สสส. สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ

สุขสาระ

ฉบับการ์ตูน

มกราคม 2555

ชุดที่ 1

ตอน

สสม. มูลนิธิสร้างสุขมุสลิมไทย



อย่าตก หลุมพราง

เรื่อง : ข้าวใหม่ ภาพ : AIR in Suksara





ปัญหายาเสพติด สิ่งมึนเมา เข้ารุกรานสังคมไทย โดยเฉพาะเยาวชนมาช้านาน คงปฏิเสธกันไม่ได้ว่าในอดีตจนถึงปัจจุบัน ผู้ชาย ทั้งรุ่นเล็กและรุ่นใหญ่ ต่างถูกปลูกฝังให้เข้าใจว่า “ความเป็นลูกผู้ชาย” ต้องหัดลองสิ่งเสพติดเหล่านั้น อะไรที่ใครว่าเสี่ยง ถ้าเป็นลูกผู้ชายแล้วละก็...ไม่เป็นไร ต้องลองดู...ขณะที่ปัจจุบัน “ลูกผู้หญิง” ก็ถูกลวงล่อให้ติดกับไปกับคำว่าทันสมัย ...สาวสมัยใหม่ ...ความเสมอภาค??? ภาพวัยรุ่นหญิงติดสุรา ยาเสพติดจึงมีให้เห็นกันมากขึ้น

ผู้เสพหลายคนหลงผิด หลงเชื่อว่าการดื่มเหล้า สูบบุหรี่ ดูเป็นคนทันสมัย เพราะ “ใครๆ เข้าก็ดื่มกัน” หรือบางคนก็บอกว่า “เอามันอยู่”

แต่ในความเป็นจริง มันต่างหากที่เอาเราอยู่!

จึงไม่น่าแปลกใจที่ผู้เสพหน้าใหม่จะมีอยู่ตลอดเวลา...ขณะที่นักเสพหน้าเก่า เมื่อผลเสียต่อร่างกายปรากฏเด่นชัด ก็ยอมถอยห่าง ทั้งที่ก่อนหน้านั้นยืนยันเสียงแข็งว่าดื่ม หรือ สูบมานานแล้วไม่เห็นเป็นไร...จะยอมถอย เมื่อเวลาของตนนั้นสั้นลง ก็ไม่ว่ากัน ขอให้รีบถอยก็แล้วกัน...

จะเอาชนะสิ่งลวงหลอกเหล่านี้ จึงอยู่ที่ใจ คือจิตใจต้องเข้มแข็ง เมื่อใดที่อ่อนแอ “ซัยฏอน” มารร้ายก็จะเข้ามาครอบงำ ...ไม่เคลิบเคลิ้ม หลงไปกับคำล่อที่ว่า คนดีก็เสพได้...?

ต้องถอย...ต้องเลิก กันให้ได้ในวันนี้... ก่อนที่มันจะคุมเรา ทั้งร่างกายและจิตใจ



*สุขสาระ: เป็นวารสารเพื่อเผยแพร่กิจกรรมและข่าวสารของแผนงานสร้างเสริมสุขภาวะมุสลิมไทย ที่ดำเนินงานโดยมูลนิธิสร้างสุขมุสลิมไทย (สสม.) โดยได้รับการสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ สสส.
*มูลนิธิสร้างสุขมุสลิมไทย (สสม.) เลขที่ 1 หมู่ 13 แขวง/เขต มีนบุรี กทม.10510 โทร.02-517-1309
*พิมพ์ที่ บริษัท ออฟเซ็ท จำกัด 580 หมู่ 8 ซอยรามอินทรา 34 เขตบางเขน กทม.10230 โทร. 0-2943-8373-4, 0-81612-3760 แฟกซ์.0-2510-7753 อีเมล์. offset321@gmail.com


สวัสดีครับ! น้องๆ ทำไมดูเครียดจัง...อยากจะคลายเครียดกันหน่อยไหม?!
ใครว้านน่ะ...ดูดีจัง!
ลองมาละลายความตึงเครียดกับพวกพี่ดีไหม? รับรองว่าพวกน้องจะรู้สึกสบายอย่างทันตาเห็นเลยล่ะ!
อยากลองไอ้นี่ไหม?!
พี่เชื่อว่าน้องๆ เอาอยู่!...
ก็ดีเหมือนกัน... เราเครียดกับการเรียนมามากแล้ว ...แถมกลับบ้านยังต้องไปช่วยงานบ้านอีก! ...บุหรี่มวนนิดเดียว... จะทำอะไรพวกเราได้!
ขู้ด!
ฟู่!


เฮ่อ! ค่อยยังชั่ว!
ว้าว!... ...เท่ห์จัง... เหมือนพี่สองคนเลย!
ไหนๆก็นะ! พวกน้องๆ ลองเข้ามานั่งพักสบายๆข้างในซอยดูก่อนสิ!...พวกพี่มีเครื่องดื่มพิเศษให้ได้ลองด้วย!
วิ้ง!
วิ้ง!
วิ้ง!
มด,เข้ม ทุกคนที่อยู่ในซอยนี้..ดูดีกันมากๆ เลยอะ! พวกเขาดีมอะไรกันด้วยล่ะ!
พอดีเลยพวกน้อง!
ตึง!
พี่มีเครื่องดื่มพิเศษให้ลอง... ...ลองดูสิ!
มันอร่อยมาก!
ลองดูสักหน่อย! คงไม่เสียหายหรอก...
อึก!


อร่อย!
รู้สึกสบายใจจัง!
ลืมเรื่องเครียด
ไปหมดเลย!
รู้สึกว่า...
พวกเราดู
หล่อและ
สวยขึ้นด้วย!
โอ่ว!
อร่อยจริงๆ
ด้วย!
ขาดเหลือ
อะไรก็บอกกับ
พวกพี่ได้นะ!...
พี่ขอไปดูแล
คนอื่นๆ
ต่อล่ะ!
หึ
เฮ้
ฮา
เฮ้
ครับ
นั่นมัน
....
"เจ้าทิม"
เพื่อนที่ผลการเรียน
อ่อนที่สุด
ในห้องเรียน
นี่นา?!
ถืออะไร
มาด้วยน่ะ?

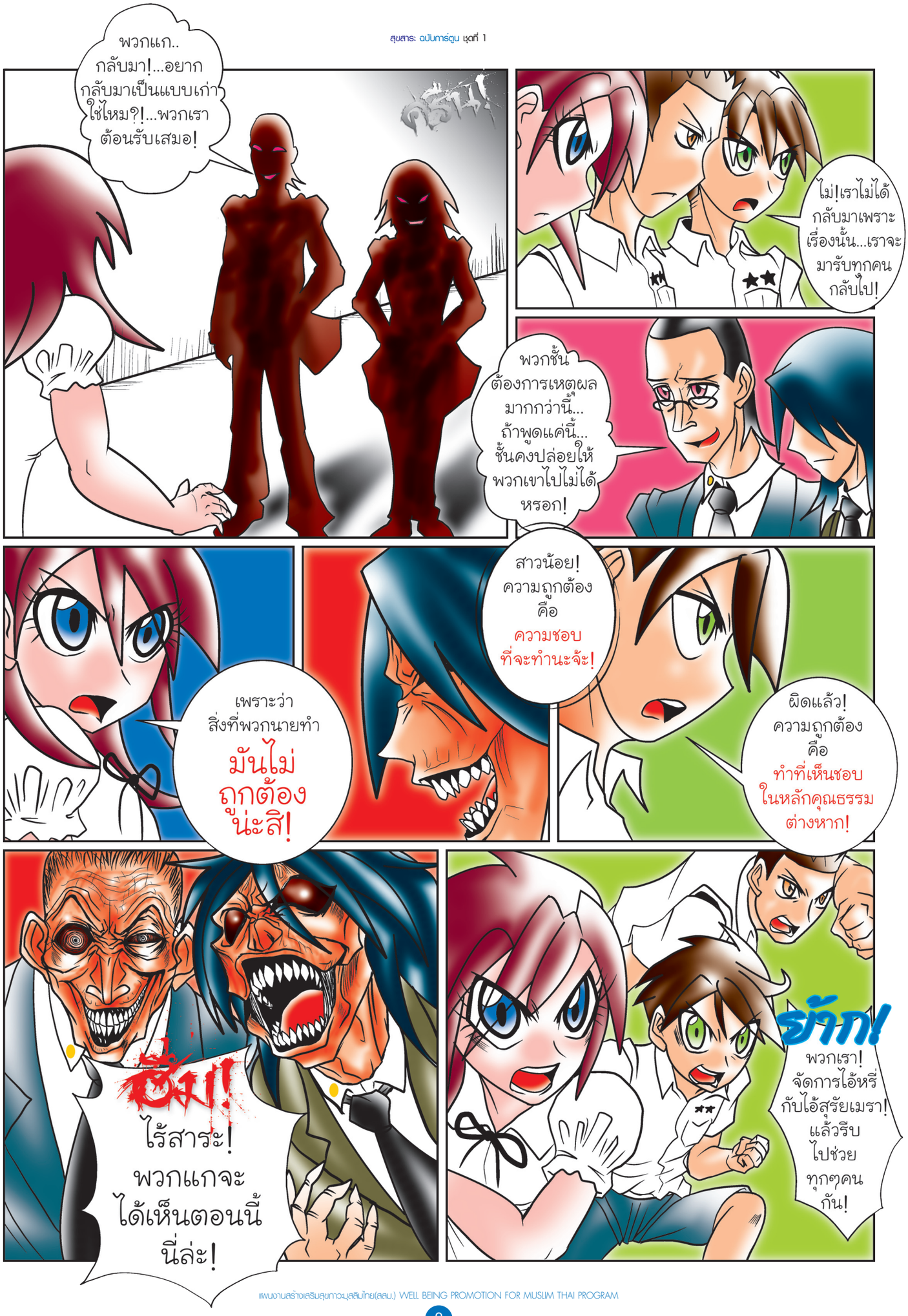

?!
สำเนา
เกรดเฉลี่ย 3.98
ได้เกรดเฉลี่ย
ตั้ง 3.98 งั้นเหรอ?!
ไอ้ทิมเนี๊ยะนะ!?
ทั้งๆที่ เขาเรียนอ่อน
ยิ่งกว่าพวกเรามาก!
ชอบมาถามเรื่องเรียน
ที่ไม่เข้าใจกับเรา...
แต่เราไม่ค่อยสนใจเขา
สักเท่าไหร่.....
นี่...
พวกเรา
อยู่ใน
ซอยนี้
มานาน
เท่าไหร่
แล้วนะ?
?!
ฮึม!
ควับ
!
?!
ภาพตัวเรา
ในกระจก!
...นี่มัน
อะไร
กัน?!


ครืน!
ครืน!
เปงไร ไปแว้~ มาด่ากันต่อดิแว้~
ช่ายย... ช่ายย... หยุดไมอะ?
มาดื่ม~ ~มาสูบกันต่อดิ~
พะ... พวกเรา!
นี่มัน...
ไม่ใช่แล้ว!
ฟ้ะ! ฟ้ะ!
ฟ้ะ!
ใช่ๆ...เราถูกหลอกให้ดื่ม "เหล้าปั่น" และจมอยู่กับ "บุหรี่" เร็วๆรีบหนีไปจากที่นี่!
เฮ่ย! ทำไมพวกเรามีสภาพแบบนี้ไปได้ล่ะ?! นี่เรา...โดนหลอกงั้นเหรอ?
ครืน!
ครืน!
ใครว่า... พวกเราหลอก ...พวกนาย ต่างหากที่ลองกันเอง!... และอีกอย่าง ...
เฮือก!
เฮือก!


เราไม่ยอมให้เลิกหรอก!
ใช่ไหม คุณสุรัย เมรา?
จริงแท้! "คุณหรี่"
ลิ่ง
ระ...รู้สึกปวดหน้าอกจัง ทำไมกัน? ทั้งๆที่แต่ก่อนวิ่งแค่นี้สบายๆ
แฮ่ก!
แฮ่ก!
เวียนหัว~ ทำไม.. ทางมัน เอียงๆ!
เอ๋ก!
เอ๋ก!
แฮ่ก...ทำไม... เรา...แฮ่ก เหนื่อย...แฮ่ก ง่ายอย่างนี้ แฮ่ก แฮ่ก.....
แฮ่ก!
แฮ่ก!
แฮ่ก!
แฮ่ก!
ปัง!!
!


?!
อย่ามายุ่งกับพวกเขา!
ฮึ่ม!
ขอบใจนะ!... ทุกคน...พวกเราเข้าใจแล้วว่าเหล้าและบุหรี่มันทั้งอันตรายและน่ากลัวขนาดไหน! พวกเราจะไม่กลับไปยุ่งกับมันอีก..ขอลาขาดเลย!
ชะ...ชั้นด้วย ตั้งแต่เกิดมาไม่เคยเหนื่อยง่ายแบบนี้มาก่อนเลย!
เวียนหัว... คลื่นไส้.... คล้ายจะอาเจียน นึกอะไรไม่ออกเลย! ขอลาขาดเลย เช่นกัน!
ดีแล้วคะที่พวกพี่กลับใจกันได้ทัน!
แต่... ในเมื่อพวกเรายังติดกันได้!... งั้นก็ต้องมี..คนถูกชักชวนอีกแน่ๆ! และที่สำคัญ...
...ยังมีเพื่อนนักเรียนที่ติดอยู่ในซอยกันอีกมาก...
ถ้าพวกเราไม่ทำอะไรสักอย่างล่ะก็... พวกเขาคง...


พวกเรา ต้อง!
ช่วยทุกๆ คน...!
ออกมา!
..พวกเรา เลิกยุ่งกับมัน เรา...รู้สึกดีขึ้น กว่าเดิม!
เมื่อพวกพี่ หยุดเสพ พวกพี่ก็ จะสดใส เหมือนเดิม!
เรื่องร้ายๆ ที่ผ่านมา เป็นบททดสอบตนเอง! ให้แกร่งกล้าพร้อมสู้ กับความไม่ถูกต้อง!
จิตใจที่ หนักแน่น สามารถเอาชนะ ความเลวร้าย ได้!
พวกเราพร้อมแล้ว!


พวกแก..
กลับมา!...อยากกลับมาเป็นแบบเก่าใช่ไหม?!...พวกเราต้อนรับเสมอ!
ครืน!
ไม่!เราไม่ได้กลับมาเพราะเรื่องนั้น...เราจะมารับทุกคนกลับไป!
พวกชั้นต้องการเหตุผลมากกว่านี้... ถ้าพูดแค่นี้... ชั้นคงปล่อยให้พวกเขาไปไม่ได้หรอก!
เพราะว่าสิ่งที่พวกนายทำ มันไม่ถูกต้องน่ะสิ!
สาวน้อย! ความถูกต้องคือ ความชอบที่จะทำนะจ๊ะ!
ผิดแล้ว! ความถูกต้องคือ ทำที่เห็นชอบในหลักคุณธรรมต่างหาก!
ซ่ม!
ไร้สาระ! พวกแกจะได้เห็นตอนนี้นี่ล่ะ!
ฮึก!
พวกเรา! จัดการไอ้หรี่กับไอ้สุรัยเมรา! แล้วรีบไปช่วยทุกๆคนกัน!


ฟิ้ว!
ฟิ้ว!
ฟิ้ว!
ตรม!
ตึง!
แฮ่ก!
แค่ก!
แค่ก!
เอ๋ก!
เอ๋ก!
เอ๋ก!
แฮ่ก!
ตึง!
ทำได้แค่นี้
เหรอพวกแก!
...อย่างพวกแก
จะมีอะไร
มาสู้กับ
พวกชั้น!
พวกแก
อยากจะกลับมา
อีกเมื่อไหร่...
ขอให้บอก...
พวกเรายินดี
ต้อนรับเสมอ!
กรอด!


พวกนายอยู่ในนี้กันมานานเท่าไหร่แล้ว! และทำอะไรไปมากกว่าการดื่มเหล้าและสูบบุหรี่หรือเปล่า!
ครืน!
ตัวตนของพวกนายหายไปไหนหมด!
หลงคิดไปว่ามันเป็นเพื่อน แต่มันเป็นเพื่อนทรยศ!
พวกนายติดบุหรี่และเหล้าตอนที่พวกนายคิดว่าเอามันอยู่!
?!
!
ชั้นว่า.. พวกเขาพูดถูกนะ!
จิด!
จิด!
ครืน!
ควับ
ครืน
ควับ


ครืน-!
พวกแก
เห็น
หรือยัง!
ว่าความ
ถูกต้องและ
คุณธรรม
คืออะไร!
อาก!
ถอยก่อนๆหรี่
พลังของพวกมัน
มีมากเกินไป!
พวกเรากำลัง
จะสลายแล้ว!!!!
!!!!!!
ไปก่อน
เร็วเข้า!
หรี่!
ซุ่บ
มันยัง
ไม่จบหรอก!
ยังมีเด็กอีก
มากมายที่
ยังเป็นพวก
เราอยู่!
ที่สำคัญ
เรายังมี
“ไอ้บ้า”
และ
“บารากู่”
อยู่อีก...
กึก
เรา
ได้
เจอ
กัน
อีก
แน่!


ชนะแล้ว!
เย่!
ชนะแล้ว!! สำเร็จแล้ว พวกเรา!!!
วู้้!
ใช่...มันยังไม่จบ!..อย่างที่ไอ้หรี่และไอ้สุรัยเมราพูดไว้...
ครืน!
ครืน!
เราต้องมีพลังใจที่เข้มแข็ง! ...เพื่อไม่ให้... ไอ้สารเลวเหล่านั้น! มาครอบงำพวกเราได้!

END?


น็อคมันให้ได้!
ก่อนมันน็อคเรา!
สสส.
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ
สสม.
มูลนิธิสร้างสุขมุสลิมไทย