

๖๖ระหว่าง๖ฟ้าระวิ้ง๖๖

COVID-19
ตอนที่ 2/14

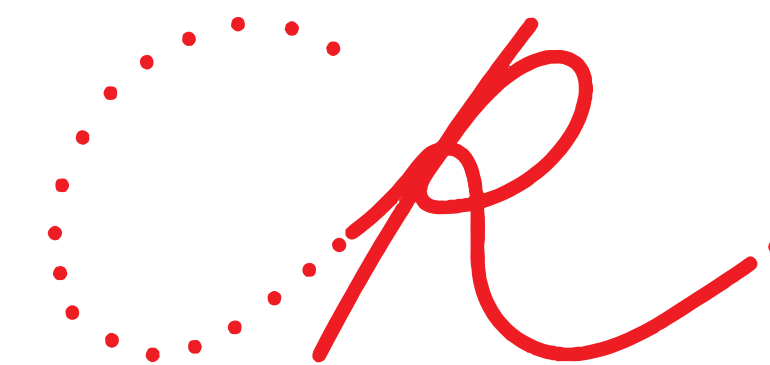
วันนี้
วันที่ 2 แล้วละ

มองหน้าทำไม
ห๊ะเจ้าลูกบิด?

ซ่าๆ
เขวๆ

กักตัวเอง
ไม่เห็นจะลำบาก

สสส
สำนักงานกองทุนสนับสนุน
การสร้างเสริมสุขภาพ



CITIZEN RESILIENCE PROJECT





ตาเอ๋ย...
ยายวางข้าวไว้
ข้างนอกนี่นะ

คุณยายข้างบ้าน
ก็เรียกคุณตาแบบนี้เลย
ตอนมีงานที่วัด...

หรือ?

นี่ทำอะไรไป
ห๊ะเจ้าออดออด
?

ออดออด
คูนขึ้นนี้มากๆ
เลยอะ



...แต่ก็ไม่เห็น
ว่าคุณตาจะออก
มากินเลยนะ

วันนี้ป้าโอ
เป็นยังไงบ้างคะ

ก็ไม
ยังไงนะ

ป้าสบายดีลูก
ปกติทุุกกกอย่าง

ข้าวกล่องนี้
อร่อยดีแฮะ





มีไข้ อุณหภูมิร่างกาย 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป
ร่วมกับอาการผิดปกติอื่นๆ เช่น ไอ ปวดเมื่อยเนื้อตัว
เจ็บคอ น้ำมูกไหล คัดจมูก ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย
ท้องเสีย คลื่นไส้อาเจียน

โดยเฉพาะอย่างยิ่งคือ
อาการหอบเหนื่อย แน่นหน้าอก
ถ้ามีอาการพวกนี้ ควรรีบพบแพทย์ทันที

แต่ผู้ป่วยก็ไม่ควรเดินทาง
ไปโรงพยาบาลด้วยรถสาธารณะเองนะ
ควรโทรศัพท์ติดต่อโรงพยาบาลใกล้ๆ ก่อน
หรือโทรหากรมควบคุมโรคที่เบอร์

1422

แต่ในวันนี้ 2
ผ่านไปวันนึง
แล้วนะฮะ

ถ้าป่าโอ้ปกติดี
ก็ออกมาพาลูกๆ เทียว
ได้แล้วฮะ

อ้อดเปื้อ
จะแย่แล้ว

ไม่ได้หรอก
ป่าต้องรับผิดชอบ
ต่อสังคม

เป็นประชาชนผู้มี
คุณธรรม จริยธรรม
มโนธรรม

อึ้ง...

อึ้ง...

ทนเปล่าเปลี่ยว
เดียวดายเพียงลำพัง
ในห้องแคบๆ นี่

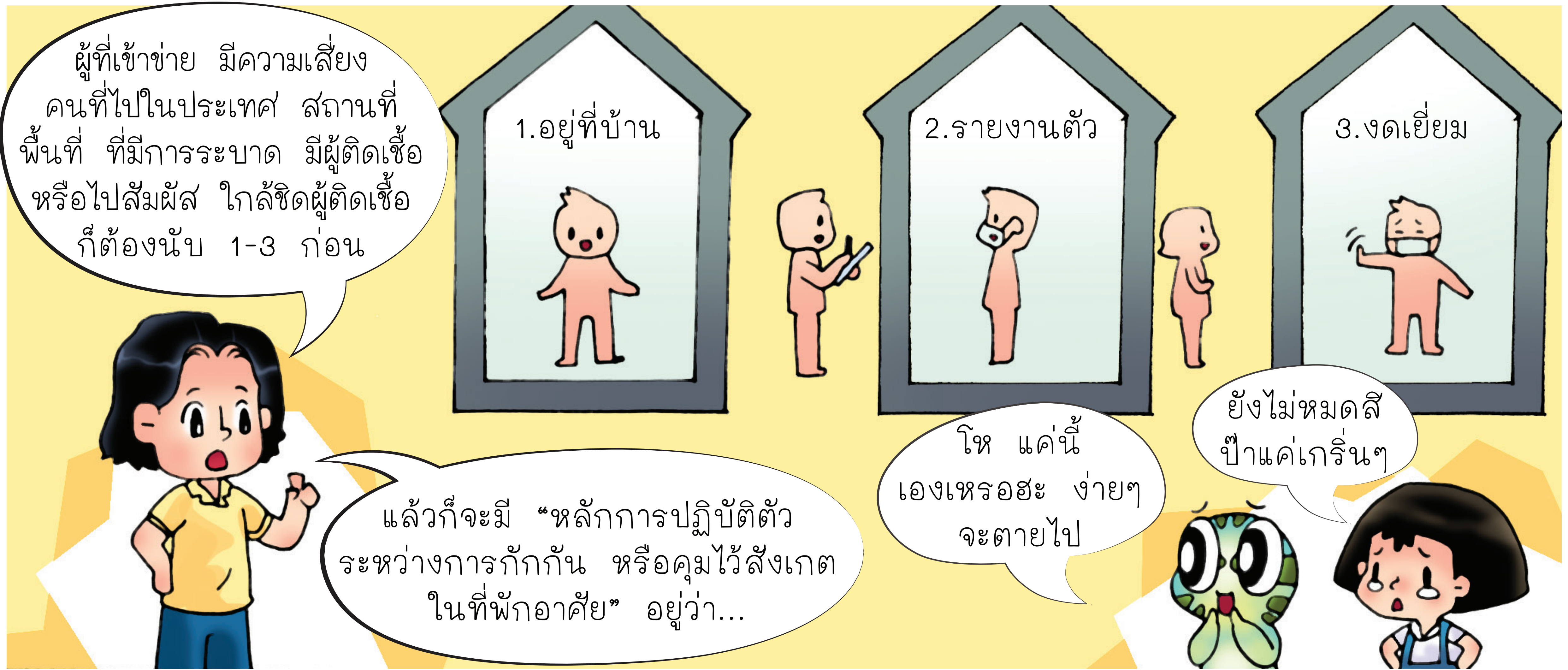
ต้องทน
เหงา!!!

ไปอีกตั้ง
13 วัน

ป๊า ลูๆ
นะคะ







ผู้ที่เข้าข่าย มีความเสี่ยง
คนที่ไปในประเทศ สถานที่
พื้นที่ ที่มีการระบาด มีผู้ติดเชื้อ
หรือไปสัมผัส ใกล้ชิดผู้ติดเชื้อ
ก็ต้องนับ 1-3 ก่อน

1.อยู่ที่บ้าน

2.รายงานตัว

3.งดเยี่ยม

แล้วก็มี “หลักการปฏิบัติตัว
ระหว่างการกักกัน หรือคุมไว้สังเกต
ในที่พักอาศัย” อยู่ว่า...

โห แค่นี้
เองเหอะฮะ ง่ายๆ
จะตายไป

ยังไม่หมดสิ
ป้าแค่เกริ่นๆ

ใช้หน้ากากอนามัยแล้ว
ถอดทิ้งในถุงที่มิดชิด
แล้วทำความสะอาดมือ
ด้วยสบู่หรือแอลกอฮอล์



ทำความสะอาดสถานที่
ด้วยน้ำยาฟอกขาวผสมน้ำ
1:99 หรือแอลกอฮอล์ 70%



ไอ-จามต้องปิดปากปิดจมูก
ด้วยกระดาษ ทิ้งในถุงที่มิดชิด
แล้วทำความสะอาดมือด้วย
สบู่หรือแอลกอฮอล์



ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่
ถูมือให้นานอย่างน้อย
20 วินาที

อันนี้สำคัญสุดๆ



ฝ่ามือเพลีนลัมผัส



พลิกสะบัดไล่ซอกนิ้ว



ประสานพริ้วผุดผ่อง



ว่องไวคารวะ



โห! แต่ละชื่อ
ใครคิดฮะเนี่ย



“กระบวนสบู่ 7 ฝ่ามือพิชิตเชื้อ”



ปิดวงคชสิทธิ์



ปลายดรชนีสุดสะอาด

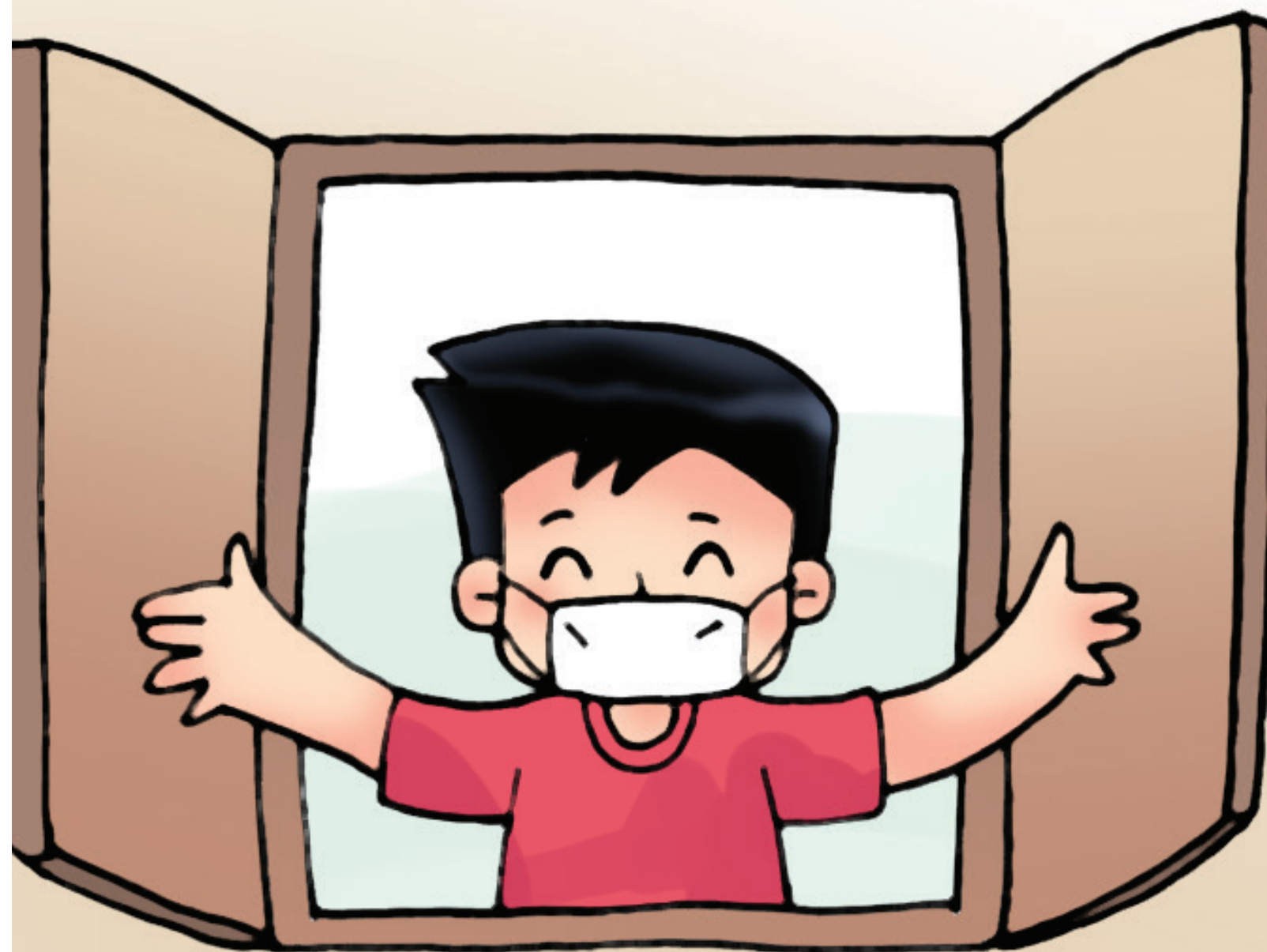


แสนเบิกบานองคุลี



ป้าคิดเอง...
ธรรมดาโลกไม่จำ
หรอกนะ

ในที่โล่งห่างชุมชนและผู้คน
เปิดห้องรับแสงแดดและอากาศดีๆ



ไม่ต้องเถียงกันว่าฆ่าเชื้อได้ไหม
เอาว่าสดชื่นไว้เป็นดีละกันนะ

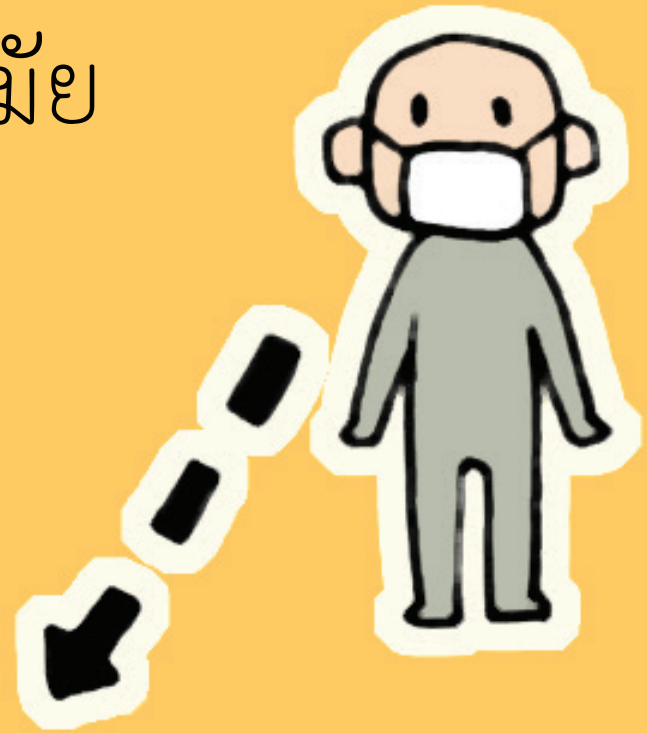
ไม่รับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น
กินอาหารปรุงสุก สะอาด ร้อนๆ
ทำเอง กินเอง ล้างเอง
งดซื้อกินอาหารจานเดียวจานด่วน



ทำความสะอาดสิ่งต่างๆ ด้วยสบู่
ผงซักฟอก ยาฆ่าเชื้อ หรือน้ำร้อน
อย่างสม่ำเสมอ



ห่างผู้อื่น 2-4 เมตร
ใส่หน้ากากอนามัย
ไว้ตลอดเวลา



หลีกเลี่ยงการ
ใกล้ชิดผู้สูงอายุ
หรือผู้มีโรคประจำตัว



ถ้าจำเป็นต้องออกจาก
บ้านจริงๆ ก็ไม่ควรใช้
รถโดยสารสาธารณะ



นับทองจะจืดไว้
บอกให้เพื่อนๆ ได้รู้
กันทุกคนเลย

سابานลี
ว่านั่นลายมือ
...





ไม่ได้แข่งซะหน่อย
อดหมายถึง ถ้าป้าโอ
ซังตัวเองไว้แบบนี้...

ใครจะดูแลลูกๆ
ล่ะฮะ แกงถุงที่ซื้อมา
ก็หมดแล้วด้วยอะ

ไม่ต้องห่วง
น่าอดอด

อดตาย
กันแน่ๆ

นับทองดูแลตัวเองได้
แล้วก็จะดูแลอดกะป้าโอ
เองด้วยละ เรื่องทำอาหาร
ไว้นับทองได้เลย

อยากกิน
อะไรก็บอก
ได้นะ



เอางี้ดีกว่า
ไหนๆ ก็ไหนๆ แล้ว
ชิมฝีมือนักทองตั้งแต่ฝีมือนี้
กันไปเลยดีกว่า

อร่อยเหาะ
แน่นอน

นักทอง
อะไรๆ

ปังปัง!
ปังปัง!

มู่งมู่ง!

อ๊ะ แม่ล่ะ
ปลอมเชียรไปซะแล้ว



ต้องมีใคร
เดือดร้อนแน่ๆ







สุดยอดเลย
แค่ได้ยินเสียงเคาะกระทะ
ป้าก็มั่นใจแล้วว่าอร่อยเหาะ
อร่อยแน่ๆ

ตื่นเต้น

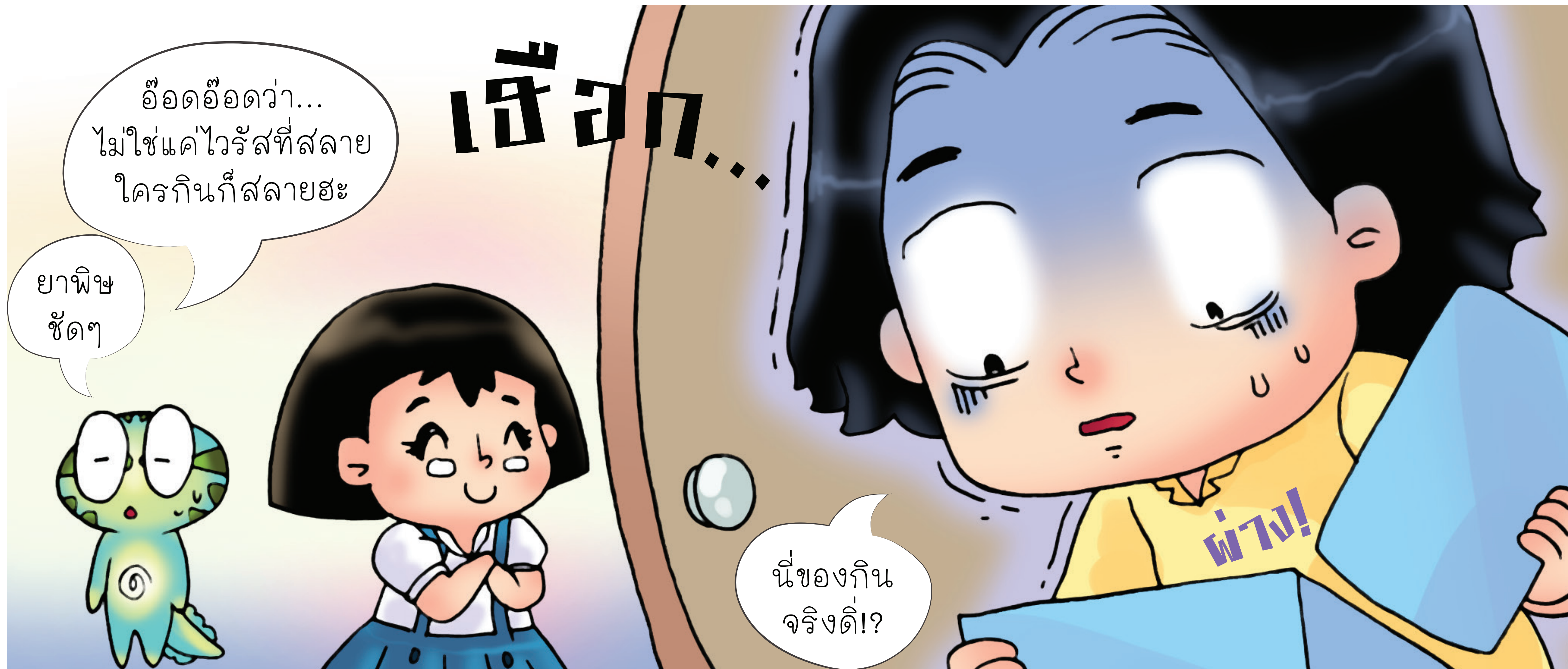
ตื่นเต้น



นับทองไล่ครบ
ตามธงโภชนาการเลยนะคะ
สารอาหารและพลังงาน
อัดแน่นเต็มเปี่ยม

แถมด้วยสูตรลับ
อีกอย่างที่ไล่ลงไปเยอะแยะ
คือความร่ากก..

ภูมิใจเสนอ
สุดๆ เลยค่ะป้า



ประกาศ

มีอย่างอื่น
ให้ป่าเลือกไหม
นับทอง

เลือกเลยฮะ
ถ้าป่าโอ้เลือกที่จะกิน
ก็ต้องเสียตาย

หรือถ้าเลือก
ไม่กิน ก็อดตายฮะ

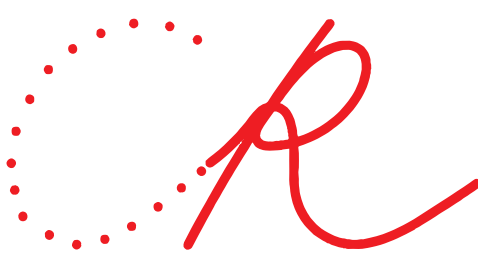
จำไว้เลย
นะฮ้อดฮ้อด

อีกสักครู่ โปรดติดตาม
การกักตัวสุดหรรษาวันที่ 3
กับป้าโธ่สุดหล่อของอืดอืด
ด้วยนะฮะ



รักเล็กๆ กดไลค์
รักใหญ่ๆ กดแชร์
เลยฮะ

ขอบคุณ
สสส. ด้วยฮะ



จ่านไม่ใช่ป้า
“ของอืดอืด”
นะพี่!

ไม่เคยมี
ลูกเป็นกบ