คนคิด

เพื่อนคู่คิด มิตรสร้างสุข

จดหมายข่าวเพื่อการเท่าทันสถานการณ์สุขภาพ
โดย สำนักงานพัฒนาระบบข้อมูลข่าวสารสุขภาพ
และ โครงการศูนย์วิชาการ สสส.

40

ฉบับที่ 40 ตุลาคม พ.ศ.2554

สุขภาพทรุด เพราะ: น้ำท่วม

โศกนาฏกรรมซ้ำอุบัติภัย

ฝ่าวิกฤตการณ์อุทกภัยครั้งใหญ่

- ท้องร่วง ทุกข์หนักที่ไหลมากับ “น้ำ”
- พาเหรดโรคร้าย... มันมากับน้ำท่วม!
- ปรเมศวร์ มินศิริ : นักปฏิบัติการออนไลน์ เพื่อคลี่คลายภัยพิบัติ

Hi5 Hiso
นพ.พินิจ ฟ้าอำนวยผล
สำนักงานพัฒนา
ระบบข้อมูลข่าวสารสุขภาพ

กู้วิกฤตหลังน้ำท่วม ฟ้าหลังฝนของเกษตรกรไทย?

จดหมายข่าว "ต้นคิด" รายเดือน
เจ้าของ
สำนักงานพัฒนาระบบข้อมูลข่าวสารสุขภาพ
ที่ปรึกษา
นพ.พินิจ ฟ้าอำนวยผล
เบญจมาภรณ์ จันทรพัฒน์
ข้อมูลจาก
หน่วยประสานวิชาการ สำนักงานพัฒนาระบบข้อมูลข่าวสารสุขภาพ
บรรณาธิการ
อภิญญา ต้นทวีวงศ์
ผู้เขียน
สิริกร เค้าภูไทย, ลักษนันท์ สุวรัตนานนท์
รูปเล่ม
วัฒนสินธุ์ สุวรัตนานนท์
สนับสนุนโดย
โครงการศูนย์วิชาการ
สำนักงานกองทุนสนับสนุน-การสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
สำนักงานพัฒนาระบบข้อมูลข่าวสารสุขภาพ
ห้อง A3 ชั้น 3 อาคาร 4 PLUS Building
เลขที่ 56/22-24 ซ.งามวงศ์วาน 4 ถ.งามวงศ์วาน
ต.บางเขน อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000
ติดต่อ และ สมัครสมาชิก
ตู้ ปณ.126 ปณฝ.คลองจั่น 10240
โทรศัพท์ 02-668-2854 โทรสาร 02-241-0171

ข้อมูลทั้งหมดจากชุดสื่อ "ต้นคิด" สืบค้นได้จาก เว็บไซต์สำนักงานพัฒนาระบบข้อมูลข่าวสารสุขภาพ www.hiso.or.th หรือ www.hiso.or.th/hiso/tonkit

พิมพ์ที่ บริษัท ทิคิวพี จำกัด

มหาอุทกภัยที่เกิดขึ้นตั้งแต่กลางปีจนถึงปลายปี 2554 เป็นวิกฤตการณ์ที่สร้างผลกระทบต่อทุกภาคส่วนของสังคมอย่างถ้วนหน้า โดยเฉพาะกลุ่มที่ต้องจับตา คือ **ภาคเกษตรกรรม** จากการสำรวจพื้นที่นาข้าวในเขตอุทกภัย พบว่า มีพื้นที่เสียหายกว่า 10 ล้านไร่ หรือประมาณ ร้อยละ 7 ของพื้นที่นาข้าวของทั้งหมดในประเทศไทย

ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร (ธกส.) ยังได้สำรวจความเสียหายพื้นที่น้ำท่วมใน 62 จังหวัด พบว่า เฉพาะกลุ่มลูกค้าเกษตรกรของธนาคารที่ได้รับผลกระทบ จำนวน 400,000 กว่าครัวเรือน ซึ่งส่วนใหญ่อยู่ภาคเกษตรกรรม มีมูลค่าความเสียหายประมาณ 400,000 กว่าล้านบาท โดยแยกเป็นนาข้าว 5,000,000 กว่าไร่ พืชไร่ 8,000,000 กว่าไร่ พืชสวน 2,000,000 กว่าไร่ ภาคประมง 50,000 กว่าไร่ ภาคปศุสัตว์ 10,000 กว่าตัว และสัตว์ปีก 100,000 กว่าตัว

กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ได้เริ่มหาแนวทางในการจัดการผลกระทบหลังน้ำท่วมผ่านพ้น ทั้งมาตรการฟื้นฟูและการปรับเปลี่ยนโครงสร้างการผลิตภาคเกษตรกรรมให้สอดคล้องกับพื้นที่ อย่างเช่นพื้นที่ที่เสี่ยงน้ำท่วมควรส่งเสริมให้ปลูกพืชที่ทนน้ำได้ รวมถึงมาตรการพักชำระหนี้และการกู้ยืมดอกเบี้ยต่ำ เพื่อช่วยเหลือเกษตรกรไทย

ท่ามกลางวิกฤตการณ์น้ำท่วมที่เกิดขึ้น **"ต้นคิด"** จึงเปิดประเด็นใหญ่ด้วย **สุขภาพทรุดเพราะน้ำท่วม... โศกนาฏกรรมซ้ำอุบัติภัย** ซึ่งนอกจากความเสียหายที่ประเมินได้ทางเศรษฐกิจซึ่งมีมหาศาลแล้ว สังคมไทยยังต้องเผชิญกับความสูญเสียชีวิต ไม่ว่าจะเป็นพ่อแม่หรือญาติพี่น้อง อันเป็นโศกนาฏกรรมที่ไม่มีใครอยากให้เกิดขึ้น แล้วอะไรเป็นสาเหตุของการสูญเสีย..เราจะมาเรียนรู้ปัญหาจากวิกฤตนี้ร่วมกัน

วิถีเสี่ยง มีเรื่องเตือนภัยมาฝากในช่วงน้ำท่วม **ท้องร่วงทุกข์หนักที่ไหลมากับ "น้ำ"** และ **พาเหรดโรคร้าย... มันมากับน้ำท่วม!** โดยมีเหตุปัจจัยจากน้ำเน่าเสียและปฏิกูลจำนวนมหาศาล ที่เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ของเชื้อโรค และเป็นกลุ่มโรคติดต่อที่ต้องเฝ้าระวังอย่างใกล้ชิด

คนต้นคิด พาไปทำความรู้จักกับ **ปรเมศวร์ มินศิริ** ผู้อยู่เบื้องหลังเว็บไซต์ที่โด่งดังและได้รับการตอบรับมากที่สุดในช่วงเกิดน้ำท่วม **www.thaiflood.com**

ท่ามกลางอุทกภัยที่เกิดขึ้น "กระแสน้ำ" ได้พัดพาซากตะกอนให้คนไทยได้ตาสว่างกับปัญหาซุกซ่อนอยู่ โดยเฉพาะระบบการจัดการน้ำของประเทศไทยที่ต้องจัดการและแก้ไขทั้งระบบ แม้ว่าสถานการณ์น้ำท่วมได้ค่อยๆ คลี่คลายลง แต่อย่าให้บทเรียนที่เกิดขึ้นสูญเปล่าและหายไปกับสายน้ำนะครับ...

มหาอุทกภัย...
กลืนกินสุขภาวะคนไทย

ช่วงประมาณเดือนพฤษภาคมของทุกปี เป็นช่วงฤดูฝนของประเทศไทย และบางครั้งก็เรียกกันว่า **"ฤดูน้ำหลาก"** โดยเฉพาะช่วงประมาณปลายปีจะเป็นช่วงที่ปริมาณน้ำค่อนข้างมาก และในบางปีน้ำหลากเกินไป ทำให้หลายพื้นที่ของเมืองไทยถูกน้ำท่วม

ย้อนกลับในอดีต จะพบว่าคนไทยส่วนใหญ่มีประสบการณ์น้ำท่วมกันมาหลายครั้งหลายครา ทั้งน้ำท่วมสูง น้ำป่าไหลหลาก ไปจนถึงดินโคลนถล่ม โดยน้ำท่วมครั้งล่าสุดนี้เป็นภัยพิบัติที่คนไทยต้องจดจำ ทั้งผลกระทบทางเศรษฐกิจ พื้นที่เกษตรกรรมเสียหายนับล้านไร่ สัตวเลี้ยงอีกหลายร้อยล้านตัว รวมถึงบ้านเรือนหลายสิบล้านหลังคาเรือนที่จมอยู่ใต้มวลน้ำขนาดมหึมา

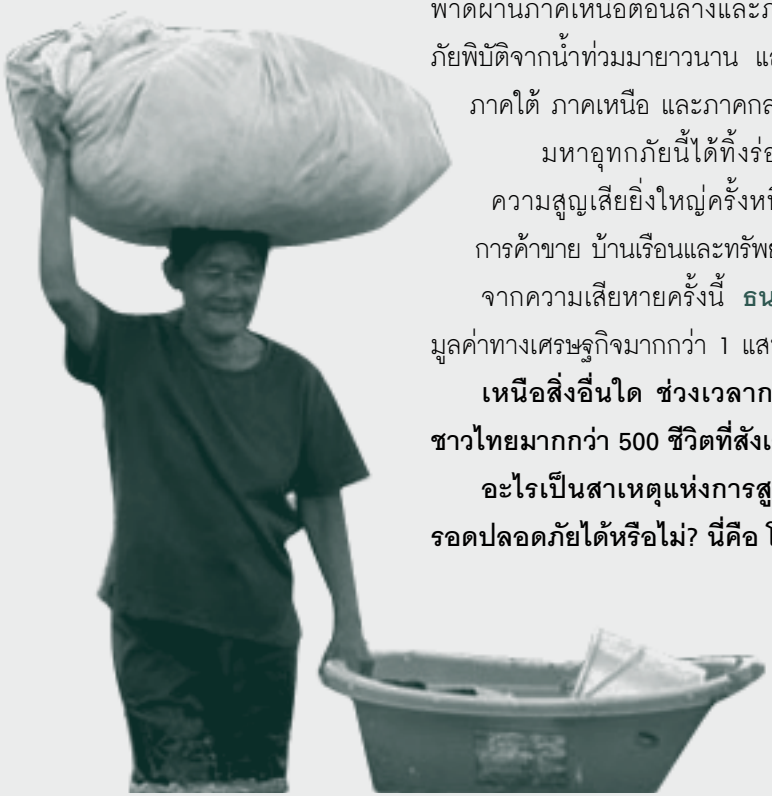
ความสูญเสียที่น่าเศร้าใจมากที่สุดคือ มีพี่น้องคนไทยอีกหลายร้อยชีวิตที่เสียชีวิตจากอุทกภัยครั้งนี้ ทว่า โศกนาฏกรรมครั้งนี้ยังมิได้ปิดฉากลง... ประเด็นที่สังคมต้องช่วยกันเฝ้าระวังภัยที่มากับน้ำท่วมอีกประการคือ ผลกระทบทางสุขภาพของผู้ประสบภัย

ว่ากันว่า น้ำท่วมปีนี้ พ.ศ.2554 หนักหนาสาหัสอย่างที่ไม่เคยปรากฏมานานกว่าครึ่งศตวรรษ

มหาอุทกภัยมีพลานุภาพกัดเซาะสุขภาพคนไทยเพียงไร?

หาคำตอบได้จากต้นคิดฉบับนี้...

สุขภาพทรุด เพราะน้ำท่วม...
โศกนาฏกรรมซ้ำอุบัติภัย



ผลจากอิทธิพลมรสุมลูกแล้วลูกเล่า โดยเฉพาะพายุโซนร้อน **"นกเตน"** และร่องความกดอากาศต่ำที่พาดผ่านภาคเหนือตอนล่างและภาคกลางตอนบน นับตั้งแต่กลางปี 2554 ทำให้ประเทศไทยต้องเผชิญกับภัยพิบัติจากน้ำท่วมมายาวนาน และพื้นที่ภัยพิบัติได้ขยายอาณาเขตเป็นบริเวณกว้างทั้งภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ภาคใต้ ภาคเหนือ และภาคกลาง รวมถึงพื้นที่เมืองหลวงอย่างกรุงเทพมหานคร

มหาอุทกภัยนี้ได้ทิ้งร่องรอยความเสียหายทั้งชีวิตและทรัพย์สินอย่างมหาศาล กล่าวได้ว่าเป็นความสูญเสียยิ่งใหญ่ครั้งหนึ่งที่คนไทยต้องจดจำ... ไม่ว่าพื้นที่เกษตรกรรม นิคมอุตสาหกรรม ย่านการค้าขาย บ้านเรือนและทรัพย์สินของประชาชนหลายสิบล้านหลังคาเรือนต่างจมหายไปพร้อมกับน้ำท่วมขัง

จากความเสียหายครั้งนี้ **ธนาคารแห่งประเทศไทย** ประเมินว่าประเทศไทยจะได้รับผลกระทบคิดเป็นมูลค่าทางเศรษฐกิจมากกว่า 1 แสนล้านบาท หรือคิดเป็น ร้อยละ 1 ของผลิตภัณฑ์มวลรวมในประเทศ (จีดีพี)

เหนือสิ่งอื่นใด ช่วงเวลากว่า 4 เดือน นับตั้งแต่เกิดวิกฤตการณ์น้ำท่วมจนถึงปัจจุบัน มีพี่น้องชาวไทยมากกว่า 500 ชีวิตที่สังเวยไปพร้อมกับมหาอุทกภัยครั้งนี้...

อะไรเป็นสาเหตุแห่งการสูญเสีย และหากเกิดวิกฤตเช่นนี้อีก... เราจะช่วยกันปกป้องชีวิตให้อยู่รอดปลอดภัยได้หรือไม่? นี่คือ โศกนาฏกรรมอันเป็นบทเรียนที่สังคมไทยควรต้องเรียนรู้....

หลายร้อยชีวิตกลืนหายไปกับ “น้ำ” !

ศูนย์อำนวยการเฉพาะกิจป้องกันและแก้ไขปัญหาอุทกภัย วาตภัย และดินโคลนถล่ม ชี้ถึงสาเหตุการเสียชีวิตจากสถานการณ์อุทกภัย ตั้งแต่วันที่ 29 กรกฎาคม-12 ตุลาคม 2554 โดยระบุว่า ผู้ประสบอุทกภัยส่วนใหญ่เสียชีวิตจากการจมน้ำหรือถูกกระแสน้ำพัดพาไปมีจำนวน 226 ราย หรือคิดเป็นสัดส่วน 3 ใน 4 ของผู้ประสบภัยที่เสียชีวิต ส่วนสาเหตุการเสียชีวิตอื่นๆ มักเกิดจากอุบัติภัยทางธรรมชาติเป็นส่วนใหญ่ ไม่ว่าจะเป็นดินโคลนถล่ม น้ำป่าไหลหลาก และต้นไม้ทับ (ดังภาพที่ 2)

นอกจากนี้ สิ่งที่ต้องระมัดระวังเป็นอย่างยิ่งในช่วงน้ำท่วม คือ **“ไฟฟ้าช๊อต”** ซึ่งเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตในพื้นที่ประสบภัยมากถึง ร้อยละ 12 แม้ว่าโดยปกติในพื้นที่ที่มีน้ำท่วมขัง ทางการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคจะมีการตัดกระแสไฟฟ้าเพื่อป้องกันความปลอดภัยให้แก่ประชาชน ทว่า อาจมีบางพื้นที่ที่ไม่ตัดกระแสไฟฟ้า จึงต้องเตือนประชาชนให้ระวังไม่เดินในบริเวณที่น้ำท่วมถึงปลั๊กไฟ สัมผัสคัทเอาท์ หรือปลั๊กไฟขณะที่ตัวเปียกน้ำ

จมน้ำเพราะพฤติกรรมเสี่ยงๆ เหตุร้ายที่ป้องกันได้!

เมื่อวิเคราะห์ถึงสาเหตุของการจมน้ำของผู้ประสบภัยที่เสียชีวิต ตั้งแต่ปลายเดือนกรกฎาคมจนถึงวันที่ 7 ตุลาคม 2554 **สำนักระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข** พบว่า ในจำนวนผู้ที่เสียชีวิตจากการจมน้ำทั้งหมด 253 ราย สามารถตรวจสอบสาเหตุการจมน้ำได้ 227 ราย โดยระบุว่า สาเหตุส่วนใหญ่เกิดจากพฤติกรรมเสี่ยงของผู้ประสบภัยเอง

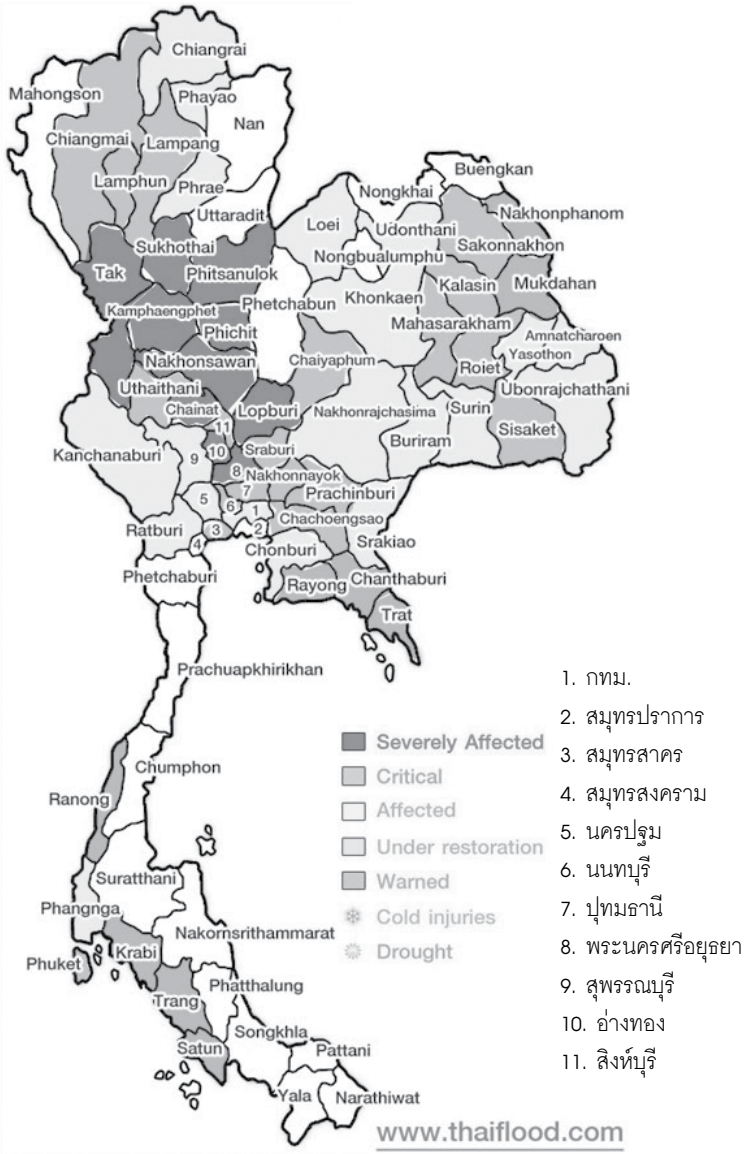
สาเหตุการจมน้ำเสียชีวิตอันดับแรก คือ การหาปลา มีผู้เสียชีวิตจำนวน 52 ราย หรือ ร้อยละ 22.9 ส่วนใหญ่ถูกตาข่ายพันขาและจมน้ำ โดยเฉพาะวัยกลางคนหรือผู้สูงอายุในพื้นที่ภาคเหนือตอนล่างซึ่งมีวัฒนธรรมการหาปลาโดยการลงข่ายดักปลา ทำให้ต้องดำน้ำเพื่อวางข่ายและดูปลาติดข่าย ทำให้เพิ่มความเสี่ยงในการจมน้ำเสียชีวิต

สาเหตุรองลงมา คือ เมาสุราแล้ว ลื่นล้ม หรือกระโดดน้ำแล้วน้ำพัดหายไป มีจำนวน 33 ราย หรือ ร้อยละ 14.50 ดังนั้น กระทรวง

จากความเสียหายครั้งนี้ ธนาคารแห่งประเทศไทย ประเมินว่าประเทศไทย จะได้รับผลกระทบคิดเป็นมูลค่า ทางเศรษฐกิจมากกว่า 1 แสนล้านบาท หรือคิดเป็น ร้อยละ 1 ของผลิตภัณฑ์มวลรวมในประเทศ (จีดีพี)

ที่มา : สาเหตุการเสียชีวิตของผู้ประสบอุทกภัยจากอิทธิพลพายุโซนร้อน “นกเตน”

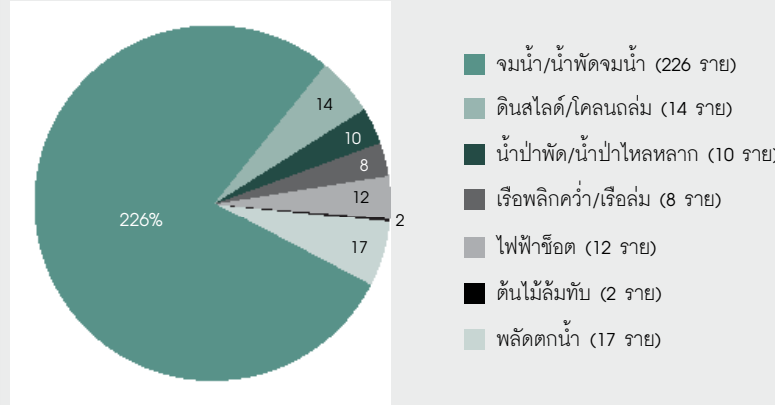
ภาพที่ 1 แสดงพื้นที่ที่ได้รับผลกระทบจากน้ำท่วม



1. กทม.
2. สมุทรปราการ
3. สมุทรสาคร
4. สมุทรสงคราม
5. นครปฐม
6. นนทบุรี
7. ปุทมธานี
8. พระนครศรีอยุธยา
9. สุพรรณบุรี
10. อ่างทอง
11. สิงห์บุรี

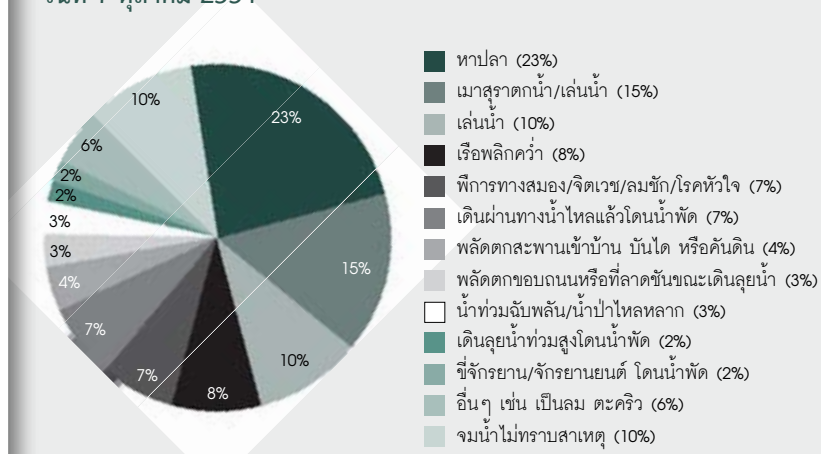
ที่มา http://www.thaiflood.com/ ข้อมูลจากกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย 13 ต.ค. 54

ภาพที่ 2 สาเหตุการเสียชีวิตที่เกี่ยวข้องกับอุทกภัยและดินโคลนถล่ม ตั้งแต่วันที่ 29 กรกฎาคม-12 ตุลาคม 2554



ที่มา : รายชื่อผู้เสียชีวิตจากสถานการณ์อุทกภัย (พายุนกเตน) และร่องความกดอากาศต่ำ ตั้งแต่วันที่ 29 ก.ค. 2554 ถึงปัจจุบัน สรุปรายชื่อผู้เสียชีวิต วันที่ 12 ตุลาคม 2554 ศูนย์อำนวยการเฉพาะกิจป้องกันและแก้ไขปัญหาอุทกภัย วาตภัย และดินโคลนถล่ม อ้างใน http:// disaster.go.th/dhm/flood/flood.htm./ "จำนวนผู้เสียชีวิต"

ภาพที่ 3 จำนวนผู้เสียชีวิตจากการจมน้ำในประเทศไทย จำแนกตามรายละเอียดของสาเหตุการเสียชีวิต ตั้งแต่เดือนกรกฎาคม-วันที่ 7 ตุลาคม 2554



ที่มา : สรุปสถานการณ์ผู้เสียชีวิตที่เกี่ยวข้องกับอุทกภัยและโคลนถล่ม ณ วันที่ 7 ตุลาคม 2554 สำนักระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข อ้างใน http://www.boe.moph.go.th/files/urgent/BOE-flood-death-7Oct54(1).pdf

สาธารณสุขจึงออกมารณรงค์ให้ประชาชนลดหรืองดการดื่มสุรา เนื่องจากการดื่มสุราทำให้ขาดสติและการทรงตัวไม่ดี มีโอกาสลื่นล้ม พลัดตกน้ำ หรือทำกิจกรรมที่เพิ่มความเสี่ยงต่อการเสียชีวิต เช่น กระโดดจากสะพานลงเล่นน้ำ หรือว่ายข้ามแม่น้ำที่กำลังเชี่ยว

ในขณะที่การเสียชีวิตจากอุบัติเหตุอย่างเรือพลิกคว่ำ การพลัดตกน้ำ การโดนน้ำพัดพาขณะเดินลุยน้ำหรือขับขี่ยานพาหนะกลับมีสัดส่วนที่น้อยกว่าอย่างเห็นได้ชัดเจน (ดังภาพที่ 3)

อย่างไรก็ตาม กระทรวงสาธารณสุขได้ออกเตือนประชาชนในพื้นที่ประสบภัยพิบัติ ให้งดการออกมาทำกิจกรรมนอกบ้านที่ไม่จำเป็น สำหรับกรณีที่หลีกเลี่ยงไม่ได้ควรหาอุปกรณ์ป้องกัน เช่น การสวมเสื้อชูชีพ โดยเฉพาะในกลุ่มที่นั่งเรือ เนื่องจากอาจเจอช่วงที่น้ำเชี่ยวและเกิดอุบัติเหตุทำให้เรือพลิกคว่ำ

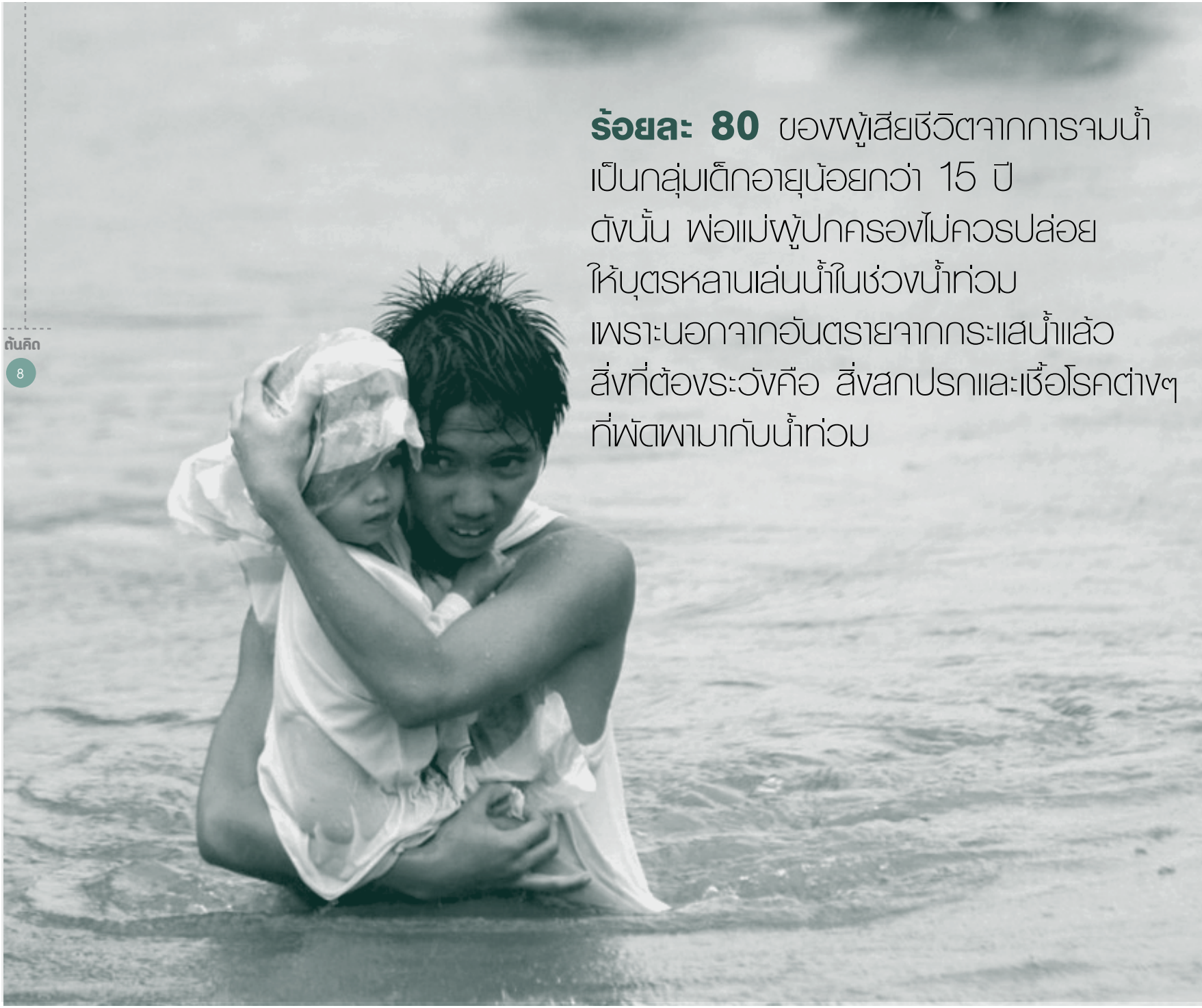
จมเพราะเล่นน้ำ เป็นเด็กกว่า ร้อยละ 80

พฤติกรรมเสี่ยงสำหรับกลุ่มเด็กที่ต้องระมัดระวัง คือ การเล่นน้ำ ซึ่งในภาวะปกติ การจมน้ำเป็นสาเหตุการเสียชีวิตในกลุ่มเด็กอันดับหนึ่ง โดยเฉพาะในช่วงน้ำท่วมเป็นสภาวะการณ์ที่เพิ่มความเสี่ยงมากขึ้น เนื่องจากความรู้เท่าไม่ถึงการณ์ทำให้เด็กเล่นน้ำในบริเวณที่มีน้ำเชี่ยวและถูกน้ำพัดพาไป

จากข้อมูลสรุปสถานการณ์ผู้เสียชีวิตในเหตุอุทกภัยและดินถล่ม พบว่าประมาณ ร้อยละ 80 ของผู้เสียชีวิตจากการจมน้ำเพราะเล่นน้ำ เป็นกลุ่มเด็กอายุน้อยกว่า 15 ปี ดังนั้น พ่อแม่ผู้ปกครองไม่ควรปล่อยให้บุตรหลานเล่นน้ำในช่วงน้ำท่วม เพราะนอกจากอันตรายจากกระแสน้ำแล้ว สิ่งที่ต้องระวังคือสิ่งสกปรกและเชื้อโรคต่างๆ ที่พัดพามากับน้ำท่วม

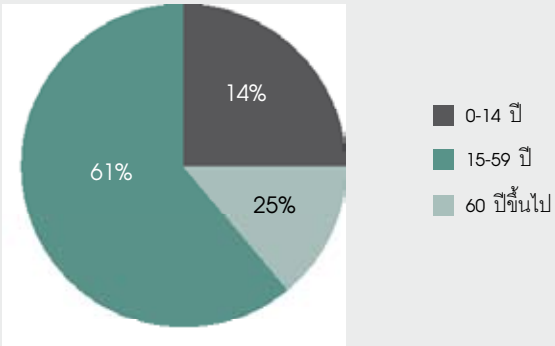
นอกจากนี้ อีกปัจจัยเสี่ยงที่พ่อแม่ต้องระวัง เนื่องจากเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตในกลุ่มเด็กมากกว่าผู้ใหญ่ คือ การพลัดตกขอบถนนขณะเดินลุยน้ำและการขี่จักรยานหรือจักรยานยนต์บนถนนที่มีน้ำท่วม

ในจำนวนผู้ที่เสียชีวิตจากการจมน้ำทั้งหมด 253 ราย สามารถตรวจสอบสาเหตุการจมน้ำได้ 227 ราย สาเหตุส่วนใหญ่เกิดจากพฤติกรรมเสี่ยงของผู้ประสบภัยเอง



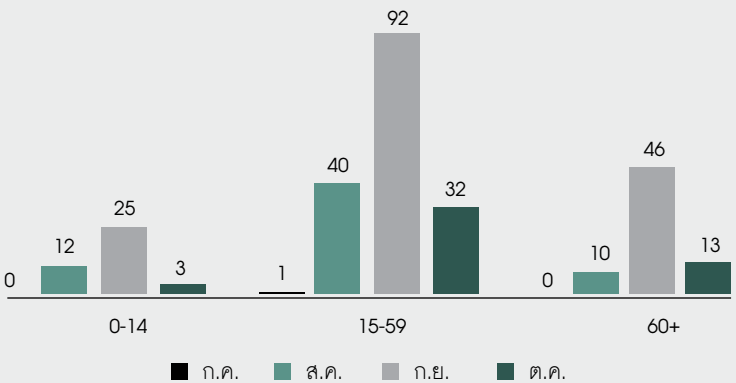
ร้อยละ 80 ของผู้เสียชีวิตจากการจมน้ำ
เป็นกลุ่มเด็กอายุน้อยกว่า 15 ปี
ดังนั้น พ่อแม่ผู้ปกครองไม่ควรปล่อย
ให้บุตรหลานเล่นน้ำในช่วงน้ำท่วม
เพราะนอกจากอันตรายจากกระแสน้ำแล้ว
สิ่งที่ต้องระวังคือ สิ่งสกปรกและเชื้อโรคต่างๆ
ที่พัดพามากับน้ำท่วม

ภาพที่ 4 แสดงจำนวนผู้เสียชีวิตจำแนกตามอายุ



ที่มา : รายชื่อผู้เสียชีวิตจากสถานการณ์อุทกภัย (พายุนกเตน) และร่องความกดอากาศต่ำ ตั้งแต่วันที่ 29 ก.ค. 2554 ถึงปัจจุบัน สรุปรายชื่อผู้เสียชีวิต วันที่ 12 ตุลาคม 2554 ศูนย์อำนวยการเฉพาะกิจป้องกันและแก้ไขปัญหาอุทกภัย วาตภัย และดินโคลนถล่ม อ้างใน http:// disaster.go.th/dhm/flood/flood.htm./ "จำนวนผู้เสียชีวิต"

ภาพที่ 5 จำนวนรวมของผู้เสียชีวิตจากน้ำท่วมจำแนกตามอายุและเดือน



ที่มา : รายชื่อผู้เสียชีวิตจากสถานการณ์อุทกภัย (พายุนกเตน) และร่องความกดอากาศต่ำ ตั้งแต่วันที่ 29 ก.ค. 2554 ถึงปัจจุบัน สรุปรายชื่อผู้เสียชีวิต วันที่ 12 ตุลาคม 2554 ศูนย์อำนวยการเฉพาะกิจป้องกันและแก้ไขปัญหาอุทกภัย วาตภัย และดินโคลนถล่ม อ้างใน http:// disaster.go.th/dhm/flood/flood.htm./ "จำนวนผู้เสียชีวิต"

วัยเสี่ยงตายคือ วัยแรงงาน

จากการวิเคราะห์สาเหตุเสียชีวิตทุกสาเหตุ ไม่ว่าจะเป็นการจมน้ำเพราะออกหาปลา เมาสุราแล้วเล่นน้ำหรือพลัดตก หรือเรือพลิกคว่ำ **พบว่า ช่วงอายุที่มีจำนวนผู้เสียชีวิตมากที่สุด คือ วัยแรงงาน** โดยจำแนกเป็นกลุ่มอายุ 15-59 ปี ร้อยละ 61 รองลงมา คือ ผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป ร้อยละ 25 และเด็กอายุ 0-14 ปี ร้อยละ 14 (ดังภาพที่ 4)

ผู้สูงวัยเสียชีวิตเพิ่มขึ้น 4 เท่า!

สำหรับครอบครัวที่มีเด็กและผู้สูงอายุต้องช่วยกันระมัดระวังเป็นพิเศษ เพราะเป็นกลุ่มที่ต้องให้การดูแลและช่วยเหลือ จากข้อมูลผู้เสียชีวิตในพื้นที่ประสบภัย พบว่า เด็กที่เสียชีวิตมีอายุน้อยที่สุดเพียง 6 เดือน และผู้สูงวัยที่เสียชีวิตมีอายุมากที่สุด 94 ปี

เมื่อนำตัวเลขผู้เสียชีวิตมาวิเคราะห์สัดส่วนผู้เสียชีวิตในแต่ละเดือน พบสิ่งที่น่าเป็นห่วง คือ ช่วงเดือนกันยายนซึ่งเป็นช่วงที่สถานการณ์น้ำเข้าขั้นวิกฤต มีผู้เสียชีวิตที่เป็นผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้นถึง 4 เท่า โดยเดือนสิงหาคมมีจำนวน 10 ราย เพิ่มเป็น 46 ราย ในเดือนกันยายน ในขณะที่จำนวนผู้เสียชีวิตในช่วงวัยเด็กและวัยแรงงานที่มีจำนวนเพิ่มขึ้นจากเดือนสิงหาคมโดยเฉลี่ย 2 เท่า (ดังภาพที่ 5)

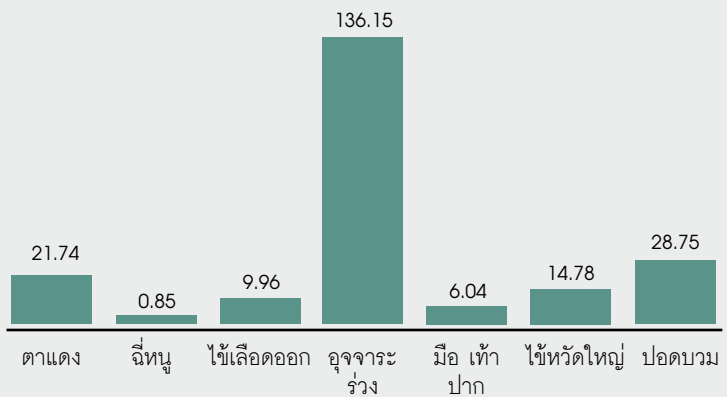
ดังนั้น ผู้สูงอายุเป็นกลุ่มที่ต้องเพิ่มมาตรการการดูแลอย่างใกล้ชิด โดยสร้างสภาพแวดล้อมให้ลดความเสี่ยงต่อการพลัดตกน้ำ เช่น สะพานไม้เล็กๆ ที่ทำเป็นทางเดินชั่วคราว หรือการทำราวสำหรับจับตามทางเข้าบ้าน นอกจากนี้ ต้องดูแลยาที่จำเป็นต้องใช้ในการรักษาอาการเจ็บป่วยต่างๆ ของผู้สูงวัย

นี่คือ ความทรงจำที่เต็มไปด้วยความสูญเสียและคราบน้ำตาที่เราต่างต้องน้อมรับในชะตากรรมอันเกิดจากธรรมชาติ ทว่า สิ่งที่เราทำได้ดีที่สุดคือ การเรียนรู้จากบทเรียนที่ผ่านมา และหาแนวทางป้องกัน เพื่อลดความสูญเสียที่อาจเกิดขึ้นกับชีวิตและทรัพย์สิน

ท้องร่วง
ทุกข์หนักที่ไหลมากับน้ำท่วม

"ท้องร่วง" ถูกจัดอันดับให้เป็น 1 ใน 7 โรค ที่กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุขเตือนให้ประชาชนในพื้นที่ที่ประสบอุทุกภัยต้องเฝ้าระวังเป็นพิเศษ

ภาพแสดงอัตราป่วยด้วยโรคเฝ้าระวัง 7 โรคในพื้นที่ที่ประสบอุทกภัย ตั้งแต่วันที่ 1-30 กันยายน 2554



อัตราป่วยต่อแสนประชากรในพื้นที่ที่ประสบอุทกภัย

ที่มา : สรุปรายงานผู้ป่วยจากโรคที่ต้องเฝ้าระวังพิเศษในสถานการณ์อุทกภัย ณ วันที่ 12 ตุลาคม 2554 สำนักระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
อ้างใน http://www.boe.moph.go.th/files/urgent/BOE-Flood-cases-12Oct2011(1).pdf

และในช่วงระยะเวลาเพียง 1 เดือน (ตั้งแต่วันที่ 1-30 กันยายน 2554) มีผู้ป่วยเฉพาะในพื้นที่ประสบอุทกภัยมีอัตราป่วย 136.15 ต่อแสนประชากร (ดังภาพ) นับเป็นโรคที่มีอัตราป่วยสูงมากที่สุดในช่วงน้ำท่วม.....

ท้องร่วง มันมากับน้ำสกปรก!

โรคท้องร่วงหรืออุจจาระร่วงเป็นโรคที่พบได้บ่อยและสามารถเกิดขึ้นได้กับคนทุกเพศทุกวัยโดยเฉพาะวัยเด็ก องค์การอนามัยโลก (WHO) ชี้ว่า ในแต่ละปีมีเด็กทั่วโลกเกือบ 2 ล้านคนที่เสียชีวิตด้วยโรคนี้ หรือคิดเป็นสัดส่วนประมาณ ร้อยละ 20 ของเด็กที่เสียชีวิตทั้งหมด

ผู้ป่วยที่เป็นโรคท้องร่วงหรือท้องเสียมักมีอาการถ่ายเป็นน้ำหรือถ่ายเหลวเฉลี่ยมากกว่าวันละ 3 ครั้ง ในบางรายอาจมีอาการถ่ายเป็นมูกปนเลือด นอกจากนี้ อาจมีอาการไข้ ปวดท้อง และอาเจียนร่วมด้วย

ส่วนสาเหตุเกิดได้จากหลายปัจจัย การรับประทานอาหารไม่ปรุงสุกหรืออาหารที่ตั้งทิ้งไว้นานๆ รวมถึงการปรุงอาหารอย่างไม่ถูกสุขอนามัย ทำให้เกิดเชื้อโรคปนเปื้อน

โดยเฉพาะในช่วงน้ำท่วม ผู้ประสบภัยส่วนใหญ่ต้องอยู่กับน้ำไม่สะอาด และยิ่งน้ำที่ขังนานๆ จนกลายเป็นน้ำนิ่งและเน่าเสีย จึงมีโอกาสที่จะสัมผัส

น้ำสกปรก รับประทานอาหาร และดื่มน้ำไม่สะอาด ที่สำคัญในบางพื้นที่ที่ขาดน้ำดื่มสะอาด ทำให้ผู้ประสบภัยต้องบริโภคน้ำที่ท่วมขัง ซึ่งเป็นสาเหตุสำคัญของโรคนี้

รักษาไม่ยาก แต่ถึงตาย ถ้าไม่ดูแล

ระดับความรุนแรงของโรคท้องร่วงขึ้นอยู่กับสาเหตุและวัย โดยเด็กและผู้สูงอายุอาจมีอาการของโรคในระดับรุนแรงมากกว่าวัยอื่นๆ ส่วนใหญ่ผู้ป่วยที่เป็นโรคนี้สามารถหายได้เอง แต่ที่ต้องระวังและเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตในกลุ่มเด็กคือภาวะขาดน้ำ

ดังนั้น จึงควรให้ผู้ป่วยดื่มน้ำสะอาด หรือน้ำละลายน้ำตาล เกลือแร่โอ อาร์ เอส น้ำแกงจืด หรือน้ำข้าวใส่เกลือ เพื่อป้องกันภาวะขาดน้ำ แต่หากมีอาการที่รุนแรงหรือไม่ดีขึ้นควรรีบพบแพทย์

ท้องร่วง ป้องกันได้!

"การรักษาความสะอาด" เป็นพฤติกรรมที่ช่วยลดโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคท้องร่วง โดยเฉพาะในช่วงที่น้ำท่วมซึ่งโอกาสที่เชื้อโรคต่างๆ พัดพามากับน้ำ โดยอาหารที่รับประทานควรเลือกอาหารที่ปรุงสุกใหม่ๆ และสะอาด การใช้ภาชนะใส่อาหารที่ไม่มีเชื้อโรคปนเปื้อน ส่วนน้ำดื่มต้องใช้น้ำต้มสุก น้ำที่ผ่านการกรอง หรือน้ำบรรจุขวด

ที่สำคัญคือ การรักษาสุขอนามัยของตนเอง โดยการล้างมือให้สะอาดและฟอกสบู่หลังขับถ่าย และก่อนการรับประทานอาหารทุกครั้ง

การดูแลสุขภาพอนามัยในช่วงเวลาที่มีปัจจัยเสี่ยงอย่างน้ำท่วมเช่นนี้ เป็นเรื่องสำคัญและจำเป็นอย่างยิ่ง เพราะนอกจากความยากลำบากในการดูแลรักษาแล้ว ยังอาจนำมาซึ่งความสูญเสียที่อาจเกิดขึ้นโดยเฉพาะกลุ่มเด็กและผู้สูงอายุ

ที่มา : รายงานผู้ป่วยที่ต้องเฝ้าระวังเป็นพิเศษในช่วงน้ำท่วม

พาเหรดโรคร้าย...
มันมากับน้ำท่วม!

มวลน้ำจำนวนมหาศาลที่ไหลบ่าท่วมพื้นที่ต่างๆ ของประเทศไทย นอกจากนำพาความเสียหายมาสู่ชีวิตและทรัพย์สินของผู้คนจำนวนมากแล้ว สิ่งที่ตามมาจากน้ำท่วมคือ สภาพน้ำเน่าเสียจากการท่วมขังเป็นระยะเวลานาน รวมถึงกองขยะที่ไหลตามมารวมกันนับล้านๆ ตัน

น้ำเน่าเสียรวมกับสิ่งปฏิกูลจำนวนมหาศาล นี่คือ แหล่งเพาะพันธุ์ของเชื้อโรคชนิดต่างๆ ได้เป็นอย่างดี ส่งผลให้เกิดโรคติดต่อต่างๆ ตามมา นอกจากโรคท้องร่วงหรืออุจจาระร่วงที่กระทรวงสาธารณสุขเตือนให้ประชาชนในพื้นที่ประสบภัยต้องระวังกันเป็นพิเศษแล้ว ยังมีอีก 6 โรคร้ายที่ต้องดูแลและจับตากันอย่างใกล้ชิด

โรคปอดบวม

โรคปอดบวม เป็นโรคที่ต้องเฝ้าระวังเป็นอันดับต้นๆ จากข้อมูลสรุปรายงานผู้ป่วยจากโรคที่ต้องเฝ้าระวังพิเศษในสถานการณ์อุทกภัย ตั้งแต่วันที่ 1-30 กันยายน 2554 โดยสำนักระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ระบุว่า พื้นที่ที่มีอัตราป่วยมากที่สุด คือ จ.ปทุมธานี มีอัตราป่วย 99.5 ต่อแสนประชากร รองลงมาคือ จ.ฉะเชิงเทรา มีอัตราป่วย 96.8 ต่อแสนประชากร และ จ.อ่างทอง มีอัตราป่วย 73.0 ต่อแสนประชากร (ดังภาพที่ 1)

จากข้อมูลดังกล่าว สังเกตได้ว่าพื้นที่ประสบภัยทุกแห่งล้วนมีผู้ป่วยเป็นโรคปอดบวมทั้งสิ้น โดยแต่ละพื้นที่มีสัดส่วนมากน้อยแตกต่างกันไป เนื่องจากเป็นโรคที่มีความเสี่ยงสูงในกรณีที่ผู้ประสบภัยน้ำท่วมสำลักน้ำหรือสิ่งสกปรกต่างๆ เข้าไปในปอด โดยเฉพาะกลุ่มที่มีภูมิต้านทานต่ำอย่างเด็ก ผู้สูงอายุ หรือคนพิการ

ข้อควรปฏิบัติ

หลีกเลี่ยงไม่อยู่ในสถานที่ที่มีคนอยู่หนาแน่น หรือสถานที่ไม่มีอากาศถ่ายเท รวมถึงการหลีกเลี่ยงไม่สัมผัส คลุกคลี หรือใช้สิ่งของร่วมกับผู้ป่วย ที่สำคัญคือ การรักษาความสะอาด และการดูแลสุขภาพให้แข็งแรงด้วยการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์และออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

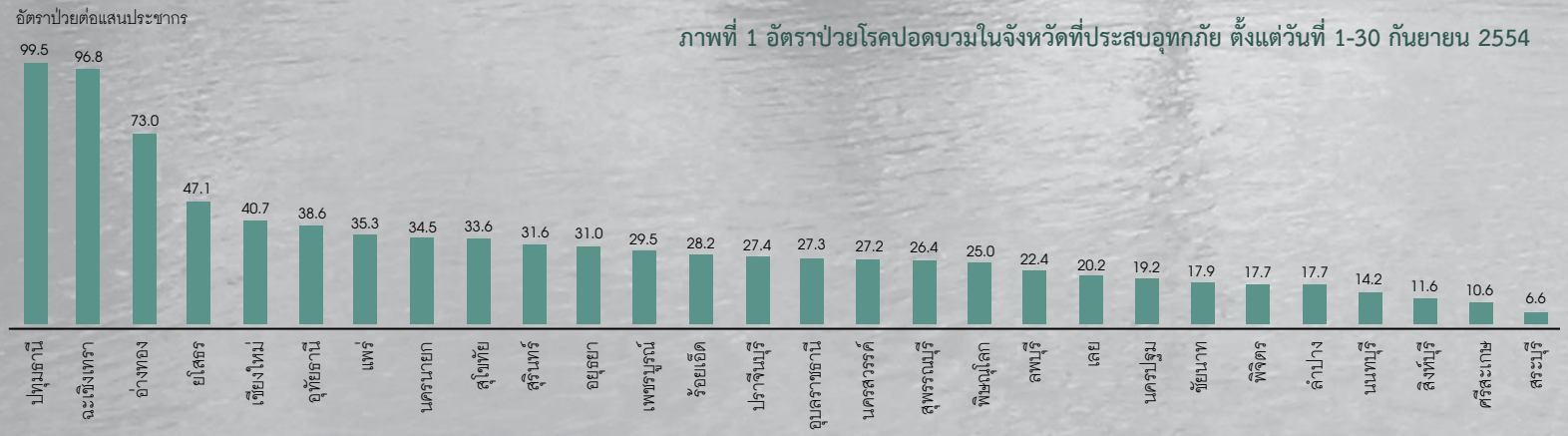
โรคตาแดง

โรคตาแดงเป็นโรคติดต่อกันได้ง่ายทั้งในเด็กและผู้ใหญ่ สามารถติดต่อจากการสัมผัสน้ำตา ขี้ตา และน้ำมูกของผู้ป่วย จากข้อมูลพบว่า 3 จังหวัดที่มีอัตราป่วยสูงสุด คือ จ.แพร่ มีอัตราป่วย 106.0 ต่อแสนประชากร รองลงมาคือ จ.เชียงใหม่ พบอัตราป่วย 89.7 ต่อแสนประชากร และ จ.ลำปาง พบอัตราป่วย 89.3 ต่อแสนประชากร (ดังภาพที่ 2)

โดยเกือบทุกพื้นที่ที่ประสบอุทกภัยพบผู้ป่วยที่เป็นโรคตาแดง ยกเว้น จ.ปทุมธานี เป็นพื้นที่แห่งเดียวที่ยังไม่มีการรายงานผู้ติดเชื้อโรคนี้

ตาแดงเป็นโรคที่ไม่มีอันตรายรุนแรง เนื่องจากส่วนใหญ่เกิดจากการติดเชื้อไวรัส สามารถหายได้เองภายใน 1-2 สัปดาห์ แต่หากไม่ได้รับการรักษาในช่วงที่เริ่มเป็นอย่างถูกวิธี อาจทำให้เกิดการติดเชื้อแบคทีเรียแทรกซ้อนได้ เช่น กระจกตาดำอักเสบทำให้ปวดตาและตามัว

สืบค้นจาก www.hiso.or.th/hiso/tonkit/tonkits_28.php และ www.hiso.or.th/hiso/tonkit/tonkits_29.php



ภาพที่ 1 อัตราป่วยโรคปอดบวมในจังหวัดที่ประสบอุทกภัย ตั้งแต่วันที่ 1-30 กันยายน 2554

ภาพที่ 2 อัตราป่วยโรคตาแดงในจังหวัดที่ประสบอุทกภัย ตั้งแต่วันที่ 1-30 กันยายน 2554

ภาพที่ 3 อัตราป่วยโรคไข้หวัดใหญ่ในจังหวัดที่ประสบอุทกภัย ตั้งแต่วันที่ 1-30 กันยายน 2554

ที่มา : สรุปรายงานผู้ป่วยจากโรคที่ต้องเฝ้าระวังพิเศษในสถานการณ์อุทกภัย ณ วันที่ 12 ตุลาคม 2554 สำนักระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข อ้างใน http://www.boe.moph.go.th/files/urgent/BOE-Flood-cases-12Oct2011(1).pdf

ที่มา : ระวังภัยโรคที่มาพร้อมกับน้ำท่วม, รานงานผู้ป่วยที่ต้องเฝ้าระวังเป็นพิเศษในช่วงน้ำท่วม

ข้อควรปฏิบัติ

เมื่อมีฝุ่นละอองหรือน้ำสกปรกเข้าตาควรรีบล้างตาด้วยน้ำสะอาดทันที เมื่อมีอาการควรพบแพทย์ เพื่อรับยาหยอดตาหรือยาป้ายตา ป้องกันภาวะแทรกซ้อนประมาณ 7 วัน หากมีไข้ให้รับประทานยาลดไข้แก้ปวดตามอาการ หมั่นล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่บ่อยๆ ไม่ควรขยี้ตา อย่าให้แมลงตอมตา และไม่ควรใช้สายตามากนัก ผู้ป่วยควรนอนแยกจากคนอื่นๆ และไม่ใช้สิ่งของต่างๆ ร่วมกัน ถ้ามีอาการปวดตารุนแรง ตาพร่ามัว หรืออาการไม่ทุเลาภายใน 1 สัปดาห์ ต้องรีบพบแพทย์อีกครั้ง

โรคไข้หวัดใหญ่

แม้ฤดูฝนซึ่งเป็นช่วงเวลาแห่งการระบาดประจำปีของไข้หวัดใหญ่ในประเทศไทยได้ผ่านพ้นไปแล้ว ทว่า ปัญหาอุทกภัยและน้ำท่วมขังทำให้โรคนี้ยังคงคุกคามสุขภาวะคนไทยจำนวนมากโดยเฉพาะในพื้นที่ประสบอุกภัย

จากข้อมูลการสรุปรายงานผู้ป่วยจากโรคที่ต้องเฝ้าระวังพิเศษในสถานการณ์อุทกภัย พบว่า จากพื้นที่ที่ประสบอุทกภัยทั้งหมดมีอัตราผู้ป่วยเป็นโรคไข้หวัดใหญ่เฉลี่ย 14.78 ต่อแสนประชากร โดยอัตราผู้ป่วยสูงสุดอยู่ที่ จ.เชียงใหม่ พบอัตราป่วย 55.0 ต่อแสนประชากร รองลงมาได้แก่ จ.พิษณุโลก พบอัตราป่วย 52.2 ต่อแสนประชากร และ จ.เชียงใหม่ จ.อุบลราชธานี และ จ.เลย พบอัตราป่วยในสัดส่วนที่ใกล้เคียงกัน (ดังภาพที่ 3)

ข้อควรปฏิบัติ

ทุกครั้งที่ต้องสัมผัสอาหารไม่ว่าจะเป็นการปรุงหรือการรับประทาน ต้องล้างมือให้สะอาดทุกครั้ง และหลีกเลี่ยงการนำมือที่ไม่ได้ล้างไปสัมผัสใบหน้า โดยเฉพาะตา จมูก และปาก ที่สำคัญคือ อยู่ให้ห่างจากแหล่งกำเนิดเชื้อโรคโดยห่างไกลจากผู้ป่วยและสถานที่ที่อากาศถ่ายเทไม่สะดวก

โรคไข้เลือดออก

โรคไข้เลือดออกเป็นอีกโรคที่มากับน้ำ โดยเฉพาะสภาพน้ำนิ่งและน้ำขังซึ่งเป็นแหล่งเพาะพันธุ์วางไข่ของยุงลาย พื้นที่ที่มีอัตราผู้ป่วยมากที่สุดอย่างเห็นได้อย่างชัดเจน คือ จ.ฉะเชิงเทรา มีอัตราป่วย 32.1 ต่อแสนประชากร ในขณะที่อีกหลายจังหวัดในภาคกลาง ภาคเหนือตอนล่าง และภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีอัตราป่วยในสัดส่วนที่ใกล้เคียงกัน (ดังภาพที่ 4)

โรคมือ ปาก เท้า

โดยทั่วไป "โรคมือ ปาก เท้า" เป็นโรคที่ไม่ปรากฏอาการรุนแรง ยกเว้นไวรัสบางสายพันธุ์ที่ทำให้เกิดอาการทางสมองร่วมซึ่งรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยงอย่างเด็กเล็กที่มีอายุน้อยกว่า 5 ปี เป็นกลุ่มที่น่าเป็นห่วงในเรื่องของอาการแทรกซ้อนต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นไข้สูง หรืออาการชัก

ข้อมูลผู้ป่วยในพื้นที่ประสบภัย พบว่า จังหวัดที่มีอัตราป่วยสูงมากที่สุดคือ จ.เลย พบอัตราป่วย 35.4 ต่อแสนประชากร รองลงมา คือ จ.อ่างทอง อัตราป่วย 26.7 ต่อแสนประชากร และ จ.สุพรรณบุรี พบอัตราป่วย 18.5 ต่อแสนประชากร (ดังภาพที่ 4)

ข้อควรปฏิบัติ

สุขอนามัยเป็นสิ่งสำคัญที่สุด โดยสอนให้เด็กๆ ล้างมือบ่อยๆ เวลา ไอจามควรปิดปาก หลีกเลี่ยงการสัมผัส หรือใกล้ชิดผู้ป่วย ถ้าเด็กมีอาการของโรคควรไปพบแพทย์และให้หยุดเรียน จนกว่าจะหายเพื่อป้องกันการแพร่ของเชื้อโรค

โรคฉี่หนู

ในช่วงน้ำท่วม หากต้องเดินลุยน้ำหรือแช่อยู่ในน้ำนานๆ โรคที่ต้องระวังคือโรคฉี่หนูหรือโรคเลบโตสไปโรซีส เนื่องจากเชื้อโรคนี้สามารถเข้าสู่ร่างกายโดยบาดแผลหรือเยื่อบุอ่อนๆ อาทิ ง่ามมือ ง่ามเท้า หรือตา นอกจากนี้ อาหารที่มีเชื้อฉี่หนูปนเปื้อนก็เป็นอีกสาเหตุของการเกิดโรคนี้

จังหวัดที่เป็นพื้นที่เสี่ยงต่อโรคฉี่หนูที่ต้องจับตา คือ จ.สระบุรี มีอัตราป่วย 6.3 ต่อแสนประชากร และ จ.ชัยนาท มีอัตราป่วย 5.4 ต่อแสนประชากร ในขณะที่จังหวัดที่ประสบภัยในพื้นที่อื่นๆ มีการพบผู้ป่วยบ้างไม่มากนัก (ดังภาพที่ 6)

ข้อควรปฏิบัติ

วิธีป้องกันที่ดีที่สุดคือ การหลีกเลี่ยงการลุยน้ำหรือแช่น้ำนานๆ โดยเฉพาะเมื่อมีแผลตามแขน ขา มือ และเท้า หากจำเป็นต้องแช่น้ำควรสวมรองเท้าบู๊ท และชำระด้วยน้ำสะอาดทุกครั้ง ที่สำคัญคือ การดูแลความสะอาดมิให้บ้านเป็นแหล่งอาศัยของหนู

ภาพที่ 4 อัตราป่วยโรคไข้เลือดออกในจังหวัดที่ประสบอุทกภัย ตั้งแต่วันที่ 1-30 กันยายน 2554

ภาพที่ 5 อัตราป่วยโรคมือ เท้า ปาก ในจังหวัดที่ประสบอุทกภัย ตั้งแต่วันที่ 1-30 กันยายน 2554

ภาพที่ 6 อัตราป่วยโรคฉี่หนูในจังหวัดที่ประสบอุทกภัย ตั้งแต่วันที่ 1-30 กันยายน 2554

ที่มา : สรุปรายงานผู้ป่วยจากโรคที่ต้องเฝ้าระวังพิเศษในสถานการณ์อุทกภัย ณ วันที่ 12 ตุลาคม 2554 สำนักระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
อ้างใน http://www.boe.moph.go.th/files/urgent/BOE-Flood-cases-12Oct2011(1).pdf

ปรเมศวร์ มินศิริ

นักปฏิบัติการออนไลน์ เพื่อคลี่คลายภัยพิบัติ

"รวบรวมข้อมูลแหล่งที่จอดรถ"
"รวบรวมศูนย์บริการน้ำดื่ม สำหรับผู้ประสบอุทกภัย"
"พื้นที่ที่ต้องการความช่วยเหลืออย่างเร่งด่วน"
หรือ "รวมที่พักสำหรับให้น้องหมาพักได้"...

นานาข้อมูลข่าวสารทั้งการอัพเดทสถานการณ์น้ำท่วมในแต่ละพื้นที่ และความช่วยเหลือด้านต่างๆ ที่ปรากฏอยู่บนเว็บไซต์ www.thaiflood.com เป็นเสมือนช่องทางในการบรรเทาปัญหาอุทกภัยที่เกิดขึ้นในประเทศไทยได้อย่างทันท่วงที และกลายเป็นเว็บไซต์ที่ได้รับความนิยมติดอันดับในช่วงระยะเวลาไม่นานนัก

ปรเมศวร์ มินศิริ ผู้ก่อตั้ง www.thaiflood.com ตั้งใจให้เป็นเว็บไซต์ที่เป็นศูนย์กลางข้อมูลเพื่อช่วยเหลือผู้ประสบอุทกภัยในด้านต่างๆ อาทิ ข้อมูลแผนที่แสดงจุดเกิดอุทกภัยบนทางหลวงทั่วประเทศ แผนที่พื้นที่ที่ได้รับผลกระทบอุทกภัย จุดรับบริจาคช่วยเหลือผู้ประสบภัย และข้อมูลจุดที่ตั้งโรงพยาบาล เป็นต้น

หลายคนอาจเพิ่งเคยได้ยินชื่อของปรเมศวร์ในช่วงเวลาไม่นานมานี้ แต่หากเอ่ยชื่อ www.sanook.com และ www.kapook.com เชื่อแน่ว่า... น้อยคนนักที่จะไม่รู้จักเว็บไซต์ยอดนิยมอันดับต้นๆ ของเมืองไทย ปรเมศวร์คือผู้ก่อร่างสร้างเว็บไซต์สองแห่งนี้

เขายังเคยดำรงตำแหน่งในสมาคมผู้ดูแลเว็บไซต์ไทย และเป็นกรรมการสรรหาคณะกรรมการกิจการโทรคมนาคมแห่งชาติ โดยมีประสบการณ์ในการพัฒนา "โปรแกรมปลาวาฬบราวเซอร์" ร่วมกับกระทรวงเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร นอกจากนี้ ยังเป็นผู้จัดทำเว็บไซต์

สารานุกรมคลังปัญญาไทย รวมถึงการจัดทำโครงการอินเทอร์เน็ตสีขาวเพื่อเยาวชน

จากผลงานที่ผ่านมาจึงกล่าวได้ว่า ปรเมศวร์คือ บุคลากรด้านไอทีระดับแนวหน้าคนหนึ่งของเมืองไทยเลยทีเดียว

จาก twitter สู่ www.thaiflood.com

"ปิดถนนลาดพร้าว ตั้งแต่ซอย1 - แยกโชคชัย4 แล้ว http://t.co/zWd90FqZ #Thaiflood 3 minutes ago

ท่านที่จอดรถไว้ที่ลานดินห้างแฟชั่นไอซ์แลนด์ กรุณากลับไปที่รถด่วนน้ำกำลังจะท่วมรถท่าน #thaiflood 2 minutes ago

ทีม Flood Fight พร้อมช่วยเหลือคนป่วยและคนชรา ออกจากพื้นที่ เหตุด่วนโปรดแจ้ง 0884175776" #Thaiflood 2 minutes ago"

ข้อความเหล่านี้ถูก **"ทวิต"** บนทวิตเตอร์ของ thaiflood.com โดยผู้คนบนโซเชียลเน็ตเวิร์กกันอย่างฉับไวจนเรียกได้ว่านาทีต่อนาที...

ข้อมูลและข่าวสารต่างๆ เกี่ยวกับอุทุกภัยที่เกิดขึ้นบริเวณภาคกลางโดยเฉพาะกรุงเทพฯ ถูกรายงานบนจอ เพื่ออัพเดทสถานการณ์ทั้งระดับน้ำ แจ้งเหตุความเดือดร้อน การให้ความช่วยเหลือ ตลอดจนข่าวสารต่างๆ จากหน่วยงานทั้งภาครัฐและภาคเอกชน ซึ่งทำให้ข้อมูลที่มีอยู่มากมายหลั่งไหลมารวมกันอยู่บนหน้าเว็บไซต์แห่งนี้

โซเชียลเน็ตเวิร์คกับความช่วยเหลือวิกฤตอุทกภัย

ประชาชนได้รับประโยชน์จากการรวบรวมข้อมูลเหล่านี้อย่างไร

Thaiflood .com เป็นเว็บไซต์ที่รวบรวมความช่วยเหลือและทำแผนที่เส้นทางที่ไม่สามารถผ่านได้ เส้นทางที่เป็นจุดเสี่ยงต่างๆ เมื่อมีคนขอความช่วยเหลือเข้ามา ก็สามารถเข้าไปช่วยเหลือได้ทันที เพราะเป็นการอัพเดทแบบเรียลทาม์

ที่ผ่านมา เรามีบทเรียนจากสึนามิ บางทีอาสาสมัครเต็มใจช่วย แต่ความช่วยเหลืออาจไปโผล่ที่ใดที่หนึ่งมากเกินไป ในขณะที่อีกที่หนึ่งขาด เราก็เป็นหน่วยงานกลางในการประสานงานความช่วยเหลือตรงนี้ได้

ความน่าเชื่อถือของข่าวบนสื่อออนไลน์

ถ้าเป็นสื่อประเภทหนังสือพิมพ์ โทรทัศน์ มันมีบรรณาธิการข่าวหรือหัวหน้าข่าว แต่สื่อออนไลน์ไม่มี เพราะฉะนั้นต้องระวังพวกที่เข้ามาแอบแฝง อย่างขอบริจาคให้โอนเงินเพื่อขอความช่วยเหลือ ก็อาจไม่ใช่บัญชีที่ไปช่วยเหลือจริงๆ ดังนั้น คงต้องตรวจสอบข้อมูลก่อนไปบริจาคหรือก่อนนำไปรีทวิตต่อ

การพัฒนาขั้นต่อไปของ thaiflood online เป็นอย่างไร

ยังมีงานที่ต้องทำอีกเยอะเลย โดยเฉพาะงานที่เป็นอาสาสมัคร อย่างแผนที่น้ำท่วม จุดความช่วยเหลือ เส้นทางที่ใช้ได้หรือไม่ได้ ก็เลยคิดว่าต้องเร่งช่วยกันทำ และตรงนี้ยังเป็นเหมือนตลาดนัดอาสาสมัคร มีคนมาอยากทำงานอาสา แต่ไม่รู้จะทำอะไร และคนต้องการความช่วยเหลือก็ไม่รู้ว่าจะขอแรงจากที่ไหน เราก็ทำหน้าที่ประสานให้คนสองกลุ่มนี้ได้เจอกัน

ที่มา : สารานุกรมออนไลน์วิกิพีเดีย และ www.youtube.com/watch?v=WtJ7dtYB0Tc

ถ้าเป็นสื่อประเภทหนังสือพิมพ์ โทรทัศน์
มันมีบรรณาธิการ ข่าวหรือหัวหน้าข่าว
แต่สื่อออนไลน์ไม่มี เพราะฉะนั้นต้องระวัง
พวกที่เข้ามาแอบแฝง อย่างขอบริจาคให้โอนเงิน
เพื่อขอความช่วยเหลือ
ก็อาจไม่ใช่บัญชีที่ไปช่วยเหลือจริงๆ

ปรเมศวร์ เคยกล่าวถึงที่มาของการก่อตั้ง www.thaiflood.com ไว้ว่า "เป็นเว็บไซต์ที่เกิดจากความช่วยเหลือของคนหลายคน โดยตอนแรกเป็นการส่งข่าวน้ำท่วมผ่านทวิตเตอร์ พอส่งมากันมากๆ เข้าก็หาไม่เจอ ตกหล่นเร็วเกินไป จึงชวนให้ใส่เครื่องหมาย #thaiflood แต่ก็ยังตกหล่นไปอยู่ดี เลยทำเป็นเว็บลิงค์ต่างๆ โดยเอาความช่วยเหลือมาแปะไว้หน้าแรกของ thaiflood.com ซึ่งคนที่ไม่ได้เล่นทวิตเตอร์ก็สามารถเข้ามาอ่านข้อมูลที่มีคนทวิตมาบนเว็บไซต์ได้"

เว็บไซต์นี้ได้รวบรวมข้อมูลที่เคยปรากฏบนทวิตเตอร์ของ #thaiflood โดยสามารถเข้าไปค้นหาอ่านเพื่อเป็นข้อมูลในการเฝ้าระวัง และดูแลประชาชนที่ตกค้างหรือไม่ได้รับความช่วยเหลือ

ฝ่าวิกฤตภัยพิบัติบนวิถีออนไลน์

ปรเมศวร์เป็นหนึ่งในกลุ่มคนที่ใช้โครงข่ายโซเชียลเน็ตเวิร์กเพื่อตอบโจทย์ความช่วยเหลือประชาชนจากเหตุการณ์ภัยพิบัติอย่างมีประสิทธิภาพ ตั้งแต่เหตุการณ์สึนามิ เหตุการณ์อุทกภัยภาคตะวันออกเฉียงเหนือ เหตุการณ์ดินโคลนถล่มที่ภาคใต้ มาจนถึงเหตุการณ์วิกฤตการณ์น้ำท่วมใหญ่ โดยการรวบรวมข้อมูลที่เป็นประโยชน์ต่อผู้ประสบภัย ตลอดจนการสร้างเครือข่ายอาสาสมัครช่วยเหลือผู้ประสบภัย

ปัจจุบันกลายเป็นเครือข่ายอาสาสมัครที่มีความเข้มแข็ง สามารถระดมสรรพกำลังทั้งกำลังคน สมอง และสิ่งของ ตลอดจนความช่วยเหลือแก่ผู้ประสบภัยพิบัติได้อย่างทันท่วงทีและมีประสิทธิภาพ

“กราฟแบบหลายแกน”
เครื่องมือประเมินแนวโน้มสุขภาพคนไทย

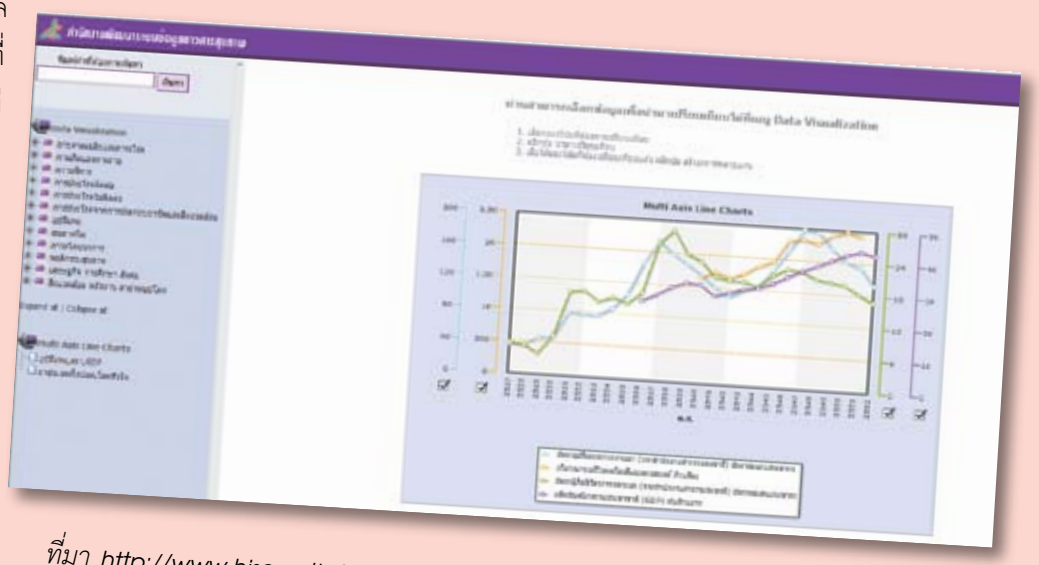
เนื่องจากการแสดงผลข้อมูลด้านสุขภาพในแต่ละประเด็นมีข้อมูลจำนวนมาก การใช้ **“ระบบการแสดงกราฟ”** เพื่อแสดงข้อมูลในแต่ละประเด็นทำให้เข้าใจง่าย และเห็นทิศทางในประเด็นนั้นๆ ได้ชัดเจนมากยิ่งขึ้น

สำนักงานพัฒนาระบบข้อมูลข่าวสารสุขภาพ จึงมีการพัฒนาโดยการนำข้อมูลแต่ละเรื่องนำเสนอเป็นกราฟในรูปแบบต่างๆ เพื่อใช้เป็นเครื่องมือประเมินแนวโน้มสุขภาพ ซึ่งใช้ในการติดตามสถานการณ์สุขภาพในแต่ละประเด็นเป็นรายปี

ปัจจุบันสำนักงานฯ ได้พัฒนาระบบการแสดงกราฟแนวโน้มแบบหลายแกน (Multi-axis line charts) ซึ่งเป็นการแสดงข้อมูลของสถานการณ์สุขภาพได้หลายตัวในเวลาเดียวกัน เนื่องจากที่ผ่านมาการนำเสนอกราฟเส้นแนวโน้มที่ต้องการเปรียบเทียบข้อมูลหลายตัว ซึ่งมีข้อจำกัดเรื่องมาตราส่วน (scale) ของข้อมูลที่ต้องการนำมาเปรียบเทียบที่มีความแตกต่างกันมาก ทำให้ไม่สามารถเปรียบเทียบโดยแสดงให้อยู่ในกราฟเดียวกันได้

เครื่องมือนี้จะช่วยแก้ไขข้อจำกัดดังกล่าว โดยสามารถให้เลือกข้อมูลที่มีอยู่ในระบบแนวโน้มสุขภาพได้สูงสุดถึง 4 ตัว โดยเครื่องมือจะสร้างแกน Y สำหรับข้อมูลแต่ละตัวแบบอิสระต่อกัน ทำให้สามารถเปรียบเทียบแนวโน้มของข้อมูลต่างชนิดที่มีมาตราส่วน (scale) ต่างกันมาอยู่ในกราฟเดียวกันได้

ท่านที่สนใจสามารถเข้ามาใช้งานได้ใน http://www.hiso.or.th/hiso/visualize/Index.php



ที่มา http://www.hiso.or.th/hiso/visualize/Index.php

เปลี่ยน "ปัญหา" เป็น "ปัญญา"

"ปัญหา" เป็นสิ่งที่ใคร ๆ ก็อยากเลี่ยงหลีก
แต่ไม่มีใครที่หนีมันพ้นได้ เพราะปัญหาเป็นส่วนหนึ่งของชีวิต
ในเมื่อเราไม่มีวันหนีปัญหาพ้น
จะไม่ดีกว่าหรือ....หากเราเตรียมใจให้พร้อมเพื่อต้อนรับมันอยู่เสมอ

การมองว่า "ปัญหา" เป็นเรื่องธรรมดาของชีวิตที่ไม่มีใครหนีพ้น
เช่นเดียวกับ เกิด แก่ เจ็บ ตาย
เป็นวิธีหนึ่งที่ช่วยให้เราเผชิญกับปัญหาได้โดยไม่ทุกข์มากนัก
แต่วิธีที่ดีกว่านั้นก็คือการเปลี่ยน "ปัญหา" ให้กลายเป็น "ปัญญา"
เพราะนอกจากจะไม่ทุกข์หรือ "ขาดทุน" แล้ว
ยังได้ประโยชน์เป็น "กำไร" กลับมาด้วย

ที่มา : http://www.budpage.com/noijai.shtml