

รายงานการกำกับติดตามการดำเนินงานและ การใช้งบประมาณ ประจำปี 2566 รอบ 6 เดือน



กองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ ก้าวสู่ทศวรรษที่ ๓ แห่งการสร้างเสริมสุขภาพ ยังคงมุ่งมั่นกับพันธกิจหลัก ส่งเสริมให้คนไทยมีสุขภาพที่ดีอย่างถ้วนหน้า การทำงานสร้างเสริมสุขภาพได้สานพลังความร่วมมือกับทุกภาคส่วน ครอบคลุมในหลากหลายประเด็น ด้วยมุ่งหวังให้เกิดสุขภาพที่ดีครบถ้วนทุกมิติ ผ่าน ๖ เป้าประสงค์และแผนหลัก ๑๕ แผน ด้วยการเชื่อมประสาน บูรณาการทางานทุกภาคส่วน ในการขับเคลื่อนการสร้างเสริมสุขภาพในประเด็นต่าง ๆ ก่อเกิดการจุดประกายแนวคิด กระตุ้นให้เกิดความคิดสร้างสรรค์ สานและเสริมพลังบวก เพื่อสร้างความเปลี่ยนแปลงทุกมิติไปสู่สังคมแห่งสุขภาพและตอบสนองต่อยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี (พ.ศ. ๒๕๖๐-๒๕๗๙) ของรัฐบาล ที่มุ่งพัฒนาคนในทุกมิติและทุกช่วงวัย เพื่อให้คนไทยเข้าถึงการมีสุขภาพที่ดี

เป้าประสงค์ ๑ ลดปัจจัยเสี่ยงหลักทางสุขภาพ

- ๑.๑ แผนควบคุมยาสูบ
- ๑.๒ แผนควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และสิ่งเสพติด
- ๑.๓ แผนการจัดการความปลอดภัยและปัจจัยเสี่ยงทางสังคม มี
- ๑.๔ แผนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย
- ๑.๕ แผนอาหารเพื่อสุขภาพ

เป้าประสงค์ที่ ๒ พัฒนากลไกที่เป็นสำหรับการลดปัจจัยเสี่ยง ทางสุขภาพอื่น ๆ

- ๒.๑ แผนควบคุมปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ
- ๒.๒ แผนสุขภาพเด็ก เยาวชน และครอบครัว
- ๒.๓ แผนสุขภาพประชากรกลุ่มเฉพาะ

เป้าประสงค์ที่ ๓ เพิ่มขีดความสามารถเชิงสถาบัน บทบาท ชุมชน และองค์กร ในการพัฒนาสุขภาพของสังคม

- ๓.๑ แผนสุขภาพชุมชน
- ๓.๒ แผนการสร้างเสริมสุขภาพในองค์กร

เป้าประสงค์ที่ ๔ สร้างค่านิยมและโอกาสการเรียนรู้ในการ สร้างเสริมสุขภาพให้เกิดขึ้นในสังคมไทย

- ๔.๑ แผนระบบสื่อและวิถีสุขภาพทางปัญญา
- ๔.๒ แผนสร้างเสริมความเข้าใจสุขภาพ

เป้าประสงค์ที่ ๕ ขยายโอกาสและพัฒนาศักยภาพการ สร้างนวัตกรรมเกี่ยวกับการสร้างเสริมสุขภาพ

- ๕.๑ แผนสร้างสรรค์โอกาสสร้างเสริมสุขภาพ

เป้าประสงค์ที่ ๖ เพิ่มสมรรถนะระบบบริการและระบบสนับสนุนในการสร้างเสริมสุขภาพ

- ๖.๑ แผนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพผ่านระบบบริการสุขภาพ
- ๖.๒ แผนพัฒนาระบบและกลไกสนับสนุนเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ ม

ทั้งนี้ ทั้ง 15 แผนงานมีความก้าวหน้าแต่ละแผนงาน ระหว่างเดือน ตุลาคม 2565 – มีนาคม 2566 ดังนี้



สำนักงานกองทุนสนับสนุน
การสร้างเสริมสุขภาพ
สำนักงานปลัด สำนักรณรงค์ สสส.

มุ่งมั่น และ หยาดเหงื่อ

ประจำปี ตุลาคม-พฤศจิกายน 2565

ความก้าวหน้าของคณะกรรมการบริหารแผน 8 คณะ ในเดือนที่ผ่านมา

‘อนุทิน’ มอบรางวัล PM’s Award 2022 ตั้งเป้าลดปัจจัยเสี่ยง ป้องกันเจ็บป่วยด้วยนวัตกรรมสุขภาพ



สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) จัดพิธีประกาศผลและมอบรางวัล การประกวด “Prime Minister’s Award for Health Promotion Innovation 2022” เพื่อพัฒนานวัตกรรมสร้างเสริมสุขภาพ สนับสนุนให้นวัตกรรมเข้ามามีส่วนร่วมพัฒนา สรรค์สร้าง ผลงานที่เป็นประโยชน์กับประชาชนและใช้งานได้จริง โดยมี นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรี รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข ในฐานะประธานกรรมการกองทุน สสส. เป็นประธานในพิธี และมอบรางวัล พร้อมด้วย รศ.นพ.สรนิต ศิลธรรม กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ สสส. และประธาน คณะกรรมการพิจารณาและกำหนดหลักเกณฑ์การตัดสิน และ ดร.สุปรียา อุดลยานนท์ ผู้จัดการกองทุน สสส. เข้าร่วม เมื่อวันที่ 10 พ.ย. 2565 ณ มิตรทาวน์ฮอลล์ 1 สามย่านมิตรทาวน์ กรุงเทพฯ



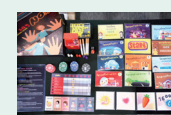
สสส. มีบทบาทส่งเสริมให้เกิดการพัฒนานวัตกรรมสร้างเสริมสุขภาพผ่านโครงการ ที่หลากหลายและได้เริ่มโครงการประกวดนวัตกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ภายใต้ชื่อ “ThaiHealth Inno Awards” ตั้งแต่ปี 2561 จนถึงปัจจุบัน ซึ่งได้รับความกรุณา จากนายกรัฐมนตรี ให้การประกวดนี้เป็นรางวัลระดับชาติเป็นปีที่สอง โดยในปีนี้ได้ขยายกลุ่มเป้าหมายจากกลุ่มเด็กเยาวชนระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย และ ปวช. เพิ่มอีก 2 กลุ่ม คือ บุคคลทั่วไป/Startup และเครือข่าย สสส. รวมทั้งสิ้น 290 ทีม จากทั่วประเทศ ทั้งนี้ เพื่อเปิดโอกาสให้คนรุ่นใหม่และคนทำงานด้านการสร้างเสริม สุขภาพได้แสดงผลงานมากยิ่งขึ้น

การจัดประกวดครั้งนี้เป็นการขับเคลื่อนเป้าหมายที่ตอบสนองต่อสถานการณ์ มิติสุขภาพ ที่มากกว่าเรื่องเจ็บป่วยและรักษา แต่เป็นการสร้างเสริมสุขภาพเพื่อป้องกัน การเจ็บไข้ได้ป่วยของตนเอง และคนรอบข้าง ผสมผสานความคิดสร้างสรรค์ เทคโนโลยี และร่วมสร้างนวัตกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพที่สามารถแก้ไขปัญหาสุขภาพได้ สอดคล้องกับสถานการณ์ปัจจุบันในการลดพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพ และยังเป็น การส่งเสริมให้คนมีสุขภาพที่ดีอย่างยั่งยืน การประกวดครั้งนี้จะเป็นการขับเคลื่อนงาน สร้างเสริมสุขภาพและต่อยอดไปสู่ระดับนานาชาติในอนาคตต่อไป



ผลประกวด

นวัตกรรมสร้างเสริมสุขภาพระดับชาติ
Prime Minister’s Award
for Health Promotion Innovation 2022
จากนวัตกรรมกว่า 290 ทีม



ชนะเลิศ

กลุ่มระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย
บอร์ดเกม Just Say No กิจกรรมเสริมสร้าง ความรู้และการตระหนักรู้เรื่อง บุหรี่ ด้วยนวัตกรรมบอร์ดเกม ทีม SMD Team



ชนะเลิศ

กลุ่มระดับอาชีวศึกษา
หมวกกันน็อกนัยรัยอัจฉริยะ “Wireless helmet signal light” ทีม F two K



ชนะเลิศ

กลุ่มบุคคลทั่วไป/Startup
GreenSmooth น้ำผักผลไม้ปั่น ทีม GreenSmooth



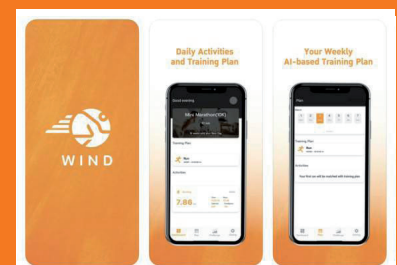
Thai Health Day Run 2022 เปิดตัวแอป “Wind Training” ช่วยนักวิ่งฟิตร่างกายก่อนลงสนามอย่างปลอดภัย

สสส. ร่วมกับสมาพันธ์ชมรมเดิน-วิ่ง เพื่อสุขภาพไทย และภาคีเครือข่าย แถลงข่าวการจัดกิจกรรมเดิน-วิ่ง “Thai Health Day Run 2022”

วิ่งสู่ชีวิตใหม่ โดยมี ศ.นพ.อุดมศิลป์ ศรีแสงนาม ที่ปรึกษากิจกรรมการกองทุน สสส. ดร.สุปรียา อุดลยานนท์ ผู้จัดการกองทุน สสส. ดร.นพ.ไพโรจน์ เสาน่วม ผู้ช่วยผู้จัดการกองทุน สสส. และรักษาการผู้อำนวยการสำนักสร้างเสริมวิถีชีวิตสุขภาวะ สสส. นายธัชพล จิโรจน์วิริภัทร ประธานสมาพันธ์ชมรมเดิน-วิ่งเพื่อสุขภาพไทย และ นายรัฐ จิโรจน์วินิชชากร นายกสมาคม การค้าผู้จัดงานกีฬามวลชนไทย เข้าร่วม เมื่อวันที่ 8 พ.ย. ณ อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สสส.

กิจกรรมเดิน-วิ่ง “Thai Health Day Run 2022” วิ่งสู่ชีวิตใหม่ จัดขึ้นภายใต้แนวคิด “Ready to move on ก้าวสู่การมีสุขภาพดีไปพร้อมกัน” เป็นการจุดกระแสกิจกรรมทางกาย ยกระดับการจัดงานวิ่ง ส่งเสริมให้นักวิ่งมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับมาตรการการจัดงานที่ได้ มาตรฐานเพื่อฟื้นฟูการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอของคนไทยให้กลับมาอีกครั้ง งานวิ่งนี้ เน้นความปลอดภัย ทั้งการออกแบบเส้นทางวิ่ง การจัดให้มีหน่วยแพทย์ รถพยาบาล ประจำ ตลอดการแข่งขัน รวมถึงจุดพยาบาลตลอดเส้นทาง เพื่อนำไปสู่การพัฒนาด้านความปลอดภัย และการแพทย์ให้แก่วงการงานวิ่งของประเทศไทย

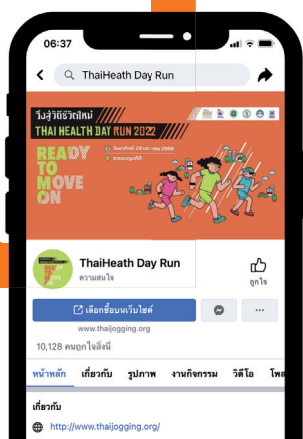
ขณะเดียวกัน สสส. และภาคีเครือข่าย ได้ร่วมพัฒนานวัตกรรมแอปพลิเคชัน “Wind Training” ช่วยเตรียมสุขภาพ ร่างกายนักวิ่งให้พร้อม ผ่านตารางฝึกซ้อม ที่เหมาะสมกับแต่ละบุคคล เพื่อลดการ บาดเจ็บจากการซ้อมวิ่ง เป็นการเตรียม ความพร้อมร่างกายก่อนลงสู่สนามอย่าง ปลอดภัย ทั้งยังเป็นการส่งเสริมให้สามารถวิ่งได้อย่างปลอดภัยใน “พื้นที่สุขภาวะ ละแวกบ้าน” เพื่อการมีกิจกรรมทางกายในวิถีชีวิต



“Thai Health Day Run 2022” จัดขึ้น ในวันที่ 29 ม.ค. 2566 ที่สวนเบญจกิติ กรุงเทพฯ เปิดรับสมัครนักวิ่งเข้าร่วมกว่า 1,500 คน แบ่งเป็น 3 ระยะทาง 10 กม. 5 กม. และเดินเพื่อสุขภาพ 2.5 กม.



ติดตามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ เฟซบุ๊กแฟนเพจ Thai Health Day Run





คณะกรรมการบริหารแผน คณะที่ 1



ประธาน นพ.สุรเชษฐ์ สุกคณิรามัย
เลขานุการ น.ส.รุ่งอรุณ ลิ้มฬะกัณ
 (พอ.สน. 10 และรักษาการ พอ.สน.1)

แผนในความรับผิดชอบ

- แผนควบคุมยาสูบ
- แผนควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และสิ่งเสพติด
- แผนการจัดการความปลอดภัย และปัจจัยเสี่ยงทางสังคม

พัฒนาสถานประกอบการปลอดบุหรี่

สำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงหลัก ร่วมกับสมาคมพัฒนาคุณภาพสิ่งแวดล้อม จัดสัมมนา “ข้อเท็จจริงเกี่ยวกับการสูบบุหรี่ของแรงงานและการพัฒนาสถานประกอบการปลอดบุหรี่ให้โดนใจผู้ประกอบการ” ภายในงานมีการนำเสนอสถานการณ์และพฤติกรรม การบริโภคยาสูบในสถานประกอบการและยุทธวิธีการแก้ปัญหาบุหรี่ในกลุ่มแรงงาน จากการดำเนินงานอย่างเข้มข้นร่วมกับ 4 สถานประกอบการต้นแบบ ที่ประสบผลสำเร็จ คือการให้ความสำคัญของผู้บริหารที่มีนโยบายว่าต้องไม่มีการสูบบุหรี่ในพื้นที่ สถานประกอบการอย่างเด็ดขาด ควบคู่กับการดำเนินมาตรการที่เข้มแข็งในสถานประกอบการ อาทิ การจัดกิจกรรมลดพฤติกรรมเสี่ยง จัดจุดสูบบุหรี่ให้ออกไปอยู่นอกสถานประกอบการ พร้อมติดป้ายต่างๆ รวมถึงมีพื้นที่สีเขียว พื้นที่ออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมการใช้เวลาว่าง และสร้างการเรียนรู้ด้วยการให้พนักงานมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมและตั้งเป้าหมาย ร่วมกันในการลด ละ เลิกบุหรี่ด้วยการสร้างแรงจูงใจ รวมถึงมีการจัดตั้งคลินิกเลิกบุหรี่ เหล่าโดยมีพยาบาลเป็นผู้ติดตามการเลิกบุหรี่อย่างต่อเนื่อง



ในระยะต่อไปสมาคมพัฒนาคุณภาพสิ่งแวดล้อมร่วมกับ สสส. เร่งผลักดันและส่งเสริม ให้เกิดผู้ประกอบการในพื้นที่ต่างจังหวัดเพิ่มขึ้น โดยสร้างกลไกให้ผู้ประกอบการเข้าถึง ความช่วยเหลือต่าง ๆ เช่น เครื่องมือสำหรับการพัฒนาองค์กรแห่งความสุข ชุมความรู้ และสื่อเกี่ยวกับบุหรี่/บุหรี่ไฟฟ้า รวมถึงการจัดระบบให้บริการช่วยเหลือและระบบส่งต่อ การบำบัดรักษาเพื่อให้เลิกบุหรี่ได้สำเร็จ เป็นต้น พร้อมทั้งบูรณาการปัจจัยเสี่ยงอื่น ๆ และ ขยายเครือข่ายการทำงานร่วมกับเครือข่าย Happy Workplace เพื่อช่วยเพิ่มประสิทธิภาพ การดำเนินงานให้เกิดการขับเคลื่อนสถานประกอบการปลอดบุหรี่ครอบคลุมทั่วประเทศ

สานพลังภาคีเครือข่าย ประชุมวิชาการสุราระดับชาติ ครั้งที่ 12 ป้องกันภัยจาก “เครื่องดื่มแอลกอฮอล์”



สำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงหลัก ร่วมกับศูนย์วิจัยปัญหาสุรา และภาคีเครือข่าย อาทิ สำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ สำนักพัฒนานโยบายสุขภาพระหว่างประเทศ กระทรวงสาธารณสุข สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า สาขาระบาดวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัย สงขลานครินทร์ ร่วมประชุมวิชาการสุราระดับชาติ ครั้งที่ 12 “ภัยแอลกอฮอล์ : ความเสมอภาค และการเปลี่ยนแปลงในสังคมปัจจุบัน” เมื่อวันที่ 19-20 ต.ค. 2565 ณ ศูนย์จัดประชุมคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ และผ่านระบบออนไลน์

การประชุมนี้ครอบคลุมประเด็นต่าง ๆ ที่น่าสนใจโดยมีการบรรยายพิเศษภายใต้หัวข้อ “พัฒนาการสำคัญของการขับเคลื่อนงานควบคุมเครื่องดื่ม แอลกอฮอล์ และการสร้างสรรค์สังคมใหม่ที่ปลอดภัย” และมีเวทีเสวนาหลักเรื่องการสร้างพื้นที่สร้างสรรค์และปลอดจากภัยแอลกอฮอล์ในสังคมไทย และเวทีเสวนาเรื่องภัยแอลกอฮอล์ที่ประกอบด้วย 2 ประเด็น ได้แก่ ประเด็นความเหลื่อมล้ำ และความสูญเสียในสังคมไทย และประเด็นความรับผิดชอบ ต่อผลกระทบที่เกิดจากการดื่มสุราในแง่ผู้ผลิต ผู้จำหน่าย ผู้ดื่ม และสังคม มีอภิปราย 2 เรื่อง ได้แก่ แนวรุกใหม่ของการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ในสังคมไทย และสามประสานขับเคลื่อนงานควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของประเทศไทย นอกจากนี้มีการนำเสนอผลงานวิจัยด้วยวาจาจำนวน 19 ชิ้น และนำเสนอผลงานวิจัยประเภทโปสเตอร์จำนวน 12 ชิ้น รวมทั้งมีการถามตอบ แลกเปลี่ยนความคิดเห็นตลอดการประชุม โดยมีวิทยากรจากต่างประเทศ และในประเทศ 35 คน และมีผู้ร่วมประชุมทั้งในสถานที่และทางระบบออนไลน์กว่า 300 คน

งานประชุมวิชาการสุราระดับชาติปีนี้ จัดเพื่อเผยแพร่ข้อมูลความรู้สาธารณะ และเป็นเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างนักวิชาการ นักวิจัย ผู้กำหนดนโยบาย ผู้ปฏิบัติงาน ภาครัฐและภาคประชาสังคม เพื่อนำไปสู่การแสวงหาแนวทาง นโยบาย มาตรการ กฎหมาย และกลไกการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่มีประสิทธิภาพ เพื่อควบคุมขนาดและความรุนแรงของปัญหาจากการดื่มสุรา

ขับเคลื่อนกลไก-บังคับใช้กฎหมาย ป้องกันอุบัติเหตุจากระดับจังหวัด

สำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงทางสังคม ร่วมกับ สอจร.ภาคกลาง จัดเวที “พัฒนาการขับเคลื่อนกลไกคณะอนุกรรมการ ศูนย์ปฏิบัติการความปลอดภัยทางถนนจังหวัดด้านการบังคับใช้กฎหมาย ภาคกลาง” มีผู้แทนคณะอนุฯตำรวจทั้ง 15 จังหวัดภาคกลาง และพี่เลี้ยง สอจร. ภาคกลาง เข้าร่วม

การจัดเวทีครั้งนี้มีเป้าหมายสำคัญเพื่อพัฒนาให้เกิดเครือข่ายคณะอนุกรรมการศูนย์ปฏิบัติการความปลอดภัยทางถนนจังหวัดด้านการบังคับ ใช้กฎหมาย ที่จะมาเป็นกลไกสำคัญผลักดันให้เกิดรูปธรรมการบังคับใช้กฎหมายด้านการจราจร ลดอัตราการบาดเจ็บและเสียชีวิตจากอุบัติเหตุ ทางถนน โดยเฉพาะรถจักรยานยนต์ และมีการเชื่อมโยงเครือข่าย สอจร.ภาคอีสานตอนบน และภาคเหนือตอนบน สำนักงานยุทธศาสตร์ตำรวจ ที่เป็นวิทยากรนำเสนอให้เห็นถึงรูปธรรมการบังคับใช้กฎหมายจราจร และติดตั้งความรู้ความเข้าใจต่อกฎหมายจราจรใหม่ ที่ควรรู้และระบบ ตัดคะแนนความประพฤติในการขับรถ ซึ่งเป็นหัวใจสำคัญอย่างยิ่งที่จะทำให้เครือข่าย คณะอนุฯตำรวจทั้ง 15 จังหวัดพื้นที่ภาคกลาง สามารถนำไป ปรับใช้ต่อการดำเนินงานในพื้นที่ต่อไป และให้เครือข่ายเห็นการเชื่อมโยงสถานการณ์อุบัติเหตุจราจรและแนวทางการป้องกันอุบัติเหตุจราจรระดับ จังหวัดตามแผนแม่บทฯ ฉบับที่ 5 ซึ่งเป็นเป้าหมายสำคัญต่อการดำเนินงานบังคับใช้กฎหมายจราจรให้เกิดขึ้นจริง



สร้างพื้นที่ต้นแบบด้านความปลอดภัยทางถนน สวมหมวกนิรภัย-ดื่มไม่ขับ-ลดเร็ว

สำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงทางสังคม ร่วมกับสำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ จัดเวทีสาธารณะพื้นที่ต้นแบบป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนน นำเสนอนโยบาย มาตรการ การดำเนินงานป้องกันและลดอุบัติเหตุใน จ.นครสวรรค์ พร้อมลงนามปฏิญญา นครสวรรค์ “สวมหมวกนิรภัย-ดื่มไม่ขับ-ลดเร็ว ลดเสี่ยง” โดยมีนายอำเภอทุกอำเภอใน จ.นครสวรรค์ ศูนย์อำนวยการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนน จ.นครสวรรค์ และภาคีเครือข่าย เข้าร่วม “ปฏิญญา นครสวรรค์” มีสาระสำคัญคือ 1. ร่วมดำเนินการลดอัตราการเสียชีวิตด้วยอุบัติเหตุทางถนนให้ไม่เกิน 12 คนต่อแสนประชากรภายในปี 2570 2. รณรงค์ สวมหมวกนิรภัยผู้โดยสารรถจักรยานยนต์เขตชุมชนให้ได้ 100% 3. รณรงค์ป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนน โดยเน้นลดความเร็ว ดื่มไม่ขับและสวมหมวกนิรภัย อย่างเคร่งครัด 4. เป็นต้นแบบจังหวัดปลอดภัยจากอุบัติเหตุทางถนนในพื้นที่ภาคเหนือตอนล่าง 5. ผลักดันให้เด็กและเยาวชนสวมหมวกนิรภัย 100% 6. ควบคุมติดตามกำกับและพิจารณาข้อมูลในระดับจังหวัดทุกเดือน



คณะกรรมการบริหารแผน คณะที่ 2

ประธาน คร.นพ.พรเทพ ศิริวนารังสรรค์
เลขานุการ นายชาติวุฒิ วัจจว (พอ.สน.2)
นางกรณีย์ ภูประเสริฐ (พอ.สน.9)

แผนในความรับผิดชอบ

- แผนควบคุมปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ
- แผนสุขภาพะประชากรกลุ่มเฉพาะ



พัฒนาระบบบริการสุขภาพสำหรับคนข้ามเพศ

สำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ โดยโครงการสนับสนุนวิชาการและพัฒนาเครือข่ายการให้บริการคลินิกกับบุคคลข้ามเพศ ร่วมกับคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ จัดประชุมเวที PSU PRIDE DAYS โดยมีผู้ให้บริการเครือข่ายการพัฒนาบริการสุขภาพสำหรับบุคคลเพศหลากหลายภาคใต้ ภาคีชาย และหญิงข้ามเพศ และประชาชนผู้สนใจ เข้าร่วมประชุมกว่า 100 คน เมื่อวันที่ 4 ต.ค. ณ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา

ภายในงานมีการบรรยายเรื่อง “ยุทธศาสตร์การพัฒนาระบบบริการสุขภาพสำหรับคนข้ามเพศ” การนำเสนอ ยุทธศาสตร์ต่อการพัฒนาบริการสุขภาพสำหรับคนข้ามเพศ ประกอบด้วย องค์กร/สถาบันต้องมีนโยบายที่คุ้มครองกลุ่มเพศหลากหลาย คนข้ามเพศ เช่น นโยบายไม่เลือกปฏิบัติ ต้องเป็นนโยบายที่เปิดเผยต่อสาธารณะ การทำให้สถานบริการสุขภาพเป็นพื้นที่ปลอดภัย สถานบริการมีสภาพแวดล้อมที่เป็นมิตรทั้งกายและใจ เพื่อให้ผู้รับบริการมั่นใจที่จะสะท้อนความต้องการแก่ผู้จัดบริการ มีความเป็นพันธมิตรในการเคลื่อนไหวร่วมกับกลุ่มและองค์กรของ LGBTIQ+ มีช่องทางให้เกิดการสื่อสารจากผู้รับบริการไปยังผู้ให้บริการ สนับสนุนให้บุคลากรเจ้าหน้าที่หรือพนักงานในองค์กร/หน่วยบริการ ได้รับการอบรมเรื่องการสื่อสารและการดูแลที่เป็นมิตร การจ้างงานคนที่เป็น LGBTIQ+ มีความหลากหลายทางเพศ และการสร้างพื้นที่ปลอดภัยในสถานที่ทำงาน

สร้างองค์ความรู้รับมือปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก

สำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ โดยโครงการสร้างองค์ความรู้สำหรับเด็กและเยาวชน เพื่อตระหนักถึงปัญหาด้านสุขภาพในพื้นที่เสี่ยงต่อปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก ร่วมกับมูลนิธิศูนย์เตรียมความพร้อมป้องกันภัยพิบัติแห่งเอเชีย (Asian Disaster Preparedness Center-ADPC) กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม กรมอนามัย และภาคีเครือข่ายในพื้นที่ จัดอบรมเชิงปฏิบัติการสร้างองค์ความรู้สำหรับเด็กและเยาวชนเพื่อการตระหนักถึงปัญหาด้านสุขภาพในพื้นที่เสี่ยงต่อปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็กของ จ.ขอนแก่น และ จ.อุดรธานี เมื่อวันที่ 17-18 ก.ย. ณ โรงแรมเชอตันต้นหญ้า ต.โนนเมือง อ.โนนเมือง จ.ขอนแก่น

วัตถุประสงค์เพื่อสร้างโรงเรียนต้นแบบในการรับมือกับฝุ่นในโรงเรียนระดับมัธยม สร้างความตระหนักเรื่องฝุ่นในโรงเรียน เตรียมความพร้อมในการรับมือกับภัยฝุ่นที่เกิดขึ้นเป็นประจำทุกปี โดยมีโรงเรียนต้นแบบ จ.ขอนแก่น และ จ.อุดรธานี จำนวน 20 แห่ง และมีบุคลากรทางการศึกษาเข้าร่วมกว่า 100 คน



สร้างความมั่นคง “แก้ไขปัญหาคอนไร้บ้านในเขตเมือง”

สำนักสนับสนุนสุขภาวะประชากรกลุ่มเฉพาะ จัดงาน “Homeless Day 2022 : คน = คน” และการเสวนา “Homeless ไม่ Hopeless: เสี่ยงสะท้อน ความหวัง อนาคต และชีวิตในภาวะไร้บ้าน” เพื่อสร้างการตระหนักรู้ ความเข้าใจประเด็นคนไร้บ้าน ให้แก่สังคม และหารือประเด็นความท้าทายสถานการณ์คนไร้บ้านในกรุงเทพฯ และประเทศไทย ที่เชื่อมโยงความเหลื่อมล้ำทางสังคม และเศรษฐกิจ ตลอดจนความไม่เท่ากันของการเปลี่ยนแปลงเชิงระบบ และแนวทางการแก้ไขปัญหาคอนไร้บ้านความร่วมมือหลายภาคส่วน เพื่อนำไปสู่การสร้าง ความมั่นคงทางด้านที่อยู่อาศัยที่รองรับคนไร้บ้านและคนเปราะบางในเขตเมือง

ผลการจัดกิจกรรม 1. มีการจัดกิจกรรมการสื่อสารเพื่อสร้างความเข้าใจต่อสังคมให้ตระหนักต่อสถานการณ์คนไร้บ้าน และความสัมพันธ์ของภาวะไร้บ้านต่อความเปราะบางของคนเมือง รวมถึงความเป็นไปได้ของการตั้งหลักชีวิตของคนไร้บ้านที่สามารถเกิดขึ้นได้บนความร่วมมือหลายภาคส่วน ทั้งในเวทีและผ่านเพจ ThaiPBS กลุ่ม Backpack Journal และนักข่าวพลเมือง 2. ประเด็นความท้าทายของสถานการณ์คนไร้บ้านในกรุงเทพฯ และประเทศไทย มีความเชื่อมโยงกับความเหลื่อมล้ำทางสังคมและเศรษฐกิจ ตลอดจนความไม่เท่ากันของการเปลี่ยนแปลงเชิงระบบ ดังนั้นควรมีการรับมือโดยการจัดหาแนวทางการแก้ไขปัญหาคอนไร้บ้านความร่วมมือหลายภาคส่วนอันจะนำไปสู่การสร้าง ความมั่นคงทางด้านที่อยู่อาศัย และขยายปลอดภัยทางสังคมที่จะช่วยรองรับคนไร้บ้าน และคนเปราะบางในเขตเมือง ทั้งนี้ ปัจจัยสำคัญที่ทุกฝ่ายมองเห็นร่วมกันคือการทำให้คนไร้บ้านมี “ที่อยู่อาศัย” และมี “อาชีพ” ซึ่งทุกภาคส่วนต้องร่วมกันแก้ไขปัญหาคอนไร้บ้าน

ลงพื้นที่ “สำรวจสวนสาธารณะ” ปรับสภาพแวดล้อมเพื่อการเข้าถึงสำหรับทุกคน

สำนักสนับสนุนสุขภาวะประชากรกลุ่มเฉพาะ โดยโครงการพัฒนาเครือข่ายปรับสภาพแวดล้อมเดินทาง สู่กรุงเทพฯ เมืองของคนทั้งมวล จัดกิจกรรมลงพื้นที่สำรวจสวนสาธารณะ เพื่อหาความเป็นไปได้ในการปรับสภาพแวดล้อมในการเข้าถึงพื้นที่สำหรับทุกคน โดยเฉพาะกลุ่มเปราะบาง โดยมีผู้อำนวยการเขตวังทองหลาง ฝ่ายรักษาความสะอาด และสวนสาธารณะ เขตวังทองหลาง ฝ่ายพัฒนาชุมชน เขตวังทองหลาง เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องการดูแลพื้นที่ หัวหน้าโครงการและนักวิจัยโครงการ จำนวน 20 คน เมื่อวันที่ 30 ก.ย. ณ ศูนย์การเรียนรู้สิ่งแวดล้อมที่ยั่งยืนเขตวังทองหลาง สวนรวมใจ และสวนบดินทร 5 ไร่ กรุงเทพฯ

วัตถุประสงค์เพื่อหารือแนวทางการจัดปรับสภาพแวดล้อมในพื้นที่บางกะปิ ซึ่งทางโครงการได้สำรวจและเห็นพื้นที่จริงของศูนย์การเรียนรู้และสวนสาธารณะ อันจะนำไปสู่ความเป็นไปได้ในการพัฒนาจุดเข้าถึง ทางแยก ทางข้าม การชะลอความเร็วรถยนต์ การขยับสิ่งกีดขวางเพื่อการเข้าถึงที่ดี รวมถึงได้มีการประสานงานกับฝ่ายที่รับผิดชอบของเขตวังทองหลาง ซึ่งมีการร่วมมือกันเป็นอย่างดี





คณะกรรมการบริหารแผน คณะที่ 3



ประธาน นายรัชชัย ฝักอังกูร
รองประธาน นายณัฐพงศ์ ศิริชนะ
เลขานุการ คร.ประกาศิต กายะสิทธิ์
 (รองผู้จัดการ สสส. และรักษาการ ผอ.ส.น.3)

แผนในความรับผิดชอบ

- แผนสุขภาพะชุมชน



ควบคุมโรคติดต่อโดยชุมชนท้องถิ่น “พื้นที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ”

สำนักสนับสนุนสุขภาพะชุมชน ร่วมกับศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จัดประชุมเชิงปฏิบัติสรุปผลการดำเนินงานการควบคุมโรคติดต่อโดยชุมชนท้องถิ่น พื้นที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ เมื่อวันที่ 10-11 ต.ค. 2565 ณ โรงแรมเลอ แคลเซีย ต.ในเมือง อ.เมือง จ.ขอนแก่น

วัตถุประสงค์เพื่อสรุปผลการดำเนินงานการควบคุมโรคติดต่อโดยชุมชนท้องถิ่น แลกเปลี่ยนเรียนรู้การควบคุมโรคติดต่อโดยชุมชนท้องถิ่น และเป็นแนวทางการขับเคลื่อนระบบเฝ้าระวังโรคติดต่อโดยชุมชนท้องถิ่น ภาพรวมของกิจกรรมประกอบด้วย การทบทวนแนวทางการสังเคราะห์ผลการดำเนินงานการควบคุมโรคติดต่อโดยชุมชนท้องถิ่น แลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์การควบคุมโรคติดต่อโดยชุมชนท้องถิ่น และการแถลงและส่งมอบข้อเสนอแนะนโยบายสาธารณะการควบคุมโรคติดต่อโดยชุมชนท้องถิ่นพื้นที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีตัวแทนสำนักสนับสนุนสุขภาพะชุมชน ศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ศูนย์ประสานงานการควบคุมโรคติดต่อ จำนวน 8 แห่ง และคณะกรรมการกำกับทิศทางของแผนสุขภาพะชุมชนพื้นที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ เข้าร่วมจำนวน 172 คน

หนุนเสริม “พัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ” โดยชุมชนท้องถิ่น

สำนักสนับสนุนสุขภาพะชุมชน ร่วมกับศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคกลาง จัดเวทีการจัดการความรู้ “กระบวนการหนุนเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอโดยชุมชนท้องถิ่น” องค์การบริหารส่วนตำบลบางคนที เมื่อวันที่ 17-18 ต.ค. ณ วัดบางคนทีใน ต.บางคนที อ.บางคนที จ.สมุทรสงคราม

วัตถุประสงค์เพื่อสรุปบทเรียนการดำเนินการในการจัดการตนเองของทุนทางสังคมของเครือข่ายองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น สรุปบทเรียนการดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอสู่สุขภาพะชุมชนที่ยั่งยืน ภาพรวมของกิจกรรมประกอบด้วย การสรุปบทเรียนการดำเนินงานเครือข่ายการหนุนเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับ อ.บางคนที และ อ.ไชโย จ.อ่างทอง การนำเสนอสรุปบทเรียนการขับเคลื่อนการจัดการตนเองของชุมชนท้องถิ่นเพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ และร่วมกันกล่าวปฏิญาณการทำงานร่วมกันในการจัดการขยะเปียกในระดับอำเภอ มีตัวแทนจากสำนักสนับสนุนสุขภาพะชุมชน ศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคกลาง องค์การบริหารส่วนตำบลบางคนที องค์การบริหารส่วนตำบลราชสถิต เครือข่าย จำนวน 14 แห่ง และกรรมการกำกับทิศทางของแผนสุขภาพะชุมชนพื้นที่ภาคกลาง เข้าร่วมจำนวน 398 คน



สานพลังเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคติดต่อพื้นที่ภาคใต้

สำนักสนับสนุนสุขภาพะชุมชน ร่วมกับศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคใต้ จัดเวทีสานพลังเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคติดต่อโดยชุมชนท้องถิ่น พื้นที่ภาคใต้ เมื่อวันที่ 11-12 ต.ค. ณ โรงแรมรอยทองรีสอร์ท ต.แพรกหา อ.ควนขนุน จ.พัทลุง

วัตถุประสงค์เพื่อสรุปบทเรียนการดำเนินงานโครงการขับเคลื่อนระบบการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคติดต่อโดยชุมชนท้องถิ่น แลกเปลี่ยนเรียนรู้กระบวนการขับเคลื่อนงานโครงการ ภาพรวมของกิจกรรมประกอบด้วย การทบทวนเส้นทางการขับเคลื่อนเครือข่ายการควบคุมโรคติดต่อโดยชุมชนท้องถิ่น การเสวนา “บทเรียนการจัดการโรคติดต่อโดยชุมชนท้องถิ่น” โดยกลไกการดำเนินงานของ 4 องค์กรหลัก และการประกาศเจตนารมณ์ขับเคลื่อนงานพัฒนาระบบเฝ้าระวังโรคติดต่อโดยชุมชนท้องถิ่น มีตัวแทนจากสำนักสนับสนุนสุขภาพะชุมชน ศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคใต้ ศูนย์ประสานงานการควบคุมโรคติดต่อ จำนวน 2 แห่ง และกรรมการกำกับทิศทางของแผนสุขภาพะชุมชนพื้นที่ภาคใต้ เข้าร่วมจำนวน 102 คน

แลกเปลี่ยนเรียนรู้ “การขับเคลื่อนตำบลสุขภาพะ” จ.ร้อยเอ็ด

สำนักสนับสนุนสุขภาพะชุมชน ร่วมกับสำนักสร้างสรรค์โอกาส ศูนย์วิจัยและพัฒนาสุขภาพะชุมชน และศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาค จัดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ “การขับเคลื่อนตำบลสุขภาพะ” องค์การบริหารส่วนตำบลสะอาดสมบูรณ์ อ.เมือง จ.ร้อยเอ็ด เมื่อวันที่ 1-2 ต.ค. ณ องค์การบริหารส่วนตำบลสะอาดสมบูรณ์ อ.เมือง จ.ร้อยเอ็ด

วัตถุประสงค์เพื่อเรียนรู้วิธีการดำเนินงานตำบลสุขภาพะ 3 เรื่องหลัก ภาพรวมของกิจกรรมประกอบด้วย การนำเสนอข้อมูลหลักคิด เป้าหมาย ตำบลสุขภาพะ และกลไกการบริหารจัดการเครือข่าย ของแผนสุขภาพะชุมชน และการลงพื้นที่แลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์การขับเคลื่อนตำบลสุขภาพะโดยฐานศักยภาพของชุมชนท้องถิ่น และฐานการขับเคลื่อนโดยกลไกสภาผู้นำชุมชน เพื่อหาจุดเชื่อมต่อและโอกาสในการพัฒนางานบูรณาการเชิงพื้นที่ร่วมกันระหว่างสำนักสนับสนุนสุขภาพะชุมชน และสำนักสร้างสรรค์โอกาส ส่งผลให้เกิดข้อเสนอแนะเป็นแนวทางการบูรณาการร่วมกัน โดยยึดหลักในการสร้างและขยายเครือข่ายโดยใช้รูปแบบ INN ให้เกิดเครือข่ายสภาผู้นำชุมชนโดยนาร่องในพื้นที่ภาคเหนือ และภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

โดยมีกรอบแนวทางในการดำเนินการดังนี้ 1. ขยายกลไกสภาผู้นำ ระดับหมู่บ้านให้เต็มพื้นที่ ทุกหมู่บ้านในตำบลเพื่อให้เกิดการเชื่อมโยงการทำงานและเป็นกลไกการทำงานร่วมกับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น 2. ออกแบบกลไกเชื่อมต่อระหว่างสภาผู้นำ (ระหว่างหมู่บ้าน) ภายในตำบล เพื่อเป็นฐานในการกำหนดทิศทางและแนวทางการดำเนินงานโดยเน้นการใช้ทุนและศักยภาพภายในพื้นที่ และการแชร์ทรัพยากรร่วมกัน รวมถึงเป็นกลไกในการผลักดันนโยบายสู่การปฏิบัติในระดับหมู่บ้าน 3. การพัฒนาและนำใช้ข้อมูลโดยการพัฒนาเครื่องมือ และการจัดการทรัพยากรของท้องถิ่นในการจัดทำข้อมูล และการจัดทำข้อมูลเฉพาะที่เป็นเครื่องมือสำหรับการขับเคลื่อนงานเชิงประเด็นโดยกลไกสภาผู้นำ 4. การพัฒนาศักยภาพผู้นำ 4 องค์กรหลัก แกนนำกลุ่มองค์กรในพื้นที่ และสภาผู้นำ ด้านการนำใช้ข้อมูล การจัดทำแผน และการนำใช้แผนสู่การปฏิบัติในพื้นที่ 5. การสร้างช่องทางการติดต่อสื่อสารและการเรียนรู้ภายในพื้นที่ (ระหว่างหมู่บ้าน) นอกพื้นที่ (ระหว่างตำบล) และการเรียนรู้ข้ามเครือข่าย มีตัวแทนจากสำนักสนับสนุนสุขภาพะชุมชน สำนักสร้างสรรค์โอกาส คณะกรรมการบริหารแผน คณะที่ 3 และคณะที่ 6 ภาคีเครือข่าย และองค์การบริหารส่วนตำบลสะอาดสมบูรณ์ เข้าร่วมจำนวน 47 คน





คณะกรรมการบริหารแผน คณะที่ 4



ประธาน นายสัมพันธุ์ ศิลปนาฏ
เลขานุการ น.ส.ณัฐยา บุญภักดี (พอ.สน.4)
นายพงษ์ศักดิ์ ธงรัตนนะ (พอ.สน.8)

แผนในความรับผิดชอบ

- แผนสุขภาพวัยเด็ก เยาวชน และครอบครัว
- แผนสร้างเสริมสุขภาพในองค์กร

“หลักสูตรพัฒนาศักยภาพภาคี” สานพลังเครือข่ายด้านเด็ก เยาวชน ครอบครัว

สำนักสนับสนุนสุขภาพวัยเด็ก เยาวชน และครอบครัว ร่วมกับมูลนิธิสื่อชาวบ้าน (มะขามป้อม) จัดเวทีพัฒนาศักยภาพหลักสูตรนักพัฒนาเด็ก เยาวชน และครอบครัว ระหว่างเดือน ก.ย.-ต.ค.2565 ในระดับพื้นฐาน และสนับสนุนทุนพัฒนาศักยภาพในโปรแกรมโรงเรียนวิทยากร ทั้งหมด 6 หลักสูตร ครอบคลุมกลุ่มภาคีร่วมดำเนินงาน 16 โครงการ 39 หน่วยงาน กระจายไปยังคนทำงานในระดับบริหาร



และระดับผู้ปฏิบัติการจำนวน 102 คน โดยมีหลักสูตรต่าง ๆ ได้แก่ หลักสูตร “การพัฒนาในด้านและความเป็นผู้นำ” ให้คนทำงานด้านเด็กเยาวชนและครอบครัว เข้าใจกรอบแนวคิด 12 Senses หรือการเติบโตผ่านประสาทรับรู้ทั้ง 12 ประการ เพื่อให้เห็นเป้าหมายการทำงานเด็กเยาวชนและครอบครัว หลักสูตร “การเรียนรู้ผ่านโครงการเยาวชนในศตวรรษที่ 21” สานิตกระบวนการเครื่องมือทางศิลปะ



ที่หลากหลายในการพัฒนาโครงการ และวิเคราะห์สถานการณ์ปัญหาหลังเลิกไปจนถึงการกำหนดผลลัพธ์ และระบุตัวชี้วัดการเปลี่ยนแปลงเชิงลึกครบกระบวนการ ให้เป็นต้นแบบสำหรับพี่เลี้ยงนำพาเด็กเยาวชนสำรวจ เรียนรู้ และรู้สึกกับปัญหาของตัวเอง

ทั้งนี้ยังมีหลักสูตร “การสร้างผู้ประกอบการพื้นที่สร้างสรรค์เพื่อการเรียนรู้” ลงพื้นที่สำรวจประสบการณ์การออกแบบแฟกเกจการสร้างรายได้ให้ของมูลนิธิสื่อชาวบ้าน และเพื่อนภาคีขับเคลื่อนเชิงดาวเมืองแห่งการเรียนรู้ที่ทำงานในท้องถิ่นคู่ขนานไปกับการแบ่งปันคุณค่าการเติบโตให้กับเด็กเยาวชนในท้องถิ่น ไปจนถึงชวนให้ผู้เข้าร่วมทบทวนคุณค่าในงานตนเองและสนับสนุนให้มีความกล้าที่จะคิดและแสดงต้นทุนที่แท้จริงในการทำงาน ต่อมาเป็นหลักสูตร “งานบันดาลใจในองค์กรแห่งการเรียนรู้” ผ่านประสบการณ์ตรง 5 หลักการสำคัญ จากหนังสือ Schools that learn: A Fifth Discipline Fieldbook for Educators, Parents, and Everyone Who Cares About Education ที่เขียนโดยปีเตอร์ เซงเก้ นักบริหารการศึกษา คนสำคัญของฟินแลนด์ ย่อยความรู้ให้เป็นประสบการณ์ที่เข้าใจง่ายและนำกลับไปทำได้จริงในชุมชน



นอกจากนี้หลักสูตร “นักร้องแบบการเรียนรู้ที่มีหัวใจ” จัดการเรียนรู้สู่การเปลี่ยนแปลง Transformative Learning ใช้เกมเตรียมความพร้อม สร้างพื้นที่ร่วมและพื้นที่ปลอดภัยในการเรียนรู้ ใช้กิจกรรมกระตุ้นพลังความคิด ชวนให้กลับมาจดจ่อกับประสบการณ์ที่กำลังเรียนรู้ร่วมกัน การร้อยเรียงจังหวะ ทักกะ เนื่อหา และพลังงานการเรียนรู้ทั้งหมดให้เชื่อมโยงกัน พร้อมให้ผู้เข้าร่วมทดลองออกแบบและมีประสบการณ์นำการเรียนรู้หัวข้อที่ตนเองสนใจ ร่วมกับสหสาขาวิชาชีพต่าง ๆ และสุดท้ายหลักสูตร “ทักษะกระบวนการ” เป็นหลักสูตรที่อยู่ระหว่างการดำเนินงาน โดยให้ผู้เข้าร่วมกลับมาเชื่อมโยงกับประสาทสัมผัสการรับรู้ของตนเอง ในฐานะผู้นำกระบวนการ สำรวจประสบการณ์การใช้เครื่องมือ การรับฟัง การสะท้อนทวน และการตั้งคำถามเพื่อสร้างการเรียนรู้

จากผลสำรวจหลังการอบรม ภาพรวมร้อยละ 81.90 มั่นใจว่าเนื้อหาความรู้/เครื่องมือกระบวนการที่ได้รับมีความเข้มข้นเพียงพอที่จะกลับไปทดลอง สร้างบทบาทความสัมพันธใหม่ หรือเปลี่ยนแปลงกระบวนการทำงานในองค์กร ร้อยละ 13.33 ยังพบข้อติดขัดและยังไม่มีเวลามากพอที่จะทบทวนตัวเอง แลกเปลี่ยนเรียนรู้กับเพื่อนข้ามองค์กร ไปจนถึงวางแผนการปรับใช้องค์ความรู้กับงานเดิมที่ทำ ขณะเดียวกันผลสำรวจ ยังพบความเป็นไปได้ในการปรับใช้ในหน่วยงาน/องค์กรที่ทำอยู่ ร้อยละ 57.14 ยืนยันคำตอบว่ามีแผนหรือแนวทาง กลับไปใช้กับหน่วยงานองค์กรของตัวเองได้ ร้อยละ 20.00 เห็นแนวทางกลับไปแก้ปัญหาหรือข้อขัดข้องบางอย่างของกลุ่มเป้าหมายหรือองค์กร ซึ่งการอบรมพัฒนาศักยภาพฯ นี้จะจัดขึ้นในเดือน พ.ย.-ธ.ค. อีกจำนวน 6 หลักสูตร

“ส่งเสริมสุขภาพองค์กร” วิสาหกิจขนาดกลางและขนาดย่อม



สำนักสนับสนุนสุขภาพองค์กร โดยโครงการส่งเสริมสุขภาพองค์กรในวิสาหกิจขนาดกลางและขนาดย่อม (SMEs Happy and Productive Workplace : SHAP) มีผลการดำเนินงานประจำเดือน ดังนี้ เมื่อวันที่ 19 ก.ย. จัดสัมมนาเชิงปฏิบัติการการพัฒนาสุขภาพองค์กรใน SMEs ให้ดีพร้อม (DIProm) โดยหลักสูตร “พิชิตออฟฟิศซินโดรม (office Syndrome Management)” ผ่านระบบออนไลน์ มีผู้เข้าร่วมจำนวน 219 คน ในวันเดียวกันนี้ยังได้ร่วมออกบูธเผยแพร่ความรู้ในด้าน Happy 8 และแลกเปลี่ยนความคิดเห็นในงาน Happy Variety Expo 2022 ณ ห้องประชุม ปิง วัง ยม ชั้น 2 โรงแรม รามาดา พลาซ่า บาวย วินด์แฮม แบงคอก แม่น้ำ ริเวอร์ไซด์



เช่นเดียวกับวันที่ 21 ก.ย. ได้นำเสนอความก้าวหน้าการดำเนินกิจกรรม ครั้งที่ 4 ผ่านระบบออนไลน์ โดยมีเนื้อหาการประชุมรายงานพร้อมหารือการจัดประชุมคณะกรรมการจัดทำ (ร่าง) มาตรฐานองค์กรแห่งความสุข โครงการศึกษาและจัดทำคู่มือมาตรฐานองค์กรแห่ง ณ โรงแรมเดอะพาลาสโซ รัชดาภิเษก กรุงเทพฯ และเมื่อวันที่ 4 ต.ค. จัดประชุมติดตามความก้าวหน้าการดำเนินกิจกรรมเพื่อวางแผนการดำเนินงานต่อเนื่อง โดยมีรายละเอียดการวางแผนการติดตามการดำเนินกิจกรรมทั้ง 7 สถานประกอบการที่อยู่ในความดูแลของ ศส.5 กสอ. วางแผนการจัดประชุมเครือข่ายครั้งที่ 1 ร่วมกับหน่วยงานเครือข่ายและเตรียมความพร้อมการจัดทำแผนงานร่วมกับเครือข่าย พร้อมทั้งเตรียมกำหนดจัดอบรมผลิตภาพให้กับ 7 สถานประกอบการ และในวันที่ 4 ต.ค. จัดประชุมติดตามการดำเนินกิจกรรมสร้างสุขภาพองค์กร ให้แก่ บริษัท วู้ดเวอร์ค จำกัด เพื่อให้คำปรึกษาแนะนำการสร้างสุขภาพองค์กร ร่วมติดตามกิจกรรมสร้างสุของค์กร ซึ่งทางบริษัทได้จัดกิจกรรมลดละเลิกบุหรี่มีคนที่สามารถลดการสูบบุหรี่ได้ถึง 53 คน จากพนักงานทั้งหมด 427 คน





คณะกรรมการบริหารแผน คณะที่ 5

ประธาน นางประภาศรี บุญวิเศษ
เลขานุการ คร.นพ.ไพโรจน์ แสนอม
(ผู้ช่วยผู้จัดการ สสส. และรักษาการ ผอ.สน.5)

แผนในความรับผิดชอบ

- แผนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย
- แผนอาหารเพื่อสุขภาพ



พัฒนาพื้นที่ต้นแบบ “การจัดการระบบอาหารสุขภาพ”

สำนักสร้างเสริมวิถีชีวิตสุขภาวะ โดยโครงการขยายและพัฒนาพื้นที่ต้นแบบการจัดการระบบอาหารสุขภาพด้วยวิถีเกษตรธรรมชาติเพื่อสร้างพลเมืองอาหารสู่การพัฒนาต้นแบบชุมชนอาหารสุขภาพ ร่วมกับสำนักงานส่งเสริมการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย (กศน.) อ.เมือง จ.ลำปาง จัดกิจกรรม “โครงการเปิดโลกวิชาการ ปลุกดี กินดี วิถีเกษตรธรรมชาติ” โดยมีเครือข่ายผู้ประกอบการเกษตรธรรมชาติ MOA (เกษตรกร) ในพื้นที่เข้าร่วมจำนวน 45 คน และมีนักเรียน นักศึกษา ตลอดจนเครือข่ายสุขภาพดี (ผู้บริโภค) เข้าร่วมจำนวน 231 คน



การจัดงานครั้งนี้ได้รับเกียรติจาก อ.ชวน รัตนวรหะ กรรมการบริหารแผน คณะที่ 5 เป็นประธานในพิธีเปิด พร้อมมอบหนังสือรับรองมาตรฐานเกษตรธรรมชาติ MOA ให้แก่เกษตรกรที่ผ่านการรับรองมาตรฐานเกษตรธรรมชาติระยะปรับเปลี่ยน จำนวน 18 คน ภายในงานมีกิจกรรมมากมาย อาทิ การประกวดผลผลิตเกษตรธรรมชาติ ประกวดการปรุงประกอบอาหารสุขภาพจากผลผลิตเกษตรธรรมชาติ ประกวดนวัตกรรม ปลุกดี กินดี วิถีเกษตรธรรมชาติ ตลอดจนการประกวดโครงการงานวิทยาศาสตร์รณรงค์สิ่งแวดล้อมของนักศึกษา กศน. อ.เมือง จ.ลำปาง ซึ่งเป็นกิจกรรมที่ครู กศน. ได้นำองค์ความรู้จากทางโครงการไปถ่ายทอดให้กับครูแกนนำในพื้นที่ พัฒนาผ่านหลักสูตรการเรียนการสอน จัดอบรมให้ความรู้แก่คนในชุมชนและนำความรู้เหล่านั้นมาถ่ายทอด นำเสนอผลงาน ภูมิปัญญา เพื่อให้ประชาชนได้รับความรู้และตระหนักถึงความสำคัญของผลผลิตจากเกษตรธรรมชาติ

Greenery Market พลิกต้นระบบอาหารปลอดภัยอย่างยั่งยืน



สำนักสร้างเสริมวิถีชีวิตสุขภาวะ โดยโครงการสร้างเครือข่ายการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพอย่างครบวงจรและพัฒนาภาคีด้านการสื่อสารเพื่อช่วยเหลือกลุ่มผู้เปราะบาง พร้อมทั้งผลักดันการทำงานเข้าสู่ภารกิจของหน่วยงานในพื้นที่ จัดตลาด Greenery Market ครั้งที่ 3/2565 ในงาน Chula Sustainability Fest 2022 ซึ่งเป็นความร่วมมือระหว่างจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กรุงเทพฯ ภาคีเครือข่ายศิษย์เก่าและปัจจุบัน หน่วยงานภาคประชาสังคมต่าง ๆ โดยมีผู้ร่วมงานจำนวน 5,000 คน ณ อุทยาน 100 ปี จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



วัตถุประสงค์เพื่อแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ สร้างแรงบันดาลใจ ตระหนักถึงความสำคัญของการใช้ชีวิตตามแนวทางการพัฒนาอย่างยั่งยืน (SDGs) ครอบคลุมความยั่งยืนทั้งการพัฒนาสิ่งแวดล้อม การพัฒนาสุขภาพ ตลอดจนการพัฒนาสังคม ภายในงานมีโซนกิจกรรมมีการนำเสนอผลงานแลกเปลี่ยนเรียนรู้แนวทางการพัฒนาอย่างยั่งยืน เสวนา Workshop นิทรรศการให้ความรู้ ศิลปะบำบัด ดนตรีในสวน การฉายหนังกลางแปลง และโซนอาหารปลอดภัย มีร้านค้าตลาดนัดสีเขียวจาก Greenery และ Chula SDGs มาร่วมออกบูธกว่า 41 ร้านค้า

ต่อยอดข้อเสนอนโยบาย “สู่การเพิ่มพื้นที่สีเขียวในเมือง”

สำนักสร้างเสริมวิถีชีวิตสุขภาวะ ร่วมกับเครือข่ายพื้นที่สีเขียว กว่า 31 องค์กร อาทิ มหาวิทยาลัยศรีปทุม welpark City Cracker ร่วมกับ The Active ThaiPBS จัดงาน “Green next Generation แนวทางใหม่ต่อการขับเคลื่อนพื้นที่สีเขียวสาธารณะ” เพื่อขับเคลื่อนต่อยอดข้อเสนอจากสมุดปกขาว ข้อเสนอแนะนโยบายภาคประชาชน โดยเครือข่ายปลูกกรุงเทพ เกี่ยวกับการเพิ่มและจัดการพื้นที่สีเขียวในกรุงเทพฯ โดยระดมความคิดเห็นก่อนตกผลึกเป็นโมเดลใหม่เพื่อดึงการมีส่วนร่วมจากทุกภาคส่วนแก้ปัญหาเมืองด้วยการเพิ่มพื้นที่สีเขียวและพื้นที่สาธารณะที่ตอบโจทย์เมืองที่กำลังเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ทำให้ประชาชนได้ใช้ประโยชน์และเข้าถึงง่าย

ภายในงานมีการแลกเปลี่ยนความเห็น และความหวังการสร้างพื้นที่สีเขียวในเมือง และช่วงบ่ายมีการระดมสมองเพื่อรับข้อเสนอสำหรับนำไปพิจารณาต่อยอดสู่การพัฒนาพื้นที่สีเขียวในกรุงเทพฯ และหัวเมืองใหญ่เพื่อให้การสร้างพื้นที่สาธารณะ หรือพื้นที่สีเขียวตอบโจทย์ผู้ใช้ ตอบโจทย์ความหลากหลาย และความเปลี่ยนแปลงที่รวดเร็วของเมืองได้อย่างแท้จริง โดยแบ่งเป็น 4 กลุ่มย่อย ประกอบด้วย 1. กลไก และแนวทางการบริหารจัดการพื้นที่สีเขียวยั่งยืน 2. มาตรการทางภาษี กองทุน กระตุ้นการเพิ่มพื้นที่สีเขียว 3. ความเป็นไปได้ใหม่การสร้างพื้นที่สีเขียว 4. สร้างการมีส่วนร่วมทุกภาคส่วนสร้างพื้นที่สีเขียว





คณะกรรมการบริหารแผน คณะที่ 6



ประธานฯ นพ.ศุภกิจ ศิริลักษณ์
เลขานุการ นางเข็มเพชร เสนะพันธ์
(รักษาการผู้ช่วยผู้จัดการ สสส. และผอ.สน.6)

แผนในความรับผิดชอบ

- แผนสร้างสรรค์โอกาสสร้างเสริมสุขภาพ

พัฒนาศักยภาพ X-Innovators “สร้างสรรค์นวัตกรรม” เพื่อกลุ่มเปราะบาง

สำนักสร้างสรรค์โอกาส ร่วมกับบริษัท ซีนเนอร์ยี อินโนเวชั่น จำกัด จัดกิจกรรมพัฒนาศักยภาพเหล่า X-Innovators โดยมีทีมที่เข้าร่วมโครงการพัฒนารูปแบบการใช้เทคโนโลยีดิจิทัล ภายใต้แนวคิด “HEALTHTECH X สุขล้ำ ไม่เหลื่อมล้ำ” เข้าร่วมพัฒนาจำนวน 25 ทีม มีการจัดกิจกรรม ดังนี้ 1. Mission X : X Healthy & Think of Pain Point วันที่ 18 ก.ย. 2565 เพื่อทำความเข้าใจ Pain Point เรื่องสุขภาพของกลุ่มเปราะบาง (เด็ก คนพิการ และผู้สูงอายุ) วางแผนการสร้างนวัตกรรม HealthTech โดย ดร.วรชาติ เจริญจันทร์ กรรมการบริหารแผน คณะที่ 6 2. Mission X : X-Shaped Skill Intro X Mindset และ Mission X : X Design & Innovation Thinking วันที่ 1 ต.ค. โดย อ.ธีรศักดิ์ วงศ์ปิยะ (Bold Group) ที่ปรึกษาโครงการฯ ด้านนวัตกรรมและที่ปรึกษาอาวุโส Bold Group Thailand 3. Mission X : Technology Disruption วันที่ 8 ต.ค. โดย ดร.มนต์ศักดิ์ โชเชษฐธรรม ผู้บริหารข้อมูลระดับสูงและสำนักงานพัฒนารัฐบาลดิจิทัล คุณนิติ เมฆหมอก และ ดร.สุรัชย์ ทองแก้ว ที่ปรึกษาโครงการฯ ด้านเทคโนโลยี



จากการพัฒนาศักยภาพในด้านต่าง ๆ ทำให้เหล่า X-Innovators ได้รับความรู้ ความเข้าใจพื้นฐานในด้านการสร้างเสริมสุขภาพ และได้รับการพัฒนาทักษะด้านเทคโนโลยีดิจิทัล เพื่อสร้างสรรค์ผลงานนวัตกรรม เพื่อกลุ่มเปราะบาง (ผู้สูงอายุ เด็ก และกลุ่มเปราะบาง) ควบคู่กันไปด้วย เพื่อเป็นพื้นฐานในการพัฒนานวัตกรรมในการสร้างเสริมสุขภาพได้ตรงกับความต้องการของกลุ่มเป้าหมายของโครงการ

หน่วยจัดการพื้นที่ภาคใต้ “สร้างผู้นำการเปลี่ยนแปลงระดับชุมชนหมู่บ้าน”

สำนักสร้างสรรค์โอกาส ร่วมกับหน่วยจัดการโครงการสร้างเสริมสุขภาพ ด้วยแนวคิดเศรษฐกิจฐานรากในกลุ่มผู้ได้รับผลกระทบจากวิกฤตโควิด-19 พื้นที่ภาคใต้ (นครศรีธรรมราช กระบี่ พังงา ภูเก็ต) จัดกระบวนการพัฒนาศักยภาพกลุ่มเป้าหมาย ผู้รับทุนโครงการย่อยในพื้นที่ภาคใต้ จำนวน 34 คน เมื่อวันที่ 1-2 ต.ค. ณ โรงแรม ซิลเวอร์ออร์คิด อ.เมืองกระบี่ จ.กระบี่

วัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาศักยภาพด้านบริหารโครงการสร้างเสริมสุขภาพ เชิงผลลัพธ์ ด้วยการทบทวนเป้าหมายโครงการ การวิเคราะห์ความเชื่อมโยงระหว่าง เป้าหมายผลลัพธ์ ตัวชี้วัด และกิจกรรมสำคัญของโครงการที่นำไปสู่ความสำเร็จ

นอกจากนี้ในกระบวนการพัฒนาศักยภาพ ยังเน้นย้ำเรื่องการสนับสนุนให้ผู้รับทุนโครงการย่อยในฐานะที่เป็นผู้นำการเปลี่ยนแปลง ต้องมีความรู้ความเข้าใจ และทักษะขั้นพื้นฐานทั้งการบริหารจัดการเชิงผลลัพธ์ และทักษะการใช้เครื่องมือต่าง ๆ เพื่อนำไปใช้สำหรับขับเคลื่อนงานสร้างเสริมสุขภาพกับกลุ่มเป้าหมาย เน้นกระบวนการให้ความสำคัญเรียนรู้ ประเมินและพัฒนาความรอบรู้ด้าน เพื่อสร้างการเรียนรู้ให้กับกลุ่มผู้ได้รับผลกระทบด้านเศรษฐกิจและสุขภาพเขตพื้นที่เป้าหมาย ผ่านการนำเครื่องมือดังกล่าวไปออกแบบกิจกรรมให้สอดคล้องกับกลุ่มเป้าหมาย ผ่านการดำเนินงานของพี่เลี้ยงหน่วยจัดการ ทำหน้าที่ติดตามเสริมพลังอย่างต่อเนื่องตลอดระยะเวลาการดำเนินโครงการ



“สัมมนาเพื่อนภาคีหน่วยจัดการ” Flagship สัญจร ครั้งที่ 1



สำนักสร้างสรรค์โอกาส ทีมติดตามและประเมินผลหน่วยจัดการฯ และหน่วยจัดการจังหวัดระดับที่มีจุดเน้นสำคัญ (Node Flagship) จัดสัมมนาเพื่อนภาคีหน่วยจัดการ Flagship สัญจร ครั้งที่ 1 ในหัวข้อ “วิธีการและแนวทางการบริหารหน่วยจัดการ” เมื่อวันที่ 7-9 ต.ค. 2565 ณ โรงแรมแม่โขง เฮอริเทจ นครพนม อ.เมืองนครพนม จ.นครพนม วัตถุประสงค์เพื่อเสริมสร้างและพัฒนาศักยภาพหน่วยจัดการจังหวัดระดับที่มีจุดเน้นสำคัญ (Node Flagship) จำนวน 4 จังหวัด ได้แก่ นครพนม ชัยนาท ลำปาง และ นครปฐม ร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ วิเคราะห์เกี่ยวกับวิธีการและแนวทางการบริหารจัดการหน่วยจัดการ Flagship ผ่าน 4 ประเด็นหลัก ได้แก่ การเลือกประเด็นสู่การขับเคลื่อนเชิงยุทธศาสตร์ การสร้างและพัฒนาพื้นที่เรียนรู้ต้นแบบการบริหารจัดการความสัมพันธ์ร่วมกับภาคียุทธศาสตร์ และการพัฒนาศักยภาพคณะทำงานและทีม

จากการเข้าร่วมสัมมนาหน่วยจัดการฯ ได้แลกเปลี่ยนและแบ่งปันแนวทางการทำงานของทีมตนเอง และเสนอแนะแนวทางการบริหารจัดการการดำเนินงานของโครงการ และกระบวนการเชื่อมประสานกับภาคียุทธศาสตร์ระดับจังหวัด เพื่อให้สอดคล้องกับรูปแบบกระบวนการทำงานตามเป้าหมายที่กำหนดไว้ ผ่านกระบวนการลงพื้นที่เรียนรู้ต้นแบบกรณีการสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ ต.พระซอง อ.นาแก จ.นครพนม และร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การออกแบบงานการขับเคลื่อนงานเชิงประเด็น ตั้งข้อสังเกต และฝึกปฏิบัติในพื้นที่ ร่วมกับการสะท้อนข้อมูลผลการประเมินจากทีมประเมิน ทำให้ผู้ร่วมอบรมได้เห็นช่องว่างการทำงานของตนเอง และนำไปปรับใช้ในการทำงานได้ ส่วนทางสำนักสร้างสรรค์โอกาส ได้เรียนรู้ถึงกระบวนการและวิธีการทำงานตามโมเดลได้ชัดเจนยิ่งขึ้น และสามารถนำข้อมูลจากการแลกเปลี่ยนไปปรับใช้ในการดำเนินงานต่อไป



คณะกรรมการบริหารแผน คณะที่ 7



ประธาน รศ.สرنิต คีลธรรม
เลขานุการ นพ.พงศ์เทพ วงศ์วัชรไพบูลย์ (ผอ.สน.7)
ดร.ณัฐพันธ์ ศุภกา (ผอ.สส.)

แผนในความรับผิดชอบ

- แผนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพผ่านระบบบริการสุขภาพ
- แผนพัฒนาระบบ และกลไกสนับสนุนเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ

สสส.-องค์การอนามัยโลกภูมิภาคเอเชียใต้และตะวันออกประชุมสร้างเสริมสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับเมืองและพื้นที่สุขภาวะ

องค์การอนามัยโลกภูมิภาคเอเชียใต้และตะวันออก (WHO-SEARO), Regional Laboratory on Urban Health Governance for Health and Wellbeing (UGHW) ภายใต้จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, Swiss Development Cooperation และ สสส. ร่วมจัดการประชุม **“Regional Meeting with Multisectoral Partners on Urban Governance for Health and Wellbeing in South-East Asia Region”** เมื่อวันที่ 27-29 ก.ย. 2565 ณ โรงแรมพูลแมน คิงเพาเวอร์ กรุงเทพฯ

วัตถุประสงค์เพื่อนำเสนอความก้าวหน้าการดำเนินการด้านเมืองสุขภาวะ (Healthy City) ในภูมิภาคเอเชียใต้และตะวันออก แนะนำเครื่องมือที่สนับสนุนการขับเคลื่อนและการพัฒนาศักยภาพผู้นำของงานสร้างเสริมสุขภาพเขตเมือง (Urban Health) รวมถึงยกระดับหุ้นส่วนการทำงานผ่านเครือข่ายเมืองสุขภาวะ (Healthy City Network) โดยมีผู้เข้าร่วมจาก 10 ประเทศในภูมิภาคเอเชียใต้และตะวันออก ประกอบด้วย ผู้แทนหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง และผู้เชี่ยวชาญจากทั่วโลก จำนวน 100 คน

ทั้งนี้ ผู้แทน สสส. ประกอบด้วย ผู้บริหารและผู้ทรงคุณวุฒิที่ทำงานเกี่ยวข้องกับเมืองและพื้นที่สุขภาวะ จำนวน 8 คน เข้าร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เวทีประชุมหลัก นอกจากนี้ สสส. และภาคีเครือข่ายจากหลายแผนงานร่วมออกบูธนิทรรศการเพื่อแบ่งปันผลงานเด่น แนวทางหรือเครื่องมือในประเด็นสร้างเสริมสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับเมืองและพื้นที่สุขภาวะ อาทิ กลไกนวัตกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ การสร้างความปลอดภัยทางถนน มหาวิทยาลัยสร้างเสริมสุขภาพ โดยเครือข่าย AUN-HPN การขับเคลื่อนชุมชนสุขภาวะ และการพัฒนาพื้นที่สุขภาวะและการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ซึ่งประเด็นดังกล่าว สสส. ได้ร่วมกับ WHO-SEARO และคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย พัฒนาคู่มือ Healthy Space Next Door เพื่อให้เมืองต่าง ๆ ในประเทศในภูมิภาคเอเชียใต้และตะวันออกนำไปใช้ในการออกแบบพื้นที่สุขภาวะในชุมชนเมือง

การจัดประชุมครั้งนี้ถือเป็นกิจกรรมแรกภายใต้ข้อตกลงความร่วมมือระหว่าง สสส. กับ WHO-SEARO ฉบับล่าสุด ปี 2565-2568 ที่มุ่งสร้างเสริมสุขภาพผ่านการทำงานกับทุกภาคส่วน เพื่อส่งเสริมสุขภาพเขตเมือง (Urban Health) และพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านการสร้างเสริมสุขภาพทั้งในประเทศไทยและภูมิภาคเอเชียใต้และตะวันออก โดยมีข้อตกลงความร่วมมือกับ WHO-SEARO มาอย่างต่อเนื่องเกือบหนึ่งทศวรรษนับแต่ปี 2558



สื่อสารความรู้สุขภาพเชิงรุกผ่านสื่อดิจิทัล “เสริมความรู้รอบรู้ด้านสุขภาพ” แก่ประชาชน



สำนักวิชาการและนวัตกรรม ร่วมกับมูลนิธิหมอชาวบ้าน จัดงาน **“เปิดตัวเว็บไซต์ Empower Living เสริมพลัง สร้างสุขภาวะ 5 กลุ่มเปราะบาง (กลุ่มพ่อแม่มีมือใหม่ กลุ่มพ่อแม่เลี้ยงเดี่ยว กลุ่มคนทำงาน Freelance กลุ่ม LGBTQI+ และกลุ่มผู้สูงอายุ)”** เมื่อวันที่ 5 ต.ค. ณ อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สสส.

วัตถุประสงค์เพื่อให้ประชาชนทุกกลุ่ม โดยเฉพาะกลุ่มเปราะบาง มีความรอบรู้และเท่าทันด้านสุขภาพ (Health Literacy) เนื่องจากการเก็บข้อมูลเชิงคุณภาพในกลุ่มเปราะบาง พบว่าส่วนใหญ่ไม่ทราบว่าจะหาข้อมูลอย่างไรเมื่อมีปัญหาด้านสุขภาพ จึงเกิดการพัฒนาเว็บไซต์ Empower Living (<https://empowerliving.doctor.or.th>) เพื่อให้แต่ละกลุ่มได้เข้ามาศึกษาหาข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ โดยจำแนกตามกลุ่มเป้าหมาย เช่น การดูแลสุขภาพ การจัดการชีวิต ครอบครัว การทำงาน การเงิน ความสัมพันธ์ เป็นต้น

ภายในงานมีเสวนาเชิญโดยตัวแทนจากทั้ง 5 กลุ่มเปราะบาง (กลุ่มพ่อแม่มีมือใหม่ กลุ่มพ่อแม่เลี้ยงเดี่ยว กลุ่มคนทำงาน Freelance กลุ่ม LGBTQI+ และกลุ่มผู้สูงอายุ) มาร่วมพูดคุยแลกเปลี่ยนความรู้ ประสบการณ์ชีวิต วิธีการจัดการแก้ปัญหา และหาทางออกในแต่ละปัญหา รวมถึงรับฟังข้อคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญและแนวทางการแก้ไข เพื่อเสริมพลังให้เกิดการสร้างสุขภาพในมิติต่างๆ

พัฒนาศักยภาพ “นิติบุคคล ผู้นำชุมชน กรรมการหมู่บ้าน”สู่การจัดการโรคและภัยสุขภาพในพื้นที่

สำนักสนับสนุนการพัฒนาระบบสุขภาพ ร่วมกับสถาบันป้องกันควบคุมโรคเขตเมือง กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข จัดประชุมเชิงปฏิบัติการยกระดับการพัฒนาศักยภาพนิติบุคคล ผู้นำชุมชน หรือกรรมการหมู่บ้านในการจัดการโรคและภัยสุขภาพ มีผู้เข้าร่วมจำนวน 90 คน เมื่อวันที่ 21-23 ก.ย. ณ โรงแรมเอวัน เดอะ รอยัล ครุส พัทยา จ.ชลบุรี

ภายในงานมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ผลการดำเนินงานและประสบการณ์การสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันควบคุมโรคและภัยสุขภาพในหมู่บ้านจัดสรร/ชุมชน ปี 2565 จากผู้แทนของสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 1-12 อาสาสมัครหมู่บ้านจัดสรร อาสาสมัครชุมชน เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

นอกจากนี้ยังแบ่งกลุ่มทำฝึกปฏิบัติวิเคราะห์ประเด็นโรคและภัยสุขภาพในพื้นที่ เพื่อหาแนวทางการสร้างเสริมสุขภาพป้องกันโรคและภัยสุขภาพ โดยให้ความสำคัญการร่วมมือกับเครือข่ายเขตเมืองเพื่อพัฒนารูปแบบและกลไกการป้องกันควบคุมโรคและภัยสุขภาพอย่างมีส่วนร่วม สำหรับหมู่บ้านจัดสรรในพื้นที่เขตเมืองและขับเคลื่อนการสร้างร่วมมือกับเครือข่ายทุกภาคส่วน ด้วยกลไกอาสาสมัครสาธารณสุข อาสาสมัครชุมชน เพื่อเสริมสร้างความเข้มแข็งในการบริหารจัดการโรคและภัยสุขภาพในพื้นที่สุขภาพมุ่งเป้า ได้แก่ หมู่บ้านจัดสรร คอนโดมิเนียม การเคหะแห่งชาติ ชุมชนแออัด ชุมชนเมือง และชุมชนชานเมือง ซึ่งเครือข่ายเขตเมืองทุกระดับมีความสำคัญ และจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องได้รับการพัฒนาศักยภาพอย่างต่อเนื่อง



พัฒนาพื้นที่ต้นแบบ “เครือข่ายหน่วยบริการปฐมภูมิ” ทั่วประเทศ

สำนักสนับสนุนการพัฒนาระบบสุขภาพ ร่วมกับสถาบันพัฒนาระบบบริการสุขภาพองค์กรร่วม ภายใต้มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ ลงพื้นที่เยี่ยมเสริมพลังตามโครงการปรับเปลี่ยนรูปแบบการจัดบริการปฐมภูมิสู่วิถีใหม่โดยยึดประชาชนเป็นศูนย์กลาง เพื่อเตรียมความพร้อมจัดตั้งศูนย์การเรียนรู้ต้นแบบการจัดบริการสำหรับผู้ป่วยเบาหวานและความดันรูปแบบใหม่ เมื่อวันที่ 4 ต.ค. ณ โรงพยาบาลคูเมือง จ.บุรีรัมย์

วัตถุประสงค์เพื่อให้หน่วยบริการปฐมภูมิมีความรู้ความเข้าใจการจัดบริการสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง กระตุ้นขับเคลื่อนต่อยอดเป็นศูนย์เรียนรู้ประจำเขตสุขภาพอย่างมีประสิทธิภาพ โดยเยี่ยมสำรวจแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานในพื้นที่ปฏิบัติการ เพื่อพัฒนาให้เป็นพื้นที่นำร่องต้นแบบของเครือข่ายหน่วยบริการปฐมภูมิจำนวนทั้งสิ้น 34 แห่งทั่วประเทศ ในการจัดการรูปแบบใหม่สำหรับผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง สนับสนุนให้หน่วยบริการปฐมภูมิในพื้นที่ต่าง ๆ สามารถใช้ศักยภาพจัดการตนเองโดยยึดประชาชนเป็นศูนย์กลางจัดการสุขภาพตนเองและสร้างความรอบรู้ทางสุขภาพ รวมทั้งขยายผลระบบบริการปฐมภูมิแบบบูรณาการครอบคลุมทั้งประเทศ ซึ่งเป็นการช่วยให้ผู้ป่วยครอบครัว ชุมชน มีส่วนร่วมในการวางแผนการดูแลสุขภาพตนเอง ในอนาคต พื้นที่โรงพยาบาลคูเมืองจะเป็น 1 ในต้นแบบของการต่อยอดและขยายผลการจัดบริการโดยยึดประชาชนเป็นศูนย์กลางและมุ่งเน้นคุณค่าสู่การจัดการสุขภาพตนเองและสร้างความรอบรู้ทางสุขภาพต่อไป



คณะกรรมการบริหารแผน คณะที่ 8



ประธาน เลขานุการ

นางจิรพร วิทยศักดิ์พันธุ์
นางเบญจมาภรณ์ ลิมปิษเฐียร
(ผู้ช่วยผู้จัดการ สสส. และรักษาการ ผอ.สสส.)
น.ส.สุพัฒน์ สุขอนคำริศ (ผอ.สำนักสื่อสารการตลาดเพื่อสังคม)
นางญานัน รัชต์บริรักษ์ (ผอ.สน.11)

แผนในความรับผิดชอบ

- แผนสร้างเสริมความเข้าใจสุขภาพะ
- แผนระบบสื่อ และวิถีสุขภาพะทางปัญญา

ผลักดันกฎหมาย “ปกป้องคุ้มครองเด็กจากภัยออนไลน์”

สำนักสร้างเสริมระบบสื่อและสุขภาวะทางปัญญา ร่วมกับมูลนิธิอินเทอร์เน็ตร่วมพัฒนาไทย กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ และภาคีเครือข่าย จัดแถลงผลสำรวจสถานการณ์เด็กกับภัยออนไลน์ 2565 โดย ดร.ศรिता ตันตะอริพานิช มูลนิธิอินเทอร์เน็ตร่วมพัฒนาไทย และเวทีเสวนาพหุภาคีที่กรมมิ่ง : Child Grooming ล่อลวงเด็กออนไลน์ ภัยร้ายที่ต้องจับ เมื่อวันที่ 11 ต.ค. 2565 ณ โรงแรม เดอะ พาลาสโซ กรุงเทพฯ

ภายในงานมีเวทีสัมมนาเพื่อแลกเปลี่ยนประเด็น “ความรุนแรงข้อก้าทายในการทำงานต่อสู้กับปัญหา Child Grooming” โดยมีวิทยากรหลัก อาทิ พล.ต.ต.นิเวศน์ อาภาวคิน รองผู้บัญชาการ กองบัญชาการตำรวจสืบสวนสอบสวนอาชญากรรมทางเทคโนโลยี สำนักงานตำรวจแห่งชาติ ร.ต.อ.เชมชาติ ประกายหงษ์มณี ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้านคดีการค้ำมนุษย์และคดียาเสพติด กรมสอบสวนคดีพิเศษ ผศ.ดร.สมบัติ ตาปัญญา มูลนิธิศานติ์วัฒนธรรม และมีผู้แทนจากหลายหน่วยงานเข้าร่วมให้ข้อเสนอแนะในการทำงานและข้อเสนอเชิงนโยบาย

เวทีสัมมนานี้เป็นส่วนหนึ่งของการผลักดันกฎหมายปกป้องคุ้มครองเด็กจากภัยออนไลน์ไม่ให้ตกเป็นเหยื่อของการล่อลวงเพื่อวัตถุประสงค์ทางเพศ ซึ่งปัจจุบันอยู่ระหว่างการทำงานร่วมกันระหว่างกระทรวงยุติธรรมและคณะทำงานยกร่างกฎหมายภายใต้คณะอนุกรรมการปรับปรุงกฎหมายให้เป็นไปตามมาตรฐานของรัฐธรรมนูญและอนุสัญญาว่าด้วยสิทธิเด็กตามมติของคณะรัฐมนตรี ทั้งนี้ พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงกลาโหมได้ขานรับแนวทางการทำงานดังกล่าว โดยขอให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องศึกษาในประเด็นที่ยังมีช่องว่างทางกฎหมาย เช่น กรณีที่ปัจจุบันยังไม่มีกฎหมายที่เอาผิดกับผู้ที่มีพฤติกรรมล่อลวงเด็กด้วยวัตถุประสงค์ทางเพศ (Grooming) โดยยังไม่มีกฎหมายไปหรือลงมือกระทำล่วงละเมิดทางเพศ เพื่อเป็นการป้องปรามการกระทำผิดตั้งแต่ต้นไม่รอจนเกิดการกระทำผิดและเสียหายก่อน



พัฒนาสื่อ “Thai Health Day Run 2022” จุดกระแสกิจกรรมทางกาย ชวนคนไทยเสริมสุขภาวะด้วยการเดินวิ่ง

สสส. และภาคีเครือข่าย ได้จัดกิจกรรมงาน เดิน-วิ่ง Thai Health Day Run มาต่อเนื่องตั้งแต่ปี 2555 เป็นต้นมา และกำลังจะมีการจัดงานเดิน-วิ่ง “Thai Health Day Run 2022 วิ่งสู่วิถีชีวิตใหม่” ขึ้นเป็นครั้งที่ 10 แล้ว ในวันที่ 29 ม.ค. 2566 ที่สวนเบญจกิติ กรุงเทพฯ

โดยสำนักสื่อสารการตลาดเพื่อสังคม ได้ร่วมกับสำนักสร้างเสริมวิถีชีวิตสุขภาวะ พัฒนาแนวคิดและสื่อประชาสัมพันธ์ภายใต้แนวคิด “Ready to Move on ก้าวสู่สุขภาพดีไปพร้อมกัน” เพื่อชวนคนไทยสร้างเสริมสุขภาวะเพิ่มกิจกรรมทางกายด้วยการเดินวิ่ง และชวนมาร่วมเปลี่ยนแปลงตัวเองเพื่อสุขภาพที่ดีขึ้นไปด้วยกัน โดยได้ออกแบบธีมสำหรับโปสเตอร์เสื้อวิ่ง ของที่ระลึก และสื่อต่าง ๆ ในงาน รวมทั้งจะมีการผลิตเพลงและมิวสิกวิดีโอสำหรับส่งเสริมแนวคิดดังกล่าว และสร้างการรับรู้ในกิจกรรมครั้งนี้ในวงกว้างมากขึ้น

สานพลังเพิ่มทักษะรอบรู้ด้านสุขภาพ “นักสื่อสารเสียงสุขภาพะ” ทั่วประเทศ

ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ ร่วมกับมูลนิธิคนตัวดี จัด “กิจกรรม HEALTH BOOSTER อัปเดตเสียงให้ใจฟู” รวมพลังนักสื่อสารเสียงสุขภาพะรอบรู้สู้ NCDs ผ่านการ update เทรนด์สุขภาพ “3 สิ่งต้องรู้ 3 เพิ่มต้องทำ” เพื่อเพิ่มทักษะเทคนิคการสื่อสารสุขภาพและอัปเดตช่องทางเข้าถึงเครื่องมือและสื่อสุขภาพะของ สสส. และหลังจากนี้นักสื่อสารเสียงสุขภาพะจากทั่วประเทศจะนำใช้แพลตฟอร์ม เครื่องมือ ข้อมูล สื่อองค์ความรู้ ไปสื่อสารและสร้างการเรียนรู้สุขภาวะเพื่อสร้างการเปลี่ยนแปลงให้คนไทยมีสุขภาพที่ดีขึ้น



โดยงานนี้เป็นงานบูรณาการของสำนักที่อยู่ภายใต้คณะกรรมการบริหารแผน คณะที่ 8 ได้แก่ ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สำนักสื่อสารการตลาดเพื่อสังคม และสำนักสร้างเสริมระบบสื่อและสุขภาวะทางปัญญา สสส. และได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดีจากสำนักและภาคีเครือข่ายเชิงประเด็นทั้ง 6 ที่เกี่ยวข้องกับเรื่องโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ได้แก่ แอลกอฮอล์ บุหรี่ อาหาร ออกกำลังกาย สิ่งแวดล้อม สุขภาพจิต มาร่วมถ่ายทอดความรู้เพื่อการขยายผลต่อไป

วิ่งสู่วิตถีชีวิตใหม่

THAI HEALTH DAY RUN 2022

READY
TO
MOVE
ON

JAN
29

วันอาทิตย์
29 มกราคม 2566



สวนเบญจกิติ



เปิดรับสมัครวันที่ 24 พ.ย. 2565 เป็นต้นไป



สำนักงานกองทุนสนับสนุน
การสร้างเสริมสุขภาพ
สำนักงาน สสส. สำนักงาน สสส. สำนักงาน สสส.

มุ่งมั่น และ หยาดเหงื่อ

ประจำเดือน พฤศจิกายน-ธันวาคม 2565

ความก้าวหน้าของคณะกรรมการบริหารแผน 8 คณะ ในเดือนที่ผ่านมา

นวัตกรรม “healthy rayong” ต้นแบบเมืองสุขภาวะ พัฒนาผังเมืองสุขภาวะ รองรับชีวิตวิถีใหม่



สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ร่วมกับสถาบันอาศรมศิลป์ และภาคีเครือข่าย จัดพิธีเปิดกิจกรรม Healthy Rayong ขับเคลื่อนจังหวัดระยองสู่การเป็นต้นแบบเมืองสุขภาวะแห่งการเรียนรู้ (Healthy Learning City) โดยมี ดร.สาธิต ปิตุเตชะ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข ในฐานะรองประธานกรรมการกองทุน สสส. คนที่ 1 เป็นประธาน พร้อมด้วย นางประภาศรี บุญวิเศษ กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ สสส. เข้าร่วม เมื่อวันที่ 26 พ.ย. 2565 ณ ป่าชายเลนพระเจดีย์กลางน้ำ จ.ระยอง



การจัดกิจกรรมครั้งนี้เพื่อประกาศเจตนารมณ์ สร้างความร่วมมือ ออกแบบและพัฒนาเมืองสุขภาวะ ภายใต้โครงการวางผังแม่บท เมืองสุขภาวะเพื่อรองรับวิถีใหม่โดยการมีส่วนร่วมขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและชุมชน รวมถึงสร้างการรับรู้และความเข้าใจการพัฒนาผังแม่บท สุขภาวะต่อสังคมในวงกว้าง มุ่งเป้าหมายขับเคลื่อนการพัฒนาผังเมืองสุขภาวะให้เกิดขึ้นเป็นรูปธรรม ภายใต้ 6 องค์ประกอบ คือ 1. สภาพแวดล้อมเมืองและธรรมชาติที่ดี สะอาด ปลอดภัย 2. แหล่งผลิตและจำหน่ายอาหารปลอดภัยที่ทุกคนเข้าถึงได้ 3. เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ 4. เข้าถึงบริการด้านสุขภาพอย่างเท่าเทียมและทั่วถึง ให้ทุกช่วงวัยดูแลรักษาความอยู่ดีมีสุขอย่างเหมาะสม 5. ส่งเสริมความสัมพันธ์ทางสังคมที่เข้มแข็งผ่านกิจกรรมการมีส่วนร่วมและรวมกลุ่มต่าง ๆ 6. สวนสาธารณะและพื้นที่นันทนาการสีเขียวที่เพียงพอ ซึ่ง จ.ระยอง มีต้นทุนและศักยภาพทั้งทรัพยากรธรรมชาติ แหล่งผลิตอาหาร รวมถึงกลุ่มคนที่เห็นความสำคัญของการพัฒนาเมืองสุขภาวะ

ทั้งนี้ สสส. มีเป้าหมายเพื่อให้ประชาชนมีคุณภาพชีวิตที่ดีอย่างเท่าเทียม สานพลังภาคีเครือข่ายดำเนินการพัฒนาองค์ความรู้ ฐานข้อมูล กระบวนการพัฒนาต้นแบบการพัฒนาพื้นที่สุขภาวะ ด้วยกระบวนการมีส่วนร่วมอย่างต่อเนื่อง ผ่านกิจกรรมทดลองใช้พื้นที่สุขภาวะ ส่งเสริมกิจกรรมทางกายหลากหลายรูปแบบ ทั้งเดินเล่นทางศึกษาธรรมชาติ พายและล่องเรือศึกษาระบบนิเวศป่าชายเลน นิทรรศการแนวคิดการพัฒนาเมืองสุขภาวะ 6 องค์ประกอบชุมชนสุขภาวะ จัดจำหน่ายสินค้าส่งเสริมเศรษฐกิจในชุมชน

สำหรับกิจกรรม “Healthy Rayong” ครั้งนี้ เกิดจากความร่วมมือของภาคส่วน ใน จ.ระยอง กว่า 14 องค์กร สร้างการมีส่วนร่วมระหว่างองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และชุมชน เพื่อขับเคลื่อนการพัฒนาพื้นที่สุขภาวะและส่งเสริมวิถีสุขภาวะ ถือเป็นก้าวสำคัญขับเคลื่อนการเรียนรู้และจัดการตนเองที่แสดงถึงพลัง ความมุ่งมั่น และร่วมแรงร่วมใจของคนใน จ.ระยอง ริเริ่มสร้างความเปลี่ยนแปลงให้เป็น “เมืองสุขภาวะแห่งการเรียนรู้” เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตของคนในชุมชนอย่างยั่งยืนต่อไป



สสส. ชูโมเดล อบต.หนองสนธิ ชุมชนท้องถิ่นเข้มแข็ง-จัดการความมั่นคงทางอาหาร

สสส. ร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลหนองสนธิ ศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และภาคีเครือข่าย จัดกิจกรรม “แลกเปลี่ยนเรียนรู้การจัดการอาหารโดยชุมชนท้องถิ่น” เพื่อเรียนรู้วิธีการจัดการระบบอาหารชุมชนท้องถิ่น โดยมี นายธวัชชัย พิกอังกูร กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ สสส. นางประภาศรี บุญวิเศษ กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ สสส. ทพญ.จันทนา อึ้งชูศักดิ์ ประธานกรรมการกำกับทิศทางแผนอาหารเพื่อสุขภาวะ สสส. ดร.ประกาศิต กายะสิทธิ์ รองผู้จัดการกองทุน สสส. ดร.นพ.ไพโรจน์ เสาน่วม ผู้ช่วยผู้จัดการกองทุน สสส. พร้อมด้วยคณะกรรมการบริหารแผน คณะที่ 3 คณะที่ 5 และภาคีเครือข่าย เข้าร่วม เมื่อวันที่ 28 พ.ย. ณ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองสนธิ อ.จอมพระ จ.สุรินทร์



สสส. สนับสนุนให้ชุมชนท้องถิ่นมีความเข้มแข็งในทุกด้าน ซึ่งองค์การบริหารส่วนตำบลหนองสนธิ เป็นหนึ่งในสมาชิกเครือข่ายร่วมสร้างชุมชนท้องถิ่นน่าอยู่ ที่มีการจัดการสุขภาวะชุมชนอย่างเป็นระบบ โดยเข้าไปหนุนเสริมการเรียนรู้วิธีการจัดการระบบอาหารโดยชุมชนท้องถิ่น 3 เรื่องหลัก คือ 1. กลไกการบริหารจัดการระบบอาหารและกลไกการทำงานระดับเครือข่าย 2. การส่งเสริมการเข้าถึงอาหารของทุกคนทุกกลุ่ม 3. ออกแบบและกำหนดเป้าหมายการบูรณาการขับเคลื่อนระบบอาหาร โดยชุมชนท้องถิ่น การจัดการอาหารพื้นที่นี้ประสบความสำเร็จสามารถพึ่งพาตนเองได้ แม้ในภาวะวิกฤตอย่างโควิด-19 ขยายผลสู่การจัดการอาหารสำหรับกลุ่มเปราะบาง และสามารถนำกลไกการจัดไปสู่อุทิศความรู้ระดับจังหวัดได้

รวมถึงบูรณาการด้านอาหารกับงานพื้นที่ชุมชนสร้างความเข้มแข็งพัฒนาศักยภาพของบุคคล ชุมชน และองค์กร ขยายผลอาหารปลอดภัยต่อยอดสู่การขับเคลื่อนเป็นนโยบาย ซึ่ง สสส. โดยแผนอาหารเพื่อสุขภาวะได้นำองค์ความรู้ด้านอาหารสร้างระบบกลไกความมั่นคงและความปลอดภัยทางอาหารตลอดห่วงโซ่ เพื่อหนุนเสริมความเข้มแข็งด้านอาหารในพื้นที่อย่างเป็นระบบมากยิ่งขึ้น



คณะกรรมการบริหารแผน คณะที่ 1



ประธาน นพ.สุรเชษฐ์ สกิดนิรามัย
เลขานุการ น.ส.รุ่งอรุณ ลิ้มฬะกุล
(พอ.สน.1 และรักษาการ พอ.สน.10)

แผนในความรับผิดชอบ

- แผนควบคุมยาสูบ
- แผนควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และสิ่งเสพติด
- แผนการจัดการความปลอดภัย และปัจจัยเสี่ยงทางสังคม

เครือข่ายประชาสังคมลดผลกระทบจากสุรณานาชาติ 10 ประเทศ ร่วมผลักดันนโยบาย “ควบคุมแอลกอฮอล์”

สำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงหลัก ร่วมกับสำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า สำนักงานพัฒนา นโยบายสุขภาพระหว่างประเทศ (IHPP) IOGT-NTO Movement ประเทศสวีเดน และ Movendi International จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ “แลกเปลี่ยนเรียนรู้ของประสบการณ์ของภาคประชาสังคมในประเทศ นโยบายเกี่ยวกับ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์และการดำเนินการของชุมชนเพื่อลดผลกระทบจากการทำการตลาดของภาคธุรกิจ และลดผลกระทบจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์” โดยมีตัวแทนจากเครือข่ายภาคประชาสังคม 10 ประเทศเข้าร่วม ได้แก่ สวีเดนบอสเนีย&เฮอร์เซโกวีนาเซอร์เบีย มอนเตเนโกร ศรีลังกา เมียนมา สปป.ลาว เวียดนาม กัมพูชา และภาคประชาสังคมลดผลกระทบจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ประเทศไทย รวมองค์กรเข้าร่วมกว่า 21 องค์กร จำนวน 70 คน เมื่อวันที่ 28-30 ต.ค. 2565 ณ โรงแรมเมอเวนพิก สุริวงค์ จ.เชียงใหม่

การประชุมครั้งนี้มีเป้าหมายเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้แนวทางการดำเนินงานร่วมกัน เพื่อลดผลกระทบ จากปัญหาแอลกอฮอล์ และหยุดยั้งการตลาดของธุรกิจที่มุ่งแสวงหากำไรบนความทุกข์ของสังคม และถือเป็นการเปิดโอกาสให้ผู้เข้าร่วมได้แสดงความคิดเห็นอย่างเปิดเผยกว้าง ในประเด็นการแก้ไขปัญหา การเสริมสร้าง บทบาทภาคประชาสังคมในการดำเนินการ การเสริมสร้างภาวะผู้นำ แนวทางการส่งเสริมกิจกรรมสร้างสรรค์ ปราศจากแอลกอฮอล์ รวมทั้งการเสนอผลักดันนโยบายสาธารณะเพื่อควบคุมแอลกอฮอล์ในระดับชุมชน และระดับประเทศ



นอกจากนี้มีการนำเสนอการเชื่อมโยงงานระดับโลก WHO ในประเด็น FCAC&SAFER โดย ดร.ญ.อรทัย วลีวงศ์ สำนักงาน พัฒนานโยบายสุขภาพระหว่างประเทศ (IHPP) และตัวอย่าง การทำงานวิจัยในพื้นที่ โดย ผศ.ดร.สุรศักดิ์ ไชยสงค์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม รวมทั้งนำเสนอประเด็นแนวคิดเรื่อง Social Norm Changing ในงานประเพณีเทศกาลต่าง ๆ ซึ่งเครือข่าย ทั้ง 21 องค์กรต่างประทับใจในการเข้าร่วมงานครั้งนี้ และเกิดแรงจูงใจ ในการสร้างพลังเครือข่ายในการขับเคลื่อนงานประเด็นแอลกอฮอล์ กันเพื่อแก้ปัญหาสังคมต่อไป

สอจร. ภาคเหนือตอนบน kick off “รณรงค์สวมหมวกนิรภัย 100%”

สำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงทางสังคม ร่วมกับแผนงานสนับสนุนการป้องกันอุบัติเหตุจราจรในระดับจังหวัด (สอจร.) ภาคเหนือตอนบน ตำรวจภูธรจังหวัดเชียงใหม่ ศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนนจังหวัดเชียงใหม่ หัวหน้าส่วนราชการ และประชาชน จัดกิจกรรม “kick off รณรงค์สวมหมวกนิรภัย 100% เยาวชนต้นแบบอาสาจราจร และการรณรงค์ทางม้าลายปลอดภัยวินัยดี” โดยมี ภาคีเครือข่ายเข้าร่วมกิจกรรม 15 ภาคี มีตัวแทนเด็กเยาวชนเข้าร่วมจำนวน 18 โรงเรียนที่ตระหนักและเห็นความสำคัญของเยาวชน ที่จะ เป็นกำลังสำคัญของชาติในอนาคต มุ่งหวังให้เด็กและเยาวชน ได้ร่วมมือกันในการเสริมสร้างวินัยจราจรให้กับตนเอง เพื่อน ๆ และสังคมร่วมกัน ผลักดันพฤติกรรมสวมหมวกนิรภัย 100% ทุกครั้งที่ขับขี่และซ้อนท้ายรถจักรยานยนต์ รวมไปถึงกระตุ้นจิตสำนึกความปลอดภัยบนทางม้าลาย



รณรงค์ “หยุดสูญเสีย หยุดรค ให้คนข้ามทางม้าลาย”

สำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงทางสังคม ร่วมกับคณะกรรมการบูรณาการกู้ชีพฉุกเฉินและความปลอดภัยทางถนน วุฒิสภา กระทรวงศึกษาธิการ และภาคีเครือข่ายด้านความปลอดภัยทางถนน จัดกิจกรรม “หยุดสูญเสีย หยุดรค ให้คนข้ามทางม้าลาย #ความดี ที่คุณทำได้” ครั้งที่ 10

พร้อมยื่นข้อเสนอด้านการบริหารจัดการอุบัติเหตุทางถนน โดยมี นายธฤติ ประสานสอน ผู้ตรวจราชการกระทรวงศึกษาธิการ เป็นผู้แทนรับมอบ พร้อมยื่นข้อเสนอแนะในประเด็นความปลอดภัย 3 ด้าน 1. เสนอให้กระทรวงศึกษาธิการกำหนดให้มีหลักสูตรการสอน ความปลอดภัยทางถนนในสถาบันการศึกษาทุกแห่ง ทุกระดับชั้นอย่างชัดเจน สนับสนุนวินัยจราจร สร้างวัฒนธรรมความปลอดภัย ของการใช้รถใช้ถนน และความปลอดภัยร่วมกัน โดยเฉพาะทักษะการประเมินสถานการณ์เสี่ยง 2. การสร้างความปลอดภัยของรถรับส่ง นักเรียน ถอดบทเรียนจากกรณีที่มีนักเรียนต้องเสียชีวิตในรถ จากสาเหตุของการลืมนักเรียนไว้ในรถ อยากรให้สถานศึกษาดูแล เรื่องการจัดรถรับส่งให้มีมาตรฐาน ลดพฤติกรรมเสี่ยง และร่วมบริหาร พร้อมยกระดับการจัดระบบรถรับส่งนักเรียนที่ปลอดภัย 3. เรื่องการดูแลรักษาความปลอดภัยในสถานศึกษาและบริเวณโดยรอบ ถอดบทเรียนจากกรณีที่มีอุบัติเหตุเกิดขึ้นหลายครั้ง เป็นเหตุ ให้มีนักเรียนนักศึกษาเสียชีวิตในพื้นที่ของสถานศึกษาเอง สร้างมาตรการถนนสถานศึกษาปลอดภัย เช่น ร่วมกับผู้เชี่ยวชาญด้าน ความปลอดภัยทางถนน ปรับปรุงทางม้าลายให้มีมาตรฐานความปลอดภัย และกำหนดความเร็วที่ 30-40 กิโลเมตร/ชั่วโมง

ประชุมคณะกรรมการควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบแห่งชาติ ครั้งที่ 3

กองงานคณะกรรมการควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ กรมควบคุมโรค จัดประชุมคณะกรรมการควบคุม ผลิตภัณฑ์ยาสูบแห่งชาติ (คผย.ช.) ครั้งที่ 3/2565 ซึ่งมีมติเห็นชอบให้เสนอรัฐบาลพิจารณาให้ประเทศไทย เข้าร่วมเป็นภาคีพิธีสารว่าด้วยการจัดการค้าผลิตภัณฑ์ ยาสูบผิดกฎหมาย เพื่อจัดการปัญหาการค้าผลิตภัณฑ์ ยาสูบผิดกฎหมาย รับมือปัญหายาสูบหรือบุหรี่เถื่อนที่ลักลอบ นำเข้ามาขายในประเทศไทย ลดค่าใช้จ่ายรัฐในการรักษา พยาบาล ตลอดจนทำให้ประชาชนไทยมีสุขภาพที่ดีขึ้น

สำหรับปัญหาการค้าผลิตภัณฑ์ยาสูบผิดกฎหมาย บุหรี่หนีภาษี หรือบุหรี่เถื่อน เป็นปัญหาที่มีความรุนแรงมากยิ่งขึ้น ซึ่งผลิตภัณฑ์ยาสูบหรือบุหรี่เถื่อนที่นำเข้ามีราคาถูก เมื่อเทียบกับบุหรี่ที่เสียภาษีซึ่งเป็นการเพิ่มโอกาสการเข้าถึงผลิตภัณฑ์ยาสูบเพิ่มขึ้นโดยเฉพาะ เด็กและเยาวชน และยังส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจและสังคมทำให้รายได้จากภาษีที่รัฐ เก็บจากสินค้าบุหรี่ย่อยลง ขณะที่ประชาชนสูบบุหรี่เพิ่มสูงขึ้น

ดังนั้น กรมควบคุมโรค จึงได้เตรียมความพร้อมทั้งในทางเทคนิค วิชาการ และข้อกฎหมายต่าง ๆ ซึ่งมีการดำเนินงานร่วมกับ ผู้เชี่ยวชาญและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง อาทิ สำนักงานอัยการสูงสุด กระทรวงการต่างประเทศ กระทรวงการคลัง และกรมสอบสวน คดีพิเศษ ซึ่งเป็นหน่วยปฏิบัติการหลัก ซึ่งหากรัฐบาลเห็นชอบการเข้าเป็นภาคีพิธีสารว่าด้วยการจัดการค้าผลิตภัณฑ์ยาสูบ ผิดกฎหมาย หน่วยงานต่างๆ ดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องได้ทันที





คณะกรรมการบริหารแผน คณะที่ 2



ประธาน ดร.นพ.พรเทพ ศิริวนารังสรรค์
เลขานุการ นายชาติวุฒิ วัจจว (พอ.สน.2)
 นางกรรณีย์ ภูประเสริฐ (พอ.สน.9)

แผนในความรับผิดชอบ

- แผนควบคุมปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ
- แผนสุขภาพะประชากรกลุ่มเฉพาะ



“สร้างผู้นำชุมชน” โรงพยาบาลแม่สอด ช่วยเหลือคุ้มครองผู้หญิงและเด็กจากความรุนแรง

สำนักสนับสนุนสุขภาพะประชากรกลุ่มเฉพาะ ร่วมกับศูนย์พึ่งได้ (OSCC) โรงพยาบาลแม่สอด มูลนิธิสุวรรณนิมิต และองค์กรเครือข่ายที่เกี่ยวข้องในการจัดการบริการทางสังคมและการให้ความคุ้มครองดูแลสตรีและเด็กที่ประสบปัญหา จัดอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อแลกเปลี่ยนประสบการณ์และสร้างความเข้าใจให้กับผู้นำชุมชน โรงพยาบาลแม่สอด มีผู้เข้าร่วมจำนวน 40 คน ประกอบด้วย ผู้นำชุมชน กำนัน สารวัตรกำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน จาก 3 ตำบล ศูนย์พึ่งได้ (OSCC) โรงพยาบาลแม่สอด และเจ้าหน้าที่แผนงานสุขภาพะผู้หญิง ณ ห้องประชุมโรงแรมเดอะทีค อ.แม่สอด จ.ตาก

วัตถุประสงค์เพื่อสร้างประสบการณ์และสร้างความเข้าใจให้กับผู้นำชุมชนตระหนักถึงบทบาทการความช่วยเหลือคุ้มครองผู้หญิงและเด็กจากความรุนแรง ซึ่งผู้นำชุมชนที่ผ่านการอบรมครั้งนี้ได้มีความรู้ความเข้าใจถึงปัญหาความรุนแรงเพิ่มขึ้น สามารถแยกแยะการกระทำรูปแบบใหม่เป็นความรุนแรง และเป็นความรุนแรงในรูปแบบใด สามารถประเมินการให้ความช่วยเหลือได้ว่าการใดควรต้องเฝ้าระวัง กรณีไหนต้องให้ความช่วยเหลือทันที และรู้จักเครือข่ายให้ความช่วยเหลือในการประสานส่งต่อผู้ประสบปัญหาความรุนแรงได้

“เปิดศูนย์สุขภาพะชุมชน” พัฒนาสุขภาพะชุมชนเมือง

สำนักสนับสนุนสุขภาพะประชากรกลุ่มเฉพาะ จัดกิจกรรมเปิดศูนย์สุขภาพะชุมชน เพื่อเสริมสร้างศักยภาพและความสามารถในการจัดการกับวิกฤตโควิด-19 และเป็นฐานในการพัฒนาสุขภาพะในชุมชนเมืองของแกนนำและเครือข่ายกลุ่มเปราะบางและคนไร้บ้าน

ผลการจัดกิจกรรมในครั้งนี้ มีภาคีทั้งภาครัฐ และประชาสังคม มาร่วมงานเป็นจำนวนมาก และยังมีหน่วยงานร่วมแสดงเจตนารมณ์สนับสนุนการพัฒนาสุขภาพะในชุมชน เช่น ศูนย์บริการสาธารณสุข สนับสนุนการอบรมความรู้ในการดูแลผู้ป่วย นอกจากนี้ยังเกิดศูนย์สุขภาพะชุมชน เป็นจุดจัดการด้านสุขภาพของคนในชุมชนระยะยาว ทำหน้าที่ให้คำปรึกษาดูแลด้านสุขภาพ ปัญหาเด็กและเยาวชน การดูแลผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง คนพิการ ครอบครัวที่มีความยากลำบากให้ได้รับการดูแล เข้าถึงสิทธิและสวัสดิการทางสังคม และสุขภาพ



พัฒนาศักยภาพ สภาเด็กฯ เขตหนองแขม “ขับเคลื่อนงานสุขภาพจิต” เด็กเยาวชนและครอบครัว

สำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ โดยโครงการสร้างเสริมสุขภาพะทางจิต เด็ก เยาวชนและครอบครัว การพัฒนาศักยภาพกลไกท้องถิ่นและชุมชน (สุขเป็น) จัดประชุมร่วมกับสภาเด็กและเยาวชนเขตหนองแขม เพื่อหารือการพัฒนาศักยภาพและสมรรถนะผู้ปฏิบัติงาน และกลไกท้องถิ่นที่เกี่ยวข้อง

โดยได้เผยแพร่แนวทางเครื่องมือและบทเรียนการขับเคลื่อนงานส่งเสริมและป้องกันสุขภาพจิตเด็กเยาวชนและครอบครัว ด้วยกลไกท้องถิ่น ทั้งบริบทชนบทและเมือง และการหา Change Agent ในพื้นที่ ดังนี้ 1. ทำความรู้จักกับสภาเด็กและเยาวชนเขตหนองแขม ทั้งชุดเก่าและชุดใหม่ เนื่องจากมีการรับสมัครสมาชิกเพิ่มและมีการเลือกประธานคนใหม่ 2. ชี้แจงโครงการสุขเป็นให้กับสภาเด็กฯ รับรู้ รวมทั้งสอบถามความคิดเห็นต่อประเด็นเรื่องสุขภาพจิตของเด็กและเยาวชนในพื้นที่ว่าเป็นอย่างไร ซึ่งสภาเด็กฯ เห็นด้วยกับการทำงานเชิงป้องกันในเรื่องสุขภาพจิต เพราะเป็นเรื่องใกล้ตัวมาก ๆ 3. สภาเด็กฯ มองว่าสามารถผนวกไปกับแผนงานที่วางแผนไว้ในปี 2566 เช่น การจัดกิจกรรมปลูกรัก (Plant For Fun 2) หรือดนตรีในสวน ซึ่งเป็นกิจกรรมที่จะส่งเสริมความสัมพันธ์ครอบครัว ชุมชน ทำให้สุขภาพจิตดี และ 4. สภาเด็กฯ มีข้อเสนอในการทำงานกับโรงเรียน เพราะมีเพื่อน ๆ ที่มีปัญหาสุขภาพจิต เครียด เป็นจำนวนมาก

สร้างองค์ความรู้เด็กและเยาวชน “รับมือสถานการณ์ PM2.5”

สำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ โดยโครงการสร้างองค์ความรู้สำหรับเด็กและเยาวชนเพื่อตระหนักถึงปัญหาด้านสุขภาพในพื้นที่เสี่ยงต่อปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก ร่วมกับกรุงเทพฯ และภาคีเครือข่าย ได้แก่ กรมอนามัย กรมควบคุมมลพิษ สำนักงานพัฒนาเทคโนโลยีอวกาศและภูมิสารสนเทศ (องค์การมหาชน) ศูนย์เตรียมความพร้อมป้องกันภัยพิบัติแห่งเอเชีย (ADPC) ศูนย์พัฒนาการสื่อสารด้านภัยพิบัติ ThaiPBS สำนักการศึกษา และห้างหุ้นส่วนจำกัด เติมเต็มวิสาหกิจเพื่อสังคม ร่วมจัดกิจกรรมเปิดตัวและอบรมเชิงปฏิบัติการ “โครงการห้องเรียนสู่ผู้เฒ่าในพื้นที่กรุงเทพฯ” เพื่อสร้างองค์ความรู้สำหรับเด็กและเยาวชน ให้ตระหนักถึงปัญหาด้านสุขภาพในพื้นที่เสี่ยงต่อปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็กของกรุงเทพฯ และเพื่อรับมือสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM2.5) โดยมีโรงเรียนในสังกัดกรุงเทพฯ และสังกัดสำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมการศึกษาเอกชน เข้าร่วมจำนวน 34 โรงเรียน





คณะกรรมการบริหารแผน คณะที่ 3



ประธาน นายรัชชัย พิกังกูร
รองประธาน นายณัฐพงศ์ ศิริชนะ
เลขานุการ คร.ประกาศิต กายะสิทธิ์
 (รองผู้จัดการ สสส. และรักษาการ ผอ.สน.3)

แผนในความรับผิดชอบ

- แผนสุขภาพชุมชน

“สานพลังชุมชนท้องถิ่นน่าอยู่” พื้นที่ภาคเหนือ



สำนักสนับสนุนสุขภาพชุมชน ร่วมกับศูนย์สนับสนุนวิชาการ เพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคเหนือ จัดเวทีลั่นนาฮอมสุมัดปึกสุขภาพะ สานพลังชุมชนท้องถิ่นน่าอยู่ เมื่อวันที่ 26-27 ต.ค. 2565 ณ ศูนย์ประชุมนานาชาติคุ้มคำเชียงใหม่ อ.เมืองเชียงใหม่ จ.เชียงใหม่

วัตถุประสงค์เพื่อสานพลังเครือข่ายร่วมสร้างชุมชนท้องถิ่นน่าอยู่ พื้นที่ภาคเหนือ ด้วยทุนทางสังคมและศักยภาพของชุมชนท้องถิ่น แลกเปลี่ยนเรียนรู้ปฏิบัติการสุขภาพะชุมชนสู่เป้าหมายเชิงยุทธศาสตร์ ในการเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชนท้องถิ่น และขยายผลแนวคิดและกำหนดทิศทางการจัดการสุขภาพะชุมชนระดับเครือข่ายให้เกิดความต่อเนื่องและยั่งยืน

ภาพรวมของกิจกรรมประกอบด้วย ประมวลทิศทาง การขับเคลื่อนและต่อยอดประเด็นการพัฒนาอย่างยั่งยืน เสวนา “ประสบการณ์จากชุมชนท้องถิ่นในการตั้งรับปรับตัวและรับมือโรคอุบัติใหม่” พิธีมอบเกียรติบัตรให้แก่ “อปท.เครือข่าย ที่ร่วมเคลื่อนการจัดการสุขภาพะชุมชน” และปาฐกถาพิเศษ “ศาสตร์พระราชากับการขับเคลื่อนเครือข่ายร่วมสร้างชุมชนท้องถิ่นน่าอยู่อย่างยั่งยืน” โดยมีคณะกรรมการบริหารแผน คณะที่ 3 ตัวแทนจาก สำนักสนับสนุนสุขภาพะชุมชน ศูนย์สนับสนุนวิชาการ เพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคเหนือ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเครือข่ายเทศบาลตำบลทุ่งหัวช้าง และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเครือข่ายเทศบาลตำบลแม่ข่า จำนวน 30 แห่ง เข้าร่วมทั้งสิ้น 375 คน

เวทีคนเมืองมหาสารคาม “ประกาศปฏิญญาขับเคลื่อนสู่เมืองอัจฉริยะ”

สำนักสนับสนุนสุขภาพะชุมชน ร่วมกับศูนย์สนับสนุนวิชาการ เพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จัดเวทีคนเมืองมหาสารคามประกาศปฏิญญาขับเคลื่อนสู่เมืองอัจฉริยะ เมื่อวันที่ 15-16 พ.ย. ณ สวนสุขภาพเฉลิมพระเกียรติ อ.เมือง จ.มหาสารคาม

วัตถุประสงค์เพื่อกำหนดทิศทางการขับเคลื่อนสุขภาพะชุมชนเมือง จัดการความรู้ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตและสุขภาพของชุมชนท้องถิ่น และลงนามบันทึกข้อตกลงการทำงานร่วมกันระหว่างเทศบาลเมืองมหาสารคามและเครือข่าย ภาพรวมของกิจกรรมประกอบด้วย การนำเสนอทิศทางการพัฒนาสุขภาพะชุมชนเมืองมหาสารคาม และพิธีลงนามความร่วมมือ โดยมีกรรมการและผู้ทรงคุณวุฒิ ตัวแทนจาก สำนักสนับสนุนสุขภาพะชุมชน ศูนย์สนับสนุนวิชาการ เพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ เทศบาลเมืองมหาสารคาม และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเครือข่าย จำนวน 5 แห่ง เข้าร่วมทั้งสิ้น 435 คน



ขับเคลื่อน “เครือข่ายชุมชนท้องถิ่นน่าอยู่” จ.ศรีสะเกษ สู่การจัดการตนเองอย่างยั่งยืน



สำนักสนับสนุนสุขภาพะชุมชน ร่วมกับศูนย์สนับสนุนวิชาการ เพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จัดเวทีการจัดการความรู้สุขภาพะชุมชนสู่การจัดการตนเองของคนเมืองศรี “จับใจ คณะ ออยเยิงเจียละอ” (เวทีปิดโครงการ) เมื่อวันที่ 16-17 พ.ย. ณ สโมสรกีฬาองค์การบริหารส่วนตำบลลำโรงตาเจ็น อ.ขุขันธ์ จ.ศรีสะเกษ

วัตถุประสงค์เพื่อสรุปผลการดำเนินงานของศูนย์จัดการเครือข่ายองค์การบริหารส่วนตำบลลำโรงตาเจ็น ใน จ.ศรีสะเกษ และแลกเปลี่ยนเรียนรู้วัฒนธรรมลดปัจจัยเสี่ยง สร้างปัจจัยเสริมสุขภาพ และเป็นแนวทางการในการขับเคลื่อนงานในพื้นที่ ภายในงานมีกิจกรรม “Knowledge Sharing Rally : แบ่งปันความรู้ การสรุปผลการดำเนินการโครงการขับเคลื่อนเครือข่ายชุมชนท้องถิ่นน่าอยู่สู่การจัดการตนเองอย่างยั่งยืน การมอบใบประกาศ “ตำบลสุขภาพะและสุดยอดผู้นำชุมชนท้องถิ่น” และการประกาศเจตนารมณ์ โดยมีกรรมการและผู้ทรงคุณวุฒิ ตัวแทนจากสำนักสนับสนุนสุขภาพะชุมชน ศูนย์สนับสนุนวิชาการ เพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ องค์กรบริหารส่วนตำบลลำโรงตาเจ็น และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเครือข่าย จำนวน 15 แห่ง เข้าร่วมทั้งสิ้น 555 คน

MOU “ตำบลขับเคลื่อนปลอดภัย” พัฒนาศักยภาพกลไกการจัดการความปลอดภัยทางถนน

สำนักสนับสนุนสุขภาพะชุมชน ร่วมกับศูนย์สนับสนุนวิชาการ เพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคกลาง จัดเวทีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MOU) “ตำบลขับเคลื่อนปลอดภัย” อบต.ถ้ำรงค์ เมื่อวันที่ 21 พ.ย. ณ องค์การบริหารส่วนตำบลถ้ำรงค์ อ.บ้านลาด จ.เพชรบุรี เพื่อพัฒนาศักยภาพกลไกการจัดการความปลอดภัยทางถนนโดยชุมชนท้องถิ่น ร่วมมือการขับเคลื่อนตำบลขับเคลื่อนปลอดภัยและสร้างความร่วมมือกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการจัดการความปลอดภัยทางถนน

ภายในงานได้มีการนำเสนอแผนการดำเนินการจัดการความปลอดภัยทางถนน ขององค์การบริหารส่วนตำบลถ้ำรงค์และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเครือข่าย เวทีเสวนา “ชุมชนท้องถิ่น พร้อมลดเร็ว ลดเสี่ยง เลี่ยงตาย” มุ่งสู่ตำบลขับเคลื่อนปลอดภัย และ MOU การจัดการความปลอดภัยทางถนน โดยมีกรรมการและผู้ทรงคุณวุฒิ ตัวแทนจากสำนักสนับสนุนสุขภาพะชุมชน ศูนย์สนับสนุนวิชาการ เพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคกลาง องค์กรบริหารส่วนตำบลถ้ำรงค์ และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเครือข่าย 5 แห่ง เข้าร่วมทั้งสิ้น 63 คน





คณะกรรมการบริหารแผน คณะที่ 4



ประธาน นายสัมพันธุ์ ศิลปนาฏ
เลขานุการ น.ส.ณัฐยา บุญภักดี (พอ.สน.4)
นายพงษ์ศักดิ์ ธงรัตนนะ (พอ.สน.8)

แผนในความรับผิดชอบ

- แผนสุขภาพวัยเด็ก เยาวชน และครอบครัว
- แผนสร้างเสริมสุขภาพในองค์กร

ขับเคลื่อนงาน “ธรรมนูญสุขภาพพระสงฆ์” พัฒนาที่ยั่งยืน พระแข็งแรง วัดมั่นคง ชุมชนเป็นสุข

สำนักสนับสนุนสุขภาพองค์กร ร่วมมือกับภาคีกลุ่มองค์กร พระพุทธศาสนา โดยโครงการการพัฒนาสื่อและหลักสูตรโภชนาการ สามเณรสมวัยและการขับเคลื่อนสุขภาพ ของคณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา และโครงการพัฒนากลไกศูนย์ประสานงาน สุขภาวะวิถีพุทธในการขับเคลื่อนธรรมนูญสุขภาพ ของมหาวิทยาลัย มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ร่วมกันจัดสัมมนาวิชาการ “แลกเปลี่ยน เรียนรู้การขับเคลื่อนงานธรรมนูญสุขภาพพระสงฆ์เพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน พระแข็งแรง วัดมั่นคง ชุมชนเป็นสุข” เมื่อวันที่ 25 พ.ย. 2565 ณ พระอุโบสถวัดพระเชตุพนวิมลมังคลาราม



ภายในงานมีการมอบโล่เกียรตินิยมให้หน่วยงานที่ร่วมสนับสนุน “ขับเคลื่อนงานวัดส่งเสริมสุขภาพและพระศาสนาปัญญา” โดยมีนายพงษ์ศักดิ์ ธงรัตนนะ ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนสุขภาพองค์กร เป็นผู้แทน สสส. ในการรับมอบโล่เกียรตินิยมและร่วมเป็นวิทยากรอภิปรายเรื่องการดูแลสุขภาพพระสงฆ์ไทย



ขณะเดียวกันในช่วงบ่าย ได้เข้าถวายรายงานการสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพกลุ่มสามเณร และถวายชุดเครื่องมือเณรกล้า โภชนาดี โดยได้เข้ากราบหน้ามัสการท่านเจ้าประคุณสมเด็จพระมหาธีราจารย์ กรรมการมหาเถรสมาคม ประธานฝ่ายสาธารณสงเคราะห์ของมหาเถรสมาคม และเจ้าอาวาสวัดพระเชตุพนวิมลมังคลาราม เพื่อกราบถวายรายงานซึ่งเป็นชุดเครื่องมือที่สำคัญ ร่วมกับภาคีโครงการการพัฒนาสื่อ และหลักสูตรโภชนาการสามเณรสมวัยและการขับเคลื่อนสุขภาพ โดยคณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา ผลผลิตเพื่อให้ความรู้ด้านโภชนาการที่เหมาะสมสำหรับสามเณรในโรงเรียนพระปริยัติธรรม และเตรียม นำเรื่องดังกล่าวมาเรียนที่ประชุมมหาเถรสมาคมในเดือน ธ.ค. นี้ พร้อมกับกระจายชุดสื่อสารดังกล่าวไปยัง 403 โรงเรียนพระปริยัติธรรมทั่วประเทศต่อไป

มหกรรม “FUTURE IS NOW : ท้องถิ่นของคนรุ่นใหม่” โซว์ผลงานต้นแบบด้านการมีส่วนร่วมของสภาเด็ก

สำนักสนับสนุนสุขภาพองค์กร ร่วมกับกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น กระทรวงมหาดไทย มูลนิธิ นวัตกรรมสร้างสรรค์สังคม จัดมหกรรม “FUTURE IS NOW : ท้องถิ่นของคนรุ่นใหม่” เมื่อวันที่ 21 พ.ย. ณ อุทยานการเรียนรู้รูปร่าง 100 ปี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต จ.ปทุมธานี

ภายในงานมีพิธีมอบรางวัลรางวัล “ตำบลต้นแบบด้านการมีส่วนร่วมของสภาเด็กและเยาวชน” กว่า 30 อปท. เพื่อเป็นเวทีสะท้อน แนวคิด ความฝัน ความมุ่งมั่นของตัวแทนคนรุ่นใหม่ในฐานะ สภาเด็กและเยาวชนระดับตำบลทั่วประเทศ ซึ่งสภาเด็กและเยาวชนระดับท้องถิ่น นับเป็นพื้นที่เรียนรู้ ที่สำคัญเพราะเปิดโอกาสให้เด็กทำกิจกรรมด้วยตัวเอง โดยเฉพาะสำหรับเด็กและเยาวชนที่ไม่ได้อยู่ ในเขตเมืองใหญ่ไม่ค่อยมีแหล่งเรียนรู้ในชุมชนมากนัก

สภาเด็กและเยาวชน มีความสำคัญใน 4 มิติ 1. เป็นพื้นที่เรียนรู้ที่สร้างสรรค์สำหรับเด็กและเยาวชน 2. ให้โอกาสเด็กได้เรียนรู้ พัฒนาทักษะ ผ่านการทำกิจกรรมหรือโครงการต่าง ๆ ในชุมชน 3. ให้โอกาส มีส่วนร่วมออกแบบ หรือผลักดันนโยบายที่เป็นประโยชน์ต่อเด็กและเยาวชน 4. มีส่วนช่วยลดช่องว่าง ความเข้าใจระหว่างวัย ด้วยการมีพื้นที่ให้คนรุ่นใหม่ได้แสดงความคิดเห็น

ซึ่งขณะนี้ สสส. และภาคีเครือข่าย ได้ร่วมกันพัฒนาเว็บไซต์ coach for change แพลตฟอร์ม ออนไลน์ส่งเสริมความเข้าใจเรื่องการพัฒนาเยาวชนเชิงบวกและส่งเสริมการมีส่วนร่วมอย่างมีความหมาย เพื่อให้ อปท.กว่า 7,000 แห่งทั่วประเทศ ได้เรียนรู้และนำไปปรับใช้ในการสนับสนุนสภาเด็กและเยาวชน ซึ่งมีเด็กและเยาวชนจำนวน 20-25 คนต่อ อปท. รวมเกือบ 200,000 คน ถือเป็นหนึ่งในกลไกสำคัญ ที่เข้าถึงเด็กและเยาวชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ





คณะกรรมการบริหารแผน คณะที่ 5

ประธาน นางประกาศิ บุญวิเศษ
เลขานุการ คร.นพ.ไพโรจน์ แสนอม
(ผู้ช่วยผู้จัดการ สสส. และรักษาการ ผอ.สน.5)

แผนในความรับผิดชอบ

- แผนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย
- แผนอาหารเพื่อสุขภาพ



อบรมให้ความรู้อาหารเพื่อสุขภาพพระภิกษุสามเณร

สำนักสร้างเสริมวิถีชีวิตสุขภาวะ โดยโครงการขยายและพัฒนาพื้นที่ต้นแบบการจัดการระบบอาหารสุขภาพด้วยวิถีเกษตรธรรมชาติเพื่อสร้างพลเมืองอาหารสู่การพัฒนาต้นแบบชุมชนอาหารสุขภาพ จัดอบรมให้ความรู้อาหารเพื่อสุขภาพพระภิกษุสามเณร เพื่อส่งเสริมอาหารที่มีโภชนาการจากตลาดสีเขียวสู่วัด ทำให้พระภิกษุ สามเณร และอุบาสกอุบาสิกา ได้รับความรู้ความเข้าใจถึงความสำคัญของอาหารต่อสุขภาพของตนเอง ตระหนักถึงอันตรายการรับประทานอาหารที่ไม่ปลอดภัย สถานการณ์ปัญหาสุขภาพที่เกิดขึ้นในปัจจุบัน รวมทั้งได้เห็นการสาธิตวิธีการปรุงประกอบอาหารจากผักผลไม้เกษตรธรรมชาติและยังคงรสชาติดี โดยปราศจากผงชูรส และลดหวานมันเค็ม



นอกจากนี้ ยังได้รับความรู้เรื่องการทำเกษตรตามหลักวิถีเกษตรธรรมชาติ ทั้งในภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ ไม่ว่าจะเป็นการยกแปลง การเตรียมดิน การเพาะเมล็ด การย้ายปลูกผักในแปลง รวมทั้งการดูแลแปลงตลอดจนถึงการเก็บเกี่ยวผลผลิต

สานพลังความร่วมมือ “พัฒนาระบบอาหารเพื่อสุขภาพ”



สำนักสร้างเสริมวิถีชีวิตสุขภาวะ โดยโครงการผลักดันระบบอาหารเพื่อสุขภาพด้วยเกษตรอินทรีย์เข้าสู่ภารกิจของหน่วยงานในพื้นที่ เพื่อช่วยกลุ่มเปราะบางสร้างความมั่นคงทางอาหารและรับมือกับภาวะวิกฤตใน จ.อุบลราชธานี จัดกิจกรรม “เทศกาลซื้อของเด่น กินของดี ที่มาระเม” การพัฒนาเกษตรธุรกิจพอเพียง (SEDZ) ด้วยโมเดลเศรษฐกิจใหม่ (BCG) ณ บริเวณตลาดมาระเม ศาลากลางจังหวัดอุบลราชธานี

การจัดงานในครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อเพิ่มช่องทางในการจัดจำหน่ายสินค้าให้กับกลุ่มเกษตรกรและเครือข่ายเกษตรอินทรีย์ สินค้าเด่นของจังหวัด และสินค้าลดค่าครองชีพ จำหน่ายในราคาถูก เป็นการเชื่อมโยงสินค้าไปสู่ตลาดผู้บริโภคโดยตรง ทั้งในรูปแบบของตลาดออนไลน์ และยังเป็นการขับเคลื่อนความร่วมมือในการพัฒนาระบบอาหารเพื่อสุขภาพด้วยเกษตรอินทรีย์ช่วยกลุ่มเปราะบาง สร้างความมั่นคงทางอาหารในภาวะวิกฤตในการพัฒนาเกษตรธุรกิจพอเพียง ด้วยโมเดลเศรษฐกิจใหม่ที่มีการดำเนินกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง

Greener Bangkok Hackathon 2022 พัฒนาคุณภาพชีวิตคนเมืองมีสุขภาวะที่ดี

สำนักสร้างเสริมวิถีชีวิตสุขภาวะ ร่วมกับศูนย์ออกแบบและพัฒนาเมือง (UddC) ดำเนินโครงการ “Greener Bangkok Hackathon 2022” เพื่อพัฒนาองค์ความรู้ ฐานข้อมูล ต้นแบบงานพื้นที่สุขภาวะ พัฒนาคุณภาพชีวิตให้ประชาชนในเมืองมีสุขภาวะที่ดี ในการสร้างเมืองที่เป็นมิตรกับคนและสิ่งแวดล้อม จากภาคนโยบายสู่ความร่วมมือกับภาคีเครือข่าย ทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน ภาคประชาสังคม ภาคีเครือข่ายวิชาการ และประชาชน โครงการนี้ถือเป็นกระบวนการพัฒนาแนวคิดจากผู้เชี่ยวชาญหลากหลายสาขา สู่การเปิดระดมสมองจากผู้เข้าแข่งขันที่ส่งผลงานเข้าร่วม เพื่อพัฒนาข้อเสนอเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตคนเมือง นำข้อมูลที่ได้และข้อเสนอที่น่าสนใจไปสู่การปฏิบัติจริงในพื้นที่กรุงเทพฯ

ภายในงานมีการนำเสนอวิเคราะห์ผลสรุปจากทั้ง 66 ข้อเสนอที่ส่งเข้าประกวด ถึงความเป็นไปได้หากมีการดำเนินการได้จริง พบว่า ปัจจุบันกรุงเทพฯ มีพื้นที่สีเขียว 7.6 ตารางเมตรต่อคน มีความเป็นไปได้ที่จะมีพื้นที่สีเขียวถึง 24.5 ตารางเมตรต่อคน และสามารถลดระยะเวลาการเข้าถึงพื้นที่สีเขียวจาก 60 นาทีเป็น 15 นาทีได้ ตามเป้าที่ตั้งไว้ และจากการใช้ข้อมูล open data ร่วมวิเคราะห์พื้นที่ยุทธศาสตร์สำคัญพบว่าปัจจุบันพื้นที่สีเขียว 15 นาทีของกรุงเทพฯ ปัจจุบันครอบคลุมเพียงร้อยละ 17 ยังต้องการการดำเนินงานอีกร้อยละ 83 พร้อมกันนี้ยังมีการจัดลำดับความเร่งด่วนของพื้นที่ที่ต้องดำเนินการก่อนเพื่อพัฒนาสู่เมืองที่เขียวกว่า

ผลจากข้อเสนอของโครงการดังกล่าว ทางกรุงเทพฯ พร้อมเปิดพื้นที่และสนับสนุนให้ข้อเสนอดังกล่าวเกิดขึ้นจริง โดยให้มีความรวดเร็วและต้องมีการติดตามประเมินผลเพื่อให้การดำเนินงานสามารถปรับแก้ไขและดำเนินการงานได้สมบูรณ์ ขณะเดียวกัน สสส. มุ่งเน้นสนับสนุนกระบวนการพัฒนาองค์ความรู้ และกระบวนการพัฒนาต้นแบบเพื่อการพัฒนาเมืองสุขภาวะร่วมกันต่อไป





คณะกรรมการบริหารแผน คณะที่ 6

ประธานฯ นพ.ศุภกิจ ศิริลักษณ์
เลขานุการ นางเข็มเพชร เลนะพันธ์
(ผู้ช่วยผู้จัดการ สสส. และรักษาการ ผอ.สน.6)

แผนในความรับผิดชอบ

- แผนสร้างสรรค์โอกาสสร้างเสริมสุขภาพ



สสส. จัดมหกรรม “อึกแพ่งแบ่งปัน อีสานสร้างสุข” ครั้งที่ 5 ชวนวัดกรรมกลไกสภาผู้นำชุมชนภาคอีสาน

สำนักสร้างสรรค์โอกาส จัดมหกรรม “อึกแพ่งแบ่งปัน อีสานสร้างสุข” ครั้งที่ 5 เมื่อวันที่ 4 พ.ย. 2565 ณ โรงแรมเจริญธานี จ.ขอนแก่น โดยมี ดร.สุปริดา อุดยานนท์ ผู้จัดการกองทุน สสส. เข้าร่วม สสส. ริเริ่มชุดโครงการชุมชนนำอยู่มากว่า 10 ปี มุ่งสร้างความเข้มแข็งให้กับชุมชนระดับหมู่บ้าน ผ่านวัดกรรมกลไกสภาผู้นำชุมชน สาขาลงพื้นที่เลี้ยงสร้างการมีส่วนร่วมขับเคลื่อนชุมชนในประเด็นสร้างเสริมสุขภาพ และปัจจัยทางสังคมที่ส่งผลต่อสุขภาพ ในปี 2565 โดยพัฒนานวัตกรรมการระบบการเป็นหุ้นส่วนจัดการสุขภาพร่วมกัน ระหว่างระบบบริการสุขภาพและกลไกสภาผู้นำชุมชน ผ่าน 2 โมเดล 1. โมเดลที่เลี้ยง รพ.สต. 56 แห่ง สาขาลงพื้นที่สนับสนุนระบบสุขภาพปฐมภูมิ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข จัดการระบบสุขภาพปฐมภูมิและระบบสุขภาพภาคประชาชน 2. โมเดลที่เลี้ยง อปท. 11 แห่ง ใช้กลไกสภาผู้นำชุมชนเข้มแข็งเป็นกลไกดำเนินการในพื้นที่ผ่านแผนชุมชนพึ่งตนเอง

ความสำเร็จของโครงการชุมชนนำอยู่ในปี 2565 เป็นตัวอย่างการใช้ความร่วมมือจัดการปัญหาด้านสุขภาพของพื้นที่ เกิดผลลัพธ์ 2 ส่วน ได้แก่ 1. สมรรถนะกลไกที่เลี้ยง รพ.สต. อปท. ที่มีความรู้ความเข้าใจ ถ่ายทอดให้กับชุมชน พร้อมติดตามประเมินผลอย่างต่อเนื่อง 116 คน 2. ความสำเร็จเชิงประเด็น สามารถขยายผลกลไกสภาผู้นำชุมชน 263 หมู่บ้าน ครอบคลุม 20,888ครัวเรือน เกิดสมาชิกสภาผู้นำชุมชน 6,743 คน ผลักดันการลด ละ เลิกเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้กว่า 300 คน จากผู้ดื่ม 935 คน เกิดงานบุญปลอดเหล้า 115 งาน ลดค่าใช้จ่ายในชุมชนกว่า 3 ล้านบาท รวมถึงลดผู้สูบบุหรี่ได้ 22 คน จาก 901 คน ร่วมคัดแยกขยะ 16,639 ครัวเรือน ทำให้ปริมาณขยะลดลงเหลือ 310,9814 กก. จาก 550,3217 กก. พร้อมปลูกผักปลอดสารไว้กินเอง 3,941 ครัวเรือน แก้ไขจุดเสี่ยงลดอุบัติเหตุในชุมชน 50 แห่ง จาก 64 แห่ง คนในชุมชนมีกิจกรรมทางกายเพียงพอ 6,581 คน มีผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมกว่า 500 คน จากทั้งหมด 1,472 คน พร้อมเข้าเยี่ยมดูแลกลุ่มเสี่ยงและผู้ป่วย NCDs 2,485 คน ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมกว่า 700 คน

ขณะเดียวกัน สสส. มุ่งเป้าดำเนินงานสร้างกลไกบริหารจัดการหมู่บ้านเข้มแข็งด้วยวัดกรรมกลไกสภาผู้นำชุมชนอย่างต่อเนื่องและยั่งยืนเร่งสานพลังผู้แทนหน่วยงานภาคียุทธศาสตร์ ภาคปฏิบัติการในพื้นที่หน่วยจัดการ สภาผู้นำชุมชนในพื้นที่ทั่วประเทศ ขยายผลพื้นที่นำร่องร่วมกับกระทรวงสาธารณสุข ใน 5 จังหวัด ได้แก่ ปัตตานี พิจิตร สุรินทร์ เชียงราย ปราจีนบุรี ใช้โมเดลที่เลี้ยง รพ.สต. กำหนดเป้าหมายให้เกิดหน่วยบริการปฐมภูมิ (Primary Care) ต้นแบบ ที่สามารถดำเนินการในลักษณะหน่วยบริการที่มีชุมชนเป็นฐาน (Community Self Care) ถือเป็นการจัดบริการร่วมระหว่างกลไกสภาผู้นำชุมชนและหน่วยบริการในพื้นที่ นำไปสู่บทเรียนการทำงานที่ใช้กำหนดเป็นมาตรฐานกลางของชุมชนและหน่วยบริการปฐมภูมิในระดับพื้นที่ทั่วประเทศ



แลกเปลี่ยนเรียนรู้การทำงาน “หน่วยจัดการเด็กและเยาวชน”

สำนักสร้างสรรค์โอกาส จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ผลการดำเนินงานของหน่วยจัดการเด็กและเยาวชน จำนวน 10 หน่วยจัดการ มีผู้เข้าร่วม 45 คน เมื่อวันที่ 10-11 พ.ย. 2565 ณ โรงแรมมิราเคิลแกรนด์ คอนเวนชัน กรุงเทพฯ เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้และทบทวนเป้าหมายผลลัพธ์การดำเนินงานของหน่วยจัดการ พร้อมแลกเปลี่ยนวิธีการทำงานและเครื่องมือในการบริหารจัดการของหน่วยจัดการนำไปสู่การปรับปรุงการดำเนินงานต่อไป

จากการดำเนินงานในช่วง 10 เดือนที่ผ่านมา หน่วยจัดการเด็กและเยาวชนได้กระจายโอกาสการทำกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพให้กับกลุ่มแกนนำเด็กและเยาวชนจำนวนกว่า 264 กลุ่ม/โครงการใน 31 จังหวัด ครอบคลุมทุกภูมิภาค ส่งผลให้เกิดผลลัพธ์สำคัญ เกิดแกนนำเด็กและเยาวชนในพื้นที่ จำนวน 1,602 คน (เด็กเยาวชนที่เลี้ยงโครงการย่อย) และพี่เลี้ยง จำนวน 242 คน ที่มีความรู้และทักษะในการให้เด็กให้คำปรึกษา/ข้อแนะนำการแก้ไขปัญหาต่าง ๆ การติดตาม กระตุ้นให้เด็กทำงานตามแผน/กิจกรรมที่วางไว้ และเอื้ออำนวยการประสานงานในพื้นที่ และการบริหารจัดการ (เอกสารการเงิน การรายงานผลลัพธ์)

ในกระบวนการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในครั้งนี้จะเป็นการร่วมกันสรุปบทเรียนและวิเคราะห์ถึงปัจจัยเงื่อนไขความสำเร็จที่เกิดขึ้น ประกอบการดำเนินงานในประเด็นสุขภาพของปีนี้ และวิเคราะห์ผลลัพธ์เชิงประเด็นที่จะเกิดขึ้นจากการดำเนินโครงการย่อย ทั้งยังจัดกิจกรรม Mapping เครือข่าย หน่วยงานในพื้นที่การทำงาน ทั้งภาครัฐ เอกชน ท้องถิ่น ท้องถิ่น ประชาสังคม ฯลฯ เพื่อเชื่อมโยงทรัพยากรมาหนุนเสริมการทำงานในโครงการ จากกระบวนการดังกล่าวทำให้เกิดการเรียนรู้เทคนิค วิธีการทำงานของหน่วยจัดการอื่น ๆ ในการนำไปปรับใช้ เพื่อเชื่อมงานให้โครงการย่อยได้รับการสนับสนุนอย่างต่อเนื่องในพื้นที่ และแลกเปลี่ยนการออกแบบแผนการสื่อสารผลงานโครงการย่อยในช่วงระยะเวลาที่เหลือของโครงการ อีกทั้งยังร่วมกันสรุปแนวทางและรูปแบบการสื่อสารผลงานแต่ละช่วงผ่านการกำหนด Hashtag สำหรับการสื่อสารงานเด็กเยาวชน คือ #Nodeเด็กและเยาวชน #สร้างสรรค์โอกาส #สสส.



ลงพื้นที่ชายแดนใต้ “แลกเปลี่ยนเรียนรู้งานประเมินผลหน่วยจัดการจังหวัด”



สำนักสร้างสรรค์โอกาส จัดประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ทีมประเมินหน่วยจัดการระดับจังหวัด ปี 2565 เมื่อวันที่ 21-23 ต.ค. 2565 ณ โรงแรมลี การ์เดนส์ พลาซ่า จ.สงขลา เพื่อติดตามผลประเมินหน่วยจัดการระดับจังหวัด ปี 2565 และยืนยันผลการประเมินร่วมกันเพื่อผู้ที่เกี่ยวข้องสามารถนำผลการประเมินไปใช้ประโยชน์ได้ และเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในเครื่องมือและกระบวนการประเมินผลของทีมประเมินและนำมาปรับใช้เพื่อเป็นบทเรียนในการทำงาน ผ่านการจัดกิจกรรมต่าง ๆ เช่น 1. การแลกเปลี่ยนข้อมูลผลการประเมิน 2. การลงพื้นที่บ้านโคกหญ้าคา ต.คลองใหม่ อ.ยะรัง จ.ปัตตานี เพื่อแลกเปลี่ยนแนวทางการดำเนินงานของหน่วยจัดการและเรียนรู้กระบวนการลงพื้นที่ของทีมประเมินผลในแต่ละทีม 3. การแลกเปลี่ยนข้อเรียนรู้จากการลงพื้นที่ และแนวทางการประเมินผลของทีมประเมินทีมอื่น ๆ พร้อมทั้งสะท้อนข้อมูลเพื่อให้เกิดแนวทางและแนวคิดใหม่ ๆ ในการดำเนินงานประเมินผลหน่วยจัดการระดับจังหวัด

จากกิจกรรมดังกล่าว สำนักฯ และทีมประเมินผลได้เห็นถึงบทเรียนการดำเนินงานของหน่วยจัดการ เทคนิค และกระบวนการประเมินที่สามารถนำออกไปออกแบบการประเมินผล และเพื่อเกิดผลการประเมินที่มีคุณภาพตามโจทย์การประเมิน อีกทั้งเป็นการทบทวนเครื่องมือประเมินผลผ่านกระบวนการแลกเปลี่ยนข้อค้นพบจากการใช้คู่มือประเมินผลหน่วยจัดการของทีมประเมิน เพื่อปรับปรุงคู่มือให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น จากการลงพื้นที่ที่ดำเนินงานประเด็นผู้สูงอายุบ้านโคกหญ้าคา เพื่อแลกเปลี่ยนแนวทางการดำเนินงาน ทำให้พบว่า ทีมประเมินได้เรียนรู้แนวทางการดำเนินงานประเมินผลของทีมอื่น ได้มุมมองการประเมินผลที่ดี เพื่อไปปรับใช้การดำเนินงานของตนเอง อีกทั้งจากการที่สำนักฯ และผู้ทรงคุณวุฒิได้ลงไปถึงพื้นที่ดำเนินงานโครงการนั้นเป็นการเสริมพลังและสร้างแรงบันดาลใจในการทำงานของคนในพื้นที่ได้เป็นอย่างดี



คณะกรรมการบริหารแผน คณะที่ 7

ประธาน รศ.สرنิต คีลธรรม
เลขานุการ นพ.พงศ์เทพ วงศ์วัชรไพบูลย์ (ผอ.ส.น. 7)
ดร.ณัฐพันธุ์ ศุภกา (ผอ.สสส.)

แผนในความรับผิดชอบ

- แผนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพผ่านระบบบริการสุขภาพ
- แผนพัฒนาระบบ และกลไกสนับสนุนเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ

“ประชุมวิชาการนานาชาติ” พัฒนาการศึกษาศาสตร์สำหรับบุคลากรด้านสุขภาพ



สำนักสนับสนุนการพัฒนาระบบสุขภาพ ร่วมกับมูลนิธิพัฒนาการศึกษาศาสตร์สุขภาพ จัดประชุมวิชาการนานาชาติ เพื่อการพัฒนาการศึกษาสำหรับบุคลากรด้านสุขภาพ พ.ศ. 2565 The Global Interprofessional Education Conference : GIPEC 2022 ภายใต้หัวข้อ “How Education sector responds to VUCA Health System” มีผู้เข้าร่วมกว่า 300 คน เมื่อวันที่ 9-11 พ.ย. 2565 ณ โรงแรมเดอะสุโกศล กรุงเทพฯ

การประชุมครั้งนี้เป็นการเปิดเวทีเพื่อบรรยาย เสวนา ปรัชญาหรือ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ อบรมเชิงปฏิบัติการ ในการดำเนินปรับเปลี่ยนด้านการเรียนการสอนทั้งสถาบันและระบบสุขภาพในรูปแบบชีวิตวิถีใหม่ ให้เหมาะสมกับสถานการณ์โรคระบาด การสะท้อนถึงกระบวนการจัดการเรียนการสอนจากผู้เรียน ผู้สอน ผู้บริหารสถาบัน องค์กรวิชาชีพ และผู้มีส่วนได้เสียต่างๆ การนำเสนอรูปแบบการจัดการเรียนรู้ที่เหมาะสม จากการศึกษา วิจัย กรณีศึกษา และวิเคราะห์สถานการณ์ เพื่อนำมากำหนดเป็นนโยบายระดับชาติด้านการพัฒนาการศึกษาศาสตร์สุขภาพปรับเปลี่ยนกระบวนการจัดการเรียนและการบริการสุขภาพภายใต้สถานการณ์ฉุกเฉินในปัจจุบันและอนาคต เพื่อเตรียมความพร้อมบุคลากรสุขภาพการทำงานในชุมชน ทั้งมิติด้านสุขภาพ สังคม เศรษฐกิจ จิตใจ และสิ่งแวดล้อม

ผลลัพธ์การประชุมทำให้เกิดการเผยแพร่แนวคิด แนวทาง การเสวนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างผู้ทรงคุณวุฒิ และเครือข่ายพัฒนาการศึกษาศาสตร์สุขภาพประเด็นต่าง ๆ เช่น Future directions of Health Professional Education Pedagogy for challenging future Proactive Assessment to Enhance learning และ Steering Health Education in VUCA world นอกจากนี้ได้ถอดบทเรียนสรุปการบรรยาย การเสวนา แลกเปลี่ยนแนวคิดแนวทางจากหลากหลายวิชาชีพและหลากหลายหน่วยงานด้านสุขภาพทั้งระดับประเทศและนานาชาติ เพื่อเผยแพร่สู่สาธารณะและเป็นแนวทางในการพัฒนานโยบายด้านการศึกษาศาสตร์สุขภาพต่อไป

ประชุมเชิงปฏิบัติการ “พัฒนาศักยภาพพยาบาลชุมชน”



สำนักสนับสนุนการพัฒนาระบบสุขภาพ ร่วมกับสภาการพยาบาล จัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพพยาบาลชุมชน มีเข้าร่วมกว่า 155 คน เมื่อวันที่ 10-11 พ.ย. ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพฯ โดยมีวัตถุประสงค์ ดังนี้ 1. แลกเปลี่ยนเรียนรู้บทบาทการมีส่วนร่วมของพยาบาลในหน่วยบริการปฐมภูมิ หน่วยงานเครือข่ายในพื้นที่ และคณะกรรมการเครือข่ายพัฒนาคุณภาพการพยาบาลเขตสุขภาพ 2. วิเคราะห์บทบาทมีส่วนร่วมของพยาบาลในหน่วยบริการปฐมภูมิ หน่วยงานเครือข่ายในพื้นที่ และคณะกรรมการเครือข่ายพัฒนาคุณภาพการพยาบาลเขตสุขภาพและนำไปบูรณาการสู่ปฏิบัติ 3. พัฒนาแผนพัฒนาบริการสุขภาพชุมชนครอบคลุมกลุ่มประชากรตามบริบทปัญหาและสังคมในแต่ละพื้นที่ 4. พัฒนาหลักสูตรการพัฒนาศักยภาพพยาบาลชุมชน

การพัฒนาศักยภาพพยาบาลเกี่ยวกับการบริหารจัดการ การทำงานร่วมกับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น หน่วยงาน องค์กรชุมชน พัฒนาระบบสุขภาพชุมชน 5. พัฒนาหลักสูตรการบริการที่ตอบสนองปัญหาสุขภาพ และกลุ่มประชากรตามบริบทปัญหาและสังคมวัฒนธรรมของชุมชน

ภายในงานมีการบรรยาย เรื่อง “แนวทางการพัฒนาศักยภาพพยาบาลเพื่อพัฒนาระบบสุขภาพชุมชน” กิจกรรมพัฒนาแนวปฏิบัติบริการสุขภาพในชุมชนเพื่อกลุ่มประชากรสำคัญ การจัดทำแผนสุขภาพชุมชน การกำหนดบทบาทและการมีส่วนร่วมของหน่วยงานในพื้นที่ รวมทั้งคณะกรรมการเครือข่ายพัฒนาคุณภาพการพยาบาลเขตสุขภาพ และจัดทำข้อเสนอแนะทางพัฒนาศักยภาพพยาบาลในการบริหารจัดการ การจัดบริการ และการดำเนินงานร่วมกับองค์กรเครือข่าย

ทั้งนี้เกิดผลลัพธ์สำคัญ ได้แก่ แนวปฏิบัติบริการสุขภาพในชุมชน เพื่อกลุ่มประชากรสำคัญของแต่ละเขตบริการสุขภาพ แผนสุขภาพชุมชนที่ตอบสนองความต้องการของประชาชนและชุมชน บทบาทและการมีส่วนร่วมของหน่วยงานในพื้นที่ รวมทั้งคณะกรรมการเครือข่ายพัฒนาคุณภาพการพยาบาลเขตสุขภาพ และข้อเสนอแนะทางพัฒนาศักยภาพพยาบาลในการจัดบริการในชุมชน 13 กลุ่มประชากรต่อหน่วยปฏิบัติตามบทบาทการขับเคลื่อน 3 ระดับ ได้แก่ หน่วยปฏิบัติการ หน่วยสนับสนุน และหน่วยยุทธศาสตร์

Kick Off ภูเก็ต “สุขภาวะเพื่อชีวิตแห่งอนาคต”



สำนักพัฒนาภาคีสัมพันธ์และวิเทศสัมพันธ์ ร่วมกับองค์การบริหารส่วนจังหวัดภูเก็ต สถาบันนโยบายสาธารณะ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่ คณะเทคโนโลยีและสิ่งแวดล้อม มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตภูเก็ต จัดกิจกรรม Kick Off ภูเก็ต : สุขภาวะเพื่อชีวิตแห่งอนาคต “Phuket : Health for Future of Life” ภายใต้โครงการขับเคลื่อนนโยบายสาธารณะเพื่อการพัฒนาสุขภาพ มีผู้เข้าร่วมกว่า 800 คน เมื่อวันที่ 12 พ.ย. ณ โรงแรม Boat Lagoon Resort ภูเก็ต

วัตถุประสงค์เพื่อสานพลัง สร้างความร่วมมือไปสู่การสร้างสุขภาวะของภูเก็ตในอนาคต ซึ่งสอดคล้องกับยุทธศาสตร์การพัฒนาสุขภาพ มุ่งสู่การเป็น Medical & Wellness Hub วางรากฐานระบบสุขภาพอย่างทั่วถึง และมีประสิทธิภาพควบคู่กันไปด้วย ภายใต้แนวคิด “เมืองแห่งความผูกพันผู้คนสู่สุขภาพโลก” สร้างสุขภาพดีอย่างยั่งยืน ลดความเหลื่อมล้ำ สร้างความเท่าเทียม เป็นต้นแบบระบบสุขภาพชุมชนเมือง ยกระดับสู่เมืองท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ และเป็นการร่วมกันผลักดันให้เกิดกลไกบูรณาการการขับเคลื่อนงานสร้างเสริมสุขภาพ การวางฐานรากผ่าน ภูเก็ต เฮลท์ แชนด์บ็อกซ์ โดยมีหลักการสำคัญ คือ 1. สร้างเสาหลักสุขภาพ 2. ดูแลประชากรโลกของภูเก็ตอย่างทั่วถึง ป้องกันไม่ให้เกิดการแพร่ระบาดและความไม่เป็นธรรมระหว่างเชื้อชาติ พัฒนาเป็นเมืองท่องเที่ยวสุขภาพอย่างแท้จริง และ 3. ภูเก็ตเมืองแห่งสุขภาพดี ซึ่งการไปสู่เป้าหมายต้องอาศัยการพัฒนาสุขภาพพื้นฐาน มุ่งเน้นให้ประชาชนจัดการตนเอง ผ่านกิจกรรม 3 อ. อาหาร อารมณ์ ออกกำลังกาย ส่งเสริมให้เกิดความมั่นคงทางด้านต่างๆ นำไปสู่เมืองภาคใต้แห่งความสุขต่อไป

คณะศึกษาดูงานจากประเทศบังคลาเทศ ศึกษาดูงานจัดตั้งองค์กรแบบ สสส.

สำนักพัฒนาภาคีสัมพันธ์และวิเทศสัมพันธ์ ได้รับการประสานงานจากมูลนิธิเพื่อสังคมอาเซียนพลอดนุหรี (SEATCA) ในการต้อนรับคณะศึกษาดูงานจากประเทศบังคลาเทศ จำนวน 5 คน เมื่อวันที่ 2-3 พ.ย. ณ อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ คณะศึกษาดูงานประกอบด้วย ดร.มุฮัมหมัด รุสูล คุดดัส อดีตเลขาธิการสำนักควบคุมยาสูบแห่งชาติ และคณะผู้บริหารของ PROGGA ซึ่งเป็นหน่วยงานภาคประชาสังคมที่มุ่งผลักดันนโยบายสร้างเสริมสุขภาพ

โดยมีคณะผู้บริหารและผู้ทรงคุณวุฒิ สสส. ร่วมต้อนรับและหารือแลกเปลี่ยนเรียนรู้ นำโดย ศ.นพ.ประทีป วาทีสาธกิจ เลขาธิการมูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ ดร.สุปริดา อุดยานนท์ ผู้จัดการกองทุน สสส. ดร.ณัฐพันธุ์ ศุภกา ผู้อำนวยการสำนักพัฒนาภาคีสัมพันธ์และวิเทศสัมพันธ์ ดร.สุหทัยา จิระนันท์พร ผู้อำนวยการฝ่ายติดตามและประเมินผล น.ส.บังอร ฤทธิภักดี ที่ปรึกษา SEATCA ตลอดจน เจ้าหน้าที่กลุ่มแผนงานวิเทศสัมพันธ์ และฝ่ายติดตามและประเมินผล สสส.

ผู้แทน สสส. ได้ร่วมกันนำเสนอและแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับคณะศึกษาดูงาน ในเรื่องการบริหารจัดการองค์กร งบประมาณ รูปแบบการทำงาน กลไกการสนับสนุนทุนโครงการ รวมถึงระบบติดตามและประเมินผลของ สสส. นอกจากนี้ทางคณะศึกษาดูงานได้ขอคำปรึกษาจากผู้แทน สสส. เพื่อจัดทำแนวทางในการผลักดันการนำใช้ภาษียาสูบเพื่อสุขภาพและการจัดตั้งองค์กรแบบ สสส. ในประเทศบังคลาเทศต่อไป





คณะกรรมการบริหารแผน คณะที่ 8

**ประธาน
เลขานุการ**

นางจิรพร วิทยศักดิ์พันธุ์
นางเบญจมาภรณ์ ลิมปิษเฐียร
(ผู้ช่วยผู้จัดการ สสส. และรักษาการ ผอ.สสส.)
น.ส.สุพัฒน์ สุขอนคำริศ (ผอ.สำนักสื่อสารการตลาดเพื่อสังคม)
นางญานัน รัชต์บริรักษ์ (ผอ.ส.น.11)

แผนในความรับผิดชอบ

- แผนสร้างเสริมความเข้าใจสุขภาวะ
- แผนระบบสื่อ และวิถีสุขภาวะทางปัญญา

MOU “พัฒนาต้นแบบอ่านสร้างสุข” ลดภาวะ Learning Loss



สำนักสร้างเสริมระบบสื่อและสุขภาวะทางปัญญา ร่วมกับคณะศึกษาศาสตร์มหาวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาสระแก้วเขต 2 และองค์กรบริหารส่วนตำบลผ่านศึก จัดพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือทางวิชาการ (MOU) โครงการวิจัยและพัฒนาโรงเรียนต้นแบบอ่านสร้างสุข : อ่าน เขียน เรียนรู้ อย่างมีความหมาย สมวัย และมีความสุข (อ่าน อ่าน อ่าน) ลดภาวะ Learning Loss ถ่ายทอดผ่านเพจ อ่านยกกำลังสุข อ่าน อ่าน อ่าน เมื่อวันที่ 18 ต.ค. 2565 ณ อาคารวิจัยและการศึกษาต่อเนื่อง สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโควิด-19 โลกการศึกษาต้องเผชิญกับความเปลี่ยนแปลงครั้งใหญ่ โรงเรียนหลายแห่งปิดและปรับเปลี่ยนไปเรียนออนไลน์แทน กลายเป็นสาเหตุของความเหลื่อมล้ำ ประสิทธิภาพของการเรียนรู้ของผู้เรียนต่ำกว่าที่ควร เด็กนักเรียนหลุดออกนอกระบบการศึกษา และอีกนานาประการ ซึ่งจากรายงานเรื่อง The state of the global education crisis : a path to recovery ของ UNESCO ร่วมกับ UNICEF และ World Bank ชี้ให้เห็นว่า ปัญหาร้ายแรงที่แผ่ปกกับการปิดโรงเรียน และอาจกลายเป็นภารกิจใหญ่ที่รัฐและผู้กำหนดนโยบายต้องเอาใจใส่ฟื้นฟูแก้ไขในระยะยาว นั่นคือ ภาวะสูญเสียการเรียนรู้ (learning losses) ของเด็กทั่วโลก รวมถึงประเทศไทย

โดยจัดทำความร่วมมือ MOU เพื่อแก้ไขปัญหที่เกิดขึ้น พร้อมทั้งร่วมเสวนา เรื่อง “อ่าน เขียน เรียนรู้ อย่างมีความหมาย สมวัย และมีความสุข” โดยการนำเสนอที่มาแนวคิดการดำเนินโครงการ รวมถึงประสบการณ์การทำงานของครูในพื้นที่อีกด้วย เช่น การพัฒนาศักยภาพครูแกนนำ ระดับก่อนอนุบาลจนถึงประถมศึกษา จำนวน 48 คน จาก 9 สถานศึกษา ทำให้มีนักเรียนได้รับประโยชน์ รวม 930 คน และมีหนังสือเด็กที่มีคุณภาพหมุนเวียนในโครงการกว่า 3,360 เล่ม พร้อมทั้งพัฒนาโมเดลต้นแบบของสถานศึกษาที่ใช้ “การอ่านหนังสือให้เด็กฟัง” สร้างกระบวนการเรียนรู้อย่างมีความสุขในกลุ่มเด็กปฐมวัย และเชื่อมโยงต่อของวัยเรียนประถมศึกษา ทั้งนี้แม้เป็นโรงเรียนที่ห่างไกล แต่หากครูได้พัฒนากระบวนการ เข้าใจสื่อ และออกแบบกิจกรรมได้โดยใช้ฐานที่แข็งแรงของ “การอ่านหนังสือให้เด็กฟัง” สามารถทำให้เด็ก ๆ มีพัฒนาการการเรียนรู้อย่างก้าวกระโดดได้ ช่วยแก้ปัญหา learning losses ได้อย่างเป็นรูปธรรม

เติมพลัง ปันสุข ร่วมสร้างสุขภาวะ

ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ จัดงาน “เติมพลัง ปันสุข ร่วมสร้างสุขภาวะ” ภายใต้แนวคิด “สิ่งเล็กๆ ที่สร้างพลังการเปลี่ยนแปลงที่ยิ่งใหญ่ให้กับเครือข่ายพันธมิตรศูนย์เรียนรู้สุขภาวะจาก 83 แห่งทั่วประเทศ” จัดงานรูปแบบในสถานที่จริงและออนไลน์ มีผู้เข้าร่วมกว่า 200 คน เมื่อวันที่ 20-21 ต.ค.

วัตถุประสงค์ของการจัดงานครั้งนี้ เพื่อให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ประสบการณ์เทคนิควิธีการทำงาน อุปสรรค ความสำเร็จ บทเรียนการดำเนินงานของพันธมิตรเครือข่ายศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ เติมเทคนิคและทักษะในด้านการสื่อสารเพื่อสร้างการเปลี่ยนแปลงที่ยิ่งใหญ่ และร่วมกำหนดทิศทางการดำเนินงานของเครือข่าย ทุกเครือข่ายจะได้ประโยชน์ในการยกระดับการทำงาน ผ่านแพลตฟอร์มออนไลน์ใหม่ “พื้นที่สร้างการเรียนรู้สุขภาวะ” <https://learningpartner.thaihealth.or.th/> ที่จะสามารถเข้าถึงข้อมูล เครื่องมือ และสื่อองค์ความรู้ ในทุกประเด็นของ สสส.



นอกจากนี้ การได้พบเพื่อนใหม่และการได้แลกเปลี่ยนบทเรียนยังช่วยเพิ่มพลังในการทำงานระหว่างกัน ซึ่งแต่ละเครือข่ายวางเป้าหมายและแนวทางการขับเคลื่อนงานสุขภาวะในพื้นที่ของตนเอง เพื่อสร้างเป้าหมายร่วมกันในการขยายผลองค์ความรู้สุขภาวะต่อไป

รณรงค์ “ดื่มไม่ขับ กรั่ม ๆ ก็ถึงตาย” ช้อตรายแอลกอฮอล์ตั้งแต่แก้วแรก

การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ แม้จะดื่มในปริมาณที่ไม่มาก หรือที่หลายคนเรียกว่า “กรั่ม ๆ” ผู้ดื่มอาจจะรู้สึกว่าตัวเองไม่เมา แต่หากฝืนไปขับขี ก็อาจนำไปสู่อุบัติเหตุได้ เพราะแอลกอฮอล์มีฤทธิ์เป็นสารกดประสาท เมื่อถูกดูดซึมเข้าสู่ร่างกาย ภายในระยะเวลาไม่นานจะออกฤทธิ์ส่งผลต่อการทำงานของระบบต่างๆ



จากข้อมูลพบว่า การดื่มเบียร์แค่ 1-2 กระป๋อง มีผลให้สมองสั่งการช้าลง 1 วินาที หากมือเร่ดัดหน้า การที่เราช้าลง 1 วินาที นั้นรถอาจไถลไปไกลถึง 22 เมตร (หากขับมาด้วยความเร็ว 80 กม./ชม.) ทำให้ไม่สามารถตัดสินใจเบรกได้ทัน ส่วนที่สำคัญไม่แพ้กัน คือ แอลกอฮอล์ยังออกฤทธิ์ต่อสมองส่วนกลาง ที่ควบคุมการมองเห็น ทำให้ประสิทธิภาพในการมองเห็นลดลง ผู้ขับขีอาจเห็นเป็นภาพเบลอ ภาพซ้อน เห็นวัตถุผิดขนาด ตัดสินใจช้าและผิดพลาด รวมทั้งมีความสามารถในการมองเห็นด้านข้างลดลง โดยเฉพาะเมื่อขับขีมาด้วยความเร็วสูง และจะยิ่งอันตรายมากขึ้นหากแอลกอฮอล์ออกฤทธิ์ไปยังสมองส่วนที่ควบคุมการทรงตัวและเคลื่อนไหว จนอาจทำให้ไม่สามารถบังคับร่างกายรวมถึงรถได้เลย

ด้วยเหตุนี้ สำนักสื่อสารการตลาดเพื่อสังคม ร่วมกับสำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงทางสังคม และภาคีเครือข่าย จึงหยิบยกประเด็นนี้มาทำการสื่อสารรณรงค์ครั้งนี้ ผ่านแคมเปญ “ดื่มไม่ขับ กรั่ม ๆ ก็ถึงตาย” ด้วยอยากเห็นคนไทยตระหนักถึงอันตรายของแอลกอฮอล์ที่ส่งผลต่อการขับขีตั้งแต่แก้วแรกๆ หรือ กระป๋องแรกๆ ที่เริ่มดื่ม ซึ่งในปีนี้ได้เน้นไปที่ผลกระทบต่อการมองเห็นและการตัดสินใจที่แย่ง จากการดื่มแล้วขับ ผ่านหนังสือโฆษณาชุด “กรั่ม ๆ ก็ถึงตาย” ด้วยมุ่งหวังให้คนไทยทุกคน #ดื่มไม่ขับ และกลับไปหาคนรักทุกคนที่รออยู่ที่บ้านอย่างปลอดภัยในปีใหม่นี้




ขอบคุณคุณ

นินจา

หน้า

ให้เหล้า = แเซ่

เลิกเหล้า
Ins.1413




สสส



สำนักงานกองทุนสนับสนุน
การสร้างเสริมสุขภาพ
สำนักงานปลัด สำนักรณรงค์สื่อสารสุข

มุ่งมั่น และ หยาดเหงื่อ

ประจำเดือน ธันวาคม 2565-มกราคม 2566

ความก้าวหน้าของคณะกรรมการบริหารแผน 8 คณะ ในเดือนที่ผ่านมา

รองนายกฯ “อนุทิน” คุ่มเข้มปีใหม่ปลอดภัย ต้มไม่ขับ-ลดเร็ว สสส.-ภาคี ร่วมสร้างความตระหนัก พนง.ขนส่ง ต้นแบบขับขี่ปลอดภัย ลดอุบัติเหตุ

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ร่วมกับมูลนิธิเมาไม่ขับ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข (สธ.) บริษัทขนส่ง จำกัด (บขส.) ทรนงค์ลดอุบัติเหตุ “ปีใหม่ปลอดภัย ร่วมใจลดอุบัติเหตุทางถนน” นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรี และรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข ในฐานะประธานกรรมการกองทุน สสส. ดร.สุปรिता อุดลยานนท์ ผู้จัดการกองทุน สสส. นพ.แท้จริง ศิริพานิช เลขาธิการมูลนิธิเมาไม่ขับ และภาคีเครือข่าย เข้าร่วม เมื่อวันที่ 28 ธ.ค. 2565 ณ สถานีขนส่งหมอชิต กรุงเทพฯ

นายอนุทิน กล่าวว่า กระทรวงสาธารณสุขเน้นย้ำให้ผู้ขับขี่ “ต้มไม่ดื่ม ดื่มไม่ขับ” เพื่อลดอุบัติเหตุทางถนน เป็นสาเหตุหลักของการสูญเสียชีวิตและทรัพย์สิน โดยเฉพาะช่วงเทศกาลปีใหม่ ประชาชนมีการเดินทางกลับภูมิลำเนา ท่องเที่ยว ใช้รถใช้ถนนเป็นจำนวนมาก ช่วง 7 วันอันตรายต้นปีใหม่และเทศกาลปีใหม่ ได้เน้นย้ำนโยบายสำคัญคือความปลอดภัยในการเดินทางให้ประชาชน ได้กำหนดมาตรการให้พนักงานขับรถต้องปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด ทั้งผู้ขับขี่รถ บขส. ขสมก. และรถร่วม ปลอดภัยจากแอลกอฮอล์ ตรวจเข้มในเรื่องการดื่มสุรา การขับรถเร็ว การพักผ่อนให้เพียงพอ เพราะผู้ขับขี่รถสาธารณะเป็นบุคคลที่ต้องรับผิดชอบต่อชีวิตผู้อื่น



“มาตรการบตลงโทษมีอยู่แล้ว แต่ผู้ขับขี่สำคัญไม่ได้ ดังนั้น ต้องขอความร่วมมือ เคารพกฎจราจร ระมัดระวังตัวเองในช่วงเทศกาล ไม่พาตัวเองไปอยู่ในจุดเสี่ยง ดื่มไม่ขับ ไม่ต้องรอให้รู้สึกเมา หากมีการดื่มก็ห้ามขับ ยานพาหนะโดยเด็ดขาด สวมหมวกกัน ไม่ขับเร็ว จะช่วยลดความรุนแรงจากอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้นได้ ผมก็ได้ยืนยันเจตนารมณ์คัดค้านการขยายเวลาปิดเวลาตี 4 เป็นช่วงที่คนเริ่มตื่นออกไปทำงาน จึงไม่ควรที่ไปเพิ่มความเสี่ยงจากกลุ่มคนที่เมาแล้วขับ 2 ชม. ที่เพิ่มขึ้นอาจทำให้เกิดความสูญเสียเพิ่มขึ้นได้”

นายอนุทิน กล่าว

สสส. มุ่งลดบาดเจ็บและเสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางถนน สร้างสังคมสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อความปลอดภัย เกิดวิถีแห่งระบบที่ปลอดภัย (Safe System Approach) จึงร่วมกับมูลนิธิเมาไม่ขับ ทำงานรณรงค์สื่อสารสร้างความตระหนัก ลดการบาดเจ็บ และเสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางถนน ที่เกิดจากการดื่มแล้วขับอย่างต่อเนื่อง มีเครือข่ายเหยื่อเมาแล้วขับ เป็นเครือข่ายสำคัญในระดับพื้นที่ ทั่วประเทศมากกว่า 100 เครือข่าย ซึ่งเป็นผู้พิทักษ์จากอุบัติเหตุทางถนน เข้ามาทำงานสื่อสารรณรงค์ร่วมกับหน่วยงานในจังหวัดมีจุดมุ่งหมายให้อุบัติเหตุทางถนนลดลง การจัดกิจกรรมในครั้งนี้ มีเป้าหมายให้ประชาชนเดินทางกลับบ้านและท่องเที่ยวฉลองปีใหม่อย่างปลอดภัย และเป็นโอกาสพิเศษกระตุ้นเตือนประชาชนในช่วงเทศกาลที่มีการเดินทางสูง เพื่อลดอุบัติเหตุสร้างความปลอดภัยทางถนนอย่างมีประสิทธิภาพ



สานพลังรณรงค์ปีใหม่ปลอดภัย “ต้มไม่ขับ กรึม ๆ ก็ถึงตาย”

กระทรวงสาธารณสุข สสส. และภาคีเครือข่าย จัดแถลงข่าวปีใหม่ 2566 ขับขี่ปลอดภัย ไร้อุบัติเหตุ โดยมี ดร.สาธิต ปิตุเตชะ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข ในฐานะรองประธานกรรมการกองทุน สสส. คนที่ 1 พร้อมด้วย นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ ปลัดกระทรวงสาธารณสุข นพ.ธเรศ กรัษนัยรวิวงศ์ อธิบดีกรมควบคุมโรค ดร.สุปรिता อุดลยานนท์ ผู้จัดการกองทุน สสส. ผู้แทนกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย และผู้แทนสำนักงานตำรวจแห่งชาติ เข้าร่วม เมื่อวันที่ 20 ธ.ค. 2565 ณ ศูนย์การค้าสยามพารากอน กรุงเทพฯ

การบาดเจ็บและเสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางถนนเป็นปัญหาใหญ่ของไทย ช่วงที่ผ่านมามีความรุนแรงมากขึ้น ทั้งจำนวนผู้เสียชีวิตและผู้บาดเจ็บ สาเหตุส่วนใหญ่มาจากพฤติกรรมของผู้ใช้รถใช้ถนน ทั้งขับรถโดยประมาท ดื่มสุราก่อนขับ ไม่ใช้หมวกนิรภัยและเข็มขัดนิรภัย ซึ่งเป็นเรื่องที่เราสามารถป้องกันได้ การดื่มแล้วขับยังมีแนวโน้มเป็นปัญหาต่อเนื่องในทุกเทศกาล ที่ยังพบร้านค้ามีการกระทำผิดทั้งการขายในสถานที่และเวลาห้ามขาย การขายให้กับเด็กอายุต่ำกว่า 20 ปี



สสส. และภาคีเครือข่าย ร่วมพัฒนาศือรณรงค์ไม่ให้เหล้าเป็นของขวัญ ด้วยวลี “ให้เหล้า = แสง” เพื่อชวนมอบของขวัญปีใหม่ที่ไม่ใช่เหล้าให้แก่กัน เลิกเหล้าเพื่อตนเองและครอบครัว เพื่อย้ำเตือนสังคมอย่างต่อเนื่อง และสื่อสารรณรงค์ “ต้มไม่ขับ กรึม ๆ ก็ถึงตาย” โดยสื่อสารไปถึงคนที่มักดื่มแอลกอฮอล์แล้วขับ ยานพาหนะ และคิดว่าขับรถได้ไม่เป็นไร ดื่มแล้วยังขับไหว และชี้ถึงผลของแอลกอฮอล์ ที่เมื่อดื่มเข้าไปแล้วจะเกิดปฏิกิริยากับร่างกายเมื่อขับขี ทำให้สายตาและการมองเห็นแยลง และการตัดสินใจช้าลง

กระทรวงสาธารณสุข และภาคีเครือข่าย ได้สนับสนุนความรู้ในการดูแลป้องกันอุบัติเหตุผ่านแอปพลิเคชัน “สมารถ อสม.” พัฒนา อสม. จัดอาสาสมัครการแพทย์และสาธารณสุข ให้มีความรู้เรื่องการปฐมพยาบาล ทักษะการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน (CPR) เพื่อช่วยเหลือผู้ประสบอุบัติเหตุฉุกเฉินทางถนนอย่างถูกวิธี



คณะกรรมการบริหารแผน คณะที่ 1

ประธาน นพ.สุรเชษฐ์ สุกกนิรามัย
เลขานุการ น.ส.รุ่งอรุณ ลิ้มฬะกัณ
(พอ.สน.1 และรักษาการ พอ.สน.10)

แผนในความรับผิดชอบ

- แผนควบคุมยาสูบ
- แผนควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และสิ่งเสพติด
- แผนการจัดการความปลอดภัย และปัจจัยเสี่ยงทางสังคม

รณรงค์กลับบ้านปีใหม่...ไร้ควันบุหรี่



สำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงหลัก ร่วมกับสมาคมเครือข่ายพัฒนาชุมชนแห่งการเรียนรู้ เครือข่ายครอบครัวปลอดบุหรี่ และเครือข่ายสื่อสร้างสรรค์เพื่อการขับเคลื่อนสังคม (MediaMove) จัดเวทีเสวนา **“กลับบ้านปีใหม่...ไร้ควันบุหรี่”**

จากผลสำรวจขององค์การอนามัยโลกปี 2562 พบทั่วโลกมีเด็ก 65,000 คน เสียชีวิตก่อนอายุ 5 ปี มีสาเหตุจากการติดเชื้อทางเดินหายใจส่วนล่างที่เกิดจากการได้รับควันบุหรี่มือสอง ขณะที่ผลการสำรวจของสำนักงานสถิติแห่งชาติ ปี 2564 พบคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ยังสูบบุหรี่ในบ้าน 23.7% ในจำนวนนี้ 67.5% มีพฤติกรรมสูบบุหรี่ในบ้านทุกวัน

สสส. ให้ความสำคัญการส่งเสริมให้บ้านปลอดบุหรี่ เพื่อช่วยลดความเสี่ยงจากการได้รับควันบุหรี่มือสอง มือสามของสมาชิกในบ้าน และมีส่วนทำให้สมาชิกในบ้านที่สูบบุหรี่สามารถเลิกบุหรี่ได้สำเร็จ โดยเฉพาะการปกป้องเด็กและเยาวชนไม่ให้ทดลองสูบบุหรี่ ซึ่งการดำเนินงานครอบครัวปลอดบุหรี่ใน 8 พื้นที่ 4 จังหวัด มุ่งเน้นการสร้างการเรียนรู้เรื่องพิษภัยบุหรี่และผลกระทบที่เกิดขึ้นกับคนในครอบครัว โดยจากผู้เข้าร่วมกิจกรรม 208 คน สามารถเปลี่ยนพฤติกรรมในการไม่สูบบุหรี่ในบ้าน และบริเวณบ้าน 171 คน ในจำนวนนี้สามารถลดปริมาณการสูบได้ 135 คน และเลิกสูบบุหรี่ได้ 24 คน ซึ่งสาเหตุที่ต้องการเลิกบุหรี่คือ อยากให้ลูกภูมิใจและตระหนักถึงผลกระทบต่อคนในครอบครัว

นอกจากนี้ยังหนุนเสริมความเข้มแข็งของชุมชนด้วยการสนับสนุนให้เกิดมาตรการในชุมชน โดยประกาศนโยบายให้พื้นที่สาธารณะภายใต้การดูแลของท้องถิ่นเป็นพื้นที่ปลอดบุหรี่ 100% พร้อมทั้งมีการติดป้ายประกาศห้ามสูบบุหรี่และประชาสัมพันธ์นโยบายดังกล่าวให้ประชาชนรับทราบอย่างเป็นทางการ เพื่อร่วมกันเฝ้าระวังไม่ให้มีการสูบบุหรี่ในที่สาธารณะ

ซูโมเดล “หาดบางแสน” ปลอดเหล้า บุหรี่

สำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงหลัก ร่วมกับสถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ (นิด้า) เทศบาลเมืองแสนสุข และโรงเรียนแสนสุข จัดกิจกรรมการพัฒนาเครือข่ายการลดปัจจัยเสี่ยง เครื่องดื่มแอลกอฮอล์และยาสูบในพื้นที่ชายหาดบางแสน เมื่อวันที่ 21 ธ.ค. 2565 ที่ชายหาดบางแสน จ.ชลบุรี ซูโมเดลหาดบางแสน เป็นแหล่งท่องเที่ยวเพื่อครอบครัว ดึงเครือข่ายนักเรียน นักศึกษาดูแลชายหาดเป็นพื้นที่ปลอดภัยสำหรับทุกคน ชวนนักท่องเที่ยว ครอบครัว แคทดาวน ปีใหม่ ไร้บุหรี่และแอลกอฮอล์



โดยกิจกรรมนี้จัดขึ้นภายใต้การดำเนินโครงการ “การพัฒนาเครือข่ายการลดปัจจัยเสี่ยง เครื่องดื่มแอลกอฮอล์และยาสูบพื้นที่ชายหาดบางแสน” เริ่มตั้งแต่ปี 2563 จนถึงปัจจุบัน ตลอดระยะการดำเนินงานที่ผ่านมาเห็นถึงความเปลี่ยนแปลงของชายหาดบางแสนในทิศทางที่ดีขึ้น เป็นพื้นที่สาธารณะสำหรับทุกคน จากความร่วมมือของผู้ประกอบการ เจ้าหน้าที่ และนักท่องเที่ยว ปัจจุบันชายหาดบางแสนเป็นต้นแบบชายหาดปลอดเหล้า-บุหรี่ โดยใช้กฎหมายเป็นเครื่องมือดูแลกติกาการอยู่ร่วมกัน และจะต่อยอดโครงการไปในเขตอุทยานแห่งชาติทั่วประเทศ อนุรักษ์แหล่งท่องเที่ยวให้เป็นพื้นที่สวยงามและปลอดภัยสำหรับทุกคน

การสานพลังในกิจกรรมโครงการดังกล่าว อาทิ นำเทคโนโลยีตรวจสอบคุณภาพอากาศ คุณภาพน้ำ และติดกล้องวงจรปิดหลายจุด ขยายพื้นที่รองรับจุดจอดรถ โดยมีการดำเนินงานอย่างเป็นรูปธรรม ขณะที่การจัดงานแคทดาวนเมื่อวันที่ 31 ธ.ค. ที่แหลมแท่น ได้จัดงานแบบไร้แอลกอฮอล์และบุหรี่ เพื่อมอบความสุขให้นักท่องเที่ยวชาวไทยและต่างชาติ ถือเป็นการช่วยยกระดับมาตรฐานชายหาดให้เป็นสากล Universal Beach ต้อนรับคนทุกระดับ และเดินทางพัฒนาพื้นที่ให้เกิดความยั่งยืน



“ดื่มไม่ขับ” ลดเจ็บ-ตาย ช่วงเทศกาล

สำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงทางสังคม ร่วมกับคณะกรรมการบูรณาการกัญชพืชฉุกเฉินและความปลอดภัยทางถนน วุฒิสภา ภาคีเครือข่ายด้านความปลอดภัยทางถนน สำนักงานยูวาทศาสตร์และอาสาสมัครภาค กองป้องกัน การบาดเจ็บ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ผู้แทนตำรวจทางหลวง และผู้เชี่ยวชาญด้านความปลอดภัยทางถนนจากหน่วยงานต่าง ๆ จัดกิจกรรม **“หยุดสูญเสีย หยุดรถ ให้คนข้ามทางม้าลาย #ความดีที่คุณทำได้” ครั้งที่ 11** พร้อมเชิญชวน **“ปีใหม่มกกลับบ้านปลอดภัย สัญญานะดื่มไม่ขับ”** ลดเจ็บ-ตาย ช่วงเทศกาล

รวมถึงการร่วมสร้างวัฒนธรรมใหม่ คือ วัฒนธรรมการใช้รถใช้ถนน โดยคำนึงถึงความปลอดภัยทั้งต่อตนเองและเพื่อนร่วมทาง ปฏิบัติตามกฎหมายอย่างเคร่งครัด สร้างความปลอดภัยทางถนน ลดอุบัติเหตุช่วงเทศกาล เพราะ **“การดื่มแล้วขับ”** ยังคงเป็นสาเหตุหลักของการเกิดอุบัติเหตุ จากข้อมูลการบาดเจ็บและเสียชีวิตเฉพาะช่วงเทศกาลปีใหม่ 5 ปีที่ผ่านมา 2561-2565 เฉลี่ยต่อปีมีผู้เสียชีวิตถึงปีละ 353 ราย และมีผู้พิการถึงปีละ 237 ราย และผลการตรวจแอลกอฮอล์ในเลือดในกลุ่มผู้ประสบอุบัติเหตุทางถนน พบว่า มากกว่า 50% ของผู้ป่วยพบแอลกอฮอล์ในเลือด เพราะฉะนั้นทุกคนต้องป้องกันตนเองจากอุบัติเหตุด้วยการ **“ดื่มไม่ขับ”** รวมไปถึง การขับรถเร็ว ที่เป็นสาเหตุสำคัญของการเกิดอุบัติเหตุในช่วงเทศกาลเกือบ 40%



ขับเคลื่อนรัฐสภา ต้นแบบองค์กร “ดื่มไม่ขับ”

สำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงทางสังคม ร่วมกับสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร จัดกิจกรรม **“ปีใหม่ ดื่มไม่ขับ ลดเร็ว สวมหมวก ลดสูญเสีย ข้ามทางม้าลายปลอดภัย”**

เพื่อมุ่งเน้นให้บุคลากรรัฐสภาและประชาชนทั่วไป ตระหนักถึงการใช้รถใช้ถนน สร้างความร่วมมือกับรัฐสภาต้นแบบองค์กรดื่มไม่ขับ โดยมี นายชวน หลีกภัย ประธานรัฐสภา และประธานสภาผู้แทนราษฎร เป็นประธานในพิธี และปาฐกถาพิเศษหัวข้อ **“หวัชข้อบทบาทของฝ่ายนิติบัญญัติในการผลักดันนโยบายลดอุบัติเหตุ”** ซึ่งได้กล่าวว่าหน้าที่ของฝ่ายนิติบัญญัติได้มีการออกกฎหมายสำคัญ พ.ร.บ.จราจรทางบก (ฉบับที่ 13) พ.ศ. 2565 มีผลบังคับใช้ วันที่ 6 ก.ย. ที่ผ่านมา และจะเริ่มใช้ในช่วงต้นเดือนมกราคมนี้เป็นการปรับปรุงกฎหมายให้สอดคล้องกับสภาพจริงในการใช้รถใช้ถนนอย่างปลอดภัย

ภายในงานยังมีเสวนา **“สานพลังมาตรการองค์กรเพื่อความปลอดภัย ปีใหม่ 2566”** โดยนายนิกร จำนง รองประธานคณะกรรมการการคมนาคม คนที่ห้า ในฐานะประธานเครือข่ายสมาชิกรัฐสภาด้านความปลอดภัยทางถนน ภูมิภาคเอเชีย-แปซิฟิก นายสุรัชย์ เลี้ยงบุญเลิศชัย ประธานคณะกรรมการบูรณาการกัญชพืชฉุกเฉินและความปลอดภัยทางถนน วุฒิสภา นางพรพิศ เพชรเจริญ เลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร และ ดร.สุปริดา อุดลยานนท์ ผู้จัดการกองทุน สสส.



คณะกรรมการบริหารแผน คณะที่ 2



ประธาน ดร.นพ.พสเทพ ศิริวนารังสรรค์
เลขานุการ นายชาติวุฒิ วัจจว (พอ.สน.2)
 นางกรรณิ ภูประเสริฐ (พอ.สน.9)

แผนในความรับผิดชอบ

- แผนควบคุมปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ
- แผนสุขภาพะประชากรกลุ่มเฉพาะ



สร้างแรงบันดาลใจบัณฑิตพิการ เข้าสู่การจ้างงานคุณภาพ

สำนักสนับสนุนสุขภาพประชากรกลุ่มเฉพาะ โดยมูลนิธินวัตกรรมทางสังคม จัดประชุมสร้างความร่วมมือและการเชื่อมโยงโอกาสงานระหว่างองค์กรนายจ้างและคนพิการ **“บัณฑิตพิการทำงานใหม่ : New Chance New Jobber”** ครั้งที่ 1 มีผู้เข้าร่วมจำนวน 46 คน เมื่อวันที่ 2 ธ.ค. 2565 ณ อาคารศูนย์การเรียนรู้สุขภาพะ สสส. และผ่านระบบออนไลน์

ภายในงานมีบรรยายพิเศษ **“รู้ก่อน พร้อมก่อน คุณสมบัติ New Jobber”** โดยวิทยากรจาก SEAC การเสวนา **“สร้างแรงบันดาลใจจากรุ่นพี่สู่รุ่นน้อง พร้อมทำงาน”** จากตัวแทนคนพิการที่ทำงานเป็นลูกจ้างในองค์กรของรัฐ บริษัท และ NGO ต่างชาติ รวมถึงมีบริษัท 8 แห่ง ได้มาประชาสัมพันธ์องค์กรและนโยบายการรับคนพิการ พร้อมเปิดบูธนายจ้างทุกแห่งที่เข้าร่วมได้ทำความรู้จักบัณฑิตพิการและมีการประชุมเชื่อมโยงโอกาสงานระหว่างองค์กรนายจ้างและมหาวิทยาลัย (DSS) เครือข่ายเป็นครั้งแรก

ผลที่เกิดขึ้นคือ 1. บัณฑิตพิการได้เรียนรู้คุณสมบัติ New Jobber เพื่อปรับปรุงและพัฒนาให้ตนเองมีโอกาสการสัมภาษณ์งาน/ได้รับการจ้างงานต่อไป 2. บริษัทนายจ้างได้นำเสนอ นโยบาย แนวคิด และตำแหน่งงานที่ต้องการรับคนพิการเข้าทำงาน 3. บริษัทและ DSS ได้พบกันและพร้อมเรียนรู้ พัฒนาแนวทางดำเนินการเพื่อสร้างให้เกิดการจ้างงานบัณฑิตพิการที่ได้รับการจ้างงานกระแสนี้

พัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประชากรข้ามชาติ

สำนักสนับสนุนสุขภาพประชากรกลุ่มเฉพาะ โดยโครงการสร้างเสริมความรอบรู้การเข้าถึงบริการด้านสุขภาพ (Health Literacy) ในกลุ่มประชากรข้ามชาติ จัดกิจกรรมพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประชากรข้ามชาติ (อสต.) โดยมี อสต. เข้าร่วมอบรมจำนวน 45 คน เมื่อวันที่ 17-18 พ.ย. ณ สวนแมกไม้รีสอร์ท อ.สังขละบุรี จ.กาญจนบุรี

กิจกรรมพัฒนาศักยภาพในครั้งนี้มีหัวข้อในการอบรม ได้แก่ การสาธารณสุขมูลฐาน โดยวิทยากรจากสาธารณสุขจังหวัดกาญจนบุรี ที่เกี่ยวข้อง โดยวิทยากรจากสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานจังหวัด สุภาพดีมีสุข โดยวิทยากรจากโรงพยาบาลสังขละบุรี เป็นต้น โดย อสต. ที่ผ่านการอบรม จะได้รับประกาศนียบัตรและบัตรประจำตัว อสต. จากนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกาญจนบุรี



ส่งเสริมวิถีชีวิตปกติใช้ “ถุงยางอนามัย” ลดเสี่ยงโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

สำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ ร่วมกับ โครงการส่งเสริมภาพลักษณ์วิถีชีวิตปกติกับถุงยางอนามัยของคนรุ่นใหม่และสังคมไทย โดยสถาบันยุวทัศน์แห่งประเทศไทย จัดกิจกรรมสื่อสารวิถีชีวิตปกติกับถุงยางอนามัยกับผู้กำหนดนโยบายและกิจกรรมเสวนาพรรคการเมืองและส่งเสริมข้อเสนอเชิงนโยบายเพื่อส่งเสริมการใช้ถุงยางอนามัยให้เป็นวิถีชีวิตปกติของคนรุ่นใหม่และสังคมไทย เนื่องในวันเอดส์โลก ประจำปี 2565 มีผู้เข้าร่วม 84 คน ณ โรงแรม ทีเค พาเลซ แจ้งวัฒนะ กรุงเทพฯ



ภายในงานมีเสวนาหัวข้อ **“นโยบายพรรคการเมืองกับการส่งเสริมวิถีชีวิตปกติต่อการใช้ถุงยางอนามัยของคนไทย”** โดยมีข้อเสนอเรื่องถุงยางอนามัย 4 ข้อ ดังนี้ 1. เสนอให้รัฐบาลกำหนดให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น สถานศึกษาหรือสถานประกอบการ ขับเคลื่อนให้เกิดการปฏิบัติตามพระราชบัญญัติการป้องกันและแก้ไขปัญหาดังกล่าวในวัยรุ่น พ.ศ. 2559 อย่างเป็นรูปธรรม อาทิ ส่งเสริมให้มีการเรียนรู้เรื่องการป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ การใช้ถุงยางอนามัย และสุขภาพทางเพศในสถานศึกษาตามช่วงวัยเป็นวิถีปกติอย่างต่อเนื่องเพื่อสร้างทัศนคติที่ดีของคนรุ่นใหม่และบุคลากรทางการศึกษาต่อถุงยางอนามัย 2. เสนอให้มีมาตรการควบคุมราคาถุงยางอนามัย เนื่องจากปัจจุบันมีราคาแพง และจูงใจให้ผู้ผลิตสามารถผลิตถุงยางอนามัยที่ตอบสนองความต้องการของผู้ใช้งาน เช่น ความบางแต่ทนทานตามมาตรฐาน สีสัน หรือรูปแบบที่เป็นมิตรมากยิ่งขึ้น รวมถึงช่องทางการจัดจำหน่ายหรือให้บริการที่มีความครอบคลุมมากยิ่งขึ้น 3. เสนอให้ประกาศเป็นวาระแห่งชาติว่าด้วยเรื่องการส่งเสริมการพกและใช้ถุงยางอนามัยให้เป็นวิถีชีวิตปกติ เพื่อเป็นการสร้างทัศนคติของประชาชนที่ดีต่ออุปกรณ์ในการป้องกันโรค และ 4. เสนอให้รัฐบาลมีการติดตามและประเมินผลการดำเนินงานที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมใช้ถุงยางอนามัย รวมถึงสร้างการมีส่วนร่วมอย่างเป็นรูปธรรมจากทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้องในการติดตามและประเมินผล

ปฏิรูประบบการจัดการขยะมูลฝอยและของเสียอันตราย

สำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ ร่วมกับ แผนงานสนับสนุนการปฏิรูประบบการจัดการขยะมูลฝอยและของเสียอันตราย จัดประชุมพัฒนาระบบการจัดการขยะอาหารของวัดชลประทานรังสฤษฎ์และออกแบบการจัดการขยะเพื่อขยายเครือข่ายการจัดการขยะโดยเชื่อมโยงเครือข่ายจากวัดพระราม 9 ช่วยออกแบบและวางแผนการจัดการขยะภายในวัดเพื่อให้เกิดรูปแบบการจัดการได้อย่างครบวงจร โดยไม่เกิดทัศนคติที่ลบ ซึ่งจิตอาสาจากวัดชลประทาน ต้องการที่เลี้ยงในการจัดการขยะอาหาร เดิมวัดชลประทานมีการจัดการพื้นที่และควบคุมการทิ้งขยะของคนที่มาที่วัดในจุดเดียวคือบริเวณโรงอาหารส่วนกลาง ขยะอาหารที่เกิดขึ้นต่อวันมีปริมาณประมาณ 1 ตัน และมีพื้นที่ว่างในการจัดการขยะอาหารโดยการทำเป็นปุ๋ยหมัก แต่ยังไม่มียุทธศาสตร์ในการจัดการ ดังนั้นจึงเป็นการบริหารจัดการขยะมูลฝอยของวัดตั้งแต่ต้นทางอย่างยั่งยืน





คณะกรรมการบริหารแผน คณะที่ 3

ประธาน นายรัชชัย พิกังกูร
รองประธาน นายณัฐพงศ์ ศิริชนะ
เลขานุการ ดร.ประกาศิต กายะสิทธิ์
(รองผู้จัดการ สสส. และรักษาการ ผอ.ส.น.3)

แผนในความรับผิดชอบ

- แผนสุขภาวะชุมชน

สานพลังพัฒนาท้องถิ่นภาคใต้ยั่งยืน

สำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน ร่วมกับศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคใต้ จัดเวทีสานพลังสู่การพัฒนาท้องถิ่นภาคใต้ที่ยั่งยืน “ร่วมสร้างโอกาสทางสังคมเพื่อความอยู่ดีมีสุข” เมื่อวันที่ 28-29 พ.ย. 2565 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลแว้ง อ.แว้ง จ.นราธิวาส เพื่อสรุปบทเรียนการดำเนินงานโครงการชุมชนท้องถิ่นร่วมสร้างโอกาสทางสังคมเพื่อความอยู่ดีมีสุข แลกเปลี่ยนเรียนรู้กระบวนการขับเคลื่อนการสร้างโอกาสทางสังคม และสังเคราะห์และนำเสนอนโยบายสาธารณะที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ

ภายในงานมีเวทีเสวนา “ดูภาพไกลแระ” โอกาสกับความสำเร็จด้วยพลังเครือข่าย การ TED Talk สร้างโอกาส..สร้างทิศทางการต่อยอด การแลกเปลี่ยนเรียนรู้การสร้างโอกาสทางสังคมเพื่อความอยู่ดีมีสุข การประมวลการขับเคลื่อนสุขภาวะชุมชนกับการสร้างโอกาสทางสังคมเพื่อความอยู่ดีมีสุข พิธีมอบเกียรติบัตรสุดยอดผู้นำชุมชนท้องถิ่น “คนดี คนสร้างโอกาสทางสังคมเพื่อความอยู่ดีมีสุข” และการประกาศความมุ่งมั่นกับการสร้างโอกาส โดยมีผู้ทรงคุณวุฒิ นักวิชาการ สำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน ตัวแทนจากศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคใต้ ศูนย์เชี่ยวชาญการสร้างโอกาสทางสังคม อบต.แว้ง และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเครือข่าย จำนวน 12 แห่ง เข้าร่วมทั้งสิ้น 350 คน



แลกเปลี่ยนเรียนรู้ “ระบบและกลไกการจัดการพื้นที่” อบต.ควนใหญ่ จ.ศรีสะเกษ

สำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน ร่วมกับศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จัดประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ “ระบบและกลไกการจัดการพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลควนใหญ่” (ศูนย์จัดการเครือข่ายรู้รับปรับตัว) เมื่อวันที่ 15 ธ.ค. ณ องค์การบริหารส่วนตำบลควนใหญ่ อ.วังหิน จ.ศรีสะเกษ

วัตถุประสงค์เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระบบกลไกการบริหารจัดการพื้นที่ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ระบบและกลไกการจัดการพื้นที่ และการพัฒนานวัตกรรมพื้นที่ และประเมินศักยภาพของพื้นที่ในการทำหน้าที่เป็น “ศูนย์จัดการเครือข่ายสุขภาวะชุมชน” ที่มีความเชี่ยวชาญสามารถปรับตัวหรือตั้งรับ (resilience)

ภาพรวมของกิจกรรมประกอบด้วย การเยี่ยมชมบริบทพื้นที่ ต.ควนใหญ่ อ.วังหิน จ.ศรีสะเกษ การลงพื้นที่ประเมินศักยภาพและความพร้อมในการจัดการพื้นที่ และสรุปผลการเรียนรู้พื้นที่ และให้ข้อเสนอแนะการพัฒนาข้อเสนอโครงการ โดยมีผู้ทรงคุณวุฒิ สำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน ตัวแทนจากศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และองค์การบริหารส่วนตำบลควนใหญ่ เข้าร่วมทั้งสิ้น 39 คน



ขับเคลื่อนงานแผนสุขภาวะชุมชน สร้างกลไกวิชาการ บริหารจัดการเครือข่าย



สำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน ร่วมกับศูนย์วิจัยและพัฒนาสุขภาวะชุมชน และศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาค จัดประชุมทบทวนยุทธศาสตร์การขับเคลื่อนงานของแผนสุขภาวะชุมชน ประจำปี 2565 เมื่อวันที่ 1-3 ธ.ค. ณ โรงแรมลำพวา อัมพวา รีสอร์ท จ.สมุทรสงคราม

วัตถุประสงค์เพื่อสานพลังกลไกสนับสนุนวิชาการและบริหารจัดการเครือข่ายของแผนสุขภาวะชุมชน สร้างความเข้าใจแนวทางการบริหารจัดการแผนสุขภาวะชุมชน (เครือข่ายร่วมสร้างชุมชนท้องถิ่นน่าอยู่) และทบทวนยุทธศาสตร์การขับเคลื่อนงานของแผนสุขภาวะชุมชน โดยมีกิจกรรม “สานพลังกลไกสนับสนุนวิชาการและบริหารจัดการเครือข่ายของแผนสุขภาวะชุมชน” การนำเสนอข้อมูล หรือและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ สรุปการประชุมคณะทำงานกลาง มีตัวแทนจากสำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน ศูนย์วิจัยและพัฒนาสุขภาวะชุมชน ศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาค เข้าร่วมทั้งสิ้น 57 คน

MOU พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุโดยชุมชนท้องถิ่น

สำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน สำนักสนับสนุนสุขภาวะประชากรกลุ่มเฉพาะ ร่วมกับศูนย์วิจัยและพัฒนาสุขภาวะชุมชน และศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาค จัดประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อจัดทำแผนผู้สูงอายุตำบลและการลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุโดยชุมชนท้องถิ่น เมื่อวันที่ 13-15 ธ.ค. ณ โรงแรมอัศวิน แกรนด์ คอนเวนชั่น เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ

วัตถุประสงค์เพื่อฝึกอบรม และจัดทำแผนผู้สูงอายุตำบลแบบบูรณาการ จากการใช้ข้อมูลของพื้นที่สู่การแก้ปัญหาเชิงประเด็นด้านการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุโดยชุมชนท้องถิ่น และลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MOU) การพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุโดยชุมชนท้องถิ่น

ภาพรวมของกิจกรรมประกอบด้วย การบรรยาย การสร้างสภาพแวดล้อมชุมชนผู้สูงอายุเพื่อสุขภาวะ ตามแนวคิดการออกแบบเพื่อทุกคน (Universal Design) : Wellbeing - Aged Community Environment การบรรยาย สสส. กับการสนับสนุนกลไกเพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุโดยชุมชนท้องถิ่น การฝึกอบรมทำความเข้าใจแนวทางการจัดทำแผนผู้สูงอายุตำบลแบบบูรณาการ และภาพรวมกระบวนการจัดทำแผนผู้สูงอายุตำบลแบบบูรณาการ โดยมีตัวแทนจากสำนักงานผู้ตรวจการแผ่นดิน กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น กรมกิจการผู้สูงอายุ สำนักงานหลักประกันสุขภาพ สสส. คณะทำงานกลางของแผนสุขภาวะชุมชน ศูนย์เชี่ยวชาญ (คชช.ผู้สูงอายุ) ศูนย์ประสานงาน (คปง.ผู้สูงอายุ) และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเครือข่าย 55 แห่ง เข้าร่วมทั้งสิ้น 375 คน





คณะกรรมการบริหารแผน คณะที่ 4



ประธาน นายสัมพันธุ์ ศิลปนาฏ
เลขานุการ น.ส.ณัฐยา บุญภักดี (พอ.สน.4)
 นายพงษ์ศักดิ์ ธงรัตนนะ (พอ.สน.8)

แผนในความรับผิดชอบ

- แผนสุขภาวะเด็ก เยาวชน และครอบครัว
- แผนสร้างเสริมสุขภาวะในองค์กร

คู่มือปฏิบัติงานแบบ สร้างความสุขในที่ทำงาน



สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร โดยโครงการส่งเสริมสุขภาวะองค์กรในวิสาหกิจขนาดกลาง และขนาดย่อม (SHAP) ร่วมกับกรมส่งเสริมอุตสาหกรรม จัดงานมอบรางวัลวิสาหกิจต้นแบบ ประจำปี 2564 ให้สถานประกอบการ จำนวน 37 รางวัล รางวัลองค์กรต้นแบบระดับเพชร 3 รางวัล ได้แก่ บริษัท อุทัยธานี ไบโอ เอเนอจี จำกัด บริษัท แสงพัฒนา จำกัด บริษัท โออีซี ฟู้ด จำกัด และรางวัลองค์กรต้นแบบระดับแพลตินัม จำนวน 12 รางวัล รางวัลองค์กรต้นแบบระดับทอง จำนวน 20 รางวัล เมื่อวันที่ 21 ธ.ค. 2565 ณ โรงแรมอควิน แกรนด์ คอนเวนชั่น โฮเต็ล กรุงเทพฯ

วัตถุประสงค์ในการดำเนินโครงการ เพื่อส่งเสริมให้ผู้บริหารของสถานประกอบการ มีความตระหนักถึงความสำคัญของการพัฒนา ผลผลิตในองค์กร โดยเน้นการส่งเสริมคุณภาพชีวิตบุคลากรในองค์กรด้วยแนวคิด องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) เพื่อผลักดันให้ งานส่งเสริมคุณภาพชีวิตวัยทำงานในสถานประกอบการ เป็นกลไกปกติของงานพัฒนาศักยภาพผู้ประกอบการ ในระดับนโยบายของกรมส่งเสริมอุตสาหกรรม และในระดับองค์กร SMEs รวมถึงผลักดันให้เกิดการส่งเสริมคุณภาพชีวิตวัยทำงานในสถานประกอบการ โดยมีสถานประกอบการเข้าร่วมกว่า 80 แห่ง ใน 34 จังหวัด มีพนักงานรวม 12,425 คน จากการวัดผลค่าความสุข จากนวัตกรรม HAPPINOMETER ใน 8 มิติ พบว่าก่อน ดำเนินงานค่าความสุขอยู่ที่ 59.15% หลังจากการดำเนิน ส่งเสริมสุขภาวะองค์กรมีค่าเฉลี่ยความสุขเพิ่มขึ้นอยู่ที่ 64.37% ส่งผลให้งานมีประสิทธิภาพมากขึ้น

พัฒนาพื้นที่เรียนรู้ องค์กรอุดมศึกษาสุขภาวะอย่างมีส่วนร่วม

สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร โดยโครงการพัฒนาพื้นที่เรียนรู้ขององค์กรอุดมศึกษาสุขภาวะอย่างมีส่วนร่วม ร่วมกับมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จัดกิจกรรมสำรวจพื้นที่เพื่อสร้างความร่วมมือ และส่งเสริมกระบวนการมีส่วนร่วมในขับเคลื่อนการพัฒนาพื้นที่สุขภาวะต้นแบบ ระหว่างบุคลากรในมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ และชุมชนโดยรอบ เพื่อพูดคุยและสร้างความร่วมมือกับสมาชิกชุมชนในเบื้องต้น และศึกษาข้อมูลพื้นฐานของชุมชนเพื่อเป็นข้อมูลประกอบการทำกิจกรรมในอนาคต ดังนี้

ชุมชนพัฒนาบ้านสามอิน ซอยปรีดีพนมยงค์ 30, ชุมชนมีสุวรรณ 3 ซ.มีสุวรรณ 3 ถ.สุขุมวิท 71 ชุมชนข้างสะพานคลองตัน ซ.สุขุมวิท 71 และชุมชนสุเหร่าบ้านดอน ซ.ประเสริฐศิษฐ์ ถ.สุขุมวิท 49/14



ส่งเสริมการเรียนรู้-พัฒนาการเด็กปฐมวัย กทม.

สำนักสนับสนุนสุขภาวะเด็ก เยาวชน และครอบครัว ร่วมกับกรุงเทพมหานคร จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ การพัฒนารอบแนวคิดผลลัพธ์ (Outcome Framework) และตัวชี้วัดด้านการเรียนรู้และพัฒนาการของเด็กปฐมวัย (0-8 ปี) เมื่อวันที่ 14 ธ.ค. ณ โรงแรมอควิน แกรนด์ คอนเวนชั่น ถนนวิภาวดี กรุงเทพฯ



วัตถุประสงค์เพื่อรวบรวมองค์ความรู้และแนวปฏิบัติจากภาคีที่เกี่ยวข้อง ในเรื่องขอบเขต คำนิยามและวิธียาของการวัดผลการเรียนรู้และพัฒนาการของเด็กปฐมวัย และเพื่อระดมความคิดเห็นจากภาคีเครือข่าย เพื่อพัฒนารอบแนวคิดผลลัพธ์และตัวชี้วัดผลลัพธ์ด้านการเรียนรู้ และพัฒนาการของเด็กปฐมวัยสำหรับใช้ในเขตกรุงเทพมหานคร

การดำเนินงานในเรื่องนี้สอดคล้องกับการขับเคลื่อนงานของกรุงเทพมหานคร ที่มีนโยบายด้านการส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิตสำหรับประชาชนทุกช่วงวัยให้มีคุณภาพ มาตรฐาน และตอบสนองต่อความต้องการของประชาชนตั้งแต่วัยเด็กจนถึงวัยสูงอายุ โดยมุ่งหวังให้เกิด สังคมแห่งการเรียนรู้ตลอดชีวิตที่แท้จริงและยั่งยืน



คณะกรรมการบริหารแผน คณะที่ 5

ประธาน นางประกาศี บุญวิเศษ
เลขานุการ ดร.นพ.ไพโรจน์ เสาน่วม
(ผู้ช่วยผู้จัดการ สสส. และรักษาการ ผอ.สน.5)

แผนในความรับผิดชอบ

- แผนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย
- แผนอาหารเพื่อสุขภาพ



MOU ส่งเสริมกิจกรรมทางกาย “หญิงตั้งครรภ์-หลังคลอด”

สำนักสร้างเสริมวิถีชีวิตสุขภาวะ โดยแผนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ร่วมกับสถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล ราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ร่วมลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MOU) ขับเคลื่อนแนวปฏิบัติการส่งเสริมกิจกรรมทางกายสำหรับหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด โดยมี ดร.สาธิต ปิตุเตชะ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข ในฐานะรองประธานกรรมการกองทุน สสส. คนที่ 1 นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมอนามัย ศ.คลินิกเกียรติคุณ นพ.วิทยา ธิลาพันธ์ ประธานราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย และดร.นพ.ไพโรจน์ เสาน่วม ผู้ช่วยผู้จัดการกองทุน และรักษาการผู้อำนวยการสำนักสร้างเสริมวิถีชีวิตสุขภาวะ สสส. พร้อมด้วยคณะวิจัยจากศูนย์พัฒนาองค์ความรู้ด้านกิจกรรมทางกายประเทศไทย (ทีแพค) สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล เข้าร่วม MOU เมื่อวันที่ 26 ธ.ค. 2565 ณ กรมอนามัย จ.นนทบุรี



วัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายสำหรับหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดให้มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ ซึ่งจะทำให้มีสุขภาพดีทั้งตนเองและการก่อกำเนิด เป็นส่วนหนึ่งเพื่อขับเคลื่อนยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี และแผนยุทธศาสตร์การพัฒนาระบบส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ระยะ 5 ปี (พ.ศ. 2566-2570) ยุทธศาสตร์ที่ 2 ส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยและอนามัยสิ่งแวดล้อมสู่เมืองสุขภาพดี เพื่อส่งเสริมให้หญิงตั้งครรภ์มีสุขภาพที่ดี ลดการไม่สุขสบายในขณะตั้งครรภ์ เป็นการเตรียมความพร้อมทางด้านร่างกายเพื่อเข้าสู่ระยะคลอด ทำให้การคลอดง่ายขึ้น ส่งผลให้ความเจ็บปวดระหว่างการคลอดลดลง ระยะหลังคลอดช่วยให้น้ำหนักตัวลดลงสู่ระดับปกติได้อย่างรวดเร็วและด้านจิตใจ พบว่า จะลดภาวะซึมเศร้าในสัปดาห์แรกหลังคลอด ทำให้เกิดความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง และมีความพึงพอใจในภาพลักษณ์ของตนเองสูงขึ้น นอกจากนี้ยังส่งผลดีต่อทารก จากข้อมูล พบว่าความยาวของลำตัวและน้ำหนักทารกแรกเกิดจะมากกว่าหญิงตั้งครรภ์ที่ไม่มีกิจกรรมทางกาย



พัฒนาต้นแบบความมั่นคงทางอาหาร

สำนักสร้างเสริมวิถีชีวิตสุขภาวะ โดยโครงการพัฒนาต้นแบบความมั่นคงทางอาหารของโรงเรียนและชุมชน เพื่อสุขภาวะที่ดีในภาวะวิกฤตและผลักดันเข้าสู่ภารกิจของหน่วยงานในพื้นที่ จ.สงขลา จ.ปทุมธานี และ จ.สุพรรณบุรี ได้จัดอบรมเชิงปฏิบัติการร่วมกับสมาพันธ์เกษตรกรรมยั่งยืน อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา เพื่อเสริมสร้างความรอบรู้เกษตรกรเพื่ออาหารปลอดภัยและโภชนาการที่ดีเพื่อการเชื่อมโยงสู่ตลาดเขียวและครัวกลาง รวมถึงจัดทำบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MOU) ในการประกาศนโยบายสนับสนุนให้มีระบบอาหารเพื่อสุขภาวะอย่างครบวงจร และระบบการแบ่งปันอาหารในภาวะวิกฤตของโรงเรียนและชุมชน

ขณะเดียวกัน คณะรัฐบาลประเทศกัมพูชา ได้เดินทางมาศึกษาดูงาน ณ โรงเรียนวัดสระด่าน อ.ดอนเจดีย์ จ.สุพรรณบุรี เพื่อเยี่ยมชมโครงการการจัดการอาหารกลางวันและการสร้างความมั่นคงทางอาหารในโรงเรียนที่สนับสนุนโดย สสส. มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับผู้แทนรัฐบาลกัมพูชา เกี่ยวกับการบริหารจัดการโครงการอาหารกลางวันสำหรับนักเรียน ผ่านกระบวนการ ต้นน้ำ กลางน้ำ และปลายน้ำ สร้างความตระหนักรู้ในระบบอาหารปลอดภัยเพื่อสุขภาพที่ดี แนวทางการจัดการระบบอาหารที่มีประสิทธิภาพ โดยใช้กลไก แนวคิด 3 ป. “ปลูก ประมวล แปรรู” พร้อมทั้งได้จัดเวทีสรุปผลการดำเนินงานและมอบเกียรติบัตรให้แก่ “โรงเรียนต้นแบบที่สร้างความมั่นคงทางอาหาร” จำนวน 26 แห่ง และ “ชุมชนต้นแบบที่สร้างความมั่นคงทางอาหาร” จำนวน 21 ชุมชน

สร้างสุขภาวะเด็กไทยด้วยนมแม่

สำนักสร้างเสริมวิถีชีวิตสุขภาวะ ดำเนินโครงการสร้างสุขภาวะเด็กไทยด้วยนมแม่ ฝ่าวิกฤตโควิด-19 และสานพลังเครือข่ายสู่การขยายผล เพื่อขับเคลื่อนกิจกรรมพัฒนาศูนย์เด็กเล็กอายุต่ำกว่า 3 ปี นมแม่และเลี้ยงดูดูแลแบบบูรณาการ สำหรับ 2 กลุ่ม คือ กลุ่มทำทนายสู่ความเป็นต้นแบบระดับสูง 7 ศูนย์ ของภาคสาธารณสุขทั่วไป และต้นแบบระดับปกติ ใน 9 ศูนย์ของกลุ่มเครือข่ายสุขภาพยาบาล โดยได้ร่วมทบทวนเป้าหมายและผลลัพธ์ของแต่ละกลุ่ม แนวคิดและวิธีปฏิบัติ ตามมาตรฐานชาติและกรอบ road map the nurturing care framework 5 ด้าน เพื่อให้เกิดขบวนการฝังใจโครงสร้างสมอง ต้นทุนการพัฒนาคุณลักษณะพร้อมอยู่ในศตวรรษนี้





คณะกรรมการบริหารแผน คณะที่ 6

ประธานฯ นพ.ศุภกิจ ศิริลักษณ์
เลขานุการ นางเข็มเพชร เลนะพันธ์
(ผู้ช่วยผู้จัดการ สสส. และรักษาการ ผอ.สน.6)

แผนในความรับผิดชอบ

- แผนสร้างสรรค์โอกาสสร้างเสริมสุขภาวะ



ถอดบทเรียนการดำเนินงานของหน่วยจัดการจังหวัด

สำนักสร้างสรรค์โอกาส จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้บทเรียนการดำเนินงานหน่วยจัดการสำหรับโครงการสร้างเสริมสุขภาพขนาดเล็ก (หน่วยจัดการจังหวัด) ปี 2565 เมื่อวันที่ 26-27 พ.ย. 2565 ณ โรงแรมโนโวเทล กรุงเทพฯ ฟิวเจอร์พาร์ค รังสิต จ.ปทุมธานี

เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้และทบทวนการดำเนินงานของหน่วยจัดการ เพื่อนำไปสู่การปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพ และนำมาปรับใช้ในการดำเนินงานต่อไป จากการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในครั้งนี้มีผู้เข้าร่วมโดยเป็นหน่วยจัดการจังหวัดจำนวน 35 แห่ง รวม 140 คน ได้เข้าร่วมแลกเปลี่ยนบทเรียนการดำเนินงานตั้งแต่เรื่อง ข้อมูลผลลัพธ์ตามประเด็นการดำเนินงานโครงการสร้างเสริมสุขภาพขนาดเล็ก 8 ประเด็น และการสื่อสารสาธารณะ การพัฒนาศักยภาพพี่เลี้ยง และการเชื่อมทรัพยากรในพื้นที่

ผลจากการประชุมทำให้หน่วยจัดการที่เข้าร่วมมาแบ่งปันข้อมูล กลวิธี และกระบวนการในการเก็บผลลัพธ์ของโครงการต่าง ๆ ได้ และได้แนวทางการทำงานของหน่วยจัดการอื่นๆ เพื่อมาปรับใช้ในการทำงานของตนเอง อีกทั้งช่วงท้ายยังมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การทำงาน of หน่วยจัดการร่วมกับทีมประเมินผลเพื่อเชื่อมโยงการทำงานระหว่างกัน



สุขภาพดี 4 มิติของผู้สูงอายุ

สำนักสร้างสรรค์โอกาส โดยหน่วยจัดการจังหวัดระดับที่มีจุดเน้นสำคัญ จ.ลำปาง จัดเวทีการติดตามประเมินผลลัพธ์ความสำเร็จของโครงการย่อย ในการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ 4 มิติ เมื่อวันที่ 16 ธ.ค. ณ ต.ทุ่งงาม อ.เสริมงาม จ.ลำปาง

โครงการเกิดผลสำเร็จตามบันไดผลลัพธ์โครงการ ได้แก่ มิติสังคม ได้เกิดกลไก พชต. ของชมรมผู้สูงอายุ ต.ทุ่งงาม และตำบลเสริมงามที่มีความเข้มแข็ง 11 หมู่บ้าน ประกอบด้วย คณะทำงาน 15 คน แกนนำ 30 คน และกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับประโยชน์ 220 คน มิติสุขภาพ ได้แก่ การประเมินสุขภาพผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ 220 คน และกิจกรรมการเยี่ยมบ้านของผู้ติดเตียง 53 คน และมีแผนในการเยี่ยมบ้าน 16 คน มิติสภาพแวดล้อม โดยสำรวจสภาพบ้าน 59 หลัง และมีการวางแผนร่วมกันในการปรับปรุง 15 หลัง เพื่อให้สอดคล้องกับการดำเนินชีวิตของผู้สูงอายุในชุมชน และมิติเศรษฐกิจ พบว่า เกิดครัวเรือนในชุมชนที่สามารถปลูกผักทานเองได้ 167 ครัวเรือน และปลูกเพื่อขาย 24 ครัวเรือน คิดเป็นร้อยละ 86.8 จากครัวเรือนทั้งหมด

สานพลังขับเคลื่อนการสร้างเสริมสุขภาวะ จ.นครพนม

สำนักสร้างสรรค์โอกาส โดยหน่วยจัดการจังหวัดระดับที่มีจุดเน้นสำคัญ (Node Flagship) มหาวิทยาลัยนครพนม จัดเวทีภาคียุทธศาสตร์สัญจร “ความก้าวหน้าขับเคลื่อนการสร้างเสริมสุขภาวะที่มีจุดเน้นสำคัญ สานพลังภาคียุทธศาสตร์ จ.นครพนม” เมื่อวันที่ 7 ธ.ค.

การจัดเวทีครั้งนี้เพื่อเป็นการนำเสนอความก้าวหน้าการดำเนินงานภาพรวมโครงการและโครงการระดับย่อยในพื้นที่ รวมถึงสร้างความเข้าใจและความร่วมมือในเชิงนโยบายกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องให้เกิดการทำงานแบบบูรณาการร่วมกัน เพื่อขับเคลื่อนโครงการให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด

ภายในงานได้มีการนำเสนอชุดข้อมูลแลกเปลี่ยนเรียนรู้ผลการดำเนินงานของพื้นที่ในประเด็นผู้สูงอายุ “สามผงโมเดล : ผู้สูงอายุสุขใจ สูงวัยอย่างมีคุณภาพ” ของเทศบาลตำบลสามผง ต.สามผง อ.ศรีสงคราม และประเด็นการจัดการขยะ “ไชยบุรีโมเดล : การจัดการขยะแบบมีส่วนร่วมของชุมชน” ขององค์การบริหารส่วนตำบลไชยบุรี อ.ท่าอุเทน โดยมีพื้นที่บ้านเสาเล้าน้อย ต.โพธิ์สวรรค์ อ.โพธิ์สวรรค์ พื้นที่บ้านนาโน ต.นาโน อ.โพธิ์สวรรค์ พื้นที่บ้านโนนรัง ต.นาคำ อ.ศรีสงคราม พื้นที่เทศบาล ต.ศรีสงคราม ต.ศรีสงคราม อ.ศรีสงคราม และพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลนาหว้า ต.นาหว้า อ.นาหว้า เข้าร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้

โดยมีผู้แทนจากภาคียุทธศาสตร์เชิงประเด็นระดับจังหวัด เช่น ผู้แทนสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครพนม ผู้แทนสำนักงานส่งเสริมปกครองส่วนท้องถิ่นจังหวัดนครพนม และผู้แทนสำนักงานทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมจังหวัดนครพนม เข้าร่วมรับฟังข้อคิดเห็นเพื่อสนับสนุนแนวทางเชิงนโยบาย





คณะกรรมการบริหารแผน คณะที่ 7

ประธาน รศ.สرنิต คีลธรรม
เลขานุการ นพ.พงศ์เทพ วงศ์วัชรไพบูลย์ (ผอ.ส.น.7)
ดร.ณัฐพันธุ์ ศุภกา (ผอ.สสส.)

แผนในความรับผิดชอบ

- แผนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพผ่านระบบบริการสุขภาพ
- แผนพัฒนาระบบ และกลไกสนับสนุนเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ

สสส. ร่วมจัดอบรมระบบสุขภาพนานาชาติ ถ่ายทอดประสบการณ์ไทยสู่ 9 ประเทศกำลังพัฒนา



สำนักพัฒนาภาคีสัมพันธ์และวิเทศสัมพันธ์ โดยกลุ่มแผนงานวิเทศสัมพันธ์ ร่วมกับกระทรวงสาธารณสุข สำนักพัฒนานโยบายสุขภาพระหว่างประเทศ สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ และสำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ และแผนงานความร่วมมือระหว่างรัฐบาลไทยกับองค์การอนามัยโลก Enhancing Leadership in Global Health Thailand (CCS-EnLIGHT) จัดประชุมอบรมเชิงปฏิบัติการระดับนานาชาติ “ทุกนโยบายห่วงใยสุขภาพ : ประสบการณ์จากประเทศไทย” (International Workshop on “Health and Well-being in All Policies : Thailand Experience”) เมื่อวันที่ 21-25 พ.ย. 2565 ณ โรงแรมบลิสตัน สุวรรณ ปาร์ควิว



วัตถุประสงค์เพื่อแลกเปลี่ยนประสบการณ์เรื่อง ระบบสุขภาพ การสร้างเสริมสุขภาพ หลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าและการขับเคลื่อนนโยบายผ่านการสร้างความร่วมมือของทุกภาคส่วน นอกจากนี้ ยังมุ่งหวังให้เกิดการสร้างเครือข่ายของผู้เข้าร่วมอบรมในการสร้างความร่วมมือต่อไปในอนาคต มีผู้เข้าร่วมประชุมทั้งหมด 22 คน จาก 9 ประเทศ ได้แก่ ภูฏาน บังกลาเทศ อินโดนีเซีย มาเลเซีย เมียนมาร์ ฟิลิปปินส์ ศรีลังกา ไทย และติมอร์-เลสเต



ทั้งนี้ กิจกรรมในวันที่ 22 พ.ย. ดร.สุปริดา อุดุลยานนท์ ผู้จัดการกองทุน สสส. นำเสนอเรื่องการผลักดันนโยบายเพื่อสุขภาพผ่านงานสร้างเสริมสุขภาพของประเทศ และเรื่องบทบาทของ สสส. ในการขับเคลื่อนงานสร้างเสริมสุขภาพ โดยผู้ร่วมประชุมได้แสดงความชื่นชมและแลกเปลี่ยนสอบถามเพิ่มเติม อาทิ กระบวนการจัดตั้งองค์กร ที่มาและวิธีการบริหารงบประมาณ การสื่อสารสังคมอย่างมีประสิทธิภาพ แนวทางสื่อสารผลักดันนโยบายกับนักการเมือง กระบวนการจัดตั้งองค์กร การจัดทำแผนและการบริหารงบประมาณจาก Sin-Tax การพัฒนาศักยภาพคนทำงาน นอกจากนี้ สสส. ได้ผลักดันให้การจัดประชุมครั้งนี้เป็น Healthy Active Meeting เป็นการประชุมที่ปลอดแอลกอฮอล์และยาสูบ จัดอาหารเครื่องดื่มที่ดีต่อสุขภาพ กระตุ้นการมีกิจกรรมทางกาย ส่งเสริมสุขภาพจิตและเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

พัฒนาเทคโนโลยีและนวัตกรรมสร้างเสริมสุขภาพ

สำนักวิชาการและนวัตกรรม ร่วมกับเครือข่ายนวัตกรรมรุ่นใหม่ innowhale จัดทำโครงการส่งเสริมผู้ประกอบการด้านนวัตกรรมสร้างเสริมสุขภาพสู่ความยั่งยืน หรือ Health Promotion Innovation Accelerator Program 2022 เมื่อวันที่ 20 ธ.ค. ณ อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาพเพื่อเชิญชวนผู้ประกอบการ Startup และผู้ที่สนใจ ร่วมส่งข้อเสนอโครงการนวัตกรรมสร้างเสริมสุขภาพใน 3 ประเด็น ได้แก่ การบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพ กิจกรรมทางกาย และสุขภาพจิต เพื่อส่งเสริมให้เกิดนวัตกรรมสร้างเสริมสุขภาพใหม่ ๆ ที่ช่วยทำให้สุขภาพของคนไทยดีขึ้น โดยทีมที่ได้รับเลือกจะได้รับทุนสนับสนุนการพัฒนานวัตกรรม พร้อมที่ปรึกษาด้านการพัฒนาโครงการและการสร้างเสริมสุขภาพตลอดโครงการ

ผลงานที่ผ่านเข้ารอบสุดท้าย จำนวน 8 ผลงาน อาทิ 1. Peer-conneXT - ช่องทางการให้บริการสนับสนุนทางจิตสังคมผ่านแอปพลิเคชัน 2. ME HUG - โปรแกรมสร้างผู้นำสร้างสุขด้วยเทคโนโลยี VR 3. Dr.Dish - แอปพลิเคชันขายอาหารสุขภาพ เป็นต้น ทั้ง 8 ทีม ได้นำเสนอโครงการและแผนการดำเนินงาน ต่อคณะกรรมการเพื่อคัดเลือกทีมที่จะได้รับทุนสนับสนุน จำนวน 3 ทีม ซึ่งทีมที่ได้รับคัดเลือกจะร่วมพัฒนาผลงานกับโครงการตามโปรแกรมที่วางไว้ เป็นระยะเวลา 5 เดือนต่อไป



สมัชชาสุขภาพกรุงเทพมหานคร ครั้งที่ 3

สำนักสนับสนุนการพัฒนาระบบสุขภาพ ร่วมกับสำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ กรุงเทพมหานคร และภาคีเครือข่าย จัดเวทีสมัชชาสุขภาพกรุงเทพมหานคร ครั้งที่ 3 ภายใต้หัวข้อ “กรุงเทพ เมืองแห่งสุขภาพ ปลอดภัย เศรษฐกิจดี...สร้างได้!” มีผู้เข้าร่วมกว่า 500 คน เมื่อวันที่ 25 พ.ย. ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ

การจัดสมัชชากรุงเทพฯ ครั้งนี้ คาดหวังให้ทุกภาคส่วนร่วมกันขับเคลื่อนเพื่อให้กรุงเทพมหานคร เป็นนครแห่งสุขภาพของทุกคน ซึ่งได้กำหนดระเบียบวาระ เรื่อง “พื้นที่เศรษฐกิจ ปลอดภัย ภายใต้ความหลากหลาย” และเรื่อง “สุขภาพดีทุกช่วงวัยด้วยระบบบริการสุขภาพเขตเมืองที่เน้นคุณค่า” ยังได้ร่วมกันประกาศเจตนารมณ์ “การขับเคลื่อนยุทธศาสตร์เสริมสร้างชุมชนเข้มแข็ง” เพื่อส่งเสริมกระบวนการมีส่วนร่วมในการพัฒนาโลก “การขับเคลื่อนยุทธศาสตร์เสริมสร้างชุมชนเข้มแข็ง” ในเขตพื้นที่กรุงเทพมหานคร ผ่านนโยบายผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร เรื่อง “เสริมสร้างกลไกภาคประชาสังคมเข้มแข็งผ่านกองทุนสุขภาพกรุงเทพมหานคร” โดยมีความร่วมมือ 10 หน่วยงาน ประกอบด้วย กรุงเทพมหานคร สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ สสส. สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ สถาบันพัฒนาองค์กรชุมชน (องค์การมหาชน) มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร มหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จเจ้าพระยา มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม และมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

ยกระดับพื้นที่นำร่องศูนย์เรียนรู้ประจำเขตสุขภาพ



สำนักสนับสนุนการพัฒนาระบบสุขภาพ ร่วมกับสถาบันพัฒนาระบบบริการสุขภาพองค์รวม ภายใต้มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ จัดประชุมสัมมนาวิชาการยกระดับพื้นที่นำร่องสู่การเป็นศูนย์เรียนรู้ประจำเขตสุขภาพในการจัดการบริการ NCD-X มีผู้เข้าร่วมกว่า 70 คน เมื่อวันที่ 8-9 ธ.ค. ณ โรงแรมบัดดี้ โอเรียนทอล ริเวอร์ไซด์ ปากเกร็ด จ.นนทบุรี

วัตถุประสงค์เพื่อมุ่งหวังให้หน่วยบริการพื้นที่นำร่อง 35 แห่ง ที่ได้รับการยกระดับเป็นศูนย์เรียนรู้ของเขตสุขภาพในการจัดการบริการ NCD X โดยจะดำเนินการถ่ายทอดประสบการณ์และเป็นพี่เลี้ยงประจำเขตสุขภาพ ซึ่งศูนย์เรียนรู้จะกระจายอยู่ในทุกเขตบริการสุขภาพ เขตละ 2 แห่ง เพื่อรองรับโอกาสเชิงนโยบายที่มีการร่วมมือกันของราชวิทยาลัยแพทยเวชศาสตร์ครอบครัว และสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ในการสนับสนุนให้พื้นที่หน่วยบริการปฐมภูมิและเครือข่ายหน่วยบริการปฐมภูมิที่มีแพทย์ประจำครอบครัว ที่จะขอรับค่าบริการสาธารณสุขเพิ่มเติม สำหรับการบริการระดับปฐมภูมิที่มีแพทย์ประจำครอบครัว ปีงบประมาณ 2566 จำนวน 325 พื้นที่ เข้าร่วมเรียนรู้กระบวนการจัดโปรแกรม NCD-X ตามรูปแบบของโครงการ ถือเป็นขยายผลการจัดการบริการโดยยึดประชาชนเป็นศูนย์กลางและมุ่งเน้นคุณค่าสู่การจัดการสุขภาพตนเอง และสร้างความรอบรู้ทางสุขภาพต่อไป



คณะกรรมการบริหารแผน คณะที่ 8

ประธานฯ
เลขานุการ

นางจิรพร วิทัยคิกคิพันธุ์
นางเบญจมาภรณ์ ลิ้มปิ่นเขียว
(ผู้ช่วยผู้จัดการอาวุโส สสส. และรักษาการ ผอ.ทสธ.)
น.ส.สุพัตมณูช สอนคำริศ (ผอ.สำนักสื่อสารการตลาดเพื่อสังคม)
นางญานัน รัชต์บริรักษ์ (ผอ.สน.11)

แผนในความรับผิดชอบ

- แผนสร้างเสริมความเข้าใจสุขภาวะ
- แผนระบบสื่อ และวิถีสุขภาวะทางปัญญา

ลงพื้นที่ศึกษาภาคใต้ “ขับเคลื่อนการสร้างพื้นที่นักสื่อสารสุขภาวะ”

สำนักสร้างเสริมระบบสื่อและสุขภาวะทางปัญญา จัดกิจกรรมลงพื้นที่ศึกษาดูงาน จ.สงขลาและ จ.ปัตตานี โดยมีคณะกรรมการกำกับทิศทางแผนระบบสื่อและวิถีสุขภาวะทางปัญญา ร่วมลงพื้นที่เมื่อวันที่ 28-30 พ.ย. 2565 เพื่อเรียนรู้และเสริมพลังการทำงานของภาคีเครือข่าย ผ่านการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ชุดความรู้ ทั้งความสำเร็จและข้อจำกัด ข้อค้นพบในการทำงานของพื้นที่ต่อการทำงานเพื่อสร้างเสริมสุขภาวะทั้งทาง กาย ใจ สังคม และปัญญา



ในการลงพื้นที่ครั้งนี้ ประกอบด้วย จ.สงขลา เยี่ยมชมโครงการชุมชนกรุณาเพื่อการอยู่และตายดี (Peaceful Death) เพื่อการขับเคลื่อนงานสร้างชุมชนแห่งความกรุณา กลไกการดูแลกันและกันและกันชุมชน ทั้งในช่วงเวลาที่มีชีวิตอยู่จนถึงการจากไปอย่างสงบ และโครงการพัฒนาวิสาหกิจชุมชนเพื่อสังคมต้นแบบ “สงขลาเฮอริเทจ” มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การนำแนวคิดธุรกิจเพื่อสังคมมาอนุรักษ์และพัฒนาเมืองเก่า และ

ร่วมฟื้นคืนศิลปวัฒนธรรมของคนในพื้นที่ สู่การเป็นพื้นที่ท่องเที่ยวที่นำเศรษฐกิจชุมชน และการเป็นแหล่งเรียนรู้ที่สำคัญ รวมถึงพื้นที่ชุมชนมัสยิดบ้านเหนือเพื่อเรียนรู้การดำเนินงานพัฒนาทางการศึกษาเรียนรู้ตั้งแต่ปฐมวัย ซึ่งเป็นชุมชนต้นแบบสันติสุข พัฒนาพื้นที่เรียนรู้ พื้นที่ชีวิต พื้นที่ฟู่อัตลักษณ์ด้านชะกาดและการส่งเสริมความดีก่อให้เกิดการจัดการและการปกครองชุมชนอย่างมีแบบแผน ทำให้ชุมชนมีความเข้มแข็งและพัฒนาทุก ๆ ด้าน



รวมทั้งได้ลงพื้นที่ไปยังศูนย์พัฒนาเด็กเล็กปะกาสะรัง และ รพ.สต.ปะกาสะรัง อ.เมืองปัตตานี จ.ปัตตานี โดยภาคีเครือข่ายพลังอ่านชายแดนใต้ และศูนย์วิจัยและจัดการความรู้วัฒนธรรมการอ่านเพื่อสร้างเสริมสุขภาวะเด็กปฐมวัย มีการนำเสนอผลลัพธ์ของการขับเคลื่อนงานภาคีเครือข่ายที่ผ่านมา ทำให้เห็นว่าการอ่านไม่ใช่แค่การอ่านแต่เป็นการสร้างชีวิตและความคิดใหม่ ผ่านกิจกรรมการใช้หนังสือและการอ่านบูรณาการกลุ่มสาระการเรียนรู้การสอนร่วมแก้วิกฤต Learning Loss พร้อมทั้งเยี่ยมชมโครงการคิดดีได้อดอล ซึ่งมุ่งบ่มเพาะนักสื่อสารสุขภาวะรุ่นใหม่ในภาคใต้ ด้วยกระบวนการเรียนรู้รูปแบบและสร้างสรรค์สื่อสุขภาวะ โดยมีกิจกรรมถอดบทเรียนชุดประสบการณ์ และปึกหมุดความร่วมมือระหว่าง สสส. เทศบาลเมืองปัตตานี อุทยานการเรียนรู้จังหวัดปัตตานี สถาบันการศึกษา เพื่อขับเคลื่อนการสร้างพื้นที่นักสื่อสารสุขภาวะ



Creator Camp ค่ายสร้างนักออกแบบ นักสื่อสารด้านสุขภาพจิต



ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สสส. ได้ร่วมมือกับพันธมิตรเครือข่ายแหล่งเรียนรู้ที่มีศักยภาพในพื้นที่ต่าง ๆ เพื่อพัฒนาสู่การเป็น “ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะภูมิภาค” พื้นที่เรียนรู้ด้านกระบวนการสร้างเสริมสุขภาวะที่เน้นความสำคัญในการสร้างเสริมสุขภาพที่เหมาะสมกับพลวัตเชิงพื้นที่และกลุ่มประชากร ได้จัดกิจกรรม “Creator Camp ค่ายสร้างนักออกแบบ นักสื่อสารด้านสุขภาพจิต” เมื่อวันที่ 12-14 พ.ย. ณ อุทยานการเรียนรู้ยะลา

เพื่อยกระดับให้เยาวชนในการทำหน้าที่จัดกระบวนการเรียนรู้สร้างการรับรู้เกี่ยวกับสุขภาพจิต บูรณาการการทำงานร่วมกับภาคีเครือข่ายในการส่งเสริมสุขภาวะในพื้นที่ให้บริการ สามารถนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน โดยมีเยาวชนจากโรงเรียนต่าง ๆ ทั้งในพื้นที่ จ.ยะลา จ.นราธิวาส และ จ.ปัตตานี เข้าร่วมการอบรม ทั้งนี้ภายหลังจากการจัดอบรมเยาวชนได้มีการออกแบบสื่อโปสเตอร์โดยใช้แพลตฟอร์ม Co-Creation เพื่อนำไปสื่อสารให้กับเยาวชนในพื้นที่ต่อไป

รณรงค์ผ่านเพลง “ขอบคุณคนไทยที่ไม่ให้เหล้า”

ช่วงบรรยากาศสิ้นปีเป็นช่วงเวลาปาร์ตี้สังสรรค์ และเทศกาลมอบของขวัญให้กันและกัน ซึ่งของขวัญสามารถเป็นสื่อแทนความปรารถนาดีได้หลากหลาย โดย สสส. และภาคีเครือข่าย ได้ร่วมรณรงค์ไม่ให้เหล้าเป็นของขวัญด้วยวลี “ให้เหล้า = แชง” เพื่อย้ำเตือนสังคมมาอย่างต่อเนื่อง

ซึ่งในปีี้ สำนักสื่อสารการตลาดเพื่อสังคม ได้พัฒนาสื่อรณรงค์ในรูปแบบเพลง “ขอบคุณคนไทยที่ไม่ให้เหล้า” เพลงร็อก ยุค 80's ฟังสนุก ปลุกหัวใจคนไทย ด้วยจังหวะกลองมัน ๆ “ตึก ตึก โปะะ” ที่คนคุ้นเคย ชวนปรบมือ ขยับแข้ง ขยับขา ตามจังหวะกลอง และที่สำคัญ มีท่อนฮุค ที่ฟังครั้งแรก คนก็ร้องตามได้เลย เพื่อเน้นย้ำว่า คนไทยไม่มีใครให้เหล้าเป็นของขวัญกันแล้ว นอกจากเพลงสนุก ๆ แล้ว ยังทำแบบมีเนื้อร้องคาราโอเกะ เพื่อชวนให้คนที่ดูในสื่อต่าง ๆ สามารถร้องเพลงไปพร้อมกันได้ รวมถึงกิจกรรมออนไลน์ให้คนถ่ายคลิปวิดีโอมาแชร์การแกะของขวัญ อะไรก็ได้ที่ไม่ใช่เหล้า ซึ่งมีผู้ร่วมกิจกรรมจำนวนมาก ถือเป็นการสร้างสีสันช่วงส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ให้เป็นเทศกาลส่งมอบสิ่งดี ๆ ให้แก่กันและกัน



ยังดื่ม
ยังเบลอ
ยังเสี่ยง
ดื่มไม่ขับ



มุ่งมั่น และ หยาดเหงื่อ

ประจำเดือน มกราคม-กุมภาพันธ์ 2566

ความก้าวหน้าของคณะกรรมการบริหารแผน 8 คณะ ในเดือนที่ผ่านมา

“รณว.อนุทิน” มอบโล่ สสส.-ภาคีฯ พันฟูจิตใจเหตุรุนแรง จ.หนองบัวลำภู ต่อยอดปั้นครู-ผู้ปกครองเป็น Play Worker เปิดพื้นที่ “เล่น สร้าง สุข” เด็กเยาวชน

นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรี และรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข ในฐานะประธานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) มอบโล่ประกาศเกียรติคุณ แก่หน่วยงานและผู้ที่มีส่วนร่วมฟื้นฟูจิตใจประชาชนจากเหตุการณ์ความรุนแรง ต.อุทัยสวรรค์ อ.นาแก จ.หนองบัวลำภู จำนวน 34 หน่วยงาน โดยมี ดร.นพ.ไพโรจน์ เสาน่วม ผู้ช่วยผู้จัดการกองทุน สสส. เป็นตัวแทนรับมอบโล่ประกาศเกียรติคุณ เมื่อวันที่ 1 ก.พ. 2566 ณ กระทรวงสาธารณสุข จ.นนทบุรี

สสส. สานพลังภาคีเครือข่ายร่วมฟื้นฟูจิตใจประชาชนจากเหตุการณ์ความรุนแรง ดังกล่าว โดยแผนงานพัฒนานโยบายสาธารณะด้านสุขภาพจิต สำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ (สำนัก 2) สนับสนุนสมาคมอัมเมดิอาร์ ประเทศไทย ในการให้คำปรึกษาการทำจิตบำบัดและแลกเปลี่ยนประสบการณ์กับทีมผู้ช่วยเหลือ เพื่อเสริมพลังให้ผู้ช่วยเหลือเหตุการณ์แก่กลุ่มเสี่ยง เช่น ผู้ประสบเหตุ ผู้สูญเสีย ผู้ได้รับผลกระทบ ผู้ช่วยเหลือที่ได้รับกระทบทางจิตใจ



โดยติดตามความก้าวหน้าในการลงเยี่ยมบ้านและเตรียมความพร้อมก่อนเยี่ยมบ้าน พร้อมทั้งดูแลจิตใจทีมผู้ช่วยเหลืออย่างเป็นระบบหลังเกิดเหตุ รวมทั้งเยี่ยมครอบครัวผู้ประสบเหตุ เพื่อฟื้นฟู เยียวยาจิตใจอย่างใกล้ชิด และวางแผนช่วยเหลือระยะยาวกับดูแลกลุ่มเสี่ยง เพื่อให้ชุมชนกลับมาใช้ชีวิตได้อย่างปกติสุขโดยเร็วที่สุด



แผนสุขภาพเด็ก เยาวชนและครอบครัว สำนักสนับสนุนสุขภาพเด็ก เยาวชนและครอบครัว (สำนัก 4) ได้ร่วมกับเครือข่ายเล่นเปลี่ยนโลก และมูลนิธิส่งเสริมสื่อเด็กและเยาวชน (สสย.) ลงพื้นที่จัดกิจกรรม “เล่น สร้าง สุข” เปิดพื้นที่เล่นอิสระให้เด็กมีความสุข สนุกสนาน ผ่อนคลาย วางใจ มีสมาธิมั่นคงในใจมากขึ้น และจัดอบรมครูในโรงเรียน 10 แห่ง และผู้ปกครองเป็นผู้อำนวยการเล่น (Play Worker) เพื่อให้มีเครื่องมือพัฒนาเด็กที่โรงเรียนและที่บ้าน แม้แต่สถานการณ์ที่เกิดปัญหา เด็กจะปลดปล่อยผ่านการเล่น จะช่วยในการส่งเสริมพัฒนาเด็กในด้านต่างๆ มากขึ้น



ประชุมวิชาการด้านกิจกรรมทางกาย TPAC 2022 “ดร.สาริต” หนุนแผนส่งเสริมกิจกรรมทางกายเด็กฯ ปี 66-73 ลดเสี่ยง NCDs

กระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับ สสส. ศูนย์พัฒนาองค์ความรู้ด้านกิจกรรมทางกายประเทศไทย (ทีแพค) สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล และภาคีเครือข่าย ทั้งภาครัฐ เอกชน ประชาสังคม วิชาการ ชุมชนท้องถิ่น จัดประชุมวิชาการด้านกิจกรรมทางกายประเทศไทย 2565 “Thailand Physical Activity Conference 2022” หรือ TPAC 2022 ครั้งที่ 1 โดยมี ดร.สาริต ปิณฑะรัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข และรองประธานกรรมการกองทุน สสส. คนที่ 1 ศ.นพ.อุดมศิลป์ ศรีแสงนาม ที่ปรึกษากรรมการกองทุน สสส. ศ.ดร.พีโอน่า บูล ผู้เชี่ยวชาญด้านการออกแบบนโยบายและแนวปฏิบัติเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย องค์การอนามัยโลก (WHO) ผู้บริหาร สสส. และภาคีเครือข่ายเข้าร่วม เมื่อวันที่ 30 ม.ค. และวันที่ 1 ก.พ. ณ ศูนย์การประชุมแห่งชาติสิริกิติ์



วัตถุประสงค์การจัดงานครั้งนี้ เพื่อบูรณาการความรู้เพื่อฟื้นฟูกิจกรรมทางกาย ภายใต้กรอบยุทธศาสตร์การสร้างเสริมสุขภาพ 7 ด้าน 1. กิจกรรมทางกาย 2. อาหาร 3. ยาสูบ 4. แอลกอฮอล์และยาเสพติด 5. ความปลอดภัยทางถนน 6. สุขภาพจิต 7. มลพิษจากสิ่งแวดล้อม โดยเน้นความเท่าเทียมทางสุขภาพ

ประเทศไทยประกาศใช้แผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. 2561-2573 ครอบคลุมประชาชนทุกช่วงวัย ให้มีวิถีชีวิตที่กระฉับกระเฉงด้วยกิจกรรมทางกาย ภายใต้สภาพแวดล้อมที่เหมาะสม โดย สสส. ดำเนินการภายใต้ยุทธศาสตร์ 3 Actives ได้แก่ “Active People” ส่งเสริมให้คนกระฉับกระเฉง “Active Environment” ส่งเสริมสภาพแวดล้อมให้เอื้อต่อกิจกรรมทางกาย และ “Active Society” สร้างค่านิยมให้สังคมกระฉับกระเฉง ผ่านการพัฒนาวัฒนธรรม องค์ความรู้ งานวิชาการด้านกิจกรรมทางกาย

กลุ่มเป้าหมายหลักคือ เด็กและเยาวชน เนื่องจากมีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูง และระดับการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ ต่ำกว่าผู้ใหญ่กว่า 30% สะท้อนแนวโน้มปัญหาด้านสาธารณสุข โดยเฉพาะโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) จึงต้องเร่งวางรากฐานการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเด็กและเยาวชน ตั้งแต่ในหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด พร้อมขับเคลื่อนแคมเปญเด็กไทยเล่นเปลี่ยนโลก นำยุทธศาสตร์การส่งเสริมกิจกรรมทางกายในเด็กและเยาวชน ช่วยสร้างเสริมพลังแห่งการเล่น สู่พลังแห่งชีวิต





คณะกรรมการบริหารแผน คณะที่ 1



ประธาน นพ.สุรเชษฐ์ สุกคณิรามัย
เลขานุการ น.ส.รุ่งอรุณ ลิ้มฬะกุล
(พอ.สน.1 และรักษาการ พอ.สน.10)

แผนในความรับผิดชอบ

- แผนควบคุมยาสูบ
- แผนควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และสิ่งเสพติด
- แผนการจัดการความปลอดภัย และปัจจัยเสี่ยงทางสังคม

ลดปัจจัยเสี่ยง เหล้า บุหรี่ ยาเสพติดในชุมชน จ.ราชบุรี

สำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงหลัก ร่วมกับสำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า จัดกิจกรรม “แลกเปลี่ยนศึกษาอำเภอบูรณาการและสานพลังภาคีเครือข่ายองค์กรงดเหล้า” แลกเปลี่ยนเรียนรู้ สู่การสร้างกระบวนการ พัฒนาคุณภาพชีวิตลดปัจจัยเสี่ยง เมื่อวันที่ 18-20 ม.ค. 2566 ณ สำนักสงฆ์บ้านพวยาง อ.ปากท่อ จ.ราชบุรี

วัตถุประสงค์เพื่อยกระดับและขยายผลการขับเคลื่อนงานประชาคมงดเหล้าระดับจังหวัดอย่างต่อเนื่อง ถอดบทเรียนพื้นที่อำเภอบูรณาการต้นแบบงานงดเหล้า ที่ขับเคลื่อนงานอย่างเป็นระบบ และชมรมคนหัวใจเพชร ได้พัฒนาศักยภาพ เพื่อชวนคนงดเหล้าอย่างต่อเนื่อง ขณะเดียวกันได้ส่งเสริมอาชีพการจัดการสิ่งแวดลอมให้ชุมชนมีความสุขร่วมกันนำไปสู่ชุมชนเข้มแข็ง โดยมีวัดเป็นศูนย์กลางพัฒนาด้วยสังคม “ข้าวเต็มบาตร” ทั้งยังมีผู้นำ เช่น นายอำเภอ ที่เข้าถึงชาวบ้านเป็นนักรณรงค์ ที่เอาใจจริงเอาใจในการแก้ไขปัญหาสังคม ผ่านกิจกรรมสังคมข้าวเต็มบาตร นำไปสู่การเปลี่ยนแปลงที่น่าสนใจ โดยเฉพาะเรื่องการป้องกันนักดื่มหน้าใหม่ ลดนักดื่มหน้าเก่า สร้างความเข้มแข็งเครือข่าย สร้างพื้นที่รูปธรรมชุมชนคนสู้เหล้า และยังมีพี่น้องชาติพันธุ์ไทยทรงดำ ไทยกระเหรี่ยง ไทยญวน ที่ถือเป็นต้นทุนสำคัญของอำเภอบูรณาการปากท่อ ร่วมจัดการสภาพแวดล้อม ปรับเปลี่ยนค่านิยมการกิน ดื่ม การบูชาเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในพิธีกรรมว่าเป็นเสมือนของศักดิ์สิทธิ์ มิให้นำมาดื่มกิน



ถือว่าพื้นที่การดำเนินงานดังกล่าว มีการขับเคลื่อนลดปัจจัยเสี่ยงแบบครบวงจร ทั้ง สช. สปสช. กลุ่มชาติพันธุ์ และยังมีการดำเนินการร่วมกับแรงงานนอกระบบที่เป็นสังคมนักดื่ม เพื่อสร้างสุขภาวะเชิงระบบ ตั้งแต่ระดับต้นน้ำ คือศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ระดับกลางน้ำ การขับเคลื่อนนโยบายต่าง ๆ จนถึงระดับปลายน้ำ คือการบำบัดคัดกรองผู้ติดสุรา ยาเสพติด และชมรมคนหัวใจเพชร เป็นพื้นที่สังคมสุขภาวะเต็มรูปแบบ โดยทำนโยบายสาธารณะ MOU สร้างเครือข่ายที่มุ่งสู่การเปลี่ยนแปลง ลดความเหลื่อมล้ำ สร้างความมั่นคง และมีกลไกติดตามประเมินผลแบบเสริมพลังอีกด้วย

MOU ขับเคลื่อน “โรงเรียนปอเนาะปลอดบุหรี่ 14 จังหวัดภาคใต้”

สำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงหลัก ร่วมกับมูลนิธิคนเห็นคน ผู้นำศาสนา และโรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลามทั้ง 70 แห่ง ร่วมลงนามข้อตกลงความร่วมมือ (MOU) การขับเคลื่อน “โรงเรียนปอเนาะปลอดบุหรี่ 14 จังหวัดภาคใต้” เพื่อป้องกันนักสูบหน้าใหม่และรณรงค์ให้นักเรียนมีพฤติกรรมลด ละ เลิก การสูบบุหรี่ เพื่อนำไปสู่การเป็นโรงเรียนปอเนาะปลอดบุหรี่

ทั้งนี้จากสถานการณ์การบริโภคยาสูบ ตั้งแต่ปี 2547-2564 มีแนวโน้มลดลง โดยในปี 2564 พบว่ามีประชากรไทยอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป สูบบุหรี่รวมทั้งสิ้น 9.9 ล้านคน คิดเป็นอัตราการสูบบุหรี่ ร้อยละ 17.4 อย่างไรก็ตามภาคใต้ ยังคงมีอัตราการสูบบุหรี่สูงที่สุดในทุกรอบการสำรวจ คิดเป็น ร้อยละ 22.4 นอกจากนี้ยังพบว่ามีการบริโภคยาสูบไฟฟ้า 78,742 คน คิดเป็นร้อยละ 0.14 ซึ่งในจำนวนนี้มีสัดส่วนที่เป็นกลุ่มเยาวชนอายุระหว่าง 15-24 ปี มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 30.50

สสส. เล็งเห็นปัญหาดังกล่าว จึงร่วมกับมูลนิธิคนเห็น และภาคีเครือข่ายระดับพื้นที่สนับสนุนการขับเคลื่อนโรงเรียนปอเนาะปลอดบุหรี่ 162 พื้นที่ ครอบคลุม 14 จังหวัดภาคใต้ เพื่อมุ่งเน้นให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลด ละ เลิก พฤติกรรมเสี่ยงที่ทำลายสุขภาพ และให้ความสำคัญกับการปรับสภาพแวดล้อมให้เอื้อต่อการไม่สูบบุหรี่ โดยใช้ 7 มาตรการของโรงเรียนปลอดบุหรี่มาประยุกต์ใช้ ประกอบด้วย 1. กำหนดนโยบายโรงเรียนปลอดบุหรี่ 2. บริหารจัดการเพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่ 3. จัดสภาพแวดล้อมตามกฎหมายโรงเรียนปลอดบุหรี่ 4. สอดแทรกเรื่องบุหรี่ในการจัดการเรียนรู้ 5. นักเรียนมีส่วนร่วมขับเคลื่อนโรงเรียนปลอดบุหรี่ 6. ดูแลช่วยเหลือนักเรียนไม่ให้สูบบุหรี่ 7. มีกิจกรรมร่วมระหว่างโรงเรียนกับชุมชน ทั้งนี้การขับเคลื่อนการควบคุมการบริโภคยาสูบในเยาวชนจะสำเร็จได้ต้องอาศัยความร่วมมือจากทั้งผู้อำนวยการโรงเรียน ผู้นำศาสนา ครูผู้สอน ผู้ปกครองและคนในชุมชน เพื่อร่วมกันหาทางออกและทำข้อตกลงร่วมกันระหว่างผู้ปกครอง โรงเรียน และชุมชนในการเฝ้าระวังไม่ให้เยาวชนเข้าไปสู่วงจรของสิ่งหมกมุ่นอันตราย



สสส.-ภาคีร่วมบูรณาการ “หยุดสูญเสีย หยุดรถ ให้คนข้ามทางม้าลาย” ลดปัจจัยเสี่ยงสร้างการเปลี่ยนแปลงประชาชนผู้ใช้ถนน

สำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงทางสังคม ร่วมกับคณะกรรมการบูรณาการกฏีชีพฉุกเฉินและความปลอดภัยทางถนน วุฒิสภา มูลนิธิเมาไม่ขับ และภาคีเครือข่ายด้านความปลอดภัยทางถนน จัดกิจกรรม “หยุดสูญเสีย หยุดรถ ให้คนข้ามทางม้าลาย #ความดีที่คุณทำได้” ครั้งที่ 12 รำลึก 1 ปี หมอกระต่ายสุวน ความปลอดภัยของผู้ใช้ถนน ที่ประสบอุบัติเหตุถูกรถชน ขณะกำลังเดินข้ามทางม้าลายจนเสียชีวิต

จากการรณรงค์อย่างต่อเนื่องตลอดทั้งปี มุ่งหวังให้มีวัฒนธรรมของการหยุดรถให้คนข้ามทางม้าลาย และเน้นย้ำถึง “การลดความเร็วรถในพื้นที่เขตเมืองและชุมชน” และ “ขอให้ผู้ขับขี่รถจักรยานยนต์สวมหมวกนิรภัยทุกครั้ง” พบว่า เกิดความเปลี่ยนแปลงทางกายภาพในพื้นที่กรุงเทพฯ ค่อนข้างมาก เช่น การปรับปรุงพื้นที่ทางข้ามทางม้าลายให้ชัดเจนขึ้น การติดตั้งสัญญาณไฟสำหรับคนเดินข้ามถนนเพิ่มมากขึ้น ซึ่งข้อมูลของ บริษัท กลางคุ้มครองผู้ประสบภัยจากรถ จำกัด ได้ชี้ชัดว่า ผู้เสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางถนนที่เป็นคนเดินเท้าในปี 2565 ลดลงถึง 12% จากปี 2564 โดยลดจำนวนผู้เสียชีวิตได้ถึง 81 ชีวิต และจากทำงานรณรงค์ร่วมกันของภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วนทางคณะกรรมการมีมติเห็นชอบให้วันที่ 21 ม.ค. เป็นวันความปลอดภัยของผู้ใช้ถนน



สานพลังศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก สร้างวัฒนธรรม “ความปลอดภัยทางถนน”

สำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงทางสังคม โดยโครงการศูนย์พัฒนาเด็กเล็กต้นแบบสู่ตำบลถนนปลอดภัย ปี 2564-2565 จัดเวทีสานพลังความร่วมมือของครู ผู้บริหารสถานศึกษา องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ทั้ง 4 ภูมิภาคทั่วประเทศ

มุ่งหวังให้เกิด “ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กต้นแบบด้านความปลอดภัยทางถนน” โดยมีชุมชนเป็นฐาน เกิดกระบวนการมีส่วนร่วมนำไปสู่กลไกปกป้องคุ้มครองทางสังคมลดปัญหาอุบัติเหตุจราจร ทั้ง 4 ภูมิภาค 13 จังหวัดทั่วประเทศ ได้เกิดตำบลขับขี่ปลอดภัย 21 ตำบล สถานศึกษา และศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ศูนย์เรียนรู้ โรงเรียนครอบครัว รวมทั้งหมด 105 แห่ง เชื่อมกันเป็นเครือข่ายที่แข็งแรง เป็นต้นแบบการสร้างความปลอดภัยทางถนนที่เริ่มจากโรงเรียน จุดเริ่มต้นชักชวนครอบครัวและชุมชน สร้างวัฒนธรรมความปลอดภัย

สำหรับการพัฒนาศูนย์พัฒนาเด็กเล็กและโรงเรียน เพื่อความปลอดภัยทางถนนเป็นอีกหนึ่งการขับเคลื่อนเพื่อปลูกฝังความรู้ ความรับผิดชอบต่อสังคม มีจิตสำนึกในการใช้รถใช้ถนนให้เด็กและเยาวชนตั้งแต่วัยเยาว์เกิดจากพลังของครูในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กและโรงเรียน ที่ลุกขึ้นมาสร้างความปลอดภัยทางถนนให้เกิดขึ้น



คณะกรรมการบริหารแผน คณะที่ 2

ประธาน ดร.นพ.พสเทพ ศิริวนารังสรรค์
เลขานุการ นายชาติวุฒิ วัจจลา (พอ.สน.2)
 นางกรณีย์ ภูประเสริฐ (พอ.สน.9)

แผนในความรับผิดชอบ

- แผนควบคุมปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ
- แผนสุขภาพะประชากรกลุ่มเฉพาะ

ส่งเสริมสุขภาพะ-การจ้างงานคนพิการ



สำนักสนับสนุนสุขภาพะประชากรกลุ่มเฉพาะ ร่วมกับมูลนิธินวัตกรรมทางสังคม จัดงานแถลงข่าวโครงการ “คนพิการรักษ์ต้นไม้ พลังคนพิการ สร้างสังคมยั่งยืน” โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 204 คน เมื่อวันที่ 20 ธ.ค. 2565 ณ SF World Cinema Central World กรุงเทพฯ

วัตถุประสงค์เพื่อให้คนพิการที่ได้รับการจ้างงาน พัฒนาสมรรถนะการทำงาน ส่งเสริมสุขภาพะ (สุขภาพดี มีเงินออม) สร้างการพึ่งพาตนเอง ใช้ชีวิตร่วมกับสังคมอย่างเท่าเทียมและมั่นคง ผลจากการจัดกิจกรรม เกิดภาคีเครือข่ายนำร่อง 7 เครือข่าย พร้อมเข้าร่วมภารกิจและขยายผลในพื้นที่เพิ่มขึ้นในปี 2566 มี 1 บริษัท (บริษัท เอฟแอนด์เอ็น ยูไนเต็ด จำกัด) ให้ความสนใจโครงการ และติดต่อกลับมูลนิธิ

พัฒนาลิทธิสถานะเด็กชาติพันธุ์

สำนักสนับสนุนสุขภาพะประชากรกลุ่มเฉพาะ ร่วมกับสมาคมสร้างเสริมเด็ก เยาวชนและครอบครัว ร่วมกับภาคีเครือข่ายองค์กรพัฒนาเอกชน ที่ทำงานด้านเครือข่าย ลิทธิสถานะบุคคล ปลัดฝ่ายงานทะเบียนและบัตร เจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานด้านการทะเบียน อ.แม่สรวย จ.เชียงราย ศึกษาธิการจังหวัดเชียงราย สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา ประถมศึกษาเชียงราย เขต 2 คณะครูในพื้นที่ จัดกิจกรรมเวทีสร้างความเข้าใจ ชี้แจง การดำเนินงานและคุณค่าของงานกับภาคีภาครัฐและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เมื่อวันที่ 22 ธ.ค. 2565 ณ โรงเรียนแม่สรวยวิทยาคม อ.แม่สรวย จ.เชียงราย

วัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาลิทธิสถานะเด็กชาติพันธุ์พิการ กลุ่มเด็กชาติพันธุ์ทั่วไป ให้เข้าถึงบริการด้านสุขภาพและบริการทางสังคม เพื่อหารือแนวทางร่วมกันแก้ไขปัญหา ด้านลิทธิสถานะบุคคลนักเรียนในสถานศึกษาและเด็กพิการไร้รัฐไร้สัญชาติ โดยเกิดผลอย่างเป็นรูปธรรมมีเด็กนักเรียนที่มีเลขประจำตัวขึ้นต้นด้วยอักษร G จำนวน 135 คน ได้รับบัตรประจำตัวบุคคลไม่มีสถานะทางทะเบียน เกิดการประสานความร่วมมือเพื่อการดำเนินงานในระดับพื้นที่ เพื่อดำเนินงานแก้ไขปัญหาสถานะบุคคลให้แก่เด็กนักเรียน ที่มีเลขประจำตัวขึ้นต้นด้วยอักษร G ในพื้นที่ อ.แม่สรวย และเด็กพิการไร้รัฐไร้สัญชาติ



สร้างแกนนำสุขภาพะทางกาย-จิต เยาวชนผู้มีความหลากหลายทางเพศชายแดนใต้

สำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ โดยโครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำ เพื่อหนุนเสริมงานสร้างเสริมสุขภาพะทางกายและจิตให้กับเยาวชนผู้มีความหลากหลายทางเพศ ในสามจังหวัดชายแดนใต้ พัฒนาศักยภาพแกนนำ Sexual, Reproductive and Mental Health Training เมื่อวันที่ 7-8 ม.ค. 2566 ณ สถาบันพัฒนาการศึกษานอกระบบและการศึกษา ตามอัธยาศัยภาคใต้ จ.สงขลา



โดยเน้นย้ำถึงความสำคัญในการสร้างเสริมสุขภาพจิต การสร้าง วัคซีนใจว่า โครงการนี้เชื่อมประเด็นงานสุขภาพะทางเพศ เช่น การป้องกันการติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และเอชไอวี การส่งต่อเข้ารับบริการที่เหมาะสม เป็นมิตร ไม่ตัดสินและ การสร้างเสริมสุขภาพจิตที่เน้นความเข้าใจในตนเอง การสร้าง ความหวัง การสร้างความเชื่อมั่นในตัวเอง พลังฮึด ฮึด สู้เข้าด้วยกัน

กระบวนการฝึกอบรมใช้รูปแบบของการมีส่วนร่วม เป็น Active learning และได้ฝึกทักษะการดูแลสุขภาพจิตของตนเอง ท่ามกลาง สภาพแวดล้อมของความรุนแรง การติตราตนเองและถูกเลือกปฏิบัติ จากสังคม มีทีมวิชาการร่วมติดอาวุธทางปัญญา ที่มาร่วมพัฒนา ทักษะที่จำเป็น เพื่อให้แกนนำสามารถนำความรู้ที่ถูกฝึกไปใช้ดูแล จิตใจตนเองและคนรอบข้างอย่างเข้าใจ ใส่ใจและเต็มใจ โดยวัด คะแนนตัวเอง 3 ด้าน ได้แก่ ด้านความรู้ ทักษะ และ Mindset ที่ตนเองมีอยู่ และมีการวัดผลหลังเสร็จกิจกรรม ว่าเรามีความเข้าใจ ในตัวเองมากขึ้นมากน้อยเพียงใด รวมถึงการที่จะนำตัวเองไปช่วยเหลือ ผู้อื่นได้อย่างไร

เสริมศักยภาพเจ้าหน้าที่ส่งเสริมสุขภาพจิตแรงงาน

สำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ ดำเนินโครงการสร้างเสริมศักยภาพของเจ้าหน้าที่ทรัพยากรบุคคล ในการส่งเสริมสุขภาพจิตของแรงงานในสถานประกอบการ 11 จังหวัด โดยมีการสรุปการดำเนินงานสร้างสุขวัยทำงาน ในสถานประกอบการ ร่วมกับคณะกรรมการสุขภาพจิตระดับจังหวัด มีผู้เข้าร่วม 197 คน จากการจัดทำหลักสูตรพัฒนา เจ้าหน้าที่ทรัพยากรบุคคลให้เป็นเจ้าหน้าที่ให้คำปรึกษาแบบองค์รวมที่มีความรู้ทั้งด้านสุขภาพกาย สุขภาพใจ และการเงิน เริ่มในเขตสุขภาพที่ 6 และขยายผลการใช้หลักสูตรไปยังเขตสุขภาพอื่นๆ ทั่วประเทศ

โดยขอความร่วมมือทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง ร่วมขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพจิตในสถานประกอบการ ขอให้คณะกรรมการสุขภาพจิตระดับจังหวัด สนับสนุนและผลักดัน อย่างต่อเนื่อง ยั่งยืน พร้อมทั้งขอให้จัดเวทีเชิดชูเกียรติ สร้างขวัญกำลังใจให้แก่สถานประกอบการด้วย





คณะกรรมการบริหารแผน คณะที่ 3



ประธาน นายธวัชชัย ฝักอังกูร
รองประธาน นายณัฐพงศ์ ศิริชนะ
เลขานุการ คร.ประกาศิต กายะสิทธิ์
 (รองผู้จัดการ สสส. และรักษาการ ผอ.สน.3)

แผนในความรับผิดชอบ

- แผนสุขภาพะชุมชน



สานพลังสุขภาพะชุมชนคนเมืองมุก “คุ้มโฮม อักแพง เบิ่งแยงกัน”

สำนักสนับสนุนสุขภาพะชุมชน ร่วมกับศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จัดเวทีสานพลังสุขภาพะชุมชนคนเมืองมุก “คุ้มโฮม อักแพง เบิ่งแยงกัน” (ศจค.ทต.ฝั่งแดง) โดยมีคณะกรรมการบริหารแผน คณะที่ 3 ตัวแทนจากสำนักสนับสนุนสุขภาพะชุมชน ศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ เทศบาลตำบลฝั่งแดง และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเครือข่าย จำนวน 10 แห่ง เข้าร่วมทั้งสิ้น 268 คน เมื่อวันที่ 19-20 ม.ค. 2566 ณ โรงแรมมุกดาหารแกรนด์ไฮเทล อ.เมือง จ.มุกดาหาร

วัตถุประสงค์เพื่อสรุปผลการดำเนินงานของศูนย์จัดการเครือข่ายและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เครือข่าย แลกเปลี่ยนเรียนรู้ฐานวัฒนธรรมลดปัจจัยเสี่ยงและสร้างปัจจัยเสริมสุขภาพ ประกอบด้วย การจัด “Rally ความรู้ ยิ่ง Shop ยิ่งใช้” ฐานเรียนรู้รูปธรรมความสำเร็จการเสริมสร้างชุมชนท้องถิ่นเข้มแข็ง และนำเสนอผลการดำเนินการโครงการชุมชนท้องถิ่นนำอยู่สู่การพัฒนาเครือข่ายสุขภาพะ รวมทั้ง มีพิธีมอบใบประกาศเกียรติคุณ “สุดยอดผู้นำชุมชนท้องถิ่น” และ “องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเครือข่าย” จำนวน 11 แห่ง

เสริมสร้างศักยภาพรับรู้และปรับตัวชุมชนเข้มแข็ง

สำนักสนับสนุนสุขภาพะชุมชน ร่วมกับศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จัดเวทีลงนามความร่วมมือโครงการเสริมสร้างศักยภาพชุมชนในการรับรู้และปรับตัว (ศจค.ทต.ดอนตาลผาสุก) โดยมีคณะกรรมการบริหารแผน คณะที่ 3 ตัวแทนจากสำนักสนับสนุนสุขภาพะชุมชน ศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ เทศบาลตำบลดอนตาลผาสุก และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเครือข่าย จำนวน 7 แห่ง เข้าร่วมทั้งสิ้น 98 คน เมื่อวันที่ 20 ม.ค. ณ โรงแรมมุกดาหารแกรนด์ไฮเทล อ.เมือง จ.มุกดาหาร



เพื่อกำหนดทิศทาง การขับเคลื่อนโครงการเสริมสร้างศักยภาพชุมชนในการรับรู้และปรับตัว พร้อมทั้งลงนามความร่วมมือการทำงานระหว่าง ทต.ดอนตาลผาสุก และ 7 เครือข่ายในพื้นที่ เพื่อการแลกเปลี่ยนเรียนรู้รูปธรรมการตั้งรับและปรับตัวการเสริมสร้างความเข้มแข็งชุมชนท้องถิ่น

แลกเปลี่ยนเรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียง-ตำบลสุขภาพะ จ.นครราชสีมา

สำนักสนับสนุนสุขภาพะชุมชน ร่วมกับศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จัดกิจกรรมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การขับเคลื่อนงานเศรษฐกิจพอเพียงและตำบลสุขภาพะ (ศชช.อบต.มะเกลือใหม่) โดยมีคณะกรรมการบริหารแผน คณะที่ 3 ตัวแทนจากสำนักสนับสนุนสุขภาพะชุมชน นักวิชาการมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช ศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ เข้าร่วมทั้งสิ้น 18 คน เมื่อวันที่ 4-5 ม.ค. ณ ศูนย์เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียงบ้านโพสูง อ.เมือง นครราชสีมา และองค์การบริหารส่วนตำบลมะเกลือใหม่ อ.สูงเนิน จ.นครราชสีมา





คณะกรรมการบริหารแผน คณะที่ 4



ประธาน นายสัมพันธ์ ศิลปนาฏ
เลขานุการ น.ส.ณัฐยา บุญภักดี (พอ.สน.4)
 นายพงษ์ศักดิ์ ธงรัตนนะ (พอ.สน.8)

แผนในความรับผิดชอบ

- แผนสุขภาวะเด็ก เยาวชน และครอบครัว
- แผนสร้างเสริมสุขภาวะในองค์กร

พัฒนาสุขภาวะบุคลากรกรุงเทพมหานคร “Happy Workplace”

สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร ได้เข้าร่วมประชุมกับสำนักงานกรุงเทพมหานคร เพื่อหารือเรื่องแนวทางการพัฒนาสุขภาวะของบุคลากรในสังกัดกรุงเทพมหานคร เมื่อวันที่ 18 ม.ค. 2566 ณ ศาลาว่าการกรุงเทพมหานคร

ที่ประชุมได้นำเสนอผลการดำเนินโครงการด้านการพัฒนาสุขภาวะของบุคลากรที่ได้ดำเนินการร่วมกับหน่วยงานต่าง ๆ ทั้งภาครัฐและเอกชนในช่วงที่ผ่านมา และหารือแนวทางการร่วมมือกับกรุงเทพมหานคร นำไปสู่เป้าหมายพัฒนากรุงเทพมหานคร “เมืองสร้างสรรค์ คนทำงานเป็นสุข”

สสส. ได้ร่วมกับสำนักงานคณะกรรมการข้าราชการกรุงเทพมหานคร สถาบันพัฒนาข้าราชการกรุงเทพมหานคร (สพข.) และสำนักยุทธศาสตร์และประเมินผล (สยป.) จัดทำโครงการกิจกรรมเพื่อพัฒนากรุงเทพมหานคร ให้เป็น “Happy Workplace” เริ่มตั้งแต่การสร้างเครื่องมือสำรวจสถานการณ์ร่วมกัน การตั้งคณะทำงานร่วม วิเคราะห์ผลสำรวจเพื่อทำแผนและออกแบบกิจกรรม/โครงการร่วมกัน พร้อมแนะนำออกแบบกิจกรรมที่หลากหลาย ให้สามารถตอบโจทย์กับบุคลากรที่จะเข้าร่วมทำกิจกรรมได้อย่างต่อเนื่อง ตลอดจนขับเคลื่อนให้เกิดพื้นที่นำร่อง ติดตามประเมินผล และถอดบทเรียนขยายผลต่อไป

โดยโครงการ “Happy Workplace” ประกอบด้วยความสุข 8 ประการ คือ Happy Body มีสุขภาพดี Happy Heart มีน้ำใจงาม Happy Relax การผ่อนคลาย Happy Brain การหาความรู้ Happy Soul การมีคุณธรรม Happy Money การบริหารการเงิน Happy Family มีครอบครัวที่ดี และ Happy Society มีสังคมที่ดี มาดำเนินการขับเคลื่อนอย่างต่อเนื่อง



ขับเคลื่อนสวัสดิการเด็กเล็กถ้วนหน้า

สำนักสนับสนุนสุขภาวะเด็ก เยาวชน และครอบครัว ร่วมกับคณะทำงานขับเคลื่อนสวัสดิการเด็กเล็กถ้วนหน้า สหภาพแรงงานการรถไฟ คณะกรรมการสมานฉันท์แรงงานไทยสภาเด็กและเยาวชน กรุงเทพมหานคร คณะกรรมการรณรงค์เพื่อประชาธิปไตย และวิทยาลัยนวัตกรรมการสังคม มหาวิทยาลัยรังสิต จัดกิจกรรมเนื่องในวันเด็กแห่งชาติ 2566 โดยมีพ่อแม่ ผู้ปกครอง และเด็กใน 6 ชุมชนใกล้เคียงเข้าร่วมงาน เมื่อวันที่ 14 ม.ค. ณ พิพิธภัณฑ์แรงงานไทย กรุงเทพฯ

วัตถุประสงค์เพื่อให้ชุมชนได้เข้ามามีส่วนร่วม รับรู้ถึงข้อมูลสำคัญของระบบสวัสดิการเด็กเล็กถ้วนหน้า โดยมีข้อเสนอให้รัฐเพิ่มเงินอุดหนุนให้เด็กเล็กทุกคนจากเดิม 600 บาท เป็น 3,000 บาท ให้เกิดความถ้วนหน้าและเท่าเทียม

คณะทำงาน และภาคีเครือข่าย ได้ถือโอกาสนี้ประกาศข้อเสนอ อาทิ เด็กเล็กทุกคนต้องได้รับสวัสดิการถ้วนหน้าและเท่าเทียม การคุ้มครองทางสังคมเพื่อการเติบโตอย่างเต็มศักยภาพตั้งแต่แม่ตั้งครรภ์-อายุ 6 ปี และเสนอว่าควรมีนโยบายที่จริงจังกะจ่ายอำนาจให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น รวมทั้งกรุงเทพมหานคร รับผิดชอบจัดสวัสดิการเด็กเล็กถ้วนหน้า ทั้งเงินอุดหนุนเด็กเล็ก การจัดสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยให้ทั่วถึง และพัฒนานโยบายให้สามารถรับเด็กเล็กตั้งแต่ 6 เดือน โดยมีความหลากหลายสอดคล้องกับวิถีชีวิตการทำงานของผู้ปกครอง





คณะกรรมการบริหารแผน คณะที่ 5

ประธาน นางประกาศิ บุญวิเศษ
เลขานุการ ดร.นพ.ไพโรจน์ เสาน่วม
(ผู้ช่วยผู้จัดการ สสส. และรักษาการ ผอ.สน.5)



แผนในความรับผิดชอบ

- แผนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย
- แผนอาหารเพื่อสุขภาพ

สสส. จอมบึงมาราธอน ครั้งที่ 36 กระตุ้นใส่ใจสุขภาพ-ส่งเสริมท่องเที่ยว

สำนักสร้างเสริมวิถีชีวิตสุขภาวะ ร่วมกับสมาพันธ์สมาพันธ์ชมเดิน-วิ่งเพื่อสุขภาพไทย มหาวิทยาลัยราชภัฏหมู่บ้านจอมบึง และภาคีเครือข่าย จัดงานวิ่ง “สสส. จอมบึงมาราธอน ครั้งที่ 36 Challenge of The Legend” ซึ่งด้วยพระราชทานสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เมื่อวันที่ 15 ม.ค. 2566 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏหมู่บ้านจอมบึง อ.จอมบึง จ.ราชบุรี

วัตถุประสงค์หลักเพื่อรณรงค์ให้เยาวชนและประชาชนออกกำลังกาย ดูแลสุขภาพด้วยการวิ่ง และการรักษาสิ่งแวดล้อม ส่งเสริมการท่องเที่ยว เชื่อมโยงแหล่งท่องเที่ยวในชุมชนและสร้างเศรษฐกิจหมุนเวียนให้กับชุมชนใน จ.ราชบุรี และจังหวัดใกล้เคียง สอดคล้องกับยุทธศาสตร์ สสส. ที่มีเป้าหมายเพื่อให้ประชาชนสุขภาพดีการลดภาระกิจกรรมทางกายเพื่อวิถีชีวิตสุขภาวะคนไทย ซึ่ง สสส. ให้การสนับสนุนเนื่องจากเดิน-วิ่ง เป็นกิจกรรมที่ทำได้ง่าย ทุกเพศทุกวัย และให้ความสำคัญกับระบบสนับสนุน องค์ความรู้ และนวัตกรรม ในการพัฒนามาตรฐานความปลอดภัย ทางด้านการแพทย์สำหรับผู้จัดกิจกรรมมวลชนที่ครอบคลุมทุกมิติ ไปพร้อมกับการให้ความรู้ความเข้าใจสำหรับนักวิ่ง เพื่อเตรียมความพร้อมและร่างกายสำหรับนักวิ่งก่อนลงสู่สนาม

สำหรับสนามจอมบึงมาราธอนครั้งนี้ มีนักวิ่งเข้าร่วมกว่า 10,000 คน มีทั้งระยะมาราธอน ฮาล์ฟมาราธอน และมินิมาราธอน ซึ่งทั้ง 3 ระยะ ได้รับการวัดอย่างเป็นทางการจากผู้เชี่ยวชาญสหพันธ์กีฬานานาชาติ และการแข่งขัน ได้รับการรับรองอย่างเป็นทางการจากสมาคมมาราธอนและวิ่งถนนนานาชาติ (AIMS-Association of International Marathons and Road Races) หน่วยงานที่รับรองมาตรฐาน เส้นทางวิ่งมาราธอนระดับสากล รวมทั้งเป็นสนาม ที่ได้รับอนุญาตจัดการแข่งขันตามกติกาของสหพันธ์กรีฑานานาชาติ (IAAF) และสหพันธ์กรีฑาแห่งประเทศไทย (AAA)



พัฒนาอาหาร-โภชนาการปลอดภัย สู่คุณภาพชีวิตดี



สำนักสร้างเสริมวิถีชีวิตสุขภาวะ ร่วมกับมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ สำนักวิทยบริการการเกษตร จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จ.น่าน องค์การบริหารส่วนตำบลลำปางรอง จ.บุรีรัมย์ และมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี วิทยาเขตสุรินทร์ จ.สุรินทร์ ดำเนินโครงการพัฒนาความเชื่อมโยงอาหารปลอดภัย และโภชนาการสู่คุณภาพชีวิตที่ดี

เพื่อขับเคลื่อนและพัฒนาระบบอาหารในระดับพื้นที่ชุมชนนำร่อง มุ่งเน้นให้เกิดการขับเคลื่อนระบบคุณภาพอาหารและโภชนาการในโรงเรียนและชุมชนที่มีความเชื่อมโยงกันมากขึ้น และผลักดันให้เกิดการขับเคลื่อนระบบอาหารเพื่อสุขภาวะ เข้าสู่ระบบงานประจำของโรงเรียนในระยะยาว โดยเน้นการพัฒนาและสร้างความรอบรู้ เรื่องการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาวะ (Food Literacy) แก่ครู นักเรียนและผู้ปกครอง

รวมทั้งสนับสนุนพัฒนาหน่วยจัดการกลางผลผลิตอาหารปลอดภัย เชื่อมโยงจากชุมชนเข้าสู่โครงการอาหารกลางวันในโรงเรียน ร้านค้า ร้านอาหาร และพัฒนาตลาดเขียวในชุมชน เพื่อให้เป็นแหล่งอาหารปลอดภัย ที่ประชาชนเข้าถึงได้ง่าย

ผลักดันระบบอาหารเพื่อสุขภาวะด้วยเกษตรอินทรีย์

สำนักสร้างเสริมวิถีชีวิตสุขภาวะ โดยโครงการผลักดันระบบอาหารเพื่อสุขภาวะด้วยเกษตรอินทรีย์เข้าสู่ภารกิจของหน่วยงานในพื้นที่ เพื่อช่วยกลุ่มเปราะบางสร้างความมั่นคงทางอาหารและรับมือกับภาวะวิกฤติใน จ.อุบลราชธานี จัดงานเทศกาลกินสบายใจ ห้างไกลโรค ปี 10 ครั้งที่ 2 BCG กินสบายใจ สู่การพัฒนาที่ยั่งยืน เพื่อสื่อสารสถานการณ์ และทางออกของวิกฤติความมั่นคงด้านอาหาร ความไม่ปลอดภัยของอาหาร การระบาดของโควิด-19 และการแปรปรวนของสภาพภูมิอากาศ สื่อสารกระบวนการทำงาน กระบวนการพัฒนาระบบอาหารที่ยั่งยืนอย่างเป็นระบบ เพื่อเป็นต้นแบบให้แก่ภาครัฐในการขับเคลื่อน

ทั้งนี้ได้นำเสนอผลการดำเนินงานส่งเสริมเกษตรอินทรีย์ตลอดห่วงโซ่อุปทาน มีโมเดลเศรษฐกิจใหม่ หรือ BCG Model ในระดับครัวเรือนและชุมชนเป็นเครื่องมือ พัฒนาอาชีพไปพร้อมกับการดูแลสิ่งแวดล้อม รวมทั้งการเชื่อมโยงทั้งผู้ผลิต และผู้บริโภค ให้มีศักยภาพในการรับมือกับภาวะวิกฤติได้ ทำให้เกิดความมั่นคงทางอาหาร มีความปลอดภัยด้านสุขภาพ ความมั่นคงด้านอาชีพ และขยับสู่การพัฒนาเศรษฐกิจของชุมชนท้องถิ่นจากวิถีการผลิตและการบริโภคที่ยั่งยืน ทั้งยังสามารถตอบโจทย์เป้าหมายของการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs)

ภายในงานมีนิทรรศการ “กินดีมีเที่ยวใช้อย่างไรให้ยั่งยืน” พร้อมทั้งจำหน่ายสินค้าเกษตรอินทรีย์ของเกษตรกรกินสบายใจและภาคีเครือข่าย และการแสดง Show Organic got talent 2022 โรงเรียนกินสบายใจ มีเกษตรกรเข้าร่วมจำหน่ายสินค้ากว่า 30 บูธ





คณะกรรมการบริหารแผน คณะที่ 6



ประธานฯ นพ.ศุภกิจ ศิริลักษณ์
เลขานุการ นางเข็มเพชร เลนะพันธ์
(ผู้ช่วยผู้จัดการ สสส. และรักษาการ ผอ.สน.6)

แผนในความรับผิดชอบ

- แผนสร้างสรรค์โอกาสสร้างเสริมสุขภาวะ

พัฒนาทีมประเมินผลหน่วยจัดการจังหวัดระดับที่มีจุดเน้นสำคัญ



สำนักสร้างสรรค์โอกาส จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง แนวทางการประเมินผลเพื่อการเรียนรู้และพัฒนา (ARE) และการประเมินความเป็นหุ้นส่วนของภาคียุทธศาสตร์ระดับจังหวัด (Partnership Assessment Tools: PAT) เมื่อวันที่ 13-15 ม.ค. 2565 ณ โรงแรมบัดดี้ โอเรียนทอล ริเวอร์ไซด์ จ.นนทบุรี

วัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาทีมประเมินผลของหน่วยจัดการจังหวัดระดับที่มีจุดเน้นสำคัญ สร้างความเข้าใจแนวทางการใช้เครื่องมือการประเมินเพื่อการเรียนรู้และพัฒนา และการวิเคราะห์ภาคียุทธศาสตร์ภายใต้การดำเนินงานของหน่วยจัดการ Node Flagship นำไปปรับใช้กับการประเมินผลหน่วยจัดการ แลกเปลี่ยนบทเรียน และประสบการณ์เรื่องแนวทางการวิเคราะห์ข้อมูลผลประเมินตามโจทย์ประเมิน จนสามารถนำไปปรับใช้ออกแบบแนวทางการวิเคราะห์ข้อมูลผลประเมินให้สมบูรณ์

การจัดประชุมในครั้งนี้ส่งผลให้ทีมประเมินได้ทบทวนโจทย์ประเมินและจุดเน้น ทำให้เห็นแนวทางประเมินในช่วงเวลาที่เหลือได้ชัดเจนมากขึ้น มีความเข้าใจเครื่องมือที่จำเป็นต่อการประเมินผล (ARE PAT และ CCAT) พร้อมนำไปปรับปรุงงานประเมินโดยใช้เครื่องมือที่สำนัก็มี และได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์การประเมินผลข้ามภาค นำข้อเรียนรู้ไปปรับใช้กับการประเมินในพื้นที่ของตนเอง และเกิดแผนการประเมินในระยะเวลาที่เหลือของทีมประเมินแต่ละทีมที่มีเป้าหมายชัดเจนมากขึ้น

ถอดบทเรียนขับเคลื่อนรองรับสังคมสูงวัย จ.ตรัง

สำนักสร้างสรรค์โอกาส ร่วมกับหน่วยจัดการระดับที่มีจุดเน้นสำคัญ จ.ตรัง จัดกิจกรรมถอดบทเรียนการดำเนินงานโครงการสามภาคีสานพลังเตรียมรองรับสังคมสูงวัยใน 11 พื้นที่ จ.ตรัง ประกอบด้วย พื้นที่เทศบาลตำบลควนขนุน ต.บ่อหิน ต.กันตังใต้ ต.เกาะลิบง เทศบาลตำบลคลองปาง ต.เกาะสุกร ต.บางด้วน เทศบาลตำบลท่าพญา เทศบาลตำบลนาตาล่วง ต.บางรัก และชุมชนบางรักเทศบาลนครตรัง สู่การพัฒนานโยบายสาธารณะเพื่อสุขภาพแบบมีส่วนร่วม เมื่อวันที่ 27 ธ.ค. 2565 ณ บริเวณอาคารอเนกประสงค์หาดหัวหิน จ.ตรัง

สำหรับการถอดบทเรียนพื้นที่ในครั้งนี้ตัวแทนคณะทำงานโครงการฯ จากแต่ละพื้นที่ ร่วมพูดคุยแลกเปลี่ยนในโจทย์สำคัญ ได้แก่ 1. การจัดตั้งคณะทำงานเตรียมรองรับสังคมสูงวัยในระดับตำบล 2. กระบวนการทำงานของทีมงาน การทำความเข้าใจร่วมกัน การจัดทำข้อมูล การค้นหากลุ่มเป้าหมาย การมีส่วนร่วม การขับเคลื่อนในแต่ละมิติ 3. การสร้างการยอมรับร่วมกัน สู่การพัฒนาเป็นกติกาชุมชน ธรรมนูญตำบลเตรียมรองรับสังคมสูงวัย ทั้งกระบวนการทำงาน ปัญหาอุปสรรค ข้อเรียนรู้จากการดำเนินงาน โดยมีทีมภาคียุทธศาสตร์สนับสนุน เช่น สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด องค์กรบริหารส่วนจังหวัดตรัง ภาควิชาการจากมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตตรัง และวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนิตรัง มาช่วยเติมเต็ม เพื่อขับเคลื่อนการทำงานในแต่ละมิติ รวมทั้งการยกระดับเป็นข้อตกลงนโยบายสาธารณะเพื่อสุขภาพ สู่การเตรียมรองรับสังคมสูงวัยของตำบล



“มหกรรมชุมชนน่าอยู่ชายแดนใต้” ชูปบทเรียนความสำเร็จการดำเนินโครงการชุมชนน่าอยู่

สำนักสร้างสรรค์โอกาส ร่วมกับหน่วยจัดการชุมชนน่าอยู่เพื่อการสร้างเสริมสุขภาวะจังหวัดชายแดนใต้ จัดมหกรรมชุมชนน่าอยู่ชายแดนใต้ ชูปบทเรียนความสำเร็จการดำเนินโครงการชุมชนน่าอยู่ เมื่อวันที่ 15 ม.ค. 2566 ณ มหาวิทยาลัยฟาฏอนี จ.ปัตตานี

โครงการชุมชนน่าอยู่ มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาผู้นำชุมชนให้เข้มแข็ง สามารถเป็นกลไกขับเคลื่อนชุมชนน่าอยู่ด้วยแผนชุมชนและกระบวนการมีส่วนร่วมของคนในชุมชน พัฒนาการดำเนินงานของชุมชนน่าอยู่เชื่อมกับระบบของภาคีในระดับพื้นที่ เพื่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพ และพฤติกรรมสุขภาพของชุมชน ผ่านโครงการย่อยครอบคลุม 3 จังหวัดชายแดนภาคใต้ 30 หมู่บ้าน ในรูปแบบการพัฒนาศักยภาพของสภาผู้นำผ่าน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น 3 แห่ง และรูปแบบการพัฒนาศักยภาพสภาผู้นำชุมชนผ่าน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล 9 แห่ง

ทั้งนี้ได้เกิดผลลัพธ์การทำงานสำคัญ อาทิ ทีมสนับสนุนวิชาการชุมชน ภาคีเครือข่าย องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล จากพื้นที่ที่เข้าร่วมโครงการ 15 คน เกิด “กลไกสภาผู้นำชุมชน” ที่มีองค์ประกอบสำคัญจาก ผู้นำ 4 เสาหลัก 28 หมู่บ้าน และมีแผนชุมชนในการทำงาน เกิดการใช้กลไกของพื้นที่ในการร่วมแก้ปัญหาของหมู่บ้านคือ เวทีการประชุมสภาสันติสุข หรือสภาประชาธิปไตยตำบล ที่สามารถบูรณาการหน่วยงานต่าง ๆ สนับสนุนการขับเคลื่อนการแก้ปัญหาทุกมิติ เป็นต้น





คณะกรรมการบริหารแผน คณะที่ 7

ประธาน รศ.สرنิต คีลธรรม
เลขานุการ นพ.พงศ์เทพ วงศ์วัชรไพบูลย์ (ผอ.สน.7)
ดร.ณัฐพันธุ์ ศุภกา (ผอ.สสส.)

แผนในความรับผิดชอบ

- แผนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพผ่านระบบบริการสุขภาพ
- แผนพัฒนาระบบ และกลไกสนับสนุนเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ

ประชุมมหาวิทยาลัยสร้างเสริมสุขภาพอาเซียน

สำนักพัฒนาภาคีสัมพันธ์และวิเทศสัมพันธ์ ร่วมกับมหาวิทยาลัยมหิดล ในฐานะสำนักเลขาธิการเครือข่ายมหาวิทยาลัยอาเซียนสร้างเสริมสุขภาพ (ASEAN University Network-Health Promotion Network: AUN-HPN) และภาคีเครือข่ายมหาวิทยาลัยไทยสร้างเสริมสุขภาพ จัดการประชุม the 7th International Advisory Committee (IAC) การประชุมวิชาการนานาชาติด้านการสร้างเสริมสุขภาพ the 3rd AUN International Health Promotion Conference และพิธีลงนามบันทึกความร่วมมือทางวิชาการ (MOU) ระหว่าง สสส. และมหาวิทยาลัยมหิดล ฉบับ พ.ศ. 2566-2569 ระหว่างวันที่ 19-20 ม.ค. 2566 ณ โรงแรมแกรนด์ริชมอนด์ จ.นนทบุรี

วัตถุประสงค์เพื่อขับเคลื่อนงานด้านส่งเสริมสุขภาพในมหาวิทยาลัยในประเทศไทยและภูมิภาคอาเซียนให้มีความเข้มแข็ง โดยมี รศ.ดร.ธันวดี สุขสาโรจน์ รองเลขาธิการเครือข่ายมหาวิทยาลัยอาเซียนด้านการสร้างเสริมสุขภาพ (AUN-HPN) และ ดร.ณัฐพันธุ์ ศุภกา ผู้อำนวยการสำนักภาคีสัมพันธ์และวิเทศสัมพันธ์ เป็นผู้แทนลงนาม MOU รวมถึงมีผู้บริหารและนักวิชาการ สสส. เข้าร่วมการประชุม การจัดเวทีวิชาการครั้งนี้ เป็นไปเพื่อแลกเปลี่ยนประสบการณ์การดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพของมหาวิทยาลัยสมาชิก มุ่งประเด็นด้านสุขภาพจิต (Mental Health) ในช่วงวิกฤตของการแพร่ระบาดโควิด-19 ส่งเสริมการนำเครื่องมือ Healthy University Rating System (HURS) ไปใช้ประเมินมหาวิทยาลัยสุขภาพ (Healthy University) ขยายเครือข่ายมหาวิทยาลัยอาเซียนให้กว้างยิ่งขึ้น สร้างปัจจัยสนับสนุนกลยุทธ์ และแผนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพอย่างครอบคลุม

สำหรับการทำความร่วมมือระหว่าง สสส. และมหาวิทยาลัยมหิดล ในครั้งนี้ ถือเป็น MOU ฉบับที่ 3 โดยตลอดระยะเวลาที่ผ่านมา มีกิจกรรมและผลลัพธ์สำคัญที่เกิดขึ้น เช่น การพัฒนารอบมหาวิทยาลัยสุขภาพ หรือ Healthy University Framework และ เครื่องมือประเมินมหาวิทยาลัยสุขภาพ (HURS) รวมถึงเครือข่ายมหาวิทยาลัยไทยเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ (TUN-HPN) ซึ่งประกอบด้วย มหาวิทยาลัยมหิดล มหาวิทยาลัยบูรพา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มหาวิทยาลัยขอนแก่น และมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ก็มีการร่วมทำ MOU ด้วยเช่นกัน



นำเสนอผลการศึกษาระบาดจากปัจจัยเสี่ยงของคนไทย

สำนักวิชาการและนวัตกรรม ร่วมกับแผนงานพัฒนาดัชนีภาระโรค (Burden of Disease : BOD) สำนักงานพัฒนานโยบายสุขภาพระหว่างประเทศ (IHPP) กระทรวงสาธารณสุข จัดการประชุมนำเสนอผลการศึกษา “ภาระโรคและภาระโรคจากปัจจัยเสี่ยงของประชาชนไทย : ชี้นำปัญหา จัปตาแนวโน้มนโยบายมาตรการสำคัญลดคนไทยป่วย พิกัด และเสียชีวิต” เมื่อวันที่ 23 ธ.ค. 2565 ณ โรงแรมแกรนด์ริชมอนด์ จ.นนทบุรี

วัตถุประสงค์เพื่อนำเสนอผลการศึกษาระบาดจากปัจจัยเสี่ยงของประชาชนไทย พ.ศ. 2562 ต่อผู้มีส่วนได้ส่วนเสียและผู้ใช้ประโยชน์ และเพื่อเป็นเวทีสื่อสารข้อมูล แลกเปลี่ยนองค์ความรู้ ประสบการณ์ระหว่างนักวิชาการ นักวิจัย ผู้กำหนดนโยบาย ในการกำหนดนโยบายและวางแผนการดำเนินงานทางสุขภาพ ซึ่งพบว่า 10 ปีที่ผ่านมา คนไทยมีแนวโน้มอายุเพิ่มขึ้น เพศชายจาก 70.5 ปี เป็น 71.7 ปี เพศหญิงจาก 77.3 ปี เป็น 79.4 ปี โดย 3 อันดับแรกที่ทำให้คนไทยสูญเสียปีสุขภาวะ คือ อุบัติเหตุทางท้องถนน เบาหวาน โรคหลอดเลือดสมอง คิดเป็น 20% ของการสูญเสียทั้งหมด ซึ่งปัจจุบันกลุ่มโรคที่เป็นสาเหตุหลักของการเสียชีวิตก่อนวัยอันควรและอยู่อย่างทุพพลภาพมากกว่า 60% ยังคงเป็นกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)

ขณะที่การเสวนาภาระโรคและปัจจัยเสี่ยงนี้ มีผู้ทรงคุณวุฒิ ผู้เชี่ยวชาญ รวมถึงภาคีเครือข่าย สสส. ร่วมเสวนาในหลากหลายหัวข้อ อาทิ ปัญหาภาระโรคในกลุ่มสูงวัย และการพัฒนานโยบายและระบบรองรับสังคมสูงวัย โดยมี ดร.นพ.ภูษิต ประคองสาย กรรมการบริหารแผน คณะที่ 7 เข้าร่วมเป็นวิทยากรในหัวข้อนี้ด้วย

ขับเคลื่อนสุขภาพแบบมีส่วนร่วมพื้นที่กรุงเทพมหานคร

สำนักสนับสนุนการพัฒนาสุขภาพ ร่วมกับสำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ จัดประชุมเตรียมความพร้อมการขับเคลื่อนธรรมนูญสุขภาพระดับเขต ครั้งที่ 1/2566 ณ สำนักงานเขตมีนบุรี และสำนักงานเขตจตุจักร โดยมีเป้าหมายเพื่อชี้แจงและทำความเข้าใจผู้เกี่ยวข้อง หรือผู้มีส่วนได้ส่วนเสียในระดับพื้นที่ที่หลากหลาย และร่วมกันหารือแนวทางการขับเคลื่อนและวางแผนปฏิทินการทำงาน สำหรับประเด็นที่น่าสนใจ คือเขตมีนบุรีมีภาคประชาชนที่เข้มแข็ง โดยเฉพาะมูลนิธิกัญยาที่ทำงานด้านการให้ความช่วยเหลือผู้ประสบภัยและการปฐมพยาบาลเบื้องต้นในพื้นที่มากกว่า 30 ปี

นอกจากนี้ยังมีข้อเสนอการจัดทำธรรมนูญสุขภาพเขตมีนบุรี ขณะที่เขตจตุจักร มีข้อสังเกตจากภาคประชาชนที่ทำงานในช่วงสถานการณ์โควิด-19 ว่าการทำงานระหว่างหน่วยงานมีความยาก เพราะสื่อสารกันไม่เข้าใจ หากมีข้อตกลงร่วมกันหรือมีการทำธรรมนูญของเขตจตุจักรได้จริง จะช่วยสนับสนุนการทำงานด้านสุขภาพและสาธารณสุขของพื้นที่ได้



เสริมศักยภาพพยาบาลเพื่อพัฒนาระบบสุขภาพชุมชน

สำนักสนับสนุนการพัฒนาสุขภาพ ร่วมกับสภาการพยาบาล จัดกิจกรรมลงพื้นที่ศึกษาข้อมูลการจัดบริการสุขภาพของหน่วยบริการปฐมภูมิ โดยคณะกรรมการโครงการเสริมศักยภาพพยาบาลเพื่อพัฒนาระบบสุขภาพชุมชน เมื่อวันที่ 7 ม.ค. 2566 ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโพธิ์หวาน จ.เพชรบุรี

โดยนำเสนอข้อมูลการจัดบริการสุขภาพของ รพ.สต.โพธิ์หวาน ทั้งในสถานการณ์ปกติและในสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ข้อมูลเครือข่ายการทำงานร่วมกันภายใน CUP รพ.สต. ของ สสจ.เพชรบุรี การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ วิเคราะห์และให้ข้อเสนอแนะ ระบบการทำงานร่วมกันใน CUP รพ.สต. ภายใต้การกำกับของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี และมีการลงพื้นที่เยี่ยมชมการดำเนินงานการจัดบริการสุขภาพของ รพ.สต. โพธิ์หวาน

กิจกรรมครั้งนี้เป็นหนึ่งในโครงการฯ เพื่อนำข้อมูลจากการลงพื้นที่ เชื่อมประสานการดูแล และช่วยเหลือประชากรตามบริบทปัญหาสุขภาพ และปัญหาด้านอื่น ๆ นำไปวิเคราะห์จัดทำแนวทางพัฒนาศักยภาพพยาบาล พัฒนาระบบ และกลไกการสนับสนุนบริการในระบบปฐมภูมิ รวมทั้งการสังเคราะห์ข้อเสนอเพื่อพัฒนาระบบสุขภาพชุมชน ต่อองค์กรภาคีเชิงยุทธศาสตร์ต่อไป



คณะกรรมการบริหารแผน คณะที่ 8

**ประธาน
เลขานุการ**

นางจิรพร วิทัยคัคคิพันธ์
นางเบญจมาภรณ์ ลิ้มปิยะเวียร
(ผู้ช่วยผู้จัดการอาวุโส สสส. และรักษาการ ผอ.ทสร.)
น.ส.สุพัตมณัฐ สอนคำริศ (ผอ.สำนักสื่อสารการตลาดเพื่อสังคม)
นางญานัน รัชต์บริรักษ์ (ผอ.ส.น.11)

แผนในความรับผิดชอบ

- แผนสร้างเสริมความเข้าใจสุขภาพ
- แผนระบบสื่อ และวิถีสุขภาพทางปัญญา

จับตาทิศทางสุขภาพคนไทยปี 2566

ศูนย์เรียนรู้สุขภาพฯ จัดงานจับตาทิศทางสุขภาพคนไทยปี 2566 (ThaiHealth Watch 2023) เมื่อวันที่ 20 ธ.ค.2565 ณ อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาพฯ สสส. ภายใต้แนวคิด สังคมปรับ ชีวิตเปลี่ยน เพื่อทุกคนเดินทางเปลี่ยนวิถีชีวิต ลดปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ โดยล่าสุดโครงการจับตาทิศทางสุขภาพคนไทย 2566 (Thai Health Watch 2023) มี 7 ประเด็นทิศทางสุขภาพสำคัญ ดังนี้ 1. ลองโควิด ซึ่งพบผู้ป่วยติดเชื้อถึง 50% มีภาวะลองโควิด ที่น่าห่วงคือกลุ่มผู้ป่วยโรค NCDs กว่า 1 ใน 4 มีความเสี่ยงสูง กระบวนการใช้ชีวิตในระยะยาว 2. สานพลังคือทางออก เมื่อภูมิอากาศเปลี่ยนแปลงเป็นภัยคุกคามต่อมนุษย์ พบกว่า 99% ต้องสูดอากาศที่มีมลพิษ ฝุ่น PM 2.5 และไนโตรเจนไดออกไซด์ ที่ส่งผลร้ายต่อสุขภาพ 3. ภาวะหมดไฟที่ลุกลาม โดยพบ 76% ของพนักงานบริษัทมีความเหงาที่ส่งผลต่อจิตใจ เกิดเป็นกระแสการลาออกครั้งใหญ่ในระบบอุตสาหกรรม 4. ผู้สูงอายุพร้อมแค่ไหน เมื่อไทยเข้าสู่สังคมสูงวัยแบบสมบูรณ์ อีก 5 ปี จะมีผู้สูงอายุติดเตียงกว่า 2 แสนคน ตัดบ้านอีกกว่า 3.5 แสนคน ในทางกลับกันพบกว่า 60% ไม่มีความพร้อมด้านการเงิน ต้องเร่งสร้างเสริมสุขภาพทุกมิติ ทั้งการเงิน ที่อยู่อาศัย การดูแล เพื่อเตรียมพร้อมสู่วัยเกษียณที่มีคุณภาพ

นอกจากนี้ประเด็นที่ 5. ปลดล็อกความเข้าใจ ในวันที่ไทยปลดล็อกกัญชา พบ 32% มีประสบการณ์เกี่ยวกับกัญชา ผ่านอาหารเครื่องดื่ม รักษาโรค แต่ยังขาดความรู้ ความเข้าใจว่ากัญชาที่มีทั้งคุณประโยชน์และโทษ โดยเฉพาะกลุ่มเปราะบาง เด็กเยาวชนที่ใช้ผิดวิธี 6. บุหรี่ไฟฟ้า ภัยซ่อนเร้น ต้นเหตุจากความเข้าใจที่คลาดเคลื่อน พบเด็กเยาวชน ได้รับข้อมูลทางสื่อออนไลน์เฉลี่ย 3 ครั้ง/สัปดาห์ ต้องดูแลใกล้ชิดป้องกันการเพิ่มจำนวนของนักสูบหน้าใหม่ 7. มิติใหม่แห่งการสร้างเสริมสุขภาพคนไทย เมื่อโลกเข้าสู่ยุคดิจิทัลเต็มรูปแบบพบกิจกรรมออนไลน์ยอดนิยมคนไทยคือ จดจ่อวีดิโอสุขภาพถึง 86.16% สสส. เห็นถึงประโยชน์ของการใช้เทคโนโลยีดิจิทัลผ่านแพลตฟอร์มต่าง ๆ สสส. จึงเร่งสานพลังภาคีเครือข่ายพัฒนานวัตกรรมเพื่อยกระดับความรู้ทางสุขภาพที่ถูกต้อง อาทิ เชื่อมเทคโนโลยีเมตาเวิร์สเข้ากับเกม สร้างเว็บไซต์ Empower Living เพื่อเสริมพลังสุขภาพในกลุ่มเปราะบางล่าสุด พัฒนาแอปพลิเคชัน Persona Health สร้างระบบนิเวศทางสุขภาพที่รองรับทุกกลุ่ม มุ่งเสริมความรู้สุขภาพเฉพาะรายบุคคล



พลังเยาวชนพลเมืองสร้างสรรค์นิเวศสื่อชุมชนสุขภาวะ

สำนักสร้างเสริมระบบสื่อและสุขภาวะทางปัญญา ร่วมกับมูลนิธิเพื่อนเยาวชนเพื่อการพัฒนา (มยพ.) และภาคีเครือข่าย จัดกิจกรรมโคราชเมืองยิ้ม เมืองสร้างสรรค์ สร้างสุขภาพ เพื่อเด็กและเยาวชนทุกคน เปิดเวทีพลังเครือข่ายพลเมือง “ร่วมเปลี่ยนสร้างเมือง” โดยมีนางเบญจมาภรณ์ ลิ้มปิยะเวียร ผู้ช่วยผู้จัดการกองทุน สสส. เป็นตัวแทน สสส. ร่วมลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MOU) ระหว่าง 15 หน่วยงานเพื่อขับเคลื่อนยุทธศาสตร์ออกแบบเมืองสร้างสรรค์ ด้วยระบบนิเวศสื่อสุขภาพ เมื่อวันที่ 25 ธ.ค. ณ Art Gallery Korat จ.นครราชสีมา

โดยพันธกิจร่วมสร้างเมืองของทุกคน “โคราช เมืองสร้างสรรค์ เมืองของทุกคน” และบันทึกข้อตกลง MOU เพื่อนำไปสู่ผลลัพธ์การมีส่วนร่วมพัฒนาเมืองให้มีระบบนิเวศสื่อสุขภาพด้วยพลังเยาวชน พลังชุมชนและพลังเครือข่าย ที่จะช่วยพลิกวิกฤตให้เป็นโอกาสส่งเสริมการเรียนรู้สู่การพัฒนาเมืองโคราชนวัตกรรมที่ดีขึ้น ซึ่งหนึ่งในภารกิจของ สสส. คือการบ่มเพาะ “นักสื่อสาร สุขภาวะ” ช่วยให้สังคมรู้เท่าทัน และใช้สื่อได้สร้างสรรค์ นอกจากนี้ยังได้เปิดลานเดินยิ้มเบิกบานลานเรียนรู้ “เล่นได้ กินได้ เรียนรู้” โดยเยาวชน และสภาเด็กเยาวชน จ.นครราชสีมา 12 ลานเรียนรู้

โดยคาดหวังผลลัพธ์ ดังนี้ 1. เกิดการสื่อสารความร่วมมือ กลไก 15 หน่วยงาน ทั้งหน่วยงานภาครัฐ ท้องถิ่น สถานศึกษา ชุมชน ประชาสังคม และ สสส. ร่วมขับเคลื่อนเมืองและออกแบบเมืองสร้างสรรค์สร้างสุขเพื่อเด็กและทุกคน 2. เกิดตัวอย่างพื้นที่เสริมพลังเครือข่ายพลเมืองแลกเปลี่ยนเรียนรู้องค์ความรู้เครื่องมือกระบวนการพลเมือง “เปลี่ยนและสร้างสรรค์ชุมชน สร้างสรรค์เมือง” 3. เกิด MOU 15 หน่วยงานพลังเครือข่ายพลเมือง ร่วมเปลี่ยนสร้างเมือง “โคราชยิ้ม เมืองสร้างสรรค์ สร้างสุข เพื่อเด็กและทุกคน” 4. เกิดการสื่อสารสาธารณะสร้างการรับรู้ เข้าใจ และการมีส่วนร่วมออกแบบเมืองสร้างสรรค์ นิเวศสร้างสุข เพื่อเด็กและทุกคน 5. เกิดพื้นที่แลกเปลี่ยนกระบวนการขยายชุดแนวคิด เครื่องมือพลเมือง นักปฏิบัติการ สร้างสรรค์ชุมชน สร้างการเรียนรู้ให้กับเด็กเยาวชน องค์กร เครือข่ายได้ 6. แก่นำเยาวชนเกิดแรงบันดาลใจในการเป็นพลเมืองร่วมสร้างชุมชนในฝันเพื่อเด็กเยาวชนและทุกคน



รณรงค์ “ลดเค็ม ลดโรค” ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภคโซเดียมของประชาชน

จากผลการสำรวจที่ผ่านมา พบว่าคนไทยมีปริมาณโซเดียมที่บริโภคโดยเฉลี่ย 3,636 มิลลิกรัม/วัน นั่นคือบริโภคโซเดียมมากเกินไปกว่าความต้องการของร่างกายเฉลี่ยถึงเกือบ 2 เท่า จึงอาจเกิดความเสี่ยงต่ออัตราการเจ็บป่วยจากโรคเรื้อรัง



ดังนั้น สำนักสื่อสารการตลาดเพื่อสังคม จึงร่วมกับเครือข่ายลดบริโภคเค็ม ทำการสื่อสารรณรงค์แคมเปญ “ลดเค็ม ลดโรค” โดยมีเป้าหมายสร้างความตระหนักถึงปริมาณโซเดียมที่มีผลกระทบต่อร่างกาย และให้ความรู้ถึงแนวทางปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภคโซเดียม ซึ่งมุ่งเน้นไปที่การปรับลดพฤติกรรมการชดน้ำซूप (น้ำแกง น้ำผัด น้ำยาต่าง ๆ) และลดการปรุง (น้ำปลา ซอส น้ำจิ้มต่าง ๆ) รวมถึงอาหารแช่แข็ง เนื่องจากพบว่า คนส่วนใหญ่ได้รับโซเดียมมาจากอาหารประเภท น้ำผัด น้ำแกง น้ำจิ้ม

เป็นที่มาของการรณรงค์ “ลดเค็ม ลดโรค” เพื่อสื่อสารให้คนไทยปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการกินและเห็นถึงภัยร้ายจากโซเดียม ลดการชดน้ำซूप น้ำผัด น้ำแกง น้ำยา ในแต่ละมื้ออาหาร ให้น้อย ผ่านสื่อภาพนิ่ง ภาพยนตร์โฆษณา และสื่อออนไลน์ประเภทต่าง ๆ หวังผลให้ประชาชนบริโภคโซเดียมให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม นำไปสู่การลดลงของโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่เกี่ยวข้องกับการบริโภคโซเดียม





อยากคุยเรื่องเพศกับลูกได้

คลิก

www.คุยเรื่องเพศ.com



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control



สสส
สำนักงานกองทุนสนับสนุน
การสร้างเสริมสุขภาพ

มุ่งมั่น และ หยาดเหงื่อ

ประจำปี งบประมาณ-มีนาคม 2566

ความก้าวหน้าของคณะกรรมการบริหารแผน 8 คณะ ในเดือนที่ผ่านมา

สสส. สานพลังภาคี Kick Off “ปิดเทอมสร้างสรรค์ ทัศนศิลป์วันว่าง” ปี 66 ต่อยอดสู่ “เมืองแห่งการเรียนรู้” 4 ภูมิภาค หวังเข้าถึงเด็กไทยกว่า 2 แสนคน

เมื่อวันที่ 7 มี.ค. 2566 ที่ทำเนียบรัฐบาล พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี เยี่ยมชมกิจกรรมรณรงค์ก่อนการประชุมคณะรัฐมนตรี “ปิดเทอมสร้างสรรค์ ทัศนศิลป์วันว่าง” โดยมี ดร.สุปรียา อุดลยานนท์ ผู้จัดการกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ผศ.ดร.วรินทร์ ระวีวงศ์ ผู้อำนวยการองค์การพิพิธภัณฑ์วิทยาศาสตร์แห่งชาติ (อพวช.) น.ส.ศศิวิมล เสียงแจ้ว กรรมการผู้จัดการ Daywork และตัวแทนเด็กเยาวชนที่เข้าร่วมโครงการ อาทิ นายณภัทร อัสสันตชัย ศิลปิน Doodle Art ที่เปลี่ยนวันว่างทำงานศิลปะขายออนไลน์, น.ส.ธัญญรัตน์ วัฒนธรรม tiktoker มีผู้ติดตามหลักแสน, กลุ่มเยาวชนที่ฝึกงาน หาดทรายใต้เสริมจากกิจกรรมวันว่างที่สนใจ เช่น พนักงานเสิร์ฟในร้านอาหาร พนักงานในโรงภาพยนตร์ในห้างสรรพสินค้า เข้าร่วม

พล.อ.ประยุทธ์ กล่าวขอบคุณ สสส. และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องที่ร่วมกันทำให้ช่วงปิดเทอมของเด็กและเยาวชนเป็นช่วงเวลาสร้างสรรค์ ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ สร้างรายได้เพื่อตนเองและครอบครัว ขณะที่รัฐบาลเดินหน้าพัฒนาโครงสร้างหลายด้านเพื่อรองรับความก้าวหน้าของประเทศ



นอกจากนี้เมื่อวันที่ 11 มี.ค. ที่หอศิลปวัฒนธรรมแห่งกรุงเทพมหานคร จัดกิจกรรมเปิดตัว “ปิดเทอมสร้างสรรค์ ทัศนศิลป์วันว่าง” ประจำปี 2566 ต่อยอดสู่ “เมืองแห่งการเรียนรู้” 4 ภูมิภาค 4 จังหวัดนำร่อง คือ กรุงเทพฯ อุตรดิตถ์ นครราชสีมา ยะลา โดยมีนายสมหวัง พ่วงบางโพ ผู้ว่าราชการจังหวัดอุตรดิตถ์, นายศานนท์ หวังสร้างบุญ รองผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร และนายพงษ์ศักดิ์ ยิ่งชนม์เจริญ นายกเทศมนตรีนครยะลา เข้าร่วม โดยจังหวัดร่วมเป็นหน่วยจัดการ ประสานงาน และขับเคลื่อนกิจกรรมในพื้นที่ มีฐานข้อมูลแหล่งเรียนรู้ เกิดกิจกรรมสร้างสรรค์รองรับเด็กและเยาวชนทั่วจังหวัด โดยมี 25 จังหวัดเครือข่ายร่วมขับเคลื่อนด้วย

กิจกรรมปิดเทอมสร้างสรรค์ ทัศนศิลป์วันว่าง สสส. ร่วมกับภาคีเครือข่ายจัดขึ้น เพื่อสนับสนุนให้เด็กไทยเปลี่ยนวันว่างให้กลายเป็นโอกาสแห่งการเรียนรู้สร้างสรรค์ โดยพัฒนาแพลตฟอร์ม www.ปิดเทอมสร้างสรรค์.com เพื่อรวบรวมข้อมูลกิจกรรมจากทุกหน่วยงานไว้ในที่เดียว เพื่อเป็นแหล่งข้อมูลให้เด็กและเยาวชนเข้าถึงกิจกรรมได้ง่ายขึ้น สำหรับปีนี้ตั้งเป้าหมายมีภาคีเครือข่ายร่วมเปิดพื้นที่สร้างกิจกรรมปิดเทอมสร้างสรรค์ ไม่น้อยกว่า 500 องค์กร รวม 5,000 กิจกรรมที่เข้าถึงเด็กและเยาวชนได้ไม่น้อยกว่า 200,000 คนทั่วประเทศ



สสส.-พม. พนักกาศิ์ จัดประชุมวิชาการ “เสียงที่คนอื่นไม่ได้ยิน” ครั้งที่ 2 ดร.สาธิต ประกาศพลัก 9 นโยบายลดความเหลื่อมล้ำประชากรกลุ่มเฉพาะ



สสส. ร่วมกับกระทรวงพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ และภาคีเครือข่าย จัดประชุมวิชาการและแลกเปลี่ยนเรียนรู้เสียงที่คนอื่นไม่ได้ยิน : ประชากรกลุ่มเฉพาะ ครั้งที่ 2 “2nd Voice of the voiceless : the vulnerable populations” ก้าวสู่สุขภาวะที่เป็นธรรม รับฟังทุกเสียงอย่างเท่าเทียม โดยมี ดร.สาธิต ปิตุเตชะ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข ในฐานะรองประธานกรรมการกองทุนฯ คนที่ 2 เป็นประธานเปิดงาน พร้อมด้วยคณะกรรมการกองทุนฯ ผู้บริหาร สสส. และภาคีเครือข่าย ประชากรกลุ่มเปราะบางในสังคมไทย เข้าร่วมกว่า 5,500 คน ระหว่างวันที่ 21-23 ก.พ. 2566 ที่ห้องแกรนด์ โดมอนด์ อิมแพ็ค ฟอรั่ม เมืองทองธานี จ.นนทบุรี

โดย ดร.สาธิต ประกาศพลัก 9 นโยบาย สู่การลดความเหลื่อมล้ำและสร้างความเป็นธรรมทางสุขภาพ ได้แก่ 1. การเข้าถึงบริการสุขภาพที่เป็นธรรม 2. การจัดสวัสดิการสังคมแบบถ้วนหน้า 3. การเสริมพลังประชากรกลุ่มเฉพาะ 4. เสริมพลังเครือข่ายภาคประชาสังคม 5. การมีส่วนร่วมของชุมชนในการฟื้นฟูศักยภาพความเข้มแข็งประชากรกลุ่มเฉพาะ 6. การสร้างหลักประกันในการดำรงชีวิต 7. การลดความรุนแรง 8. การเข้าถึงบริการสาธารณะที่เป็นมิตรสำหรับทุกคนตามแนวคิดการออกแบบเพื่อทุกคน 9. การเตรียมความพร้อมเพื่อเข้าสู่สังคมสูงวัย

ตลอด 12 ปีที่ผ่านมา แผนสุขภาพประชากรกลุ่มเฉพาะ สสส. ขับเคลื่อนการดำเนินงานเพื่อลดความเหลื่อมล้ำหลายมิติ ทั้งพัฒนาข้อเสนอเชิงนโยบาย ศักยภาพภาคีเครือข่าย นวัตกรรมต่าง ๆ ครอบคลุมประชากร 10 กลุ่ม ได้แก่ ผู้สูงอายุ คนพิการ คนไร้บ้าน กลุ่มชาติพันธุ์ แรงงานนอกระบบ ประชากรข้ามชาติ ผู้มีความหลากหลายทางเพศ ผู้หญิงที่ถูกกระทำ ความรุนแรงผู้ต้องขัง และมุสลิมและเกิดผลงานที่เป็นรูปธรรม อาทิ ส่งเสริมจ้างงานคนพิการกว่า 7,000 คน สร้างความเข้มแข็งและพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุ สร้างเครือข่ายช่วยเหลือเยียวยาผู้หญิงที่ถูกกระทำรุนแรง ส่งเสริมการมีอาชีพให้ผู้มีรายได้น้อย ตั้งหลักชีวิตและมีความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพ





คณะกรรมการบริหารแผน คณะที่ 1



ประธาน นพ.สุรเชษฐ์ สกิดนิรามัย
เลขานุการ น.ส.รุ่งอรุณ ลิ้มฬะกุล
(พอ.สน.1 และรักษาการ พอ.สน.10)

แผนในความรับผิดชอบ

- แผนควบคุมยาสูบ
- แผนควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และสิ่งเสพติด
- แผนการจัดการความปลอดภัย และปัจจัยเสี่ยงทางสังคม

“มหกรรมวิชาการฟ้าใส 2566” ขับเคลื่อนรณรงค์คนไทยตระหนักภัยบุหรี่ทุกรูปแบบ

สสส. ร่วมกับเครือข่ายวิชาชีพแพทย์ในการควบคุมการบริโภคยาสูบ ร่วมกับสมาพันธ์เครือข่ายแห่งชาติเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ เครือข่ายวิชาชีพสุขภาพเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ เครือข่ายสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่ จัดประชุม “มหกรรมวิชาการฟ้าใส 2566” ครั้งที่ 13 เมื่อวันที่ 23 ก.พ. 2566 ที่อาคารเฉลิมพระบารมี 50 ปี แพทยสมาคมแห่งประเทศไทย

เพื่อพัฒนาองค์ความรู้ด้านการควบคุมยาสูบ แลกเปลี่ยนเรียนรู้การควบคุมยาสูบ การบริการช่วยเหลือผู้ป่วย และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคไม่ติดต่อ (NCDs) โดยมีนายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข ในฐานะประธานกรรมการกองทุน สสส. กล่าวเปิดการประชุมและมอบนโยบาย ว่าจะไม่ให้การสนับสนุนต่อการกระทำใด ที่จะทำให้นิรโทษกรรมบุหรี่ไฟฟ้ากลายเป็นเรื่องถูกกฎหมาย เนื่องจากนิโคตินไม่ว่าจะอยู่ในรูปแบบใดก็ตามก็ติดต่อสุขภาพ พร้อมทั้งขอให้ภาคีเครือข่ายร่วมกันขับเคลื่อนรณรงค์ให้คนไทยตระหนักถึงพิษภัยของบุหรี่ไฟฟ้ามากยิ่งขึ้น ช่วยกันรณรงค์คุ้มครองสุขภาพของประชาชนให้ปลอดภัยจากโรคที่เกิดจากบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า



จากผลสำรวจของสำนักงานสถิติแห่งชาติ ปี 2564 พบประชากรไทยสูบบุหรี่ไฟฟ้าอายุ 15-24 ปี จำนวน 24,050 คน โดยบุหรี่ไฟฟ้า 1 แท่ง มีสารนิโคตินเท่ากับ บุหรี่ซองถึง 20 มวน และยังส่งผลต่อร่างกายทั้งหลอดเลือด สมอง หัวใจ ระบบการหายใจ เช่น หอบหืด ภูมิแพ้ สารนิโคตินในบุหรี่ไฟฟ้าจะทำให้เกิดโรคสมองต้อตยาแบบเดียวกับที่เกิดในเฮโรอีนและยาบ้า นอกจากนี้ผลสำรวจยังพบว่า เด็กอายุ 10-19 ปีที่สูบบุหรี่ไฟฟ้าร้อยละ 53 มีภาวะเสี่ยงโรคซึมเศร้า และเด็กที่ไม่เคยสูบบุหรี่มาก่อน เมื่อเริ่มลองสูบบุหรี่ไฟฟ้าจนติดต้องสูบเป็นประจำ ภายในระยะเวลา 1 ปี จะมีแนวโน้มที่จะเริ่มลองสูบบุหรี่ธรรมดาเพิ่มขึ้น 5.4 เท่า และมีแนวโน้มที่จะติดทั้งบุหรี่ไฟฟ้าและบุหรี่ยี่ห้อเพิ่มขึ้นถึง 7 เท่า เด็กที่สูบบุหรี่ไฟฟ้าร้อยละ 72 มีการใช้สารเสพติดอื่น ๆ ร่วมด้วย เช่น สุรา กัญชา บุหรี่ และอาจลุกลามไปถึง ยาเสพติดชนิดต่าง ๆ ดังนั้นเรื่องบุหรี่ไฟฟ้าจึงถือว่าเป็นวิกฤติทางสุขภาพของเด็กและเยาวชนไทย จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องเร่งสร้างความเข้าใจที่ถูกต้องให้กับสังคม โดยเฉพาะกลุ่มเด็กและเยาวชน

ทั้งนี้ ในเวทีเสวนา “นโยบายพรรคการเมือง กับสุขภาพของประชาชน ให้พื้นที่พิษภัยนิโคตินจากบุหรี่ และบุหรี่ไฟฟ้า” มีพรรคการเมืองร่วมเสวนาจาก 5 พรรคการเมือง ได้แก่ พรรคพลังประชารัฐ พรรคประชาธิปัตย์ พรรคชาติไทยพัฒนา พรรคเพื่อไทย และพรรคเสรีรวมไทย โดยทุกพรรคแสดงจุดยืนไม่สนับสนุนบุหรี่ และบุหรี่ไฟฟ้า เพื่อปกป้องสุขภาพของประชาชนให้ปลอดภัยจากอันตรายของบุหรี่ทุกชนิด

สสส. สานพลังเครือข่ายงดเหล้า พัฒนานวัตกรรม แก้ปัญหาคนติดเหล้า-บุหรี่-ฆ่าตัวตาย

สำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงหลัก ร่วมกับสำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า จัดกิจกรรมลงพื้นที่แลกเปลี่ยนเรียนรู้ งานบูรณาการงานลดปัจจัยเสี่ยง บุหรี่-แอลกอฮอล์ และตำบลขับเคลื่อนปลอดภัย นำโดย นพ.สุรเชษฐ์ สกิดนิรามัย รองประธานกรรมการกองทุน สสส. คนที่ 2 และประธานคณะกรรมการบริหารแผนคณะที่ 1 สสส. พร้อมด้วยคณะกรรมการบริหารแผน เมื่อวันที่ 19-20 ก.พ. ที่วัดหัวฝาย และ อบต.ทรายขาว อ.พาน จ.เชียงราย

เพื่อพัฒนาแนวทางการดำเนินงานบูรณาการการสร้างเสริมสุขภาพและลดปัจจัยเสี่ยง บุหรี่แอลกอฮอล์ และตำบลขับเคลื่อนปลอดภัยให้เป็นรูปธรรมชัดเจน บูรณาการในงานเชิงประเด็นเชิงพื้นที่ เชิงกลุ่มเป้าหมาย ทั้งภายในชุมชนท้องถิ่นและร่วมมือกับหน่วยสนับสนุนจากภายนอก และเชื่อมประสานหนุนเสริมการทำงานกับภาคียุทธศาสตร์ ภาคปฏิบัติการ และหน่วยงานของรัฐที่ขับเคลื่อนงานในพื้นที่

จากข้อมูลผลสำรวจของสำนักงานสถิติแห่งชาติในปี 2564 พบภาคเหนือมีความชุกของนักดื่มสูงสุด จ.เชียงราย ติด 1 ใน 5 ของจังหวัดที่พบการดื่มสุราร้อยละสูงที่สุด ทำให้ สสส. ร่วมกับภาคีเครือข่ายพัฒนาพื้นที่ต้นแบบ “คนพานไม่ทิ้งกัน” ใช้นวัตกรรมทำให้อาเภอบ้านนาเป็นศูนย์กลางประสานหน่วยงานต่าง ๆ ทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน ภาคประชาชน ส่งเสริมให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ขยายเครือข่ายนิรโทษกรรมในแต่ละกลุ่มเป้าหมาย เช่น คนเลิกเหล้าตลอดชีวิต (คนหัวใจเพชร) เครือข่ายนายอำเภอคนรุ่นใหม่ เครือข่ายแกนนำชุมชนต่าง ๆ เครือข่ายผู้นำท้องถิ่น และเครือข่ายพระสงฆ์และผู้นำศาสนาต่าง ๆ มาเป็นผู้นำการสื่อสารให้ถึงกลุ่มเป้าหมายในการลด ละ เลิก พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และยาสูบ



รูปแบบกิจกรรมการลงพื้นที่ที่มีการจัดรูปแบบวงเสวนาแบบตั้งวง ล้อมวงเสวนาชวนคิดชวนคุย และการศึกษาฐานงานชมนิทรรศการเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เพื่อเรียนรู้กระบวนการดำเนินงานของภาคีเครือข่ายลดปัจจัยเสี่ยง บุหรี่ แอลกอฮอล์บริบทการดำเนินงานบูรณาการในพื้นที่ การแลกเปลี่ยนถึงแนวทางการต่อยอดการแก้ไขปัญหาอุปสรรค ในการหนุนเสริมการทำงานของภาคีที่ปฏิบัติงานในพื้นที่ รวมถึงกำหนดทิศทางและวางแผนการทำงานบูรณาการในพื้นที่ระหว่างสำนัก 1 สำนัก 3 และสำนัก 10 ในมิติการเชื่อมงานเชิงประเด็นและงานระดับพื้นที่ในการลดปัจจัยเสี่ยง บุหรี่ แอลกอฮอล์ และตำบลขับเคลื่อน ถือว่าเป็นพื้นที่ที่มีต้นทุนการทำงานด้านบุหรี่ แอลกอฮอล์ การขับเคลื่อนปลอดภัย เด็กและเยาวชน ผู้สูงอายุ และต้นทุนด้านสังคม ผ่านกลไกการขับเคลื่อนการทำงานในพื้นที่รูปแบบต่าง ๆ เพื่อให้ชุมชนท้องถิ่นเข้มแข็งสามารถจัดการกับปัจจัยที่ส่งผลต่อการดำเนินชีวิตและคุณภาพชีวิตของประชาชนได้อย่างยั่งยืน

“ตำบลขับเคลื่อนปลอดภัย” อบต.ทรายขาว หนุนเสริมกลไกการจัดการความปลอดภัยทางถนน

สำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงทางสังคม ร่วมกับแผนสำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน ลงพื้นที่ “บูรณาการขับเคลื่อนตำบลขับเคลื่อนปลอดภัย และการทำงานในพื้นที่” ที่ อบต.ทรายขาว จ.เชียงราย ร่วมกับ 4 องค์กรหลัก ท้องถิ่น ท้องที่ กลุ่มองค์กรชุมชน และหน่วยงานภาครัฐในพื้นที่ เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจทุกกลุ่มวัย ร่วมกันหาสาเหตุการเกิดอุบัติเหตุ โดยการสำรวจพฤติกรรม การขับขี่ สภาพแวดล้อมทั้งถนนสายหลักและสายรองในชุมชน รวมถึงการบังคับใช้มาตรการตามกฎหมาย สะท้อนให้เห็นรูปธรรมการดำเนินงานที่ชัดเจนในระดับพื้นที่ การทำงาน ตำบลขับเคลื่อนปลอดภัย เป็นการสานพลังชุมชน เกิดกระบวนการพัฒนาระบบการจัดการความปลอดภัยทางถนนโดยชุมชนท้องถิ่น ทุกคน รด ถนน เพื่อให้ชุมชนสามารถวิเคราะห์ปัญหาของตนเอง

จากฐานข้อมูลตำบล เกิดการจัดทำแผนพัฒนาตำบลและกำหนดแผนการทำงานในข้อบัญญัติ บังคับใช้กฎหมาย ระเบียบ ที่เกี่ยวข้อง ทั้งข้อตกลงระดับ หมู่บ้าน มาตรการชุมชน เพื่อสร้างสังคมที่ปลอดภัย ลดอุบัติเหตุทางถนนในชุมชนได้อย่างยั่งยืน

สสส. และภาคีเครือข่าย ได้ร่วมสานพลังชุมชนเพื่อสร้าง “ตำบลขับเคลื่อนปลอดภัย” ซึ่งจัดอยู่ใน 7 เป้าหมายการทำงานในทศวรรษหน้า เพื่อลดอุบัติเหตุอย่างเป็นรูปธรรมและร่วมสนับสนุนเป้าหมายการลดการเสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางถนนของชาติ ภายในปี 2570 ผลที่เกิดจากการดำเนินงานใน อบต.ทรายขาว 1. ติดตั้งป้ายเตือนความเร็ว ป้ายจำกัดความเร็ว ติดตั้งสัญญาณไฟจราจร สัญญาณเตือนจุดเสี่ยงต่าง ๆ ในชุมชน 2. อัตราการเสียชีวิตจากการเกิดอุบัติเหตุในพื้นที่ ต.ทรายขาว ลดลง โดยในปี 2564 มีจำนวนผู้เสียชีวิตจากอุบัติเหตุบนท้องถนน จำนวน 2 ราย เมื่อเทียบกับปี 2561 ลดลงถึง 50%





คณะกรรมการบริหารแผน คณะที่ 2



ประธาน ดร.นพ.พรเทพ ศิริวนารังสรรค์
เลขานุการ นายชาติวุฒิ วัจจลา (พอ.สน.2)
 นางกรรณิ ภูประเสริฐ (พอ.สน.9)

แผนในความรับผิดชอบ

- แผนควบคุมปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ
- แผนสุขภาพะประชากรกลุ่มเฉพาะ

เปิดตัว “บ่อจอย” ลง YOUTUBE CHANNEL สร้างจิตวิทยาเชิงบวกให้ประชาชน

สำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ โดยโครงการพัฒนาและสื่อสารเพื่อการส่งเสริมสุขภาพจิตเชิงบวกในวัยทำงานผ่านช่องทางออนไลน์ ร่วมกับ AIS Understand แถลงข่าวเปิดตัว “YOUTUBE CHANNEL บ่อจอย รายการด้านสุขภาพจิต” ที่อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ เข้าร่วมจำนวน 60 คน และถ่ายทอดสดทางเฟสบุ๊กไลฟ์เพจกรมสุขภาพจิต รับชมจำนวน 965 คน เมื่อวันที่ 10 ม.ค. 2566



การแถลงข่าวความร่วมมือ YouTube channel ช่อง “บ่อจอย” ประกอบด้วย 3 รายการ 1. รายการ iUV Day ดำเนินรายการด้วยวิธี Experimental psychology ที่เน้นใช้การทดลองทางสังคมกับกลุ่มตัวอย่าง 2. รายการ Imposter การสนทนารอบวง นำเสนอเนื้อหาด้านสุขภาพจิตผ่านการให้อิทธิพลต่าง ๆ มาพบกันและแลกเปลี่ยนมุมมองกัน โดยมีการแฝงตัวแบบ imposter 3. รายการ Kinjai การพูดคุยกับจิตแพทย์และนักจิตวิทยา นำเสนอการดำเนินงานด้านสุขภาพจิตและสภาพปัญหาสุขภาพจิตของคนวัยทำงานในยุคปัจจุบันผ่านการพูดคุยประเด็นด้านสุขภาพจิตอย่างง่าย ๆ ในบรรยากาศสบาย ๆ ในร้านอาหาร พร้อมทั้งจะเพิ่มช่องทาง AIS PLAY ส่งข้อมูลด้านสุขภาพจิตยุคใหม่ของคนวัยทำงาน มุ่งหวังให้เกิดแนวทางสร้างทุนทางจิตวิทยาเชิงบวกให้กับประชาชน ภายในงานยังมีการเสวนา “บ่อจอย... ทำเรื่องยากให้เป็นเรื่องง่าย” และนิทรรศการให้ความรู้ด้านสุขภาพจิตเกี่ยวกับรายการที่ออกอากาศในช่องบ่อจอย

ถอดบทเรียน แก้ไขปัญหามลพิษ PM 2.5

สำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ ถอดบทเรียนและการขยายผลการพัฒนาระบบนิเวศภาครัฐระบบเปิดและการมีส่วนร่วมอย่างมีความหมายในการแก้ไขปัญหาหมอกพิษด้านฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM 2.5) ในพื้นที่ จ.ลำปาง จ.เชียงใหม่ พร้อมศึกษาดูงานพื้นที่โรหมุนเวียนบ้านสบลาน หมู่ 3 ต.สะเมิงใต้ อ.สะเมิง จ.เชียงใหม่ เมื่อวันที่ 29-31 ม.ค. มีผู้เข้าร่วม 40 คน ประกอบด้วย ผู้แทนจากภาคส่วนต่างๆ อาทิ สสส. กรมควบคุมมลพิษ กพร. สกสว. หน่วยงานใน จ.ลำปาง จ.เชียงใหม่ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ GISDA สภามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และโครงการส่งเสริมวัฒนธรรมชุมชนชาติพันธุ์ในการจัดการฝุ่นควันไฟป่า และมลพิษทางอากาศเพื่อสุขภาพ

วัตถุประสงค์เพื่อยกระดับและปรับปรุงมาตรการการจัดการปัญหา PM 2.5 ในระดับพื้นที่ พื้นที่เป้าหมาย โดยการใช้การพัฒนาระบบนิเวศภาครัฐระบบเปิดและการมีส่วนร่วมอย่างมีความหมาย (Open Government and Meaningful Participation Ecosystem : OG & MP) มาเป็นแนวทางในการดำเนินงาน และหารือร่วมกันภาคส่วนต่างๆ เพื่อร่วมกันแก้ไขปัญหา PM 2.5



RUN FOR LOVE เดิน-วิ่งกับคนพิการ สร้างความเท่าเทียมภายในสังคม



สำนักสนับสนุนสุขภาพะประชากรกลุ่มเฉพาะ โดยมูลนิธินวัตกรรมทางสังคม ร่วมกับมูลนิธิหัวใจอาสา จัดกิจกรรม RUN FOR LOVE เดิน-วิ่งกับคนพิการ ระยะทาง 2.7 กิโลเมตร เป็นการเปิดโอกาสให้คนพิการ คนทั่วไปได้ออกกำลังกาย และดูแลสุขภาพไปพร้อมกัน เพื่อให้เกิดความเข้าใจในความแตกต่างและสร้างความเท่าเทียมภายในสังคม มีผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 212 คน และรับชมผ่านทาง FACEBOOK LIVE จำนวน 241 คน ภายในงานยังมี WORK SHOP : มีคนพิการต้นแบบสุขภาพดีร่วมสร้างพลังคนพิการสร้างสังคมสุขภาวะดี เข้าร่วม 9 องค์กรต้นแบบ จำนวน 16 คน เมื่อวันที่ 12 ก.พ. ที่สวนวชิรเบญจทัศ (สวนรถไฟ) กรุงเทพฯ

พัฒนาศักยภาพเด็กชาติพันธุ์พิการ เข้าถึง บริการ “สุขภาพ-สังคม”

สำนักสนับสนุนสุขภาพะประชากรกลุ่มเฉพาะ โดยโครงการเสริมสร้างสุขภาพและสิทธิสถานะในเด็กชาติพันธุ์ไร้รัฐไร้สัญชาติ จัดกิจกรรม “เวทีสร้างความเข้าใจเชิงการดำเนินงานและคุณค่าของงานกับภาคีภาครัฐและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง” เพื่อพัฒนาศักยภาพเด็กชาติพันธุ์พิการกลุ่มเด็กชาติพันธุ์ทั่วไป ให้เข้าถึงบริการด้านสุขภาพและบริการทางสังคม ที่ อ.ฝาง และ อ.แม่สาย จ.เชียงใหม่

ผลจากการจัดกิจกรรม สมาคมสร้างเสริมเด็กเยาวชน และครอบครัว ร่วมกับภาคีเครือข่ายองค์กรพัฒนาเอกชน ที่ทำงานด้านเครือข่ายสิทธิสถานะบุคคล, ปลัดฝ่ายงานทะเบียนและบัตร, เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานด้านการทะเบียน อ.ฝาง และ อ.แม่สาย สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาเชียงใหม่ เขต 3, คณะครูในพื้นที่ อ.ฝาง ร่วมสร้างความเข้าใจ เชิงการดำเนินงานและคุณค่าของงานกับภาคีภาครัฐและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อหารือแนวทางและร่วมกันแก้ไขปัญหาด้านสิทธิสถานะบุคคลนักเรียนในสถานศึกษาและเด็กพิการไร้รัฐไร้สัญชาติ และมอบบัตร O แทน G ให้กับนักเรียนที่มีเลขประจำตัวขึ้นต้นด้วยอักษร G พื้นที่ อ.ฝาง จำนวน 287 คน และมอบบัตร O แทน G ให้กับนักเรียนที่มีเลขประจำตัวขึ้นต้นด้วยอักษร G พื้นที่ อ.แม่สาย จำนวน 11 คน

เกิดการประสานความร่วมมือเพื่อการดำเนินงานในระดับพื้นที่ ในการดำเนินงานแก้ไขปัญหาสถานะบุคคลให้แก่เด็กนักเรียนที่มีเลขประจำตัวขึ้นต้นด้วยอักษร G ในพื้นที่ อ.ฝาง และ อ.แม่สาย, เกิดการกำหนดแนวทางในการแก้ไขปัญหาเด็กนักเรียนที่มีเลขประจำตัวขึ้นต้นด้วยอักษร G ใน อ.แม่สาย, เกิดคณะทำงานแก้ไขปัญหานักเรียน G ที่มีองค์กรภาคประชาสังคมเข้าไปเป็นคณะทำงาน, เกิดความเข้าใจถึงการดำเนินงานของโครงการ นำไปสู่การประสานงานร่วมในระดับพื้นที่, เกิดการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารจากสื่อกระแสหลักเพื่อให้สังคมได้รับรู้ และทราบถึงการดำเนินงานของโครงการในระดับเครือข่าย





คณะกรรมการบริหารแผน คณะที่ 3



ประธาน นายรัชชัย พิกอญกูร
รองประธาน นายณัฐพงศ์ ศิริชนะ
เลขานุการ คร.ประกาศิต กายะสิทธิ์
 (รองผู้จัดการ สสส. และรักษาการ ผอ.ส.น.3)

แผนในความรับผิดชอบ

- แผนสุขภาพะชุมชน

สานพลังเครือข่าย ทสม.สตูล อนุรักษ์ทรัพยากร สืบสานประเพณีท้องถิ่น

สำนักสนับสนุนสุขภาพะชุมชน ร่วมกับศูนย์สนับสนุนวิชาการ เพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคใต้ จัดเวที “**สานพลังเครือข่าย ทสม.สตูล อนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม และสืบสานวัฒนธรรม ประเพณีท้องถิ่นจังหวัดสตูล**” เมื่อวันที่ 28-29 ม.ค. 2566 ที่ลานกิจกรรม ตลาดชายเขา ต.ทุ่งนุ้ย อ.ควนกาหลง จ.สตูล



วัตถุประสงค์เพื่อสรุปบทเรียนการดำเนินงานโครงการสานพลังเครือข่ายอาสาสมัครพิทักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมหมู่บ้านร่วมสร้างจังหวัดสตูลน่ายุ แลกเปลี่ยนเรียนรู้กระบวนการขับเคลื่อนงานการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมของเครือข่าย ทสม.จ.สตูล และนำเสนอผลงานและข้อเสนอแนะด้านการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม จ.สตูล

ภาพรวมของกิจกรรมประกอบด้วย การเสวนา ช่วงที่ 1 “การจัดการทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมจังหวัดสตูล” ชุมชนต้นแบบการจัดการดิน น้ำ ป่า และขยะ การประมวลผลการดำเนินงานโครงการขับเคลื่อนเครือข่ายอาสาสมัครพิทักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมหมู่บ้านร่วมสร้าง จ.สตูลน่ายุ (ทสม.สตูล) และพิธีส่งมอบแนวทางการขับเคลื่อนเครือข่ายอาสาสมัครพิทักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมหมู่บ้านร่วมสร้าง จ.สตูลน่ายุ (ทสม.สตูล) มีผู้ทรงคุณวุฒิ ตัวแทนจากสำนักสนับสนุนสุขภาพะชุมชน ศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคใต้ และเครือข่าย ทสม.สตูล เข้าร่วมทั้งสิ้น 250 คน

เวทีจัดการความรู้ควบคุมโรคติดต่อโดยชุมชนท้องถิ่นภาคกลาง

สำนักสนับสนุนสุขภาพะชุมชน ร่วมกับศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคกลาง จัดเวทีจัดการความรู้ “**สานพลังการขับเคลื่อนการควบคุมโรคติดต่อโดยชุมชนท้องถิ่นพื้นที่ภาคกลาง**” เมื่อวันที่ 13-14 ก.พ. ที่องค์การบริหารส่วนตำบลเม็ดใต้ อ.บางคล้า จ.ฉะเชิงเทรา

วัตถุประสงค์เพื่อสรุปบทเรียนการดำเนินการในการจัดการตนเองของเครือข่ายองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น สรุปบทเรียนการดำเนินการส่งเสริมควบคุมโรคติดต่อโดยชุมชนท้องถิ่น และเพิ่มขีดความสามารถในการจัดการตนเองและพัฒนานวัตกรรมจัดการควบคุมโรคติดต่อโดยชุมชนท้องถิ่นภาพรวมของกิจกรรมประกอบด้วย การจัดการความรู้วัฒนธรรมระดับเครือข่าย (แลกเปลี่ยนเรียนรู้ 3 กลุ่มย่อย) สรุปการแลกเปลี่ยนแนวทางการดำเนินงานและข้อเสนอแนะในการดำเนินงานด้านการควบคุมโรคติดต่อพื้นที่ภาคกลาง การเสวนา “**รูปธรรมการขับเคลื่อนการส่งเสริมควบคุมโรคติดต่อโดยชุมชนท้องถิ่น**” บรรยายพิเศษ “**ศาสตร์พระราชากับการควบคุมโรคติดต่อ**” มีผู้ทรงคุณวุฒิ ตัวแทนจากสำนักสนับสนุนสุขภาพะชุมชน ศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคกลาง ศูนย์ประสานงานการควบคุมโรคติดต่อ จำนวน 3 แห่ง และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเครือข่าย จำนวน 13 แห่ง เข้าร่วมทั้งสิ้น 207 คน



ลงนามความร่วมมือขับเคลื่อนเครือข่ายตำบลสุขภาพะ จ.นครศรีธรรมราช



สำนักสนับสนุนสุขภาพะชุมชน ร่วมกับศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคใต้ จัดประชุมเชิงปฏิบัติการและพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือเพื่อขับเคลื่อนเครือข่ายตำบลสุขภาพะ ภายใต้โครงการสานพลังเครือข่ายชุมชนท้องถิ่นสู่การรู้รับปรับตัว โดยคณะกรรมการพัฒนาตำบล เมื่อวันที่ 17-18 ก.พ. ที่ห้องประชุมโรงเรียนกลุ่มอ้อมทรัพย์เพื่อการผลิตบ้านดอนคา อ.พรหมคีรี จ.นครศรีธรรมราช

วัตถุประสงค์เพื่อสร้างความเข้าใจแนวทางการขับเคลื่อนเครือข่ายในการตั้งรับและปรับตัวของชุมชนท้องถิ่น แลกเปลี่ยนประสบการณ์ และเรียนรู้เครื่องมือที่นำไปใช้ในการขับเคลื่อนชุมชนรู้รับปรับตัว ลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือของศูนย์จัดการเครือข่ายสู่การรู้รับปรับตัว ตำบลทอนหงส์ และ อปท. เครือข่าย/ตำบลเครือข่าย เครือข่ายทั้ง 8 แห่ง และจัดทำแผนปฏิบัติการตามแนวทางการดำเนินงานที่ตกลงร่วมกัน

ภาพรวมของกิจกรรมประกอบด้วย การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ศักยภาพ ประสบการณ์รู้รับปรับตัวของตำบลทอนหงส์ 3 ระบบการรายงานผลการจัดการความรู้เพื่อสร้างความพร้อมการดำเนินงานเครือข่าย การนำเสนอทุนและศักยภาพการดำเนินงานเครือข่าย การสรุปทิศทางและเป้าหมายการดำเนินงานศูนย์จัดการเครือข่ายและ อปท. เครือข่าย/ตำบลเครือข่าย และพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ 3 ฝ่าย รวมทั้งมีการประกาศเจตนารมณ์การขับเคลื่อนสุขภาพะชุมชนด้วยการร่วมสร้างชุมชนท้องถิ่นเข้มแข็งสู่การรู้รับปรับตัว มีผู้ทรงคุณวุฒิ ตัวแทนจากสำนักสนับสนุนสุขภาพะชุมชน ศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคใต้ ต.ทอนหงส์ และภาคีเครือข่าย จำนวน 8 แห่ง เข้าร่วมทั้งสิ้น 106 คน

พัฒนาศักยภาพผู้นำเสริมสร้างความเข้มแข็งชุมชนท้องถิ่น รุ่นที่ 1

สำนักสนับสนุนสุขภาพะชุมชน ร่วมกับศูนย์วิจัยและพัฒนาระบบสุขภาพชุมชน (ศวช.) สมาคมมหาวิทยาลัยดอนแก้วสร้างสุข และศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคใต้ จัดฝึกอบรมหลักสูตรพัฒนาศักยภาพผู้นำเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชนท้องถิ่น รุ่นที่ 1 เมื่อวันที่ 31 ม.ค.-2 ก.พ. ที่ห้องประชุมราชพฤกษ์ ชลพฤกษ์รีสอร์ท ต.บ้านพร้าว อ.บ้านนา จ.นครนายก

วัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้นำชุมชนท้องถิ่น มีความตระหนักรู้และความมุ่งมั่นในการปรับเปลี่ยน พัฒนาตนเอง ครอบครัวยุ ชุมชนที่พร้อมตอบสนองและเท่าทันกับพลวัตและความเปลี่ยนแปลงที่รวดเร็ว ภาพรวมของกิจกรรมประกอบด้วย การเรียนรู้แนวคิดและแนวทางการพัฒนาชุมชนท้องถิ่นให้มีความพร้อมรับมือกับความเปลี่ยนแปลง การทำความเข้าใจบทบาทและวิธีการทำงานของผู้นำที่ส่งผลต่อการเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชนท้องถิ่น และการสร้างความสัมพันธ์เป็นเครือข่ายผู้นำชุมชนท้องถิ่นเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้และสานพลังการขับเคลื่อนทั้งในระดับพื้นที่และเครือข่าย โดยมีคณะกรรมการบริหารแผน คณะที่ 3 สสส. ตัวแทนจากสำนักสนับสนุนสุขภาพะชุมชน สมาคมมหาวิทยาลัยดอนแก้วสร้างสุข ศูนย์สนับสนุนวิชาการเพื่อการจัดการเครือข่ายพื้นที่ภาคใต้ ศูนย์ฝึกอบรมพัฒนาศักยภาพผู้นำ และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเครือข่าย จำนวน 38 แห่ง เข้าร่วมทั้งสิ้น 360 คน





คณะกรรมการบริหารแผน คณะที่ 4

ประธาน นายสมพันธ์ ศิลปนาฏ
เลขานุการ น.ส.ณัฐยา บุญภักดี (พอ.สน.4)
นายพงษ์ศักดิ์ ธงรัตนนะ (พอ.สน.8)

แผนในความรับผิดชอบ

- แผนสุขภาพวัยเด็ก เยาวชน และครอบครัว
- แผนสร้างเสริมสุขภาพในองค์กร

แผนยุทธศาสตร์โครงการ “วัด ประชา รัฐ สร้างสุข”

สำนักสนับสนุนสุขภาพองค์กร โดยโครงการวัด ประชา รัฐ สร้างสุข ร่วมกับภาคีเครือข่ายสร้างเสริมสุขภาพกลุ่มองค์กรพระพุทธศาสนา จัดประชุมชี้แจงแผนยุทธศาสตร์โครงการวัด ประชา รัฐ สร้างสุข ระยะที่ 2 (พ.ศ. 2566-2570) พิธีมอบโล่รางวัล พัดเกียรติยศ และเกียรติบัตร วัดต้นแบบ ประจำปี 2565 และพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือดำเนินโครงการวัด ประชา รัฐ สร้างสุข เมื่อวันที่ 22 ก.พ. 2566 ที่วัดพุทธแสงธรรม อ.หนองแค จ.สระบุรี

สสส. ได้ร่วมกับ 14 องค์กร ประกอบด้วย มหาเถรสมาคม กระทรวงมหาดไทย กระทรวงวัฒนธรรม กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม กรมอนามัย มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ กรมประชาสัมพันธ์ และสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน สานพลังขับเคลื่อนโครงการวัด ประชา รัฐ สร้างสุขสู่การจัดการสิ่งแวดล้อมของวัดและชุมชนอย่างยั่งยืน

ทั้งนี้การดำเนินการในระยะที่ 1 ระหว่างปี 2561-2565 มีวัดและประชาชนที่เข้าร่วมโครงการ 22,574 วัด จาก 42,469 วัดทั่วประเทศ (ร้อยละ 53.15) แบ่งเป็นวัดที่เข้าสู่มาตรฐานจำนวน 19,632 วัด วัดสร้างมาตรฐานระดับดี 2,117 วัด ระดับสร้างมาตรฐานดีเด่น 679 วัด และระดับดีเยี่ยมจำนวน 146 วัด โดยมีวัดที่ได้รับทุนอุดหนุนกิจกรรมจากสำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติจำนวน 2,178 วัด ซึ่งเป็นไปตามแผนยุทธศาสตร์ที่กำหนดร้อยละ 50 ของวัดทั่วประเทศภายในระยะเวลา 5 ปี



ด้านความร่วมมือกับภาครัฐและเอกชน ได้ใช้กลยุทธ์จับคู่วัดและองค์กร พัฒนาวัดและชุมชน ให้เกิดสัมฤทธิ์ผล วัดสวยด้วยความสุข มีตัวแทนประชาชน องค์กรภาครัฐและเอกชน เข้าร่วมโครงการกว่า 2,000,000 คน ด้านกิจกรรมและนวัตกรรม โครงการได้พัฒนากิจกรรมวิถีพุทธที่สำคัญ เช่น คือ 1. กิจกรรม 5 ส ภายในวัด 2. กิจกรรมวัดสวยด้วยความสุข 3. กิจกรรมการจับคู่คู่การพัฒนา 4. กิจกรรมซีเอสอาร์ (CSR) วิถีพุทธ 5. กิจกรรมส่งเสริมจิตอาสาและปัญญาวิถีพุทธ 6. กิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้วิถีพุทธ จนทำให้เกิดนวัตกรรมการดำเนินไปขยายผลสู่โรงเรียนและชุมชนทั่วประเทศ โดยมีชุดความรู้และสื่อสร้างสรรค์จำนวนมาก

ด้านการขยายผลสู่กิจกรรม กรมพัฒนาชุมชน ได้ขยายผลการดำเนินการไปสู่การปลูกผักสวนครัวจากวัดสู่ชุมชนตามหลัก “บวร” และการทอดผ้าป่าพันธุ์ผัก จำนวน 1,114 ชุมชน และหลักคำสอนทางพระพุทธศาสนาเป็นแบบอย่างการปฏิบัติสู่ชุมชนดำเนินการแล้วเสร็จจำนวน 4,421 แห่ง

กิจกรรม “เดินด้วยกัน สานสัมพันธ์ครอบครัว”

สำนักสนับสนุนสุขภาพวัยเด็ก เยาวชน และครอบครัว โดยโครงการคุณเปลี่ยนลูกเปลี่ยน บริษัท ทูลมอโร จำกัด ร่วมกับชมรม TO BE NUMBER ONE ชุมชนบางจาก อ.พระประแดง จัดกิจกรรม “เดินด้วยกัน สานสัมพันธ์ครอบครัว” เมื่อวันที่ 11 ก.พ. ที่สวนศรีนครเขื่อนขันธ์ จ.สมุทรปราการ

วัตถุประสงค์เพื่อรวมพลพ่อแม่ในโครงการคุณเปลี่ยนลูกเปลี่ยน รวมตัวกันส่งต่อความรู้ การสื่อสารเชิงบวกให้กับครอบครัวในชุมชน คึงบางกะเจ้า ด้วยกิจกรรมแห่งความสุขอย่าง เช็กอินเช็คใจ สุภาภิตนี้แน่ะวี ของหายอยากได้คืน และกิจกรรมเรียนรู้ภูมิปัญญาชาวบ้านอย่างมด้อยมดใจ ปิดท้ายด้วยกิจกรรม เดินด้วยกัน ซึ่งเป็นไฮไลท์ของงานให้พ่อแม่จากคุณเปลี่ยนลูกเปลี่ยนจับเข้าพูดคุย เรื่องความฝัน ความชอบ สิ่งที่ยากกลับไปแก้ไข รวมถึงแลกเปลี่ยนความคิดเห็น ประสบการณ์กับพ่อแม่และน้องๆ ในชุมชนบางจาก เกิดพื้นที่ปลอดภัย ท่ามกลางบรรยากาศที่ผ่อนคลาย ส่งผลให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเกิดความรู้สึกสบายใจ อบอุ่นใจ ที่หลายคนอาจไม่เคยได้สัมผัสมาก่อน และเปรียบเสมือนพลังงานบวกเติมเต็มกำลังใจ



Parliament Health 2023 มองเทรนด์สุขภาพ ก้าวไปข้างหน้ากับวิถีใหม่

สำนักสนับสนุนสุขภาพวัยเด็ก เยาวชน และครอบครัว โดยโครงการรัฐสภาร่วมใจรวมพลังสร้างสุข โดยสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ร่วมกับสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร จัดกิจกรรม “Parliament Health 2023 มองเทรนด์สุขภาพ ก้าวไปข้างหน้ากับวิถีใหม่” โดยมีนายชวน หลีกภัย ประธานรัฐสภา และประธานสภาผู้แทนราษฎร เป็นประธานในพิธีเปิด ที่อาคารรัฐสภา กรุงเทพฯ



วัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรในสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร มีองค์ความรู้ความเข้าใจการดูแลสุขภาพที่ดี ทั้งสุขภาพกายและสุขภาพใจ และเพื่อส่งเสริมให้บุคลากรในวงงานรัฐสภาหันมาให้ความสำคัญกับสุขภาพ ซึ่งจะเป็นกลไกในการเพิ่มศักยภาพการทำงานของบุคลากรให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น รวมทั้งเพื่อสื่อสารงานด้านสุขภาพให้บุคลากรในวงงานรัฐสภามีความรู้ เกิดระบบที่เอื้อต่อการสร้างเสริมสุขภาพ เกิดความตระหนักรู้ในการสร้างเสริมสุขภาพที่ยั่งยืนโดยมีกลุ่มเป้าหมายจำนวนทั้งสิ้น 110 คน

ภายในงานมีกิจกรรมด้านสุขภาพ จากภาคีเครือข่ายกระทรวงสาธารณสุข ได้แก่ กรมสุขภาพจิต กรมอนามัย กรมควบคุมโรค สสส. และการตรวจวัดความดัน เจาะเลือด ตรวจระดับน้ำตาล และมีการบรรยายเรื่อง เทคนิคการดูแลสุขภาพที่ดี โดย น.ส.วิลาวัลย์ อภิญญาพงศ์ อดีตนักกีฬา วอลเลย์บอลหญิงทีมชาติไทย และ น.ส.วรรณ บัวแก้ว อดีตนักกีฬา วอลเลย์บอลหญิงทีมชาติไทย



คณะกรรมการบริหารแผน คณะที่ 5

ประธาน นางประกาศี บุญวิเศษ
เลขานุการ ดร.นพ.ไพโรจน์ เสาน่วม
(ผู้ช่วยผู้จัดการ สสส. และรักษาการ ผอ.สน.5)

แผนในความรับผิดชอบ

- แผนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย
- แผนอาหารเพื่อสุขภาพ



ประชุมวิชาการด้านกิจกรรมทางกายประเทศไทย ครั้งที่ 1

สำนักสร้างเสริมวิถีชีวิตสุขภาวะ สสส. ร่วมกับกระทรวงสาธารณสุข (สธ.) ศูนย์พัฒนาองค์ความรู้ด้านกิจกรรมทางกายประเทศไทย (ทีแพค) สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล และภาคีเครือข่าย ทั้งภาครัฐ เอกชน ประชาสังคม วิชาการ ชุมชนท้องถิ่น จัดประชุมวิชาการด้านกิจกรรมทางกายประเทศไทย 2565 “Thailand Physical Activity Conference 2022” หรือ TPAC 2022 ครั้งที่ 1 บูรณาการความรู้เพื่อฟื้นฟูกิจกรรมทางกาย “Integrating knowledge for physical activity regeneration” ภายใต้กรอบยุทธศาสตร์การส่งเสริมสุขภาพ 7 ด้าน คือ 1. กิจกรรมทางกาย 2. อาหาร 3. ยาสูบ 4. แอลกอฮอล์และยาเสพติด 5. ความปลอดภัยทางถนน 6. สุขภาพจิต และ 7. มลพิษจากสิ่งแวดล้อม โดยเน้นความเท่าเทียมทางสุขภาพ เมื่อวันที่ 30 ม.ค. 2566 ที่ศูนย์การประชุมแห่งชาติสิริกิติ์ กรุงเทพฯ และผ่านระบบออนไลน์



โดยมี ศ.นพ.อุดมศิลป์ ศรีแสงนาม ที่ปรึกษากองทุน สสส. เป็นประธานในพิธีเปิด ร่วมกับ ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา ที่ปรึกษา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล ดร.นพ.ไพโรจน์ เสาน่วม ผู้ช่วยผู้จัดการกองทุน สสส. และรักษาการผู้อำนวยการสำนักสร้างเสริมวิถีชีวิตสุขภาวะ สสส. ศ.ดร.ฟิโอน่า บูล ผู้เชี่ยวชาญด้านการออกแบบนโยบายและแนวปฏิบัติเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย องค์การอนามัยโลก (WHO) และ นพ.อุดม อัศวุตมางกูร ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกาย เพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ที่ได้ร่วมกล่าวถึงที่มา ความสำคัญของการการขับเคลื่อนงานตามยุทธศาสตร์ “3 Actives” เพิ่มพฤติกรรมกระฉับกระเฉง-สร้างสภาพแวดล้อม-ปรับเปลี่ยนค่านิยม เติมน้ำพุกิจกรรมทางกายต่อเนื่อง ลดเสี่ยงโรค NCDs

ภายในงานยังมีนำเสนอผลงานวิชาการของภาคีเครือข่ายด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายให้เป็นที่รับรู้ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ประสบการณ์ในการทำงานด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ตลอดจนการนำองค์ความรู้ที่ได้จากการประชุมวิชาการไปพัฒนาต่อยอดให้การดำเนินงานด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเกิดประโยชน์สูงสุด ต่อสุขภาพของประชากรไทย โดยผลจากการจัดประชุมในครั้งนี้จะเป็นกลไกสำคัญสู่การพัฒนาการส่งเสริมกิจกรรมทางกายต่อไป

Thai Health Day Run ครั้งที่ 10 “วิ่งสู่วิถีชีวิตใหม่ก้าวสู่สังคมสุขภาพดี”



สำนักสร้างเสริมวิถีชีวิตสุขภาวะ ร่วมกับภาคีเครือข่าย จัดงานวิ่ง Thai Health Day Run ครั้งที่ 10 Ready to move on วิ่งสู่วิถีชีวิตใหม่ก้าวสู่สังคมสุขภาพดี เมื่อวันที่ 29 ม.ค. มีภาคีเครือข่ายนักวิ่ง และกลุ่มคนรักสุขภาพเข้าร่วมงานกว่า 1,000 คน โดยมี นพ.สุรเชษฐ์ สถิตนิรามัย รองประธานกรรมการกองทุน สสส. คนที่ 2 เป็นประธานในพิธีเปิดและการปล่อยตัวนักวิ่ง พร้อมด้วย ศ.นพ.อุดมศิลป์ ศรีแสงนาม ที่ปรึกษากองทุน สสส. คณะกรรมการบริหารแผน คณะต่างๆ และผู้บริหาร สสส. เข้าร่วม ที่บริเวณริมทะเลสาบสวนเบญจกิติ ศูนย์การประชุมแห่งชาติสิริกิติ์ กรุงเทพฯ

สำหรับกิจกรรมเดิน-วิ่ง Thai Health Day Run 2022 วิ่งสู่วิถีชีวิตใหม่ ครั้งที่ 10 ภายใต้แนวคิด Ready to Move On ก้าวสู่การมีสุขภาพดีไปพร้อมกัน เป็นการสานพลังของ สสส. ร่วมกับ สมาพันธ์ชมรมเดิน-วิ่งเพื่อสุขภาพไทย และสมาคมการค้าผู้จัดงานกีฬามวลชนไทย (TMPSA) ร่วมจัดงานวิ่งที่มีมาตรฐาน พร้อมพัฒนานวัตกรรมส่งเสริมให้นักวิ่งมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการเตรียมความพร้อมของร่างกายก่อนวิ่ง มุ่งเป้าฟื้นฟูกิจกรรมทางกายที่เพียงพอของคนไทยให้กลับมาอีกครั้ง หลังสถานการณ์โควิด-19 กิจกรรมทางกายลดลงอย่างมาก บรรยากาศในกิจกรรมครั้งนี้เต็มไปด้วยรอยยิ้ม สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ของการวิ่งสู่วิถีชีวิตใหม่ เพราะสามารถเดินเพื่อสุขภาพในระยะ 2.5 กม. ส่วนคนที่รักการวิ่งก็มีให้เลือกวิ่งในระยะสั้นตั้งแต่ 2.5 กม. 5 กม. และ 10 กม. ในเส้นทางที่เต็มไปด้วยธรรมชาติของสวนป่ากลางเมือง โดยมีข้อความบนเสื้อนักวิ่งที่ช่วยให้ออกกำลังกายและสร้างแรงบันดาลใจอย่างกลมกลืน ไม่ว่าจะเป็น Knowledge for Change, Just Do It, หรือ Ready to Move On นอกจากนี้ภายในงานยังมีการฉายวิดีโอ Music VDO เพลงผ้าอากาศและสายลมไป ชุ่มหนังสือวิ่ง...สู่วิถีชีวิตใหม่ ศ.นพ.อุดมศิลป์ ฉบับการ์ตูน เพื่อให้ผู้ร่วมงานโหลดหนังสือไปอ่านอีกด้วย

พัฒนาพื้นที่ต้นแบบระบบอาหารสุขภาพด้วยวิถีเกษตรธรรมชาติ

สำนักสร้างเสริมวิถีชีวิตสุขภาวะ โดยโครงการขยายและพัฒนาพื้นที่ต้นแบบการจัดการระบบอาหารสุขภาพด้วยวิถีเกษตรธรรมชาติ เพื่อสร้างพลเมืองอาหารสู่การพัฒนาต้นแบบชุมชนอาหารสุขภาพ จัดกิจกรรม “เทศกาลแสดงผลผลิตเกษตรธรรมชาติ ปลูดี้ กินดี วิถีเกษตรธรรมชาติ จ.เชียงราย” โดยมีเครือข่ายผู้ประกอบการเกษตรธรรมชาติ MOA (เกษตรกร) ในพื้นที่ศูนย์การเรียนรู้เกษตรธรรมชาติและตามอรัญชัย อ.เชียงแสน ศูนย์พัฒนาอาชีพและราษฎรบริเวณชายแดนไทย จ.เชียงราย โรงพยาบาลเชียงแสน โรงเรียนเชียงแสนอคาเดมี มูลนิธิบ้านครูน้ำ เข้าร่วมจำนวน 77 คน ตลอดจนเครือข่ายสุขภาพดีและผู้บริโภคทั่วไป เข้าร่วมจำนวน 214 คน

วัตถุประสงค์เพื่อสร้างพื้นที่การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างผู้ผลิตและผู้บริโภค ซึ่งนำไปสู่การสร้างสุขภาพและเศรษฐกิจชุมชนได้อย่างยั่งยืน ภายในงานมีการจัดกิจกรรมต่าง ๆ เช่น การประกวดผลผลิตเกษตรธรรมชาติของเครือข่ายเกษตรกร การสาธิตทำอาหารสุขภาพโดยปราศจากผงชูรสจากผลผลิตเกษตรธรรมชาติ การประกวดวาดภาพเด็ก หัวข้อ “ปลูดี้ กินดี วิถีเกษตรธรรมชาติ moa” ของนักเรียนระดับชั้นประถมศึกษา การแสดงของนักเรียนและกลุ่มแม่บ้านเชียงแสน นอกจากนี้ยังมีการจัดจำหน่ายผลผลิต ผักผัก ผลไม้ และอาหารที่ผลิตจากวัตถุดิบเกษตรธรรมชาติของเกษตรกรเครือข่าย ผู้ประกอบการและภาคีเครือข่ายในพื้นที่





คณะกรรมการบริหารแผน คณะที่ 6



ประธานฯ นพ.ศุภกิจ ศิริลักษณ์
เลขานุการ นางเข็มเพชร เสนะพันธ์
(ผู้ช่วยผู้จัดการ สสส. และรักษาการ ผอ.สน.6)

แผนในความรับผิดชอบ

- แผนสร้างสรรค์โอกาสสร้างเสริมสุขภาวะ

ถอดบทเรียน “ชุมชนเยาวชนคนรุ่นใหม่ สร้างสรรค์วิถีใหม่”



สำนักสร้างสรรค์โอกาส โดยโครงการชักจูงบ้านเกิด ความสุขอยู่ที่บ้านเรา จัดเวทีประชุมเชิงปฏิบัติการ ถอดบทเรียนโครงการย่อย นิทรรศการการเรียนรู้ ชุมชนเยาวชนคนรุ่นใหม่ สร้างสรรค์วิถีใหม่ ประเมินผลการดำเนินงาน และวิเคราะห์กระบวนการดำเนินงานสนับสนุนและพัฒนากลุ่มเด็กและเยาวชนของหน่วยจัดการ โดยมีแกนนำกลุ่มเด็กและเยาวชน กลุ่มเครือข่ายด้านเด็กและเยาวชนทั้งภาคตะวันออกเฉียเหนือและภาคเหนือ พี่เลี้ยง ที่ปรึกษา คณะทำงาน ผู้แทนองค์กรหน่วยงานในพื้นที่และคนในชุมชน เข้าร่วมจำนวน 200 คน เมื่อวันที่ 3-5 ก.พ. 2566 ที่ศูนย์การเรียนรู้ชุมชนคนหนุ่มสาว ต.โพนแพง อ.อากาศอำนวย จ.สกลนคร

การถอดบทเรียนครั้งนี้พบว่า ผลลัพธ์จากการดำเนินโครงการทำให้เกิดทักษะ ความรู้ ที่เป็นประโยชน์ และเกิดการเปลี่ยนแปลงของกลุ่มเป้าหมายอย่างเห็นได้ชัด ทั้งต่อตนเองและชุมชนอย่างเป็นรูปธรรม นอกจากนี้ยังเกิดข้อเสนอแนะเรียนรู้เชิงกลไกการดำเนินงาน ที่สามารถยกระดับศักยภาพการดำเนินงานด้านการพัฒนาศักยภาพเด็กและเยาวชน คือ การสร้างข้อต่อการขับเคลื่อนให้เกิดความต่อเนื่อง โดยหน่วยจัดการกับแกนนำกลุ่มเด็กและเยาวชนต้องมีกระบวนการเพิ่มขึ้นอีก 1 ระดับ ในการสร้างแกนนำรุ่นใหม่ของกลุ่มเยาวชนในพื้นที่ สนับสนุนให้มารับช่วงการดำเนินงาน ซึ่งจะสามารถเสริมประสิทธิภาพและโอกาสในการเชื่อมทุนและการสนับสนุนจากหน่วยงานในพื้นที่ได้เพื่อให้เกิดการขับเคลื่อนเชิงยุทธศาสตร์ และนโยบายทางสุขภาพที่ชัดเจนมากยิ่งขึ้น ทั้งนี้ยังเห็นว่าการดำเนินงานควรทำอย่างต่อเนื่อง

เปิดพื้นที่ต่อยอดแรงบันดาลใจให้เยาวชน

สำนักสร้างสรรค์โอกาส ร่วมกับสำนักกิจกรรมกึ่งกันใบ หน่วยจัดการเด็กและเยาวชน โครงการคิดแจ่ม สุขใจ วัยรุ่นหมุนโลก จัดกิจกรรม “Feel Friends แคมป์ปิ้ง เต็มไฟให้ฟูล ฮิลใจให้ฟูลเฟรนด์” มีเครือข่ายเยาวชนเข้าร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้จำนวน 5 เครือข่าย รวมทั้งสิ้น 130 คน เมื่อวันที่ 10-12 ก.พ. ที่กึ่งกันใบ Learn Scape จ.อุดรธานี

วัตถุประสงค์เพื่อต่อยอดแรงบันดาลใจและเปิดพื้นที่ให้เยาวชนได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน ภายในงานมีการจัดกิจกรรม 2 ส่วน ได้แก่ 1. กิจกรรมการเปิดพื้นที่ให้เยาวชนได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน อาทิ กิจกรรม FC : friends club แลกกันเรียน เปลี่ยนกันสอน เปิดห้องเรียนจากเยาวชนในโครงการวัยรุ่นหมุนโลก นำทักษะ เครื่องมือทำโครงการมาแลกเปลี่ยนกับเพื่อนเยาวชน กิจกรรม FFe : Friend Featuring เพื่อนทำได้ เราทำได้ กิจกรรม Friends forward เปิดดวงชนเยาวชนมองทิศทางไปต่อทั้งในระดับตัวเอง ระดับพื้นที่ ระดับวาระประจำปี และระดับการขับเคลื่อนเครือข่าย 2. กิจกรรมเพื่อต่อยอดแรงบันดาลใจ อาทิ กิจกรรม OLF : Only friends talk เรื่องเล่า(ไม่)ลับขยับ ผ่านการเล่าเรื่องจากตัวแทนเยาวชนสร้างพลังการเปลี่ยนแปลงของตัวเอง สู่การสร้างแรงบันดาลใจในการใช้ชีวิต กิจกรรม FFo : Friend Forum วงคุยทะเลโลก เปิดดวงคุยกับเยาวชน ชวนกันหาทางออกจากทุกแรงกดดัน และกิจกรรม FWB : friends with Besttime รอบกองเฟรนด์ เสริมแรงบันดาลใจจากสื่อสร้างสรรค์ ในหนังเรื่อง School Town King ราชารึป ไม่หยุดฝัน จาก พก และละครจากลานยิ้มการละคร เรื่อง The Dream Hunter

กิจกรรมดังกล่าว ทำให้เยาวชนได้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ทั้งในมิติของเนื้อหาการเรียนรู้ ทักษะที่แตกต่างกัน ส่งผลให้เยาวชนตระหนักในคุณค่าของตัวเอง รวมถึงการเป็นผู้ที่สามารถถ่ายทอดความรู้ให้ผู้อื่นได้ด้วยการฝึกจำลองบทบาทใหม่ ส่งผลให้เยาวชนเกิดความภูมิใจในตัวเอง มีความเชื่อมั่นในศักยภาพต่อการจัดกิจกรรม นอกจากนี้ยังเกิดพลังของเยาวชนในการสร้างพื้นที่การเรียนรู้ เกิดเครือข่ายเยาวชนที่มีความตั้งใจขับเคลื่อนประเด็นที่ตัวเองสนใจร่วมกัน



สัมมนาเพื่อนภาคี Node flagship สัญจร

สำนักสร้างสรรค์โอกาส จัดกิจกรรมสัมมนาเพื่อนภาคีหน่วยจัดการระดับที่มีจุดเน้นสำคัญ (Node flagship) สัญจร ครั้งที่ 2 เมื่อวันที่ 9-11 ก.พ. ที่โรงแรมเอเชียลำปางไฮเทล อ.เมืองลำปาง จ.ลำปาง วัตถุประสงค์เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้และวิเคราะห์เกี่ยวกับวิธีการและแนวทางการบริหารจัดการ Node flagship จำนวน 4 จังหวัด ได้แก่ จ.นครพนม จ.ชัยนาท จ.ลำปาง และ จ.นครปฐม ทั้งในเรื่องการจัดการพื้นที่ต้นแบบ (Model) และการบริหารความสัมพันธ์กับภาคียุทธศาสตร์ ซึ่งเป็นภารกิจหลักที่สำคัญของหน่วยจัดการจังหวัดระดับที่มีจุดเน้นสำคัญ

โดยพบว่า 1. การจัดการพื้นที่ต้นแบบ ศูนย์เรียนรู้การจัดการหมอกควันไฟป่า ชุมชนลดการเผาบ้านไร่พัฒนาหมู่ที่ 7 ต.พิชัย อ.เมือง จ.ลำปาง เกิดผลลัพธ์ที่ชัดเจน ดำเนินงานได้สำเร็จตามเป้าหมาย ไม่เกิดการเผาป่าเกิดขึ้นในพื้นที่ ซึ่งเป็นผลจากการหนุนเสริมการดำเนินงานของ Node flagship จ.ลำปาง ร่วมกับภาคียุทธศาสตร์ ได้แก่ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง องค์การบริหารส่วนจังหวัดลำปาง สำนักงานทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมจังหวัดลำปาง อุทยานแห่งชาติเขาลำดวน 2. เรียนรู้วิธีการบริหารความสัมพันธ์กับภาคียุทธศาสตร์ ได้แก่ การพัฒนาระดับความสามารถภาคีทุกระดับ เช่น การสร้างขีดความสามารถเครือข่ายโครงการย่อยในการบริหารแผน การบริหารชุดข้อมูล การพัฒนาขีดความสามารถบริหารจัดการภาคียุทธศาสตร์พื้นที่ปฏิบัติการ รวมถึงการพัฒนาความรู้ความสามารถของ Node flagship ในการทำงานกับภาคียุทธศาสตร์





คณะกรรมการบริหารแผน คณะที่ 7

ประธาน รศ.สرنิต คีลธรรม
เลขานุการ นพ.พงศ์เทพ วงศ์วัชรไพบูลย์ (ผอ.สน.7)
ดร.ณัฐพันธ์ ศุภกา (ผอ.สส.)

แผนในความรับผิดชอบ

- แผนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพผ่านระบบบริการสุขภาพ
- แผนพัฒนาระบบ และกลไกสนับสนุนเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ

สสส. ร่วมขับเคลื่อนการประชุมวิชาการนานาชาติรางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล ปี 66

สำนักพัฒนาภาคีสัมพันธ์และวิเทศสัมพันธ์ ร่วมกับมูลนิธิรางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดลในพระบรมราชูปถัมภ์ กระทรวงสาธารณสุข มหาวิทยาลัยมหิดล กระทรวงการต่างประเทศ สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ องค์การอนามัยโลก ธนาคารโลก องค์การเพื่อการพัฒนาระหว่างประเทศของสหรัฐ องค์การความร่วมมือระหว่างประเทศของญี่ปุ่น มูลนิธิโรคภัยไข้เจ็บ ตลอดจนหน่วยงานระดับชาติและนานาชาติ รวมกว่า 20 องค์กร **จัดประชุม นานาชาติรางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล ประจำปี 2566 (Prince Mahidol Award Conference 2023 : PMAC 2023)** ภายใต้หัวข้อ “การสร้างวาระใหม่ทางสุขภาพ ณ จุดเชื่อมโยงของการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ สิ่งแวดล้อม และความหลากหลายทางชีวภาพ (Setting a New Health Agenda-at the Nexus of Climate Change, Environment and Biodiversity)” เมื่อวันที่ 27-29 ม.ค. 2566 ในรูปแบบ Hybrid ที่โรงแรมเซ็นทาราแกรนด์ แอท เซ็นทรัลเวิลด์ กรุงเทพฯ

วัตถุประสงค์เพื่อสร้างความตระหนักถึง Triple Planetary Crisis ได้แก่ การเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ การสูญเสียความหลากหลายทางชีวภาพ และมลพิษ ซึ่งเป็นภัยคุกคามต่อสุขภาพของโลกและความเป็นอยู่ที่ดีของทุกคน วิเคราะห์ถึงความท้าทายและโอกาสในการแก้ไขปัญหา ตลอดจนแลกเปลี่ยนการดำเนินการที่มีประสิทธิภาพที่ช่วยยับยั้งสภาพปัญหาดังกล่าว

สสส. ในฐานะหนึ่งองค์กรเจ้าภาพร่วม ได้แสดงบทบาทเพื่อร่วมขับเคลื่อนการประชุมฯ โดย ดร.สุปริดา อุดยานนท์ ผู้จัดการกองทุน สสส. ร่วมเป็นคณะกรรมการ กำหนดทิศทางจัดการประชุม กำหนดหัวข้อการประชุม และเสนอแนะรูปแบบการจัดประชุมมิติต่าง ๆ ที่เอื้อต่อการส่งเสริมสุขภาพ นำแนวทาง Healthy & Active Meeting มาใช้ และให้ความรู้เรื่อง Healthy Organization สานต่อภาพลักษณ์ของ PMAC ในฐานะต้นแบบการจัด Healthy & Active Meeting อีกทั้ง สสส. ยังได้จัดพื้นที่ Active Zone ที่ให้ความรู้ด้าน Healthy & Active Meeting และ Healthy Organization จนเป็นพื้นที่ที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย และเป็น Co-working Space ตลอดระยะเวลา 3 วันของการประชุม นอกจากนี้ ดร.ณัฐพันธ์ ศุภกา ผู้อำนวยการสำนักพัฒนาภาคีสัมพันธ์และวิเทศสัมพันธ์ ยังได้ร่วมเป็น Speaker ใน Parallel Session และนายรังสรรค์ มั่นคง ได้เป็นผู้สรุปสาระสำคัญ (Rapporteur) ใน Plenary 2 อีกด้วย

การประชุม PMAC ถือเป็นการประชุมนานาชาติด้านสุขภาพที่ได้รับการยอมรับในระดับโลก โดยปีนี้มีผู้ทรงคุณวุฒิ นักวิชาการ และเจ้าหน้าที่ระดับสูงของหน่วยงานระดับนานาชาติเข้าร่วมประชุมและเสนอประเด็นนโยบายด้านสุขภาพที่สำคัญ จำนวนประมาณ 1,500 คน (Onsite 900 คน และ Online 600 คน) ถือเป็นโอกาสให้นักวิชาการและผู้รู้ด้านสาธารณสุขของไทยในการสร้างเครือข่ายกับองค์กร นักวิชาการ และผู้นำด้านสาธารณสุขระดับโลก และยังเป็นการส่งเสริมการท่องเที่ยว ซึ่งส่งผลดีต่อประเทศไทยในการแสดงบทบาททางด้านการแพทย์และสาธารณสุขให้ประจักษ์แก่เวทีโลก



เครือข่ายสุขภาพะภาคอีสาน เวทีโซว แซร์ เชื่อม “มหกรรมไทอีสานสานสุข : โฮมแองเบ็งแญงสุขภาพะ”



สำนักพัฒนาภาคีสัมพันธ์และวิเทศสัมพันธ์ ร่วมกับ ศูนย์ประสานงานและการจัดการองค์กรเอกชนสาธารณสุขประโยชน์ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น และภาคีเครือข่ายภาคอีสาน **จัดงานวิชาการและเชื่อมประสานภาคีเครือข่ายสุขภาพะภาคอีสาน เวทีโซว แซร์ เชื่อม “มหกรรมไทอีสานสานสุข : โฮมแองเบ็งแญงสุขภาพะ”**

โดยมี คณะกรรมการบริหารแผน ผู้ทรงคุณวุฒิ สสส. ผู้บริหาร และภาคีเครือข่าย เข้าร่วมกว่า 1,000 คน เมื่อวันที่ 4-5 ก.พ. ในรูปแบบ Hybrid ที่คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น และพื้นที่ศูนย์เรียนรู้ 20 จังหวัด

วัตถุประสงค์เพื่อเผยแพร่แนวคิดการขับเคลื่อนสุขภาพะจาก 4 ประเด็นนำร่อง และขยายภาคีเครือข่ายความร่วมมือภายใต้โครงการพัฒนากลไกสนับสนุนการเชื่อมประสานภาคีเครือข่ายขับเคลื่อนสุขภาพะภาคอีสาน จากการทำงานที่ผ่านมาเกิดความสำเร็จ คือ เกิดกลไกสนับสนุนการเชื่อมประสานภาคีสุขภาพะในระดับภาค หรือ Core team Esan เกิดเครือข่ายคนทำงานสร้างเสริมสุขภาพะ เชื่อมประสานภาคีสุขภาพะทั้งในรูปแบบ area based และ issue based รวมถึงฐานข้อมูลสนับสนุนการทำงานเชื่อมประสาน ตลอดจนเกิดช่องทางการสื่อสารข้อมูลทั้งในระดับจังหวัดและกลุ่มจังหวัดผ่านช่องทางออนไลน์

อีกทั้ง ยังมีการจัดแสดงนิทรรศการ ออกบูธร้านค้าและผลิตภัณฑ์ชุมชน เพื่อแสดงผลงานนวัตกรรมทางภูมิปัญญา ผลิตภัณฑ์แปรรูปที่เกิดจากการทำโครงการในประเด็นต่างๆ

พัฒนาเครื่องมือด้านสารสนเทศ “ขับเคลื่อนงานด้านสุขภาพ”

สำนักสนับสนุนการพัฒนาระบบสุขภาพ จัดประชุมติดตามการพัฒนาระบบ สอน.บัตตี้ และทดสอบระบบ โดยมีผู้ช่วยรัฐมนตรีประจำกระทรวงสาธารณสุข ผู้แทนจากกองยุทธศาสตร์และแผนงาน สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข สำนักสนับสนุนการพัฒนาระบบสุขภาพ โรงพยาบาลวชิรพยาบาล สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ มูลนิธิพัฒนาสถานีนามายเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี บริษัท อินเทอร์เน็ต (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) เข้าร่วมประชุมกว่า 50 คน เมื่อวันที่ 13 ก.พ. ที่โรงพยาบาลวชิรพยาบาล จ.อุบลราชธานี

เพื่อติดตามความก้าวหน้าการพัฒนาระบบ สอน.บัตตี้ การทดสอบการใช้งานระบบ ชี้แจงการใช้งานระบบ สอน.บัตตี้ และมีการทดสอบการแสดงผลข้อมูลจากการเชื่อมต่อ API ทดสอบเว็บแอปพลิเคชัน เพื่อให้เป็นเครื่องมือสารสนเทศในการสนับสนุนการปฏิบัติงานเชิงรุกของเจ้าหน้าที่ เพื่อลดภาระงานและเพิ่มความสะดวกรวดเร็วในการจัดเก็บข้อมูล การให้บริการสุขภาพของประชาชนต่อไป



พัฒนากลไกขับเคลื่อนนโยบายสุขภาพดีวิถีใหม่



สำนักสนับสนุนการพัฒนาระบบสุขภาพ ร่วมกับมูลนิธิอุทัย สุดสุข จัดประชุม ติดตาม เยี่ยมเสริมพลังการดำเนินงานขับเคลื่อนนโยบายสุขภาพดี วิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง จำนวน 3 พื้นที่ เมื่อวันที่ 18-19 ม.ค. จัดขึ้นที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดปัตตานี และโรงพยาบาลไม้แก่น จ.ปัตตานี มีผู้เข้าร่วมจำนวน 40 คน วันที่ 2-3 ก.พ. ที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสกลนคร และ รพ.สว่างแดนดิน จ.สกลนคร มีผู้เข้าร่วมจำนวน 50 คน และวันที่ 6 ก.พ. ที่ศูนย์บริการสาธารณสุข 48 นาคะวัชรอุทิศ เขตหนองแขม และที่ว่าการชุมชนสงวนคำ เขตหนองแขม กรุงเทพฯ มีผู้เข้าร่วมจำนวน 50 คน

โดยเป็นการนำเสนอการขับเคลื่อนและดำเนินการสร้างสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง ด้วยหลัก 3ส. (สวดมนต์ สมาธิ สันทนาธรรม) 3อ. (อาหาร อารมณ์ ออกกำลังกาย-วิถีธรรม) 1น. (นาฬิกาชีวิต-วิถีธรรม) เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้ประชาชนกลุ่มป่วยและกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง มีสุขภาพดีสามารถพึ่งพาตนเองด้านสุขภาพ และรับทราบกิจกรรมการดำเนินงานในพื้นที่ในช่วงที่ผ่านมา เช่น การแต่งตั้งคณะกรรมการขับเคลื่อนการดำเนินงานโครงการระดับจังหวัด การประชุมคณะกรรมการระดับจังหวัด/อำเภอ/เขต และประชุมวิทยากรเตรียมความพร้อมก่อนจัดอบรม เป็นต้น

การดำเนินงานโครงการนี้ สามารถเชื่อมโยงเข้าถึงกลุ่มผู้ป่วยและผู้เสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงที่เข้าร่วมอบรมแนวคิด 3 ส.3 อ.1 น. ได้มากถึง 744 คน มาจากพื้นที่ จ.ปัตตานี 114 คน พื้นที่ จ.สกลนคร 480 คน และพื้นที่เขตหนองแขม 150 คน โดยถือเป็นหนึ่งในพื้นที่การดำเนินงานหลักของโครงการ ในอนาคตทั้ง 3 พื้นที่ จะพัฒนาให้เป็นพื้นที่ศูนย์การเรียนรู้และนวัตกรรมสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง ระดับอำเภอต้นแบบ จากจำนวนศูนย์การเรียนรู้ทั้งสิ้น 13 แห่งในทุกเขตบริการสุขภาพ



คณะกรรมการบริหารแผน คณะที่ 8

**ประธาน
เลขานุการ**

นางจิรพร Wittayakittipattana
นางเบญจมาภรณ์ ลิ้มปิ่นเขียว
(ผู้ช่วยผู้จัดการอาวุโส สสส. และรักษาการ ผอ.ทสธ.)
น.ส.สุวิมล นุช สอนคำริศ (ผอ.สำนักสื่อสารการตลาดเพื่อสังคม)
นางญานัน รัชต์บริรักษ์ (ผอ.สน.11)

แผนในความรับผิดชอบ

- แผนสร้างเสริมความเข้าใจสุขภาพ
- แผนระบบสื่อ และวิถีสุขภาพทางปัญญา



บูรณาการใช้เทคโนโลยีดิจิทัลด้านการสร้างเสริมสุขภาพ

ศูนย์เรียนรู้สุขภาพฯ ร่วมกับฝ่ายเทคโนโลยีสารสนเทศ ขับเคลื่อนการทำงานนวัตกรรมเมตาเวิร์สสำหรับของ สสส. ภายใต้แผนปฏิบัติการดิจิทัล 5 ปี (พ.ศ. 2566-2570) “บูรณาการการใช้เทคโนโลยีดิจิทัลในงานสร้างเสริมสุขภาพของแผนต่าง ๆ รวมถึงการใช้ Digital Platform ในการทำงานร่วมกัน” ซึ่งเป็นการสร้างแนวทางนำเทคโนโลยีในปัจจุบันที่คนสนใจเข้ามาใช้งานสร้างเสริมสุขภาพ ในชื่อ “MEVERSE” โดยการนำประเด็น NCDs เข้ามาดัดแปลงสื่อในรูปแบบใหม่ผ่านเทคโนโลยี เพื่อให้เกิดประสบการณ์การเรียนรู้ที่ชัดเจนมากยิ่งขึ้น ขณะนี้การดำเนินงานอยู่ในขั้นเริ่มต้น ทดลองผ่าน 4 แพลตฟอร์มร่วมกับกลุ่มเป้าหมาย เช่น เด็กและเยาวชน ผู้ที่สนใจเมตาเวิร์ส เพื่อพัฒนาการใช้งานให้เข้ากับยุคสมัยและความสนใจสูงสุด



“MEVERSE” ได้ถูกพัฒนาโดยนำแพลตฟอร์มยอดนิยมที่มีผู้ใช้งานจากทั่วโลก อย่าง Decentraland Roblox Spatial และ Zepeto มาประยุกต์ใช้ เพื่อให้ผู้เล่นอวตารได้ร่วมทำภารกิจในรูปแบบเกมมิฟิเคชันผ่านแต้มสะสม (points) ระดับขั้น (levels) การได้รับรางวัล (rewards) ตลอดจนรองรับการทำกิจกรรมบนโลกเสมือนต่างๆ ที่จะเกิดขึ้นในอนาคต



ประกาศเจตนารมณ์ “วันส่งเสริมอินเทอร์เน็ตปลอดภัยแห่งชาติ” ครั้งแรกของประเทศไทย

สำนักสร้างเสริมระบบสื่อและสุขภาวะทางปัญญา โดยโครงการขับเคลื่อนงานคุ้มครองเด็กจากภัยออนไลน์ ร่วมกับคณะกรรมการพัฒนาสังคม กิจการเด็ก เยาวชน สตรี ผู้สูงอายุ คนพิการ และผู้ด้อยโอกาส วุฒิสภา กรมกิจการเด็กและเยาวชน และภาคีเครือข่ายกว่า 30 หน่วยงาน ได้ร่วมกันประกาศเจตนารมณ์วันส่งเสริมอินเทอร์เน็ตปลอดภัยแห่งชาติ (Thailand Safer Internet Day 2023) เป็นครั้งแรกของประเทศไทย เมื่อวันที่ 7 ก.พ. 2566

กิจกรรมภาคเช้า ภาคีเครือข่ายเสริมสร้างอินเทอร์เน็ตปลอดภัยประเทศไทย เข้าขอบคุณพลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี และนำเสนอการขับเคลื่อนงานอินเทอร์เน็ตปลอดภัย ที่ทำเนียบรัฐบาล โดยนายกรัฐมนตรี ได้กล่าวถึงการสร้างความตระหนักรู้ภัยออนไลน์ที่เกิดกับเด็กและเยาวชน ย้ำรัฐบาลให้ความสำคัญกับปัญหาสื่อออนไลน์ที่มีผลกระทบต่อเด็กและเยาวชน เร่งแก้กฎหมายที่เกี่ยวข้อง

ภาคบ่าย จัดงานวันส่งเสริมอินเทอร์เน็ตปลอดภัยแห่งชาติ โดยเครือข่ายเสริมสร้างอินเทอร์เน็ตปลอดภัยประเทศไทย (Thailand Safe Internet Coalition) ร่วมประกาศเจตนารมณ์ความร่วมมือในการรณรงค์และผลักดันวันส่งเสริมอินเทอร์เน็ตปลอดภัยแห่งชาติและแผนปฏิบัติการในการขับเคลื่อนงานอินเทอร์เน็ตปลอดภัยให้เกิดความยั่งยืน ที่อาคารรัฐสภา

โดยจะเกิดผลลัพธ์ในการส่งเสริมความตระหนักและพัฒนาทักษะเท่าทันสื่อเพื่อการใช้สื่อออนไลน์อย่างปลอดภัยสร้างสรรค์ในกลุ่มเด็ก เยาวชน และประชาชนอย่างต่อเนื่อง การปรับปรุงกฎหมายที่เกี่ยวข้องให้สอดคล้องกับสถานการณ์และเกิดการพัฒนาเครือข่ายองค์กร การส่งเสริมความตระหนักเรื่องการใช้สื่อออนไลน์อย่างปลอดภัยสร้างสรรค์ในกลุ่มเด็กเยาวชน ประชาชน และการพัฒนาเครือข่ายองค์กรที่เกี่ยวข้องในการดำเนินงานด้านการเสริมสร้างสภาพแวดล้อมดิจิทัลที่ปลอดภัยเพื่อร่วมเป็นเครือข่ายเฝ้าระวังและป้องกันมิให้เด็กและเยาวชนไทยตกเป็นเหยื่อของผู้ไม่ประสงค์ดีหรือได้รับผลกระทบจากการใช้อินเทอร์เน็ตที่ไม่เหมาะสม นอกจากนี้ คณะรัฐมนตรีมีมติอนุมัติกำหนดให้วันอังคาร สัปดาห์ที่ 2 ในเดือน ก.พ. ของทุกปีเป็นวันอินเทอร์เน็ตปลอดภัยแห่งชาติ เมื่อวันที่ 28 ก.พ. 2566



ชูแคมเปญ “คุยเรื่องเพศ ลดโอกาสพลาด” หยุดเสี่ยงปัญหาเรื่องเพศกับลูกวัยรุ่น



ที่ผ่านมา สสส. ได้มีการรณรงค์อย่างต่อเนื่องเพื่อให้เกิดการพูดคุยเรื่องเพศในครอบครัว เพราะการที่พ่อแม่ได้คุยเรื่องเพศกับลูกจะช่วยป้องกัน ลดความเสี่ยงปัญหาเรื่องเพศกับลูกวัยรุ่นได้ ซึ่งนอกจากการเปลี่ยนทัศนคติของพ่อแม่ให้พร้อมเปิดใจคุยแล้ว ยังมีส่วนของข้อมูลวิธีคุย ที่พ่อแม่ส่วนใหญ่อาจจะยังไม่รู้ว่าจะเริ่มต้นคุยกับลูกเรื่องเพศยังไป การให้ความรู้พ่อแม่ถึงวิธีที่จะเข้าไปพูดคุยกับลูกจึงเป็นสิ่งจำเป็น

แนวคิดของแคมเปญ “คุยเรื่องเพศ ลดโอกาสพลาด” ในปีนี้ของสำนักสื่อสารการตลาดเพื่อสังคม จึงมาพร้อมกับการบอกให้พ่อแม่รู้วิธีที่จะทำให้ลูกกล้าเข้ามาคุยเรื่องเพศได้อย่างสบายใจ โดยแนะนำว่า ต้องเริ่มตั้งแต่ ฟังลูกแบบไม่ตัดสินใจไปก่อน มีสติ และไม่ใช้อารมณ์ ซึ่งเป็นประเด็นแรกของการเปิดใจคุย โดยทำเป็น มินิซีรีส์ “Sex Talk” ประกอบด้วย ภาพยนตร์โฆษณาทางโทรทัศน์ 1 เรื่อง และภาพยนตร์โฆษณาทางออนไลน์อีก 6 ตอน ที่จะบอกเล่า 6 ทักษะที่จะให้พ่อแม่ นำไปใช้คุยกับลูก เนื้อหาจะเล่าผ่านครอบครัวที่พ่อแม่ลูกสาม กับคาแรคเตอร์ที่น่าจะเรียกความสนใจได้ โดยสร้างขึ้นมาให้เห็นสถานการณ์ตัวอย่างของบทสนทนาที่เกิดขึ้นบนโต๊ะกินข้าวที่ปกติเป็นพื้นที่ของการพูดคุยเรื่องปกติสัพเพเหระของทุกครอบครัว ให้กลายเป็นพื้นที่ที่พูดคุยเรื่องเพศได้อย่างปกติตรงไปตรงมา แต่ละตอนลูกวัยรุ่นแต่ละคนก็มีปัญหาเรื่องเพศ (ที่มักเกิดขึ้นจริง ๆ กับวัยรุ่นยุคนี้) ที่แตกต่างกันไป ทั้งพ่อและแม่ก็จะมีวิธีรับมือปัญหา และชี้ให้คนดูเห็นไปพร้อม ๆ กันว่า อะไรเป็นสิ่งที่ควรทำ หรืออะไรไม่ควรทำ ซึ่งจะเห็นการพูดคุยอย่างเปิดใจง่าย ตรงไปตรงมา ไม่อ้อมค้อม เพื่อให้คนดูเห็นว่าบ้านนี้คุยเรื่องเพศได้อย่างปกติ ไม่อาย ครอบครัวไหน ๆ ก็น่าจะทำได้เหมือนกัน

นอกจากนั้นตอนท้ายของโฆษณายังแนะนำให้คนดูได้รู้จักกับ www.คุยเรื่องเพศ.com ที่เป็นเว็บไซต์ที่ สสส. จัดทำขึ้นเพื่อเป็นสื่อกลางที่ให้ความรู้ บอกวิธีที่จะคุยกับลูก และข้อมูลเรื่องเพศที่เป็นประโยชน์สำหรับพ่อแม่ไว้คุยกับลูกอีกด้วย

กินเค็มมากไป... ไม่ได้เป็นแค่โรคไต แต่ป่วยอีกสารพัด...

**โรค
หอบ
หืด**

เรื่องโรคหอบหืดเป็นเรื่องที่หลายคนอาจมองข้ามไป แต่จริงๆ แล้วโรคนี้สามารถเกิดได้จากหลายสาเหตุ โดยเฉพาะการกินเค็มมากเกินไป การกินเค็มมากเกินไปจะทำให้ร่างกายขาดน้ำ และทำให้ระบบทางเดินหายใจอักเสบ ส่งผลให้เกิดโรคหอบหืดได้

**โรค
อ้วน**

เรื่องโรคอ้วนเป็นเรื่องที่หลายคนอาจมองข้ามไป แต่จริงๆ แล้วโรคนี้สามารถเกิดได้จากหลายสาเหตุ โดยเฉพาะการกินเค็มมากเกินไป การกินเค็มมากเกินไปจะทำให้ร่างกายขาดน้ำ และทำให้ระบบทางเดินหายใจอักเสบ ส่งผลให้เกิดโรคอ้วนได้

**โรค
หัวใจ**

เรื่องโรคหัวใจเป็นเรื่องที่หลายคนอาจมองข้ามไป แต่จริงๆ แล้วโรคนี้สามารถเกิดได้จากหลายสาเหตุ โดยเฉพาะการกินเค็มมากเกินไป การกินเค็มมากเกินไปจะทำให้ร่างกายขาดน้ำ และทำให้ระบบทางเดินหายใจอักเสบ ส่งผลให้เกิดโรคหัวใจได้

**โรค
กระดูก
พรุน**

เรื่องโรคกระดูกพรุนเป็นเรื่องที่หลายคนอาจมองข้ามไป แต่จริงๆ แล้วโรคนี้สามารถเกิดได้จากหลายสาเหตุ โดยเฉพาะการกินเค็มมากเกินไป การกินเค็มมากเกินไปจะทำให้ร่างกายขาดน้ำ และทำให้ระบบทางเดินหายใจอักเสบ ส่งผลให้เกิดโรคกระดูกพรุนได้

**โรค
ความดัน
โลหิตสูง**

เรื่องโรคความดันโลหิตสูงเป็นเรื่องที่หลายคนอาจมองข้ามไป แต่จริงๆ แล้วโรคนี้สามารถเกิดได้จากหลายสาเหตุ โดยเฉพาะการกินเค็มมากเกินไป การกินเค็มมากเกินไปจะทำให้ร่างกายขาดน้ำ และทำให้ระบบทางเดินหายใจอักเสบ ส่งผลให้เกิดโรคความดันโลหิตสูงได้

ลดเค็ม ลดโรค



ความก้าวหน้าในการเบิกจ่ายงบประมาณรายแผนงาน

รอบ 6 เดือน ประจำปี 2566

แผนงาน	ยอดเบิกจ่ายงบประมาณ (บาท)
แผนควบคุมยาสูบ	47,810,000
แผนควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และสิ่งเสพติด	77,630,000
แผนการจัดการความปลอดภัยและปัจจัยเสี่ยงทางสังคม	85,600,000
แผนควบคุมปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ	66,270,000
แผนสุขภาวะประชากรกลุ่มเฉพาะ	87,000,000
แผนสุขภาวะชุมชน	105,700,000
แผนสุขภาวะเด็ก เยาวชน และครอบครัว	77,800,000
แผนสร้างเสริมสุขภาวะทางองค์กร	22,300,000
แผนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย	88,400,000
แผนอาหารเพื่อสุขภาวะ	79,400,000
แผนสร้างสรรค์โอกาสและนวัตกรรมสุขภาวะ	139,700,000
แผนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพผ่านระบบบริการสุขภาพ	32,600,000
แผนพัฒนาระบบและกลไกสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ	22,700,000
แผนสร้างเสริมความเข้าใจสุขภาวะ	62,700,000
แผนระบบสื่อ และสุขภาวะทางปัญญา	4,600,000

ข้อมูล ณ วันที่ 20 มี.ค. 2566