

วารสาร
อาหารเชียงใหม่

ปลอดภัย

วารสารเพื่อคนเชียงใหม่สุขภาพดี
ฉบับพิเศษ กันยายน 2554 - มกราคม 2555

เมื่อเชียงใหม่วิ่งเร็ว

การดูแลสุขภาพของตนเองต้องเร็วตาม

ซื้อ-ขาย ที่ไหน

คำถามคาใจ เกษตรกร/ผู้บริโภค

กลยาคณิวัฒนา

อำเภอในฝันพืชอาหารปลอดภัย



WWW.FOODSAFETYCM.IN.TH

<http://www.facebook.com/foodsafetycm>



อาหารเชียงใหม่ ปลอดภัย

วารสารเพื่อคนเชียงใหม่สุขภาพดี

ฉบับที่ 19 เดือนกันยายน 2554 – มกราคม 2555

WWW.FOODSAFETYCM.IN.TH

http://www.facebook.com/foodsafetycm

ฉบับนี้...มีอะไร



เรื่อง

3

เมื่อเชียงใหม่วิ่งเร็ว การดูแลคุณภาพ
ของตนเอง ต้องเร็วตาม
ดร.ทพ.สุรสิงห์ วิศรุตรัตน
ผู้จัดการแผนงานฯ

4

ซื้อ - ขาย ที่ไหน ? คำถามคาใจ
เกษตรกร/ผู้บริโภค ตลาดพืชอาหารปลอดภัย
Farmer Market

6

กัลยาณิวัฒนา อำนวยในฝันพืชอาหารปลอดภัย
โครงการอาหารพืชผักกัลยาณิวัฒนาปลอดภัย

คณะผู้จัดทำ

ที่ปรึกษา

นายแพทย์วิวัฒนา กาญจนกามล

กองบรรณาธิการ

ดร.ทพ.สุรสิงห์ วิศรุตรัตน, นายแพทย์นิสิต วรรณนัจฉริยา, ดร.วันทนี ชวพงศ์, นางมลวิภา ศิริโหราชัย

จัดหาข้อมูล

มด.จิตุพร เกษมสันต์, นางสาวอุบลวดี นิมมานเหมินท์, ดร.ธนะชัย พันธุ์เกษมสุข, นายอริชัย ต้นกันยา, นายจตุรงค์ พวงมณี, นายนิคม ไชยวรรณ, นายศรัทธัย อินทลี, นายเมษิต สุชาติอาวุธ, นางสุนิสา ฐวานนท์, นางพิมพ์วัลย์ พิณรุประภา, นางสาววรรณิ รอนโคโรนี, นายสุริยัน มณีวรรณ, นางสาววิไลลักษณ์ ชื่นใจดี, นางสาวอุบล จริยา, นายเอกพันธ์ นันตาทาศ, นายชัยมงคล สารกา

สวัสดิ์ชาวอาหารปลอดภัย โดย ดร.ทพ.สุรสิงห์ วิศรุตรัตน
ผู้จัดการแผนงานพัฒนาเครือข่ายการตลาดพืชอาหารปลอดภัย
จังหวัดเชียงใหม่

เมื่อเชียงใหม่รุ่งเร็ว

การดูแลสุขภาพของตนเองต้องเร็วตาม

ในช่วงเวลาไม่ถึง 7 ปี เชียงใหม่จะเติบโตและพัฒนาการขึ้นอย่างรวดเร็ว ไม่ว่าจะด้วยยานพาหนะ อาคาร บ้านเรือน อาหารการกินผู้คนมากขึ้นหลายตาที่พากันมาพักอาศัยอยู่ในเชียงใหม่ ทั้งที่ชั่วครวและลงหลักปักฐานกันที่นี่ก็มีไม่น้อยภาพความวุ่นวายและเร่งรีบจะกลายเป็นสิ่งที่ชินตาของชาวเชียงใหม่ไปเรื่อย ๆ ด้วยกระแสของสังคมเมืองที่บังคับให้คนต้องเร่งรีบเพื่อทำให้ทุกเวลาในแต่ละวันนั้นมีค่าจนถึงกับลืมร่างกายของตัวเองไป ลืมถามว่าร่างกายของเราได้รับสิ่งตอบแทนจากการที่ต้องลำบากตรากตรำทำงานทั้งวันหรือยัง... สิ่งนั้นก็คือ “สุขภาพที่ดี” นั่นเอง

ถามว่าสุขภาพที่ดีมาจากไหน? คำตอบที่สำคัญประการหนึ่งของการมีสุขภาพ..สุขภาพที่ดี คือการบริโภคอาหารที่ปลอดภัยและดีต่อสุขภาพ อย่างที่มีคำกล่าวไว้ว่า “YOU ARE WHAT YOU EAT” แปลตรงตัวก็คือ คุณจะเป็นอย่างไรที่คุณกิน กินดี ก็อยู่ดี กินไม่ดี บริโภคแต่อาหารไม่ปลอดภัย คุณก็จะไม่สบายและมีสุขภาพที่ไม่ดี นับเป็นเวลาอย่างสู่วปีที่ 8 แล้วที่แผนงานพืชอาหารเชียงใหม่ปลอดภัย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ โดยการสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ในการรณรงค์และส่งเสริมให้คนเชียงใหม่มีสุขภาพดี โดยการมีพืชอาหารที่ปลอดภัยไว้บริโภค โดยโครงการในระยะล่าสุดนี้ได้พัฒนาการ

เป็น แผนงานพัฒนาเครือข่ายการตลาดพืชอาหารปลอดภัย จังหวัดเชียงใหม่ ปี 2554-2557 โดยมุ่งเน้นกิจกรรมการขับเคลื่อนในกลุ่มผู้บริโภคมากขึ้นเพื่อสร้าง Demand ผลผลิตพืชอาหารปลอดภัย โดยใช้กลไกการตลาดเป็นตัวขับเคลื่อนเน้นเรื่องการตลาดเพื่อสังคมมากขึ้น ผลักดันให้มีนโยบายสาธารณะเรื่องการลดสารเคมีในการผลิต และเปิดพื้นที่ให้ผู้บริโภคสามารถเรียกร้องความต้องการอาหารสะอาดปลอดภัยจากผู้ผลิตได้ พร้อมทั้งหารูปแบบและบทบาทของงานอาหารปลอดภัยที่สามารถบูรณาการและเป็นส่วนประกอบที่สำคัญของการสร้างสุขภาพของประชาชนอย่างเหมาะสมต่อไป

และที่น่าจับตามองในปี 2555 นี้ จับตาดู ตลาดเชียงใหม่อาหารปลอดภัย ที่จะทยอยเปิดตัวมากขึ้น ซึ่งลักษณะของตลาดจะเป็น Farmer Market หรือ ตลาดเกษตรกร ที่ให้เกษตรกรซึ่งปลูกเอง มาขายเอง เส้นห์ของตลาดแบบนี้มีมาก ไม่ว่าจะเป็นการต่อรองราคา อธิบายใจคอ หรือการที่สามารถอธิบายถึงกระบวนการผลิตพืชผักชนิดนั้น ๆ ได้

วารสารอาหารเชียงใหม่อาหารปลอดภัยฉบับนี้ ถือเป็นฉบับพิเศษ เป็นฉบับทักทาย ภายใต้ชื่อแผนงานพัฒนาเครือข่ายการตลาดพืชอาหารปลอดภัย และคอยติดตามได้ทุก ๆ 4 เดือน ใครที่สนใจอยากรับวารสารเพื่อรับข่าวสารอาหารปลอดภัยโดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้น สามารถติดต่อมาได้ที่หมายเลขโทรศัพท์ 0-5321-0146 ทุกวันและเวลาราชการ

ซื้อ-ขาย ที่ไหน?

คำถามคาใจ เกษตรกร/ผู้บริโภค

ในความเป็นจริงแล้ว การจำหน่ายอาหารปลอดภัย พืชผักไร้สารพิษ นับว่าเป็นสิ่งที่ดีและเกิดประโยชน์ต่อประชาชนมาก เพราะจะทำให้ผู้บริโภคมีสุขภาพที่ดี ไม่มีสารเคมีตกค้างในร่างกาย แต่ในความเป็นจริงแล้ว คำถามเดิม ๆ ที่เกิดขึ้นในหัวของเกษตรกรและผู้บริโภค คือ **“ขายที่ไหน จะปลูก” และ “ซื้อที่ไหน จะกิน”**

เมื่อผลกระทบของปัญหาสุขภาพจากสารเคมีตกค้างทางการเกษตรเกิดขึ้น หลายครั้งผู้บริโภคอย่างเรา ๆ มักกล่าวโทษเกษตรกร ว่าเป็นผู้ร้าย โดยใช้สารเคมีในการเกษตร ถามว่าทำไมเกษตรกรถึงใช้ยาฆ่าแมลงและสารเคมีต่าง ๆ ทั้ง ๆ ที่รู้ว่าไม่ปลอดภัยต่อสุขภาพของผู้บริโภค คำตอบอาจเป็นเพราะ ค่านิยมที่เกิดจากตัวผู้บริโภคเองที่ต้องการ ผักและผลไม้ต้องสวยและมีราคาต้องถูก จึงทำให้ผู้ผลิตต้องหันมาพึ่งสารเคมีกำจัดศัตรูพืชเพื่อให้ผักผลไม้สวยสด และขายได้ แต่สำหรับผัก ผลไม้ที่ไม่ใช้สารเคมี จะมีผักและผลไม้ที่สวยงามไม่ได้ขนาดปะปนอยู่ จึงต้องคัดแยกผักและผลไม้ที่ต้นหรือผลไม้สวยงามออก จนบางครั้งต้องคัดทิ้งไปเป็นจำนวนมาก นี่ยังไม่รวมถึงความเสี่ยงของการถูกแมลงศัตรูพืชเข้าจู่โจมพืชผักไร้ยา เมื่อผักปลอดสารพิษถูกตัดมาจากแปลง นำมาวางบนแผงขายผัก เสียง “ป่น” ของผู้มาซื้อที่มักได้ยินเป็นประจำ **“ไม่สวยเลย”**

หากจะกล่าวถึงผู้บริโภคเพียงด้านเดียวก็คงจะไม่ถูกนักทัศนคติ ความเคยชิน ในการใช้สารเคมีทางการเกษตรของเกษตรกรก็เป็นเรื่องสำคัญที่ควรต้องมาปรับทัศนคติ ปรับความคิดกันเสียใหม่ต้องมีสิ่งยึดเหนี่ยวและหนักแน่นในการปฏิบัติ เมื่อเกษตรกรผู้ปลูก สนใจและหันมาปลูกพืชผัก ผลไม้ โดยไม่ใช้สารเคมีแล้ว.. ก็ไม่ควรหันหลังกลับไปใช้สารเคมีอันตรายอีก

เมื่อปัญหามันมีอยู่ว่า ผู้ผลิตพืชอาหารปลอดภัยไม่มีตลาดสำหรับการขายให้แก่ผู้บริโภคและผู้บริโภคก็ไม่รู้จะไปซื้อสินค้าอาหารปลอดภัยจากไหน

คำตอบมันจึงมาอยู่ที่ตลาดพืชอาหารปลอดภัย ที่มีลักษณะเป็น ตลาดเกษตรกร (Famer Market) ที่เกษตรกรผู้ปลูก เป็นผู้ที่มาขายสินค้าให้กับผู้ผลิตโดยตรง เสน่ห์ของมันอยู่ที่ไหน ?? นั่นคือการต่อราคา ลดแลก แจกแถม การสอบถามวิธีการปลูกผักชนิดต่าง ๆ หรือบางครั้งผักพื้นบ้านที่คนในเมืองอาจจะลิ้มเลียนไปก็ยังสามารถจะพบเห็นได้และสอบถามวิธีทำอาหารโดยใช้ผักนั้น ๆ สิ่งนี้ผมรับประกันได้ว่า คุณจะไม่ได้รับคำตอบจากแม่ค้าคนกลางในตลาดสดทั่วไปแน่ ๆ เมื่อมองอย่างนี้ ตลาดพืชอาหารปลอดภัยคงไม่ใช่เป็นเพียงแค่สถานที่แลกเปลี่ยนเงินตรา

กับสินค้าเท่านั้น แต่ยังเป็นสถานที่ที่อุดมไปด้วยองค์ความรู้ด้านการทำเกษตรต่าง ๆ มากมาย ซึ่งยังเป็นประโยชน์ต่อนักเรียนนักศึกษาในการชวนชวนหาความรู้ในด้านนี้อีกด้วย

สุดท้ายนี้คงไม่ฟันคำถามที่ว่า “สรุปแล้ว จะไปซื้อพืชผักปลอดสารพิษได้ที่ไหน” เอาละชาวเชียงใหม่ทุกท่าน วันนี้ขอพาทุกท่านไปทัวร์ตลาดพืชอาหารปลอดภัยที่เด่น ๆ ในเชียงใหม่ ละกันครับ





1 ตลาดนัดเกษตรอินทรีย์ JJ Market

ทุกวันพุธและเสาร์ 05.00-12.00 น. อยู่ที่โครงการ JJ มาร์เก็ตจำหน่าย ตั้งแต่เช้าถึงเที่ยงขอแนะนำว่า หากไม่มาเช้าจริง ๆ ระวังผักหมดไม่ทันซื้อครับ

2 ศูนย์อนามัยที่ 10

ทุกวันพุธ 07.00-12.00 น. บริเวณหน้าตึกศูนย์อนามัยที่ 10 จำหน่ายตั้งแต่เช้าถึงบ่าย พร้อมจำหน่ายทั้งผักทั่วไปและผักเมืองหนาวจากสะเมิงเหนือ

3 คณะทันตแพทย์ มช.

ทุกวันจันทร์ 07.00-12.00 น. บริเวณทางเข้าโรงอาหารด้านหลัง จากเครือข่ายบ้านกาด, สะเมิง, แม่ว่าง

4 ตลาดนัด MCC คณะเกษตร มช.

ทุกวันพุธ และ เสาร์ 05.00-12.00 น. ที่ตั้งอยู่ปากตรงข้าม กับหอประชุมใหญ่ มช. จำหน่ายพืชผักจากเครือข่ายกว่า 30 พื้นที่ จำหน่ายตั้งแต่เช้าตรู่ถึงเที่ยง

5 ตลาดควบบอย ม.แม่ใจ

ทุกวันพุธ 09.00-19.00 น. บริเวณแผงขายผักติดกับตลาดนัด ควบบอย มหาวิทยาลัยแม่ใจ จำหน่ายตั้งแต่เช้าถึงเย็น

6 ตลาดบ้านกิวแล

ทุกวันจันทร์ ถึง ศุกร์ 08.00-16.00 น. จากเครือข่ายเกษตรกรปลอดสารพิษ บ้านกาด อ.แม่ว่าง เป็นร้านจำหน่ายผักปลอดสารของสมาชิก

7 รพ.ประสาท เชียงใหม่

ทุกวันอังคาร 07.00-12.00 น. บริเวณโรงอาหารด้านหลัง จำหน่ายตั้งแต่เช้าถึงเที่ยง

8 ตลาดวโรรส (กาดหลวง)

ทุกวันจันทร์และวันศุกร์ 06.00 - 12.00 น. ตรงประตูทางเข้าติดกับ ธนาคารธนชาติ ขายตั้งแต่เช้าถึงเที่ยงเท่านั้น

9 สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่

ทุกวันศุกร์ 07.00-12.00 น. ตลาดนัดพืชอาหารปลอดภัยทุกวันศุกร์ จำหน่ายตั้งแต่เช้าถึงเที่ยง ตั้งอยู่ข้างหอประชุมใหญ่ มช. ติดกับสามแยกที่จะเลี้ยวไปตลาดต้นพยอม

10 ตลาดหนองหอย

ทุกวันจันทร์ วันพุธ และวันเสาร์ 06.00 - 16.00 น. โชนขายผักด้านหลัง สังกัดป้ายและเสื้อหม้อฮ่อม

11 ตลาดสันป่าข่อย

ทุกวันจันทร์ และวันศุกร์ 05.00 - 16.00 น. แผงผักแยก ต่างหากอยู่ ทางด้านหลังโดยกลุ่มเกษตรกร ต.แม่ทา อ.แม่ออน จะพบกับผักพื้นบ้าน และสมุนไพรต่าง ๆ

12 โรงเรียนวัดเชียงยืน อ.เมือง

ทุกวันศุกร์ 13.00-17.00 น. จำหน่ายตั้งแต่บ่ายโมงไปจนถึงห้าโมงเย็น แวะเวียนไปซื้อผักปลอดภัยที่นี่ได้

13 รพ.สันป่าตอง

ทุกวันจันทร์ ถึง ศุกร์ 09.00-16.00 น. จากเครือข่ายเกษตรกรบ้านกาด อ.แม่ว่าง หยุดแค่วันเสาร์และอาทิตย์เท่านั้น

14 โรงเรียนมงฟอร์ต แผนกมัธยม

ทุกวันศุกร์ 13.00-17.00 น. จำหน่ายตั้งแต่บ่ายโมงไปจนถึงห้าโมงเย็น โดยกลุ่มเกษตรกรผู้ผลิตจากอำเภอสารภี

15 รพ.นครพิงค์

ทุกวันจันทร์ และศุกร์ 07.00-12.00 น. ด้านในโรงพยาบาลชิดก้าแพง ผังชาวสังเกตุ่มไม้ไผ่เป็นสัญลักษณ์

กลายาณิวัฒนา

อำเภอในฝันพืชอาหารปลอดภัย

รถตู้คันน้อย กับรถกระบะคันโต พาเราลัดเลาะเดินทางไปบนถนนเชียงใหม่-ปาย เพื่อมุ่งหน้าไปยังบ้านแม่ละอูป อำเภอกลายาณิวัฒนาจุดหมายที่เราตั้งใจไว้ เพื่อไปวางแผนการผลิตและเยี่ยมชมพื้นที่การผลิตพืชอาหารปลอดภัยในโครงการอาหารพืชผักกลายาณิวัฒนาปลอดภัย ภายใต้แผนงานพัฒนาเครือข่ายการตลาดพืชอาหารปลอดภัยจังหวัดเชียงใหม่ ถนนเส้นนี้ยังคงเต็มไปด้วยต้นไม้ที่ขึ้นอยู่อย่างหนาแน่นเขียวชอุ่มไปทั้งเส้น หลายคนที่ย่อมเดินทางไปด้วยกันเริ่มเอนเก้าอี้แล้วพลอยหลับไปทีละคน เหตุเพราะหลายคนได้เดินทางมาเยี่ยมพื้นที่นี้แล้วมากกว่า 5 ครั้ง แค่ว่ากลับมาทีไรก็คิดถึงเส้นทางได้หมดแล้ว

เรานัดแนะกับพี่เดชา นทีไทย มูลนิธิริษไทยและผู้ประสานงานโครงการอาหารพืชผักกลายาณิวัฒนาปลอดภัยไว้ที่สำนักงานสาธารณสุขอำเภอกลายาณิวัฒนาเพื่อขึ้นรถโฟร์วีลไปยังพื้นที่การผลิตพืชอาหารปลอดภัยที่บ้านแม่ละอูป หลังจากนั้น โฟร์วีลกันจนหัวสั่นหัวโคลนกันหมดแล้ว เราถึงได้นั่งคุยกันลึกๆที่แปลงพืชอาหาร ปลอดภัยของกลุ่มเกษตรกรพืชอาหารปลอดภัย อ.กลายาณิวัฒนา ที่แปลงพืชอาหารปลอดภัยที่มีระบบการจัดการน้ำที่ดีมาก มีการสร้างแท็งก์น้ำเพื่อเก็บน้ำไว้ใช้รดพืชผักโดยใช้สปริงเกอร์ พืชผักที่ปลูกก็มีทั้งตะไคร้ ผักโขม ซาโยเต้ ผักบุ้ง กวางตุ้ง มะเขือม่วง มะละกอ กะหล่ำปลี บร็อคโคลี่ และยังมีเนื้อที่เว้นไว้สำหรับปลูกข้าวอีก บนเนื้อที่ราวๆ 2 ไร่เศษนี้นับว่าเป็นความสำเร็จระดับหนึ่งของการทำเกษตรปลอดภัย

หากถามว่ากลุ่มเกษตรกรของพี่เดชา นทีไทย มีความเป็นอยู่อย่างไร รอยยิ้มที่ยังเปื้อนอยู่บนใบหน้าเป็นสิ่งตอบคำถามนี้ได้ดี เพราะทุกวันนี้พืชผักที่ผลิตได้ ได้ส่งไปยังโรงเรียนเพื่อทำอาหารกลางวันให้เด็ก ๆ และนำไปขายยังชุมชนของพวกเขาเอง พออยู่ พอกินที่สำคัญ คนในชุมชนและเด็ก ๆ ยังได้บริโภคพืชผักที่ปลอดภัยจริงๆ ผมรู้สึกว่าคุณชุมชนที่นี่มีโอกาสที่ดีกว่าชุมชนบนดอยสูงที่อื่นทีเดียว





7 >>

การส่งเสริมพืชอาหารปลอดภัยที่อำเภอภักดีวนาพัฒนาที่นี่ เริ่มต้นตั้งแต่ปี 2553 โดยผ่านทางมูลนิธิโครงการหลวงวัดจันทร์ เพื่อส่งเสริมเกษตรกรในพื้นที่ให้ผลิตพืชอาหารปลอดภัยโดยมีเป้าหมายอันดับแรกคือ ให้ชุมชนได้กินของที่ปลอดภัย และได้พบกับพี่เดชา นทีไทย หลังจากขับเคลื่อนมาเป็นเวลาเกือบ 2 ปี กลุ่มเกษตรกรของพี่เดชา มีความเข้มแข็งมากขึ้น มีความตั้งใจและเข้าใจในการผลิตพืชอาหารปลอดภัย นับว่าเมล็ดพันธุ์ที่เราได้หว่านลงไปเมื่อปี 53 ได้เจริญเติบโตเป็นต้นไม้ที่สวยงามไม่เลวทีเดียว

การเดินทางขึ้นไปบ้านแม่ละอูในครั้งนี้ เรายังมีคณะเดินทาง ทั้งพี่พิมพ์ใจ จากหนังสือพิมพ์ไทยนิวส์ พี่ๆเจ้าหน้าที่จากริมปิงซูเปอร์มาร์เก็ต คุณน้อย ดารา วงศ์วรรณ จากร้าน Mrs.Icy และคุณจินตนา แดงเดช จากชมรมเชียงใหม่ร้านอาหารปลอดภัย ที่ร่วมเดินทางมากับเรา เพื่อมาดูให้เห็น และสัมผัสถึงวิถีชีวิตของการทำเกษตรปลอดภัยจริงๆ เพราะหลายครั้งที่ผลผลิตพืชผักปลอดภัยที่มักไม่สวย ถูกแมลงกัดกิน หรือคุณภาพไม่ได้มาตรฐาน จะถูกเอารัดเอาเปรียบจากผู้ซื้อ ถูกกดราคา ทั้งๆ ที่ไม่รู้เลยว่า พืชผักที่ปลอดภัยไม่สวยและมีแมลงกัดกินอย่างนี้เอง ที่เกษตรกรดูแลกันเสียยิ่งกว่าลูก ฝ้าประคบประหงมเพื่อให้ผลผลิตปลอดภัยไร้สารเคมีโดยไม่ใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืช ก็หวังว่าคนกินจะมีสุขภาพดีนั่นเอง รู้แบบนี้แล้วก็หวังว่าพวกเราจะช่วยกันสนับสนุนพืชผักปลอดภัยที่เกษตรกรปลูกเอง ขายเอง ในตลาดนัดพืชอาหารปลอดภัยตามสถานที่ต่างๆ ในจังหวัดเชียงใหม่กัน

ผมขึ้นไปยืนบนเนินสูงของแปลงเกษตรที่นี่ เมื่อกวาดสายตามองดูพื้นที่รอบๆ แล้ว สิ่งหนึ่งที่ค่อยๆ เริ่มเปลี่ยนแปลงไปจากปี 2553 คือ ดันสนที่ถูกตัดกลายเป็นบ้านหลังใหญ่ของนายทุนมากขึ้นเรื่อย ๆ ถนนบางช่วงที่ขยายจนกว้างกินความจำเป็นของปริมาณรถที่มีอยู่ ถนนที่เคยนั่งรถผ่านเมื่อปี 2553 ที่ร่มรื่นสองข้างทางเต็มไปด้วยไม้สน วันนี้เหลือเพียงพื้นที่ที่ถูกปรับจนเรียบเห็นแต่ฝุ่นสีแดง หากเราอยู่กลางอำเภอภักดีวนาพัฒนาคงมองไม่เห็นความเปลี่ยนแปลง ต้องลองเดินทางไปยังพื้นที่รอบๆ ของอำเภอจึงจะเห็น **ได้แต่หวังว่า การพัฒนาของอำเภอแห่งนี้จะควบคู่ไปกับการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ หลายนๆ คนคงไม่อยากให้อำเภอที่ได้ชื่อว่าเป็น “อำเภอในฝันอันบริสุทธิ์” เต็มไปด้วยพื้นที่ของนายทุนและบดบังวิถีชีวิตของชาวบ้านและชาวปกากะญอที่นี่แน่นอน**



‘ร้านผักดี’ (Natural Veggi)

จุดรวบรวมและจำหน่ายพืชผักดีดี จากเครือข่ายเกษตรกรแผนงานพัฒนาเครือข่ายการตลาด
พืชอาหารปลอดภัย จ.เชียงใหม่ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ เพื่อจำหน่าย
ให้ผู้บริโภคในราคาที่เป็นธรรม ทั้งปลีกและส่ง

- ตรวจสอบมาตรฐานแปลงผลิตเบื้องต้น โดยสำนักงานเกษตรจังหวัดเชียงใหม่
- ตรวจสอบมาตรฐานพืชอาหารเชียงใหม่ปลอดภัย โดยสำนักส่งเสริมและพัฒนากิจการเกษตรเขตที่ 6 จังหวัดเชียงใหม่
- ตรวจสอบสารเคมีตกค้างในผลผลิตและรับรอง โดยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่
- ควบคุมราคาให้เป็นธรรมโดยสำนักงานการค้าภายในจังหวัดเชียงใหม่

“วันนี้ ร้านผักดีส่งผักปลอดสารพิษไปยังโรงพยาบาลในมหาวิทยาลัยเชียงใหม่แล้ว”

ข้างตลาดประตูเชียงใหม่ เลขที่ 11 ถ.พระปกเกล้า ต.พระสิงห์ อ.เมือง เชียงใหม่ โทร.053-276120



ผลการตรวจสอบสารเคมีตกค้างในผักสดในตลาดสดจังหวัดเชียงใหม่

มีผักสดยอดฮิตที่ตรวจพบสารเคมีกำจัดศัตรูพืชตกค้าง 5 อันดับ ดังนี้

1. กะหล่ำดอก
2. กะหล่ำปลี
3. หอมหัวใหญ่
4. ผักกาดขาว
5. คะน้า

ข้อแนะนำ 3 ข้อ

1. หลีกเลี่ยงการบริโภคผัก
ที่ไม่รู้ที่มาที่ไป ไม่รู้
แหล่งผลิต

2. หากหลีกเลี่ยงผักที่ไม่รู้ที่มาที่
ไปไม่ได้ ให้ล้างผักด้วยโซเดียม
ไบคาร์บอเนตนาน 15 นาที
แล้วล้างออกด้วยน้ำเปล่าอีก
2 ครั้งๆ ละ 5 นาที

3. ตั้งมั่นว่าจะไม่สนับสนุนผักที่มี
สารพิษและช่วยกันขยายความคิด
ไปยังกลุ่มเพื่อน ๆ

ติดตามข่าวสาร อาหารเชียงใหม่ปลอดภัย ได้ที่

FM 88.5 MHz สถานีวิทยุ ม.ราชภัฏเชียงใหม่ รายการ “พืชอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ” ทุกวัน ทุกต้นชั่วโมง

FM 100.0 MHz สถานีวิทยุ เสียงสื่อสารมวลชน รายการ “ร้อยเรื่อง เมืองเชียงใหม่” วันพฤหัสบดี เวลา 11.00 – 11.30 น.

FM 100.75 MHz สถานีวิทยุ อ.ส.ม.ท. เชียงใหม่ รายการ “อ.ส.ม.ท. เพื่อชุมชน” วันอังคารที่ 4 ของเดือน เวลา 13.00 – 14.00 น.

FM 105.75 MHz สถานีวิทยุเสียงสามยอด รายการ “Health me please” ทุกวันอังคาร เวลา 15.00-16.00 น.

WWW.FOODSAFETYCM.IN.TH

<http://www.facebook.com/foodsafetycm>

และเตรียมพบกับรายการ

Health me please ทางเคเบิลทีวี WE TV เร็วๆ นี้



แผนงานพัฒนาเครือข่ายการตลาดพืชอาหารปลอดภัย

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่

เลขที่ 10 ถ.สุเทพ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50200

โทรศัพท์ 0-5321-0146 โทรสาร 0-5320-0146, 0-5389-4557

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน

ใบอนุญาตเลขที่ 41/2547

ปณ.พ.ระสิงห์