

# ความปกติในรูปแบบใหม่

COVID-19

ตอนที่ 11/14

# New Normal

สสส  
สำนักงานกองทุนสนับสนุน  
การสร้างเสริมสุขภาพ

CITIZEN RESILIENCE PROJECT



New Normal

ตั้งแต่พุงนี้  
เป็นต้นไป อ้อดอ้อด  
จะเป็นคนใหม่ซะ

จะเริ่มต้นชีวิต  
รูปแบบใหม่ที่สดใส  
ใจโลกว่าเดิม

ใหม่!



ตื่นมาพรุ้งนี้  
ก็หน้าตาคล้ายๆ กับ  
เหมือนเดิมนั่นแหละ

ไม่มีอะไร  
เปลี่ยนหรอก  
อ้อดอ้ย...

เฮ้อ...







แค่คิดก็เป็นชีวิตที่  
รื่นรมย์สุดๆ เลยละ สะดวก  
ง่ายดายเหมือนดัดนิ้วโป้ง  
ได้ทุกอย่างป๊อบ

อย่างที่คำโบราณ  
ท่านว่า “นั่งกิน นอนกิน”  
งีละนับทอง

ป๊อป!



แต่ที่พูดมา  
ออดก็ทำเป็นปกติ  
ไม่ใช่หรอ

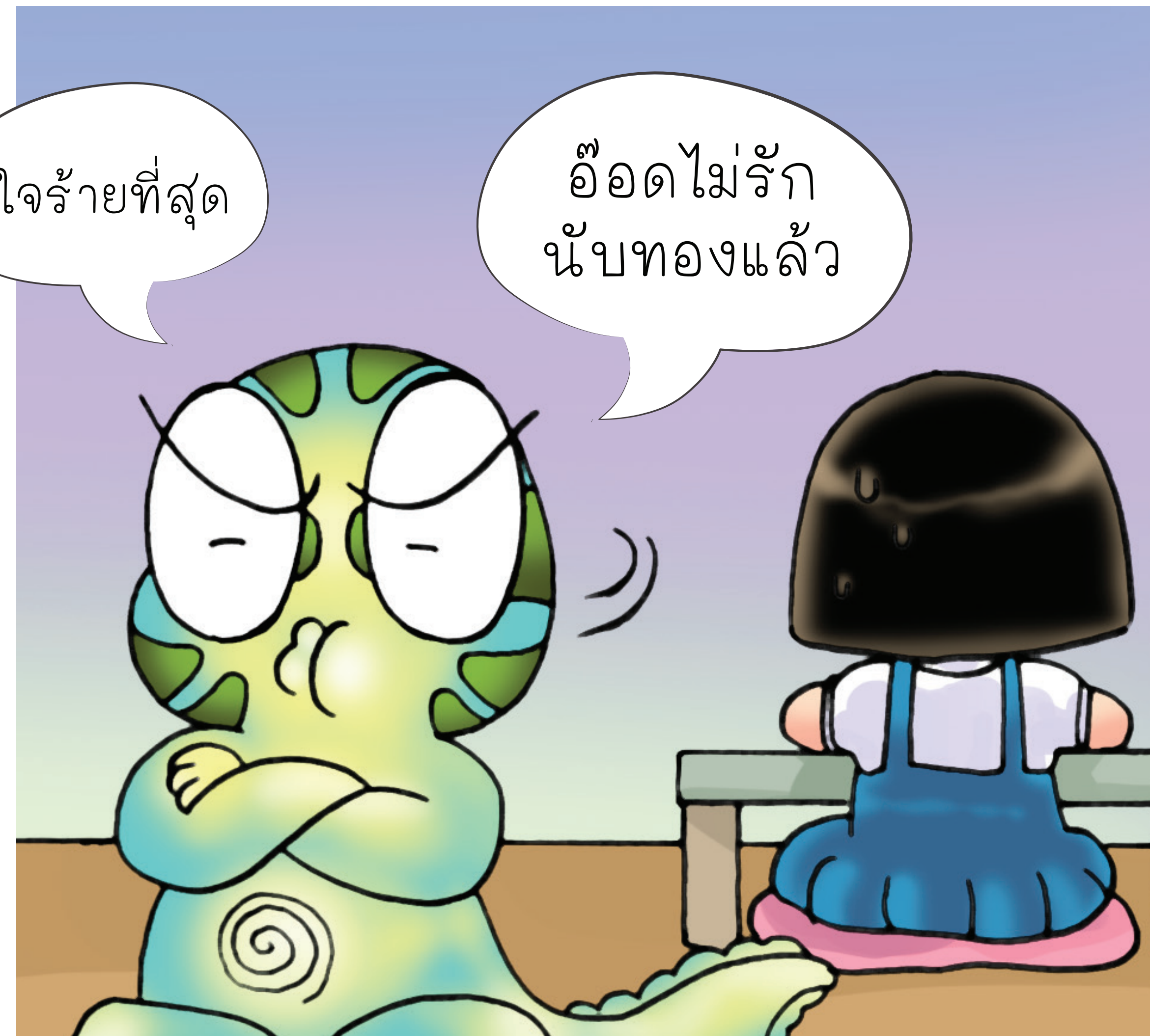
หึม?

ก็ออดที่กำลัง  
ศึกษาอยู่นี่ไงล่ะ ว่าต้อง  
ทำยังไงให้ “ใหม่”

เพราะออดต้อง  
ตอบสนองวิถีโลก...  
เป็นคนใหม่ให้ได้

อึม...









New Normal  
ที่ฮึดเข้าใจ ถูกมั่งผิดมั่ง  
มั่วๆ ไปหน่อยนะ

New Normal หมายถึง ความปกติใหม่, ฐานวิถีชีวิตใหม่  
รูปแบบการดำเนินชีวิตใหม่ๆ ที่แตกต่างจากเดิมในอดีต  
เพราะเกิดเรื่องบางอย่างที่เป็นปัญหา หรือเป็นเหตุมากระทบ ส่งผลให้  
แบบแผนแนวทางปฏิบัติเดิมที่คนในสังคมคุ้นเคยอย่างเป็นปกติ  
เคยคาดหมายล่วงหน้าได้ ต้องเปลี่ยนแปลงไปสู่วิถีใหม่ ภายใต้อัฒก  
มาตรฐานใหม่ที่ไม่คุ้นเคย

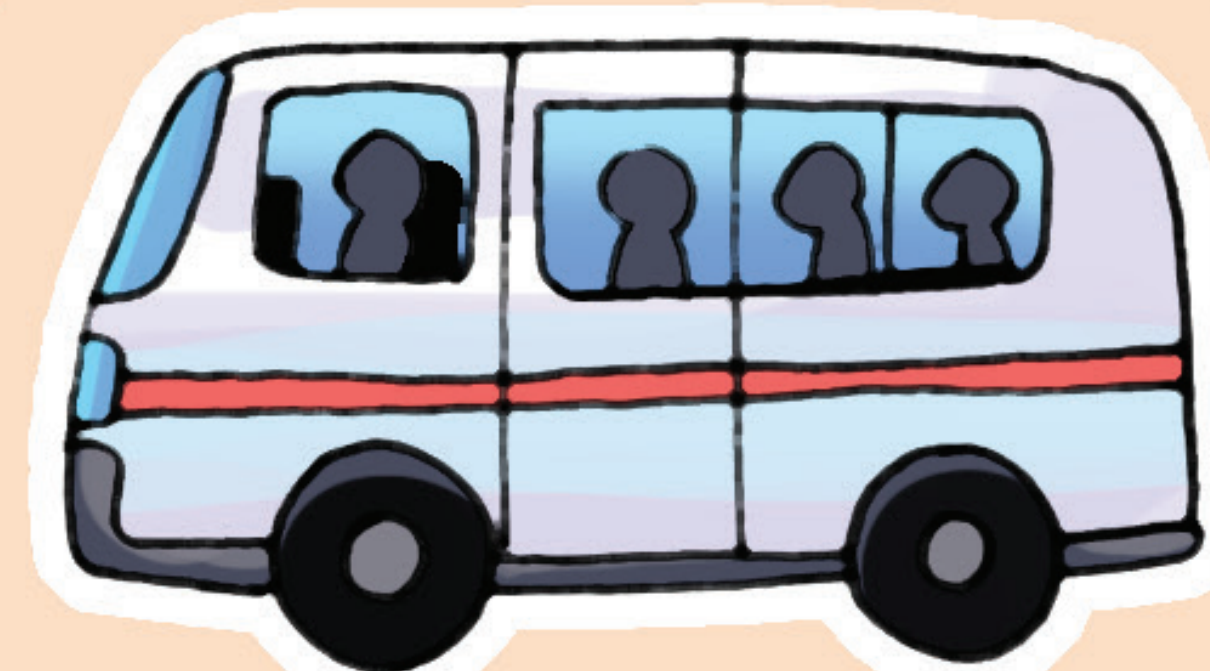
New Normal ที่เกิดจาก โควิด-19 ก็เช่น ผู้คนจะมีระยะ  
ห่างทางสังคมมากขึ้น ลดการสัมผัสใกล้ชิด และใส่ใจสุขอนามัยมากขึ้น





การใส่หน้ากากอนามัย  
เมื่อออกนอกบ้าน จะเป็นเรื่องปกติ  
การล้างมือบ่อยๆ ก็เช่นเดียวกัน

ผู้คนจะอยู่บ้านมากขึ้น  
เรียนหนังสือ ทำงานจากที่บ้าน  
ออกนอกบ้านเท่าที่จำเป็น



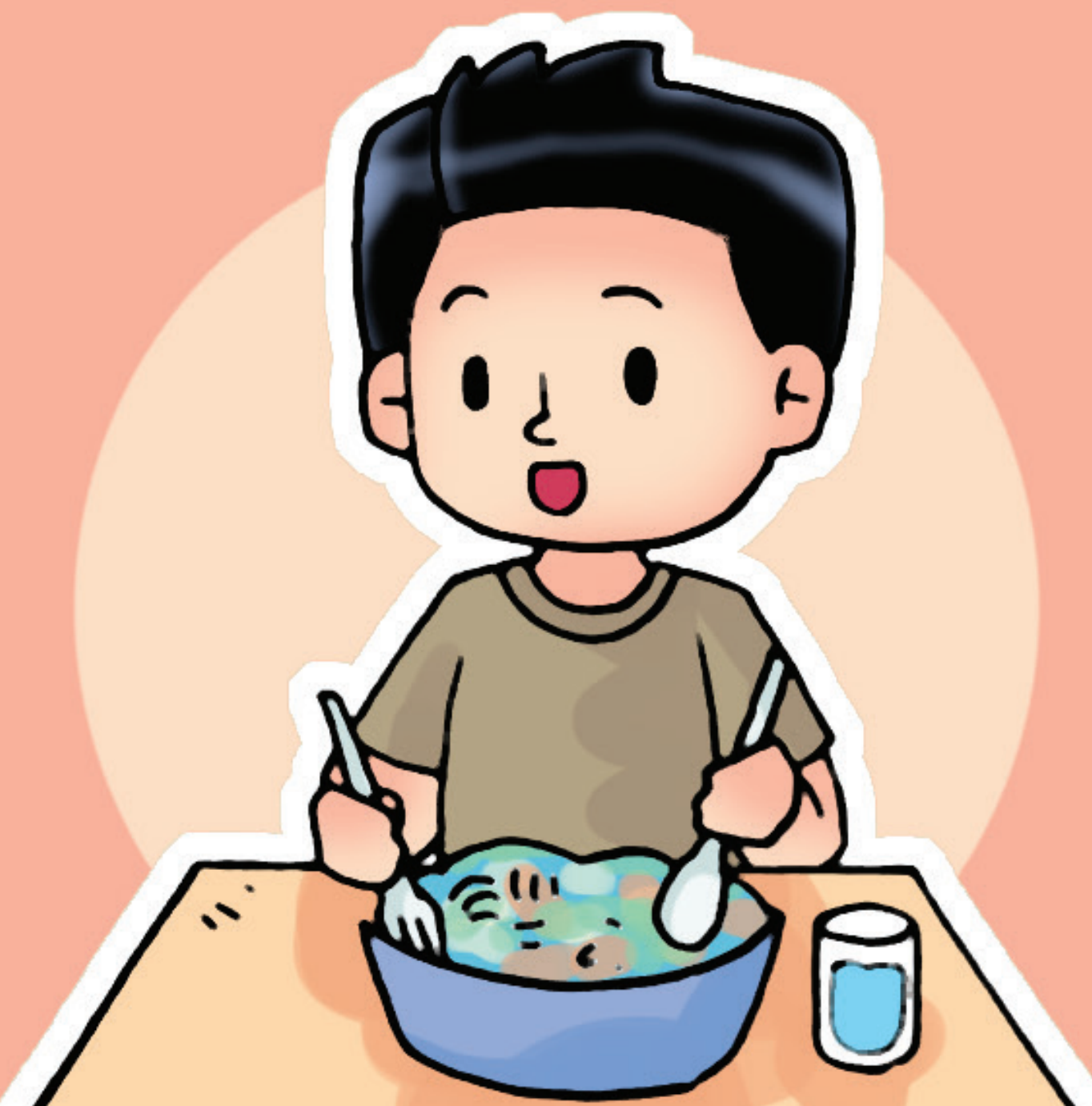
การเดินทางด้วย  
ขนส่งสาธารณะจะลดลง  
ผู้ให้บริการต้องจัดพื้นที่ให้  
ห่างกันมากขึ้น





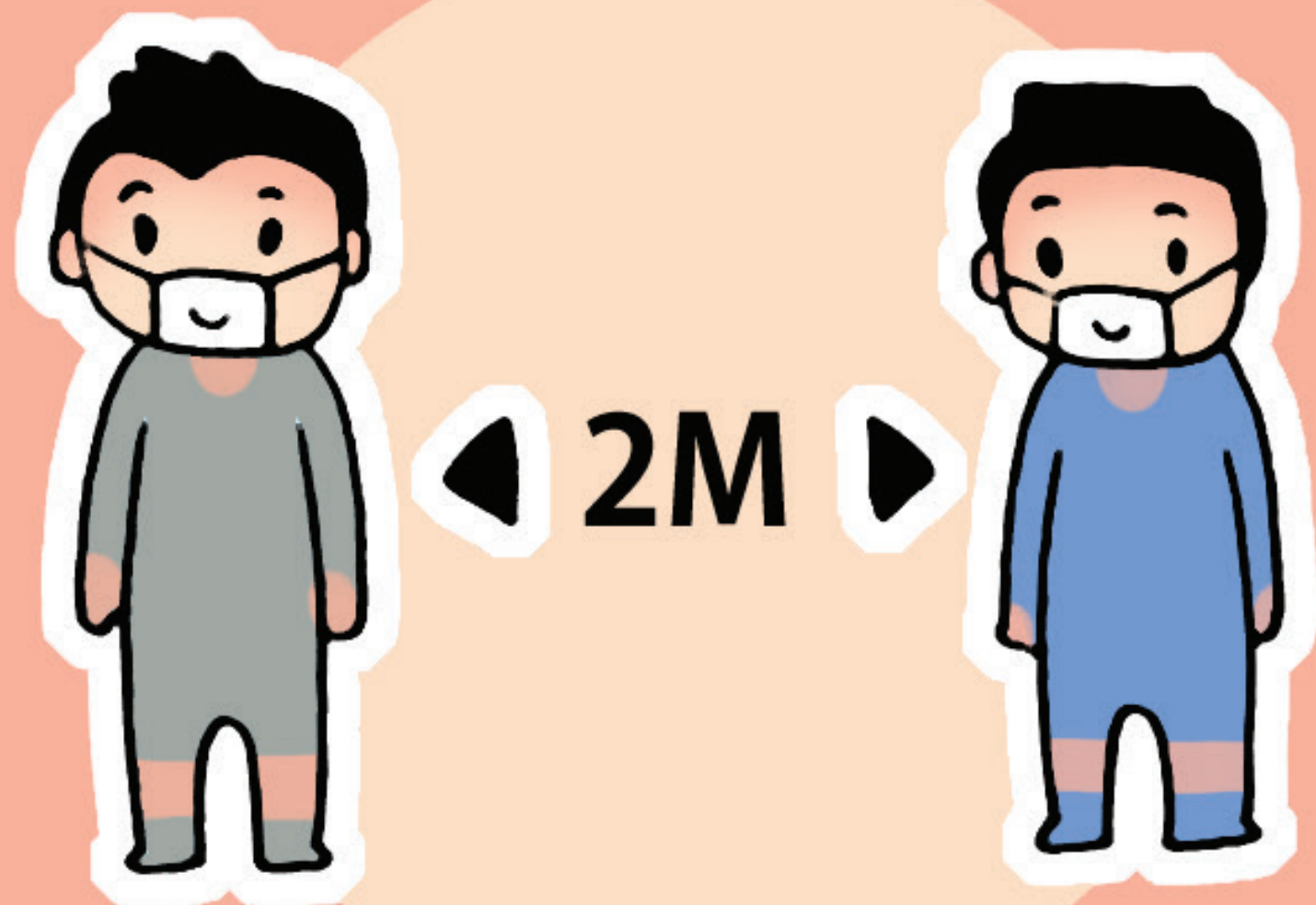
ใช้ถุงผ้าแทนกระเป๋า  
เพราะซักทำความสะอาดได้  
ใส่ของจำเป็นได้มาก

ใช้ภาชนะของตนเอง  
และกินอาหารร่วมกับ  
คนอื่นน้อยลง



พกเจลแอลกอฮอล์  
หรือสเปรย์แอลกอฮอล์  
ไว้ใช้ส่วนตัวตลอดเวลา





จับมือเตอร์ไชค์  
ใส่หมวกกันน็อคเพื่อป้องกัน  
เชื้อโรค ไม่ใช่แค่กันอุบัติเหตุ  
เหมือนก่อน

เข้าใกล้กันในระยะห่าง  
ไม่เบียดเสียด ไม่เข้าใกล้คนอื่น  
เกิน 2 เมตร



อาบน้ำสระผมทันที  
เมื่อกลับถึงบ้าน เพื่อลดการ  
ปนเปื้อนเชื้อโรคในบ้าน



ประชุมผ่าน  
เว็บแคมนี้สะดวก  
จริงๆ นะ

ใช้เทคโนโลยีการสื่อสาร  
มากขึ้น เป็นสังคมออนไลน์  
ทุกด้านทั้งการทำงาน การเรียน  
และการเงิน

ชื้อปอออนไลน์  
จ่ายผ่าน Apps

เรียนทาง  
Classroom

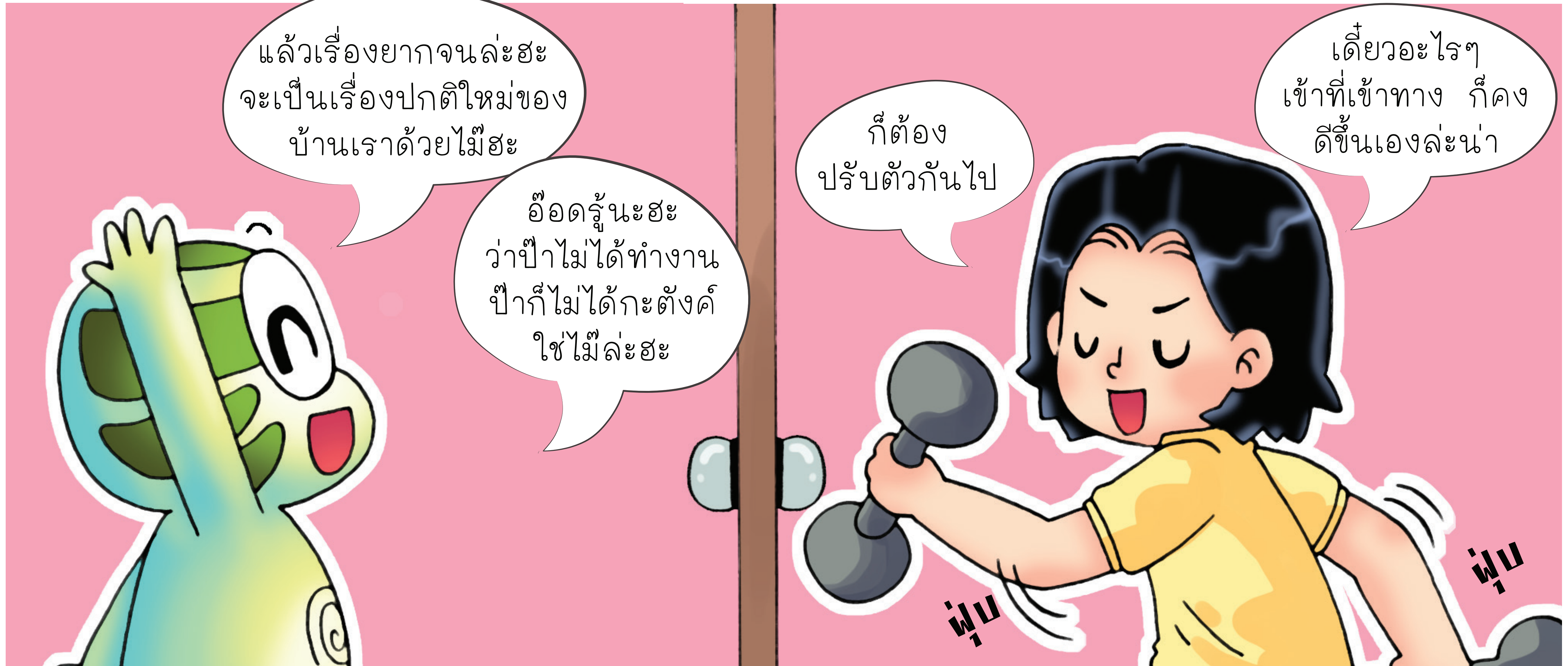
แชตกับเพื่อนๆ  
ทางเฟสค่ะ













ดูป้าไม่ค่อยเครียด  
แบบนี้ อ้อดก็สบายใจล่ะฮะ  
ที่นี่จะได้กินทุกอย่างในบ้าน  
ให้อ้อมหน้ากันไปเลย

ก็หลงกังวลว่า  
ป้าจะลำบากเรื่องค่ากินอยู่  
ของอ้อดมาตั้งนานแน่ะ

อ้อดรักที่ป้า  
เป็นคนแบบนี้  
ล่ะฮะ

กังวลต่อไป  
ก็ดีนะอ้อด

โห้!



เครียดเรื่อง  
เจ้านี่เรื่องเดียวเลย

ยังไงก็  
ขอตั้งชื่อขนมเพิ่ม  
ด้วยนะฮะ

sss  
สำนักงานกองทุนสนับสนุน  
การสร้างเสริมสุขภาพ

CITIZEN RESILIENCE PROJECT

...

กรุ๊ปๆ