

# Smart

วารสารเพื่อคนรุ่นใหม่ไม่สูบบุหรี่

ปีที่ 12 ฉบับที่ 139 สิงหาคม 2554



มูลนิธิธรรมาภรณ์เพื่อการไม่สูบบุหรี่



สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ





# ปัญหา : โรงงานยาสูบของรัฐ

**อ่านบทความในวารสารโทแบคโก รีพอร์เตอร์ ของธุรกิจยาสูบแล้ว จึงรู้ว่าขณะนี้ทั่วโลกเหลือโรงงานยาสูบที่เป็นกิจการของรัฐเพียง 15 ประเทศเท่านั้น**

โดยในแอฟริกา มีอียิปต์ แอลจีเรีย ลิเบีย ตูนิเซีย มาลี และเอริโอเปีย

ในเอเชียมีจีน ใต้หวัน ไทย และเวียดนาม

ยุโรปมีบัลแกเรีย และเบลารุส และตะวันออกกลาง มีอิหร่าน อิรัก และเยเมน

อ่านดูรายชื่อแล้วทำให้รู้สึกชื่น เพราะประเทศที่รัฐยังเป็นเจ้าของบริษัทบุหรี่ ส่วนใหญ่เป็นประเทศที่อยู่ในข่าย **‘การเมืองยังไม่พัฒนา’**

เมื่อสิบปีก่อน จำนวนประเทศที่เป็นเจ้าของกิจการยาสูบยังมีหลายสิบประเทศ

ต่อมาประเทศต่าง ๆ ค่อย ขายกิจการยาสูบให้แก่เอกชน ทั้งเอกชนของประเทศตัวเอง และเอกชนที่เป็นบริษัทบุหรี่ข้ามชาติ

สาเหตุที่ขายส่วนใหญ่เพราะแข่งขันกับบริษัทบุหรี่ข้ามชาติหรือบริษัทบุหรี่ของเอกชนไม่ไหว

เพราะโดยทั่วไปกิจการที่เป็นของรัฐ ประสิทธิภาพการบริหารจะสู้เอกชนไม่ได้อยู่แล้ว ยิ่งกับบริษัทบุหรี่ข้ามชาติแล้ว ยิ่งไม่มี

**ทางสู้เลย**

ทั้งกลยุทธ์ทางการตลาด รูปแบบผลิตภัณฑ์ ปริมาณการผลิตและขนาดของตลาด ทำให้สินค้าของเอกชนมีต้นทุนต่ำกว่าสินค้าของโรงงานยาสูบรัฐบาล

อีกสาเหตุหนึ่งก็เพราะระยะหลัง ๆ นี้ **กระแสการรณรงค์ไม่สูบบุหรี่แพร่หลายไปทั่วโลก**

รัฐบาลประเทศต่าง ๆ ต่างเร่งรณรงค์รวมทั้งออกกฎระเบียบเพื่อการควบคุมยาสูบ เพื่อลดความสูญเสียสุขภาพและค่าใช้จ่ายในการรักษาโรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่

จึงอาจจะรู้สึกกระอักกระอ่วนที่รัฐบาลจะยังเป็นเจ้าของกิจการโรงงานยาสูบ เพราะในทางหนึ่งรัฐบาลก็พยายามจะควบคุมการสูบบุหรี่ แต่ในอีกทางหนึ่งโรงงานยาสูบที่เป็นของรัฐก็พยายามที่จะส่งเสริมการขายยาสูบ

ประชาชนและสังคมมีความรู้สึกว่า รัฐบาล **‘ปากว่าตาขยิบ’**

**ลักษณะที่เหมือนกันของประเทศที่เป็นเจ้าของธุรกิจยาสูบ คือ อัตราการสูบบุหรี่ของประชาชนจะสูงมาก**

รัฐบาลส่วนใหญ่จึงทยอยขายกิจการโรงงานยาสูบเสีย แล้วกลับมาทำการควบคุมยาสูบอย่างเข้มข้น

อีกทั้งขณะนี้ มี 171 ประเทศทั่วโลกที่ร่วมลงสัตยาบันในอนุสัญญาควบคุมยาสูบ องค์การอนามัยโลก ซึ่งมาตรา 5.3 ของอนุสัญญาระบุว่า

**ประเทศสมาชิกที่ไม่มีกิจการยาสูบที่เป็นของรัฐ ไม่ควรมีหุ้นหรือลงทุนในธุรกิจยาสูบ**

ประเทศสมาชิกอนุสัญญาที่เป็นเจ้าของกิจการยาสูบ **ต้องมั่นใจว่าการเป็นเจ้าของกิจการยาสูบนั้นของรัฐนั้น ต้องไม่เป็นอุปสรรคต่อการที่รัฐบาลจะดำเนินการควบคุมยาสูบอย่างจริงจัง** ตามข้อเสนอแนะของอนุสัญญาควบคุมยาสูบ

กรณีของโรงงานยาสูบไทย ก็เป็นเรื่องที่น่าอับอายที่ได้ทำอะไรหลาย ๆ อย่างที่ขัดต่อข้อกำหนดของอนุสัญญาควบคุมยาสูบ ที่ไทยเป็นสมาชิกอยู่ด้วย

ที่แฉชัดที่สุดคือ **อนุสัญญาควบคุมยาสูบกำหนดให้สมาชิกประเทศห้ามธุรกิจยาสูบ ทำกิจกรรมสร้างภาพโดยการบริจาคหรือสนับสนุนกิจกรรมต่าง ๆ ของชุมชน โรงเรียน มูลนิธิ สมาคม หน่วยงานรัฐ**

เพราะการกระทำเหล่านี้มีวัตถุประสงค์เพื่อลดทอนกระแสและมาตรการควบคุมยาสูบหรือ “ซื้อความเจียม”

แต่โรงงานยาสูบไทยก็สามารถทำได้อย่างหาญรุ่มหาญค้ำ



ว.ร.น. ๑๗๖๓๗๐ .

ศ.นพ.ประกิต วาทีสาธกิจ

# 12 ปี SMART เพื่อสังคมไทย ปลอดภัย



มูลนิธิธรรมาภิบาลเพื่อการพัฒนาไม่สูบบุหรี่ จัดงานครบรอบ 12 ปี เพื่อขอบคุณผู้สร้างสรรค์และสนับสนุนวารสาร Smart พร้อมเปิดตัวพ็อกเก็ตบุ๊ค 6 เล่ม เพื่อสังคมไทยไร้ควันบุหรี่ ผ่านไปเรียบร้อยแล้วกับคำคืนเมื่อวันที่ 19 สิงหาคม 2554 ณ โรงแรมเซนจูรี่ปาร์ค กำลังใจและความอบอุ่นที่ได้รับจากแฟนคลับของ SMART จะเป็นกำลังใจและเป็นแรงใจในการพัฒนาวารสารให้ย่างก้าวเข้าสู่ปีที่ 13 และตลอดไป ขอขอบพระคุณทุกๆ กำลังใจ



การจัดงานในครั้งนี้ นอกจากจะเป็นการขอบคุณผู้มีส่วนร่วมสนับสนุนการดำเนินงานของวารสาร SMART มาอย่างต่อเนื่องแล้ว ยังได้มีการเปิดตัวหนังสือทั้ง 6 เล่ม และบทเพลงลมหายใจหอม สำหรับการณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ ซึ่งขับร้องโดย คุณ อ้วน อรชร จากหนังสือพิมพ์ไทยโพสต์ แต่งโดย อาจารย์สมพจน์ สิงห์สุวรรณ อีกทั้งยังมีมูวให้ร่วมกิจกรรมเช่น นิทรรศการ ภาพถ่ายที่ระลึก ร่วมแสดงความคิดเห็น งานนี้ได้รับเกียรติจากบุคคลจากหน่วยงานต่างๆ มากมาย ศิลปิน-ดารา จากช่อง 7 ช่อง 3 ทุกท่าน นักร้องทุกค่ายที่มาพร้อมร้องเพลง สร้างบรรยากาศมีนิกอนเสิร์ตภายในงานอย่างสนุกสนานและอบอุ่น ขอขอบคุณจากใจพวกเราชาวมูลนิธิธรรมาภิบาลเพื่อการพัฒนาไม่สูบบุหรี่





# ขอบขอบคุณทุกๆ กำลังใจ



## ความรู้สึกเล็กๆ ที่อยากจะบอกผ่าน SMART

**คำว่า พลสิทธิ์ :** เคยถ่ายโปสเตอร์หลายปีมาแล้วค่ะ ประเด็น “ผู้หญิงรุ่นใหม่ไม่สูบบุหรี่” สำหรับวารสาร SMART ได้ขึ้นปกเมื่อสัก 2 ปีที่แล้ว และจะได้รับประจำ ถ้ายังไม่มีเวลาก็จะเก็บไว้ก่อน เมื่อมีเวลาวางก็จะเอามาอ่าน แล้วจะไฮไลท์จุดสำคัญๆ ไว้ เหตุผลเพราะว่าจะเอาไปให้มอเตอร์ไซค์หน้าปากซอยอ่านต่อ แค่ว่าจะได้เลือกอ่านได้เลย

**กมลชนก เขมะโยธิน (กวาง) และครอบครัว :** กวางทำงานร่วมกับมูลนิธิฯ มาร่วม 2 ทศวรรษแล้ว ถ้ามูลนิธิฯ เชิญและกวางวาง ก็จะไม่เคยปฏิเสธเลย ยินดีมาก

**คุณนุติ :** ตอนที่อยู่คนเดียวเล็กไม่ได้ มันไม่มีแรงบันดาลใจที่จะเล็ก และคิดว่าคนใกล้ตัวเป็นสิ่งสำคัญมาก

**ปริญญ์ อาสนจินดา (อุ๋น) :** เป็นเกียรติมากที่ได้มาร่วมในโครงการนี้ อุ๋นเป็นหลานปู่ ส. อาสนจินดา ก็เคยมาร่วมมรดก แต่ตอนนี้ท่านเสียชีวิตไปแล้ว และท่านเป็นคนสูบบุหรี่จัดมาก เป็นโอกาสที่ดีที่อุ๋นได้มาร่วมกิจกรรมดีๆ กับมูลนิธิฯ และก็รู้สึกถูกชะตามาก ยินดีร่วมมรดกค่ะ

**สมชาย เข้มกลัด (เต๋) :** ผมมักจะถูกมองและถูกตั้งคำถามเสมอๆ ว่าเป็นคนสูบบุหรี่ ผมก็จะบอกว่า ไม่สูบ แล้วเลิกมานานแล้วเหวอผมก็จะบอกว่าเลิกได้อย่างไร เพราะไม่เคยสูบเลย ไม่มีใครเชื่อ เพราะเราดูห้าวๆ แต่บอกเลยครับไม่เคยสูบบุหรี่ตั้งแต่เด็ก ผมอยากจะบอกว่า **‘มันอยู่ที่ใจ และกำลังใจ’** ครับ

**มณฑิตา วัฒนกุล (มินท์ AF 3) :** พ่อยอมลูกสาวคนนี้ ตอนนั้นเด็กมาก เป็นคนขี้โรค สุขภาพไม่ค่อยดี เกือบไม่รอดแล้ว รู้สึกตัวเองไม่ชอบกลิ่นบุหรี่ คุณพ่อจะหอมแก้ม ตอนเช้า ตอนกลับบ้านทุกวัน ตอน 5-6 ขวบเรารู้สึกว่ามันเหม็น ถ้าเห็นคุณพ่อเดินออกไปสูบบุหรี่หน้าบ้าน เราก็มักจะออกไปหน้าบ้านด้วยแล้วบอกว่า “คุณพ่อคะ คุณพ่อไม่เลิกสูบบุหรี่ไม่ว่าแต่ห้องมินท์ว่า คุณพ่อไม่ได้รักมินท์เลย แม้มินท์จะสุขภาพไม่ดี พ่อก็ไม่สนใจ ฉันคุณพ่อก็สูบไปเถอะคะ มินท์ก็จะอยู่กับคุณพ่ออย่างนี้” คุณพ่อก็เลิกเลย คุณพ่อ (โกวิท วัฒนกุล) เคยให้สัมภาษณ์ว่า **‘คิดอยู่นาน ระหว่างเลิก ไม่เลิก เราจะเลือกอะไรระหว่างบุหรี่กับลูก ผมก็เลือกลูก จากนั้นผมก็เลิกบุหรี่เลย’**

**อรรรรษา ฐานวิเศษ (เมย์) :** ถ้าเมย์มีแฟน เมย์จะยึดถือแบบอย่างบ้านพี่กวางกับพี่น้องจะได้เป็นครอบครัวที่ไม่สูบบุหรี่เพราะเราเป็นคนแพควันและกลิ่นบุหรี่ ได้กลิ่นแล้วจะปวดหัว อยากแนะนำว่าถ้าคิดว่าการสูบบุหรี่เป็นการคลายเครียดขอบอกว่าเป็นการเข้าใจผิด ผู้หญิงที่สูบบุหรี่จะทำให้ผิวพรรณแก่ไม่สวย ผู้หญิงที่ไม่สวยไม่ได้ยอมทุกอย่างที่จะทำให้สวย ยิ่งบุหรี่ทำให้เราไม่สวยเราก็ไม่เข้าใจ

**ประดมาภรณ์ รัตนภักดี (อ้อม) :** มีคุณแม่เป็นไอดอล แม่บอกกับพ่อว่า ถ้าเลิกสูบบุหรี่จะมีลูกสาวอีกคน แล้วคุณพ่อก็หยุดได้เลย ยิ่งผู้ชายสูบบุหรี่ไม่ชอบ ต้องเลิกก่อนแล้วค่อยมาจีบค่ะ



## อิสลาม กับ การสูบบุหรี่

เมื่อวันพุธที่ 20 ก.ค. 2554 เครือข่ายวิชาชีพแพทย์ ในการควบคุมการบริโภคยาสูบได้จัดให้มีการอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง แนวทางการแก้ปัญหาสุขภาพจากการสูบบุหรี่อย่างบูรณาการ โดย ศ.นพ.รณชัย คงสกนธ์ และรศ.ดร.อิศรา ศานติศาสตร์ ประธานกับ ท่านจุฬาราชมนตรีให้เชิญชวนชาวมุสลิมระดับหัวหน้าทางศาสนาเข้ารับการอบรม ครั้งนี้จึงมีผู้เข้ารับการอบรมถึง 153 ท่าน รศ.ดร. อิสมาแอ อาลีบรรยายเรื่อง อิสลามกับการสูบบุหรี่ได้นำฟัง สรุปได้ว่า เดิมเมื่อครั้งท่านศาสดาประกาศศาสนานั้น ยังไม่มีบุหรี่ บุหรี่จึงไม่ถูกระบุไว้ในกฎหมายใดของอิสลาม คนที่สูบบุหรี่อ้างว่าบุหรี่มีประโยชน์ ใช้รักษาโรคเครียด นอนไม่หลับ คนอิสลามจึงสูบบุหรี่เช่นเดียวกับศาสนาอื่น

ในปัจจุบันมีงานวิจัยหรือข้อพิสูจน์ว่าบุหรี่มีพิษ มีโทษมากมายทั้งกับตนเองและกับผู้อื่นใกล้ นักนิติศาสตร์อิสลามจึงวิเคราะห์ว่าบุหรี่ควรจัดเป็นอะไรใน 5 ระดับ ได้แก่ ระดับหนึ่งสิ่งต้องห้ามอันตราย ระดับสองต้องห้ามถ้าทำให้ผู้อื่นเดือดร้อน ระดับสามสูบได้ถ้าไม่มีหลักฐานว่าอันตราย ระดับสี่ควรสูบถ้ามีประโยชน์ ระดับห้าต้องสูบถ้าใช้รักษาโรคโดยต้องมีหลักฐานที่เชื่อถือได้ ก็ตอบได้ว่าการสูบบุหรี่น่าจะเป็นการต้องห้ามเพราะตรงกับระดับที่หนึ่งและสอง ถ้าพิจารณาจากสิ่งที่พึงกระทำ 5 ประการคือ รักษาศาสนา ไม่ทำร้ายตนเองหรือผู้อื่น รักษาสติปัญญา รักษาตระกูลหรือการสืบเผ่าพันธุ์ ข้อสุดท้ายคือการรักษาทรัพย์ ไม่ใช่จ่ายสุรุ่ยสุร่าย การสูบบุหรี่เป็น



ท่านรองจุฬาราชมนตรีกล่าวเปิดงาน

อันตรายทั้งต่อตนเองและคนรอบข้าง อีกทั้งทำให้เสียทรัพย์ ดังนั้นจึงชัดเจนว่า การสูบบุหรี่ต้องห้าม (หะรอม) ในศาสนาอิสลามด้วย เหตุผลดังกล่าวในปีพ.ศ.2548 ท่านจุฬาราชมนตรีคนก่อนก็ได้ประกาศห้ามไว้อย่างชัดเจนแล้ว

สิ่งที่ประทับใจในวันนั้นก็คือความชัดเจนของระบบนิติศาสตร์ของศาสนาอิสลามที่ครอบคลุมถึงสุขภาพและความเป็นอยู่ของชาวมุสลิม จึงคาดว่าอีกไม่นานเกินรอชาวมุสลิมคงจะไม่มีใครสูบบุหรี่เพราะบุหรี่จัดเป็นสิ่งต้องห้ามที่ท่านกล่าวว่าควรห้ามมากกว่าสุราเสียอีก การฝึกอบรมในวันนั้นจึงดำเนินไปอย่างซาบซึ้งใจได้ผลตามวัตถุประสงค์ของผู้จัด



แขกผู้มีเกียรติ



บรรยายภาคในห้องประชุม

พล.ต.ต.หญิงจันทนา วิธวาศรี  
กรรมการเครือข่ายวิชาชีพแพทย์ ในการควบคุมการบริโภคยาสูบ



# กว่าจะเป็นพระเอก

ตอนที่ 5

ชะช้าไม่กลัวหกรอกเว่ย วิกิรณต์เดินหนีไปจากห้องหายไปถึงชั่วโมงก็กลับเข้ามาใหม่ เพื่อนไม่ยอมมองหน้าผมเลย ผมก็ไม่สนใจอ่านตำราเรียนนั่งเฉยตามประสา แต่ก็แอบมองว่าเพื่อนทำอะไรบ้างเห็นเดินไปเดินมาวนเวียนไปที่หน้าโต๊ะกระจกที่เคยวางของบุหรีเอาไว้แต่ตอนนั้นยังไม่มีของบุหรีเพราะผมเอาไปทิ้งแล้วเมื่อวานนี้

ใครเอาบุหรีไปวะ...โห...เซเวนตั้งไกล ใครจะเดินไปซื้อไม่ลำบากได้วะ จะได้สนใจเพื่อนแต่อย่าคิดว่าจะเลิกนะ...เดี่ยวเดินไปซื้อเองก็ได้...

“ไปเซเวนเมื่อไหร่บอกด้วยนะเพื่อน จะฝากซื้อน้ำแข็ง...” ผมทำหน้าตาชื่อๆ ในเช้าของวันต่อมาเมื่อเห็นว่า เพื่อนยังไม่มีที่ทำงานจะไปซื้อบุหรีที่เซเวนสักที ทั้งๆ ที่วันพรุ่งนี้นั้นเพื่อนเดินไปตั้งแต่เช้าตรู่แล้วแต่วันนี้ วิกิรณต์กลับเดินไปคว้าเอาลูกอมของผมที่แอบวางไว้หน้าโต๊ะกระจกไปอมหน้าตาเฉย

“ยังไม่ไปเพื่อน ต้องอ่านนี่ก่อน เดี่ยวสอบไม่ทันเขาเรียนก็หัวไม่ทันเพื่อนๆ อยู่แล้ว”

ฉันเอาลูกอมนี้ไปอมก่อนก็ได้ หากอยากบุหรี เดี่ยวเราไปซื้อให้ก็ได้เนะ เราส่งสารเพื่อนการอดบุหรีนั้นต้องอดทนเป็นอย่างมากอดทนไม่ได้ง่าย ๆ หกรอก เราเข้าใจเพื่อน

ผมแอบไปนั่งยืมในห้องน้ำ พลางนึกถึงถุงลูกอมที่ไปซื้อจากร้านขายของเมื่ออาทิตย์ที่แล้ว มันยังเหลืออยู่อีกตั้งสามถุงถุงละร้อยเม็ด อีกนานล่ะกว่าจะได้ไปซื้อบุหรีเฟลอๆ เพื่อนอาจจะติดลูกอมแทนบุหรีไปก่อนก็ได้เดี๋ยวค่อยว่ากันเรื่องลูกอมตอนนี้เอาแค่เพื่อนกลัวก่อนแล้วค่อยว่ากันอีกทีนะครับผมมีวิธีเยาะ รับรองว่าใครทำตาม เป็นต้องได้เป็นคนดีของสังคมอย่างผมแน่นอนเลย...”

ผมมีเรื่องเล่า เมื่อตอนที่ผมได้รับการคัดเลือกให้เป็นพระเอกภาพยนตร์เรื่อง **‘ครูบ้านนอก บ้านหนองฮีใหญ่’** นั้น ผมดีใจมาก เพราะมันเป็นอะไรที่ยิ่งใหญ่และน่ายินดีมากสำหรับครอบครัวของผมที่เป็นเพียงชาวบ้านธรรมดาเท่านั้น แล้วจากการที่เข้าไปเรียน

หนังสือที่มหาวิทยาลัย เย็นก็กลับบ้าน กลับหกรอก ผมก็ต้องเก็บเสื้อผ้าไปอยู่กับกองถ่าย เรียกว่าไปกินไปนอนที่กองถ่ายกันเลยตั้งแต่ได้รับการคัดเลือกจากผู้กำกับและทีมงาน เริ่มแรกผมไม่รู้หรอกว่าผมจะเจออะไรบ้างในกองถ่ายที่เกิดขึ้นจนอายุยี่สิบปีแล้วก็ยังไม่เคยได้พบเห็นเลยในชีวิต แล้วผมก็พบว่า คนในกองถ่ายนั้นสูบบุหรี่กันทั้งกองถ่ายเลยครับ

โอโฮ ผมอึดอัดใจมากครับเพราะผมแพ้บุหรีเกลียดบุหรีเหมือนบุหรีที่อยู่ที่บ้านเวลาพ่อสูบบุหรี่ผมยังหนีออกไปนอกบ้าน พ่อเกรงใจพักหลังพ่อต้องออกไปสูบนอกบ้าน แต่ที่กองถ่ายนี้เขาสูบกันตั้งแต่เด็กในกอง ช่างไฟ ช่างกล้อง สารพัดช่างต่างก็สูบบุหรี่กันทั้งนั้นรวมทั้งท่านผู้กำกับท่านก็สูบนั่นผมก็คิดหนักเหมือนกันครับ

แต่พอบอกว่าต้องอดทนหน่อย เพราะว่าวงการบันเทิงนั้นเขาสูบกันทั้งนั้นนับเป็นเรื่องปกติสำหรับพวกเขา คนไม่สูบบุหรี่นั้นแหละที่ผิดปกติผมเองนั้นอยากเป็นพระเอกครับก็เลยต้องอดทนมากพยายามกลั้นหายใจเวลาอยู่ต่อหน้าคนที่สูบบุหรี่

ผมเป็นห่วงปอดผมมาก แต่ผมก็ต้องทำหน้าที่พระเอกอย่างดีที่สุดผมอยากบอกท่านนั้นท่านนี้ว่าบุหรีมันไม่ดีต่อสุขภาพเลย ทำลายทุกอย่างในร่างกายทุกวันทุกวัน หน้าตาของแต่ละคน แต่ละท่านก็ซูบเซียว ยิ่งต้องอดหลับอดนอนทำ

งานหามรุ่งหามค่ำ ผมก็ยังเป็นห่วงสุขภาพแทนทุกคน แต่เมื่อห้ามไม่ได้ ผมก็แค่แถมมองอยู่ห่างๆ อย่างห่วงใย เพราะทุกคนก็อายุมากแล้ว ผมเด็กเกินกว่าจะไปสอนพวกท่าน แต่ที่ในวันนี้มากล่าวถึงก็เพราะผมผ่านจากจุดนั้นมาแล้ว และได้พบเจอท่านใดเลยในเวลานี้ แต่ความห่วงใยของผมยังคงมีอยู่มากเสมออยากบอกท่านว่าให้รักษาชีวิตเอาไว้ให้ยาวนานเถอะครับ เพราะเกิดเป็นมนุษย์นั้นยากมาก ไม่อยากให้ท่านได้เข้าโรงพยาบาลเพราะเจ็บป่วยด้วยโรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่อย่างเอาเป็นเอาตายของท่าน

ผมเห็นบางท่านสูบบุหรี่วันละสองซองอันตรายมาก ได้ข่าวว่าเริ่มไอ เริ่มหอบกันแล้วผมยังอยากเห็นท่านอยู่ดีมีสุขมากกว่าจะต้องมาเจ็บป่วย เสียเล็ก ๆ ของผมวันนี้นั้นจะมีผลต่อหลาย ๆ ท่านบ้างเพราะผมจะนำหนังสือของมูลนิธิฯ ไปมอบให้ท่านๆ ได้อ่านกัน รวมทั้งเอกสารต่าง ๆ ของมูลนิธิฯ ที่อยากเอาไปวางไว้ตามกองถ่ายหนังถ่ายละครบ้าง แม้จะแข่งกันแค่ไหนผมก็เชื่อว่าหลายท่านอาจจะซายตามองบ้าง และอาจจะฉุกละโหมในบางครั้งที่ท่านมีอาการหอบหรืออาการไอออกมา

จากวันนั้นจนวันนี้แม้ผมจะคลุกคลีอยู่กับคนที่สูบบุหรี่มากมาย ตั้งแต่เข้าจนคำจนดึกปากของผมก็ไม่เคยได้แตะต้องมวนบุหรีเลยไม่ว่าใครจะมายืนให้ บอกว่าคลายเครียด ผมก็ได้แต่ยิ้มบอกว่าผมไม่เครียดและความตั้งใจของผมก็คือ ชาตินี้บุหรีไม่มีวันได้แตะริมฝีปากของผมอย่างแน่นอน...



(ติดตามตอนต่อไป)



# "ยอมตาย ดีกว่าเสียเพื่อน"



ในช่วงสัปดาห์ที่ผ่านมามีข่าวในแวดวงของคนทำงานด้านควบคุมยาสูบว่ามีบริษัทบุหรี่ยักษ์ใหญ่ในประเทศอินโดนีเซียคือ บริษัท Sampoerna ซึ่งเมื่อไม่กี่ปีที่ผ่านมาถูกซื้อกิจการโดยบริษัท ฟิลลิป มอริส อินเตอร์เนชั่นแนล ได้ทำการติดตั้งป้ายโฆษณาขนาดใหญ่ ในเมืองเบกาซี ซึ่งเป็นเมืองใหญ่เมืองหนึ่งทางตะวันตกของเกาะชวา ห่างจากเมืองจาการ์ตาไม่ไกลนัก

โดยบนป้ายมีรูปกลุ่มวัยรุ่นและมีข้อความว่า **'Lebih baik pulang nama daripada tinggalkan teman'** ซึ่งแปลเป็นภาษาไทยว่า **'เรายอมตายดีกว่าจะเสียเพื่อนที่ดี'** ซึ่งข้างๆ กันมีโลโก้ของบริษัทและข้อความต่อท้ายว่า **'teman yang asyik'** ซึ่งแปลเป็นไทยว่า **'เพื่อนที่ดี'** ข้อความนี้มีนัยยะแอบแฝงเพื่อแนะนำให้เยาวชนเลือกความตายดีกว่ายอมเลิกสูบบุหรี่

ซึ่งเป็นการโฆษณาที่ผิดคุณธรรมและไม่มีความชอบทางจริยธรรมใดๆ เพื่อนักควบคุมยาสูบที่อินโดนีเซียได้ร่วมลงรายชื่อประท้วงการกระทำของบริษัทฯ และยื่นข้อเสนอให้ทางบริษัททำการปลดป้ายโฆษณาดังกล่าวลงโดยเร็วที่สุด ผู้อ่านที่ไม่เห็นด้วยกับการกระทำของบริษัทสามารถช่วยประเทศอินโดนีเซียได้ด้วยโดยการเข้าไปโพสต์ชื่อและหน่วยงานที่เว็บไซต์ของเว็บไซต์ เครือข่ายเฝ้าระวังอุตสาหกรรมยาสูบ [www.tobaccowatch.in.th](http://www.tobaccowatch.in.th) หรือที่ facebook [tobaccoindustrywatch](https://www.facebook.com/tobaccoindustrywatch) ซึ่งชื่อทั้งหมดจะถูกส่งต่อให้ทางอินโดนีเซียเป็นการแสดงจุดยืนของเราอีกทาง



ข้อมูลโดย : ผศ.ดร.ปิยะรัตน์ นุ่มพิทักษ์พงษ์ คณะเภสัชศาสตร์  
มหาวิทยาลัยนครสวรรค์ จ.พิษณุโลก  
เครือข่ายเฝ้าระวังอุตสาหกรรมยาสูบ

ฉบับนี้ขอเขียนถึงประเทศเพื่อนบ้านของเราในภูมิภาคเอเชีย ออสเตรเลีย ซึ่งมีปัญหาการโฆษณาและส่งเสริมการขายของบริษัทบุหรี่อย่างกว้างขวาง เนื่องจากยังไม่มีกฎหมายควบคุมยาสูบที่เข้มแข็งเหมือนหลาย ๆ ประเทศและที่สำคัญเป็นประเทศเดียวในภูมิภาคนี้ที่ยังไม่ได้ลงนามในอนุสัญญาว่าด้วยการควบคุมยาสูบขององค์การอนามัยโลก หรือที่เราเรียกสั้น ๆ ว่า FCTC (Framework Convention on Tobacco Control) ในประเทศอินโดนีเซียบริษัทบุหรีมีอิสรอย่างมากในการโฆษณาประชาสัมพันธ์ทั้งในสื่อสายหลัก และสายรอง เช่น โทรทัศน์ วิทยุ หนังสือพิมพ์ และสื่อสิ่งพิมพ์อื่นๆ ทั้งหมด รวมถึงการเป็นสปอนเซอร์ชิบรายใหญ่ให้กับรายการกีฬา คอนเสิร์ต และภาพยนตร์ ซึ่งสามารถนำค่านิยมการสูบบุหรี่ และยี่ห้อบุหรีเข้าไปถึงเยาวชนได้อย่างดี



## เขา..ต้องการสื่ออะไร?

ป้ายหน้าร้านตักสุรา ย่านอาร์ซีเอ ประเทศไทย ซึ่งมีข้อความว่า **'การสูบบุหรี่ทำให้เท่ และมีแฟนสวย'** และมีตัวหนังสือแสดงยี่ห้อบุหรีมาลโบโร แล้วอย่างนี้ หมายความว่าอย่างไร?

# ประวัติการต่อต้าน การสูบบุหรี่โลก (5)

(ต่อจากฉบับที่แล้ว)

กลุ่มที่เคร่งศาสนาที่ไปตั้งรกรากในอเมริกาเหนือที่มีอิทธิพลทางการเมือง เริ่มจำกัดการสูบบุหรี่ตั้งแต่ ค.ศ. 1620

ในปี ค.ศ. 1632 รัฐแมสซาชูเซตส์ ห้ามสูบบุหรี่ในที่สาธารณะ รัฐคอนเนคตัตต์ห้ามสูบบุหรี่ในทุกที่ยกเว้นที่บ้านผู้ที่สูบบุหรี่ต้องมีอายุเกิน 20 ปี ต้องอยู่คนเดียวและต้องมีใบอนุญาตสูบบุหรี่

ขณะที่รัฐนิวยอร์กห้ามสูบบุหรี่เด็ดขาด เมื่อ ค.ศ. 1639

พร้อม ๆ กันที่แคนาดา การสูบบุหรี่หรือพกพาบุหรี่ในถนนเป็นการผิดกฎหมายอาญา

แต่แม้จะมีกฎระเบียบเข้มข้นที่ห้ามสูบบุหรี่ทั่วโลกในศตวรรษที่ 17 การสูบบุหรี่ก็ค่อย ๆ แพร่ระบาดมากขึ้น มากขึ้น แม้แต่ในประเทศมุสลิมดั่งที่นักเขียนชาวตุรกีบันทึกไว้ในขณะนั้นว่า **“มนุษย์ชอบทำสิ่งที่ห้าม”** เหมือนคำพูดไทยที่ว่า **“ยิ่งห้ามเหมือนยิ่งยุ”**

ชิลีก็ประกาศให้การสูบบุหรี่เป็นอาชญากรรมแต่การบังคับใช้กฎหมายไม่ได้ผล จึงหันมาใช้การปล่อยข่าวว่าเตอร์ก็มีการใส่ยาพิษในยาสูบที่ส่งมาขายชิลี เพื่อหวังจะให้คนเลิกสูบ

ความจริงก็คือ **สารพิษต่าง ๆ ในบุหรี่เป็นยาพิษในตัวเองอยู่แล้ว** แต่สมัยนั้นคงจะยังไม่รู้อย่างที่เรารู้ในปัจจุบันว่าในควันบุหรี่มีสารพิษมากกว่า 250 ชนิด และมีมากกว่า 70 ชนิดที่เป็นสารก่อมะเร็ง ตามคำประกาศของกระทรวงสาธารณสุขสหรัฐอเมริกา

ในจีนหลังมีการห้ามสูบบุหรี่ปรากฏว่าคนหันไปสูบบุหรี่มากขึ้น เชื่อว่าการห้ามสูบบุหรี่มีส่วนทำให้ชาวบ้านบุกไปประท้วงที่พระราชวัง สองปีต่อมาจึงมีการยกเลิกการห้ามสูบบุหรี่

นักเขียนจีน กวน ชู่วัง เขียนว่า **“การสูบบุหรี่ทำให้เกิดความรู้สึกนรรมย์จัดความเบื่อหน่ายเป็นสิ่งที่จำเป็นสำหรับชีวิตประจำวัน”**

ในภาพรวมฝ่ายที่คัดค้านการสูบบุหรี่ สาเหตุหลักอยู่ที่ความไม่ชอบกลิ่นควันบุหรี่ นักเขียนเยอรมันเขียนว่า **“คนสูบบุหรี่เหม็นเหมือนหมูและแพะ”** อีกคนหนึ่งเขียนว่า **“พวกเขา (คนสูบบุหรี่) มีกลิ่นเหม็นมาก เหมือนกับกลิ่นกองขยะเหม็นเน่าที่ไม่มีคนอยากอยู่ใกล้”**



แต่ผู้ที่ต่อต้านการสูบบุหรี่ที่จัดได้ว่าเป็นประเภท “ฮาร์ดคอร์” มีจำนวนน้อย การสูบบุหรี่จึงแพร่หลายมากขึ้นและอาจกล่าวได้ว่าบุหรี่เป็นฝ่ายชนะ

ตอนนี้เรารู้แล้วว่า ที่คนติดบุหรี่กันมากขึ้น มากขึ้น เพราะฤทธิ์ของสารที่เรียกว่า **“นิโคติน”** ที่ออกฤทธิ์ต่อจิตประสาททำให้รู้สึกผ่อนคลาย รู้สึกมีความสุข คลายเครียด

แต่สิ่งสำคัญบุหรี่เป็นสิ่งเสพติด ดังนั้น แม้จะมีการห้ามและการถูกรังเกียจจากคนรอบข้าง ผู้สูบบุหรี่ที่ต้องการจะเลิก ส่วนใหญ่ก็เลิกไม่สำเร็จ ปัจจุบันนี้ แคนาดาเป็นประเทศที่ได้ชื่อว่า การควบคุมยาสูบเข้มงวดที่สุดในโลก

แต่เพื่อนชาวแคนาดาบอกว่าในชีวิตของคนแคนาดาที่ติดบุหรี่ มีเพียงครั้งเดียวที่สามารถเลิกสูบบุหรี่ได้สำเร็จ แม้กว่า 70% พยายามที่จะเลิกก็ตาม



## ความลับของบริษัทบุหรี่

“เบอร์ลินมาร์สเทลเลอร์ ได้ตกลงที่จะค้นคว้าผลการศึกษาวิจัยและงานเขียนต่าง ๆ เพื่อหาผู้เชี่ยวชาญเรื่องวิถีชีวิตที่เปลี่ยนไปของผู้หญิงเอเชียสักคน ที่จะนำเสนอข้อมูลว่า การสูบบุหรี่เป็นส่วนหนึ่งของวิถีชีวิตโดยรวมของผู้หญิงเอเชีย”



(บริษัทฟิลิป มอริส พ.ศ. 2532)



# บุหรืหนีภาษี ที่ภาคใต้

เดินทางไปประชุมที่คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ มีอาจารย์ มอ.มาปรึกษาว่า **บุหรืหนีภาษีวางขายกันมากในหาดใหญ่แล้ว จากแต่ก่อนที่วางขายกันตามอำเภอชายแดน จะแก้ปัญหาอย่างไร?**

**ความจริงน่าจะไปตามอธิบดีกรมสรรพสามิตหรือตำรวจมากกว่าที่จะมาถามผม**

ผมกลับมาดูการสำรวจการสูบบุหรืครั้งใหญ่เมื่อ พ.ศ. 2552 คำถามที่สำรวจเพื่อประเมินความชุกของการสูบบุหรืหนีภาษีคือ **‘ของบุหรืสุดท้ายที่คุณสูบบมีค่าเตือนเป็นรูปภาพบนของบุหรืหรือไม่’**

คำตอบคือ **ผู้สูบบุหรืในกรุงเทพฯ สูบบุหรืที่ไม่มีค่าเตือนเป็นรูปภาพ 0.4% ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 1.0% ภาคกลาง 1.7% ภาคเหนือ 4.2% และภาคใต้ 8.6%**

บุหรืที่ไม่มีค่าเตือนเป็นรูปภาพนั้น เป็นบุหรืที่หนีภาษีแน่นอน เพราะประเทศไทยกฎหมายกำหนดให้ของบุหรืต้องพิมพ์ค่าเตือนเป็นรูปภาพตั้งแต่ พ.ศ.2548

แต่บุหรืที่มีค่าเตือนเป็นรูปภาพ ก็ไม่ได้เป็นการประกันว่าเป็นบุหรืที่เสียภาษีอย่างถูกกฎหมายกำหนดให้ของบุหรืต้องพิมพ์ค่าเตือนเป็นรูปภาพตั้งแต่ พ.ศ.2548

แต่บุหรืที่มีค่าเตือนเป็นรูปภาพ ก็ไม่ได้เป็นการประกันว่า

เป็นบุหรืที่เสียภาษีอย่างถูกกฎหมาย เพราะมีผู้แสดงของบุหรืภาคใต้ที่ภาพค่าเตือนเป็นรูปภาพ แต่เป็นบุหรืที่ผลิตจากมาเลเซียซึ่งก็มีค่าเตือนเป็นรูปภาพแต่ไม่ได้มีการติดสแตมป์เสียภาษีประเทศไทย ซึ่งก็คือ **บุหรืหนีภาษีเหมือนกัน**

การสำรวจเมื่อหลายปีก่อนก็พบว่า **ภาคใต้มีอัตราการสูบบุหรืที่ของไม่มีค่าเตือนเป็นรูปภาพสูงสุดของประเทศ**

**การที่ภาคใต้มีบุหรืหนีภาษีสูงที่สุดนั้น กรมสรรพสามิตก็ไปคำนวณเอาเองก็แล้วกันว่า สูญเสียรายได้ไปเท่าไร**

ไม่เพียงแต่สูญเสียภาษีที่พึงจะได้รับ

กระทรวงการคลังยังต้องตามไปจ่ายค่ารักษาพยาบาลประชาชนภาคใต้ที่จะป่วยจากโรคที่เกิดจากการสูบบุหรืมากกว่าภาคอื่นของประเทศ

เพราะขณะนี้ภาคใต้มีอัตราการสูบบุหรืสูงที่สุดของประเทศไทย

**โดยอัตราการสูบบุหรืของเพศชายภาคใต้ 47.6% ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 47.1% ภาคเหนือ 36.1% ภาคกลาง 36.8% และกทม. 24.8%**

ยังกลับมายืนยันว่า อาจารย์ มอ.ท่านนั้น ควรจะไปตามอธิบดีกรมสรรพสามิตว่าจะทำอย่างไรกับบุหรืหนีภาษีที่ภาคใต้



## นี่คือเรื่องจริง

ตลอดหลายปีที่ผ่านมา อุตสาหกรรมบุหรืได้ยกเอาปัญหาการลักลอบนำบุหรืเข้าประเทศหรือบุหรืเถื่อน บุหรืหนีภาษี มาทำให้รัฐบาลของหลายประเทศไม่กล้าขึ้นภาษียาสูบ

**ที่จริงแล้ว** การลักลอบค้าบุหรืข้ามประเทศ (หรือการค้าบุหรืหนีภาษี) ส่วนใหญ่ไม่ได้มีเหตุจูงใจมาจากปัจจัยความแตกต่างด้านราคา แต่เป็นผลงานของอุตสาหกรรมบุหรืเอง ซึ่งมีหลักฐานน่าเชื่อถือได้ว่า **อุตสาหกรรมบุหรืสมรู้ร่วมคิดหรือมีส่วนร่วมในธุรกิจค้าบุหรืหนีภาษีทั่วโลก ผลประโยชน์จากธุรกิจผิดกฎหมายที่บริษัทบุหรืได้รับมีดังนี้**

☞ บริษัทบุหรืยังคงได้เงินจากการขายสินค้าที่ลักลอบส่งข้ามประเทศ ทั้งยังสามารถขายสินค้าที่ส่งเข้าเครือข่ายจัดจำหน่ายที่ผิดกฎหมายได้เป็นจำนวนมากอีกด้วย

☞ ราคาบุหรืในตลาดโดยเฉลี่ยลดลงเนื่องจากยอดขาดบุหรืหนีภาษีสูงขึ้น

☞ ในเอกสารเกี่ยวกับเรื่องนี้ บริษัทบุหรืได้หลีกเลี่ยงคำอื่น ๆ ที่มีความหมายเป็นบวกแทน เช่น DNP (Duty Not Paid – สินค้าเสียค่าอากร) ซึ่งตรงข้ามกับ DP (Duty Paid) สินค้าเสียค่าอากร) อีกคำหนึ่งที่ยืมใช้กัน คือ “สินค้าส่งผ่าน” (Transit) ตัวอย่างเช่น เอกสารของบริติชอเมริกันทอแบ็คโคมบ์หนึ่งเสนอ คำถาม – คำตอบชี้แจงเรื่องการค้าสินค้าส่งผ่านไว้ดังนี้

**ถาม :** การค้าสินค้าส่งผ่านคืออะไร?

**ตอบ :** การค้าสินค้าส่งผ่านคือ การขนส่งสินค้าจากประเทศหนึ่งไปยังอีกประเทศหนึ่ง โดยไม่จ่ายค่าภาษีและภาษีศุลกากร ซึ่งโดยทั่วไปเรียกว่า การลักลอบส่งสินค้าข้ามประเทศ

# ลด ละ เลิกบุหรี - เหล้า ในงานประเพณี และสื่อพื้นบ้าน

วัฒนธรรมและประเพณีพื้นบ้าน คือภาพสะท้อนที่เล่าขานไปถึงภูมิปัญญาอันเป็นอัตลักษณ์ของแต่ละชุมชน ซึ่งก่อกำเนิดขึ้นมาจากพื้นฐานของความเชื่อดั้งเดิมในชุมชน โดยแต่ละกิจกรรมต่างๆ ล้วนมีเป้าหมายเพื่อสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างสมาชิกในชุมชน ปลุกฝังคุณธรรมและจริยธรรมตามหลักธรรมคำสอนในพุทธศาสนา

แต่ในปัจจุบันประเพณีพื้นบ้านหลายๆ อย่างกำลังถูกบิดเบือน กลายเป็นเพียงงานรื่นเริงและแหล่งรวมอบายมุขทั้งเหล้าและบุหรีอีกทั้งผู้ร่วมงานไม่เข้าใจถึงวัตถุประสงค์ที่แท้จริงของการจัดงาน หากปล่อยทิ้งไว้ต่อไปในอนาคต ประเพณีพื้นบ้านที่ทรงคุณค่าที่สืบทอดกันมาอย่างยาวนานก็อาจสาบสูญไปในที่สุด

องค์กรพัฒนาเอกชนนาม **‘กลุ่มสร้างสรรค์สุข’** จึงได้ร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งฮั่ว อ.วังเหนือ จ.ลำปาง จัดทำโครงการ **‘ลด ละ บุหรีเหล้าในงานประเพณีและสื่อพื้นบ้าน’** ขึ้น เพื่อให้ชุมชนตระหนักถึงปัญหาจากเหล้าและบุหรี ซึ่งส่งผลกระทบต่อทั้งด้านสุขภาพกาย สุขภาพใจ สังคม และจิตวิญญาณของชุมชน โดยใช้ประเพณีสื่อพื้นบ้านเป็นเครื่องชี้นำให้ชุมชนปรับเปลี่ยนพฤติกรรมจากค่านิยมที่ผิดไปสู่การลด ละ บุหรีเหล้าในงานพิธีต่างๆ และปลุกฝังให้เยาวชนเข้าใจถึงความหมายที่แท้จริง เพื่อสืบทอดประเพณีดั้งเดิมได้อย่างถูกต้อง เกิดประโยชน์ต่อตนเองและชุมชน โดยได้รับการสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

นายเวชยันต์ วงศ์ลอดแก้ว ประธานกรรมการกลุ่มสร้างสรรค์สุข หัวหน้าโครงการเปิดเผยว่า ประเพณีและสื่อพื้นบ้าน คือกฎระเบียบที่ชุมชนได้มีการสืบทอดมาช้านานแตกต่างกันไปตามความเชื่อตามบริบทของท้องถิ่นใน ต.ทุ่งฮั่ว มีประเพณีโบราณที่ได้รับการปฏิบัติสืบทอดมาตั้งแต่อดีตมากมาย ที่เป็นกุศโลบายแยบยลหลายเรื่อง ซึ่งเป็นเครื่องชี้นำจิตวิญญาณให้แก่คนในชุมชน



พระครูวิทยา นรุต  
เจ้าอาวาสวัดทุ่งฮั่ว

“ประเพณีดั้งเดิมของ ต.ทุ่งฮั่ว อาทิ ประเพณีเลี้ยงผีปู่ย่า สลากภัต เลี้ยงผีเจ้าบ้าน สู้ขวัญควาย ฯลฯ ล้วนมีเหล้าบุหรีเป็นเครื่องสร้างสุขทางสังคม เหล้า 1 จิบ บุหรี 1 สิบ ที่ผู้ร่วมพิธีได้เสพร่วมกัน เป็นกุศโลบายที่ปลุกให้คนเกิดความฮึกเหิม มีความสามัคคีและเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันก่อนจะร่วมลงแรงเกี่ยวข้าว หรือปฏิบัติงานอื่นๆ ที่ต้องอาศัยความร่วมมือร่วมใจของคนหมู่มากแต่ในปัจจุบันเหล้าบุหรีกลายเป็นเครื่องสร้างความบันเทิงให้แก่ผู้ร่วมงานจนเกินงาม ทำลายสุขภาพของตนเองและผู้อื่น สร้างความวุ่นวายแตกแยก เกิดปัญหาที่ซับซ้อนในชุมชน ทั้งเศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อม” หัวหน้าโครงการอธิบาย

โครงการ ลด ละ บุหรีเหล้า ในงานประเพณีและสื่อพื้นบ้าน ได้ดำเนินการมาตั้งแต่ปี 2553 โดยมีแนวร่วมจาก 12 หมู่บ้าน ประกอบไปด้วยพระสงฆ์ ผู้ใหญ่บ้าน สมาชิก อบต. มัคทายก ผู้สูงอายุ ตัวแทนแม่บ้าน และแกนนำเยาวชน โดยแต่ละฝ่ายจะค่อยๆ กระตุ้นให้ชุมชนตระหนักถึงวัตถุประสงค์ที่แท้จริงของการจัดงานประเพณีสำคัญที่จะมีขึ้นในเดือนต่างๆ ด้วยการเผยแพร่ความรู้ที่ถูกต้องเกี่ยวกับประเพณีและสื่อพื้นบ้านต่างๆ ผ่านเวทีกลุ่มย่อย การประชุมหมู่บ้าน รวมถึงเมื่อมีกิจกรรมสังสรรค์ รื่นเริง งานบุญ และงานศพ แกนนำของโครงการฯ จะเข้าไปพูดคุยกับเจ้าภาพผู้จัดงานให้เห็นถึงผลร้ายของการมีเหล้าและบุหรีในงาน

พระครูวิทยา นรุต เจ้าอาวาสวัดทุ่งฮั่ว กล่าวว่า “วัดเป็นศูนย์รวมจิตใจของคนในหมู่บ้าน ในงานประเพณีและสื่อพื้นบ้าน ส่วนใหญ่จะมีการนิมนต์พระภิกษุสงฆ์ไปร่วมพิธีการให้พระสวดและการแสดงธรรมเทศนา จึงต้องสอดแทรกเรื่องราวความเป็นมาที่แท้จริงของงานพิธีต่างๆ เข้าไปด้วย อย่างเช่น ประเพณีเลี้ยงผีเจ้าบ้าน ที่จัดขึ้นในเดือนมิถุนายนของทุกปีเพื่อบวงสรวงเจ้าพ่อซ้อมือเหล็กสิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่คนในตำบลวังเหนือให้ความเคารพนับถือ เป็นอีกประเพณีหนึ่งที่มีเหล้าเป็นเครื่องบวงสรวง จึงใช้โอกาสนี้เทศนาอธิบายให้ชาวบ้านเข้าใจว่าเหตุใดในพิธีต้องมีเหล้า” พระครูวิทยากล่าว



ที่มา : หนังสือพิมพ์บ้านเมือง คอลัมน์สิ่งแวดล้อม หน้า 12  
วันที่ 17 ก.ค.2554





# วิธีหลวงพ่...

เสร็จทำวัตรเย็นทุกคืนในระหว่างเข้าพรรษา เด็ก ๆ ลูกศิษย์วัดจะมารวมกันที่หอกกลางหน้าพระประธานหน้าห้องหลวงพ่ ฟังหลวงพ่สอนและซักถามเรื่องที่อยากรู้ คือนักเรียนกัน หลวงพ่อนั่งบนอาสนะผ้าปูบาง ๆ สบาย ๆ บุญเกิดสั่งทั้งหมดกราบ แล้วอาราธนา พวกเราพร้อมแล้วนิมนต์หลวงพ่ครับ

เจริญสุขนะลูก คำแรกที่หลวงพ่เอ่ย ได้อยู่วัดสวดมนต์ แล้วก็ไปสุขทุกคน อาณิสสส์สวดมนต์ทำให้ใจเราสงบ มีสมาธิ ไม่ฝันร้าย มาอยู่วัดเพื่อเรียนหนังสือ มีใครนอนละเมอฝันร้ายไหม จะไม่มี เพราะเราได้ทำวัตรสวดมนต์ก่อนนอนทุกคืน ไกล่สอแล้วขอให้ขยันอ่านหนังสือ เชื่อว่าจะเรียนได้ดี สอบได้ดี ตั้งใจดี ทำอะไรก็ดีไปหมด เอ้าคืนนี้ ปุจฉาวิสัชนาแล้วกัน

ปุจฉาแรกเริ่มต้น

“หลวงพ่ครับ **ทำไมจะเลิกสูบบุหรี่ได้ครับ**” โจสมพนมมือถามหลวงพ่ เหมือนกังวลในใจ

“โจสมสูบบุหรี่หรือ”

“เปล่าครับหลวงพ่ ผมไม่ได้สูบแต่พ่อยังสูบ เลิกไม่ได้ครับ” วิสัชนา หลวงพ่ย้อนความหลัง “ก่อนบวชเรื่องบุหรืเหล่านี้เป็นเอามากเหมือนกัน”

โจสมพนมมือถาม “แล้วหลวงพ่เลิกได้อย่างไรครับ”

ทุกคนตั้งใจฟัง เลิกได้อย่างไร หลวงพ่วิสัชนาต่อว่า “โยมแม่ขอร้องให้เลิก ก็เลิกเหล้าเอาใจแม่ แต่แอบสูบบุหรี่ลักกินข้าว ทำเป็นออกไปเดินไกล ๆ ที่ทำเหมือนออกกำลังกาย ที่ไหนได้แอบไปเอานิดหนึ่ง แต่พอเข้าบ้านกลิ่นมันก็ฟุ้ง จนแม่อ่อนใจไม่พูดอีก เห็นแม่เงิบไปใจคิดว่าแม่คงไม่สนใจแล้ว ตอนหลังจึงรู้ว่าแม่เสียใจที่ไม่เชื่อฟัง”

“มีที่หลวงพ่ทำให้แม่ดีใจไหมครับ”

“ก็บวชนี่แหละ” หลังออกจากทหารเกณฑ์แล้ว ท่านขอให้บวชให้แม่ ก็ก้มกราบบอกได้ครับ แล้วก็อยู่เรื่อยมาจนวันนี้ พรรษาแรกก็ยังสูบบุหรี่ สมัยก่อนเวลาไปสวดมนต์บ้านโยม ของที่ถวายจะมีหมากพลูบุหรื น้ำอวดลมตติทั้งนั้นหลวงพ่ว่า หมากหลวงพ่ไม่กิน บุหรืก็ฉลองศรัทธาโยม **หลวงพ่เจ้าอาวาสองค์ก่อนท่านไม่สูบ** ท่านบอกคุณอย่าสูบบุหรี่ศรัทธาโยมเลย แล้วหลวงพ่ท่านก็ชวนให้มาทำงานเป็นเลขาท่าน รับใช้ทุกอย่าง ร่างเขียนพิมพ์หนังสือ คราวนี้ท่านใช้ดี ๆ จะสูบก็มีกลิ่น ทำอย่างไรดีก็พยายาม คั้นหนึ่งหลังจากทำวัตรเย็นอย่างนี้ท่านเอาหนังสือให้เล่มหนึ่งเปิดหน้าไว้เสร็จเลยเป็นหนังสือคำกลอนหลวงพ่พุทธทาส ท่านไม่พูดอะไร บอกเอานี้ไปอ่าน ถ้าไม่รู้เรื่อง ไม่เข้าใจให้มาถาม ได้เมื่อไหร่แล้วมาหาหลวงพ่ คำกลอนนั้นถึงวันนี้ยังท่องได้ว่า

“สูบบุหรี่มีแต่จะคอยบั่นทอนอายุให้สั้นนั้นแน่ ๆ กำลังจิตถูกตัดรอนให้อ่อนแอ เพราะต้องแพ้วแก่ความเจียนราบเตียนไป ต้องเสียทรัพย์บุหรืดียิ่งมีค่า เดือนกว่า ๆ เงินน้อย ๆ พลอยกษัย น้ำเสีย

เครื่องครอแครเหมือนแยบไป เอาควันไฟรมปอดยอดอันธพาล เป็นผู้ใหญ่นำเด็กให้สูบบุหรี่ ให้พวกผีหัวเราะคนควรสงสาร แล้วเกิดมาทำไมกันมันป่วยการ หลงล้างผลาญตัวเองเก่งสุดใจ”

คืนเดียวก็ได้ รุ่งขึ้นไปหาท่าน ท่องให้ท่านฟัง จบแล้วหลวงพ่ว่าไม่เข้าใจหรือ ที่บอกได้แล้วให้มาหาไม่ใช่ว่าท่องได้แต่ให้ทำไม่ได้ ลูกศิษย์พระพุทเจ้าต้องทำได้ตามที่สอน ไม่ใช่ดีแต่พูด ดีแต่ท่อง นั่งนิ่งฟังท่านเทศน์กัณฑ์ใหญ่กับโดยสงบ

“ท่านเป็นอุปัชฌาย์และปรารภนาดี หลวงพ่ทำอะไรต่อครับ”

ที่เด็ดหลวงพ่ซึ่งมาจนวันนี้ “หลวงพ่บอกไปที่หน้าพระประธานองค์ที่เห็นนี่แหละ ไปสวดอิติปิโสจบหนึ่ง แล้วตั้งจิตอธิษฐาน จะทำยังงี้ก็ไปหน้าพระ ตามที่ท่านบอกแล้วก็ทำทำสวดจบ”

ท่านบอกสวดดัง ๆ อธิษฐานดัง ๆ ให้ได้ยิน เรียกสาบานหน้าพระว่านั่นเถอะ หลวงพ่หัวเราะ สวดมนต์อธิษฐานเสร็จ เข้าไปกราบท่าน **ท่านเอามือลูบหัวขอให้ทำสิ่งดีกับชีวิตได้สำเร็จ** ต่อจากนั้นท่านไม่พูดอะไรอีกเลย แต่เรียกใช้ให้ทำงานใกล้ชิดตลอด ไม่มีเวลาแอบแอบไปสูบบุหรี่ไหนได้ใจสันึก ๆ ก็อดทนฉันน้ำเอานึกถึงหน้าพระตอนที่ตั้งจิตอธิษฐาน **สามวันผ่านไปอย่างยากลำบาก พอวันที่ห้าก็ตัวเบาเหมือนหลุดพ้นได้ ไม่นึกถึงอีก**

“แล้วหลวงพ่ว่าอย่างไรครับ”

“ไม่พูดอะไร จนเวลาผ่านไปเป็นเดือน คืนวันพระหลังทำวัตรเสร็จไม่มีใครแล้ว ท่านเรียกให้ไปพบแล้วส่งหนังสือคู่มือมนุษย์ของหลวงพ่พุทธทาสให้ บอกว่าอ่านให้เข้าใจแล้ววันพระหน้าเอามาเล่าให้ฟัง แล้วท่านก็ให้โลมบอกเอาไปบารุง ลูกศิษย์พระพุทเจ้าทำได้ ชีวิตใหม่มันต้องหอม ของเก่าเหม็น ๆ เลิกเสียที ได้แต่ก้มลงกราบ ขอบพระคุณหลวงพ่ที่เตือนสติให้ชีวิตใหม่ ส่วนหนังสือจะพยายามครับ ท่านว่าไม่ยากหรอก อธิบายเข้าใจได้ วันพระต่อไปจะให้เทศน์บนศาลาให้โยมฟังได้แต่ยังวิธีปั้นนักเทศน์ของหลวงพ่

“หลวงพ่เก่าท่านมีวิธีปราบหลวงพ่ดื่นะครับ” ให้ท่องกลอนให้อธิษฐานหน้าพระ ให้หนังสืออ่าน ก็ปีแล้วครับที่หลวงพ่เลิกมาได้

“๓๐ ปีแล้วนะทำเป็นเล่นไป” หลังหลวงพ่เก่าท่านสิ้น หลวงพ่ได้รับหน้าที่แทน ก็ตั้งใจเดินตามท่านทำให้เป็นอนุสรณ์ ใครมาบวชมาอยู่วัดเราต้องไม่สูบบุหรี่ เอาจริงคนก็เชื่อฟัง ก็ไม่มีพระเถรเด็กวัดสูบมาได้ ๒๐ ปีแล้วเหมือนกันจริงไหม”

“หลวงพ่ครับ แล้วผมจะให้พ่อสาบานหน้าพระแบบหลวงพ่ได้อย่างไรละครับ” โจสมบอก

ถึงตอนนี้เพื่อน ๆ ยิ้มขำ ๆ แกมเจ้ากั๊วงานพูดอีก โคนตะแน่งทำเมื่อไหร่บอกด้วยจะไปเป็นพยาน

“หลวงพ่หัวเราะ” นั้นนะซิ ไม่มีสูตรสำเร็จ วันไหนพ่มาบอกด้วยแล้วกัน ไปอ่านหนังสือแล้วเข้านอน พู้งนั่นแต่เช้า อย่าลืมกราบพระแล้วตั้งใจดี อยู่เย็นเป็นสุขนะลูก”



# แลกเปลี่ยนผู้ผ่านการอบรมหลักสูตร พัฒนาศักยภาพเครือข่าย

เมื่อวันที่ 29 กรกฎาคม ที่ผ่านมา โครงการโรงพยาบาลปลอดภัย มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ โดยการสนับสนุนของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ สสส. ได้จัดอบรมเพื่อแลกเปลี่ยนประสบการณ์การเรียนรู้ในการเป็นวิทยากร

โดยมีผู้เข้าร่วมประชุมเป็นผู้ที่เคยผ่านการอบรมหลักสูตรพัฒนาศักยภาพเครือข่ายในการช่วยให้คนเลิกบุหรี่ ปี พ.ศ. 2550-2552 ของมูลนิธิรณรงค์ฯ ซึ่งมาจากทั้งสถานบริการสุขภาพ องค์กรวิชาชีพ และวิทยาลัยพยาบาล ต่างมาแลกเปลี่ยนประสบการณ์หลังการอบรมโดยสรุปได้ดังนี้

กลุ่ม "โรงพยาบาล" หลังจากที่อบรมไปแล้วก็ทำในคลินิกขยายลงไปสู่วัด โรงเรียน สถานประกอบการ ตลาด และ **'ชุมชน'** คือทำของโรงพยาบาลตัวเองให้เจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาลมีความรู้แล้วก็เริ่มขยายเครือข่ายไปสู่ชุมชน

"สำหรับโรงพยาบาลเด็กจะไม่มีคลินิกเลิกบุหรี่ก็จะทำงานร่วมกันกับมูลนิธิรณรงค์ฯ จะทำโครงการต้นแบบของควีนบุรีมือสองกับบ้านปลอดภัย แล้วทางโรงพยาบาลทั่วไปก็จะเป็นของเครือข่ายในบ้านปลอดภัย"

วิทยาลัยพยาบาลราชบุรี หลังอบรมเราทำโครงการสถานศึกษาต้นแบบแก้ปัญหาบุหรี่สุขภาพ เราเริ่มตั้งแต่ นักศึกษาพยาบาล เริ่มจากวิชาที่เราสอน และขยายไปวิชาอื่น รูปแบบของโครงการ บูรณาการ คือเวลาที่ออกไปชุมชนก็จะไปให้บริการกับชุมชนเน้นเรื่องเชิงรุกจัดนิทรรศการให้ความรู้ให้เห็นของจริง ถ้าพบว่ามีคนสูบบุหรี่เราก็จะให้ความช่วยเหลือหรือก็จะส่งต่อไปยังโรงพยาบาล ...มีการใช้สื่อวิถีทัศน์ให้เข้าถึงชุมชน แต่งเนื้อเพลงรณรงค์เป็นเพลงลูกทุ่งใจเลิกบุหรี่...



สำหรับพยาบาลที่ผ่านการอบรม สิ่งที่เราทำส่วนใหญ่เป็นเรื่องโรงพยาบาลปลอดภัย เป็นการจัดสิ่งแวดล้อม การตั้งคลินิกเลิกบุหรี่ นโยบายการจัดอบรมบุคลากร ให้เลิกสูบบุหรี่โดยเน้นหลัก 5A โดยเน้นหลักปฏิบัติจริง OPD จะถาม A ที่ 1 A ที่ 2 แล้วจะส่ง A ที่ 3 ให้กับเจ้าหน้าที่ดูแลด้านนี้โดยตรง มีน้องสองท่านที่เริ่มจากศูนย์ ค่อยๆ ทำค่อนข้างดี คือ เริ่มอบรมเจ้าหน้าที่บุคลากรเกือบ 100% ส่วนใหญ่ก็เกือบร้อย แล้วก็ทำให้ รพ.ปลอดภัย

อย่างที่เราเจอชุมแพ จังหวัดขอนแก่น เริ่มจากบุคลากรก่อน ช่วยให้เจ้าหน้าที่เลิกบุหรี่ หลังจากนั้นขยายสู่ผู้ใช้บริการชุมชน โรงเรียน โรงพัก ตำรวจ ทำค่อนข้างครบวงจร ครอบคลุมลงทุกระดับเป็นแบบบูรณาการ แล้วเอาเป็นต้นแบบของภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

สิ่งที่บุคลากรทางการแพทย์ทำได้คือ การจัดสิ่งแวดล้อมให้ไม่เอื้ออำนวยต่อการสูบบุหรี่ของเขา ดังนั้นจึงมีเขตปลอดบุหรี่ทำให้โอกาสในการสูบบุหรี่น้อยลง แล้วเมื่อใดก็ตามเขาตัดสินใจเลิกสูบบุหรี่ พวกเราเฝ้าและพร้อมที่จะช่วยเหลือคือจัดระบบของการช่วยเหลือให้เป็นระบบมากขึ้น"

"มีหนึ่งท่านขอเปิดเผยข้อมูล เคยสูบบุหรี่มาก่อน และพร้อมจะให้เวลาแก่ผู้อื่น (เหตุผลที่ตัดสินใจเลิกคืออะไรครับ) ตอนแรกก็ไม่ได้ตั้งใจเลิก พอดีพี่เขาชักชวนไปนั่งฟังอาจารย์กรอจติ เห็นว่ามันดี ก็เลยเลิก ก็เขียนวันที่ไว้ก่อนจะเลิก (หักดิบไหมครับ) หักดิบครับ (ไม่พึ่งยาเลยนะครับ) จริงๆ ความลับไม่มีอะไรเลยครับ คือใจของเรา จริงๆ การเลิกยา ผมคือผู้เสพ หรือคนใช้ แพทย์พยาบาลทุกอย่าง จะถามว่าจะเอาชนะคนไข้ ต้องศึกษาจากคนไข้ ถ้าไปวางแผนก่อนจะยาก จะต้องวิเคราะห์จากคนไข้ ความต้องการเขาเริ่มมาจากอะไร การติดตามเป็นสิ่งที่ได้ผล เขาจะเริ่มมีความรู้สึก ผูกพันเป็นครอบครัว ผมว่าเป็นสิ่งที่ดีที่ทุกคนไปวางแผน แผนนี้ใช้ได้ นะครับ"





## ไอซ์แลนด์ : ชี้อายุขัยต้องมีใบสั่งยา

นางซีฟฟราย ไคล์ฟสตัดต์ อธิการบดีว่ากระทรวงสาธารณสุขไอซ์แลนด์ ได้ร่วมร่างกฎหมาย ภายใต้โครงการ 10 ปี ในการลดการสูบบุหรี่ในหมู่วัยรุ่น โดยมีข้อเสนอ ระบุว่า **การซื้อบุหรี่ของชาวไอซ์แลนด์ต่อไป จำเป็นต้องมีการออกใบสั่งยาโดยแพทย์ และต้องจำหน่ายภายในร้านขายยาเท่านั้น** โดยอนุญาตจำหน่ายให้เฉพาะผู้มีอายุไม่ต่ำกว่า 20 ปี

นอกจากนั้น การสูบบุหรี่ในรถยนต์ต่อหน้าเด็ก ๆ และในสถานที่สาธารณะจะถือเป็นสิ่งผิดกฎหมาย อธิการบดีว่ากระทรวงสาธารณสุขไอซ์แลนด์ยอมรับว่า นี่เป็นมาตรการถอนรากถอนโคน **แต่ก็จำเป็นหากต้องการลดการสูบบุหรี่ในประเทศ**

จากรายงานเกี่ยวกับการสูบบุหรี่ในไอซ์แลนด์เมื่อปีที่แล้ว ซึ่งจัดทำโดยสถาบันสาธารณสุขของไอซ์แลนด์ ระบุว่า การสูบบุหรี่ในประเทศ ซึ่งมีประชากร 3 แสน 2 หมื่นคนแห่งนี้ มีแนวโน้มลดลง โดยร้อยละ 7 ของผู้มีอายุ 15-19 ปี สูบบุหรี่ทุกวัน ขณะที่ร้อยละ 80 ของผู้มีอายุในช่วงนี้ไม่เคยสูบบุหรี่เลย นอกจากนี้ ยังพบว่า ร้อยละ 4 ของผู้ชายและร้อยละ 3 ของผู้หญิง ซึ่งเป็นประชากรทั้งหมด เพิ่งเลิกสูบบุหรี่เมื่อหนึ่งปีที่แล้ว

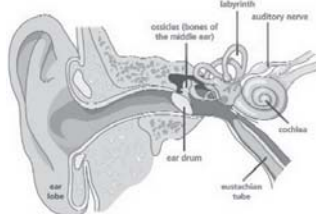
ที่มา : หนังสือพิมพ์มติชน คอลัมน์ชีวิตคุณภาพ  
หน้า 9 วันที่ 29 มิ.ย.2554

## สหรัฐฯ : ดมควันบุหรี่ทรมาน

ผลวิจัยระบุว่า ผู้ที่สูดดมควันบุหรี่โดยไม่ได้เป็นผู้สูบเอง จะได้รับโทษและ**โรคร้ายจากสารนิโคติน ทาร์ คาร์บอนมอนนอกไซด์ และเบนโซไพรีนในบุหรี่ มากกว่าผู้สูบเองตั้งหลายเท่า**

ดร.ไมเคิล วิตซ์แมน ผู้เชี่ยวชาญจากวิทยาลัยการแพทย์มหาวิทยาลัยนิวยอร์ก สหรัฐอเมริกา ทดสอบความเชื่อมโยงของระบบการฟุ้ง และสารปนเปื้อนนิโคตินในร่างกายของเด็ก ๆ ที่มีอายุระหว่าง 12-19 ปี จำนวน 1,500 คน ปรากฏว่า เด็กที่สูดดมควันบุหรี่หรือเป็นผู้สูบบุหรี่มือสอง จะมีความเสี่ยงต่อการสูญเสียการได้ยินแบบถาวร ซึ่งเกิดขึ้นจากความผิดปกติของอวัยวะรับเสียงรูปหอยโข่งภายในหูที่ถูกสารนิโคตินเข้าทำลายด้วยการอุดตันเส้นเลือดบริเวณดังกล่าว ส่งผลให้การกระจายเลือดไปไม่ถึง จมูกคอออกซิเจนและส่งผลให้ระบบรับเสียงทำงานบกพร่อง สร้างปัญหาการสื่อสารทั้งในชีวิตประจำวัน การเรียนหนังสือ และการเข้าสังคม

แถมยังมีแนวโน้มว่าจะกลายเป็นปมด้อยติดตัวเมื่อย่างเข้าสู่ช่วงวัยทำงานอีกด้วย



ที่มา : หนังสือพิมพ์ข่าวสด คอลัมน์บันเทิง / เยาวชน  
หน้า 24 วันที่ 26 ก.ค.2554

## ลอนดอน : บุหรี่ทำลายปากแพะ

แพทย์ผู้เชี่ยวชาญกล่าวเตือนหญิงมีครรภ์ที่ยังไม่ยอมเลิกบุหรี่ว่า เป็นที่น่าเป็นห่วงว่าอาจจะทำให้ลูกที่กำลังจะ**เกิดมาพิการเพดานโหว่ ปากแพะได้ เพราะมีข้อมูลแสดงว่า มีหวังจะได้ลูกแขนขาพิการหรือปากแพะ สูงกว่าปกติร้อยละ 25** นอกจากต้องเสี่ยงกับเรื่องแท้งอยู่แล้ว

นักวิจัยมหาวิทยาลัยคอลเลจลอนดอน พบว่า สตรีตั้งครรภ์ที่สูบบุหรี่จะทำให้ลูกในท้องไม่สมประกอบตามตัวเลขของอังกฤษมารดาเคยาเหล่านั้น จะเสี่ยงกับการได้ลูกแขนขาพิการถึงร้อยละ 26 และเพดานโหว่ถึงร้อยละ 28 และยังอาจจะมีอาการผิดปกติอย่างอื่นตามมาอีกเป็นพรวน

ศาสตราจารย์อัลแลน แอคซอร์ หัวหน้าวิจัยกล่าวอย่างห่วงใยว่า สงสัยว่าพวกมารดาเหล่านั้น หลายคนคงไม่ทราบเลยว่า บุหรี่ทำให้เกิดความเสี่ยงพวกนี้ขึ้น เพราะยังมีผู้หญิงบางคนกลับเห็นว่า หากสูบบุหรี่จะทำให้เกิดลูกตัวเล็กและจะคลอดง่าย

ที่มา : หนังสือพิมพ์บางกอกทูเดย์  
คอลัมน์ First Section/วาไรตี้ วันที่  
2 มิ.ย.2554 หน้า 31



## ผู้หญิงสูบบุหรี่เสี่ยงโรคหัวใจ

ราเชน สุสสิย์ จากมหาวิทยาลัยมินนิโซตา และคณะ เผยในวารสารแลนเซตว่า จากการวิเคราะห์ผลการศึกษาระหว่างปี 2509-2553 มีผู้อยู่ในการศึกษา 2.4 ล้านคน ในจำนวนนี้เกิดอาการเกี่ยวกับหัวใจ 44,000 ครั้ง พบว่า ผู้หญิงสูบบุหรี่มีความเสี่ยงมากกว่าผู้ชายสูบบุหรี่ราวร้อยละ 25 ที่จะเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ ความเสี่ยงนี้จะเพิ่มขึ้นร้อยละ 2 ต่อจำนวนปี ของแต่ละปีที่สูบบุหรี่ ยังไม่แน่ชัดว่าเป็นเพราะปัจจัยด้านชีวภาพ หรือพฤติกรรม การสูบบุหรี่ระหว่างผู้หญิงและผู้ชาย แต่สิ่งที่พบทำให้ควรมีโครงการควบคุมการสูบบุหรี่ในกลุ่มสตรี โดยเฉพาะประเทศที่มีวัยรุ่นสตรีสูบบุหรี่มากขึ้น

ปัจจุบัน ผู้สูบบุหรี่ทั่วโลก 1,100 ล้านคนเป็นสตรีราว 1 ใน 5 ผลการวิเคราะห์ที่มีการเผยแพร่เมื่อเดือนมีนาคมเตือนว่า สตรีหลายล้านคนในประเทศกำลังพัฒนาเสี่ยงป่วย และเสียชีวิตเพิ่มขึ้น เพราะฐานะทางเศรษฐกิจ และสังคมที่ดีขึ้นทำให้พวกเธอสูบบุหรี่มากขึ้น

ที่มา : หนังสือพิมพ์แนวหน้า คอลัมน์เก็บโลกมาแล้ว หน้า  
15 วันที่ 16 ส.ค. 2554



# ไทยพนักกำลังโลกาภิวัตน์ ใช้ FCTC สกัดพิษภัยยาสูบ

กรอบอนุสัญญาควบคุมการบริโภคยาสูบ องค์การอนามัยโลก (The WHO Framework Convention on Tobacco Control) หรือที่เรียกขานกันสั้น ๆ ว่า FCTC ถือว่าเป็น ‘กฎหมายโลก’ ที่มีความพิเศษกว่ากฎหมายใด ๆ ที่เคยมีมาเพราะเป็นสนธิสัญญาเดียวของโลกที่เกี่ยวข้องโดยตรงกับสุขภาพ อีกทั้งยังเป็นนโยบายสาธารณะและสนธิสัญญาความร่วมมือระหว่างประเทศฉบับแรกขององค์การอนามัยโลก

วัตถุประสงค์หลัก คือ การคุ้มครองประชากรโลกให้ปลอดภัยจากผลร้ายของการใช้ผลิตภัณฑ์ยาสูบตลอดจนการได้รับควันยาสูบอย่างไม่ตั้งใจ

กล่าวได้ว่ากรอบอนุสัญญานี้เป็นเครื่องมือระหว่างประเทศต่าง ๆ ในการสกัดกั้นไม่ให้ผลิตภัณฑ์ยาสูบแพร่ขยายวงออกไป โดยเฉพาะอย่างยิ่งไปสู่ประเทศกำลังพัฒนาและหยุดยั้งการเสียชีวิตจากการสูบบุหรี่ ถือว่า ‘กฎหมายการควบคุมยาสูบโลก’ ที่สมาชิกองค์การอนามัยโลกร่วมลงนามในสนธิสัญญานี้ มากกว่า 170 ประเทศ รวมทั้งไทย ซึ่งได้ชื่อเป็นประเทศแรกในภูมิภาคเอเชียแปซิฟิกที่ร่วมลงนาม

‘กฎหมายการควบคุมยาสูบโลก’ ฉบับนี้มีทั้งหมด 11 หมวด 38 มาตรา ซึ่งประกอบด้วยสาระสำคัญทั้งด้านวิชาการและด้านการบริหารจัดการ พันธกรณีทั่วไป มาตรการเกี่ยวกับการลดอุปสงค์ของยาสูบ (หมวด 3) การลดอุปทานของยาสูบ (หมวด 4) การคุ้มครองสิ่งแวดล้อม (หมวด 5) และความร่วมมือด้านเทคนิคและวิทยาศาสตร์ ตลอดจนการสื่อสารข้อมูลต่าง ๆ (หมวด 7) การบริหารจัดการกรอบอนุสัญญาฯ (หมวด 8-11) ซึ่งประเทศสมาชิกหรือภาคี (Parties) จะต้องบังคับใช้มาตรการต่าง ๆ ดังกล่าว ทั้งในระดับประเทศ ระดับภูมิภาค และระดับนานาชาติ

ในการดำเนินการควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ ประเทศไทยได้ดำเนินการตามพันธกรณีตามกรอบอนุสัญญาฯ ร่วมกับเพื่อนสมาชิก ส่งผลให้เกิดพัฒนาการด้านกลไกและมาตรการควบคุมยาสูบในประเทศไทยหลายด้าน

การดำเนินการตามแนวปฏิบัติในการทำงานตามมาตรา 11 เรื่อง การบรรจุหีบห่อและติดป้ายผลิตภัณฑ์ยาสูบในประเทศไทย เป็นหนึ่งในจำนวนไม่กี่ประเทศที่มีกฎหมายนี้อย่างเข้มงวด เช่น การแสดงคำหรือข้อความที่อาจก่อให้เกิดความเข้าใจผิดในฉลาก

เรื่องของการมีภาพคำเตือนบนซองบุหรี กระทรวง



สาธารณสุขได้ปรับแก้ไขกฎหมายให้มีความเข้มงวดขึ้น คือ ฉลากรูปภาพและข้อความคำเตือนถึงพิษภัยของบุหรี 10 ภาพ พิมพ์ด้วย 4 สี มีขนาดร้อยละ 55 บนซองบุหรี ทั้งด้านหน้าและหลังทุกซอง พร้อมเบอร์โทรเลิกบุหรี 1600

การทำงานตามมาตรา 13 เรื่องการโฆษณาผลิตภัณฑ์ยาสูบ การส่งเสริมการขาย และการให้การสนับสนุนโดยธุรกิจยาสูบในด้านการห้ามโฆษณา ส่งเสริมการขายและการสนับสนุนอย่างเปิดเผย และห้ามตั้งโชว์บุหรี ณ จุดขาย

การแก้ไขกฎหมายคุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่ เพื่อให้เป็นไปตามแนวปฏิบัติตามมาตรา 8 การป้องกันบุคคลลากรจากควันยาสูบ โดยในปี 2553 กระทรวงสาธารณสุขได้ออกประกาศกระทรวงสาธารณสุข ฉบับที่ 19 เรื่องการกำหนดชื่อหรือประเภทของสถานที่สาธารณะที่ห้ามการคุ้มครองสุขภาพของผู้ไม่สูบบุหรี่และกำหนดส่วนหนึ่งส่วนใดหรือทั้งหมดของสถานที่สาธารณะดังกล่าว

ด้านการวิจัย การเฝ้าระวัง และการแลกเปลี่ยนข้อมูล ประเทศไทย มีระบบการเฝ้าระวังการบริโภคยาสูบอย่างต่อเนื่องทั้งในระดับชาติและระดับนานาชาติ ได้แก่ Global Tobacco Survey System : GTSS

และเพื่อให้สังคมไทยและสังคมโลก ยืนหยัดและก้าวไปข้างหน้า ในการควบคุมยาสูบร่วมกันได้อย่างเท่าทันสถานการณ์ ในการประชุมวิชาการ ‘บุหรีกับสุขภาพแห่งชาติ’ ครั้งที่ 10 ซึ่งศูนย์วิจัยและจัดการความรู้เพื่อการควบคุมยาสูบ (ศจย.) ซึ่งสนับสนุนโดย สสส. และองค์กรภาคีด้านสุขภาพร่วมกันจัดขึ้น เมื่อวันที่ 25-26 สิงหาคม 2554 ที่โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพฯ จึงกำหนดประเด็นหลักประจำปี เป็นเรื่อง ‘กฎหมายการควบคุมยาสูบ เพื่อสังคมไทยไร้ควันบุหรี’ ซึ่งสอดคล้องกับคำขวัญของวันงดสูบบุหรี่โลกประจำปีนี้ด้วย



ข้อมูลโดย กองบรรณาธิการ



# สถานการณ์ทางเศรษฐกิจ ของอุตสาหกรรมบุหรี่ในสหรัฐฯ



ที่เราทราบกันก่อนหน้านี้สถานการณ์ย่ำแย่ของ  
บริษัทบุหรี่ในอเมริกา โดยเฉพาะราคาหุ้นได้รับผลกระทบ  
อย่างมากจากคดีฟ้องร้องที่หนาแน่นขึ้น อันเนื่องมาจาก  
กระแสนิยมของผู้บริโภคบุหรี่ที่ได้รับผลกระทบต่อสุขภาพ  
จากการสูบบุหรี่เข้าไปในระยะยาว (อ้างจากหนังสือลงทุน  
สวนกระแสอย่าง Anthony Bolton) ทว่า อันที่จริงแล้ว  
ในแง่มุมมองเศรษฐศาสตร์บริษัทบุหรี่กำลังเผชิญกับความ  
ท้าทายอย่างมากต่อการหดตัวของตลาดในประเทศ  
อันเนื่องมาจากความสามารถในการแข่งขันกับบุหรี่ต่าง  
ชาติ ที่ลดลง

กล่าวคือ บุหรี่ในสหรัฐมีราคาสูงเพราะ นับตั้งแต่  
ปี ค.ศ.1930 สหรัฐได้ออกกฎหมายควบคุมปริมาณการ  
ผลิตยาสูบในประเทศอย่างเคร่งครัด ทำให้ความต้องการ  
ภายในประเทศมีมากกว่าความสามารถในการผลิต ส่งผลให้  
ราคาของยาสูบในสหรัฐอยู่ในระดับสูง (และ  
คุณภาพสูงด้วยเช่นเดียวกัน) ราคาที่สูงในสมัยนั้นยัง  
ไม่ใช่ปัญหามากนัก เพราะความต้องการบริโภคยาสูบยังมี  
สูงกว่ากำลังการผลิต และคู่แข่งรายใหญ่ๆ ในโลกก็  
ยังมีไม่มากนัก ทว่าสถานการณ์ดังกล่าวเริ่มเปลี่ยนแปลง  
ไป โดยเริ่มมีคู่แข่งรายใหม่ในตลาดยาสูบโลกเกิดขึ้นมา  
ให้เห็นพอสมควร และคุณภาพของยาสูบที่เริ่มถูกส่งออก  
มาขายที่สหรัฐอเมริกาก็มีคุณภาพใกล้เคียงกับบุหรี่ที่ผลิต  
โดยบริษัทอเมริกันมากขึ้นเรื่อยๆ

สถานการณ์ดังกล่าวชี้ชัดว่า ขณะนี้ธุรกิจยาสูบ  
ภายในประเทศของสหรัฐอเมริกากำลังประสบภาวะปัญหา  
และน่าจะมีทิศทางแย่ลงเรื่อยๆ กลยุทธ์หลักสำคัญที่  
กลุ่มทุนยาสูบในสหรัฐจะสามารถทำได้มีอยู่ด้วยกันสอง  
ทางใหญ่ๆ ก็คือ

- (1) ใช้อำนาจทางการเมืองแทรกแซงรัฐบาล  
ผ่านการล็อบบี้ เพื่อให้ผ่อนปรนข้อกำหนดดังกล่าว
- (2) ขยายตลาดยาสูบไปสู่ประเทศต่างๆ ทั่วโลก  
โดยวิธีการแรกนั้นอาจส่งผลต่อประเทศไทยโดยอ้อม ใน  
ขณะที่กลยุทธ์ที่สองนั้น ส่งผลกระทบต่อประเทศไทย  
โดยตรง เพราะจะมีแรงจูงใจเพื่อขยายตลาดยาสูบมาก  
ยิ่งขึ้นในรูปแบบต่างๆ ตามมาอย่างแน่นอน โดยเฉพาะ  
ตลาดเกิดใหม่อย่างเด็กวัยรุ่นและผู้หญิง ซึ่งยังมีศักยภาพ  
กระตุ้นการขยาย ตัวของตลาดได้อีกมาก

ในขณะที่ข้ออ้างสำคัญซึ่งบริษัทยาสูบมักใช้จูงใจ  
ประเทศซึ่งต้องการจะใช้เป็นฐานการผลิตยาสูบ (ขยาย

กำลังการผลิตนอกประเทศสหรัฐ) และใช้อธิบายหรือทำความเข้าใจกับคน  
สหรัฐเอง เพื่อให้ยินยอมให้ผ่อนปรนการกำกับควบคุมการผลิตยาสูบก็คือ  
...อุตสาหกรรมยาสูบเป็นอุตสาหกรรมที่ส่งเสริมให้เกิดการขยายตัวทางเศรษฐกิจ  
อย่างมาก นัยว่าการจำกัดการขยายตัวของอุตสาหกรรมยาสูบจะส่งผลให้เกิด  
การชะลอตัวทางเศรษฐกิจไปด้วย

ในทางเศรษฐศาสตร์แล้วมีงานอยู่หลายชิ้นที่พยายามวิเคราะห์ถึงข้อ  
อ้างอิงของบริษัทยาสูบนี้ว่าเป็นจริงหรือไม่ เช่น The economics of tobacco:  
myths and realities ของ Kenneth E. Warner (1999) และ Importance of  
tobacco to a country's economy : an appraisal of the tobacco  
industry's economic argument ของ Kenneth E. Warner และ George  
A. Fulton (1995) ซึ่งแสดงว่า แท้ที่จริงแล้วเรื่องของการสูญเสียทางเศรษฐกิจ  
หากมีการกำกับดูแลอุตสาหกรรมยาสูบอย่างเข้มงวดนั้นเป็นเพียงเรื่องเล่าที่  
ไม่ใช่ข้อเท็จจริง

ทั้งนี้ส่วนหนึ่งเพราะตัวเลขหลายตัวที่อุตสาหกรรมยาสูบอ้างอิงมานั้น  
เกินจริงไปมาก เช่น อุตสาหกรรมยาสูบແจกแจงว่าตัวบริษัทและอุตสาหกรรม  
ยาสูบมีบทบาทในการจ้างงานทั่วโลกกว่า 33 ล้านอัตราจ้าง ทว่ามีแรงงานจำนวน  
มากที่ไม่ได้ทำงานประจำ และยังแบ่งชั่วโมงทำงานไปปลูกพืชหรือค้าแรงงานใน  
ฟาร์มอื่นด้วยนอกจากยาสูบ หรืออัตราภาษีที่โรงงานยาสูบจ่ายให้แก่รัฐบาล  
จริงๆ แล้วถือว่าอยู่ในระดับต่ำ กระทั่งน้อยกว่ามูลค่าการรักษาพยาบาลซึ่งเกี่ยว  
เนื่องกับโรคที่เกิดจากการบริโภคบุหรี่ เป็นต้น

ตัวอย่างที่ได้อีกมาหนึ่งชี้ให้เห็นถึงพลังการดันรูดของอุตสาหกรรม  
ยาสูบที่กระจายไปทั่วโลก และเราคงต้องตั้งรับให้ทันท่วงที่ไม่เช่นนั้นอาจกลาย  
เป็นตลาดรองรับชดเชยการตกต่ำลงของตลาดยาสูบภายในประเทศสหรัฐฯ ก็เป็น  
ได้ครับ



# ขอนแก่นรวมพลัง สร้างสังคมปลอดภัย



เครือข่ายครูนักรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่จังหวัดขอนแก่น ร่วมกับสาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น หน่วยงานราชการ องค์กร ชุมชนต่างๆ ในจังหวัดขอนแก่น ร่วมจัดงานเนื่องในวันงดสูบบุหรี่โลกปี 2554 ภายใต้แนวคิด **ขอนแก่นอยู่ดีมีสุข ปลอดภัย** โดยใช้ชื่องานว่า **‘ถนนคนเดิน ปลอดภัย’** ซึ่งจัดขึ้นเมื่อวันเสาร์ที่ 28 พฤษภาคม 2554 ณ สวนรัชดานุสรณ์ และถนนคนเดินใจกลางเมืองขอนแก่น

ในงานประกอบด้วยนิทรรศการให้ความรู้เกี่ยวกับพิษภัยอันตรายของบุหรี่ มีบริการการให้คำปรึกษาการเลิกสูบบุหรี่ โดยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น และมีขบวนเดินรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ จำนวน 4 ขบวนที่จะเดินรณรงค์เพื่อมุ่งหน้าสู่บริเวณงานพร้อมกัน ดังนี้

**ขบวนที่ 1** จากวิทยาลัยเทคนิคขอนแก่น พร้อมด้วยสมาชิกโรงเรียนพาณิชย์การขอนแก่น โรงเรียนมหาไถ่ศึกษา โรงเรียนเทศบาลบ้านโนนทัน, โรงเรียนเทศบาลบ้านหนองใหญ่ และวิทยาลัยอาชีวศึกษาขอนแก่น

**ขบวนที่ 2** จากโรงเรียนขอนแก่นวิทยายน พร้อมสมาชิกจากโรงเรียนแก่นนครวิทยาลัย และจากโรงเรียนเครือข่ายครูนักรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่จังหวัดขอนแก่น 10 โรงเรียน

**ขบวนที่ 3** จากกองการอุตสาหกรรมป่าไม้ขอนแก่น พร้อมด้วยสมาชิกมณฑลทหารบกที่ 23 โรงเรียนขอนแก่นเทคโนโลยีพาณิชย์การวิทยาลัยบัณฑิตเอเชีย โรงเรียนขามแก่นนคร โรงเรียนเทศบาลโนนชัยและองค์การบริหารส่วนตำบลศิลา

**ขบวนที่ 4** จากกองบังคับการตำรวจตระเวนชายแดน ภาค 4 พร้อมด้วยสมาชิกกองบังคับการตำรวจภูธรภาค 4 โรงเรียนเทศบาลสามเหลี่ยมและวิทยาลัยพยาบาล

ในขบวนรณรงค์จะมีป้ายคำขวัญ โปสเตอร์ และการแจกแผ่นพับ, แจกและสติ๊กเกอร์ตลอดเส้นทาง ซึ่งได้รับความสนใจจากประชาชนเป็นอย่างมาก

เมื่อทุกขบวนมาถึงบริเวณการจัดงาน นักรณรงค์กว่า 3,000 คน มารวมพลังเพื่อสร้างสังคมปลอดภัยกันอย่างเต็มเปี่ยม ประธานในพิธี นายแพทย์

ชาญประเสริฐ รองผู้ว่าราชการจังหวัดขอนแก่น กล่าวเปิดงานและลงนามแสดงเจตนารมณ์บนผืนผ้าพันธัญญา ‘ถนนคนเดิน ปลอดภัย’ พร้อมด้วยหัวหน้าส่วนราชการ ตัวแทนองค์กรภาคีเครือข่ายที่จะขับเคลื่อนให้ ขอนแก่นอยู่ดีมีสุข ปลอดภัยตามประกาศของจังหวัด

จากนั้นประธานในพิธีเปิดได้ตัดวงจรบุหรี่ด้วยดาบของขุนศึกจากวิทยาลัยเทคนิคขอนแก่น ทั้งฟันและแทง บุหรี่มวนยักษ์ ท่ามกลางเสียงไชโยของผู้ร่วมกิจกรรมอย่างกึกก้อง มีการแสดง ชุดบ๊อบบี้ โดยนักเรียนโรงเรียนพิศาลปทุมวิทยา, ละครสั้น โดยนักศึกษาโรงเรียนเทคโนโลยีภาคตะวันออกเฉียงเหนือ, การแสดงดนตรี (โฟล์คซอง) โดยนักเรียนโรงเรียนขอนแก่นวิทยายน สลับกับการร่วมสนุกถาม-ตอบปัญหา กับทีมงานนายกสมาคมสื่อสารมวลชนจังหวัดขอนแก่น

งาน **‘ถนนคนเดิน ปลอดภัย’** เนื่องในวันงดสูบบุหรี่โลกปี 2554 ของจังหวัดขอนแก่น เป็นวันดีแต่แสดงเจตนารมณ์ตามนโยบายจังหวัด ซึ่งสอดคล้องกับคำขวัญ **‘พิทักษ์สิทธิ์ตามกฎหมาย มุ่งสู่สังคมไทยปลอดภัย’** ของกระทรวงสาธารณสุข ภารกิจนี้ยิ่งใหญ่จริงๆ ผู้มีส่วนเกี่ยวข้องต้องปฏิบัติจริง ตระหนักว่า...ทุกคน ทุกวัย ทุกภาคส่วนต้องรวมพลังกัน จึงจะบรรลุความสำเร็จที่ตั้งไว้

พิสูจน์ให้เห็นว่าการรวมพลังครั้งนี้ เพื่อสร้างสังคมเมืองขอนแก่นปลอดภัยยิ่งใหญ่จริงๆ โดยเฉพาะพลังของ นักเรียน นักศึกษาจากสถาบันการศึกษาต่างๆ การให้ความร่วมมือจากภาคี หน่วยงาน องค์กร และการให้ความสำคัญ ของผู้นำระดับจังหวัด ความสำเร็จตามเป้าหมายเพื่อสังคมปลอดภัย คงไม่ใช่ความฝันของเครือข่ายครูนักรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ที่รวมพลังมาขับเคลื่อนในครั้งนี้

แม้ว่าวันงดสูบบุหรี่โลกจะผ่านไปแล้วก็ตามการรณรงค์ฯ ของพวกเราจะดำเนินต่อไป เพราะเชื่อว่า ควันบุหรี่ฆ่าคนสูบและคนที่ใกล้ชิดและชีวิตมีคุณค่า..เมื่อบอกกล่าวบุหรี่ในที่สุดพวกเราจะอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข ภายใต้คำมั่น..สัญญา สังคมปลอดภัย..ทุกชีวิปลอดภัย



ข้อมูลโดย ครูโกศล ราษฎร์เหนือ  
เครือข่ายครูนักรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่รุ่นที่ 5 จังหวัดขอนแก่น



# Coco Avant Chanel...

Coco Avant Chanel หรือ Coco Before Chanel เป็นหนังฝรั่งเศสปี 2009 นำแสดงโดย Audrey Tautou กำกับการแสดงโดย Anne Fontaine เล่าเรื่องชีวิตตอนต้นของนักออกแบบชาวฝรั่งเศสที่มีชื่อเสียงที่สุดในโลกคนหนึ่งคือ Coco Chanel

คนเดียวกันกับชื่อน้ำหอม Chanel No 5 นั่นแหละครับ

หนังชิงรางวัลบาฟตา 4 รางวัล รางวัลหนังยุโรป 3 รางวัล รางวัลซีซาร์ 6 รางวัลและรางวัลออสการ์ 1 รางวัล เป็นหนังที่มีคุณภาพได้นักแสดงชั้นนำ ดุสสุกสวยงาม มีสาระ รวมทั้งเป็นหนังที่มีฉากสนุกหรือมากที่สุดเรื่องหนึ่ง และก่อให้เกิดการถกเถียงในฝรั่งเศสอย่างกว้างขวาง

ชาแนลเติบโตในสถานเลี้ยงเด็กกำพร้า พ่อของเธอเอาเธอมาทิ้งไว้ แล้วไม่กลับมาหาอีกเลย เธอออกจากสถานเลี้ยงเด็กไปทำงานในบาร์ เป็นนักร้องและนักแสดงบนเวทีโดยใช้ชื่อว่า โคโค สะดาศีวิตพาเธอให้รู้จักกับบารอนบิลซันซึ่งจะนำพาเธอไปสู่สังคมชั้นสูงในฝรั่งเศส ต่อมาเธอพบรักกับ บอย คาเพล ซึ่งเป็นผู้ที่เชื่อมั่นในพรสวรรค์การเป็นนักออกแบบหมวกและเสื้อผ้าของเธอ หนังจบเมื่อ บอย คาเพล ตาย

ในห้วงเวลาเดียวกันมีหนังเล่าเรื่องโคโค ชาแนล อีกเรื่องหนึ่ง ในอดีตมีหนังเกี่ยวกับเธออีกหลายเรื่อง หนังสือส่วนใหญ่จะเปิดเผยชีวิตรักของเธอซึ่งดูคล้ายจะมีผู้ชายจำนวนมากผ่านเข้ามา อย่างไรก็ตามหากพิจารณาชีวิตของเด็กผู้หญิงคนหนึ่งที่ถูกพ่อทิ้งไว้ในสถานเลี้ยงเด็กกำพร้าอย่างเป็นธรรม เธอสมควรได้รับคำชมเชยว่าเป็นนักสู้ตัวจริง

## ชาแนลตัวจริงสนุกหรือ ในหนังเธอสนุกหรือมากมาย

ขนส่งปารีสให้นำภาพโปสเตอร์โฆษณาหนังเรื่อง Coco Avant Chanel ซึ่งนักแสดงนำคือ Audrey Tautou ในทำนองคิบบุหรือออกจากสถานีรถไฟดินทุกแห่งของกรุงปารีสรวมทั้งรถประจำทาง การตัดสินใจนี้นำมาซึ่งการวิพากษ์วิจารณ์ทำนองไม่เห็นด้วยทั้งจากผู้ชื่นชอบชาแนลแม้กระทั่งฝ่ายบรรณคดีด้านบุหรืของฝรั่งเศสเอง

นักแสดงยอดเยี่ยมเป็นนักแสดงสาวชาวฝรั่งเศสที่มีใบหน้า งดงาม เธอหนึ่งในชุดงดงามด้วยท่วงท่างดงามนับเป็นผลงานศิลปะโดยแท้ ชาแนลตัวจริงนั้นตายเมื่ออายุ 87 ปีในปี 1971 ทั้งที่สนุกหรือวันละมากกว่าหนึ่งซองตลอดชีวิต (เอกสารบางชิ้นเขียนว่าเธอ สนุกหรือทำลิบมวนต่อวัน) น้อยครั้งมากที่จะมีคนเห็นเธอไม่สนุกหรือ ภาพถ่ายของเธอจำนวนมากจะเห็นเธอคิบบุหรืด้วยมือขวา

ผู้สร้างหนังให้เหตุผลว่าเราต้องการภาพโปสเตอร์ที่สื่อถึงบุคลิกภาพอันมั่นคงแน่วแน่ของชาแนลและความทันสมัยของเธอ จึงผลิตท่วงท่า ชุดที่สวมใส่ และมือคิบบุหรืดังที่เห็น อย่างไรก็ตามการขนส่งปารีส ก็ยืนยันว่ากฎหมายต้องมาก่อนข้อเท็จจริงทางประวัติศาสตร์

นั่นแปลว่าหากจะมีภาพโปสเตอร์ เซอร์ลือค โฮล์ม ในอนาคต เซอร์ลือค โฮล์มก็ห้ามสนุกไปป้ด้วย(เรื่องเซอร์ลือค โฮล์ม นั้นผมเขียนเติมเอาเอง)



นักการเมือง Claude Even ซึ่งเป็นนักบรรณคดีด้านบุหรืคนสำคัญและมีส่วนในการผลักดันกฎหมายห้ามสนุกหรือก็ยังคงแสดงความเห็นว่าการกฎหมายไม่น่าจะรุกรานมรดกทางศิลปวัฒนธรรมของประเทศฝรั่งเศสมากถึงเพียงนี้

หนังเรื่องนี้ได้รับคำวิจารณ์แง่บวกมากมาย ทั้งนี้ยังไม่แน่ว่าหนังชาญฉลาดมากที่จับเรื่องเสียก่อนที่จะถึงยุคที่นาซีครอบครองปารีส เพราะชาวชาแนลมีสัมพันธ์กับนาซีในเวลานั้น



# แม่ท้องสูบบุหรี่ ลูกมีคอเลสเตอรอลต่ำ

วารสารโรคหัวใจยุโรปที่เผยแพร่เมื่อวันที่ 21 มิถุนายน 2554 เผยผลการศึกษาของนักวิจัยชาวออสเตรเลีย ระบุว่า แม่ที่สูบบุหรี่ขณะตั้งครรภ์ จะทำให้ปริมาณคอเลสเตอรอล “เอชดีแอล” ซึ่งเป็นคอเลสเตอรอลที่ทำหน้าที่ปกป้องเด็กจากโรคหัวใจในเด็กมีค่าน้อยลงเหลือราว 1.3 ล้านมิลลิโมลต่อลิตร ส่วนเด็กที่เกิดจากมารดา ที่ไม่ได้สูบบุหรี่จะมีคอเลสเตอรอลดังกล่าวอยู่ราว 1.5 ล้านมิลลิโมลต่อลิตร

รายงาน ระบุว่า คอเลสเตอรอลชนิดเอชดีแอลถือเป็นคอเลสเตอรอลชนิดดีที่มีหน้าที่สำคัญในการป้องกันโรคหลอดเลือดแดงแข็ง ซึ่งเป็นสาเหตุทำให้เกิดปัญหาเกี่ยวกับหัวใจและหัวใจวาย

โดยศาสตราจารย์เดวิด เซเลอร์เมเจอร์ จากมหาวิทยาลัยซิดนีย์ ประเทศออสเตรเลีย เปิดเผยว่า จากผลการวิจัยพบว่า การสูบบุหรี่ของหญิงที่กำลังตั้งครรภ์จะส่งผลกระทบต่อพัฒนาการของตัวอ่อน และอาจนำไปสู่การเป็นโรคหัวใจได้ในอนาคต ซึ่งผลของการสูบบุหรี่ของมารดาจะอยู่ในตัวเด็กไปอีกอย่างน้อย 8 ปี หรือนานกว่านั้น และว่า ความเสี่ยงที่จะเกิดโรคหัวใจในเด็ก ๆ เหล่านี้จะมากกว่าปกติถึง 10-15 เปอร์เซ็นต์



ทั้งนี้ เป็นที่ทราบกันดีว่าการสูบบุหรี่ในช่วงที่กำลังตั้งครรภ์จะส่งผลกระทบต่อสุขภาพของเด็กในครรภ์ รวมทั้งปัญหาเกี่ยวกับพฤติกรรมและสติปัญญา รวมถึงการเสียชีวิตอย่างกะทันหันของทารก



## ข้อคิดจากบรรณาธิการสมาร์ท

ปัญหาการสูบบุหรี่ในหญิงตั้งครรภ์ คือ หญิงที่สูบบุหรี่เมื่อเกิดการตั้งครรภ์ขึ้น ข้อมูลในสหรัฐอเมริกาพบว่า ประมาณหนึ่งในสี่ไม่สามารถที่จะเลิกสูบบุหรี่ได้ และสูบบุหรี่ต่อไปตลอดระยะเวลาตั้งครรภ์ โดยในช่วงเวลา 10 ปี ระหว่าง ค.ศ.1987-1997 มีหญิงอเมริกาคอดบุตร 13 ล้านคนเศษ ในจำนวนนี้ 15% สูบบุหรี่ขณะตั้งครรภ์คิดเป็นจำนวนหญิงที่สูบบุหรี่ขณะตั้งครรภ์ 2 ล้านคน ในจำนวน นี้เลิกสูบบุหรี่ได้สำเร็จ 23% คิดเป็นจำนวน 471,753 คน ซึ่งเท่ากับว่าอีก 1,579,347 คนที่ยังคงสูบบุหรี่ตลอดระยะเวลาตั้งครรภ์

ในส่วนข้อมูลของประเทศไทยที่

สำรวจโดยสำนักงานสถิติแห่งชาติพบว่า ในปี พ.ศ.2539 มีหญิงไทยสูบบุหรี่ขณะตั้งครรภ์ 58,065 คน และในปี พ.ศ. 2550 มีหญิงไทยสูบบุหรี่ขณะตั้งครรภ์ 17,059 คน

พบว่า หญิงไทยที่ยังคงสูบบุหรี่ระหว่างตั้งครรภ์ส่วนใหญ่เป็นกลุ่มที่มีการศึกษาน้อยคือ ไม่เคยเรียนหนังสือหรือจบการศึกษาสูงสุดระดับประถมศึกษา มีฐานะเกือบจนหรือจนที่สุด

การแก้ปัญหาการสูบบุหรี่ระหว่างตั้งครรภ์ที่ดีที่สุด คือหญิงสาวต้องไม่สูบบุหรี่ตั้งแต่ต้น เพราะอำนาจการเสพติดที่สูงมาก ทำให้แม้อยากจะ



เลิกสูบบุหรี่ระหว่างตั้งครรภ์ หญิงตั้งครรภ์จำนวนมากก็ไม่สามารถเลิกสูบบุหรี่ได้ ทำให้ลูกในครรภ์ได้รับสารพิษจากควันบุหรี่





# รวมพลัง สร้างสรรค์กิจกรรม เพื่อสังคมปลอดบุหรี่



บริษัท บริดจสโตน เอ.ซี.ที (ประเทศไทย) จำกัด ได้จัดทำโครงการณรงค์ฯ ในวันงดสูบบุหรี่โลก ประจำปี 2554 อย่างพร้อมเพรียงกันทั้ง 65 สาขา ทั่วประเทศ รวมทั้งสำนักงานใหญ่ด้วย โดยการดำเนินกิจกรรมได้ดำเนินไปด้วยดี พนักงานได้รับทราบถึงโทษและเกิดความตระหนักถึงอันตรายที่เกิดขึ้นจากบุหรี่และยาสูบ

ทั้งนี้ ในการดำเนินการดังกล่าวจะสำเร็จมิได้ หากไม่ได้รับการสนับสนุนในเรื่องของสื่อในการให้ความรู้ต่างๆ จากมูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ ซึ่งทางบริษัทฯ ขอขอบพระคุณทางมูลนิธิฯ เป็นอย่างสูง



## พ่อจ๋า ....รักพ่อมากที่สุดในโลกจ๋า

พ่อ อาจเป็นคำพูดสั้นๆ แต่มีคุณค่าสำหรับฉันมากมาย

แม่เคยบอกว่าเมื่อตอนที่ท้องฉัน และคลอดฉันออกมา

พ่อมาเยี่ยมฉัน ปกติพ่อจะเป็นคนสูบบุหรี่จัดจนฟันเป็นคราบสีน้ำตาล

**พ่อเหลือนไปเห็นประกาศตัวโตว่ากรุณางดสูบบุหรี่**

**พ่อฉันเลิกบุหรี่ตั้งแต่วันนั้น วันแรกที่พ่อมาเยี่ยมลูกคนนี้**

พยาบาลต่างจับกลุ่มกันและพูดว่าน่าสงสารหนูน้อยคนนี้จะ

ฉันเกิดมาทำช่างหนึ่งขอขึ้นมา หากไม่ได้รับการรักษาก็จะกลายเป็นคนพิการ เวลาเดินต้องใช้ส้นเท้าเดิน เวลาเดินก็จะเดินขาเก

พ่อบอกกับแม่ว่าหมอที่โรงพยาบาลไหนรักษาลูกได้ จะให้เสียเงินเท่าไรก็ยอม ขอให้ลูกกลับมาเป็นเด็กปกติเหมือนเด็กคนอื่น ๆ

พ่อพาฉันเข้ากรุงเทพฯ (ซึ่งในขณะนั้น พ่อรับราชการทหารอยู่ที่โคราช (นครราชสีมาในปัจจุบัน) และแม่เป็นอาจารย์สอนศิลปะที่โรงเรียน

ขวัญเรือน ปัจจุบันแม่โอนย้ายมาเป็นทหารเหมือนพ่อ)

เพื่อหาหมออาร์ต หมออาร์ต คนนี้เพิ่งจบมาจากต่างประเทศและรักษาฉัน ด้วยการใส่เฝือกไม่ต้องผ่าตัดใดๆ เพราะกระดูกยังอ่อนอยู่

หมออาร์ตรักษาฉันและประสบความสำเร็จเป็นอย่างดี สร้างความสุขให้พ่อเป็นอย่างมาก....

หลังจากผ่านเวลานั้นมาได้ แต่ฉันยังคงเป็นเด็กที่โรครุมมาโดยตลอด และพ่อก็จะอุ้มพาฉันไปหาหมอทุกครั้ง จวบจนถึงวันนี้ฉันก็ยังเป็นเด็กที่โรคที่พ่อรักและเป็นห่วงอยู่เหมือนเดิม

ความรักที่พ่อมีให้ฉันเป็นความรักที่ยิ่งใหญ่พ่อเสียสละทุกอย่างเพื่อครอบครัว ไม่เคยกลัวคำว่าลำบาก ไม่เคยบ่นว่าเหนื่อย พ่อเป็นแบบอย่างผู้ชายคนแรกที่เป็นเลิศและดีที่สุดสำหรับลูก ๆ

**พ่อจ๋า ....รักพ่อมากที่สุดในโลกจ๋า ด.ญ.ลั่นทม**



# ศจย.-สสส. จับมือกระทรวงศึกษาธิการ ผลักดันล้อมรั้วสถานศึกษาปลอดภัย

ซึ่งเยาวชนไทยยังหลงผิด เกือบ 30% คิดว่าสูบบุหรี่แล้วมีเพื่อน มีเสน่ห์ แต่ต้องการเลิก เพียบ กระทรวงศึกษาธิการเร่งออกหลักสูตร ป้องกันเหยื่อหน้าใหม่ หมอหทัย เนะ 3 หลัก ป้องกันพร้อมเปิดตัวหนังสือ “มายา ยาสูบ” เปิดช่องทางรู้ทันกลยุทธ์ยาสูบ

เมื่อวันที่ 13 ก.ค. 2554 ที่ผ่านมา ศูนย์วิจัยและจัดการความรู้เพื่อการควบคุม การยาสูบ (ศจย.) สนับสนุนโดยสำนักงาน กองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ร่วมกับ กระทรวงศึกษาธิการ เครือ ข่าย ทั้งภาครัฐและเอกชน จัดงานเสวนา “การ ควบคุมยาสูบในสถานศึกษา” โดยนางจุไร รัตน์ แสงบุญนำ รองปลัดกระทรวงศึกษาธิการ กล่าวว่า ปัจจุบันกระทรวงศึกษาฯ ร่วมมือใน การควบคุมยาสูบในสถานศึกษา ให้เป็นไป ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข และพระ ราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. 2535 ซึ่งผู้บริหารสถานศึกษา ร่วมกำหนด มาตรการปลอดบุหรี่ร่วมกับครู อาจารย์ ผู้ ปกครอง และชุมชนด้วยกัน รวมทั้งจะกำหนด ให้บรรจุหลักสูตรการเรียนการสอนโรคที่เกี่ยว กับบุหรี่ และสำรวจสภาพการใช้สารเสพติด ในสถานศึกษาทุกแห่งในสังกัดกระทรวง ศึกษาธิการ ปีละ 2 ครั้ง เพื่อจัดระบบการดูแล ป้องกัน สร้างจิตสำนึก รวมทั้งบำบัดรักษา ซึ่ง เป็นการให้ความรู้ควบคู่การควบคุม โดยจะมี โทษทางวินัยหากพบว่า มีการสูบบุหรี่เมื่ออยู่ ในเครื่องแบบ

โดย ดร.ศิริวรรณ พิทยรังสฤษฏ์ ผู้ อำนวยการศูนย์วิจัยและจัดการความรู้เพื่อ การควบคุมยาสูบ (ศจย.) กล่าวว่า จากข้อมูล ของศูนย์เฝ้าระวังพฤติกรรมเสี่ยงโรคไม่ติดต่อ สำคัญโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวง สาธารณสุข ล่าสุดเมื่อปี 2552 ทำการ

สำรวจการสูบบุหรี่ในเยาวชนไทยอายุ 13-15 ปี ทั่วประเทศจำนวน 7,649 คน พบว่าเยาวชน ที่สูบบุหรี่ทั้งชนิดมีควันและไม่มีควันอยู่ที่ 15.6% และ 45.7% สัมผัสควันบุหรี่มือสองทั้งใน บ้านและนอกบ้าน ที่น่าเป็นห่วงคือ เยาวชน 28.9% คิดว่าการสูบบุหรี่ทำให้มีเพื่อนมากขึ้น และอีก 8.3% คิดว่าการสูบบุหรี่ทำให้มีเสน่ห์ แต่ก็ยังมีเยาวชนที่ต้องการเลิกบุหรี่ถึง 75.5% จึงจำเป็นต้องให้ความรู้และความช่วยเหลือในการเลิกบุหรี่ เพื่อไม่ให้กลายเป็นเหยื่อนักสูบ หน้าใหม่ ทั้งนี้ ในการประชุมสมัชชาสุขภาพแห่งชาติครั้งที่ 3 มีการหารือเกี่ยวกับการ ควบคุมยาสูบในสถานศึกษา โดยให้กระทรวงศึกษาธิการบรรจุเรื่องโรคที่เกี่ยวกับบุหรี่ เข้าไปในหลักสูตรการเรียนการสอน และป้องกันปัญหาในสถานศึกษาทั้งภาครัฐและเอกชน โดยมีบุคลากรในสถานศึกษาเป็นตัวอย่าง ถือเป็นทางออกหนึ่งในการปรับเปลี่ยนสังคมให้ ปลอดนักสูบหน้าใหม่

ด้าน นพ.หทัย ชิตานนท์ ประธานสถาบันส่งเสริมสุขภาพไทย กล่าวว่า การป้อง กันนักสูบหน้าใหม่ในกลุ่มเยาวชนที่สำคัญ 3 เสาหลัก คือ 1.การให้ความรู้ โดยจัดโปรแกรม การให้การศึกษาเรื่องบุหรี่และสุขภาพในโรงเรียนควบคู่ไปกับการณรงค์ผ่านสื่อมวลชน 2.ลด บัณฑิตยัยยุ เช่น สว่างคนต้นแบบ ใช้มาตรการลดการทำการตลาด สักตุนบุหรี่บางประเภท อาทิ บุหรี่ซูลัส บุหรี่ขนมหวาน และบุหรี่เมนธอล 3.ลดช่องทางการเข้าถึงกลุ่มเยาวชน อาทิ การ ขายปลีก การขายทางอินเทอร์เน็ต เครื่องขยายอัตโนมัติ การกำหนดภาษีให้บุหรี่มีราคาสูง หาก ทำมาตรการดังกล่าวควบคู่กันจะทำให้ปริมาณการเพิ่มขึ้นของนักสูบหน้าใหม่ลดลงอย่าง แน่นนอน

ในขณะที่ นางอนงค์ พัวตระกูล รองประธานเครือข่ายครูนักณรงค์เพื่อการไม่ สูบบุหรี่ กล่าวว่า เครือข่ายครูนักณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ เป็นกลุ่มครูอาสาสมัครที่รวม ตัวเพื่อป้องกันไม่ให้เยาวชนตกเป็นเหยื่อของยาเสพติดชนิดต่าง ๆ ตั้งแต่ปี 2548 ขอเรียกร้อง และสนับสนุนให้กระทรวงศึกษาธิการผลักดันให้เกิดการเรียนการสอนเรื่องบุหรี่ในหลักสูตร การเรียนการสอน รวมถึงสอดแทรกในการจัดกิจกรรมนอกหลักสูตร โดยก่อนหน้านี้ เครือ ข่ายฯ ได้จัดทำคู่มือครูในการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ “โรงเรียนปลอดบุหรี่” เพื่อกระจายให้ ครูได้ใช้ในการเรียนการสอน แต่หากเป็นนโยบายจากกระทรวงศึกษาโดยตรงเชื่อว่าจะ ทำให้เกิดการสอนที่มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

ด้าน ดร.พญ.รัศมี สังข์ทอง คณะแพทยศาสตร์ นักวิชาการมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ กล่าวว่า การเรียนการสอนเพื่อให้เท่าทันพิษภัยของบุหรี่ถือเป็นเรื่องสำคัญ ซึ่ง สสส. ร่วมกับ ศจย. และ สวทช. จัดทำหนังสือ “มายา ยาสูบ” เพื่อให้รู้ประชาชนทั่วไปและเยาวชน เกิดความรู้ความเข้าใจพิษภัยจากบุหรี่ทุกชนิดความเข้าใจผิดที่เกี่ยวกับบุหรี่ด้วยเนื้อหาต่าง ๆ กระชับได้ใจความ เพื่อให้เข้าใจง่าย เน้นมุมมองของพ่อ แม่ ครู ผู้ใหญ่ ในสังคมที่จะ สามารถชี้แนะให้เยาวชนเห็นว่าการป้องกันไม่ให้เกิดนักสูบหน้าใหม่เป็นวิธีที่มีประสิทธิภาพ ซึ่งเชื่อว่าการให้ความรู้เป็นเครื่องมือสำคัญที่จะสร้างภูมิคุ้มกันให้เยาวชนไม่ตกเป็นเหยื่อ ของบุหรี่ได้



ศูนย์วิจัยและจัดการความรู้เพื่อการควบคุมยาสูบ (ศจย.)  
ข้อมูลโดย: หริสร ทวีวัฒนา

# ลมหายใจหอม



ก่อนอื่นก็ต้องทำความเข้าใจว่า “ลมหายใจหอม” กับ “ลมหายใจที่ไม่แพ้” เป็นคนละพวกกันนะครับ เพราะวันที่ผมตาม บ.ก.ไทยโพสต์ไปขึ้นศาลอาญาเห็นพวกเสื้อแดงไปให้กำลังใจคุณจุฑาพร พรหมพันธุ์ กันอุณหนาฝาคัง นอกจากจะนัดกันใส่เสื้อแดงแล้วยังมีตัวอักษรปรากฏบนเสื้อแดงว่าลมหายใจที่ไม่แพ้อีกด้วย ส่วนผมเป็นพวกลมหายใจหอมคือ **พวกที่ไม่สูบบุหรี่ครับ**

ลมหายใจหอมเป็นคอลัมน์หน้าสุดท้ายในวารสารสมาร์ทของมูลนิธิธรรมาภิบาลเพื่อการไม่สูบบุหรี่ ที่พิมพ์ออกเผยแพร่มานานถึง 12 ปีแล้ว ผมเป็นคนเขียนคอลัมน์นี้เดือนละครั้งบางเดือนก็ได้เขียนเพราะงานเยอะ

ผมเริ่มต้นจากคอลัมน์ **‘บันทึงคลอคนบุรี’** เพราะตอนนั้นยังขยันออกไปหาข่าวได้เจอคนบันทึกลงมาหน้าหลายตา คนไทยสนิทหน่อยผมก็ไปขอร้องให้เลิกสูบบุหรี่ ก็ได้ผลบ้างไม่ได้ผลบ้าง แล้วเอามาเขียนลงคอลัมน์นี้

เขียนมาเดือนละครั้งนานถึง 12 เดือน รวมแล้วก็น่าได้เรื่องราวไม่น้อยกว่า 144 ตอน แต่ผมสาบานว่าเขียนได้ไม่ถึง 144 ตอน เพราะเดือนไหนมีงานเยอะก็อ้างเรื่องงานเดือนไหนไม่รู้จะอ้างอะไร ก็บอกตรงๆ ว่าขี้เกียจเขียน

แต่ที่งานวารสารสมาร์ทก็ยุ่งจริงๆ อุตส่าห์ไปรวบรวมข้อเขียนของผมได้หลายตอนมารวมเล่มเป็นพ็อกเก็ตบุ๊กชื่อ **‘ลมหายใจหอม’** เพราะเป็นคอลัมน์ที่แปลกกว่าคอลัมน์อื่นๆ คือ ไม่ค่อยจะมีเนื้อหาสาระสักเท่าไร

**และผมมักจะหลีกเลี่ยงที่จะเขียนคำว่าบุรีเพราะวารสารสมาร์ททั้งเล่มมีแต่เรื่องบุรีล้วนๆ เรื่องที่ผมเขียนจึงเป็นเรื่องสัพเพเหระ แต่ง่ายๆ ด้วยการรณรงค์บุรีนิดหน่อยเพื่อไม่ให้หลุดโลกไปจากคอลัมน์อื่น**

เพราะลมหายใจหอมของผมเบียดด้วยเนื้อหาสาระ ผมจึงไปขอร้องให้อาจารย์สมพจน์ สิงห์สุวรรณ ช่วยแต่งเพลงลมหายใจหอม เพื่อเป็นของขวัญในโอกาสครบรอบ 12 ปี วารสารสมาร์ท และเพื่อเป็นเพลงรณรงค์ไม่สูบบุหรี่ที่ไม่เคยมีใครแต่งมาก่อน

สรุปว่า ได้ทั้งหนังสือลมหายใจหอม และซีดีเพลงลมหายใจหอม และยังมีเพลงเดิมไม่ซ้ำที่แต่งให้เป็นของขวัญวันเกิดคุณดำรง พุฒตาล ประธานมูลนิธิมาไม่ซ้ำ เพื่อนำไปใช้ในการรณรงค์ลดอุบัติเหตุช่วงวันหยุดเทศกาลต่างๆ

ทั้งหนังสือและซีดีเพลงลมหายใจหอม ผลิตมาเพื่อแจกโดยเฉพาะ ไม่มีการวางขายผู้ที่อยากได้ก็ต้องเป็นแฟนประจำของผม

สำหรับผู้ที่ไปร่วมงาน 12 ปี วารสารสมาร์ท มีสิทธิ์ได้หนังสือและซีดีเพลงลมหายใจหอมฟรีๆ และสำหรับผู้ที่ต้องการหนังสือพร้อม ซีดีเพลง สามารถขอเข้ามาได้ที่มูลนิธิธรรมาภิบาลเพื่อการไม่สูบบุหรี่ โทร 0-2278-1828 (ขอหนังสือลมหายใจหอม) ทางวารสารยินดีแจกให้ฟรีครับ



## เพลง “ลมหายใจหอม”

คำร้อง-ทำนอง สมพจน์ สิงห์สุวรรณ  
เรียบเรียงเสียงประสาน ศาสสัณฑ์ บุญญาศัย  
ขับร้อง อ้วน อรชร

ยังมีลมหายใจ  
ยังมีใครคอยห่วงหา  
ยังยิ้มได้ทั้งน้ำตา  
ยังมีเวลาแห่งความรัก  
จะมัวหมองเศร้าไปทำไม  
ทำให้หมั่นคิดคัก  
แม้ยามวิกฤติหน่วงหนัก  
ใช้ความรักสร้างความหลัง

ยังมีลมหายใจ  
ก็ลองสู้ไปสักตั้ง  
ก็เรายังมีความหวัง  
เพราะยังมีลมหายใจ  
เป็นความรู้สึกที่ดี  
ชีวิตยังมีความหวังได้  
ความรักนั้นคือการให้  
เปิดใจรักเรารวมพลัง

ยังมีลมหายใจ  
ก็ลองสู้ไปสักตั้ง  
ก็เรายังมีความหวัง  
ความหวังของประเทศไทย  
สร้างสิ่งแวดล้อมให้ดี  
ให้เรายังมีลมหายใจ  
ให้ความคิดเราแจ่มใส  
ลมหายใจยังหอม

สร้างสิ่งแวดล้อมให้ดี  
ให้เรายังมีลมหายใจ  
จะสูบบุหรี่กันไปทำไม  
ให้ลมหายใจยังหอม





ภาพบรรยากาศความอบอุ่น  
ความประทับใจ  
ในงานครบรอบ 12 ปี  
วาร์ลัส







เครือข่ายครูนักกรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ จังหวัดขอนแก่น ร่วมกับ สสจ.ขอนแก่น และหน่วยงานราชการ จัดกิจกรรมเดินรณรงค์เชิญชวน ลด ละ เลิกบุหรี่ ภายใต้แนวคิด “ขอนแก่นอยู่ดีมีสุข ปลอดบุหรี่” เนื่องในวันงดสูบบุหรี่โลก ประจำปี 2554 ณ สวนรัชดานุสรณ์ และถนนคนเดิน ใจกลางเมืองขอนแก่น



**“เป็นองค์กรหรือสถานสาธารณกุศลลำดับที่ 383 ตามประกาศกระทรวงการคลัง เงินบริจาคสามารถนำไปหักลดหย่อนภาษีเงินได้ประจำปี ตามที่กฎหมายกำหนดไว้” วารสาร SMART ยอดพิมพ์ 11,000 ฉบับต่อเดือน ไม่สงวนลิขสิทธิ์ สามารถนำไปเผยแพร่ต่อได้”**

บรรณาธิการ ศ.เกียรติคุณ นพ.ประทีป วาทีสาอภิกข กองบรรณาธิการ นพ.ประเสริฐ ผลิตผลการพิมพ์/นิเวศน์ กันไทยราษฎร์/อ้วน อรชร/ประพันธ์ อมรวงศ์/เบ๊งค์ ชามอรุณโชติ/คุณเดือน สุวรรณศรี/สถาพร จิรัตนานนท์/ชูพันธุ์ พิษณุมงคล/อริชัย ก่อบุญ/สมปอง ดวงใส/ผ.ดร.ปิยะรัตน์ นิมิตต์/กษัตริย์/สุนัยวิชัยและจัดการความรู้ (ศจย.)/สำนักควบคุมการบริโภคยาสูบ กระทรวงสาธารณสุข/เครือข่ายครูนักกรณรงค์ฯ

ประสานงานกองบรรณาธิการ / ศิลปกรรม สุสันต์ เสดานนท์ มูลนิธิธรรมาภรณ์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ ประธานกรรมการ : ดร.ไพโรจน์ เปรมปรีดิ์ รองประธาน : คุณพงษ์ศักดิ์ พยัฆะวิเชียร กรรมการและเลขานุการ : ศ.เกียรติคุณ นพ.ประทีป วาทีสาอภิกข กรรมการและเหรัญญิก : คุณวันฉาง แสงเสียว กรรมการ : ผ.ศ.อำนาจ เข็นสาย/คุณทวิสิน สติธัยรัตนชัยวัน/คุณสันติ วิริยะรังสฤษฎ์/อาจารย์อารีย์ ปาลเดชพงศ์ ล้วนโมมนต์/ดร.นิรันดร์ จิระสันติการ/คุณเจต ประภามนตรีพงศ์/คุณอรสา คุณวัฒน์/คุณบ๋อง ฤทธิศักดิ์/ศ.นพ.ปิยะมิตร ศรีธรา/อาจารย์สนธิ ไชยวงศ์คัต ที่ปรึกษา คุณดกดิน กัญญาบาลย์/คุณดำรง พุฒตาล/คุณกรรณิกา ธรรมเกษร คุณรณิดา รสเซลล์

สำนักงาน เลขที่ 36/2 ซ.ประดิพัทธ์ 10 ถ.ประดิพัทธ์ แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400 โทร. 0-2278-1828 โทรสาร. 0-2278-1830 <http://www.ashthailand.or.th>



## ปฏิทินกิจกรรมมูลนิธิธรรมรักษ์

☺ วันที่ 16 สิงหาคม มูลนิธิธรรมรักษ์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ จัดอบรม “เขาคิดโฆษณากันอย่างไร” วิทยากรโดย คุณพินิจ ฉันทประทีป ที่โรงแรมอลิชาเบธ ถ.ประดิพัทธ์ กรุงเทพฯ ☺ วันที่ 22 สิงหาคม 2554 มูลนิธิธรรมรักษ์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ ร่วมกับสมาคมโฆษณาแห่งประเทศไทยและแผนงานทุนอุปถัมภ์ฯ สสส. ตัดสินประกวดโฆษณาคนรุ่นใหม่ไม่สูบบุหรี่ ชั้น 35 ตึก ไอบีเอ็ม สสส. ☺ วันที่ 24 สิงหาคม มูลนิธิธรรมรักษ์ ร่วมกับแผนงานทุนอุปถัมภ์ฯ สสส. ประชุมเตรียมงาน Youth Forum ที่ สสส. ☺ วันที่ 25-26 สิงหาคม มูลนิธิธรรมรักษ์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ร่วมงาน “บุหรี่ปั้วชาติ” ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ กรุงเทพฯ



มูลนิธิธรรมรักษ์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ จัดประชุมแลกเปลี่ยนในหัวข้อ “เขาคิดโฆษณากันอย่างไร” วิทยากรโดยคุณพินิจ ฉันทประทีป ณ โรงแรมอลิชาเบธ กรุงเทพฯ เมื่อวันที่ 16 สิงหาคม 2554



โครงการโรงพยาบาลปลอดบุหรี่ จัดอบรมเพื่อแลกเปลี่ยนประสบการณ์การเรียนรู้ในการเป็นวิทยากร เมื่อวันที่ 29 ก.ค.2554 ณ โรงแรมกานต์มณี กรุงเทพฯ

## บรรยากาศในห้องประชุม



บรรยากาศในการอบรมเป็นไปอย่างสนุกสนาน ได้ร่วมแลกเปลี่ยนประสบการณ์จากการทำงานอย่างมืออาชีพ และจะได้นำไปพัฒนางานต่อไป

## สารบัญ : หน้า

3 บทบรรณาธิการ 4-5 จัปกระแสด : ขอขอบคุณทุก ๆ กำลังใจที่มีให้ SMART 6 เวทีแสดงความคิดเห็น : อิสลามกับการสูบบุหรี่ 7 เล่าเรื่องบุหรี่ปั้ว : กว่าจะมาเป็นพระเอก 8 เปิดโปงอุตสาหกรรมยาสูบ : ยอมตายดีกว่าเสียเพื่อน 9 คุณหมอนักรณรงค์ : ประวัติการต่อต้านการสูบบุหรี่ 10 เรื่องบุหรี่ปั้ว...ที่ต้องขยาย : บุหรี่ปั้วที่ภาคใต้ 11 เก็บมาฝาก : ลด ละ เลิกบุหรี่ปั้ว-เหล่าในงานประเพณี 12 แกร็บเชิญ : วิถีหลวงพ่อบุหรี่ 13 บทเรียนรพ.ปลอดบุหรี่ปั้ว 14 ขว่รอบโลก 15 สายลับปราบบุหรี่ปั้ว 16 Youth Talk 17 รอบรู้โรงเรียนปลอดบุหรี่ปั้ว 18 พลังหมึก 19 บุหรี่ปั้วกับสุขภาพ 20 ความเคลื่อนไหว : บริษัท บริดจสโตนกับกิจกรรมเพื่อสังคมปลอดบุหรี่ปั้ว 21 ห้องสมุด ศจย. 22 ลมหายใจหอม