

Smart

วารสารเพื่อคนรุ่นใหม่ไม่สูบบุหรี่

ปีที่ 12 ฉบับที่ 136 พฤษภาคม 2554



บุหรี่โลก 54
กับก้าวใหม่
ที่ใกล้กว่าเดิม



ฯพณฯ จุรินทร์ ลักษณวิศิษฐ์

รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข



มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่



สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ

๑ โครงการโรงพยาบาลปลดบุหรี่ มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ จัดอบรมพัฒนาศักยภาพเครือข่ายเพื่อช่วยให้เลิกบุหรี่ รุ่นที่ 25 ณ โรงพยาบาลเมืองมิโด เมื่อวันที่ 18-20 เมษายน 2554 และ รุ่นที่ 26 ที่โรงพยาบาลทับสะแก จ.ปราจีบฯ เมื่อวันที่ 27-29 เมษายน และรุ่นที่ 27 โรงพยาบาลหนองจิก อ.เมือง จ.ปัตตานี เมื่อวันที่ 10-12 พฤษภาคม 2554



๑ เครือข่ายครุนภรณรงค์รุ่นที่ 3 จัดสัมมนาครุและบุคลากรทางการศึกษาเพื่อโรงเรียนปลดบุหรี่ กรุงเทพฯ (พื้นที่ สพม.เขต 1) ณ โรงเรียนวัดประดู่ในทรงธรรม โดยมี คุณงามพิศ สาวกร รองผู้อำนวยการสำนักงานเขตฯ มาร่วมเป็นประธานเปิดงาน และรับมอบป้ายโรงเรียนเป็นเขตปลดบุหรี่ตามกฎหมาย



“เป็นองค์กรหรือสถานสาธรณกุศลสำคัญที่ 383 ตามประกาศกระทรวงคลัง เงินบริจาคสามารถนำไปหักลดหย่อนภาษีเงินได้ประจำปี ตามที่กฎหมายกำหนดไว้” วารสาร SMART ยอดพิมพ์ 11,000 ฉบับต่อเดือน ไม่ส่งเสริมสิทธิ์ สามารถนำไปเผยแพร่ต่อได้”

บรรณาธิการ ศ.เกียรติคุณ นพ.ประกิต วากิฟ้าอกกิจ ของบรรณาธิการ นพ.ประเสริฐ ผลิตผลการพิมพ์/นิเวศน์ บันไทยราษฎร์/วัน อรหร./ประพันธ์ ออมรวงศ์/เบน้ำดี งามอรุณโชค/แสงดีอน สุวรรณรัศมี/สภาพร จัตตนาນท์/ชัยวุฒิ พิษณุโลกมงคล/อวยชัย ก่อบุญ/สมปอง ดาวาโล/ผศ.ดร.วีระพันต์ นัมพัทก้าวพงษ์/ศุภชัยวัฒน์และจัตกรความดูด (ศจว.)/สำนักควบคุมการบริโภคยาสูบ กระทรวงสาธารณสุข/เครือข่ายครุภัณฑ์ฯ

ประสานงานกองบรรณาธิการ / ศิลปกรรม สุขสันต์ เสนอหนังสือ มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ ประธานกรรมการ : ดร.ไหรอน แปรเมธีร์ รองประธาน : คุณพงษ์ศักดิ์ พยัชร์วิชัยร

กรรมการและเลขานุการ : ศ.เกียรติคุณ นพ.ประกิต วากิฟ้าอกกิจ กรรมการและเหรัญญิก : คุณวจันดา แสงเสถียร กรรมการ : ผศ.อานันดา เอื้อนสาย/คุณการลิน สดิ์ด้วนชิวน/คุณลันติ วิริยะวัฒสุข/อาจารย์อวาร์ย ปาลเดชย์

คุณล่วง ล่วงโนมนต์/ดร.นรันดร์ จิวะลันนกิการ/คุณเจต ประภากานต์รีพัชร์/คุณอรสา คุณวัฒน์/คุณบัชกร ฤทธิ์กัตติ/ศ.นพ.ปิยมวดี ศรีอร/อาจารย์ลินิก ไชยวัฒ์ศักดิ์ ที่ปรึกษา คุณอดุกติน กลุ่มยาบาลย์/คุณคำรําช ทุมตาล

คุณกรรณิกา อรรถเมฆราช คุณมิลดา รัลเลลล์

สำนักงาน เลขที่ 36/2 ช.ประพัทพักษ์ 10 ถ.ประพัทพักษ์ แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400 โทร. 0-2278-1828 โทรสาร. 0-2278-1830 <http://www.ashthailand.or.th>

ปฏิทินกิจกรรมมูลนิธิรณรงค์ฯ

▣ มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่จัด แฉลงข่าวเรื่อง “บริษัทบุหรี่ท้าทายกฎหมายโลก” ในวันที่ 20 พฤษภาคม ณ โรงแรมสยามชิตี้ กทม. ▣ วันที่ 23-24 พฤษภาคม 2554 มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ร่วมกับสื่อมวลชนท้องถิ่นส่วนภาคใต้ จัดสัมมนา เรื่อง “ร่วมกันพัฒนาการควบคุมยาสูบในประเทศไทย” ณ โรงแรมมาเรียม ปาร์คแอนด์สปาเรสอร์ท อ.เมือง จ.ระนอง ▣ มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ร่วมกับภาคีเครือข่ายนัดรวมใจจัดกิจกรรมเดินพาเหรด “ร่วมพลังสร้างสังคมปลอดบุหรี่” ในวันที่ 28 พฤษภาคม 2554 ณ บริเวณรอบอนุสาวรีย์ชัยสมรภูมิ กรุงเทพฯ ตั้งแต่เวลา 15.00 น.- 17.00 น. ▣ ส่วนภูมิภาค ในวันที่ 28 พฤษภาคม เครือข่ายครุจังหวัดขอนแก่น ร่วมจัดกิจกรรมรณรงค์เนื่องในวันดีสูบบุหรี่โลก ณ ถนนคนเดิน หน้าศูนย์ราชการจังหวัดขอนแก่น ▣ เครือข่ายครุจังหวัดเชียงใหม่ จัดกิจกรรมรณรงค์บริเวณ ช่วงประตูท่าแพ จ.เชียงใหม่ ในวันที่ 31 พฤษภาคม 2554 ▣ มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ ร่วมกับโครงการปีงบประมาณงานทุนอุดมภารกิจเชิงรุกเพื่อศิลปะและกิจกรรมสร้างสรรค์ สสส. จัดแสดงนิทรรศการผลงานชิ้นเลิศในโครงการประกวดสื่อสร้างสรรค์วัยมันไว้วันบุหรี่ ครั้งที่ 5 ซึ่งถ่ายพระราชทานของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในวันที่ 28-31 พฤษภาคม ณ หอศิลปะและนิทรรศการแสดงกรุงเทพมหานคร ▣ เครือข่ายครุนภัณฑ์ส่วนกลางกรุงเทพฯ จัดอบรมพัฒนาศักยภาพนักเรียนแคนหนำพำน้ำสำหรับโรงเรียนในเครือข่าย ณ โรงแรมเดอะรอยัล เจนท์ กอลฟ์ รีสอร์ท จ.นครปฐม ในวันที่ 10 – 12 มิถุนายน 2554 ▣ วันพุธที่ 15 มิถุนายน 2554 เครือข่ายครุจัดสัมมนาครุและบุคลากรทางการศึกษาเพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่ กรุงเทพฯ (พื้นที่ สพม.เขต 2) ณ โรงเรียนสายนำ้ผึ้งในพระอุปัถัมภ์ กรุงเทพฯ



คณะกรรมการตัดสินการประกวดโปสเตอร์ ในโครงการสื่อสร้างสรรค์วัยมันไว้วันบุหรี่ ครั้งที่ 5 เมื่อวันที่ 8 เมษายน 2554 ณ ตึก SM ทาวน์เวอร์ชั้น 35 สสส.



กองบรรณาธิการวารสาร SMART เข้าพบ ฯพณฯ จุรินทร์ ลักษณวิเศษ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข เพื่อสัมภาษณ์ในประเด็นวันดีสูบบุหรี่โลก ประจำปี 2554 เมื่อวันพุธที่ 21 เมษายน 2554



คณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิทางด้านการตูน ร่วมตัดสินผลงานหนังสือการ์ตูน ในโครงการประกวดสื่อวัยมันไว้วันบุหรี่ ครั้งที่ 5 เมื่อวันที่ 29 มีนาคม 2554 ณ ตึก SM ทาวน์เวอร์ชั้น 35 สสส.

เอ่าทุกทาง

ภาพการโฆษณาบุหรี่ PALL MALL ที่โถปัสสาวะชาย ถ่ายจากบึ้มหัวมันที่เมือง Sydney (ซิดนีย์) ประเทศออสเตรเลีย



ภาพจาก นพ.ทักษิพ ธรรมรังสี



สารบัญ : หน้า

3 บทบรรณาธิการ 4-5 จับกระแส : วันดีสูบบุหรี่โลก กับก้าวใหม่ที่ใกล้กว่าเดิม 6 เวทีแสดงความคิดเห็น : สูบบุหรี่ทำไม เลิกบุหรี่อยู่ที่ใจ 7 เล่าเรื่องบุหรี่ 8 เปิดโปงอุตสาหกรรมยาสูบ : อะไร? คือ Plain Packaging 9 คุณหมอนักรณรงค์ : ประวัติการต่อต้านการสูบบุหรี่ (ตอน 2) 10 เรื่องบุหรี่...ที่ต้องขยาย : โดยโรงงานยาสูบ ทำประเทศไทยขายหน้าโลก 11 เก็บมาฝา 12 แขกรับเชิญ : ขอโทษครับครู 13 บทเรียนรพ.ปลอดบุหรี่ 14 ข่าวรอบโลก 15 สายลับปราบบุหรี่ 16 Youth Talk 17 รอบรั้วโรงเรียนปลอดบุหรี่ 18 พลังหมึก 19 บุหรี่กับสุขภาพ : แหล่งบันเทิง-บ้าน ควันบุหรี่มีส่องสูง 20 ความเคลื่อนไหว : รณรงค์สนับสนุนกีฬา ปลอดบุหรี่และเหล้า 21 ห้องสมุด ศจy. 22 ลมหายใจหอม



กองทุนป้องกันโรคไม่ติดต่อ (โลกล) จำกัดภาระสูบ

ผมได้รับเชิญเข้าร่วมประชุมระดับรัฐมนตรีของโลกล กีร์กับการป้องกันโรคไม่ติดต่อที่มีขึ้น วันที่ 28-29 เมษายน 2554 ที่กรุงมอสโค หัวข้อสำคัญหนึ่งของการระดมสมองคือ การหาแหล่งงบประมาณใหม่ และวิธีการใหม่ Innovative Health Financing เพื่อสนับสนุนการป้องกันโรคไม่ติดต่อ 4 โรคหลัก อันได้แก่ โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคมะเร็ง โรคปอดเรื้อรัง และโรคเบาหวาน ซึ่งเป็นสาเหตุการเสียชีวิตร้อยละ 60 ของประชากรโลก เป็นจำนวนถึงปีละ 35 ล้านคน

ทั้ง 4 โรคนี้ กินค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลในแต่ละปี มาก ๆ ประเทศได้ตั้งกองเงินเข้าไปรักษาคนที่ป่วยแล้ว ด้วยเงินที่มากขึ้นมากขึ้น และมากขึ้น

งบประมาณต้องใช้เพิ่มขึ้นแน่นอน อยู่แล้ว เมื่อมีคนป่วยขึ้นมา รัฐหรือสังคมก็ต้องหารากษาจนได้ แต่เงินที่จะใช้ป้องกันนั้น ยกที่จะได้มาในการของงบประมาณตามปกติ

ในปี พ.ศ.2552 จึงได้มีการตั้งคณะกรรมการระดับโลกล ขึ้นโดยมีนายกรัฐมนตรีกดอน บรรวน์ แห่งสหราชอาณาจักรเป็นประธาน และมีผู้แทนที่มาจากการ G 8 ร่วมกับผู้อำนวยการองค์กรอนามัยโลก เพื่อหาทางตั้งกองทุนระดับโลกรีบ้านใหม่ เพื่อสนับสนุนการแก้ปัญหาสาธารณสุข โดยเฉพาะในประเทศกำลังพัฒนาที่ยากจน

ทั้งนี้ก่อนหน้านี้ ประเทศที่ร่วม G 8 ได้มีการตั้งกองทุนระดับโลกลเพื่อช่วยเหลือประเทศกำลังพัฒนาที่ยากจน แต่เกือบทั้งหมดมีไว้สำหรับแก้ปัญหาโรคติดต่อ

อย่างเช่น กองทุนโกลบอลพันด์ เพื่อแก้ปัญหาโรคเอดส์ มาลาเรีย และวัณโรค ที่ตั้งขึ้นเมื่อ พ.ศ.2543 ซึ่งกองทุนดังกล่าวมียอดเงินที่ใช้ไปแล้วรวมสองหมื่นล้านдолลาร์ ในช่วงสิบปีที่ตั้งขึ้นมา

คณะกรรมการที่มีนายกรัฐมนตรีของบรรวน์ เป็นประธานให้มีข้อเสนอแนะให้มีวิธีการที่ได้มาซึ่งแหล่งงบประมาณใหม่ที่เพียงพอและยั่งยืนเพื่อสนับสนุนการควบคุมโรคไม่ติดต่อรวมถึงอนามัยแม่และเด็กโดยลุ่ทางหนึ่งคือ การรีบ้านภาระสูบ และนำมายังเป็นกองทุนรวมของโลกเพื่อการนี้

องค์กรอนามัยโลกจึงรับถูกมาตรการต่อ และตอบลึกเป็นข้อเสนอว่า

ในระดับประเทศให้ประเทศไทย ให้ภาระสูบ เป็นแหล่งงบประมาณใหม่ เพื่อการป้องกันโรคไม่ติดต่อ อย่างเช่นที่ประเทศไทยและอีกหลาย ๆ ประเทศได้ดำเนินการแล้ว

ในระดับโลกล เสนอให้มีการตั้งกองทุนร่วมโลกล Solidarity Tobacco Levy โดยให้ประเทศไทยพัฒนาแล้วรีบ้านภาระสูบ และส่งภาระคิดเป็นเงินไทย 1.50 บาทต่อหัก ซึ่งบุหรี่ที่จำหน่ายในแต่ละประเทศ เพื่อบริจาคเข้ากองทุนประเทศไทย รายได้ระดับปานกลางบริจาคภาระคิดเป็นหนึ่งบาทต่อซอง และประเทศไทยรายได้ปานกลาง ระดับล่างบริจาคภาระสามลิบสตางค์ต่อซองเข้ากองทุน (ประเทศไทยอยู่ในกลุ่มหลังนี้)

นั่นคือ หากมีการตั้งกองทุนโลกรีบ้าน ประเทศไทยจะอยู่ในฐานะผู้ให้ไม่ใช่ผู้รับอีกต่อไป เพราะมีประเทศที่จังกว่าเราอีกมาก

การบริจาคเงินเข้ากองทุนนี้ให้เป็นไปโดยสมัครใจ ซึ่งหากทุกประเทศสมัครเข้าร่วมโครงการนี้ จะทำให้ได้เงินถึงปีละ 7 พันล้านдолลาร์ ที่จะสามารถสนับสนุนประเทศไทยที่ยากจน 49 ประเทศ เพื่อการป้องกันโรคไม่ติดต่อ

แนวคิดนี้ยังกว่าได้รับเสียงขานรับที่ดีจากประเทศ G 20 เพราะตอนนี้ก็มีกองทุนลักษณะนี้แล้ว โดยหักจากตัวเครื่องบินแต่ละใบในประเทศไทยร่วมบริจาคเข้ากองทุน เพื่อสนับสนุนประเทศไทยในอัฟริกา

ทั้งนี้องค์กรอนามัยโลก เน้นว่าการหาแหล่งงบประมาณใหม่เพื่อแก้ปัญหาสาธารณสุข ต้องเน้นหัวมาตราการที่แต่ละประเทศจะคิดรีบ้านเพื่อช่วยตัวเอง ดังเช่นที่ประเทศไทยได้ตั้ง สสส. หรือ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ ที่งบประมาณมาจากภาระสุราและยาสูบที่เก็บเพิ่มขึ้น และมาตรการระดับโลกที่จะมีการผลักดันให้เกิดขึ้น เป็นเพียงมาตรการเสริมสำหรับประเทศไทยที่ยากจนจริง ๆ เท่านั้น

ถามว่าทำไมจึงเอาจากภาระสูบ ชะร้อย ก็ประเทศไทยเป็นสาเหตุหลักของการป่วยด้วยโรคเรื้อรังที่ 4 กลุ่มครับ!

จ.นส. อพส. ศ.นพ.ประกิต วาทีสารกิจ

วันงดสูบบุหรี่โลก 2554

กับก้าวใหม่ที่ไอลกกว่าเดิม

SMART : ท่านมองเรื่องสถานการณ์และค่า尼ยมในการสูบบุหรี่ของคนไทยอย่างไร?

ผลิตด้วยคนไทยสูบบุหรี่ลดลง ขณะที่ค่านิยมรังเกียจคนสูบบุหรี่มากขึ้น เมื่อก่อนไม่ว่าไปที่ไหน คนสูบบุหรี่ถือเป็นใหญ่ เขาอย่างสูบที่ไหนก็สูบได้ ครองใจไม่ได้ก็ต้องลอกออกไประหว่างนี้

แต่เดียวที่นักลับกัน ในภาพรวมคนไม่สูบบุหรี่เป็นใหญ่ คนสูบบุหรี่เป็นคนล้วนห้อยของสังคม และเป็นคนที่ถูกกลั่งคั่งรังเกียจ เพราะฉะนั้นจะเห็นว่า เดียววนี้เครื่องหมายบุหรี่ซึ่งมาสูบต้องมองข้ายามมองขวาถ้าถูกมองหน้าก็ต้องรีบหนีไปทางอื่นซึ่งผลคิดว่าเป็นค่านิยมที่ดีและเป็นการเปลี่ยนแปลงทางสังคมที่จะหันกิจทางที่ดีสำหรับประเทศไทยซึ่งผิดกับหลายประเทศแม้แต่ประเทศที่พัฒนาแล้ว หลายประเทศยังมีคนสูบบุหรี่ไม่เกรงใจคนอื่น และบางประเทศสูบกันทั้งเมือง ทั้งผู้ชาย ผู้หญิง วัยรุ่น ฉะนั้น ผลคิดว่าในเรื่องความสำเร็จด้านการรณรงค์เรื่องการไม่สูบบุหรี่ เรายังตามหลังเรา

ในวันนี้ ผู้มีคิดว่าประเทศไทยเป็นหนึ่งในประเทศต้นแบบที่
รณรงค์เรื่องการไม่สูบบุหรี่ได้สำเร็จ และความมีการรณรงค์ต่อไป เพราะ
งานแบบนี้จะต้องเจาะจงเข้าใจจริงอาจจังและต้องทำต่อเนื่องถ้าทำฯ หยุดฯ เมื่อไร
ก็เสร็จเมื่อไหร่นั้น ขณะเดียวกันงานของเราก็ต้องทำความคุ้มครององค์กรการ
อนามัยโลก และผู้มีคิดว่าองค์การอนามัยโลกก็ยอมรับผลงานของ
วุฒิและให้ไว้ในที่สูงที่สุด

SMART : มองย้อนไป 1 ปีที่ผ่านมา นับตั้งแต่ท่านเข้ามารับตำแหน่งนี้ น่าจะกล่าวได้ว่า เป็นช่วงเวลาที่ประเทศไทยก้าวไปข้างหน้าก้าวใหญ่ในด้านการควบคุมยาสูบที่เดียว เพราะฝืนนโยบายและกฎหมายในเรื่องนี้ เกิดขึ้นหลายฉบับด้วยกัน

หนึ่งปีเศษที่ผ่านมา ผมตั้งใจทำงานในเรื่องของการรณรงค์ฯ และอาจร่วมกับเรื่องนี้ เพราะจะนั่งงานที่ปราภูออกมานั่งค่อนข้างเป็นรูปธรรม โดยสรุปมี 3 เรื่องหลัก ดังนี้ครับ

หนึ่ง การออกแบบทรัพยากรถทางส่วนตัว ฉบับที่ 19 ตอนที่ ผู้ผลิตข้ามรัฐดำเนินการใหม่ๆ เป็นช่วงประกาศใช้กฎหมายฉบับนี้ ลงนามไปเมื่อเดือนกุมภาพันธ์ ปี 2553 และมีผล 28 มิถุนายน 2553 ซึ่งเนื้อหาเป็นการกำหนดพื้นที่ห้ามสูบบุหรี่ให้มีความชัดเจนและเป็นรูปธรรมขึ้น โดยแบ่งพื้นที่ออกเป็น 3 กลุ่มด้วยกัน **กลุ่มที่หนึ่ง พื้นที่ห้ามสูบ 100% ทั้งในและนอกอาคาร เช่น สถานศึกษา สถานพยาบาล ศาสนสถาน สนามกีฬา ธนาคาร สถานบันเทิง เป็นต้น **กลุ่มที่สอง** ห้ามสูบเฉพาะในตัวอาคาร แต่นอกอาคารสูบได้เฉพาะพื้นที่ที่จัดให้ เช่น สถานที่ราชการ บ้านน้ำมัน มหาวิทยาลัย เป็นต้น และพื้นที่ที่จัดให้ต้องมีเกณฑ์กำหนด เช่น เป็นพื้นที่ลับตา ไม่รบกวนคนอื่น ไม่ใช่ในสถานที่ราชการ ก็ต้องมาจดบัญชีกันหน้าประตูทางเข้าอาคาร ก่อนเข้าอาคารคนอื่นๆ ก็ต้อง**



‘การรณรงค์ก็ต้องเข้มข้นขึ้น การบังคับใช้กฎหมายสำหรับกลไกของความพ่อๆ ก็ต้องทำโดยเคร่งครัดขึ้น และขณะเดียวกันคนสูง และการสร้างปัญหาด้านสุขภาพให้แก่คนอื่นก็ต้องรับผิดชอบต่อกฎหมายมากขึ้น’

รัมคัวนไปก่อน 5 เมตร 10 เมตร ไม่ใช้แบบนั้น ก่อรั่วที่สาม ในพื้นที่ที่สูบในอาคารได้ ซึ่งปัจจุบันเหลือพื้นที่เดียวแล้ว คือ สนามบินสุวรรณภูมิ และเฉพาะในล่วนอาคารระหว่างประเทศเท่านั้นที่สูบได้ แต่เฉพาะในห้องที่จัดให้สูบเท่านั้น ไม่ใช่ทั่วอาคารใหญ่ เพาะะจะนั่น ตามประกาศเหลือที่เดียวเท่านั้นที่อนุญาตให้สูบภายในอาคารได้หากใครฝ่าฝืนสูบในพื้นที่ห้ามสูบ ปรับไม่เกิน 2,000 บาท สำหรับเจ้าของสถานที่คราวไม่ติดลัญลักษณ์ห้ามสูบบุหรี่ต้อนไว้ ก็ปรับไม่เกิน 2,000 บาท แต่ถ้าใครไม่จัดสถานที่ให้ถูกต้องอนุญาตให้สูบได้ให้ถูกต้องตามประกาศก็ปรับไม่เกิน 20,000 บาท ถ้าสมมติว่าเห็นผู้สูบบุหรี่ในพื้นที่ผิดกฎหมายและอยากมีส่วนร่วมในการจัดการตรงนี้ ก็โทรศัพท์แจ้งสายด่วน กรมควบคุมโรค 1422

หลังจากออกประกาศไปแล้วประมาณ 7-8 เดือน เอแบค
โอลล์ได้ทำการสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปจำนวน 2,479 ตัวอย่าง
ใน 13 จังหวัดทั่วประเทศไทย พบร้าว ร้อยละ 72.8 รับทราบนโยบายและ
สาระของประกาศฉบับนี้ผ่านลือ รับทราบแนวทางการประชาสัมพันธ์
ต่างๆ ที่น่าสนใจกว่าหนึ่งคือ ร้อยละ 90.8 เห็นด้วยกับเห็นด้วยอย่างยิ่ง
ต่อการห้ามสูบบุหรี่ในสถานที่สาธารณะต่างๆ ตามกฎหมายกำหนด คือ
ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข ฉบับที่ 19 ร้อยละ 36.9 เชื่อว่า การ
บังคับใช้กฎหมายดังกล่าว **ถือว่าได้กฎหมายฉบับนี้ผลตีเป็นอย่างยิ่ง** คือ
ไม่พวงการละเมิด หรือการสูบบุหรี่ในพื้นที่ห้ามสูบ

สอง การออกประกาศกระทรวงสาธารณสุข ฉบับที่ 15 ซึ่งผม
ลงนามเมื่อวันที่ 12 เมษายน 2554 ที่ผ่านมา และจะมีผลบังคับใช้ใน
180 วันหลังจากประกาศในราชกิจจานุเบกษา ประกาศฉบับนี้ว่าด้วย
การห้ามใช้คำที่ปรากฏบนของบุหรี่ที่จะทำให้เกิดความเข้าใจผิดใน 3
ประเด็นคือหนึ่งที่ทำให้เกิดความเข้าใจผิดว่าบุหรี่ของนั้นโดยด้านสุขภาพ
หรืออันตรายต่อสุขภาพมีน้อย ทั้งที่จริงๆ มีมาก ฉะนั้น ประกาศนี้ถูก
จะห้ามใช้คำว่า ไม้ล็อก (mild) ไลท์ (light) มีเดียม (medium) โลว์ ทาร์
(low tar) ฯลฯ

สอง การใช้ข้อความบุหรี่จุ่งใจให้อยากสูบบุหรี่มากขึ้น เช่น คูล (cool) ไอซ์ (ice) เฟรช (fresh) มินท์ (mint) ริช (rich) เป็นต้น สาม เมื่อปรากฏข้อความบางคำบันช่องแล้วทำให้เกิดความเข้าใจว่าบุหรี่ของนั้นมีคุณภาพดีกว่ามาตรฐานทั่วไปเรามีห้ามใช้คำว่า สมูธ เนเชอร์ล แอ็กตรา พรีเมียม ออย่างเดียว หรือคำว่าคัดพิเศษเหล่านี้เป็นต้น

สาม การออกแบบการทางสารสนเทศ ฉบับที่ 16 ผู้กำลังจะลงนามในเดือนเมษายนี้ สาระสำคัญ คือบังคับให้แสดงข้อความบันช่องบุหรี่ระบุถึงโทษและพิษภัยของบุหรี่ โดย มีข้อความให้เลือก 10 แบบ เช่น “ควันบุหรี่มีสารพิษ ไฮโดรเจนไซยาไนน์” “ควันบุหรี่ สารพิษสำคัญที่สุดในบ้าน” “สารก่อมะเร็งในควันบุหรี่ ในโตรเจนามีนี” “ควันบุหรี่มีสารพิษมากกว่า 250 ชนิด” “ควันบุหรี่สารก่อมะเร็งสำคัญที่สุดของมนุษย์” เป็นต้น โดยทุก 5,000 ของที่พิมพ์จำหน่ายจะต้องเปลี่ยนข้อความใน 10 แบบนี้ เวียนไปเพื่อให้มีการเผยแพร่ข้อมูล ทั้ง 10 ข้อความนี้ ครบถ้วน ป้องกันการเลือกใช้แต่ข้อความที่เบาๆ ที่สุด

SMART : ภาพบันช่องบุหรี่ยังอยู่ด้วยไทยคง

ภาพบันช่องบุหรี่ยังอยู่เหมือนเดิมตามประกาศเก่าครับ

SMART : นอกจากการออกกฎหมายแล้ว ในด้านการกำหนดทิศทางที่เรื่องนโยบายควบคุมยาสูบมีความก้าวหน้าอย่างไรบ้าง?



ได้มีการเสนอแผนควบคุมการบริโภคยาสูบแห่งชาติ ปี 2553-2557 ต่อคณะกรรมการบริหารฯ สำนักงานบริการด้านสุขภาพ 3 ด้าน คือ หน่วยงานที่ต้องการให้อัตรารการสูบบุหรี่ของประเทศไทยอายุ 15 ปีขึ้นไปลดลงไม่น้อยกว่าร้อยละ 10 เมื่อเทียบกับข้อมูลฐานปี 2552 สองปริมาณการบริโภคบุหรี่ (จำนวนวนบุหรี่ที่สูบ) ต่อหัวประชากร ลดลงไม่น้อยกว่าร้อยละ 20 เมื่อเทียบกับข้อมูลฐานปี 2552 สาม ควบคุมมิให้อัตรารการบริโภคยาสูบชนิดอื่น เช่น บุหรี่รีวัตัน เพิ่มขึ้นจากข้อมูลปี 2552 ลี่ อัตราการได้รับควันบุหรี่เมื่อสองของประชาชัленลดลง ร้อยละ 50 ในปี 2557

SMART : ในส่วนของนโยบายเพื่อสนับสนุนการอนุสัญญาว่าด้วยการควบคุมยาสูบ (FCTC) เป็นอย่างไรบ้าง?

สิ่งที่เราทำในปีเดียวๆ ที่ผ่านมา ดังที่ได้สรุปไปแล้วเป็นแนวทางที่สอดคล้องกับแนวทาง FCTC อยู่แล้วครับ

SMART: จากเรื่องของกฎหมายนโยบาย มาที่เรื่องของการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่บ้าง ท่านคิดว่าความมุ่งไปในทางใด

ผมคิดว่าสิ่งที่เราต้องเดินหน้าต่อไปในอนาคตคือเรื่องของการบังคับใช้กฎหมาย เพราะที่ผ่านมา เราเน้นเรื่องการออกกฎหมายเบี่ยง กฎเกณฑ์ต่างๆ และรณรงค์ ซึ่งถือว่าได้ผลดี แต่ในด้านของการบังคับใช้กฎหมาย จริงๆ แล้วต้องยอมรับว่ายังอ่อน แต่ก็ไม่ใช่ว่า ตอนนี้ไปทั่วหมด การบังคับใช้กฎหมายกับอุตสาหกรรมกับองค์กรต่างๆ ที่เกี่ยวข้องใน

สังคม เราทำได้ดีมาก เช่น สมมติว่าบุหรี่ไม่พิมพ์ ข้อความที่บังคับในของก็ต้องถูกบังคับใช้กฎหมาย อันนี้ถือว่าเราทำได้ดี แต่ในด้านการบังคับใช้กฎหมาย กับผู้สูบนี่ เรา yang ทำได้น้อยมาก หรือเรียกว่าได้ว่าไม่ได้ทำ ผลคิดว่าในเรื่องนี้อาจจะต้องทำให้มีความเข้มข้นขึ้น บ้างในอนาคต

อย่างไรก็ตาม การที่เราอ่อนตรงนี้ สาเหตุหนึ่งก็เพราะการรณรงค์ที่ผ่านมาได้ผลดี ยกเว้นในการควบคุมยาสูบที่เราคุยกันไว้ ในเบื้องต้นก็คือ **เราเน้นรณรงค์ในการสร้างค่านิยมและความเชื่อใจต่อพิษภัยของบุหรี่เป็นหลัก** มากกว่าการไปไล่บังคับบุหรี่ ผิดกฎหมาย เพราะจับเท่าไรก็ไม่วันหมด และขันตอนกระบวนการยุ่งยาก แต่การรณรงค์การสร้างค่านิยมที่ถูกต้อง แก้ปัญหาระยะยาวและยั่งยืนได้มากกว่า

ถ้าถามว่ามีอะไรที่จะต้องทำต่อไปบ้าง แนะนำ... การรณรงค์ที่ต้องเข้มข้น การบังคับใช้กฎหมายสำหรับกลไกองค์กรต่างๆ ก็ต้องทำโดยเครื่องครัดขึ้น และขณะเดียวกันคนสูบและสร้างปัญหาด้านสุขภาพให้แก่คนอื่นก็ต้องรับผิดชอบต่อกฎหมายมากขึ้นนั่นกัน

SMART : มีการตั้งข้อสังเกตว่าสนใจว่า ทั้งที่บุหรี่เป็นสิ่งค้าที่โฆษณาไม่ได้แต่กลับขายดีไม่ทราบว่าทำไมมองประเด็นน้อย่างไร?

กฎหมายของเรามาไม่อนุญาตให้ทำโฆษณาโดยตรง แต่บริษัทบุหรี่ก็มีการส่งเสริมการขายในรูปแบบต่างๆ เพื่อเพิ่มผู้สูบรายใหม่ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง กลุ่มวัยรุ่นและผู้หันญี่ง ซึ่งเป็นกลุ่มเป้าหมายทางการตลาดใหญ่ของบริษัทบุหรี่ทั่วไทยและบุหรี่ข้ามชาติ ฉะนั้นแนวทางที่เราทำลังทำอยู่ เช่น การออกแบบฯ ฉบับที่ 15 ที่ห้ามใช้คำโฆษณาสารพคุณพิเศษไว้นองบุหรี่ ผิดกฎหมาย แต่ก็ยังคงมีการโฆษณาให้ตั้งจุดพอสมควร เพราะถือว่าคำเหล่านี้ใช้เพื่อจูงใจนักสูบหน้าใหม่ให้คิดว่าไม่เป็นไรนิดเด่นน้อย และเป็นบุหรี่ที่มีคุณภาพพิเศษ นอกจากนี้จะต้องมีมาตรการอื่นๆ ตามมาอีกในอนาคต

SMART : ท้ายสุดนี้ อย่างให้ท่านฝากข้อคิดถึงคนรุ่นใหม่ ซึ่งถูกเลือกเป็นเป้าหมาย ‘นักสูบหน้าใหม่’

บุหรี่...นอกจากไม่ดีกับสุขภาพของตัวเราแล้ว ยังไม่ดีสำหรับครอบครัวข้างและคนที่เรารักด้วย **สำหรับสังคมยุคใหม่ มันไม่ได้เพิ่มความเต่าย มีแต่เพิ่มความรังเกียจจากสังคมมาสู่ตัวเรามากขึ้น** เพราะฉะนั้น ผิดกฎหมาย ไม่ควรไปรับรู้สูบบุหรี่ เพราะไม่มีประโยชน์ด้วย ประการทั้งปวง

สูบบุหรี่ทำไม^{เลิกบุหรือยุ่งที่ใจ}

องค์กรอนามัยโลก กำหนดให้วันที่ 31 พฤษภาคมของทุกปี เป็นวัน 'งดสูบบุหรี่โลก' ประเทศไทยยังงานทั้งภาครัฐ เอกชน และศาสนาต่างๆ ได้ให้ความสำคัญสนับสนุนการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ ผ่านลีอโตรัคคันและลิ้งพิมพ์ต่างๆ ดังเช่นตัวอย่างคำเตือนบนซองบุหรี่

มีสาเหตุมาหลายที่ทำให้ผู้คนสูบบุหรี่ นับตั้งแต่วัยรุ่นอย่างทดลอง การสูบบุหรี่เพื่อให้กลุ่มเพื่อน ๆ ยอมรับเข้าเป็นสมาชิกในกลุ่ม การสูบเพื่อแสดงความกล้าหาญ สื่อการแสดงตนว่าเป็นผู้ใหญ่และหรือเป็นสัญลักษณ์การเป็นคนสมัยใหม่ ไม่ตกยุค และการสูบเพื่อลดหนักพักความเครียดผ่อนคลายอารมณ์ เป็นต้น ทั้งหมดทั้งปวงนับได้ว่าเป็นความเข้าใจผิด ที่น่าเป็นห่วงอย่างยิ่ง

แน่นอนผู้สูบบุหรี่ส่วนใหญ่ย่อมทราบถึงโทษมหันต์จากการสูบบุหรี่ที่มีต่อสุขภาพตนเอง และครอบครัวของตน เช่น ที่ได้อธิบายเป็นผู้สูบบุหรี่มีส่องที่หายใจเอวคันบุหรี่เข้าไปโดยความจำยอมแต่ทำไม เมื่อการสูบบุหรี่มีโทษมหันต์เป็นอันตรายดังเช่นที่กล่าวมา จึงยังมีผู้สูบบุหรี่ทุกเพศ ทุกวัย ตั้งแต่วัยรุ่นจนถึงวัยชรา และเราสามารถเห็นผู้สูบบุหรี่ในทุกๆ ที่ แม้แต่ในตู้กระจาในสนามบินยังแอบดัดเยี้ยดด้วยผู้เข้าไปสูบบุหรี่ด้วยความลับคร่าใจ

บุหรี่สูบง่าย ซื้อง่าย แต่เลิกยาก แต่อย่างไรก็ตาม อย่าเพิ่งหมดกำลังใจ ตราบใดที่มีผู้สูบบุหรี่ทราบนั้นการรณรงค์ก็ยังคงสำคัญ และจำเป็นยิ่งที่ต้องช่วยกันทำต่อไป เพื่อชี้แนะให้เห็นโทษซึ่งนำไปสู่ความเข้าใจผิด ๆ ของผู้คนทั่วไป

เวลาแห่งการมีชีวิตอยู่ในโลกนี้มีไม่มากพอที่จะดำเนินและกล่าวโทษผู้คิดผิด ติดการสูบบุหรี่ ค่าดำเนิน ดูถูกเหยียดหยามด้วยความสะใจนั้น ย่อมบันทอนกำลังใจผู้สูบบุหรี่ และเชื่อว่าคงไม่ทำให้ผู้สูบบุหรี่เลิกสูบได้ ด้วยเหตุนี้พวกราทุกๆ คน ควรร่วมมือร่วมใจกันด้วยเมตตาพรหมวิหารธรรมอย่างจริงจัง เพื่อแสวงหาทางป้องกันและนำแนวทางแก้ไข ให้โอกาสให้กำลังใจแก่ผู้สูบบุหรี่ เพื่อให้เข้าเกิดแรงบันดาลใจ ได้ขับคิดและมีจิตสำนึกที่ถูกต้องดึงงามที่จะนำไปสู่ภาคปฏิบัติเพื่อลด และ เลิก การสูบบุหรี่ในที่สุด

ในสังคมบริโภค尼ยม และวัตถุนิยมเช่นทุกวันนี้ สิ่งที่ขาดแคลนมากที่สุดคือบุคคลในอุดมคติที่เป็นแบบอย่างที่ดีงามโดยเฉพาะเรื่องการสูบบุหรี่เมื่อปู่ ย่า ตา ยาย พ่อ แม่ ยังคงบุหรี่อยู่ในปากแล้ว



พระครุวินัยธรรมศักดิ์ สถาบันเมธี ศุภเดช

จะสอนให้ลูกหลานเลิกสูบบุหรี่ได้อย่างไรกัน จะต้องถือปฏิบัติตัวอย่างที่ดีนั้นมีค่ากว่าคำสั่งสอน ครอบครัวชุมชน และประเทศชาติ ได้ที่ขาดตัวอย่างที่ดีงามประเศษต้นนี้ย่อมหากอยู่ในภาวะอันตราย และคลอนแคลนอย่างยิ่ง

ในพระราชบัญญัติฯ ยาเสพติดเป็นหนึ่งในบ้ายมุขทั้ง 6 อย่าง (เหล้าและยาเสพติด เจ้าชู้สำล่อน เที่ยวสนุกสนาน เล่นการพนัน คบคนชั่วเป็นเพื่อน และเกียจคร้านทำงานและเรียนหนังสือ) บ้ายมุข คือ ปากแหงความเลื่อม หรือหันทางที่น้ำผู้กระทำไปสู่ความฉันหาย ทำร้าย และทำลายชีวิตของตนเอง ดังนั้น ผู้ที่หัวใจความสุข ความสำเร็จในชีวิตจำต้องเลิกไม่เกี่ยวข้องบ้ายมุขทั้งสิ้น เมื่อเราทราบถึงโทษมหันต์ และอันตรายต่าง ๆ ที่เกิดจากการสูบบุหรี่เข่นนี้แล้ว ควรที่เราจะได้ตั้งสติก่อนจะเลี่ยสตางค์ซื้อบุหรี่ และสูญเสียสุขภาพที่ดีจากการสูบบุหรี่ สูบบุหรี่ทุกครั้งทำลายตนและคนที่เรารัก จึงควรเร่งรัดรวมกำลังใจให้โอกาสตัวเองลดลง และเลิกการสูบบุหรี่อย่างเป็นขั้นตอน

จงจำไว้เสมอว่าสุขภาพที่ดีไม่มีขาย อย่างได้ต้องเลิกสูบบุหรี่ หรือพยายามเลิกพยายามคั้งแล้วยังไม่สำเร็จ เพราะใจอ่อนแอก็ความเมื่เวลา คบคิดอย่างแนบ粘 ถึงโทษอันตรายของการสูบบุหรี่ หากเวลาฝึกอบรมใจตนเองให้เข้มแข็งทั้งอดและทนต่อการอย่าง พ่อนคลายอารมณ์อย่างนั้น ด้วยกิจกรรมที่ดี และสร้างความเชื่อมั่นในกิจขันในตนเอง และควรจะต้องตั้งสติก่อนจะจุดบุหรี่มวนต่อไป ควรบอกตัวเองว่าเราคือคนหนึ่งที่สามารถเลิกสูบบุหรี่ได้เดียวที่ด้วยตัวท่านเอง เลิกถือวันนี้ ก่อนที่จะสายเกินไป ...หยุดบุหรี่หยุดได้ด้วยใจที่กล้าหาญและเข้มแข็งอดทนหนึ่งใจ หนึ่งชีวิต หนึ่งโอกาส เลิกขาดการสูบบุหรี่



ข้อมูลโดย พระครุวินัยธรรมศักดิ์ สถาบันเมธี ศุภเดช

พระธรรมชาติสัตว์ต่างประเทศ รุ่นที่ 8

กว่า..! จะเป็นพระเอก

(ຕອນທີ 3)

เมื่อสมัยที่ผมเรียนอยู่มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีการพัฒนา ตอนนั้นผมมีเพื่อนอีกคนหนึ่ง ชื่อวิกรานต์ คนนี้เป็นเพื่อนที่นอนร่วมห้องเดียวกัน ตอนที่เรียนปีหนึ่งนั้น อาจารย์ให้เขียนอนุสาวรีย์ของมหาลัย นอกจากก่อสร้างพmorphism วิกรานต์นี้แหะจะอนุสัญญาอีกคนหนึ่ง

วิกรานต์สูบบุหรี่หนักก็ตอนเรียนเทอมสุดท้าย แล้วว่าเครียดเรื่องเรียนด้วย
เรื่องราวทางบ้านด้วย พอพยายามบอกเพื่อนว่า คนเรานั้นเครียดกันได้ แต่ไม่ต้องสูบ
บุหรี่เลย ทำอย่างอื่นก็ได้

"ข้าไม่อยากทำ อยากสูบ เหม็นก็อกห้องไป หรือไม่ข้าก็จะไปสูบนอกห้อง"
วิกรานต์ทำท่าไม่แคร์ฟ้าดิน ผอมมองเพื่อนอย่างอยากรู้วัย ไม่อยากเห็นเพื่อนป่วยไข้
 เพราะพิษภัยของบุหรี่เลย ผอมอ่านหนังสือมากทางหน่วยงานต่างๆ ล่งแพนพับ ล่งใบวี
 ชัวร์ไปไว้ที่จุดต่างๆ บ้าง ห้องสมุดบ้าง บอกและซื้อให้เห็นพิษภัยอันร้ายกาจของบุหรี่จนผอม
 กลัว สภาพแต่ละคนแย่มากๆ ตไม่ได้เลี้ยงแล้วลัว

ผลโดยมีความคิดใหม่ ตอนนั้น เขียนให้กำลังใจเพื่อน ตอนนี้เข้าใหม่ตึกร้าว ผลลัพธ์ของคนที่ได้รับผลกระทบจากการสูบบุหรี่ ทั้งคนที่นอนโรงพยาบาล ทั้งคนที่กำลังจะตายและภาพน่ากลัวต่างๆ จากมูลนิธิแรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ขอให้ เกาะสังให้แน่นแล้ว ผลก็จัดการตัดภาพน่ากลัวนั้น

ແປະ ຕິດ ປະ ໄວຕາມສການທີ່ຕ່າງໆ ໃນຫ້ອງໜ້າຫ້ອງໜ້າ ໃນຫ້ອງໜ້າ ຂ້າງເຕືອງນອນ
ຮົມຮະເປົ້າຢູ່ເຕັກຕົວນຸ່ມກອບ ເສຫານ້ານ້ຳໄດ້ທາງຈຶ່ນ ແລະ ຕິດ ຈະ ຈະ ລະລະລານຕາໄກໜຸ່ມ

โน้ย ไครมาทำอย่างนี้ ห่ากจั๊บชิบๆ ไค้เจนจ์ เจิงเรโระ

ในเข้าของวันหนึ่ง ผู้ได้ยินเลี่ยงของวิกรานต์ดังล้วนไปหมดทั้งบริเวณ เข้าเพียงกลับจากบ้านในเย็นวันอาทิตย์ หลังจากกลับบ้านไปเมื่อวันศุกร์ เย็นหลังเลิกเรียน ผู้นอนหลับตาไม่เป็นเช้ามาเขย่าฯ แรงๆ

“ເອົາ ຫ້າເອງແທລະ ເນັ້ງຈະກຳໄມ ຫ້າເຕືອນຄນທີ່ກຳລັງຈະຫັດສູນບຸກຮ່ວຍເອົງເກີຍວໄຣ
ດ້ວຍວະ”

A black and white studio portrait of a young man with dark, neatly styled hair. He has a gentle smile and is looking directly at the camera. He is dressed in a dark, possibly grey or black, zip-up jacket over a light-colored, collared shirt. The background is plain white, creating a clean and professional look.

เดี่ยวซิ ข้ากสูบบุหรี่อยู่นี่นา เอ็งทำ
ประชดข้าเรอะ ทำทำไม่ ข้าไม่กลัวหรอก คน
อย่างข้า สูบมานานแล้วไม่มีทางแพ้คน
อย่างเอ็งหรอก

“เรื่องของเอ็ง เอ็งเก่งกสูบเข้าไปซี่
ข้าทำตามหน้าที่ของข้า ข้าอยากเป็นคนดี
ของลังค์ ข้าประพฤติผิดตรงไหนล่ะ ต่าง
คนต่างมีสิทธิ หน้าที่ข้าทำอย่างงี้ไปเดือด
รักนั่นไคร ทำไมต้องโววาว”

ก็ขากลัวนี่หัวร่า แต่ละภพน่ากลัว
จะตายไป เห็นแล้วกินข้าวไม่ลง นอนก็ไม่
กล้านอน หลับตาไปมีกลัว

ພມនອນນຶ່ງໆ ຕ້ອໄປ ໄນສນໃຈໄມ່
ທຸກໆຮ້ອນ ແຕ່ແບບໜີວາຕາມອັງ ເພື່ອນທີ່ລູກ
ຈາກຕຽງນັ້ນໄປ ຬໍາເລືອນມອງກາພທີ່ໜ້າ
ຫ້ອງນໍ້າທ່າທາງສຍອງ ພມເລີຍວ່າ

“จะมองทำใจวะ คนหน้าตาดีๆ
อย่างเอ็งลองคิดลิว่าหากเป็นอย่างนั้นสาว
ที่ไหนจะมอง ผูกกีฬมีน หัวกีฬมีน เลือ๊อพ้า
กีฬมีนอีก คนหูหนวกตาบอดเท่านั้นแหละ
ที่จะชอบเอ็ง...”

(บริษัท บราวน์ แอนด์วิลเลียมสัน`

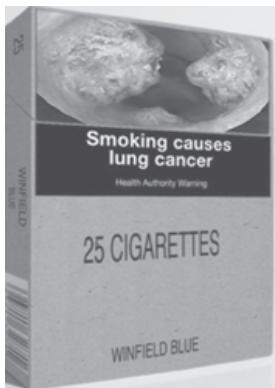
อะไร? คือ Plain Packaging?

ในปัจจุบันกฎหมายควบคุมยาสูบในประเทศไทยและหลายประเทศทั่วโลกเข้มงวดมากขึ้น โดยเฉพาะเมื่อประเทศไทยเป็นผู้นำในการอนุรักษ์ความหลากหลายทางชีวภาพของพืชเศรษฐกิจ ได้ลงนามในอนุสัญญาด้วยการควบคุมยาสูบองค์การอนามัยโลก (Framework Convention on Tobacco,FCTC) FCTC มีการห้ามโฆษณาในลักษณะใดๆ ห้ามโฆษณา ณ จุดขาย การห้ามเรื่องสปอนเซอร์ชิป และการล่วงเสริมการขายอื่นๆ เช่นลดแลกแจก แต่ ซึ่งมาตรการดังกล่าวทำให้บริษัทบุหรี่ต้องปรับกลยุทธ์ ทุกช่องทางเพื่อที่จะสื่อสารการตลาดให้ถึงกลุ่มเป้าหมาย ซึ่งทางสุดท้ายที่เหลืออยู่และดูเหมือนบริษัทบุหรี่จะเริ่มมาใช้ช่องทางนี้มากขึ้นก็คือ ‘แพ็คเกจจิ้ง’ คือ ตัวของบุหรี่นั่นเอง ดังเห็นในประเทศไทยเพื่อนบ้านของเรา เช่น ประเทศไทยมาเลเซีย บริษัทบุหรี่ได้ผลิตของบุหรี่ เป็นคอลเลคชั่น สีลันสวยงาม ออกแบบเทียบกับผลิตภัณฑ์อื่นๆ ที่มีอยู่ในประเทศ เช่น สีขาว สีดำ หรือสีเทา โดยให้พิมพ์ได้เฉพาะภาพคำเตือนและชื่อยี่ห้อบุหรี่ขนาดตัวหนังสือมาตรฐานบนช่องเท่านั้น ซึ่งทั้งหมดก็เพื่อบังกับไม่ให้บุหรี่ใช้ช่องบุหรี่เป็นช่องทางการสื่อสารการตลาดเพื่อดึงนักสูบหน้าใหม่มาเป็นเหยื่อในนั้นเอง

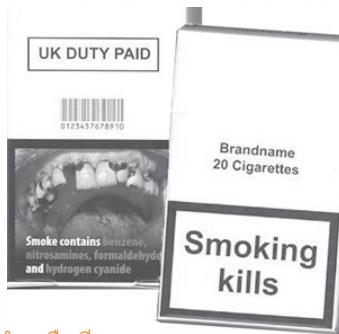
นอกจากนี้บริษัทบุหรี่ยังพยายามออกแบบของบุหรี่ให้มีรูปทรงต่างๆ เช่น รูปทรงลิปสติก รูปทรงกระบอก เพื่อให้แตกต่างกับสูบบุหรี่ใหม่ รวมถึงเป็นการลดทอนประลิทธิ์ภาพของภาพคำเตือนบนช่องให้แก่ประเทศไทยที่ลงนามในอนุสัญญานี้ อย่างไรก็ตามประเทศไทยที่เป็นผู้นำด้านการควบคุมยาสูบ เช่น ประเทศไทยขอสตรีเลียได้มีแนวคิดที่จะบังคับใช้ Plain Packaging ซึ่งแปลเป็นไทยคือ ของบุหรี่มาตรฐาน ซึ่งหมายถึงว่ามีการกำหนดรูปทรงและลักษณะของบุหรี่ เช่น สีขาว สีดำ หรือสีเทา โดยให้พิมพ์ได้เฉพาะภาพคำเตือนและชื่อยี่ห้อบุหรี่ขนาดตัวหนังสือมาตรฐานบนช่องเท่านั้น ซึ่งทั้งหมดก็เพื่อบังกับไม่ให้บุหรี่ใช้ช่องบุหรี่เป็นช่องทางการสื่อสารการตลาดเพื่อดึงนักสูบหน้าใหม่มาเป็นเหยื่อในนั้นเอง



ข้อมูลโดย : พศ.ดร.ปิยะวัฒน์ นิมพัทกษ์พงศ์



สีขาว สีดำ หรือสีเทา



รูปทรงลิปสติก



รูปลายดอกไม้

รูปทรงกระบอก

ในประเทศไทยบริษัทบุหรี่ไม่สามารถคัดค้านข้อบังคับให้มีคำเตือนบนของบุหรี่ได้สำเร็จ บริษัทบุหรี่ก็พยายามบันทอนการใช้ข้อบังคับดังกล่าวด้วยการเรียกร้องให้ระบุเพิ่มเติมในคำเตือนว่า รัฐบาลเป็นผู้เขียนคำเตือนนั้น ซึ่งทำให้อุตสาหกรรมบุหรี่ได้รับการคุ้มครองทางกฎหมายโดยบริษัทฯ

“สกัดกั่นไม่ให้คำเตือนเรื่องสุขภาพ ที่ยอมรับไม่ได้ขยายไปสู่ประเทศไทยอีก ดำเนินการให้มีการระบุหน่วยงานที่ออกคำเตือนนั้น ..สำหรับงานในกลุ่มประเทศไทยจะต้องวันอุตสาหกรรม ให้จัดเตรียมข้อโต้แย้งและเตรียมการล็อบบี้ไว้ให้พร้อม”....

ประวัติการต่อต้าน (ตอนที่ 2) การสูบบุหรี่โลก 2

ในหนังสือประวัติศาสตร์การควบคุม (ต่อต้าน) ยาสูบของคริสโตเฟอร์ สโนเดอน ที่วางแผนนำเมือปีที่แล้ว ภายใต้ชื่อ Velvet Glove, Iron Fist แสดงถึงว่า การไม่ยอมรับการสูบ 'ยาสูบ' เกิดขึ้นพร้อมๆ กับเมื่อคริสโตเฟอร์ โคลลัมบัส นำยาสูบจากศิวนากลับมา yayang โปรตุเกส ในปี ค.ศ. 1492 กว่าห้าร้อยปีมาแล้ว

โบสต์แครอลิคต่อต้านยาสูบในทันที โดยเห็นว่าการใช้ยาสูบเป็นส่วนหนึ่งของพิธีกรรมทางศาสนาของอินเดียแดง และทางการสเปนได้นำทหารี่สูบยาสูบจำกัดเป็นเวลาหลายปี โภษฐานที่ไม่ยอมเลิกสูบยาสูบ และด้วยการต่อต้านที่รุนแรง

การแพร่ระบาดของยาสูบจึงเป็นไปอย่างช้าในช่วงร้อยปีแรกที่มีการนำยาสูบมาจยยั่งแผ่นดินใหญ่ไป

ในปี ค.ศ. 1575 สเปนห้ามสูบบุหรี่ในโบสถ์ทั่วประเทศ

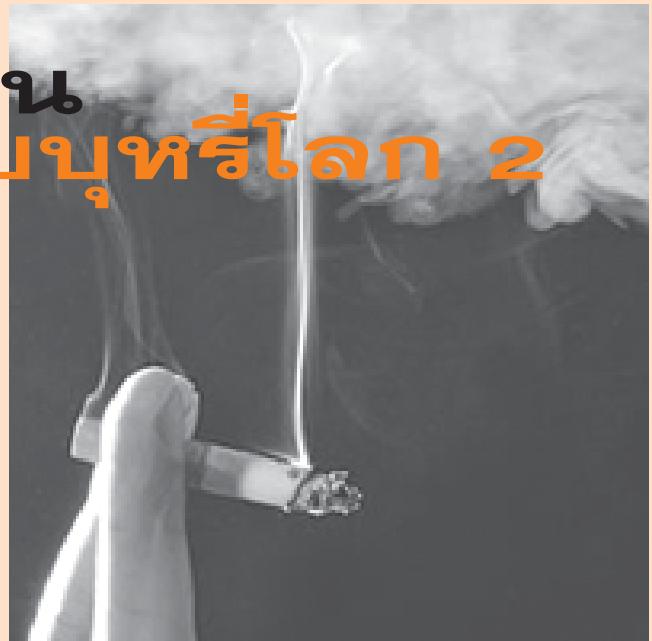
กษัตริย์เจมส์ที่หนึ่งที่ขึ้นครองราชย์ในอังกฤษ ค.ศ.1603 เกลียดกลืนเหม็นของยาสูบมาก พระองค์ได้เรียนถึงการสูบยาสูบว่า เป็นพุตติกรรมที่ "loathsome to the eye, hateful to the nose, harmful to the brain dangerous to the lung" แปลเป็นไทยว่า การสูบยาเป็นพุตติกรรมที่น่าขยะแขยงต่อสายตา น่าชิงชักต่อมนูกเป็นอันตรายต่อสมองและปอด

อีกทั้งการสูบยาగ่ำให้เกิดเขม่าควันสกปรกล่องลอยอยู่ในอากาศรอบคนสนับ

กษัตริย์เจมส์ต้องการที่จะห้ามสูบยาสูบทั้งหมดแต่เนื่องจาก
มีคนอังกฤษติดยาสูบไปเกือบทั่วโลกแล้ว พระองค์จึงขึ้นภาษียาสูบ
ทันที **4,000 เปอร์เซนต์**เพื่อให้คนสนับน้อยลง

กษัตริย์เจมส์ถึงกับเสด็จมาเยี่ยมมหาวิทยาลัยอ็อกฟอร์ด เมื่อวันที่ 20 พฤษภาคม พ.ศ. 2462 ทรงได้รับการต้อนรับอย่างเป็นทางการ ณ ห้องประชุมมหาวิทยาลัย ทรงได้กล่าวคำพูดในโอกาสครบรอบ 100 ปี แห่งมหาวิทยาลัย อังกฤษ ได้ประกาศให้สถาบันเป็นมหาวิทยาลัยที่มีชื่อเสียงระดับโลก ทำให้สถาบันมีชื่อเสียงและมีผู้คนสนใจเข้าเรียนมากขึ้น

เซ็คสเปียร์ซึ่งเป็นกวีเอกในยุคเดียวกับกษัตริย์เจมส์ไม่มีการกล่าวถึงยาสูบหรือตัวละครมีการใช้ยาสูบเลย เชื่อว่าคง เพราะไม่ต้องการทำอะไรที่ไม่เป็นที่พึงพอใจกษัตริย์เจมส์



แต่เชคสเปียร์เองคงจะไม่เกลียดยาสูบ มีchanนั้นคงจะมีการเขียนหรือบรรยายถึงยาสูบในแบบเพื่อเอาใจหัวหน้าที่ริมล์

ประเด็นที่กษัตริย์เจมส์ พูดถึงอาการครอบตัวผู้สูบยาไว้ทำให้เกิดผลลภาระเข้ม่า รบกวนคนรอบข้าง อีกสื่อร้อยปีต่อมาจึงมีการประกาศอย่างเป็นทางการจากนักวิทยาศาสตร์ว่าคัวนบุหรี่มีอสังเป็นอันตรายต่อสุขภาพ

แต่ล้วนที่กษัตริย์เจมส์พูดถึงประเด็นเขม่าที่เกิดจากการใช้ยาสูบ เพิ่งจะเป็นที่สนใจในขณะนี้ ที่เรียกว่า **ควนบุหรี่มือสาม** คือสารเคมี สารพิษจากควนบุหรี่ที่ตกค้างอยู่ตามพื้นบ้าน ตามฟูกพร้อมภัยในรถยนต์ที่มีการสูบบุหรี่

แต่นักประพันธ์ที่มีเชือเลียงในยุคเดียวกัน เช่น จอห์นลันด์ได้เขียนต่อต้านการสูบยาอย่างรุนแรงว่า ยาสูบก่อให้เกิดกลิ่นเหม็นไปทั่วภาระ ขณะที่เมื่อโน้นๆ ชาติเขียนว่าเป็นผลิตกรรมที่ไว้ร้าย

ประเด็นที่น่าสนใจคือ การต่อต้านยาสูบในยุคแรกๆ ยังไม่มีหลักฐานการวิจัย ที่ยืนยันถึงอันตรายจากยาสูบต่อสุขภาพ แต่เป็นเรื่องของกลุ่มของคณานุพันธ์ที่หลายคนไม่ชอบ และความสกปรกที่เกิดจากการสูบยา และเคี้ยวยาสูบ เรื่องสุขภาพที่เกี่ยวกับยาสูบก็หนักไปที่อาการทางสมองที่เกิดความมึนเมา หรืออาการทางสมองที่เกิดขึ้นในคนที่ดูยาสูบแล้วไม่ได้สูบ

บริษัทพีลลิป มอร์ริล ปี 2538

โดย โกร่งงานยาสูบ ! ทำประเทศไทยขายหน้าในเวทีโลก

ศ.นพ.ประภิต วิทีสาธิกิจ เลขาธิการมูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ และผู้ทรงคุณวุฒิคณะกรรมการควบคุมการบริโภคยาสูบแห่งชาติ เรียกว่องให้กระทรวงการคลังสั่งการให้โรงงานยาสูบยุติโครงการจัดแสดงทั่วโลกตัว TTM Music Tour ปีที่ 2 ที่จะมีขึ้นตลอดช่วงเดือนนี้ถึงเดือน ส.ค.

ชั้นการกระทำดังกล่าวทำให้ประเทศไทยขายหน้าไปทั่วโลก เนื่องจากเป็นการกระทำที่ขัดต่อเจตนารมณ์ พ.ร.บ. ควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ.2535 มาตรา 8 ที่ห้ามลินค้ายาสูบโฆษณาส่งเสริมการขายและอุดมการจัดกิจกรรมต่างๆ แต่โรงงานยาสูบก็หลีกเลี่ยงกฎหมายโดยใช้ชื่อ TTM หรือโรงงานยาสูบแทน อีกทั้งการกระทำดังกล่าวขัดต่อข้อกำหนดมาตรา 5.3 อนุสัญญาควบคุมยาสูบองค์การอนามัยโลก ที่ระบุว่ากิจการหลักของบริษัทบุหรี่ที่ผลิตลินค้ายาสูบ เป็นการขัดต่อสังคมอย่างชัดแจ้ง ไม่สามารถลบล้างด้วยการกระทำใดๆ ที่อ้างว่ารับผิดชอบหรือสร้างสรรค์สังคมได้ เพราะยาสูบเป็นลินค้าเสพติดที่ทำให้ครั้งหนึ่งของผู้บริโภคระยะยาวเสียชีวิต



ศ.นพ.ประภิต ยังกล่าวอีกว่า พฤติกรรมของโรงงานยาสูบที่ฝ่าฝืนเจตนาณ์ของกฎหมายไทยและขัดต่อข้อกำหนดของอนุสัญญาควบคุมยาสูบของโลกเป็นเรื่องที่น่าละอายอย่างยิ่ง ทำให้ประเทศไทยขายหน้าในเวทีโลก

ทุกครั้งที่ไปประชุมต่างประเทศ จะมีคนมาถามว่าทำไม่วัชนาลไทยจึงปล่อยให้โรงงานยาสูบทำสิ่งที่ฝ่าฝืนเจตนาณ์ของกฎหมายและขัดต่ออนุสัญญาที่ประเทศไทยร่วมลงนามเข่นนี้ ตนเองขอเรียกว่องให้กระทรวงการคลังอย่าได้เพิกเฉยต่อการกระทำที่ทำลายชื่อเสียงของประเทศไทยเพียงเพื่อผลประโยชน์ของโรงงานยาสูบท่านนั้น



การสนับสนุนเชื้อร้ายการต่าง ๆ

ในแต่ละภูมิภาคของโลก มีกิจกรรมส่งเสริมการขายในระดับประเทศและระดับภูมิภาคเป็นร้อยๆ กิจกรรมนับตั้งแต่ศิลปะและดนตรีไปจนถึงวงวัลและการแสดงขันด้านวิชาการ กิจกรรมเหล่านี้มีมากมายเกินกว่าจะสามารถนับได้ ได้ทั้ง กิจกรรมส่งเสริมการขายระหว่างประเทศที่โดดเด่นที่สุดก็คือการจัดแสดงดนตรีเจ๊ของวง "ฟิลลิป مورริสชูปเบอร์แบนด์" ในออสเตรเลีย ฟิลลิปบินล์ถีปุ่นและแคนาดา รวมทั้งการเก็บรายแสดงดนตรีของวง "มาร์ลboro ชูปเบอร์แบนด์" ไปยังลีเมืองใหญ่ในสเปน การแสดงดนตรีของวงดนตรีทั้งสองวงนี้ได้รับความสนใจจากลีมวลชนเป็นอย่างดี ทั้งการติดตามทำข่าวและการทำ "รายการพิเศษ" ทางโทรทัศน์และวิทยุในออสเตรเลีย ญี่ปุ่น และสเปน"



(บริษัทฟิลลิป มอร์ริส ปี 2529)

ไข้มาตรฐานการภาษี ควบคุมการสูบบุหรี่



ถือเป็นครั้งแรก ที่การคำนวณภาษี จะไม่ผูกเน้นแค่หารายได้เข้ารัฐ แต่คำนึงถึงผลกระทบด้านสุขภาพของคนไทยด้วย

หลังจากการทำงานร่วมกันระหว่างหน่วยงานด้านสุขภาพ และหน่วยงานด้านเศรษฐกิจ ทั้งกรมสรรพาณิต กระทรวงสาธารณสุข สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สส.) นำไปสู่ความร่วมมือในการทำงานร่วมกัน และมีการเชิญผู้เชี่ยวชาญจากองค์กรอนามัยโลก (WHO) มาร่วมถ่ายทอดประสบการณ์เพื่อไปสู่การปรับโครงสร้างภาษีสรรพาณิตยาสูบครั้งใหญ่ของไทย

ปัจจุบัน กระทรวงการคลังยอมรับว่า การจัดเก็บภาษียาสูบถือว่ายังมีโครงสร้างที่ไม่สอดคล้องกับความเป็นจริง และยังมีช่องว่างให้เกิดการหลบเลี่ยงภาษีอยู่ ปัญหาสำคัญ 3 ด้าน คือ 1. การปรับเปลี่ยนลินค์ค่าราคากูก 2. ราคานำเข้าลดลงอย่างรวดเร็ว จึงทำให้รัฐบาลสูญเสียรายได้เป็นจำนวนมาก และ 3. การลักลอบ หนีภาษีของบุหรี่ทั้งของปลอมและจริง

โดยเฉพาะการเก็บภาษีตามมูลค่า ราคาน้ำโรงงาน และการเปิดเสรีทางการค้า ทำให้ช่องว่างห่างกันมาก ซึ่งสูญเสียรายได้ไปกว่า 700 ล้านบาทต่อปี และทำให้ผู้บริโภคหันไปสูบบุหรี่ราคากูกที่นำเข้าแทน เป็นที่น่ากังวล ว่าหากปล่อยไว้ จำนวนนักสูบอาจจะเพิ่มขึ้น อีกครั้ง



**ดร.ไอดา ยูริกี้
ผู้เชี่ยวชาญด้านเศรษฐศาสตร์ยาสูบ องค์กร
อนามัยโลก**

เป็นตัวแทนเดินทางมาร่วมแบ่งปัน ประสบการณ์การทำงานด้านการปรับโครงสร้างภาษี เปิดเผยถึงแนวโน้มการจัดเก็บภาษีของประเทศไทย ฯ พ布ว่า ประเทศที่พัฒนาแล้ว จะใช้วิธีการเก็บแบบผสมเป็นส่วนใหญ่ ประเทศสมาชิกของ WHO ที่ใช้การเก็บภาษีระบบผสมมีทั้งสิ้น 48 ประเทศ ส่วนใหญ่เป็นประเทศในแถบยุโรป จัดเก็บตามมูลค่า 60 ประเทศ จัดเก็บตามปริมาณ 55 ประเทศ และไม่มีระบบการจัดเก็บภาษี 19 ประเทศ ส่วนใหญ่จะเป็นประเทศในแถบอาหรับ



โดยมีข้อเสนอแนะที่น่าสนใจสำหรับประเทศไทยว่า การปรับโครงสร้างภาษีจะช่วยลดการหลบเลี่ยงภาษีได้และทำให้รายได้ของกรมสรรพาณิตเป็นไปตามความเป็นจริง ซึ่งการปรับโครงสร้างภาษีเป็นแนวโน้มที่เกิดขึ้นทั่วโลก และไทยจำเป็นต้องปรับตัว ให้การจัดเก็บเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ และเกิดประสิทธิผลคือ ลดการบริโภคลงด้วย

สำหรับ 3 มาตรการที่ถูกนำเสนอครั้งนี้ คือ 1. มาตรการระยะสั้น คือการเพิ่มอัตราภาษีทั่วไป 2. มาตรการระยะกลาง คือปรับโครงสร้างภาษีทั่วไป ยกเลิกการขายยาสูบในเขตปลอดภาษีในสนามบิน (ดิวตี้ฟรี) และ 3. มาตรการระยะยาว เพิ่มศักยภาพเจ้าหน้าที่ให้รู้เท่าทันแผนการตลาดของอุตสาหกรรมยาสูบ ถือเป็นมิติหมายที่ต้องสุขภาพคนไทย

นายพงษ์ภานุ เศวตรุนทร์

อดีตกรรมสรรพาณิต เปิดเผยว่า จากปัญหาการบริโภคยาสูบที่เพิ่มมากขึ้นในปัจจุบัน และส่งผลกระทบ ต่อสุขภาพของผู้สูบและผู้ใกล้ชิด ที่แม้ว่าจะร้ายแรงแต่ก็สามารถป้องกันได้ โดยประเทศไทยต่างๆ ได้ตระหนักรถึงความสำคัญในการควบคุมการบริโภคยาสูบ กรมสรรพาณิตในฐานะที่เป็นหน่วยงานที่มีหน้าที่รับผิดชอบในการแก้ปัญหาการควบคุมยาสูบโดยใช้มาตรการทางภาษี ซึ่งสอดคล้องกับกรอบและทิศทางในการดำเนินการควบคุมยาสูบของประเทศไทย ตามแผนยุทธศาสตร์การควบคุมยาสูบแห่งชาติ พ.ศ.2553-2557 ของกระทรวงสาธารณสุข ประกอบด้วยการปรับปรุงโครงสร้างภาษียาสูบและการปรับปรุงระบบการบริหารการจัดเก็บภาษียาสูบเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการควบคุมยาสูบ

กรมสรรพาณิต มีแผนงานที่จะบทวนโครงสร้างการจัดเก็บค่าแสตมป์ยาสูบ ตลอดจนบทบัญญัติในเรื่องต่างๆ ตามพระราชบัญญัติยาสูบ พ.ศ.2509 เนื่องจากปัจจุบัน มีการพัฒนาลักษณะการประกอบธุรกิจและผลิตภัณฑ์ยาสูบใหม่ ที่มีความหลากหลายมากยิ่งขึ้น ทำให้กฎหมายในปัจจุบันไม่สามารถใช้เป็นเครื่องมือในการบริหารยาสูบได้อย่างมีประสิทธิภาพ



ข้อมูลโดย กรมสรรพาณิต

ขอโทษครับครู

“ทุกดก่อน ครูจะติดผิดด้วยอารมณ์ไม่ไหวอย่างนี้ไม่ได้ ครู
หยุด หยุดก่อน ไว้ครูหายไม่ไหวแล้วผิดจะมาให้ครูตี” ทรงค์ บอก
กับครู ที่เงือกไม่เรียบร้อยสุดแข็งหน้างานเด็กกล้าด้วยอารมณ์ไม่ไหวสุดขีด

“ไปตี” ครูนั่นตบกดด้วยเลียงเข้มแต่ดูอารมณ์เย็นลงกว่าเดิม

“ชายๆ ช้าวโมงคนน่าเบื่อ ไปห้องน้ำกันเถอะ” ณรงค์
สะกิดบอกชายเพื่อนที่นั่งอยู่ข้างหน้า

“ເອົາເປື່ອແຫຼມອັກນັ້ນ ໄປກ່ອນທີ່ຄຽງຈະເຂົ້າມາດີກວ່າ” ແລ້ວສອງ
ຄນົກຝ່າຍນອກປະຕິທຸລັງໄປຫົ້ວໜໍາດ້ວຍຄວາມຮວດເຮົາ

"ดีเหมือนกัน แล้วมีอะไรทำ จะได้อยู่ได้นานๆ"

”ไม่มีอะไรรอรอก ไปให้พ้นห้องเรียนก็พอแล้ว แต่ถ้ามีนัย
จะสนใจใหม่เล่า” ว่าแล้วสมชายก็ยืนให้หนึ่งมวน พร้อมจุดไฟเสร็จ
สรรพ ”เอาก่อน ค่อยๆ พันธนาเวย เดียวคุณเป็นปล่องโรงสีถูก
จับได้ช่วยกัน แค่หนีเรียนก็อ่วมแล้วยังจะเจ้อข้อหาดูดบุหรี่อีก ถึง
พ่อถึงแม่เลยนะเวะ” ตรงครั้งน้ำด้วยความรีบร้อน สูดเข้าไปเต็ม
อย่าง ลำลักเลี้ยงดังลั่นห้อง

"ครอยู่ข้างใน เปิดประตูเดี่ยวนี้" ครอนันต์เรียก

”ค่ายฯ ปืนออกทางซ่องลมด้านหลังนั่น เท็นไกม“ แล้ว
ชายปืนพล้ำผ่านอกไปได้ด้วยความแผ่วเบา แรงค์ปืนต่อกางลับ
เหยียบplatdหนلنเลียงดงตีบ

"หยุดนะ นานี" กว่าครูจะออกจากการด้านหน้ามาหาด้านหลัง ณ รงค์ก็โถยแนบขึ้นตึกไปแล้ว ครูไล่ไม่ทัน เห็นแต่หลังไว้ จำได้ จึง ไปตามที่ห้องเรียน แม้จะหลบอยู่ที่ระเบียงก็ไม่พ้นครูจูงมือมาที่ห้อง พักแล้วก็คุ่าว่าไม่เรียกว่าหลังตัว เนื่องด้วยครูจะเดินทางกลับลักษร์ฯ โอล

”บัดนี้ถึงเวลาอันเป็นมงคลยิ่งแล้ว ขอเชิญคิชช์ย์เก่าร่วมแสดง ความมุกตัญญูรดหน้าครัวอาจารย์เนื่องในวันส่งกรานต์” ลิ้น เลียงพิธีกรคิชช์ย์เก่าต่างทยอยนำพวงมาลัยไหว้ครูและนำห้ามไทย บรรจงรดเมื่อครูของพร ครูให้พรคิชช์ย์นับเป็นภาพที่ชาบชี้ยิ่ง หลังจาก เสร็จพิธีครุภูมิคิชช์ย์คุยกันตามอธิบายศัพท์ ครูนั่นตัวหยาบลิบห้า ขอตัว จากกลุ่มไปนั่งในห้องพักครูที่เคยนั่งในอดีตมองไปรอบๆ นึกถึงชีวิต



ความหลังเงี่ยบ ๆ

"ครรคันธ์! ขอคำนถก้าติคันธ์!"

"ทือ เวอสบายดีไหม?" ครูนันต์ยิ่งดีใจ แล้วรับพวงมาลัย มาใส่ที่ข้อมือชาย แบนมืออกรั้วน้ำที่แรงค์ลูกคิชช์ บรรจงรดครู "ขอให้ເຮືອມີຄວາມສົ່ງຄວາມເຈັບຍິ່ງ ທີ່ນີ້ໄປນະ"

ณรงค์กรบานที่ตัก น้ำตาคลอ รำลึกถึงความเมตตาของครู "ครูครัวบพมยังจำภาพที่ครูวิ่งไล่ตามพมวันนั้นครูเง้อไม่เรียบสุดขีดในห้องนี้ วันหลังพมมาหาขอให้ครูตี ครูก็ไม่ตีแต่กลับลับสอน" "ลูกผู้ชายເຂົ້າເປັນຄວາມຫວັງຂອງພ່ອແມ ເປັນຄົນດີ ເຮັຍໃຫດທີ່ສຸດ ເຮັງອດນຸ່ງໃຊ້ເຖິງເປົ້າທີ່ໃຈ ເລີກເພື່ອພ່ອແມແລະອານາຄຫອງຕັ້ງເວັງ"

“นี่ลืมไปแล้วนะ ถ้าเรอไม่ฟื้นความหลัง” ครูนันต์หัวเราะ
“ครูต้องขอบใจเรอต่างหากที่ให้สัตติครู เรอเป็นคนเดียวเชื่อมั่น พลาด
 เพราะเพ่อน อนาคตเต็อดีได้ เพราะมีสติปัญญาคิดเป็น ชื่นใจได้เจอ
 กัน ชื่นใจที่เรออาชานะใจตนเองได้ และชื่นใจที่เรอเรียนทำงานจน
 ประสบความสำเร็จในชีวิต อยู่เย็นเป็นสุขนะ”

"ขอบพระคุณครูครับ ถ้าไม่ได้สติจากครู ไม่ว่าชีวิตจะเป็นอย่างไร" แรงค์กราวไปที่ตักอีกครั้ง "พมขอโทษครับครู" คนใจเด็ดอย่าง ครูนันต์ก้มหน้าลง บprim ที่นั่นยันตัวเป็นเหมือนกัน

‘ขวัญโต้ข่าวสูบบุหรี่’



ໜາບຸຮນາກາຮອງ ລາວ.ຊຸມແພ

“ผมสนับสนุนโครงการนี้เต็มที่... เพราะสุขภาพของประชาชนต้องมาก่อนเรื่องส่วนตัว...” เป็นคำกล่าวในพิธีเปิดการประชุมคณะกรรมการครั้งที่ 1 ของท่านนายอำเภอ ปีอิน تلับนาค



โรงพยาบาลนำโดยคุณธาราวรรณ ภูมานา อดีตที่ปรึกษาความสำเร็จที่ท่านผู้กำกับสถานีตำรวจนครชุมแพ ให้โอกาสไปพูดในที่ประชุมประจำเดือนของตำรวจ หลังจากนั้นมีข่าวการนายอำเภอตรวจตามกลับไปที่คลินิกเลิกบุหรี่เพื่อขอคำปรึกษาอย่างจริงจัง “ดีใจมาก ๆ ค่ะ” เป็นความรู้สึกที่เบล่งอกมาพร้อมรอยยิ้มแห่งความลับ

งานบูรณาการของ สภอ.ชุมแพ นำเสนอด้วย พตท.อนันต์ อุตรคชาสตร์ มีนโยบายและภาพแสดงชัดเจนถึงการประกาศเป็นเขตปลอดบุหรี่ มีการประสานงานกับโรงพยาบาลชุมแพมาให้ความรู้เกี่ยวกับพิษภัยของบุหรี่และวางแผนระบบการช่วยให้บุคลากรเลิกบุหรี่อย่างจริงจัง

ตัวแทนของโรงเรียนนำเสนอโดยรองผู้อำนวยการธีภพ พุณยุฤทธิ์วิชัย จากโรงเรียนชุมแพ บริหารธุรกิจเทคโนโลยี และคุณคมชาญ ไซโโยแสง จากโรงพยาบาลลส์ เริ่มสุขภาพพระดับต่ำบล บ้านมาลา ต่างมีการดำเนินงานทั้งการจัดสภาพแวดล้อมให้ปลอดบุหรี่และการสร้างพลังให้นักเรียนอย่างเป็นระบบ

ผลการระดมสมองร่วมกัน มีข้อเสนอแนะที่นำเสนอใจคือ การเพิ่มภาคเครือข่ายให้พระสงฆ์และ อบต. เข้ามาร่วม การจัดโครงการให้เด็กนักเรียนแกนนำให้ความรู้ผู้ใหญ่และชวนให้เลิก การประسانให้สำรวจชุมชนล้มพังย์เพิ่มนื้อหาและกิจกรรมเกี่ยวกับบุหรี่ลงในการจัดกิจกรรมปกติกับโรงเรียน การให้ รพสต. ติดตาม ค้นหาและส่งเสริมการเป็นตัวอย่างคนไม่สูบบุหรี่ เพื่อเสริมพลังให้เด็กในชุมชนของตน และเมื่อมีการช่วยให้เลิกก็จะเป็นหน้าที่ร่วมของโรงพยาบาล และรพสต. งานที่เคยเน้นแต่การบำบัดจะขยายออกเป็นการป้องกันด้วย

ผลการระดมสมองนี้คงทำให้ท่านนายอำเภอสนใจ เพราะ 4 องค์กรหลักในอำเภอชุมแพจะร่วมใจช่วยกันส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่ ที่มากกว่าหนึ่งคือ มีการพ่วงเรื่องสุราเข้ามาด้วย



พตท.อนันต์ อุต្រศากุล



รองผู้อำนวยการรัชภาร บุญญฤทธิ์วิชัย
จากโรงเรียนชุมแพ เว็บไซต์กิจเทคโนโลยี



គុណគម្រាយ ឱ្យយើលេង

มาเลเซีย : ให้โบนัสคนเลิกบุหรี่

กัวลาลัมเปอร์ นายมูฮัมมัด อานีส รุสตัมมุขมนตรี รัฐมนตรีประจำ เปิดเผยว่าจะให้รางวัลพิเศษแก่ข้าราชการที่สามารถเลิกบุหรี่ได้สำเร็จในช่วงเวลาที่กำหนด มีตั้งแต่การเลื่อนขั้น มอบเครื่องใช้ไฟฟ้า หรือแม้แต่ให้มีวันหยุดพิเศษ ทั้งนี้เพื่อจูงใจให้ข้าราชการเลิกสูบบุหรี่หลังจากการรัฐบาลได้รณรงค์ต่อ กันมาหลายปีให้คนติดบุหรี่ราว 3 ล้าน คนสามารถอดบุหรี่ได้



ที่มา : หนังสือคม ชัด ลึก คอลัมน์ต่างประเทศ หน้า 14 วันที่ 26 เม.ย. 2554

เครือข่ายวิชาชีพ : วิ่งแข่งวัยบุญหรี

ศ.พญ.สมศรี เผ่าสวัสดิ์ ประธานเครือข่ายวิชาชีพสุขภาพเพื่อสังคมไทยปลดบุหรี่ ภายใต้การสนับสนุนของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) พร้อมด้วย ศ.นพ.ເອາະຍົການຈີ່ພິທັນ ປະຫານຝ່າຍົກດ້ານເດີນ-ວິງ ເພື່ອສຸຂພາບ ວຳກັນແຄລງ ຂ່າວທີ່ມສຸຂພາບຮ່ວມໃຈເດີນ-ວິງ ຈັດວັນທີ 7 ເມື່ອວັນທີ 10 ພ.ค. 2554 ที่ห้องสัมมนา 4-6 อาคารเฉลิมพระบารมี 50 ปี

สำหรับบรรยายกาศในการແຄລງຂ່າວນີ້ ມີເຫຼົາດາຣານັກແສດງປະກອບດ້າຍ ອວຽງຈາກ ສູານວິເຕີ ປະກາດ ຮັດນັກ ດີ ອັນຍາວິ່ງ ໂຮງນີ້ເຊີ່ງໃຫຍ່ ແລະປະວິຍານຸ່າ ອາສນຈິນດາ ມາຮັ່ງຈານເພື່ອສັງລັບໃຫ້ກັບຈານແຄລງຂ່າວໃນຄົ້ນນີ້ດ້າຍ ໂດຍກິຈການຄົ້ນນີ້ຈະຈັດຂຶ້ນໃນວັນທີ 29 ພ.ค.54 ທີ່ກະທຽວສາຫະລຸງສູງ ຈ.ນະບູ ພັຍໃຕ້ຄໍາວັນ ‘ພິທັນ ສີທີ່ຕາມກົງທານມຸ່ງສູງສັງຄົມໄທຢູ່ປະຈຸບັນ’ ຜູ້ສຳເນົາສາມາດສົ່ມຄົວໄດ້ທີ່ອາການเฉລິມພະບາມ 50 ປີ ແພຍສາມາຄ ທະບຽນວິຈີຍ ຢ້ອດວາໂລດໃນສັນຍາແລະສອບຕາມຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມໄດ້ທີ່ www.runningthailand.net

กาญจนบุรี : จัดกิจกรรมสูบบุหรี่

นพ.ไพบูลย์ ดันดุ๊ມ นพ.สสจ.กาญจนบุรี เปิดเผยว่า จากการท่องเที่ยวทางน้ำมายังโลกได้กำหนด ให้วันที่ 31 พ.ค. ของทุกปี เป็นวันงดสูบบุหรี่โลกสสจ.จึงจัดกิจกรรมรณรงค์เนื่องในวันงดสูบบุหรี่โลกปี '54 สวัสดิการและรณรงค์และประชาสัมพันธ์ให้กลุ่มเด็ก เยาวชน ผู้ประกอบการค้าบุหรี่ ส่วนราชการ โรงเรียน สถานศึกษาและประชาชน ให้มีค่านิยมที่ถูกต้อง มีส่วนร่วมในการรณรงค์งดสูบบุหรี่โลก และปกป้องประชาชนจากโรคภัยและความสูญเสียต่างๆ ที่เกิดจากการสูบบุหรี่

การรณรงค์ครั้งนี้ เพื่อการมีส่วนร่วมและตระหนักรถึงพิษภัยของบุหรี่ รวมทั้งประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนเลือกใช้บริการคลินิกอดบุหรี่ที่โรงพยาบาลของรัฐทุกแห่งในจังหวัดได้ตามความสะดวก

ที่มา : หนังสือพิมพ์ทั่วสารท คอลัมน์บันเทิง/กทม หน้า 29 วันที่ 26 เม.ย. 2554

เชียงใหม่ : เครือข่ายกิจการนิสิตนักศึกษาแพทย์

รศ.นพ.วนิดา เอื้อพันธ์เศรษฐี ประธานเครือข่ายกิจการนิสิตนักศึกษาแพทย์ อาจารย์ภาควิชาเวชศาสตร์ครอบครัว คณะแพทย์ศาสตร์ ม.เชียงใหม่ กล่าวในการประชุมวิชาการมหกรรมการเรียนรู้เครือข่าย พย.สสส.ครั้งที่ 2 “บ่มเพาะนักศึกษาพยาบาล...สู่การเป็นนักสร้างเสริมสุขภาพ” ว่า ได้ทำโครงการฐานข้อมูลสุขภาพของนิสิตนักศึกษาแพทย์ในประเทศไทยจำนวน 18 สถาบัน ทั้งนี้ รวม 8,424 ตัวอย่าง เพื่อประเมินสมรรถภาพทางกายและสุขภาพทั่วไป

จากการสำรวจพบว่า ร้อยละ 77 หรือคิดเป็น 6,488 ตัวอย่าง ไม่มีเวลารับประทานอาหารเช้า ซึ่งเป็นมือสำคัญ รองลงมา



มือเย็นร้อยละ 10.2 และมือกลางวันร้อยละ 6.2 ส่วนการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พบร้อยละ 65.9 หรือ 5,549 ตัวอย่าง ดื่มเป็นครั้งคราวร้อยละ 30.8 ไม่เคยดื่ม และร้อยละ 1.3 ดื่มสม่ำเสมอ ส่วนบัญหาการสูบบุหรี่ ร้อยละ 90.7 หรือ 7,640 ตัวอย่างไม่เคยสูบร้อยละ 2.7 สูบเป็นครั้งคราว ร้อยละ 0.5 สูบสม่ำเสมอ

ทั้งนี้ การสำรวจดังกล่าวจะเป็นฐานข้อมูลสำคัญในการพัฒนาและสร้างเสริมสุขภาพให้นิสิตนักศึกษาแพทย์ นำไปสู่การใส่ใจสร้างเสริมสุขภาพที่ดีในอนาคต



ที่มา : หนังสือพิมพ์ทั่วสารท คอลัมน์บันเทิง/กทม. วันที่ 9 พ.ค.2554 หน้า 29

สถานที่สาธารณะ “ลดควันบุหรี่ ลดโรค”



พ.ญ.มาลินี สุขเวชชารกิจ รองผู้ว่าราชการกรุงเทพฯ พร้อมด้วย คุณมนติรา ทองสารี พอ.สำนักอนามัย กรุงเทพฯ ร่วมกับเขตราชเทวี และเขตห้วยขวาง จัดโครงการ ‘สถานที่สาธารณะ ลดควันบุหรี่ ลดโรค’ ซึ่ง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสนับสนุน ส่งเสริมให้ผู้ดำเนินการ ผู้ประกอบการ ตลอดจนประชาชนทั่วไปมีจิตสำนึก และมีส่วนร่วมในการคุ้มครองสุขภาพของผู้ไม่สูบบุหรี่ โดยเน้นพัฒนา รูปแบบและแนวทางการดำเนินการคุ้มครองสุขภาพของผู้ไม่สูบบุหรี่ ในพื้นที่เขตกรุงเทพฯ

โดยเชิญชวนให้ผู้ดำเนินการ ผู้ประกอบการ และประชาชนทั่วไป ไม่สูบบุหรี่ในพื้นที่สาธารณะ เช่น ป้ายรถเมล์ โรงเรียน โรงพยาบาล สถาบันการศึกษา ห้างสรรพสินค้า สถานบันเทิง เป็นต้น โดยจะมีหน่วยงานคอยให้คำแนะนำในการจัดพื้นที่เขตปลอดบุหรี่

รองผู้ว่าราชการ กทม. เปิดเผยว่า การสูบบุหรี่ก่อให้เกิดปัญหาทางสุขภาพ และเป็นสาเหตุของการเกิดโรคร้าย อาทิ โรคระบบทางเดินหายใจเรื้อรัง โรคหลอดลมอักเสบเรื้อรัง โรคหัวใจ มะเร็งในช่องปาก และมะเร็งท่อน้ำย่อย นอกจากนี้ควันบุหรี่ยังส่งผลกระทบต่อสุขภาพผู้อื่นที่อยู่ในบริเวณใกล้เคียง หรือในบรรยากาศที่มีควันบุหรี่ปนเปื้อน การสนับสนุนและส่งเสริมให้ผู้ดำเนินการ ผู้

ประกอบการ และประชาชนทั่วไปมีส่วนร่วมในการคุ้มครองสุขภาพของผู้ไม่สูบบุหรี่ ถือเป็นสิ่งที่ดี

กรุงเทพมหานคร จึงมีแนวคิดในการปรับปรุงร่างกาย โดยจัดตั้งคณะกรรมการคุ้มครองสุขภาพของผู้ไม่สูบบุหรี่ในเขตราชเทวี และเขตห้วยขวาง ซึ่งเป็นเขตนำร่องในการเฝ้าระวังและการบังคับใช้กฎหมายให้เกิดผลสัมฤทธิ์ อย่างเป็นรูปธรรม โดยผลจากการดำเนินการในพื้นที่เขตนำร่องจะสามารถใช้เป็นรูปแบบหรือแนวทางในการขยายผลการดำเนินการคุ้มครองสุขภาพของผู้ไม่สูบบุหรี่ ไปยังพื้นที่เขตอื่นๆ ให้ครอบคลุมทุกพื้นที่ของกรุงเทพฯ ต่อไป

สำหรับกิจกรรมที่จะมีขึ้น ประกอบด้วย การรณรงค์พร้อมเผยแพร่สื่อประชาสัมพันธ์เคลื่อนที่โดยรอบอนุสาวรีย์ชัยสมรภูมิภายใต้ชื่อกิจกรรม ‘เทศกิจขอร้อง...’ ซึ่งจะมีเจ้าหน้าที่เทศกิจถือป้ายรณรงค์ ‘บริเวณนี้เป็นเขตปลอดบุหรี่ ตามกฎหมายครับท่าน’ และ ‘บุหรี่ในมือทำลาย พากเราขอเตือนครับ’ พร้อมที่เขียนบุหรี่ขนาดใหญ่ไว้ให้ทุกคนสูบบุหรี่ดับบริเวณป้ายรถเมล์ซึ่งเป็นสถานที่ปลอดบุหรี่พร้อมติดสติกเกอร์รณรงค์ในทุกจุดด้วย



อุตสาหกรรมยาสูบ และโลกร้อน



หลายครั้งผมได้นำเอาชีวประวัติของบุคคลสำคัญในความเห็นของผม (อาจไม่สำคัญสำหรับคนอื่น) มาเล่าให้ผู้อ่านทุกท่านได้ฟัง วันนี้ผมໄດ້ตั้งใจจะทำเช่นนั้น เพราะคิดว่าจะนำตัวเลขสถิติล่าสุดเกี่ยวกับบุหรี่ของธนาคารโลกมาเล่าให้ทุกท่านได้อ่านกัน ออยู่ๆ เพื่อนของผมคนหนึ่งก็ได้ Post เพลงชิ้น Facebook ของเข้าพร้อมกับข้อความว่า “**Nat King Cole ศิลปินนักร้องและนักเปียโนชื่อดัง เสียชีวิตเมื่อ อายุ 46 ปี ด้วยโรคเรื้อรังปอดจากการสูบบุหรี่**” ผมจึงลองเปิดฟังดูระหว่างที่เขียนงานชิ้นนี้ไปด้วย เพลงที่ผมฟังมีชื่อว่า The very thought of you ถือเป็นอีกหนึ่งเพลงที่พระเจ้าบันจิเป็นอันมาก

แต่สิ่งที่ทำให้ผมต้องหูมากกว่าเพียงฟังแล้วผ่านไปปกติคือ ท่อนสุดท้ายของบทเพลงที่ร้องว่า “You’ll never know how slow the moments go till I’m near to you...The very thought of you, my love” ซึ่งแปลว่า “ขอจะไม่ได้รู้หลอกว่าเวลาผ่านไปอย่างเชื่องช้าเพียงใด เมื่อฉันอยู่ใกล้คุณ...ฉันมองมุ่นคุ่นคิดถึงคุณอย่างยิ่ง, ที่รัก” ไม่แน่ใจเหมือนกันว่าเพลงนี้ Cole แต่งให้แก่บุหรี่มวนน้อยหรือสาวสวยกันแน่ๆ แต่ที่แน่ๆ คือ Cole ได้จากไปแล้ว เพราะบุหรี่มวนน้อยของเขามาก

ทั่วโลกจะมีคนอย่าง Cole (คือคนที่สูบบุหรี่) ราชคริ่งหนึ่งที่เสียชีวิตจากบุหรี่ชั่งตันเงาสูบ ซึ่งจากรายงานระบุคาดวิทยาขององค์กรอนามัยโลกชี้ว่า ตัวเลขการตายรายปีจากการสูบบุหรี่จะสูงขึ้นอีกกว่า 5 ล้านคนต่อปี ภายในค.ศ. 2030 โดยกว่าร้อยละ 80 จัดอยู่ในกลุ่มผู้มีรายได้น้อยและปานกลาง (ถ้าโลกไม่แตกเพราะโลกร้อนไปเสียก่อนนะครับ)

กล่าวถึงโลกร้อนท่านผู้อ่านทราบไหมครับว่าการผลิตและบริโภคบุหรี่ถือเป็นส่วนหนึ่งของการในการสร้างภาวะโลกร้อนที่สำคัญอย่างมาก ทั้งนี้เพราะว่า

1. ในด้านการบริโภค **ปัจจุบันมีผู้สูบบุหรี่ทั่วโลกประมาณ 13.000 ล้านคน และมีแนวโน้มที่จะเพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ** โดยที่ประเทศไทยเป็นประเทศที่มีผู้สูบบุหรี่มากที่สุดประมาณ 350 ล้านคน โดยสูบบุหรี่ 1.7 ล้านล้านมวนต่อปี หรือ 3 ล้านมวนต่อนาที² โดยคุณบุหรี่จากการสูบบุหรี่ ซึ่งประกอบไปด้วยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์และก๊าซมีเทน ซึ่งเป็นก๊าซสำคัญที่ทำให้เกิดภาวะโลกร้อน โดยการสูบบุหรี่ทั่วโลกก่อให้เกิดก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ 2.6 ล้านตัน/ปี และก๊าซมีเทน 5.2 ล้านตัน/ปี และนอกจากนั้นสารพิษในบุหรี่ ไม่ได้มีแค่คาร์บอนและมีเทน แต่ประกอบไปด้วยสารพิษ ที่ก่อให้เกิดโลกร้อนอีกประมาณ 250 ชนิด นอกจากนี้ระบบบรรยากาศสามารถสำหรับห้องที่มีผู้พักอาศัย มีมาตรฐานการระบายอากาศ 4 ลูกบาศก์ฟุตต่อนาที แต่หากมีการสูบบุหรี่ คุณบุหรี่ จะทำให้ต้องระบายอากาศออกจากห้องในอัตราที่เพิ่มขึ้นเป็น 20-28 ลูกบาศก์ฟุตต่อนาทีต่อคน อัตราการระบายอากาศที่เพิ่มขึ้น เพื่อรับน้ำมันและสารที่เกิดจากการสูบบุหรี่ ให้ผู้ที่อยู่ภายในห้องรู้สึกสบาย ทำให้ห้องที่มีระบายอากาศที่เพิ่มขึ้น **ทำให้ห้องที่มีระบบปรับอากาศจะต้องระบายอากาศออกมากขึ้นทำให้ลิ้นปล่องพลังงานในระบบทำความเย็นมากขึ้น ส่งผลต่อภาวะโลกร้อนในอีกทางหนึ่ง** งานวิจัยที่ค้นพบว่า ผลพิษทางอากาศจากคุณบุหรี่มากกว่าผลพิษทางอากาศที่ปล่อยมาจากรถยนต์ที่ใช้น้ำมันดีเซลประมาณ 10 เท่า³

นอกจากคาร์บอนที่ถูกปล่อยมาจากการผลิตและการบริโภคแล้ว ภัยหลังที่บุหรี่ถูกบริโภคเมื่อสูบเสร็จการสูบบุหรี่ยังทำให้เกิดไข้ยะในรูปของบรรจุภัณฑ์บุหรี่และกันบุหรี่จำนวนมาก กันบุหรี่เหล่านี้ทำด้วยเซลลูโลสอะเซเตท ซึ่งเป็นพลาสติกชนิดหนึ่งที่ต้องใช้เวลาอยู่ถาย 10 ถึง 15 ปี ในสิ่งแวดล้อมธรรมชาติ โดยในแต่ละปีมีกันบุหรี่กว่า 5 ล้านล้านชิ้นทั่วโลก มีน้ำหนักรวมกันถึง 845,000 ตัน ข้อมูลจาก 91 ปี ประเทศไทยมีชัยพะและชายหาดในปี พ.ศ. 2546 พบร่วมชัยที่เกิดจากบุหรี่อันประกอบด้วยซองและกันบุหรี่มีปริมาณหนึ่งในสามของชายหาดของชายทะเลและชายหาด และกันบุหรี่เป็นชัยที่สำคัญในห้องถนน ซึ่งเนื่องจากบัจจุบันทั่วโลกได้ผลิตชัยจำนวนมากต่อวัน จึงเกิดปัญหาขยะล้นจนต้องห้ามนำเข้าจัดตั้งที่ร่วงเร็วที่สุดนั้นคือ วีดีเพาชัย บริมาณชัยเป็นปัจจัยหนึ่งที่มีผลต่อปริมาณก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ (CO₂) เนื่องมาจาก การเผาชัยเป็นหลัก แต่โรงงานเผาชัยไม่ใช่หนทางแก้ปัญหาของโลก แต่กลับเป็นส่วนหนึ่งของปัญหาเนื่องมาจากการเผาไหม้ก่อให้เกิดก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ โดยขณะที่เผาชัย 100 กิโลกรัมปล่อยแก๊สคาร์บอนไดออกไซด์ 340 ในล้านล้านตันคาร์บอนไดออกไซด์⁴

ดังนั้นชัยจากกันบุหรี่และบรรจุภัณฑ์บุหรี่สร้างปริมาณคาร์บอนไดออกไซด์ปีละไม่ต่ำกว่า 2,873 ล้านตันคาร์บอนต่อปี

นอกจากนี้ การสูบบุหรี่ยังเป็นสาเหตุของไฟไหม้ป่าและไฟป่า โดยการสูบบุหรี่เป็นสาเหตุของการเกิดไฟไหม้ร้อยละ 10 ของไฟไหม้ทั่วโลก ทำให้มีผู้เสียชีวิต 3 แสนคน สร้างความเสียหายของทรัพย์สินไปได้ถึงกว่า 27,000 ดอลลาร์ และทำให้เกิดก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์เพิ่มขึ้น จากทั้งจำนวนตันไม่ที่เสียไป และการเผาไหม้ที่เกิดจากไฟไหม้ป่า



(ติดตามอ่านฉบับหน้า)

¹ ข้อมูลเดชะชาติ มวลธารงษ์ ที่รวมเขียนบทความรักนี้

² ศ.นพ.ประภัสสร วิทสาภกิจ (2552), 20 ความจริงที่สู้สูบบุหรี่ควรรู้

³ Gaia Vince 2004, Cigarettes more polluting than diesel exhaust, Tobacco Control (Vol 13, p 219)

⁴ ข้อมูลจาก <http://cpe.kmutt.ac.th/wiki/index.php/บริมาณคาร์บอนไดออกไซด์ของโลก> (world_co2_history)



ก่อนถึงวันงดสูบบุหรี่โลก



ใกล้ถึงวันงดสูบบุหรี่โลกแล้ว 31 พฤษภาคมของทุกปี ทุกโรงเรียนต่างก็วางแผนร่วมกันทั้งครูและนักเรียนในการจัดกิจกรรมรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่กันอย่างยิ่งใหญ่ เพื่อสร้างกระแสให้คนในสังคมได้ตระหนักรถึงโทษพิษภัย และอันตรายของบุหรี่ อีกไม่นานเราจะจะได้เห็นว่าโรงเรียนแต่ละแห่งมีวิธีการจัดกิจกรรมกันอย่างไรในวันงดสูบบุหรี่โลก เป็นที่ทราบกันดีแล้วว่า ในการจัดกิจกรรมรณรงค์ฯ เราไม่ได้จัดกิจกรรมเฉพาะวันงดสูบบุหรี่โลกเท่านั้น เรายังสามารถจัดกิจกรรมบูรณาการในทุกโอกาสตลอดทั้งปี เพื่อย้ำเตือนพิษภัยและอันตรายของบุหรี่

ก่อนถึงวันงดสูบบุหรี่โลกโรงเรียนหาดใหญ่รัฐประชารศค์ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 ซึ่งเป็นนักเรียนที่มีจิตอาสาได้จัดกิจกรรมเดินรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ ในตลาดกิมหยง เมื่อวันอาทิตย์ที่ 20 มีนาคม 2554

ตลาดกิมหยงเป็นสถานที่ท่องเที่ยวและเป็นแหล่งขายสินค้าสำคัญของอำเภอหาดใหญ่ ทั้งชาวไทยและชาวต่างประเทศโดยเฉพาะชาวมาเลเซียและลิงคโปร์ ที่เข้ามาท่องเที่ยว มีร้านค้ามากมายเป็นแหล่งรวมสินค้าต่างๆ รวมถึงสินค้าประเภทบุหรี่ต่างประเทศหนึ่งที่สามารถหาซื้อได้ยิ่งในราคากู้กว่าราคากปกติมาก

ทำให้นักเรียนและครูมีความเห็นตรงกันว่า ควรจะมีการสร้างกระแสให้แม้ค้าและชาวหาดใหญ่ในบริเวณตลาดกิมหยงได้ตระหนักรและเห็นความสำคัญในการปกป้องสถานที่บ้านเกิด สถานที่ประกอบอาชีพและสถานที่ท่องเที่ยวสำคัญของจังหวัดสงขลา ในการเอาใจใส่ดูแลเรื่องการงดสูบบุหรี่ภัยในตัวตลาด และทำให้ตลาดกิมหยงเป็นตลาดกิมหยงปลอดบุหรี่ต่อไป

วิธีดำเนินกิจกรรม การเดินรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ในตลาดกิมหยงของนักเรียนเริ่มจากนักเรียนประชุมวางแผนการเดินรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ ในตลาดกิมหยง และบริเวณใกล้เคียง โดยได้รับการสนับสนุนลือจากมูลนิธิฯ จัดส่งมาตรการ และนักเรียนช่วยกันจัดทำสื่อรับรองเพิ่มเติม เช่น ป้าย โลโก้ ทำบุหรี่ปลอม แต่งชุดผี เพื่อเป็นลีสันและสร้างจุดสนใจในช่วงเดินรณรงค์

นักเรียนรวมตัวกันที่สถานีรถไฟ ชุมทางหาดใหญ่ เวลา 08.00 น. โดยแบ่งนักเรียนออกเป็น 3 กลุ่ม ในลักษณะแบบ 'ผึ้งแตดรัก' พร้อมทั้งนัดหมายเวลาเพื่อการรวมตัวเดินเข้าไปในตลาดพร้อมกันทั้ง 3 ด้านของตลาด เพื่อเป็นการไม่รบกวนการจราจร เพราะในตัวหาดใหญ่ การจราจรติดขัดมาก นักเรียนเลยเน้นการเดินตามถนนหลักและเข้าซอยต่างๆ

แล้วมาร่วมตัวกันที่ตลาดกิมหยง ซึ่งเป็นเป้าหมาย หลัก

ในการเดินจะมีการแจกเอกสารแผ่นพับ สดีก็อกอร์ หลังจากเสร็จลิ้นแล้วก็มาประชุมสรุปผลการดำเนินงานชั้นนักเรียน รู้สึกภูมิใจ ประทับใจ มีกำลังใจที่ได้ทำกิจกรรมเพื่อสังคม เพราะตลอดเส้นทางการรณรงค์มีแม่ค้าและชาวต่างชาติต่างมีน้ำใจให้กับนักเรียน เช่น ให้น้ำฟรี อำนวยความสะดวก นักเรียนได้ตระหนักรถึงการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ และพิษภัยของบุหรี่ แม่ค้าชาวตลาดกิมหยงตื่นตัวในพิษภัยและอันตรายของบุหรี่ โดยให้ความร่วมมือในการติดป้ายเขตปลอดบุหรี่ แม้ค้าบอกว่าชาวต่างชาติชอบสูบบุหรี่ในตัวตลาด ขอให้เน้นสื่อภาษาอังกฤษเป็นหลัก

อีกไม่นานตลาดกิมหยงสถานที่ท่องเที่ยวสำคัญของอำเภอหาดใหญ่ ก็จะเป็นตลาดที่ปลอดบุหรี่ 100% ในอนาคตอันใกล้นี้แน่นอน



ข้อมูลโดย: ครุพงษ์คัด จันสุก เครือข่ายคุณภรณ์ สำหรับการไม่สูบบุหรี่ รุ่นที่ 6

ติดตามข่าวสารเพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่และกิจกรรมของเครือข่ายครูฯ ได้ที่ www.smokefreeschool.net



ຄរາທີ່ແລ້ວເລ່າເຮືອງຈອທິນນີ້ ເຕັມ ສູບ ບຸຫ່ວີໄຟຟ້າ ອີ້ວີ electronic cigarette ອີ້ວີ e-cigarette ໃນໜັງດັ່ງ The Tourist ຈະກະທຳງູ້ ທີ່ວ່າທີ່ຈາກລຸ່ມຕໍ່ຕ້ອງທ້ານບຸຫ່ວີແລກລຸ່ມຕໍ່ຕ້ອງທ້ານ ບຸຫ່ວີບັນຈອທັນ

ບຸຫ່ວີໄຟຟ້າໂນໝາຍວ່າເໝາະສຳຮັບຜູ້ ຕ້ອງກອດບຸຫ່ວີ ເພຣະສາມາດປັບປຸມາພືອຂອງ ນິໂຄຕິນທີ່ຕ້ອງການໃຫ້ຄ່ອຍໆ ລດລົງໄດ້ ຜູ້ປ່ວຍ ສາມາດຄວບຄຸມປົມປ່ຽນນິໂຄຕິນໄດ້ກ່ວ່າການໃຫ້ ແພ່ນປລາສເຕອຣ໌ຫຼືທຳກຳຜົງໝີໂຄຕິນ ຂັດໜີ່ ໂໂນໝາຍນັກຄົວໃໝ່ສາກ່ອມເຮັດວຽກແນບບຸຫ່ວີຈົງໆ ແລະ ດອອນໜ້າທີ່ພົນອອກນາເສີມອວນວັນນີ້ເປັນ ສາລະລາຍປະເທກລື່ອຮົນໜີ່ໃໝ່ພິພົນ

ອ່າຍ່າໄຣກ້ຕາມດູເໜີນຍັງມີຂ້ອກງ່າວລອຢູ່ ຄື່ອພຸດທິກຣມເຄີນອະໄຣທີ່ຄລ້າຍໆ ບຸຫ່ວີເຂົ້າປາກແລ້ວ ພ່ວນຄວນລະອອນໜ້າ ກີ່ຍັງເປັນຕົວຍ່າງໄມ້ດີແກ່ເຕັກໆ ອຸ່ນ່ຳເອງ ອັກທີ່ມີຫລາຍຮລໃຫ້ເລືອກອັກຕ່າງໜາກ

ເຝື່ອປີ 2009 ມີການແພວ່ວກພລືໂອນາໂດ ດີແປປຣົອຄານບຸຫ່ວີໄຟຟ້າຂີ່ຈັກຍານ ຕ້າເປັນຄນ ອື່ນຄງໄມ້ມີຄວ່າມາກນັກ ແຕ່ນີ້ເປັນລື່ອນາໂດກ ເລຍຖຸກ ສວດຍັບ

ຄວາມກັງວລາທາງການແພທຍີ່ອ ເຮືອງ ຄວາມປິດກັຍ ບຸຫ່ວີໄຟຟ້າເຂົ້າສູ່ລາດທັງທີ່ຍັງມີ ພາຍວິຈີ່ນ້ອຍເກີນໄປ ບຸຫ່ວີໄຟຟ້າມີສາລະລາຍ ນິໂຄຕິນເປັນສ່ວນປະກອບຫລັກ ແລະ ມີສາຮ propylene glycol ອີ້ວີສາລະລາຍລື່ອຮົນເປັນ ຕັວນຳນິໂຄຕິນເປັນສ່ວນປະກອບຫລັກ ແລະ ມີສາຮ propylene glycol ເປັນສາຮທີ່ໃຊ້ເປັນຕັວນຳຍາ ແກ້ທອບທີ່ດ້ວຍ ຍາແກ້ແພີໃນເຄື່ອງພ່ນຍາທີ່ໄປ ມາຕັ້ງແຕ່ປີ 1950 ແລະ ວັບຮອງຄວາມປິດກັຍໂດຍ ອົງຄໍາການອາຫານແລະ ຢາສຫວົງອເມຣິກາ ສ່ວນສາຮ ລະລາຍນິໂຄຕິນມີຈຳການໄໝຫລາຍໝາດຕື່ອ ແບບ

ໄມ້ມີນິໂຄຕິນແລ້ຍ ແບບເຂັ້ມຂັ້ນນ້ອຍ 6–8 mg/ml ປຳນັກລາງ 10/14 mg/ml ແລະ 16–18 mg/ml ແລະ ແບບເຂັ້ມຂັ້ນສູງ 24–36 mg/ml

ຈອທິນນີ້ ເຕັມ ພຸດໃນຫັນວ່າ ບຸຫ່ວີຂອງເຂົ້າໄມ້ມີນິໂຄຕິນພຣະເຫົາເລີກ ໄດ້ແລ້ວ ສ່ວນລື່ອນາໂດໄດ້ຮັບເລີຍເຊີ່ງ ຈາກແພັນໆ ວ່າ ທີ່ແກ້ແລ້ວ ເຂົາຈະຈະ ສູບບຸຫ່ວີທີ່ໄມ້ມີນິໂຄຕິນແລ້ວກໍໄດ້

ສ່ວນກິລິ່ນນີ້ໄຫ້ເລືອກເປັນລົບ ຜົນ ກິລິ່ນຊົ້ອຄໂກແລັດເພື່ອຈະຖຸກສ່ົງ ທ້າມເມື່ອໄມ້ນານາມານີ້ ເພຣະດູຈະຕັ້ງ ໄຈ້ເທິ່ງມາກເກີນໄປ

ບຸຫ່ວີໄຟຟ້າສູ່ກົງກົມາຍໃນ ສທຣັງອມເມຣິກາ ແນວ່າອ່ານົາການອາຫານ ແລະ ຢາສຫວົງ ຈະພຍາຍາມຕໍ່ອ້າສູ່ໃຫ້ ມັນເປັນອຸປະກຳສົ່ງຍາເພື່ອຈະໄດ້ຄວບ ຄຸມແນ່ໜ້າ ແຕ່ບັນຍັດກົງຢືນອຸທະຮົນ ຄົງໜ້າຄາລ່າຍຄຽງ ຈະກະທຳງູ່ບຸຫ່ວີ ໄຟຟ້າຍູ້ໃໝ່ເຫັນວ່າ ແພ່ນປລາສເຕອຣ໌ຫຼືທຳກຳຜົງໝີໂຄຕິນ ຖ້າ ສໍາອານ ທຳໃຫ້ສາມາດກຳທຳການຕາດໄດ້ ກວ່າງຂວາງກ່ວ່າ

ໃນປີ 2009 ອົງຄໍາການອາຫານ ແລະ ຢາໄດ້ສໍາຮັບບຸຫ່ວີໄຟຟ້າທຸກຍີ່ທ້ອ ແລະ ພົບວ່າ ມີນິໂຄຕິນໃນສາລະລາຍທີ່ ໂໂນໝາວ່າ ໄມ້ ແລະ ພາດຂອງນິໂຄຕິນ ທີ່ຂາຍກືໄມ້ແນ່ອນ ນອກຈາກນີ້ຍັງພບ ສາຮກ່ອມເຮັດວຽກຈຳນວນເລັກນ້ອຍດ້ວຍ

ຍັນໄປໃນປີ 2008 ອົງຄໍາການ ອານມັຍໂລກ ແລ້ວວ່າໄມ້ມີງານວິຈີ່ຍືນ ຍັນວ່າ ບຸຫ່ວີໄຟຟ້າໃຫ້ຕັບບຸຫ່ວີໄດ້ພລ ແລະ ໄມ້ສາມາດຍືນຍັນໄດ້ວ່າ ບຸຫ່ວີໄຟຟ້າເປັນ nicotine replacement therapy ທີ່ ປິດກັຍຕໍ່ວ່າ ໃນຄານດາໄມ້ອຸນຫຍາຕ

ບຸຫ່ວີໄຟຟ້າ...

ໃຫ້ຈຳນ່າຍພຣະເກງເຮືອງພິພົນທີ່ເກີດ ຈາກ ປຣົມານິໂຄຕິນ

ອ່າຍ່າໄຣກ້ຕາມບຸຫ່ວີໄຟຟ້າແພວ່ຫລາຍ ອ່າຍ່າຮັດເວົງໄປທີ່ໂລກໂດຍແຕ່ລະປະເທດມີວິທີ ຈັດການແຕກຕ່າງກັນໄປວ່າ ທີ່ຈົງແລ້ວນັກວິຊາການ ຈຳນວນນັກ ກົດອັນຂ້າງຄລ້ອຍຕາມວ່າ ບຸຫ່ວີໄຟຟ້າປິດກັບກ່ຽວຂ້ອງ ສູບບຸຫ່ວີຈົງໆ ແລະ ຂ່າຍຜູ້ປ່າຍ ປ່າຍໄດ້ ເຮືອງທີ່ນີ້ສັບສົນຄົງຈະເປັນວ່າ ຜູ້ປ່າຍ ສາມາດສູບບຸຫ່ວີໄຟຟ້າໃນສັນຕະກຳທີ່ກໍ່າມສູບບຸຫ່ວີ ອີ້ວີໄໝ ທຳໃຫ້ຈອທິນນີ້ ເຕັມ ສາມາດສູບບຸຫ່ວີໄຟຟ້າໃນຕູ້ເສີບປິບນະຄົດໄຟ້ຂ້າມປະເທດໄດ້ເນື່ອ ແອງເຈີນຄາມເຂົ້າໃໝ່ ເຂົ້າຈີ່ອົບຍາໄຫ້ພັກພ້ອມ ທັກເອົາລາຍບຸຫ່ວີຈີ່ຕິດໄຟແດງນີ້ຈີ່ປົວໜັງໃຫ້ ອູ້ອີກຕ່າງໜາກ

ບໍ່ຢູ່ທາເຮືອງການທຳມາໃຫ້ໃນສັນຕະກຳທີ່ ທຳມາສູບບຸຫ່ວີຈີ່ຈະຕັດສິນກັນໄດ້ດ້ວຍເຫດຜູ້ ເຮືອງການເລີຍແບບ ລອງນິກພາເຕັກ ໃນວັນ ອາຫານທີ່ຮັບຂ້າງມີຄົນສູບບຸຫ່ວີໄຟຟ້າເພີ່ຍງ ເພຣະເຂົ້າງວ່າ ໄມ້ ພົບກະທຳການນີ້ສົ່ງອຸທະຮົນ ຈົນກັບ ເຫັນກັບມັກຍື່ງ ເຂົ້າຕ້າເຫດຜູ້ເກີດໃນໂຮງໝ້າ

ຜູ້ສັນນັບສູນບຸຫ່ວີໄຟຟ້ານີ້ກໍ່າຍວ່າ ນີ້ຄື່ອ ສົ່ງທີ່ທີ່ເຮືອກວ່າ harm reduction ຕ້າ ເຮົາໄໝສັນນັບສູນບຸຫ່ວີໄຟຟ້າ ແປລວ່າໄໝສັນນັບສູນແນວວິດ harm reduction ເພຣະເຮົາໄໝ ສາມາດຮັບຈັດຜູ້ປ່າຍຕິດຢາເສີບຕົດອົກຈາກ ສັງຄມໄດ້ທັງໝົດ ດັ່ງນີ້ນີ້ໄໝສັນນັບສູນກົງແປລ ວ່າເຂົ້າແຕ່ຈະຈົ່ງລົງໂທຢູ່ສູບບຸຫ່ວີແທນທີ່ຈະຄິດ ຂ່າຍເຫດກັນ

ອັນທີ່ຈົງ ບຣິ້ນພລິຕົມບຸຫ່ວີໄຟຟ້າໄດ້ ອອກແດສກການນີ້ຢ່າງຫັດເຈົ້າວ່າ ບຸຫ່ວີໄຟຟ້າ ສາມາດໃຫ້ໄດ້ໃນເຫດທຳມາສູບບຸຫ່ວີ ແຕ່ຜູ້ໃຊ້ການ ອົບຍາໃຫ້ກັນຂ້າງເສີບເຫັນວ່າເສີຍພົນ ຈາກ ຄວນໄອ້ນ້າ ໄນໃໝ່ຄວ່າມຈົງໆ ບານບຣິ້ນກົງກັນ ພິມພົນຄໍາອົບຍາສໍາຮັບໃຫ້ຜູ້ປ່າຍແຈກຄົນຂ້າງ ເສີຍໄວ້ຕ່າງ

แหล่งบันเทิง-บ้าน ควันบุหรี่มือสองสูงเกินมาตรฐาน

รศ.ดร.เนาวรัตน์ เจริญค้า และ รศ.ดร.นิภาพรรณ กังสุกุล
นิติ ศาสตราจารย์สุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เปิดเผยถึงข้อมูลค่า
ระดับของฝุ่น PM_{2.5} และระดับนิโคตินในอากาศ ซึ่งเป็นตัวชี้วัดระดับ
ควันบุหรี่มือสองในสถานที่สาธารณะ

พบว่า แหล่งบันเทิงในจังหวัดอุบลราชธานี สูงกว่าเกณฑ์ มาตรฐานที่องค์กรอนามัยโลกกำหนดเกือบสองเท่า ในขณะที่ค่าตัวชี้วัดระดับของควันบุหรี่มือสองในสถานที่สาธารณะอื่น เช่น ในโรงเรียน โรงพยาบาล สถานที่ราชการ และร้านอาหารที่ติดเครื่องปรับอากาศ ระดับของควันบุหรี่มือสองอยู่ในเกณฑ์มาตรฐานที่องค์กรอนามัยโลกกำหนด งานวิจัยดังกล่าวเป็นส่วนหนึ่งของการวิจัยร่วมกันใน 8 ประเทศในเอเชีย อันได้แก่ จีน บังคคลาเทศ อินเดีย อินโดนีเซีย พลิปปินส์ เกาหลีใต้ เวียดนาม และประเทศไทย ซึ่งได้รับการสนับสนุนจากมหาวิทยาลัยจohnn กินล์สถาบันวิจัย FAMRI และกองทุนบลูมเบอริก

โดยจากการเปรียบเทียบผลการศึกษาพบว่า ระดับควันบุหรี่มือสองในสถานที่สาธารณะที่พบในการศึกษาของประเทศไทย มีค่าต่ำกว่าที่พบในอินเดีย และพลิปปินส์ ที่พบว่า ตัวชี้วัดควันบุหรี่มือสองในสถานที่สาธารณะสูงกว่าเกณฑ์มาตรฐานหลายเท่า ในขณะที่ของประเทศไทยมีเพียงแหล่งบันเทิงเท่านั้นที่พบว่าเกินค่ามาตรฐาน ส่วนผลการศึกษาของประเทศที่เหลืออย่างไม่มีการเปิดเผย

ในงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกัน แต่ทำการวัดการได้รับควันบุหรี่มือสอง โดยการวิเคราะห์ระดับสารนิโคตินในเลันผอม โดย รศ.ดร.นิภาพรรณ พบว่า ระดับนิโคตินในเลันผอมของพนักงานในผับ-บาร์ที่มีการสูบบุหรี่สูงกว่าพนักงานในผับ-บาร์ที่ไม่มีการสูบบุหรี่สองเท่า และ พศ.ดร.ปัญญาตัน ลาภวงศ์ วัฒนา ที่ทำการวิเคราะห์เลันผอมของเด็กเล็กในบ้านที่มีผู้สูบบุหรี่ พบร่วมกับระดับนิโคตินในเลันผอมของเด็กเล็กในบ้านที่ไม่มีผู้สูบบุหรี่ สูงกว่าระดับนิโคตินในเลันผอมของผู้ใหญ่ที่ไม่มีสูบบุหรี่ในบ้านเดียวกัน และสูงกว่าเด็กที่อยู่ในบ้านไม่มีผู้สูบบุหรี่

สาเหตุที่ระดับนิโคตินในเลันผอมเด็กเล็กสูงกว่าในผู้ใหญ่เนื่องจากเด็กเล็กจะอยู่แต่ในบ้าน ในขณะที่ผู้ใหญ่ยังมีการเดินไปมาหรือเดินออกนอกบ้านทำให้ได้รับควันบุหรี่มือสองน้อยกว่าคณิตผู้จัยสรุปว่า พนักงานที่ทำงานในสถานบันเทิง และเด็กเล็กในบ้านที่มีผู้สูบบุหรี่เป็นผู้ที่ได้รับควันบุหรี่มือสองสูงที่สุด ซึ่งสอดคล้องกับผลสำรวจที่พบว่า สถานบันเทิงส่วนใหญ่ยังไม่ได้ป้องดูบุหรี่ตามที่กฎหมายกำหนด และร้อยละ 40 ของผู้สูบบุหรี่ ไทยยังคงสูบบุหรี่ในบ้านซึ่งเป็นอันตรายต่อสุขภาพของเด็ก ๆ เป็นอย่างยิ่ง



ไม่สูบในบ้าน ลดภัยหนักในเด็ก

งานวิจัยชิ้นล่าสุดที่ตีพิมพ์ในวารสารโภแบบโคงโตรอล เดือนมกราคม โดยอิลเลล แอลเพริช จากคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัย Harvard ที่พบว่า สถิติอัตราการเกิดภัยหนักในเด็กอายุต่ำกว่า 6 ขวบในเมืองลาดลูร้อยละ 4.6 ต่อปีในแผนกผู้ป่วยนอก และลดลงร้อยละ 9.8 ในแผนกผู้ป่วยในแผนกุมารเวชศาสตร์ในระหว่าง ค.ศ.1993 ถึง 2006 ซึ่งสถิติก่อนหน้านั้นระหว่าง ค.ศ.1975-1990 สถิติของการพับเด็กที่เป็นภัยหนักเพิ่มขึ้นทุกปี

การวิเคราะห์ข้อมูลต่อไป พบร่วมกับ ระหว่าง ค.ศ.1993 ถึง 2006 อัตราการไม่สูบบุหรี่ในบ้านที่มีเด็กเป็นสมาชิกอยู่ด้วยเพิ่มขึ้นจากร้อยละ 45.5 ในปี ค.ศ.1993 เป็นร้อยละ 86.1 ในปี ค.ศ.2006 ทั้งนี้รายงานอย่างเป็นทางการของกระทรวงสาธารณสุขสหราชอาณาจักร ในปี ค.ศ.1986 ยืนยันว่าเด็กเล็กที่ได้รับควันบุหรี่มือสองมีอัตราการเกิดโรคติดเชื้อทางเดินหายใจ รวมถึงการเกิดภัยหนักเพิ่มขึ้น และในปี ค.ศ.1990 สถาบันพิทักษ์สิ่งแวดล้อม (EPA) ประกาศว่า ควันบุหรี่เป็นมลพิษในอาคารที่ร้ายแรงที่สุดของมนุษย์

และการเปิดเผยข้อมูลที่สำรวจโดยสำนักงานสถิติแห่งชาติในปี พ.ศ.2550 พบร่วมกับร้อยละ 41.1 ของผู้สูบบุหรี่ไทย ไม่สูบขณะอยู่ในบ้าน และประมาณว่ามีเด็กไทยต่ำกว่า 5 ขวบ 2.2 ล้านคนที่ได้รับควันบุหรี่มือสองในบ้าน และแม้การรณรงค์ให้คนไทยไม่สูบบุหรี่ในบ้านในช่วงหลายปีที่ผ่านมา ทำให้อัตราการไม่สูบบุหรี่ในบ้านเพิ่มขึ้น ร้อยละ 60 แต่ก็ยังเป็นตัวเลขที่ต่ำกว่าในสหราชอาณาจักรมาก บุคลากรสาธารณสุขทุกคนโดยเฉพาะกุญแจการแพทย์จึงต้องเตือนผู้สูบบุหรี่ทุกคนให้ห้ามสูบบุหรี่ในบ้าน โดยเฉพาะในบ้านที่มีเด็กอาศัยอยู่ด้วย



จัดรณรงค์สนับสนุนกีฬา^{ปลอดบุหรี่ และเหล้า}

กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา นำโดย นางธนิภูมิ เศรษฐา เศรษฐศิลป์ มนีโชค รองปลัดกระทรวงฯ แถลงข่าวเปิดตัวรณรงค์ ‘สนับสนุนกีฬาปลอดบุหรี่ ปลอดเหล้า’ โดยความร่วมมือกับกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) เครือข่ายองค์กร งดเหล้า (สคล.) มุ่งเน้นเพื่อเยาวชนเพื่อการพัฒนา และ เครือข่ายเยาวชนป้องกันนักดื่มหน้าใหม่

นางธนิภูมิ กล่าวว่า การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในลังคอมไทย อุยในปริมาณที่สูงขึ้น เป็นตัวสร้างปัจจัยเสี่ยงแก่ประชาชนและลังคอมไทยและนับตั้งแต่ พ.ร.บ.ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ.2551 บังคับใช้การควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ก็เริ่มมีประสิทธิภาพโดยเฉพาะการจำกัดพื้นที่ในการจำหน่ายและการดื่ม

ทั้งนี้จากการตั้งตัวของประชาชน เพื่อเข้าชมกีฬาโดยเฉพาะกีฬาฟุตบอลเมืองไทยเรียนพบว่า ผู้เข้าชมและเชียร์มีการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ สร้างความสุ่นเวย รำคาญ ต่อผู้ชมคนอื่น และหนีไม่พ้นการทะเลวิวาท กระทรวงฯ ยินดีสนับสนุนมาตรการทางกฎหมาย คือห้ามนำเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เข้าสนามฟุตบอลและห้ามดื่มขณะชม



พุตบอล โดยได้ติดป้ายเตือนความผิดตาม พ.ร.บ.ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ.2551 มาตรา 27 และ 31 ที่กำหนดห้ามขายห้ามดื่มในสถานที่ราชการและสนามกีฬา ของราชการฝ่ายนิติบัญญัติไม่เกิน 6 เดือนปรับไม่เกิน 10,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

จึงอย่างจะเชิญชวนให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องทั้งภาครัฐ และเอกชนดำเนินกิจกรรมร่วมกันให้สนามกีฬาทั่วประเทศให้ปลอดเหล้า และบุหรี่ และเชิญชวนให้คนไทยหันมา ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่ดี และร่วมเชียร์กีฬาที่ชื่นชอบร่วมกันสร้างวัฒนธรรมใหม่ในการเชียร์”



“ต่าย-ลิงโต” ชวนเลิกบุหรี่

องค์กรอนามัยโลก กำหนดให้วันที่ 31 พฤษภาคม ของทุกปี เป็นวันงดสูบบุหรี่โลก โดยกำหนดประเด็นในการรณรงค์สำหรับปี 2554 ได้แก่ “The WHO Framework Convention on Tobacco Control (WHO FCTC) หรือ ‘พิทักษ์สิทธิ์ตามกฎหมาย มุ่งสุ่งคมไทยปลอดบุหรี่’ โดยในปีนี้กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ได้คัดเลือกศิลปินจากค่ายแกรนด์ เป็นพรีเซนเตอร์เชิญชวนร่วมรณรงค์ ลด และเลิกบุหรี่

ต่าย-อรทัย ดาบคำ นักร้องลูกทุ่ง และลิงโต -ลิงหรัตน์ จันทร์ กักดี นักร้องจากเวทีเดอะสตาร์ ได้รับการคัดเลือกให้เป็นพรีเซนเตอร์หลักในการรณรงค์ให้ประชาชนชาวไทย ได้ตระหนักรถึงอันตรายจากการสูบบุหรี่ ซึ่งเป็นสาเหตุของโรคร้าย ทั้งโรคมะเร็ง โรคระบบทางเดินหายใจ ฯลฯ โดยที่ผ่านมา มีประชากรที่เลี่ยงชีวิตจากการสูบบุหรี่ปีละหลายแสนคน ตลอดจนให้ความรู้แก่เด็ก เยาวชนและประชาชนได้เห็นถึงโทษและพิษภัยของบุหรี่



สำหรับการจัดงานวันงดสูบบุหรี่โลก จะมีขึ้นในวันอังคารที่ 31 พฤษภาคม ณ ไลฟ์สไตล์ออล ชั้น 2 ศูนย์การค้าสยามพารากอน



สถานการณ์การบริโภคยาสูบ

กลุ่มแรงงานข้าราชการ จ.สุโขทัย

รายงานสถานการณ์การบริโภคยาสูบของกลุ่มแรงงานข้าราชการ จังหวัดสุโขทัย พบข้อมูลว่า มีกลุ่มแรงงานรับจ้างตัดอ้อยถึง 40.83% สูบยาสูบโดยในผู้ชายมีถึง 65% ที่สูบยาสูบซึ่งมากกว่าสถานการณ์การบริโภคยาสูบโดยรวม (40.46%) ถึง 1.6 เท่า และมีผู้หญิง 4.1% สูบยาสูบซึ่งมากกว่าสถานการณ์การบริโภคยาสูบโดยรวม (2.01%) ถึง 2 เท่า โดยยาสูบส่วนใหญ่ที่สูบเป็นยาเส้นหรือบุหรี่มวนองถึง 87.76% โดยสูบสูงสุดจำนวนถึง 40 忤วันต่อวัน

ค่าใช้จ่ายในการสูบยาสูบเฉลี่ยอยู่ที่ 5 บาท ต่อวัน เฉลี่ยต่อเดือนพนประมาณ 185-200 บาท โดยกลุ่มแรงงานไม่รู้สึกเป็นภาระค่าใช้จ่ายที่ต่ำมากมีส่วนทำให้แรงงานตัดอ้อยรายใหม่ที่ไม่สูบยาสูบอาจเริ่มสูบ เพราะไม่เป็นภาระทางการเงินมากนัก

และผลการศึกษาแสดงให้เห็นว่ากลุ่มแรงงานมีความรู้เกี่ยวกับพิษภัยของบุหรี่โดยส่วนใหญ่ 56.12% (ของผู้สูบหรือกลุ่มตัวอย่าง) รับรู้จากสื่อโทรทัศน์ และ 57.14% ทราบว่ามีสถานที่ให้บริการเลิกบุหรี่โดย 46.49% ทราบว่าโรงพยาบาลเป็นแหล่งที่ให้บริการเลิกบุหรี่มากที่สุด ซึ่งมีเพียง 6.12% ทราบว่ามีสายด่วนเลิกบุหรี่ 1600 แต่พบว่า มีผู้ที่คิดว่าเลิกบุหรี่มาก่อนแต่ไม่สามารถเลิกได้

สภาพแวดล้อมในการทำงานไม่คุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่

โดยกลุ่มแรงงานรับจ้างตัดอ้อย 78.75% ต้องได้รับค่าน้ำบุหรี่ มือสองในที่พักที่ทำงานทุกวัน และ 72.08% ได้รับค่าน้ำบุหรี่มือสองนอกที่พักที่ทำงานทุกวัน ซึ่งในที่พักหลังจากเลิกงานเรียกว่า 'แคมป์พัก' ก็มีการสูบบุหรี่ และตอนทำงานก็มีการสูบบุหรี่ ทำให้ผู้ที่ไม่ได้สูบบุหรี่ ต้องได้รับสารพิษจากค่าน้ำบุหรี่ไปด้วย

และกลุ่มแรงงานรับรู้เป็นอย่างดีกว่า การได้รับค่าน้ำบุหรี่มือสองเป็นพิษภัย แต่ก็ไม่สามารถดำเนินการได้มาก เพราะค่าน้ำบุหรี่ที่ได้รับมาจากครอบครัว และเพื่อนร่วมงาน ห้องจากที่ทำงาน ที่พัก โดยผลกระทบในระยะสั้นของผู้ที่ได้รับค่าน้ำบุหรี่มือสอง จะเกิด ความไม่พอใจกลืนบุหรี่ที่ได้รับ และกลิ่นที่ติดเลือพ้าทำให้หายใจลำบากอีกด้อดเคืองตา ไอ และอาการอื่นๆ

ซึ่งจากการสัมภาษณ์กลุ่มแรงงานรับจ้างตัดอ้อยส่วนหนึ่งกล่าวว่า "ตื่นแต่เช้า ก็ต้องออกไปทำงานตัดอ้อยในไร่ พอตกเย็นก็กลับมาที่แคมป์ อาบน้ำ อาบท่าแล้ว พากผู้ชายก็จะรวมเงินกันตั้งวงเหล้า เพื่อคลายความเหนื่อย ดื่มเหล้าไป สูบบุหรี่ไป แล้วจะไม่ให้คนที่ไม่สูบบุหรี่ ไม่หันมาสูบได้อย่างไร เวลาเมามาแล้วก็ต้องสูบตามกัน"

ด้านกฎหมายควบคุมยาสูบ

โดยพระราชบัญญัติคุ้มครองสุขภาพของผู้ไม่สูบบุหรี่ พ.ศ.2535 นี้มีมาตรการกำหนดชื่อหรือประเภทของสถานที่สาธารณะที่มีการให้คุ้มครองสุขภาพของผู้ไม่สูบบุหรี่ โดยยังไม่ครอบคลุมที่พัก และที่ทำงานของกลุ่มแรงงานรับจ้างตัดอ้อย (ยังไม่มีความชัดเจนในการกำหนดพื้นที่ดังกล่าวเป็นสถานที่ห้ามสูบบุหรี่) ทำให้คนที่ไม่สูบบุหรี่ต้องได้รับค่าน้ำบุหรี่มือสองเป็นจำนวนมากมาก

และพระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ.2535 คือ 1.) มีมาตรการห้ามโฆษณาสูบ ณ จุดขาย โดยด้านบุหรี่มวน เองร้านค้าปลีกย่อยต่างๆ ยังสามารถโฆษณาได้ ทั้งในลักษณะใส่โลห์ กล่อง และวางแผงขาย ซึ่งในกลุ่มแรงงานรับจ้างตัดอ้อยนอกจะมีการวางแผนไว้ ยังมีร้านเร้ายามส่งให้ และ 2.) มาตราการห้ามขายสินค้าหรือให้บริการโดยมีการแจก แ促使 ให้ผลิตภัณฑ์ยาสูบหรือแลกเปลี่ยนกับผลิตภัณฑ์ยาสูบโดยผู้ประกอบกิจการหรือนายจ้างยังให้การสนับสนุนในการสูบบุหรี่ โดยนำมาจำหน่ายหรือแจกแก่คนงานรับจ้างตัดอ้อยและมีการขยายบุหรี่ในแคมป์พักด้วยโดยไม่มีการใส่ใจถึงสุขภาพของคนงานว่าจะเป็นอย่างไร?

ดังนั้นการดำเนินตามกฎหมายควบคุมยาสูบ ควรมีการทบทวนมาตรการต่างๆ ในแรงงานกลุ่มนี้ และแรงงานกลุ่มอื่นๆ ที่อาจมีสภาพแวดล้อมบริบทต่างๆ ที่แตกต่างกับกลุ่มนี้ เพื่อนำมาพิจารณาในการกำหนดกฎหมายให้มีความครอบคลุมมากยิ่งขึ้น และบังคับใช้กฎหมายอย่างเคร่งครัด



ศูนย์ข้อมูลและจัดการความรู้เพื่อการควบคุมยาสูบ (ศจy.)

ข้อมูลโดย : บริสุร์ ทวีพัฒนา

ໂລກທ້າມ ບຸທິຂູຮສ

ຕລອດທລາຍເດືອນທີ່ຜ່ານມາ ມີຂ່າວກາຣເຄລື່ອນໄຫວຂອງໜາວໄຮຢາສູນຈາກທລາຍຈັງທວັດກາຄເໜືອຂອງປະເທດໄທເຄລື່ອນໄຫວຄັດຄ້ານກາຣປະໜູມກາຕີອຸນຸລັບຄູວຄຸມຍາສູນຄຽງທີ່ສີ່ທີ່ປະໜູມກັນກລາງເດືອນພຸດສຈິກາຍນເມື່ອປັກແລ້ວ ທີ່ປະເທດອຸຮຸກວ້ຍ ໄນໃຫ້ມີກາຣພິຈາറາແລະຂອໃຫ້ຜູ້ແທນໄທຢໃນໄຫ້ເຫັນຂອບຮ່າງມາຕຣາ 9 ແລະ 10 ຂອງອຸນຸລັບຄູວຄຸມທີ່ເກີຍກັນແນວປົກົບຕີໃນກາຣກໍາທັນດໃຫ້ປະເທດສມາຊີກສາມາດອອກກົງຮະເບີນຈຳກັດຫວຼອຫັນບຣີ້ຍບຸທິ ພສມສາຣປຽງແຕ່ງກລິ່ນຮ່ວມທີ່ໃຫ້ຕົ້ງເປີດເພີຍສ່ວນປະກອບຕ່າງໆ ທີ່ໃຫ້ໃນກາຣຜລິຕບຸທິ



ໂດຍສາມາຄ່າວໄຮຢາສູນອ້າງວ່າ ທາກທີ່ປະໜູມເຫັນຂອບຮ່າງມາຕຣາ 9 ແລະ 10 ຈະທຳໃຫ້ໜາວໄຮຢາສູນນັບແສນຄົນຕກຈານ ແລ້ວໄຄຈະຮັບຜິດຂອບ

ສາມາຄ່າວໄຮຢາສູນທໍານັ້ນລື້ອງຈຶ່ງເຮືອນຄື່ງກະທຽວລາອ້າຮານສູນ ກະທຽວກາຣຄລັງແລະນາຍກຮູມນຕີ່ຂອໃຫ້ສັ່ງໃຫ້ຜູ້ແທນໄທຢໃທ່ເຂົ້າວ່າມປະໜູມອອກເລີຍຄັດຄ້ານກາຣເຫັນຂອບຮ່າງມາຕຣາ 9 ແລະ 10 ໃນທີ່ປະໜູມທີ່ອຸຮຸກວ້ຍ

ຜມເປັນໜຶ່ງໃນຄະແຜ່ຜູ້ແທນໄທຢໃທ່ເຂົ້າວ່າມປະໜູມທີ່ອຸຮຸກວ້ຍ ເຮົາລືບຮູມກ່ອນວ່າບຣີ້ຍບຸທິຂ້າມ່າຊາດອູ່ເນື່ອງທີ່ກ່າວເຄລື່ອນໄຫວຂອງສາມາຄ່າວໄຮຢາສູນໂລກ (ໄອກີ່ຈີ່ເອ) ແລະໄອກີ່ຈີ່ເອ ອູ່ເນື່ອງທີ່ກ່າວເຄລື່ອນໄຫວຂອງໜາວໄຮຢາສູນປະເທດຕ່າງໆ ທີ່ມີກາຣທຳວ່າມປະໜູມທີ່ໂລກອູກີ່ທີ່ນຶ່ງ

ແລະເນື່ອຜມເທົ່ານີ້ມີກາຣສອບຕາມຈາກປະເທດຕ່າງໆ ໃຫ້ຂໍ້ມູນວ່າ ປະເທດສ່ວນໃຫຍ່ໄນ້ໄດ້ໃຫ້ຄວາມສຳຄັນກັບກາຣເຄລື່ອນໄຫວຂອງສາມາຄ່າວໄຮຢາສູນ ທັງບຣາຊີປະເທດທີ່ສ່ວນອູກໃນຍາສູນອັນດັບນຶ່ງ ແລະອືນເດີຍປະເທດທີ່ສ່ວນອູກໃນຍາສູນອັນດັບສາມຂອງໂລກ ກີ່ຍືນຍັນວ່າ ຈະສັນບສັນນຸ່ງໃຫ້ປະໜູມຜ່ານຮ່າງມາຕຣາ 9 ແລະ 10

ທີ່ຜູ້ແທນໄທຢໃຈນີ້ໄດ້ຮັບປາກໜາວໄຮຢາສູນວ່າ ເຮົາຈະຄັດຄ້ານກາຣຮັບຮ່າງມາຕຣາ 9 ແລະ 10 ແຕ່ຈະຂອດູກທ່າທີ່ປະເທດຕ່າງໆ ໃນທີ່ປະໜູມກ່ອນຕັດສິນໃຈ ເພຣະມາຕຣາ 9 ແລະ 10 ວັດຖຸປະສົງເພື່ອຄຸ້ມຄອງສຸຂພາພເຍວະນຸ່ງທີ່ໂລກຈາກກາຣເສພດີຕບຸທິ ກາຣຄຸມກາຣໃຊ້ສາຣປຽງແຕ່ງກລິ່ນສົກີ່ເພື່ອລົດກລິ່ນທອນເຢ້າຍວາ ລດດຳນາຈກາຣເສພດີຂອງບຸທິ

ໃນທີ່ປະໜູມ 171 ປະເທດທີ່ອຸຮຸກວ້ຍມີໄກ່ກີ່ປະເທດ ທີ່ຄັດຄ້ານກາຣເຫັນຂອບຮ່າງມາຕຣາ 9 ແລະ 10 ເຫັນ ພິລິປປິນລີ່ ໃນຈີ່ເຣີ ເຊັກລັດ ແກ້າຫາເນີຍ ແລະແໜນເບີຍ

ປະເທດຍັກໃຫຍ່ທີ່ຄັດຄ້ານຄົວ ຈິນ ສາມາຊີກທີ່ເຫື່ອລ້ວນສັນບັນນຸ່ງໃຫ້ຜ່ານຮ່າງນັ່ງປົກົບຕີທີ່ສອງມາຕຣາ

ຜູ້ແທນປະເທດໄທຢູ່ທ່າທີ່ແລະບຣາຍາກາສໃນທີ່ປະໜູມແລ້ວ ຄ້າເປົາປະເກສຈຸດຍືນວ່າ ເຮົາໄມ່ເຫັນດ້ວຍ ເຈັກຕາຍພຣີ ພາຍຫັນປະເທດທີ່ໂລກ ເພຣະຄ້າມີກາຣລົງມຕີ ຝ່າຍທີ່ຄັດຄ້ານຈະແພ້ອຍ່າງໄມ່ເຫັນຜູ່ນ ເນື່ອຈາກກາຣລົງມຕີເຫັນຂອບຕ້ອງກາຣເສີຍສາມໃນສີ ແຕ່ຝ່າຍທີ່ຄັດຄ້ານມີໄດ້ດຶງນຶ່ງໃນລົບປະເທດ

ສຸດທ້າຍສາມາຊີກທຸກປະເທດຮັມທີ່ແສດງທ່າທີ່ຄັນແຕ່ແຮກກີ່ເຫັນຂອບເປັນເອກັນນົກໃຫ້ທີ່ປະໜູມຜ່ານຮ່າງມາຕຣາ 9 ແລະ 10 ໂດຍມີກາຣແກ້ໄຂຄຳພູດເພີຍເລືັກນ້ອຍ ແຕ່ໄມ້ໄດ້ເປັນແປງສະວະຂອງຮ່າງເດີມ

ຄຽງນີ້ເປັນຄຽງທີ່ສ່ອງທີ່ກີ່ສາມາຊີກອຸນຸລັບຄູວຄຸມຍາສູນ 171 ປະເທດໄນ້ໃຫ້ຄວາມສຳຄັນກັບກາຣເຄລື່ອນໄຫວຄັດຄ້ານຂອງບຣີ້ຍບຸທິທີ່ຄຽງນີ້ນ້ຳຄ້າຍໜາວໄຮຢາສູນນັ້ນທີ່

ເນື່ອສອງປຶກອນ ທີ່ປະໜູມກາຕີຄູວຄຸມຍາສູນ ໂລກຄຽງທີ່ສ່າມ ກີ່ຜ່ານມຕີທີ່ປະເທດຕ່າງໆ ຫ້າມເຈົ້າຫັ້ນທີ່ ແລະຫັ້ນ່ວຍງານຮູ່ສູ່ງເກີຍກັນກິຈກາຣໄດ້ ຂອງບຣີ້ຍບຸທິ ຮ່ວມທັງໃຫ້ອອກກົງທາຍໝາຍຫ້າມກາຣກິຈກາຣເພື່ອສັງຄົມຂອງບຣີ້ຍບຸທິ

ຮູ່ບ້າລປະເທດຕ່າງໆ ໄນໃຫ້ຄວາມສຳຄັນກັບທ່າທີ່ຂອງບຣີ້ຍບຸທິເອົກຕ່ອໄປ

ຄຸນຫາຍຂອງກົງຫາຍໄປ ອຢ່າໄດ້ພພາຍານຂັດຂວາງກາຣທີ່ປະເທດຕ່າງໆ ຈະຄຸ້ມຄອງສຸຂພາພຂອງປະເຈນຂອງເຫົາເລີຍ

