

ใส่หน้ากากเข้าหากัน

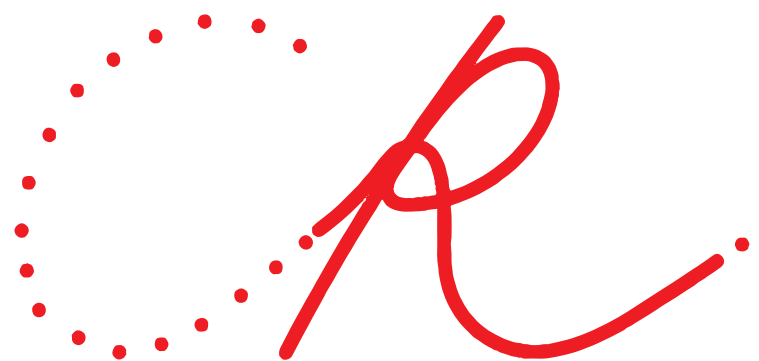
COVID-19 ตอนที่ 5/14

แบบนี้พวกเรา
ก็เข้าตัวคนไม่ได้สิ

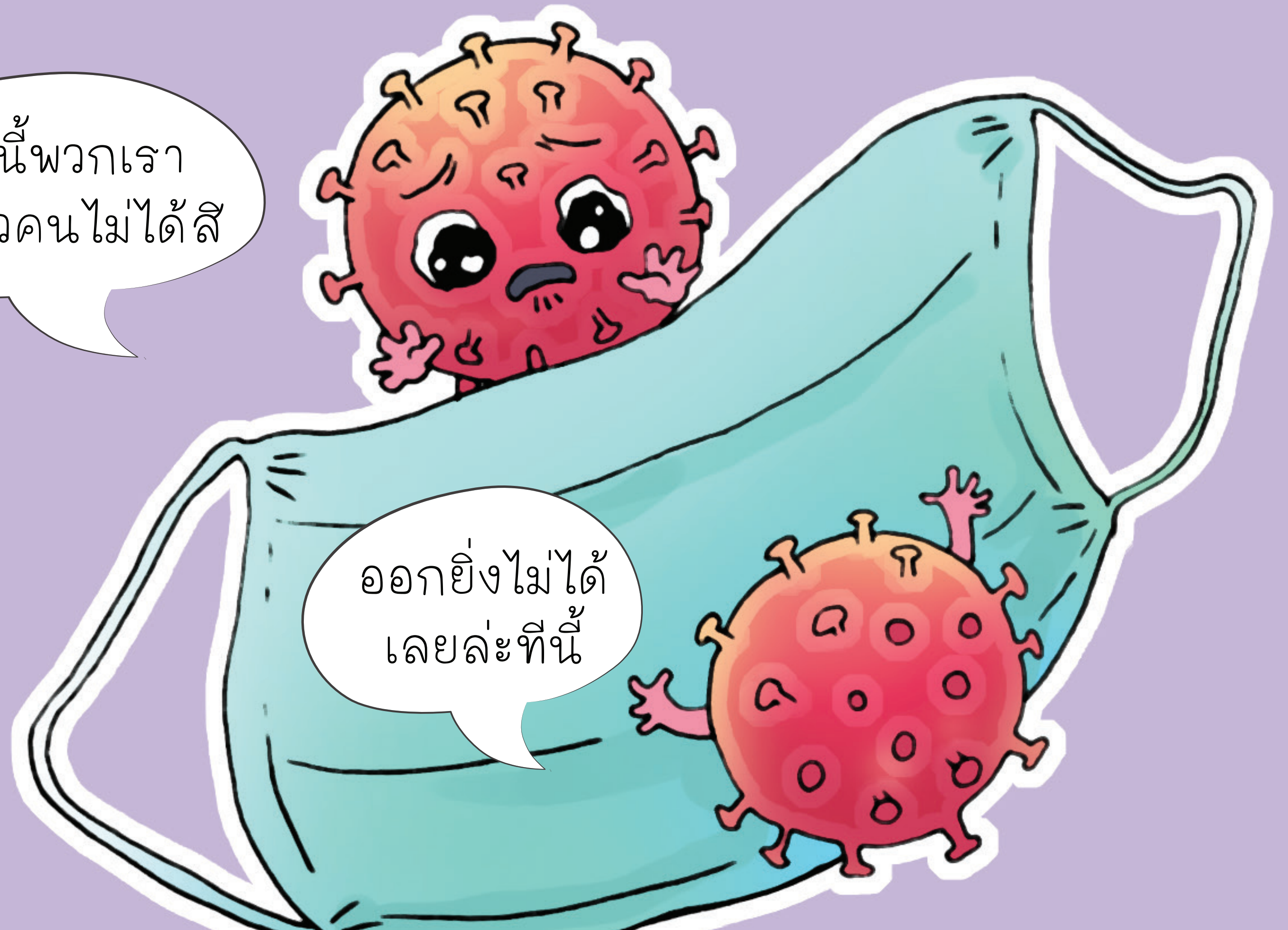
ออกยังไม่ได้
เลยล่ะที่นี่



สำนักงานกองทุนสนับสนุน
การสร้างเสริมสุขภาพ



CITIZEN RESILIENCE PROJECT





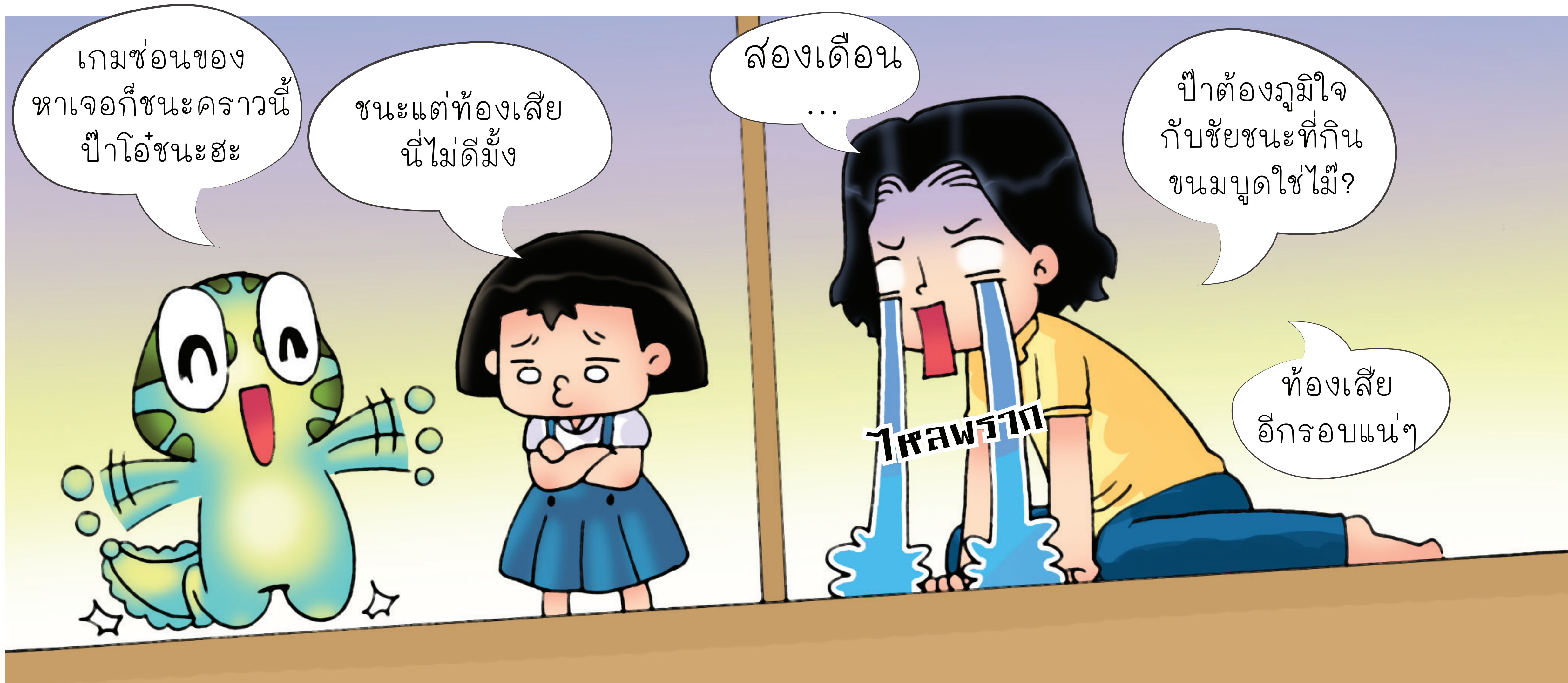
ดินะที่มีขนมปัง
อยู่ในลิ้นชักก่อนหน้านี้

ถึงจะแฉะๆ
แล้วก็กลิ่นแปลกๆ
ไปหน่อย

รสก็ออกจะ
เปรี้ยวๆ ไปสักนิด

แต่ป้าก็
รอดจากการ
หิวตายมาได้





เมื่อวานที่
นับทองกลับ
ถึงบ้านช้า

ก็เพราะว่ามัวแต่
หาซื้อหน้ากากอนามัย
กะเจลล้างมือค่ะ

แต่ร้านไหนๆ
ก็ไม่มีเลยนะคะ

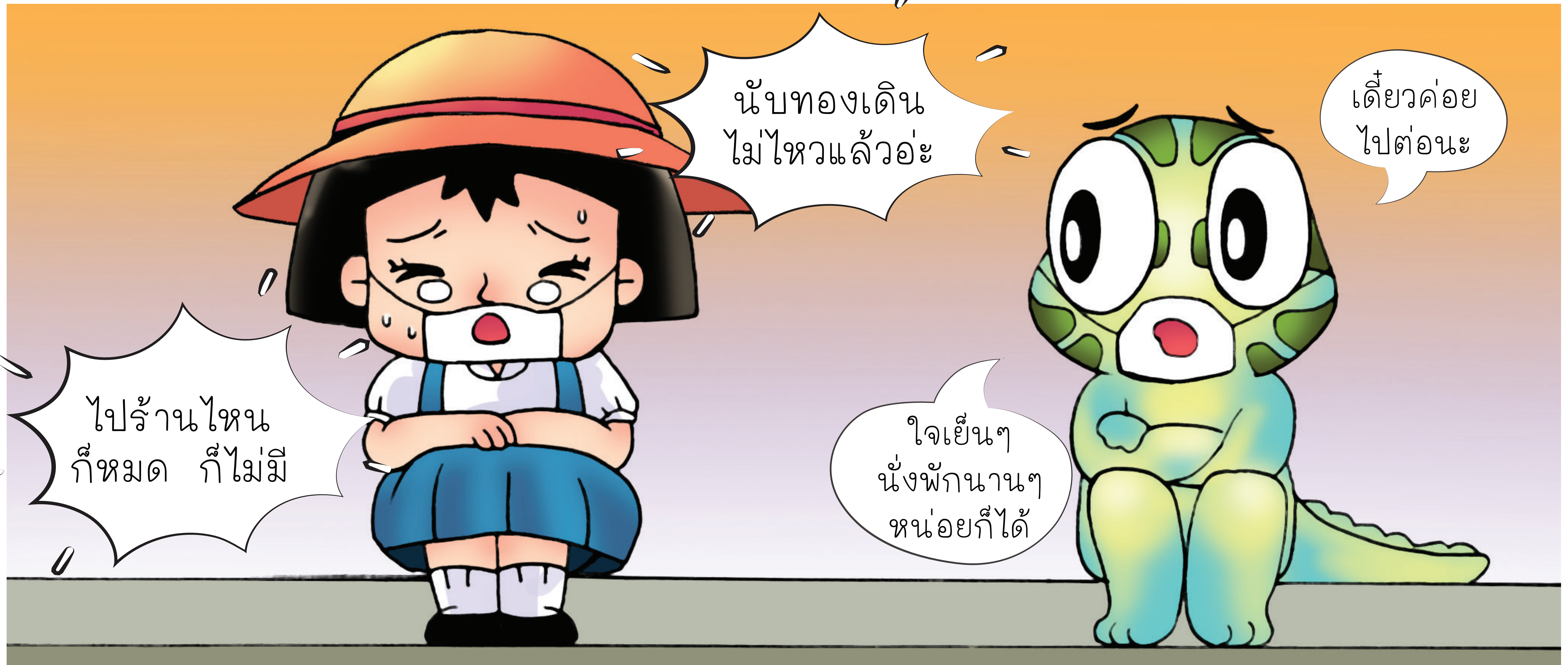
น่าจะขาดตลาด
เพราะคนต้องการซื้อ
มากกว่ากำลังผลิต

แล้วก็มีคนที่
ฉวยโอกาสกักตุนเอาไว้
ขายแพงๆ นะ

วันนี้เรา
จะไปหาซื้อกัน
อีกรอบค่ะ

อ้อดจะไปดูแล
นับทองเองฮะ





น้ำทองเดิน
ไม่ไหวแล้วอะ

เดี๋ยวค่อย
ไปตอนะ

ใจเย็นๆ
นั่งพักนานๆ
เหนื่อยก็ได้

ไปร้านไหน
ก็หมด ก็ไม่มี

ขาย

กรุณา
อย่าจอดรถ

นับทองถอดใจแล้วละ
เดินถามมาครบสิบร้าน
แล้วนะอ้อด

ลองร้าน
ที่สิบเอ็ดอีกร้าน
หนึ่งนะ

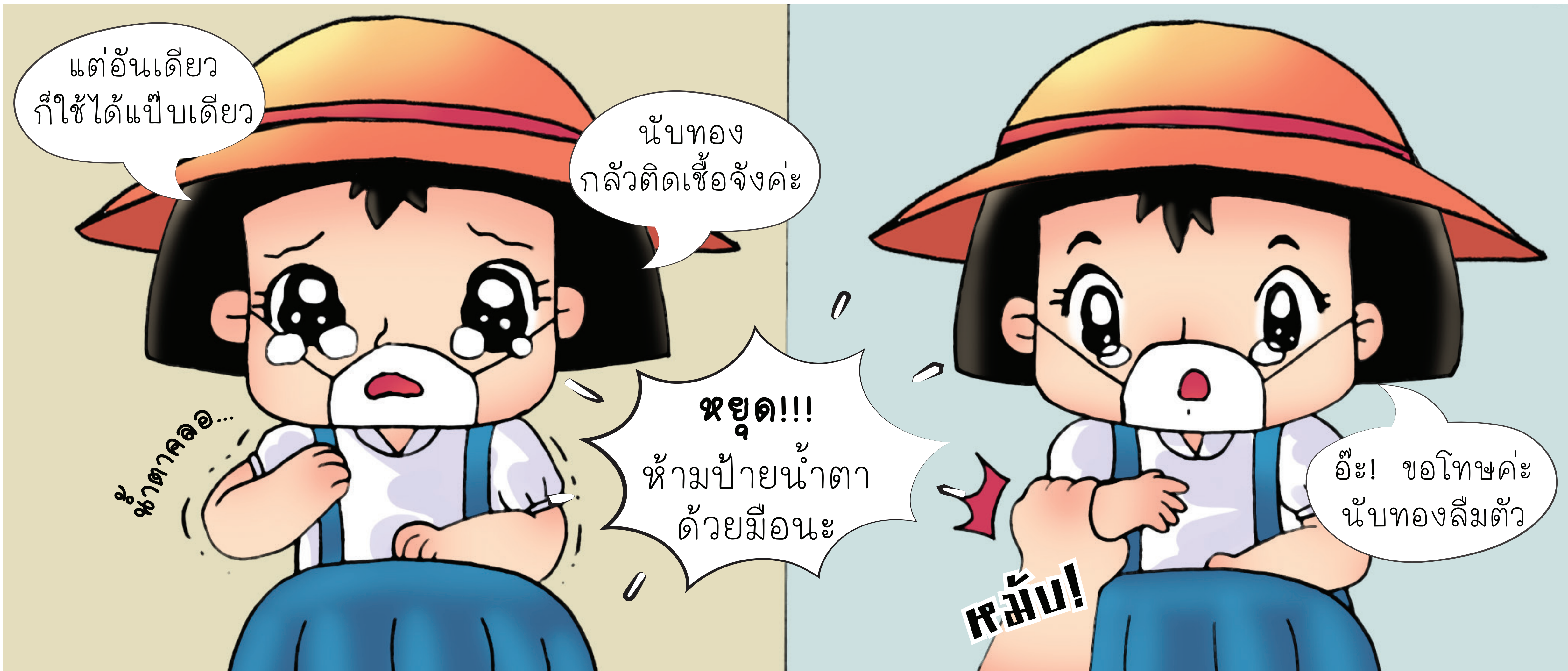
ร้านยาพีหญิง

ยา

เลื่อนมาอีกนิด
ก็ถึงร้านที่สิบเอ็ด
แล้วละเดี๋ยวก

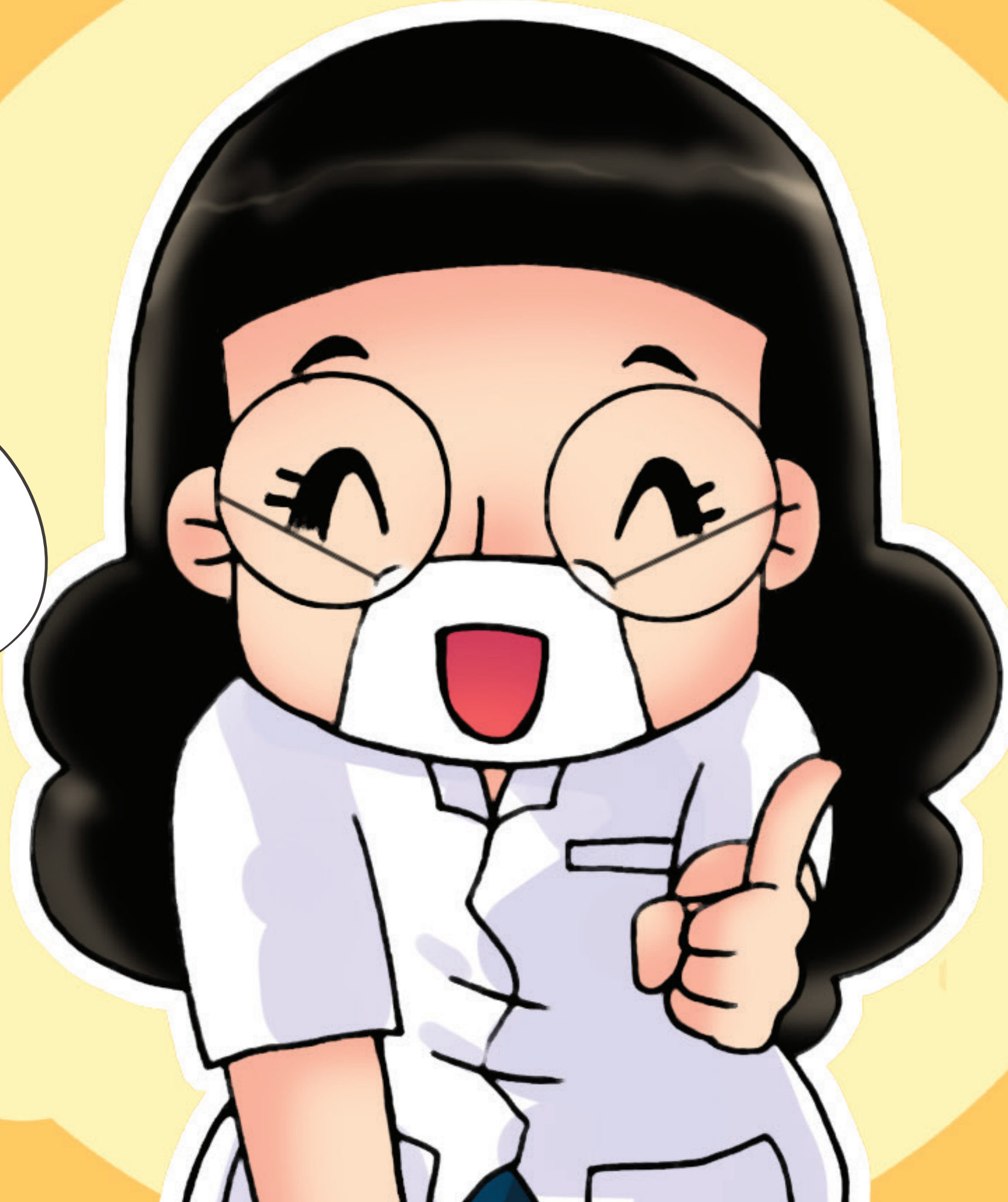
อุปกรณ์
การแพทย์
การเสริม
ด 8.00-22.00





หนูรู้ใช้ไหมล่ะ
ว่ามือไม่สะอาด
จะมีเชื้อโรค

ต่อให้ไม่มีโควิด-19
ก็อาจมีเชื้อโรคอื่นๆ
เปื้อนอะปื้อนอยู่



ก่อนจะเอามือสัมผัสหน้า
ต้องมั่นใจว่ามือเราสะอาด
ก่อนนะจ๊ะ

ต้องล้างมือ
ก่อนเสมอ



จิ้งหรีดขอสื่อ
แอลกอฮอล์เจล
ล้างมือได้ไหมคะ



: หมดเกลี้ยง

หน้ากากหมด
เจลหมด แอลกอฮอล์
แบบน้ำก็หมดจ๊ะ

แย่เลยเน้อะ...

ใช้ของพี่ก่อน
ละกันเน้อะ





จริงๆ ถ้าไม่มี
แอลกอฮอล์เจลเนี่ย
ก็ล้างมือด้วยสบู่ก็ได้นะ
ทำลายไวรัสได้ดีกว่าด้วย

ฉันคือสบู่
ผู้เลิศหล้า วิบวับ
วิบวับ

สบู่ธรรมดา
ที่ใช้อาบน้ำ ล้างมือ
ล้างหน้าเนี่ยนะฮะ?

ฆ่าเชื้อโรค
ได้ด้วยเหรอฮะ
!!!

ถึงจะหาง่าย
แต่ก็ไม่ธรรมดานะ
ขอบอก

ก็เพราะไวรัสโควิด-19 เนี่ย
มีเปลือกหุ้มที่เป็นชั้นไขมัน ที่สบู่อ
สามารถทำลายได้ง่ายๆ เลย

สบู่อไม่ได้ “ฆ่าไวรัส”
เพราะไวรัสไม่มีชีวิตนะ

ชั้นจะชำระล้าง
เปลือกหุ้มหัวใจให้เธอเอง
มาสิจ๊ะ จู๊ปปๆ

**อย่ามา
ยุ่งปะจ้า!!!**

แว๊ก!

พอเปลือกหุ้มเสียหาย
ไวรัสก็ถูกทำลายไปด้วยไงล่ะ



น้ำทองเคยทดลอง
เอาน้ำมันมาหยดใส่น้ำ
แล้วคนๆ ด้วยละ



จริงดี!?
สนุกไหม อือดอยาก
เล่นมั้งจิง



เรียบร้อย
ไปทำร้ายใครไม่ได้
แล้วนะ



หมดสภาพแล้วจ้ะ

ลาก่อน...

ที่นี่ก็หยดสบู่
ลงไปใต้น้ำมันที่ลอย
อยู่บนน้ำ

สบู่จะแทรก
เข้าไปใต้น้ำมัน
ได้ด้วยละ



แล้วก็คนๆ
ไปสักพัก

คกๆ คกๆ



น้ำมัน สบู่ น้ำ
รวมกันเป็นเนื้อเดียว
กลายเป็นสีขาวขุ่น



โอ้ว...ว้าว... สู้ดปัง!!!
เข้าใจเลยอะ สบู่ทำให้น้ำกับน้ำมัน
รวมกันได้ พอน้ำมันไม่เหนียวหนืด
ก็เลยล้างหลุดออกได้

เปลือกของ
ไวรัสก็ด้วย

ปะทุ

ปะทุ

ถูกต้อง
ป้องกันเลยจ้ะ

เชื่อได้เลยว่า
การล้างมือฟอกสบู่
ดีที่สุดแล้วค่ะ



ไม่เห็นต้องทนเลยอะ
แค่อย่าเอามือไปขยี้จิ เอาหาง
ขึ้นมาแหยงๆ ก่อนก็ได้

นี่ไงฮะ
ดูจิจิๆ

สกปรก
กว่ามืออีกไหม?

หางก็ไม่ได้
นะอืดอืด

ศัณ

ก็ต้องเลือกเอา
ว่าจะหายคันแล้วติดเชื้อ
หรือไม่ติดเชื้อแต่ต้องทน
คันตาไปก่อนนะ

หน้ากากนี่อึดอึด
ขอใส่เลยนะฮะ อันที่ใส่อยู่
เหม็นน้ำลายจะแย่แล้ว

ทนเอา
ดีกว่าค่ะ

แล้ว





ก่อนใส่
ล้างมือให้สะอาด



หันด้านสีเข้ม
หรือมันวาว ออกห่างตัว
ขอบที่มีโลหะอยู่ด้านบน



คลี่รอยจีบ
คลุมสันจมูกถึงคาง
คล้องสายกับใบหู

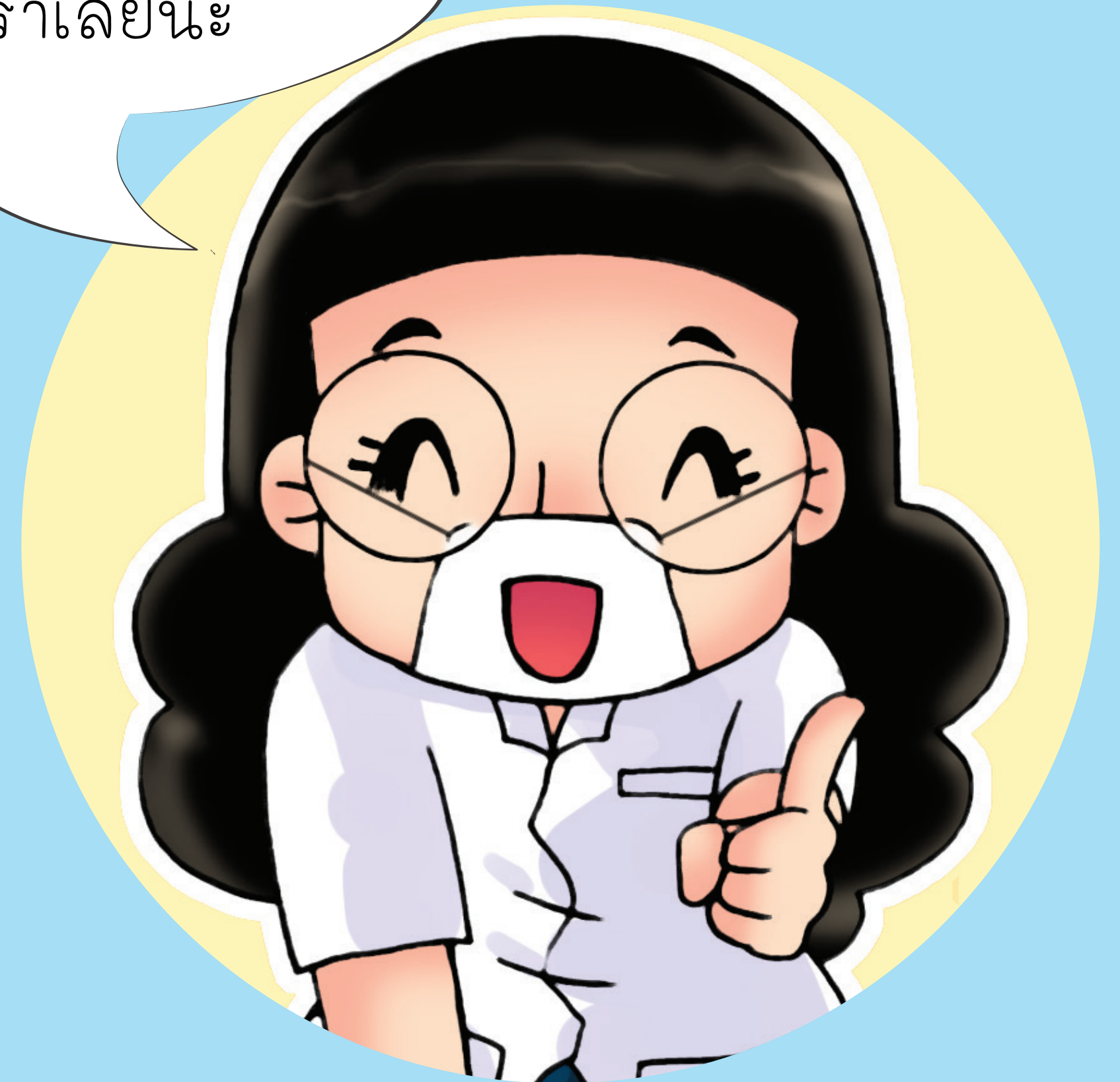


กดตรงขดลวด
ให้กระชับพอดี
กับสันจมูก



ห้ามใช้มือจับ
ด้านนอกหน้ากาก
เพราะอาจมีเชื้อโรค
ติดอยู่บนหน้ากาก

ถ้าใส่หน้ากากไม่ถูกวิธี
ก็จะอึดอัดฟรีๆ ไม่ได้ช่วยป้องกัน
เชื้อโรคให้เราเลยนะ



ดูด้านให้ดีๆ ก่อนใส่
อย่าใส่กลับด้านล่ะ

ด้านที่เงาๆ ไว้นอก
จะกันละอองของเหลวได้
ใช่ไหมล่ะฮะ

อุปกรณ์
การแพทย์
อาหารเสริม
8.00-22.00

หน้ากากอนามัย
หายากแบบนี้ น้าทอง
ใส่ซ้ำได้ใช่ไหมคะ

ได้จ้ะ ถ้าเราใส่ในพื้นที่
ที่ไม่แออัด มีความเสี่ยงที่จะ
ติดโรคได้น้อย เช่นที่บ้าน

แต่ถ้าไปโรงพยาบาล
ไปใกล้ชิดผู้ป่วย หรือไปในแหล่งชุมชน
ก็ต้องเปลี่ยนทุกวันนะ



อืดอืดเห็น
ที่ป่าโอ้! ใส่มั้ยแบบนี้นี่หะ
ใส่นานเป็นเดือนๆ ไม่เห็น
จะเปลี่ยนเลย

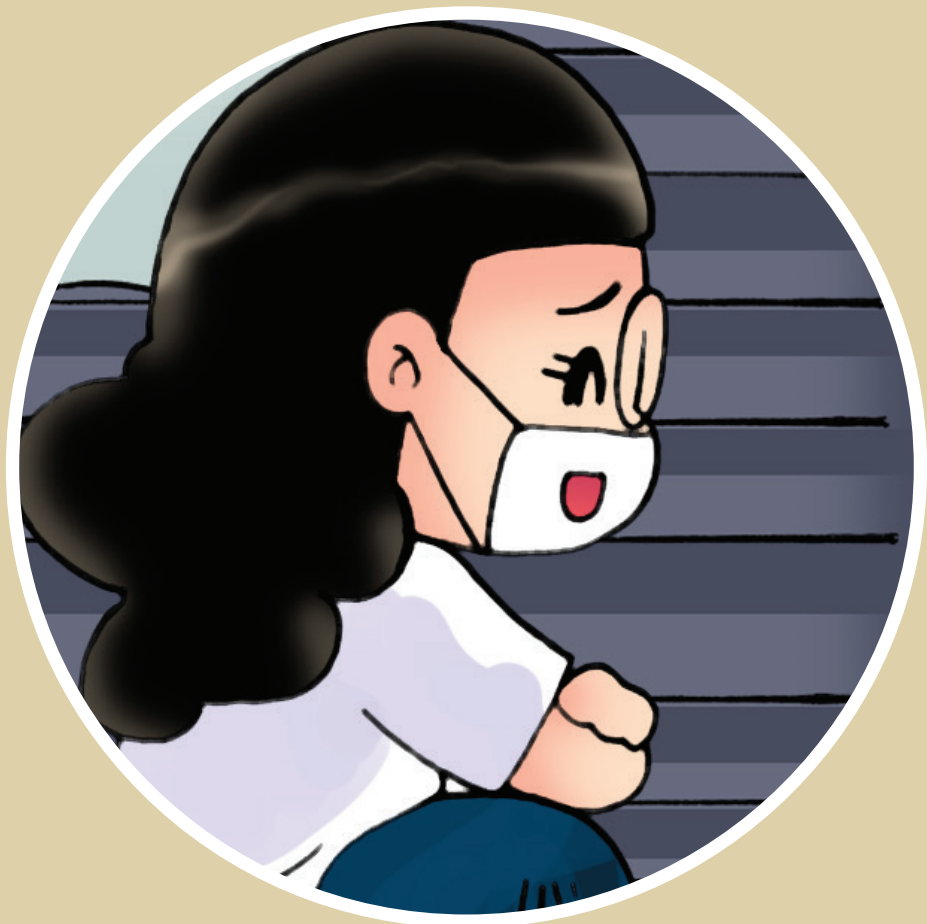
เป็นยางๆ หรือ
พลาสติกด้วยหะ

ของดี ใช้ทน
ปกป้องทุกลมหายใจ

หน้ากากมีหลายแบบจะ
ที่อืดอืดเห็น จะเป็นแบบกันฝุ่น
ที่เปลี่ยนใยกรองเป็นตลับ

แต่ใยกรองก็เป็น
N95 ที่กันเชื้อโรค
ได้ด้วยนะ

หน้ากาก
ที่เราเห็นกันทั่วไป
หลักๆ ก็จะมี
3 แบบนะ



หน้ากากผ้า
(ผ้าฝ้ายผ้าลินิน)



ป้องกันตนเองปานกลาง
ป้องกันแพร่เชื้อได้ดี
ไม่ใช่ทางการแพทย์

หน้ากากอนามัย
ทางการแพทย์



ป้องกันตนเองปานกลาง
ป้องกันแพร่เชื้อได้ดี
ใช้ในโรงพยาบาล/การแพทย์

หน้ากาก N95
แบบไม่มีวาล์ว



ป้องกันตนเองได้ดีมาก
ป้องกันแพร่เชื้อได้ดี
ใช้ในโรงพยาบาล/การแพทย์

เราจะใส่เพื่อ
ป้องกันการแพร่เชื้อ
หรือป้องกันตัวเอง
ดีล่ะฮะ?



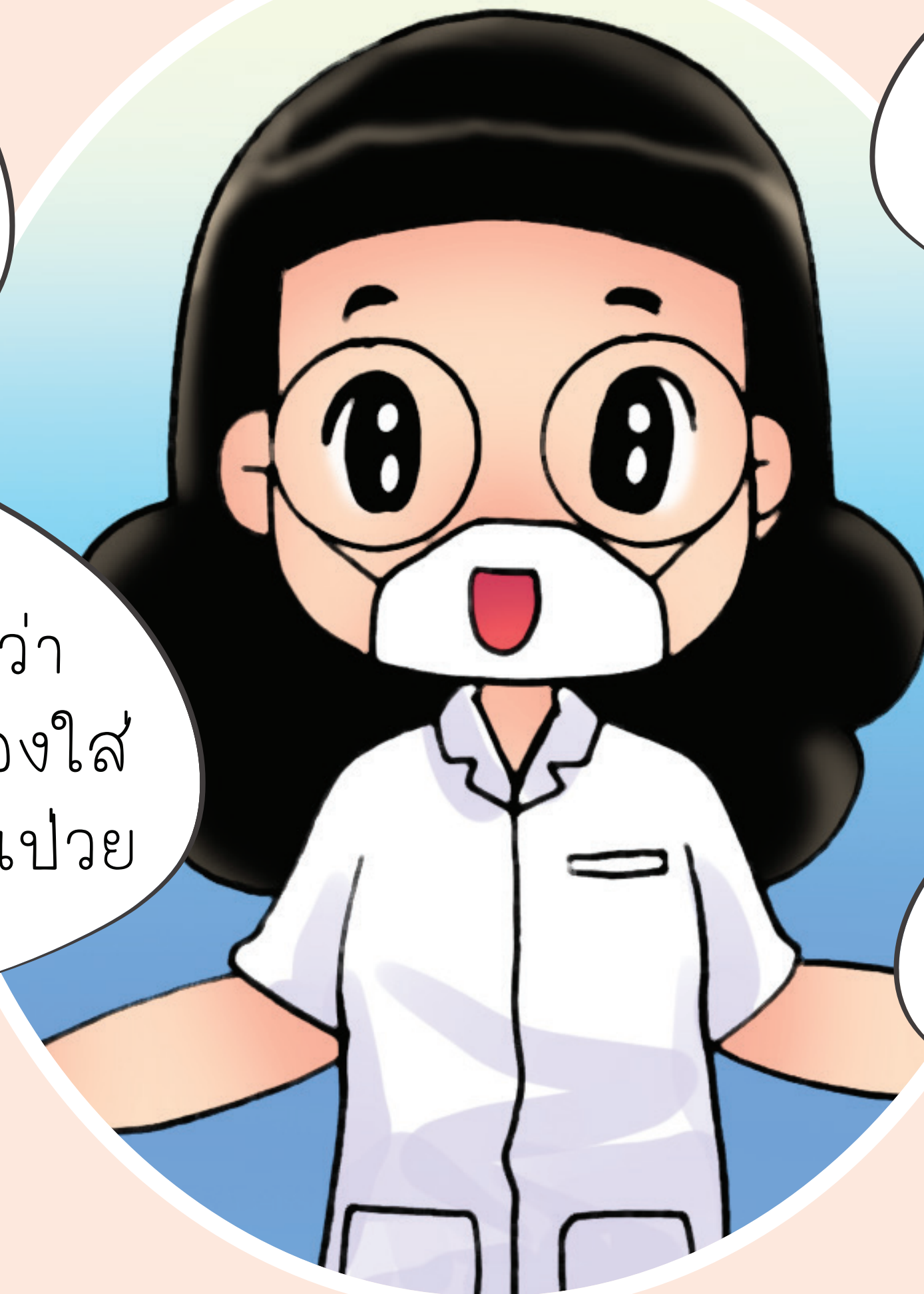
หน้ากากอนามัย
จริงๆ แล้วถูกออกแบบโดยคิดถึง
สังคมก่อน คือป้องกันการแพร่เชื้อ
ลดการฟุ้งกระจายของละอองของเหลว
ไม่ใช่ป้องกันการติดเชื้อ

ในระยะแรกของการระบาด
องค์การอนามัยโลกจึงแนะนำว่า
คนที่ไม่ป่วย ไม่ไอ ไม่จำเป็นต้องใส่
หน้ากากอนามัย ให้ใส่เฉพาะคนป่วย
ที่แสดงอาการแล้วเท่านั้น

แต่ในความเป็นจริง เราจะเห็น
คนป่วยที่ไม่ยอมใส่หน้ากาก หรือใส่
คล่องหู หรือเปิดหน้ากากเวลาไอ

นั่นเท่ากับว่าการใส่หน้ากาก
โดยคนที่ไม่มีความรับผิดชอบต่อสังคม
ก็ไม่ได้ช่วยลดการแพร่เชื้อได้เลย

ดังนั้น เราจึงควร
ใส่หน้ากากเพื่อป้องกันตัวเองก่อน
ตามกำลังความสามารถของเรา
ถ้าสะดวกก็ N95 ไปเลยจ้า





คิดไป
ถึงไหนกันนะ

พี่กำลังเอา
ผ้าฝ้ายมัสลินมาตัดเป็น
หน้ากากอนามัยอยู่จ๊ะ

ถึงประสิทธิภาพ
จะไม่ดีเท่าหน้ากาก
ทางการแพทย์



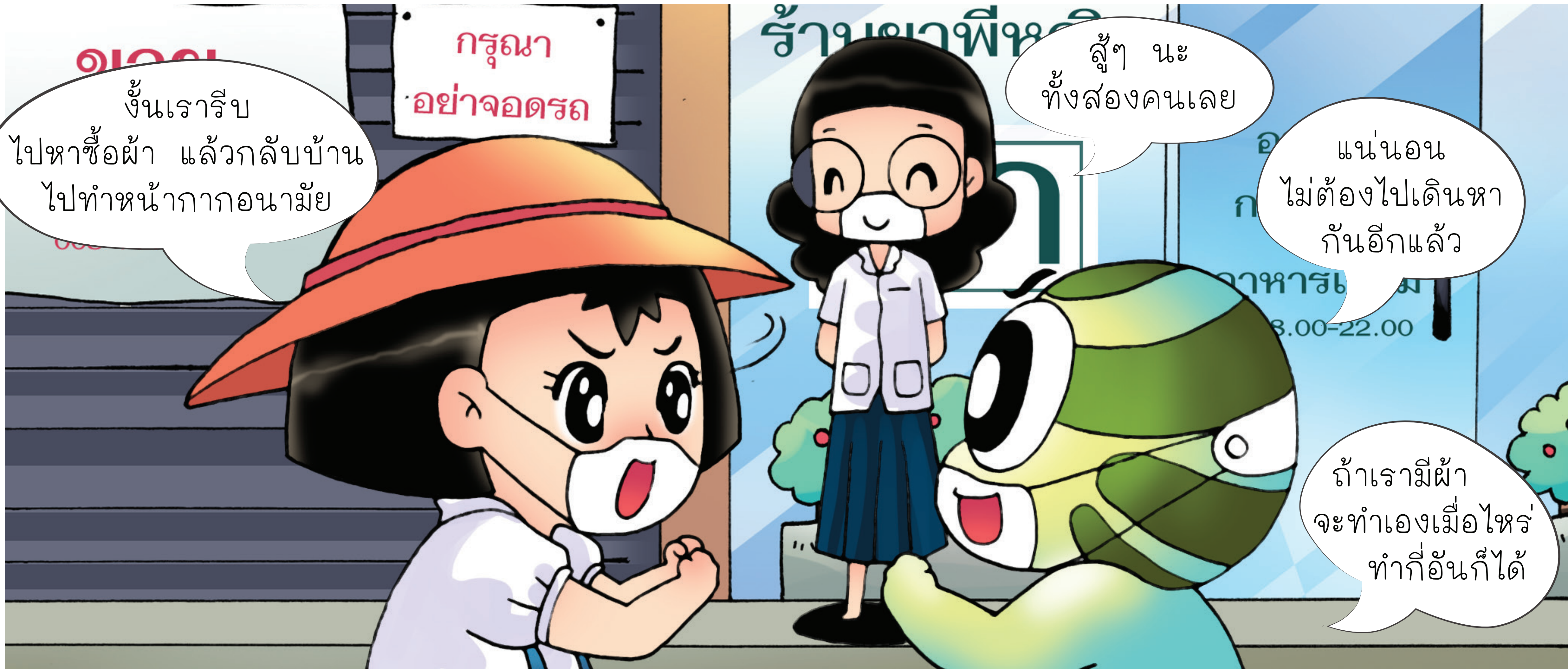
ที่เจ๋งเลยก็คือ
ใส่แล้วซักได้เป็นร้อยครั้ง
โดยประสิทธิภาพไม่ลดลง
ไม่เปลี่ยนแปลงนะ

ครับ

ดีพอสำหรับ
การใช้ประจำวัน
เลยละ



ฮ่าๆ







เอ๋อ...
ทำไมหน้ากากนี้
ลวดลายถึงได้ดูคุ้นตา
จังเลย

สื่อบ๊องๆ ที่ผ่านกาลเวลา
กับสัมผัสอ่อนนุ่มที่ปากคุ้นเคย
นี่คืออะไรกัน

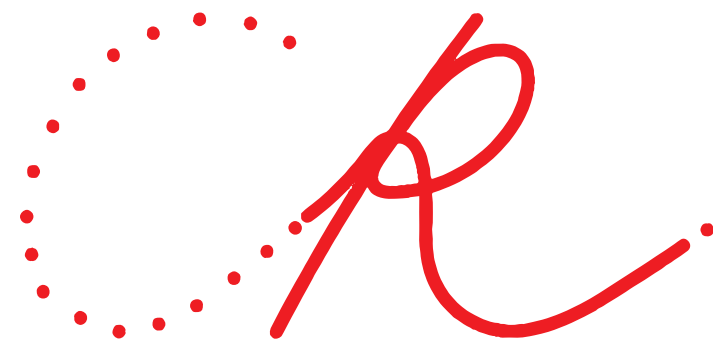
แหม... ป้าก็
ทำเป็นจำไม่ได้นะฮะ
ของเคยๆ ใชั

พ้า!

กางเกงในตัวโปรด
ที่ป้าใส่วันเว้นวันไงล่ะฮะ
ซักจนนุ่มเชียว



สำนักงานกองทุนสนับสนุน
การสร้างเสริมสุขภาพ

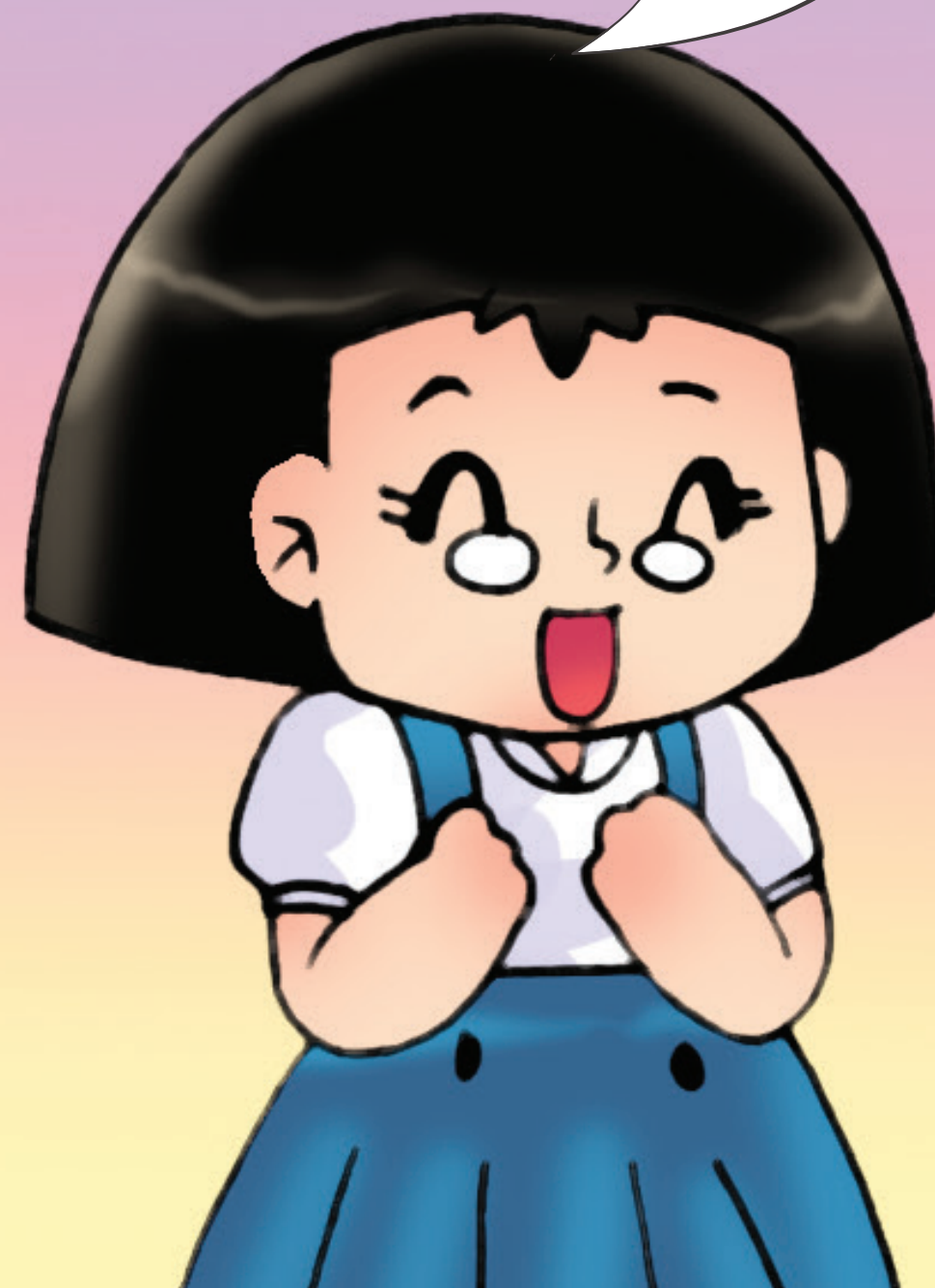


CITIZEN RESILIENCE PROJECT

ลองเปลี่ยน
การใช้สอยมั้งฮะ
จะได้ไม่เบื่อ



ผ้ามีสลิ้นนี่
กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์
พิสูจน์แล้วว่าดีมากนะป้า



ลาก่อนนะ
แบรนด้อน

ชั้นจะเก็บ
เศษเสี้ยวของนาย
ไว้ระลึกถึง



