

ความก้าวหน้าในการดำเนินงานตามแผนการดำเนินงานประจำปี พ.ศ. 2567

ข้อมูล ณ วันที่ 31 มีนาคม 2567

รายงานความคืบหน้า คณะกรรมการบริหารแผนคณะที่ 1

ประธาน นายสุรเชษฐ์ สถิตนิรามัย
รองประธาน นายศรีสุวรรณ วรรณ
เลขาธิการ นางสาวรุ่งอรุณ ลิ้มฬหะภัณ

แผนในความรับผิดชอบ

1. แผนควบคุมยาสูบ
2. แผนควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และสิ่งเสพติด
3. แผนการจัดการความปลอดภัยและปัจจัยเสี่ยงทางสังคม

ความก้าวหน้าแผนควบคุมยาสูบ

เมื่อวันที่ 23 มกราคม 2567 ศูนย์วิจัยและจัดการความรู้เพื่อการควบคุมยาสูบ (ศจย.) ร่วมกับ ศูนย์ความรู้สำหรับมาตรา 5.3 ของ WHO-FCTC และภาคีเครือข่ายควบคุมยาสูบ สนับสนุนโดยสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ จัดงานเสวนา “เจาะลึก.....เบื้องหลังบุหรี่ไฟฟ้าระบาดหนักในเด็กไทย” ที่โรงแรมแกรนด์ ริชมอนด์

สถานการณ์การระบาดของบุหรี่ไฟฟ้าในกลุ่มเด็กและเยาวชนเป็นปัญหาหนักของทั่วโลก รวมทั้งประเทศในอาเซียน โดยสาเหตุหลักคือผู้ผลิตออกแบบผลิตภัณฑ์ในรูปแบบต่างๆ ที่มุ่งเป้าเพื่อดึงดูดเด็ก เน้นการขายออนไลน์ ประกอบกับมีคลิปเผยแพร่วิธีการสูบบุหรี่ไฟฟ้า โดยเฉพาะอย่างยิ่งทาง TikTok ทำให้เด็กและเยาวชนใช้บุหรี่ไฟฟ้าเพิ่มขึ้น เพราะคิดว่าบุหรี่ไฟฟ้าไม่มีอันตราย

ปัจจุบันประเทศที่เปิดให้บุหรี่ไฟฟ้าขายอย่างถูกกฎหมาย เช่น อินโดนีเซีย และ ฟิลิปปินส์ พบว่าบุหรี่ไฟฟ้าระบาดหนักในเด็กและเยาวชน ซึ่งงานวิจัยในอินโดนีเซียพบว่า เยาวชน 49% ใช้บุหรี่ไฟฟ้า ขณะที่ในฟิลิปปินส์ มีร้านขายบุหรี่ไฟฟ้าออนไลน์กว่า 16,000 ร้าน ในขณะที่ประเทศไทยมีกฎหมายที่ห้ามขายบุหรี่ไฟฟ้าแต่ยังพบการสูบบุหรี่ไฟฟ้าเพิ่มขึ้นอย่างก้าวกระโดด 5.3 เท่าระหว่างปี 2558-2565 ทำให้อัตราการสูบบุหรี่ไฟฟ้าของเด็กไทยในปัจจุบันสูงถึง 17.6%

ทั้งนี้ประเทศสิงคโปร์ก็มีกฎหมายการห้ามขายบุหรี่ไฟฟ้าเช่นเดียวกับประเทศไทย แต่มีการบังคับใช้กฎหมายที่เข้มแข็ง ได้รับความร่วมมือจากทุกภาคส่วน และจับปรับจริง ประกอบกับการรณรงค์ทาง Social media ที่เข้าถึงกลุ่มเป้าหมาย ซึ่งสอดคล้องกับคำแนะนำองค์การอนามัยโลก ที่ระบุว่า มาตรการที่จำเป็นที่สุดในการปกป้องเด็กจากบุหรี่ไฟฟ้าคือ การห้ามขาย ดังนั้นประเทศไทยควรคงกฎหมายห้ามขายบุหรี่ไฟฟ้าไว้ เพราะเป็นมาตรการที่ดีที่สุดในการป้องกันการเข้าถึงของเด็กและเยาวชน แต่ควรเพิ่มกลไกการบังคับใช้กฎหมายให้จริงจังและเข้มแข็ง



ความก้าวหน้าแผนควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และสิ่งเสพติด

1. สสส. สานพลัง “สมาคมหักขุมชน” ลงพื้นที่ถอดบทเรียนความสำเร็จ “เทศบาลตำบลสบเตี๊ยะ อ.จอมทอง จ. เชียงใหม่” มีศักยภาพพร้อมเป็น “พื้นที่ต้นแบบชุมชนสุขภาวะ” ขับเคลื่อนการเลิกสุราผ่านกิจกรรม “กลุ่มหักครอบครัว” ช่วยเลิกดื่มสำเร็จ

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) สำนักงานสนับสนุนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงหลัก (สำนัก 1) ร่วมกับ สมาคมหักขุมชน ลงพื้นที่ถอดบทเรียนความสำเร็จ ณ เทศบาลตำบลสบเตี๊ยะ อ.จอมทอง จ.เชียงใหม่ เมื่อวันที่ 22 ม.ค. 2567 โดย สสส. ร่วมกับสมาคมหักขุมชน ริเริ่มโครงการขับเคลื่อนการดูแลผู้มีปัญหาสุราและสุขภาวะโดยชุมชน เพื่อเพิ่มช่องทางการเข้าสู่กระบวนการ ลด ละ เลิก การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ โดยเน้นการทำงานผ่านชุมชน และวัด เพราะใกล้ชิดกลุ่มเป้าหมายและการป้องกันแก้ไขปัญหามักร่วมกัน ใช้ความสามัคคีของหน่วยงานและคนในพื้นที่ให้ตระหนักถึงปัญหาจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และช่วยกันทำให้ชุมชนห่างไกลปัจจัยเสี่ยง

ทั้งนี้ สสส. ได้ให้การสนับสนุนภายใต้โครงการขับเคลื่อนดูแลผู้มีปัญหาสุราและสุขภาวะโดยชุมชน โดยมีกระบวนการทำงาน 2 รูปแบบ คือ ธรรมนำทาง และกลุ่มหักครอบครัวดำเนินการใน 26 พื้นที่ 9 จังหวัด ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 5 จังหวัด ภาคเหนือ 3 จังหวัด และกรุงเทพฯ เป็นรูปธรรมนำทาง 10 พื้นที่ รูปแบบกลุ่มหักครอบครัว 16 พื้นที่ โดยสร้างกลไกขับเคลื่อนงานที่ชุมชนมีส่วนร่วมเป็นเจ้าของปัญหา มีความเข้าใจ มีความรู้ ทักษะ มีเครื่องมือดูแลผู้มีปัญหาสุราที่พร้อมดำเนินการบำบัดดูแลผู้มีปัญหาสุรา ซึ่งทำงานขับเคลื่อนร่วมกับหน่วยงาน อปท. และสาธารณสุขในพื้นที่ เป็นกลไกการทำงานขับเคลื่อนการดูแลผู้มีปัญหาสุราโดยชุมชน เพื่อให้ผู้มีปัญหาสุราได้มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลด ละ เลิก ดื่มสุรา มีสัมพันธภาพที่ดีกับคนในครอบครัวและชุมชน มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น



โดยผลการดำเนินงานที่ผ่านมา การทำงานในพื้นที่นาร่อง 8 หมู่บ้าน ใน ต.สบเตี๊ยะ เป็นรูปแบบอัครครอบครัว ดำเนินการมาในระยะ 2 ปี มีการอบรม พัฒนาทักษะคนในพื้นที่ 124 คน ให้มีความรู้ด้านบริหารจัดการ และจัดกิจกรรม กลุ่มอัครครอบครัว บำบัดการเลิกเหล้า โดยมีผู้มีปัญหาจากการดื่มสุราที่มีแนวโน้มดื่มจนทำให้เกิดปัญหากับตนเอง ครอบครัว และชุมชน เข้าร่วม 55 คน สามารถปรับพฤติกรรมการดื่มสุรา มีผู้ที่เลิกดื่มสำเร็จ 12 คน (22%) ลดการดื่ม 38 คน (69%) ดื่มในระดับเดิม 4 คน (7%) และเสียชีวิตด้วยโรคประจำตัว 1 คน ทั้งนี้ผู้มีปัญหาสุราส่วนใหญ่ปรับพฤติกรรม

โดยลดการดื่มสุรา มีสุขภาพดีขึ้น ได้รับโอกาสมีการจ้างงาน มีความเข้าใจในครอบครัวมากขึ้นและเข้าร่วมกิจกรรมในชุมชนมากขึ้น

ทั้งนี้ รูปแบบกิจกรรมของโครงการฯ มี 2 รูปแบบ 1. ธรรมนำทาง ระยะเวลา 12 เดือน มีกิจกรรมรู้ธรรม อยู่วัด 7 วัน 6 คีน และกิจกรรมติดตาม นำ หนุน ใจ 7 ครั้ง โดยมีกลไกขับเคลื่อนงาน 3 ภาควิชาหลักในชุมชน คือ 1. พระสงฆ์ ให้หลักธรรม สร้างสติ หนุนเสริมปัญญา 2. บุคลากรสุขภาพ ให้ความรู้ผลกระทบสุรา การดูแลสุขภาพ การเฝ้าระวังภาวะถอนพิษสุรา และผู้นำชุมชน และ อสม. ช่วยสร้างแรงจูงใจให้ผู้มีปัญหาสุราสมัครใจเข้าร่วมกิจกรรม สนับสนุนกระบวนการติดตามผล สร้างความเข้าใจ ให้โอกาสกับผู้ที่ยากเลิกสุรา และลดการกระตุนการกลับไปดื่มซ้ำ 2. กลุ่มอัครครอบครัว ระยะเวลา 12 เดือน มีกิจกรรมกลุ่มแลกเปลี่ยนประสบการณ์ชุดทักษะความรู้ 8 ครั้ง 8 สัปดาห์ และกิจกรรมติดตาม นำ หนุน ใจ 8 ครั้ง โดยผู้มีปัญหาสุราและสมาชิกในครอบครัวจะต้องมีส่วนร่วมในการเข้าร่วมกิจกรรมทุกครั้ง



ด้านพื้นที่นำร่อง บ้านห้วยโจ้ ต.สบเตี๊ยะ เป็น 1 ใน 8 หมู่บ้านนำร่องของกลุ่มอัครครอบครัว จากทั้งหมด 21 หมู่บ้าน ซึ่งจากการถอดบทเรียนได้ผลลัพธ์ของการเป็นพื้นที่ต้นแบบ เนื่องจาก คณะทำงานมีการดำเนินงานเข้มแข็ง เรียนรู้กระบวนการมีส่วนร่วม มีทักษะการนำกลุ่ม และมีความรู้มีทักษะประเมินปัญหาสุรา สามารถสร้างแรงจูงใจให้ตระหนักถึงปัญหาสุราและผลกระทบที่เกิดขึ้นได้ ทำให้คนในพื้นที่ที่มีความเข้าใจมากขึ้น ผลจากการขับเคลื่อนในพื้นที่ พบผู้เลิกดื่มสุราได้ 3 คน และอีก 3 คน มีการปรับพฤติกรรมลดการดื่มสุราลง ส่งผลให้เกิดความเข้าใจในครอบครัวมากขึ้น เกิดความอบอุ่นในครอบครัว ช่วยลดปัญหาการขาดงานจากการดื่มสุรา ทำให้มีรายได้เลี้ยงครอบครัว ทั้งนี้มีหลายหน่วยงานองค์กรในพื้นที่ให้การสนับสนุน ทั้งจากเทศบาล รพสต. และภาคอื่นๆ ในพื้นที่ให้ความช่วยเหลือในการทำงาน ส่งผลให้การขับเคลื่อนงานมีพลัง ไม่โดดเดี่ยว ส่งผลให้ต.สบเตี๊ยะสามารถเป็นต้นแบบจูงใจให้เกิดการทำงานในระดับตำบล มีความเข้มแข็ง



2. สคส. นำ Sobrink Mocktail ร่วมกิจกรรม รัฐสภาไทย ยกย่องงานป้องกันเพื่อความปลอดภัยทางถนน

รัฐสภา จับมือ WHO-สสส.-ภาคีเครือข่าย ยกย่องงานความปลอดภัยทางถนน ตั้งคณะกรรมการ ศึกษาแนวทาง ลด-ป้องกันอุบัติเหตุ บังคับใช้กฎหมายเพื่อลดความสูญเสียด้วยเทคโนโลยี เมื่อวันที่ 10 มกราคม 2567 ณ รัฐสภา เครือข่ายองค์กรงดเหล้า (สคล.) ร่วมรณรงค์ขับไม่ดื่มในกิจกรรม “รัฐสภาไทย...สานพลังเพื่อความปลอดภัยทางถนน” ยกย่องการลดอุบัติเหตุทางถนนในประเทศไทยร่วมกับภาคีเครือข่าย ภาคนโยบาย สมาชิกสภาผู้แทนราษฎร สมาชิกวุฒิสภา โดยเป็นความร่วมมือระหว่าง สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) ร่วมกับ สำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร องค์การอนามัยโลกประจำประเทศไทย แผนงานความร่วมมือระหว่างรัฐบาลไทยกับองค์การอนามัยโลกด้านความปลอดภัยทางถนน (WHO-Country Cooperation Strategy for Road Safety) กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย สำนักงานตำรวจแห่งชาติ กรมควบคุมโรค มูลนิธิเพื่อความปลอดภัยทางถนน ภาคีเครือข่ายด้านความปลอดภัยทางถนน เพื่อยกย่องการลดอุบัติเหตุทางถนนในประเทศไทยร่วมกับภาคีเครือข่าย ภาคนโยบาย สมาชิกสภาผู้แทนราษฎร สมาชิกวุฒิสภา



นายพิเชษฐ์ เชื้อเมืองพาน รองประธานสภาผู้แทนราษฎร คนที่ 2 กล่าวว่า สถานการณ์โลกด้านความปลอดภัยทางถนนปี 2566 พบว่า ไทยมีอัตราการเสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางถนนเป็นลำดับ 18 ของโลก รายงานของศูนย์อำนวยการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนในช่วงเทศกาลปีใหม่ 2567 ช่วง 7 วันอันตราย เกิดอุบัติเหตุทั้งหมด 2,888 ครั้ง บาดเจ็บ 2,307 คน เสียชีวิต 284 คน สาเหตุหลักเกิดจากขับเร็ว เมาแล้วขับ ขับรถตัดหน้ากระชั้นชิด ยานพาหนะที่เกิดอุบัติเหตุส่วนใหญ่คือจักรยานยนต์ หากเปรียบเทียบสถิติ 7 วันอันตรายในช่วงปี 2566 พบว่า อุบัติเหตุ การบาดเจ็บ และผู้เสียชีวิต ลดลงระดับหนึ่ง นับเป็นสัญญาณและจุดเริ่มต้นที่ดีในการแก้ปัญหาอย่างมีประสิทธิภาพ ความปลอดภัยทางถนนควรได้รับการขับเคลื่อนแก้ไขผ่านบทบาทด้านกระบวนการนิติบัญญัติ กำหนดนโยบายลดและป้องกันอุบัติเหตุ ซึ่งสมาชิกรัฐสภาทุกคนพร้อมให้ความสำคัญกับมิติด้านความปลอดภัยทางถนนทั้งระดับนโยบาย ระดับการกำกับดูแล และระดับปฏิบัติ



“สมาชิกรัฐสภา สมาชิกสภาผู้แทนราษฎร ผู้แทน WHO ประจำประเทศไทย สสส. และภาคีเครือข่าย ร่วมหารือ เพื่อจัดตั้งคณะกรรมการพิจารณาศึกษาแนวทางลดและป้องกันอุบัติเหตุ สานพลังความร่วมมือแก้ไขปัญหามติเหตุระดับชาติ โดยมีหน้าที่สำคัญ 1. ผลักดันนโยบายและปรับปรุงแก้ไขกฎหมาย 2. จัดทำแผนปฏิบัติการ ติดตาม ตรวจสอบ และพิจารณาจัดสรรงบประมาณ และ 3. ผลักดันความปลอดภัยทางถนนต่อเครือข่ายสมาชิกรัฐสภาด้านความปลอดภัยทางถนนระดับภูมิภาค และระดับโลก เสริมสร้างกลไกการลดอุบัติเหตุทางถนนในพื้นที่ให้เป็นระบบ และเข้มแข็ง รัฐสภาจะผนึกกำลังร่วมกับภาคีเครือข่ายให้ความสำคัญในการแก้ไขปัญหามติเหตุทางถนนให้เป็นวาระสำคัญ เพื่อสร้างความปลอดภัยในการเดินทางให้กับสังคมไทยต่อไป” นายพิเชษฐ์ กล่าว

ด้านสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ พุดถึงปัญหามติเหตุทางถนน ส่งผลกระทบทั้งด้านเศรษฐกิจ และสังคม เกิดภาระค่าใช้จ่ายด้านสาธารณสุขและเป็นสาเหตุหลักของการสูญเสียชีวิตในกลุ่มประชากรวัยเด็ก เยาวชน และวัยทำงาน ที่เป็นกำลังหลักสำคัญในการพัฒนาประเทศ จึงต้องสร้างความร่วมมือจากทุกส่วน ยกระดับการแก้ไขปัญหอย่างจริงจัง ส่งเสริมให้มีการบังคับใช้กฎหมายจราจรโดยใช้เทคโนโลยีและดิจิทัลเข้ามาช่วย มีตัวอย่างความสำเร็จในหลายพื้นที่ที่สามารถนำมาปรับใช้แก้ไขปัญหได้ ไม่ว่าจะเป็นด้านคน รถ ถนนและสภาพแวดล้อม ซึ่งหากรวบรวมความรู้ทางวิชาการอย่างเป็นระบบจะช่วยแก้ปัญหาได้อย่างมีประสิทธิภาพ



โดย สสส. และภาคีเครือข่าย ยินดีที่เป็นส่วนหนึ่งในวาระสำคัญ ร่วมสานพลังสร้างความตระหนัก และร่วมมือกับทุกหน่วยงาน ขับเคลื่อนให้เกิดความปลอดภัยในการใช้รถใช้ถนนของคนไทยทุกคน รวมถึงสื่อสารกับหน่วยงานที่มีภารกิจด้านความปลอดภัยทางถนน สังคม และประชาชนร่วมกับรัฐสภา ร่วมกับ ภาคีเครือข่าย ที่จะเข้ามาสนับสนุนให้ประเทศสามารถลดความสูญเสียจากอุบัติเหตุทางถนนลงให้ได้ตามเป้าหมายของ “แผนแม่บทความปลอดภัยทางถนน ฉบับที่ 5 ปี พ.ศ.2565-2570” คือ ลดการเสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางถนนให้เหลือ 12 ต่อแสนประชากร หรือ 8,474 ในปี 2570 สร้างความปลอดภัยทางถนนร่วมกันอย่างยั่งยืน”

ทั้งนี้ในกิจกรรมครั้งนี้ สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า (สคล.) ได้จัดทีมรณรงค์เข้าร่วมกิจกรรม โดยนำเครื่องดื่ม SoBrink Mocktail คือ Sober+ Drink + Blink ซึ่งเชื่อมโยงการจัดการชุมชนพึ่งตนเองจากการรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษา ลด ละ เลิกเหล้า ภายใต้แนวคิด New Me Sobriety Celebration ในกิจกรรม SoBrink Mocktail เป็นการผสมผสานสมุนไพรจากท้องถิ่นปรุงร่วมกับผลไม้ตามฤดูกาลให้มีสีสันทันและรสชาติเปรี้ยวหวานตามธรรมชาติ เพื่อให้ชุมชนได้ผลิตเครื่องดื่มสมุนไพรในสูตรต่างๆ เป็นการนำสมุนไพรที่มีในท้องถิ่น มาผสมผสานรสชาติร่วมกับผลไม้ตามฤดูกาลออกมาเป็นสูตรเครื่องดื่ม “เสริมพลังดับ พ้นพลังชีวิต” ที่มีรสเปรี้ยวทำให้สดชื่น ดื่มง่ายอร่อยถูกปากเหมาะสำหรับผู้ขับขี่ ใช้รถใช้ถนนเป็นอย่างมาก



3. ประชุมเชิงปฏิบัติการ (Workshop) ทิศทางการขับเคลื่อนงานการป้องกันและแก้ไขปัญหาล้างเสฟติด

เมื่อวันพฤหัสบดีที่ 11 มกราคม 2566 ณ ห้องประชุมค็อกพิท ชั้น 1 โรงแรมอมารี ดอนเมือง แอร์พอร์ต ได้มีการประชุมเชิงปฏิบัติการ (Workshop) ทิศทางการขับเคลื่อนงานการป้องกันและแก้ไขปัญหาล้างเสฟติดเพื่อสร้างความเข้มแข็งของ “สร้างนิเวศชุมชนสุขภาวะ” ในการรู้เท่าทันและสามารถจัดการปัญหาปัจจัยเสี่ยงล้างเสฟติดตามบริบทขอบเขตของงานชุมชน โดยมีกระบวนการตั้งแต่การเฝ้าระวัง ป้องกัน ค้นหา เพื่อส่งต่อสู่ระบบในการคัดกรอง บำบัดฟื้นฟู บำบัด รักษา เยียวยา การลดอันตรายจากยาเสพติด และการติดตามดูแลช่วยเหลือทางสังคม เพื่อตอบสนองนโยบายการขับเคลื่อนงานการป้องกันและแก้ไขปัญหาล้างเสฟติดในระยะยาว



โดยมีวัตถุประสงค์ ดังนี้ 1) เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้สถานการณ์ และแนวทางการจัดการปัญหาในระดับชุมชนที่เกี่ยวข้องกับประเด็นปัจจัยเสี่ยงล้างเสฟติด 2) เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้และร่วมกันออกแบบการขับเคลื่อน “สร้างนิเวศชุมชนสุขภาวะ” กับประเด็นล้างเสฟติด โดยการริเริ่มจัดทำแผนงานร่วมกันของเครือข่ายภาคี 3) เพื่อออกแบบแนวทางการพัฒนาศักยภาพภาคีเครือข่าย (Empowerment) การเฝ้าระวัง ป้องกัน บำบัด รักษา เยียวยา และฟื้นฟู ทั้งนี้ งานประชุมเชิงปฏิบัติการ มีการนำเสนอภาพรวมการขับเคลื่อนงาน เครือข่ายเครือข่ายภาคประชาชนสร้างพื้นที่ปลอดภัยจากยาเสพติด และเสริมสร้างชุมชนสุขภาวะ อีกทั้งยังมกระบวนการในการแลกเปลี่ยนประสบการณ์และความคิดเห็น ด้วยการแบ่งกลุ่มเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และร่วมให้ความเห็นต่อทิศทางการขับเคลื่อนงานการป้องกันและแก้ไขปัญหาล้างเสฟติด



ด้านแกนนำกว่า 9 เครือข่าย ของภาคประชาสังคม ได้ระดมแนวคิดกรอบการทำงานประเด็นยาเสพติดของแต่ละเครือข่าย เพื่อเป็นการกำหนดทิศทางการดำเนินงานยาเสพติดต่อไป โดยได้ประโยชน์จากเวทีหรือประชุมเชิงปฏิบัติการมากมาย ไม่ว่าจะเป็น การสร้างความเข้าใจภายในเครือข่ายให้เข้าใจสถานการณ์ และแนวทางการจัดการปัญหาในระดับชุมชนที่เกี่ยวกับประเด็นปัจจัยเสี่ยงสิ่งเสพติด เกิดเป้าหมายและ(ร่าง)แผนปฏิบัติการร่วมกันของเครือข่าย “สร้างนิเวศชุมชนสุขภาวะ” เพื่อขับเคลื่อนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงสิ่งเสพติด ให้เกิดผลลัพธ์การดำเนินงานในพื้นที่ (Quick Win เชิงปริมาณและคุณภาพ) เกิดการแลกเปลี่ยนแผนปฏิบัติการเพื่อขับเคลื่อนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงสิ่งเสพติดของแต่ละเครือข่าย ทั้งการป้องกัน เฝ้าระวัง และค้นหาในชุมชน ระบบการส่งต่อเพื่อนำไปสู่การคัดกรอง บำบัด รักษา เยียวยา และฟื้นฟู (ปัญหาด้านผู้ป่วยจิตเวช) การลดอันตรายจากยาเสพติด การติดตามดูแลช่วยเหลือทางสังคม ที่สำคัญเกิดการเชื่อมโยงเครือข่าย “สร้างนิเวศชุมชนสุขภาวะ” เพื่อออกแบบและเรียนรู้ร่วมกันขับเคลื่อนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงสิ่งเสพติด อีกทั้งเกิดฐานข้อมูลเครือข่าย พื้นที่ปฏิบัติการ เครื่องมือ รูปแบบ/กลไกการดำเนินงานขับเคลื่อนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงสิ่งเสพติดต่อไป

ความก้าวหน้าแผนการจัดการความปลอดภัยและปัจจัยเสี่ยงทางสังคม

ด้านการจัดการความปลอดภัยทางถนน

รัฐสภาสานพลังภาคียกระดับงานความปลอดภัยทางถนน

วันที่ 10 ม.ค. 67 สำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงทางสังคม ร่วมกับ สำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร องค์การอนามัยโลกประจำประเทศไทย แผนงานความร่วมมือระหว่างรัฐบาลไทยกับองค์การอนามัยโลกด้านความปลอดภัยทางถนน (WHO-Country Cooperation Strategy for Road Safety) กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย สำนักงานตำรวจแห่งชาติ กรมควบคุมโรค มูลนิธิเพื่อความปลอดภัยทางถนน ภาควิชาเครือข่ายด้านความปลอดภัยทางถนน จัดกิจกรรม “รัฐสภาไทย...สานพลังเพื่อความปลอดภัยทางถนน” ยกระดับการลดอุบัติเหตุทางถนนในประเทศไทยร่วมกับภาควิชาเครือข่าย ภาคนโยบาย สมาชิกสภาผู้แทนราษฎร สมาชิกวุฒิสภา เพื่อจัดตั้งคณะกรรมการพิจารณาศึกษาแนวทางลดและป้องกันอุบัติเหตุ สานพลังความร่วมมือแก้ไขปัญหาคอขวดระดับชาติ โดยมีหน้าที่สำคัญ 1. ผลักดันนโยบายและปรับปรุงแก้ไขกฎหมาย 2. จัดทำแผนปฏิบัติการติดตาม ตรวจสอบ และพิจารณาจัดสรรงบประมาณ และ 3. ผลักดันความปลอดภัยทางถนนต่อเครือข่ายสมาชิกรัฐสภาด้านความปลอดภัยทางถนนระดับภูมิภาค และระดับโลก เสริมสร้างกลไกการลดอุบัติเหตุทางถนนในพื้นที่ให้เป็นระบบ และเข้มแข็ง เพื่อลดความสูญเสียจากอุบัติเหตุทางถนนลงให้ได้ตามเป้าหมายของ “แผนแม่บทความปลอดภัยทางถนน ฉบับที่ 5 ปี พ.ศ.2565-2570” คือ ลดการเสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางถนนให้เหลือ 12 ต่อแสนประชากร หรือ 8,474 ในปี 2570 สร้างความปลอดภัยทางถนนร่วมกันอย่างยั่งยืน



ความร่วมมือทางวิชาการเครือข่ายสถาบันการศึกษาวิชาชีพสาธารณสุขเพื่อการจัดการอุบัติเหตุทางถนน

วันที่ 16 มกราคม 2567 สำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงทางสังคม ร่วมกับโครงการพัฒนาเครือข่ายสถาบันการศึกษาวิชาชีพสาธารณสุขเพื่อการจัดการอุบัติเหตุทางถนนในชุมชน ที่มีสถาบันการศึกษาสาธารณสุขจากทั่วประเทศ ทั้ง 12 เขตสุขภาพ เข้าร่วมประชุม จำนวน 40 สถาบัน ทั้งมหาวิทยาลัยภาครัฐ ภาคเอกชน จำวิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธรทุกแห่ง รวมทั้งศูนย์อำนวยการเพื่อความปลอดภัยทางถนน (ศวปถ.) แผนงานป้องกันอุบัติเหตุจราจรระดับจังหวัด (สอจร.) และสำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ (สคอ.) เข้าร่วมประชุม เพื่อสร้างความเข้มแข็งของเครือข่ายสถาบันการศึกษาวิชาชีพสาธารณสุข ในการร่วมมือกันการผลิตและพัฒนากำลังคนวิชาชีพสาธารณสุข ที่มีศักยภาพและสมรรถนะในการสร้างเสริมสุขภาพและจัดการปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ โดยเฉพาะการจัดการอุบัติเหตุทางถนน และเป็นการบูรณาการการวิจัยและบริการวิชาการเพื่อการจัดการอุบัติเหตุทางถนน ส่งเสริมและพัฒนาชุมชนและมหาวิทยาลัยปลอดภัยโดยการบูรณาการการทำงานร่วมกับภาคีเครือข่ายการจัดการอุบัติเหตุทางถนน ทั้งในระดับจังหวัด เขตสุขภาพ และประเทศ เพื่อลดการบาดเจ็บ และเสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางถนน พร้อมลงนามปฏิญญาความร่วมมือทางวิชาการเครือข่ายสถาบันการศึกษาวิชาชีพสาธารณสุขเพื่อการจัดการอุบัติเหตุทางถนน ร่วมกับมหาวิทยาลัยทักษิณ



เสริมสร้างความเข้มแข็งด้านทักษะความปลอดภัยทางถนนกลุ่มเด็กและเยาวชนในสถานศึกษาพื้นที่กรุงเทพมหานคร

สำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงสังคม ร่วมกับโครงการเสริมสร้างความเข้มแข็งด้านทักษะความปลอดภัยทางถนน กลุ่มเด็กและเยาวชนในสถานศึกษาพื้นที่กรุงเทพมหานคร (ทีมทางเมือง) จัดกิจกรรมเสริมสร้างความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับความปลอดภัยทางถนนให้กับวิทยาลัยอาชีวศึกษาเจริญพัฒนาบริหารธุรกิจ (JBAC) ระดับชั้นจากประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) และประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง(ปวส.) กว่า 100 คน ผ่านการเรียนรู้ 3 โมดูล ได้แก่ โมดูลที่ 1 ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับความปลอดภัยทางถนน เพื่อให้ผู้ที่เข้าร่วมกิจกรรมได้รู้จักความเสี่ยงในชีวิตประจำวัน วิธีการประเมินความเสี่ยง ชวนวิเคราะห์อันตรายและความเสี่ยงหรือพฤติกรรมเสี่ยงจากคน รถ ถนน และทำความรู้จักขีดจำกัดของมนุษย์ (Human Limitation) โมดูลที่ 2 การใช้รถ ใช้ถนนอย่างปลอดภัย โดยให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้สัมผัสประสบการณ์ และเทคนิคการเดินทางอย่างปลอดภัยผ่าน 4 ฐานการเรียนรู้ ทั้งการเดินเท้าอย่างปลอดภัย การปั่นจักรยานและการทรงตัวบนสองล้อให้ปลอดภัย จุดบอดรถบรรทุกที่ควรเลี่ยง และวาทกรรมความช่วยบนท้องถนน และโมดูลที่ 3 การสื่อสารสร้างสรรค์ (สื่อสารสังคม) เพื่อให้ผู้ที่เข้าร่วมกิจกรรมพัฒนาเป็นต้นแบบเยาวชน เพื่อให้เป็นนักสื่อสารประเด็นความปลอดภัยทางถนนด้วยเครื่องมือและช่องทางต่างๆ เพื่อให้เกิดกระแสการตระหนักถึงความเสี่ยงของอุบัติเหตุทางถนนในสถานการณ์ต่างๆ



สานพลังลดอุบัติเหตุ จ.เชียงใหม่ เสริมกลไกจัดการความปลอดภัยทางถนน

เมื่อวันที่ 22 ม.ค. 2567 คณะกรรมการบริหารแผนคณะที่ 1 ลงพื้นที่แลกเปลี่ยนเรียนรู้งานบูรณาการความปลอดภัยทางถนน ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลสุเทพ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ และศูนย์ปฏิบัติการจราจรตำรวจภูธร จ.เชียงใหม่ ที่สนับสนุนภาคีเครือข่ายภาครัฐ ภาคเอกชน ภาคประชาสังคม ร่วมขับเคลื่อน ขยายยกระดับการทำงานจากประสบการณ์ของพื้นที่ต้นแบบสู่การแก้ไขปัญหาอุบัติเหตุ สร้างวัฒนธรรมการขับขี่ที่ปลอดภัยในระดับพื้นที่ ผ่านการสนับสนุนแผนงานสนับสนุนการป้องกันอุบัติเหตุจราจรระดับจังหวัด (สอจร.) บูรณาการป้องกันแก้ไขปัญหาอุบัติเหตุทางถนนในระดับจังหวัด สร้างมาตรการต่าง ๆ เช่น มาตรการการบังคับใช้กฎหมายด้วยการใช้ กล้อง CCTV ร่วมกับ AI ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรมการสวมหมวกนิรภัย ลดอัตราเสียชีวิตในกลุ่มผู้ขับขี่จักรยานยนต์ ขับเคลื่อนกลไกการจัดการความปลอดภัยทางถนนในระดับอำเภอ รวมถึงการขยายผลต้นแบบกลไกการทำงานของจังหวัด ที่บูรณาการร่วมกันระดับอำเภอผ่านกลไก ศปถ. พัฒนาและขยายผลศูนย์พัฒนาเด็กเล็กต้นแบบปลูกฝังความปลอดภัยทางถนนตั้งแต่วัยเยาว์ทำให้เกิดการขยายผล ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กต้นแบบด้านความปลอดภัยทางถนน อย่างต่อเนื่องใน 4 ภูมิภาค 13 จังหวัดทั่วประเทศ เกิดตำบลขับขี่ปลอดภัย 21 ตำบล สถานศึกษาและศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ศูนย์เรียนรู้ โรงเรียนครอบครัว รวมทั้งหมด 105 แห่ง ซึ่งศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลสุเทพ สามารถขับเคลื่อนสร้างวินัยจราจร และปลูกจิตสำนึกด้านความปลอดภัยให้แก่เด็กเล็ก และสร้างการมีส่วนร่วมขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและชุมชน โดยทางเทศบาลได้ดำเนินแนวทาง 1. ทำข้อตกลงร่วมกับผู้ปกครอง ให้สวมหมวก/คาดเข็มขัดนิรภัย 100% หากไม่ปฏิบัติตามต้องเสียค่าปรับครั้งละ 20 บาทต่อคน/ครั้ง 2. ชุมชนสร้างแกนนำอาสาสมัครเฝ้าระวัง ร่วมกันจัดทำป้ายก่่าจุดเสี่ยง เอาวัสดุเหลือใช้มาทำป้ายบอกจุดเสี่ยงในชุมชน 3. เทศบาลจัดทำเนินชะลอความเร็ว ติดตั้งป้ายจราจร สัญญาณไฟกระพริบ ปิดจุดเสี่ยงอันตรายในชุมชน 4. จัดการเรียนการสอน มุ่งเน้นสร้างจิตสำนึกด้านความปลอดภัยในการใช้รถใช้ถนน เรียนรู้ภายในห้องเรียน และสถานการณ์จริงให้เด็กสามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน”

สอจร. ภาคเหนือตอนบน ร่วมกับตำรวจภูธร จ.เชียงใหม่ ใช้แนวคิดกล้อง CCTV อัจฉริยะ ตรวจจับผู้ขับขี่ที่ไม่สวมหมวกนิรภัย ใช้ Software โดยติดตั้ง AI โดยกล้องสามารถตรวจจับภาพได้ชัดเจนแม้ในเวลากลางคืน ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น ภายใน 1 เดือนพบว่า ประชาชนในพื้นที่ใส่หมวกนิรภัยเพิ่มขึ้นมากกว่า 20% ทุกจุด ในพื้นที่ 5 อำเภอเสี่ยง ได้แก่ อ.เมือง อ.สันทราย อ.สารภี อ.หางดง อ.แมริม มีผู้สวมหมวกนิรภัยมากถึง 80% นอกจากนี้ได้สร้างการรับรู้ผ่านสื่อทุกรูปแบบ ทั้งสื่อสังคมออนไลน์ สื่อกลางแจ้ง หากไม่ใส่หมวกนิรภัยจะมีใบสั่งปรับถึงบ้าน ทางตำรวจภูธร จ.เชียงใหม่ มีมาตรการบังคับใช้กฎหมายที่มีประสิทธิภาพระดับจังหวัด เร่งพัฒนาเทคโนโลยี ควบคู่กับการวางแผนกำลังคนเพื่อสนับสนุนเทคโนโลยี พัฒนาระบบและศูนย์สารสนเทศเพื่อกำกับติดตามปัจจัยเสี่ยงทางถนน ขยายขีดความสามารถของการใช้เทคโนโลยี จัดเก็บข้อมูลปัจจัยเสี่ยง ใช้กล้องอัตโนมัติเพื่อบันทึกภาพผู้ไม่สวมหมวกนิรภัยด้วยซอฟต์แวร์เทคโนโลยี AI จากมูลนิธิเพื่อถนนที่ปลอดภัยกว่า (Safer Roads Foundation) หลังจากใช้กล้องอัตโนมัติ พบว่า ประชาชนเกรงกลัวการจับปรับ จึงเปลี่ยนพฤติกรรม เกิดความร่วมมือสวมหมวกนิรภัยเพิ่มขึ้นในหลายอำเภอ โดยประชาชนสวมหมวกนิรภัยเพิ่มมากขึ้น 20% และสวมหมวกนิรภัยมากกว่า 90% ในช่วงเทศกาลปีใหม่ของทุกจุดที่มีการติดตั้ง และประเด็นสำคัญที่สุดสามารถลดอัตราการเสียชีวิตจากอุบัติเหตุรถจักรยานยนต์ลดลงกว่า 50%



ด้านการลดปัญหาจากการพนัน

ลงนามความร่วมมือสร้างทักษะการรู้เท่าทันการพนันเพื่อป้องกันเด็กและเยาวชน

วันที่ 9 มกราคม 2567 สำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงทางสังคม ร่วมกับคณะนิติศาสตร์ ม.รังสิต มูลนิธิธรรมาภิบาล จัดพิธีลงนามความร่วมมือ (MOU) สร้างทักษะการรู้เท่าทันการพนันเพื่อป้องกันเด็กและเยาวชน จากผลสำรวจพฤติกรรมพนันออนไลน์ในกลุ่มคนรุ่นใหม่ อายุ 15-25 ปี ทั่วประเทศ จำนวน 5,010 ตัวอย่าง ระหว่างเดือน ม.ค.-ก.พ. 2566 โดยศูนย์ศึกษาปัญหาการพนัน จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย พบว่า เล่นพนันออนไลน์กว่า 3 ล้านคน ผ่านการกระตุ้นชักชวนผ่านสื่อออนไลน์แต่ละแพลตฟอร์มอย่างกว้างขวาง ซึ่งคนรุ่นใหม่ประมาณ 1.4 ล้านคน เสี่ยงกลายเป็่นนักพนันที่เป็นปัญหา นำไปสู่โรคติดพนัน หรือ Pathological Gambling มีผลโดยตรงต่อสมอง เสี่ยงต่อการเกิดภาวะซึมเศร้า ฆ่าตัวตาย และใช้สารเสพติดสูงกว่าคนทั่วไปถึง 2-5 เท่า ด้านสภาพแวดล้อม 97% มีคนรู้จักเล่นพนัน นอกจากนี้ยังมีการแชร์ บอกรับ หรือชักชวนให้ร่วมเล่นพนันอีกจำนวนมาก จึงสร้างความร่วมมือผ่านโครงการสร้างเสริมศักยภาพและขยายเครือข่ายเยาวชนลดปัจจัยเสี่ยงทางสังคม ผลักดันกลไกเครือข่ายเฝ้าระวัง สื่อสารลดผลกระทบพนันระดับพื้นที่ทั่วประเทศ เชื่อมประสานภาควิชาการ พัฒนานโยบาย พัฒนาศักยภาพขยายเครือข่ายนิรณรงค์ พร้อมจัดทำชุดการเรียนรู้เท่าทันการพนัน และร่วมกับมูลนิธิต่อต้านการทุจริต มูลนิธิสถาบันนิติจิตเวชเด็ก เยาวชนและครอบครัว มูลนิธิยุวพุทธิพัฒนา และหมู่บ้านซอสสะอาด 76 จังหวัด 77 หมู่บ้าน พัฒนานโยบายมาตรการป้องกันการเข้าถึงการพนันในเด็กและเยาวชน ผ่านการมีส่วนร่วมของบุคลากรในแต่ละหน่วยงาน รวมถึงสร้างความตระหนักเรื่องการเท่าทันพนัน และสร้างความเข้าใจกับผู้กำหนดนโยบาย เพื่อให้มีนโยบายไม่เพิ่มพื้นที่การพนัน



ถกบทเรียนการจัดการการพนันในฟิลิปปินส์-กัมพูชา เฝ้าระวังกฎหมายการพนัน-ควบคุมกำกับดูแลอย่างจริงจัง วางระบบป้องกันผลกระทบ

วันที่ 19 มกราคม 2567 สำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงทางสังคม ร่วมกับศูนย์ศึกษาปัญหาการพนัน จัดเสวนาวิชาการ “บทเรียนการจัดการการพนันในฟิลิปปินส์และกัมพูชา” พร้อมเปิดตัวหนังสือ การพนันในประเทศกัมพูชา และ การพนันในประเทศฟิลิปปินส์ สถานการณ์การพนันในฟิลิปปินส์ปัจจุบันมีกฎหมายควบคุมกำกับดูแลการพนันโดยตรง 5 ฉบับ และมีกฎหมายอื่นๆ ที่ใช้ประกอบการควบคุมอีก 3 ฉบับ มีการจัดตั้ง PAGCOR ที่เป็นองค์กรลักษณะบรรษัท แต่รัฐถือหุ้น 100 เปอร์เซ็นต์ เพื่อดำเนินการเรื่องพนันเป็นการเฉพาะ กำหนดให้จัดสรรรายได้ส่วนหนึ่งไปใช้ในการพัฒนาสาธารณูปโภค สาธารณสุข และพัฒนาสังคม รวมถึงกำหนดความผิดสำหรับเจ้าหน้าที่รัฐ เจ้าหน้าที่ท้องถิ่นที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับพนันอย่างผิดกฎหมาย และมีรางวัลนำจับให้แก่ผู้ให้เบาะแสในการปราบปรามการพนันที่ผิดกฎหมาย ห้ามพลเมืองฟิลิปปินส์ไม่ว่าจะอยู่ที่ใดเข้าเล่น ห้ามคนอายุต่ำกว่า 21 ปีเข้าเล่น และได้จัดทำหลักปฏิบัติของพนันอย่างมีความรับผิดชอบ เช่น ปกป้องเด็กและเยาวชน กำหนดห้ามบุคคลอายุต่ำกว่า 21 ปีบริบูรณ์ในฟิลิปปินส์เข้าเล่นพนัน ทั้งในรูปแบบออฟไลน์หรือออนไลน์ รวมถึงมีกฎเกณฑ์

เกี่ยวกับการโฆษณาชวนเชื่อไปที่บุคคลที่มีอายุต่ำกว่า 21 ปี ห้ามแนะนำว่าการพนันเป็นกิจกรรมที่สามารถรายได้ ต้องมีโลโก้ระบุว่าห้ามบุคคลอายุต่ำกว่า 21 ปีเล่นการพนัน

กัมพูชาเป็นจุดภูมิยุทธศาสตร์ในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ และอาเซียนของจีน โครงการพัฒนาเขตเศรษฐกิจของสีหนุวิลล์เปิดช่องให้ทุนจีนเข้ามาสร้างอาณาจักรคาสิโน “มาเก๊าแห่งเอเชียตะวันออกเฉียงใต้” แต่ต่อมาเครือข่ายคาสิโนของทุนจีนได้ขยายผลประโยชน์สู่ชายแดน ทำให้คาสิโนชายแดนกลายเป็นเครือข่ายคาสิโนในภูมิภาคของทุนจีน เมื่อรัฐบาลจีนมีนโยบายปราบปรามการพนันข้ามพรมแดนอย่างจริงจังตั้งแต่ปี 2561 ทำให้ในปีต่อมารัฐบาลกัมพูชาต้องมีนโยบายควบคุมธุรกิจการพนันมากขึ้น



รายงานความคืบหน้า คณะกรรมการบริหารแผนคณะที่ 2

ประธาน นายพรเทพ ศิริวนารังสรรค์
รองประธาน นายชาญเชาวน์ ไชยานุกิจ
เลขาธิการ นายชาติวุฒิ วัชรกุล
นางภรณ์ ภูประเสริฐ

แผนในความรับผิดชอบ

1. แผนควบคุมปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ
2. แผนสุขภาวะประชากรกลุ่มเฉพาะ

ความก้าวหน้าแผนควบคุมปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ

กลุ่มแผนงานสร้างเสริมสุขภาพจิต

โครงการสร้างเสริมสุขภาพจิตเด็ก เยาวชนและครอบครัว โดยการพัฒนาศักยภาพกลไกท้องถิ่นชุมชน (สุขเป็น)

(๒๕ ธ.ค.) คณะกรรมการกำกับทิศทางการสร้างเสริมสุขภาพจิต นำทีมภาคีเครือข่ายและสื่อมวลชน ลงพื้นที่ติดตามและเยี่ยมพื้นที่การดำเนินงานด้านสุขภาพจิต ของโครงการสร้างเสริมสุขภาพจิตเด็ก เยาวชนและครอบครัว โดยการพัฒนาศักยภาพกลไกท้องถิ่นชุมชน (สุขเป็น) ดำเนินการโดย มูลนิธิแพธทูเฮลท์และภาคีเครือข่าย ณ ชุมชนบ้านเกาะหลวง ต.โป่งทุ่ง อ.ดอยเต่า จ.เชียงใหม่ โครงการฯ มีการพัฒนาโมเดลขับเคลื่อนมาตรการสร้างเสริมสุขภาพจิตผ่านกลไกชุมชน ด้วยการ “สร้าง” สุขภาพจิตเชิงบวกผ่านแนวทางด้านจิตวิทยาเชิงบวก ด้วยหลัก PERMA นำร่องใน ๑๒ พื้นที่ ๖ จังหวัด โดยสร้างเครื่องมืออย่างง่ายที่เข้ากับบริบทชุมชนและชุมชนมีส่วนร่วมนำไปถ่ายทอดผ่านการพัฒนาแกนนำเฝ้าระวังปัญหาสุขภาพจิตและส่งต่อไปยังประชาชนในพื้นที่ ความเปลี่ยนแปลง (Change Agents) ที่เกิดขึ้นในการดำเนินงาน พบว่า เกิดแกนนำสื่อสารกับคนในพื้นที่ มีการปรับพฤติกรรมด้วยการสร้างสุขอย่างง่ายจากกิจกรรม ซึ่ง ต.โป่งทุ่ง มีจำนวนผู้ที่ฆ่าตัวตายสำเร็จติดต่อกัน ๓ ปี และสูงกว่าตำบลอื่นๆ ในปี ๒๕๖๕ คิดเป็น อัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จ ๖๕.๒๖ คนต่อประชากรแสนคน ติด ๑ ใน ๕ ตำบลที่มีจำนวนผู้ทำร้ายตนเองสำเร็จมากที่สุดในอำเภอ จึงเป็นพื้นที่ที่ต้องเฝ้าระวัง โครงการ “สุขเป็น” ได้เข้ามาเติมเต็มช่องว่างในการดำเนินการของกลไกปกติ โดยขับเคลื่อนผ่านกลไกพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) ทำให้ ๙ เดือนที่ผ่านมา ไม่พบการฆ่าตัวตายสำเร็จในพื้นที่

ภาพประกอบกิจกรรม



แผนงานพัฒนานโยบายสาธารณะด้านการสร้างเสริมสุขภาพจิต

(๒๑ ม.ค.) กิจกรรม “วิ่งกับลูก ครั้งที่ ๑ Positive Parenting Fun Run” แผนงานพัฒนานโยบายสาธารณะด้านสุขภาพจิต ร่วมกับสถาบันพัฒนาการเด็ก กรมสุขภาพจิต และภาคีเครือข่าย จัดกิจกรรม “วิ่งกับลูก ครั้งที่ ๑ Positive Parenting Fun Run” ส่งเสริมการเลี้ยงดูลูกเชิงบวกกับพ่อแม่เด็กปฐมวัย วัยเรียน วัยรุ่น ณ กองพันสัตว์ต่าง กรมการสัตว์ทหารบก ถ.โชตนา ต.ดอนแก้ว อ.แม่ริม จ.เชียงใหม่ ผ่านกิจกรรมเดิน-วิ่งระยะทาง ๓.๕ กิโลเมตรและ กิจกรรมฝึกทักษะการเลี้ยงดูเชิงบวกระหว่างทาง ๕ ฐาน โดยพ่อแม่ผู้ปกครองและเด็กๆ ทุกช่วงวัยเข้าร่วมกิจกรรมกว่า ๗๐๐ คน การส่งเสริมทักษะการเลี้ยงดูเชิงบวกให้กับพ่อแม่ผู้ปกครองดูแลเด็กปฐมวัยและวัยเรียนเป็นโอกาสทองของการ ส่งเสริมสุขภาพจิต จะช่วยให้เด็กมีรากฐานทางจิตใจ อารมณ์และสังคมที่ดีและส่งผลกระทบต่ออนาคตในระยะยาว โดยต้องอาศัย การมีส่วนร่วมของครอบครัว เริ่มตั้งแต่การส่งเสริมการเลี้ยงดูเชิงบวก ซึ่งครอบคลุมทั้งการสื่อสารเชิงบวกในครอบครัว การทำกิจกรรมและใช้เวลาร่วมกัน รวมถึงการสร้างเครือข่ายที่ช่วยสนับสนุนพ่อแม่ผู้ปกครองในการเลี้ยงดูเด็ก หากทุก ครอบครัวตระหนักและให้ความสำคัญกับการพัฒนาเด็กผ่านการเลี้ยงดูเชิงบวก จะทำให้เกิดชุมชนเลี้ยงบวก ร่วมกันสร้าง เด็กไทยคุณภาพให้ประเทศไทย ลดปัญหาสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นลงได้ ซึ่งการจัดกิจกรรมในครั้งนี้ ได้นำหลักการของการเลี้ยงดูเชิงบวกเข้ามาสอดแทรกและส่งเสริมการใช้เวลาร่วมกัน แนะนำแนวทางให้กับพ่อแม่ผู้ปกครอง “กอดส่งรัก ชม จากใจ พูดคุยให้รู้ใจ และรับฟังด้วยหัวใจ” ภายในงานยังมีบูธกิจกรรมให้ความรู้ให้กับเด็กและผู้ปกครองด้วย

ภาพประกอบกิจกรรม





**โครงการพัฒนารูปแบบการสร้างเสริมความเข้มแข็งเพื่อขับเคลื่อนกลไกการดำเนินงานของคณะกรรมการประสานงาน
เพื่อการบังคับใช้กฎหมายว่าด้วยสุขภาพจิตระดับจังหวัด**

(๒๕-๒๖ ธ.ค.) การประชุมนำเสนอรูปแบบกลไกการสร้างเสริมความเข้มแข็งเพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานของ
คณะกรรมการประสานงานเพื่อการบังคับใช้กฎหมายว่าด้วยสุขภาพจิตระดับจังหวัด ณ โรงแรมวินทรี ซีดี รีสอร์ท
จ.เชียงใหม่ โดยมีผู้เข้าร่วมเป็นผู้บริหารกรมสุขภาพจิต ที่ปรึกษา และตัวแทนจังหวัด เช่น รองผู้ว่าราชการจังหวัด
หนองบัวลำภู พิษณุโลก นครสวรรค์ ปทุมธานี นครปฐม ปัตตานี รวม ๑๒ จังหวัด เพื่อเป็นการแลกเปลี่ยนรูปแบบกลไก
การขับเคลื่อนงานสุขภาพจิตของคณะกรรมการประสานงานเพื่อบังคับใช้กฎหมายว่าด้วยสุขภาพจิตระดับจังหวัด และ
แนวทางการนำไปทดลองขยายผลใน ๑๒ จังหวัด โดยมีข้อสรุปการประชุม ได้แก่ ๑) ใช้กรอบแนวคิดสุขภาวะทางจิตบน
พื้นฐานความมั่นคง (MH Well-being through MH Security Model) เพื่อสนับสนุนการขับเคลื่อนงานสุขภาพจิตของ
คณะกรรมการสุขภาพจิตระดับจังหวัด และกรุงเทพมหานคร ๒) กลไกเชิงโครงสร้าง: สนับสนุนผลักดัน พ.ร.บ. Social
& Public policy ๓) กลไกเชิงกฎหมาย: ประสานแก้ไขปัญหา ๔) กลไกเชิงพื้นที่จังหวัด: วางแผนและถ่ายทอดแนวทาง
Technical policy ๕) กลไกหนุนเสริม: บริหารงานเชิงพื้นที่แบบบูรณาการ
ภาพประกอบกิจกรรม



กลุ่มแผนงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านสุขภาพและการพัฒนาระบบยา

แผนงานกลไกเฝ้าระวังและพัฒนาระบบยาระดับภาค

(๑๔ ธ.ค.) โครงการสัปดาห์รณรงค์ ตระหนักปัญหาเชื้อดื้อยาต้านจุลชีพ ปี พ.ศ. ๒๕๖๖ (WAAW ๒๐๒๓) แผนงานฯ ร่วมกับภาคีเครือข่าย ประกอบด้วย มูลนิธิเภสัชศาสตร์เพื่อสังคม (มกส) ศูนย์วิชาการคุ้มครองผู้บริโภคด้านสุขภาพ (คคส.) สถาบันวิจัยสังคม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย (สวส.) มูลนิธิสาธารณสุขกับการพัฒนา (มสพ.) กลุ่มศึกษาปัญหาฯ (กศย.) มูลนิธิเภสัชชนบท (มกช.) ชมรมเภสัชชนบท และมูลนิธิวิทยาลัยการคุ้มครองผู้บริโภคด้านยาและสุขภาพ (มวคบ.) จัดงานพิธีมอบรางวัล “เภสัชกรดีเด่นเพื่อสังคม” และ “ทีมเภสัชกรดีเด่นเพื่อสังคม” ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๖ และเสวนาอาศรมความคิดระบบยา เรื่อง การพัฒนานโยบายระดับชาติ จากการทำงานคุ้มครองผู้บริโภคและระบบยาในพื้นที่ ณ ห้องกินรี ๑ โรงแรมอมารี ดอนเมือง แอร์พอร์ต ผู้เข้าร่วม ๔๖ คน โดยผู้ที่ได้รับรางวัลเภสัชกรดีเด่นเพื่อสังคม ประจำปี ๒๕๖๖ ได้แก่ ภญ.สุภาวดี เปล่งชัย รพ.ทุ่งเขาหลวง อ. ทุ่งเขาหลวง จ.ร้อยเอ็ด และทีมเภสัชกรดีเด่นเพื่อสังคมประจำปี ๒๕๖๖ ได้แก่ ทีมเภสัชกรกลุ่มงานคุ้มครองผู้บริโภคและเภสัชสาธารณสุข สสจ.ศรีสะเกษ

ภาพประกอบกิจกรรม



กลุ่มแผนงานสร้างเสริมสุขภาวะทางเพศ

โครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำและสร้างสภาพแวดล้อมเพื่อหนุนเสริมงานสร้างเสริมสุขภาวะทางเพศกายและจิตให้กับเยาวชนผู้มีความหลากหลายทางเพศในสามจังหวัดชายแดนใต้

(๒๓ ธ.ค.) แกนนำเยาวชนผู้ที่มีความหลากหลายทางเพศร่วมจัดกิจกรรม Circular Economy for fashion “After Fast fashion Show” ณ อุทยานการเรียนรู้ปัตตานี TK Park โดยมีวัตถุประสงค์ในการส่งเสริมการยกระดับขยะเสื้อผ้าให้มีคุณค่า ส่งเสริมให้นักศึกษา กลุ่มเพื่อนๆ ผู้มีความหลากหลายทางเพศ และคนในชุมชนได้ลงมือรณรงค์การจัดการขยะเสื้อผ้า โดยเห็นความสำคัญของการลดปัญหาขยะเสื้อผ้าให้กลับมาใช้ใหม่ได้จะช่วยเป็นส่วนหนึ่งในการขับเคลื่อนการลดปัญหาภาวะโลกร้อน โดยร่วมมือกับคนในชุมชนที่ว่างงานให้สามารถมีรายได้เสริมในการดำรงชีวิต และเป็นเวทีในการแสดงศักยภาพของกลุ่มเยาวชนผู้ที่มีความหลากหลายทางเพศได้อีกด้วย การจัดกิจกรรมครั้งนี้ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากผู้ว่าราชการจังหวัดปัตตานี เทศบาลเมืองปัตตานี TK PARK กลุ่มลูกเหริย (ภายใต้โครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำและสร้างสภาพแวดล้อมเพื่อหนุนเสริมงานสร้างเสริมสุขภาวะทางเพศ กายและจิตให้กับเยาวชนผู้มีความหลากหลายทางเพศในสามจังหวัดชายแดนใต้) น้ำดื่มฟังก์ สภากาแฟ มหาซง โดยมีผู้เข้าร่วมกว่า ๓๐๐ คน

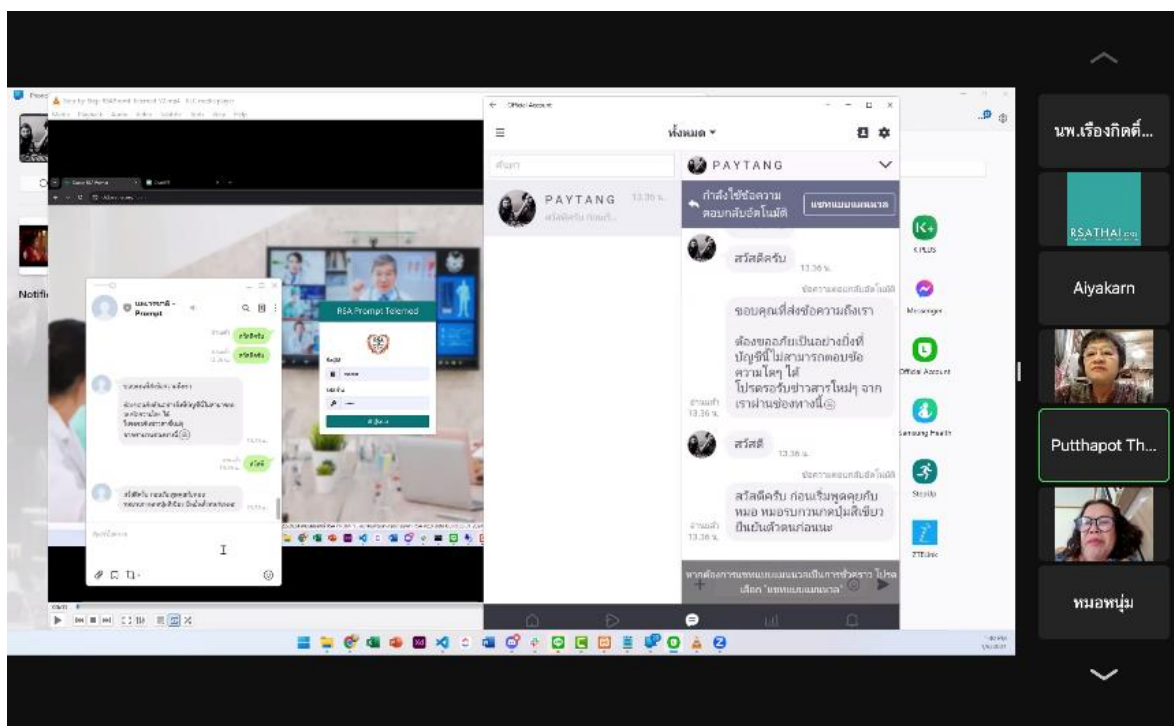
ภาพประกอบกิจกรรม



โครงการพัฒนานวัตกรรมออนไลน์การยุติการตั้งครรภ์ที่ปลอดภัยแบบองค์รวม RSA Online และ RSA Prompt เพื่อให้บริการแบบพึ่งพาตนเองได้อย่างต่อเนื่อง

(๖ ม.ค.) ประชุมหารือผู้ให้บริการ RSA Prompt ผ่านโปรแกรม Zoom ผู้เข้าร่วม ๙ คน ประกอบด้วยแพทย์ และเจ้าหน้าที่ของสถานบริการที่เข้าร่วม RSA Prompt ทั้ง ๔ แห่ง การประชุมครั้งนี้เพื่อเสริมทักษะการใช้ Line Official ให้กับทั้ง ๔ คลินิกเพื่อให้การลงข้อมูลการให้บริการมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น และความคืบหน้าการพัฒนาระบบ RSA Prompt ในหลายด้านเพื่อสะดวกต่อการเข้าใช้งาน รองรับผู้รับบริการได้จำนวนมากขึ้นโดยไม่ลงทะเบียนเข้าชั้น และย้ำเตือนให้แต่ละคลินิกมีการลงข้อมูลหลังวินิจฉัยและส่งยา เพื่อให้ทราบจำนวนผู้รับบริการที่มีความแม่นยำ ติดตามการรักษาได้ดีขึ้น จัดเก็บข้อมูลในระบบที่ปลอดภัยโดยจะมีการทดสอบ และเริ่มใช้งานในวันที่ ๑๕ มกราคมนี้

ภาพประกอบกิจกรรม



ความก้าวหน้าแผนสุขภาวะประชากรกลุ่มเฉพาะ

กลุ่มแผนงานพัฒนานวัตกรรม ความรู้ และนโยบาย

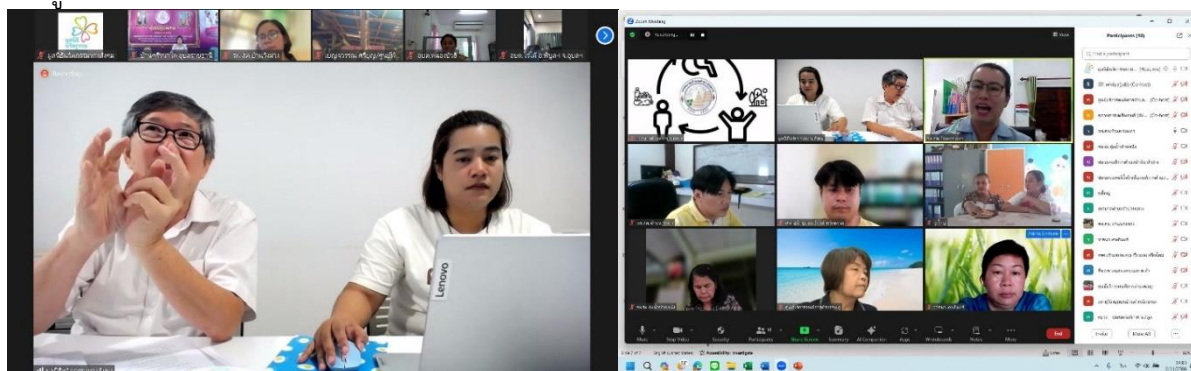
(18-19 ธ.ค.) แผนงานกลไกจ้างงานคนพิการเข้มแข็งและเตรียมความพร้อมพนักงานสู่การเกษียณแบบบูรณาการ โดยมูลนิธินวัตกรรมทางสังคม จัดกิจกรรมการเสริมความเข้มแข็งกลไกสนับสนุนการจ้างงานคนพิการยั่งยืน ณ โรงแรม ทีเค พาเลซ กรุงเทพฯ ผู้เข้าร่วมจำนวน 25 คน ประกอบด้วย ผู้แทน นปค.จาก จำนวน 8 แห่ง เป็นประเภท (1) องค์กร คนพิการ จำนวน 4 แห่ง (2) องค์กรเพื่อคนพิการ/

หน่วยงานภาครัฐจำนวน 4 แห่ง ผู้แทนมูลนิธินวัตกรรมทางสังคม และผู้แทนจากสมาคมสร้างเสริมโอกาสและอาชีพคน พิการไทย (สอค.) และนักวิชาการอิสระ วัตถุประสงค์เพื่อ (1) แลกเปลี่ยน มุมมอง บทเรียน ประสบการณ์จากการ

ประสานงานที่ผ่านมาของ นปค.เรื่องการจ้างงานคนพิการในพื้นที่ (2) นปค. ได้มีโอกาสประเมินความพร้อม ศักยภาพ ความสนใจและฐานทุนขององค์กร (3) ร่วมกันวางเป้าหมาย ความคาดหวัง แนวทางการดำเนินงานแผนปี 67-70



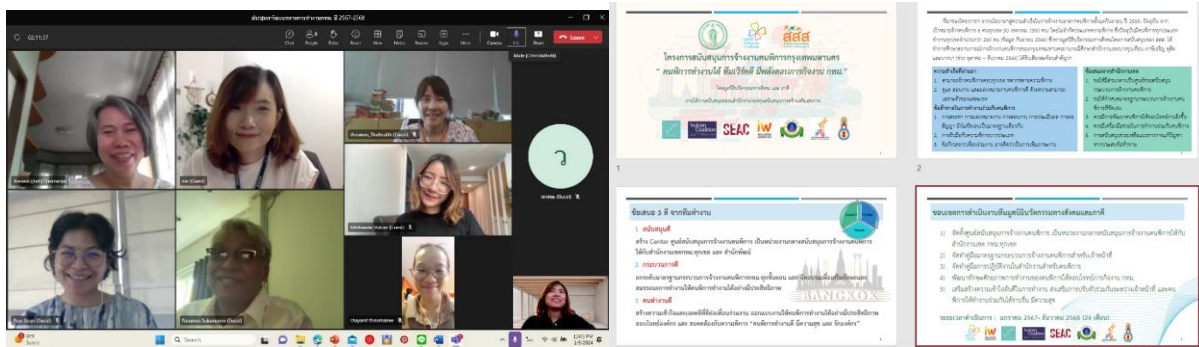
(20-22 ธ.ค.) แผนงานกลไกจ้างงานคนพิการเข้มแข็งและเตรียมความพร้อมพนักงานสู่การเกษียณแบบบูรณาการ โดยมูลนิธินวัตกรรมทางสังคม จัดประชุมสรุปผลการติดตามความก้าวหน้าโครงการอาชีพความมั่นคงทางอาหารของคนพิการและครอบครัว ผ่านระบบออนไลน์ ณ ห้องประชุมมูลนิธินวัตกรรมทางสังคม แบ่งเป็น กลไกสภาผู้นำชุมชน กลไก อปท. และกลไกปัจเจก ผู้เข้าร่วมประกอบด้วย หน่วยงาน/ทีมพี่เลี้ยง ผู้ประสานการสนับสนุนโครงการความมั่นคงทางอาหาร ภาคีเครือข่ายประสานงาน จำนวน 39 แห่ง และทีมงานมูลนิธินวัตกรรมทางสังคม และนักวิชาการ ผลการติดตาม อาชีพ 136 ครอบครัว ดังนี้ 1. กลไกสภาผู้นำชุมชน ทั้งหมด 12 ภาคีเครือข่าย ประสานสนับสนุนคนพิการ จำนวน 51 โครงการ - เข้าร่วมรายงานผล 9 ภาคี ไม่ได้เข้าร่วม 3 ภาคี (ชุมชนกาฬสินธุ์ ชุมชนนางเลิศ ชุมชนโนนกลาง) - อาชีพเกษตรประสบความสำเร็จ พอจะเป็นต้นแบบได้ 7 ครอบครัว อยู่ต่อในปี 2568-2569 จำนวน 38 ครอบครัว และไม่ประสบความสำเร็จจำนวน 6 ครอบครัว 2. กลไก อปท. ทั้งหมด 9 ภาคีเครือข่าย ประสานสนับสนุนคนพิการ จำนวน 16 โครงการ - เข้าร่วมรายงานผล 8 ภาคี ไม่ได้เข้าร่วม 1 ภาคี (เทศบาลตำบลกุดข้าวปุ้น) - อาชีพเกษตร อยู่ต่อในปี 2568-2569 จำนวน 14 ครอบครัว และไม่ประสบความสำเร็จจำนวน 2 ครอบครัว 3. กลไกปัจเจก ทั้งหมด 18 ภาคีเครือข่าย ประสานสนับสนุนคนพิการ จำนวน 69 โครงการ - เข้าร่วมรายงานผล 17 ภาคี ไม่ได้เข้าร่วม 1 ภาคี (เครือข่ายนักสื่อสารสุขภาวะชาติพันธุ์ จ.แม่ฮ่องสอน) - อาชีพเกษตรประสบความสำเร็จ พอจะเป็นต้นแบบได้ 7 ครอบครัว อยู่ต่อในปี 2568-2569 จำนวน 53 ครอบครัว และไม่ประสบความสำเร็จจำนวน 9 ครอบครัว ปัจจัยที่ส่งผลให้อาชีพเกษตรของคนพิการสำเร็จ ได้แก่ 1) คนพิการและครอบครัวมีต้นทุนทางการเกษตร ได้แก่ ความรู้ พื้นที่ แรงงาน ความพยายามและทักษะการจัดการ การให้ความร่วมมือกับพี่เลี้ยง 2) ทีมงานพี่เลี้ยงมีกระบวนการในพื้นที่เข้มแข็ง การคัดเลือก ข้อตกลง การวางแผนทำงาน การจัดการแปลงเกษตร การติดตามแบบพัฒนา การเพิ่มเติมความรู้ให้คนพิการ การปรับสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมกับคนพิการและการฟื้นฟูความพิการ



(15 ธ.ค.) แผนงานกลไกจ้างงานคนพิการเข้มแข็งและเตรียมความพร้อมพนักงานสู่การเกษียณแบบบูรณาการ โดย มูลนิธินวัตกรรมทางสังคม เข้าร่วมงานเสวนาวิชาการเชิงปฏิบัติการระดับชาติ “ชวนคิดต่อ ข้อค้นพบ เคลื่อนระบบ การศึกษาสายอาชีพสำหรับทุกคน โครงการทุนนวัตกรรมสายอาชีพชั้นสูง สำหรับผู้เรียนที่มีความต้องการพิเศษ” ณ ห้องประชุมคณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จากการประชุมทำให้ความคิดเห็น แนวทาง และแผนดำเนินการจาก มุมมองของผู้ทรงคุณวุฒิจากหลากหลายองค์กร ต่อการดำเนินโครงการทุนนวัตกรรมสายอาชีพชั้นสูงสำหรับผู้เรียนที่มีความต้องการพิเศษในปีต่อไป ในหัวข้อต่อไปนี้ 1. การสร้างความเข้มแข็งของการศึกษาพิเศษอาชีวศึกษา : ยังมี นักศึกษาทุนว่างงานเนื่องจากยังไม่ทำงานอะไร และยังหางานไม่ได้ ต้องมีการสนับสนุนการออกแบบการสอนที่ดี สังเกตอารมณ์ของผู้เรียน ใช้เครื่องมือที่หลากหลาย และสร้างบรรยากาศการเรียนรู้อบอุ่น และระบบการส่งเสริม Transition to Work โดยปรับหลักสูตรให้ตอบโจทย์นายจ้าง 2.การทำงานร่วมกับภาคีเครือข่าย : สร้างความร่วมมือกับ สถานศึกษาในพื้นที่โดยให้เกิดความร่วมมือกับครอบครัว สถานประกอบการ และเครือข่ายในจังหวัดนั้น แก้ไขด้วย กิจกรรม “เจอ จิบ จูน และจับมือไปด้วยกัน” 3. การส่งเสริมโอกาสการมีงานทำ : ทักษะชีวิตและอาชีพ/ทักษะการ เป็นผู้ประกอบการและทักษะการเงินจำเป็นสำหรับคนพิการ อาชีพส่วนใหญ่ที่นักศึกษาพิการอาชีวะสนใจอันดับต้นๆ คือ มีการธุรกิจส่วนตัว งานเกี่ยวกับสื่อดิจิทัล กราฟิก และพนักงานบริษัท ในปีต่อไป อยากส่งเสริมให้มีกิจกรรม Job Fair และอบรม Skill ระยะสั้น



(8 ม.ค.) แผนงานกลไกจ้างงานคนพิการเข้มแข็งและเตรียมความพร้อมพนักงานสู่การเกษียณแบบบูรณาการ โดย มูลนิธินวัตกรรมทางสังคม ประชุมหารือและนำเสนอกรอบงาน โครงการสนับสนุนการจ้างงานคนพิการ กรุงเทพมหานคร “คนพิการทำงานได้ ทีมเวิร์คดี มีพลังตอบภารกิจงาน กทม.” ในระยะเวลา 24 เดือน ผ่านการประชุมออนไลน์ ผู้เข้าร่วมประกอบด้วย ทีมงานมูลนิธินวัตกรรมทางสังคม ผู้แทนสตีป ผู้แทนบ.วัลแคน และเจ้าหน้าที่สสส. และ ทีมที่ปรึกษาเรื่องการจ้างงานคนพิการกทม. โดยมูลนิธินวัตกรรมฯ และ ภาคี ร่วมประชุมนำเสนอขอบเขตการทำงาน และ ผลลัพธ์ที่จะเกิดขึ้นจากโครงการ สนับสนุนการจ้างงานคนพิการกรุงเทพมหานคร “คนพิการทำงานได้ ทีมเวิร์คดี มี พลังตอบภารกิจงาน กทม.” ภายใต้การสนับสนุนจาก สสส. ในระยะเวลา 24 เดือน ผลจากการประชุม คือ จากการ นำเสนอทีมที่ปรึกษาเห็นชอบในขอบเขต และ ผลลัพธ์ในการดำเนินการ ตาม 3 ดี สนับสนุนดี, กระบวนการดี, คนทำงานดี แต่ทีมส่วนกลางที่ปรึกษามีความกังวลเรื่องระยะเวลาในการดำเนินการ 3 เดือนในระยะแรกจะไม่สอดคล้องกับความเป็นจริงเนื่องจากขั้นตอน ระเบียบการของระบบราชการอาจจะล่าช้าไม่ทันการ ในการทำงานจริงอาจจะต้องทำคู่ขนานกัน พร้อมกับการประชุมใหญ่กับทุกสำนักงานเขตเพื่อชี้แจงภาพรวมของโครงการทั้งหมดเพื่อขอความร่วมมือกับทุกฝ่ายก่อน เริ่มดำเนินการจริงโดยทีมที่ปรึกษาแนะนำให้ทำเป็น MOU ร่วมกัน



(14 ธ.ค.) โครงการหนุนเสริมและพัฒนาประสิทธิภาพการดำเนินงานตามแนวคิดธนาคารเวลาในพื้นที่นำร่องชุมชนเขตเมืองเพื่อรองรับสังคมสูงวัย ลงพื้นที่ประชุมร่วมกับธนาคารเวลาเครือข่าย LPP ณ คอนโด เดอะคีย์ สาทร-เจริญราษฎร์ เขตบางคอแหลม จ.กรุงเทพฯ โดยมีคณะกรรมการนิติบุคคลอาคารชุด จำนวน 4 คน คณะทำงานธนาคารเวลาเครือข่าย LPP 1 คน ผู้จัดการชุมชน 1 คน เจ้าหน้าที่นิติบุคคลอาคารชุด 2 คน ผู้รับผิดชอบโครงการและผู้ประสานงานโครงการ รวมทั้งสิ้น 10 คน เข้าร่วมประชุม โดยมีรายละเอียดดังนี้ โครงการได้นำเสนอแนวคิดธนาคารเวลา และแนวทางการดำเนินงานธนาคารเวลาในพื้นที่ รูปแบบองค์กร-บุคคล โดยมี 2 กิจกรรมนำร่องการดำเนินงาน คือใช้ระบบธนาคารเวลาสนับสนุนการจัดงานประจำปี และใช้ระบบธนาคารเวลาสนับสนุนงาน Zero Waste ซึ่งหลังจากการนำเสนอทางคณะกรรมการให้ความเห็นว่าเป็นโครงการที่น่าสนใจ แม้ว่าที่ผ่านมาการจัดกิจกรรมต่างๆ ไม่เคยมีการจ้างบุคคลภายนอกเข้ามาจัดงาน จึงเห็นว่าธนาคารเวลาจะไม่ได้มีส่วนช่วยลดค่าใช้จ่าย แต่จะใช้ระบบธนาคารเวลาเป็นเครื่องมือในการสร้างการมีส่วนร่วมของคนในชุมชน และอยากให้จัดทำระบบบันทึกเครดิตเวลาที่สมาชิกสามารถดูผ่านมือถือได้ด้วยตนเอง ทั้งนี้ ในที่ประชุมได้ข้อสรุปว่าจะร่วมทดลองดำเนินงาน แต่ในส่วนรายละเอียดว่าจะร่วมด้วยกิจกรรมแบบไหน บันทึกเวลาอย่างไร จะเริ่มดำเนินงานเมื่อไหร่ จะมีการประชุมหารือในคณะกรรมการนิติบุคคลอาคารชุดในโอกาสต่อไป

ชุมชนนำอยู่
รองรับสังคมสูงวัย
โดยใช้ธนาคารเวลา
เป็นเครื่องมือดำเนินงาน

ธนาคารเวลาเป็นอย่างไร ?

ธนาคารเวลาเป็นรูปแบบกิจกรรมที่อาสาสมัครใช้เวลาของตนเองไปช่วยเหลือผู้อื่น โดยที่คนอาสา "ไม่เอาเงินหรือสิ่งอื่นใด" เป็นการแลกเปลี่ยนซึ่งกันและกันและสามารถนำมาใช้ในงานต่างๆ ได้ตามความต้องการ

หลักการสำคัญ

- ให้ความสำคัญกับคนในชุมชน
- มีการบันทึกหรือเวลา
- ลดข้อเสียหาก/ความบกพร่องในการบริการ

ธนาคารเวลา 3 รูปแบบ

- องค์กร - องค์กร
- องค์กร - บุคคล
- บุคคล - บุคคล

ช่วงต้นโครงการ
ดำเนินการในชุมชน องค์กร-บุคคล (นิติบุคคลอาคารชุด-ชุมชน)

วัตถุประสงค์ในการดำเนินโครงการ
เพื่อสร้างเสริมศักยภาพชุมชน องค์กร-บุคคล และประชาชนในชุมชนให้มีความเข้มแข็งและมีความสามารถในการบริหารจัดการตนเอง

2 รูปแบบการดำเนินงาน

- รูปแบบที่ 1: องค์กร-องค์กร
- รูปแบบที่ 2: องค์กร-บุคคล
- รูปแบบที่ 3: บุคคล-บุคคล

ช่วงกลางโครงการ
ดำเนินการในชุมชน องค์กร-บุคคล (นิติบุคคลอาคารชุด-ชุมชน)

2 รูปแบบการดำเนินงาน

- รูปแบบที่ 1: องค์กร-องค์กร
- รูปแบบที่ 2: องค์กร-บุคคล
- รูปแบบที่ 3: บุคคล-บุคคล

ใช้ระบบธนาคารเวลา
เพื่การมีส่วนร่วมจัดงานประจำปี

การใช้ระบบธนาคารเวลาในการจัดงานประจำปี เป็นการนำเอาเวลาของคนในชุมชนมาใช้ในการจัดงานประจำปี ซึ่งเป็นการส่งเสริมให้คนในชุมชนมีส่วนร่วมในการจัดงานประจำปี

สิ่งสนับสนุน
การทดลองดำเนินงานธนาคารเวลา

สิ่งสนับสนุน

- วัสดุ อุปกรณ์
- ค่าจ้าง
- ค่าเช่า
- ค่าเดินทาง
- ค่าอาหาร
- ค่าเครื่องดื่ม
- ค่าอื่นๆ

(17 ธ.ค.) โครงการหนุนเสริมและพัฒนาประสิทธิภาพการดำเนินงานตามแนวคิดธนาคารเวลาในพื้นที่นำร่องชุมชนเขตเมืองเพื่อรองรับสังคมสูงวัย ลงพื้นที่จัดกิจกรรมธนาคารเวลาเครือข่าย LPP ณ คอนโดลุมพินี พาร์ค บรมราชชนนี-สิรินธร เขตบางพลัด จ.กรุงเทพฯ โดยมีสมาชิกธนาคารเวลา จำนวน 35 คน และผู้ประสานงานโครงการ รวมทั้งสิ้น 36 คน เข้าร่วมกิจกรรม โดยโครงการจัดกิจกรรมปั่นดินเกาหลี่ กิจกรรมวาดภาพ และกิจกรรมระบายสี ซึ่งเป็นกิจกรรมที่มีลูกบ้านคอนโดในเครือข่าย LPP (คอนโดยู ดีไลฟ์ 3 ประชาชื่น - บางซื่อ) เป็นผู้นำทำกิจกรรมผ่านคลิปรีดิโอ จึงได้นำกิจกรรมดังกล่าวมาจัดในคอนโดลุมพินี พาร์ค บรมราชชนนี-สิรินธร ซึ่งเป็น 1 ในพื้นที่นำร่อง โดยกิจกรรมในครั้งนี้ได้รับความร่วมมือจากนิติบุคคลอาคารชุดในการประชาสัมพันธ์กิจกรรม และจัดกิจกรรมร่วมกันในงานปีใหม่ นับเป็นกิจกรรมแรกของพื้นที่นี้ที่ได้เริ่มทดลองดำเนินงานในรูปแบบการใช้ธนาคารเวลาสนับสนุนการจัดงานประจำปี ซึ่งนิติบุคคลอาคารชุดได้ประกาศขอรับบริการสอนวาดภาพ และสอนปั้นดิน โดยสมาชิกที่ตอบรับให้บริการจะได้รับเครดิตสะสม เพื่อแลกบริการต่างๆ จากนิติบุคคลอาคารชุดในระยะเวลาที่กำหนด และจากการสอบถามสมาชิกที่เข้าร่วมกิจกรรม ส่วนใหญ่ต้องการสะสมเครดิตไว้แลกบริการจากนิติบุคคลอาคารชุด โดยมีบริการรถ Shuttle Bus รับ-ส่ง เป็นบริการที่สมาชิกต้องการแลกบริการมากที่สุด



(16-17 ธ.ค.) โครงการสร้างสังคม DEE (Diversity, Equity and Empathy): ศึกษาสถานการณ์อคติต่อกลุ่มเปราะบาง และสื่อสารเพื่อสร้างความตระหนักรู้ของสังคม จัดกิจกรรม “อคติ อัตลักษณ์ การเหมารวม: ทักษะวัฒนธรรม แนวคิดเพื่อการอยู่ร่วมกันบนความหลากหลาย” วัตถุประสงค์คือ เป็นการสื่อสารผลการศึกษาเพื่อส่งต่อองค์ความรู้สู่กลุ่มพลเมืองต้นรู้และสร้างความตระหนักเกี่ยวกับอคติในสังคม ณ โรงเรียนขอนแก่นวิทยายน จ.ขอนแก่น ผู้เข้าร่วมได้แก่ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย จำนวน 25 คน เป้าหมายกิจกรรมคือ มองเห็นอคติและการเหมารวมที่เกิดขึ้นในแต่ละอัตลักษณ์ / กลุ่มเปราะบาง และ รับรู้และเข้าใจองค์ประกอบของอคติ 3 ประเภทตามแนวคิดของ Correll, 2010 และ วิธีการรับมือ แกไข กับผลกระทบจากการอคติผลที่เกิดขึ้นคือ กลุ่มนักเรียนที่ทำงานกับเรื่องอคติ อัตลักษณ์ และการเหมารวม นั้นจะมีบรรทัดฐานหรือหลักการบางอย่างที่ตนเองยึดถือ ใช้เป็นแนวทางหรือไม่บรรทัดในการตัดสินใจเลือกจุดยืนหรือแสดงความคิดเห็น มากกว่าการตั้งประสบการณ์หรือความคิดความเชื่อของตนเองออกมาพิจารณา การกระตุ้นด้วยการประกาศว่า “ให้จินตนาการว่าเรื่องนี้เกิดขึ้นในชีวิตของตนเองจริงๆ” จะช่วยให้หม่อมองและความคิดที่แท้จริงออกมา (อคติจะเริ่มทำงานก็ต่อเมื่อเรื่องเหล่านั้นเกิดขึ้นในชีวิตของนักเรียนจริงๆ แตกต่างจากรอบคณาครูและบุคคลทั่วไป ที่ไม่จำเป็นต้องเน้นในเรื่องนี้)





(29 ธ.ค.และ 8 ม.ค.) โครงการสร้างสังคม DEE (Diversity, Equity and Empathy): ศึกษาสถานการณ์อคติต่อกลุ่มเปราะบาง และสื่อสารเพื่อสร้างความตระหนักรู้ของสังคม จัดกิจกรรมทักษะวัฒนธรรมเพื่อสร้างสังคม DEE ครั้งที่ 1 และ 2 ณ International Youth Centre อ.จอมทอง จ.เชียงใหม่และวิทยาลัยแสงธรรม วิทยาเขตเชียงราย ผู้เข้าร่วมครั้งที่ 1 ประกอบด้วย นักศึกษาระดับมหาวิทยาลัย จากกลุ่มค่ายอาสาพัฒนาบ้านเซเวียร์ จำนวน 18 คน และจิตตาธิการนักศึกษา (ผู้ดูแลนักศึกษา) 1 คน ผู้เข้าร่วมครั้งที่ 2 ประกอบด้วยนักศึกษาระดับมหาวิทยาลัย ชั้นปีที่ 1 จากวิทยาลัยแสงธรรม วิทยาเขตเชียงราย จำนวน 27 คน และอาจารย์ 2 คน วัตถุประสงค์ เพื่อเป็นการสื่อสารผลการศึกษาเพื่อส่งต่อองค์ความรู้สู่กลุ่มพลเมืองต้นรู้และสร้างความตระหนักรู้เกี่ยวกับอคติในสังคม ผลที่เกิดขึ้น นักศึกษาได้เกิดการแลกเปลี่ยนเรื่องความหลากหลายและความเหลื่อมล้ำของผู้คนในสังคม และได้รับเครื่องมือในการรับฟังและทำความเข้าใจความรู้สึกของคนกลุ่มเปราะบาง และนักศึกษาได้เห็นความหลากหลายและความเหลื่อมล้ำทั้งด้านเศรษฐกิจและสังคมของผู้คนในสังคม และเกิดความเข้าใจและเห็นอกเห็นใจคนกลุ่มเปราะบางมากขึ้น รวมทั้งเห็นถึงคุณค่าของการช่วยเหลือแบ่งปันทรัพยากรให้คนเหล่านั้น



และได้สะพานแยกอังรีตุนัง และได้นัดหมายการลงพื้นที่อีกครั้ง เพื่อประเมินสถานการณ์ สภาพที่อยู่อาศัย เก็บข้อมูล ให้นำไปสู่การแก้ปัญหาเรื่องสิทธิ หรืออาชีพต่อไป



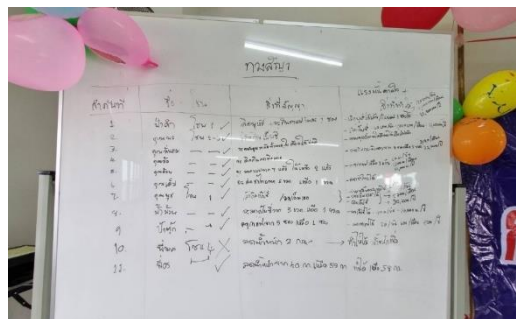
(5 ม.ค. 67) แผนงานพัฒนาองค์ความรู้เพื่อสร้างเสริมสุขภาวะและขับเคลื่อนนโยบายเพื่อสุขภาวะคนไร้บ้าน **กิจกรรม** การประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่ออบรมประสานเครือข่ายพัฒนาการเข้าถึงบริการระบบหลักประกันสุขภาพและการเก็บส่งตรวจสารพันธุกรรม (DNA) ของกลุ่มคนไทยที่มีปัญหาสิทธิสถานะ พื้นที่กรุงเทพมหานคร (โซนกรุงเทพมหานครตะวันออก และโซนกรุงเทพกลาง) **วัตถุประสงค์** เพื่อสนับสนุนการพัฒนากลไกเชิงปฏิบัติการสร้างความเข้มแข็ง และพัฒนาเครือข่ายเพื่อนำไปสู่กลไก การปฏิบัติการเพื่อสร้างการเข้าถึงกลไกระบบหลักประกันทางสุขภาพของประชากรกลุ่มเปราะบาง ในเขตเมืองที่มีปัญหาด้านสิทธิสถานะทางทะเบียน โดยการเชื่อมประสานทรัพยากรในระดับจังหวัด เพื่อเสริมสร้างและยกระดับการดำเนินงานพื้นที่ให้มีความเข้มแข็งและยั่งยืน **ผู้เข้าร่วม** สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) โรงพยาบาลสิรินธร กรุงเทพมหานคร โรงพยาบาลเวชการุณย์รัศมี โรงพยาบาลกลาง สถาบันนิติวิทยาศาสตร์ กระทรวงมหาดไทย สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ มูลนิธิพัฒนาที่อยู่อาศัย และกลุ่มภาคีเครือข่ายร่วมดำเนินการกว่า 50 คน ณ ห้องประชุมคุณหญิงหรั่ง กันตารัตติ ชั้น 2 อาคารบริการ โรงพยาบาลสิรินธร

ผลการจัดกิจกรรม ได้มีการแลกเปลี่ยนประเด็นปัญหาในการเข้าถึงหลักประกันทางสุขภาพของกลุ่มคนไทยที่มีปัญหาสิทธิสถานะ โดยปัญหาสิทธิสถานะส่วนใหญ่ที่พบในพื้นที่กรุงเทพมหานคร คือ กลุ่มบุคคลที่ไม่ได้รับการแจ้งเกิด รวมไปถึงได้มีการแลกเปลี่ยนกองทุนที่สามารถเข้าถึงการรักษาพยาบาลได้เพื่อเป็นการสร้างองค์ความรู้ให้กับเครือข่ายในการเข้าถึงการรักษาพยาบาล สำหรับเตรียมความพร้อมในการแก้ไขปัญหาสิทธิสถานะ การอบรมถึงกระบวนการลำดับขั้นตอนในการแก้ไขปัญหาสิทธิสถานะ รวมไปถึงมีการให้ความรู้ในประเด็นขั้นตอนกระบวนการตรวจสารพันธุกรรม (DNA) สำหรับพิสูจน์สิทธิสถานะอีกด้วย เพื่อเสริมสร้างองค์ความรู้ให้เครือข่ายในการแก้ไขปัญหาสิทธิสถานะในเขตเมือง



(24 ธ.ค. 66) โครงการขับเคลื่อนงานบูรณาการสร้างเสริมสุขภาวะประชากรกลุ่มเฉพาะในพื้นที่นำร่องชุมชนแออัด และชุมชนคนจนเมืองในเขตกรุงเทพมหานคร กิจกรรม ติดตามการดำเนินงานด้านสุขภาพของกลุ่มพัฒนาชุมชนได้ สะพาน ณ เลียบวารี 79 เขตหนองจอก กรุงเทพมหานคร วัตถุประสงค์ เพื่อพัฒนาระบบและกลไกการสนับสนุน ประชากรกลุ่มเฉพาะในชุมชน ให้เข้าถึงสิทธิ บริการทางสังคม และสุขภาพ ผู้ร่วมกิจกรรม ตัวแทนจากชุมชนพุนทรพย์ (ใต้สะพาน โชน 4 เขตสายไหม) ชุมชนใต้สะพานโชน 1 (ประชาอุทิศ 76 เขตทุ่งครุ) ชุมชนอ่อนนุช 14 ไร่ (ใต้สะพานโชน 2-3 เขตประเวศ)

ผลการจัดกิจกรรม เป็นกิจกรรมที่มีความสับสนเนื่องจากการจัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับเทคนิคการดูแล กลุ่มเปราะบาง ในวันที่ 11 กันยายน 2566 ณ โรงแรมพันธุ์ทิพย์ โฮเทล บางกะปิ กรุงเทพมหานคร โดยจัดขึ้นพร้อมกับการเฉลิมฉลองในเทศกาลคริสต์มาสและวันขึ้นปีใหม่ให้กับสมาชิกเครือข่ายชุมชนใต้สะพาน กิจกรรมนี้เป็นการกำหนด เป้าหมายในการดูแลสุขภาพของตนเองในระยะเวลา 3 เดือน หากสมาชิกท่านใดสามารถทำได้จะได้รับรางวัล (ข้าวสาร อาหารแห้ง) จากผู้รับผิดชอบโครงการ ยกตัวอย่างเช่น คุณดำ (ชุมชนใต้สะพานโชน 1) ตั้งใจเลิกบุหรี่ และจะกิน กาแฟวันละ 1 ชง, คุณล้นทม (โชน 2-3) จะควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้ปกติ, คุณอ้วน (โชน 2-3) จะลดกาแฟจาก 7 แก้ว ให้เหลือ 2 แก้ว โดยภาพรวมสมาชิกสามารถทำได้ตามเป้าหมายกว่า 98% สมาชิกผู้เข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าวยังได้ ร่วมแบ่งปันประสบการณ์และความรู้สึกที่เกิดจากการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพของตนเอง พร้อมทั้งให้ กำลังใจซึ่งกันและกันในการดูแลสุขภาพของตนเองอีกด้วย



(22 ธ.ค. 66) โครงการเสริมความเข้มแข็งเครือข่ายสู่กลไกการขับเคลื่อนนโยบายเพื่อลดความเหลื่อมล้ำทางสุขภาพ ของคนไทยพลัดถิ่น และกลุ่มชาติพันธุ์ชาวเล กิจกรรม การตรวจสอบสารพันธุกรรมแก่ราษฎรไร้สถานะ และประสบ ปัญหาทางทะเบียนราษฎร ร่วมกับโครงการนำความยุติธรรมเข้าหาประชาชน ณ อำเภอสหัสขันธ์ จังหวัดระนอง ผู้เข้าร่วมทำกิจกรรม/ประชุม ได้แก่ นายภูเือง ยาวอหะซัน เลขาธิการรัฐมนตรีว่าการกระทรวงยุติธรรม เป็นประธาน และร่วมด้วย คณะกรรมการสิทธิมนุษยชนแห่งชาติ สถาบันนิติวิทยาศาสตร์ กรมสอบสวนคดีพิเศษ กรมคุ้มครองสิทธิและ เสรีภาพ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) มูลนิธิชุมชนไท เครือข่ายการแก้ปัญหาคนสัญชาติคน ไทย

ผลการจัดกิจกรรม โครงการตรวจพิสูจน์สารพันธุกรรมแก่ราษฎรไร้สถานะ และประสบปัญหาสถานะทาง ทะเบียน ร่วมกับกรมสอบสวนคดีพิเศษ ภายใต้โครงการนำความยุติธรรมเข้าหาประชาชน โดยได้ประสานความร่วมมือกับ ภาวศึความร่วมมือภาครัฐ และประชาสังคม ในการดำเนินการตรวจสอบสารพันธุกรรมเปรียบเทียบความสัมพันธ์ทางสายโลหิต ระหว่างคนผู้ประสบปัญหา และบุคคลอ้างอิงที่มีสัญชาติไทย ซึ่งส่วนใหญ่เป็นกลุ่มคนไทยพลัดถิ่น โดยมีวัตถุประสงค์ ร่วมกัน เพื่อให้ประชาชนสามารถนำผลการตรวจสอบสารพันธุกรรม ใช้เป็นหลักฐานในการประกอบการพิจารณาแก้ไขปัญหา สิทธิสถานะทางทะเบียนให้ได้มาซึ่งสัญชาติไทย และเพื่อพัฒนาสิทธิสถานะทางทะเบียนราษฎรของผู้ประสบปัญหา ซึ่ง กรมการปกครองได้ตรวจสอบแล้วพบว่า ยังขาดพยานหลักฐานในการตรวจสอบสารพันธุกรรมทางนิติวิทยาศาสตร์ ซึ่งการ

ตรวจครั้งนี้ไม่มีค่าใช้จ่ายในการตรวจพิสูจน์ นับตั้งแต่ พ.ศ. 2550 ถึง ปัจจุบัน สถาบันนิติวิทยาศาสตร์ ได้ดำเนินการตรวจสารพันธุกรรมบุคคล เพื่อแก้ไขปัญหาให้แก่ประชาชนในพื้นที่ จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ชุมพร ระนอง จำนวน 2,022 ราย เป็นคนประสบปัญหา 1,398 ราย และบุคคลอ้างอิงอีก 624 ราย เป็นการเดินทางมาเก็บสารพันธุกรรมในพื้นที่ ที่ประสบปัญหาอย่างต่อเนื่อง ครั้งนี้สถาบันนิติวิทยาศาสตร์ และกรมสอบสวนคดีพิเศษ ได้รับการร้องขอจากคณะกรรมการสิทธิมนุษยชนแห่งชาติ และคณะทำงานเครือข่ายการแก้ปัญหาคนสัญชาติคนไทย จังหวัดพังงา ระนอง ชุมพร ประจวบคีรีขันธ์ และบุคคลที่ผ่านการพิจารณาจากสำนักทะเบียนในพื้นที่ เพื่อขอรับการตรวจสารพันธุกรรมพิสูจน์ความเป็นไทยตามหลักสายโลหิต ให้กับประชาชนใน 3 จังหวัดได้แก่จังหวัดระนอง ประจวบคีรีขันธ์ และพังงา จำนวนรวม 174 ราย ซึ่งเป็นผู้ประสบปัญหา 125 ราย และบุคคลอ้างอิง 49 ราย



(12-13 ม.ค.) โครงการพัฒนาศักยภาพกลไกจังหวัดเพื่อสร้างชมรมผู้สูงอายุให้เข้มแข็งรับสังคมสูงวัย โดยสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยฯ จัดการอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมพลังขยายผลเครือข่ายและสร้างแหล่งเรียนรู้รองรับสังคมสูง รุ่นที่ 1 ณ โรงแรมโกลเด้นบีช ชะอำ อ.ชะอำ จ.เพชรบุรี มีผู้เข้าอบรมจำนวน 90 คน ประกอบด้วย คณะกรรมการสาขาสมาคมสภาผู้สูงอายุประจำจังหวัด ภาคกลาง 8 จังหวัดและภาคใต้ 5 จังหวัด รวม 13 จังหวัด ได้แก่ กาญจนบุรี เพชรบุรี จันทบุรี สุพรรณบุรี อ่างทอง ลพบุรี สระแก้ว ปทุมธานี ตรัง นครศรีธรรมราช สงขลา นราธิวาส พังงา โดยมีกิจกรรมประกอบด้วย 1.จัดฝึกอบรมพัฒนาศักยภาพกลไกสาขาสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยฯ ด้วยชุดการพัฒนาศักยภาพที่เน้นให้เกิดทักษะที่ตอบสนองต่อการขับเคลื่อนยุทธศาสตร์องค์การในการเป็นกลไกสร้างความเข้มแข็งให้กับชมรมผู้สูงอายุ ด้วยชุดพัฒนาทักษะ 2 ชุด คือ 1.แนวทางการขยายผลชมรมเข้มแข็ง 1:2 2.การสร้างแหล่งเรียนรู้รองรับสังคมสูงวัย ต้นน้ำ อายุ 45-59 ปี กลางน้ำ 60 ปี ปลายน้ำ ผู้สูงอายุวัยปลาย 2. แลกเปลี่ยนประสบการณ์ และองค์ความรู้ของแต่ละจังหวัด เป็นชุดความรู้การทำงานพัฒนาชมรมผู้สูงอายุ ให้แต่ละจังหวัดนำไปปรับใช้ 3. กลไกสาขาสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยฯ 25 จังหวัด แลกเปลี่ยนการดำเนินงานในพื้นที่ตนเอง 4. หลังจากการอบรมกลไกสาขาสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยฯ 13 จังหวัด กำหนดแนวทางการคัดเลือกชมรมขยายผลและชมรมที่จะยกระดับเป็นแหล่งเรียนรู้ จังหวัดละ 2 แห่ง 5.หลังจากการอบรมกลไกสาขาสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยฯ 13 จังหวัด นำความรู้และประสบการณ์ และไปลงมือปฏิบัติจริงจนเกิดผลอย่างเป็นรูปธรรม บรรลุเป้าหมายตามที่กำหนด ผลที่เกิดขึ้น 1.ผู้เข้าอบรมได้รับความรู้ทักษะการสร้าง ความเข้มแข็งให้กับชมรมผู้สูงอายุ การถอดบทเรียนเพื่อนำไปสู่การขยายผล การสร้าง



แหล่งเรียนรู้รองรับสังคมสูงวัย ต้นน้ำ กลางน้ำ ปลายน้ำ 2.ผู้เข้าอบรมร้อยละ 90 มีความเข้าใจในเนื้อหาความรู้ที่ได้รับ การอบรม ประเมินจากสามารถในการระดมความคิดตามเนื้อหาที่ได้รับการฝึกปฏิบัติจากวิทยากรอย่างถูกต้อง 3.เกิดการแลกเปลี่ยนประสบการณ์การทำงานเพื่อพัฒนาชมรมผู้สูงอายุให้เข้มแข็งระหว่างจังหวัดที่เข้าร่วมโครงการ ประเมินจากการพูดคุยซักถามและนำเสนอระหว่างที่มีการเข้าฐานเรียนรู้ 4. กลไกสาขาสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยฯ 13 จังหวัด มีความเข้าใจในแนวทางการคัดเลือกชมรมผู้สูงอายุขยายผลเข้าร่วมโครงการ ประเมินจากการนำเสนอข้อมูล อำเภอและชมรมที่เข้าร่วมโครงการ 5.กลไกสาขาสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยฯ 13 จังหวัด มีความเข้าใจในเครื่องมือแบบประเมินตัวชี้วัดชมรมเข้มแข็ง 5 องค์ประกอบ 14 ข้อ ประเมินจากการทำความเข้าใจเกี่ยวกับตัวชี้วัดทุก จังหวัดรับทราบและได้ยอมรับว่าตัวชี้วัดที่โครงการกับสาขาสมาคมสภาผู้สูงอายุฯ 25 จังหวัด ร่วมกันจัดทำขึ้นเป็นเกณฑ์ การวัดที่ไม่ยุ่งยากทำให้การทำงานเป็นไปในทิศทางเดียวกัน 6.หลังจากการอบรมกลไกสาขาสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยฯ 13 จังหวัด อยู่ระหว่างดำเนินการคัดเลือกชมรมผู้สูงอายุขยายผลและทำการประเมินความเข้มแข็งก่อนที่จะทำการพัฒนาชมรมให้เข้มแข็งต่อไป



(22 ธ.ค. และ 12 ม.ค.) โครงการพัฒนากลไกด้านสิทธิมนุษยชนเพื่อจัดการติตราและเลือกปฏิบัติในสังคมไทย “สิทธิสร้างสุข” จัดกิจกรรมอบรมสื่อมวลชนหน้าใหม่ เพื่อให้เข้าใจเรื่องการลดการติตราและเลือกปฏิบัติและการร่วมพัฒนาให้เกิดสื่อธรรมาภิบาล ผู้เข้าร่วมกิจกรรม 22 ธันวาคม รวมทั้งสิ้น 66 คน ประกอบด้วย นักศึกษาคณะสื่อสารมวลชน 56 คน บุคลากรทางการศึกษา 2 คน วิทยากร (คนต้นเรื่อง) 6 คน เจ้าหน้าที่มูลนิธิ 2 คน 12 มกราคม รวมทั้งสิ้น 38 คน ประกอบด้วย นักศึกษาคณะสื่อสารมวลชน 33 คน บุคลากรทางการศึกษา 2 คน วิทยากร 2 คน เจ้าหน้าที่มูลนิธิ 1 คน การเรียนการสอนเพื่อพัฒนาศักยภาพคนทำงานสื่อรุ่นใหม่เพื่อให้เข้าใจเรื่องการติตราและเลือกปฏิบัติโดยใช้หลักสูตร 3R มีเป้าหมายเพื่อให้นักศึกษาที่ทราบถึงสถานการณ์/ข้อมูลการเลือกปฏิบัติในสังคมไทย ได้ทดลองออกแบบ “ชิ้นงานสื่อออนไลน์” เพื่อทำการสื่อสารแบบไม่เลือกปฏิบัติ โดยนำคู่มือสื่อไม่เลือกปฏิบัติมาเป็นต้นแบบแนวทางดำเนินงาน นักศึกษาที่ทราบถึงสถานการณ์/ข้อมูลการเลือกปฏิบัติในสังคมไทย ได้ทดลองออกแบบ “ชิ้นงานสื่อออนไลน์” เพื่อทำการสื่อสารแบบไม่เลือกปฏิบัติ



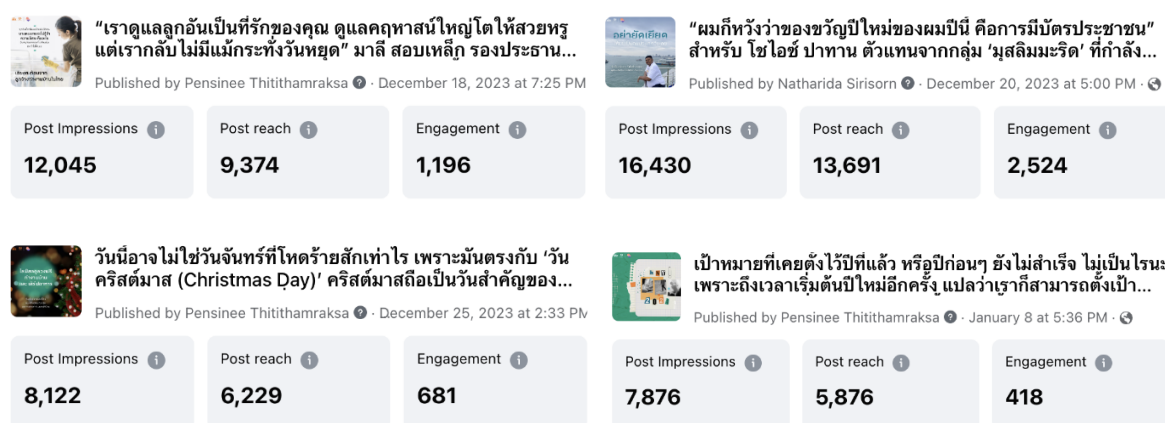
(15 ธ.ค. -14 ม.ค.) แผนงานกลไกจ้างงานคนพิการเข้มแข็งและเตรียมความพร้อมพนักงานสู่การเกษียณแบบบูรณาการ โดยมูลนิธินวัตกรรมทางสังคม จัดทำบทความเด่นประจำเดือน ผ่านช่องทางออนไลน์ Facebook เพจ คนพิการต้องมืงานทำ-มูลนิธินวัตกรรมทางสังคมและเพจมูลนิธินวัตกรรมทางสังคม โดยในเดือนธันวาคมเป็นช่วงสิ้นปีซึ่งโครงการต่างๆ ได้ดำเนินการมาถึงบทสรุปและไปถึงยังวัตถุประสงค์ที่ตั้งเป้าไว้ ทั้งนี้โพสต์ต่าง ๆ ประกอบด้วย

เนื้อหาที่ 2 การประกาศรายชื่อผู้ได้รับการต่อสัญญาในปี 67 ตามโครงการการจ้างงานเชิงสังคม ซึ่งเป็นการใช้สิทธิตามมาตรา 35 เพื่อให้เกิดการจ้างงานในพื้นที่ ช่วยให้คนพิการสามารถพึ่งพาตัวเองได้และมีการทำงานตามหน่วยงานต่าง ๆ ที่ใกล้บ้าน ลดปัญหาเรื่องความลำบากในการเดินทาง โดยในปีนี้มีบริษัทให้การสนับสนุนทั้งสิ้น 210 แห่ง คิดเป็นตำแหน่งงานทั้งสิ้น 1,716 อัตรา ผลลัพธ์ : มีคนเข้าถึงการเผยแพร่ครั้งนี้ 6,264 คน มียอดการกดถูกใจทั้งสิ้น 161 ครั้ง มียอดการแสดงความคิดเห็น 11 รายการ และการแชร์ 14 ครั้ง

เนื้อหาที่ 3 โพสต์สวัสดิ์ปีใหม่ลูกเพจทุกคน เป็นการกล่าวต้อนรับปี 2024 ที่เพิ่งมาถึงนี้ เพื่อเป็นการเริ่มต้นใหม่อย่างมีความสุข เป็นการอวยพรให้มีสุขภาพกาย ใจ ที่แข็งแรง ผลลัพธ์ : มีคนเข้าถึงการเผยแพร่ครั้งนี้ 1,497 คน มียอดการกดถูกใจทั้งสิ้น 78 ครั้ง มียอดการแสดงความคิดเห็น 11 รายการ มียอดการแชร์ 1 ครั้ง

[illegible]

(16 ธ.ค. - 8 ม.ค.) โครงการพัฒนาการสื่อสารและขีดความสามารถของภาคีในการผลิตสื่อ เพื่อสร้างความตระหนักและสร้างการมีส่วนร่วมเพื่อลดความเหลื่อมล้ำทางสุขภาพของกลุ่มประชากรเฉพาะ จัดกิจกรรมการสื่อสารผ่านรูปแบบสื่อและแพลตฟอร์มดิจิทัลผ่าน 2 ช่องทาง คือ 1. การสื่อสารผ่านแพลตฟอร์มหลัก นับเราด้วยคน: สำนักสนับสนุนสุขภาพประชากรกลุ่มเฉพาะ (สำนัก 9) ผ่านเฟสบุ๊กเพจ “นับเราด้วยคน” และเว็บไซต์ section09.thaihealth.or.th และ 2.การสื่อสารในแพลตฟอร์มย่อย(ช่องทางการสื่อสารไม่เป็นทางการ) ผ่านช่องทางหน้าเฟซบุ๊กเพจ “Mutual” และผ่านเว็บไซต์ Mutualfinding โดยได้ดำเนินการจัดทำและเผยแพร่ชิ้นงานสื่อสารไปแล้วรวมทั้งหมด 4 ชิ้น ดังนี้ 1) ข้อความภาพประกอบ Quote : วันผู้ย้ายถิ่น “เราดูแลลูกอันเป็นที่รักของคุณ ดูแลคุณหาสนใหญ่โตให้สวดยหุ แต่เรากลับไม่มีแม้กระทั่งวันหยุด” 2) บทความ : “อย่ายึดเยื้อคให้ผมเป็นคนประเทศอื่นเลย” ฟังเรื่องจริงจาก ‘โซโฮซ์ ปาทาน’ มุสลิมมะริด ที่คนทั่วไปไม่คิดว่าเป็นคนไทย 3) อัลบั้มภาพ : โลฟสดุดดวงฟรี ทำงาน และทำงาน’ วันคริสต์มาสของอดีตผู้ต้องขังหญิง แรงงานข้ามชาติ และคนไร้บ้าน และ4) อัลบั้มภาพ : ‘เมนส์มาลงงานได้ ลดการเลือกปฏิบัติต่อคนพิการ สร้างกำลังใจคนในเรือนจำ’ ปณิธานปีใหม่ของแรงงานข้ามชาติ คนตาบอด และอดีตผู้ต้องขังหญิง



(20-22 ธ.ค.) สำนัก 9 จัดเวทีเล่าสู่กันฟัง สานพลังประชากรกลุ่มเฉพาะ ครั้งที่ 9 “สานฝัน สานสัมพันธ์ สานอนาคต” ณ มะขามป้อม อาร์ต สเปซ เชียงดาว อ.เชียงดาว จ.เชียงใหม่ จำนวนผู้เข้าร่วม 50 คน มีวัตถุประสงค์เพื่อฟื้นฟูพลังชีวิต แรงบันดาลใจและมิตรภาพในเครือข่ายของแผนสุขภาพประชากรกลุ่มเฉพาะเพื่อถอดบทเรียนประสบการณ์การทำงานและแลกเปลี่ยนแบ่งปันเพื่อการเรียนรู้ ต่อยอดความรู้จากกันและกันในการทำงานเพื่อลดความเหลื่อมล้ำทางสุขภาพในประชากรกลุ่มเฉพาะ เพื่อพัฒนาการทำงาน สร้างความสัมพันธ์ การสื่อสารระหว่าง สสส. และเครือข่ายของแผน สุขภาพประชากรกลุ่มเฉพาะให้เกิดประสิทธิภาพยิ่งขึ้น ภาคีเครือข่ายสำนัก 9 และเจ้าหน้าที่สำนัก 9 ร่วมทำกิจกรรม Body/Mind Relaxation, Walking Check-in The Hero’s Journey แบ่งปัน สายธารชีวิตและการงาน ฝึกทักษะรับฟัง ใส่ใจ ไถ่ถาม ทวนสะท้อน กิจกรรม Earth Spot/เครื่องมือการสร้างควมมั่นคงภายใน กิจกรรมปฏิบัติการเชิงระบบสำหรับสร้างความเป็นธรรมเชิงสังคม A way forward: Revisioning the Future Dialogue ฝันไกล ไปด้วยกัน พลังแห่งการร่วมมือ และสรุปบทเรียนการทำงานที่ผ่านมา

ผลการเข้าร่วมกิจกรรม มีความสัมพันธ์ที่ดีของคนทำงานร่วมกันในเครือข่ายเป็นรากฐานสำคัญของความร่วมมือ ที่จะนำพาให้มีผลงานที่มีประสิทธิภาพสูงสุด เพื่อบรรลุเป้าหมายร่วมกัน เมื่อคนที่ต้องทำงานร่วมกันมีความสัมพันธ์ที่แน่นแฟ้น รู้สึกปลอดภัย ไว้วางใจต่อกัน ทำให้สามารถพูดคุยปรึกษาหารือกันได้



รายงานความคืบหน้า คณะกรรมการบริหารแผนคณะที่ 3

ประธาน นายธวัชชัย ฟักอังกูร
รองประธาน นายณัฐพงศ์ ศิริชนะ
เลขาธิการ นางสาวนิสา รัตนดิลก ณ ภูเก็ต

แผนในความรับผิดชอบ

1. แผนสุขภาวะชุมชน

ความก้าวหน้าแผนสุขภาวะชุมชน

1. แผนงานเสริมความเข้มแข็งระบบการจัดการพื้นที่ โดย (1) เสริมศักยภาพผู้นำชุมชนท้องถิ่น ที่มาจาก 4 องค์กรหลัก (ท้องถิ่น ท้องที่ องค์กรชุมชน หน่วยงานรัฐในพื้นที่) ให้มีขีดความสามารถในการตัดสินใจ และพัฒนาศักยภาพนักวิชาการชุมชนท้องถิ่น (2) สนับสนุนการพัฒนานวัตกรรมสอดคล้องกับทิศทางการแก้ไขปัญหาและการพัฒนาของพื้นที่ และ (3) เสริมศักยภาพกลไกการขับเคลื่อนพื้นที่ 3 ด้าน คือ ด้านการเรียนรู้ ด้านการมีส่วนร่วม และด้านสร้างการเปลี่ยนแปลง โดยคัดสรรองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้ทำหน้าที่เป็นศูนย์จัดการเครือข่ายสุขภาวะชุมชน (ศจค.) ทั้งนี้ อาจจะยกระดับเป็นศูนย์จัดการเครือข่ายสุขภาวะชุมชนเชี่ยวชาญเฉพาะ (ศชช.) หรือพัฒนาให้เป็นศูนย์ประสานงานเครือข่ายเฉพาะประเด็น (ศปง.) พัฒนาคุณภาพระบบข้อมูลเพื่อสนับสนุนระบบบริการและพัฒนาเครื่องมือทางวิชาการในการเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชนท้องถิ่น ซึ่งมีการดำเนินงาน ดังนี้

1.1 การประชุมคณะทำงาน และเครือข่ายองค์การบริหารส่วนตำบลถ้ำรงค์

วันที่ 4 มกราคม 2567 ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลถ้ำรงค์ อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรีโดย สำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน (สำนัก 3) ร่วมกับ ศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคกลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างความเข้าใจ และติดตามการดำเนินงานจัดการความปลอดภัยทางถนนโดยชุมชนท้องถิ่น ภาพรวมของกิจกรรมประกอบด้วย การติดตามผลการดำเนินงาน และความก้าวหน้าขององค์การบริหารส่วนตำบลถ้ำรงค์ และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเครือข่าย การทำความเข้าใจการดำเนินงานโครงการ และการจัดทำแผนการปฏิบัติงานในระยะต่อไป มีผู้เข้าร่วมดังนี้ 1) ศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคกลาง และ 2) องค์การบริหารส่วนตำบลถ้ำรงค์ และเครือข่าย รวมทั้งสิ้น 16 คน



1.2 การประชุมเชิงปฏิบัติการทบทวนพัฒนาหลักสูตรการเรียนรู้ของศูนย์จัดการเครือข่ายสุขภาวะชุมชน (ศจค.) พื้นที่เทศบาลตำบลเกาะแก้ว

วันที่ 10 - 11 มกราคม 2567 ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลเกาะแก้ว อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา โดย สำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน (สำนัก 3) ร่วมกับ ศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคใต้ มีวัตถุประสงค์เพื่อทบทวนหลักสูตรการเรียนรู้และการถอดบทเรียนแหล่งเรียนรู้ ของศูนย์จัดการเครือข่ายสุขภาวะชุมชน (ศจค.) พื้นที่เกาะแก้ว และทำความเข้าใจและออกแบบกระบวนการรับรองหลักสูตร รวมทั้งออกแบบและนัดหมายกระบวนการเรียนรู้ครั้งต่อไป ภาพรวมของกิจกรรมประกอบด้วย การทบทวนข้อมูลตามคู่มือหลักสูตรการเรียนรู้ การทบทวนโครงสร้างหลักสูตรการเรียนรู้ที่มาจากความเชี่ยวชาญและการนำใช้กระบวนการรู้รับปรับตัวของพื้นที่ และทำความเข้าใจเกี่ยวกับกระบวนการรับรองหลักสูตร รวมทั้งร่วมออกแบบกระบวนการ และเตรียมความพร้อมการรับรองหลักสูตร มีผู้เข้าร่วมดังนี้ 1) ศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคใต้ และ 2) เทศบาลตำบลเกาะแก้ว รวมทั้งสิ้น 30 คน



1.3 การประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนานวัตกรรมสู่ตำบลสุขภาวะที่ยั่งยืน และพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือขับเคลื่อนเครือข่ายตำบลสุขภาวะ เทศบาลตำบลบวักค้าง อำเภอสันกำแพง จังหวัดเชียงใหม่

วันที่ 11 - 12 มกราคม 2567 ณ อัลไพน์กอล์ฟรีสอร์ทเชียงใหม่ อำเภอบ้านธิ จังหวัดลำพูน โดย สำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน (สำนัก 3) ร่วมกับ ศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคเหนือ มีวัตถุประสงค์เพื่อกำหนดเป้าหมายและจัดทำแผนการขับเคลื่อนพัฒนานวัตกรรมด้านการสร้างเสริมสุขภาวะชุมชนและการจัดการปัญหาพื้นฐานของชุมชนท้องถิ่น แลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ การพัฒนานวัตกรรมด้านการสร้างเสริมสุขภาวะชุมชนและการจัดการปัญหาพื้นฐานของชุมชนท้องถิ่น และทำข้อตกลงร่วมกันของเครือข่าย ภาพรวมของกิจกรรมประกอบด้วย การวิเคราะห์สถานการณ์ เป้าหมายและทิศทางการพัฒนา สู่ตำบลสุขภาวะ การจัดทำแผนปฏิบัติการพัฒนานวัตกรรม ประเด็นขับเคลื่อนตำบลสุขภาวะชุมชน และพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือขับเคลื่อนเครือข่ายตำบลสุขภาวะ

ภายใต้โครงการ “เสริมศักยภาพชุมชนท้องถิ่น สร้างอัตลักษณ์วิถีสุขภาวะแบบบูรณาการ” มีผู้เข้าร่วมดังนี้ 1) กรรมการกำกับทิศทางของแผนสุขภาวะชุมชนพื้นที่ภาคเหนือ 2) สำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน (สำนัก 3) 3) ศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคเหนือ และ 4) เทศบาลตำบลบวกค้าง และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเครือข่าย 7 แห่ง รวมทั้งสิ้น 145 คน



1.4 การประชุมเชิงปฏิบัติการประเมินหลักสูตรการเรียนรู้ของศูนย์จัดการเครือข่ายสุขภาวะชุมชน องค์การบริหารส่วนตำบลหนองกุ้งใหญ่ อำเภอกะนง จังหวัดขอนแก่น

วันที่ 17-19 มกราคม 2567 ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลหนองกุ้งใหญ่ อำเภอกะนง จังหวัดขอนแก่น โดย สำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน (สำนัก 3) ร่วมกับ ศูนย์วิจัยและพัฒนาาระบบสุขภาพชุมชน (ศวช.) และ ศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีวัตถุประสงค์เพื่อทบทวนสถานการณ์ของพื้นที่ ระบบการจัดการสุขภาวะชุมชน ศักยภาพผู้นำและวิทยากร หลักสูตรและกระบวนการจัดการหลักสูตรการเรียนรู้ การจัดการสุขภาวะชุมชน ทบทวนและประเมินความพร้อมของหลักสูตรการเรียนรู้การจัดการสุขภาวะชุมชน และให้ข้อเสนอแนะการออกแบบและการจัดการหลักสูตรการเรียนรู้การจัดการสุขภาวะชุมชน ภาพรวมของกิจกรรมประกอบด้วย การสอบทานรูปธรรมระบบการจัดการสุขภาวะชุมชนและแหล่งเรียนรู้ ครอบคลุม 5 วิชา ประกอบด้วย วิชาหลักที่ 1 ระบบการจัดการสุขภาวะชุมชนตำบลหนองกุ้งใหญ่ วิชาการที่ 1 ระบบการดูแลเด็กปฐมวัยโดยชุมชนท้องถิ่น วิชาการที่ 2 การดูแลสุขภาพโดยชุมชนท้องถิ่น วิชาการที่ 3 สังคมเกื้อกูลหนองกุ้งใหญ่ วิชาการที่ 4 การจัดการเศรษฐกิจชุมชน โดยได้สรุปเนื้อหาาระบบหลัก ระบบรองเทียบเคียงแหล่งเรียนรู้และการจัดการเรียนรู้ของหลักสูตร โดยคณะกรรมการได้ให้ข้อเสนอแนะเพื่อการพัฒนาหลักสูตรของศูนย์จัดการเครือข่ายสุขภาวะชุมชนโดยมีผู้นำชุมชนร่วมรับฟังและร่วมให้ข้อเสนอแนะแนวทางการปรับปรุง เพื่อให้เกิดหลักสูตรการเรียนรู้ การสร้างการเปลี่ยนแปลงสู่ชุมชนท้องถิ่นเข้มแข็ง มีผู้เข้าร่วมดังนี้ 1) ผู้ทรงคุณวุฒิและกรรมการกำกับทิศทางของแผนสุขภาวะชุมชน 2) สำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน (สำนัก 3) 3) ศูนย์วิจัยและพัฒนาาระบบสุขภาพชุมชน (ศวช.) 4) ศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาค และ 5) องค์การบริหารส่วนตำบลหนองกุ้งใหญ่ รวมทั้งสิ้น 65 คน



2. แผนงานขับเคลื่อนความร่วมมือกับภาคยุทธศาสตร์และสถาบันวิชาการ โดยการพัฒนาและสนับสนุน สนับสนุนการสรุปทบทวนพื้นที่ตัวอย่างการพัฒนานโยบายและมาตรฐานบริการที่เกี่ยวข้อง และพัฒนาระบบสนับสนุน การขยายผลโดยภาคยุทธศาสตร์อย่างมีประสิทธิภาพและรวดเร็ว โดยกระบวนการพัฒนาพื้นที่ตัวอย่างในการนำใช้ข้อมูล ในการจัดการแผนร่วมกับภาคยุทธศาสตร์ รวมทั้ง มีการสนับสนุนให้เกิดความร่วมมือกับสถาบันวิชาการในการยกระดับ มาตรฐานนวัตกรรมและบริการที่เกี่ยวข้อง ร่วมกับเสริมศักยภาพสถาบันวิชาการในการตอบสนองภารกิจเพื่อพัฒนาชุมชน ท้องถิ่น และสนับสนุนสถาบันวิชาการให้เป็นกลไกจัดการความรู้หนุนเสริมการดำเนินงานของชุมชนท้องถิ่นในการรู้เท่าทัน การจัดการผลกระทบจากสถานการณ์ทั่วไปและสถานการณ์วิกฤต มีความสามารถขึ้นนำ พัฒนานวัตกรรมการทำงาน และ ขับเคลื่อนขบวนการเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชนท้องถิ่นสู่ฐานวิถีชีวิตใหม่ (New Normal) ซึ่งมีการดำเนินงาน ดังนี้

2.1 การประชุมปฏิบัติการจัดทำ (ร่าง) รายงานข้อมูลตำบลโดยการสำรวจ(Thailand Community Networking Appraisal Program-TCNAP) ปี 2566

วันที่ 13 - 15 มกราคม 2567 ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น หลักสี่ กรุงเทพมหานคร โดย สำนัก สนับสนุนสุขภาวะชุมชน (สำนัก 3) ร่วมกับศูนย์วิจัยและพัฒนาระบบสุขภาพชุมชน (ศวช.) ศูนย์จัดการข้อมูลตำบลสุข ภาวะ (CCDM) และ ศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาค มีวัตถุประสงค์เพื่อทำความเข้าใจคู่มือการ ดำเนินงานให้สอดคล้องกับ พ.ร.บ.คุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล พ.ศ. 2562 ของแผนสุขภาวะชุมชน ฉบับปรับปรุง และหารือ แนวทางและจัดทำ (ร่าง) รายงานข้อมูลตำบลโดยการสำรวจ (TCNAP) ปี 2566 ภาพรวมของกิจกรรมประกอบด้วย การ ทำความเข้าใจคู่มือการดำเนินงานให้สอดคล้องกับ พ.ร.บ.คุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล พ.ศ. 2562 ของแผนสุขภาวะชุมชน (ฉบับปรับปรุง) การทบทวน (ร่าง) รายงานข้อมูลตำบลโดยการสำรวจ (TCNAP) ปี 2566 และการตรวจสอบความ สมบูรณ์ของข้อมูลรายพื้นที่รายภาค มีผู้เข้าร่วมดังนี้ 1) สำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน (สำนัก 3) 2) ศูนย์วิจัยและพัฒนา ระบบสุขภาพชุมชน (ศวช.) 3) ศูนย์จัดการข้อมูลตำบลสุขภาวะ (CCDM) และ 4) ศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการ เครือข่ายพื้นที่ภาค รวมทั้งสิ้น 33 คน



3. แผนงานขับเคลื่อนงานสร้างเสริมสุขภาวะชุมชนและบูรณาการ โดยการพัฒนาแบบ/ฐานข้อมูลที่จะใช้ ประโยชน์ในการทำงานร่วมกันในรูปแบบต่างๆ การสร้างกลไกความร่วมมือทั้งในระดับเขตและระดับ กทม. ที่ครอบคลุม ทั้งเรื่องข้อมูล ภาคีเครือข่ายทั้งภาครัฐ เอกชนและชุมชน ชุดความรู้/สื่อการเรียนรู้ และเครื่องมือ/คู่มือประกอบการ ปฏิบัติงานต่างๆ และ การสร้างพื้นที่การทำงานร่วมกัน (Sandbox) ด้วยการบูรณาการประเด็นงานสำคัญเข้าด้วยกันและ ทดลองนำร่องในบางพื้นที่ ซึ่งมีการดำเนินงาน ดังนี้

3.1 กิจกรรม “ปฐมนิเทศ” โครงการ “ขยายผลเพื่อพัฒนาคุณภาพศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเครือข่ายตำบลสุขภาวะ” ปี 2567

วันที่ 13 - 14 มกราคม 2567 ณ โรงแรมอัสวิน แกรนด์ คอนเวนชั่น เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร โดย สำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน (สำนัก 3) ร่วมกับสำนักสนับสนุนสุขภาวะเด็กเยาวชน และครอบครัว (สำนัก 4) บริษัท เอดูเคชั่น เซอร์วิส แอนด์ เทรนนิง เอเจนซี จำกัด (ESTA) และ ศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาค มีวัตถุประสงค์เพื่อปฐมนิเทศ ผู้เข้าร่วมโครงการขยายผลเพื่อพัฒนาคุณภาพศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเครือข่ายตำบลสุขภาวะ ปี 2567 และทำความเข้าใจวัตถุประสงค์และแนวทางในการดำเนินกิจกรรม รวมทั้งวางแผนการทำงาน ภาพรวมของกิจกรรมประกอบด้วย กิจกรรมสื่อสารสัมพันธ์พี่น้อง ศพด. กิจกรรมชวนคิดชวนคุย แลกเปลี่ยนเรียนรู้ จากมุมมองของผู้ปฏิบัติ กิจกรรมนำเสนอแลกเปลี่ยนเรียนรู้ จากมุมมองของผู้ปฏิบัติ และการบรรยาย และ แบ่งกลุ่มปฏิบัติการ เรื่อง “Best Practice ของครูปฐมวัย” มีผู้เข้าร่วมดังนี้ 1) ผู้ทรงคุณวุฒิ 2) สำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน (สำนัก 3) 3) สำนักสนับสนุนสุขภาวะเด็กเยาวชน และครอบครัว (สำนัก 4) 4) คณะทำงานโครงการขยายผลฯ และ 5) ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในพื้นที่ตำบลสุขภาวะ จำนวน 31 อบต. 54 ศพด. รวมทั้งสิ้น 156 คน



รายงานความคืบหน้า คณะกรรมการบริหารแผนคณะที่ 4

ประธาน นายสัมพันธ์ ศิลปนาฏ
รองประธาน นายณัฐวุฒิ ประเสริฐสิริพงศ์
เลขานุการ นางสาวณัฐยา บุญภักดี
นายพงษ์ศักดิ์ ธงรัตนนะ

แผนในความรับผิดชอบ

1. แผนสุขภาพเด็ก เยาวชน และครอบครัว
2. แผนสร้างเสริมสุขภาพในองค์กร

ความก้าวหน้าแผนสุขภาพเด็ก เยาวชน และครอบครัว

1. กลุ่มแผนงานสนับสนุนพื้นที่การเรียนรู้ โดยมุ่งเป้าให้เกิดทั้งนิเวศการเรียนรู้ (learning ecosystem) และนิเวศสนับสนุนพื้นที่การเรียนรู้ (supportive ecosystem for learning space) เพื่อขยายโอกาสให้เด็ก/ผู้ปกครอง/ครู เข้าถึงความรู้และทักษะเพื่อการพัฒนาเด็กในโลกยุคใหม่ โดยเน้นต่อยอดและขยายผลรูปแบบพื้นที่การเรียนรู้ ครอบคลุมทั้งพื้นที่การเรียนรู้ในบ้านและในชุมชน ส่งเสริมให้เกิดสภาพแวดล้อมที่น่าอยู่ ปลอดภัย เอื้อต่อการเรียนรู้ การมีกิจกรรมทางกาย ผ่านการเล่นอิสระและกิจกรรมสร้างสรรค์ (Learn through Play) รองรับความสนใจ ความต้องการของเด็กกลุ่มวัยต่างๆ และพัฒนาองค์ความรู้และเพิ่มขีดความสามารถให้แก่ครู ผู้ปกครอง ผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนาเด็ก ในการจัดการกระบวนการเรียนรู้ สนับสนุนการทำงานร่วมกันกับผู้ปกครองแบบ one team มีชุดความรู้ ชุดเครื่องมือที่เหมาะสมกับผู้ใช้งานและเครือข่ายการทำงาน ยกกระดับเป็นศูนย์การเรียนรู้ในชุมชนที่เข้มแข็ง สามารถถ่ายทอดความรู้เพื่อขยายผล รวมทั้งเกิดแพลตฟอร์มการระดมทุนและความร่วมมือหลากหลายรูปแบบ จนเกิดเป็นระบบนิเวศสนับสนุนพื้นที่การเรียนรู้ได้อย่างยั่งยืน ซึ่งมีการดำเนินงาน ดังนี้

1.1) ศึกษาดูงานโรงเรียนต้นแบบโครงการ FamSkool



โครงการเสริมพลังครอบครัวในระบบการศึกษาระดับพื้นฐาน จิตวิทยาเชิงบวก ระยะที่ 3 (FamSkool) จัด ได้ขับเคลื่อนรูปแบบการทำงานของสถาบันการศึกษาที่มุ่งเน้นการส่งเสริมศักยภาพให้กับครูและโรงเรียน ในการสร้างสัมพันธ์ภาพเชิงบวกกับผู้เรียน และครอบครัวของผู้เรียน บนฐานจิตวิทยาเชิงบวกในระยะเวลากว่า 3 ปี จนเกิดโรงเรียนต้นแบบเกิดขึ้นคือ โรงเรียนเชียงของวิทยาคม จังหวัดเชียงราย ที่กลุ่มครูสามารถนำเอาองค์ความรู้ กิจกรรมและทักษะไปใช้และเกิดผลลัพธ์คือ คุณครู นักเรียนและครอบครัวมีสัมพันธ์ภาพที่ดีต่อกันและสามารถทำงานร่วมกันได้ รวมไปถึงยังสามารถจัดกิจกรรมดังกล่าวได้อย่างต่อเนื่อง คณะทำงาน FamSkool ได้เล็งเห็นถึงประโยชน์ในส่วนนี้ จึงได้ร่วม

พูดคุยกับทางกรุงเทพมหานครเพื่อให้เกิดการขับเคลื่อนในการสร้างสรรค์พื้นที่ปลอดภัยในการเติบโตและองงามของเด็ก ๆ ในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร จึงเกิดกิจกรรมศึกษาดูงานโรงเรียนต้นแบบโครงการ FamSkool เกิดขึ้น โดย การศึกษาดูงานครั้งนี้จัดขึ้นในวันที่ 13-14 ธันวาคม 2566 ณ โรงเรียนเชียงของวิทยาคม จ.เชียงราย โดยมีคณะร่วม เดินทางจากกรุงเทพมหานคร ได้แก่ นายภฤศ วรรัตนวงศ์ ผู้ช่วยรองผู้ว่ากรุงเทพมหานคร ศึกษาพิเศษ 7 ท่าน และทีม สำนักการศึกษา 2 ท่าน

เมื่อเดินทางถึงโรงเรียนเชียงของวิทยาคมตามกำหนดการ จึงเริ่มต้นด้วย Sharing session: พูดคุยแลกเปลี่ยน ประสบการณ์กับคณะครูโรงเรียนเชียงของวิทยาคม ที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับกิจกรรม “โฮมฮัก” ซึ่งเป็นกิจกรรมที่ทาง โรงเรียนได้จัดขึ้นทุกปีการศึกษา เพื่อเสริมสร้างสัมพันธภาพที่ดีระหว่างครู นักเรียนและครอบครัว ในแต่ละชุมชนตาม บริบทของพื้นที่เชียงราย โดยเริ่มที่จุดเริ่มต้นของโครงการโฮมฮัก จนไปถึงการสนับสนุนให้โฮมฮักเป็นหนึ่งในกิจกรรมที่ถูก บรรจุลงในกิจกรรมของโรงเรียน นอกจากนี้ยังมีการพูดถึงแนวทาง วิธีการและเครื่องมือในการทำกิจกรรมที่คุณครูได้นำไปประยุกต์ใช้ในห้องเรียน แล้วจึงจบกระบวนการพูดคุยด้วยการหารือนำแนวทางมาปรับใช้ในบริบทของ กรุงเทพมหานคร หลังจากนั้นในช่วงเย็น ทีมศึกษาดูงานได้เข้าร่วมสังเกตและทำกิจกรรม “โฮมฮัก” ในพื้นที่ชุมชน บ้าน ลุง จังหวัดเชียงราย โดยมีทีมคุณครูเป็นผู้นำกิจกรรมในครั้งนี้และมีนักเรียนผู้ปกครองร่วมด้วย ภายในกิจกรรมมีการ แสดงของเด็กนักเรียนที่จัดเตรียมมาเอง กิจกรรมที่ให้ผู้ปกครองได้รู้จักเกี่ยวกับเรื่องความสัมพันธ์ เช่น การประคองรัก การหายใจ I-U Massage และกิจกรรมอื่น ๆ ก่อนจะปิดท้ายด้วยการทานอาหารเย็นร่วมกันกับครอบครัว นักเรียน คุณครู รวมไปถึงแลกเปลี่ยนความคิดเห็นให้แก่กันและกัน ในวันที่ 2 ของการศึกษาดูงาน ในช่วงเช้าได้มีการเยี่ยมชม ศึกษาบริบท วัฒนธรรมในพื้นที่เชียงของและจบกิจกรรมการศึกษาดูงานด้วยการสะท้อนคิดถึงกิจกรรมในทั้ง 2 วัน

ผลลัพธ์ในการศึกษาดูงานในครั้งนี้ คณะศึกษาดูงานมีความพึงพอใจอย่างมากรวมถึงมีการเสนอไอเดียและ แนวทางที่จะนำไปปรับภายในพื้นที่ที่อยู่ภายใต้ความ รับผิดชอบของตนเอง โดยในเบื้องต้นกลุ่มงานศึกษาพิเศษ จะมีการนำเอาความรู้ ประสบการณ์เรื่องของการอบ การ ทำงานของความสัมพันธ์ที่จับต้องได้ การประยุกต์จิตวิทยา เชิงบวกเบื้องต้นและแนวทางการสื่อสารไปถ่ายทอดให้กับ ผู้อำนวยการ คุณครู เสนอแนะการดำเนินกิจกรรมเบื้องต้นว่า สามารถเริ่มได้ตั้งแต่ในช่วงโฮมรูมหรือประชุมผู้ปกครอง นอกจากนี้ยังมองว่ากิจกรรมและความรู้ดังกล่าวสามารถเป็นส่วน หนึ่งของการอบรมคุณครูในสังกัดกรุงเทพมหานครที่ได้บรรจุใหม่ โดยในขั้นตอนต่อไป จะมีการร่วมกันพูดคุย หารือนำ การสร้างกรอบการทำงานเพื่อนำเอาองค์ความรู้เรื่องความสัมพันธ์และจิตวิทยาเชิงบวกไปใช้ในโรงเรียนร่วมกับ กรุงเทพมหานคร และเข้าร่วมพูดคุยกับผู้ผู้อำนวยการโรงเรียนบางแห่งที่มีความสนใจในเรื่องนี้



เมื่อวันที่ 8 มกราคม 2567 คณะศึกษานิเทศก์ สำนัก การศึกษา กรุงเทพมหานครได้มีการประชุมประจำเดือนมกราคม 2567 โอกาสนี้ คณะศึกษานิเทศก์ที่ได้เดินทางไปศึกษาดูงานตามโครงการ เสริมสร้างพลังครอบครัวในระบบการศึกษามุ่งมั่นพัฒนาจิตวิทยาเชิงบวก ณ โรงเรียนเชียงของวิทยาคม จังหวัดเชียงราย จึงได้ร่วมกันขยายผล และแบ่งปันประสบการณ์การศึกษาดูงานให้แก่ศึกษานิเทศก์ทุกคน เพื่อนำไปขยายผลแก่โรงเรียนในความรับผิดชอบต่อไป

1.2) เวทีแลกเปลี่ยน 1 ชิ้นงาน 1 โรงเรียนสร้างเสริมสุขภาวะ



วันที่ 17-19 มกราคม 2567 โครงการการพัฒนาโรงเรียนสร้างเสริมสุขภาวะที่ดำเนินการการทั้งระบบ (Healthy school : the whole school approach) โดย มูลนิธิแพธทูเฮลท์ จัดเวทีแลกเปลี่ยนระหว่างเครือข่ายโรงเรียน 24 โรง มีผู้เข้าร่วมทั้งหมด 124 คน เพื่อสะท้อนผลลัพธ์ของการพัฒนาโรงเรียนสร้างเสริมสุขภาวะที่ดำเนินการการทั้งระบบ (Healthy school : the whole school approach) ณ โรงแรมทีเคพาเลซ ถนนแจ้งวัฒนะ กรุงเทพมหานคร ซึ่งมีเป้าหมายเพื่อให้เกิดผลลัพธ์ต่อพฤติกรรมสุขภาพที่ดีขึ้นและมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ โดยแต่ละโรงเรียนได้นำเสนอแนวทางและผลการขับเคลื่อนการสร้างเสริมสุขภาวะในรูปของชิ้นงานที่โดดเด่น เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน พร้อมทั้งได้รับการพัฒนามุมมองและทักษะการทำงานที่อยู่บนพื้นฐานแนวคิดพัฒนาเชิงบวก positive psychology และเสริมพลังเยาวชนที่เป็นกลุ่มเสี่ยงในโรงเรียน

การพัฒนาโรงเรียนสร้างเสริมสุขภาวะที่ดำเนินการการแบบทั้งระบบโดยมูลนิธิแพธทูเฮลท์ เป็นกระบวนการที่เข้าไปพัฒนาและหนุนเสริมให้โรงเรียนมีสมรรถนะและศักยภาพในการทำงานสร้างเสริมสุขภาวะแบบครอบคลุมหรือเป็นองค์รวม มีส่วนร่วมจากทุกฝ่ายทั้งในและนอกโรงเรียน และสามารถใช้ข้อมูลที่เกิดขึ้นมาวางแผนการทำงานให้ตอบสนองกับความจำเป็นของผู้เรียนให้เป็นปัจจุบัน และที่สำคัญคือต้องมีระบบบริหารจัดการและกำกับติดตามให้ไปสู่ผลลัพธ์ด้านพฤติกรรมสุขภาพของนักเรียนที่กำหนดไว้ การทำงานในเรื่องนี้พบว่า **การสร้างเสริมสุขภาวะในโรงเรียนสอดคล้องกับนโยบายเรียนดีมีสุข** ในขณะที่โรงเรียนบางแห่งมีจุดเริ่มจากสถานการณ์ปัญหาที่พบในกลุ่มนักเรียนที่มีความรุนแรงมากขึ้น เช่น สุขภาพจิต สารเสพติด พฤติกรรมการใช้สื่อเทคโนโลยี นำมาสู่การเข้าร่วมกับโครงการพัฒนาโรงเรียนสร้างเสริมสุขภาวะแบบทั้งระบบ โดยใช้รูปแบบการทำงานแบบมีส่วนร่วมทั้งโรงเรียน เชื่อมโยงการสร้างเสริมสุขภาวะลงสู่การทำมิติต่างๆ ดังนี้

ระบบการพัฒนาครูและจัดการเรียนรู้ โรงเรียนได้พัฒนาสมรรถนะครูผู้สอนทั้งโรงเรียน บางโรงเรียนมีฝ่ายวิชาการและทีมครูเกี่ยวข้องร่วมกันออกแบบกิจกรรมการเรียนรู้ หลายโรงเรียนนำแผนการเรียนรู้สร้างเสริมสุขภาวะที่มูลนิธิแพธทูเฮลท์ไปใช้เพื่อจัดการเรียนรู้เพิ่มเติมทักษะสุขภาวะให้กับผู้เรียน มีการพัฒนาครูต่อเนื่อง เช่น โรงเรียนวัดจันทร์ตะวันออก ใช้เทคนิค SLC (School as learning community) โรงเรียนบางบัวทอง ใช้การ PLC (professional learning community) และผู้บริหารโรงเรียนเทศบาล 5 เด่นห้า และราชประชานุเคราะห์ 8 ให้ครูนำประเด็นสุขภาวะไปกำหนดเป็นหัวข้อการทำ ว PA เพื่อให้ครูพัฒนาตัวเองและการสอน สุขภาวะให้หลากหลาย ในด้านรูปแบบการสอนมีการกำหนดไว้แตกต่างกันในแต่ละโรงเรียน เช่น ในวิชาแนะแนว ใช้การจัดการเรียนรู้แบบ IS, independent study ใช้การเรียนรู้แบบโครงงานและหน่วยการเรียนรู้ และใช้วิธีการบูรณาการในวิชาปกติ เช่น การเรียนรู้เรื่องโภชนาการ สารเสพติด และโรงเรียนได้นำเสนอให้เห็นถึงตัวอย่างกิจกรรมการเรียนรู้สร้างเสริมสุขภาวะที่น่าสนใจ เช่น ฮีลใจให้เธอ กิจกรรมลดอันตรายจากสื่อโซเชียล การจัดกิจกรรมการเรียนรู้สร้างเสริมทักษะสุขภาวะพบว่ายังมีปัญหาด้านสมรรถนะของครูอยู่มาก

ระบบดูแลช่วยเหลือ โดยทั่วไปโรงเรียนจะมีการจัดเก็บข้อมูลด้านผลการเรียน ข้อมูลส่วนตัวและครอบครัวนักเรียน ข้อมูลสุขภาพ เช่น น้ำหนักส่วนสูง แต่ยังไม่มีการเก็บเป็นระบบและนำมาใช้วิเคราะห์วางแผนการทำงาน โรงเรียนที่เข้าร่วมโครงการได้พัฒนาโปรแกรมเก็บข้อมูลให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น ได้แก่ การเพิ่มการจัดเก็บและบันทึก

ข้อมูลด้านสุขภาวะและพฤติกรรมเสี่ยงของนักเรียนผ่านโปรแกรมออนไลน์ และเพิ่มกระบวนการคัดกรองปัญหาเด็กกลุ่มพิเศษเรียนร่วม เด็กกลุ่มเสี่ยงต่อการใช้สารเสพติด และปัญหาอื่นๆ ได้แก่ โรงเรียนศรีนคร โรงเรียนเนินสง่า และโรงเรียนเทศบาล 5 เด่นห้าที่เปิดโปรแกรมให้ผู้ปกครองและนักเรียนกรอกข้อมูลลงโปรแกรมได้ ส่วนโรงเรียนผาอินทร์แปลง ชุมชนแก่งคร้อหนองไผ่ ได้พัฒนาแกนนำด้านสุขภาวะเพื่อให้งานแบบเพื่อนช่วยเพื่อน และโรงเรียนเทศบาล 6 นครเชียงราย เน้นพัฒนาทักษะการดูแลเด็กให้ครูทุกคนในระบบดูแลช่วยเหลือ อย่างไรก็ตาม ในภาพรวมพบว่าโรงเรียนส่วนใหญ่ยังขาดการออกแบบกิจกรรมพัฒนาเด็กกลุ่มเสี่ยง และการทำงานกับผู้ปกครองในการดูแลเด็กร่วมกัน และการใช้ข้อมูลเพื่อเชื่อมต่อการช่วยให้เด็กนักเรียนได้รับการคุ้มครองสิทธิหรือช่วยเหลืออย่างเป็นระบบ

ระบบการมีส่วนร่วมของนักเรียน โรงเรียนบางบัวทอง แม่คือวิทยา นาวัตรศึกษาวิช ภาวนาภิมณฑ์พิทยา ได้เปิดโอกาสให้นักเรียนเป็นผู้ริเริ่มกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาวะตามความสนใจ ผ่านกิจกรรมสภานักเรียน ชุมนุม รวมทั้งการแสดงออกถึงความสามารถในพื้นที่สร้างสรรค์ในโรงเรียน อย่างไรก็ตาม จุดอ่อนในเรื่องนี้คือ โรงเรียนต้องช่วยปรับเปลี่ยนโครงสร้างและบทบาทของสภานักเรียนให้เป็นตัวแทนนักเรียน และให้มีส่วนร่วมในการขับเคลื่อนการสร้างเสริมสุขภาวะให้มากยิ่งขึ้นร่วมกับกลไกการบริหารจัดการในโรงเรียน

ในภาพรวมของชิ้นงานที่นำเสนอพบว่า ยังขาดการนำเสนอระบบการทำงานกับภาคีชุมชน เช่น คณะกรรมการสถานศึกษา สมาคมศิษย์เก่าหรือผู้ปกครอง องค์กรท้องถิ่น รูปแบบการทำงานกับผู้ปกครอง อย่างไรก็ตาม โรงเรียนหลายแห่งก็มีการทำงานในด้านนี้ แต่ยังไม่เกิดผลเป็นรูปธรรมมากนัก ส่วนการนำเสนอชิ้นงานต่างๆ ช่วยให้โรงเรียนที่ยังดำเนินการได้ไม่ครบทุกระบบได้เห็นตัวอย่างกิจกรรม และแนวทางการขับเคลื่อนงานสร้างเสริมสุขภาวะในแต่ละระบบ และเห็นว่าการสร้างเสริมสุขภาวะโดยใช้รูปแบบการขับเคลื่อนทั้งระบบสอดคล้องกับเกณฑ์มาตรฐานโรงเรียนไทยสุภาพดี สพฐ. ด้วยเช่นกัน

เสริมแรง เสริมพลังการมีส่วนร่วมของเยาวชนในโรงเรียนสร้างเสริมสุขภาวะ โดยป้ามล ทิชา ณ นคร ได้นำเสนอแนวคิดการทำงานเชิงบวกในการทำงานกับเด็กกลุ่มเสี่ยงในโรงเรียน ซึ่งอาจมีพฤติกรรมขาด ลา มาสาย หรือเกี่ยวข้องกับการใช้สารเสพติด การใช้ความรุนแรง การตั้งครรภ์ ซึ่งการใช้กติกาลงโทษหรือทำให้นักเรียนหลุดออกจากระบบการศึกษาไม่ใช่ทางแก้ไขปัญห เพราะปัญหาที่เกิดกับเด็กและเยาวชนมาจากระบบโครงสร้างสังคมที่ไม่เอื้อให้มีการดูแลเด็กอย่างรอบด้านร่วมกัน โดยเฉพาะหน่วยงานภาครัฐที่ไม่ได้มีแนวทางการสร้างเสริมพลังบวกในเด็กและเยาวชน และขาดนโยบายสาธารณะสำหรับเด็กและครอบครัวที่เอื้อให้มีการดูแลช่วยเหลือกันอย่างเป็นระบบและคุ้มครองเด็ก และในช่วงถัดมาได้มีการพัฒนาทักษะการใช้เครื่องมือ MI, motivation interview ที่สามารถไปประยุกต์ใช้กับครูระบบดูแลช่วยเหลือในกรณีที่เด็กเผชิญปัญหาจากสถาบันพัฒนาระบบบริการสุขภาพองค์รวม (สพบ.) ในวันสุดท้ายของเวทีแลกเปลี่ยนฯ โรงเรียนได้ประเมินและสะท้อนความคืบหน้าของแต่ละโรงเรียนและวางแนวทางการพัฒนาในปี 2567



1.3) แผนงานสนับสนุนพื้นที่การเรียนรู้ โดย มูลนิธิเพื่อการพัฒนาเด็ก (มพด.) จัดกิจกรรมวันเด็กแห่งชาติ ประจำปี 2567 ชูแนวคิด “การเล่นอิสระ”

วันที่ 13 มกราคม 2567 แผนงานสนับสนุนพื้นที่การเรียนรู้ โดย มูลนิธิเพื่อการพัฒนาเด็ก (มพด.) ร่วมจัดมุมเล่นอิสระในงานวันเด็กแห่งชาติ ณ สถานีรถไฟหัวลำโพง “การเล่นอิสระ” คือของขวัญที่ดีที่สุดสำหรับเด็ก จะดีแค่ไหน หากผู้ปกครองส่งเสริมให้เด็กได้เล่นอิสระในทุกๆวัน ภายในงานมีการเล่นจัดมุมเล่นอิสระ ต่อบล็อกไม้ขนาดเล็ก และขนาดใหญ่ ต่อบล็อก PVC ธรรมชาติ เด็กๆ ออกแบบและต่อของเล่นเองตามจินตนาการ โดยมีผู้ปกครองคอยสนับสนุน ร่วมออกแบบ และเล่นไปด้วยกัน พบว่าเด็กนั่งเล่นนานมาก มีสมาธิและจดจ่อกับของเล่นตรงหน้า มีความพยายามออกแบบ และสร้างแบบในแบบของตัวเองที่ไม่เหมือนใคร เกิดการแบ่งปันกับเพื่อนที่เล่นด้วยกันถึงแม้ไม่รู้จักกันมาก่อน ทำให้เห็นถึงภาพการแบ่งปัน และการเอื้อเฟื้อของเด็กๆ เป็นอย่างดี “การเล่นอิสระ” คือ ของขวัญที่ดีที่สุดสำหรับเด็ก



2. กลุ่มแผนงานสนับสนุนภาคีความร่วมมือ โดยมุ่งหนุนเสริมการบูรณาการภารกิจของภาคส่วนต่างๆ ที่มีผลต่อการสร้างเสริมสุขภาวะเด็กและเยาวชน โดยครอบคลุมทั้งการดำเนินงานแบบพื้นที่เป็นฐาน และแบบประเด็นเป็นฐาน (area-based and issue-based multi-sectoral collaboration) ได้แก่ สนับสนุนรูปแบบการบูรณาการภารกิจเพื่อเด็ก เยาวชน และครอบครัว ในระดับชุมชน ท้องถิ่น อำเภอ จังหวัด (multilevel) และสนับสนุนความเข้มแข็งของเครือข่ายที่ทำงานที่เป็นมิตรต่อครอบครัว (family-friendly workplace) รวมถึงขับเคลื่อนนโยบายและระดมความร่วมมือจากผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย สอดคล้องกับห่วงโซ่ผลลัพธ์ของแผนสุขภาวะเด็ก เยาวชน และครอบครัว และห่วงโซ่ผลลัพธ์ของเป้าหมายเชิงยุทธศาสตร์ของ สสส. โดยเน้น พัฒนาศักยภาพของพ่อแม่/ผู้เลี้ยงดู/ผู้ทำงานด้านเด็กเพื่อให้ความรอบรู้ทางสุขภาพ ร่วมกับพัฒนานวัตกรรมโดยเน้นการใช้ประโยชน์จากเทคโนโลยีดิจิทัล พัฒนาด้านแบบและพิสูจน์ผลด้วยการวิจัยเชิงทดลองพัฒนางานวิชาการและความรู้ ไปพร้อมกับการพัฒนาความร่วมมือหลายภาคส่วน และหลายระดับเพื่อร่วมพัฒนาต่อยอดภายใต้เป้าหมายเดียวกัน ซึ่งมีการดำเนินงาน ดังนี้

2.1) เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้การขับเคลื่อนงานสุขภาวะเด็ก เยาวชนและครอบครัวระดับตำบล ครั้งที่ 2

วันที่ 9-10 มกราคม 2567 สมาคมเครือข่ายพัฒนาชุมชนแห่งการเรียนรู้ (สพร.) และตัวแทนคณะทำงานพัฒนาสุขภาวะเด็ก เยาวชนและครอบครัวในชุมชน 7 จังหวัด เข้าร่วมเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้การขับเคลื่อนงานสุขภาวะเด็ก เยาวชนและครอบครัวระดับตำบล ณ โรงแรมทีเคพาเลส ถนนแจ้งวัฒนะ กรุงเทพมหานคร

ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น คณะทำงานระดับตำบลของครอบครัวยิ้มได้มาแลกเปลี่ยนการทำงาน และแลกเปลี่ยนเคล็ดลับ การขับเคลื่อนงานสุขภาวะเด็ก เยาวชนและครอบครัวในระดับตำบล ในประเด็น การใช้ทรัพยากรในพื้นที่ การพัฒนาความร่วมมือในการขับเคลื่อนงานเด็กและครอบครัว การสร้างพื้นที่ชุมชนให้เป็นพื้นที่เรียนรู้ การสร้างการมีส่วนร่วมกับเด็กและเยาวชนอย่างมีความหมาย



2.2) อบรมเชิงปฏิบัติการ “การจัดห้องเรียนสร้างเสริมพัฒนาการเด็ก ‘ก่อร่างสร้างเด็ก’ เชิงพื้นที่”

วันที่ 5-7 มกราคม 2567 โครงการพัฒนารูปแบบห้องเรียนสร้างเสริมพัฒนาการเด็กสำหรับครอบครัวที่มีเด็ก 0-3 ปี จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ “การจัดห้องเรียนสร้างเสริมพัฒนาการเด็ก ก่อร่างสร้างเด็กเชิงพื้นที่” ให้แก่กลุ่มเป้าหมาย 39 คน จาก 2 พื้นที่ ดังนี้ 1. คุณพัฒนชัย เชื้อสุภา ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม และ คณะทำงานด้านเด็ก เยาวชน และครอบครัวจำนวน 13 คน จากพื้นที่เทศบาลตำบลท่าคันโท อำเภوتاคันโท จังหวัดกาฬสินธุ์ 2. คุณวงเดือน พุทธิวงศ์ นักพัฒนาสังคม และคณะทำงานด้านเด็ก เยาวชนและครอบครัวจำนวน 14 คน จากพื้นที่เทศบาลตำบลห้วยเม็ก อำเภอห้วยเม็ก จังหวัดกาฬสินธุ์ หัวข้อการอบรมมีดังนี้ พัฒนาการเด็ก และทักษะการนำกระบวนการ รวมถึงการนำกระบวนการทางละครและกระบวนการออกแบบการเรียนรู้ที่มีหัวใจมาปรับใช้ในหลักสูตรการอบรมตลอดระยะเวลา 3 วัน โดยมีวิทยากร ดังนี้ นายแพทย์กิติน กวักเพฑูรย์ กุมารแพทย์พัฒนาการและพฤติกรรมเด็ก โรงพยาบาลกาฬสินธุ์ นางศิริยุภา เลหาภิญาญ์จันทรา ผู้จัดการโครงการ และนักพัฒนาการมนุษย์ นางธีรศรา หวังดี ผู้ประสานงานโครงการและคุณวรชัย ญาติอยู่ จากบริษัททูลมอโร นำทักษะกระบวนการ นอกจากมีการติดตามประเมินประสิทธิภาพและประสิทธิผลของโปรแกรมการจัดห้องเรียนสร้างเสริมพัฒนาการเด็ก ก่อร่างสร้างเด็กเชิงพื้นที่ โดยการสังเกต การสัมภาษณ์ผู้เข้าร่วม การประเมินเชิงปริมาณและเชิงคุณภาพ ตลอดระยะเวลาการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการดังกล่าว โดย รศ.ดร.วิมลทิพย์ มุสิกพันธ์ และ คุณนันท์นัช สงศิริ



2.3) สมาคมเด็กและเยาวชนเพื่อสันติภาพชายแดนใต้ (กลุ่มลูกเหรียง) จัดกิจกรรม “บ้านเพื่อนเด็กพีจีดีเปิดบ้านชวนน้องเล่น”



โครงการพัฒนาจังหวัดต้นแบบเพื่อสุขภาวะเด็ก เยาวชน และครอบครัว จังหวัดยะลา โดย กลุ่มลูกเหรียง จัดกิจกรรม “บ้านเพื่อนเด็กพีจีดีเปิดบ้านชวนน้องเล่น” ใน 1 อาทิตย์ 7 วัน ของเด็ก ๆ 3 จังหวัดชายแดนใต้เขาทำอะไรกันบ้าง จันทร์-ศุกร์ เรียนภาคสามัญประถมศึกษา เสาร์-อาทิตย์ เรียนภาคศาสนา (ตาดีกา) เด็กบางคนหลังเลิกเรียนประจำยังมีเรียนพิเศษเพิ่มอีก เข้าเรียน 7 โมงเช้า เลิกเรียน 4 โมงเย็นทุกวันคิดว่าเด็ก ๆ เขาเครียดพอหรือยัง?

กิจกรรมบ้านเพื่อนเด็กจึงเป็นอีกหนึ่งพื้นที่สำหรับเด็ก ๆ ในชุมชนที่นำโดยพี่ ๆ แกนนำที่อยากสร้างพื้นที่เล็กๆ ในชุมชนของตัวเอง ให้เด็ก ๆ ได้ใช้เวลาอย่างน้อย 1 ชั่วโมงหลังเลิกเรียนได้มา “เล่น” หรือทำอะไรก็ตามที่เขาอยากทำให้เขาได้เป็นตัวของตัวเองอิสระไม่มีกรอบมากำหนดพวกเขาผ่านลานหน้าบ้านของพี่ ๆ แกนนำเด็กและเยาวชนในชุมชน โดยมีกลไกตำบลเป็นพี่เลี้ยง และผู้ปกครองในชุมชนที่เปรียบเสมือนพ่อแม่ของเด็กทุกคนคอยเป็นนิเวศที่ช่วยเติมเต็มให้เด็กเติบโตอย่างมีคุณภาพ และใช้ชีวิตอย่างมีความหมาย ไฮไลท์สำคัญ 3 จุดคือ มุมหนังสือ : วงกลม 1 วง กับนิทาน 1 เล่ม มุมของเล่น : วงกลม 1 วง กับของเล่น 1 กอง มุมทักษะชีวิต : ขนมปังกับแยม (วิธีการใช้ผ้าอนามัย) ทำให้เกิดเป็นพื้นที่เรียนรู้สำหรับเด็กในชุมชนอย่างง่าย ๆ และได้เรียนรู้จริงนอกห้องเรียน โดยการหนุนเสริมของโครงการพัฒนาจังหวัดต้นแบบเพื่อสุขภาวะเด็ก เยาวชน และครอบครัวที่ดำเนินงานร่วมกับ สำนัก 4

2.4) วันเด็ก 2567 สสส. สานพลัง ภาคีเครือข่าย จัดเวทีระดมความเห็น “เลี้ยงเด็กหนึ่งคนใช้คนทั้งหมู่บ้าน” กระตุกสังคม ชวนคิด “ผู้ใหญ่จะทำอะไรให้เด็กเติบโตอย่างมีคุณภาพ”

วันที่ 10 มกราคม 2567 สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ร่วมกับ กรมกิจการเด็กและเยาวชน กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ กองส่งเสริมและพัฒนาการจัดการศึกษาท้องถิ่น กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น กระทรวงมหาดไทย และภาคีเครือข่าย จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้การขับเคลื่อนงานสุขภาวะเด็ก เยาวชน และครอบครัวในระดับตำบล “เลี้ยงเด็กหนึ่งคนใช้คนทั้งหมู่บ้าน” กิจกรรมแสดงผลงานเนื่องในวันเด็กแห่งชาติ ประจำปี 2567 และเวทีเสวนา “ผู้ใหญ่จะทำอะไรให้เด็กเติบโตอย่างมีคุณภาพ” ตามคำขวัญวันเด็กแห่งชาติ ปี 2567 ของนายเศรษฐา ทวีสินนายกรัฐมนตรี “มองโลกกว้าง คิดสร้างสรรค์ เคารพความแตกต่าง ร่วมกันสร้างประชาธิปไตย”



3. กลุ่มแผนงานสนับสนุนการขับเคลื่อนสังคม โดยมุ่งเป้าให้เกิดสภาพแวดล้อมที่เกื้อกูลการพัฒนาของเด็กและเยาวชน (enabling environment) ประกอบด้วย การสร้างและจัดการความรู้ให้ทันต่อสถานการณ์สังคมอยู่เสมอ สื่อสารความรู้เพื่อสร้างความเข้าใจและเกิดกระแสสนับสนุนการขับเคลื่อนนโยบายสาธารณะ การศึกษาวิจัยและการรังสรรค์นวัตกรรมที่สำคัญและจำเป็นต่อการดำเนินงาน การพัฒนาศักยภาพภาคีเครือข่ายและส่งเสริมองค์กรคนรุ่นใหม่/เยาวชนที่ต้องการร่วมขับเคลื่อนสังคมสุขภาวะ โดยในการดำเนินงานจะมุ่งเน้น ต่อยอดและขยายผลฐานทุนการทำงานของแผนสุขภาวะเด็กเยาวชนและครอบครัวโดยผู้มีส่วนได้ส่วนเสียและภาคีเครือข่ายมีส่วนร่วม เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรอบรู้ทางสุขภาพและเข้าถึงองค์ความรู้ที่จำเป็นต่อการสร้างเสริมสุขภาวะของเด็ก เยาวชน และครอบครัว ซึ่งมีการดำเนินงานดังนี้

3.1) เสริมศักยภาพ สร้างพลังภาคี สนับสนุนนิเวศการเรียนรู้เด็ก เยาวชน และครอบครัว



วันที่ 18-20 มกราคม 2567 โครงการเสริมศักยภาพ สร้างพลังภาคี สนับสนุนนิเวศการเรียนรู้เด็ก เยาวชน และครอบครัว โดยมูลนิธิสื่อชาวบ้าน (มะขามป้อม) จัดอบรมพัฒนาศักยภาพนักพัฒนาเด็กฯ ระดับพื้นฐาน ให้แก่คณะทำงานและผู้ปฏิบัติงานหลักในหน่วยงานภาคีคนทำงานด้านเด็กเยาวชนและครอบครัว ในหลักสูตร “การจัดการพื้นที่เรียนรู้และพื้นที่สร้างสรรค์ในชุมชน” ณ มะขามป้อมอาร์ตสเปซและพื้นที่การทำงานของเครือข่าย “เชียงดาวเมืองแห่งการเรียนรู้” ผู้เข้าร่วมอบรมในหลักสูตรนี้ ประกอบด้วย เครือข่ายครอบครัวยิ้ม จำนวน 7 จังหวัด มูลนิธิพัฒนาเครือข่ายสุขภาพ (HealthNet) สมาคมคนรุ่นใหม่กับนวัตกรรมทางสังคม (SYSI) และเครือข่ายพ่อแม่อาสาจากบริษัททุลโมโร่ รวม 11 เครือข่าย

การจัดอบรมพัฒนาศักยภาพในหลักสูตรการจัดการพื้นที่เรียนรู้และพื้นที่สร้างสรรค์ในชุมชน ไฮไลท์คือการแบ่งปันประสบการณ์ วิธีคิดและบทเรียนของมะขามป้อม ในฐานะองค์กรที่มีบทบาทขับเคลื่อน “เชียงดาวเมืองแห่งการเรียนรู้” มาเป็นระยะเวลาต่อเนื่องนับตั้งแต่ปี 2564 จนถึงปัจจุบัน หลังจากแนะนำแนวคิดและจุดเริ่มต้นแล้ว เป็นการพาผู้เข้าร่วมลงพื้นที่ไปทำความรู้จักเพื่อนภาคีที่ร่วมขับเคลื่อนงานมาร่วมกับมะขามป้อม ที่เป็นกลุ่มผู้ประกอบการที่เปิดพื้นที่เกษตรและพื้นที่ธุรกิจให้เป็นสถานี่เรียนรู้ของเด็กเยาวชนในอำเภอเชียงดาว ถัดมาเป็นการแบ่งปันประสบการณ์ วิธีคิดและของโรงเรียน พิพิธภัณฑ์เล่นได้ แห่งอำเภอแม่สรวย จังหวัดเชียงราย ชวนผู้เข้าร่วมกลับไปทบทวนความสำคัญและประสบการณ์การเติบโตจากการเล่น สุดท้ายเป็นการใช้กรอบแนวคิด 6 P (Place- People-Program-Price-Promotion-Platform) เพื่อชวนกลับมาทบทวนวิเคราะห์ต้นทุนในพื้นที่ของตนเอง แลกเปลี่ยนภาพฝันและแนวทางการขับเคลื่อนกับเพื่อนภาคีจากพื้นที่อื่น ภาคีหลายท่านได้สะท้อนประเด็นการเรียนรู้สำคัญที่ได้รับจากการอบรมในครั้งนี้ เช่น รู้สึกดีและได้เรียนรู้จากตัวอย่างในพื้นที่จริง ได้เห็นบริบทการทำงานจริง ฝันมานานแล้วว่าอยากทำอาร์ตสเปซในพื้นที่ตัวเอง มาครั้งนี้เห็นองค์ประกอบและอยากจะทำต่อไปทำให้ได้จริงที่บ้าน



ความก้าวหน้าแผนสร้างเสริมสุขภาพในองค์กร

กลุ่มแผนงานการสร้างเสริมสุขภาพในองค์กรภาคสาธารณะ

1. โครงการพัฒนาศักยภาพพระสงฆ์สาธารณสงเคราะห์และสนับสนุนกลไกศูนย์ประสานงานเพื่อสร้างสังคมสุขภาวะ มีการดำเนินกิจกรรมในช่วงเดือนที่ผ่านมา ดังนี้

วันที่ 23-25 ธันวาคม 2566 ได้มีการจัดการอบรมพัฒนาศักยภาพพระสงฆ์ พระคิลานุปัฏฐาก พระคิลานธรรม และพระสงฆ์สาธารณสงเคราะห์ พื้นที่จังหวัดศรีสะเกษ ณ ศาลาพระพุทธรุณ ชั้น 1 วัดมหาพุทธาราม พระอารามหลวง อำเภอเมืองศรีสะเกษ จังหวัดศรีสะเกษ มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาศักยภาพพระสงฆ์สาธารณสงเคราะห์ด้านสุขภาพสามารถดูแลสุขภาพของพระสงฆ์ได้ และเพื่อให้พระภิกษุสงฆ์ได้ปรึกษาใช้กับพระสงฆ์ที่เจ็บป่วยภายในวัดได้ โดยมีผู้เข้าร่วมการอบรมทั้งสิ้น จำนวน 135 รูป/คน ประกอบด้วย พระสงฆ์ที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย และฆราวาสที่สนับสนุนงานพระสงฆ์

ในวันแรกของการอบรมนั้น มีพระวชิรสิทธิธาดา เจ้าคณะจังหวัดศรีสะเกษ เป็นประธานฝ่ายสงฆ์ และนายอนุพงษ์ สุขสมนิตย์ ผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ เป็นประธานฝ่ายฆราวาส พร้อมด้วยนายแพทย์ทงวีระแสงพงษ์นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ บุคลากรทางการแพทย์และเจ้าหน้าที่สาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ ร่วมถวายความรู้แด่พระภิกษุสงฆ์ที่เข้ารับการอบรมในครั้งนี้

ส่วนวันที่ 2 เป็นการอบรมหลักสูตรพระคิลานธรรมในกิจกรรมน้ำชาภาวนาเพื่อเจริญภาวนา ประยุกต์การภาวนาสู่วิถีชีวิตและสร้างสัมพันธ์ภาพที่ดีต่อกัน สร้างคุณค่าและความหมายของชีวิต และมีการบรรยายศิลปะการดูแลผู้ป่วยจากพุทธกาลสู่ปัจจุบัน ศิลปะการสื่อสารเพื่อเข้าถึงใจคนในการดูแลผู้ป่วยระยะประคับประคองและญาติของผู้ป่วย

ส่วนวันสุดท้าย มีการบรรยายเรื่องบทบาทพระสงฆ์สาธารณสงเคราะห์ โดยพระมงคลวรารักษ์ เลขานุการฝ่ายสาธารณสงเคราะห์ และนางสาวยอดขวัญ รุจนกนกนาฏ นักบริหารแผนงานชำนาญการพิเศษ ในฐานะผู้แทนจากสสส.กล่าวถึงบทบาท สสส.กับงานสาธารณะสงเคราะห์ และมีการมอบใบประกาศนียบัตรการผ่านการอบรมให้กับพระสงฆ์ที่ผ่านการอบรมรวม 51 รูป และพระสงฆ์กลุ่มดังกล่าวจะมีการรวมกันเป็นเครือข่ายในการจัดการสุขภาพทั้งในบทบาทของพระคิลานุปัฏฐาก พระคิลานธรรม และพระสงฆ์สาธารณสงเคราะห์ในระดับจังหวัดต่อไป





2. งาน “ปวารณา” สานพลังการขับเคลื่อนธรรมนูญสุขภาพพระสงฆ์แห่งชาติ พุทธศักราช ๒๕๖๗ “ธรรมมรรคาสู่ระบบสุขภาพที่สมดุล”

เมื่อวันพฤหัสบดีที่ 4 ม.ค.67 สสส.ร่วมกับภาคีเครือข่ายต่าง ๆ ทั้งจากคณะสงฆ์และหน่วยงานด้านสาธารณสุข รวม 14 องค์กร ประกอบด้วย สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข สถาบันบรมราชชนก กรมอนามัย กรมการแพทย์ กรมการศาสนา แพทยสภา สำนักงานมัย กรุงเทพมหานคร มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัยจัดงานปวารณาสานพลังการขับเคลื่อนธรรมนูญสุขภาพพระสงฆ์แห่งชาติ พุทธศักราช 2566 “ธรรมมรรคาสู่ระบบสุขภาพที่สมดุล” ณ พระอุโบสถวัดพระเชตุพนวิมลมังคลาราม เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร โดยมีเจ้าประคุณสมเด็จพระมหาธีรราชเจ้า เจ้าอาวาสวัดพระเชตุพนวิมลมังคลาราม กรรมการมหาเถรสมาคม และประธานคณะกรรมการฝ่ายสาธารณสุข สงเคราะห์ของมหาเถรสมาคม เป็นองค์ประธานในพิธี และมี นพ.ชลน่าน ศรีแก้ว รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข นางพวงเพ็ชร ชุนละเอียด รัฐมนตรีประจำสำนักนายกรัฐมนตรี กล่าวนำการปวารณาฯ ร่วมกับหน่วยงานร่วมจัดงานทั้งหมดและเครือข่ายพระสงฆ์สาธารณสุขสงเคราะห์ โดยในงานมี นพ.ณรงค์ศักดิ์ อังคะสุวพลา ประธานคณะทำงานขับเคลื่อนธรรมนูญฯ และนพ.ชลน่าน ศรีแก้ว รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข กล่าวสาระสำคัญของการปวารณาสานพลังการขับเคลื่อนธรรมนูญสุขภาพพระสงฆ์แห่งชาติ พุทธศักราช ๒๕๖๖ คุณหมอพงศ์เทพ วงศ์วัชรไพบูลย์ ผู้แทนผู้จัดการสสส. นายพงษ์ศักดิ์ ธงรัตนะ ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร และเจ้าหน้าที่สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร สสส.เข้าร่วมงาน

ในส่วนของช่วงบ่ายโดยเวทีเรื่อง การขับเคลื่อนสถานชีวาภิบาลสำหรับองค์กรพระพุทธศาสนา ตามกรอบธรรมนูญสุขภาพ โดยท่านเจ้าคุณพระเทพเวที รองอธิการบดีมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย และคณะกรรมการกำกับทิศแผนสร้างเสริมสุขภาวะในองค์กรเป็นองค์ปาฐก การจัดงานในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการปวารณาความร่วมมือดำเนินงานร่วมกัน ระหว่างองค์กรพระพุทธศาสนา หน่วยงาน องค์กรด้านสาธารณสุข ในการ

ขับเคลื่อนธรรมนูญสุขภาพพระสงฆ์แห่งชาติ พ.ศ.๒๕๖๖ สนับสนุนการขับเคลื่อนสถาน
ชีวภิบาลโดยองค์กรพระพุทธศาสนา และการจัดทำฐานข้อมูลพระสงฆ์ ตลอดจนเพื่อนำเสนอทิศทางการบูรณา
การดำเนินงานตามภารกิจด้านสาธารณสงเคราะห์ของคณะสงฆ์กับการดำเนินงานด้านสุขภาพ
และสุขภาวะ ร่วมกับหน่วยงาน องค์กรด้านสาธารณสุขที่เกี่ยวข้อง

โดยตั้งแต่มีการประกาศใช้ธรรมนูญสุขภาพพระสงฆ์แห่งชาติพ.ศ.๒๕๖๐ นับเป็นเวลากว่า 6 ปี ที่หลายหน่วยงาน
ทั้งหน่วยงานภาครัฐ สาธารณสุข คณะสงฆ์ทำงานร่วมกันผ่านธรรมนูญสุขภาพพระสงฆ์ และปัจจุบัน
มีเครือข่ายทำงานที่เพิ่มขึ้นที่จะมาช่วยทำงานสนับสนุนให้ร่วมงานสืบทอดอายุพระพุทธศาสนาด้วยการส่งเสริม
ให้พระสงฆ์ดูแลสุขภาพตนเองตามหลักพระธรรมวินัย สนับสนุนชุมชน สังคมดูแลปฏิบัติจากพระ และสนับสนุน
ให้พระสงฆ์มีบทบาทในการเป็นผู้นำด้านสุขภาวะของชุมชนและสังคม



กลุ่มแผนงานการสร้างเสริมสุขภาวะในองค์กรภาคเอกชน

1. โครงการสร้างเสริมและสนับสนุนองค์กรสุขภาวะของหน่วยงานในสังกัดกรุงเทพมหานคร มีการดำเนินกิจกรรมในช่วงเดือนที่ผ่านมา ดังนี้

วันนี้ 14 มกราคม ๒๕67 ได้มีการการจัดกิจกรรมให้ความรู้ เรื่อง หลักโภชนาการที่ดีและการออกกำลังกายที่
ถูกต้องตามช่วงวัย โครงการสร้างเสริมสุขภาพบุคลากรสำนักงานเขตมีนบุรี ณ ห้องประชุมโถงใหญ่ ชั้น 1 ศาลาประชาคม
เมืองมีนถิ่นทอง สำนักงานเขตมีนบุรี ถนนสีหบุรานุกิจ เขตมีนบุรี โดยมีนายศักดิ์ชัย ไสสุข ผู้อำนวยการเขตมีนบุรี เป็น
ประธานในพิธีเปิดกิจกรรมให้ความรู้ตามโครงการสร้างเสริมสุขภาพบุคลากรสำนักงานเขตมีนบุรี โดยมี นางนิตยา แพร่
หลวง ผู้ช่วยผู้อำนวยการเขตมีนบุรี พร้อมด้วยคณะผู้บริหารเขต นำข้าราชการและลูกจ้างสำนักงานเขตมีนบุรี เข้าร่วม
กิจกรรมฯ ดังกล่าว จำนวน 110 คน

สำหรับการจัดกิจกรรมในครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรของสำนักงานกรุงเทพมหานคร
ที่เข้าร่วมโครงการมีการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม หรือวิถีชีวิตที่สอดคล้องกับแนวทางของ ความสุข 8 ประการ
ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมให้ความรู้ เรื่อง หลักโภชนาการที่ดีและการออกกำลังกายที่ถูกต้องตามช่วงวัย โครงการสร้างเสริมสุขภาพ

บุคลากรสำนักงานเขตมีนบุรี โดยมีผู้ช่วยศาสตราจารย์ปิยาภรณ์ ตุ่มนาค และผู้ช่วยศาสตราจารย์นันทวัน เทียนแก้ว อาจารย์ประจำภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาสุขภาพ คณะวิทยาศาสตร์การกีฬามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขต กำแพงแสน และทีมงาน มาร่วมเป็นวิทยากรให้ความรู้ และคำแนะนำด้านการดูแลสุขภาพ ตลอดการจัดกิจกรรมฯ

ผลจากการจัดกิจกรรม ทำให้สำนักงานเขตมีนบุรี ได้ตระหนัก และเล็งเห็นถึงปัญหาทางสุขภาพของบุคลากรในสำนักงานเขตมีนบุรี ประกอบกับกรุงเทพมหานคร ได้มีการร่วมมือกับ สำนักงานกองทุนสนับสนุน การสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ดำเนินโครงการสร้างเสริม และสนับสนุนองค์กรสุขภาพแก่บุคลากรกรุงเทพมหานครนั้น จึงได้จัดตั้งนักจัดการงานสร้างสุขภาพ (นสส.) โดยมอบหมายให้ดำเนินการกำหนดแผนงานโครงการ เพื่อสร้างเสริมสุขภาพแก่บุคลากรในองค์กร และได้จัดทำโครงการสร้างเสริมสุขภาพบุคลากรสำนักงานเขตมีนบุรี ในการสร้างความ ตระหนัก ในการเลือกรับประทานอาหารที่ถูกต้อง และส่งเสริมให้บุคลากรมีการออกกำลังกายมากขึ้น เพื่อเป็นการสนับสนุนให้บุคลากรในสำนักงานเขตมีนบุรีมีค่าดัชนีมวลกายอยู่ในเกณฑ์มีสุขภาพ ดีห่างไกลจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง



2. โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อสร้างเสริมการมีวิถีชีวิตสุขภาพะใน 4 มิติ (กาย ใจ สังคม จิตปัญญา) มีการดำเนินกิจกรรมในช่วงเดือนที่ผ่านมา ดังนี้

วันที่ 26 – 28 ธันวาคม 2566 โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อสร้างเสริมการมีวิถีชีวิตสุขภาพะใน 4 มิติ (กาย ใจ สังคม จิตปัญญา) ได้มีการจัดประชุมเชิงปฏิบัติการ “โครงการพัฒนาบุคลากรและพัฒนา ระบบ ส่งเสริม สุข ภาพ เพื่อ ขับ เคลื่อน สำนักส่งเสริม สุข ภาพ เป็น องค์กรหลักของ ประเทศ ในการส่งเสริมสุขภาพประชาชน กลุ่มวัยทำงานมีคุณภาพชีวิตที่ดี” ขึ้น ณ โรงแรม Royal Hills Golf Resort and Spa จังหวัดนครนายก โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสนับสนุนการพัฒนานวัตกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพใน

สถานประกอบการ เพื่อสร้างและขยายผลงานสร้างเสริมสุขภาพในสถานประกอบการครอบคลุม 4 มิติ (กาย ใจ สังคม จิตปัญญา)

ในการประชุมครั้งนี้ ได้ร่วมกันวิเคราะห์แนวทางการดำเนินงาน 5 เรื่อง สำคัญ ได้แก่ 1.วิเคราะห์ความจำเป็นทางยุทธศาสตร์เพื่อจัดทำแผนยุทธศาสตร์ 2.วิเคราะห์ความจำเป็นในการพัฒนาให้รองรับความต้องการความคาดหวังของระบบการสาธารณสุข สุข กระบวนการสาธารณสุข สุข และประเทศ 3.วิเคราะห์ความสำเร็จจากการขับเคลื่อนงานตามแผนยุทธศาสตร์ที่ผ่านมาและการประเมินความสำเร็จและสถานการณ์เชิงนโยบายและยุทธศาสตร์ในอนาคต เพื่อค้นหาความท้าทาย (Scenario Planning) และการวิเคราะห์ความจำเป็นในการพัฒนารองรับความต้องการความคาดหวังของลูกจ้าง และผู้ที่มีส่วนได้ส่วนเสียในปัจจุบัน และในอนาคต 4.วิเคราะห์สถานการณ์สุขภาพในระดับพื้นที่ในอนาคต 10 ปีกับบทบาทของกรมอนามัย และ 5.วิเคราะห์ความจำเป็นทางยุทธศาสตร์ และกำหนดจุดยืนการพัฒนา ระยะ 3 ปี 5 ปี และ 10 ปี”



3. โครงการส่งเสริมสุขภาวะองค์กรในวิสาหกิจขนาดกลางและขนาดย่อมตามแนวทาง มาตรฐานองค์กรแห่งความสุข มีการดำเนินกิจกรรมในช่วงเดือนที่ผ่านมา ดังนี้

วันที่ 12 มกราคม พ.ศ. 2567 โครงการส่งเสริมสุขภาวะองค์กรในวิสาหกิจขนาดกลางและขนาดย่อมตามแนวทาง มาตรฐานองค์กรแห่งความสุข ได้มีการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ หลักสูตร "องค์กรแห่งความสุข Happy Workplace" ภายใต้โครงการส่งเสริมสุขภาวะองค์กรในวิสาหกิจขนาดกลางและขนาดย่อมตามแนวทางมาตรฐานองค์กรแห่งความสุข (SMEs Happy and Productive Workplace : SHAP) ประจำปีงบประมาณ 2567 ณ บริษัท สเปเชียลตี้ เทคโนโลยี คอร์ปอเรชั่น จำกัด จังหวัดปทุมธานี โดยมี ผู้บริหารพนักงานสถานประกอบการ ผู้อำนวยการและคณะทำงาน SHAP AGENTS กองโลจิสติกส์ เข้าร่วม จำนวน 20 คน

พร้อมกันนี้ นายมนตรี วงศ์มันกิจการ กองโลจิสติกส์ กรมส่งเสริมอุตสาหกรรม ได้มอบหมายให้นางสาวจุฑารัตน์ อาชวรัตน์ถาวร ผู้อำนวยการกลุ่มสารสนเทศโลจิสติกส์ กองโลจิสติกส์ กรมส่งเสริมอุตสาหกรรม เข้าร่วมลงนามในการทำ MOU ณ บริษัทสเปเชียลตี้ เทคโนโลยี คอร์ปอเรชั่น จำกัด จังหวัดปทุมธานี เพื่อดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาวะองค์กรในวิสาหกิจขนาดกลางและขนาดย่อม (SMEsHappy And Productive Workplace : SHAP) ผลจากการจัดอบรมในครั้งนี้ทำให้เกิดแนวทางการส่งเสริมคุณภาพชีวิตบุคลากรในองค์กรด้วยแนวคิดองค์กรสุขภาวะ (Happy workplace) และใช้เป็นแนวทางในการพัฒนาศักยภาพองค์กร ควบคู่กับการส่งเสริมคุณภาพชีวิตบุคลากรในองค์กรอย่างยั่งยืน



4. โครงการศูนย์สื่อสารและประสานงานภาคีเครือข่ายสุขภาวะองค์กร โดยมูลนิธิสถาบันพัฒนาการเรียนรู้ได้ดำเนินการจัดทำสื่อ ดังนี้

- จัดทำบทความพร้อมภาพประกอบเนื้อหาเกี่ยวกับผลการดำเนินงานที่สำคัญและน่าสนใจของภาคีเครือข่ายองค์กรสุขภาวะ และ เนื้อหาเกี่ยวกับข้อมูลงานวิจัย งานวิชาการ ที่เกี่ยวข้องกับสุขภาวะในองค์กรเผยแพร่ในเพจ happy 8 workplace จำนวน 2 เรื่อง ได้แก่
 1. ทำอย่างไร เมื่อมีภาวะความนับถือตนเองต่ำ (เผยแพร่วันที่ 13 ธ.ค. 66)
 2. 5 ขั้นตอน สร้างพื้นที่ปลอดภัยให้กับใจที่ทำงาน (เผยแพร่วันที่ 15 ธ.ค. 66)
- จัดทำ podcast “Happy Workplace Read & Share” ข้อมูลความรู้เพื่อสมดุลชีวิต Work Life balance ในโลก 3 ใบ: ชีวิตส่วนตัว ครอบครัว และ งาน จำนวน 1 เรื่อง ได้แก่
 1. เราจะเปลี่ยนกลุ่มคนแปลกหน้าเป็นชุมชนมิตรสหายได้อย่างไร (เผยแพร่วันที่ 15 ธ.ค. 66)
- จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการให้กับภาคีเครือข่ายผู้รับทุน จำนวน ๑ ครั้ง ได้แก่
 1. จัดเสวนาออนไลน์ หัวข้อ "ประเด็นใหม่ทางสังคมและนวัตกรรมการสื่อสาร" (วันที่ 10 ม.ค. 6๗)



รายงานความคืบหน้า คณะกรรมการบริหารแผนคณะที่ 5

ประธาน นางประภาศรี บุญวิเศษ
รองประธาน นายวิวัฒน์ โรจนพิทยากร
เลขาธิการ ดร.นพ.ไพโรจน์ เสาน่วม

แผนในความรับผิดชอบ

1. แผนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย
2. แผนอาหารเพื่อสุขภาพ

ความก้าวหน้าแผนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

1. Healthy + Active Meeting Grand Opening สุขภาพดีได้ในห้องประชุม

เมื่อวันที่ 6 ธันวาคม 2566 เครือข่ายคนไทยไร้พุง ร่วมกับ สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทย สมาคมเครือข่ายโรคไม่ติดต่อไทย สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย สำนักกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ(สสส.) และภาคีเครือข่าย ได้จัดกิจกรรม Healthy + Active Meeting Grand Opening “สุขภาพดีได้ในห้องประชุม” โดยมีการเปิดตัวแนวปฏิบัติ "การจัดประชุมที่ดีต่อสุขภาพ" ตามคำแนะนำขององค์การอนามัยโลก ทั้งในด้านการจัดอาหารที่ดีต่อสุขภาพ เพิ่มกิจกรรมทางกาย ผ่อนคลายจิตใจ เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม งดเหล้า และบุหรี่ พร้อมเปิดตัวคู่มือส่งเสริมการจัดประชุมที่ดีต่อสุขภาพ และสื่อเครื่องมือสนับสนุนการดำเนินงาน ซึ่งสอดคล้องกับยุทธศาสตร์การสร้างเสริมสุขภาพ และลดปัจจัยเสี่ยง NCDs ของ สสส. เพื่อให้องค์กรต่างๆ ที่ให้ความสำคัญกับการสร้างเสริมสุขภาพบุคลากร สามารถเลือกนำไปประยุกต์ใช้ได้ตามบริบทของแต่ละองค์กร และร่วมดำเนินโครงการเป็นองค์กรนำร่องการจัดประชุมที่ดีต่อสุขภาพ นอกจากนี้ ยังขยายผลไปยังผู้ที่เกี่ยวข้องกับการประชุม ได้แก่ ผู้ผลิต/ผู้ให้บริการจัดชุดอาหารว่าง สามารถส่งชุดอาหารว่างมารับการประเมินจากสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย เพื่อขอรับป้ายกำกับ "อาหารว่างตามคำแนะนำเพื่อสุขภาพ" เป็นทางเลือกแก่ผู้บริโภค และในส่วนของโรงแรม/ศูนย์ประชุม และผู้ให้บริการจัดประชุม สามารถส่งบุคลากรเข้ารับการอบรมความรู้ด้านการสร้างเสริมสุขภาพ เพื่อนำข้อมูลไปปรับใช้ในการจัดแพคเกจการจัดประชุมที่ดีต่อสุขภาพ เป็นทางเลือกแก่ผู้ใช้บริการ





2. กิจกรรมการแข่งขันวิ่งการกุศลต่อต้านการทุจริต วันต่อต้านคอร์รัปชันสากล ประจำปี 2566

เมื่อวันเสาร์ที่ 9 ธันวาคม 2566 มูลนิธิต่อต้านการทุจริต สำนักงานทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ(สสส.) และภาคีเครือข่าย ได้จัดกิจกรรมการแข่งขันวิ่งการกุศลต่อต้านการทุจริต วันต่อต้านคอร์รัปชันสากล ประจำปี 2566 ซึ่งด้วยพระราชทาน สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ณ สวนหลวง ร.๙ เขตประเวศ แขวงหนองบอน กรุงเทพมหานคร โดยมี ศาสตราจารย์พิเศษ วิฑูรย์ มาหาญ ประธานกรรมการมูลนิธิต่อต้านการทุจริต เป็นประธานในพิธี พร้อมด้วยที่ปรึกษา พลเอกธีระเดช ฉัตรเสถียรพงศ์ รองประธานกรรมการมูลนิธิต่อต้านการทุจริตและประธานคณะกรรมการจัดการแข่งขันฯ และดร.นพ.ไพโรจน์ เสาน่วม ผู้ช่วยผู้จัดการ สสส. การจัดการกิจกรรมการแข่งขันวิ่งการกุศลต่อต้านการทุจริต ครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์ เพื่อ 1) ส่งเสริมปลูกจิตสำนึกให้ประชาชนและเยาวชนของชาติ ร่วมกันแสดงพลังในการรณรงค์การต่อต้านการทุจริตคอร์รัปชันโดยออกมาร่วมกิจกรรมการแข่งขันวิ่งการกุศลต่อต้านการทุจริต วันต่อต้านคอร์รัปชันสากล ประจำปี 2566 หรือ INTERNATIONAL ANTI-CORRUPTION DAY RUN 2023 2) สนับสนุนให้มีการออกกำลังกายด้วยการเดิน-วิ่ง เพื่อเป็นการสร้างเสริมสุขภาพให้แข็งแรง ด้านทานโรคภัยต่างๆ 3) นำรายได้จากการจัดการแข่งขันวิ่งการกุศลไปใช้ในการดำเนินกิจกรรมเพื่อรณรงค์การต่อต้านการทุจริต และต่อต้านการทำลายบุกรุกทำลายทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม รายได้สมทบกองทุนช่วยเหลือผู้ได้รับผลกระทบจากการต่อต้านการทุจริต ตลอดจนสนับสนุนกิจกรรมอันเป็นสาธารณประโยชน์และสาธารณกุศลต่างๆ และ 4) นำรายได้จากการจัดการแข่งขันวิ่งการกุศลส่วนหนึ่งใช้ในการสนับสนุนการปรับปรุง หอรัชมวงศ สวนหลวง ร.9 ซึ่งมุ่งเน้นให้เกิดวินัยในการวิ่งและความปลอดภัยสำหรับนักวิ่งทุกคน





3. Walkable Bangkok: กรุงเทพฯ เดินได้-เดินดี

เมื่อวันที่ 13 ธันวาคม 2566 กรุงเทพมหานคร ศูนย์ออกแบบและพัฒนาเมือง (UDDC-CEUS) และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) ร่วมจัดงาน การนำเสนอสาธารณะ Edible Bangkok: ปลุกได้ กินดี ในการขับเคลื่อนพื้นที่สุขภาวะสีเขียวกินได้ทั่วกรุงเทพมหานคร โดยได้รับเกียรติจาก คุณศานนท์ หวังสร้างบุญ รองผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร เป็นประธานในพิธีเปิด ร่วมด้วย ดร.นพ. ไพโรจน์ เสาน่วม ผู้ช่วยผู้จัดการกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สราวุธ ทรัพย์สุข คณบดีคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และ รองศาสตราจารย์ ดร.นิรมล เสรีสกุล ผู้อำนวยการศูนย์ออกแบบและพัฒนาเมือง (UDDC-CEUS) กิจกรรมในครั้งนี้ถือเป็นความร่วมมือ ในการดำเนินโครงการพัฒนาพื้นที่สุขภาวะด้วยแนวคิดเกษตรในเมือง โดย กทม. มีนโยบายในการสนับสนุนทรัพยากรเบื้องต้นสำหรับการปลูกผัก ซึ่งถือเป็นจุดเริ่มต้นที่ดีในการขับเคลื่อนการพัฒนาเมืองด้วยแนวคิดนี้ เพราะเกษตรในเมืองไม่ใช่เพียงเรื่องของใครคนใดคนหนึ่ง แต่เป็นความร่วมมือของทุกคน เพื่อเสริมสร้างแหล่งอาหารที่ปลอดภัยและการเพิ่มพื้นที่สีเขียวของเมืองมากกว่าที่เคย โดยมีเป้าหมายในการพัฒนาเมืองให้เป็นพื้นที่สุขภาวะ โดยนำแนวคิดเกษตรในเมืองมาเป็นยุทธศาสตร์สำหรับการพัฒนาเมือง เนื่องจากสุขภาวะที่ดีไม่สามารถวัดได้เพียงแค่ในระดับบุคคล แต่หมายรวมถึงการมีสังคมและสิ่งแวดล้อมที่ดี ตลอดจนส่งเสริมให้เกิดกิจกรรมทางกายและสร้างโอกาสในการเข้าถึงแหล่งอาหารที่ปลอดภัยทั้งในระดับย่านและระดับเมืองต่อไป

ภายในงานมีการนำเสนอผลงานการออกแบบพื้นที่นาร่องสวนเกษตรย่านพระโขนง-บางนาชั้นสมบูรณ์ ของกลุ่มนิสิตรายวิชาปฏิบัติการวางผังและออกแบบชุมชน ภาควิชาการวางแผนภาคและเมือง คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ได้ ประกอบด้วย พื้นที่สวนเกษตรสำนักงานเขตบางนา พื้นที่โรงเรียนพูนสิน เขตพระโขนง พื้นที่เอกชน 14 ไร่ ซอยวชิรธรรมสาธิต 35 เขตพระโขนง พื้นที่หน้า Beat Active อาคารศูนย์นิทรรศการและการประชุมไบเทค และพื้นที่ลาดฟ้า อาคารศูนย์นิทรรศการและการประชุมไบเทค โดยมีเป้าหมายในการศึกษา ทบทวนแนวคิด และทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง ตลอดจนการวิเคราะห์ข้อมูลทั้งในเชิงกายภาพ เศรษฐกิจ สังคม ประชากร มาสู่การจัดทำข้อเสนอแนวทางการพัฒนา พร้อมแผนรูปแบบธุรกิจ (Business Model) เข้ากับการพัฒนาพื้นที่นาร่องเกษตรในเมืองย่านพระโขนง-บางนา เพื่อต่อยอดการผลิตและกระจายรายได้สู่ชุมชนอย่างยั่งยืนต่อไป





ความก้าวหน้าแผนอาหารเพื่อสุขภาวะ

- โครงการพัฒนากลไกชุมชนและท้องถิ่นขับเคลื่อนระบบอาหารและโภชนาการเพื่อคุณภาพเด็กวัยเรียน ร่วมกับทีมผู้บริหารเทศบาลตำบลกันตวจระมวล และอบต.โคกยาง อ.ปราสาท จ.สุรินทร์ นำโดยนางสุพรรณ โชติสิรินันท์ นายกเทศมนตรี และนางพลอยสิชา ชมบุญ นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโคกยาง ประธานคณะทำงานขับเคลื่อนระบบอาหารและโภชนาการระดับตำบล ตัวแทนกลุ่มสภาเกษตรกรจังหวัด-อำเภอ-ตำบลเข้าร่วมประชุมแลกเปลี่ยนข้อคิดเห็นเพื่อจัดทำโครงการพัฒนากลไกการส่งเสริมระบบอาหารชุมชนกระจายอาหารปลอดภัยสู่โรงเรียน พัฒนาระบบการจัดการตลอดห่วงโซ่อุปทานการผลิตอาหารปลอดภัยและแผนที่เชื่อมโยงอาหารปลอดภัยสู่โรงเรียน (Mapping) ตั้งแต่ต้นน้ำ - กลางน้ำ - ปลายน้ำในพื้นที่ 2 ตำบล นำร่องกับวัดฤดูบิ 5 ประเภท คือ ข้าว ผัก ไข่ไก่ ผลไม้ และเนื้อสัตว์ ซึ่งจะทำข้อตกลงกับกลุ่มเกษตรกรที่เข้าร่วมโครงการ วางแผนหาแนวทางจัดการผลผลิตในพื้นที่ให้มากขึ้น โดยการหากลุ่มเครือข่ายมาร่วมดำเนินการให้สามารถผลิตได้ตามความต้องการของโรงเรียนในกลุ่มเป้าหมายของทั้งสองตำบล และร่วมหารือวิเคราะห์ต้นทุนข้อมูลเกษตรกรเพื่อวางแผนเชิงยุทธศาสตร์ด้านเศรษฐกิจการเกษตรสู่ระบบอาหารโรงเรียนในระดับกว้างขึ้น รวมทั้งสร้างความตระหนักในการตรวจวัดความเค็มในอาหารเด็ก ให้ผู้บริหารท้องถิ่นและผู้บริหารโรงเรียนนำไปปรับปรุง



- โครงการพัฒนาองค์ความรู้และแนวทางปฏิบัติเพื่อขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมการบริโภคไขมันอย่างเหมาะสมในสังคมไทย

จัดบูธ รักมันเลือกได้ เพื่อสื่อสารให้ความรู้เรื่องการบริโภคอาหารที่มีไขมันได้อย่างเหมาะสม ที่ตลาดนัดสีเขียว หน้าธนาคารออมสิน สาขาจตุจักร และจัดทำ info graphic เพื่อประชาสัมพันธ์ “ชุดสื่อ” ความรู้เรื่องการบริโภคไขมันอย่างเหมาะสมทาง เฟซบุ๊กแฟนเพจ “GoodFat for GoodLife”



- โครงการศึกษาสถานการณ์การบริโภคอาหาร ความมั่นคงทางอาหาร และความรอบรู้ด้านอาหารของประชากรไทย

ได้รับข้อมูลผ่านการถ่วงน้ำหนักข้อมูล (weight data) จากความอนุเคราะห์ของสำนักงานสถิติแห่งชาติ เพื่อนำข้อมูลที่ได้มาใช้ในการวิเคราะห์นำเสนอผลในระดับประเทศ และเริ่มร่างรายงานฉบับสมบูรณ์ในระดับประเทศและพื้นที่ทำงาน สสส. แล้ว นอกจากนี้ ยังได้รับความสนใจจากภาคีจังหวัดอยุธยาขอให้มีการจัดกิจกรรมอบรมพัฒนาศักยภาพภาคีจังหวัดอยุธยาขึ้นเป็นพิเศษ

- โครงการลดการบริโภคโซเดียมเพื่อสุขภาพที่ดีของประชากรไทย

ร่วมงานสมัชชาสุขภาพ ครั้งที่ 16 ลงนาม MOU กับภาคีเครือข่ายและกลุ่มสมาคมร้านอาหารเพื่อสร้างความร่วมมือในการขับเคลื่อนนโยบายการลดบริโภคเค็มในบ้านอาหารและประชากรไทย และจัดทำ info graphic เพื่อสื่อสารความรู้เรื่องโซเดียมให้ประชาชนทั่วไป ในเฟซบุ๊กแฟนเพจ “ลดเค็ม ลดโรค”



- โครงการวิจัยระบบการจัดการอาหารเพื่อสุขภาพตลอดห่วงโซ่ และมาตรการลดการเข้าถึงอาหารที่ไม่ดีต่อสุขภาพของคนไทย

เตรียมการจัดกิจกรรมทั้งในด้านติดตามและประเมินการดำเนินงานของโครงการในระยะที่ผ่านมา และด้านการประสานงานกับภาคีเครือข่าย (ภาคีปฏิบัติการและภาคีวิจัยและประเมินผล) โดยมีกิจกรรมที่จะดำเนินงานในเดือนมกราคม 2567 ได้แก่ (1) การเตรียมการจัดการประชุมหัวหน้านักกิจกรรมย่อย (2) เข้าร่วมในงาน Prince Mahidol Award Conference 2024 Side meeting ในประเด็น Equity on a plate: Tackling commercial determinants of health with nutrition-targeted taxes เพื่อติดตามการขับเคลื่อนการดำเนินงานด้านอาหาร โภชนาการและสุขภาพของหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

- โครงการสร้างสภาพแวดล้อมด้านอาหารเพื่อสุขภาพด้วยสัญลักษณ์โภชนาการทางเลือกเพื่อสุขภาพ เพื่อนำสู่พฤติกรรมการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพ

ร่วมจัดกิจกรรมงานของขวัญปีใหม่ พ.ศ. 2567 กับสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ที่ห้างสรรพสินค้าและห้างค้าปลีก จำนวน 6 แห่ง ได้แก่ แม็คโคร สาขานครินทร์, กูร์เมต์ มาร์เกต สาขาเดอะมอลล์งามวงศ์วาน, ท็อปส์ สาขาเซ็นทรัลเวสต์เกต, เทสโก้ โลตัส สาขานอร์ท ราชพฤกษ์, ห้างบิ๊กซี สาขาติวานนท์ และโกลเด้นเพลส สาขากรมทหารมหาดเล็กราชวัลลภที่ 11 (ราบ 11 บางเขน) โดยมีการตรวจกระเช้าปีใหม่และรณรงค์เชิญชวนให้ผู้บริโภคเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ที่มีสัญลักษณ์โภชนาการทางเลือกสุขภาพเป็นของขวัญปีใหม่มอบให้กับคนที่รัก และจัดบูธกิจกรรมให้ความรู้ พร้อมทั้งแจกของที่ระลึกให้กับผู้ที่เลือกซื้อผลิตภัณฑ์ที่มีโลโก้ทางเลือกสุขภาพ



- โครงการสำรวจติดตามพฤติกรรมกรรมการบริโภคเครื่องดื่มที่มีรสหวานและเครื่องดื่มที่ได้ฉลากทางเลือกสุขภาพ เพื่อใช้ขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมการอาหารเพื่อสุขภาพ

จัดการข้อมูลทั้งเชิงปริมาณ และคุณภาพของโครงการฯ และการวิเคราะห์ข้อมูลเชิงปริมาณเบื้องต้นตามวัตถุประสงค์ของโครงการ รวมไปถึงการประชุมทีมนักวิจัยร่วมกับที่ปรึกษาโครงการเพื่อวางแผนการดำเนินงานของโครงการในเรื่องของการวิเคราะห์ข้อมูล การเขียนรายงานการวิจัย และการนำเสนอผลการศึกษานในอนาคต

- โครงการพัฒนานวัตกรรมและขับเคลื่อนกลไกสถานโยบายอาหารเพื่อบูรณาการระบบอาหารสุขภาวะตลอดห่วงโซ่ในพื้นที่ จ.นนทบุรี และเชียงใหม่

ร่วมกับสาขาวิชาเกษตรศาสตร์และสหกรณ์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช จัดเวทีระดับจังหวัดสร้างความร่วมมือระบบอาหารสุขภาวะและยั่งยืน หรือเวทีสถานนโยบายอาหาร ครั้งที่ 1 ที่ ภายใต้หัวข้อ "ระบบนิเวศอาหารปลอดภัยจากทุกภาคส่วน" โดยมีผู้แทนภาคส่วนต่างๆ ได้แก่ สำนักงานเกษตรจังหวัดนนทบุรี เกษตรอำเภอ กองสาธารณสุข องค์การบริหารส่วนจังหวัดนนทบุรี เกษตรกรผู้ผลิต คณะครูโรงเรียน 4 แห่ง และ 2 ชุมชนเครือข่ายใน จ.นนทบุรี ภาควิชาอาหาร สสส. สมัชชาสุขภาพ จ.นนทบุรี รวมทั้งประชาชนผู้สนใจรวมกว่า 50 คน ร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้บทบาทความรับผิดชอบในด้านอาหารและการเกษตรของแต่ละหน่วยงาน พร้อมให้ข้อเสนอแนะการขับเคลื่อนระบบอาหารในจังหวัดนนทบุรี จากการประเมินผลการจัดเวทีทำให้โครงการได้เห็นสิ่งที่แต่ละหน่วยงานดำเนินการอยู่ในประเด็นอาหารและสามารถเชื่อมโยงความร่วมมือกันได้ รวมทั้งสถานการณ์ปัญหา เช่น การขาดผู้เชื่อมโยงอาหารปลอดภัยเข้าสู่โรงเรียนและครัวสถาบัน การขาดความตระหนักเรื่องอาหารปลอดภัยและความสำคัญของระบบอาหารที่ต้องมีการสื่อสารประชาสัมพันธ์มากขึ้นเพื่อสร้างความรับรู้เข้าใจ ซึ่งอาจเป็นบทบาทการขับเคลื่อนงานของสภาอาหารในอนาคต โดยทีมงานได้นำบทสรุปและข้อค้นพบจากวงประชุมมาหารือเพื่อกำหนดแผนการดำเนินงานขับเคลื่อนสถานนโยบายอาหารนนทบุรีต่อไป



- โครงการผลักดันระบบอาหารเพื่อสุขภาวะด้วยเกษตรอินทรีย์ สร้างความมั่นคงด้านอาหาร รับมือกับการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศและภัยพิบัติ สู่เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน จังหวัดอุบลราชธานี

จัดทำแผนปฏิบัติการเพื่อพัฒนาพื้นที่ต้นแบบเชิงบูรณาการหน่วยงานรัฐ-เอกชนหลายหน่วยงาน โดยมีเป้าหมายร่วม คือ การรับมือกับภาวะวิกฤติ ทั้งการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศและภัยพิบัติ ความไม่ปลอดภัยของอาหาร ความไม่มั่นคงของอาหาร บนฐานความคิดความเชื่อ "เราไม่สามารถสร้างการเปลี่ยนแปลงได้โดยลำพัง" การร่วมแรงร่วมใจ หรือ Collaboration กับทุกคนในพื้นที่จังหวัดอุบลราชธานี ทั้งภาครัฐ ภาคประชาสังคม ภาควิชาการ และภาคธุรกิจ คือ หัวใจสำคัญของการดำเนินงานในการสร้างความยั่งยืน



- **โครงการบูรณาการภาคีเครือข่ายร่วมขับเคลื่อนแผนยุทธศาสตร์ระบบอาหารที่ยั่งยืนและส่งเสริมการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพ**

ประชุมหารือแนวทางบูรณาการประเด็นอาหารระหว่างสำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน (สำนัก 3) และสำนักสร้างเสริมวิถีชีวิตสุขภาวะ (สำนัก 5) ได้ข้อเสนอแนะทางและกลไกความร่วมมือการทำงานประเด็นอาหารในเชิงพื้นที่ โดยร่วมกับเครือข่ายร่วมสร้างชุมชนน่ายุ่ร่วมกับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นต่างๆ ทั่วประเทศรวม 46 จังหวัด 155 อบต. เพื่อร่วมจัดการความรู้ เสริมศักยภาพ ไปสู่การพัฒนานโยบายในระดับท้องถิ่น , ประชุมนักวิชาการและทีมงานโครงการจัดทำแผนการดำเนินงาน (Roadmap) ของโครงการฯ เพื่อนำไปสู่การพัฒนาศักยภาพและบูรณาการความร่วมมือภายในและระหว่างสำนัก การจัดการความรู้เพื่อขยายผลและขับเคลื่อนนโยบายสาธารณะ การจัดทำแผนภูมิต้นทุนแผนอาหาร การสื่อสารงานบูรณาการแผนอาหาร , และเข้าร่วมการอบรม หลักการและการประยุกต์ใช้ห่วงโซ่ผลลัพธ์ (Chain of Outcome) ในการดำเนินโครงการ โดยโครงการฯ ได้รับมอบหมายให้หนุนเสริมภาคีตามแผนยุทธศาสตร์ และจัดเวทีพัฒนาศักยภาพและการทำงานให้ภาคีขนาดกลาง รวมทั้งร่วมออกแบบวางแผนการทำงานที่สอดคล้องกับสถานการณ์ของพื้นที่



- **โครงการพัฒนาจังหวัดต้นแบบโรงพยาบาลอาหารสุขภาวะใน 12 เขตสุขภาพ**

จัดประชุมผู้แทนจาก 12 เขตสุขภาพ เพื่อชี้แจงวางแผนการดำเนินงาน เป้าหมาย วัตถุประสงค์ กรอบการทำงาน การแต่งตั้งคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิโครงการฯ รวมถึงประชาสัมพันธ์โครงการฯ เบื้องต้น ให้ทั้ง 12 เขตสุขภาพ เข้าร่วมโครงการฯ ร่วมแลกเปลี่ยนความรู้ แนวคิด กระบวนการทำงานของแต่ละพื้นที่เพื่อสร้างภาคีเครือข่ายให้สามารถเป็นโรงพยาบาลต้นแบบขับเคลื่อนการทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพต่อไป

- **โครงการพัฒนาองค์ความรู้ บูรณาการงาน เสริมสร้างเครือข่าย รวมขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพ ในกทม.**

ดำเนินงานสนับสนุน ให้คำปรึกษา และเป็นพี่เลี้ยงในการจัดกิจกรรมส่งเสริมความรู้ด้านการบริโภคอาหารสมดุลเพื่อสุขภาพ แก่เครือข่ายผู้ผ่านการอบรมการจัดกระบวนการเรียนรู้ (ToT) ดังนี้ ชมรมผู้สูงอายุ เขตพระโขนง บริษัท ไมโครชิฟ เทคโนโลยี (ไทยแลนด์) จำกัด โรงเรียนผู้สูงอายุราษฎร์บูรณะ กลุ่มจิตอาสาพัฒนากรุงเทพเขตสายไหม กลุ่มออส. ศูนย์บริการสาธารณสุข 42 เขตบางขุนเทียน โรงพยาบาลบ้านแพ้ว จ.พระนครศรีอยุธยา โรงพยาบาลนครปฐม มูลนิธิอนาคตไทย

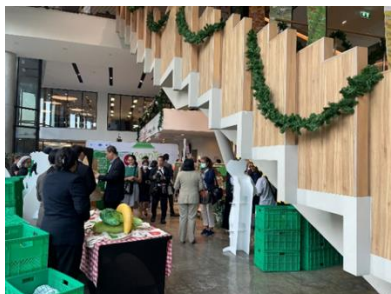


- **โครงการบูรณาการภาคีเครือข่ายขยายระบบอาหารเพื่อสุขภาพะตลอดห่วงโซ่และระบบอาหารที่ยั่งยืนในจังหวัดชัยนาท สุพรรณบุรี และกาญจนบุรี**

ลงพื้นที่ติดตามและประเมินสถานการณ์พื้นที่และกลุ่มเป้าหมาย เพื่อสำรวจความต้องการกลุ่มเป้าหมายและประชาชนในพื้นที่จังหวัดกาญจนบุรี จำนวน 2 แห่ง ได้แก่ กลุ่มวิสาหกิจชุมชนพองใจในวิถีพอเพียง ต.หนองกร่าง อ.บ่อพลอย และกลุ่มวิสาหกิจชุมชนคันธมาสสมุนไพรร ต.หนองรี อ.บ่อพลอย จังหวัดสุพรรณบุรี จำนวน 2 แห่ง ได้แก่ กลุ่มพันธมิตรการเกษตรบ้านนางบวช ต.นางบวช อ.เดิมบางนางบวช และกลุ่มวิสาหกิจชุมชนไวน์เฮาท์ ต.เขาดิน อ.เดิมบางนางบวช จังหวัดชัยนาท 4 แห่ง ได้แก่ 1) กลุ่มวิสาหกิจชุมชนบ้านสระไม้แดง ต.แพรกศรีราชา อ.สรรคบุรี 2) กลุ่มปลูกผักอินทรีย์บ้านวัดพระแก้ว ต.แพรกศรีราชา อ.สรรคบุรี 3) กลุ่มเครือข่ายเกษตรกรกองทุนฟื้นฟูและพัฒนาเกษตรกร อ.สรรคบุรี และ 4) กลุ่มส่งเสริมการทำนาบ้านหอมกระจุย ต.ดอนก่า อ.สรรคบุรี

- **โครงการ พื้นที่ต้นแบบเพื่อส่งเสริมความรอบรู้ด้านอาหารเพื่อสุขภาพและสนับสนุนปัจจัยแวดล้อมที่นำไปสู่ระบบอาหารที่ยั่งยืน**

ร่วมงาน The Media Launch Event งานเปิดตัวสื่อกิจกรรม “Organic For All – เกษตรอินทรีย์ดีต่อใจ” ที่สมาคมฝรั่งเศสกรุงเทพ (Alliance Francaise, Bangkok) โครงการรณรงค์ จากความร่วมมือของสหภาพยุโรปและภาคีเครือข่ายการทำงานเกษตรอินทรีย์ จากการเข้าร่วมได้รับฟังข้อมูลเกี่ยวกับสถานการณ์ด้านต่างๆ เกี่ยวกับการเกษตรอินทรีย์ในประเทศไทย ช่วยให้ทางโครงการฯ สามารถนำมาเป็นข้อมูลในการตัดสินใจและออกแบบแนวทางการทำงานในอนาคตได้



- **โครงการบูรณาการสร้างพลเมืองอาหารขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการและสร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการบริโภคอาหารอย่างสมดุล**

จัดประชุมหารือรูปแบบงานรณรงค์สาวไทยแถมแดง ปี 2567 เพื่อหารือและร่วมวางรูปแบบงานกิจกรรมรณรงค์สาวไทยแถมแดง ในวันที่ 14-15 ก.พ.67 โดยร่วมกับศูนย์อนามัยทั้ง 13 แห่ง ดร.สง่า ดามาพงษ์ ที่ปรึกษากรมอนามัย และทีมสำนักโภชนาการ

- **โครงการขับเคลื่อนระบบอาหารเพื่อสุขภาพะตลอดห่วงโซ่ในโรงเรียนและชุมชน จังหวัดสงขลา ปทุมธานี สุพรรณบุรี พัทลุง เพชรบุรี**

อบรมให้ความรู้ด้านอาหารปลอดภัยและโภชนาการให้แก่คุณครู แม่ครัวในกลุ่มเป้าหมายจังหวัดสุพรรณบุรี โดย ผศ.ดร. อรุโพร จิตต์แจ้ง เพื่อให้ความรู้เรื่องอาหารกลางวันในโรงเรียนภายใต้ระบบ Thai school Lunch และอ.สมโชค คุณสนอง ให้ความรู้ด้านโภชนาการ นอกจากนี้ยังจัดกิจกรรมให้เด็กนักเรียนและประชาชนในชุมชนค้นหาต้นทุตุดิบนำมาการประกวด/สาธิตเมนูอาหารพื้นถิ่นของโรงเรียนและชุมชน ได้แก่ ต้มหนวดสด แกงส้มชะอมไข่ต้มแดง (อาหารพื้นถิ่นจังหวัดพัทลุง) ข้าวมันไก่ แกงส้มปลาตุ๋นลูกเขาคัน คั่วกลิ้งเห็ดแครง (อาหารพื้นถิ่นจังหวัดสงขลา) ตรวจสอบสารเคมีบนเปลือกในผักและผลไม้ในตลาดเขียวพบว่าปลอดภัย และติดตามผลการดำเนินงานพบว่า ส่วนใหญ่ประชาชนในชุมชนจะปลูกพืชผักสวนครัวเพื่อการบริโภคในครัวเรือน หากเหลือมีการแบ่งปันบ้านใกล้เคียง ในส่วนโรงเรียนปลูกเพื่อส่งเข้าครัวอาหารกลางวันประมาณร้อยละ 20 หากเหลือจะนำไปจำหน่ายให้แก่ผู้ปกครองหลังเลิกเรียน



- **บูรณาการและขยายผลระบบอาหารเพื่อสุขภาวะตลอดห่วงโซ่ในชุมชนชาติพันธุ์จังหวัดเชียงใหม่ เชียงราย และลำปาง**

สนับสนุนแกนนำกลุ่มชาติพันธุ์จำนวนกว่า 34 คนพัฒนาทักษะความรู้โดยนำเครื่องมือจากงานวิจัยความรู้ด้านอาหาร ผสานต้นทุนพื้นที่ และเครื่องมือแบบสำรวจจากโครงการศึกษาสถานการณ์การบริโภคอาหาร ความมั่นคงทางอาหาร และความรอบรู้ด้านอาหารของประชากรไทยของแผนอาหารเพื่อสุขภาวะ สสส. มาสร้างการเรียนรู้เพิ่มทักษะในการ รวบรวมข้อมูลเพื่อได้มาซึ่งองค์ความรู้เรื่องชุมชนอาหารเพื่อสุขภาวะกลุ่มชาติพันธุ์ สามารถเป็นกลไกแกนนำด้านวิชาการ ระดับชุมชน/พื้นที่ นอกจากนี้ ยังสนับสนุนให้กลไกแกนนำลงพื้นที่ประชุมวางแผนและลงมือปฏิบัติการรวบรวมข้อมูล/ Mapping ตั้งแต่การผลิต(ต้นทาง)การกระจาย/การจำหน่าย(กลางทาง)และ(ปลายทาง) เพื่อใช้ขับเคลื่อนขยายผลระบบ อาหารเพื่อสุขภาวะตลอดห่วงโซ่ในชุมชนชาติพันธุ์

- **โครงการพัฒนาระบบอาหารเพื่อสุขภาวะตลอดห่วงโซ่ในชุมชนและขับเคลื่อนนโยบายระดับชาติเพื่อรับมือ วิกฤติอาหารอย่างยั่งยืน**

เซพน้อยกินเปลี่ยนโลก ได้บุกสภาอาหารจังหวัดเชียงใหม่ จัดเวทีพูดคุยแลกเปลี่ยนเรื่องอะไรอยู่ในภาคอาหารของเด็ก คุณค่าล้นตลาดจริงหรือ? โดยมี ผศ.ดร.อุไรพร จิตต์แจ้ง ผู้สร้างโปรแกรม Thai school lunch และ Thai school recipes คุณโสภณ หมอกมาเม็น ผู้แทนสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ คุณครูสุกัญญา ทองทา ตัวแทนครูจากชมรมผู้ดูแล เด็กศรีนครพิงค์ มาแลกเปลี่ยนประสบการณ์การทำงานอาหารโรงเรียนในจังหวัดเชียงใหม่ พร้อมทั้งมุมมองโภชนาการใน ภาคอาหารของเด็ก โดยมีผู้เข้าร่วมทั้งเด็กนักเรียน ผู้มาร่วมงานเทศบาล ผู้ที่สนใจเรื่องอาหาร จำนวนกว่า 100 คน



- **โครงการสถานีเกษตรแบ่งปัน ณ ราชบุรี : การพัฒนาโมเดลเศรษฐกิจอาหารชุมชนเพื่อขับเคลื่อนต้นแบบ ชุมชนอาหารเพื่อสุขภาวะอย่างเป็นบูรณาการ**

จัดประชุมเชิงปฏิบัติการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ของผู้ประสานงาน แกนนำ ตัวแทนกลุ่มเฉพาะ ร่วมกับนักวิชาการ ผู้เชี่ยวชาญ นักออกแบบระบบเทคโนโลยีสารสนเทศ เพื่อสำรวจสภาพและเตรียมการต่อยอด ขยายผลสู่ต่างพื้นที่ ต่างชุมชน รวมทั้ง การทำเข้าใจเครื่องมือกำกับติดตาม เพื่อร่วมสำรวจ วิเคราะห์ สังเคราะห์ผลการดำเนินงานแต่ละช่วงเวลา ส่งผลให้เกิด การพัฒนาทักษะการทำงานของแกนนำ ตัวแทนกลุ่มเฉพาะ รวมทั้งส่งผลให้เกิดกระบวนการทำงานแบบมีส่วนร่วมของ แกนนำ ตัวแทนกลุ่มเฉพาะ เครือข่ายนักวิชาการ นักวิจัย ที่ร่วมกระบวนการขับเคลื่อนชุมชนอาหารเพื่อสุขภาวะ พัฒนา ระบบเศรษฐกิจอาหารชุมชน ทั้งในพื้นที่ สู่ต่างชุมชน ต่างพื้นที่ในลำดับต่อไป

รายงานความคืบหน้า คณะกรรมการบริหารแผนคณะที่ 6

ประธาน นายศุภกิจ ศิริลักษณ์
รองประธาน นายวีรพงษ์ เกรียงสินยศ
เลขาธิการ นางเข็มเพชร เลนะพันธ์

แผนในความรับผิดชอบ

1. แผนสร้างสรรค์โอกาสและนวัตกรรมสุขภาวะ

ความก้าวหน้าแผนสร้างสรรค์โอกาสและนวัตกรรมสุขภาวะ

แผนงานสร้างสรรค์โอกาสและขยายภาคี

แผนสร้างสรรค์โอกาสได้สนับสนุนหน่วยจัดการต่างๆ ที่ขับเคลื่อนงานสร้างเสริมสุขภาวะผ่านหน่วยจัดการ ได้แก่ หน่วยจัดการระดับจังหวัดสำหรับโครงการสร้างเสริมสุขภาพขนาดเล็ก หน่วยจัดการจังหวัดระดับที่มีจุดเน้นสำคัญ และ หน่วยจัดการร่วมทุนสนับสนุนการสร้างสุขภาวะในพื้นที่ โดยมีเป้าหมายให้เกิดผลลัพธ์การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและ/หรือ สภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพ สนับสนุนโครงการสร้างเสริมสุขภาพ จำนวน 51 โครงการ โดยคาดว่าจะมีโครงการย่อยที่ได้รับการอนุมัติผ่านหน่วยจัดการ กว่า 1,500 โครงการ เช่น การลดละเลิกยาสูบโดยใช้ชุมชนเป็นฐาน การลดละเลิกการดื่มแอลกอฮอล์ การจัดการขยะในชุมชน การสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ การจัดการจุดเสี่ยงเพื่อป้องกันอุบัติเหตุทางถนน ในชุมชน การส่งเสริมกิจกรรมทางกายที่เพียงพอในชีวิตประจำวัน การผลิตและบริโภคผักปลอดสารเคมีในครัวเรือน การลดพฤติกรรมเสี่ยงลดโรคเรื้อรังโดยใช้ชุมชนเป็นฐาน (NCDs)

การกระจายโอกาส เพิ่มขีดความสามารถในการสร้างเสริมสุขภาพ

1. สำนัก 6 เปิดโอกาสการส่งเสริมทักษะการดูแลเด็กพิการในชุมชน

เมื่อวันที่ 5 มกราคม 2567 ที่ผ่านมา โครงการส่งเสริมทักษะการดูแลเด็กพิการโดยผู้ดูแลในชุมชน ต.เทอดไทย-ต.แม่สลองใน อ.แม่ฟ้าหลวง จ.เชียงราย ซึ่งเป็นหนึ่งในโครงการเปิดรับทั่วไปที่สนับสนุนผ่านสำนักสร้างสรรค์โอกาส ที่ดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมายซึ่งเป็นกลุ่มผู้พิการที่อาศัยอยู่ในพื้นที่ 2 ตำบล ได้แก่ ตำบลเทอดไทย ตำบลแม่สลองใน อำเภอแม่ฟ้าหลวง จังหวัดเชียงราย และผู้พิการที่ไม่ได้เข้าสู่ระดับการศึกษาและพ้นสภาพจากการดูแลของศูนย์การศึกษาพิเศษ ได้มีการจัดกิจกรรมเพื่อเสริมสร้างศักยภาพของครอบครัวเด็กพิการ ให้มีความรู้ มีทักษะ ในการดูแล ฟื้นฟู พัฒนา เด็กพิการ โดยในกิจกรรมนี้เป็นกิจกรรมให้ความรู้แก่คณะทำงานจำนวน 10 คน ของประกอบไปด้วย เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลแม่ฟ้าหลวง เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในพื้นที่และอาสาสมัคร ในการลงพื้นที่อบรมให้ความรู้เรื่องโภชนาการและนวดไทยแก่ผู้ดูแลเด็กพิการ โดยมีการฝึกจับคู่ปฏิบัตินวดผ่อนคลายกล้ามเนื้อให้แก่เด็กพิการ เพื่อลดอาการตึง เกร็งกล้ามเนื้อช่วงขา แขน แขนงหลัง และการนวดท้องเพื่อกระตุ้นระบบการขับถ่าย ทำให้เกิดการสร้างความสัมพันธ์ระหว่างเด็กพิการ ครอบครัว และเจ้าหน้าที่ผ่านการฝึกอบรม ตลอดจนมีการแลกเปลี่ยนวิธีการดูแลเด็ก

พิการของแต่ละครอบครัว และพูดคุยปัญหาที่ได้พบเจอ เช่น การใช้สมุนไพรพื้นบ้านช่วยในการผ่อนคลายกล้ามเนื้อ เป็นต้น

จากการเข้าร่วมกิจกรรมของโครงการ ส่งผลให้ผู้ดูแลเด็กพิการในพื้นที่จำนวนอย่างน้อย 40 คน เกิดทักษะการฟื้นฟูเด็กพิการในเรื่องโภชนาการและการนวดไทยเพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อ โดยสามารถทำการฟื้นฟูเด็กพิการด้วยตนเองตามคำแนะนำของผู้เชี่ยวชาญได้ ซึ่งจะส่งผลต่อการนำความรู้ที่ได้รับจากการอบรมไปปรับใช้ในการอยู่ร่วมกับคนพิการและผู้ดูแลได้มีการดำรงชีวิตร่วมกันได้ดียิ่งขึ้น



2. Archewit : อาชีวิตรอดติดตามห้องเรียนนวัตกรรมใน 3 สถานศึกษา ครั้งที่ 1

“โครงการพัฒนาระบบส่งเสริมห้องเรียนนวัตกรรมสู่ภาวะในอาชีวศึกษา” ได้มีการติดตามความก้าวหน้านวัตกรรม 30 ชิ้นงาน และติดตามห้องเรียนนวัตกรรม ตลอดจนติดตามกลไกสนับสนุนห้องเรียนนวัตกรรม การติดตามที่เกิดขึ้น 3 ได้แก่ วิทยาลัยโพลิเทคนิคลานนาเชียงใหม่ ในวันที่ 24-26 พ.ย. 66 วิทยาลัยการอาชีพไชยา จ.สุราษฎร์ธานี 15-17 ม.ค. 67 วิทยาลัยเทคนิคตาก จ.ตาก 21-22 ม.ค. 67 โดยมีครู นักเรียน และกระบวนกรกว่า 90 คน



การติดตามความก้าวหน้าครั้งนี้ มีผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้านนวัตกรรมจากภายนอก มาให้คำแนะนำได้ แก่ ผศ.ดร.เวชยันต์ รางศรี ผศ.ดร.ปฐวี อารยภานนท์ ผศ.ดร.เกียรติศักดิ์ แสงประดิษฐ์ คุณบุลวิษฐ์ ช่วยช่วงศ์ ผู้เชี่ยวชาญด้านการเรียนรู้ ได้แก่ คุณศุภวิทย์ สงวนคัมธรณ์ สำนักงานส่งเสริมกระบวนการเรียนรู้ (Black Box) คุณฉัตรวรรณ เล้าแสงชัยวัฒน์ นักออกแบบการเรียนรู้และกระบวนการจากมูลนิธิสื่อชาวบ้าน (มะขามป้อม) มาเข้าร่วมในการพัฒนาโครงการนวัตกรรมในประเด็น 7+1 ของนักศึกษาอาชีวะด้วยเครื่องมือการคิดเชิงออกแบบ (design thinking) ปัจจุบันอยู่ในช่วงของการทดสอบตัวต้นแบบ (prototype) ทั้งสิ้น 30 ผลงานนวัตกรรมจาก 3 สถานศึกษา ซึ่งผลงานได้รับคำแนะนำจากผู้เชี่ยวชาญทุกทีมแล้ว และคาดว่าจะมีการพัฒนาให้แล้วเสร็จ ภายในเดือนกุมภาพันธ์ 2567

นอกจากผลงานนวัตกรรมที่นักศึกษา กำลังพัฒนาแล้ว ยังได้มีได้การจัดเวที “ปริกษาการจัดห้องเรียนนวัตกรรม” 18 สัปดาห์ โดยปัจจุบันครูดำเนินงานถึง สัปดาห์ที่ 14-15 แล้ว เป็นห้องเรียนที่ครูกำลังสร้างกระบวนการเรียนรู้ไปกับเด็กๆ ลองผิด ลองถูก ห้องเรียนที่ช่วยสร้างประสบการณ์การเรียนรู้โดยเครื่องมือการคิดเชิงออกแบบ (design thinking) สำหรับผู้เรียนในวิชาโครงการกว่า 15 ห้องเรียนใน 3 สถานศึกษา โดยมีผู้เรียนในกระบวนการเรียนรู้ห้องเรียนนวัตกรรม รวมกว่า 450 คน



การสานพลังและพัฒนาความร่วมมือภาคีเครือข่าย

3. ผู้ว่าศรีสะเกษ ดันโมเดลด้านชุมชนปากหวาน เตรียมขยายผลต่อทุกตำบล

นายอนุพงศ์ สุขสมนิตย์ ผวจ.ศรีสะเกษ ในฐานะผู้อำนวยการศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนนจังหวัดศรีสะเกษ เปิดเผยว่า ในช่วงเทศกาลปีใหม่ พ.ศ.2567 จังหวัดศรีสะเกษ เกิดอุบัติเหตุทางถนน จำนวน 8 ครั้ง มีผู้เสียชีวิตจำนวน 3 คน และบาดเจ็บ 8 คน ซึ่งเมื่อเปรียบเทียบกับช่วงเทศกาลปีใหม่ พ.ศ.2566 พบว่า ผู้เสียชีวิตลดลง จำนวน 4 คน ทั้งนี้ ศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนนจังหวัดศรีสะเกษ ได้กำหนดมาตรการเข้มข้น 5 มาตรการในการดำเนินการช่วงเทศกาลปีใหม่ พ.ศ.2567 โดยให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องบูรณาการร่วมกันทุกภาคส่วน ทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน หน่วยทหารในพื้นที่ และภาคประชาชน ในลักษณะ “ยึดพื้นที่เป็นพื้นที่ตั้ง (Area Approach)” นำมาตรการดังกล่าว ไปใช้เป็นแนวทางในการดำเนินงานอย่างจริงจังและต่อเนื่อง เพื่อให้การป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ พ.ศ.2567 เกิดผลเป็นรูปธรรมอย่างแท้จริง

ด้าน ดร.ชญาสินี กฤติยะโชติ ผู้จัดการ หน่วยจัดการ สสส.จังหวัดศรีสะเกษ กล่าวว่า สำหรับผลการดำเนินงานด้านชุมชนบังคับใช้กฎหมายเชิงบวก หรือ ด้านปากหวาน ซึ่งนำร่องในพื้นที่ศูนย์ปฏิบัติการความปลอดภัยทางถนน องค์การบริหารส่วนตำบลกันทรลักษณ์ จังหวัดศรีสะเกษ ว่า คณะทำงานด้านชุมชนปากหวาน ศปถ.อบต.กุดเสลา ประกอบด้วย เจ้าหน้าที่ อบต.กุดเสลา, เจ้าหน้าที่ตำรวจจาก สภ.กุดเสลา, เจ้าหน้าที่ รพ.สต.กุดเสลา, อสม., อปพร. และกำนัน/ผู้ใหญ่บ้านจาก 16 หมู่บ้าน ได้นำเทคนิคการเตือนเชิงบวก (Behavior-Based Safety: BBS) มาอำนวยความสะดวกในเส้นทาง ตรวจสอบรถยนต์และรถจักรยานยนต์ หากพบว่าสวมหมวกกันน็อกจะยกย่องชื่นชม แต่หากไม่สวมหมวกกันน็อกจะว่ากล่าวตักเตือนด้วยความห่วงใย และหากพบว่าครั้งต่อไปไม่สวมหมวกกันน็อกอีก เจ้าหน้าที่ตำรวจจะดำเนินการตามกฎหมายต่อไป

ทั้งนี้ “ด้านชุมชนปากหวาน” จัดตั้งขึ้นระหว่างวันที่ 29 ธันวาคม 2566 ถึงวันที่ 4 มกราคม 2567 ณ บริเวณสี่แยกบ้านทุ่งสว่าง เก็บข้อมูลผู้ใช้รถจักรยานยนต์ เวลา 10.00-11.00 น. ทุกวัน ผลการดำเนินงานปรากฏว่า มีรถจักรยานยนต์ทั้งสิ้น 180 คัน มีผู้ขับขี่สวมหมวกกันน็อก 62 คน โดยในจำนวนดังกล่าวพบว่า มี 15 คน ได้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมาสวมหมวกหลังจากได้รับคำแนะนำจากคณะทำงานด้านชุมชนปากหวาน แต่ยังมี ผู้ซ่อท้าย 2 คน ที่เคยผ่านด้านชุมชนปากหวานไม่สวมหมวกกันน็อกซึ่งเคยได้รับคำแนะนำจากด้านชุมชนปากหวานไปแล้ว เจ้าหน้าที่ตำรวจจึงนำตัวมาดำเนินการตามกฎหมายโดยบันทึกลงในระบบ “ขับดี-KHUBDEE” ของกรมการขนส่งทางบก นอกจากนี้ ผลการ

ดำเนินการอย่างเข้มข้น ทำให้พื้นที่ของ อบต.กุดเสลา ไม่มีอุบัติเหตุแม้แต่ครั้งเดียว การบาดเจ็บและการเสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางถนนเป็นศูนย์ (0)

“ขอชื่นชมการดำเนินงานของภาคีหน่วยงานจากทุกภาคส่วนที่ทำให้อุบัติเหตุทางถนนของจังหวัดศรีสะเกษในช่วงเทศกาลปีใหม่นี้ ต่ำกว่าค่าเป้าหมาย แต่อย่างไรก็ตาม ผมเองก็ไม่อยากให้อุบัติเหตุเกิดขึ้นแม้แต่ครั้งเดียว คงต้องหาแนวทางการป้องกันการเกิดเหตุโดยเริ่มไปที่ชุมชน อย่างที่ผู้แทนของ สสส. ได้นำเสนอผลการดำเนินงานด้านชุมชนปากหวาน นั้นปรากฏผลสัมฤทธิ์ชัดเจน อยากให้นำไปขับเคลื่อนในภาพรวมทั้งจังหวัด มีด้านชุมชนปากหวานทุกตำบล รวมถึงการป้องกันการดื่มแล้วขับ โดยใช้มาตรการ “งานบุญปลอดเหล้า” มาช่วยสนับสนุนการทำงาน ทั้งนี้ ขอให้ฝ่ายเลขานุการฯ (ปภ.จังหวัดศรีสะเกษ) ไปหาแนวทางขับเคลื่อนให้เป็นรูปธรรม และภายในสงกรานต์ที่จะถึงนี้ จังหวัดศรีสะเกษ จะต้อง มี “ด้านชุมชนปากหวาน” ครบทุกตำบล เพื่อช่วยลดเจ็บลดตายจากอุบัติเหตุทางถนน ให้สมกับคำว่า “365 วัน ศรีสะเกษ ปลอดภัย”



รายงานความคืบหน้า คณะกรรมการบริหารแผนคณะที่ 7

ประธาน รองศาสตราจารย์นายแพทย์สรนิต ศิลธรรม
รองประธาน นายแพทย์สุเทพ วัชรปิยานันทน์
เลขาธิการ นายแพทย์พงศ์เทพ วงศ์วัชรไพบูลย์
ดร.ณัฐพันธุ์ ศุภกา

แผนในความรับผิดชอบ

1. แผนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพผ่านระบบบริการสุขภาพ
2. แผนพัฒนาระบบและกลไกสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ

ความก้าวหน้าแผนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพผ่านระบบบริการสุขภาพ

1. โครงการกลยุทธ์ไตรพลังในการดำเนินการเพื่อสุขภาพและการพัฒนาที่ยั่งยืนของประเทศไทย โดย มูลนิธิเพื่อการพัฒนานโยบายสุขภาพระหว่างประเทศ ได้มีการจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างภาคส่วนเพื่อ “การพัฒนาที่ยั่งยืนของประเทศไทย” พ.ศ. 2566 เมื่อวันที่ 21 ธันวาคม พ.ศ. 2566 เวลา 15.30 – 20.00 น. ณ ห้องประชุมวายุภักษ์ ชั้น 4 โรงแรมเซ็นทรา บายเซ็นทารา ศูนย์ราชการแจ้งวัฒนะ กรุงเทพมหานคร โดยมีผู้เข้าร่วม ได้แก่ คณะที่ปรึกษาเพื่อสุขภาพและการพัฒนาที่ยั่งยืน ผู้ทรงคุณวุฒิ ผู้เชี่ยวชาญ อาจารย์ นักวิชาการ หน่วยงานภาคส่วนต่างๆ และประชาชนทั่วไป จำนวนทั้งสิ้น 300 คน โดยกิจกรรมดังกล่าวประกอบไปด้วย การปาฐกถาพิเศษ: ขับเคลื่อนสังคมไทยด้วยเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืนเชิงพื้นที่ (SDG Localization) การเปิดตัว “รายงานการพัฒนาที่ยั่งยืนของประเทศไทย: มุมมองจากเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างภาคส่วนเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืนของประเทศไทย พ.ศ. 2565” และ “หนังสือเรื่องราวพื้นที่เรียนรู้ SDGs รุ่นที่ 1” และมีการเสวนาสาธารณะ: การขับเคลื่อนงานระดับพื้นที่เพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืนของประเทศไทย “พื้นที่เรียนรู้ SDGs รุ่นที่ 1” ทำให้ผู้เข้าร่วมได้เรียนรู้งานระดับพื้นที่เพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืนของประเทศไทย



2. โครงการบูรณาการกลไก สร้างเสริมสุขภาวะระดับตำบลและอำเภอเพื่อจัดการระบบสุขภาพชุมชน
โดย สถาบันนโยบายสาธารณะ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ได้มีการจัดประชุมปฏิบัติการพัฒนาโครงการ ครั้งที่ 2 ปี 2567 (พัทลุง เขต 12) เมื่อวันที่ 26 ธันวาคม 2566 ณ ห้องประชุมโรงแรมชัยคณาธานี อำเภอเมืองพัทลุง โดยมีผู้เข้าร่วม ได้แก่ ผู้ขอรับทุนเข้าประชุมพัฒนาโครงการ ผู้ขอรับทุน/ผู้ร่วมเรียนรู้การเขียนโครงการ เจ้าหน้าที่กองทุน (คณะทำงานระดับกองทุน) คณะทำงานระดับจังหวัด รวมทั้งสิ้น 54 คน โดยกิจกรรมดังกล่าวเป็นการทำความเข้าใจความเชื่อมโยงโครงการกับแผนงานกองทุน แนวทางและวิธีการสำคัญเพื่อสู่เป้าหมาย และสื่อนำเสนอโครงการของกลุ่มเพื่อเรียนรู้ร่วมกัน ซึ่งผลที่ได้ทำให้เกิดโครงการที่ได้รับการพัฒนาผ่านเว็บ รวมทั้งสิ้น 34 โครงการ



3. โครงการพัฒนาและเสริมสมรรถนะกลไกและเครือข่ายการดูแลทางสังคมของนักสังคมสงเคราะห์และสหวิชาชีพเพื่อสนับสนุนระบบบริการสุขภาพปฐมภูมิ เพื่อขยายผลการดำเนินงานในระดับพื้นที่ โดย สภาวิชาชีพสังคมสงเคราะห์ มีการดำเนินกิจกรรม ดังนี้

1) จัดอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อทบทวนเครื่องมือและฝึกปฏิบัติการใช้ระบบ Social Telecare เมื่อวันที่ 14 – 15 ธันวาคม 2566 ณ โรงแรม วิค 3 แบงค็อก เขตพญาไท โดยมีผู้เข้าร่วม ได้แก่ ทีมบริหารโครงการพัฒนาสมรรถนะฯ และทีมประเมินภายใน ทีมพัฒนา Platform social Telecare และผู้แทนจากพื้นที่ปฏิบัติการ sandbox ผู้แทนจากพื้นที่ขยายผล รวมจำนวนทั้งสิ้น 45 คน โดยกิจกรรมดังกล่าวเป็นการสัมมนาเชิงปฏิบัติการ (Workshop) ระบบ Social Telecare ซึ่งประกอบด้วย ระบบสมัครและการอนุมัติเป็นสมาชิก ระบบการแจ้งเตือนปัญหา ทบทวนการใช้และปัญหาของเครื่องมือ นักสังคมสงเคราะห์ทางการแพทย์ 7 เครื่องมือ ทบทวนการใช้และปัญหาของเครื่องมือสหวิชาชีพ 17 เครื่องมือ และสรุปสาระสำคัญและแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับทีมโปรแกรมเมอร์ หลังการอบรมทำให้ผู้เข้าร่วมประชุมได้มีความรู้จักกับเครือข่ายที่เป็นพื้นที่ปฏิบัติงานโครงการฯ รวมถึงการทบทวนการใช้และปัญหาของเครื่องมือ นักสังคมสงเคราะห์ทางการแพทย์ เครื่องมือสหวิชาชีพ 23 เครื่องมือ การแนะนำเครื่องมือใหม่ใน platform อีก 15 เครื่องมือ



2) จัดอบรมหลักสูตรการใช้เครื่องมือประเมินปัญหาทางสังคม และการวิเคราะห์เพื่อออกแบบบริการดูแลทางสังคม ทั้งหมด 2 รุ่น โดย รุ่นที่ 1 อบรมวันที่ 16 ธันวาคม 2566 เวลา 9:00 – 16:00 น. และรุ่นที่ 2 อบรมวันที่ 23 ธันวาคม 2566 เวลา 9:00 – 16:00 น. ทางออนไลน์ โดยมีผู้เข้าร่วมอบรม ได้แก่ นักสังคมสงเคราะห์ ผู้ปฏิบัติงานสังคมสงเคราะห์ และสหวิชาชีพที่เกี่ยวข้องกับสังคมสงเคราะห์ จำนวนทั้งสิ้น 473 คน การอบรมนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเพิ่มทักษะและความรู้เฉพาะสำหรับวิชาชีพสังคมสงเคราะห์ทักษะเพื่อตอบสนองความต้องการที่มีอยู่ที่เกิดขึ้นใหม่เพิ่ม-สมรรถนะที่มีความจำเป็นกับยุคปัจจุบัน และเพื่อเพิ่มทักษะการบันทึกเวชระเบียนเพื่อสื่อสาร และติดตามผล/สรุปผลการดูแลทางสังคม บันทึก เวชระเบียน โดยหลังการอบรมมีการประเมินผล พบว่า มีผู้ผ่านเกณฑ์อบรมทั้ง 2 เกณฑ์ จำนวน 191 คน คิดเป็นร้อยละ 78.6 ของผู้เข้าอบรมทั้งหมด โดยมีผู้เข้าอบรมรุ่นที่ 1 วันที่ 16 ธันวาคม 2566 ที่ผ่านเกณฑ์ ร้อยละ 67.7 และผู้เข้าอบรมรุ่นที่ 2 วันที่ 23 ธันวาคม 2566 ซึ่งมีผู้ผ่านเกณฑ์ร้อยละ 86.52

4.โครงการขับเคลื่อนขยายผลกองทุนฟื้นฟูสมรรถภาพระดับจังหวัด ให้มีประสิทธิภาพ ครบวงจร

สสส.ร่วมกับบริษัทเวลปียิ่ง ศรีเอชเอ็น จัดกิจกรรมเวทีถอดบทเรียน ระบบบริการฟื้นฟูสุขภาพเชิงรุก การดูแลต่อเนื่องจากโรงพยาบาลสู่ชุมชน ภายใต้การดำเนินงาน ขับเคลื่อนขยายผลกองทุนฟื้นฟูสมรรถภาพระดับจังหวัด ให้มีประสิทธิภาพ ครบวงจร ระหว่างวันที่ 19-20 ธันวาคม 2566 เวลา 09:30 น. – 16:30 น. ณ โรงแรมอมารี ดอนเมือง แอร์พอร์ต กรุงเทพมหานคร โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อทบทวน สังเคราะห์ประสบการณ์ ความรู้ พร้อมกับขับเคลื่อนหนุนเสริมกระบวนการดำเนินงานที่สำคัญ สนับสนุนการพัฒนาให้เกิดกลไกใหม่ หรือพัฒนากลไกเดิมให้มีประสิทธิภาพเพิ่มขึ้น เพื่อให้ข้อบ่งชี้การดำเนินงานกองทุนฟื้นฟูสมรรถภาพระดับจังหวัด ได้ขยายรูปธรรมการเรียนรู้ ขยายเครือข่ายดำเนินงาน และครอบคลุมกลุ่มเป้าหมายมากขึ้น

การถอดบทเรียนครั้งนี้ มีเป้าหมายเพื่อค้นหา รวบรวมต้นทุนในการพัฒนาความรู้ในการปฏิบัติการ ความรู้ในเชิงหลักการ ความรู้ในการขับเคลื่อนงาน และการพัฒนาระบบกลไกในการสนับสนุนการพัฒนาระบบบริการฟื้นฟูสุขภาพเชิงรุก โดยประเด็นร่วมประกอบด้วย สถานการณ์ และ กลไกการจัดการของระบบบริการฟื้นฟูสุขภาพ ที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิต และสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 50 คน นำโดย ดร.สุรศักดิ์ อธิคมานนท์ ผู้รับผิดชอบโครงการ ร่วมกับทีมวิชาการโครงการจากหลากหลายภาคส่วน เช่น สมาคมแพทย์เวชปฏิบัติครอบครัวแห่งประเทศไทย สมาคมกายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย ผู้แทนจากสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ทั้งส่วนกลาง และเขต ผู้รับผิดชอบงานกองทุนฟื้นฟูระดับจังหวัด (อบจ./สจ. และผู้แทนวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง) รายพื้นที่ จาก 7 เขตบริการสุขภาพ ใน 10 จังหวัด ได้แก่ เขต 1 เชียงราย เชียงใหม่ น่าน, เขต 4 สระบุรี, เขต 6 ตรัง, เขต 7 ขอนแก่น กาฬสินธุ์, เขต 9 นครราชสีมา, เขต 11 นครศรีธรรมราช และ เขต 12 สงขลา

ผลจากการจัดกิจกรรมครั้งนี้ทำให้ ได้บทเรียนจากประสบการณ์ของคนต้นเรื่อง “ระบบบริการฟื้นฟูสุขภาพเชิงรุกการดูแลต่อเนื่องจากโรงพยาบาลสู่ชุมชน” 4 พื้นที่ ได้แก่ 1) น่าน 2) โรงพยาบาลกุฉินารายณ์ จังหวัดกาฬสินธุ์ 3) โรงพยาบาลเชียงของ โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ เครือข่ายสุขภาพ ชุมชนตำบลเมืองพาน จังหวัดเชียงราย 4) เครือข่ายสุขภาพชุมชนตำบลสะอาด อำเภอน้ำพอง จังหวัดขอนแก่น และได้แผนการดำเนินงานโครงการฯ ร่วมกันกับเครือข่ายวิชาการหลักในระดับส่วนกลาง และพื้นที่ ในอนาคตจะนำสู่ การนำไปพัฒนาแนวทาง กลไก มาตรการ ในการพัฒนาคุณภาพการบริการฟื้นฟูสุขภาพ และสนับสนุน/พัฒนาศักยภาพของกลไก เพื่อขยายการดำเนินงานฟื้นฟูให้ส่งผลต่อการพัฒนาระบบงาน และการขยายการบริการให้ครอบคลุมกลุ่มเป้าหมายเพิ่มมากขึ้น



5.

โครงการเสริมศักยภาพพยาบาลเพื่อพัฒนาระบบสุขภาพชุมชน

สสส.ร่วมกับ สภาการพยาบาล จัดการประชุมจัดทำข้อเสนอเชิงนโยบายการพัฒนาระบบบริการปฐมภูมิและการดูแลสุขภาพชุมชน ภายใต้โครงการเสริมศักยภาพพยาบาลเพื่อพัฒนาระบบสุขภาพชุมชน ในระหว่างวันที่ 25 – 26 ธันวาคม 2566 ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพฯ เปิดการประชุมโดย รศ. ดร.ทัศนีย์ บุญทอง ประธานโครงการฯ มีการบรรยายพิเศษเรื่อง พยาบาลกับการพัฒนาระบบสุขภาพพื้นที่โดยศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ กรรมการที่ปรึกษาสภาการพยาบาล และมีการบรรยายเรื่องแนวคิดการทำงานสร้างเสริมสุขภาพ เพิ่มศักยภาพบริการปฐมภูมิ หนุนเสริมระบบสุขภาพชุมชน โดย นพ. พงศ์เทพ วงศ์วัชรไพบูลย์ นอกจากนี้ มีการจัดเสวนาทิศทางการพัฒนาระบบสุขภาพพื้นที่ และการเสวนาประเด็นข้อเสนอเพื่อขับเคลื่อนระบบสุขภาพ การจัดกิจกรรมในครั้งนี้ เป็นการจัดประชุมเพื่อระดมข้อคิดเห็นของพยาบาลทั่วประเทศต่อการจัดทำข้อเสนอเชิงนโยบายเพื่อขับเคลื่อนระบบสุขภาพเตรียมพร้อมต่อสถานการณ์การถ่ายโอนการทำงานของวิชาชีพพยาบาลภารกิจด้านสาธารณสุขไปยังให้แก่หน่วยงานองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท. อบจ.) รวมถึงภารกิจของวิชาชีพพยาบาลที่ต้องคงไว้ซึ่งมาตรฐานการทำงาน เช่นเดียวกับการบริหารงานภายใต้กระทรวงสาธารณสุข รวมถึงแนวทางการพัฒนาระบบบริการสุขภาพปฐมภูมิให้มีประสิทธิภาพสูงสุด โดยมีพยาบาลวิชาชีพจาก 13 เขต ทั่วประเทศ และภาคส่วนที่เกี่ยวข้องเข้าร่วมกว่า 550 คน ซึ่งที่ประชุมร่วมกันสรุป (ร่าง) ข้อเสนอการนำนโยบายสู่การปฏิบัติเพื่อขับเคลื่อนระบบสุขภาพพื้นที่ พร้อมส่งมอบข้อเสนอให้กับ รศ.ดร.สุจิตรา เหลืออมรเลิศ นายกสภาการพยาบาล นำไปเป็นแนวทางในการพัฒนาแผนการทำงานของสภาการพยาบาล และพิจารณาประเด็นเพื่อเสนอเชิงนโยบายต่อรัฐบาลในการขับเคลื่อนต่อไป



6. โครงการยกระดับการพัฒนาโลกและขับเคลื่อนสุขภาวะแบบมีส่วนร่วมในพื้นที่กรุงเทพมหานคร โดย ศูนย์ขับเคลื่อนสุขภาวะเขตเมือง (ศสม.) สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ ดำเนินกิจกรรมเพื่อขยายผลการพัฒนา โลกและขับเคลื่อนสุขภาวะแบบมีส่วนร่วมในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ดังนี้

1) จัดเวทีสมัชชาสุขภาพ เขตมีนบุรี เมื่อวันที่ 19 ธันวาคม 2566 เวลา 08.30 - 13.00 น. ณ ห้องประชุมโถงใหญ่ ชั้น 1 ศาลาประชาคมเมืองมีนบุรี เขตมีนบุรี เพื่อพิจารณาและประกาศใช้ธรรมนูญสุขภาพเขตมีนบุรี มีผู้เข้าร่วม 150 คน ประกอบด้วย ผู้บริหาร หัวหน้าส่วนราชการ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม และผู้แทนชุมชนเขตมีนบุรี เพื่อพิจารณา และประกาศใช้ธรรมนูญสุขภาพเขตมีนบุรี ซึ่งความสำคัญของธรรมนูญสุขภาพเป็นข้อตกลงร่วมกันของคนในเขตที่จะ นำไปเป็นกรอบและแนวทางในการปฏิบัติเพื่อการแก้ไขปัญหา และช่วยในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของคนในพื้นที่ได้ อย่างยั่งยืนต่อไป กิจกรรมดังกล่าว ได้รับเกียรติจาก นายวิชาญ มินชัยนันท์ ที่ปรึกษารัฐมนตรีว่าการกระทรวง สาธารณสุข กล่าวปาถกฐาพิเศษ ในหัวข้อ พัฒนาระบบสุขภาพในทุกมิติ เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของประชาชน “มีนบุรี Healthy City” โดยได้กล่าวถึง การสนับสนุนและขับเคลื่อนกระบวนการพัฒนานโยบายสาธารณะแบบมีส่วนร่วม ที่ผ่าน ธรรมนูญสุขภาพ ซึ่งเป็นทิศทางและเป้าหมายของประเทศ ตลอดจน “การเป็นเมืองที่ยั่งยืน” จะต้องมีกระบวนการ เปลี่ยนแปลงที่ส่งเสริมแนวทางบูรณาการที่ให้คุณค่า ทั้งมิติเศรษฐกิจ สังคม สุขภาพ และสิ่งแวดล้อม เพื่อตอบสนอง ความต้องการของคนในพื้นที่อย่างแท้จริง รวมทั้ง การปาถกฐาพิเศษ ในหัวข้อ “ทิศทางและโอกาสการพัฒนาและ ขับเคลื่อนสุขภาวะเขตเมือง” โดย นายแพทย์สุเทพ เพชรหมาก เลขาธิการคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ ได้กล่าวถึง สารสำคัญของพระราชบัญญัติสุขภาพแห่งชาติ พ.ศ. 2550 และหลักการธรรมนูญสุขภาพแห่งชาติ ฉบับที่ 3 รวมถึง การขับเคลื่อนงานในระดับพื้นที่โดยการมีส่วนร่วมขององค์กรภาคียุทธศาสตร์และคนในชุมชน เพื่อเสริมสร้างการมี สุภาวะที่ดี “โดยชุมชน เพื่อชุมชน” สำหรับกระบวนการพิจารณา (ร่าง) ธรรมนูญสุขภาพ เขตมีนบุรี ดำเนินการโดย คณาจารย์มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม ซึ่งเป็นศูนย์วิชาการสุขภาวะเขตเมืองที่ได้ร่วมพัฒนา (ร่าง) ธรรมนูญฯ นำเสนอสาระสำคัญและพิจารณา (ร่าง) ธรรมนูญสุขภาพ เขตมีนบุรี ร่วมกับผู้แทนชุมชนซึ่งเป็นหัวใจสำคัญของการ

ขับเคลื่อนงานในพื้นที่เพื่อให้มีความสมบูรณ์ และประกาศใช้ธรรมนูญสุขภาพ เขตมินบุรี อย่างเป็นทางการ รวมทั้งเพื่อให้เห็นแนวทางในการขับเคลื่อนธรรมนูญร่วมกันขององค์กรภาคยุทธศาสตร์และชุมชนในพื้นที่เขตมินบุรี เช่น บทบาทของ สช. ในการสนับสนุนการขับเคลื่อนธรรมนูญสุขภาพระดับเขตโดยการมีส่วนร่วมของชุมชนซึ่งเป็นกำลังสำคัญ และหัวใจหลักในการขับเคลื่อนธรรมนูญฯ ร่วมกัน เพื่อสร้างเสริมสุขภาวะที่ดีของคนทุกช่วงวัย, บทบาทของสำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร ที่ทำงานร่วมกับภาคีเครือข่ายระดับเขต และบทบาทภารกิจของสำนักอนามัยในการสนับสนุนการขับเคลื่อนธรรมนูญสุขภาพระดับเขต โดยใช้ธรรมนูญสุขภาพเป็นกรอบ ทิศทาง ในการเขียนโครงการขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร ,รวมถึงสถาบันพัฒนาองค์กรชุมชน (องค์การมหาชน) ได้กล่าวถึง ภารกิจของ พอช. ในการส่งเสริมชุมชนเข้มแข็ง และพัฒนาที่อยู่อาศัย รวมถึงการให้ความช่วยเหลือด้านการเงิน ตลอดจนการประสานความร่วมมือพหุภาคีและเชื่อมโยงเครือข่ายองค์กรชุมชน ซึ่งการสนับสนุนการขับเคลื่อนธรรมนูญสุขภาพระดับเขต เป็นการขับเคลื่อนงานผ่านกลไกสภาองค์กรชุมชนในพื้นที่เขต เพื่อให้สภาองค์กรชุมชนเป็นแกนนำหลักในการร่วมขับเคลื่อนธรรมนูญสุขภาพไปสู่การปฏิบัติ



2) จัดประชุมขับเคลื่อนธรรมนูญสุขภาพเขตมินบุรี เมื่อวันศุกร์ที่ 12 มกราคม 2567 เวลา 08.30 - 13.00 น. ณ ห้องตะเพียนเงิน ชั้น 2 ศาลาประชาคมเมืองมโนภิรมย์ เขตมินบุรี โดยมีนายวิชาญ มินชัยนันท์ ที่ปรึกษารัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธานที่ประชุม พร้อมด้วย ผู้ตรวจราชการเขตสุขภาพ 13 กระทรวงสาธารณสุข ผู้ช่วยเลขาธิการคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ อธิการบดีมหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต อาจารย์มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม ผู้อำนวยการเขตมินบุรี ผู้นำทางศาสนา ผู้นำชุมชน และส่วนราชการที่เกี่ยวข้อง โดยเลือก 2 ชุมชนนำร่อง ได้แก่ ชุมชนข้างวัดแสนสุข และชุมชนนุรุสลาม (คลองสีวังเล็ก) โดยใช้ธรรมนูญสุขภาพเขตมินบุรีเป็นฐานในการขับเคลื่อนการพัฒนาดังกล่าว ผ่านการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง ที่ประชุมเตรียมตั้ง “คณะกรรมการขับเคลื่อนเมืองสุขภาพดีวิถีชุมชนคนมินบุรี” โดยใช้กรอบและทิศทางธรรมนูญสุขภาพเขตมินบุรี ขับเคลื่อนพื้นที่ สอดคล้องกับนโยบายกระทรวงสาธารณสุขและนโยบายกรุงเทพมหานคร และกำหนดให้มีการแต่งตั้งคณะทำงานเพื่อขับเคลื่อนธรรมนูญสุขภาพเขตมินบุรีใน 2 ชุมชนนำร่อง ผ่านการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง ดังนี้

- 1) ด้านกายภาพ/สิ่งแวดล้อม ได้แก่ ศูนย์บริการสาธารณสุข 43 มินบุรี, สำนักการโยธา กทม., สำนักการระบายน้ำ กทม., เรือนจำพิเศษมินบุรี, สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง, สำนักงานเขตมินบุรี
- 2) ด้านสุขภาพ ได้แก่ ผู้ตรวจราชการเขตสุขภาพ 13 สธ., สำนักอนามัย กทม., ศูนย์บริการสาธารณสุข 43 มินบุรี, สปสช. 13 กทม. สถาบันป้องกันควบคุมโรคเขตเมือง, สถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง, สำนักงานเขตมินบุรี, กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
- 3) ด้านสังคม/ยาเสพติด ได้แก่ สำนักงานเขตมินบุรี, สถานีตำรวจนครบาลมินบุรี, สถานีตำรวจนครบาลคลองกรุง, ผู้นำทางศาสนา
- 4) ด้านเศรษฐกิจ ได้แก่ สำนักพัฒนาสังคม กทม., สำนักงานเขตมินบุรี
- 5) ด้านการประเมินผล ได้แก่ ม.เกษมบัณฑิต, ม.ราชภัฏจันทรเกษม

3) จัดเวทีสมัชชาสุขภาพสากลเมืองพัทยา ครั้งที่ 2 ภายใต้ประเด็นหลัก (Theme) “เมืองท่องเที่ยวที่ปลอดภัย และเป็นมิตรต่อสุขภาพ” เมื่อวันที่ 26 ธ.ค. 2566 ณ โรงแรมแกรนด์ พาลาสโซ่ พัทยา อ.บางละมุง จ.ชลบุรี โดยมีผู้เข้าร่วมกว่า 300 คน จากหน่วยงานและเครือข่ายต่างๆ เช่น เมืองพัทยา จ.ชลบุรี สมัชชาสุขภาพเมืองพัทยา, สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) เครือข่ายกลุ่มต่างๆ ทั้งภาครัฐ ภาควิชาการ ภาคประชาชนและเอกชน ทั้งนี้ ภาควิชาเครือข่ายสมัชชาสุขภาพสากลเมืองพัทยา ได้ร่วมกันรับรองฉันทมติใน 2 ระเบียบวาระ ประกอบด้วย 1. ธรรมนูญสุขภาพเมืองพัทยา 2. ธรรมนูญกลุ่มอาชีพ (กลุ่มอาชีพนวดแผนไทย และกลุ่มอาชีพรมเตี้ยง ในชายหาดเมืองพัทยา) ก่อนที่จะมีการร่วมกันประกาศใช้ธรรมนูญ 3 ฉบับ ได้แก่ “ธรรมนูญสุขภาพเมืองพัทยา” “ธรรมนูญกลุ่มอาชีพ รมเตี้ยง ชายหาดเมืองพัทยา” และ “ธรรมนูญกลุ่มอาชีพ นวดแผนไทย ชายหาดเมืองพัทยา” โดยได้มีการส่งมอบธรรมนูญฉบับต่างๆ ให้กับผู้แทนชุมชน รวมทั้งผู้แทนกลุ่มอาชีพ เพื่อผลักดันสู่การปฏิบัติที่เป็นรูปธรรมต่อไป

นายปรเมศวร์ งามพิเชษฐ์ นายกเมืองพัทยา ในฐานะประธานคณะกรรมการสนับสนุนการจัดและขับเคลื่อนมติสมัชชาสุขภาพเมืองพัทยา (คจ.สพ.) กล่าวว่า “ธรรมนูญสุขภาพเมืองพัทยา” ถือเป็นข้อตกลงและพันธะร่วมกันของทุกภาคส่วนในเมืองพัทยา ให้เป็นกรอบทิศทางหรือแนวปฏิบัติในการนำไปสู่สุขภาวะของเมือง บนแนวคิดและเป้าหมายของระบบสุขภาพ ตามธรรมนูญว่าด้วยระบบสุขภาพแห่งชาติ ฉบับที่ 3 ไม่ว่าจะเป็นมาตรการส่งเสริมการเข้าถึงบริการสุขภาพ การจัดการสิ่งแวดล้อม การเพิ่มความปลอดภัย การส่งเสริมอาชีพ การศึกษา การท่องเที่ยว ฯลฯ พร้อมกำหนดให้มีการทบทวนธรรมนูญฯ ในทุก 5 ปี

สำหรับธรรมนูญสุขภาพเมืองพัทยา เป็นข้อเสนอที่ถูกรับรองและเป็นฉันทมติร่วมกันมาแล้วบนเวทีสมัชชาสุขภาพสากลเมืองพัทยา ครั้งที่ 1 เมื่อปี 2565 โดยเป็นมติให้ คจ.สพ. ดำเนินการพัฒนาธรรมนูญสุขภาพเมืองพัทยาขึ้นด้วยกลไกการมีส่วนร่วมกับภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วนครอบคลุมทุกพื้นที่ในเมืองพัทยา ให้แล้วเสร็จภายใน 1 ปี และนำเสนอต่อเวทีสมัชชาสากลเมืองพัทยา ครั้งที่ 2 ในครั้งนี้ รวมทั้งนำเสนอต่อนายกเมืองพัทยาและสภาเมืองพัทยาเพื่อนำไปบูรณาการกับแผนพัฒนาเมืองพัทยา



7. โครงการนวัตกรรมรูปแบบการจัดระบบบริการสุขภาพปฐมภูมิแบบบูรณาการ กรุงเทพมหานครโดยมูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาสุขภาพชุมชน (มสพช.) ร่วมกับ สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) และสถานีโทรทัศน์ไทยพีบีเอส จัดกิจกรรมพัฒนาศักยภาพ เพิ่มพูนทักษะนักสื่อสารการมีส่วนร่วมเพื่อร่วมขับเคลื่อนระบบกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่น “นวัตกรรมเพื่อเปลี่ยนเมืองสู่ชุมชนคนสุขภาพดี” (สื่อสารเพื่อสร้างการเปลี่ยนแปลงด้วย กปท.) เมื่อวันที่ 21- 22 ธันวาคม 2566 ณ โรงแรมอมารี ดอนเมือง แอร์พอร์ต กรุงเทพมหานคร โดยมีผู้ทรงคุณวุฒิ และผู้เชี่ยวชาญร่วมแลกเปลี่ยนความรู้ความเข้าใจ จัดกระบวนการมีส่วนร่วมของผู้เข้าร่วมประชุม อาทิ นพ.ทวีเกียรติ บุญยไพศาลเจริญ ประธานกรรมการ มสพช. คุณทัศนีย์ ญาณะ ผู้รับผิดชอบโครงการฯ (มสพช.) คุณธีระพันธ์ ลิ้มปัทม ผอ.ฝ่ายสนับสนุนการจัดหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น สปสช. คุณระนอง สุขเกษม ผอ.ฝ่ายสนับสนุนการมีส่วนร่วมและคุ้มครองสิทธิ สปสช. คุณเสาวลักษณ์ บุญณรงค์ สำนักอนามัย กทม. และและทีมสำนักเครือข่ายสื่อสารสาธารณะ และทีมปัญญารวมหมู่ (ไทยพีบีเอส) ผู้เข้าร่วมกระบวนการราว 70 คน ประกอบด้วย ทีมงานภาคประชาชนในกลไกเกี่ยวกับกองทุนหลักประกันสุขภาพ: ศูนย์คุ้มครองสิทธิบัตรทอง, ศูนย์ประสานงานหลักประกันสุขภาพ ภาคประชาชน, เครือข่ายประชาชนในพื้นที่, แกนนำเครือข่ายภาคประชาชน เช่น เครือข่ายรถรับจ้างสาธารณะ, เครือข่ายเยาวชนด้านสื่อสาร และผู้แทนภาคประชาชนที่เป็นเจ้าของโครงการ กปท. ที่น่าสนใจของพื้นที่, บุคลากรจากสำนักงานเขต (11 เขตนำร่อง) ได้แก่ สำนักงานเขตดอนเมือง สำนักงานเขตทวีวัฒนา สำนักงานเขตทุ่งครุ สำนักงานเขตดุสิต สำนักงานเขตบางนา สำนักงานเขตราชบุรีบูรณะ สำนักงานเขตบางแค สำนักงานเขตหนองจอก สำนักงานเขตคลองสาน สำนักงานเขตคลองสามวา สำนักงานเขตพระโขนง, บุคลากรจากสำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร ที่ทำหน้าที่เกี่ยวข้องกับการทำงาน และมีส่วนร่วมในการพัฒนากองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่น กรุงเทพมหานคร

“นวัตกรรมเพื่อเปลี่ยนเมืองสู่ชุมชนคนสุขภาพดี” (สื่อสารเพื่อสร้างการเปลี่ยนแปลงด้วย กปท.) ในความคาดหวังเพื่อพัฒนาให้เกิดกลไกระดับพื้นที่ ที่มีศักยภาพและสามารถใช้การสื่อสารสังคมเสริมพลังในการขับเคลื่อนงานร่วมกันผ่านกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร อย่างมีประสิทธิภาพ ในท้ายที่สุด “เครือข่ายนวัตกรรม” กองทุนหลักประกันสุขภาพ กรุงเทพมหานคร จะเป็นกลไกสำคัญของการสื่อสารเพื่อสร้างการเปลี่ยนแปลงให้เกิดขึ้นได้ในสังคมอย่างมีคุณค่าและประสิทธิภาพ ผ่านรูปธรรมการดำเนินในระดับพื้นที่ ทีมวิทยากร นำกระบวนการ "Design Thinking " มาประมวลผลโดยใช้ข้อมูลด้านวิชาการ ข้อมูลปัญหา และสถานการณ์ที่เกิดขึ้นในชุมชน/พื้นที่ มาออกแบบ "Project Prototype" เพื่อตอบโจทย์ความต้องการที่แท้จริงของชุมชน และนำไปสู่การใช้งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร มาพัฒนาและแก้ไขปัญหาด้านสุขภาพที่เกิดขึ้นกับชุมชน

จากการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ใน 11 เขต พบว่า ช่องว่างสำคัญระหว่างผู้ที่เข้ามาขอรับงบประมาณจาก กองทุนฯ คือ “การสื่อสาร” ของเจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบดำเนินงานกองทุนฯ ที่ยังไม่เข้าไม่ถึงกลุ่มเป้าหมาย กระบวนการครั้งนี้เป็นการพัฒนาศักยภาพ เพิ่มพูนทักษะนักสื่อสาร สร้างการมีส่วนร่วมร่วมกับภาคประชาชนเพื่อมุ่งสู่ การพัฒนาระบบปฐมนิเทศเมืองกทม.ที่เข้มแข็งและยั่งยืน



ความก้าวหน้าแผนพัฒนาระบบและกลไกสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ

กลุ่มแผนงานภาคีสัมพันธ์

1. โครงการเชื่อมประสานภาคีเครือข่ายสุขภาพภาคเหนือตอนล่าง

สำนักพัฒนาภาคีสัมพันธ์และวิเทศสัมพันธ์ (สภส.) ร่วมกับมูลนิธิร่วมพัฒนาพิจิตร จัดเวทีสังกัพบเพื่อนภาคี โช่ว แซ่ เชื่อม + ช่วย ประสานภาคีเครือข่ายสุขภาพภาคเหนือตอนล่าง ตอน หนองแม่นาพาเพลิน เมื่อวันที่ 11-13 มกราคม 2567 ณ แหล่งเรียนรู้หนองแม่นา ตำบลเขาค้อ อำเภอเขาค้อ จังหวัดเพชรบูรณ์ โดยมีภาคีเครือข่ายจาก 8 จังหวัดภาคเหนือตอนล่างเข้าร่วม จำนวน 65 คน การจัดกิจกรรมครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) สร้างกลไกสานพลังภาคี เครือข่าย สร้างเสริมสุขภาพของภาคเหนือตอนล่าง 8 จังหวัด 2) จัดการระบบฐานข้อมูล ทุน-ศักยภาพของภาคีเครือข่าย ในพื้นที่ 3) เปิดพื้นที่กลางการเรียนรู้ดำเนินงานและพัฒนาระบบเชื่อมประสานภาคีเครือข่าย และ 4) สื่อสารสู่สาธารณะ ทั้งนี้ ผลการจัดกิจกรรม ทำให้ภาคีเครือข่ายได้มีโอกาสเรียนรู้การทำเกษตรอินทรีย์ในพื้นที่หนองแม่นา ตำบลหนองแม่นา อำเภอเขาค้อ จังหวัดเพชรบูรณ์ และมีการจัดทำข้อมูลแหล่งเรียนรู้ในพื้นที่แต่ละจังหวัด รวมถึง ทุน-ทรัพยากร และ ศักยภาพของภาคีเครือข่ายในพื้นที่แต่ละจังหวัด เพื่อนำไปใช้ประโยชน์ในการเชื่อมโยงการทำงานร่วมกันต่อไป



2. โครงการโซวแชร์เชื่อมสานพลังและเสริมคุณค่าภาคีเครือข่ายสุขภาวะ

สำนักพัฒนาภาคีสัมพันธ์และวิเทศสัมพันธ์ (สสส.) ร่วมกับโครงการฯ จัดเวทีโซว แชร์ เชื่อม : ตอน “คนทางพระ สานพลังสร้างสุข ปลุกด้วยไตรพลัง” เมื่อวันที่ 22-23 มกราคม 2567 ณ แหล่งเรียนรู้วัดจันทร์ ตำบลทางพระ อำเภอโพธิ์ทอง จังหวัดอ่างทอง โดยมีภาคีเครือข่ายจาก 5 จังหวัด ประกอบด้วย อ่างทอง สุพรรณบุรี พระนครศรีอยุธยา สิงห์บุรี และลพบุรี เข้าร่วมจำนวน 80 คน โดยมีกิจกรรมสำคัญ อาทิ การแลกเปลี่ยนผลงานการขับเคลื่อนประเด็นสุขภาวะที่หลากหลายของแต่ละจังหวัด ทำให้เกิดโอกาสในการเห็นงาน เห็นคน เห็นทุนและศักยภาพของภาคีเครือข่ายในพื้นที่แต่ละจังหวัด นอกจากนี้ ภาคีเครือข่ายที่เข้าร่วมได้เรียนรู้ทักษะการดำเนินชีวิตแบบ “สุขเป็น” โดย มูลนิธิแพथทูเฮลท์ (P2H) เป็นวิทยากร ซึ่งเป็นภาคี สำนัก 2 สสส. โดยสนับสนุนการดำเนินงาน “ด้านสุขภาพจิต” เวทีนี้จึงเป็นเวทีที่สร้างโอกาสให้งานด้านสุขภาพจิตของ สำนัก 2 สสส. ได้นำเครื่องมือพร้อมใช้ไปเผยแพร่กับภาคีที่หลากหลายของสำนักต่าง ๆ เป็นการเชื่อมโยงการทำงานและหนุนเสริมการทำงานร่วมกันภายใน สสส. อีกทางด้วย

ผลการจัดกิจกรรมทำให้ภาคีเครือข่ายได้รู้จักเพื่อนภาคีเครือข่ายสุขภาวะที่หลากหลายจากสำนักต่าง ๆ มีโอกาสทำงานข้ามพื้นที่ข้ามประเด็น ขยายผล และต่อยอดการทำงานที่ต่อเนื่อง ทั้งนี้ ภายหลังจากการจัดเวทีได้มีการหารือร่วมกับตัวแทนภาคีเครือข่ายเพื่อหาแนวทางการพัฒนากลไกการทำงานร่วมกันของภาคีเครือข่ายในภาคกลางให้มีความต่อเนื่องอีกด้วย



กลุ่มแผนงานวิเทศสัมพันธ์

1. งานเสวนาวิชาการ "การขยายเครือข่ายการสร้างเสริมสุขภาพกลุ่มมหาวิทยาลัยภาคกลางเพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืนในสถานการณ์สุขภาพจิต" และกิจกรรมปลูกป่า

เมื่อวันที่ 12 มกราคม 2567 สำนักพัฒนาภาคีสัมพันธ์และวิเทศสัมพันธ์ (สภส.) นำโดย ดร. ณัฐพันธุ์ ศุภกา ผู้อำนวยการอาวุโส สภส. นางสาวโสภิษฐ์ ชันแข็ง ผู้ช่วยผู้อำนวยการ สภส. นางปวีณา พุฒพันธุ์ นักบริหารงานภาคีสัมพันธ์ชำนาญการพิเศษ และ นางสาวสินีนารถ หวังดี นักวิเทศสัมพันธ์ชำนาญการ เข้าร่วมงานเสวนาวิชาการ เรื่อง “การขยายเครือข่ายการสร้างเสริมสุขภาพกลุ่มมหาวิทยาลัยภาคกลางเพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืนในสถานการณ์สุขภาพจิต” ซึ่งเป็นการบรรยายและแลกเปลี่ยนเรียนรู้เกี่ยวกับสุขภาพจิตของนิสิตนักศึกษาและระบบการช่วยเหลือในมหาวิทยาลัย โดยกิจกรรมนี้อยู่ภายใต้โครงการเครือข่ายมหาวิทยาลัยสร้างเสริมสุขภาพอาเซียน จัดขึ้น ณ ห้องประชุม ศ.ดร.บุญรอด บิณฑสันต์ อาคารสระบุรี 4 พื้นที่โครงการพัฒนาที่ดิน ศูนย์เครือข่ายการเรียนรู้เพื่อภูมิภาค จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จังหวัดสระบุรี ซึ่งมีศาสตราจารย์ นายแพทย์ ดร.นรินทร์ หิรัญสุทธิกุล รองอธิการบดี จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เป็นประธานจัดเสวนา

นอกจากนี้ ยังมีช่วงเสวนาโดย ผศ.ดร. ศรีสุดา วงศ์วิเศษกุล คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสวนดุสิต ในหัวข้อ พลัสสุขภาพจิตของนักศึกษาปริญญาตรีของมหาวิทยาลัยเครือข่ายฯ และ ผศ.ดร. สุรัสวดี อรุณวรารณ์ ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายกิจการนิสิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ในหัวข้อ ระบบในการช่วยเหลือนิสิตนักศึกษาในมหาวิทยาลัย ตลอดจน ยังมีการเยี่ยมชมบูธนิทรรศการการสร้างเสริมสุขภาพะ ศูนย์วิจัยไพรเมทแห่งชาติ ศูนย์เชื้อเพลิงและพลังงานชีวมวล และเข้าร่วมกิจกรรมปลูกป่า รวมถึงหารือแผนการทำงานและเชื่อมงานในประเด็นสุขภาพจิตระหว่างเครือข่ายมหาวิทยาลัยสร้างเสริมสุขภาพไทย (TUN-HPN) และงานภาคีสัมพันธ์ในระยะต่อไป



กลุ่มสถาบันการเรียนรู้การสร้างเสริมสุขภาพ

1. การจัดอบรมหลักสูตรจิตวิทยาสุขภาพ: Nudge Theory

การอบรมหลักสูตรจิตวิทยาสุขภาพ: Nudge Theory จัดขึ้นในวันที่ 16 ธันวาคม 2566 ในรูปแบบ Hybrid ณ สถาบันการเรียนรู้การสร้างเสริมสุขภาพ อาคาร เอสเอ็ม ชั้น 34 เวลา 09.00–15.30 น. และระบบออนไลน์ผ่าน Zoom Meeting เวลา 09.00–12.00 น. ผู้เข้าอบรมประกอบด้วย บุคลากรในกลุ่มเภสัชกรในประเทศไทย จำนวน 231 คน (Online 221 คน และ Onsite 10 คน) โดยมีวิทยากร 2 ท่าน คือ ภก. ณภัทร สัตยุตม์ นักพฤติกรรมศาสตร์จาก Nudge Thailand และ รศ.ภก. วิวัฒน์ ถาวรวัฒนยงค์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร

เนื้อหาประกอบด้วย

การจัดการสุขภาพของผู้รับบริการในชุมชนและสังคมมีการเปลี่ยนแปลงไปตามการพัฒนาด้านการแพทย์ บริบทแวดล้อมทางเศรษฐกิจและสังคมตลอดเวลา การบริการทางเภสัชกรรมในชุมชนจึงต้องอาศัยความรู้และทักษะการบูรณาการเภสัชศาสตร์ร่วมกับศาสตร์สาขาอื่นในการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยและประชาชนให้สามารถเข้าถึงยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพเมื่อต้องการและเกิดประโยชน์สูงสุด วิทยาลัยเภสัชกรรมชุมชนแห่งประเทศไทย จึงได้จัดทำหลักสูตรการฝึกอบรมเภสัชกรรมชุมชนระยะสั้นนี้ขึ้นเพื่อเป็นแนวทางการส่งเสริมสถาบันหลักและสถาบันสมทบในการจัดทำโครงการฝึกอบรมด้านเภสัชกรรมชุมชนเพื่อเพิ่มพูนศักยภาพและความเชี่ยวชาญให้แก่เภสัชกรต่อไป

Consulting with other techniques: Nudge สำหรับเภสัชกรในการให้คำปรึกษาในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เน้นการโน้มน้าวให้เลือกหรือปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในทิศทางที่คาดหวัง โดยไม่บังคับและทางเลือกนั้นต้องดีกับเจ้าตัว พร้อมเรียนรู้หลักการและเครื่องมือการออกแบบพฤติกรรม

ผู้เข้าอบรมสามารถ

- มีความรู้และทักษะด้านจิตวิทยาสุขภาพและพฤติกรรมบำบัด
- นำความรู้และทักษะไปประยุกต์ใช้ในการบริการ/บริหารทางเภสัชกรรม
- นำความรู้ไปประยุกต์ใช้กับผู้ป่วยได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ภาพบรรยากาศการอบรม



2. การจัดอบรมหลักสูตรปรับสมดุลใจ

การอบรมหลักสูตรปรับสมดุลใจ จัดขึ้นในวันที่ 18 ธันวาคม 2566 เวลา 09.00-16.30 น. ณ บริษัท วิก จำกัด (มหาชน) กรุงเทพมหานคร ผู้เข้าอบรมประกอบด้วย พนักงานบริษัท วิก จำกัด (มหาชน) จำนวน 53 คน โดยมี ผศ.ดร. กบ. ศุภลักษณ์ เข้มทอง อาจารย์คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นผู้นำกระบวนการ

เนื้อหาการเรียนรู้ประกอบด้วย

- การตรวจสุขภาพตนเองได้แก่ Work-Leisure Balance, Burnout Assessment และ Therapeutic Listening Skills เพื่อจัดกลุ่มทำสุนทรียสาธ (Appreciative Inquiry)
- การอบรมและทำกิจกรรม Breath-Brain-Body-Bright ด้วย DOSE Group Exercise อบรมและทำกิจกรรม
- กระบวนการละครถกแถลง (Dialogue Theatre) เรื่อง "เสียงเล็ก ๆ ภายในใจ"
- การอบรมและทำกิจกรรม Workshop Life Mission of Mindful Living เน้นฟังเสียงเล็ก ๆ เพื่อสุขภาพ T.E.A.M (Time-Energy-Attention-Money)

ผู้เข้าอบรมสามารถ

- สร้างพลังใจในการทำงาน
- พัฒนาการบริหารใจของตนเอง พร้อมทบทวนกิจกรรมการดำเนินชีวิต
- ทดสอบความพร้อมของสมองส่วนหน้าที่ทำหน้าที่ปรับสมดุลใจ
- สำรวจพฤติกรรมสุขภาพ

ภาพบรรยากาศการอบรม



3. หลักสูตรจิตวิทยาสุขภาพ: แนวคิดต่าง ๆ ทางด้านการให้พฤติกรรมบำบัด ในระดับชุมชน Precede-Proceed Model, Chronic Care Model และอื่น ๆ

การอบรมหลักสูตรจิตวิทยาสุขภาพ: แนวคิดต่าง ๆ ทางด้านการให้พฤติกรรมบำบัด ในระดับชุมชน Precede-Proceed Model, Chronic Care Model และอื่น ๆ จัดขึ้นในวันที่ 23 ธันวาคม 2566 ในรูปแบบ Hybrid ณ สถาบันการเรียนรู้การเสริมสุขภาพ อาคารเอสเอ็ม ชั้น 34 เวลา 09.00-15.30 น. และระบบออนไลน์ผ่าน Zoom Meeting เวลา 9.00-12.00 น. ผู้เข้าอบรมประกอบด้วย บุคลากรในกลุ่มเภสัชกรในประเทศไทย จำนวน 231 คน (Online 221

คน และ Onsite 10 คน) โดยมีวิทยากร 2 ท่าน คือ รศ.ดร. อติศักดิ์ สัตยธรรม นักวิชาการอิสระ และ รศ.ภก. วิวัฒน์ ถาวรวัฒนยงค์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร

เนื้อหาการเรียนรู้ประกอบด้วย

การจัดการสุขภาพของผู้รับบริการในชุมชนและสังคมมีการเปลี่ยนแปลงไปตามการพัฒนาด้านการแพทย์ บริบทแวดล้อมทางเศรษฐกิจและสังคมตลอดเวลา การบริการทางเภสัชกรรมในชุมชนจึงต้องอาศัยความรู้และทักษะการบูรณาการเภสัชศาสตร์ร่วมกับศาสตร์สาขาอื่นในการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยและประชาชนให้สามารถเข้าถึงยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพเมื่อต้องการและเกิดประโยชน์สูงสุด วิทยาลัยเภสัชกรรมชุมชนแห่งประเทศไทย จึงได้จัดทำหลักสูตรการฝึกอบรมเภสัชกรรมชุมชนระยะสั้นนี้ขึ้นเพื่อเป็นแนวทางการส่งเสริมสถาบันหลักและสถาบันสมทบในการจัดทำโครงการฝึกอบรมด้านเภสัชกรรมชุมชนเพื่อเพิ่มพูนศักยภาพและความเชี่ยวชาญให้แก่เภสัชกรต่อไป

ผู้เข้าอบรมสามารถ

- มีความรู้และทักษะด้านจิตวิทยาสุขภาพและพฤติกรรมบำบัด
- นำความรู้และทักษะไปประยุกต์ใช้ในการบริการ/บริหารทางเภสัชกรรม
- สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้กับผู้ป่วยได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ภาพบรรยากาศการอบรม



4. การจัดอบรมหลักสูตรปรับสมดุลใจ

การอบรมหลักสูตรปรับสมดุลใจ จัดขึ้นในวันที่ 25 ธันวาคม 2566 เวลา 09.00-16.30 น. ณ การยางแห่งประเทศไทย กรุงเทพมหานคร ผู้เข้าอบรมประกอบด้วย พนักงานการยางแห่งประเทศไทย จำนวน 26 คน โดยมี ผศ. ดร.ภก.ศุภลักษณ์ เข้มทอง อาจารย์คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นผู้นำกระบวนการ

เนื้อหาการเรียนรู้ประกอบด้วย

- กิจกรรมสร้างพลังใจในการทำงาน
- การสร้างสมดุลการใช้เวลาว่าง "การสร้างฮอโมนแห่งความสุข" ทบทวนกระบวนการ เพื่อนำไปใช้

ผู้เข้าอบรมสามารถ

- สร้างพลังใจในการทำงาน
- พัฒนาการบริหารใจของตนเอง พร้อมทบทวนกิจกรรมการดำเนินชีวิต
- ทดสอบความพร้อมของสมองส่วนหน้าที่ทำหน้าที่ปรับสมดุลใจ
- สำรวจพฤติกรรมสุขภาพ

ภาพบรรยากาศการอบรม



5. หลักสูตร “ปรับสมดุลใจ” Balancing DOSE in Mind

การอบรมหลักสูตรหลักสูตร “ปรับสมดุลใจ” Balancing DOSE in Mind จัดขึ้นในวันที่ 8 มกราคม 2567 เวลา 09.00-12.00 น. ณ นิคมอุตสาหกรรมบางชัน กรุงเทพมหานคร ผู้เข้าอบรมประกอบด้วย พนักงาน ในนิคมอุตสาหกรรมบางชัน จำนวน 35 คน โดยมี ศ.ดร.นพ. นันทวัช สิริธีรักษ์ ผู้อำนวยการสถาบันการเรียนรู้การสร้างเสริมสุขภาพ สสส. เป็นผู้นำกระบวนการ

เนื้อหาการเรียนรู้ประกอบด้วย

- เข้าใจสุขภาพ/สุขภาวะ Well-being เรียนรู้การฟัง จิตวิทยาเชิงบวก และทำความเข้าใจองค์การสุขภาวะ โดยมุ่งสร้างการปรับจิตคิดบวก ได้แก่
 - หาต้นแบบนิสัยที่ดีเพื่อเพิ่มพลังความคิดบวก
 - สมดุลใจในสารเคมีสมองสร้างสุขบางตัวผ่านกิจกรรม...ที่เห็นเป็นจริง
 - สร้างวงจรความสุขใหม่ทบทวนความสุขเดิม - เริ่มชีวิตใหม่ให้พร้อมได้เสมอในทุก ๆ วัน
 - สมองพลังงานไว้สัก 120% ในวันพรุ่งนี้ แบ่งความยากออกเป็นส่วนเล็ก ๆ ที่ง่าย ๆ บ้าง
 - เป็นตัวของตัวเองอย่างสนุกสนาน - หาทางเลือกใหม่ที่เรารู้ใจและสนใจแก้ปัญหา

ผู้เข้าอบรมสามารถ

- สร้างพลังใจในการทำงาน
- สำรวจพฤติกรรมสุขภาพ

ภาพบรรยากาศการอบรม



6. หลักสูตร Well-being Data Visualization (Module 1)

การอบรมหลักสูตร Well-being Data Visualization Module 1 สำหรับภาคีเครือข่าย สสส. จัดขึ้นในวันที่ 15 มกราคม 2567 ณ ห้องอบรม Happy Healthy สถาบันการเรียนรู้การสร้างเสริมสุขภาพ มีเครือข่าย สสส. เข้าร่วมจำนวน 32 คน โดยมี อาจารย์วรพินญา ระเบียบโลก และทีมวิทยากรจากสถาบันข้อมูลขนาดใหญ่ (Big Data Institute; BDI) จำนวน 5 ท่าน เป็นผู้นำกระบวนการ

เนื้อหาประกอบด้วย

- แนะนำภาพรวมเกี่ยวกับ Data visualization การนำข้อมูลจากแหล่งต่าง ๆ มาวิเคราะห์ ประมวลผล และนำมาออกแบบเพื่อนำเสนอข้อมูลให้เข้าใจในรูปแบบ Interactive dashboard
- การทำ Data design thinking workshop
- พื้นฐานการใช้โปรแกรม Excel สำหรับการจัดเตรียมและทำความสะอาดข้อมูลเบื้องต้น
- เรียนรู้วิธีการใช้เครื่องมือ สำหรับการทำ Data visualization ผ่านโปรแกรม Power BI Desktop (Free Program)
- เรียนรู้วิธีการใช้เครื่องมือ สำหรับ Data visualization
- การทำ Hands on data visualization project จากข้อมูลจริง

รูปแบบการอบรม การฟังบรรยายและฝึกปฏิบัติการรวบรวมข้อมูลในโครงการเพื่อนำเสนอ Dashboard

ผู้เข้าอบรมสามารถ

- สามารถเห็นถึงความสำคัญของการใช้ข้อมูลเพื่อการพัฒนาโครงการ
- เข้าใจวิธีการดูข้อมูล เก็บข้อมูล และวัตถุประสงค์ของการเก็บข้อมูล
- สามารถนำข้อมูล มาวิเคราะห์ ประมวลผล และนำมาออกแบบเพื่อนำเสนอข้อมูลให้เข้าใจง่าย (Dashboard) ได้
- สามารถนำความรู้ชุดนี้ไปพัฒนาโครงการได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น

ภาพบรรยากาศการอบรม



7. หลักสูตรการสร้างและบริหารเครือข่าย

การอบรมหลักสูตรการสร้างและบริหารเครือข่าย สำหรับเจ้าหน้าที่ สสส. จัดขึ้นในวันที่ 15 มกราคม 2567 ณ ห้องอบรม 206 อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สสส. กลุ่มเป้าหมายคือเจ้าหน้าที่/นักวิชาการ สสส. มีผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน 24 คน โดยมี ผศ. วีรบูรณ์ วิสารทสกุล จากวิทยาลัยพัฒนศาสตร์ ป๋วย อึ๊งภากรณ์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เป็นผู้นำกระบวนการ

เนื้อหาประกอบด้วย

- แนวคิดและหลักการสร้างเสริมสุขภาพ แนวคิดทฤษฎี การบริหารเครือข่าย
- เครื่องมือและเทคนิคการวิเคราะห์ภาคีหรือผู้ที่เกี่ยวข้องในงาน และวิเคราะห์ทุนทางสังคมของเครือข่าย
- กลยุทธ์ กระบวนการ เครื่องมือในการบริหารเครือข่ายของภาคธุรกิจ/เอกชน
- ประสบการณ์การบริหารเครือข่ายจากผู้บริหารระดับสูงของ สสส.

รูปแบบการอบรม การฟังบรรยายและฝึกปฏิบัติการวิเคราะห์เครือข่าย

ผู้เข้าอบรมสามารถ

- เพื่อเข้าใจแนวคิดและหลักการสร้างเสริมสุขภาพและแนวคิดทฤษฎีการบริหารเครือข่าย
- เพื่อเข้าใจลักษณะและความแตกต่างของภาคี และการบริหารจัดการเครือข่ายในสถานการณ์บริบทที่แตกต่างกัน
- เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์การบริหารเครือข่ายจากผู้บริหารระดับสูงของ สสส.

ภาพบรรยากาศการอบรม



8. การสร้างความร่วมมือใหม่

● การสร้างความร่วมมือใหม่ - คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร

เมื่อวันที่ 19 ธันวาคม 2566 ณ สถาบันการเรียนรู้การสร้างเสริมสุขภาพ ชั้น 34 อาคารเอสเอ็ม ได้มีการลงนามเพื่อให้เกิดการประสานความร่วมมือระหว่างสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร วัตถุประสงค์เพื่อการพัฒนาหลักสูตรการออกแบบกระบวนการเรียนรู้ การวิจัย และการเสริมสร้างศักยภาพของบุคลากรด้านเภสัชกรรม ด้านการสร้างเสริมสุขภาพ รวมถึงประชาชนทั่วไป โดยมี คุณเบญจมาภรณ์ ลิ้มปิยะเชียร ผู้ช่วยผู้จัดการ สสส. ศ.ดร.นพ. นันทวัช สิทธีรักษ์ ผู้อำนวยการสถาบันการเรียนรู้การสร้างเสริมสุขภาพ และ ศ.ดร.ภก. พรศักดิ์ ศรีอมรศักดิ์ คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร ร่วมลงนาม



- การสร้างร่วมมือใหม่ - สถาบันข้อมูลขนาดใหญ่ (องค์การมหาชน)

เมื่อวันที่ 12 มกราคม 2567 ณ สถาบันการเรียนรู้การส่งเสริมสุขภาพ ชั้น 34 อาคารเอสเอ็ม ได้มีการร่วมลงนามการพัฒนาโครงการพัฒนาระบบบริหารโครงการออนไลน์ และการเสริมสร้างศักยภาพบุคลากร ระหว่าง สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) และ สถาบันข้อมูลขนาดใหญ่ (องค์การมหาชน) โดยมี คุณเบญจมาภรณ์ ลิมปิษเฐียร ผู้ช่วยผู้จัดการ สสส. ศ.ดร.นพ. นันทวัช ลิทธิรักษ์ ผู้อำนวยการสถาบันการเรียนรู้การส่งเสริมสุขภาพ และ รศ.ดร. ชีรณี อจลากุล ผู้อำนวยการสถาบันข้อมูลขนาดใหญ่ (องค์การมหาชน) ร่วมลงนาม



กลุ่มแผนงานสนับสนุนวิชาการและนวัตกรรม

1. โครงการ/กิจกรรม เพื่อสนับสนุนตัวชี้วัดองค์การด้านการจัดการความรู้ปี 2567

เมื่อวันที่ 22 มกราคม 2566 ณ ห้องจามจรี โรงแรมปทุมวันปริ้นเซส สำนักวิชาการและนวัตกรรมได้จัดกิจกรรม “การจัดทำแผนที่ความรู้(Knowledge Map) เพื่อนำไปสู่กระบวนการจัดการความรู้” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ

1. เพื่อสนับสนุนการจัดทำผลงานตัวชี้วัดองค์การด้านการจัดการความรู้ ปี 2567 ของสำนัก/ฝ่าย
2. เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ผลงานการจัดการความรู้ตามตัวชี้วัดองค์การและสนับสนุนให้เจ้าหน้าที่ได้ฝึกทักษะการนำเสนอ
3. เพื่อยกระดับกระบวนการจัดการความรู้ให้เป็นมาตรฐานกลาง

ในการอบรมได้รับเกียรติจาก นพ. พงศ์เทพ วงศ์วัชรไพบูลย์ ผู้จัดการกองทุน สสส. กล่าวถึงความสำคัญของการจัดการความรู้ของ สสส. และให้กำลังใจเจ้าหน้าที่ สสส. ในการขับเคลื่อนงานจัดการความรู้ของ สสส. นอกจากนี้ ดร. ณัฐพันธ์ ศุภกา รักษาการผู้อำนวยการสำนักวิชาการและนวัตกรรม ในฐานะเลขาคณะทำงานฯ เป็นผู้แทนในการกล่าวเปิดการอบรม โดยมีอาจารย์สรายุทธ พันธุงค์ เป็นวิทยากร ที่มาให้ความรู้ด้านแผนที่ความรู้ (K-Map) การประเมินสถานะความรู้ (K-Audit) และแนะนำเครื่องมือสนับสนุนการจัดการความรู้ มีเจ้าหน้าที่ สสส. ทุกสำนัก/ฝ่าย เข้าร่วมการอบรมกว่า 80 ท่าน



รายงานความคืบหน้า คณะกรรมการบริหารแผนคณะที่ 8

ประธาน นางจิรพร วิทยศักดิ์พันธุ์
รองประธาน นายระพีพันธุ์ สิริวัฒน์
เลขาธิการ นางเบญจมาภรณ์ ลิ้มปิยะเสียร
นางญาณี รัชต์บริรักษ์
นางสาวสุพัฒน์ สุขอนคำริห์

แผนในความรับผิดชอบ

1. แผนระบบสื่อและวิถีสุขภาวะทางปัญญา
2. แผนสร้างเสริมความเข้าใจสุขภาวะ

ความก้าวหน้าแผนระบบสื่อและวิถีสุขภาวะทางปัญญา

กลุ่มแผนงานระบบสื่อสร้างสรรค์เพื่อสุขภาวะ

1. โครงการ “พัฒนาศักยภาพนักกระบวนกรสื่อสารสุขภาวะ และขับเคลื่อนกลไกสูงวัยรู้ทันสื่อระดับจังหวัด”

มีกิจกรรมที่สำคัญ ประกอบด้วย

สสส. ร่วมกับ กรมกิจการผู้สูงอายุ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ สถาบันวิจัยภาษาและวัฒนธรรมเอเชีย มหาวิทยาลัยมหิดล และ กลุ่มคนตัวD บริษัททำมาป็น จำกัด ได้มีการจัดเวทีแถลงข่าวเพื่อเปิดตัวหลักสูตร “สูงวัยรู้ทันสื่อ” (หยุด คิด ถาม ทำ) โดยมีผู้เข้าร่วมเวทีดังกล่าวทั้งแบบออนไลน์ และออนไซต์ กว่า 600 คน โดยผู้เข้าร่วมเวทีในรูปแบบออนไซต์นั้น ประกอบด้วย เจ้าหน้าที่พัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัด (พมจ.) องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) โรงเรียนผู้สูงอายุ และผู้สูงอายุทั่วไปเทศ ซึ่งในเวทีได้มีการจัดเวทีเสวนา “สถานการณ์และผลกระทบจากการใช้สื่อของผู้สูงอายุไทย” และได้รับเกียรติจาก คุณวรารุณ ศลิปอาษา รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ได้กล่าวถึงความร่วมมือในการพัฒนาหลักสูตร พร้อมเปิดตัวหลักสูตร “สูงวัยรู้ทันสื่อ” โดยได้มีการเปิดคลิปกระบวนการเรียนรู้หลักสูตร และคาถาสูงวัยรู้ทันสื่อ หยุด คิด ถาม ทำ งานจัดเมื่อวันที่ 8 มกราคม 2567 ณ กรมพัฒนาสังคมและสวัสดิการ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

สถานการณ์และผลกระทบจากการเปิดรับสื่อของผู้สูงอายุไทย ปี 2566 โดยศูนย์วิชาการด้านการรู้เท่าทันสื่อของผู้สูงอายุ (Intelligence Center for Elderly Media Literacy – ICEML) สถาบันวิจัยภาษาและวัฒนธรรมเอเชีย มหาวิทยาลัยมหิดล ภายใต้การสนับสนุนของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) พบผู้สูงอายุตกเป็นเหยื่อจากการหลอกลวงผ่านสื่อมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นจากเดิม 22.40% ถูกหลอกให้ซื้อของที่ไม่ได้คุณภาพ 70.53% ถูกหลอกให้เปิดเผยข้อมูลส่วนบุคคล 14.06% ที่สำคัญข้อมูลมติสมัชชาผู้สูงอายุระดับชาติรองรับสังคมสูงวัย ปี 2566 พบว่าผู้สูงอายุมีความสามารถในการใช้สื่อเทคโนโลยีและการรู้เท่าทันภัยจากเทคโนโลยีดิจิทัลในระดับต่ำ สะท้อนการเป็นกลุ่มเสี่ยงต่อการถูกหลอกลวงจากสื่อได้ง่าย

อีก 20 ปีข้างหน้า ไทยจะมีสัดส่วนผู้สูงอายุกว่า 30% ของประชากรทั้งหมด การเตรียมพร้อมปัจจัยสุขภาพ โดยเฉพาะการสร้างนิเวศสื่อสุขภาพะ จึงเป็นสิ่งจำเป็นที่ สสส. ให้ความสำคัญ และสิ่งที่ สสส. ดำเนินงาน สานพลัง ภาคี เครือข่าย สร้างเสริมทักษะเท่าทันสื่อในกลุ่มผู้สูงอายุผ่านการดำเนินงาน 3 ด้าน 1.พัฒนาทักษะเท่าทันสื่อให้ผู้สูงอายุใช้สื่อ อย่างปลอดภัย ยกกระดับเป็นเครือข่ายอาสาสู่วัย เฝ้าระวังสื่อในระดับพื้นที่ 2.สื่อสารสร้างความรู้ ความเข้าใจด้านการ รู้เท่าทันสื่อ ให้ผู้สูงอายุเข้าถึงข้อมูลที่ถูกต้อง 3.จัดการความรู้สู่การขับเคลื่อนกลไกเชิงนโยบาย จัดตั้งศูนย์วิชาการด้านการ รู้เท่าทันสื่อของผู้สูงอายุ ล่าสุด ได้ขยายผลพัฒนาหลักสูตรวัยรู้ทันสื่อ มุ่งให้ผู้สูงอายุเป็นพลเมืองสู่วัยเท่าทันสื่อ



2. แผนงานสื่อสร้างสุขภาวะเด็กและเยาวชน มีกิจกรรมที่สำคัญ ประกอบด้วย

2.1. โครงการขับเคลื่อนนิเวศสื่อสุขภาวะด้วยพลังเยาวชน และโครงการพลังพลเมืองเด็กเยาวชน ร่วมขับเคลื่อนเมือง สำหรับทุกคน ดำเนินงานโดย มูลนิธิส่งเสริมสื่อเด็กและเยาวชน (สสย.)

- กิจกรรมอบรม KID (แล้ว) ทำ ครั้งที่ 4 : การเล่าเรื่องและการสื่อสารย่านอารีย์ (Root for Food : อาหาร วิถีชีวิต สิ่งแวดล้อม) ระหว่างวันที่ 16-17 ธันวาคม 2566 ณ Abloom Exclusive Serviced Apartment อารีย์ กรุงเทพฯ ภายใต้หัวข้อ “การเล่าเรื่องและการสื่อสารย่านอารีย์” (Root for Food : อาหาร วิถีชีวิต สิ่งแวดล้อม) โดย เป็นการจัดกิจกรรมต่อเนื่อง หลังจากทีโครงการ KID (แล้ว)ทำ ได้ชวนเยาวชนที่สนใจสมัครเข้าร่วมโครงการจำนวน 20 คน ทำความรู้จักตัวตนและย่านอารีย์ ประดิพัทธ์ ทำความเข้าใจสามประเด็นหลักของโครงการ(อาหาร วิถีชีวิต สิ่งแวดล้อม) ผ่าน กระบวนการหมักดินจากเศษอาหารและปลูกต้นไม้ให้ถูกวิธี รวมไปถึงการปรุงอาหารอย่างไรให้เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมและเกิด ขยะน้อยที่สุด โดยกิจกรรมในวันแรก ทำความเข้าใจเรื่องเล่าและการสื่อสาร ผ่านกระบวนการเล่าเรื่องแบบ Storytelling โดยมี วิทยากรคือคุณกานต์ หงษ์ทอง จากเพจห้องเรียนนักเล่าเรื่อง ที่พยายอนประวัติศาสตร์การสื่อสารของมนุษย์ตั้งแต่ยุคโบราณจนถึง ปัจจุบัน ความสำคัญของเรื่องเล่า และเราสามารถสร้างการเปลี่ยนแปลงจากเรื่องเล่าได้อย่างไร พร้อมให้ไอเดียในการสร้างเรื่อง เล่าอย่างมีหลักการ ก่อนชวนแลกเปลี่ยนให้ทดลองออกแบบเรื่องเล่าตามโจทย์

ส่วนกิจกรรมในวันที่สอง ทำความเข้าใจพลังการสื่อสารอย่างมีส่วนร่วม โดยคุณวรพจน์ โอสถาภิรัตน์ จากกลุ่มดินสอสี ชวนเยาวชนจำลองการออกแบบงานสื่อสารที่ทุกคนร่วมเป็นเจ้าของและมีส่วนร่วมสร้าง เพื่อให้เยาวชนเข้าใจและรู้สึกก่อนนำ เทคนิคไปสร้างงานสื่อสารของตนเองได้ และเติมเครื่องมือเรื่องเล่าจากพื้นที่ผ่านงานนิทรรศการแบบ “สื่อแกล็ก” โดยคุณ ศุภวรรณ ชนะสงคราม จากกลุ่มปันรัก ที่บอกเล่าแนวคิดการสื่อสารด้วยเรื่องเล็กน้อยเพื่อสร้างการเปลี่ยนแปลงที่ยิ่งใหญ่ หลังจากนั้นเยาวชนได้ออกแบบงานสื่อสารตามประเด็นที่สนใจ ซึ่งมีทั้งที่สนใจทำงานสื่อสารแบบกลุ่มและแบบเดี่ยว ภายใต้สาม

ประเด็นหลักคืองานสื่อสารเรื่องอาหาร วิถีชีวิต สิ่งแวดล้อม ที่เยาวชนจะชวนให้ผู้ชมได้รู้จักย่านอารีย์มากขึ้นผ่านงานสื่อสารของพวกเขา โดยจะได้นำเสนอในเทศกาล Bangkok Design Week 2024 ระหว่างวันที่ 27 มกราคม 4 กุมภาพันธ์ 2567



- แผนงานฯ ร่วมกับสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษากรุงเทพมหานครเขต 1 (สพม.กท 1) ได้มีการลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MOU) การพัฒนาแนวทางการจัดการศึกษาเพื่อสร้างสมรรถนะพลเมืองดิจิทัล เมื่อวันที่ 26 ธันวาคม 2566 ณ อาคาร 4 หอประชุมจันทรพิทักษ์ โรงเรียนวัดอินทาราม โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อร่วมกันพัฒนาแนวทางการจัดการเรียนรู้อเพื่อพัฒนาสมรรถภาพความเป็นพลเมืองดิจิทัลของผู้เรียนระดับมัธยมศึกษา พัฒนาตัวชี้วัดและพฤติกรรมบ่งชี้การรู้เท่าทันสื่อ สารสนเทศ และเทคโนโลยีดิจิทัล รวมถึงร่วมพัฒนาครูและบุคลากรทางการศึกษาให้มีสมรรถนะการรู้เท่าทันสื่อ สารสนเทศ และเทคโนโลยีดิจิทัลเพื่อจัดการเรียนการสอน ทั้งนี้มูลนิธิส่งเสริมสื่อเด็กและเยาวชนได้ดำเนินการพัฒนางานวิชาการร่วมกับสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษากรุงเทพมหานครเขต 1 มาอย่างต่อเนื่องตั้งแต่ปีงบประมาณ พ.ศ. 2561 โดยมีผลงานทางวิชาการได้แก่ คู่มือการจัดการเรียนรู้ที่เสริมสร้างทักษะการรู้เท่าทันสื่อ สารสนเทศ และดิจิทัล สำหรับนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย ซึ่งได้รับการตีพิมพ์จำนวน 3,000 เล่ม และต่อมาได้ขยายผลสู่การจัดทำคู่มือฯ สำหรับนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น นอกจากนี้ยังมีการจัดกิจกรรมอบรมครูแกนนำและนักเรียนแกนนำ เช่น กิจกรรม What's the fake news พัฒนาทักษะของนักเรียนในการรับมือกับข่าวปลอม ในยุคปัจจุบัน กิจกรรมรถไฟรถไฟใคร ปี 1 และปี 2 ที่พัฒนากระบวนการจัดการเรียนรู้โดยใช้ชุมชนเป็นฐาน และพัฒนาความเป็นพลเมืองของนักเรียน



2.2. โครงการพลังเครือข่ายพลเมืองสร้างสรรค์นิเวศสื่อชุมชนสุขภาวะ มูลนิธิเพื่อนเยาวชนเพื่อการพัฒนา (มยพ.) มีกิจกรรมที่สำคัญ ดังนี้

- จัดเวทีเสริมศักยภาพแกนนำพลเมืองนักปฏิบัติการทางสังคม ระหว่างวันอังคารที่ 20 ธันวาคม 2566 – วันพฤหัสบดีที่ 21 ธันวาคม 2566 ณ โรงแรมนิวโอซิตี ถ.สามเสน เขตพระนคร กทม. เพื่อเสริมพลังให้แกนนำพลเมืองสร้างสรรค์มีความเข้าใจในแนวคิดพลเมืองมีเป้าหมายขับเคลื่อนชุมชนสังคมส่งเสริมนิเวศสื่อสุขภาวะ สร้างเมืองสำหรับทุก

คน โดยมีผู้เข้าร่วมจำนวน 40 คน ประกอบด้วย 1)เครือข่ายเยาวชนพลเมืองจังหวัดระยอง 2)เครือข่ายเยาวชนพลเมืองจังหวัดเชียงใหม่ 3)เครือข่ายเยาวชนพลเมืองเครือข่ายโคราชยิ้ม 4)พี่เลี้ยงและผู้ประสานงานจังหวัดหนองบัวลำภู 5)เครือข่ายเยาวชนพลเมืองบางกอกนี้ดีจัง 6)เจ้าหน้าที่มูลนิธิเพื่อนเยาวชนเพื่อการพัฒนา ผลที่เกิดขึ้น มีดังนี้ 1)ได้เรียนรู้การขับเคลื่อนงานสื่อสารสร้างสรรค์ สร้างนิเวศสื่อสุขภาวะในทุกพื้นที่ใช้เครื่องมือการจัดเทศกาลชุมชน โดยการผลักดันของเยาวชน หรือคนรุ่นใหม่ในพื้นที่ โดยมีวิธีการทำงานสร้างการมีส่วนร่วม ส่งเสริมความรู้สึกร่วมกันเป็นเจ้าของร่วมของผู้คนในชุมชน โดยที่มีลำดับขั้นตอนของการทำงานที่ร้อยเรียงการขับเคลื่อนงาน แนวคิด เป้าหมายของนักสื่อสารสุขภาวะ 2)การใช้เครื่องมือเทศกาลสื่อสารชุมชน มีความแตกต่างในเรื่องของกิจกรรม กระบวนการ ทั้งเรื่องของการเตรียมงาน การจัดวางเรื่องของการเรียนรู้ ทั้งนี้คนทำงานคำนึงถึงบริบทของพื้นที่ ต้นทุน และการเลือกสารที่อยากจะสื่อ 3)การนำกลไกรัฐ (บางกอก) มาเป็นเครื่องมือเพื่อให้สามารถผลักดันเป็นนโยบายสาธารณะ / มาตรการ / ข้อตกลงของชุมชนร่วมกัน และสิ่งที่จะดำเนินการต่อไปคือการประมวลประเด็นการสื่อสารเป็นสัปดาห์ Voice week โดยกำหนด 4 พื้นที่ (จังหวัด) คือ เชียงใหม่ นครราชสีมา กรุงเทพฯ ระยอง



3. โครงการ สานพลังเครือข่ายนิเวศการอ่านเพื่อสุขภาวะเด็กปฐมวัยในภาวะเรียนรู้ถดถอย โดย แผนส่งเสริมวัฒนธรรมการอ่าน มีการขับเคลื่อนงานที่สำคัญ ดังนี้

แผนงานฯ มีการขับเคลื่อนการทำงาน ภายใต้ 3 ยุทธศาสตร์ คือ ยุทธศาสตร์ที่ 1 การออกแบบและพัฒนาสื่อเพื่อบ่มเพาะพฤติกรรมสุขภาวะบนเส้นทางชีวิตวิถีใหม่เพื่อเด็กปฐมวัย ยุทธศาสตร์ที่ 2 การบูรณาการขับเคลื่อนพื้นที่ระบบนิเวศการอ่านเพื่อสุขภาวะเด็กในยุคชีวิตวิถีใหม่ และยุทธศาสตร์ที่ 3 การขับเคลื่อนนโยบายระดับท้องถิ่นและระดับชาติเพื่อสร้างโอกาสและลดความเหลื่อมล้ำการเข้าถึงการอ่าน

❖ **ยุทธศาสตร์ที่ 1** พัฒนาและหนุนเสริมระบบนิเวศการอ่าน เพื่อฟื้นคืนพลังชุมชนและสังคมสุขภาวะ (อ่านยาใจ) เป็นการพัฒนากลไก / เครือข่าย ออกแบบพื้นที่ปฏิบัติการ เพื่อฟื้นคืนพลังครอบครัว ชุมชน ร่วมสร้างสังคม สุขภาวะที่เอื้อต่อการพัฒนาเด็กปฐมวัย

- งานมหกรรมนิทานสร้างเมือง ครั้งที่ 4 “เด็กแข็งแรง เมืองยั่งยืน” ณ ศูนย์ธรรมชาติวิทยาดอยสุเทพเฉลิมพระเกียรติฯ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (มช.) วันที่ 16 ธันวาคม 2566

❖ **ยุทธศาสตร์ที่ 2** งานพัฒนาสื่อและกระบวนการสื่อสารเพื่อลดช่องว่างของการพัฒนาระบบการเรียนรู้เด็กปฐมวัย

1) งานพัฒนาสร้างสรรค์สื่ออ่าน เพื่อพัฒนาศักยภาพการเรียนรู้แก่เด็กปฐมวัย

- จัดงานเปิดตัวหนังสือภาพสำหรับเด็กเรื่อง “เจ้าชายน้อยกับเพื่อนใหม่ในลำนา” ในวาระสำคัญของการร่วมเฉลิมฉลองวาระครบ 80 ปีเจ้าชายน้อย ผลงานขององตวน เดอ แซ็งเต็กซูเปรี ทางเครือข่ายเชียงใหม่

อ่าน - สภาการอ่านและการเรียนรู้จังหวัดเชียงใหม่และ แผนงาน ฯ ร่วมออกแบบและจัดพิมพ์นิทาน เพื่อมอบมิตรภาพ และความรัก เชิญชวนผู้ใหญ่ให้ความสำคัญการหวนคืนความสุขยามเยาว์วัย ส่งต่อภูมินิเวศความงาม คุณค่า และความหมายแห่งชีวิต ถึงเด็กๆ โดยมีครูปรีดา ปัญญาจันทร์ เป็นผู้สร้างสรรค์เรื่องและภาพ มีครูระพีพรรณ พัฒนาเวช เป็นบรรณาธิการเล่ม และได้จัดเปิดตัวหนังสือฯ ในงานมหกรรมนิทานสร้างเมือง ครั้งที่ 4 Strong Kids Strong City เด็กแข็งแรง เมืองยั่งยืน เมื่อวันที่ 16 ธันวาคม พ.ศ. 2566 ณ ศูนย์ธรรมชาติวิทยาออยสุเทพ



❖ ยุทธศาสตร์ที่ 3 งานพัฒนาองค์ความรู้และการจัดการความรู้ เพื่อขับเคลื่อนนโยบายระดับชาติและระดับท้องถิ่น สร้างโอกาสการเข้าถึงสวัสดิการหนังสือและการอ่านเพื่อพัฒนาเด็กปฐมวัย

- อบรมเชิงปฏิบัติการ “อ่านกับลูกรัก สานสัมพันธ์ต่อเชื่อมโยง เพิ่มสายใยสมอง” วันที่ 2 ธันวาคม พ.ศ.2566 เวลา 08.00 - 12.00 น. ผ่านระบบ Zoom meeting

แผนงานฯ ร่วมกับมูลนิธิพัฒนาการคุ้มครองเด็กภายใต้โครงการพัฒนาระบบการให้คำปรึกษาและพัฒนาศักยภาพ ผู้ปฏิบัติงานด้านการคุ้มครองเด็กของกระทรวงสาธารณสุขและเครือข่าย โดยมีเป้าหมายเพื่อสร้างเครือข่ายผู้ปฏิบัติงานคุ้มครอง เด็ก และการพัฒนากระบวนการเรียนรู้ผ่านระบบออนไลน์ในรูปแบบต่างๆ เช่น บทความ และสื่อชนิดต่างๆ รวมถึงการฝึกอบรม ระยะสั้น เพื่อให้เป็นรูปแบบใหม่ของการจัดกระบวนการเรียนรู้ และพัฒนาศักยภาพของผู้ปฏิบัติงาน ในการนี้จึงได้จัดให้มี กิจกรรมการพัฒนาศักยภาพผู้ปฏิบัติงานในรูปแบบของการฝึกอบรมออนไลน์ผ่านระบบ Zoom และเผยแพร่บนเว็บไซต์ OSCC Consulting ในหัวข้อ “อ่านกับลูกรัก สานสัมพันธ์ต่อเชื่อมโยง เพิ่มสายใยสมอง” ผู้เข้าร่วมอบรมประกอบด้วย นักสังคม สงเคราะห์ , ครู/อาจารย์, นักจิตวิทยา , พยาบาล , แพทย์ , นักวิชาการสาธารณสุข , นักพัฒนาสังคม , นักกฎหมาย , พนักงาน เจ้าหน้าที่ตามพ.ร.บ. , อื่นๆ (อาสาสมัครดูแลเด็ก / พี่เลี้ยง ฯลฯ) กว่า 100 คน โดย รศ.พญ.วนิดา เปาอินทร์ หัวหน้าหน่วยดูแล เด็กได้รับความรุนแรงโรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติกล่าวต้อนรับ วิทยากรโดยนางสุดใจ พรหมเกิด ผู้จัดการแผนงาน สร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่าน สสส. ชวนคิด ชวนเรียนรู้ “การอ่าน : ฐานพลังแห่งความสุข พลังแห่งชีวิตในวัยเด็ก” และเปิดโลก การเรียนรู้หนังสือสำหรับเด็กปฐมวัย : ครูแต้ว ระพีพรรณ พัฒนาเวช : สาธิตการอ่านหนังสือให้ฟัง : ทำไมต้องอ่านหนังสือให้ ฟัง , อ่านให้ฟัง VS เล่าเรื่องให้ฟัง , เด็กพัฒนาทักษะภาษาอย่างไรด้วยการอ่านให้ฟัง และ หนุนเสริมข้อมูลวิชาการ และแนว ปฏิบัติรวมถึงประสบการณ์การทำงานจากพื้นที่ต่างๆ ที่ประสบความสำเร็จ

ผลสำคัญ

(1) เกิดอาสาสมัครแกนนำส่งเสริมการอ่านกว่า 100 คน

(2) ผู้เข้าร่วมมีความเข้าใจเกี่ยวกับการใช้หนังสือและเทคนิคต่างๆ เพื่อพัฒนาเด็กปฐมวัยมากขึ้น

4. ชุดโครงการ “ปลูกพลังเครือข่าย สานพลังกลไกนโยบายสวัสดิการหนังสือเพื่อเด็กปฐมวัย” มีกิจกรรมที่สำคัญ ดังนี้

4.1. โครงการเชียงใหม่อ่านสานพลังนิทานสร้างเมือง จังหวัดเชียงใหม่ (โครงการต่อเนื่อง)

● จัดงานมหกรรมนิทานสร้างเมืองครั้งที่ 4 “STRONG KIDS STRONG CITY : เด็กแข็งแรง เมืองยั่งยืน” วันเสาร์ที่ 16 ธันวาคม 2566 เวลา 08.30 – 16.00 น. ณ ศูนย์ธรรมชาติวิทยาดอยสุเทพฯ โดยจัดมีฐานการเรียนรู้ 25 ฐานต่อเนื่องจากหนังสือนิทาน “โลกของน้องหล้า ตอน ฝุ่นควันรังแกหนู” จากองค์กรร่วมจัด 23 องค์กร

ผลสำคัญ

(1) เกิดห้องเรียน – พื้นที่เรียนรู้ให้เด็กได้ฝึกปฏิบัติสร้างทักษะที่จำเป็นและสำคัญ 25 ห้องเรียน

(2) เกิดเครือข่ายปฏิบัติการนิทานสร้างเมืองที่มีการทำงานร่วมกันอย่างเป็นรูปธรรม

(3) เกิดการสื่อสารประเด็นสำคัญ การอ่านในสื่อมวลชนและสื่อออนไลน์ได้แก่การป้องกันเด็กจาก P.M. 2.5 ในพื้นที่สาธารณะ

(4) เกิดสื่อ 3 รูปแบบร่วมรณรงค์สุขภาพเด็ก ได้แก่ ละครเรื่อง “แค็กๆ มังกรไฟ” และเรื่อง โลกของน้องหล้าตอนฝุ่นควันรังแกหนู , บอร์ดเกมรู้ทันฝุ่นควัน และฐาน DIY เครื่องฟอกอากาศ

(5) เกิดห้องเรียนที่ทำให้เครือข่ายซึ่งเป็นผู้ปฏิบัติการสร้างการเรียนรู้ได้เรียนรู้ซึ่งกันและกัน สามารถนำไปสร้างการเรียนรู้ต่อในพื้นที่ตัวเองได้ มีกลุ่มคนทำงาน จำนวน 23 เครือข่าย รวมทั้งสิ้น 125 คน

(6) สามารถสร้างการรับรู้และความเข้าใจในกลุ่มผู้ปกครองและเด็ก จำนวนรวมทั้งสิ้น 1,134 คน



5. แผนงานสื่อศิลปวัฒนธรรมสร้างเสริมสุขภาพ มีการขับเคลื่อนงานที่สำคัญ ดังนี้

5.1. กลุ่มงานสื่อศิลปวัฒนธรรมชุมชน มีความก้าวหน้าและกิจกรรมที่สำคัญ ดังนี้

- โครงการส่งเสริมวิสาหกิจเพื่อสังคมเส้นทางบางลำพูสู่การพัฒนาชุมชนที่ยั่งยืน กรุงเทพมหานคร (ภาคกลาง) เมื่อวันที่ 5-6 มกราคม 2567 ณ ชุมชนบางลำพูกรุงเทพมหานคร พร้อมแผนงานสื่อศิลปฯ สสส. ให้การต้อนรับ อ.ชัชชาติ สิทธิพันธุ์ ผู้ว่า กทม. พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร เยี่ยมชมชุมชนและมาปลูกต้นลำพู พร้อมทั้งเยี่ยมศูนย์การเรียนรู้เส้นทางบางลำพู กิจกรรมปลูกพาะต้นกล้าต้นลำพู ทำธนาคารต้นลำพู และรับประทานอาหารพื้นถิ่นบางลำพู

พร้อมทั้งตั้งเป้าเป็นแม่เหล็กดึงดูดนักท่องเที่ยวเข้าเมืองกรุงและต่อยอดการสร้างสรรคพื้นที่ด้วยการพัฒนา Hawker Center ริมคลองบางลำพูเพื่อก่อให้เกิดแรงบันดาลใจในการทำงานร่วมกันระหว่างกรุงเทพมหานคร เขตพระนคร หน่วยงานภาครัฐ เอกชน และชุมชน ได้สร้างสรรค์กิจกรรมการท่องเที่ยวชุมชน และการมีศูนย์เรียนรู้เส้นทางบางลำพู แห่งนี้จะเป็นศูนย์กลางในการทำงานชุมชนอีกสถานที่หนึ่งที่เป็นศูนย์รวมเรื่องราวของบางลำพูให้คนภายในและนอกชุมชน ได้รับรู้ และยังเป็นแหล่งรวมตัวของเด็กและเยาวชน ผู้รู้ ปราชญ์ชาวบ้านในการนำเสนอวิถีชีวิตชุมชน กิจกรรมงาน Workshop งานศิลปะท้องถิ่นของชุมชนเพื่อให้เกิดการจัดการท่องเที่ยวชุมชนที่เกิดจากคนในชุมชนร่วมคิด ร่วมทำ ร่วมสร้างสรรค์แบบมีส่วนร่วมของคนในชุมชน จนเกิดเป็นการท่องเที่ยวชุมชนที่เกิดจากการทำงานของไค้เด็กบางลำพู นักเล่าเรื่องชุมชน และคนในชุมชนได้สร้างสรรค์เส้นทางใหม่ๆ ตลอดจนส่งเสริมนวัตกรรมและกิจกรรมของชุมชนด้วยการสร้างเศรษฐกิจชุมชนอย่างสร้างสรรค์อย่างยั่งยืน



5.2. กลุ่มงานสื่อร่วมสมัยและกิจกรรมพิเศษ มีกิจกรรมการสื่อสารณรงค์และเผยแพร่องค์ความรู้ของชุมชนผ่านสื่อร่วมสมัย มีรายละเอียด ดังนี้

- ประชุมหารือและแลกเปลี่ยนแนวทางการขับเคลื่อน Soft Power ด้านหนังสือบนพื้นที่ SE และแผนการดำเนินงานโครงการ Design Hero x บุหรี่ไฟฟ้า ร่วมกับทีม Art4D เมื่อวันที่ 15 ธันวาคม 2566 ดร.ดนัย หวังบุญชัย ร่วมกับทีม ART4D มีการประชุมเพื่อวางแผนการดำเนินงานภายใต้โจทย์ประเด็น “บุหรี่ยไฟฟ้า” และแนวทางการขับเคลื่อน Soft Power ด้านหนังสือบนพื้นที่ SE โดยมีเป้าหมายในการพัฒนานักสื่อสารสร้างสรรค์รุ่นใหม่ที่มีศักยภาพความรู้และทักษะในการออกแบบการสื่อสารด้านสุขภาวะอย่างมีส่วนร่วม เพื่อการรณรงค์แก้ไขปัญหาคาความเสี่ยง การรู้เท่าทันภัยของบุหรี่ยไฟฟ้า ที่เพิ่มความนิยมมากขึ้นในปัจจุบัน และเพื่อการขับเคลื่อนสื่อสร้างสรรค์สังคมโดยใช้ทุนทางวัฒนธรรมเพื่อต่อยอดเป็นเศรษฐกิจสร้างสรรค์



- การประชุมเชิงปฏิบัติการสื่อสารสร้างสรรค์เพื่อการรณรงค์และเฝ้าระวัง “รู้เลิกเหล้า” ให้กับเครือข่ายสื่อมวลชนท้องถิ่นและเครือข่ายองค์กรงดเหล้า ภายใต้พื้นที่ปฏิบัติการ SAFER Thailand เมื่อวันที่ 6 มกราคม 2567 แผนงานสื่อศิลปวัฒนธรรมสร้างเสริมสุขภาพ สสส. ดำเนินการจัดการประชุมเชิงปฏิบัติการสื่อสารสร้างสรรค์เพื่อการรณรงค์และเฝ้าระวัง “รู้เลิกเหล้า” ณ ห้องประชุมสมรณานา ชั้น 1 โรงแรมโว ซิตี้ บางลำพู กรุงเทพมหานคร ให้กับเครือข่ายสื่อมวลชนท้องถิ่น และเครือข่ายองค์กรงดเหล้า ใน 4 ภูมิภาคทั่วประเทศ เพื่อเสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจให้กับเครือข่ายด้านการรณรงค์และเฝ้าระวังพฤติกรรมความเสี่ยงของผู้ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในชุมชน และเพื่อพัฒนาศักยภาพเครือข่ายระดับภูมิภาคด้านการให้คำปรึกษา แนะนำ ช่วยเหลือ บำบัด พื้นฟูและส่งต่อความช่วยเหลือแก่ผู้ที่บริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และพัฒนาทักษะของเครือข่ายระดับภูมิภาคในการผลิตสื่อสารสร้างสรรค์เพื่อการรณรงค์และเฝ้าระวังอย่างเหมาะสม อีกทั้งเพื่อเพิ่มทักษะการเป็นพี่เลี้ยงเพื่อส่งต่อองค์ความรู้ และขยายผลการดำเนินงานไปยังพื้นที่โดยรอบได้อย่างมีประสิทธิภาพ



5.3. การขับเคลื่อนและผลักดันนโยบายด้านศิลปวัฒนธรรมภายใต้การทำงานของเครือข่ายศิลปินเพื่อการ ปฏิรูป ร่วมขับเคลื่อนและผลักดันงานด้านศิลปวัฒนธรรม และกฎหมายที่เกี่ยวข้อง โดยเน้นการทำงานสามประสานทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาสังคม เพื่อให้เกิดคุณภาพและเกิดความยั่งยืน ในการอนุรักษ์ พื้นฟู หรือส่งเสริมภูมิปัญญา ศิลปะ วัฒนธรรม ขนบธรรมเนียม และจารีตประเพณีอันดีงามทั้งของท้องถิ่นและของชาติต่อไป มีกิจกรรมที่สำคัญ ดังนี้

- สัปดาห์นันทนาการและเวทีเสวนาทางวิชาการ แนวทางการขับเคลื่อนภายใต้แนวคิดภูมิพลังวัฒนธรรมสัมพันธ์นานาชาติ

จัดเมื่อวันที่ 11 - 13 มกราคม พ.ศ. 2567 ณ ห้องอเนกประสงค์ ชั้น 1 หอศิลปวัฒนธรรมแห่งกรุงเทพมหานคร แผนงานสื่อศิลปวัฒนธรรมสร้างเสริมสุขภาพ สสส. ร่วมกับคณะอนุกรรมการด้านศิลปะและวัฒนธรรม ในคณะกรรมการการศาสนา คุณธรรม จริยธรรม ศิลปะและวัฒนธรรม วุฒิสภา ดำเนินการจัดสัปดาห์นันทนาการและเวทีเสวนาทางวิชาการ แนวทางการขับเคลื่อนภายใต้แนวคิดภูมิพลังวัฒนธรรมสัมพันธ์นานาชาติ โดยมีอาจารย์เนาวรัตน์ พงษ์ไพบูลย์ เป็นประธาน ด้วยความร่วมมือกับภาคีหลายภาคส่วน ทั้งหน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน ภาควิชาการและภาคประชาสังคม อาทิ แผนงานสื่อศิลปวัฒนธรรมสร้างเสริมสุขภาพ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ กระทรวงวัฒนธรรม กระทรวงการ

ต่างประเทศ สถานเอกอัครราชทูต องค์การด้านภาษาและวัฒนธรรม สถาบันวิจัยภาษาและวัฒนธรรมเอเชีย มหาวิทยาลัยมหิดล คณะนิเทศศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และมหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม เป็นต้น

ภายใต้โจทย์ 1. ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย โครงสร้าง และระบบกลไกขับเคลื่อนภูมิพลังวัฒนธรรม (Soft Power) ไทยสู่สากล 2. ข้อเสนอแนะกลยุทธ์การขับเคลื่อนภูมิพลังวัฒนธรรม (Soft Power) “รายสาขา” และ 3. ข้อเสนอแนะการขับเคลื่อนภูมิพลังวัฒนธรรม (Soft Power) ในบริบท “อัตลักษณ์ที่หลากหลาย” และคำนึงถึง “ความสมดุลหลากหลายมิติ”

โดยงานครั้งนี้ได้รับเกียรติจากเครือข่ายทั้งทางด้านวิชาการ ภาครัฐ ภาคเอกสาร และผู้ที่เกี่ยวข้องร่วมกันแสดงความคิดเห็น และข้อเสนอแนะในรูปแบบการเสวนาด้วยประเด็นหัวข้อต่างๆ อันได้แก่ ผู้แทนจากสถานเอกอัครราชทูต เครือข่ายยุทธศาสตร์ซอฟต์แวร์แห่งชาติ ด้านภาพยนตร์ สารคดี ภาษา อาหาร กฎหมาย ศิลปะ โบราณคดี และมรดกภูมิปัญญาวัฒนธรรม



6. โครงการ นักสร้างสรรค์ไอเดียสื่อสารขับเคลื่อนสังคมสุขภาวะ มีกิจกรรมที่สำคัญ ได้แก่

- สำนักสร้างสรรค์สื่อและสุขภาวะทางปัญญา (สสส.) ร่วมกับ คิตติ์ไอเดอล ศูนย์สร้างสรรค์สื่อเพื่อเด็ก เยาวชนและครอบครัว เปิดเวทีผลงานเด่น “นักสื่อสารสุขภาวะ” โซนนวัตกรรมสุขภาพ เมื่อวันที่ 20 ธันวาคม 2566 ที่มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย จังหวัด สงขลา อาทิ บอร์ดเกมส์ไฟฟ้าไร้ต่อสุขภาพจิตเกมพิชภัยบุหรี่ยไฟฟ้าออนไลน์ สื่อพั่นออนไลน์ เป็นต้น โดยเป็นผลงานจากเยาวชน 15กลุ่ม ใน 3 ภูมิภาค ที่ผ่านการคัดเลือก จาก 73 กลุ่ม ด้วยกระบวนการ Hackathon4Health

นอกจากนี้ยังได้สานความร่วมมือกับเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย จังหวัดสงขลา เพื่อขยายหลักสูตรคิตติ์ไอเดอลแบบ Non-Degree ทั้งในระดับวิทยาเขต และการจัดพื้นที่ปฏิบัติการบ่มเพาะเชิงปฏิบัติการในมหาวิทยาลัย พร้อมทั้งแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อเชื่อมโยงและต่อยอดงานพัฒนานักสื่อสารสุขภาวะ ร่วมกับสาขาวิชานิเทศศาสตร์จาก 8 สถาบันในพื้นที่ภาคใต้

ผลลัพธ์ที่สำคัญ

- เกิดเครือข่ายนักสื่อสารสุขภาวะที่สามารถใช้พลังการสื่อสารเพื่อสร้างการเปลี่ยนแปลง พร้อมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้พื้นที่ปฏิบัติการทั้งในและข้ามเครือข่าย จากผลงานนวัตกรรมแพลตฟอร์มสุขภาพ 15 ผลงาน และการขยายการทำงานการฝึกหลักสูตรและพื้นที่บ่มเพาะ
- นักสื่อสารสุขภาวะในมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัยรวมทั้งเกิดการพัฒนาเครือข่ายนิเทศศาสตร์ในพื้นที่ภาคใต้ เพื่อร่วมสร้างระบบนิเวศการสื่อสารร่วมกันต่อไป

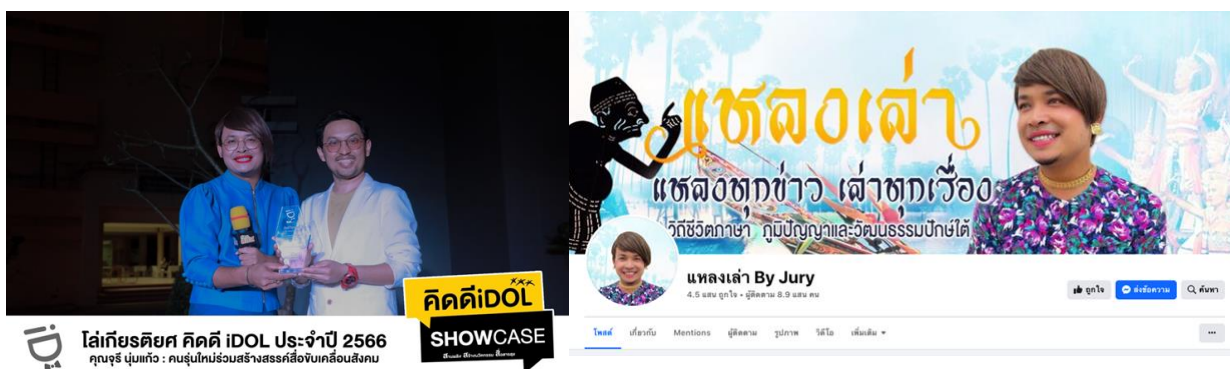


● กิจกรรม สื่อยกกำลังสุข สื่อสารและสร้างการรับรู้สู่สาธารณะ เป็นการพัฒนาระบบนิเวศสื่อสุขภาวะผ่านการสร้างสรรค์ผลงานสื่อจากกลุ่มเยาวชนหรือเครือข่ายที่สามารถสร้างพลังใจหรือแรงบันดาลใจในการร่วมขับเคลื่อนสร้างสรรค์ให้เกิดระบบสื่อสุขภาวะในสังคม ผ่านการสร้างสรรค์ผลงานในรูปแบบคลิปสั้น โดยการค้นหาบุคคลหรือกลุ่มบุคคลเยาวชน คนรุ่นใหม่ ที่สามารถเป็นผู้นำทางคิดรวมถึง Influencer ในการร่วมพัฒนาการสื่อสารสร้างความตระหนักรู้ประเด็นสุขภาวะทางปัญญา การตระหนักรู้ในตนเอง ผู้อื่น และสังคม โดยเป็นการพัฒนาเนื้อหา รูปแบบการสื่อสาร และปฏิบัติการทางสังคมให้เกิดเป็นพลเมืองสร้างสรรค์สื่ออย่างมีส่วนร่วมและสร้างสุขภาวะของคนในสังคมสร้างกระบวนการเรียนรู้อย่างสร้างสรรค์ผ่านการสื่อสารและสร้างการรับรู้สู่สาธารณะ

โดยปีนี้ 2566 ได้มีการคัดเลือกให้ คุณจรี นุ่มแก้ว หนึ่งในคนรุ่นใหม่ภาคใต้ที่ลุกขึ้นมาใช้สื่อขับเคลื่อนสังคม ผ่านการมอบลไ้เกียรติยศคิตติ์ไอดอล ประจำปี 2566 โดยคุณฮาริส มาศชาย หัวหน้าศูนย์สร้างสรรค์สื่อเพื่อเด็กเยาวชนและครอบครัว พร้อมได้มีการพูดสร้างแรงบันดาลใจ จากคุณจรี นุ่มแก้ว กับ iDOL Talk เรื่อง “จุดพลังคนรุ่นใหม่ ร่วมใช้สื่อขับเคลื่อนสังคมไปด้วยกัน” ในวันที่ 20 ธันวาคม 2566 เวลา 18.00 น. ณ ตลาดนัดในสวน SMART GARDEN คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี มทร.ศรีวิชัย เนื่องจาก คุณจรีได้ร่วมเป็นส่วนสำคัญในการบอกเล่าเรื่องราวของปัญหาบุหรี่ไฟฟ้า น้ำกระเทียม และยาเสพติดอื่นๆ รวมถึงภัยออนไลน์ในการรู้เท่าทันสังคม และการเป็นกระบอกเสียงในการร่วมแก้ไขปัญหาดังกล่าว

ผลผลิตที่เกิดขึ้น

- (1) เกิดผลงานสื่อสารที่สามารถสร้างแรงบันดาลใจในการขับเคลื่อนสังคมสุขภาวะทางปัญญา
- (2) เกิดการสร้างการรับรู้เรื่องราวแรงบันดาลใจของกลุ่มเยาวชนคนรุ่นใหม่ในการร่วมขับเคลื่อนสังคมสุขภาวะ
- (3) เกิดพื้นที่ปฏิบัติการออนไลน์ในการสื่อสารเพื่อสร้างนิเวศสื่อสร้างสรรค์
- (4) เกิดการเข้าถึงสื่อสุขภาวะ จำนวนไม่น้อย 75,000 คน



7. โครงการโคแฟคเสริมพลังพลเมืองเพื่อสังคมนุภาพยุคดิจิทัล มีกิจกรรมที่สำคัญ ประกอบด้วย

- ยุทธศาสตร์ โคแฟคชุมชน (Cofact Communities) ประชุมภาคีเครือข่ายโคแฟค ออกแบบแผนงานปี 2567 เราจะแสวงหาความจริงร่วมไปด้วยกัน เมื่อวันที่ 8 มกราคม พ.ศ.2567 เวลา 14.30-21.00 น. ณ Kinlenn Eatery & Play อารีย์ มีภาคีโคแฟคร่วมก่อตั้ง ร่วมประชุมประกอบด้วย FNF HD สภาองค์กรของผู้บริโภค (สบอ.) TIJ (สถาบันเพื่อการยุติธรรมแห่งประเทศไทย) เป็นต้น
- ประเด็นสุขภาพ ยังคงเป็นประเด็นสำคัญที่ต้องการความจริงร่วม พร้อมกับภาคี สสส. โดยจะปรับเนื้อหางานเขียนเป็นสื่อภาพและเสียง (คลิปสั้น ซีรีส์) ให้มากขึ้น ตามความนิยมของสังคมและตามภาคีใหม่อย่าง TikTok และเจริญเคเบิลทีวี (โคแฟค + สสส.) นอกจากนี้ ผุ่น 2.5 กับกลุ่ม อสม./อสส. ก็น่าสนใจที่จะประสานงานและทดลองทำงานร่วมกันต่อ
- การสื่อสาร Political Misinformation ควรจะยังต้องติดตามอย่างต่อเนื่อง เนื่องจากปี 2567 เป็นปีที่มีการเลือกตั้งมากกว่า 40 ประเทศทั่วโลก ประเด็นข่าวลวงทางการเมือง ยังน่าสนใจติดตาม โดยเฉพาะประเทศที่เป็นคู่ขัดแย้ง และมีการเลือกตั้ง เช่น ยูเครน รัสเซีย สหรัฐอเมริกา อินโดนีเซีย อินเดีย ไต้หวัน เกาหลีใต้ เป็นต้น ที่สำคัญคือ ประเด็นจีนกับโลกตะวันตก และนโยบายไทยจะไปทางไหนต่อ ทั้งนี้ อาจสร้าง literacy ในกลุ่มภาคี จัดเสวนาคู่กันเชิงวิเคราะห์+สื่อ เช่น ThaiPBS / The Standard เพื่อสร้างความตระหนักรู้ให้ผู้เสพสื่อ+ผู้เสนอข่าว สังคมไทยควรเป็นอย่างไร กรอบข้อมูลเป็นอย่างไร (โคแฟค+HD)
- การ Training ด้วยสถานการณ์ AI ในโลกดิจิทัล ทำให้การอบรมการตรวจสอบข้อมูลให้แก่นักข่าว และพลเมืองแบบเดิม ๆ อาจจะไม่เพียงพอ ต้องเพิ่มการให้ความรู้ด้าน Digital Literacy มากขึ้นด้วย ยกตัวอย่างเช่น workshop เกี่ยวกับการ debunk - prebunk เป็นต้น ทั้งนี้ อาจขอเครื่องมือใหม่ ๆ จาก Google เช่น google photo มาเป็นเนื้อหาในการอบรมเพิ่มเติม



กลุ่มแผนงานวิถีสุขภาวะทางปัญญา

1. โครงการพัฒนาจิต ปรับความคิด ยกระดับใจ มีกิจกรรมและผลงานเกิดขึ้น ดังนี้

โครงการมียุทธศาสตร์ดำเนินงาน 3 ส่วน ประกอบด้วย 1. บูรณาการงานสุขภาวะ 2. สร้างพื้นที่เรียนรู้ สุขภาวะทางปัญญา และ 3. แผนแนวปฏิบัติเพื่อพัฒนาใจ

❖ ยุทธศาสตร์ที่ 1 บูรณาการงานสุขภาวะ

1.1. งานบูรณาการผู้นำการเปลี่ยนแปลง

โครงการฯ จัดประชุมเครือข่ายกระบวนกรผู้ผ่านหลักสูตร Transformative Experience Provider (TEP) เพื่อสร้างเครือข่ายแลกเปลี่ยนเรียนรู้ข้ามบริบทสำหรับภาคีผู้นำการเปลี่ยนแปลง ในหัวข้อ “จากกระบวนการตัดแปะสู่ Plug in” โดยมีกระบวนกรจาก TEP รุ่น 4 คือ นสพ.ปริดา ตันติเวสส (อ.แต้ม) มาเป็นผู้แบ่งปันประสบการณ์และเครื่องมือการจัดกระบวนการเพื่อให้เห็นว่าการออกแบบกระบวนการแบบ plug in คือการที่กระบวนกรชัดเจนกับเนื้อหาและงานของตนเองก่อน และเริ่มมองเห็นข้อมูลต่างๆ ในสังคม อาทิ คลิปไวรัล ข่าว สถานการณ์บ้านเมือง กิจกรรม กระบวนการต่างๆ ของคนอื่น ฯลฯ แล้วนำมาเชื่อมโยงกับเนื้อหาที่เราทำงานอยู่เพื่อประสิทธิภาพที่มากขึ้น พร้อมกันนี้ทางคุณปริดาได้พาเรียนรู้ผ่านกิจกรรมในหัวข้อการตั้งเป้าหมาย และ emotional intelligence ให้ผู้เข้าร่วมคนอื่นได้เห็นกระบวนการและวิธีคิดเบื้องหลัง งานจัดเมื่อ 14 ธ.ค. 2566 ณ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ผู้เข้าร่วมจำนวน 16 คน จากองค์กร 9 แห่ง

1.2. งานเสริมศักยภาพการฟื้นคืน

งานพัฒนาอาจารย์ที่ปรึกษาด้วยทักษะการฟื้นคืน (Resilience Advisors)

- โครงการฯ เห็นโอกาสจากการดำเนินงานระยะก่อนหน้าซึ่งได้สร้างความร่วมมือกับโครงการร่วมผลิตแพทย์เพื่อชาวชนบท (CPIRD) และพบความท้าทายของอาจารย์แพทย์ที่ปรึกษาผู้มีภาระทั้งงานรักษาและงานสอนรวมทั้งงานดูแลให้คำปรึกษานิสิตนักศึกษาแพทย์

โครงการฯ ได้จัดการอบรมเน้นการสร้างอาจารย์แพทย์ที่มีทักษะการฟื้นคืนที่เข้มแข็งและสามารถให้ความช่วยเหลือนิสิตนักศึกษาแพทย์ที่ตนดูแลด้วยทักษะการฟื้นคืนอย่างตรงจุดได้ โดยโครงการจะทำงานใกล้ชิดกับเครือข่ายและองค์กรด้านแพทยศาสตร์ศึกษาเพื่อออกแบบหลักสูตรและติดตามการนำไปใช้ ช่วงเดือนที่ผ่านมาผู้เข้าร่วมหลักสูตร Resilience Advisors รุ่นแรกรวมตัวสะท้อนการฝึกฝนและการใช้ทักษะการฟื้นคืนในวง “Resilience Boosters” หัวข้อ Celebrating Resilience: A Year In review ผ่านการฝึก gratitude & appreciation สิ่งดีๆ ที่เกิดขึ้นตลอดปี การเปลี่ยนแปลงของตัวเองจากการฝึก resilience โดยประเด็นการเปลี่ยนแปลงที่สำคัญคือความมั่นคงทางอารมณ์ที่มากขึ้น สามารถดูแลนักศึกษาที่เผชิญปัญหาให้พร้อมแก้ไขปัญหาก่อนการแนะนำ นอกจากนี้ยังแบ่งปันแผนการขยายผล บอกต่อ สร้างการตระหนักรู้ถึงการพัฒนาสุขภาวะทางปัญญาในกลุ่มอาจารย์แพทย์ต่อไป และสุดท้ายทั้งกลุ่มได้วางแผนพบกันต่อเนื่องในปี 2567 อีกด้วย งานจัดเมื่อ 13 ธ.ค. 2566 ในรูปแบบออนไลน์ผ่าน Zoom มีอาจารย์แพทย์ในเครือข่าย สพบข. เข้าร่วม 4 คน จาก 4 สถาบัน นำการพูดคุยโดย ดร.สรยุทธ รัตนพจนารถ และอ.วิเศษ บำรุงวงศ์ จากธนาคารจิตอาสา

❖ ยุทธศาสตร์ที่ 2 สร้างพื้นที่เรียนรู้สุขภาวะทางปัญญา

2. สร้างพื้นที่เรียนรู้สุขภาวะทางปัญญา

2.1. ฟังสร้างสุข Listening is Happiness

2.1.1. ฟังสร้างสุข สร้างเสริมทักษะการฟัง



โครงการฯ สร้างพื้นที่ฝึกทักษะการรับฟังอย่างลึกซึ้ง (deep listening) ในชื่อ ฟังสร้างสุข (Listening is Happiness) อย่างสม่ำเสมอทุกเดือน สำหรับเดือนธันวาคม รับเฉพาะเยาวชนมาติดตั้งทักษะการรับฟังแล้วออกไปสังเกตและรับฟังผู้คนในที่สาธารณะ โดยได้รับความอนุเคราะห์จากห้างสรรพสินค้าเอ็มโพเรียมในเรื่องของสถานที่ห้องกิจกรรม โดยเยาวชนได้สะท้อนการเรียนรู้ที่เกิดขึ้นจากการลงพื้นที่รับฟังบางส่วน ได้แก่

“ได้ค้นพบว่าชอบฟังมากกว่าพูด ได้มีความกล้าได้การคุยกับคนแปลกหน้ามากขึ้น” - พิมพ์ภาพรณ พ่วงแพ อายุ 17 ปี

“ชอบที่ได้มีการแลกเปลี่ยนความคิดเห็น และลงไปพูดคุยกับคนแปลกหน้ารู้ว่าการคุยกับคนแปลกหน้าก็ไม่ได้ยากขนาดนั้น” - พิมพ์นารา สมบูรณ์กุล อายุ 17 ปี

“เรียนรู้ความรู้สึกตัวเอง เข้าใจและยอมรับว่าเรารู้สึกอย่างไรบ้าง” - ณัฐณิชา กองทุ่งมน อายุ 19 ปี
งานจัดเมื่อ 16 ธ.ค. 2566 ณ ห้องอบรม 1 ลานจอดรถอาคาร B ชั้น 2 ห้างสรรพสินค้าเอ็มโพเรียม ผู้เข้าร่วมจำนวน 20 คน



2.2. การฟื้นคืนและเยียวยา

2.2.1. พื้นที่ออกกำลังใจ

โครงการฯ เดินหน้าสร้างความเข้าใจเรื่องการเสริมสร้างทักษะการฟื้นคืน (resilience) ในทันตแพทย์และนักศึกษาทันตแพทย์ ผ่านกิจกรรม “Resilience ล้มแล้วลุกได้: ทักษะทางใจยุคใหม่สำหรับทันตแพทย์” ให้กับผู้บริหาร บุคลากร และนักศึกษา คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ โดยได้นำเสนอแนวคิดเรื่องการฟื้นคืนความสำคัญต่อการเรียนและทำงานสาขาทันตแพทย์ และผลของการทำงานร่วมกันระหว่างโครงการฯ และคณะ ในการ

สร้างพื้นที่ออกกำลังใจในนักศึกษา เพื่อให้บุคลากรของคณะฯ เห็นประโยชน์ของการดำเนินงาน เป็นจุดเริ่มต้นสู่การบูรณาการทักษะการฟื้นคืนเข้าสู่การพัฒนาศักยภาพบุคลากรและนักศึกษาอย่างต่อเนื่องต่อไป

งานจัดเมื่อ 9 ม.ค. 2567 ณ ห้องประชุม 1 สาขาทันตกรรมป้องกัน คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ นำเสนอโดย อ.วิเศษ บำรุงวงศ์ ธนาคารจิตอาสา มีผู้เข้าร่วม 58 คน ประกอบด้วย นักศึกษาหลังปริญญาสาขาทันตกรรมจัดฟัน 46 คน สาขาทันตสาธารณสุข 2 คน และอาจารย์สาขาทันตกรรมป้องกัน 10 คน

❖ ยุทธศาสตร์ที่ 3 แนวแนวปฏิบัติเพื่อพัฒนาใจ

3.1 งานสื่อสารดูแลใจ

3.1.1. งานอ่านใจ Book Club

- โครงการฯ ร่วมกับ Roundfinger ได้ดำเนินการตามแผนที่ได้วางไว้ภายใต้ชื่อธิมงานอ่านใจ Book Club ของปีนี้คือ "READlationship อ่านด้วยกันมันกว่า" โดยได้ถ่ายทอดสดสาระสำคัญในหนังสือเข้าสู่ตอนที่ 10 ซึ่งเป็นตอนสุดท้ายของโครงการฯ ผ่านช่องทางเฟซบุ๊ก ยูทูบและคลับเฮาส์ พร้อมกับเผยแพร่คลิปสัมภาษณ์กับแขกรับเชิญที่เกี่ยวข้องกับหนังสือผ่านช่องทางยูทูบ

โดยในเล่มที่ 10 หนังสือ “เด็กน้อยโตเข้าหาแสง” ได้ดำเนินการถ่ายทอดสด เมื่อวันที่ 14 ธ.ค. 2566 มียอดการรับชมผ่านช่องทางเฟซบุ๊กกว่า 8,900 คน ยูทูบกว่า 10,854 คน และคลับเฮาส์ราว 544 คน

2. โครงการชุมชนกรุณาเพื่อการอยู่และตายดี: บูรณาการสู่งานสุขภาพปฐมภูมิ มีกิจกรรมที่สำคัญ ดังนี้

- การขับเคลื่อนงานเพื่อนบ้านประคับประคอง เพื่อส่งเสริมให้ชุมชนโปรแกรมเพื่อนบ้านประคับประคองจัดกิจกรรมในชุมชน

1) ชุมชนกรุณาพะตง : โครงการพัฒนานักส่งเสริมสุขภาพแห่งการดูแลในสถานพยาบาล

- กิจกรรม “ดอกไม้เยียวยาใจ” เพื่อพัฒนาอาสาสมัครด้านทักษะการจัดดอกไม้ และจิตใจผู้เรียนให้สัมผัสความเบิกบาน และสื่อสารพลังชีวิตของธรรมชาติผ่านการจัดดอกไม้ให้ผู้ชม ซึ่งได้แก่ ผู้ป่วย ญาติผู้ป่วย แพทย์ พยาบาล และเจ้าหน้าที่ในสถานพยาบาล ทั้งนี้โครงการได้อบรมนักส่งเสริมสุขภาพในสถานพยาบาลจำนวน 11 คน จากการอบรมจำนวน 2 ครั้ง สำหรับรุ่นที่ 1 ได้จัดอบรมระหว่างวันที่ 13-14 สิงหาคม 2566 โดยมีผู้สมัครเข้าร่วม 10 คน และรุ่นที่ 2 จัดอบรมในวันที่ 26-27 สิงหาคม 2566 ซึ่งมีผู้เข้าร่วม 1 คน รวมทั้งหมด 11 คน

- การติดตามการจัดดอกไม้ของนักส่งเสริมสุขภาพในสถานพยาบาล 3 แห่ง ซึ่งได้แก่ หอพักผู้ป่วย ประคับประคอง โรงพยาบาลหาดใหญ่ โรงพยาบาลทันตกรรม มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ และสถานีนามัยเฉลิมพระเกียรติ ตำบลพะตง โดยติดตามการทำงานของอาสาสมัครเป็นระยะเวลา 3 เดือน ระหว่าง 15 สิงหาคม – 15 พฤศจิกายน 2566 สรุปการปฏิบัติการของนักส่งเสริมสุขภาพ



ผลการประเมินโครงการพบว่า ในภาพรวมความคิดเห็นของผู้ชมต่อการจัดวางดอกไม้ในสถานพยาบาลเห็นด้วยว่า สถานพยาบาลควรมีมุมจัดวางดอกไม้ ส่วนใหญ่รู้สึกว่าการจัดวางแจกันดอกไม้ช่วยให้สถานพยาบาลมีผลกระทบด้านบวกที่ช่วยเยียวยาด้านกาย ด้านจิตใจ และด้านจิตวิญญาณ ในรายละเอียดพบว่า การจัดวางดอกไม้ในสถานพยาบาลสร้างบรรยากาศสวยงามให้สถานพยาบาล เป็นการนำธรรมชาติเข้ามาในพื้นที่ที่ต้องการพลังชีวิตนอกจากนี้ ความงามของธรรมชาติได้ช่วยดูแลด้านร่างกาย เช่น ความรู้สึกสดชื่นและผ่อนคลายด้านจิตใจ นอกจากนี้ บางท่านยังเสนอแนะให้จัดวางแจกันดอกไม้ในทุกชั้นของหอผู้ป่วยระดับประคอง รวมถึงมีกิจกรรมด้านอื่น เช่น เสียงเพลง ดนตรี เข้ามาร่วมสร้างบรรยากาศของการดูแลในสถานพยาบาล

3. “โครงการก่อการครู: ขับเคลื่อนนิเวศการเรียนรู้สู่การเปลี่ยนแปลง” มีกิจกรรมที่สำคัญประกอบด้วย

❖ ยุทธศาสตร์ที่ 1 การพัฒนาศักยภาพครูแกนนำและนักสื่อสารสุขภาวะทางปัญญา

• โครงการก่อการครูมีกลไกในการดำเนินงานพัฒนาศักยภาพครูแกนนำและนักสื่อสารสุขภาวะ รุ่นที่ 5 ให้เป็นผู้นำการเปลี่ยนแปลงทางการศึกษาและนักสื่อสารสุขภาวะทางปัญญาผ่านหลักสูตร 4 โมดูล ออกแบบเพื่อพัฒนาครูและบุคลากรทางการศึกษาที่สนใจในการพัฒนาหรือปรับปรุงแบบการจัดการเรียนรู้ให้เป็นกระบวนการเรียนรู้ที่ผู้เรียนจะมีส่วนร่วมในการสร้างและพัฒนาความรู้ได้ด้วยตนเอง โดยมีครูทำหน้าที่ในการออกแบบและจัดกระบวนการเรียนรู้ในรูปแบบที่หลากหลาย โดยเริ่มจากการทำงานกับสภาวะภายในของครูและความรู้-ความเชื่อเดิมของครู งานจัดเมื่อวันเสาร์ที่ 16 และวันอาทิตย์ที่ 17 ธันวาคม 2566 โครงการฯ ได้กำหนดจัดอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพครูแกนนำโครงการก่อการครู รุ่นที่ 5 โมดูลที่ 2 : ตลาดวิชา รายวิชา การผลิตสื่อเพื่อการเรียนรู้ นำกระบวนการโดย ผศ.ดร.ศรัณวิชญ์ พรหมสาขา ณ สกลนคร และผศ.ดร.เสมอภาณุจันท์ โสภณศิริรัฐรักษ์ อาจารย์ประจำคณะวิทยาการการเรียนรู้และศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ความรู้ความเข้าใจขั้นตอนการออกแบบสื่อเพื่อการเรียนรู้ และให้ผู้เข้าร่วมสามารถออกแบบสื่อเพื่อการเรียนรู้ให้สอดคล้องกับบริบทพื้นที่และเนื้อหาที่ต้องการได้

ผลลัพธ์

- (1) ผู้เข้าร่วมเห็นแนวทางในการวิเคราะห์เพื่อออกแบบสื่อหรือเครื่องมือในการสร้างการเรียนรู้ในชั้นเรียน และได้เรียนรู้การผลิตสื่อในรูปแบบที่หลากหลายจากการแลกเปลี่ยนไอเดียของเพื่อนครูที่มีการนำเสนอ
- (2) ผู้เข้าร่วมมีความชื่นชอบกระบวนการที่ผู้เข้าร่วมได้ลงมือทำจริง และประทับใจความเป็นกันเองและความเชี่ยวชาญของวิทยากร
- (3) ผู้เข้าร่วมได้รับแรงบันดาลใจและความมั่นใจมากขึ้น ในการนำองค์ความรู้ไปใช้ในการผลิตสื่อ
- (4) สำหรับความท้าทาย ผู้เข้าร่วมเห็นว่าเป็นเรื่องท้าทายสำหรับผู้ไม่มีพื้นฐานด้านความคิดสร้างสรรค์ และข้อจำกัดของวัสดุและอุปกรณ์/เทคโนโลยีที่โรงเรียน



❖ ยุทธศาสตร์ที่ 2 พัฒนาสถานพลังขับเคลื่อนเครือข่ายโหนด (Node) และพื้นที่การเรียนรู้

- โครงการฯ มีเป้าหมายเพื่อดำเนินการจัดเวทีให้ครูที่เคยเข้าร่วมกิจกรรมของโครงการมีพื้นที่ในการกลับมาเชื่อมโยงการทำงานกันอีกครั้ง โดยจัดเวทีจำนวน 3 ครั้ง ใน 3 ภูมิภาค โดยใช้พื้นที่การเรียนรู้จากดำเนินงานปีที่ผ่านมาจำนวน 9 พื้นที่เป็นพื้นที่ในการจัดกิจกรรมเพื่อเชื่อมโยงเครือข่ายของครูในโครงการที่ดำเนินการสร้างการเปลี่ยนแปลงได้ มีพื้นที่กลับมาเชื่อมร้อยเครือข่าย และเติมพลังใจในการทำงาน รวมถึงเป็นพื้นที่สำหรับให้ครูและเครือข่ายโหนดได้ทำกิจกรรมเพื่อเสริมพลังและวางแผนการทำงานในการขยายผลกิจกรรมให้กว้างขวางมากยิ่งขึ้น

โครงการฯ ได้จัดกิจกรรมก่อนการครูออนทัวร์ ครั้งที่ 2 ภาคใต้ เพื่อเชื่อมโยงเครือข่ายของครูแกนนำโหนดก่อนการครูภาคใต้และครูในพื้นที่ภาคใต้ โดยจัดวงเสวนาเพื่อขับเคลื่อนการศึกษาในพื้นที่ และกิจกรรม workshop จากเครือข่ายโหนดก่อนการครูภาคใต้ ณ โรงเรียนศรีนทรินทรวิทยานุเคราะห์ อ.นาทวี จังหวัดสงขลา เมื่อวันที่ 16 – 17 ธันวาคม 2566

ผลลัพธ์

- กิจกรรมครั้งนี้เป็นพื้นที่ให้โหนดก่อนการครูภาคใต้ได้แสดงวิสัยทัศน์และผลงานการขับเคลื่อนด้านการศึกษาในพื้นที่ให้กับเครือข่ายอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง โดยเฉพาะเครือข่ายผู้บริหารสถานศึกษาเอกชนในพื้นที่ รวมถึงหน่วยงานราชการที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการดูแลด้านการศึกษา และเครือข่ายอาจารย์มหาวิทยาลัยในพื้นที่ เพื่อเป็นการนำเสนอแนวทางและเป้าหมายการทำงานของโหนดก่อนการครูภาคใต้ และเปิดโอกาสในการเชื่อมเครือข่ายกับองค์กรหรือหน่วยงานที่สนใจต่อไปในอนาคต ซึ่งกิจกรรมครั้งนี้ได้รับความสนใจอย่างมากจากเครือข่ายผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทางด้านการศึกษาในพื้นที่จังหวัดสงขลา

- สำหรับกิจกรรม workshop ซึ่งจัดโดยเครือข่ายก่อนการครูภาคใต้ ร่วมกับปราชญ์ชุมชนในพื้นที่ ซึ่งมีการทำงานร่วมกันมาอย่างต่อเนื่อง ตัวอย่างกิจกรรม workshop นี้ ทำให้เห็นอย่างเป็นรูปธรรมถึงประเด็นและกระบวนการที่โหนดก่อนการครูภาคใต้พยายามขับเคลื่อนการเรียนรู้ในพื้นที่ชุมชนของตน



4. โครงการ“หยั่งรากจิตตปัญญา สู่สังคมแห่งความสุข” มีกิจกรรมที่สำคัญ

- กิจกรรม Coaching สำหรับกลุ่มคณาจารย์วิทยาเขตนครสวรรค์ ครั้งที่ 1 จัดขึ้นระหว่างวันที่ 26-27 ธันวาคม พ.ศ. 2566 ณ ห้องประชุมนิภาธรรมวงศ์ อาคารปฏิบัติการทางวิทยาศาสตร์ จ.นครสวรรค์

กิจกรรมนี้มีผู้เข้าอบรมทั้งสิ้น ๑๙ คน ประกอบด้วยอาจารย์ร่วมสอนในหลักสูตรวิชาการประกอบการเชิงวัฒนธรรม และหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต โดยมีคณาจารย์จากหลักสูตรพยาบาลเป็นส่วนใหญ่ ซึ่งวัตถุประสงค์ของการอบรมครั้งนี้คือการบูรณาการจิตตปัญญาเพื่อการเปลี่ยนแปลงผู้เรียนจากภายใน มีกระบวนการเรียนรู้ผ่านกิจกรรมสำคัญ ๕ กิจกรรม ดังนี้

- การบูรณาการจิตตปัญญาเพื่อการเปลี่ยนแปลงผู้เรียนจากภายใน
- Active Imagination (บันทึกที่วาดหวัง)
- ตัวอย่างการบูรณาการจิตตปัญญาในชั้นเรียนนิเทศศาสตร์ และพยาบาลศาสตร์
- ทบทวนหลักสูตร วิชาการประกอบการเชิงวัฒนธรรม และหลักสูตรพยาบาลศาสตร์บัณฑิต
- Reflection สะท้อนการเรียนรู้ และเกิดปัญญาร่วม

โดยกระบวนการอบรมมุ่งเน้นให้ผู้เข้าอบรมได้ร่วมกันทบทวนทุนเดิมด้านการจัดการเรียนการสอนควบคู่ไปกับความคาดหวัง/การเปลี่ยนแปลงที่อยากเห็นในตัวนิสิตนักศึกษา หลังจากที่ได้เรียนรู้จิตตปัญญาผ่านการเรียนการสอนที่กลุ่มอาจารย์จะนำไปบูรณาการเข้ากับรายวิชา หรือ กิจกรรม ต่างๆ ต่อไป

หลังการอบรมกลุ่มอาจารย์ ได้เสนอแผนการเรียนการสอน เพื่อสร้างการเปลี่ยนแปลงให้นักศึกษา ไว้ดังนี้

- นักศึกษา จะมีความสุขในการเรียน มีความภูมิใจในตัวเอง มีความสุขกับตัวเอง กับการใช้ชีวิต มีคุณสมบัติของผู้เรียนรู้ที่เหมือนน้ำไม่เต็มแก้ว พร้อมรับสังคมใหม่ๆ รับความรู้ใหม่ๆ รับกับสถาบันที่มีความต่าง ให้นักศึกษาพร้อมรับกับวัฒนธรรมใหม่ที่มีหลากหลาย มีการปรับการใช้ชีวิตสถานที่ใหม่ เพื่อนใหม่ พร้อมใช้ชีวิตที่มีความหลากหลายทางวัฒนธรรม
- อาจารย์เปรียบเหมือนเรือจ้าง คุณลักษณะของอาจารย์ต้องเป็นคนพายเรือให้เหมาะกับกลุ่มเด็ก นำพาเด็กไปตามความเร็วของเรือแต่ละลำ ระหว่างทางหากเจอปัญหาที่ต้องสอนให้เด็กก้าวผ่านสิ่งต่างๆ ได้ และ มีความสุขระหว่างเรียน อาจารย์ไม่เพียงส่งเด็กถึงฝั่ง แต่ต้องสร้างให้เด็กสามารถดำเนินชีวิตได้อย่างมีความสุขเมื่อก้าวออกจากรั้วมหาวิทยาลัยไปแล้ว
- หลักสูตรบูรณาการจิตตปัญญา ต้องสามารถนำพานักศึกษาได้เรียนรู้สู่การเปลี่ยนแปลง ๓ มิติ คือ ดี เก่ง และมีความสุข ซึ่งจิตตปัญญาเป็นศาสตร์เติมเต็มด้านหัวใจ ส่วนศาสตร์ตะวันตกจะเป็นการพัฒนาสมอง ทั้งนี้ หลักสูตรบูรณาการควรนำทั้ง 2 ศาสตร์ มาผสมผสาน จะทำให้เกิดการพัฒนาและสร้างการเปลี่ยนแปลงที่ดีมาก



5. โครงการ ศึกษาสร้างนวัตกรรมสังคมและบูรณาการสุขภาวะทางปัญญากับอาหาร มีกิจกรรมที่สำคัญ ดังนี้

- กิจกรรมบุญคุณลานสู่ขวัญข้าว โรงเรียนบ้านเขาไม้แก้ว และ กิจกรรมถอดบทเรียนโครงการ Food Spirit บ้านเขาไม้แก้ว เมื่อวันที่ 21-22 ธันวาคม 2566 ณ โรงเรียนบ้านเขาไม้แก้ว อ.กบินทร์บุรี จ.ปราจีนบุรี

โครงการ Food Spirit ทั้งส่วนกลางและทีมปฏิบัติการ 2 พื้นที่ ได้แก่ โครงการ Food Spirit บ้านหนองอียอ จ.สุรินทร์ และทีมบ้านเรียนบ้านสวนผองเพื่อน อ.ประโคนชัย จ.บุรีรัมย์ ร่วมกิจกรรมประเพณีบุญคุณลานสู่ขวัญข้าว ที่ทีมโครงการ Food Spirit เขาไม้แก้วร่วมกับโรงเรียนบ้านเขาไม้แก้ว ต.เขาไม้แก้ว อ.กบินทร์บุรี จ.ปราจีนบุรีจัดขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์สำคัญ 3 ประการ ได้แก่ การสืบสานประเพณีเพื่อสร้างขวัญกำลังใจให้กับชาวมุขชนที่ได้บริจาคข้าวให้โรงเรียนเป็นอาหารกลางวันสำหรับโรงเรียนขยายโอกาสทางการศึกษา รวมทั้งนักเรียนที่ได้ทำนาเพื่อนำมาเป็นอาหารภายในโรงเรียน การรักษาเมนูอาหารท้องถิ่นดั้งเดิมที่สะท้อนความอุดมสมบูรณ์ของนิเวศทรัพยากรอาหารท้องถิ่นด้วยการให้เยาวชนมีส่วนร่วมในการศึกษาเรียนรู้การทำอาหารท้องถิ่นดั้งเดิมที่เป็นอัตลักษณ์ชุมชน และจำหน่ายให้คนในชุมชนได้

บริโภค สอดคล้องกับโครงการการศึกษาเพื่อมีงานทำของนักเรียนโรงเรียนบ้านเขาไม้แก้ว ที่ให้นักเรียนได้นำความรู้ด้านอาหารมาสร้างอาชีพ เป็นอีกหนึ่งกลวิธีในการทำให้เด็กและเยาวชนเห็นคุณค่าและเกิดการสืบทอดองค์ความรู้ต่อไป นอกจากนี้ยังมีเวิร์คช็อปการทำ “บัวลอย” ด้วยแป้งจากข้าวของชุมชนที่นำมาแปรรูป ซึ่งเมนูดังกล่าวสะท้อนความสัมพันธ์ของผู้คนในชุมชนบ้านเขาไม้แก้วที่ในอดีตมักรวมตัวกันทำบัวลอยจากวัตถุดิบที่มีในชุมชนเพื่อรับประทานในครอบครัวและเลี้ยงพระในเทศกาลงานบุญ

ผลจากการจัดงาน เยาวชนเกิดความภาคภูมิใจที่ข้าวจากนาที่พวกเขาปลูกได้เป็นส่วนหนึ่งของเทศกาลอาหารประจำปีของท้องถิ่น และได้มีโอกาสสื่อสารถ่ายทอดความรู้เรื่องเมนูอาหารท้องถิ่น เช่น ลาบไก่ ผัดกะเพราตำน้ำพริกสุ่มมาเยี่ยมชมเทศกาล

กิจกรรมวันที่ 2 เป็นการจัดการกระบวนการถอดบทเรียนโครงการ Food Spirit บ้านเขาไม้แก้ว โดยเชิญนักเรียนกลุ่มเป้าหมาย ปรากฏชุมชน เกษตรกร ผู้ใหญ่ใจดีที่หนุนเสริมการเรียนรู้อาหารของเด็กเยาวชนในพื้นที่ รวมทั้งทีมโครงการ Food Spirit พื้นที่จังหวัดสุรินทร์และบุรีรัมย์มาร่วมแลกเปลี่ยนและให้ข้อมูลตั้งแต่ที่มาของประเพณีบุญคุณลานสู่ขวัญข้าว ที่เกิดจากความห่วงใยของผู้ใหญ่ในชุมชนที่ต้องการให้เด็กนักเรียนโรงเรียนขยายโอกาสมีอาหารรับประทาน เนื่องจากไม่มีงบประมาณอาหารกลางวันสนับสนุน ความรู้สึกของนักเรียนและชุมชนต่อการเป็นส่วนหนึ่งของงานประเพณี ซึ่งเป็นที่รู้จักของผู้คนจำนวนมาก องค์ความรู้ด้านอาหารที่มีในชุมชน การให้นิยามความหมายต่อคำว่า “สุขภาวะทางปัญญากับอาหาร” สำหรับช่วงบ่ายเป็นการถอดบทเรียนเฉพาะกลุ่มนักเรียนถึงประโยชน์ของโครงการในมุมมองของเด็กและเยาวชน พบว่ากระบวนการ food spirit ทำให้พวกเขาได้สะสมต้นทุนความรู้ ได้ศึกษาทรัพยากรธรรมชาติในพื้นที่ของตนเอง ได้สร้างสรรค์เมนูอาหารประจำท้องถิ่น ได้เรียนรู้อย่างสนุกสนานจากการทำงานร่วมกับเพื่อน ๆ ที่มาร่วมเรียนรู้และช่วยเหลือกัน และได้เห็นศักยภาพในชุมชนของตัวเอง เป็นต้น ซึ่งพวกเขาเห็นว่าสามารถนำความรู้ที่ได้ไปต่อยอดเป็นอาชีพและทำสิ่งใหม่ ๆ รวมทั้งการอนุรักษ์อาหารท้องถิ่นของตัวเองให้คงอยู่ต่อไป



6. โครงการ ฉลาดทำบุญเพื่อฟื้นฟูจิตสำนึกใหม่ มีกิจกรรมที่สำคัญ ดังนี้

6.1 งานอาสาสมัครในสถานพยาบาล

- กิจกรรมอบรมและปฐมนิเทศอาสาอำนวยการความสะดวกผู้ป่วยในโรงพยาบาลประจำเดือนธันวาคม 2566

ผลการดำเนินงานเดือน ธันวาคม 2566

- เปิดรับสมัครอาสาใหม่เพื่อปฏิบัติงานเดือน มกราคม โดยเปิดรับสมัครผ่านทาง FB เพจ ฉลาดทำบุญด้วยจิตอาสา มูลนิธิเครือข่ายพุทธิกา มีอาสาสมัครมาร่วมกิจกรรมปฐมนิเทศ จำนวน 34 คน และจัดกิจกรรมปฐมนิเทศ อาสาฯ ใหม่ เมื่อวันเสาร์ที่ 23 ธันวาคม 2566 ณ ห้องประชุมศาสตราจารย์ประสพ รัตนารักษ์ ชั้น 3 อาคารอำนวยการ สถาบันประสาทวิทยา

ผลที่เกิดขึ้น

อาสาสมัคร ได้ฝึกทักษะการฟัง ได้ฝึกการพูด สื่อสารกับคนอื่น ๆ ได้เพื่อนใหม่ ได้รู้จักสถานที่ ได้รู้จักบทบาทหน้าที่ของอาสา ได้รู้ระบบการทำงานของโรงพยาบาล และเข้าใจลักษณะของผู้ป่วยและญาติที่มารักษาที่โรงพยาบาล

- กิจกรรมอาสาวัยเกษียณ มีการประชาสัมพันธ์เพื่อรับอาสาวัยเกษียณ และช่องทางการรับสมัคร เพื่อดำเนินกิจกรรมที่ สถาบันประสาทวิทยา ในเดือน มกราคม 2567



6.2 ปฏิบัติการอาสาอำนวยความสะดวกผู้ป่วยในโรงพยาบาล : การเรียนรู้ผ่านประสบการณ์ตรง สถาบันประสาทวิทยา

อาสาปฏิบัติงานทุกวันจันทร์ – ศุกร์ จุดปฏิบัติงานตึกรักษมกคล อาทิ ตู้กดใบน้ำทาง จุดวัดความดัน-ซั่งน้ำหนักร จุดคัดกรองผู้ป่วยใหม่-เวชระเบียน จุดตรวจสอบสิทธิ์ จุดห้องเจาะเลือด-การเงิน-ห้องยา ตึกเฉลิมพระเกียรติ ตู้กดใบน้ำทาง ตึกจักษุประสาท จุดวัดความดัน-ซั่งน้ำหนักร เวลาปฏิบัติงาน 07.00 – 11.00 น. กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้หลังจบกิจกรรม 11.00 – 12.00 น.

โรงพยาบาลสงฆ์

อาสาปฏิบัติงานทุกวันจันทร์ และ วันศุกร์ จุดปฏิบัติงานบริเวณชั้น 1 อาคาร 90 ปี 07.00 – 11.00 น. กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้หลังจบกิจกรรม 11.00 – 12.00 น.

โรงพยาบาลราชวิถี

อาสาปฏิบัติงานทุกวันอังคาร และ วันพุธ จุดปฏิบัติงานบริเวณชั้น 1,2,5,8,10 ตึกทศมิตร เวลาปฏิบัติงาน 07.00 – 11.00 น. กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้หลังจบกิจกรรม 11.00 – 12.00 น.

โรงพยาบาลสงฆ์

อาสาปฏิบัติงานทุกวันจันทร์ และ วันพฤหัสบดี จุดปฏิบัติงานบริเวณชั้น 3 งานอายุรกรรม อาคารสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช 07.00 – 11.00 น. กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้หลังจบกิจกรรม 11.00 – 12.00 น.

ผลที่เกิดขึ้น

อาสาสมัครเกิดการเปลี่ยนแปลงในตนเอง อาทิ เห็นความทุกข์ของคนอื่นจากการเจ็บป่วย ความเห็นอกเห็นใจคือหัวใจของความเป็นมนุษย์ คุณค่าของตัวเองและเห็นคุณค่าสิ่งรอบตัวมากขึ้น ค้นพบเส้นทางของตนเองว่าจะเลือกเรียนสายไหน มีความรับผิดชอบในตนเองมากขึ้น รู้คุณค่าของเวลา รู้สึกดีใจภูมิใจในตัวเองที่ได้มาช่วยเหลือผู้อื่น



• กิจกรรมเพื่อพบปะพี่เลี้ยงอาสาฯ และให้พี่เลี้ยงอาสาฯ ได้ฟังธรรมและได้รับแรงบันดาลใจจากพระไพศาล วิสาโล โดยได้จัดกิจกรรม “บรรยายธรรม เต็มสุขให้ใจ อาสาอำนวยความสะดวกผู้ป่วยในโรงพยาบาล” วันพฤหัสบดี ที่ 21 ธันวาคม 2566 เวลา 14.00 – 17.00 น. ที่ห้องประชุมชั้น 7 อาคารเฉลิมพระเกียรติ สถาบันประสาทวิทยา



ความก้าวหน้าแผนสร้างเสริมความเข้าใจสุขภาวะ

1. แผนงานสร้างเสริมประสบการณ์การเรียนรู้

แผนงานสร้างเสริมประสบการณ์การเรียนรู้ มุ่งสร้างแรงบันดาลใจ เสริมทักษะชีวิต และสร้างประสบการณ์ตรงจากการเรียนรู้ด้านสุขภาวะแบบองค์รวมทั้ง 4 มิติ (กาย ใจ ปัญญา และสังคม) ผ่านการสังเคราะห์และแปลงองค์ความรู้มานำเสนอในรูปแบบต่างๆ ที่เหมาะสมกับกลุ่มเป้าหมาย อาทิ นิทรรศการเพื่อการเรียนรู้สุขภาวะ นิทรรศการหมุนเวียน ศูนย์บริการข้อมูลข่าวสาร หลักสูตรฝึกอบรม/การฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ โครงการ/กิจกรรมเชิงสร้างสรรค์ต่างๆ ตลอดจนพื้นที่สร้างประสบการณ์ในการใช้ชีวิตอย่างมีสุขภาวะ เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้และสร้างประสบการณ์ด้านสุขภาวะแก่ประชาชน รวมถึงกลุ่มองค์กรที่พร้อมนำองค์ความรู้ไปต่อยอดขยายผล โดยเน้นกระบวนการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วน

ไม่มีรายงานในเดือนนี้

2. แผนงานสนับสนุนและบริหารจัดการศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ

แผนงานสนับสนุนและบริหารจัดการศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ มุ่งเน้นการดำเนินงานเพื่อสนับสนุน พัฒนา ออกแบบแนวทางการให้บริการต่างๆ (service design) ของศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ และการติดตามประเมินผล เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการบริหารจัดการและการให้บริการต่างๆ ของศูนย์เรียนรู้สุขภาวะให้สามารถตอบสนองความต้องการของกลุ่มเป้าหมาย (target needs) ได้อย่างสอดคล้อง

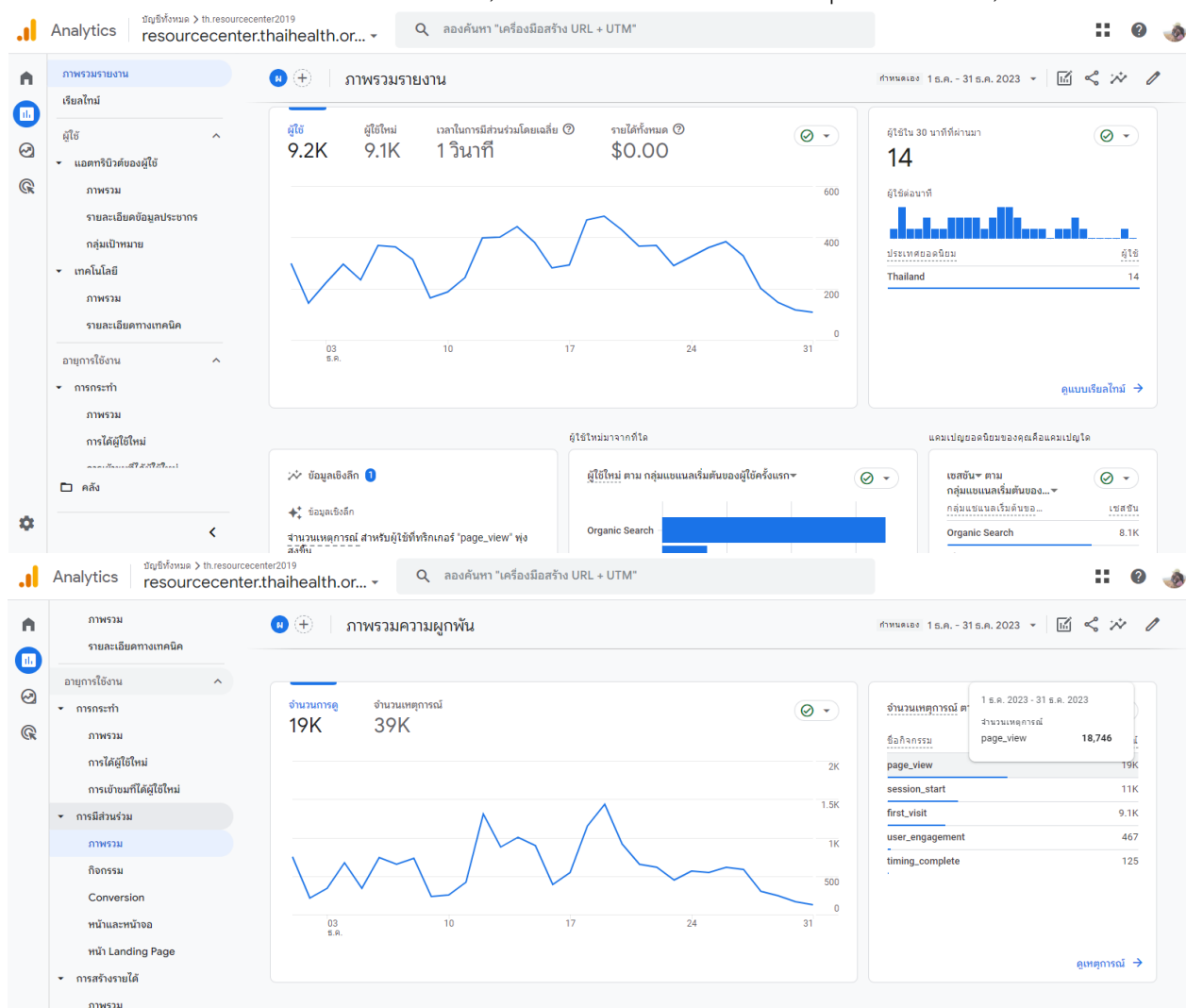
เหมาะสม เพื่อสร้างความพึงพอใจให้กับผู้ให้บริการ รวมถึงงานสื่อสารการตลาด ที่มุ่งเน้นกระตุ้นและส่งเสริมให้กลุ่มเป้าหมายของศูนย์เรียนรู้สุขภาพ เกิดการเรียนรู้ และเข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้สุขภาพต่างๆ ของศูนย์เรียนรู้สุขภาพในทุกช่องทางอย่างต่อเนื่อง เพื่อขยายฐานผู้รับประโยชน์จากองค์ความรู้ด้านสุขภาพ ให้เข้าถึงโอกาสการเรียนรู้ ผ่านนิทรรศการ กิจกรรม และช่องทางการเรียนรู้ อันจะนำไปสู่การปรับทัศนคติและเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของสาธารณสุขชนไปสู่การมีสุขภาพที่ดีอย่างยั่งยืนต่อไป

การบริหารจัดการช่องทางสื่อสารศูนย์เรียนรู้สุขภาพ

1) Online

- Website ศูนย์บริการข้อมูล (Thaihealth resource center) : สรุปสถิติ (เดือนธันวาคม)

66) รวม Users ที่เข้าชมเว็บไซต์ทั้งสิ้น 9,178 ครั้ง มีการคลิกเข้าชมหน้าต่างๆในเว็บจำนวน 18,746 ครั้ง



- Facebook ศูนย์เรียนรู้สุขภาพ : เดือนธันวาคม 66

Total Engagement (Like + Share +Comment+Click+Views) = 120,898

FACEBOOK CONTENT

Top 5 The Most Engaged Contents



3. แผนงานการตลาดเพื่อสังคม

แผนงานการตลาดเพื่อสังคม ถือได้ว่าเป็นหนึ่งเครื่องมือสำคัญในงานสร้างเสริมสุขภาพ และการสร้างแนวคิดของวิถีสุขภาพ ให้เกิดขึ้นทั้งโดยตรงและโดยอ้อมไปยังกลุ่มเป้าหมายและประชาชนโดยรวม การกำหนดทิศทางและเป้าหมาย ในงานการตลาดเพื่อสังคม จำเป็นต้องสอดคล้องกับทิศทางและเป้าหมายการวางยุทธศาสตร์งานหลักขององค์กร โดยงานการตลาดเพื่อสังคมมีหน้าที่วางแผน กลยุทธ์และออกแบบแผนงานการตลาด ที่มาพร้อมกลไกสนับสนุนสร้างการเปลี่ยนแปลงทัศนคติ และพฤติกรรมของกลุ่มเป้าหมาย เป้าหมายของการทำงานการตลาดเพื่อสังคมของ สสส. ไม่เพียงมุ่งเน้นผลลัพธ์ความสำเร็จของการเปลี่ยนทัศนคติและพฤติกรรมกลุ่มเป้าหมายและประชาชน เป็นสำคัญเท่านั้น แต่ยังให้ความสำคัญกับการสร้างฐานบุคลากรและสร้างพันธมิตรเครือข่ายในวิชาชีพนี้ให้เกิดขึ้นควบคู่ไปด้วย เนื่องจากในประเทศไทย มีผู้ที่มีความรู้ ความชำนาญในงานด้านน้อยไม่มาก การขยายแนวคิดและการสร้างพลังเครือข่ายในวิชาชีพจึงเป็นสิ่งที่สำคัญที่ต้องดำเนินงานไปด้วยกัน

ความก้าวหน้าการดำเนินงานสำนักสื่อสารการตลาดเพื่อสังคมในช่วงเดือน ธันวาคม 2566 ใน 2 ด้าน ประกอบด้วย

1. การดำเนินงานพัฒนาออกแบบโครงการสื่อสารรณรงค์และผลิตสื่อรณรงค์
 2. การดำเนินงานเผยแพร่สื่อรณรงค์ทางพันธมิตรสื่อทุกช่องทาง
- ซึ่งมีรายละเอียดดังนี้

1. การดำเนินงานพัฒนาออกแบบโครงการสื่อสารรณรงค์และผลิตสื่อรณรงค์

1.1 ผลิตสื่อรณรงค์โครงการรณรงค์ตีม่ไม่ขับ “ตีม่เหล้ามาถึงสมอง”

ที่มาและความสำคัญ:

ช่วงเทศกาลหยุดยาวที่ผ่านมา (สงกรานต์ 2566) มีคดีตีม่แล้วขับสูงถึง 19,746 คดี (ข้อมูลจาก ศาลยุติธรรม) เพิ่มขึ้นกว่าช่วงเทศกาลปีใหม่ 2566 ที่มีจำนวน 16,894 คดี และแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นต่อเนื่องในทุกเทศกาล

การตีม่แล้วขับเป็นอีกหนึ่งสาเหตุสำคัญของการเกิดอุบัติเหตุบนท้องถนน เนื่องจากแอลกอฮอล์ในเครื่องตีม่มีเมา ส่งผลต่อความสามารถในการขับขี่ สสส. และ ภาคีเครือข่าย จึงได้พัฒนาโครงการรณรงค์ ตีม่ไม่ขับ : ตีม่เหล้ามาถึงสมอง เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจเรื่องผลกระทบของแอลกอฮอล์ต่อการขับขี่ โดยเฉพาะอย่างยิ่งผลกระทบที่เกิดขึ้นสมอง ซึ่งเป็นอวัยวะที่มีความสัมพันธ์โดยตรงกับการขับหรือชี่ยานพาหนะ

วัตถุประสงค์:

- ทำให้ผู้ขับขี่ตระหนักถึงอันตรายของการ ดื่มแล้วขับ
- กระตุ้นให้ผู้ขับขี่ ลด ละ เลิกพฤติกรรม การ ดื่มแล้วขับ
- เพื่อให้เกิดการ ขับขี่อย่างปลอดภัย ไม่ประมาท

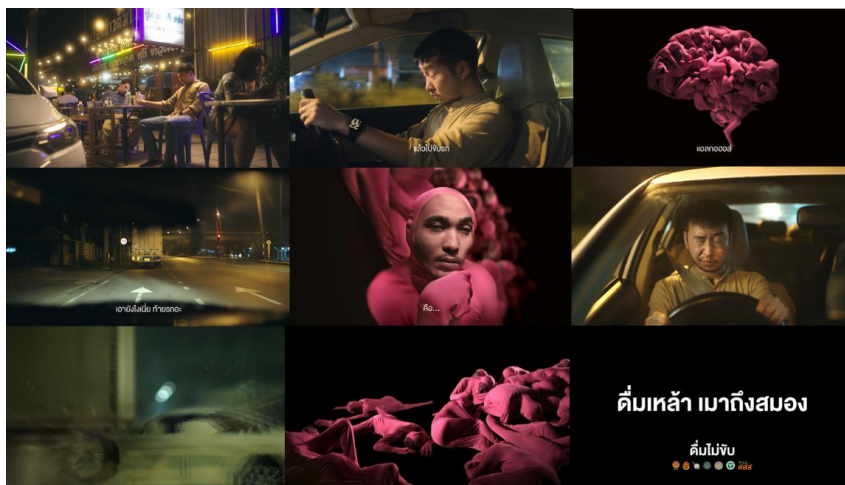
กลุ่มเป้าหมาย:

- ประชาชนที่ขับหรือขี่ยานพาหนะ (มอเตอร์ไซค์ / รถยนต์) โดยเฉพาะกลุ่มที่มีพฤติกรรม การดื่มแล้วขับหรือขี่
- ประชาชนทั่วไปที่เดินทางหรือขับขี่ในช่วงเทศกาล

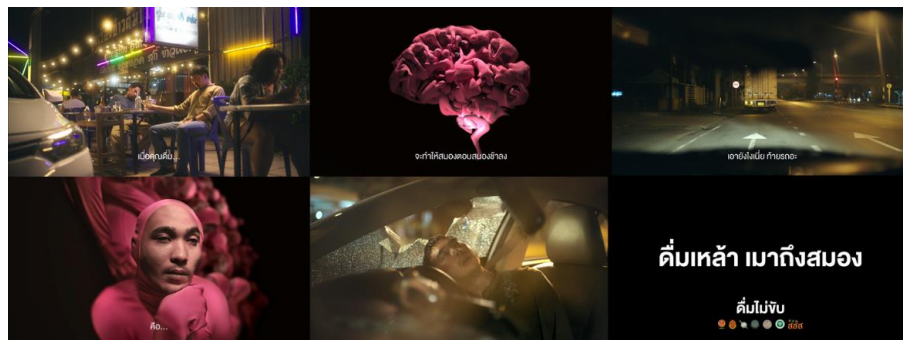
ชิ้นงานสื่อรณรงค์:

1) สื่อภาพยนตร์โฆษณา ประกอบด้วย

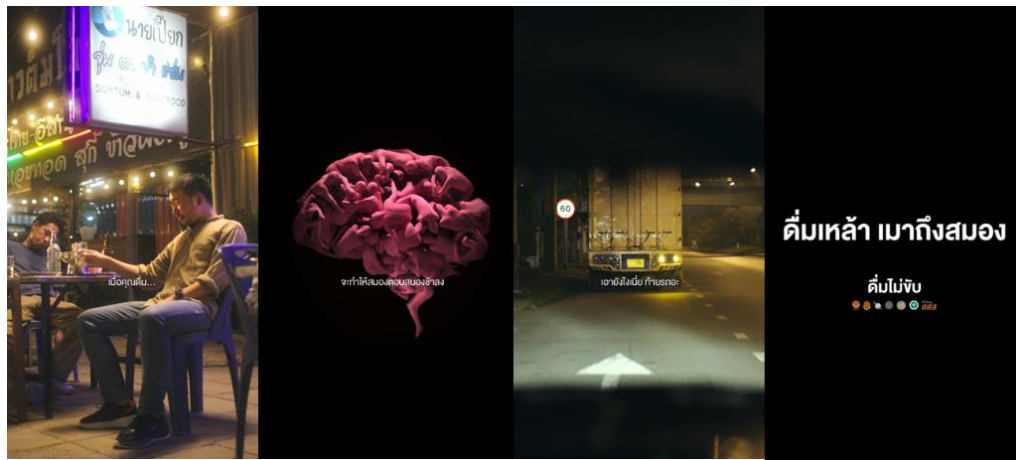
1.1) ภาพยนตร์โฆษณา ชุด สมองซ้ำ ความยาว 30 วินาที



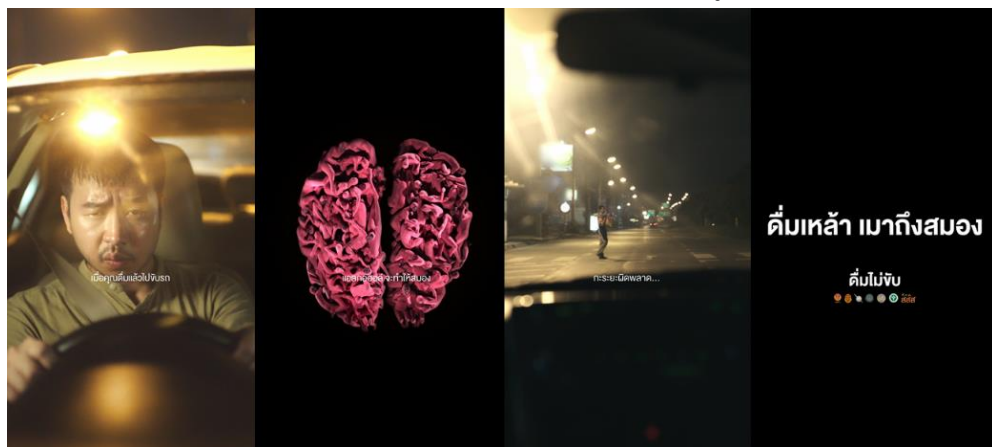
1.2) ภาพยนตร์โฆษณา ชุด สมองซ้ำ ความยาว 15 วินาที



1.3) ภาพยนตร์โฆษณา ชุด กระแะง่าย ๆ พลาด ความยาว 15 วินาที

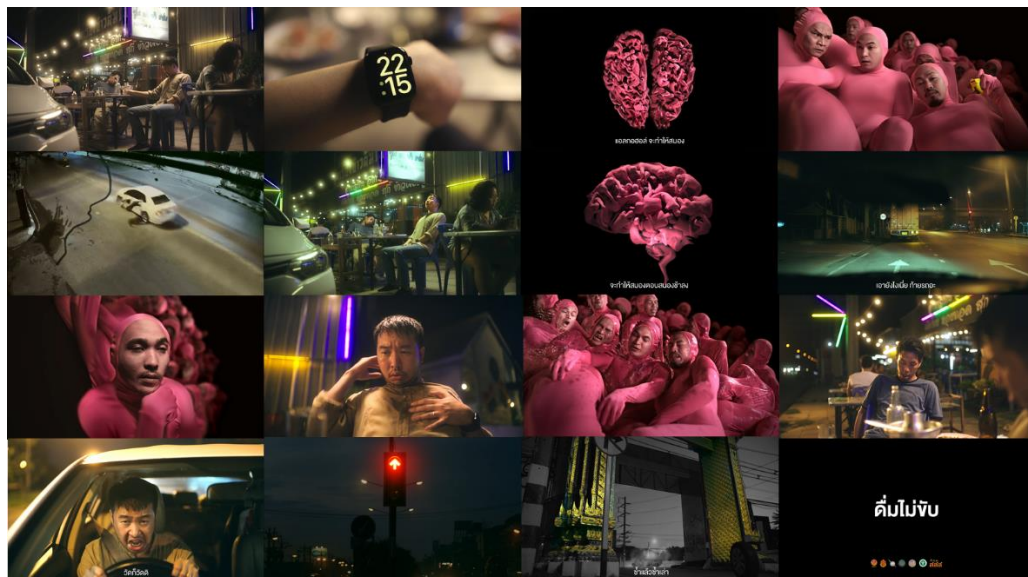


1.7) ภาพยนตร์โฆษณา ชุด กระแะง่าย ๆ พลัด ความยาว 15 วินาที รูปแบบแนวตั้ง (9:16)



2) สื่อวิดีโอสำหรับช่องทางออนไลน์ ประกอบด้วย

2.1) ภาพยนตร์โฆษณาออนไลน์ เรื่อง The Loop ความยาว 2:03 นาที



2.2) ภาพยนตร์โฆษณาออนไลน์ เรื่อง The Loop ความยาว 2:03 นาที รูปแบบแนวตั้ง (9:16)



2.3) วิดีโอเคสอุบัติเหตุดื่มไม่ขับ ชุด คุณหมอประจำผ้าสมอง

เรื่อง หมอผ่าสมองเตือนนักดื่ม เหล้าทำให้เลือดไหลหยุดยาก ความยาว 1:04 นาที



2.4) วิดีโอเคสอุบัติเหตุดื่มไม่ขับ ชุด คุณหมอประจำผ้าสมอง

เรื่อง คุณกำลังติดเหล้าอยู่หรือเปล่า ความยาว 1:11 นาที



2.5) วิดีโอเคสอุบัติเหตุดื่มไม่ขับ ชุด เขี้ยวดื่มแล้วขับ

เรื่อง สมองตาย เจ้าชายนิทรา ความยาว 1:33 นาที

ขนาดแนวตั้ง



ขนาดแนวนอน



2.6) วิดีโอเคสอุบัติเหตุดื่มไม่ขับ ชุด เหยื่อดื่มแล้วขับ

เรื่อง ชีวิตหายไปครึ่งหนึ่ง เพราะคนดื่มแล้วขับ ความยาว 1:44 นาที

ขนาดแนวตั้ง



ขนาดแนวนอน



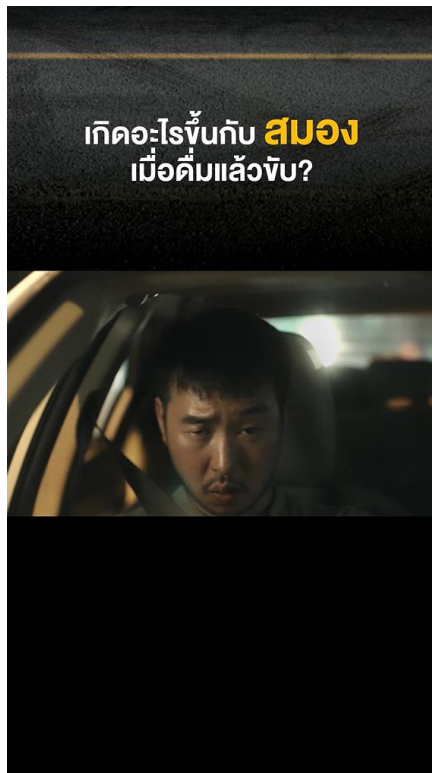
2.7) วิดีโอเคสอุบัติเหตุ เรื่อง อุบัติเหตุรถโดยสาร ความยาว -3.55 นาที
ขนาดแนวตั้ง



ขนาดแนวนอน



2.8) Video Template ขนาด 1920 x 1080 Pixel สำหรับใช้ในช่องทาง Tik-Tok



2.9) Video Template ขนาด 1280 x 1280 Pixel สำหรับใช้ในช่องทาง Line



3) สื่อสโปตวิทยุ

3.1) เรื่อง ตัดสินใจช้า ความยาว 30 วินาที

โฆษก : นี่คือเสียงของสมองเมื่อคุณดื่มแล้วขับ

สมอง : เฮ้ย! รถมอเตอร์ไซด์พุ่งสวนมาข้างหน้า ฉันต้องงงงงงงงงงงงงงงงงงงงงงงงง
งงง
งงง

SFX : *เสียงรถชน*

สมอง : เบรค... อ้าว.. ไม่ทัน

โฆษก : เหล้าส่งผลต่อสมองทำให้การตัดสินใจช้าลง 40%

ดื่มไม่ขับ กลับบ้านปลอดภัยจาก สสส.

3.2) เรื่อง กล้าอาย ความยาว 30 วินาที

ชายหนุ่ม : ผมไม่กล้าพูดกลางที่สาธารณะ
ผมไม่กล้าร้องเพลงต่อหน้าคนเยอะๆ
ผมไม่กล้าแม้แต่จะลุกขึ้นมาเต้น
แต่เมื่อผมดื่ม...
ผมกล้าโวยวายเสียงดัง
ผมกล้าแย่งไมค์นักร้องบนเวที
ผมกล้าลุกมาหาเรื่องคนอื่น
ผมกล้าเหยียบชิงฟ้าไฟแดง
ผมกล้า...
SFX : *เสียงเบรค เสียงรถชน*
ชายหนุ่ม :ทำคนบริสุทธิ์ตาย
SFX : *เสียงคนร้องไห้ครวญคราง*
โฆษก : เหล้าส่งผลต่อสมองทำให้คุณกล้าในเรื่องที่ผิด
ดื่มไม่ขับ กลับบ้านปลอดภัย จาก สสส

4) สื่อสนับสนุนรายการ โทรทัศน์ ประกอบไปด้วย

4.1) ป้ายตั้งโต๊ะ ขนาด 21 x 21 ซม.



4.2) VTR ขนาด 1920x1080 Pixel



4.3) Backdrop ขนาด 1920x1080 Pixel



4.4) ป้ายข้างรถเมล์ ด้านสั้น ขนาด 360x50 ซม.



5) สื่อป้ายแบนเนอร์

5.1) ป้ายแบนเนอร์ ขนาด 3:1



5.2) ป้ายแบนเนอร์ ขนาด 2.5:1



6) สื่อโฆษณาป้ายอิเล็กทรอนิกส์กลางแจ้ง (LED Billboard Ad.)

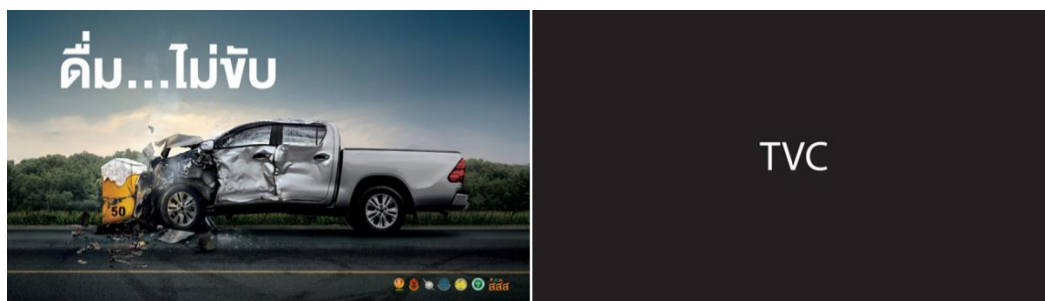
6.1) LED 16:9 ขนาด 1920x1080pixel



6.2) สื่อ จอ Digital LED สุวรรณภูมิ ขนาด 1920x1080pixel



6.3) LED 16:9 (Template +TVC) ขนาด 1920x1080pixel



6.4) LED 4:3 (Template +TVC) ขนาด 720 x 576 Pixel



6.5) LED Vertical (แนวตั้ง 9:16) ขนาด 1080x1920 Pixel

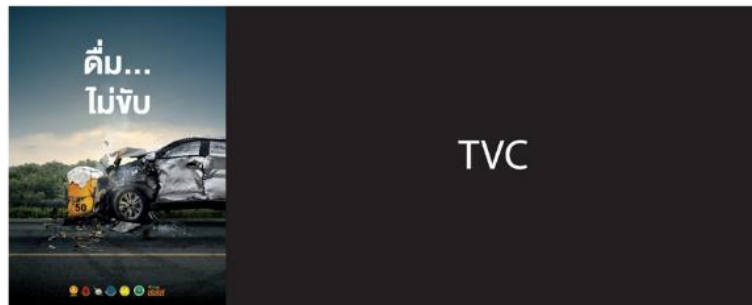


6.6) LED จอ Charterd Square



7) สื่อโฆษณา สถานีรถไฟฟ้า BTS ดังรายละเอียดต่อไปนี้

7.1)จอ LED ตำแหน่ง VP Board ขนาด 1600x640 Pixel



7.2)จอ LED ตำแหน่ง VP Board ขนาด 960x640 Pixel



7.3)ตำแหน่ง Stand LED ขนาด 720x320 Pixel



7.4)ตำแหน่ง Stand LED ขนาด 840 x 320 Pixel



7.5) ตำแหน่ง Immerse จำนวน 5 จอ



7.6)ตำแหน่ง Screen Door ขนาด 720 x 1280 Pixel



8) สื่อป้ายความร่วมมือกับกรุงเทพมหานคร ดังรายละเอียดต่อไปนี้

8.1) สื่อป้าย ขนาด 1.2 x 1.8 เมตร



8.2) สื่อป้าย ขนาด 720 x 1200 Pixel



8.3) สื่อป้าย ขนาด 480 x 1200 Pixel



8.4) สื่อป้าย ขนาด 1080x1920 Pixel



9) สื่อรณรงค์ทางช่องทางออนไลน์ ประกอบด้วย

9.1) Facebook Cover สำหรับใช้ในช่องทางเฟซบุ๊ก ขนาด 1920 x 1080 Pixel



9.2) ออนไลน์แบนเนอร์สำหรับเว็บไซต์ ขนาด 300x250, 320x100, 750x422, 970x250, 1150x400, 1150x90 และ 1200x200 Pixel



9.3) Companion Banner สำหรับใช้ใน Youtube ขนาด 300x60 Pixel



9.4) Line Rich Menu ขนาด 2400x1618 Pixel



9.5) Facebook Photo Post ชุด รกกระบะ ขนาด 960x1200 และ 1200 x 1200 Pixel



9.6) Online Content ชุด ดื่มไม่ขับ จำนวน 11 ชิ้น



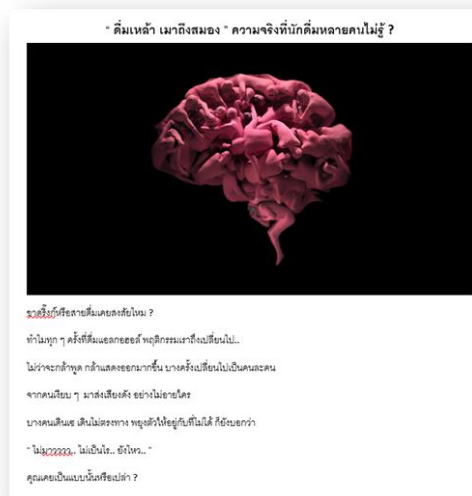


9.7)Thumbnail Video ขนาด 1920 x 1080 Pixel เรื่อง The Loop, ระยะเวลาง่ายๆ พลาด, สมองซ้ำ 15S, สมองซ้ำ 30S จำนวน 4 ชิ้นงาน



10) บทความประชาสัมพันธ์ ประกอบไปด้วย

10.1) บทความ ตีแผ่เล่า เมาถึงสมอง ความจริงที่นักดื่มหลายคนไม่รู้



10.2) บทความ เรื่องจริงของเหยื่อดื่มแล้วขับ ตัวเองเจ็บ ยังไม่เท่าทั้งครอบครัวเจ็บไปด้วย

เรื่องจริงของเช็คคัมแล้วขับ ตัวเองเจ็บ ยังไม่เท่าหึ่งครอบครัวเงินไปคัวย

ในประเทศไทยมีอุบัติเหตุบนท้องถนนจากการดื่มแล้วขับเกิดขึ้นซ้ำแล้วซ้ำเล่า ส่งผลให้มีผู้เสียชีวิตจำนวนมากจนสามารถบันทึกเป็นสถิติใหม่ได้แทบทุกปี แต่รู้ไหมว่า ยังมีคนอีกไม่น้อยที่แม้จะรอจนการถูกบันทึกในสถิติ แต่ชีวิตต้องพลิกผันไปตลอดกาล รวมไปถึงทุกคนในครอบครัว ในวันที่สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างสรรค์สุขภาพ (สสส.) จึงอาสาเป็นกระบอกเสียงให้กับพวกเขา ได้มาสะท้อนความรู้สึกจากการตกเป็นเหยื่อของการดื่มแล้วขับ รวมถึงความหวังที่จะเห็นความเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้นในสังคมไทย

เหลือเพียงลมหายใจ



ก่อนเข้าเรื่อง คงพร มีฐานะ เล่าถึงพี่ชายของเธอให้ฟังว่า

"พี่เคยเป็นคู่ปรับหมก เป็นคนดี ขยันทำงาน คอยดูแลแม่และน้อง หาเงินเลี้ยงครอบครัว"

ใครจะคาดคิดว่า คนหนึ่งที่เคยมีเป้าหมายใฝ่ฝันไปต้องมาถูกหยุดเพราะการดื่มแล้วขับ



"พี่เจอบุติเหตุ มีคนมาขับรถมาชน แม่ยังไถ่ตัวพี่ไปกับถนน จนบาดเจ็บสาหัส หัวกระดูกกระเด็นพุ่งแรง มี"

10.3) บทความ จริ่งไหม กินเหล้าแล้ว ห้ามเลือดยาก อันตรายจนหมอต้องเตือน

จริ่งไหม กินเหล้าแล้ว ห้ามเลือดยาก อันตรายจนหมอต้องเตือน

คุณหมอประจำ กัญญาประสิทธิ์ ศัลยแพทย์ประสาทและหลอดเลือดสมอง ผู้เคยผ่าตัดช่วยชีวิตผู้ป่วยอุบัติเหตุทางสมองจากการรับน้ำไม่ถ้วน เนยถึงสาเหตุที่ไม่คนดื่มแล้วขับถึงเสียชีวิต และชี้ชวนว่าคนทั่วไป สิ่งซึ่งอาจเสียชีวิตได้

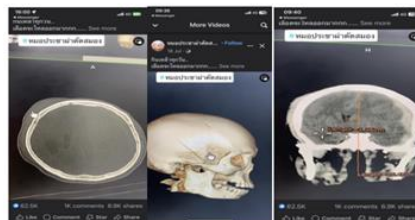
"เครื่องดื่มแอลกอฮอล์เมื่อเข้าสู่ร่างกาย จะทำให้ภูมิต้านทานของร่างกาย ลดความสามารถในการรับมือเหตุการณ์เฉพาะหน้า เพิ่มโอกาสประสบอุบัติเหตุ และเกิดอันตรายมากกว่าคนทั่วไป เพราะเวลาเมาจะไม่ค่อยระวังตัว อาจเสียชีวิตด้วยความเร็วมากกว่าปกติ ถ้าขับรถก็อาจเฉี่ยวเฉาไม่คาดคิด หรือขับรถจักรยานยนต์ก็อาจไม่สวมหมวกกันน็อก"

แต่ที่สำคัญการรักษายากมากขึ้น ดังเช่นผู้ป่วยรายนี้

แค่รถล้มก็เคียว แต่สมองถูกเหวี่ยงไปมาจนสาหัส

ต่อไปนี้คือเรื่องจริงที่คุณหมอประจำนำมาบอกเล่าเพื่อเป็นอุทาหรณ์

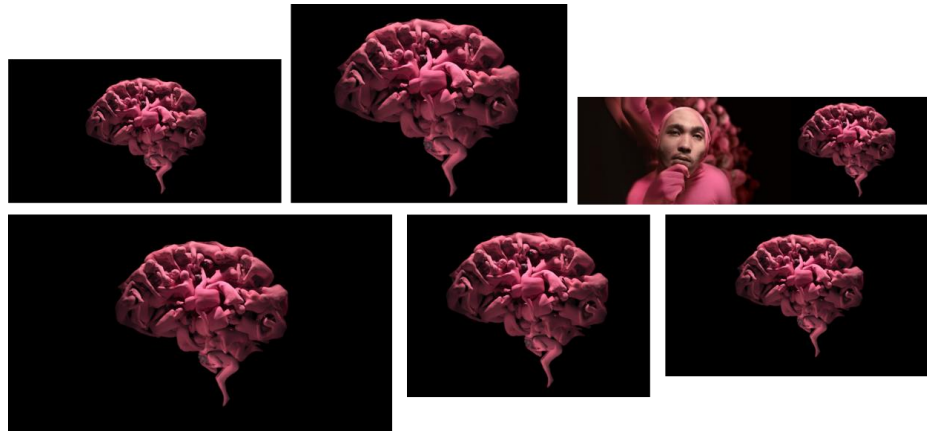
ผู้ป่วยชายอายุ 55 ปี ดื่มแล้วขับรถจักรยานยนต์ ควบคุมไม่ได้ ทำให้ออกชนต้นไม้ ตีระพาดจนสมองเบ่ง ต่รพบสมองช้ำมีเลือดออกในเยื่อหุ้มสมองจำนวนมาก ต้องผ่าตัดด่วน คุณหมออธิบายอาการบาดเจ็บของผู้ป่วยว่า



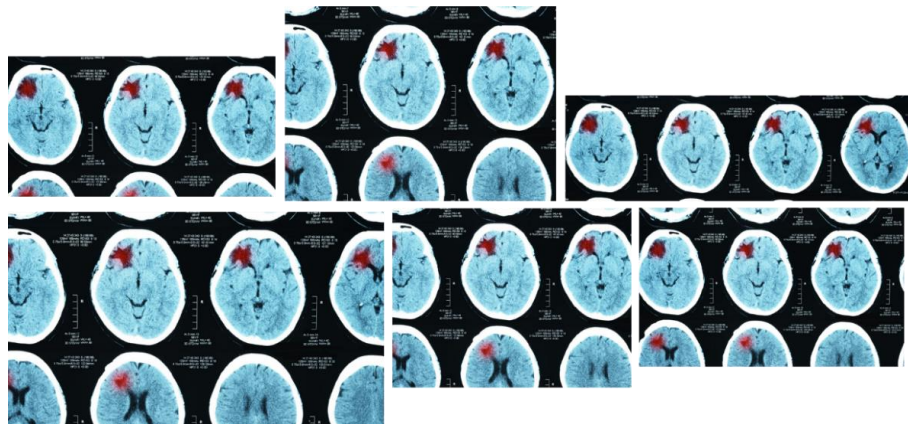
(ภาพจากซ้ายไปขวา ภาพสแกนศีรษะมีอาการบวม , ภาพสแกนกะโหลกศีรษะจากกระดูกแตก , ภาพสแกนสมองเคลื่อน

11) Thumbnail ประกอบบทความออนไลน์

- 11.1) Thumbnail ประกอบบทความ ตีแผ่เหล่า เมาก็สมอง ความจริงที่นักตีพิมพ์หลายคนไม่รู้ ขนาด 720x378, 725x520, 1000x300, 1238x702, 580x435, 700x420 Pixel



- 11.2) Thumbnail ประกอบบทความ จริงไหม กินเหล้าแล้ว ห้ามเลือดยาก อันตรายจนหมอต้องเตือน ขนาด 720x378, 725x520, 1000x300, 1238x702, 580x435, 700x420 Pixel



- 11.3) Thumbnail ประกอบบทความ เรื่องจริงของเหยื่อตีพิมพ์แล้วขับ ตัวเองเจ็บ ยังไม่เท่าที่ครอบครัวเจ็บไปด้วย ขนาด 720x378, 725x520, 1000x300, 1238x702, 580x435, 700x420 Pixel



- 12) Fact Sheet ชุด แอลกอฮอล์กับสมอง



2. การดำเนินงานเผยแพร่สื่อรณรงค์ทางพันธมิตรสื่อทุกช่องทาง

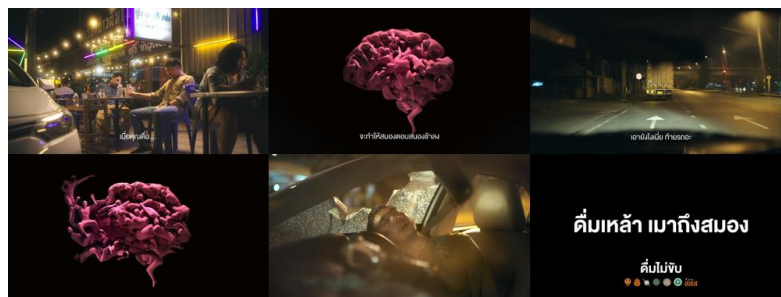
โครงการรณรงค์สื่อสารที่ได้มีการดำเนินงานผลิตสื่อและเผยแพร่ตามช่องทางต่างๆ ตั้งแต่วันที่ 1-31 ธันวาคม 2566 ดังต่อไปนี้

2.1 สื่อโฆษณาทางโทรทัศน์

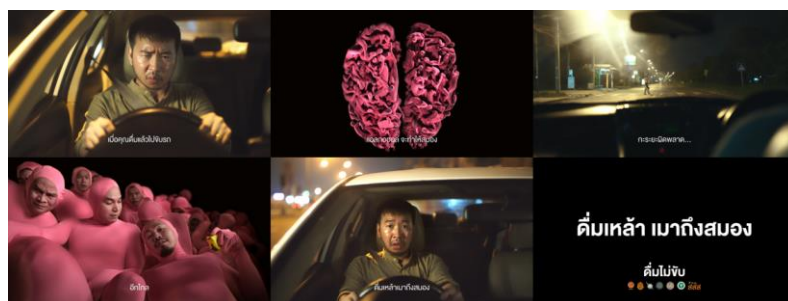
2.1.1. โครงการรณรงค์ดื่มไม่ขับ TVC ก้านสมอง ความยาว 30 วินาที เผยแพร่ตั้งแต่ 1-5 ธันวาคม 2566



2.1.2. โครงการรณรงค์ดื่มไม่ขับ TVC ก้านสมอง 15 ความยาว 15 วินาที เผยแพร่ตั้งแต่ 6-15 ธันวาคม 2566



2.1.3. โครงการรณรงค์ดื่มไม่ขับ TVC สมองกลีบข้าง 15 ความยาว 15 วินาที เผยแพร่ตั้งแต่ 16 - 31 ธันวาคม 2566



2.1.4. โครงการณรงค์ให้เหล้าเท่ากับแข่ง TVC ขอบคุณคนไทย 30 ความยาว 30 วินาที เผยแพร่ตั้งแต่ 1 – 3 และ 20-25 ธันวาคม 2566



2.1.5. โครงการณรงค์ให้เหล้าเท่ากับแข่ง TVC ขอบคุณคนไทย 15 ความยาว 15 วินาที เผยแพร่ตั้งแต่ 4 – 31 ธันวาคม 2566



2.2 การประชาสัมพันธ์ผ่านช่องทางพันธมิตรสื่อโทรทัศน์

2.2.1. ป้ายตั้งโต๊ะโครงการณรงค์ปีใหม่กลับบ้านปลอดภัย ในรายการเช้านี้ที่หอมชิต และรายสนามข่าว 7 สี ทางสถานีโทรทัศน์สีกองทัพบกช่อง 7 ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 31 ธันวาคม 2566



2.2.2. ป้ายตั้งโต๊ะโครงการณรงค์ให้เหล้าเท่ากับแข่ง ในรายการห้องข่าวภาคเที่ยง ทางสถานีโทรทัศน์สีกองทัพบกช่อง 7 ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 31 ธันวาคม 2566



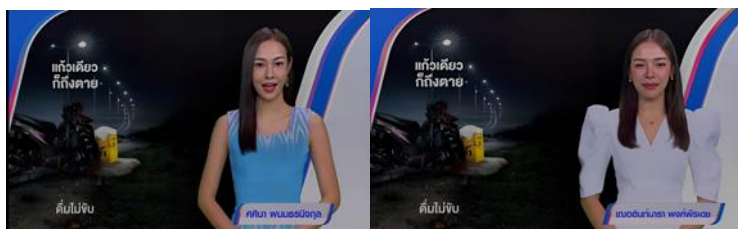
2.2.3. VTR โครงการรณรงค์ดื่มไม่ขับกลับบ้านปลอดภัย ในรายการสนามข่าว 7 สี และรายการเส้นทางบันเทิง ทางสถานีโทรทัศน์สีกองทัพบกช่อง 7 ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 31 ธันวาคม 2566



2.2.4. VTR โครงการรณรงค์ให้เหล้าเท่ากับแข่ง ในรายการเช้านี้ที่หมอลำ และรายการเส้นทางบันเทิง ทางสถานีโทรทัศน์สีกองทัพบกช่อง 7 ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 31 ธันวาคม 2566



2.2.5. Backdrop โครงการรณรงค์ดื่มไม่ขับกลับบ้านปลอดภัย ทางสถานีโทรทัศน์สีกองทัพบกช่อง 7 ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 31 ธันวาคม 2566



2.2.6. Backdrop โครงการรณรงค์ให้เหล้าเท่ากับแข่ง ทางสถานีโทรทัศน์สีกองทัพบกช่อง 7 ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 31 ธันวาคม 2566



2.2.7. พุดประชาสัมพันธ์โครงการรณรงค์ดื่มไม่ขับกลับบ้านปลอดภัย ในรายการสนามข่าว 7 สี ช่วงรายการต่อไป และดารารำพุดในรายการเส้นทางบันเทิง ทางสถานีโทรทัศน์สีกองทัพบกช่อง 7 ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 31 ธันวาคม 2566



2.2.8. พุดประชาสัมพันธ์โครงการณรงค์ตี๋ไม่ขับกลับบ้านปลอดภัย ในรายการสนามข่าว 7 สี ช่วงรายการต่อไป และ ดาราพุดในรายการเส้นทางบันเทิง ทางสถานีโทรทัศน์สีกองทัพบกช่อง 7 ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 31 ธันวาคม 2566



2.2.9. สก๊อปพิเศษ ประชาสัมพันธ์โครงการณรงค์ตี๋ไม่ขับกลับบ้านปลอดภัย ในรายการเช้านี้ที่หมอชิด ทางสถานีโทรทัศน์สีกองทัพบกช่อง 7 ออกอากาศในวันที่ 4 ธันวาคม 2566



2.2.10. สก๊อปพิเศษ ประชาสัมพันธ์โครงการณรงค์ตี๋ไม่ขับกลับบ้านปลอดภัย ในรายการเช้านี้ที่หมอชิด ทางสถานีโทรทัศน์สีกองทัพบกช่อง 7 ออกอากาศในวันที่ 22 ธันวาคม 2566



2.2.11. ประชาสัมพันธ์สอตแทรกประเด็นวิสัยทัศน์อุโมงค์ ในรายการฝนฟ้าอากาศ ทางสถานีโทรทัศน์สีกองทัพบกช่อง 7 ออกอากาศในวันที่ 28 ธันวาคม 2566



2.2.12. ประชาสัมพันธ์สอตแทรกประเด็นวิสัยทัศน์อุโมงค์ ในรายการสะก๊ตข่าวสเปเชียล ทางสถานีโทรทัศน์สีกองทัพบกช่อง 7 ออกอากาศในวันที่ 30 ธันวาคม 2566



2.2.13. ป้ายตั้งโต๊ะโครงการณรงค์คืนดีมไม่ขับกลับบ้านปลอดภัย ในรายการเที่ยงวันทันเหตุการณ์ ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง 33 (3HD) ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 31 ธันวาคม 2566



2.2.14. ป้ายตั้งโต๊ะโครงการณรงค์ให้เหล้าเท่ากับแข่ง ในรายการเรื่องเด่นเย็นนี้ ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง 33 (3HD) ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 31 ธันวาคม 2566



2.2.15. VTR โครงการณรงค์คืนดีมไม่ขับกลับบ้านปลอดภัย ในรายการเที่ยงวันทันเหตุการณ์ และรายการแซ่บพาสส์ ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง 33 (3HD) ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 31 ธันวาคม 2566



2.2.16. VTR โครงการณรงค์ให้เหล้าเท่ากับแข่ง ในรายการเรื่องเด่นเย็นนี้ และรายการละคร14.20 น. ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง 33 (3HD) ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 31 ธันวาคม 2566



2.2.17.ข่าวประชาสัมพันธ์โครงการณรงค์ คืนดีมไม่ขับ กลับบ้านปลอดภัย ในรายการเรื่องเด่นเย็นนี้ ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง 33 (3 HD) ออกอากาศในวันที่ 5 ธันวาคม 2566
<https://youtu.be/ViK95z7shqU?si=xiJeygGseiC53bZd>



2.2.18. VTR โครงการรณรงค์ดื่มไม่ขับกลับบ้านปลอดภัย ในรายการข่าวเช้าหัวเขียว ทางสถานีโทรทัศน์ไทยรัฐทีวี ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 31 ธันวาคม 2566



2.2.19. VTR โครงการรณรงค์สวมหมวกกันน็อก ในรายการข่าวเที่ยงไทยรัฐ ทางสถานีโทรทัศน์ไทยรัฐทีวี ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 31 ธันวาคม 2566



2.2.20. สกู๊ปข่าวโครงการรณรงค์ดื่มไม่ขับกลับบ้านปลอดภัย ในรายการไทยรัฐนิวส์โชว์ ทางสถานีโทรทัศน์ไทยรัฐทีวี ออกอากาศในวันที่ 29 ธันวาคม 2566 <https://youtu.be/kmGfVftlebl>



2.2.21. ข่าวประชาสัมพันธ์โครงการรณรงค์ดื่มไม่ขับกลับบ้านปลอดภัย ในรายการข่าวเที่ยงไทยรัฐ ทางสถานีโทรทัศน์ไทยรัฐทีวี ออกอากาศในวันที่ 4 ธันวาคม 2566 <https://youtu.be/eaqwcSvkZ8A>



2.2.22. VTR โครงการรณรงค์ดื่มไม่ขับกลับบ้านปลอดภัย ในรายการชิงร้อย The Story ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง Workpoint TV ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 31 ธันวาคม 2566



2.2.23. VTR โครงการรณรงค์ให้เหล้าเท่ากับแข่ง ในรายการชิงร้อย The Story ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง Workpoint TV ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 31 ธันวาคม 2566



2.2.24. ป้ายตั้งโต๊ะโครงการรณรงค์ดื่มไม่ขับกลับบ้านปลอดภัย ใน รายการ Sport Corner และ รายการเข้มข่าวค่ำ ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง PPTV ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 31 ธันวาคม 2566



2.2.25. ป้ายตั้งโต๊ะโครงการรณรงค์ให้เหล้าเท่ากับแข่ง ในรายการโชว์ข่าวเช้านี้, โชว์ข่าวเช้านี้สุดสัปดาห์, เทียงทันข่าว และรายการเข้มข่าวเย็น ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง PPTV ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 31 ธันวาคม 2566



2.2.26. VTR โครงการรณรงค์ดื่มไม่ขับกลับบ้านปลอดภัย ในรายการ Sport Corner และรายการเข้มข่าวค่ำ ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง PPTV ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 31 ธันวาคม 2566



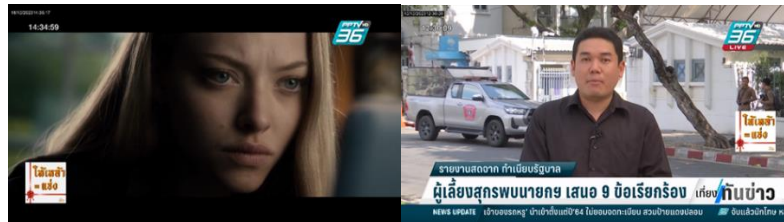
2.2.27. VTR โครงการรณรงค์ให้เหล้าเท่ากับแข่ง ในรายการโชว์ข่าวเช้านี้, โชว์ข่าวเช้านี้สุดสัปดาห์, เทียงทันข่าว และรายการเข้มข่าวเย็น ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง PPTV ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 31 ธันวาคม 2566



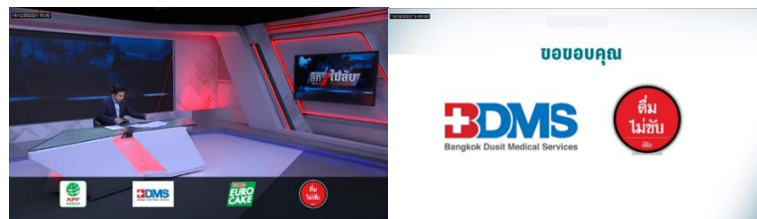
2.2.28. Logo มุมจอ โครงการณรงค์ดีมีไม่ซ้ำกลับบ้านปลอดภัย ในรายการ Sport Corner และรายการเข้มข่าวค่ำ ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง PPTV ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 31 ธันวาคม 2566



2.2.29. Logo มุมจอ โครงการณรงค์ดีมีไม่ซ้ำกลับบ้านปลอดภัย ในรายการโชว์ข่าวเช้านี้, โชว์ข่าวเช้านี้สุดสัปดาห์, เทียงทันข่าว และรายการเข้มข่าวเย็น ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง PPTV ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 31 ธันวาคม 2566



2.2.30. Logo End Credit โครงการณรงค์ดีมีไม่ซ้ำกลับบ้านปลอดภัย ในรายการ Sport Corner และรายการเข้มข่าวค่ำ ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง PPTV ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 31 ธันวาคม 2566



2.2.31. Logo End Credit โครงการณรงค์ดีมีไม่ซ้ำกลับบ้านปลอดภัย ในรายการโชว์ข่าวเช้านี้, โชว์ข่าวเช้านี้สุดสัปดาห์, เทียงทันข่าว และรายการเข้มข่าวเย็น ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง PPTV ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 31 ธันวาคม 2566



2.2.32. Strip AD โครงการณรงค์ดีมีไม่ซ้ำกลับบ้านปลอดภัย ในรายการ Sport Corner และรายการเข้มข่าวค่ำ ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง PPTV ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 31 ธันวาคม 2566



2.2.33. Strip AD โครงการรณรงค์ให้เหล้าเท่ากับแข่ง ในรายการโชว์ข่าวเช้านี้, โชว์ข่าวเช้านี้สุดสัปดาห์, เทียงทันข่าว และรายการเข้มข่าวเย็น ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง PPTV ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 31 ธันวาคม 2566



2.2.34. Next Break โครงการรณรงค์ดื่มไม่ขับกลับบ้านปลอดภัย ในรายการ Monday Night Café ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง PPTV ออกอากาศในวันที่ 1 – 31 ธันวาคม 2566



2.2.35. Next Break โครงการรณรงค์ให้เหล้าเท่ากับแข่ง ในรายการเปิดตำนานกับเผ่าทอง ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง PPTV ออกอากาศในวันที่ 1 – 31 ธันวาคม 2566



2.2.36. Menu page โครงการรณรงค์ดื่มไม่ขับกลับบ้านปลอดภัย ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง PPTV ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 31 ธันวาคม 2566



2.2.37. Digitron โครงการรณรงค์ให้เหล้าเท่ากับแข่ง ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง PPTV ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 31 ธันวาคม 2566



2.2.38. ข่าวประชาสัมพันธ์โครงการรณรงค์ปีใหม่อีกกลับบ้านปลอดภัย ในรายการในรายการโชว์ข่าวเช้านี้ ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง PPTV ออกอากาศในวันที่ 1 ธันวาคม 2566



2.2.39. VTR โครงการรณรงค์ดื่มไม่ขับกลับบ้านปลอดภัย ในรายการเรื่องเด่นประเด็นดัง ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง Mono29 ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 31 ธันวาคม 2566



2.2.40. VTR โครงการรณรงค์ให้เหล้าเท่ากับแข่ง ในรายการเจาะข่าวเด็ด ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง Mono29 ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 31 ธันวาคม 2566



2.2.41. VTR โครงการรณรงค์ดื่มไม่ขับกลับบ้านปลอดภัย ในรายการรายการข่าวอรุณอมรินทร์ ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง อมรินทร์ทีวี ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 30 พฤศจิกายน 2566



2.2.42. VTR โครงการรณรงค์ให้เหล้าเท่ากับแข่ง ในรายการรายการตามอำเภอจาน ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง อมรินทร์ทีวี ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 30 พฤศจิกายน 2566



2.2.43. VTR โครงการรณรงค์ดื่มไม่ขับกลับบ้านปลอดภัย ในรายการข่าวใหญ่ ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง 8 ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 31 ธันวาคม 2566



2.3 สื่อโฆษณาทางวิทยุ

2.3.1. ประชาสัมพันธ์สปอตรณรงค์ ผ่านสื่อวิทยุจำนวน 4 สถานี

ลำดับ	สถานีวิทยุ	จิงเกิ้ลวัน	เวลาออกอากาศ	สปอตวัน	เวลาออกอากาศ	ชื่อสปอต	วันที่ออกอากาศ
สถานีเพลงลูกทุ่ง :							
1	FM 95 MHz. ลูกทุ่งมหานคร (BKK)	16 ครั้ง/เดือน Intro - Outtro	อาทิตย์ 04.00 - 05.00 น. 05.00 - 06.00 น.	5 Satellite	09.00 - 10.00 น. 12.00 - 13.00 น. 18.00 - 19.00 น. 21.00 - 22.00 น. 05.00 - 06.00 น. จันทร์- อาทิตย์	กล้วย ดัดลิ้นใจข้า กล้วย ดัดลิ้นใจข้า กล้วย	1 - 31 ธ.ค. 66
2	FM 90.0 ลูกทุ่งรักไทย	16 ครั้ง/เดือน Intro - Outtro	จันทร์ - อาทิตย์	6+2 ฟรี	07.00 - 08.00 น. 09.00 - 10.00 น. 11.00 - 12.00 น. 13.00 - 14.00 น. 15.00 - 16.00 น. 18.00 - 19.00 น. 22.00 - 23.00 น. 01.00 - 02.00 น. จันทร์ - อาทิตย์	กล้วย ดัดลิ้นใจข้า กล้วย ดัดลิ้นใจข้า กล้วย ดัดลิ้นใจข้า กล้วย ดัดลิ้นใจข้า	1 - 31 ธ.ค. 66
สถานีจราจร :							
3	FM 100 MHz. จส.100	3	06.00 - 23.00 น.	5	ช่วงที่ 1 ช่วงที่ 2 ช่วงที่ 3 ช่วงที่ 4 ช่วงที่ 5 จันทร์-อาทิตย์	กล้วย ดัดลิ้นใจข้า กล้วย ดัดลิ้นใจข้า กล้วย	1 - 31 ธ.ค. 66
4	FM 91.0 MHz สวท.91		06.00 - 23.00 น. จันทร์-อาทิตย์	3+8	09.45 น. 11.45 น. 16.45 น. จันทร์-อาทิตย์	กล้วย ดัดลิ้นใจข้า กล้วย	1 - 31 ธ.ค. 66

2.3.2. จิงเกิ้ล (Jingle) ข้อความสั้น รณรงค์โครงการ เข้า-ออก ช่วงรายการ

Jingle Dec 2022

ลำดับ	Jingle	คลื่น	วันที่ออกอากาศ
1	ดื่มไม่ขับ กลับบ้านปลอดภัย จาก สสส.	FM 100 จส.100	1 - 31 ธ.ค. 66
2	ดื่มไม่ขับ กลับบ้านปลอดภัย จาก สสส.	FM 91.0 MHz สวพ.91	1 - 31 ธ.ค. 66
3	ดื่มไม่ขับ กลับบ้านปลอดภัย จาก สสส.	FM 95.0 ลูกทุ่งมหานคร	1 - 31 ธ.ค. 66
4	ดื่มไม่ขับ กลับบ้านปลอดภัย จาก สสส.	FM 90.0 ลูกทุ่งรักไทย	1 - 31 ธ.ค. 66

2.3.3. การประชาสัมพันธ์กิจกรรม รณรงค์โครงการ ทางสื่อวิทยุ (PR)

PR Dec 2023

ลำดับ	ข้อความ PR	คลื่น	วันที่ออกอากาศ
1	แอลกอฮอล์ที่เราดื่ม ส่งผลต่อสมองแต่ละส่วนและกระทบกับการขับซื้ออย่างไร	FM 100 จส.100	1 - 31 ธ.ค. 66
2	แอลกอฮอล์ที่เราดื่ม ส่งผลต่อสมองแต่ละส่วนและกระทบกับการขับซื้ออย่างไร	FM 91.0 MHz สวพ.91	1 - 31 ธ.ค. 66
3	แอลกอฮอล์ที่เราดื่ม ส่งผลต่อสมองแต่ละส่วนและกระทบกับการขับซื้ออย่างไร	FM 95.0 ลูกทุ่งมหานคร	1 - 31 ธ.ค. 66
4	แอลกอฮอล์ที่เราดื่ม ส่งผลต่อสมองแต่ละส่วนและกระทบกับการขับซื้ออย่างไร	FM 90.0 ลูกทุ่งรักไทย	1 - 31 ธ.ค. 66

ตัวอย่าง ข้อความประชาสัมพันธ์ (PR)

ข้อความประชาสัมพันธ์ทางสื่อวิทยุ : โครงการรณรงค์ดื่มไม่ขับกลับบ้านปลอดภัย 2566 แอลกอฮอล์ที่เราดื่ม ส่งผลต่อสมองแต่ละส่วนและกระทบกับการขับซื้ออย่างไร พื้นที่ดื่ม แอลกอฮอล์ทำอะไรกับสมอง แอลกอฮอล์ถึงลูกสมอง จะขึ้นผ่านหลอดเลือดเข้าไปทำลายเซลล์สมองได้โดยตรง ทำให้การทำงานของสมองลดลง การสร้างสารสื่อประสาทลดลง อาการจะเฉื่อยชา ง่วงซึม การควบคุมอารมณ์ลดลง สมองจะจำระยะสั้นในด้านการคิด การตัดสินใจลดลง เมื่อการควบคุมการเคลื่อนไหวของตัว ถ้าได้รับแอลกอฮอล์เป็นเวลานานๆ ทำให้เกิดการขาดใจ ระวังความถี่ที่ถี่ลดลงได้ สมองแต่ละส่วนที่ได้รับผลกระทบจากแอลกอฮอล์ ส่งผลอย่างไรบ้าง • สมองส่วนหน้า (frontal lobe) สมองส่วนนี้มีความสามารถในการคิดตัดสินใจ ความเร็วและควบคุมการเคลื่อนไหว • สมองพาริเอทัล (parietal lobe) สมองส่วนนี้มีความสามารถในการรับรู้สัมผัส และรับรู้ตำแหน่งของร่างกายส่วนต่างๆ ที่สัมพันธ์กับการรับรู้ทางประสาทสัมผัส • สมองส่วนหลัง (occipital lobe) สมองส่วนนี้มีความสามารถในการมองเห็น • สมองส่วนขมับ (temporal lobe) สมองส่วนนี้มีความสามารถในการได้ยิน ความจำ และการสื่อสารภาษา การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในทางขับซื้ออย่างไร 1. มองเห็นถนนข้างหน้า เพราะแอลกอฮอล์จะลดการทำงานของสมอง ทำให้การมองเห็นภาพซ้อน 2. สมองส่วนหน้า เพราะแอลกอฮอล์ทำให้การส่งสัญญาณจากสมองสู่ระยะสั้นขึ้นช้าลง ส่งผลให้ความสามารถในการตอบสนองต่อเหตุการณ์ต่างๆ ลดลง 3. ตัดสินใจผิดพลาด เพราะแอลกอฮอล์จะลดการทำงานของสมองส่วนขมับ ส่งผลต่อการตัดสินใจในการตัดสินใจต่อเหตุการณ์ต่างๆ	4. ง่วงซึม หลับใน เพราะแอลกอฮอล์ทำให้ประสาทเหนื่อย 5. ยากที่จะทำงานร่วมกับผู้อื่น เพราะแอลกอฮอล์ทำให้การมองเห็น และการควบคุมการเคลื่อนไหวของตัวลดลง ดื่มไม่ขับ กลับบ้านปลอดภัย จาก สสส. ขอขอบคุณทุกท่านที่ร่วมเผยแพร่ข้อมูลดีๆ จาก สสส. ผู้สังคมดี
--	--

2.4 สื่อโรงภาพยนตร์

2.4.1. สื่อโรงภาพยนตร์ เมเจอร์ซีนีเพล็กซ์ ตำแหน่ง Social Ad หน้าเรื่อง ก้านสมอง วันที่ 1 – 31 ธันวาคม 2566



2.4.2. สื่อโรงหนัง เมเจอร์ซีนีเพล็กซ์ ตำแหน่ง Major - Mobile Turn Off หน้าเรื่อง RUN วันที่ 1 – 31 ธันวาคม 2566



2.4.3. สื่อโรงภาพยนตร์ เมเจอร์ซีนีเพล็กซ์ ตำแหน่ง Digital Wall แคมเปญ ให้เหล้า=แข่ง วันที่ 1-31 ธันวาคม 2566



2.4.4. สื่อโรงหนัง เมเจอร์ซีนีเพล็กซ์ ตำแหน่ง Box office แคมเปญ ให้เหล่า=แข่ง วันที่ 1 – 31 ธันวาคม 2566



2.5 สื่อยานพาหนะและป้ายกลางแจ้งภาพเคลื่อนไหว

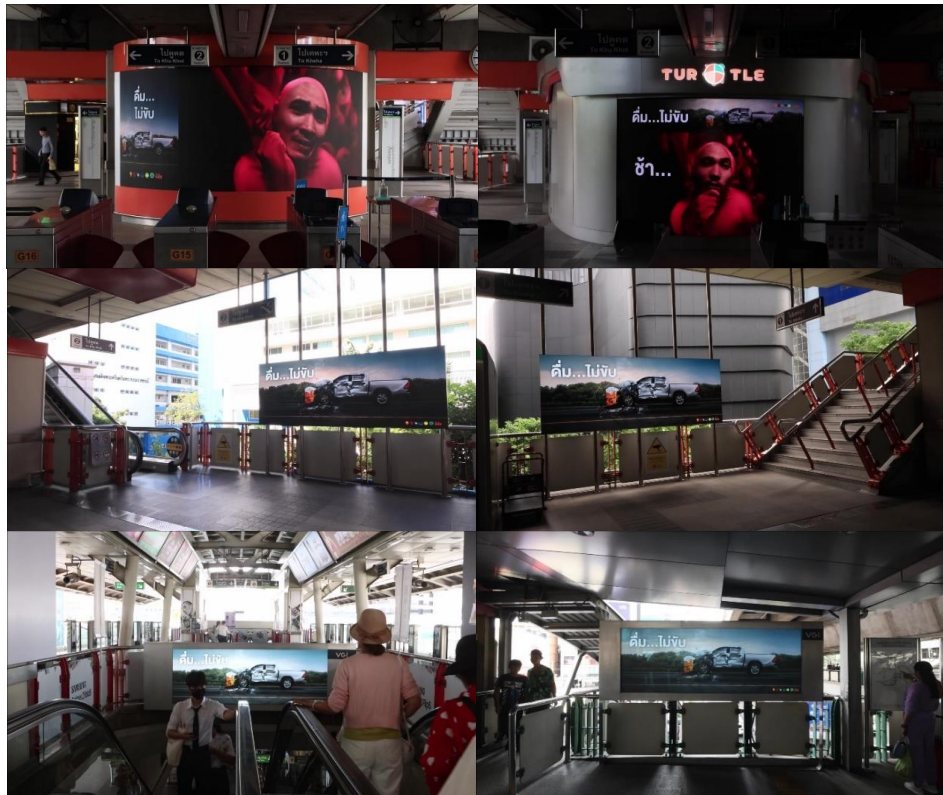
- 1) สื่อป้ายกลางแจ้งภาพเคลื่อนไหว PlanB TV จำนวน 95 จอ
แคมเปญ ตี๋ไม่ซบ กลับบ้านปลอดภัย วันที่ 1 – 31 ธันวาคม 2566



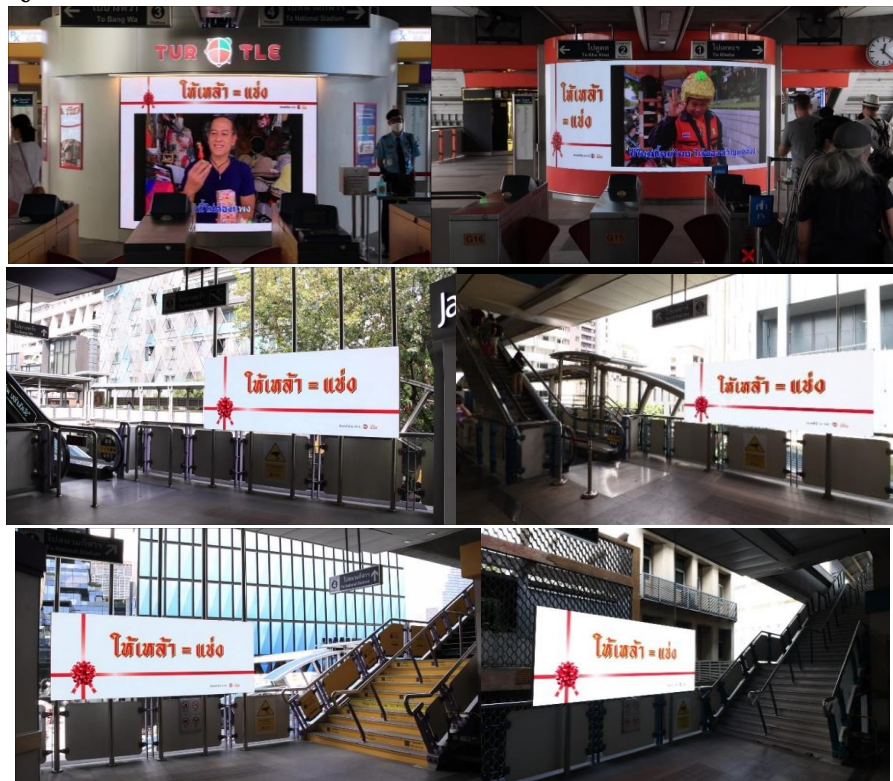
- 2) สื่อป้ายกลางแจ้งภาพเคลื่อนไหว PlanB TV จำนวน 95 จอ
แคมเปญ ให้เหล่า=แข่ง วันที่ 1 – 31 ธันวาคม 2566



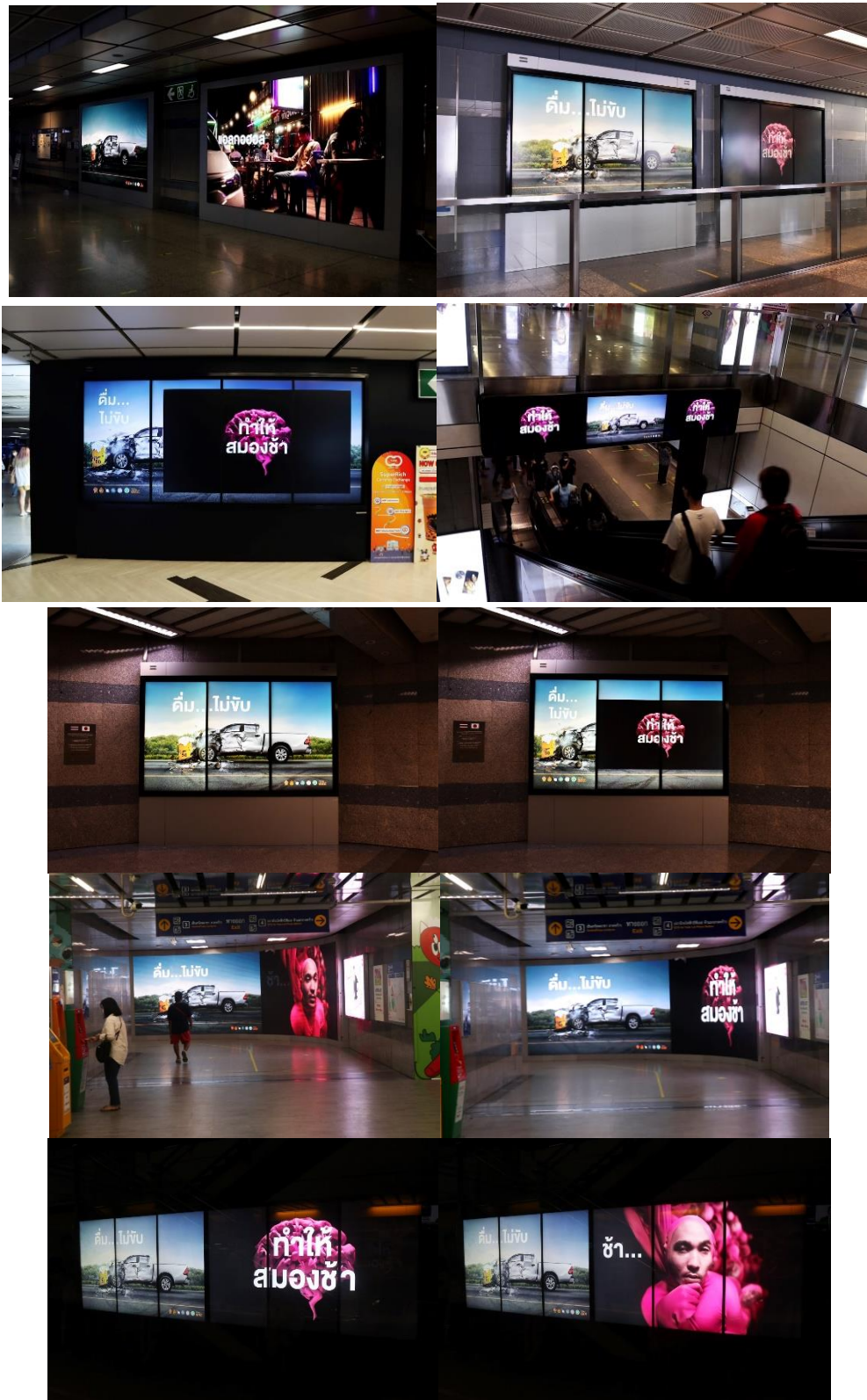
- 3) สื่อรฟไฟฟ้า BTS ตำแหน่ง Welcome Pack บริเวณชั้นออกบัตรโดยสาร จำนวน 52 สถานี 94 จอ แคมเปญ ต้มไม่ขับ กลับบ้านปลอดภัย วันที่ 1 – 31 ธันวาคม 2566



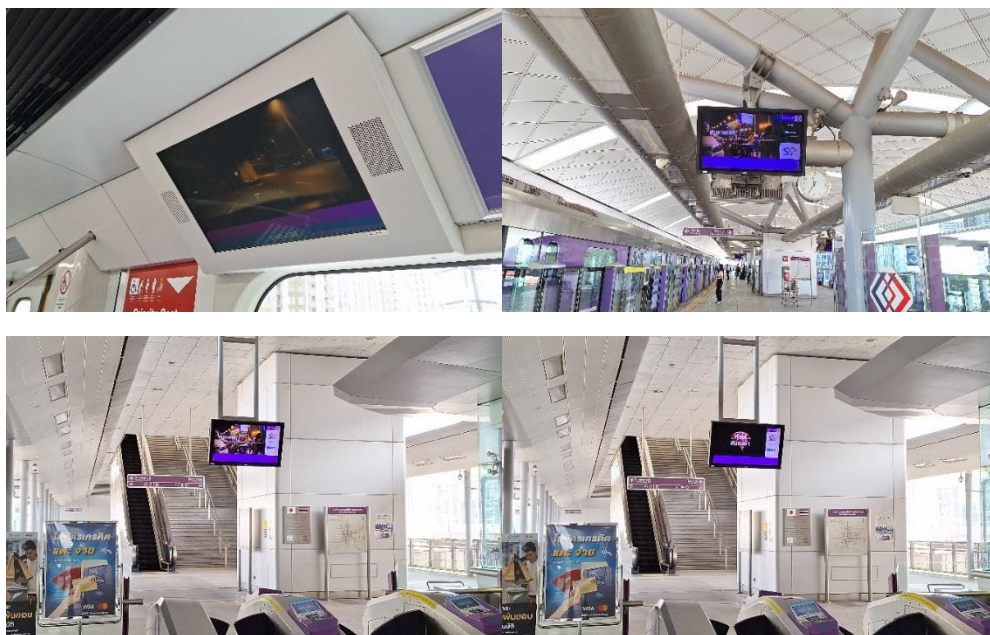
- 4) สื่อรฟไฟฟ้า BTS ตำแหน่ง Welcome Pack บริเวณชั้นออกบัตรโดยสาร จำนวน 52 สถานี 94 จอ แคมเปญ ให้เหล้า=แข่ง วันที่ 1 – 31 ธันวาคม 2566



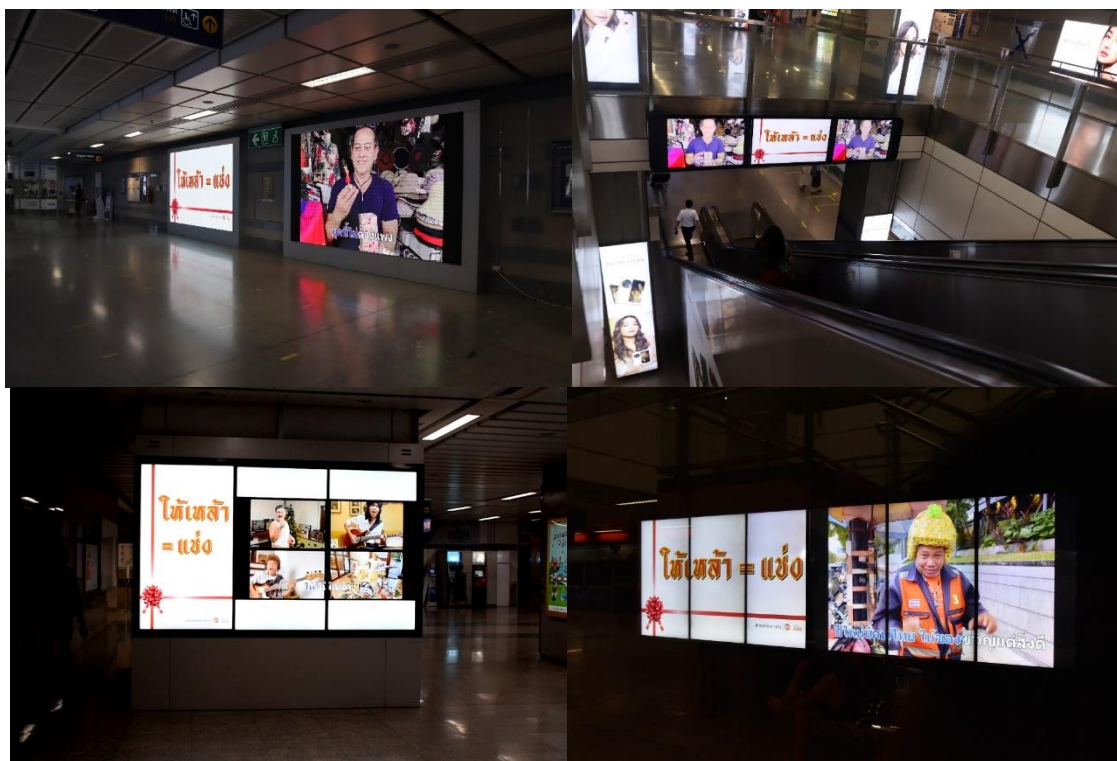
- 5) สื่อรฟไฟฟ้า MRT ตำแหน่ง Digital MRT บริเวณชั้นออกบัตรโดยสาร
แคมเปญ ดื่มไม่ขับ กลับบ้านปลอดภัย วันที่ 1 – 31 ธันวาคม 2566



- 6) สื่อรถไฟฟ้า MRT ตำแหน่ง PIDs บริเวณชั้นชานชาลา
แคมเปญ ดื่มไม่ขับ กลับบ้านปลอดภัย วันที่ 1 – 31 ธันวาคม 2566



- 7) สื่อรฟไฟฟ้า MRT ตำแหน่ง Digital MRT บริเวณชั้นออกบัตรโดยสาร
แคมเปญ ให้เหล้า=แข่ง วันที่ 1 - 31 ธันวาคม 2566



- 8) สื่อรฟไฟฟ้า MRT ตำแหน่ง PIDs บริเวณชั้นชานชาลา
แคมเปญ ให้เหล้า=แข่ง วันที่ 1 - 31 ธันวาคม 2566



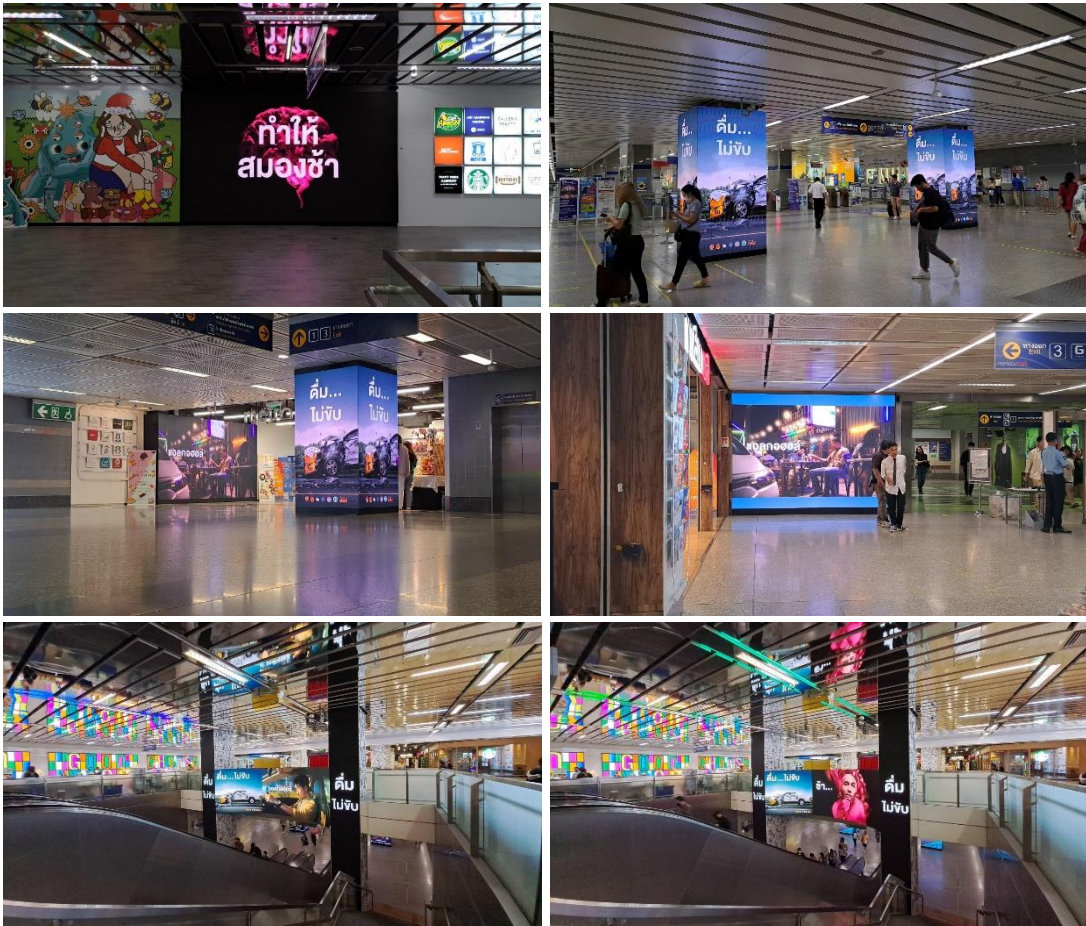
- 9) สื่อป้ายข้างรถประจำทาง ด้านซ้าย จำนวน 200 ชิ้น
แคมเปญ ตั้มไม่ขับ กลับบ้านปลอดภัย วันที่ 1 – 31 ธันวาคม 2566



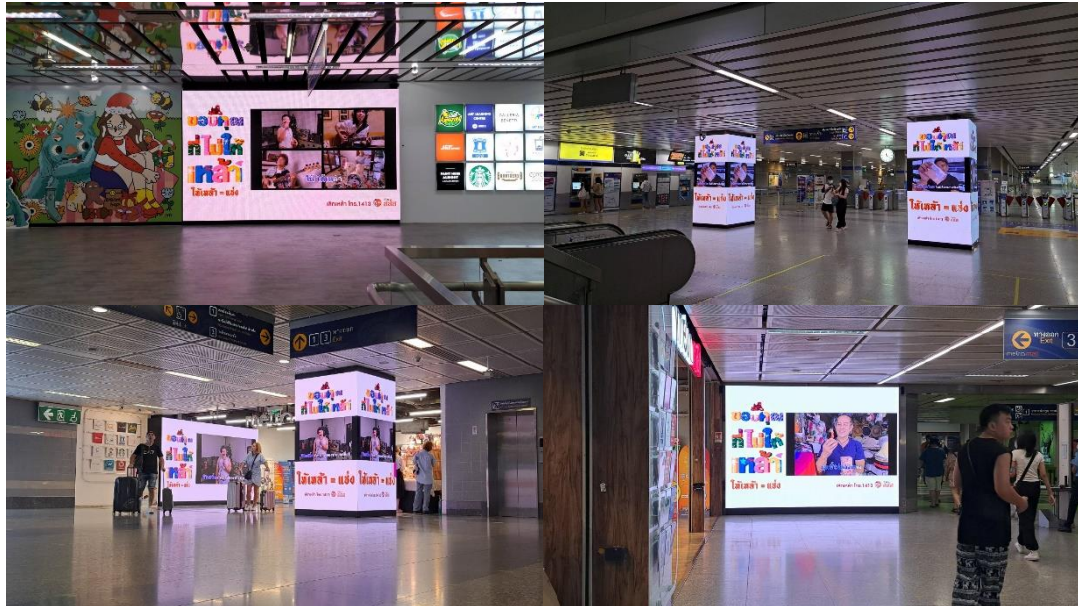
- 10) สื่อป้ายข้างรถประจำทาง ด้านซ้าย จำนวน 100 ชิ้น
แคมเปญ ตั้มไม่ขับกลับบ้านปลอดภัย วันที่ 1 – 31 ธันวาคม 2566



- 11) สื่อรถไฟฟ้า MRT ตำแหน่ง Digital Metro Mall บริเวณชั้นออกบัตร (ความร่วมมือ)
แคมเปญ ตั้มไม่ขับ กลับบ้านปลอดภัย วันที่ 1 – 31 ธันวาคม 2566



12) สื่อรถไฟฟ้า MRT ตำแหน่ง Digital Metro Mall บริเวณชั้นออกบัตร (ความร่วมมือ) แคมเปญ ให้เหล้า=แข่ง วันที่ 1 - 31 ธันวาคม 2566





13) สื่อรฟไฟฟ้า MRT ตำแหน่ง The Sukhumvit Connected บริเวณชั้นออกบัตร (ความร่วมมือ)
แคมเปญ ให้เหล่า=แข่ง วันที่ 1 – 31 ธันวาคม 2566

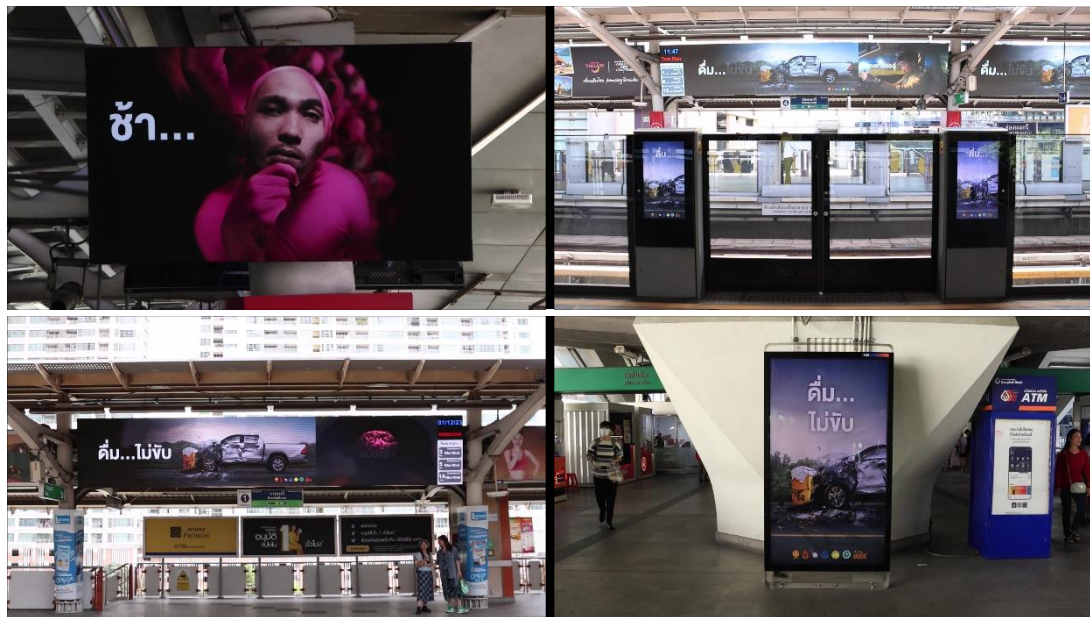


14) สื่อรฟไฟฟ้า MRT ตำแหน่ง Silom Connected (ความร่วมมือ)
ดื่มไม่ขับ กลับบ้านปลอดภัย วันที่ 1 – 31 ธันวาคม 2566



15) สื่อรฟไฟฟ้า BTS ตำแหน่ง On Station (ความร่วมมือ)
แคมเปญ ดื่มไม่ขับ กลับบ้านปลอดภัย วันที่ 1 – 31 ธันวาคม 2566





16) สื่อรถไฟฟ้า BTS ตำแหน่ง On Station (ความร่วมมือ)
แคมเปญ ให้เหล้า=แข่ง วันที่ 1 - 31 ธันวาคม 2566



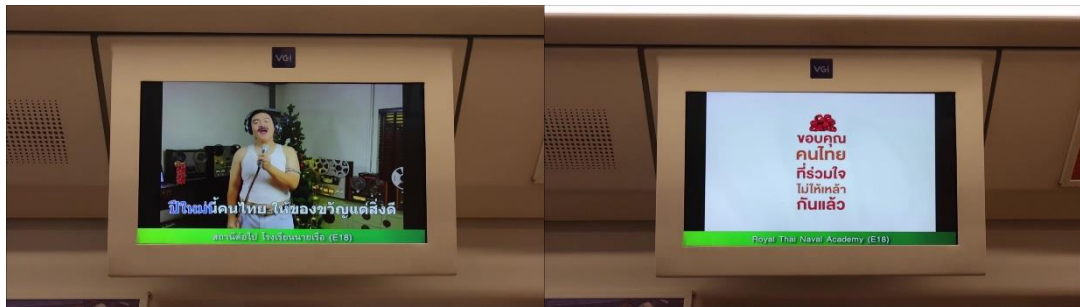
17) สื่อรฟไฟฟ้า BTS ตำแหน่ง In Train (ความร่วมมือ)

แคมเปญ ตี๋ไม่ขับ กลับบ้านปลอดภัย วันที่ 1 – 31 ธันวาคม 2566



18) สื่อรฟไฟฟ้า BTS ตำแหน่ง In Train (ความร่วมมือ)

แคมเปญ ให้เหล้า=แข่ง วันที่ 1 – 31 ธันวาคม 2566



19) สื่อกรมท่าอากาศยาน (ความร่วมมือ)

แคมเปญ ตี๋ไม่ขับ กลับบ้านปลอดภัย และ แคมเปญให้เหล้า=แข่ง วันที่ 1 – 31 ธันวาคม 2566



20) สื่อป้ายความร่วมมือของ กรุงเทพมหานคร (ความร่วมมือ)

แคมเปญ ตี๋ไม่ขับ กลับบ้านปลอดภัย และ แคมเปญให้เหล้า=แข่ง วันที่ 1 – 31 ธันวาคม 2566

ป้ายจอดิจิทัลเสาตอม่อรถไฟฟ้าบีทีเอส



ป้ายจอดิจิทัลเสาตอม่อรถไฟฟ้าบีทีเอส



21) สื่อ Suvanabhumi Airport Series Pole 34 จอ (ความร่วมมือ)
แคมเปญ ตี๋ไม่ขับ กลับบ้านปลอดภัย วันที่ 1 – 31 ธันวาคม 2566



2.6 สื่อโฆษณาทางดิจิทัลมีเดีย:

- 1) สื่อเผยแพร่ทาง Facebook Fanpage Social Marketing Thaihealth by สสส.

1.1) Photo ดื่ม... ไม่ขับ เผยแพร่วันที่ 1 ธันวาคม 2566



1.2) Photo ขอบคุนที่ไม่ให้เหล้า ให้เหล้า = แข่ง เผยแพร่วันที่ 4 ธันวาคม 2566



1.3) Photo Album จะเกิดอะไรขึ้น!! เมื่อใครสักคนได้เหล้าเป็นของขวัญ?? เผยแพร่วันที่ 6 ธันวาคม 2566



1.4) VDO กลับมาอีกครั้ง! กับเวทีแถลงข่าวจับตาทิศทางสุขภาพคนไทย ThaiHealth Watch 2024 ที่จัดขึ้นโดย สสส. เพื่อบอกอนาคตทิศทางสุขภาพของคนไทยล่วงหน้า เผยแพร่วันที่ 7 พฤศจิกายน 2566



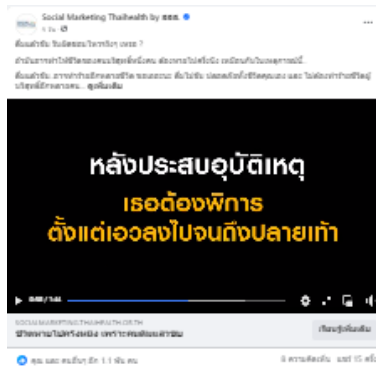
1.5) Photo LIVE สาระ 8 ธ.ค. 66 19.00-20.00 น. FACEBOOK THE BULLETIN LIVE TOPIC เอ็ดส์ ไม่ติด ไม่ตาย ไม่ตีตรา เผยแพร่วันที่ 7 พฤศจิกายน 2566



1.6) Photo เบื้องหลังไอเดียแคมเปญ กันน็อก ก่อนซี สสส. ดึงภาพ ‘สมอง’ สะท้อนผลกระทบของคนไม่ใส่หมวกกันน็อก เผยแพร่วันที่ 8 ธันวาคม 2566



1.7) VDO ผู้หญิงคนนี้...คือ เหี้ยอเมมาแล้วขับ เผยแพร่วันที่ 8 ธันวาคม 2566



1.8) Photo 4 จุดอันตรายที่เกิดอุบัติเหตุบ่อยที่สุด เผยแพร่วันที่ 10 ธันวาคม 2566



1.9) VDO ของคุณที่ไม่ให้เหล้า เผยแพร่วันที่ 11 ธันวาคม 2566



1.10) Photo Album ในวันฝุ่นเยอะ!! อย่าลืมทำสิ่งนี้ เพื่อความปลอดภัยจากฝุ่น PM2.5 เผยแพร่วันที่ 12 ธันวาคม 2566



1.11) Photo ในวันฝุ่นเยอะ!! อย่าลืมทำสิ่งนี้ เพื่อความปลอดภัยจากฝุ่น PM2.5 เผยแพร่วันที่ 12 ธันวาคม 2566



1.12) Photo ให้กระเช้าปีใหม่แบบไหน ดีต่อสุขภาพผู้รับ เผยแพร่วันที่ 12 ธันวาคม 2566



1.13) VDO มอเตอร์ไซค์ล้มครั้งเดียว เปลี่ยนเป็นคนละคนได้อย่างไร? เผยแพร่วันที่ 13 ธันวาคม 2566



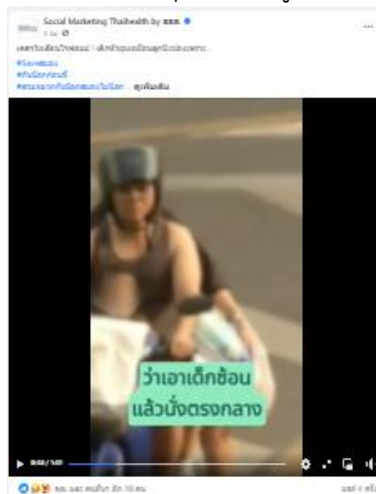
1.14) VDO เรื่องที่หลายคนไม่รู้เกี่ยวกับหมวกกันน็อก เผยแพร่วันที่ 14 ธันวาคม 2566



1.15) VDO ชีวิตของชายหนุ่มที่กำลังก้าวหน้าในเส้นทางฝัน ต้องเปลี่ยนไปตลอดกาล.. เพราะคนเมาเพียงคนเดียว เผยแพร่วันที่ 15 ธันวาคม 2566



1.16) VDO เศสจริงเตือนใจพ่อแม่ ! เด็กหัวยุบเหมือนลูกปิงปองเพราะ... เผยแพร่วันที่ 18 ธันวาคม 2566



1.17) Photo ทำไมดื่มแล้ว... เบรกไม่ทัน ชับไม่ตรง มองไม่ชัด เพราะแอลกอฮอล์ทำให้ สูญเสียความสามารถเผยแพร่วันที่ 18 ธันวาคม 2566



1.18) Photo รับสมัคร บุคคลเพื่อปฏิบัติงานสนับสนุนด้านบริหารจัดการทั่วไป จำนวน 1 อัตรา (จ้างเหมาบริการ) เผยแพร่วันที่ 19 ธันวาคม 2566



1.19) Photo ยิ่งดื่ม ยิ่งส่งผลต่อสมอง เสี่ยงอุบัติเหตุ เผยแพร่วันที่ 19 ธันวาคม 2566



1.20) Photo Album ใครบ้าง? อยากขอบคุณคนไทยไม่ให้เหล้า เผยแพร่วันที่ 20 ธันวาคม 2566



1.21) VDO นักบิดต้องรู้ แอลกอฮอล์ทำให้เลือดหยุดยาก อันตรายกว่าคิด ! เผยแพร่วันที่ 20 ธันวาคม 2566



1.22) Photo ดื่มแล้วแดง ระวังอย่าดื่มแล้วขับ เผยแพร่วันที่ 21 ธันวาคม 2566



1.23) Photo หน้าใหม่! ชวนไขคำตอบแอลกอฮอล์ส่งผลต่อสมองอย่างไร? เผยแพร่วันที่ 22 ธันวาคม 2566



1.24) VDO มาดูสาเหตุที่ทำให้คน..ติดเหล้า? เผยแพร่วันที่ 22 ธันวาคม 2566



1.25) Photo ดริ้งก์ถึงเลิกขับ ขับกลับบ้าน ระวังอะไรบ้าง เผยแพร่วันที่ 23 ธันวาคม 2566



1.26) Photo ยิ่งอายุน้อย ดื่มแล้วขับ ยิ่งรับโทษง่าย เผยแพร่วันที่ 24 ธันวาคม 2566



1.27) Photo เจอด่าน! แต่ไม่ยอมตรวจแอลกอฮอล์ = มีโทษดื่มแล้วขับ เผยแพร่วันที่ 25 ธันวาคม 2566



1.28) Photo วิธีป้องกันเชื้อโรคเมื่อเจอน้ำท่วม เผยแพร่วันที่ 26 ธันวาคม 2566



1.29) Photo รับสมัคร นักสื่อสารการตลาดเพื่อสังคมด้านบริหารช่องทางสื่อดิจิทัล จำนวน 1 อัตรา (อัตราลูกจ้าง) เผยแพร่วันที่ 26 ธันวาคม 2566



1.30) Photo เรียงลำดับโทษ ต้มแล้วขับ โทษเบาสุด คุณเป็นปี เผยแพร่วันที่ 26 ธันวาคม 2566



1.31) Photo ต้มแล้วขับชน ประกันจ่ายไหม? เผยแพร่วันที่ 27 ธันวาคม 2566



1.32) Photo ถ้าต้มแล้วขับ ถูกจับคุมประพฤติ เผยแพร่วันที่ 27 ธันวาคม 2566



1.33) Photo วิธีป้องกันโรคท้องร่วงที่มากับน้ำท่วม เผยแพร่วันที่ 28 ธันวาคม 2566



1.34) Photo เจอคนดื่ม ขับรถเมาชน ต้องทำอะไร เผยแพร่วันที่ 28 กันยายน 2566



1.35) VDO จริงไหม? นั่งรถบัส 2 ชั้น แล้วไม่คาดเข็มขัด ถ้าเจออุบัติเหตุ รุนแรงเหมือนตกตึก 2 ชั้น! เผยแพร่วันที่ 28 ธันวาคม 2566



1.36) Photo ง่วง ดิ่ง ตื่น!!!!!! เทคนิคดิ่งหุ้ป้องกันหลับในตอนขับรถ เผยแพร่วันที่ 29 ธันวาคม 2566



1.37) Photo CPR ขั้นพื้นฐาน เผยแพร่วันที่ 30 ธันวาคม 2566



1.38) Photo เชี้กระดับพลังใจจี้จากเหล่า ที่อาจได้รับจากการดื่มฉลอง เผยแพร่วันที่ 31 ธันวาคม 2566



2) สื่อเผยแพร่ทาง Line SocialMarketingTH

2.1) Photo ทำไมดื่มแล้ว... เบรกไม่ทัน ขับไม่ตรง มองไม่ชัด เพราะแอลกอฮอล์ทำให้ สูญเสียความสามารถเผยแพร่วันที่ 18 ธันวาคม 2566



2.2) Photo ยิ่งดื่ม ยิ่งส่งผล ต่อสมอง เสี่ยงอุบัติเหตุ เผยแพร่วันที่ 20 ธันวาคม 2566



2.3) Photo ดื่มแล้วแดง ระวังอย่าดื่มแล้วขับ เผยแพร่วันที่ 21 ธันวาคม 2566



2.4) Photo ยิ่งอายุน้อย ดื่มแล้วขับ ยิ่งรับโทษง่าย เผยแพร่วันที่ 25 ธันวาคม 2566



2.5) Photo เจอด่านแต่ไม่ยอมตรวจแอลกอฮอล์ = มีโทษดื่มแล้วขับ เผยแพร่วันที่ 26 ธันวาคม 2566



2.6) Photo ดื่มแล้วขับจน ประกันจ่ายไหม? เผยแพร่วันที่ 28 ธันวาคม 2566

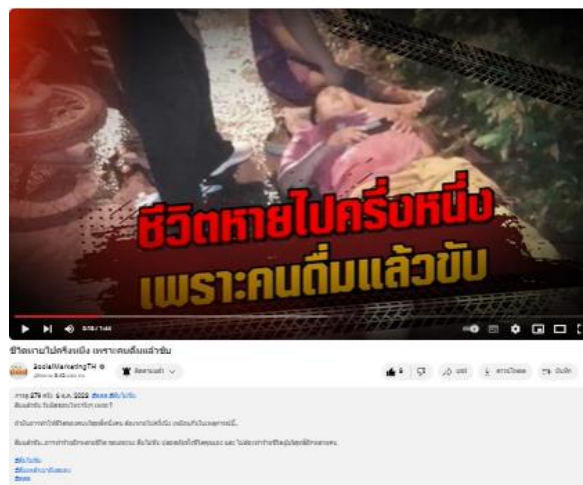


2.7) Photo ดริ้งก็ถึงเลิกขับ ขับกลับบ้าน ระวังอะไรบ้าง เผยแพร่วันที่ 29 ธันวาคม 2566



3) สื่อเผยแพร่ทาง Youtube SocialMarketingTH

3.1) VDO ชีวิตหายไปครึ่งหนึ่ง เพราะคนดื่มแล้วขับ เผยแพร่วันที่ 6 ธันวาคม 2566



3.2) VDO สมองติดเหล้า เผยแพร่วันที่ 14 ธันวาคม 2566



3.3) VDO สมอเด็ก เผยแพร่วันที่ 14 ธันวาคม 2566



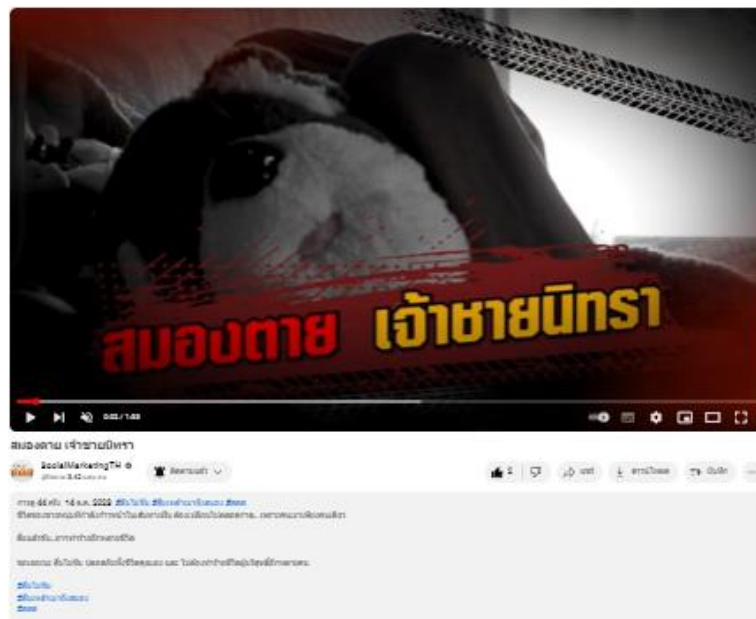
3.4) VDO รู้จักสมอเด็ก เผยแพร่วันที่ 14 ธันวาคม 2566



3.5) VDO ตี๋มเหล่าเมาถึงสมอง เผยแพร่วันที่ 14 ธันวาคม 2566



3.6) VDO สมองต่าย เจ้าขานิทรา เผยแพร่วันที่ 14 ธันวาคม 2566

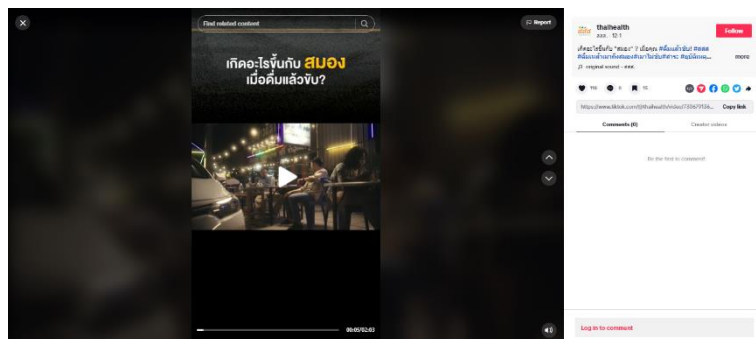


3.7) VDO อุบัติเหตุรถสาธารณะ เผยแพร่วันที่ 28 ธันวาคม 2566

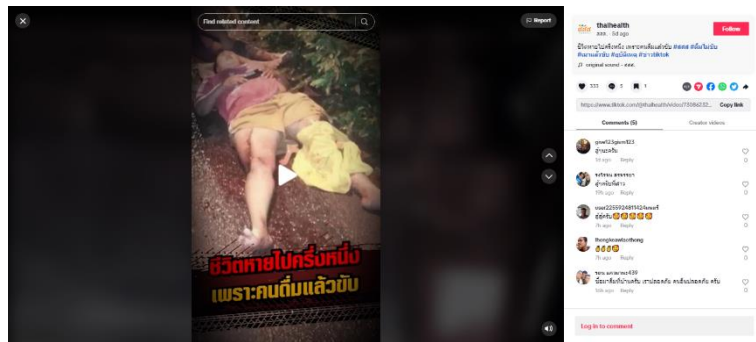


4) สื่อเผยแพร่ทาง Tiktok thaihealth

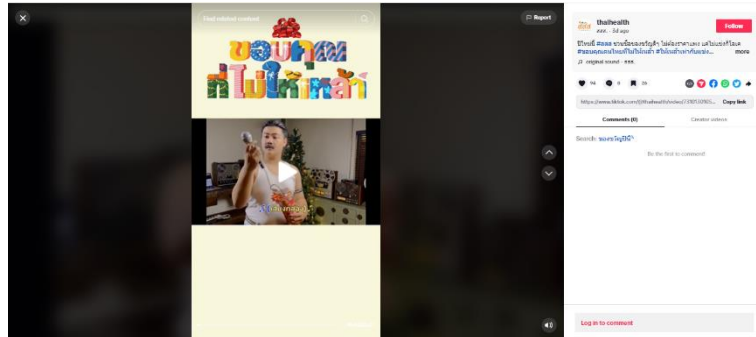
4.1) VDO เกิดอะไรขึ้นกับสมอง เมื่อดื่มแล้วขับ? เผยแพร่วันที่ 1 ธันวาคม 2566



4.2) VDO ชีวิตหายไปครึ่งหนึ่ง เพราะคนดื่มแล้วขับ เผยแพร่วันที่ 8 ธันวาคม 2566



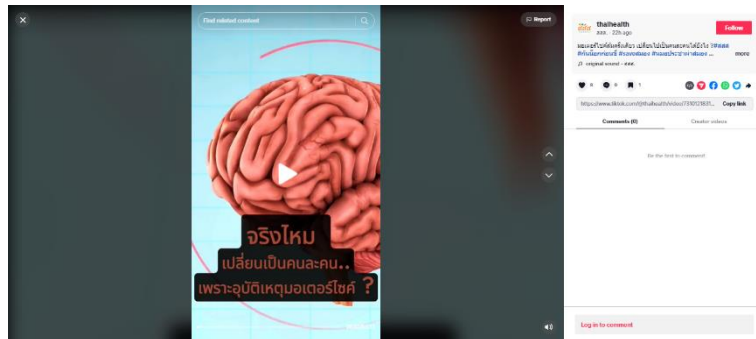
4.3) VDO ขอขอบคุณที่ไม่ให้เหล้า เผยแพร่วันที่ 11 ธันวาคม 2566



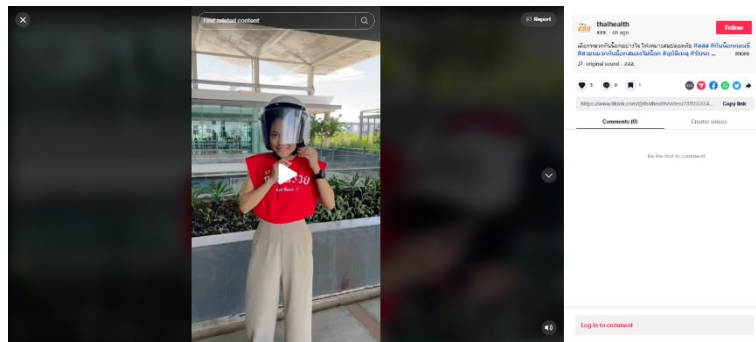
4.4) VDO ขอขอบคุณที่ไม่ให้เหล้า เผยแพร่วันที่ 12 ธันวาคม 2566



4.5) VDO มอเตอร์ไซค์ล้มครั้งเดียว เปลี่ยนเป็นคนละคนได้อย่างไร? เผยแพร่วันที่ 13 ธันวาคม 2566



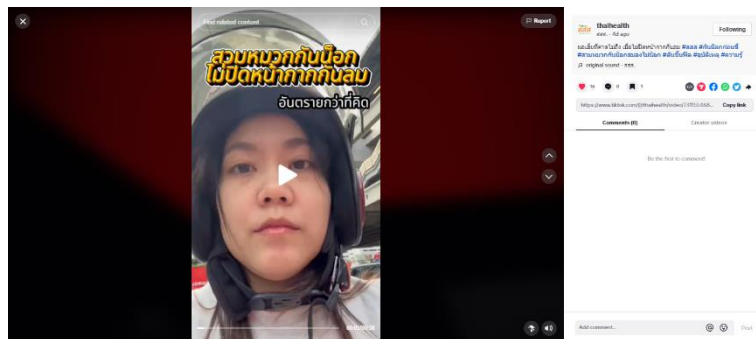
4.6) VDO เลือกรวมกันน้อกอย่างไรให้เหมาะสมปลอดภัย เผยแพร่วันที่ 14 ธันวาคม 2566



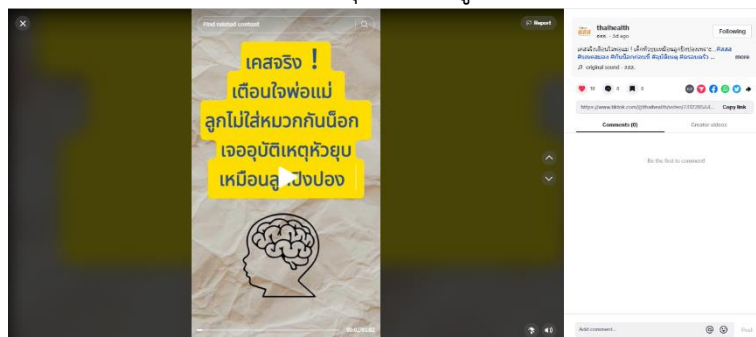
4.7) VDO สมองต่าย เจ้าชายนิทรา เผยแพร่วันที่ 15 ธันวาคม 2566



4.8) VDO ผลเสียที่คาดไม่ถึงเมื่อไม่ปิดหน้ากากกันลม เผยแพร่วันที่ 16 ธันวาคม 2566



4.9) VDO เศสจริงเตือนใจพ่อแม่ ! เด็กห่วยบเหมือนลูกปิงปองเพราะ... เผยแพร่วันที่ 18 ธันวาคม 2566



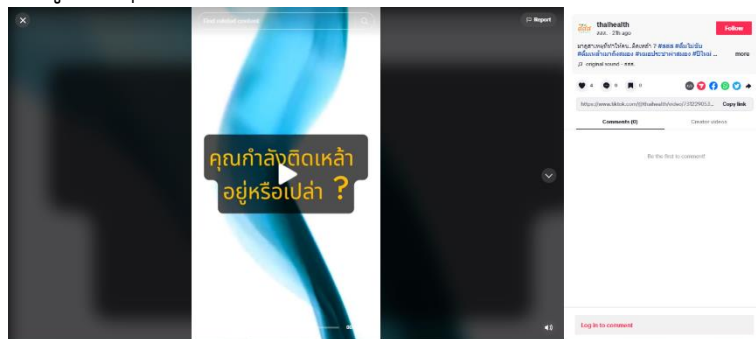
4.10) VDO เทคนิคการชันชะเนาะที่ปลอดภัย เผยแพร่วันที่ 19 ธันวาคม 2566



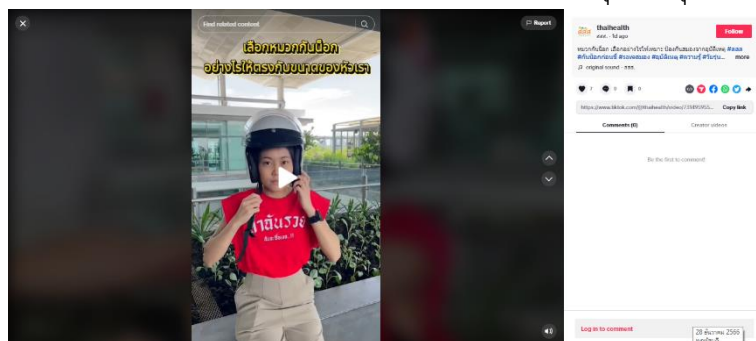
4.11) VDO นักบิตต้องรู้ แอลกอฮอล์ทำให้เลือดหยุดยาก อันตรายกว่าที่คิด! เผยแพร่วันที่ 20 ธันวาคม 2566



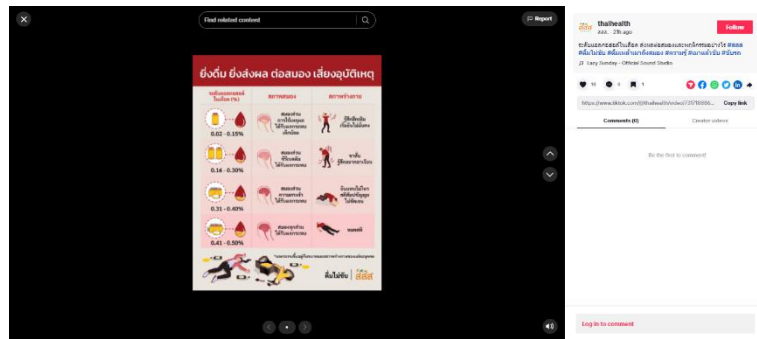
4.12) VDO มาดูสาเหตุที่ทำให้คน...ติดเหล้า? เผยแพร่วันที่ 22 ธันวาคม 2566



4.13) VDO หมวกกันน็อก เลือกอย่างไรให้เหมาะสม ป้องกันสมองจากอุบัติเหตุ เผยแพร่วันที่ 26 ธันวาคม 2566



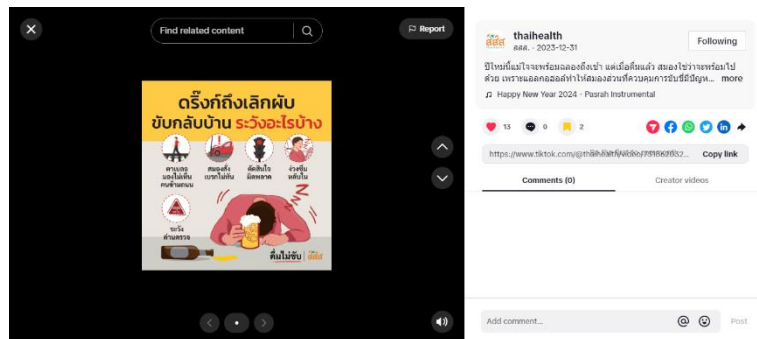
4.14) VDO ยิ่งดื่ม ยิ่งส่งผลต่อสมอง เสี่ยงอุบัติเหตุ เผยแพร่วันที่ 27 ธันวาคม 2566



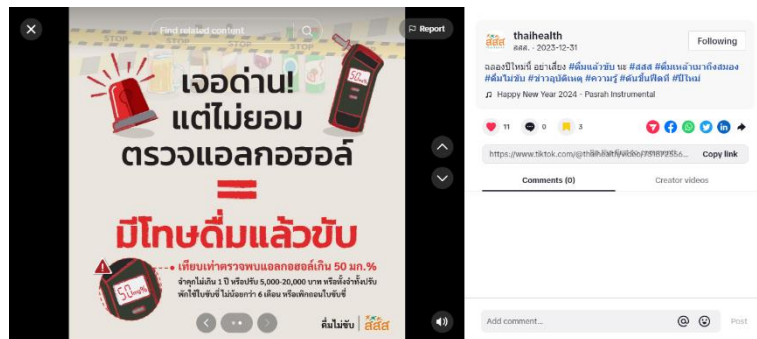
4.15) VDO จริงไหม? นั่งรถบัส 2 ชั้น แล้วไม่คาดเข็มขัด ถ้าเจออุบัติเหตุ รุนแรงเหมือนตกตึก 2 ชั้น! ปีใหม่นี้อยากให้ทุกคนกลับถึงบ้านปลอดภัย คาดเข็มขัดให้พร้อมทุกที่นั่ง ก่อนใช้รถโดยสาร หรือ ขับรถยนต์นะ
เผยแพร่วันที่ 28 ธันวาคม 2566



4.16) VDO ดริงก์ถึงเลิกฝับ ขับกลับบ้าน ระวังอะไรบ้าง เผยแพร่วันที่ 31 ธันวาคม 2566

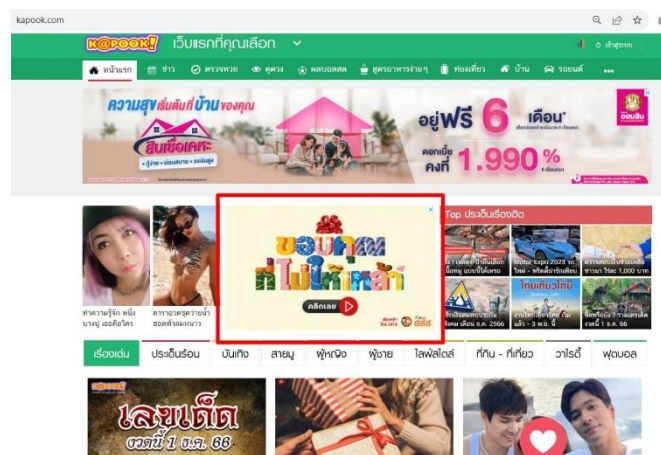


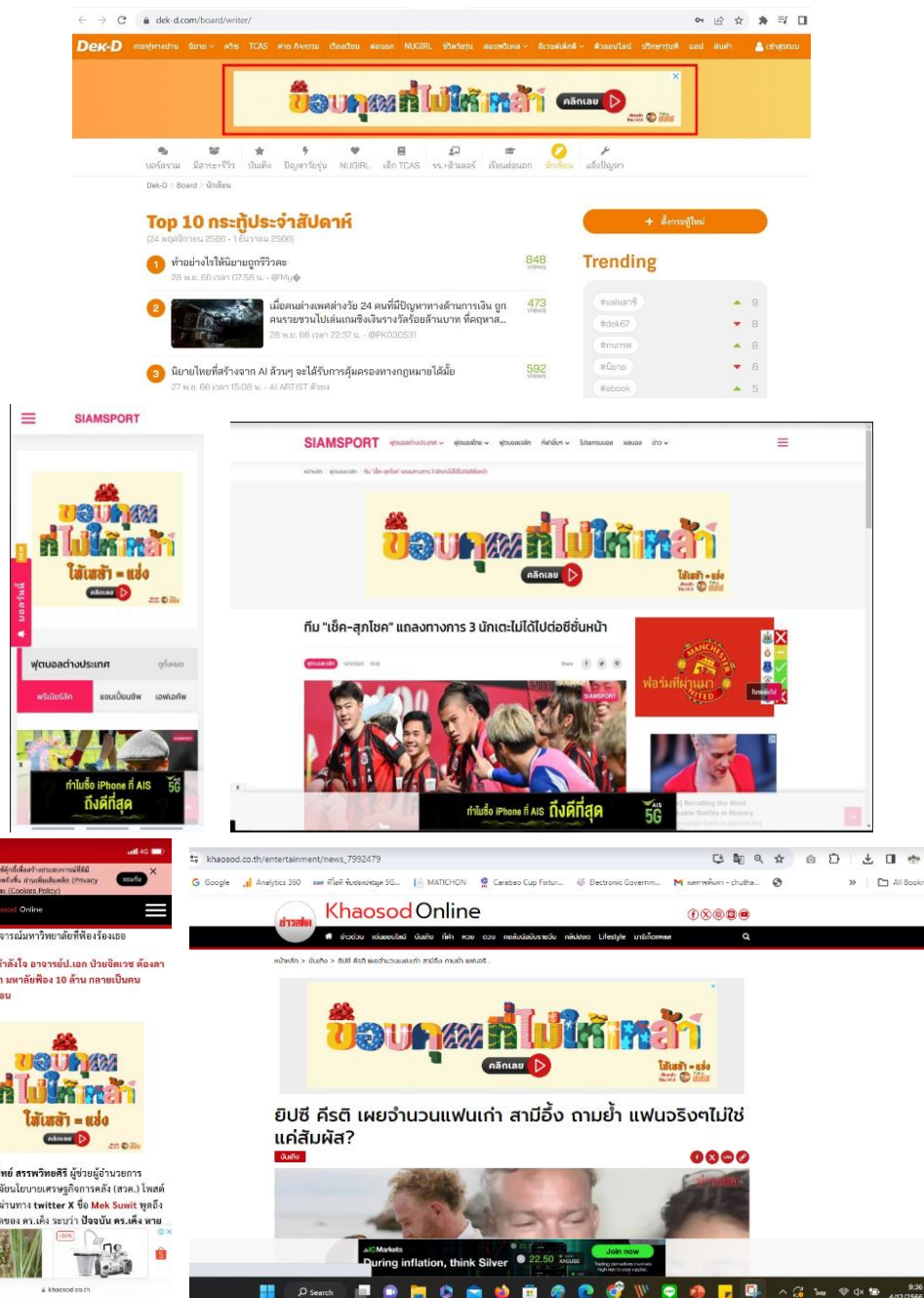
4.17) VDO ฉลองปีใหม่ อย่าเสี่ยง #ดื่มแล้วขับ นะ เผยแพร่วันที่ 31 ธันวาคม 2566



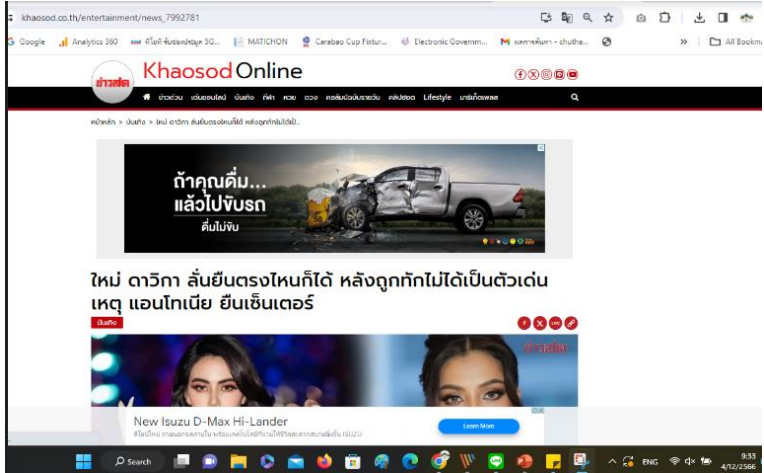
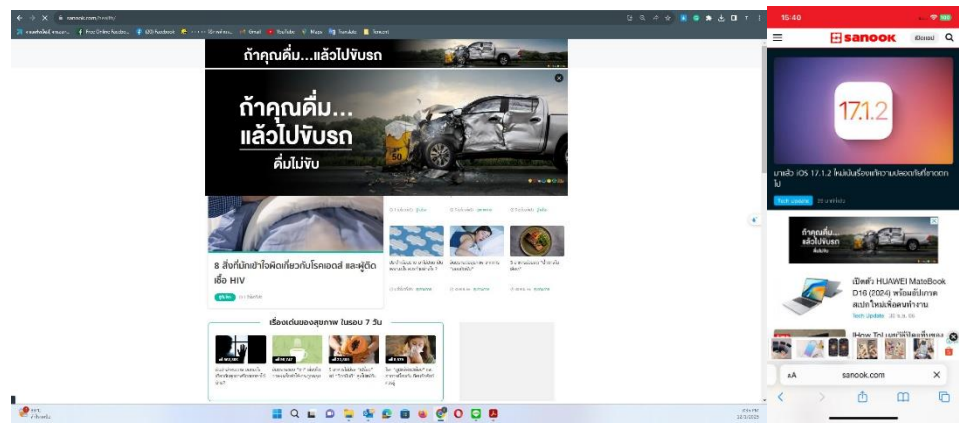
5) สื่อโฆษณาออนไลน์บนเว็บไซต์

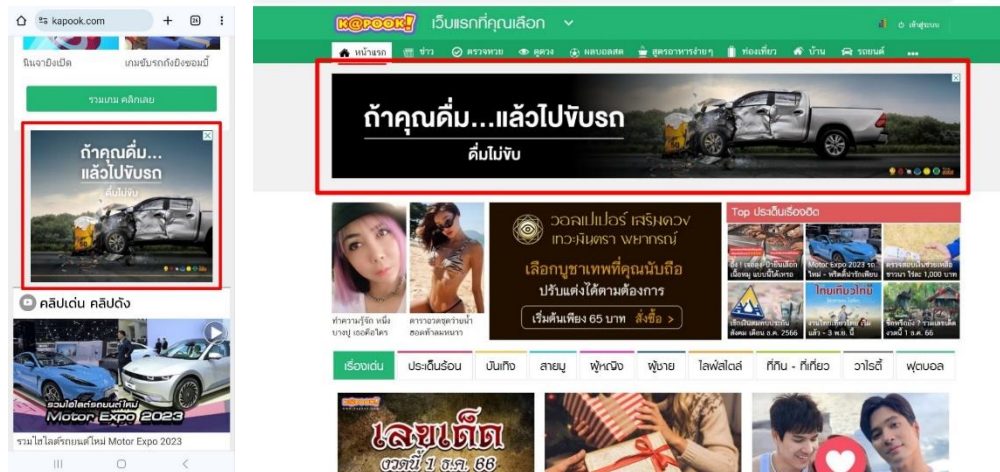
5.1) พื้นที่ Banner แคมเปญให้เหล่าเท่กับแข่ง เผยแพร่วันที่ 1 - 31 ธันวาคม 2566 บน 5 เว็บไซต์ ได้แก่
Thairath Kapook Dek-D Siamsopt Khaosod

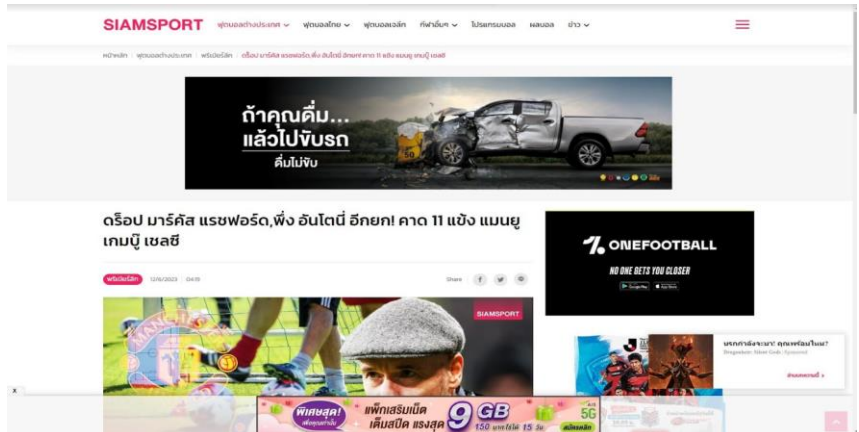




5.2) พื้นที่ Banner แคมเปญดื่มไม่ขับ กลับบ้านปลอดภัย เผยแพร่วันที่ 1 - 31 ธันวาคม 2566 บน 6 เว็บไซต์ ได้แก่ Sanook Khaosod Thairath Dek-D Kapook Siamsopt

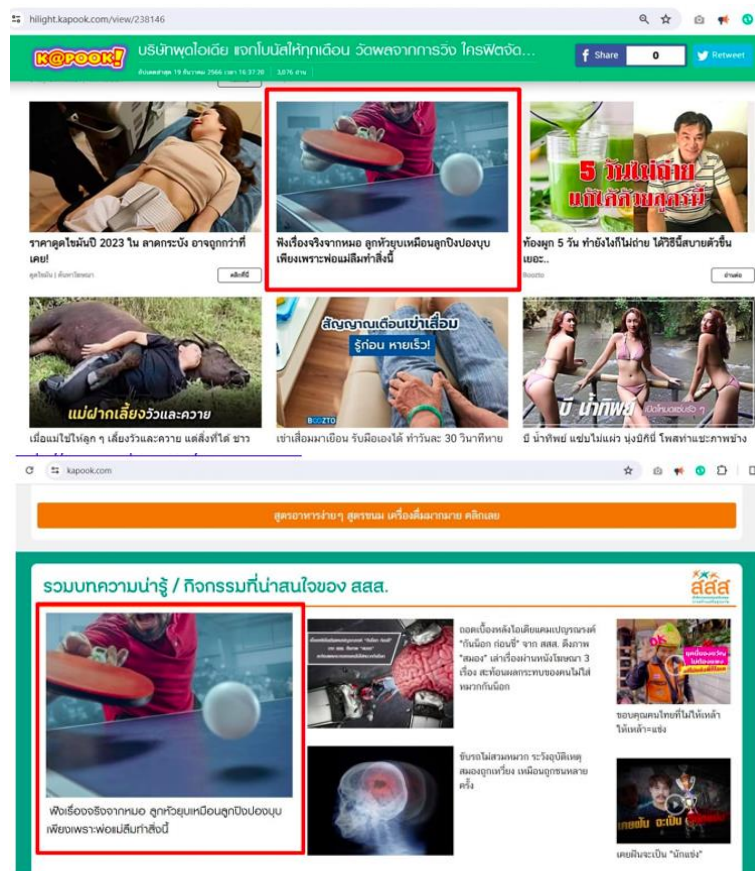


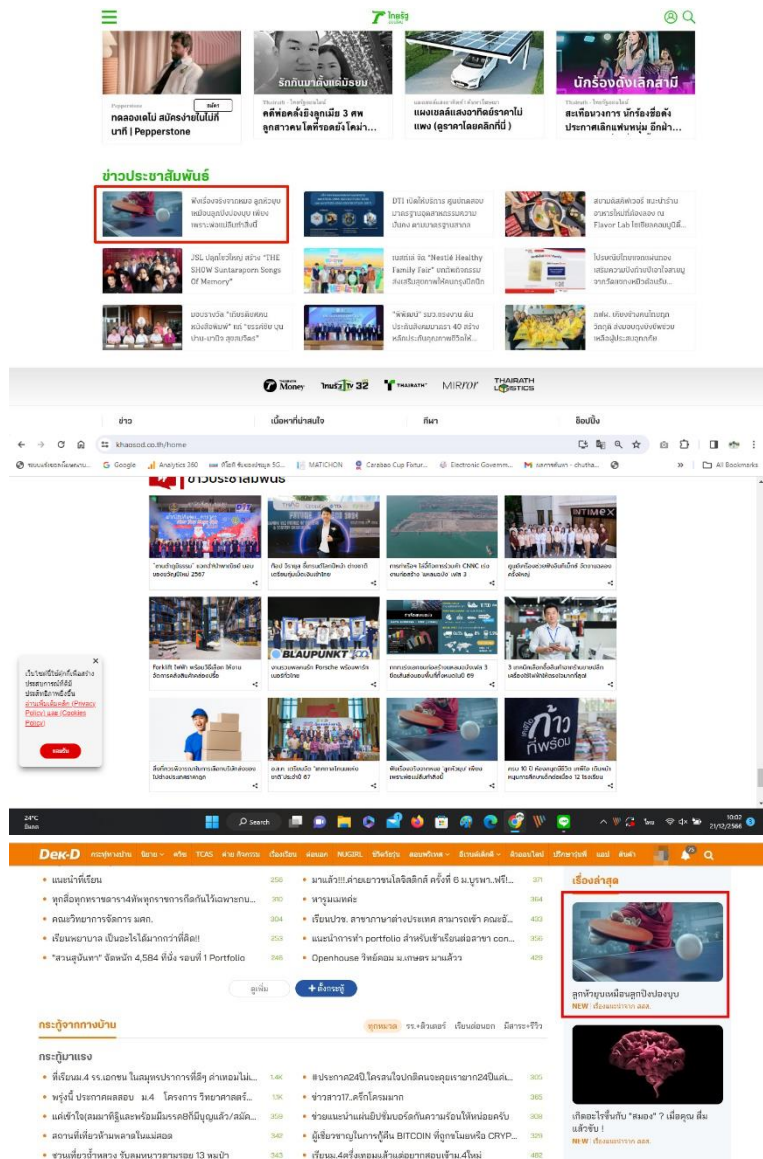




6) บทความ On Website Publisher

6.1) บทความประชาสัมพันธ์ เชื้อโหม..ศึกระของคนเราก้เปรียบเหมือนไข้ไก่ เผยแพร่วันที่ 19-20 ธันวาคม 2566 บนเว็บไซต์ 5 เว็บไซต์ ดังนี้ Kpook Thairath Khaosod Dek-D Sanook





ฟังเรื่องจริงจากหมอ ลูกห้วยบูบเหมือนลูก ปิงปองบูบ เพียงเพราะพ่อแม่ลืมหัดทำสิ่งนี้

© 2018 66 (17:18 น.) | 17:18 น.



แอดเรชั่น: 17:18 น. | 17:18 น.

17:18 น. | 17:18 น.

6.2) บทความประกอบแคมเปญ ต้มไม้ขับ ต้มเหล้ามาถึงสมอง เผยแพร่วันที่ 21-22 ธันวาคม 2566 บนเว็บไซต์ 7 เว็บไซต์ ดังนี้ Sanook Khaosod Pantip Dek-D Tharath Kapook SiamSport

๑๒ ๒๒ ธ.ค. ๕๕ (11:00 น.) | ๑๒ ๒๒ ธ.ค. ๕๕



အသက် ၁၀ နှစ်အောက်ကလေးများ၏ ခံနိုင်ရည်

© 2006 The Authors
Journal compilation © 2006 Blackwell Publishing Ltd

Find out what's new and what's coming next with our new Fall 2014 release.



[illegible]



คุณอาจสนใจข่าวนี้



ดูข่าว



ทำอย่างไร
จะดูว่า? กับมันขึ้นเงินไป เรา
หาเงินอะไร ไม่ได้อะไรมาเอา



ทำอย่างไร
เปิดคำพูดจาก ใคร ที่ อาราม
บอย 'ฮอน'ใจยังคิดถึงพ่อ นั้...



How to make 75
รอบ 5 พิธีกรน้อยแต่ได้เปรียบ
เขาใหญ่สุดยี่สิบ



ทำอย่างไร
หัวหน้าบท.ถูกจับกุมแล้ว หลัง
ทำผิดๆ โดนปรับเงินหมื่น 40 ล้าน

ข่าวประชาสัมพันธ์



ขอเชิญ มาชมละคร ความ
จริงเป็นเช่นไรจะเป็นอย่างนี้ ?



ฟังเพลง 5.5 5 นวนิยาย (ดู
97 ส่วนหนึ่งอยู่ในเรื่อง 5.5 นวนิยาย...)



รางวัลชนะเลิศการแข่งขันประกวด
ประกวดภาษา ณ คณะมนุษยศาสตร์



พิธีกรน้อยรอบคอบ ดูแล้วดูๆ
เหมือนดูแล้วไม่จบๆไป ฟัง
เพลง.เพราะเป็นเพลงที่ดี



JSL เพลงไทยใหม่ สร้าง "THE
SHOW Santarom Songs
Of Memory"



พิธีเปิด งานฉลองงาน วัน
ประชุมสัมพันธ์ภาษา 40 ล้าน
พิธีเปิด - งานประชุมภาษา 40 ล้าน



กลุ่ม. เพื่อสร้างงานศิลปะ
Song. ศิลปะและงานศิลปะ
เพื่อสร้างประโยชน์ต่อสังคม


kapook.com












ดูรายการต่างๆ ดูรวมๆ เครื่องมือมากมาย คลิปแบบ

















รวมบทความน่ารู้ / กิจกรรมที่น่าสนใจของ สสส.



ดื่มเหล้า มาถึงขนาดของ ความจริงที่นักดื่มหลายคนไม่รู้



พิชิตเรื่องจริงจากหมอ ลูกศิษย์คุณหมอ ลูกศิษย์คุณหมอ เพื่อเพราะพ่อหมอเห็นค่าสิ่งนี้



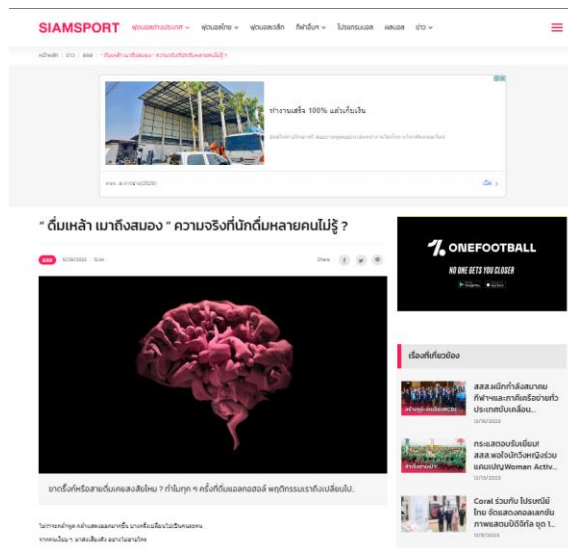
เกิดอะไรขึ้นกับ "สมอง" ? เมื่อคุณ เริ่มดื่มแล้ว !



ตลอดปีของสสสมีกิจกรรมมากมายที่ "กินดื่ม" เพื่อนๆ จาก สสส. สืบภาพ "สมอง" เกี่ยวกับความน่ารู้ของสมอง 3 เรื่อง สสส.ขอแนะนำของฉบับนี้ให้มากกว่านี้

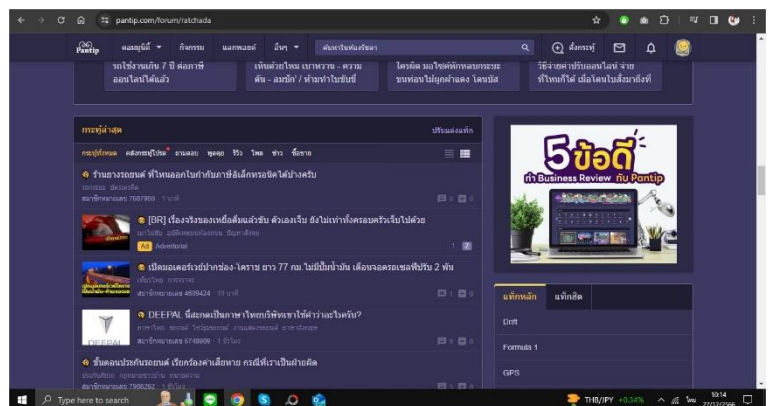
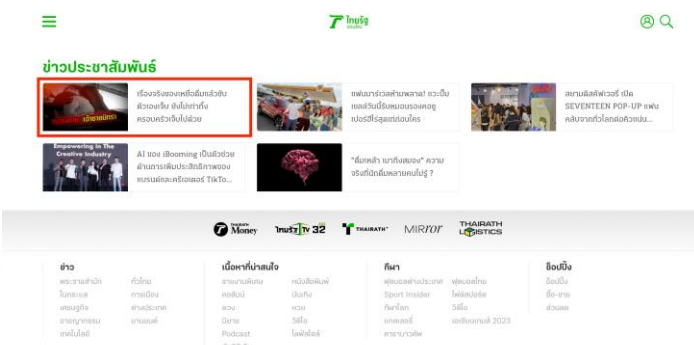


ขอขอบคุณคนไทยที่ได้ทำเพื่อเหล้าไทยแล้วละจ้ะ



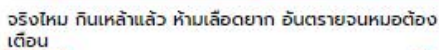
6.3) บทความประชาสัมพันธ์เหยื่อดื่มแล้วขับ เผยแพร่วันที่ 26-27 ธันวาคม 2566 บนเว็บไซต์ 7 เว็บไซต์
 ดังนี้ Sanook Thairath Khaosod Pantip Dek-D Kapook SiamSPORT

เรื่องจริงของเหยื่อดื่มแล้วขับ ตัวเองเจ็บ ยังไม่เท่าที่ครอบครัวเจ็บไปด้วย

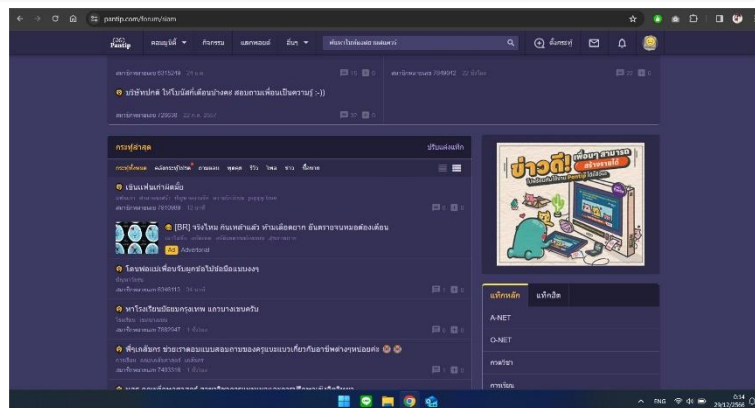
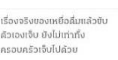


[illegible]

98



* 2016-2017: 100% of the total population of the country.

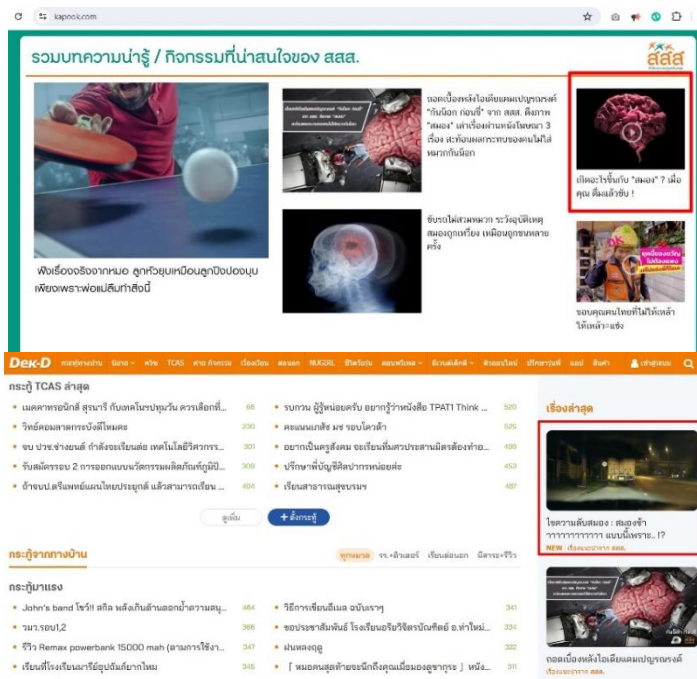


[illegible]

7.1) TVC ขอบคุณคนไทยที่ไม่ให้เหล้า 60 s เผยแพร่วันที่ 7 ธันวาคม 2566 บน 1 เว็บไซต์ ได้แก่ Kapook



7.2) TVC ไขความลับสมอง : สมองซ้าาาาาาาาา แบบนี้เพราะ..!? เผยแพร่วันที่ 3 ธันวาคม 2566 บน 2 เว็บไซต์ ได้แก่ Kapook และ Dek-D



7.3) TVC ไขความลับสมอง : กระยะง่าย ๆ พลาด แบบนี้เพราะ..!? เผยแพร่วันที่ 16 ธันวาคม 2566 บน 1 เว็บไซต์ ได้แก่ Dek-D

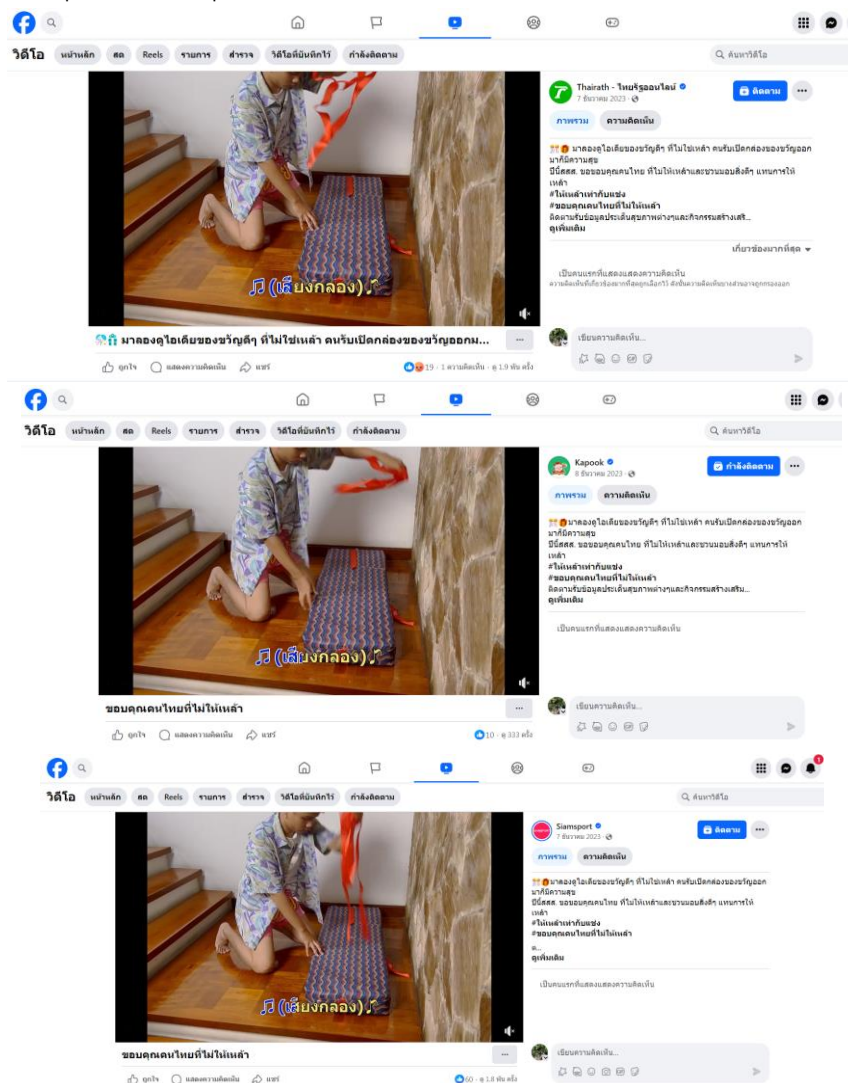


7.4) เกิดอะไรขึ้นกับ "สมอง"? เมื่อคุณ ตื่นแล้วขับ ! เผยแพร่วันที่ 21 ธันวาคม 2566 บน 1 เว็บไซต์ ได้แก่ Dek-D

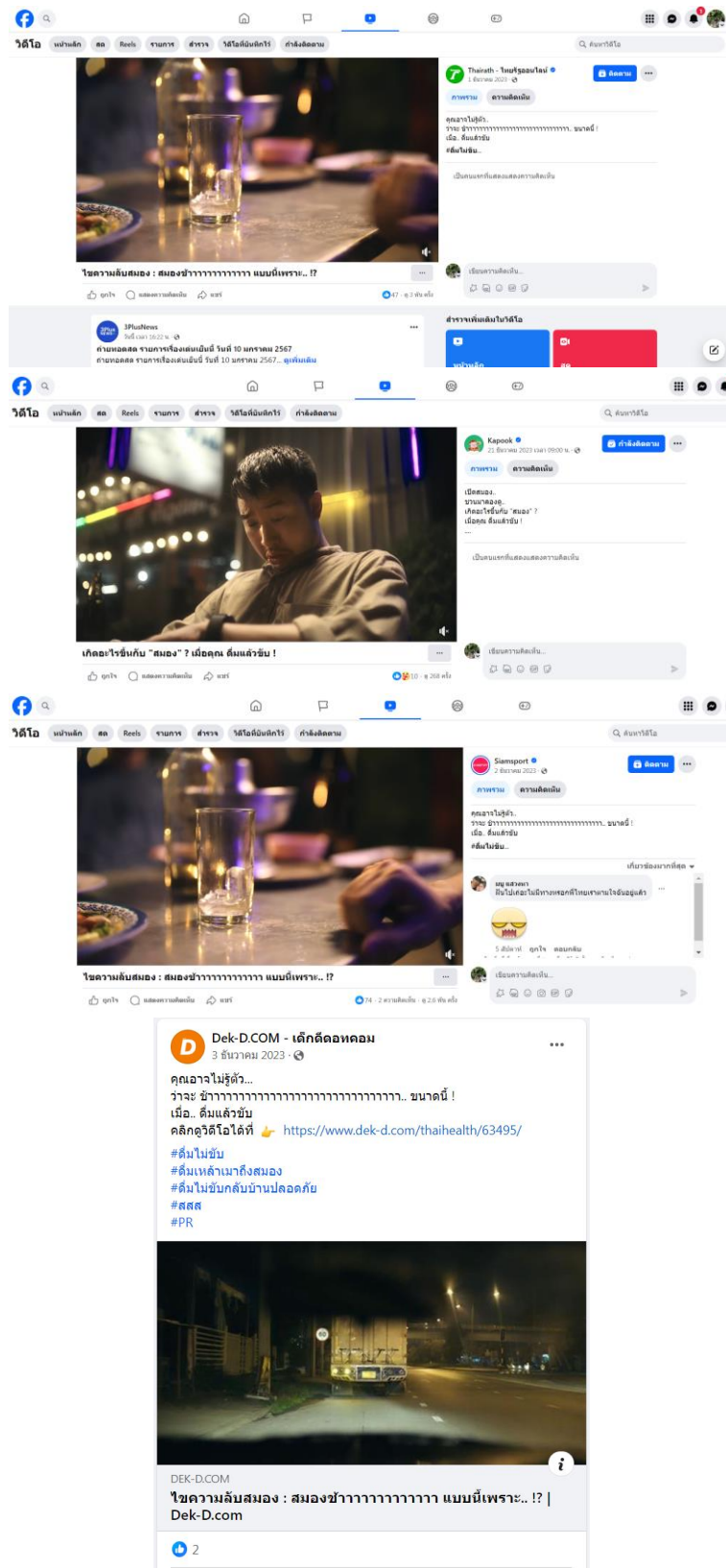


8) สื่อเผยแพร่ทาง Social Media ของ พันธมิตรสื่อ

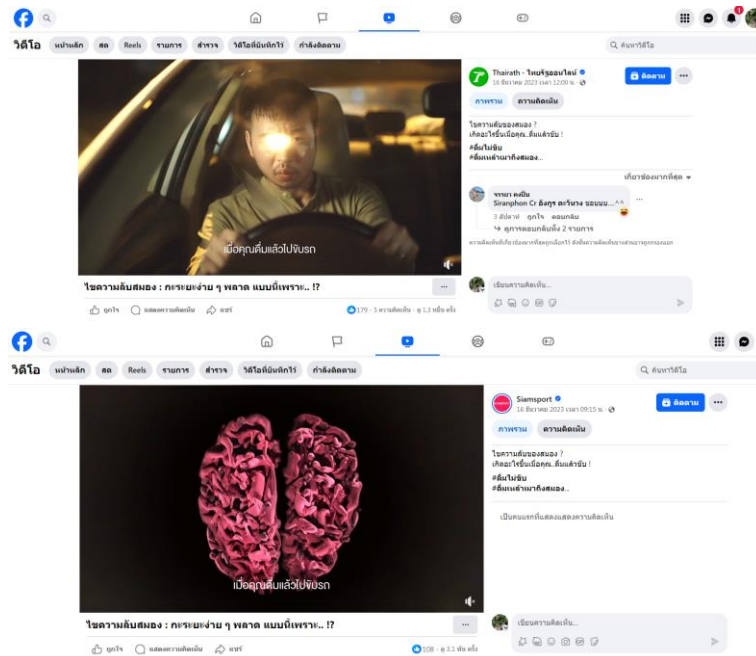
8.1) TVC ขอบคุณคนไทยที่ไม่ให้เหล้า 60 s เผยแพร่วันที่ 7-8 ธันวาคม 2566 บน Facebook Page Thairath Kapook SiamSport



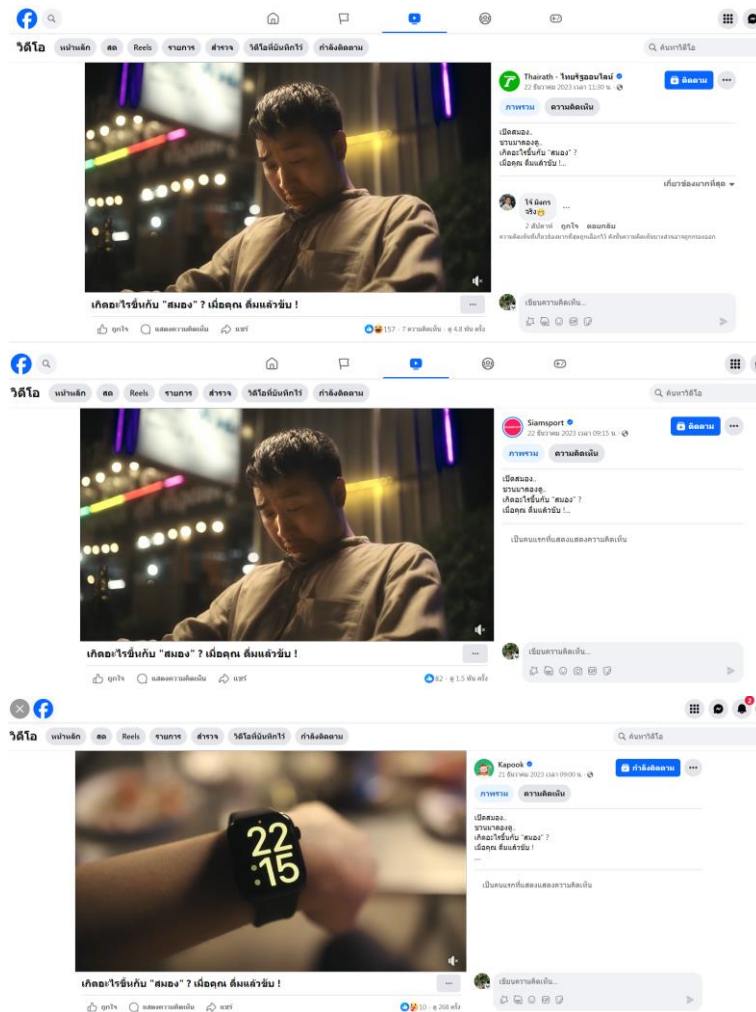
8.2) TVC แอลกอฮอล์ทำให้สมองตบสนองช้า30s เผยแพร่วันที่ 1 ธันวาคม 2566 บน Facebook Page Thairath Kapook SiamSport Dek-D



8.3) TVC แอลกอฮอล์ทำให้สมองกระยะผิดปกติ 15s เผยแพร่วันที่ 16 ธันวาคม 2566 บน Facebook Page Thairath SiamSport



8.4) VDO ตีมาแล้วข้ามองส่วนไหนก็ไม่รอด 120s เผยแพร่วันที่ 22 ธันวาคม 2566 บน Facebook Page Thairath SiamSport Kapook Dek-d



ความก้าวหน้าของศูนย์กิจกรรมสร้างสุข

1. รายงานความก้าวหน้าเดือนมกราคม 2567

1.1 กิจกรรมอบรมบุคลากร และ SOOK Travel สำหรับคณะครูโรงเรียนเจริญศรีศึกษา จังหวัดปัตตานี

ในช่วงวันที่ 24 – 26 ธันวาคม 2566 ศูนย์กิจกรรมสร้างสุขได้จัดให้มีกิจกรรมอบรมบุคลากร และ SOOK Travel สำหรับคณะครูโรงเรียนเจริญศรีศึกษา จังหวัดปัตตานี โดยมีจุดประสงค์เพื่อให้คณะครูได้สร้างความสัมพันธ์ที่ดีในการทำงานร่วมกันภายในโรงเรียน และการเสริมสร้างสุขภาวะที่ดีให้กับตนเอง ผ่านกิจกรรม 4 กิจกรรม ประกอบด้วย

- 1) กิจกรรมเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการเสริมสร้างสุขภาวะสำหรับบุคลากรในองค์กร เพื่อกระชับความสัมพันธ์ระหว่างคณะครูภายในโรงเรียน ส่งผลดีให้กับการทำงานขับเคลื่อนการพัฒนาศักยภาพบุคลากรของโรงเรียน
- 2) กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เกี่ยวกับจิตปัญญาในองค์กร ผ่านการเรียนรู้การออกแบบอาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ เพื่อนำแนวทางการออกแบบอาคารไปประยุกต์ใช้กับการปรับเปลี่ยนอาคารเรียนภายในโรงเรียนเพื่อสุขภาวะ และเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม โดยคณะครูให้ความสนใจเกี่ยวกับการปลูกพืชสวนครัวบริเวณระเบียงอาคาร เพื่อเป็นแนวกันความร้อน และสามารถเก็บผลผลิตไปใช้ประโยชน์ภายในโรงเรียนได้อีกด้วย
- 3) กิจกรรมสืบสร้างสุข เป็นกิจกรรมที่ให้คณะครูได้ตระหนักถึงความอันตราย และวิธีการดูแลตนเองให้ปลอดภัยจากโรคไม่ติดต่อร้ายแรง (NCDs) และนำองค์ความรู้ที่ได้จากการทำกิจกรรมไปต่อยอดให้กับเด็กนักเรียนภายในโรงเรียน ได้มีความเข้าใจเกี่ยวกับองค์ความรู้การป้องกันโรคไม่ติดต่อร้ายแรง (NCDs)
- 4) กิจกรรมท่องเที่ยวชุมชนกุฎีจีน เพื่อเรียนรู้วัฒนธรรมของชุมชน 3 ศาสนา 4 ความเชื่อ ประกอบไปด้วย ศาสนาพุทธ ศาสนาคริสต์ ศาสนาอิสลาม และความเชื่อของชาวจีน โดยกิจกรรมนี้ส่งเสริมให้คณะครูได้เรียนรู้วัฒนธรรม วิถีชีวิตของคนในชุมชนเมืองที่มีการทำงานร่วมกันเพื่อพัฒนาชุมชนให้มีศักยภาพได้เป็นอย่างดี และไม่มีแบ่งแยกความเชื่อและศาสนา

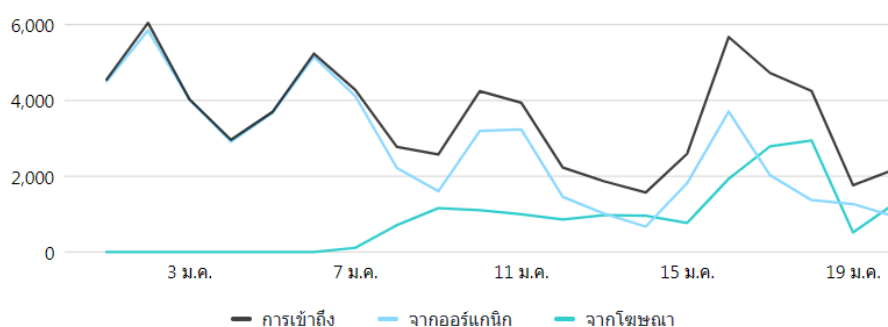
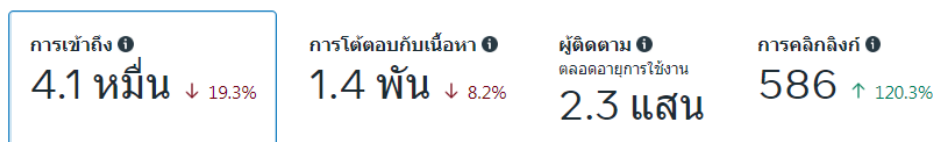


2. การสื่อสาร และเผยแพร่องค์ความรู้ผ่านช่องทางของศูนย์กิจกรรมสร้างสุข ประจำเดือน ม.ค. 67 (ตั้งแต่วันที่ 1 – 20 ม.ค. 67)

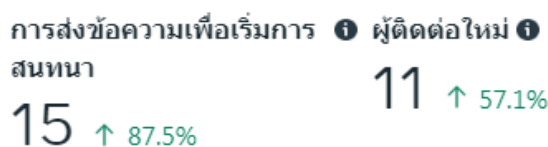
2.1 ผ่านช่องทาง Facebook SOOK

ในเดือน มกราคม 2567 ศูนย์กิจกรรมสร้างสุข ดำเนินการสื่อสารและเผยแพร่องค์ความรู้ ถึงกลุ่มเป้าหมายโดยเน้น การมีส่วนร่วม และการสมัครกิจกรรมมากขึ้น ซึ่งพบว่า การคลิกลิงก์และการส่งข้อความสนทนาสูงขึ้นจากเดือนก่อน โดยมีรายละเอียด ดังนี้

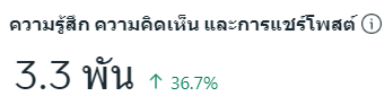
ประสิทธิภาพ



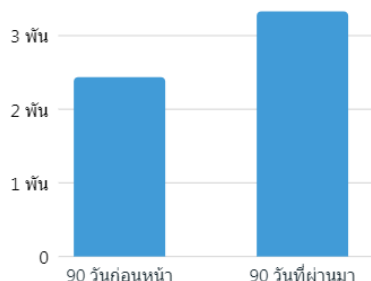
การส่งข้อความ



การมีส่วนร่วม

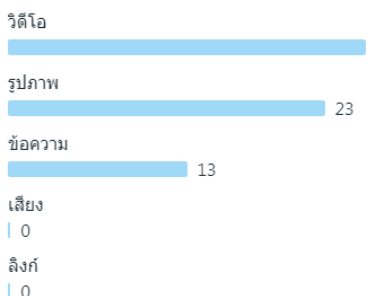


ยอดรวมจาก 90 วันที่ผ่านมาเทียบกับ 90 วันก่อนหน้านี้



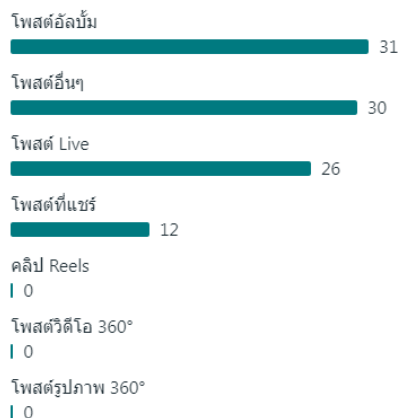
คำมธฐานของความรู้สึก ความคิดเห็น และการแชร์โพสต์ต่อประเภทสื่อ

สำหรับโพสต์ที่สร้างขึ้นในช่วง 90 วันที่ผ่านมา



คำมธฐานของการแสดงความรู้สึก การแสดงความคิดเห็น และการแชร์โพสต์ต่อรูปแบบเนื้อหา

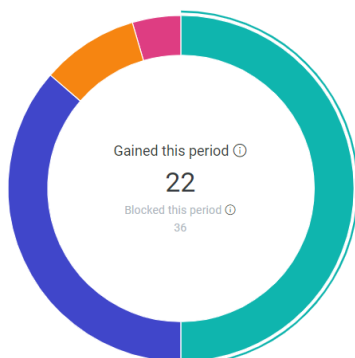
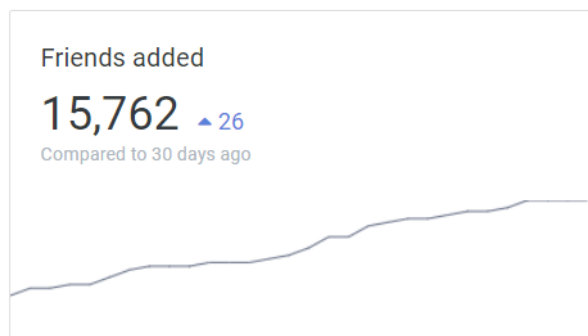
สำหรับโพสต์ที่สร้างขึ้นในช่วง 90 วันที่ผ่านมา



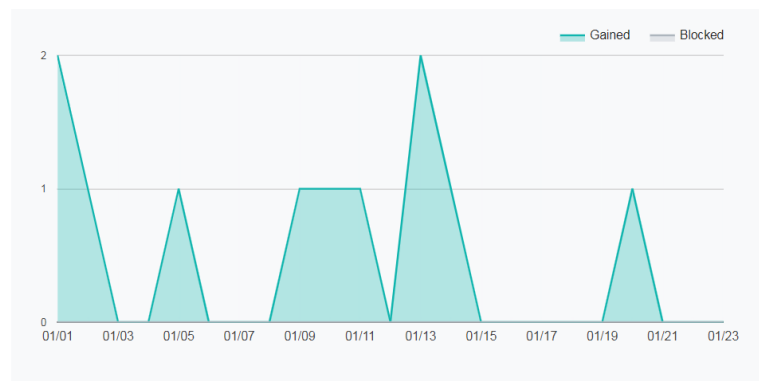
2.2 ผ่านช่องทาง SOOK Line Official Account

ในเดือน มกราคม 2567 ศูนย์กิจการสร้างสุข ดำเนินการสื่อสารและเผยแพร่องค์ความรู้ ถึงกลุ่มเป้าหมายโดยเน้นการเพิ่มเพื่อนผ่าน กิจกรรมมากขึ้น เพื่อให้เกิดความผูกพันกับ SOOK ซึ่งพบว่า โดยมีรายละเอียด ดังนี้

Friends



Selected path ⓘ "Add friend" URLs, QR codes, and buttons



Date sent ⓘ	Message	Delivered	Open count ⓘ
01/18/2024 11:30	 ชวนเที่ยวและออกเดินทางกับ SOOK Travel Special 🥰...	7,500	1,996
01/12/2024 08:30	 Children Day 2024	1,950	530
01/11/2024 19:30	 SOOK ร่วมกับมูลนิธิสร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่าน พัง...	1,950	505
01/07/2024 18:06	 Friend get Friends SOOK Travel	5,300	1,687
01/01/2024 12:07	 สวัสดีปีใหม่ 2567 🎉...	1,800	760

ความก้าวหน้าของแผนการสื่อสารองค์กร เดือนมกราคม 2566

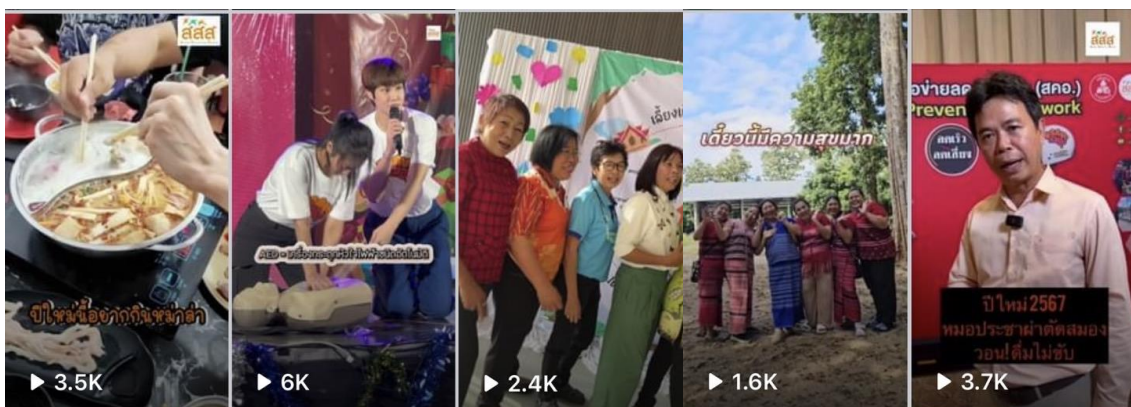
1. เกิดกระบวนการสื่อสาร โดยพัฒนาชุดข้อมูลสื่อสาร และการเลือกใช้เครื่องมือสื่อสารที่สอดคล้องกับเป้าหมายการทำงานของ สสส. เพื่อเพื่อสร้างการรับรู้ สร้างความเข้าใจการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพของ สสส. และภาคีเครือข่าย ตลอดจนร่วมสนับสนุนการสื่อสารให้เกิดการเปลี่ยนแปลงเชิงนโยบายและพฤติกรรมตามแนวทางการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพของ สสส. และภาคีเครือข่าย โดยพัฒนาและผลิตชุดข้อมูลการสื่อสารประกอบด้วย ข่าว บทความ/สื่อบทภาพข่าว คลิปวิดีโอ อินโฟกราฟิก โควตาคำพูด โดยทุกชิ้นได้รับการเผยแพร่จากสื่อทุกประเภท ดังนี้

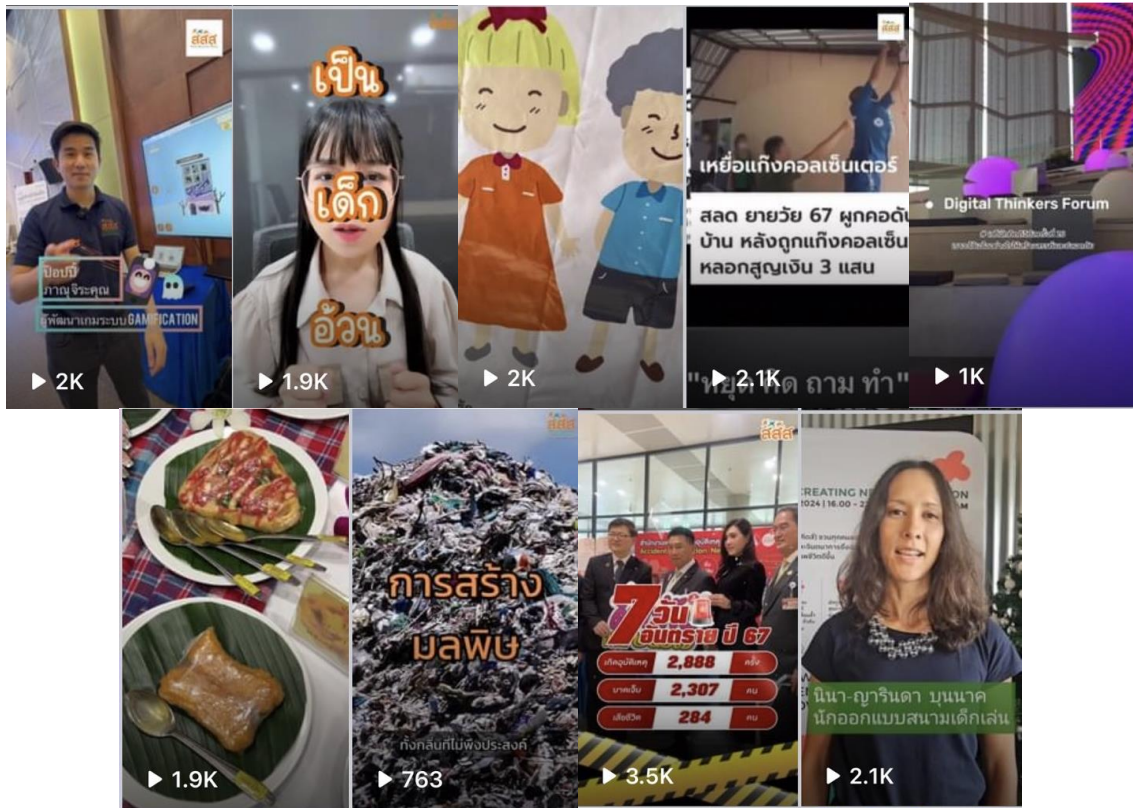
1.1 ชุดข้อมูลการสื่อสารที่สะท้อนบทบาทภาพลักษณ์ของ สสส. ในรูปแบบที่หลากหลายรองรับทุก Digital Platform เพื่อสนับสนุนการทำงานสร้างเสริมสุขภาพ ของ สสส. และสร้างการรับรู้ ความเข้าใจแนวทางการทำงานสร้างเสริมสุขภาพ จำนวน 18 ชิ้น ดังนี้

- คลิปวิดีโอ จำนวน 1 ชิ้น ได้แก่ Highlight Check in สสส. EP.51 Let's grow เด็กคนนั้นโตมาดี ต้องมีผู้ใหญ่เดินนำ



- คลิป Reels Facebook จำนวน 14 ชิ้น ได้แก่ 1) ปีใหม่ลดเค็ม ลดโรค 2) เรียนรู้ CPR พื้นฐานรับปีใหม่ 3) เลี้ยงเด็กหนึ่งคนใช้คนทั้งหมู่บ้าน 4) นวัตกรรมสุขภาพจิต 5) หมอผ่าตัดสมองวอนตี๋ไม่ขับ 6) นวัตกรรมลด ละ เลิก ปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ 7) รมรณรงค์เด็กอ้วน 8) วันเด็กแห่งชาติ 9) หลักสูตรสูงวัยรู้ทันสื่อ 10) Digital Thinking Forum 11) Healthy Active Meeting 12) การจัดการขยะมูลฝอย 13) 7 วันอันตราย 14) นวัตกรรมการออกแบบสนามเด็กเล่น





- อินโฟกราฟิก จำนวน 3 ชิ้น ได้แก่ 1) เปิดตัวารปี ทัวร์ 9 วัด รับปีใหม่ 2) เสริมพัฒนาการสมวัย เล่นอิสระ 3) ดื่มนมทุกวัน



1.2 ชุดข้อมูลการสื่อสารข้อมูลสร้างเสริมสุขภาพและผลักดันนโยบายสร้างเสริมสุขภาพในรูปแบบข่าว จำนวน 10 ชิ้น ดังนี้

- ประเด็นผลกระทบจากบุหรี่ ได้แก่ 1) สสส. รณรงค์ไม่สูบบุหรี่ในห้องน้ำ 2) ศจย. พบนายกฯ ขอคุมบุหรี่ไฟฟ้าเข้ม 3) แพทย์เตือนบุหรี่ไฟฟ้าเสี่ยงกล้ามเนื้อหัวใจวายเฉียบพลันเพิ่ม 2 เท่า



- ประเด็นผลกระทบจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ได้แก่ เตือนลดภาษีไวน์จาก 100% เหลือ 0% และ 5% เอื้อทุนใหญ่ ข้ำสร้างปัญหา เปิดผลวิจัยลดราคายิ่งสร้างผลกระทบ



- ประเด็นรณรงค์ลด ละ เลิกพนัน ได้แก่ MOU ความร่วมมือสร้างทักษะการรู้เท่าทันการพนันเพื่อป้องกันเด็กและเยาวชน



- ประเด็นลดผลกระทบปัญหาด้านสุขภาพจิต ได้แก่ กรมสุขภาพจิต - สสส. สานพลังเครือข่ายพ่อแม่เลี้ยงบวก จัดกิจกรรม “วิ่งกับลูก ครั้งที่ 1”



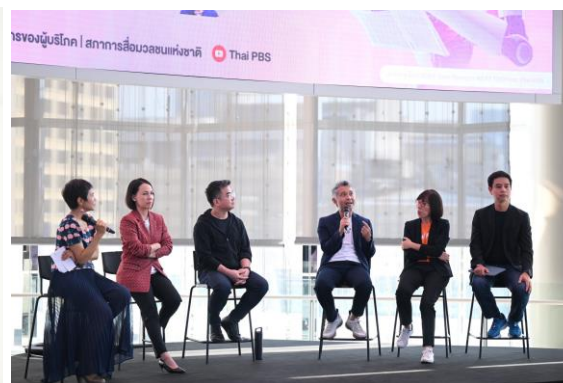
- ประเด็นการรณรงค์สร้างความปลอดภัยบนท้องถนน ได้แก่ รัฐสภาขับเคลื่อนความปลอดภัยทางถนน



- ประเด็นสร้างเสริมการบริโภคอาหารสมดุล ได้แก่ สสส.-เครือข่ายคนไทยไร้พุง จัดกิจกรรม “Healthy Organization Day” ปี 2



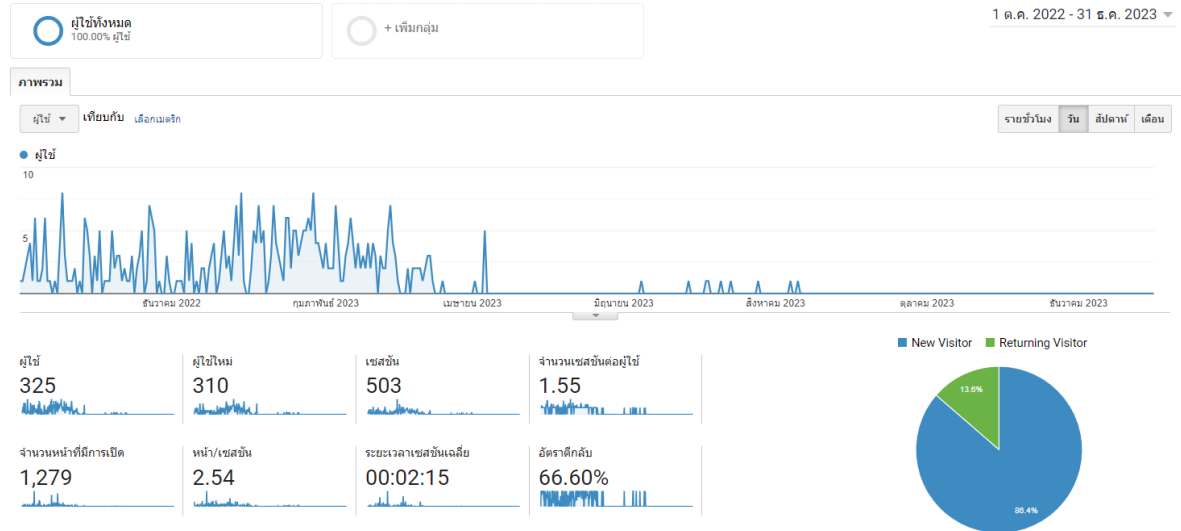
- ประเด็นสร้างเสริมสุขภาวะทางปัญญา ได้แก่ 1) สสส. - โคแฟค สานพลังเครือข่าย เปิดเวทีนักคิดดิจิทัล ครั้งที่ 26 2) เปิดตัวหลักสูตรสูงวัยรู้ทันสื่อ



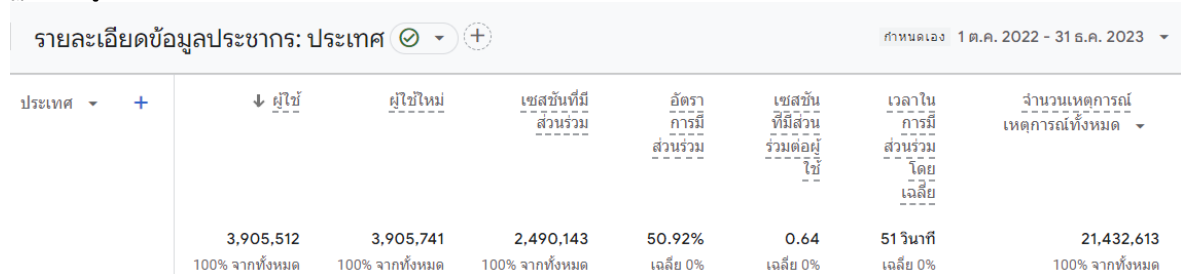
2. เกิดกระบวนการสื่อสารข้อมูลสร้างเสริมสุขภาพผ่านสื่อออนไลน์ช่องทางหลักของ สสส. โดยมีผู้เข้าถึงข้อมูล 5,426,523 UIP/คน ดังนี้

2.1 เว็บไซต์หลัก สสส. มีจำนวนผู้เข้าถึง 3,905,837 UIP

ฐานข้อมูลจากเว็บไซต์เก่า



ฐานข้อมูลจากเว็บไซต์ใหม่

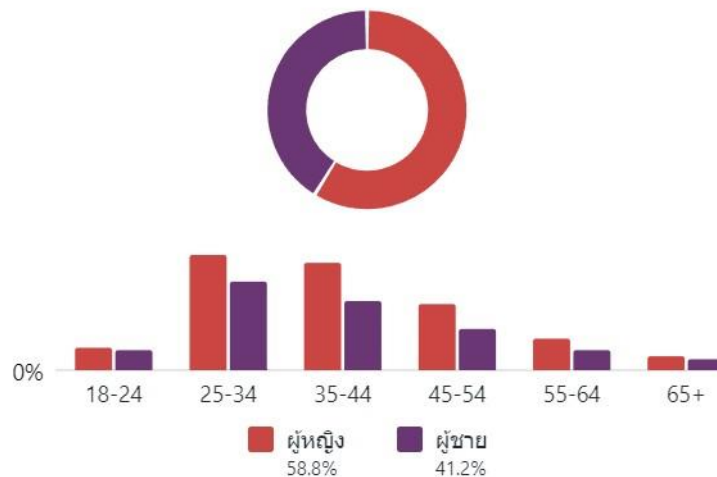


2.2 เฟซบุ๊ก สสส. มีจำนวนผู้ติดตาม 983,503 คน

ผู้ติดตามบน Facebook

983,503

อายุและเพศ



2.3 ทวิตเตอร์ สสส. มีจำนวนผู้ติดตาม 66,483 คน

ThaiHealth

@thaihealth

สสส. หวังเห็นคนไทยมีสุขภาพดีครบทั้ง 4 มิติ(กาย จิต ปัญญา สังคม) โดยมี “ระบบสุขภาพ” ที่มีคุณลักษณะเหมาะสมเป็นหลักประกันการมีสุขภาพดีอย่างยั่งยืน...

📄 องค์การนอกภาครัฐและองค์กรไม่แสวงหาผลกำไร 🌐 Earth

🕒 เกิดเมื่อ 31 มกราคม ค.ศ. 1994 📅 เข้าร่วมเมื่อ กรกฎาคม ค.ศ. 2009

109 กำลังติดตาม **66.4K** ผู้ติดตาม

66,483

2.4 ยูทูบ สสส. มีจำนวนผู้ติดตาม 470,700 คน



สสส.

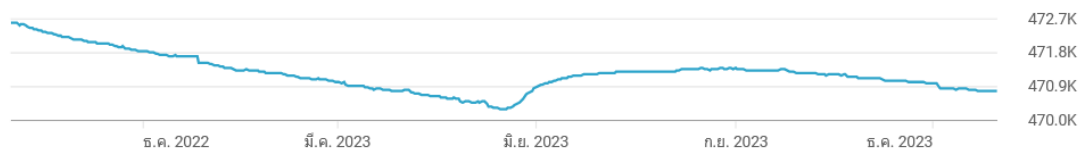
470,700

ผู้ติดตาม

การเติบโตของช่อง
ผู้ติดตามทั้งหมด

1 ต.ค. 2022 – 31 ธ.ค. 2023

กำหนดเอง



รายงานความคืบหน้า คณะกรรมการบริหารแผนคณะที่ 1

ประธาน นายสุรเชษฐ์ สถิตนิรามัย
รองประธาน นายศรีสุวรรณ แควย
เลขาธิการ นางสาวรุ่งอรุณ ลิ้มพะณ
นางก่องกาญจน์ ทักษิณฤทธิ

แผนในความรับผิดชอบ

1. แผนควบคุมยาสูบ
2. แผนควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และสิ่งเสพติด
3. แผนการจัดการความปลอดภัยและปัจจัยเสี่ยงทางสังคม

ความก้าวหน้าแผนควบคุมยาสูบ

เมื่อวันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2567 สถาบันยุวทัศน์แห่งประเทศไทย สนับสนุนโดยสำนักงานกองทุนสนับสนุนการ
สร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) จัดงานกิจกรรมรณรงค์เนื่องในวันแห่งความรัก ประจำปี 2567 “วาเลนไทน์ ฟิน อิน เลิฟ รักแค่
เรา...ก็พอ” ที่ศูนย์การค้าฟิวเจอร์พาร์ค รังสิต เพื่อการสร้างการรับรู้และสนับสนุนให้คู่รักที่สูบบุหรี่ และบุหรี่ไฟฟ้า ได้
ตระหนักถึงผลกระทบของการสูบบุหรี่ ซึ่งอาจก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพทั้งผู้สูบและผู้ที่อยู่ใกล้เคียง

สถานการณ์การระบาดของบุหรี่ไฟฟ้าในกลุ่มเด็กและเยาวชนเป็นปัญหาหนักของทั่วโลก ผลสำรวจการบริโภค
ผลิตภัณฑ์ยาสูบในเยาวชนไทย ปี 2565 ภายใต้โครงการ Global Youth Tobacco Survey ขององค์การอนามัยโลก
พบว่าเด็กและเยาวชนอายุ 13-15 ปี สูบบุหรี่ไฟฟ้าเพิ่มขึ้นถึง 5.3 เท่า จาก 3.3% ในปี 2558 เพิ่มขึ้นเป็น 17.6% ในปี 2565
และพบโฆษณาและการส่งเสริมการขายทางอินเทอร์เน็ตจาก 27% ในปี 2558 เพิ่มขึ้นเป็น 48% ในปี 2565 ดังนั้น สสส.
และสถาบันยุวทัศน์แห่งประเทศไทย จึงให้ความสำคัญกับการสื่อสารเชิงบวกเพื่อสร้างความตระหนักต่อพิษภัยของบุหรี่
ไฟฟ้ามาอย่างต่อเนื่อง และได้จัดกิจกรรมเพื่อเชิญชวนเด็ก เยาวชน และประชาชนทั่วไปใช้โอกาสในวันแห่งความรักแสดง
พลังของการเป็นห่วงเป็นใย และส่งต่อกำลังใจให้คู่รักของตนเองสามารถเลิกบุหรี่หรือบุหรี่ไฟฟ้าได้สำเร็จ เพื่อส่งเสริมให้
สุขภาพแข็งแรง ซึ่งเป็นพื้นฐานของการสร้างครอบครัวให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี รวมถึงลดภาระค่าใช้จ่ายในชีวิตคู่ โดยจัด
กิจกรรม “วาเลนไทน์ ฟิน อิน เลิฟ รักแค่เรา...ก็พอ” ซึ่งกิจกรรมดังกล่าว มุ่งเน้นให้เกิดความรู้สึกรักแค่คู่ชีวิตของตนเอง
ไม่มีความรู้สึกผูกพันกับบุหรี่หรือบุหรี่ไฟฟ้า และได้มีการเชิญชวนคู่รักให้แสดงออกถึงความรักและความห่วงใยต่อกัน โดย
การให้กำลังใจในการเลิกบุหรี่เพื่อสุขภาพของตนเองและคนรอบข้าง ทั้งนี้ สำหรับผู้ที่สนใจอยากเลิกสูบบุหรี่ สามารถ
ขอรับคำปรึกษาได้ที่สายเลิกบุหรี่ 1600 หรือสถานพยาบาลของรัฐหรือเอกชนที่ให้บริการคำปรึกษาการเลิกบุหรี่



ความก้าวหน้าแผนควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และสิ่งเสพติด

1. สสส.และเครือข่ายงดเหล้า จัดทัวร์นาเมนต์ฟุตบอลเยาวชนชิงแชมป์ประเทศไทย ซึ่งถ้วยพระราชทานฯ ครั้งที่ 2 หวัง สร้างแรงบันดาลใจ ส่งเสริมเยาวชน เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงเหล้าบุหรี่และอบายมุข มุ่งสานฝันสู่นักกีฬาทีมชาติ มืออาชีพ

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า (สคล.) ภายใต้มูลนิธิเครือข่ายพลังสังคม ร่วมกับ กรมพลศึกษา องค์การกระจายเสียงและแพร่ภาพสาธารณะแห่งประเทศไทย (สถานีโทรทัศน์ไทยพีบีเอส) พร้อมกับผู้สนับสนุนภาคเอกชนต่างๆ จัดแถลงข่าวเปิดฤดูกาล **การแข่งขันกีฬาฟุตบอลเยาวชน SDN FUTSAL NO-L CUP 2024 Inspired by Thai PBS** ซึ่งถ้วยพระราชทานสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เมื่อวันที่ 6 กุมภาพันธ์ 2567 ภายใต้แนวคิด“เพื่อนกันมันส์โนแอล”(ไม่ดื่ม ไม่สูบ ไม่เสพ ไม่พนัน) ประเภทเยาวชนชายรุ่นอายุไม่เกิน 15 ปี ชิงแชมป์ประเทศไทยปี 2567



กิจกรรมภายในงานมีทีมแชมป์เก่าปี 2023 โรงเรียนราชวินิต มัธยม ร่วมงานแถลงข่าวครั้งนี้ ณ สถานีโทรทัศน์ ไทยพีบีเอส โดย สสส. ให้ความสำคัญกับเยาวชนในการสร้างเสริมและลดปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพ เน้นการแก้ปัญหาด้วยหลักปัจจัยทางสังคม มุ่งสร้างสุขภาวะ ที่ครอบคลุมทั้งกายใจ สังคมปัญญาโดยเฉพาะเยาวชนจะเติบโตขึ้น ดังนั้น ผู้ใหญ่จึงต้องจัดสภาพแวดล้อมและทำตนเป็นแบบอย่างที่ดี เพื่อพัฒนาต่อยอดอย่างเข้าใจธรรมชาติของเด็ก เป็นพี่เลี้ยงช่วยแนะนำแนวทางที่เหมาะสม สร้างความสุขกระตุ้นให้เกิดทักษะชีวิต ทักษะสุขภาพ โครงการแข่งขัน SDN FUSUTSAL No-L นอกจากจะให้พื้นที่เด็กเยาวชนแล้ว ยังให้ความสำคัญกับผู้ใหญ่ที่ดูแลเด็ก ทั้งโค้ช และผู้จัดการทีม รวมทั้งผู้ปกครองที่จะให้โอกาสให้ประสบการณ์ที่ดีในการเล่นกีฬาเพื่อสร้างคน สร้างวินัย สร้างทักษะชีวิต โค้ชที่เข้าใจเด็กจะสร้างเด็ก เพราะการแข่งขันนอกสนามคือทักษะการใช้ชีวิต เพราะเด็กๆ ที่มาร่วมแข่งขันหลักหมื่นกว่าคน เขาจะเป็นพลเมืองที่เข้มแข็งโดยมีกีฬาและโค้ชที่ช่วยขัดเกลาตนเอง

ทั้งนี้ ที่มาของโครงการจัดการแข่งขันว่า รายการแข่งขัน SDN FUSUTSAL No-L เน้นการเปิดพื้นที่สร้างสรรค์สำหรับเด็กเยาวชน เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพด้วยกีฬา เป็นรายการเดียวในประเทศไทยที่คัดเลือกตัวแทนจาก 77 จังหวัดจากทั่วประเทศ มุ่งเน้นกิจกรรมสร้างสรรค์สำหรับเยาวชนให้ปลอดภัยจากปัจจัยเสี่ยงแอลกอฮอล์ บุหรี่ การพนัน ยาเสพติด พร้อมส่งเสริมให้เกิดการสร้างเครือข่ายผู้ฝึกสอน(โค้ช) ผู้มีความมุ่งมั่นที่จะบ่มเพาะเยาวชนให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี กิจกรรมจัดแข่งขันครั้งแรกตั้งแต่ปี 2561 จนถึงปัจจุบันปี 2567 จัดเป็นครั้งที่ 6 ซึ่งการแข่งขัน SDN FUSUTSAL No-L ซึ่งถวายเป็นพระราชทานองค์สมเด็จพระชนิษฐาธิราชเจ้ากรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เป็นปีที่ 2 ซึ่งเป็นการแข่งขันจากพื้นที่ 77 จังหวัดใน 10 โชนภาค

กิจกรรมการแข่งขัน SDN FUSUTSAL No-L ได้รับความสนใจและการตอบรับเป็นอย่างดีจากทั้งภาครัฐและภาคเอกชน ซึ่งในปี 2567 นี้ ได้รับความสนใจจากวงการกีฬาฟุตบอล มีทีมเข้าร่วมแข่งขันมากกว่า 875 ทีม ผู้เข้าร่วมมากกว่า 17,500 คน พร้อมทั้งทางกรมพลศึกษาสนับสนุนมาตรฐานการแข่งขัน ด้านเทคนิคสนาม ระเบียบกติกา ตลอดจนกรรมการผู้ตัดสิน และการถ่ายทอดสดทางสถานีโทรทัศน์ไทยพีบีเอส ตั้งแต่รอบโซนภาค จวบจนการแข่งขันรอบชิงชนะเลิศประเทศไทย นอกจากนี้ต้องขอขอบคุณผู้สนับสนุนผลิตภัณฑ์ลูกฟุตบอล Mazsa ผลิตภัณฑ์เสื้อจากบางเกร็ดดีไซน์

และผลิตภัณฑ์รองเท้า บาโอจิ ตลอดจนบริษัทโทรคมนาคมแห่งชาติ จำกัด (มหาชน) ที่อนุเคราะห์สนามแข่งในวันที่ 22-24 มีนาคม 2567 ณ NT Stadium สถาบัน NT แจ้งวัฒนะ

โดยกิจกรรมด้านนี้นับเป็นกิจกรรมดี เป็นการสร้างโอกาสให้เด็กเยาวชนได้ทำในสิ่งที่เขาชื่นชอบ ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ไม่หมกมุ่นอยู่กับสิ่งเสพติดหรืออบายมุขใด ๆ การสร้างโอกาสสนับสนุนให้เกิดกิจกรรมดีๆ พร้อมสนับสนุนและส่งเสริมจากทุกภาคส่วนรับฟังความคิดเห็นของเด็กและเปิดโอกาสให้เขาได้ใช้ความสามารถในการทำสิ่งที่เป็นประโยชน์ สนับสนุนให้เข้าถึงโอกาสในการพัฒนาศักยภาพและเปิดพื้นที่ในกิจกรรมสร้างสรรค์ต่างๆ จนเกิดความเข้มแข็งในส่วนมุมมองด้านกีฬา กล่าวสนับสนุนกิจกรรมรูปแบบนี้ว่า ไม่ได้มุ่งการแข่งขันเพื่อเอาชนะ แต่ให้รู้จักแพ้ รู้จักชนะ รู้จักเรียนรู้ร่วมกันพัฒนาผู้ฝึกสอนให้สามารถส่งต่อให้กับเยาวชนอย่างเหมาะสม กีฬาฟุตบอลเป็นการริเริ่มกิจกรรมทางกายที่มีการออกแบบได้อย่างรอบครอบ ในการบ่มเพาะกล้ามเนื้อ สมรรถนะร่างกายให้มีประสิทธิภาพสมส่วน สมวัย สมรรถนะทางกายที่เข้มแข็ง จัดสมดุลย์ของอารมณ์ได้อย่างเหมาะสม มีภาวะสติอย่างรู้เท่าทัน

ด้านสำนักสร้างสรรค์เนื้อหาฯ องค์การกระจายเสียงและแพร่ภาพสาธารณะแห่งประเทศไทย (ไทยพีบีเอส) กล่าวถึง สถานีโทรทัศน์ไทยพีบีเอสเป็นช่องทางการสื่อสารเพื่อประโยชน์ต่อสาธารณะ ทำงานร่วมกับภาคประชาสังคม เครือข่ายองค์กรงดเหล้า (สคล.) ภายใต้การสนับสนุนของกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) อย่างต่อเนื่อง โดยไทยพีบีเอส เป็นช่องทางการสื่อสารช่องทางหนึ่งที่สนับสนุนในเรื่องกีฬา พร้อมให้ความร่วมมือในการเผยแพร่เนื้อหา ด้านกีฬาเยาวชน ที่ผ่านมา ได้ร่วมดำเนินการจัดการแข่งขันและถ่ายทอดสดการแข่งขันกีฬาฟุตบอลเยาวชน รุ่นอายุไม่เกิน 15 ปี SDN Futsal NO-L Cup Inspired by Thai PBS ซึ่งด้วยพระราชทานฯ นอกจาก สคล. สสส. กรมพลศึกษา สมาคมกีฬาต่าง ๆ ยังมีภาคีจากสำนักงานการศึกษาขั้นพื้นฐาน (สพฐ.) องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น ซึ่งยังสนับสนุนการแข่งขันกีฬาเซปักตะกร้อนักเรียนชาย,นักเรียนหญิงรุ่นอายุไม่เกิน 17 ปี, การแข่งขันแบดมินตันเยาวชนอายุไม่เกิน 10 ปี อีกทั้งการแข่งขันวอลเลย์บอลหญิงรุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี เพื่อสร้างแรงบันดาลใจ สานฝันให้กับนักกีฬาได้มีโอกาสพัฒนาทักษะการเล่นกีฬา การดูแลสุขภาพทางกาย ใจ และอารมณ์ อย่างเหมาะสม พร้อมทั้งจะก้าวสู่การเป็นนักกีฬาทีมชาติไทย ที่มีคุณภาพในอนาคต





2. สสส. สานพลังเครือข่าย เปิดพื้นที่ส่งสัญญาณเตือน Love is not toxic รักไม่เป็นพิษ เลี่ยงปัจจัยเสี่ยงก่อนเกิด ความรุนแรงในครอบครัว ส่งมอบความรัก การให้เกียรติกันและกัน

เมื่อวันที่ 14 ก.พ. 2567 มูลนิธิเด็ก เยาวชนและครอบครัว มูลนิธิหญิงชายก้าวไกล เครือข่ายลดปัจจัยเสี่ยง และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) จัดกิจกรรมรณรงค์เนื่องในโอกาสวันวาเลนไทน์ ประจำปี 2567 “Love is not toxic รักไม่เป็นพิษ” โดยมีการเสวนา เรื่อง “สัญญาณเตือน...ก่อนรักเป็นพิษ และการจัดการความสัมพันธ์” นอกจากนี้ยังมีการแสดงกิจกรรมเชิงสัญลักษณ์เยาวชนรวมพลังร่วมปกป้องสังคม ลดความเสี่ยงปัญหาความรักที่นำไปสู่ความรุนแรง

เนื่องในวันแห่งความรัก สสส. จึงขอเป็นส่วนหนึ่งในการสานพลังให้ทุกคนอยู่ร่วมในสังคมด้วยความความรักเกื้อกูลกัน สื่อสารการสร้างความสัมพันธ์ที่ดี ไม่เป็นพิษ (Toxic) และรู้จักสัญญาณเตือนที่อาจนำไปสู่การใช้ความรุนแรง ทั้งความคิด คำพูด พฤติกรรม ที่สำคัญคืออยู่ให้ห่างจากปัจจัยกระตุ้นรักที่เป็นพิษ ทั้งเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ยาเสพติด พนัน จากข้อมูลของมูลนิธิหญิงชายก้าวไกล รวบรวมข่าวความรุนแรงในครอบครัวที่เผยแพร่ผ่านสื่อ ปี 2565 มีถึง 1,131 เหตุการณ์ เพิ่มจากปี 2564 กว่า 3 เท่า โดยมีเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นตัวกระตุ้น 347 ข่าว คิดเป็น 30.7% และยาเสพติด 272 ข่าว คิดเป็น 24% ขณะที่เครือข่ายเยาวชนลดปัจจัยเสี่ยง สสำรวจเยาวชนอายุ 13-25 ปี รวม 2,000 คน ในกรุงเทพฯ และปริมณฑล ช่วงต้นเดือนก.พ. 2567 พบปัจจัยร่วมที่เข้ามามีส่วนทำให้คู่รักเปลี่ยนไป อันดับ 1 ยาเสพติด อันดับ 2 การพนัน และ อันดับ 3 เครื่องดื่มแอลกอฮอล์



ถึงแม้ว่าผลสำรวจของสำนักงานสถิติแห่งชาติ ปี 2564 พบเยาวชนอายุ 15-24 ปี ตีมีเครื่องตีมีแอลกอฮอล์ประมาณ 1.9 ล้านคน หรือ 20.9% ซึ่งลดลงอย่างต่อเนื่อง แต่เยาวชนในกลุ่มอายุนี้อย่างเป็นกลุ่มเสี่ยงที่เกิดอุบัติเหตุทางถนนมากที่สุด ขณะที่ศูนย์ศึกษาปัญหาการพนัน คณะเศรษฐศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ระบุว่า ปี 2564 มีเด็กและเยาวชนอายุ 15-25 ปี เล่นการพนัน 4.3 ล้านคน สะท้อนให้เห็นภาพความน่ากังวลของปัญหาเหล้า พนัน ยาเสพติดในเยาวชน ที่ชัดเจนว่าปัจจัยเสี่ยงเหล่านี้เป็นตัวกระตุ้นให้เกิดปัญหา ส่งผลต่อสุขภาพ ความสัมพันธ์ โดยเฉพาะความรักของวัยรุ่น วัยหนุ่มสาว ทั้งนี้ สสส. และภาคีเครือข่าย หวังให้ประชาชนมอบความรักกันอย่างให้เกียรติซึ่งกันและกัน พร้อมใช้ชีวิตห่างไกลจากปัจจัยเสี่ยงทุกรูปแบบ

ด้านเครือข่ายเยาวชนลดปัจจัยเสี่ยง กล่าวถึงผลสำรวจความคิดเห็นเยาวชนอายุ 13-25 ปี ในกรุงเทพฯ และปริมณฑล 2,000 ตัวอย่าง ช่วงต้นเดือนก.พ. ปี 2567 เรื่อง Love is not toxic รักไม่เป็นพิษ พบว่าพฤติกรรมที่ทำให้รักเป็นพิษมากที่สุดคือการนอกใจ 45.55% การลดทอนคุณค่า 42.85% ใช้ความรุนแรงทั้งคำพูดและการกระทำ 37.1% ความคาดหวัง การกดดัน 33.3% การแสดงความเป็นเจ้าของ 32.2% ความเจ็บ ถามไม่ตอบ 28.8% ตีมีเหล้าเล่นพนัน ใช้ยาเสพติด 15.75% ชอบเหวี่ยงชอบบิน 15.1% โมโหร้าย ทำลายข้าวของ 14.6% ขึ้นเสียง แสดงอำนาจ ชักสีหน้าใส่ 14.6% เอาเรื่องส่วนตัวไปเล่าให้คนอื่นฟัง 7.6% ดิตเถียงกลางคืน บาร์ดี 6.45% เอาเปรียบเรื่องเงิน 5.55% เมื่อเกิดปัญหาแล้วเลือกที่จะปรึกษามากที่สุดคือ เพื่อน 62.05% พ่อแม่ คนในครอบครัว 21.6% ครู อาจารย์ 9.5% และสื่อออนไลน์ 3.75 %



ส่วนปัจจัยร่วมที่ทำให้คู่รักเปลี่ยนไปคือยาเสพติด 58.7% พนัน 48.6% เหล้า 43.35% ติดโซเชี่ยลมีเดีย 39.35% การมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ลงตัว 38.1% ติดหนี้ 34.3% เกม 32.25%” ในส่วนวิธีแก้ปัญหาอันดับแรกคือ จัดการด้วยการพาตัวเองออกจากความสัมพันธ์ หรือเลิก 42.3% สร้างพื้นที่ปลอดภัย สบายใจ 34.3% หากิจกรรมผ่อนคลาย เช่น ธรรมชาติ เล่นเกม 16.05% แสดงความอ่อนแอ ร้องไห้ 4.9% อย่างไรก็ตาม สิ่งที่สังคมของวัยรุ่นเกี่ยวกับเรื่องความสัมพันธ์ที่ Toxic นั้นมีความน่าเป็นห่วง เพราะเป็นสัญญาณเตือนที่อาจนำไปสู่การเป็นโรคซึมเศร้า และการใช้ความรุนแรงระหว่างคู่รัก และเห็นปัจจัยเสี่ยงที่เข้ามาเป็นปัจจัยร่วมที่จะทำให้ความรักเกิดปัญหา ไม่ว่าจะเป็นยาเสพติด พนัน เหล้า ซึ่งสังคมควรที่จะปรับตัว รับรู้ เข้าใจปัญหา และร่วมกันหาทางออกกับปัญหาเหล่านี้

ด้านกุมารแพทย์เวชศาสตร์วัยรุ่น โรงพยาบาลรามาริบัติ กล่าวว่า ด้วยบริบทโครงสร้างหลายอย่างที่ทำให้หลายคนจำยอมอยู่ในความสัมพันธ์ที่เป็นพิษ เพราะไม่มีระบบที่โอบอุ้มให้รู้สึกหาลำหยา หรือรู้สึกถึงความปลอดภัย ทั้งนี้เมื่อไหร่ก็ตามที่มีความรู้สึกไม่ปลอดภัยทางด้านร่างกาย จิตใจ หรือความรู้สึก นั้นเป็นสัญญาณแรกๆ ที่จะบอกได้ว่า นี่เป็นความสัมพันธ์ที่ไม่ดีพอ ความสัมพันธ์ที่ทำให้เราเริ่มไม่เห็นคุณค่าของตัวเอง จะทำอะไรก็กลัวผิด กลัวเขาจะว่าหรือทำร้าย หรือเป็นความสัมพันธ์ที่ทำให้เรามองไม่เห็นความหวัง ความฝัน หรืออนาคต ทำให้เรามีความรู้สึกทางลบมากกว่าความรู้สึกทางบวก เป็นต้น สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นความสัมพันธ์ที่ไม่ควรมี การมีความสัมพันธ์ที่ดีควรทำให้เรามีความสุขหรือไม่ทุกข์ไปกว่าเดิม อย่างไรก็ตาม ไม่ใช่ว่า เมื่อมีความรู้สึกที่ไม่ดีแล้วจะต้องตัดจบความสัมพันธ์ทันที แต่อาจจะเริ่มจากการให้ออกสและเรียนรู้ หากมีการทำผิดแบบเดิมซ้ำๆ ก็อาจจะต้องกลับมาบอกกับตัวเองว่า ยังเป็นความสัมพันธ์ที่ยังมีความหวังหรือไม่ เป็นการทำร้ายตัวเองหรือไม่ หรือนั่นอาจจะเป็นความฝันลมๆ แล้งๆ



3. สสส. ผนึกกำลัง นิด้า เทศบาลแสนสุข พัฒนาเครือข่ายเยาวชนโรงเรียนแสนสุข ร่วมสร้างประสบการณ์ ท่องเที่ยวหาดบางแสนปลอดภัยปลอดแอลกอฮอล์และยาสูบ เทศกาลสงกรานต์ปีนี้ 21 วัน เตรียมพร้อมจัดเต็มดูแลความปลอดภัยให้นักท่องเที่ยวเป็นพิเศษ

เทศบาลเมืองแสนสุข ร่วมกับสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ(สสส.) และสถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ (นิด้า) จัดกิจกรรมการพัฒนาเครือข่ายเยาวชน ณ โรงเรียนแสนสุข เพื่อชูโมเดลพื้นที่ท่องเที่ยว หาดบางแสน ให้เป็นจุดหมายท่องเที่ยวสำหรับครอบครัวที่ร่วมสร้างสุขภาวะที่ดี เมื่อวันที่ 9 ก.พ. 2566 และมีกิจกรรมเชิญชวน นักท่องเที่ยวร่วมงานวันไหล ปลอดภัยและบุหรี โดยเฉพาะเทศกาลสงกรานต์ปี 2567 ที่กำหนดจัดงาน 21 วัน เพื่อ คาดหวังดึงดูดนักท่องเที่ยวร่วมปกป้องสิ่งแวดล้อมชายหาดบางแสนปลอดภัยจากไร่วันบุหรีและแอลกอฮอล์



สสส. ได้ให้การสนับสนุนโครงการ และภายใต้ความร่วมมืออันเข้มแข็งจากหน่วยงานต่างๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งของเทศบาลเมืองแสนสุขและนิคมฯ สร้างชายหาดบางแสนให้เป็นแหล่งท่องเที่ยวปลอดภัย ปลอดภัยแอลกอฮอล์ และบุหรินับเป็นความเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นในระยะกว่า 3 ปี สะท้อนถึงความมุ่งมั่นของทุกฝ่าย ผ่านการสร้างความร่วมมือของผู้ประกอบการ เครือข่ายเยาวชน และนักท่องเที่ยว ที่ให้ความสำคัญและร่วมมือในการปฏิบัติตามกฎหมายอย่างเคร่งครัด ชายหาดบางแสนจึงเป็นสถานที่ท่องเที่ยวปลอดภัยของทุกคน ทั้งนี้ช่วงเวลา เทศกาลสงกรานต์จะยาวนาน 21 วัน อาจต้องดูแลพื้นที่เป็นพิเศษเพื่อให้บรรยากาศสงกรานต์น่าเที่ยวมากกว่าน่ากังวล กลุ่มนักท่องเที่ยวต้องได้รับความปลอดภัย และอยากให้ทุกจังหวัดพิจารณาการจัดโซนนิ่ง พื้นที่สำหรับครอบครัวซึ่งน่าจะเป็นพื้นที่ส่วนใหญ่ที่ทำให้คนไทยคนต่างชาติได้เข้ามาท่องเที่ยวและจดจำวัฒนธรรมที่ดีกลับไป การเปลี่ยนแปลงที่ชายหาดบางแสนนั้นไม่เพียงสร้างสุขภาวะที่ดีให้เกิดในพื้นที่ แต่ยังนำไปสู่สภาพแวดล้อมที่เป็นมิตรกับทุกคน ทุกเพศทุกวัย และทุกครอบครัว การห้ามแอลกอฮอล์และบุหรินำให้ชายหาดบางแสนลดความวุ่นวายจากผู้มา และปราศจากควันบุหรี่ ทำให้เป็นสถานที่ที่น่านั่ง น่าน้ำเตียว สำหรับครอบครัวที่มาพักผ่อน ผู้เยี่ยมชมจะได้สัมผัสกับอากาศบริสุทธิ์ และทัศนียภาพที่สวยงาม โดยไม่มีกลิ่นสุราหรือควันบุหรี่ หาดบางแสนจึงเป็นแบบอย่างที่ยอดเยี่ยมในการสร้างชุมชนท่องเที่ยวที่ยั่งยืนและปลอดภัย



ทั้งนี้ การสร้างเครือข่ายเยาวชนจะทำให้เกิดการร่วมปกป้องและอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมของบางแสนได้ดีมากขึ้น ซึ่งกิจกรรมที่เกิดขึ้น ได้ดึงเยาวชนจำนวน 395 คน เพื่อเข้าร่วมกิจกรรม 5 ฐานปลูกฝังให้น้องๆ ได้เรียนรู้ในวัยที่อาจสัมผัสเสี่ยงเข้าไปยุ่งเกี่ยวกับบุหรี่หรือแอลกอฮอล์ให้รู้ถึงพิษภัยเหล่านี้ เพื่อหวังสร้างเครือข่ายและเป็นกำลังสำคัญของเทศบาลเมืองแสนสุข เพื่อช่วยทำให้พื้นที่ชายหาดบางแสนปลอดภัยและบุหรี่ นำไปสู่การลดปัญหาอาชญากรรมในพื้นที่ได้อย่างดี ซึ่งช่วงหนึ่งชายหาดบางแสนเคยเป็นพื้นที่อบอุนให้กับนักท่องเที่ยว กลุ่มครอบครัว ยุคหลังเริ่มทยอยห่างออกไป เพราะรู้สึกไม่ปลอดภัยสาเหตุหลักๆ พบการทะเลาะวิวาทและใช้ความรุนแรง จึงร่วมพัฒนาพื้นที่อย่างต่อเนื่อง ดึงผู้ประกอบการนักท่องเที่ยว เจ้าหน้าที่ ตั้งเป้าหมายลดความเหลื่อมล้ำ และกระจายรายได้สู่คนในพื้นที่ พร้อมสร้างคุณภาพชีวิตที่ดี และปรับชายหาดเป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่มีแต่รอยยิ้ม สภาพแวดล้อมไม่เป็นอันตราย และเป็นมิตรกับผู้สูงอายุ เด็ก และนักท่องเที่ยว โดยในปัจจุบัน 90% ของพื้นที่ ไม่พบการขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ บุหรี่ ในจุดที่ห้ามขาย ขณะที่นักท่องเที่ยวให้ความร่วมมืออย่างดี ส่วนอีก 10% อาจพบพฤติกรรมไม่ปฏิบัติตามกฎ จะมีเจ้าหน้าที่เฝ้าระวังและให้ข้อมูล

ประชาชนร้อยละ 70% เป็นกลุ่มที่ไม่สูบบุหรี่และไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และในมุมมองของคนกลุ่มนี้ มีมุมมองว่าพื้นที่สาธารณะเป็นพื้นที่สำหรับครอบครัว และให้โอกาสทุกคนได้เข้ามาเที่ยวอย่างปลอดภัย อีกทั้ง การสูบบุหรี่ส่งผลกระทบโดยตรงกับการเติบโตทางสมองของเยาวชนทันที และการไม่ดื่มเหล้าในพื้นที่ยังช่วยลดปัญหาการทะเลาะวิวาทและรบกวนนักท่องเที่ยวกลุ่มอื่น ๆ ได้ด้วย กิจกรรมโครงการจึงมีการ เน้นย้ำถึงบทบาทของเยาวชนในการสร้างหาดบางแสนให้เป็นแหล่งท่องเที่ยวที่ปลอดภัยและมีคุณภาพชีวิตที่ดี โดยสร้างการรับรู้และความเข้าใจในหมู่เยาวชนเกี่ยวกับปัจจัยเสี่ยงของบุหรี่และแอลกอฮอล์ และส่งเสริมให้เยาวชนในพื้นที่มีส่วนร่วมในการดูแลพื้นที่ชายหาด กิจกรรมการสร้างความรู้ความตระหนักแก่เยาวชนที่เกิดขึ้นในวันนี้ มุ่งเน้นการสร้างชุมชนท่องเที่ยวที่มีความยั่งยืนด้านสุขภาวะ ผ่านการเรียนรู้

จากฐานกิจกรรมที่มุ่งเน้นการสร้างความเข้าใจและส่งเสริมจิตสำนึกร่วมกัน ในการสร้างสังคมที่ปลอดภัย ปลอดภัย ปลอดภัย
ตลอดจนบุรีไฟฟ้าซึ่งถือเป็นภัยคุกคามรูปแบบใหม่ นับเป็นเป็นบทบาทสำคัญของสถานศึกษาในพื้นที่ที่สำคัญอีกบทบาท
หนึ่ง

ปัจจุบัน เทศบาลเมืองแสนสุข มีแนวคิดพัฒนาพื้นที่การท่องเที่ยวให้เป็นพื้นที่ที่พร้อมรองรับ นักท่องเที่ยว อย่าง
ปลอดภัยโดยดำเนินมาตลอดในระยะเวลาหลายปีที่ผ่านมา โดยเฉพาะช่วงเทศกาลสงกรานต์และวันไหลปี 2567 ด้วย ซึ่ง
พบว่าพื้นที่ชายหาดบางแสนปัจจุบันเปลี่ยนแปลงทั้งกายภาพและพฤติกรรม เช่น นักท่องเที่ยวเริ่มมีคุณภาพมากขึ้น การ
ทะเลาะวิวาทที่เป็นผลมาจากการบริโภคเครื่องดื่มและแอลกอฮอล์ลดลง ภาพลักษณ์ชายหาดบางแสนเปลี่ยนแปลงไป
ในทางที่ดี จำนวนนักท่องเที่ยวเพิ่มมากขึ้นอย่างต่อเนื่อง ทั้งนี้เป้าหมายโครงการครั้งนี้ตอบสนองความตั้งใจของเทศบาล
เมืองแสนสุขที่จะพัฒนาพื้นที่ชายหาดบางแสนเป็นเพื่อสุขภาพของทุกคน และยังมีการพัฒนาพื้นที่อย่างต่อเนื่องไม่หยุดยั้ง
เพื่อรองรับการท่องเที่ยวให้ปลอดภัยและสะดวกสบายมากขึ้นอีกหลายมิติ เช่น การขยายพื้นที่รองรับจุดจอดรถ ยกระดับ
มาตรฐานชายหาดให้เป็นสากล Universal Beach การนำเทคโนโลยีทันสมัยมาใช้ในการสร้างความปลอดภัยในพื้นที่ใน
ทุกมิติ โดยในปีนี้นี้เทศบาลยังเตรียมจัดกิจกรรม งานวันไหล ปี 2567 ณ ชายหาดบางแสน ซึ่งเป็นกิจกรรมปลอดภัยและ
บุรี เพื่อร่วมมอบความสุขให้นักท่องเที่ยวชาวไทยและต่างชาติ และร่วมอนุรักษ์เทศกาลปีใหม่ของไทยอีกด้วย



4. งานมหกรรมสร้างสรรค์คนอาชีวอาสาและภาคีเครือข่ายลดปัจจัยเสี่ยงอันตราย ระหว่างวันที่ 25-26 มกราคม 2567 ณ โรงแรมเดอะพาโก้ ดีไซด์ ภูเก็ต

เครือข่ายมูลนิธิคนเห็นคน ร่วมกับสำนักงานอาชีวศึกษาจังหวัดภูเก็ต ภายใต้การสำนักงานกองทุนสนับสนุนการ
สร้างเสริมสุขภาพ(สสส.) สนับสนุนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงหลัก(สำนัก 1) จัดงานมหกรรมสร้างสรรค์คนอาชีวอาสาและ
ภาคีเครือข่ายลดปัจจัยเสี่ยงอันตราย ระหว่างวันที่ 25-26 มกราคม 2567 ณ โรงแรมเดอะพาโก้ ดีไซด์ ภูเก็ต

ผู้เข้าร่วมประกอบด้วย ผู้ทรงคุณวุฒิจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) ได้แก่ รศ.แล ดิลกวิทยรัตน์ ,นายพิทยา จินาวัฒน์ ,นางสาวทัศนีย์ ศิลปบุตร ,นายสัตวแพทย์ปกรณ์ สุวรรณประภา ประธานมูลนิธิคนเห็นคน, นางธัญลักษณ์ จริยะเลอพงษ์ ผู้จัดการโครงการฯ, เครือข่ายคนอาชีวะ ได้แก่ ผู้อำนวยการสถานศึกษา ครู นักเรียน 6 จังหวัดในพื้นที่ภาคใต้โซนอันดามัน(จังหวัดภูเก็ต จังหวัดพังงา จังหวัดกระบี่ จังหวัดตรังและจังหวัดสตูล) ภาควิชาเครือข่ายภาครัฐ ภาคเอกชน ภาคประชาสังคม โรงเรียนเครือข่าย เครือข่ายสื่อมวลชนรวมถึงประชาชนทั่วไป นอกจากนี้ยังมีผู้บริหารระดับสูงในพื้นที่ คือ นายกองเอก อุดลย์ ชูทอง รองผู้ว่าราชการจังหวัดภูเก็ต และนายเรวัต อารีรอบ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดภูเก็ต ได้เข้าร่วมให้กำลังใจคนอาชีวะและเครือข่าย พร้อมสนับสนุนการดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง



โดยภายในงานมีการพูดคุยแลกเปลี่ยนโดยใช้กระบวนการ Mind Storming (พูดคุยแบบใจถึงใจ) ในประเด็นการขับเคลื่อนงานลดปัจจัยเสี่ยง(เครื่องดื่มแอลกอฮอล์และอุบัติเหตุทางถนน) ในพื้นที่ภาคใต้โซนอันดามัน ซึ่งเป็นพื้นที่ที่มีศักยภาพโดดเด่นในการเป็นแหล่งท่องเที่ยวทางทะเลที่มีชื่อเสียงระดับนานาชาติ มีความเติบโตทางเศรษฐกิจสูงมาก ซึ่งความเจริญก้าวหน้ามีมากเท่าไร มักทิ้งร่องรอยความเสียหายไว้เบื้องหลังเสมอเนื่องจากจำนวนนักท่องเที่ยวที่เพิ่มขึ้นส่งผลกระทบต่อระบบจราจรทางบก ประกอบกับความเร่งด่วนในการเดินทาง พฤติกรรมของผู้ใช้รถใช้ถนนที่ไม่ปฏิบัติตามกฎจราจร การใช้ความเร็วและการขับด้วยความคึกคะนอง พฤติกรรมเมาแล้วขับ ส่งผลให้เกิดความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุทางท้องถนน สูญเสียทั้งชีวิตและทรัพย์สินของประชาชนรวมถึงนักท่องเที่ยว

จากผลการดำเนินงานที่ผ่านมาคนอาชีวะและภาคีเครือข่ายได้ดำเนินการขับเคลื่อนสังคม ดึงศักยภาพที่มีออกมาใช้ให้เกิดประโยชน์กับตนเอง สถาบันการศึกษา ตลอดจนสังคมภายนอก นำไปสู่การเกิดพื้นที่ในการแสดงออกเชิงสร้างสรรค์ต่อสายตาประชาชน เกิดความภาคภูมิใจในตนเอง ผ่านกิจกรรมด้านการลดปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพต่างๆ อีกทั้งภายในเวทีฯ มีจัดบูธนิทรรศการโดยมีนักเรียนเครือข่ายเข้าร่วม กิจกรรมการมอบเกียรติบัตรเชิดชูเกียรติให้กับบุคคลต้นแบบองค์กรต้นแบบ และกิจกรรมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันในประเด็นการขับเคลื่อนงานที่ผ่านมาตั้งแต่ เฟสที่ 1 ปี พ.ศ. 2559 ไปจนถึงเฟสที่ 4 ปีพ.ศ. 2565 – พ.ศ. 2566 โดยเกิดผลการขับเคลื่อนงานเชิงพื้นที่ที่สามารถแบ่งได้เป็น 6 ด้าน ดังนี้

ด้านที่ 1 ด้านสิ่งแวดล้อมที่มีผลต่อการลดปัจจัยเสี่ยง เกิดการแก้ไขจุดเสี่ยงทางท้องถนน ร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในจังหวัดฯ และเกิดพื้นที่ต้นแบบนาร่องการท่องเที่ยวปลอดภัยอำเภอวัง เกิดแนวทางมาตรการความปลอดภัยในพื้นที่ (สร้างสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัย) และเกิดการกำหนดนโยบายการขับเคลื่อนงานที่ชัดเจน

ด้านที่ 2 ด้านความร่วมมือของเครือข่ายและต้นแบบและต่อยอดศูนย์การเรียนรู้ขับขี่ปลอดภัย จังหวัดละ 1 แห่ง เกิดแกนนำด้านกฎศัลยกรรมร่วมกับเครือข่ายแกนนำครู นักเรียน ระดับประถมศึกษา ระดับมัธยมศึกษา ระดับประมว้ย จำนวน 20 แห่ง รวมถึงการเกิดมาตรการความปลอดภัยในสถานศึกษา

ด้านที่ 3 ด้านการเป็นอาสาสมัครช่วยเหลือชุมชน โรงเรียน เกิดแกนนำคนอาชีวะอาสาสมัครช่วยเหลือชุมชนในการดูแลซ่อมบำรุงรถจักรยานยนต์ในโรงเรียนและชุมชน ที่เป็นพื้นที่เสี่ยงเกิดอุบัติเหตุทางท้องถนนในแหล่งท่องเที่ยวสำคัญ

ด้านที่ 4 ด้านการสร้างแกนนำในการขับขี่ปลอดภัยให้สังคมและเสริมสร้างอาชีพการผลิตสื่อประชาสัมพันธ์ เกิดการสร้างอาชีพผ่านการทำโครงการอาชีวะอาสา แกนนำต้องมีการฝึกทักษะจนมีความชำนาญในด้านการช่วยเหลือผู้ประสบเหตุ นำไปสู่การเป็นเจ้าหน้าที่ช่วยเหลือผู้ประสบภัย เป็นอาชีพเสริมได้

ด้านที่ 5 การบูรณาการด้านปัจจัยเสี่ยงร่วมกับเครือข่ายโรงเรียน ชุมชน และเครือข่ายศาสนา เกิดการส่งเสริมด้านคุณธรรมจริยธรรม ทักษะชีวิตขั้นพื้นฐาน รู้เท่าทันอบายมุข และมีสติในขณะขับขี่ ให้กับนักเรียน ครู แกนนำ เพื่อนำไปขยายผลในโรงเรียนตนเอง เกิดผู้บริหารต้นแบบ และครู นักเรียนแกนนำ (ภายใต้แนวคิด เด็กคิดเด็กทำ เด็กนำผู้ใหญ่หนุนเสริม)

ด้านที่ 6 ด้านนวัตกรรมสร้างสรรค์ เกิดนวัตกรรมเพื่อสังคมที่ขับเคลื่อนด้วยเทคโนโลยีดิจิทัล (Digital Social Innovation) และเกิดต้นแบบหลักสูตรการเรียนรู้เพื่อพัฒนาทักษะชีวิต ความสุขและคุณภาพชีวิต ของเยาวชน โชนอันดามัน

ท้ายสุดการขับเคลื่อนงานโครงการคนอาชีวะอาสาลดปัจจัยเสี่ยงโชนอันดามัน มีความท้าทายมากขึ้น เนื่องจากการปรับเปลี่ยนยุทธศาสตร์ระดับการขับเคลื่อนงาน จาก ‘รับ’ เป็น ‘รุก’ มีภาคีเครือข่ายเข้ามามีส่วนร่วมกับอาชีวะมากขึ้น ทั้งในรูปแบบการดำเนินงานที่ต้องยกระดับการขับเคลื่อนงานเชิงพื้นที่ นั่นคือ เปลี่ยนกิจกรรมในสถานศึกษาสู่การมีส่วนร่วมกับชุมชนและสังคม 100% บูรณาการ 3 เครือข่ายบสมทบจากเครือข่ายอื่นในรูปแบบต่างๆ รวมถึงการใช้หลักการ ‘ความร่วมมือเชิงแข่งขัน’ สิ่งที่น่าสนใจความสามารถของคนทำงาน ผู้ประสานงานระดับพื้นที่ เน้นย้ำให้เห็นแล้วว่าอาชีวะเป็นพลังสำคัญในการขับเคลื่อนงานเพื่อสังคมได้ ผลการดำเนินงานเป็นที่ประจักษ์ในการลดปัจจัยเสี่ยง พร้อมเปิดรับความท้าทายใหม่ๆที่เกิดขึ้นรอคนอาชีวะและภาคีเครือข่าย ได้ร่วมสร้างสรรค์สิ่งดีสู่สังคมต่อไป



ความก้าวหน้าแผนการจัดการความปลอดภัยและปัจจัยเสี่ยงทางสังคม

ด้านการจัดการความปลอดภัยทางถนน

เสริมสร้างความเข้มแข็งด้านทักษะความปลอดภัยทางถนนกลุ่มเด็กและเยาวชนในสถานศึกษาพื้นที่ กรุงเทพมหานคร

ทีมทางเมือง ภายใต้การสนับสนุนจาก สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ได้จัดกิจกรรมเสริมสร้างความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับความปลอดภัยทางถนนให้กับวิทยาลัยเทคโนโลยีรัตนโกสินทร์ (R-Tech) ภายใต้โครงการ “เสริมสร้างความเข้มแข็งด้านทักษะความปลอดภัยทางถนนกลุ่มเด็กและเยาวชนในสถานศึกษาพื้นที่ กรุงเทพมหานคร” โดยได้รับความสนใจจากนักเรียนระดับชั้นจากประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) และประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (ปวส.) กว่า 120 คน ผ่านการเรียนรู้ 3 โมดูล ได้แก่ โมดูลที่ 1 ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับความปลอดภัยทางถนน เพื่อเติมเต็มความรู้ให้เด็กและเยาวชนร่วมรู้จักความเสี่ยงในชีวิตประจำวัน วิธีการประเมินความเสี่ยง และชวนวิเคราะห์อันตรายและความเสี่ยงหรือพฤติกรรมเสี่ยงทางถนนจากคน รถ ถนน และทำความรู้จักขีดจำกัดของมนุษย์ (Human Limitation) จากการเดินทางจากบ้านมาโรงเรียน โมดูลที่ 2 การใช้รถ ใช้ถนนอย่างปลอดภัย ผ่านการชวนเด็กและเยาวชนสัมผัสประสบการณ์และเทคนิคการเดินทางอย่างปลอดภัยผ่าน 4 ฐานการเรียนรู้ 1) เดินเท้าปลอดภัย โดยวิทยากร CSIP กับคาถาแห่งการเดิน 5 ข้อ “หยุด มอง ฟัง คิด เดิน” 2) จักรยานปลอดภัย โดยวิทยากร Bikeinthecity กับความท้าทายในการกิจ “ปั่นช้า” ช่วยปลูกทักษะสำคัญของยานพาหนะสองล้ออย่างการทรงตัวผ่านอุปสรรคต่าง ๆ บนท้องถนน และชวนกลับมาตระวังการใช้ความเร็ว รวมทั้งการใช้อุปกรณ์ลดความรุนแรงอย่างหมวกนิรภัย 3) จุดบอดรถบรรทุก โดยวิทยากร Linfox เรียนรู้จุดบอดของรถบรรทุกและรถขนาดใหญ่ 4) วาทกรรมความช่วยบนท้องถนน โดยวิทยากร Realframe นอกจากเรื่องความช่วยบนท้องถนนแล้ว ลองชวนคิดว่าเราจะช่วยแก้ปัญหาเรื่องช่วยนี้ได้อย่างไร และโมดูลที่ 3 การสื่อสารสร้างสรรค์ (สื่อสารสังคม) โดยให้เด็กและเยาวชนลองเป็นนักเล่าเรื่องผ่านสื่อประเภทต่าง ๆ ที่สนใจ เช่น การเล่าเรื่องจากภาพถ่าย วาดภาพจำไม่ลืมของอุบัติเหตุ การวิเคราะห์เคสตัวอย่างที่เกิดอุบัติเหตุทางถนนฯ รวมทั้ง ฝึกทักษะการผลิตสื่อเพื่อสื่อสารประเด็นความปลอดภัยทางถนนไปด้วย



สัมมนาเชิงปฏิบัติการ การใช้ข้อมูลเพื่อกำหนดมาตรการบังคับใช้กฎหมาย “ดื่มแล้วขับ” ระดับพื้นที่

ศูนย์วิชาการเพื่อความปลอดภัยทางถนน (ศวปถ.) ภายใต้การสนับสนุนจาก สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ได้จัดสัมมนาเชิงปฏิบัติการ การใช้ข้อมูลเพื่อกำหนดมาตรการบังคับใช้กฎหมาย “ดื่มแล้วขับ” ในระดับพื้นที่ ภายใต้โครงการ “ศูนย์วิชาการเพื่อความปลอดภัยทางถนน ระยะที่ 7” โดยมีกลุ่มเป้าหมาย คือ คณะอนุกรรมการศูนย์ปฏิบัติการความปลอดภัยทางถนนด้านการบังคับใช้กฎหมาย ในเขตสุขภาพที่ 7 (ร้อยแก่นสารสินธุ์) เพื่อมุ่งเน้นเพิ่มศักยภาพกลไกการบังคับใช้กฎหมายผ่านประเด็น “ดื่มแล้วขับ” ด้วยการใช้ระบบฐานข้อมูลเพื่อกำหนด

เป้าหมาย ตัวชี้วัด และมาตรการที่เหมาะสม รวมถึงเสริมศักยภาพการทำงาน ซึ่งจะมีส่วนช่วยลดอุบัติเหตุทางถนนทั้งในระดับอำเภอและระดับจังหวัด ตลอดจนให้เกิดการสะท้อนปัญหาการจัดการข้อมูลจากเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องตั้งแต่ระดับต้นน้ำ-กลางน้ำ-ปลายน้ำ พร้อมระบบ Feedback loop ที่สามารถกำหนดเป้าหมาย ตัวชี้วัดและติดตามประเมินผลในระดับพื้นที่



แผนงานสนับสนุนการป้องกันอุบัติเหตุทางถนนระดับจังหวัด (สอจร.) สัณจร ณ จังหวัดยโสธร ระหว่างวันที่ 15-16 กุมภาพันธ์ 67

แผนงานสนับสนุนการป้องกันอุบัติเหตุทางถนนระดับจังหวัด (สอจร.) สัณจร จังหวัดยโสธร เพื่อเปิดโอกาสให้ภาคีเครือข่ายขับเคลื่อนความปลอดภัยทางถนนในระดับพื้นที่จากทุกภาคของประเทศไทย ได้ร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การทำงานของผู้ปฏิบัติงานจากสหสาขาวิชาชีพในระดับพื้นที่ โดยมีรองผู้ว่าราชการจังหวัดยโสธรเข้าร่วมและเป็นประธานการประชุมสัมมนา และคณะกรรมการ คณะทำงานของ สอจร. จากทั่วประเทศ ได้เข้าร่วมการประชุมคณะกรรมการศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนนของจังหวัดยโสธร ครั้งที่ 2/2567 พร้อมด้วยหัวหน้าส่วนราชการ นายอำเภอ ปลัดอำเภอ เจ้าหน้าที่และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ในที่ประชุมมีการรายงานผลการดำเนินการตามนโยบายหลักที่สำคัญและมาตรการขับเคลื่อนงานความปลอดภัยทางถนนจังหวัดยโสธร ทั้งด้านการสร้างความตระหนักเพื่อลดปัจจัยเสี่ยง ในกลุ่มเป้าหมาย หมู่บ้าน ชุมชน สถานศึกษา โรงเรียน โรงพยาบาล ส่วนราชการและรัฐวิสาหกิจ และสถานประกอบการ และดำเนินการอย่างเข้มข้น ด้านการบังคับใช้กฎหมาย ด้านถนนและสิ่งแวดล้อมปลอดภัย ด้านการช่วยเหลือหลังเกิดอุบัติเหตุ และด้านบริหารจัดการและข้อมูลสารสนเทศ

ทั้งนี้ได้มีการลงพื้นที่ศึกษาดูงานการป้องกันอุบัติเหตุทางถนนในด้านต่างๆ เช่น การจัดทำมาตรการองค์กรในสถานประกอบการด้านความปลอดภัยทางถนน ณ บริษัท ซาบีน่า จำกัด (มหาชน) สาขาโยธธ การขับเคลื่อนการจัดการความปลอดภัยทางถนนในระดับท้องถิ่น ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กสวทมนิธิรักษ์ 100% ตำบลชั้นไคใหญ่ อำเภอเมืองยโสธร และการจัดตั้งด่านชุมชนปากหวาน ในพื้นที่ตำบลค้อเหนือ อำเภอเมือง จากการจัดสัณจรเกิดการเชื่อมประสานเครือข่ายการทำงานทั้งจากส่วนกลาง ได้แก่ กองบัญชาการความปลอดภัย กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจากส่วนกลาง กรุงเทพมหานคร ภาคีเครือข่าย สอจร. ผู้บริหารและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในระดับจังหวัด แลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันแก้ไขปัญหาอุบัติเหตุร่วมกัน เพื่อมุ่งสู่การลดอัตราการบาดเจ็บและเสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางถนนตามแผนแม่บทความปลอดภัยทางถนนชาติฉบับที่ 5 ต่อไป



แผนงานสนับสนุนการป้องกันอุบัติเหตุทางถนนระดับจังหวัด (สอจร.) สัญจร ณ อำเภอแม่สอด จังหวัดตาก ระหว่างวันที่ 21-22 กุมภาพันธ์ 2567

เพื่อเปิดโอกาสให้ภาคีเครือข่ายขับเคลื่อนความปลอดภัยทางถนนในระดับพื้นที่จากทุกภาคของประเทศไทยได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ แนวทางการทำงานของผู้ปฏิบัติงานจากสหสาขาวิชาชีพในระดับพื้นที่ขับเคลื่อนการจัดการความปลอดภัยทางถนน โดยมีรองผู้ว่าราชการจังหวัดตาก เข้าร่วมเป็นประธานเปิดเวที ณ โรงแรมเซ็นทารา ไลฟ์ แม่สอด อำเภอแม่สอด จังหวัดตาก โดยมีผู้เข้าร่วมคณะผู้บริหารแผนงานสนับสนุนการป้องกันอุบัติเหตุทางถนนระดับจังหวัด (สอจร.) พี่เลี้ยง สอจร. จากทุกภาคทั่วประเทศ คณะกรรมการกำกับทิศทาง และ สำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัดตาก จำนวนกว่า 100 คน

โดยที่ประชุมได้มีการบรรยายสรุปสถานการณ์อุบัติเหตุทางถนนของโลก รวมทั้งสถานการณ์ของประเทศไทยและความสำคัญในการขับเคลื่อนงานด้านความปลอดภัยทางถนน เปิดเวทีเสวนาผลการขับเคลื่อนงานด้านความปลอดภัยทางถนน ของศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนนจังหวัดตาก จากนั้นได้มีการแบ่งกลุ่มลงพื้นที่ศึกษาดูงานผลการขับเคลื่อนงานด้านความปลอดภัยทางถนนที่มีผลงานโดดเด่น 3 ประเภท ได้แก่ 1) กลไกการบูรณาการระหว่างอำเภอและท้องถิ่นเพื่อแก้ไขอุบัติเหตุจราจร พื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลศรีราษฎร์ อำเภอพบพระ 2) การแก้ไขจุดเสี่ยงแบบบูรณาการระหว่างแขวงทางหลวงชนบท องค์การบริหารส่วนตำบล ตำรวจภูธร และ สาธารณสุข ในพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลแม่ท้อ อำเภอเมือง และ 3) การขับเคลื่อนความปลอดภัยทางถนนโดยใช้ข้อมูล 3 ฐาน/การสอบสวนอุบัติเหตุ เพื่อแก้ไขจุดเสี่ยง ในพื้นที่เทศบาลตำบลแม่จะรา อำเภอแม่ระมาด หลังจากลงพื้นที่ศึกษาดูงานแล้ว ได้มีการร่วมกันถอดบทเรียน แลกเปลี่ยนเรียนรู้ผลการขับเคลื่อนงานด้านความปลอดภัยทางถนนเพื่อนำไปปรับใช้ในแต่ละพื้นที่ต่อไป



รายงานความคืบหน้า คณะกรรมการบริหารแผนคณะที่ 2

ประธาน นายพรเทพ ศิริวนารังสรรค์
รองประธาน นายชาญเชาวน์ ไชยานุกิจ
เลขานุการ นายชาติวุฒิ วังวล
นางภรณ์ ภูประเสริฐ

แผนในความรับผิดชอบ

1. แผนควบคุมปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ
2. แผนสุขภาวะประชากรกลุ่มเฉพาะ

ความก้าวหน้าแผนควบคุมปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ

กลุ่มแผนงานสร้างเสริมสุขภาพจิต

โครงการพัฒนาแพลตฟอร์มจิตวิทยาเชิงบวกเพื่อเสริมสร้างทักษะทางสุขภาพจิตสำหรับประชาชน

(27-28 ม.ค.) สสส. ร่วมกับ Mindset Maker จัดงาน “Mindset Fest. Chapter 1 : Happy Together” ประจำปี 2567 ณ หอศิลปวัฒนธรรมแห่งกรุงเทพมหานคร เพื่อสื่อสารกิจกรรมดูแลใจ ให้ประชาชนได้รู้จักและเห็นความสำคัญในการดูแลสุขภาพใจ ด้วยการฝึกฝนทักษะด้านสุขภาพจิตอย่างสม่ำเสมอ โดยใช้เครื่องมือออกแบบจากฐานความรู้ด้านจิตวิทยาเชิงบวกที่ได้รับการยอมรับจากทั่วโลก ตามหลัก PERMA ที่มีองค์ประกอบหลัก 5 ด้าน ได้แก่ 1. สร้างการมีส่วนร่วม 2. ทำให้มีความรู้สึกเชิงบวก 3. การมีความสัมพันธ์ที่ดี 4. การมีชีวิตที่มีคุณค่าและความหมาย 5. มีความสำเร็จ สามารถติดตามผ่านแพลตฟอร์ม Mindset Maker ได้ที่ <https://www.mindsetmaker.co/> มีเครื่องมืออย่างง่ายที่จับต้องได้ รวม 60 เครื่องมือ ที่สามารถเข้าถึงได้ง่าย นำไปใช้งานและฝึกฝนออกกำลังใจอย่างสม่ำเสมอเตรียมพร้อมรับมือกับทุกสถานการณ์ เพื่อนำไปสู่การมีสุขภาวะทางจิตที่ดี โดยกิจกรรมมี 2 วัน สำหรับกลุ่มเป้าหมาย 2 กลุ่ม โดยวันที่ 27 ม.ค. สำหรับคนทำงานด้านสุขภาพจิตในประเทศไทย กว่า 30 องค์กรเข้าร่วมแลกเปลี่ยนและนำไปต่อยอดงานที่ทำอยู่ โดยใช้อุปกรณ์สำคัญคือแพลตฟอร์ม Mindset Maker ซึ่งมีความสอดคล้องกับการยกระดับจิตใจ ความคิดและความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลให้ดีขึ้น กิจกรรมวันที่ 28 ม.ค. ชวนทุกคนมาเล่น Play Day and Happy Version of Me เพื่อให้ประชาชนได้รู้จักกับแพลตฟอร์ม Mindset Maker มากขึ้น โดยให้เข้ามาลองเล่นกับนิทรรศการที่มีชีวิต 6 โซน ได้แก่ โซนอารมณ์ดี โซนจิตใจแข็งแรงดี โซนสัมพันธ์ดี โซนรู้จักตัวเองดี โซนสำเร็จดี และโซนหลับดี เพื่อรู้จักวิธีที่จะทำให้สุขภาพจิตดีได้ด้วยตัวเราเอง พร้อมช่วงพูดคุยกับวิทยากรจากหลายหลากมุมมอง

ภาพประกอบกิจกรรม



โครงการพัฒนากลไกวิชาการเพื่อสนับสนุนงานด้านการสร้างเสริมสุขภาพจิต

(12 ก.พ.) พิธีลงนามความร่วมมือทางวิชาการว่าด้วยการพัฒนาหลักสูตรและการดำเนินการบ่มเพาะเร่งรัด นวัตกรรมสู่ความยั่งยืนทางสุขภาพจิต สสส. โดยสำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ และสถาบันการเรียนรู้ สร้างเสริมสุขภาพ ร่วมกับ สถาบันวิชาการเพื่อความยั่งยืนทางสุขภาพจิต ภายใต้คณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จัดพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือทางวิชาการว่าด้วยการพัฒนาหลักสูตรและการดำเนินการบ่มเพาะเร่งรัด นวัตกรรมสู่ความยั่งยืนทางสุขภาพจิต ระหว่าง กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ คณะสถาปัตยกรรม ศิลปะและการออกแบบ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง KX Build มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี สถาบันโคซ์ไทย เพื่อ เป็นการสร้างเครือข่ายนวัตกรรมด้านสุขภาพจิต โดย ออกแบบหลักสูตรในโครงการบ่มเพาะนวัตกรรมด้านสุขภาพจิต (MIND to the MOONS) 4 หลักสูตร อบรมด้วยกระบวนการ คิดแก้ปัญหา (Design Thinking) นำแนวคิดสร้างให้เกิดประโยชน์ (Service Design) ทักษะเป็นผู้ฟังที่ดี (Active Listening) ทักษะทางการคิด (Cognitive) เครื่องมือเจาะใจลูกค้า (Empathy) สำหรับหน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน และ บุคคลทั่วไปที่สนใจสร้างนวัตกรรมสุขภาพจิต ถือเป็นการสร้างเครือข่ายนวัตกรรม ร่วมพัฒนาศักยภาพ สร้างทักษะ กระบวนการ คิด วิเคราะห์ สร้างสรรค์ออกแบบนวัตกรรมให้ตอบโจทย์ปัญหาด้านสุขภาพจิต ผู้เข้าร่วมอบรมมีโอกาส นำเสนอนวัตกรรมที่ออกแบบ และได้รับการสนับสนุนจากหน่วยงานต่างๆ เพื่อนำไปขยายผลใช้ได้จริง

ภาพประกอบกิจกรรม



โครงการพัฒนาความร่วมมือเพื่อขยายผลการส่งเสริม และป้องกันปัญหาสุขภาพจิต ของชุมชนท้องถิ่นตลอดช่วงชีวิต

(5 ก.พ.) กิจกรรมการประชุมออกแบบการดำเนินงานเพื่อพัฒนา Community Mental Health Index สสส. ร่วมกับมูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ กรมสุขภาพจิต และภาคีเครือข่าย จัดประชุมออกแบบการดำเนินงานเพื่อพัฒนา Community Mental Health Index ผ่านการประชุมออนไลน์ ประกอบด้วย คณะทำงานโครงการฯ และตัวแทนจากพื้นที่ดำเนินการภาคเหนือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และภาคกลาง ได้แก่ จังหวัดสุโขทัย จังหวัดเลย และจังหวัดสมุทรสงคราม ภาคใต้ตอนล่าง ได้แก่ จังหวัดนครศรีธรรมราช จังหวัดสงขลา และจังหวัดปัตตานี และพื้นที่ต้นแบบด้านการส่งเสริมและป้องกันสุขภาพจิต จังหวัดนนทบุรี การประชุมเป็นการพัฒนาเครื่องมือและออกแบบดัชนีชี้วัดชุมชนท้องถิ่นสุขภาพจิตดี ที่ใช้เป็นแนวทางสำหรับชุมชนท้องถิ่น ในการส่งเสริมป้องกันปัญหาสุขภาพจิตชุมชนท้องถิ่น เพื่อให้ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะต่อร่างกรอบร่วมกันเพื่อให้สามารถนำไปวัดผลตามบริบทของแต่ละชุมชนได้อย่างเหมาะสมและมีประสิทธิภาพ โดยมีการพัฒนาร่างกรอบแนวคิดดัชนีชี้วัดชุมชนท้องถิ่นสุขภาพจิตดี ที่ได้จากการทบทวนเอกสารทางวิชาการที่เกี่ยวข้องในประเทศและต่างประเทศ ในการวัดผลสุขภาพจิตชุมชนดี จะออกแบบสำรวจสุขภาพจิตชุมชนท้องถิ่นอย่างง่าย ที่สามารถใช้ในบริบทชุมชนท้องถิ่น มีองค์ประกอบ 4 ด้าน ประกอบด้วย ด้านที่ 1 ทูทางสังคม (Social capital) โดยมีองค์ประกอบย่อย (1) การสนับสนุนทางสังคม (Social support) (2) เครือข่ายทางสังคม (Social network) และ (3) ความเชื่อมั่นทางสังคม (Social cohesion) ด้านที่ 2 สิ่งแวดล้อมในชุมชน (Environment) โดยมีองค์ประกอบย่อย (3) พื้นที่พักผ่อนในชุมชน (Green and recreation spaces) (2) พื้นที่ปลอดภัยในชุมชน (Physical security and safety) และ (3) ลักษณะที่อยู่อาศัย (Housing) ด้านที่ 3 ลักษณะประชากร (Population characteristics) โดยมีองค์ประกอบย่อย (1) ความยากจน (Poverty) (2) ครอบครัว (Family) และ (3) วัฒนธรรม (Cultural) และด้านที่ 4 บริการสุขภาพจิตในชุมชน (Community Mental Health Service) โดยมีองค์ประกอบย่อย (1) การส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิต (2) บริการสุขภาพจิตในชุมชน (3) อุปสรรคในการดูแลสุขภาพจิต และ (4) คุณภาพของการดูแล

กลุ่มแผนงานสิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ

แผนงานพัฒนานโยบายสาธารณะด้านสิ่งแวดล้อมที่เชื่อมโยงกับสุขภาพเพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืน

(17 ม.ค.) ประชุมสมาชิกสภาผู้แทนราษฎร ณ ห้องประชุมสภาผู้แทนราษฎร รัฐสภา ดร.บัณฑิต ผู้จัดการแผนงานฯ ร่วมประชุมและนำเสนอร่าง พ.ร.บ.อากาศสะอาด โดยสมาชิกสภาผู้แทนราษฎรมีมติรับหลักการใน ร่าง พ.ร.บ.อากาศสะอาด ทั้ง 7 ฉบับ ในวาระแรก พร้อมเดินทางตั้งคณะกรรมการวิชาการวิสามัญพิจารณาในวาระที่ 2 จำนวน 39 คน ซึ่ง ดร.บัณฑิต ได้รับแต่งตั้งเป็นคณะกรรมการฯ นี้ โดยใช้ร่าง พ.ร.บ.อากาศสะอาด ของรัฐบาลเป็นหลักในการพิจารณา

โครงการลดภัยสุขภาพและสิ่งแวดล้อมจากขยะพลาสติกในระบบนิเวศทะเล

(18 ม.ค.) จัดทำร่างข้อตกลงตำบลบ่อหิน ณ ตำบลบ่อหิน อำเภอสิเกา จังหวัดตรัง ผู้เข้าร่วม 60 คน ประกอบด้วย ผู้นำชุมชนทั้ง 9 หมู่บ้านตำบลบ่อหิน อสม.ตำบลบ่อหิน และประชาชนในแต่ละหมู่บ้านของตำบลบ่อหิน เพื่อรายงานผลการเก็บข้อมูลการจัดการจัดการขยะครัวเรือนตำบลบ่อหินทั้ง 9 หมู่บ้าน โดยองค์การบริหารส่วนตำบลบ่อหินจะจัดให้มีธนาคารหรือระบบจัดเก็บแบบชุมชนเริ่มนำร่องของหมู่ที่ 7 และขยายให้ครบทุกหมู่บ้านในปี 2567 เป็นจุดรวบรวมและจำหน่ายวัสดุใช้แล้วระหว่างชุมชนกับผู้รับซื้อขยะ มีคณะทำงานทุกหมู่บ้าน ทำป้ายให้กับร้านค้าที่เข้าร่วมโครงการและเสริมสร้างครัวเรือนต้นแบบ 100 เปอร์เซ็นต์ ในปี 2567 มีการไปศึกษาดูงานการทำธนาคารขยะในเดือนกุมภาพันธ์ที่มดตะนอย เพื่อเป็นแนวทางกลับมาทำธนาคารขยะของตำบลบ่อหินและจัดลงนามข้อตกลงชุมชนตำบลบ่อหินช่วงต้นเดือนมีนาคม เป้าหมายเพื่อให้บ่อหินสะอาด

ภาพประกอบกิจกรรม



(19 ม.ค.) ศึกษาดูงานการจัดการขยะอย่างมีประสิทธิภาพบ้านมดตะนอย ตำบลเกาะลิบง อำเภอกันตัง จังหวัดตรัง ณ บ้านเจ้าไหม ชมกลุ่มจัดการขยะบ้านเจ้าไหมหมู่ที่ 6 ตำบลเกาะลิบง อำเภอกันตัง จังหวัดตรัง ผู้เข้าร่วม 50 คน ประกอบด้วย ผู้แทนองค์การบริหารส่วนตำบลเกาะสุกร แกนนำตำบลเกาะสุกร มูลนิธิอันดามัน อสม.หมู่ที่ 1-4 และประชาชนหมู่ที่ 1-4 ของตำบลเกาะสุกร เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้และเยี่ยมชมศูนย์การเรียนรู้ธนาคารขยะบ้านเจ้าไหม และบ้านมดตะนอย การผลิตสิ่งที่ทำจากขยะนำมาทำเป็นผลิตภัณฑ์ของกลุ่ม และเยี่ยมชมบ้านตัวอย่างหลังแรกที่สามารถปลูกผักโดยใช้วัสดุเหลือใช้มาเป็นพื้นที่ปลูกผักปลอดสารพิษและได้นำน้ำหมักที่ทำมาจากขยะเปียกของบ้านมดตะนอย

ภาพประกอบกิจกรรม



(29-30 ม.ค.) กิจกรรมส่งเสริมการค้าแยกขยะที่ต้นทางบ้านเกาะมุกด์และเกาะสุกร โดยวันที่ 29 ม.ค. จัดที่โรงเรียนบ้านเกาะมุกด์ ตำบลเกาะลิบง อำเภอกันตัง จังหวัดตรัง ผู้เข้าร่วม 100 คน วันที่ 30 ม.ค. จัดที่ตำบลบ่อหิน อำเภอสีเกา จังหวัดตรัง ผู้เข้าร่วม 80 คน โดยผู้เข้าร่วมทั้ง 2 วัน ประกอบด้วย เจ้าหน้าที่มูลนิธิอันดามัน นักเรียนโรงเรียนบ้านเกาะมุกด์ แกนนำ อสม. และแกนนำชุมชน เพื่ออบรมให้ความรู้การจัดการสิ่งแวดล้อมชุมชน โดยชุมชน เพื่อชุมชน โดย นางสาวอัมพร ศิริวัฒน์ ผอ.กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลปริก อำเภอสะเดา จังหวัดสงขลา ที่ได้รับรางวัลระดับประเทศในการจัดการสิ่งแวดล้อมดีเด่น มีการอบรมให้ความรู้การคัดแยกขยะครัวเรือน การทำน้ำหมักจากเศษอาหาร การจัดการขยะอันตรายให้ถูกต้อง และให้ความรู้ในการคัดแยกขยะให้ได้ราคาดีที่สุดและการเปลี่ยนขยะให้เป็นเงิน โดย คุณสมศักดิ์ ทิพย์รัตน์พรทวี ผู้เชี่ยวชาญด้านรีไซเคิล ร่วมกันเก็บขยะรอบๆ ที่จัดกิจกรรมและสาธิตวิธีการคัดแยกแต่ละประเภทที่ถูกต้องและคัดแยกขยะที่ต้นทาง เพื่อนำขยะแต่ละประเภทไปสร้างเป็นมูลค่า มีการแบ่งกลุ่มกันนำเสนอวิธีการจัดการขยะของตนเองและวิธีการลดขยะในอนาคตของตนเอง และมีการตอบคำถามเพื่อรับรางวัลในระหว่างจัดกิจกรรมด้วย มีการแจกถูกอวนและของรางวัลให้กับผู้ที่เข้าร่วมกิจกรรมทุกคน

ภาพประกอบกิจกรรม





โครงการส่งเสริมหุ้นส่วนเชิงยุทธศาสตร์เพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืนและสังคมสุขภาวะที่เป็นธรรมในภาคตะวันออก

(17 ม.ค.) ประชุมขับเคลื่อนผลกระทบจากโรงรีไซเคิลขยะอุตสาหกรรม ณ ตำบลลาดตะเคียน และตำบลหัวหว้า อำเภอบินทร์บุรี จังหวัดปทุมธานี ผู้เข้าร่วม 20 คน โดยเป็นผู้นำชุมชนตำบลลาดตะเคียน เพื่อทบทวนหลังจากลงพื้นที่เก็บข้อมูลไปแล้ว และได้นำเข้าทำ MAPPING แผนที่ โดยจำแนกตามรัศมี 3 กิโลเมตร และ 5 กิโลเมตร ที่ตั้งของโครงการโรงไฟฟ้าชีวมวล (จากขยะ) จากการประชุมให้มีการนำแปลงพื้นที่ผลิตอาหารเกษตรอินทรีย์แสดงให้เห็นและแหล่งน้ำซึ่งแสดงขอบเขตให้ชัดเจน แสดงผู้รับผลกระทบทางตรงและคาดว่าจะได้รับโดยอ้อม และช่วงบ่ายลงพื้นที่ตำบลหาดนางแก้ว บ้านหัวนา ประชุมร่วมกับตัวแทนชาวบ้าน เกษตรกรทำนา ที่ได้รับความเดือดร้อนจากการฝังกลบกำจัดขยะอุตสาหกรรม เนื่องจากฝุ่นละออง เป็นฝุ่นขาวคล้ายผงยิปซัม คาดว่าถูกนำมาจากพื้นที่อื่น ผลกระทบที่เกิดขึ้นทำให้น้ำนาข้าวมีสีต่างออกไปจากเมื่อก่อน

ภาพประกอบกิจกรรม



(18 ม.ค.) เวทีพัฒนาศักยภาพพื้นที่ในการขับเคลื่อนในการร่วมวางแผนพัฒนาพื้นที่และจัดการพื้นที่แบบมีส่วนร่วมด้านวนเกษตร ณ โรงเรียนวนเกษตรบ้านหลุมมะขาม ตำบลหนองไม้แก่น อำเภอแปลงยาว จังหวัดฉะเชิงเทรา ผู้เข้าร่วม 20 คน ที่เป็นเครือข่ายวนเกษตรอำเภอแปลงยาว เพื่อพัฒนาศักยภาพในด้านการจัดการทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมของกลุ่มเครือข่ายวนเกษตร จัดการทรัพยากรป่า เช่น การทำเกษตรอินทรีย์ การทำวนเกษตรและสวนป่า เศรษฐกิจ การสร้างเศรษฐกิจจากอาหาร การทำดินปลูกจากใบไม้ ซึ่งเป็นการส่งเสริมให้เครือข่ายภาคประชาชน ภาคประชาสังคม ชุมชนในพื้นที่และเป็นหุ้นส่วนเชิงยุทธศาสตร์ในการพัฒนาภาคตะวันออกให้ยั่งยืนและเป็นธรรมของภูมิภาค

ปารอยต่อตะวันออก ไปสู่การพัฒนานโยบายสาธารณะและแผนทั้งในระดับชุมชนท้องถิ่น จังหวัด กลุ่มจังหวัด ที่เน้นให้ความสำคัญต่อการขับเคลื่อนบนวิถีเศรษฐกิจสีเขียว (BCG) สู่สังคมสุขภาวะที่เป็นธรรมและยั่งยืน

ภาพประกอบกิจกรรม



(18 ม.ค.) ประชุมรับฟังปัญหาข้างป่าเขาแปลงเกษตรกร ณ บ้านคลองอึ่งดำ ตำบลวังทอง อำเภอวังสมบูรณ์ จังหวัดสระแก้ว ผู้เข้าร่วม 30 คน เพื่อให้ความรู้ปรับตัว เฝ้าระวังปัญหาอันเกิดจากข้างป่าเขาทำลายแปลงเกษตร และการจัดเก็บข้อมูลแปลงเกษตร ความเดือดร้อน จำนวนข้างที่เข้า ให้สังเกตอาการที่ข้างแสดงออกระหว่างทาง แผนและแนวทางที่ชุมชนต้องการ โดยมีการตั้งคณะทำงานรวบรวมข้อมูลและเฝ้าระวัง

ภาพประกอบกิจกรรม



โครงการยกระดับองค์ความรู้สำหรับเด็กและเยาวชน เพื่อการตระหนักถึงปัญหาด้านสุขภาพ ในพื้นที่เสี่ยงต่อปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็กสู่นโยบายสาธารณะ

(17 ม.ค.) กิจกรรมสรุปบทเรียนและหน่วยเรียน “ห้องเรียนสู่ฝุ่น X ฝุ่นศึกษา” ณ ThaiPBS ผู้เข้าร่วม 120 คน ประกอบด้วย โรงเรียนต้นแบบ 100 โรงเรียน รองผู้อำนวยการและครูโรงเรียน สภาผู้ชม กทม. และปริมณฑล ข้าราชการครูชำนาญ และสำนักพัฒนาสังคม กทม. เพื่อสรุปบทเรียนและหน่วยเรียน “ห้องเรียนสู่ฝุ่น X ฝุ่นศึกษา” เพื่อสร้างคู่มือการสร้างห้องเรียนสู่ฝุ่นด้วยตนเอง และหน่วยเรียน “ฝุ่นศึกษา”

ภาพประกอบกิจกรรม



(9 ก.พ.) ประชุมบูรณาการความร่วมมือหน่วยงานในพื้นที่จังหวัดนครสวรรค์ ณ ห้องประชุม สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา นครสวรรค์ เขต 3 ผู้เข้าร่วม 25 คน ประกอบด้วย รองผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา นครสวรรค์ เขต 3 ผู้อำนวยการกลุ่มส่งเสริมการจัดการศึกษา คณะทำงานสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา นครสวรรค์ เขต 3 ผู้อำนวยการโรงเรียน และทีมงาน หจก.เด็มนิเทศวิสาหกิจเพื่อสังคม เพื่อบูรณาการความร่วมมือกับหน่วยงานในพื้นที่จังหวัดนครสวรรค์ โดยมีการชี้แจงและวางแผนการสร้างกรอบการทำงานร่วมกัน พร้อมทั้งร่วมกันแต่งตั้งคณะทำงานในพื้นที่ และสร้างโรงเรียนต้นแบบ “ห้องเรียนสู่ฝัน” ในพื้นที่จังหวัดนครสวรรค์

ภาพประกอบกิจกรรม



โครงการส่งเสริมการป้องกันและลดการเกิดขยะอาหารและจัดการขยะอาหารจากแหล่งกำเนิด กรณีศูนย์อาหาร

(18 ม.ค.) สัมมนาเผยแพร่ข้อมูลแลกเปลี่ยนความคิดเห็นเกี่ยวกับนโยบาย แผน และแนวทางการจัดการขยะอาหาร รวมถึงแนะนำโครงการฯ ณ ห้องเมจิก 3 โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น ผู้เข้าร่วม 250 คน ประกอบด้วย ผู้จัดการศูนย์อาหาร ผู้แทนหน่วยงานภาคเอกชน ผู้แทนสถานศึกษา เพื่อนำเสนอในประเด็นทิศทางและแนวทางการจัดการขยะอาหาร ในหัวข้อเป้าหมายและแผนการจัดการขยะอาหารของประเทศ โดยคุณวิจารย์ อินทรกำแหง ผู้อำนวยการส่วนขยะมูลฝอยชุมชน ความสำเร็จและบทเรียนจากปฏิบัติการไม่เทรwm ดร.ภานุวัฒน์ อ่อนเทศ ผู้อำนวยการส่วนบริการจัดการมูลฝอยกรุงเทพมหานคร และแนวทางการจัดการขยะอาหารจากศูนย์อาหาร คุณณัฐนิชา ยี่ลังกา นักวิจัย สถาบันสิ่งแวดล้อมไทย นอกจากนี้ยังมีเสวนา “กรณีการป้องกัน ลด ใช้ และกำจัดขยะอาหาร” โดย รศ.ดร.นุตา ศุภคต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย คุณอรอนงค์ ยุกุลพันธุ์ บริษัท เวสเทิร์น ดิจิตอล (ประเทศไทย) จำกัด คุณธนากร เจียรกมลสิน บริษัท บางกอก รุฟท็อป ฟาร์มมิ่ง จำกัด และคุณมานิตา วิวัฒน์เศรษฐชัย ผู้ร่วมก่อตั้งกลุ่มผัก Done ซึ่ง

กรณีตัวอย่างดังกล่าวได้เน้นการป้องกัน การลดขยะอาหารที่ต้นทาง และจัดการขยะอาหารอย่างเหมาะสม มุ่งเป้า ลดการเกิดมลพิษ ลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจก และลดความเหลื่อมล้ำทางสุขภาพในเขตเมือง

ภาพประกอบกิจกรรม



(1 ก.พ.) ศึกษาปริมาณและองค์ประกอบขยะอาหารจากศูนย์อาหารเข้าร่วมโครงการ ณ บริษัท ไพรซ์นิยไทย จำกัด สำนักงานใหญ่ เพื่อศึกษาปริมาณและองค์ประกอบของขยะอาหารที่เกิดขึ้นภายในศูนย์อาหาร และหามาตรการป้องกันการเกิดขยะอาหารและศึกษาศักยภาพในการนำขยะอาหารไปใช้ประโยชน์ โดยคัดแยกขยะอาหารโดยแยกส่วนที่กินไม่ได้ออกเป็นหนึ่งส่วน และแยกตามคุณค่าทางโภชนาการ

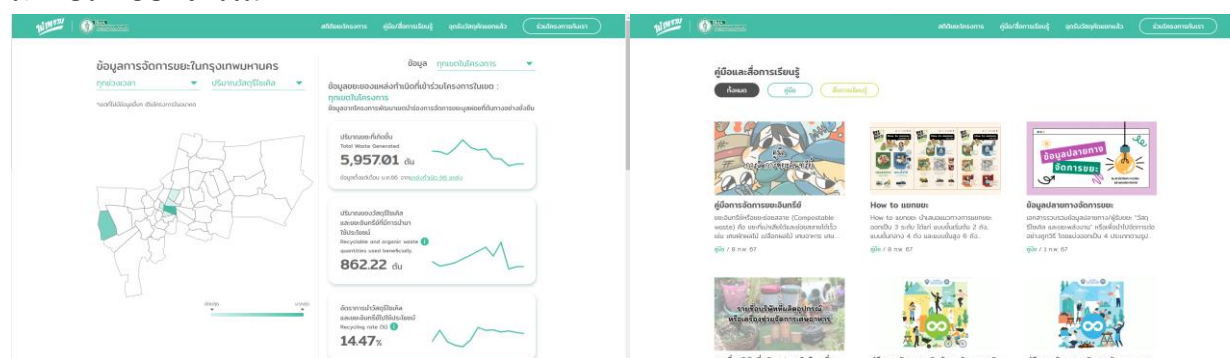
ภาพประกอบกิจกรรม



โครงการพัฒนาเขตนําร่องการจัดการขยะมูลฝอยที่ต้นทางอย่างยั่งยืนในกรุงเทพมหานคร : กรณีศึกษาเขตปทุมวัน เขตพญาไท และเขตหนองแขม

(ม.ค.) พัฒนาระบบข้อมูลกลางและการแสดงผลการจัดการขยะมูลฝอยระดับต้นทาง ณ บริษัท จีอีพีพี สะอาด จำกัด ผู้เข้าร่วม 105 คน ประกอบด้วย คณะทำงานโครงการ กทม. กลุ่มภาคี 84 แหล่งกำเนิด และศูนย์การจัดการขยะของ กทม. เพื่อติดตามและตรวจสอบข้อมูลของแหล่งกำเนิดจำนวน 86 แหล่งกำเนิดที่กรอกเข้าในระบบ GEPP Platform

ภาพประกอบกิจกรรม



(23 ม.ค.) ขยายผลดำเนินงานการกำจัดขยะอินทรีย์ด้วยการเลี้ยงหนอนแมลงทหารดำไปยังเขตวัฒนา ณ ศูนย์คัดแยกขยะเขตวัฒนา ผู้เข้าร่วม 20 คน ประกอบด้วย รองผู้ว่ากรุงเทพมหานคร นายจักกพันธุ์ ผิวงาม ผอ.สำนักสิ่งแวดล้อม ตัวแทนจากเขตวัฒนา ตัวแทนจากบริษัท เจเนซิสเอกซ์ จำกัด เพื่อทดลองกำจัดขยะอินทรีย์ด้วยหนอนแมลงทหารดำของเขตวัฒนา

ภาพประกอบกิจกรรม





(6-9 ก.พ.) บรรยายพิเศษในโครงการคัดแยกขยะครบวงจร “ไม่เทรวม” ณ โรงแรมดิ เอ็มเมอรัลด์ ผู้เข้าร่วม 800 คน ประกอบด้วย ภาคประชาชน เจ้าหน้าที่สำนักสิ่งแวดล้อม และเจ้าหน้าที่เขต เพื่ออบรมสร้างความตระหนัก ให้ ความรู้เกี่ยวกับการลด และคัดแยกขยะ รวมทั้งนำเสนอข้อมูลเกี่ยวกับเว็บไซต์โครงการ และการจัดการขยะอินทรีย์ด้วย หนองแมลงทหารดำ เพื่อให้ประชาชนที่สนใจสามารถศึกษาหาความรู้เพิ่มเติมได้

ภาพประกอบกิจกรรม



แผนงานสนับสนุนพลเมืองสู้มลพิษอุตสาหกรรมเพื่อสุขภาพและสิ่งแวดล้อมที่ดี

(18 ม.ค.) เวทีเสวนา "ปัญหาฝุ่น กทม. มีสาเหตุใหญ่กว่าคาด" ณ ห้อง Sea junction ชั้น 4 หอ ศิลปวัฒนธรรมแห่งกรุงเทพมหานคร ผู้เข้าร่วม 50 คน ประกอบด้วย มูลนิธิบูรณะนิเวศ เครือข่ายพลังงานเพื่อนิวเคลียร์ แม่ข่าย (MEENet) Thai Climate Justice for All (TCJA) สถาบันชุมชนท้องถิ่นพัฒนา (LDI) มูลนิธินิติธรรม สิ่งแวดล้อม (EnLaw) กรีนพีซ ประเทศไทย (Greenpeace Thailand) The reporters และประชาชนที่สนใจ เพื่อ เสวนาแลกเปลี่ยนข้อมูล ผลสำรวจ แหล่งมลพิษ ที่เป็นสาเหตุหลักของปัญหา PM_{2.5} และวิกฤตสภาพอากาศใน กรุงเทพมหานคร และปริมาณมลพิษให้ตรงสาเหตุหลักและข้อเสนอทางออก ตลอดจนบทเรียนจากเมืองใหญ่ในประเทศ

ภาพประกอบกิจกรรม



(23 ม.ค.) เวทีเสวนาหัวข้อ “สิทธิในการอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่ดี ต้องมีกฎหมาย PRTR” ณ หอศิลปวัฒนธรรมแห่งกรุงเทพมหานคร ผู้เข้าร่วม 40 คน ประกอบด้วย มูลนิธิบูรณะนิเวศ มูลนิธินิติธรรมสิ่งแวดล้อม กรีนพีซ ประเทศไทย ตัวแทนจาก UNEP Asia Pacific สถาบันพัฒนาระบบการประเมินผลกระทบโดยชุมชน ผู้ที่ได้รับผลกระทบจากเหตุการณ์ไฟไหม้ “หมิงตี้เคมีคอล” ชุมชนนักข่าวสิ่งแวดล้อม สำนักข่าวกรีนนิวส์ เครือข่ายเยาวชนระดับโลกเพื่อความหลากหลายทางชีวภาพ ประจำประเทศไทย (GYBN Thailand) พรรคก้าวไกล และประชาชนทั่วไปที่สนใจ เพื่อสื่อสารให้เห็นถึงความสำคัญและความจำเป็นที่ประเทศต้องมีกฎหมาย PRTR (กฎหมายเปิดเผยข้อมูลการปลดปล่อยและเคลื่อนย้ายมลพิษ) เพราะการอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่ดีเป็นสิทธิของประชาชนทุกคน ตามที่คณะมนตรีสิทธิมนุษยชนแห่งสหประชาชาติ (United Nations Human Rights Council) ได้ลงมติเห็นชอบและประกาศไว้เมื่อเดือนตุลาคม 2564 ว่าสิทธิในสิ่งแวดล้อมที่ดี คือสิทธิมนุษยชน

ภาพประกอบกิจกรรม



(26 ม.ค.) ประชุมกลุ่มย่อยร่วมกับภาคประชาสังคมเพื่อพิจารณากรอบกฎหมายเพิ่มเติม ในร่างพระราชบัญญัติการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ พ.ศ. ... (ร่าง พ.ร.บ. Climate change) ในประเด็นข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะต่อร่างพระราชบัญญัติการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ พ.ศ. ... ณ กรมการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศและสิ่งแวดล้อม ผู้เข้าร่วม 25 คน ประกอบด้วย กรมการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศและสิ่งแวดล้อม มูลนิธิบูรณะนิเวศ มูลนิธินิติธรรมสิ่งแวดล้อม กรีนพีซ ประเทศไทย และนักวิชาการด้านสิ่งแวดล้อม เพื่อประชุมหารือเรื่องการพิจารณากรอบกฎหมายเพิ่มเติมในร่างพระราชบัญญัติการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ พ.ศ. ... (ร่าง พ.ร.บ. Climate change) ที่จัดขึ้นโดยกรมการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศและสิ่งแวดล้อม เพื่อให้ตอบสนองต่อความต้องการของภาคประชาชนและตอบสนองต่อปัญหาในปัจจุบันมากที่สุด คือ (1) ไม่สุดโต่ง และต้องยึดประโยชน์ของประเทศเป็นหลัก (2) กฎหมายทุก

ฉบับนั้น กฎหมายแม่จะต้องไม่ลงลึกเพื่อความยืดหยุ่น เป็นเพียงร่างเพื่อให้เห็นถึงกรอบของกฎหมาย แต่จะไปลงลึกที่กฎหมายรอง และในระยะยาวควรจะต้องใช้กรอบหลักการนี้ได้อยู่ และ (3) ค่อยพิจารณารายละเอียด เพื่อไปออกกฎกระทรวง หรือกฎหมายอื่นๆ

ภาพประกอบกิจกรรม



(28 ม.ค.) ลงพื้นที่เป็นที่ปรึกษาชุมชนให้กับกลุ่มผู้ฟ้องคดีปกครอง ให้เพิกถอนใบอนุญาตโครงการบริหารจัดการมูลฝอยชุมชนเพื่อผลิตพลังงานขนาดไม่น้อยกว่า 800 ตันต่อวัน ศูนย์กำจัดมูลฝอยอ่อนนุช กรุงเทพมหานคร หมู่บ้านอิมพีเรียล พาร์ค ผู้เข้าร่วม 16 คน ประกอบด้วย ผู้ก่อตั้งเครือข่ายผู้ได้รับผลกระทบจากมลพิษอุตสาหกรรม มูลนิธินิติธรรมสิ่งแวดล้อม และผู้ฟ้องคดีและประชาชนผู้ได้รับผลกระทบในพื้นที่จากสามหมู่บ้าน (อิมพีเรียล พาร์ค, เศรษฐสิริ, และเดอะ ซิตี้) เพื่อเป็นที่ปรึกษาชุมชนให้กับกลุ่มผู้ฟ้องคดีปกครอง ให้เพิกถอนใบอนุญาตโครงการบริหารจัดการมูลฝอยชุมชนเพื่อผลิตพลังงานขนาดไม่น้อยกว่า 800 ตันต่อวัน ศูนย์กำจัดมูลฝอยอ่อนนุช กรุงเทพมหานคร สืบเนื่องจากที่ประชาชนในเขตประเวศ โดยเฉพาะในหมู่บ้านจัดสรร อิมพีเรียล พาร์ค ได้ฟ้องให้หน่วยงานรัฐเพิกถอนใบอนุญาตประกอบกิจการโรงงานของโครงการกำจัดขยะ 800 ตัน (มีใบอนุญาตโรงงาน 3 ใบ) ภายในศูนย์กำจัดมูลฝอยอ่อนนุชในเดือนกรกฎาคม 2566 ต่อมาผู้ถูกฟ้องได้มีคำให้การ การประชุมครั้งนี้จึงเป็นการพูดคุยระหว่างมูลนิธินิติธรรมสิ่งแวดล้อมและผู้ฟ้องเพื่อหารือการโต้แย้งคำให้การและแนวทางของชุมชนนอกเหนือจากคดี

ภาพประกอบกิจกรรม



(30 ม.ค.) ลงพื้นที่เป็นที่ปรึกษาชุมชนในการสังเกตการณ์การตรวจสอบการประกอบกิจการของบริษัท ซี ที สตีล จำกัด ร่วมกับหน่วยงานราชการ ตั้งอยู่ ตำบลเขาหินซ้อน อำเภอนมสาร จ.ฉะเชิงเทรา ผู้เข้าร่วม 20 คน ประกอบด้วย กลุ่มผู้ก่อตั้งเครือข่ายผู้ได้รับผลกระทบจากมลพิษอุตสาหกรรม ชาวบ้านที่ได้รับผลกระทบ เครือข่าย ทสม.ฉะเชิงเทรา และหน่วยงานราชการที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้คำแนะนำและปรึกษาผู้ที่ได้รับผลกระทบจากมลพิษ อุตสาหกรรมและประชาชนที่ได้รับผลกระทบจากการประกอบกิจการโรงงานของบริษัท ซี ที สตีล จำกัด ลงพื้นที่ สังเกตการณ์หน่วยงานราชการเข้าตรวจสอบการประกอบกิจการโรงงานของ บริษัท ซี ที สตีล จำกัด เนื่องจากโรงงาน ดังกล่าวส่งผลกระทบต่อดิน น้ำ และอากาศ ซึ่งระหว่างการเดินสำรวจ โรงงานได้มีการประกอบกิจการ พบกลุ่ม ควันสีเหลืองพวยพุ่งออกจากปล่อง ส่งกลิ่นเหม็น ซึ่งจากการตรวจวัดด้วยเครื่องตรวจวัดคุณภาพอากาศแบบพกพา พบค่า กลิ่นแปลกปลอมสูงสุด 664 ppb

ภาพประกอบกิจกรรม



(1 ก.พ.) สังเกตการณ์กลุ่มปราจีนเข้มแข็งในฐานะเครือข่ายผู้ได้รับผลกระทบจากมลพิษอุตสาหกรรมเข้าร่วมประชุมและให้ข้อมูลกับคณะกรรมการการพัฒนาการเมือง การสื่อสารมวลชน และการมีส่วนร่วมของประชาชน สภาผู้แทนราษฎร เกี่ยวกับกระบวนการในการขออนุญาตประกอบกิจการโรงไฟฟ้าขยะอุตสาหกรรมใน จังหวัดปราจีนบุรี ณ อาคารรัฐสภา ถนนสามเสน กรุงเทพฯ ผู้เข้าร่วม 80 คน ประกอบด้วย กลุ่มผู้ก่อตั้งเครือข่ายผู้ได้รับผลกระทบจากมลพิษอุตสาหกรรม กลุ่มปราจีนเข้มแข็ง กลุ่มผู้คัดค้านโรงไฟฟ้าขยะอุตสาหกรรมในพื้นที่ปลวกแดง อ. ปลวกแดง จ.ระยอง กลุ่มผู้คัดค้านโรงไฟฟ้าขยะอุตสาหกรรมใน จ.ชลบุรี คณะกรรมการการพัฒนาการเมืองฯ มูลนิธิบูรณะนิเวศ บริษัทเอกชนเจ้าของโรงไฟฟ้าขยะ บริษัทรับจัดทำรายงาน CoP สำนักงานคณะกรรมการกำกับกิจการพลังงาน กรมโรงงานอุตสาหกรรม และสำนักงานนโยบายและแผน เนื่องจากคณะกรรมการการพัฒนาการเมือง การสื่อสารมวลชน และการมีส่วนร่วมของประชาชน สภาผู้แทนราษฎร เชิญกลุ่มผู้คัดค้านโรงไฟฟ้าขยะอุตสาหกรรมทั้ง 3 พื้นที่ ได้แก่ กลุ่มปราจีนเข้มแข็ง กลุ่มผู้คัดค้านโรงไฟฟ้าขยะอุตสาหกรรมในพื้นที่ปลวกแดง อ.ปลวกแดง จ.ระยอง กลุ่มผู้คัดค้านโรงไฟฟ้าขยะอุตสาหกรรมใน จ.ชลบุรี เข้าให้ข้อมูลข้อร้องเรียนเกี่ยวกับความไม่ชอบธรรมของกระบวนการขออนุญาตประกอบกิจการโรงไฟฟ้าขยะอุตสาหกรรม พร้อมทั้งเชิญหน่วยงานของรัฐที่เกี่ยวข้องและบริษัทเอกชนมาตอบคำถาม

ภาพประกอบกิจกรรม



(2 ก.พ.) แลกเปลี่ยนเรียนรู้วิธีการต่อสู้และปกป้องสิ่งแวดล้อมของชาวตำบลน้ำพุ ณ ป่าชุมชนเขาล้อมรั้ว ตำบลน้ำพุ อำเภอเมือง จังหวัดราชบุรี ผู้เข้าร่วม 150 คน ประกอบด้วย มูลนิธิบูรณะนิเวศ กลุ่มคนรักษ์ต้นน้ำ ประชาชน ตำบลน้ำพุ จังหวัดราชบุรี และกรมการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศและสิ่งแวดล้อม เพื่อร่วมกันจัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้วิธีการต่อสู้และปกป้องสิ่งแวดล้อมของชาวตำบลน้ำพุ ที่ต้องเผชิญกับผลกระทบจากโรงงานรีไซเคิลและฝังกลบของเสียของบริษัท แวกซ์ กาเบจ รีไซเคิล เซ็นเตอร์ จำกัด มายาวนานกว่า 20 ปี ภายในงานมีการจัดนิทรรศการบอกเล่าเรื่องราวการต่อสู้ของชาวบ้านที่ต้องเผชิญกับปัญหาด้านมลพิษสิ่งแวดล้อม จนนำไปสู่การฟ้องร้องต่อศาลแพ่ง

ภาพประกอบกิจกรรม



(7 ก.พ.) เวทีสาธารณะ “เปิดคะแนน ESG ธนาคารไทย ปีที่ 6 : โอกาสและความท้าทายสำคัญ” ณ ห้อง Chamber 1 ชั้น B โรงแรม S31 สุขุมวิท 31 กรุงเทพฯ ผู้เข้าร่วม 80 คน ประกอบด้วย มูลนิธิบูรณะนิเวศ มูลนิธินิติธรรม สิ่งแวดล้อม มูลนิธิศูนย์ข้อมูลชุมชน กองคุ้มครองสิทธิและเสรีภาพ กระทรวงยุติธรรม สำนักงานคณะกรรมการกำกับหลักทรัพย์และตลาดหลักทรัพย์ ธนาคารทหารไทยธนชาต ธนาคารออมสิน ประชาชนที่สนใจ เพื่อแถลงผลการประเมินธนาคาร ประจำปี 2565 พร้อมมอบรางวัลแก่ธนาคารที่ได้รับรางวัล และจัดเวทีเสวนาในหัวข้อ “ธนาคารไทยกับสิทธิมนุษยชน : จากคำมั่นสัญญาสู่การลงมือทำ” โดยมีวิทยากร คือ คุณ Barbara Oosters ผู้เชี่ยวชาญด้านการเงินอาวุโส Oxfam Novib คุณณรีลักษณ์ แพไชยภูมิ ผู้อำนวยการกองสิทธิมนุษยชนระหว่างประเทศ กรมคุ้มครองสิทธิและเสรีภาพ กระทรวงยุติธรรม คุณ ส.รัตนมณี พลกล้า ผู้ประสานงานบริหาร มูลนิธิศูนย์ข้อมูลชุมชน คุณวินิตา กุลตั้งวัฒนา ผู้อำนวยการฝ่ายส่งเสริมความยั่งยืน สำนักงานคณะกรรมการกำกับหลักทรัพย์และตลาดหลักทรัพย์ ดำเนินรายการโดย คุณจิรฐิติ ชันติพะโล ผู้สื่อข่าวเศรษฐกิจ

ภาพประกอบกิจกรรม



(8 ก.พ.) เวทีเสวนา “กฎหมายอากาศสะอาดฉบับประชาชน: เหตุผล ความจริง ความต้องการ” ณ สำนักงาน บมจ. โทรคมนาคมแห่งชาติ ห้องประชุม 9 (เจียเตอร์) ชั้น 8 อาคาร 3 ถ.แจ้งวัฒนะ กรุงเทพฯ ผู้เข้าร่วม 50 คน ประกอบด้วย มูลนิธิบูรณะนิเวศ คณะทำงานขับเคลื่อนกฎหมายอากาศสะอาดฉบับประชาชน สภาเครือข่ายกลุ่มผู้ป่วยจากการทำงานและสิ่งแวดล้อมแห่งประเทศไทย สมาคมเพื่อนโรคไตแห่งประเทศไทย สหภาพไรเตอร์ สมาพันธ์แรงงานรัฐวิสาหกิจสัมพันธ์ สมาพันธ์สมานฉันท์แรงงานไทย เครือข่ายไฟฟ้าประปาและยาเพื่อชาติประชาชน สื่อมวลชน และประชาชนที่สนใจ เพื่อเสวนาถึงหลักการของกฎหมายอากาศสะอาดฉบับประชาชน ความจริงจากผู้ที่ได้รับผลกระทบจากอากาศที่ไม่สะอาด และแถลงการณ์ข้อเรียกร้องความต้องการกฎหมายอากาศสะอาดฉบับประชาชน เพื่อให้ร่าง พ.ร.บ. กำกับดูแลการจัดการอากาศสะอาดเพื่อสุขภาพแบบบูรณาการ พ.ศ. ... ได้รับรู้เป็นวงกว้าง รวมทั้งเพื่อสร้างแนวร่วมในการผลักดันร่างกฎหมายอากาศสะอาดฉบับประชาชนให้เป็นจริง

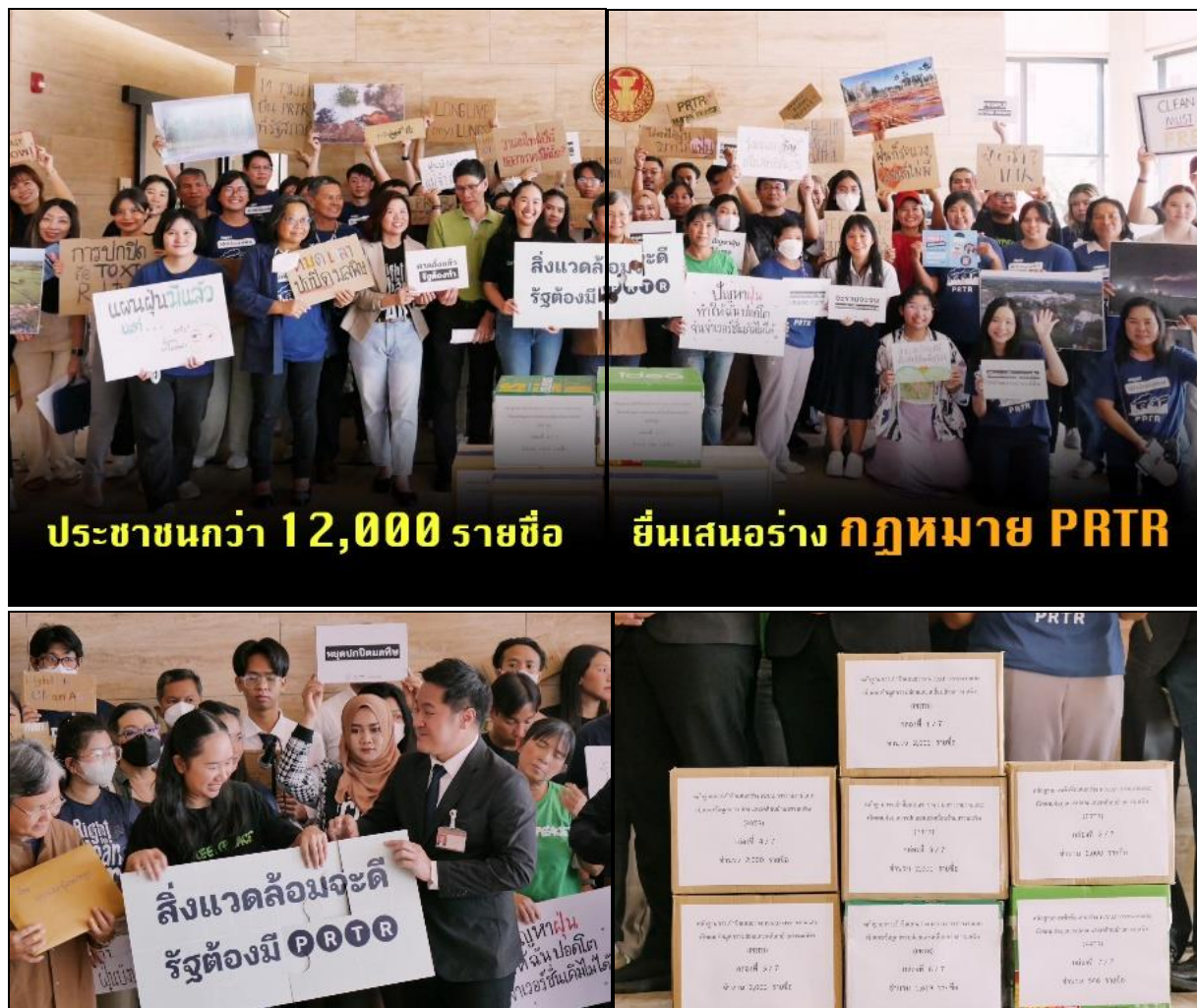
ภาพประกอบกิจกรรม



(14 ก.พ.) ยื่นรายชื่อประชาชน 12,165 รายชื่อ เพื่อเสนอร่างพระราชบัญญัติการรายงานและเปิดเผยข้อมูลการปล่อยและเคลื่อนย้ายสารมลพิษ พ.ศ.... (ร่างกฎหมาย PRTR) ณ สัปปายะสภาสถาน รัฐสภา เขตดุสิต กรุงเทพฯ ผู้เข้าร่วม 70 คน ประกอบด้วย มูลนิธิบูรณะนิเวศ กรีนพีซ ประเทศไทย มูลนิธินิติธรรมสิ่งแวดล้อม ภาควิชาเครือข่ายภาคประชาชน และสื่อมวลชน เพื่อเสนอร่างพระราชบัญญัติการรายงานและเปิดเผยข้อมูลการปล่อยและเคลื่อนย้ายสารมลพิษ พ.ศ.... (ร่างกฎหมาย PRTR) พร้อมมอบป้ายผ้าลายจิกซอร์ที่มีข้อความว่า “สิ่งแวดล้อมจะดีต้องมี PRTR” ให้กับ

นายปดิพัทธ์ สันติภาดา รองประธานสภาผู้แทนราษฎร และขอให้นายกรัฐมนตรีเศรษฐา ทวีสิน พิจารณาผ่านร่างกฎหมาย เพื่อเข้าสู่การพิจารณาในการประชุมสภาผู้แทนราษฎร

ภาพประกอบกิจกรรม



กลุ่มแผนงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านสุขภาพและการพัฒนาระบบยา

แผนงานกลไกเฝ้าระวังและพัฒนาระบบยาระดับภาค

(31 ม.ค. – 2 ก.พ.) จัดประชุมความร่วมมือเพื่อสร้างกลไกการเฝ้าระวังและพัฒนาระบบยาไทย - สปป.ลาว แผนงานฯ ร่วมกับคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม ศูนย์วิชาการเฝ้าระวังและพัฒนาระบบยา ภาคอีสาน และมูลนิธิสาธารณสุขกับการพัฒนา (มสพ.) ร่วมลงพื้นที่ จัดประชุมความร่วมมือเพื่อสร้างกลไกการเฝ้าระวังและพัฒนาระบบยาไทย - สปป.ลาว ภายใต้ “โครงการพัฒนากลไกเฝ้าระวังระบบยากลุ่มเสี่ยงในพื้นที่ชายแดนภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ระยะที่ 3” รับผิดชอบโดย ภก.สุภณีย์ ประเสริฐสุข สสจ.หนองบัวลำภู ณ ห้องประชุมคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ นครหลวงเวียงจันทน์ สปป.ลาว โดยมีทั้งการประชุมแลกเปลี่ยนข้อเสนอแนะ ปัญหาและอุปสรรค และการลงพื้นที่ชุมชนโดยมีวัตถุประสงค์สร้างสานความร่วมมือทำงานกับเครือข่ายทางวิชาการและภาคปฏิบัติการในพื้นที่ สปป.ลาว ในการประชุมครั้งนี้เกิดผลลัพธ์ 3 ข้อ ได้แก่ 1) เกิดเครือข่ายทางวิชาการ เพื่อการเฝ้าระวังยาที่ไม่ปลอดภัยใน

พื้นที่ชายแดนไทยลาว 2) เกิดการแลกเปลี่ยนบุคลากรในการทำงานระหว่างพื้นที่ 3) เกิดการสร้างระบบส่งต่อและ
ประสานข้อมูลระหว่างผู้ปฏิบัติงาน ซึ่งถือเป็นความร่วมมือทำงานและส่งต่อข้อมูลระหว่างสองพื้นที่ในภาคปฏิบัติงานและ
สนับสนุนบุคลากรทำงานร่วมกันสานต่ออย่าปลอดภัยในชุมชนพื้นที่ชายแดนและผลักดันระบบเฝ้าระวังส่งต่อข้อมูลเพื่อนำ
ข้อมูลวิชาการไปผลักดันเชิงนโยบายเสนอต่อรัฐบาลของทั้งสองพื้นที่ต่อไปในอนาคต โดยการประชุมแลกเปลี่ยนครั้งนี้ มี
ทั้งแบบออนไลน์ และออนไซต์ โดยมีภาคีเครือข่ายวิชาการภาคเหนือ ภาคใต้ และนักวิชาการของ กพย. เข้าร่วมนำเสนอ
ข้อมูลแลกเปลี่ยน ผ่านระบบออนไลน์ จำนวน 5 คน และมีผู้เข้าร่วมประชุมแบบออนไลน์ จำนวน 12 คน และออนไซต์
จำนวน 45 คน

ภาพประกอบกิจกรรม



กลุ่มแผนงานสร้างเสริมสุขภาวะทางเพศ

โครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำและสร้างสภาพแวดล้อมเพื่อหนุนเสริมงานสร้างเสริมสุขภาวะทางเพศกายและจิตให้กับเยาวชนผู้มีความหลากหลายทางเพศในสามจังหวัดชายแดนใต้

(20-21 ม.ค.) แกนนำเยาวชนผู้ที่มีความหลากหลายทางเพศเข้าร่วมอบรมการรู้จักสื่อรู้จักสิทธิให้กับเครือข่ายผู้บริโภคร่วมความหลากหลายทางเพศและหลากหลายทางสังคม (ระดับภูมิภาค) จัดโดยสำนักับเรื่องร้องเรียนและคุ้มครองผู้บริโภคในกิจการกระจายเสียงและโทรทัศน์ (บส.) ณ โรงแรมริเวอร์ปัตตานี จังหวัดปัตตานี ผู้เข้าร่วมเป็นเยาวชนในพื้นที่จังหวัดชายแดนภาคใต้กว่า 40 คน ซึ่งมีผู้เชี่ยวชาญประจำโครงการ ประกอบด้วย ผศ.ดร.วีรพงษ์ พวงเล็ก มหาวิทยาลัยกรุงเทพ ผศ.ดร.นิษฐา หรุ่นเกษม มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร คุณรติ แต่สมบัติ มูลนิธิเครือข่ายเพื่อนกะเทยเพื่อสิทธิมนุษยชน และ รศ.ดร.ณัฐวิภา สินสุวรรณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี ร่วมให้คำปรึกษาแนะนำเนื้อหาเชิงวิชาการด้านการรู้เท่าทันสื่อ และเนื้อหาเชิงประเด็นความหลากหลายทางเพศและความหลากหลายทางสังคม การจัดอบรมฯ นี้ นับเป็นพื้นที่นำร่องที่ 2 ซึ่งมีจุดประสงค์เพื่อสร้างการรับรู้ให้กับเครือข่ายใหม่ๆ สร้างความตระหนักรู้ ให้สามารถเลือกรับและใช้ประโยชน์ของข้อมูลข่าวสารด้วยกระบวนการคิดวิเคราะห์และการใช้เหตุผลเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของตนให้รู้เท่าทันสื่อ ตลอดจนสามารถมีส่วนร่วมในการติดตามเฝ้าระวัง แลกเปลี่ยนเรียนรู้สะท้อนความคิดเห็นและมีส่วนร่วมในสังคม รวมถึงสามารถผลิตสื่อสำหรับการสื่อสารและรณรงค์สร้างความเข้าใจเกี่ยวกับประเด็นความหลากหลายทางเพศและหลากหลายทางสังคมได้อย่างสร้างสรรค์และเหมาะสม

ภาพประกอบกิจกรรม



(30 ม.ค.) เข้าร่วมกระบวนการทบทวนสถานการณ์สิทธิมนุษยชน (UNIVERSAL PERIODIC REVIEW หรือ UPR) ณ โรงแรมแก้วแสง ร็อคฮิลล์ จังหวัดสงขลา โดย UPR เป็นกลไกการตรวจสอบสิทธิมนุษยชนระหว่างรัฐบาล ภายใต้ สภาสิทธิมนุษยชนแห่งสหประชาชาติ ซึ่งใน พ.ศ. 2564 ประเทศไทยได้ตอบรับข้อเสนอเพื่อส่งเสริมสิทธิของเด็กและเยาวชนหลากหลายทางเพศ พร้อมได้พัฒนาแผนปฏิบัติการในปี พ.ศ. 2566 นี้ หลังจากที่ได้รับข้อเสนอมาแล้ว 2 ปี จะมีการจัดทำรายงาน UPR MID-TERM เพื่อนำเสนอความก้าวหน้าในการปฏิบัติการ ดังนั้น จึงเชิญชวนเด็กและเยาวชน มามีส่วนร่วมในการติดตามการทำงานของภาครัฐ และร่วมกันส่งรายงาน UPR MID-TERM ฉบับภาคประชาสังคม ผู้เข้าร่วมเป็นแกนนำกลุ่ม Look South Peace กว่า 20 คนได้มีส่วนร่วมในการเรียนรู้กระบวนการ UNIVERSAL PERIODIC REVIEW หรือ UPR และได้เป็นตัวแทนของกลุ่ม ในการแสดงข้อเสนอต่อรัฐบาลไทย ในหัวข้อ การทบทวน หลักสูตรการเรียนการสอน การอบรมครู การรับรองอัตลักษณ์ทางเพศ การสมรสเท่าเทียม และจัดการเลือกปฏิบัติ ความรุนแรง

ภาพประกอบกิจกรรม



โครงการพัฒนากลไกนโยบายบริการสุขภาพคนข้ามเพศ

(16-18 ม.ค.) สนับสนุนการจัดอบรมเชิงปฏิบัติพัฒนาศักยภาพ เสริมสร้างองค์ความรู้ ความเข้าใจเรื่องเพศ สิทธิมนุษยชน สิทธิสุขภาพ คนข้ามเพศ ความหลากหลายทางเพศ กลุ่มน้ำกวีานสีรุ้ง จังหวัดพะเยา ณ ห้องประชุม เสิ่นดอกไม้โฮมสเตย์ อำเภอเมือง จังหวัดพะเยา ผู้เข้าร่วม 20 คน ประกอบด้วย แกนนำผู้หญิงและผู้ชายข้ามเพศใน 4 อำเภอของจังหวัดพะเยา ได้แก่ อำเภอเมือง อำเภอแม่ใจ อำเภอปง และอำเภอเชียงคำ เครือข่ายภาคประชาชน กลุ่มน้ำกวีานหลากสี ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลผาตลาด อำเภอเชียงคำ และเจ้าหน้าที่ส่งเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลอำเภอเชียงคำ โดยการอบรมประกอบด้วยกระบวนการทำความเข้าใจแนวคิดเรื่องความสัมพันธ์เชิงอำนาจ และประสบการณ์การใช้และถูกใช้อำนาจเหนือกว่าจากการเป็นคนข้ามเพศ ประสบการณ์ของการใช้อำนาจร่วม ผ่านการฝึกทักษะการฟังเพื่อเสริมพลัง พร้อมทั้งมีการเชื่อมโยงปัญหาจากการใช้อำนาจเหนือกว่า กับภาวะจิตใจที่ได้รับผลกระทบจากความทุกข์จากอดีต ปัจจุบัน อนาคตและจากความคิด (จินตนาการ) ที่ส่งผลต่อการมีสุขภาวะทางกาย จิตใจ ความสัมพันธ์ เพศ และจิตวิญญาณ โดยร่วมกันแบ่งปันวิธีการดูแลจิตใจ เมื่อมีความทุกข์ ความเครียด กระบวนการ

ทำความเข้าใจกรอบเพศทางสังคมที่ส่งผลต่อความไม่เท่าเทียมทางเพศ และส่งผลต่อความคาดหวังที่สังคมมีต่อคนข้ามเพศ ผลกระทบที่คนข้ามเพศได้รับต่อการมีสุขภาวะ 5 ด้าน และทบทวนสถานการณ์ในชีวิตที่ได้รับผลกระทบดังกล่าวแต่สามารถผ่านวิกฤตมาได้จากการใช้อำนาจภายใน และช่วงสุดท้ายเป็นการแบ่งปันเรื่องความก้าวหน้าและการขับเคลื่อนนโยบายและกฎหมายที่เกี่ยวข้อง โดยกลุ่มนักวิจัยได้แบ่งปันประสบการณ์ส่งเสริมความมั่นคง การสนับสนุนคนข้ามเพศจากกลุ่มและองค์กรของกลุ่มนักวิจัย เช่น การจัดกิจกรรมส่งเสริมอาชีพในท้องถิ่น การพัฒนาสวัสดิการของกลุ่ม/การเสริมศักยภาพฯ และมีการแบ่งปันเรื่องรูปแบบกองทุนต่างๆ ในท้องถิ่นและระดับประเทศ เช่น กองช.หรือกองทุนการออมแห่งชาติที่ประชาชนทั่วไปสามารถใช้บริการได้ ผลจากกิจกรรมนี้ ทำให้เกิดการรวมกลุ่มกันของคนข้ามเพศแกนนำเดิมของกลุ่มนักวิจัยกับแกนนำใหม่จาก 3 อำเภอที่จะเพิ่มโอกาสในการขยายความเข้าใจเรื่องสุขภาวะคนข้ามเพศรวมทั้งกลไกในภาครัฐต่อไป

ภาพประกอบกิจกรรม



(22-23 ม.ค.) จัดประชุมเชิงปฏิบัติการเรื่องการเสริมความรู้และศักยภาพเรื่องสิทธิคนข้ามเพศและผู้มีความหลากหลายทางเพศในระบบหลักประกันสุขภาพ ณ ห้องประชุมสุตา โรงแรมรัตนโกสินทร์ ผู้เข้าร่วม 46 คน จากภาคีเครือข่ายคนข้ามเพศใน 4 ภาค ที่ประกอบด้วย ภาคีภาคประชาสังคม กลไกเขต ศูนย์รับเรื่องร้องเรียนระบบหลักประกันสุขภาพตาม ม.50(5) เจ้าหน้าที่เขตสำนักงานหลักประกันสุขภาพ คณะกรรมการกลไกเขตประกันสุขภาพ และทีมโครงการฯ วิทยากร โดยผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนการมีส่วนร่วมภาคประชาชน สำนักงานหลักประกันสุขภาพ ได้นำเสนอกรอบการทำงานเพื่อสนับสนุนการมีส่วนร่วมของภาคประชาชนในระบบหลักประกันสุขภาพ จากนั้น เป็นกระบวนการสร้างความเข้าใจเรื่องความหลากหลายทางเพศและการแบ่งกลุ่มเพื่อวิเคราะห์สถานการณ์ที่เกี่ยวข้องกับปัญหาและการเข้าถึงบริการทางสุขภาพของกลุ่มความหลากหลายทางเพศ/สิ่งที่ต้องคำนึงถึงต่างๆ ภายหลังทบทวนการเรียนรู้ได้เปิดเวทีเสวนาเรื่อง “สถานการณ์และการขับเคลื่อนกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับคนข้ามเพศและความหลากหลายทางเพศ” โดยนำประเด็นต่างๆ มาสร้างความเข้าใจกับผู้เข้าร่วมกิจกรรมดังนี้ 1) ความก้าวหน้าของการผลักดันการแก้ไขประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ ม.1448 หรือกฎหมายสมรสเท่าเทียม 2) สถานการณ์การผลักดันสิทธิประโยชน์ของกระบวนการข้ามเพศในระบบหลักประกันสุขภาพ 3) การผลักดัน พรบ.รับรองสถานะบุคคล (พรบ.รับรองอัตลักษณ์ทางเพศ) และ 4) สถานการณ์และช่องว่างของการจัดบริการสุขภาพสำหรับคนเพศกำนิดหญิง ที่เป็นหญิงรักหญิง หญิงรักได้ ในทุกเพศ และกลุ่มอัตลักษณ์ทอม ชายข้ามเพศ ช่วงสุดท้ายเป็นกระบวนการทำความเข้าใจกลไกการทำงานผลักดัน

นโยบายผ่านช่องทางภาคประชาชนของระบบหลักประกันสุขภาพ และโอกาสความเป็นไปได้ในการผลักดันนโยบายสุขภาพคนข้ามเพศ รวมทั้งโอกาสของการจะเข้าสู่การเป็นคณะกรรมการในระบบหลักประกันสุขภาพในระดับต่างๆ ร่วมกันการประชุมทำให้เกิด 1) เกิดความร่วมมือในการจัดกิจกรรมร่วมกันระหว่างโครงการฯ กับสำนักสนับสนุนการมีส่วนร่วม สำนักงานหลักประกันสุขภาพ เช่น การประสานเชิญเจ้าหน้าที่ของ สปสช./กลไกภาคประชาชนในระดับเขต ของ สปสช. และศูนย์ประสานงานภาคประชาชนจากเขตสุขภาพ 6, 9, 10, 12 ซึ่งเป็นพื้นที่ที่โครงการฯ มีการทำงานกับเครือข่ายคนข้ามเพศที่เข้มแข็ง รวมทั้งการสนับสนุนงบประมาณการเดินทางของเจ้าหน้าที่เขต สปสช.ในการร่วมกิจกรรม 2) เกิดการเรียนรู้และเชื่อมภาคีระหว่างเครือข่ายคนข้ามเพศ กับบุคลากรในเขตสุขภาพของ สปสช. ผ่านการเรียนรู้และสร้างประสบการณ์ร่วมกันระหว่าง 2 ภาคส่วน 3) แก่นนำและเครือข่ายคนข้ามเพศ ได้สื่อสารประสบการณ์ ปัญหาด้านสุขภาพและการสร้างความเข้าใจเรื่องสุขภาพคนข้ามเพศสู่บุคลากรในระดับเขตภูมิภาคของ สปสช. 4) บุคลากรในภาคส่วนของ สปสช.เห็นโอกาสของการสนับสนุนการทำงานร่วมกันกับเครือข่ายคนข้ามเพศในพื้นที่ 5) เกิดความเข้าใจในแนวทางการผลักดันนโยบายและการประเมินความเป็นไปได้ต่างๆ ที่จะสร้างความร่วมมือในระดับพื้นที่

ภาพประกอบกิจกรรม



(3-5 ก.พ.) กิจกรรมเสริมศักยภาพและทำความเข้าใจเรื่องความเป็นธรรมทางเพศ หลักสูตรสำหรับนักเรียนระดับชั้นเคลื่อนนโยบายสุขภาพคนข้ามเพศ ครั้งที่ 1/2567 ณ ห้องประชุม ชั้น 10 โรงแรมเอเชียแอร์พอร์ต ดอนเมือง กรุงเทพฯ ผู้เข้าร่วม 23 คน จากองค์กรภาคี 4 ภูมิภาค ได้แก่ กลุ่มเพิงพอดี้ จังหวัดเชียงใหม่ กลุ่มน้ำก๊วนสี่รุ่ง จังหวัดพะเยา ชมรมเวียงสาวออลเลย์บอลคลับ จังหวัดน่าน กลุ่มฟ้าสางที่ริมโยง จังหวัดอุบลราชธานี กลุ่มพะยูนศรีตรัง จังหวัดตรัง กลุ่มเยาวชนและชายข้ามเพศจาก TransEqual กรุงเทพฯ กระบวนการอบรมวันแรกเป็นการทำความเข้าใจและฝึกทักษะการฟังเพื่อการเสริมพลัง การทำความเข้าใจเรื่องความสัมพันธ์เชิงอำนาจและทบทวนประสบการณ์การใช้อำนาจเหนือกว่า และผลกระทบจากการถูกใช้อำนาจเหนือกว่า ตลอดจนเรียนรู้ผ่านประสบการณ์ด้านการใช้อำนาจร่วม และผลกระทบจากการใช้อำนาจร่วมที่จะนำมาสู่ความสัมพันธ์ในระดับบุคคล ครอบครัว ชุมชน โรงเรียน ที่ทำงาน ฯลฯ และกิจกรรมเพื่อสะท้อนประสบการณ์และอำนาจภายในของตนเอง ตลอดจนการให้เครื่องมือในการดูแลตัวเองผ่านการยืดเหยียด การอยู่กับการรับรู้ความรู้สึก วันที่สอง การทำความเข้าใจเรื่องความเป็นเพศ เชื่อมโยงกับมิติอำนาจและกระบวนการหล่อหลอมทางสังคม และกรอบความเป็นเพศในมิติของคนข้ามเพศ ทั้งหญิงข้ามเพศ และชายข้ามเพศ ผลกระทบที่ได้รับจากกรอบเพศ การทำความเข้าใจความไม่เท่าเทียมจากมิติเพศสรีระ เพศภาวะ เพศวิถี ประสบการณ์ และผลกระทบที่เกิดขึ้นในระดับบุคคล สถาบัน และวัฒนธรรม วันที่สาม เป็นการทบทวนความเชื่อมโยงเรื่องความสัมพันธ์เชิงอำนาจ ความเป็นเพศ ทำความเข้าใจเรื่องอัตลักษณ์กระแสหลักและอัตลักษณ์ชายขอบและผลกระทบใน

การเข้าถึงสิทธิ โอกาสทางสังคม ได้ร่วมกันระดมรูปแบบความรุนแรงที่มีต่อคนข้ามเพศในสังคมไทย ตลอดจนร่วมกัน ค้นหาสิ่งที่สนับสนุนให้รูปแบบความรุนแรงนั้นยังดำรงอยู่ ซึ่งทั้งหมดนี้สามารถเปลี่ยนแปลงได้ จากการสร้างวัฒนธรรม กลุ่มและองค์กร การทำงานในรูปแบบของอำนาจร่วม กิจกรรมที่เกิดขึ้นทำให้เกิด 1) แกนนำกลุ่มใหม่ของคนข้ามเพศ ได้รับการพัฒนาศักยภาพจากการเรียนรู้แนวคิด และการวิเคราะห์ประสบการณ์ การได้เห็นภาพรวมของสถานการณ์ทาง สังคมจากวัฒนธรรมอำนาจและระบบวิธีคิดแบบชายเป็นใหญ่ที่ส่งผลกระทบต่อระดับสังคมและกลุ่มคนข้ามเพศ 2) เกิด ความสัมพันธ์ระหว่างภาคีเครือข่ายคนข้ามเพศจากพื้นที่ส่วนกลาง กับภาคีในอีสาน เหนือและใต้ 3) เกิดพื้นที่ปลอดภัยใน การแบ่งปันประสบการณ์ของภาคีที่เข้าร่วมเรียนรู้

ภาพประกอบกิจกรรม



(10 ก.พ.) การประชุมคณะทำงานขับเคลื่อนรัฐสวัสดิการ ณ ห้องประชุมวิคตอรี ชั้น 2 โรงแรมวิค 3 กรุงเทพฯ ผ่านระบบออนไลน์ และห้องประชุม ผู้เข้าร่วม 40 คน ประกอบด้วย นักวิชาการ และองค์กรภาคประชาสังคม ที่ร่วมเป็นคณะทำงานขับเคลื่อนสวัสดิการโดยรัฐ ภายใต้ คณะอนุกรรมการขับเคลื่อนสวัสดิการโดยรัฐในประเด็น 9 ประเด็น โดยโครงการฯ ได้ร่วมเป็นคณะทำงานในด้านสาธารณสุข ที่มีประเด็นหลักที่ต้องการผลักดัน ได้แก่ 1) การยกระดับคุณภาพ มาตรฐานบริการด้านสุขภาพให้เป็นมาตรฐานเดียวกันใน 3 ระบบ ได้แก่ ระบบสิทธิในหลักประกัน สุขภาพ ระบบสุขภาพในประกันสังคม และบริการสุขภาพในระบบราชการ 2) การผลักดันการคุ้มครองสิทธิประโยชน์ทาง สุขภาพในบริการเรื่องการข้ามเพศ ซึ่งมีแนวทางในการขับเคลื่อนข้อแรก คือ การคุ้มครองสิทธิประโยชน์จากช่องทางการ ส่งเสริมสุขภาพเพื่อการเข้าถึงบริการข้ามเพศ และส่วนที่สอง การคุ้มครองสิทธิประโยชน์ในการผ่าตัดเพื่อเปลี่ยนเพศนั้น ทางผู้เชี่ยวชาญให้ข้อมูลเพิ่มเติมว่า ด้านการผ่าตัดจะไม่สามารถอยู่ในกลุ่มของงบสนับสนุนด้านส่งเสริมป้องกันได้ เนื่องจาก “ผ่าตัด” อยู่ในกลุ่มการรักษา ซึ่งทางภาคประชาสังคมยังต้องสร้างคำอธิบายเพิ่มเติมเพื่อไม่ให้กระบวนการ ดังกล่าวเป็นการตีตรา 3) การผลักดันให้เกิดระบบบริการยุติการตั้งครรภ์ที่ปลอดภัยอย่างน้อย 1 แห่งใน 1 จังหวัดตามที่ กระทรวงสาธารณสุขตอบรับในเชิงนโยบายแต่ปัจจุบันยังไม่มีผลที่ก้าวหน้า การประชุมดังกล่าวทำให้เกิด 1) เกิดการสร้าง ความเข้าใจร่วมกันในประเด็นสิทธิการเข้าถึงบริการสำหรับคนข้ามเพศ กับคณะทำงานผลักดันนโยบาย 9 ด้านใน เครือข่ายรัฐสวัสดิการภาคประชาชน ที่สามารถเป็นแนวร่วมสนับสนุนเชิงนโยบาย 2) เพิ่มช่องทางการขับเคลื่อนนโยบาย เพื่อคุ้มครองสิทธิประโยชน์ของคนข้ามเพศ

ภาพประกอบกิจกรรม



โครงการสื่อสารเชิงบวกและส่งเสริมการเข้าถึงบริการสุขภาพของชนรุ่นใหม่

(31 ม.ค.) ประชุมคณะกรรมการกำกับทิศเนื้อหาสำหรับการสื่อสารเชิงบวกและส่งเสริมการเข้าถึงบริการสุขภาพของชนรุ่นใหม่ ครั้งที่ 1/2567 ณ ห้องประชุมเหลืองอินเดีย ชั้น 2 อาคารนายแพทย์หลวงวิเชียรแพทยาคม โรงพยาบาลศรีธัญญา จังหวัดนนทบุรี โดยที่ประชุมมีการแจ้งคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการฯ และรายงานสถานการณ์ปัญหาผลการดำเนินงานที่ผ่านมาให้ที่ประชุมทราบ เพื่อพิจารณาแนวทางการดำเนินกิจกรรมผลักดันความร่วมมือระดับจังหวัดร่วมกับเครือข่ายในพื้นที่ 8 จังหวัด ต้นแบบส่งเสริมการใช้สุขภาพอนามัยของเยาวชน รวมทั้งพิจารณาเนื้อหาการผลิตดิจิทัลคอนเทนต์ร่วมกับ Influencer รวมทั้งสื่อต่างๆ ภายในโครงการอีกด้วย

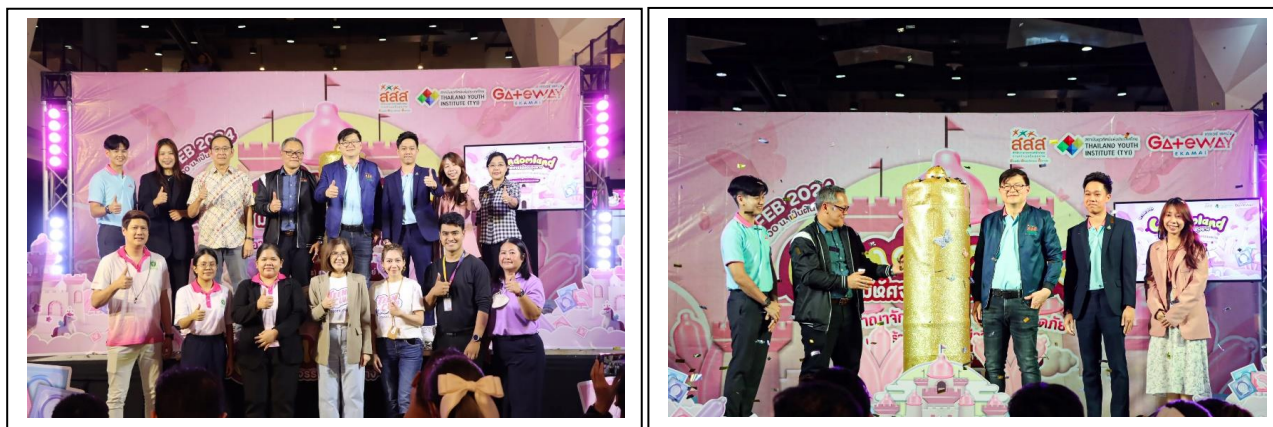
ภาพประกอบกิจกรรม



(12 ก.พ.) กิจกรรมพื้นที่สร้างสรรค์สุขภาพทางเพศปลอดภัย เนื่องในวันแห่งความรัก ประจำปี 2567 ภายใต้ชื่องาน “CONDOM LAND : มหัศจรรย์แดนสุขภาพ” ณ ชั้น 3 ศูนย์การค้าเกตเวย์ เอกมัย กรุงเทพมหานคร และ Facebook Live เพจ The Bulletin โดยสถาบันยุวทัศน์แห่งประเทศไทย (ยท.) ร่วมกับ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ และมูลนิธิเข้าถึงเอดส์ จัดกิจกรรม “CondomLand” มหัศจรรย์แดนสุขภาพ ท่องอาณาจักรสุขภาพทางเพศปลอดภัย เนื่องในวันแห่งความรัก ประจำปี 2567 ชูแนวคิด “เรียนรู้เรื่องสุขภาพทางเพศปลอดภัย สำหรับคนรุ่นใหม่ทุกวัย” พร้อมเปิดผลสำรวจพฤติกรรมสุขภาพทางเพศในกลุ่ม

เด็กและเยาวชน โดยมี นพ.พงศ์เทพ วงศ์วัชรไพบูลย์ ผู้จัดการกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) เป็นประธาน กล่าวเปิดงาน ว่า สสส. มีการดำเนินงานที่สำคัญในการส่งเสริมการใช้ถุงยางอนามัยให้เป็นเรื่องปกติ (normalize) เป็นวิถีชีวิตประจำวันของประชาชน โดยหนุนเสริมยุทธศาสตร์ด้านถุงยางอนามัย ภายใต้ยุทธศาสตร์แห่งชาติว่าด้วยการยุติปัญหาเอดส์ พ.ศ. 2560 – 2573 ที่มีเป้าหมายหลักข้อหนึ่งคือการลดการติดเชื้อเอชไอวี (HIV) รายใหม่ให้เหลือปีละไม่เกิน 1,000 ราย รวมถึงการลดอัตราการคลอดของวัยรุ่น สสส. จึงเดินทางสานพลังภาคีเครือข่าย รมณรังค์สร้างทัศนคติว่าถุงยางอนามัยเป็นเรื่องของสุขภาพ ป้องกันโรค ควบคู่กับการกระตุ้นให้พ่อแม่สื่อสารเชิงบวกเรื่องเพศกับลูก ให้เด็กเห็นคุณค่าในตัวเอง เข้าใจถึงความสวยงามของความรัก และผลกระทบของความใคร่ เพื่อเป็นเกราะป้องกันปัญหา กล้าปฏิเสธสถานการณ์ที่ไม่ปลอดภัยได้อย่างถูกต้อง ทั้งในเดือนแห่งความรัก และในช่วงเวลาอื่นๆ โดยในงานยังมีกิจกรรมเสวนาในหัวข้อ “DREAM OF CONDOM : โลกของถุงยางที่ไฝฝืน” โดยวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ อาทิ ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ (สสส.) ผู้อำนวยการมูลนิธิเข้าถึงเอดส์ นายกสหพันธ์นิสิตนักศึกษาแพทย์แห่งประเทศไทย ในพระอุปถัมภ์ฯ และรองเลขาธิการสภาเด็กและเยาวชนแห่งประเทศไทย

ภาพประกอบกิจกรรม



โครงการพัฒนานวัตกรรมออนไลน์การยุติการตั้งครรภ์ที่ปลอดภัยแบบองค์รวม RSA Online และ RSA Prompt เพื่อให้บริการแบบพึ่งพาตนเองได้อย่างต่อเนื่อง

(19 ม.ค.) การจัดทำ Workshop เพื่อพัฒนาแผนธุรกิจ ได้มีการจัดประชุมเพื่อพัฒนาแผนธุรกิจเพื่อสังคม ร่วมกับมูลนิธิยูนิส ครั้งที่ 1 ณ ห้องประชุมใหญ่ ชั้น 5 สำนักงานพัฒนานโยบายสุขภาพระหว่างประเทศ อาคาร 100 ปี การสาธารณสุขไทย กระทรวงสาธารณสุข และได้มีการประชุมทางออนไลน์ผ่าน Zoom สำหรับกรรมการสมาคมพัฒนาเครือข่ายอาสา RSA ที่ไม่สามารถเดินทางมาเข้าร่วมประชุมด้วย ผู้เข้าร่วม 17 คน โดยในภาคเช้า เป็นการประชุมของสมาคมฯ เพื่อทบทวนการตอบแบบสอบถามเพื่อการพัฒนาธุรกิจเพื่อสังคม และหารือประเด็นที่ยังไม่ได้ตอบในแบบสอบถาม Social Business Diagnosis ได้แก่ วิสัยทัศน์ พันธกิจ ค่านิยมหลัก บริการหลัก (Key service) และผลิตภัณฑ์หลัก (Key product) ของสมาคม ในภาคบ่าย เจ้าหน้าที่มูลนิธิยูนิส ได้เข้าร่วมประชุมและนำการประชุม โดยมีการนำเสนอกรอบแนวคิด Social Business และตัวอย่างรูปธรรมการทำงานที่ผ่านมาของยูนิสในการพัฒนาธุรกิจเพื่อสังคม จากนั้นได้ร่วมกันกำหนดแนวทางในการพัฒนาแผนธุรกิจเพื่อสังคม และกรอบในการดำเนินงาน ตลอดปี 2567

ภาพประกอบกิจกรรม



ความก้าวหน้าแผนสุขภาวะประชากรกลุ่มเฉพาะ

กลุ่มแผนงานพัฒนานวัตกรรม ความรู้ และนโยบาย

(24 ม.ค.) แผนงานกลไกจ้างงานคนพิการเข้มแข็งและเตรียมความพร้อมพนักงานสู่การเกษียณแบบบูรณาการ โดยมูลนิธินวัตกรรมทางสังคม จัดประชุมทำความเข้าใจกับหน่วยจ้างงานคนพิการ และคนพิการ ที่ได้รับโอกาสการทำงาน ต่อเนื่องในปี 2567 ทั้งรายใหม่และรายเก่า จำนวน 800 คน ประกอบด้วย คนพิการที่ได้รับการจ้างงานปี 2567 ทั้งรายเดิมและรายใหม่ หน่วยจ้างงานคนพิการ (นจพ.) ทั้งรายเดิมและรายใหม่ ผู้แทนสมาคมสร้างเสริมโอกาสและอาชีพคนพิการไทย และผู้แทนมูลนิธินวัตกรรมทางสังคม วัตถุประสงค์เพื่อ 1) เป็นการปฐมนิเทศ นจพ.และคนพิการรายใหม่ที่ได้รับการจ้างงานมาร่วมกันทำความเข้าใจรูปแบบ แนวทาง การส่งผลงาน การประเมินผล และกิจกรรมการมีส่วนร่วม เพื่อให้เข้าใจไปในรูปแบบและทิศทางเดียวกัน 2) คนพิการและหน่วยงาน นจพ. ได้เข้าใจการพัฒนาและยกระดับการจ้างงาน เพื่อไปสู่การสร้างผลกระทบเชิงคุณค่าทั้งต่อตัวคนพิการเอง ชุมชน และสังคม 3) คนพิการและหน่วยงาน ได้เข้าใจเป้าหมายการสนับสนุนของภาคส่วนต่างๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งสถานประกอบการผู้ให้การสนับสนุน ถึงโอกาส และการสื่อสารผลงาน ผลที่ได้คือ 1) คนพิการ และหน่วยงานที่เข้าร่วมกว่า 90% เข้าใจแนวทางการจ้างงานปี 2567 เพิ่มมากขึ้น และนำไปปฏิบัติได้อย่างถูกต้องตรงตามเป้าหมาย 2) คนพิการและหน่วยงาน นจพ. ได้เข้าใจการพัฒนาและยกระดับการจ้างงาน เพื่อไปสู่การสร้างผลกระทบเชิงคุณค่าทั้งต่อ ตัวคนพิการเอง ชุมชน และสังคม 3) คนพิการที่ได้รับโอกาสการจ้างงานมีพัฒนาการด้านทักษะ ความรู้ ความสามารถในการทำงานเพิ่มขึ้น สุขภาพดีขึ้นจากการเข้าร่วมกิจกรรม และตอบสนองการให้บริการให้หน่วยงานในชุมชนได้เป็นอย่างดี 4) คนพิการและหน่วยงานให้ความสนใจ ตื่นตัวกับการระดมทุนโมเดลวันละ 10 บาท เพื่อให้เกิดกลไกการพึ่งพาตนเองได้จริง

(25-26 ม.ค.) แผนงานกลไกจ้างงานคนพิการเข้มแข็งและเตรียมความพร้อมพนักงานสู่การเกษียณแบบบูรณาการ โดยมูลนิธินวัตกรรมทางสังคม ลงพื้นที่เก็บข้อมูลสรุปการโค้ช เพื่อไม่กลับเป็นหนี้ซ้ำและอาชีพเพื่อเกษียณ มีพนักงานเข้าร่วมโครงการ จำนวน 24 คน เจ้าหน้าที่มูลนิธิฯ รวม 2 คน ณ ห้องประชุม เนียบ เป๊ะ ลุย บริษัทเอเชียพริซิชั่น เอ.ที.จำกัด ชลบุรี ผลลัพธ์ที่ได้ คือ 1) พนักงานที่มีความตั้งใจ และมุ่งมั่นจริงจังกในการแก้หนี้ และไม่กลับมาซ้ำในวงจรเดิม จะมีแผนดำเนินการแก้หนี้ และเก็บออมเงิน เพื่อเป็นเงินสำรองอย่างชัดเจน เมื่อมีเหตุการณ์ฉุกเฉิน จะไม่ส่งผลกระทบต่อภาระหนี้ นอกจากจะส่งผลต่อการพูดคุยกับโค้ช บางรายที่จืดชืดกับโค้ช การพูดคุยจะสนุก จริงจังกในการพูดคุย แต่หากบางรายไม่มีความตั้งใจจริงจังก จะพยายามหาทางเลี่ยงไม่ให้เกิดการพูดคุย ทำให้โค้ชที่มีความตั้งใจก็ท้อถอยเช่นกัน 2) การโค้ช

แก้ปัญหาที่ราก ไม่เพียงคลี่คลายปัญหาเฉพาะหน้าที่ยังพยายามโยงไปกับปมชีวิตของพนักงาน ซึ่งมีความสำคัญกับวิธีคิด ตัดสินใจในการแก้ปัญหาเป็นอย่างยิ่ง เช่น พ่อ แม่เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตและทรัพย์สินของพนักงาน หรือลูก กับลูกของคนข้างบ้าน เป็นผลให้พนักงานจำเป็นต้องมีทรัพย์สินเท่าเทียมกับคนอื่น จึงเป็นที่มาของการเป็นหนี้ แต่เมื่อคลายปมเรื่องการเปรียบเทียบได้ การแก้ปัญหาจึงเกิดขึ้น จากความเข้าใจจริงของพนักงาน ข้อสังเกต 1) การสร้างอาชีพระหว่างทำงาน เป็นประเด็นที่มีความท้าทายสำหรับพนักงานเป็นอย่างมาก เกิดขึ้นได้ยาก แม้ทางโครงการจะพยายามในการให้กลวิธีในการสร้างอาชีพหลายรูปแบบ แต่ไม่สามารถทำให้เกิดขึ้นได้หากพนักงาน ไม่มีแรงผลักดันมากพอ ทั้งข้อจำกัดในการทำงาน ดังนั้น สำคัญการที่ทำให้อาชีพเกิดขึ้นได้ อยู่ที่ความตั้งใจ จริงจังของพนักงานเป็นหลัก ทั้งยังเป็นความชื่นชอบส่วนตัวของพนักงานคนนั้นด้วย เช่น เป็นกิจกรรมหรือที่ทำอยู่แล้ว หรืออยู่ในความสนใจที่อยากทำ นอกจากนี้จุดแข็งที่เอื้อ เช่น เป็นคนชอบเรียนรู้ เป็นคนที่มีความซื่อสัตย์ เช่น การได้เรียนรู้สิ่งใหม่ก็อยู่ในความสนใจ เปิดใจง่าย ส่วนคนที่มีจุดแข็งเรื่องความซื่อสัตย์ หากมีแผน หรือรับปากใครไว้ จะสามารถทำตามได้เป็นอย่างดี

(14 ธ.ค.) โครงการหนุนเสริมและพัฒนาประสิทธิภาพการดำเนินงานตามแนวคิดธนาคารเวลาในพื้นที่นาร่องชุมชนเขตเมืองเพื่อรองรับสังคมสูงวัย ลงพื้นที่ประชุมร่วมกับธนาคารเวลาเครือข่าย LPP ณ คอนโด เดอะคีย์ สาทร-เจริญราษฎร์ เขตบางคอแหลม จ.กรุงเทพฯ โดยมีคณะกรรมการนิติบุคคลอาคารชุด จำนวน 4 คน คณะทำงานธนาคารเวลาเครือข่าย LPP 1 คน ผู้จัดการชุมชน 1 คน เจ้าหน้าที่นิติบุคคลอาคารชุด 2 คน ผู้รับผิดชอบโครงการและผู้ประสานงานโครงการ รวมทั้งสิ้น 10 คน เข้าร่วมประชุม โดยมีรายละเอียดดังนี้ โครงการได้นำเสนอแนวคิดธนาคารเวลา และแนวทางการดำเนินงานธนาคารเวลาในพื้นที่ รูปแบบองค์กร-บุคคล โดยมี 2 กิจกรรมนาร่องการดำเนินงาน คือใช้ระบบธนาคารเวลาสนับสนุนการจัดงานประจำปี และใช้ระบบธนาคารเวลาสนับสนุนงาน Zero Waste ซึ่งหลังจากการนำเสนอทางคณะกรรมการให้ความเห็นว่าเป็นโครงการที่น่าสนใจ แม้ว่าที่ผ่านมาการจัดกิจกรรมต่างๆ ไม่เคยมีการจ้างบุคคลภายนอกเข้ามาจัดงาน จึงเห็นว่าธนาคารเวลาจะไม่ได้มีส่วนช่วยลดค่าใช้จ่าย แต่จะใช้ระบบธนาคารเวลาเป็นเครื่องมือในการสร้างการมีส่วนร่วมของคนในชุมชน และอยากให้จัดทำระบบบันทึกเครดิตเวลาที่สมาชิกสามารถดูผ่านมือถือได้ด้วยตนเอง ทั้งนี้ ในที่ประชุมได้ข้อสรุปว่าจะร่วมทดลองดำเนินงาน แต่ในส่วนรายละเอียดว่าจะร่วมด้วยกิจกรรมแบบไหน บันทึกเวลาอย่างไร จะเริ่มดำเนินงานเมื่อไหร่ จะมีการประชุมหารือในคณะกรรมการนิติบุคคลอาคารชุดในโอกาสต่อไป

ชุมชนนำอยู่
รองรับสังคมสูงวัย
โดยใช้ธนาคารเวลาเป็นเครื่องมือดำเนินงาน

ธนาคารเวลาเป็นอย่างไร?
ธนาคารเวลาเป็นรูปแบบกิจกรรมที่ช่วยส่งเสริมให้คนในชุมชนได้แลกเปลี่ยนใช้เวลาร่วมกัน โดยยึดแนวคิด “ใช้เวลาช่วยคนอื่น” ซึ่งการแลกเปลี่ยนใช้เวลาร่วมกันเป็นกิจกรรมที่เกิดขึ้นในชุมชนและสามารถขยายผลได้
เป้าหมายของงานนี้คือการให้คนในชุมชนได้แลกเปลี่ยนใช้เวลาร่วมกันเพื่อสร้างความสัมพันธ์ที่ดี

หลักการสำคัญ
• ใช้เวลาเพื่อแลกเปลี่ยนใช้เวลาร่วมกัน
• มีการบันทึกเครดิตเวลา
• เวลาเป็นสิ่งที่ทุกคนมีค่าเท่ากัน

ธนาคารเวลา 3 รูปแบบ
— องค์การ - องค์การ
— องค์การ - บุคคล
— บุคคล - บุคคล

ช่วงต้นโครงการ
ดำเนินการในชุมชน องค์การ-บุคคล (นิติบุคคลอาคารชุด - ชุมชน)
วัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมของประชาชนในการบริหารจัดการชุมชน และช่วยเสริมสร้างศักยภาพของชุมชนให้มีความเข้มแข็ง

ช่วงกลางโครงการ
ดำเนินการในชุมชน องค์การ-บุคคล (นิติบุคคลอาคารชุด - ชุมชน)
2 รูปแบบการดำเนินงาน
1. จัดตั้งธนาคารเวลาในชุมชน
2. จัดตั้งธนาคารเวลาในชุมชน

ขั้นตอนการดำเนินงาน
1. ศึกษาข้อมูล และสำรวจชุมชน
2. จัดตั้งธนาคารเวลาในชุมชน
3. จัดตั้งธนาคารเวลาในชุมชน
4. ฝึกอบรมและพัฒนาศักยภาพสมาชิก



(17 ธ.ค.) โครงการหนุนเสริมและพัฒนาประสิทธิภาพการดำเนินงานตามแนวคิดธนาคารเวลาในพื้นที่นำร่องชุมชนเขตเมืองเพื่อรองรับสังคมสูงวัย ลงพื้นที่จัดกิจกรรมธนาคารเวลาเครือข่าย LPP ณ คอนโดลุมพินี พาร์ค บรมราชชนนี-สิรินธร เขตบางพลัด จ.กรุงเทพฯ โดยมีสมาชิกธนาคารเวลา จำนวน 35 คน และผู้ประสานงานโครงการ รวมทั้งสิ้น 36 คน เข้าร่วมกิจกรรม โดยโครงการจัดกิจกรรมปั่นดินเกาหลี่ กิจกรรมวาดภาพ และกิจกรรมระบายสี ซึ่งเป็นกิจกรรมที่มีลูกบ้านคอนโดในเครือข่าย LPP (คอนโดยู ดีไลท์ 3 ประชาชื่น - บางซื่อ) เป็นผู้นำทำกิจกรรมผ่านคลิปวิดีโอ จึงได้นำกิจกรรมดังกล่าวมาจัดในคอนโดลุมพินี พาร์ค บรมราชชนนี-สิรินธร ซึ่งเป็น 1 ในพื้นที่นำร่อง โดยกิจกรรมในครั้งนี้ได้รับความร่วมมือจากนิติบุคคลอาคารชุดในการประชาสัมพันธ์กิจกรรม และจัดกิจกรรมร่วมกันในงานปีใหม่ นับเป็นกิจกรรมแรกของพื้นที่นี้ได้เริ่มทดลองดำเนินงานในรูปแบบการใช้ธนาคารเวลาสนับสนุนการจัดงานประจำปี ซึ่งนิติบุคคลอาคารชุดได้ประกาศขอรับบริการสอนวาดภาพ และสอนปั้นดิน โดยสมาชิกที่ตอบรับให้บริการจะได้รับเครดิตสะสม เพื่อแลกบริการต่างๆ จากนั้นนิติบุคคลอาคารชุดในระยะเวลาที่กำหนด และจากการสอบถามสมาชิกที่เข้าร่วมกิจกรรม ส่วนใหญ่ต้องการสะสมเครดิตไว้แลกบริการจากนิติบุคคลอาคารชุด โดยมีบริการรถ Shuttle Bus รับ-ส่ง เป็นบริการที่สมาชิกต้องการแลกบริการมากที่สุด



(16-17 ธ.ค.) โครงการสร้างสังคม DEE (Diversity, Equity and Empathy): ศึกษาสถานการณ์อคติต่อกลุ่มเปราะบาง และสื่อสารเพื่อสร้างความตระหนักรู้ของสังคม จัดกิจกรรม “อคติ อัตลักษณ์ การเหมารวม: ทักษะวัฒนธรรม แนวคิดเพื่อการอยู่ร่วมกันบนความหลากหลาย” วัตถุประสงค์คือ เป็นการสื่อสารผลการศึกษาเพื่อส่งต่อองค์ความรู้สู่กลุ่มพลเมืองตื่นรู้และสร้างความตระหนักรู้เกี่ยวกับอคติในสังคม ณ โรงเรียนขอนแก่นวิทยายน จ.ขอนแก่น ผู้เข้าร่วมได้แก่ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย จำนวน 25 คน เป้าหมายกิจกรรมคือ มองเห็นอคติและการเหมารวมที่เกิดขึ้นในแต่ละอัตลักษณ์ / กลุ่มเปราะบาง และ รับรู้และเข้าใจองค์ประกอบของอคติ 3 ประเภทตามแนวคิดของ Correll, 2010 และ วิธีการรับมือ แก้ไข กับผลกระทบจากการอคติผลที่เกิดขึ้นคือ กลุ่มนักเรียนที่ทำงานกับเรื่องอคติ อัตลักษณ์ และการเหมารวม นั้นจะมีบรรทัดฐานหรือหลักการบางอย่างที่ตนเองยึดถือ ใช้เป็นแนวทางหรือไม่บรรทัดในการตัดสินใจเลือกจุดยืนหรือแสดงความคิดเห็นมากกว่าการตั้งประสบการณ์หรือความคิดความเชื่อของตนเองออกมาพิจารณา การกระตุ้นด้วยการประกาศว่า “ให้จินตนาการว่าเรื่องนี้เกิดขึ้นในชีวิตของตนเองจริงๆ” จะช่วยให้มุมมองและความคิดที่แท้จริงออกมา (อคติจะเริ่มทำงานก็ต่อเมื่อเรื่องเหล่านั้นเกิดขึ้นในชีวิตของนักเรียนจริงๆ แตกต่างจากรอบคณาและบุคคลทั่วไป ที่ไม่จำเป็นต้องเน้นในเรื่องนี้)



(29 ธ.ค. และ 8 ม.ค.) โครงการสร้างสังคม DEE (Diversity, Equity and Empathy): ศึกษาสถานการณ์อคติต่อกลุ่มเปราะบาง และสื่อสารเพื่อสร้างความตระหนักรู้ของสังคม จัดกิจกรรมทักษะวัฒนธรรมเพื่อสร้างสังคม DEE ครั้งที่ 1 และ 2 ณ International Youth Centre อ.จอมทอง จ.เชียงใหม่ และวิทยาลัยแสงธรรม วิทยาเขตเชียงราย ผู้เข้าร่วมครั้งที่ 1 ประกอบด้วย นักศึกษาระดับมหาวิทยาลัย จากกลุ่มค่ายอาสาพัฒนาบ้านเซเวียร์ จำนวน 18 คน และจิตตาดิการนักศึกษา (ผู้ดูแลนักศึกษา) 1 คน ผู้เข้าร่วมครั้งที่ 2 ประกอบด้วยนักศึกษาระดับมหาวิทยาลัย ชั้นปีที่ 1 จากวิทยาลัยแสงธรรม วิทยาเขตเชียงราย จำนวน 27 คน และอาจารย์ 2 คน วัตถุประสงค์ เพื่อเป็นการสื่อสารผลการศึกษาเพื่อส่งต่อองค์ความรู้สู่กลุ่มพลเมืองต้นรู้และสร้างความตระหนักรู้เกี่ยวกับอคติในสังคม ผลที่เกิดขึ้น นักศึกษาได้เกิดการแลกเปลี่ยนเรื่องความหลากหลายและความเหลื่อมล้ำของผู้คนในสังคม และได้รับเครื่องมือในการรับฟังและทำความเข้าใจความรู้สึกของคนกลุ่มเปราะบาง และนักศึกษาได้เห็นความหลากหลายและความเหลื่อมล้ำทั้งด้านเศรษฐกิจและสังคมของผู้คนในสังคม และเกิดความเข้าใจและเห็นอกเห็นใจคนกลุ่มเปราะบางมากขึ้น รวมทั้งเห็นถึงคุณค่าของการช่วยเหลือแบ่งปันทรัพยากรให้คนเหล่านั้น





(26-27 ม.ค. 67) แผนงานขับเคลื่อนแนวทาง และต้นแบบการพัฒนาสุขภาวะคนไร้บ้าน และกลุ่มเปราะบางในชุมชนเมือง กิจกรรม ค่ายสร้างฝัน จุดไฟ คนไร้บ้าน วัตถุประสงค์ ขับเคลื่อนแนวทางและต้นแบบการพัฒนาสุขภาวะคนไร้บ้าน และกลุ่มเปราะบางในชุมชนเมือง ผู้เข้าร่วมทำกิจกรรม/สถานที่ จำนวน 45 คน ประกอบด้วย เครือข่ายคนไร้บ้าน กาญจนบุรี เครือข่ายนักธุรกิจใจในเขตเมืองกาญจนบุรี

มหาวิทยาลัยราชภัฏกาญจนบุรี ศูนย์คุ้มครองคนไร้ที่พึ่งกาญจนบุรี พัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ จังหวัดกาญจนบุรี เทศบาลเมืองกาญจนบุรี เครือข่ายคนไทยไร้สีผิว ณ โรงแรม บ้านหนองขาว รีสอร์ท

ผลการจัดกิจกรรม เป็นการจัดกิจกรรมเพื่อให้กลุ่มคนไร้บ้าน กลุ่มเปราะบาง และคนไทยไร้สีผิว ได้มาทำกิจกรรมร่วมกัน ผ่านกิจกรรมฐานการเรียนรู้ต่างๆ ทั้งฐานวิชาการ วิชาชีพ และสันตนาการ เช่น ฐานวิชาชีพ ฐานเป้าหมายชีวิต ฐานพลังกลุ่ม(การทำงานเป็นทีม) ฐานกำลังใจ

จากการเข้าค่ายส่งผลให้ 1)คนไร้บ้านและกลุ่มเปราะบางในจังหวัดกาญจนบุรี มีความหวังและกำลังใจในการทำงาน และมีเป้าหมายในการใช้ชีวิตมากขึ้น 2)คนไร้บ้านในแต่ละคนได้วางแผนในการดำเนินชีวิตของตนเอง 3)เครือข่ายคนไร้บ้านได้มาสรุปการทำงานที่ผ่านมา และ4)ได้พัฒนาทักษะชีวิต และทักษะวิชาชีพในหลายๆด้าน



(22 ม.ค. 67) แผนงานพัฒนาองค์ความรู้เพื่อสร้างเสริมสุขภาวะและขับเคลื่อนนโยบายเพื่อสุขภาวะคนไร้บ้าน กิจกรรม การประชุมพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MOU) วัตถุประสงค์ เพื่อสนับสนุนการพัฒนาเครือข่ายการขับเคลื่อนสุขภาวะคนไร้บ้านและคนจนเมืองกลุ่มที่มีความเปราะบางทางสุขภาวะบนฐานองค์ความรู้ทั้งในเชิงการดำเนินการและเชิงนโยบาย เพื่อสร้างฐานข้อมูลเพื่อยกระดับความตระหนักและความเข้าใจต่อประเด็นสุขภาวะของคนไร้บ้านและประชากรกลุ่มเปราะบางต่อภาวะไร้บ้านบนฐานองค์ความรู้ ผู้เข้าร่วม สถาบันเอเชียศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายใต้การสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ร่วมกับ กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข กรมพัฒนาสังคมและสวัสดิการ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความ

มั่นคงของมนุษย์ กรมส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ และ มูลนิธิกระจกเงา ณ ห้องประชุม ศาสตราจารย์นายแพทย์ฝน แสงสิงแก้ว อาคาร 1 ชั้น 1 กรมสุขภาพจิต

ผลการจัดกิจกรรม การประชุมพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MOU) เพื่อวางแนวทางการนำองค์ความรู้และต้นแบบในการพัฒนาสุขภาวะของคนไร้บ้านในประเด็นขับเคลื่อนด้านการฟื้นฟูและบูรณาการระบบการดูแลผู้ป่วยจิตเวชไร้บ้านมีรายละเอียดดังต่อไปนี้

1. ในที่ประชุม ทางผู้เข้าร่วมในฐานะหน่วยงานของรัฐและองค์กรภาคเอกชน ที่ร่วมบูรณาการแนวทางการพัฒนาระบบเฝ้าระวัง และดูแลคนไร้บ้านจิตเวช ร่วมลงนามสนับสนุนการพัฒนาคนไร้บ้านจิตเวช เพื่อให้การดำเนินงานภารกิจของหน่วยงานภาคีเครือข่าย บรรลุวัตถุประสงค์และเกิดการขับเคลื่อนการดำเนินงานดังกล่าวในการมีส่วนร่วมแบบบูรณาการงานขับเคลื่อนการพัฒนาระบบให้เกิดการดำเนินงานอย่างเป็นรูปธรรมในการให้ความช่วยเหลือกลุ่มเป้าหมายให้เข้าถึงคุณภาพชีวิตที่ดีอย่างยั่งยืน
2. ที่ประชุม ได้มีการหารือด้านการขับเคลื่อนการฟื้นฟูสมรรถภาพของผู้ป่วยและบูรณาการระบบการดูแลผู้ป่วยจิตเวชไร้บ้าน โดยในที่ประชุมมีการลงความเห็นประเด็นยุทธศาสตร์ร่วมกันในด้านการป้องกันปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวช การบำบัดรักษาผู้มีปัญหาสุขภาพจิต การพัฒนากฎหมายและการจัดตั้งศูนย์ข้อมูลกลางคนหายและจิตเวชไร้บ้าน ตลอดจนพัฒนาระบบรับแจ้ง ส่งต่อ ระหว่างหน่วยงานเชิงยุทธศาสตร์ เพื่อพัฒนาขับเคลื่อนระบบฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยจิตเวชให้มีประสิทธิภาพและเกิดประโยชน์สูงสุดในการดูแลผู้ป่วยจิตเวชไร้บ้าน



(23 ม.ค. 67) แผนงานพัฒนาองค์ความรู้เพื่อสร้างเสริมสุขภาวะและขับเคลื่อนนโยบายเพื่อสุขภาวะคนไร้บ้าน **กิจกรรม** การประชุม Kick off โรงพยาบาลสิรินธร โรงพยาบาลเวชการุณย์รัศมี และโรงพยาบาลกลาง เป็นหน่วยเก็บและส่งตรวจสารพันธุกรรม (DNA) พัฒนาการเข้าถึงบริการระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ กลุ่มคนไทยที่มีปัญหาสิทธิสถานะ พื้นที่กรุงเทพมหานคร **วัตถุประสงค์** เพื่อสนับสนุนการพัฒนากลไกเชิงปฏิบัติการสร้างความเข้มแข็ง และพัฒนาเครือข่ายเพื่อนำไปสู่กลไกการปฏิบัติการเพื่อสร้างการเข้าถึงกลไกระบบหลักประกันทางสุขภาพของประชากรกลุ่มเปราะบางในเขตเมืองที่มีปัญหาด้านสิทธิสถานะทางทะเบียน โดยการเชื่อมประสานทรัพยากรในระดับจังหวัด เพื่อเสริมสร้างและยกระดับการดำเนินงานพื้นที่ให้มีความเข้มแข็งและยั่งยืน **ผู้เข้าร่วม** สถาบันเอเชียศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายใต้การสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ร่วมกับโรงพยาบาลสิรินธร กรุงเทพมหานคร โรงพยาบาลเวชการุณย์รัศมี โรงพยาบาลกลาง สถาบันนิติวิทยาศาสตร์ กระทรวงมหาดไทย สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ และมูลนิธิพัฒนาที่อยู่อาศัย

ผลการจัดกิจกรรม การประชุม Kick off โรงพยาบาลสิรินธร โรงพยาบาลเวชการุณย์รัศมี และโรงพยาบาลกลาง เป็นหน่วยเก็บสิ่งส่งตรวจสารพันธุกรรม (DNA) พัฒนาการเข้าถึงบริการระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติกลุ่มคนไทยที่มีปัญหาสิทธิสถานะ พื้นที่กรุงเทพมหานคร เพื่อเป็นเวทีเสวนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้และพัฒนาเครือข่าย โดยมีเป้าหมายนำไปสู่กลไกการปฏิบัติการเพื่อสร้างการเข้าถึงกลไกระบบหลักประกันสุขภาพของประชากรกลุ่มเปราะบางในเขตเมืองที่มีปัญหาด้านสิทธิสถานะทางทะเบียน มีรายละเอียดดังต่อไปนี้

1. ในที่ประชุม พบคนไทยกลุ่มตกหล่นทางสิทธิสถานะรอเข้ารับการตรวจสารพันธุกรรม (DNA) หลายแสนคน ทุกหน่วยงานในที่ประชุมมีการลงความเห็นร่วมกันทั้งภาครัฐ เอกชน และภาคประชาสังคม ให้มีการประสานเชื่อมการดำเนินงานร่วมกันในพื้นที่นำร่อง 12 จังหวัด สำหรับผลักดันการดำเนินงานแก้ไขปัญหาคนไทยที่มีปัญหาสิทธิสถานะภายใต้ข้อจำกัดด้านทรัพยากร และการดำเนินการเชิงนโยบาย โดยให้ความสำคัญต่อการทำงานเป็นเครือข่าย มีเครือข่ายภาคประชาสังคมเป็นส่วนร่วมในการขับเคลื่อนให้ความช่วยเหลือกลุ่มคนไทยที่มีปัญหาสิทธิสถานะให้สามารถเข้าถึงหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าได้อย่างครอบคลุม
2. ที่ประชุม มีการแลกเปลี่ยนประเด็นปัญหาเชิงพื้นที่ของโซนกรุงเทพมหานคร พบประเด็นปัญหากลุ่มเป้าหมายกลุ่มทะเบียนบ้านกลาง กลุ่มหนีทหาร ทำให้เกิดการตกหล่นทางสิทธิสถานะภายในประเทศไทย นอกเหนือจากนี้ยังพบกลุ่มเป้าหมายที่มีเอกสารการยืนยันตัวตนไม่เพียงพอ นอกเหนือจากการแลกเปลี่ยนพูดคุยประเด็นปัญหาร่วมกันของเครือข่าย ทำให้พบว่าอุปสรรคในการแก้ไขปัญหาสิทธิสถานะขึ้นอยู่กับความรู้ความเข้าใจของเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานร่วมด้วย ดังนั้น ในการดำเนินงานขับเคลื่อนงานคนไทยไร้สิทธิจึงต้องพัฒนาเครือข่ายความร่วมมือจากหลายหน่วยงานเพื่อร่วมแก้ไขปัญหาคนไทยไร้สิทธิสถานะ



(4 ก.พ. 67) โครงการขับเคลื่อนงานบูรณาการสร้างเสริมสุขภาพะประชากรกลุ่มเฉพาะในพื้นที่นำร่องชุมชนแออัด และชุมชนคนจนเมืองในเขตกรุงเทพมหานคร **กิจกรรม** กิจกรรม Projection Evening , REALFRAME REAL LIFE WITH MYANMAR FRIENDS **วัตถุประสงค์** เพื่อศึกษาวิถีชีวิตแรงงานข้ามชาติที่อาศัยอยู่ในห้องเช่าคุณภาพต่ำเขตสัมพันธวงศ์ และให้แรงงานข้ามชาติที่อาศัยอยู่ในห้องเช่าคุณภาพต่ำเขตสัมพันธวงศ์สามารถเข้าถึงบริการทางสุขภาพเบื้องต้นได้ **ผู้ร่วมกิจกรรม** เจ้าหน้าที่โครงการย่อย เจ้าหน้าที่โครงการหลัก ผู้ช่วยผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนประชากรกลุ่มเฉพาะ สสส. สมาชิกกลุ่ม Realframe ช่างภาพ สื่อมวลชน บุคคลที่สนใจประเด็นเกี่ยวกับประเทศเมียนมา แรงงานข้ามชาติสัญชาติเมียนมา และบุคคลทั่วไป

ผลการจัดกิจกรรม

1. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่ต่ำกว่า 88 คน ทั้งแรงงานข้ามชาติ ผู้พักอาศัยอยู่ในชุมชนโดยรอบ ศิลปินภาพถ่าย บคคลทั่วไปที่สนใจการถ่ายภาพ ผู้สนใจประเด็นแรงงานเมียนมาในประเทศไทย ทั้งชาวไทยและต่างชาติ ภายหลังจบกิจกรรมผู้เข้าร่วมสะท้อนว่ามุมมองแนวคิดที่มีต่อแรงงานข้ามชาติชาวเมียนมาเปลี่ยนแปลงไป จากเดิมที่ไม่เคยสนใจทำความรู้จัก แต่เมื่อได้มาเห็นชีวิตความเป็นอยู่ ความคิดความฝันของแรงงานข้ามชาติ รู้สึกอยากเอาใจช่วย เคารพและนับถือในความตั้งใจดี และอยากให้ม้งานที่เปิดให้ทุกคนมาทำความรู้จักกันข้ามสัญชาติอีกหลาย ๆ ครั้ง รวมถึงมีผู้สนใจสนับสนุนอุปกรณ์ที่ใช้ประกอบการเรียนการสอน รวมถึงสนใจเป็นอาสาสมัครมาร่วมดำเนินงานในพื้นที่ร่วมกัน
2. มีสื่อหลายสำนักให้ความสนใจประเด็นขับเคลื่อนงานแรงงานในพื้นที่เนื่องจากบริบทกลุ่มเป้าหมายมีความเป็นอยู่ที่แตกต่างจากแรงงานข้ามชาติพื้นที่อื่นๆ ได้แก่ ประชาไทย, the people, มติชน, decode และสื่ออิสระอื่นๆ
3. ตัวแทนแรงงานข้ามชาติรู้สึกมีความมั่นใจในการสื่อสารภาษาไทยมากขึ้น และรู้สึกดีใจที่ได้สื่อสารเรื่องราวของตนเองและมีผู้สนใจฟังทั้งการเสวนาและการแสดงภาพถ่าย



(22-23 ม.ค. 67) โครงการเสริมความเข้มแข็งเครือข่ายสู่กลไกการขับเคลื่อนนโยบายเพื่อลดความเหลื่อมล้ำทางสุขภาพของคนไทยพลัดถิ่น และกลุ่มชาติพันธุ์ชาวเล กิจกรรม หนุนเสริมกระบวนการเรียนรู้ การขับเคลื่อนนโยบาย การเข้าถึงสิทธิและสถานะบุคคล และการพัฒนาชุมชนสุขภาวะ รวมกันกลไกภาคี สหวิชาชีพ ผู้เข้าร่วมทำกิจกรรม/ประชุม แกนนำเครือข่าย เจ้าหน้าที่โครงการ และ เจ้าหน้าที่มูลนิธิชุมชนไท ณ กรม.สัญจร จังหวัดระนอง

ผลการจัดกิจกรรม เครือข่ายแก้ปัญหาการคืนสัญชาติคนไทย จังหวัดพังงา ระนอง ชุมพร ประจวบคีรีขันธ์ ขับเคลื่อนการแก้ปัญหาจนเกิดเป็น พระราชบัญญัติสัญชาติ (ฉบับที่ 5) พ.ศ. 2555 ว่าด้วยการคืนสัญชาติไทยให้คนไทยพลัดถิ่น มุสลิมจากพม่า และกลุ่มชาติพันธุ์ชาวเล และผลักดันนโยบายที่เกี่ยวข้องกับการแก้ปัญหาสถานะบุคคล ทั้งยังไม่มีผลความเข้าใจกฎหมายชัดเจน มีปัญหาทัศนคติและอื่นๆ ยังมีคนไทยพลัดถิ่น มุสลิมจากพม่า และกลุ่มชาติพันธุ์ชาวเล ที่ยังเข้าไม่ถึงสิทธิตาม กฎหมายที่เกี่ยวข้อง เนื่องจาก อยู่ในกระบวนการยื่นพิสูจน์ฯ กลุ่มตกสำรวจ กลุ่มพลัดหลงทางทะเล กลุ่มถูกจำหน่าย กลุ่มรอเพิ่มชื่อ ตามบิดา หรือ มารดาที่ได้รับสัญชาติไทย เข้าพบนายเศรษฐา ทวีสิน นายกรัฐมนตรี และพันตำรวจเอกทวี สอดส่อง รัฐมนตรีว่าการกระทรวงยุติธรรมกรณีบุคคลที่ได้รับสัญชาติไทย เพื่อให้เกิดแนวทางการแก้ปัญหาของคนไทยพลัดถิ่น มุสลิมจากพม่า และกลุ่มชาติพันธุ์ชาวเล ตามกฎหมาย และมีแนวทางการแก้ปัญหาเชิงนโยบาย จึงขอเสนอเพื่อเร่งรัดการแก้ปัญหาข้อติดขัด ระดับพื้นที่และนโยบาย



กลุ่มแผนงานสื่อสารสังคม

(11 ก.พ.) แผนงานกลไกจ้างงานคนพิการเข้มแข็งและเตรียมความพร้อมพนักงานสู่การเกษียณแบบบูรณาการ โดย มูลนิธินวัตกรรมทางสังคม ร่วมกับมูลนิธิหัวใจอาสา จัดกิจกรรมเดิน-วิ่ง กับคนพิการ ระยะทาง 3 กิโลเมตร เป็นการเปิดโอกาสให้คนพิการ และคนทั่วไปได้ออกกำลังกาย และดูแลสุขภาพไปพร้อมกัน ทำให้เกิดความเข้าใจในความแตกต่างและสร้างความเท่าเทียมภายในสังคม กิจกรรมดังกล่าวมีเป้าหมายกระตุ้นการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมและเสริมความรู้ด้านสุขภาพให้แก่คนพิการและประชาชนทั่วไป ภายใต้โครงการ “Wellbeing Society ปลั่งคนพิการสร้างสังคมสุขภาวะดี” การที่มูลนิธิได้ร่วมจัดกิจกรรมครั้งนี้ นับเป็นการส่งเสริมสุขภาพและแสดงพลังของคนพิการทุกประเภท พร้อมกับไกด์รันเนอร์ ที่จะมาจับคู่เดิน-วิ่ง ไปด้วยกันตลอดเส้นทาง นอกจากนี้ผู้เข้าร่วมที่มาร่วมงาน ยังมีคนพิการที่อยู่ในพื้นที่ต่างจังหวัด ร่วมออกกำลังกายออนไลน์ไปพร้อมกัน ณ สวนสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ฯ มีคนพิการและภาคีเครือข่าย เข้าร่วมกิจกรรมผ่าน 2 ช่องทาง ทั้งออนไลน์ และร่วมมาเดินวิ่งรวมแล้วกว่า 230 คน

(15 ม.ค. -14 ก.พ.) แผนงานกลไกจ้างงานคนพิการเข้มแข็งและเตรียมความพร้อมพนักงานสู่การเกษียณแบบบูรณาการ โดยมูลนิธินวัตกรรมทางสังคม จัดทำบทความเด่นประจำเดือน ผ่านช่องทางออนไลน์ Facebook เพจ คนพิการต้องมั่งคั่ง-มูลนิธินวัตกรรมทางสังคมและเพจมูลนิธินวัตกรรมทางสังคม โดยในเดือนมกราคม มีการจัดข้อมูลจัดทำ Artwork และ VDO คลิป (นปค. , นจพ. และ คนพิการ) เพื่อประชาสัมพันธ์ กิจกรรมต่างๆ เช่น กิจกรรม ปฐมนิเทศ การจ้างงานคนพิการ ปี 2567 ทำความเข้าใจสู่กลไกจ้างงานคนพิการที่ยั่งยืนและพึ่งพาตนเองได้เรามุ่งเน้นให้คนพิการร่วมกันเป็นเจ้าของภารกิจขยายโอกาสการจ้างงานคนพิการได้อย่างเต็มศักยภาพ มีผลงานดังนี้ เนื้อหาที่ 1 เรื่องราวของ ‘ครูเอส บัญชากิจ รียาพันธ์’ ครูจากโรงเรียนจุฬาภรณพิทยาคาร จังหวัดนครราชสีมา ผู้ซึ่งสร้างแรงบันดาลใจผ่านการเป็นครูกว่า 5 ปีเต็ม โดยตลอดระยะเวลาที่ผ่านมาครูได้ทุ่มเทร่างกาย แรงใจไปกับการสอนและติวสอบสำหรับการแข่งขัน วิชาภาษาอังกฤษและคณิตศาสตร์ จนนักเรียนคว้าเหรียญรางวัลมาครองอย่างมากมาย สร้างความภาคภูมิใจให้แก่

โรงเรียนและผู้ฝึกสอน รวมทั้งผู้ที่ได้อ่านเรื่องราวนี้ก็จะเกิดแรงบันดาลใจดี ๆ ต่อไป ผลลัพธ์ : มีคนเข้าถึงการเผยแพร่ครั้งนี้ 4,684 คน มียอดการกดถูกใจทั้งสิ้น 97 ครั้ง มียอดการแสดงความคิดเห็น 4 รายการ มียอดการแชร์ 22 ครั้ง เนื้อหาที่ 2 ตารางกิจกรรมประจำปีสำหรับผู้ที่ได้รับการจ้างงานเชิงสังคมตามมาตรา 35 และบางกิจกรรมสำหรับผู้เป็น นจพ. โดยแบ่งหัวข้อออกเป็นสองส่วนได้แก่ กิจกรรมที่ต้องทำทุกเดือนและกิจกรรมที่ทำเพื่อสนับสนุนการจ้างงาน โดยแต่ละหัวข้อจะมีกำหนดไว้ว่าเป็นความรับผิดชอบของใครและความรับผิดชอบระดับไหน ผลลัพธ์ : มีคนเข้าถึงการเผยแพร่ครั้งนี้ 5,131 คน มียอดการกดถูกใจทั้งสิ้น 150 ครั้ง มียอดการแสดงความคิดเห็น 5 รายการ มียอดการแชร์ 27 ครั้ง เนื้อหาที่ 3 การจ้างงานคนพิการของบริษัทไมเนอร์ กรุ๊ป ซึ่งการจ้างงานในครั้งนี้นี้เกิดขึ้นโดยคุณอรทัย ถิ่นประวัติ ฝ่ายบุคคลของทางบริษัท ซึ่งได้รับคำแนะนำจากมูลนิธินวัตกรรมทางสังคมถึงรูปแบบการจ้างงานคนพิการ โดยเริ่มต้นจากการทำ OJT หรือ On the job training ที่ทำให้ได้เรียนรู้ ทั้งฝ่ายบริษัทและฝ่ายคนพิการ และมีการปรับตัวของพนักงานกับสภาพแวดล้อมให้เหมาะสมกับความพิการที่มี ผลลัพธ์ : มีคนเข้าถึงการเผยแพร่ครั้งนี้ 3,041 คน มียอดการกดถูกใจทั้งสิ้น 141 ครั้ง

(16 ม.ค. – 15 ก.พ.) โครงการพัฒนาการสื่อสารและขีดความสามารถของภาคีในการผลิตสื่อ เพื่อสร้างความตระหนักและสร้างการมีส่วนร่วมเพื่อลดความเหลื่อมล้ำทางสุขภาพของกลุ่มประชากรเฉพาะ จัดกิจกรรมการสื่อสารผ่านรูปแบบสื่อและแพลตฟอร์มดิจิทัลผ่าน ผ่าน 2 ช่องทาง คือ 1.การสื่อสารผ่านแพลตฟอร์มหลัก นับเราด้วยคน: สำนักสนับสนุนสุขภาวะประชากรกลุ่มเฉพาะ (สำนัก 9) ผ่านเฟซบุ๊กเพจ “นับเราด้วยคน” และเว็บไซต์ section09.thaihealth.or.th และ2. การสื่อสารในแพลตฟอร์มย่อย(ช่องทางการสื่อสารไม่เป็นทางการ) ผ่านช่องทางหน้าเฟซบุ๊กเพจ “Mutual” และผ่านเว็บไซต์ Mutualfinding โดยได้ดำเนินการจัดทำและเผยแพร่ชิ้นงานสื่อสารไปแล้วรวมทั้งหมด 7 ชิ้น แบ่งออกตามรูปแบบสื่อชนิดต่างๆ คือ บทความ 4 ชิ้น และ TikTok 3 ชิ้น



“เราดูแลกันเป็นที่รักของคุณ ดูแลคนหาสน์ใหญ่โตให้สวยหรู แต่เรากลับไม่มีแม่กระทั่งวันหยุด” มาลี สอบลีกรัง รองประธาน...

Published by Pensinee Thitithamraksa · December 18, 2023 at 7:25 PM

Post Impressions
12,045

Post reach
9,374

Engagement
1,196



“ผมก็หวังว่าของขวัญปีใหม่ของผมปีนี้ คือการมีบัตรประชาชน” สำหรับ โช โยชิ ปาทาน ตัวแทนจากกลุ่ม ‘มุสลิมมะริด’ ที่กำลัง...

Published by Natharida Sirisorn · December 20, 2023 at 5:00 PM ·

Post Impressions
16,430

Post reach
13,691

Engagement
2,524



วันนี้อาจไม่ใช่วันจันทร์ที่โหดร้ายสักเท่าไร เพราะมันตรงกับ ‘วันคริสต์มาส (Christmas Day)’ คริสต์มาสถือเป็นวันสำคัญของ...

Published by Pensinee Thitithamraksa · December 25, 2023 at 2:33 PM

Post Impressions
8,122

Post reach
6,229

Engagement
681



เป้าหมายที่เคยตั้งไว้ปีที่แล้ว หรือปีก่อนๆ ยังไม่สำเร็จ ไม่เป็นไรนะ เพราะถึงเวลาเริ่มต้นปีใหม่อีกครั้ง แปลว่าเราก็สามารถตั้งเป้า...

Published by Pensinee Thitithamraksa · January 8 at 5:36 PM ·

Post Impressions
7,876

Post reach
5,876

Engagement
418

รายงานความคืบหน้า คณะกรรมการบริหารแผนคณะที่ 3

ประธาน นายธวัชชัย พักอังกู
รองประธาน นายณัฐพงศ์ ศิริชนะ
เลขาธิการ นางสาวนิสา รัตนดิลก ณ ภูเก็ต

แผนในความรับผิดชอบ

1. แผนสุขภาพชุมชน

ความก้าวหน้าแผนสุขภาพชุมชน

1. แผนงานเสริมความเข้มแข็งระบบการจัดการพื้นที่ โดย (1) เสริมศักยภาพผู้นำชุมชนท้องถิ่นที่มาจาก 4 องค์กรหลัก (ท้องถิ่น ท้องที่ องค์กรชุมชน หน่วยงานรัฐในพื้นที่) ให้มีขีดความสามารถในการตัดสินใจ และพัฒนาศักยภาพนักวิชาการชุมชนท้องถิ่น (2) สนับสนุนการพัฒนานวัตกรรมสอดคล้องกับทิศทางการแก้ไขปัญหาและการพัฒนาของพื้นที่ และ (3) เสริมศักยภาพกลไกการขับเคลื่อนพื้นที่ 3 ด้าน คือ ด้านการเรียนรู้ ด้านการมีส่วนร่วม และด้านสร้างการเปลี่ยนแปลง โดยคัดสรรองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้ทำหน้าที่เป็นศูนย์จัดการเครือข่ายสุขภาพชุมชน (ศจค.) ทั้งนี้ อาจจะยกระดับเป็นศูนย์จัดการเครือข่ายสุขภาพชุมชนเชี่ยวชาญเฉพาะ (ศชช.) หรือพัฒนาให้เป็นศูนย์ประสานงานเครือข่ายเฉพาะประเด็น (ศปง.) พัฒนาคุณภาพระบบข้อมูลเพื่อสนับสนุนระบบบริการและพัฒนาเครื่องมือทางวิชาการในการเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชนท้องถิ่น ซึ่งมีการดำเนินงาน ดังนี้

1.1 การประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนานวัตกรรมจัดการขับเคลื่อนเครือข่ายตำบลสุขภาพะ สู่สังคมที่เท่าเทียมอย่างยั่งยืน และพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือขับเคลื่อนเครือข่ายตำบลสุขภาพะ ภายใต้โครงการ “สร้างพลังเครือข่าย เสริมศักยภาพชุมชน สู่สังคมที่เท่าเทียมอย่างยั่งยืน”

วันที่ 1 – 2 กุมภาพันธ์ 2567 ณ ห้องประชุมตึกอำนวยการ วิทยาลัยการอาชีพสอง ตำบลบ้านหมื่น อำเภอสอง จังหวัดแพร่ โดย สำนักสนับสนุนสุขภาพชุมชน (สำนัก 3) ร่วมกับ ศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคเหนือ มีวัตถุประสงค์เพื่อกำหนดเป้าหมายและจัดทำแผนการขับเคลื่อนการพัฒนานวัตกรรมลดความเหลื่อมล้ำทางสังคม เศรษฐกิจ และสิ่งแวดล้อม พัฒนาระบบการจัดการเครือข่ายระดับพื้นที่และระดับอำเภอ การพัฒนานวัตกรรมจัดการกับปัญหาพื้นฐานของชุมชน ภาพรวมของกิจกรรมประกอบด้วย การวิเคราะห์ประเด็น การพัฒนานวัตกรรม การลดความเหลื่อม การลดความเหลื่อมล้ำทางสังคม เศรษฐกิจ และ สิ่งแวดล้อม บนพื้นฐานทุนทางสังคมและศักยภาพของพื้นที่ การประมวลทิศทางขับเคลื่อนเครือข่ายลดความเหลื่อมล้ำทางสังคม กลุ่มชุมชนสุขภาพะ และพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ มีผู้เข้าร่วมดังนี้ 1) กรรมการกำกับทิศทางของแผนสุขภาพชุมชนพื้นที่ภาคเหนือ 2) สำนักสนับสนุนสุขภาพชุมชน (สำนัก 3) 3) ศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคเหนือ และ 4) องค์การบริหารส่วนตำบลเตาปูน และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเครือข่าย 8 แห่ง รวมทั้งสิ้น 238 คน



1.2 ประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อขับเคลื่อนเครือข่ายตำบลสุขภาวะและพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือเทศบาลตำบลบางยี่รงค์ อำเภอบางคนที จังหวัดสมุทรสงคราม

วันที่ 12 - 13 กุมภาพันธ์ 2567 ณ ห้องประชุม ณ ทรินิตารี ริเวอร์ไซด์ รีสอร์ท อำเภอบางคนที จังหวัดสมุทรสงคราม โดย สำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน (สำนัก 3) ร่วมกับ ศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคกลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างความเข้าใจยุทธศาสตร์การขับเคลื่อนตำบลสุขภาวะ (ชุมชนท้องถิ่นน่าอยู่) โดยมีองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเป็นกลไกขับเคลื่อน รวมถึงการกำหนดเป้าหมายการดำเนินการร่วมกันของแต่ละเครือข่าย จัดทำแผนการดำเนินงานและออกแบบระบบการบริหารจัดการพื้นที่ให้สามารถจัดการต่อสถานการณ์ที่ส่งผลกระทบต่อชุมชนท้องถิ่น กำหนดเป้าหมายของการขับเคลื่อนนโยบายสาธารณะของแต่ละศูนย์จัดการเครือข่ายและเครือข่าย บนพื้นฐานทุนและศักยภาพของเครือข่าย และเพื่อลงนามบันทึกความร่วมมือร่วมกันระหว่างศูนย์จัดการเครือข่ายสุขภาวะชุมชนกับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเครือข่ายในการขับเคลื่อนงานสร้างเสริมสุขภาวะชุมชน มีผู้เข้าร่วมดังนี้ 1) กรรมการกำกับทิศทางของแผนสุขภาวะชุมชนพื้นที่ภาคกลาง 2) สำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน (สำนัก 3) 3) ศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคกลาง และ 4) เทศบาลตำบลบางยี่รงค์ และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเครือข่าย รวมทั้งสิ้น 108 คน



1.3 ประชุมเชิงปฏิบัติการประเมินหลักสูตรการเรียนรู้ของศูนย์จัดการเครือข่ายสุขภาวะชุมชน เทศบาลตำบลชากไทย อำเภอลำลูกขัน จังหวัดจันทบุรี

วันที่ 14 - 16 กุมภาพันธ์ 2567 ณ เทศบาลตำบลชากไทย อำเภอลำลูกขัน จังหวัดจันทบุรี โดย สำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน (สำนัก 3) ร่วมกับ ศูนย์วิจัยและพัฒนาาระบบสุขภาพชุมชน (ศวช.) และ ศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคกลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อทบทวนสถานการณ์ของพื้นที่ ระบบการจัดการสุขภาวะชุมชน

ศักยภาพผู้นำและวิทยากร หลักสูตรและกระบวนการจัดการหลักสูตรการเรียนรู้การจัดการสุขภาวะชุมชน ทบทวนและประเมินความพร้อมของหลักสูตรการเรียนรู้การจัดการสุขภาวะชุมชน และให้ข้อเสนอแนะการออกแบบและการจัดการหลักสูตรการเรียนรู้การจัดการสุขภาวะชุมชน ภาพรวมของกิจกรรมประกอบด้วย การนำเสนอข้อมูลทุนทางสังคม ระบบการจัดการพื้นที่ กลไกขับเคลื่อน และโครงสร้างหลักสูตรจัดการเรียนรู้การจัดการสุขภาวะชุมชนของศูนย์จัดการเครือข่าย ทต.ชากไทย การนำเสนอผลการประเมินหลักสูตรและการจัดการเรียนรู้ ประกอบด้วย วิชาหลัก CT01 ระบบจัดการสุขภาวะชุมชนตำบลชากไทย วิชารองที่ 1 CT02 การจัดการน้ำเพื่อการเกษตรและใช้สอย วิชารองที่ 2 CT03 เศรษฐกิจครัวเรือนและชุมชน และ วิชารองที่ 3 CT04 เรียนรู้ กินอยู่ วิถีของ การอภิปรายและให้ข้อเสนอแนะเพื่อการพัฒนาหลักสูตรของศูนย์จัดการเครือข่ายสุขภาวะชุมชน และการให้ข้อคิด “การเรียนรู้กับการสร้างการเปลี่ยนแปลงสู่ชุมชนท้องถิ่นเข้มแข็ง มั่นคง ยั่งยืน” โดยผู้ทรงคุณวุฒิ มีผู้เข้าร่วมดังนี้ 1) ผู้ทรงคุณวุฒิและกรรมการกำกับทิศทางของแผน สุขภาวะชุมชน 2) สำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน (สำนัก 3) 3) ศูนย์วิจัยและพัฒนาระบบสุขภาพชุมชน (ศวช.) 4) ศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาค และ 5) เทศบาลตำบลชากไทย รวมทั้งสิ้น 44 คน



1.4 การประชุมเชิงปฏิบัติการและพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือเพื่อขับเคลื่อนเครือข่ายตำบลสุขภาวะภายใต้โครงการร่วมสร้างเครือข่ายสุขภาวะชุมชนพื้นที่เศรษฐกิจพิเศษชายแดนภาคใต้

วันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2567 ณ โรงแรมเดอะวิสตา ตำบลสำนักขาม อำเภอสะเตาะ จังหวัดสงขลา โดย สำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน (สำนัก 3) ร่วมกับ ศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคใต้ มีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างความเข้าใจแนวทางการขับเคลื่อนเครือข่ายสุขภาวะชุมชนพื้นที่เศรษฐกิจพิเศษชายแดนภาคใต้ และเพื่อลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือของศูนย์จัดการเครือข่ายเทศบาลตำบลสำนักขาม และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเครือข่ายทั้ง 4 แห่ง ภาพรวมของกิจกรรมประกอบด้วย เวทีเสวนา “ความท้าทายการสร้างสุขภาวะชุมชนในพื้นที่เศรษฐกิจพิเศษชายแดนใต้” การรายงานผลการจัดการความรู้เพื่อสร้างความพร้อมการดำเนินงานเครือข่าย และสรุปทิศทาง เป้าหมายการดำเนินงานศูนย์จัดการเครือข่ายและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเครือข่าย การสร้างความเข้าใจเป้าหมายและยุทธศาสตร์การขับเคลื่อนขบวนการร่วมสร้างชุมชนท้องถิ่นน่าอยู่ และพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MOU) 5 ฝ่าย มีผู้เข้าร่วมดังนี้ 1) กรรมการกำกับทิศทางของแผนสุขภาวะชุมชนพื้นที่ภาคใต้ 2) สำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน (สำนัก 3) 3) ศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคใต้ และ 4) เทศบาลตำบลสำนักขาม และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเครือข่าย 4 แห่ง รวมทั้งสิ้น 150 คน



1.5 การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ “ระบบและกลไกการจัดการพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลโคกกลาง”

วันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลโคกกลาง อำเภอลำปลายมาศ จังหวัดบุรีรัมย์โดย สำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน (สำนัก 3) ร่วมกับ ศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีวัตถุประสงค์เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้กลไกการบริหารจัดการพื้นที่ของตำบลโคกกลาง แลกเปลี่ยนเรียนรู้รูปแบบ และแนวทางการแก้ไขปัญหาพื้นฐานชุมชน และประเมินศักยภาพของพื้นที่ในการทำหน้าที่เป็น “ศูนย์จัดการเครือข่ายสุขภาวะชุมชน” ภาพรวมของกิจกรรมประกอบด้วย การ Grand Tour เยี่ยมชมบริบทพื้นที่ตำบลโคกกลาง การเล่าเรื่องการพัฒนาและความท้าทายการจัดการสุขภาวะชุมชนพื้นที่ การลงพื้นที่เรียนรู้ศักยภาพการจัดการพื้นที่ และการให้ข้อเสนอแนะแนวทางการพัฒนาข้อเสนอโครงการ มีผู้เข้าร่วมดังนี้ 1) ผู้ทรงคุณวุฒิ 2) สำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน (สำนัก 3) 3) ศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และ 4) องค์การบริหารส่วนตำบลโคกกลาง รวมทั้งสิ้น 48 คน



1.6 การประชุมเชิงปฏิบัติการทบทวนและประเมินหลักสูตรการเรียนรู้ของศูนย์จัดการเครือข่ายสุขภาวะชุมชนเทศบาลตำบลเกาะแก้ว

วันที่ 20 - 22 กุมภาพันธ์ 2567 ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ ตำบลเกาะแก้ว อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา โดย สำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน (สำนัก 3) ร่วมกับ ศูนย์วิจัยและพัฒนาาระบบสุขภาพชุมชน (ศวช.) และ ศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคใต้ มีวัตถุประสงค์เพื่อทบทวนสถานการณ์ของพื้นที่ ระบบการจัดการสุขภาวะชุมชน ศักยภาพผู้นำและวิทยากร หลักสูตรและกระบวนการจัดการหลักสูตรการเรียนรู้การจัดการสุขภาวะชุมชน ทบทวนและประเมินความพร้อมของหลักสูตรการเรียนรู้การจัดการสุขภาวะชุมชน และให้ข้อเสนอแนะการ

ออกแบบและการจัดการหลักสูตรการเรียนรู้การจัดการสุขภาวะชุมชน ภาพรวมของกิจกรรมประกอบด้วย การนำเสนอ ข้อมูลทุนทางสังคม ระบบการจัดการพื้นที่ กลไกขับเคลื่อน และโครงสร้างหลักสูตรการจัดการเรียนรู้ของศูนย์จัดการ เครือข่าย เทศบาลตำบลเกาะแก้ว การทบทวนกระบวนการเตรียมความพร้อมการจัดการเรียนรู้สุขภาวะชุมชน การ แบ่งสายลงพื้นที่เพื่อสอบทานรูปธรรมระบบการจัดการสุขภาวะชุมชนและแหล่งเรียนรู้ ทบทวนเจาะลึกเนื้อหาแหล่ง เรียนรู้ ได้แก่ 1) ระบบการจัดการพื้นที่ (S) และ 2) ภาพรวมของเรื่องเด่น (ระบบ) และแหล่งเรียนรู้ และการอภิปรายและ ให้ข้อเสนอแนะเพื่อการพัฒนาหลักสูตรของศูนย์จัดการเครือข่ายสุขภาวะชุมชน รวมทั้งมีการสรุปแนวทางเพื่อพัฒนา หลักสูตรของศูนย์จัดการเครือข่ายสุขภาวะชุมชนมีผู้เข้าร่วมดังนี้ 1) ผู้ทรงคุณวุฒิและกรรมการกำกับทิศทางของแผนสุข ภาวะชุมชน 2) สำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน (สำนัก 3) 3) ศูนย์วิจัยและพัฒนาาระบบสุขภาพชุมชน (ศวช.) 4) ศูนย์ สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาค และ 5) เทศบาลตำบลเกาะแก้ว รวมทั้งสิ้น 153 คน



1.7 การประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนานวัตกรรมการสร้างเครือข่ายภูมินิเวศ เพื่อการจัดการสุขภาวะชุมชนสู่ การพึ่งพาตนเองอย่างยั่งยืน และเวทีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือเครือข่ายร่วมสร้างชุมชนท้องถิ่นน่าอยู่

วันที่ 23 กุมภาพันธ์ 2567 ณ ห้องประชุมโรงเรียนบ้านน้ำกุ่ม ตำบลน้ำกุ่ม อำเภอนครไทย จังหวัดพิษณุโลก โดย สำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน (สำนัก 3) ร่วมกับ ศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคเหนือ มี วัตถุประสงค์เพื่อกำหนดเป้าหมายและจัดทำแผนการขับเคลื่อนการพัฒนานวัตกรรมเครือข่ายภูมินิเวศ เพื่อการจัดการสุข ภาวะชุมชนสู่การพึ่งพาตนเองอย่างยั่งยืน แลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ การพัฒนานวัตกรรมจัดการกับปัญหาพื้นฐาน ของชุมชน และเพื่อทำข้อตกลงร่วมกันของเครือข่าย ภายใต้โครงการผสมผสานพลังเครือข่ายภูมินิเวศ เพื่อการจัดการสุขภาวะ ชุมชนสู่การพึ่งพาตนเองอย่างยั่งยืน ภาพรวมของกิจกรรมประกอบด้วย การทบทวนและวิเคราะห์ประเด็นการพัฒนา นวัตกรรมเครือข่ายภูมินิเวศ เพื่อการจัดการสุขภาวะ ชุมชนสู่การพึ่งพาตนเองอย่างยั่งยืน การประมวลทิศทางการ ขับเคลื่อนเครือข่ายเครือข่ายภูมินิเวศ เพื่อการจัดการสุขภาวะชุมชนสู่การ พึ่งพาตนเองอย่างยั่งยืน และพิธีลงนามบันทึก ข้อตกลงความร่วมมือ มีผู้เข้าร่วมดังนี้ 1) กรรมการกำกับทิศทางของแผนสุขภาวะชุมชนพื้นที่ภาคเหนือ 2) สำนัก สนับสนุนสุขภาวะชุมชน (สำนัก 3) 3) ศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคเหนือ และ 4) องค์การ บริหารส่วนตำบลน้ำกุ่ม และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเครือข่าย 6 แห่ง รวมทั้งสิ้น 145 คน



2. แผนงานขับเคลื่อนความร่วมมือกับภาคยุทธศาสตร์และสถาบันวิชาการ โดยการพัฒนาและสนับสนุนสนับสนุนการสรุปบทเรียนพื้นที่ตัวอย่างการพัฒนา นโยบายและมาตรฐานบริการที่เกี่ยวข้อง และพัฒนาระบบสนับสนุนการขยายผลโดยภาคยุทธศาสตร์อย่างมีประสิทธิภาพและรวดเร็ว โดยกระบวนการพัฒนาพื้นที่ตัวอย่างในการนำใช้ข้อมูลในการจัดการแผนร่วมกับภาคยุทธศาสตร์ รวมทั้ง มีการสนับสนุนให้เกิดความร่วมมือกับสถาบันวิชาการในการยกระดับมาตรฐานนวัตกรรมและบริการที่เกี่ยวข้อง ร่วมกับเสริมศักยภาพสถาบันวิชาการในการตอบสนองภารกิจเพื่อพัฒนาชุมชนท้องถิ่น และสนับสนุนสถาบันวิชาการให้เป็นกลไกจัดการความรู้หนุนเสริมการดำเนินงานของชุมชนท้องถิ่นในการรู้เท่าทันการจัดการผลกระทบจากสถานการณ์ทั่วไปและสถานการณ์วิกฤต มีความสามารถขึ้นำ พัฒนานวัตกรรมการทำงาน และขับเคลื่อนขบวนการเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชนท้องถิ่นสู่ฐานวิถีชีวิตใหม่ (New Normal) ซึ่งมีการดำเนินงาน ดังนี้

2.1 การประชุมปฏิบัติการจัดทำ (ร่าง) รายงานข้อมูลตำบลโดยการสำรวจ(Thailand Community Networking Appraisal Program-TCNAP) ปี 2566

วันที่ 7-9 กุมภาพันธ์ 2567 ณ ห้องประชุมจูปีเตอร์ 9 อาคารชาเลนเจอร์ อิมแพ็ค เมืองทองธานี โดย สำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน (สำนัก 3) ร่วมกับศูนย์วิจัยและพัฒนาระบบสุขภาพชุมชน (ศวช.) ศูนย์จัดการข้อมูลตำบลสุขภาวะ (CCDM) และ ศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาค มีวัตถุประสงค์เพื่อทำความเข้าใจคู่มือการดำเนินงานให้สอดคล้องกับ พ.ร.บ.คุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล พ.ศ. 2562 ของแผนสุขภาวะชุมชน ฉบับปรับปรุง และหารือแนวทางและจัดทำ (ร่าง) รายงานข้อมูลตำบลโดยการสำรวจ (TCNAP) ปี 2566 ภาพรวมของกิจกรรมประกอบด้วย การทำความเข้าใจคู่มือการดำเนินงานให้สอดคล้องกับ พ.ร.บ.คุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล พ.ศ. 2562 ของแผนสุขภาวะชุมชน (ฉบับปรับปรุง) การทบทวน (ร่าง) รายงานข้อมูลตำบลโดยการสำรวจ (TCNAP) ปี 2566 และการตรวจสอบความสมบูรณ์ของข้อมูลรายพื้นที่รายภาค มีผู้เข้าร่วมดังนี้ 1) สำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน (สำนัก 3) 2) ศูนย์วิจัยและพัฒนาระบบสุขภาพชุมชน (ศวช.) 3) ศูนย์จัดการข้อมูลตำบลสุขภาวะ (CCDM) และ 4) ศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาค รวมทั้งสิ้น 30 คน



3. แผนงานขับเคลื่อนงานสร้างเสริมสุขภาวะชุมชนและบูรณาการ โดยการพัฒนาแบบ/ฐานข้อมูลที่จะใช้ประโยชน์ในการทำงานร่วมกันในรูปแบบต่างๆ การสร้างกลไกความร่วมมือทั้งในระดับเขตและระดับ กทม. ที่ครอบคลุมทั้งเรื่องข้อมูล ภาติเครือข่ายทั้งภาครัฐ เอกชนและชุมชน ชุดความรู้/สื่อการเรียนรู้ และเครื่องมือ/คู่มือประกอบการปฏิบัติงานต่างๆ และ การสร้างพื้นที่การทำงานร่วมกัน (Sandbox) ด้วยการบูรณาการประเด็นงานสำคัญเข้าด้วยกันและทดลองนำร่องในบางพื้นที่ ซึ่งมีการดำเนินงาน ดังนี้

3.1 “สานสามัคคี สามชุม สุขภาพดี ” เพื่อส่งเสริมการจัดการระบบสุขภาวะชุมชนรอบศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ

วันที่ 28 มกราคม 2567 ณ พื้นที่ 3 ชุมชน และลานสาละ สสส. เขตสาทร กรุงเทพมหานคร โดย สำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน (สำนัก 3) ร่วมกับ ศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคกลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อสื่อสารประชาสัมพันธ์การดำเนินโครงการส่งเสริมการจัดการระบบสุขภาพชุมชนรอบศูนย์การเรียนรู้สุขภาวะชุมชน (สสส.) ให้ชาวชุมชนทั้ง 3 ชุมชน ธรณรงค์และสร้างความตระหนักในการสร้างเสริมสุขภาวะชุมชน และพัฒนาความร่วมมือของคณะทำงานดำเนินการจัดการระบบสุขภาพชุมชน แกนนนำ และชาวชุมชน 3 ชุมชน ภาพรวมกิจกรรมประกอบด้วย เปิดขบวนรณรงค์ “ สานสามัคคี สามชุม สุขภาพดี ” การเดินรณรงค์ประชาสัมพันธ์ภายในชุมชนบ้านเอื้ออาทรสวนพลูพัฒนา ผู้แทนชุมชนบ้านมั่นคงสวนพลูเล่าเรื่องชุมชน และการสรุปทิศทางกรขับเคลื่อนงานเพื่อส่งเสริมการจัดการระบบสุขภาพชุมชนรอบศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ มีผู้เข้าร่วมดังนี้ 1) ผู้ทรงคุณวุฒิ 2) ผู้จัดการและผู้ช่วยผู้จัดการ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) 3) สำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน (สำนัก 3) 4) ศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคกลาง และ 5) พื้นที่ 3 ชุมชนรอบ สสส. รวมทั้งสิ้น 169 คน



3.2 การประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อสรุปบทเรียนและแนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุโดยชุมชนท้องถิ่น

วันที่ วันที่ 4-6 กุมภาพันธ์ 2567 ณ ห้องประชุมจุปเตอร 4-6 ศูนย์แสดงสินค้าและการประชุม อิมแพ็ค เมืองทองธานี อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี โดย สำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน (สำนัก 3) สำนักงานผู้ตรวจการแผ่นดิน ร่วมกับ ศูนย์วิจัยและพัฒนาาระบบสุขภาพชุมชน (ศวช.) และศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาค มีวัตถุประสงค์ เพื่อสรุปบทเรียนการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุโดยชุมชนท้องถิ่น และเตรียมข้อมูลนำเสนอแนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ภาพรวมกิจกรรมประกอบด้วย การสอบทานทุนและศักยภาพชุมชนในการจัดการตนเองเพื่อการส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ การจัดทำสรุปข้อมูลสำคัญ (Fact Sheets) ในการจัดการกับ 16 ประเด็นปัญหา เกี่ยวกับการนำนโยบายสู่การปฏิบัติในการส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุโดยชุมชนท้องถิ่น และแนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตามสถานการณ์และปัญหาอื่นๆของพื้นที่ การนำเสนอบริบทของแนวทางการจัดการกับ 16 ประเด็นปัญหา เกี่ยวกับการนำนโยบายสู่การปฏิบัติในการส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุโดยชุมชนท้องถิ่น (Flow Charts) และแนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตามสถานการณ์และปัญหาอื่นๆ ของพื้นที่ โดย พื้นที่ตัวอย่างในเครือข่าย ศชช./ ศปง. และการให้ข้อเสนอแนะเพื่อการเจาะลึกแนวทางและข้อเสนอเพื่อการพัฒนา นโยบาย และการนำนโยบายสู่การปฏิบัติ มีผู้เข้าร่วมดังนี้ 1) ผู้ทรงคุณวุฒิ 2) สำนักงานผู้ตรวจการแผ่นดิน 3) สำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน (สำนัก 3) 4) ศูนย์วิจัยและพัฒนาาระบบสุขภาพชุมชน (ศวช.) 5) ศูนย์จัดการข้อมูลตำบลสุขภาวะ (CCDM) 6) ศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาค และ 7) ศูนย์เชี่ยวชาญ ศูนย์ประสานงานเฉพาะประเด็นการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเครือข่าย จำนวน 26 แห่ง รวมทั้งสิ้น 230 คน



รายงานความคืบหน้า คณะกรรมการบริหารแผนคณะที่ 4

ประธาน นายสัมพันธ์ ศิลปนาฏ
รองประธาน นายณัฐวุฒิ ประเสริฐสิริพงศ์
เลขาธิการ นางสาวณัฐยา บุญภักดี
นายพงษ์ศักดิ์ ธงรัตนนะ

แผนในความรับผิดชอบ

1. แผนสุขภาพเด็ก เยาวชน และครอบครัว
2. แผนสร้างเสริมสุขภาพในองค์กร

ความก้าวหน้าแผนสุขภาพเด็ก เยาวชน และครอบครัว

1. กลุ่มแผนงานสนับสนุนพื้นที่การเรียนรู้ โดยมุ่งเป้าให้เกิดทั้งนิเวศการเรียนรู้ (learning ecosystem) และนิเวศสนับสนุนพื้นที่การเรียนรู้ (supportive ecosystem for learning space) เพื่อขยายโอกาสให้เด็ก/ผู้ปกครอง/ครู เข้าถึงความรู้และทักษะเพื่อการพัฒนาเด็กในโลกยุคใหม่ โดยเน้นต่อยอดและขยายผลรูปแบบพื้นที่การเรียนรู้ ครอบคลุมทั้งพื้นที่การเรียนรู้ในบ้านและในชุมชน ส่งเสริมให้เกิดสภาพแวดล้อมที่น่าอยู่ ปลอดภัย เอื้อต่อการเรียนรู้ การมีกิจกรรมทางกาย ผ่านการเล่นอิสระและกิจกรรมสร้างสรรค์ (Learn through Play) รองรับความสนใจ ความต้องการของเด็กกลุ่มวัยต่างๆ และพัฒนาองค์ความรู้และเพิ่มขีดความสามารถให้แก่ครู ผู้ปกครอง ผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนาเด็ก ในการจัดการกระบวนการเรียนรู้ สนับสนุนการทำงานร่วมกันกับผู้ปกครองแบบ one team มีชุดความรู้ ชุดเครื่องมือที่เหมาะสมกับผู้ใช้งานและเครือข่ายการทำงาน ยกกระดับเป็นศูนย์การเรียนรู้ในชุมชนที่เข้มแข็ง สามารถถ่ายทอดความรู้เพื่อขยายผล รวมทั้งเกิดแพลตฟอร์มการระดมทุนและความร่วมมือหลากหลายรูปแบบ จนเกิดเป็นระบบนิเวศสนับสนุนพื้นที่การเรียนรู้ได้อย่างยั่งยืน ซึ่งมีการดำเนินงาน ดังนี้

1.1) โครงการพัฒนาระบบสนับสนุนการสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพของนักเรียน จัดกิจกรรม Health Talk ครั้งที่ 12 เยาวชนเข้าใจ ส่งต่อความปลอดภัย กับ ห้องเรียนสู่ฝัน



วันที่ 27 มกราคม 2567 โครงการพัฒนาระบบสนับสนุนการสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพของนักเรียน จัดกิจกรรม Health Talk ครั้งที่ 12 เยาวชนเข้าใจ ส่งต่อความปลอดภัย กับ ห้องเรียนสู่ฝัน โดย ผศ.นิอร สิริมงคลเลิศกุล อาจารย์สาขาวิชาวิศวกรรมและเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา จ.เชียงราย (หัวหน้าโครงการ “ห้องเรียนสู่ฝัน”) และโรงเรียนเครือข่ายห้องเรียนสู่ฝัน มาบอกเล่าประสบการณ์การดำเนินงานมีผู้สนใจลงทะเบียน 470 คน ส่วนใหญ่เป็นครูและผู้บริหารโรงเรียน 362 คน (77%) นักเรียน/นิสิต/นักศึกษา 31 คน

(6.6%) ครูผู้ดูแลเด็ก/ครูพี่เลี้ยงเด็ก (ศูนย์พัฒนาเด็ก/สถานรับดูแลเลี้ยงเด็ก) 19 คน (4%) และผู้สนใจทั่วไปและอื่นๆ 58 คน (12.4%) โดยในวันกิจกรรมมีผู้เข้าร่วม 183 คน จาก 113 หน่วยงาน

ผศ.นิตริม คลเลิศกุล มาให้ความรู้ ความเข้าใจเรื่อง ที่มา เป้าหมาย และการเปลี่ยนแปลงโดยภาพรวม ในการดำเนินงาน “ห้องเรียนสู่ฝุ่น” สาเหตุของการเพิ่มขึ้นของค่าฝุ่นละอองอากาศในพื้นที่ของประเทศไทย ส่วนใหญ่มาจากการเผาไหม้ในภาคเกษตร กิจกรรมเสริมหลักสูตรการเรียนรู้ “สู้ภัยฝุ่นในโรงเรียน” ผ่าน 10 ฐานกิจกรรม เช่น 1) นิยามและความหมาย : ฝุ่นคืออะไร 2) สาเหตุของการเพิ่มขึ้นของค่าฝุ่นละอองอากาศในพื้นที่ : ฝุ่นมาจากไหน 3) สาเหตุการเกิด PM 2.5 ในประเทศไทย 4) ผลกระทบของค่าฝุ่นละอองอากาศต่อการดำเนินชีวิตประจำวันกับ เป็นต้น จากนั้นเป็นเสวนา ชวนพูด ชวนคุย การดำเนินงาน “ห้องเรียนสู่ฝุ่น” ผู้ร่วมเสวนา 3 โรงเรียน คือ โรงเรียนเชียงแสนอคาเดมี จ.เชียงราย โรงเรียนบ้านป่าเหมือด (เสริมเกียรติคุณราชภัฏรำบุง) จ.เชียงราย และ โรงเรียนบ้านแม่ทย จำลำพูน โดยในตอนท้ายได้ผู้เข้าร่วมกิจกรรม ได้แลกเปลี่ยนสะท้อนความเห็น เช่น วิทยากร ลำดับเรื่องราวได้น่าฟัง สามารถถ่ายทอดได้ชัดเจน เข้าใจและยกตัวอย่างเห็นภาพชัดเจน สามารถนำความรู้ที่ได้ไปปรับใช้ในการทำงานได้

2. กลุ่มแผนงานสนับสนุนภาคีความร่วมมือ โดยมุ่งหนุนเสริมการบูรณาการภารกิจของภาคส่วนต่างๆ ที่มีผลต่อการสร้างเสริมสุขภาวะเด็กและเยาวชน โดยครอบคลุมทั้งการดำเนินงานแบบพื้นที่เป็นฐาน และแบบประเด็นเป็นฐาน (area-based and issue-based multi-sectoral collaboration) ได้แก่ สนับสนุนรูปแบบการบูรณาการภารกิจเพื่อเด็ก เยาวชน และครอบครัว ในระดับชุมชน ท้องถิ่น อำเภอ จังหวัด (multilevel) และสนับสนุนความเข้มแข็งของเครือข่ายที่ทำงานที่เป็นมิตรต่อครอบครัว (family-friendly workplace) รวมถึงขับเคลื่อนนโยบายและระดมความร่วมมือจากผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย สอดคล้องกับห่วงโซ่ผลลัพธ์ของแผนสุขภาวะเด็ก เยาวชน และครอบครัว และห่วงโซ่ผลลัพธ์ของเป้าหมายเชิงยุทธศาสตร์ของ สสส. โดยเน้น พัฒนาศักยภาพของพ่อแม่/ผู้เลี้ยงดู/ผู้ทำงานด้านเด็กเพื่อให้มีความรอบรู้ทางสุขภาพ ร่วมกับพัฒนานวัตกรรมโดยเน้นการใช้ประโยชน์จากเทคโนโลยีดิจิทัล พัฒนาด้านแบบและพิสูจน์ผลด้วยการวิจัยเชิงทดลองพัฒนางานวิชาการและความรู้ ไปพร้อมกับการพัฒนาความร่วมมือหลายภาคส่วน และหลายระดับเพื่อร่วมพัฒนาต่อยอดภายใต้เป้าหมายเดียวกัน ซึ่งมีการดำเนินงาน ดังนี้

2.1) ครอบครัวเข้มจังหวัดตรังจัดเวทีพัฒนาศักยภาพทีมชุมชนเพื่อพัฒนาสุขภาวะเด็ก เยาวชน และครอบครัว

วันที่ 5-6 กุมภาพันธ์ 2567 สมาคมเครือข่ายพัฒนาชุมชนแห่งการเรียนรู้ (สพร.) และคณะทำงานพัฒนาสุขภาวะเด็ก เยาวชนและครอบครัวจังหวัดตรัง จัดกิจกรรมเวทีพัฒนาศักยภาพคณะทำงานจังหวัดตรัง ณ ธิณี รีสอร์ท จังหวัดตรัง ผู้เข้าร่วมจำนวน 55 คน ประกอบด้วยคณะทำงานตำบล 10 ตำบล



ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น ทีมวิทยากรจังหวัดตรังได้นำเทคนิค กระบวนการ ความรู้ ประสบการณ์ที่ได้อบรมจาก มะขามป้อม มาถ่ายทอดต่อให้คณะทำงานตำบลในจังหวัดตรัง เรียนรู้ในเรื่อง 1) ทักษะการฟังด้วยหัวใจ ไม่ตัดสิน ไม่ สอดแทรก ใช้ใจฟัง ให้เกียรติคู่สนทนา 2) ทักษะการไม่ตัดสิน มองเห็นมุมมองที่แตกต่างของแต่ละฝ่าย 3) ทบทวนชีวิต ของตัวเอง ผ่านวงกลมสมดุลชีวิต และอิคิไก เชื่อมโยงความสัมพันธ์กับธรรมชาติ เป็นการอบรมพัฒนาศักยภาพแบบเสริมพลังบวก บวกทั้งกายใจ บวกทั้งการทำงานและชีวิต

2.2) คณะทำงานครอบครัวเข้มจังหวัดลำปางจัดเวทีสรุปทบทวนการดำเนินงานในระดับจังหวัดเพื่อเตรียม ขั้เคลื่อนงานร่วมกันในระดับจังหวัด

วันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2567 สมาคมเครือข่ายพัฒนาชุมชนแห่งการเรียนรู้ (สพร.) และคณะทำงานพัฒนาสุขภาวะ เด็ก เยาวชนและครอบครัวจังหวัดลำปาง จัดกิจกรรมเวทีสรุปทบทวนการดำเนินโครงการในระดับจังหวัด ตำบลแม่สุก ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลแม่สุก จังหวัดลำปาง ผู้เข้าร่วมจำนวน 25 คน ประกอบด้วย อสม. ผู้ใหญ่บ้าน ทุกหมู่บ้าน ศพค. คณะกรรมการหมู่บ้าน สารวัตรกำนันตำบล ผู้อำนวยการกองการศึกษา ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน ผู้จัดเก็บ ข้อมูลตำบล คณะทำงานตำบล

ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น คณะทำงานครอบครัวเข้มตำบลแม่สุก ได้มาแลกเปลี่ยนและสรุปทบทวนการดำเนินงานที่ผ่านมา ดังนี้ กระบวนการเข้าถึงกลุ่มเด็กที่มีความเสี่ยง คือการมีเพื่อนวัยเดียวกันในการเข้าถึงกลุ่มเด็กสี่เหลืง “สร้างความไว้ใจให้ละอ่อนก่อน ถ้าเขาจับกลุ่มกันเราก็อ่อน น้ำ ขนมนไปให้บางครั้ง สร้างความสนิทสนมก่อน” การลงเยี่ยมบ้านทุกครั้ง จะมีผู้ใหญ่บ้าน และอสม. ลงไปเยี่ยมบ้านด้วยทุกครั้ง ดูแลในทุกหมู่บ้าน ในการช่วยดูแลเด็กๆ ที่เป็นกลุ่มเสี่ยงในชุมชน การช่วยเหลือเคสสีแดง อย่างเร่งด่วน เยี่ยมบ้านช่วยเหลือครอบครัว ส่งต่อหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ช่วยให้ครอบครัวเขาดีขึ้น ทีมงานตำบลแม่สุก มีศักยภาพเพิ่มมากขึ้น สามารถเก็บข้อมูลเชิงลึกได้ วิเคราะห์เคสได้และลงช่วยเหลือเคสได้โดยไม่รอ คณะทำงานจังหวัด เห็นภาพการทำงานร่วมกันมากขึ้น ภูมิใจในการทำงาน “เช้คข้อมูลละอ่อน ทุกคนในตำบล มีความภูมิใจที่ได้ช่วยเหลือ”



2.3) คณะทำงานครอบครัวเข้มจังหวัดสุรินทร์ร่วมพลังแลกเปลี่ยนสถานการณ์เด็กเยาวชนและครอบครัวเร่งแก้ไข ปัญหาในพื้นที่ด้วยแนวคิด “ชุมชนนำ”

วันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2567 สมาคมเครือข่ายพัฒนาชุมชนแห่งการเรียนรู้ (สพร.) และคณะทำงานพัฒนาสุขภาวะ เด็ก เยาวชนและครอบครัวจังหวัดสุรินทร์ จัดกิจกรรมติดตามหนุนเสริมและถอดบทเรียนการขับเคลื่อนงานด้านเด็ก เยาวชนและครอบครัวในพื้นที่ตำบลในเมืองสุรินทร์ ณ ที่ทำการชุมชนหนองบัว เทศบาลเมืองสุรินทร์ จังหวัดสุรินทร์

ผู้เข้าร่วมจำนวน 15 คน ประกอบด้วย คณะทำงานขับเคลื่อนสุขภาวะเด็ก เยาวชนและครอบครัวระดับตำบล อสม. เทศบาลนครบุรีรัมย์ ครูพี่เลี้ยงลานเด็กและผู้สูงอายุ , อสม.ชุมชนหนองบัว

ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น คณะทำงานพัฒนาสุขภาวะเด็ก เยาวชน และครอบครัว พื้นที่ตำบลในเมืองสุรินทร์ เกิดการแลกเปลี่ยนสถานการณ์เด็ก เยาวชนและครอบครัว ในพื้นที่เทศบาลเมืองสุรินทร์มีความหลากหลาย เช่น ทั้งด้านกายภาพ พัฒนาการ รายได้ สุขภาพจิต สิ่งแวดล้อมในชุมชน มีพื้นที่เสี่ยง เสี่ยงต่อการคุกคามทางเพศแลกเปลี่ยนการจัดการเคสสีแดง พื้นที่หนองบัว ชุมชนมีแนวทางจัดการ ฝักระวัง สอดส่องดูแล และส่งต่อโดย

ขอคำปรึกษากับมูลนิธิสุขภาพชุมชน ซึ่งได้มีการพูดคุยกับผู้ปกครองและร้องขอให้ส่งเด็กเข้าโรงเรียนประจำ จึงประสานหาโรงเรียน สถานรับเลี้ยงเด็ก เกิดบทเรียนการจัดการเคส ในพื้นที่เขตเทศบาลเมืองสุรินทร์ 1) การติดตามเยี่ยมบ้าน ทำให้คณะทำงานในชุมชนสามารถเห็นสภาพปัญหาสาเหตุเบื้องต้น และเข้าช่วยเหลือ ดูแล ฝักระวังและนำมาสู่การจัดการเคสได้ทันท่วงที 2) การมีคณะทำงาน หรือแกนนำชุมชน หรือผู้นำทางสังคมที่ครอบครัวมีความเกรงใจ เป็นผู้เข้าร่วมพูดคุยกับครอบครัว จะช่วยสร้างความร่วมมือในครอบครัวในการแก้ปัญหาได้



2.4) กลุ่มพลังใจ จับมือกับ บ้านพักเด็กและครอบครัว สถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดแพร่ จัดเวทีค่ายพัฒนาศักยภาพเด็กและเยาวชนเพื่อการสร้างคุณค่าในตัวเอง (Self-Esteem)

วันที่ 9-11 กุมภาพันธ์ 2567 โครงการพัฒนาจังหวัดต้นแบบเพื่อสุขภาวะเด็ก เยาวชน และครอบครัว จังหวัดแพร่ โดย กลุ่มพลังใจ จัดเวทีค่ายพัฒนาศักยภาพเด็กและเยาวชนเพื่อการสร้างคุณค่าในตัวเอง (Self-Esteem) โดยใช้แนวทางจากคู่มือเพื่อพัฒนาสื่อเครื่องมือการเรียนรู้และส่งเสริมทักษะการเลี้ยงดูเด็กและเยาวชน จังหวัดแพร่ ที่ได้พัฒนาขึ้น จัดกิจกรรมการทำงานกับเด็กและเยาวชนเปราะบาง และปรับกระบวนการให้มีความเหมาะสมกับการเรียนรู้ของกลุ่มเป้าหมาย กระบวนการเริ่มต้นด้วย การสร้างพื้นที่ปลอดภัยสำหรับน้องๆผู้เข้าร่วมที่มีความหลากหลาย จากพื้นที่ชุมชนต้นแบบ เพศ ช่างวัย สถานะ ชุมชน รู้สึกปลอดภัยในการทำกิจกรรม เห็นคุณค่าในตัวเอง มีความมั่นใจในตัวเองมากขึ้น เคารพผู้อื่น เห็นคนมีความแตกต่างกันเป็นเรื่องปกติ ไม่โดดเดี่ยว และให้รู้สึกว่าเป็นส่วนหนึ่งของชุมชนและสังคม รวมถึงให้เขาคิดได้ว่ามีเป้าหมายชีวิต มีความหวัง จากนั้นจึงให้ผู้เข้าร่วมได้พัฒนาทักษะการจัดการอารมณ์และความเครียด ทักษะในการตัดสินใจและแก้ไขปัญหาอย่างสร้างสรรค์ ทักษะในการคิดอย่างมีวิจารณญาณ ทักษะการสื่อสารและแสดงออกทางอารมณ์และความรู้สึกได้



3. กลุ่มแผนงานสนับสนุนการขับเคลื่อนสังคม โดยมุ่งเป้าให้เกิดสภาพแวดล้อมที่เกื้อกูลการพัฒนาของเด็กและเยาวชน (enabling environment) ประกอบด้วยการสร้างและจัดการความรู้ให้ทันต่อสถานการณ์สังคมอยู่เสมอ สื่อสารความรู้เพื่อสร้างความเข้าใจและเกิดกระแสนับสนุนการขับเคลื่อนนโยบายสาธารณะ การศึกษาวิจัยและการรังสรรค์นวัตกรรมที่สำคัญและจำเป็นต่อการดำเนินงาน การพัฒนาศักยภาพภาคีเครือข่ายและส่งเสริมองค์กรคนรุ่นใหม่/เยาวชนที่ต้องการร่วมขับเคลื่อนสังคมสุขภาวะ โดยในการดำเนินงานจะมุ่งเน้น ต่อยอดและขยายผลฐานทุนการทำงานของแผนสุขภาวะเด็กเยาวชนและครอบครัวโดยผู้มีส่วนได้ส่วนเสียและภาคีเครือข่ายมีส่วนร่วม เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรอบรู้ทางสุขภาพและเข้าถึงองค์ความรู้ที่จำเป็นต่อการสร้างเสริมสุขภาวะของเด็ก เยาวชน และครอบครัว ซึ่งมีการดำเนินงานดังนี้

3.1) เสริมศักยภาพ สร้างพลังภาคี สนับสนุนนิเวศการเรียนรู้เด็ก เยาวชน และครอบครัว

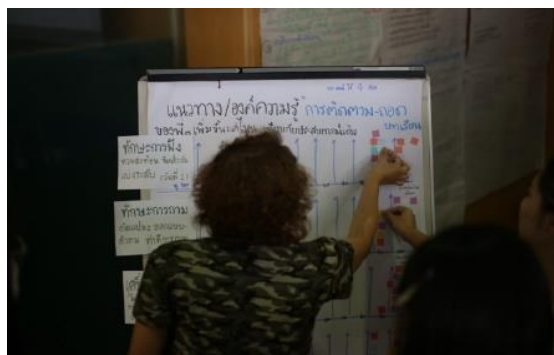


ในเดือนกุมภาพันธ์ 2567 โครงการเสริมศักยภาพ สร้างพลังภาคี สนับสนุนนิเวศการเรียนรู้เด็ก เยาวชน และครอบครัว โดยมูลนิธิสื่อชาวบ้าน (มะขามป้อม) จัดอบรมพัฒนาศักยภาพนักพัฒนาเด็กฯ ระดับพื้นฐาน ให้แก่คณะทำงานและผู้ปฏิบัติงานหลักในหน่วยงานภาคีคนทำงานด้านเด็กเยาวชนและครอบครัว ในหลักสูตร “การติดตามและถอดบทเรียนเพื่อเสริมพลังคนทำงาน” ณ โรงแรมริเวอร์ไรน์เพลส ถ.พิบูลสงคราม อ.เมืองนนทบุรี จ.

นนทบุรี

การจัดอบรมพัฒนาศักยภาพในหลักสูตรการติดตามและถอดบทเรียนเพื่อเสริมพลังคนทำงาน ไฮไลท์ของวันแรกคือกิจกรรมฝึกทักษะสำคัญ 3 ทักษะสำหรับการติดตามและถอดบทเรียน ได้แก่ การฟังทวนสะท้อน การฟังจับประเด็น และการแจกแจงระดับสมรรถนะการทำงาน ผ่านกลไกและการสาธิตเครื่องมือการถอดบทเรียน “คน” สร้างพื้นที่เรียนรู้และพื้นที่การเติบโตร่วมในองค์กร วันที่สองเป็นกิจกรรมฝึกทักษะการถอดบทเรียนกระบวนการทำงานและการถอดบทเรียนเชิงผลลัพธ์ ผ่านการจำลองสถานการณ์สร้างกลยุทธ์และวางเป้าหมายการทำงานผ่านเกม จากนั้นใช้กรอบแนวคิดการถอดบทเรียนจากเกม ทักษะการตั้งคำถามและการสร้างบทสนทนาเพื่อการเรียนรู้ เป็นเครื่องมือหลักในการฝึกจับคู่ถอดบทเรียนการดำเนินงานโครงการของเพื่อนร่วมอบรมตลอดวันที่สอง วันสุดท้ายเป็นการกลับไปทบทวนข้อเรียนรู้และวางแผนการปรับใช้กิจกรรมในพื้นที่ชุมชนของตนเอง

สำหรับภาคีที่เข้าร่วมอบรมในหลักสูตรนี้ ประกอบด้วย ภาคีเครือข่าย รวม 12 ภาคี นอกเหนือจากทักษะและเครื่องมือในการติดตามถอดบทเรียนแต่ละภาคีได้กลับไป ยังมีกระบวนการแลกเปลี่ยนเรียนรู้เนื่องงานเชิงลึก ระหว่างภาคีร่วมสำนักอีกด้วย ซึ่งหลังจากผ่านการอบรมอย่างต่อเนื่องและเข้มข้นเป็นระยะเวลาสามวัน มีประเด็นการเรียนรู้ที่ภาคีได้รับจากการอบรม ถูกสะท้อนพูดในช่วงกิจกรรมปิดวงการเรียนรู้ เช่น การติดตามประเมินที่เคยคิดว่าเป็นเรื่องยากสำหรับตัวเอง มาแล้วรู้สึกว่กลายเป็นเรื่องง่ายขึ้นมาก คิดว่าจะกลับไปทำปรับประยุกต์ใช้ ทำให้ง่ายเหมาะกับชาวบ้านในชุมชนมากขึ้นไปอีก



3.2) มหกรรม Relearn Festival 2024 ภายใต้แนวคิดหลัก “Co-Creating Next Generation”

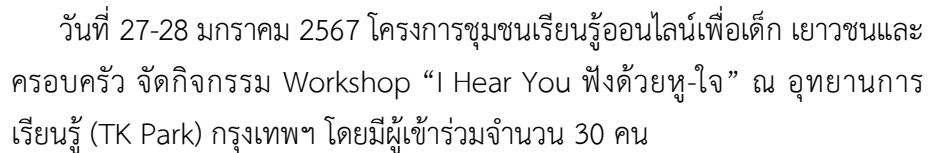
วันที่ 27 มกราคม 2567 สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ร่วมกับ Mappa และภาคีเครือข่าย จัดมหกรรม Relearn Festival 2024 ภายใต้แนวคิดหลัก “Co-Creating Next Generation” หรือร่วมกันสร้างเจนเนอเรชันต่อไป ณ มิวเซียมสยาม กรุงเทพฯ

น.ส.ณัฐยา บุญภักดี ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนสุขภาวะเด็ก เยาวชน และครอบครัว สสส. กล่าวว่า สสส.ให้ความสำคัญกับการสร้างเสริมสุขภาวะเด็ก เยาวชน และครอบครัว เพราะเด็กและเยาวชนคือบุคลากรในอนาคตของชาติ ขณะที่ครอบครัวเป็นพื้นฐานสำคัญของการทำให้เด็กและเยาวชนเติบโตขึ้นอย่างมีคุณภาพ แต่การจะอุ้มชูดูแลให้เด็ก 1 คนเติบโตขึ้นมาได้ดี จำเป็นต้องได้รับความร่วมมือจากทุกคนทุกฝ่ายในสังคม ไม่ใช่หน้าที่ของคนใดคนหนึ่งหรือหน่วยงานใดหน่วยงานหนึ่ง รัฐบาลต้องวางระบบสนับสนุนให้เด็ก ๆ ของเรามีโอกาสที่เสมอภาคกันในการเติบโตเป็นพลเมืองที่เข้มแข็ง งาน Relearn Festival จัดเป็นครั้งที่ 2 หลังหยุดชะงักไปจากการระบาดของโรคโควิด-19 หวังชวนทุกคนมา "Unlearn" และ "Relearn" ความคิดความเชื่อเดิมเกี่ยวกับการเลี้ยงดูเด็ก เพิ่มเติมมุมมองใหม่ และทบทวนไปพร้อม ๆ กันว่า เราจะมีส่วนในการร่วมสร้างสังคมให้เหมาะสมกับการเติบโตสำหรับคนรุ่นถัดไปได้อย่างไร



ภายในงานสองวันประกอบด้วยกิจกรรมในรูปแบบที่หลากหลาย อาทิ การจัดห้องเวิร์กช็อป 29 ห้อง รองรับผู้เข้าร่วมที่เป็นทั้งเด็กและผู้ใหญ่ การจัดนิทรรศการ 4 ประเด็น การเสวนา 2 เวที มินิคอนเสิร์ตจากศิลปิน 3 กลุ่ม เวทีการแสดง 6 โชว์ การนำเสนอนโยบายการเป็นมิตรต่อเด็ก เยาวชน และครอบครัวโดยความร่วมมือกับศูนย์คิดฟอร์คิดส์ 30 นโยบาย มีหน่วยงานภาครัฐและเอกชนเข้าร่วมเป็นผู้ร่วมจัด 12 องค์กร โดยภาพรวมของงานเกิดผลสำเร็จใน 2

3.3) กิจกรรม Workshop “I Hear You ฟังด้วยหู-ใจ”



แตกต่างระหว่างการฟังทั่วๆ ไป โดยมีวิทยากรจากผู้นำสอนคอร์สเรียน โรคมิมส์เศร้าในเยาวชน อย่าง ผศ.นพ พนม เกตุมาน จิตแพทย์เด็กและวัยรุ่น ร่วมกับ ทิพย์สุวรรณ ตั้งอมรสขสันต์ วิทยากรและที่ปรึกษาด้านการบริหารและพัฒนาทรัพยากรบุคคล ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้มีการแชร์ความรู้ที่ได้จากกิจกรรม เช่น แนวทางการฟังอย่างลึกซึ้ง การนำเรื่องการฟังไปใช้ในการทำงานร่วมกับเด็ก การตั้งคำถามเพื่อให้ผู้พูดเปิดใจที่จะเล่าเรื่องให้ฟัง ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้มีการแชร์ความรู้ที่ได้จากกิจกรรม เช่น แนวทางการฟังอย่างลึกซึ้ง การนำเรื่องการฟังไปใช้ในการทำงานร่วมกับเด็ก การตั้งคำถามเพื่อให้ผู้พูดเปิดใจที่จะเล่าเรื่องให้ฟัง

กลุ่มแผนงานการสร้างเสริมสุขภาวะในองค์กรภาคสาธารณะ

เมื่อวันที่ 11 – 13 กุมภาพันธ์ 2567 ได้มีการจัดการอบรมพัฒนาศักยภาพพระสงฆ์ พระคิลานุปัฏฐาก พระคิลานธรรม และพระสงฆ์สาธารณสงเคราะห์ พื้นที่จังหวัดตรัง ณ วัดน้ำพราย อำเภอห้วยยอด จังหวัดตรัง มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาศักยภาพพระสงฆ์สาธารณสงเคราะห์ด้านสุขภาพจะสามารถดูแลสุขภาพของพระสงฆ์ได้ และ

เพื่อให้พระภิกษุสงฆ์ได้รับบาลีใช้ กับพระสงฆ์ที่เจ็บป่วยภายในวัดได้ โดยมีผู้เข้าร่วมการอบรมทั้งสิ้น จำนวน 125 รูป/คน ประกอบด้วย พระสงฆ์ที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย 45 รูป และฆราวาสที่มาจากหน่วยงานภาคีเครือข่าย จำนวน 79 คน

ในการอบรมครั้งนี้ นั้น ได้รับเมตตาจากพระประสิทธิโสภณ รองเจ้าคณะจังหวัดตรัง เป็นประธานฝ่ายสงฆ์ โดยมี นายทรงกลด สว่างวงศ์ ผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง กล่าวเปิดโครงการ ซึ่งโครงการดังกล่าวเกิดจากความร่วมมือระหว่างคณะสงฆ์จังหวัดตรัง ฝ่ายสาธารณสงเคราะห์ ของมหาเถรสมาคม และนายพงษ์ศักดิ์ ังรัตน์ ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนสุขภาพองค์กร กล่าวถึงเรื่องบทบาท สสส.กับงานสาธารณะสงเคราะห์

ทั้งนี้ โครงการดังกล่าวเกิดจากความร่วมมือระหว่างคณะสงฆ์จังหวัดตรัง ฝ่ายสาธารณสงเคราะห์ ของมหาเถรสมาคม สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) มหาวิทยาลัยจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย (มจร.) มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย (มมร.) และภาคีเครือข่ายพระสงฆ์สาธารณสงเคราะห์ในพื้นที่ 9 จังหวัด โดยจังหวัดตรังเป็นหนึ่งในเป้าหมาย 9 จังหวัดนำร่อง กลุ่มเป้าหมายในการอบรมคือพระคิลานุปัฏฐากที่ผ่านการอบรมแล้วในพื้นที่ 9 อำเภอ ในเขตปกครองคณะสงฆ์จังหวัดตรัง จำนวนกว่า 40 รูป



2. โครงการสำนักงานปลัดกระทรวงกลาโหมแห่งความสุข มีการดำเนินกิจกรรมในช่วงเดือนที่ผ่านมา ดังนี้

เมื่อวันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2567 ได้จัดงานประกาศเจตนารมณ์สร้างเสริมสุขภาพของสำนักปลัดกระทรวงกลาโหม ณ ห้องพินิตประชานาถ ชั้น 2 ภายในศาลาว่าการกลาโหม และ พื้นที่โถงหน้าห้องยุทธนาธิการ มีวัตถุประสงค์เพื่อ แสดงถึงนโยบายการดำเนินโครงการฯ และเจตนารมณ์ของผู้บริหารสูงสุดของสำนักงานปลัดกระทรวง

กลาโหม โดยพล.อ.ธนภัทร ฌียกุล รองปลัดกระทรวงกลาโหมในฐานะผู้แทนปลัดกระทรวงกลาโหม และ นายแพทย์พงศ์เทพ วงศ์วัชรไพบูลย์ ผู้จัดการกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพในการขับเคลื่อนการสร้างเสริมสุขภาพให้สำนักงานปลัดกระทรวงกลาโหม เป็นองค์กรต้นแบบแห่งความสุข ไปสู่ระดับกระทรวงกลาโหม โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมประกอบด้วย หัวหน้าหน่วยขึ้นตรงของสำนักงานปลัดกระทรวงกลาโหม ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร สสส. ผู้แทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยมหิดล ผู้แทนสมาพันธ์เครือข่ายแห่งชาติเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ และ กำลังพลสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงกลาโหม รวมจำนวน 280 คน

พล.อ.ธนภัทร ฌียกุล รองปลัดกระทรวงกลาโหม ประธานในพิธี กล่าวว่า จากผลการตรวจสุขภาพ ปี 2563-2565 พบแนวโน้มป่วยเป็นโรคไม่ติดต่อ (NCDs) เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง สาเหตุส่วนใหญ่มาจากภาวะเนือยนิ่ง มีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ เนื่องจากส่วนใหญ่เป็นการทำงานบริหาร หรืองานประจำสำนักงาน บางส่วนสูบบุหรี่ และรับประทานอาหารไม่ถูกหลักตามโภชนาการ สำนักงานปลัดกระทรวงกลาโหม จึงเห็นถึงความสำคัญของการสร้างเสริมสุขภาวะ เพื่อความอยู่ดีมีสุขของกำลังพลที่มีกว่า 1,300 คน ตามนโยบายพัฒนาคุณภาพชีวิตและการสวัสดิการด้านกำลังพล ปี 2566 จึงได้เร่งสานพลัง สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) พัฒนาโครงการ “สำนักงานปลัดกระทรวงกลาโหมแห่งความสุข” มุ่งเน้นการป้องกันและแก้ไขปัญหาโรค NCDs ในระยะยาว และ นพ.พงศ์เทพ วงศ์วัชรไพบูลย์ ผู้จัดการกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) กล่าวว่า สสส. ดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาวะกลุ่มองค์กร ตั้งแต่ปี 2547 สานพลัง 80 ภาควิชาการสุขภาวะ กว่า 80 องค์กร พัฒนานวัตกรรมองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) นำชุดความรู้สื่อ และเครื่องมือสร้างเสริมความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ ปรับทัศนคติ เปลี่ยนพฤติกรรมคนในองค์กร ลดเสี่ยง NCDs ครอบคลุมการรู้เท่าทันทางสุขภาพ 7 ประเด็นที่สำคัญ เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ บุหรี่ อุบัติเหตุ สุขภาพจิต มลพิษทางสิ่งแวดล้อม อาหาร และกิจกรรมทางกาย เพื่อนำไปสู่การพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดี ทั้งนี้ สามารถเสริมสร้างศักยภาพองค์กรแห่งความสุขที่ตระหนักต่อการสร้างเสริมสุขภาวะในองค์กรกว่า 10,000 แห่ง

กิจกรรมในครั้งนี้ ผู้เข้าร่วมได้เกิดความสนใจในการเข้าร่วมกิจกรรม และรู้จักโครงการ “สำนักงานปลัดกระทรวงกลาโหมแห่งความสุข” มากยิ่งขึ้น อีกทั้ง ได้มีการประชาสัมพันธ์ข่าวสารการจัดกิจกรรมฯ ในช่องทางสื่อต่าง ๆ ให้กับ หน่วยงานภายใต้การกำกับดูแลของกระทรวงกลาโหม





3. โครงการ KU ต้นแบบเครือข่ายมหาวิทยาลัยแห่งความสุขเพื่อการทำงานเสริมสร้างสุขภาพครบวงจร มี การดำเนินกิจกรรมในช่วงเดือนที่ผ่านมา ดังนี้

เมื่อวันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2567 ได้จัดงาน KUCupid Sharing love & happiness festival ณ สนามรักบี้ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ภายใต้การจัดกิจกรรมได้มีการสอดแทรกเรื่องการส่งเสริมสุขภาวะตามแนวทาง Happy Workplace โดยมีการจัดบูธกิจกรรม อาทิ 1) Love Your Health by สสส.: ส่งเสริมความสุขตามแนวทาง Happy U 2) Love U-Live by MHESI: ส่งเสริมสุขภาวะและอาชีพ ตามนโยบายของกระทรวง อว. ในโครงการ U-Live โดยได้รับความร่วมมือจากบุคลากรของกระทรวง อว. จัดกิจกรรมภายในบูธร่วมกับงานส่งเสริมสุขภาวะและอาชีพ 3) Love Yourself: ส่งเสริมสุขภาวะทางจิตใจ โดย KU Happy Place Center 4) Love to Share: ออกแบบหน้าปกสมุดโน้ต และนำมาคืนเพื่อเตรียมส่งมอบต่อให้น้องในโรงเรียนตามต่างจังหวัดที่ต้องการ 5) Love and Write: ออกแบบการ์ดวาเลนไทน์ เพื่อบอกให้แก่นคนที่ตนเองรัก 6) Love Exercise: ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่ดีของตนเอง โดยกองกีฬา ศิลปะ และวัฒนธรรม 7) Love and Relax: นวดผ่อนคลาย และคลายเครียด โดยสมาคมนวดแผนไทย 8) Love Thrift Flip: ประดิษฐ์พวงกุญแจจากเศษผ้า 9) Love in Mysterious: ดูดวง และ 10) Love Friends: ชุมบริการถ่ายภาพหมู่



กลุ่มแผนงานการสร้างเสริมสุขภาพในองค์กรภาคเอกชน

1. ขับเคลื่อนและขยายผลงานสร้างสุขภาพของคนทำงานในสถานประกอบการอย่างมีส่วนร่วม (Healthy Living) : ระยะที่ 2 มีการดำเนินกิจกรรมในช่วงเดือนที่ผ่านมา ดังนี้

เมื่อวันที่ 29-30 มกราคม 2567 ได้มีการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพผู้นำสุขภาพ (Health Leader) เพื่อสร้างความเข้าใจแนวทางการดำเนินงานของโครงการ ครั้งที่ 2 (ภาคใต้) เพื่อเพิ่มศักยภาพของบุคลากรในสถานพยาบาลที่เลี้ยง สถานที่จัดประชุม ณ โรงแรมแกรนด์ ฟอร์จูน นครศรีธรรมราช จังหวัดนครศรีธรรมราช โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ 1. ผลักดันให้แนวทางการสร้างเสริมสุขภาพองค์กร (ในทุกมิติ กาย ใจ สังคม จิตปัญญา) ถูกบูรณาการและเป็นส่วนหนึ่งของนโยบายการสร้างเสริมสุขภาพ ของกระทรวงสาธารณสุข โดยร่วมสร้าง “มาตรฐานศูนย์สุขภาพดีวัยทำงาน (Wellness center)” เป็นแนวทางในการส่งเสริมสุขภาพพนักงานร่วมกัน ในประเด็น รณรงค์เรื่อง แอลกอฮอล์ บุหรี่ อาหาร กิจกรรมทางกาย อุบัติเหตุบนท้องถนน สุขภาพจิต มลพิษทางอากาศ และโรคอุบัติใหม่ 2. เพื่อส่งเสริมให้สถานประกอบการมีการดำเนินงานสร้างสุขภาพของคนทำงานในสถานประกอบการอย่างมีส่วนร่วม (Healthy Living) ตามแนวทางมาตรฐานศูนย์ส่งเสริมสุขภาพคนวัยทำงานที่ดี (wellness Center)

ในวันแรกของการอบรมนั้น ดร.นิชาพร ศรีนวล หัวหน้าโครงการฯ กล่าวรายงาน ต่อ นายแพทย์ภัทรพล จึงสมเจตไพศาล ที่ปรึกษาระดับกระทรวงสาธารณสุข นายแพทย์ทรงคุณวุฒิ (ด้านสาธารณสุข) เป็นประธานในพิธี กล่าวเปิดงาน หลังจากนั้น มี พิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MOU) ระหว่างสถานพยาบาลที่เลี้ยงและโครงการฯ มีการบรรยาย แนะนำโครงการ ขับเคลื่อน และขยาย ผลงาน สร้างสุขภาพของคนทำงานในสถานประกอบการอย่างมีส่วนร่วม (Healthy Living) : ระยะที่ 2 และ การพัฒนาศักยภาพผู้นำสุขภาพ (Health Leader) เพื่อสร้างความเข้าใจแนวทางการดำเนินงานของโครงการ โดยประธานในพิธี นายแพทย์ภัทรพล จึงสมเจตไพศาล ที่ปรึกษาระดับกระทรวงสาธารณสุข นายแพทย์ทรงคุณวุฒิ (ด้านสาธารณสุข) ต่อจากนั้นรับฟังบรรยายเรื่อง แนวคิดองค์กรสุขภาพ Happy workplace และนักสร้างสุข โดย ผู้แทน จาก สำนักสนับสนุนสุขภาพองค์กร (สสส. สำนัก 8) ต่อจากนั้น เป็นกิจกรรมสนทนาการเชื่อมสายสัมพันธ์ โดย วิทยากรสนทนาและทีมงาน การฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การเรียนรู้มาตรฐานศูนย์สุขภาพดี วัยทำงาน ในสถานประกอบการ Wellness Center เพื่อผลสัมฤทธิ์ในการดำเนินงาน และในช่วงบ่าย มีการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การสรุปผลการเรียนรู้มาตรฐานศูนย์สุขภาพดี วัยทำงานในสถานประกอบการ Wellness Center และแนวทางในการดำเนินงาน

ส่วนวันที่ 2 มีการอภิปราย เรื่อง สรุปบทเรียน 1 วันที่ผ่านมา เราได้เรียนรู้อะไร และแนวทางการดำเนินงานของ ที่เลี้ยง และบทบาทของแกนนำสุขภาพ (Health Leader) เวทีเสวนาและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ “จากบทเรียนสู่ความสำเร็จ จากใจพี่รุ่น 1 สู่น้องรุ่น 2” อบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง บทบาทของที่เลี้ยง และบทบาทของแกนนำสุขภาพ (Health Leader) กับการหนุนเสริมการทำงานได้อย่างไร มีการวางแผนงานร่วมกัน

ผลจากการจัดอบรมในครั้งนี้ ทำให้เกิดการผลักดันแนวทางการสร้างเสริมสุขภาพองค์กรเป็นส่วนหนึ่งของนโยบายการสร้างเสริมสุขภาพ ของกระทรวงสาธารณสุขโดยร่วมสร้าง “มาตรฐานศูนย์สุขภาพดีวัยทำงาน (Wellness center)” เป็นแนวทางในการส่งเสริมสุขภาพพนักงานร่วมกัน ในประเด็น รณรงค์เรื่องแอลกอฮอล์ บุหรี่ อาหาร กิจกรรมทางกาย อุบัติเหตุบนท้องถนน สุขภาพจิต และมลพิษทางอากาศ โรคอุบัติใหม่ และ เกิดการบูรณาการ การดำเนินงานด้านส่งเสริมสุขภาพ การป้องกัน ควบคุมโรค การสร้างความเข้าใจให้แก่ที่เลี้ยง ในสถานพยาบาลถึงขั้นตอนการดำเนินงาน รวมถึงบทบาทการดำเนินการของที่เลี้ยงของสถานพยาบาล ในโครงการ Healthy living ภาคใต้



2. ส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อสร้างเสริมการมีวิถีชีวิตสุขภาวะใน 4 มิติ (กายใจ สังคม จิตปัญญา) มีการดำเนินกิจกรรมในช่วงเดือนที่ผ่านมา ดังนี้

เมื่อวันที่ 7 กุมภาพันธ์ 2567 ได้มีการประชุมเปิดตัวโครงการและพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงการบูรณาการความร่วมมือเพื่อขับเคลื่อนโครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อสร้างเสริมการมีวิถีชีวิตสุขภาวะใน 4 มิติ (กาย ใจ สังคม จิตปัญญา) กลุ่มวัยทำงาน พ.ศ. 2567- พ.ศ. 2570 และประชาสัมพันธ์เพื่อรับฟังความคิดเห็น ร่างแผนบูรณาการเพื่อการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ณ ห้องประชุมสโมสรทหารบก วิภาวดี กรุงเทพมหานคร

งานนี้ได้รับเกียรติจาก พลเรือโท นายแพทย์นิกร เพชรวิระกุล ที่ปรึกษารัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธานในพิธี และได้กล่าวว่ารัฐบาลได้กำหนดนโยบายมุ่งพัฒนาคนในทุกมิติ โดยการปฏิรูปกระบวนการเรียนรู้และพัฒนาศักยภาพ พัฒนาระบบสาธารณสุข และหลักประกันทางสังคม ส่งเสริมให้มีมาตรการสร้างเสริมสุขภาพ และอนามัยให้คนไทยวัยทำงานมีสุขภาพแข็งแรง ลดอัตราการเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง พร้อมทั้งจัดให้มีสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพของประชาชน กระทรวงสาธารณสุข จึงมีนโยบายส่งเสริมให้ประชาชนทุกช่วงวัยมีสุขภาพดี โดยเฉพาะในกลุ่มคนวัยทำงาน ซึ่งถือเป็นกำลังสำคัญในการสร้างความเข้มแข็งทางเศรษฐกิจ และเพิ่มผลิตภาพให้กับประเทศ อีกทั้งยังเป็นกำลังสำคัญในการดูแลประชากรกลุ่มวัยอื่น ๆ ดังนั้น จึงจำเป็นต้องให้ความสำคัญกับการพัฒนาประชากรกลุ่มวัยทำงานให้มีคุณภาพ พร้อมขับเคลื่อนการพัฒนาประเทศไปข้างหน้าได้อย่างเต็มศักยภาพ โดยการบูรณาการภาคีเครือข่ายของทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง เพื่อสร้างกลไกการดำเนินงาน และกลไกการขับเคลื่อนงานสู่การปฏิบัติ ให้เอื้อต่อการดูแลกลุ่มเป้าหมายในระดับพื้นที่อย่างมีประสิทธิภาพ ทางด้าน แพทย์หญิงอัจฉรา นิธิอภิญญาสกุล อธิบดีกรมอนามัย กล่าวว่า

กรมอนามัยมีบทบาทสำคัญด้านการส่งเสริมสุขภาพ จึงได้ดำเนินการส่งเสริมสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มวัยทำงานให้ดีขึ้น โดย บูรณาการร่วมกับ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส. และภาคีเครือข่าย ในการดำเนินการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันปัญหาที่เกิดจากพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน เพื่อให้เกิดการสนับสนุนการดำเนินงานและการพัฒนานวัตกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพ พร้อมทั้งการสร้างความเข้มแข็งในระดับเครือข่ายของนักส่งเสริมสุขภาพทั่วประเทศภายใต้โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อสร้างเสริมการมีวิถีชีวิตสุขภาพใน 4 มิติ (กาย ใจ สังคม จิตปัญญา) โดยใช้ชุดเครื่องมือ 10 packages และ Happy 8 ภายใต้ชื่อ 10 Packages Plus ใน 7 ประเด็นบูรณาการคือ อาหาร, กิจกรรมทางกาย , สุขภาพจิต, ยาสูบและแอลกอฮอล์, สิ่งแวดล้อม, สุขภาวะครอบครัว และสุขภาวะองค์กร โดยให้สถานประกอบการออกแบบกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ตามสภาพปัญหาและความต้องการของตนเอง ทางด้าน นายพงษ์ศักดิ์ ธงรัตนะ ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) กล่าวว่า สสส. พัฒนารอบแนวคิด Happy Workplace เพื่อส่งเสริมสุขภาพในองค์กรอย่างเป็นระบบ โดยเฉพาะคนทำงานที่เป็นกำลังสำคัญของครอบครัว ความร่วมมือครั้งนี้ มุ่งเน้นสนับสนุนและส่งเสริมการพัฒนารูปแบบสร้างเสริมสุขภาพ สร้างสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ดีเอื้อต่อการมีพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ใน 7 ประเด็น สำคัญ ทั้งเครื่องดื่ม แอลกอฮอล์ บุหรี่ อาหาร กิจกรรมทางกาย อุบัติเหตุ สุขภาพจิต มลพิษทางอากาศ" ขณะนี้ มีสถานประกอบการกิจการต้นแบบระดับเครือข่าย (NODE) เป็นหน่วยขับเคลื่อนและส่งเสริมสถานประกอบการกิจการในพื้นที่ พร้อมยกระดับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเป็น Health coach เป็นพี่เลี้ยงสร้างนักส่งเสริมสุขภาพครอบคลุมทั้ง 77 จังหวัด รวมถึงพัฒนานวัตกรรมระบบดิจิทัลแพลตฟอร์ม เพื่อจัดเก็บข้อมูล นำไปสู่การสร้างพื้นที่แลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างเจ้าหน้าที่และสถานประกอบการ ติดตามประเมินผล และวิเคราะห์ข้อมูลในการคัดแยกภาวะเสี่ยงโรค NCDs



3. โครงการศูนย์สื่อสารและประสานงานภาคีเครือข่ายสุขภาวะองค์กร โดยมูลนิธิสถาบันพัฒนาการเรียนรู้ได้ดำเนินการจัดทำสื่อ ดังนี้

- จัดทำบทความพร้อมภาพประกอบเนื้อหาเกี่ยวกับผลการดำเนินงานที่สำคัญและน่าสนใจของภาคีเครือข่ายองค์กรสุขภาวะ และ เนื้อหาเกี่ยวกับข้อมูลงานวิจัย งานวิชาการ ที่เกี่ยวข้องกับสุขภาวะในองค์กรเผยแพร่ในเพจ happy 8 workplace จำนวน 1 เรื่อง ได้แก่

1. ตรุษจีนสุขภาพดี ด้วยอาหารสะอาด ลดหวาน มัน เค็ม (เผยแพร่วันที่ 9 ก.พ. 67)

- จัดทำทำคลิปวิดีโอสัมภาษณ์หัวหน้าโครงการซึ่งเป็นภาคีเครือข่ายผู้รับทุน “Human Library @ Happy Workplace” จำนวน 2 ท่าน โดยจัดทำเป็นวิดีโอ 4 เรื่อง ได้แก่

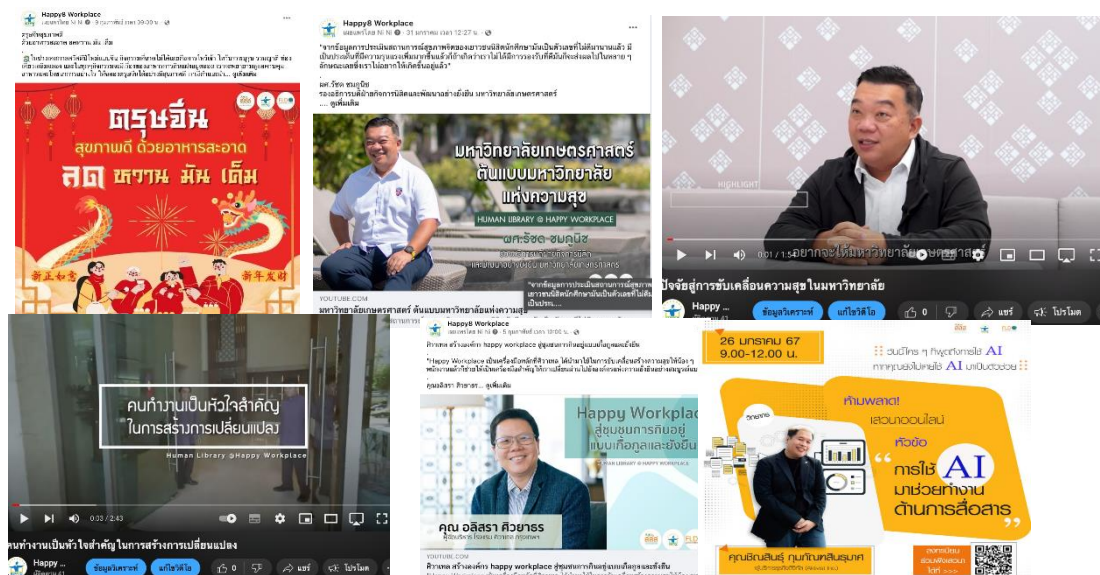
๑. วิดีโอสัมภาษณ์ ผศ.รัชต ชมภูนิช รองอธิการบดีฝ่ายกิจการนิสิตและพัฒนาอย่างยั่งยืน มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ “มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ต้นแบบมหาวิทยาลัยแห่งความสุข” (เผยแพร่วันที่ 31 ม.ค. 67)

๒. วิดีโอสัมภาษณ์ ผศ.รัชต ชมภูนิช รองอธิการบดีฝ่ายกิจการนิสิตและพัฒนาอย่างยั่งยืน มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ “ปัจจัยสู่การขับเคลื่อนความสุขในมหาวิทยาลัย” (เผยแพร่วันที่ 31 ม.ค. 67)

๓. วิดีโอสัมภาษณ์ คุณอลิสรา ศิวายธร ผู้บริหารโรงแรม ศิวาเทล “คนทำงานเป็นหัวใจสำคัญในการสร้างการเปลี่ยนแปลง” (เผยแพร่วันที่ 4 ก.พ. 67)

๔. วิดีโอสัมภาษณ์ คุณอลิสรา ศิวายธร ผู้บริหารโรงแรม ศิวาเทล “ศิวาเทล สร้างองค์กร happy workplace สู่ชุมชนการกินอยู่แบบเกื้อกูลและยั่งยืน ” (เผยแพร่วันที่ 5 ก.พ. 67)

- จัดเสวนาออนไลน์ หัวข้อ “การใช้ AI มาช่วยทำงานด้านการสื่อสาร” (วันที่ 26 ม.ค.67)



4. โครงการส่งเสริมสุขภาวะองค์กรในวิสาหกิจขนาดกลางและขนาดย่อมตามแนวทาง มาตรฐานองค์กรแห่งความสุข มีการดำเนินกิจกรรมในช่วงเดือนที่ผ่านมา ดังนี้

เมื่อวันที่ 8 กุมภาพันธ์ 2567 ได้มีการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “การพัฒนาสุขภาวะองค์กรให้ดีพร้อม (DIPROM)” ภายใต้โครงการส่งเสริมสุขภาวะองค์กรในวิสาหกิจขนาดกลางและขนาดย่อม ตามแนวทางมาตรฐานองค์กรแห่งความสุข : SHAP ณ บริษัท ซีเค ดิสเพนเซอร์ จำกัด จังหวัดปทุมธานี มีวัตถุประสงค์เพื่อขับเคลื่อนและส่งเสริมสุขภาวะองค์กรให้เติบโตอย่างมีคุณภาพ สร้างบรรยากาศที่ดีในการทำงาน สามารถออกแบบและดำเนินกิจกรรมสร้างสุขให้เกิดสุขภาวะองค์กรให้เหมาะสมกับสถานประกอบการ โดยอบรมพัฒนาสุขภาวะองค์กร จำนวน 3 หัวข้อ ได้แก่

1. หัวข้อ "บอกเล่าออฟฟิศซินโดรม" ชี้แจงสาเหตุของโรค แนะนำวิธีการป้องกัน/รักษา พร้อมสาธิตเทคนิคเพื่อผ่อนคลาย Relaxation Massage
2. หัวข้อ "HAPPY MONEY" การวางแผนการเงินอย่างเป็นระบบ ตรวจสอบสุขภาพการเงิน และลงมือทำสรุปรายได้และค่าใช้จ่ายประจำเดือน
3. หัวข้อ "ขับขี้อปลอดภัย" แนะนำการขับขี้อย่างมีสติ คำนึงถึงอุบัติเหตุ และเสริมสร้างทักษะในการขับขี้อย่างปลอดภัยและถูกวิธี



รายงานความคืบหน้า คณะกรรมการบริหารแผนคณะที่ 5

ประธาน นางประภาศรี บุญวิเศษ
รองประธาน นายวิวัฒน์ โรจนพิทยากร
เลขาธิการ นางสาวนิรมล ราศรี

แผนในความรับผิดชอบ

1. แผนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย
2. แผนอาหารเพื่อสุขภาพ

ความก้าวหน้าแผนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

1. การประชุมวิชาการนานาชาติรางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล Prince Mahidol Award Conference (PMAC 2024)

เมื่อวันที่ 23 มกราคม 2024 สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (โดยสำนักภาคีสัมพันธ์ ฝ่ายต่างประเทศ และสำนักสร้างเสริมวิถีชีวิตสุขภาวะ (สน.5)) ได้ร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการจัดการประชุมวิชาการนานาชาติรางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล Prince Mahidol Award Conference (PMAC 2024) ซึ่งปีนี้จัดขึ้นภายใต้ธีมหลัก “ภูมิศาสตร์การเมืองและความเท่าเทียมทางสุขภาพในยุคแห่งวิกฤตที่ซับซ้อน (Geopolitics and Health Equity in an Era of Polycrises)” โดยจัดขึ้นระหว่างวันที่ 22-27 มกราคม 2567 ณ โรงแรมเซ็นทาราแกรนด์ บางกอกคอนเวนชัน กรุงเทพมหานคร โดยมี ดร.นพ.ไพโรจน์ เสาน่วม ผู้ช่วยผู้จัดการ สสส. ได้นำเสนอในเวทีคุุณานานาชาติเรื่องปัจจัยการกำหนดสุขภาพ (commercial determinants of health) ประสพการณ์ประเทศไทยเกี่ยวกับการดำเนินการด้านภาษีเครื่องดื่มที่มีความหวาน (Sugar-sweetened Beverages Tax) พร้อมกันนี้ยังสนับสนุนการประชุมนี้ให้เป็นต้นแบบการจัดประชุมส่งเสริมสุขภาพ Healthy Active Meeting อีกด้วย





2. Healthy Organization Day

เมื่อวันที่ 19 มกราคม 2567 ณ อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ กรุงเทพฯ เครือข่ายคนไทยไร้พุง ราชวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทย ร่วมกับสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) และภาคีเครือข่าย ร่วมจัดงาน Healthy Organization Day เพื่อเปิดตัวนวัตกรรมแนวปฏิบัติการจัดประชุมที่ดีต่อสุขภาพ ลดปัจจัยเสี่ยงป่วยโรคไม่ติดต่อ (NCDs) ตามคำแนะนำขององค์การอนามัยโลก ทั้งการจัดอาหารที่ดีต่อสุขภาพ เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม เพิ่มกิจกรรมทางกาย ผ่อนคลายจิตใจ ออมเงิน งดเหล้า และบุหรี่ มุ่งพัฒนาสถานประกอบการให้เป็นองค์กรสุขภาพดี ทั่วประเทศ โดยมี ดร.นพ.ไพโรจน์ เสาน่วม ผู้ช่วยผู้จัดการกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) ศ.เกียรติคุณ พญ.วรรณิ นิธิยานันท์ ประธานเครือข่ายคนไทยไร้พุง ราชวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทย และรศ.นพ.เพชร รอดอารีย์ ประธานหลักสูตรอบรมผู้นำสุขภาพในสถานที่ทำงาน รองประธานเครือข่ายคนไทยไร้พุง ร่วมเป็นประธานในพิธีเปิด โดยผ่านมามีการจัดหลักสูตรอบรม “ผู้นำสุขภาพ” (health leader) ในสถานที่ทำงาน เพื่อให้นำความรู้เกี่ยวกับโรคไม่ติดต่อ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ดีต่อสุขภาพส่วนบุคคล การปรับสภาพแวดล้อมในองค์กรให้เอื้อต่อการสร้างเสริมสุขภาพ และสามารถสร้างกระบวนการออกแบบโครงการเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพตามบริบทขององค์กร มีการจัดอบรม 6 รุ่น มีผู้นำสุขภาพ 282 คน จาก 100 องค์กรทั่วประเทศ ผ่านเกณฑ์ได้รับรางวัลเชิดชูเกียรติ 25 องค์กร รวมทั้งมีการพัฒนาหลักสูตรอบรมผู้นำสุขภาพในสถานที่ทำงาน หลักสูตรอบรมใหม่ ได้แก่ 1.หลักสูตรส่งเสริมการจัดประชุมที่ดีต่อสุขภาพ (Healthy + Active Meeting) สำหรับการจัดประชุมภายในองค์กรและผู้ประกอบการ พร้อมไปกับการสร้างเสริมสุขภาพของผู้เข้าประชุม 2.หลักสูตรการจัดชุดอาหารว่าง อาหารจัดเลี้ยงเพื่อสุขภาพ สำหรับผู้ให้บริการอาหารว่าง อาหารจัดเลี้ยงในการประชุม 3.หลักสูตรออมสุขภาพ รัววัยอิสระ รองรับการดูแลสุขภาพรายบุคคล ต่อเนื่องตั้งแต่วัยทำงานถึงวัยเกษียณอย่างมีสุขภาพดี ซึ่งสามารถติดตามรายละเอียดได้ที่เฟซบุ๊กแฟนเพจ เครือข่ายคนไทยไร้พุง หรืออีเมล raipoong@gmail.com ทั้งนี้ได้มีการกำหนดให้วันศุกร์ที่ 3 เดือนมกราคมของทุกปี เป็นวัน Healthy Organization Day อีกด้วย



3. กิจกรรม เดิน-วิ่ง "HEALTHY HERO" รณรงค์รู้เท่าทันบุหรี่ไฟฟ้าและป้องกันโรค NCDs ณ ม. สงขลานครินทร์

เมื่อวันที่ 27 มกราคม 2567 สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) ร่วมกับมูลนิธิธรรมาภิบาลเพื่อการไม่สูบบุหรี่ สมาพันธ์ชมรมเดิน-วิ่งเพื่อสุขภาพไทย และภาคีเครือข่าย ร่วมจัดกิจกรรม "HEALTHY HERO" เดิน-วิ่งเพื่อสุขภาพ รู้เท่าทันบุหรี่ไฟฟ้าและป้องกันโรค NCDs ครั้งที่ 2 ณ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่ จ.สงขลา โดยได้รับเกียรติจาก นางประภาศรี บุญวิเศษ กรรมการกองทุน สสส. พร้อมด้วย ดร.นพ.ไพโรจน์ เสาน่วม ผู้ช่วยผู้จัดการกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) นางสาวนิรมล ราศรี ผู้อำนวยการสำนักสร้างเสริมวิถีชีวิตสุขภาวะ (สสส.) นายเจียรสิทธิ์ จิโรจน์วีรภัทร ประธานสมาพันธ์ชมรมเดิน-วิ่งเพื่อสุขภาพไทย ผศ.นพ.วิชญ์ กัมมทิตพิพย์ ประธานราชวิทยาลัยแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย ผศ.ดร.พงศ์เทพ สุธีรวิทย์ รองอธิการบดีฝ่ายบริหารและยุทธศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ อดีตนายก รัชดา เทพนาวาผู้ช่วยผู้ประสานงานภาพลักษณ์สาธารณะของโรตารี ภูมิภาค 12 รวมทั้ง นพ.ภัทรภณ อติเมธิน แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้าน Sport Medicine และเวชศาสตร์ฟื้นฟู ร่วมกันปล่อยตัวนักวิ่งระยะทาง 5 กม. กิจกรรมเดิน-วิ่ง "HEALTHY HERO" นี้ จัดขึ้นมุ่งเพิ่มกิจกรรมทางกายผ่านการจัดกิจกรรมเดิน-วิ่ง พร้อมรณรงค์สร้างความตระหนักถึงอันตรายจากพิษภัยของบุหรี่ไฟฟ้า รวมทั้งสร้างการรับรู้ให้เยาวชนรู้เท่าทันบุหรี่ไฟฟ้าและป้องกันไม่ให้เยาวชนไปเสพติดบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า มีกลุ่มเป้าหมายเป็นนักเรียน นิสิต นักศึกษา เยาวชน และประชาชนทั่วไป โดยจัดขึ้นที่มหาวิทยาลัย 4 แห่งทั่วประเทศ ครั้งแรกที่มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา จ.นครปฐม ตามด้วยครั้งที่ 2 มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่ จ.สงขลา อีก 2 ครั้งที่มหาวิทยาลัยขอนแก่น และมหาวิทยาลัยเชียงใหม่



4. กิจกรรมเปิด สวน 15 นาที "สวน 39 Wattana Pocket Park" พัฒนาพื้นที่รกร้างเป็นพื้นที่สีเขียว

เมื่อวันที่ 30 มกราคม 2567 กรุงเทพมหานคร ร่วมกับ สำนักงานเขตวัฒนา บริษัทพรอคเตอร์ แอนด์ แกมเบิล เทรดดิ้ง (ประเทศไทย) จำกัด (ดาวนี่) wel! Park และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างความเสริมสุขภาพ (สสส.) ร่วมเปิด สวน 15 นาที "สวน 39 Wattana Pocket Park" พัฒนาพื้นที่รกร้างเป็นพื้นที่สีเขียว โดยมี นายพรพรหม วิจิตเรษฐ ที่ปรึกษาของผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร และผู้บริหารด้านความยั่งยืนของกรุงเทพมหานคร เป็นประธานเปิด ร่วมกับ ดร.นพไพโรจน์ เสาน่วม ผู้ช่วยผู้จัดการกองทุนสนับสนุนการสร้างความเสริมสุขภาพ (สสส.) นางสาวนิรมล ราศรี ผู้อำนวยการสำนักสร้างเสริมวิถีชีวิตสุขภาวะ (สสส.) ผู้บริหารเครือข่าย wel! park และบริษัทพรอคเตอร์ แอนด์ แกมเบิล เทรดดิ้ง (ประเทศไทย) จำกัด (ดาวนี่) โดย สวน 15 นาทีแห่งนี้ แบ่งเป็น 2 ส่วน ส่วนแรกสำนักงานเขตวัฒนา ดำเนินการปลูกพืชผักสวนครัว "ปลูกได้ กินดี" และส่วนที่ 2 เป็นสวนที่ได้รับการสนับสนุนปรับปรุงภูมิทัศน์โดยบริษัทพรอคเตอร์ แอนด์ แกมเบิล เทรดดิ้ง (ประเทศไทย) จำกัด (ดาวนี่) ซึ่งกรุงเทพมหานคร ได้ให้ความสำคัญกับความปลอดภัยของสวน จัดให้มีเจ้าหน้าที่ดูแลและจัดการสภาพแวดล้อมให้เหมาะสมเพื่อการพักผ่อนและการออกกำลังกายของประชาชน อีกทั้งเป็นการเพิ่มร่มเงา เพิ่มพื้นที่สีเขียวในเมือง และยังส่งเสริมให้เมืองเป็นเมืองที่เดินได้ เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของประชาชนทุกคน ซึ่งสอดคล้องกับยุทธศาสตร์การขับเคลื่อนงานพื้นที่สุขภาวะ ของสำนักสร้างเสริมวิถีชีวิตสุขภาวะ สสส.



ความก้าวหน้าแผนอาหารเพื่อสุขภาวะ

- โครงการพัฒนากลไกชุมชนและท้องถิ่นขับเคลื่อนระบบอาหารและโภชนาการเพื่อคุณภาพเด็กวัยเรียน

ประชุมคณะทำงานขับเคลื่อนมาตรฐานอาหารและโภชนาการในสถานศึกษา ชุมชน และท้องถิ่น ครั้งที่ 1/2567 ภายใต้คณะกรรมการพัฒนาการบริหารจัดการด้านอาหารและโภชนาการในสถานศึกษาและชุมชน ตามกลไกคณะกรรมการขับเคลื่อนยุทธศาสตร์เพื่อสร้างความเชื่อมโยงด้านอาหารและโภชนาการสู่คุณภาพชีวิตที่ดี คณะกรรมการอาหารแห่งชาติ โดยมีวัตถุประสงค์คือ 1) เพื่อพิจารณา วิเคราะห์ ปรับปรุง เกณฑ์และมาตรฐานระบบการจัดการอาหารและโภชนาการในสถานศึกษา ที่จะเชื่อมโยงอาหารปลอดภัยและโภชนาการสู่คุณภาพชีวิตที่ดีให้มีความเหมาะสมต่อสพฐ. และ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น (สอ.) ในการขับเคลื่อนและขยายผลในระยะต่อไป 2) เพื่อคัดเลือกโรงเรียนกลุ่มเป้าหมายจาก 4 จังหวัดนำร่องตามยุทธศาสตร์ สสส. (นนทบุรี เชียงราย อุบลราชธานี และสงขลา) ที่สมัครใจเข้าร่วมโครงการนำมาตรฐานระบบการจัดการอาหารและโภชนาการในสถานศึกษา ไปสู่การปฏิบัติในปี 2567 และ 3) เพื่อพิจารณากลไกการทำงานของโรงเรียนนำร่อง / ระบบทีมพี่เลี้ยงโดยนำร่องระบบที่ศูนย์อนามัยที่ 7 ขอนแก่น รวมถึงการสร้างทีมผู้ประเมิน

- โครงการพัฒนาองค์ความรู้และแนวทางปฏิบัติเพื่อขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมการบริโภคไขมันอย่างเหมาะสมในสังคมไทย

จัดกิจกรรม เสริมสร้างทัศนคติ ความรู้ ความเข้าใจ และสนับสนุนพฤติกรรมบริโภคไขมันที่เหมาะสมกับนักเรียนกลุ่มเป้าหมายและนักเรียนแกนนำของโรงเรียนเทศบาลวัดห้วยพลู โครงการ “เอามันออกไป” โดยมีกลุ่มเป้าหมายเป็นคณะครูรับผิดชอบโครงการ ตัวแทนนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4-6 จำนวน 22 คน นอกจากนี้ยังจัดทำ info graphic เพื่อให้ความรู้เรื่องการบริโภคไขมันอย่างเหมาะสมทางเฟซบุ๊กแฟนเพจ “GoodFat for GoodLife”



- โครงการศึกษาสถานการณ์การบริโภคอาหาร ความมั่นคงทางอาหาร และความรู้ด้านอาหารของประชากรไทย

อยู่ในช่วงจัดทำรายงาน ซึ่งประกอบไปด้วยการวิเคราะห์ผลข้อมูลในระดับประเทศที่ผ่านการถ่วงน้ำหนักข้อมูลจากสำนักงานสถิติเรียบร้อยแล้ว พร้อมทั้งรายงานผลวิเคราะห์ในระดับพื้นที่ทำงาน สสส. เพื่อเตรียมข้อมูลให้พร้อมสำหรับการประชุมนำเสนอผลการศึกษา นอกจากนี้ยังได้เข้าร่วมงานวิชาการ “ACP Academic & Project Day 2023” ที่โรงเรียนอัสสัมชัญ แผนกประถม เพื่อจัดอบรมให้ความรู้กับเด็กในวัยประถมเกี่ยวกับการบริโภคผักและผลไม้ให้เพียงพอเหมาะสม และปลอดภัย ภายใต้ชื่อกิจกรรม “FV FUN GAME”

- โครงการสานพลังเครือข่ายและผลักดันนโยบายเพื่อลดการบริโภคหวาน พร้อมเชื่อมโยงระบบอาหารเพื่อสุขภาพอย่างครบวงจร

จัดประชุมสรุปผลการดำเนินงานแผนงานวิชาการเครือข่ายเด็กไทยไม่กินหวาน จำนวน 13 โครงการย่อย และจัดประชุมสรุปผลการดำเนินงานและแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานเครือข่ายเด็กไทยไม่กินหวาน ปี 2566



- โครงการวิจัยระบบการจัดการอาหารเพื่อสุขภาพตลอดห่วงโซ่ และมาตรการลดการเข้าถึงอาหารที่ไม่ดีต่อสุขภาพของคนไทย

คณะทีมวิจัยฯ เข้าร่วมในงานประชุมวิชาการนานาชาติรางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล 2567 (Prince Mahidol Award Conference 2024) ในประเด็น “ภูมิรัฐศาสตร์ ความมั่นคงมนุษย์ และความเสมอภาคทางสุขภาพในยุควิกฤตหลายด้าน” (Geopolitics, Human Security and Health Equity in an Era of Polycrises) เพื่อติดตามการขับเคลื่อนการดำเนินงานด้านอาหาร โภชนาการและสุขภาพของหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

- โครงการสำรวจติดตามพฤติกรรมกรรมการบริโภคเครื่องดื่มที่มีรสหวานและเครื่องดื่มที่ได้ฉลากทางเลือกสุขภาพ เพื่อใช้ขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมการอาหารเพื่อสุขภาพ

จัดการข้อมูลเชิงปริมาณ และตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูลในบันทึกที่กรห้ต่างๆ รวมไปถึงความสอดคล้องของข้อมูลที่ได้จากการเก็บข้อมูลในแต่ละพื้นที่ ส่วนการจัดการข้อมูลเชิงคุณภาพ มีการจัดกลุ่มข้อมูล โดยแบ่งออกเป็นประเด็นสำคัญๆ ตามนิยาม หรือรหัสข้อมูลที่กำหนด ซึ่งช่วยให้ง่ายต่อการเขียนรายงานการวิจัยมากขึ้น นอกจากนี้ ดำเนินการคำนวณค่าถ่วงน้ำหนักเพื่อเป็นตัวแทนระดับประเทศ โดยนำส่งต่อไปยังสำนักงานสถิติแห่งชาติเพื่อถ่วงน้ำหนักข้อมูลให้เป็นตัวแทนระดับประเทศ ใช้สำหรับวิเคราะห์ข้อมูลในระดับประเทศต่อไป

- โครงการพัฒนานวัตกรรมและขับเคลื่อนกลไกสถานนโยบายอาหารเพื่อบูรณาการระบบอาหารสุขภาพะตลอดห่วงโซ่ในพื้นที่ จ.นนทบุรี และเชียงใหม่

ร่วมเป็นสักขีพยานพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือเพื่อสนับสนุนการดำเนินงานอาหารอินทรีย์สู่ครัวโรงพยาบาล ระหว่างโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสระแก้วและพันธมิตรความร่วมมือ ได้แก่ เครือข่ายเกษตรกรที่ผลิตรูปแบบเกษตรธรรมชาติ มูลนิธิเอ็มโอเอไทย ภาควิชาอาหารเพื่อสุขภาพที่ให้การสนับสนุนองค์ความรู้และการพัฒนาเกษตรกร รวมทั้ง สสส. โดยมี ทพญ.จันทนา อึ้งชูศักดิ์ ประธานกรรมการกำกับทิศทางแผนอาหารเพื่อสุขภาพ เป็นผู้แทนในการลงนาม นอกจากนี้โครงการยังได้ลงพื้นที่ศึกษาการดำเนินงานของเครือข่ายมูลนิธิเอ็มโอเอไทยที่ทำการเกษตรเพื่อส่งอาหารเข้าโรงพยาบาลและสร้างระบบนิเวศอาหารปลอดภัยให้ผู้คนในท้องที่ผ่านตลาดเขียว รพ.สมเด็จพระยุพราชสระแก้วและการสร้างเครือข่ายผู้บริโภคในท้องถิ่น ได้แก่ เครือข่ายเกษตรอินทรีย์คลองมะละกอ ศูนย์เรียนรู้การประกอบอาชีพครอบครัวคนพิการ ชมรมผู้ปกครองคนพิการทางสติปัญญาจังหวัดสระแก้ว และสวนป่านิดซึ่งมีรูปแบบการผลิตเป็นเกษตรธรรมชาติ



- โครงการผลักดันระบบอาหารเพื่อสุขภาพด้วยเกษตรอินทรีย์ สร้างความมั่นคงด้านอาหาร รับมือกับการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศและภัยพิบัติ สู่เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน จังหวัดอุบลราชธานี

ลงพื้นที่ตรวจสอบแปลงสมาชิก PGS กินสabayใจ รายเดิม 140 ราย โดยความร่วมมือของคณะกรรมการ PGS กินสabayใจ 12 หน่วยงาน เพื่อออกใบรับรองมาตรฐานปี 2567 ให้แก่เกษตรกร โดยการตรวจสอบของคณะกรรมการ มีการตรวจใน 2 ระดับ ได้แก่ การตรวจสอบระบบควบคุมภายใน และการสุ่มตรวจสอบแปลงสมาชิกที่ผ่านการรับรองมาตรฐานภายในกลุ่ม อย่างน้อย 20 % ของสมาชิก ในกลุ่มเกษตรกรที่มีระบบควบคุมภายในเข้มแข็ง และการตรวจสอบให้แก่สมาชิก 100 % ในพื้นที่ และทำหน้าที่ Coaching การตรวจสอบ ให้แก่ผู้ตรวจสอบกลุ่ม เพื่อพัฒนาศักยภาพเครือข่ายเกษตรกร ในกลุ่มที่ยังไม่สามารถทำงานในระบบควบคุมภายในได้อย่างมีประสิทธิภาพ นอกจากนี้ยังร่วมงานสังคมนาสุขใจ

ครั้งที่ 9 งานแห่งการรวมพลังขับเคลื่อนสังคมอินทรีย์ โดยมูลนิธิสังคมสุขใจ โดยมีหลากหลายกิจกรรม อาทิ การช้อปปิ้ง WorkShop Kids zone กิจกรรมรักษาลูก จัปคู่อูริก การจัดการขยะ คลินิกเกษตรครบวงจร นิทรรศการ การท่องเที่ยว กิจกรรมเครือข่ายผู้บริโภค Earth Points มีการนำสินค้าเกษตรอินทรีย์ จากเครือข่ายกินสบายใจ ไปจำหน่ายทั้งข้าวผัก และผลไม้ รวมทั้งการแปรรูปอาหารจากผลิตภัณฑ์เกษตรอินทรีย์



- โครงการบูรณาการภาคีเครือข่ายร่วมขับเคลื่อนแผนยุทธศาสตร์ระบบอาหารที่ยั่งยืนและส่งเสริมการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพ

จัดเวทีสื่อสารโครงการบูรณาการฯ ครั้งที่ 1 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อนำเสนอภาพรวมและแผนการดำเนินงานของโครงการที่ต้องบูรณาการความร่วมมือกับภาคีแผนอาหารเพื่อสุขภาพภายใต้งาน 4 ส่วนหลัก ได้แก่ งานยุทธศาสตร์และการบูรณาการแผนอาหารเพื่อสุขภาพ กระบวนการพัฒนาศักยภาพ การจัดการความรู้และการขับเคลื่อนนโยบาย งานพัฒนาแผนภูมิต้นทุนแผนอาหาร และงานสื่อสาร/เวทีวิชาการแผนอาหาร โดยมี ทพญ.จันทนา อึ้งชูศักดิ์ ประธานกรรมการกำกับทิศแผนอาหารเพื่อสุขภาพเป็นประธานการประชุม และคุณนิรมล ราศรี ผู้อำนวยการสำนักสร้างเสริมวิถีชีวิตสุขภาวะ สสส. กล่าวถึงความสำคัญของความร่วมมือบูรณาการเพื่อนำไปสู่การบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพอย่างสมดุล การประชุมดังกล่าวได้รับความสนใจจากกรรมการบริหารแผนคณะที่ 5 กรรมการกำกับทิศทางแผนอาหารเพื่อสุขภาพ ตลอดจนภาคีแผนอาหารเข้าร่วมจำนวน 77 คน มีการแสดงความคิดเห็นต่อแผนการดำเนินงานส่วนต่างๆ ในหลายประเด็น อาทิ ข้อเสนอแนะต่อยุทธศาสตร์แผนอาหาร ที่เห็นว่าภาคีควรบูรณาการการทำงานร่วมกันเพื่อนำไปสู่เป้าหมายคือการสร้างจิตสำนึกทางสุขภาพ ที่นำมาสู่การสร้างเสริมสุขภาพตามเป้าหมายของ สสส. การเรียงลำดับความสำคัญและความเร่งด่วนของเป้าหมาย วัตถุประสงค์ ยุทธศาสตร์ เพื่อการบริหารจัดการงบประมาณที่มีประสิทธิภาพ ความจำเป็นในการปรับเปลี่ยนทิศทางการดำเนินงานของแผน

- โครงการพัฒนาจังหวัดต้นแบบโรงพยาบาลอาหารสุขภาพใน 12 เขตสุขภาพ

แต่งตั้งคณะกรรมการบริหารโครงการฯ ซึ่งประกอบด้วยคณะกรรมการชมรมพยาบาลชุมชนแห่งประเทศไทย 12 เขตสุขภาพ นอกจากนี้ยังลงพื้นที่ประเมินแปลง PGS ร่วมกับแกนนำเกษตรกรทิมพีเลียง 2 ครั้งในพื้นที่อำเภอเมือง และพื้นที่อำเภอลับแล จำนวน 10 แปลง ผ่านมาตรฐานการรับรองแปลงจำนวน 9 แปลง โดยมีการวางแผนลงพื้นที่ประเมินแปลง PGS ในทุกวันพุธเพื่อพัฒนาศักยภาพเครือข่ายเกษตรกรอแกนิกให้ครอบคลุมในทุกพื้นที่

- โครงการพัฒนาองค์ความรู้ บูรณาการงาน เสริมสร้างเครือข่าย รวมขับเคลื่อนนโยบาย ส่งเสริมการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพ ในกทม.

สนับสนุน ให้คำปรึกษา และเป็นพี่เลี้ยงในการจัดกิจกรรมส่งเสริมความรู้ด้านการบริโภคอาหารสมดุลเพื่อสุขภาพ แก่เครือข่ายผู้ผ่านการอบรมการจัดกระบวนการเรียนรู้ (ToT) อาทิ 1) การรณไฟฟ้าขนส่งมวลชน จัดกิจกรรมลดพุง-ลดโรคด้วยโภชนาการ ภายในองค์กร โดยมีนายสุทัศน์ สีขเรศ ผู้ช่วยผู้ว่าการฯ เป็นประธานเปิดงาน มีพนักงานเข้าร่วมกิจกรรม 36 คน 2) ศูนย์ประสานงานใกล้เคียงภาคประชาชน (ศคช) เขตบึงกุ่ม จัดกิจกรรม 21 วันเปลี่ยนคุณเป็นคนใหม่ โดยมีอาสาสมัครสาธารณสุขและอาสาสมัครในชุมชนหมู่บ้านสวนทิพย์และหมู่บ้านร่มไทร เข้าร่วมจำนวน 28 คน 3) มูลนิธิเพื่อนผู้รับใช้สังคม จัดกิจกรรมให้ความรู้เรื่องการบริโภคอาหารสมดุลเพื่อสุขภาพแก่สมาชิกชุมชนและอาสาสมัครสาธารณสุขในเขตบางเขน โดยมีผู้เข้าร่วมจำนวน 30 คน 4) โรงพยาบาลบ้านแพรง จ.พระนครศรีอยุธยา โดยพยาบาลประจำโรงพยาบาลร่วมกับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จัดกิจกรรมให้ความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพ สาธิตการทำอาหารเพื่อสุขภาพ ฐานกิจกรรม และระบบบันทึกอาหาร มีผู้เข้าร่วมจำนวน 30 คน 5) ชมรมผู้สูงอายุเขตพระโขนง จัดกิจกรรมสรุปผลการดำเนินงานส่งเสริมการบริโภคอาหารสมดุลเพื่อสุขภาพในกลุ่มสมาชิกชุมชนผู้สูงอายุศรีนครินทร์ มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมของผู้สูงอายุ 30 คน 6) บริษัท ไมโครชิฟ เทคโนโลยี (ไทยแลนด์) จำกัด จัดกิจกรรมสรุปผลการดำเนินโครงการบริโภคอาหารสมดุล ลดโรค ในองค์กร โดยมีพนักงานเข้าร่วมกิจกรรม 25 คน 7) โรงพยาบาลจิตเวช นครราชสีมาราชนครินทร์ จัดกิจกรรมเปิดโครงการ “ปฏิวัติสุขภาพ เพื่อก้าวเข้าสู่ปีที่สดใส” ในบุคลากร มีผู้เข้าร่วมกิจกรรม 40 คน



- โครงการบูรณาการภาคีเครือข่ายขยายระบบอาหารเพื่อสุขภาพตลอดห่วงโซ่และระบบอาหารที่ยั่งยืนในจังหวัดชัยนาท สุพรรณบุรี และกาญจนบุรี

ลงพื้นที่กลุ่มพอใจในวิถีพอเพียง จ.กาญจนบุรี เพื่อถอดองค์ความรู้การเพาะเห็ดฟาง จากเทคนิคและประสบการณ์เกษตรกรในพื้นที่ คุณประเสริฐ สายนาอินทร์ และจัดเวทีอบรมพัฒนาศักยภาพเกษตรกรและส่งเสริมการเข้าถึงอาหารปลอดภัยให้กับคนในชุมชน เรื่องเทคนิคการเพาะเห็ดฟาง ณ ไร่ธัญญะบุรณ์ ต.หนองปรือ อ.หนึ่งปรือ จ.กาญจนบุรี มีผู้เข้าร่วม จำนวน 20 คน



- โครงการพื้นที่ต้นแบบเพื่อส่งเสริมความรอบรู้ด้านอาหารเพื่อสุขภาพและสนับสนุนปัจจัยแวดล้อมที่นำไปสู่ระบบอาหารที่ยั่งยืน

จัดกิจกรรม Workshop หัวข้อ "สวนหย่อมกินได้" ในงาน Bangkok Design Week 2024 ณ บ้านต้นไม้ ท้ายซอยสุขุมวิท 95 วิทยากรโดยคุณโชคชัย หลาบหนองแสง และคุณพรพรรณ แววสิงห์งาม โดยบรรยายให้ความรู้และลงมือปฏิบัติการเตรียม การปรุงดิน การเลือกพันธุ์ไม้ การปลูกและการดูแลพืชผักที่กินได้ด้วยวิธีง่ายๆ ในพื้นที่จำกัด ด้วยแนวคิดสวนหย่อมกินได้ด้วยตัวเอง มีผู้เข้าร่วมจำนวน 20 คน นอกจากนี้ยังสื่อสารประชาสัมพันธ์ผ่านรูปแบบออนไลน์ผ่านเพจ JaiTalad Farm & Folk Market ได้แก่ 1) ความรู้เกี่ยวกับสูตรการปรุงอาหารสุขภาพที่ถ่ายทอดสูตรจากเครือข่ายเกษตรกรและจากกิจกรรมที่โครงการได้จัดขึ้น 2) แนะนำกิจกรรม/เกษตรกร/ผู้ประกอบการ//แหล่งเรียนรู้ท่องเที่ยวด้านการเกษตรและวิถีสุขภาพ 3) แนะนำหนังสือเกี่ยวกับวิถีเกษตรและอาหารการกินที่อิงกับธรรมชาติ 4) ประชาสัมพันธ์งาน Bearing Farm Fest ครั้งที่ 1 5) แนะนำพืชผัก วัตถุดิบ เมนู ร้านอาหารท้องถิ่นในจังหวัดใกล้เคียง และ 6) แนะนำพืชผักกินได้ในแหล่งเรียนรู้การเกษตรในเมือง The Farm Concept Bearing



- โครงการบูรณาการสร้างพลเมืองอาหารขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการและสร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการบริโภคอาหารอย่างสมดุล

ประชุมคณะทำงานเพื่อพิจารณาการจัดทำหลักสูตรการส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการเพื่อเป็นพลเมืองอาหารระดับจังหวัด และจัดประชุมหารือประเด็นการได้รับยาเสริมธาตุเหล็กและกรดโฟลิก ในรายการ Fee Schedule เพื่อเตรียมงานรณรงค์สาวไทยแถมแดง ปี 2567

- โครงการขับเคลื่อนระบบอาหารเพื่อสุขภาพะตลอดห่วงโซ่ในโรงเรียนและชุมชน จังหวัดสงขลา ปทุมธานี สุพรรณบุรี พัทลุง เพชรบุรี

เข้าพบผู้ว่าราชการจังหวัดสงขลา นายสมนึก พรหมเขียว ทหารเรือการส่งเสริมให้ชุมชนปลูกผักปลอดภัยในครัวเรือนและได้เสนอนโยบายที่ได้พัฒนาเป็นนโยบายสาธารณะที่สนับสนุนให้มีระบบอาหารเพื่อสุขภาพะตลอดห่วงโซ่เพื่อสื่อสารต่อชุมชนหรือกำหนดให้เป็นนโยบายระดับจังหวัดสงขลา ได้แก่ ส่งเสริมสนับสนุนให้เด็กนักเรียนมีทักษะในการเพาะปลูก และปลูกพืชผักปลอดภัยเข้าสู่ครัวอาหารกลางวัน และส่งเสริมสนับสนุนให้ประชาชนในชุมชน ปลูกพืชผักในครัวเรือนและพื้นที่ส่วนกลางเพื่อการแบ่งปัน หรือจำหน่าย ลดรายจ่ายเพิ่มรายได้ในชุมชน โดยท่านผู้ว่าฯ ได้เสนอแนะให้ทำสื่อไวนิล “ชุมชนนี้มีรัก ปลูกผักกินเอง” ที่จะส่งมอบให้ชุมชนร่วมกันให้เป็นต้นแบบ , เด็กนักเรียนและประชาชนในชุมชนค้นหาต้นพันธุ์วัตถุดิบนำมาระประกวด/สาธิตเมนูอาหารพื้นถิ่นของโรงเรียนและชุมชน ได้แก่ แกงพริกจิ้ม ยำสีสหายผักสมุนไพร ปั่นปลานิล เห็ดกรอบสามรส (อาหารพื้นถิ่นจังหวัดสุพรรณบุรี) ต้มจืดไก่ ยำปลาทุสมุนไพร์ น้ำพริกตะลิงปลิงผักเคียง ยำใบชะคราม ยำสะเดากุ้งสดปลาตุ๋น (อาหารพื้นถิ่นจังหวัดเพชรบุรี) และอีกหลาย ๆ เมนู



- บุรณาการและขยายผลระบบอาหารเพื่อสุขภาพะตลอดห่วงโซ่ในชุมชนชาติพันธุ์จังหวัดเชียงใหม่ เชียงราย และลำปาง

จัดเวทีบูรณาการขับเคลื่อนระบบอาหารเพื่อสุขภาพะตลอดห่วงโซ่ ร่วมกับผู้นำชุมชน แกนนำชุมชน และหน่วยงานภาครัฐที่เกี่ยวข้องในระดับพื้นที่ มีผู้เข้าร่วมกว่า 42 คน เกิดการแลกเปลี่ยนข้อมูลและองค์ความรู้ชุมชนที่แกนนำรวบรวมมานำเสนอแก่หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง อาทิ ระบบการผลิต วิธีการบริโภค แหล่งอาหารธรรมชาติ และผลกระทบด้านสุขภาพ เป็นต้น จนนำไปสู่ความร่วมมือและแผนบูรณาการร่วมกัน 7 พื้นที่ เพื่อสนับสนุนการเพิ่มพื้นที่ผลิตที่หลากหลายและเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม การพัฒนากลไกการกระจายอาหารเพิ่มการเข้าถึงอาหารปลอดภัย และการพัฒนาทักษะการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพะ

- โครงการพัฒนาและจัดการองค์ความรู้ เพื่อรับมือปัญหาผลกระทบของการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศต่อความมั่นคงทางอาหาร

เข้าร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้สถานการณ์ระบบอาหาร ทั้งในด้านปัญหาความท้าทาย มาตรการหรือแนวทางในการแก้ไขปัญหา และความร่วมมือระหว่างองค์กรหน่วยงาน กับนักวิชาการจากประเทศต่างๆ ในเอเชียใต้ จัดโดยหน่วยงาน International Policy Research Institute South Asia Office ซึ่งประเทศในเอเชียใต้ประสบปัญหาความไม่มั่นคงทางอาหารและผลกระทบทางด้านสิ่งแวดล้อมจากระบบอาหารที่ยั่งยืนมากกว่าประเทศไทย ประเทศเหล่านี้มีการ

ศึกษาวิจัยเพื่อหามาตรการในการแก้ไขปัญหาโดยตลอด และมีความยินดีที่จะถ่ายทอดประสบการณ์และแลกเปลี่ยนความรู้ในเชิงลึกกับประเทศไทยต่อไปในอนาคต



- โครงการขับเคลื่อนและยกระดับระบบอาหารเพื่อสุขภาพะตลอดห่วงโซ่ในจังหวัดสงขลา และสามจังหวัดชายแดนใต้ (ปัตตานี ยะลา และนราธิวาส)

ร่วมกับเทศบาลตำบลปรัก โรงงานเซฟสกิน เครือข่ายคนปริมักมีกินมีใช้ ต่อยอดการพัฒนาตลาดขายผลผลิต การเกษตรในโรงงานเซฟสกิน โดยมีความร่วมมือการทำงานดังนี้ 1) ปรับปรุงรวมรวบผลผลิตของชุมชน 2) พัฒนาแอปพลิเคชัน รับ-ส่ง ผลผลิต 3) พัฒนาศักยภาพเกษตรกรให้เป็นเกษตรกรอัจฉริยะ โดยมีหลักสูตรให้ความรู้เรื่องการจัดการพื้นที่แปลงเกษตร การจัดการดิน การจัดการปุ๋ย การจัดการน้ำ ตลอดจนการพัฒนาเทคโนโลยีอย่างง่ายเพื่อลดการใช้แรงงาน และ 4) ตลาดเซฟสีเขียว

- โครงการสถานีเกษตรแบ่งปัน ณ ราชบุรี การขยายผลต้นแบบชุมชนอาหารเพื่อสุขภาพอย่างเป็นบูรณาการด้วยการขับเคลื่อนระบบเศรษฐกิจอาหารชุมชน

จัดกิจกรรมการเรียนรู้เรื่องผักผลไม้ ผ่านรถโมบายเกษตรแบ่งปัน สำหรับเด็กปฐมวัยในสถานศึกษา โดยประสานความร่วมมือกับผู้บริหาร/ครูแผนกปฐมวัยสถานศึกษาในการจัดกิจกรรม (นาร่อง) เสริมสร้างประสบการณ์การเรียนรู้สำหรับเด็กปฐมวัยของโรงเรียนตรุณราชบุรีวิเทศศึกษา อ.เมือง จ.ราชบุรี รวมทั้งโรงเรียนได้มีตัวอย่างแผนการจัดประสบการณ์การเรียนรู้ส่งเสริมการกินผักในเด็กปฐมวัย และเด็กๆ



รายงานความคืบหน้า คณะกรรมการบริหารแผนคณะที่ 6

ประธาน นายศุภกิจ ศิริลักษณ์
รองประธาน นายวีรพงษ์ เกรียงสินยศ
เลขาธิการ นางเข็มเพชร เลนะพันธ์

แผนในความรับผิดชอบ

1. แผนสร้างสรรค์โอกาสและนวัตกรรมสุขภาวะ

ความก้าวหน้าแผนสร้างสรรค์โอกาสและนวัตกรรมสุขภาวะ

แผนงานสร้างสรรค์โอกาสและขยายภาคี

แผนสร้างสรรค์โอกาสได้สนับสนุนหน่วยจัดการต่างๆ ที่ขับเคลื่อนงานสร้างเสริมสุขภาวะผ่านหน่วยจัดการ ได้แก่ หน่วยจัดการระดับจังหวัดสำหรับโครงการสร้างเสริมสุขภาพขนาดเล็ก หน่วยจัดการจังหวัดระดับที่มีจุดเน้นสำคัญ หน่วยจัดการเด็กและเยาวชน หน่วยจัดการสร้างเสริมสุขภาวะด้วยแนวคิดเศรษฐกิจฐานราก และหน่วยจัดการร่วมทุนสนับสนุนการสร้างสุขภาวะในพื้นที่ โดยมีเป้าหมายให้เกิดผลลัพธ์การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและ/หรือสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพ สนับสนุนโครงการสร้างเสริมสุขภาพ จำนวน 74 โครงการ โดยคาดว่าจะมีโครงการย่อยที่ได้รับการอนุมัติผ่านชุดโครงการต่างๆ จำนวนกว่า 1,800 โครงการ เช่น การลดละเลิกยาสูบโดยใช้ชุมชนเป็นฐาน การลดละเลิกการดื่มแอลกอฮอล์ การจัดการขยะในชุมชน การสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ การจัดการจุดเสี่ยงเพื่อป้องกันอุบัติเหตุทางถนนในชุมชน การส่งเสริมกิจกรรมทางกายที่เพียงพอในชีวิตประจำวัน การผลิตและบริโภคผักปลอดสารเคมีในครัวเรือน การลดพฤติกรรมเสี่ยงลดโรคเรื้อรังโดยใช้ชุมชนเป็นฐาน (NCDs)

การกระจายโอกาส เพิ่มขีดความสามารถในการสร้างเสริมสุขภาพ

1. เสริมศักยภาพ Node จังหวัด เพื่อพัฒนาโครงการสร้างเสริมสุขภาพขนาดเล็ก

ในช่วงเดือนมกราคม – กุมภาพันธ์ 2567 สำนักสร้างสรรค์โอกาส ร่วมกับภาคีเครือข่ายจัดกระบวนการพัฒนาศักยภาพหน่วยจัดการระดับจังหวัด จำนวน 37 หน่วยจัดการ ในการพัฒนาหลักสูตร “การพัฒนาข้อเสนอโครงการ (Project Management)” เพื่อพัฒนาศักยภาพ และเตรียมความพร้อมให้ “พี่เลี้ยง” หนึ่งในองค์ประกอบของหน่วยจัดการมีความรู้และทักษะในการพัฒนาข้อเสนอโครงการให้มีคุณภาพด้วยเครื่องมือต่างๆ ได้แก่ ต้นไม้ปัญหา (การวิเคราะห์สถานการณ์ปัญหาในชุมชน) และบันไดผลลัพธ์ (การออกแบบกิจกรรมที่เน้นผลลัพธ์ เป็นเครื่องมือที่แสดงให้เห็นเป้าหมาย ผลลัพธ์ และกิจกรรมที่จะต้องดำเนินงาน เพื่อให้บรรลุเป้าหมายที่วางไว้) ซึ่งพี่เลี้ยงจะต้องนำความรู้ที่ได้ไปถ่ายทอดให้ผู้สนใจรับทุนโครงการสร้างเสริมสุขภาพขนาดเล็กสามารถเขียนข้อเสนอโครงการที่มีคุณภาพต่อไป



2. ถอดบทเรียนแผนงานร่วมทุนสนับสนุนการสร้างสุขภาวะเด็กและเยาวชนในพื้นที่จังหวัดยะลา ปัตตานี และ นราธิวาส

ในวันที่ 9-11 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2567 ณ ห้องประชุมปาหนัน โรงไฟฟ้าเขื่อนบางลาง จังหวัดยะลา โครงการ แผนงานร่วมทุนสนับสนุนการสร้างสุขภาวะเด็กและเยาวชนในพื้นที่จังหวัดยะลา ปัตตานี และนราธิวาส ได้เปิดโอกาสให้ เยาวชนได้ริเริ่มและดำเนินโครงการพัฒนาพื้นที่ 25 โครงการ โดยเกิดบทเรียนสำคัญที่ได้จากโครงการ ดังนี้

1. พลังแห่งเยาวชน: เยาวชนเปี่ยมไปด้วยพลัง สร้างสรรค์ และความมุ่งมั่นที่จะสร้างการเปลี่ยนแปลง เมื่อได้รับ โอกาสและการสนับสนุนที่เหมาะสม พวกเขาสามารถขับเคลื่อนโครงการพัฒนาให้เกิดขึ้นจริง

2. การมีส่วนร่วมของชุมชน: การมีส่วนร่วมของชุมชนเป็นหัวใจสำคัญในการพัฒนาที่ยั่งยืน โครงการของเยาวชน ได้แสดงให้เห็นถึงพลังของการทำงานร่วมกัน แบ่งปันความรู้ และสร้างความร่วมมือระหว่างคนรุ่นใหม่และคนในชุมชน

3. การเรียนรู้ผ่านประสบการณ์: เยาวชนได้เรียนรู้ทักษะสำคัญมากมายผ่านการลงมือทำจริง ประสบการณ์ เหล่านี้ จะเป็นภูมิคุ้มกันและเป็นพลังขับเคลื่อนให้พวกเขาเผชิญความท้าทายในอนาคต

4. การพัฒนาอย่างยั่งยืน: โครงการของเยาวชนมุ่งเน้นการแก้ปัญหาที่ตรงกับความต้องการของชุมชน ส่งเสริม การพัฒนาอย่างยั่งยืน และสร้างผลลัพธ์ที่เป็นรูปธรรม

แผนงานร่วมทุนสนับสนุนการสร้างสุขภาวะเด็กและเยาวชนในพื้นที่จังหวัดยะลา ปัตตานี และนราธิวาส เป็น เพียงจุดเริ่มต้น ยังมีอีกหลายความท้าทายที่รออยู่ข้างหน้า แต่เราเชื่อมั่นว่าพลังของเยาวชน ความรู้ และประสบการณ์ที่ พวกเขาได้รับ จะเป็นพลังขับเคลื่อนสำคัญสู่อนาคตที่สดใสของพื้นที่ยะลา ปัตตานี และนราธิวาส

ในการนี้ยังมีการจัดกิจกรรมเสวนา "สานพลัง สร้างสรรค์ สื่อสารสุข" จากตัวแทนจากโครงการย่อย 6 โครงการ เพื่อร่วมแลกเปลี่ยนและแบ่งปันการทำงานจากประสบการณ์จริงที่ได้ดำเนินโครงการ และสะท้อนถึงบทเรียนพร้อมร่วม แลกเปลี่ยนมุมมอง แนวทาง และอุปสรรคในการสื่อสารสุขภาวะในการดำเนินโครงการตลอดระยะ 6 เดือนที่ผ่านมา



3

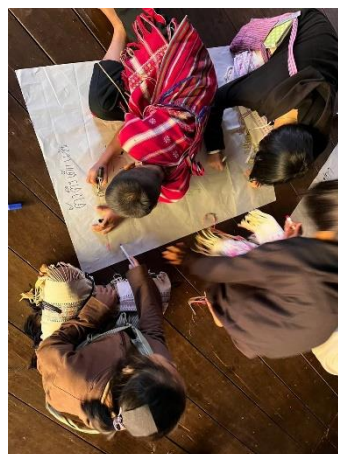


3. เด็กและเยาวชนต้นกล้าชนเผ่าพื้นเมือง (TKN) เริ่มจัดกิจกรรมเพื่อเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาวะในชุมชน

โครงการพลังเด็กและเยาวชนร่วมเสริมสร้างความเข้มแข็งเพื่อขับเคลื่อนงานสุขภาวะชุมชนชนเผ่าพื้นเมืองภาคเหนือ (พต.สช.) โดยเครือข่ายเด็กและเยาวชนต้นกล้าชนเผ่าพื้นเมือง (TKN) เริ่มขับเคลื่อนกิจกรรมโครงการย่อยโดยมีเป้าหมายในการจัดการสุขภาวะในชุมชนผ่านแกนนำเด็กและเยาวชนในการเป็นแกนนำที่เชื่อมการทำงานระหว่างคนในชุมชนที่มีช่วงวัยต่างๆ ให้มาทำงานร่วมกัน ได้แก่ 1) โครงการส่งเสริมการปลูกพืชผักสวนครัวให้เด็กและเยาวชนบ้านห้วยเกียง โดยจัดกิจกรรมไปเมื่อวันที่ 6 มกราคม 2567 ที่ผ่านมา โดยมีรายละเอียดกิจกรรมให้เยาวชนบ้านห้วยเกียงได้จัดกิจกรรมลงพื้นที่สำรวจเพื่อแบ่งสัดส่วนในการปลูกพืชผักสวนครัว การดำเนินกิจกรรมของเยาวชนบ้านห้วยเกียงจะมีการแบ่งหน้าที่โดยกระบวนการมีส่วนร่วมของเด็กและเยาวชนรวมถึงผู้ปกครองบ้านห้วยเกียง มีการตัดไม้ ตัดหญ้า พรุนดิน และแบ่งสัดส่วนของการปลูก ผลที่เกิดขึ้นของกิจกรรมนี้คือเกิดความสามัคคีและการมีส่วนร่วมของเด็กและเยาวชน ได้สัดส่วนที่เหมาะสมต่อการเพาะปลูกอย่างน้อย 20 แปลง ในแต่ละครัวเรือน โดยผลลัพธ์ที่วางไว้ของโครงการนี้คือจะให้เกิดกระบวนการมีส่วนร่วมของเด็กเยาวชนในการมีพื้นที่สำหรับเรียนรู้และลงมือปฏิบัติเรื่องปลูกผักสวนครัว



2) โครงการสร้างพื้นที่และโอกาสในการใช้ภาษาแม่ของเด็กและเยาวชนในชุมชนบ้านแม่เหว่ย ดำเนินงานอยู่ในพื้นที่จังหวัดตาก (TKN TAK) และมีมูลนิธิช่วยเหลือเด็กชายแดนเป็นพี่เลี้ยง และมีเจ้าหน้าที่ Seeds ซึ่งได้รับการสนับสนุนจาก PCF มาเข้าร่วมเป็นพี่เลี้ยงในการดำเนินโครงการระดับพื้นที่ ซึ่งโครงการนี้มีเป้าหมายคือ 1.) เพื่อพัฒนากลไกคณะทำงานโครงการในการขับเคลื่อนกิจกรรมเพื่อสร้างพื้นที่และโอกาสในการใช้ภาษา 2.) เพื่อสร้างพื้นที่และโอกาสในการใช้ภาษาแม่ 3.) เพื่อเป็นแนวทางการส่งเสริมการใช้ภาษาผ่านเทศกาลหรือวันสำคัญต่างๆ ในชุมชน โดยในวันที่ 19 มกราคม 2567 เครือข่ายTKN TAK ได้ลงพื้นที่เพื่อเข้าร่วมกิจกรรมประชุมทำความเข้าใจโครงการ และวางแผนการดำเนินงานให้กับเด็กและเยาวชนในชุมชนบ้านแม่เหว่ย ทำให้เกิดคณะทำงาน 1 ชุด ที่ประกอบด้วย ครู เด็กและเยาวชนในพื้นที่ รวมถึงเกิดการออกแบบพื้นที่และโอกาสในการใช้ภาษาแม่และเกิดแผนกิจกรรมที่มีส่วนร่วมในการออกแบบ เพื่อให้เด็กและเยาวชนได้มีส่วนร่วมในการแสดงออกทางภาษาแม่ในวันสำคัญต่างๆ ของชุมชน



การสานพลังและพัฒนาความร่วมมือภาคีเครือข่าย

4. Node Flagship จังหวัดนครพนม จัดเวทีเปิดตัวโครงการ เฟส 3 เดินหน้าขยายผลต่อของพื้นที่ร่วมสร้างการเปลี่ยนแปลงด้านสุขภาวะของประชาชนในพื้นที่

เมื่อวันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2567 หน่วยจัดการจังหวัดระดับที่มีจุดเน้นสำคัญ (Node Flagship) จังหวัดนครพนม จัดกิจกรรมเปิดตัว “โครงการขับเคลื่อนขยายรูปแบบการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและการจัดการขยะโดยการมีส่วนร่วมของภาคียุทธศาสตร์ จังหวัดนครพนม” โดยมี นางรณิดา เหลืองฐิติสกุล รองผู้ว่าราชการจังหวัดนครพนม เป็นประธานเปิดงาน และผศ.ดร.วรวิทย์ อินทนนท์ คณบดีคณะศิลปศาสตร์และวิทยาศาสตร์ และที่ปรึกษาโครงการ กล่าวรายงาน ณ ห้องประชุมพนมศิลป์ ชั้น M คณะศิลปศาสตร์และวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยนครพนม



โดยนางรณิดา เหลืองฐิติสกุล รองผู้ว่าราชการจังหวัดนครพนม กล่าวว่า การสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ และการจัดการขยะนับว่ามีความสำคัญมาก เพราะทั้งสองประเด็นสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ที่สำคัญของการพัฒนาด้านคุณภาพชีวิต และด้านสิ่งแวดล้อมของจังหวัดนครพนม ซึ่งจังหวัดนครพนมมีเป้าหมายการพัฒนา คือ การเป็นเมืองน่าอยู่ ประตุเศรษฐกิจ สื่อนุภาคลุ่มน้ำโขง การที่จะพัฒนาให้บรรลุตามเป้าหมายดังกล่าว จะต้องดำเนินการในหลายประเด็น เช่น ทางด้านเศรษฐกิจ ด้านคุณภาพชีวิต การดูแลกลุ่มเปราะบาง การบริหารจัดการสิ่งแวดล้อม และการสร้างระบบสาธารณสุขที่ดี เป็นต้น ขณะเดียวกัน จังหวัดนครพนม เป็นหนึ่งจังหวัดที่ถูกคัดเลือกให้ยกระดับจากเมืองรองเป็นเมืองหลักโดยรัฐบาลในชุดปัจจุบัน โดยมีเป้าหมายเพื่อยกระดับความเป็นอยู่และคุณภาพชีวิตของประชาชนในจังหวัด ซึ่งจะมีการสนับสนุนการลงทุนทั้งภายในและภายนอกประเทศ ส่งเสริมและเพิ่มจำนวนนักท่องเที่ยว

ดังนั้น จังหวัดนครพนม ในอีกไม่กี่ปีข้างหน้าจะมีการเปลี่ยนแปลงและเติบโตเป็นอย่างมาก และในปัจจุบันความเปลี่ยนแปลงก็ได้เริ่มขึ้นแล้ว เพราะมีการลงทุนของภาคเอกชนเข้ามาอย่างต่อเนื่อง เช่น การสร้างห้างสรรพสินค้าขนาดใหญ่ โรงพยาบาลเอกชน โรงแรมที่พัก ความเจริญเติบโตดังกล่าวสร้างมูลค่าทางด้านเศรษฐกิจ และสร้างรายได้ให้กับประชาชนคนนครพนม ขณะเดียวกันก็มีความท้าทายต่อผลกระทบต่าง ๆ ตามมา ทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคมและสิ่งแวดล้อม ด้านสังคมโดยเฉพาะประเด็นผู้สูงอายุ ปัจจุบันจังหวัดนครพนมมีประชากรผู้สูงอายุ อยู่ที่ร้อยละ 16.86 หรือ 120,895 คน ซึ่งขยับเข้าใกล้สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ (ร้อยละ 20) ในอีกไม่นาน

ในขณะที่ปริมาณขยะของจังหวัดนครพนม มีจำนวน 674.99 ตัน/วัน ส่วนความสามารถในการจัดเก็บอยู่ที่ 538.62 ตัน/วัน ซึ่งมีแนวโน้มที่ปริมาณขยะจะเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องจากการพัฒนาในด้านต่าง ๆ ความร่วมมือของทุกภาคส่วนในการร่วมไม้ร่วมมือกันดำเนินงาน จึงเป็นกุญแจสำคัญของการพัฒนาที่จะนำไปสู่ความยั่งยืน

นางรณิดา ยังกล่าวเพิ่มเติมอีกว่า การดำเนินโครงการสร้างเสริมสุขภาพทั้งสองประเด็น ไม่ว่าจะเป็น การสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ หรือการจัดการขยะ ที่ดำเนินงานโดยหน่วยจัดการจังหวัดระดับที่มีจุดเน้นสำคัญ (Node Flagship) จังหวัดนครพนม ซึ่งได้รับการสนับสนุนจาก สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) เป็นตัวอย่างหนึ่งที่สะท้อนถึงความร่วมมือการทำงานของหลายภาคส่วน ทั้งภาควิชาการ หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง และภาคประชาชน ที่มีการดำเนินงานมาอย่างต่อเนื่องในปีที่ 3 ถือเป็นกลไกหนึ่งในการสนับสนุนการพัฒนาเมืองนครพนมให้ไปถึงเป้าหมาย “เมืองน่าอยู่” ซึ่งในส่วนของจังหวัดนครพนมเองพร้อมสนับสนุนในเชิงนโยบาย เพื่อให้การขับเคลื่อนงานเกิดการเปลี่ยนแปลงสุขภาวะอย่างเป็นรูปธรรม

ด้าน ผศ.ดร.วรุฒิ อินทนนท์เปิดเผยว่า หน่วยจัดการจังหวัดระดับที่มีจุดเน้นสำคัญ (Node Flagship) จังหวัด นครพนม เป็นการรวมตัวกันของนักวิชาการ จากคณะศิลปศาสตร์และวิทยาศาสตร์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครพนม ภาคราชการ และภาคประชาชน ดำเนินการโครงการสร้างเสริมสุขภาพในพื้นที่จังหวัดนครพนม โดยการสนับสนุนของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) สำนักสร้างสรรค์โอกาส (สำนัก 6) มาอย่างต่อเนื่องตั้งแต่ปี พ.ศ. 2563 ผ่านรูปแบบการดำเนินงาน จะทำหน้าที่รับสมัครคัดเลือกพื้นที่เข้าร่วมโครงการ ที่มีทั้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น หน่วยบริการสุขภาพ และชุมชน จากนั้นมีการพัฒนาศักยภาพให้กับแกนนำดำเนินโครงการ สนับสนุนงบประมาณ และติดตามหนุนเสริมอย่างต่อเนื่อง ซึ่งการดำเนินโครงการที่ผ่านมาได้สนับสนุนพื้นที่ดำเนินโครงการรวมทั้งสิ้น 50 โครงการ กระจายอยู่ในพื้นที่ทั้ง 12 อำเภอ ของจังหวัดนครพนม นอกจากนี้ การดำเนินโครงการยังได้บูรณาการการทำงานร่วมกับภาคยุทธศาสตร์จังหวัดที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครพนม ท้องถิ่นจังหวัดนครพนม สำนักงานทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมจังหวัดนครพนม และสำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดนครพนม

โดยมีการรายงานผลการดำเนินงานที่ผ่านมา ได้เกิดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ และปริมาณขยะลดลงในพื้นที่เป้าหมายอย่างชัดเจน นอกจากนี้ได้เกิดพื้นที่ต้นแบบหลายพื้นที่ที่สามารถเป็นโมเดลให้กับหน่วยงานและพื้นที่อื่น ๆ ใช้เป็นแบบอย่างในการขยายผล ในส่วนของการดำเนินโครงการระยะที่ 3 (เฟส 3) นี้ มีพื้นที่เป้าหมายสนับสนุน 25 โครงการ ซึ่งเริ่มมาตั้งแต่เดือน มกราคม 2567-กรกฎาคม 2568 โดยเป็นการขยายผลของพื้นที่ต้นแบบที่มีอยู่ สำหรับเวทีเปิดตัวโครงการในครั้งนี้ เพื่อนำเสนอผลการดำเนินงานของโครงการสร้างเสริมสุขภาพที่ผ่านมา และเพื่อสื่อสารสร้างการรับรู้ให้กับสังคม เกี่ยวกับแนวทางการดำเนินโครงการ และสร้างการมีส่วนร่วมในการขับเคลื่อนการสร้างเสริมสุขภาพของคนนครพนม มีผู้เข้าร่วมประกอบด้วย คณะทำงาน Node Flagship นครพนม, ตัวแทน อปท., หน่วยบริการสุขภาพ, ชุมชนที่สนใจเข้าร่วมโครงการ ตัวแทนหน่วยงานภาคยุทธศาสตร์ อาจารย์ และนักศึกษา รวมทั้งสิ้น 120 คน



5. สสส.ร่วมสนับสนุนกลไกความร่วมมือเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตลาดพร้าว อย่างมีส่วนร่วม

เมื่อวันพฤหัสบดีที่ 15 กุมภาพันธ์ 2567 นายณัฏฐ์ มนต์มนัสสีธิ ผู้อำนวยการเขตลาดพร้าว ร่วมเป็นประธานการประชุมหารือแนวทางการพัฒนากลไกความร่วมมือเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตลาดพร้าว โดยมีเป้าหมายเพื่อหารือรูปแบบการพัฒนากลไกหน่วยจัดการเพื่อหนุนเสริมการทำงานชุมชนอย่างมีส่วนร่วมทุกระดับในพื้นที่เขตลาดพร้าว กรุงเทพมหานคร ภายใต้ความร่วมมือระหว่างกรุงเทพมหานคร และแลกเปลี่ยนความเห็น และให้ข้อเสนอแนะต่อทิศทางการดำเนินงาน เพื่อนำไปสู่โอกาสและการขับเคลื่อนงานในอนาคตร่วมกัน ภายใต้ความร่วมมือระหว่างกรุงเทพมหานคร สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง เช่น

ผู้แทนมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม ฯลฯ โดยมีเป้าหมายเพื่อให้ประชาชนในกรุงเทพมหานคร มีวิถีชีวิต สังคมและสิ่งแวดล้อมที่สนับสนุนต่อการมีสุขภาวะที่ดี โดยมีนางสาวกัลยา บุญแดง ผู้ช่วยผู้อำนวยการเขตลาดพร้าว นางสาวรุ่งทิวา เกตุสุวรรณ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม นางเข็มเพชร เสนะพันธ์ ผู้ช่วยผู้จัดการกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ผศ.ดร.ชลธิชา สุพรรณาลัย นางสาวศิริภา คำลอย และนางสาววิตรี นราประสิทธิ์ ผู้แทนมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม ตัวแทนหน่วยจัดการระดับเขตลาดพร้าว นักวิชาการสำนัก 6 และสำนัก 7 เจ้าหน้าที่ศูนย์บริการสาธารณะสุข 66 ตำหนักพระกวนอิม โชคชัย 4 และเจ้าหน้าที่สำนักงานเขตลาดพร้าว โดยในการประชุมดังกล่าวผู้แทนจากหน่วยงานต่างๆ ได้มีการเสนอข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะในการดำเนินงานสำคัญเพื่อยกระดับรูปธรรมการดำเนินงานร่วมกันในการพัฒนากลไกหน่วยจัดการเพื่อหนุนเสริมการทำงานชุมชน เข้าร่วมประชุมฯ ณ ห้องประชุม ชั้น 2 สำนักงานเขตลาดพร้าว



รายงานความคืบหน้า คณะกรรมการบริหารแผนคณะที่ 7

ประธาน รองศาสตราจารย์นายแพทย์สรนิต ศิลธรรม
รองประธาน นายแพทย์สุเทพ วัชรปิยานันทน์
เลขาธิการ นางเบญจมาภรณ์ ลิมปิษเฐียร
 ดร.ณัฐพันธุ์ ศุภกา

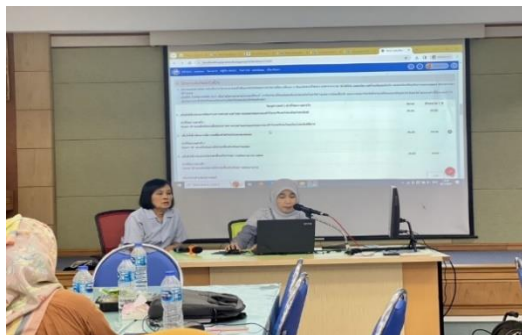
แผนในความรับผิดชอบ

1. แผนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพผ่านระบบบริการสุขภาพ
2. แผนพัฒนาระบบและกลไกสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ

ความก้าวหน้าแผนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพผ่านระบบบริการสุขภาพ

โครงการบูรณาการกลไก สร้างเสริมสุขภาพระดับตำบลและอำเภอเพื่อการจัดการระบบสุขภาพชุมชน โดย สถาบันนโยบายสาธารณะ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ได้มีการดำเนินกิจกรรม ดังนี้

- ประชุมเพื่อพัฒนาพร้อมประเมินศักยภาพทีมพี่เลี้ยงกองทุนฯ (กรรมการกองทุน/ผู้รับทุน 10 ประเด็น อ.ยะหริ่ง ครั้งที่ 2) (เขต 12) เมื่อวันที่ 22 – 23 มกราคม 2567 ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลยะหริ่ง อ.ยะหริ่ง จ.ปัตตานี โดยมีผู้เข้าร่วม ประกอบด้วย กรรมการกองทุนฯ ผู้รับทุนกองทุนอำเภอยะหริ่ง จำนวน 18 กองทุน วิทยากร ผู้ประสานงานและดำเนินการ รวมจำนวนทั้งสิ้น 78 คน โดยการประชุมดังกล่าว เป็นการชี้แจงโครงการ เป้าหมาย และทบทวนผลการดำเนินงานของกองทุนศูนย์เรียนรู้ 9 แห่ง ติดตามการจัดทำแผนการเงิน และแผนการดำเนินงาน ตามเป้าหมาย 10 ประเด็น การอบรมเชิงปฏิบัติการการเขียนโครงการในระบบ บนเว็บไซต์ (Website) ของกองทุนสุขภาพตำบล ซึ่งผลที่ได้ ทำให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถเขียนโครงการในระบบได้ โดยมีการนำเสนอตัวอย่างโครงการของแต่ละกลุ่มของกองทุน มีการวิพากษ์ระหว่างกลุ่มและทีมวิทยากร การให้ข้อเสนอแนะโครงการ กรรมการกองทุนสามารถพิจารณาในรายละเอียดโครงการความสมเหตุสมผลได้ผลการติดตามกองทุนศูนย์เรียนรู้ 9 แห่ง มีผลการจัดทำแผนครบ 10 ประเด็น ทั้ง 9 กองทุน และมีโครงการรองรับตามแผน ดังนี้ อบต.ตะโละกาโปร์, ทต.ยะหริ่ง, อบต.ตาลีอายร์, อบต.ตะโละ, อบต.ปายามัง, อบต.ตาเกาะ, ทต.ตอหลัง, อบต.ตันหยงดालอ, อบต.หนองแรด จำนวน 12, 6, 6, 5, 4, 4, 3, 1, 1 โครงการตามลำดับ จากการนำเสนอ/การสรุปผลการดำเนินงานและการประเมินคุณค่าโครงการ / จากการเรียนรู้ฝึกปฏิบัติทุกกลุ่มสามารถเขียนโครงการในระบบ บนเว็บไซต์ (Website) ได้



- ประชุมติดตามความก้าวหน้า (เขต 11) เมื่อวันที่ 26 มกราคม 2567 ห้องประชุมวังหอนรียสอร์ท ต.วังอ่าง อ.ชะอวด จ.นครศรีธรรมราช โดยมีผู้เข้าร่วม ประกอบด้วยเจ้าหน้าที่กองทุน คณะทำงานระดับพื้นที่ คณะทำงานวิทยากร รวมทั้งสิ้น 12 คน โดยเป็นการประชุมเพื่อสรุปความก้าวหน้ารายกองทุน โครงการที่ขอรับทุน โครงการที่พัฒนา โครงการที่อนุมัติ พัฒนาโครงการบริหารจัดการกองทุน วางแผน แบ่งงานเพื่อการดำเนินงานในกิจกรรมต่อไป ซึ่งผลที่ได้ สรุปมีโครงการที่ได้รับการสนับสนุน จาก 3 กองทุน จำนวนทั้งสิ้น 23 โครงการ



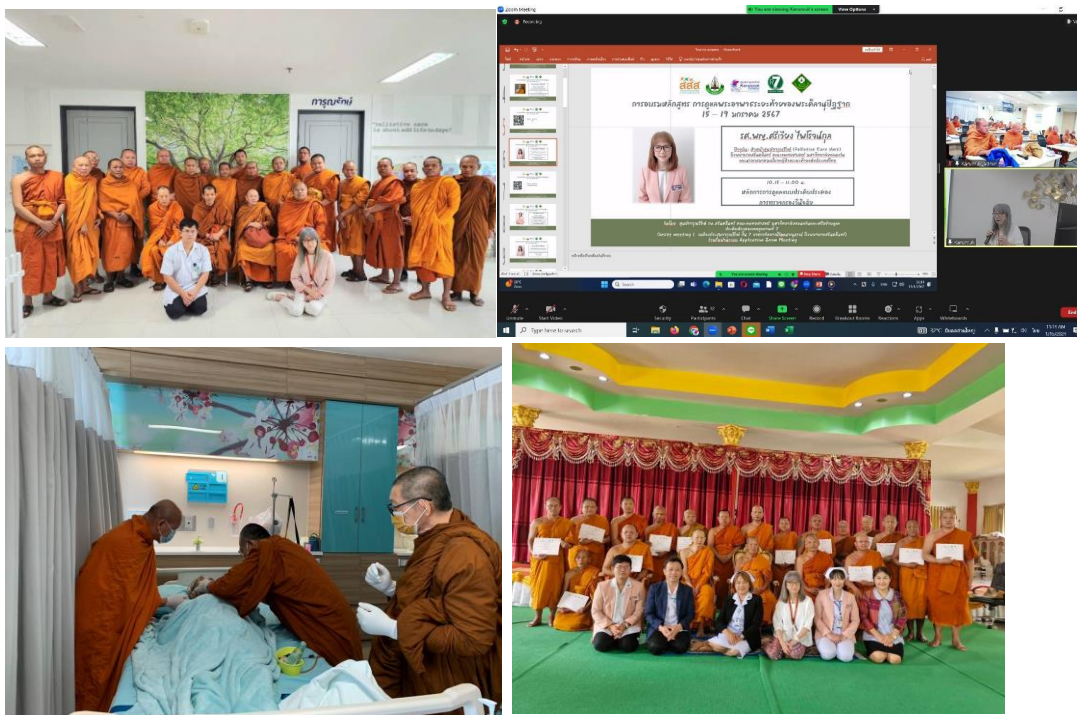
2. โครงการพัฒนาศักยภาพนิสิตนักศึกษาแพทย์เพื่อการสร้างเสริมสุขภาพรอบด้านให้สังคม โดย

สมาคมนิสิตนักศึกษาแพทยนานาชาติ (ประเทศไทย) มีการจัดกิจกรรมงานพัฒนาศักยภาพนิสิตนักศึกษาแพทย์ (Bootcamp 2023) เมื่อวันที่ 27 มกราคม 2567 ณ โรงแรม The Quarter Chaophraya by UHG โดยกิจกรรมดังกล่าวอยู่ภายใต้การทำงานร่วมกันระหว่าง สมาคมนิสิตนักศึกษาแพทยนานาชาติแห่งประเทศไทย และสำนักสนับสนุนการพัฒนาระบบสุขภาพ (สำนัก 7) สสส. โดยมีนายแพทย์พงศ์เทพ วงศ์วัชรไพบูลย์ ผู้จัดการกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ ได้ร่วมงานและกล่าวเปิดงาน ซึ่งกิจกรรมนี้เป็นการนำเสนอโครงการสร้างเสริมสุขภาพ โดยทีมนิสิตนักศึกษาแพทย์ที่ผ่านเข้ารอบสุดท้าย จำนวน 10 ทีม โดยมีการนำเสนอผลการดำเนินโครงการให้แก่คณะกรรมการรับฟังและซักถาม ซึ่งมี ดร.ณัฐพันธ์ ศุภกา ผู้อำนวยการ ให้เกียรติร่วมเป็นหนึ่งในคณะกรรมการตัดสินด้วย โดยผลการตัดสิน ผู้ชนะเลิศอันดับ 1 ได้แก่ทีม Latitude และอันดับ 2 ได้แก่ ทีม Salaya Noodles โดยทั้ง 2 ทีมที่ได้อันดับ 1 และ 2 ในงานนี้จะเป็นตัวแทนเข้าร่วมการแข่งขัน Rex Crossley Award 2025 ต่อไป



3. โครงการการพัฒนาเครือข่ายการดูแลระดับประคองในเขตสุขภาพที่ 7

สสส.ร่วมกับศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ ม.ขอนแก่น จัดกิจกรรมการอบรม หลักสูตรการดูแลพระอาพาธระยะท้ายของพระคิลานุปัฏฐากภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติ โดยอบรมภาคทฤษฎีระหว่างวันที่ 15 – 19 มกราคม 2567 ณ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ผู้เข้าร่วมประกอบด้วย พระคิลานุปัฏฐาก และผู้ที่มีความสนใจ (เข้าร่วมทางOnline) โดยอบรมแบบ onsite จำนวน 31 คน และแบบ online จำนวน 34 คน และ อบรมภาคปฏิบัติระหว่างวันที่ 22 มกราคม – 9 กุมภาพันธ์ 2567 ณ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ โรงพยาบาลขอนแก่น และโรงพยาบาลร้อยเอ็ด โดยมีพระคิลานุปัฏฐากเข้าร่วมจำนวน 31 รูป โดยหัวข้อการอบรมครอบคลุมตั้งแต่การทำความเข้าใจหลักการ ไปจนถึงการปฏิบัติ เช่น หลักการการดูแลแบบประคับประคองและการตรวจครองวินัจฉัย, บทบาทและความสำคัญของพระภิกษุในการดูแลพระอาพาธติดเตียง/ระยะท้ายและความเป็นมาของ “กุฎิชีวาภิบาล”, การทำแผนดูแลล่วงหน้าและบทบาทพระสงฆ์ในการสร้างความตระหนักในชุมชน, พลังการหนุนเสริมในการทำงานแบบภาคีเครือข่าย, ฝึกปฏิบัติการสื่อสาร สะท้อนการฝึกปฏิบัติ เป็นต้น การอบรมนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาให้เกิดระบบการดูแลพระภิกษุอาพาธระยะท้ายในวัด เพื่อให้เกิดการฝึกอบรมพระคิลานุปัฏฐากที่ให้การดูแลพระอาพาธระยะท้ายและเชื่อมโยงกับศูนย์ดูแลระดับประคองในโรงพยาบาลชุมชน ทำให้การดูแลพระอาพาธระยะท้ายที่วัดเป็นไปได้อย่างราบรื่นและสามารถรณภาพที่วัดได้ตามความต้องการ โดยปัจจุบันภายใต้การทำงานของโครงการของเขตบริการสุขภาพที่ 7 มีการพัฒนากุฎิชีวาบาล ซึ่งดำเนินการได้จริง จำนวน 7 แห่ง ดังนี้ 1) วัดท่าประชุม 2) วัดอภิสีห์ 3) วัดป่าโคกดินแดง 4) วัดวิมลวิวาส 5) วัดสาวแห่ 6) วัดทุ่งลัฏฐิวัน 7) วัดกระจำงเวฬุวัน และทำให้เกิดการสร้างเครือข่ายพระสงฆ์ในการบริบาลพระอาพาธระยะท้าย และได้ดำเนินการตั้งกลุ่มไลน์ ชื่อ “อบรมพระคิลานุปัฏฐากดูแลผู้ป่วยระยะท้ายภาค 9 รุ่น 2” เพื่อประชาสัมพันธ์โครงการ การติดต่อประสานงานระหว่างเครือข่ายพระคิลานุปัฏฐากต่อไป



4. โครงการขับเคลื่อนขยายผลกองทุนฟื้นฟูสมรรถภาพระดับจังหวัด ให้มีประสิทธิภาพ ครบวงจร

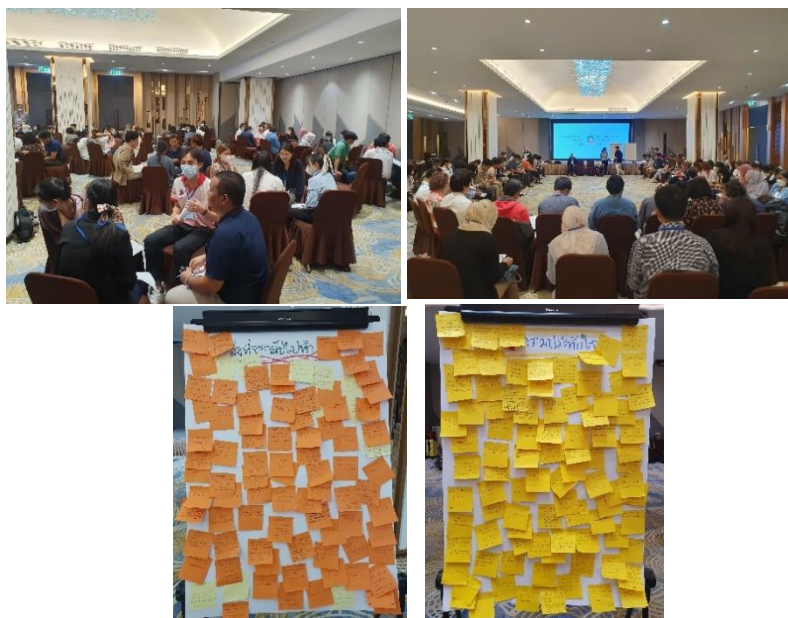
สสส.ร่วมกับบริษัทเวลบีอิง் ครีเอชั่น จัดกิจกรรมเวทีประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาการดำเนินงานกองทุนฯ (เขต 7 ขอนแก่น) เมื่อวันที่ 30 มกราคม 2567 ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนจังหวัดมหาสารคาม ผู้เข้าร่วมประชุม ประกอบด้วย ผู้บริหารและผู้รับผิดชอบงานด้านฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์ขององค์การบริหารส่วนจังหวัด ทั้ง 4 แห่ง (ขอนแก่น มหาสารคาม ร้อยเอ็ด กาฬสินธุ์) จำนวน 50 คน หน่วยงาน สปสช. เขตสุขภาพที่ 7, ตัวแทนจังหวัด (อบจ.กองสารธารณสุข กองสวัสดิการ กองการศึกษา, พม., สสจ., รพ.สต. ศูนย์ซ่อมสร้าง/เยี่ยม ศูนย์โฮมสุข) โดยประกอบด้วย ผู้เข้าร่วมจากสหสาขาวิชาชีพ ประกอบด้วย พยาบาล นักวิชาการสาธารณสุข นักพัฒนาสังคม นักกายภาพบำบัด เป็นต้น การประชุมนี้มุ่งเน้นให้เกิดการถอดบทเรียนแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เพื่อพัฒนาการดำเนินงานกองทุน ให้มีความเข้าใจ สามารถจัดทำแผนงานโครงการสำคัญในการสนับสนุนส่งเสริมระบบบริการฟื้นฟูสมรรถภาพที่จำเป็นต่อสุขภาพและ การดำรงชีวิตให้แก่คนพิการ ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยที่อยู่ในระยะกึ่งเฉียบพลัน และบุคคลผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง ได้อย่างครอบคลุม และมีประสิทธิภาพโดยมีประเด็นหลักในการแลกเปลี่ยน เช่น สถานการณ์กองทุนฟื้นฟู ที่มีปัญหาเรื่องการเบิกจ่ายค่าบริการที่เพิ่มสูงขึ้น (จากระเบียบ สปสช.ปี 62) ,บริการฟื้นฟูในชุมชนมีทุกจังหวัด มีการจัดตั้งศูนย์ฟื้นฟูในชุมชน (ศูนย์มีสุข ศูนย์โฮมสุข ศูนย์ฮักแพง เป็นต้น) มีอาสา ที่เรียกชื่อแตกต่างกัน เช่น อาสาบิบาล เป็นต้น แต่งานยังคงเน้นที่การดูแลผู้พึ่งพิง , เนื่องานกองทุนฯ หลักที่ดำเนินการประกอบด้วย บริการกายภาพบำบัด บริการกิจกรรมบำบัด บริการอุปกรณ์ ศูนย์ซ่อม/เยี่ยม ปรับสภาพบ้าน , การย้ายไปสังกัด อบจ.ของ รพ.สต. มีผลต่อความเป็นเครือข่ายบริการ ระหว่าง รพ.สต.กับ รพ., มีข้อเสนอให้ผนวกสามกองทุนรวมกัน (กองทุนฟื้นฟู กองทุนระยะยาว กองทุนตำบล) เป็นต้น จากการประชุมทำให้ได้บทเรียนจาก ทั้ง 4 แห่ง (ขอนแก่น มหาสารคาม ร้อยเอ็ด กาฬสินธุ์) และได้แผนการดำเนินงานโครงการฯ ร่วมกันกับเครือข่ายวิชาการหลักในระดับส่วนกลาง และพื้นที่ เพื่อนำไปวางแผนวิเคราะห์ต่อไป



5. โครงการพัฒนานักกายภาพบำบัดสร้างเสริมสุขภาพ (กสส.) เพื่อชุมชนไทยเข้มแข็ง

สสส.ร่วมกับสภากายภาพบำบัดได้ดำเนินโครงการพัฒนานักกายภาพบำบัดสร้างเสริมสุขภาพ (กสส.) เพื่อชุมชนไทยเข้มแข็ง มีการจัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรนักกายภาพบำบัดสร้างเสริมสุขภาพ (กสส.) รุ่นที่ 2 ระหว่างวันที่ 24-26 มกราคม 2567 ณ โรงแรมอโมร่า จังหวัดเชียงใหม่ โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมรวมทั้งสิ้น 135 คน ประกอบด้วย นักกายภาพบำบัดในสถานพยาบาลของรัฐใน 13 เขตสุขภาพ นักกายภาพบำบัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น หรือนักกายภาพบำบัดในสถานพยาบาลเอกชน ที่ผ่านการคัดเลือกจากคณะกรรมการอำนวยการโครงการพัฒนาบทบาทการสร้างเสริมสุขภาพในวิชาชีพกายภาพบำบัด จากสภาวิชาชีพ เพื่อให้เข้าร่วมกิจกรรมในรุ่นที่ 2 จำนวน 91 คน อาจารย์กายภาพบำบัดจาก 17 สถาบันที่ผลิตนักกายภาพบำบัด จำนวน 34 คน และทีมคณะทำงานจำนวน 10 คน

การจัดกิจกรรมในครั้งนี้ถือเป็นกิจกรรมปฐมนิเทศเปิดหลักสูตรนักร่างกายภาพบำบัดสร้างเสริมสุขภาพ รุ่นที่ 2 ที่ สสส. ได้ร่วมดำเนินการพัฒนาและออกแบบหลักสูตรร่วมกับสภาพัฒนาการศึกษาด้านสุขภาพชุมชน รมว.สส.บ้านพญาชมพู อำเภอสาร์ภักดิ์ จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 1 วัน เพื่อเรียนรู้ งานสร้างเสริมสุขภาพและการฟื้นฟูผ่าน การสร้างอาชีพสร้างรายได้และธนาคารเวลา 4 ฐาน คือ ฐานที่ 1 โรงพยาบาลสารภีบรรพตพัฒนา ฐานที่ 2 ศูนย์ซ่อมสร้าง และยืมคืนอุปกรณ์เพื่อคนพิการและผู้สูงอายุ ฐานที่ 3 การปรับสภาพบ้าน และฐานที่ 4 แปลง ปัน ปลุก และมีการอบรม กระบวนการเรียนรู้จากภายใน จำนวน 2 วัน ในหัวข้อ Shared vision กสส. 2 เพื่อชุมชนไทยเข้มแข็ง, การฟังด้วยหัวใจ ในงานสร้างเสริมสุขภาพ ,ผู้นำสี่ทิศ, “คำ”สำคัญในตัวฉัน ,ถึง “ฉัน”ในอนาคต เป็นต้น โดยการจัดกิจกรรมครั้งนี้ เป็นหนึ่งใน Module ของการเรียนรู้ในรูปแบบ onsite ซึ่งหลังจากนี้ จะเป็นการเรียนรู้ในรูปแบบ online อย่างต่อเนื่องภายใน ระยะเวลาหลักสูตร 12 เดือน หลักสูตรนักร่างกายภาพบำบัดสร้างเสริมสุขภาพ (กสส.)ในปีนี้มีพัฒนาขึ้นมาจากในระยะที่ 1 เพื่อให้ทันกายภาพบำบัดสร้างเสริมสุขภาพมีความสามารถในการสนับสนุน/ส่งเสริมให้บุคคล ครอบครัว ชุมชนและ สังคม มีความรู้ความสามารถในการควบคุม ดูแลและพัฒนาสุขภาพของตนเอง โดยใช้การบริหารจัดการสุขภาพเพื่อให้ เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและการสร้างสุขภาพที่ดีทั้งร่างกาย จิตใจ สังคมและสิ่งแวดล้อม โดยมุ่งเน้นการ สร้างเสริมสุขภาพที่ดี เพื่อให้เกิดสุขภาพที่ดีของประชาชนได้อย่างยั่งยืน



6. โครงการการจัดบริการเพื่อสร้างความตระหนักรู้และการจัดการตนเองเพื่อการมีสุขภาพช่องปากที่ดีในกลุ่มวัยทำงาน โดย มูลนิธิทันตสาธารณสุข ร่วมกับ สำนักทันตสาธารณสุข กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข จัดประชุมสรุป โครงการฯ ระหว่างวันที่ 22 – 23 มกราคม 2567 ณ ห้องประชุมกสินรี 1 โรงแรมอมารี ดอนเมือง แอร์พอร์ต กรุงเทพมหานคร ผู้เข้าร่วมประชุมประมาณ 100 คน ประกอบด้วย คณะทำงานโครงการ สำนักทันตสาธารณสุข สำนักงานประกันสังคม สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ทันตบุคลากร ผู้รับผิดชอบงานสร้างเสริมสุขภาพช่องปาก จากพื้นที่ดำเนินงาน 18 พื้นที่ 15 จังหวัด และภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และสรุปภาพรวมการดำเนินงาน ภายใต้โครงการการจัดบริการเพื่อสร้างความตระหนักรู้และการจัดการตนเองเพื่อการมี สุขภาพช่องปากที่ดีในกลุ่มวัยทำงาน และพัฒนาต่อยอดงานสร้างเสริมสุขภาพช่องปากวัยทำงาน ผลจากการดำเนินงานที่

ผ่าน ดำเนินงานในกลุ่มวัยทำงาน ประกอบด้วย 2 กลุ่ม ได้แก่ วัยทำงานกลุ่มที่ใช้สิทธิประกันสังคม และวัยทำงานที่ใช้สิทธิหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ซึ่งมีพื้นที่เข้าร่วมโครงการทั้งหมด 18 พื้นที่ 15 จังหวัด โดยโครงการดำเนินงานร่วมกับภาคีเครือข่าย ทำให้เกิดการให้บริการที่เหมาะสมตามบริบทและระดับความเสี่ยงของกลุ่มเป้าหมาย ด้วยการสนับสนุนการบูรณาการงานสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในช่องปากกับการให้บริการด้านสุขภาพ กลุ่มเป้าหมายได้รับการสร้างเสริมสุขภาพช่องปาก และการเข้าถึงบริการทางทันตกรรมในกลุ่มวัยทำงานไม่น้อยกว่า 10,000 คน และมีหน่วยบริการร่วมเป็นเครือข่าย (ภาครัฐ, เอกชน) ทั้งในสิทธิประกันสังคม และสิทธิหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ มากกว่า 200 แห่ง อีกทั้งยังได้พัฒนาศักยภาพบุคลากร และนักทรัพยากรบุคคล (HR) พร้อมสนับสนุนคู่มือ/แนวทางการสร้างเสริมสุขภาพช่องปากกลุ่มวัยทำงานสำหรับทันตบุคลากร บุคลากรสาธารณสุข และในกลุ่มเป้าหมายในพื้นที่ดำเนินงาน เพื่อการพัฒนาศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ในการเตรียมพร้อมในการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพและสุขภาพ ช่องปาก รวมถึงการสร้างเครือข่ายทันตแพทย์ และเสริมสร้างการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายภาครัฐและภาคเอกชน นอกจากนี้ โครงการฯ ได้สนับสนุนนวัตกรรมในการสร้างเสริมสุขภาพช่องปาก ได้แก่ การให้บริการทันตกรรมทางไกล (Teledentistry) Application Fun D และการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพช่องปากผ่านการจัดกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพช่องปากของโครงการฯ รวมทั้งการพัฒนาข้อเสนอแนะและขับเคลื่อนนโยบายที่เกี่ยวข้องกับการสร้างเสริมสุขภาพช่องปากร่วมกับภาคีเครือข่าย



- ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนากลไกและรูปแบบการให้บริการปฐมภูมิด้านสุขภาพช่องปากในหน่วยบริการที่ถ่ายโอนภารกิจไปองค์การบริหารส่วนจังหวัด ระหว่างวันที่ 30 – 31 มกราคม 2567 ณ ห้องประชุมสุรวิทย์ศึกษานนทน์ โรงแรม ทีเค. พาเลซ แอนด์ คอนเวนชัน โดยมี แพทย์หญิงอัจฉรา นิธิอภิญญาสกุล อธิบดีกรมอนามัย เป็นประธานการประชุม และได้เผยเเพนที่ประชุมว่า การแพทย์ปฐมภูมิเป็นหนึ่งในนโยบายกระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. 2567 ยุกระดับ 30 บาทพลัส เพิ่มคุณภาพชีวิตประชาชน ให้ประชาชนสามารถเข้ารับบริการที่หน่วยบริการใกล้บ้านได้ การถ่ายโอนภารกิจสถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลให้แก่องค์การบริหาร ส่วน

จังหวัด จึงเป็นโอกาสที่กระทรวงสาธารณสุขและองค์การบริหารส่วนจังหวัดจะร่วมกันพัฒนาการให้บริการในระดับปฐมภูมิอย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งการจัดบริการด้านสุขภาพช่องปากในระดับปฐมภูมิเป็นช่องทางสำคัญในการเพิ่มการเข้าถึงบริการสุขภาพช่องปากของประชาชน โดยเฉพาะกลุ่มเปราะบางที่ไม่สะดวกเดินทาง

ทางด้าน ดร. นายแพทย์สราวุธ บุญสุข รองอธิบดีกรมอนามัย กล่าวเพิ่มเติมว่า กรมอนามัยเห็นถึงความสำคัญของการจัดบริการด้านสุขภาพช่องปากในระดับปฐมภูมิ เพื่อเพิ่มการเข้าถึงบริการสุขภาพช่องปากของประชาชน ซึ่งการถ่ายโอนภารกิจสถานีนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลให้แก่องค์การบริหารส่วนจังหวัด อาจส่งผลให้การดำเนินการจัดบริการสุขภาพช่องปากมีความแตกต่างจากเดิม เพื่อให้เกิดการจัดบริการด้านสุขภาพช่องปากในระดับปฐมภูมิอย่างมีประสิทธิภาพ และประชาชน ได้รับประโยชน์ในการเข้ารับบริการสุขภาพช่องปาก การประชุมเชิงปฏิบัติการในครั้งนี้จึงเป็นการพัฒนากลไกและรูปแบบการจัดบริการปฐมภูมิด้านสุขภาพช่องปากร่วมกันระหว่างกรมอนามัยและองค์การบริหารส่วนจังหวัด ให้แต่ละจังหวัดได้นำไปพัฒนาการจัดบริการสุขภาพช่องปากในพื้นที่ของตนเอง เพื่อให้เกิดประโยชน์ทั้งต่อผู้ให้บริการและผู้รับบริการ ในการประชุมครั้งนี้ เป็นการร่วมมือระหว่างกรมอนามัยและ อบจ. ร่วมพัฒนาการให้บริการสุขภาพช่องปากระดับปฐมภูมิ ซึ่งมีผู้เข้าร่วมประชุม ประกอบด้วย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด 42 จังหวัด และองค์การบริหารส่วนจังหวัด 36 จังหวัด ที่ได้รับโอนภารกิจ รพ.สต. ฯ ปี 2565 วิทยากร ผู้สังเกตการณ์ และบุคลากรสำนักทันตสาธารณสุข จำนวน 166 คน โดยมีการบรรยายในหัวข้อ “นโยบายการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมเพื่อคนไทยสุขภาพดี” หัวข้อ “การขับเคลื่อนงานด้านสุขภาพช่องปากสู่ประชาชน” หัวข้อ “เป้าหมายการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพช่องปาก” และอภิปรายในเรื่องของกลไกและรูปแบบการดำเนินงานด้านสุขภาพช่องปากในจังหวัดที่ถ่ายโอนภารกิจฯ ทั้งนี้มีการจัดประชุมกลุ่มเพื่อแลกเปลี่ยนประเด็นสำคัญ พร้อมวางแผนการดำเนินงานจัดบริการปฐมภูมิด้านสุขภาพช่องปากในหน่วยบริการที่ถ่ายโอนภารกิจไปองค์การบริหารส่วนจังหวัดต่อไป



7. โครงการนวัตกรรมรูปแบบการจัดระบบบริการสุขภาพปฐมภูมิแบบบูรณาการ กรุงเทพมหานคร โดย มูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาาระบบสุขภาพชุมชน (มสพช.) จัดกระบวนการติดตามการดำเนินงานหลักผ่านการอบรม Area Manager ของศูนย์บริการสาธารณสุขสุข จำนวน 4 แห่ง ในช่วงวันที่ 18 -29 มกราคม 2567 ณ ศูนย์บริการสาธารณสุข 11, 47, 61 และ 15 ตามลำดับ โดยมี แนวทางการการเยี่ยมพื้นที่ ให้คำแนะนำวิจัย สนับสนุน การพัฒนางาน มิติการพัฒนา 4 มิติดังนี้ 1) การออกแบบบริการตามนโยบาย สิทธิประโยชน์และความต้องการของประชาชน เช่น การดูแลระยะกลาง(IMC) , การดูแลระยะยาว (LTC), งานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค (PP) ในกลุ่มประชากรต่างๆ และ งานด้านโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) 2)การบริหารจัดการภายในศูนย์ ให้มีระบบสำคัญ 3 ระบบคือ i)ระบบข้อมูล ii)ระบบทีมงาน iii)ระบบพัฒนางานและการจัดการทรัพยากร เพื่อนำไปสู่การมีกลไกที่เอื้อให้การบริหารเครือข่ายและการจัดบริการ เพื่อตอบสนองความต้องการของประชาชนในพื้นที่รับผิดชอบ 3)การบริหารภาคีเครือข่าย : 3.1 หน่วยบริการเพื่อสนับสนุนการจัดบริการที่สามารถตอบสนองความต้องการของประชาชนในพื้นที่รับผิดชอบ และเป็นไปตามสิทธิประโยชน์ที่กำหนดโดยสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ(สปสช.) 3.2 ภาคประชาชน เพื่อสนับสนุนการดูแลตนเองตามแนวทางสาธารณสุขมูลฐาน อันเป็นการเพิ่มการเข้าถึงบริการของประชากรในพื้นที่รับผิดชอบ และ 4) การประเมินผลสำเร็จ สะท้อนการเป็นผู้จัดการระบบสุขภาพเขตพื้นที่ที่มีประสิทธิภาพ(Efficient Area Manager) และ เตรียมการจัดบริการตอบสนองนโยบาย 30 บาท Plus



ความก้าวหน้าแผนพัฒนาระบบและกลไกสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ

กลุ่มแผนงานภาคีสัมพันธ์

1. โครงการเชื่อมประสานภาคีเครือข่ายสุขภาพะภาคอีสาน

สำนักพัฒนาภาคีสัมพันธ์และวิเทศสัมพันธ์ (สภส.) ร่วมกับโครงการเชื่อมประสานภาคีเครือข่ายสุขภาพะภาคอีสาน จัดประชุมคณะทำงานกลาง (core team) เพื่อรับฟังผลการดำเนินงานไตรมาสแรกและวางแผนการดำเนินงานระยะต่อไป เมื่อวันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2567 ณ โรงแรมมณฑรา อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น โดยมี คณะทำงานจากแกนนำประเด็น นักวิชาการ และภาคีเครือข่ายเข้าร่วม จำนวน 25 คน ผลการหารือ ดังนี้ 1) ได้รับทราบผลการจัดทำฐานข้อมูลของคณะทำงานทั้ง 6 ประเด็น (ประเด็นอาหาร สังคมสูงวัย การจัดการขยะและสิ่งแวดล้อม เด็กและเยาวชน สุขภาพจิต ยาเสพติด) ซึ่งแต่ละประเด็นจะมีคณะทำงานกระจายในพื้นที่ภาคอีสานประมาณ 20-25 โครงการฯ และ 2) ได้ผลการจัดประชุมและวางแผนการทำงานร่วมกันของแต่ละประเด็น นอกจากนี้ คณะทำงานกลางร่วมกันวางแผนการดำเนินงาน โดยแต่ละประเด็นจะมีการจัดทำสื่อวีดิทัศน์แหล่งเรียนรู้และวางแผนจัดเวทีฯ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ (โซวแชร์เชื่อม) ในไตรมาสสุดท้ายของโครงการฯ



2. โครงการสนับสนุนวิชาการเพื่อพัฒนาระบบกลไกการจัดการข้อมูลและนวัตกรรมการขับเคลื่อนงานภาคีเครือข่ายสุขภาพพื้นที่ภาคเหนือตอนบน

สำนักพัฒนาภาคีสัมพันธ์และวิเทศสัมพันธ์ (สภส.) ร่วมกับโครงการสนับสนุนวิชาการเพื่อพัฒนาระบบกลไกการจัดการข้อมูลและนวัตกรรมการขับเคลื่อนงานภาคีเครือข่ายสุขภาพพื้นที่ภาคเหนือตอนบน จัดอบรมการพัฒนาศักยภาพนวัตกรรมด้านการสื่อสารเพื่อสร้างความเข้มแข็งการขับเคลื่อนงานสุขภาพภาคีเครือข่ายพื้นที่ภาคเหนือให้กับนักสื่อสารแต่ละประเด็น เมื่อวันที่ 8-9 กุมภาพันธ์ 2567 ณ โรงแรมกรีนเลค รีสอร์ท จังหวัดเชียงใหม่ โดยมีภาคีเครือข่ายจากพื้นที่ภาคเหนือตอนบน 8 จังหวัด เข้าร่วมจำนวน 40 คน โดยผลการจัดอบรมทำให้ผู้เข้าร่วมได้ความรู้ด้านเทคนิคการจัดทำสื่อภาพนิ่งและภาพเคลื่อนไหว เพื่อนำความรู้ไปจัดทำข้อมูลความรู้ เผยแพร่แหล่งเรียนรู้ในพื้นที่ปฏิบัติการ โดยท้ายการอบรมได้มีการวางแผนการนำเสนอสื่อผ่านช่องทางต่าง ๆ ของแต่ละจังหวัด



3. โครงการพัฒนาระบบและกลไกสนับสนุนการขับเคลื่อนนโยบายสาธารณะเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพภาคใต้

สำนักพัฒนาภาคีสัมพันธ์และวิเทศสัมพันธ์ (สภส.) ร่วมกับโครงการพัฒนาระบบและกลไกสนับสนุนการขับเคลื่อนนโยบายสาธารณะเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพภาคใต้ สถาบันนโยบายสาธารณะ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่ จัดประชุมเชิงปฏิบัติการจัดทำแผนการดำเนินงานโครงการพัฒนาระบบและกลไกขับเคลื่อนนโยบายสาธารณะเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ เมื่อวันที่ 12-13 กุมภาพันธ์ 2567 ณ คณะทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดลอม มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา โดยมีภาคีเครือข่ายสุขภาพ แกนนำประเด็น แกนนำจังหวัด นักวิชาการ เข้าร่วมกว่า 150 คน ผลการหารือทำให้เกิดระบบสนับสนุนและกลไกขับเคลื่อนภาคีเครือข่าย 4 ระบบ 3 กลไก ประกอบด้วย ระบบสารสนเทศ ระบบติดตามประเมินผล ระบบการสื่อสาร ระบบพัฒนาศักยภาพ กลไกวิชาการ กลไกคณะทำงานกลาง (core team) และกลไกขับเคลื่อน 4+1 ประเด็น (ประเด็นความมั่นคงทางอาหาร ประเด็นความมั่นคงทางมนุษย์ ประเด็นความมั่นคงทางทรัพยากรและสิ่งแวดล้อม ประเด็นความมั่นคงทางสุขภาพ และประเด็นด้านการสื่อสารสาธารณะ) ภายใต้เป้าหมายการขับเคลื่อนงานร่วมกัน คือ “ภาคใต้แห่งความสุข” ปี 2567



กลุ่มแผนงานวิเทศสัมพันธ์

1. สสส. ร่วมขับเคลื่อนการประชุมวิชาการนานาชาติรางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล ประจำปี 2567 (Prince Mahidol Award Conference 2022 : PMAC 2024)

มูลนิธิรางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล กระทรวงสาธารณสุข มหาวิทยาลัยมหิดล และองค์การสุขภาพระดับโลก อาทิ องค์การอนามัยโลก (WHO) ธนาคารโลก องค์การเพื่อการพัฒนาระหว่างประเทศของสหรัฐฯ (USAID) องค์การความร่วมมือระหว่างประเทศของญี่ปุ่น (JICA) มูลนิธิร็อกกี้เฟลเลอร์ สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) สำนักงานกองทุนสนับสนุนการเสริมสุขภาพ (สสส.) และหน่วยงานระดับนานาชาติต่าง ๆ ได้ร่วมกันจัดการประชุมวิชาการนานาชาติรางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล ประจำปี 2567 PMAC 2024 ภายใต้ธีม “ภูมิศาสตร์การเมืองและความเท่าเทียมทางสุขภาพในยุคแห่งวิกฤตที่ซับซ้อน” (Geopolitics and Health Equity in an Era of Polycrises) กล่าวถึงภูมิรัฐศาสตร์ที่ครอบคลุมมิติต่าง ๆ รวมถึงอำนาจ เศรษฐกิจ และอิทธิพลทางวัฒนธรรม ซึ่งกำหนดทิศทางของพลวัตของโลก ความไม่สมดุลของอำนาจทำให้เกิดความขัดแย้ง เช่น ข้อพิพาทเรื่องอาณาเขตและสงครามกลางเมือง ความแตกต่างทางเศรษฐกิจปรากฏชัดในการครอบงำของประเทศที่พัฒนาแล้วใน GDP และการเกิดขึ้นของกลุ่มเศรษฐกิจ Commercial determinants of health เน้นย้ำถึงอิทธิพลของบริษัทที่มีต่อนโยบายด้านสาธารณสุข โดยมักให้ความสำคัญกับผลกำไรมากกว่าความเป็นอยู่ที่ดี บริษัทต่าง ๆ ใช้หน่วยงานระดับโลก เช่น องค์การการค้าโลก เพื่อมีอิทธิพลต่อกฎระเบียบ การตั้งอาณานิคมใหม่ซึ่งได้รับการสนับสนุนจากการทุจริตและการฟุ้งพาทนี้ ทำให้เกิดความไม่เท่าเทียมกันทางโครงสร้าง Solution ประกอบด้วยความร่วมมือระดับโลก การทำให้การเข้าถึงเทคโนโลยีเป็นประชาธิปไตย และการเพิ่มขีดความสามารถของชุมชนท้องถิ่นเพื่อถ่วงดุลความไม่สมดุลเหล่านี้

ในปีนี้ สสส. ยังคงเป็น official co-host ของการประชุม PMAC โดยเข้าร่วมขับเคลื่อนกิจกรรมต่าง ๆ ระหว่างการประชุมดังนี้

1. การประชุม International Organizing Committee Meeting Prince Mahidol Award

Conference 2023/2024 ในวันที่ 21 มกราคม 2567 ณ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

มหาวิทยาลัยมหิดล นพ. พงศ์เทพ วงศ์วัชรไพบูลย์ และ ดร. ญัฐพันธ์ ศุภกา เป็นผู้แทน สสส. เข้าร่วมประชุมในเวทีการประชุมเตรียมการฯ เพื่อหารือกับคณะกรรมการผู้จัดงานเรื่องรายละเอียดการประชุมย่อยในแต่ละการประชุม หาข้อตกลงที่สอดคล้องร่วมกันเพื่อกำหนดธีมสำคัญต่าง ๆ ของการประชุม PMAC 2025 รายงานสถานการณ์ปัจจุบันและผลการดำเนินงานที่เกี่ยวข้องให้คณะกรรมการทราบ ซึ่งจะนำไปหารือกันครั้งต่อไปในการประชุมที่เมืองโกเบ

2. การเป็นองค์กรเจ้าภาพร่วมในการประชุมคู่ขนาน (Side Event) หัวข้อ Equity on a Plate: Tackling Commercial Determinants of Health with Nutrition-Targeted Taxes ในวันที่ 23 มกราคม 2567 โดยการประชุมดังกล่าวเกิดจากการริเริ่มของ สสส. โดยเชิญธนาคารโลก ร่วมจัดการประชุมดังกล่าว เพื่อสร้างความตระหนักต่อผู้เข้าร่วมเกี่ยวกับสถานะปัจจุบันและโอกาสของภาษีที่กำหนดเป้าหมายด้านโภชนาการเพื่อสุขภาพและความเท่าเทียม



3. การรับเสด็จสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารีในระหว่างพิธีเปิดการประชุมฯ ในวันที่ 25 มกราคม 2567 นพ. พงศ์เทพ วงศ์วัชรไพบูลย์ ผู้จัดการ สสส. พร้อมด้วย นพ.ดร. ไพโรจน์ เสาน่วม และ ดร. ญัฐพันธ์ ศุภกา ได้เข้ารับเสด็จสมเด็จพระกนิษฐาธิราชฯ ซึ่งเสด็จเป็นองค์ประธานเปิดการประชุม PMAC โดยผู้แทน สสส. ได้ถวายรายงานเรื่องพื้นที่สุขภาวะ โครงการลานกีฬาพัฒนา 2 โครงการในพระราชดำริที่ เข้าไปมีส่วนร่วม ทั้งนี้ ผู้จัดการ สสส. ได้มีโอกาสเข้าร่วมพิธีเสวยพระสุธารสชา และฉายพระรูปร่วม



4. เวที Plenary 2 หัวข้อ Geopolitical Puppeteers: Identifying the Roles of Hidden Actors Shaping the Commercial Determinants of Global Health ในวันที่ 26 มกราคม 2567 เวลา 9.00-10.00 น. สสส. เป็นเจ้าภาพหลักครั้งแรกในการจัดเวที Plenary ในหัวข้อ Geopolitical Puppeteers: Identifying the Roles of Hidden Actors Shaping the Commercial Determinants of Global Health โดยวิทยากรเน้นย้ำถึงผลกระทบที่สำคัญของปัจจัยกำหนดสุขภาพเชิงพาณิชย์ (CDoH) โดยเฉพาะ

ความไม่สมดุลของอำนาจระหว่างผู้สนับสนุนด้านสาธารณสุขและองค์กรต่าง ๆ ยังเน้นย้ำถึงความจำเป็นที่ต้องมีมาตรการกำกับดูแลที่เข้มงวดเพื่อต่อต้านอิทธิพลขององค์กรและปกป้องสุขภาพของประชาชน มีการหารือถึงการขยายสาขาทั่วโลกของ CDoH รวมถึงการกำหนดเป้าหมายประชากรกลุ่มเปราะบาง และการนำทางสภาพแวดล้อมด้านกฎระเบียบ ความเป็นเลิศด้านยาสูบกำลังถูกท้าทาย และมีการเรียกร้องให้ชุมชนวิชาการจัดการกับ CDoH อย่างครอบคลุม การทำงานร่วมกันระหว่างผู้มีส่วนได้ส่วนเสียถือเป็นสิ่งสำคัญ โดยสนับสนุนการจัดลำดับความสำคัญด้านสุขภาพมากกว่าความมั่งคั่ง และการยอมรับความท้าทายที่เปลี่ยนแปลงตลอดเวลาที่เกิดจาก CDoH ตลอดจน คุณบั่งออร์ ฤทธิภักดี ภาคิ สสส. ที่ร่วมเป็นวิทยากร ยังได้ยกย่องโมเดล สสส. ซึ่งเป็นตัวอย่างที่ดีของหลักธรรมาภิบาลและการเสริมสร้างศักยภาพของพลเมืองผ่านแนวทางที่เป็นนวัตกรรม ด้วยการใช้การสนับสนุนทางการเงินจากอุตสาหกรรมยาสูบและเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พรบ. สสส. เสริมสร้างศักยภาพให้กับชุมชน เสริมสร้างความเข้มแข็งให้กับระบบที่เกี่ยวข้อง และส่งเสริมการสร้างองค์ความรู้ ด้วยโครงการและนวัตกรรมที่ได้รับการสนับสนุนมากกว่า 20,000 โครงการทั่วประเทศ สสส. สามารถต่อต้านอิทธิพลของปัจจัยกำหนดสุขภาพในเชิงพาณิชย์ ไม่ใช่แค่ยาสูบและแอลกอฮอล์ แนวทางนี้ได้นำไปสู่การเปลี่ยนแปลงนโยบายที่สำคัญและการพัฒนาที่ยั่งยืนในระดับท้องถิ่น ซึ่งแสดงให้เห็นถึงประสิทธิผลของการเสริมศักยภาพของพลเมืองในการส่งเสริมความรับผิดชอบและส่งเสริมผลลัพธ์ทางสังคมเชิงบวก

5. **การพัฒนาและประยุกต์ใช้หลักการ Healthy Meeting** ในการประชุมวิชาการ ที่ครอบคลุมถึงการมีกิจกรรมทางกายระหว่างการประชุม การรับประทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพ การพัฒนาสุขภาพจิตลดความตึงเครียด การจัดแสดงนิทรรศการ Active Zone ตลอดการประชุมเพื่อกระตุ้นและส่งเสริมให้ผู้เข้าร่วมประชุมมีสุขภาพที่ดี ซึ่งได้รับการสนับสนุนข้อมูลและจัดงานโดยสำนักสร้างเสริมวิถีชีวิตสุขภาวะ (สำนัก 5)
6. จากข้อคิดของคณะกรรมการจัดการประชุมนานาชาติ PMAC ที่รับให้มีการจัด Healthy Meeting ใน PMAC 2019 ซึ่งได้ดำเนินการตามแนวทาง Healthy meeting guideline โดยที่ สสส. ร่วมกับศิริราช ในการพัฒนาและออกแบบการประชุมครั้งนี้ ให้เอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดี เนื่องจากอาหารที่นำมาเสิร์ฟในที่ประชุม มักจะเป็นอาหารที่มีแคลอรีสูง และส่งผลกระทบต่อสุขภาพ อีกทั้งยังจัดแบบเป็นบุฟเฟต์ ทำให้ผู้เข้าร่วมมีการบริโภคที่เกินความจำเป็น และระหว่างการประชุม ต้องนั่งอยู่กับที่ตลอดเวลา มีเรื่องต้องคิดพิจารณา จนเกิดความเครียด ความเหนื่อยล้า และขาดสมาธิ ปัจจัยเหล่านี้ เป็นต้นเหตุให้เกิดโรค NCDs ทั้งสิ้น

กลุ่มสถาบันการเรียนรู้การสร้างเสริมสุขภาพ

1. หลักสูตรก่อการครูแพทย์และบุคลากรทางการแพทย์ หัวข้อ “Constructive Feedback และ Nonviolent and Empathic Communication for Medical Teacher”

วันที่ 19 ธันวาคม 2566 และ 23 มกราคม 2567 เวลา 13.00 -16.00 น. สถาบันการเรียนรู้การสร้างเสริมสุขภาพ (ThaiHealth Academy) ร่วมกับ ชมรมก่อการครูแพทย์ จัดอบรมหลักสูตร *ก่อการครูแพทย์ และบุคลากรทางการแพทย์ หัวข้อ “Constructive Feedback และ สื่อสารอย่างไรเข้าถึงหัวใจลูกศิษย์ Nonviolent and Empathic Communication for Medical Teacher”* ณ ห้องประชุม 2 ชั้น 6 อาคารที่ปิงกรัสมิโชติ คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช กรุงเทพมหานคร ผู้เข้าร่วมอบรมเป็น อาจารย์และบุคลากรทางการแพทย์ คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช จำนวน 57 คน โดยมีวิทยากร 4 ท่านเป็นผู้นำกระบวนการ คือ ผศ.นพ. พนม เกตุมาน คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ผศ.พญ. จิราภรณ์

อรุณภากร คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล อ.นพ.พัฒน์ ธัญญกิตติกุล คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช และ ศ.ดร.นพ. นันทวัช สิริธีรวัช ผู้อำนวยการสถาบันการเรียนรู้การสร้างเสริมสุขภาพ สสส.

เนื้อหาการเรียนรู้ประกอบด้วย

1) หัวข้อ “Constructive Feedback

- การแชร์ประสบการณ์ การฝึกทักษะ และการแลกเปลี่ยนปัญหาการ Feedback
- หลักการ Sandwich Feedback และฝึกทักษะ Sandwich Feedback

ผลลัพธ์การเรียนรู้

- เข้าใจหลักการ Sandwich Feedback และสามารถนำหลักการและประสบการณ์ที่ได้จากการเรียนรู้ไปใช้ในชีวิตประจำวันด้านการทำงานหรือด้านอื่น ๆ ได้

2) หัวข้อ “สื่อสารอย่างไรเข้าถึงหัวใจลูกศิษย์ Nonviolent and Empathic Communication for Medical Teacher”

- กิจกรรม “ฟังด้วยหัวใจ” (การฟัง 4 ระดับ)
- กิจกรรม “การสังเกต-ตีความ”
- กิจกรรม “สำรวจความรู้สึกและความต้องการ”
- กิจกรรม “การสื่อสารเชิงบวก”

ผลลัพธ์การเรียนรู้

- เข้าใจหลักการฟังด้วยหัวใจ (การฟัง 4 จังหวะ) สามารถสังเกตและตีความได้ สามารถสำรวจความรู้สึกและความต้องการได้ และสามารถสื่อสารเชิงบวกได้
- สามารถนำหลักการและประสบการณ์ที่ได้จากการเรียนรู้ไปใช้ในชีวิตประจำวันด้านการทำงานและด้านอื่น ๆ ได้

ภาพบรรยากาศการอบรม



2. โครงการพัฒนาศักยภาพผู้นำเพื่อสังคมที่เป็นธรรม รุ่นที่ 2 – การสื่อสารอย่างสันติ: Non-Violent Communication (NVC) และ ทักษะวัฒนธรรม: Cultural Diversity

วันที่ 25-28 มกราคม 2567 สถาบันการเรียนรู้การสร้างเสริมสุขภาพ (ThaiHealth Academy) จัดอบรมโครงการพัฒนาศักยภาพผู้นำเพื่อสังคมที่เป็นธรรม รุ่นที่ 2- การสื่อสารอย่างสันติ: Non-Violent Communication (NVC) และ ทักษะวัฒนธรรม: Cultural Diversity เป็นกระบวนการเรียนรู้ผ่านการสื่อสาร - สื่อสารอย่างไรให้เข้าใจกันมากขึ้น ซึ่งผู้เข้าร่วมจะได้เรียนรู้เครื่องมือสื่อสารที่สร้างความเข้าใจความรู้สึกและความต้องการของตัวเอง การสื่อสารที่เกิดขึ้นพร้อมความตระหนักถึง “ความรู้สึก” และ “ความต้องการเบื้องต้น” ของตัวเองว่าคืออะไร โฟกัสไปในสิ่งที่ต้องการอย่างชัดเจน เพื่อไปสู่การเห็นอกเห็นใจ (Empathy) และจะเป็นการสื่อสารให้เกิดความเข้าใจต่อกันและกัน และออกแบบให้ผู้เข้าร่วมจะได้เรียนรู้เกี่ยวกับวิธีการสื่อสารและจัดการความสัมพันธ์ระหว่างวัฒนธรรมและความขัดแย้งในที่ทำงานและสังคมโลกในปัจจุบัน นอกจากนี้ยังมีจุดมุ่งหมายเพื่อแลกเปลี่ยนและส่งเสริมมุมมองที่หลากหลายในการขับเคลื่อนบทบาทของบุคคล องค์กร และชุมชน และจัดอุปสรรคต่าง ๆ เพื่อการพัฒนาองค์กร หรือชุมชนที่มองเห็นความต้องการของกลุ่มคนที่หลากหลายโดยไม่ละทิ้งกลุ่มใดกลุ่มหนึ่งไว้เบื้องหลัง โดย อาจารย์ณัฐพล วัชวิญญู ผู้อำนวยการสถาบันขวัญแผ่นดิน และ ผศ.ดร.แพรว ศิริศักดิ์ดำเกิง อาจารย์ประจำภาควิชามานุษยวิทยา คณะโบราณคดี มหาวิทยาลัย มีผู้เข้าร่วมเป็นกลุ่มภาคเครือข่าย และบุคคลทั่วไป จำนวน 16 คน

เนื้อหาประกอบด้วย

1) การสื่อสารอย่างสันติ : Non-Violent Communication (NVC)

- การสื่อสาร 8 Acts
- อธิบายความแตกต่างของ ความรู้สึก vs ความคิด
- การสังเกต vs การประเมินตัดสิน
- การแปรเปลี่ยนภาพศัตรู (Transforming enemy image)

2) ทักษะวัฒนธรรม : Cultural Diversity

- คุณคือใคร
- ความรุนแรง 3 ระดับ
- อำนาจที่มองไม่เห็น
- อคติ

รูปแบบการอบรม เรียนรู้ผ่านกรณีศึกษาและกิจกรรม

ผลลัพธ์การเรียนรู้

- เข้าใจเครื่องมือสื่อสารที่สร้างความเข้าใจความรู้สึกและความต้องการของ ไปสู่การเห็นอกเห็นใจ (Empathy) และจะเป็นการสื่อสารให้เกิดความเข้าใจต่อกันและกัน
- เข้าใจวิธีการสื่อสารและจัดการความสัมพันธ์ระหว่างวัฒนธรรมและความขัดแย้งในที่ทำงานและสังคมโลกในปัจจุบัน

ภาพบรรยากาศการอบรม



3. หลักสูตร Well-being Data Visualization (Module 1)

วันที่ 5-8 กุมภาพันธ์ 2567 สถาบันการเรียนรู้การสร้างเสริมสุขภาพ (ThaiHealth Academy) จัดอบรม หลักสูตร *Well-being Data Visualization Module 1* สำหรับภาคีเครือข่าย สสส. ณ ห้องอบรม Happy & Healthy สถาบันการเรียนรู้การสร้างเสริมสุขภาพ มีเครือข่าย สสส. เข้าร่วม จำนวน 29 คน ทีมวิทยากรจากสถาบันข้อมูลขนาดใหญ่ (BDI) จำนวน 5 ท่าน นำโดย อาจารย์วรพิน ระเบียบโลก

เนื้อหาประกอบด้วย

- แนะนำภาพรวมเกี่ยวกับ Data Visualization การนำข้อมูลจากแหล่งต่างๆ มาวิเคราะห์ ประมวลผล และนำมาออกแบบเพื่อนำเสนอข้อมูลให้เข้าใจในรูปแบบ Interactive Dashboard
- การทำ Data Design Thinking Workshop
- พื้นฐานการใช้โปรแกรม Excel สำหรับการจัดเตรียมและทำความสะอาดข้อมูลเบื้องต้น
- เรียนรู้วิธีการใช้เครื่องมือ สำหรับการทำ Data Visualization ผ่านโปรแกรม Power BI Desktop (Free Program)
- เรียนรู้วิธีการใช้เครื่องมือ สำหรับ Data Visualization
- การทำ Hands On Data Visualization Project จากข้อมูลจริง

รูปแบบการอบรม: การบรรยายและฝึกปฏิบัติการรวบรวมข้อมูลในโครงการเพื่อการนำเสนอ Dashboard

ผลลัพธ์การเรียนรู้

- สามารถเห็นถึงความสำคัญของการใช้ข้อมูลเพื่อการพัฒนาโครงการ
- เข้าใจวิธีการดูข้อมูล เก็บข้อมูล และวัตถุประสงค์ของการเก็บข้อมูล
- สามารถนำข้อมูล มาวิเคราะห์ ประมวลผล และนำมาออกแบบเพื่อนำเสนอข้อมูลให้เข้าใจง่าย (Dashboard) ได้
- สามารถนำความรู้ชุดนี้ไปพัฒนาโครงการได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น

ภาพบรรยากาศการอบรม



4. หลักสูตรการสร้างและบริหารเครือข่าย

วันที่ 31 มกราคม – 2 กุมภาพันธ์ 2567 สถาบันการเรียนรู้การสร้างเสริมสุขภาพ (ThaiHealth Academy) จัดอบรมหลักสูตรการสร้างและบริหารเครือข่าย สำหรับเจ้าหน้าที่ สสส. ณ ห้องอบรม Happy Healthy สถาบันการเรียนรู้การสร้างเสริมสุขภาพ กลุ่มเป้าหมายคือบุคคลทั่วไปที่สนใจด้านนวัตกรรมและด้านสุขภาพจิต มีผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน 14 คน วิทยากร ผศ.ดร.ปกรณ์ สุปินานนท์ วิทยากรจากมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ดร.เทอดทูน ไทศรี วิชัย สถาบันเคซีไทย ดร.นวลพรรณ แก้วผืนกรังสี ดร.อรรถเวศ บริรักษ์เลิศ วิทยากรจากคณะสถาปัตยกรรม ศิลปะและการออกแบบ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง (สจล.)

เนื้อหาประกอบด้วย

1) ทักษะกระบวนการ

- The Coach as Navigator
- Powerful Question & Deep listening
- Positive feedback

2) ทักษะนวัตกรรม

- Design thinking
- Process of Design thinking

รูปแบบการอบรม: การบรรยายและฝึกปฏิบัติการเครื่องมือที่จำเป็นในการพัฒนานวัตกรรม

ผลลัพธ์การเรียนรู้

- กระบวนการนวัตกรรมสุขภาพจิตด้วยการอบรมแนวคิดและเครื่องมือที่จำเป็นในการพัฒนานวัตกรรม
- ฝึกประสบการณ์ตรงในกระบวนการนวัตกรรมสุขภาพจิต ด้วยการลงมือทำจริง (On the Job Training)
- เป็นกระบวนการนวัตกรรมสุขภาพจิตในโลกของการพัฒนานวัตกรรมจริง

ภาพบรรยากาศการอบรม



5. กิจกรรม Into the MIND พื้นฐานนวัตกรรมสุขภาพจิต

วันที่ 12-13 กุมภาพันธ์ 2567 สถาบันการเรียนรู้การส่งเสริมสุขภาพ (ThaiHealth Academy) ร่วมกับกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข สถาบันวิชาการเพื่อความยั่งยืนทางสุขภาพจิต ภายใต้คณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย คณะสถาปัตยกรรม ศิลปะ และการออกแบบ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง KX Build มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี และสถาบันโค้ชไทย จัดกิจกรรม “In to the MIND พื้นฐานนวัตกรรมสุขภาพจิต” ณ โรงแรมอัสวิน แกรนด์ คอนเวนชั่น (เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร) เป็นการจัดกิจกรรมเพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมหลักสูตร MIND Navigator และ MIND to the MOONs เรียนรู้ร่วมกัน นำกระบวนการเรียนรู้ โดย ผศ.ดร.ปกรณ์ สุปินานนท์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ดร.นวลพรรณ แก้วพณีรังสี และ ดร.อรรถเวช บริรักษ์เลิศ คณะสถาปัตยกรรม ศิลปะ และการออกแบบ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง และทีมงานกรมสุขภาพจิตมีผู้เข้าร่วมจำนวน 58 คน ประกอบด้วย ภาควิชาการ สสส. องค์กรภายนอก บุคคลทั่วไป และผู้ปฏิบัติงานในประเด็นหรือโครงการด้านการสร้างเสริมสุขภาพจิต

เนื้อหากิจกรรมประกอบด้วย

วันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2567

- กิจกรรม Check-in โดย ผศ.ดร.ปกรณ์ สุปินานนท์ ทีมมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี
- บรรยายในหัวข้อ Mental Health Knowledge โดย แพทย์หญิงวรินทร์ พิพัฒน์เจริญชัย
- พิธีลงนาม MOU บันทึกข้อตกลงความร่วมมือทางวิชาการว่าด้วยการพัฒนาหลักสูตรและการดำเนินการบ่มเพาะเร่งรัดนวัตกรรมสู่ความยั่งยืนทางสุขภาพจิต

- Panel discussion Why Mental Health Innovation is important?

วันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2567

- การออกแบบและรังสรรค์การเรียนรู้
- กิจกรรมการออกแบบเส้นทางการสร้างนวัตกรรม

รูปแบบการเรียนรู้: การบรรยาย การแลกเปลี่ยนมุมมอง และการฝึกปฏิบัติจริง (Workshop)

ผลลัพธ์การเรียนรู้: ผู้เข้าอบรมเกิดความเข้าใจความสัมพันธ์ระหว่างมนุษย์และสุขภาพจิต ส่งผลต่อปัญหาสังคมอย่างไร และนำไปสู่นวัตกรรมสังคมที่สร้างความเข้าใจระหว่างกัน ซึ่งมี Designer เป็นสื่อกลาง ออกแบบการเรียนรู้ระหว่างสองฝ่าย (ผู้ส่งสารและผู้รับสาร) เพื่อให้เกิดความรู้ความเข้าใจ และมีความรอบรู้สุขภาพจิตมากขึ้น

ภาพบรรยากาศกิจกรรม/อบรม



6. การสร้างความร่วมมือใหม่ กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ สถาบันวิชาการเพื่อความยั่งยืนทางสุขภาพจิต ภายใต้คณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย คณะสถาปัตยกรรม ศิลปะ และการออกแบบ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง KX Build มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี สถาบันโค้ชไทย

วันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 13.00 น. สถาบันการเรียนรู้การสร้างเสริมสุขภาพ (ThaiHealth Academy) ร่วมลงนาม MOU บันทึกข้อตกลงความร่วมมือทางวิชาการว่าด้วยการพัฒนาหลักสูตรและการดำเนินการบ่มเพาะเร่งรัดนวัตกรรมสู่ความยั่งยืนทางสุขภาพจิต ณ ห้องประชุมพระวิษณุ ชั้น 3 โรงแรมอัสคิน แกรนด์ คอนเวนชั่น (เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร) เป็นการสร้างเครือข่ายนวัตกรรมด้านสุขภาพจิต พัฒนาหลักสูตร MIND to the MOONs บ่มเพาะนวัตกรรมสุขภาพจิต และหลักสูตร MIND Navigator มีผู้เข้าร่วมทั้งหมด 104 คน ซึ่งเป็น บุคคลทั่วไป ภาศิเครือข่าย

แหล่งงบประมาณ: กรมสุขภาพจิต และสถาบันวิชาการเพื่อความยั่งยืนทางสุขภาพจิต

ภาพบรรยากาศภายในงาน



7. ออกบูธในงานสัมมนาวิชาการ วันสถาปนาคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ครบรอบ 70 ปี

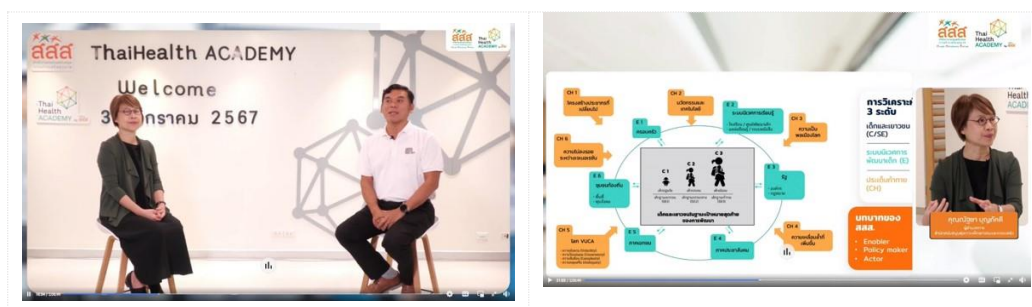
วันที่ 25 มกราคม 2567 เวลา 08.00-16.00 น. สถาบันการเรียนรู้การส่งเสริมสุขภาพ (ThaiHealth Academy) ร่วมออกบูธในงานสัมมนาวิชาการ เนื่องในครบรอบ 70 ปี วันสถาปนาคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ณ ห้องประชุม Concert Hall อุทยานเรียนรู้ป๋วย 100 ปี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต มีผู้เข้าร่วมงาน 500 คน ซึ่งเป็น นักศึกษา อาจารย์ บุคลากรคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

ภาพบรรยากาศภายในงาน



8. เสวนาออนไลน์ ผ.ม.ชวนคุย ประเด็น “เล่น-เรียน-รู้ กับการพัฒนาเด็กยุคใหม่”

วันที่ 31 มกราคม 2567 เวลา 13.30-14.30 น. สถาบันการเรียนรู้การส่งเสริมสุขภาพ (ThaiHealth Academy) จัดกิจกรรมเสวนาออนไลน์ ผ.ม. ชวนคุย เป็นกิจกรรมที่จัดเพื่อให้ผู้อำนวยการจากแต่ละสำนักของ สสส. ได้เข้ามาให้ความรู้ ความเข้าใจ แก่บุคคลทั่วไปผ่านช่องทางออนไลน์จากทางสถาบัน ไม่ว่าจะเป็น Facebook Live หรือ Zoom ซึ่งในประเด็นนี้เกี่ยวกับเด็ก การเลี้ยงดูเด็ก การเล่น เพราะการเล่นสำคัญกับพัฒนาการของเด็ก โดย คุณณัฐยา บุญภักดี ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนสุขภาวะเด็ก เยาวชน และครอบครัว (สำนัก 4) สสส. และมี ศ.ดร.นพ. นันทวัช สิริพิทักษ์ ผู้อำนวยการสถาบันการเรียนรู้การส่งเสริมสุขภาพ สสส. เป็นผู้ดำเนินรายการ มีผู้รับชมผ่าน Facebook Live จำนวน 39 คน Zoom จำนวน 96 คน และ ผู้เข้าถึง จำนวน 2,366 คน



9. กิจกรรม “ล่องเรือ เจริญใจ” ประจำปี 2567

วันที่ 17 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 08.30-15.30 น. สถาบันการเรียนรู้การส่งเสริมสุขภาพ (ThaiHealth Academy) จัดกิจกรรม “ล่องเรือ เจริญใจ” ครั้งที่ 3 เป็นกิจกรรมที่ชวนบุคคลทั่วไปได้เรียนรู้ประวัติศาสตร์ของประเทศไทยผ่านการล่องเรือไปยัง 3 วัด ได้แก่ วัดอรุณราชวราราม วัดปรมัยยิกาวาส และ วัดไผ่ล้อม พร้อมการสร้างใจให้เจริญงอกงามผ่านการฝึกจินตนาการกับงานศิลปะเอกลักษณ์เฉพาะตัวด้วยการทำ Workshop “บันทึกความทรงจำจากภาพ” โดยมีวิทยากร 3 ท่าน คือ ผศ.ดร.พัชวิสิริ เปรมกุลนันท์ อาจารย์ประจำภาควิชาประวัติศาสตร์ศิลปะ มหาวิทยาลัยศิลปากร ผศ.ดร.ดลฤทัย ชลอมรักษ์ และ ผศ.ธนสาร พัฒนสุทธิชลกุล อาจารย์ประจำสาขาวิชาศิลปกรรม คณะสถาปัตยกรรม ศิลปะและการออกแบบ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด 111 คน ได้แก่ บุคคลทั่วไป ภาศึเครือข่าย

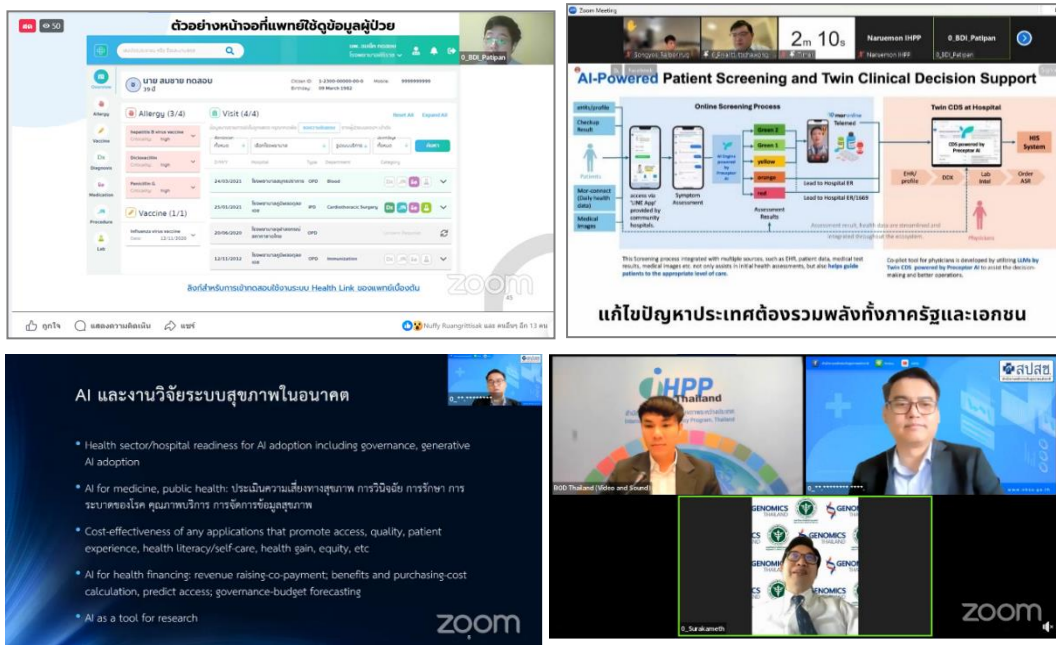
ภาพบรรยากาศกิจกรรม



กลุ่มแผนงานสนับสนุนวิชาการและนวัตกรรม

1. โครงการเสริมสร้างศักยภาพการศึกษาดัชนีภาระโรคแห่งประเทศไทย

เมื่อวันพฤหัสบดีที่ 8 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 08.00-09.30 น. โครงการเสริมสร้างศักยภาพการศึกษาดัชนีภาระโรคแห่งประเทศไทย จัดเสวนาวิชาการในหัวข้อ “เทคโนโลยีดิจิทัลและปัญญาประดิษฐ์ (AI) กับการวิจัยระบบสุขภาพในอนาคต” ผ่านระบบออนไลน์ Zoom Meeting และ Facebook Live Burden of Disease [BOD] โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับความสำคัญและทิศทางของเทคโนโลยีดิจิทัลและปัญญาประดิษฐ์กับงานวิจัยระบบสุขภาพ รวมถึงเพื่อให้เกิดแลกเปลี่ยนความรู้และสร้างเครือข่ายการทำงานต่อไป ซึ่งงานนี้ได้รับเกียรติจากวิทยากรผู้เชี่ยวชาญจากสถาบันข้อมูลขนาดใหญ่ (องค์การมหาชน) ศูนย์สารสนเทศและนวัตกรรมข้อมูลศิริราช คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร กระทรวงสาธารณสุข และฝ่ายกำกับติดตามประเมินผล สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ มาให้ความรู้และร่วมแลกเปลี่ยนในประเด็น “ศักยภาพ ทิศทาง และการใช้ประโยชน์จากเทคโนโลยีดิจิทัลและปัญญาประดิษฐ์ต่อการวิจัยและพัฒนาระบบสุขภาพของประเทศ” และ “การประยุกต์ใช้ปัญญาประดิษฐ์ทางการแพทย์” การเสวนาในครั้งนี้มีนักวิจัย นักวิชาการและบุคลากรในระบบสาธารณสุข รวมถึงผู้สนใจเข้าร่วมรับฟังเสวนาฯ ทั้ง 2 ช่องทาง จำนวนกว่า 140 คน



2. โครงการการขยายผลงานนวัตกรรมของ สสส.

สำนักวิชาการและนวัตกรรม จัดกิจกรรม ค่ายพัฒนาทักษะ (Innovation Camp) ภายใต้โครงการการขยายผลงานนวัตกรรมของ สสส. เมื่อวันที่ 9-11 กุมภาพันธ์ 2567 ณ อาคาร SM Tower โดยมีผู้เข้าร่วม 4 ทีม ซึ่งเป็นนักเรียนและครูที่ปรึกษาที่เคยมีผลงานนวัตกรรมเข้ารอบสุดท้ายของการประกวด Prime Minister's Award for Health Promotion Innovation รวมทั้งสิ้น 16 คน การจัดกิจกรรมนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้ฝึกทักษะใหม่ ๆ แลกเปลี่ยนประสบการณ์ และพัฒนาศักยภาพด้านการพัฒนานวัตกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ผ่านกระบวนการ Design Thinking

การจัดกิจกรรมนี้เป็นกิจกรรมโครงการการขยายผลงานนวัตกรรมของ สสส. ซึ่งได้ดำเนินการมาตั้งแต่เดือนพฤศจิกายน 2566 และมีกำหนดสิ้นสุดเดือนพฤษภาคม 2567 โดยมี ดร.ณัฐพันธุ์ ศุภกา รักษาการผู้อำนวยการสำนักวิชาการและนวัตกรรม เป็นผู้กล่าวเปิดและปิดกิจกรรม กิจกรรมแบ่งออกเป็นกิจกรรม Design Thinking จำนวน 2 วัน โดยทีม Strem4Innovator เป็นวิทยากรนำกระบวนการ และพบปะผู้เชี่ยวชาญทีมละ 2 ท่าน เพื่อขอคำปรึกษาในการพัฒนาผลงานนวัตกรรมให้สามารถขยายผลงานออกไปในวงกว้างได้ โดยได้รับเกียรติจากผู้เชี่ยวชาญจากหลากหลายสาขาเป็นผู้ให้คำปรึกษา



3. โครงการการพัฒนาเครื่องมือคาดการณ์ภาพอนาคตเพื่อกำหนดกรอบการดำเนินงานด้านความเหลื่อมล้ำด้านสุขภาพในเขตเมือง : กรณีศึกษากรุงเทพมหานคร

โครงการการพัฒนาเครื่องมือคาดการณ์ภาพอนาคตเพื่อกำหนดกรอบการดำเนินงานด้านความเหลื่อมล้ำด้านสุขภาพในเขตเมือง : กรณีศึกษากรุงเทพมหานคร โดย รศ.ดร.วิจิตรบุษบา มารมย์ หัวหน้าหน่วยวิจัยอนาคตและนโยบายเมือง แห่งมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ และคณะผู้ดำเนินโครงการฯ ร่วมกับสำนักวิชาการและนวัตกรรม จัดกิจกรรม “Workshop เพื่อระดมความคิดเห็นการพัฒนาเครื่องมือคาดการณ์ภาพอนาคตจากข้อมูลการวิเคราะห์แนวโน้มการเปลี่ยนแปลงของโลกที่นำไปสู่ความเหลื่อมล้ำทางสุขภาพ ในหัวข้อ Visioning and Scenario building workshop” เมื่อวันอังคารที่ 20 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 09.00-14.00 น. ณ ห้อง 413 อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สสส. โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อกำหนด Visioning ที่นำไปสู่การลดผลกระทบจากแนวโน้มการเปลี่ยนแปลงที่สำคัญของโลก โดยจัดกิจกรรมในรูปแบบของการแบ่งกลุ่มเพื่อระดมสมองให้ความคิดเห็นต่อการกำหนดวิสัยทัศน์ผ่านการสร้างกรอบเวลาในอีก 10-20 ปี ข้างหน้าว่าต้องการวิสัยทัศน์หรือภาพใหญ่อะไรที่นำไปสู่การลดผลกระทบจากแนวโน้มการเปลี่ยนแปลงที่สำคัญของโลก พร้อมสร้างฉากทัศน์ จาก Social determinants of health (SDH) ที่ช่วยจัดลำดับความสำคัญของปัจจัย ซึ่งงานนี้ได้รับเกียรติจาก ดร.ณัฐพันธุ์ ศุภกา รักษาการผู้อำนวยการสำนักวิชาการและนวัตกรรม เป็นผู้กล่าวเปิดกิจกรรม พร้อมกล่าวต้อนรับผู้เข้าร่วมฯ ซึ่งประกอบไปด้วยนักวิชาการภายใน สสส. และนักวิชาการจากหน่วยงานภายนอก ได้แก่ ผู้แทนจากการเคหะแห่งชาติ สำนักสิ่งแวดล้อม กทม. สภาพัฒน์ สศช. สนช. สำนักอนามัย กทม. เป็นต้น มาร่วมแลกเปลี่ยนในประเด็น “แนวโน้มการเปลี่ยนแปลงของโลกที่นำไปสู่ความเหลื่อมล้ำทางสุขภาพ” โดยในงานนี้มีผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 35 คน



รายงานความคืบหน้า คณะกรรมการบริหารแผนคณะที่ 8

ประธาน	นางจิรพร วิทยศศักดิ์พันธุ์
รองประธาน	นายระพีพันธุ์ สิริวัฒน์
เลขาธิการ	นางเบญจมาภรณ์ ลิ้มปิยะเชียร นางญาณี รัชต์บริรักษ์ นางสาวสุพัฒน์ สุขอนคำริห์ นางสาวกาญจนา บงกชรัตน์ นางสาวภาสวรรณ สังขสุบรรณ

แผนในความรับผิดชอบ

1. แผนระบบสื่อและวิถีสุขภาวะทางปัญญา
2. แผนสร้างเสริมความเข้าใจสุขภาวะ

ความก้าวหน้าแผนระบบสื่อและวิถีสุขภาวะทางปัญญา

กลุ่มแผนงานระบบสื่อสร้างสรรค์เพื่อสุขภาวะ

1. สัปดาห์ส่งเสริมอินเทอร์เน็ตปลอดภัยแห่งชาติ มีกิจกรรมที่สำคัญ ประกอบด้วย

- วันส่งเสริมอินเทอร์เน็ตปลอดภัยแห่งชาติ (Safer Internet Day) สำนักสร้างเสริมระบบสื่อและสุขภาวะทางปัญญา (สำนัก 11) ร่วมกับ มูลนิธิอินเทอร์เน็ตเพื่อร่วมพัฒนาไทย สำนักงานส่งเสริมเศรษฐกิจดิจิทัล (DEPA) สภาเด็กและเยาวชนแห่งประเทศไทย เครือข่ายสิทธิเด็กประเทศไทย TikTok และภาคีเครือข่ายเสริมสร้างอินเทอร์เน็ตปลอดภัยประเทศ (Thailand Safe Internet Coalition) จัดกิจกรรมวันส่งเสริมอินเทอร์เน็ตปลอดภัยแห่งชาติ Safer Internet Day พร้อมเสวนา #HappinessHappyNet ออนไลน์สุขใจ ความสุขในยุคดิจิทัล ในวันที่ 6 ก.พ. 67 ณ creator house by TikTok @paragon ชั้น 4 และได้จัดกิจกรรมรณรงค์ส่งเสริมการใช้อินเทอร์เน็ตอย่างสร้างสรรค์ และมีความสุขในรูปแบบต่าง ๆ ตลอดเดือนกุมภาพันธ์



- งานสานพลังภาคีฯ ผลักดันนโยบายป้องกันภัยคุกคามออนไลน์ พร้อมทั้ง การเสวนาเรื่อง “รับมืออย่างไร...กับภัยออนไลน์ในยุคดิจิทัล” รวมถึงการประกาศรางวัลดีเด่นแก่จังหวัด หรือพื้นที่ที่ร่วมขับเคลื่อนสู่เมืองรู้เท่าทันสื่อ และเมืองสวัสดิการหนังสือเพื่อเด็กปฐมวัยชวนสร้างภูมิคุ้มกันให้เด็กไทย ในสัปดาห์อินเทอร์เน็ตปลอดภัยแห่งชาติ (Safer Internet Day) เมื่อวันที่ 7 ก.พ. 2567 ณ ห้องประชุมชั้น 2 กรมพัฒนาสังคมและสวัสดิการกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ กรุงเทพมหานคร

โดยงานนี้ได้รับเกียรติจาก รศ.จุมพล รอดคำดี ที่ปรึกษาคณะกรรมการบริหารแผนคณะที่ 8 และ ประธานเครือข่ายเสริมสร้างอินเทอร์เน็ตปลอดภัยประเทศไทย ให้แนวคิดสำคัญในการรับมือภัยออนไลน์ในยุคดิจิทัล รวมทั้งทางผอ. สำนักสร้างเสริมระบบสื่อและสุขภาวะทางปัญญา (สน.11) ที่เน้นทิศทางการทำงานของ สสส. ที่ตระหนักถึงความสำคัญของการสื่อสารสู่สังคม ตามแนวคิดหลัก (Theme) ที่ว่า “Together for a safer internet : สานพลังเพื่ออินเทอร์เน็ตที่ปลอดภัยยิ่งขึ้น

พิธีมอบโล่แก่จังหวัดดีเด่นด้านการสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้และการรู้เท่าทันสื่อ และเมืองสวัสดิการหนังสือเพื่อเด็กปฐมวัย โดย นายวัลลภ ตังคณานุรักษ์ ประธานคณะกรรมการการพัฒนาศักยภาพและกิจการเด็ก เยาวชนสตรี ผู้สูงอายุ คนพิการและผู้ด้อยโอกาส วุฒิสภา กล่าวแสดงความยินดีพร้อมทั้งการนำเสนอปัจจัยสู่ความสำเร็จและความท้าทายในการสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้และการรู้เท่าทันสื่อของจังหวัดดีเด่นจำนวน 8 จังหวัด ได้แก่ จังหวัดมหาสารคาม จังหวัดลำพูน จังหวัด เชียงใหม่ จังหวัดอุดรธานี จังหวัดราชบุรีเมืองพัทธยา จังหวัดศรีสะเกษ จังหวัดสงขลา



2. แผนงานสื่อสร้างสุขภาวะเด็กและเยาวชน มีกิจกรรมที่สำคัญ ประกอบด้วย

2.1. โครงการขับเคลื่อนนิเวศสื่อสุขภาวะด้วยพลังเยาวชน และโครงการพลังพลเมืองเด็กเยาวชน ร่วมขับเคลื่อนเมืองสำหรับทุกคน ดำเนินงานโดย มูลนิธิส่งเสริมสื่อเด็กและเยาวชน (สสย.)

- จัดเวทีสัมมนาเครือข่ายขับเคลื่อนนิเวศสื่อสุขภาวะด้วยพลังเยาวชน ครั้งที่ 2 ระหว่างวันที่ 22-23 มกราคม 2566 ณ Abloom Exclusive Serviced Apartment กรุงเทพฯ เพื่อทบทวนการดำเนินงานที่ผ่านมาในปี 2566 ของแต่ละเครือข่าย และร่วมวางแผนทิศทางการดำเนินงานในปี 2567 โดยแต่ละเครือข่ายบอกเล่ากรณีศึกษาที่เกิดขึ้นในการทำงานตามคำสำคัญร่วมของเครือข่ายฯ เช่น “MIDL for Inclusive Cities” “นักสื่อสารสุขภาวะ” “พื้นที่พลัง” “นิเวศสื่อสุขภาวะ” เป็นต้น จากนั้นถอดบทเรียนจากหมุดหมายที่แต่ละเครือข่ายดำเนินงานสำเร็จตามแผนยุทธศาสตร์ที่วางไว้ วิเคราะห์ปัจจัยความสำเร็จและอุปสรรค และภารกิจที่ยังเหลือเพื่อให้สำเร็จตามเป้าหมาย โดยในเวทีสัมมนาครั้งนี้ มีเครือข่ายที่เข้าร่วมสัมมนาจำนวน 5 เครือข่าย ได้แก่ สถาบันสื่อเด็กและเยาวชน เครือข่ายสาธารณะศึกษา มูลนิธิเพื่อการพัฒนาเด็ก มูลนิธิอาสาสมัครเพื่อสังคม ซึ่งการสัมมนาในครั้งนี้ แต่ละเครือข่ายได้ชักชวนคนทำงาน

หน้าใหม่ที่ยังไม่เคยเข้าร่วมแลกเปลี่ยนประสบการณ์การทำงานในพื้นที่ย่อมมาร่วมสนทนาด้วย และเพื่อสร้างเสริมเติมเครื่องมือให้กับคนทำงานในหัวข้อ “จุดประกายการสร้างสรรค์พลังแห่งเมือง” โดยมีวิทยากรคือ คุณอรุณี อธิภาพงค์ จากกลุ่ม Ari Around บอกเล่าประสบการณ์สร้างการมีส่วนร่วมของคนในชุมชนเมือง ที่เริ่มต้นจากความฝันอยากเห็นเมืองมีระบบการจัดการขยะที่ดี ส่งเสริมให้คนในชุมชนได้ออกมาทำกิจกรรมร่วมกัน ลดช่องว่างความสัมพันธ์ของคนในชุมชนเมือง พร้อมแชร์เครื่องมือที่ใช้สื่อสารกับชุมชนสมัยใหม่ในแพลตฟอร์มของ Ari around เพื่อใช้แลกเปลี่ยนสินค้าและบริการในชุมชน กระตุ้นให้เกิดเศรษฐกิจหมุนเวียนในชุมชนด้วย นอกจากนี้ยังมีแผนจะพัฒนาระบบการใช้งานแพลตฟอร์มให้เกิดการแลกเปลี่ยนในชุมชนมากขึ้น เพื่อทำให้แพลตฟอร์มนี้เป็นพื้นที่กลางของคนในชุมชน และหากชุมชนไหนต้องการนำไอเดียหรือเครื่องมือไปใช้สามารถแบ่งปันกันได้



- โครงการสาธิตศึกษา จัดเวทีถอดบทเรียนการดำเนินงานโครงการปี 2566 และจัดเทศกาล Feel Trip Fee l โหล่ง(อิมคว) จัดเมื่อวันที่ 3-4 กุมภาพันธ์ 2567 ณ ย่านโหล่งอิมคว ต.สันกลาง อ.สันกำแพง จ.เชียงใหม่ โดยในวันที่ 3 กุมภาพันธ์ เป็นเวทีถอดบทเรียนการดำเนินงานของ 9 โครงการย่อย ประกอบด้วย 1)แปลงผักนุ้ยนุ้ย “เซฟนุ้ยนุ้ย” จ.กระบี่ 2)หลักสูตรวิถีชีวิตชุมชนวัดจันทร์ (เล-คราฟต์-โหนด) อ.สทิงพระ จ.สงขลา 3) ArtSchoolวัดซัน_นาท่อม อ.ศรีนครินทร์ และ อ.เมือง จ.พัทลุง 4)เส้นสายลายผ้า ผ้าปักสะท้อนวิถีชีวิตชาติพันธุ์: พอสำโฮ” พาสืบสานลายผ้า “ปกากะญอ” อ.แม่แจ่ม จ.เชียงใหม่ 5) Thaton Walk Vlogazine อ.แม่สาย จ.เชียงใหม่ 6)หนองเต่ามินิอัลบั้ม อ.แม่วาง จ.เชียงใหม่ 7)อโยเดียคลับ อ.เมือง จ.พระนครศรีอยุธยา 8)เมนูหัวตะเข้ ชุมชนตลาดเก่าหัวตะเข้ เขตตลาดกระบี่ กรุงเทพฯ 9) Volunteer Of Law : Facebook Page สื่อสิทธิ์ ซึ่งทำให้ได้เห็นการเปลี่ยนแปลงของคนเด็กเยาวชน คนทำงานและกลุ่มเป้าหมาย

- เทศกาล Feel Trip Fee โหล่ง (อิมคว) จัดเมื่อวันที่ 4 กุมภาพันธ์ ซึ่งเป็นความร่วมมือกันในการรณรงค์ สื่อสารสร้างการรับรู้ ความเข้าใจ และความตระหนักรู้ถึงพลังพลเมือง ที่เป็นคานาจับสำคัญในการสร้างความเปลี่ยนแปลง ด้วยการปลุก พลังชุมชนและสังคม ขยายวัฒนธรรมการเรียนรู้ใหม่สู่สาธารณะ ผ่านกิจกรรมเวิร์คช็อปต่างๆของโครงการ และมีเวทีเสวนา 3 วงคิด 3 วงคุย คือ 1)รู้จักกับคนรุ่นใหม่จากโปรเจกต์การเรียนรู้สไตล์ Feel Trip “พล-เมือง” 2)เด็กล้อมวงกับตัวแทนเด็กเยาวชนจากโปรเจกต์การเรียนรู้ต่างๆ “เราทุกคนต่างเป็นเจ้าของการเรียนรู้ของตนเอง คิด ออกแบบ ลงมือทำ และส่งเสียง” 3)พื้นที่การเรียนรู้เพื่อคนทุกคน ทุกช่วงวัย กับตัวแทนจากโปรเจกต์การเรียนรู้ ตัวแทนองค์กรภาคี “วัฒนธรรมการเรียนรู้ใหม่ ที่ชุมชน/ เมืองคือพื้นที่เรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้คน - Lifelong Learning” ซึ่งมี เกษัชกรหญิง การณิก จันทดา สส.จังหวัดเชียงใหม่ และรองประธานคณะกรรมการกิจการเด็ก เยาวชน สตรี ผู้สูงอายุ ผู้พิการ กลุ่มชาติพันธุ์และผู้มีความหลากหลายทางเพศ สภาผู้แทนราษฎร เข้าร่วมเสวนาด้วย



- จัดอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพแกนนำเยาวชนนักสื่อสารสร้างสรรค์เมือง ในพื้นที่จังหวัดยะลา ในระหว่างวันที่ 3 - 4 กุมภาพันธ์ 2567 ณ ห้องประชุม Mind Room ชั้น 3 ณ อุทยานการเรียนรู้ จ.ยะลา ซึ่งมีแกนนำเยาวชนเข้าร่วมจำนวน 40 คน การอบรมในครั้งนี้เพื่อให้แกนนำเยาวชนได้เรียนรู้แนวคิดการสื่อสารเพื่อสร้างการเปลี่ยนแปลงเพื่อนำไปปรับประยุกต์ใช้ในการสื่อสารของตนเอง โดยได้เพิ่มเติมความรู้และทักษะ เรื่องการการฟังและการจับประเด็น ความสำคัญของ Storytelling และเรียนรู้จากกรณีศึกษาของนิทรรศการสื่อรัก : เรื่องน้อยนิด...มหาศาล จากเครือข่ายจังหวัดสงขลา



2.2. โครงการพลังเครือข่ายพลเมืองสร้างสรรค์นิเวศสื่อชุมชนสุขภาวะ มูลนิธิเพื่อนเยาวชนเพื่อการพัฒนา (มยพ.) มีกิจกรรมที่สำคัญ ดังนี้

- โครงการรวมเพื่อนพลังละอ่อนเชียงใหม่ ร่วมสร้างสรรค์เมือง จังหวัดเชียงใหม่ จัดกิจกรรมคืนข้อมูลชุมชน “ละอ่อนไคว้อ๋ @หัวฝาย” ในวันเสาร์ที่ 13 มกราคม 2567 ณ ลานชุมชนศรัทธาหัวฝาย ตำบลช้างคลาน อำเภอเมืองเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่ โดยมีเป้าหมายเพื่อให้เยาวชนได้สื่อสารเรื่องราวในชุมชน และสร้างการมีส่วนร่วมในแนวคิดพัฒนาพื้นที่ชุมชนสำหรับทุกคน โดยกิจกรรมในงานเป็นการเปิดพื้นที่ความสัมพันธ์ พื้นที่สื่อสารของเยาวชน ประกอบด้วย Work shop ทำอาหารชาติพันธุ์ “น้ำพริกถั่ว” พร้อมเยาวชน และตัวแทนเจ้าของภูมิปัญญา สื่อสารเล่าเรื่องความเป็นมา วิธีการทำ และวิถีชีวิตของชาวอาข่า กับอาหารการกิน Work shop ทำอาหารชาติพันธุ์ “แตปู” ตัวแทนเจ้าของภูมิปัญญา สื่อสารเล่าเรื่องความเป็นมา วิธีการทำ และอาหารกับวัฒนธรรม ชุมกิจกรรมศิลปะ ชุมปลูกผัก ร่วมกับเครือข่ายภาคประชาสังคม และเวทีสื่อสารของเยาวชน เล่าเรื่องการทำงานของกลุ่มเยาวชน สิ่งที่ยากเห็น และขอความร่วมมือกับผู้คนในชุมชน โดยกิจกรรมนี้ผู้เข้าร่วม จำนวนประมาณ 200 คน ผลที่เกิดขึ้นจากการดำเนินกิจกรรมมีดังนี้ 1)คนในชุมชนเกิดการรับรู้ ถึงการรวมกลุ่ม และการเกิดขึ้นของกลุ่มเยาวชนในชุมชนที่มีแนวคิดการทำงานเพื่อส่งเสริมให้เกิดพื้นที่ชุมชนสำหรับทุกคน 2)เด็กเยาวชนมีพื้นที่ในการทำกิจกรรม พื้นที่ในการพูดคุยกัน เนื่องจากการทำให้เด็กเยาวชนสามารถออกมาใช้พื้นที่ของชุมชนในการมานั่งเล่น พูดคุยกัน ซึ่งแต่เดิมนั้นเด็กไม่กล้าใช้พื้นที่ เป็นการหลบอยู่แต่ในบ้าน ซึ่งการออกมาใช้พื้นที่ของเยาวชนผู้ใหญ่สะท้อนว่ารู้สึกดีที่ได้เห็นเด็กเยาวชนในชุมชนบ้าง 3)เด็กในชุมชนมีความกล้าในการสื่อสารความต้องการของตัวเอง จากในช่วงเปิดเวทีสื่อสาร มีเด็กในชุมชนที่เข้าร่วมกิจกรรม มาบอกว่า

ตนเองอยากพูดบ้าง จึงให้เด็กเล่าถึงการเรียนรู้วันนี้จากการทำ work shop ซึ่งเด็กสามารถเล่าได้ ทั้งนี้ยังต้องมีพี่เลี้ยงช่วยตั้งคำถาม 4) เด็กเยาวชนเห็นถึงศักยภาพของตนเองจากการร่วมกิจกรรมงานออกแบบการสื่อสาร เนื่องจากเด็กเยาวชนได้สะท้อนว่าไม่คิดว่าตัวเองจะทำได้ แต่เมื่อได้มีโอกาสลงมือทำเห็นว่าตัวเองก็สามารถทำงานได้ และยังสามารถทำงานร่วมกับเพื่อน 5) ผู้ใหญ่ในชุมชนมีมุมมองต่อเยาวชนในทางที่ดีขึ้น เดิมนั้นผู้ใหญ่ไม่เห็นถึงศักยภาพของเด็กเยาวชน แต่เมื่อเห็นว่าลูกหลานของตนเองสามารถสื่อสารได้ ทำงานได้ จึงเกิดความภูมิใจ และเด็กเองก็รู้สึกดี ส่งผลให้สัมพันธภาพในครอบครัวดีขึ้น 6) เกิดพื้นที่ธรรมชาติในการสื่อสารเรื่องจริงจัง เนื่องจากเป็นพื้นที่ซึ่งกำลังประสบปัญหาการไล่อื้อ ที่ผ่านมามีความขัดแย้งของคนในพื้นที่ สามารถสื่อสารได้อย่างเป็นมิตร ลดอคติต่อกัน



3. โครงการ สานพลังเครือข่ายนิเวศการอ่านเพื่อสุขภาวะเด็กปฐมวัยในภาวะเรียนรู้ถดถอย โดย แผนส่งเสริมวัฒนธรรมการอ่าน มีการขับเคลื่อนงานที่สำคัญ ดังนี้

แผนงานฯ มีการขับเคลื่อนการทำงาน ภายใต้ 3 ยุทธศาสตร์ คือ ยุทธศาสตร์ที่ 1 การออกแบบและพัฒนาสื่อเพื่อบ่มเพาะพฤติกรรมสุขภาวะบนเส้นทางชีวิตวิถีใหม่เพื่อเด็กปฐมวัย ยุทธศาสตร์ที่ 2 การบูรณาการขับเคลื่อนพื้นที่ระบบนิเวศการอ่านเพื่อสุขภาวะเด็กในยุคชีวิตวิถีใหม่ และยุทธศาสตร์ที่ 3 การขับเคลื่อนนโยบายระดับท้องถิ่นและระดับชาติเพื่อสร้างโอกาสและลดความเหลื่อมล้ำการเข้าถึงการอ่าน

❖ ยุทธศาสตร์ที่ 1 พัฒนาและหนุนเสริมระบบนิเวศการอ่าน เพื่อฟื้นคืนพลังชุมชนและสังคมสุขภาวะ (อ่านยาใจ) เป็นการพัฒนากลไก / เครือข่าย ออกแบบพื้นที่ปฏิบัติการ เพื่อฟื้นคืนพลังครอบครัว ชุมชนร่วมสร้างสังคม สุขภาวะ ที่เอื้อต่อการพัฒนาเด็กปฐมวัย

- แผนงานฯ ร่วมกับองค์การบริหารส่วนจังหวัดปัตตานี จัดงานวันเด็กแห่งชาติ จังหวัดปัตตานี

เมื่อวันที่ 13 มกราคม 2567 ณ สนามกีฬากลางปัตตานี องค์การบริหารส่วนจังหวัดปัตตานี

องค์การบริหารส่วนจังหวัดปัตตานี จังหวัดปัตตานี ร่วมกับแผนงานฯ การอ่าน สสส. เทศบาลเมืองปัตตานี เทศบาลตำบลรูสมิแล สำนักงานศึกษาธิการ จ.ปัตตานี คณะรัฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี จัดงานวันเด็กแห่งชาติจังหวัดปัตตานี ภายใต้ชื่อ “มองโลกกว้าง คิดสร้างสรรค์เคารพความแตกต่าง ร่วมกันสร้างประชาธิปไตย” ณ สนามกีฬากลางองค์การบริหารส่วนจังหวัดปัตตานี โดยมีนายเศรษฐ์ อัลยุฟรี นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดปัตตานี กล่าวรายงานในพิธีเปิดงาน และนางพาตีเมาะ สะดียามู ผู้ว่าราชการจังหวัดปัตตานี เป็นประธานในพิธี พร้อมด้วย รองผู้ว่าราชการจังหวัดปัตตานี, ผู้จัดการแผนงานสร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่าน สสส., นายกเทศมนตรีเมืองปัตตานี, ผู้แทนองค์กรภาคีเครือข่าย หัวหน้าส่วนราชการต่างๆ ในจังหวัดปัตตานี ประชาชนและลูกหลานชาวปัตตานี ร่วมงานกว่า 10,000 คน

การจัดงานวันเด็กแห่งชาติปัตตานี ประจำปี 2567 จัดขึ้นเพื่อคืนความสุขให้ลูกหลานชาวปัตตานีเพื่อให้เด็กและเยาวชนได้ยึดมั่นในสถาบันชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ ให้ผู้ปกครองได้ตระหนักถึงความสำคัญของเด็ก เยาวชน สนใจในการเลี้ยงดูอบรมสั่งสอน ให้เด็กได้รู้จักหน้าที่ของตน เพื่อให้เด็กและเยาวชน มีระเบียบวินัย มีความสามัคคี มีคุณธรรม มีความรับผิดชอบต่อตนเอง สังคม และประเทศชาติ เปิดโอกาสให้เด็กและเยาวชน แสดงความสามารถในแนวทางที่เหมาะสมตามวัย ได้รับความสนุกสนาน เพลิดเพลิน รวมทั้งสร้างจิตสำนึกที่ดี ห่วงแหนครอบครัว ชุมชน ท้องถิ่น ร่วมพัฒนาชาติให้มั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน สืบไป เพราะเด็ก คือทรัพยากรที่สำคัญยิ่งของประเทศชาติ ซึ่งจะเป็นกำลังที่สำคัญในการพัฒนาชาติบ้านเมือง ให้เจริญรุ่งเรืองก้าวหน้า และมั่นคงในอนาคต



❖ ยุทธศาสตร์ที่ 2 งานพัฒนาสื่อและกระบวนการสื่อสารเพื่อลดช่องว่างของการพัฒนากระบวนการเรียนรู้เด็กปฐมวัย
งานพัฒนากิจกรรมการสื่อสารณรงค์

● แผนงานฯ ร่วมกับองค์การบริหารส่วนจังหวัดปัตตานี บูรณาการความร่วมมือองค์กรเครือข่าย จัดแถลงข่าวจัดการงานวันเด็กแห่งชาติ จังหวัดปัตตานี เมื่อวันที่ 9 มกราคม 2567 ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนจังหวัดปัตตานี

นางสุดใจ พรหมเกิด ผู้จัดการแผนงานฯ ร่วมกับองค์การบริหารส่วนจังหวัดปัตตานี โดย นายเศรษฐ์ อัลยุฟรี นายกองค์การบริหารฯ ร่วมแถลงข่าวและลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการจัดงานวันเด็กแห่งชาติ ประจำปี 2567 โดยมีนางพาตีเมาะ สะดียามู ผู้ว่าราชการจังหวัดปัตตานี เป็นประธานการลงนาม มีภาคีร่วมงาน อาทิ เทศบาลเมืองปัตตานี เทศบาลตำบลรูสะมิแล ศึกษาธิการจังหวัดปัตตานี คณะรัฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี และแผนงานสร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่าน สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) กำหนดจัดงานวันเด็กแห่งชาติ (ประจำปีงบประมาณ 2567) ในวันที่ 13 มกราคม 2567 ณ สนามกีฬาากลางองค์การบริหารส่วนจังหวัดปัตตานี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้เด็กและเยาวชน ได้รับความรู้และประสบการณ์ ในการเข้าร่วมกิจกรรม เปิดโอกาสให้เด็กและเยาวชนได้แสดงออกถึงความสามารถของตนเอง รู้ถึงความสำคัญและรู้จักหน้าที่ของตนเอง ตลอดจนส่งเสริมให้ประชาชนเห็นความสำคัญของเด็กให้มากขึ้น โดยกิจกรรมที่จะเกิดขึ้นประกอบด้วย กิจกรรมด้านวิชาการ กีฬา ศิลปะ จิตอาสา มหัศจรรย์การอ่าน อ่านยกกำลังสุข ฯลฯ



❖ **ยุทธศาสตร์ที่ 3** งานพัฒนาองค์ความรู้และการจัดการความรู้ เพื่อขับเคลื่อนนโยบายระดับชาติ และระดับท้องถิ่น สร้างโอกาสการเข้าถึงสวัสดิการหนังสือและการอ่านเพื่อพัฒนาเด็กปฐมวัย

- อบรมเชิงปฏิบัติการ “ก้าวข้ามเพียงแค่การอ่านออก สู่...การอ่านเพื่อการเรียนรู้ อย่างมีความหมาย” โมดูล 2 เมื่อวันที่ 19 - 21 มกราคม 2567 ณ ห้อง 202 คณะวิทยาการเรียนรู้และศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (ศูนย์รังสิต)

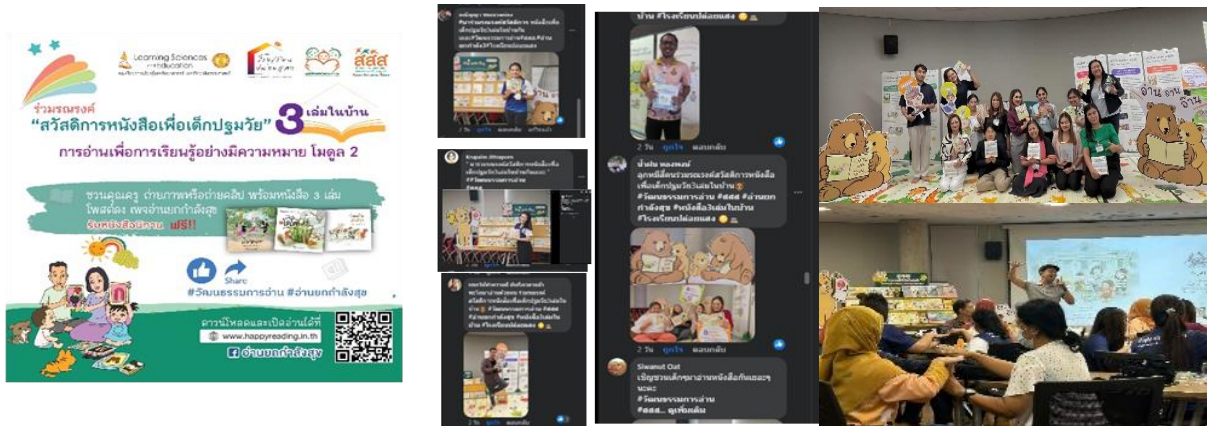
แผนงานฯ ร่วมกับโรงเรียนสาธิตแห่งมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (ศูนย์รังสิต) โครงการก่อการครู : จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ “ก้าวข้ามเพียงแค่การอ่านออก สู่...การอ่านเพื่อการเรียนรู้ อย่างมีความหมาย ” โมดูล 2 ให้แก่ครู ภายใต้โรงเรียนปล่อยแสง มีโรงเรียนเข้าร่วมโครงการฯ ดังนี้

โรงเรียนศรีนครินทรวิถียานุเคราะห์ ระดับชั้นอนุบาล - ประถมศึกษา จ.สงขลา , โรงเรียนบ้านกานะ ประถมศึกษา จ. สตูล และโรงเรียนสุจิตปูลิ จ. ฉะเชิงเทรา มีผู้เข้าร่วม 28 คน

รูปแบบการอบรม ประกอบด้วย

- นิทรรศการมหัศจรรย์แห่งการอ่าน
- ชุดหนังสือฝึกอ่านตามระดับชุด “อ่าน อาน อ้าน”
 - กิจกรรมรณรงค์ "สวัสดิการหนังสือเพื่อเด็กปฐมวัย" 3 เล่มในบ้าน : ชวนครู “โรงเรียนปล่อยแสง” มาร่วมรณรงค์ สวัสดิการหนังสือเพื่อเด็กปฐมวัย 3 เล่มในบ้านกันเถอะ ”
 - การบรรยายการอ่านเพื่อการเรียนรู้ อย่างมีความหมาย - “ติดปีกแห่งการเรียนรู้ ด้วยกระบวนการอ่านหนังสือให้เด็กฟัง” โดยนางสุดใจ พรหมเกิด ผู้จัดการแผนงานสร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่าน สสส.
 - Work Shop “มหัศจรรย์แห่ง “อ่าน อาน อ้าน” โดย นางสาวระพีพรรณ พัฒนาเวช กรรมการมูลนิธิสร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่านและบรรณาธิการอิสระ
- รู้จักลักษณะของหนังสือชุด “อ่าน อาน อ้าน” แต่ละระดับ
- วิธีการใช้หนังสือฝึกอ่าน ฯ และฝึกปฏิบัติให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด

- “การออกแบบกิจกรรมการเรียนรู้ต่อเนื่องจากพลังแห่งหนังสือ” โดยนายชัยฤทธิ์ ศรีโรจน์ฤทธิ์ ที่ปรึกษางานกิจกรรมสร้างสรรค์ มูลนิธิส่งเสริมวัฒนธรรมการอ่าน, อาจารย์พิเศษสาขาการศึกษาปฐมวัย มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม และบรรณาธิการสำนักพิมพ์ขวัญเจ้าเอ๋ย



4. ชุดโครงการ “ปลูกพลังเครือข่าย สานพลังกลไกนโยบายสวัสดิการหนังสือเพื่อเด็กปฐมวัย” มีกิจกรรมที่สำคัญ ดังนี้

- โครงการสร้างนิเวศการอ่าน เพื่อพัฒนาสุขภาวะเด็กปฐมวัยลดภาวะเรียนรู้ถดถอย ตำบลนาหนองทุ่ม (บ้านนิทาน) (โครงการต่อเนื่อง)

โครงการฯ ร่วมกับเครือข่ายจัดพิธีลงนาม MOU ประกาศนโยบายสวัสดิการหนังสือนิทาน 3 เล่มสำหรับเด็กแรกเกิด โดยมีการลงนามร่วมกัน 11 หน่วยงานในพื้นที่ประกอบไปด้วย อบต.นาหนองทุ่ม , รพ.สต.นาหนองทุ่ม , รพ.สต.บ้านวังยาว , กำนันตำบลนาหนองทุ่ม , โรงเรียนนาหนองทุ่มวิทยาคม , โรงเรียนบ้านโนนโก , โรงเรียนบ้านวังยาว , หจก.ผลิตภัณฑ์ศิลปาครีบุรี , ศูนย์เรียนรู้เพื่อเด็กปฐมวัยและครอบครัวต.นาหนองทุ่ม (ศปค.) เอื้อน “ปัน” ฮัก , ชมรมกลไกท้องถิ่นเพื่อเด็กปฐมวัย และครอบครัวตำบลนาหนองทุ่ม และ มูลนิธิไทยอาทร



- โครงการฟื้นฟูพลังครอบครัวเด็กปฐมวัยด้วยการอ่านที่ยั่งยืน จังหวัดลำปาง (โครงการต่อเนื่อง)

กิจกรรมสร้างความตระหนัก ในหัตถจรรยแห่งการอ่าน

โครงการลงพื้นที่จัดเวทีสร้างความตระหนักในหัตถจรรยแห่งการอ่านให้แก่ผู้ปกครองเด็กปฐมวัยพื้นที่ ดังนี้

- วันที่ 5 มกราคม 2567 ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเอื้อม ผู้เข้าร่วมเป็นผู้ปกครองเด็กปฐมวัย จำนวน 40 คน และครูศูนย์พัฒนาเด็กเล็กจำนวน 3 คน

- วันที่ 17 มกราคม 2567 ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลนาแสง ผู้เข้าร่วมเป็นผู้ปกครองเด็กปฐมวัย จำนวน 40 คน , ครูศูนย์พัฒนาเด็กเล็กจำนวน 1คน , นักวิชาการศึกษา 1 คน และนายก อบต. 1คน

- วันที่ 22 มกราคม 2567 ณ ห้องประชุมโรงเรียนสุนทรศึกษา ต.ป่าตัน อ.แม่ทะ จ.ลำปาง ผู้เข้าร่วมเป็นผู้ปกครองเด็กปฐมวัย จำนวน 40 คน , ครูศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก1คน ครู รร.สุนทรศึกษา 3 คน และรองนายก ทต.ป่าตันนาครี 1 คน

- วันที่ 24 มกราคม 2567 ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลแม่กัวะ อ.สบปราบ จ.ลำปาง ผู้เข้าร่วมเป็นผู้ปกครองเด็กปฐมวัย จำนวน 40 คน , ครูศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก 2 คน , นักพัฒนาชุมชน 1คน , นายก อบต.แม่กัวะ 1 คน และนักวิชาการศึกษา 1 คน

- วันที่ 26 มกราคม 2567 ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลห้างฉัตรแม่ตาล อ.ห้างฉัตร จ.ลำปาง ผู้เข้าร่วมเป็นผู้ปกครองเด็กปฐมวัย จำนวน 40 คน , ครูศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก 3 คน , นักพัฒนาชุมชน 1คน และนายก อบต.แม่กัวะ 1 คน

ผลสำคัญ

1. ผู้ปกครองที่เข้าร่วมอบรมได้ความรู้เรื่องการส่งเสริมพัฒนาการของลูกหลานเด็กปฐมวัย และผู้ปกครองสามารถทำได้อย่างไร? เห็นประโยชน์และความสำคัญของการส่งเสริมการอ่านซึ่งเป็นเครื่องมือหนึ่งที่สำคัญ ทำให้ผู้ปกครองเกิดความตระหนักในมหัศจรรย์แห่งการอ่านหนังสือนิทานกับลูกหลาน เห็นว่าการอ่านนำไปสู่การเปลี่ยนแปลงได้จริง และได้เรียนรู้ว่า การส่งเสริมพัฒนาสมองของเด็กควรเริ่มตั้งแต่ลูกหลานปฐมวัย อายุ 0 - 6 ปี สามารถสร้างให้เด็กมีนิสัยรักการอ่านได้

2. ผู้ปกครองและคณะทำงานได้ความรู้เทคนิคการอ่านหนังสือและเล่านิทานอย่างมีชีวิตชีวา กับลูกหลานและนำความรู้ไปใช้ได้

3. เกิดแรงบันดาลใจในการจัดมุมส่งเสริมการอ่านที่บ้าน และกลับไปอ่านหนังสือกับลูกหลาน

4. ผู้ปกครองเกิดความเชื่อว่า การส่งเสริมการอ่านจะทำให้เด็กห่างไกลมือถือและสื่อจอได้

5. ผู้ปกครองเชื่อมั่นว่าเด็กปฐมวัยโตขึ้นมีแนวโน้มจะมีนิสัยรักการอ่าน ทำให้เกิดนักอ่านตลอดชีวิต



- โครงการ “มหัศจรรย์การอ่านสร้าง EF Stop Learning Loss เด็กปัดตานี”
(โครงการต่อเนื่อง)

จัดมหัศจรรย์การอ่านสร้าง EF Stop Learning Loss เด็กปัดตานี วันที่ 30 มกราคม 2567 ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลนาเกตุ อำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี

ผู้เข้าร่วมกิจกรรม : เป็นผู้ปกครองที่มีลูกช่วงปฐมวัย อายุ 2 - 6 ขวบ ผ่านการประสานงาน คัดเลือก จาก อาสาสมัครส่งเสริมการอ่านสร้าง EF ในตำบลนาเกตุ โดยครูปฐมวัยและอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน(อสม.) ที่ผ่านการเข้าร่วมกิจกรรมที่ 2

ลักษณะกิจกรรมภาคเช้า : การเรียนรู้ภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติ โดยวิทยากรสร้างแรงบันดาลใจ เป้าหมายในการเลี้ยงดูลูกให้กับผู้ปกครอง ได้บูรณาการหลักการอิสลาม และหลักจิตวิทยา และให้ความรู้ความสำคัญของการอ่านในการพัฒนาสมองส่วนหน้า(EF) ความสำคัญของการอ่านหนังสือกับลูกช่วงปฐมวัย อีกทั้งผลกระทบจากการเลี้ยงดูลูกผ่านจอดิจิทัล ช่วงบ่าย : กระบวนการให้ความรู้เชิงปฏิบัติการเพื่อสร้างพฤติกรรมและนิสัยรักการอ่านในเด็กปฐมวัย ด้วยการให้ความรู้เทคนิค วิธีการในการใช้หนังสือกับเด็กปฐมวัย ซึ่งผู้เข้าร่วมเข้ากระบวนการกลุ่มฝึกปฏิบัติจริง ทางโครงการได้มอบหนังสือนิทานสำหรับเด็กปฐมวัยให้ผู้เข้าร่วม จำนวน 3 เล่ม และเมล็ดพันธุ์ผัก เพื่อนำกลับไปใช้งาน พร้อม สมุดบันทึกการอ่านหนังสือนิทานกับลูกรัก

ผลสำคัญ

1. เด็กปฐมวัยได้รับโอกาสพัฒนาสุขภาวะด้วยการอ่าน จากกิจกรรม 60 คน (ผู้ปกครอง 60 คน)
2. ผู้ปกครองให้ความตระหนักและให้ความสำคัญในการเลี้ยงดูลูก
3. เกิดความตื่นรู้ในวิกฤติปัญหาที่เกิดขึ้นกับเด็กช่วงปฐมวัย โดยเฉพาะปัญหาเด็กติดจอ ซึ่งกิจกรรมนี้สอดคล้องกับความต้องการของผู้เข้าร่วม ที่มองหาวิธีการการเลี้ยงดูลูกให้ห่างไกลจากหน้าจอดิจิทัล ซึ่งผู้เข้าร่วมเกิดความเปลี่ยนแปลงด้านทัศนคติ วิธีคิด และวิธีการเลี้ยงดูให้เกิดทักษะ EF ในช่วงปฐมวัย และมีความเข้าใจในการพัฒนาสมองส่วนหน้าของลูกด้วยการอ่านหนังสือ



5. แผนงานสื่อศิลปวัฒนธรรมสร้างเสริมสุขภาพ มีการขับเคลื่อนงานที่สำคัญ ดังนี้

5.1. กลุ่มงานสื่อศิลปวัฒนธรรมชุมชน มีความก้าวหน้าและกิจกรรมที่สำคัญ ดังนี้

- โครงการวิสาhekij เพื่อสังคมกับการพัฒนาชุมชนอย่างรับผิดชอบและยั่งยืน ตำบลโคกสูง จังหวัดลพบุรี จัดกิจกรรมกิจกรรมตลาดศิลปวัฒนธรรมไทยเบิ้งโคกสูงและเวทีสาธารณะ เมื่อวันที่ 19-20 มกราคม 2567 ที่ผ่านมา ณ พิพิธภัณฑ์พื้นบ้านไทยเบิ้ง ตำบลโคกสูง อำเภอพัฒนานิคม จังหวัดลพบุรี โดยวันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2567 มีการนำเสนอโครงการวิจัย แนว

ทางการส่งเสริมศักยภาพเด็กและเยาวชนให้เท่าทันในศตวรรษ 21 ด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ กรณีศึกษา กลุ่มเด็กและเยาวชน “เมล็ดข้าวเปลือกไทยเบ้ง” ในกิจกรรมมีการนำเสนอผลการศึกษาวิจัย การสืบสานภูมิปัญญา 4 ภูมิปัญญา อาทิ ภูมิปัญญาการทอผ้า กิจกรรม การมัดย้อมผ้าจากสีธรรมชาติบูรณาการร่วมกับการสอนวิชาวิทยาศาสตร์ของโรงเรียนโคกสูงวิทยา , ภูมิปัญญาการเล่นพื้นบ้าน - ทำว้าวและธนู - ทำของเล่นจากใบตาล , ภูมิปัญญาอาหารพื้นบ้าน - พริกตะเกลื้อและอาหารหลาม - ต้มกระดูกหมูใบมะขามอ่อนเครื่องด้า - ขนมเป็๋งไทยเบ้ง และ ภูมิปัญญาการเล่นรำไท่นไทยเบ้ง ทั้งนี้ยังมีตลาดชุมชน อาหารพื้นบ้าน ผักปลอดภัย สินค้าชุมชนจำหน่ายภายในสถานที่จัดงาน อีกทั้งยังมีการถ่ายทำรายการ ภัตตาคารบ้านทุ่ง ตอนพิเศษ “งานของดีตำบลโคกสูง” นอกจากนี้มีการแสดง Mini Light & Sound เล่าเรื่องราวอิงประวัติศาสตร์ของชุมชนวัฒนธรรมไทยเบ้งบ้านโคกสูง “พื้นเมืองเรื่องรุ่ง บ้านโคกถลุงแร่” ที่แสดงโดยลูกหลานชาวไทยเบ้งบ้านโคกสูง

และกิจกรรมวันที่ 20 มกราคม 2567 การเสวนาเรื่องพิพิธภัณฑน์มีชีวิต ในงานตลาดศิลปวัฒนธรรมไทยเบ้งโคกสูงและเวทีสาธารณะ “Living museum” โดย ดร.ดนัย หวังบุญชัย ผู้จัดการแผนงานสื่อศิลปวัฒนธรรมสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) เป็นประธานเปิดเวทีสาธารณะชุมชนและเสวนาเรื่องพิพิธภัณฑน์มีชีวิต ในงานตลาดศิลปวัฒนธรรมไทยเบ้งโคกสูงและเวทีสาธารณะ “Living museum”



● ภาคใต้ : โครงการภูมิปัญญาแผ่นดินเชิดชูศิลปินเรื่องปัญญา สร้างคุณค่าสู่สังคม หลาดใต้โหนด จังหวัดพัทลุง จัดค่ายอบรมวรรณกรรมสำหรับเด็กและเยาวชน เมื่อวันที่ 9- 11 กุมภาพันธ์ 2567 หลาดใต้โหนดร่วมกับกองทุนกนกพงศ์ สงสมพันธุ์ นิตยสารราหอมจันทร์ สมาคมนักเขียนแห่งประเทศไทยและแผนงานสื่อศิลปวัฒนธรรมสร้างเสริมสุขภาพ สสส. พร้อมทั้งภาคีเครือข่ายอื่นๆ โดยมีนักเรียนจากโรงเรียนต่าง ๆ ในจังหวัดพัทลุงและนครศรีธรรมราชเข้าร่วม

จำนวน 280 คน เนื่องในโอกาสรำลึกการจากไปของกนกพงศ์ สงสมพันธุ์ โดยมีศิลปินแห่งชาติและนักเขียนชื่อดังหลายคนเข้าร่วมเป็นวิทยากร อาทิ ไพฑูรย์ ัญญา, กร ศิริวัฒน์, สถาพร ศรีสังข์ ฯลฯ ในการนี้ยังได้จัดให้มีการอบรม “รางวัลกนกพงศ์ สงสมพันธุ์” ซึ่งในปีนี้เป็นปีที่ 8

นอกจากนี้คณะติดตามประเมินผลโครงการวิสาหกิจเพื่อสังคม แผนงานฯ ลงพื้นที่เก็บข้อมูลพื้นฐานเพื่อพัฒนาเป็นกรอบและเครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อรองรับการประเมินผลตอบแทนทางสังคม (SROI) ได้มีการระดมความคิดเห็นเรื่องการพัฒนาแหล่งท่องเที่ยวและเส้นทางท่องเที่ยววัฒนธรรมชุมชนที่เชื่อมโยงกับตลาดใต้โหนด เช่น วัฒนธรรมสายเกษตร-อาหาร-สายบุญ-สุขภาพ สายหัตถกรรม-ลูกปัดมโนราห์ สายวรรณกรรม-ศิลปะ ฯลฯ รวมทั้งกลยุทธ์ในการพัฒนามัคคุเทศน์น้อยและปราชญ์ชุมชนให้เป็นมัคคุเทศก์น้อยประจำแหล่งท่องเที่ยวโดยการถ่ายทอดองค์ความรู้เกี่ยวกับการเป็นมัคคุเทศก์ การปลูกฝัง สร้างความตระหนักแก่คนในชุมชนให้เห็นคุณค่าในทรัพยากรทางวัฒนธรรมภายในชุมชนของตนเอง อาทิ คุณค่าเชิงสัญลักษณ์ คุณค่าเชิงวิชาการ คุณค่าเชิงสุนทรีย์ ตลอดจนคุณค่าเชิงเศรษฐกิจ



5.2. กลุ่มงานสื่อร่วมสมัยและกิจกรรมพิเศษ มีกิจกรรมการสื่อสารรณรงค์และเผยแพร่องค์ความรู้ของชุมชนผ่านสื่อร่วมสมัย มีรายละเอียด ดังนี้

- การติดตามผลการดำเนินกิจกรรมและความก้าวหน้า ภายใต้โครงการอย่าปล่อยให้เด็กอ้วน ร่วมกับพื้นที่ภาคีเครือข่ายภาคกลาง มีกิจกรรม ดังนี้

1) เมื่อวันที่ 26 มกราคม พ.ศ. 2567 ทางแผนงานสื่อ ศิลปวัฒนธรรมสร้างเสริมสุขภาพ สสส. และดร.อุทิศ อติมานะ ผู้ทรงคุณวุฒิแผนงานฯ ลงพื้นที่เพื่อติดตามความก้าวหน้าภายใต้โครงการ “อย่าปล่อยให้เด็กอ้วน (ลดหวาน มัน เค็ม เพิ่มผักและผลไม้)” ระยะที่ 1 ณ ห้องประชุมโรงเรียนวัดทองประดิษฐ์ ตำบลต้นตาล อำเภอสองพี่น้อง จังหวัดสุพรรณบุรี ในโครงการ “ขุนช้าง ขุนแผน แดนลพบุรี” โรงเรียนวัดทองประดิษฐ์ ได้ดำเนินกิจกรรมผลิตสื่อ กิจกรรมการรับประทานอาหาร และการออกกำลังกายที่เหมาะสมให้กับนักเรียน เพื่อให้นักเรียนไม่มีภาวะทุพโภชนาการ และให้นักเรียนอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน โดยมีการสร้างสรรค์ เมนูอาหาร เครื่องดื่ม พื้นถิ่นที่เป็นเมนูสุขภาพ รวมทั้งคุณค่าโภชนาการ ที่เหมาะกับกลุ่มเป้าหมาย ที่สอดคล้องกับธีม “ขุนช้าง ขุนแผน แดนลพบุรี” บูรณาการสู่ 8 กลุ่มสาระ เพื่อให้นักเรียนมีความรู้เรื่องหลัก 3 อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) มีสุขภาพดีห่างไกลโรคอ้วน ความรู้เท่าทันสื่อโดยอ่านฉลากโภชนาการอาหารโซเดียมตามสัญญาณไฟจราจร ผ่านสื่อเพื่อการเปลี่ยนแปลง (Media Change) เช่น โปสเตอร์ ไลน์ เต็มประกอบเพลงอีแซวริมิกซ์ “ทำไมตายขุนแผน” คลิปวิดีโอ สื่อกิจกรรมต่าง ๆ



2) ทาง แผนงานสื่อศิลปวัฒนธรรมสร้างเสริมสุขภาพ ร่วมทีมนักวิชาการภายใต้แผนงานฯ ลงพื้นที่เพื่อติดตามความก้าวหน้าภายใต้โครงการ “อย่าปล่อยให้เด็กอ้วน (ลดหวาน มัน เค็ม เพิ่มผักและผลไม้)” ระยะที่ 1 วันที่ 9 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567 จำนวน 2 โรงเรียนในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ดังนี้

- โรงเรียนวัดคณิกาผล แขวงป้อมปราบ สำนักงานเขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพมหานคร ดำเนินงานภายใต้ชื่อโครงการ Kanikaphol New China Style ไร้ไขมัน โดยใช้สื่อหรือเครื่องมือที่ใช้ในการเปลี่ยนแปลง (Media Change) พฤติกรรมของนักเรียนในการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม เนื่องจากนักเรียนส่วนใหญ่ ไม่ชอบรับประทานผัก และผลไม้ นักเรียนส่วนใหญ่มักดื่มน้ำหวาน น้ำอัดลม อาหารทอด มัน เค็ม ทำให้เกิดปัญหาด้านโภชนาการที่ไม่เหมาะสม จึงต้องการให้นักเรียนมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค และรับประทานผักและผลไม้ นักเรียนได้มีกิจกรรมทางกาย นักเรียนมีน้ำหนักเกินเกณฑ์มาตรฐานลดน้อยลง ผ่านสื่อสมัยใหม่ เช่น เต็มประกอบเพลง “Kanfu Fighting” สร้างสรรค์ผลงานคลิปวิดีโอ สื่อในกิจกรรมต่าง ๆ เกมเชิยมิซึรักสุขภาพ

- โรงเรียนวัดประชาบำรุง แขวงท่าข้าม เขตบางขุนเทียน กรุงเทพมหานคร ดำเนินงานภายใต้ชื่อโครงการ เจ็อกน้อยหุ่นฟิต พิชิตได้สมุทร ไขมัน โดยใช้สื่อหรือเครื่องมือที่ใช้ในการเปลี่ยนแปลง (Media Change) พฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม ซึ่งนักเรียนในโรงเรียน ส่วนใหญ่ไม่ชอบรับประทานผัก และผลไม้ ชอบทานน้ำหวาน น้ำอัดลม น้ำชา อาหารประเภทของทอด มันจัด เค็มจัด หวานจัด อาจส่งผลทำให้เกิดปัญหาด้านโภชนาการ และส่งผลกระทบต่อสุขภาพในระยะยาวได้แก่ โรคอ้วน และขาดสารอาหารที่ครบ 5 หมู่ จึงได้ออกแบบและสร้างสรรค์สื่อสมัยใหม่ อาทิ โปสเตอร์ ไลน์กิจกรรม บอร์ดประชาสัมพันธ์หลัก 3 อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) เต็มประกอบเพลง “แดนซ์ได้สมุทรสุดมันส์” ออกแบบเมนูสุขภาพวัตถุดิบประกอบอาหาร และภาชนะ เพื่อสอนให้ปฏิบัติตามสัญญาณไฟจราจร กิจกรรมเกมหม้อปรุงยาของเอลซูร่า เกมเจ้าสมุทรพิชิตพุง สมุดบันทึกแผนที่โภชนาการได้สมุทร เพื่อให้นักเรียนไม่มีภาวะทุพโภชนาการ และมีน้ำหนักอยู่ในเกณฑ์มาตรฐานตาม



● กิจกรรมนักร้องสร้างสรรค์ระดับภูมิภาค ภายใต้โครงการรู้ เลิก เหล้า ผลิตสื่อสร้างสรรค์ นำเสนอผลงานสื่อสร้างสรรค์เพื่อการรณรงค์และเฝ้าระวัง “รู้เลิกเหล้า” ผ่านสื่อออนไลน์ ภายใต้โครงการปัน-ศิลป์สร้างสุข สื่อนวัตกรรม-ศิลป์เพื่อสุขภาวะ เมื่อวันที่ 31 มกราคม 2567 ภาควิชาเครือข่ายสื่อสารมวลชนทั้งในท้องถิ่น 4 ภูมิภาค นำเสนอผลงานการสร้างสรรค์สื่อเพื่อการรณรงค์และเฝ้าระวัง “รู้เลิกเหล้า” โดยมีคุณสืบพงษ์ รัตนดิลก ณ ภูเก็ต พี่เลี้ยงนวัตกรรมสื่อ ได้นำเสนอผลงานสื่อสร้างสรรค์เพื่อการรณรงค์และเฝ้าระวัง “รู้เลิกเหล้า” เพื่อลดความเสี่ยงของผู้ดื่มแอลกอฮอล์ในชุมชนผ่านระบบ ดิดเหล้ายัง .com ในพื้นที่ปฏิบัติการต้นแบบนาร่อง 4 ภูมิภาค ภายใต้แนวคิดและกรอบนโยบายขององค์การอนามัยโลก (WHO) เพื่อสร้างสังคมปลอดภัยจากปัญหาผลกระทบของการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ โดยเฉพาะในพื้นที่ต้นแบบนาร่องตามมาตรการที่เรียกว่า SAFER THAILAND



5.3. การขับเคลื่อนและผลักดันนโยบายด้านศิลปวัฒนธรรมภายใต้การทำงานของเครือข่ายศิลปินเพื่อการ ปฏิรูป ร่วมขับเคลื่อนและผลักดันงานด้านศิลปวัฒนธรรม และกฎหมายที่เกี่ยวข้อง โดยเน้นการทำงานสามประสานทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาสังคม เพื่อให้เกิดคุณภาพและเกิดความยั่งยืน ในการอนุรักษ์ พื้นฟู หรือส่งเสริมภูมิปัญญา ศิลปะ วัฒนธรรม ขนบธรรมเนียม และจารีตประเพณีอันดีงามทั้งของท้องถิ่นและของชาติต่อไป มีกิจกรรมที่สำคัญ ดังนี้

● งานสัปดาห์นันทนาการและเวทีเสวนาทางวิชาการ “แนวทางการขับเคลื่อนภายใต้แนวคิดภูมิพลังวัฒนธรรมสัมพันธ์นานาชาติ” วันที่ 11-13 มกราคม 2567 ณ หอศิลป์ กรุงเทพมหานคร และวันที่ 15 มกราคม 2567 ณ ชั้น 1 อาคารรัฐสภา (ฝั่ง สว.) ดำเนินงานโดย คณะอนุกรรมการด้านศิลปะและวัฒนธรรม ในคณะกรรมการการศาสนา คุณธรรม จริยธรรม ศิลปะและวัฒนธรรม วุฒิสภา ซึ่งมีอาจารย์เนาวรัตน์ พงษ์ไพบูลย์ เป็นประธาน ด้วยความร่วมมือกับภาควิชาหลายภาคส่วน ทั้งหน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน ภาควิชาการและภาคประชาสังคม อาทิ แผนงานสื่อศิลปวัฒนธรรมสร้างเสริมสุขภาพ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ

กระทรวงวัฒนธรรม กระทรวงการต่างประเทศ สถานเอกอัครราชทูต องค์การด้านภาษาและวัฒนธรรม สถาบันวิจัยภาษาและวัฒนธรรมเอเชีย มหาวิทยาลัยมหิดล คณะนิเทศศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และมหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม เป็นต้น

ภายในงานมีการจัดแสดงนิทรรศการของหน่วยงานต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการขับเคลื่อนภูมิพลังวัฒนธรรม รวมทั้งข้อเสนอแนะเชิงกลยุทธ์ นอกจากนี้ยังมีการจัดเวทีเสวนาทางวิชาการเพื่อหาแนวทางการผลักดันภูมิพลังวัฒนธรรมสัมพันธ์นานาชาติสู่ภูมิทัศน์เทคโนโลยีดิจิทัล และการส่งเสริมภูมิพลังวัฒนธรรมสัมพันธ์ไทย-นานาชาติอย่างยั่งยืน รวมทั้งการระดมความคิดเห็นในเรื่องการพัฒนากฎหมายเพื่อยกระดับการขับเคลื่อนภูมิพลังวัฒนธรรม หรือ Soft Power ด้วยเศรษฐกิจสร้างสรรค์และส่งเสริมวัฒนธรรมสัมพันธ์นานาชาติ



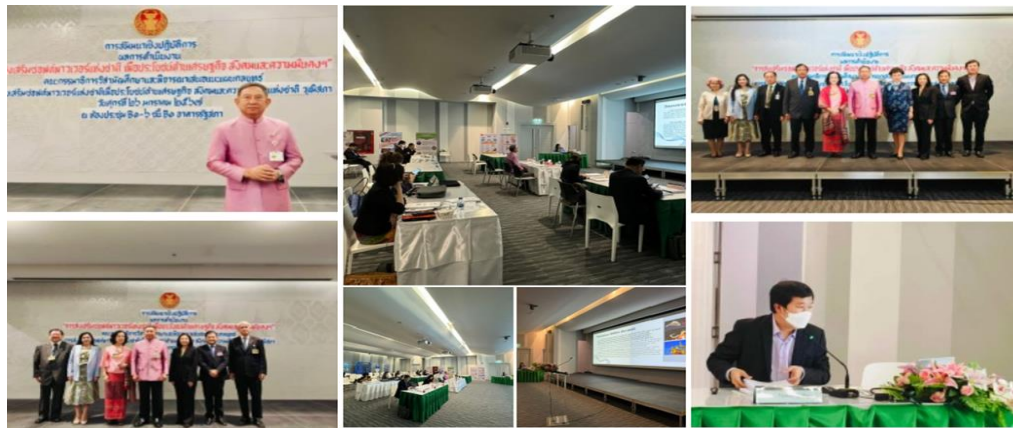
- การประชุมหารือการเตรียมจัดสัมมนาเชิงปฏิบัติการ ผลการดำเนินงาน “การส่งเสริมซอฟต์แวร์แห่งชาติ เพื่อประโยชน์ด้านเศรษฐกิจ สังคม และความมั่นคงแห่งชาติ วุฒิสภา วันที่ 18 มกราคม 2567 เวลา 13.00 นาฬิกา ณ ห้องประชุม CA 428 ชั้น 4 อาคารรัฐสภา (ฝั่ง สว.) คณะกรรมาธิการวิสามัญศึกษาและพิจารณาเสนอแนะแผนกลยุทธ์ การส่งเสริมซอฟต์แวร์แห่งชาติเพื่อประโยชน์ด้านเศรษฐกิจ สังคม และความมั่นคงแห่งชาติ วุฒิสภา โดยมีเครือข่ายศิลปินเพื่อการปฏิรูป และแผนงานสื่อศิลปวัฒนธรรมสร้างเสริมสุขภาพ สสส.) ร่วมประชุมหารือการจัดเตรียมและกำหนดวันจัดสัมมนาดังกล่าว

มติที่ประชุม : จัดสัมมนาเชิงปฏิบัติการ ผลการดำเนินงาน “การส่งเสริมซอฟต์แวร์แห่งชาติ เพื่อประโยชน์ด้านเศรษฐกิจ สังคม และความมั่นคงแห่งชาติ วุฒิสภา โดยจะในวันที่ 26 มกราคม 2567 ณ ห้องประชุม B1-6 (ฝั่งสภาผู้แทนราษฎร) ชั้น B1 อาคารรัฐสภา



- สัมมนาเชิงปฏิบัติการ ผลการดำเนินงาน “การส่งเสริมซอฟต์แวร์แห่งชาติ เพื่อประโยชน์ด้านเศรษฐกิจ สังคม และความมั่นคงแห่งชาติ วุฒิสภา โดยจะในวันที่ 26 มกราคม 2567 เวลา 08.30 – 15.00 นาฬิกา ณ ห้องประชุม B1-6 (ฝั่งสภาผู้แทนราษฎร) ชั้น B1 อาคารรัฐสภา

โดย คณะกรรมการการศึกษาศึกษาและพิจารณาเสนอแนะแผนกลยุทธ์การส่งเสริมซอฟต์แวร์แห่งชาติ เพื่อประโยชน์ด้านเศรษฐกิจ สังคมและความมั่นคงแห่งชาติ วุฒิสภา โดยมีเครือข่ายศิลปินเพื่อการปฏิรูป และแผนงานสื่อศิลปวัฒนธรรมสร้างเสริมสุขภาพ สสส.) ร่วมการสัมมนาครั้งนี้ โดยวัตถุประสงค์การจัดสัมมนามีการนำเสนอผลการดำเนินงาน จาก 3 อนุกรรมการ ดังนี้ 1. อนุกรรมการพิจารณาการศึกษาแผนกลยุทธ์การส่งเสริมซอฟต์แวร์ด้านศิลปวัฒนธรรม ประเพณี 2. อนุกรรมการพิจารณาการศึกษาแผนกลยุทธ์การส่งเสริมซอฟต์แวร์ด้านกีฬา ศิลปะการต่อสู้ การท่องเที่ยว 3. พิจารณาการศึกษาแผนกลยุทธ์การส่งเสริมซอฟต์แวร์แห่งชาติ ด้านเศรษฐกิจ สังคมและความมั่นคงแห่งชาติ โดยจะมีการรวบรวมเนื้อหาเพื่อจัดทำรายงานฉบับสมบูรณ์ ต่อไป เพื่อรายงานต่อวุฒิสภา



6. โครงการ นักสร้างสรรค์ไอเดียสื่อสารขับเคลื่อนสังคมสุขภาวะ มีกิจกรรมที่สำคัญ ได้แก่

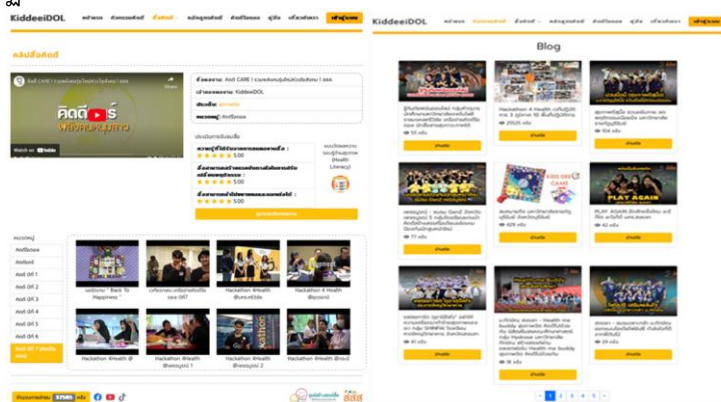
- กิจกรรม สื่อยกกำลังสุข สื่อสารและสร้างการรับรู้สู่สาธารณะ หลังจากการดำเนินกิจกรรมของเครือข่ายนักสื่อสารสุขภาวะ คิตตี้ไอดอล ได้มีการออกแบบและพัฒนาระบบฐานข้อมูลผลงานสื่อจากกลุ่มเยาวชนเครือข่ายคิตตี้ไอดอล โดยสามารถสร้างพลังใจและเป็นแรงบันดาลใจในการร่วมขับเคลื่อนสร้างสรรค์ให้เกิดระบบสื่อสุขภาวะในสังคม ผ่านการสร้างสรรค์ผลงานในรูปแบบคลิปสั้น และรูปแบบอื่นๆ โดยมีขั้นตอนการดำเนินงาน ดังนี้

1. ออกแบบและวางแผนเนื้อหาในรูปแบบการสื่อสาร
2. ประสานงานบุคคลหรือกลุ่มบุคคลเยาวชน คนรุ่นใหม่ ที่สามารถเป็นผู้นำทางความคิดถึง Influencer ในการร่วมพัฒนาการสื่อสารสร้างความตระหนักรู้ประเด็นสุขภาวะทางปัญญา
3. ผลิตและสร้างสรรค์ผลงานสื่อในรูปแบบคลิปสัมภาษณ์สร้างพลังใจหรือแรงบันดาลใจในการร่วมขับเคลื่อนสร้างสรรค์ให้เกิดระบบสื่อสุขภาวะในสังคม
4. เผยแพร่และสื่อสารสู่สาธารณะผ่านช่องทางออนไลน์

สถานที่ดำเนินงาน พื้นที่ออนไลน์ของนักสื่อสารสุขภาวะ ผ่านช่องทาง <https://kiddeeidol.com> และ Facebook/kiddeeidol

ผลผลิตที่เกิดขึ้น

- (1) เกิดฐานข้อมูลนักสื่อสารสุขภาวะ คัดดีดอล
- (2) เกิดผลงานสื่อผ่านการจัดทำฐานข้อมูลอย่างเป็นระบบ
- (3) ผลงานสื่อสามารถนำไปใช้ได้จริงส่งผลให้เกิดการสร้างแรงบันดาลใจในการขับเคลื่อนสังคม
- (4) เกิดพื้นที่ปฏิบัติการออนไลน์ในการสื่อสารเพื่อสร้างนิเวศสื่ออย่างสร้างสรรค์



7. โครงการโคแฟคเสริมพลังพลเมืองเพื่อสังคมสุขภาวะยุคดิจิทัล มีกิจกรรมที่สำคัญ ประกอบด้วย

❖ ยุทธศาสตร์ บรรณาธิการโคแฟค (Cofact Journalism)

- สรุปข่าวจริงข่าวลวง Cofact.org ประจำเดือนมกราคม 2567 (2 มกราคม - 31 มกราคม 2567) มีบทความเพิ่มจำนวน 65 บทความ จำแนกเป็นบทความที่มีเนื้อหาจริงทั้งหมด 27 บทความ มีเนื้อหาจริงบางส่วน 4 บทความ และมีเนื้อหาที่หลอกลวง 34 บทความ รวมมีบทความในระบบทั้งสิ้น 7,612 บทความ (ณ วันที่ 31 มกราคม 2567)

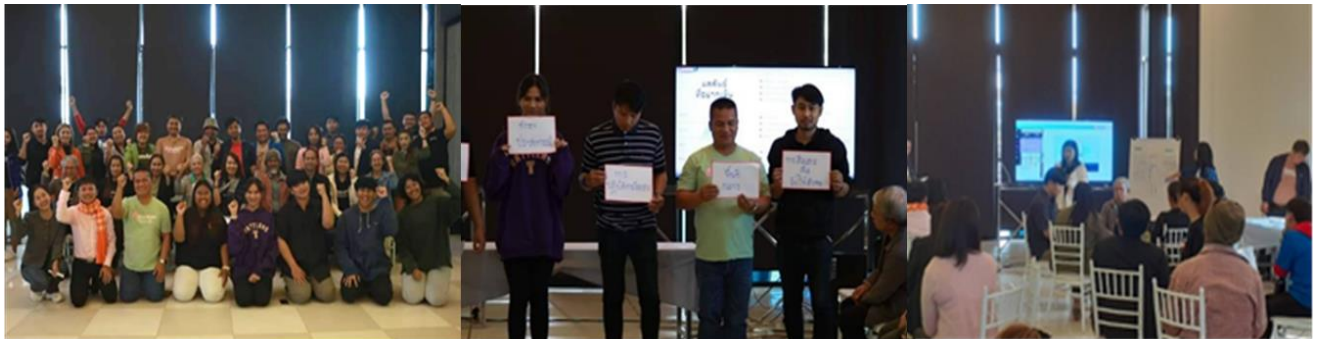
❖ ยุทธศาสตร์ โคแฟคชุมชน (Cofact Communities)

- โครงการโคแฟคอีสานสื่อดี Anti-Fakenews จัดประชุมเริ่มต้นโครงการร่วมกับเครือข่าย 6 จังหวัด วันที่ 24 มกราคม 2567 ณ โรงแรมเดอะไฮเพลส อ.เมือง จ.ร้อยเอ็ด เพื่อทำความเข้าใจเป้าหมายของโครงการโมโจ x โคแฟค การทำงานร่วมกัน (collaborative) ระหว่างสื่อมืออาชีพชุมชนอีสานกับการตรวจสอบข้อมูลอย่างมืออาชีพ ให้เครือข่ายร่วมกันออกแบบกิจกรรม และแบ่งปันทุนทางสังคมต่อกันเพื่อให้บรรลุเป้าหมายอย่างมีประสิทธิภาพ

โมโจอีสาน ประกอบด้วยเครือข่าย 6 จังหวัด ได้แก่ จ.ขอนแก่น อุบลราชธานี ศรีสะเกษ สุรินทร์ อำนาจเจริญ และมหาสารคาม ในกลุ่มนี้ มีกลุ่มแกนนำหน้าเก่า ที่ต้องแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เพื่อพัฒนาตนเองและกลุ่มหน้าใหม่ คือกลุ่มนักศึกษามหาวิทยาลัยมหาสารคาม ซึ่งแกนนำจบการศึกษา จึงต้องหานักศึกษารุ่นใหม่เข้ามาฝึกอบรม เพื่อสร้างนัก

ตรวจสอบข่าวร่นต่อไป ตั้งเป้าหมายปี 2567 ให้ร่วมกันสร้าง mojo สื่อดี ให้เป็นสื่อชุมชนที่เชื่อถือได้ โดยจะมีโคแฟค ส่วนกลางช่วยฝึกอบรมให้ความรู้ทักษะการตรวจสอบข่าว และให้ความรู้เรื่องใหม่ ๆ เช่น ปัญญาประดิษฐ์ เป้าหมายที่มีร่วมกันในปีนี้ คือ

- ต่อยอด ‘การใช้สื่อดีเพื่อแก้ไขปัญหาชุมชน’ รูปธรรมคือ ทำสื่อเชิงลึกให้มากขึ้น
- พลเมืองรู้เท่าทันสื่อ เพื่อสร้างพลเมืองดิจิทัล (เชิงปัจเจก) ให้ตรวจสอบข้อมูลก่อนจะเชื่อหรือแชร์
- สร้าง ‘ผู้ตรวจสอบข้อมูล-fact checker’ เพิ่มขึ้น
- ตั้งศูนย์ตอบโต้ข่าวลวง (ศูนย์สื่อสารและตรวจสอบข้อมูลภูมิภาค) จังหวัดละ 1 แห่ง
- สร้างพื้นที่กลาง เพื่อประชาสัมพันธ์ให้คนในพื้นที่รู้จัก
- ตั้งโจทย์หา best practice ของแต่ละพื้นที่ ชูธงในการขับเคลื่อนให้เติบโตในแบบของตัวเอง ผ่านเพจ ‘อยู่ดีมีแรงแง’ ‘อีสานโคแฟค’ และ ‘โมโจอีสาน’



❖ ยุทธศาสตร์ โคแฟคสื่อสารณะ (Cofact Campaign)

- งานนักคิดดิจิทัลครั้งที่ 26 (Digital Thinkers Forum #26) ประเด็น ‘เราจะใช้เอไออย่างไรให้สร้างสรรค์และปลอดภัย’ ณ SCBX ชั้น 4 สยามพารากอน เมื่อวันที่ 17 มกราคม 2567 ทาง สำนัก 11 ร่วมกับ โคแฟค (ประเทศไทย) Centre for Humanitarian Dialogue (HD) สถาบันเซนจ์ฟิวชั่น มูลนิธิฟรีดริช เนามันเพื่อเสรีภาพ สภาการสื่อมวลชนแห่งชาติ สภาองค์กรของผู้บริโภค สถานีโทรทัศน์ไทยพีบีเอส Tellscore Creative Citizen และภาคีเครือข่ายสร้างสรรค์ประเด็นที่น่าสนใจสำหรับสังคม มีผู้สนใจเข้าร่วมทั้งสิ้น 105 คน ได้แก่ ผู้แทนภาคีโคแฟค โคแฟคชุมชน เครือข่ายสื่อชุมชนประเทศไทย นักศึกษา และผู้สนใจทั่วไป

โดยมี ทาง นางเบญจมาภรณ์ ลิมปิษเฐียร ผู้ช่วยผู้จัดการกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) กล่าวเปิดงาน ปัจจุบันสื่อเป็นเรื่องใกล้ตัว โดยเฉพาะเทคโนโลยีปัญญาประดิษฐ์ (เอไอ-AI) ที่เป็นได้ทั้งบวกและลบ คาดหวังว่า เวทีเสวนาวันนี้จะร่วมกันหาหนทางพัฒนาโยบายสาธารณะ เพื่อป้องกันและพัฒนาให้เกิดการสื่อสาร พุดคุย รู้จักและใช้ AI ในทางสร้างสรรค์มากที่สุด และนอกจากนี้ ยังมีการปาฐกถาเรื่อง เราจะใช้ AI อย่างไรให้สร้างสรรค์และปลอดภัย โดย พณชิต กิตติปัญญางาม CEO ZTRUS, กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ สถาบันเพื่อการยุติธรรมประเทศไทย, การนำเสนองานวิจัยโคแฟค เรื่อง AI กับข้อมูลข่าวสาร โดย สุนิตย์ เชรษฐา ผู้อำนวยการสถาบัน ChangeFusion และท้ายสุด การเสวนานักคิดดิจิทัลครั้งที่ 26 หัวข้อ ความจริง ความลวงในยุคเอไอ สื่อ/พลเมืองควรรับมืออย่างไร สุภิญญา กลางณรงค์ ผู้ร่วมก่อตั้ง โคแฟค (ประเทศไทย) เป็นผู้ดำเนินรายการ โดยมีวิทยากรจากหลากหลายภาคส่วนเข้าร่วมแลกเปลี่ยนความคิดเห็น

อาทิ รณพงศ์ คำนวนทิพย์-ผู้พัฒนาเอไอ กนกพร ประสิทธิ์ผล-ผู้สื่อข่าว ธนบูรณ์ สมบูรณ์-ผู้ใช้ประโยชน์เอไออย่างสร้างสรรค์ สุวิดา จรรย์วงศ์-ผู้ผลิตคอนเทนต์



8. โครงการพัฒนาพื้นที่ปฏิบัติการนักสื่อสารเพื่อสร้างสังคมสุขภาวะ มีกิจกรรมที่สำคัญ คือ

❖ ยุทธศาสตร์ การพัฒนาศักยภาพนักสื่อสารสุขภาวะเพื่อส่งเสริมทักษะเท่าทันสื่อและรอบรู้ทางสุขภาพให้กับประชาชนในพื้นที่ปฏิบัติการ

- กิจกรรม เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ 10 พื้นที่ปฏิบัติการสร้างระบบนิเวศสื่อเสียงสุขภาวะ สร้างคนไทยหัวใจพอรอบรู้สุขภาพ วันที่ 24-26 มกราคม 67 ณ โรงแรมอินฟินิตี้ อ่าวนาง จ.กระบี่ มีเป้าหมายเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้และพัฒนาศักยภาพนักสื่อสารสุขภาวะเพื่อส่งเสริมทักษะเท่าทันสื่อและรอบรู้ทางสุขภาพให้กับประชาชนในพื้นที่ปฏิบัติการ โดยมีเป้าหมายผลลัพธ์ในกิจกรรมครั้งที่ 1 คือ นักสื่อสารสุขภาวะ มีศักยภาพในการสร้างรูปแบบ/แนวทางในการดำเนินงานโครงการสื่อสารสุขภาวะในระดับพื้นที่ เพื่อส่งเสริมให้คนในชุมชนมีความรู้ ด้านการเท่าทันสื่อ รอบรู้สุขภาพ ตลอดจนสร้างความตระหนักในการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมได้ ตามรูปแบบของ 3O2P ซึ่งตัวชี้วัดที่จะนำไปสู่การเกิดผลลัพธ์ดังกล่าว จะมาจากผลผลิตที่จะเกิดขึ้น ได้แก่

1. นักสื่อสารสุขภาวะ 30 คน มีศักยภาพในการสร้างระบบนิเวศสื่อสุขภาวะในระดับพื้นที่ ตามหลักเกณฑ์ของโมเดล 3O2P และการบริหารจัดการโครงการ
2. เกิดแผนโครงการพัฒนา จำนวน 10 แผนงาน
3. เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ข้ามเครือข่ายเพื่อสร้างการเรียนรู้ข้ามพื้นที่และการนำไปปฏิบัติ

ผลจากการดำเนินกิจกรรม พบว่า พื้นที่ปฏิบัติการเครือข่ายนักสื่อสารสุขภาวะทั้ง 10 จังหวัด ได้ร่วมแลกเปลี่ยนประเด็นการสื่อสารสุขภาวะในพื้นที่ ตามโมเดล 3O2P โดยมีเป้าหมายเพื่อส่งเสริมทักษะเท่าทันสื่อและรอบรู้ทางสุขภาพให้กับประชาชนในพื้นที่ปฏิบัติการ



❖ ยุทธศาสตร์การสร้างเครือข่ายเยาวชนนักสื่อสารสุขภาพ เสริมศักยภาพในการสร้างสรรค์สื่อสุขภาพ และสนับสนุนการมีส่วนร่วมในการขับเคลื่อนประเด็นสุขภาพ

8.1. กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพเยาวชนนักสื่อสารสุขภาพ

- โครงการฯ ได้ทำการประกาศรายชื่อผู้ที่ผ่านการคัดเลือกให้เข้าร่วมโครงการเยาวชนนักสื่อสารสุขภาพ หรือ D-Voice รุ่นที่ 5 ผ่านแฟนเพจเยาวชนนักสื่อสารสุขภาพ D-Voice และทางอินสตาแกรม d_voice.camp เมื่อวันที่ 15 มกราคม 2567 ซึ่งสามารถสรุปได้ ดังนี้ เยาวชนนักสื่อสารสุขภาพ หรือ D-Voice รุ่นที่ 5 ทั้งหมดจำนวน 32 คน จาก 9 จังหวัด แบ่งเป็นเพศหญิง 19 คน (คิดเป็น 59.4%) เพศชาย 13 คน (คิดเป็น 40.6%) โดยมีอายุเฉลี่ย 16 ปี



- จัดกิจกรรม D-Voice Open House 2024 งานแรกพบพบเพื่อนใหม่ ผ่านระบบออนไลน์โปรแกรม Zoom โดยภายในกิจกรรมจะเน้นให้เยาวชนได้ทำความรู้จักกันในเบื้องต้นก่อนที่จะเข้ากระบวนการพัฒนาศักยภาพในวันที่ 17-18 กุมภาพันธ์ 2567 จริง เช่น กิจกรรมแนะนำตัว กิจกรรม You Know me ? พร้อมทั้งชี้แจงโครงการ และนัดหมายกิจกรรมตลอดทั้งโครงการฯ เมื่อวันที่ 21 มกราคม 2567

8.2. กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพเยาวชน 2 แคมเปญ

- โครงการฯ ได้ทำการประกาศรับสมัครผู้ที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรม “SAFE HEART พื้นที่ปลอดภัย รู้ใจตัวเอง” รับจำนวน 15 คน เมื่อวันที่ 19 มกราคม 2567 โดยมีคุณสมบัติ ดังนี้ 1. เยาวชนผู้ที่มีอายุ 15-18 ปี

และ 2. เป็นผู้ที่มีความสนใจในการดูแลจิตใจตนเองและผู้อื่น และอยากเป็นส่วนหนึ่งของการสร้างสังคมให้น่าอยู่

ผ่านแฟนเพจเยาวชนนักสื่อสารสุขภาพ D-Voice และ อินสตาแกรม d_voice.campซึ่งในกิจกรรมจะเป็นการร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และสะท้อนตัวตน ค้นหาตัวเอง โดยมีแกนนำเยาวชนนักสื่อสารสุขภาพ (D-Voice) เป็นผู้จัดโครงการฯ และมีการประกาศรายชื่อผู้ที่ผ่านการคัดเลือกให้เข้าร่วม“SAFE HEART พื้นที่ปลอดภัย รู้ใจตัวเอง” ผ่านแฟนเพจเยาวชนนักสื่อสารสุขภาพ D-Voice และ อินสตาแกรม d_voice.camp เมื่อ วันที่ 22 มกราคม 2567

กลุ่มแกนนำเยาวชนนักสื่อสารสุขภาพ (D-Voice) ได้จัดกระบวนการแลกเปลี่ยนเรียนรู้เยาวชนนักสื่อสารสุขภาพ ในแคมเปญที่มีชื่อ “Safe Heart พื้นที่ปลอดภัยรู้ใจตัวเอง” ณ โรงแรม Best Western กรุงเทพฯ โดยมีเยาวชนที่สมัครมาเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 13 คน เมื่อวันที่ 4 กุมภาพันธ์ 2567 ซึ่งกระบวนการนี้จะช่วยให้น้อง ๆ เข้าใจตัวเองมากขึ้น และสามารถวางแผนการพัฒนาตนเองได้อย่างเหมาะสมตามบุคลิกภาพของตน และกิจกรรม Workshop ต่าง ๆ ภายในงาน เช่น กระจกวิเศษ ต้นไม้ของฉัน ฯลฯ



❖ ยุทธศาสตร์ที่ 3 การสร้างสรรค์สื่อเสียงสุภาพ และเชื่อมโยงเครือข่ายสถานีวิทย์สร้างคนไทยหัวใจฟูเพื่อสนับสนุนให้เกิดการเรียนรู้สุภาพของผู้รับสื่อ

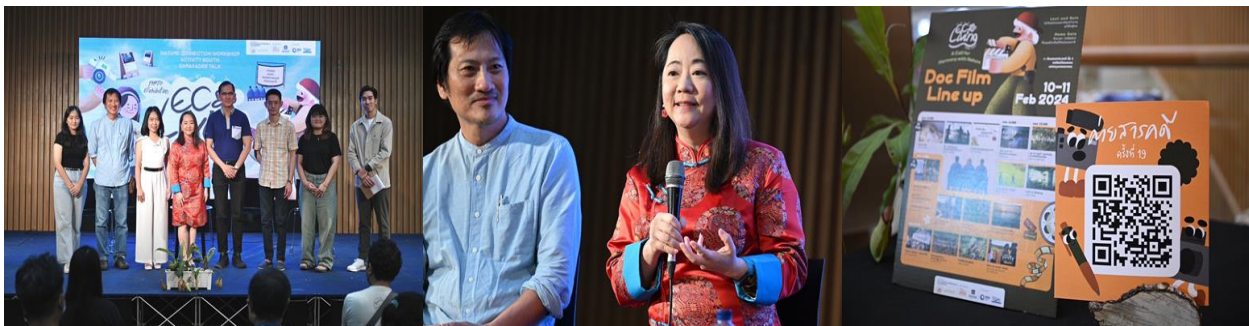
- ผลิตรายการ เดอะแฟมิลี่คิดส์เกม ออกอากาศวันจันทร์ - ศุกร์ เวลา 16.10 – 17.00 น. ทางสถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย FM 105 MHz และเครือข่ายสถานีวิทยุที่ออกอากาศพร้อมกัน ที่ สงขลา และ ชัยนาท นอกจากนี้ยังนำรายการขึ้น D-HUB เพื่อให้เครือข่ายโหลดไปออกอากาศด้วย
- ผลิตสื่อเสียง Podcast จำนวน 2 รายการ 1) นำเสนอประเด็นปัจจัยเสี่ยง NCDs จำนวน 48 ตอน ขณะนี้กำลังดำเนินการผลิตเดือนละ 4-5 ตอน เพื่อนำออกเผยแพร่ทาง The Family podcast และออกอากาศในรายการ On the way home ทางสถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย FM 105 MHz วันพุธ - พฤหัสบดี เวลา 17.10 – 18.00 น. และ โหลดขึ้น D-HUB ให้เครือข่ายสถานีวิทยุนำไปเผยแพร่ 2) คุยกับหมอไฟ นำเสนอประเด็นที่กำลังเป็นที่สนใจของสังคม และเรื่องเล่าจากหนังสือ ผลิตเดือนละ 4-5 ตอน เพื่อนำออกเผยแพร่ทาง The Family podcast และออกอากาศรายการ On the way home ทางสถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย FM 105 MHz วันศุกร์ เวลา 17.10 – 18.00 น. และ โหลดขึ้น D-HUB ให้เครือข่ายสถานีวิทยุเผยแพร่



9. โครงการพัฒนาศักยภาพนักสื่อสารสุภาพ: ค่ายสารคดีและค่ายนักเล่าความสุข มีกิจกรรมที่สำคัญ คือ

- งาน Eco Living ดิน ฟ้า ป่า น้ำ Doc Fest” ครั้งแรกของ “เทศกาลสารคดี” ชวนคนเมืองตามหาสมดุลมนุษย์กับธรรมชาติ จัดเมื่อวันที่ 10- 11 ก.พ. 2567 ณ ห้องอเนกประสงค์ ชั้น 1 หอศิลปวัฒนธรรมแห่งกรุงเทพมหานคร เพื่อดึงประชาชนเชื่อมโยงธรรมชาติมากขึ้น ทาง ผอ.สน. 11 พร้อมด้วย คุณสุวัฒน์ อัสวไชยชาญ บก.นิตยสารสารคดี และตัวแทนเยาวชนผู้ร่วมกิจกรรมค่ายสารคดี ครั้งที่ 18 ร่วมเสวนา ปัญหาสิ่งแวดล้อมเป็นประเด็นสำคัญด้านสุภาพ เน้นพัฒนาเยาวชน

ให้เป็นนักสื่อสารสุขภาวะรุ่นใหม่ ที่สร้างสรรค์เนื้อหาที่ผู้ใช้สร้างขึ้นด้วยตัวเอง (User-generated content) เน้นการสร้างสรรค์งานสื่อสารแนวสารคดีที่สร้างการเปลี่ยนแปลง ถือเป็นกำลังสำคัญของการสื่อสารงานในประเด็นและสถานการณ์ต่างๆ ด้านสุขภาวะในอนาคต ปัจจุบัน ทางค่ายสารคดีเดินทางเข้าสู่ปีที่ 18 ที่ผ่านมา จากการทำงานร่วมกับ สสส. ทำให้มีผู้เข้าร่วมถึง 350 คน สร้างสรรค์ผลงานได้กว่า 170 ผลงาน



กลุ่มแผนงานวิถีสุขภาวะทางปัญญา

1. โครงการพัฒนาจิต ปรับความคิด ยกระดับใจ

โครงการมียุทธศาสตร์ดำเนินงาน 3 ส่วน ประกอบด้วย 1. บูรณาการงานสุขภาวะ 2. สร้างพื้นที่เรียนรู้ สุขภาวะทางปัญญา และ 3. เน้นแนวปฏิบัติเพื่อพัฒนาใจ

❖ ยุทธศาสตร์ที่ 1 บูรณาการงานสุขภาวะ

1) งานบูรณาการผู้นำการเปลี่ยนแปลง โครงการฯ ได้สนับสนุนให้เกิดเครือข่ายกระบวนการผู้ผ่านหลักสูตร Transformative Experience Provider (TEP) โดยได้จัดประชุมภาคีผู้เข้าร่วมหลักสูตรที่ผ่านมา เพื่อสร้างเครือข่ายแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ข้ามบริบทสำหรับผู้ประกอบการเปลี่ยนแปลง ทั้งในรูปแบบ online และพบหน้ากัน ในช่วงที่ผ่านมาโครงการฯ ได้ดำเนินการจัดไปแล้วจำนวน 2 ครั้ง ได้แก่

- ToT/TEP Network ทักขะสัมพันธ์ธรรมชาติ วังแบ่งปันเครื่องมือจัดการกระบวนการจากเครือข่าย ซึ่งครั้งนี้ทางคุณสุรศักดิ์ เทศขจร และคุณสรุษา เอิบโชคชัย จากนิตยสารสารคดี มาแบ่งปันทักษะการสัมพันธ์ธรรมชาติให้กับเครือข่าย ผู้เข้าร่วมได้มีประสบการณ์ตรงจากการสัมพันธ์ธรรมชาติ นำไปสู่ความผ่อนคลาย มองเห็นและเข้าใจมิติการสัมพันธ์ธรรมชาติที่มีผลต่อจิตใจมากขึ้น งานจัดเมื่อ 21 ม.ค. 67 ณ สวนรถไฟ จตุจักร กรุงเทพฯ ผู้เข้าร่วมจำนวน 13 คน จากองค์กร 12 แห่ง เช่น เครือข่ายเด็กไทยไม่กินหวาน มูลนิธิครูคุณนอน มูลนิธิชีวิตไท มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี เป็นต้น

- ToT/TEP Network Online New Year 2024 วงแลกเปลี่ยนประสบการณ์การนำทักษะกระบวนการไปใช้กับกลุ่มเป้าหมายในงานของตนเอง ซึ่งได้แลกเปลี่ยนว่าสิ่งสำคัญอย่างหนึ่งในการนำกระบวนการคือการอยู่ตรงหน้ากับกลุ่มเป้าหมายที่ทำงาน เพราะบางครั้งกระบวนการที่เตรียมมาไม่อาจใช้ดำเนินการได้ จำต้องรู้กระบวนการใหม่หมดเพื่อทำให้เหมาะสมกับกลุ่มเป้าหมาย นอกจากนี้ ผู้เข้าร่วมบางคนสนใจต้องการให้มีพื้นที่ในการร่วมจัดงานหรือฝึกทักษะการเป็นกระบวนการมากขึ้นก่อนไปทำในพื้นที่งานของตนเอง และได้ให้กำลังใจในการทำงานและใช้ชีวิตแก่กันและกัน งานจัดเมื่อ 26 ม.ค. 67 รูปแบบ online ด้วยโปรแกรม Zoom ผู้เข้าร่วมทั้งหมด 18 คน หลักสูตรกระบวนการ 8 รุ่น จากสังกัดต่างๆ เช่น มูลนิธิชีวิตวิถี เครือข่ายเด็กไทยไม่กินหวาน วงแชร์สร้างสุข ศูนย์สร้างสรรค์แห่งประเทศไทย



2) งานเสริมศักยภาพการฟื้นคืน

■ งานพัฒนาศักยภาพการฟื้นคืนแบบเฉพาะทาง

โครงการฯ ร่วมกับ Mindful Self-compassion Thailand จัดงาน Resilience Showcase นำเสนอความสำเร็จของโครงการฯ ในการขับเคลื่อนงานสร้างการฟื้นคืน (resilience) เพื่อสร้างสุขภาวะทางปัญญาในบุคลากรทางการแพทย์ นักสร้างเสริมสุขภาพ นักสังคมสงเคราะห์ และบุคลากรด้านทรัพยากรบุคคล (HR) ตั้งแต่ปี 2563 จนถึงปัจจุบันมีบุคลากรทางการแพทย์ได้รับการติดตั้งทักษะการฟื้นคืนแล้วไม่ต่ำกว่า 1,800 คน เกิดหลักสูตรสร้างการฟื้นคืนระดับบุคคล ครูแพทย์ และการนำไปใช้ในองค์กร ที่มีองค์กรนำไปใช้ไม่น้อยกว่า 20 แห่ง โดยกิจกรรมในงาน ประกอบด้วย

(1) Dr.Benjamin Weinstein นักจิตวิทยาคลินิก ผู้เชี่ยวชาญด้านการสร้างความเข้มแข็งทางจิตใจให้กับผู้ปฏิบัติงานในสถานการณ์วิกฤติ กล่าวถึงความสำคัญของการฟื้นคืนต่อการใช้ชีวิตอย่างมีสุขภาวะ

(2) เวทีเสวนา “พลิกชีวิต พลิกงานบริการสุขภาพด้วยทักษะการฟื้นคืน” นำเสนอความสำเร็จของการประยุกต์ใช้ทักษะการฟื้นคืนในงานแพทยศาสตร์ศึกษา งานกิจการนักศึกษา และสังคมสงเคราะห์ ของตัวอย่างผู้ผ่านหลักสูตรของโครงการฯ ได้แก่ พญ.สิริลักษณ์ วงศ์ชัยสุริยะ โรงพยาบาลพระปกเกล้า อ.ปณณวิทย์ จิระรัตนวรรณ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง และคุณศิริพร เรนเจอร์ อาสาสมัครกระทรวงพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ที่ปฏิบัติงานอยู่ในประเทศอังกฤษ

(3) การฝึกทักษะดูแลจิตใจร่วมกัน Resilience Break โดย Dr.Benjamin Weinstein

(4) สนทนากลุ่มย่อยโดยศิษย์เก่าหลักสูตรของโครงการฯ เพื่อสร้างแรงบันดาลใจและความร่วมมือในการผลักดันทักษะการฟื้นคืนสู่องค์กรการแพทย์ในวงกว้าง

โครงการฯ จะใช้ประโยชน์จากงานนี้สร้างแรงกระเพื่อมเพื่อขยายผลงานสร้างทักษะการฟื้นคืน เข้าสู่งานบริการสุขภาพต่อไป งานจัดเมื่อ 3 ก.พ. 67 ณ ห้อง 201 ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สสส. ซอยงามดูพลี ผู้เข้าร่วมจากองค์กรทางการแพทย์ ภาควิชาสร้างเสริมสุขภาวะ สถาบันการศึกษา และองค์กรภาคสังคม จำนวน 74 คน



❖ ยุทธศาสตร์ที่ 2 สร้างพื้นที่เรียนรู้สุขภาวะทางปัญญา

1) ฟังสร้างสุข Listening is Happiness

■ กิจกรรมฟังสร้างสุข สร้างเสริมทักษะการฟัง

โครงการฯ สร้างพื้นที่ฝึกทักษะการรับฟังอย่างลึกซึ้ง (deep listening) ในชื่อ ฟังสร้างสุข (Listening is Happiness) อย่างสม่ำเสมอทุกเดือน ในเดือนมกราคมจัดกิจกรรมดังกล่าว ในชื่อ “สำรวจสุข” โดย อ.โชติศักดิ์ กิจพริยงพันธ์ เป็นผู้ออกแบบและรับผิดชอบเป็นกระบวนกร ซึ่งครั้งนี้อการสำรวจความสุขได้พาให้ผู้เข้าร่วมซึ่งเป็นเยาวชนได้สำรวจตนเอง เห็นความสำคัญของการรับฟังและเข้าใจตัวเองมากขึ้น ดังตัวอย่างเช่น

“ที่ผ่านมาตัวเองก็มีความสุขในทุกๆวันแล้วไม่จำเป็นต้องมีอะไรมากมาย” - นางสาวกัญญารัตน์ คำดี

“ได้เข้าใจตัวเองมากขึ้นจากมุมมองของคนอื่นๆ เพราะเราอาจมองข้ามบางสิ่งบางอย่างในตัวเองไป แต่พอมีคนมาฟังทำให้เราได้เห็นตัวเองในมุมที่ไม่เคยเห็น” - นางสาวนริศา มุสิกกุล งานจัดเมื่อ 20 ม.ค. 67 เวลา 13.00 - 16.30 น. ณ บ้านพักกรุงเทพคริสเตียน ศาลาแดงซอย 2 ผู้เข้าร่วมจำนวนทั้งหมด 19 คน เป็นเยาวชนจำนวน 12 คน

นอกจากนี้ โครงการฯ ได้พัฒนากระบวนการใหม่ด้วยแนวคิดที่เชื่อมโยงกัน ในชื่องาน Your Poetry, Your Journey มีเป้าหมายเพื่อสร้างการเรียนรู้การพัฒนาจิตจากการเขียนและอ่านบทกวีเป็นกลุ่ม จัดขึ้นสำหรับกลุ่มวัยรุ่น-วัยเรียน โดยมี อ.ชัมย์กร บางคมบาง เป็นวิทยากรกระบวนกร ร่วมกับ influencer วัยเรียน ได้แก่ กวี 4 ทุ่ม และคุณธราฯ งานจัดขึ้นเมื่อ 11 ก.พ. 67 ณ C2 Community มีผู้เข้าร่วมทั้งสิ้น 12 คน



2) พัฒนางานเชื่อมโยงกับธรรมชาติ

■ งานต่อยอดชุมชนการพัฒนาจิตฯ Parkใจ

โครงการฯ ร่วมกับนิเทศสารคดีและนายรอบรู้ ได้เข้าร่วมเป็นส่วนหนึ่งในงาน ECO LIVING DOC FEST ในกิจกรรม Nature Connection Workshop ซึ่งจัดโดย โครงการพัฒนาศักยภาพนักสื่อสารสุขภาวะ ค่ายสารคดีครั้งที่ 18 โดย มูลนิธิเล็ก-ประไพ วิริยะพันธุ์ ร่วมกับนิเทศสารคดี โดยใช้ชื่อกิจกรรมว่า “Park ใจ เข้าถึงธรรมชาติ เข้าใจตนเอง” เป็นการพาผู้เข้าร่วม

กิจกรรมดีดัสสะทั้ง 5 คือ การมอง การได้ยิน การสัมผัส การดมกลิ่น และการรับรู้รสชาติ ให้คนได้เข้าถึงและเข้าใจธรรมชาติในเรื่องที่อยู่รอบตัว ใช้ธรรมชาติเยียวยาจิตใจของผู้คน เพื่อให้คนและธรรมชาติ สามารถอยู่ร่วมกันได้อย่างเข้าใจและมีความสุข แล้วยังได้นำวิดีโอจากกิจกรรม “Park ใจ อาบป่า อ่านใจ” ไปเผยแพร่เรื่องราวการสัมผัสธรรมชาติด้วย งานจัดเมื่อ 10 - 11 ก.พ. 67 หอศิลปวัฒนธรรมแห่งกรุงเทพมหานคร นอกจากนี้ยังได้จัดทำสื่อแพร่กิจกรรมสัมผัสธรรมชาติ จากกิจกรรม “Park ใจ อาบป่า อ่านใจ” กิจกรรมที่พาคนรักธรรมชาติไปสัมผัสกับธรรมชาติอย่างใกล้ชิด อยู่กับธรรมชาติ อาบป่าท่ามกลางผืนป่าของเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าภูเขียว 4 วัน 3 คืน ที่ทุ่งกะมัง ที่ทำให้เหล่าคนแปลกหน้าจากเมืองคอนกรีตได้โอบรับพลังงานดีๆ จากผืนป่าผืนใหญ่นี้ โดยเผยแพร่ในรูปแบบวิดีโอในกลุ่ม Facebook “Park ใจ”

❖ ยุทธศาสตร์ที่ 3 เน้นแนวปฏิบัติเพื่อพัฒนาใจ

1) งานบทเรียนฟังใจลูก

โครงการฯ ได้ร่วมกับ The Essential Coach นำเนื้อหา เสียงสะท้อน และบทเรียนจากงานอบรมฟังใจลูกจากโครงการวิถีชีวิตพัฒนาจิต มาเรียบเรียงเป็นเนื้อหาที่สร้างแรงบันดาลใจและมีแนวทางในการปฏิบัติ ในการรับฟังกันในครอบครัว ระหว่างพ่อ แม่ ลูก โดยจัดทำต้นฉบับ คู่มือบทเรียนฟังใจลูก ซึ่งเป็นคู่มือส่งเสริมความรู้ให้กับกลุ่มพ่อแม่ลูก และครอบครัว จำนวน 8 บท เรียบร้อยแล้ว โดยจะดำเนินการจัดวางงานออกแบบและงานภาพประกอบต่อไป

ความคืบหน้าในการนำคู่มือจากงานบทเรียนฟังใจลูก และครอบครัวในการนำไปใช้กับทางภาคี Toolmorow ในช่วงเดือนมีนาคม จะมีการอบรมพ่อแม่ผู้นำเครือข่าย ซึ่งสามารถนำคู่มือฯ ไปนำเสนอและปรึกษาเรื่องแนวทางการใช้งาน และในเดือนมิถุนายนเป็นต้นไป จะมีการจัดอบรมในรูปแบบออนไลน์ซึ่ง กลุ่มพ่อแม่ผู้นำเครือข่าย และภาคี Toolmorow มีความสนใจที่จะนำคู่มือและการบ้านซึ่งเป็นเครื่องมือติดตามผลรายสัปดาห์มาใช้ควบคู่ไปกับการจัดอบรมต่อไป

2. โครงการขับเคลื่อนสังคมแห่งการเรียนรู้ ยุกระดับเครือข่ายอินฟลูเอนเซอร์สุขภาวะทางปัญญา มีกิจกรรมที่สำคัญ ดังนี้

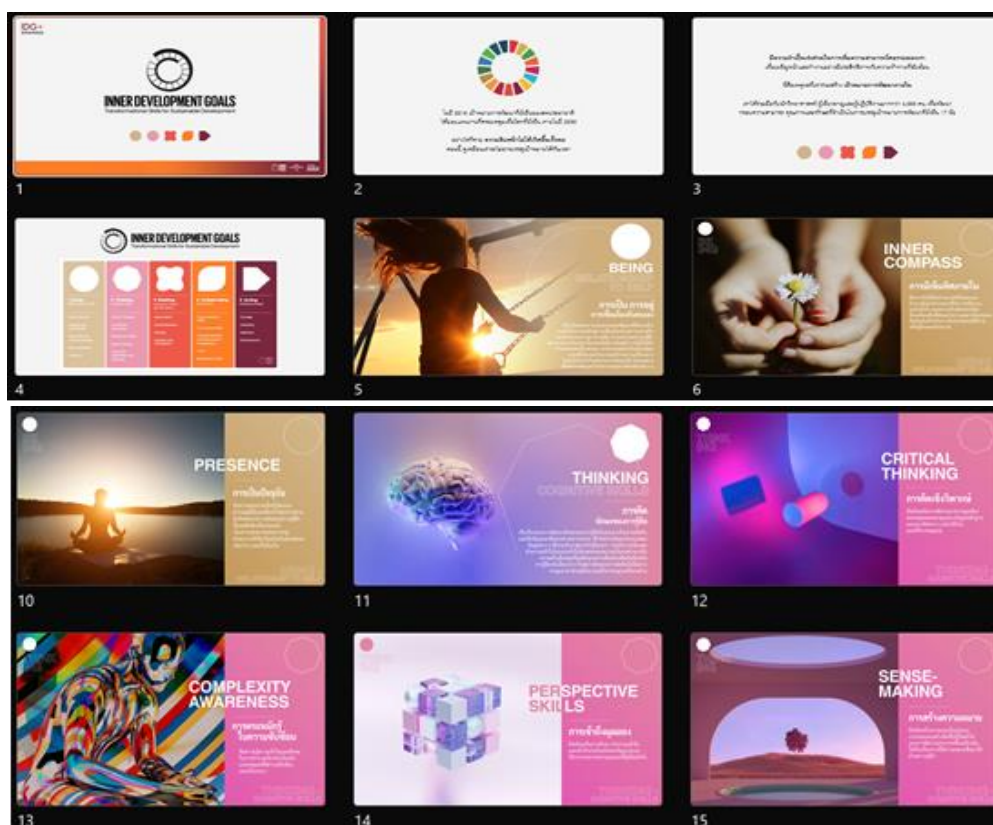
❖ ยุทธศาสตร์ การพัฒนาหลักสูตรและพื้นที่เรียนรู้สุขภาวะทางปัญญา

■ IDG Knowledge Management

โครงการได้เริ่มเรียบเรียงโครงสร้างเนื้อหา IDG KM และได้เรียนเชิญ ผศ.ดร. สมสิทธิ์ อัสตรนธิ ผู้เชี่ยวชาญด้านความรู้และกระบวนการเรียนรู้สุขภาวะทางปัญญา ได้ช่วยแปลเรียบเรียง IDG Framework ออกมาเป็นภาษาไทย พร้อมคำอธิบายเพิ่มเติม โดยถอดความจาก จากเนื้อหาต้นฉบับใน IDG Toolkit ของinnerdevelopmentgoals.org [https://www.innerdevelopmentgoals.org/s/Updated_IDG_Toolkit_v1.pdf]

“เรามุ่งที่จะนำเอาพลังแห่งการพัฒนามิติภายใน เข้ามาแก้ไขปัญหาระดับโลกทุก ๆ ปัญหาที่มนุษยชาติกำลังเผชิญอยู่”

โดยมุ่งศึกษาว่า ทักษะและความสามารถไหนบ้างของมนุษย์ที่สมควรถูกพัฒนา เพื่อตอบโจทย์ความท้าทายของยุคสมัย และเพื่อให้ SDGs ประสบความสำเร็จได้ดีขึ้น ผลการศึกษาพบว่า มีทักษะจำเป็นอยู่ 23 ทักษะ ซึ่งถูกนำมาจัดหมวดหมู่ได้ใน 5 มิติ



และได้เริ่มมีการแปลและตัดต่อ คลิป Sub Thai สำหรับคลิป IDG จากต่างประเทศ 4 คลิป ได้แก่

- 1) Inner Development Goal Film
- 2) Inner Development Goal Summit 2023
- 3) Help creating a sustainable world by developing yourself.
- 4) IDG Framework

■ IDG Connect

ประชุมหารือโครงการ Sustainable Intelligence-Based Society Youth Club กับสมาคม UN Global Compact Network Thailand ในศุกร์ที่ 26 มกราคม 2567 ณ True Digital Park นำเสนอแนวทางการออกแบบหลักสูตรเพื่อการพัฒนา Mindset ให้กับเยาวชน เพื่อตอบโจทย์การพัฒนาทักษะเพื่อความยั่งยืน โดย นำแนวคิด IDG – Inner Development Goal มาออกแบบเป็นแนวคิดหลักสูตร Inner Space Day One และ Connect to Others & Oneness ตามลำดับ



■ งานวิจัยและพัฒนาหลักสูตร IDG

ประชุมหารืองานวิจัย และการพัฒนาหลักสูตร IDG Thailand เมื่อวันที่ 7 กุมภาพันธ์ 2567 ทางออนไลน์ ผ่านโปรแกรม Zoom ที่ทีมงานร่วมประชุมกับ รศ.ดร. รัตติกรณ์ จงวิศาล อาจารย์ประจำคณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ผู้ทรงคุณวุฒิด้านจิตวิทยาองค์การ การพัฒนาหลักสูตรภาวะผู้นำเชิง จิตวิญญาณ และ สุขภาวะทางปัญญาหารือเพื่อเตรียมงานวิจัย IDG Thailand และการออกแบบหลักสูตรผู้นำ IDG Thailand



3. โครงการพลเมืองอาสา มีกิจกรรมที่สำคัญ ดังนี้

- กิจกรรม จิตบริการสุขภาพชุมชน จัดเมื่อวันที่ 13 ม.ค. – 12 ก.พ. 67 ทางโครงการ ได้ร่วมกับทีมแกนอาสา ไปเยี่ยมและมอบยา &เวชภัณฑ์ให้ชุมชนที่มีรายได้น้อย พร้อมทั้งนำอาสาเยี่ยมและมอบของใช้ผู้ป่วย อาทิ กางเกงผ้าอ้อม น้ำยาทำความสะอาด ผ้าเช็ด ฯลฯ โดยกระจายไปยังชุมชนต่าง ๆ ดังนี้

ชุมชนซอยเสือใหญ่ / ชุมชนริมคลองลาดพร้าว45 / ชุมชนพุนทรัพย์ / ชุมชนสุกกาทอง1 / ชุมชนโรงช้าง / ชุมชนริมคลองลาดพร้าว80 / ชุมชนบึงนายพล/ชุมชนตีกร้าง จรัญสนิทวงศ์ / ชุมชนสุกกาทอง 2/ชุมชนริมคลองโหนด / ชุมชนเอื้ออาทร คลอง 1

- กิจกรรมอาสาแยกยาและเวชภัณฑ์

ระหว่างวันที่ 13 ม.ค. – 12 ก.พ. มีการจัดกิจกรรม 3 ครั้ง

- 1) วันที่ 27 ม.ค. 67 ที่มูลนิธิอาสาสมัครเพื่อสังคม มีผู้เข้าร่วม 62 คน
- 2) วันที่ 2 ก.พ. 67 ภายในงาน Bearing Farm Fest มีผู้เข้าร่วม 22 คน

3) วันที่ 3 ก.พ. 67 ภายในงาน Bearing Farm Fest มีผู้เข้าร่วม 45 คน
 โดยในการจัดกิจกรรมมีแกนอาสาเป็นผู้เข้าร่วมคอยช่วยจัดการก่อน และหลังจากจบกิจกรรม รวมถึงการจัดส่งมอบยา ไปยังโรงพยาบาลพื้นที่ห่างไกล และกระจายให้กับจุดบริการสุขภาพชุมชน

- กิจกรรมคาราวานเดือนวันเด็ก ในกทม.12 พื้นที่ ต่างจังหวัด 3 พื้นที่ (พังงา อุบลราชธานี และยะลา)
- กิจกรรมคาราวานงานวันเด็กในชุมชน โดยจัดเพื่อสอดคล้องกับช่วงเทศกาลวันเด็ก โดนพลเมืองอาสาต้องการที่จะสร้างพื้นที่ให้เด็กๆทุกคนได้สนุกสนานอย่างเท่าเทียมจึงได้พาพี่อาสาสมัครลงไปในชุมชนเพื่อพาน้อง ๆ ในชุมชนที่มีรายได้น้อย หรือพื้นที่ห่างไกล ได้รับทั้งความสนุกสนานและของเล่น ที่เด็กๆควรได้รับตามช่วงวัย



- กิจกรรม คาราวานงานวันเด็กในชุมชนต่างจังหวัด 3 จังหวัด คือ พังงา อุบลราชธานี และ ยะลา โดยร่วมผู้มีส่วนร่วมทั้งหมดที่เป็นเด็กและผู้ปกครองในชุมชน ไม่ต่ำกว่า 800 คน อาสาสมัครที่เป็นอาสาพาน้องเล่น ไม่ต่ำกว่า 130 คน



- กิจกรรมอาสาช่วยเหลือภัยพิบัติน้ำท่วมสามจังหวัดภาคใต้ จัดช่วงกลางเดือนธันวาคม 2566 และเดือนมกราคม 2567 เกิดน้ำท่วมใหญ่ในรอบกว่า 50 ปี ที่ 3 จังหวัดชายแดนใต้ หลายพื้นที่เสียหายรุนแรง พลเมืองอาสา มอส. ได้ประสานผ่านแกนอาสาในพื้นที่สามจังหวัดชายแดนใต้ และภาคีต่างๆ เช่น สื่อ อย่างต่อเนื่องตั้งแต่ธันวาคม จนถึงปลายเดือนมกราคม



4. โครงการหยั่งรากจิตตปัญญาสู่สังคมแห่งความสุข : เส้นทางสู่สุขภาวะทางปัญญา

กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ ครูผู้ยกระดับจิตใจและความเป็นผู้นำ หรือ Transformative Educators and Leadership สำหรับบุคลากรการแพทย์ คณะทันตแพทย มหาวิทยาลัยมหิดล จัดขึ้นเมื่อวันที่ 12-14 มกราคม 2567 ณ แวลลี การ์เดนส์ อ.มวกเหล็ก จ.สระบุรี การฝึกอบรมครั้งนี้ เป็นการจัดอบรมแบบโครงการต่อเนื่องเป็นปีที่ 3 สำหรับ “ครูทันตแพทย์” จำนวน ๑๒ คน ภายใต้โครงการหยั่งรากจิตตปัญญาสู่สังคมแห่งความสุข โดยมีวิทยากร ได้แก่ รศ.ดร.โสริช โปธิแก้ว อ.ดร.เพชรพรรณ แดนศิลป์ และคณะ มีวัตถุประสงค์เพื่อให้เป็นพื้นที่แบ่งปันประสบการณ์การนำจิตตปัญญาไปปรับใช้กับการงาน และการดูแลนักศึกษาทันตแพทย์ รวมถึง ได้ต่อยอดการเรียนรู้ทั้งการเติบโตภายใน และความเป็นผู้นำ การเปลี่ยนแปลงที่ขยายออกไปปรากฏยังพื้นที่รอบตัวของกลุ่มอาจารย์ ประสบการณ์อันมีค่าที่ผู้เข้าอบรมร่วมแบ่งปันให้แก่กันและกัน สะท้อนให้เห็นถึงความเปลี่ยนแปลงเติบโตภายในตนเอง และความเติบโตที่ขยายออกไปปรากฏในพื้นที่ต่างๆ รอบตัว ดังเช่น

- การจัดกิจกรรมและบรรยากาศการเรียนการสอนในห้องเรียนที่เอื้อให้เกิดการเรียนรู้วิชาการควบคู่ไปกับการพัฒนาสุขภาวะของครูและนักศึกษา
- การปรับรูปแบบรายวิชาที่ช่วยพัฒนาและดูแลงานวิจัยให้นักศึกษา
- การสอนนักศึกษาตรวจชิ้นคลินิกที่เป็นการ “ชี้-ชวน-ชม” เห็นคุณค่า ชี้แนะให้ทำงานได้อย่างถูกต้อง และให้กำลังใจที่จะพัฒนานตนเอง ซึ่งเอื้อต่อการเรียนรู้มากกว่าการตำหนิ หรือ กล่าวโทษ
- การเป็นแบบอย่างและเอื้อให้นักศึกษารับฟังและดูแลคนไข้ด้วยใจที่กรุณา
- การดูแลจิตใจที่เป็นทุกข์ของนักศึกษาที่มาปรึกษาอย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น โดยที่ครูมีแนวทาง “self-care” ลดการแบกความทุกข์ใจไปด้วยอย่างที่เคยเป็นมา

- การสื่อสารอย่างสร้างสรรค์และสัมพันธ์ภาพที่ดีต่อกันกับเพื่อนร่วมงาน
- เกิดการขับเคลื่อนนโยบายการผลิตทันตแพทย์ที่เป็นเลิศทางวิชาการและมีความสุขไปพร้อมๆ กันเกิดเครือข่ายทันตแพทย์ ที่ร่วมกันวางแนวทางผลิตทันตแพทย์ที่มีความสมรรถนะในการดูแลรักษาผู้ป่วยและหัวใจความเป็นมนุษย์ที่เต็มอ้อมงาม

ช่วงท้ายของการอบรม วิทยากรศูนย์จิตตปัญญาศึกษากล่าวขอบคุณ “หัวใจความเป็นครู” ของ ครูทันตแพทย์ทุกท่าน ที่เข้าร่วมเรียนรู้สู่การเปลี่ยนแปลงในปีนี้อย่างดี และอวยพรให้ทุกๆ คณะแห่งการเรียนรู้ และการเติบโตของครูทุกท่าน เป็นเหมือนดังของขวัญให้แก่โลกใบนี้



5. โครงการจิตวิทยาสติเพื่อพัฒนาเยาวชน มีกิจกรรมที่สำคัญ ดังนี้

- กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และเยี่ยมชมกิจการ (Site Visit) ตามรายละเอียดดังนี้

วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ทีมขับเคลื่อนคุณภาพ (Core Team) เรียนรู้ระบบการจัดการคุณภาพการพัฒนาศติและวิธีปฏิบัติที่เป็นเลิศของโรงเรียนศูนย์การเรียนรู้จิตวิทยาสติ/โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรญาณ
- เพื่อให้ทีมขับเคลื่อนคุณภาพ สามารถนำสิ่งที่ได้เรียนรู้ไปจัดทำแผนปรับปรุงวิถีและระบบที่เป็นโอกาสพัฒนาของโรงเรียนตนเองได้

โดยมีกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ในพื้นที่ 6 พื้นที่ ดังนี้

1) ศูนย์การเรียนรู้จิตวิทยาสติภาคเหนือ

- โรงเรียนที่เป็นเจ้าภาพ (Host) : โรงเรียนผาขาววิทยา
- โรงเรียนที่เป็นผู้เยี่ยมชม (Visitor) : โรงเรียนบ้านโป่งน้ำร้อน โรงเรียนบ้านผาเสริฐ และโรงเรียนบ้านห้วยทรายขาว

2) ศูนย์การเรียนรู้จิตวิทยาสติภาคกลาง (1)

- โรงเรียนที่เป็นเจ้าภาพ (Host) : โรงเรียนสตรีประเสริฐศิลป์
- โรงเรียนที่เป็นผู้เยี่ยมชม (Visitor) : โรงเรียนวัดบางปิดล่าง(ราษฎร์สงเคราะห์) โรงเรียนอ่าวใหญ่พิทยาคม โรงเรียนแหลมทองพิทยาคม โรงเรียนอนุบาลวัดคลองใหญ่ โรงเรียนเนินทรายวิทยาคม

3) ศูนย์การเรียนรู้จิตวิทยาสติภาคกลาง (2)

- โรงเรียนที่เป็นเจ้าภาพ (Host) : โรงเรียนแหลมสิงห์วิทยาคม
- โรงเรียนที่เป็นผู้เยี่ยมชม (Visitor) : โรงเรียนแก่งหางแมวพิทยาคม โรงเรียนสอยดาววิทยาคม โรงเรียนเบญจมานุสรณ์ โรงเรียนศรีรัตนราษฎร์นุเคราะห์ โรงเรียนท่าใหม่พูลสวัสดิ์ราษฎร์นุกูล

4) ศูนย์การเรียนรู้จิตวิทยาสติภาคใต้

- โรงเรียนที่เป็นเจ้าภาพ (Host) : โรงเรียนศิริพงษ์วิทยา
- โรงเรียนที่เป็นผู้เยี่ยมชม (Visitor) : โรงเรียนชัยมงคลวิทย์ โรงเรียนสุทธิรักษ์ โรงเรียนวัดสลักป่าเก่ามูลนิธิ โรงเรียนศรีนครินทร์วิทยานุเคราะห์ โรงเรียนส่งเสริมศาสนาวินิจฉัยมูลนิธิ

5) มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรญาณ : มหาวิทยาลัยราชภัฏหมู่บ้านจอมบึง

- โรงเรียนที่เป็นเจ้าภาพ (Host) : โรงเรียนสาธิตแห่งมหาวิทยาลัยราชภัฏหมู่บ้านจอมบึง
- โรงเรียนที่เป็นผู้เยี่ยมชม (Visitor) : โรงเรียนวัดโคกทอง โรงเรียนชุมชนวัดใหญ่โพหัก โรงเรียนวัดหัวโพ โรงเรียนวัดโบสถ์และโรงเรียนวันนมหรรษา

6) ศูนย์การเรียนรู้จิตวิทยาสติภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

- โรงเรียนที่เป็นเจ้าภาพ (Host) : โรงเรียนบ้านปะทาย
- โรงเรียนที่เป็นผู้เยี่ยมชม (Visitor) : โรงเรียนกระเบาตะลุงวิทยา โรงเรียนบ้านระหาร โรงเรียนบ้านหญ้าปล้อง โรงเรียนบ้านคูซอด และโรงเรียนบ้านโนนจิก

สรุปจากการเยี่ยมชมกิจการ (Site Visit) เพื่อการเทียบระดับ (Benchmarking) สรุปได้ว่า ผู้เยี่ยมชม (Visitor) ที่ประกอบด้วยทีมขับเคลื่อนคุณภาพ(Core Team) ของโรงเรียนขยายผลแต่ละโรงเรียนที่ไปเยี่ยมชมโรงเรียนเจ้าภาพ (Host) ได้รับประสบการณ์การเรียนรู้จิตวิทยาสติครอบคลุมสติในตน สติในทีม/สัมพันธ์ภาพ และสติในการขับเคลื่อนพันธกิจโรงเรียนโดยใช้ “คำถาม” ที่สังเคราะห์มาเป็นตัวอย่างคำถามที่สำคัญ ดังนี้

- 1.โรงเรียนของท่านกำหนดกลยุทธ์ในการขับเคลื่อนจิตวิทยาสติอย่างไร
- 2.ผู้อำนวยการและ Core Team มีบทบาทอย่างไรในการขับเคลื่อนจิตวิทยาสติ
- 3.โรงเรียนมีวิธีการใช้ระบบสนับสนุนช่วยขับเคลื่อนระบบหลักทั้ง 3 ระบบอย่างไร
- 4.โรงเรียนมีการประกาศนโยบายจิตวิทยาสติหรือไม่ ถ้ามีท่านมีวิธีการกำหนดและประกาศนโยบายอย่างไร
- 5.การขับเคลื่อนจิตวิทยาสติของโรงเรียนส่งผลที่เกิดกับตัวบุคลากรครูอย่างไร
- 6.โรงเรียนของท่านมีวิธีปฏิบัติอย่างไรเกี่ยวกับสติสื่อสารและผลที่เกิดขึ้นเป็นอย่างไร
- 7.โรงเรียนมีวิธีการใช้สติในการประชุม PLC อย่างไร
- 8.โรงเรียนทำการติดตั้งระฆังสติอย่างไร
- 9.โรงเรียนมีการจัดทำสื่อหรือเครื่องช่วยเตือนสติอื่น ๆ นอกเหนือจากระฆังสติหรือไม่ อย่างไร
- 10.โรงเรียนมีวิธีการอย่างไร เพื่อพัฒนาบุคลากรครูที่เข้ามาใหม่ให้เกิดการเรียนรู้จิตวิทยาสติ

ประโยชน์ที่เกิดจากสิ่งที่ได้เรียนรู้ คือ โรงเรียนที่มาเยี่ยมชมนำสิ่งที่ได้เรียนรู้ไปประยุกต์ใช้ในการปรับปรุงระบบที่เป็นโอกาสพัฒนาให้เป็นจุดแข็งและพัฒนาระบบที่เป็นจุดแข็งให้เป็นวิธีปฏิบัติที่เป็นเลิศ (Best Practices) ต่อไป



6. โครงการฉลาดทำบุญเต็มสุขได้ทุกวัน มีกิจกรรมที่สำคัญ ดังนี้

- งานอาสาสมัครในระบบโรงพยาบาล

1) จัดกิจกรรมปฐมนิเทศ อาสาวัยเกษียณ (อายุ 55-70 ปี) รุ่นที่ 1 วันที่ 4 มกราคม 2567 ณ ห้องประชุม ศาสตราจารย์ ประสพ รัตนกร อาคารอำนวยการ ชั้น 3 สถาบันประสาทวิทยา เวลา 8.30 – 15.00 น. มีอาสาวัยเกษียณเข้าร่วมปฐมนิเทศ 17 คน



2) จัดกิจกรรมปฐมนิเทศอาสาวัยเรียน และอาสาวัยเกษียณ รุ่นที่ 2 (อายุ 55-70 ปี) เพื่อปฏิบัติงานเดือน กุมภาพันธ์ เมื่อวันเสาร์ที่ 27 มกราคม 2567 ณ ห้องประชุมศาสตราจารย์ประสพ รัตนกร ชั้น 3 อาคารอำนวยการ สถาบันประสาทวิทยา เวลา 8.30 – 15.00 น.



●ปฏิบัติการอาสาอำนวยความสะดวกผู้ป่วยในโรงพยาบาล มีอาสาฯ ใหม่ และอาสาเก่า ปฏิบัติงานในเดือน มกราคม ดังนี้
อาสาวัยเรียน จำนวน 35 คน อาสาวัยเกษียณจำนวน 17 คน ปฏิบัติงาน อาสาฯ ใน 4 โรงพยาบาล
สถานที่ปฏิบัติงานอาสาฯ

1) สถาบันประสาทวิทยา จุดปฏิบัติงานตึกรัชมงคล อาทิ ตู้กดใบนำทาง จุดวัดความดัน-ชั่งน้ำหนัก จุดคัดกรองผู้ป่วยใหม่-เวชระเบียน จุดตรวจสอบสิทธิ จุดห้องเจาะเลือด-การเงิน-ห้องยา , ตึกเฉลิมพระเกียรติ ตู้กดใบนำทาง ตึกจักษุประสาท จุดวัดความดัน-ชั่งน้ำหนัก

- อาสาฯ รุ่นที่ 47 ปฏิบัติงานจริง 8 คน
 - ปฏิบัติงานทุกวันจันทร์ – ศุกร์
 - เวลาปฏิบัติงาน 07.00 – 11.00 น. กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้หลังจบกิจกรรม 11.00 – 12.00 น.
- อาสาวัยเกษียณ รุ่นที่ 1 ปฏิบัติงานจริง 17 คน
 - ปฏิบัติงานทุกวัน อังคาร พุธ ศุกร์ และวันศุกร์
 - เวลาปฏิบัติงาน 07.00 – 11.00 น. กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้หลังจบกิจกรรม 11.00 – 12.00 น.

2) โรงพยาบาลสงฆ์ (อาสาฯ รุ่นที่ 10) ปฏิบัติงานจริง 3 คน

- ปฏิบัติงานทุกวันจันทร์ และ วันศุกร์
- จุดปฏิบัติงานบริเวณชั้น 1 อาคาร 90 ปี
- เวลาการปฏิบัติงาน 07.00 – 11.00 น. กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้หลังจบกิจกรรม 11.00 – 12.00 น.

3) โรงพยาบาลราชวิถี (อาสาฯ รุ่นที่ 18) ปฏิบัติงานจริง 22 คน

- ปฏิบัติงานทุกวันอังคาร และ วันพุธ
- จุดปฏิบัติงานบริเวณชั้น 1,2,5,8,10 ตึกทศมินทร์
- เวลาปฏิบัติงาน 07.00 – 11.00 น. กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้หลังจบกิจกรรม 11.00 – 12.00 น.

4) โรงพยาบาลตากสิน (อาสาฯ รุ่นที่ 8) ปฏิบัติงานจริง 2 คน

- ปฏิบัติงานทุกวันจันทร์ และ วันพฤหัสบดี
- จุดปฏิบัติงานบริเวณชั้น 3 งานอายุรกรรม อาคารสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช
- เวลาปฏิบัติงาน 07.00 – 11.00 น. กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้หลังจบกิจกรรม 11.00 – 12.00 น.



การมาเป็นจิตอาสา
ทำให้เป็นคน
เข้าใจในตัวเองมากขึ้น
รู้สึกใจเย็นลง
รับฟังคนอื่นมากขึ้น
ไม่ตัดสินคน
เมื่อยแต่กายนอก
-ญาดา เศรษฐราชวดี-



ความเข้าใจ ประสบการณ์ การเรียนรู้ที่อาสาได้รับใน 4 มิติ

(1) ทำให้ได้รู้จักหรือเข้าใจตนเองมากขึ้น

คิดเป็นเปอร์เซ็นต์ ปานกลาง 2 (4.4%) มาก 22 (48.9%) มากที่สุด 21 (46.7%)

(2) ช่วยให้ได้รับรู้ถึงสภาวะที่ตนเองเป็น ทั้งในกาย ความคิด ความรู้สึกได้มากขึ้น

คิดเป็นเปอร์เซ็นต์ ปานกลาง(6.7 %), มาก 22 (48.9%), มากที่สุด20 (44.4%)

(3) ส่งผลให้มีความอึด สุข เบิกบาน และรู้จักอดทนอดกลั้นมากขึ้น

คิดเป็นเปอร์เซ็นต์ มาก10 (22.2%) และมากที่สุด 36 (77.8%)

(4) มีวินัยในการลงมือปฏิบัติ และหมั่นพัฒนานตนเองมากขึ้น

คิดเป็นเปอร์เซ็นต์ ปานกลาง 1 (2.2%), มาก19 (42.2%), มากที่สุด25 (55.6%)

ความก้าวหน้าแผนสร้างเสริมความเข้าใจสภาวะ

1. แผนงานสร้างเสริมประสบการณ์การเรียนรู้

แผนงานสร้างเสริมประสบการณ์การเรียนรู้ มุ่งสร้างแรงบันดาลใจ เสริมทักษะชีวิต และสร้างประสบการณ์ตรงจากการเรียนรู้ด้านสภาวะแบบองค์รวมทั้ง 4 มิติ (กาย ใจ ปัญญา และสังคม) ผ่านการสังเคราะห์และแปลงองค์ความรู้มานำเสนอในรูปแบบต่างๆ ที่เหมาะสมกับกลุ่มเป้าหมาย อาทิ นิทรรศการเพื่อการเรียนรู้สภาวะ นิทรรศการหมุนเวียน ศูนย์บริการข้อมูลข่าวสาร หลักสูตรฝึกอบรม/การฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ โครงการ/กิจกรรมเชิงสร้างสรรค์ต่างๆ ตลอดจนพื้นที่สร้างประสบการณ์ในการใช้ชีวิตอย่างมีสภาวะ เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้และสร้างประสบการณ์ด้านสภาวะแก่ประชาชน รวมถึงกลุ่มองค์กรที่พร้อมนำองค์ความรู้ไปต่อยอดขยายผล โดยเน้นกระบวนการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วน

- แอปพลิเคชัน “Persona Health” เพิ่มฟังก์ชันตัวช่วยสร้างสามเหลี่ยมสมดุลให้กับเด็ก6-12 ปี

แอปพลิเคชัน Persona Health ของ สสส. ที่เปิดให้บริการทั้งระบบ iOS และ Android ได้พัฒนาฟังก์ชันใหม่เพื่อสนับสนุนสภาวะเด็ก โดยต่อยอดจากแคมเปญ “สามเหลี่ยมสมดุล” สู่ปฏิบัติการจริง ด้วยแบบประเมินสามเหลี่ยมสมดุลของ

เด็กวัย 6-12 ปี ที่พัฒนาร่วมกับสถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล เพื่อเป็นเครื่องมือช่วยตรวจสอบพฤติกรรมของเด็กในด้านการกิน การนอน และการเล่น พร้อมกับการแสดงภารกิจที่เหมาะสมกับเด็กแต่ละคนเพื่อให้ผู้ปกครองและคุณครูชวนเด็กทำกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้ดีขึ้น และมีสื่อความรู้เกี่ยวกับเทคนิคการดูแลสุขภาพเด็กเพื่อสามเหลี่ยมสมดุลทั้งในรูปแบบอินโฟกราฟิก วิดีโอ และบทความ ที่มีเนื้อหาเข้าใจง่าย ขึ้นแสดงด้วย ทั้งนี้แอปพลิเคชัน Persona Health ไม่เพียงแต่ดูแลสุขภาพของเด็กเท่านั้น แต่ยังเป็นเครื่องมือที่เอื้อต่อการสร้างเสริมสุขภาพในแต่ละช่วงวัย ซึ่งจะแสดงสื่อ องค์ความรู้ แบบประเมิน และภารกิจที่เหมาะสมกับข้อมูลและความสนใจแต่ละบุคคล เพื่อกระตุ้น จุดประกาย ให้ประชาชนสามารถออกแบบแนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสมกับตัวเองนำไปสู่การใช้ชีวิตอย่างมีความสุขได้ นับเป็นเป็นกลไกสำคัญสู่การดูแลตัวเองในยุคดิจิทัล



• ศูนย์เรียนรู้สุขภาพะภูมิภาค เปิดโซนเรียนรู้แห่งใหม่ “นิทรรศการสี่สร้างสุข” เพื่อสร้างการเรียนรู้ลดเสี่ยงกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง NCDs (non-communicable diseases)

ศูนย์เรียนรู้สุขภาพะภูมิภาคทั้ง 18 แห่งเปิดโซนการเรียนรู้สุขภาพะใหม่ที่เกี่ยวข้องกับกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง NCDs (non-communicable diseases) ภายใต้ชื่อ “นิทรรศการสี่สร้างสุข” เพื่อสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับปัญหาสุขภาพที่เกิดจากพฤติกรรมในชีวิตประจำวัน ที่อาจนำไปสู่โรค NCDs อาทิ แอลกอฮอล์ บุหรี่ อุบัติเหตุ ความเครียดจากปัญหาการใช้สื่อโซเชียลมีเดีย อาหาร เป็นต้น โดยนำเสนอในรูปแบบนิทรรศการแนวภารกิจพิชิตสุขภาพะ สร้างความมีส่วนร่วมกับผู้เรียนรู้ด้วยการแกะรอยจากเบาะแสในที่เกิดเหตุเพื่อคลี่คลายปมปริศนา และนำไปสู่พฤติกรรมสุขภาพะที่ดีขึ้น ผสมผสานกับการใช้กระบวนการสร้างการเรียนรู้ด้านสุขภาพะตามบริบทพื้นที่ผ่านกิจกรรมต่างๆ ทำให้เกิดการสร้างแรงบันดาลใจในการปรับทัศนคติและเปลี่ยนพฤติกรรมไปสู่การมีสุขภาพะอย่างยั่งยืนได้ด้วยตนเอง





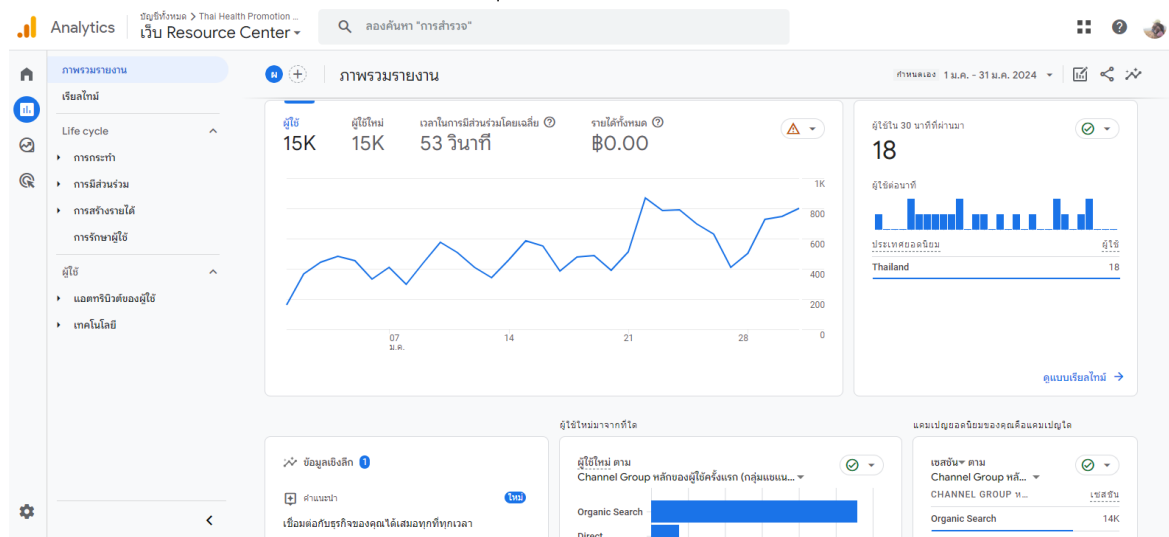
2. แผนงานสนับสนุนและบริหารจัดการศูนย์เรียนรู้สุขภาพ

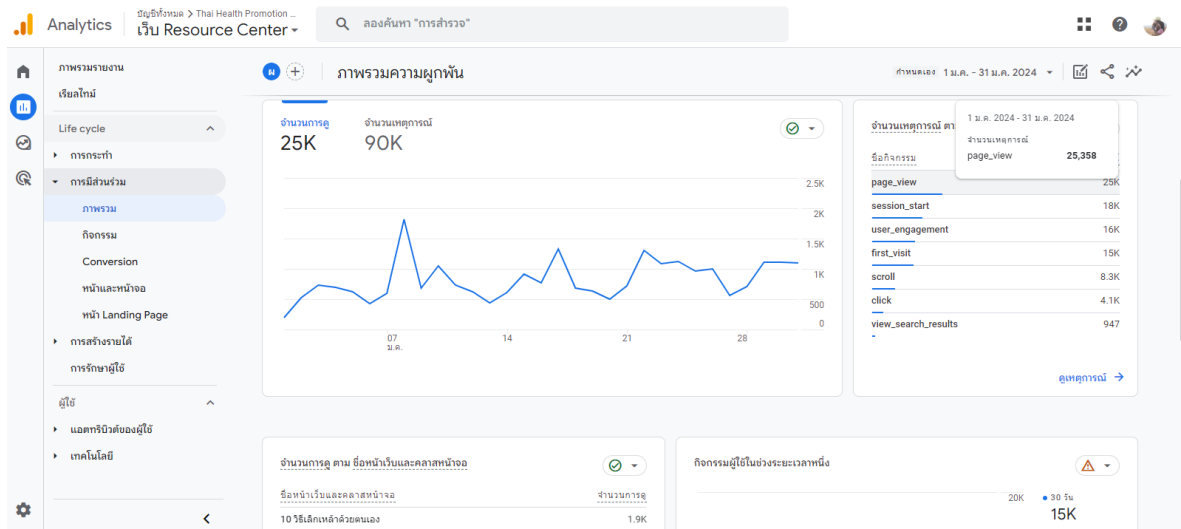
แผนงานสนับสนุนและบริหารจัดการศูนย์เรียนรู้สุขภาพ มุ่งเน้นการดำเนินงานเพื่อสนับสนุน พัฒนา ออกแบบแนวทางการให้บริการต่างๆ (service design) ของศูนย์เรียนรู้สุขภาพ และการติดตามประเมินผล เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการบริหารจัดการและการให้บริการต่างๆ ของศูนย์เรียนรู้สุขภาพให้สามารถตอบสนองความต้องการของกลุ่มเป้าหมาย (target needs) ได้อย่างสอดคล้องเหมาะสม เพื่อสร้างความพึงพอใจให้กับผู้ใช้บริการ รวมถึงงานสื่อสารการตลาด ที่มุ่งเน้นกระตุ้นและส่งเสริมให้กลุ่มเป้าหมายของศูนย์เรียนรู้สุขภาพ เกิดการเรียนรู้ และเข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้สุขภาพต่างๆ ของศูนย์เรียนรู้สุขภาพในทุกช่องทางอย่างต่อเนื่อง เพื่อขยายฐานผู้รับประโยชน์จากองค์ความรู้ด้านสุขภาพ ให้เข้าถึงโอกาสการเรียนรู้ ผ่านนิทรรศการ กิจกรรม และช่องทางการเรียนรู้ อันจะนำไปสู่การปรับทัศนคติและเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของสาธารณชนไปสู่การมีสุขภาพที่ดีอย่างยั่งยืนต่อไป

การบริหารจัดการช่องทางสื่อสารศูนย์เรียนรู้สุขภาพ

1) Online

- Website ศูนย์บริการข้อมูล (Thaihealth resource center) : สรุปสถิติ (เดือนมกราคม 67) รวม Users ที่เข้าชมเว็บไซต์ทั้งสิ้น 15,358 ครั้ง มีการคลิกเข้าชมหน้าต่างๆในเว็บจำนวน 25,358 ครั้ง





- Facebook ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ : เดือนมกราคม 67

Total Engagement (Like + Share +Comment+Click+Views) = 143,086

FACEBOOK CONTENT

Top 5 The Most Engaged Contents



3. แผนงานการตลาดเพื่อสังคม

แผนงานการตลาดเพื่อสังคม ถือได้ว่าเป็นหนึ่งเครื่องมือสำคัญในงานสร้างเสริมสุขภาพ และการสร้างแนวคิดของวิถีสุขภาพ ให้เกิดขึ้นทั้งโดยตรงและโดยอ้อมไปยังกลุ่มเป้าหมายและประชาชนโดยรวม การกำหนดทิศทางและเป้าหมาย ในงานการตลาดเพื่อสังคม จำเป็นต้องสอดคล้องกับทิศทางและเป้าหมายการวางยุทธศาสตร์งานหลักขององค์กร โดยงานการตลาดเพื่อสังคมมีหน้าที่วางแผน กลยุทธ์และออกแบบแผนงานการตลาด ที่มาพร้อมกลไกสนับสนุนสร้างการเปลี่ยนแปลงทัศนคติ และพฤติกรรมของกลุ่มเป้าหมาย เป้าหมายของการทำงานการตลาดเพื่อสังคมของ สสส. ไม่เพียงมุ่งเน้นผลลัพธ์ความสำเร็จของการเปลี่ยนทัศนคติและพฤติกรรมกลุ่มเป้าหมายและประชาชน เป็นสำคัญเท่านั้น แต่ยังให้ความสำคัญกับการสร้างฐานบุคลากรและสร้างพันธมิตรเครือข่าย ในวิชาชีพนี้ให้เกิดขึ้นควบคู่ไปด้วย เนื่องจากในประเทศไทย มีผู้ที่มีความรู้ ความชำนาญในงานด้านน้อยอยู่ไม่มาก การขยายแนวคิดและการสร้างพลังเครือข่ายในวิชาชีพจึงเป็นสิ่งสำคัญที่ต้องดำเนินงานไปด้วยกัน

ความก้าวหน้าการดำเนินงานสำนักสื่อสารการตลาดเพื่อสังคมในช่วงเดือนมกราคม 2567 ใน 2 ด้าน ประกอบด้วย

1. การดำเนินงานพัฒนาออกแบบโครงการสื่อสารรณรงค์และผลิตสื่อรณรงค์
2. การดำเนินงานเผยแพร่สื่อรณรงค์ทางพันธมิตรสื่อทุกช่องทาง

ซึ่งมีรายละเอียดดังนี้

1. การดำเนินงานพัฒนาออกแบบโครงการสื่อสารสนเทศและผลิตสื่อสารสนเทศ

1.1 ผลิตสื่อสารสนเทศโครงการรณรงค์ส่งเสริมสุขภาพเด็กและเยาวชน “สามเหลี่ยมสมดุล”

ที่มาและความสำคัญ:

เด็กไทยส่วนหนึ่งมีภาวะไม่สมดุล ทั้งร่างกาย พัฒนาการ และพฤติกรรมการใช้ชีวิต ซึ่งมีผลต่อการเจริญเติบโต และสุขภาพในอนาคต ดังนั้น การสร้างเสริมสุขภาพตั้งแต่วัยเด็กจึงมีความสำคัญ โดยองค์ประกอบหลักนั้น ประกอบด้วย ทั้งเรื่อง กิจกรรมทางกาย การกิน และการนอนที่เพียงพอ และมีคุณภาพ ซึ่งทั้ง 3 อย่างนี้มีความเกี่ยวเนื่องกัน ในรูปแบบสามเหลี่ยมสมดุล

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และภาคีเครือข่าย เห็นความสำคัญในการสร้างเสริมสุขภาพโดยเริ่มตั้งแต่วัยเด็ก จึงได้ร่วมกันพัฒนาโครงการรณรงค์ส่งเสริมสุขภาพของเด็กและเยาวชน ในชื่อ สามเหลี่ยมสมดุล โดยมีเป้าหมายให้พ่อแม่ผู้ปกครอง และโรงเรียนเกิดการดูแลจัดสรรสภาพแวดล้อมให้เอื้อต่อการปรับเปลี่ยนทัศนคติ และพฤติกรรมด้านสุขภาพของเด็กและเยาวชน

วัตถุประสงค์:

- เพื่อให้พ่อแม่ สังคม รู้จักและเห็นความสำคัญของสามเหลี่ยมสมดุลสำหรับเด็ก
- เพื่อให้พ่อแม่ผู้ปกครองเกิดการเช็กบุตรหลาน ว่ามีความสมดุล(อ้วน/ผอม/สมส่วน) ใหม่ และมีพฤติกรรม (สามเหลี่ยมสมดุล) แต่ละด้าน เป็นอย่างไร
- เพื่อให้พ่อแม่ผู้ปกครองรู้วิธีในการสร้างพฤติกรรมสามเหลี่ยมสมดุล และวิธีปรับสภาพแวดล้อมให้เอื้อต่อการมีพฤติกรรม สามเหลี่ยมสมดุลของเด็ก

กลุ่มเป้าหมาย:

- เด็กช่วงวัย 6-12 ปี โดยสื่อสารไปยังพ่อแม่ผู้ปกครอง โรงเรียน และสังคม

ชิ้นงานสื่อสารสนเทศ:

1) สื่อภาพยนตร์โฆษณา ประกอบด้วย

1.1) ภาพยนตร์โฆษณา ชุด แกล้งลูก ความยาว 45 วินาที จำนวน 3 เวอร์ชัน ประกอบด้วย

1.1.1.) ภาพยนตร์โฆษณา ชุด แกล้งลูก ขนาด 16 : 9 สำหรับสื่อโทรทัศน์ สื่อออนไลน์ และไฟล์TARGA สำหรับสื่อโรงภาพยนตร์

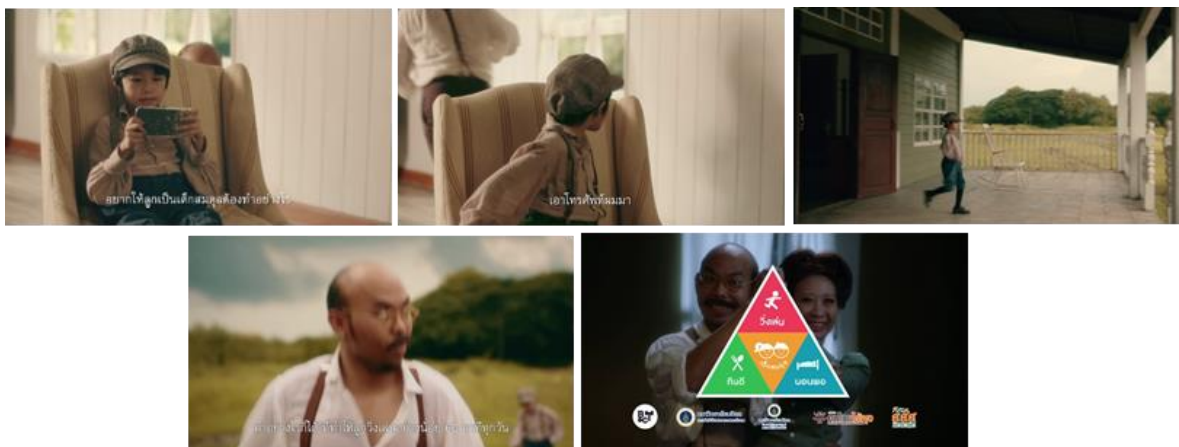


1.1.2.) Video Template ขนาด 1080 x 1920 Pixel สำหรับใช้ในช่องทาง สื่อออนไลน์



1.2) ภาพยนตร์โฆษณา ชุด วังเล่น ความยาว 15 วินาที จำนวน 3 เวอร์ชัน ประกอบด้วย

1.2.1.) ภาพยนตร์โฆษณา ชุด วังเล่น ขนาด 16: 9 สำหรับสื่อโทรทัศน์ สื่อออนไลน์



1.2.2.) เวอร์ชัน สำหรับสื่อจอ LED

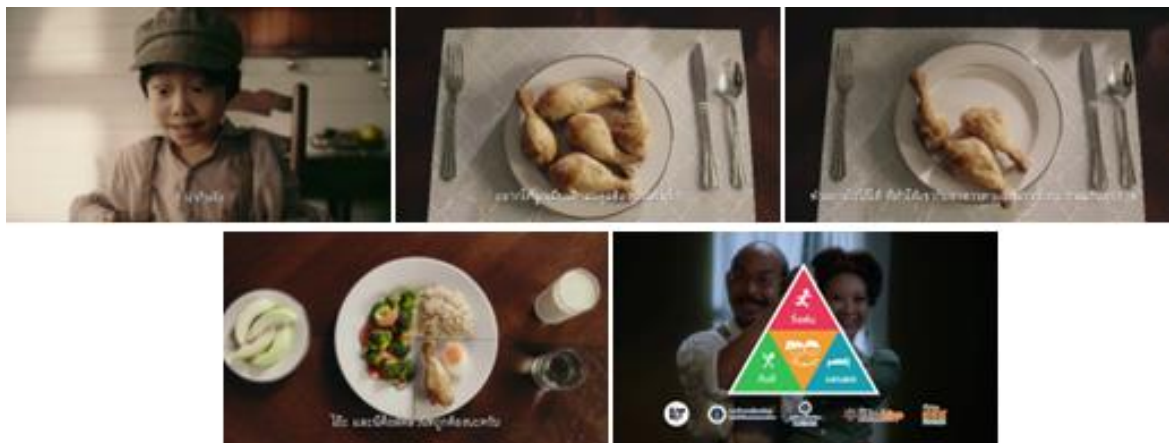


1.2.3.) Video Template ขนาด 1080 x 1920 Pixel สำหรับใช้ในช่องทาง สื่อออนไลน์



1.3) ภาพยนตร์โฆษณา ชุด การกิน ความยาว 15 วินาที จำนวน 3 เวอร์ชัน ประกอบด้วย

1.3.1.) ภาพยนตร์โฆษณา ชุด วิ่งเล่น ขนาด 16: 9 สำหรับสื่อโทรทัศน์ สื่อออนไลน์



1.3.2.) เวอร์ชัน สำหรับสื่อจอ LED

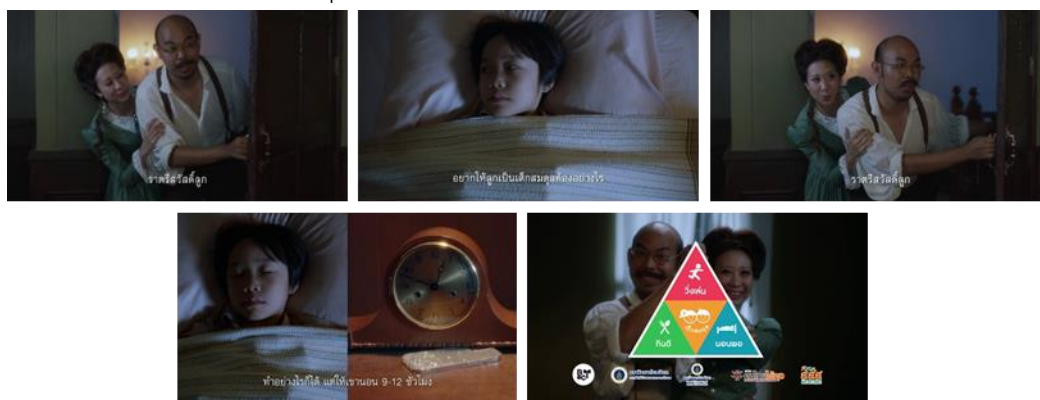


1.3.3.) Video Template ขนาด 1080 x 1920 Pixel สำหรับใช้ในช่องทาง สื่อออนไลน์



1.4) ภาพยนตร์โฆษณา ชุด การนอน ความยาว 15 วินาที จำนวน 3 เวอร์ชัน ประกอบด้วย

1.4.1.) ภาพยนตร์โฆษณา ชุด วังเล่น เวอร์ชัน ขนาด 16: 9 สำหรับสื่อโทรทัศน์ สื่อออนไลน์



1.4.2.) เวอร์ชัน สำหรับสื่อจอ LED



1.4.3.) Video Template ขนาด 1080 x 1920 Pixel สำหรับใช้ในช่องทาง สื่อออนไลน์



1.5) ภาพยนตร์โฆษณา ชุด พลิกปมคดีเด็ก ความยาว 2.58 นาที จำนวน 2 เวอร์ชัน ประกอบด้วย

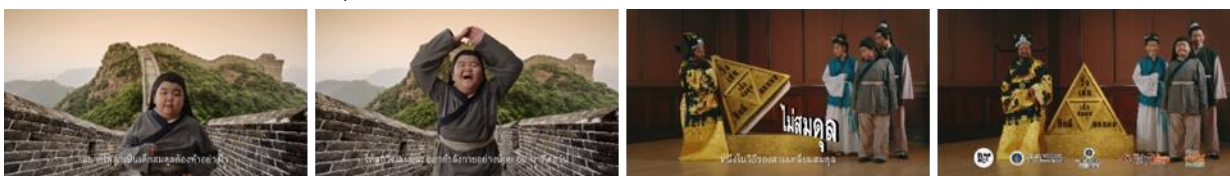
1.5.1.) ภาพยนตร์โฆษณา ชุด พลิกปมคดีเด็ก เวอร์ชัน 16: 9



1.5.2.) Video Template ขนาด 1080 x 1920 Pixel สำหรับใช้ในช่องทาง สื่อออนไลน์



1.6) ภาพยนตร์โฆษณา ชุด พลิกปมวิ่งเล่น ความยาว 15 วินาที



1.7) ภาพยนตร์โฆษณา ชุด พลิกปมการกิน ความยาว 15 วินาที



1.8) ภาพยนตร์โฆษณา ชุด พลิกปมการนอน ความยาว 15 วินาที



2) สื่อวิดีโอสำหรับช่องทางออนไลน์ ประกอบด้วย

2.1) วิดีโอออนไลน์ชุด ดยุกไถ่ลูกเราสมควรมั้ย ความยาว 4.30 นาที

2.1.1.) เวอร์ชัน ขนาด 16: 9



2.1.2.) Video Template ขนาด 1080 x 1920 Pixel สำหรับใช้ในช่องทาง Tik-Tok



2.1.3.) Video Template ขนาด 1280 x 1280 Pixel สำหรับสื่อออนไลน์ ช่องทาง Line



3) เพลง สามเหลี่ยมสมดุล

คำร้อง / ทำนอง : ภูมิ สระทองเถื่อน

ร้องนำ : เด็กหญิงเพชร เพชรทอง และเด็กชายภูวรักษ์ คำสิงห์

ควบคุมการผลิต : จาริณี เมธิกุล บันทึกเสียง : บรรณ สุวรรณโณชิน

เนื้อเพลง

เธอ รู้ไหมว่า รู้ไหมว่า เธอต้องนอนเป็นเวลาแค่ไหน
รู้บ้างไหม ว่าทำไม ว่าทำไม ใครใครบอกรึบนอนให้ไว
ก็ตอนตื่นเช้ามันชื่นใจ ถ้าอยากรู้เป็นเช่นไร
ก็ให้รึบนอน (อย่างน้อย 9 ชั่วโมงนะครับ)
และเธอ รู้ไหมว่า ไม่ว่าเช้า เทียง เย็น ควรจะกินแบบไหน
งดน้ำหวานโซดาซ่าๆ แค่นี้ดื่มน้ำเปล่าแทนเข้าไป
ถ้าดื่มนมจืดช่วยให้สูงไว ผักผลไม้เพิ่มเข้าไป
Let's get it on (happy healthy eating)
(*) เป็นห่วงนะ นอนหลับไหม แต่ละวันฝันดีใช่ไหม
แค่อยากรู้เป็นอย่างไร อยากรู้อะไรแข็งแรงสดใส (baby)
Get sleep นอนให้พอจะจำไว้ Let's eat กินอาหารที่ดีไว้ Oh วิ่งเล่นต่อไป (Let's go)
ไม่ว่าเธอ จะอยู่ไหน จะมีฉันที่คอยห่วงใย
อ้อมข้าวแล้ว ต้องอ้อมใจ อยากรู้อะไรแข็งแรงสดใส (baby)
ให้เธอ happy all day all night Everything gonna gonna be alright
Oh แค่นี้เธอใช้ชีวิตอย่างสมดุล
วิ่งออกกำลังกายให้ body ขยับบ้าง ยืดแขนขาให้มันได้ขยับบ้าง
กีฬาทางบกทางน้ำอย่าให้ว่าง หรือจะเต้นแอโรบิกกับคุณแม่ที่อยู่ข้างๆ อะ
(yeah) 60นาที everyday (yeah) สุขภาพดี everyday (yeah) do some activity
Everybody, oh baby, be healthy, be happy
(ซ้ำ *)
(1) Sleep sleep oh baby นอนให้พอ
(2) Eat eat กินอะไรที่มีประโยชน์นะ
(3) วิ่งเล่น ออกกำลังกายให้ขยับนะ
Oh สามเหลี่ยมสมดุล (X2)

4) มิวสิกวิดีโอ สามเหลี่ยมสมดุล

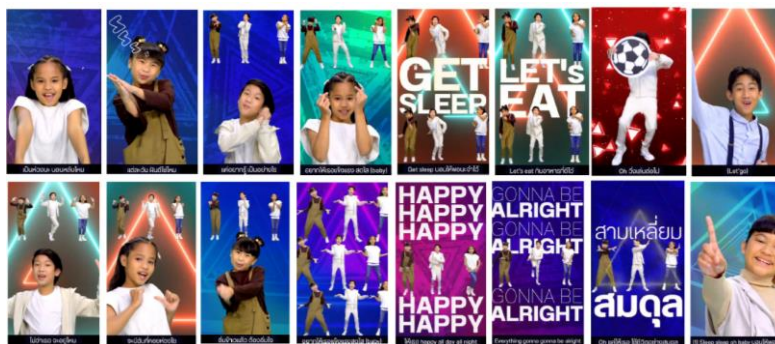
4.1) มิวสิกวิดีโอ สามเหลี่ยมสมดุล ความยาว 3.14 นาที



4.2) มิวสิควิดีโอ สามเหลี่ยมสมดุล Short Version 1 ความยาว 1.09 นาที



4.3) มิวสิควิดีโอ สามเหลี่ยมสมดุล Short Version 2 ความยาว 1.11 นาที



4.4) มิวสิควิดีโอ สามเหลี่ยมสมดุล Short Version 3 ความยาว 1.12 นาที



- 5) คู่มือ เลี้ยงลูก 6-12 ปี ให้พัฒนาการรอบด้านด้วย ‘สามเหลี่ยมสมดุล’ ขนาด A4 จำนวน 40 หน้า (รวมปก)



- 6) สื่อสนับสนุนรายการ โทรทัศน์ ประกอบไปด้วย

- 6.1) ป้ายตั้งโต๊ะ ขนาด 39x21 ซม.



- 6.2) VTR ขนาด 1920x1080 Pixel



- 6.3) Backdrop ขนาด 1920x1080 Pixel จำนวน 3 ชิ้นงาน



- 7) สื่อรณรงค์ทางช่องทางออนไลน์ ประกอบด้วย

- 7.1) Facebook Cover สำหรับใช้ในช่องทางเฟซบุ๊ก ขนาด 1920 x 1080 Pixel



7.2) ออนไลน์แบนเนอร์สำหรับเว็บไซต์

7.2.1.) ภาพ GIF ขนาด 300x250 Pixel



7.2.2.) ภาพ GIF ขนาด 320x100 Pixel



7.2.3.) ภาพ GIF ขนาด 750x422 Pixel



7.2.4.) ภาพ GIF ขนาด 970x250 Pixel



7.2.5.) ภาพ GIF ขนาด 1200x200 Pixel



7.3) Companion Banner สำหรับใช้ใน Youtube ขนาด 300x60 Pixel



7.4) Line Rich Menu ขนาด 2400x1618 Pixel



7.5) Online Photo Post ขนาด 300x250 , 691x520 ,1200 x 1200 Pixel



7.6) Online Content ชุด ภาพเด็กอ้วน ไม่ใช่เรื่องเล็ก



7.7) Online Content ชุด อุบัติการณ์ โรคเบาหวานชนิดที่ 2 ในเด็กไทย



7.8) Online Content ชุด ปัญหาเด็กติดเกม เสี่ยงผลกระทบหลายด้าน



7.9) Online Content ชุด ลูก ‘กินเยอะ’ ไม่ได้แปลว่า ‘กินดี’ เสมอไป



7.10) Online Content ชุด ลูกนอนดึก และนอนไม่พอ ส่อแวว ‘ไม่ทัน’ หลายเรื่อง



8) บทความประชาสัมพันธ์ ประกอบไปด้วย

- 8.1) บทความ น่าห่วง! สุขภาพเด็กไทย—จากเรื่องง่ายๆ ใกล้ตัว อาจส่งผลเสียได้ในระยะยาว
- 8.2) บทความ วันเด็ก 2567 สุดว้าว! สสส.ปล่อยชิงเกิ้ล เพลง สามเหลี่ยมสมดุล ชวนน้อง ๆ หนู ๆ มาร่วมกัน ร้อง เล่น เต้น ออกกำลังกาย แบบไม่เอ้าท์ ไปพร้อมกัน!
- 8.3) บทความ ระวังให้ดี! ลูกนอนไม่พอ เสี่ยงปัญหาตามมาเพียบ
- 8.4) บทความ พ่อแม่รักไม่เอะใจถึงความไม่สมดุลของลูก กว่าจะเอะใจอาจแก้ไขไม่ทัน
- 8.5) บทความ ลูกกินเยอะ นอนเยอะ เล่นเก่ง แต่ทำไมยังไม่สมดุล?
- 8.6) บทความ งานวิจัยยืนยันการวิ่งเล่นออกกำลังกายทำให้เด็กมีความสุขเพิ่มขึ้น
- 8.7) บทความ คู่มือเลี้ยงลูก 6-12 ปี ให้พัฒนาการดีรอบด้านด้วย ‘สามเหลี่ยมสมดุล’ ตัวช่วยสำหรับพ่อแม่ พร้อมดาวน์โหลดฟรีแล้ววันนี้!
- 8.8) บทความ “กินอะไรก็ได้” ไม่ได้สำหรับเด็ก เพราะถ้ากินไม่ครบ การเติบโตระยะยาวไม่สมดุล
- 8.9) บทความ สสส. Kick-off เปิดศาลท่านเปา ประหารความไม่สมดุล ชวนพ่อแม่ – ผู้ปกครอง รู้ทันวิธีเลี้ยงเด็ก ผ่านแคมเปญ “สามเหลี่ยมสมดุล”
- 8.10) บทความ สสส. ชวน ‘แก๊งลูก’ ผ่านกลวิธีสร้างสุขภาวะดี ในแคมเปญ ‘สามเหลี่ยมสมดุล’ หลังพบ ปัญหาใหญ่ !! เด็กไทยอ้วน ติดอันดับ 3 ในภูมิภาคอาเซียน

2. การดำเนินงานเผยแพร่สื่อรณรงค์ทางพันธมิตรสื่อทุกช่องทาง

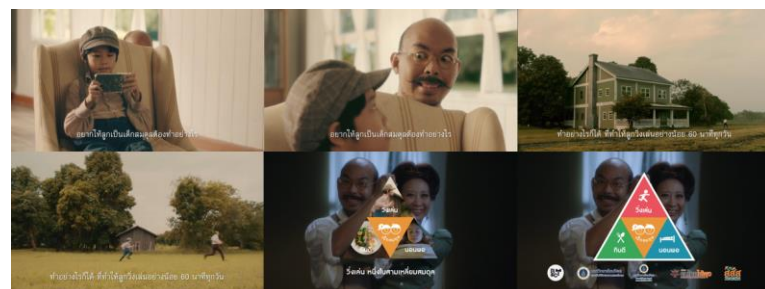
โครงการรณรงค์สื่อสารที่ได้มีการดำเนินงานผลิตสื่อและเผยแพร่ตามช่องทางต่างๆ ตั้งแต่วันที่ 1 – 31 มกราคม 2567 ดังต่อไปนี้

2.1 สื่อโฆษณาทางโทรทัศน์

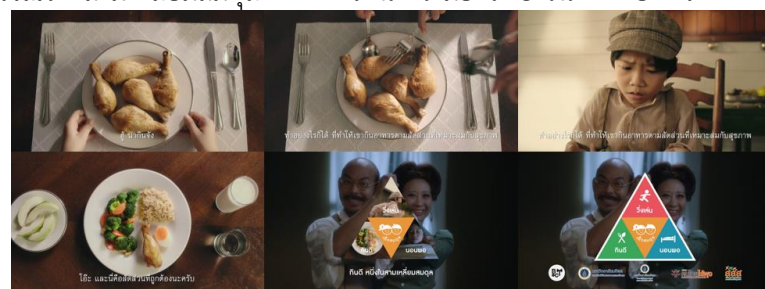
2.1.1. โครงการรณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล TVC แกล้งลูก ความยาว 45 วินาที เผยแพร่ตั้งแต่ 25 – 31 มกราคม 2567



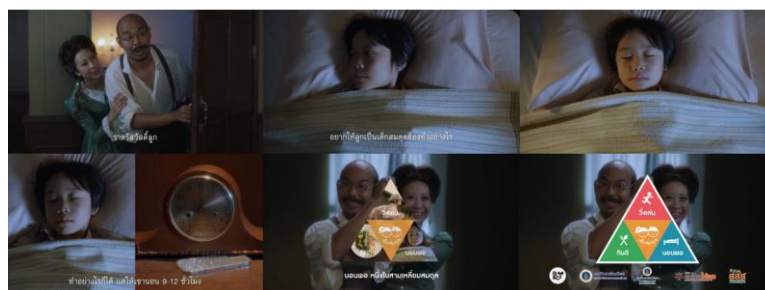
2.1.2. โครงการรณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล TVC วิ่งเล่น ความยาว 15 วินาที เผยแพร่ตั้งแต่ 29 – 31 มกราคม 2567



2.1.3. โครงการรณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล TVC การกิน ความยาว 15 วินาที เผยแพร่ตั้งแต่ 29 – 31 มกราคม 2567



2.1.4. โครงการรณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล TVC การนอน ความยาว 15 วินาที เผยแพร่ตั้งแต่ 29 – 31 มกราคม 2567



2.2 การประชาสัมพันธ์ผ่านช่องทางพันธมิตรสื่อโทรทัศน์

2.2.1. ป้ายตั้งโต๊ะโครงการรณรงค์ปีใหม่กลับบ้านปลอดภัย ในรายการสนามข่าว 7 สี และรายการห้องข่าวภาคเที่ยง ทางสถานีโทรทัศน์สีกองทัพบกช่อง 7 ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 24 มกราคม 2567



2.2.2. ป้ายตั้งโต๊ะโครงการรณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล ในรายการสนามข่าว 7 สี และรายการห้องข่าวภาคเที่ยง ทางสถานีโทรทัศน์สีกองทัพบกช่อง 7 ออกอากาศระหว่างวันที่ 25 – 31 มกราคม 2567



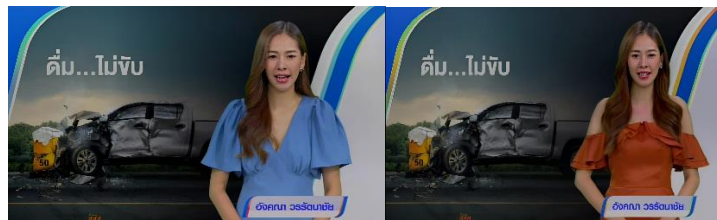
2.2.3. VTR โครงการรณรงค์ดื่มไม่ขับกลับบ้านปลอดภัย ในรายการสนามข่าว 7 สี และรายการเส้นทางบันเทิง ทางสถานีโทรทัศน์สีกองทัพบกช่อง 7 ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 24 มกราคม 2567



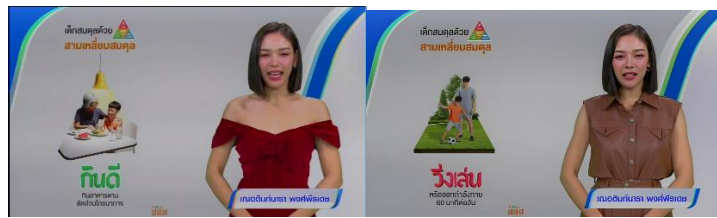
2.2.4. VTR โครงการรณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล ในรายการสนามข่าว 7 สี และรายการเส้นทางบันเทิง ทางสถานีโทรทัศน์สีกองทัพบกช่อง 7 ออกอากาศระหว่างวันที่ 25 – 31 มกราคม 2567



2.2.5. Backdrop โครงการรณรงค์ดื่มไม่ขับกลับบ้านปลอดภัย ทางสถานีโทรทัศน์สีกองทัพบกช่อง 7 ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 24 มกราคม 2567



2.2.6. Backdrop โครงการรณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล ทางสถานีโทรทัศน์สีกองทัพบกช่อง 7 ออกอากาศระหว่างวันที่ 25 – 31 มกราคม 2567



2.2.7. พุดประชาสัมพันธ์โครงการรณรงค์ดื่มไม่ขับกลับบ้านปลอดภัย ในรายการสนามข่าว 7 สี ช่วงรายการต่อไป และดาราพุดในรายการเส้นทางบันเทิง ทางสถานีโทรทัศน์สีกองทัพบกช่อง 7 ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 24 มกราคม 2567



2.2.8. พุดประชาสัมพันธ์โครงการรณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล ในรายการสนามข่าว 7 สี ช่วงรายการต่อไป และดาราพุดในรายการเส้นทางบันเทิง ทางสถานีโทรทัศน์สีกองทัพบกช่อง 7 ออกอากาศระหว่างวันที่ 25 – 31 มกราคม 2567



2.2.9. สกู๊ปพิเศษ ตอนที่ 1 ประชาสัมพันธ์โครงการรณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล ในรายการสนามข่าว 7 สี ทางสถานีโทรทัศน์สีกองทัพบกช่อง 7 ออกอากาศในวันที่ 25 มกราคม 2567



2.2.10. สกู๊ปพิเศษ ตอนที่ 2 ประชาสัมพันธ์โครงการรณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล ในรายการสนามข่าว 7 สี ทางสถานีโทรทัศน์สีกองทัพบกช่อง 7 ออกอากาศในวันที่ 30 มกราคม 2567



2.2.11. ป้ายตั้งโต๊ะโครงการรณรงค์ดื่มไม่ขับกลับบ้านปลอดภัย ในรายการเที่ยงวันทันเหตุการณ์ และรายการเรื่องเด่นเย็นนี้ ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง 33 (3HD) ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 24 มกราคม 2567



2.2.12. ป้ายตั้งโต๊ะโครงการรณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล ในรายการเที่ยงวันทันเหตุการณ์ และรายการเรื่องเด่นเย็นนี้ ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง 33 (3HD) ออกอากาศระหว่างวันที่ 25 – 31 มกราคม 2567



2.2.13. VTR โครงการรณรงค์ดื่มไม่ขับกลับบ้านปลอดภัย ในรายการเที่ยงวันทันเหตุการณ์ รายการเรื่องเด่นเย็นนี้ รายการละคร14.20 และรายการแซ่บพาสส์ ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง 33 (3HD) ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 24 มกราคม 2567



2.2.14. VTR โครงการรณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล ในรายการเที่ยงวันทันเหตุการณ์ รายการเรื่องเด่นเย็นนี้ รายการละคร 14.20 และรายการแซ่บพาสส์ ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง 33 (3HD) ออกอากาศระหว่างวันที่ 25 – 31 มกราคม 2567



2.2.15. ข่าวประชาสัมพันธ์โปรโมท MV สามเหลี่ยมสมดุล ในรายการเรื่องเด่นเย็นนี้ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง 33 (3HD) ออกอากาศในวันที่ 12 มกราคม 2567



2.2.16. VTR โครงการณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล ในรายการข่าวเช้าหัวเขียว ทางสถานีโทรทัศน์ไทยรัฐทีวี ออกอากาศระหว่างวันที่ 25 – 31 มกราคม 2567



2.2.17. ข่าวประชาสัมพันธ์ โปรโมท MV สามเหลี่ยมสมดุล ในรายการข่าวเช้าหัวเขียว ทางสถานีโทรทัศน์ไทยรัฐทีวี ออกอากาศในวันที่ 12 มกราคม 2567 https://youtu.be/6EKea_n0fLg



2.2.18. VTR โครงการณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล ในรายการชิงร้อย The Story ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง Workpoint TV ออกอากาศระหว่างวันที่ 25 – 31 มกราคม 2567



2.2.19. ป้ายตั้งโต๊ะโครงการณรงค์ดื่มไม่ขับกลับบ้านปลอดภัย ในรายการโชว์ข่าวเช้านี้, โชว์ข่าวเช้านี้สุดสัปดาห์, เทียงทันข่าว, เข้มข่าวเย็น, รายการ Sport Corner และรายการเข้มข่าวค่ำ ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง PPTV ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 24 มกราคม 2567



2.2.20. ป้ายตั้งโต๊ะโครงการณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล ในรายการโชว์ข่าวเช้านี้, โชว์ข่าวเช้านี้สุดสัปดาห์, เทียงทันข่าว, เข้มข่าวเย็น, รายการ Sport Corner และรายการเข้มข่าวค่ำ ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง PPTV ออกอากาศระหว่างวันที่ 25 – 31 มกราคม 2567



2.2.21. VTR โครงการรณรงค์ดื่มไม่ขับกลับบ้านปลอดภัย ในรายการโชว์ข่าวเช้านี้, โชว์ข่าวเช้านี้สุดสัปดาห์, เทียงทันข่าว, รายการ Sport Corner และรายการเข้มข่าวค่ำ ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง PPTV ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 24 มกราคม 2567



2.2.22. VTR โครงการรณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล ในรายการโชว์ข่าวเช้านี้, โชว์ข่าวเช้านี้สุดสัปดาห์, เทียงทันข่าว, รายการ Sport Corner และรายการเข้มข่าวค่ำ ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง PPTV ออกอากาศระหว่างวันที่ 25 – 31 มกราคม 2567



Logo มุมจอ โครงการรณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล ในรายการโชว์ข่าวเช้านี้, โชว์ข่าวเช้านี้สุดสัปดาห์, เทียงทันข่าว, รายการ Sport Corner และรายการเข้มข่าวค่ำ ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง PPTV ออกอากาศระหว่างวันที่ 25 – 31 มกราคม 2567



2.2.23. Logo End Credit โครงการรณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล ในรายการโชว์ข่าวเช้านี้, โชว์ข่าวเช้านี้สุดสัปดาห์, เทียงทันข่าว, รายการ Sport Corner และรายการเข้มข่าวค่ำ ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง PPTV ออกอากาศระหว่างวันที่ 25 – 31 มกราคม 2567



2.2.24. Strip AD โครงการรณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล ในรายการโชว์ข่าวเช้านี้, โชว์ข่าวเช้านี้สุดสัปดาห์, เทียงทันข่าว, รายการ Sport Corner และรายการเข้มข่าวค่ำ ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง PPTV ออกอากาศระหว่างวันที่ 25 – 31 มกราคม 2567



2.2.25. Next Break โครงการรณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล ในรายการ Monday Night Café และรายการ เปิดตำนานกับเผ่าทอง ออกอากาศในวันที่ 25 – 31 มกราคม 2567



2.2.26. Menu page โครงการรณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง PPTV ออกอากาศ ระหว่างวันที่ 25 – 31 มกราคม 2567



2.2.27. VTR โครงการรณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล ในรายการเรื่องเด่นประเด็นดัง ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง Mono29 ออกอากาศระหว่างวันที่ 25 – 31 มกราคม 2567



2.2.28. VTR โครงการรณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล ในรายการรายการข่าวอรุณอมรินทร์ ทาง สถานีโทรทัศน์ช่อง อมรินทร์ทีวี ออกอากาศระหว่างวันที่ 25 – 31 มกราคม 2567



2.2.29. VTR โครงการรณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล ในรายการข่าวใหญ่ ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง 8 ออกอากาศระหว่างวันที่ 25 – 31 มกราคม 2567

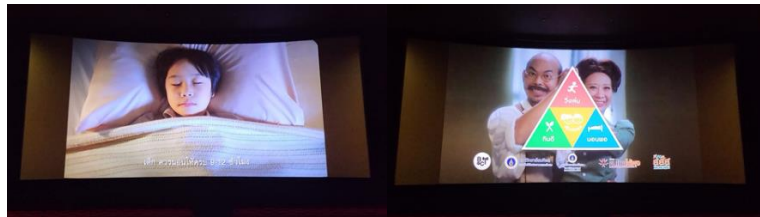


2.3 สื่อโรงภาพยนตร์

2.3.1. เผยแพร่สื่อโฆษณาณรงค์ ชุด ก้านสมอง ความยาว 30 วินาที ตำแหน่งเพื่อสังคม ผ่านสื่อโรงภาพยนตร์เครือ Major ตามจำนวนโรงภาพยนตร์ 783 โรง ระหว่างวันที่ 1-24 มกราคม 2567



2.3.2. เผยแพร่สื่อโฆษณาณรงค์ ชุด แก่สมอง ความยาว 45 วินาที ตำแหน่งเพื่อสังคม ผ่านสื่อโรงภาพยนตร์เครือ Major ตามจำนวนโรงภาพยนตร์ 783 โรง ระหว่างวันที่ 25-31 มกราคม 2567



2.3.3. เผยแพร่สื่อโฆษณาณรงค์ ชุด ออกกำลังกาย(วิ่ง) ความยาว 20 วินาที ตำแหน่งปิดมือถือผ่านสื่อโรงภาพยนตร์เครือ Major ตามจำนวนโรงภาพยนตร์ 783 โรง ระหว่างวันที่ 1-31 มกราคม 2567



2.4 สื่อโฆษณาทางดิจิทัลมีเดีย:

1) สื่อเผยแพร่ทาง Facebook Fanpage Social Marketing Thaihealth by สสส.

1.1) Photo ขอเชิญชวน ตอบแบบสำรวจ แบบสำรวจพฤติกรรมกรรมการบริหารโรคหวาน เผยแพร่วันที่ 5 มกราคม 2567



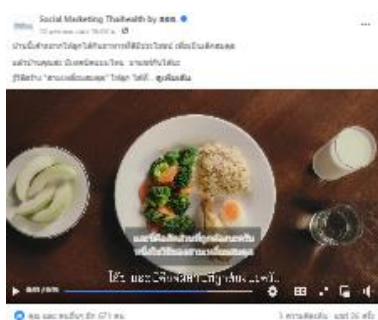
1.2) VDO เคยไหม อยากให้ลูกทำในสิ่งที่ดีต่อลูก แต่ถ้าบอกไปตรงๆ ก็รู้ว่าลูกอาจจะไม่ยอมทำ บอกไปตรงๆ ก็รู้ว่า ลูกอาจจะไม่ยอมทำ เลยต้องมีเทคนิคสร้างความสัมพันธ์กันในครอบครัว เพื่อให้ลูกได้ลุกขึ้นมาวิ่งเล่น กินดี และนอนพอ จนเกิดเป็น “ #สามเหลี่ยมสมดุล ” เผยแพร่วันที่ 8 มกราคม 2567



1.3) Photo วันเด็กแห่งชาติปี 2657 สร้างเด็กสมดุลด้วย สามเหลี่ยมสมดุล เผยแพร่วันที่ 10 มกราคม 2567



1.4) VDO บ้านนี้เค้าอยากให้ลูกได้กินอาหารที่ดีมีประโยชน์ เพื่อเป็นเด็กสมดุล แล้วบ้านคุณล่ะ มีเทคนิคแบบไหน มาแชร์กันได้นะ เผยแพร่วันที่ 10 มกราคม 2567



1.5) Photo LIVE สาระ FACEBOOK THE BULLETIN ศุกร์ 12 ม.ค. 67 19.00-20.00 น. เผยแพร่วันที่ 11 มกราคม 2567



1.6) Photo บ้านนี้เค้าอยากให้คุณลูกได้นอนพักผ่อนแทนการ(แอบ)เล่นมือถือ เพื่อเป็นเด็กสมดุล แล้วบ้านคุณล่ะ มีเทคนิคแบบไหน มาแชร์กันได้นะ เผยแพร่วันที่ 11 มกราคม 2567



1.7) VDO แนะนำ เพลงใหม่ สามเหลี่ยมสมดุล ที่จะชวนเด็กๆ วิ่งเล่น กินดี นอนพอ ไปพร้อมกับท่าเต้น และจังหวะสนุกๆ ต้อนรับเทศกาลวันเด็กปีนี้กัน เผยแพร่วันที่ 12 มกราคม 2567



1.8) VDO บ้านนี้เค้าอยากให้คุณลูกออกไปวิ่งเล่น เพื่อเป็นเด็กสมดุล แล้วบ้านคุณล่ะ มีเทคนิคแบบไหน มาแชร์กันได้นะ เผยแพร่วันที่ 12 มกราคม 2567



1.9) VDO แนะนำ เพลงใหม่ สามเหลี่ยมสมดุล ต้อนรับเทศกาลวันเด็ก ที่จะชวนเด็กๆ วึ่งเล่น กินดี นอนพอ ไปพร้อมกับทำเต็นและจังหวะสนุกๆ เผยแพร่วันที่ 13 มกราคม 2567



1.10) Photo อยากจะชวนเด็กๆ มารวมตัวกันเต้นโยกซ้ายโยกขวาในจังหวะน่ารักๆ ของเพลง สามเหลี่ยมสมดุล กันนะ เผยแพร่วันที่ 14 มกราคม 2567



1.11) Photo อยากให้เด็กสมดุล แข็งแรงเติบโตสมวัย พ่อแม่ผู้ปกครองมีส่วนสำคัญที่จะช่วยกันสร้างสภาพแวดล้อมให้ลูกได้ วึ่งเล่น กินดี และนอนพอ #สามเหลี่ยมสมดุล เผยแพร่วันที่ 16 มกราคม 2567



1.12) VDO Getsleep #นอนให้พอจะจำไว้ Let's eat #กินอาหารที่ดีไว้ Oh #วิ่งเล่น ต่อไป (Let's go) เพื่อสร้างสามเหลี่ยมสมดุลที่ตื่นะ เผยแพร่วันที่ 17 มกราคม 2567



1.13) Photo ในวันค่าฝุ่น PM 2.5 สูง !! #หน้ากากอนามัยยังจำเป็น มารู้จักวิธีสวมใส่หน้ากากอนามัย ให้ กระชับใบหน้า เช็ครูรั้วด้วยตัวเอง ระวัง 3 จุดรั้ว สันจมูก แก้ม คาง เพราะการสวมใส่ที่ถูกต้องวิธี จะช่วยลดความรุนแรงจาก ฝุ่นพิษ PM 2.5 และ เชื้อโรคต่าง ๆ ตามฤดูกาลได้อีกด้วย เผยแพร่วันที่ 19 มกราคม 2567



1.14) VDO รู้ไหม เพลงสามเหลี่ยมสมดุล ก็มีท่อนแร็ปนะ พร้อมแล้วไป กิน วิ่งเล่น นอนพอ กันนะ
เผยแพร่วันที่ 22 มกราคม 2567



1.15) Photo PLAY DAY Happy Version of Me โอบกอดใจและรู้จักใจตัวเองในฉบับที่แฮปปี้ขึ้น
เผยแพร่วันที่ 23 มกราคม 2567



1.16) Photo ภาพเด็กอ้วน ไม่ใช่เรื่องเล็ก เผยแพร่วันที่ 25 มกราคม 2567



1.17) Photo อุบัติการณ์ โรคเบาหวานชนิดที่2 ในเด็กไทย เผยแพร่วันที่ 26 มกราคม 2567



1.18) VDO เมื่อพ่อ แม่ และลูก ต้องขึ้นศาลเพื่อคลายปมปัญหาความไม่สมดุลของลูก มาร่วมประหารความไม่สมดุล ไปกับ ท่านเปาตอนพิเศษ เผยแพร่วันที่ 29 มกราคม 2567



1.19) Photo ลูก 'กินเยอะ' ไม่ได้แปลว่า 'กินดี' เสมอไป เผยแพร่วันที่ 30 มกราคม 2567

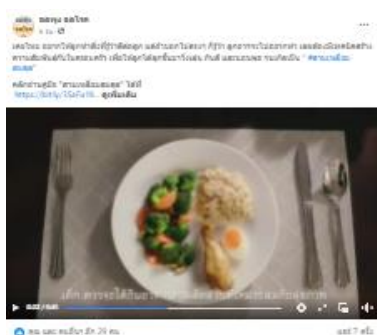


1.20) Photo ลูกนอนดึกและนอนไม่พอ ส่อแวว 'ไม่ทัน' หลายเรื่อง เผยแพร่วันที่ 31 มกราคม 2567



2) สื่อเผยแพร่ทาง Facebook page ลดพุง ลดโรค

2.1) VDO เคยไหม อยากให้ลูกทำสิ่งที่รู้ว่าดีต่อลูก แต่ถ้าบอกไปตรงๆ ก็รู้ว่า ลูกอาจจะไม่ยอมทำ เลยต้องมีเทคนิคสร้างความสัมพันธ์กันในครอบครัว เพื่อให้ลูกได้ลุกขึ้นมาวิ่งเล่น กินดี และนอนพอ จนเกิดเป็น “ #สามเหลี่ยมสมดุล ” เผยแพร่วันที่ 9 มกราคม 2567



2.2) Photo ภาพเด็กอ้วน ไม่ใช่เรื่องเล็ก เผยแพร่วันที่ 26 มกราคม 2567



2.3) Photo อุบัติการณ์โรคเบาหวานชนิดที่2ในเด็กไทย เผยแพร่วันที่ 29 มกราคม 2567



2.4) VDO เมื่อพ่อ แม่ และลูก ต้องขึ้นศาลเพื่อคลายปมปัญหาความไม่สมดุลของลูก มาร่วมประหารความไม่สมดุล ไปกับ ท่านเปาตอนพิเศษ เผยแพร่วันที่ 30 มกราคม 2567



2.5) Photo ลูก 'กินเยอะ' ไม่ได้แปลว่า 'กินดี' เสมอไป เผยแพร่วันที่ 31 มกราคม 2567



3) สื่อเผยแพร่ทาง Line สสส.

3.1) Photo ขอเชิญชวน ตอบแบบสำรวจ แบบสำรวจพฤติกรรมกรรมการบริหารโภชนาการ เผยแพร่วันที่ 5 มกราคม 2567



3.2) VDO แนะนำ เพลงใหม่ สามเหลี่ยมสมดุล ที่จะชวนเด็กๆ วิ่งเล่น กินดี นอนพอ ไปพร้อมกับท่าเต้น และจังหวะสนุกๆ ต้อนรับเทศกาลวันเด็กปีนี้กัน เผยแพร่วันที่ 13 มกราคม 2567



3.3) VDO แก้งชะขนาดนี้!!! รักแหละ ดูออก :) เผยแพร่วันที่ 25 มกราคม 2567



3.4) Photo ภาพเด็กอ้วนไม่ใช่เรื่องเล็ก เผยแพร่วันที่ 26 มกราคม 2567



3.5) Photo อุบัติการณ์โรคเบาหวานชนิดที่ 2 ในเด็กไทย เผยแพร่วันที่ 29 มกราคม 2567



3.6) VDO ท่านเป่าสั่งประหารโหด!!! พลิกปมคดีเด็ก เผยแพร่วันที่ 30 มกราคม 2567



3.7) Photo ลูก 'กินเยอะ' ไม่ได้แปลว่า 'กินดี' เสมอไป เผยแพร่วันที่ 31 มกราคม 2567

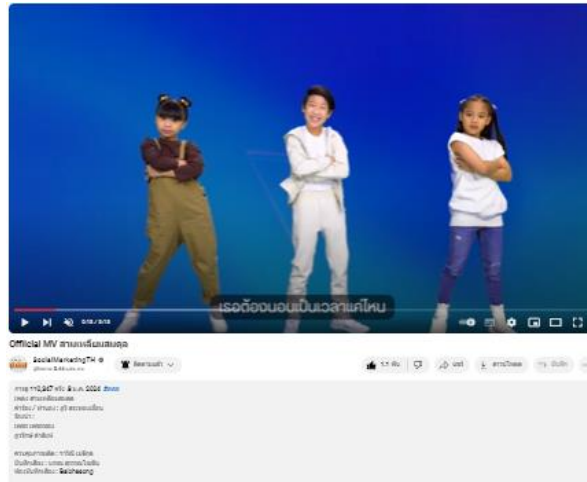


4) สื่อเผยแพร่ทาง Youtube SocialMarketingTH

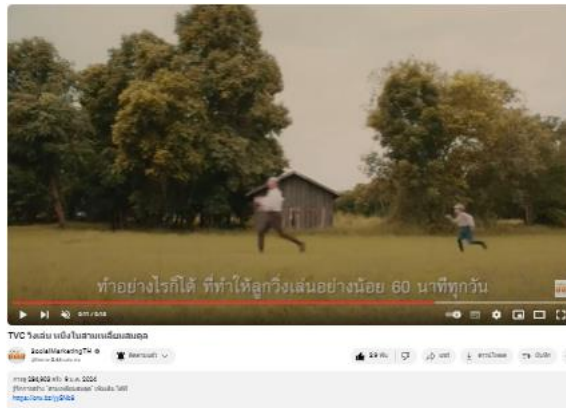
4.1) VDO TVC แก่ลุง จนได้เรื่อง (ต๊อ) สามเหลี่ยมสมดุล เผยแพร่วันที่ 8 มกราคม 2567



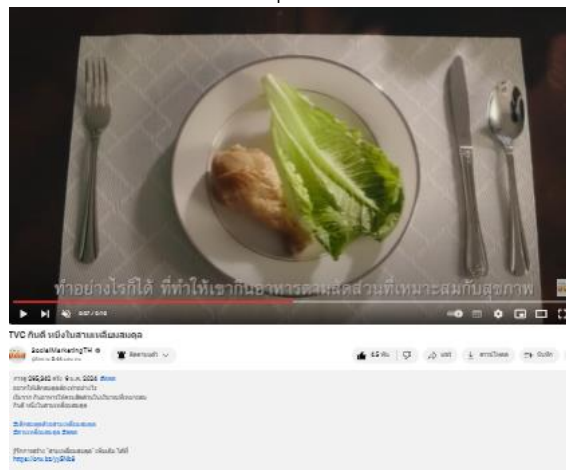
4.2) VDO Official MV สามเหลี่ยมสมดุล เผยแพร่วันที่ 8 มกราคม 2567



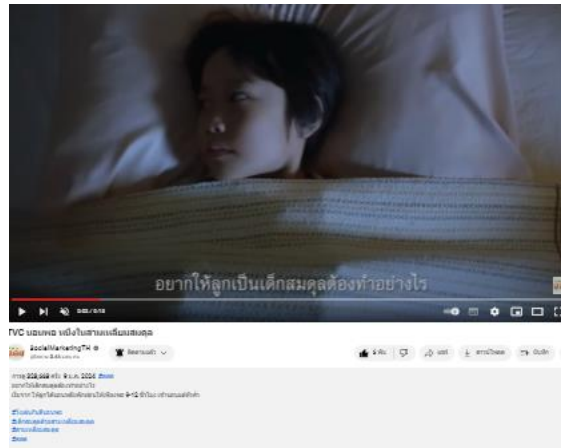
4.3) VDO TVC วึ่งเล่น หนึ่งในสามเหลี่ยมสมดุล เผยแพร่วันที่ 9 มกราคม 2567



4.4) VDO TVC กินดี หนึ่งในสามเหลี่ยมสมดุล เผยแพร่วันที่ 9 มกราคม 2567



4.5) VDO TVC นอนพอ หนึ่งในสามเหลี่ยมสมดุล เผยแพร่วันที่ 9 มกราคม 2567



4.6) VDO Short Ver 1 เพลงสามเหลี่ยมสมดุล เผยแพร่วันที่ 12 มกราคม 2567



4.7) VDO Short Ver 2 เพลงสามเหลี่ยมสมดุล เผยแพร่วันที่ 12 มกราคม 2567



4.8) VDO Short Ver 3 เพลงสามเหลี่ยมสมดุล เผยแพร่วันที่ 12 มกราคม 2567



4.9) VDO รุ่ง 20 วินาที สสส. รณรงค์ปิดมือถือ ในโรงภาพยนตร์ เผยแพร่วันที่ 12 มกราคม 2567



4.10) VDO คิงคอง ชาย 20 วินาที สสส. รณรงค์ปิดมือถือ ในโรงภาพยนตร์ เผยแพร่วันที่ 12 มกราคม 2567



4.11) VDO คิงคองหญิง 20 วินาที สสส. รณรงค์ปิดมือถือ ในโรงภาพยนตร์ เผยแพร่วันที่ 12 มกราคม 2567



4.12) VDO เอเลี่ยน 20 วินาที สสส. รณรงค์ปิดมือถือ ในโรงภาพยนตร์ เผยแพร่วันที่ 12 มกราคม 2567



4.13) VDO ให้เหล้า=แข่ง 15 วินาที สสส. รณรงค์ปิดมือถือ ในโรงภาพยนตร์ เผยแพร่วันที่ 12 มกราคม 2567



4.14) VDO หมวกกันน็อก 15 วินาที สสส. รณรงค์ปิดมือถือ ในโรงภาพยนตร์ เผยแพร่วันที่ 12 มกราคม 2567



4.15) VDO หมวกกันน็อก 30 วินาที สสส. รณรงค์ปิดมือถือ ในโรงภาพยนตร์ เผยแพร่วันที่ 12 มกราคม 2567



4.16) VDO จน เครียด ปิดมือถือ 15 วินาที สสส. รณรงค์ปิดมือถือ ในโรงภาพยนตร์ เผยแพร่วันที่ 12 มกราคม 2567



4.17) VDO ไม่รู้จักกัน 15 วินาที สสส. รณรงค์ปิดมือถือ ในโรงภาพยนตร์ เผยแพร่วันที่ 12 มกราคม 2567



4.18) VDO เรื่องเพศคุยได้ 15 วินาที สสส. รณรงค์ปิดมือถือ ในโรงภาพยนตร์ เผยแพร่วันที่ 12 มกราคม 2567



4.19) VDO พ่อ 20 วินาที สสส. รณรงค์ปิดมือถือ ในโรงภาพยนตร์ เผยแพร่วันที่ 12 มกราคม 2567



4.20) VDO ออกกำลังกาย 20 วินาที สสส. รณรงค์ปิดมือถือ ในโรงภาพยนตร์ เผยแพร่วันที่ 12 มกราคม 2567

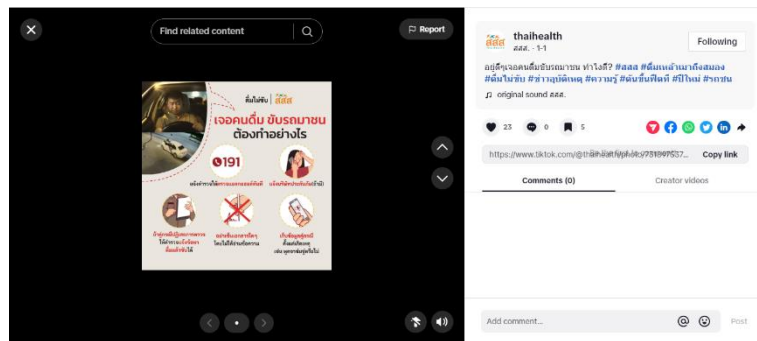


4.21) VDO พลิกบมดีเด็ก : เจอคนตีบ้านนี้ ท่านแปดต้องกลับมา | สามเหลี่ยมสมดุล เผยแพร่วันที่ 29 มกราคม 2567

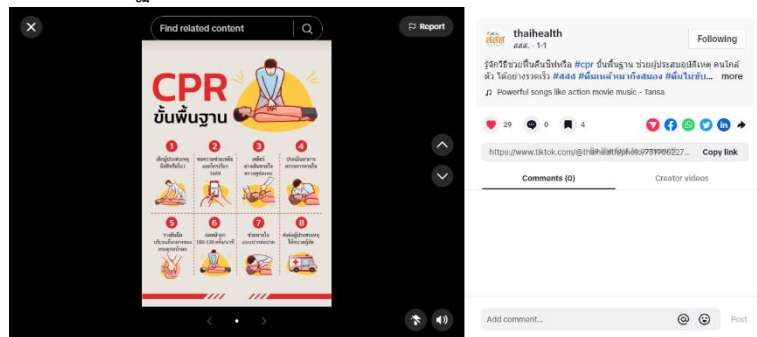


5) สื่อเผยแพร่ทาง Tiktok thaihealth

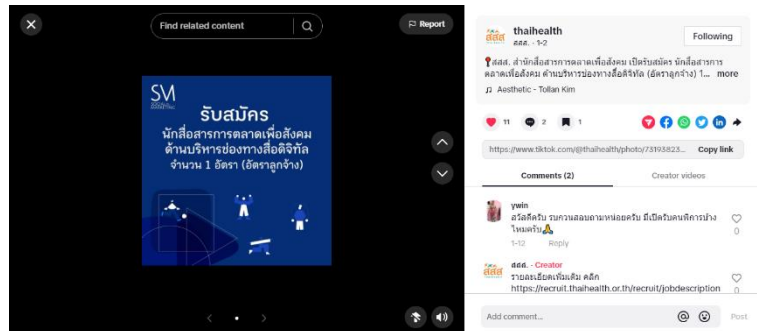
5.1) VDO เจอคนดื่มขับรถมาชน ต้องทำอะไร แพร่วันที่ 1 มกราคม 2567



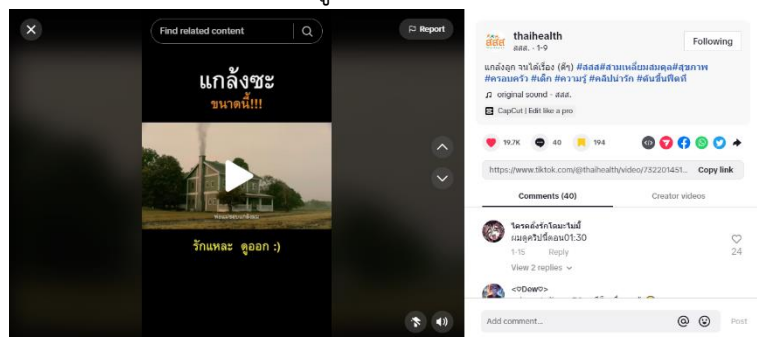
5.2) VDO CPR ขึ้นพื้นฐาน แพร่วันที่ 1 มกราคม 2567



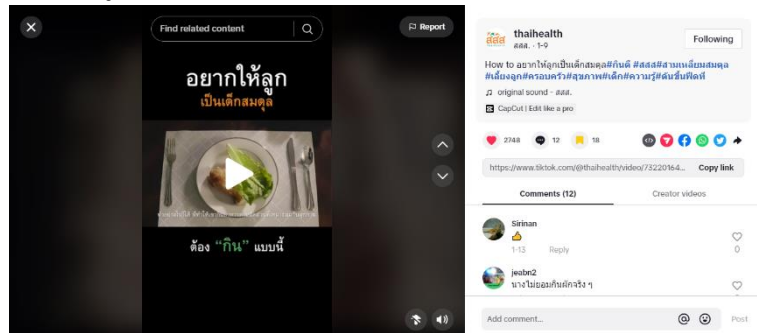
5.3) VDO รับสมัคร นักสื่อสารการตลาดเพื่อสังคม ด้านบริหารช่องทางสื่อดิจิทัล จำนวน 1 อัตรา (อัตรา ลูกจ้าง) แพร่วันที่ 2 มกราคม 2567



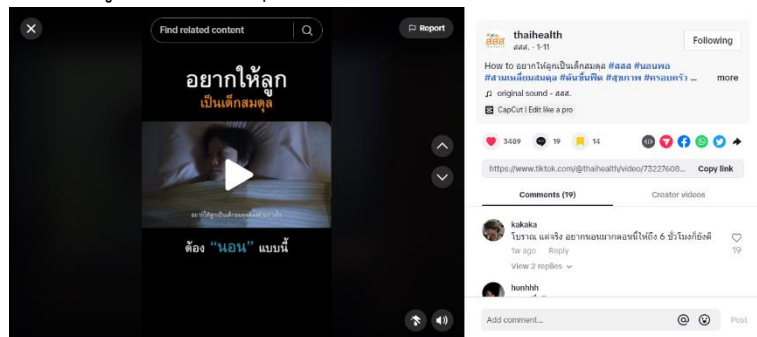
5.4) VDO แก๊งค์ขนาดนี้!!! รักแหละ ดูออก :) แพร่วันที่ 9 มกราคม 2567



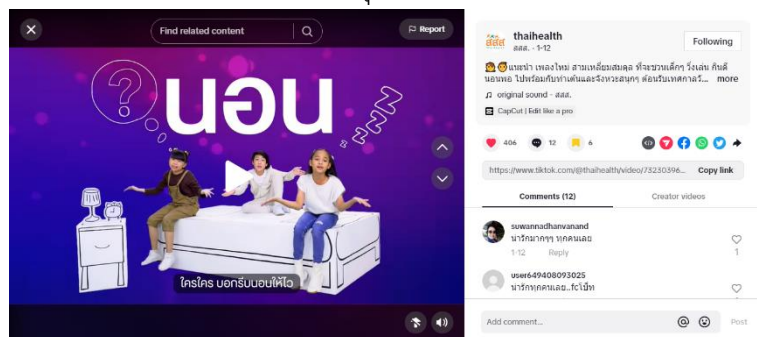
5.5) VDO อยากให้ลูกเป็นเด็กสมดุลง ต้อง "กิน" แบบนี้ เผยแพร่วันที่ 9 มกราคม 2667



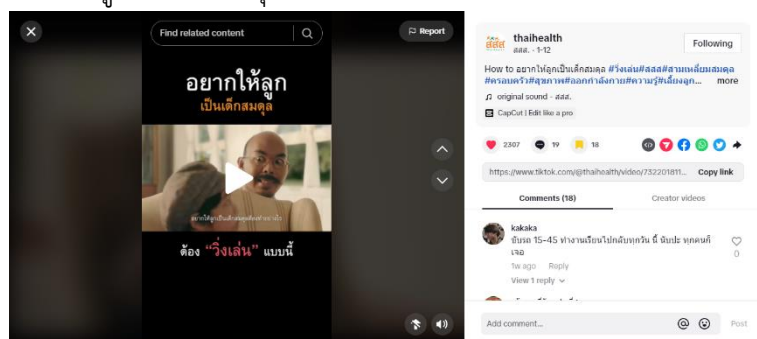
5.6) VDO อยากให้ลูกเป็นเด็กสมดุลง ต้อง "นอน" แบบนี้ เผยแพร่วันที่ 11 มกราคม 2567



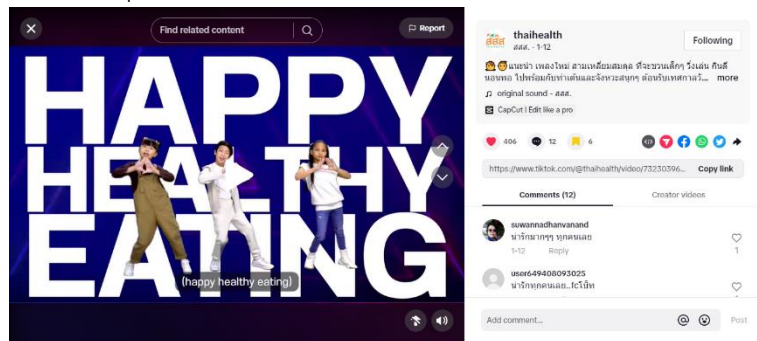
5.7) VDO แนะนำเพลงใหม่ สามเหลี่ยมสมดุลง เผยแพร่วันที่ 12 มกราคม 2567



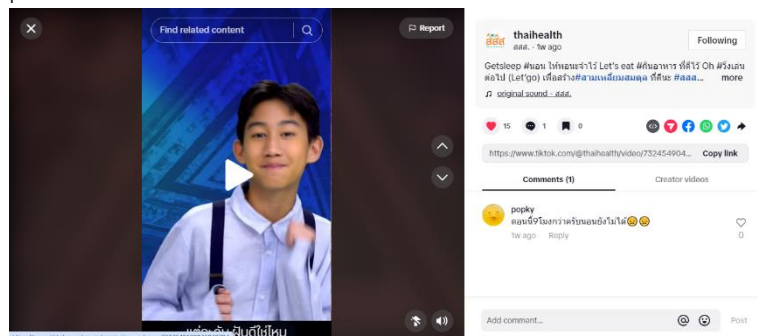
5.8) VDO อยากให้ลูกเป็นเด็กสมดุลง ต้อง "วิ่งเล่น" แบบนี้ เผยแพร่วันที่ 12 มกราคม 2567



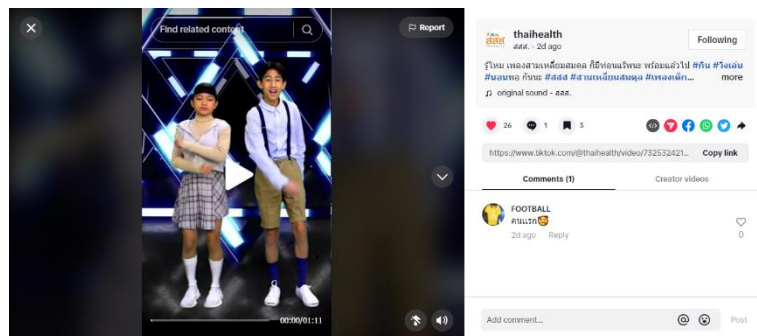
5.9) VDO แนะนำ เพลงใหม่ สามเหลี่ยมสมดุล ต้อนรับเทศกาลวันเด็ก ที่จะชวนเด็กๆ วังเล่น กินดี นอนพอ ไปพร้อมกับทำเดินและจังหวะสนุกๆ



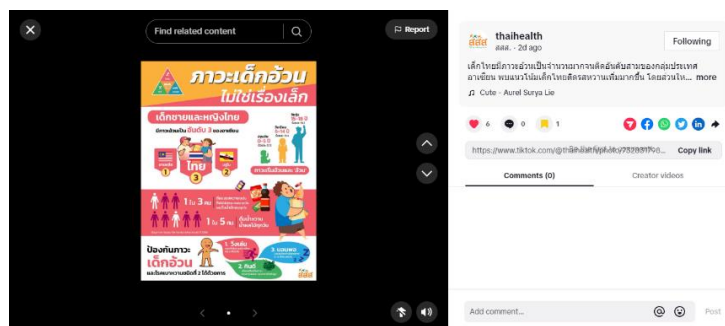
5.10) VDO Getsleep #นอน ให้พอจะจำไว้ Let's eat #กินอาหาร ที่ดีไว้ Oh #วังเล่น ต่อไป (Let's go) เพื่อสร้าง#สามเหลี่ยมสมดุล ที่ดีนะ เผยแพร่วันที่ 17 มกราคม 2567



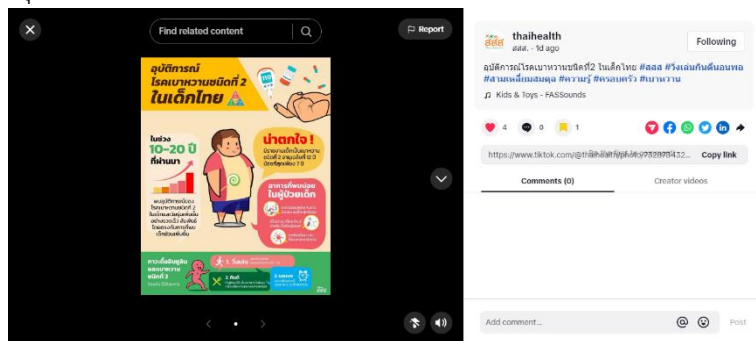
5.11) VDO รู้ไหม เพลงสามเหลี่ยมสมดุล ก็มีท่อนแร็ปนะ พร้อมแล้วไป #กิน #วังเล่น #นอนพอ กันนะ เผยแพร่วันที่ 22 มกราคม 2567



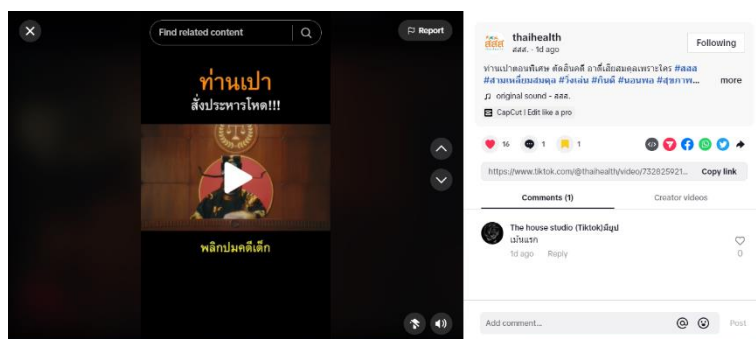
5.12) VDO ภาวะเด็กอ้วน ไม่ใช่เรื่องเล็ก เผยแพร่วันที่ 26 มกราคม 2567



5.13) VDO อุปกรณ์การโรคเบาหวานชนิดที่2ในเด็กไทย เผยแพร่วันที่ 27 มกราคม 2567



5.14) VDO ทานเปาสั่งประหารโทษ!!! ฟริกปมคิตี้เด็ก เผยแพร่วันที่ 29 มกราคม 2567

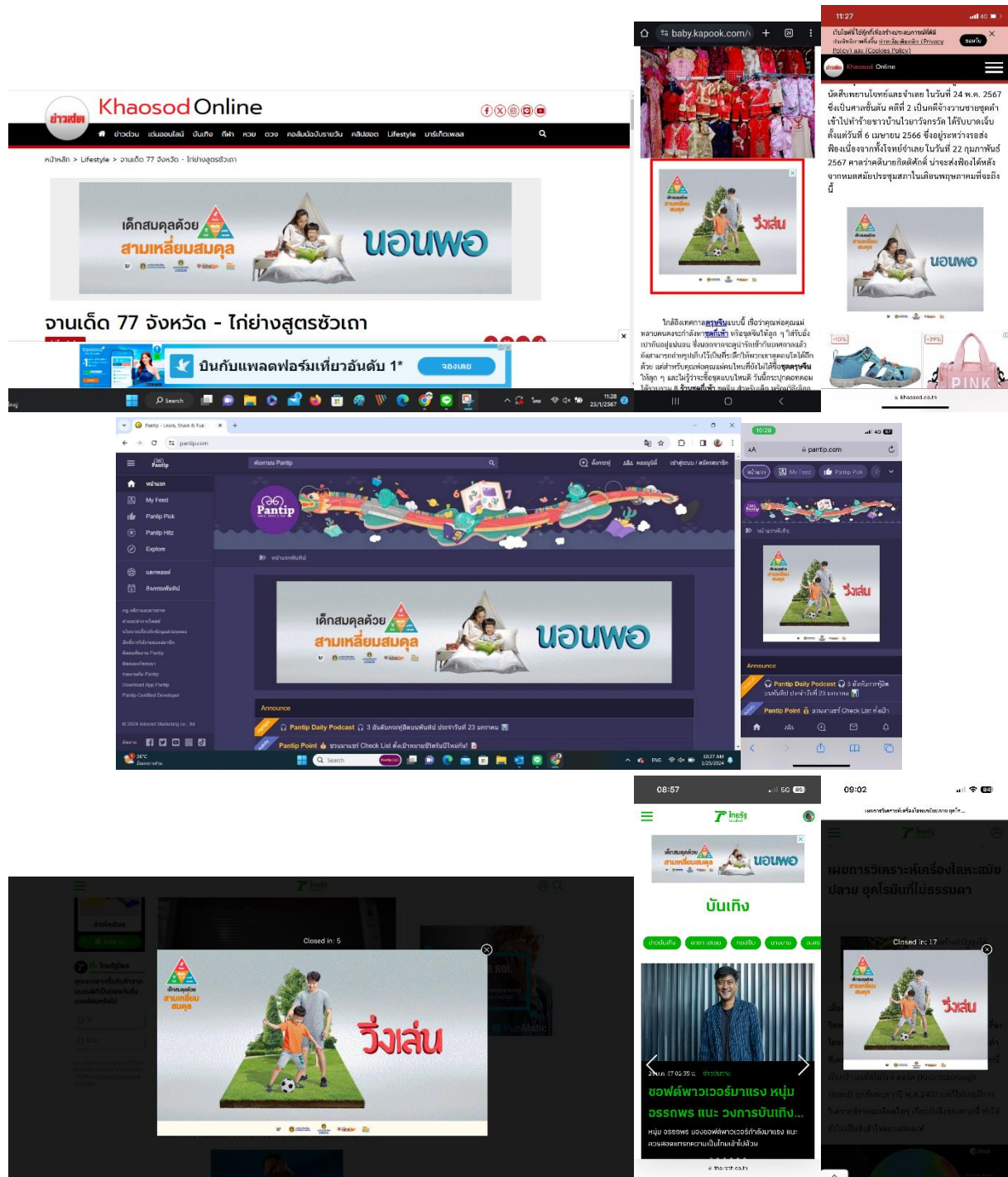


5.15) VDO อยากให้เด็กสมดุล แข็งแรงเติบโตสมวัย พ่อแม่ผู้ปกครองมีส่วนสำคัญที่จะช่วยกันสร้างสภาพแวดล้อมให้ลูกได้ วิ่งเล่น กินดี และนอนพอ เผยแพร่วันที่ 30 มกราคม 2567



6) สื่อโฆษณาออนไลน์บนเว็บไซต์

6.1) พื้นที่ Banner แคมเปญสามเหลี่ยมสมดุลง เผยแพร่วันที่ 25 มกราคม – 25 กุมภาพันธ์ 2567 บน 5 เว็บไซต์ ได้แก่ Khaosod Pantip Thairath Sanook Daily News

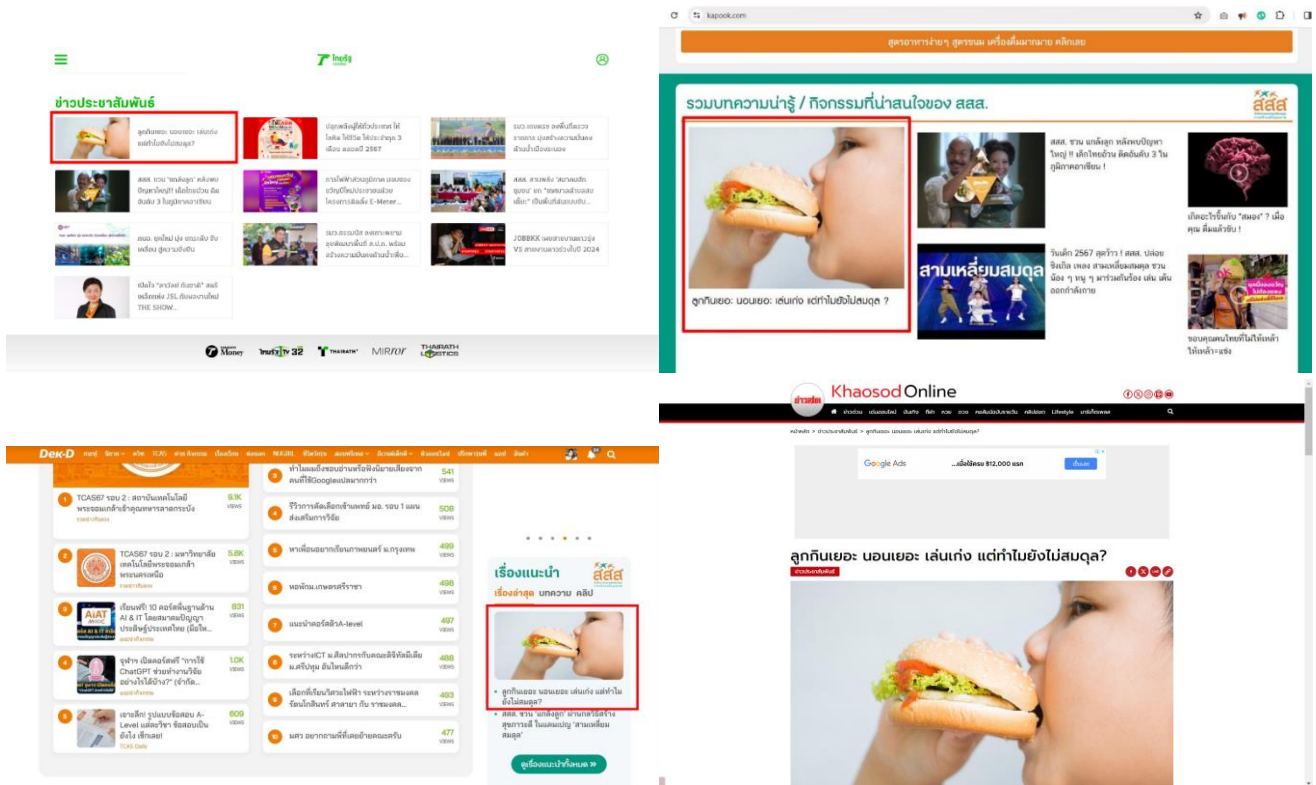


7) บทความ On Website Publisher

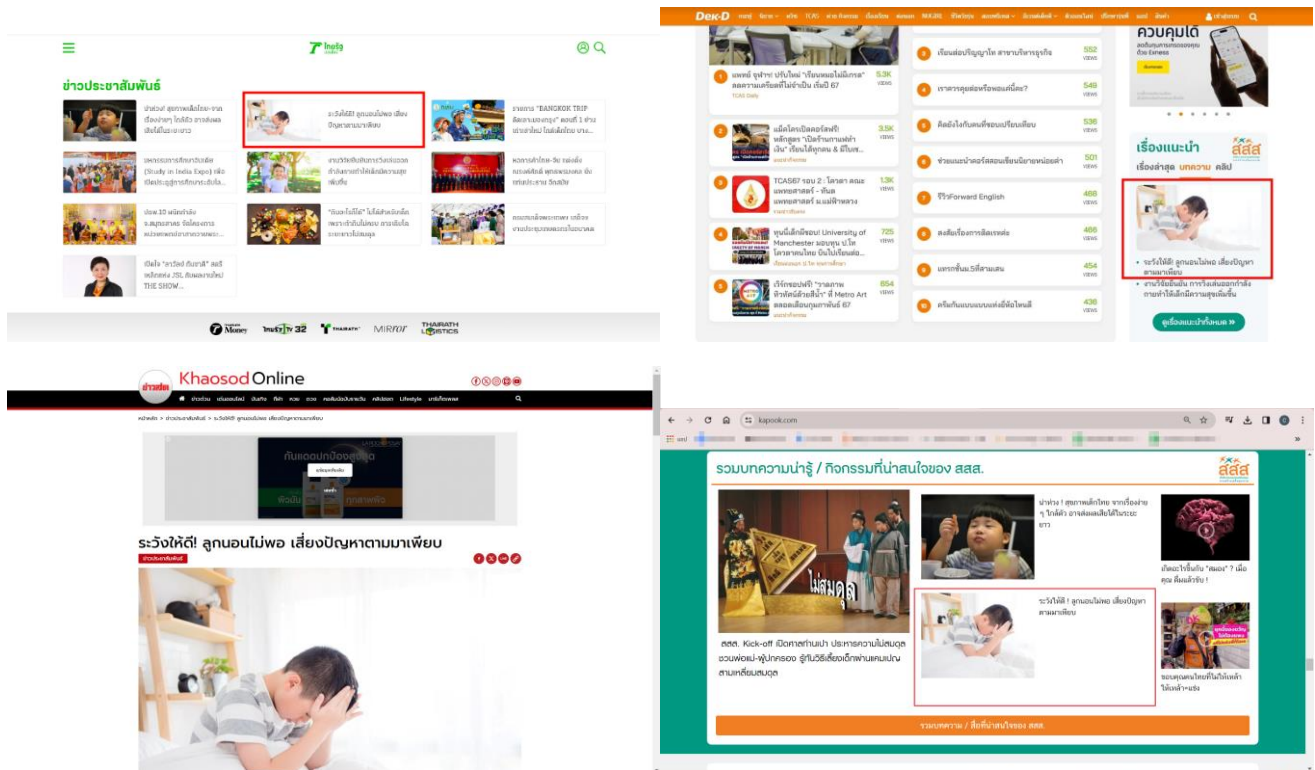
7.1) บทความ สถานการณ์และความสำคัญ เผยแพร่วันที่ 30 มกราคม 2567 บนเว็บไซต์ 2 เว็บไซต์ ดังนี้
Kapook Dek-D



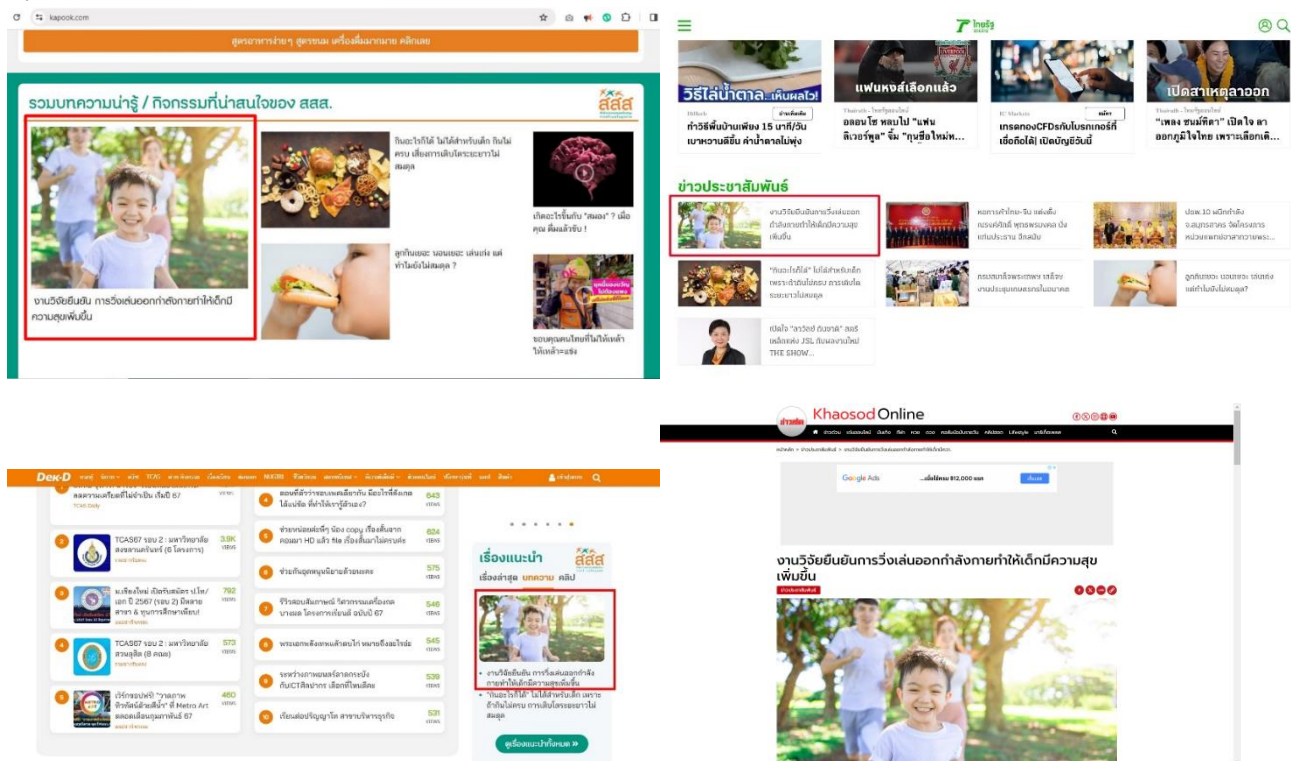
7.2) บทความ: รู้จักสามเหลี่ยมสมดุล เผยแพร่วันที่ 26 มกราคม 2567 บนเว็บไซต์ 4 เว็บไซต์ ดังนี้
Thairath Kpook Dek-D Khaosod



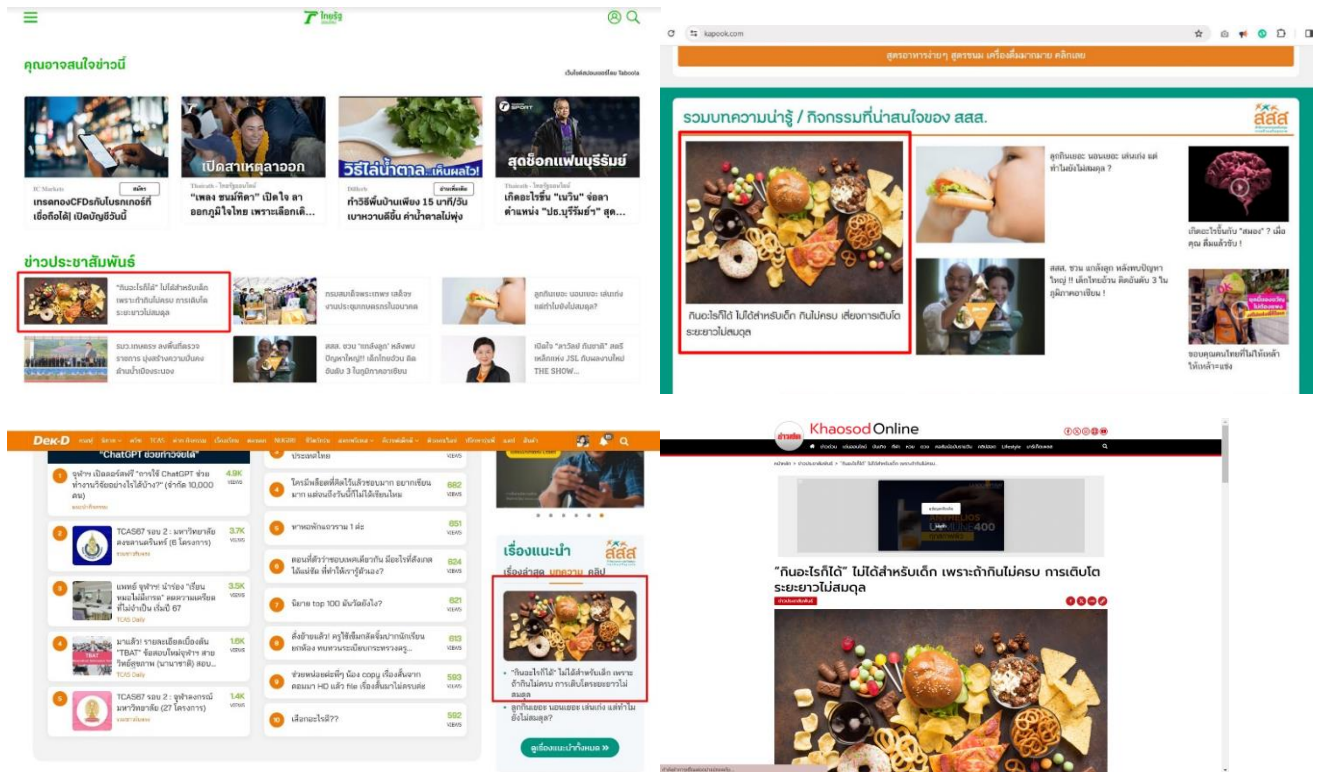
7.3) บทความ ความสำคัญจากการนอน เผยแพร่วันที่ 31 มกราคม 2567 บนเว็บไซต์ 4 เว็บไซต์ ดังนี้
Thairath Dek-D Khaosod Kpook



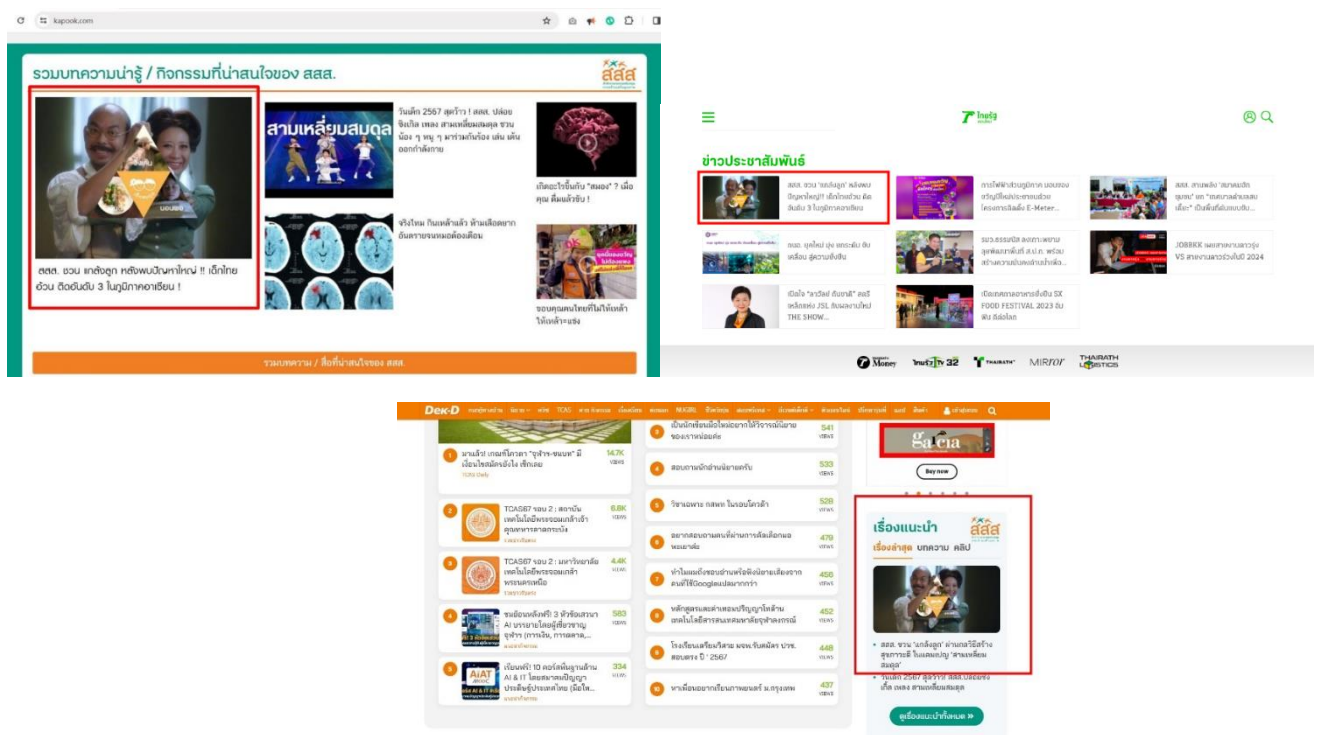
7.4) บทความ ความสำคัญจากการวิ่งเล่น เผยแพร่วันที่ 30 มกราคม 2567 บนเว็บไซต์ 4 เว็บไซต์ ดังนี้
Kpook Thairath Dek-D Khaosod



7.5) บทความ: ความสำคัญจากการกิน เผยแพร่วันที่ 29 มกราคม 2567 บนเว็บไซต์ 4 เว็บไซต์ ดังนี้
Thairath Kapook Dek-D Khaosod

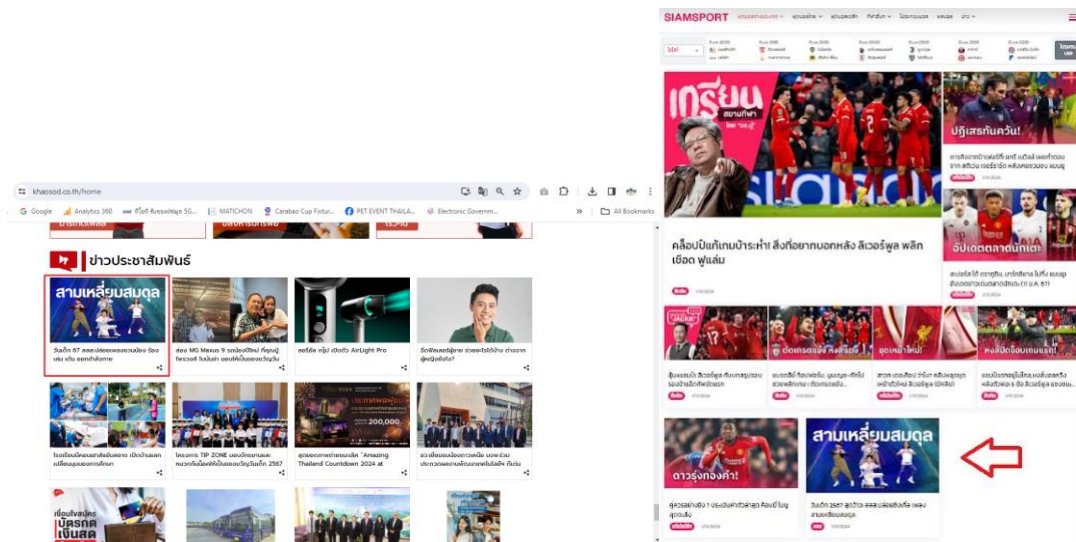
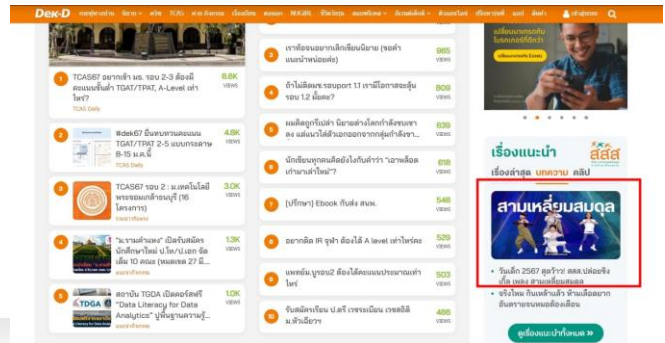
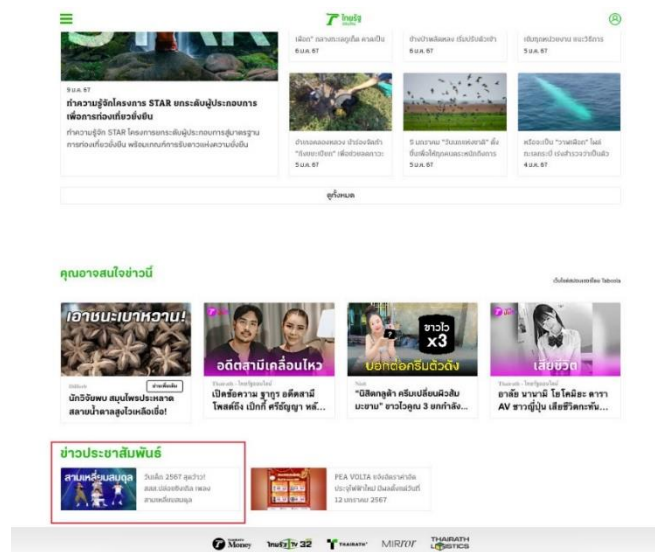


7.6) บทความโปรโมทหนังแก๊งลูก เผยแพร่วันที่ 25 มกราคม 2567 บนเว็บไซต์ 3 เว็บไซต์ ดังนี้ Kpook Thairath Dek-D



7.7) บทความโปรโมท MV เผยแพร่วันที่ 10 มกราคม 2567 บนเว็บไซต์ 5 เว็บไซต์ ดังนี้ Thairath Dek-D

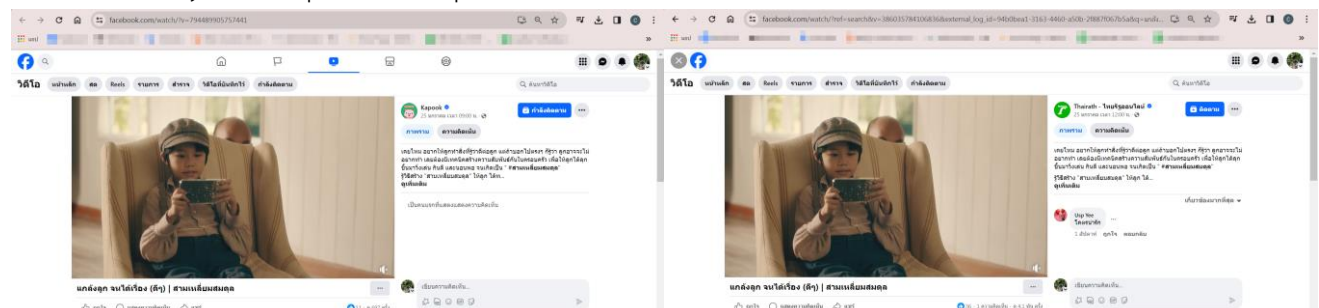
Khaosod

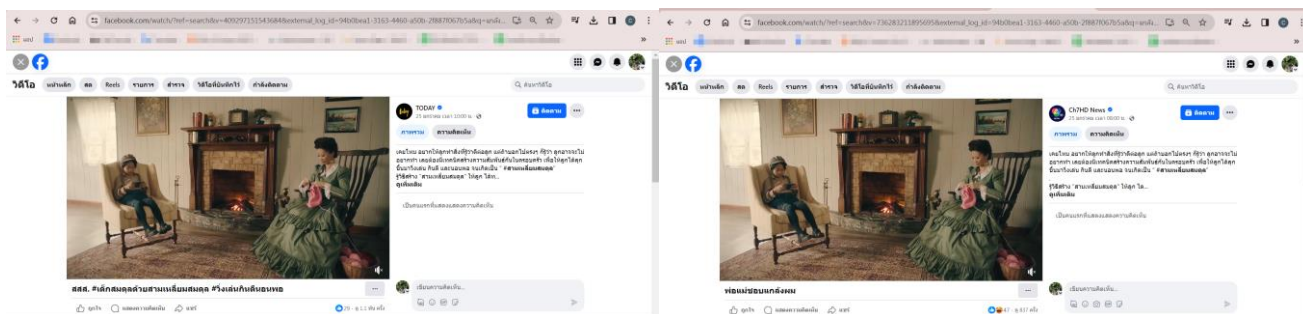


8) สื่อเผยแพร่ทาง Social Media ของ พันธมิตรสื่อ

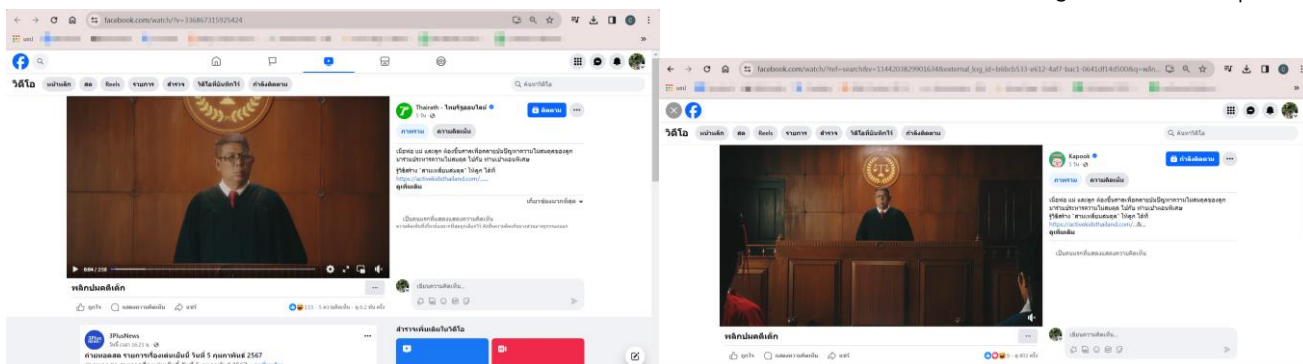
8.1) TVC แก๊งลูก จนได้เรื่อง (ต๋จ) เผยแพร่วันที่ 25 มกราคม 2567 บน Facebook Page Kapook

Thairath Today 7HD Kapook SiamSport





8.2) VDO พลิกปมคดีเด็ก เผยแพร่วันที่ 31 มกราคม 2567 บน Facebook Page Thairath Kapook



ความก้าวหน้าของศูนย์กักการสร้างสรรค์

1. รายงานความก้าวหน้าเดือนกุมภาพันธ์ 2567

1.1 ศูนย์กักการสร้างสรรค์ร่วมลงนาม MOU กับ คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ต่อยอด ผลงานนวัตกรรมชนะเลิศ PM's Award เครื่องฆ่าเชื้อโรคหมวกกันน็อก สู่มาตรฐานใช้งานจริง

เมื่อวันที่ 31 ม.ค. 2567 ที่คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จ.นครปฐม น.ส.ภาสวรรณ สังขสุบรรณ ผู้อำนวยการศูนย์กักการสร้างสรรค์ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) และคณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมลงนามข้อตกลงความร่วมมือ “การพัฒนาและขยายผลองค์ความรู้ ผลิตภัณฑ์ นวัตกรรมสุขภาพ เพื่อส่งเสริมสุขภาพที่ดีสู่สังคม” นำร่องพัฒนานวัตกรรม “เครื่องฆ่าเชื้อโรคในหมวกนิรภัยเสริมสร้างสุขภาพของผู้ขับขี่จักรยานยนต์และผู้โดยสาร” ของทีมอาชีวะ จากวิทยาลัยการอาชีพวชิรวิทยาคาร ที่ได้รับรางวัลชนะเลิศ Prime Minister's Award for Health Promotion Innovation 2021 ของ สสส.

จากการขับเคลื่อนในประเด็นปัญหาการใส่หมวกนิรภัยไม่ถูกสุขลักษณะ มุ่งเป้าแก้ไขปัญหาด้านสุขภาพของสุขภาพด้านการป้องกันเชื้อโรคจากหมวกนิรภัย เพื่อให้เกิดประโยชน์ สร้างความมั่นใจต่อประชาชน เพิ่มอัตราการสวมหมวกนิรภัยลดปัจจัยเสี่ยงเกิดอุบัติเหตุในสังคม เตรียมขยายผลงานวิจัยและนวัตกรรม จัดตั้งจุดวางเครื่องฆ่าเชื้อโรคในเขตพื้นที่กรุงเทพฯ สู่การใช้ประโยชน์เชิงพาณิชย์ต่อไปให้เกิดเป็นรูปธรรมภายในปี 2567

สำหรับคณะวิศวกรรมศาสตร์ มุ่งสร้างธุรกิจเอสเอ็มอีและเศรษฐกิจไทย เพิ่มพื้นที่สร้างเสริมสุขภาพ ให้เศรษฐกิจไทยเดินหน้าต่อ ที่ผ่านมา ได้พัฒนานวัตกรรม UVC Moving CoBot ระบบหุ่นยนต์ฆ่าเชื้อด้วยรังสียูวีซีแบบเคลื่อนที่ สามารถฆ่าเชื้อไวรัสและแบคทีเรียได้ถึง 99.99% ควบคุมระยะห่าง กำหนดความเร็วแม่นยำ ทำงานอัตโนมัติแทนมนุษย์ได้ 24 ชม. เช่น เครื่องอบฆ่าเชื้อใบปริญญาบัตร โดยเฉพาะในช่วงการแพร่ระบาดของโควิด-19 หุ่นยนต์ได้ช่วยปฏิบัติงานทางการแพทย์ใน รพ.สนาม นำไปสู่ความมั่นคงทางสุขภาพและเศรษฐกิจของประเทศ การร่วมมือกับ ศูนย์กักการสร้างสรรค์ ครั้งนี้ เป็นจุดเริ่มต้นของการบ่มเพาะนวัตกรรม

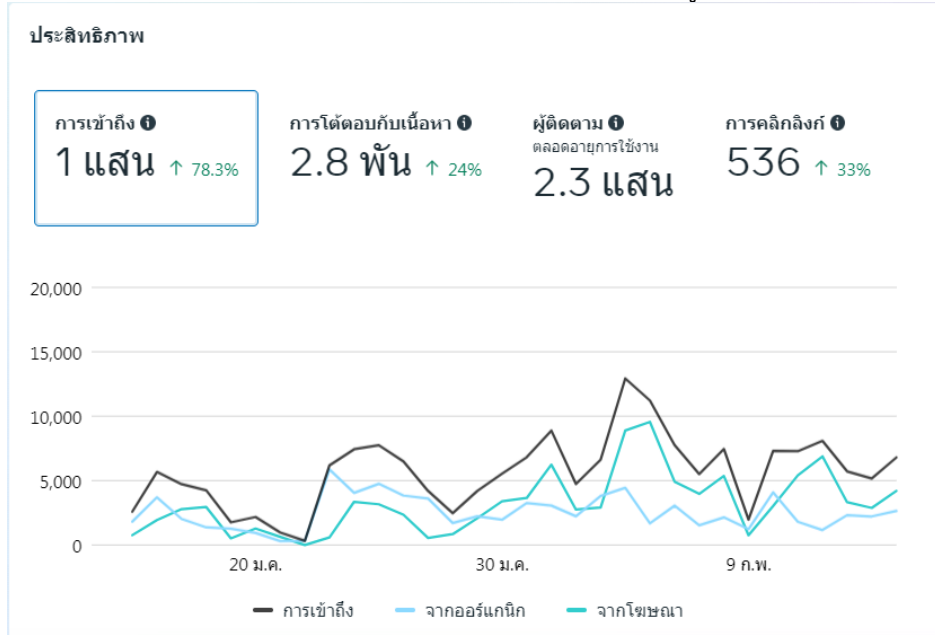
สุขภาพ ปัจจัยสำคัญในการขับเคลื่อนไทยเข้าสู่ยุคดิจิทัลอย่างเต็มรูปแบบ สร้างนวัตกรรมสุขภาพที่มีประสิทธิภาพ ใช้งานได้จริง เป็นประโยชน์กับประชาชนในการใช้งานในชีวิตประจำวัน



2. การสื่อสาร และเผยแพร่องค์ความรู้ผ่านช่องทางของศูนย์กิจการสร้างสุข ประจำเดือน กุมภาพันธ์ 67 (ตั้งแต่วันที่ 15 ม.ค. – 15 ก.พ. 67)

2.1 ผ่านช่องทาง Facebook SOOK

ในเดือน กุมภาพันธ์ 2567 ศูนย์กิจการสร้างสุข ดำเนินการสื่อสารและเผยแพร่องค์ความรู้ ถึงกลุ่มเป้าหมายโดยเน้นการมีส่วนร่วม และการสมัครกิจกรรมมากขึ้น ซึ่งพบว่า การคลิกลิงก์และการส่งข้อความสนทนาสูงขึ้นจากเดือนก่อน โดยมีรายละเอียด ดังนี้

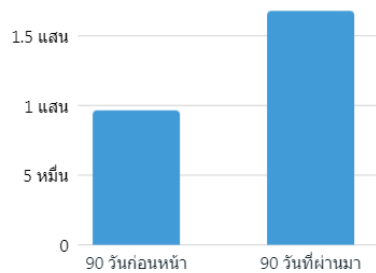


การเข้าถึง

การเข้าถึงโพสต์ ①

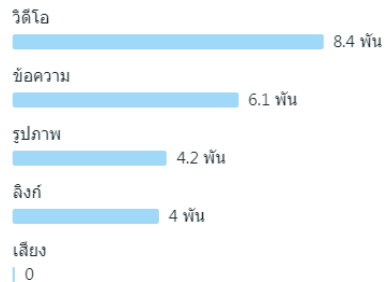
1.7 แสน ↑ 74%

ยอดรวมจาก 90 วันที่ผ่านมาเทียบกับ 90 วันก่อนหน้า



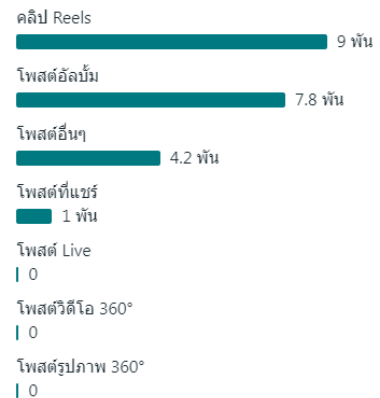
ค่านิยมฐานของการเข้าถึงโพสต์ต่อประเภทสื่อ ①

สำหรับโพสต์ที่สร้างขึ้นในช่วง 90 วันที่ผ่านมา



ค่านิยมฐานของการเข้าถึงโพสต์ต่อรูปแบบเนื้อหา ①

สำหรับโพสต์ที่สร้างขึ้นในช่วง 90 วันที่ผ่านมา

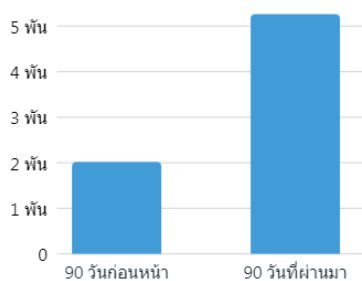


การมีส่วนร่วม

ความรู้สึก ความคิดเห็น และการแชร์โพสต์ ①

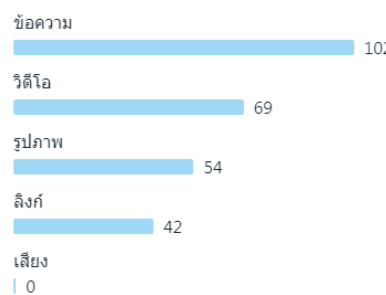
5.3 พัน ↑ 160.8%

ยอดรวมจาก 90 วันที่ผ่านมาเทียบกับ 90 วันก่อนหน้า



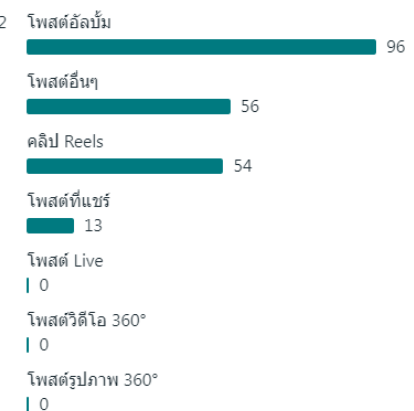
ค่านิยมฐานของความรู้สึก ความคิดเห็น และการแชร์โพสต์ต่อประเภทสื่อ ①

สำหรับโพสต์ที่สร้างขึ้นในช่วง 90 วันที่ผ่านมา



ค่านิยมฐานของการแสดงความรู้สึก การแสดงความคิดเห็น และการแชร์โพสต์ต่อรูปแบบเนื้อหา ①

สำหรับโพสต์ที่สร้างขึ้นในช่วง 90 วันที่ผ่านมา



2.2 กิจกรรม และแคมเปญบนช่องทางสื่อสารของศูนย์กิจการสร้างสุขทุกช่องทาง

ในเดือน กุมภาพันธ์ 2567 ศูนย์กิจการสร้างสุขได้ดำเนินการสื่อสารกิจกรรมและเนื้อหาที่เกี่ยวข้องกับเทศกาลสำคัญหลายรูปแบบ เช่น กิจกรรมเดือนแห่งความรัก แคมเปญผลิตภัณฑ์และหนังสือที่สามารถส่งต่อให้กับคนรักรอบตัวเรา กิจกรรมร่วมสนุกกับการสมัครสมาชิกในวันตรุษจีน ที่ทุกคนจะร่วมอวยพรให้กันใน Social Media และประชาสัมพันธ์แผนการจัดแสดงสินค้าของศูนย์กิจการสร้างสุขในงานสัปดาห์หนังสือแห่งชาติ ครั้งที่ 52 เป็นต้น

#เดือนแห่งความรัก

กุมภาพันธ์ SOOK พร้อมเสิร์ฟ

1 Feb

"บ้านสุข" I AM Child Center
โปรโมชัน บริการศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
สำหรับเด็ก 1-3 ปี

4 Feb

SET ของที่ระลึก "ตรุษจีน"
ส่งสุข ส่งใจให้คนรอบครัว

1 Feb

โปรโมชัน "วันวาเลนไทน์"
จ๊อบ for Love
มอบให้คนรักก่อนเที่ยว

18 Feb

I AM Superhero Camp
รุ่นที่ 2
Campเด็ก 6-10 ปี + พ่อแม่เรียนพ่อแม่

18 Feb

SOOK Travel: ทริป 4
ทริปท่องเที่ยว
"วังท่าไม้กรุงเก่าแสนรัก"
สำหรับวันมาฆบูชา

22 Feb

SET ส่งบุญ
ชุดของขวัญ
สำหรับวันมาฆบูชา

25 Feb

SOOK Travel: ทริป 5
ทริปท่องเที่ยว
"ขุนเขามงกุฎ"
สำหรับวันมาฆบูชา

26 Feb

เปิดเกมสร้างสรร
Kick Off กิจกรรมสำหรับ
"เวลาดีๆ" ในช่วงปิดเทอม

Line: @sook | #SOOK | sooklife.com

SOOK LOVE LOVE

วาเลนไทน์ มีได้ทุกวัน
มอบ SOOK (สินค้ารัก...รอบครัวคุณ)
กับของขวัญมอบได้ตลอด
ทุกช่วงเวลา

รักญาติผู้ใหญ่ที่เคารพ...ได้
ของขวัญ
สำหรับผู้ใหญ่
ที่รักและเคารพ
ในวันมาฆบูชา

รักลูก...ได้
ของขวัญ
สำหรับเด็ก
ในวันมาฆบูชา

รักเพื่อน รักแฟน...ได้
ของขวัญ
สำหรับเพื่อน
และแฟน
ในวันมาฆบูชา

#SOOK #PRODUCT&BOOK วันที่ - 29 กุมภาพันธ์ 2567

SOOK แจก อั่งเปา รับตรุษจีน 2567

อั่งเปาซองที่ 1

เพียง
สมัครสมาชิก
SOOK Member (ฟรี)
ผ่านระบบสมาชิกใน Line: @SOOK

อั่งเปาซองที่ 2

อวยพร
พร้อมแท็กเพื่อน
ใน Comment

ลุ้นรับ
ซองที่ระลึกแทนใจ
มูลค่า 500 บาท
จำนวน 10 รางวัล

9 - 29 ก.พ. 67 #SOOK #ตรุษจีน

สัปดาห์หนังสือแห่งชาติ ครั้งที่ 52

SOOK
จัดเต็มกว่าเคย
ลุย
2 บูธ

โซนหนังสือเด็กและการศึกษา
บูธ D 25
รอบๆครอบครัวที่ ฮอยกลาง
โซนหนังสือทั่วไป
บูธ I 05
ทำเลทอง เข้าประชุมฯ เจอเลย

สัปดาห์หนังสือแห่งชาติ ครั้งที่ 52
อั่งเปาซองที่ 1

28.03 28 มี.ค. 2567
เวลา 12.00 น. - 21.00 น.

08.04 29 มี.ค. 2567
เวลา 10.00 น. - 21.00 น.

book
17 ปี
book 5 - 7 ปี 10 ปี
book 10 ปี 15 ปี 20 ปี 25 ปี 30 ปี 35 ปี 40 ปี 45 ปี 50 ปี 55 ปี 60 ปี 65 ปี 70 ปี 75 ปี 80 ปี 85 ปี 90 ปี 95 ปี 100 ปี

ความก้าวหน้าของแผนการสื่อสารองค์กร เดือนกุมภาพันธ์ 2567

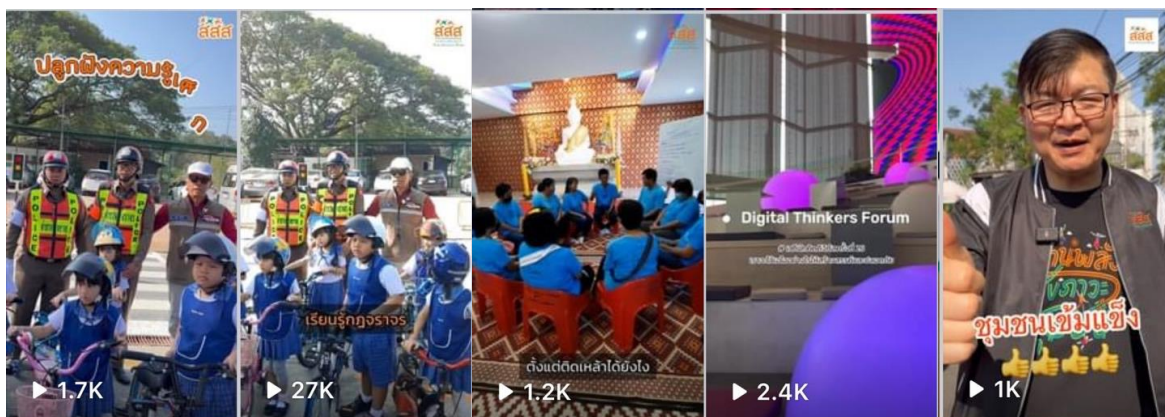
1. เกิดกระบวนการสื่อสาร โดยพัฒนาชุดข้อมูลสื่อสาร และการเลือกใช้เครื่องมือสื่อสารที่สอดคล้องกับเป้าหมายการทำงานของ สสส. เพื่อเพื่อสร้างการรับรู้ สร้างความเข้าใจการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพของ สสส. และภาคีเครือข่าย ตลอดจนร่วมสนับสนุนการสื่อสารให้เกิดการเปลี่ยนแปลงเชิงนโยบายและพฤติกรรมตามแนวทางการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพของ สสส. และภาคีเครือข่าย โดยพัฒนาและผลิตชุดข้อมูลการสื่อสารประกอบด้วย ข่าว บทความ/สื่อบทภาพข่าว คลิปวิดีโอ อินโฟกราฟิก โควตาคำพูด โดยทุกชิ้นได้รับการเผยแพร่จากสื่อทุกประเภท ดังนี้

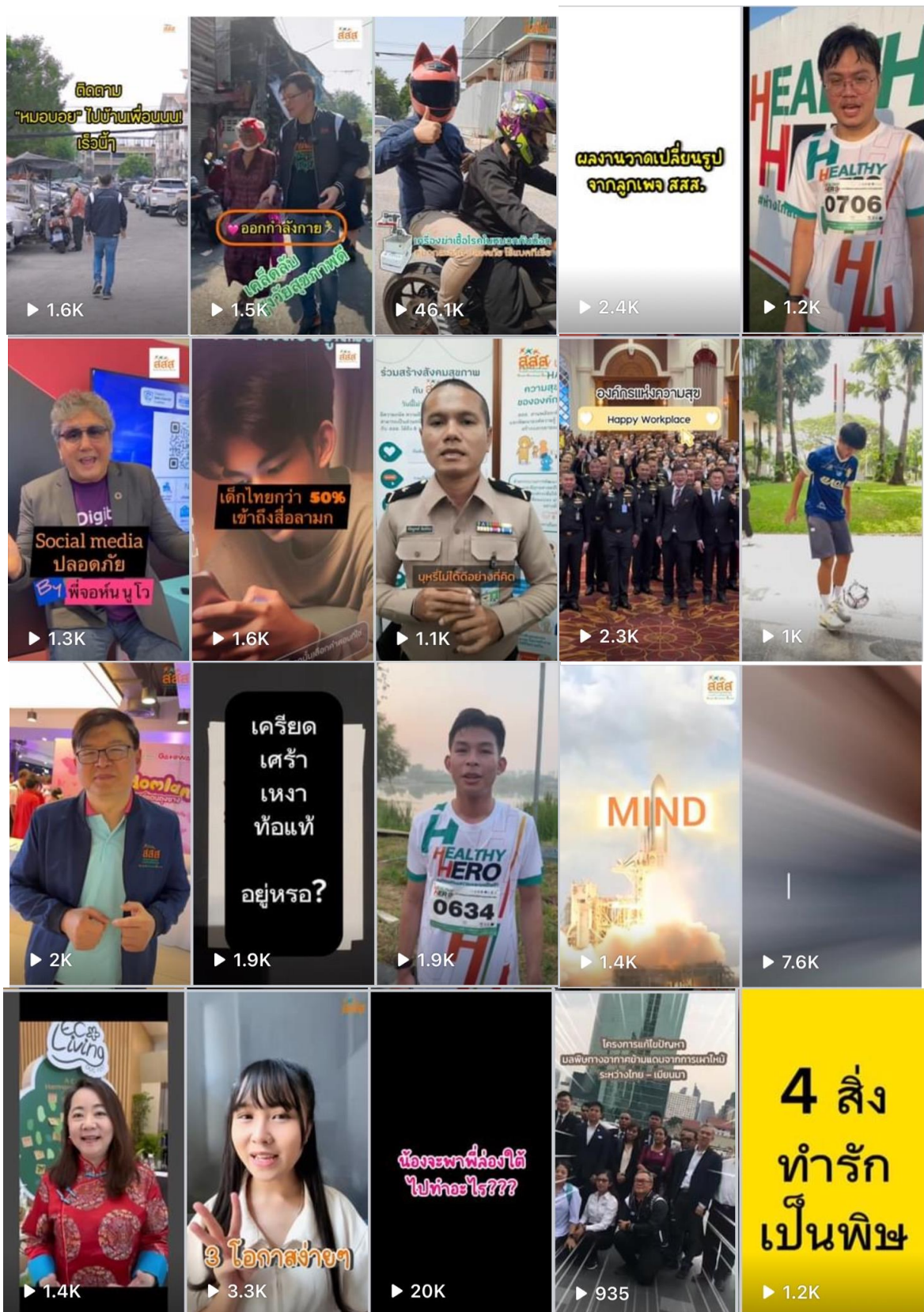
1.1 ชุดข้อมูลการสื่อสารที่สะท้อนบทบาทภาพลักษณ์ของ สสส. ในรูปแบบที่หลากหลายรองรับทุก Digital Platform เพื่อสนับสนุนการทำงานสร้างเสริมสุขภาพ ของ สสส. และสร้างการรับรู้ ความเข้าใจแนวทางการทำงานสร้างเสริมสุขภาพ จำนวน 42 ชิ้น ดังนี้

- คลิปวิดีโอ จำนวน 1 ชิ้น ได้แก่ เปิดประตู สสส. เยี่ยมเพื่อนบ้าน 3 ชุมชน สร้างสุขภาวะ



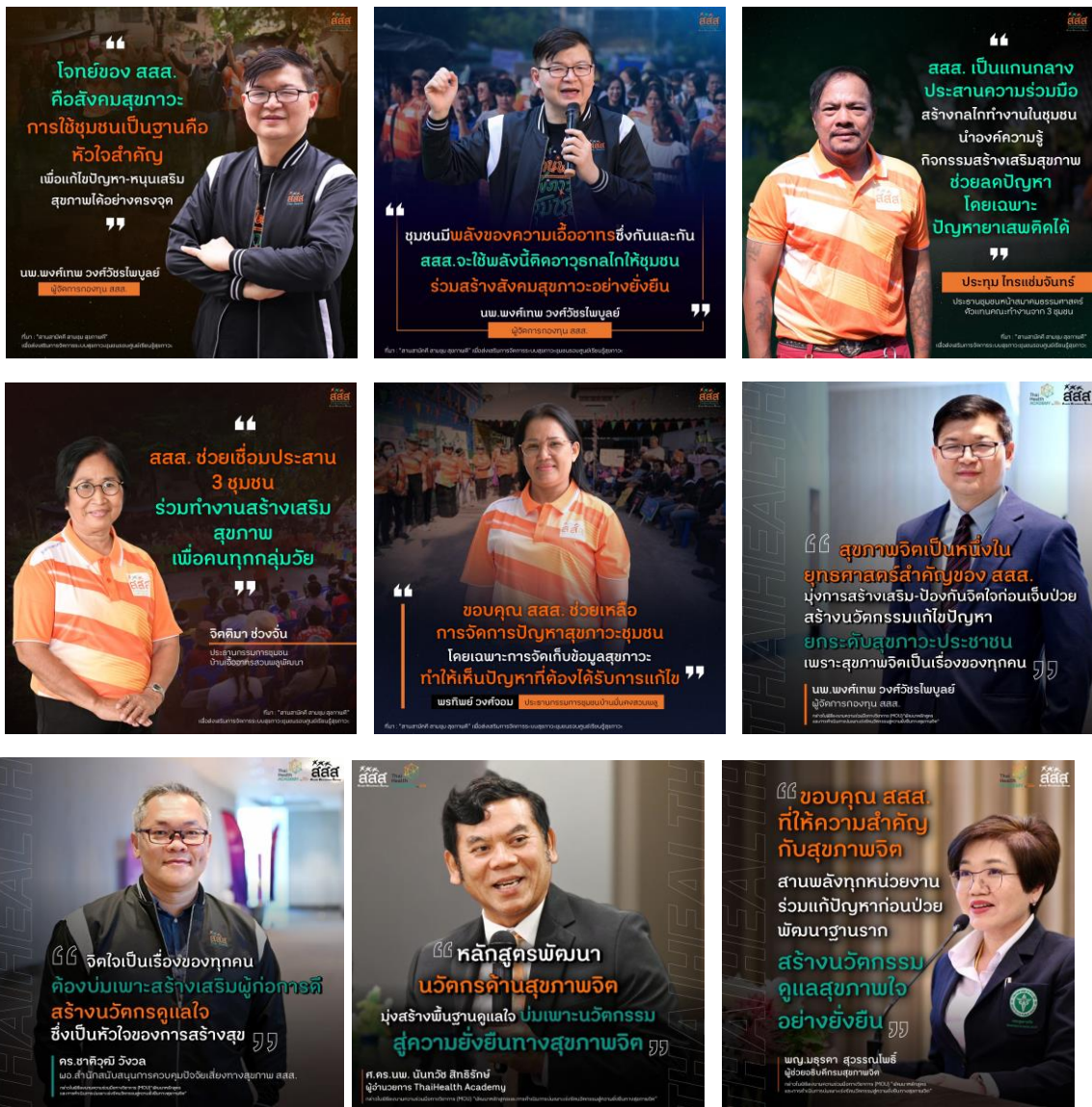
- คลิป Reels Facebook จำนวน 28 ชิ้น ได้แก่ 1) ปลุกฝังความรู้เรื่องกฎจราจร 2) เด็ก เยาวชนเรียนรู้กฎจราจรลดอุบัติเหตุ 3) พื้นที่ชุมชนสุขภาวะเล็กเหล้า 4) Digital Thinkers Forum 5) 3 ชุมชน สร้างสุขภาวะ 6) หมอบอยไปบ้านเพื่อน 7) เคล็ดลับสูงวัยสุขภาพดี 8) เครื่องฆ่าเชื้อโรคในหมวกกันน็อก 9) ผลงานวาดเปลี่ยนลูก 10) Healthy Hero ภาคใต้ 11) Social media ปลอดภัย 12) ป้องกันเด็กไทยเข้าถึงสื่อลามก 13) สป.กลาโหม ต้นแบบเลิกบุหรี่ 14) สป.กลาโหม องค์การแห่งความสุข 15) ฟุตซอลเยาวชนต้านปัจจัยเสี่ยงสุขภาพ 16) วาเลนไทน์สร้างทัศนคติการใช้ถุงยางอนามัย 17) แอปพลิเคชัน Mind Maker 18) Healthy Hero ภาคอีสาน 19) ป้องกันปัญหาสุขภาพจิต 20) นิยามรักของเชียร์ ทิฆัมพร 21) Eco Living สสส. มอบอั่งเปาวันตรุษจีน 22) 3 โอกาสง่ายๆ คุยกับลูกเรื่องเพศ 23) การจัดการขยะล้นตา จ.กระบี่ 24) แก้ปัญหามลพิษทางอากาศข้ามแดน 25) 4 สิ่งทำรักเป็นพิษ 26) Relearn Festival 27) ลด ละ เลิก บุหรี่ ต้อนรับวาเลนไทน์ 28) Love is not toxic







- โควตาคำพูด จำนวน 10 ชิ้น ได้แก่ 1) เยี่ยมเพื่อนบ้าน 3 ชุมชน สร้างสุขภาวะ จำนวน 5 ชิ้น 2) MOU นวัตกรรมสู่ความยั่งยืนทางสุขภาพจิต จำนวน 5 ชิ้น





- อินโฟกราฟิก จำนวน 3 ชิ้น ได้แก่ 1) เคล็ดวิชาแก้ง เป็นปัญหาที่กำลังเติบโต จำเป็นต้องมีนักกร ด้านสุขภาพจิต สร้างนวัตกรรม ที่เป็นประโยชน์ ต่อสังคม



1.2 ชุดข้อมูลการสื่อสารข้อมูลสร้างเสริมสุขภาพและผลักดันนโยบายสร้างเสริมสุขภาพในรูปแบบข่าว จำนวน 19 ชิ้น ดังนี้

- ประเด็นผลกระทบจากปัจจัยเสี่ยงทางสังคม ได้แก่ 1) การแข่งขันกีฬาฟุตบอลเยาวชน SDN FUTSAL NO-L CUP 2024 2) สสส. ผนึกกำลัง นิด้า เทสบอลแสนสุข พัฒนาหาดบางแสนปลอดภัย 3) นักวิชาการห่วง 15 ก.พ. นี้ คกก.คุมน้ำเมา มีมติขยายเวลาขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ 4) เปิดผลสำรวจจวเลนไทย 67 พบยาเสพติดน่าโด่ง 58.7% 5) Love is not toxic



- ประเด็นลดผลกระทบปัญหาด้านสุขภาพจิต ได้แก่ กรมสุขภาพจิต - สสส. สานพลังภาคีเครือข่าย MOU สร้างเครือข่ายนวัตกรรมด้านสุขภาพจิต



- ประเด็นการรณรงค์สร้างความปลอดภัยบนท้องถนน ได้แก่ 1) สสส.สานพลัง ศวปถ.-กรมประชาสัมพันธ์ รุกสื่อสารแก้ปัญหาอุบัติเหตุ หลังพบผู้เสียชีวิตไม่ไกลจากบ้าน 2) สสส. สานพลังสภาผู้บริโภคร่วมผลักดันมาตรฐานระบบจัดการรถรับส่งนักเรียนปลอดภัย



- ประเด็นสร้างเสริมสุขภาพเด็ก เยาวชน และครอบครัว ได้แก่ 1) ประชุมเครือข่ายปิดเทอมสร้างสรรค์ 2567 2) ประธาน กมธ.สาธารณสุข วอนพ่อแม่เข้าใจช่องว่างความรักระหว่างวัยในครอบครัว เน้น 3 ข้อสร้างครอบครัวอบอุ่น



- ประเด็นส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกาย ได้แก่ HEALTHY HERO สนามที่ 3 จ.ขอนแก่น



- ประเด็นต้นแบบองค์กรแห่งความสุข ได้แก่ 1) โครงการสำนักงานปลัดกระทรวงกลาโหมแห่งความสุข 2) การประชุมองค์กรยุคใหม่ ใส่ใจสุขภาวะ



- ประเด็นสร้างเสริมสุขภาวะทางปัญญา ได้แก่ 1) งานวันส่งเสริมอินเทอร์เน็ตปลอดภัยแห่งชาติ 2) สัปดาห์วันอินเทอร์เน็ตปลอดภัย



- ประเด็นนวัตกรรมสุขภาพ ได้แก่ 1) World Bank ชื่นชม สสส. ขับเคลื่อนต่อกร “น้ำตาล” 2) MOU พัฒนานวัตกรรม “เครื่องฆ่าเชื้อโรคในหมวกนิรภัย”



- ประเด็นลดมลพิษทางสิ่งแวดล้อม ได้แก่ lanta go green จ.กระบี่ ต้นแบบการจัดการขยะตั้งแต่ต้นทาง



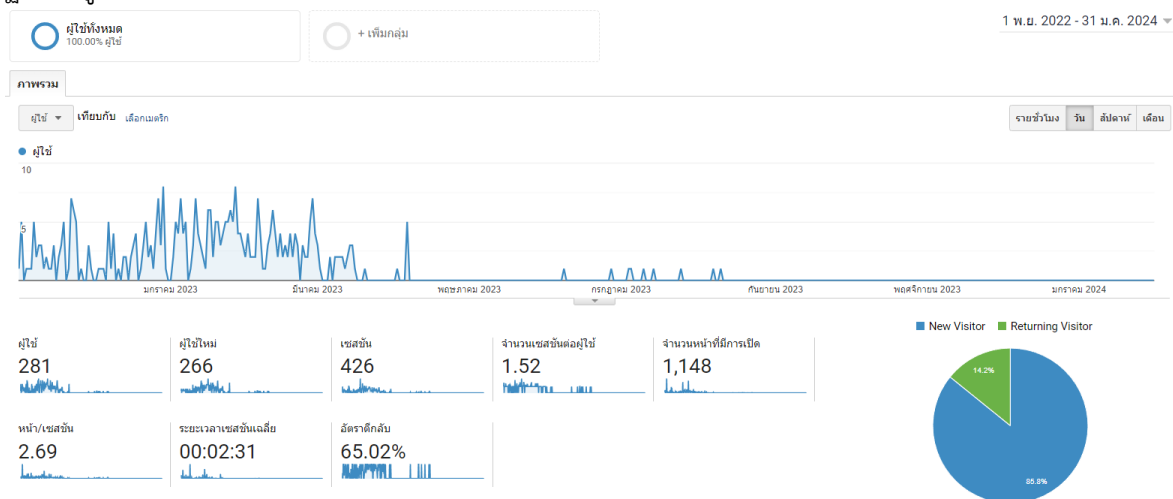
- ประเด็นลดปัจจัยเสี่ยงทางเพศสัมพันธ์ ได้แก่ condom land ร่วมขับเคลื่อนงานด้านอนามัย รณรงค์ใช้ถุงยางอนามัยให้เป็นเรื่องปกติ ลดปัญหาการตั้งครรภ์ ลดเสี่ยง ในวัยรุ่น



2. เกิดกระบวนการสื่อสารข้อมูลสร้างเสริมสุขภาพผ่านสื่อออนไลน์ช่องทางหลักของ สสส. โดยมีผู้เข้าถึงข้อมูล 5,974,038 UIP/คน ดังนี้

2.1 เว็บไซต์หลัก สสส. มีจำนวนผู้เข้าถึง 4,451,128 UIP

ฐานข้อมูลจากเว็บไซต์เก่า



ฐานข้อมูลจากเว็บไซต์ใหม่

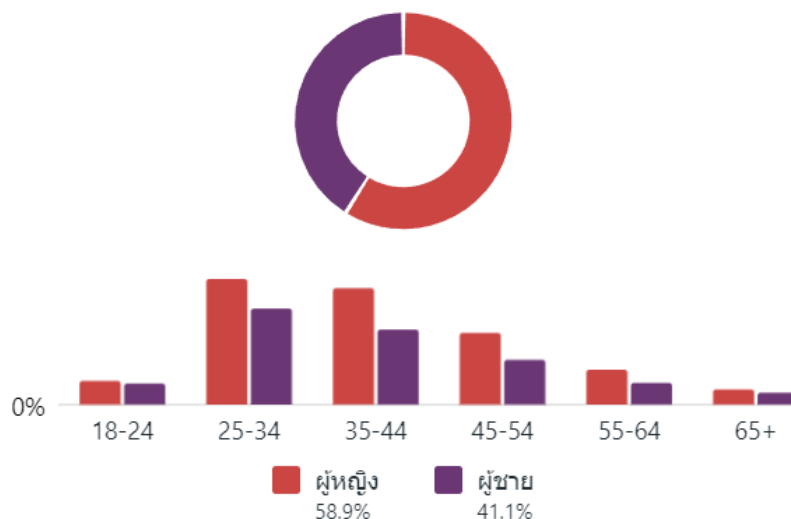
รายละเอียดข้อมูลประชากร: ประเทศ 📍 +							
ประเทศ	↓ ผู้ใช้	ผู้ใช้ใหม่	เซสชันที่มีส่วนร่วม	อัตรา การมีส่วนร่วม	เซสชันที่มีส่วนร่วมต่อผู้ใช้	เวลาในการมีส่วนร่วมโดยเฉลี่ย	จำนวนเหตุการณ์ที่เกี่ยวข้อง
	4,450,847	4,484,448	2,813,539	49.56%	0.63	50 วินาที	2
	100% จากทั้งหมด	100% จากทั้งหมด	100% จากทั้งหมด	เฉลี่ย 0%	เฉลี่ย 0%	เฉลี่ย 0%	100%

2.2 เฟซบุ๊ก สสส. มีจำนวนผู้ติดตาม 984,513 คน

ผู้ติดตามบน Facebook ⓘ

984,513

อายุและเพศ ⓘ



2.3 ทวิตเตอร์ สสส. มีจำนวนผู้ติดตาม 66,528 คน

ThaiHealth

@thaihealth

สสส. หวังเห็นคนไทยมีสุขภาพดีครบทั้ง 4 มิติ(กาย จิต ปัญญา สังคม) โดยมี “ระบบสุขภาพ” ที่มีคุณลักษณะเหมาะสมเป็นหลักประกันการมีสุขภาพดีอย่างยั่งยืน...

📄 องค์การนอกภาครัฐและองค์กรไม่แสวงหาผลกำไร 📍 Earth

🕒 เกิดเมื่อ 31 มกราคม ค.ศ. 1994 📅 เข้าร่วมเมื่อ กรกฎาคม ค.ศ. 2009

109 กำลังติดตาม **66.5K** ผู้ติดตาม

66,528

2.4 ยูทูบ สสส. มีจำนวนผู้ติดตาม 471,869 คน

สสส.

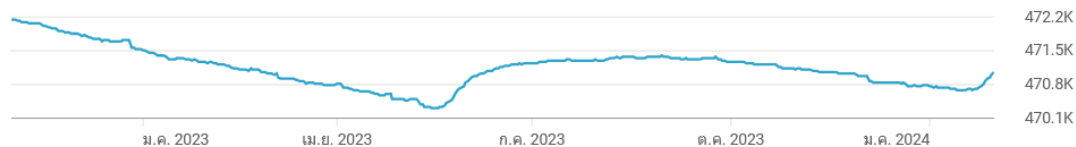
471,869

ผู้ติดตาม

การเติบโตของช่อง
ผู้ติดตามทั้งหมด

1 พ.ย. 2022 – 31 ม.ค. 2024

กำหนดเอง



รายงานความคืบหน้า คณะกรรมการบริหารแผนคณะที่ 1

ประธาน	นายสุรเชษฐ์ สติฉินนรามัย
รองประธาน	นายศรีสุวรรณ ควรขจร
เลขานุการ	นางสาวรุ่งอรุณ ลิ้มฬหะภัณ
	นางก่องกาญจน์ ทักษะหิรัญฤทธิ์

แผนในความรับผิดชอบ

1. แผนควบคุมยาสูบ
2. แผนควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และสิ่งเสพติด
3. แผนการจัดการความปลอดภัยและปัจจัยเสี่ยงทางสังคม

ความก้าวหน้าแผนควบคุมยาสูบ

เมื่อวันที่ 18 มีนาคม 2567 สถาบันยุวทัศน์แห่งประเทศไทย (ยท.) ร่วมกับเครือข่ายยุวอาสาสมัครสาธารณสุข (ยุว อสม.) สหพันธ์นิสิตนักศึกษาแพทย์แห่งประเทศไทยในพระอุปถัมภ์ สนับสนุนโดยสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) จัดแถลงข่าวเปิดผลการเฝ้าระวังการจัดจำหน่ายบุหรี่ไฟฟ้าในพื้นที่กรุงเทพฯ และช่องทางจัดจำหน่ายผ่านระบบออนไลน์ พร้อมส่งมอบข้อเสนอเชิงนโยบายเพื่อการปราบปรามการจำหน่ายบุหรี่ไฟฟ้ารอบสถานศึกษาให้เด็กและเยาวชนต่อรัฐบาล

สถาบันยุวทัศน์แห่งประเทศไทย (ยท.) เปิดเผยผลสำรวจร้านค้าจำหน่ายบุหรี่ไฟฟ้า (ประเภทมีหน้าร้านถาวร) ในพื้นที่กรุงเทพฯ ทั้ง 50 เขต พบร้านค้าจำนวน 72 แห่ง ซึ่งมีสถานที่ตั้งใกล้กับสถานศึกษา 51 ร้านค้า คิดเป็น 70% จากร้านค้าที่สำรวจทั้งหมด โดยระยะที่ใกล้จากสถานศึกษามากที่สุดคือ 130 เมตร สะท้อนให้เห็นว่าการทำการตลาดเพื่อจำหน่ายบุหรี่ไฟฟ้า มุ่งเป้าไปที่เด็กและเยาวชนอย่างชัดเจน ซึ่งสถาบันยุวทัศน์จึงมีข้อเสนอต่อสำนักนายกรัฐมนตรี 4 ข้อ ได้แก่ 1.ขอให้ สคบ. เร่งรัดดำเนินการบังคับใช้กฎหมายต่อผู้ลักลอบจำหน่ายบุหรี่ไฟฟ้าอย่างต่อเนื่อง โดยเร่งดำเนินการเป็นกรณีพิเศษกับร้านค้าที่ใกล้เคียงสถานศึกษา และชุมชน 2.ขอให้ สคบ. ประสานความร่วมมือกับเครือข่ายสถานศึกษาในทุกสังกัด และมีกลไกเฝ้าระวังร้านค้าจำหน่ายบุหรี่ไฟฟ้าและรายงานผลการเฝ้าระวังกลับมายัง สคบ. เพื่อดำเนินการบังคับใช้กฎหมายต่อไป 3.ขอให้ดำเนินการคงมาตรการการตามคำสั่งคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค ที่ 9/2558 เรื่อง ห้ามขายหรือห้ามให้บริการสินค้า บารากู บารากูไฟฟ้าหรือบุหรี่ไฟฟ้า หรือตัวยาบารากู น้ำยาสำหรับเติมบารากูไฟฟ้าหรือบุหรี่ไฟฟ้า และ 4.ขอให้ สคบ. เฝ้าระวัง ติดตาม และบังคับใช้กฎหมายกับผู้โฆษณา หรือจำหน่ายบุหรี่ไฟฟ้าในระบบออนไลน์ เพื่อป้องกันการเข้าถึงบุหรี่ไฟฟ้าของเด็กและเยาวชน และลดอัตราการสูบบุหรี่ใหม่ในกลุ่มเด็กและเยาวชน



ความก้าวหน้าแผนควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และสิ่งเสพติด

1. สสส. เครือข่ายงดเหล้า สร้างพื้นที่ปลอดภัย ส่งเสริมภาพลักษณ์ที่ดี ขอบคุนที่ไม่ดื่มไม่สูบใน 6 พื้นที่สาธารณะ เปิดรับการท่องเที่ยวทั่วไทย

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และสำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า (สคล.) จัดงานแถลงข่าวแคมเปญ “ขอบคุน ที่ไม่ดื่มไม่สูบในที่สาธารณะ” โดยร่วมกับ กรุงเทพมหานคร กรมอุทยานแห่งชาติ สัตว์ป่าและพันธุ์พืช และเทศบาลเมืองแสนสุข เพื่อรณรงค์สร้างสำนึกคนหลากหลายวัย “สร้างสุขสาธารณะร่วมกัน” โดยกำหนด 6 พื้นที่สาธารณะปลอดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และบุหรี เมื่อวันที่ 19 มี.ค. 2567 ที่หอศิลปวัฒนธรรมแห่งกรุงเทพมหานคร

สสส. มีพันธกิจในการระดมพลังสังคมเพื่อสร้างเสริมสุขภาพคนไทย ผลกระทบจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และบุหรีถือเป็นปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพอันดับต้นๆ โดยเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทำให้เกิดโรคและการบาดเจ็บกว่า 200 ชนิด ทั่วโลกมีคนตายปีละ 3 ล้านคน และตายจากบุหรีปีละ 8 ล้านคน สสส. มุ่งเน้นขับเคลื่อนการสร้างสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัย โดยความร่วมมือกับหน่วยงาน องค์กรที่เป็นเจ้าของสถานที่ ให้ความร่วมมือปฏิบัติตามกฎหมายห้ามสูบ ห้ามดื่ม เช่น สถานพยาบาล สถานศึกษา ศาสนาสถานสวนสาธารณะ ตลาด ถนนคนเดิน สถานที่แข่งขันกีฬา และจากการสำรวจทางออนไลน์ของ Buzzbees Panel เมื่อเดือน ต.ค. ปี 2565 จากกลุ่มตัวอย่าง 400 คน อายุ 18-40 ปี ยังพบการดื่มแอลกอฮอล์ในพื้นที่สาธารณะถึง 28% ก่อให้เกิดปัญหาความรุนแรง การทะเลาะวิวาท การก่ออาชญากรรม นำไปสู่ความสูญเสียชีวิตและทรัพย์สิน สสส. จึงเร่งรณรงค์ให้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และปฏิบัติตามกฎหมาย โดยจัดทำสื่อรณรงค์แคมเปญ “ขอบคุน ที่ไม่ดื่มไม่สูบในที่สาธารณะ” ผ่านช่องทางสื่อหลักและสื่อออนไลน์ เพื่อเสริมสร้างค่านิยม

และจิตสำนึกสาธารณะร่วมกัน และเป็นการสร้างภาพลักษณ์ที่ดีต่อการท่องเที่ยวของประเทศ พร้อมส่งต่อชุดสื่อรณรงค์ไปยังหน่วยงานที่รับผิดชอบนำไปประกอบการการบังคับใช้กฎหมายต่อไป



ด้านกรุงเทพมหานคร (กทม.) มีนโยบายการควบคุมการบริโภคแอลกอฮอล์ในบางพื้นที่สาธารณะ เช่น สวนสาธารณะ สนามกีฬา และสถานที่อื่นที่มีกิจกรรมสาธารณะ เพื่อรักษาความปลอดภัยและสร้างสภาพแวดล้อมที่ดีให้กับประชาชนที่มีต่อสถานที่สาธารณะ ซึ่งกทม. มีพื้นที่สาธารณะ ได้แก่ สนามกีฬา 1,034 แห่ง ศูนย์กีฬา 12 แห่ง ศูนย์เยาวชนกรุงเทพมหานครไทย-ญี่ปุ่น ศูนย์สร้างสุขทุกวัย 35 แห่ง สวนสาธารณะหลัก 39 แห่ง ที่เปิดให้ประชาชนเข้าไปพักผ่อน และทำกิจกรรมต่าง ๆ ทั้งนี้ การใช้พื้นที่สาธารณะจึงควรเคารพสิทธิในการใช้พื้นที่ร่วมกัน ไม่ก่อให้เกิดผลกระทบ ส่งผลต่อสังคมและสิ่งแวดล้อม เพื่อลดความเสี่ยงและมีความเป็นระเบียบเรียบร้อยการ เป็นสร้างสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมสำหรับการพักผ่อนและออกกำลังกาย ส่งผลถึงภาพลักษณ์ที่ดีและเป็นการร่วมส่งเสริมสังคมที่ดีร่วมกัน

ส่วนกรมอุทยานแห่งชาติฯ เพิ่มโอกาสในการสัมผัสธรรมชาติให้นักท่องเที่ยวทุกคนได้รับความพึงพอใจโดยปราศจากการรบกวนจากผู้ที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ปัจจุบันมีการปรับปรุงกฎหมายใหม่ตามระเบียบว่าด้วยการเข้าไปในอุทยานแห่งชาติ พ.ศ. 2563 บุคคลซึ่งเข้าไปในอุทยานต้องไม่ทำการจำหน่ายหรือดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ผู้ใดฝ่าฝืนมีความผิดตามพระราชบัญญัติอุทยานแห่งชาติ พ.ศ. 2562 ระวังโทษ ปรับไม่เกิน 100,000 บาท ซึ่งที่ผ่านมาได้ขอความร่วมมือจากนักท่องเที่ยวและขณะเดียวกันก็ให้เจ้าหน้าที่คอยเฝ้าระวังตรวจตรารักษาความปลอดภัยอย่างใกล้ชิด ให้นักท่องเที่ยวได้ใช้พื้นที่ร่วมกัน เป็นไปด้วยความสงบเรียบร้อยมีความปลอดภัย และนักท่องเที่ยวจะต้องได้สัมผัส ธรรมชาติอย่างแท้จริง นอกจากนี้ต้องไม่ ส่งเสียงดัง รบกวน หรือกิจกรรมอื่นที่ทำให้เกิดความรำคาญ รบกวนผู้เข้าไปพักผ่อนชมธรรมชาติและสัตว์ป่า ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ไม่สูบบุหรี่ในพื้นที่ประกอบกิจการนันทนาการ ไม่นำบรรจุภัณฑ์พลาสติก ใช้ครั้งเดียวแล้วทิ้งรวมถึงภาชนะที่ทำด้วยโฟมเข้าไปในพื้นที่ หากผู้ใดพบการกระทำผิดในเรื่องต่างๆ แจ้งสายด่วน 1362 ได้ 24 ชั่วโมง

ทั้งนี้ พื้นที่สาธารณะที่มีประชาชนหลากหลายวัยมาใช้ประโยชน์ร่วมกัน แยกเป็น 6 ประเภท ได้แก่ 1. สถานที่สวนสาธารณะพักผ่อนหย่อนใจ 2.สถานที่เล่นกีฬาแข่งขันกีฬา 3.สถานที่ธรรมชาติในอุทยานแห่งชาติ อุทยานน้ำตก ทะเล 4.สถานที่จัดงานทางประเพณี วัฒนธรรม 5.สถานที่ตลาดนัด ตลาดสด ถนนคนเดิน ลานดนตรี 6.ศาสนสถาน สถานศึกษา โรงพยาบาล สถานที่ราชการ โดยทั้ง 6 ประเภท มีบางส่วนมีกฎหมายควบคุมแล้ว และบางส่วนเป็นสถานที่เอกชนที่เป็นช้อยกเว้น ซึ่งจากการดำเนินงานของเครือข่ายฯ พบว่า พื้นที่ที่มีการควบคุมให้ไม่ดื่มไม่สูบบุหรี่แล้วมีคนไปใช้พื้นที่มากขึ้น โดยเฉพาะในงานประเพณีเทศกาล งานดนตรี งานกีฬา ที่จะมีการสポンเซอร์จากภาคธุรกิจ แต่เมื่อเจ้าภาพจัดงานปลอดเหล้าเบียร์บุหรี่แล้ว กลับพบว่าไม่ได้ทำให้คนมาเที่ยวลดลง กลับมีรายได้มากขึ้นด้วย ทั้งนี้ เครือข่ายงดเหล้าได้ทำโพลล์สอบถามความคิดเห็นนักท่องเที่ยวชาวไทยวันที่ 15-17 มีค.นี้ จำนวน 711 ชุด จาก 28 อุทยานฯ พบว่า ร้อยละ 74 ทราบว่ามีระเบียบห้าม ร้อยละ 87 เห็นด้วยกับนโยบายนี้ โดยที่ร้อยละ13 ไม่เห็นด้วยเพราะเกี่ยวกับเรื่องสิทธิส่วนบุคคล และร้อยละ 70 เห็นว่า นโยบายนี้ดีอยู่แล้วไม่ต้องปรับปรุง ส่วนนักท่องเที่ยวต่างชาติ สํารวจ 104 ชุด พบว่า เห็นด้วยกับนโยบายนี้ ถึงร้อยละ 89 และดีอยู่แล้วไม่ต้องแก้ไข ถึงร้อยละ 84 ทางเครือข่ายฯ ได้เปิดเพจเฟซบุ๊ก และเว็บไซต์ เพื่อประชาสัมพันธ์และรับข้อร้องเรียนชื่อ “Healthy spaces ขอขอบคุณที่ไม่ดื่มไม่สูบบุหรี่ในที่สาธารณะ” เพื่อเป็นสื่อกลางกิจกรรมและรับข้อร้องเรียนต่างๆ ด้วย





ความก้าวหน้าแผนการจัดการความปลอดภัยและปัจจัยเสี่ยงทางสังคม

ด้านการจัดการความปลอดภัยทางถนน

กรมควบคุมโรค จับมือ 13 ภาครีเครือข่าย ลงนาม MOU ขับเคลื่อนความปลอดภัยทางถนนในกลุ่มเด็กและเยาวชน

กรมควบคุมโรค (คร.) กระทรวงสาธารณสุข (สธ.) จับมือ 13 องค์กรภาครีเครือข่าย ลงนามบันทึกความเข้าใจ (MOU) ว่าด้วยความร่วมมือในการขับเคลื่อนความปลอดภัยทางถนนในกลุ่มเด็กและเยาวชน Thailand Safe Youth Program (วัคซีนจราจร) พร้อมทั้ง มอบโล่ประกาศเกียรติคุณการดำเนินงานขับเคลื่อนการป้องกันการบาดเจ็บและเสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางถนนในกลุ่มเด็กและเยาวชน (TSY Program) ณ โรงแรมเซ็นทารา ไทฟ์ ศูนย์ราชการและคอนเวนชันเซ็นเตอร์ แจ้งวัฒนะ กรุงเทพมหานคร

โดยนายแพทย์นิติ เหนียวรักษ์ รองอธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวต้อนรับผู้เข้าร่วมประชุม และมี นายทรงศักดิ์ สายเชื้อผู้ตรวจการแผ่นดิน ร่วมเป็นสักขีพยานการลงนามบันทึกความเข้าใจว่าด้วยความร่วมมือในการขับเคลื่อนความปลอดภัยทางถนนในกลุ่มเด็กและเยาวชน Thailand Safe Youth Program “วัคซีนจราจร”

และมีผู้แทนจากหน่วยงานต่างๆ ให้เกียรติร่วมงานเพื่อเป็นสักขีพยาน และร่วมลงนามบันทึกความเข้าใจด้วยความร่วมมือ ได้แก่ ผู้แทนสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น กรมการขนส่งทางบก กรมกิจการเด็กและเยาวชน สำนักงานตำรวจแห่งชาติ กรุงเทพมหานคร กองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ศูนย์วิชาการเพื่อความปลอดภัยทางถนน แผนงานสนับสนุนการป้องกันอุบัติเหตุจราจรระดับจังหวัด สำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ และ บริษัทกลางคุ้มครองผู้ประสบภัยจากรถ จำกัด

ทั้งนี้ พิธีลงนามบันทึกความเข้าใจด้วยความร่วมมือในการขับเคลื่อนความปลอดภัยทางถนนในกลุ่มเด็กและเยาวชน “Thailand Safe Youth Program” ได้มีบันทึกความเข้าใจด้วยความร่วมมือในการแก้ไขปัญหาดังกล่าว โดยใช้ชื่อโครงการขับเคลื่อนความปลอดภัยทางถนนในกลุ่มเด็กและเยาวชน “Thailand Safe Youth Program” (TSY Program) และโครงการการจัดตั้ง “ชมรมวัคซินจราจร” ในสถานศึกษา ในสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน สนับสนุนโดยกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และได้พัฒนาหลักสูตรการเรียนรู้ความปลอดภัยทางถนนสำหรับเด็กและเยาวชน หรือเรียกว่า “วัคซินจราจร” เน้นการปรับทัศนคติ สร้างกระบวนการคิดด้านความปลอดภัย ทักษะการประเมินความเสี่ยงและคาดการณ์ต่อการเกิดอุบัติเหตุ และการพัฒนาวิธีการจัดการเรียนรู้แนวใหม่ที่มีประสิทธิภาพในการพัฒนาทักษะการคิดวิเคราะห์ ซึ่งเปรียบเสมือน “การฉีดวัคซินจราจร” ทำให้เด็กและเยาวชนมีพฤติกรรมที่ปลอดภัยในการใช้รถใช้ถนนมากขึ้นและเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพในอนาคต



ประชุมใหญ่ภาคีเครือข่ายขับเคลื่อนความปลอดภัยผู้ใช้จักรยานยนต์โครงการขับเคลื่อนสังคมไทยสู่ผู้ใช้จักรยานยนต์ปลอดภัย

การประชุมใหญ่ภาคีเครือข่ายขับเคลื่อนความปลอดภัยผู้ใช้จักรยานยนต์โครงการขับเคลื่อนสังคมไทยสู่ผู้ใช้จักรยานยนต์ปลอดภัย ภายใต้การดำเนินโครงการ “ขับเคลื่อนสังคมไทยสู่ผู้ใช้จักรยานยนต์ปลอดภัย” จัดขึ้นเมื่อวันที่ 25 มีนาคม 2567 ณ โรงแรมอมารี ดอนเมือง แอร์พอร์ต โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อรายงานความคืบหน้าโครงการขับเคลื่อนสังคมไทยสู่ผู้ใช้จักรยานยนต์ปลอดภัย เผยแพร่แนวทางของการดำเนินงานของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) นวัตกรรมทัศน์และแนวทางการขับเคลื่อนของพรรคการเมือง ภาครัฐ และเอกชนที่เกี่ยวข้องในการแก้ปัญหาอุบัติเหตุจักรยานยนต์และการพัฒนาความปลอดภัยของผู้ใช้จักรยานยนต์และผู้ร่วมถนน รวมถึงร่วมแลกเปลี่ยนข้อมูล กิจกรรม ผลงาน และข้อคิดเห็นระหว่างภาคีเครือข่ายเพื่อร่วมแสวงหาแนวทางผนึกกำลังขับเคลื่อนความปลอดภัยผู้ใช้จักรยานยนต์และผู้ใช้ถนน

โดยภายในงานได้มีการนำเสนอรายงานความคืบหน้าโครงการขับเคลื่อนสังคมไทยสู่ผู้ใช้จักรยานยนต์ปลอดภัย จากข้อมูลเชิงประจักษ์ในประเด็นปัญหาด้านถนน รถ คน และระบบ (รวมทั้ง กฎหมาย การบังคับใช้และกลไก) และ กิจกรรม การขับเคลื่อน เพื่อให้บรรลุเป้าหมาย พร้อมทั้งสิ่งที่ จะ ดำเนินการต่อไป โดย พญ.ชไมพันธุ์ สันติกาญจน์ ผู้รับผิดชอบโครงการ ต่อมาได้มีการนำเสนอวิสัยทัศน์และการใช้กลไกกรรมาธิการและกลไกอื่นๆ ของพรรคในการแก้ปัญหการบาดเจ็บและตายของผู้ใช้จักรยานยนต์ไทยจากตัวแทนพรรคการเมืองต่างๆ อาทิเช่น พรรคเพื่อไทย พรรคก้าวไกล พรรคชาติไทยพัฒนา และพรรคประชาธิปัตย์ รวมถึง ได้รับเกียรติจากนายพิเชษฐ์ เชื้อเมืองพาน รองประธานสภาผู้แทนราษฎรคนที่ 2 ของสภาผู้แทนราษฎร และประธานคณะกรรมการพิจารณาศึกษาแนวทางการป้องกันและลดอุบัติเหตุเพื่อสร้างความปลอดภัยทางถนน ได้มานำเสนอแนวทางการขับเคลื่อนนิติบัญญัติทั้ง 2 สภาบูรณาการผ่านการเมืองเพื่อแก้ปัญหการบาดเจ็บและการตายของผู้ใช้จักรยานยนต์ และท้ายสุด นพ.สุรเชษฐ์ สถิตนิรามัย รองประธานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ได้มานำเสนอนโยบายและแนวทางสสส. ในการสนับสนุนการลดการบาดเจ็บและตายจากใช้จักรยานยนต์ และปิดประชุม



แผนการลดปัญหาจากการพนัน

สัมมนาเชิงปฏิบัติการเครือข่ายรณรงค์หยุดพนัน 9 จังหวัด “๙ ที่ต่างแต่ทางเดียวกัน”

มูลนิธิรณรงค์หยุดพนัน จัดสัมมนาเชิงปฏิบัติการถอดบทเรียนการทำงานเครือข่ายหยุดพนัน 9 จังหวัด ได้แก่ จังหวัดพะเยา ลำปาง น่าน เลย อุบลราชธานี กาฬสินธุ์ สурินทร์ พัทลุง สระบุรี ระหว่างวันที่ 14 -15 มีนาคม พ.ศ.2567 ณ โรงแรมเดอะกรีนเนอรี่ รีสอร์ท เขาใหญ่

เพื่อแลกเปลี่ยนประสบการณ์การทำงาน 3 ประเด็น ได้แก่ 1) การทำงานในโรงเรียนผู้สูงอายุที่ใช้เครื่องมือสูงวัยเท่าทันหวัยในพื้นที่การทำงานของจังหวัดสระบุรี ลำปาง น่าน และพะเยา 2)บทเรียนการทำงานที่ทาง อบต.นำไปต่อยอด ในพื้นที่การทำงานของจังหวัด จ.กาฬสินธุ์ เลย และอุบลราชบุรี 3)บทเรียนการทำงานของคณะทำงานเครือข่ายรณรงค์หยุดพนัน จ.อุบลราชธานี พัทลุง เลย และสุรินทร์ โดยการสรุปบทเรียนการทำงานผ่านการทำ Mapping ที่ได้ทบทวนประเด็นสำคัญๆ โดยทีม Mapping จากจังหวัดน่าน ลำปาง สุรินทร์ และพะเยา และทางมูลนิธิรณรงค์หยุดพนันได้สรุปสถานการณ์ที่กำลังถูกทำลาย และให้เครือข่ายรณรงค์หยุดพนันทั้ง 9 จังหวัด ร่วมวางทิศทางการทำงานในอนาคตร่วมกันในหัวข้อ “พื้นที่เราจะรับมือกับการพนันอย่างไร?” โดยมูลนิธิรณรงค์หยุดพนันจะได้นำไปวางแผนออกแบบการทำงานร่วมกัน



รายงานความคืบหน้า คณะกรรมการบริหารแผนคณะที่ 2

ประธาน นายพรเทพ ศิริวนารังสรรค์
รองประธาน นายชาญเชาวน์ ไชยานุกิจ
เลขาธิการ นายชาติวุฒิ วังวล
นางภรณ์ ภู่งประเสริฐ

แผนในความรับผิดชอบ

1. แผนควบคุมปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ
2. แผนสุขภาวะประชากรกลุ่มเฉพาะ

ความก้าวหน้าแผนควบคุมปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ

กลุ่มแผนงานสร้างเสริมสุขภาพจิต

โครงการพัฒนาแพลตฟอร์มจิตวิทยาเชิงบวกเพื่อเสริมสร้างทักษะทางสุขภาพจิตสำหรับประชาชน

(15 ม.ค. – 16 ก.พ.) กิจกรรมเผยแพร่สื่อความรู้ Animation เรื่องจิตวิทยาเชิงบวก และสื่อละครสั้นจิตวิทยาเชิงบวกในครอบครัว โครงการฯ ได้ผลิตและเผยแพร่สื่อจิตวิทยาเชิงบวก และสื่อละครสั้นจิตวิทยาเชิงบวกในครอบครัว จำนวน 12 ตอน ผ่านช่องทางออนไลน์ Youtube : The Mindset Maker โดยมีผู้สนใจเข้าชมสื่อแล้ว 1,794,900 ยอดเข้าชม (วิว)

ภาพประกอบกิจกรรม



(19 ก.พ.) ประชาสัมพันธ์เครื่องมือสร้างทักษะทางสุขภาพจิต ในเวทีการประชุมการสร้างเสริมสุขภาวะแบบองค์รวมในองค์กรยุคใหม่ “องค์กรยุคใหม่ ใส่ใจสุขภาวะ” (Future of Work on Wellbeing) ครั้งที่ 1 ปี 2567 โครงการพัฒนาแพลตฟอร์มจิตวิทยาเชิงบวกเพื่อเสริมสร้างทักษะทางสุขภาพจิตสำหรับประชาชน ร่วมจัดกิจกรรมประชาสัมพันธ์เครื่องมือสร้างทักษะทางสุขภาพจิต โดยจัดบูธนิทรรศการในเวทีการประชุมการสร้างเสริมสุขภาวะแบบองค์รวมในองค์กรยุคใหม่ “องค์กรยุคใหม่ ใส่ใจสุขภาวะ” (Future of Work on wellbeing) ครั้งที่ 1 ปี 2567 ณ ห้องประชุมสามย่านมิตรทาวน์ ชั้น 5 อาคารมิตรทาวน์ ออฟฟิศ ทาวเวอร์ กรุงเทพฯ ร่วมกับโครงการการส่งเสริมการบูรณา

การงานสร้างเสริมสุขภาวะ 4 มิติ ในองค์กร สมาคมนักสร้างสุขภาวะองค์กร ภายใต้กรอบ Healthy Lifestyle Package ของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ผู้เข้าร่วมเป็นบุคลากรจากองค์กรภาครัฐและเอกชนที่ต้องการสร้างเสริมสุขภาวะแบบองค์รวมในองค์กรกว่า 100 คน โครงการฯ ได้ดำเนินการเผยแพร่และส่งต่อชุดกิจกรรมดูแลใจผ่านโมเดลความสุขอย่าง PERMA H Model ให้กับกลุ่มคนที่มีความสนใจเสริมสร้างสุขภาวะทางใจ โดยผู้เข้าร่วมงานมีความสนใจในตัวองค์ความรู้ด้านจิตวิทยาเชิงบวกเพื่อประยุกต์ใช้ในองค์กร และชุดเครื่องมือจิตวิทยาเชิงบวกทั้ง 6 หมวด ประกอบด้วย 1. Positive Emotion อารมณ์ดี 2. Engagement จิตใจแข็งแรงดี 3. Relationship ความสัมพันธ์ดี 4. Meaning รู้จักตัวเองดี 5. Accomplishment สำเร็จดี และ 6. Health กล้วยดี พร้อมส่งต่อชุดเครื่องมือ Happy Activity Box Set ให้กับบุคคลที่มีความสนใจอีกด้วย

ภาพประกอบกิจกรรม



โครงการพัฒนากลไกวิชาการเพื่อสนับสนุนงานด้านการสร้างเสริมสุขภาพจิต

(29 ก.พ. – 2 มี.ค.) กิจกรรมแฮกการออนไลน์ด้านสุขภาพจิต “Hack ใจ: เพราะสุขภาพใจเป็นเรื่องของทุกคน” โครงการฯ โดยสถาบันวิชาการเพื่อความยั่งยืนทางสุขภาพจิต จัดกิจกรรม “Hack ใจ” ณ ห้องประชุม Convention Hall ชั้น 2 อาคาร D ไทยพีบีเอส (Thai PBS) โดยมุ่งเน้นให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีโอกาสได้พูดคุยแลกเปลี่ยนมุมมองความคิดเห็น และแชร์ประสบการณ์ เพื่อพัฒนาไอเดียให้เกิดแนวทาง ในการขับเคลื่อนเรื่องสุขภาพจิตและค้นหาแนวทางในการแก้ปัญหาสุขภาพใจไปด้วยกัน มีหน่วยงานเข้าร่วมกว่า 30 หน่วยงาน ภายในงานมีการแบ่งกลุ่มผู้เข้าร่วมกิจกรรมเป็น 8 กลุ่ม ตามโจทย์ด้านสุขภาพจิตที่พบในมิติของ 8 องค์กร ดังนี้ 1. “นวัตกรรมระบบบริการสุขภาพจิตไทย” โดยสำนักงานนวัตกรรมแห่งชาติ (NIA) 2. “สุขภาพใจของวัยทำงานแห่งอนาคต” โดยสำนักงานพัฒนาธุรกรรมทางอิเล็กทรอนิกส์ (ETDA) 3. “นวัตกรรมระบบสุขภาพจิตเด็กและเยาวชนที่กระทำได้” โดยกรมพินิจและคุ้มครองเด็ก และเยาวชน (DJOP) 4. “เจ้าหน้าที่ผู้พิทักษ์สุขภาพจิตคนไทย” โดยกองบัญชาการตำรวจสอบสวนกลาง (CIB) 5. “พลังของเทคโนโลยีการสื่อสารต่อสุขภาพจิตสังคมไทย” โดย AIS 6. “เมืองแห่งความสุขกายสบายใจเพื่อประชาชน” โดย FutureTales Lab by MQDC 7. “ระบบประกันสุขภาพจิตที่ครอบคลุมสำหรับคนไทย” โดยกรุงเทพประกันภัย 8. “องค์กรส่งเสริมความสุขและสุขภาพทางจิต” โดย Food Passion ผลสำเร็จของกิจกรรมทั้ง 3 วัน ทำให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้ร่วมกันพัฒนาไอเดียและแบ่งปันประสบการณ์จากมุมมองความเชี่ยวชาญของแต่ละคน นำไปสู่กิจกรรมวันสุดท้ายคือ “Pitching Day” ซึ่งเป็นการนำเสนอแนวทางการแก้ปัญหาที่ส่งผลกระทบทางด้านสุขภาพจิตในมิติขององค์กร รวมไปถึงการขับเคลื่อนเรื่องสุขภาพจิตในองค์กร

และสังคมที่สามารถนำไปปฏิบัติได้จริงหลังจากจบงาน โดยคณะอาจารย์จาก TIMS มีส่วนร่วมในการเป็น Mentor ประจำกลุ่ม เพื่อให้คำแนะนำเพิ่มเติมแก่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมด้วย

ภาพประกอบกิจกรรม



โครงการสร้างเสริมสุขภาพจิตเด็ก เยาวชนและครอบครัว โดยการพัฒนาศักยภาพกลไกท้องถิ่นชุมชน (สุขเป็น)

(4-6 มี.ค.) การประชุมปฏิบัติการ “แลกเปลี่ยนเรียนรู้สุขเป็นตำบลท่าทรายและตำบลละหาร จังหวัดนนทบุรี”

โครงการฯ ได้ร่วมกับภาคีเครือข่าย ต.ท่าทราย และ ต.ละหาร อ.เมือง จ.นนทบุรี จัดการประชุมเชิงปฏิบัติการ แลกเปลี่ยนเรียนรู้โครงการสุขเป็น ของทั้ง 2 ตำบล ณ โรงแรมเอเชีย อ.ชะอำ จ.เพชรบุรี ผู้เข้าร่วม 41 คน เพื่อสรุปประสบการณ์และสะท้อนการเปลี่ยนแปลงด้านบุคคลและการทำงานในพื้นที่ แลกเปลี่ยนเรียนรู้กระบวนการและรูปแบบการสร้างเสริมสุขภาพทางจิตในชุมชน พัฒนาเครือข่ายคนทำงาน วางแผนที่เหมาะสมกับบริบทพื้นที่ และวางแผนขยายผลในพื้นที่ โดย ต.ท่าทราย มีแผน อาทิ การเขียนโครงการท่าทรายสุขเป็นเพื่อขออนุมัติงบประมาณตำบล การอบรมเพื่อเพิ่มจำนวนวิทยากรในพื้นที่ เผยแพร่ประชุมสัมพันธสุขเป็นให้กับสมาชิก สวก. ติดตามผลผู้เข้าร่วมรุ่น 2 สำหรับ ต.ละหาร มีแผนจัดตั้งคณะทำงานละหารสุขเป็น สอดแทรกกิจกรรมในโรงเรียนผู้สูงอายุ การพัฒนาแกนนำเยาวชนสุขเป็น เป็นต้น

ภาพประกอบกิจกรรม



(14 มี.ค.) กิจกรรมขยายผลงานสุขเป็น ในพื้นที่ ต.ถ้ำ อ.ตะกั่วทุ่ง จ.พังงา โครงการฯ ได้ร่วมขยายผลกับโครงการคนใต้หยัดได้ จัดกิจกรรมสร้างความร่วมมือในการขยายผลงานสุขเป็นในพื้นที่ ต.ถ้ำ อ.ตะกั่วทุ่ง จ.พังงา ณ ห้องประชุม รพ.สต.ถ้ำ ซึ่งความร่วมมือนี้ต่อเนื่องจากการเข้าร่วมเรียนรู้แลกเปลี่ยนประสบการณ์ และฝึกทักษะผ่านเครื่องมือสุขเป็นระหว่างแกนนำโครงการคนใต้หยัดได้และแกนนำโครงการสุขเป็นที่ อ.ขนอม จ.นครศรีธรรมราช และพัทยา จ.ชลบุรี จากสถานการณ์ปัญหาด้านสุขภาพจิตในพื้นที่และความต้องการที่จะมีส่วนร่วมในการจัดการกับปัญหาให้ชุมชนมีสุข

เพิ่มขึ้น เพื่อให้คนในชุมชนรับมือกับปัญหาและมีทางออก แกนนำซึ่งเป็นเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ร่วมกับ อสม. เห็นตรงกันว่า การทำงานแก้ไขปัญหามาตรฐานที่ปลายน้ำไม่เพียงพอ ควรทำงานสร้างเสริมเพื่อไม่ต้องไปถึงการเจ็บป่วยเป็นการจัดการ ที่ต้นน้ำก่อนจะเกิดปัญหา เนื้อหากระบวนการที่สำคัญ ประกอบด้วย การทำความรู้จัก ความคาดหวัง การแบ่งกลุ่ม พูดคุย แลกเปลี่ยน โดยใช้กิจกรรมเส้นสุข เส้นทุกข์ เพื่อร่วมกันวิเคราะห์ประสบการณ์สุขทุกข์ของแต่ละคน แต่ละช่วงวัย ที่มีความแตกต่างกัน เชื่อมโยงกับกรอบคิด/ทฤษฎี PERMA + 7 ทักษะ การมีสุขภาพ กาย ใจ คิด ที่แข็งแรง การมีสร้างความสุข 3 ด้าน และฝึกทักษะการดูแลสุขภาพ ด้วยเครื่องมือ 12 tips สุขเป็น ผู้เข้าร่วมมีความสนใจนำความรู้จาก เครื่องมือ 12 Tips สุขเป็นไปปรับใช้กับตนเอง และแลกเปลี่ยนถึงผลจากการนำสุขเป็นไปปรับใช้กับตนเองและ/หรือเติม ความรู้ใหม่ตามความสนใจเพื่อให้เกิดความชัดเจน ก่อนนำไปบอกขยายผลในเดือนพฤษภาคม

ภาพประกอบกิจกรรม



กลุ่มแผนงานสิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ

แผนงานพัฒนานโยบายสาธารณะด้านสิ่งแวดล้อมที่เชื่อมโยงกับสุขภาพเพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืน

(18-19 ก.พ.) เยี่ยมชมพื้นที่ศึกษา SEA โดยเครือข่ายนักกรรพ้าอุ้งจะนะ เป็นการเยี่ยมชมการดำเนินงาน โครงการ SEA ภาคใต้ พื้นที่ อ.จะนะ จ.สงขลา โดยได้เยี่ยมชมวิถีชีวิต อาชีพ วิถีประมงพื้นบ้าน ชาวประมงปลดกึ่ง ปู ปลา ฯลฯ พร้อมกับพูดคุยกับกลุ่มเปราะบางที่ประกอบอาชีพโดยพึ่งพิงวิถีประมงพื้นบ้าน กลุ่มทอแห กลุ่มปลด สือกแสดก ริมคลองสะกอม ทั้งนี้ยังได้รับฟังและให้ข้อเสนอแนะต่อกระบวนการศึกษา ผลการศึกษาและ (ร่าง) ภาพอนาคตจะนะ สถานการณ์การจัดทำ SEA ของสภาพัฒน์ฯ และของชุมชนต่อกระบวนการมีส่วนร่วมในการทำ SEA ที่ควรจะเป็น

ภาพประกอบกิจกรรม



(22 ก.พ.) ประชุมกลไกบริหารอากาศสะอาด ณ ห้องภัคดี 2 Abloom Exclusive Apartments ผู้เข้าร่วม 14 ท่าน ประกอบด้วย คุณจักรพล ตั้งสุทธิธรรม คุณวีระศักดิ์ โค้วสุรัตน์ นพ.สมศักดิ์ ชุณหรัศมิ์ ดร.ปิ่นสักก์ สุรัสวดี ดร.ชาติวุฒิ วังวล ดร.บัณฑิต เศรษฐศิริโรตม์ อ.ไพสิฐ พานิชย์กุล ดร.ปุ่น เทียงบุรณธรรม และผู้แทนจากส่วนต่าง ๆ เพื่อประชุมหารือกลไกบริหารกฎหมายอากาศสะอาด แนวทาง หลักการ และรับฟังข้อเสนอแนะ เพื่อให้เกิดการบริหารกฎหมายอากาศสะอาดที่ถูกต้องเป็นที่ยอมรับในทุกภาคส่วน

ภาพประกอบกิจกรรม



โครงการลดภัยสุขภาพและสิ่งแวดล้อมจากขยะพลาสติกในระบบนิเวศทะเล

(8 ก.พ.) อบรมเชิงปฏิบัติการการใช้เครื่องอัดขึ้นรูปภาชนะจากพอนหมากที่โรงเรียนบ้านท่ายาง ณ โรงเรียนบ้านท่ายาง อ.ละงู จ.สตูล ผู้เข้าร่วม 45 คน ประกอบด้วย ผู้นำชุมชน อสม.ตำบล และประชาชนในแต่ละหมู่บ้าน เพื่อนำมาใช้เครื่องอัดขึ้นรูปภาชนะจากวัสดุจากธรรมชาติ และฟังการบรรยายการทำกระดาดขั้มนและถุงใส่ต้นไม้ด้วยใยจาก และสาธิตวิธีการทำจานจากพอนจาก

ภาพประกอบกิจกรรม



(27 ก.พ.) อบรมการจัดการขยะ จากผู้ประกอบการสู่ชุมชนและโรงเรียนบ้านปากบารา ณ โรงเรียนบ้านปากบารา ต.ปากน้ำ อ.ละงู จ.สตูล ผู้เข้าร่วม 60 คน ประกอบด้วย ผู้แทนองค์การบริหารส่วนตำบล แกนนำตำบล มูลนิธิอันดามัน อสม. หมู่ที่ 1-4 และประชาชนหมู่ที่ 1-4 เพื่อให้ความรู้เรื่องประเภทของขยะพร้อมยกตัวอย่างและวิธีการจัดเก็บ

การแยกประเภทของขยะให้สามารถนำมาขายแก่ร้านค้าหรือรถซาเล้ง ซึ่งมูลค่าของขยะแต่ละประเภทมีราคาแตกต่างกัน
พร้อมกับแจ้งสาเหตุของการจัดการขยะต้นทาง กลางทาง และปลายทาง

ภาพประกอบกิจกรรม



โครงการส่งเสริมหุ้นส่วนเชิงยุทธศาสตร์เพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืนและสังคมสุขภาวะที่เป็นธรรมในภาคตะวันออก

(2-3 ก.พ.) ประชุมสรุปแผนการจัดการไฟฟ้า และฝุ่นละอองขนาดเล็กของพื้นที่ต้นแบบในการจัดการไฟฟ้า และฝุ่นละอองขนาดเล็ก ณ บ้านสวนแก้วเหื่อนคำ ต.น้ำบ่อหลวง อ.สันป่าตอง จ.เชียงใหม่ ผู้เข้าร่วม 10 คน ประกอบด้วย ผู้นำชุมชน และเจ้าหน้าที่มูลนิธิพัฒนาภาคเหนือ เพื่อเตรียมแผนการจัดกระบวนการมีส่วนร่วมระหว่างชุมชนกับหน่วยงานระดับพื้นที่ และภาคีความร่วมมืออื่น ๆ เพื่อนำไปสู่การพัฒนาภาคเป็นศูนย์สนับสนุนชุมชนจัดการไฟฟ้า หมอกควัน และฝุ่นละอองขนาดเล็ก ที่ทำหน้าที่ติดตามรายงานสถานการณ์ในพื้นที่ และมาตรการ นโยบายของหน่วยงานภาครัฐ พร้อมประสานงานสนับสนุนจากภายนอก

ภาพประกอบกิจกรรม



(7 ก.พ.) ประชุมกลุ่มขับเคลื่อนป่าชุมชน จ.ฉะเชิงเทรา ณ หน่วยป้องกันและพัฒนาป่าไม้ท่าตะเกียบ อ.ท่าตะเกียบ จ.ฉะเชิงเทรา ผู้เข้าร่วม 25 คน ประกอบด้วย กรรมการเครือข่ายป่าชุมชนจังหวัดฉะเชิงเทรา ศูนย์ป่าไม้ฉะเชิงเทรา ส่วนจัดการป่าชุมชน สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ 9 สาขาปราจีนบุรี ศูนย์ศึกษาและพัฒนาวนศาสตร์ชุมชนที่ 6 จ.ระยอง สถาบันพัฒนาองค์กรชุมชน (องค์การมหาชน) ประธานป่าชุมชนบ้านร่มโพธิ์ทอง และผู้ประสานงานเครือข่ายป่าชุมชนรอยต่อห้าจังหวัดภาคตะวันออก เพื่อแลกเปลี่ยนการดำเนินงานและวางกรอบงานขับเคลื่อนเครือข่ายป่าชุมชน จ.ฉะเชิงเทรา โดยเครือข่ายป่าชุมชนรอยต่อห้าจังหวัดตะวันออก ในปี 2566 จ.ฉะเชิงเทรา มีป่าขึ้น

ทะเบียนสถานะป่าชุมชนจำนวน 46 หมู่บ้าน 8 ตำบล 3 อำเภอ ประกอบด้วย อ.สนามชัยเขต อ.ท่าตะเกียบ อ.พนมสารคาม รวม 11,991 ไร่ และมีแผนจะดำเนินการเพิ่มในปี 2567 จำนวน 5 หมู่บ้าน

ภาพประกอบกิจกรรม



(24 ก.พ.) เวทีสร้างข้อตกลงดูแลแนวพระปรัง “ชวนคนใช้น้ำร่วมสร้างข้อตกลงเพื่อดูแลแนวพระปรังสายน้ำแห่งภูมิปัญญา” ณ ลานโพธิ์ ศาลาวัดหนองหอย ต.วังตะเคียน อ.กบินทร์บุรี จ.ปราจีนบุรี ผู้เข้าร่วม 50 คน ประกอบด้วยเครือข่ายวนเกษตร เพื่อให้ได้ทางเลือกยุทธศาสตร์การพัฒนาตามศักยภาพของพื้นที่และความต้องการของประชาชนในพื้นที่ (5 ภูมิทัศน์) ไปสู่การพัฒนานโยบายสาธารณะและแผนทั้งในระดับชุมชนท้องถิ่น จังหวัด กลุ่มจังหวัด ที่เน้นให้ความสำคัญต่อการขับเคลื่อนบนวิถีเศรษฐกิจสีเขียว (BCG) สู่สังคมสุขภาวะที่เป็นธรรมและยั่งยืน โดยมีข้อสรุปร่วมคิดร่วมเสนอก่อนที่จะนำไปขับเคลื่อนทั้งลุ่มน้ำปราจีน ดังนี้ 1) เครือข่ายภูมิปัญญาวิถีชีวิตแนวพระปรัง (น้องใหม่) ใช้ภูมิรู้วิถีชีวิตสร้างคนด้วยกระบวนการวัฒนธรรม โดยทำงานควบคู่กับเครือข่ายรักษาลุ่มน้ำพระปรัง (เครือข่ายพี่) และบางประกงสายน้ำแห่งชีวิต 2) สิ่งที่คาดหวัง การจะนำไปสู่การดูแลน้ำทั้งสาย (แนวพระปรัง แม่น้ำปราจีน แม่น้ำบางปะกง ซึ่งเป็นสายเดียวกัน เชื่อมต่อกันแต่เรียกชื่อต่างกันตามพื้นที่) และการสร้างเครือข่ายที่เข้ามามีส่วนร่วมในการนำไปสู่การดูแลน้ำทั้งสาย เพื่อเข้ามาสนับสนุนการดำเนินกิจกรรมเพื่อให้เกิดเป็นรูปธรรม 3) การสร้างเครือข่ายภูมิปัญญาวิถีชีวิตแนวพระปรังด้วยการเรียนรู้ฐานนิเวศวัฒนธรรมและเพื่อการจัดการทรัพยากรอย่างมีส่วนร่วม

ภาพประกอบกิจกรรม



(25 ก.พ.) เวทีการบริหารจัดการน้ำโดยชุมชน จ.ฉะเชิงเทรา ณ ศูนย์ศึกษาและพัฒนาวนเกษตรผู้ใหญ่วิบูลย์ เข้มเฉลิม ต.ลาดกระทิง อ.สนามชัยเขต จ.ฉะเชิงเทรา ผู้เข้าร่วม 60 คนประกอบด้วย ผู้นำชุมชนตำบล เพื่อสร้างความเข้าใจเรื่องการบริหารจัดการทรัพยากรน้ำของ จ.ฉะเชิงเทรา และลุ่มน้ำบางปะกง โดยมีเนื้อหาการประชุมดังนี้ 1) สร้างความรู้ ความเข้าใจ เรื่องการบริหารจัดการทรัพยากรน้ำของ จ.ฉะเชิงเทรา และลุ่มน้ำบางปะกง เพื่อนำไปสู่การใช้ประโยชน์อย่างยั่งยืน 2) ให้คำปรึกษาและข้อเสนอแนะ ต่อการบริหารจัดการทรัพยากรน้ำในลุ่มน้ำบางปะกงอย่างยั่งยืน โดยเปิดโอกาสให้ผู้ใช้น้ำและประชาชนที่อยู่ริมคลองท่าลาด คลองระบม คลองสียัด ได้ซักถามปัญหาและหนทางแก้ไขเกี่ยวกับปัญหาทั้งน้ำท่วมและน้ำแล้ง และสารพิษที่ปนเปื้อนจากคลองระบมและคลองสียัดมาลงในคลองท่าลาด

ภาพประกอบกิจกรรม



(26 ก.พ.) เวทีระดมความคิดเพื่อขับเคลื่อนการฟื้นฟูคุณภาพน้ำแม่น้ำปราจีนบุรี (ระยะ 3-5 ปี) ครั้งที่ 1 ณ ริมบ้านขานเมือง ต.ศรีมหาโพธิ อ.ศรีมหาโพธิ จ.ปราจีนบุรี ผู้เข้าร่วม 30 คน เพื่อปรึกษาหารือร่วมกันระหว่างหน่วยงาน ภาครัฐราชการ ผู้แทนองค์กรชุมชน และผู้นำท้องถิ่น ถึงการฟื้นฟูคุณภาพน้ำแม่น้ำปราจีนบุรี เพื่อแสวงหาแนวทางการร่วมมือในการอนุรักษ์ บำรุงรักษา ฟื้นฟูทรัพยากรน้ำ แม่น้ำ คู คลอง รวมถึงระบบความหลากหลายชีวิตสัตว์น้ำในระบบนิเวศที่เคยเป็นคลังอาหารของชุมชนท้องถิ่น ด้วยความยาวของแม่น้ำปราจีนบุรีตั้งแต่ต้นน้ำบางปะกง สูดรอยต่อ จ.สระแก้ว (ต.บ้านนา) ทอดยาวจรดสุดเขต จ.ปราจีนบุรีด้านฉะเชิงเทรา-นครนายก (ต.บางแตน) มีระยะทางยาวถึง 100 กิโลเมตร และเกี่ยวข้องกับคลองสาขาในตำบลต่าง ๆ ประมาณ 50 ตำบล จำเป็นต้องใช้พลังในการบริหารความร่วมมือแบบพหุภาคีจากทุกพื้นที่อย่างมีระบบ และมีกระบวนการทำงานสร้างสรรค์หลายรูปแบบซึ่งเป็นไปตามความแตกต่างของบริบทภูมิสังคมและภูมินิเวศ (สัณฐาน) ของแต่ละพื้นที่ และมีการระดมความคิดพัฒนาตัวชี้วัดความสำเร็จในการขับเคลื่อนฟื้นฟูคุณภาพน้ำและแม่น้ำปราจีนบุรี ซึ่งตัวแทนในแต่ละพื้นที่มีการพูดถึงปัญหาในพื้นที่ ไม่ว่าจะเป็นการปล่อยน้ำเสียจากโรงงานอุตสาหกรรม วัชพืชในแหล่งน้ำ สายพันธุ์ปลาต่างถิ่น การahunของน้ำทะเล และภาคการเกษตรที่มีการปนเปื้อนของสารเคมีลงในแหล่งน้ำ รวมถึงการปล่อยน้ำเพื่อใช้ในภาคการเกษตรที่ไม่เพียงพอ จึงลงความเห็นที่จะทำเวทีร่วมเพื่อทำการขับเคลื่อนและหาแนวทางการบริหารจัดการสู่ความสำเร็จ และออกแบบการรับฟังความคิดเห็นสาธารณะในครั้งต่อไป

ภาพประกอบกิจกรรม



(28 ก.พ.) เวทีประชุมเตรียมงานตะวันออกฟอรัม ครั้งที่ 3 ณ โรงเรียน โรงเล่น ต.คลองปูน อ.แกลง จ.ระยอง ผู้เข้าร่วม 20 คน ประกอบด้วย เครือข่ายเพื่อนตะวันออก และนักสร้างสรรค์ชุมชนตะวันออก เพื่อวางแผนการแลกเปลี่ยนจัดเตรียมเวทีตะวันออกฟอรัม ครั้งที่ 3 ดังนี้ 1) วางแผนและออกแบบกระบวนการในการจัดเวทีประชุมแลกเปลี่ยน 2) แบ่งบทบาทหน้าที่การทำงานในส่วนต่าง ๆ 3) กำหนดวันในการจัดเวที

ภาพประกอบกิจกรรม



โครงการวิจัยและพัฒนาการร่วมลงทุนด้านนิเวศน์บริการเพื่อสังคมและสุขภาวะ

(5 ก.พ.) ประชุมกับสำนักข่าวทูเดย์เพื่อแนะนำโครงการและหารือแนวทางสร้างความร่วมมือในการสื่อสารเกี่ยวกับ PES และการผลิตสื่อร่วมกัน ณ สำนักข่าวทูเดย์ ผู้เข้าร่วม 8 คน ประกอบด้วย คณะทำงานของสำนักข่าวทูเดย์ และคณะทำงานโครงการ เพื่อแลกเปลี่ยนข้อมูลและวางแผนสร้างความร่วมมือในการผลิตสื่อของสำนักข่าวที่เป็นการสร้างความรู้ ความเข้าใจ และการมีส่วนร่วมของกลุ่มเป้าหมาย โดยเฉพาะผู้บริหารรุ่นใหม่ในภาคธุรกิจที่เป็นกลุ่มผู้ชมและสนับสนุนการผลิตสื่อของสำนักข่าว โดยทั้งสองฝ่ายตกลงว่าจะแลกเปลี่ยนข้อมูล และหาผู้สนับสนุนในการผลิตสื่อที่เป็นภาคเอกชนที่สนใจเป็นผู้นำทางธุรกิจที่สร้างความร่วมมือแบบ PES กับรัฐและชุมชน

ภาพประกอบกิจกรรม



โครงการส่งเสริมการป้องกันและลดการเกิดขยะอาหารและจัดการขยะอาหารจากแหล่งกำเนิด กรณีศูนย์อาหาร

(16, 20-21 ก.พ.) ประชุม Kick off โครงการฯ ให้กับศูนย์อาหารในบริษัทเอกชน ณ บริษัท ไอชิน ทาคา โอگا ฟาวนด์รี บางปะกง จำกัด บริษัท สยามเอทีอุตสาหกรรม จำกัด บริษัท ผลิตภัณฑ์วิศวะไทย จำกัด บริษัท นวโลหะ ไทย จำกัด บริษัท นวโลหะอุตสาหกรรม จำกัด ผู้เข้าร่วม 300 คน ประกอบด้วย ผู้จัดการศูนย์อาหาร พนักงานบริษัทฯ ผู้จำหน่ายอาหาร เพื่อประชาสัมพันธ์โครงการ รวมถึงรายงานความก้าวหน้าการดำเนินงานให้กับผู้บริหารและพนักงานของบริษัทฯ นอกจากนี้ ทีมนักวิจัยได้สำรวจการดำเนินงานของศูนย์อาหาร และสัมภาษณ์ผู้จำหน่ายอาหาร

ภาพประกอบกิจกรรม



(19 ก.พ.) ร่วมจัดนิทรรศการและบรรยายในการประชุม การสร้างเสริมสุขภาวะแบบองค์รวมในองค์กรยุคใหม่ “องค์กรยุคใหม่ ใส่ใจสุขภาวะ” (Future of Work on Wellbeing) ครั้งที่ 1 ปี 2567 ณ ห้องประชุมสามย่านมิตรทาวน์ ชั้น 5 กรุงเทพฯ ผู้เข้าร่วม 200 คน ประกอบด้วย ผู้เข้าร่วมโครงการการส่งเสริมการบูรณาการงานสร้างเสริมสุขภาวะ 4 มิติ ในองค์กร สมาคมนักสร้างสุขภาวะองค์กร ภายใต้กรอบ Healthy Lifestyle Package โดยทีมวิจัยเข้าร่วมบรรยายหัวข้อการจัดการขยะ ใน Mini workshop : Healthy Lifestyle Package 2 เชื่อมโยงในประเด็นการจัดการขยะอาหารในสถานประกอบการ เล่นเกมแนวทางการจัดการขยะอาหารบนเวที และจัดนิทรรศการขยะอาหารบริเวณหน้าห้องประชุม

ภาพประกอบกิจกรรม



(6 มี.ค.) ชี้แจงแนวทางการดำเนินงานโครงการ ณ สถาบันสิ่งแวดล้อมไทย และระบบ zoom ผู้เข้าร่วม 100 คน ประกอบด้วย ผู้จัดการศูนย์อาหาร คณะทำงานศูนย์อาหารที่เข้าร่วมโครงการ เพื่อชี้แจงแนวทางการดำเนินงานโครงการ และวัตถุประสงค์โครงการ โดยขอให้แต่ละศูนย์อาหารเก็บข้อมูลจำนวนผู้ให้บริการในแต่ละวัน เพื่อจะสามารถคำนวณปริมาณขยะอาหารที่เกิดขึ้นต่อคนได้

ภาพประกอบกิจกรรม



กลุ่มแผนงานสร้างเสริมสุขภาพทางเพศ

โครงการพัฒนาต้นแบบงานรณรงค์เพื่อส่งเสริมการเข้าถึงบริการตรวจเอชไอวี และการเข้าสู่ระบบการรักษาอย่างต่อเนื่อง

(11 และ 13 มี.ค.) กิจกรรมเสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับ เอชไอวี/เอดส์ เพศศึกษา ยาเสพติด และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ แก่กลุ่มทหารกองประจำการ ณ ค่ายศูนย์การbinทหารบก และค่ายศูนย์กลางทหารปืนใหญ่ จ.ลพบุรี ผู้เข้าร่วมเป็นกลุ่มทหารกองประจำการ (ทหารเกณฑ์) 120 นาย โดยแบ่งเป็น 2 รุ่น รุ่นแรก 40 นาย และรุ่นที่สอง 80 นาย เพื่อให้ทหารกองประจำการที่เป็นกลุ่มประชากรช่วงวัยรุ่นมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และการใช้ยาเสพติดที่ส่งผลต่อการมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ได้ป้องกัน รวมถึงช่วยให้สามารถประเมินความเสี่ยงตนเองต่อการติดโรคทางเพศสัมพันธ์ รู้วิธีการป้องกันตนเอง วิธีการใช้ถุงยางอนามัยอย่างถูกวิธี พร้อมแจกถุงยางอนามัย และสารหล่อลื่นแก่ผู้เข้าร่วมอบรม นอกจากนี้ยังได้แนะนำช่องทางการติดต่อให้คำปรึกษากรณีประสบปัญหาหรือกังวลในเรื่องความเสี่ยงติดโรคทางเพศสัมพันธ์ และการส่งต่อเพื่อตรวจเลือด รวมถึงช่องทางการขอรับถุงยางอนามัยพร้อมสารหล่อลื่นด้วย จากการประเมินผลการอบรมพบว่า กลุ่มทหารกองประจำการและผู้บังคับบัญชา สนใจและให้ความร่วมมือในกิจกรรมเป็นอย่างดี ผู้เข้าร่วมมีความรู้ด้านสุขภาพ ทั้งในเรื่องเอชไอวี/เอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ผลกระทบยาเสพติด และเพศวิถี รวมถึงช่องทางการติดต่อกรณีมีปัญหา และการเข้าถึงอุปกรณ์ป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่สามารถนำไปบอกต่อแก่เพื่อนหรือคนในชุมชนได้รับรู้และเข้าใจในช่วงเวลากลับบ้านได้

ภาพประกอบกิจกรรม



โครงการพัฒนานวัตกรรมออนไลน์การยุติการตั้งครรภ์ที่ปลอดภัยแบบองค์รวม RSA Online และ RSA Prompt เพื่อให้บริการแบบพึ่งพาตนเองได้อย่างต่อเนื่อง

(15-18 ก.พ.) การเป็นเจ้าภาพร่วมในงานประชุมนานาชาติ ARJC 2024 (The fourth Conference on Abortion and Reproductive Justice: Unfinished Revolution) การประชุมระดับโลกครั้งที่ 4 เรื่องการยุติการตั้งครรภ์และความเป็นธรรมด้านอนามัยการเจริญพันธุ์: พันธกิจท้าทายไม่สิ้นสุด” ณ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล โดย Asia Safe Abortion Partnership หรือ ASAP เป็นเครือข่าย ด้านยุติการตั้งครรภ์ที่ปลอดภัยของภูมิภาคเอเชีย ได้ร่วมกับ 1) ภาควิชาอนามัยครอบครัว คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล 2) สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข และ 3) สมาคมพัฒนาเครือข่ายอาสา RSA ร่วมมือกันจัดประชุมนานาชาติในครั้งนี้ โดยมีนักวิชาการ ผู้ให้บริการสุขภาพ-สังคม และนักกิจกรรมทางสังคม เข้าร่วมประชุมจากทุกภูมิภาคของโลกกว่า 60 ประเทศ รวม 315 คน จากจำนวนดังกล่าว เป็นผู้เข้าร่วมชาวไทย 31 คน จากเครือข่ายท้องถิ่นพร้อมเครือข่ายอาสา RSA และศูนย์อนามัยเขต โดยในวันที่ 15 ก.พ. ตัวแทนประเทศไทยจากสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ บรรยายพิเศษในเรื่อง “สิทธิประโยชน์สุขภาพ สำหรับบริการยุติการตั้งครรภ์ในประเทศไทย” โดยประเทศไทยมีความก้าวหน้าในด้านการแก้กฎหมาย อาศัยว่าด้วยการทำแท้งที่ให้ผู้หญิงได้รับความเป็นธรรมในเนื้อตัวร่างกายมากกว่าเดิม จากการที่ตัดสินใจยุติการตั้งครรภ์ได้ถึงอายุครรภ์ 20 สัปดาห์ และ สปสช. จัดชุดสิทธิประโยชน์ในการเข้ารับบริการ ซึ่งนับว่าประเทศไทยมีความก้าวหน้าพอสมควร เมื่อเทียบกับประเทศต่าง ๆ ในภูมิภาคนี้ แต่ก็ยังพบข้อท้าทายและช่องว่างที่ต้องการพัฒนา วันที่ 16-18 ก.พ. มีธีมเนื้อหาในแต่ละวันคือ 1) ทำแท้งคือบริการสุขภาพ (Service Delivery) 2) กฎหมายและนโยบาย (Law and policy) และ 3) สร้างการขับเคลื่อน (Moving Building) ในภาพรวมมีการบรรยายพิเศษและอภิปรายหมู่ในห้องใหญ่ 15 เรื่อง การเสวนาห้องเล็ก 8 เรื่อง และการนำเสนอผลงานจากประเทศต่าง ๆ 92 เรื่อง ในจำนวนนี้เป็นของไทย 5 เรื่อง และหนึ่งในนั้นคือเรื่อง RSA Online ในหัวข้อ ชื่อ “The Automated Counseling Platform to Access Safe Abortion Service in Thailand” นำเสนอโดย อังศิยานาถ ศรีจันทร์

ภาพประกอบกิจกรรม



ความก้าวหน้าแผนสุขภาพประชากรกลุ่มเฉพาะ

กลุ่มแผนงานพัฒนานวัตกรรม ความรู้ และนโยบาย

(28 ก.พ. – 1 มี.ค.) โครงการพัฒนาเครือข่ายสังคม เพื่อการดูแลสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ พันธ 8020 โดยมูลนิธิทันตสาธารณสุข จัดกิจกรรมประชุมติดตามการดำเนินงานและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ โครงการผู้สูงอายุสุขภาพฟันดี สุขภาพที่ดี ตามวิถีอิสลาม ณ ตำบลสะนอ อำเภอยะรัง จังหวัดปัตตานี มีผู้เข้าร่วมจำนวน 25 คน ประกอบด้วย ทันตบุคลากร บุคลากรสาธารณสุข แกนนำภาคประชาชน อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน และผู้สูงอายุในชุมชน วัตถุประสงค์เพื่อ แลกเปลี่ยนการดำเนินงานในพื้นที่และร่วมให้ข้อมูลแก่ชุมชน สรุปประเด็นติดตามที่สำคัญ ดังนี้ (1) การสื่อสารและสร้างความรอบรู้ของชุมชน ผ่านกิจกรรมให้ความรู้ ด้วยกลไกทางหลักศาสนา สอดแทรกการสื่อสารสุขภาพช่องปากและเพิ่มการเข้าถึงบริการ สร้างความตระหนักรู้ในด้านสุขภาพ โดยจัดเป็นมหกรรม CERAMOH ผู้สูงอายุ ซึ่งเป็น การบรรยายธรรมทางศาสนา (2) มีกลไกเพิ่มการเข้าถึงบริการให้ผู้สูงอายุ ทั้งในหน่วยบริการ รพ.สต. และโรงพยาบาล พร้อมกับการนำแนวทาง Model การดำเนินงานไปยังเครือข่ายและพื้นที่อื่น ๆ ในอำเภอ (3) มีจุดแข็ง เนื่องจาก ภาควิชาเครือข่ายและชุมชนเข้มแข็ง ผู้นำศาสนา ผู้นำชุมชน แกนนำผู้สูงอายุ นำหลักการทางทฤษฎีของการดูแลสุขภาพช่องปาก มาประยุกต์ให้สอดคล้องเชื่อมโยงกับวิถีทางศาสนาของชุมชน มีแนวทาง/กระบวนการในการค้นหาปัญหาของชุมชน ได้อย่างชัดเจน ค้นพบปัญหาที่แท้จริงของชุมชน ทำให้สามารถแก้ไข/ปิด GAP ได้ตรงจุด



(6 – 8 มี.ค.) โครงการพัฒนาเครือข่ายสังคม เพื่อการดูแลสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ พันธ 8020 โดยมูลนิธิทันตสาธารณสุข จัดกิจกรรมการประชุมเชิงปฏิบัติการการประเมินผลโครงการด้วยการจัดการความรู้ ณ โรงแรม อมารี ดอนเมือง แอร์พอร์ต กรุงเทพมหานคร มีผู้เข้าร่วมจำนวน 50 คน ประกอบด้วย ภาควิชาเครือข่ายจากพื้นที่นำร่อง 10 พื้นที่

เจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่มีประสบการณ์ขับเคลื่อนการดำเนินกิจกรรมในชมรมผู้สูงอายุ และแกนนำภาคประชาชน วัตถุประสงค์เพื่อถอดบทเรียนการดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพช่องปากในพื้นที่และจัดทำเอกสารสรุปผลการดำเนินโครงการของพื้นที่ โดยภายในการประชุมมีกิจกรรม workshop กระบวนการกลุ่ม เพื่อดึงความรู้ภายในของบุคคล และสังเคราะห์องค์ความรู้จากการปฏิบัติงาน มีขอบเขตผลลัพธ์การดำเนินงานในประเด็นหลักสำคัญ 4 องค์ประกอบ ได้แก่ (1) การเข้าถึงบริการ (2) การปรับปรุงแบบบริการ (3) การพัฒนาความร่วมมือกับกลุ่มวิชาชีพ (4) การพัฒนากระบวนการจัดการตนเองของชุมชน โดยมุ่งเน้นการดูแลและจัดการปัญหาสุขภาพช่องปากเชิงบูรณาการกับสุขภาวะอย่างเป็นองค์รวม เพื่อเสริมและสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีให้ผู้สูงอายุ



(17 ก.พ.) แผนงานกลไกจ้างงานคนพิการเข้มแข็งและเตรียมความพร้อมพนักงานสู่การเกษียณแบบบูรณาการ โดยมูลนิธินวัตกรรมทางสังคม จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนประสบการณ์การทำงาน Reunion IW Internship Generation 1-5 ณ โรงแรม เดอะพาลาสโซ ถนนรัชดาภิเษก กรุงเทพฯ มีผู้เข้าร่วม 36 คน ประกอบด้วย บัณฑิตฝึกการ Internship 1-5 จำนวน 29 คน ล่ามแปลภาษามือ 2 คน และทีมงานมูลนิธินวัตกรรมทางสังคม 5 คน วัตถุประสงค์เพื่อเชื่อมและกระชับความสัมพันธ์บัณฑิตฝึกการ IW Internship รุ่น 1-5 และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ชีวิตการทำงาน ผลลัพธ์ที่ได้คือ 1) เกิดความประทับใจในกิจกรรม และ ได้รับแรงบันดาลใจที่แตกต่างร่วมกัน 2) ได้แลกเปลี่ยนมุมมอง/การครองงาน/ทักษะที่จำเป็นในการทำงาน ในบริบทที่แตกต่างกัน 3) ได้แนวคิดในการปรับตัว /ความท้าทาย/การแก้ปัญหา ในสถานการณ์ต่างๆ และ 4) เชื่อมมิตรภาพความสัมพันธ์สร้างเครือข่ายระหว่างรุ่น IW Internship 1-5



(29 ก.พ. – 1 มี.ค.) แผนงานกลไกจ้างงานคนพิการเข้มแข็งและเตรียมความพร้อมพนักงานสู่การเกษียณแบบบูรณาการ โดยมูลนิธินวัตกรรมทางสังคม เข้าร่วมกิจกรรม KU Job Fair & Education 2024 ณ ศูนย์เรียนรวม 3 มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ มีผู้เข้าร่วมประมาณ 300 คน บริษัทสนใจรับบัณฑิตฝึกการเข้าทำงาน 113 แห่ง โดยทางโครงการได้ 1. ร่วมออกบูธให้คำปรึกษาเรื่องการจ้างงานคนพิการ และการรับคนพิการเข้าทำงาน 2. ให้คำแนะนำการเขียน CV และการตอบคำถามสัมภาษณ์งานสำหรับนิสิตฝึกการ ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นคือ 1. โอกาสในการเชื่อมการทำงานร่วมกับศูนย์บริการนิสิตพิเศษ (DSS) มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ และร่วมเชื่อมโอกาสการจ้างงานบัณฑิตฝึกการของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ 2. โอกาสในการแนะนำโครงการ IW ให้เป็นที่รู้จักในวงกว้าง และให้ข้อมูลเรื่องกฎหมายการจ้างงานคนพิการ (มาตรา 33 และมาตรา 35) เกิดความเข้าใจสถานการณ์การจ้างงานบริษัทที่มีความสนใจจ้างงานคน

พิกการ เพื่อการทำงานเป็นเครือข่ายในอนาคต และ3. แนะนำการเตรียมตัวสมัครงาน สัมภาษณ์งาน และรับเข้าทำงาน ให้กับบัณฑิตพิกการ ม.เกษตรศาสตร์



(7 มี.ค.) แผนงานกลไกจ้างงานคนพิกการเข้มแข็งและเตรียมความพร้อมพนักงานสู่การเกษียณแบบบูรณาการ โดย มูลนิธินวัตกรรมทางสังคม จัดการแลกเปลี่ยนแนวทางการทำงานร่วมกันโมเดลการศึกษาสู่การทำงาน (Transition to Work) ในอนาคตกับเครือข่าย DSS ณ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ผู้เข้าร่วมจำนวน รวม จำนวน 26 คน วัตถุประสงค์เพื่อ 1. นำเสนอเป้าหมาย/แนวทางการทำงาน พร้อมรับฟังเป้าหมาย (KPI) ของ สถาบันการศึกษาที่เข้าร่วม และ2. แลกเปลี่ยนประสบการณ์ทำงาน สิ่งที่ยอยากให้เกิดขึ้น และจุดแข็งของแต่ละ สถาบันการศึกษาเพื่อเสริมพลังซึ่งกันและกัน ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นคือ 1. เกิดความเข้าใจเป้าหมาย กระบวนการทำงาน ร่วมกันของโครงการ IW และ DSS แต่ละแห่ง และแผนการเข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ของเจ้าหน้าที่ 2. เกิดการเชื่อม เครือข่ายเจ้าหน้าที่มหาวิทยาลัย องค์กรคนพิกการ และวิทยากรจิตอาสาที่ต้องการทำงานร่วมกับบริษัทเพื่อส่งเสริมการ เตรียมความพร้อมเพื่อต่อยอดสู่การเป็นนวัตกรรมการจ้างงานกระแสหลัก



(7 มี.ค.) แผนงานกลไกจ้างงานคนพิกการเข้มแข็งและเตรียมความพร้อมพนักงานสู่การเกษียณแบบบูรณาการ โดย มูลนิธินวัตกรรมทางสังคม จัดกิจกรรมถอดบทเรียน โครงการอาชีพเพื่อครอบครัวเยาวชนพิกการแบบพบหน้า ณ ห้อง 413 สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) วัตถุประสงค์การจัดเพื่อ 1. การคืนข้อมูล “ผลลัพธ์การ ประกอบอาชีพ” ของครอบครัวเยาวชนพิกการ 2. สะท้อนความคิดเห็น โดยมีผู้เข้าร่วม จำนวน 24 คน จาก 14 องค์กรเข้าร่วมสะท้อนผลข้อเรียนรู้ เกิดข้อเรียนรู้สำคัญในการดำเนินอาชีพ เมื่อสิ้นสุดโครงการ ปี 66 เกิดการครองทุน ดังต่อไปนี้ กลุ่มที่ 1 ครอบครัวสร้างมูลค่าของทุนได้มากกว่า 120 % (มีทรัพย์สิน+เงินสด ของเงินทุนตั้งต้น) จำนวน 9 โครงการ คิดเป็น 27.3% เมื่อพิจารณาพบว่า 6 โครงการ เป็นธุรกิจที่ส่งเสริมอาชีพเดิม และ 3 โครงการ เป็นธุรกิจปลูก พืชเลี้ยงสัตว์ที่สร้างมูลค่าได้เร็ว กลุ่มที่ 2 ครองทุนเพิ่มขึ้น 100-119 % จำนวน 8 โครงการ คิดเป็น 24.2% เมื่อพิจารณา พบว่า 4 โครงการ เป็นธุรกิจใหม่ที่สร้างเงินทุนหมุนเวียนได้ 1 โครงการ สามารถตัดสินใจขายสินค้า กลางภาวะธุรกิจขึ้น ลง 2 โครงการสามารถเพิ่มมูลค่าสินค้า/เพิ่มอัตลักษณ์การเป็นชนเผ่า และ 1 โครงการสามารถครองทุนได้ เห็นแนวโน้ม การขยายธุรกิจน้อย กลุ่มที่ 3 มีเงินทุนลดลง 80-99% จำนวน 13 โครงการ คิดเป็น 42.4% เมื่อพิจารณาพบว่า 2 โครงการ เป็นธุรกิจเดิมประกอบทุนได้ แม้มีข้อจำกัดในขึ้นราคาสินค้า 5 โครงการ มูลค่าลดลงเล็กน้อย เนื่องจาก ภาวะการณ์ตลาดตกต่ำ 3 โครงการเป็นธุรกิจใหม่ ยอดขายยังไม่ได้มาก 2 โครงการจัดระบบการผลิตยังไม่สอดคล้องกับ ธุรกิจ 1 โครงการ เริ่มการผลิตซ้ำ และ 1 โครงการ เกิดภาวะขาดทุนในช่วงแรก และกลุ่มที่ 4 มีโอกาสประสบผลสำเร็จ

น้อย เหลือทุน 36% จำนวน 2 โครงการ 6.1% เมื่อพิจารณา พบว่า 2 โครงการ ครอบคลุมยังไม่พร้อม/แรงงานล้มป่วย โดยมีการสรุปแนวทางการแก้ไขปัญหาที่สำคัญ คือ สร้างความเข้าใจวัตถุประสงค์และเป้าหมายที่วางไว้ร่วมกันระหว่าง ครอบคลุม คนพิการ และครูผู้รับผิดชอบโครงการ และเชื่อมชุมชนเพื่อเป็นฐานสำคัญในการดูแล ติดตามการประกอบ อาชีพอย่างใกล้ชิด



(7 ก.พ.) โครงการหนุนเสริมและพัฒนาประสิทธิภาพการดำเนินงานตามแนวคิดธนาคารเวลาในพื้นที่นำร่องชุมชน เขตเมืองเพื่อรองรับสังคมสูงวัย ลงพื้นที่จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ธนาคารเวลามีดีที่ทำพูด โดยมีสมาชิกธนาคารเวลามีดีที่ทำพูด จำนวน 11 คน เจ้าหน้าที่โครงการธนาคารเวลาสานข่ายขยายผลเพื่อพัฒนาสุขภาวะ จำนวน 7 คน และผู้ประสานงานโครงการ รวมทั้งสิ้น 19 คน เข้าร่วมกิจกรรม โดยในช่วงเช้า โครงการร่วมกับธนาคารเวลามีดีที่ทำพูด จัดกิจกรรมสถานีภูมิปัญญา ครั้งที่ 10 โดยมีโรงเรียนวัดท่าพูดขอรับบริการสอนภูมิปัญญาให้กับเด็กนักเรียนชั้นอนุบาล 2 และอนุบาล 3 จำนวน 200 คน มีสมาชิกตอบรับให้บริการจำนวน 11 คน สอนการทำขนมคันหลาวหุซัง ขนมโบราณทำจากแป้งข้าวเหนียว สำหรับใส่ในบายศรี, การละเล่นโบราณ ปั่นก้านกล้วย และลากกะลามะพร้าว สอนประโยชน์จากส่วนต่างๆ ของต้นกล้วย โดยมีเจ้าหน้าที่โครงการธนาคารเวลาสานข่ายขยายผลเพื่อพัฒนาสุขภาวะเข้าร่วมดูกิจกรรม บันทึกภาพ และสัมภาษณ์สมาชิกธนาคารเวลา หลังเสร็จสิ้นกิจกรรมสถานีภูมิปัญญา โครงการได้เล่าถึงความเป็นมาในการเข้ามาดำเนินงานธนาคารเวลามีดีที่ทำพูด และในช่วงบ่าย จัดวงแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานธนาคารเวลามีดีที่ทำพูด โดยมีแกนนำธนาคารเวลามีดีที่ทำพูด จำนวน 2 คน และเจ้าหน้าที่โครงการธนาคารเวลาสานข่ายขยายผลเพื่อพัฒนาสุขภาวะ จำนวน 5 คน ร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานธนาคารเวลาในพื้นที่



(9 ก.พ.) โครงการหนุนเสริมและพัฒนาประสิทธิภาพการดำเนินงานตามแนวคิดธนาคารเวลาในพื้นที่นำร่องชุมชน เขตเมืองเพื่อรองรับสังคมสูงวัย ลงพื้นที่จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ธนาคารเวลาเครือข่าย LPP ณ คอนโดยู ดีไลท์ 3 ประชาชื่น-บางซื่อ กรุงเทพฯ โดยมีคณะทำงานธนาคารเวลาเครือข่าย LPP (ยู ดีไลท์ 3) จำนวน 2 คน นักวิชาการสำนัก 9 สสส. จำนวน 1 คน เจ้าหน้าที่โครงการธนาคารเวลาสานข่ายขยายผลเพื่อพัฒนาสุขภาวะ จำนวน 3 คน คณะอาจารย์

และนักศึกษา วิทยาลัยพัฒนศาสตร์ ป๋วย อึ๊งภากรณ์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จำนวน 11 คน ผู้รับผิดชอบโครงการ และผู้ประสานงานโครงการ รวมทั้งสิ้น 19 คน เข้าร่วมกิจกรรม จากการแลกเปลี่ยนพบว่า ประโยชน์ที่ได้รับจากการดำเนินงาน มีสมาชิก(เจ้าของร่วม) เข้าร่วมดำเนินกิจกรรมเป็นจำนวนมาก ตอนนี้มีผู้เข้าร่วมสะสมเครดิตแล้วกว่า 200 คน จากจำนวนสมาชิกทั้งหมดประมาณ 1 พันคน มีสมาชิกละเลยเนื่องจากต้องการสะสมเครดิตแลกบริการ โดยส่วนใหญ่สมาชิกต้องการบริการทำความสะอาดห้อง และขอทำทนายในการทำธนาคารเวลาในพื้นที่ อย่างแรกจะต้องมีการปรับเปลี่ยนวันเวลาการเปิดให้สมาชิกสะสมเครดิต ในส่วนที่โครงการเคยเสนอให้ใช้ธนาคารเวลาสนับสนุนการจัดงานประจำปี อาทิ ร้องเพลง อาจจะเป็นกิจกรรมที่ไม่เหมาะกับบริบทพื้นที่ เนื่องจากเคยจัดมาก่อนและส่งผลกระทบสร้างความไม่พอใจกับสมาชิกบางส่วน แต่อยู่ในระหว่างพิจารณาหากิจกรรมที่จะเหมาะสมกับพื้นที่ อาทิ เล่นกีฬา โดยจะขอรับบริการจากสมาชิกให้เล่นกีฬาแล้วได้รับเครดิตสะสม ซึ่งโครงการได้เล็งแนวคิดธนาคารเวลา และความเป็นมาในการดำเนินงานร่วมกับ LPP ในการทำธนาคารเวลาในพื้นที่นาร่อง และทดลองดำเนินงานที่ยู ดีไลฟ์ 3 ในรูปแบบการใช้ธนาคารเวลาเป็นเครื่องมือสนับสนุนการดำเนินงาน Zero Waste โดยมีกรรมการนิติบุคคลอาคารชุด ร่วมบอกเล่าประสบการณ์การดำเนินงานธนาคารเวลาในฐานะที่เป็นผู้ทำให้เกิดการทดลองดำเนินงานในพื้นที่



(16 ก.พ.) โครงการหนุนเสริมและพัฒนาประสิทธิภาพการดำเนินงานตามแนวคิดธนาคารเวลาในพื้นที่นาร่องชุมชนเขตเมืองเพื่อรองรับสังคมสูงวัย จัดกิจกรรมสถานีภูมิปัญญา ครั้งที่ 11 จัดโดยธนาคารเวลามีดีที่ทำพูด มีสมาชิกธนาคารเวลามีดีที่ทำพูด จำนวน 12 คน เข้าร่วมกิจกรรม โดยธนาคารเวลามีดีที่ทำพูดจัดกิจกรรมสถานีภูมิปัญญาตามการร้องขอรับบริการจากผู้อำนวยการโรงเรียนวัดท่าพูด ซึ่งขอให้สมาชิกกลุ่มผู้สูงอายุสอนภูมิปัญญาให้กับนักเรียนตั้งแต่ชั้นอนุบาลจนถึงมัธยมศึกษาปีที่ 3 โดยโรงเรียนเปิดให้นักเรียนลงชื่อสมัครเข้าร่วมกิจกรรมตามความสนใจ และจะเข้าเรียนรู้จากสมาชิกธนาคารเวลาเป็นกลุ่ม กิจกรรมในครั้งนี้มีนักเรียนชั้น ม.1 และ อ.3-ป.2 รวมจำนวนผู้เข้าร่วม 369 คน มาร่วมเรียนรู้การทำขนมต้มแดง ซึ่งเป็นขนมสำหรับใส่ในบายศรี, ทำพวงมโหตร, การละเล่นโบราณ, สอนทำกระทงใบตอง, ไข่ใบเตยทำของเล่น อาทิ นาฬิกา, แว่นตา, แหวน, สานปลาตะเพียน กิจกรรมนี้ สมาชิกธนาคารเวลาได้มีการเตรียมงานล่วงหน้าโดยตัดกระดาษว่าว, ทำไส้ขนมต้มแดง, ทำไม้กลัดกระทง, ทำกะลาตาก และเตรียมวัสดุอุปกรณ์ต่างๆ อาทิ ใบตอง, ใบเตย, กระดาษแข็ง, กรรไกร, แป้งข้าวเหนียว, หม้อ, ถังแก๊ส, ไม้กระดาน และป้ายประชาสัมพันธ์ธนาคารเวลา เพื่อใช้สำหรับจัดกิจกรรมในงาน



(17 ก.พ.) โครงการหนุนเสริมและพัฒนาประสิทธิภาพการดำเนินงานตามแนวคิดธนาคารเวลาในพื้นที่นำร่องชุมชนเขตเมืองเพื่อรองรับสังคมสูงวัย ลงพื้นที่ร่วมกิจกรรมสถานีภูมิปัญญา ครั้งที่ 12 จัดโดยธนาคารเวลามิติที่ท่าพูด ณ ลานวัดท่าพูด ต.ไร่เชิง จ.นครปฐม โดยมีสมาชิกธนาคารเวลามิติที่ท่าพูด จำนวน 12 คน และผู้ประสานงานโครงการเข้าร่วมกิจกรรม โดยมีรายละเอียดดังนี้ ธนาคารเวลามิติที่ท่าพูดจัดกิจกรรมสถานีภูมิปัญญาโดยให้สมาชิกสอนภูมิปัญญาให้กับสมาชิกธนาคารเวลา เป็นการถ่ายทอดความรู้เพื่อพัฒนาศักยภาพสมาชิกให้มีทักษะเพิ่มมากขึ้น โดยสมาชิกได้เรียนรู้การทำผ้ามัดย้อมโดยใช้เปลือกมังคุด การมัดเพื่อให้เกิดลวดลายในรูปแบบต่างๆ ซึ่งเมื่อมัดเสร็จแล้วจะต้องนำไปต้มในน้ำเปลือกมังคุดอย่างน้อยครึ่งชั่วโมง แล้วจึงนำไปซัก ผึ่งให้แห้ง และสอนการทำดอกไม้ประดิษฐ์จากใบเตยหอม



(17 ก.พ.) โครงการหนุนเสริมและพัฒนาประสิทธิภาพการดำเนินงานตามแนวคิดธนาคารเวลาในพื้นที่นำร่องชุมชนเขตเมืองเพื่อรองรับสังคมสูงวัย ลงพื้นที่จัดกิจกรรมธนาคารเวลาเครือข่าย LPP ณ คอนโดลุมพินี เฟลส พระราม 8 และ คอนโดลุมพินี สวีท พระราม 8 กรุงเทพฯ โดยมีสมาชิกธนาคารเวลา จำนวน 42 คน และผู้ประสานงานโครงการ รวมทั้งสิ้น 43 คนเข้าร่วมกิจกรรม โครงการได้จัดกิจกรรมปั้นดินเกาหลี่ กิจกรรมวาดภาพ และกิจกรรมระบายสี ซึ่งเป็นกิจกรรมที่มีลูกบ้านคอนโดในเครือข่าย LPP (คอนโดยู ดีไลฟ์ 3 ประชาชื่น - บางซื่อ) เป็นผู้นำทำกิจกรรมผ่านคลิปวิดีโอ จึงได้นำกิจกรรมดังกล่าวมาจัดในคอนโดลุมพินี เฟลส พระราม 8 และคอนโดลุมพินี สวีท พระราม 8 ซึ่งเป็น 2 พื้นที่นำร่องธนาคารเวลาเครือข่าย LPP โดยกิจกรรมในครั้งนี้ได้รับความร่วมมือจากนิติบุคคลอาคารชุดในการประชาสัมพันธ์กิจกรรม และจัดกิจกรรมร่วมกัน



(18 ก.พ.) โครงการหนุนเสริมและพัฒนาประสิทธิภาพการดำเนินงานตามแนวคิดธนาคารเวลาในพื้นที่นำร่องชุมชนเขตเมืองเพื่อรองรับสังคมสูงวัย ลงพื้นที่ร่วมกิจกรรมสถานีภูมิปัญญา ครั้งที่ 13 จัดโดยธนาคารเวลามิตรที่ท่าพูด ณ ลานวัดท่าพูด ต.ไร่เชิง จ.นครปฐม โดยมีสมาชิกธนาคารเวลามิตรที่ท่าพูด จำนวน 12 คน และผู้ประสานงานโครงการเข้าร่วมกิจกรรม โดยมีรายละเอียดดังนี้ ธนาคารเวลามิตรที่ท่าพูดจัดกิจกรรมสถานีภูมิปัญญาตามการร้องขอรับบริการจาก กศน. ตำบลไร่เชิง ซึ่งขอให้สมาชิกกลุ่มผู้สูงอายุสอนภูมิปัญญาให้กับนักศึกษา กศน. เพื่อให้เรียนรู้การทำอาหารโบราณ ได้แก่ ขนมครกสูตรโบราณ และขนมต้มขาว โดยนักศึกษาได้เรียนรู้ตั้งแต่การปอกมะพร้าว, ขูดมะพร้าว, การผสมแป้ง หยอดแป้งขนมครก, วิธีดูขนมสุก, การทำกระทงสำหรับใส่ขนม, สูตรและวิธีการทำไส้ขนมต้มขาว และวิธีการทำแป้งขนมต้มขาว ให้นุ่ม ซึ่งอาจนำไปสู่การทำเป็นอาชีพ และรายได้เสริมเป็นทางเลือกให้กับนักศึกษา โดยมีนักศึกษาเข้าร่วมกิจกรรม 19 คน



(19-20 ก.พ.) โครงการหนุนเสริมและพัฒนาประสิทธิภาพการดำเนินงานตามแนวคิดธนาคารเวลาในพื้นที่นำร่องชุมชนเขตเมืองเพื่อรองรับสังคมสูงวัย ลงพื้นที่ร่วมกิจกรรมสถานีภูมิปัญญา ครั้งที่ 14-15 จัดโดยธนาคารเวลามีดีที่ทำพูด ลานวัดท่าพูด ต.ไร่เชิง จ.นครปฐม โดยมีสมาชิกธนาคารเวลามีดีที่ทำพูด จำนวน 26 คน ผู้รับผิดชอบโครงการ และผู้ประสานงานโครงการเข้าร่วมกิจกรรม โดยมีรายละเอียดดังนี้ ครั้งที่ 14 ธนาคารเวลามีดีที่ทำพูดจัดกิจกรรมสถานีภูมิปัญญาตามการร้องขอรับบริการจากผู้อำนวยการโรงเรียนวัดท่าพูด ซึ่งขอให้สมาชิกกลุ่มผู้สูงอายุสอนภูมิปัญญาให้กับนักเรียนตั้งแต่ชั้นอนุบาลจนถึงมัธยมศึกษาปีที่ 3 โดยโรงเรียนเปิดให้นักเรียนลงชื่อสมัครเข้าร่วมกิจกรรมตามความสมัครใจ และจะเข้าเรียนรู้จากสมาชิกธนาคารเวลาเป็นกลุ่ม กิจกรรมในครั้งนี้มีนักเรียนชั้น ม.2 และ ป.3-ป.4 รวมจำนวนผู้เข้าร่วม 289 คน มาร่วมเรียนรู้การทำขนมต้มแดง ซึ่งเป็นขนมสำหรับใส่ในบายศรี, ทำพวงมโหตร, การละเล่นโบราณ และสอนทำกระทงใบตอง และครั้งที่ 15 กิจกรรมสถานีภูมิปัญญาตามการร้องขอรับบริการจากผู้อำนวยการโรงเรียนวัดท่าพูด ซึ่งขอให้สมาชิกกลุ่มผู้สูงอายุสอนภูมิปัญญาให้กับนักเรียนตั้งแต่ชั้นอนุบาลจนถึงมัธยมศึกษาปีที่ 3 โดยโรงเรียนเปิดให้นักเรียนลงชื่อสมัครเข้าร่วมกิจกรรมตามความสมัครใจ และจะเข้าเรียนรู้จากสมาชิกธนาคารเวลาเป็นกลุ่ม กิจกรรมในครั้งนี้มีนักเรียนชั้น ม.3 และ ป.5-ป.6 รวมจำนวนผู้เข้าร่วม 329 คน มาร่วมเรียนรู้การทำพวงมโหตร, การละเล่นโบราณ และสอนทำขนมโบราณ คันหลาวหุซังและขนมต้มขาว



(23 ก.พ.) โครงการหนุนเสริมและพัฒนาประสิทธิภาพการดำเนินงานตามแนวคิดธนาคารเวลาในพื้นที่นำร่องชุมชนเขตเมืองเพื่อรองรับสังคมสูงวัย ลงพื้นที่ประชุมติดตามการดำเนินงานธนาคารเวลาจิตเวชชุมชน ศิริราชพยาบาล ณ หอสมุด โรงพยาบาลศิริราช โดยมีแกนนำคณะทำงาน 1 คน สมาชิกธนาคารเวลา 1 คน และผู้ประสานงานโครงการ รวมทั้งสิ้น 3 คน เข้าร่วมประชุม โดยสรุปผลการประชุมได้ดังนี้ แกนนำคณะทำงานได้แจ้งว่าตอนนี้ยังสามารถขอรับบริการจากสมาชิกชุดเดิมได้ไม่มีปัญหา และเคสเยี่ยมบ้านไม่ได้เยอะมาก จึงจะยังไม่เปิดรับสมาชิกใหม่ในช่วงนี้ ในส่วนของการจัดหาบริการตอบแทนสมาชิกที่มีเครดิต ได้มีการเปิดให้สมาชิกนำเครดิตมาแลกบริการสอนการใช้เทคโนโลยีสำหรับผู้สูงอายุ เน้นเป็นเทคโนโลยีเพื่อความบันเทิง ในวันพุธที่ 28 กุมภาพันธ์ 2567 มีสมาชิกขอแลกเครดิตรับบริการดังกล่าวจำนวน 2 คน คนละ 1 เครดิต และจากการสอบถามการดำเนินงานขอรับบริการจากสมาชิก พบข้อท้าทายคือ เกิดกรณีไม่เข้าใจกันระหว่างนักสังคมสงเคราะห์ที่เป็นผู้ขอรับบริการกับครอบครัวของสมาชิกที่ตอบรับให้บริการ จนเป็นสาเหตุให้ 1 ในคณะทำงานไม่ต้องการใช้บริการของธนาคารเวลา นอกจากนี้ แกนนำคณะทำงานแจ้งว่า มีหลายแผนกมาสอบถามเกี่ยวกับการดำเนินงานธนาคารเวลา อาทิ แผนกประสาทวิทยา, แผนกผู้ป่วยนอกของจิตเวช, ศูนย์วิทยการเวชศาสตร์

ผู้สูงอายุศิริราช สมุทรสาคร ซึ่งแกนนำคณะทำงานได้บอกเกี่ยวกับบริบทพื้นที่ว่า ที่ผ่านมา การดำเนินงานโครงการต่างๆ จะขึ้นอยู่กับแผนกใดจะสนใจดำเนินงานในเรื่องใด ก็จะทำแค่นั้นในแผนกนั้นๆ แทบจะไม่มีโครงการที่ศิริราชดำเนินงานในภาพรวมเลย



(29 ก.พ.) โครงการหนุนเสริมและพัฒนาประสิทธิภาพการดำเนินงานตามแนวคิดธนาคารเวลาในพื้นที่นาร่องชุมชน เขตเมืองเพื่อรองรับสังคมสูงวัย ลงพื้นที่ประชุมติดตาม ประเมินผลการดำเนินงาน และร่วมกิจกรรมธนาคารเวลา เครือข่าย LPP ณ คอนโดลุมพินี เฟส นราธิวาส-เจ้าพระยา โดยมีสมาชิกธนาคารเวลา จำนวน 9 คน และผู้ประสานงานโครงการ รวมทั้งสิ้น 10 คน เข้าร่วม โดยสรุปผลได้ดังนี้ โครงการได้สอบถามผลการทดลองดำเนินงานธนาคารเวลา ในกิจกรรมอำนวยความสะดวกจุดออกกกำลังกาย ซึ่งเป็นกิจกรรมที่สมาชิกธนาคารเวลาเป็นผู้เสนอทดลองดำเนินกิจกรรมในเดือนกุมภาพันธ์ที่ผ่านมา ทำให้ทราบว่า สมาชิกยังไม่สามารถบันทึกเครดิตเวลาได้ เนื่องจากสมาชิกมองว่าการให้บริการอำนวยความสะดวกใช้เวลาอย่างมาก ครั้งละประมาณ 5 นาทีเท่านั้น จึงไม่รู้ว่าจะบันทึกอย่างไร รวมทั้งสมาชิกไม่เห็นด้วยกับการหักเครดิตเวลาของผู้ที่มาเข้าร่วมกิจกรรมออกกกำลังกาย เพราะส่วนใหญ่เป็นผู้สูงอายุที่คงจะไม่สามารถนำทำกิจกรรมหรือช่วยเหลือสมาชิกเพื่อสะสมเครดิตเวลาได้แล้ว ทั้งนี้โครงการได้สอบถามกับเจ้าหน้าที่นิติทำให้ทราบว่า มีสมาชิกในชุมชนร้องเรียนกับนิติว่า การจัดดนตรีในสวนทุกเดือน เป็นการทำความสับสนที่เคยมี เนื่องจากกิจกรรมดนตรีในสวนจะจัดช่วงเย็นจนถึง 3-4 ทุ่ม เสียงดนตรีดังขึ้นไปถึงชั้นบนของอาคาร อีกทั้งมีสมาชิกที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ทำให้ยากต่อการรักษาความสงบเรียบร้อยในพื้นที่ ทางเจ้าหน้าที่นิติจึงได้แจ้งกับคณะกรรมการเพื่อขอให้เลื่อนจัดกิจกรรมดนตรีในสวนจากเดิมจัดเดือนละครั้ง เป็นจัด 3 เดือน/ครั้ง และได้รับการอนุมัติจากคณะกรรมการแล้ว ในช่วงเย็นโครงการได้เข้าร่วมกิจกรรมไลน์แดนซ์ จัดทุกวันอังคารและพฤหัสบดี เวลา 18.00-19.00น. บริเวณโถงหน้าห้องอเนกประสงค์ มีสมาชิกสอนเพื่อนสมาชิกเต้นด้วยการดูจาก Youtube ขอให้โครงการจัดหาวิทยากรพัฒนาศักยภาพให้กับสมาชิก เพื่อจัดเป็นกิจกรรมของธนาคารเวลาที่ดำเนินงานในพื้นที่ต่อไป



(17 ก.พ.) โครงการสร้างสังคม DEE (Diversity, Equity and Empathy): ศึกษาสถานการณ์อคติต่อกลุ่มเปราะบาง และสื่อสารเพื่อสร้างความตระหนักรู้ของสังคม จัดกระบวนการ “ห้องเรียนวัฒนธรรม” เพื่อเทาทันอคติกับกลุ่มเปราะบางในสังคมไทย ณ อาคารสิริวิทยลักษณ์ คณะวิทยาการการเรียนรู้และศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 50 คน ประกอบด้วย นักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาตอนปลาย / นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษา / นักศึกษาระดับอุดมศึกษา / ครู หรือผู้ปกครองที่สนใจประเด็นดังกล่าว วัตถุประสงค์ 1. เพื่อจัดกระบวนการ “ห้องเรียนวัฒนธรรม” เพื่อเทาทันอคติกับกลุ่มเปราะบางในสังคมไทย 2. เพื่อสร้างความเข้าใจและการเทาทันอคติกับกลุ่มเปราะบางในสังคมไทย ผลที่ได้คือ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเกิดการเรียนรู้และเข้าใจ “อคติต่อกลุ่มเปราะบาง” ซึ่งสิ่งที่ได้จากการทำกิจกรรมทำให้ผู้เข้าร่วมเทาทันอคติต่อกลุ่มเปราะบางในสังคมไทย และสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันได้ โดยทำให้เราใช้ชีวิตบนพื้นฐานของความเห็นอกเห็นใจ ไม่ใช่แค่ความน่าสงสาร



(24 ก.พ. 67) แผนงานขับเคลื่อนแนวทาง และต้นแบบการพัฒนาสุขภาวะคนไร้บ้าน และกลุ่มเปราะบางในชุมชนเมือง **กิจกรรม** อบรมแกนนำให้ความรู้เกี่ยวกับโรค NCDs และการป้องกันโรคในผู้สูงอายุในชุมชน จ.สงขลา **วัตถุประสงค์** พัฒนาภาคีเครือข่ายและกลไกความร่วมมือในการขับเคลื่อนการทำงานให้คนไร้บ้าน และกลุ่มเปราะบางในชุมชนเมืองเข้าถึงสิทธิสวัสดิการ การบริการทางสุขภาพและการพัฒนาสุขภาวะทางจิต และจัดการด้านสุขภาวะกลุ่มเปราะบาง และคนในชุมชนผ่านศูนย์สุขภาวะชุมชนมีศักยภาพ **ผู้เข้าร่วมทำกิจกรรม/สถานที่** ตัวแทน 5 ชุมชน จำนวน 25 คน ได้แก่ ชุมชนเขารูปช้าง 1 ชุมชนเขารูปช้าง 2 ชุมชนเขารูปช้างอิสระ ชุมชนเขารูปช้าง 5-6 และชุมชนกุโบรฯ ทีมสุขภาพระดับเครือข่ายพัฒนาสิทธิชุมชนภาคใต้ จังหวัดสงขลา ตัวแทนศูนย์สุขภาพชุมชนเขารูปช้าง สาขา 2 (เขาแก้ว) ตัวแทนศูนย์สุขภาพชุมชนเขารูปช้าง สาขา 1 (เคหะ) ณ ห้องประชุมศูนย์สุขภาพชุมชนเขารูปช้าง สาขา 2 (เขาแก้ว)

ผลการจัดกิจกรรม เป็นการอบรมพัฒนาองค์ความรู้เกี่ยวกับโรค NCDs เพื่อให้สมาชิกในชุมชนและแกนนำสุขภาพ ได้เรียนรู้ถึงผลกระทบของ กลุ่มเปราะบางในชุมชน โดยออกแบบกิจกรรมเป็น 3 ส่วน ดังนี้

1. การทำความรู้จัก โรค NCDs โดยตัวแทนศูนย์สุขภาพชุมชนเขารูปช้าง สาขา 1 (เคหะ)
2. การทำความรู้จักโรคเฉพาะในผู้สูงอายุ การป้องกันโรคในผู้สูงอายุ ตัวแทนศูนย์สุขภาพชุมชนเขารูปช้าง สาขา 2 (เขาแก้ว)
3. แลกเปลี่ยนประสบการณ์ ดูแลรักษาโรค NCDs จากกรณีผู้ที่มีประสบการณ์โดยตรง

ผลการอบรมพัฒนาองค์ความรู้เกี่ยวกับโรค NCDs และการป้องกันโรคในผู้สูงอายุ พบว่า สมาชิกที่เข้าร่วมการอบรมได้เรียนรู้ ทำความรู้จักโรค NCDs เพื่อให้เกิดการตระหนักถึงป้องกันดูแลสุขภาพ สืบเนื่องจากผู้เข้าร่วมการอบรมส่วนใหญ่เป็นกลุ่มผู้สูงอายุ นอกจากนี้เกิดแกนนำในแต่ละชุมชน ที่สามารถนำองค์ความรู้ไปพัฒนากลไกการดูแลกลุ่มเปราะบางในพื้นที่ ผลที่มีความก้าวหน้าในการอบรมครั้งนี้ คือ การยกระดับการสร้างกลไกการทำงานร่วมกันกับหน่วยงาน 2 หน่วยงาน คือศูนย์สุขภาพชุมชนเขารูปช้าง สาขา 1 (เคหะ) และศูนย์สุขภาพชุมชนเขารูปช้าง สาขา 2 (เขาแก้ว)



(13 มี.ค. 67) แผนงานขับเคลื่อนแนวทาง และต้นแบบการพัฒนาสุขภาวะคนไร้บ้าน และกลุ่มเปราะบางในชุมชนเมือง กิจกรรม ประชุมออกแบบการอยู่อาศัยอาคารแยกแมนศรี สำหรับคนไร้บ้าน และผู้อยู่อาศัยในท้องเช่าราคาถูก วัตถุประสงค์ ขับเคลื่อนแนวทางและต้นแบบการพัฒนาสุขภาวะคนไร้บ้าน และกลุ่มเปราะบางในชุมชนเมือง และข้อเสนอนโยบายสำหรับผู้มีรายได้ต่ำที่เป็นผู้เช่าที่พักอาศัยราคาถูกในเมืองต่อหน่วยงานกลาง ผู้เข้าร่วมทำกิจกรรม/สถานที่ ประกอบด้วย 1) ศูนย์คุ้มครองคนไร้ที่พึ่ง พม. 2) ทีมออกแบบ จากเทคโนโลยีลาดกระบัง และ City Lab มหาวิทยาลัยนวัตกรรม 3) เจ้าหน้าที่มูลนิธิพัฒนาที่อยู่อาศัย 2 คน 4) ที่ปรึกษารองผู้ว่ากรุงเทพมหานคร 5) คนไร้บ้านย่านหัวลำโพง 6) กลุ่มห้องเช่าคนละครึ่งหัวลำโพง 7) เครือข่ายคนไร้บ้าน ณ ลานกลางแจ้งประปาแมนศรี

ผลการจัดกิจกรรม เป็นการการจัดกระบวนการพูดคุย โดยทีมออกแบบ เพื่อถอดความต้องการของคนไร้บ้านครอบคลุมในทุกมิติ ตั้งแต่ด้านการหลบนอนที่สอดคล้องกับลักษณะเฉพาะบุคคล พื้นที่อาชีพ พื้นที่กิจกรรม พื้นที่สุขภาพ พื้นที่ทางสังคม เป็นต้น ได้ข้อมูลครบถ้วนที่ทีมออกแบบสามารถนำไปออกแบบตัวอาคารทั้งภายใน ภายนอก และนำเสนอต่อกรุงเทพมหานครให้ดำเนินการต่อเติมปรับปรุงต่อไป



(4 มี.ค. 67) แผนงานพัฒนาองค์ความรู้เพื่อสร้างเสริมสุขภาวะและขับเคลื่อนนโยบายเพื่อสุขภาวะคนไร้บ้าน กิจกรรม การประชุมแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและประสบการณ์ โครงการการศึกษาสถานการณ์ปัญหาคนไร้บ้านจิตเวช: ปัจจัยที่ทำให้ผู้ป่วยจิตเวชหายออกจากบ้าน และผู้ป่วยจิตเวชไม่สามารถจำหน่ายได้ วัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาและวิเคราะห์สถานการณ์ปัญหา และปัจจัยผู้ป่วยจิตเวชไร้ที่พึ่งหรือผู้ป่วยจิตเวชที่หลุดหายออกจากบ้าน ที่มีความเปราะบางทางสุขภาวะบนฐานองค์ความรู้ทั้งในเชิงการดำเนินการและเชิงนโยบาย เพื่อสร้างฐานข้อมูลเพื่อยกระดับความตระหนักและความเข้าใจต่อประเด็นสุขภาวะของคนไร้บ้านกลุ่มผู้ป่วยจิตเวชต่อภาวะไร้บ้านบนฐานองค์ความรู้ ผู้เข้าร่วม ประกอบด้วย สำนักวิชาการสาธารณสุข คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล มูลนิธิสถาบันวิจัยเพื่อการพัฒนาความคุ้มครอง

ทางสังคมฯ โรงพยาบาลศรีธัญญา มูลนิธิกระจกเงา สถาบันจิตเวชศาสตร์ สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอฯ โรงพยาบาลจิตเวช นครราชสีมาราชชนินทร์ สถาบันเอเชียศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ณ ห้องประชุมรังสิต ชั้น 2 โรงแรมหลุยส์ แพเวิร์น ดอนเมือง กรุงเทพมหานคร

ผลการจัดกิจกรรม การประชุมแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและประสบการณ์ โครงการการศึกษาสถานการณ์ปัญหา คนไร้บ้านจิตเวช: ปัจจัยที่ทำให้ผู้ป่วยจิตเวชหายออกจากบ้านและผู้ป่วยจิตเวชไม่สามารถจำหน่ายได้ เพื่อวางแผนทางการ นำองค์ความรู้และต้นแบบในการพัฒนาสุขภาวะของคนไร้บ้านในประเด็นขับเคลื่อนด้านการฟื้นฟูและบูรณาการระบบ การดูแลผู้ป่วยจิตเวชไร้บ้าน มีรายละเอียดดังต่อไปนี้

1. ทุกหน่วยงานได้มีการร่วมแลกเปลี่ยนนำเสนอข้อมูลสถานการณ์การดูแลผู้ป่วยจิตเวชไร้บ้าน มีการนำเสนอประเด็นการ รักษาผู้ป่วยจิตเวชไร้บ้านกลุ่มผู้ป่วยนอกและกลุ่มผู้ป่วยใน จากการแลกเปลี่ยนพบว่าการรับเข้าผู้ป่วยกลุ่มคนไร้บ้านจิต เวชส่วนมากจะมีญาติเป็นผู้นำส่งตัวผู้ป่วยเข้าสู่ระบบโรงพยาบาล นอกเหนือจากนี้ยังมีการรับเข้าผู้ป่วยจิตเวชจากกู้ภัย และรวมไปถึงกระทรวง พม. อีกด้วย รวมถึงยังมีการแลกเปลี่ยนรูปแบบการทำงานด้านการรับเข้าของโรงพยาบาลศรี ธัญญาที่มีอัตราการครองเตียงค่อนข้างน้อย เนื่องจากระบบเป็นรูปแบบการรับการส่งต่อ รวมถึงสร้างเครือข่ายการทำงาน มีการจัดการดูแลภายในจังหวัดก่อน หากระดับจังหวัดยังดูแลไม่ได้จะมีการ Refer ส่งต่อมาทางโรงพยาบาลศรีธัญญา ซึ่ง การทำงานในรูปแบบการสร้างเครือข่ายสามารถช่วยลดอัตราการครองเตียงลดลงได้ 2. จากการหารือแลกเปลี่ยนพบ ประเด็นปัญหาการดำเนินงานผู้ป่วยจิตเวช คือ ปัญหาการค้างวอร์ดของทางโรงพยาบาล ซึ่งปัญหาดังกล่าวนี้นั้นส่วนมากพบ ในผู้ป่วยชายทำให้มีปัญหาการครองเตียงค่อนข้างมาก นอกเหนือจากนี้ยังพบปัญหาผู้ป่วยเป็นโรคซึมเศร้าค่อนข้างมาก โดยปัญหาดังกล่าวส่งผลให้คนไข้บางรายมีการใช้ความรุนแรง ทำให้บางส่วนญาติไม่รับกลับ ปัญหาและสถานการณ์ที่ เกิดขึ้นส่งผลทำให้ผู้ป่วยจิตเวชบางส่วนหลุดออกมาเป็นกลุ่มจิตเวชไร้บ้านได้ การแลกเปลี่ยนหารือในวันนี้ จะนำไปสู่ การศึกษาสถานการณ์และช่องว่างที่เกิดขึ้นของการดำเนินงานในโรงพยาบาลเพื่อนำมาพัฒนาเชิงองค์ความรู้ส่งเสริมการ ลดอัตราคนไร้บ้านจิตเวชอย่างยั่งยืนต่อไป



(15 มี.ค. 67) โครงการขับเคลื่อนงานบูรณาการสร้างเสริมสุขภาวะประชากรกลุ่มเฉพาะในพื้นที่นำร่องชุมชนแออัด และชุมชนคนจนเมืองในเขตกรุงเทพมหานคร **กิจกรรม** ประชุมเชิงปฏิบัติการการขับเคลื่อนการเข้าถึงบริการทางสังคม และสุขภาพ:การพัฒนาข้อเสนอนโยบายระบบการดูแลสุขภาวะกลุ่มเปราะบางในชุมชน: ครั้งที่ 1 **วัตถุประสงค์** เพื่อ พัฒนาข้อเสนอเชิงนโยบายสำหรับประชากรกลุ่มเฉพาะในชุมชนแออัด และชุมชนคนจนเมืองในเขตกรุงเทพมหานครให้ เข้าถึงสิทธิสวัสดิการทางสังคมและสุขภาพ **ผู้ร่วมกิจกรรม** แกนนำชุมชนจาก 3 โครงการ 6 พื้นที่ เจ้าหน้าที่โครงการย่อย 3 โครงการ เจ้าหน้าที่โครงการกลาง เจ้าหน้าที่ประเมินภายใน

ผลการจัดกิจกรรม จากการหารือร่วมกันพบว่าทั้ง 3 โครงการย่อยมีประเด็นข้อเสนอเชิงนโยบายที่ต่างกันออกไป โดยพื้นที่กรุงเทพมหานครรอบนอก เสนอให้ผลักดันให้เด็กที่หลุดจากระบบ เด็กตั้งครรภ์ไม่พร้อมได้เข้าถึงการศึกษาที่เหมาะสม

จะช่วยตัดวงจรความจนจากรุ่นสู่รุ่น ซึ่งพบว่าการหลุดออกจากระบบการศึกษาของเด็กกลุ่มเปราะบางนั้นเกิดจากหลายสาเหตุ โดยส่วนใหญ่เริ่มต้นจากปัญหาทางเศรษฐกิจและปัญหาภายในครอบครัว

ในขณะที่โครงการย่อยพื้นที่ชุมชนแออัดเขตคลองเตย ซึ่งพบกลุ่มเปราะบางที่เป็นผู้สูงอายุจำนวนมาก จึงต้องการการผลักดันข้อเสนอให้มีการสนับสนุนศูนย์สุขภาพของชุมชน “ศูนย์แพทย์ทางร่วม” โดยให้มีการสนับสนุนจากหน่วยงานรัฐ ทั้งเจ้าหน้าที่ผู้เชี่ยวชาญ และทรัพยากรต่างๆ เพื่อสร้างเสริมสุขภาพลดจำนวนผู้สูงอายุที่ป่วยติดเตียงและช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ รวมถึงการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุในระยะกลางและระยะยาว

ส่วนพื้นที่เขตสัมพันธวงศ์ที่มีแรงงานข้ามชาติเข้ามาทำงานจำนวนมาก เป็นส่วนหนึ่งในการขับเคลื่อนเศรษฐกิจในย่านการค้า แต่เข้าไม่ถึงการสร้างเสริมสุขภาพและบริการทางสุขภาพเพราะข้อจำกัดด้านภาษา การไม่มีบัตรประกันสุขภาพจากหลายสาเหตุ มีคุณภาพชีวิตที่ต้องอาศัยในห้องเช่าขนาดเล็ก และต้องทำงานต่อเนื่องเป็นเวลาหลายชั่วโมงทางโครงการย่อยในพื้นที่สัมพันธวงศ์จึงสนใจผลักดันประเด็นการส่งเสริมป้องกันโรคอย่างครอบคลุมและไม่เลือกปฏิบัติ และการเปิดขยายประกันสุขภาพแรงงานข้ามชาติในโรงพยาบาลและศูนย์สาธารณสุขสังกัดกรุงเทพมหานคร โดยหลังจากนี้ทางโครงการย่อยและโครงการกลางจะร่วมกันจัดทำข้อมูล เพื่อเสนอเป็นข้อเสนอเชิงนโยบายเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตกลุ่มเปราะบาง โดยถอดบทเรียนจากการดำเนินงานในพื้นที่นำร่องต่อไป



(8 มี.ค. 67) โครงการเสริมความเข้มแข็งเครือข่ายสู่กลไกการขับเคลื่อนนโยบายเพื่อลดความเหลื่อมล้ำทางสุขภาพของคนไทยพลัดถิ่น และกลุ่มชาติพันธุ์ชาวเล กิจกรรม สถาปนาพื้นที่เขตคุ้มครองส่งเสริมวิถีชีวิตวัฒนธรรมชนเผ่า มอแกนทับปลา - ลำปี ผู้เข้าร่วมทำกิจกรรม/ประชุม รัฐมนตรีว่าการกระทรวงวัฒนธรรม ผู้ตรวจราชการกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ผู้ว่าราชการจังหวัดพังงา ร่วมกับ คณะทำงาน กลุ่มแกนนำ เจ้าหน้าที่โครงการ และ เจ้าหน้าที่มูลนิธิชุมชนไท

ผลการจัดกิจกรรม รัฐมนตรีว่าการกระทรวงวัฒนธรรม ผู้ตรวจราชการกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ผู้ว่าราชการจังหวัดพังงา รวม 12 หน่วยงาน ลงบันทึกความร่วมมือ เพื่อการส่งเสริมและคุ้มครองวิถีชีวิตวัฒนธรรม กลุ่มชาติพันธุ์ชนเผ่ามอغلัน บ้านทับปลา-ลำปำตามมติ คณะรัฐมนตรี 2 มิถุนายน 2553

บันทึกข้อตกลงฉบับนี้ จัดทำขึ้นเพื่อสร้างความร่วมมือในการขับเคลื่อนและยกระดับการส่งเสริมและคุ้มครองวิถีชีวิตกลุ่มชาติพันธุ์ชาวเล รวมถึงการพัฒนาคุณภาพชีวิตของกลุ่มชาติพันธุ์ชาวเล “ชุมชนทับปลา-ลำปำ” หมู่ที่ 8 ตำบลท้ายเหมือง อำเภอท้ายเหมือง จังหวัดพังงา ให้เกิดความมั่นคงและยั่งยืน โดยมีรัฐมนตรีว่าการกระทรวงวัฒนธรรมเป็นพยาน ในการลงนามระหว่าง ผู้ว่าราชการจังหวัดพังงา, วัฒนธรรมจังหวัดพังงา, พัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดพังงา, ทรพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมจังหวัดพังงา, สาธารณสุขจังหวัดพังงา, ศึกษาธิการจังหวัดพังงา, ศูนย์มานุษยวิทยาสิรินธร (องค์การมหาชน), สถาบันพัฒนาองค์กรชุมชน (องค์การมหาชน), มูลนิธิชุมชนไท, ขบวนการประชาชนเพื่อสังคมที่เป็นธรรม (P-Move), เครือข่ายชาวเลอันดามัน, และผู้แทนชุมชนทับปลา-ลำปำ ร่วมลงนาม โดยมีข้อตกลงร่วมกัน ดังต่อไปนี้

1. ประสานความร่วมมือในการขับเคลื่อนและยกระดับเขตพื้นที่ส่งเสริมและคุ้มครองวิถีชีวิตชาติพันธุ์ชาวเลและดำเนินการตามแผนและขั้นตอนในการฟื้นฟูวิถีชีวิตชาวเล ตามมติคณะรัฐมนตรี วันที่ 2 มิถุนายน พ.ศ. 2553 ให้เกิดการปฏิบัติได้
2. จัดทำแผนส่งเสริมและคุ้มครองวิถีชีวิต ให้มีความมั่นคงในที่ดิน การเข้าถึงสิทธิและสถานะบุคคลสามารถยกระดับคุณภาพชีวิต พัฒนาที่อยู่อาศัย ระบบสาธารณสุขโรค พัฒนาการหลักสูตรการศึกษาตามวิถีชุมชน การเข้าถึงระบบบริการสุขภาพ และการฟื้นฟูประเพณี-วัฒนธรรม ตามมติคณะรัฐมนตรีให้เป็นรูปธรรมด้วยความร่วมมือของทุกภาคส่วน ภายใต้มติคณะรัฐมนตรีกรอบกฎหมาย นโยบาย และแนวทางปฏิบัติของราชการ

บันทึกข้อตกลงจัดทำขึ้นเมื่อ วันที่ 8 มีนาคม 2567 เนื่องในการจัดงาน “สถาปนาเขตพื้นที่คุ้มครองและส่งเสริมวิถีชีวิตกลุ่มชาติพันธุ์ชนเผ่ามอغلัน ทับปลา-ลำปำ” ณ ชุมชนทับปลา-ลำปำ หมู่ที่ 8 ตำบลท้ายเหมือง อำเภอท้ายเหมือง จังหวัดพังงา โดยมีตัวแทนภาคีความร่วมมือของทุกภาคส่วนได้ลงนามเห็นชอบและตกลงดำเนินการ จากนั้น ส่วนราชการที่มาร่วมงาน จากทุกกระทรวง ได้ร่วมกันประกาศเขตพื้นที่คุ้มครองวิถีชีวิตกลุ่มชาติพันธุ์ ลำดับที่ 21 ชุมชนกลุ่มชาติพันธุ์ชาวเลชนเผ่ามอغلันบ้านทับปลา-ลำปำ ตำบลท้ายเหมือง อำเภอท้ายเหมือง จังหวัดพังงา





(6 มี.ค. 67) โครงการพัฒนากลไกชุมชนเพื่อการดูแลสุขภาพของกลุ่มเปราะบางจังหวัดชายแดนใต้ **กิจกรรม** เวทีคืนข้อมูลสู่ชุมชน **วัตถุประสงค์** เพื่อสังเคราะห์องค์ความรู้และถอดบทเรียนจากดำเนินโครงการพัฒนากลไกชุมชนเพื่อการดูแลสุขภาพของกลุ่มเปราะบางจังหวัดชายแดนภาคใต้ **ผู้เข้าร่วมทำกิจกรรม/ประชุม** 100 คน ประกอบด้วย เครือข่ายองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) จำนวน 32 พื้นที่ หน่วยงานเครือข่ายทั้งภาครัฐ และภาคประชาสังคม นักสุขภาพชุมชน และกลุ่มเปราะบาง ณ ห้องน้ำพราว 1 โรงแรม ซี.เอส.ปัตตานี อ.เมือง จ.ปัตตานี

ผลการจัดกิจกรรม ในกิจกรรมมีการแสดงการอ่านอัลกุรอานของกลุ่มผู้หญิง (ก๊ิรออาตี) บ้านตุนหยง ต.สาคบอน อ.มายอ จ.ปัตตานี และการแสดงบาสโลบของผู้สูงอายุโรงเรียนตะลุบันหวานเจี๊ยบ ต.ตะลุบัน อ.สายบุรี จ.ปัตตานี จากนั้น ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ฤสา แม็คแนล หัวหน้าโครงการ รายงานผลการดำเนินงานจากการทำโครงการพัฒนากลไกชุมชนเพื่อการดูแลสุขภาพของกลุ่มเปราะบางจังหวัดชายแดนใต้ “ซึ่งโครงการมีการพัฒนากลไกชุมชน ที่ประกอบด้วย นักสุขภาพชุมชน เครื่องมือ (ข้อมูล) และเครือข่ายในพื้นที่ มีการบูรณาการและร่วมขับเคลื่อนงานเพื่อให้เกิดชุมชนสุขภาวะ ” ภายในงานมีการจัดนิทรรศการความรู้สู่การพัฒนาของพื้นที่นาร่องที่มีการดำเนินกิจกรรมส่งเสริมสุขภาวะของกลุ่มเปราะบางจำนวน 6 พื้นที่ ประกอบด้วยประเด็น พัฒนาคูณภาพชีวิตผู้สูงอายุ การส่งเสริมอาชีพให้กลุ่มเปราะบาง และวิถีธรรมของกลุ่มผู้หญิง (กลุ่มก๊ิรออาตี) แต่ละพื้นที่นาร่องได้นำเสนอผลที่เกิดขึ้นหลังจากดำเนินโครงการ ผ่านเสียงสะท้อนของกลุ่มเป้าหมายในพื้นที่ ภาคีเครือข่ายที่ร่วมเป็นวิทยากร และหน่วยงานที่หนุนเสริมการทำงานในพื้นที่ จากนั้น ได้ร่วมแลกเปลี่ยนกับผู้เข้าร่วมในเวที โดยมีประเด็นหลัก ๆ คือ 1. ในการทำงานใช้กลไกหรือรูปแบบการรวมกลุ่มของคนในพื้นที่อย่างไร เพื่อให้คนในชุมชนให้ความร่วมมือ 2. ในการดำเนินกิจกรรมมีปัญหาและอุปสรรคในการทำงานอย่างไรบ้าง ซึ่งแต่ละพื้นที่ได้ร่วมแลกเปลี่ยน โดยส่วนใหญ่จะใช้กลไกของหน่วยงานในพื้นที่ที่ร่วมขับเคลื่อน มีการประชุมวางแผนการทำงานร่วมกันอย่างต่อเนื่อง และร่วมขับเคลื่อนงานไปด้วยกัน ซึ่งจากกิจกรรมได้เห็นศักยภาพของชุมชน และเกิด

กลไกชุมชนที่พร้อมยกระดับให้ชุมชนสามารถจัดการตนเองนำไปสู่ชุมชนสุขภาวะ รวมทั้งเกิดความต่อเนื่องในการดำเนินกิจกรรมการขับเคลื่อนงานในการช่วยเหลือกลุ่มเปราะบางในพื้นที่



(4 มี.ค.) โครงการขับเคลื่อนนโยบายเพื่อสร้างความเป็นธรรมทางสิทธิและสุขภาพในกลุ่มผู้ใช้แรงงาน เข้าพบนายพิพัฒน์ รัชกิจประการ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงาน และมีข้อเสนอต่อ รมต.แรงงาน ดังนี้ 1.ร่างพ.ร.บ.แรงงานอิสระในอนาคตจะใช้เป็นกฎหมายดูแลสิทธิทางกฎหมายและสุขภาพผู้ใช้แรงงานนอกระบบที่มีอยู่ราว 20 ล้านคนจะได้ประโยชน์ เสนอท่านรัฐมนตรีระดมความคิดเห็นจากนักกฎหมาย นักวิชาการ ผู้นำแรงงาน กลุ่มแรงงานนอกระบบจากกลุ่มอาชีพต่าง ๆ อาทิ หาบเร่แผงลอย ไรเดอร์ เป็นต้น ที่จะมาร่วมพูดคุยแลกเปลี่ยนและเสนอแนะเกี่ยวกับกฎหมายลูกให้ได้ข้อสรุปจากทุกฝ่าย เพื่อนำเสนอต่อกระทรวงแรงงานผลักดันร่างกฎหมายฉบับสมบูรณ์เข้าสู่ที่ประชุมคณะรัฐมนตรี (ครม.) ก่อนดำเนินการตามกระบวนการและบังคับใช้เป็นกฎหมายต่อไป 2. การพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครแรงงานข้ามชาติในสถานประกอบการ เนื่องจากมีงานวิจัยและมีข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย ควรให้กระทรวงแรงงานโดยกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน สนับสนุนการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครแรงงานข้ามชาติในโรงงาน เข้ามาเป็นกลไกในการทำงานให้แรงงานต่างชาติดูแลคุ้มครองทางกฎหมายและระบบสุขภาพ ส่งเสริมความปลอดภัยอาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน แนวทางดังกล่าวถือว่าเป็นการสร้างแรงบวกให้กับรัฐบาลเนื่องจากที่ผ่านมาทางรัฐบาลได้แก้ปัญหาการค้ามนุษย์และคุ้มครองแรงงานต่างด้าว 3.ร่างกฎหมายแรงงานอิสระยังครอบคลุมการดูแล “พนักงานจ้างเหมาบริการภาครัฐ” ที่มีอยู่ราว 5 แสนคน รวมถึง “แรงงานข้ามชาติ” ที่มีอยู่ในระบบ 1.6 ล้านคนและยังอยู่นอกระบบอีกราว 2 ล้านคน รวม ๆ อาจมีสูงถึง 4 – 5 ล้านคน ที่จะได้านิสงส์จากกฎหมายฉบับนี้ พร้อมรับโจทย์และข้อห่วงใยจากนายพิพัฒน์ให้ไปศึกษาเชิงลึกการดูแลสิทธิแรงงานนอกระบบโดยเฉพาะ “ไรเดอร์” ที่ยังมีข้อถกเถียงเรื่องนิยามว่าเป็นแรงงาน กึ่ง หรือ อิสระ มีสถานะทางกฎหมายเข้าเกณฑ์แรงงานสัมพันธ์ระหว่างนายจ้างกับลูกจ้างหรือไม่ หรือแม้แต่เรื่อง “อัตราค่ารอบ” ขนวนปัญหาความขัดแย้งระหว่างไรเดอร์กับเจ้าของแพลตฟอร์มเนื่องจากธุรกิจดังกล่าวมีการแข่งขันสูง และ “แรงงานข้ามชาติ” ที่ทำงานกระจุกกระจายอยู่ตามชุมชนให้ได้รับการดูแลจาก อสต.และได้รับการคุ้มครองสิทธิตามกฎหมายใหม่



กลุ่มแผนงานสื่อสารสังคม

(1 มี.ค. 67) โครงการประสานความร่วมมือและสร้างเครือข่ายการขับเคลื่อนอารยสถาปัตย์ ขจัดความเหลื่อมล้ำในสังคม รองรับสังคมผู้สูงอายุ ส่งเสริมการท่องเที่ยวเพื่อคนทั้งมวล โดยมูลนิธิอารยสถาปัตย์เพื่อคนทั้งมวล จัดกิจกรรม “เปิดเมืองอารยสถาปัตย์ เมืองท่องเที่ยวเชิงสุขภาพเพื่อคนทั้งมวล จังหวัดน่าน” ณ ลานช่วงเมื่อน่าน วัดภูมินทร์ จ.น่าน โดยมี นพ.ชลน่าน ศรีแก้ว รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธานเปิดงาน พร้อมด้วย นพ.พงศ์เทพ วงศ์วัชรไพบูลย์ ผู้จัดการกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ผู้ว่าราชการจังหวัดน่าน นายกเทศมนตรีเทศบาลเมืองน่าน โดยมีผู้เข้าร่วมงานกว่า 200 คน ประกอบด้วยผู้แทนหน่วยงาน อาทิ การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย (ททท.) เทศบาลเมืองน่าน องค์การบริหารการพัฒนาพื้นที่พิเศษเพื่อการท่องเที่ยวอย่างยั่งยืน (องค์การมหาชน) ตัวแทนทูตอารยสถาปัตย์ ภาควิชาเครือข่ายคนพิการ และผู้สูงอายุ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อขับเคลื่อนเดินทางสนับสนุน “น่านโมเดล” เมืองต้นแบบสุขภาพ ที่มีอารยสถาปัตย์ มีสภาพแวดล้อม และสิ่งอำนวยความสะดวก รองรับ ผู้สูงอายุ คนพิการ ตามแนวคิดการออกแบบเพื่อทุกคน (Universal Design : UD) โดยการดำเนินงานที่ผ่านมา สสส. และเครือข่ายได้สนับสนุนให้ผู้สูงอายุ และคนพิการได้ออกมาใช้ชีวิตในพื้นที่ต่างๆ อย่างมีอิสระ สะดวก และปลอดภัย โดยร่วมกับภาควิชาเครือข่าย สนับสนุนองค์ความรู้เรื่องการออกแบบเพื่อทุกคน ปรับปรุง พัฒนา อาคาร สถานที่ ให้มีสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับผู้สูงอายุ คนพิการและคนทั้งมวล ทั้งในหน่วยงานภาครัฐ เอกชน และธุรกิจท่องเที่ยว ทั้งแหล่งท่องเที่ยว โรงแรมต่างๆ เกิดเป็นพื้นที่ต้นแบบการท่องเที่ยวอารยสถาปัตย์ใน 10 จังหวัด ซึ่ง จ.น่าน เป็น 1 ใน 10 พื้นที่ต้นแบบที่ได้ขับเคลื่อนและพัฒนาสิ่งอำนวยความสะดวกตามแนวคิด UD ในสถานที่สาธารณะ และแหล่งท่องเที่ยวต่างๆ ซึ่งมีสิ่งอำนวยความสะดวกที่สามารถรองรับนักท่องเที่ยวทั้งมวลได้





(2 มี.ค.) สำนัก 9 ร่วมกับ เครือข่ายศูนย์ออกแบบสภาพแวดล้อมเพื่อทุกคน (UDC) ลงพื้นที่แลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินการปรับสภาพแวดล้อมบ้านพักผู้สูงอายุ คนพิการ และสถานที่สาธารณะในพื้นที่เทศบาลเมืองน่าน อ.เมือง จ.น่าน โดยมี นพ.พงศ์เทพ วงศ์วัชรไพบูลย์ผู้จัดการกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) พร้อมด้วยนางภรณี ภูประเสริฐ ผู้ช่วยผู้จัดการกองทุน สสส. และรักษาการผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนสุขภาวะประชากรกลุ่มเฉพาะ นายณกรณ์ ศิริรัตนพิริยะ รองนายกเทศบาลเมืองน่าน ผศ.ดร.วุฒิกานต์ ประพรหม หัวหน้าศูนย์ออกแบบสภาพแวดล้อมเพื่อทุกคน (UDC) มหาวิทยาลัยแม่โจ้ รองผู้อำนวยการโรงพยาบาลน่าน ทีมแพทย์ และเครือข่าย ลงพื้นที่แลกเปลี่ยนเรียนรู้การออกแบบและปรับปรุงบ้านพักของผู้สูงอายุตามแนวคิดการออกแบบเพื่อทุกคน ในพื้นที่ที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุและทุกคน ณ ชุมชนบ้านน้ำล้อม ต.ในเวียง อ.เมือง จ.น่าน โดยในพื้นที่ จ.น่าน ศูนย์ออกแบบสภาพแวดล้อมเพื่อทุกคน (UDC) มหาวิทยาลัยแม่โจ้ ได้ร่วมกับเทศบาลเมืองน่าน โรงพยาบาลน่าน ดำเนินการปรับสภาพแวดล้อมและจัดสิ่งอำนวยความสะดวก สะดวกสถานที่สาธารณะและบ้านพักผู้สูงอายุ คนพิการตามแนวคิดการออกแบบเพื่อทุกคน โดยมีการปรับภูมิทัศน์ ได้แก่

1. ที่ชุมชนบ้านน้ำล้อม ต.ในเวียง อ.เมือง มีการจัดสภาพแวดล้อมบ้านผู้สูงอายุกลุ่มยากไร้และอยู่เพียงลำพัง โดยปรับปรุงห้องน้ำ บ้าน ไต พื้น บ้าน จักรเย็บผ้า ของใช้ และเพิ่มสิ่งอำนวยความสะดวก
2. ศาสนสถาน มีการปรับปรุงพื้นที่ และอาคารสาธารณะ เช่น แก้ไขพื้นผิวทาง เพิ่มราวจับ
3. ตลาดชุมชนบ้านพระเนตร มีการปรับห้องน้ำสาธารณะ เพิ่มราวจับ
4. เตรียมสร้างศูนย์ดูแลผู้สูงวัย แบบไปเช้า-เย็นกลับ (DAYCARE) ที่โรงพยาบาลน่าน มีเนื้อที่ใช้สอย 700 ตารางเมตร เพื่อลดความแออัดในโรงพยาบาล โดยออกแบบให้เป็นสถานบริบาลให้ผู้สูงอายุมาตรวจเช็คร่างกาย ทำกายภาพบำบัด รับประทาน และจัดรวมกิจกรรมที่เหมาะสมกับช่วงวัย เพื่อให้ผู้สูงอายุมีกิจกรรมทำนอกบ้าน ไม่ต้องอยู่บ้านเพียงลำพัง ช่วยลดความกังวลของบุตรหลาน





(7 มี.ค.) แผนงานกลไกจ้างงานคนพิการเข้มแข็งและเตรียมความพร้อมพนักงานสู่การเกื้อหนุนแบบบูรณาการ โดย มูลนิธินวัตกรรมทางสังคม ร่วมกับ สสส. สมาคมสร้างเสริมโอกาสและอาชีพคนพิการไทย (ส.อ.ค.) และภาคีเครือข่าย จัดงานสรุปผลความสำเร็จการขับเคลื่อนนวัตกรรมการจ้างงานคนพิการ และกลไกยั่งยืน มีผู้เข้าร่วมประมาณ ประมาณ 120 คน แบ่งเป็น เครือข่ายภาคธุรกิจ (สมาคมธนาคารไทย, ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย, หอการค้าไทยและสภาหอการค้าแห่งประเทศไทย, สภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย, BOI, สนงคณะกรรมการกำกับหลักทรัพย์และตลาดหลักทรัพย์ และสถานประกอบการที่จ้างงานคนพิการ) หน่วยงานภาครัฐ (พก. กรมการจัดหางาน กท.แรงงาน DEPA UNDP พอช. ฯลฯ) องค์กรของคนพิการและองค์กรเพื่อคนพิการ และคนพิการที่ได้รับการจ้างงาน ตลอด 10 ปีที่ผ่านมา เปลี่ยนชีวิต สร้างงานให้กับคนพิการกว่า 50,000 โอกาสงาน สร้างเม็ดเงิน 5,500 ล้านบาท ที่เงินถึงมือคนพิการโดยตรง โดยมี นพ.พงศ์เทพ ผจก. สสส. เป็นผู้มอบโล่ และประกาศเกียรติคุณ 25 หน่วยงาน ที่สนับสนุนการจากงานคนพิการ และ ผช.ผจก. ภรณ์ ได้ร่วมนำเสนอทิศทางการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตของคนพิการ โดยผจก.สสส. กล่าวปิดงาน ขอขอบคุณความสำเร็จที่เกิดจากทุกฝ่ายทำงานร่วมกัน และพร้อมเดินทางก้าวสู่ปีที่ 11 การขับเคลื่อนคนพิการต้องมีความทำ



รายงานความคืบหน้า คณะกรรมการบริหารแผนคณะที่ 3

ประธาน นายธวัชชัย พักอังกร
รองประธาน นายณัฐพงศ์ ศิริชนะ
เลขานุการ นางสาวนิสา รัตนติลก ณ ภูเก็ต

แผนในความรับผิดชอบ

1. แผนสุขภาพชุมชน

ความก้าวหน้าแผนสุขภาพชุมชน

1. แผนงานเสริมความเข้มแข็งระบบการจัดการพื้นที่ โดย (1) เสริมศักยภาพผู้นำชุมชนท้องถิ่นที่มาจาก 4 องค์กรหลัก (ท้องถิ่น ท้องที่ องค์กรชุมชน หน่วยงานรัฐในพื้นที่) ให้มีขีดความสามารถในการตัดสินใจ และพัฒนาศักยภาพนักวิชาการชุมชนท้องถิ่น (2) สนับสนุนการพัฒนานวัตกรรมสอดคล้องกับทิศทางการแก้ไขปัญหาและการพัฒนาของพื้นที่ และ (3) เสริมศักยภาพกลไกการขับเคลื่อนพื้นที่ 3 ด้าน คือ ด้านการเรียนรู้ ด้านการมีส่วนร่วม และด้านสร้างการเปลี่ยนแปลง โดยคัดสรรองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้ทำหน้าที่เป็นศูนย์จัดการเครือข่ายสุขภาพชุมชน (ศจค.) ทั้งนี้ อาจจะยกระดับเป็นศูนย์จัดการเครือข่ายสุขภาพชุมชนเชี่ยวชาญเฉพาะ (ศชช.) หรือพัฒนาให้เป็นศูนย์ประสานงานเครือข่ายเฉพาะประเด็น (ศปป.) พัฒนาคุณภาพระบบข้อมูลเพื่อสนับสนุนระบบบริการและพัฒนาเครื่องมือทางวิชาการในการเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชนท้องถิ่น ซึ่งมีการดำเนินงาน ดังนี้

1.1 เวที “สานพลังชุมชนท้องถิ่น สร้างสังคมอยู่ดีมีสุขอย่างยั่งยืน” องค์การบริหารส่วนตำบลสะเอะ อำเภอกรงปินัง จังหวัดยะลา

วันที่ 1 - 2 มีนาคม 2567 ณ หอประชุมที่ว่าการอำเภอกรงปินัง จังหวัดยะลา โดย สำนักสนับสนุนสุขภาพชุมชน (สำนัก 3) ร่วมกับ ศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคใต้ มีวัตถุประสงค์เพื่อสรุปบทเรียนการดำเนินงานโครงการสานพลังชุมชนท้องถิ่น สร้างสังคมอยู่ดีมีสุขอย่างยั่งยืน แลกเปลี่ยนเรียนรู้กระบวนการขับเคลื่อนการพัฒนาตำบลน้อย สร้างสังคมอยู่ดีมีสุขอย่างยั่งยืน และสังเคราะห์และนำเสนอนโยบายสาธารณะที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ ภาพรวมของกิจกรรมประกอบด้วย การแลกเปลี่ยนเรียนรู้การพัฒนาตำบลสุขภาพ สร้างสังคมอยู่ดีมีสุขอย่างยั่งยืน การประมวลการขับเคลื่อนตำบลสุขภาพในการจัดการปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพโดยชุมชนท้องถิ่น พิธีมอบเกียรติบัตร “ผู้นำการเปลี่ยนแปลงชุมชนท้องถิ่น” และพิธีมอบใบประกาศให้แก่ “องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเครือข่าย ที่ร่วมขับเคลื่อนการจัดการสุขภาพชุมชน” มีผู้เข้าร่วมดังนี้ 1) กรรมการกำกับทิศทางของแผนสุขภาพชุมชนพื้นที่ภาคใต้ 2) สำนักสนับสนุนสุขภาพชุมชน (สำนัก 3) 3) ศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคใต้ และ 4) องค์การบริหารส่วนตำบลสะเอะ และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเครือข่าย 10 แห่ง รวมทั้งสิ้น 305 คน



1.2 การประชุมเชิงปฏิบัติการและพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือเพื่อขับเคลื่อนเครือข่ายตำบลสุขภาวะ ภายใต้โครงการร่วมสร้างเครือข่ายสุขภาวะชุมชนบนฐานอัตลักษณ์ชุมชนอย่างยั่งยืน

วันที่ 5 - 6 มีนาคม 2567 ณ อาคารอเนกประสงค์ องค์การบริหารส่วนตำบลโคกเคียน อำเภอเมืองนราธิวาส จังหวัดนราธิวาส โดย สำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน (สำนัก 3) ร่วมกับ ศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคใต้ มีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างความเข้าใจแนวทางการขับเคลื่อนเครือข่ายตำบล สุขภาวะที่ยั่งยืน แลกเปลี่ยนประสบการณ์และเรียนรู้เครื่องมือที่ใช้ในการขับเคลื่อนเครือข่ายตำบลสุขภาวะที่ยั่งยืน และลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ ภาพรวมของกิจกรรมประกอบด้วย การทำความเข้าใจแนวทางการดำเนินงาน การแลกเปลี่ยนประสบการณ์การจัดการพื้นที่ และสรุปทิศทาง เป้าหมายการดำเนินงานศูนย์จัดการเครือข่ายและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเครือข่าย การสร้างความเข้าใจเป้าหมายและยุทธศาสตร์การขับเคลื่อนขบวนการร่วมสร้างชุมชนท้องถิ่นน่าอยู่ และพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MOU) 5 ฝ่าย มีผู้เข้าร่วมดังนี้ 1) กรรมการกำกับทิศทางของแผนสุขภาวะชุมชนพื้นที่ภาคใต้ 2) สำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน (สำนัก 3) 3) ศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคใต้ และ 4) องค์การบริหารส่วนตำบลโคกเคียน และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเครือข่าย 8 แห่ง รวมทั้งสิ้น 267 คน



1.3 การรณรงค์สร้างจิตสำนึกและการมีส่วนร่วมในการบริหารจัดการป่า: เยี่ยมภูหลง เดินลงป่า พาทำแนวกันไฟ รวมน้ำใจไทรธาตุทอง”

วันที่ 10 มีนาคม 2567 ณ หน่วยพัฒนาและป้องกันป่าไม้ (ภูหลง) ตำบลธาตุทอง อำเภอภูเขียว จังหวัดชัยภูมิ โดย สำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน (สำนัก 3) ร่วมกับ ศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีวัตถุประสงค์เพื่อสื่อสารศักยภาพของชุมชนท้องถิ่นในการจัดการทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมเชิงพื้นที่ และสร้างความตระหนักในการอนุรักษ์ ป่าไม้ ใช้ประโยชน์จากป่าชุมชน และทรัพยากรธรรมชาติ สิ่งแวดล้อม ภาพรวมของกิจกรรมประกอบด้วย การเรียนรู้ธรรมชาติความหลากหลายสมุนไพรและความมั่นคงอาหารจากป่าภูหลง กิจกรรม ล้อมวงคุยแลกเปลี่ยนทิศทางการสร้างความมั่นคงและความยั่งยืนคนอยู่กับป่า การร่วมทำกิจกรรมฟื้นฟูป่า ด้วยการปลูกต้นไม้แบบลอยฟ้า ปลูกป่าแบบมือไม้เปื้อนดิน มีผู้เข้าร่วมดังนี้ 1) ผู้ทรงคุณวุฒิและกรรมการกำกับ

ทิศทางของแผนสุขภาวะชุมชน 2) สำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน (สำนัก 3) 3) ศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และ 5) เทศบาลตำบลธาตุทอง รวมทั้งสิ้น 216 คน



1.4 การประชุมเชิงปฏิบัติการและพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือเพื่อขับเคลื่อนเครือข่ายตำบลสุขภาวะ ภายใต้โครงการสานพลังเครือข่ายท้องถิ่นนำอยู่สู่การสร้างเสริมสุขภาวะชุมชนที่ยั่งยืน

วันที่ 14 – 15 มีนาคม 2567 ณ อาคารอเนกประสงค์เทศบาลตำบลทุ่งลาน อำเภอคลองหอยโข่ง จังหวัดสงขลา โดย สำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน (สำนัก 3) ร่วมกับ ศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคใต้ มีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างความเข้าใจแนวทางการขับเคลื่อนเครือข่ายตำบลสุขภาวะที่ยั่งยืน แลกเปลี่ยนประสบการณ์และเรียนรู้เครื่องมือที่นำไปใช้ในการขับเคลื่อนเครือข่ายตำบลสุขภาวะที่ยั่งยืน และ พิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือของ ศูนย์จัดการเครือข่ายเทศบาลตำบลทุ่งลานและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเครือข่ายทั้ง 10 แห่ง ภาพรวมของกิจกรรมประกอบด้วย • เวทีเสวนา “สานพลัง 4+1 องค์กรหลักเพื่อตำบลน่าอยู่” การรายงานผลการจัดการความรู้เพื่อสร้างความพร้อมการดำเนินงานเครือข่าย และสรุปทิศทาง เป้าหมายการดำเนินงานศูนย์จัดการเครือข่ายและตำบลเครือข่าย และพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MOU) มีผู้เข้าร่วมดังนี้ 1) กรรมการกำกับทิศทางของแผนสุขภาวะชุมชน พื้นที่ภาคใต้ 2) สำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน (สำนัก 3) 3) ศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคใต้ และ 4) เทศบาลตำบลทุ่งลาน และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเครือข่าย 10 แห่ง รวมทั้งสิ้น 183 คน



1.5 การประชุมเชิงปฏิบัติการทบทวนและประเมินหลักสูตรการเรียนรู้ของศูนย์จัดการเครือข่ายสุขภาวะชุมชน องค์การบริหารส่วนตำบลไกรนอก

วันที่ 18 – 20 มีนาคม 2567 ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลไกรนอก อำเภอคลองไทร จังหวัดสุโขทัย โดย สำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน (สำนัก 3) ร่วมกับ ศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคเหนือ มีวัตถุประสงค์เพื่อทบทวนสถานการณ์ของพื้นที่ ระบบการจัดการสุขภาวะชุมชน ศักยภาพผู้นำและวิทยากรหลักสูตรและกระบวนการ จัดการหลักสูตรการเรียนรู้การจัดการสุขภาวะชุมชน ทบทวนและประเมินความพร้อมของหลักสูตรการเรียนรู้การจัดการสุขภาวะชุมชน และให้ข้อเสนอแนะการออกแบบและการจัดการหลักสูตรการเรียนรู้การจัดการสุขภาวะชุมชน ภาพรวมของกิจกรรมประกอบด้วย การนำเสนอระบบและกลไกการจัดการสุขภาวะชุมชน ตำบลไกรนอก และการอภิปรายและให้ข้อเสนอแนะเพื่อการพัฒนาหลักสูตรของศูนย์จัดการเครือข่ายสุขภาวะชุมชน มีผู้เข้าร่วมดังนี้ 1)

ผู้ทรงคุณวุฒิ 2) สำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน (สำนัก 3) 3) ศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคเหนือ และ 4) องค์การบริหารส่วนตำบลไกรนอก รวมทั้งสิ้น 125 คน



2. แผนงานขับเคลื่อนความร่วมมือกับภาคยุทธศาสตร์และสถาบันวิชาการ โดยการพัฒนาและสนับสนุน สนับสนุนการสรุปบทเรียนพื้นที่ตัวอย่างการพัฒนานโยบายและมาตรฐานบริการที่เกี่ยวข้อง และพัฒนาระบบสนับสนุน การขยายผลโดยภาคยุทธศาสตร์อย่างมีประสิทธิภาพและรวดเร็ว โดยกระบวนการพัฒนาพื้นที่ตัวอย่างในการนำใช้ข้อมูล ในการจัดการแผนร่วมกับภาคยุทธศาสตร์ รวมทั้ง มีการสนับสนุนให้เกิดความร่วมมือกับสถาบันวิชาการในการยกระดับ มาตรฐานนวัตกรรมและบริการที่เกี่ยวข้อง ร่วมกับเสริมศักยภาพสถาบันวิชาการในการตอบสนองภารกิจเพื่อพัฒนาชุมชน ท้องถิ่น และสนับสนุนสถาบันวิชาการให้เป็นกลไกจัดการความรู้หนุนเสริมการดำเนินงานของชุมชนท้องถิ่นในการรู้เท่าทัน การจัดการผลกระทบจากสถานการณ์ทั่วไปและสถานการณ์วิกฤต มีความสามารถขึ้นนำ พัฒนานวัตกรรมการทำงาน และ ขับเคลื่อนขบวนการเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชนท้องถิ่นสู่ฐานวิถีชีวิตใหม่ (New Normal) ซึ่งเดือนนี้ไม่มีกิจกรรม

3. แผนงานขับเคลื่อนงานสร้างเสริมสุขภาวะชุมชนและบูรณาการ โดยการพัฒนาระบบ/ฐานข้อมูลที่จะใช้ ประโยชน์ในการทำงานร่วมกันในรูปแบบต่างๆ การสร้างกลไกความร่วมมือทั้งในระดับเขตและระดับ กทม. ที่ครอบคลุม ทั้งเรื่องข้อมูล ภาคีเครือข่ายทั้งภาครัฐ เอกชนและชุมชน ชุมความรู้/สื่อการเรียนรู้ และเครื่องมือ/คู่มือประกอบการ ปฏิบัติงานต่างๆ และ การสร้างพื้นที่การทำงานร่วมกัน (Sandbox) ด้วยการบูรณาการประเด็นงานสำคัญเข้าด้วยกันและ ทดลองนำร่องในบางพื้นที่ ซึ่งมีการดำเนินงาน ดังนี้

3.1 การแลกเปลี่ยนเรียนรู้การขับเคลื่อนระบบการดูแลสุขภาพระดับพื้นที่จังหวัดปราจีนบุรี (การถ่ายโอน ภารกิจของสถานีอนามัยฯ และ รพ.สต. ให้กับ อบจ.)

วันที่ 7 มีนาคม 2567 ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโนนหอม อำเภอเมือง จังหวัดปราจีนบุรี และ องค์การบริหารส่วนจังหวัดปราจีนบุรี อำเภอเมือง จังหวัดปราจีนบุรี โดย สำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน (สำนัก 3) ร่วมกับ ศูนย์วิจัยและพัฒนาสุขภาวะชุมชน (ศวช.) และ สมาคมองค์การบริหารส่วนจังหวัดแห่งประเทศไทย มี วัตถุประสงค์เพื่อแลกเปลี่ยนประสบการณ์การบริหารจัดการระบบบริการสุขภาพปฐมภูมิ และการบูรณาการระบบ สุขภาพชุมชน และวางแผน ออกแบบ และกำหนดแนวทางการขับเคลื่อนระบบการดูแลสุขภาพระดับพื้นที่ ภาพรวม กิจกรรมประกอบด้วย การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ตัวอย่าง ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกุงใหญ่ และการให้ ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะแนวทาง “การขับเคลื่อนระบบการดูแลสุขภาพระดับพื้นที่” มีผู้เข้าร่วมดังนี้ 1) ผู้ทรงคุณวุฒิ 2) 2) สำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน (สำนัก 3) และ 3) ศูนย์วิจัยและพัฒนาสุขภาวะชุมชน (ศวช.) รวมทั้งสิ้น 37 คน



รายงานความคืบหน้า คณะกรรมการบริหารแผนคณะที่ 4

ประธาน นายสัมพันธ์ ศิลปนาฏ
รองประธาน นายณัฐวุฒิ ประเสริฐสิริพงศ์
เลขาธิการ นางสาวณัฐยา บุญภักดี
นายพงษ์ศักดิ์ ธงรัตนะ

แผนในความรับผิดชอบ

1. แผนสุขภาพเด็ก เยาวชน และครอบครัว
2. แผนสร้างเสริมสุขภาพในองค์กร

ความก้าวหน้าแผนสุขภาพเด็ก เยาวชน และครอบครัว

1. กลุ่มแผนงานสนับสนุนพื้นที่การเรียนรู้ โดยมุ่งเป้าให้เกิดทั้งนิเวศการเรียนรู้ (learning ecosystem) และนิเวศสนับสนุนพื้นที่การเรียนรู้ (supportive ecosystem for learning space) เพื่อขยายโอกาสให้เด็ก/ผู้ปกครอง/ครู เข้าถึงความรู้และทักษะเพื่อการพัฒนาเด็กในโลกยุคใหม่ โดยเน้นต่อยอดและขยายผลรูปแบบพื้นที่การเรียนรู้ ครอบคลุมทั้งพื้นที่การเรียนรู้ในบ้านและในชุมชน ส่งเสริมให้เกิดสภาพแวดล้อมที่น่าอยู่ ปลอดภัย เอื้อต่อการเรียนรู้ การมีกิจกรรมทางกาย ผ่านการเล่นอิสระและกิจกรรมสร้างสรรค์ (Learn through Play) รองรับความสนใจ ความต้องการของเด็กกลุ่มวัยต่างๆ และพัฒนาองค์ความรู้และเพิ่มขีดความสามารถให้แก่ครู ผู้ปกครอง ผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนาเด็ก ในการจัดการกระบวนการเรียนรู้ สนับสนุนการทำงานร่วมกันกับผู้ปกครองแบบ one team มีชุดความรู้ ชุดเครื่องมือที่เหมาะสมกับผู้ใช้งานและเครือข่ายการทำงาน ยกกระดับเป็นศูนย์การเรียนรู้ในชุมชนที่เข้มแข็ง สามารถถ่ายทอดความรู้เพื่อขยายผล รวมทั้งเกิดแพลตฟอร์มการระดมทุนและความร่วมมือหลากหลายรูปแบบ จนเกิดเป็นระบบนิเวศสนับสนุนพื้นที่การเรียนรู้ได้อย่างยั่งยืน ซึ่งมีการดำเนินงาน ดังนี้

1.1) โครงการพัฒนาระบบสนับสนุนการสร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพของนักเรียน จัดกิจกรรม Health Talk ครั้งที่ 12 เทคนิคการจัดการตัวจิ๋วในห้องเรียน

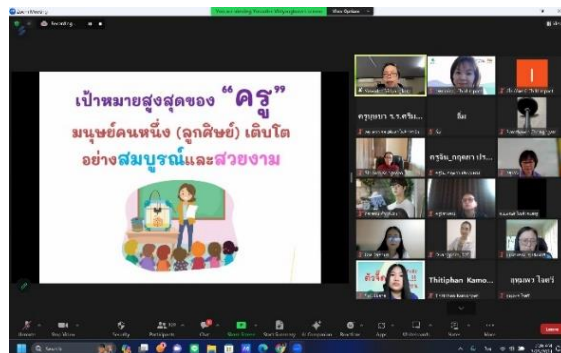


วันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2567 โครงการพัฒนาระบบสนับสนุนการสร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพของนักเรียน จัดกิจกรรม Health Talk ครั้งที่ 13 เทคนิคการจัดการตัวจิ๋วในห้องเรียน โดย ผศ.ดร.ยุวดี วิริยางกูร นายกสมาคมครูการศึกษาพิเศษไทย มาให้ความรู้และเทคนิคในการจัดการห้องเรียนเชิงบวก มีผู้สนใจลงทะเบียน 1,251 คน ส่วนใหญ่เป็นครูและผู้บริหารโรงเรียน 1,019 คน (81.5%) นักเรียน/นิสิต/นักศึกษา 70 คน (5.6%) ครูผู้ดูแลเด็ก/ครูพี่เลี้ยงเด็ก (ศูนย์พัฒนาเด็ก/สถานรับดูแลเลี้ยงเด็ก)

50 คน (4%) และผู้สนใจทั่วไปและอื่นๆ 112 คน (8.9%) โดยในวันกิจกรรมมีผู้เข้าร่วมกิจกรรม 439 คน จาก 278 หน่วยงาน

ผู้จัดการโครงการฯ กล่าวต้อนรับผู้ร่วมเวทีพร้อมทั้งแนะนำแพลตฟอร์ม Child impact ว่าเป็นแพลตฟอร์ม สนับสนุนการสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพและสุขภาวะเด็ก ซึ่งจะมีชุดสื่อ ความรู้ เครื่องมือ ที่หลากหลายเพื่อให้ คุณครู และผู้ที่เกี่ยวข้องสามารถเข้าใจและใช้ได้ ในส่วนกิจกรรม Health Talk เป็นกิจกรรมเพื่อเสริมศักยภาพ และแลกเปลี่ยน ประเด็นการส่งเสริมสุขภาพ หรือ ประเด็นที่น่าสนใจเกี่ยวกับการพัฒนาเด็ก ซึ่งจัดเป็นประจำทุกเดือนๆ ละ 1 ครั้ง

จากนั้นกิจกรรมเริ่มด้วยถามผู้เข้าร่วมว่า “ตัวจิตของคุณครู หน้าตาเป็นอย่างไร” เสร้า อารมณ์ดี งง ร่าเริง ง่วง วิทยากรชวน ผู้เข้าร่วมแลกเปลี่ยนถึงสาเหตุและลักษณะของความจิต และเทคนิค การรับมือ สุดท้ายให้ผู้เข้าร่วมได้แลกเปลี่ยนถึงสถานการณ์จริงที่พบ เจอ และวิทยากรให้แนวทาง/เทคนิค จากนั้นแนะนำแหล่งข้อมูล เพิ่มเติม จากการประเมินท้ายกิจกรรม ผู้เข้าร่วมส่วนใหญ่มีความพึง พอใจและได้รับประโยชน์จากการเข้าร่วมอบรมมากถึงมากที่สุด ทั้ง ในเรื่องความรู้ เทคนิค การนำไปปรับใช้ ความสามารถของวิทยากรในการให้ความรู้และความเหมาะสมของเนื้อหาและ กระบวนการ



1.2) สสส. - สค. สานพลังสร้างพื้นที่เล่นอิสระในห้างสรรพสินค้า หวังดันเป็นต้นแบบหนุนเสริมครอบครัวไทย เห็นคุณค่าการเล่น ดึงเด็ก-เยาวชนทางหน้าจอโทรศัพท์-ป้องกันปัญหาจมน้ำ-พฤติกรรมเสี่ยงช่วงปิดเทอม พร้อม สร้างอาชีพ Play Worker สร้างรายได้ให้แม่เลี้ยงเดี่ยว



วันที่ 25 มีนาคม 2567 ณ ศูนย์การค้าโลตัส สาขาบาง กะปิ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) กรม กิจการสตรีและครอบครัว กระทรวงการพัฒนาสังคมและความ มั่นคงของมนุษย์ ร่วมกับศูนย์การค้าโลตัส สาขาบางกะปิ จัดงาน เปิดตัวโครงการ ปิดเทอมสร้างสรรค์ เล่นสนุกทุกวันโลตัส เพื่อ สร้างพื้นที่เล่นใกล้บ้านที่ปลอดภัย ให้ครอบครัวใช้เวลาร่วมกันอย่าง สร้างสรรค์

นายธนสุนทร สว่างสาลี อธิบดีกรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว (สค.) กระทรวงการพัฒนาสังคมและ ความมั่นคงของมนุษย์ กล่าวว่า สค. สนับสนุนโครงการนี้ เพื่อให้เด็กและเยาวชนมีพื้นที่เล่นใกล้บ้านในช่วงปิดเทอม อีกทั้ง สนับสนุนกลุ่มแม่เลี้ยงเดี่ยว หนึ่งในกลุ่มเปราะบาง ให้มีศักยภาพพัฒนาคุณภาพชีวิตให้มั่นคงผ่านการทำอาชีพต่าง ๆ ซึ่ง หนึ่งในอาชีพที่สามารถทำรายได้เสริมคือ การเป็นผู้อำนวยการเล่น (Play Worker) ในพื้นที่ห้างสรรพสินค้า ถือเป็นอาชีพ ใหม่ เป็นแนวคิดใหม่สำหรับสังคมไทย โดย สค.ร่วมกับภาคีของ สสส. คือเครือข่ายเล่นเปลี่ยนโลก จัดอบรมกลุ่มแม่เลี้ยง เดี่ยวที่สนใจ หนุนเสริมศักยภาพของกลุ่มแม่เลี้ยงเดี่ยวซึ่งต้องดูแลลูกเล็กพร้อมกับทำงานหาเลี้ยงชีพไปด้วย ให้สามารถทำ หน้าที่แม่ได้อย่างสนุกและมีรายได้เสริมจากการพาเด็กเล่น มีศูนย์การค้าโลตัสสนับสนุนการจ้างงานและให้พื้นที่จัดมุมเล่น

สำหรับเด็ก ๆ หากได้รับผลตอบแทนที่ดีจากผู้ปกครองพาบุตรหลานมาใช้เวลาวางอย่างสร้างสรรค์ในช่วงปิดเทอมนี้ จะขยายผลไปยังพื้นที่อื่น ๆ ทั่วประเทศต่อไป

น.ส.ณัฐยา บุญภักดี ผู้อำนวยการอาวุโส สำนักสนับสนุนสุขภาวะเด็ก เยาวชนและครอบครัว สสส. กล่าวว่า เด็กและเยาวชนมีช่วงปิดเทอม และวันหยุด วันว่าง รวมกันแล้วสูงถึง 150 วัน/ปี เด็กไทยต้องเผชิญภาวะเสี่ยงต่างๆ หนึ่งในปัญหาที่น่าเป็นห่วงคือ ข้อจำกัดเรื่องจำนวนและคุณภาพแหล่งเรียนรู้ ระยะทางที่อยู่ไกลบ้าน ที่น่าตกใจคือ สถิติจากกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข พบว่ามีเด็กจมน้ำเสียชีวิตช่วงปิดเทอม ในช่วง 5 ปีที่ผ่านมา (ปี 2561 - 2565) เด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี จมน้ำเสียชีวิตในช่วงฤดูร้อน ซึ่งตรงกับช่วงปิดเทอม (เดือน มี.ค. - พ.ค.) จำนวน 953 คน เฉลี่ยวันละ 2 คน เดือน เม.ย. พบเหตุการณ์จมน้ำมากที่สุด 65 คน รองลงมาคือ เดือน มี.ค. 64 คน และเดือน พ.ค. 63 คน ผลสำรวจข้อมูลจากหลายหน่วยงานสะท้อนว่า จำเป็นที่เราต้องสนับสนุนให้เด็กไทยมีพื้นที่เล่นนอกบ้านที่ปลอดภัย เข้าถึงได้ง่าย ในบางชุมชนที่มี ห้างสรรพสินค้าอยู่ใกล้ๆ ครอบครัวมาจับจ่ายใช้สอยอยู่แล้ว หากมีพื้นที่เล่นที่เหมาะสมจะเป็นการเพิ่มโอกาสให้ครอบครัวพาเด็ก ๆ มาใช้เวลาในการเล่นอิสระได้อย่างเต็มที่และปลอดภัย มีส่วนช่วยส่งเสริมพัฒนาการเด็ก ได้ทุกด้าน และยังช่วยลดปัญหาที่น่าไปสู่พฤติกรรมเสี่ยงต่างๆ ด้วย ที่สำคัญยังสนับสนุนให้เกิดอาชีพใหม่เรียกว่า Play Worker ซึ่งเป็นอาชีพที่จะช่วยให้ครอบครัวและเด็กๆ ได้ใช้เวลาเล่นอิสระด้วยกันอย่างมีคุณภาพ

น.ส.วรรณดี รังษีสูกานนท์ ผู้อำนวยการฝ่ายสร้างประสบการณ์และปฏิบัติการพื้นที่ศูนย์การค้าโลตัส กล่าวว่า จุดประสงค์ของการจัดมุม โลตัสเอาใจคิด(ส์) ในศูนย์การค้าโลตัส เพื่อสนับสนุนให้ครอบครัวได้ใช้เวลาว่างร่วมกันอย่างสร้างสรรค์ และเห็นคุณค่าของการเล่นอิสระ ซึ่งมีความปลอดภัยและช่วยให้เด็กได้สร้างเสริมจินตนาการอย่างเต็มที่ นอกจากช่วยให้ครอบครัวมาใช้เวลาในโลตัสอย่างสร้างสรรค์ ยังเห็นถึงความสำคัญของการสนับสนุนให้กลุ่มแม่เลี้ยงเดี่ยวได้มีรายได้เสริมจากการรับผิดชอบทำหน้าที่ดูแลการเล่นของเด็กๆ ในมุมที่จัดไว้ตลอดเดือนเมษายนนี้ ซึ่งเปิดนำร่องใน 4 สาขา 1) บางกะปิ 2) พงษ์เพชร 3) แจ้งวัฒนะ 4) ปากเกร็ด โดยเชื่อมั่นว่า **มุมโลตัสเอาใจคิด(ส์)** จะเป็นโครงการนำร่องที่สามารถพัฒนาเป็นต้นแบบของกิจกรรมเพื่อสังคมรูปแบบใหม่ๆ ที่ตอบโจทย์การใช้เวลาวางอย่างในช่วงปิดเทอมของเด็กเล็กและครอบครัวได้อย่างเต็มที่



2. กลุ่มแผนงานสนับสนุนการขับเคลื่อนสังคม โดยมุ่งเป้าให้เกิดสภาพแวดล้อมที่เกื้อกูลการพัฒนาของเด็กและเยาวชน (enabling environment) ประกอบด้วยการสร้างและจัดการความรู้ให้ทันต่อสถานการณ์สังคมอยู่เสมอ สื่อสารความรู้เพื่อสร้างความเข้าใจและเกิดกระแสสนับสนุนการขับเคลื่อนนโยบายสาธารณะ การศึกษาวิจัยและการรังสรรค์นวัตกรรมที่สำคัญและจำเป็นต่อการดำเนินงาน การพัฒนาศักยภาพภาคีเครือข่ายและส่งเสริมองค์กรคนรุ่นใหม่/เยาวชนที่ต้องการร่วมขับเคลื่อนสังคมสุขภาวะ โดยในการดำเนินงานจะมุ่งเน้น ต่อยอดและขยายผลฐานทุนการทำงานของแผนสุขภาวะเด็กเยาวชนและครอบครัวโดยผู้มีส่วนได้ส่วนเสียและภาคีเครือข่ายมีส่วนร่วม เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรอบรู้ทางสุขภาพและเข้าถึงองค์ความรู้ที่จำเป็นต่อการสร้างเสริมสุขภาวะของเด็ก เยาวชน และครอบครัว ซึ่งมีการดำเนินงานดังนี้

2.1) เวทีสรุปบทเรียนการสนับสนุนดูแลกลุ่มเด็กและเยาวชนในครอบครัวเปราะบางแบบไร้รอยต่อบนฐานชุมชนนำ กรุงเทพมหานคร



วันที่ 29 กุมภาพันธ์ 2567 โครงการการพัฒนาความร่วมมือและนโยบายแบบมีส่วนร่วมเพื่อสร้างนิเวศของการคุ้มครองเด็กและเยาวชนในภาวะเปราะบางระดับพื้นที่โดย สถาบันเอเชียศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จัดเวทีสรุปบทเรียนการสนับสนุนดูแลกลุ่มเด็กและเยาวชนในครอบครัวเปราะบางแบบไร้รอยต่อบนฐานชุมชนนำ กรุงเทพมหานคร ณ มูลนิธิส่งเสริมการพัฒนาศักยภาพ (ศูนย์เมอร์ซี) คลองเตย กรุงเทพมหานคร มีผู้เข้าร่วมจากหลาย

หน่วยงาน เช่น กรมกิจการเด็กและเยาวชน กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ สำนักพัฒนาสังคม กรุงเทพมหานคร ตัวแทนหน่วยงานทางสังคมเพื่อคุ้มครองเด็กและเยาวชนในภาวะเปราะบาง กรุงเทพมหานคร คณะทำงานโครงการครอบครัวเข้มแข็ง เด็กและเยาวชน กรุงเทพมหานคร เป็นต้น

โครงการได้นำเสนอโมเดลการทำงานคุ้มครองเด็กและเยาวชนในภาวะเปราะบางภายใต้กลไกชุมชนนำในเขตกรุงเทพมหานคร ผ่านการทำงาน 6 ขั้นตอน 1) การคัดกรอง/จัดทำข้อมูล ใช้เครื่องมือแบบฟอร์มการเก็บข้อมูลที่ออกแบบร่วมกับชุมชน ชุมชนมีข้อมูลเด็ก เยาวชน และครอบครัวเปราะบางอยู่ในมือ พร้อมส่งต่อข้อมูลเพื่อรับความช่วยเหลือจากหน่วยงาน 2) การประชุมหารือเคส จัดการประชุมเครือข่ายทุก 1 เดือน เพื่อแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์การทำงาน เสริมพลังเครือข่าย ติดตามความคืบหน้าของเคส และวางแผนแนวทางการช่วยเหลือเคสร่วมกัน 3) การป้องกัน แกนนำชุมชนร่วมกันสอดส่องเฝ้าระวัง แบ่งหน้าที่กันดูแลครอบครัวที่มีความเสี่ยง 4) การสนับสนุนช่วยเหลือชุมชนจัดการไกล่เกลี่ยปัญหา กระจายทรัพยากร ช่วยเหลือด้านปากท้องและการศึกษา 5) การประสานส่งต่อ การประสานส่งต่อหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น ศูนย์เมอร์ซี องค์การเฟรนด์ชิพ ศูนย์สร้างโอกาสเด็ก และหน่วยงานภาครัฐ 6) การติดตาม ชุมชนติดตามความช่วยเหลือและแลกเปลี่ยนในที่ประชุม/กลุ่มไลน์ และจัดเสวนา “เด็กหนึ่งคน ทั้งชุมชนต้องช่วยกันเลี้ยง: ผนึกพลัง 6ส. เลือก ส่อง สอด เสริม สาน สืบ” โดย ตัวแทนหน่วยงานทางสังคมเพื่อคุ้มครองเด็กและเยาวชนในภาวะเปราะบาง กรุงเทพมหานคร เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้วิธีการทำงาน โดยมีปัจจัยความสำเร็จ คือ “คนทำงาน” ซึ่งทำหน้าที่ในการสานความร่วมมือจากทุกภาคส่วน

ทั้งนี้ โครงการและหน่วยงานทางสังคมเพื่อคุ้มครองเด็กและเยาวชนในภาวะเปราะบาง กรุงเทพมหานคร ได้สรุปข้อเสนอเชิงระบบเพื่อพัฒนางานในระยะต่อไป ดังนี้ 1) ด้านการช่วยเหลือฉุกเฉินเร่งด่วน ควรมีกองทุนช่วยเหลือฉุกเฉิน

โดย กรุงเทพมหานคร การจัดตั้งกองทุนร่วมลงทุน (Matching Fund) โดยผ่านงบประมาณไปที่สำนักงานเขต/สำนักพัฒนาสังคม และกระจายการดำเนินงานโดยหน่วยงานทางสังคม/แกนนำชุมชน 2) การสร้างการช่วยเหลือให้เป็นระบบ และมีการติดตามประเมินภาวะเปราะบาง อุดช่องว่างและสร้างความร่วมมือระหว่างหน่วยงาน และหนุนเสริมด้านช่องทางประสานส่งต่อแบบเฉพาะกิจ ลงพื้นที่อย่างรวดเร็ว มีนักวิชาการ/วิชาชีพ ช่วยให้ข้อมูล ให้คำปรึกษา และประสานส่งต่อระดับโครงสร้าง 3) การสนับสนุนโครงการ/กิจกรรม เพื่อเสริมพลังและพัฒนาศักยภาพให้แก่เด็ก เยาวชน และครอบครัว รวมถึงจิตอาสาในชุมชน ซึ่งข้อเสนอข้างต้น ได้มีการนำเสนอต่อทางคณะกรรมการจัดทำฐานข้อมูลด้านเด็กและเยาวชนในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ในวันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2567 ที่ผ่านมา โดยโครงการมีแผนที่จะเชื่อมกับระบบอื่นๆ ของกทม. ต่อไป



ความก้าวหน้าแผนสร้างเสริมสุขภาวะในองค์กร

กลุ่มแผนงานการสร้างเสริมสุขภาวะในองค์กรภาคสาธารณะ

1. โครงการรัฐสภาร่วมใจรวมพลังสร้างสุข มีการดำเนินกิจกรรมในช่วงเดือนที่ผ่านมา ดังนี้

1.1 กิจกรรม "เบาหวาน รู้ทัน ป้องกันได้"

เมื่อวันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2567 สำนักบริการทางการแพทย์ประจำรัฐสภา สำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร ร่วมกับ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ได้มีการจัดกิจกรรม "เบาหวาน รู้ทัน ป้องกันได้" ณ ห้องประชุมสัมมนา B1 – 2 ชั้น B1 อาคารรัฐสภา ผู้เข้าร่วมกิจกรรมประกอบด้วย ผู้บริหาร ข้าราชการ และพนักงานราชการสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร จำนวน 141 คน มีวัตถุประสงค์เพื่อให้บุคลากรสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎรมีความรู้ ความเข้าใจ และตระหนักในการดูแลรักษาสุขภาพ ป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ประยุกต์ใช้การแพทย์ทางเลือกและการบำบัดแบบเสริมร่วมกับการรักษาแผนปัจจุบัน รวมทั้งช่วยในการรักษาสมดุลตามธรรมชาติของร่างกาย และทำให้ร่างกายเกิดการผ่อนคลาย ส่งผลให้สามารถควบคุมและรักษาระดับความเครียดที่เกิดขึ้นได้

โดยมี ว่าที่ ร.ต.ต.อาพัทธ์ สุขะนันท์ เลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร เป็นประธานในพิธีเปิดและนางสาวกัลยรัชต์ ขาวสำอางค์ รองเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร กล่าวรายงาน ทั้งนี้ ผู้บริหารและบุคลากรสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร ร่วมกิจกรรม ซึ่งภายในกิจกรรมมีการบรรยายหัวข้อ " Why are we getting fat and sick? " โดย นายแพทย์ธนศักดิ์ ยิ้มเกิด อายุรแพทย์ โรงพยาบาลปิยะเวท และเจ้าของเพจ DietDoctor นอกจากนี้ ยังมี การจัดแสดงนิทรรศการจากหน่วยงานต่าง ๆ ได้แก่ สำนักงานกองทุนสนับสนุน

การสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกกระทรวงสาธารณสุข และคลินิกการแพทย์แผนจีนหัวเฉียว

โรคเบาหวานเป็นหนึ่งในโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่รุนแรงที่สุดในโลก และจำนวนผู้ป่วยโรคเบาหวานได้เพิ่มขึ้นทุกปี อันเนื่องมาจากวิถีชีวิตที่เปลี่ยนแปลงไป และพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่ดีต่อสุขภาพ ภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน โดยเฉพาะอย่างยิ่งภาวะไตวาย ก่อให้เกิดค่าใช้จ่ายในการล้างไตอย่างมหาศาลซึ่งเป็นภาระทางเศรษฐกิจการเงินอย่างมาก ทั้งในระดับโลก รวมทั้งประเทศไทย ข้อมูลจากรายงานสถิติสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข พบว่า อุบัติการณ์โรคเบาหวานในประเทศไทยมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ในปี 2566 มีผู้ป่วยรายใหม่เพิ่มขึ้น 3 แสนคนต่อปี จึงขอชื่นชมกับการเอาใจใส่ในเรื่องการดูแลสุขภาพของทุกคนที่เข้าร่วมในกิจกรรมครั้งนี้ สำนักงานฯ จะปฏิบัติภารกิจได้บรรลุตามเป้าหมายและมีประสิทธิภาพนั้น ย่อมมาจากพื้นฐานสุขภาพพลานามัยของบุคลากรในองค์กร อันจะส่งผลต่อการปฏิบัติหน้าที่ราชการได้อย่างสมบูรณ์ การที่ทุกคนมีความรู้ ความเข้าใจเรื่องโรคเบาหวาน เกิดความตระหนักในการดูแลสุขภาพ พร้อมทั้งนำไปปรับใช้ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของตนเอง โดยเฉพาะเรื่องการบริหารอาหารที่ดี มีประโยชน์ เป็นสิ่งสำคัญที่ช่วยควบคุมและป้องกันภาวะแทรกซ้อนบางชนิดไม่ให้เกิดขึ้นได้ จะนำมาซึ่งความสุขจากการไม่เจ็บป่วย และมีคุณภาพชีวิตที่ดี จากนั้น เลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร ผู้บริหาร และบุคลากรสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร ร่วมชมนิทรรศการ





1.2 กิจกรรม เสริมความรู้ภาคฤดูร้อน "ปิดเทอมใหญ่ หัวใจผาสุก"

เมื่อวันที่ 11 มีนาคม 2567 สำนักบริการทางการแพทย์ประจำรัฐสภา สำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร ร่วมกับ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ได้มีการจัดกิจกรรมเสริมความรู้ภาคฤดูร้อน "ปิดเทอมใหญ่ หัวใจผาสุก" ณ ห้องประชุมสัมมนา ปี1 – 6 ชั้น ปี1 อาคารรัฐสภานายวันมูหะมัดนอร์ มะทา ประธานสภาผู้แทนราษฎร มอบหมายให้ นายมุข สุโลมาน เลขานุการประธานสภาผู้แทนราษฎร เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการเสริมความรู้ภาคฤดูร้อน "ปิดเทอมใหญ่ หัวใจผาสุก" โดยมีนางจงเดือน สุทธิรัตน์ ที่ปรึกษาด้านระบบงานนิติบัญญัติ กล่าวรายงาน ในการนี้ ผู้บริหารสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร คณะบดีคณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยสวนดุสิต คณะกรรมการเสริมสร้างความผาสุกและความผูกพัน สำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร คณะอนุกรรมการขับเคลื่อนการดำเนินการตามแผนเสริมสร้างความผาสุกและความผูกพันของสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร และข้าราชการ พนักงานราชการ และลูกจ้าง ร่วมพิธี ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อแบ่งเบาภาระผู้ปกครองที่เป็นข้าราชการและบุคลากรในวงงานรัฐสภาในระหว่างช่วงปิดภาคเรียนฤดูร้อน ให้มีสถานที่ดูแลบุตรหลานที่เหมาะสมและปลอดภัย พร้อมไปกับการเสริมสร้างความรู้ในด้านต่าง ๆ โดยความร่วมมือกับสถาบันอุดมศึกษาที่เชี่ยวชาญด้านการประถมศึกษาจากมหาวิทยาลัยสวนดุสิต เพื่อให้บุตร – ธิดา ของข้าราชการและบุคลากรได้รับความรู้และการดูแลที่ดี อันเป็นเป้าหมายหลักของคณะกรรมการเสริมสร้างความผาสุกฯ ในการแก้ไขปัญหาและสร้างความสุขให้แก่บุคลากร สอดคล้องกับแนวคิด Happy Family (ครอบครัวที่ดี) เนื่องจากการมีครอบครัวที่อบอุ่น และมั่นคงจะเป็นกำลังใจที่ดีในการทำงาน ซึ่งเป็นหลักสำคัญข้อหนึ่งจากหลักการสร้างความสุข 8 ประการ (Happy 8) ที่จะส่งผลให้เกิดเป็นองค์กรแห่งความสุข (Happy workplace) โดยได้รับการสนับสนุนงบประมาณจาก สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ ตลอดระยะเวลาการจัดโครงการ เริ่มตั้งแต่วันที่ 11 มีนาคม – วันศุกร์ที่ 5 เมษายน 2567 รวมระยะเวลาการจัดโครงการทั้งสิ้น 20 วัน กลุ่มเป้าหมายคือ บุตร – ธิดา ข้าราชการ พนักงานราชการ และลูกจ้างสังกัดสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร จำนวน 45 คน

ทั้งนี้ ผลที่เกิดขึ้นจากการดำเนินโครงการดังกล่าว ข้าราชการสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร มีสถานที่ดูแลบุตร – ธิดา ที่เหมาะสมและปลอดภัย ตลอดจน บุตร – ธิดา ของข้าราชการและบุคลากรในสังกัดสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร ได้รับความรู้ในเรื่องการมีสุขภาวะที่ดี





กลุ่มแผนงานการสร้างเสริมสุขภาพในองค์กรภาคเอกชน

1. โครงการขับเคลื่อนและขยายผลงานสร้างสุขภาวะคนทำงานในสถานประกอบการอย่างมีส่วนร่วม (Healthy Living) : ระยะที่ 2 มีการดำเนินกิจกรรมในช่วงเดือนที่ผ่านมา ดังนี้

เมื่อวันที่ 15-16 กุมภาพันธ์ 2567 ได้มีการจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพผู้นำสุขภาพ (Health Leader) เพื่อสร้างความเข้าใจแนวทางการดำเนินงานของโครงการ ครั้งที่ 3 (ภาคเหนือ) เพื่อเพิ่มศักยภาพของบุคลากรในสถานพยาบาลพื้เลี้ยง สถานที่จัดประชุม ณ โรงแรมเชียงใหม่แกรนด์วิว จังหวัดเชียงใหม่ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ 1. ผลักดันให้แนวทางการสร้างเสริมสุขภาพองค์กร (ในทุกมิติ กาย ใจ สังคม จิตปัญญา) ถูกบูรณาการและเป็นส่วนหนึ่งของนโยบายการสร้างเสริมสุขภาพ ของกระทรวงสาธารณสุข โดยร่วมสร้าง “มาตรฐานศูนย์สุขภาพดีวัยทำงาน (Wellness center)” เป็นแนวทางในการส่งเสริมสุขภาพพนักงานร่วมกัน ในประเด็นการสร้างเสริมสุขภาพของ สสส. ได้แก่ รณรงค์เรื่องแอลกอฮอล์ บุหรี่ อาหาร กิจกรรมทางกาย อุบัติเหตุบนท้องถนน สุขภาพจิต มลพิษทางอากาศ และโรคอุบัติใหม่ 2. เพื่อส่งเสริมให้สถานประกอบการมีการดำเนินงานสร้างสุขภาวะคนทำงานในสถานประกอบการอย่างมีส่วนร่วม (Healthy Living) ตามแนวทางมาตรฐานศูนย์ส่งเสริมสุขภาพคนวัยทำงานที่ดี (wellness Center) โดยมี ผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน 39 คน โรงพยาบาลพื้เลี้ยง 5 แห่ง ได้แก่ โรงพยาบาลนครพิงค์ จังหวัดเชียงใหม่ โรงพยาบาลสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่ โรงพยาบาลแม่จัน จังหวัดเชียงราย โรงพยาบาลลำพูน จังหวัดลำพูน และโรงพยาบาลพุทธชินราช จังหวัดพิษณุโลก

ในวันแรก (15 กุมภาพันธ์ 2567) ของการอบรมนั้น ดร.ณิชาพร ศรีนิวล หัวหน้าโครงการ กล่าวรายงาน ต่อ นายแพทย์ภัทรพล จึงสมเจตไพศาล ที่ปรึกษาระดับกระทรวงสาธารณสุข นายแพทย์ทรงคุณวุฒิ (ด้านสาธารณสุข) เป็นประธานในพิธี กล่าวเปิดงาน หลังจากนั้นเป็น พิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MOU) ระหว่างสถานพยาบาลพื้เลี้ยงและโครงการฯ มีการบรรยาย แนะนำโครงการขับเคลื่อนและขยายผลงานสร้างสุขภาวะคนทำงานในสถานประกอบการอย่างมีส่วนร่วม (Healthy Living) : ระยะที่ 2 และ การพัฒนาศักยภาพผู้นำสุขภาพ (Health Leader) เพื่อสร้างความเข้าใจแนวทางการดำเนินงานของโครงการ โดยประธานในพิธี นายแพทย์ภัทรพล จึงสมเจตไพศาล ที่ปรึกษาระดับกระทรวงสาธารณสุข ต่อด้วย การบรรยาย เรื่อง แนวคิดองค์กรสุขภาวะ Happy workplace และนักสร้างสุข โดย นายพงษ์ศักดิ์ ธีรรัตน์ ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร (สสส. สำนัก 8) กิจกรรมสนทนากลุ่มเชื่อมโยงสัมพันธ์ โดย วิทยากรสนทนากลุ่มและทีมงาน การฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การเรียนรู้มาตรฐานศูนย์สุขภาพดีวัยทำงาน ในสถานประกอบการ Wellness Center เพื่อผลสัมฤทธิ์ในการดำเนินงาน โดย คณะวิทยากรผู้เชี่ยวชาญด้านมาตรฐานศูนย์สุขภาพดีวัยทำงาน วิทยากรหลัก คือ นางนวลฉวี เนตรแสงทิพย์ รองผู้อำนวยการสำนักบริหารยุทธศาสตร์สุขภาพดีวิถีชีวิตไทย สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข และในช่วงบ่าย

เป็นการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การสรุปผลการเรียนรู้มาตรฐานศูนย์สุขภาพดี วิจัยทำงานในสถานประกอบการ Wellness Center และแนวทางในการดำเนินงานโดย ดร.ณิชาพร ศรีนวล หัวหน้าโครงการ ชี้แจงวัตถุประสงค์การแบ่งกลุ่ม “ออกแบบการดำเนินงานในศูนย์สุขภาพดี วิจัยทำงาน Wellness Center เพื่อสนับสนุนการดำเนินกิจกรรมของสถานประกอบการและสถานพยาบาลที่เลี้ยง”

ส่วนวันที่ 2 (16 กุมภาพันธ์ 2567) มีการอภิปราย เรื่อง สรุปบทเรียน 1 วันที่ผ่านมา เราได้เรียนรู้อะไร และแนวทางการดำเนินงานของพี่เลี้ยง และบทบาทของแกนนำสุขภาพ (Health Leader) เวทีเสวนาและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ “จากบทเรียนสู่ความสำเร็จ จากใจพี่รุ่น 1 สู่น้องรุ่น 2” อบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง บทบาทของพี่เลี้ยง และบทบาทของแกนนำสุขภาพ (Health Leader) กับการหนุนเสริมการทำงานได้อย่างไร มีการวางแผนงานร่วมกัน

ผลจากการจัดอบรมในครั้งนี้ ทำให้เกิดการผลักดันแนวทางการสร้างเสริมสุขภาพองค์กรเป็นส่วนหนึ่งของนโยบายการสร้างเสริมสุขภาพ ของกระทรวงสาธารณสุขโดยร่วมสร้าง “มาตรฐานศูนย์สุขภาพดีวิจัยทำงาน (Wellness center)” เป็นแนวทางในการส่งเสริมสุขภาพพนักงานร่วมกัน ในประเด็น วัฒนธรรมเรื่องแอลกอฮอล์ บุหรี่ อาหาร กิจกรรมทางกาย อุบัติเหตุบนท้องถนน สุขภาพจิต และมลพิษทางอากาศ โรคอุบัติใหม่ และเกิดการบูรณาการ การดำเนินงานด้านส่งเสริมสุขภาพ การป้องกัน ควบคุมโรค เกิดการส่งเสริมสถานประกอบการ มีการมีการดำเนินงานสร้างสุขภาวะคนทำงานในสถานประกอบการอย่างมีส่วนร่วม (Healthy Living) ตามแนวทางมาตรฐานศูนย์ส่งเสริมสุขภาพคนวัยทำงานที่ดี (wellness Center) เพราะเป็นการพัฒนาสถานประกอบการให้เป็นองค์กรสุขภาวะต้นแบบอย่างมีส่วนร่วม (Healthy Living) โดยมีจำนวนสถานประกอบการที่ปฏิบัติตามแนวทางมาตรฐานศูนย์ส่งเสริมสุขภาพคนวัยทำงานที่ดี (wellness Center) จำนวน 15 แห่ง และมีการสร้างความเข้าใจให้แก่พี่เลี้ยงในสถานพยาบาลถึงขั้นตอนการดำเนินงาน รวมถึงบทบาทการดำเนินการของพี่เลี้ยงของสถานพยาบาลในโครงการ Healthy living ภาคเหนือ





2. โครงการศูนย์สื่อสารและประสานงานภาคีเครือข่ายสุขภาวะองค์กร โดยมูลนิธิสถาบันพัฒนาการเรียนรู้ได้ดำเนินการจัดทำสื่อ ดังนี้

- จัดทำบทความพร้อมภาพประกอบเนื้อหาเกี่ยวกับผลการดำเนินงานที่สำคัญและน่าสนใจของภาคีเครือข่ายองค์กรสุขภาวะ และ เนื้อหาเกี่ยวกับข้อมูลงานวิจัย งานวิชาการ ที่เกี่ยวข้องกับสุขภาวะในองค์กรเผยแพร่ในเพจ happy 8 workplace จำนวน 1 เรื่อง ได้แก่

1. เช็ก 14 สัญญาณเตือนจาก "ภาวะเครียด" (เผยแพร่วันที่ 15 มี.ค. 67)

- จัดทำ Podcast “Happy Workplace Read & Share” ข้อมูลความรู้เพื่อสมดุลชีวิต Work Life Balance ในโลก 3 ใบ: ชีวิตส่วนตัว ครอบครัว และ งาน จำนวน 2 เรื่อง ได้แก่

1. เจาะ 7 เทรนด์สุขภาวะคนไทย ปี 2024 (เผยแพร่วันที่ 21 ก.พ. 67)

2. พลัของการออกแบบสถานที่ มีผลต่อความคิดของเราอย่างไร (เผยแพร่วันที่ 15 มี.ค. 66)



3.โครงการสร้างเสริมกลไกส่งเสริมองค์กรสุขภาวะคุณธรรมภาคเอกชน มีการดำเนินกิจกรรมในช่วงเดือนที่ผ่านมา ดังนี้

เมื่อวันที่ 17 กุมภาพันธ์ 2567 กิจกรรม เปิดบ้าน ตามวิถีตรัง ภายใต้โครงการความร่วมมือ ระหว่างศูนย์ธรรม (องค์การมหาชน) และ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) จัดกิจกรรมเปิดแหล่งเรียนรู้สุขภาวะคุณธรรมภาคเอกชน ณ บริษัท ภูเก็ตวู้ดเวิร์ค จำกัด จังหวัดตรัง ให้แก่กลุ่มภาคเอกชนในพื้นที่ภาคใต้ 4 บริษัท 30 คน ได้เข้าร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงาน ของบริษัทฯ ที่ดำเนินงานภายใต้การส่งเสริมสนับสนุนการขับเคลื่อนองค์กรด้วยมิติทั้งด้านคุณธรรม และสุขภาวะ ควบคู่เดินไปด้วยกันให้แก่พนักงานในองค์กรของตน ไม่ใช่แค่การสั่งการให้พนักงานทำ แต่เป็นการสร้างการมีส่วนร่วมด้วยใจ จึงเกิดเป็นพฤติกรรมปฏิบัติที่ดีงามเป็นวิถี โดย บริษัทส่งเสริมให้พนักงานจัดกิจกรรมอาทิ การรวมตัวกันออกกำลังกายทุกเช้าก่อนเริ่มงาน การจัดแข่งขันกีฬา ส่งเสริมการออมทองเพื่อให้พนักงานได้มีเงินเก็บ เมื่อถึงปลายปีเงินที่พนักงานจะมีเงินก้อนสำหรับนำไปซื้อทอง ซึ่งบางครั้งพนักงานเก็บเงินเองอาจจะไม่มีแรงจูงใจมากนักเพราะปัจจัยความเป็นอยู่อาจไม่เอื้อต่อการเก็บออม แต่เมื่อมีบริษัทเก็บให้อย่างเป็นระบบ ประกอบกับเห็นเพื่อนที่สามารถเก็บจนได้ทองเป็นของตนเองแล้ว พนักงานคนอื่นจึงเกิดเป็นแรงบันดาลใจหันมาเก็บออมมากขึ้น อีกทั้งยังมีสวัสดิการบ้านพักให้พนักงานอยู่ และมีการดูแลเรื่องสุขที่อยู่อาศัยของพนักงานให้มีความเป็นอยู่ที่ดี นอกจากนี้ ภายใน บริษัท ยังมี กิจกรรม อื่น ๆ อีกมากมาย ซึ่งกิจกรรมที่เกิดขึ้นทำให้พนักงานเกิดความรู้สึกรักและผูกพันต่อองค์กร ทำให้หลายปีมานี้ พนักงานมีวินัยมากขึ้นแทบไม่มีอัตราการมาสาย และการลาออกน้อยลง เก็บสถิติอัตราการป่วยของพนักงาน พบว่าน้อยลงด้วย อีกทั้งทำให้ผลประกอบการของบริษัทดีขึ้น รวมทั้งยังส่งผลต่อครอบครัวพนักงานเองอีกด้วย ปัจจัยความสำเร็จคือผู้บริหารให้ความสำคัญกำหนดเป็นนโยบาย มุ่งเป้าการใส่ใจพนักงาน พร้อมกำหนดเป้าหมายร่วมกันของคนทั้งองค์กร ที่ร่วมกันมุ่งมั่นใส่ใจทั้งด้านการผลิต และจัดหาวัตถุดิบ ตั้งแต่ต้นน้ำถึงปลายน้ำ และราคาที่เป็นธรรมทำธุรกิจบนพื้นฐานความเป็นที่เป็นน้อม รวมถึงยกระดับมาตรฐานวัตถุดิบ เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม



4 โครงการมหาวิทยาลัยสุภาพะดีแห่งอนาคต การดำเนินกิจกรรมในช่วงเดือนที่ผ่านมา ดังนี้

เมื่อวันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2567 มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ร่วมกับ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) จัดกิจกรรม Mental Health check-up Day ณ อาคารเรียนรวมสังคมศาสตร์ 1 (ตึก SC1) มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต

กิจกรรม Mental Health Check-Up Day เป็นส่วนหนึ่งของการดำเนินงานโครงการมหาวิทยาลัยสุภาพะดีแห่งอนาคต (Future wellness University) ที่มีเป้าหมายเพื่อสร้างความตระหนักรู้ถึงการมีสุขภาวะทางจิตที่ดี และเสริมสร้างความร่วมมือระหว่างหน่วยงานผู้ให้บริการทางสุขภาพ ทั้งภายในและภายนอกมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เพื่อเป็นจุดตั้งต้นของการใช้ประโยชน์จากองค์ความรู้ เครือข่าย และการบริการสังคม เพื่อสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพภายในมหาวิทยาลัยร่วมกัน

ภายในงานได้รับเกียรติจาก ศ.ดร.ศุภสวัสดิ์ ชัชวาลย์ รองอธิการบดีฝ่ายบริหารทรัพยากรมนุษย์ มธ. กล่าวรายงาน และ รศ.เกศินี วิฑูรชาติ อธิการบดีมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เป็นประธานในพิธีเปิดกิจกรรม โดย ศ.ดร.ศุภสวัสดิ์ ชัชวาล กล่าวว่ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) ได้ดำเนินโครงการมหาวิทยาลัยสุภาพะดีแห่งอนาคต โดยมีกองทรัพยากรมนุษย์ และกองกิจการนักศึกษา เป็นหน่วยงานหลักร่วมขับเคลื่อนเพื่อดำเนินงานเชิงนโยบาย จัดกิจกรรมประชาสัมพันธ์สร้างความตระหนักรู้ด้านสุขภาพ รวมไปถึงการยกระดับและพัฒนาแอปพลิเคชัน TU Greats ด้วยส่วนต่อขยาย Future Wellness Extension สำหรับการให้บริการส่งเสริมสุขภาพในรูปแบบ Online - On site Service Integration เพื่อรองรับความต้องการรับบริการด้านสุขภาพ ที่มีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น ตามด้วย รศ.เกศินี วิฑูรชาติ กล่าวว่ การส่งเสริมให้ประชาคมชาวธรรมศาสตร์มีสุขภาวะที่ดีเป็นภารกิจสำคัญของมหาวิทยาลัย ในการทำให้ทุกคนสามารถใช้ชีวิตในรั้วธรรมศาสตร์ได้อย่างมีความสุข โดยมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ให้ความสำคัญกับการมีสุขภาพดีในทุกมิติผ่านการดำเนินงานด้านนโยบาย รวมไปถึงการสร้างความรู้ให้เห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพ ด้าน นายพงษ์ศักดิ์ ธงรัตนะ ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) กล่าวถึงการสร้างเสริมสุขภาวะในมหาวิทยาลัยว่ สถาบันการศึกษาควรเป็นพื้นที่ผลิตบัณฑิตที่พร้อมทั้งกายและใจสู่สังคม ซึ่งในปัจจุบันสถานการณ์ปัญหาสุขภาพจิตทั้งในระดับโลกและประเทศไทยมีแนวโน้มสูงขึ้นและรุนแรงมากขึ้น ด้วยภาวะเศรษฐกิจ สถานการณ์โรคระบาด การเปลี่ยนแปลงในสังคม ด้วยเชื่อว่ามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์มีศักยภาพและความพร้อม ทั้งด้านองค์ความรู้ คณาจารย์ นวัตกรรมต่าง ๆ ที่จะเข้ามาช่วยเสริมสร้างสุขภาวะที่ดีให้เกิดขึ้นในมหาวิทยาลัย เวลาพูดถึงเรื่องสุขภาพ คนมักจะนึกถึงแพทย์แต่จริง ๆ แล้ว ทุกคน ทุกภาคส่วนมีความสำคัญในการสร้างสุขภาวะที่ดีให้เกิดขึ้นในสังคม”

ภายในงานมีการบรรยายในหัวข้อ “คำถามที่พบบ่อยกับการใช้ยาจิตเวช” โดย อาจารย์ ดร.เกศักรหญิงกรกช กังวาลทัศน์ ผู้จัดการสถานปฏิบัติการเภสัชกรรมชุมชน โอสดโธม และอาจารย์ ดร.เกศักรหญิงปวลี เนียมถาวร นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมเสวนาสุขภาวะดี ในหัวข้อ “ก้าวสู่การเป็นมหาวิทยาลัยสุภาพะดีแห่งอนาคต” บริเวณห้อง Asia-Pacific Resource Center เป็นการร่วมพูดคุยแลกเปลี่ยนเรื่องการสร้างเสริมสุขภาวะที่ดีของมหาวิทยาลัย ระหว่าง

ประชาคมธรรมศาสตร์ โดยมีผู้เข้าร่วมทั้งผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากร รวมไปถึงนักศึกษา ที่ให้ความสนใจ

ทั้งนี้ กิจกรรม Mental Health Check-Up Day มีการให้บริการประเมินสุขภาพจิตเบื้องต้น โดยความร่วมมือจากคณะศิลปศาสตร์ สาขาจิตวิทยา และกลุ่ม Me Hug นอกจากนี้ยังมีบูธกิจกรรมการให้ความรู้ด้านสุขภาพ ซึ่งได้รับความร่วมมือจาก คณะเภสัชศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ Thammasat Well Being Center ศูนย์วิภาวดี องค์กรนักศึกษามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ และสตาร์ทอัพหม้ออาสา รวมไปถึงการจัดกิจกรรม Workshop สร้างความตระหนักรู้ในคุณค่าแห่งตน และส่งเสริมการมีสภาวะจิตใจที่ดี โดยความร่วมมือจากคณะวารสารศาสตร์และสื่อสารมวลชน รวมทั้งบ้านพิณทุ มูลนิธิบราห์มา กุมารี อีกด้วย



รายงานความคืบหน้า คณะกรรมการบริหารแผนคณะที่ 5

ประธาน นางประภาศรี บุญวิเศษ
รองประธาน นายวิวัฒน์ โรจนพิทยากร
เลขานุการ นางสาวนิรมล ราศรี

แผนในความรับผิดชอบ

1. แผนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย
2. แผนอาหารเพื่อสุขภาพ

ความก้าวหน้าแผนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

1. การบันทึกความข้อตกลงเพื่อดำเนินงานนโยบายและมาตรการเพื่อพัฒนาฐานข้อมูลเชิงสถานการณ์และพฤติกรรมด้านการเคลื่อนไหวเพื่อส่งเสริมพัฒนาการของเด็กปฐมวัยในประเทศไทย

เมื่อวันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2567 ณ ห้องประชุมโรงแรมสุนีย์แกรนด์ จังหวัดอุบลราชธานี กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ร่วมกับ ศูนย์พัฒนาองค์ความรู้ด้านกิจกรรมทางกายประเทศไทย สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี พร้อมหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง พัฒนาชุดโครงการเพื่อผลักดันการส่งเสริมศักยภาพของเด็กปฐมวัย เพื่อศึกษาข้อมูลเชิงสถานการณ์และพฤติกรรมด้านการเคลื่อนไหว และการพัฒนาพื้นที่ต้นแบบการส่งเสริมกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ ของเด็กปฐมวัยไทยอันจะนำไปสู่การมีพัฒนาการสมวัยและยกระดับสติปัญญาที่ดีขึ้น จึงเกิดความร่วมมือระหว่างหน่วยงานต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องซึ่งได้ร่วมลงนามบันทึกข้อตกลงเพื่อดำเนินงานนโยบายและมาตรการเพื่อพัฒนาฐานข้อมูลเชิงสถานการณ์และพฤติกรรมด้านการเคลื่อนไหวเพื่อส่งเสริมพัฒนาการของเด็กปฐมวัยในประเทศไทย เพื่อขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมสุขภาพกลุ่มเด็กปฐมวัย ตามยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี มุ่งยกระดับสติปัญญา พัฒนาการ และการเจริญเติบโตของเด็กไทย สู่เป้าหมายพื้นที่ต้นแบบการส่งเสริมพัฒนาการที่สมวัยของเด็กปฐมวัยไทยผ่านการกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ โดยมีจังหวัดอุบลราชธานีเป็นพื้นที่ต้นแบบนำร่องการส่งเสริมกิจกรรมทางกายที่เพียงพอของเด็กปฐมวัยของประเทศไทย



2. กิจกรรม เดิน-วิ่ง "HEALTHY HERO" รณรงค์รู้เท่าทันบุหรี่ยาไฟฟ้าและป้องกันโรค NCDs ณ ม. ขอนแก่น
 เมื่อวันที่ 4 กุมภาพันธ์ 2567 สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) ร่วมกับมูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ สมาพันธ์ชมรมเดิน-วิ่งเพื่อสุขภาพไทย และภาคีเครือข่าย ร่วมจัดกิจกรรม "HEALTHY HERO" เดิน-วิ่งเพื่อสุขภาพ รู้เท่าทันบุหรี่ยาไฟฟ้าและป้องกันโรค NCDs ครั้งที่ 3 ณ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จ.ขอนแก่น โดยได้รับเกียรติจาก นางประภาศรี บุญวิเศษ กรรมการกองทุน สสส. ผศ.ดร.ธนวันต์ สีนธนาภา กรรมการกองทุน สสส. พร้อมด้วย ดร.นพ.ไพโรจน์ เสาน่วม ผู้ช่วยผู้จัดการกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) นางสาวนิรมล ราศรี ผู้อำนวยการสำนักสร้างเสริมวิถีชีวิตสุขภาวะ (สสส.) นายเอียรสิทธิ์ จิโรจน์วิรัชทร ประธานสมาพันธ์ชมรมเดิน-วิ่งเพื่อสุขภาพไทย นพ.ภัทรภณ อติเมธิน แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้าน Sport Medicine และเวชศาสตร์ฟื้นฟู ร่วมกันปล่อยตัวนักวิ่งระยะทาง 5 กม. กิจกรรมเดิน-วิ่ง "HEALTHY HERO" นี้ จัดขึ้นมุ่งเพิ่มกิจกรรมทางกายผ่านการจัดกิจกรรมเดิน-วิ่ง พร้อมรณรงค์สร้างความตระหนักถึงอันตรายจากพิษภัยของบุหรี่ยาไฟฟ้า รวมทั้งสร้างการรับรู้ให้เยาวชนรู้เท่าทันบุหรี่ยาไฟฟ้าและป้องกันไม่ให้เยาวชนไปเสพติดบุหรี่และบุหรี่ยาไฟฟ้ามีกกลุ่มเป้าหมายเป็นนักเรียน นิสิต นักศึกษา เยาวชน และประชาชนทั่วไป โดยจัดขึ้นที่มหาวิทยาลัย 4 แห่งทั่วประเทศ ครั้งแรกที่มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา จ.นครปฐม ตามด้วยครั้งที่ 2 มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่ จ.สงขลา ครั้งที่ 3 คือครั้งนี้ มหาวิทยาลัยขอนแก่น และอีก 1 ครั้งที่มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



3. แอลงข่าวเปิดตัวหลักสูตร “ออมสุขภาพ รับวัยอิสระ”

เมื่อวันที่ 9 มีนาคม 2567 ที่อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ กรุงเทพฯ เครือข่ายคนไทยไร้พุง ร่วมกับ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) และภาคีเครือข่าย ร่วมจัดงานแถลงข่าวเปิดตัวหลักสูตร “ออมสุขภาพ รับวัยอิสระ” โดยมี นางประภาศรี บุญวิเศษ กรรมการกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) และ ประธานกรรมการบริหารแผน คณะที่ 5 สสส. นางสาวนิรมล ราศรี ผู้อำนวยการสำนักสร้างเสริมวิถีชีวิตสุขภาวะ สสส. ศ.เกียรติคุณ พญ.วรรณิ นิธิยานันท์ ประธานเครือข่ายคนไทยไร้พุง ราชวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทย และ รศ.นพ.เพชร รอดอารีย์ ประธานหลักสูตรอบรม “ออมสุขภาพ รับวัยอิสระ” ร่วมเป็นประธานในพิธีเปิดฯ จากข้อมูลรายงานสุขภาพคนไทย ปี 2566 พบว่าคนไทยมีพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพใน 4 เรื่อง ได้แก่ 1) คนทำงานถึง 1 ใน 5 สูบบุหรี่ทุกวัน 2) 1 ใน 4 ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อย่างน้อย 1 ครั้งต่อสัปดาห์ 3) กินอาหารนอกบ้านจากร้านหรือตลาด หวาน มัน เค็มจัด และ 4) มีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ สอดคล้องกับข้อมูลการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน โดยกระทรวงสาธารณสุข ที่พบว่า กิจกรรมทางกายของวัยทำงานลดลงต่อเนื่อง จากร้อยละ 73.44 ในปี 2564 เป็น ร้อยละ 63.31 ในปี 2566 สะท้อนการเพิ่มขึ้นของผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อ (NCDs) ในอนาคต ดังนั้น การดูแลสุขภาพร่างกายให้แข็งแรง ปลอดภัย ใช้ชีวิตอย่างมีความสุขไปจนถึงวันสุดท้ายของชีวิต ไม่ใช่สิ่งที่จะปฏิบัติเป็นครั้งคราวอย่างไม่มีจุดหมาย แต่จำเป็นต้องตั้งเป้าหมาย วางแผนปฏิบัติให้ชัดเจนอย่างเป็นระบบ เปรียบเสมือนการเปิดบัญชีสุขภาพ ตั้งเป้าหมายสุขภาพ และเริ่มเก็บออมความรู้ ฝึกปฏิบัติพฤติกรรมที่ดีต่อสุขภาพอย่างต่อเนื่อง สะสมไปเรื่อย ๆ จนในที่สุดก็จะได้ผลตอบแทนการออมสุขภาพออกมาในระยะยาว ซึ่งจะต้องทำคู่ขนานไปกับการวางแผนด้านการเงินเพื่ออนาคต หรือกล่าวได้ว่าเก็บออมสุขภาพตั้งแต่วันนี้ เพื่อความมั่งมีทั้งสุขภาพกาย ใจ การเงินในวันหน้า หรือ Save your health, Save your wealth ซึ่งในระยะแรก จะเปิดโอกาสให้องค์กรที่เคยเข้าร่วมอบรมหลักสูตรผู้นำสุขภาพในสถานที่ทำงาน ส่งบุคลากรเข้ารับการอบรมได้โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย (ยกเว้นกิจกรรมพิเศษที่สามารถเลือกเข้าร่วม และได้รับส่วนลดพิเศษในการเข้าร่วม) และสามารถต่อยอดไปประยุกต์ใช้ดูแลสุขภาพบุคลากรในองค์กรได้ด้วย สำหรับรุ่นต่อ ๆ ไปจะเปิดรับบุคคลทั่วไปเข้ารับการอบรม โดยสามารถติดตามรายละเอียดได้ที่เฟซบุ๊กแฟนเพจ เครือข่ายคนไทยไร้พุง หรือสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ Email : raipoong@gmail.com



ความก้าวหน้าแผนอาหารเพื่อสุขภาวะ

- โครงการพัฒนากลไกชุมชนและท้องถิ่นขับเคลื่อนระบบอาหารและโภชนาการเพื่อคุณภาพเด็กวัยเรียน

เครือข่ายเรียนรู้ร่วมพัฒนาระบบอาหารในสถานศึกษา กับมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ดำเนินการ “พัฒนากลไกความเชื่อมโยงเครือข่ายชุมชนท้องถิ่นและสถานศึกษาในการส่งเสริมระบบอาหารปลอดภัย/อาหารอินทรีย์ในชุมชนสู่โรงเรียน : พื้นที่นำร่องของจังหวัดเชียงใหม่” จัดกิจกรรม School Garden ณ โรงเรียนชลประทานผาแตก อำเภอดอยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่ ซึ่งเป็นกิจกรรมที่ดำเนินการโดยนักศึกษาฝึกประสบการณ์วิชาชีพครู สาขาวิชาเกษตรศาสตร์ ได้นำความรู้ ทักษะไปขยายผลสู่โรงเรียน จัดกิจกรรมให้นักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาตอนปลายถึงมัธยมศึกษาตอนต้น มีฐานการเรียนรู้ 4 ฐาน ได้แก่ 1. ฐานการผลิตปุ๋ยหมัก 2. ฐานการเลี้ยงไก่ไข่ 3. ฐานการปลูกผัก 4. ฐานการใช้ผลผลิตผักอินทรีย์เป็นวัตถุดิบประกอบอาหารกลางวันในโรงเรียน

- โครงการศึกษาสถานการณ์การบริโภคอาหาร ความมั่นคงทางอาหาร และความรู้ด้านอาหารของประชากรไทย

อยู่ในช่วงของการจัดทำรายงาน ซึ่งประกอบไปด้วยการวิเคราะห์ผลข้อมูลในระดับประเทศและในระดับพื้นที่ทำงาน สสส. และได้จัดประชุมนำเสนอผลการศึกษาให้กับ สสส. และผู้ทรงคุณวุฒิของโครงการฯ โดยได้นำข้อเสนอแนะของผู้ทรงคุณวุฒิไปปรับใช้กับการทำรายงานของโครงการต่อไป

- **โครงการวิจัยระบบการจัดการอาหารเพื่อสุขภาพตลอดห่วงโซ่ และมาตรการลดการเข้าถึงอาหารที่ไม่ดีต่อสุขภาพของคนไทย**

เตรียมการเพื่อสื่อสารและสนับสนุนข้อมูลวิชาการ เพื่อใช้ขับเคลื่อนการดำเนินงานของหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง รวมทั้งการเข้าร่วมในกิจกรรมวิชาการที่เกี่ยวข้องกับระบบการจัดการอาหารเพื่อสุขภาพตลอดห่วงโซ่ และมาตรการลดการเข้าถึงอาหารที่ไม่ดีต่อสุขภาพของคนไทย นอกจากนี้ยังเก็บข้อมูลโดยการสัมภาษณ์เชิงลึกจากโรงเรียนที่คัดเลือกเป็นกรณีศึกษา 2 แห่ง ในภาคใต้ คือ โรงเรียนราชประชานุเคราะห์ 1 จังหวัดกระบี่ และโรงเรียนบ้านเขาตาบ จังหวัดนครศรีธรรมราช ทั้งสองแห่งสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน กระทรวงศึกษาธิการ โดยได้สัมภาษณ์ผู้ที่เกี่ยวข้องกับการจัดซื้อจัดจ้างโครงการอาหารกลางวันที่เกี่ยวข้องกับระบบอาหารชุมชนตลอดห่วงโซ่คุณค่าทางการเกษตร ได้แก่ เกษตรกรที่จำหน่ายผักผลไม้ปลอดภัยหรืออินทรีย์ให้กับโรงเรียน บุคลากรโรงเรียนที่รับผิดชอบการจัดซื้อจัดจ้างอาหารกลางวัน หน่วยงานกลางที่ประสานและรวบรวมวัตถุดิบอาหารจากเกษตรกรส่งให้กับโรงเรียน แม่ครัวที่ทำหน้าที่ปรุงประกอบอาหารให้กับโรงเรียน และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นต้นสังกัดที่ดูแลจัดสรรงบประมาณโครงการอาหารกลางวันโรงเรียน

- **โครงการสร้างสภาพแวดล้อมด้านอาหารเพื่อสุขภาพด้วยสัญลักษณ์โภชนาการทางเลือกเพื่อสุขภาพ เพื่อนำไปสู่พฤติกรรมบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพ**

จัดประชุมประชาพิจารณ์ (ร่าง) หลักเกณฑ์การพิจารณาสัญลักษณ์โภชนาการ “ทางเลือกสุขภาพ” สำหรับกลุ่มอาหารกึ่งสำเร็จรูป (ซูปก้อนสำหรับทำแกงจืด) เพื่อขอความเห็นและข้อเสนอแนะจากผู้ประกอบการที่เกี่ยวข้อง โดยมติที่ประชุมเห็นชอบให้มีการตั้งเกณฑ์การพิจารณาสำหรับกลุ่มอาหารกึ่งสำเร็จรูป ประเภท ซูปก้อนสำหรับทำแกงจืด โดยกำหนดค่าไขมันทั้งหมด น้อยกว่าเท่ากับ 4 กรัม/100 กรัมที่ปรุงสำเร็จ และโซเดียม น้อยกว่าเท่ากับ 200 มก./100 กรัมที่ปรุงสำเร็จ

- **โครงการสำรวจติดตามพฤติกรรมบริโภคเครื่องดื่มที่มีรสหวานและเครื่องดื่มที่ได้ฉลากทางเลือกสุขภาพ เพื่อใช้ขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมการอาหารเพื่อสุขภาพ**

วิเคราะห์ข้อมูลทั้งเชิงปริมาณและคุณภาพ ภายหลังจากที่ได้รับข้อมูลที่มีการถ่วงน้ำหนักเรียบร้อยแล้วจากสำนักงานสถิติแห่งชาติ ในส่วนของการวิเคราะห์ข้อมูลเชิงคุณภาพ ได้การจัดกลุ่มข้อมูล โดยแบ่งออกเป็นประเด็นสำคัญๆ ตามนิยามหรือรหัสข้อมูลที่กำหนด และเริ่มมีการเขียนโครงร่างของข้อมูลที่ได้เพื่อนำไปสู่การเขียนรายงานผลการศึกษาต่อไป นอกจากนี้ยังเตรียมพร้อมสำหรับการนำเสนอผลการศึกษาเบื้องต้นในการประชุมคณะกรรมการที่ปรึกษาโครงการ

- **โครงการลดการบริโภคโซเดียมเพื่อสุขภาพที่ดีของประชากรไทย**

จัดประชุมผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์เพื่อหารือเกี่ยวกับแนวทางแผนการสื่อสาร ปี 2567 ของเครือข่ายในประเด็นเกี่ยวกับความก้าวหน้าแผนเพจ ลดเค็ม ลดโรค มีการเข้าถึงเพจ 40,090 การเข้าชม 11,583 มียอดผู้ติดตามปัจจุบัน 44,584 คน ทางเพจยังคงทำการเชิญชวนสมาชิกใหม่อย่างต่อเนื่อง ความสำเร็จโครงการวิทยุชุมชน ดำเนินการแล้ว 10 จังหวัด ใน 1 ปี จะทำการแพร่เสียงผ่าน 60 คลื่นความถี่ทั่วประเทศ นอกจากนี้ยังจัดทำ info graphic เพื่อสื่อสารความรู้เรื่องโซเดียมให้ประชาชนทั่วไป ผ่านทางเฟสบุ๊คแฟนเพจ “ลดเค็ม ลดโรค”



- โครงการพัฒนานวัตกรรมและขับเคลื่อนกลไกสถานนโยบายอาหารเพื่อบูรณาการระบบอาหารสุขภาพะตลอดห่วงโซ่ในพื้นที่ จ.นนทบุรี และเชียงใหม่

ตัวแทนสภาอาหารสุขภาพเชียงใหม่ เข้าร่วมประชุมเพื่อสร้างความร่วมมือการพัฒนาคุณภาพชีวิต และการจัดงาน Urban Craft Festival ในพื้นที่ตำบลสันผีเสื้อ นำโดย รองนายกเทศมนตรีเทศบาลตำบลสันผีเสื้อ มูลนิธิคณะก้าวหน้า อติตปภัตกระทรวง DE ร่วมกับ ภาคการศึกษาจาก มทร.ล้านนา มร.ชม. และ ม. แม่โจ้ ภาคร้านค้า ได้แก่ ลาบต้นยาง ไร่กรอกคุณยาย กลุ่มอาชีพในพื้นที่ ได้แก่ กลุ่มสตรี กลุ่มเย็บผ้า และกลุ่มศิลปิน โดยสภาอาหารสุขภาพเชียงใหม่ ได้แนะนำสภาพพร้อมทั้งเสนอแนวคิดการพัฒนาสุขภาพ ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมที่ยั่งยืนต่อที่ประชุม



- โครงการผลักดันระบบอาหารเพื่อสุขภาพด้วยเกษตรอินทรีย์ สร้างความมั่นคงด้านอาหาร รับมือกับการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศและภัยพิบัติ สู่เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน จังหวัดอุบลราชธานี

พัฒนาตลาดในสวน แห่งที่ 2 บ้านบ้าน เดอโฮม คาเฟ่ baan baan de home cafe สวน กินเป็นยา ออแกนิก ศรีสะเกษ เพื่อร่วมกันสรุปบทเรียนการเปิดตลาดในสวน ในรอบ 1 ปีที่ผ่านมา พร้อมร่วมกันพัฒนาให้ตลาดในสวนเป็นพื้นที่แห่งการ เชื่อมร้อย สุขภาพ ความอร่อย บนแนวคิดที่สร้างสรรค์สู่การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมผู้บริโภค มีรูปแบบกิจกรรม การ พุดคุยกับเกษตรกรผู้ประกอบการ เพื่อสรุปบทเรียนการดำเนินงาน การออกบูทตลาดกินสบายใจสัญจร และกิจกรรม เรียนรู้กินสบายใจ Food Literacy เพื่อสร้างความรอบรู้ด้านอาหารสู่ผู้บริโภค ใน 4 เรื่อง ได้แก่ สัญลักษณ์ทางเลือก สุขภาพ , 6 1 1 ลดหวานมันเค็ม , ตลาดเขียวและสารเคมีตกค้างทางการเกษตรจากไทยแพน , การจัดการขยะเปียกในครัวเรือนด้วยถังกรีนโคน ย่อยสลายไวรัักษ์โลก



- โครงการบูรณาการภาคีเครือข่ายร่วมขับเคลื่อนแผนยุทธศาสตร์ระบบอาหารที่ยั่งยืนและส่งเสริมการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพ

จัดวง Focus Group Food System Mapping เพื่อพัฒนาต่อยอดระบบฐานข้อมูลและ Mapping ต้นทุนแผนอาหารเพื่อสุขภาพที่ใช้ขับเคลื่อนและบูรณาการการทำงานระบบอาหารตลอดห่วงโซ่และใช้สนับสนุนการขับเคลื่อนยุทธศาสตร์จากการพูดคุยแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับ รศ.ดร.ชนิพรพรรณ บุตรยี่ ดร.ทิพย์วรรณ ปริญญาศิริ ดร.เพ็ญ สุขมาก คุณจงกลณี วิทยารุ่งเรืองศรี และ ทพญ.ปิยะดา ประเสริฐสม ได้ข้อคิดเห็นว่ามีวิธีการจัดเก็บข้อมูลที่ใช้ในการรายงานและการจัดทำ Mapping เพื่อการวางแผนอาหารสามารถทำผ่านแบบฟอร์ม Microsoft Excel เว็บไซต์ PPI (ppi.psu.ac.th) และเว็บไซต์ dekthaikamsai.com ในส่วนของข้อเสนอแนะในการพัฒนาแผนภูมิ มีดังนี้ 1. การสร้างฐานข้อมูลกลาง โดยเสนอให้ สสส. ทำฐานข้อมูลกลางเพื่อเป็นศูนย์กลางในการเชื่อมโยงข้อมูลระหว่างภาคีเครือข่าย และเพื่อความสะดวกของความปลอดภัยและการเข้าถึงข้อมูล 2. การเข้าถึงและการใช้งานข้อมูล ควรมี Template และ Where to go ในฐานข้อมูลเพื่อให้โครงการทราบว่าจะเก็บข้อมูลที่ไหน และทำให้ง่ายต่อการค้นหาและการใช้งานข้อมูลสำหรับผู้สนใจ 3. การจัดเรียงข้อมูลเพื่อเข้าใจแต่ละโครงการในระบบห่วงโซ่อาหารและสร้างความเชื่อมั่นในคุณภาพและความปลอดภัยของอาหาร 4. การเสนอข้อมูลและการส่งเสริมการดำเนินงาน ซึ่งเว็บไซต์ของโครงการควรเป็นเครื่องมือในการติดตามและส่งเสริมการดำเนินงาน โดยอาจเปิดให้โครงการอื่นๆ เข้าถึงและใช้งานได้ เพื่อเพิ่มความเชื่อมั่นและความร่วมมือในการพัฒนาท้องถิ่น และ 5. การประเมินแผนการดำเนินงาน สสส. ควรมีกรรมการมาตรวจสอบและประเมินแผนการดำเนินงาน เพื่อตรวจสอบความสอดคล้องของแผนกับวัตถุประสงค์ และตัวชี้วัดที่กำหนดไว้

- โครงการพัฒนาจังหวัดต้นแบบโรงพยาบาลอาหารสุขภาพใน 12 เขตสุขภาพ

ลงพื้นที่ประเมินแปลง PGS และสรุปผลตรวจประเมินรับรองแปลงตามมาตรฐานการรับรองเกษตรอินทรีย์แบบชุมชนรับรองแบบมีส่วนร่วม (PGS) จำนวนทั้งหมด 30 แปลง ในพื้นที่อำเภอเมือง อำเภอพิชัย อำเภอตรอน อำเภอทองแสนขัน และพื้นที่อำเภอลับแล ผ่านมาตรฐานการรับรองแปลงจำนวน 24 แปลง และอยู่ในระยะปรับเปลี่ยนเพื่อผ่านเกณฑ์มาตรฐานจำนวน 8 แปลง ส่วนใหญ่ไม่มีแนวกันชนเพื่อการป้องกันสารเคมีจากพื้นที่ใกล้เคียง



- โครงการพัฒนาองค์ความรู้ บูรณาการงาน เสริมสร้างเครือข่าย รวมขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพ ในกทม.

สนับสนุนให้คำปรึกษาและเป็นพี่เลี้ยงในการถอดบทเรียนการจัดกิจกรรมส่งเสริมการบริโภคอาหารสมดุลของผู้ผ่านการอบรมหลักสูตรผู้ให้ความรู้ (ToT) พื้นที่รพ.นครปฐม โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรม 50 คน โดยให้ความรู้และสาธิตวิธีถ่ายทอดความรู้ให้แก่เจ้าหน้าที่และ อสม. ให้สามารถนำไปสอนชาวบ้านในชุมชน นอกจากนี้ยังได้ร่วมกับสมาคมนักสร้างสุขภาวะองค์กร จัด Mini workshop: Healthy Lifestyle Package แนะนำบทเรียนออนไลน์ “อาหารสมดุลเพื่อสุขภาพ” พร้อมทั้งระบบบันทึกออนไลน์ “What I Eat อะไรเอ่ยที่เรากิน” แก่ผู้แทนจากหน่วยงานต่างๆ รวม 170 คน ในงานประชุมการสร้างเสริมสุขภาพแบบองค์รวมในองค์กรยุคใหม่ “องค์กรยุคใหม่ ใส่ใจสุขภาพ” (Future of Work on Wellbeing) ซึ่งจัดโดย



- โครงการบูรณาการภาคีเครือข่ายขยายระบบอาหารเพื่อสุขภาพตลอดห่วงโซ่และระบบอาหารที่ยั่งยืนในจังหวัดชัยนาท สุพรรณบุรี และกาญจนบุรี

ประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อวางแผนพัฒนาตลาดผลผลิตปลอดภัย อำเภอสรรคบุรี จังหวัดชัยนาท มีผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วยคณะทำงานพัฒนาตลาดสีเขียว จาก 2 กลุ่มเกษตรกร พื้นที่อ.สรรคบุรี จ.ชัยนาท และทีมงานโครงการจำนวน 15 คน ได้สรุปบทวนกิจกรรมและผลที่เกิดขึ้นจากการดำเนินงานพัฒนาตลาดสีเขียวเชื่อมโยงผลผลิตปลอดภัยระหว่างเกษตรกรผู้ผลิตและผู้บริโภคที่ผ่านมา โดยกลุ่มอสม. ส่วนใหญ่มีความถนัดด้านการแปรรูปผลผลิตเพื่อจำหน่ายในชุมชนในรูปแบบต่างๆ เช่น กล้วยเบรกแตก กล้วยฉาบ กล้วยหนึบ ยำมะม่วง สลัดผัก ขนมจีนน้ำยา แกงบอน มีจุดเด่นเรื่องการปลูกผักปลอดภัยแปลงเล็กๆ เพื่อบริโภคในครัวเรือนเหลือกินจึงขาย นอกจากนี้มีความสนใจด้านการพัฒนาความรู้การแปรรูปผักดอง กิมจิ เพื่อจำหน่ายในชุมชน ในขณะที่กลุ่มปลูกผักอินทรีย์บ้านวัดพระแก้วจะมีฐานการผลิตที่หลากหลายทั้งนาข้าว ผัก และสมุนไพร ตลาดผักอินทรีย์ มาตราฐาน Organic Thailand ส่งให้กับบริษัท N&P เป็นหลัก และขายปลีกให้กับผู้บริโภคในชุมชน ตลาดสมุนไพร ส่งให้กับรพ.สรรคบุรี ข้อท้าทายของกลุ่มคือ การพัฒนาผลผลิตระยะปรับเปลี่ยนให้มีตลาด ซึ่งกลุ่มต้องหนุนช่วย สำหรับแผนงานด้านการตลาดผลผลิตปลอดภัยใน 1 ปี คือ 1) พัฒนาระบบการผลิตผักปลอดภัยสู่ตลาดร้านลาบเปิดชัยนาท สัปดาห์ละ 100 กก. จัดส่งทุกวันศุกร์ 2) พัฒนาระบบการผลิตผักและสินค้าปลอดภัยสู่ตลาดหน้าอำเภอสรรคบุรี 3) พัฒนาตลาดกล่องผัก แคตตาล็อกผักและสินค้าปลอดภัยจัดส่งให้กับบริษัทห้างร้านและผู้บริโภคในอำเภอสรรคบุรี 4) พัฒนาระบบการผลิตเข้าสู่ตลาดร่วมหอการค้าไทยและบริษัททูโบต้า ตลาดผักปลอดภัยเพื่อการส่งออก 5) การพัฒนาบรรจุภัณฑ์ผลผลิตปลอดภัยเพื่อสิ่งแวดล้อมและสร้างมูลค่าเพิ่มขึ้น



- โครงการยกระดับกลไกการเฝ้าระวังอาหารปลอดภัยอย่างมีส่วนร่วมเพื่อส่งเสริมการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพ ร่วมกับสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา สภาองค์กรของผู้บริโภค และภาคีเครือข่าย จัดการประชุมวางแผนบูรณาการความร่วมมือเฝ้าระวังและเตือนภัยผลิตภัณฑ์สุขภาพในชุมชน โดยเชิญ ผู้แทนศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์เขตต่างๆ สสจ. ท้องถิ่น เทศบาล หน่วยงานในระดับจังหวัดที่เป็นสมาชิกของสภาองค์กรของผู้บริโภค และกลไกจังหวัดนำร่อง 3 จังหวัดของโครงการฯ ได้แก่ นครสวรรค์ มหาสารคาม ยโสธร เพื่อร่วมจัดทำแผนการเฝ้าระวังและแจ้งเตือนภัยสารตกค้างในผักผลไม้และเนื้อสัตว์ในระดับจังหวัด โดยเบื้องต้น 1) จังหวัดนครสวรรค์พบสถานการณ์ปัญหาสารพิษตกค้างในพืช ผัก และผลไม้ที่จำหน่ายในตลาดค้าส่งในจังหวัดจึงได้กำหนดตัวชี้วัดตามแผนเฝ้าระวังให้ตรวจพบยาฆ่าแมลงไม่เกินร้อยละ 20 ในผัก 5 ชนิด 2) จังหวัดมหาสารคามพบสถานการณ์ปัญหาร้านชำขายยาผิดกฎหมาย และสารเคมีปนเปื้อนในอาหาร เช่น สารเร่งเนื้อแดง ฟอรัมาลิน สารเคมีทางการเกษตร จึงได้กำหนดตัวชี้วัดตามแผนเฝ้าระวังให้ร้อยละ 80 ของร้านชำที่ไม่จำหน่ายยาผิดกฎหมาย และมีระดับความสำเร็จในการจัดการปัญหาที่พบได้ไม่น้อยกว่าร้อยละ 70 3) จังหวัดยโสธรพบสถานการณ์ปัญหาสารเร่งเนื้อแดงในเนื้อสัตว์โดยเฉพาะเนื้อวัว และสเตียร์อยต์ในกลุ่มผู้สูงอายุจึงได้กำหนดตัวชี้วัดตามแผนเฝ้าระวังจัดทำระบบฐานข้อมูลร้านจำหน่ายเนื้อวัว จำนวนผู้เลี้ยงวัว และตลาดเนื้อวัวปลอดสารเร่งเนื้อแดง และมีการจัดการยาสเตียร์อยต์ในชุมชนนำร่อง 3 ตำบล โดยโครงการฯ จะร่วมสนับสนุนการพัฒนากลไกและศักยภาพของบุคลากรในระดับพื้นที่ด้วยให้ความรู้การใช้ชุดทดสอบเบื้องต้นในการทดสอบสารตกค้างในอาหาร และความรู้เกี่ยวกับระบบอาหาร ความไม่ปลอดภัยอาหาร ผลกระทบจากการบริโภคอาหารไม่ปลอดภัย เพื่อให้กลไกระดับจังหวัดสามารถพัฒนารูปแบบการเฝ้าระวังและแจ้งเตือนภัยได้อย่างมีประสิทธิภาพ



- โครงการพื้นที่ต้นแบบเพื่อส่งเสริมความรอบรู้ด้านอาหารเพื่อสุขภาพและสนับสนุนปัจจัยแวดล้อมที่นำไปสู่ระบบอาหารที่ยั่งยืน

จัดงานมหกรรม Bearing Farm Fest ครั้งที่ 1 เพื่อสื่อสารประชาสัมพันธ์ต้นแบบพื้นที่เรียนรู้อาหารปลอดภัยและส่งเสริมความรอบรู้ด้านอาหารเพื่อสุขภาพ เปิดพื้นที่จำหน่ายและเชื่อมโยงอาหารปลอดภัยจากผู้ผลิตเกษตรกรไปยังผู้บริโภค ถ่ายทอดความรู้เพื่อสร้างการตระหนักรู้ให้กับผู้บริโภคโดยเครือข่ายเกษตรกรและผู้ประกอบการอาหาร ผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติ ส่งเสริมกิจกรรมของอาสาสมัคร/กิจกรรมจิตอาสา เพื่อช่วยปลูกสำนึกให้คนในสังคม ให้รู้จักการเป็นผู้ให้ เสียสละแรงกาย แรงใจในการที่จะช่วยเหลือผู้อื่นและชุมชนรอบตัว โดยมีกิจกรรมภายในงานดังนี้ 1) Learning Space นำเสนอพื้นที่เรียนรู้ด้านการเกษตรในเมือง 2) JaiTalad Farmer's Market ตลาดสีเขียวเพื่อจำหน่ายผลผลิตทางเกษตรและอาหารปลอดภัย อาหารปรุงสุก งานกราฟฟิ งานทำมือ ของใช้จากธรรมชาติ 3) Workshop & Activity กิจกรรมที่สร้างการเรียนรู้ ความสนุกและได้ลงมือทำ มีหัวข้อความรู้ให้เลือกเข้าร่วมจำนวน 11 หัวข้อ 4) Food Talk : วงเสวนาที่วาดด้วยเรื่องอาหารการกินด้วยการชวนคุยให้รู้ที่มาของอาหารปลอดภัย ไปจนถึงพื้นที่อาหารปลอดภัยในเมือง



- โครงการบูรณาการสร้างพลเมืองอาหารขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการและสร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการบริโภคอาหารอย่างสมดุล

จัดงานรณรงค์สาวไทยแถมแดง ปี 2567 และถ่ายทอดสดผ่านระบบ Facebook Live กรมอนามัย โดยมีผู้เข้าร่วมประชุมทั้งสิ้น 168 คน จากสถานประกอบการต้นแบบจำนวน 46 จังหวัด ผู้ร่วมขับเคลื่อนการดำเนินงานสถานประกอบการสาวไทยแถมแดงจากศูนย์อนามัยที่ 1 – 12 และสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดในพื้นที่ต้นแบบ โดยภายในงานมีกิจกรรมย่อยดังนี้ 1) มอบโล่เชิดชูเกียรติแก่สถานประกอบการสาวไทยแถมแดงต้นแบบ โดยพลเรือโท นายแพทย์นิกร เพชรวิระกุล ที่ปรึกษารัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธานและมอบโล่เชิดชูเกียรติ 2) สื่อสารการรณรงค์สาวไทยแถมแดงด้วย VTR สาวไทยแถมแดง, เสวนาการขับเคลื่อนนโยบายระดับประเทศ , ให้สัมภาษณ์สื่อ 3) เยี่ยมชมบูธกิจกรรม, บรรยายวิชาการ, อบรมหลักสูตรความรู้พลเมืองอาหาร และ 4) ถอดบทเรียนการขับเคลื่อนในพื้นที่และสถานประกอบการ “สถานประกอบการสาวไทยแถมแดงต้นแบบ เพื่อขยายผลสู่สถานประกอบการทั่วไทย”



- โครงการขับเคลื่อนระบบอาหารเพื่อสุขภาพะตลอดห่วงโซ่ในโรงเรียนและชุมชน จังหวัดสงขลา ปทุมธานี สุพรรณบุรี พัทลุง เพชรบุรี

เข้าพบ พลตำรวจโท คำรณวิทย์ ธูปกระจ่าง นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดปทุมธานี และนายสมชาย ตรีณาวงษ์ นายอำเภอลำลูกกา จังหวัดปทุมธานี เพื่อหารือการส่งเสริมให้ชุมชนปลูกผักปลอดภัยในครัวเรือนและได้เสนอนโยบายที่ได้พัฒนาเป็นนโยบายสาธารณะที่สนับสนุนให้มีระบบอาหารเพื่อสุขภาพะตลอดห่วงโซ่ เพื่อสื่อสารต่อชุมชนหรือกำหนดให้เป็นนโยบายระดับจังหวัดปทุมธานี ได้แก่ ส่งเสริมสนับสนุนให้เด็กนักเรียนมีทักษะในการเพาะปลูก และปลูกพืชผักปลอดภัยเข้าสู่ครัวอาหารกลางวัน และส่งเสริมสนับสนุนให้ประชาชนในชุมชน ปลูกพืชผักในครัวเรือน และพื้นที่ส่วนกลางเพื่อการแบ่งปัน หรือจำหน่าย ลดรายจ่ายเพิ่มรายได้ในชุมชน โดยท่านนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดปทุมธานีได้กล่าวว่านโยบายนี้ไปดำเนินการนำร่องในอำเภอหนองเสือ ลำลูกกา และได้มอบไว้นิสื่อประชาสัมพันธ์ “ชุมชนนี้มีรัก ปลูกผักกินเอง” ให้แก่ 6 ชุมชนต้นแบบ , เด็กนักเรียนและประชาชนในชุมชนค้นหาต้นพันธุ์ดีนำมา การประกวด/สาธิตเมนูอาหารพื้นถิ่นของโรงเรียนและชุมชนจะทำการคัดเลือกในเดือนมีนาคม 67 ,ติดตามความก้าวหน้าในการดำเนิน ,เก็บข้อมูลแบบสอบถาม สัมภาษณ์ประชาชน เด็กนักเรียนที่เข้าร่วมโครงการ ,เวทีแลกเปลี่ยน ,เปิดตลาดเขียวชุมชนริมควน ,ตลาดนัดหัตถ์ขายโรงเรียนปาดังฯ ,ตลาดเขียวหน้าธนาคารเกษตรและสหกรณ์ จังหวัดสงขลา



- บูรณาการและขยายผลระบบอาหารเพื่อสุขภาพะตลอดห่วงโซ่ในชุมชนชาติพันธุ์จังหวัดเชียงใหม่ เชียงราย และ ลำปาง

ร่วมกับเทศบาลตำบลปิงโค้ง, รพ.สต.บ้านปางเพื่อง, รพ.สต.บ้านปางมะเยา อำเภอเชียงดาว จังหวัดเชียงใหม่ และ องค์การบริหารส่วนตำบลดงมะหว้น, รพ.สต.ดงมะหว้น อำเภอเวียงเชียงรุ้ง จังหวัดเชียงราย จัดประชุมวางแผนบูรณาการความร่วมมือพร้อมกันได้ร่วมกันปฏิบัติการขยายผลเผยแพร่สื่อสารองค์ความรู้เรื่องภูมิปัญญาอาหารและวัฒนธรรมการกินอาหารเป็นยาของกลุ่มชาติพันธุ์สู่สาธารณะ โดยมีกลุ่ม อสม. และกลุ่มสตรีแม่บ้าน จำนวนกว่า 67 คน เข้าร่วมปฏิบัติการนำพืชอาหารมาต่อยอดแปรรูปสำหรับใช้ปรุงอาหารและใช้เป็นสมุนไพรมูลฐานด้านสาธารณสุข อาทิ การนำขมิ้นมาทำเป็นขมิ้นบดผงขมิ้นคั่วกับน้ำหรือใช้ปรุงอาหาร, การนำขมิ้น ไพร และมะกรูดมาสกัดน้ำมันทำเป็นยาหม่องน้ำ และยาหม่องครีมสำหรับบรรเทาอาการปวดเมื่อยและแมลงสัตว์กัดต่อย, การนำขมิ้นและกล้วยน้ำหว้าดิบมาบดผงบรรจุแคปซูลสำหรับบรรเทาอาการปวดท้องและกระเพาะอาหาร เป็นต้น

- โครงการขับเคลื่อนการบูรณาการเพื่อสร้างระบบอาหารสุขภาวะตลอดห่วงโซ่ด้วยระบบเกษตรกรรมยั่งยืนและความมั่นคงทางอาหาร

ร่วมกับสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง วิทยาเขตชุมพรเขตรอุดมศักดิ์ จังหวัดชุมพร กรมการข้าว สำนักงานพิพิธภัณฑ์เกษตรเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว (องค์การมหาชน) สำนักงานการปฏิรูปที่ดินเพื่อเกษตรกรรม (สปก.) และเครือข่ายต่างๆ จัดงานมหกรรมข้าวไร่ 4 ภาค (ครั้งที่ 4) ปี 2567 เพื่อสร้างทางเลือกในการผลิตข้าวไร่ให้แก่เกษตรกรเพื่อให้เกิดการพึ่งตนเอง สร้างความเข้มแข็งของชุมชน และความมั่นคงทางอาหาร เพิ่มประสิทธิภาพและสร้างมูลค่าเพิ่มการผลิตข้าวแบบครบวงจร ให้เด็ก เยาวชน เกษตรกร และบุคคลทั่วไปได้รู้จักข้าวไร่เพิ่มมากขึ้น แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ประสบการณ์การอาชีพการปลูกข้าวไร่พื้นเมือง อาชีพการทำนา วัฒนธรรมด้านข้าว และการแปรรูปข้าว และสร้างเครือข่ายเชิงพื้นที่ในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านพัฒนาประสิทธิภาพการผลิตและผลิตภัณฑ์ด้านการเกษตร โดยมีกิจกรรมต่างๆ ทั้งงานวิชาการ เวทีเสวนา นิทรรศการ และด้านเทคโนโลยีเกี่ยวกับข้าว เรื่องราวข้าวไร่คือ แนวคิด ประสบการณ์ บทเรียน กระบวนการ ผลงาน และวัฒนธรรม การขับเคลื่อนข้าวไร่ 4 ภาคโดย ผู้นำชุมชน/องค์กร ที่ร่วมในเวที และแลกเปลี่ยนเรียนรู้และฝึกปฏิบัติ กระบวนการผลิตพันธุ์ข้าวไร่ การแปรรูปข้าวไร่ และการประกวดแข่งขัน



- โครงการขับเคลื่อนและยกระดับระบบอาหารเพื่อสุขภาวะตลอดห่วงโซ่ในจังหวัดสงขลา และสามจังหวัดชายแดนใต้ (ปัตตานี ยะลา และนราธิวาส)

ร่วมกันสำนักงานสภาพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ โครงการพัฒนาแห่งสหประชาชาติ Thailand Policy Lab และ อบต.บุโละบุโย จัดประชุมเชิงปฏิบัติการออกแบบนโยบายการแก้ปัญหาโภชนาการเด็กในตำบลบุโละบุโย จังหวัดปัตตานี นำร่องการใช้เครื่องมือออกแบบนวัตกรรมนโยบาย 8 ขั้นตอน ก่อนนำไปใช้พัฒนาศักยภาพแกนนำตำบลทั้ง 40 ตำบลต่อไป ผลการระดมความคิดเห็นมีประเด็นดังนี้ ประเด็นที่ 1 ทำอย่างไรให้เด็กมีความรู้ด้านโภชนาการสามารถเลือกซื้ออาหารได้ด้วยตนเอง ประเด็นที่ 2 ทำอย่างไรให้ผู้ปกครองมีความตระหนักถึงปัญหาและมีความรู้เรื่องโภชนาการ ประเด็นที่ 3 ทำอย่างไรให้มีข้อบังคับด้านโภชนาการโดยชุมชน ผู้ปกครอง ร้านค้า และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง จากประเด็นข้างต้นทำให้ชุมชนมี IDEA ในการคิดกิจกรรมเพื่อแก้ปัญหา เช่น จัดให้เด็กมีการแข่งขันเลือกซื้ออาหารที่มีประโยชน์มาไลฟ์ใน Tiktok, การผลิตสื่อการ์ตูนเกี่ยวกับการเลือกซื้ออาหารทานอาหารที่มีประโยชน์ให้เด็กดู, การเล่นเกมส์อาหาร, การจัดตลาดนัดอาหารในโรงเรียน, การประกวดการทำอาหาร, การจัดเทศกาลอาหารสุขภาพ, การส่งเสริมการปลูกพืชผักและเลี้ยงสัตว์ในครัวเรือน, การใช้อินฟลูเอนเซอร์กระตุ้นการบริโภคอาหารที่มีโภชนาการ, การใช้สื่อ โปสเตอร์ แนะนำการทานอาหารที่ดีไปยังร้านอาหาร และครัวเรือน, ให้มี อสม. เป็นแกนนำให้ความรู้และติดตามเรื่องสุขภาพ, อบต.มีการจัดทำแผนและงบประมาณขับเคลื่อนงานโภชนาการ และการจัดสรรงบประมาณอาหารเข้ากับนักเรียน



- โครงการสถานีเกษตรแบ่งปัน ณ ราชบุรี การขยายผลต้นแบบชุมชนอาหารเพื่อสุขภาพอย่างเป็นบูรณาการด้วยการขับเคลื่อนระบบเศรษฐกิจอาหารชุมชน

การนำร่องและถอดบทเรียนการจัดจุดเชื่อมโยงในตลาดค้าปลีกขนาดใหญ่ในชุมชนเมือง โดยประสานความร่วมมือกับห้างสรรพสินค้าเดอะมอลล์ บางแค ในการร่วมจัดกิจกรรม Fresh from farm at The Mall บางแค ออกแบบการจัดบูธ แพคกิ้ง การจัดทำสื่อ และนำร่องการจัดจุดเชื่อมโยงที่ห้างสรรพสินค้าขนาดใหญ่ มีการจัดกิจกรรมถอดบทเรียนร่วมกับนักวิชาการ ผู้เชี่ยวชาญ ได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์ ขยายเครือข่ายผู้บริโภค รวมทั้งเปรียบเทียบผลผลิตผลิตภัณฑ์ของชุมชนกับผลผลิตอื่นๆ ที่นำมาจำหน่ายในห้างสรรพสินค้าขนาดใหญ่ ส่งผลให้เกิดองค์ความรู้กระบวนการแนวทาง เทคนิคการจัดจุดเชื่อมโยงที่ห้างสรรพสินค้าปลีกขนาดใหญ่ในชุมชนเมือง รวมทั้งได้แนวทางการพัฒนาผลผลิตผลิตภัณฑ์อาหารชุมชน การจัดโปรโมชั่นเพื่อตอบสนองพฤติกรรมทางเลือกซื้ออาหารเพื่อสุขภาพของผู้บริโภค รวมทั้งแนวทางการพัฒนาทักษะแกนนำ/ชุมชน รองรับการขยายผลเชิงพื้นที่ครอบคลุมในวงกว้าง ในลำดับต่อไป



รายงานความคืบหน้า คณะกรรมการบริหารแผนคณะที่ 7

ประธาน รองศาสตราจารย์นายแพทย์สรนิต ศิลธรรม
รองประธาน นายแพทย์สุเทพ วัชรปิยานันทน์
เลขาธิการ นางเบญจมาภรณ์ ลิมปิษเฐียร
ดร.ณัฐพันธุ์ ศุภกา

แผนในความรับผิดชอบ

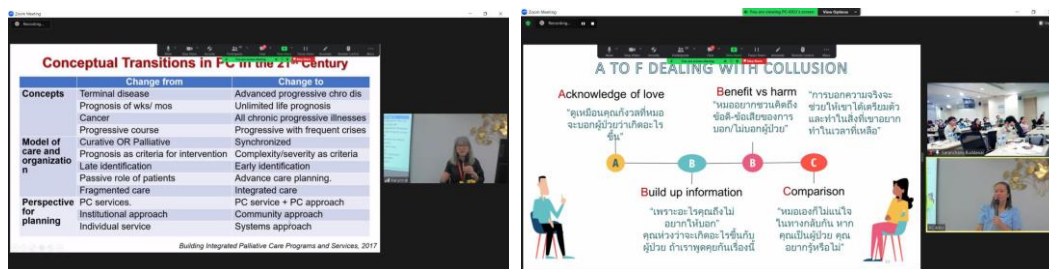
1. แผนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพผ่านระบบบริการสุขภาพ
2. แผนพัฒนาระบบและกลไกสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ

ความก้าวหน้าแผนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพผ่านระบบบริการสุขภาพ

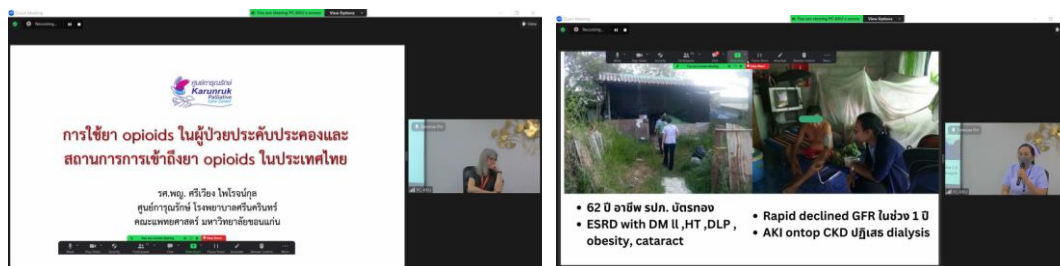
1. โครงการการพัฒนาเครือข่ายการดูแลระดับประจักษ์ในเขตสุขภาพที่ 7

สสส.ร่วมกับศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ ม.ขอนแก่น มีการจัดกิจกรรมการดำเนินงานที่สำคัญ ดังนี้

1. กิจกรรมการฝึกอบรมหลักสูตร Pain and Palliative care for Doctors ระหว่างวันที่ 19 - 21 กุมภาพันธ์ 2567 ซึ่งเป็นหลักสูตร 3 วัน ในรูปแบบบรรยายสด ณ ห้องประชุมศูนย์การุณรักษ์ อาคารกัลยาณิวัฒนาอนุสรณ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น และรูปแบบผ่านระบบ Application ZOOM Meetings โดยมีผู้เข้ารับการฝึกอบรมจำนวน 90 คน ส่วนใหญ่ คือ แพทย์ วัตถุประสงค์ในการฝึกอบรมนั้น เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีองค์ความรู้ เช่น ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับแนวคิดและหลักการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย, ความรู้และทักษะในระดับพื้นฐาน การดูแลและจัดการอาการไม่สบายต่าง ๆ อาการที่พบบ่อยในการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย, หลักการและวิธีการสื่อสารกับผู้ป่วยระยะท้ายและครอบครัวที่เหมาะสม, กฎหมายและจริยธรรมที่เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย, การดูแลระดับประจักษ์กลุ่มผู้สูงอายุและเด็ก, การบริหารจัดการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย, การวางแผนจำหน่าย ดูแลต่อเนื่องที่บ้าน ติดตาม/ให้ปรึกษา และให้การดูแลผู้ป่วยระยะท้ายในชุมชน เป็นต้น



2. กิจกรรมการฝึกอบรมหลักสูตร Advanced course in Palliative care ระหว่างวันที่ 22 - 23 กุมภาพันธ์ 2567 ซึ่งเป็นหลักสูตร 2 วัน ในรูปแบบบรรยายสด และรูปแบบผ่านระบบ Application ZOOM Meetings โดยมีผู้เข้ารับการฝึกอบรม จำนวน 61 คน ประกอบด้วยแพทย์และพยาบาล โดยมุ่งเน้นให้ ผู้เข้าร่วมอบรม ได้รับการพัฒนาองค์ความรู้ในหัวข้อเชิงลึกด้าน Palliative care และพัฒนาทักษะการดูแลผ่านการศึกษารูปแบบ case presentation หัวข้อในการเรียนรู้ เช่น Management of difficult pain, Palliative care in neurological and case presentation, Palliative care in ICU เป็นต้น



การอบรมทั้ง 2 กลุ่มนี้ สอดคล้องและหนุนเสริมกับวัตถุประสงค์ของโครงการในด้านการสร้างเครือข่ายศูนย์ดูแลผู้ป่วยระดับประคองที่แข็งแกร่งมีคุณภาพสามารถเป็นต้นแบบและเป็นแหล่งฝึกอบรมด้านการดูแลระดับประคอง เป็นการพัฒนาคุณภาพศูนย์ดูแลระดับประคองทุกแห่งในเขตสุขภาพที่ 7 อย่างต่อเนื่อง โดยเน้นการพัฒนาศักยภาพบุคลากรและสนับสนุนให้เกิดการทำงานแบบแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในระดับพื้นที่

3. จัดกิจกรรมการอบรมเยี่ยมเยียนผู้สูญเสียแก่พระคิลานุปัฏฐากที่ดูแลพระอาพาธระยะท้าย ในวันที่ 10 มีนาคม 2567 ณ วัดท่าประชุม อำเภอบางฝาง จังหวัดขอนแก่น โดยมีพระสงฆ์เข้ารับการฝึกอบรม ทั้งหมด 26 รูป โดยมีหัวข้อการฝึกอบรม เช่น การบรรยายจากทฤษฎีสู่ปฏิบัติ “การเยี่ยมเยียนผู้สูญเสีย”, กิจกรรมแชร์ประสบการณ์การดูแลและเยี่ยมเยียนความโศกเศร้า, กิจกรรมวิเคราะห์กรณีศึกษา, กิจกรรม “Reflection” แลกเปลี่ยนสะท้อนการเรียนรู้และสิ่งที่จะนำไปปฏิบัติใช้ เป็นต้น การจัดกิจกรรมครั้งนี้ทำให้เกิดผลลัพธ์ คือ 1) เกิดการสร้างเครือข่ายพระสงฆ์ในการบริหารดูแลพระอาพาธระยะท้าย ทั้งรุ่นที่ 1 และ 2 โดยได้ดำเนินการตั้งกลุ่มไลน์ ชื่อ “พระคิลานุ PC เขต 7 ” เพื่อประชาสัมพันธ์โครงการ การติดต่อประสานงานระหว่างเครือข่ายพระคิลานุปัฏฐากทั้ง 2 รุ่น 2) มีการพัฒนาศักยภาพด้านการดูแลระดับประคองแก่พระคิลานุปัฏฐากเพื่อสามารถให้การบริหารพระภิกษุอาพาธระยะท้าย และ 3) มีการเรียนรู้เยี่ยมเยียนผู้สูญเสียแก่พระคิลานุปัฏฐากที่ดูแลพระอาพาธระยะท้าย เพื่อใช้เป็นโยชน์ต่อไป ซึ่งสอดคล้องกับหนึ่งในวัตถุประสงค์ของโครงการคือ เพื่อพัฒนาให้เกิดระบบการดูแลพระภิกษุอาพาธระยะท้ายในวัด โดยการพัฒนาภูมิชีวาบาลในวัด และฝึกอบรมพระคิลานุปัฏฐากที่ให้การดูแลพระอาพาธระยะท้ายและเชื่อมโยงกับศูนย์ดูแลระดับประคองในโรงพยาบาลชุมชนเพื่อให้การดูแลพระอาพาธระยะท้ายที่วัดเป็นไปได้อย่างราบรื่นและสามารถมรณภาพที่วัดได้ตามความต้องการ



2. โครงการขับเคลื่อนขยายผลกองทุนฟื้นฟูสมรรถภาพระดับจังหวัด ให้มีประสิทธิภาพ ครบวงจร

สสส.ร่วมกับบริษัทเวลปียิ่ง ครีเอชั่น ดำเนินกิจกรรมที่สำคัญ ภายใต้โครงการฯ ดังนี้

1. จัดกิจกรรมประชุมทีมวิชาการเพื่อออกแบบ และวางแผนการดำเนินงานร่วมกับเครือข่ายวิชาการหลักในระดับพื้นที่ภาคกลาง จังหวัดสระบุรี ภายใต้การดำเนินงาน ขับเคลื่อนขยายผลกองทุนฟื้นฟูสมรรถภาพระดับจังหวัด ให้มีประสิทธิภาพ ครบวงจร ในวันศุกร์ที่ 16 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 09:30 น. – 13:00 น. ณ ห้องประชุม องค์การบริหารส่วนจังหวัดสระบุรี ผู้เข้าร่วมประชุม ประกอบด้วย 1) ผู้บริหารจากสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เขต 4 สระบุรี และผู้แทน 2) ผู้แทนจาก องค์การบริหารส่วนจังหวัด/ผู้รับผิดชอบการดำเนินงานระบบบริการฟื้นฟูสุขภาพ/กองทุนฟื้นฟูฯ จังหวัดสระบุรี จังหวัดสิงห์บุรี จังหวัดอ่างทอง และจังหวัดลพบุรี 3) ทีมวิชาการจากคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล 4) ผู้แทนจาก องค์การบริหารส่วนจังหวัดพระนครศรีอยุธยา 5) ทีมโรงพยาบาลสระบุรี 6) ที่ปรึกษาทีมวิชาการ และคณะทำงานโครงการฯ จำนวน 30 คน การประชุมครั้งนี้ มุ่งเน้นให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ สร้างความเข้าใจ และออกแบบ วางแผนการดำเนินงานโครงการขับเคลื่อนขยายผลกองทุนฟื้นฟูสมรรถภาพระดับจังหวัด ให้มีประสิทธิภาพ ครบวงจร เพื่อพัฒนาการดำเนินงานกองทุน ให้มีความเข้าใจ สามารถจัดทำแผนงานโครงการสำคัญในการสนับสนุนส่งเสริมระบบบริการฟื้นฟูสมรรถภาพที่จำเป็นต่อสุขภาพและ การดำรงชีวิตให้แก่คนพิการ ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยที่อยู่ในระยะกึ่งเฉียบพลัน และบุคคลผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง ได้อย่างครอบคลุม และมีประสิทธิภาพ จากการประชุมทำให้ได้บทเรียนจาก ทั้ง 4 แห่ง (สระบุรี อ่างทอง ลพบุรี สิงห์บุรี อยุธยา) และได้แผนการดำเนินงานโครงการฯ ร่วมกันกับเครือข่ายวิชาการหลักในระดับส่วนกลาง และพื้นที่ เพื่อนำไปวางแผนวิเคราะห์ต่อไป



2. เข้าร่วมประชุมในเวทีวิชาการสหวิชาชีพเพื่อระบบบริการสุขภาพปฐมภูมิ ครั้งที่ 1 ระหว่างวันที่ 29 กุมภาพันธ์ – 1 มีนาคม 2567 ณ ห้องแซฟไฟร์ ชั้น 2 อิมแพ็ค เมืองทองธานี โดยมีเครือข่าย และผู้ปฏิบัติจากโครงการฟื้นฟูฯ เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 10 ท่าน โดยเป็นกิจกรรมร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เพื่อนำองค์ความรู้ที่ได้มาพัฒนาการดำเนินงานกองทุน ให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น ร่วมเรียนรู้ในหลากหลายประเด็น เช่น การจัดการบริการเพื่อการดูแลผู้สูงอายุหลากหลายลักษณะ การจัดระบบดูแลต่อเนื่อง เชื่อมโยงบริการจากโรงพยาบาลสู่ชุมชน กรณีผู้ป่วยทั้งระบบ Intermediate care & Long term care Service package ที่เกี่ยวข้องกับปฐมภูมิตาม พรบ.ระบบสุขภาพปฐมภูมิ เป็นต้น



3. โครงการยกระดับการพัฒนาไกลและขับเคลื่อนสุขภาวะแบบมีส่วนร่วมในพื้นที่กรุงเทพมหานคร โดย ศูนย์ขับเคลื่อนสุขภาวะเขตเมือง สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ ร่วมกับ สำนักงานมัย กรุงเทพมหานคร จัด เวทีสมัชชาสุขภาพเพื่อประกาศใช้ธรรมนูญสุขภาพใน 3 เขต ช่วงวันที่ 15 กุมภาพันธ์ – 8 มีนาคม พ.ศ. 2567 ดังนี้ 1) เขตคลองเตย ณ โรงแรมโฟร์วังก์ กรุงเทพมหานคร ผู้เข้าร่วมเวทีกว่า 100 คน นำโดย นางเบญญา อินทวงศ์โชติ ผู้อำนวยการเขตคลองเตย ผู้บริหารและหัวหน้าส่วนราชการ เขตคลองเตย ประธานชุมชน แกนนำชุมชนไม่จดทะเบียน นิติบุคคล หมู่บ้าน คอนโด องค์กรมูลนิธิ ภาคเอกชน ผู้บริหาร และเจ้าหน้าที่ สสส. สข. สนอ. และมหาวิทยาลัยราชภัฏ สวนสุนันทา ที่เป็นทีมพี่เลี้ยงให้กับพื้นที่เขตคลองเตย ได้พิจารณา (ร่าง) ธรรมนูญสุขภาพเขตคลองเตย ร่วมกับผู้เข้าร่วม การประชุม จากนั้น ได้ประกาศใช้ธรรมนูญสุขภาพเขตคลองเตยอย่างเป็นทางการ 2) เขตหนองแขม ณ โรงแรมเดอะค วอเตอร์ เจ้าพระยา กรุงเทพมหานคร ผู้เข้าร่วมประชุมกว่า 80 คน นำโดยนางมณีนวรัตน์ ศรีสวัสดิ์ ผู้อำนวยการเขตหนอง แขวง โดยมีคณาจารย์จากมหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี เป็นทีมวิชาการที่เป็นพี่เลี้ยงให้กับพื้นที่เขตหนองแขม และนางชุตา ภรณ์ ศิริสนธิ ผู้เชี่ยวชาญด้านสาธารณสุข สำนักงานกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร สำนักงานมัย กทม.ได้ บรรยาย หัวข้อ “แนวทางการขับเคลื่อนธรรมนูญสุขภาพระดับเขต ผ่านกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร” เติมเต็มเรื่องการขอรับการสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร โดยอธิบายถึงหลักเกณฑ์ วัตถุประสงค์ ขั้นตอน ในการขอรับการสนับสนุนจากกองทุนฯ รวมถึงการเขียนโครงการของภาคประชาชน โดยใช้ ธรรมนูญสุขภาพเป็นกรอบและทิศทาง ในการเขียนโครงการ ซึ่งเมื่อชุมชนได้รับการสนับสนุนจากกองทุนอย่างต่อเนื่อง ก็ จะสามารถพึ่งพาตนเองได้ และนำไปสู่การเสริมสร้างชุมชนเข้มแข็งอย่างยั่งยืนต่อไป 3)เขตยานนาวา ณ โรงแรมเดอะค วอเตอร์ เจ้าพระยา กรุงเทพมหานคร ผู้เข้าร่วมประชุมกว่า 80 คน นำโดยนางสาว วรณลักษณ์ พลหาญ ผู้อำนวยการเขต ยานนาวา โดยมีคณาจารย์จากมหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี เป็นทีมวิชาการที่เป็นพี่เลี้ยงให้กับพื้นที่





นอกจากนั้น โครงการฯร่วมกับสถาบันการเรียนรู้การสร้างเสริมสุขภาพ (ThaiHealth Academy) จัดเวทีพัฒนาศักยภาพทีมพี่เลี้ยง (Coaching) เพื่อการขับเคลื่อนกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร (Module 2: เสริมศักยภาพ) เมื่อวันที่ 28-29 กุมภาพันธ์ 2567 ณ ห้องประชุม Magic 2 ชั้น 2 โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร วัตถุประสงค์เพื่อเพื่อเสริมศักยภาพทีมพี่เลี้ยงกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร ทั้งเรื่องทักษะความรู้ การทำงานกับกลุ่มเป้าหมายของกองทุนฯ การวางแผนการใช้เงินกองทุนฯ และเพื่อพัฒนากลไกสนับสนุนการขับเคลื่อนกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร โดยมีผู้เข้าร่วมกว่า 120 คน ที่เป็นทีมเลขากองทุนระดับเขตจากพื้นที่นาร่องธรรมนูญสุขภาพพระดัดเขต 22 เขตนำร่อง ประกอบด้วย เจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานสำนักงานกองทุนสาขา (เขตละ 3 คน), หัวหน้าฝ่าย พัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขต และหัวหน้าพยาบาล กลุ่มงานการพยาบาลและการบริหารงานทั่วไป สังกัดศูนย์บริการสาธารณสุข สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร โดยมีพญ.ดวงพร ปิณจิตเสถิกุล รองผู้อำนวยการสำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร กล่าวถึงความสำคัญของกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร ที่ช่วยพัฒนาคุณภาพชีวิตของคนกรุงเทพมหานครให้มีความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น และชุมชนสามารถพึ่งพาตนเองได้อย่างยั่งยืน ร่วมด้วยการบรรยายในหัวข้อ “ทำไมกรุงเทพมหานครต้องมีโครงการที่มาจากชุมชนเอง” โดย ดร. พญ.สุธี สฤกษ์ศิริ ผู้อำนวยการศูนย์บริการสาธารณสุข 67 ทวีวัฒนาเล่าถึงบทเรียนของศูนย์บริการสาธารณสุข 67 ทวีวัฒนา ที่เป็นพี่เลี้ยงในการสนับสนุนชุมชนเขียนโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนจากกองทุนฯ และทำให้ผู้เข้าร่วมเวทีครั้งนี้เห็นความสำคัญที่กองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร ต้องมีโครงการที่มาจากชุมชนในเขตเอง และพญ.นภัสชล ฐานะสิทธิ์ ผู้อำนวยการสำนักงานพัฒนาระบบสาธารณสุข สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร บรรยายในหัวข้อ “เทคนิคการขับเคลื่อนงานกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานครให้เป็นไปตามเป้าหมาย” โดยชี้ให้เห็นถึงวัตถุประสงค์ของกองทุนฯ และกฎระเบียบที่เกี่ยวข้อง การนำธรรมนูญสุขภาพพระดัดเขต/แผนสุขภาพเขต ไปเป็นกรอบ ทิศทาง ในการเขียนโครงการ การสื่อสารประชาสัมพันธ์งานกองทุน และการทำงานร่วมกับภาคีเครือข่ายในพื้นที่ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมได้เกิดความรู้ ความเข้าใจ และสามารถนำเทคนิคต่างๆ ไปใช้ในการทำงานในพื้นที่ต่อไป

จากนั้นต่อด้วยการระดมสมองเขียนโครงการรายเขต ตามสถานการณ์ปัญหาของเขต โดยสอดคล้องกับธรรมนูญสุขภาพ/แผนสุขภาพเขต ดำเนินกระบวนการโดย นางสาวนิธิรัตน์ บุษปะเกศ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ สำนักงานพัฒนาระบบสาธารณสุข สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร โดยผู้เข้าร่วมประชุมได้ร่วมกันวิเคราะห์สถานการณ์ที่

ส่งผลต่อสุขภาพของประชาชนในเขต จัดลำดับความสำคัญ/เร่งด่วนของปัญหา และดำเนินการเขียนโครงการของแต่ละเขตตามแบบฟอร์มที่กำหนด สุดท้ายได้ร่วมแลกเปลี่ยนและให้ข้อเสนอแนะโดย นายแพทย์พินัย ล้วนเลิศ ผู้ทรงคุณวุฒิด้านการแพทย์และสาธารณสุข และนายวีระชัย ก้อนมณี ผู้ทรงคุณวุฒิสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ



4. โครงการพัฒนาและเสริมสมรรถนะกลไกและเครือข่ายการดูแลทางสังคมของนักสังคมสงเคราะห์และสหวิชาชีพเพื่อสนับสนุนระบบบริการสุขภาพปฐมภูมิ เพื่อขยายผลการดำเนินงานในระดับพื้นที่ โดย สภาวิชาชีพสังคมสงเคราะห์ ได้มีการดำเนินกิจกรรมประชุม Case conference เมื่อวันที่ 29 กุมภาพันธ์ 2567 ผ่านระบบออนไลน์ โดยมีนักสังคมสงเคราะห์และสหวิชาชีพ เข้าร่วมประมาณ 87 คน โดยจากกิจกรรมดังกล่าว ทำให้ผู้เข้าร่วมอบรมได้รับความรู้เกี่ยวกับการทำ Case conference และปรึกษาหารือ เพื่อรวบรวมความคิดเห็น เพื่อหาวิธีแก้ไขปัญหาของผู้ป่วยที่เป็นกรณีศึกษา



Date: 29 กุมภาพันธ์ 2567

Facilitators: สกส. นันทิยา ชินกุลอนันต์ และ สกส. นุสบา เสริมรัตนวิทย์

Attendees: นักสังคมสงเคราะห์
อาจารย์แพทย์ แพทย์ประจำบ้าน ภาควิชาเวชศาสตร์ฉุกเฉิน
และ ภาควิชาเวชศาสตร์ครอบครัว
หัวหน้าหอผู้ป่วยฉุกเฉิน, พยาบาล ห้องฉุกเฉิน

Case Conference

ประเด็น **คุณภาพชีวิตผู้ป่วย re-visit (ผู้ป่วย visit ER 80 ครั้งในรอบ 30 วัน)**

ข้อมูลพื้นฐาน ผู้ป่วยมาด้วยอาการเจ็บทุกครึ่ง ได้แก่ หอบ เหนื่อย และนอนหลับที่ ER

- ผู้ป่วยชายไทย โสด อายุ 39 ปี // สึกหลังประสบภัยทางอากาศ ประเทก คนพิการ
- Homeless พื้นกรุงเทพมหานคร // ภูมิลำเนา จังหวัดอุบลราชธานี แต่ผู้ป่วยไม่ได้กลับภูมิลำเนาเป็นเวลานาน
- U/D : Asthma, HT, Chronic schizophrenia w/ cognitive impairment, Active Smoking
- ไม่ได้ประกอบอาชีพ แต่มีรายจ่ายคนในชุมชนแลกเงินบ้าง

ข้อมูลจากทีมสหวิชาชีพ

มิติทางร่างกาย	มิติทางจิตใจ	มิติทางสังคม
• ผู้ป่วยมาด้วยอาการหอบ แต่ยังวัดออกซิเจนไม่ได้ เพราะ loss F/U บ่อย ส่งผลให้ไม่ได้เจอแพทย์เฉพาะทาง จึงยังได้รับการรักษาที่ไม่ตรงจุด • ผู้ป่วยไม่ค่อยให้ความร่วมมือตามแผนการรักษา ส่งผลให้คุณภาพอาการแย่ลง	• อาการทางจิตของผู้ป่วย ส่งผลต่อการตระหนักถึงเรื่องสุขภาพ ผู้ป่วยจึงอาจไม่ใส่ใจถึงผลเสียของการไม่ดูแลตนเอง • แพทย์ลองเปลี่ยนจากยาเกิน เป็น ยาลด เพื่อรักษาอาการทางจิต แต่ผู้ป่วย loss F/U จึงไม่ได้รับยาต่อเนื่อง ส่งผลให้อาการไม่ดีขึ้น	• ผู้ป่วยไม่ได้ติดต่อกับครอบครัวและปฏิเสธการหุงต้ม • มี social support จากคนในชุมชน (ช่วยให้งาน ช่วยเรื่องอาหาร) และเป็นพี่เลี้ยงของคนในชุมชน ผลจึงดำรงชีวิตต่อไปได้ • เคยส่งเข้าศูนย์คุ้มครองคนไร้ที่พึ่งแล้ว แต่หนีออกมา

ข้อสังเกตจากที่ประชุม

- สามารถใช้กฎหมายฉบับใด แต่ต้องบุคคล/นักสังคมฯ ให้เป็นผู้ดูแลคนพิการได้หรือไม่ >> ไม่ใช้กฎหมายรองรับ
- หากผู้ป่วยอาการรุนแรงขึ้น ใครจะเป็นผู้ตัดสินใจกรณีฉุกเฉิน >> ผู้ป่วยมีความสามารถในการตัดสินใจมากน้อยเท่าใด
- สามารถให้โรงพยาบาลจ้างผู้ช่วยทำงานในโรงพยาบาลได้หรือไม่
- สรุปยอดค่าใช้จ่ายของผู้ป่วยที่เกิดขึ้นให้ผู้บริหารโรงพยาบาลทราบ เพื่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงเชิงโครงสร้าง

สรุปแนวทางแก้ไขจากที่ประชุม

1. ประสานกรมส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ เรื่องกองทุน/ทรัพยากรที่เกี่ยวข้องกับคนพิการเพิ่มเติม
2. แนะนำให้โรงพยาบาลซื้อเครื่องพ่นยา และหาสถาน/Key person ที่จะช่วยพ่นยาให้ผู้ป่วยได้ เพื่อลดการ re-visit
3. หาเจ้าภาพรับ Admit เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการรักษาในระยะยาว

5. โครงการกลยุทธ์ไตรพลังในการดำเนินการเพื่อสุขภาพและการพัฒนาที่ยั่งยืนของประเทศไทย โดย มูลนิธิเพื่อการพัฒนานโยบายสุขภาพระหว่างประเทศ มีการจัดกิจกรรมเสวนาการขับเคลื่อนการพัฒนาที่ยั่งยืนระดับพื้นที่ของประเทศไทย และประชุมคณะที่ปรึกษาเพื่อสุขภาพและการพัฒนาที่ยั่งยืน เมื่อวันที่ 14 มีนาคม 2567 เวลา 13.00 – 16.30 น. ห้องประชุมกมลพร โรงแรมเดอะ สุโกศล กรุงเทพมหานคร โดยมีผู้เข้าร่วมเสวนาจำนวนทั้งสิ้น 38 คน และมีผู้เข้าร่วมเสวนาฯ ทาง Facebook live จำนวน 35 ท่าน ซึ่งการจัดเสวนาวิชาการสุขภาพและการพัฒนาที่ยั่งยืน ครั้งที่ 1 ประจำปี 2567 “การขับเคลื่อนการพัฒนาที่ยั่งยืนระดับพื้นที่ของประเทศไทย” จัดขึ้นเพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ การนำหลักการการพัฒนาที่ยั่งยืน ไปดำเนินการในระดับพื้นที่ ของประเทศไทย รวมทั้งสนับสนุนการสร้างเครือข่ายการพัฒนาที่ยั่งยืน และสร้างความเข้มแข็งในการทำงานร่วมกันระหว่างภาคส่วนต่าง ๆ อย่างบูรณาการโดยมีการนำเสนอในหัวข้อ ทิศทางการดำเนินงาน SDG Localization ในภูมิภาคเอเชีย โดย Mr. Dayyan Shayani คณะกรรมการเศรษฐกิจและสังคม

แห่งเอเชียและแปซิฟิก และคุณอรชพร นิमितกุลพร UNDP Thailand รวมทั้งมีการอภิปรายในหัวข้อ ทิศทางการดำเนินงาน SDG Localization ในประเทศไทย โดย ดร.รัชไท กิริติพงศ์ไพบูลย์ สำนักงานสภาพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ, คุณจารึก ไชยรักษ์ สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ (สช.), ดร.นิสา รัตนดิลก ณ ภูเก็ต สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) และผู้เข้าร่วมเสวนาทุกท่าน



6. โครงการโครงการบูรณาการกลไกสร้างเสริมสุขภาพระดับตำบลและอำเภอเพื่อการจัดการระบบสุขภาพชุมชน โดย สถาบันนโยบายสาธารณะ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ได้มีการดำเนินกิจกรรม ดังนี้

- ประชุมติดตามการจัดทำแผนงานและพัฒนาโครงการ เขตสุขภาพที่ 7 เมื่อวันที่ 29 กุมภาพันธ์ 2567 ณ โรงพยาบาลคำม่วง อ.คำม่วง จ.กาฬสินธุ์ โดยมีผู้เข้าร่วม ได้แก่ ทีมพี่เลี้ยง กรรมการกองทุน เจ้าหน้าที่กองทุน และผู้เสนอโครงการ โดยกิจกรรมดังกล่าว เป็นการติดตามการจัดทำแผนงานและพัฒนาโครงการในระบบเว็บไซต์กองทุนตำบลในพื้นที่กองทุนศูนย์เรียนรู้ สะท้อนปัญหาอุปสรรค การใช้ระบบข้อมูล และข้อเสนอแนะ และวางแผนการบูรณาการกลไก พขอ. เพื่อให้ได้ข้อเสนอเชิงนโยบาย และออกแบบงานมหกรรมสุขภาพในพื้นที่ ซึ่งหลังจากการจัดกิจกรรมกองทุนศูนย์เรียนรู้มีการกรอกข้อมูลแผนงาน/โครงการ ในระบบกองทุน จากจำนวน 17 แห่ง รวมโครงการพัฒนาทั้งสิ้น 68 โครงการ เกิดแนวทางการบูรณาการกับกลไก พขอ.อำเภอคำม่วง โดยบูรณาการร่วมกันในมหกรรมสุขภาพอำเภอ เดือนเมษายน 2567 โดยจัดให้มีห้องย่อยในการระดมเพื่อหาข้อเสนอเชิงนโยบายในการบูรณาการร่วมกันระหว่างระบบข้อมูล กลไก พขอ. และกองทุนตำบล และเกิดแผนการพัฒนาข้อเสนอเชิงนโยบายกองทุนขยายผล ประมาณเดือนพฤษภาคม 2567



- ประชุมติดตามการจัดทำแผน การพัฒนาข้อเสนอโครงการ และการเตรียมจัดเก็บข้อมูลรอบที่ 2 (เขตสุขภาพที่ 4, 5 และ 6) เมื่อวันที่ 29 กุมภาพันธ์ 2567 ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลบางแม่นาง อำเภอบางใหญ่ จังหวัดนนทบุรี โดยมีผู้เข้าร่วม ได้แก่ สาธารณสุขอำเภอ ผู้ประสานงานเขต พี่เลี้ยงพื้นที่ระดับจังหวัด/ อำเภอ/ ตำบล ผู้รับผิดชอบงานกองทุนตำบลของเทศบาลตำบล/ องค์การบริหารส่วนตำบล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ประจำตำบล /หน่วยงานที่เข้าร่วม สปสช. สำนักงานสาธารณสุขอำเภอบางใหญ่ บ้านแหลม และพระสมุทรเจดีย์ พื้นที่เขต 4, 5 และ 6 เทศบาลตำบล/ องค์การบริหารส่วนตำบล/ รพ.สต. ในเขตพื้นที่อำเภอบางใหญ่ บ้านแหลม และพระสมุทรเจดีย์ ผู้ประสานงานเขต ผู้ประสานงานระดับจังหวัด พี่เลี้ยงอำเภอ รวมจำนวนผู้เข้าประชุม 25 คน ซึ่งกิจกรรมดังกล่าว เป็นการชี้แจงเป้าหมาย วัตถุประสงค์ แนวทาง การจัดสรรงบประมาณ และ ขั้นตอนการจัดเก็บข้อมูล การวิเคราะห์ข้อมูล การทบทวนแผนการหนุนเสริมและสนับสนุนบริหารจัดการกองทุน สมัครงใจในพื้นที่ การตรวจทานการทำแผนใน 10 ประเด็น สรุปผลตรวจทานการบันทึกข้อมูลในแต่ละกองทุน แลกเปลี่ยนเรียนรู้รายละเอียดตอบิปรายรายละเอียดประเด็นในการจัดเก็บข้อมูลสถานการณ์สุขภาพรายบุคคล รายครอบครัว และชุมชน ใน 10 ประเด็น ฝึกปฏิบัติการการจัดเก็บข้อมูลสถานการณ์สุขภาพชุมชน แนะนำการเพิ่มสมาชิกและการตั้ง USER และ PASSWORD สำหรับผู้จัดเก็บข้อมูล พี่เลี้ยงและแกนนำพื้นที่จัดทำแผน เตรียมการจัดเก็บข้อมูลในพื้นที่ และสรุปผล โดยผลที่เกิดขึ้น ทีมพี่เลี้ยงและแกนนำอำเภอบางใหญ่ บันทึกแผน ปี 2567 จำนวน 40 แผน 14 โครงการและติดตาม 1 โครงการ อำเภอบ้านแหลม และพระสมุทรเจดีย์ บันทึกแผน ปี 2567 จำนวน 101 แผน 9 โครงการ ติดตาม 3 โครงการ บันทึกแผน ปี 2567 จำนวน 50 แผน 10 โครงการ ติดตาม 4 โครงการ และทีมพี่เลี้ยงและแกนนำเตรียมการจัดเก็บข้อมูลในพื้นที่กองทุนตำบลในอำเภอบางใหญ่ จำนวน 4 กองทุน อำเภอบ้านแหลม และพระสมุทรเจดีย์ อำเภอละ 5 กองทุน รวม 14 กองทุน



ความก้าวหน้าแผนพัฒนาระบบและกลไกสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ

กลุ่มแผนงานภาคีสัมพันธ์

1. โครงการเชื่อมประสานภาคีเครือข่ายสุขภาพะภาคเหนือตอนล่าง

สำนักพัฒนาภาคีสัมพันธ์และวิเทศสัมพันธ์ (สภส.) ร่วมกับโครงการเชื่อมประสานภาคีเครือข่ายสุขภาพะภาคเหนือตอนล่าง จัดเวทีสังเคราะห์พบเพื่อนภาคี โขว์ แชร์ เชื่อม+ช่วย ประสานภาคีเครือข่ายสุขภาพะภาคเหนือตอนล่างฯ เมื่อวันที่ 24-25 กุมภาพันธ์ 2567 ณ แหล่งเรียนรู้ฯ จ.สุโขทัย โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสานพลังภาคีเครือข่าย

ขับเคลื่อนงานสุขภาวะ เปิดพื้นที่กลาง แลกเปลี่ยนเรียนรู้ มีโอกาสเชื่อมร้อยงานข้ามประเด็น ข้ามพื้นที่ ซึ่งมีผู้เข้าร่วมจำนวน 80 คน จาก 8 จังหวัด ได้แก่ นครสวรรค์ เพชรบูรณ์ อุตรดิตถ์ พิษณุโลก กำแพงเพชร ตาก พิจิตร และสุโขทัย เป็นเจ้าภาพ ในชื่อ เวที “สุโขทัยสร้างสุข” ภายในงานมีการนำเสนอกิจกรรมที่หลากหลาย ทั้งเกษตรอินทรีย์ อาหารปลอดภัย และการดำเนินงานผู้สูงอายุ รวมถึงการลงพื้นที่ดูงานแหล่งเรียนรู้บ้านจำก้อ หรือจำสับโทสุทิน ทองเอี่ยม อดีตข้าราชการทหารที่ลาออกมาทำอาชีพเกษตรและประสบความสำเร็จอย่างมาก และเป็นต้นแบบการรวมกลุ่มชาวบ้านเพื่อสร้างเครือข่ายเกษตรในท้องถิ่นที่เข้มแข็งในตำบลป่าแฝก อ.กงไกรลาศ จ.สุโขทัย

นอกจากนี้ในเวที ยังมีการนำเสนอผลงานของภาคีเครือข่ายของ จ.สุโขทัย ที่ได้รับทุนจากสำนักต่าง ๆ ใน สสส. อาทิ นิทรรศการมีชีวิต ชวนเพื่อนสุขภาพ สบายจิต 7 อ. (อาหาร อารมณ์ อาชีพ อายุ อารยธรรม อาสา และออกกำลังกาย) โดยมีหน่วยจัดการจังหวัด สสส. (สำนัก 6) โดย นางทัศนีย์ พรหมเพ็ชร เป็นผู้ดำเนินการและนำชม ทำให้ผู้เข้าร่วมได้รับความรู้ มีความประทับใจ และเกิดแรงบันดาลใจในการขับเคลื่อนงานสุขภาวะต่อไป



2. ความร่วมมือการสื่อสารเพื่อสนับสนุนภาคีสุขภาพ

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ โดย สำนักพัฒนาภาคีสัมพันธ์และวิเทศสัมพันธ์ (สภส.) ร่วมกับ 7 สถาบันการศึกษา ได้แก่ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี มหาวิทยาลัยนครพนม มหาวิทยาลัยราชภัฏอุตรดิตถ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏราชชนนครินทร์ฉะเชิงเทรา มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิตย์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ และวิทยาลัยเทคโนโลยีบริหารธุรกิจสมุทรปราการ จัด “พิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการสื่อสารเพื่อสนับสนุนภาคีสุขภาพ และมอบรางวัลผลงานนักสื่อสารภาคีสัมพันธ์” วันที่ 29 กุมภาพันธ์ 2567 ณ อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาพ สสส.

โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้เกิดการสานพลังตามภารกิจของแต่ละองค์กร นำไปสู่การบูรณาการการทำงานร่วมกันในการสนับสนุนการสื่อสารสุขภาพ สนับสนุนให้เกิดการพัฒนาทักษะบุคลากรทางการศึกษา นักศึกษาให้สามารถสื่อสารเนื้อหาประเด็นสุขภาพได้หลายรูปแบบ เพื่อสนับสนุนการขับเคลื่อนงานสุขภาวะของภาคีเครือข่าย ตลอดจนสร้างเครือข่ายการทำงานในการหนุนเสริมการสื่อสารงานสร้างเสริมสุขภาพ เพื่อให้เกิด การขยายผลการสื่อสารงานสร้างเสริมสุขภาพได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น

พร้อมกันนี้ ได้จัดให้มีการมอบรางวัลผลงานสื่อสารของนักศึกษาที่ได้ออกไปเรียนรู้ร่วมกับภาคีเครือข่ายในพื้นที่ ซึ่งเป็นการเปิดพื้นที่ให้กับคนรุ่นใหม่ได้แสดงศักยภาพกับโจทย์งานจริง สานมิจริงจากคนต้นเรื่องที่เป็นภาคีเครือข่ายสู่การขยายผลการสื่อสารงานสร้างเสริมสุขภาพให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น ภายใต้โจทย์ คุณค่าของ “คน” ขับเคลื่อนงานสร้างเสริมสุขภาพ โดยมีผลงานที่ผ่านเข้าสู่การพิจารณาเข้าสู่รอบคัดเลือก จำนวน 11 ผลงาน และมีผลงานที่ได้รับรางวัล 6 ผลงาน ดังนี้ รางวัลนักสื่อสารภาคีสัมพันธ์ประเภทงานเขียน, รางวัลนักสื่อสารภาคีสัมพันธ์ประเภทวิดีโอยาวสารคดี,

รางวัลนักสื่อสารภาคีสัมพันธ์ประเภทวิดีโอสั้น และรางวัลพิเศษขวัญใจภาคี ซึ่งผลงานต่าง ๆ ของนักศึกษาจะนำมาเผยแพร่เพื่อสนับสนุนการขยายผลงานของภาคีเครือข่ายต่อไป



3. โครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้เชื่อมร้อยเครือข่ายขับเคลื่อนงานสร้างเสริมสุขภาพ

สำนักพัฒนาภาคีสัมพันธ์และวิเทศสัมพันธ์ (สภส.) ร่วมกับโครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้เชื่อมร้อยเครือข่ายขับเคลื่อนงานสร้างเสริมสุขภาพ จัดกิจกรรมวงแชร์สร้างสุข ชุด New Trend...New Gen ครั้งที่ 3 “องค์กรก้าวนำโลก” วันที่ 14 มีนาคม 2567 รูปแบบ Hybrid ณ สถาบันการเรียนรู้การสร้างเสริมสุขภาพภาคเช้า เป็นกิจกรรม Mini Workshop แนะนำการริเริ่มสร้างสรรค์วิธีทำงานที่แตกต่างออกไปจากเดิมด้วยกระบวนการ Hackathon ปัจจุบันนำมาใช้ในงานที่เกี่ยวกับการพัฒนาสังคม วิทยาการ โดย คุณกัญญ์จันท์ สะสม Co-Founder กลุ่ม Environhack มาแชร์ประสบการณ์ “เปลี่ยนโลกอย่างสร้างสรรค์และท้าทายด้วย Hackathon” ภาคบ่าย ประกอบด้วย 3 ช่วงหลัก ได้แก่ ช่วงที่ 1 เปิดเวทีแชร์ประสบการณ์จาก คุณสุภาวดี หาญเมธี ประธานสถาบันรักลูกเลิร์นนิ่งกรุ๊ป (RLG) เป็นกรณีตัวอย่างขององค์กรภาคีที่ผ่านประสบการณ์การทำงานมานาน 42 ปี กับการรักษา Passion ควบคู่กับการใช้ความรู้และประสบการณ์ปรับตัวการทำงานจนสร้างคุณค่า ลดความเหลื่อมล้ำให้สังคมได้อย่างเห็นประจักษ์จากการทำงานส่งเสริมการพัฒนาเยาวชนในพื้นที่เสี่ยง เป็นการแชร์การทำงานโดยใช้ความรักและความรู้เป็นพลังที่อยู่เบื้องหลังนวัตกรรมก้าวนำสังคม ช่วงที่ 2 ห้องย่อยเพื่อแลกเปลี่ยนประสบการณ์/ความคิดเห็นว่าองค์กรที่จะมีศักยภาพในการ “ก้าวนำโลก” ต้องมีวิธีการดำรงอยู่อย่างไร เผชิญความท้าทายอะไร และจะก้าวไปได้อย่างไร โดยแบ่งเป็น 3 ห้อง ได้แก่ ห้องย่อย 1 “หลากหลายวิถี journey ของน้องใหม่” เน้นที่องค์กรรุ่นใหม่ ที่ก่อตั้งโดยคนหนุ่มสาวที่มีวิธีคิด วิธีทำงานใหม่ ๆ โดยผสมผสานพลังคนทุกรุ่น ห้องย่อย 2 “ก็ฝนก็หนาวก็ยังก้าวมาได้” เน้นที่องค์กรผ่านร้อนผ่านหนาว ที่ปรับตัวจากการเรียนรู้เรื่องใหม่ ๆ โดยไม่ทิ้งต้นทุนเดิม และห้องย่อย 3 Online “องค์กรแบบไหนก้าวนำแบบ All Gen Enjoy” ช่วงที่ 3 แลกเปลี่ยนห้องใหญ่โดยตัวแทนกลุ่มย่อยสรุปสาระสำคัญสั้น ๆ ปิดท้ายด้วย ผศ.วีรบูรณ์ วิสารทสกุล คณบดีวิทยาลัยพัฒนศาสตร์ ป๋วย อึ๊งภากรณ์ ชวนคิดชวนมองในมุมที่กว้างไกล นอกจากนี้ ในเวทีมีกิจกรรมสานสัมพันธ์ระหว่างเพื่อนภาคี อาทิ การ Check-in ด้วยการแปะการ์ดชื่อ/หน่วยงานที่บอร์ดเลือกห้องย่อย ถูกลม Synerg มีของที่ระลึกซึ่งเป็นผลิตภัณฑ์จากภาคีเครือข่ายและชื่อของเพื่อนภาคีที่จะต้องนำถูกลูกที่เลือกไว้ไปมอบให้เพื่อนภาคี เป็นต้น โดยมีภาคีเครือข่ายเข้าร่วมประมาณ 45 คน

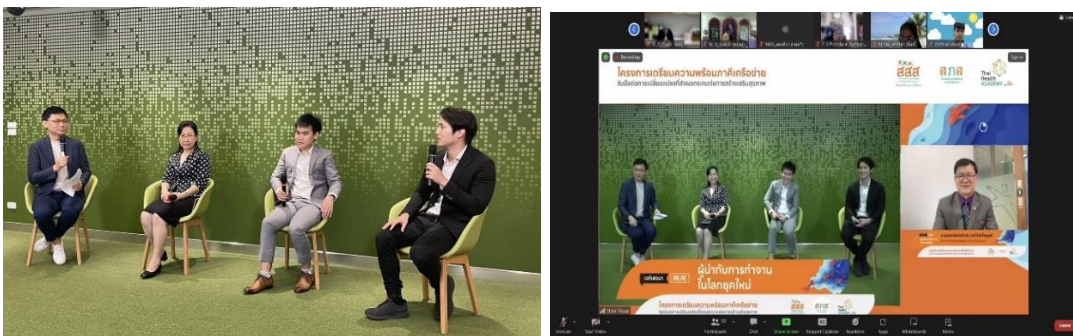


4. โครงการเตรียมความพร้อมภาคีเครือข่ายรับมือต่อการเปลี่ยนแปลงที่ส่งผลกระทบต่อการสร้างเสริมสุขภาพ

สำนักพัฒนาภาคีสัมพันธ์และวิเทศสัมพันธ์ (สภส.) ร่วมกับ สถาบันการเรียนรู้การสร้างเสริมสุขภาพ (ThaiHealth Academy) จัดเวทีเสวนาผู้นำกับการทำงานในโลกยุคใหม่ วันที่ 20 มีนาคม 2567 รูปแบบ Online ณ สถาบันการเรียนรู้การสร้างเสริมสุขภาพ กลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ ภาคีเครือข่าย สสส. โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อหนุนเสริมทักษะความเป็นผู้นำ (Leadership) กับการทำงานในโลกยุคใหม่ และเรียนรู้ตัวอย่างที่เป็นรูปธรรมในการทำงานในโลกยุคใหม่ เพื่อพัฒนาความพร้อมในเรื่องทักษะพื้นฐานสำหรับโลกแห่งการทำงานในอนาคต

ผู้ร่วมเสวนา ประกอบด้วย นายแพทย์พงศ์เทพ วงศ์วัชรไพบูลย์ ผู้จัดการกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ ดร.กัลยา อุดมวิทิต รองผู้อำนวยการศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ (NECTEC) คุณฉัตร คำแสง ผู้อำนวยการ 101 PUB, กรรมการและเลขานุการ (Director and Board Secretary) ของ 101 PUB คุณอารียะ คำภีโร ประธานกรรมการ บริษัท โจนส์สลด จำกัด

ผู้เข้าร่วมได้รับฟังมุมมองประเด็นการทำงานในฐานะผู้นำเพื่อรับมือกับการทำงานในโลกยุคใหม่ ความท้าทายของผู้นำในโลกยุคใหม่ คำแนะนำในการเตรียมตัวสำหรับการเป็นผู้นำในโลกยุคใหม่เพื่อรับมือกับการเปลี่ยนแปลง โดยมีภาคีเครือข่าย สสส. จากทุกสำนักและผู้สนใจจากหน่วยงานภายนอก อาทิ ด้านสุขภาพ สังคม การศึกษา เข้าร่วม



5. โครงการพัฒนากลไกและระบบสนับสนุนการขับเคลื่อนงานสุขภาพะภาคกลาง

สำนักพัฒนาภาคีสัมพันธ์และวิเทศสัมพันธ์ (สภส.) ร่วมกับมูลนิธิแพธทูเฮลท์ (P2H) จัดประชุมผู้แทนภาคีเครือข่ายสุขภาพะภาคกลาง เมื่อวันที่ 20 มีนาคม 2567 ณ โรงแรมมิดีทีนี่ รีสอร์ท อ.วิเศษไชยชาญ จ.อ่างทอง โดยมีผู้แทนภาคีเครือข่าย เจ้าหน้าที่ P2H และ สสส. เข้าร่วมจำนวน 18 คน โดยมีการปรึกษาหารือเพื่อพัฒนาแนวทางสนับสนุนภาคีเครือข่ายสุขภาพะภาคกลางในพื้นที่ 7 จังหวัด (อ่างทอง สุพรรณบุรี ลพบุรี สิงห์บุรี พระนครศรีอยุธยา นนทบุรี และสระบุรี) ผลการประชุมได้มีข้อสรุปเบื้องต้น ดังนี้ 1) ให้มีผู้แทนภาคีเครือข่ายจาก 7 จังหวัด ๆ ละ 3-4 คน

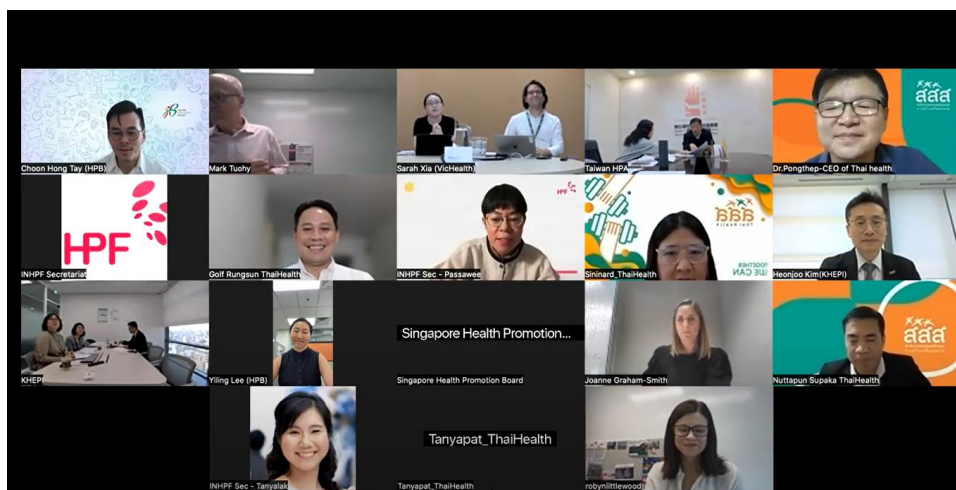
ตั้งเป็นคณะทำงาน (core team) และ 2) ประมวลและรวบรวมข้อมูลภาคีเครือข่ายที่รับทุน สสส. ในแต่ละจังหวัด เพื่อนำมาวิเคราะห์ ค้นหาภาคีเครือข่ายเป็นใคร ทำอะไร รวมถึงทุน-ทรัพยากร และศักยภาพของภาคีในการพัฒนาให้เกิดกระบวนการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ มีการทำงานข้ามประเด็น ข้ามพื้นที่ให้เกิดการขยายผลที่กว้างขวางต่อไป



กลุ่มแผนงานวิเทศสัมพันธ์

1. สสส. ร่วมประชุมผู้บริหารเครือข่าย International Network for Health Promotion Foundation (INHPF) ครั้งที่ 1/2567

วันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2567 สสส. นำโดย นายแพทย์พงศ์เทพ วงศ์วัชรไพบูลย์ ผู้จัดการ สสส. ดร.ณัฐพันธุ์ ศุภกา ผู้อำนวยการสำนักพัฒนาภาคีสัมพันธ์และวิเทศสัมพันธ์ (สสส.) และเจ้าหน้าที่จากกลุ่มแผนงานวิเทศสัมพันธ์ สสส. ได้เข้าร่วมประชุมออนไลน์ผู้บริหารเครือข่าย International Network for Health Promotion Foundation (INHPF) ครั้งที่ 1/2567 ซึ่งเป็นการประชุมร่วมกับผู้บริหารจากองค์กรสมาชิกเครือข่าย INHPF ได้แก่ VicHealth, HealthWay และ Health and Well being Queensland จากประเทศออสเตรเลีย Health Promotion Administration (HPA) ใต้หวัน Health Promotion Board (HPB) ประเทศสิงคโปร์ และ Korean Health Promotion Institute (KHEPI) ประเทศเกาหลีใต้ โดยที่ประชุมได้หารือเรื่องแผนการดำเนินงานของเครือข่ายในระยะถัดไป แผนงบประมาณ กิจกรรมที่จะเกิดขึ้น ข้อตกลงความร่วมมือเครือข่าย รวมถึงเจ้าภาพในการประชุม INHPF Annual Meeting ประจำปี 2567 ซึ่งได้แก่ Health and Well being Queensland ที่จะจัดขึ้น ณ เมืองบริสเบน ประเทศออสเตรเลีย ในช่วงเดือนกันยายน 2567 นี้



2. ผู้แทน สสส. เข้าร่วมประชุมการประชุมคณะกรรมการจัดประชุมวิชาการนานาชาติประจำปีรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล มูลนิธิรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล ในพระบรมราชูปถัมภ์ ครั้งที่ 1/2567

มูลนิธิรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล ได้จัดการประชุมคณะกรรมการจัดประชุมวิชาการนานาชาติประจำปีรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล มูลนิธิรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล ครั้งที่ 1/2567 ระหว่างวันที่ 6-7 มีนาคม 2567 ณ Neera Retreat Hotel จังหวัดนครปฐม โดย นางมิลินทร์ สาครสินธุ์ รุดติษฐ์ นักวิเทศสัมพันธ์ชำนาญการ สำนักพัฒนาภาคีสัมพันธ์และวิเทศสัมพันธ์ (สภส.) ได้รับมอบหมายให้เป็นผู้แทน สสส. ในการเข้าร่วมประชุมและได้นำเสนอรายงานการจัดประชุมแบบ healthy meeting จากการประชุม PMAC 2024 พร้อมข้อเสนอแนะสำหรับการจัดประชุมในปีต่อไป

การประชุมครั้งนี้มีวาระสำคัญ ได้แก่ การทบทวนผลการจัดประชุม PMAC ในปีที่ผ่านมา การเตรียมการประชุมเพื่อเตรียมจัดประชุม PMAC 2025 ณ เมืองโกเบ ประเทศญี่ปุ่น การกำหนดหัวข้อและประเด็นหลักสำหรับการประชุม PMAC 2025 แนวทางการคัดเลือกคณะกรรมการจัดประชุม แผนยุทธศาสตร์ของ PMAC กำหนดการพระราชทานรางวัล และจัดประชุมวิชาการในปี 2568 เป็นต้น

นอกจากนี้ ยังมีการหารือเกี่ยวกับชื่อของการประชุมวิชาการฯ โดยมีข้อเสนอให้ปรับเปลี่ยนเป็น "The Princess Maha Chakri Award International Congress" เพื่อให้สอดคล้องกับภาษาอังกฤษมากขึ้น รวมถึงการพิจารณาทบทวนบทบาทและหน้าที่ของคณะกรรมการมูลนิธิรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดลฯ เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น



3. สสส. ต้อนรับคณะผู้บริหารและนักวิชาการด้านสาธารณสุขจากประเทศอินเดีย ภายใต้โครงการฝึกอบรมและศึกษาดูงาน “กลยุทธ์ในการกำหนดนโยบายสาธารณสุขที่มีประสิทธิภาพ (Strategies for Effective Public Health Policy Making)” ณ อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สสส.

กลุ่มแผนงานวิเทศสัมพันธ์ สำนักพัฒนาภาคีสัมพันธ์และวิเทศสัมพันธ์ (สภส.) ได้ต้อนรับคณะผู้บริหารและนักวิชาการด้านสาธารณสุขจากประเทศอินเดียและทีมผู้ประสานงาน รวมจำนวนทั้งสิ้น 36 ท่าน ที่มาศึกษาดูงานการขับเคลื่อนงานสร้างเสริมสุขภาพของ สสส. และภาคีเครือข่าย ในวันที่ 13 มีนาคม 2567 ณ อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สสส. ซึ่งการศึกษาดูงานนี้เป็นส่วนหนึ่งกิจกรรมของโครงการฝึกอบรมและศึกษาดูงาน “กลยุทธ์ในการกำหนดนโยบายสาธารณสุขที่มีประสิทธิภาพ (Strategies for Effective Public Health Policy Making)” ระหว่างวันที่ 9-16 มีนาคม 2567 ซึ่งเป็นความร่วมมือของสถาบันเทคโนโลยีแห่งเอเชีย หรือ Asian Institute of Technology (AIT) ร่วมกับ Meghalaya Administrative Training Institute (MATI) ประเทศอินเดีย มีวัตถุประสงค์เพื่อเรียนรู้หัวใจสำคัญในการโน้มน้าวและปรับปรุงนโยบายสาธารณะของไทย (Unveiling Thailand's Insights for Influencing Practice and Shaping Policies)

นายรังสรรค์ มั่นคง ผู้เชี่ยวชาญด้านวิเทศสัมพันธ์ สสส. เป็นผู้แทน สสส. กล่าวต้อนรับและบรรยายเรื่องภาพรวมของระบบการสร้างเสริมสุขภาพของประเทศไทย และบทบาทและผลการดำเนินงานสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพของ สสส. และภาคีเครือข่าย ตลอดจนกลไกการเงินการคลังที่ยั่งยืนของกองทุน สสส. (ThaiHealth's Sustainable Financing Mechanism) ซึ่งสะท้อนให้เห็นรูปแบบนวัตกรรมงานสร้างเสริมสุขภาพแนวใหม่ พร้อมทั้งได้ตอบข้อซักถามของคณะศึกษาดูงานที่ให้ความสนใจหลายประเด็นการทำงานของ สสส. โดยเฉพาะการผลักดันนโยบายที่มีประสิทธิภาพเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงหลักของโรคไม่ติดต่อ ระบบข้อมูลเพื่อการตั้งเป้าหมายและการประเมินผลงานด้านสร้างเสริมสุขภาพ โมเดลด้านการสร้างความเข้มแข็งของชุมชนท้องถิ่นของ สสส. นอกจากนี้ ผู้นำชมอาคารจากทีมศูนย์เรียนรู้สุขภาวะยังได้นำคณะศึกษาดูงานเดินชมจุดเรียนรู้ต่าง ๆ ของอาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สสส. (walking tour) ที่นำเสนอแนวคิดการสร้างเสริมสุขภาพในมิติต่าง ๆ อย่างเป็นรูปธรรม โดยคณะศึกษาดูงานมีความตั้งใจที่จะประยุกต์ความรู้ความเข้าใจจากการศึกษาดูงานครั้งนี้เพื่อปรับปรุงแนวทางการทำงานด้านสุขภาพในพื้นที่ตนเองในประเทศอินเดียต่อไป



4. ผู้แทน สสส. ให้สัมภาษณ์ในประเด็น Comprehensive Sexuality Education (CSE) ในประเทศไทย โดยนักเขียนจากหนังสือพิมพ์ Asahi Shimbun Tokyo Headquarter ประเทศญี่ปุ่น

กลุ่มแผนงานวิเทศสัมพันธ์ สำนักพัฒนาภาคีสัมพันธ์และวิเทศสัมพันธ์ (สสส.) ได้รับการประสานงานจากนักเขียนหนังสือพิมพ์ Asahi Shimbun Tokyo Headquarter ประเทศญี่ปุ่น ในการขอเข้าสัมภาษณ์และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในประเด็น Comprehensive Sexuality Education (CSE) ในประเทศไทย ในวันที่ 19 มีนาคม 2567 ณ สสส. วัตถุประสงค์เพื่อนำข้อมูลไปเขียนเป็นบทความในหนังสือพิมพ์ Asahi Shimbun ซึ่งเป็นหนังสือพิมพ์รายวันที่ใหญ่ที่สุดในประเทศญี่ปุ่น โดย สสส. ได้รับความร่วมมือจากนางสาวสุภัทรา บัวเพิ่ม นักบริหารแผนงานชำนาญการ ผู้แทนสำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ (สำนัก 2) พร้อมทั้งภาคีเครือข่ายจากสถาบันยุวทัศน์แห่งประเทศไทย (Thailand Youth Institute (TYI) จำนวน 2 คน ในการให้ข้อมูลประเด็นเรื่องเพศ การตั้งครกในวัยรุ่น และกิจกรรม Condom Land ที่ สสส. ขับเคลื่อนและผลักดันงานร่วมกับ 5 กระทรวง ได้แก่ กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ กระทรวงแรงงาน กระทรวงศึกษาธิการ และกระทรวงมหาดไทย ตลอดจนหน่วยงานเอกชน

สถาบันการศึกษา และภาคีเครือข่าย โดยอ้างอิงแนวคิดและหลักการทำงาน 9 ภารกิจมา มาจากประเทศสหราชอาณาจักร จัดหมวดหมู่ใหม่ และปรับมาสู่ 5 ยุทธศาสตร์การทำงานที่สอดคล้องกันภายใต้พระราชบัญญัติป้องกันและแก้ไขปัญหาดังครุณในวัยร่น พร้อมเก็บภาพบรรยากาศการให้สัมภาษณ์



5. สสส. ร่วมการประชุมวิชาการมหาวิทยาลัยสร้างเสริมสุขภาพระดับชาติ ครั้งที่ 2

สำนักงานเลขาธิการเครือข่าย AUN-HPN โดยการสนับสนุนของสำนักพัฒนาภาคีสัมพันธ์และวิเทศสัมพันธ์ (สภส.) สสส. ร่วมกับ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ประธานคณะกรรมการเครือข่ายมหาวิทยาลัยไทยเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ (TUN-HPN) ประจำปี 2565 ได้จัดการประชุมวิชาการมหาวิทยาลัยสร้างเสริมสุขภาพระดับชาติ ครั้งที่ 2 ภายใต้หัวข้อ “Building a Culture of Health Promotion: Fostering Mental Health Awareness and Support on Campus” ระหว่างวันที่ 21-22 มีนาคม 2567 ณ ห้องราชมนเฑียรแกรนด์บอลรูม โรงแรมมณเฑียร สุรวงศ์ กรุงเทพฯ ซึ่งมีผู้แทน สสส. นำโดย ดร.ณัฐพันธุ์ ศุภกา ผู้อำนวยการ สภส. นางสาวไศษิษฐ์ ชันแข็ง ผู้ช่วยผู้อำนวยการ สภส. เข้าร่วมการประชุม

โดยมี รศ.ดร.ภญ.จุฑามณี สุทธิสีสังข์ เลขาธิการเครือข่าย AUN-HPN และรักษาการแทนผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน กล่าวรายงาน และ ดร.นพ.วรตม์ โชติพิทยสุนนท์ โฆษกกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข ดร.ณัฐพันธุ์ ศุภกา ผู้อำนวยการ สภส. สสส. ดร.ชลธิศ ธีระจิตร ผู้อำนวยการบริหารสำนักงานเลขาธิการเครือข่ายมหาวิทยาลัยอาเซียน และ ศ.ดร.นพ.นรินทร์ หิรัญสุทธิกุล ประธานคณะกรรมการเครือข่ายมหาวิทยาลัยไทยเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ (TUN-HPN) ประจำปี 2565 และรองอธิการบดีจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยกล่าวเปิดงาน พร้อมด้วยคณะกรรมการเครือข่ายมหาวิทยาลัยไทยเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ (TUN-HPN) คณาจารย์จากมหาวิทยาลัยชั้นนำ และแขกผู้มีเกียรติ เข้าร่วมประชุม

การประชุมวิชาการดังกล่าว จัดขึ้นเพื่อเป็นเวทีให้เครือข่ายมหาวิทยาลัยไทยเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ (TUN-HPN) รวมถึงมหาวิทยาลัยไทยที่สนใจ เข้าร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ที่เกี่ยวข้องกับการดูแลสุขภาพจิตและพัฒนาคุณภาพการดูแลสุขภาพจิตในเครือข่ายมหาวิทยาลัยไทย อันเป็นประโยชน์ต่อการขับเคลื่อนงานด้านการสร้างเสริมสุขภาพในมหาวิทยาลัย ภายในงานยังมีการบรรยายประเด็นปัญหาสุขภาพจิตในวัยร่นไทย เช่น สถานการณ์ปัญหาด้านสุขภาพจิตของวัยร่นไทย บทบาทของสถาบันการศึกษาในการส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต และความเป็นอยู่ที่ดีของนิสิต นักศึกษา และ โครงการสำรวจสถานการณ์สุขภาพจิตของนิสิต นักศึกษา และการส่งเสริมกลไกการดูแลสุขภาพจิตในเครือข่ายมหาวิทยาลัยไทย รวมถึง ระบบประเมินมหาวิทยาลัยสุขภาพะ Healthy University Rating System (HURS) เป็นต้น

นอกจากนี้ ยังมีจัดการประชุมคณะกรรมการเครือข่ายมหาวิทยาลัยไทยเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ ครั้งที่ 10 พร้อมพิธีส่งมอบประธานคณะกรรมการเครือข่ายมหาวิทยาลัยไทยเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพในปีถัดไป รวมถึงกิจกรรมเสริมสร้างความรู้และความเข้าใจ และการเสริมสร้างสุขภาพที่ดี อาทิ Workshop การพัฒนาทักษะด้านการดูแลสุขภาพจิตให้นักศึกษา และบูธนิทรรศการ “Mindful Wellness: Fostering Mental Wellbeing” ซึ่ง สภส. ร่วมกับ สำนัก 2 สำนัก 4 และ สำนัก 8 ได้ร่วมแสดงผลงานด้านสุขภาพจิตของ สสส. ด้วย



กลุ่มสถาบันการเรียนรู้การสร้างเสริมสุขภาพ

1. หลักสูตร Visual Note จับประเด็นให้เป็นภาพ รุ่นที่ 11

วันที่ 19-20 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 09.00-17.00 น. สถาบันการเรียนรู้การสร้างเสริมสุขภาพ (ThaiHealth Academy) จัดอบรมหลักสูตร Visual Note จับประเด็นให้เป็นภาพ รุ่นที่ 11 ณ สถาบันการเรียนรู้การสร้างเสริมสุขภาพ (ThaiHealth Academy) อาคารเอส เอ็ม ทาวเวอร์ ชั้น 34 มีผู้เข้าอบรมจำนวน 26 คน ประกอบด้วย ภาควิชาพยาบาล สสส. จำนวน 4 สำนัก ได้แก่ สำนัก 1, สำนัก 2, สำนัก 5, สำนัก 7, สำนัก 9, สำนัก 11, ศรร. และ สกส. นำกระบวนการโดย อาจารย์พนิต ธัญมงคลสวัสดิ์ (Senior Consultant and Practitioner) และคณะ

เนื้อหาประกอบด้วย

- Visualization ช่วยอะไรในโลกสมัยใหม่ ธรรมชาติของสมองและการคิดเป็นภาพ
- Tool for Visual Note Taker อุปสรรคจากสิ่งรอบตัวที่ลดความสามารถในการคิดเป็นภาพอุปกรณ์พื้นฐานที่สนับสนุนการคิดเป็นภาพ
- Basic Drawing & Image ทักษะการวาดภาพง่าย ๆ สื่อความเข้าใจได้หลายมิติ
- Listening & Capturing Skills การฟังและเทคนิคการจับประเด็นให้เป็นภาพ
- Be a Visual Practitioner ด้วยหลัก AR-TI-S-T-S
- Visual Vocabulary การเลือกใช้คำ สัญลักษณ์ และการวางโครงสร้างภาพ
- Visual Grammar หลักการใช้โครงสร้างภาพในการสื่อสาร
- S-O-N-A-A-R ฝึกระบบการสร้างภาพแบบ Visual Recording
- Visual Note กับการนำไปใช้ในการทำงาน

รูปแบบการอบรม อบรมเชิงบรรยายและปฏิบัติการ (Workshop) ในรูปแบบ On-site Training เพื่อใช้ความคิดสร้างสรรค์ มีความท้าทายในการสื่อสาร ต้องการสร้างกระบวนการคิดใหม่ ๆ

ผลลัพธ์การเรียนรู้

- ผู้เข้าอบรมสามารถ สามารถฟัง จับประเด็น และสื่อสารด้วยภาพได้อย่างเชื่อมโยงความคิด
- เพิ่มประสิทธิภาพการสื่อสารด้วยภาพ

ภาพบรรยากาศการอบรม



2. หลักสูตร การจัดการความรู้ (Knowledge Management) รุ่นที่ 3

วันที่ 27-28 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 09.00-16.00 น. จัดอบรมหลักสูตร การจัดการความรู้ (Knowledge Management) รุ่นที่ 3 สำหรับภาคีเครือข่าย สสส. ภาควิทยาศาสตร์ และองค์กรภายนอก ณ สถาบันการเรียนรู้การสร้างสรรค์เสริมสุขภาพ (ThaiHealth Academy) อาคาร เอส เอ็ม ทาวเวอร์ ชั้น 34 ผู้เข้าร่วมอบรมจำนวน 17 คน ประกอบด้วย ภาควิ 7 สำนัก ได้แก่ สำนัก 3, สำนัก 4, สำนัก 5, สำนัก 7, สำนัก 8, สำนัก 11, สภส. จำนวน 12 คน ภาควิทยาศาสตร์ จำนวน 3 คน และองค์กรภายนอกจำนวน 2 คน นำกระบวนการโดย อาจารย์สรวิทย์ พันธุ์รงค์ และ อาจารย์ชมภู พลสมบัติ

เนื้อหาประกอบด้วย

- การเปลี่ยนแปลงในยุคปัจจุบันและความจำเป็นสำหรับการจัดการความรู้ในองค์กร
- พื้นฐานการจัดการความรู้ (Fundamental Knowledge Management) และสร้างความเข้าใจการจัดการความรู้ที่ถูกต้อง รวมทั้งหลักการทำ Content ที่ดีสำหรับการจัดการความรู้ยุคใหม่ (KM 5th Generation)
- บทบาทของบุคลากรในกระบวนการจัดการความรู้ ปัจจัยความสำเร็จ และกรณีศึกษา
- เครื่องมือการถ่ายทอดความรู้ที่สำคัญเช่น บทเรียนหนึ่งประเด็น (One Point Lesson), การถ่ายทอดองค์ความรู้ (One Point Knowledge)
- Workshop การจัดทำ Explicit Knowledge ผ่านโปรแกรม “AI”

รูปแบบการอบรม การบรรยายยกตัวอย่างกรณีศึกษา ฝึกปฏิบัติผ่านโปรแกรม “AI”

ผลลัพธ์การเรียนรู้

- ผู้เข้าอบรมเรียนรู้การใช้เครื่องมือจัดการ รวมทั้งการจัดการความรู้ ทำแผนปฏิบัติการความรู้ในโครงการ/แผนงาน และนำมาประยุกต์อย่างใช้เป็นระบบได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- ผู้อบรมได้พัฒนาสมรรถนะ สามารถสร้าง (Create) ถ่ายทอดแบ่งปัน (Share) ประยุกต์ใช้ (Apply) ความรู้ เพื่อพัฒนากระบวนการทำงาน

ภาพบรรยากาศการอบรม



3. โครงการพัฒนาศักยภาพผู้นำเพื่อสังคมที่เป็นธรรม รุ่นที่ 2- Implementation Science

วันที่ 24-26 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 09.00-16.00 น. จัดอบรมโครงการพัฒนาศักยภาพผู้นำเพื่อสังคมที่เป็นธรรม รุ่นที่ 2 – Implementation Science ศาสตร์แห่งการทำงานให้ถึงผลลัพธ์ ณ ห้อง Happy & Healthy ชั้น 34 สถาบันการเรียนรู้การสร้างเสริมสุขภาพ อาคารเอสเอ็ม ผู้เข้าร่วมโครงการจะได้เรียนรู้ขั้นตอนการดำเนินการเพื่อให้ประเด็นเป็นธรรมในสังคมเด่นชัดขึ้น การยืนยันประเด็นที่ต้องการทำงาน ลงลึกถึงการจัดการโครงการ (Project) เกิดการเรียนรู้กระบวนการการทำงานอย่างเป็นระบบ เพื่อยกระดับคุณภาพและประสิทธิภาพในการทำงาน เป็นศาสตร์ที่ได้รับพัฒนาอย่างต่อเนื่องจนเกิดเป็นแนวคิด ทฤษฎี สร้างให้ผู้เข้าร่วมอบรมได้มองเห็นถึงผลลัพธ์และผลกระทบที่ต้องการ และยังสามารถนำกระบวนการที่ทำให้เกิดผลลัพธ์นั้น ได้ดำเนินไปอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน โดยมี ดร. บุษบงก์ วิเศษพลชัย เป็นผู้นำกระบวนการ

เนื้อหาประกอบด้วย

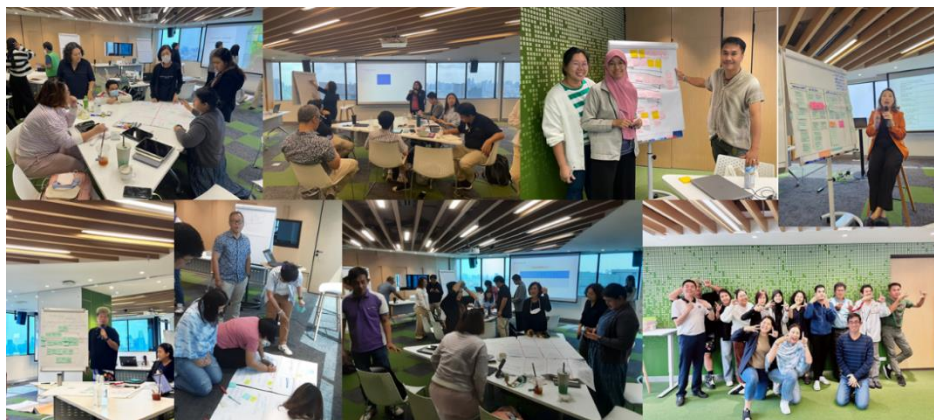
- การเล่าประเด็น
- Gap of knowledge
- จับประเด็นเป็นโครงการ
- Interactive Systems Framework for Dissemination and Implementation
- ตั้งเป้า Goal Setting
- แผนงาน Planning
- การประเมินความพร้อม

รูปแบบการอบรม เรียนรู้ผ่านกรณีศึกษาและกิจกรรม

ผลลัพธ์การเรียนรู้

- รู้ขั้นตอนการดำเนินการเพื่อให้ประเด็นเป็นธรรมในสังคมเด่นชัดขึ้น การยืนยันประเด็นที่ต้องการทำงาน ลงลึกถึงการจัดการโครงการ (Project) เกิดการเรียนรู้กระบวนการการทำงานอย่างเป็นระบบ

ภาพบรรยากาศการอบรม



4. โครงการพัฒนาศักยภาพทีมพี่เลี้ยง (Coaching) เพื่อการขับเคลื่อนกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร (Module 2: เสริมศักยภาพ)

วันที่ 28-29 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 09.00-16.00 น. จัดอบรมโครงการพัฒนาศักยภาพทีมพี่เลี้ยง (Coaching) เพื่อการขับเคลื่อนกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร (Module 2: เสริมศักยภาพ) ณ ห้องประชุม Magic 2 ชั้น 2 โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร โดย สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ (สช.) สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เขต 13 กรุงเทพมหานคร สำนักงานอนามัย กรุงเทพมหานคร สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) มหาวิทยาลัยราชภัฏกลุ่มรัตนโกสินทร์ และ ThaiHealth Academy มีผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน 171 คน กลุ่มเป้าหมาย ทีมเลขาธิการระดับเขต 22 เขตธรรมนูญสุขภาพกรุงเทพมหานคร ได้แก่

- เจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานสำนักงานกองทุนสาขา จำนวน 22 เขต
- หัวหน้าฝ่าย - พัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตพื้นที่สังกัดกรุงเทพมหานคร จำนวน 22 เขต
- หัวหน้าพยาบาล กลุ่มงานการพยาบาลและการบริหารงานทั่วไป สังกัดศูนย์บริการสาธารณสุข สำนักงานอนามัย กรุงเทพมหานคร ที่รับผิดชอบ 22 เขต

เนื้อหาประกอบด้วย

- ทำไมกรุงเทพมหานครต้องมีโครงการที่มาจากชุมชนเอง
- เทคนิคการขับเคลื่อนงานกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานครให้เป็นไปตามเป้าหมาย
- ปัจจัยสังคมกำหนดสุขภาพ
- กำหนดภาพอนาคตร่วมกันด้วยเครื่องมือ future foresight
- ระดมสมองเขียนโครงการรายเขต ตามสถานการณ์ปัญหาของเขต โดยสอดคล้องกับธรรมนูญสุขภาพ/แผนสุขภาพเขต

รูปแบบการอบรม อบรมเชิงบรรยายและปฏิบัติการ (Workshop) รวมถึงการบรรยายยกตัวอย่างกรณีศึกษา ในรูปแบบ On-site Training

ผลลัพธ์การเรียนรู้

- ได้มีส่วนร่วมในการพัฒนาหลักสูตรสำหรับทีมพี่เลี้ยงกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร
- เสริมศักยภาพทีมพี่เลี้ยงกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร
- เพื่อพัฒนากลไกสนับสนุนการขับเคลื่อนกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร

ภาพบรรยากาศการอบรม





5. หลักสูตร MIND Navigator กระบวนการนวัตกรรมสุขภาพจิต

สถาบันการเรียนรู้การเสริมสุขภาพ (ThaiHealth Academy) ร่วมกับ กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข สถาบันวิชาการเพื่อความยั่งยืนทางสุขภาพจิต ภายใต้คณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย คณะสถาปัตยกรรม ศิลปะ และการออกแบบ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง KX Build มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี และ สถาบันโค้ชไทย จัดอบรมหลักสูตร MIND Navigator กระบวนการนวัตกรรมสุขภาพจิต ดังนี้

วันที่ 16 กุมภาพันธ์ 2567 [MIND Navigator] Online: ฟังด้วยหัวใจ

วันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2567 [MIND Navigator] Online : Ideation

วันที่ 23 กุมภาพันธ์ 2567 [MIND Navigator] Online : คำถามทรงพลัง

วันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2567 [MIND Navigator] Online : Prototype และ Usability Testing

วันที่ 1 มีนาคม 2567 [MIND Navigator] Online : การสะท้อนกลับเพื่อสร้างพลัง

วันที่ 15 มีนาคม 2567 [MIND Navigator] Online: Coach Meeting

กลุ่มเป้าหมายคือบุคคลทั่วไปที่สนใจด้านนวัตกรรมด้านสุขภาพจิต เข้าร่วมอบรม จำนวน 14 คน โดยมีวิทยากร นำกระบวนการ ดังนี้ ผศ.ดร.ปกรณ์ สุปินานนท์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ดร. เทอดทูน ไทศรีวิชัย สถาบันโค้ชไทย ดร.นวลพรรณ แก้วผณีกรังษิธร.อรรถเวศ บริรักษ์เลิศวิทยากรจากคณะสถาปัตยกรรม ศิลปะและการออกแบบ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง (สจล.)

เนื้อหาประกอบด้วย

- รูปแบบและการตั้งคำถาม คำถามเพื่อการเรียนรู้
- ความรู้เรื่องของการมองกับการโค้ช
- พื้นฐานการเป็นโค้ชหรือกระบวนการนวัตกรรมด้านสุขภาพจิต
- ทักษะการฟังและการสะท้อนกลับเพื่อสร้างพลังให้กับทีมนวัตกรรม
- Service Design Process and Tools
- Empathy and Persona
- หลักการใช้ Post it และ Synthesis data

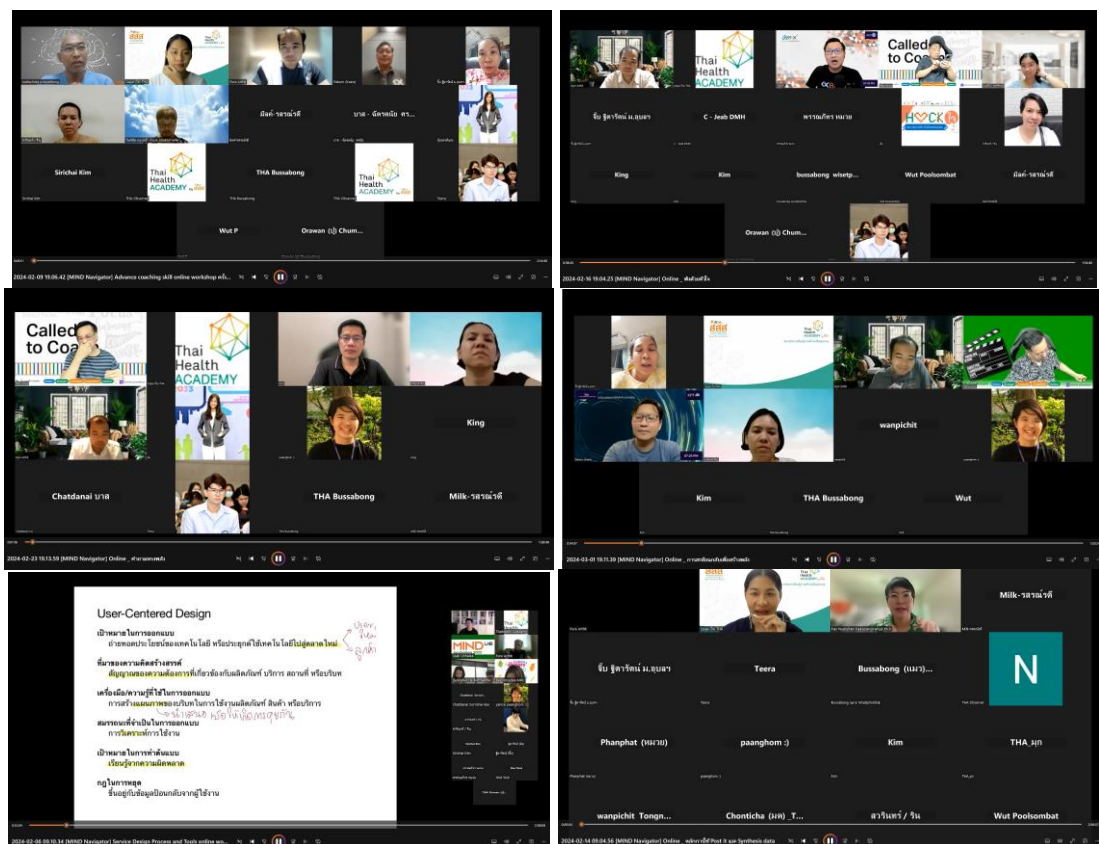
- Ideation
- Prototype และ Usability Testing

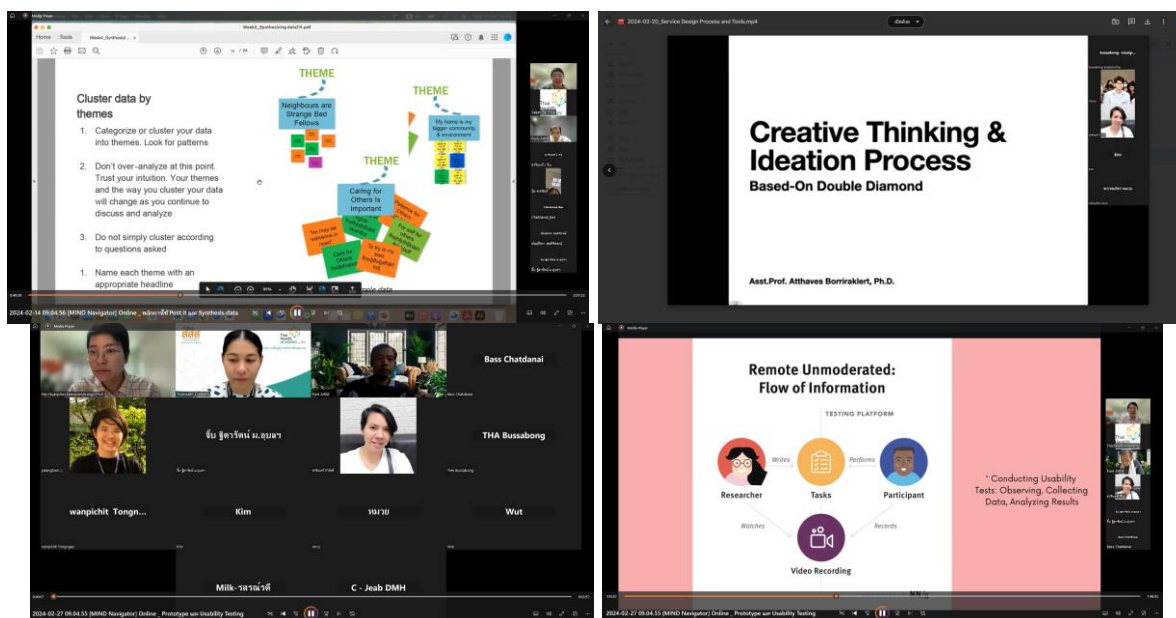
รูปแบบการอบรม บรรยายในรูปแบบ Online ผ่านโปรแกรม Zoom Meeting

ผลลัพธ์การเรียนรู้

- สามารถเข้าใจการฟังเพื่อทำการโค้ชได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- เข้าใจเรื่องการทำงานของสมองที่สัมพันธ์กับการโค้ช
- สามารถตั้งคำถามที่เป็นพลังให้กับทีมจนวัดผลได้
- เข้าใจการให้ความเห็น การสะท้อนกลับอย่างมีพลัง
- เข้าใจหลักการใช้ Post it และ Synthesis data
- เข้าใจการทำ Prototype และ Usability Testing

ภาพบรรยากาศการอบรม





6. หลักสูตร แนวคิดและหลักการสร้างเสริมสุขภาพ Health Promotion

วันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 09.00-16.00 น. จัดอบรมหลักสูตรแนวคิดและหลักการสร้างเสริมสุขภาพ Health Promotion สำหรับเจ้าหน้าที่ สสส. ณ ห้องอบรม 401 อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ กลุ่มเป้าหมายคือเจ้าหน้าที่ สสส. เข้างานในเดือนกันยายน 2566 จำนวน 16 ท่าน ทีมวิทยากรจาก มหาวิทยาลัยมหิดล นำโดย ผศ.ดร. ศรินทร์ญา เบญจกุล ผศ.ดร.ภรณ์ วัฒนสมบูรณ์ และ ผศ.ดร.ลักขณา เต็มศิริกุลชัย

เนื้อหาประกอบด้วย

- สุขภาพและแนวคิดการสร้างเสริมสุขภาพ
- โมเดลการสร้างเสริมสุขภาพแบบ สสส. (ThaiHealth Working model)
- แนวคิดการขับเคลื่อนงานสร้างเสริมสุขภาพ
- กรณีศึกษา : การควบคุมยาสูบ

รูปแบบการอบรม การฟังบรรยายและฝึกปฏิบัติ

ผลลัพธ์การเรียนรู้

- เข้าใจแนวคิด หลักการ และกลวิธีสำคัญของการสร้างเสริมสุขภาพ ตามกฎบัตรอตตาวา
- เข้าใจความสัมพันธ์ระหว่าง ThaiHealth Working model กับ กฎบัตรอตตาวา
- วิเคราะห์และเรียนรู้การขับเคลื่อนงานสร้างเสริมสุขภาพบนพื้นฐานของ ThaiHealth Working model

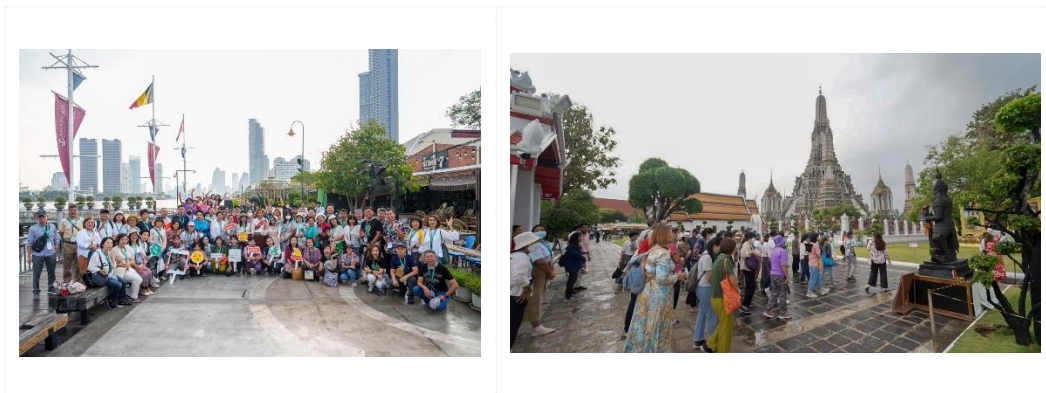
ภาพบรรยากาศการอบรม



7. กิจกรรม ล่องเรือ เจริญใจ ประจำปี 2567

วันที่ 17 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 08.30-15.30 น. สถาบันการเรียนรู้การส่งเสริมสุขภาพ (ThaiHealth Academy) จัดกิจกรรม ล่องเรือ เจริญใจ ประจำปี 2567 เป็นกิจกรรมที่ชวนบุคคลทั่วไปร่วมเรียนรู้ประวัติศาสตร์ของประเทศไทยผ่านการล่องเรือไปยัง 3 วัด ได้แก่ วัดอรุณราชวราราม วัดปรมัยยิกาวาส และ วัดไผ่ล้อม พร้อมการสร้างใจให้เจริญงอกงาม ผ่านการฝึกจินตนาการกับงานศิลปะเอกลักษณ์เฉพาะตัว ผ่านการทำ Workshop “บันทึกความทรงจำจากภาพ” โดยมี ผศ.ดร. พัสวีสิริ เปรมกุลนันท์ อาจารย์ประจำภาควิชาประวัติศาสตร์ศิลปะ มหาวิทยาลัยศิลปากร ผศ. ดร. ดลฤทัย ชลอมรักษ์ และ ผศ. ธนสาร พัฒนสุทธิชลกุล อาจารย์ประจำสาขาวิชาศิลปกรรม คณะสถาปัตยกรรม ศิลปะและการออกแบบ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง เป็นผู้นำกระบวนการ มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด 111 คน เป็น กลุ่มเป้าหมาย ภาควิชาศิลปกรรม สสส. องค์กรภายนอก และบุคคลทั่วไป

ภาพบรรยากาศกิจกรรม



8. หลักสูตร นักส่งเสริมสุขภาพจิตชุมชน เขตสุขภาพที่ 7 จังหวัดมหาสารคาม

วันที่ 21-22 กุมภาพันธ์ 2567 จัดอบรมหลักสูตร นักส่งเสริมสุขภาพจิตชุมชน เขตสุขภาพที่ 7 จังหวัดมหาสารคาม ณ ห้องตักสิลา คอนเวนชันฮอลล์ 3 โรงแรมตักสิลา จังหวัดมหาสารคาม โดยมีกลุ่มเป้าหมายนักส่งเสริมสุขภาพจิตชุมชน จาก 4 อำเภอในจังหวัดมหาสารคามเข้าร่วมอบรม จำนวน 66คน พี่เลี้ยงนักส่งเสริมสุขภาพจิตชุมชน จำนวน 12 คน เจ้าหน้าที่จาก สส.มหาสารคาม 5 รวมทั้งสิ้น 83 คน วิทยากรด้านสุขภาพจิต มหาวิทยาลัยมหาสารคาม นำโดยผศ.พญ.จริยา จิรานุกูล จิตแพทย์ น.ส.ธัญธิดา สิริโสณแก้ว นักจิตวิทยา พญ.กรรณกาญจน์ จันทร์จารุศิริ จิตแพทย์ และ ดร.บุษบงก์ วิเศษพลชัย ผู้จัดการฝ่ายพัฒนาศักยภาพ THA

เนื้อหาประกอบด้วย

- เครื่องมือในการประเมินชุมชน
- เครื่องมือในการประเมินสุขภาพจิตชุมชน
- Mental health literacy
- ทักษะการปรับสมดุลจิตใจ
- ทักษะการให้คำปรึกษา
- ทักษะการคิดบวก

รูปแบบการอบรม การฟังบรรยายและฝึกปฏิบัติ

ผลลัพธ์การเรียนรู้

- เข้าใจบทบาทหน้าที่ของนักส่งเสริมสุขภาพจิตชุมชนและพี่เลี้ยงนักส่งเสริมสุขภาพจิตชุมชน
- สามารถนำความรู้เรื่องการประเมินชุมชน ไปปรับใช้ในการทำงานในพื้นที่ได้
- สามารถนำเครื่องมือในการประเมินด้านต่างๆ ไปใช้ในการเป็นนักส่งเสริมสุขภาพจิตในชุมชนได้

ภาพบรรยากาศการอบรม



9. เข้าร่วมสัมมนาวิทยุรายการวิทยุ “รอบรู้เสมอ”

วันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 08.30-08.45 น. ศ.ดร.นพ. นันทวัช สิริธรรักษ์ ผู้อำนวยการสถาบันการเรียนรู้การส่งเสริมสุขภาพ (ThaiHealth Academy) ได้เข้าร่วมสัมมนาวิทยุรายการวิทยุ “รอบรู้เสมอ” สถานีวิทยุศึกษาเอฟเอ็ม 92MHz. www.moeradiothai.net ประเด็น สสส. สานพลังภาคีเครือข่ายสร้างเครือข่ายนวัตกรรมด้านสุขภาพจิต ซึ่งพูดถึงประเด็น ที่มาและแนวคิดของโครงการ ปัญหาและสถานการณ์ผู้ป่วยจิตเวชของไทยในปัจจุบัน สสส. กับเครือข่ายจะเข้าไปดูแลปัญหานี้อย่างไร และนวัตกรรมด้านสุขภาพจิต คืออะไรและจะเข้ามามีส่วนช่วยอย่างไรบ้าง

ภาพบรรยากาศกิจกรรม

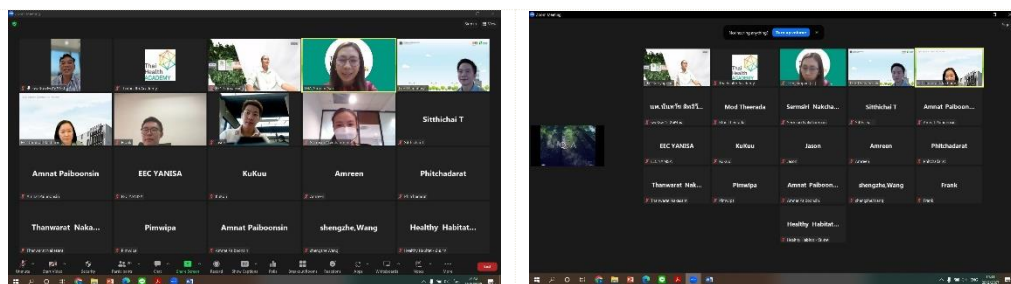


10. อบรม Environment, Management and Future for Health Care System in Dubai ในหัวข้อที่ 1 “อาคารเพื่อสุขภาวะที่ดี” Sustainable & Well being Building

วันที่ 1 มีนาคม 2567 เวลา 13.30-14.30 น. จัดอบรม Environment, Management and Future for Health Care System in Dubai ในหัวข้อที่ 1 “อาคารเพื่อสุขภาวะที่ดี” Sustainable & Well being Building ให้กับผู้เดินทางในกิจกรรม “เสริมสร้างการเรียนรู้ระบบ HealthCare ยุคใหม่กับความยั่งยืน จากตัวอย่างของประเทศที่กำลังจะกลายเป็นมหานครโลก” ให้กับทางนักศึกษาวิทยาลัยการจัดการ และนักศึกษาแพทย์ของคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล จำนวน 20 คน โดยมี คุณสุริยพงศ์ ศศิวรรณพงศ์ วิศวกรสิ่งแวดล้อมอาวุโส เป็นผู้นำกระบวนการ

รูปแบบการอบรม ผ่านช่องทางออนไลน์โดยโปรแกรม ZOOM Meeting

ภาพบรรยากาศอบรม

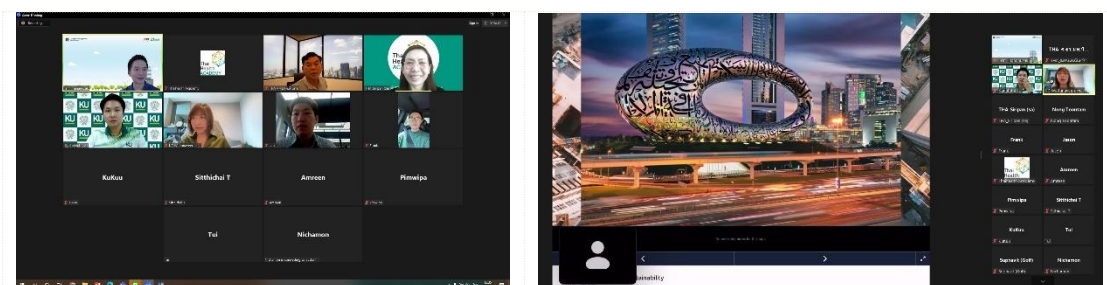


11. อบรม Environment, Management and Future for Health Care System in Dubai ในหัวข้อที่ 2 “Sustainable Building Development”

วันที่ 5 มีนาคม 2567 เวลา 13.30-15.00 น. จัดอบรม Environment, Management and Future for Health Care System in Dubai ในหัวข้อที่ 2 “Sustainable Building Development” ให้กับผู้เดินทางในกิจกรรม “เสริมสร้างการเรียนรู้ระบบ HealthCare ยุคใหม่กับความยั่งยืน จากตัวอย่างของประเทศที่กำลังจะกลายเป็นมหานครโลก” ให้กับทางนักศึกษาวิทยาลัยการจัดการ และนักศึกษาแพทย์ของคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล จำนวน 16 คน โดยมี คุณเกศินี วัฒนะวีระชัย คณะกรรมการสภาสถาปนิก และคณะกรรมการสมาคม BIM แห่งประเทศไทย ดร. กันติทัต ทับสุวรรณ อาจารย์ประจำ คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ นายธนกฤต โรจนศิริประภา กรรมการผู้จัดการบริษัท เบคอม อินเทอร์เน็ตเวอร์ค จำกัด เป็นผู้นำกระบวนการ

รูปแบบการอบรม ผ่านช่องทางออนไลน์โดยโปรแกรม ZOOM Meeting

ภาพบรรยากาศอบรม



12. หลักสูตร บ่มเพาะนวัตกรรมสู่ความยั่งยืนทางสุขภาพจิต MIND to the MOONs

วันที่ 5-6 มีนาคม 2567 เวลา 09.00-16.00 น. สถาบันการเรียนรู้การสร้างเสริมสุขภาพ (ThaiHealth Academy) ร่วมกับ กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข สถาบันวิชาการเพื่อความยั่งยืนทางสุขภาพจิต ภายใต้คณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย คณะสถาปัตยกรรม ศิลปะ และการออกแบบ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง KX Build มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี และ สถาบันคัซไทย จัดอบรมหลักสูตร บ่มเพาะนวัตกรรมสู่ความยั่งยืนทางสุขภาพจิต MIND to the MOONs หัวข้อ หัวข้อ “เรียนรู้เครื่องมือและกระบวนการคิดเชิงออกแบบ Design Thinking” ณ ห้อง Happy and Healthy (L) สถาบันการเรียนรู้การสร้างเสริมสุขภาพ ชั้น 34 อาคารเอสเอ็ม พญาไท กรุงเทพมหานคร มีผู้เข้าอบรมทั้งหมด 45 คน เป็นกลุ่มบุคคลทั่วไป โดยมี ดร.นวลพรรณ แก้วผณีกรังษี และ ดร.อรรถเวช บริรักษ์เลิศ คณะสถาปัตยกรรม ศิลปะ และการออกแบบ ภาควิชาศิลปอุตสาหกรรม สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง เป็นผู้นำกระบวนการ

เนื้อหาประกอบด้วย

- Empathy and Tools for Empathy
- Practice and Prepare for Interview

รูปแบบการอบรม อบรมเชิงบรรยายและปฏิบัติการ (Workshop) ในรูปแบบ On-site Training

ภาพบรรยากาศอบรม



13. หลักสูตร การสื่อสารเพื่อสร้างองค์กรแห่งความสุข

วันที่ 7 มีนาคม 2567 เวลา 09.00-17.00 น. จัดอบรมหลักสูตร “การสื่อสารเพื่อสร้างองค์กรแห่งความสุข” เป็นการลงลึกถึงแนวคิดที่เป็นหัวใจของการสร้างวัฒนธรรมองค์กร ที่จะทำให้คนในองค์กรมีความสุขในการทำงานซึ่งเป็นส่วนสำคัญของการออกแบบการสื่อสาร ในคอร์สที่ 2 จะเข้ามามีการปฏิบัติมากขึ้น แนวทางการปฏิบัติจะเป็นการประยุกต์นำเอาเป้าหมายองค์กร มาประยุกต์ให้เกิดแนวทางการสื่อสารภายใต้แนวคิดคอนเซ็ปต์ของกุญแจ 9 ดอก และเป็นการลงมือปฏิบัติในการเริ่มต้นคิดสื่อสารตามโจทย์การสร้างความสุขขององค์กรที่ได้วางไว้ ผู้เข้าอบรมเป็นกลุ่มพนักงานโรงพยาบาลกรุงเทพ จำนวน 14 คน โดยมี คุณสุพัฒน์ สุขอนดาร์ห์ ผู้อำนวยการอาวุโส สำนักสื่อสารการตลาดเพื่อสังคม สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) เป็นผู้นำกระบวนการ

ภาพบรรยากาศอบรม



14. หลักสูตร สร้างสรรค์สื่อให้โดนใจ แบบง่าย ๆ สไตล์คุณ

วันที่ 8-9 มีนาคม 2567 เวลา 09.00-16.00 น. จัดอบรมหลักสูตร สร้างสรรค์สื่อให้โดนใจ แบบง่าย ๆ สไตล์คุณ สำหรับภาคีเครือข่าย สสส. ณ ห้องประชุม Happy Health สถาบันการเรียนรู้การสร้างเสริมสุขภาพ มีภาคีเครือข่าย สสส. เข้าร่วมจำนวน 12 คน วิทยากร ดร.นวลพรรณ แก้วฉวีกรังษี หัวหน้าศูนย์ SCUxD และอาจารย์ประจำคณะ สถาปัตยกรรม ศิลปะและการออกแบบ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

เนื้อหาประกอบด้วย

- What is infographic?
- Workshop1: การจัดเตรียมข้อมูล ต้องมีข้อมูลอะไรบ้าง?
- ลักษณะข้อมูลและการทำข้อมูลเป็น Infographic
- รูปแบบภาพที่นำมาใช้
- Workshop2: ขนาดและการลงสื่อต่าง ๆ
- Present และ คอมเมนต์

รูปแบบการอบรม การฟังบรรยายและฝึกปฏิบัติ

ผลลัพธ์การเรียนรู้

- สามารถนำความรู้การด้านจัดเตรียมข้อมูลไปประยุกต์ใช้งานโครงการ/แผนงานได้
- สามารถทำข้อมูลให้เป็น Infographic
- ได้ฝึกปฏิบัติการทำสื่อขนาดต่าง ๆ
- ได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันกับภาคีเครือข่ายจากโครงการอื่น ๆ
-

ภาพบรรยากาศการอบรม



กลุ่มแผนงานสนับสนุนวิชาการและนวัตกรรม

เมื่อวันที่ 22 มีนาคม 2567 สำนักวิชาการและนวัตกรรม จัดประชุมแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและให้ข้อเสนอแนะสำหรับการวางแผนพัฒนาโจทย์วิจัยและกำหนดแนวทางการดำเนินงานในประเด็นสุขภาพ ณ โรงแรมเอทัส ลุมพินี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อรับฟังความคิดเห็นเกี่ยวกับการกำหนดโจทย์วิจัยและแนวทางการดำเนินงานในประเด็นสุขภาพ และสร้างความร่วมมือภายในองค์กร ผู้เชี่ยวชาญ และภาคีเครือข่ายวิชาการของ สสส. ผู้เข้าร่วมประชุม ประกอบด้วย คณะกรรมการ ผู้บริหารและเจ้าหน้าที่ สสส. นักวิชาการ และภาคีเครือข่าย สสส. จำนวน 49 คน การประชุมครั้งนี้ นพ. พงศ์เทพ วงศ์วัชรไพบูลย์ ผู้จัดการ สสส. ได้ให้เกียรติเปิดการประชุมและให้ทิศทางในการกำหนดโจทย์วิจัยที่สามารถนำไปใช้แก้ปัญหาสุขภาพที่สอดคล้องกับสถานการณ์ปัจจุบัน เนื้อหาการประชุม ประกอบด้วย การนำเสนอเส้นทางการวิจัยและพัฒนานวัตกรรม สสส. พ.ศ. 2567 – 2570 และการเปิดวงพูดคุยแลกเปลี่ยนข้อคิดเห็นใน 5 focus areas ได้แก่ 1) Disruptive innovation 2) ปัจจัยการกำหนดสุขภาพ 3) การคาดการณ์การเปลี่ยนแปลง วิถีชีวิต และการสร้างเสริมคุณภาพชีวิตเฉพาะบุคคล 4) Norm ใหม่ด้านสุขภาพที่ส่งผลกับการดำเนินงานด้านสร้างเสริมสุขภาพ และ 5) ค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพกับมาตรการด้านการสร้างเสริมสุขภาพ จากการประชุมครั้งนี้ สำนักวิชาการและนวัตกรรมในฐานะผู้จัดการประชุมได้รับข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ต่อการนำไปกำหนดโจทย์วิจัยที่มีความเหมาะสมและชัดเจนมากขึ้น และจะนำเข้าสู่กระบวนการพิจารณาพร้อมกับผู้บริหาร สสส. ผู้เชี่ยวชาญ และภาคีที่เกี่ยวข้องต่อไป



รายงานความคืบหน้า คณะกรรมการบริหารแผนคณะที่ 6

ประธาน นายศุภกิจ ศิริลักษณ์
รองประธาน นายวีรพงษ์ เกรียงสินยศ
เลขาธิการ นางเข็มเพชร เลนะพันธ์

แผนในความรับผิดชอบ

1. แผนสร้างสรรค์โอกาสและนวัตกรรมสุขภาวะ

ความก้าวหน้าแผนสร้างสรรค์โอกาสและนวัตกรรมสุขภาวะ

แผนงานสร้างสรรค์โอกาสและขยายภาคี

แผนสร้างสรรค์โอกาสได้สนับสนุนหน่วยจัดการต่างๆ ที่ขับเคลื่อนงานสร้างเสริมสุขภาวะผ่านหน่วยจัดการ ได้แก่ หน่วยจัดการระดับจังหวัดสำหรับโครงการสร้างเสริมสุขภาพขนาดเล็ก หน่วยจัดการจังหวัดระดับที่มีจุดเน้นสำคัญ หน่วยจัดการเด็กและเยาวชน หน่วยจัดการประชากรกลุ่มเฉพาะ หน่วยจัดการสร้างเสริมสุขภาวะด้วยแนวคิดเศรษฐกิจฐานราก และหน่วยจัดการร่วมทุนสนับสนุนการสร้างสุขภาวะในพื้นที่ โดยมีเป้าหมายให้เกิดผลลัพธ์การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและ/หรือสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพ สนับสนุนโครงการสร้างเสริมสุขภาพ จำนวน 83 โครงการ โดยคาดว่าจะมีโครงการย่อยที่ได้รับการอนุมัติผ่านชุดโครงการต่างๆ กว่า 1,700 โครงการ เช่น การลดละเลิกยาสูบโดยใช้ชุมชนเป็นฐาน การลดละเลิกการดื่มแอลกอฮอล์ การจัดการขยะในชุมชน การสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ การจัดการจุดเสี่ยงเพื่อป้องกันอุบัติเหตุทางถนนในชุมชน การส่งเสริมกิจกรรมทางกายที่เพียงพอในชีวิตประจำวัน การผลิตและบริโภคผักปลอดสารเคมีในครัวเรือน การลดพฤติกรรมเสี่ยงลดโรคเรื้อรังโดยใช้ชุมชนเป็นฐาน (NCDs)

การกระจายโอกาส เพิ่มขีดความสามารถในการสร้างเสริมสุขภาพ

1. ผู้ว่าฯกระปรี่ร่วมเปิดงาน “ปิดเทอมสร้างสรรค์อัจฉริยะวันว่างกับกลุ่มเด็กและเยาวชนในจังหวัดกระบี่ พังงา และภูเก็ต”

เมื่อวันที่ 1 มีนาคม 2567 นายสมปราชญ์ ปราบสงคราม รองผู้ว่าราชการจังหวัดกระบี่ เป็นประธานเปิดงานมหกรรม คิด-เป็น-เล่น พื้นที่สร้างสุข ณ ศูนย์เรียนรู้วัฒนธรรมอันดามัน จังหวัดกระบี่ โดยมีเข้าร่วมจากหน่วยงานต่างๆ ได้แก่ ผู้ทรงคุณวุฒิสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ สสส. หัวหน้าส่วนราชการในจังหวัด ประธานชมรมสื่อมวลชนกระบี่ พี่เลี้ยงโครงการ และแกนนำเครือข่ายของสโมสรยกกำลังสุข

การจัดกิจกรรมครั้งนี้ เป็นกิจกรรมที่เปิดโอกาส ให้เด็กและเยาวชนสามารถนำปัญหาด้านสุขภาวะนำมาคิดและออกแบบ ผ่านการลงมือปฏิบัติทำจริง เพื่อสร้างการเปลี่ยนแปลงจากเรื่องเล็กๆ สู่สิ่งที่ยิ่งใหญ่ต่อไปในอนาคต โดยสโมสรยกกำลังสุข เป็นหน่วยจัดการเด็กและเยาวชนที่กระจายการดำเนินงานในพื้นที่จังหวัดกระบี่ พังงา และภูเก็ต ทำให้เด็ก

และเยาวชนได้เรียนรู้ ผ่านแนวคิด คิด-ปั้นเล่น ตั้งแต่ กระบวนการการคิด วางแผน และลงมือทำได้จริง มีการพัฒนาศักยภาพเต็มทักษะระหว่างทางทั้งออนไลน์ และออฟไลน์ ซึ่งในกิจกรรมนี้เป็นการเปิดพื้นที่แลกเปลี่ยนเรียนรู้สู่กิจกรรมสร้างสรรค์ของเครือข่ายหน่วยจัดการสร้างเสริม สุขภาพเด็กและเยาวชนจังหวัดกระบี่ พังงา ภูเก็ต คิด-ปั้นเล่น โดยเป็นการนำเสนอผลงานเด่นเพื่อค้นหาชุดประสบการณ์จากการดำเนินกิจกรรมสร้างสรรค์เพื่อสร้างเสริมสุขภาพสำหรับเด็กและเยาวชน รูปแบบในการดำเนินงาน และถอดบทเรียนเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้สู่กิจกรรมสร้างสรรค์ ในรูปแบบ "ปล่อยของ คิด-ปั้น-เล่น" โดยมีกิจกรรมการนำเสนอผลงานกิจกรรมเด่น และค้นหาโครงการกิจกรรมสร้างสรรค์ที่มีรูปแบบกระบวนการหรือมีผลงานที่โดดเด่นน่าสนใจ เพื่อถอดบทเรียนและนำเสนอสู่สาธารณะ

นอกจากกิจกรรมต่างๆ ข้างต้นนั้น ยังมีกิจกรรมที่ร่วมแลกเปลี่ยนประสบการณ์จริงพร้อมการถอดบทเรียนจากการลงมือทำของกลุ่มเป้าหมาย ร่วมกับภาคีทั้งหน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน ภาคประชาสังคม และ สื่อมวลชนในพื้นที่ ที่ร่วมสนับสนุนกิจกรรมครั้งนี้หวังเป็นอย่างยิ่งว่า มหกรรม คิด-ปั้น-เล่น ครั้งนี้ เพื่อให้เกิดการจุดประกายความคิด และความฝันให้เยาวชนทุกคน ได้เรียนรู้ อย่างสร้างสรรค์อีกด้วย



2. สำนัก 6 ร่วมพัฒนาการ ‘Design thinking for creative youth project’ สำหรับหน่วยจัดการเด็กและเยาวชน

วันที่ 9 – 11 มีนาคม พ.ศ. 2567 สำนักสร้างสรรค์โอกาสได้จัดประชุมเชิงปฏิบัติการการพัฒนาศักยภาพหน่วยจัดการสร้างเสริมสุขภาวะเด็กและเยาวชนในการพัฒนากิจกรรมสร้างสรรค์เพื่อสร้างเสริมสุขภาพเด็กและเยาวชน ‘Design thinking for creative youth project’ ณ โรงแรมเบส เวสเทิร์ส จตุจักร กรุงเทพฯ โดยการประชุมครั้งนี้มีเป้าหมายในการสร้างการเรียนรู้ และพัฒนาข้อเสนอโครงการ โดยออกแบบกระบวนการมาเพื่อให้หน่วยจัดการสามารถออกแบบกระบวนการเรียนรู้ให้กับเด็กและเยาวชนเป้าหมายได้สามารถเขียนข้อเสนอโครงการ/กิจกรรมสร้างสรรค์เพื่อสร้างเสริมสุขภาพได้อย่างมีคุณภาพ ผ่านการใช้เครื่องมือการคิดเชิงออกแบบ ผ่านเครื่องมือ ‘Design thinking for creative youth project’ เรียนรู้เครื่องมือ 7 ขั้นตอน ได้แก่

ขั้นที่ 1 ทำความเข้าใจปัญหาของกลุ่มเป้าหมาย (Empathize) ทำความเข้าใจปัญหาของกลุ่มเป้าหมาย ผ่านวิธีต่างๆ เช่น การพูดคุยหรือสัมภาษณ์

ขั้นที่ 2 สรุป Insight ของกลุ่มเป้าหมายที่จะแก้ปัญหาให้ (Persona) เป็นเครื่องมือให้ผู้ทำให้สัมภาษณ์เข้าใจกลุ่มเป้าหมายสามารถสรุปข้อมูลเชิงลึกของกลุ่มเป้าหมายได้ และจัดระบบข้อมูลต่างๆให้เป็นระเบียบ

ขั้นที่ 3 ระบุปัญหา และเลือกจะทำอะไร (Define, How Might We)

ขั้นที่ 4 คิดกิจกรรมสร้างสรรค์ในการทำโครงการ (Ideate)

ขั้นที่ 5 คิดโครงการด้วยมือ ลองทำร่างที่ 1 ออกมา และทดสอบ (Prototype, Test)

ขั้นที่ 6 ความสอดคล้องของปัญหา กิจกรรม และผลลัพธ์ของโครงการย่อย (Theory of Change)

ขั้นที่ 7 แปลงความคิดให้เป็นข้อเสนอโครงการ

นอกจากการจัดกระบวนการทั้ง 7 ขั้นตอนแล้วนั้น หน่วยจัดการร่วมกับสำนัก 6 ได้มีกระบวนการในการสะท้อนข้อมูลและวางแผนการทำงาน โดยนำข้อสรุปจากการทำงานของปีที่ผ่านมาใช้เป็นแนวทางในการสรุป และออกแบบการทำงานร่วมกันในระยะต่อไป



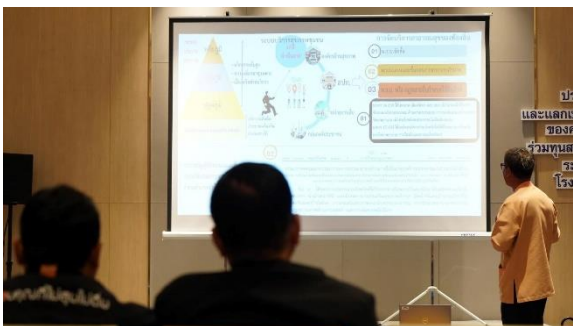
การสานพลังและพัฒนาความร่วมมือภาคีเครือข่าย

3. แลกเปลี่ยนเรียนรู้คณะกรรมการบริหารแผนงานร่วมทุน เพื่อสร้างความเข้าใจต่องานร่วมกัน



วันที่ 1-2 มีนาคม 2567 สำนักสร้างสรรค์โอกาส ได้จัดการประชุมแลกเปลี่ยนประสบการณ์ คณะกรรมการบริหารแผนงานร่วมทุนในส่วนที่เสนอชื่อโดย สสส. จาก 19 หน่วยงานร่วมทุน โดยในการประชุมครั้งนี้มีเป้าหมายในการดำเนินงานแผนงานร่วมทุน และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ของคณะกรรมการบริหารแผนงานฯ ซึ่งในการประชุมครั้งนี้ มีการให้ข้อมูลสำคัญถึงเป้าหมายและจุดเน้นของการร่วมทุน โดยคุณเข้มเพชร เสนะพันธ์ ผช.ผจก.สสส. และการแสดงข้อมูลสถานการณ์ โอกาสและความท้าทายของท้องถิ่นในการขับเคลื่อนงานสร้างเสริมสุขภาพในจังหวัด โดยได้รับเกียรติจาก อ.วีระชัย ก้อนมณี และ รศ.ดร.วีระศักดิ์ เครือเทพ มาร่วมนำเสนอและแลกเปลี่ยนความคิดเห็นของมุมมองในการทำงานร่วมทุน

นอกจากนั้นยังมีการจัดเวทีเสวนาและการระดมสมองแลกเปลี่ยนเกี่ยวกับบทบาทและการดำเนินงานของคณะกรรมการที่จะเข้าไปมีส่วนร่วมขับเคลื่อนงานร่วมทุนให้บรรลุตามเป้าหมายและปัญหาของจังหวัด จากการจัดการแลกเปลี่ยนการทำงานดังกล่าว ทำให้พบว่า คณะกรรมการเป็นแกนหลักที่มีความสำคัญอย่างยิ่งต่อการทำงานในแผนงานร่วมทุน โดยเฉพาะการสื่อสารทำความเข้าใจเป้าหมายและบทบาท รวมถึงการติดตามและเสริมพลังอย่างเข้าใจแบบค่อยเป็นค่อยไป รวมถึงมีข้อเสนอแนะในอนาคตให้มีการเชื่อมประสานการทำงานของหน่วยงานจังหวัด รวมถึงทิศทางในระยะยาวของ สสส. กับการสนับสนุนทุนร่วมกับอบจ.ทั้ง 9 แห่งต่อไป



4. สำนัก 6 ร่วมกับสำนักงานภาคีสัมพันธ์และวิเทศสัมพันธ์ (สภส.) จัดเวทีสังยุจรพบเพื่อนภาคี โช่วแซร์เชื่อม + ช่วยประสานภาคีเครือข่ายสุขภาพะในภาคเหนือตอนล่างฯ

เมื่อวันที่ 24-25 กุมภาพันธ์ 2567 ที่ผ่านมา หน่วยจัดการระดับจังหวัดสุโขทัย ในการสนับสนุนทุนจากสำนัก 6 ร่วมกับสำนักงานภาคีสัมพันธ์และวิเทศสัมพันธ์ (สภส.) จัดเวทีสังยุจรพบเพื่อนภาคี โช่วแซร์เชื่อม + ช่วยประสานภาคีเครือข่ายสุขภาพะในภาคเหนือตอนล่างฯ โดยมาจาก "แนวคิดการเชื่อมประสานภาคีเครือข่ายสุขภาพะ" ซึ่งมีวัตถุประสงค์ คือ 1) การพัฒนากลไกสานพลังกลไกขับเคลื่อนระดับพื้นที่สร้างสุข (นาร่อง) และยกระดับเครือข่ายในการสร้างเสริมสุขภาพของเครือข่ายสร้างสุขภาพะในภาคเหนือตอนล่าง 8 จังหวัด 2) เพื่อการจัดการระบบฐานข้อมูล ยกระดับการ จัดการข้อมูลทุนศักยภาพของพื้นที่ นำสู่การพัฒนาด้วยระบบเทคโนโลยีดิจิทัลในการสื่อสารสาธารณะ 3) เพื่อเปิดพื้นที่กลางการเรียนรู้ดำเนินงานและพัฒนาสู่การเชื่อมพลังเครือข่าย พลังภาคี 4) เพื่อการจัดการความรู้พัฒนาสู่การเชื่อมร้อยการปฏิบัติงานให้เกิดพื้นที่รูปธรรมของการขับเคลื่อนงานข้ามประเด็น ข้ามพื้นที่ โดยภาคีร่วมสร้างสุข 8 จังหวัดภาคเหนือตอนล่าง 5) เพื่อการสื่อสารสู่สาธารณะ โดยมีมูลนิธิร่วมพัฒนาพิจิตรเป็นผู้ประสานงานขับเคลื่อน นำโดย อ.สุรเดช เดชคุ้มวงศ์ และนางสาววรรัตน์ หมวกยอด เลขานุการและกรรมการมูลนิธิร่วมพัฒนาพิจิตร และมีภาคีเครือข่ายที่ขับเคลื่อนงานสุขภาพะจากทั้ง 8 จังหวัดภาคเหนือตอนล่างเข้าร่วมเวทีเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ได้แก่ จังหวัดนครสวรรค์ เพชรบูรณ์ อุตรดิตถ์ พิษณุโลก กำแพงเพชร ตาก พิจิตร และสุโขทัย โดยหน่วยจัดการจังหวัดสุโขทัยทำหน้าที่เป็นเจ้าภาพ ในชื่อเวที “สุโขทัยสร้างสุข” ภายในงานมีกิจกรรมที่หลากหลาย เน้นการเชิญภาคีเครือข่ายในจังหวัดสุโขทัยที่ขับเคลื่อนการดำเนินงานด้านสุขภาพะในพื้นที่ มาร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานที่ต่อเนื่องและเกิดรูปธรรมที่ชัดเจนในประเด็นต่างๆ เช่น เกษตรอินทรีย์ อาหารปลอดภัย และผู้สูงอายุที่มีการดำเนินงานอย่างต่อเนื่องแม้ไม่ได้รับทุนการดำเนินงานจากสสส. สำนัก 6 แล้ว ซึ่งผู้เข้าร่วมต่างมีความสนุกสนานจากการเข้าร่วมกิจกรรมในฐานต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นการคัดแยกขยะ การทำ EM Ball งานดอกกระดาศ การออกแบบลายกระดาศแก้ว และการสร้างสรรค์เมนูน้ำดื่มด้วยตนเอง เป็นต้น

ต่อมา มีการจัดนิทรรศการมีชีวิต ชวนเพื่อนสุขภาพ สบายจิต 7 อ. (อาหาร อารมณ์ ออกกำลังกาย อาชีพ อายุ อารยธรรม และอาสา) จัดโดยภาคีเครือข่ายจังหวัดสุโขทัย ต่อด้วยการเข้าชมบูธที่มีแกนนำกลุ่ม คือ คุณชาญพิชญ์คุณ ประสุทวิสิน รองประธาน YUNG SMART FARMER จังหวัดสุโขทัย และเลขาศูนย์ข้าว มานาเสนองานสร้างเสริมสุขภาพะในพื้นที่อำเภอศรีนคร ซึ่งในปัจจุบันสามารถต่อยอดปลูกผักอินทรีย์ได้ 100% ในรูปแบบเครือข่ายผู้ปลูกผักอินทรีย์

และ GAP จำหน่ายในห้างสรรพสินค้าเทสโก้ โลตัส จำหน่ายให้กับเครือข่ายเกษตรจังหวัดสุโขทัย และเครือข่ายตลาดสีเขียว มากกว่า 40 รายการต่อเดือน ปิดท้ายด้วยการสรุปการเรียนรู้การขับเคลื่อนงานภาคีเครือข่ายภาคเหนือล่าง (เชื่อมคน เชื่อมงาน สู่การพัฒนาสุขภาวะภาคเหนือล่าง) เพื่อให้เห็นข้อสรุปและแนวทางการขับเคลื่อนงานร่วมกันของภาคีเครือข่ายภาคเหนือตอนล่างต่อไป



รายงานความคืบหน้า คณะกรรมการบริหารแผนคณะที่ 8

ประธาน	นางจิรพร วิทยศักดิ์พันธุ์
รองประธาน	นายระพีพันธุ์ สรีวัฒน์
เลขานุการ	นางเบญจมาภรณ์ ลิ้มปิยะเชียร นางญาณี รัชต์บริรักษ์ นางสาวสุพัฒน์ สุขอนคำริห์ นางสาวกาญจนา บงกชรัตน์ นางสาวภาสวรรณ สังขสุบรรณ

แผนในความรับผิดชอบ

1. แผนระบบสื่อและวิถีสุขภาวะทางปัญญา
2. แผนสร้างเสริมความเข้าใจสุขภาวะ

ความก้าวหน้าแผนระบบสื่อและวิถีสุขภาวะทางปัญญา

กลุ่มแผนงานระบบสื่อสร้างสรรค์เพื่อสุขภาวะ

1. แผนงานสื่อสร้างสุขภาวะเด็กและเยาวชน มีกิจกรรมที่สำคัญ ประกอบด้วย

1.1. โครงการขับเคลื่อนนิเวศสื่อสุขภาวะด้วยพลังเยาวชน และโครงการพลังพลเมืองเด็กเยาวชน ร่วมขับเคลื่อนเมืองสำหรับทุกคน ดำเนินงานโดย มูลนิธิส่งเสริมสื่อเด็กและเยาวชน (สสย.)

- โครงการ Salam Kedai Lama ซึ่งเป็นหนึ่งในโครงการย่อยภายใต้ยุทธศาสตร์ MIDL for Inclusive Cities ภาคใต้ จัดเทศกาลเยาวชนเปิดพื้นที่ตลาดเก่าของทุกคน ในระหว่างวันที่ 1-2 มีนาคม 2567 ณ บริเวณตลาดเสรี อำเภอเมือง จังหวัดยะลา เป็นกิจกรรมเปิดพื้นที่ตลาดเก่าบริเวณสถานีรถไฟยะลา ในชื่อ “Salam kedai lama(สาลาม กือดัย ลามอ)” ซึ่งมีความหมายว่า ตลาดเก่าเป็นพื้นที่สำหรับทุกคน โดยมีกลุ่มเยาวชนที่สนใจสมัครเข้าร่วมโครงการนำเสนอผลงานหลากหลายรูปแบบ ไม่ว่าจะเป็นนิทรรศการ การแสดงพื้นบ้าน การขับร้องบทเพลงอนาซีต นอกจากนั้นยังเปิดพื้นที่เรียนรู้เชิงปฏิบัติการ(workshop) พาทำอาหารและเครื่องดื่ม การเขียนคอตภาษาอาหรับ และการสกรีนเสื้อที่เยาวชนร่วมกันออกแบบลายผ้าจากอาคารในย่านตลาดเก่า

โดยในงานมีการเปิดเวทีให้ตัวแทนเยาวชนจากแต่ละทีมที่เข้าร่วมกิจกรรมมาเล่าถึงแนวคิดและสิ่งที่ต้องการเห็นจากการทำโครงการ ซึ่งการปฏิบัติการของเยาวชนในพื้นที่ตลาดเก่าแบ่งออกเป็น 5 ประเด็นตามความสนใจ ได้แก่ อาหาร อาคาร อาภรณ์ การศึกษา และศิลปวัฒนธรรม ที่เยาวชนอยากฟื้นคืนสิ่งเหล่านี้ไม่ให้อยู่หายไปตามกาลเวลาและส่งต่อสู่คนรุ่นหลัง ต้องการเป็นกระบอกเสียงของคนในพื้นที่ให้กระจายสู่สังคมวงกว้าง อยากทำให้ตลาดเก่าเป็นพื้นที่มีชีวิตชีวามากขึ้น นอกจากนี้ ยังมีปราชญ์ชาวบ้านและแกนนำชุมชนได้นำเสนอความคิดเห็นที่อยากขับเคลื่อนพื้นที่แห่งนี้ เพื่อให้คนในพื้นที่ที่ออกไปประกอบอาชีพที่อื่นและคนที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์โควิดได้กลับมาใช้ชีวิต มีอาชีพ และอยู่

ร่วมกันอย่างมีความสุข อยากสื่อสารว่ายะลาเป็นเมืองน่าอยู่ เราอยู่กันอย่างเป็นพี่น้องด้วยความเป็นพหุวัฒนธรรม นอกจากนี้ในงานยังมีการแสดงขับร้องบทเพลงอนาซีดจาก วง Naeif และ วง Armanda ซึ่งผสมผสานบทเพลงพื้นบ้าน และการขับร้องสมัยใหม่ไว้ด้วยกันทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ ต่อด้วยการแสดงซีลาล้ำค่าวัฒนธรรมพื้นถิ่น ที่ผสมผสานระหว่างศิลปะการต่อสู้ปัญจักลีลาและการแสดงหนังตะลุงเข้าด้วยกัน ทั้งนี้เทศกาล Salam Kedai Lama ได้รับความสนใจจากผู้คนในพื้นที่ ทั้งเยาวชน นักเรียนนักศึกษา และประชาชนที่อาศัยบริเวณตลาดเก่าและใกล้เคียง ที่เข้ามาชม นิทรรศการ การแสดง และเข้าร่วม workshop ใน 2 วัน จำนวนกว่า 500 คน



- โครงการโครงการหาดใหญ่เมืองสำหรับทุกคน ซึ่งเป็นหนึ่งในโครงการย่อยภายใต้ยุทธศาสตร์ MIDL for Inclusive Cities ภาคใต้ จัดเทศกาล Hatyai Scenario Fest เยาวชนสื่อสารสร้างสรรค์เมือง ในช่วงเดือนมีนาคม 2567 ณ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา เพื่อเปิดพื้นที่ให้เยาวชนในโครงการทั้ง 7 ทีม ได้แสดงผลงานสร้างสรรค์ พาผู้คนไปสำรวจพื้นที่เมืองเก่าในมุมมองใหม่ผ่านเรื่องราวของอาคาร อาหาร อาภรณ์ อาชีพ และอายุในเมืองหาดใหญ่ตลอดทั้งเดือนมีนาคม ซึ่งงานสื่อสารของเยาวชนได้สร้างสรรค์ออกมาหลากหลายรูปแบบ ไม่ว่าจะเป็นนิทรรศการ เวิร์กช็อป กิจกรรมเดินเมือง พื้นที่เสวนาแลกเปลี่ยน และกิจกรรมเรียนรู้อื่นๆ โดยมีพื้นฐานวัฒนธรรมที่หลากหลายของเมืองหาดใหญ่ร่วมกัน โดยในระหว่างวันที่ 1-3 มีนาคม 2567 เป็นการแสดงผลงานจากเยาวชนสองทีม ประกอบด้วย

- 1) ตึกตักย่านสาย 1 โดยเยาวชนทีม Keep Cool เป็นนิทรรศการที่ชวนทุกคนให้ใจเต้นตึกตักกับเรื่องราวของเมืองหาดใหญ่ และการเปลี่ยนแปลงของกาลเวลาในย่านนี้พัทธ์อุทิศ 1 ทั้งสถานที่ ผู้คน เป็นนิทรรศการที่ผู้ชมสามารถมีส่วนร่วมได้ ทั้งพูดคุย แลกเปลี่ยน เดินย่านวาดเมือง(Urban Sketching) นอกจากนี้ยังเปิดเวิร์คช็อปเดินสำรวจเมืองหาดใหญ่เพื่อร่วมเรียนรู้เมืองผ่านสถาปัตยกรรม อาคารบ้านเรือน สะท้อนถึงประวัติศาสตร์และวิถีชีวิตของชาวหาดใหญ่-สงขลาในอดีต อิทธิพลของวัฒนธรรมประเทศเพื่อนบ้านที่สะท้อนอยู่ตามบ้านเรือน ความเจริญรุ่งเรืองกับการประกอบอาชีพของชาวหาดใหญ่ในสมัยหลังสงครามโลกครั้งที่ 2 และชวนพูดคุยกับกลุ่มคนรุ่นใหม่ที่ย้ายมาชูปชีวิตย่านเมืองเก่าให้กลับมาครึกครื้นมีชีวิตชีวาอีกครั้ง



- 2) Lost In Hatyai หลงใหลกับสถาปัตยกรรมและเสียงดนตรี โดยเยาวชนทีม No Team Work ซึ่งบอกเล่าเรื่องราวของตึกร้างในเมืองหาดใหญ่สู่นิทรรศการสร้างสรรค์เมือง ชวนให้ทุกคนได้สัมผัสกับความเชื่อมโยงของสถาปัตยกรรม วิถีชีวิต และเสียงดนตรีในแต่ละยุคของเมืองหาดใหญ่ผ่านกิจกรรมหลากหลาย ไม่ว่าจะเป็น 9 นิทรรศการย่อยเล่าเรื่อง

ประวัติศาสตร์เมืองหาดใหญ่ ผ่านผู้คน อาคารสถาปัตยกรรม ภาพถ่าย วัสดุสิ่งของที่เป็นองค์ประกอบสร้างเมือง นอกจากนั้นยังมีสารคดีสั้นเปิดให้รับชมเป็นรอบ พร้อมแสงสีและเสียงบรรเลงดนตรีแจ๊ส ตลอดทั้งงาน

1.2. โครงการพลังเครือข่ายพลเมืองสร้างสรรค์นิเวศสื่อชุมชนสุขภาวะ ดำเนินงานโดย มูลนิธิเพื่อนเยาวชนเพื่อการพัฒนา

- โครงการ โคราซเด้นยัม ... เบ่งบาน จัดกิจกรรมเด้นยัมเบิกบานลานเรียนรู้ ชุมชนมีเรื่องมาก เด็กๆ ก็มีเรื่องเล่า ในวันเสาร์ที่ 24 และวันอาทิตย์ที่ 25 กุมภาพันธ์ 2567 ณ วัดต่างตา ตำบลหนองจะบก อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา โดยมีวัตถุประสงค์ ดังนี้ 1) ส่งเสริมกระบวนการเด็กเยาวชนพลเมือง เปิดพื้นที่สื่อสารเล่าเรื่องสุขภาวะชุมชน 2) เปิดพื้นที่สื่อสารสุขภาวะเพื่อให้ทุกคนได้เข้าถึงพื้นที่ปลอดภัย พื้นที่ความสัมพันธ์ และสร้างแรงบันดาลใจผ่านห้องเรียนชุมชน 3) เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และเสริมพลังเครือข่ายพลเมืองนักสื่อสารในการส่งเสริมนิเวศสื่อสุขภาวะในชุมชน มีผู้เข้าร่วมรวมทั้งสิ้น 200 คน ประกอบด้วย 1) กลุ่มแกนนำเด็กเยาวชน 6 กลุ่ม (กลุ่มเด็กเยาวชนบ้านใหม่ สภาเด็กเยาวชนตำบลดอน กลุ่มนักเรียนโรงเรียนเทพารักษ์ราชวิทยาكم แก้งลูกว้าว นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา กลุ่มอาสาสมัครโคราซเด้นยัม) 60 คน 2) ผู้นำชุมชน และคนในชุมชน 40 คน 3) เด็กและครอบครัว ประชาชนทั่วไป 100 คน รูปแบบการดำเนินงาน เด้นยัมเบิกบานลานเรียนรู้ ชุมชนมีเรื่องมากเด็กๆก็มีเรื่องเล่า ส่งเสริมกระบวนการเด็กเยาวชนพลเมืองนักสื่อสารชุมชนเปิดพื้นที่สื่อสารเล่าเรื่องสุขภาวะ โดยเด็กเยาวชนนำเรื่องราวฐานทุนชุมชน ทั้งเรื่องทรัพยากร อาหาร ภูมิปัญญา ศิลปะ วัฒนธรรม คุณค่าที่มีอยู่ในชุมชนและมีความหมายต่อวิถีชีวิต มาออกแบบการสื่อสาร และจัดกระบวนการเล่าเรื่อง ผ่านห้องเรียนบันไดใจ ที่ทุกคน จะได้เล่น เรียนรู้ และสร้างสรรค์ลงมือทำ

ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น 1) แกนนำเด็กเยาวชนสามารถออกแบบกระบวนการสื่อสารและกระบวนการเรียนรู้ให้กับเด็กเยาวชนและผู้เข้าร่วมได้ 2) เกิดพื้นที่สื่อสารที่สร้างสรรค์ ปลอดภัย มีกระบวนการเรียนรู้ และเป็นพื้นที่สร้างความสัมพันธ์พบปะพูดคุย เด็กเยาวชนครอบครัว ชุมชนเข้าถึงไม่น้อยกว่า 150 คน 3) เกิดการเชื่อมโยงสานพลังให้กับกลุ่มเยาวชนเครือข่ายโคราซเด้นยัม ทั้งกลุ่มเดิมและกลุ่มใหม่ที่ได้ร่วมเปิด work shop สร้างการเรียนรู้ให้กับเด็กเยาวชนในต่างพื้นที่ ผลลัพธ์การดำเนินงาน 1) เครือข่ายเห็นความสำคัญเรื่องเด็กเยาวชนและการนำฐานทุนพื้นที่มาสร้างการเรียนรู้ให้กับเด็กเยาวชน เกิดการเชื่อมโยงการทำงานร่วมกันภายในเครือข่ายโคราซเด้นยัม 2) แนวคิดในการขยายแนวคิดการดำเนินงานกับพื้นที่กับชุมชนใกล้เคียงกับชุมชนบ้านคอกว้าว



2. โครงการ สานพลังเครือข่ายนิเวศการอ่านเพื่อสุขภาวะเด็กปฐมวัยในภาวะเรียนรู้ถดถอย โดย แผนส่งเสริมวัฒนธรรมการอ่าน มีการขับเคลื่อนงานที่สำคัญ ดังนี้

แผนงานฯ มีการขับเคลื่อนการทำงาน ภายใต้ 3 ยุทธศาสตร์ คือ ยุทธศาสตร์ที่ 1 การออกแบบและพัฒนาสื่อเพื่อบ่มเพาะพฤติกรรมสุขภาวะบนเส้นทางชีวิตวิถีใหม่เพื่อเด็กปฐมวัย ยุทธศาสตร์ที่ 2 การบูรณาการขับเคลื่อนพื้นที่ระบบนิเวศการอ่านเพื่อสุขภาวะเด็กในยุคชีวิตวิถีใหม่ และยุทธศาสตร์ที่ 3 การขับเคลื่อนนโยบายระดับท้องถิ่นและระดับชาติเพื่อสร้างโอกาสและลดความเหลื่อมล้ำการเข้าถึงการอ่าน

❖ **ยุทธศาสตร์ที่ 1** พัฒนาและหนุนเสริมระบบนิเวศการอ่าน เพื่อฟื้นคืนพลังชุมชนและสังคมสุขภาวะ (อ่านยาใจ) เป็นการพัฒนากลไก / เครือข่าย ออกแบบพื้นที่ปฏิบัติการ เพื่อฟื้นคืนพลังครอบครัว ชุมชน ร่วมสร้างสังคมสุขภาวะที่เอื้อต่อการพัฒนาเด็กปฐมวัย

● แผนงานฯ ร่วมกับองค์การบริหารส่วนจังหวัดนราธิวาส จัดอบรมเชิงปฏิบัติการในโครงการส่งเสริมศักยภาพครูเพื่อเด็กปฐมวัย จังหวัดนราธิวาส หลักสูตร “การพัฒนาศักยภาพแกนนำครู เพื่อสร้างเสริมสุขภาวะและพัฒนาการเด็กปฐมวัยด้วยการอ่านในพื้นที่ จังหวัดนราธิวาส” ณ โรงแรมอิมพีเรียล อำเภอเมืองนราธิวาส จังหวัดนราธิวาส รุ่นที่ 2 ระหว่างวันที่ 6 – 9 กุมภาพันธ์ 2567 เป็นงานที่สืบเนื่องจากการงานมหกรรมการอ่านแห่งชาติ : มหัศจรรย์การอ่านเพื่อเด็กปฐมวัยจังหวัดปัตตานี เมื่อเดือนกันยายน 2566 ที่ผ่านมามีการส่งมอบธงเกียรติยศต่อ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดนราธิวาส กุเซ็ง ยาวอหะซัน กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรมจึงได้เตรียมการเพื่อการจัดงานต่อเนื่อง นำมาสู่โครงการส่งเสริมศักยภาพครูเพื่อเด็กปฐมวัยจังหวัดนราธิวาส

ผลสำคัญ

1. มี ศพด.สังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจังหวัดนราธิวาส เข้าร่วม 225 ศูนย์ เกิดแกนนำส่งเสริมการอ่านกว่า 750 คน เกิดพื้นที่ส่งเสริมการอ่านกว่า 225 พื้นที่ ที่มีสื่อสำหรับเด็กปฐมวัย
2. ครูปฐมวัยเกิดการเรียนรู้ มีความเข้าใจเกี่ยวกับการใช้หนังสือนิทานเพื่อพัฒนาเด็กปฐมวัย
3. ครูปฐมวัยได้เรียนรู้เทคนิค กระบวนการในการจัดกิจกรรมเสริมทักษะเด็กปฐมวัย
4. เด็กปฐมวัยได้รับประโยชน์กว่า 9,000 คน (จาก 225 ศูนย์ เฉลี่ย 40 คน ต่อ ศพด.) และมีโอกาสได้รับการพัฒนาจากครูที่เข้าร่วมการอบรม ฯ
5. แผนงานสร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่าน สสส. มอบชุดธนาคารหนังสือ ประกอบด้วยชั้นหนังสือพร้อมหนังสือนิทานให้กับพื้นที่จำนวน 225 ชุด



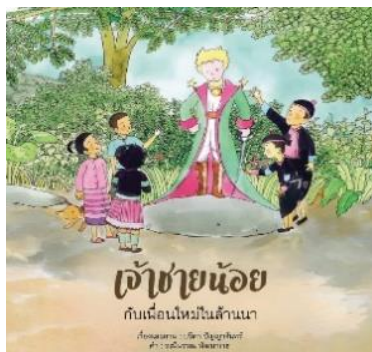
❖ ยุทธศาสตร์ที่ 2 งานพัฒนาสื่อและกระบวนการสื่อสารเพื่อลดช่องว่างของการพัฒนากระบวนการเรียนรู้เด็กปฐมวัย

- งานพัฒนาสร้างสรรค์สื่ออ่านเพื่อพัฒนาศักยภาพการเรียนรู้แก่เด็กปฐมวัย เมื่อวันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2567 สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน (สพฐ.) กระทรวงศึกษาธิการ ได้แถลงผลประกวดหนังสือดีเด่น ประจำปี พ.ศ. 2567 สำหรับหนังสือที่ตีพิมพ์โฆษณาเป็นเล่มบริบูรณ์ครั้งแรกในปี พ.ศ. 2566 ในปีนี้มีผู้ประพันธ์ ผู้จัดพิมพ์ และหน่วยงานต่างๆ ร่วมส่งหนังสือประกวดรวมจำนวนทั้งสิ้น 338 เรื่อง จากสำนักพิมพ์กว่า 90 แห่ง แยกเป็นกลุ่มหนังสือต่างๆ ได้แก่ หนังสือสารคดี หนังสือนวนิยาย หนังสือกวีนิพนธ์ หนังสือรวมเรื่องสั้น หนังสือสำหรับเด็กเล็ก อายุ 3-5 ปี หนังสือสำหรับเด็ก อายุ 6-11 ปี หนังสือสำหรับเด็กวัยรุ่น อายุ 12-18 ปี หนังสือการ์ตูนและหรือนิยายภาพ และหนังสือสวยงาม

ทั้งนี้ แผนงานสร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่าน สสส. ได้รับรางวัลดังต่อไปนี้

■ หนังสือสำหรับเด็กเล็ก อายุ 3 – 5 ปี

- รางวัลดีเด่น เรื่อง เจ้าชายน้อยกับเพื่อนใหม่ในล้านนา
- รางวัลชมเชย เรื่อง ร้องเป็น เล่นสนุก บทร้องเล่นเด็กไทย, หมู หมู



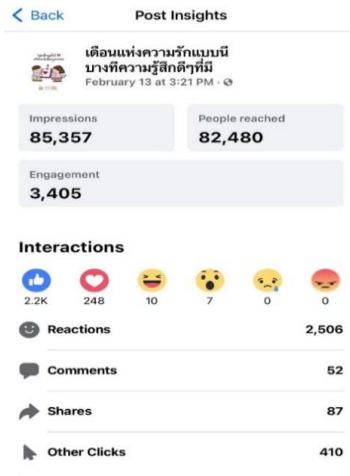
■ หนังสือสวยงาม ประเภทสำหรับเด็ก

- รางวัลดีเด่น เรื่อง ร้องเป็น เล่นสนุก บทร้องเล่นเด็กไทย



- พัฒนาและเชื่อมงานสื่อสารรณรงค์กับ “คิ้วต่ำ” : influencers คนรุ่นใหม่ (ยอดผู้ติดตาม 3,100,000 คน) “คิ้วต่ำ” ได้ร่วมสนับสนุนการสื่อสารพลังแห่งการอ่าน ในวันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2567 ทางเพจ “คิ้วต่ำ” โดยโพสต์สื่อสารเนื่องในวันแห่งความรัก 14 กุมภาพันธ์ 2567 บอกรักด้วยหนังสือ “ไม่กล้าพูดไป ก็ให้หนังสือพูดแทน” จำนวน 1 โพสต์ ผ่านเฟซบุ๊ก มีจำนวนผู้เข้าถึง 82,480 ครั้ง จำนวนแชร์ 87 ครั้ง และผ่าน อินสตาแกรม มีจำนวนผู้เข้าถึง 52,486 ครั้ง

ไม่กลัวพูดไป
ก็ให้นั่งสิพูดแทน



❖ ยุทธศาสตร์ที่ 3 งานพัฒนาองค์ความรู้และการจัดการความรู้ เพื่อขับเคลื่อนนโยบายระดับชาติและระดับท้องถิ่น สร้างโอกาสการเข้าถึงสวัสดิการหนังสือและการอ่านเพื่อพัฒนาเด็กปฐมวัย

● พิธีมอบโล่แก่จังหวัดดีเด่นเมืองสวัสดิการหนังสือเพื่อเด็กปฐมวัย และด้านการสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้และการรู้เท่าทันสื่อ เมื่อวันพุธที่ 7 กุมภาพันธ์ 2567 ณ ห้องประชุม ชั้น 2 อาคารกรมพัฒนาสังคมและสวัสดิการ กระทรวงพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ตามที่แผนงานฯ ได้ร่วมเป็นคณะกรรมการเครือข่ายเสริมสร้างอินเทอร์เน็ตปลอดภัย ประเทศไทยและมติดคณะรัฐมนตรี วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2566 เห็นชอบกำหนดให้วันอังคาร สัปดาห์ที่ 2 ในเดือน กุมภาพันธ์ของทุกปีเป็นวันอินเทอร์เน็ตปลอดภัยแห่งชาติ

- 1) กรรมาธิการการพัฒนาศักยภาพและกิจการเด็กและเยาวชน
- 2) กรมกิจการเด็กและเยาวชน
- 3) สมาคมวิทยุและสื่อเพื่อเด็กและเยาวชน (สสดย.)
- 4) มูลนิธิอินเทอร์เน็ตร่วมพัฒนาไทย

แผนงานฯ ร่วมกับเครือข่ายฯ ได้กำหนดจัดกิจกรรมสัปดาห์วันส่งเสริมอินเทอร์เน็ตปลอดภัยแห่งชาติ ประจำปี 2567 ภายใต้ธีม “สานพลังร่วมสร้างสภาพแวดล้อมทางดิจิทัลที่ปลอดภัยสำหรับเด็กและเยาวชน” ระหว่างวันที่ 6 – 8 กุมภาพันธ์ 2567 เพื่อสร้างความตระหนักรู้ต่อสังคมเกี่ยวกับการใช้สื่อออนไลน์อย่างปลอดภัยและสร้างสรรค์ รวมถึงส่งเสริมความมุ่งมั่นร่วมกันในการสร้างสภาพแวดล้อมทางดิจิทัลที่ปลอดภัยสำหรับเด็กและเยาวชน และทุกคนในประเทศไทย โดยมีกิจกรรม อาทิ “ออนไลน์สุขใจ #HappinessHappyNet”, “ฮักบ่ Hate การสื่อสารไม่สร้างความเกลียดชัง”, เวทีเสวนาเรื่อง “รับมืออย่างไร...กับภัยออนไลน์ในยุคดิจิทัล” ฯลฯ และพิธีมอบโล่แก่จังหวัดดีเด่นด้านการสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้และการรู้เท่าทันสื่อ และเมืองสวัสดิการหนังสือเพื่อเด็กปฐมวัย โดยมีผู้เข้าร่วมงานจากผู้แทนภาครัฐ ชุมชน โรงเรียน คณะทำงานเครือข่าย และสื่อมวลชน กว่า 100 คน

กิจกรรมภายในงาน นายโชคชัย วิเชียรชัยยะ รองปลัดกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ เป็นประธานพิธีเปิดงานและปาฐกถาพิเศษ เนื่องในวันส่งเสริมอินเทอร์เน็ตปลอดภัยแห่งชาติ ประจำปี พ.ศ. 2567 ภายใต้แนวคิด “สานพลัง ร่วมสร้างสภาพแวดล้อมทางดิจิทัลที่ปลอดภัยสำหรับเด็กและเยาวชน”, นางยุภาณี รัชต์บริรักษ์ ผู้อำนวยการสำนักสร้างเสริมระบบสื่อและสุขภาวะทางปัญญา สสส. กล่าวต้อนรับผู้เข้าร่วม, มีวิทยากรผู้เชี่ยวชาญร่วมเสวนา ทั้งจากกองบัญชาการตำรวจสืบสวนสอบสวนอาชญากรรมทางเทคโนโลยี กรมสอบสวนคดีพิเศษ กรมกิจการเด็ก

และเยาวชน (ดย.) มูลนิธิอินเทอร์เน็ตร่วมพัฒนาไทย และประธานสถานักเรียน ที่ได้มาร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ รวมถึง รศ. จุมพล รอดคำดี ประธานเครือข่ายเสริมสร้างอินเทอร์เน็ตปลอดภัยประเทศไทย เป็นผู้ให้แนวคิดสำคัญในการรับมือภัยออนไลน์ในยุคดิจิทัล และจะได้มีการนำข้อเสนอที่ได้จากเวทีเสวนา ส่งมอบต่อภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง เพื่อเป็นการประกาศสู่สาธารณะ ภายในงานยังได้มีพิธีมอบโล่แก่จังหวัดดีเด่นด้านการสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้และการรู้เท่าทันสื่อ และเมืองสวัสดิการหนังสือเพื่อเด็กปฐมวัย โดย นายวัลลภ ตังคณานุรักษ์ ประธานคณะกรรมการกิจการพัฒนาสังคมและกิจการเด็ก เยาวชน สตรี ผู้สูงอายุ คนพิการและผู้ด้อยโอกาส วุฒิสภา และกล่าวแสดงความยินดี

นายวัลลภ ตังคณานุรักษ์ กล่าวว่า รางวัลเชิดชูจังหวัดดีเด่นด้านการสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้ และการรู้เท่าทันสื่อ และเมืองสวัสดิการหนังสือเพื่อเด็กปฐมวัย เป็นการเชิดชูเกียรติและยกย่องจังหวัดหรือพื้นที่ และหน่วยงานภายในจังหวัดหรือพื้นที่ดังกล่าว (ดังประกาศรายชื่อแนบ) ที่แสดงเจตนารมณ์อย่างชัดเจนต่อสังคม พร้อมกำหนดนโยบาย วางแผน และตั้งคณะทำงานเป็นการเฉพาะ ตลอดจนดำเนินการตามแผนที่วางไว้อย่างเป็นรูปธรรมในการร่วมขับเคลื่อน ตามมติคณะรัฐมนตรีว่าด้วยการสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้และการรู้เท่าทันสื่อ ที่มีมติเมื่อวันที่ 15 มิถุนายน 2564 โดยวัตถุประสงค์สำคัญในการมอบรางวัลครั้งนี้ เพื่อต้องการสร้างพลังบวก และขวัญกำลังใจแก่จังหวัดหรือพื้นที่ที่ร่วมขับเคลื่อนนโยบายระดับชาติด้านสื่อเพื่อเด็ก

โดยในช่วงท้ายของเวที ผู้รับมอบโล่ทุกจังหวัดได้นำเสนอปัจจัยสู่ความสำเร็จและความท้าทายในการสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้และการรู้เท่าทันสื่อของจังหวัดดีเด่นจำนวน 8 จังหวัด ได้แก่ จังหวัดมหาสารคาม จังหวัดลำพูน จังหวัดเชียงใหม่ จังหวัดอุดรธานี จังหวัดตราดบุรี เมืองพัทยา จังหวัดศรีสะเกษ จังหวัดสงขลา รวมถึงเมืองการส่งเสริมการจัดสวัสดิการหนังสือเพื่อพัฒนาเด็กปฐมวัย จำนวน 4 จังหวัด ได้แก่ จังหวัดเชียงใหม่ จังหวัดอุบลราชธานี จังหวัดยะลา และจังหวัดปัตตานี

กิจกรรมในครั้งนี้ แผนงานฯ ได้มีส่วนร่วมพัฒนาเครือข่ายนิเวศการอ่านเพื่อสุขภาวะเด็กปฐมวัยร่วมกับคณะทำงาน ภาคนโยบาย และนำเสนอโมเดลพื้นที่ปฏิบัติการสร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่านในระดับจังหวัด พร้อมทั้งได้จัดการความรู้ การขับเคลื่อนสวัสดิการหนังสือเพื่อเด็กของจังหวัดที่ได้รับการประกาศเกียรติคุณทั้งระดับโล่และเกียรติบัตรแก่สาธารณะ ในรูปแบบจัดแสดงนิทรรศการนิทรรศการภายในงานและ infographic เพื่อสื่อสารผ่านช่องทางออนไลน์ (ดังแนบ) นับเป็นโอกาสและความหวังในการพลิกฟื้นสมรรถนะเด็กไทยในภาวะการเรียนรู้ถดถอย ด้วยการบูรณาการขับเคลื่อนเชิงนโยบาย “สวัสดิการหนังสือเพื่อเด็กปฐมวัย” เพื่อให้เกิดระบบที่ช่วยสนับสนุนภาคีเครือข่าย ลดความเหลื่อมล้ำ และสร้างโอกาสให้เด็กปฐมวัยเข้าถึงการพัฒนาต่าง ๆ ด้วยหนังสือและกิจกรรมการอ่าน

ผลสำคัญ

1. แผนงานฯ ร่วมเป็นคณะกรรมการเครือข่ายเสริมสร้างอินเทอร์เน็ตปลอดภัยประเทศไทยต่อเนื่องจากการขับเคลื่อนมติคณะรัฐมนตรี วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2566 ในการส่งเสริม ขยายผลพื้นที่สื่อดี ด้านการเมืองการส่งเสริมการจัดสวัสดิการหนังสือเพื่อพัฒนาเด็กปฐมวัย
2. เกิดโมเดลพื้นที่ปฏิบัติการด้านเมืองการส่งเสริมการจัดสวัสดิการหนังสือเพื่อพัฒนาเด็กปฐมวัย ในระดับจังหวัด (ทั้งพื้นที่ที่รับทุนจาก สสส. และพื้นที่ที่ใช้ทุนในพื้นที่ดำเนินงาน) 9 จังหวัด
3. เกิดการสื่อสาร การขับเคลื่อนสวัสดิการหนังสือเพื่อเด็กของจังหวัดที่ได้รับการประกาศเกียรติคุณ ทั้งระบบโล่และเกียรติบัตรแก่สาธารณะ (เวทินำเสนอผ่านไลฟ์ facebook แพลตฟอร์มออนไลน์ และนิทรรศการ)



3. ชุดโครงการ “ปลูกพลังเครือข่าย สานพลังกลไกนโยบายสวัสดิการหนังสือเพื่อเด็กปฐมวัย” มีกิจกรรมที่สำคัญ ดังนี้

- โครงการพัฒนาศูนย์เครือข่ายเด็กปฐมวัยด้วยการอ่านที่ยั่งยืน จังหวัดลำปาง (โครงการต่อเนื่อง) มีกิจกรรมที่สำคัญ เป็นประชุมขับเคลื่อนเพื่อหาแนวทางจัดสวัสดิการหนังสือและนำไปสู่นโยบายของท้องถิ่น โดยเป็นการสานพลังจากความร่วมมือหลายภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง ดังนี้

1) จัดเมื่อวันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2567 ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลห้างฉัตรแม่ตาล อ.ห้างฉัตร จ.ลำปาง มีผู้เข้าร่วมประชุมจำนวน 30 คน ประกอบด้วย นายกฯ , รองนายกฯ , ปลัด , หัวหน้าสำนักปลัดฯ , ครูโรงเรียน , ผู้นำชุมชน , อสม. กศน. , รพ.สต. , ครูศพด. , ตัวแทนผู้ปกครองเด็กปฐมวัย , นักวิชาการศึกษา , ผู้ช่วยนักวิชาการศึกษา , นักพัฒนาชุมชน , เลขาสภาฯ , คณะทำงานศูนย์เรียนรู้เพื่อครอบครัวเข้มแข็ง จ.ลำปาง

ผลสำคัญ

(1) คณะทำงานส่งเสริมการอ่านในพื้นที่ต่างให้ความเห็นว่า การส่งเสริมการอ่านเป็นเรื่องที่ดี มีประโยชน์ต่อการส่งเสริมพัฒนาการ และสามารถทำให้เด็กรักการอ่านในอนาคตได้ ที่สำคัญจะทำให้เด็กลดการใช้มือถือลง จึงเห็นควรนำเรื่องส่งเสริมการอ่านเข้าสู่เทศบาลัญญัติของท้องถิ่นในปี 2568 เป็นต้นไป

(2) นายกฯ นำเสนอเพิ่มเติมว่า การส่งเสริมการอ่านโดยเฉพาะหนังสือนิทานมีประโยชน์ต่อลูกหลานได้จริง ท้องถิ่นได้จัดสรรงบประมาณในการจัดซื้อหนังสือนิทานมาไว้ที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กทุกปี นอกจากนี้ยังสนับสนุนให้จัดซื้อสื่อต่างๆ ที่ช่วยส่งเสริมพัฒนาการเด็กโดยผ่านเทศบาลัญญัติ ปีละ 30,000 บาท และมอบหมายให้นักวิชาการศึกษาไปดูว่างบประมาณ สป.สช.ที่ยังไม่ได้ใช้ ให้ปรับแผนนำเรื่องส่งเสริมการอ่านเข้าสู่ สป.สช.และจัดซื้อหนังสือนิทานมอบให้ผู้ปกครองเด็กปฐมวัยทุกคนหรือให้ผู้ปกครองยืมหนังสือนิทานไปอ่านให้ลูกหลานฟังที่บ้าน

2) จัดเมื่อวันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2567 ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลนาแสง อ.เกาะคา จ.ลำปาง มีผู้เข้าร่วมประชุมจำนวน 30 คน ประกอบด้วย นายกฯ รองนายกฯ , ปลัด , หัวหน้าสำนักปลัดฯ , ครูโรงเรียน , ผู้นำชุมชน , อสม. กศน. , รพ.สต. , ครูศพด. , ตัวแทนผู้ปกครองเด็กปฐมวัย , สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบล (สอบต.) , นักวิชาการศึกษา , กำนัน , ผู้ช่วยนักวิชาการศึกษา , นักพัฒนาชุมชน , เลขาสภาฯ , คณะทำงานศูนย์เรียนรู้เพื่อครอบครัวเข้มแข็ง จ.ลำปาง

3) จัดเมื่อวันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2567 ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลแม่แก้ว อ.สบปราบ จ.ลำปาง มีผู้เข้าร่วมประชุมจำนวน 30 คน ประกอบด้วย รองนายก , ปลัด ,หัวหน้าสำนักปลัด , ครูโรงเรียน ,ผู้นำชุมชน ,อสม. กศน. ,รพ.สต. , ครูศพด. , ตัวแทนผู้ปกครองเด็กปฐมวัย , สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบล (สอบต.) , นักวิชาการศึกษา , กำนัน ผู้ช่วยนักวิชาการศึกษา , นักพัฒนาชุมชน ประธานสภา , คณะทำงานศูนย์เรียนรู้เพื่อครอบครัวเข้มแข็ง

4) จัดเมื่อวันที่ 18 กุมภาพันธ์ 2567 ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลต้นธงชัย อ.เมือง จ.ลำปาง มีผู้เข้าร่วมประชุมจำนวน 30 คน ประกอบด้วย รองนายกฯ , ครูโรงเรียน ,ผู้นำชุมชน ,อสม. กศน. ,รพ.สต. , ครูศพด. ,ตัวแทนผู้ปกครองเด็กปฐมวัย , สท. นักวิชาการศึกษา , กำนัน , ผู้ช่วยนักวิชาการศึกษา ,นักพัฒนาชุมชน , ประธานสภา , คณะทำงานศูนย์เรียนรู้เพื่อครอบครัวเข้มแข็ง

5) จัดเมื่อวันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2567 ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลป่าตันนาครี อ.แม่ทะ จ.ลำปาง มีผู้เข้าร่วมประชุมจำนวน 30 คน ประกอบด้วย รองนายกฯ , ครูโรงเรียน ,ผู้นำชุมชน , อสม. กศน. ,รพ.สต. , ครู ศพด. ,ตัวแทนผู้ปกครองเด็กปฐมวัย , สท. , นักวิชาการศึกษา , กำนัน ผู้ช่วยนักวิชาการศึกษา , คณะทำงานศูนย์เรียนรู้เพื่อครอบครัวเข้มแข็ง

มติที่ประชุม เห็นชอบ สนับสนุนให้มีการจัดสวัสดิการหนังสือนิทานสำหรับเด็กปฐมวัย เทศบาลได้นำเรื่องส่งเสริมการอ่านเข้าสู่แผนตามเทศบัญญัติสนับสนุนการส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัยทุกมิติ



6) จัดเมื่อวันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2567 ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเอื้อม อ.เมือง จ.ลำปาง มีผู้เข้าร่วมประชุมจำนวน 30 คน ประกอบด้วย รองนายกฯ , ครูโรงเรียน ,ผู้นำชุมชน ,อสม. กศน. , รพ.สต. ,ครูศพด. , ตัวแทนผู้ปกครองเด็กปฐมวัย , คณะทำงานทำงานศูนย์เรียนรู้เพื่อครอบครัวเข้มแข็ง

4. แผนงานสื่อศิลปวัฒนธรรมสร้างเสริมสุขภาพ มีการขับเคลื่อนงานที่สำคัญ ดังนี้

4.1. กลุ่มงานสื่อศิลปวัฒนธรรมชุมชน มีความก้าวหน้าและกิจกรรมที่สำคัญ ดังนี้

- ภาคกลาง : โครงการศิลปะบำบัดของวิสาหกิจเพื่อสังคมเสน่ห์ย่านบางลำพู ยุกระดับอาหาร Local Food เพื่อเพิ่มมูลค่าการท่องเที่ยวสู่การสร้างเศรษฐกิจอย่างสร้างสรรค์ ในชุมชนย่านบางลำพู ซึ่งถือว่า บางลำพูเป็นเสน่ห์ที่ชวนให้มาสัมผัส ในเทศกาลเสน่ห์บางลำพู ตอน “ถนนเด็กเดิน” วันที่ – 18 ก.พ. 2567 เมื่อวันที่ 16 ก.พ. 2567 ชุมชนบางลำพู

จัดงาน “เทศกาลเสน่ห์บางลำพู” ตอน ถนนเด็กเดิน เทศกาลที่จะพาไปรู้จักย่านบางลำพูตั้งแต่อดีตสู่ก้าวอย่างใหม่ในยุคปัจจุบันจากมุมมองของคนบางลำพู ณ สวนสันติชัยปราการ ป้อมพระสุเมรุ และพิพิธบางลำพู

พิธีเปิดเทศกาลมี นายกิตติรัตน์ ณ ระนอง ประธานที่ปรึกษานายกรัฐมนตรี คุณกานต์กนิษฐ์ แห้วสันตติ ที่ปรึกษารัฐมนตรีว่าการกระทรวงวัฒนธรรม ผู้จัดการกองทุนพัฒนาสื่อปลอดภัยและสร้างสรรค์ ดร.ดนัย หวังบุญชัย ผู้จัดการแผนงานสื่อศิลปวัฒนธรรมสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ผู้บริหารสำนักงานเขตพระนคร ผู้แทนจากสถาบันไทยคดีศึกษา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ผู้แทนจากมหาวิทยาลัยศิลปากร และผู้เกี่ยวข้อง ร่วมพิธี โดยมีนายศุภกฤต บุญจันทร์ รองปลัดกรุงเทพมหานคร ร่วมเป็นเกียรติในพิธีเปิดงานเทศกาลเสน่ห์บางลำพู ตอน “ถนนเด็กเดิน” และมีนายจำเริญ โพธิยอด อธิบดีกรมธนารักษ์ เป็นประธานในพิธี ณ พิพิธบางลำพู เขตพระนคร

โดยกิจกรรมนี้ ได้รับความร่วมมือจาก กรุงเทพมหานคร ที่ให้ความสำคัญเป็นอย่างยิ่งที่จะพัฒนาและสนับสนุนทุกกิจกรรม ทุกภารกิจ ทุกงานที่เยาวชนจะได้สร้างเสริมพัฒนาทักษะต่างๆ เพราะงานนี้เป็นเทศกาลที่เด็ก เยาวชน และคนในชุมชนร่วมกันให้ข้อมูลร่วมจัดกิจกรรมด้วยกัน โดยมีพันธมิตรช่วยสนับสนุนการจัดงาน จึงเกิดเป็นเทศกาลเสน่ห์บางลำพู ในชื่อตอน “ถนนเด็กเดิน” และพร้อมที่จะให้การสนับสนุนและผลักดันกิจกรรมที่ดีเหล่านี้ให้เกิดขึ้นทั่วทั้งกรุงเทพมหานคร ซึ่งทางกรุงเทพมหานคร ได้ร่วมกับกองส่งเสริมและพัฒนาทรัพย์สินมีค่าของรัฐ พร้อมด้วยภาคีเครือข่าย จัดโครงการจัดกิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้ “งานเทศกาลเสน่ห์บางลำพู ตอน ถนนเด็กเดิน” ระหว่างวันที่ 16-18 กุมภาพันธ์ 2567 ตั้งแต่เวลา 14.00 – 21.00 น. ณ สวนสันติชัยปราการ ป้อมพระสุเมรุ และพิพิธบางลำพู โดยมีกิจกรรมมากมายที่จะนำเสนอเรื่องราวของบางลำพู สร้างประสบการณ์ใหม่ สัมผัสเรื่องราว เรื่องเล่าจากชุมชนในมิติการนำเสนอที่แตกต่างกันออกไป ทำให้ผู้เข้าร่วมได้รู้จักบางลำพูในแง่มุมต่าง ๆ ผ่านการเล่าของคนในพื้นที่ สร้างสรรค์และคิดรูปแบบกิจกรรมโดยเด็กและเยาวชน ทำให้เกิดการพัฒนาย่านบางลำพูอย่างสร้างสรรค์และยั่งยืน กล่าวได้ว่าประสบการณ์ผ่าน “เทศกาลเสน่ห์บางลำพู” จะนำทุกท่านเข้ามาทำความรู้จักและสร้างความผูกพันกับย่านบางลำพู รวมทั้งเพื่อให้ผู้คนได้เห็นถึง “เสน่ห์” แบบ “บางลำพู” ที่แท้จริง

ทั้งนี้ แผนงานสื่อศิลปวัฒนธรรมสร้างเสริมสุขภาพ สสส. ได้กล่าวถึงการหนุนเสริมให้เด็กและเยาวชนมาทำงานในพื้นที่ นำของดีในชุมชนมาต่อยอดไปสู่ความเข้มแข็งได้ จนเกิดเป็นไกด์เด็กบางลำพูที่นำนักท่องเที่ยวเยี่ยมชมชุมชนได้อย่างคล่องแคล่ว แม่นยำ อีกทั้งยังเกิดเป็นการจัดตั้งเป็น ‘วิสาหกิจเพื่อสังคม’ ที่สร้างรายได้ให้เกิดขึ้น เชื่อว่าเยาวชนเหล่านี้จะเป็นฟันเฟืองชิ้นสำคัญที่จะขับเคลื่อนชุมชนต่อไปได้อย่างดี สำหรับกิจกรรมภายในงาน อาทิ “บันเทิงบางลำพู” การแสดงม่วนจอยแบบฉบับคนบางลำพู “บางลำพูที่ฉันรู้จัก” แสง สี เสียง นิทรรศการ หนังสือ เสวนา เล่าเรื่องราวบางลำพูหลากหลาย “ของดีที่บ้านเรา” เรียนรู้บางลำพู ด้วย Workshop ของดีที่บางลำพู “ลานกิจกรรม คบเด็กสร้างย่าน” ชักชวนให้คนรู้จักย่านบางลำพูผ่านศิลปะทำมือ บนพื้นที่ลานกิจกรรมสำหรับคนทุกวัย “ถนนเด็กเดิน” พื้นที่โชว์ของ ของเด็กบางลำพู ทั้งของขายและโชว์สุดเจ๋ง “บางลำพูฟู้ด Good Taste!” ตลาดอาหาร ขนม เครื่องดื่ม ในย่าน ที่ยกบ้านมาให้คุณชิม โดยเป็นการยกระดับอาหาร Local Food เพื่อเพิ่มมูลค่าการท่องเที่ยวสู่การสร้างเศรษฐกิจอย่างสร้างสรรค์ ในชุมชนย่านบางลำพู กรุงเทพฯ





● ภาคเหนือ : โครงการสวัสดีห้วยปูแกง อำเภอผาป่อง จังหวัดแม่ฮ่องสอน จัดเมื่อวันที่ 2-3 มีนาคม 2567 ณ หมู่บ้านห้วยปูแกง หมู่บ้านห้วยเตือ ต.ผาป่อง อ.เมือง

จ.แม่ฮ่องสอน โครงการสวัสดีห้วยปูแกงได้มีการจัดกิจกรรมเก็บประวัติศาสตร์ชุมชน โดยแกนนำเยาวชนนักสื่อสารสร้างสรรค์ชุมชน ของหมู่บ้านจำนวน 29 คน ในวันแรก (2 มีนาคม 67) ได้รับความร่วมมือจากวิทยาลัยชุมชนจังหวัดแม่ฮ่องสอนโดยอาจารย์พิเศษ คุณธนันชัย มุ่งจิต และคุณกิตติศัพท์ วันทา นำกระบวนการฝึกเด็กจัดเก็บข้อมูลจากผู้เฒ่าผู้แก่ในชุมชนตลอดทั้งวัน ซึ่งบรรยากาศเป็นไปอย่างสนุกสนาน ในกระบวนการมีการสืบค้นของดีในชุมชน ประวัติศาสตร์ความเป็นมาของชนเผ่าและหมู่บ้านของตน ผ่านการสืบค้นรากเหง้าของชุมชน ทำให้แกนนำนักสื่อสารสร้างสรรค์ เข้าใจรากเหง้าของตนเองและชุมชนนำมาสู่การพัฒนาการท่องเที่ยวเชิงประวัติศาสตร์ชุมชน

ขณะที่กิจกรรมวันที่สอง (3 มีนาคม 2567) เป็นกิจกรรม อบรมมัคคุเทศก์น้อย โดยมีนายกสมาคมธุรกิจท่องเที่ยวจังหวัดแม่ฮ่องสอน คุณภาณุเดช ไชยสกุล ได้มาสอนเทคนิคการเป็นไกด์ที่ดีให้กับเยาวชน และยังได้เล่าประวัติความเป็นมาของการท่องเที่ยวแม่ฮ่องสอนและจุดเริ่มต้นของการท่องเที่ยวชุมชนห้วยปูแกงให้เยาวชนฟัง ขณะที่ช่วงบ่ายเป็นการฝึกพูดภาษาอังกฤษ ไกด์ชุมชนชาวกะยันและการนำเสนออัตลักษณ์และประวัติศาสตร์ของชุมชนที่มาจากต้นทุนทางด้านวัฒนธรรมและอัตลักษณ์มาเป็นรากฐานเพื่อสร้างมูลค่าเพิ่มจากคุณค่าของวัฒนธรรม



4.2. กลุ่มงานสื่อร่วมสมัยและกิจกรรมพิเศษ มีกิจกรรมการสื่อสารรณรงค์และเผยแพร่องค์ความรู้ของชุมชนผ่านสื่อร่วมสมัย มีรายละเอียด ดังนี้

- การติดตามสรุปผลการดำเนินโครงการ ภายใต้โครงการสื่อสารสร้างสรรค์และกิจกรรมเพื่อการรณรงค์ ภายใต้ หัวข้อ “อย่าปล่อยให้เด็กอ้วน (ลดหวาน มัน เค็ม เพิ่มผัก และผลไม้)” โดยมีตัวอย่างพื้นที่ที่น่าสนใจ ดังนี้

1) โรงเรียนจุมปีวนิดาภรณ์ เทศบาลเมืองน่าน (บ้านภูมินทร์) ภายใต้ธีม กระชิบฟิต (FIT) บันลือโลก เมื่อวันที่ 4 มีนาคม 2567 โดยนางอริสา บุญสม รองนายกเทศมนตรี เมืองน่าน เป็นประธาน พร้อมด้วยคณะผู้บริหารเทศบาล คณะติดตามผลการดำเนินงานโครงการอย่าปล่อยให้เด็กอ้วนฯ ผู้บริหารสถานศึกษาตัวแทน ครู ผู้ปกครอง นักเรียน ณ อาคารเรียนหมอกฟ้า ต่อด้วยนักเรียนชุมนุมดนตรี พื้นบ้านบรรเลงดนตรีพื้นบ้านและการแสดงฟ้อนแง๊น ชม การแสดงแดนซ์กระจาย สไตล์ป๊อปปี้ พร้อมกับชมนิทรรศการ ประกอบด้วกิจกรรม “ตะโกน โอ้โฮ...ลำแต้ๆ” 1) อาหารพื้นบ้านเพื่อสุขภาพ น้ำพริกอ่อง ฮ้องหาฮัก 2) อาหารพื้นบ้านเพื่อสุขภาพ ลาบนี้เพื่อปู น้ำพริกปลาทุนี้เพื่อย่า 3) อาหารขันโตก อาหารพื้นบ้านเพื่อสุขภาพ ฮักกระชิบ อร่อยตะโกน แกงแคไก่พื้นเมือง แกงฮังเล น้ำพริกตาแดงคั่วหมู น้ำพริกตาแดงคั่วหมู ร่วมกับชุมชนบ้านภูมินทร์ - ทำลั้

ตลอดจนสร้างสรรค์กิจกรรมการอ่านฉลากโภชนาอาหารตามสัญญาณไฟจราจร เขียว เหลือง แดง และประยุกต์ โดยใช้เกมกระชิบผ่านสื่อ กระชาบผ่านสี การนำเสนอผลงานครั้งนี้ ได้เกิดความร่วมมือของเด็กนักเรียน คณะครู ผู้ปกครอง ที่ได้ร่วมกันคิด ร่วมกันทำ เพื่อร่วมกันสร้างการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมบริโภคของเด็กนักเรียน ผ่านการใช้สื่อและกิจกรรมสร้างสรรค์ที่หลากหลาย มุ่งใช้ประโยชน์จากองค์ความรู้ด้าน

สุขภาพะ มีการถ่ายทอดให้เกิดแรงบันดาลใจเพื่อการสื่อสารสุขภาพะ โดยให้ความสำคัญกับครูผู้สอน เด็กนักเรียน พ่อแม่ ผู้ปกครอง และชุมชน ในการกระตุ้นให้เกิดการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม

(participatory learning) ตระหนักรู้เรื่องสุขภาพ การรู้เท่าทันสื่อและติดอาวุธความรู้ให้เยาวชนมีสุขภาพดีในทุกมิติ ด้วยการผลิตสื่อในประเด็นสุขภาพะ และเผยแพร่ผ่านนวัตกรรมสู่สังคมอย่างยั่งยืน



2) โรงเรียนวัดทองประดิษฐ์ จังหวัดสุพรรณบุรี เมื่อวันที่ 5 มีนาคม 2567 คณะกรรมการพิสัยด้านวิชาคุณวิद्याพร เลียบใบ และพิสัยด้านนวัตกรรมสื่อ คุณอารียา พรศิริวิวัฒน์ ลงพื้นที่ติดตามผลการดำเนินโครงการฯ ของโรงเรียนวัดทองประดิษฐ์ โดยนางสาวสันธณีย์ เนียมเพระ ผู้รับผิดชอบโครงการ ให้การต้อนรับ จากนั้นแกนนำนักเรียนพาชมกิจกรรมทั้งหมด 4 ฐาน คือ ฐานที่ 1 ขุนช้าง ล้างไขมันหันมาหล่อ กิจกรรมนี้เป็นการสอนให้เด็กได้เรียนรู้โภชนาการและการเรียนรู้เรื่องการทานอาหารตามหลัก 3 อ. อาหาร อารมณ์ การออกกำลังกาย และการรู้เท่าทันสื่อ โดยเฉพาะการอ่านฉลากโภชนาการตามสัญญาณไฟจราจร เขียว เหลือง แดง ฐานที่ 2 ขุนแผนแสนสะท้านต่อต้านฟุง กิจกรรมนี้เป็นกิจกรรมออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบเพลงอีแซว รีมิกซ์ ประกอบท่าทางต่างๆ อาทิ ท่าชักดาบฟ้าพื้น

, ทำกุมารทองประลองสู้ศึก , ทำแก้วกิริยา , ทำม้าสีหมอก และทำแม่สายทองจืดจ้องต่อสู้ ซึ่งเพลงอีแซวที่ใช้ประกอบนี้ได้
 ประชาชนชาวบ้านในพื้นที่มาแต่งให้ ฐานที่ 3 วันทองห่วงใยสุขภาพ เป็นกิจกรรมที่ให้นักเรียนและผู้ปกครองได้มีเวลา
 ด้วยกันจากการทำอาหารเมนูต่าง ๆ ที่เป็นวัตถุดิบจากธรรมชาติในท้องถิ่น เช่น น้ำพริกแก้วกิริยา เมี่ยงดอกบัว หลน
 ปลาหมึก ปลาหมึกสมุนไพรทอดกรอบ และเมนูของหวานชื่อว่านางพิมปะแป้ง ทั้งหมดนี้เป็นเมนูสุขภาพ และมีการลด
 หวาน มัน เค็ม เพิ่มผักและผลไม้ลงไปด้วย และฐานที่ 4 ตั้งเต เลห์รัก ชิงตัวนางวันทอง เป็นการเล่นเกมที่มีการบูรณาการ
 จากฐานที่ 1 2 และ 3 เข้าด้วยกัน และให้ขุนช้าง และขุนแผน แข่งกันเพื่อชิงตัวนางวันทอง โดยใช้ความรู้ต่าง ๆ จากฐาน
 ที่ผ่านมา และมีการจับเวลาด้วยกะลาเจาะรู ซึ่งจากการดำเนินโครงการฯ ที่ผ่านมามีเด็กและนักเรียนในกลุ่มเป้าหมาย
 เข้าใจถึงประโยชน์ของการดูแลสุขภาพ และต่อไปมีเป้าหมายว่าจะขยายผลไปยังนักเรียนในโรงเรียนชั้นอื่น ๆ ให้ทั่วทั้ง
 โรงเรียน และจะมีการขยายผลซึ่งในกิจกรรมต่อไป



3) โรงเรียนสุเหร่าทรายกองดิน สำนักงานเขตมีนบุรี กรุงเทพมหานคร เมื่อวันศุกร์ ที่ 8 มีนาคม 2567 ที่ผ่านมา จัด
 กิจกรรมภายใต้ธีม เต๊ะ เต๊ะ สุขภาพดีชวนตะลุยดินแดนอาหาร นิทรรศการผลงานสื่อสร้างสรรค์ และกิจกรรมเพื่อการรณรงค์ ใน
 โครงการอย่าปล่อยให้เด็กอ้วน (ลดหวาน มัน เค็ม เพิ่มผัก และผลไม้) ปี 5 ระยะที่ 1 โรงเรียนสุเหร่าทรายกองดิน ได้นำเสนอผลการ
 ดำเนินงานหลากหลายรูปแบบ ได้แก่ แดนซ์อาหาร...ขยับพุง วิดีทัศน์ผลการดำเนินโครงการฯ การนำเสนอโครงการเรื่อง หุ่น
 กระชับ สับกระสาย ด้วยเม็ดทรายสะอาด อีกทั้งยังมีนิทรรศการและบูธกิจกรรม 5 บูธ ประกอบด้วย 1) บูธอัดตุลเอ๋ย ถามอะไร
 ตอบได้ ให้ความรู้เรื่องหลัก 3 อ. 2) บูธดินแดนอาหารสเลนเดอร์ ให้ความรู้ด้านทักษะการเคลื่อนไหวร่างกาย การออกกำลังกาย 3)
 บูธหม้อทองคำ กับน้ำอามฤทธิ์ ให้ความรู้ ฝึกปฏิบัติ ด้านการประกอบอาหารวัตถุดิบที่ปลูกในโรงเรียน 4) บูธตะลุยชุมทรัพย์
 อาหาร ให้ความรู้เกี่ยวกับนวัตกรรมที่นักเรียนสร้างขึ้นภายใต้แนวคิด “อย่าปล่อยให้เด็กอ้วน” ใช้ธีม “เต๊ะ เต๊ะ สุขภาพดีชวน
 ตะลุยดินแดนอาหาร” ซึ่งส่งผลให้เกิดทักษะ การจัดการกระบวนการคิดและการควบคุมอารมณ์อย่างมีเหตุผล



4) โรงเรียนวรพัฒน์ จังหวัดสงขลา จัดเมื่อวันที่ 5 มีนาคม 2567 ที่ผ่านมา ณ ได้จัดกิจกรรม Exhibition in the middle of the space ภายใต้ธีม WARRAPHAT META HEALTHY UNIVERSE จักรวาลสุขภาพดี นิทรรศการผลงานสร้างสรรค์ และกิจกรรมเพื่อการอนุรักษ์ ในโครงการอย่าปล่อยให้เด็กอ้วน (ลดหวาน มัน เค็ม เพิ่มผัก และผลไม้) ปี 5 ระยะที่ 1 ซึ่ง Exhibition in the middle of the space เป็นนิทรรศการแสดงผลการดำเนินงานที่ผ่านมาในโครงการอย่าปล่อยให้เด็กอ้วนฯ ประกอบด้วย 1) จักรวาลแห่งอาหารการกิน ขยายความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการเลือกทานอาหาร และการออกกำลังกายอย่างถูกต้องและถูกวิธี 2) กิจกรรม META HEALTHY MARKET เปิดตลาดความรู้ - ซื้อมีความรู้ต่าง ๆ (การอ่านฉลาก / โภชนาการ 3) กิจกรรม สูดยอดเซฟแห่งดาวเนปจูน ประกวดเมนูอาหารพื้นถิ่น (สุขภาพดี) ซึ่งเมนูที่ได้รางวัลชนะเลิศคือ เมนู สลัดโรลเต้าหู้ 4) กิจกรรม Dance on the moon แต่งเพลง ดนตรีที่สนุกสนาน พร้อมจัดให้มีการประกวดทำทางประกอบเพลง และกิจกรรมฟงโมโต ที่ดาวพลูโต เก็บคะแนนสะสมการออกกำลังกาย และการรับประทานอาหาร 5 หมู่



4.3. การขับเคลื่อนและผลักดันนโยบายด้านศิลปวัฒนธรรมภายใต้การทำงานของเครือข่ายศิลปินเพื่อการ ปฏิรูป ร่วมขับเคลื่อนและผลักดันงานด้านศิลปวัฒนธรรม และกฎหมายที่เกี่ยวข้อง โดยเน้นการทำงานสามประสานทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาสังคม เพื่อให้เกิดคุณภาพและเกิดความยั่งยืน ในการอนุรักษ์ พื้นฟู หรือส่งเสริมภูมิปัญญา ศิลปะ วัฒนธรรม ขนบธรรมเนียม และจารีตประเพณีอันดีงามทั้งของท้องถิ่นและของชาติต่อไป มีกิจกรรมที่สำคัญ ดังนี้

- การประชุมอนุกรรมการการศิลปและวัฒนธรรม วุฒิสภาวันพุธที่ 28 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 10.00 น. ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ ทางเครือข่ายศิลปินเพื่อการปฏิรูป และแผนงานสื่อศิลปวัฒนธรรมสร้างเสริมสุขภาพ สสส.) ร่วมนำเสนอร่างรายงาน แนวทางการขับเคลื่อนภายใต้แนวคิดภูมิพลังวัฒนธรรมสัมพันธ์นานาชาติ (Soft Power) โดยสาระการนำเสนอมีดังนี้ กรอบ และขอบเขตการพิจารณาศึกษา แผนงาน นโยบาย ยุทธศาสตร์ และแนวคิดที่เกี่ยวข้อง รวมถึงการนำผลการสัมมนาวิชาการภูมิพลังวัฒนธรรมสัมพันธ์นานาชาติต่างๆ มาสังเคราะห์เป็นข้อเสนอแนะแนวทางขับเคลื่อนภูมิพลังวัฒนธรรมของไทย และนานาชาติ ต่อไป

- การประชุมคณะกรรมการการศาสนา คุณธรรม จริยธรรม ศิลปะและวัฒนธรรม วุฒิสภา เมื่อวันที่ 29 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 13.30 น. ณ อาคารวุฒิสภา ฝั่ง สว. ทางเครือข่ายศิลปินเพื่อการปฏิรูป และแผนงานสื่อศิลปวัฒนธรรมสร้างเสริมสุขภาพ สสส.) ร่วมนำเสนอร่างรายงาน แนวทางการขับเคลื่อนภายใต้แนวคิดภูมิพลังวัฒนธรรมสัมพันธ์นานาชาติ (Soft Power) โดยสาระการ

นำเสนอมีดังนี้ ภูมิพลังวัฒนธรรม (Soft Power) โดยมีนิยาม ดังนี้ ความสามารถในการทำให้ผู้อื่น มีความพึงพอใจ หรือเต็มใจ เปลี่ยนพฤติกรรม ยอมรับ คล้อยตาม สิ่งที่สุดคล้องกับความต้องการของประเทศไทย จากการดำเนิน นโยบาย โครงการ และ กิจกรรม ที่หลากหลายมิติหลากหลายด้าน เน้นการดำเนินการด้านศิลปะ วัฒนธรรม มรดกวัฒนธรรม สื่อและการสื่อสาร และรวมไปถึงการสร้างคุณค่าที่โดดเด่นเป็นเอกลักษณ์ของวัฒนธรรมไทย อันนำมาซึ่งความภาคภูมิใจของคนในสังคม และคนต่างชาติ และเป็นพลังแผ่นดินที่ยกระดับคุณค่าและเพิ่มมูลค่าเพื่อประโยชน์ในการพัฒนาประเทศอย่างยั่งยืนด้าน “ภูมิพลังวัฒนธรรมสัมพันธ์นานาชาติ” ส่งเสริม สนับสนุนการขับเคลื่อน “ศิลปวัฒนธรรมไทย” ทุกแขนง ทุกระดับ ผ่านศิลปินและปราชญ์ชาวบ้านให้เป็น “ภูมิพลังวัฒนธรรม” (Soft Power) ที่มีอัตลักษณ์ เป็นวัฒนธรรมของประเทศที่เปิดตลาดอัตลักษณ์ไทยสู่มูลค่าเพิ่มทางเศรษฐกิจและสังคมในตลาดนานาชาติ ทั้งยังสร้างสุนทรียะ ประสพการณ์และผลงานที่เรียนรู้จากทุนวัฒนธรรมและกระชับความสัมพันธ์ระหว่างประเทศ เป็นต้น



5. โครงการโคแฟคเสริมพลังพลเมืองเพื่อสังคมสุขภาวะยุคดิจิทัล มีกิจกรรมที่สำคัญ ประกอบด้วย

❖ ยุทธศาสตร์ 1 โคแฟคเทค (Cofact Tech)

- การทดลองใช้ไลน์ Open Chat โคแฟคเช็คว่า ในเดือนที่ 3 สรุปข่าวที่ส่งตรวจสอบตั้งแต่วันที่ 26 มกราคม – 25 กุมภาพันธ์ 2567 มีทั้งหมด 21 ข่าว ประกอบด้วย ภาพข่าว 7 ชิ้น วิดีโอ 4 ชิ้น ข้อความ 8 ชิ้น วิดีโอพร้อมข้อความ 1 ชิ้น และลิงก์ข่าว 1 ชิ้น ทั้งนี้ผู้ดูแลได้ ตรวจสอบข่าวจากคลังข้อมูลของโคแฟคแล้ว 10 ข่าว พบเป็นข้อมูลจริง 2 ข่าว ข้อมูลจริงบางส่วน 1 ข่าว และข้อมูลเท็จ 7 ข่าว ปัจจุบัน (วันที่ 3 มีนาคม 2567) มีสมาชิกในกลุ่มจำนวน 103 คน นอกจากนี้ มีการจัดทำอินโฟกราฟิก เพื่ออธิบายให้ข้อมูลกับสมาชิกในกลุ่มด้วย

- แพลตฟอร์มดิจิทัลพลเมืองเท่าทันสื่อ ดำเนินการสมัครสื่อออนไลน์ Expert Brand ในนาม Cofact (ประเทศไทย) ในห้องสนทนากลุ่มพินิจกับพันทิปเรียบร้อยแล้ว เริ่มใช้ได้ในวันที่ 12 มีนาคม 2567 โดยโครงการโคแฟคฯ จะประชุมกับแอดมินเพจเพื่อวางยุทธศาสตร์ร่วมกัน ก่อนจะเริ่มดำเนินการทดลองสื่อสารเพื่อพลเมืองเท่าทันสื่อบนแพลตฟอร์มพันทิปประมาณ 3 เดือน (มีนาคม-พฤษภาคม 2567)

❖ ยุทธศาสตร์ 2 บรรณาธิการโคแฟค (Cofact Journalism)

• สรุปรายข่าวจริงข่าวลวง Cofact.org ประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2567 (1 กุมภาพันธ์ - 1 มีนาคม 2567) มีบทความเพิ่มจำนวน 60 บทความ จำแนกเป็นบทความที่มีเนื้อหาจริงทั้งหมด 21 บทความ มีเนื้อหาจริงบางส่วน 4 บทความ และมีเนื้อหาที่หลอกลวง 35 บทความ รวมมีบทความในระบบทั้งสิ้น 7,672 บทความ (ณ วันที่ 1 มีนาคม 2567)

❖ ยุทธศาสตร์ 3 โคแฟคชุมชน (Cofact Communities)

• เปิดรับข้อเสนอโครงการเพื่อสนับสนุนให้เกิด ‘ศูนย์สื่อสารและตรวจสอบข่าวภูมิภาค’

โดยเชิญชนภาคี และผู้สนใจ (เพื่อขยายเครือข่ายภาคี) ร่วมเป็นส่วนหนึ่งของโครงการโคแฟคเสริมพลังพลเมืองเพื่อสังคมสุขภาวะยุคดิจิทัล ด้วยการส่งโครงการเข้ารับการสนับสนุน ทั้งนี้ โครงการโคแฟค ให้ความสำคัญในการทำงานร่วมกับภาคีโคแฟคชุมชน เพื่อขยายเครือข่ายพลเมืองเท่าทันสื่อและตรวจสอบข้อมูลไปยังภูมิภาค ให้มีการเสริมทักษะพื้นฐานของพลเมืองยุคดิจิทัล โดยเฉพาะทักษะการคิดวิเคราะห์อย่างมีวิจารณญาณ (Critical Thinking) พลเมืองดิจิทัลต้องตระหนักถึงความถูกต้องของข้อมูลก่อนเชื่อหรือแชร์ และสนับสนุนให้มีศูนย์สื่อสารและตรวจสอบข่าวภูมิภาค ขึ้นในท้องถิ่นนั้น ๆ ด้วย



โดยมีวัตถุประสงค์ในการเปิดรับโครงการ ดังต่อไปนี้

- (1) เพื่อสนับสนุนให้เกิดศูนย์สื่อสารและตรวจสอบข่าว/ข้อมูลในระดับภูมิภาค
- (2) เพื่อให้เกิดการจัดอบรมเสริมพลังพลเมืองการตรวจสอบข้อมูลในสื่อออนไลน์
- (3) เพื่อให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การตรวจสอบข้อมูลในสื่อออนไลน์ในระดับพื้นที่และข้ามพื้นที่

ทั้งนี้ ผู้สนใจสามารถจัดทำข้อเสนอโครงการ แสดงถึงแนวคิด กลุ่มเป้าหมาย วิธีการดำเนินงาน และแผนการใช้จ่ายงบประมาณ ความยาวไม่เกิน 3 หน้ากระดาษ A4 และส่งข้อเสนอโครงการดังกล่าวมายังโครงการโคแฟค ตั้งแต่วันที่ 15 มีนาคม พ.ศ.2567

- การฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการสร้าง Fact Checker ในยุค AI ให้กับภาคีโคแฟค โคแฟค สสส. และ ภาคีเครือข่ายต่าง ๆ โดยทาง Google News Initiative ออกแบบการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการรับมือข้อมูลลงในยุค AI ด้วยการเพิ่มทักษะการตรวจสอบข้อมูลด้วยเครื่องมือดิจิทัล เพื่อเสริมศักยภาพพลเมืองให้รู้เท่าทันเทคโนโลยีดิจิทัล สามารถตรวจสอบข้อมูลก่อนเชื่อหรือแชร์ และใช้เครื่องมือการตรวจสอบข้อมูลอย่างมีประสิทธิภาพ



กลุ่มเป้าหมาย	วันที่	ภาคี	พื้นที่	จำนวน (คน)
นักศึกษา	21 กุมภาพันธ์	แสงเหนือโคแฟค	ม.แม่โจ้ จ.เชียงใหม่	400
	4 มีนาคม	โคแฟคตะวันออก	ม.บูรพา จ.ชลบุรี	100
	6 มีนาคม	อีสานโคแฟค	ม.มหาสารคาม จ. มหาสารคาม	200
สำนักข่าว	13/28 กุมภาพันธ์	โคแฟค GNI-สำนัก ข่าว	มติชน กทม.	58
	14 กุมภาพันธ์		ไทยพีบีเอส กทม.	30
	5/13 มีนาคม		พีพีทีวี กทม.	40
	7 มีนาคม		Workpoint กทม. (ออนไลน์)	10
	8 มีนาคม		ช่อง 7HD กทม.	24
อิน ฟ ลู เอน เซอร์	5 มีนาคม	Tellscore	กรุงเทพฯ	20

❖ ยุทธศาสตร์ โคแฟคสื่อสารสาธารณะ (Cofact Campaign)

COFACT Live Talk เพื่อสื่อสารสาธารณะ เป็นการจัดต่อเนื่องจากงานสานเสวนานักคิดดิจิทัลครั้งที่ 26 ที่สยามพารากอน ประเด็นปัญญาประดิษฐ์ ยังคงเป็นที่พูดคุยของสังคมอย่างต่อเนื่อง เฉพาะอย่างยิ่งแวดวงสื่อสารมวลชน โคแฟคจึงจัดพูดคุยในประเด็นนี้ โดยเน้นที่การรับมือกับการสื่อสารภายใต้เทคโนโลยีเอไอด้วยมิติศาสนา และใช้กิจกรรม cofact live talk พูดคุยกับผู้แทนศาสนาหลัก ได้แก่ พุทธ คริสต์ และอิสลาม

- งาน Cofact Live Talk เนื่องในโอกาสเทศกาลวันมาฆบูชาประจำปี 2567 สำนัก 11 ร่วมกับ ภาคี โคแฟค (ประเทศไทย) จัดสนทนาธรรมกับ พระมหานันท สันติภทโท ประธานกรรมการมูลนิธิ มูลนิธิสถาบันการจัดการวิถียุทธเพื่อสุขและสันติ (มูลนิธิ สกพ.) ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดสระเกศ ในหัวข้อ ‘ธรรมะกับการรับมือข้อมูลยุค AI’ ถ่ายทอดสดผ่านเพจเฟซบุ๊ก Cofact โคแฟค เมื่อวันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2567 โดยมี คุณสุกัญญา กลางณรงค์ ผู้ร่วมก่อตั้งภาคีโคแฟค (ประเทศไทย) คุณเพชร พรหมช่วย ผู้ดำเนินรายการธรรมในใจ ช่อง 33 คุณญาณิ รัชต์บริรักษ์ ผู้อำนวยการสำนักสร้างเสริมระบบสื่อและสุขภาวะทางปัญญา สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และ คุณพิมพ์รัช คุชฎิอิสรียกุล ผู้จัดการโครงการมูลนิธิฟรีดิชเนมานันท์ ร่วมตั้งคำถาม เปิดประเด็นชวนคิด เพื่อรับมือปัญหาเส้นแบ่งความจริง-ความลวงของข้อมูลข่าวสารจำนวนมหาศาลในยุคดิจิทัล



6. โครงการ นักสร้างสรรค์ไอเดียสื่อสารขับเคลื่อนสังคมสุขภาวะ มีกิจกรรมที่สำคัญ ได้แก่

- กิจกรรม สานพลังกลุ่มผู้นำการเปลี่ยนแปลง จัดเมื่อวันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2567 ณ อุทยานการเรียนรู้ยะลา จังหวัดยะลา ได้สานความร่วมมือ อุทยานการเรียนรู้ยะลา เทศบาลเมืองยะลา พัฒนาศักยภาพการเป็นผู้นำทางความคิดบนสังคมออนไลน์ (อินฟลูเอนเซอร์) เข้ามามีส่วนร่วมในการร่วมดำเนินงานผ่านกลไกความร่วมมือสู่การเชื่อมโยงการดำเนินงานสื่อสารสุขภาวะ ผ่านการจัดอบรมกลุ่มเยาวชนในพื้นที่จังหวัดยะลาเป็น YouTuber เพื่อให้ความรู้และทักษะการเป็น YouTuber เรียนรู้ขั้นตอนและวิธีการผลิตคอนเทนต์ที่เหมาะสมของ YouTuber รวมถึงวิธีการถ่ายทำและตัดต่อวิดีโอสำหรับเผยแพร่ใน YouTube จำนวน 35 คน โดยในกิจกรรมสานพลังกลุ่มผู้นำการเปลี่ยนแปลง ได้เกิดขึ้นในการนำเสนอให้กับ นายเศรษฐา ทวีสิน นายกรัฐมนตรีและคณะ ลงเยี่ยมชมในการจัดกิจกรรมอบรมของอุทยานการเรียนรู้ยะลา จังหวัดยะลา

ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น

- (1) จำนวนเยาวชนที่เข้าร่วม 35 คน ที่ได้รับการพัฒนาศักยภาพและทักษะการเป็นนักสื่อสารสุขภาวะผ่านการเป็น YouTuber
- (2) เกิดความร่วมมือการดำเนินงานร่วมกับ อุทยานการเรียนรู้ยะลา เทศบาลเมืองยะลา
- (3) สามารถใช้พลังเยาวชนในการร่วมขับเคลื่อนประเด็นสุขภาวะผ่านการสื่อสารด้วยช่องทางสื่อออนไลน์
- (4) ผู้เข้าร่วมสร้างตัวตนในช่อง หาคาแรคเตอร์ที่น่าดึงดูดและน่าสนใจ
- (5) ผู้เข้าร่วมเกิดทักษะและเทคนิคการทำคอนเทนต์ด้านสุขภาวะ
- (6) เกิดเนื้อหาประเด็นการสื่อสารสุขภาวะผ่านสังคมออนไลน์
- (7) เกิดการขยายผลสร้างกระบวนการเรียนรู้ผ่านการเปิดพื้นที่สาธารณะ



7. โครงการพัฒนาพื้นที่ปฏิบัติการนักร้องเสียงเพื่อสร้างสังคมสุขภาวะ มีกิจกรรมที่สำคัญ คือ

❖ ยุทธศาสตร์ การพัฒนาศักยภาพนักร้องเสียงสุขภาวะเพื่อส่งเสริมทักษะเท่าทันสื่อและรอบรู้ทางสุขภาพให้กับประชาชนในพื้นที่ปฏิบัติการ

- กิจกรรม เวทีประชุมกลไกความร่วมมือในระดับจังหวัดเพื่อส่งเสริมสุขภาวะของประชาชนในพื้นที่จังหวัดพังงา จัดเมื่อวันที่ 6 มีนาคม 2567 ณ สถานีตำรวจภูธรโคกกลอย อำเภอตะกั่วทุ่ง จังหวัดพังงา มีผู้เข้าร่วมทั้งหมด จำนวน 22 คน มีเป้าหมายเพื่อให้การหารือแนวทางสร้างกลไกการมีส่วนร่วมในระดับจังหวัดเพื่อขับเคลื่อนโครงการสุขภาวะในพื้นที่ปฏิบัติการเครือข่ายนักร้องเสียงจังหวัดพังงา โดยมีเป้าหมายสูงสุด คือ เกิดระบบนิเวศเสียงสุขภาวะ สร้างคนไทยหัวใจฟู รอบรู้สุขภาพ แบบมีส่วนร่วมกับกลไกท้องถิ่น ท้องถิ่นและประชาชนในชุมชน พร้อมทั้งเป็นการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานของเครือข่ายนักร้องเสียงสุขภาวะร่วมกับกลไกในพื้นที่ จึงจัดการประชุม “เวทีการมีส่วนร่วมกับกลไกในระดับจังหวัดเพื่อส่งเสริมสุขภาวะของประชาชนในพื้นที่จังหวัดพังงา” โดยมีข้อสรุปการประชุมหารือ ดังนี้

ภาคีที่เข้าร่วมประชุมกลไกความร่วมมือในระดับจังหวัดฯ ประกอบด้วย 1) ตัวแทนสื่อมวลชน 2) แกนนำอาสาสมัครคนไทยหัวใจฟู 3) แกนนำภาคประชาสังคมในพื้นที่จังหวัดพังงา 4) นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหล่ออยู่ 5) นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโคกกลอย 6) ครูและแกนนำเยาวชนโรงเรียนบ้านบางจัน 7) ครูและแกนนำเยาวชนโรงเรียนบ้านท่าหนุ่น 8) ผู้กำกับการสถานีตำรวจภูธรโคกกลอย และตำรวจ สภ.โคกกลอย 9) ตัวแทนจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพังงา 10) ปลัดป้องกันฯ อำเภอตะกั่วทุ่ง จังหวัดพังงา 11) กำนันตำบลโคกกลอย 12) กำนันตำบลหล่ออยู่ 13) นายกเทศมนตรีโคกกลอย

หารือประเด็นสถานการณ์บุหรี่ยาเสพติดในพื้นที่ พบว่า บุหรี่ไฟฟ้าเป็นสิ่งที่ยากในการเข้าถึงได้ง่ายของทุกคน ตั้งแต่เด็ก เยาวชน ตลอดจนผู้ใหญ่ ซึ่งบุหรี่ไฟฟ้าเป็นจุดเริ่มต้นแรกของการนำไปสู่สารเสพติดชนิดอื่น ๆ และการส่งผลกระทบต่อพัฒนาการของร่างกาย อารมณ์ และจิตใจ แนวทางการสร้างกลไกการมีส่วนร่วมในการขับเคลื่อนประเด็นสุขภาวะในพื้นที่ เบื้องต้นมีการเสนอการทำ MOU พังงา...หัวใจฟู รู้ทันภัยบุหรี่ไฟฟ้า “เด็กกั๊วทุ้งไม่มุงพอด” ตามโมเดล 3O2P และกลไกการขับเคลื่อนงาน ดังนี้ (การมีภารกิจหรือเป้าหมายร่วมกัน แคมเปญร่วมกัน โดยมีแนวทางการทำงานผ่านภารกิจของหน่วยงานตัวเอง มีแคมเปญหลักร่วมกัน)



❖ ยุทธศาสตร์การสร้างเครือข่ายเยาวชนนักร้องเสียงสุขภาวะ เสริมศักยภาพในการสร้างสรรค์สื่อสุขภาวะ และสนับสนุนการมีส่วนร่วมในการขับเคลื่อนประเด็นสุขภาวะ

● กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพเยาวชนนักร้องเสียงสุขภาวะ จัดเมื่อวันที่ 17-18 กุมภาพันธ์ 2567 โครงการเยาวชนนักร้องเสียงสุขภาวะ ได้จัดอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพเยาวชนนักร้องเสียงสุขภาวะ ณ ห้องประชุมเจ้าพระยา 2-3 ณ โรงแรมริเวอร์โรนเพลส โฮเทล แอนด์ เรสซิเดนซ์ จังหวัดนนทบุรี โดยการจัดอบรมในครั้งนี้ มี

วัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมเครือข่ายเยาวชนนักสื่อสารเสียงสุภาพะ ให้มีศักยภาพในการสร้างสรรค์สื่อสุภาพะเพื่อสร้างการเปลี่ยนแปลง และสร้างเครือข่ายนักสื่อสารเสียงสุภาพะที่ร่วมสื่อสาร โดยมีผู้เข้าร่วมทั้งหมด 48 คน ประกอบด้วย 1) เยาวชนนักสื่อสารเสียงสุภาพะ จำนวน 30 คน อายุ 15-18 ปี มาจากพื้นที่ต่าง ๆ ได้แก่ เชียงใหม่ พะเยา กระบี่ บุรีรัมย์ ชลบุรี ปทุมธานี กรุงเทพฯ 2) ทีมงานกลุ่มคนตัว D จำนวน 5 คน 3) วิทยากร 3 คน ได้แก่ 1) วิทยากรอบรมเรื่อง สื่อเพื่อสร้างการเปลี่ยนแปลง คือ คุณ คุณศิริพร กิจประกอบ และ คุณวาสนา เดชवार 2) วิทยากรกระบวนการสร้างความสัมพันธ์ รู้จัก รู้จักเธอ คุณฐานิสร์ ธีรสุวรรณ

ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นจาก 3 กิจกรรมหลักๆ สามารถสรุปได้ ดังนี้

- (1) ด้านมุมมอง การให้คุณค่าตัวเอง การเชื่อมโยงตัวเองและสังคม เน้นการทบทวนคุณค่าความหมายของตนเอง มองเห็นความเชื่อมโยงกับผู้อื่นและสังคม ตลอดจนสามารถนำสิ่งที่รัก และสิ่งที่ถนัดมาประยุกต์ใช้ในการสร้างสังคมที่เราต้องการได้อย่างมีส่วนร่วม
- (2) ด้านความรู้ สุภาพะองค์รวม เป็นการสร้างเข้าใจความหมายของสุภาพะองค์รวมและสามารถวิเคราะห์เชื่อมโยงกับปัญหาวัยรุ่นได้ ตลอดจนการวิเคราะห์ปัญหาเพื่อนำมาสร้างสรรค์สื่อสุภาพะได้ เกิดข้อค้นพบสำคัญในการให้ความรู้เยาวชน กระบวนการให้ความรู้เรื่องสุภาพะ จะเน้นการพูดคุยทำความเข้าใจ แลกเปลี่ยนสถานการณ์ปัญหาสุภาพะที่เจอร่วมกัน และนำไปสู่การวิเคราะห์ประเด็นปัญหาที่สนใจ พร้อมด้วยการสะท้อนเหตุผล/สถานการณ์ที่น่าสนใจและชัดเจน อาทิ บุหรี่ไฟฟ้าที่กำลังเป็นที่นิยมในหมู่วัยรุ่น หรือ ปัญหาความเครียดในวัยรุ่น การถูกเพื่อนบูลลี่ การไม่มั่นใจในตัวเองจนนำไปสู่ความกดดัน เครียดและซึมเศร้า เป็นต้น
- (3) ด้านแนวคิด สื่อเพื่อสร้างการเปลี่ยนแปลง เป็นเติมแนวคิด มุมมองให้เยาวชนเข้าใจหัวใจสำคัญในการทำสื่อเพื่อการเปลี่ยนแปลง และเครื่องมือในการออกแบบ ผลิต และทำสื่อที่น่าสนใจและเข้าถึงกลุ่มเป้าหมายที่เป็นวัยรุ่น โดยปลายทางของกิจกรรม คือ น้องๆ จะต้องไปทำสื่อในประเด็นสุภาพะวัยรุ่นตามประเด็นเจอในพื้นที่ เกิดข้อค้นพบสำคัญ คือ การสร้างความเข้าใจให้เยาวชนเรื่อง “สื่อเพื่อสร้างการเปลี่ยนแปลง” จะทำให้เยาวชนเห็นถึงความสำคัญของการผลิตสื่อสุภาพะ และการตระหนักถึงผลกระทบของสื่อต่อผู้อื่น อีกทั้งการเสริมทักษะในการผลิตสื่อเพื่อสร้างการเปลี่ยนแปลง ควรมีการให้ความสำคัญกับการเติมเทคนิคการคิดวิเคราะห์ประเด็นให้มากขึ้น การสร้างความเข้าใจเชิงเทคนิคของการสื่อสารที่สร้างผลกระทบ การวิเคราะห์ผู้รับสื่อเชิงลึกเพิ่มขึ้น

สรุปประเด็นการขับเคลื่อนสุภาพะ ดังนี้ 1) ความเครียดในวัยรุ่น ที่มีสาเหตุหลัก คือ การเรียน ไม่รู้ว่าจะจัดการความเครียดอย่างไร ความไม่มั่นใจในตัวเอง ขาดความเข้าใจและการยอมรับจากครอบครัว การถูกบูลลี่จากเพื่อนและโลกออนไลน์ จนนำมาสู่การเป็นโรคซึมเศร้า 2) ปัญหาบุหรี่ไฟฟ้า/บุหรี่มวน ที่ระบาดในวัยรุ่น จะเน้นเรื่องการสร้างความตระหนักผลกระทบของบุหรี่ต่อร่างกาย 3) การดูแลสุขภาพร่างกายในวัยรุ่น การกระตุ้นให้วัยรุ่นมีความสนใจที่จะออกกำลังกายมากขึ้น



❖ ยุทธศาสตร์ที่ 3 การสร้างสรรค์สื่อเสียงสุภาพ และเชื่อมโยงเครือข่ายสถานีวิทย์สร้างคนไทยหัวใจฟูเพื่อสนับสนุนให้เกิดการเรียนรู้สุภาพของผู้รับสื่อ

● จัดกิจกรรมผู้ฟังรายการเดอะแฟมิลี่คิวด์เกม " Healthy Food Good Taste " อาหารดีเพื่อสุขภาพ อร่อย อร่อย ในเดือนแห่งความรักด้วยการดูแลสุขภาพตัวเองและครอบครัว ระหว่างวันที่ 9 - 29 กุมภาพันธ์ 2567 ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น มีผู้ฟังรายการสมัครเข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 15 ครอบครัว 43 คน ซึ่งผู้เข้าร่วมกิจกรรมโพสต์อาหารที่รับประทาน พร้อมบอกประโยชน์ของอาหาร และ #สุขภาพดีที่105 หากครอบครัวไหนโพสต์ภาพและมีคนมากดไลค์มากที่สุดจะได้รับรางวัลตุ๊กตาพีเซียวมลหอมตะกอละ ซึ่งผู้ชนะคือ ครอบครัวพ่อจรงค์ศักดิ์



กลุ่มแผนงานวิถีสุภาพทางปัญญา

1. งานแถลงข่าวจัดงาน “สัปดาห์ความสุขสากล 2024” โดย สำนัก 11 และภาคีเครือข่ายสุภาพทางปัญญา จัดงานภายใต้แนวคิด Happiness Connects : ความสุขที่เชื่อมโยงเราไว้ด้วยกัน เปิดพื้นที่ส่งต่อความสุขผ่านนวัตกรรมเครื่องมือ กิจกรรม กระบวนการในมิติของสุภาพทางปัญญาให้คนในสังคมพบความสุขได้ง่ายขึ้น โดยเปิดพื้นที่ 8 เส้นทางความสุข (เรียนรู้เรื่อง 8 เส้นทางความสุขเพิ่มเติมได้ที่ <https://www.happinessisthailand.com/8ways/>) โดยได้รับความร่วมมือจากภาคีเครือข่ายสุภาพทางปัญญา ร่วมสร้างพื้นที่กิจกรรมฮิลใจได้เข้าถึงประสบการณ์ตรงของความสุขผ่าน 49 กิจกรรม เริ่มตั้งแต่วันที่ 20 มีนาคม ถึง 4 เมษายน 2567

โดยทาง นพ.พงศ์เทพ วงศ์วัชรไพบูลย์ ผู้จัดการ สสส. ร่วมกล่าวเปิดงาน นอกจากนี้ ภายในงานยังมีกิจกรรมเสวนาแบ่งปันความสุข โดย คุณญาณี รัชต์บริรักษ์ ผอ.สำนักสร้างเสริมระบบสื่อและสุภาพทางปัญญา สสส.คุณธีระพล เต็มอุดม ผอ.ร่วม ธนาคารจิตอาสาคุณสุวิดา จริญญาต์ CEO & Co-Founder, Tellscore คุณณภาพร ไตรวิทย์วารีกุล (ดีเจพี่อ้อย) และบูทกิจกรรมต่างๆ ในงานที่มีผู้สนใจร่วมกิจกรรมจำนวนมาก

1.2. งานศึกษานิเทศก์ในความสัมพันธ์ใหม่

โครงการฯ ร่วมกับ สถาบัน Courage to Coach ดำเนินงานสร้างการเปลี่ยนแปลงให้กับงานศึกษานิเทศก์ในชื่อ “ศึกษานิเทศก์ในความสัมพันธ์ใหม่ (Supervisor as Facilitative Coach: SFC)” ทางคณะ Courage to Coach ได้รับเชิญจากหน่วยศึกษานิเทศก์ สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐานไปบรรยายในหัวข้อ “รู้จัก SFC: เส้นทางสู่... ศึกษานิเทศก์ไทยหัวใจโค้ช” เมื่อ 21 ก.พ. 2567 ในการประชุมเชิงปฏิบัติการขับเคลื่อนนโยบายเรียนดี มีความสุขสู่การนิเทศอย่างมีประสิทธิภาพ ณ โรงแรมรอยัล ชิตี้ กรุงเทพฯ โดยได้บรรยายและฝึกฝนทักษะสำคัญที่ได้สร้างการเปลี่ยนแปลงในการนิเทศของศึกษานิเทศก์ที่เข้าร่วมหลักสูตร SFC

โครงการฯ ยังได้ลงพื้นที่เพื่อการสนับสนุนศึกษานิเทศก์ ในการจัดการอบรมให้กับผู้บริหารสถานศึกษาและคุณครูในเขตพื้นที่ตนเองดูแล พื้นที่ดังกล่าวคือ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา (สพป.) นครราชสีมา เขต 2 โดยเนื้อหาการอบรมว่าด้วยการสร้างสิ่งแวดล้อมการเรียนรู้ แบบ active & action learning สู่การฟัง การสร้างการเรียนรู้ที่หลากหลาย และได้ลงมือปฏิบัติจริงทุกคน ซึ่งผู้เข้าร่วมการอบรมเป็นคุณครูแกนนำการจัดการเรียนรู้ จำนวน 37 คน งานจัดเมื่อ 21 ก.พ. 2567 นอกจากนี้ทางโครงการฯ ร่วมประชุมกับโครงการพัฒนาศักยภาพ เด็กปฐมวัย (ICAP) ในการหาความร่วมมือนำทักษะ SFC ไปใช้กับศึกษานิเทศก์ในโครงการดังกล่าว งานจัดเมื่อ 29 ก.พ. - 1 มี.ค. 2567 โดยสำนักงานศึกษาธิการจังหวัดลพบุรี



1.3. งานเสริมศักยภาพการฟื้นคืน

- งานพัฒนาอาจารย์ที่ปรึกษาด้วยทักษะการฟื้นคืน (Resilience Advisors)

โครงการฯ จัดการอบรมเน้นการสร้างอาจารย์แพทย์ที่มีทักษะการฟื้นคืนที่เข้มแข็ง และสามารถให้ความช่วยเหลือนิสิตนักศึกษาแพทย์ที่ตนดูแล ด้วยทักษะการฟื้นคืนอย่างตรงจุดได้ โดยโครงการฯ ร่วมกับโรงพยาบาลพระปกเกล้า ดำเนินการจัดการอบรม CPIRD Resilience Advisors รุ่น 2 เพื่อสร้างอาจารย์แพทย์ที่มีทักษะการฟื้นคืน (resilience) และสามารถใช้ทักษะการฟื้นคืนในการดูแลนักศึกษาแพทย์ได้ โดยเน้นกลุ่มเป้าหมายอาจารย์ที่ปรึกษา และนักวิชาการการศึกษา จากโรงเรียนแพทย์ในเครือข่ายโครงการร่วมผลิตแพทย์เพิ่มเพื่อชาวชนบท (สบพช.) การอบรมนี้ได้รับการสนับสนุนจาก สบพช. ต่อเนื่องเป็นรุ่นที่ 2 หลังจากที่มีการอบรมรุ่น 1 ได้สร้างกลุ่มแพทย์ที่สามารถดูแลจิตใจตนเอง ประยุกต์ใช้ในงานแพทยศาสตรศึกษาได้ และยังมีฝึกฝนทักษะร่วมกันอย่างต่อเนื่อง

ในการอบรมรุ่นที่ 2 จัดอบรมทั้งหมด 3 ครั้ง โดยการอบรมครั้งที่ 2 นี้มีหัวข้อคือ “Advance Resilience Skill” หรือทักษะการฟื้นคืนขั้นก้าวหน้า โดยเป็นการฝึกทักษะการฟื้นทางอารมณ์และทางจิตใจ ในมิติและแง่มุมที่ลึกซึ้ง เช่น ทักษะการเป็นมิตรกับตัวเอง ความยืดหยุ่นทางความคิด (mental flexibility)

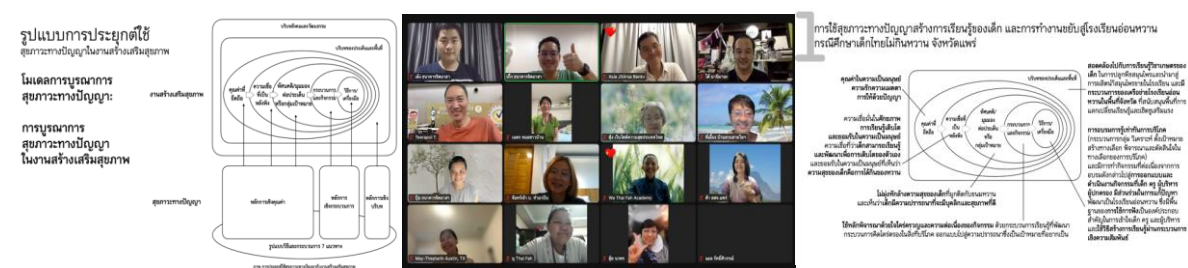
นอกจากนี้ยังมีบทเรียนเรื่องหลักการให้คำปรึกษา The 3Es of advising: Engage Educate Empower งานจัดเมื่อ 17 - 19 ก.พ. 2567 ณ บ้านผู้หว่าน จ.นครปฐม เพื่อให้ผู้เข้าร่วมมีทักษะการให้คำปรึกษาด้วยการฝึกฝน ผ่านการทำบทบาทสมมติ (role playing) การดูแลจิตใจนักศึกษาแพทย์จริง หลังการอบรม ผู้เข้าร่วมจะไปฝึกให้คำปรึกษานักศึกษาที่ตัวเองดูแลแล้วมาสะท้อนการเรียนรู้ในครั้งต่อไปในเดือน มี.ค. มีผู้เข้าร่วมเป็นอาจารย์แพทย์และนักวิชาการการศึกษา 35 คน จากศูนย์แพทยศาสตรศึกษาในเครือข่าย สบพข. 18 แห่ง จากทุกภูมิภาคของไทย เช่น โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ โรงพยาบาลตรัง โรงพยาบาลราชบุรี โรงพยาบาลสุรินทร์ เป็นต้น และโรงเรียนแพทย์อื่นๆ อีก 4 แห่ง นำกระบวนการโดย Dr. Benjamin Weinstein ดร.สรยุทธ รัตนพจนารถ อธิระพล เต็มอุดม และอ.วิเศษ บำรุงวงศ์



1.4. งานถอดบทเรียนการพัฒนาแนวทางวิธีการของการนำสุขภาวะทางปัญญาไปใช้เป็นวิธีการทำงาน (contextualized implementation)

โครงการฯ ได้พัฒนาคู่มือแนวทางการประยุกต์ใช้สุขภาวะทางปัญญา ในบริบทงานสร้างเสริมสุขภาวะ จนมีข้อมูลที่สร้างความเข้าใจ เห็นแนวทาง และมีวิธีการของการนำสุขภาวะทางปัญญาไปใช้เป็นวิธีการทำงาน ซึ่งมีตัวอย่างรูปธรรมการนำสุขภาวะทางปัญญาไปประยุกต์ใช้ ทั้งในระดับแนวคิด หลักการ แนวทาง กระบวนการ และวิธีการ ทั้งในมิติบุคคล มิติความสัมพันธ์ และมิติกระบวนการทำงานเพื่อให้สามารถบรรลุเป้าหมายตามยุทธศาสตร์ของโครงการได้อย่างมีประสิทธิภาพ

โครงการฯ จึงจัดเวทีคืนความรู้จากการดำเนินงานพัฒนาคู่มือฯ ให้กับนักสร้างเสริมสุขภาวะในเครือข่ายผู้ผ่านหลักสูตรกระบวนการสร้างเสริมสุขภาวะ (TEP) โดยนักวิจัยได้นำเสนอสุขภาวะทางปัญญาในองค์ประกอบของกระบวนการงานสร้างเสริมสุขภาพ ที่มีทั้งหมด 6 องค์ประกอบ ได้แก่ 1) บริบทของประเด็นและพื้นที่ 2) คุณค่าที่ยึดถือ 3) ความเชื่อที่เป็นหลัก 4) ทศนคติ/มุมมองต่อประเด็นหรือกลุ่มเป้าหมาย 5) กระบวนการและกิจกรรม 6) เครื่องมือและวิธีการ จากนั้นนักสร้างเสริมสุขภาพร่วมแลกเปลี่ยนความคิดเห็นต่อผลการค้นพบ ประเด็นสำคัญคือ จุดเริ่มต้นของการประยุกต์ใช้สุขภาวะทางปัญญา คือ การเปลี่ยนแปลงทัศนคติของตนเองและเห็นความเป็นมนุษย์ในกลุ่มเป้าหมาย นำมาสู่การทบทวนและออกแบบงานเพื่อช่วยกลุ่มเป้าหมายเปลี่ยนแปลงทัศนคติและพฤติกรรมตัวเองต่อไป งานจัดเมื่อ 22 ก.พ. 2567 เวลา 19.00 - 20.30 น. ผ่านโปรแกรม Zoom โดยนักสร้างเสริมสุขภาวะเครือข่าย TEP จำนวน 12 คน นำเสนอผลการพัฒนาคู่มือโดย อ.โตมร อภิวันทนการ



❖ ยุทธศาสตร์ที่ 2 สร้างพื้นที่เรียนรู้สุขภาวะทางปัญญา

2.1. ฟังสร้างสุข Listening is Happiness

- กิจกรรมฟังสร้างสุข สร้างเสริมทักษะการฟัง

โครงการฯ สร้างพื้นที่ฝึกทักษะการรับฟังอย่างลึกซึ้ง (deep listening) อย่างสม่ำเสมอทุกเดือน โดยในเดือนกุมภาพันธ์ ได้จัดกิจกรรมในรูปแบบออนไลน์ ในชื่อ “ภาษารัก เหมือนไม่รักแต่รักนะ” เป็นการทำความเข้าใจในภาษารัก 5 รูปแบบ และให้ผู้เข้าร่วมได้สำรวจชีวิตเพื่อเข้าใจภาษารักของตนเอง เข้าใจสิ่งที่คนใกล้ตัวแสดงออกสื่อสารออกมาว่าสิ่งเหล่านี้คือ ความรัก และยังได้เรียนรู้ว่าการรับฟังเป็นรูปแบบหนึ่งของการแสดงออกของความรัก โดยจะต้องเป็นการรับฟังที่มีคุณภาพอยู่กับคนตรงหน้าอย่าง 100% ครั้งนี้ผู้เข้าร่วมได้สะท้อนการเรียนรู้ที่แตกต่างหลากหลาย ดังตัวอย่างเช่น งานจัดเมื่อ 24 ก.พ. 2567 เวลา 13.00 - 15.00 น. ออนไลน์ ผ่านโปรแกรม Zoom ผู้เข้าร่วมจำนวนทั้งหมด 20 คน ในจำนวนนี้เป็นเยาวชน 7 คน นำกระบวนการโดย อ.สมจินตนา เปรมปราชญ์และ อ.โชติศักย์ กิจพรวงษ์พันธ์

2.2. พัฒนางานเชื่อมโยงกับธรรมชาติ

- งานต่อยอดชุมชนการพัฒนาจิตฯ Parkใจ

โครงการ ดำเนินการผลักดันการสัมผัสธรรมชาติในบริบทพื้นที่สาธารณะอีกครั้ง โดยเน้นการสร้างความร่วมมือกับสวนสาธารณะไปพร้อมๆ กับการสร้างความเข้มแข็งของชุมชนออนไลน์ ช่วงที่ผ่านมาได้ดำเนินกิจกรรมบันทึกธรรมชาติ (Nature Journal) ซึ่งเป็นกิจกรรมที่ใช้ทักษะการสัมผัสธรรมชาติและทักษะการบันทึกธรรมชาติ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมเชื่อมโยงกับธรรมชาติและเกิดการพัฒนาจิตจากการสัมผัสธรรมชาติ ในสถานที่ 2 แห่ง ได้แก่ สวนสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ฯ เมื่อ 18 ก.พ. 2567 และ สวนสราญรมย์ เมื่อ 3 มี.ค. 2567

พื้นที่สวนสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ฯ เป็นพื้นที่ที่ดำเนินการอย่างต่อเนื่องจนทางมูลนิธิตูแลสวนเข้าใจและเปิดพื้นที่ให้จัดงานอย่างต่อเนื่องได้ ครั้งนี้มีผู้เข้าร่วมทั้งหมด 14 คน แบ่งเป็นกลุ่มครอบครัวหรือพี่น้อง 1 คู่ กลุ่มเพื่อน 1 กลุ่ม และมีคนที่ทำงานอยู่ในสายวิชาชีพครูที่คาดหวังจะนำกระบวนการหรือเครื่องมือบางส่วนจาก Parkใจ ไปปรับใช้กับการสอนของตนเอง

ส่วนพื้นที่สวนสราญรมย์ เป็นครั้งแรกที่งาน Parkใจ ได้มาใช้พื้นที่ดังกล่าว โดยครั้งนี้มีผู้เข้าร่วมทั้งหมด 9 คน มีผู้เข้าร่วมที่กำลังเรียนอยู่ในชั้นระดับมหาวิทยาลัยหรือเพิ่งจบการศึกษาและเริ่มงานแรกได้ไม่นานล้วนประสบปัญหาด้านจิตใจที่มาจากการเรียนหรือการทำงาน ซึ่งการมาร่วมกิจกรรมครั้งนี้ได้มาพักใจพร้อมติดเครื่องมือดูแลตัวเองง่ายๆ ได้จากธรรมชาติที่กระบวนการพาไปพบ ตัวอย่างเช่น

“เรารู้สึกว่าได้พักทั้งกายและใจจริง ๆ”

“รู้สึกผ่อนคลาย ได้ทบทวนตัวเอง ดีใจที่ได้มา”

“ได้หลุดออกจากหน้าจอคอมบ้าง ทำให้รู้ว่ามีหลายสิ่งที่จะมาเติมเต็มชีวิตเรา นอกจากการทำงาน”

❖ ยุทธศาสตร์ที่ 3 แนวปฏิบัติเพื่อพัฒนาใจ

- งานพัฒนาแพลตฟอร์มเว็บอ่านมนุษย์

โครงการฯ ได้พัฒนาแพลตฟอร์มออนไลน์อ่านมนุษย์ human.happinessisthailand.com แพลตฟอร์มส่งเสริมการมีสุขภาวะทางปัญญาผ่านการเท่าทันอคติและการตีตรา (stigmatization) บ่มเพาะความเข้าใจ (empathy) และการรับฟังอย่างเพื่อนมนุษย์ ด้วยบทความความรู้ เรื่องราวบุคคลตัวอย่าง ชาวและคู่มือแนวทางการจัดกิจกรรมอ่านมนุษย์ โดยการใช้งานเว็บไซต์พลังแผ่นดินของเดือนกุมภาพันธ์ (1 - 29 ก.พ. 2567) มีผู้ใช้งานไซต์ (user) จำนวน 191 คน เป็นคนใหม่ (newuser) จำนวน 237 คน สถิติการเข้าชมหน้าเว็บไซต์ (Pageviews) จำนวน 255 ครั้ง และสถิติการมีส่วนร่วม (user engagement) จำนวน 140 ครั้ง สถิติการใช้เวลาบนหน้าเว็บไซต์เพื่อทำกิจกรรมบางอย่าง (session) 219 ครั้ง รวมสถิติการใช้งานสะสมตั้งแต่ 1 มี.ค. 2566 - 7 มี.ค. 2567 มีจำนวน Pageviews 4,741 ครั้ง

3. โครงการขับเคลื่อนสังคมแห่งการเรียนรู้ ยุกระดับเครือข่ายอินฟลูเอนเซอร์สุขภาวะทางปัญญา มีกิจกรรมที่สำคัญ ดังนี้

❖ ยุทธศาสตร์ พัฒนาเครือข่าย Spiritual Influencer สู่การสร้างพื้นที่การเรียนรู้สุขภาวะทางปัญญา

- กิจกรรม "Follow the Calling : ตามเสียงเรียกจากจิตวิญญาณ" โดย We Oneness เมื่อวันที่ 24-25 กุมภาพันธ์ 2567 ณ Factivity เลขที่ 478 คลองจั่น เขตบางกะปิ กทม. กิจกรรม Follow the Calling : ตามเสียงเรียกจากจิตวิญญาณ ได้รวบรวมทีม Spiritual Influencers รุ่นใหม่มาทำความรู้จักตนเองให้ลึกซึ้งมากยิ่งขึ้น ผ่านกระบวนการเรียนรู้อย่างมีส่วนร่วม (Active Learning) อย่างเช่นการวาดภาพใน กิจกรรมนี้เป็นการเชื่อเชิญให้ทุกคนกลับมาสำรวจเสียงความคิด (Inner-voice) ต่างๆ เพื่อเข้าใจการทำงานของจิตใจตนเองมากยิ่งขึ้น

กิจกรรมที่ช่วยบ่มเพาะ Spiritual Influencers ดำเนินไปบนรากฐานการสร้างตระหนักรู้ (Awareness) จากภายในตนเอง ด้วยวิธีต่าง ๆ ที่ช่วยให้เข้าถึงได้ตามความถนัดของแต่ละบุคคล โดยมีตั้งแต่การระบายสีลงในมันดาลา (Mandala) ที่ช่วยให้เกิดสมาธิและความสงบภายใน ไปจนถึงกระบวนการทำ Dream catcher ที่สะท้อนให้เห็นถึงการทำงานภายในจิตใจของเรา ว่าเรารับมือกับความคาดหวัง หรืออารมณ์ไม่พอใจของเราอย่างไร จากกิจกรรม ผู้เข้าร่วมมีแนวโน้มในการเกิดสุขภาวะทางปัญญามากขึ้น และมีแนวโน้มที่จะสามารถนำความรู้จากกิจกรรมที่จัดไปปรับประยุกต์ใช้ในการทำสื่อที่มีคุณภาพได้มากยิ่งขึ้น

แง่มุมความเข้าใจด้านสุขภาวะทางปัญญาที่ Spiritual Influencers อยากรับไปเผยแพร่ต่อมีหัวข้อหลักดังนี้

- 1) การทำงานภายใน Inner Development Goal (IDG)
- 2) การตระหนักรู้ถึงอารมณ์ของตนเอง
- 3) การรักตัวเอง Self-Love

จากการประเมินผลจึงได้ข้อสรุปดังนี้ ผู้เข้าร่วมมีแนวโน้มในการเกิดสุขภาวะทางปัญญามากขึ้น และมีแนวโน้มที่จะสามารถนำความรู้จากกิจกรรมที่จัดไปปรับประยุกต์ใช้ในการทำสื่อที่มีคุณภาพได้มากยิ่งขึ้น



- กิจกรรม “Soul Plans” วันศุกร์ที่ 8 มีนาคม 2567 เวลา 09.00-16.00 น. ณ ห้องประชุม Kidnap อาคาร มินท์ ทาวเวอร์ แขวงวังใหม่ เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร

กิจกรรม “Soul Plans” เชิญชวน Spiritual Influencer มาร่วมออกแบบ Co-Create ภารกิจ “บ้าน OA (Oneness Academy)” โดย ออกแบบ Route และกิจกรรมบ้าน OA ร่วมสร้างสรรค์สื่อ Spiritual Health ขับเคลื่อน และร่วมพัฒนา IDG Oneness Thailand ร่วมกันขับเคลื่อนภารกิจ จิตวิญญาณ ในระดับประเทศ ร่วมกับ สสส. ภาควิชา เครือข่าย และผู้มีพิมพ์เขียว ทั่วประเทศ ทั่วโลก

สำหรับกิจกรรมในช่วงเช้า ได้มีการพูดคุยแนะนำตัว เพื่อทำความรู้จักกัน และรู้แรงบันดาลใจของแต่ละคนเพื่อนำมาออกแบบ Route และกิจกรรม บ้าน OA และทำความรู้จักกับแนวคิด IDG เพื่อร่วมขับเคลื่อนและพัฒนา IDG Oneness Thailand ตามความถนัดของ Spiritual Influencer แต่ละท่าน เลือกครูบาอาจารย์ที่แต่ละคนสนใจ เพื่อเป็นต้นแบบที่จะมาบ่มเพาะศักยภาพให้กับเหล่า Spiritual Influencer ในช่วงบ่าย มีกิจกรรม Workshop เรื่อง Creative Process Story Telling และ Inner Expression ซึ่งพูดถึง วิธีคิด วิธีเล่าเรื่อง ในเนื้อหาของมนุษย์ จิตใจ จิตวิทยา Soul Spiritual และอื่นๆ โดยกิจกรรมนี้ทำให้ Spiritual Influencer แต่ละท่านเข้าใจความเป็นตัวเองที่เป็นเอกลักษณ์ได้ชัดเจนขึ้น พร้อมทั้งรู้แนวทางในการสื่อสารที่มาจากภายในทำให้ทรงพลังมากขึ้นในการสื่อสารกับผู้ติดตามนั่นเอง



❖ ยุทธศาสตร์ การพัฒนาหลักสูตรและพื้นที่เรียนรู้สุขภาวะทางปัญญา

• งานวิจัยและพัฒนาหลักสูตร IDG

มีการประชุมหารืองานวิจัย และการพัฒนาหลักสูตร IDG Thailand เมื่อวันที่ 29 กุมภาพันธ์ 2567 ออนไลน์ผ่านโปรแกรม Zoom ทีมงานร่วมประชุมกับ รศ.ดร. รัตติกรณ์ จงวิศาล อาจารย์ประจำคณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ผู้ทรงคุณวุฒิด้านจิตวิทยาองค์การ การพัฒนาหลักสูตรภาวะผู้นำเชิงจิตวิญญาณ และสุขภาวะทางปัญญา หรือเพื่อเตรียมงานวิจัย IDG Thailand และการออกแบบหลักสูตรผู้นำ IDG Thailand โดย อ.รัตติกรณ์ จงวิศาล ได้ตอบรับเป็นหัวหน้าทีมวิจัย IDG Thailand และได้นำเสนอโครงร่างการออกแบบงานวิจัยกับทีมงาน รวมถึงได้ให้คำแนะนำกับทีมงาน ให้เปรียบเทียบความสอดคล้องระหว่างแนวคิดและสุขภาวะทางปัญญา

โครงการได้เริ่มเรียบเรียงโครงสร้างเนื้อหา IDG KM และได้เรียนเชิญ ผศ.ดร. สมสิทธิ์ อัสตรนธิ ผู้เชี่ยวชาญด้านความรู้และกระบวนการเรียนรู้สุขภาวะทางปัญญา ได้ช่วยแปลเรียบเรียง IDG Framework ออกมาเป็นภาษาไทย พร้อมคำอธิบายเพิ่มเติม โดยถอดความจาก จากเนื้อหาต้นฉบับใน IDG Toolkit ของinnerdevelopmentgoals.org [https://www.innerdevelopmentgoals.org/s/Updated_IDG_Toolkit_v1.pdf] “เรามุ่งที่จะนำเอาพลังแห่งการพัฒนาที่ดีภายใน เข้ามาแก้ไขปัญหาระดับโลกทุก ๆ ปัญหาที่มนุษยชาติกำลังเผชิญอยู่” โดยมุ่งศึกษาว่า ทักษะและความสามารถไหนบ้างของมนุษย์ที่สมควรถูกพัฒนา เพื่อตอบโจทย์ความท้าทายของยุคสมัย และเพื่อให้ SDGs ประสบความสำเร็จได้ดีขึ้น ผลการศึกษาพบว่า มีทักษะจำเป็นอยู่ 23 ทักษะ ซึ่งถูกนำมาจัดหมวดหมู่ได้ใน 5 มิติ

จากการประชุมในครั้งนี้ ทางทีมงานได้สรุปโครงร่างเนื้อหาของ IDG KM ออกเป็น 4 หมวดดังนี้

- 1) ความเป็นมาและความสำคัญของ IDG เนื้อหาของ IDG Framework แปลคลิปและองค์ความรู้ที่น่าสนใจ
- 2) เป้าหมายการพัฒนาภายใน IDG สอดคล้องกับองค์ความรู้ และนิยามสุขภาวะทางปัญญาและเส้นทางการพัฒนาภายใน 8 เส้นทางความสุข
- 3) กระบวนการฝึกพัฒนาทักษะภายใน กระบวนการจิตตปัญญาศึกษา และเครื่องมือการพัฒนาทักษะภายในในเมืองไทย – IDG Toolkit
- 4) ถอดบทเรียนกระบวนการฝึกอบรม IDG หลักสูตรแรกในเมืองไทย

ทีมอาจารย์ที่ปรึกษา IDG & กระบวนการจิตตปัญญาศึกษา & สุขภาวะทางปัญญา



ผศ.ดร. สมสิทธิ์ อัสตรนธิ



รศ.ดร. รัตติกรณ์ จงวิศาล



ดร.จิรัฐกาล พงศ์ภคเชียร



ดร.สรยุทธ วัฒนพจนารักษ์



ดร.เมธธา ทริมเทพาธิปไตย



จารุภา ภาวดี

4. โครงการชุมชนกรุณาเพื่อการอยู่และตายดี: บูรณาการสู่งานสุขภาพปฐมภูมิ มีกิจกรรมดังนี้

- หลักสูตรเรียนรู้เรื่องชีวิตและความตายสำหรับเยาวชน ชุมชนกรุณาอุบลราชธานี

ปี 2565 ชุมชนกรุณาอุบลราชธานีได้จัดกิจกรรมหลักสูตรเรียนรู้เรื่องชีวิตและความตายสำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนบ้านคันไร่ อ.สิรินธร จ.อุบลราชธานี มีเนื้อหา 4 หัวข้อ ได้แก่ 1) รู้จักธรรมชาติ 2) รู้จักตัวเอง 3) การรับมือความเปลี่ยนแปลง การพลัดพรากสูญเสีย 4) การตั้งเป้าหมาย ความหมาย คุณค่าของชีวิต

ในปี 2566 นี้ได้จัดกิจกรรมกับกลุ่มเป้าหมายหลัก 2 กลุ่ม คือ 1. นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 (นักเรียนกลุ่มเดิม) โรงเรียนบ้านคันไร่ ต.คันไร่ อ.สิรินธร จำนวน 25 คน เป็นกิจกรรมต่อเนื่อง เติมเต็มในส่วนเนื้อหาที่ขาดพร่องไปในปีที่แล้ว ได้แก่ การรับรู้ความเจ็บป่วย ความตาย การดูแลกันในชุมชน และการบ่มเพาะความกรุณา และ กลุ่ม 2. นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 3 (นักเรียนกลุ่มใหม่) โรงเรียนบ้านหาด ต.พนมท่าง อ.ศรีเมืองใหม่ จำนวน 17 คน ได้ออกแบบหลักสูตรและกิจกรรมใหม่ โดยเน้นความเข้าใจธรรมชาติการเกิด แก่ เจ็บ ตาย การเห็นคุณค่าของสายสัมพันธ์ในครอบครัวและการดูแลกัน และการจัดการอารมณ์

ผลการดำเนินงาน

- (1) นักเรียนจากโรงเรียนบ้านหาด จำนวน 17 คน และครู 1 คน ได้ร่วมกิจกรรมในหลักสูตรธรรมชาติของชีวิต จำนวน 5 ครั้ง 10 ชั่วโมง (ไม่นับรวมกิจกรรมเตรียมความพร้อมและเก็บข้อมูลนักเรียน)
- (2) นักเรียนจากโรงเรียนบ้านคันไร่ จำนวน 25 คน และครู 1 คน ได้ร่วมกิจกรรมในหลักสูตรธรรมชาติของชีวิต จำนวน 8 ครั้ง 16 ชั่วโมง (ไม่นับรวมกิจกรรมเตรียมความพร้อมและเก็บข้อมูลนักเรียน)
- (3) ประชาชนชุมชนบ้านหาด 1 คน ได้ร่วมกิจกรรมในฐานะวิทยากรรับเชิญในหลักสูตรธรรมชาติของชีวิต
- (4) อสม. ชุมชนบ้านคันไร่จำนวน 8 คน ชาวบ้านชุมชนบ้านคันไร่จำนวน 5 ครอบครัว ร่วมกิจกรรมเยี่ยมผู้ป่วย ผู้สูงอายุในชุมชนบ้านคันไร่

5. โครงการก่อการครู: ขับเคลื่อนนิเวศการเรียนรู้สู่การเปลี่ยนแปลง

❖ ยุทธศาสตร์ที่ 1 พัฒนาศักยภาพครูแกนนำและนักสื่อสารสุขภาวะทางปัญญา

●เวทีอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพครูแกนนำโครงการก่อการครู รุ่นที่ 5 โมดูลที่ 2 : ตลาดวิชา (จำนวน 8 รายวิชา วิชาละ 35 คน)

โครงการก่อการครูมีกลไกในการดำเนินงานพัฒนาศักยภาพครูแกนนำและนักสื่อสารสุขภาวะ รุ่นที่ 5 ให้เป็นผู้นำการเปลี่ยนแปลงทางการศึกษาและนักสื่อสารสุขภาวะทางปัญญาผ่านหลักสูตร 4 โมดูล ออกแบบเพื่อพัฒนาครูและบุคลากรทางการศึกษาที่สนใจในการพัฒนาหรือปรับรูปแบบการจัดการเรียนรู้ให้เป็นกระบวนการเรียนรู้ที่ผู้เรียนจะมีส่วนร่วมในการสร้างและพัฒนาความรู้ได้ด้วยตนเอง โดยมีครูทำหน้าที่ในการออกแบบและ จัดกระบวนการเรียนรู้ในรูปแบบที่หลากหลาย โดยเริ่มจากการทำงานกับสภาวะภายในของครูและความรู้-ความเชื่อเดิมของครู จัดเมื่อวันเสาร์ที่ 24 - วันจันทร์ที่ 26 กุมภาพันธ์ 2567 โครงการฯ ได้กำหนดจัดอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพครูแกนนำโครงการก่อการครู รุ่นที่ 5 โมดูลที่ 3 ครูคือกระบวนการ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเสนอองค์ความรู้และแนวทางการออกแบบการเรียนรู้ด้วยการเชื่อมโยงโลกจริง หรือ Authentic Learning โดยชวนคุณครูค้นหาโจทย์เพื่อสร้างการเรียนรู้ผ่านพื้นที่ตลาดไทย และนำองค์ความรู้หรือเครื่องมือที่ได้รับจากโครงการฯ มาใช้ในการออกแบบชั้นเรียนผ่านกิจกรรม Demo class ให้กับเพื่อนครูได้ทดลองเรียนและให้ feedback ซึ่งกันและกัน

ผลลัพธ์

- (1) ผู้เข้าร่วมจำนวนหนึ่งสะท้อนถึงความสำคัญและเห็นความเป็นไปได้ของการสร้างการเรียนรู้ที่เกิดขึ้นจาก ‘โลกจริง’ หรือสิ่งที่เชื่อมโยงกับชีวิตประจำวันของผู้เรียน ซึ่งส่งผลอย่างสำคัญต่อการกระตุ้นความสนใจและการเรียนรู้ที่เกิดขึ้นกับผู้เรียน
- (2) ผู้เข้าร่วมได้ทดลองออกแบบและนำการเรียนรู้แบบ team teaching ผ่านกิจกรรม Demo class รวมถึงได้ฝึกฝนการให้ feedback ที่เป็นประโยชน์ต่อกระบวนการที่เพื่อนครูได้ออกแบบ



6. โครงการหยั่งรากจิตตปัญญาสู่สังคมแห่งความสุข : เส้นทางสู่สุขภาวะทางปัญญา

- กิจกรรม Workshop เรียนรู้จังหวะชีวิต สำหรับบุคลากรศูนย์การแพทย์มหิตลบำรุงรักษ์ ปีที่ 2 ตั้งแต่วันที่ 1-3 มีนาคม พ.ศ. 2567 ณ อ.สัตหีบ จ.ชลบุรี

กิจกรรมเรียนรู้จังหวะชีวิตสำหรับบุคลากรศูนย์การแพทย์มหิตลบำรุงรักษ์ ถูกออกแบบเป็นโมดูลการเรียนรู้สองรุ่น คือ กลุ่มบุคลากรสายปฏิบัติการ และกลุ่มบุคลากรสายบริหาร เพื่อให้ผู้เรียนสามารถนำสิ่งที่ได้เรียนรู้และกระบวนการเรียนรู้แบบจิตตปัญญาศึกษาไปประยุกต์ใช้กับตนเอง และใช้ในการทำงาน เชื่อมโยงกับ motto ขององค์กรที่ว่า “กายป่วยใจไม่ป่วย” และการให้บริการด้วยหัวใจความเป็นมนุษย์ (humanized care) นอกจากนี้ เมื่อผ่านการอบรมแล้วจะสามารถนำแผนงานการแก้ปัญหาด้วย project-based ซึ่งโครงการฯ จัดให้มีกระบวนการโค้ชโดย ผศ.ทพญ.นัยนา บุรณชาติ อย่างต่อเนื่องตลอดระยะเวลาดำเนินงาน

สำหรับกิจกรรมที่จัดขึ้นครั้งนี้ เป็นการอบรมบุคลากรสายปฏิบัติการ จำนวน 16 คน ประกอบด้วยเจ้าหน้าที่เวรเปล พยาบาล นักกายภาพบำบัด งานดูแลผู้สูงอายุ เจ้าหน้าที่เวชระเบียน การเงิน เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป และช่างซ่อมบำรุง เข้าร่วมเรียนรู้และฝึกปฏิบัติดังกล่าวกำหนดการอบรม 3 วัน

ทั้งนี้ ผู้เข้าอบรมได้สังเกต เรียนรู้ เข้าใจ ธรรมชาติภายในตนเอง ทั้งอารมณ์ความรู้สึก ความกลัว และการตัดสินใจ รวมถึงได้เชื่อมโยงสัมผัสตนเองเข้ากับธรรมชาติรอบตัวที่ปรากฏอยู่ตรงหน้า รู้จักที่จะปล่อยหรือวางลงด้วยการบังคับใจไว้ให้ได้ หรือแม้ว่าลมจะนิ่งก็สามารถรอได้เพื่อมองหาจังหวะในการเดินเรือต่อ เพื่อนำประสบการณ์เหล่านี้กลับไปดูแลตัวเอง ดูแลความสัมพันธ์รอบตัว และการดูแลคนไข้ได้อย่างสมดุลสอดคล้องกับปรัชญา “กายป่วยใจไม่ป่วย” ซึ่งต้องเริ่มตั้งแต่ผู้ดูแลเสียก่อน

ในช่วงท้ายของการอบรม ผศ.ทพญ.นัยนา บุรณชาติ ได้ชวนผู้เข้าอบรมสะท้อนการเรียนรู้จากการอบรมสามวันนี้ ดังตัวอย่างที่เป็นการสะท้อนการเติบโตด้านใน เช่น

“เราก้าวข้ามความกลัว แบบกระโดดข้าม ด้วยความเชื่อใจคนที่นำพาเราไป”

“มองไปข้างหน้าได้ แต่ต้องทำไปในแต่ละวันด้วย เพราะเราไม่รู้ว่าอะไรจะเกิดขึ้น”

“ได้ประสบการณ์ใหม่ๆ ฮีลใจได้อยู่กับธรรมชาติ ทำได้เมื่อครูฝึกให้เล่นคนเดียว”



7. โครงการพลเมืองอาสา กิจกรรมในเดือนนี้ มีอาสาสมัครเข้าร่วม ประมาณ 450 คน มีกิจกรรมที่สำคัญ ดังนี้

- กิจกรรม จุดบริการสุขภาพชุมชน โดยร่วมกับทีมแกนอาสา และอาสาสมัคร ไปเยี่ยมและมอบยา &เวชภัณฑ์ให้ชุมชนที่มีรายได้น้อย พร้อมทั้งนำอาสาไปมอบของใช้ผู้ป่วย อาทิ กางเกงผ้าอ้อม น้ำยาทำความสะอาด ข่าเชื้อ ฯลฯ โดยกระจายไปยังชุมชนต่าง ๆ 12 จุด ประกอบด้วย การส่งยาเวชภัณฑ์ให้ชุมชน และผู้ลี้ภัยชายแดนไทย-พม่าจำนวน 3 จุด , ส่งให้ รพ.ในพื้นที่ห่างไกล และชุมชนมารับเองที่ มอส.

- กิจกรรมอาสาแยกยาและเวชภัณฑ์ จัดกิจกรรม 3 ครั้ง 1) วันที่ 17 ก.พ. 67 ที่มูลนิธิอาสาสมัครเพื่อสังคม มีผู้เข้าร่วม คน 2) วันที่ 2 มี.ค. 67 @ Happines Volunteer Fair ภายในงาน The farm concept และ 3) วันที่ 3 มี.ค. 67@Happines Volunteer Fair ภายในงาน The farm concept ร่วมจัดโดยเครือข่ายจ่ายตลาด และแกนอาสา เป็นผู้เข้าร่วมช่วยจัดการก่อน ระหว่าง และหลังจบกิจกรรม



- กิจกรรมสร้างพื้นที่อาสาสมัครในด้านต่างๆจัดรวม 3 กิจกรรม จำนวน 4ครั้ง ได้แก่ 1) อาสาหมอนหนุนอุ่นรัก 3 ครั้ง ที่ มอส. และ ตลาดพร้าวฮาร์เวสต์ 2) ยาดมมอบสุข 1 ครั้ง ที่ ตลาดพร้าวฮาร์เวสต์ 3) อาสาเขียนศิลป์บนเสื้อเพื่อผู้ป่วยติดเตียงและเรื้อรัง 2 ครั้ง ที่ ตลาดพร้าวฮาร์เวสต์ และ อาสาสมัครได้เข้ามาเรียนรู้และเข้าใจปัญหาเด็ก ผู้สูงอายุ และผู้ป่วยในสังคมมากขึ้น รวมถึงการเรียนรู้ตนเอง ผู้อื่น และสังคม



● กิจกรรม Happiness Volunteer Fair มีการจัดกิจกรรม Happiness Volunteer Fair ในวาระเดือนแห่งความสุขสากล โดยจัดเปิดงานมหกรรมวันที่ 2-3 มี.ค. 2567 และกำหนดให้มีกิจกรรมอาสาต่างๆ ตลอดในเดือนแห่งความสุขนี้

งานครั้งนี้เป็นการจัดกิจกรรม Fair ครั้งที่ 2 ของพลเมืองอาสา และได้ร่วม กับ The Farm Concept และ JaiTalad มาจัดกิจกรรมร่วมกัน โดยภายในงานมีทั้งกิจกรรมอาสาสมัครกว่า 6 กิจกรรม ที่จะเป็นพื้นที่เรียนรู้ในประเด็นต่างๆ และร้านค้าออกร้านที่เป็นสินค้าOrganic

โดยมีผู้เข้าร่วมอย่างน้อยวันละ 100 คนต่อวัน กิจกรรมงานครั้งนี้แกนอาสาสมัครเป็นกำลังหลักในการร่วมเตรียมและจัดงาน และมีอาสาสมัครน้ำใจมาคอยช่วยงานอีก 5 คนต่อวัน



● กิจกรรมอื่น ๆ พลเมืองอาสา จัดกิจกรรมกลืน เพื่อการเยียวยา มาอย่างต่อเนื่อง โดยเชื่อมโยงมิติกลืนกับความรู้สึกและความหมายต่าง อาทิ ความทรงจำ ความรัก และในครั้งนี้ จัดกิจกรรมกลืนกับความสุข ตามวาระเดือนมีนาคม ที่มีวันความสุขสากล โดยนำ concept ให้ Connect กับกลืน และให้กลืน นำทางเพื่อตามหาความสุข ไปรู้จักตนเอง ไปรู้จักผู้คน ภายในงานได้จัดมุมกลืน และจัด workshop กลืนกับน้ำมันนวดอาโรมา เพื่อนำไปแบ่งปันให้ตายาย ในกิจกรรม "อาสาเยี่ยมตายาย" ต่อไป



8. โครงการตลาดทำบุญเติมสุขได้ทุกวัน มีกิจกรรมที่สำคัญ ดังนี้

8.1 งานอาสาสมัครในระบบโรงพยาบาล

■ เปิดรับสมัครอาสาวัยเรียนและวัยทำงานปฏิบัติงานเดือน มีนาคม (วันที่เปิดรับสมัคร 1-7 กุมภาพันธ์ 2567) และ เปิดรับอาสาสมัครวัยอิสระรุ่นที่ 3 เพื่อปฏิบัติงานเดือน มีนาคม (วันที่เปิดรับสมัคร 1-12 กุมภาพันธ์ 2567) โดยเปิดรับสมัครผ่านทาง FB เพจ ตลาดทำบุญด้วยจิตอาสา มูลนิธิเครือข่ายพุทธิกา

■ อาสาสมัครที่ผ่านการปฐมนิเทศเมื่อเดือน มกราคม 2567 ลงพื้นที่ปฏิบัติงานกิจกรรมอาสาอำนวยความสะดวกผู้ป่วยในโรงพยาบาล มีอาสาฯ ใหม่ และอาสาเก่า ปฏิบัติงานในเดือน กุมภาพันธ์ 2567 ดังนี้ อาสาวัยเรียนและวัยทำงาน จำนวน 48 คน อาสาวัยเกษียณ จำนวน 4 คน ปฏิบัติงาน อาสา ใน 4 โรงพยาบาลเป้าหมาย

สถานที่ปฏิบัติงานอาสา

- 1) สถาบันประสาทวิทยา จุดปฏิบัติงานตึกรัชชมงคล อาทิ ตักตโปนำทาง จุดวัดความดัน-ชั่งน้ำหนัก จุดคัดกรองผู้ป่วยใหม่-เวชระเบียน จุดตรวจสอบสิทธิ์ จุดห้องเจาะเลือด-การเงิน-ห้องยา , ตึกเฉลิมพระเกียรติ ตักตโปนำทาง ตึกจักษุประสาท จุดวัดความดัน-ชั่งน้ำหนัก
 - (1) (อาสาฯ รุ่นที่ 48) ปฏิบัติงานจริง 21 คน
 - ปฏิบัติงานทุกวันจันทร์ – ศุกร์
 - (2) อาสาวัยเกษียณ รุ่นที่ 2 ปฏิบัติงานจริง 4 คน
 - ปฏิบัติงานทุกวัน อังคาร พฤหัสบดี และวันศุกร์
- 2) โรงพยาบาลสงฆ์ (อาสาฯ รุ่นที่ 11) ปฏิบัติงานจริง 0 คน (ไม่มีอาสาฯ พี่เลี้ยงปฏิบัติงานแทน)
 - ปฏิบัติงานทุกวันจันทร์ และ วันศุกร์
 - จุดปฏิบัติงานบริเวณชั้น 1 อาคาร 90 ปี
- 3) โรงพยาบาลราชวิถี (อาสาฯ รุ่นที่ 19) ปฏิบัติงานจริง 26 คน
 - ปฏิบัติงานทุกวันอังคาร และ วันพุธ
 - จุดปฏิบัติงานบริเวณชั้น 1,2,5,8,10 ตึกทศมินทร์
- 4) โรงพยาบาลตากสิน (อาสาฯ รุ่นที่ 9) ปฏิบัติงานจริง 1 คน และมีอาสาเก่าและพี่เลี้ยงรวม 4 คน
 - ปฏิบัติงานทุกวันจันทร์ และ วันพฤหัสบดี
 - จุดปฏิบัติงานบริเวณชั้น 3 งานอายุรกรรม อาคารสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช



8.2 กิจกรรมปฐมนิเทศ อาสาฯ อำนวยความสะดวกผู้ป่วยในโรงพยาบาล รุ่นที่ 3 (อายุ 51-70 ปี) เพื่อปฏิบัติงานเดือนมีนาคม เมื่อวันที่ 17 กุมภาพันธ์ 2567 ณ ห้องประชุมศาสตราจารย์ประสพ รัตนาร ชั้น 3 อาคารอำนวยการ สถาบันประสาทยุทธศาสตร์



ผลประเมินกิจกรรมปฐมนิเทศ อาสาฯ อำนวยความสะดวกผู้ป่วยในโรงพยาบาล 5 อันดับแรก เมื่อวันที่ 17 กุมภาพันธ์ 2567

- (1) ได้รับความรู้เรื่อง ทักษะการรับฟัง เพิ่มขึ้นจากการปฐมนิเทศครั้งนี้ ในระดับ มาก (28.3%) และมากที่สุด(65.1%)
- (2) มีความเข้าใจเรื่อง ความรู้สึก ความต้องการ เพิ่มขึ้น ในระดับ มาก(27.4 %) และมากที่สุด (62.3%)
- (3) มีความเข้าใจเรื่องการใคร่ครวญตัวเอง (self reflection) เพิ่มขึ้น ในระดับ มาก (34.0 %) และมากที่สุด (50.9%)
- (4) สามารถนำ ทักษะการรับฟัง ที่ได้รับจากการปฐมนิเทศในครั้งนี้ไปใช้การปฏิบัติงานอาสาอำนวยความสะดวกผู้ป่วยในโรงพยาบาลและใช้ในชีวิตประจำวันได้ ในระดับ มาก(22.6 %) และมากที่สุด (72.6%)
- (5) มีความมั่นใจมากขึ้นในการสื่อสารกับเจ้าหน้าที่โรงพยาบาล , ผู้ป่วย และญาติผู้ป่วย ในระดับ มาก(31.1 %) และมากที่สุด (59.4%)

8.3 การอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาพี่เลี้ยงอาสา จัดเมื่อวันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2567 ที่อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สสส. และ เทคนิคการนำวงสะท้อนย้อนคิด ครั้งที่ 2 จัดเมื่อวันที่ 16 กุมภาพันธ์ 2567

ผลการดำเนินงานเดือนกุมภาพันธ์ 2567

โครงการฉลาดทำบุญเต็มสุขได้ทุกวันเปิดรับสมัครพี่เลี้ยงอาสา(ที่เคยผ่านงานอาสาอำนวยความสะดวก ผู้ป่วยในโรงพยาบาลมาแล้ว อย่างน้อย 2 รุ่นไม่จำเป็นต้องเป็นรุ่นที่ต่อเนื่องกันก็ได้) เข้าร่วมการอบรม Train the Trainer



8.4 กิจกรรมเติมสุขให้ใจ อยู่ระหว่างการศึกษารวบรวมองค์ความรู้ เรื่องเติมสุข/สติ/ความรู้สึกรักตัว/การพัฒนาจิต (Mindfulness) โดยรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับเครื่องมือเติมสุข 300 ชิ้น โดยการทบทวนจากเอกสารและกิจกรรมที่เกี่ยวข้องแนวคิดเติมสุข และวางแผนการพัฒนาชุดเครื่องมือและกระบวนการเติมสุขต่อไป



ความก้าวหน้าแผนสร้างเสริมความเข้าใจสุขภาวะ

1. แผนงานสร้างเสริมประสบการณ์การเรียนรู้

แผนงานสร้างเสริมประสบการณ์การเรียนรู้ มุ่งสร้างแรงบันดาลใจ เสริมทักษะชีวิต และสร้างประสบการณ์ตรงจากการเรียนรู้ด้านสุขภาวะแบบองค์รวมทั้ง 4 มิติ (กาย ใจ ปัญญา และสังคม) ผ่านการสังเคราะห์และแปลงองค์ความรู้มานำเสนอในรูปแบบต่างๆ ที่เหมาะสมกับกลุ่มเป้าหมาย อาทิ นิทรรศการเพื่อการเรียนรู้สุขภาวะ นิทรรศการหมุนเวียน ศูนย์บริการข้อมูลข่าวสาร หลักสูตรฝึกอบรม/การฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ โครงการ/กิจกรรมเชิงสร้างสรรค์ต่างๆ ตลอดจนพื้นที่สร้างประสบการณ์ในการใช้ชีวิตอย่างมีสุขภาวะ เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้และสร้างประสบการณ์ด้านสุขภาวะแก่ประชาชน รวมถึงกลุ่มองค์กรที่พร้อมนำองค์ความรู้ไปต่อยอดขยายผล โดยเน้นกระบวนการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วน

1.1 สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) เข้าหาหรือกรมส่งเสริมการเรียนรู้ (สกร.) ต่อแนวทางการร่วมมือส่งเสริมการเรียนรู้ด้านสุขภาวะทุกช่วงวัย

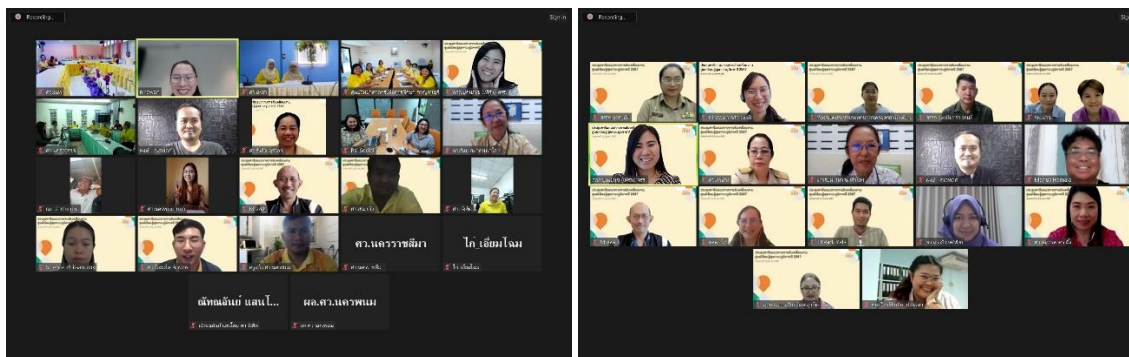
เมื่อวันที่ 7 มีนาคม 2567 ผู้บริหารและเจ้าหน้าที่ สสส. จาก ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ และสำนักสนับสนุน สุขภาวะเด็ก เยาวชนและครอบครัว ได้เข้าพบนายธนากร ดอนเหนือ ผู้ตรวจราชการกระทรวงศึกษาธิการ รักษาการการแทนอธิบดีกรมส่งเสริมการเรียนรู้ เพื่อหารือแนวทางการร่วมมือส่งเสริมการเรียนรู้ด้านสุขภาวะทุกช่วงวัย โดยผลจากการประชุม กรมส่งเสริมการเรียนรู้ (สกร.) ยินดีให้ความร่วมมือกับ สสส. ในการเพิ่มโอกาสให้ประชาชนเข้าถึงองค์ความรู้สุขภาวะผ่านทรัพยากรและเครื่องมือ สสส. เพื่อสนับสนุนการเรียนรู้ได้ทุกที่ ทุกเวลา ทำให้ประชาชนสามารถออกแบบวิถีชีวิตที่นำไปสู่การมีสุขภาพที่ดี โดย สกร. ยินดีสนับสนุนพื้นที่ บุคลากร และแพลตฟอร์มดิจิทัล ในการขับเคลื่อนการทำงานร่วมกันตามแผนงานที่ สสส. นำเสนอ นอกจากนี้ สกร.ยังเสนอให้ขยายรูปแบบการดำเนินงานของ สสส. ไปยังห้องสมุดประชาชนในพื้นที่ ซึ่งปัจจุบันมีนโยบาย “ร้อง เล่น เต้น ร่า” โดยหลังจากนี้ สสส. และ สกร. จะมีการทำบันทึกข้อตกลงความร่วมมือในการดำเนินงานร่วมกันเป็นลำดับต่อไป



ภาพบรรยากาศการหารือร่วมกันระหว่าง สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) และกรมส่งเสริมการเรียนรู้ (สกร.)

1.2 การประชุมหารือแนวทางการทำงานร่วมกับศูนย์เรียนรู้สุขภาวะภูมิภาค ปี 2567

เมื่อวันที่ 11 - 12 มีนาคม 2567 ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สสส. ได้มีการดำเนินการจัดประชุมหารือแนวทางการทำงานร่วมกับศูนย์เรียนรู้สุขภาวะภูมิภาค ทั้ง 18 แห่งผ่านระบบ Zoom เพื่อชี้แจงทำความเข้าใจแนวทางการทำงานของศูนย์เรียนรู้สุขภาวะภูมิภาคในปี 2567 และหารือรูปแบบในการสร้างการเรียนรู้สุขภาวะของแต่ละพื้นที่ โดยผลลัพธ์จากการหารือ พื้นที่ที่ตอบรับการทำงานใน 2 รูปแบบ คือ รูปแบบที่ 1 มุ่งเน้นการทำงานเพื่อตอบโจทย์ปัญหาเฉพาะของพื้นที่ มีศูนย์เรียนรู้สุขภาวะภูมิภาคตอบรับเข้าร่วม จำนวน 6 พื้นที่ และรูปแบบที่ 2 มุ่งเน้นการสร้างรูปแบบการขยายผลที่เหมาะสมร่วมกับเครือข่ายในพื้นที่ มีศูนย์เรียนรู้สุขภาวะภูมิภาคตอบรับเข้าร่วม จำนวน 12 พื้นที่ นอกจากนี้ พื้นที่ยังได้แลกเปลี่ยนจุดเน้นการสร้างการเรียนรู้ของแต่ละพื้นที่ตามสถานการณ์และปัญหาที่เกิดขึ้นในปัจจุบัน โดยเฉพาะประเด็นเรื่องบุรีไฟฟ้าที่เยาวชนเข้าถึงง่าย โดยเฉพาะวัยประถมศึกษา ในขณะที่ความเข้าใจของผู้ปกครองและครูยังมีน้อย รวมทั้งการแลกเปลี่ยนแนวทางการทำงานร่วมกันเพื่อเสริมประสิทธิภาพการขยายผลองค์ความรู้และ สร้างการเปลี่ยนแปลงตามโจทย์เฉพาะด้านสุขภาวะในพื้นที่ได้ต่อไป



ภาพบรรยากาศการหารือแนวทางการทำงานร่วมกับศูนย์เรียนรู้สุขภาวะภูมิภาค

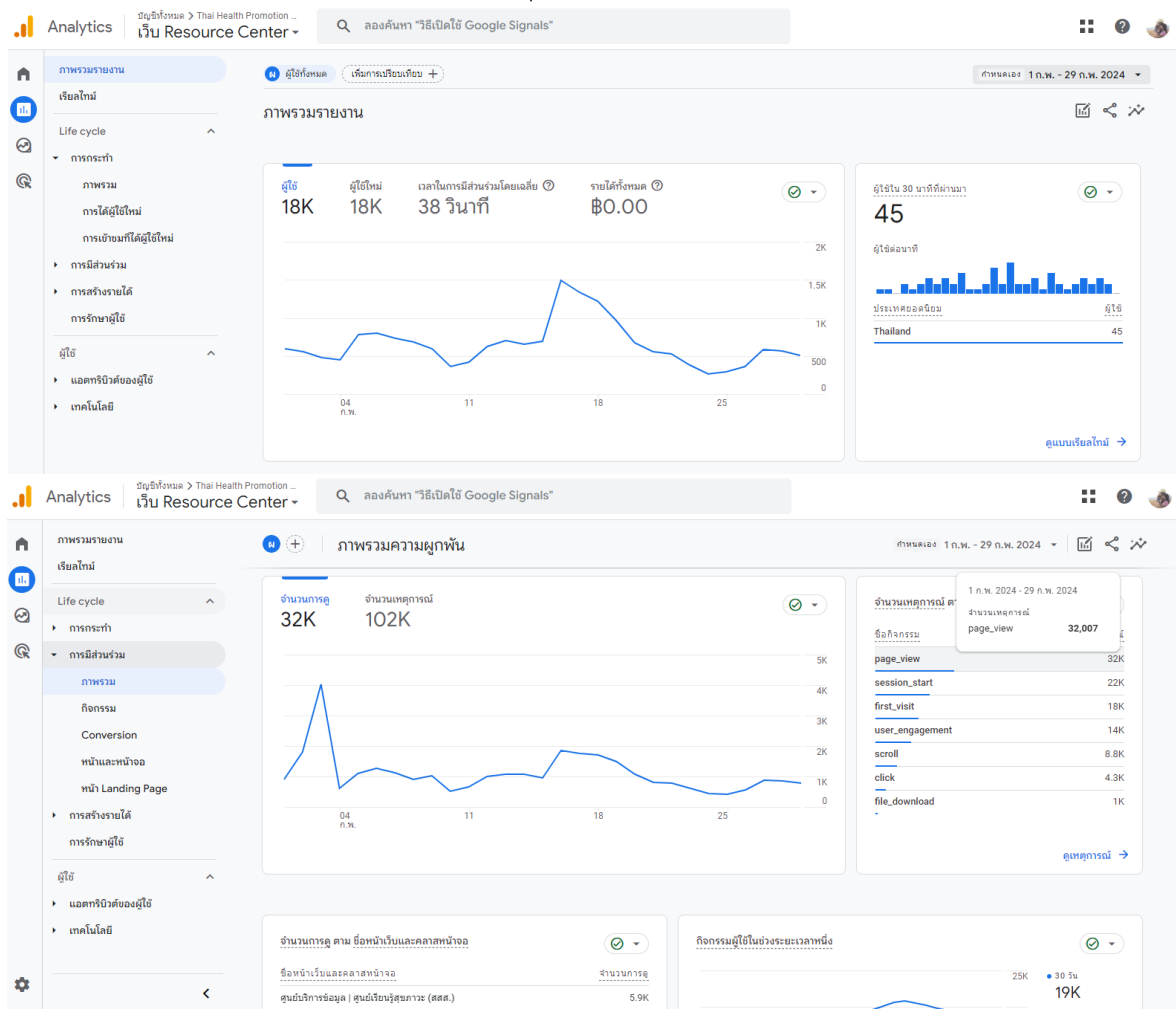
2. แผนงานสนับสนุนและบริหารจัดการศูนย์เรียนรู้สุขภาพ

แผนงานสนับสนุนและบริหารจัดการศูนย์เรียนรู้สุขภาพ มุ่งเน้นการดำเนินงานเพื่อสนับสนุน พัฒนา ออกแบบแนวทางการให้บริการต่างๆ (service design) ของศูนย์เรียนรู้สุขภาพ และการติดตามประเมินผล เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการบริหารจัดการและการให้บริการต่างๆ ของศูนย์เรียนรู้สุขภาพให้สามารถตอบสนองความต้องการของกลุ่มเป้าหมาย (target needs) ได้อย่างสอดคล้องเหมาะสม เพื่อสร้างความพึงพอใจให้กับผู้ใช้บริการ รวมถึงงานสื่อสารการตลาด ที่มุ่งเน้นกระตุ้นและส่งเสริมให้กลุ่มเป้าหมายของศูนย์เรียนรู้สุขภาพ เกิดการรับรู้ และเข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้สุขภาพต่างๆ ของศูนย์เรียนรู้สุขภาพในทุกช่องทางอย่างต่อเนื่อง เพื่อขยายฐานผู้รับประโยชน์จากองค์ความรู้ด้านสุขภาพ ให้เข้าถึงโอกาสการเรียนรู้ ผ่านนิทรรศการ กิจกรรม และช่องทางการเรียนรู้ อันจะนำไปสู่การปรับทัศนคติและเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของสาธารณสุขชนไปสู่การมีสุขภาพที่ดีอย่างยั่งยืนต่อไป

การบริหารจัดการช่องทางสื่อสารศูนย์เรียนรู้สุขภาพ

1) Online

- Website ศูนย์บริการข้อมูล (Thaihealth resource center) : สรุปลสถิติ (เดือนกุมภาพันธ์ 67) รวม Users ที่เข้าชมเว็บไซต์ทั้งสิ้น 17,539 ครั้ง มีการคลิกเข้าชมหน้าต่างๆในเว็บจำนวน 32,007 ครั้ง



- Facebook ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ : เดือนกุมภาพันธ์ 67

Total Engagement (Like + Share +Comment+Click+Views) = 170,536

FACEBOOK CONTENT

Top 5 The Most Engaged Contents



3. แผนงานการตลาดเพื่อสังคม

แผนงานการตลาดเพื่อสังคม ถือได้ว่าเป็นหนึ่งเครื่องมือสำคัญในงานสร้างเสริมสุขภาวะ และการสร้างแนวคิดของวิถีสุขภาวะ ให้เกิดขึ้นทั้งโดยตรงและโดยอ้อมไปยังกลุ่มเป้าหมายและประชาชนโดยรวม การกำหนดทิศทางและเป้าหมาย ในงานการตลาดเพื่อสังคม จำเป็นต้องสอดคล้องกับทิศทางและเป้าหมายการวางยุทธศาสตร์งานหลักขององค์กร โดยงานการตลาดเพื่อสังคมมีหน้าที่วางแผน กลยุทธ์และออกแบบแผนงานการตลาด ที่มาพร้อมกลไกสนับสนุนสร้างการเปลี่ยนแปลงทัศนคติ และพฤติกรรมของกลุ่มเป้าหมาย เป้าหมายของการทำงานการตลาดเพื่อสังคมของ สสส. ไม่เพียงมุ่งเน้นผลลัพธ์ความสำเร็จของการเปลี่ยนทัศนคติและพฤติกรรมกลุ่มเป้าหมายและประชาชน เป็นสำคัญเท่านั้น แต่ยังให้ความสำคัญกับการสร้างฐานบุคลากรและสร้างพันธมิตรเครือข่ายในวิชาชีพนี้ให้เกิดขึ้นควบคู่ไปด้วย เนื่องจากในประเทศไทย มีผู้ที่มีความรู้ ความชำนาญในงานด้านนี้อยู่ไม่มาก การขยายแนวคิดและการสร้างพลังเครือข่ายในวิชาชีพจึงเป็นสิ่งที่สำคัญที่ต้องดำเนินงานไปด้วยกัน

ความก้าวหน้าการดำเนินงานสำนักสื่อสารการตลาดเพื่อสังคมในช่วงเดือนกุมภาพันธ์ 2567 ใน 2 ด้าน ประกอบด้วย

1. การดำเนินงานพัฒนาออกแบบโครงการสื่อสารรณรงค์และผลิตสื่อรณรงค์
2. การดำเนินงานเผยแพร่สื่อรณรงค์ทางพันธมิตรสื่อทุกช่องทาง

ซึ่งมีรายละเอียดดังนี้

1. การดำเนินงานพัฒนาออกแบบโครงการสื่อสารรณรงค์และผลิตสื่อรณรงค์

1.1 ผลิตสื่อรณรงค์โครงการรณรงค์ส่งเสริมสุขภาวะเด็กและเยาวชน “สามเหลี่ยมสมดุล” (ต่อเนื่อง)

ที่มาและความสำคัญ:

เด็กไทยส่วนหนึ่งมีภาวะไม่สมดุล ทั้งร่างกาย พัฒนาการ และพฤติกรรมการใช้ชีวิต ซึ่งมีผลต่อการเจริญเติบโต และสุขภาพในอนาคต ดังนั้น การสร้างเสริมสุขภาพตั้งแต่วัยเด็กจึงมีความสำคัญ โดยองค์ประกอบหลักนั้น ประกอบด้วย ทั้งเรื่องกิจกรรมทางกาย การกิน และการนอนที่เพียงพอ และมีคุณภาพ ซึ่งทั้ง 3 อย่างนี้มีความเกี่ยวเนื่องกัน ในรูปแบบสามเหลี่ยมสมดุล

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และภาคีเครือข่าย เห็นความสำคัญในการสร้างเสริมสุขภาพโดยเริ่มตั้งแต่วัยเด็ก จึงได้ร่วมกันพัฒนาโครงการรณรงค์ส่งเสริมสุขภาพของเด็กและเยาวชน ในชื่อ

สามเหลี่ยมสมดุล โดยมีเป้าหมายให้พ่อแม่ผู้ปกครอง และโรงเรียนเกิดการดูแลจัดสรรสภาพแวดล้อมให้เอื้อต่อการปรับเปลี่ยนทัศนคติ และพฤติกรรมด้านสุขภาพของเด็กและเยาวชน

วัตถุประสงค์:

- เพื่อให้พ่อแม่ สังคม รู้จักและเห็นความสำคัญของสามเหลี่ยมสมดุลสำหรับเด็ก
- เพื่อให้พ่อแม่ผู้ปกครองเกิดการเช็กบุตรหลาน ว่ามีความสมดุลไหม และมีพฤติกรรมแต่ละด้าน เป็นอย่างไร
- เพื่อให้พ่อแม่ผู้ปกครองรู้วิธีในการสร้างพฤติกรรมสามเหลี่ยมสมดุล และวิธีปรับสภาพแวดล้อมให้เอื้อต่อการมีพฤติกรรมสามเหลี่ยมสมดุลของเด็ก

กลุ่มเป้าหมาย:

- เด็กช่วงวัย 6-12 ปี โดยสื่อสารไปยังพ่อแม่ผู้ปกครอง โรงเรียน และสังคม

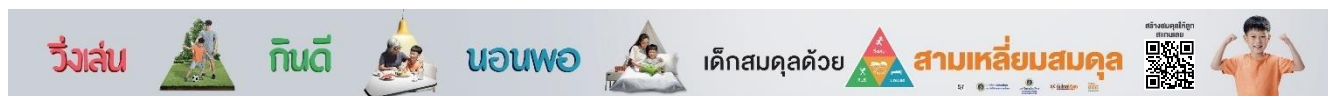
ชิ้นงานสื่อรณรงค์:

1) ป้ายข้างรถเมล์

1.1) ด้านสั้น ขนาด 360 x 50 ซม.



1.2) ด้านยาว ขนาด 720 x 50 ซม.



2) สื่อโฆษณาป้ายอิเล็กทรอนิกส์กลางแจ้ง (LED Billboard Ad.)

2.1) LED 16:9 ขนาด 1920x1080 pixel



2.2) LED 4:3 ขนาด 720 x 576 Pixel

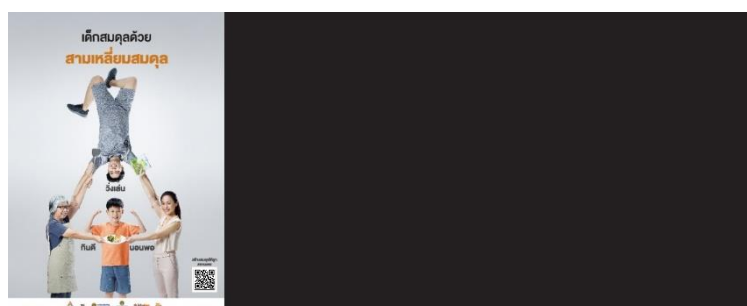


2.3) LED Vertical (แนวตั้ง 9:16) ขนาด 560x960 Pixel



3) สื่อโฆษณา สถานีรถไฟฟ้า BTS ดังรายละเอียดต่อไปนี้

3.1)จอ LED ขนาด 1600x640 Pixel



3.2)จอ LED ขนาด 960x640 Pixel



3.3)Animate BTS จอ LED Stand ขนาด 720x320 Pixel



3.4)Animate BTS จอ LED Stand ขนาด 840 x 320 Pixel



4) สื่อโฆษณา MRT สถานีรถไฟฟ้าใต้ดิน ดังรายละเอียดต่อไปนี้

4.1) Digital Platform 3 screens ขนาด 3240x1920pixel



4.2)Digital Wall (LFD) 4 Screens ขนาด 4320 x 1920pixel



4.3)Digital Wall (LFD) 6 Screens ขนาด 3240x1920pixel



4.4)LED Wall ขนาด 2432 x 704 pixel (ไฟล์ HD-mpeg4 ขนาด 1920x1080pixel)

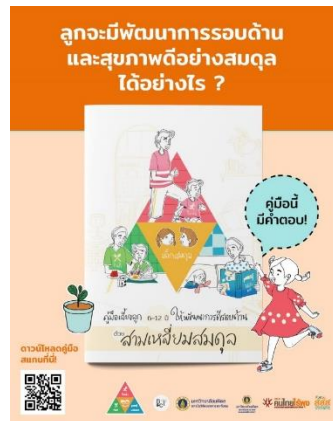


4.5)Bulk head ขนาด 5760 x 1080 pixel (ไฟล์ HD-mpeg4 ขนาด 1920x1080pixel)

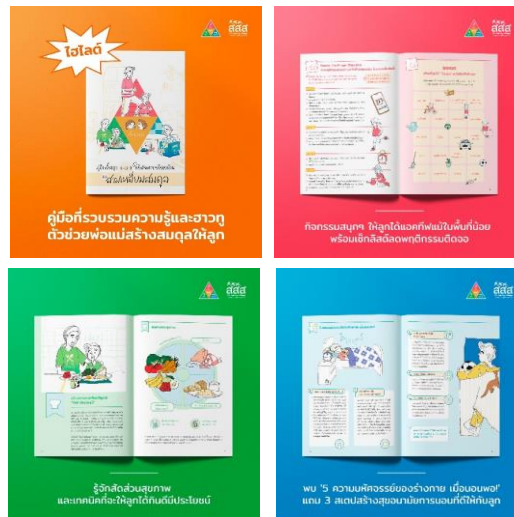


5) สื่อรณรงค์ทางช่องทางออนไลน์ ประกอบด้วย

5.1) Online Content ชุด ลูกจะมีพัฒนาการรอบด้านและสุขภาพดีได้อย่างไร ? คู่มือนี้มีคำตอบ



5.2) Online Content ชุด ไฮไลต์ คู่มือที่รวบรวมความรู้และหาทู่ ตัวช่วยพ่อแม่สร้างสมดุลให้ลูก



5.3) Thumbnail บทความ คู่มือเลี้ยงลูก 6-12 ปี ให้พัฒนาการที่รอบด้าน ด้วยสามเหลี่ยมสมดุล



5.4) Online Content ชุด Q&A จำนวน 16 ชิ้น



5.5) Online Content ชุด เทคนิคชวนลูกวิ่งเล่น งดเว้นหน้าจอ



5.6) Online Content ชุด ปลอ่ยกวิ่งเล่นให้ปลอดภัย



5.7)Online Content ชุด ชวนลูกเล่นอย่างไร ให้สุขภาพดีในพื้นที่น้อย



5.8)Online Content ชุด เทคนิคชวนลูกกินผักผลไม้



5.9)Online Content ชุด เมนูง่ายๆ ช่วยเริ่มผักผลไม้ให้มือของลูก



5.10) Online Content ชุด How to ปรับห้องนอน เพื่อให้ลูกนอนพอ



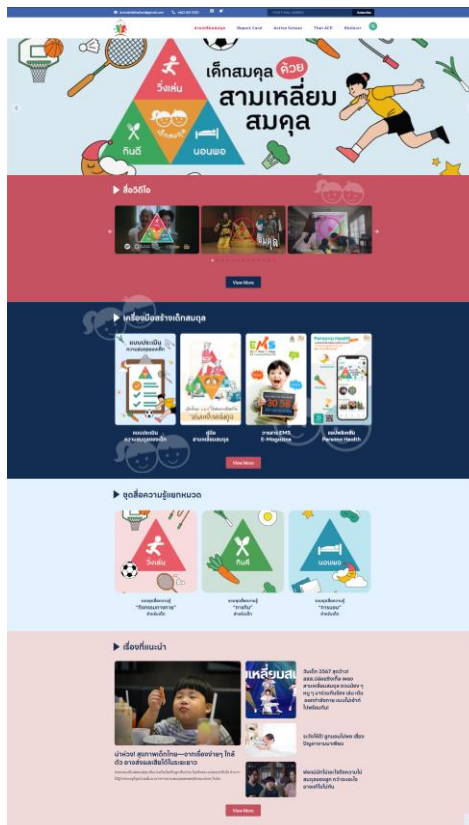
5.11) Online Content ชุด How to ชวนลูก นอนหัวค่ำให้สำเร็จ



6) บทความประชาสัมพันธ์ ประกอบไปด้วย

- 6.1)บทความ Persona Health แอปพลิเคชันที่จะช่วยให้เด็กๆ ปรับสามเหลี่ยมให้สมดุล วิ่งเล่น กินดี นอนพอ
- 6.2)บทความ เด็กคนไหนสมดุลหรือไม่สมดุล อาจใช้ความรู้สึกตัดสินไม่ได้ แนะนำแบบประเมิน เช็คความสมดุลของลูก โดย สสส.

7) เว็บไซต์ <https://activekidsthailand.com/>

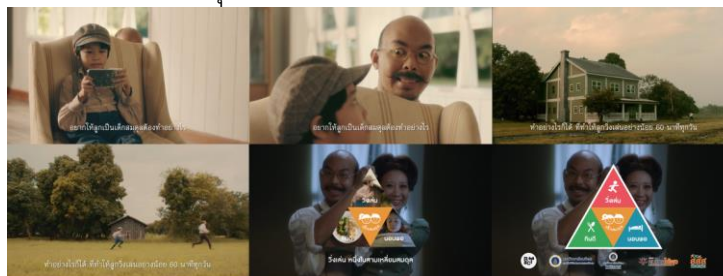


2. การดำเนินงานเผยแพร่สื่อรณรงค์ทางพันธมิตรสื่อทุกช่องทาง

โครงการรณรงค์สื่อสารที่ได้มีการดำเนินงานผลิตสื่อและเผยแพร่ตามช่องทางต่างๆ ตั้งแต่วันที่ 1-29 กุมภาพันธ์ 2567 ดังต่อไปนี้

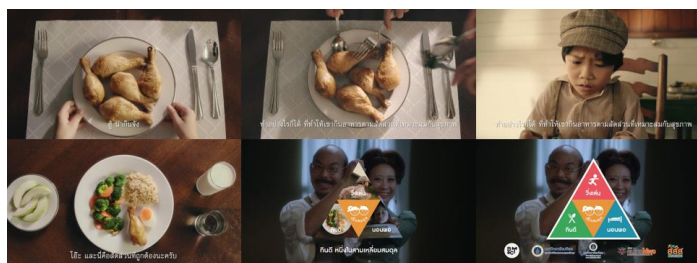
2.1 สื่อโฆษณาทางโทรทัศน์

2.1.1. โครงการรณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล TVC วิ่งเล่น ความยาว 15 วินาที เผยแพร่ตั้งแต่ 1 – 29 กุมภาพันธ์ 2567

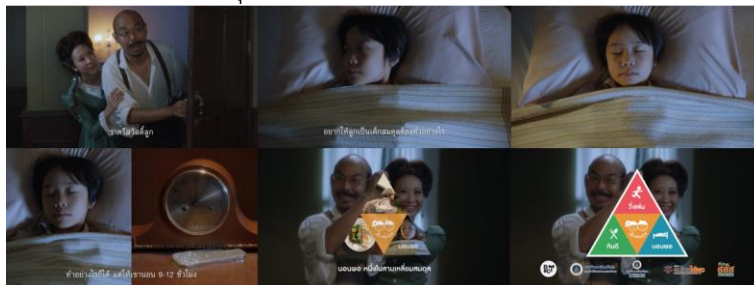


2.1.2. โครงการรณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล TVC การกิน ความยาว 15 วินาที เผยแพร่ตั้งแต่ 1-29 กุมภาพันธ์

2567



2.1.3. โครงการรณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล TVC การนอน ความยาว 15 วินาที เผยแพร่ตั้งแต่ 1-29 กุมภาพันธ์ 2567



2.2 การประชาสัมพันธ์ผ่านช่องทางพันธมิตรสื่อโทรทัศน์

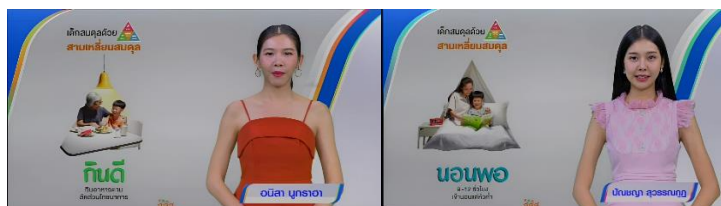
2.2.1. ป้ายตั้งโต๊ะโครงการรณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล ในรายการสนามข่าว 7 สี และรายการห้องข่าวภาคเที่ยง ทางสถานีโทรทัศน์สีกองทัพบกช่อง 7 ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 29 กุมภาพันธ์ 2567



2.2.2. VTR โครงการรณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล ในรายการสนามข่าว 7 สี และรายการเส้นทางบันเทิง ทางสถานีโทรทัศน์สีกองทัพบกช่อง 7 ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 29 กุมภาพันธ์ 2567



2.2.3. Backdrop โครงการรณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล ทางสถานีโทรทัศน์สีกองทัพบกช่อง 7 ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 29 กุมภาพันธ์ 2567



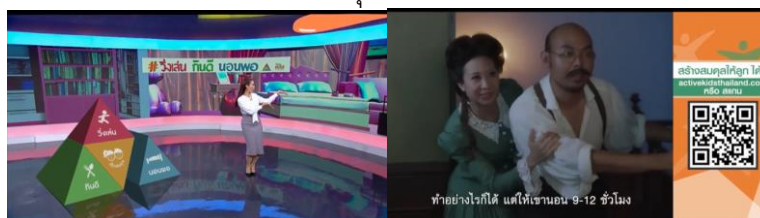
2.2.4. พุดประชาสัมพันธ์โครงการรณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล ในรายการสนามข่าว 7 สี ช่วงรายการต่อไป และ ดาราพุดในรายการเส้นทางบันเทิง ทางสถานีโทรทัศน์สีกองทัพบกช่อง 7 ออกอากาศระหว่างวันที่ 25 – 31 มกราคม 2567



2.2.5. สกู๊ปพิเศษ ตอนที่ 3 ประชาสัมพันธ์โครงการรณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล ในรายการสนามข่าว 7 สี ทางสถานีโทรทัศน์สีกองทัพบกช่อง 7 ออกอากาศในวันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2567



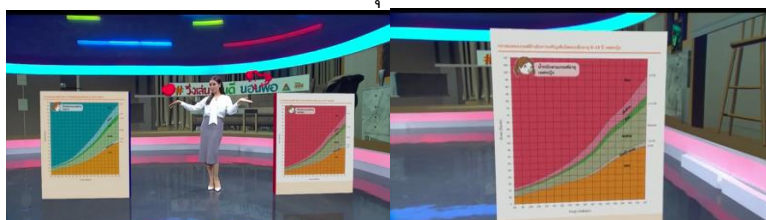
2.2.6. สกู๊ปพิเศษ ตอนที่ 4 ประชาสัมพันธ์โครงการรณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล ในรายการสนามข่าว 7 สี ทางสถานีโทรทัศน์สีกองทัพบกช่อง 7 ออกอากาศในวันที่ 6 กุมภาพันธ์ 2567



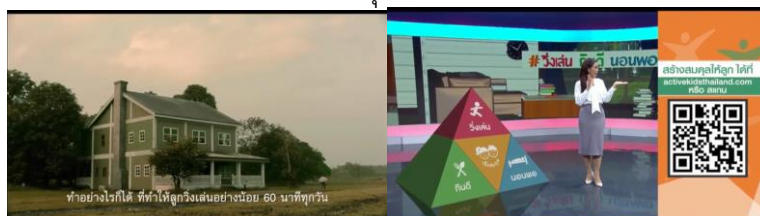
2.2.7. สกู๊ปพิเศษ ตอนที่ 5 ประชาสัมพันธ์โครงการรณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล ในรายการสนามข่าว 7 สี ทางสถานีโทรทัศน์สีกองทัพบกช่อง 7 ออกอากาศในวันที่ 8 กุมภาพันธ์ 2567



2.2.8. สกู๊ปพิเศษ ตอนที่ 6 ประชาสัมพันธ์โครงการรณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล ในรายการสนามข่าว 7 สี ทางสถานีโทรทัศน์สีกองทัพบกช่อง 7 ออกอากาศในวันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2567



2.2.9. สกู๊ปพิเศษ ตอนที่ 7 ประชาสัมพันธ์โครงการรณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล ในรายการสนามข่าว 7 สี ทางสถานีโทรทัศน์สีกองทัพบกช่อง 7 ออกอากาศในวันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2567



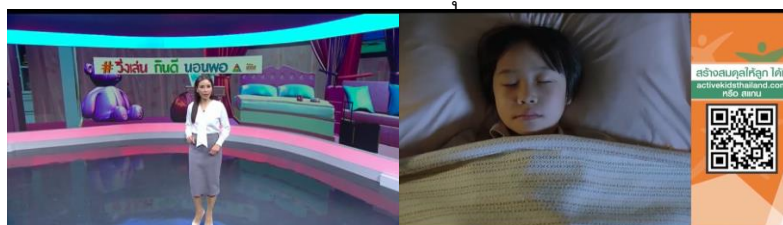
2.2.10. สกู๊ปพิเศษ ตอนที่ 8 ประชาสัมพันธ์โครงการรณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล ในรายการสนามข่าว 7 สี ทางสถานีโทรทัศน์สีกองทัพบกช่อง 7 ออกอากาศในวันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2567



2.2.11. สกู๊ปพิเศษ ตอนที่ 9 ประชาสัมพันธ์โครงการรณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล ในรายการสนามข่าว 7 สี ทางสถานีโทรทัศน์สีกองทัพบกช่อง 7 ออกอากาศในวันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2567



2.2.12. สกู๊ปพิเศษ ตอนที่ 10 ประชาสัมพันธ์โครงการรณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล ในรายการสนามข่าว 7 สี ทางสถานีโทรทัศน์สีกองทัพบกช่อง 7 ออกอากาศในวันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2567



2.2.13. สกู๊ปประชาสัมพันธ์ ความยาว 1 นาที ประชาสัมพันธ์โครงการรณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล ในรายการสะกิดข่าว ทางสถานีโทรทัศน์สีกองทัพบกช่อง 7 ออกอากาศในวันที่ 9 กุมภาพันธ์ 2567



2.2.14. ป้ายตั้งโต๊ะโครงการรณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล ในรายการเที่ยงวันทันเหตุการณ์ และรายการเรื่องเด่นเย็นนี้ ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง 33 (3HD) ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 29 กุมภาพันธ์ 2567



2.2.15. VTR โครงการรณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล ในรายการเที่ยงวันทันเหตุการณ์ รายการเรื่องเด่นเย็นนี้ รายการละคร 14.20 และรายการแซ่บพาสส์ ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง 33 (3HD) ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 29 กุมภาพันธ์ 2567



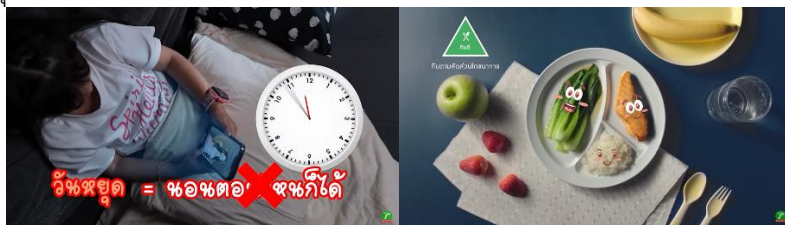
2.2.16. VTR โครงการรณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล ในรายการข่าวเช้าหัวเขียว ทางสถานีโทรทัศน์ไทยรัฐทีวี ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 29 กุมภาพันธ์ 2567



2.2.17. สกู๊ปประชาสัมพันธ์ ความยาว 2 นาที ในรายการตะลอนข่าว ทางสถานีโทรทัศน์ไทยรัฐทีวี ออกอากาศในวันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2567



2.2.18. สกู๊ปประชาสัมพันธ์ ความยาว 1 นาที ในรายการตะลอนข่าว ทางสถานีโทรทัศน์ไทยรัฐทีวี ออกอากาศในวันที่ 23 กุมภาพันธ์ 2567



2.2.19. VTR โครงการรณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล ในรายการชิงร้อย The Story ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง Workpoint TV ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 29 กุมภาพันธ์ 2567



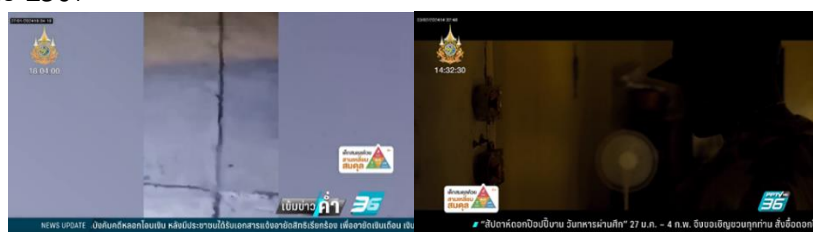
2.2.20. ป้ายตั้งโต๊ะโครงการณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล ในรายการโชว์ข่าวเช้านี้, โชว์ข่าวเช้านี้สุดสัปดาห์, เที่ยงทันข่าว, เช้าข่าวเย็น, รายการ Sport Corner และรายการเช้าข่าวค่ำ ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง PPTV ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 29 กุมภาพันธ์ 2567



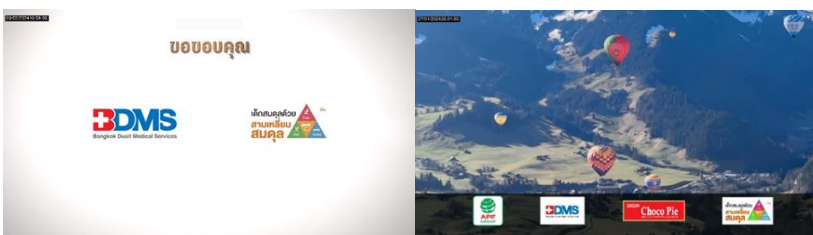
2.2.21. VTR โครงการณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล ในรายการโชว์ข่าวเช้านี้, โชว์ข่าวเช้านี้สุดสัปดาห์, เที่ยงทันข่าว, รายการ Sport Corner และรายการเช้าข่าวค่ำ ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง PPTV ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 29 กุมภาพันธ์ 2567



2.2.22. Logo มุมจอ โครงการณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล ในรายการโชว์ข่าวเช้านี้, โชว์ข่าวเช้านี้สุดสัปดาห์, เที่ยงทันข่าว, รายการ Sport Corner และรายการเช้าข่าวค่ำ ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง PPTV ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 29 กุมภาพันธ์ 2567



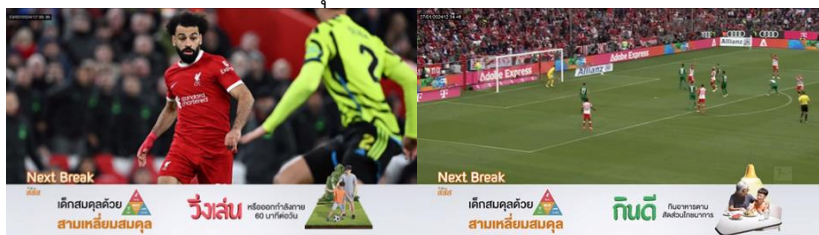
2.2.23. Logo End Credit โครงการณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล ในรายการโชว์ข่าวเช้านี้, โชว์ข่าวเช้านี้สุดสัปดาห์, เที่ยงทันข่าว, รายการ Sport Corner และรายการเช้าข่าวค่ำ ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง PPTV ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 29 กุมภาพันธ์ 2567



2.2.24. Strip AD โครงการรณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล ในรายการโชว์ข่าวเช้านี้, โชว์ข่าวเช้านี้สุดสัปดาห์, เทียงทันข่าว, รายการ Sport Corner และรายการเข้มข่าวค่ำ ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง PPTV ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 29 กุมภาพันธ์ 2567



2.2.25. Next Break โครงการรณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล ในรายการ Monday Night Café และรายการเปิดตำนานกับเผ่าทอง ออกอากาศในวันที่ 1 – 29 กุมภาพันธ์ 2567



2.2.26. Menu page โครงการรณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง PPTV ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 29 กุมภาพันธ์ 2567



2.2.27. VTR โครงการรณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล ในรายการเรื่องเด่นประเด็นดัง ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง Mono29 ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 29 กุมภาพันธ์ 2567



2.2.28. VTR โครงการรณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล ในรายการรายการข่าวอรุณอัมรินทร์ ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง อมรินทร์ทีวี ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 29 กุมภาพันธ์ 2567



2.2.29. VTR โครงการรณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล ในรายการข่าวใหญ่ ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง 8 ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 – 29 กุมภาพันธ์ 2567

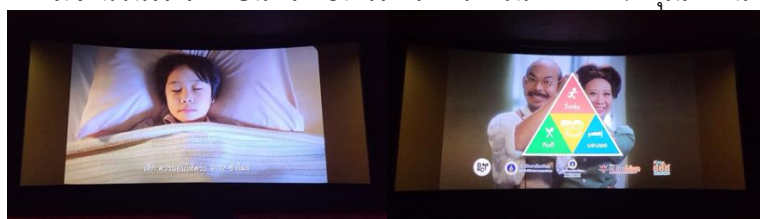


2.2.30. ข่าวประชาสัมพันธ์ โครงการรณรงค์สามเหลี่ยมสมดุล ในรายการข่าวเช้ารุ่งอรุณ ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง 8 ออกอากาศในวันที่ 6 กุมภาพันธ์ 2567



2.3 สื่อโรงภาพยนตร์

2.3.1. เผยแพร่สื่อโฆษณาณรงค์ ชุด แก้งลูก ความยาว 45 วินาที ตำแหน่งเพื่อสังคม ผ่านสื่อโรงภาพยนตร์เครือ Major ตามจำนวนโรงภาพยนตร์ 783 โรง ระหว่างวันที่ 1 – 29 กุมภาพันธ์ 2567



2.3.2. เผยแพร่สื่อโฆษณาณรงค์ ชุด King Kong (บุหรี) ความยาว 20 วินาที ตำแหน่งปิดมื่อถือ ผ่านสื่อโรงภาพยนตร์เครือ Major ตามจำนวนโรงภาพยนตร์ 783 โรง ระหว่างวันที่ 1 – 29 กุมภาพันธ์ 2567

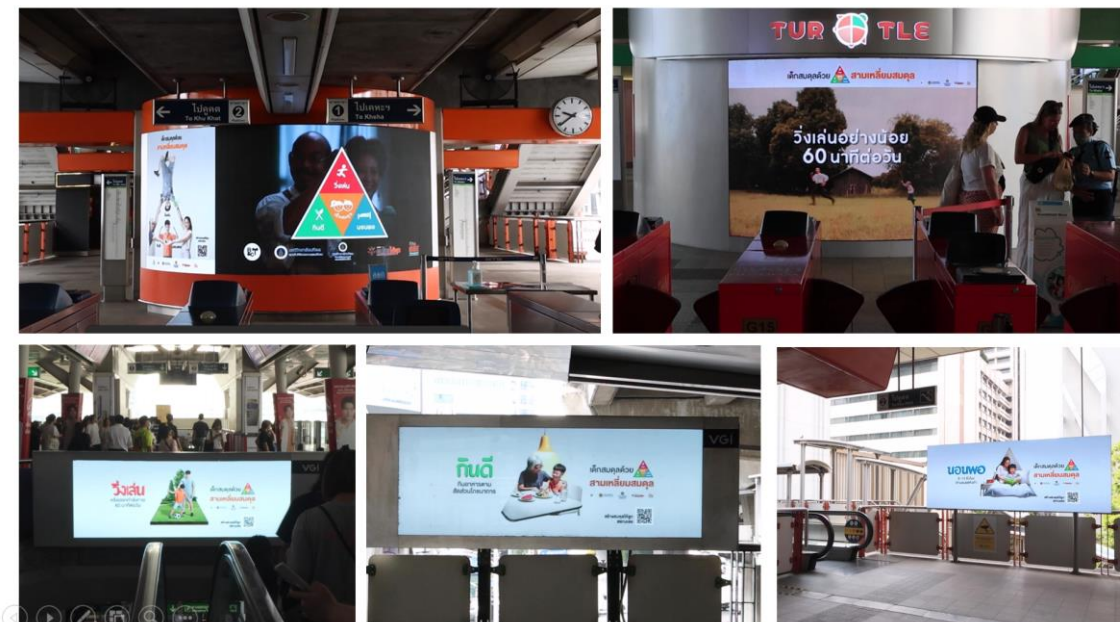


2.4 สื่อยานพาหนะและป้ายกลางแจ้งภาพเคลื่อนไหว

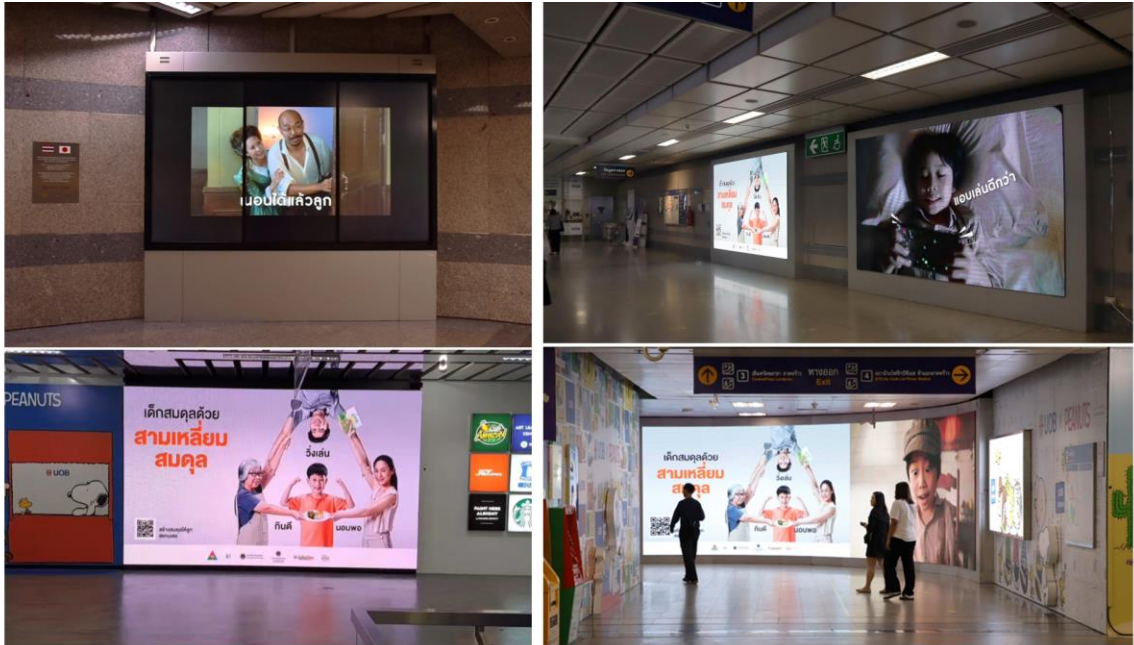
- 1) สื่อป้ายกลางแจ้งภาพเคลื่อนไหว PlanB TV จำนวน 40 จอ
แคมเปญสามเหลี่ยมสมดุล วันที่ 1 – 29 กุมภาพันธ์ 2567



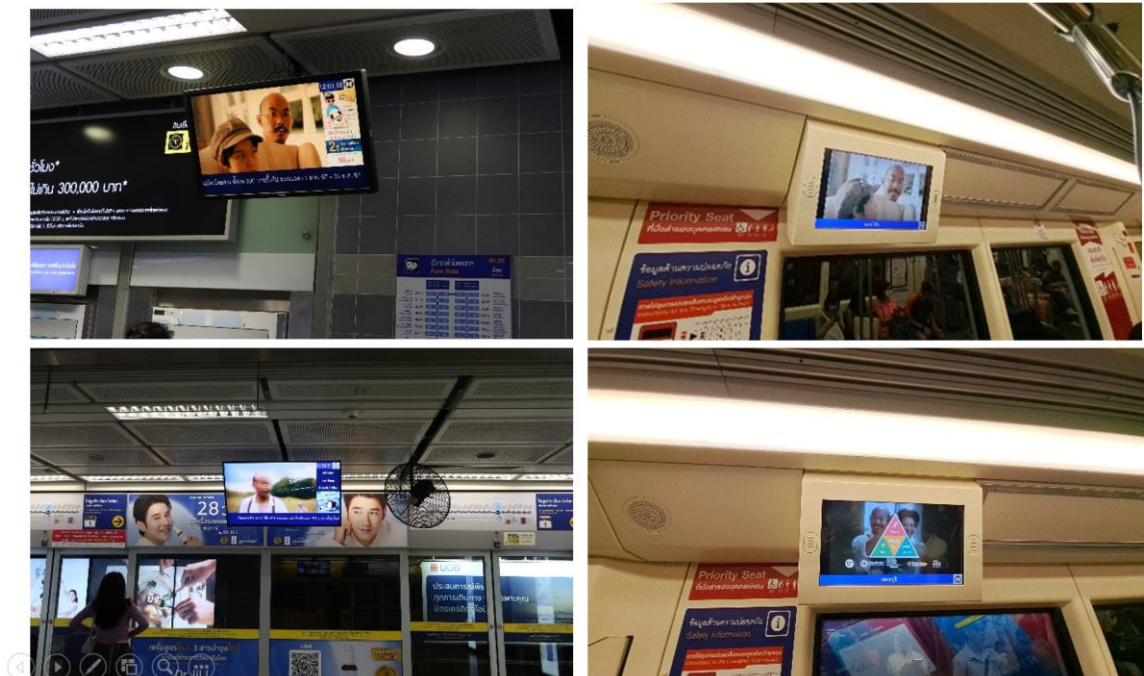
- 2) สื่อรถไฟฟ้า BTS ตำแหน่ง Welcome Pack บริเวณชั้นออกบัตรโดยสาร จำนวน 52 สถานี 94 จอ แคมเปญสามเหลี่ยมสมดุล วันที่ 1 – 29 กุมภาพันธ์ 2567



- 3) สื่อรฟไฟฟ้า MRT ตำแหน่ง Digital MRT บริเวณชั้นออกบัตรโดยสาร แคมเปญสามเหลี่ยมสมดุล วันที่ 1 – 29 กุมภาพันธ์ 2567



- 4) สื่อรฟไฟฟ้า MRT ตำแหน่ง PIDs บริเวณชั้นชานชาลา แคมเปญสามเหลี่ยมสมดุล วันที่ 1 – 29 กุมภาพันธ์ 2567



- 5) สื่อป้ายข้างรถประจำทาง ด้านซ้าย จำนวน 200 ป้าย – ด้านขวา จำนวน 100 ป้าย
แคมเปญสามเหลี่ยมสมดุล วันที่ 1 – 29 กุมภาพันธ์ 2567



2.5 สื่อโฆษณาทางดิจิทัลมีเดีย:

- 6) สื่อเผยแพร่ทาง Facebook Fanpage Social Marketing Thaihealth by สสส.
6.1) Photo ปัญหาเด็กติดเกม เสี่ยงผลกระทบหลายด้าน เผยแพร่วันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2567



6.2) Photo ทำไมเด็กควรออกกำลังกายมากกว่าผู้ใหญ่? เผยแพร่วันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2567



6.3) Photo ช่วงสำคัญของ Growth hormone คือตอนไหน? เผยแพร่วันที่ 4 กุมภาพันธ์ 2567



6.4) VDO ลูกเรา สมดุลไหม อ้วนหรือผอมไปหรือเปล่า อย่าใช้ความรู้สึกตอบ มีวิธีดีๆ แนะนำ เผยแพร่วันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2567



6.5) Photo ลูกกินข้าวเข้าไม่กิน รวมไปถึงกินมื้อกลางวันสองจานได้หรือเปล่า? เผยแพร่วันที่ 6 กุมภาพันธ์ 2567



6.6) Photo ลูกจะมีพัฒนาการรอบด้าน และสุขภาพดีอย่างสมดุลได้อย่างไร? เผยแพร่วันที่ 7 กุมภาพันธ์ 2567



6.7) Photo สังเกตได้อย่างไรว่าลูกนอนไม่พอ? เผยแพร่วันที่ 7 กุมภาพันธ์ 2567



6.8) Photo เด็กๆจำเป็นต้องดื่มนมทุกวันไหม? เผยแพร่วันที่ 8 กุมภาพันธ์ 2567



6.9) Photo อยากรู้วิธีส่งเสริมพฤติกรรมที่สมดุล เริ่มต้นยังไงดี? เผยแพร่วันที่ 8 กุมภาพันธ์ 2567



6.10) Photo อยากให้ลูกเป็นเด็กสมดุล ต้องทำอะไร เผยแพร่วันที่ 9 กุมภาพันธ์ 2567



6.11) Photo ลูกไม่ชอบกินผักผลไม้ ให้ดื่มน้ำผักผลไม้แทนได้หรือไม่ เผยแพร่วันที่ 10 กุมภาพันธ์ 2567



6.12) Photo แสงในห้องนอนนั้นสำคัญอย่างไร? เผยแพร่วันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2567



6.13) VDO อยากให้ลูกเป็นเด็กสมดุต้องทำอะไร เริ่มจาก กินอาหารให้ครบสัดส่วนในปริมาณที่เหมาะสม กินดี หนึ่งในสามเหลี่ยมสมดุล เผยแพร่วันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2567



6.14) Photo ลูกเข้านอนตอนหัวค่ำและตื่นตามเวลา แต่ทำไมยังง่วงหวายในตอนกลางวัน เผยแพร่วันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2567



6.15) Photo Album Valentín นี้ได้เวลาตัดใจ ต้องโทรบอกเลิก เผยแพร่วันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2567



6.16) Photo Album สัญญาณเตือน! จากร่างกายให้ระวังฝุ่น PM 2.5 เผยแพร่วันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2567



6.17) Photo นอนดึก นอนน้อยในวันธรรมดา แล้วไปนอนชดเชยในวันเสาร์อาทิตย์ได้ไหม? เผยแพร่วันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2567



6.18) VDO หน้ากากแต่ละประเภท กรองฝุ่น PM2.5 ได้แค่ไหน มาดูกัน! เผยแพร่วันที่ 16 กุมภาพันธ์ 2567



6.19) Photo Album ไฮไลต์ คู่มือที่รวบรวมความรู้และหาตัวช่วยพ่อแม่สร้างสมดุลให้ลูก เผยแพร่วันที่ 16 กุมภาพันธ์ 2567



6.20) Photo คลื่นสมองของเด็กที่ออกไปวิ่งเล่นกับเด็กนั่งเล่นเกมต่างกันอย่างไร? เผยแพร่วันที่ 17 กุมภาพันธ์ 2567



6.21) Photo นอนเกี่ยวข้องกับความสุขได้อย่างไร? เผยแพร่วันที่ 18 กุมภาพันธ์ 2567



6.22) Photo เด็กจำเป็นต้องกินวิตามินเสริมหรือเปล่า? เผยแพร่วันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2557



6.23) Photo เทคนิคชวนลูกวิ่งเล่น จดเว้นหน้าจอ เผยแพร่วันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2567



6.24) Photo ถ้าลูกไม่กินผัก ให้กินผลไม้แทนได้หรือเปล่า? เผยแพร่วันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2567



6.25) Photo การกิน นอน และออกกำลังกาย เป็นเรื่องที่พ่อแม่ผู้ปกครองต่างรู้ดี แต่ก็มักมองข้ามไปเพราะไม่ได้คิดว่าเป็นเรื่องใหญ่ เผยแพร่วันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2567



6.26) Photo การที่เด็กได้วิ่งเล่น ส่งผลดีต่อหัวใจและปอดอย่างไร? 2567 เผยแพร่วันที่ 23 กุมภาพันธ์ 2567



6.27) Photo ปล่อยลูกวิ่งเล่นปลอดภัย ควรเตรียมสภาพแวดล้อมอย่างไร? เผยแพร่วันที่ 24 กุมภาพันธ์ 2567



6.28) VDO อยากให้เด็กสมดุลต้องทำอะไร เริ่มจาก ให้ลูกได้นอนหลับพักผ่อนอย่างเพียงพอ 9-12 ชั่วโมง เข้านอนแต่หัวค่ำ เผยแพร่วันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2567



6.29) Photo จะเป็นอย่างไรถ้าลูกไม่กินผักเลย? เผยแพร่วันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2567



6.30) Photo Album ประกาศชวนคนฉ่ำ ๆ มาร่วมงาน “แถลงข่าว #ปิดเทอมสร้างสรรค์ ทัศนกรรย์วันว่าง” เผยแพร่วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2567



6.31) Photo นอนกรนแปลว่าหลับสนิทดีใช่ไหม? เผยแพร่วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2567



6.32) Photo วิธีใช้ความสุขของลูกค้าด้วยกราฟ เผยแพร่วันที่ 29 กุมภาพันธ์ 2567



7) สื่อเผยแพร่ทาง Facebook page ลดพุง ลดโรค

7.1) Photo ลูกนอนดิ๊กและนอนไม่พอสอแว 'ไม่ทัน' หลายเรื่อง เผยแพร่วันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2567



7.2) Photo ทำไมเด็กควรออกกำลังกายมากกว่าผู้ใหญ่? เผยแพร่วันที่ 4 กุมภาพันธ์ 2567



7.3) Photo ลูกกินข้าวเข้าไม่ทัน รวบไปกินมือกลางวันสองจานได้หรือเปล่า? เผยแพร่วันที่ 7 กุมภาพันธ์ 2567



7.4) Photo ลูกจะมีพัฒนาการรอบด้านและสุขภาพดีอย่างสมดุลได้อย่างไร? เผยแพร่วันที่ 8 กุมภาพันธ์ 2567



7.5) Photo สังเกตได้อย่างไรว่าลูกนอนไม่พอ? เผยแพร่วันที่ 8 กุมภาพันธ์ 2567



7.6) Photo เด็กๆจำเป็นต้องดื่มนมทุกวันไหม? เผยแพร่วันที่ 9 กุมภาพันธ์ 2567



7.7) Photo การที่เด็กได้วิ่งเล่น ส่งผลดีต่อหัวใจและปอดอย่างไร? เผยแพร่วันที่ 10 กุมภาพันธ์ 2567



7.8) Photo ลูกไม่ชอบกินผักผลไม้ ให้ดื่มน้ำผักผลไม้แทนได้หรือไม่ เผยแพร่วันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2567



7.9) VDO ใกล้จะหมดวันแห่งความรักของปีนี้แล้ว ขอส่งท้าย และส่งต่อสุขภาพดีให้ทุกคน ขอมอบเพลง "เพราะรักจึงผูกพัน" แทนความห่วงใย เต็มเส้นใยให้ลำไส้กันกัน โรแมนติกนะจะบอกให้ ^^ เผยแพร่วันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2567



7.10) Photo ลูกเข้านอนตอนหัวค่ำและตื่นตามเวลา แต่ทำไมยังง่วงหวายในตอนกลางวัน เผยแพร่วันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2567



7.11) Photo นอนดึก นอนน้อยในวันธรรมดา แล้วไปนอนชดเชยในวันเสาร์อาทิตย์ได้ไหม? เผยแพร่วันที่ 17 กุมภาพันธ์ 2567



7.12) Photo ลูกไม่ชอบกินผักผลไม้ ให้ต้มน้ำผักผลไม้แทนได้หรือไม่ เผยแพร่วันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2567



7.13) Photo เด็กจำเป็นต้องกินวิตามินเสริมหรือเปล่า? เผยแพร่วันที่ 24 กุมภาพันธ์ 2567



8) สื่อเผยแพร่ทาง Facebook page สิ่งเล็กๆที่สร้างลูก

8.1) Photo ลูกนอนดิ้นและนอนไม่พอสอแว 'ไม่นอน' หลายเรื่อง เผยแพร่วันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2567



8.2) Photo ทำไมเด็กควรออกกำลังกายมากกว่าผู้ใหญ่? เผยแพร่วันที่ 4 กุมภาพันธ์ 2567



8.3) VDO ลูกเรา สมดุลไหม อ้วนหรือผอมไปหรือเปล่า อย่าใช้ความรู้สึกตอบ มีวิธีดีๆ แนะนำ เผยแพร่วันที่ 6 กุมภาพันธ์ 2567



8.4) Photo ลูกกินข้าวเข้าไม่ทัน รอบไปกินมื้อกลางวันสองจานได้หรือเปล่า? เผยแพร่วันที่ 7 กุมภาพันธ์ 2567



8.5) Photo ลูกจะมีพัฒนาการรอบด้านและสุขภาพดีอย่างสมดุลได้อย่างไร? เผยแพร่วันที่ 8 กุมภาพันธ์ 2567



8.6) Photo สังเกตได้อย่างไรว่าลูกนอนไม่พอ? เผยแพร่วันที่ 8 กุมภาพันธ์ 2567



8.7) Photo เด็กๆจำเป็นต้องดื่มนมทุกวันไหม? เผยแพร่วันที่ 9 กุมภาพันธ์ 2567



8.11) Photo ลูกเข้านอนตอนหัวค่ำและตื่นตามเวลา แต่ทำไมยังง่วงหาในตอนกลางวัน เผยแพร่วันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2567



8.12) Photo นอนดึก นอนน้อยในวันธรรมดา แล้วไปนอนชดเชยในวันเสาร์อาทิตย์ได้ไหม? เผยแพร่วันที่ 17 กุมภาพันธ์ 2567



8.13) Photo Album พาส่อง ไฮไลต์ คู่มือเลี้ยงลูก 6-12 ปี ให้พัฒนาการดีรอบด้านด้วย #สามเหลี่ยมสมดุล ที่รวบรวมความรู้และฮาวทูตัวช่วยพ่อแม่สร้างสมดุลให้ลูก เผยแพร่วันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2567



8.14) Photo เทคนิคชวนลูกวิ่งเล่น จดเว้นหน้าจอ เผยแพร่วันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2567



8.15) Photo คลื่นสมองของเด็กที่ออกไปวิ่งเล่นกับเด็กนั่งเล่นเกมต่างกันอย่างไร? เผยแพร่วันที่ 24 กุมภาพันธ์ 2567



8.16) Photo นอนเกี่ยวข้องกับความสุขได้อย่างไร? เผยแพร่วันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2567



8.17) Photo เด็กจำเป็นต้องกินวิตามินเสริมหรือเปล่า? เผยแพร่วันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2567



9) สื่อเผยแพร่ทาง Line สสส.

9.1) Photo ปัญหาเด็กติดเกม เสี่ยงผลกระทบหลายด้าน เผยแพร่วันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2567



9.2) Photo ลูกนอนดึก และ นอนไม่พอ ส่อแวว 'ไม่ทัน' หลายเรื่อง เผยแพร่วันที่ 4 กุมภาพันธ์ 2567



9.3) VDO ดุยงใจเนื้ ลูกเราสมตุ้มยี้ เผยแพร่วันที่ 6 กุมภาพันธ์ 2567



9.4) Photo ลูกกินข้าวเข้าไม่ทัน รวบไปกินมือกลางวันสองจานได้หรือเปล่า? เผยแพร่วันที่ 7 กุมภาพันธ์ 2567



9.5) Photo ลูกจะมีพัฒนาการรอบด้านและสุขภาพดีอย่างสมดุลได้อย่างไร? เผยแพร่วันที่ 8 กุมภาพันธ์ 2567



9.6) Photo ทำไมเด็กควรออกกำลังกายมากกว่าผู้ใหญ่? เผยแพร่วันที่ 9 กุมภาพันธ์ 2567



9.7) Photo สังเกตได้อย่างไรว่าลูกนอนไม่พอ? เผยแพร่วันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2567



9.8) Photo Album Valentin นี้ได้เวลาตัดใจ ต้องโทรบอกเลิก เผยแพร่วันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2567



9.9) Photo เด็กๆจำเป็นต้องดื่มนมทุกวันไหม? เผยแพร่วันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2567



9.10) Photo Album ลูกนอนพอหรือไม่ หลับสนิทหรือเปล่า? เผยแพร่วันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2567



9.11) Photo แสงในห้องนอนนั้นสำคัญอย่างไร? เผยแพร่วันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2567



เทคนิคสอนลูกวิ่งเล่น

งัดเข็นหน้าจ่อ

1. ฝึกเข็นรถจักรยาน
2. ปล่อยให้ลูกวิ่งเล่นอย่างอิสระ
3. ปล่อยให้ลูกวิ่งเล่นอย่างอิสระ
4. ปล่อยให้ลูกวิ่งเล่นอย่างอิสระ
5. ปล่อยให้ลูกวิ่งเล่นอย่างอิสระ
6. ปล่อยให้ลูกวิ่งเล่นอย่างอิสระ

เด็กที่วิ่งเล่นอย่างอิสระจะมีความมั่นใจในตัวเองมากขึ้น และสามารถวิ่งเล่นได้โดยไม่ต้องมีคนคอยดูแล

9.15) Photo Album ลูกไม่กินผัก ทำอย่างไรดี? เผยแพร่วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2567

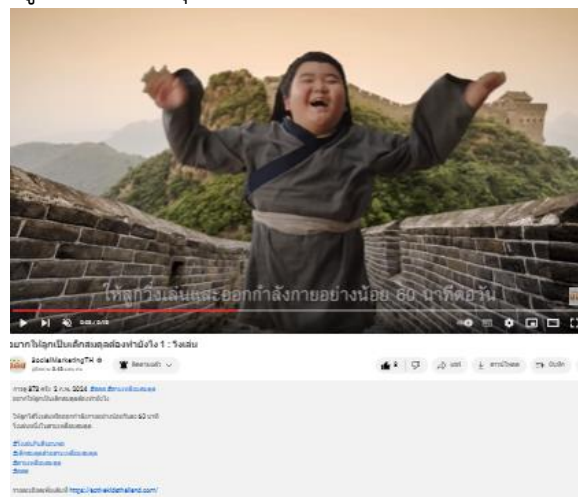


9.16) Photo ปัดเทอมสร้างสรรค์ อัจฉริยะวันว่าง เผยแพร่วันที่ 29 กุมภาพันธ์ 2567

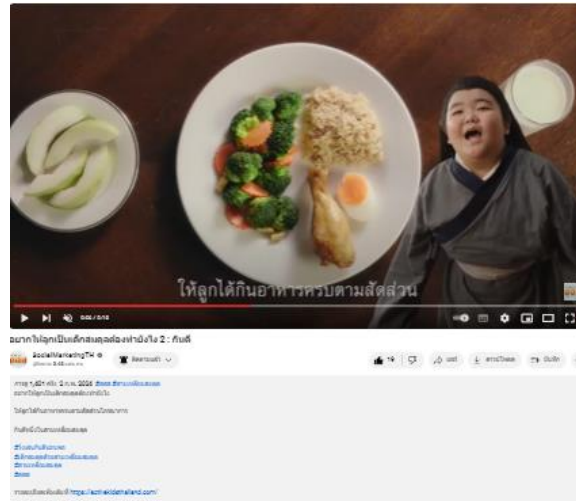


10) สื่อเผยแพร่ทาง Youtube SocialMarketingTH

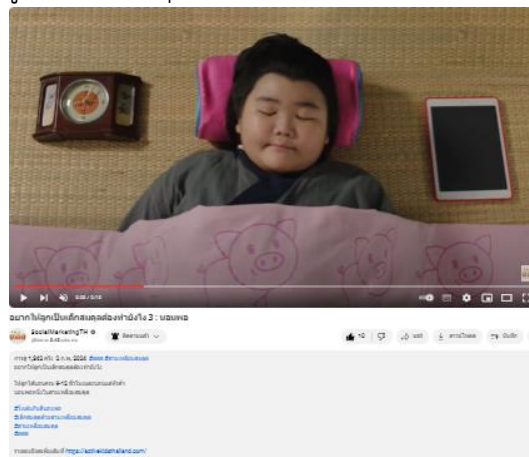
10.1) VDO อยากให้ลูกเป็นเด็กสมดุต้องทำยังไง 1 : วิ่งเล่น เผยแพร่วันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2567



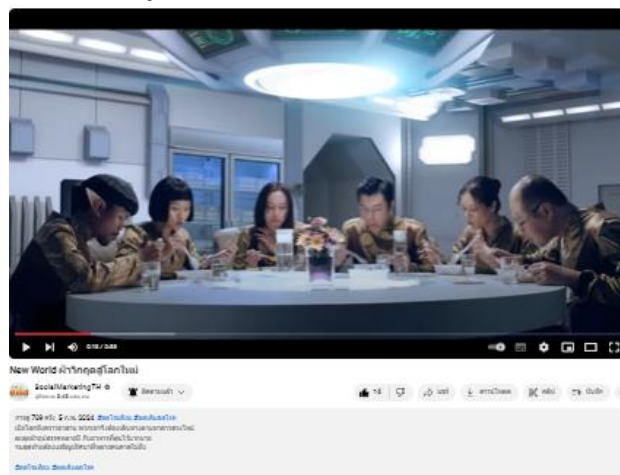
10.2) VDO อยากให้ลูกเป็นเด็กสมดุต้องทำยง 2 : กินดี เพยแพร่วันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2567



10.3) VDO อยากให้ลูกเป็นเด็กสมดุต้องทำยังง 3 : นอนพอ เผยแพร่วันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2567



10.4) VDO New World ฝ่าวิกฤตสู่โลกใหม่ เผยแพร่วันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2567

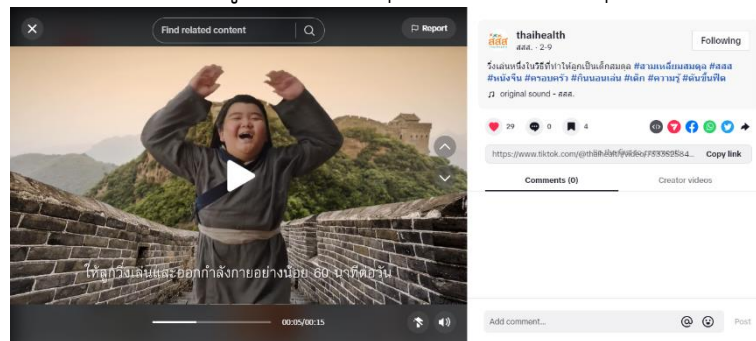


10.5) VDO ลูกเรากลมมัย อย่าใช้ความรู้สึกตอบ คลิปนี้มีวิธีดีๆ แนะนำ เผยแพร่วันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2567

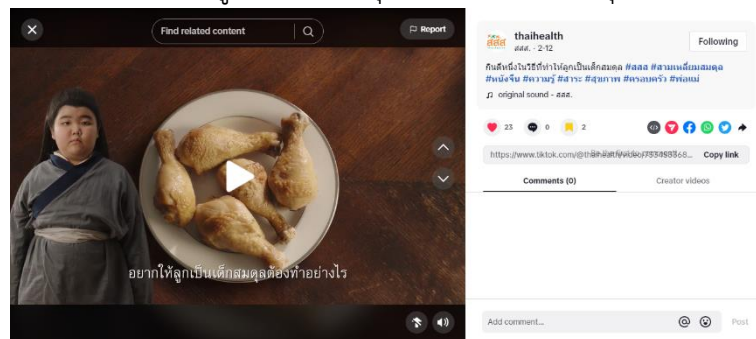


11) สื่อเผยแพร่ทาง Tiktok thaihealth

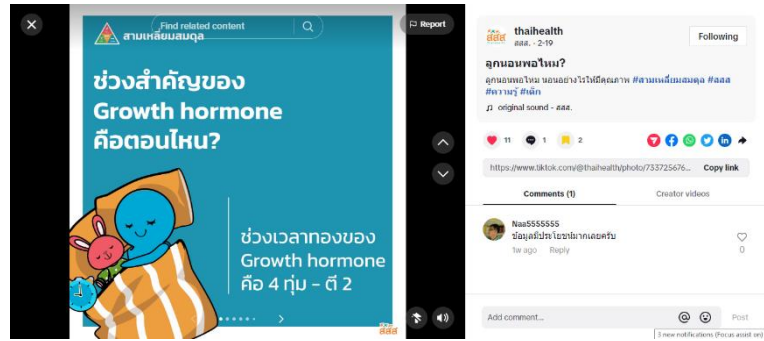
11.1) VDO วิ่งเล่น หนึ่งในวิธีที่ทำให้ลูกเป็นเด็กสมดุลง เผยแพร่วันที่ 9 กุมภาพันธ์ 2567



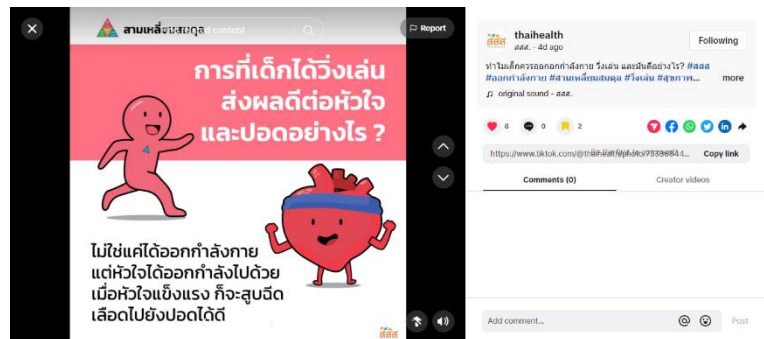
11.2) VDO กินดี หนึ่งในวิธีที่ทำให้ลูกเป็นเด็กสมดุลง เผยแพร่วันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2567



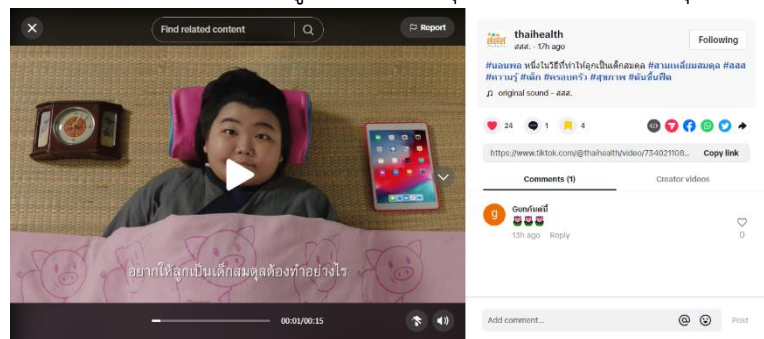
11.3) VDO ลูกนอนพอไหม? เผยแพร่วันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2567



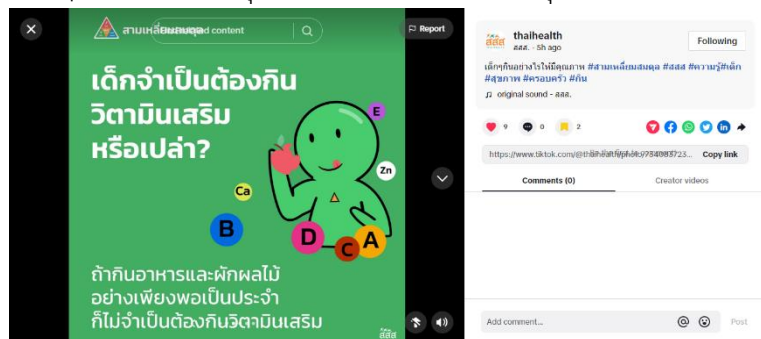
11.4) VDO ทำไมเด็กควรออกกำลังกาย วิ่งเล่น และมันดีอย่างไร? เผยแพร่วันที่ 23 กุมภาพันธ์ 2567



11.5) Photo #นอนพอ หนึ่งในวิธีที่ทำให้ลูกเป็นเด็กสมดุลง เผยแพร่วันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2567



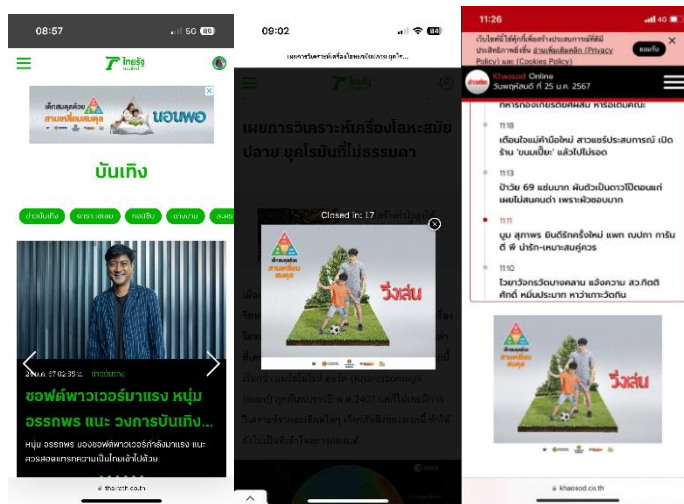
11.6) VDO เด็กๆกินอย่างไรให้มีคุณภาพ เผยแพร่วันที่ 29 กุมภาพันธ์ 2567



12) สื่อโฆษณาออนไลน์บนเว็บไซต์

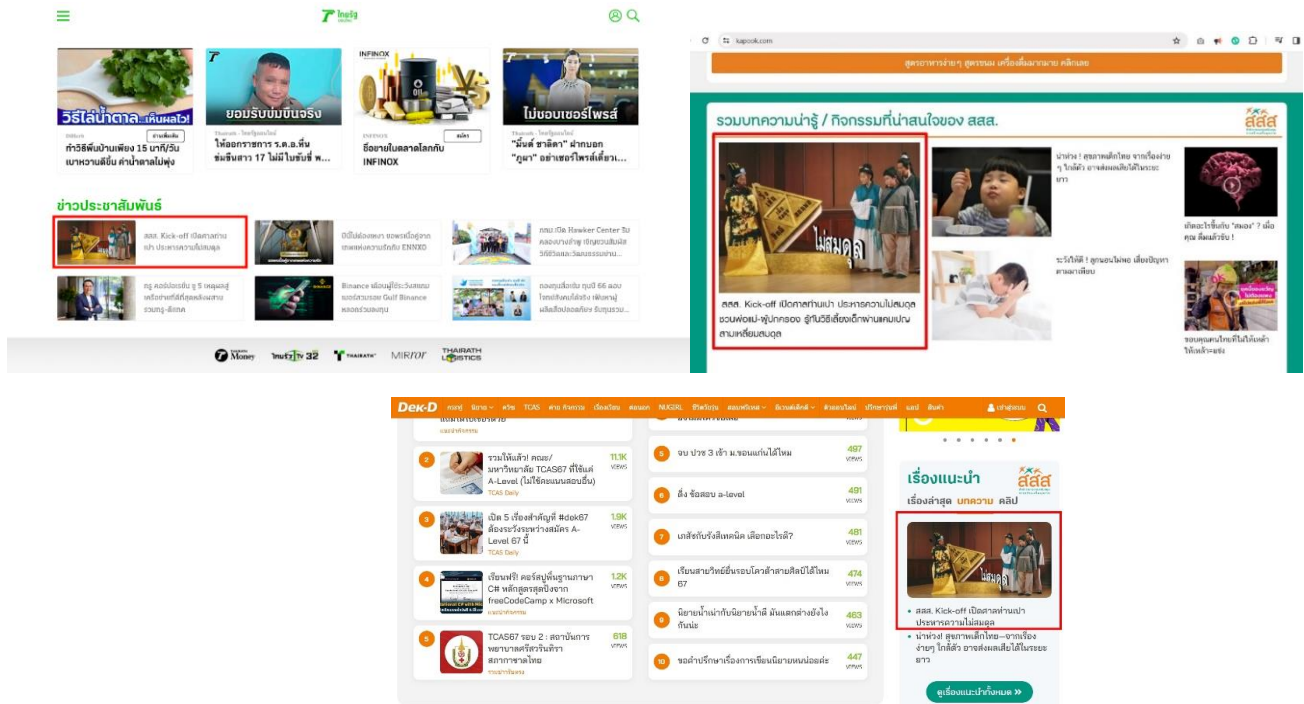
12.1) พื้นที่ Banner แคมเปญสามเหลี่ยมสมดุล เผยแพร่วันที่ 25 มกราคม – 25 กุมภาพันธ์ 2567 บน 5 เว็บไซต์ ได้แก่ Khaosod Pantip Thairath Sanook Daily News



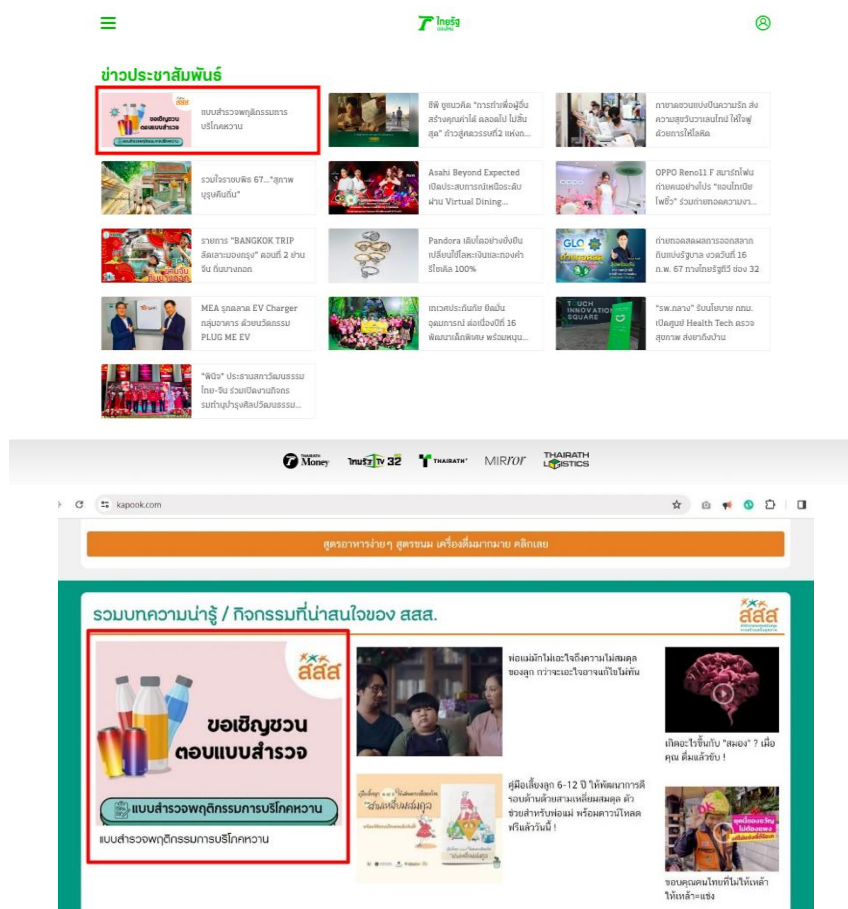


13) บทความ On Website Publisher

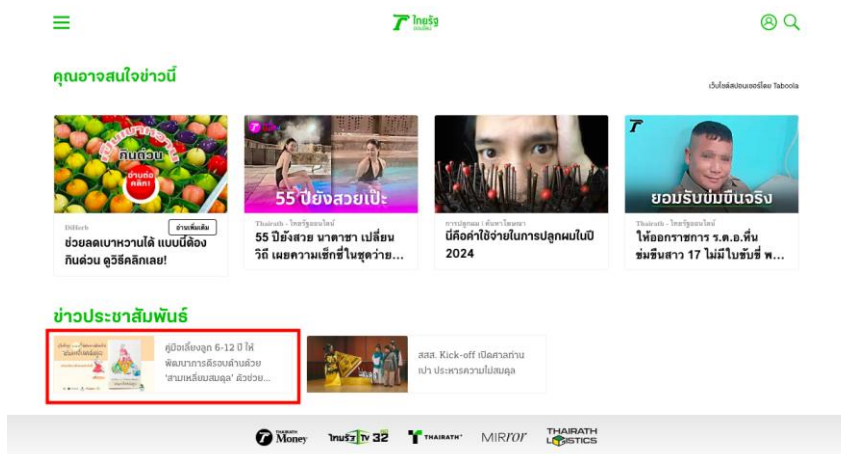
13.1) บทความ โพรโมทหนังพริกปมคิต์เด็ก เผยแพร่วันที่ 5-9 กุมภาพันธ์ 2567 บนเว็บไซต์ 3 เว็บไซต์ ดังนี้ Thairath Kapook Dek-D

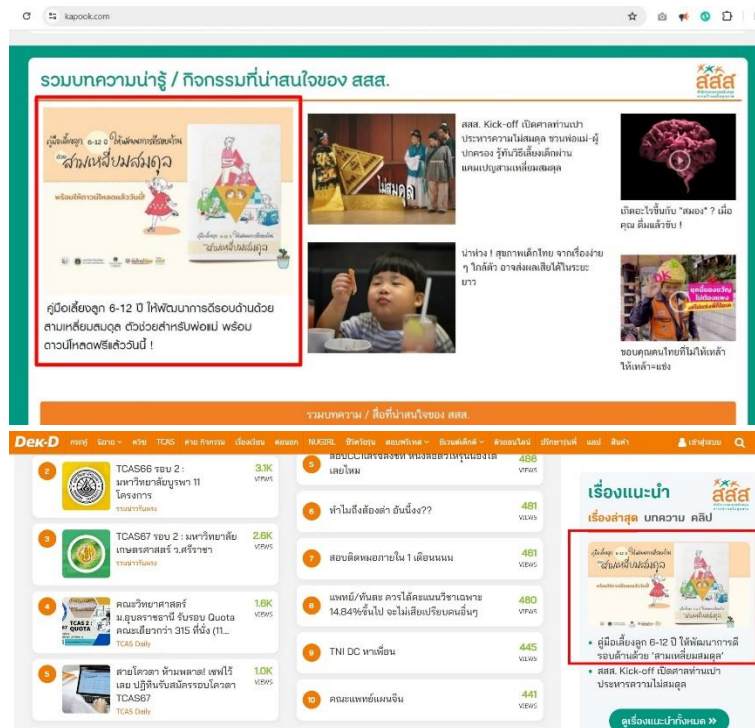


13.2) บทความแบบสำรวจพฤติกรรมผู้บริโภคหวาน เผยแพร่วันที่ 7-11 กุมภาพันธ์ 2567 บนเว็บไซต์ 2
เว็บไซต์ ดังนี้ Thairath Kapook

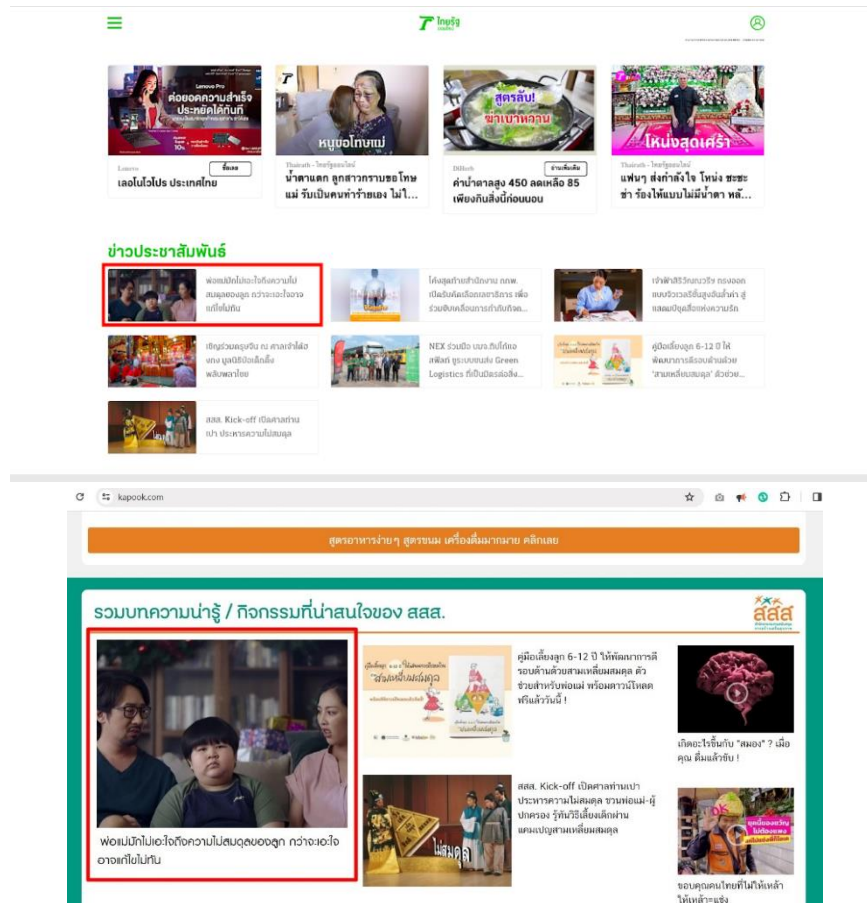


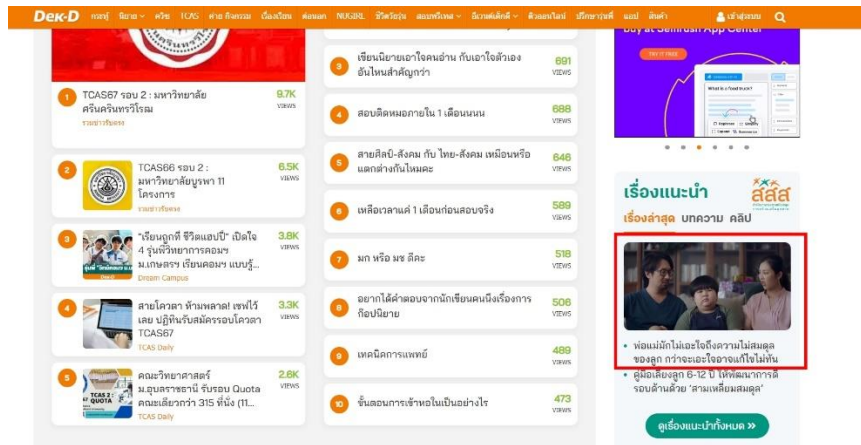
13.3) บทความประชาสัมพันธ์คู่มือสามเหลี่ยมสมดุล เผยแพร่วันที่ 7-20 กุมภาพันธ์ 2567 บนเว็บไซต์ 3
เว็บไซต์ ดังนี้ Thairath Kapook Dek-D



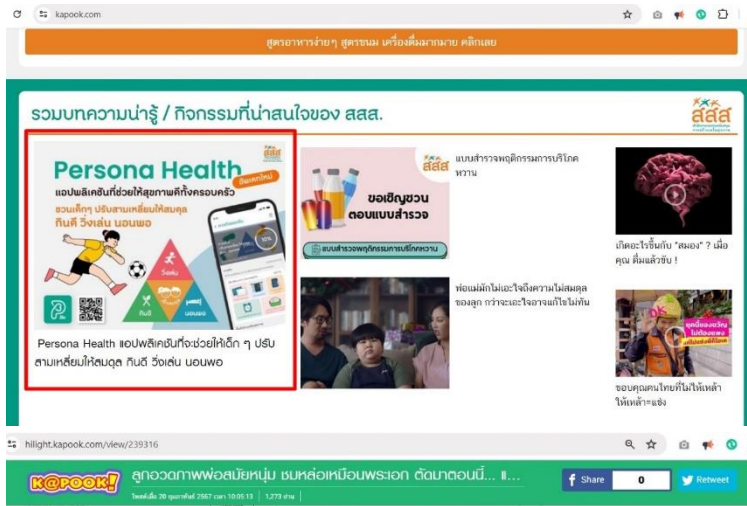
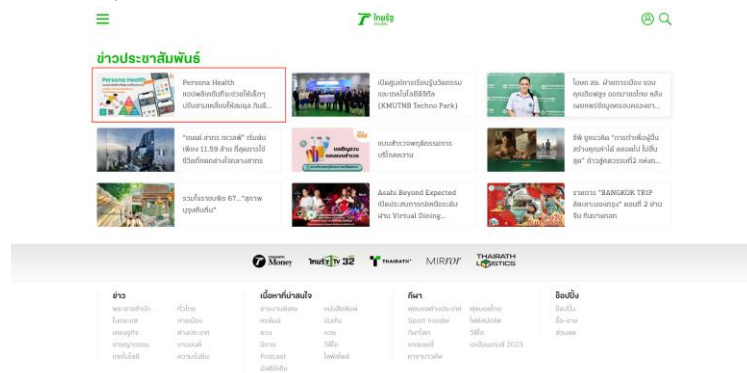


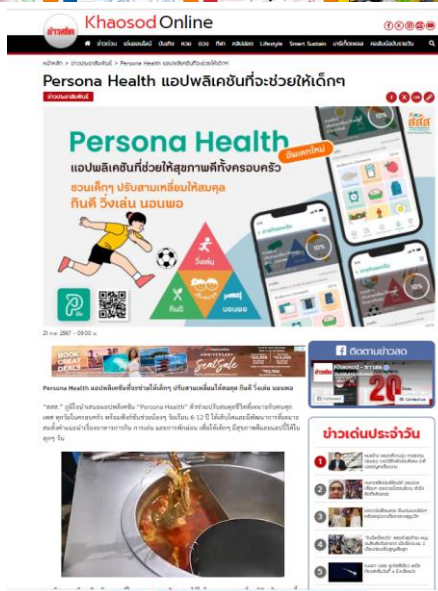
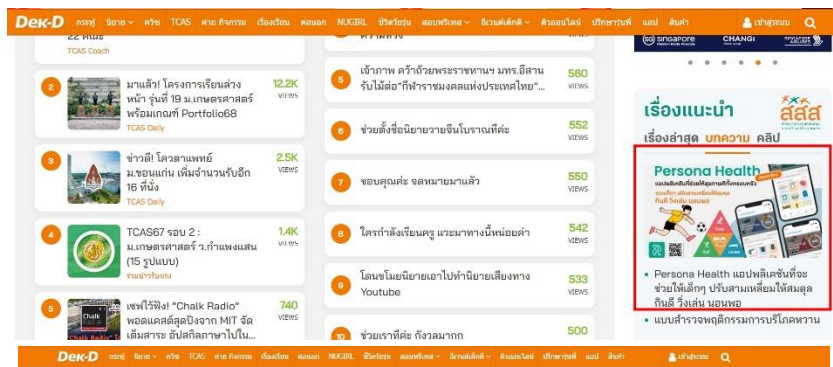
13.4) บทความพ่อแม่ไม่เอาใจถึงความไม่สมดุล เผยแพร่วันที่ 9-13 กุมภาพันธ์ 2567 บนเว็บไซต์ 3 เว็บไซต์ ดังนี้ Thairath Kapook Dek-D





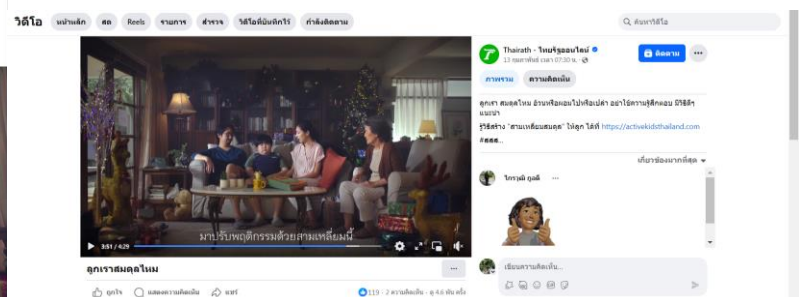
13.5) บทความ Persona Health แอปพลิเคชันที่จะช่วยให้เด็กๆ เผยแพร่วันที่ 20-24 กุมภาพันธ์ 2567 บนเว็บไซต์ 4 เว็บไซต์ ดังนี้ Thairath Kapook Dek-D Khaosod

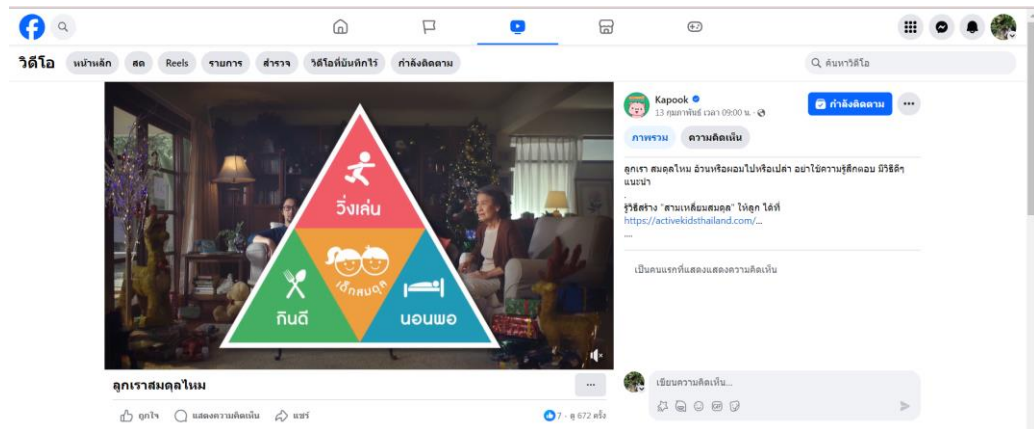




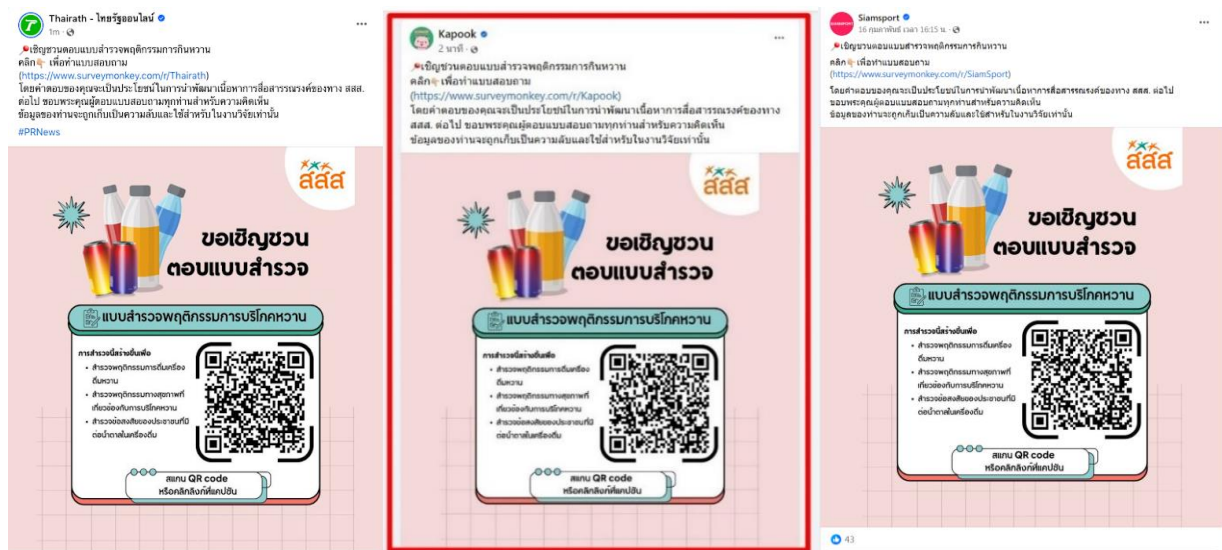
14) สื่อเผยแพร่ทาง Social Media ของ พันธมิตรสื่อ

14.1) VDO ลูกเราสมดุใหม่ เผยแพร่วันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2567 บน Facebook Page Thairath Kapook

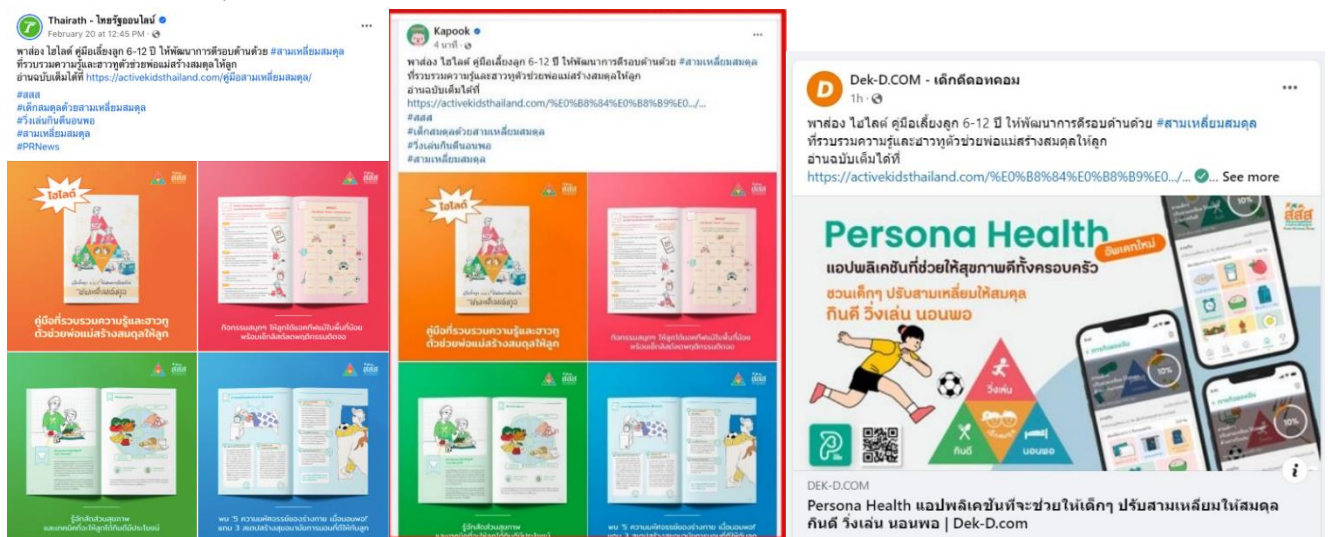




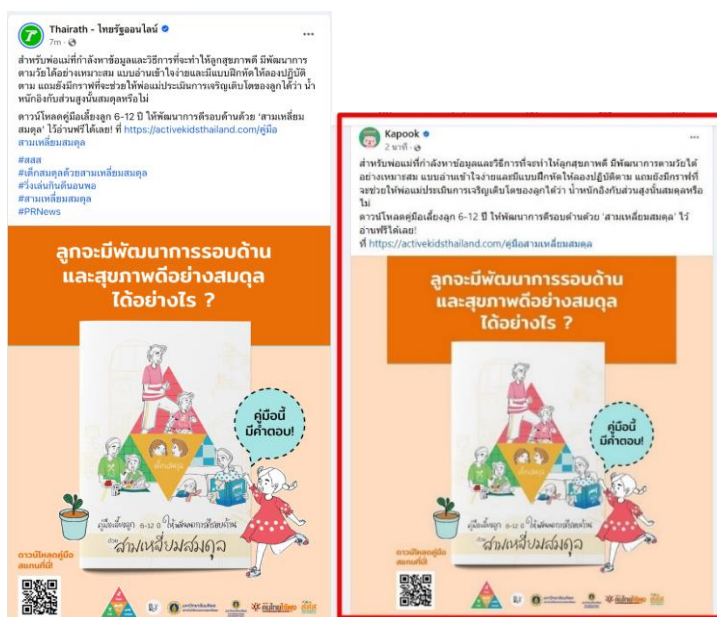
14.2) Photo Post แบบสำรวจพฤติกรรมกรรมการบริหารหอาน เผยแพร่วันที่ 16 กุมภาพันธ์ 2567 บน Facebook Page Thairath Kapook



14.3) Photo Album โปรโมทคู่มือสามเหลี่ยมสมดุล เผยแพร่วันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2567 บน Facebook Page Thairath Kapook Dek-D



14.4) Photo post โปรโมทคู่มือสามเหลี่ยมสมดุล เผยแพร่วันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2567 บน Facebook Page Thairath Kapook



ความก้าวหน้าของศูนย์กิจกรรมสร้างสุข

1. รายงานความก้าวหน้าเดือนมีนาคม 2567

1.1 กิจกรรม ปิดเทอมสร้างสุข" SOOK Kids D Together Plus+ ปิดเทอมเปื้อนความสุข กิจกรรมดีๆ ที่เลือกได้เอง ต่อยอดพื้นที่ภาคี และองค์ความรู้ สสส. สู่กิจกรรมสำหรับเด็กปิดเทอมที่จะส่งต่อโอกาสให้แก่น้องๆ ในชุมชน

ในวันที่ 8 มีนาคม 2567 ศูนย์กิจกรรมสร้างสุขได้ Kick off เปิดตัวกิจกรรมปิดเทอมสร้างสุข" SOOK Kids D Together Plus+ ปิดเทอมเปื้อนความสุข กิจกรรมดีๆ ที่เลือกได้เอง ตลอดเดือน มีนาคม-พฤษภาคม 2567 ต่อยอดพื้นที่ โดยออกแบบและสร้างสรรค์กิจกรรมจากทรัพยากรและต้นทุน องค์ความรู้ที่เกี่ยวข้องกับเด็กและครอบครัว ที่ศูนย์กิจกรรมสร้างสุข และ สสส. เคยดำเนินงานมา โดยรูปแบบกิจกรรมมีความหลากหลายและมุ่งเน้นให้เด็กและครอบครัว สามารถนำกลับไปใช้ได้ที่บ้าน หรือ ปฏิบัติด้วยตนเองได้ เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายทุกคน สามารถปรับพฤติกรรมสุขภาวะได้ด้วยตนเอง โดยหัวข้อกิจกรรม มีดังนี้ โดยสามารถติดตามรายละเอียดกิจกรรมที่ www.sooklife.com/kidsdplus



1.2 กิจกรรม SOOK Travel Special ทริปสนุก สร้างสุขภาวะ 10 ทริป เพื่อต่อยอดภารกิจของภาคีเครือข่าย สสส. และสื่อสารมิติอื่นๆ ของพื้นที่ภาคีเครือข่าย สสส.

ตลอดเดือน มกราคม-มีนาคม 2567 ศูนย์กิจกรรมสร้างสรรค์กิจกรรม SOOK Travel Special ทริปสนุก สร้างสุขภาวะ โดยต่อยอดกิจกรรมสุขภาวะ ในรูปแบบการท่องเที่ยวแบบ One Day Trip เพื่อให้ทุกคน ได้เข้าถึงกิจกรรมได้หลากหลายมากยิ่งขึ้น โดย SOOK ได้ร่วมออกแบบกิจกรรมต่าง ๆ กับพื้นที่ของภาคีเครือข่าย และชุมชน โดยกำหนดสัดส่วนของรายได้ ให้ส่งตรงไปที่ชุมชนมากที่สุด เพื่อสร้างโอกาสการประชาสัมพันธ์ และสร้างความรู้จักพื้นที่ และการกิจของชุมชน ในมิติใหม่ๆ เพื่อจะทำให้ชุมชนได้ดำเนินกิจการท่องเที่ยวชุมชนต่อไป ด้วยตนเอง ลดภาระการพึ่งพางบประมาณจากหน่วยงานภาครัฐ โดยทุกกิจกรรม เน้นให้ผู้เข้าร่วม ได้นำกลับไปปฏิบัติเองที่บ้านได้ และสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาวะได้ด้วยตนเอง

สำหรับผลการดำเนินงาน มีผู้รับประโยชน์จำนวน 155 คน ชุมชนที่ได้รับประโยชน์มากกว่า 13 ชุมชน ผ่านประเด็นสุขภาวะที่หลากหลาย เช่น อาหารปลอดภัย ชุมชนปลอดภัย ธรรมชาติและสุขภาวะทางใจ จิตปัญญา ระบบนิเวศและการเรียนรู้ ธรรมชาติ และการกำจัดขยะในพื้นที่ชุมชน สามารถติดตามรายละเอียดได้ที่ www.sooklife.com/sooktravelspecial

SOOK TRAVEL

Special-

ทริปสนุก

สร้างสุขภาวะ

"รอบพิเศษ"

ชุดกิจกรรมท่องเที่ยวเชิงสุขภาพที่จะพาทุกคนไปสนุก เปลี่ยนคุณด้วยความสุขตามหลัก 5 Well-being และส่งต่อประโยชน์สู่ชุมชน และ สังคม

รายได้ส่วนหนึ่ง สนับสนุนแคมเปญ SOOK Inspire ส่งต่อค่านิยมและกิจกรรมที่ดีสู่ชุมชนในชุมชนท้องถิ่น ผ่านโครงการวันออกกำลังสุข

สร้างสรรค์โดย SOOK Enterprise และ SiamRise 5 สาขาเพื่อส่งมอบประสบการณ์การท่องเที่ยวอย่างยั่งยืน

ONE DAY TRIP

ราคาพิเศษ 1,450 บาท

750 บาท

มีที่นั่งจำนวนจำกัด 30 ที่นั่ง/ทริป

ตารางรอบทริปท่องเที่ยว

กรุ๊ปที่ 1 กรุ๊ปที่ 2 กรุ๊ปที่ 3 กรุ๊ปที่ 4 กรุ๊ปที่ 5	กรุ๊ปที่ 6 กรุ๊ปที่ 7 กรุ๊ปที่ 8 กรุ๊ปที่ 9 กรุ๊ปที่ 10
---	--

โปรโมชั่น

100 บาท ทุกที่นั่ง รับคูปอง

ทุกที่นั่ง รับของที่ระลึก

รายละเอียด

*ราคาทริปประกอบด้วย (รถปรับอากาศ x อาหารกลางวัน x อาหารว่าง x น้ำดื่ม x สุรา x อุปกรณ์ที่ระลึก)

*จุดเริ่มต้นและปลายทางขึ้นอยู่กับเส้นทางที่เลือก

*ราคาพิเศษสำหรับนักเรียน/นักศึกษา ไม่เกิน 12 ปี ราคา 750 บาท

*กรุ๊ปครอบครัว 4 ท่านขึ้นไป ราคา 750 บาท

*ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงวันเดินทางก่อนเดินทาง 15 วัน

สนใจสมัครได้ที่ : 094-964-7179 @SOOKTRAVEL รายละเอียดทริป : www.sooklife.com/sooktravelspecial

2. การสื่อสาร และเผยแพร่องค์ความรู้ผ่านช่องทางของศูนย์กิจการสร้างสุข ประจำเดือน มีนาคม 67 (ตั้งแต่วันที่ 16 ก.พ. – 15 มี.ค. 67)

2.1 ผ่านช่องทาง Facebook SOOK

ในเดือน มีนาคม 2567 ศูนย์กิจการสร้างสุข ดำเนินการสื่อสารและเผยแพร่องค์ความรู้ ถึงกลุ่มเป้าหมายโดยเน้นการมีส่วนร่วม และการสมัครกิจกรรมมากขึ้น โดยในเดือนนี้ เน้นการเข้าถึงและการมีส่วนร่วม โดยลดการคลิกลิงก์ลง เนื่องจากระบบของ Facebook ไม่สนับสนุนการระบุลิงก์ใน Content ต่างๆ โดยมีรายละเอียด ดังนี้

96

ประสิทธิภาพ

การเข้าถึง ①

1.2 แสน ↑ 16%

การโต้ตอบกับเนื้อหา ①

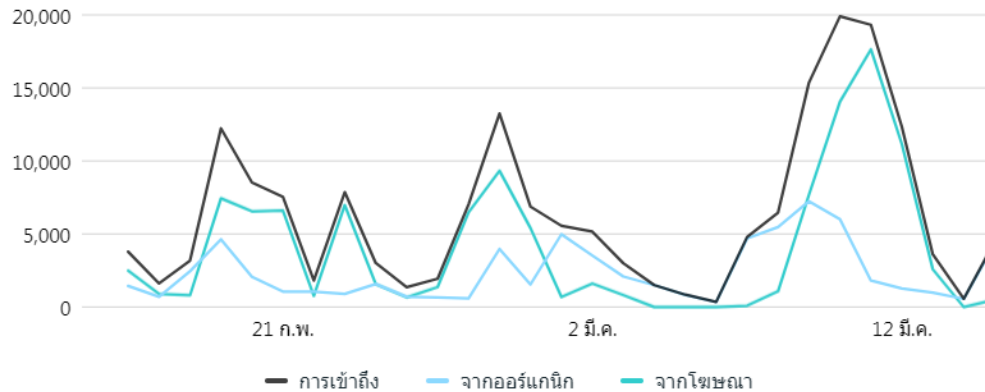
2.6 พัน ↑ 10%

ผู้ติดตาม ①

ตลอดอายุการใช้งาน
2.3 แสน

การคลิกลิงก์ ①

39 ↓ 90.9%

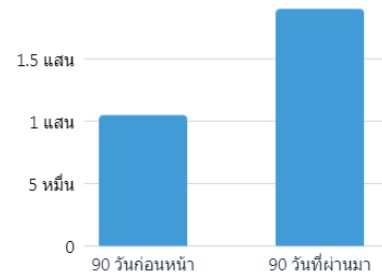


การเข้าถึง

การเข้าถึงโพสต์ ①

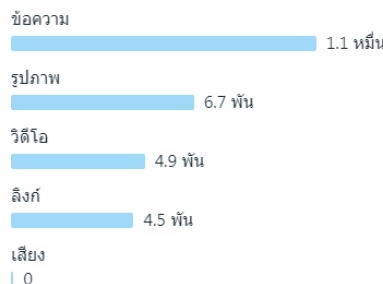
1.9 แสน ↑ 81.1%

ยอดรวมจาก 90 วันที่ผ่านมาเทียบกับ 90 วันที่ผ่านมา



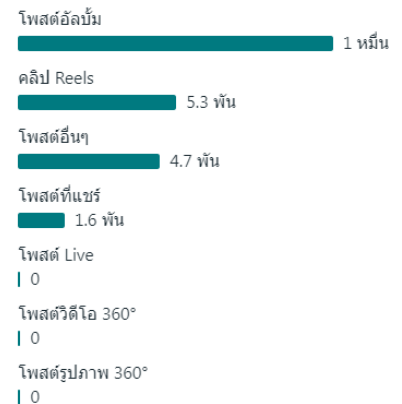
ค่ามัธยฐานของการเข้าถึงโพสต์ต่อประเภทสื่อ ①

สำหรับโพสต์ที่สร้างขึ้นในช่วง 90 วันที่ผ่านมา



ค่ามัธยฐานของการเข้าถึงโพสต์ต่อรูปแบบเนื้อหา ①

สำหรับโพสต์ที่สร้างขึ้นในช่วง 90 วันที่ผ่านมา



2.2 กิจกรรม และแคมเปญบนช่องทางสื่อสารของศูนย์กิจการสร้างสุขทุกช่องทาง

ในเดือน มีนาคม 2567 ศูนย์กิจการสร้างสุขได้ดำเนินการสื่อสารกิจกรรมและเนื้อหาที่เกี่ยวข้องกับเทศกาลสำคัญหลายรูปแบบ เช่น เทคนิคการสร้าง "สติ" สูเส้นทาง "สุข" ได้ทุกๆ วัน ในวันมาฆบูชา สถานการณ์ฝุ่น PM 2.5 ภายนอกแยกก่อนทิ้ง แล้วเศษอาหารจัดการอย่างไร ในวันรีไซเคิลโลก เป็นต้น



ความก้าวหน้าของแผนการสื่อสารองค์กร เดือนมีนาคม 2567

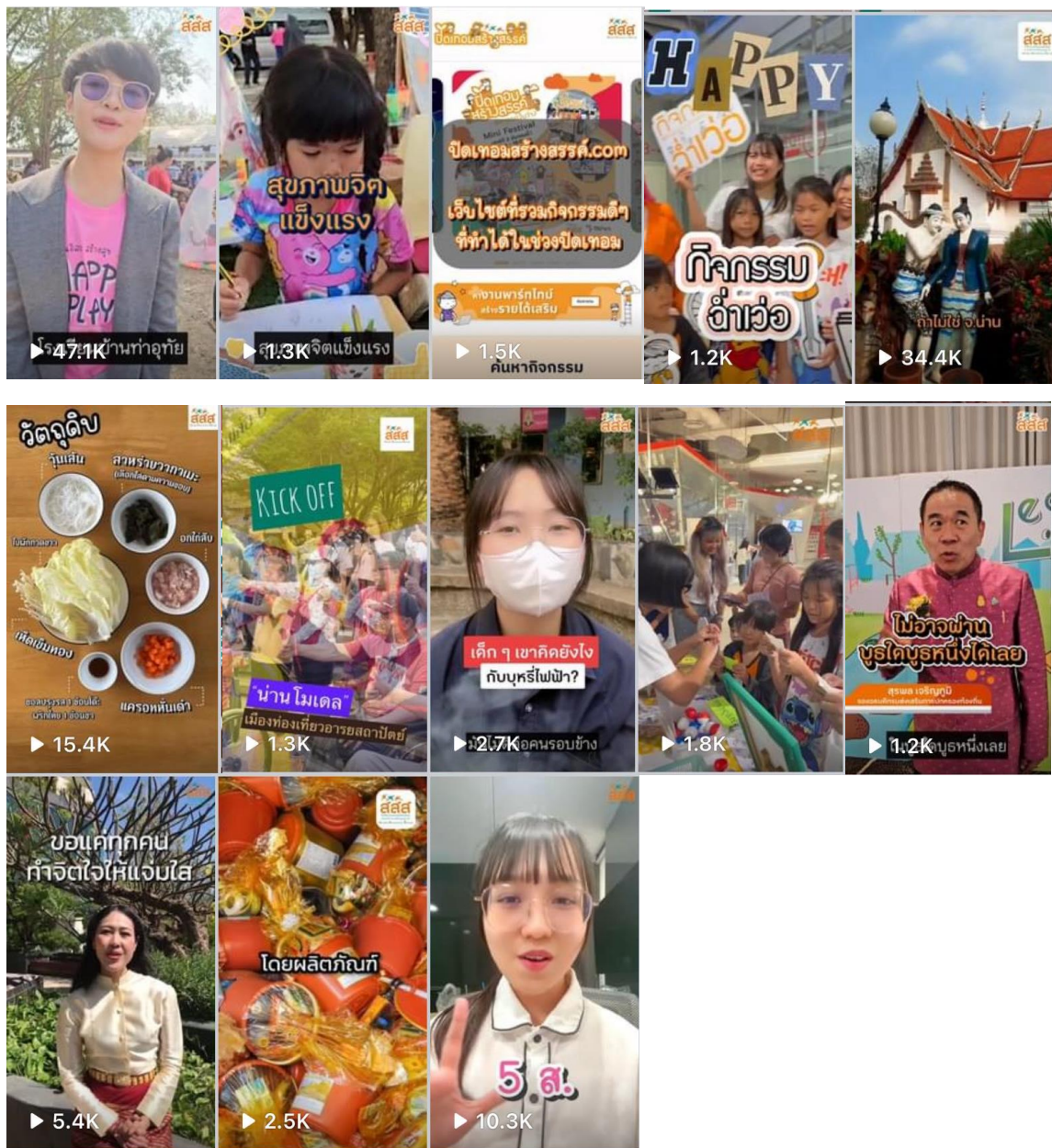
1. เกิดกระบวนการสื่อสาร โดยพัฒนาชุดข้อมูลสื่อสาร และการเลือกใช้เครื่องมือสื่อสารที่สอดคล้องกับเป้าหมายการทำงานของ สสส. เพื่อเพื่อสร้างการรับรู้ สร้างความเข้าใจการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพของ สสส. และภาคีเครือข่าย ตลอดจนร่วมสนับสนุนการสื่อสารให้เกิดการเปลี่ยนแปลงเชิงนโยบายและพฤติกรรมตามแนวทางการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพของ สสส. และภาคีเครือข่าย โดยพัฒนาและผลิตชุดข้อมูลการสื่อสารประกอบด้วย ข่าว บทความ/สื่อบทภาพข่าว คลิปวิดีโอ อินโฟกราฟิก โควตาคำพูด โดยทุกชิ้นได้รับการเผยแพร่จากสื่อทุกประเภท ดังนี้

1.1 ชุดข้อมูลการสื่อสารที่สะท้อนบทบาทภาพลักษณ์ของ สสส. ในรูปแบบที่หลากหลายรองรับทุก Digital Platform เพื่อสนับสนุนการทำงานสร้างเสริมสุขภาพ ของ สสส. และสร้างการรับรู้ ความเข้าใจแนวทางการทำงานสร้างเสริมสุขภาพ จำนวน 31 ชิ้น ดังนี้

- คลิปวิดีโอ จำนวน 1 ชิ้น ได้แก่ ปิดเทอมสร้างสรรค์ อัจฉริยะวันว่าง



- คลิป Reels Facebook จำนวน 13 ชิ้น ได้แก่ 1) เล่นอิสระในแบบโรงเรียนบ้านท่าอุทัย 2) สสส. หนุนเล่นอิสระหนองบัวลำภู 3) ปิดเทอมสร้างสรรค์ดอทคอม 4) ปิดเทอมสร้างสรรค์ อัจฉริยะวันว่าง 5) UD จ.น่าน อารยสถาปัตย์เพื่อคนทั้งมวล 6) เมนูสุขภาพดี 7) kick off น่านโมเดล 8) เด็กๆ คิดยังไงกับบุหรี่ไฟฟ้า 9) ปิดเทอมใหญ่ หัวใจไม่ว่าง 10) เด็กคิด เด็กทำ เด็กนำ ผู้ใหญ่หนุน 11) เวียนเทียนต้นไม้ 12) ตักบาตรใส่ใจสุขภาพพระสงฆ์ 13) ส่งต่อความรักด้วย 5 ส.



- โควตคำพูด จำนวน 14 ขึ้น ได้แก่ 1) เปิดเมืองอารยสถาปัตย์ เมืองท่องเที่ยวเชิงสุขภาพเพื่อคนทั้งมวล จำนวน 5 ขึ้น 2) ปฏิบัติการป้องกันยาเสพติดโดยใช้ชุมชนเป็นฐาน จำนวน 4 ขึ้น 3) ปิดเทอมสร้างสรรค์ อัศจรรย์วันว่าง จำนวน 3 ขึ้น 4) รางวัลมหิดลทายากร จำนวน 2 ขึ้น

๕๕

สสส คือปัจจัยสำคัญ
ที่ทำให้ จ.น่าน
เป็นเมืองต้นแบบ
อารยสถาปัตย์

๕๖

สะท้อนความสำเร็จ
การสร้างมีตีสัญภาพ
ยกระดับเมืองหลวง
สุขภาพดีของภาคเหนือ

นพ.ชลน่าน ศรีแก้ว

รมว. สาธารณสุข และรองประธาน
กรรมการกองทุน สสส. คนที่ 1

๕๕

หมอบอย เป็นลูกหลานเมืองน่าน
เป็นกำลังหลักสำคัญ
ช่วยขับเคลื่อน
งานมีตีสัญภาพ

๕๖

ให้น่านเป็นเมืองมรดกโลก
เป็นเมืองต้นแบบอารยสถาปัตย์
เมืองสุขภาพดีของคนทั้งมวล
ในการเข้าถึงสถานที่ท่องเที่ยว

นพ.ชลน่าน ศรีแก้ว

รมว. สาธารณสุข และรองประธาน
กรรมการกองทุน สสส. คนที่ 1

กล่าวในพิธี "เปิดเมืองอารยสถาปัตย์
เมืองท่องเที่ยวดีสุขภาพดีของคนทั้งมวล จ.น่าน"

๕๕

หากเราลดข้อจำกัด
และเพิ่มโอกาส
ในการเข้าถึงสถานที่ท่องเที่ยว
จะเป็นการสร้างสิทธิ
ความเท่าเทียม
ให้กับคนทั้งมวล

๕๖

นพ.ชลน่าน ศรีแก้ว

รมว. สาธารณสุข และรองประธาน
กรรมการกองทุน สสส. คนที่ 1

กล่าวในพิธี "เปิดเมืองอารยสถาปัตย์
เมืองท่องเที่ยวดีสุขภาพดีของคนทั้งมวล จ.น่าน"

๕๕

หัวใจสำคัญ
ของเมืองที่เป็นมิตร
เพื่อทุกคน คือ

๕๖

การมีส่วนร่วม
ของทุกภาคส่วน

ร่วมพัฒนาเมือง
สร้างเศรษฐกิจ
ส่งเสริมการท่องเที่ยว

นพ.พงศ์เทพ วงศ์วัชรไพบูลย์

ผู้จัดการกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

๕๕

สสส. สนับสนุนภาคี
ยกระดับฐาน จ.น่าน

๕๖

สู่พื้นที่ต้นแบบเมืองที่เป็นมิตรเพื่อทุกคน
สนับสนุนคนพิการ
และสูงวัย ได้ออกมา
ใช้ชีวิต ทำกิจกรรม
เพื่อสุขภาวะ ได้สะดวก
และมีความสุขร่วมกัน

นพ.พงศ์เทพ วงศ์วัชรไพบูลย์

ผู้จัดการกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
กล่าวในพิธี "เปิดเมืองอารยสถาปัตย์ เมืองท่องเที่ยวดี
สุขภาพดีของคนทั้งมวล จ.น่าน"

๕๕

“ยาเสพติด
เป็นตัวทำลายความสุข”
หากทุกคนช่วยกันสร้างพื้นที่ปลอดภัย
สามารถเพิ่มความสุข
และลดปัจจัยเสี่ยง
ในชุมชนไปพร้อมกัน

๕๖

นพ.พงศ์เทพ วงศ์วัชรไพบูลย์

ผู้จัดการกองทุน สสส.

๕๕

ผลลัพธ์ของต้นแบบ
การสร้างพื้นที่ปลอดภัยคือ
“ความสุข”
ของคนในชุมชน
ที่เขาสามารถกินอิ่ม นอนอุ่น
ใช้ชีวิตได้อย่างปลอดภัย

๕๖

นพ.พงศ์เทพ วงศ์วัชรไพบูลย์

ผู้จัดการกองทุน สสส.

๕๕

ขอบคุณ สสส.
สนับสนุนการจัดการ
ปัญหายาเสพติดในชุมชน
ที่พวกเราทุกคนต้องสานพลัง
ช่วยเยียวยาสังคมที่เจ็บปวด
จากยาเสพติดร่วมกัน

๕๖

ดร.สมคิด แก้วทิพย์

ประธานคณะกรรมาธิการยาเสพติด สภาผู้แทนราษฎร
และหัวหน้าทีมวิจัย

๕๕

“การแก้ปัญหา ยาเสพติด
ต้องสร้างภูมิคุ้มกันทางสังคมรวมกัน
ดึงคนในชุมชนให้มีส่วนร่วม
ทำงานแบบเป็นเพื่อน เข้าใจ ช่วยเหลือกัน

๕๖

ดร.สมคิด แก้วทิพย์

ประธานคณะกรรมาธิการยาเสพติด สภาผู้แทนราษฎร
และหัวหน้าทีมวิจัย

๕๕

“หากมีพื้นที่ให้เด็กได้
แสดงศักยภาพมากขึ้น
จะลดปัจจัยเสี่ยง
ยาเสพติด บุหรี่ แอลกอฮอล์
มาร่วมกันสร้าง
เมืองแห่งการเรียนรู้
เพื่อโอกาสที่ดี
สำหรับทุกคน

๕๖

ศานนท์ หวังสร้างบุญ

รองผู้ว่าราชการจังหวัดน่าน

๕๕

สสส. ให้ความสำคัญ
กับพื้นที่สร้างสรรค์
ช่วงปิดเทอม
ให้เด็กเปิดโอกาสเรียนรู้
ทุกมิติ สังคม การใช้ชีวิต
ทักษะวิชาชีพ
เพื่อต่อยอดในอนาคต

๕๖

ดร.เนม ไพบูลย์ เสาแก้ว

รองผู้จัดการกองทุน สสส.

๕๕

“ปิดเทอม
คือช่วงเวลาว่างที่ยาวนาน
หากเด็กไม่ได้ทำกิจกรรม
จะเสียโอกาส
เรียนรู้วิชาชีวิต
ซึ่งสำคัญไม่น้อยกว่า
วิชาการ

๕๖

ณัฐยา บุญภักดี

ผู้อำนวยการสำนักเด็กและเยาวชน
ศูนย์พัฒนาเด็กเยาวชน และครอบครัว สสส.



- อินโฟกราฟิก จำนวน 3 ชิ้น ได้แก่ 1) 3 พอกำจัดขยะอาหาร 2) 6 วิธีเปลี่ยนความคิดการขอความช่วยเหลือ 3) 10 วิธีสร้างสุขอนามัยที่ดีในการนอน



1.2 ชุดข้อมูลการสื่อสารข้อมูลสร้างเสริมสุขภาพและผลักดันนโยบายสร้างเสริมสุขภาพในรูปแบบข่าว จำนวน 9 ชิ้น ดังนี้

ประเด็นผลกระทบจากบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า ได้แก่ 1) หมอประกิต เปิดใจได้รับรางวัล “มหิตลพยากร” หลังทุ่มเททำงานเพื่อหยุดความสูญเสียจากพิษภัยของยาสูบ 2) หมอรามาฯ เผยงานวิจัยใหม่ ตอกย้ำ บุหรี่ไฟฟ้า ไม่ใช่ผลิตภัณฑ์ลดอันตราย ข้อมูลใหม่ยืนยัน บุหรี่ไฟฟ้าไม่ได้อันตรายน้อยกว่าบุหรี่ธรรมดา ยิ่งสูบทั้ง 2 ชนิด



- ประเด็นสร้างเสริมสุขภาพเด็ก เยาวชน และครอบครัว ได้แก่ สสส. สานพลังภาคีเครือข่าย Kick off ปิดเทอมสร้างสรรค์ ระดมกิจกรรมหน้าเว่อ ต้อนรับปิดเทอม 2567



- ประเด็นส่งเสริมองค์การจัดการประชุมที่ดีต่อสุขภาพ ได้แก่ สสส. สานพลัง เครือข่ายคนไทยไร้พุง ราชวิทยาลัยอายุรแพทย์ฯ พัฒนานวัตกรรมหลักสูตร “ออมสุขภาพ รับวัยอิสระ”



- ประเด็นสร้างเสริมสุขภาพประชาชนกลุ่มเฉพาะ ได้แก่ 1) “หมอชลน่าน” ยกกระดาน Kick off จ.น่าน เมืองท่องเที่ยวเชิงสุขภาพเพื่อคนทั้งมวล 2) สสส. สานพลังเทศบาลเมืองน่าน UDC ม.แม่โจ้ หนุน “จ.น่าน” เป็นจังหวัดแรก ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ภายใต้นโยบาย “เมืองสุขภาพดี” หรือ blue zone 3) สสส.-ม.หอการค้าไทย ชวนวินจยย. สร้างสุขภาพะ พัฒนาวินจยย. ต้นแบบ สร้างมาตรฐานความปลอดภัยในอาชีพ เครือข่ายความรอบรู้สุขภาพ



- ประเด็นสร้างเสริมสุขภาวะชุมชน ได้แก่ ฝึกกำลังปลูกป่าลอยฟ้า สสส. สานพลัง เทศบาลตำบลธาตุทอง จ. ชัยภูมิ และเครือข่าย ฟื้นฟูป่าภูหลง แหล่งต้นน้ำสำคัญ



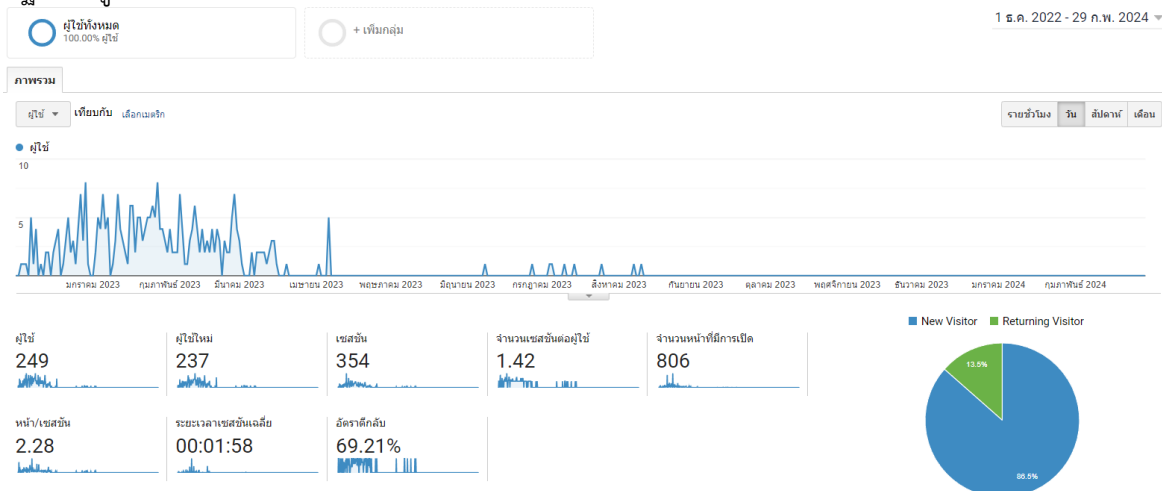
- ประเด็นนวัตกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ได้แก่ สสส. ฝึกกำลัง 7 สถาบันการศึกษาทุกภูมิภาค สร้าง “นักสื่อสาร ภาควิชาสัมพันธ์” รุ่นใหม่ ขยายผลการสื่อสารงานสร้างเสริมสุขภาพ เพื่อสร้างสังคมสุขภาวะ



2. เกิดกระบวนการสื่อสารข้อมูลสร้างเสริมสุขภาพผ่านสื่อออนไลน์ช่องทางหลักของ สสส. โดยมีผู้เข้าถึง ข้อมูล 6,518,346 UIP/คน ดังนี้

2.1 เว็บไซต์หลัก สสส. มีจำนวนผู้เข้าถึง 4,994,497 UIP

ฐานข้อมูลจากเว็บไซต์เก่า



ฐานข้อมูลจากเว็บไซต์ใหม่

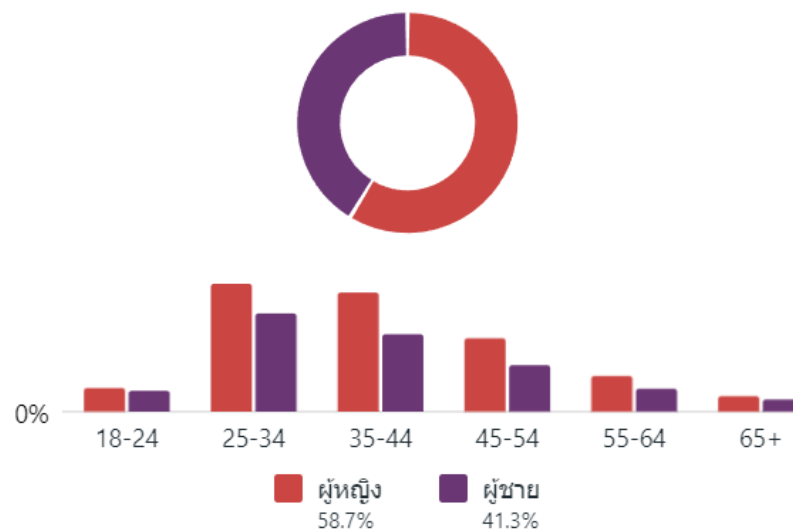
รายละเอียดข้อมูลประชากร: ประเทศไทย 📍 +								กำหนดเอง 1 ธ.ค. 2022 - 29 ก.พ. 2024 📅
ประเทศ ▼ +	↓ ผู้ใช้	ผู้ใช้ใหม่	เซสชันที่มีส่วนร่วม	อัตราการใช้ร่วมกัน	เซสชันที่มีส่วนร่วมต่อผู้ใช้	เวลาในการมีส่วนร่วมโดยเฉลี่ย	จำนวนเหตุการณ์เหตุการณ์ทั้งหมด ▼	
	4,994,248 100% จากทั้งหมด	5,001,661 100% จากทั้งหมด	3,168,011 100% จากทั้งหมด	49.15% เฉลี่ย 0%	0.63 เฉลี่ย 0%	49 วินาที เฉลี่ย 0%	26,873,517 100% จากทั้งหมด	

2.2 เฟซบุ๊ก สสส. มีจำนวนผู้ติดตาม 984,696 คน

ผู้ติดตามบน Facebook ⓘ

984,696

อายุและเพศ ⓘ



2.3 ทวิตเตอร์ สสส. มีจำนวนผู้ติดตาม 66,563 คน

ThaiHealth

@thaihealth

สสส. หวังเห็นคนไทยมีสุขภาพดีครบทั้ง 4 มิติ(กาย จิต ปัญญา สังคม) โดยมี “ระบบสุขภาพ” ที่มีคุณลักษณะเหมาะสมเป็นหลักประกันการมีสุขภาพดีอย่างยั่งยืน...

📄 องค์การนอกภาครัฐและองค์กรไม่แสวงหาผลกำไร ⓘ Earth
🕒 เกิดเมื่อ 31 มกราคม ค.ศ. 1994 📅 เข้าร่วมเมื่อ กรกฎาคม ค.ศ. 2009

109 กำลังติดตาม **66.5K** ผู้ติดตาม

66,563

2.4 ยูทูบ สสส. มีจำนวนผู้ติดตาม 472,590 คน



สสส.

472,590

ผู้ติดตาม

การเติบโตของช่อง
ผู้ติดตามทั้งหมด

1 ธ.ค. 2022 – 29 ก.พ. 2024
กำหนดเอง



ผลการใช้จ่ายงบประมาณ

ร้อยละของการเบิกจ่ายงบประมาณที่เกิดขึ้นจริงเทียบกับแผนการเบิกจ่ายงบประมาณที่ได้รับ อนุมัติ
ปีงบประมาณ 2567

แผน	เป้าเบิกจ่ายโครงการปี 2567 (ล้านบาท)	เบิกจ่ายโครงการรวม (ล้านบาท)	ร้อยละ
01-ยาสูบ	309.80	136.37	44.02%
02-แอลกอฮอล์	344.07	171.28	49.78%
03-ความปลอดภัย	238.40	95.61	40.10%
04-ปัจจัยเสี่ยง	213.98	80.08	37.42%
05-ประชากรกลุ่มเฉพาะ	321.19	145.76	45.38%
06-ชุมชน	330.20	159.14	48.20%
07-สุขภาวะเด็ก	211.15	102.68	48.63%
08-สุขภาวะองค์กร	111.92	44.14	39.44%
09-กิจกรรมทางกาย	229.00	105.10	45.89%
10-ระบบสื่อ	193.50	79.26	40.96%
11-สร้างสรรค์โอกาส	331.33	204.00	61.57%
12-ระบบบริการ	196.00	40.89	20.86%
13-ระบบและกลไกสนับสนุน	94.51	31.96	33.82%
14-อาหาร	141.90	93.71	66.04%
15-สร้างเสริมความเข้าใจ	6.21	1.80	28.92%
17-กลุ่มงานกลาง	187.24	116.07	61.99%
รวม	3,460.39	1,607.83	46.46%

ข้อมูลจาก รายงานเบิกจ่าย (ระบบ SAP) ณ วันที่ 31 มีนาคม 2567