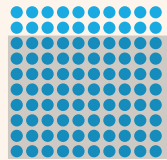


36 cm.

ข้อมูลสำคัญที่ควรรู้เกี่ยวกับโควิด-19

ทุกคนไม่ว่าจะอยู่ในวัยใด อาชีพใด รวมทั้งตัวเรา
ทุกคนในครอบครัว สามารถติดเชื้อโควิด-19 ได้ทั้งนั้น
มีข้อมูลว่าในจำนวนคน 100 คน ที่ติดเชื้อโควิด-19



80 คน จะไม่มีอาการป่วย
ส่วนใหญ่ไม่รู้ตัวว่าติดเชื้อแล้ว



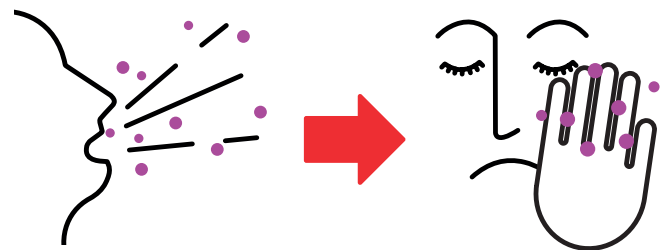
15 คน จะมีอาการป่วยต้องได้รับการรักษา

5 คน จะอาการป่วยรุนแรง
และมีโอกาสเสียชีวิตประมาณ 2-3%

ดังนั้น จะเห็นว่าไม่ใช่ผู้ติดเชื้อโควิด-19 ทุกคนจะแสดงอาการป่วย

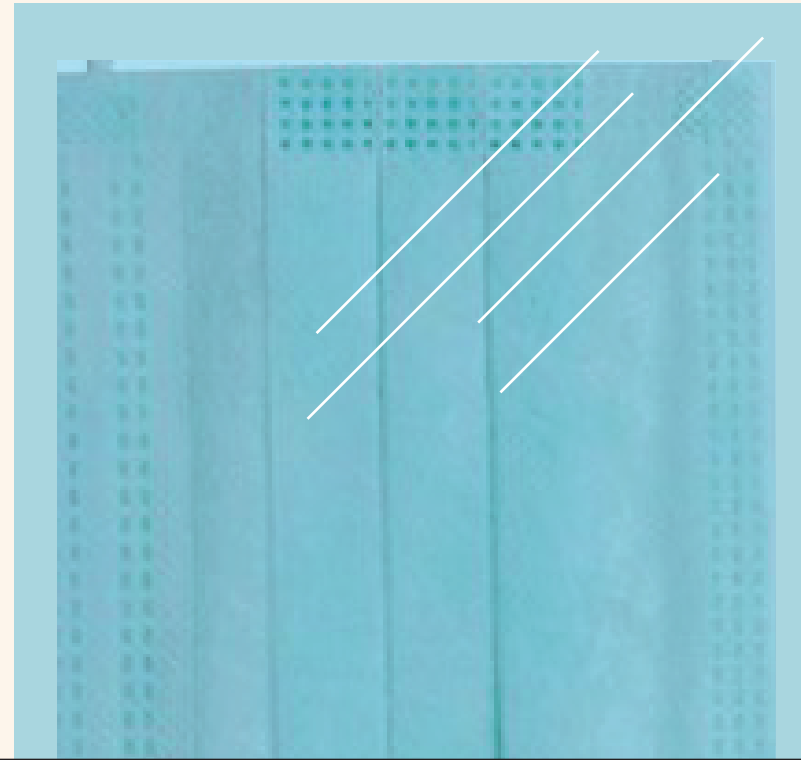
● = ผู้ติดเชื้อโควิด-19 จำนวน 1 คน

โควิด-19 ติดต่อได้อย่างไร



โควิด-19 ติดต่อได้โดย
การสัมผัสสารคัดหลั่ง
โดยเฉพาะละอองฝอยน้ำมูก
น้ำลาย ผ่านการ ไอ จาม

และเราเองใช้มือของเราที่
สัมผัสเชื้อมาเช็ดจมูก
ขยี้ตา หรือขีดปาก
หรือจับอาหารกิน
ซึ่งเป็นการเคลื่อนไชร่างกายโดยที่
เราไม่ทันระวังตัว สัมผัส ซึ่งเป็นไป
ตามความเคยชิน



สแกนเพื่อติดตาม ข้อมูลข่าวสารโควิด-19



www.thaihealth.or.th/ไทยรู้สู้โควิด



เพจ ไม่อาการเลือกปฏิบัติ



คนไทย
รับผิดชอบ
ส่วนตัว เพื่อ ส่วนรวม

สสส
สำนักงานกองทุนสนับสนุน
การสร้างเสริมสุขภาพ

สู้โควิด-19

แบบไม่ตีตรา และไม่เลือกปฏิบัติ



ถ้าหืออะไรให้ช่วย
บอกได้เลยมะ

ดูแลตัวเองดีๆนะ :)

เราเป็น
กำลังใจให้

เราจะไม่ทิ้งกัน

เป็นห่วงนะ

หน้ากากผ้า ผลิตโดยแรงงานนอกระบบ
ที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์ โควิด-19

21 cm.

12 cm.

หน้า 1

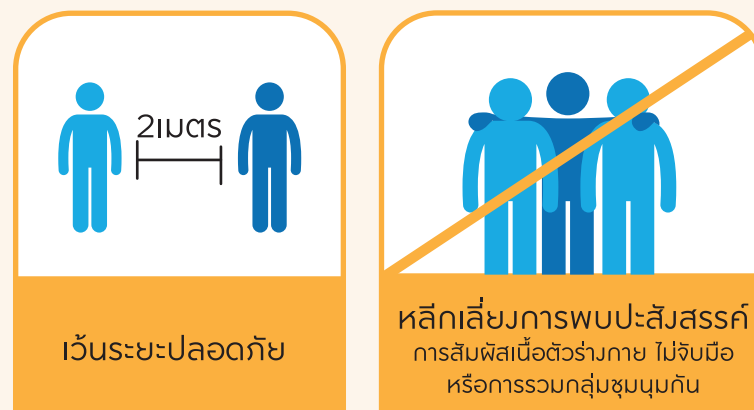
ปกหลัง

ปกหน้า

36 cm.

ป้องกัน ไม่ติดกัน ต้องเริ่มที่ตัวเรา

เพราะทุกคนอาจติดเชื้อโควิด-19 แล้ว
แต่ยังเป็นระยะที่ไม่มีอาการ
เราจึงต้องป้องกันตัวเองและผู้อื่นด้วยวิธีดังนี้



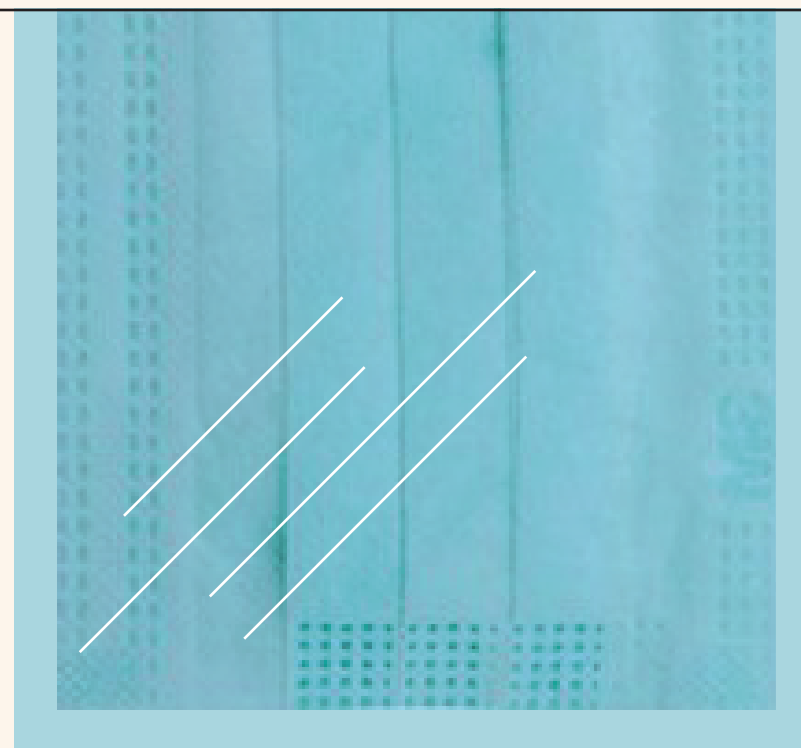
**เราต้องการระยะห่างทางกาย
และต้องการความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวทางสังคม**
สำหรับคนที่ถูกกักตัว เพื่อสนับสนุนให้เขากักตัวเองให้ดีที่สุด

12 cm.

หน้า 2



**ไม่ติด ถ้าป้องกัน
ไม่ตาย ถ้ารักษา**
ไม่ติดตรา เพราะเราอยู่ร่วมกันได้อย่างปลอดภัย
เพียงทำตามคำแนะนำดังกล่าวข้างต้น



หน้า 3

ยิ่งชุมชนมีการรังเกียจ คนก็จะยิ่งปกปิดข้อมูล คนในชุมชนก็จะยิ่งเสี่ยง

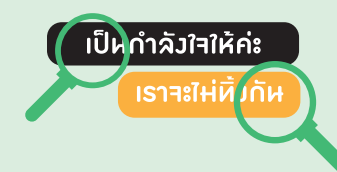
มาร่วมกันเปิดพื้นที่ปลอดภัยในชุมชน ไม่รังเกียจ
ไม่จับไล่หรือไล่ล่า เพื่อให้คนที่มีความเสี่ยง
หรือคนที่ติดเชื้อโควิด-19 มีความมั่นใจ
ที่จะออกมาบอกข้อมูลและเข้ารับการตรวจรักษา



ช่วยกันบอกเล่าหรือส่งต่อข้อเท็จจริงและ
ข้อมูลที่ถูกต้องเกี่ยวกับโรคโควิด-19
การนำเสนอเพียงสถานการณ์ความรุนแรง
ของโรคที่ชวนหวาดวิตก จะส่งผลให้ประชาชน
หลีกเลี่ยงการคัดกรอง การตรวจ
และการเว้นระยะห่าง



ช่วยกันตั้งคำถาม
เกี่ยวกับความเชื่อผิดๆ ในสังคมและทัศนคติแบบ
เหมารวมที่จะนำไปสู่การใช้ความรุนแรงต่อกัน



เลือกคำที่ใช้อย่างระมัดระวัง
ไม่ทำให้ผู้ที่ความเสี่ยงหรือคนที่ติดเชื้อโควิด-19
และครอบครัว ได้รับความอับอาย ถูกรังเกียจ
เพราะวิธีการสื่อสาร มีผลต่อทัศนคติของผู้อื่น

หน้า 4

21 cm.