

Smart

วารสารเพื่อคนรุ่นใหม่ไม่สูบบุหรี่

ปีที่ 12 ฉบับที่ 135 เมษายน 2554



2 นิวท์ไเรคัล มิพลังสร้างสุข...

ภาพโดย นายพร้อมพงษ์ ทวีชาติ ชั้นปี 3 ภาควิชาการออกแบบนิเทศศิลป์ คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ขอขอบคุณจากโครงการประกวดสื่อสร้างสรรค์วัยใส่เรียนบุหรี่ ครั้งที่ 5



มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่



สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ

ปฏิทินกิจกรรมมูลนิธิรณรงค์ฯ

๑๒ เมษายน ๒๕๕๔ เครือข่ายครูฯ จังหวัดขอนแก่น ร่วมงานรณรงค์อยู่ดีมีสุขขอนแก่นปลอดบุหรี่ ปลอดเหล้า ณ ลานอเนกประสงค์คชาลเจ้าพ่อหลักเมือง จ.ขอนแก่น ๒๖ พฤษภาคม ๒๕๕๔ ประชุมแกนนำเครือข่ายครูฯ จังหวัดชลบุรี เพื่อร่างแผนการดำเนินงานพัฒนาความเข้มแข็งเครือข่ายครูฯ จังหวัดชลบุรี เมื่อวันที่ ๒๐ เมษายน ๒๕๕๔ ๑๙ อบรมพัฒนาศักยภาพเครือข่ายเพื่อช่วยให้คนเลิกสูบบุหรี่ รุ่นที่ ๒๕ ณ โรงแรมมิโด กรุงเทพฯ เมื่อวันที่ ๑๘-๒๐ เมษายน ๒๕๕๔ ๑๙ วันที่ ๒๗-๒๙ เมษายน อบรมพัฒนาศักยภาพเครือข่ายเพื่อช่วยให้คนเลิกบุหรี่ รุ่นที่ ๒๖ ณ โรงพยาบาลทันตะนก จ.ประจวบคีรีขันธ์ และรุ่นที่ ๒๗ ณ โรงพยาบาลรามาฯ จ.ปัตตานี ในวันที่ ๙-๑๑ พฤษภาคม ๒๕๕๔ ๒๒-๒๔ เมษายน ๒๕๕๔ มูลนิธิรณรงค์ฯ ร่วมกับสมาคมโฆษณา และโครงการปีง๊ส จัดเวิร์คชอฟเพิ่มพูนความรู้ด้านการทำสื่อโฆษณาให้เยาวชน ๑๐ ทีม ที่เข้ารอบในโครงการประกวดโฆษณา “คนรุ่นใหม่ไม่สูบบุหรี่” ที่อาคารดิจิทرون โซลูชั่น กรุงเทพฯ ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๕๔ สัมมนาครูและบุคลากรทางการศึกษาเพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่ กรุงเทพฯ ในเขตที่ตั้ง สพม.เขต ๑ ณ โรงเรียนวัดประดู่ในทรงธรรม ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๕๔ ประชุมเครือข่ายครูฯ จังหวัดเชียงใหม่ เพื่อแลกเปลี่ยนประสบการณ์การดำเนินมาตรการเพื่อให้โรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย ณ โรงเรียนวัดโนนท้ายพายัพ ๑๓ พฤษภาคม ประกาศผลการตัดสินการประกวดสื่อสร้างสรรค์วัยมันไวร์คิวบุหรี่ ครั้งที่ ๕ ชิงถ้วยพระราชทานของสมเด็จพระเทพรัตนฯ อย่างเป็นทางการทางเว็บไซต์ www.ashthailand.or.th และจัดกิจกรรมแสดงผลงานยอดเยี่ยม ณ บริเวณโถงชั้น ๑ หอศิลปวัฒนธรรมแห่งกรุงเทพมหานคร ในวันที่ ๒๙-๓๑ พฤษภาคม ๒๕๕๔



มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่จัดประชุมกรรมการ ประจำปี ๒๕๕๔ และร่วมแสดงความยินดีกับ คุณบัว อุทธิภักดี ที่ได้รับการยกย่องเป็น ๑ ใน ๑๐ ผู้หญิง แห่งแห่งภูมิภาคเอเชียแปซิฟิก เมื่อวันที่ ๒๑ มี.ค. โรงแรมสยามชิดตี้



เมื่อวันที่ ๒๙ มี.ค. ๒๕๕๔ มูลนิธิรณรงค์ฯ ได้จัดประชุมระดมความคิด เพื่อพัฒนาศักยภาพเครือข่ายเพื่อการไม่สูบบุหรี่ ครั้งที่ ๑ ณ โรงแรมออลชีชันส์ โกลด์ ออร์คิด กรุงเทพฯ



มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ เข้ารับการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ ในการถ่ายภาพเพื่อใช้ในงานประจำ เมื่อวันที่ ๒๖-๒๗ มี.ค. ๒๕๕๔ ณ ตลาดน้ำอัมพวา จ.สมุทรสงคราม



มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่รับมอบเกียรติบัตร ในการมีส่วนร่วมดำเนินการให้ลิ้งแಡดี้ล้อมปลอดบุหรี่ อย่างเข้มแข็งและต่อเนื่อง ณ โรงแรมริชمونด์ นนทบุรี เมื่อวันที่ ๓๐-๓๑ มี.ค. ที่ผ่านมา

สารบัญ : หน้า

- ๓ บทบรรณาธิการ ๔-๕ จับกระแส : สู้เป้าหมายประเทศไทย ปลอดบุหรี่กับ FCTC ๖ แทกรับเชิญ : ผู้นำกับการสูบบุหรี่ ๗ เล่าเรื่องบุหรี่ ๘ เปิดโปงอุตสาหกรรมยาสูบ : อุตสาหกรรมยาสูบคือใคร? ๙ คุณหมอนภรณรงค์ : ประวัติการต่อต้านการสูบบุหรี่ (ตอน ๑) ๑๐ เรื่องบุหรี่...ที่ต้องขยาย : หยุดบุหรี่ด้วยกาแฟ ๑๑ เก็บมาฝาก ๑๒ เวทีแสดงความคิดเห็น : พ่อที่กอดลูกอย่างอบอุ่น ๑๓ บทเรียน รพ.ปลอดบุหรี่ ๑๔ ข่าวรอบโลก ๑๕ สายลับปราบบุหรี่ ๑๖ Youth Talk ๑๗ รอบรั้วโรงเรียนปลอดบุหรี่ ๑๘ พลังหนึ่ง ๑๙ บุหรี่กับสุขภาพ : ปัญหาวัยรุ่นหลงใหลในยาสูบ ๒๐ ความเคลื่อนไหว : สร้างสิ่งแวดล้อมปลอดบุหรี่ ๒๑ ห้องสมุด ศจy. ๒๒ ลมหายใจหอม

๑ ประชุมแกนนำเครือข่ายครุฯ ชลบุรี เพื่อร่างแผนการดำเนินงาน เมื่อวันที่ 20 เมษายน 2554



๑ เครือข่ายครุฯ จังหวัดขอนแก่น ร่วมรณรงค์ขอนแก่นอยู่ดีมีสุขขอนแก่นปลอดบุหรี่ ปลอดเหล้า ณ ลานเอนกประสงค์ศาลเจ้าพ่อหลักเมืองขอนแก่น เมื่อวันที่ 12 เมษายน 2554



“เป็นองค์การหรือสถานสาธารณูปโภคลำดับที่ 383 ตามประกาศกระทรวงการคลัง เงินบริจาคสามารถนำไปทั้งหมดหยอดในภาระเงินได้ประจำปี ตามที่กฎหมายกำหนดไว้” วารสาร SMART ยอดพิมพ์ 11,000 ฉบับต่อเดือน ไม่ส่วนสิทธิ์ สามารถนำไปเผยแพร่ต่อได้แล้ว

บรรณาธิการ ศ.ดร.เกียรติคุณ นพ.ประภกิต วิชาทิสาอโภกิจ กองบรรณาธิการ นพ.ประเสริฐ ผลิตผลการพิมพ์/นิเวศน์ กันไทยราษฎร์/อ้วน อรชร/ประพันธ์ ออมรอดศกร/เบี้ยร์ งามอุดุณไชยา/แสงเตือน สุวรรณรัตน์/สถาพร จิรัตนานนท์/บุญรัตน์ พิษณุลักษณ์/ราชบัชช์ ก้อนบุญ/สมบอย ดาวใจใส่/ผศ.ดร.ปิยะรัตน์ นิมพิทักษ์พศก/คุณวิจัยและจัดการความรู้ (ศจบ.)/ล้านนาคุณคุณการบริโภคยาสูบ กระทรวงสาธารณสุก/เครือข่ายครุนภัยรณรงค์ฯ ประสานงานกองบรรณาธิการ / ศิลปกรรม สุขลั่นต์ เสลานนท์ ที่ปรึกษาด้านศิลปกรรม สุภาพ สุดวิโล มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ ประธานกรรมการ : คร.โทไกรน์ เปรมปิริศ รองประธาน : คุณพงษ์ศักดิ์ หยาชวิเชียร กรรมการและเลขานุการ : ศ.ดร.เกียรติคุณ นพ.ประภกิต วิชาทิสาอโภกิจ กรรมการและเหตุยุบง : คุณวันจนา แสงเยี่ยม กรรมการ : ผศ.อรุณา เย็นสนาย/คุณทวีสิน ลีติกอร์ด์รัตน์ชิริน/คุณลัตติ วิริยะวงศ์สุข/อาจารย์อรยา ปาลเดชย์คุณสรวง ลีรัตน์โนมนต์/ดร.นรันดร์ จิวัฒน์ติการ/คุณเจต ประภานนท์พิรพัลค์/คุณอรวรา คุณวัลลน์/คุณบัชกร อุทกิจกิตติ์/ศ.ดร.พิยะณิตร ศรีธรา/อาจารย์ลินดา ไชยวัฒน์คุณ กัญญาภรณ์/คุณดารง พุฒดาล คุณกรณิภา ธรรมเกทร คุณมิตา รัสเซลล์ สำนักงานเลขที่ 36/2 ช.ประดิพัทท์ 10 ถ.ประดิพัทท์ แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400 โทร. 0-2278-1828 โทรสาร. 0-2278-1830 <http://www.ashthailand.or.th>



ขอให้เดินหน้า ปรับโครงสร้าง ภาษียาสูบ...

ช่วงนี้การปรับโครงสร้างภาษียาสูบยังคงเป็นข่าวอย่างต่อเนื่อง ภายหลังจากมีเรื่องที่บริษัทบุหรี่ฟิลลิป มอร์ริส ได้รับการกล่าวหาว่า แจ้งราคาน้ำเข้าบุหรี่มาาร์ลในโกรต่างกัน ความจริง คือ แจ้งที่ของละ 7 บาทกว่า เพื่อหลบเลี่ยงภาษี

ปัญหาคือ ทางกรมศุลกากร กรมสรรพาณิช และดีเอสไอยังไม่สามารถหาหลักฐานราคាត้นทุนที่แท้จริงได้แม้คิดว่าเขาก็อก แต่ยังหาหลักฐานยืนยันไม่ได้ เรื่องจึงยังคงราคากันอยู่

แต่ไม่ใช่ฟิลลิป มอร์ริสเท่านั้น ที่ต้องสั่งลัยว่าจะแจ้งราคาน้ำเข้าต่างกันว่าจริงขณะนี้มีบุหรี่นำเข้าอีกหลายยี่ห้อที่แจ้งราคាត้นทุนต่างกันของสองนาทีหรือถึงหนึ่งนาทีอีสิบสองนาที ก็มี กระทรวงการคลังคิดว่าเป็นไปไม่ได้ แต่ก็ไม่มีสูตรทางที่จะพิสูจน์ราคាត้นทุนที่แท้จริง ผลคือ ต้องคำนวนภาษีตามราคากันที่เข้าแจ้ง ได้ภาษีมาซึ่งจะละหินเดียว และหลังจากที่เข้าเสียภาษีเราน้อยๆ แล้ว เขาก็ไปขายส่งและปลีกต่อ โดยมีส่วนต่างกำไรมากกว่าบุหรี่ระดับเดียวกับที่ผลิตจากโรงงานยาสูบหลายเท่า มีส่วนต่างกำไรมาก เขาก็แงะให้ร้านค้าปลีกมาก เพื่อให้ร้านค้า ส่งเสริมการขายลินค้าของเขามากกว่าบุหรี่ไทย

ผู้เชี่ยวชาญด้านภาษียาสูบจากองค์กรอนามัยโลก มหาวิเคราะห์โครงสร้างการเก็บภาษียาสูบของไทย สรุปว่า โครงสร้างภาษียาสูบที่ไทยใช้อยู่ ทำให้รัฐบาลไทยเก็บภาษีได้น้อยกว่าที่พึงจะเก็บได้ โรงงานยาสูบก็จงนับถือหลังสุดความหายนะ และบริษัทบุหรี่ต่างประเทศเท่านั้นที่ได้ประโยชน์ไปเต็มๆ

‘ด้วยโครงสร้างบัญชี แม้รัฐบาลยุจะขึ้นภาษี แต่รายได้จากภาษียูได้เพิ่มขึ้นนิดเดียว’

ผู้เชี่ยวชาญด้านภาษีจากสูญ กล่าวว่า โครงสร้างภาษียาสูบไทย เป็นโครงสร้างที่ใช้ตั้งแต่รัฐบาลไทยยังผูกขาดตลาดบุหรี่อยู่ แต่ปัจจุบันนี้ ตลาดบุหรี่เป็นตลาดแข่งขันเสรีแล้ว ภาษี



นำเข้าก็ลดลงเหลือคุณย์จากการค้าเรืออาเซียน และเอฟทีเอที่ไทยทำกับประเทศต่างๆ แต่โครงสร้างภาษียาสูบของเราก็ยังเป็นแบบเดิม ถ้ายังทิ้งไว้อย่างนี้ “โรงงานยาสูบของยุจะจนน้ำ (drown) และยุจะจนน้ำไปด้วยกับโรงงานยาสูบ” ยุคหลังนี้หมายถึงรายได้จากการภาษียาสูบที่รัฐพึงจะเก็บได้

ผู้เชี่ยวชาญจากองค์กรอนามัยโลก จะส่งสัญญาณอะไรที่แรงกว่านี้ได้อีก

ขณะนี้โรงงานยาสูบรับศักดิ์สองด้าน ตลาดส่วนบน โคนบุหรี่ข้ามชาติฝรั่งเศสไปเกือบหมดแล้ว และตลาดบุหรี่ส่วนล่างก็กำลังมีคู่แข่งจากประเทศเพื่อนบ้านสั่งบุหรี่ราคากูกๆ เข้ามาอย่างตลาด

ผู้เชี่ยวชาญองค์กรอนามัยโลกย้ำว่า โครงสร้างภาษีสรรพาณิชที่ใช้อยู่ รัฐบาลไทยเสียหายและโรงงานยาสูบก็เสียเปรียบ

สำหรับกรมสรรพาณิชขอให้กำลังใจในการเดินหน้าปรับโครงสร้างภาษียาสูบ เพื่อเห็นแก่ประโยชน์ของประเทศชาติเด็ด

ยุยิ่งข้าเท่าไร (ในการปรับโครงสร้างภาษี) ยูก็ยิ่งเสียหายเท่านั้น คือคำพูดของผู้เชี่ยวชาญ จากองค์กรอนามัยโลกครับ!

จ.ส. อนันดาธรรม.



|| โลกต้องการอนุสัญญาควบคุมการบริโภคยาสูบ ในปี 2539 (ค.ศ.1996) ประชุมองค์การอนามัยโลกเรียกร้องให้มีการพัฒนาอนุสัญญาควบคุมการบริโภคยาสูบ เนื่องจากการสูบบุหรี่เป็นสาเหตุการตายอันดับต้นๆ ที่สามารถป้องกันได้ สถิตินี้เป็นพยานว่า ประชากรโลก 5 ล้านคน ตายด้วยโรคที่เกี่ยวข้องกับการสูบบุหรี่ ||

สู่เป้าหมายประเทศไทย

โลกต้องการ...อนุสัญญาควบคุมการบริโภคยาสูบ

องค์การอนามัยโลก กำหนดประเด็นวันงดสูบบุหรี่โลก ปี พ.ศ.2554 คือ 'The WHO Framework Convention on Tobacco Control – FCTC' เพื่อให้ทุกประเทศให้ความสำคัญกับการดำเนินการตามกรอบอนุสัญญาควบคุมการบริโภคยาสูบ ซึ่งดำเนินการมาตั้งแต่ปี ค.ศ.2005 (พ.ศ.2548)

นานาชาติได้ให้การต้อนรับกับกฎหมายควบคุมยาสูบโลกฉบับนี้ ด้วยการมีสมาชิกในประเทศต่างๆ ลงนามในสนธิสัญญานี้ มากกว่า 170 ประเทศ จึงเป็นสนธิสัญญาเดียวที่โลกมีในด้านสุขภาพ

สนธิสัญญานี้จัดเป็นสนธิสัญญาระหว่างประเทศด้านสุขภาพฉบับแรกขององค์การอนามัยโลก ซึ่งเป็นการยืนยันถึงสิทธิของประชาชนในมาตรการด้านสุขภาพที่เข้มแข็งที่สุด และก่อให้เกิดความร่วมมือด้านกฎหมายควบคุมยาสูบระหว่างประเทศทั่วโลก

ข้อตกลงที่สำคัญในอนุสัญญาควบคุมการบริโภคยาสูบ

เมื่อเทียบกับสนธิสัญญาอื่นๆ แล้ว อนุสัญญาควบคุมการบริโภคยาสูบ เป็นภาระผูกพันทางกฎหมายกับภาคีสมาชิก แต่ละประเทศและระดับสากล เช่น สหภาพยุโรป ที่มีแนวทางการดำเนินงานของตนเองอยู่ภายใต้กรอบของอนุสัญญานี้

- มีนโยบายปกป้องสุขภาพของประชาชนจากผลประโยชน์ทางการค้าในรูปแบบต่างของอุตสาหกรรมยาสูบ
- กำหนดมาตรการด้านราคาและภาษีเพื่อลดการบริโภคยาสูบ
- ปกป้องประชาชนจากการได้รับควันบุหรี่
- มีมาตรการควบคุมในประเด็นต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับผลิตภัณฑ์ยาสูบ



- มีมาตรการควบคุมในเรื่องบรรจุภัณฑ์และติดป้ายผลิตภัณฑ์ยาสูบ
- การเตือนภัยประชาชนถึงอันตรายของการบริโภคยาสูบ
- การห้ามโฆษณา การล็อกเสริมการขาย และการห้ามสนับสนุนโดยบริษัทยาสูบ
- มาตรการเพื่อช่วยเหลือผู้ที่ติดยาสูบ และลดการเสพติดยาสูบ
- ควบคุมการค้าผลิตภัณฑ์ยาสูบที่ผิดกฎหมาย
- การห้ามขายผลิตภัณฑ์ยาสูบให้แก่ผู้เยาว์
- สนับสนุนกิจกรรมทางเลือกที่มีความเป็นไปได้ในทางเศรษฐกิจแทนยาสูบ



ปลดบุหรี่กับ FCTC

เป้าหมายสำคัญกับ FCTC เพื่อรณรงค์ในวันงดสูบบุหรี่โลก

- FCTC มุ่งหมายให้รัฐบาลทั่วโลกและประชากรโลกจำนวนมหาศาลสนับสนุนให้โลกของเราราปลดบุหรี่
- การสนับสนุน FCTC นอกจากการเป็นภาคีสมาชิกแล้ว ควรปฏิบัติตามพันธกรณีที่มีต่ออนุสัญญาด้วยการพัฒนาภูมิปัญญาควบคุมยาสูบตามกรอบอนุสัญญา
- เพื่อให้ประชาชนทุกคนมีบทบาทในการสนับสนุนรัฐบาลในประเทศไทยตามที่ได้กำหนดไว้

- ประชาชนควรภาคภูมิใจในประเทศไทยของเราที่ได้ปฏิบัติตามกรอบอนุสัญญาควบคุมการบริโภคยาสูบเนื่อง เพราะเปรียบเสมือนเป็นหลักหมุดสำคัญด้านการสาธารณสุขของโลกที่ประเทศไทยของเราได้มีส่วนร่วมในการควบคุมยาสูบ
- องค์กรอนนานายโลกและตัวแทนบุคคลของประเทศไทยที่เป็นภาคีของอนุสัญญาร่วมที่จะช่วยให้ประเทศไทยต่างๆ ในโลกใบนี้ ปฏิบัติตามพันธกรณี รวมถึงการสนับสนุนในการพัฒนาแนวทางปฏิบัติภายใต้กรอบของอนุสัญญา

อนุสัญญา มีผลผูกพันทางกฎหมาย ประเทศไทยได้ดำเนินการอย่างไร?

ประเทศไทยร่วมลงนามในอนุสัญญาและพิธีสารเป็นพันธกรณีระหว่างประเทศที่ประเทศไทยภาคีต้องปฏิบัติตามอนุสัญญา โดยในส่วนของประเทศไทยได้กำหนดยุทธศาสตร์ และมาตรการในการควบคุมการบริโภคยาสูบตามข้อกำหนดของอนุสัญญา โดยมีความร่วมมือจากทุกภาคส่วน กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข จึงมีคำสั่ง 218/2552 ลงวันที่ 10 มีนาคม 2552 เรื่องแต่งตั้งคณะกรรมการอนุกรรมการและคณะกรรมการจัดทำแผนควบคุมการบริโภคยาสูบแห่งชาติ จำนวน 21 ท่าน โดยได้ดำเนินการจัดทำยุทธศาสตร์ควบคุมยาสูบแห่งชาติ พ.ศ.2553 – 2557 โดยผ่านความเห็นชอบจากคณะกรรมการควบคุมการบริโภคยาสูบแห่งชาติ (คบยช.) และ เมื่อ 22 เมษายน 2553 โดยได้พัฒนาการดำเนินการควบคุมการบริโภคยาสูบของประเทศไทยใน 8 ยุทธศาสตร์ ได้แก่

ยุทธศาสตร์ที่ 1 การป้องกันเมืองให้เกิดผู้บริโภคยาสูบรายใหม่

ยุทธศาสตร์ที่ 2 การส่งเสริมให้ผู้บริโภคลด และเลิกใช้ยาสูบ

ยุทธศาสตร์ที่ 3 การลดพิษภัยของผลิตภัณฑ์ยาสูบ

ยุทธศาสตร์ที่ 4 การสร้างสิ่งแวดล้อมให้ปลอดภัยสำหรับเด็ก

ยุทธศาสตร์ที่ 5 การสร้างเสริมความเข้มแข็งและพัฒนาศักยภาพความสามารถในการดำเนินงานควบคุมยาสูบของประเทศไทย

ยุทธศาสตร์ที่ 6 การควบคุมการค้าผลิตภัณฑ์ยาสูบที่มีผลกระทบต่อสังคม

ยุทธศาสตร์ที่ 7 การแก้ปัญหาการควบคุมยาสูบโดยใช้มาตรการทางภาษี

ยุทธศาสตร์ที่ 8 การเฝ้าระวังและควบคุมอุตสาหกรรมยาสูบ

รวบรวมข้อมูลโดย คุณสุชลันดา เลลานันท์

ຜູ້ນໍາກັບກາຮສູບບຸຫຼີ



ໃນກາລອດຕິດ ດາວໂຫຼນ ດັບຜູ້ນໍາເປັນຄົນໜັ້ນທຳ ຫຼືຂົນໜັ້ນ ຄຣເທັນກີຈະທຳມາດແລະດື່ອເອາເປັນແບບອ່າຍ່າ ແຕ່ວັນນີ້ຄືນໄມ່ສູບບຸຫຼີກັບລັບກາລາຍເປັນຜູ້ນໍາແລະມີຄອນອຍກາທີຈະທຳມາດ ໂກຮມຸນກັບສັບກັນ ເມື່ອວັນທີດ້ວັນຊື່ຄວາມຈິງທີເປັນໂທ໌ແລະພິພັກໝຂອນບຸຫຼີ

ເມື່ອວັນທີນອຍໂຍ້ເບນິກໂນ ຂົມຍອນ ອາຄີໂນທີ ۳ ຜູ້ເປັນລຸກຂອງນິໂນ່ແລະນາງອາຄວິໂນ່ຂຶ້ນມາຮັບໜ້າທີປະຫາວັດດີຂອງພິລິປິປິນລົກໝົກຮັບວ່າສູບບຸຫຼີ ແລະພາຍາມທາກທາງລດ ລະ ເລີກສູບບຸຫຼີຢູ່ໃນວັນນີ້ປະສົບຄວາມສໍາເລົງແລ້ວຫົວຍັງ

ສ່ວນທາງດ້ານສຫວົງ ປະຫາວັດດີບາຮັກໂອບາມາ ເຄຍເປັນຜູ້ທີ່ສູບບຸຫຼີມາກ່ອນແລະເນື່ອຮັບໜ້າທີ່ເປັນປະຫາວັດດີກິ່ງເລີກໄມ່ໄດ້ແລະຕັ້ງໃຈພາຍາມຈະເລີກ ຈະໃນທີ່ສຸດນາງໂອບາມາໄດ້ອອກມານອກກລ່າວວ່າ ປະຫາວັດດີບາຮັກ ໂອບາມາ ເລີກບຸຫຼີໄດ້ແລ້ວແນ່ນອນ ຈຶ່ງເປັນປະຈັບພຍານໄດ້ວ່າ ໂອບາມາກີ່ສູບບຸຫຼີແລະເລີກໄດ້ຈານສໍາເລົງໃນຂົນະດຳກຳທີ່ແທນ່ງປະຫາວັດດີ ນັ້ນເປັນຜູ້ນໍາອົກທາງໃຫ້ແກ່ສັງຄົມອະເວັກັນແລະສັງຄົມໂລກ ໂດຍເພາະເຕັກໆ ໄດ້ເຫັນເປັນຕົວຢ່າງວ່າ ຕັ້ງໃຈຈິງເລີກໄດ້

ສໍາຮັບນາຍກົງມູນຕົງຂອງໄທຍກັບກາຮສູບບຸຫຼີນີ້ ມີກາພແທ່ງຄວາມທຽບຈຳໃນອົດຕິ ຄື່ນນາຍກົງມູນຕົງຂອງໄທຍຫລາຍທ່ານທີ່ສູບບຸຫຼີທີ່ໄດ້ເຫັນກາພແລະຈຳຈາດໃຈນີ້ງວັນນີ້

ທ່ານແຮກໜ່ອມຮາງວົງຄໍລະເນື້ອຍໆ ປຣາໂມຊ ທ້າວໜ້າພຣະຄເກ່າແກ່ເປັນນັກເຮັດວຽກນອກລັບນັກກັບມາໄດ້ເປັນຜູ້ນໍາທີ່ໃໝ່ໃນໜ້າງແຮກແລະໃນໜ້າງຫັ້ງ ພາພົບທີ່ເຫັນທ່ານກີ່ສູບໄປປ່າ ບາງທີ່ນັ່ງນັບຫັ້ງຫັ້ງຄາຮທາເລື່ອງກີ່ເຫັນເຂາຍເສັນມາເຕີມລົງທີ່ໄປປຸດເປັນຮຽມດາ ກີ່ໄມ່ໄດ້ຄົດລື່ງໄດ້ເປັນວິສີ່ຫົວໝວດຂອງທ່ານ

ທ່ານມ່ອນນັ້ນທ່ານມ່ອມຮາງວົງຄໍລະເນື້ອຍໆ ປຣາໂມຊ ກີ່ມີກາພຂອງກາຮສູບບຸຫຼີທີ່ໄດ້ເຫັນ ດັບປະເທົ່າມາຈະເຄີຍດາກາຮເປັນນັກຄິດນັກເຂົ້ານ ກະຮະມັງ ດີ່ງໄດ້ສູບຮະບາຍຄວາມເຄີຍດ ແຕ່ກີ່ໄດ້ຂໍ້ວ່ານັກເຂົ້ານທີ່ຈະປະກາດຕິດສອລັບໄວ່ວ່າ ໃນມີຫຼຸດໝາງໝັດລົບແຕ່ຍ່າງໃຈຈານເສົ່ງ ເຮັດວຽກວ່າໃຈມີ່ນັກສາມາຊີແນ່ວ່າ

ພລຈັດວາຈາຕີຫາຍ ຜູ້ນໍາທີ່ໄດ້ຮັບພາຍໃນອົດຕິດທີ່ເປັນພລຈັດວາ ຕ່ອມາຈິງໄດ້ຮັບພະຮາຫານເປັນພລເອກຫາຕີຫາຍ ຜູ້ນໍາທີ່ໄດ້ເຈົ້າຂອງວາກະ ‘ໄມ່ສູບບຸຫຼີ’ ກ່ອນພຸດເຮາເປັນນາຍຂອງຄຳພູດ ລັກກາຮພູດຄຳພູດເປັນນາຍເຮົາ ຮູ່ອັນພຸລິກສໍານັກນົບເປັນສໍານາກຄ້າເປັນຄົນທີ່ຂອບມອເຕວົ້າຫຼົກ ແລະເອກລັກໝົກປະຈັບຕົວຄືອືກຮົມວຸນໂຕ

ນາຍກົງມູນຕົງໄທຍໃນປັຈບັນກີເປັນຄົນສັນຍາໃໝ່ໄມ່ສູບບຸຫຼີ ແຕ່ຈະເກີ່ວຂ້ອງບຸຫຼີໃນເຮືອງໄດ້ບ້າງ ເປັນທີ່ສຳຄັນສົນທວນຄວາມແລະອານາຄດກີ່ເປັນເຄື່ອງພິສູງນີ້ໄດ້ມີລ່ວມເກີ່ວຂ້ອງອັນໄດ້ກັນເຮືອງ ກາຮຈະກຳປັບປຸງຫຼຸດທີ່ແຕກຕ່າງກັນຫົວໝູ້ໄມ່

ມາຮະຍະຫລັງຜູ້ນໍາປະເທດ ຜູ້ດຳກຳທີ່ແຫ່ງນາຍກົງມູນຕົງໄທຍ ເປັນຜູ້ທີ່ໄໝນີ້ມີການສູບບຸຫຼີທີ່ໄໝນີ້ໄມ່ຂອບດ້ວຍພິພັກໝ ຮູ່ອັນພຸດສັງຄົມຮັບເກີ່ວຈະເປັນເຄື່ອງພິສູງນີ້ໄດ້ກັນທີ່ເປັນບຸຄລົບໜັ້ນນໍາ ໄດ້ກະທຳເປັນຕົວຢ່າງທີ່ແກ່ເຕັກໆ ແລະເຍົາຫຼັນໄດ້ ແຕ່ລື່ງທີ່ນໍາຈະກຳຄຸນປະໂຍ້ນນີ້ແລະຫົວໝວດສັງຄົມຂອງປະເທດໄດ້ກັບຮົງເດືອງຈົບ ກິ່ນ່າຈະເລີກໂຮງໝາຍສູນແທ່ງປະເທດໄສ່ຍ ດາວໂຫຼນໄດ້ໄມ່ສູນ ວິ...ຈະຫຼືອງນອກວິ...ຈະກັບໄປສູບຢາໃນຕອງ ໃບຈາກ ນັ້ນພັນຄັນຫົວໝູ້ໄມ່ວານເອງ ກີ່ປັບປຸງວ່າເລືອກທາງເດືອນເອງ ແຕ່ນີ້ກັບພລິຕິກຸ່ມ ແລະກັບຫຼັກກັນທີ່ຫາຍຸກລັກໄໝ້ຂ້ອງວະບຸຫຼີ ແລະໄໝຫັ້ງຫັ້ງປະເທດນີ້ຕັບບຸຫຼີເລີຍ ແຕ່ຕັ້ນເຫຼຸດ ໂດຍເລີກພລິຕິກຸ່ມໄໝ້ທີ່ຈະໄດ້ຈັກກັນ ຈະໃຫ້ຮອກກັນເອີກນານຄື່ງເນື່ອໃຫ້

ດ້າເຊື່ອວ່າສັງຄົມໄທຍເປັນສັງຄົມພູດທີ່ແກ່ ກີ່ຕົ້ນອື່ນເຊື່ອວ່າຖຸກບັງຫາມາແຕ່ເຫຼຸດ ອີທັບປັບຢັດຕາ ເພຣະມີລື່ງນີ້ນີ້ມີລື່ງນີ້ ເພຣະມີໂຮງຈານຢາສູບຈິງມີບຸຫຼີ ແລະມີຄົນເລືອກທີ່ຈະສູບບຸຫຼີ ທີ່ຈະໄໝ້ເປັນພິພັກໝທີ່ຫຼັງສັງຄົມແລະຄົນຮອບໜ້າກົງຍັງພລິຕິກົງຍັງສູບ ຈະມີຜູ້ນໍາຄົນໃຫ້ລັກກັນທີ່ຫາຍຸກລັກໄໝ້ຂ້ອງວະບຸຫຼີ ແລະໄໝຫັ້ງຫັ້ງປະເທດນີ້ຕັບບຸຫຼີເລີຍ ແຕ່ຕັ້ນເຫຼຸດ ໂດຍເລີກພລິຕິກຸ່ມໄໝ້ທີ່ຈະໄດ້ຈັກກັນ ຈະໃຫ້ຮອກກັນເອີກນານຄື່ງເນື່ອໃຫ້

สิงห์อมควน...

พฤษติกรรมอย่างหนึ่งของชาวจีนที่ใครเห็นเข้าต้องติดตาติดใจคือการพ่นควันบุหรี่ตามร้านอาหาร โรงแรม โรงพยาบาล บันรถไฟ หรือบนท้องถนน ฯลฯ เรียกได้ว่า มีชาวจีนที่ไหนก็มีควันบุหรี่ที่นั่นที่กล่าวว่า เช่นนี้ไม่ได้หมายความว่า เป็นเรื่องดีแต่อย่างใด เพราะสถิติการเสียชีวิตจากภัยบุหรี่ของชาวจีนเพิ่มขึ้นอย่างน่าตกใจในช่วงหลายปีที่ผ่านมา

สิ่งที่น่าเป็นห่วงคือ ผู้ที่ไม่ได้สูบบุหรี่กลับมืออัตราเสียงสูงกว่าหลายเท่าตัว ดังที่เรา
รู้ๆ กันแต่ถึงอย่างนั้นบุหรี่ก็ยังเป็นที่แพร่หลาย
กันในเกือบทุกแห่ง เพียงแค่มีความรุนแรง
มากน้อยต่างกันตามสภาพแวดล้อมที่แตกต่างกันนั่นเอง

หลังจากที่มีการสถาปนาประเทศไทยอย่างเป็นทางการ (ปี ค.ศ. 1949) ศูนย์ยาสูบของจีนก็ค่อยๆ เติบโตขึ้นตามลังค์ที่ได้รับการพัฒนา ที่น่าสนใจคือ ชื่อเรียกของบุหรี่แต่ละยี่ห้อสามารถบ่งบอกถึงความเปลี่ยนแปลงทางประวัติศาสตร์ในแต่ละยุคสมัยของจีน เช่น ยุคสถาปนาประเทศไทย ก็จะมีบุหรี่ยี่ห้อ "ฮวนชิ่ง" (เฉลิมฉลอง) "จูกั่ว" (มาตรฐาน) "เจี้ยฟั่ง" (ปลดออก) ที่สะท้อนให้เห็นถึงการประกาศตนเป็นประเทศที่มีอิทธิพลเป็นของตนเอง หรือในยุคที่เกิดเหตุ "ปฏิวัติวัฒนธรรม" (ปี ค.ศ. 1966-1976) บุหรี่ยี่ห้อต่างๆ ก็มักจะมีคำกลอน หรือว่าทะของประทานเหมาเจือตุง ตีพิมพ์อยู่บนซองและพิมพ์ด้วย "อักษรสีแดง" แต่หลังจากที่มีการปราบปราม "แก๊ง 4 คน" สำเร็จ หน้าตาของซองบุหรี่จีนก็กลับสู่สภาพเดิมที่เคยเป็นมา

ในวาระที่おかげซ่อง Konglambang ความดูแลของประเทศไทยจีนบุหรี่ยี่ห้อ "เชียงกั่งกุย" (ย่อมาจากลับสูจีน) "1997" "ไหหายาง" (พระอาทิตย์) ในฐานะบุหรี่ที่ระลึกก่อนวันแห่งประวัติศาสตร์ 700 วัน ก็วางแผนอยู่ในตลาดให้ผู้คนได้จับจอง เป็นต้น เราจึงสามารถรับรู้เหตุการณ์บางช่วงบางตอนทาง



ประวัติศาสตร์ของจีนผ่านกระดาษห่อเล็กๆ ที่บรรจุบุหรี่ได้อย่างน่าอัศจรรย์ นอกจากรากจะเป็นที่โปรดปรานในบรรดาผู้สะสมของบุหรี่แล้ว ยังถือเป็นการบันทึกเรื่องราวทางประวัติศาสตร์ที่อยู่ในความทรงจำของชาวจีนได้ดีอย่างหนึ่งก็ว่าได้ แต่อย่างไรก็ได้ แม้อย่างไรก็ได้ แม้จะมีความหลากหลายของการซื้อบุหรี่มาสูบ คงไม่ได้หยุดอยู่ที่บรรจุภัณฑ์ที่กล่าวมาอย่างแน่นอน

ถ้าย่างนั้นลิ่งเสพติดที่เพิ่มความโกรกเก็งให้แก่บรรดาหนุ่มสาวหนุ่มใหญ่ชั้นนิดนี้ เริ่มเข้ามามีบทบาทต่อชีวิตประจำวันของชาวจีนตั้งแต่เมื่อใด

ชาวจีนเริ่มรู้จักบุหรี่จากกลางศตวรรษที่ 16 ยุคหนึ่นถือเป็นสินค้านำเข้าที่คนไม่ค่อยคุ้นเคยกับสชาติเท่าใดนัก เพราะสูบบุหรี่เป็นเครื่องหมายของการตีมเหล้าเข้าปากทุกที่ จึงมีคนแนะนำนามบุหรี่ว่าเป็น "เหล้าชนิดแห้ง" แต่หลังจากนั้นไม่กี่สิบปี เหล้าชนิดที่ว่านี้กลับทำให้ชาวจีนติดกันงอมแงมยาวนานกว่า 400 ปี และไม่เวท่าว่าจะเลิกรา

ถึงแม้องค์การสหประชาชาติจะออกคำเตือนเกี่ยวกับภัยจากการสูบบุหรี่อย่างต่อเนื่อง แต่การควบคุมการผลิตยาสูบอย่างจริงจังตามประเทศไทยและยุโรปและสหราชอาณาจักรโดยตลอด จนกระทั่งช่วงฤดูใบไม้ร่วงของปี ค.ศ. 1990 รูปแบบการแบบลินค์ชนิดดังกล่าวทั้งทางตรงและทางอ้อมก็เกิดขึ้นตามเมืองต่างๆ ทั่วโลก แต่ก็ไม่บังเกิดผล

ในการกลับกันประเทศไทยกำลังพัฒนาที่เป็นประเทศกลุ่มใหญ่ของโลกในนี้ กลับมีแนวโน้มว่าผู้สูบบุหรี่มีจำนวนเพิ่มมากขึ้นทุกขณะ

ดังเห็นจากตัวเลขผู้สูบบุหรี่ในประเทศไทย ซึ่งมีมากถึง 3 ล้านคน หรือ คิดเป็น 1 ใน 4 ของประชากรทั่วประเทศไทย ถือเป็นจำนวนผู้สูบบุหรี่ในรั้วเซี่ยเยอร์มันและญี่ปุ่น รวมกันเลยที่เดียว ในจำนวนนี้สตรีเพศมีจำนวน 30 ล้านคนขณะที่วัยรุ่น มีจำนวน 5 ล้านคน มีผู้คาดการณ์ว่า ในปี ค.ศ. 2030 ประชากรชาย 1 ใน 3 ของจีน จะเสียชีวิตด้วยโรคที่เกิดจากภัยบุหรี่ ถ้าเป็นจริงตามคาดชาวจีนคงต้องประสบปัญหาทางลังค์อย่างรุนแรง



ข้อมูลโดย กันย์พาก ฉบับญญาด้านภาษาจีน ทำงานและเดินทางไปประเทศไทยอย่างต่อเนื่อง
ที่มา : หนังสือพิมพ์โพลีทุเดย์ คอลัมน์ ต่างประเทศ หน้า B7 วันที่ 10 เม.ย. 2554



อุตสาหกรรมยาสูบคืออะไร ?

อุตสาหกรรมยาสูบอาจหมายถึงตั้งแต่ระดับตัวบุคคลหรือบริษัท องค์การ ที่มีส่วนร่วมในกิจกรรมอย่างใดอย่างหนึ่ง ต่อไปนี้คือการปูรูปในยาสูบ การป่น การส่องออก นำเข้าในยาสูบ การผลิตยาสูบประเภทต่างๆ การขาย การขนส่ง การโฆษณา ประชาสัมพันธ์ และการจัดจำหน่ายยาสูบและผลิตภัณฑ์ที่เกี่ยวข้องกับยาสูบ เป็นอุตสาหกรรมที่มีอยู่ทั่วโลก เพราะยาสูบสามารถเจริญเติบโตในสภาพแวดล้อมใดๆ ในภูมิภาคอุ่นชื้นซึ่งหมายความว่าจะสามารถปลูกได้ในทุกที่ปีกเว้นแต่จำกัดก็ได้

อุตสาหกรรมยาสูบข้ามชาติได้รับการวิพากษ์วิจารณ์อย่างหนักหน่วงมาตั้งแต่ช่วงกลางศตวรรษที่ยี่สิบ เนื่องจากมีงานวิจัยอก ama ชัดเจนว่า **ยาสูบเป็นสิ่งเสพติดที่เป็นอันตรายอย่างยิ่งต่อสุขภาพ** แต่ อุตสาหกรรมยาสูบยังมีความพยายามอย่างมากในการใช้กลยุทธ์อันแนบyle ในการโฆษณาประชาสัมพันธ์และส่งเสริมการขายต่างๆ เพื่อให้ผลิตภัณฑ์ขายได้

นอกจากนั้นยังแทรกแซงนโยบายสาธารณะเพื่อลดทอนประสิทธิภาพหน่วยงานรัฐในการควบคุมยาสูบ ในปี 1998 บริษัทบุหรี่ในประเทศไทยร่วมกับเมริกาถูกดำเนินการตามกฎหมายข้อหาฉ้อฉลประชาชน โดยการบิดบังพิษภัยของบุหรี่ที่บุหรี่บริษัททราบมา นานแล้ว ซึ่งผลจากการตัดสินของศาลในประเทศไทยเมริการ่วมถึงให้บริษัทบุหรี่เหล่านี้เปิดเผยเอกสารภายในของบริษัททำให้ปัจจุบันมีเอกสารภายในของบริษัทยาสูบกว่า 40 ล้านหน้าอกราม



การ์ด ม 13 รูปแบบคำพูดบริษัทบุหรี่

เผยแพร่ต่อสาธารณะ ซึ่งคนทั่วไปสามารถค้นหาในเว็บไซต์ที่ให้ข้อมูลเชิงลึกที่นำเสนอในเกี่ยวกับกลยุทธ์ในอดีตของอุตสาหกรรมยาสูบ รวมถึงแคมเปญประชาสัมพันธ์ต่างๆ ที่ยังใช้อยู่ในปัจจุบัน ด้วย ซึ่งทางเครือข่ายรู้ทันและเฝ้าระวังอุตสาหกรรมยาสูบ TI Watch โดยความร่วมมือของมูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ ศูนย์วิจัยและจัดการความรู้ด้านการควบคุมยาสูบ และ Southeast Asia Tobacco Control Alliance (SEATCA) ได้รวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับเอกสารลับของอุตสาหกรรมยาสูบ ไว้ในหนังสือสารถขอสื่อ ดังกล่าวได้ที่มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ หรือ www.smokefreezone.or.th



ข้อมูลโดย : พศ.ดร.ปิยะรัตน์ นัมพิทักษ์พงศ์

"เจ้าหน้าที่ของเราระจากอย่างกังวลและนิวยอร์ก ได้ทำงานร่วมกับสำนักงานในกรุงวอชิงตันอย่างใกล้ชิดในการพัฒนากฎหมายใหม่ๆ ในประเด็นการค้าและการเข้าถึงตลาด ทำให้ความสัมพันธ์ระหว่างเรากับรัฐบาลอเมริกันแน่นแฟ้นขึ้น โดยเฉพาะกับสำนักงานผู้แทนการค้าสหราชอาณาจักร...ทำให้ธุรกิจของเราในตลาดเอเชียเข้มแข็งขึ้นมาก ที่เห็นได้ชัดเจนคือ การที่รัฐบาลญี่ปุ่นจะลดการเพิ่มพิกัดอัตราภาษีศุลกากรบุหรี่นำเข้า...และการเปิดตลาดรับบุหรี่จากอเมริกาของไตรหัตว์ในปี 2530"

บริษัท พลับ/มอร์ส พ.ศ.2529

ประวัติการต่อต้าน การสูบบุหรี่

(ตอนที่ 1)

"Velvet Glove, Iron Fist : A History of Anti-Smoking"

คือชื่อหนังสือที่ท่านอาจารย์อรรถลิทธิ์ เวชชาชีวะ ซึ่งมาฝากผ่านหนังสือที่เกี่ยวกับประวัติความเป็นมาของการควบคุมยาสูบที่ละเอียดลออที่สุด ที่คนทำงานควบคุมยาสูบมากกว่า 20 ปี อย่างผมมีโอกาสอ่าน

ลูกเรือของคริสโตเฟอร์ โคลัมบัส ได้รับการเชิญชวนให้สูบยาสูบจากชาวพื้นเมืองที่เก้าอี้นาดา เดือนตุลาคม ค.ศ. 1492

นี่หลักฐานพบว่าชาวพื้นเมืองในเก้าอี้นาดาและอเมริกาเหนือ ได้ใช้ยาสูบทั้งแบบเคี้ยวและแบบสูบในพิธีกรรมต่างๆ มา กว่า 5 พันปี ก่อนหน้านี้ เพื่อขับไล่ภัยผีปีศาจและใช้เป็นยาธารษาโรคต่างๆ นับลิบโรค

ชาวพื้นเมืองเรียกปล้องที่ใช้สูบยาว่า Tobaca ซึ่งพรุพวากของโคลัมบัสเรียกว่า Tobacco และลูกเรือโคลัมบัสเป็นคนนำกลับมาสู่สเปน

ของ นิโคต์ นักการทูตพระร่วงเศสเป็นผู้ที่นำยาสูบจากโปรตุเกสมาสังเวยังแผ่นดินใหญ่ของยุโรปรวมปี ค.ศ. 1560

นักบุกเบิกชาวโปรตุเกสชื่อมาร์เกลลัน เป็นผู้ที่นำยาสูบไปเผยแพร่ที่อินเดียและจีนในช่วงเวลาเดียวกัน หนังสือระบุว่า หลังจากนั้นยาสูบก็แพร่หลายไปทั่วโลก เลยไม่รู้ว่ายาสูบเข้ามาประเทคโนโลยีไหนกันแน่ แต่ถ้าดูจากนั้นก็ไม่เกินสี่ร้อยกว่าปี

เมื่อนักวิทยาศาสตร์สามารถวิเคราะห์สารเคมีในยาสูบที่ก่อให้เกิดการเสพติดในปี ค.ศ. 1828 จึงได้รับการตั้งชื่อว่า Nicotine ตามหลังชื่อ ของ นิโคต์ ที่เป็นที่ยอมรับกันว่าเป็นผู้มีบทบาทสำคัญที่ทำให้ยาสูบแพร่หลายไปทั่วโลก

กษัตริย์เจมส์ที่ 1 แห่งอังกฤษ เกลียดยาสูบมากๆ จนเป็นที่รู้กันทั่วไปในช่วง ค.ศ. 1604 ซึ่งอาจจะเป็นเหตุให้วัลเลียม เชคสเปียร์ ซึ่งเป็นกวีเอกในยุคเดียวกัน บทประพันธ์ของเชคสเปียร์ไม่มีตัวละครรวมถึงการพูดถึงยาสูบเลย ทั้งๆ ที่การใช้ยาสูบแพร่หลายมากในอังกฤษในขณะนั้น

เมื่อกษัตริย์เจมส์ที่ 1 ไม่สามารถประกาศให้ยาสูบเป็นสิ่งผิดกฎหมายได้ เนื่องจากมีผู้เสพติดกันมาก พระองค์จึงใช้การขึ้นภาษี 4,000% เพื่อห่วงให้คนสูบห้อยลง ห้ามมีการเพาะปลูกยาสูบในอังกฤษ และผูกขาดการขายยาสูบโดยรัฐบาล

สมัยนั้นยังไม่มีข้อห้ามใช้การสูบยาจึงต้องใช้การจุดไฟขึ้นก่อนแล้วจึงสูบยาสูบ ทำให้การสูบยาสูบเป็นต้นเหตุของไฟไหม้บ่อยมาก กษัตริย์หลาย ๆ พระองค์ทั่วโลก จึงห้ามการสูบยาสูบ เพื่อลดการเกิดไฟไหม้ นอกเหนือจากไม่ชอบกลั่นเหม็นของควันยาสูบและเห็นว่า เป็นอันตรายต่อสุขภาพ



การสูบยาสูบยุคแรกส่วนใหญ่เป็นการสูบไปปี หรือเคี้ยวยาเส้น

ค.ศ. 1827 จึงมีการประดิษฐ์ไฟแช็กไฟชั้น ทำให้การสูบยาสูบง่ายขึ้น

ค.ศ. 1854 เป็นครั้งแรกที่ทหารอังกฤษรักษาทรัพย์สินด้วยยาสูบโดยทหารเตอร์กี บุหรี่ชีการแรตสูบง่ายขึ้นกว่าสูบไปปี เมื่อมาใช้ไฟใช้ทำให้การสูบบุหรี่ชีการแรตแพร่หลายชั้นแต่ก็ยังแพร่ไม่เร็ว เพราะบุหรี่ชีการแรตยังมวนด้วยมือ

ค.ศ. 1880 เครื่องจักรผลิตบุหรี่ชีการแรต ถูกผลิตขึ้นในอเมริกา โดยหนุ่มชาวอเมริกันวัย 22 ปี รัชเวอร์จิเนียที่ชื่อ จอห์น บอนแซค

บัค ดัก เป็นผู้ที่ริเริ่มการนำการตลาดมาสู่การสูบบุหรี่ชีการแรต หลังจากที่สามารถผลิตบุหรี่ชีการแรตด้วยเครื่องจักรบริษัทยาสูบของเขาว่า օเมริกันโภแบบโภบริษัทที่ทำกำไรได้มากที่สุด บัค ดัก จึงบริจาคเงินเพื่อก่อตั้งมหาวิทยาลัยดักที่มีชื่อเสียงจนปัจจุบันนี้

ส่วนฟิลลิป มอร์ริสเอง เป็นเจ้าของบริษัทบุหรี่เล็กๆ ในอังกฤษ เข้าด้วยเมื่อ ค.ศ. 1873 ต่อมาบริษัทของเขาย้ายกิจการมาอยู่ในเมริกา ค.ศ. 1902 และบุหรี่ที่ห้ามาร์ลboro เป็นตัวลินค์ค้าที่ทำให้บริษัทที่เป็นบริษัทบุหรี่มีขนาดใหญ่ที่สุดในโลกในขณะนี้

สอดแทรกกระหว่างเรื่องข้างต้นผู้นิพนธ์ได้เรียบเรียงถึงความพยายามของกษัตริย์รัฐบาลต่างๆ รวมทั้งบุคคลต่างๆ ในการควบคุมยาสูบตั้งแต่ต้น มีทั้งวิธีการที่รุนแรงถึงขั้นตัดจมูก ตัดริมฝีปาก จนถึงลงโทษประหารชีวิตผู้สูบบุหรี่ จนต่อมาถึงใช้วิธีการอื่นๆ

อ่านไปสี่ลิบหน้าจึงพบคำว่า องค์กรรณรงค์ไม่สูบบุหรี่ในอเมริกา ใช้การรณรงค์เชิญชวนแทนการบังคับรุนแรงให้ไม่สูบบุหรี่ เพราะไม่มีอำนาจเด็ดขาดด้วยกษัตริย์ และได้บทเรียนในอดีตว่า ถึงลงโทษรุนแรงอย่างไรคนก็ยังสูบ เพราะเป็นสิ่งเสพติด

คือใช้ Velvet glove มากกว่าที่จะใช้ Iron fist



หยุด! บุหรี่ด้วย “กาแฟ”

นักวิจัยจากมหาวิทยาลัยสหลานครินทร์ คิดค้นการแฟเพื่อสุขภาพ สมดอกหญ้าขาวมีฤทธิ์ลดความอยากบุหรี่away ถึงที่สุดได้โดยไม่ผ่านใจ

ศ.ดร.สมฤทธิ์ จิตภักษ์ดีบดินทร์ อาจารย์ประจำภาควิชาเทคโนโลยีเคมีและเคมีชีวภาพ คณะเคมีศาสตร์ มหาวิทยาลัยสหลานครินทร์ (มอ.) ลักษณะการแฟอีน ออกจากการเมล็ดกาแฟ จำนวนน้ำดอกหญ้าขาวซึ่งมีฤทธิ์ลดอาการอยากรสูบบุหรี่ มาเป็นส่วนผสม จำนวนน้ำดื่มประมาณ 1 แก้ว ให้เป็นผลิตภัณฑ์กาแฟถุง สำหรับผู้ที่ต้องการเลิกหัวใจลดบุหรี่

วิธีใช้ คือ เพียงแช่กาแฟถุงในน้ำร้อน คล้ายกับการชงชาถุง ก็สามารถดื่มกาแฟ เลิกบุหรี่ดังกล่าว ทั้งนี้ จากการทดสอบประสิทธิภาพในอาสาสมัครที่ติดบุหรี่ 20 คน เริ่มจากการทำแบบสอบถามถึงจำนวนครั้งของการสูบบุหรี่ต่อวัน เพื่อดูว่าแต่ละคนติดบุหรี่ในระดับรุนแรงหรือไม่ จากนั้นให้ดื่มกาแฟเลิกบุหรี่วันละ 1 ครั้ง ติดต่อเป็นเวลา 1 เดือน ติดตามผลโดยให้ทำแบบสอบถามชุดเดิม

ผลการทดสอบอาสาสมัคร 2 คนเลิกบุหรี่ได้ในเวลา 1 เดือน ขณะที่ 18 คนที่เหลือสูบบุหรี่อย่างต่อเนื่องจากวันละ 1-2 ช่อง เหลือต่ำกว่า 4 ช่อง อาสาสมัครต่างรู้สึกพอใจ ที่ลดการสูบลงได้โดยไม่ผ่านใจตนเอง

โครงการวิจัยใช้เมล็ดกาแฟพันธุ์โรบัสต้าที่ปลูกในจังหวัดระบี หากประสบความสำเร็จจะเป็นช่องทางเพิ่มรายได้ให้เกษตรกรจากสภาพปัจจุบันที่เมล็ดกาแฟคาดว่าจะประสบความสำเร็จในการผลิตกาแฟพันธุ์โรบัสต้าที่นิยมปลูกในจังหวัด จำกปัญหาดังกล่าวจึงเกิดความร่วมมือระหว่างมหาวิทยาลัยกับจังหวัดระบีในการทำวิจัยเกี่ยวกับกาแฟเพื่อสุขภาพ"นักวิจัยกล่าว

ส่วนการวิจัยขั้นต่อไปจะต่อยอด ผลิตภัณฑ์ให้เป็นกาแฟพร้อมชงหรือกาแฟสำเร็จรูป ขณะนี้กำลังศึกษาข้อมูลรวมถึงวิจัยสารสกัดจากหญ้าดอกขาวที่จะเป็นส่วนผสมในเรื่องของความคงตัวของสารสกัด



นอกจากนี้ยังอยู่ระหว่างตัดสินใจว่าจะสกัดกาแฟอีนออกหรือไม่ เนื่องจากกาแฟอีนจะช่วยกลับลดอาการหื้อตัวของหญ้าดอกขาว ทำให้กาแฟสดชาติดีขึ้น ทั้งยังช่วยลดอาการข้างเคียงของผู้เลิกบุหรี่ไม่ว่าจะเป็นอาการง่วง เพลีย ไม่กระปรี้กระเปร่า อ้วนขึ้น เพราะกาแฟอีนมีฤทธิ์กระตุ้นให้ร่างกายตื่นตัวและลดไขมันเซลลูไลท์

"ส่วนข้อกังวลที่ว่า หากเลิกบุหรี่ก็อาจจะติดกาแฟแทน ในระยะแรกที่ทำการกาแฟในนั้น ไม่พบอาการติดกาแฟในอาสาสมัคร แต่ในการต่อยอดให้เป็นกาแฟผงสำเร็จรูปอาจจะเก็บกาแฟอีนไว้" อาจารย์ประจำภาควิชาเทคโนโลยีเคมีชีวภาพกล่าว

ทั้งนี้ข้อมูลทางการแพทย์ชี้ว่า ติดกาแฟอีนติดต่อในโภตินเนื่องจากเลิกง่ายกว่า หันกาแฟอีนยังมีฤทธิ์ด้านอนุมูลอิสริยะอีกด้วย



เรื่องของนิโคติน

“คนสูบบุหรี่ด้วยเหตุผลต่างกันแต่เหตุผลหลักก็เพื่อรับนิโคตินเข้าสู่ร่างกาย นิโคตินคือยาcontrolled ที่ได้จากต้นยาสูบ เป็นสารที่มีฤทธิ์ในตัวของมนุษย์...”

(บริษัทฟิลลิป มอร์ริส ไม่ปรากฏปี)

“...นิโคตินเป็นสิ่งสำคัญที่ต้องมีในบุหรี่...และถ้าเราอยอมลดหรือไม่ใส่นิโคตินในบุหรี่ที่เราผลิตแล้วล่ะก็ เราคงจะต้องปิดกิจกรรมในที่สุด”

(บริษัทอาร์เจ เรโนลด์ ไม่ปรากฏปี)

คืนถิ่น “รองเท้า” กับ “บุหรี่”

Why do you Smoke in the no smoking area? ทำไมคุณจึงมาสูบบุหรี่ในพื้นที่ห้ามสูบล่ะคะ? (มีทางเลือยงนิดๆ) และฉันก็ชี้ไปที่ป้ายห้ามสูบบุหรี่อันเบื้องเริ่มให้เห็น

หลังกลับจากวัดหลวงตามหาบัว
มาขึ้นรถไฟกลับกรุงเทพฯ ก็ต้องพบกับ
ผู้ชายเป็นพ่อๆ อิงกว่าเล่นโน้มโน� เมื่อ
ฝรั่งผู้หญิงที่อยู่เดียงนอนชั้นบน เอา
รองเท้ามาวางบนกระเบ้า (ของฉัน) เมื่อ
ฉันตัวดัน หรือตัวภรรยาที่ไร้ล่ำก์ เป็นได้
เรื่องทุกที!

ฉันชี้ไปที่กระเบ้า แล้วบอกว่า
เห็นด้วยภาษาอังกฤษกระท่อนกระแท่น
ว่า Oh! no, why do you put your shoe
on my bag? ทำไมคุณถึงได้อารोงเท้า
มาไว้บนกระเบ้าของฉัน ตามด้วยภาษา
ไทยว่า ไม่มีมาตรฐานอะไรเนี่ย (ด้วย
ความโมโห) คิดว่าเขาก็ไม่รู้ภาษาไทย
แน่ๆ พอบ่นเสร็จ ฝรั่งสาวสวยใส่กางเกง
ขาสั้นจุ๊ ก็ตกใจ และขอโทษ จากนั้นเอօ
กันสำรองเท้าของเธอมาวางไว้ข้างล่าง ต่าง
คนต่างแยกย้ายกันปิดม่านส่วนตัวไปนอน

พอล้มตัวลงนอน เอ...กลิ่นอะไรล่ะเนี่ย เมื่อเปิดม่าน
สีน้ำเงินอันเก่าคร่าคร่าของกรรไกรไป ก็เห็นควันบุหรี่ลอด
มาจากประตูใบก็ทางไปห้องน้ำ มีนิโกระฝรั่งผู้หญิงสองคน
กำลังสูบบุหรี่และคุยกันอย่างอ้อนกราส (ตัวฉัน) ด้วยความโมโห
ฉันจึงเดินไปเปิดประตูใบก็ แล้วบอกกับเธอทั้งสองว่า why do
you smoke in the no smoking area? ทำไมคุณจึงมาสูบบุหรี่
ในพื้นที่ห้ามสูบล่ะคะ? (มีทางเลือยงนิดๆ) และฉันก็ชี้ไปที่ป้าย
ห้ามสูบบุหรี่อันเบื้องเริ่มให้เห็น (ด้วยความโมโหอีกแล้ว)

หญิงสาวนาชาตินักพ่นควัน ต่างขอโทษแล้วกระโดด
เข้าไปสูบบุหรี่ในห้องน้ำ ทั้งที่อ้อมและเหม็น อัดกันเข้าไป ฉันคิด
ตอนนั้นไม่เหลือแม้มแต่ความเมตตา ลืมไปหมดว่าเพิ่งอุกอาจจาก
วัดอันแสนปฏิ และมีความสุข



เมื่อมาพิจารณาดู คงเป็น เพราะ
สภาพแวดล้อมเป็นลิ้งที่ช่วยได้มาก เวลา
อยู่ในวัด ทุกคนมีจุดมุ่งหมายอันเดียวกัน
คือ มากราบขอบพระคุณพระหลวงตาที่ให้
ธรรมะอย่างไม่มีความเหนื่อยล้ำด้วยตลอด
ชีวิต ด้วยการให้ทุกอย่างที่สามารถให้กัน
ได้ทุกจุด ทุกพื้นที่ จึงมีแต่การให้ไม่มีใคร
อยากเบียดเบี้ยนใครเลย แม้แต่จะถูกดูด
รองเท้าในวัด แล้วรองเท้าหายไป ฉันยังมี
ข้ออ้างที่ดีในการที่ไม่ติดใจอะไรสักนิด แต่
ทำไมจะอีแคร่รองเท้าผ้าใบคู่หนึ่ง กะบุหรี่
สองมวน ทำไมจึงเป็นเดือดขนาดนี้

ทำไมความเมตตาจึงหายไป
เวลาขาดสติเนี่ย ทำได้ทุกอย่างเลยจริงๆ
ลืมกฎศูลที่เพิ่งทำไปอย่างหมดลื้น

เมื่อได้สติ ทำให้เห็นภาพชัดเจน
ว่าการปฏิบัติที่แท้จริง ไม่ได้อยู่ที่ภายนอก
แต่อยู่ที่การขัดกิเลสภายในตนจริงๆ การ

ปฏิบัติที่แท้จริง ไม่จำเป็นต้องเดินทางไปไหนก็ได้ เพียงแต่ตามรู้
ตัวไปทุกขณะ

เมื่อรู้สึกตัว ก็ทำให้เกิดความเห็นใจสังคมตะวันตกที่เข้า
มัวแต่เรียกร้องเรื่องภาพในการตามกิเลสตัวเอง ขณะที่สังคมไทย
ยังคงหลงเหลือรากของพระพุทธศาสนาอันมีความเมตตาเป็น
ฐาน และการมองตนเองเป็นพื้น ทำให้เรายอมกันได้มาเรื่อยๆ แต่
บัญญาในปัจจุบันคือ เมื่อวิธีคิดของตะวันตกเข้ามากรุณพื้นที่
ส่วนตัวแบบนี้มากเข้า เราจะอยู่กันอย่างไร?

ฉันยังค้นหาไม่เจอว่า ระหว่างสิทธิส่วนบุคคลกับความ
เมตตา ตรงไหนจึงจะเรียกว่า ‘ทางสายกลาง’



ที่มา : เนชั่นสุดสัปดาห์ คอลัมน์ บังกลดกลางป่ากระดาน โดย “หมอนไม้” หน้า 57 ฉบับ

พ่อ...ที่กอดลูกอย่าง...อบอุ่น....

"ผมพยายามที่จะประคงใจให้เป็นแบบโลกใบเล็ก ๆ ก็คือครอบครัว ให้ไปพร้อม ๆ กับโลกของการทำงานเพลง ทำงานเขียนหนังสือในขณะเดียวกันก็ดำเนินชีวิตในฐานะชาวพุทธคนหนึ่ง พยายามที่จะใช้ทุกโอกาสเพื่อ ที่จะตอบแทนพระพุทธศาสนา เพราะเราเป็นหนึ่บัญคุณพระพุทธศาสนา"

ฤทธิพง อินสว่าง ถือได้ว่าเป็นศิลปินอินดี้คนแรก ๆ ที่สร้างสรรค์ผลงานเพลงด้วยตนเอง ไม่ตามกระแสของการตลาด ตั้งแต่ยุคอดีตยังไม่เกิด เพลง "ใบไฝ" และ "เมืองผู้ห่างไกล" และ "กำลังใจ" เป็นผลงานเพลงคุณภาพที่ถูกน้ำมาร่วมอิทธิพลอย่างครั้ง

เข้าห่างหายจากการกว่า 20 ปี ณ วันนี้เขาเป็นหัวหน้าครอบครัวได้อย่างอบอุ่นเป็นพ่อที่ขับรถรับ-ส่งลูกทั้งสองคน ไปโรงเรียนด้วยตนเองทุกวัน เป็นการแสดงถึงความห่วงใย ให้ความปลอดภัย และระหว่างเดินทางก็ยังสามารถสอนลิงต่าง ๆ ที่มีประ予以ชนให้แก่ลูก ๆ และลิงที่เขามักจะทำกับลูก ๆ เป็นประจำ ซึ่งเป็นตัวอย่างที่ดีมาก นั้นก็คือ การกอดลูกด้วยความรัก ความเข้าใจ และมอบความอบอุ่น แม้ว่าที่ไม่ได้อยู่ใกล้ แต่ลูกก็ยังรู้สึกได้ว่าพ่อคุณนี้กอดพากษาอยู่เสมอ

เข้าเปิดใจว่า "ช่วงที่ห่างหายไปจากการฯ ผมใช้ชีวิตอยู่กับครอบครัวเป็นส่วนใหญ่ ลูก ๆ กำลังเข้าสู่วัยรุ่น คนโนโตเป็นผู้ใหญ่ที่กำลังจะเข้า ม.5 คนเล็กเป็นผู้ชายกำลังจะเข้า ม.3 ผมกับลูก ๆ จะสนิทกันมากมีความผูกพันกันมาก ในฐานะที่เราเป็นพ่อแม่ เราเมื่อนำาที่ที่จะเลี้ยงดูให้เข้าเป็นคนดีให้มากที่สุดเท่าที่เราจะทำแต่จะไม่ทำแบบสุดโต่ง ผมไม่ได้คาดหวังว่าลูกจะเป็นอะไร ไม่อยากให้ความคาดหวังของเราไปแบกไว้ที่ลูกแต่พยายามที่จะให้ลูกอยู่ในสังคมได้อย่างมีคุณภาพในขณะเดียวกันก็เป็นคนดีเป็นแรงเล็ก ๆ ที่ช่วยส่วนร่วมในการสร้างสรรค์สังคมได้"

ผมพยายามเป็นตัวอย่างให้ลูกทุกเรื่องนั้น เช่น ความประยัต อดทน ประมานตน ผสมผสานด้วยและทำให้ลูกดูด้วย ผมให้ลูกดูหนังที่รายรับ-รายจ่าย ค่าตอบแทนในการทำงานที่ทำเอาไว้ตั้งแต่ปี 2530 จนถึงปัจจุบันโดยละเอียด จัดสรรค่าใช้จ่ายเป็นส่วน ๆ สำหรับค่ารักษายาพยาบาล ค่าเล่าเรียนของลูก ค่าใช้จ่ายในครอบครัว เพราะฉะนั้นผมสามารถสอนลูกได้ว่า ໂຕขึ้นไปไม่ว่าลูกจะเป็นอะไร ลูกสามารถเอาแบบอย่างจากพ่อได้ สิ่งสำคัญที่สอนคือเมื่อลูกเริ่งแรงแล้วลูกต้องตอบแทนสังคมด้วย พ่อไม่อยากให้ลูกโตขึ้นไปเป็นคนนายที่เห็นแก่ตัว พ่อไม่อยากได้

ในอดีตผมเคยสูบบุหรี่ แต่ผมเลิกบุหรี่ได้เด็ดขาดมาเป็น 10 ปี **เพราะผมคิดว่าถ้าผมยังสูบบุหรี่แล้วจะสอนลูกได้อย่างไร?** ทุกวันนี้ผมสอนลูกให้เต็มปากว่า "ถ้ามีเพื่อนเด็กที่เคยสูบบุหรี่และ 10 ปีที่ผ่านมาพ่อเลิกสูบบุหรี่เพื่อให้ลูกดูเป็นตัวอย่าง เพราะฉะนั้นเมื่อลูกโตขึ้น พ่อคิดว่าลูกมีคำตوبแล้วว่าลูกจะสูบบุหรี่ไม่สูบบุหรี่ เพราะพ่อทำให้ลูกดูแล้ว พ่อนี่ไปโรงเรียนแล้วนายนายพ่อเลิกบุหรี่ได้รู้ว่าพ่อตั้งตื่นด้วยอะไร ร่างกายพ่อตั้งตื่นด้วยอะไร"

ในสังคมปัจจุบันที่มีความอันตรายรอบด้าน ทำให้เขามีความเป็นห่วงลูกอยู่ไม่น้อย "การเลี้ยงลูกในสมัยนี้ผมคิดว่ายากนั้น เนื่องจากเทคโนโลยีมันไปข้างหน้า ถ้าเรา



ไม่มีอะไรที่จะไปดึงมาสู่ปัญญา ลูกจะอันตรายมาก เพราะว่าเทคโนโลยีที่ก้าวไกลมันตอบสนองกิเลสตันหา พ่อได้ใช้ไปลักพักมันจะพาให้ลูกเราเป็นเหี้ยอวัตถุ เป็นเหี้ยอกิเลสตันหา เราต้องคอยสอนให้เขารู้ว่าเทคโนโลยีพากันนี้อย่างฉลาด เราก็ต้องไม่ได้หักอกว่าเด็ก ๆ เขาต้องใช้คอมพิวเตอร์ เขายังต้องเรียนรู้ทำการบ้านก็ต้องเข้าอินเทอร์เน็ตหาข้อมูลถ้าเราไม่สอนปล่อยให้เขารู้ด้วยตัวเอง บางทีคนเราเมื่อเรียนรู้ด้วยตัวเองก็อาจจะมีทั้งผิดทาง ถูกทาง การที่เราจะให้เข้าไปพลาดช้าในเรื่องที่ไม่น่าจะพลาดช้า

ลิงหนึ่งที่ผมเป็นประจำคือการกอดลูก ทราบได้ก็ตามที่พ่อแม่กอดลูกด้วยร่างกาย และกอดเข้าด้วยความเข้าใจกอดด้วยความรัก ความอบอุ่น นอกจากเป็นพ่อแล้ว ยังเป็นเพื่อนของเข้าด้วยน้ำคายรับรู้เรื่องราวทุกอย่างที่เขามาในชีวิตของเข้า ทราบได้ที่เขายังเชื่อใจและไว้ใจเรามากที่สุด เมื่อนั้นเรายังกอดลูกอยู่ ต่อให้เข้าไปอยู่ที่โรงเรียนอยู่กับเพื่อน เขาก็ยังรู้สึกว่าเราขอรักเข้าอยู่ ลิงที่เรารู้สึกว่าเขารักเข้า ชีมชับมาตั้งแต่เด็ก และจะทำให้เขานึกถึงเราตลอดเวลา ผมคิดว่าความรัก ความเข้าใจ คำสั่งสอนที่มีให้ลูกนั้นแหลกสำคัญที่สุด ไม่มีทางหักก็พ่อแม่จะอยู่กับลูกได้ตลอดเวลา ถึงเวลาเขาก็ต้องไปโรงเรียน อยู่กับเพื่อน ทำกิจกรรม เขายังมีชีวิตที่เป็นของตัวเอง เพราะฉะนั้นความรักความเข้าใจเหล่านั้นแหลกที่จะอยู่กับเขาก็



รพ.ทับสะแก กับการบูรณาการ เพื่อสังคมปลอดบุหรี่

ความก้าวหน้าการดำเนินงานรอบสามเดือนของอำเภอทับสะแกเป็นไปอย่างเป็นรูปธรรมจากการรายงานของนางปาริชาติ กิจคุณธรรม (รพ.ทับสะแก) นางเออมอร์ ธีราธุรัตน์ (สสอ.ทับสะแก) พ.ต.ต.เอกชัย ศรีเมือง (ผสภ.ทับสะแก) อ.เมธा ศรีกำเหนิด อ.สมยศ เมืองอุดม รร.ห้วยยางวิทยาและอ.เยาวลักษณ์ ชัยรัตน์ประภา อ.รุ่งทิวา มูลศรี รร.อนุบาลทับสะแก สรุปได้ดังนี้

1. ทุกองค์กรมีการจัดสภาพแวดล้อมเป็นเขตปลอดบุหรี่ ทั้งหมด โดยป้ายหน้างองค์กรทุกแห่งได้รับการสนับสนุนจากโรงพยาบาลทับสะแก หมวดโจ้ ผู้ประสานงานสถานีตำรวจ บอกว่า “เดียน์ phen เป็นตำราบุหรี่ไปแล้ว ที่โรงพักไม่มีที่ให้สูบบุหรี่ ในอนุญาตให้ผู้ต้องขังและญาติสูบบุหรี่ด้วย” ส่วนคุณเออมอร์ ผู้ประสานของ สสอ.บอกว่า “สถานที่ของ สสอ.เป็นเขตปลอดบุหรี่ ทั้งหมด แต่เนื่องจากอยู่ติดกับโรงพักจึงมีคนเข้ามาสูบในบริเวณของ สสอ. คงต้องหางบประมาณทำรั้วกัน ซึ่งหมวดโจ้ร้องว่า “โอ ให้อาจันเลยนะพี่” เป็นภาพที่ทุกคนมีความสุข ไม่เครียด ส่วนบัญหาที่พบการละเมิดมากที่สุดจะพบในโรงเรียนเนื่องจากช่วงเย็นจะมีประชาชนนำใช้สถานที่ ทั้งเรื่องกีฬาและงานนิ่งเริง ทำให้พบกันบุหรี่อยู่เนื่องๆ ทั้งๆ ที่มีป้ายและสติ๊กเกอร์ห้ามสูบบุหรี่ติดอยู่ชัดเจน ซึ่งหมวดโจ้ บอกว่าจะประสานสัมพันธ์เชิงบวกให้กับประชาชนขอร้องให้งดสูบบุหรี่ในบริเวณโรงเรียน

2. มีการสำรวจบุคลากรและช่วยให้เลิก โดยบุคลากรของโรงพยาบาลมีสูบบุหรี่ 11 คน (5.76%) สภอ.ทับสะแกมีเจ้าหน้าที่สูบบุหรี่ 31 คน (40.26%) โรงเรียนห้วยยางวิทยาครุฑุกคนไม่สูบบุหรี่ โรงเรียนอนุบาลทับสะแกมีครุษาย 1 คน สูบบุหรี่ โรงเรียนห้วยยางมีระบบการบังกันที่น่าสนใจครุจะรู้จักนักเรียน และครอบครัวทุกคน สามารถรู้พฤติกรรมเบี่ยงเบนและช่วยแก้ไขได้ทันที และนักเรียนที่สูบบุหรี่จะประสานกับโรงพยาบาลเพื่อบำบัด



อาจารย์สมยศ เมืองอุดม



3. สสอ.ทับสะแกมีการรวบรวมข้อมูลการสูบบุหรี่ของประชาชนในความรับผิดชอบ 10 รพ.สต. มีประชาชนมารับการรักษา 16,777 คน (ต.ค.-ธ.ค.2553) เป็นคนสูบบุหรี่ 1,647 คน (9.8%) ต้องการเลิก 813 คน (49.3%) และเลิกได้ 93 คน (11.4%)

4. โรงพยาบาล และสสอ.มีการจัดระบบให้ความรู้กับประชาชน อบรม และนักเรียนทั้งเชิงรับและเชิงรุก ทั้งการเป็นวิทยากรและจัดนิทรรศการช่วยให้เลิกบุหรี่โรงเรียนห้วยยางวิทยา มีการให้โภภาระและความรู้แก่นักเรียนทุกเชื้อชาติหน้าเสาธง และมีระบบพี่สอนน้องอีกด้วย

5. จากข้อมูลจะเห็นว่าพื้นฐานของทั้ง 4 องค์กรมีความชัดเจน และได้มีการวางแผนโครงสร้างที่จะช่วยกันในระบบงานประจำเพื่อส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคที่เกิดจากควันบุหรี่ให้กับประชาชนทุกคนในอำเภอทับสะแก



พ.ต.ต.เอกชัย ศรีเมือง



อาจารย์รุ่งทิวา มูลศรี



อาจารย์เยาวลักษณ์ ชัยรัตน์ประภา



คุณปาริชาติ กิจคุณธรรม

วอชิงตัน : วัยรุ่นดูบุหรี่เม่นทอล

รายงานฉบับร่างของยูโรมอนิเตอร์อินเตอร์เนชั่นแนลชี้ว่า หน้าที่ให้คำปรึกษาแก่นักงานอาหารและยาของสหราชอาณาจักร (เอฟดีเอ) เผยว่ามูลการสูบบุหรี่ในหมู่วัยรุ่นอเมริกัน ซึ่งพบว่าอัตราการสูบบุหรี่รัสมเคนกอลกำลังเพิ่มขึ้น 'สูงมาก' ในหมู่เด็กที่เริ่มเข้าสู่วัยรุ่นและเยาวชนที่เป็นชนส่วนใหญ่ในสหราชอาณาจักร โดยสูงเกินกว่า 80% ในกลุ่มผู้สูบ และเกินกว่า 50% ในกลุ่มเยาวชน ขณะเดียวกัน รายงานระบุว่า วัยรุ่นในสหราชอาณาจักร คาดว่า ภายนอกรายงานฉบับสมบูรณ์ซึ่งกำหนดจะส่ง เอฟดีเอ วันที่ 23 มีนาคมนี้ ออกเผยแพร่จะช่วยให้อีฟดีเอตัดสินใจ



ได้ว่าจะห้ามหรือจำกัดการขายบุหรี่ส่วนกอลหรือรัสมินต์หรือไม่

ทั้งนี้บุหรี่ส่วนกอล มียอดขายเกือบ 1 ใน 3 ของยอดขายบุหรี่แต่ละปีในสหราชอาณาจักร มูลค่า 83,000 ล้านเหรียญฯ



ที่มา : หนังสือพิมพ์ไทยโพลาร์ คอลัมน์ ต่างประเทศ หน้า 9 วันที่ 16 มี.ค. 2554

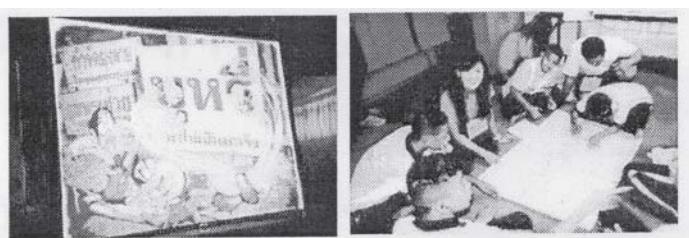
นครปฐม : พี่ชวนน้องเลิก

โปรแกรมวิชาโนเทศศาสตร์ คณะวิทยาการจัดการ ม.ราชภัฏนครปฐม ร่วมกับโรงเรียนโพรงมะเดื่อวิทยาคาม จัดโครงการชวนน้องรู้เท่าทันพิษภัยของบุหรี่ ณ โรงเรียนโพรงมะเดื่อวิทยาคาม

ดร.สุชาดา แสงดวงดี อ้างว่า 'การสอนที่ปรึกษาโครงการ กล่าวว่า โครงการรณรงค์ดังกล่าวจัดขึ้นเพื่อให้เยาวชนรู้เท่าทันพิษภัยของบุหรี่ เห็นประโยชน์และรู้วิธีการลด ละ เลิกบุหรี่ นำความรู้ที่ได้ไปบอกเพื่อน และครอบครัวของตนเองให้ห่างไกลบุหรี่ต่อไป'

น.ส.พกวรรณ วงศ์เจริญ ประธานโครงการ กล่าวว่า จากการที่สถาบันครอบครัวขาดความเข้มแข็ง พ่อแม่ผู้ปกครองไม่มีเวลาให้บุตรหลาน ทำให้เยาวชนขาดความอบอุ่น หันไปหาสิ่งมอมเมาและอบายมุข โดยเฉพาะบุหรี่และสิ่งเสพติดต่างๆ ได้ง่ายทั้งจากการซักชวนของเพื่อน ความอยากรลองอย่างรู้อย่างรู้ อยากเท่าตามวัย โดยไม่ตระหนกถึงอันตราย

การจัดทำโครงการนี้นักศึกษาได้ออกแบบสื่อรณรงค์โน้มน้าว ใจทั้งในด้านลบ ชี้ถึงโทษภัยของบุหรี่และสารด้านบวก ชี้ถึงประโยชน์ของการลด ละ เลิกบุหรี่ ตลอดจนกิจกรรมล้านหน้าการคลายความเครียดและสร้างความรู้ ระหว่างนักศึกษา



ที่มา : หนังสือพิมพ์ช่าวสอด คอลัมน์บันเทิง/เยาวชน หน้า 9 วันที่ 9 มี.ค. 2554

ไทย. : ปัญหาที่ต้องแก้ไข

เทศบาลลงกรานต์ที่สนับสนุนที่สุดในรอบ 3 ปี ผ่านพ้นไปพร้อมกับวันหลังต่างๆ มากามายให้สังคมไทยได้ขับคิดแก้ปัญหาร่วมกันว่า เทศบาลลงกรานต์นั้นแต่ปีหน้าเป็นต้นไป นี่ล่ะไหนต้องแก้ไขด้วยเปลี่ยน หรือควบคุม ให้เทศบาลนี้ยังคงเรียกว่า 'เทศบาลลงกรานต์' ต่อไป นี่ใช้เทศบาลเปลี่ยนที่กินเหล้า เสพยา แก้ผ้าโซ้ว

วิธีแก้ไขทุกปัญหานะในโลกนี้ ถ้าต้องการให้ได้ผลอย่างจริงจัง นั้นไม่มีอะไรง่าย เพราะต้องใช้เวลาในการทำความเข้าใจเพื่อให้สังคมมองปัญหาตรงกันและพร้อมที่จะแก้ไขปัญหาร่วมกันดูอย่างการแก้ไขปัญหาน้ำที่แม้จะมีการพิมพ์รูป "ความตาย" ข้างของบรรดาลิงห์ อบรมวันกี้ยังคงเกลื่อนเมือง นั่นเพราะความรับผิดชอบต่อส่วนรวมยังน้อย เว้นเสียเวลาการสูบบุหรี่นั้นกระทบกับคนในครอบครัว เราจึงมักได้ยิน 'พนเสิกบุหรี่ เพราะฉุกครัว' 'หูเสิกบุหรี่เพราะคุณแม่ขอร้องค่า' แต่ไม่เคยได้ยิน 'เลิกบุหรี่เพราะสังคมจะได้มีอากาศบริสุทธิ์หายใจ'

การแก้ไขเรื่องง่ายๆ สำหรับคนที่เป็นเรื่องที่ยากจริงๆ เพราะต้องรู้เรื่องความเชื่อของสังคมใหม่ทั้งหมด หลายประเทศในยุโรปเริ่มต้นตั้งแต่ตัวเอง แต่สังคมไทยสอนให้ลูกหลานแข่งกันเพื่อวงศ์ตระกูล ตั้งแต่ยังเป็นเด็ก ไม่ใช่แค่เรียนรู้ ไม่ใช่แค่เรียนรู้ แต่เป็นและนี่คือต้นทางที่แท้จริงของการแก้ไขปัญหาทั้งปวง



ที่มา : หนังสือพิมพ์ไทยโพลาร์ คอลัมน์ในประเทศไทย หน้า 2 วันที่ 19 เม.ย. 2554

6 แผน ปราบบุหรี่เถื่อน

กรุงเทพฯ : คลังเตรียมเสนอ ครม.พิจารณา 6 แผนป้องกันและปราบปรามบุหรี่เถื่อน หลังรัฐสูญรายได้แล้ว 5,000 ล้านบาท ส่วนภาระยกน้ำด้วย คาดสรุปและเข้า ครม.ภายใน 1 เดือน

นายมั่น พัฒโนทัย รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงการคลัง เปิดเผยหลังการประชุมคณะกรรมการบริหารการป้องกันและปราบปรามบุหรี่ผิดกฎหมายว่า ที่ผ่านมา มีการลักลอบนำบุหรี่เถื่อนเข้ามาในประเทศจำนวนมาก ทำให้รัฐขาดรายได้ 5,000 ล้านบาท โดยกรรมสิริพัฒนาเมืองได้กำหนดมาตรการในการป้องกันและปราบปรามบุหรี่ผิดกฎหมายให้อย่างชัดเจน 6 รอบ โดยจะเสนอคณะกรรมการดังนี้

1. สร้างศูนย์ข้อมูลและข่าวกรองเพื่อป้องกันและปราบปรามการค้ายาสูบผิดกฎหมาย
2. สร้างภาคีเครือข่ายร่วมดำเนินการปราบปรามการค้ายาสูบผิดกฎหมาย พัฒนาเทคโนโลยีใหม่ๆ
3. พัฒนาระบบแสตมป์เพื่อกำกับ ติดตาม และแยกแยกยาสูบที่เสียภาษีถูกต้องตามกฎหมายและยาสูบผิดกฎหมายได้จริง
4. พัฒนาระบบใบอนุญาตและผลิตจำหน่ายยาสูบ และปรับเพิ่มอัตราค่าธรรมเนียมใบอนุญาตให้ครอบคลุมผู้มีส่วนเกี่ยวข้องหลักในห่วงโซ่อุปทานของยาสูบ



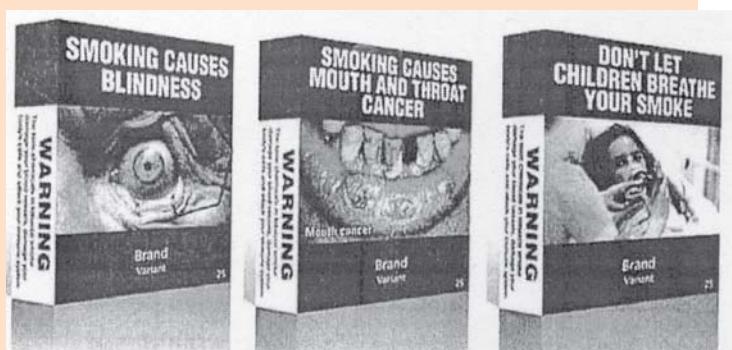
5. เพิ่มบทลงโทษและพัฒนาระบบการใช้บทลงโทษที่มีประสิทธิผล
 6. พัฒนาระบบการบริหารจัดเก็บภาษียาสูบและแก้ไขกฎหมายยาสูบให้ครอบคลุมยาสูบทุกประเภท
- ทั้งนี้ กรรมสิริพัฒนาเมืองได้รับการสนับสนุนจาก บริษัท วิสาหกิจในการโอนเงินไฟฟ้าและโครงการสุราให้เป็นนิติบุคคล ในวันที่ 29 มี.ค.นี้



ออกซี่คุณเข้มของบุหรี่

บริษัทบุหรี่ในอสเตรเลียจะถูกบังคับให้ถอดเครื่องหมายทางการค้าและข้อความทั้งหมดบนซองบุหรี่ และแทนที่ด้วยภาพมะเร็งช่องปากและเด็กป่วย ตามกฎหมายฉบับใหม่ซึ่งจะทำให้ออสเตรเลียกลายเป็นประเทศที่มีนโยบายควบคุมการโฆษณาบุหรี่เข้มงวดที่สุดในโลก

กฎหมายดังกล่าวอาจจำกัดวิธีโฆษณาของบริษัทบุหรี่โดยการล็อกไม่ให้พิมพ์เครื่องหมายทางการค้าข้อความล่วงservim การสูบบุหรี่หรือรูปภาพหลอกลวงสันบนซองบุหรี่ โดยชื่อเครื่องหมายการค้าจะถูกลดขนาดตัวอักษรลง และซองบุหรี่จะต้องเป็นสีเขียวมะกอกเท่านั้น ซึ่งรัฐบาลเชื่อว่า เป็นสีที่ผู้บริโภคไม่นิยม ด้านหนางนิโคลาร์อกซอน รัฐมนตรีกระทรวงสาธารณสุขอสเตรเลียเปิดเผยว่า “ซองบุหรี่แบบใหม่ถูกออกแบบมาเพื่อลดความต้องการสูบบุหรี่ของประชาชน และแสดงให้เห็นถึงผลกระทบด้านสุขภาพจากการสูบบุหรี่”



อย่างไรก็ตาม บรรดาบริษัทบุหรี่ผู้ผลิตบุหรี่พยายามต่อสู้กับกฎหมายดังกล่าว และจะดำเนินการทางกฎหมายนับตั้งแต่รัฐบาลเริ่มประกาศแผนการดังกล่าวเป็นครั้งแรกเมื่อปีที่แล้ว โดยกฎหมายดังกล่าวจะทยอยบังคับใช้ในระยะเวลา 6 เดือน เริ่มตั้งแต่เดือน ม.ค. 2555



ปมทำลายตัวเอง ทางจิตวิทยา (Psychological self-destruction)

กับการสูบบุหรี่



สวัสดีครับผู้อ่านที่รักทุกคน เรื่องวันนี้ที่จะได้นำมาเล่าสู่กันฟังนั้น เป็นเรื่องที่ได้รับแรงบันดาลใจมาจาก คุณเจริญชัย แห่งเว็บไซต์ Transfrom Thailand.com ซึ่งเป็นเว็บที่ร่วมรวมแนวคิดตีตีของคนที่อยากร่วมเปลี่ยนประเทศไทยให้ดีขึ้น จำนวนมากมาไว้ที่เดียว เพื่อที่จะให้คนที่สนใจสามารถเข้ามาร่วมกันตัดสินใจ ของคนเราว่ามันมีเหตุมีผลหรือไม่ (เพราะในสาขาที่ผมจบมา ได้แก่ สาขาเศรษฐศาสตร์นั้น การที่มนุษย์มีเหตุผลถือเป็นข้อสมมุติฐาน ฐานฐานที่สำคัญในการพยากรณ์เข้าใจพฤติกรรม เชิงเศรษฐกิจของคน) โดยเราได้มีการพูดคุยกัน ถึงสภาวะที่คนเรารอไว้เหตุผลได้ โดยการจะเกิดขึ้นของผลัพท์ที่มนุษย์เราเองก็ไม่อาจต้านทาน เช่น ปัจจัยเรื่องยีน (gene) หรือทางด้านจิตประสาท เป็นต้น

หลังกลับบ้านบันทึกได้ค้นคว้าดูว่า พฤติกรรมซึ่งໄ่าวเหตุผลอย่างสุดโต่งอย่างเช่นการทำร้ายตนเองนั้น เกิดขึ้นได้อย่างไร? เมื่อสืบค้นไปมาก็พบว่า ในทางจิตวิทยาแล้ว การศึกษาเกี่ยวกับพฤติกรรมในการทำลายตนเองนั้นไม่ใช่เรื่องใหม่ของศาสตร์สาขานี้ อันที่จริงแล้วมันได้ถูกศึกษาและจำแนกไว้อย่างเป็นระบบที่เดียว โดยแบ่งได้ออกเป็น 3 แบบจำลองที่อธิบาย

พยายามทำลายตนเองใน 3 รูปแบบ โดยแบ่งตามระดับความตั้งใจในการทำร้ายตนเอง (Beaumeister,2008) ได้แก่

1. Primary self destruction : การทำลายตัวเองประเภทนี้ จัดเป็นการพยายามทำร้ายตนเองหรือกลุ่มตนเองได้เกิดความเจ็บปวดโดยความใจ ซึ่งเป็นเรื่องที่ตรงไปตรงมา และเข้าใจง่ายในบางครั้ง เราเรียกกลุ่มคนเหล่านี้ว่า มาโซชิสต์ (Masochism) (Beaumeister and Scher,1988)

2. Trade-off : แนวคิดในการอธิบายการทำลายตนเองในแบบที่สองนี้ มีความซับซ้อนมากยิ่งขึ้น กล่าวคือผู้ที่ทำร้ายตนเองรับทราบถึงความเสี่ยง หรือผลร้ายของการกระทำการของตนเอง ทว่า ในบางครั้งการกระทำเหล่านั้นก็สร้างความสุขในอีกบางลักษณะด้วย จึงทำให้ยากที่จะตัดสินใจขาดลงไปว่าจะเลือกอย่างไรดี (และในหลายกรณีการเลือกทั้งสองทางล้วนทำร้ายตัวเองในระยะสั้นทั้งสิ้น) อาทิ การติดสิ่งเสพติดหรือบุหรี่ การสูบผู้สูบเองก็ทราบว่าไม่ดีต่อสุขภาพในระยะยาว ทว่า ถ้าวันนี้เมื่อสูบมวนนี้ได้เงินนี้ ก็จะสามารถ และกระวนกระวาย

จากฤทธิ์เสพติด ตั้งนั้น ผู้สูบจึงทำลายตนเองในระยะยาวเพื่อแลกกับความสุขในระยะสั้นๆ

3. Counterproductive strategy : เป็นการทำลายตัวเองในรูปแบบของการแสดงออกถึงพฤติกรรมต่อต้าน และดำเนินกลยุทธ์ส่วนทางกับที่ควรจะทำ (และผู้กระทำการว่าที่ถูกต้องคืออะไรเพียงแต่ไม่ยอมรับก็เท่านั้น) พฤติกรรมดังกล่าวพบได้มากในกลุ่มเด็กวัยรุ่นจำนวนมาก ก็เข้าข่ายการทำลายตัวเอง เนื่องจากการเลือกกลยุทธ์ที่ส่วนทางจากสิ่งที่เขาก็รู้ว่าถูกต้อง

ผมเป็นนักเศรษฐศาสตร์ ไม่ใช่นักจิตวิทยา แต่การได้อ่านงานในเรื่องการทำลายตนเองทั้งหมดนี้แล้ว ทำให้ผมคิดว่าบางที่เรื่องของการทำลายตัวเองที่ผู้อยู่ในจิตใจตั้งใจให้สำนึกอย่างที่ทางจิตวิทยาว่าไว้ก็เป็นไปได้ คุณลักษณะมีปัจจัยบังหรือเปล่า?



‘อย่างไรก็ตาม ผลของการสูบบุหรี่ที่มีثارน้อย อาจทำให้อันตรายจากการสูบบุหรี่เพิ่มขึ้นแทนที่จะน้อยลงก็ได้’

(สภากาชาดไทย สูบ พ.ศ.2522)

ทั้งนี้เพราะผู้สูบบุหรี่มีการปรับพฤติกรรมการรับค่านบุหรี่เข้าสู่ร่างกาย เพื่อให้ได้รับนิโคตินในปริมาณที่เคยได้รับ ด้วยการสูดค่านบุหรี่ให้ลึกขึ้น และสูบมากขึ้น ประกอบกับการมีเมนทอลและมีรสดชาติที่ระคายเคืองน้อย เป็นตัวสนับสนุนให้ผู้สูบบุหรี่มีพฤติกรรมดังกล่าว



"เครือข่ายครูนักรณรงค์ รุ่น 8"

ในปัจจุบันเป็นที่ทราบกันดีแล้วว่า โรงเรียนเป็นสถานที่ปลดบุหรี่ตามกฎหมาย ตาม พ.ร.บ.คุ้มครองสุขภาพของผู้ไม่สูบบุหรี่ พ.ศ.2535 ห้ามมีการสูบบุหรี่ในบริเวณโรงเรียน โดยเด็ดขาด หากผู้ใดฝ่าฝืนต้องมีโทษปรับ 2,000 บาท และหากโรงเรียนไม่ดำเนินการให้เป็นไปตามกฎหมาย โรงเรียนมีโทษปรับ 20,000 บาท และโรงเรียนใดไม่มีการติดป้าย "โรงเรียนเป็นสถานที่ปลดบุหรี่ตามกฎหมาย" มีโทษปรับ 2,000 บาท

ดังนั้นเพื่อเป็นการพิทักษ์สิทธิตามกฎหมาย เครือข่ายครูนักรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ โดยการสนับสนุนของมูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ได้จัดให้มีการอบรมเพื่อพัฒนาศักยภาพเครือข่ายครูนักรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ในกรุงเทพมหานคร และปริมณฑล อีกทั้งขยายเครือข่ายสู่ภูมิภาค 4 ภูมิภาค รวมแล้วจำนวน 7 รุ่น เพื่อให้ครุภัณฑ์ผ่านการอบรมได้ไปดำเนินงานให้โรงเรียนเป็นเขตปลดบุหรี่ตามกฎหมาย และมุ่งที่จะนำไปสู่สังคมปลดบุหรี่ต่อไป

เพื่อเป็นการขยายผลอย่างต่อเนื่อง เครือข่ายครูนักรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ จึงได้มีการขยายเครือข่ายครูเพิ่มขึ้นเป็นรุ่นที่ 8 ที่จังหวัดชลบุรี โดยจัดอบรมพัฒนาศักยภาพ เครือข่ายครู เมื่อวันที่ 17-18 มีนาคม 2554 ณ ศูนย์ฝึกอบรมและพัฒนาสุขภาพภาคประชาชนภาคกลาง จังหวัดชลบุรี มีครุภัณฑ์รับการอบรมจำนวน 28 คนจาก 20 โรงเรียน ซึ่งประกอบด้วย โรงเรียนลังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามหภาคใต้ 18 จำนวน 8 แห่ง โรงเรียนมธยมศึกษาเอกชน จำนวน 5 แห่ง โรงเรียนอาชีวศึกษาเอกชน จำนวน 6 แห่ง และโรงเรียนลังกัดเมืองพัทยา จำนวน 1 แห่ง

การอบรมเป็นไปอย่างอบอุ่น สนุกสนาน มีความเป็นกันเอง เพราะทุกคนที่มาเข้ารับการอบรมมาด้วยใจ บางคนติดภารกิจ อื่นที่สำคัญแต่เลือกมาเข้ารับการอบรม เพราะ



เห็นว่าสำคัญกว่า บางคนไม่สบายมากแต่ก็มา เพราะต้องการเข้ารับการอบรมเพื่อนำความรู้ไปดำเนินงานให้โรงเรียนเป็นเขตปลดบุหรี่ตามกฎหมาย และต้องการช่วยลูกคิชัยที่สูบบุหรี่ให้สามารถลดลง และเลิกสูบบุหรี่ได้

ความรู้สึกและความประทับใจ ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้สึกดีใจ มีความสุขที่ได้พบเพื่อนร่วมอุดมการณ์เดียวกัน ทำให้มีพลัง มีกำลังใจในการทำงาน ได้รับความรู้ ตรงกับความต้องการ ในเรื่องแนวทางการดำเนินงานเพื่อให้โรงเรียนปลดบุหรี่ แนวทางการทำงานเป็นเครือข่ายฯ การสาธิตการสอนเรื่องสารพิษในควันบุหรี่ ควันบุหรี่มีส่วนตัวอย่างลึกซึ้งของการสอนลีอรณรงค์ต่างๆ และทุกโรงเรียนได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ในการทำงาน รู้เทคนิคและวิธีการใหม่ๆ ที่หลากหลาย นำไปประยุกต์ใช้เพื่อโรงเรียนปลดบุหรี่ได้เป็นอย่างดี

อีกทั้งทุกคนยังได้รู้จักกัน มีการระดมความคิดความเห็นร่วมกันเป็นเครือข่ายครูจังหวัดชลบุรี ที่จะประสานความร่วมมือกับหน่วยงานต้นสังกัดและหน่วยงานอื่น เพื่อบูรณาการการทำงานร่วมกัน ในการที่จะสร้างกระแสและจัดสภาพแวดล้อมให้โรงเรียนทุกโรงเรียนในจังหวัดชลบุรีเป็นเขตปลดบุหรี่ตามกฎหมาย ซึ่งจะนำไปสู่สังคมจังหวัดชลบุรีปลดบุหรี่ต่อไปในอนาคตต่อไป



ข้อมูลโดย ครุพยากรณ์ รุจิโรจน์วงศ์
เครือข่ายครูนักรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ รุ่นที่ 1

อาจจะฟังดูตกลงที่ต้องมาพูดกันเรื่องบุหรี่หรือนicotin เป็นสารสเปติดที่มีเปล่าอีกครึ่งแต่พออยากรู้ว่าคุณเรื่องนี้อีกครึ่งหนึ่งจริงๆ

สาเหตุ เพราะเดือนมกราคมถึงมีนาคมที่ผ่านมาเป็นช่วงที่รู้สึกพยาบาลสร้างผลงานด้านยาสเปติดด้วยการมีคำสั่งให้ทำความสะอาดบัดยาสเปติดทั่วทุกภาคกันอย่างอึดหึด ไม่มีการจับกุมผู้ใช้ยาสเปติดกันอย่างເອົກເຕີກໄປทั่วหลังจากเงียบเหงาชบเช้าນี้แต่คนสูบไม่ค่อยมีคนจับมานาน

เมื่อกวาดจับกันมาเป็นที่ขันขันแข็งที่หนึ่งก็จะมีที่ท่าวิชาการตามมาให้ดูแล้วทุกครั้งไปคำรามที่มักจะตามกันเสมอๆ คือเราจะแยกผู้สเป (ยาบ้า) และผู้ติด (ยาบ้า) ออกจากกันได้อย่างไร ซึ่งมองจะรู้สึกแปลกลใจเป็นอันมากที่พบร่วม มีคน (บ้าพожะ) ตอบคำรามนี้ได้ทุกครั้งไปเลี้ยด้วย ปัญหาคือผู้ติดจะตอบคำรามนี้ไม่ได้

อันที่จริงเรื่องยาบ้า polymide เขียนถึงหลายครั้งแล้ว วันนี้จะไม่เขียนถึงอีกนอกจากที่เขียนมาเพื่อปูเรื่องมาสู่ภารกิจของวารสาร SMART ดีกว่า นั่นคือแล้วเราจะแยกผู้สูบ (บุหรี่) และผู้ติด (บุหรี่) ออกจากกันได้อย่างไร

โดยทั่วไปนิยามของการติดยาสเปติดได้ คือเกิดภาวะเคมีชนิดที่ภาษาอังกฤษเรียกว่า tolerance กล่าวคือ เดินสูบวันละมวนสองมวน ก็พอ แต่เดียวันนี้ต้องวันละสี่ห้ามวนถึงจะอิ่มต่อไปก็ต้องวันละแปดเก้ามวนถึงจะอิ่ม นานไปต้องวันละซองสองซองถึงจะไม่ลงแดง เกินนี้เรียกว่าเคมีชนิดดัดจิตเรียกว่าคุ้นชินก็ได้

นอกจากเคมีชนิดแล้วก็จะมีอาการถอนยาที่เรียกว่า withdrawal ตามด้วยอาการสูบเพื่อบำบัดอาการถอน อาการถอนบุหรี่ ได้แก่ กระวนกระวาย หงุดหงิดง่าย ฉุนเฉียวย ซึมเคร้า นอนไม่หลับไม่寐 สมาธิเจริญอาหารหรือน้ำหนักเพิ่ม โดยที่อาการเหล่านี้รบกวนคุณภาพชีวิตและคุณภาพการทำงาน และเมื่อได้สูบบุหรี่อาการถอนเหล่านี้ก็จะหายไป เช่นนี้เรียกว่าติดบุหรี่ແລ້ງ

ยังมีลักษณะของการติดยาได้ อาทิ คือ รู้ว่ามีโทษแต่ก็ใช้และพยายามหยุดแต่หยุดไม่ได้ ซึ่งผู้ติดบุหรี่ก็เป็นเช่นนี้ กล่าวคือรู้ว่าบุหรี่ทำให้ตายได้แต่ก็ยังสูบและพยายามหยุดแต่หยุดไม่ได้

สมาคมจิตแพทย์อเมริกันได้พยาบาลเพิ่มข้อสังเกตหรือข้อควรพิจารณาไว้ในติดบุหรี่อีกสองข้อ ข้อแรกคือ ‘เสียเวลา กับการสูบบุหรี่’ โดยยกกรณีตัวอย่างคือ พักงานเพื่อไปสูบบุหรี่ ข้อสองคือ ‘ยอมละเรื่องสำคัญเพราบุหรี่’ โดยยกกรณีตัวอย่างที่เล่าให้ฟังในฉบับที่แล้วเรื่องโรงพยาบาลสมัยใหม่ในรับสมัครพนักงานสูบบุหรี่ กล่าวคือคนที่ติดบุหรี่จะยอมไม่สมัครงานบางองค์กรเพียงเพราะตนเองยังสูบบุหรืออยู่

บุหรี่เป็นยาสเปติด



อันที่จริงยังมีลักษณะสำคัญอีกข้อหนึ่งที่ใช้บรรยายอาการติดยาสเปติดได้ คือ ‘พยาบาลหายมาสเปให้ได้ทุกวิถทางแม้ลำบากเพียงใดหรือเสียงอันตรายก็ยอมทำ’ ซึ่งเป็นกรณีที่เกิดแก่ผู้ติดยาบ้า ดมกาว หรือติดเซโรอิน นั่นคือถึงลำบากก็หาเงินไปซื้อมาจันได้ และแม้เสียงอันตรายแคไหนก็จะไปซื้อมาสเปให้จังได้

แต่ผู้ติดบุหรี่ไม่มีอาการข้อสุดท้ายนี้ เพราะผู้ติดบุหรี่ไม่เคยลำบากที่จะหาบุหรี่ และไม่เคยต้องเสี่ยงที่จะชื้อบุหรี่

แนะนำว่าก็ด้วยเหตุผลเดียวนั่นคือ **บุหรี่เป็นยาสเปติดที่ถูกกฎหมาย**



ปัญหาวัยรุ่นหลวงไทย! สูบบุหรี่เพิ่มขึ้น



มีคนจำนวนมากที่แสดงความเป็นห่วงกับผมว่า เห็นวัยรุ่นหลวงไทยสูบบุหรี่เพิ่มขึ้น

การสำรวจพบว่า ที่อัตราการสูบบุหรี่ของวัยรุ่นหลวงไทย เพิ่มขึ้นจากการสูบบุหรี่ของเพศหญิงเป็นเรื่องที่เป็นปัญหามากกว่าในเพศชาย

เพราะเพศหญิงนอกจากจะเกิดโรคภัยต่างๆ จากการสูบบุหรี่แล้ว ยังสูบบุหรี่ที่อยู่ในวัย เจริญพันธุ์มีโอกาสที่จะตั้งครรภ์ ซึ่งปัญหาใหญ่คือหญิงที่สูบบุหรี่และตั้งครรภ์นั้น ส่วนใหญ่จะเลิกสูบบุหรี่ไม่ได้ แม้พยายามที่จะเลิก

ในメリการะหว่าง พ.ศ.2534-2539 เข้าสำรวจว่ามีหญิง อเมริกาตั้งครรภ์ 13 ล้าน 6 แสนคน ในจำนวนนี้ร้อยละ 15 หรือ 2 ล้านคนสูบบุหรี่ระหว่างตั้งครรภ์ และมีเพียงเกือบ 1 ใน 4 หรือ ประมาณ 5 แสนคนที่เลิกสูบบุหรี่ได้ ที่เหลือ 1 ล้าน 5 แสน คนสูบบุหรี่ตลอดการตั้งครรภ์

แสดงให้เห็นว่าการติดบุหรี่นั้น เลิกยากเพียงไร โครงการ ก็รู้ว่า หญิงที่ตั้งครรภ์นั้นล้วนรักลูกเพียงไร แต่แม้รู้ว่าการสูบบุหรี่เป็นอันตรายต่อลูกในครรภ์ และพยายามที่จะเลิกแต่ก็เลิกสูบไม่ได้

และแม้ในหญิงที่เลิกสูบบุหรี่ได้ระหว่างตั้งครรภ์ งานวิจัยก็บอกว่า ส่วนใหญ่จะกลับสูบบุหรี่ใหม่หลังคลอดลูก

ดังนั้นวิธีแก้ปัญหาที่ดีที่สุด ต้องช่วยกันป้องกันวัยรุ่นหลวงของเรามาให้เข้าไปทดลองและเกิดการติดบุหรี่ตั้งแต่ต้น

อันตรายของการสูบบุหรี่ของแม่ต่อทารกในครรภ์

เนื่องจากในควันบุหรี่มีสารเคมีที่เป็นลิ่งแบลกปลอมต่อร่างกายกว่า 7 พันชนิด มีมากกว่า 250 ชนิดที่เป็นสารพิษและกว่า 70 ชนิดเป็นสารก่อมะเร็ง

มารดาที่สูบบุหรี่ (หรืออยู่ในบรรยากาศที่มีผู้สูบบุหรี่) จะได้รับสารพิษเหล่านี้เข้าสู่กระเพาะเลือด สารพิษเหล่านี้สามารถผ่านรกเข้าสู่ตัวเด็กได้

นอกจากได้รับสารพิษจากควันบุหรี่แล้ว เด็กยังได้รับออกซิเจน สารอาหาร และเลือดไปเลี้ยงลดลง ล่งผลต่อสุขภาพทารกด้วยนี้

ระยะห่างตั้งครรภ์

- โอกาสแท้จริงเพิ่มขึ้น
- คลอดก่อนกำหนด
- คลอดครบท้ายนัด แต่เด็กมีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
- เกิดความผิดปกติของอวัยวะพิการแต่กำเนิด

ระยะหลังคลอด

- เพิ่มความเสี่ยงที่เด็กต้องเข้าอุปโภคบำบัดใน 5 ปีแรก จากหลอดลม/ปอดอักเสบ
- เพิ่มความเสี่ยงเป็นโรคหัวใจ
- เพิ่มความเสี่ยงที่ลูกจะมีความผิดปกติในการเรียนรู้ มีไอคิวลดลง และมีความผิดปกติทางพฤติกรรม
- เพิ่มโอกาสที่จะเป็นโรคอ้วน เมื่อโตเป็นผู้ใหญ่
- เพิ่มโอกาสที่จะเกิดโรคหัวใจเมื่อเป็นผู้ใหญ่
- ลูกสาวเพิ่มโอกาสที่จะติดบุหรี่เมื่อเป็นวัยรุ่น



กรอบข่าวจากหนังสือพิมพ์แนวหน้า 13 มีนาคม 2554

หญิงห้องอย่าสูบบุหรี่มีอีสระ

ผลการวิเคราะห์การศึกษา 19 ชิ้น พบว่า สตรีที่อ้าคัยหรือทำงานใกล้กับคนสูบบุหรี่ในขณะตั้งครรภ์มีความเสี่ยงเพิ่มขึ้นที่หากจะเลี้ยวขวาขณะคลอดหรือพิการแต่กำเนิด

โจ ลีโอนาร์ด - บี อาจารย์ มหาวิทยาลัยนอร์ทเทิร์น ในอังกฤษและคณะ เตือนในวารสารกุมารเวชศาสตร์ว่า สตรีตั้งครรภ์ ต้องได้รับการปักบ่องตั้งแต่ก่อนตั้งครรภ์ไปจนตลอดการตั้งครรภ์ เพื่อผลการวิเคราะห์การศึกษา 19 ชิ้น เกี่ยวกับผลของการสูบบุหรี่ มีอีสระต่อสตรีตั้งครรภ์พบว่า สตรีที่อ้าคัยหรือทำงานใกล้กับคนสูบบุหรี่ในขณะตั้งครรภ์มีความเสี่ยงมากกว่าปกติร้อยละ 23 ที่หากจะเลี้ยวขวา และร้อยละ 13 ที่หากจะคลอดออกมากพิการแต่กำเนิด ต้นคอผู้สูบบุหรี่กว่าครึ่งในการศึกษา คือ บิดาของเด็ก

ผู้เชี่ยวชาญอื่นให้ทัศนะว่า งานวิจัยนี้ยังลิ่งที่แพทย์หลายคนตั้งสมมติฐานเกี่ยวกับอันตรายของการสูบบุหรี่มีอีสระไม่ได้พิสูจน์ว่าควันบุหรี่ทำให้ทารกเลี้ยวขวาขณะคลอดหรือพิการแต่กำเนิด และยังไม่ชัดเจนว่าความเสี่ยงนี้เกิดขึ้นเพราะมาด้วยสาเหตุใด บุหรี่ หรือเพราะการสูบบุหรี่มีผลต่อสเปร์มของบิดาด้วย





สร้างสิ่งแวดล้อมปลอดบุหรี่

กว่า 2 ปีครึ่งของการดำเนินโครงการมุ่งสู่สิ่งแวดล้อมปลอดบุหรี่ 100% (Towards 100% Smoke Free Environment Project Thailand) ซึ่งเป็นโครงการหนึ่งที่มุ่งหวังรากฐานความพึงพอใจของโครงสร้างเพื่อสนับสนุนให้เกิดการดำเนินงานสร้างสิ่งแวดล้อมปลอดบุหรี่โดยการพัฒนาศักยภาพบุคลากร การพัฒนาภูมายิ่งใหม่ความชัดเจน เช้าใจง่าย และจัดข้อยกเว้นต่างๆ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพของการบังคับใช้กฎหมาย การค้นหาระดม และพัฒนาภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องตลอดจนการให้ความสำคัญกับการเสริมสร้างความรู้ ความตระหนักรักษาทุกภาคส่วนเพื่อตระหนักรถึงความสำคัญและความจำเป็นของการดำรงชีวิตอยู่ในสิ่งแวดล้อมปลอดบุหรี่และหนุนเสริมการดำเนินการสร้างสิ่งแวดล้อมปลอดบุหรี่ให้ยั่งยืน

โครงการนี้ได้รับความสำเร็จเป็นอย่างดี โดยความร่วมมือระหว่างองค์กรภาคีต่างๆ 9 องค์กร ได้แก่ สำนักควบคุมการบริโภคยาสูบ สำนักโรคจากการประมงอาชีพและสิ่งแวดล้อม กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ ฝ่ายสังคมอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ (องค์กรศาสนา) เครือข่ายองค์กรดเหล้า เทศบาลเกาะสมุย ศูนย์วิจัยและการคาดการณ์การควบคุมยาสูบ คณะกรรมการสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เครือข่ายครุนภรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่และการมีส่วนร่วมของ 62 องค์กรอันเกิดจากภาระดรามาการมีส่วนร่วมขององค์กรภาคีหลัก เช่น สำนักป้องกันควบคุมโรคที่ 1-12 สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดรวม 20 จังหวัด บริษัทขนส่ง จำกัด สถานีตำรวจนองค์กร พล.ส.ส. เขตหนองแขม มูลนิธิภาวะสีเขียว เป็นต้น

ผลสำเร็จของโครงการ ได้แก่

1. ประกาศกระทรวงสาธารณสุขฉบับที่ 19 เรื่องกำหนดชื่อหรือประเภทของสถานที่สาธารณะที่ให้มีการคุ้มครองสุขภาพของผู้ไม่สูบบุหรี่ และกำหนดส่วนหนึ่งส่วนใดหรือ

ทั้งหมดของสถานที่สาธารณะดังกล่าวเป็นเขตสูบบุหรี่หรือเขตปลอดบุหรี่ ตามพระราชบัญญัติคุ้มครองสุขภาพของผู้ไม่สูบบุหรี่ พ.ศ.2535

2. พื้นที่นำร่องเพื่อสนับสนุนการดำเนินการให้สิ่งแวดล้อมปลอดบุหรี่ อาทิ **65 หมู่บ้าน** ดำเนินการรณรงค์ชุมชนปลอดบุหรี่ กรุงเทพฯ โดยฝ่ายสังคมอัครสังฆมณฑลกรุงเทพ **23 หมู่บ้าน** ของแขวงหนองค้างพลู เขตหนองแขม ดำเนินการเฝ้าระวังการสูบบุหรี่ในที่สาธารณะ โดยอาสาสมัครตำรวจ **11 เทศบาล** ของ 11 จังหวัด ดำเนินการเฝ้าระวังเพื่อควบคุมยาสูบ โดยเครือข่ายองค์กรดเหล้า การสร้างสิ่งแวดล้อมปลอดบุหรี่ในสถานที่สาธารณะ อ.เกาะสมุย จ.สุราษฎร์ธานี ภายใต้โครงการสมุยปลอดบุหรี่

3. หลักสูตรฝึกอบรมพนักงานเจ้าหน้าที่ตามพระราชบัญญัติคุ้มครองสุขภาพของผู้ไม่สูบบุหรี่ พ.ศ.2535

4. บุคลากร 760 คน ได้รับการพัฒนาศักยภาพเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการบังคับใช้กฎหมาย ประกอบด้วยพนักงานเจ้าหน้าที่ตามที่กฏหมายกำหนด ผู้บริหารและผู้เกี่ยวข้องจากทุกภาคส่วน และเครือข่ายภาคประชาชน

5. สถานที่ด้านควบคุมหลักได้รับการรณรงค์เชิงว้างในการจัดเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมายกำหนด ได้แก่ การรถไฟแห่งประเทศไทย (รฟท.) บริษัท ขนส่ง จำกัด (บขส.) สำนักขนส่งและจราจร กรุงเทพฯ บริษัท ท่าอากาศยานไทย จำกัด (มหาชน) องค์กรขนส่งมวลชนกรุงเทพฯ (ขสมก.)

6. สถานีขนส่งโดยสาร (บขส.) ปลอดบุหรี่ตั้งแบบ 2 แห่ง ได้แก่ สถานีขนส่งผู้โดยสารกรุงเทพ (จตุจักร) และสถานีขนส่งผู้โดยสารจังหวัดสุพรรณบุรี



ບຣີ່ຫັບຫຼືປົງລົງ ຄຳຕັດສິນຂອງຮູ້ບາລອເມົກັນ

ໃນປີ พ.ສ.2549 Gladys Kessler ຜູ້ພິພາກາສາລແຂງ ຂອງສຫວູ້ ໄດ້ພົບວ່າ ບຣີ່ຫັບຫຼືສ່ວນໄທຢູ່ມີຄວາມຜິດຮູານການຈຳອຸດ ໂກໂທກ ແລະ ຮົມທັກນີ້ຄົດອຸນາຍ ຈາກການພ້ອງຮ້ອງຄືຄວາມໂດຍຮູບາລ ສຫວູ້ ການຢືນຊຸກຮົດໆຄືຄວາມດັກລ່າງຂອງບຣີ່ຫັບຫຼືນັ້ນປະສນ ຄວາມລັ້ນເຫຼວ ແລະ ຂະນຸ້ນີ້ Kessler ຕ້ອງການໃຫ້ບຣີ່ຫັບຫຼືຍ່ອມຮັນຄໍາຕັດສິນແລະ ຍອມຮັນຕ່ອງສາຮາຮັນວ່າພວກເຂາໄດ້ກະທຳຜິດແລະ ທົດລອກລວງຈິງ

ໂດຍບຣີ່ຫັບຫຼືຈະຄຸກຂອງໃຫ້ລ່າວັດ້ອຍ ແລ້ວຕ່ອງສາຮາຮັນທີ່ວ່າພວກເຂາໄດ້ປົດເບືອນຄວາມຈິງໃນເວັງອັນຕຽາທີ່ເກີດຂຶ້ນຈາກການສູບບຸຫຼື ແລະ ການດຳເນີນຊູກຈິກທີ່ມີເຊື່ອສັດຍ ບຣີ່ຫັບຫຼືແລ້ວການຟັດ ດັກລ່າວັດ້ຫຼຸດທີ່ວ່າພວກເຂາຈະຕ້ອງຍອມຮັນວ່າການໄດ້ຮັບຄວັນບຸຫຼືມີອຸສອນ ນັ້ນກ່ອງໃຫ້ເກີດອັນຕຽາຄົງຊີວິດ ອັກທີ່ຮັດບັນໂຄຕິນທີ່ຢູ່ໃນບຸຫຼືນັ້ນ ສາມາດຖານໄທ້ຜູ້ສູບບຸຫຼືຕິດບຸຫຼືໄດ້ ຮຸມຄືນເປັນກາຍອມຮັນວ່າພວກເຂາໄດ້ວາງແພນເປີດຕາດໃນໜຸ່ມເຢາວັນ ແລະ ໃຫ້ຂໍ້ຄວາມທີ່ກ່ອງໃຫ້ເກີດກາເຂົ້າໃຈຜິດເຊັ່ນ "Light" ແລະ "Mild" ເພື່ອປົດເບືອນຄວາມຈິງໃນພລິຕັກັນທີ່ຢາສູບຂອງພວກເຂາ

ຊື່ບຣີ່ຫັບຫຼືພຍາຍາມຫລິກເລີ່ມການ ກ່າວຄວາມຈິງເກີ່ຍາ ກັບພລິຕັກັນທີ່ແລະ ຊູກຈິກຂອງພວກເຂາ ເຂົ້າໃຈຍອມຮັນແພະລິ່ງທີ່ພວກເຂາເລືອກແລ້ວເຖິ່ນ ພວກເຂາມີຄວາມຄິດທີ່ວ່າ ຄວາມໂປ່ງໄສ ຄວາມນ່າເຊື່ອ ດືອ ແລະ ຄວາມຮັນຜິດຂອບນັ້ນເປັນລິ່ງທີ່ພວກເຂາຫລັບຫລິກໄດ້

ຄຳຕັດສິນຂອງຜູ້ພິພາກາ Kessler ທີ່ເຫັນວ່າ ບຣີ່ຫັບຫຼືຕ້ອງການດຳເນີນກິຈການຈຳອຸດຕ່ອງໄປ ທາກໄນ້ມີຫລັກຈຸານທີ່ສາມາດຜູກມັດພວກເຂາໄດ້ ໂດຍບຣີ່ຫັບຫຼືຄືດວ່າ ຄຳຕັດສິນດັກລ່າວເປັນຄວາມຜິດຂອງຄນອື່ນ ຊື່ຜູ້ພິພາກາ Kessler ໄມເຫັນດ້ວຍກັບຄວາມຄິດຕັດດັກລ່າວແລະ ຕັ້ງໃຈໃຫ້ຄຳຕັດສິນຂອງຕົນເອງມີປັບປຸງຕ່ອງໄປ "ຄືຄວາມດັກລ່າວນີ້ໄດ້



ຖຸກນັນທຶກໃນປີ พ.ສ.2542 ປຶ້ງຈຳເລຍພຍາຍາມຫລິກເລີ່ຍງໄໝຍອມຮັນຄຳຕັດສິນໃນກາරຊັດໃຫ້ຄ່າເສີ່ຫາຍ ແນວ່າໄດ້ມີການຄັນພົບຫລັກຈຸານ ມາກນາຍ ຜ່ານເວລາພິສູນ໌ພຸດທິກຣົມ 9 ເດືອນ ຈານເຂົ້າໃຈກັບຂໍອຄິດເຫັນຈຳນວນ 987 ພັນ້າ ແລະ ການອຸກຮົດໆຄືຄວາມ ...ຈຳເລຍຈະໄຟປະສົບຄວາມສໍາເຮົາໃນລິ່ງທີ່ພວກເຂາພຍາຍາມ"

(ອ່ານຮາຍລະເອີ້ດໄດ້ທີ່ : http://www.nytimes.com/2011/02/24tobacco.html?_r=1)



គູ່ນຍໍ້ຂໍ້ມູນແລະ ຈັດການຄວາມຮູ້ເພື່ອກາຮົບຄຸມຍາສູບ (ສຈຍ.)

ຂໍ້ມູນໂດຍ : ດຣ.ສຕີຟີເຟີ່ນ ພາເມນັນ (ນັກວິຊາການຕ່າງປະເທດ)

ເປັນທີ່ຍອມຮັນກັນກາຍໃນບຣີ່ຫັບຫຼືມານານແລ້ວວ່າ ...ການຕິດນິໂຄຕິນເປັນສາເຫຼຸ້ຫລັກທີ່ ທຳໃຫ້ຜູ້ສູບບຸຫຼືເລີກສູບໄມ້ໄດ້ແຕ່ໃນການແສດງອອກຕ່ອງສາຮາຮັນບຣີ່ຫັບຫຼືປົງລົງເວົ່ອງນີ້ມາໂດຍຕລອດ

"ເຮົາໄໝເຄຍແລະ ຈະໄໝປັບປຸງຄວາມຈິງເປັນອັນຂາດ ຈານວິຈີໍຍຂອງບຣີ່ຫັບຫຼືໄໝໄໝມີຂໍ້ໄດ້ເລຍທີ່ຈີ້ວ່າ ວ່າການສູບບຸຫຼື ທຳໃຫ້ຜູ້ສູບຕິດ"

ບຣີ່ຫັບຫຼືອເມົກັນ ໂກແບຄໂຄ

บุหรี่ไฟฟ้า ผลิตภัณฑ์ใหม่สำหรับผู้สูบบุหรี่ ที่มีการลากลوبนำเข้ามาจำหน่ายอย่างผิดกฎหมายในประเทศไทย โดยเฉพาะการจำหน่ายผ่านทางอินเตอร์เน็ตอย่างเปิดเผยและมีจำนวนมาก นอกจานนี้ ยังพบมีการอุบัติจำหน่ายในหลายสถานที่ เช่น งานแสดงสินค้าต่างๆ ข้อมูลส่วนใหญ่เกี่ยวกับบุหรี่ไฟฟ้าที่เสนอโดยผู้ลักลอบจำหน่ายเป็นข้อมูลเพื่อประโยชน์ทางการค้าที่พับผ่านทางอินเตอร์เน็ตและหนังสือพิมพ์ต่างๆ มักจะโฆษณาว่าเป็นนวัตกรรมใหม่ที่ช่วยเลิกบุหรี่ และอ้างสรรพคุณว่ามีนิโคตินปริมาณน้อย ผู้เขียนเชิงได้พยายามค้นคว้าในเชิงให้ความรู้แก่สาธารณะ เพื่อให้รู้ถึงภัยอันตรายจากลินค้าเปลงร่างจากบุหรี่ตัวใหม่นี้

บุหรี่ไฟฟ้า ยาเสพติดเปลงร่างชนิดใหม่

ข้อสังเกตที่น่าเป็นห่วงในการใช้บุหรี่ไฟฟ้า

เว็บไซต์ ScienceDaily.com ซึ่งนำเสนอข่าววิจัยของนักวิจัยจากมหาวิทยาลัยแคลิฟอร์เนียที่รับทุนจาก Tobacco-Related Disease Research Program (TRDRP) เพื่อวิเคราะห์ผลกระทบ ผู้อำนวยการของ UC Riverside's Stem Cell Center กล่าวว่า นักวิจัยได้ศึกษาบุหรี่ไฟฟ้า 5 ยี่ห้อ ผลการวิจัยระบุว่า ไม่สามารถพิสูจน์ได้ว่า บุหรี่ไฟฟ้า มีความปลอดภัย และยังมีแนวโน้มความเสี่ยงที่จะเกิดอันตรายต่อสุขภาพของผู้บริโภค และงานวิจัยนี้ได้รับการตีพิมพ์ในวารสารควบคุมยาสูบ "Tobacco Control"

พบข้อสังเกตต่อผลิตภัณฑ์บุหรี่ไฟฟ้า

- ส่วนประกอบต่างๆ ของบุหรี่ไฟฟ้า ได้แก่ Batteries, atomizers, cartredges, cartridge wrappers ในแพ็คเกจหรือหีบห่อ รวมถึงคู่มือการใช้งาน ไม่ได้ระบุข้อความระวังและเตือนถึงอันตรายที่เกิดขึ้นจากลินค้าตัวนี้

- ใน Cartridges ซึ่งเป็นที่เก็บนิโคติน ซึ่งเป็นสารเสพติดและสารเคมีที่เป็นอันตราย สามารถร่วงออกมายังทางรอยต่อของอุปกรณ์บุหรี่ทำให้ผู้ที่อยู่ใกล้ชิดได้รับอันตรายจากควันบุหรี่มือสอง



- ในบุหรี่ไฟฟ้าไม่มีการกำจัดสารพิษที่เหมาะสม เช่น ใน Cartredges ที่บรรจุนิโคตินผสมอยู่กับน้ำ เมื่อใช้แล้วก็ย้อมมีการปนเปื้อนของนิโคตินเมื่อนำไปถึงก็จะเป็นพิษต่อสิ่งแวดล้อม

- ผู้บริโภคพึงระลึกว่า กระบวนการผลิต การควบคุมคุณภาพ การขาย การโฆษณาผลิตภัณฑ์บุหรี่ไฟฟ้า ไม่ได้รับการควบคุมดูแลจากหน่วยงานอาหารและยาของรัฐบาล

การเมส อโซตา ผู้บริหารองค์กรวิจัย Tobacco-Related Disease Research Program แคลิฟอร์เนีย

สรุปเมริคากล่าวว่า งานวิจัยที่เกี่ยวกับบุหรี่ไฟฟ้า ล้วนเกิดขึ้นเนื่องจากต้องการปกป้องสุขภาพของผู้บริโภค ทั้งผู้ที่เคยทดลองใช้แล้ว หรือยังไม่เคยทดลองใช้ ข้อมูลที่ผู้ผลิตและนักการตลาดอ้างว่าปลอดภัยแท้ที่จริงแล้วในกระบวนการที่ทำให้เกิดoinาของบุหรี่ไฟฟ้า ยังเป็นกระบวนการที่น่าสงสัยถึงความปลอดภัย และทำให้เกิดความเสี่ยงต่อผู้บริโภคมากกว่า เนื่องจากเป็นกระบวนการที่ทำให้เกิดความปลอดภัย และทำให้เกิดความร้อนใน Cartridges ที่บรรจุนิโคตินซึ่งเป็นสารพิษ

