

จดหมายข่าว

สื่อกลางในการแลกเปลี่ยนข้อมูลข่าวสาร ความรู้ ความคิดเห็น และประสบการณ์จากภาคีเครือข่าย



# เครือข่ายองค์กรงดเหล้า



ปีที่ ๗ ฉบับที่ ๕๘ เดือนพฤศจิกายน - ธันวาคม ๒๕๕๓





## คิดใหม่...ทำใหม่...“ปีใหม่” จึงมีความหมาย

หนึ่งสัปดาห์มี 7 วัน (จันทร์-อังคาร-พุธ-พฤหัสบดี-ศุกร์-เสาร์-อาทิตย์) หนึ่งปีมี 12 เดือน...เมื่อกาลเวลาเดินทางมาจนถึงเดือนที่ 12 คำนิยมสมมุติของโลกก็จะเริ่มต้นนับเดือนที่ 1 ใหม่ หมุนวนซ้ำซากเช่นนี้มา 2553 ปีแล้ว และหากคนเรามีพฤติกรรมซ้ำซากอยู่กับความเคยชินเดิมๆ ที่ไม่เป็นประโยชน์และสร้างสรรค์ (ทั้งกับตัวเองและสังคม) เช่นนี้แล้ว จะเปลี่ยน พ.ศ.สักกี่ครั้งก็ไม่มีคุณค่าและความหมายใดๆ เลย

ปีใหม่ พ.ศ.ใหม่ จะมีสิ่งใหม่ๆ เข้ามาในชีวิต ก็ต่อเมื่อเราตั้งใจแก้ไขเปลี่ยนแปลงตัวเอง...เคยดื่มหนัก ก็ตั้งใจลดละ...เคยเที่ยวกลางคืนก็ตั้งใจหยุดเที่ยว...เคยขี้โมโหก็จะเป็นคนใจเย็นมากขึ้น...เคยฟุ้งเฟ้อ ก็จะเริ่มประหยัดมัธยัสถ์...เคยขี้เกียจ ก็จะเพิ่มความขยันมากขึ้น...ที่เคยเห็นแก่ตัว ก็จะเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ถึงคนอื่นมากขึ้น...ฯลฯ เมื่อทุกคนตั้งใจทำสิ่งที่ดี ผลดีก็จะเกิดขึ้น เช่นเดียวกับการขอพรหรือได้รับพร (จากผู้ใดเคารพนับถือ) แล้วตั้งใจทำตาม พรนั้นก็คือพรที่วิเศษที่สุด เพราะความสำเร็จไม่ได้มาจากพรที่รับ แต่มาจากผลของกรรม ซึ่งก็คือการกระทำของเราเอง

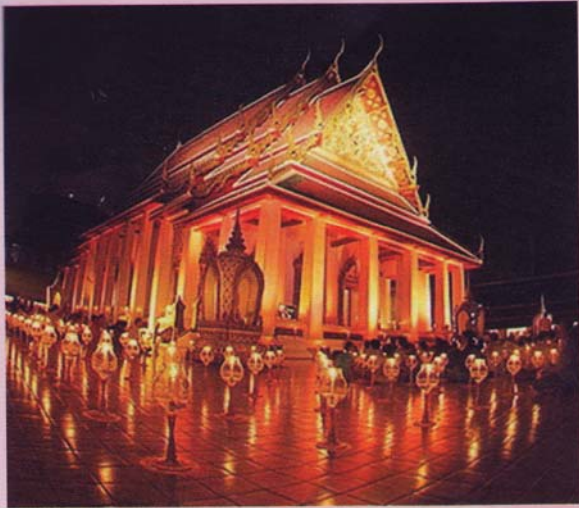
อยากให้ทุกคนมีชีวิตอยู่กับสัจจะความจริงที่ติงาม มากกว่าติดยึดในค่านิยมที่คนสร้างขึ้น (ซึ่งส่วนใหญ่เป็นไปเพื่อพอกพูนกิเลสให้มากขึ้น) แล้วให้หลักธรรมคำสอนในศาสนาเป็นเข็มทิศในการดำเนินชีวิตเพียงเท่านี้เราก็จะมีความสุขและเป็นคนใหม่ได้ทุกวันจากการ “คิดดี พุทธิ และทำดี”



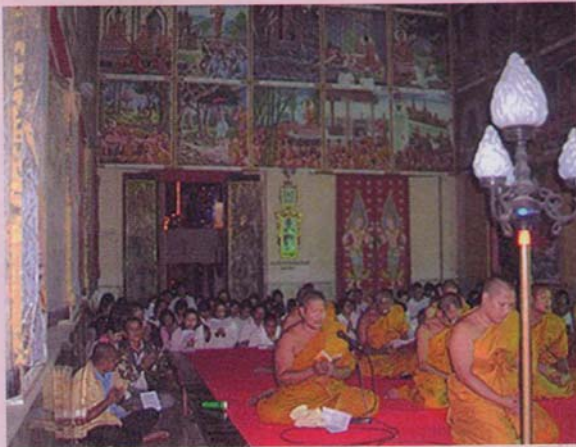
วันที่ 1 มกราคม ของทุกปี ตามคติความเชื่อ ถือกันว่าเป็นฤกษ์ดีที่จะได้เริ่มต้นทำสิ่งต่างๆ เพื่อความเป็นสิริมงคลให้กับตัวเอง แต่ก่อนที่วันใหม่ เดือนใหม่ ปีใหม่จะมาถึงผู้คนจำนวนมากจะจัดปาร์ตี้สังสรรค์ส่งท้ายวันที่ 31 ธันวาคม กันอย่างสนุกสนาน...เท่าที่จำความได้ เมื่อก่อนสังคมไทยจัดงานเลี้ยงสังสรรค์กันในหมู่ญาติมิตรแบบเรียบง่าย มีน้ำหวาน น้ำผลไม้ เป็นเครื่องดื่มหลัก สุรายาเมานั้นมีน้อยมาก และมักดื่มกันอยู่ภายในบ้านเป็นส่วนใหญ่ พอมาได้ที่ก็หลับพักผ่อนกันไปเลย แต่ทุกวันนี้ “การตลาด” ของธุรกิจน้ำเมา สร้างค่านิยมให้คนไทยลุ่มหลงอยู่กับการดื่มเฉลิมฉลองอย่างหนักจนเกินพอดี โดยเฉพาะในช่วงเทศกาลแบบนี้ มักมีการจัดกิจกรรมเชิญชวนให้คนออกไปนั่งดื่ม (นับเวลาถอยหลัง) นอกบ้านตามร้านอาหาร ผับ บาร์ และลานเบียร์ต่างๆ ทั่วประเทศ เรียกว่าดื่มกันจนเมาข้ามปี (ซ้ำซากแบบนี้ทั้งปีเก่า ปีใหม่) นี่คือการที่เราเห็น และ “เป็น” กันเช่นนี้เป็นส่วนใหญ่ อันที่จริง เราไม่จำเป็นต้องทำอะไรตามกระแสค่านิยมผิดๆ สิ่งใดเป็นเรื่องดีก็ทำกันต่อไป แต่สิ่งที่ไร้สาระไม่เป็นประโยชน์ก็ไม่จำเป็นต้องไหลไปตามกระแสค่านิยมเหล่านั้น

### “สวดมนต์ข้ามปี” กิจกรรมดีๆ ที่เริ่มแพร่หลาย

หลายปีที่ผ่านมา เรามักได้ยินข่าวการจัดงาน Count Down (การนับถอยหลัง) อย่างยิ่งใหญ่ตามจังหวัดต่างๆ แต่ปีนี้ กิจกรรมเคาน์ดาวน์ (เค้าน้ำเมา) ดูเหมือนจะแผ่วลง ทั้งนี้ อาจเป็นเพราะสถานการณ์บ้านเมืองที่ไม่ค่อยปกติ โศกนาฏกรรมไฟไหม้ซานติก้าผับเมื่อสองปีที่ผ่านมาทำให้มีผู้เสียชีวิตเป็นจำนวน



# “สวดมนต์ข้ามปี” ส่งท้ายปีเก่า ต้อนรับปีใหม่ อย่างมีสติตามแบบชาวพุทธ



มาก คงทำให้หนักเที่ยวเช็ดขยาดไม่น้อย รวมถึงการบังคับใช้พระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อย่างจริงจัง ทำให้ธุรกิจน้ำเมาที่เคยฝ่าฝืนกฎหมาย ต้องระมัดระวังการจัดกิจกรรมต่างๆ มากขึ้น ขณะที่กิจกรรม “สวดมนต์ข้ามปี” ตามแนววิถีพุทธที่จัดขึ้นเป็นปีที่สอง ได้รับการเผยแพร่ผ่านสื่อต่างๆ อย่างกว้าง ขวาง มีหน่วยงานและองค์กรต่างๆ ขานรับกิจกรรมนี้เป็นจำนวนมาก

การสวดมนต์ นอกจากจะทำให้จิตใจนิ่งและมีสติแล้ว ยังได้ทบทวนความผิดพลาดต่างๆ ที่ผ่านมามาตลอดหนึ่งปี เพื่อนำไปปรับปรุงตนเองให้ดีขึ้น ที่สำคัญ การไม่ออกไปเที่ยวในยามวิกาล หรือไม่ไปอยู่ในสถานบันเทิงเรียมย์ทั้งหลาย ก็ย่อมปลอดภัยจากการทะเลาะวิวาท หรือเหตุร้ายต่างๆ นานาที่คาดไม่ถึงและมักเกิดขึ้นเสมอ

กิจกรรม “สวดมนต์ข้ามปีหรือสวดมนต์ต้อนรับปีใหม่” จัดขึ้นครั้งแรก เมื่อปีที่แล้ว (2552 - 2553) โดยสำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า (ภายใต้การสนับสนุนของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ) ร่วมกับภาคีเครือข่ายภาครัฐ เอกชน และสำนักพระพุทธศาสนาแห่งชาติ ตามแนวคิด “สุขใจ

ปีใหม่วิถีพุทธ หยุดภัยน้ำเมา” เพื่อกระตุ้นให้ทุกคนสำนึกถึงการเริ่มต้นชีวิตวันใหม่อย่างมีสติ โดยลด ละ เลิก การดื่มน้ำเมา ทั้งนี้ มีวัดต่างๆ เข้าร่วมกิจกรรมทั้งสิ้น 35 แห่งทั่วประเทศ และสำนักปฏิบัติธรรมประจำจังหวัดจำนวน 1,168 แห่ง มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมกว่า 35,000 คน จาก 30 จังหวัด

**ทัศนแพทย์กฤษดา เรืองอารีรัชต์** ผู้จัดการกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) กล่าวว่า จากการสำรวจข้อมูลกลุ่มตัวอย่าง 4,000 คน ที่เข้าร่วมงาน “สวดมนต์ข้ามปี ชีวิตใหม่ ไร้แอลกอฮอล์” ของสำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า ปี 2552 จาก 37 วัดใน 30 จังหวัดทั่วประเทศ พบว่าผู้ร่วมงานส่วนใหญ่มาเป็นครอบครัว เป็นหญิง 46.3 % ชาย 53.7 % ผู้เข้าร่วมงาน 86.6 % อาศัยอยู่ใกล้เคียงบริเวณวัดที่จัดงาน ทั้งนี้ 99.5 % ยืนยันจะมาร่วมงานสวดมนต์ปีใหม่อีก ขณะที่ข้อมูลในเว็บไซต์ <http://t.stopdrink.com> ที่เปิดให้แสดงความเห็นในเรื่องนี้ มีผู้เข้าชมจำนวน 3,533 คน ในจำนวนนี้ 83 % ระบุว่า งาน “สวดมนต์ข้ามปี” รัฐบาลควรจัดให้เป็นวาระแห่งชาติไปเลย

## เริ่มต้นดี ชีวิตดี ในปีใหม่

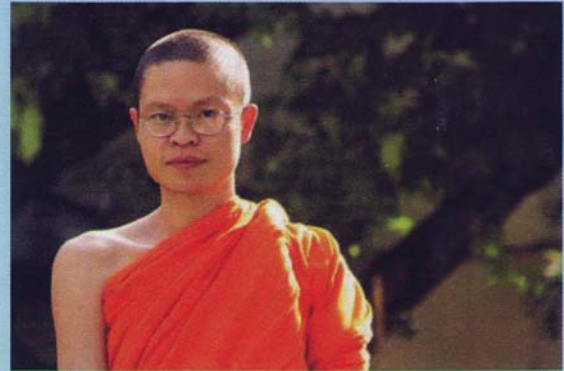
**พระพรหมวชิรญาณ** เจ้าอาวาสวัดยานนาวา และกรรมการมหาเถรสมาคม ซึ่งเป็นประธานในพิธีแถลงข่าว “สวดมนต์ข้ามปี เริ่มต้นดี ชีวิตดี ในปีใหม่” เมื่อวันที่ 20 ธันวาคม 2553 กล่าวถึงประโยชน์ของการปฏิบัติธรรมว่า ก่อให้เกิดประโยชน์ทางจิตใจ ทำให้จิตใจสงบ เมื่อจิตใจบริสุทธิ์อกุศลจะไม่เกิด ซึ่งสามารถปฏิบัติที่ไหนก็ได้ ซึ่งการปฏิบัติครั้งแรกอาจจะลำบากหน่อยเพราะยังไม่ค่อยสงบและทำได้ไม่นาน เราต้องดึงสติกลับมา แต่พอทำไปเรื่อยๆ ต่อไปก็จะสามารถอยู่ได้นาน แล้วจะพบความสุขในสมาธิ

“สำหรับผู้ที่ไม่เคยปฏิบัติมาก่อนนั้น ค่อนข้างสะดวกมากในการปฏิบัติ เพราะมีบทสวดให้ทั้งแบบที่มีคำแปล และไม่มีคำแปล ทำให้ง่ายต่อการสวดมนต์ภาวนา ส่วนที่มีคำแปลก็จะทำให้เราเข้าใจความหมายและซาบซึ้งในบทสวดนั้นมากขึ้น ซึ่งการปฏิบัติธรรมข้ามปีนั้นก็เหมือนกับการปฏิบัติธรรมในวันอื่นๆ แต่จุดประสงค์นั้นต้องการที่จะเน้นให้เห็นความสำคัญว่า แทนที่จะไปดื่มของมึนเมาให้เสียเงิน เสียเวลา และเป็นโรค เอาเวลามาทำกุศลดีกว่า

พระพรหมวชิรญาณ ฝากว่า การส่งการ์ดให้กันนั้น เป็นการส่งความปรารถนาดีให้กัน แต่ด้วยสาระและเนื้อหานั้น ยังไม่สมบูรณ์เท่ากับการทำความดี วันปีใหม่จึงควรทำความดีกัน การทำความดีนั้นเหมือนกับการกินอาหารที่มีประโยชน์ แต่อาหารเกิดประโยชน์กับผู้กินเพียงคนเดียว แต่ถ้าความดีนั้น สามารถแผ่ไปถึงคนรอบข้าง ผู้ที่เราเคารพรัก รวมไปถึงพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและประเทศชาติ เราไม่มีอะไรที่จะตอบแทนคุณของพ่อแม่ ครูบาอาจารย์ ต่อประเทศชาติได้มากเท่าความดี เพราะการทำความดีนั้นเป็นมงคลที่ก่อให้เกิดความสุขทั้งต่อตนเองและผู้อื่น

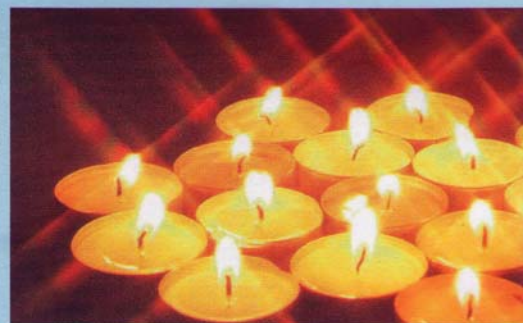
**ดร.อำนาจ บัวศิริ** ผู้อำนวยการสำนักเลขาธิการมหาเถรสมาคม กล่าวว่า จะนำเรื่อง “การสวดมนต์ข้ามปี” ที่สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติเสนอ เข้าสู่การพิจารณาของที่ประชุมมหาเถรสมาคม (มส.) เพื่อให้มีมติสนับสนุนให้วัดกว่า 3 หมื่นแห่งทั่วประเทศ จัดกิจกรรม “สวดมนต์ข้ามปี” เพื่อสร้างสิริมงคลให้กับประชาชน โดยจะให้บทสวดมนต์ที่ มส.รวบรวมไว้ ซึ่งเป็นชุดสวดที่ถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

วันที่ 21 ธันวาคม 2553 ก่อนประชุมคณะรัฐมนตรี นายอภิสิทธิ์ เวชชาชีวะ นายกรัฐมนตรี ได้เปิดโอกาสให้ **ทันตแพทย์กฤษดา เรืองอารีรัชต์** ผู้จัดการกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) พร้อมด้วยคณะมิสไทยแลนด์เวิลด์ ประจำปี 2553 เยาชวนจากวิทยุไทยเพื่อเด็กและครอบครัว และเจ้าหน้าที่จากสำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า กว่า 30 คน เข้าพบ เพื่อมอบสื่อรณรงค์และเชิญชวนให้รัฐบาลสนับสนุนการจัดกิจกรรม “โครงการ สวดมนต์ข้ามปี เริ่มต้นดี ชีวิตดี ในปีใหม่” พร้อมทั้งขอให้รัฐบาลผลักดันโครงการนี้เป็นวาระแห่งชาติด้วย



### “ส่งท้ายด้วยธรรม ต้อนรับด้วยศีล”

พระมหาวิมลชัย วชิรเมธี (ท่าน ว. วชิรเมธี) ผู้อำนวยการสถาบันวิมุตตยาลัย ก็ได้จัดกิจกรรมตามวิถีพุทธ โดยใช้ชื่อว่า “ส่งท้ายด้วยธรรม ต้อนรับด้วยศีล” เมื่อวันที่ 21 ธันวาคม 2553 ณ หอจดหมายเหตุพุทธทาส ลอนรอฟฟ์ กรุงเทพฯ โดยมุ่งเน้นไปที่การทบทวนงบบุลชีวิตของตนเองว่าในรอบปีที่ผ่านมา ได้ทำไรหรือขาดทุน และแทนที่ช่วงเวลานี้จะเป็นเทศกาลแห่งอภัยมุข ก็ขอให้เทศกาลของการให้ นั่นคือ ให้ตนเองได้ปฏิบัติธรรม ให้ตัวเองได้ทำอะไรดีๆ ให้กับพ่อแม่ วงศาคณาญาติ ผู้มีพระคุณ และให้ตัวเองได้ย้อนกลับมาดูแลสุขภาพกายใจ ให้ตัวเองได้มีธรรมะนำทาง



# วัดที่เข้าร่วมกิจกรรมฯ ปี 2554 กว่า 200 แห่งทั่วประเทศ

## ภาคกลาง

### กรุงเทพมหานคร

1. วัดยานนาวา เขตสาทร
2. วัดสระเกศราชวรมหาวิหาร เขตป้อมปราบฯ
3. วัดเกษียณ เขตวัฒนา กทม.
4. วัดราชโอรสารามราชวรวิหาร เขตบางขุนเทียน
5. วัดชัยพฤกษ์มาลา เขตตลิ่งชัน
6. วัดสุวรรณประดิษฐ์ เขตปทุมธานี
7. วัดพุทธนิคมในพระบรมราชูปถัมภ์ เขตภาษีเจริญ
8. สมาคมส่งเสริมความดีสากล
9. วัดทุ่งลานนา เขตประเวศ กทม.
10. วัดพระหมวกขาว เขตดินแดง
11. วัดเทพศิลา เขตบางกอก
12. วัดพระศรีมหาธาตุ เขตบางเขน
13. วัดเจริญธรรมาราม เขตสายไหม
14. วัดราชสิริราชวรวิหาร เขตดุสิต
15. วัดชนะสงครามราชวรมหาวิหาร เขตพระนคร
16. วัดพระเชตุพนวิมลมังคลารามราชวรมหาวิหาร เขตพระนคร
17. วัดมหาธาตุยุวราชรังสฤษฎิ์ เขตพระนคร
18. วัดโสมนัสราชวรวิหาร เขตสัมพันธวงศ์
19. วัดปทุมคงคาราชวรวิหาร เขตสัมพันธวงศ์
20. วัดชัยชนะสงครามราชวรมหาวิหาร เขตพระนคร
21. วัดมเหยงคณ์ราชวรวิหาร เขตดุสิต
22. วัดพิชัยญาติการามวรวิหาร เขตบางกอกน้อย
23. วัดสังฆะจาย เขตบางกอกใหญ่
24. วัดพระราม 9 กาญจนาภิเษก เขตห้วยขวาง
25. วัดเทพศิรินทราวาสราชวรวิหาร เขตป้อมปราบฯ
26. วัดศิริพงษ์ธรรมนิมิต เขตบางเขน
27. วัดราชสิงขร บางคอแหลม
28. วัดดาวดึงส์ เขตบางพลัด
29. วัดมหาพฤฒารามวรวิหาร เขตบางรัก
30. วัดธรรมมงคล เขตพระโขนง
31. วัดหัวลำโพง เขตบางรัก
32. วัดบางโพธิ์มาวาส เขตบางเขน
33. วัดสร้อยทอง เขตบางเขน
34. วัดบวรนิเวศวิหาร เขตพระนคร
35. วัดราชบพิธสถิตมหาสีมาราม เขตพระนคร
36. วัดเบญจมบพิตรดุสิตวนาราม เขตดุสิต
37. วัดประยุรวงศาวาส เขตธนบุรี
38. วัดกัลยาณมิตร เขตธนบุรี
39. วัดราชบุรณ เขตธนบุรี
40. วัดแจ้งหรือวัดราชบูรณ เขตตลิ่งชัน
41. วัดราชสิริราชวรวิหาร เขตบางกอกใหญ่
42. วัดนาคราช เขตบางกอกใหญ่
43. วัดใหม่พิเรนทร์ เขตบางกอกใหญ่
44. วัดสุวรรณคีรี เขตบางกอกน้อย
45. วัดเทพนิย เขตบางพลัด
46. วัดดอนเมือง เขตดอนเมือง
47. วัดพุทธนิคม เขตดอนเมือง
48. วัดพุทธนิคม เขตดอนเมือง
49. วัดราชโอรสาราม เขตจตุจักร
50. วัดนางนอง เขตจอมทอง
51. วัดทองนพคุณ เขตคลองสาน
52. วัดปิ่นสักการะ เขตภาษีเจริญ
53. วัดชุมพล เขตหนองแขม
54. วัดบ่อน เขตคลองสาน
55. วัดบางปะกอก เขตราชบุรี
56. วัดบุญประสิทธิ์ เขตบางแค
57. วัดหนองจอก เขตหนองจอก
58. วัดอุดมรังสี เขตหนองแขม
59. วัดบางแค เขตปทุมธานี

### อยุธยา

1. วัดใหญ่ชัยมงคล อ.พระนครศรีอยุธยา

## ปทุมธานี

1. วัดปทุมธานีธรรม อ.คลองหลวง
2. วัดสายไหม อ.ลำลูกกา
3. วัดโบสถ์ อ.สามโคก
4. วัดพุทธนิคมในพระบรมราชูปถัมภ์ อ.คลองหลวง
5. องค์การบริหารส่วนตำบลคลองสาม
6. สมาคมวัฒนธรรมเพื่อสันติภาพ

## นนทบุรี

1. วัดไผ่ล้อม อ.บางบัวทอง
2. วัดอัมรินทร์วรวิหาร อ.เมือง

## ฉะเชิงเทรา

1. วัดบางแก้ว อ.เมือง
2. วัดหนองเสือ อ.พนมสารคาม
3. วัดโพธิ์ทอง อ.เมือง
4. วัดเขาหิน อ.บางปะกง

## ชลบุรี

1. วัดเกาะแก้วคลองหลวง อ.พนมดงรัก
2. วัดบ้านโนน อ.พนมดงรัก
3. วัดพระนิคมราชวรวิหาร อ.เมือง

## ราชบุรี

1. วัดหนองตาบ่อ อ.จอมบึง
2. วัดหนองโพ อ.โพธาราม
3. วัดมหาธาตุวรวิหาร อ.เมือง

## ปราจีนบุรี

1. วัดหลวงบดินทร์เดชา อ.กบินทร์บุรี
2. วัดหลวงบดินทร์เดชา อ.กบินทร์บุรี
3. วัดป่ามะไฟ อ.เมือง
4. วัดเกตุ อ.กบินทร์บุรี
5. วัดพันศรี อ.กบินทร์บุรี

## สมุทรปราการ

1. วัดใหญ่ อ.พระสมุทรเจดีย์

## สิงห์บุรี

1. วัดพระนอนจักรสีห์ อ.เมือง

## สระบุรี

1. วัดศรีวิจิตรธรรม อ.เมือง

## อ่างทอง

1. วัดคันสน อ.เมือง

## ระยอง

1. วัดนิคม อ.เมือง

## ตราด

1. วัดใหม่ อ.เมือง
2. วัดทุ่งไถ่ อ.เมือง

## สุพรรณบุรี

1. วัดป่าเลไลยก์ อ.เมือง
2. วัดสองพี่น้อง อ.สองพี่น้อง
3. วัดสามชุก อ.สามชุก

## สมุทรสาคร

1. วัดพุทธนิคม อ.บ้านแพ้ว
2. วัดป้อมวิเชียรโชติการาม อ.เมือง

## เพชรบุรี

1. วัดเขื่อนเพชร อ.ท่ายาง จ.เพชรบุรี

## กาญจนบุรี

1. วัดหนองอ่างศิลา อ.เลาขวัญ

## นครปฐม

1. วัดพระปฐมเจดีย์ อ.เมือง

## นครนายก

1. วัดประสิทธิ์วรวิหาร อ.องครักษ์

## ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

### นครราชสีมา

1. วัดสระตะเภา อ.โนนไทย
2. วัดโคกศรีเกษ อ.ปักธงชัย
3. วัดท่าหลวง อ.พิมาย
4. วัดสุทธจินดา อ.เมือง
5. วัดอิสาน อ.เมือง
6. วัดปอแดง อ.ปักธงชัย
7. วัดต่างตา ต.หนองจะบก อ.เมือง

### ขอนแก่น

1. วัดพิศาล อ.สีชมพู
2. วัดหนองแวง อ.เมืองขอนแก่น
3. วัดโพธิ์ อ.เมือง

### มหาสารคาม

1. วัดบูรพาราม (บ้านอุบราช) อ.เมือง
2. วัดศรีวิชัย อ.เมือง
3. วัดโสมนัส อ.พยัคฆภูมิพิสัย
4. วัดกลางบุรี อ.ภูพาน
5. วัดอภัยสิทธิ์ ต.ตลาด อ.เมือง

### ร้อยเอ็ด

1. วัดทุ่งศรี อ.พนมไพร
2. วัดป่าดงธรรม อ.จังหาร จ.ร้อยเอ็ด
3. วัดโพธิ์การาม อ.โพนสูง
4. วัดสระเกษ อ.สระเกษ
5. วัดท่ามะเขือ อ.ทุ่งเขาหลวง
6. วัดเจริญราษฎร์ อ.สุวรรณภูมิ

### สุรินทร์

1. วัดออกจามรัตนาราม อ.รัตนบุรี
2. วัดตะเคียนรัตนาราม อ.ปราสาท

### สกลนคร

1. วัดบูรพาภิรามย์ อ.สองดาว
2. วัดระฆังเขาสวนวิหาร
3. วัดโนนสว่างภิรมย์ อ.วานรนิวาส

### อำนาจเจริญ

1. วัดเทพมงคล อ.เมือง
2. วัดมงคลโคธิการาม อ.เมือง

### อุบลราชธานี

1. วัดมงคลโคธิการาม อ.เมือง
2. วัดทุ่งศรีเมือง อ.เมือง

### กาฬสินธุ์

1. วัดโพธิ์นิมิต อ.เขาวง
2. วัดพระยืน อ.ห้วยผึ้ง
3. วัดนิคม อ.กุฉินารายณ์
4. วัดชัยมงคลโคกคำ อ.เขาค้อ

### ศรีสะเกษ

1. วัดสงฆ์ อ.กันทรลักษณ์
2. วัดกลางขุขันธ์ ต.ห้วยเหนือ อ.ขุขันธ์
3. วัดดอนใหญ่ ต.สวนใหญ่ อ.วังหิน
4. วัดมหาพุทธาราม อ.เมือง
5. วัดศรีวิชัย อ.กันทรลักษณ์
6. วัดบ้านโคก ต.โคก อ.โพธิ์ศรีสุวรรณ
7. วัดสิริราชสถิต ต.น้ำขุ่น อ.กันทรลักษณ์
8. วัดป่าสนธิธรรม อ.กันทรลักษณ์

### บุรีรัมย์

1. วัดทุ่งโพธิ์ อ.เมือง
2. วัดใหม่ อ.เมือง
3. วัดป่าสักพัฒนา ต.นิคม อ.สตึก

### เลย

1. วัดศรีบุญเรือง อ.เมือง

### อุดรธานี

1. วัดนิคมสิริวาสนา อ.เมือง

### ยโสธร

1. วัดยางตลาด อ.คำชะโนด

## หนองคาย

1. วัดโพธิ์ชัย อ.เมือง
2. วัดศรีรัตน อ.เมือง
3. วัดปากน้ำ ปางสะพัง อ.เมือง

## สระแก้ว

1. วัดนครธรรม อ.วัฒนานคร

## ชัยภูมิ

1. วัดป่าสนธิธรรม อ.เมือง

## ภาคเหนือ

### เชียงใหม่

1. วัดศรีสุพรรณ อ.เมือง
2. วัดบ้านบุญ อ.ฮอด
3. วัดป่าไม้แดง อ.ไชยปราการ
4. วัดสันกำแพง อ.สันกำแพง
5. วัดพระสิงห์ อ.เมือง
6. วัดดงสถานล้านนา อ.สันทราย
7. วัดศรีโสดา อ.เมือง

### พิษณุโลก

1. วัดกำแพงมณี อ.บางกระทุ่ม
2. วัดพระศรีรัตนมหาธาตุราชวรวิหาร อ.เมือง

### สุโขทัย

1. วัดป่าเกษม อ.สวรรคโลก
2. วัดสุวรรณาราม อ.สวรรคโลก
3. วัดราชบุรณ อ.ศรีนคร
4. วัดศรีมหาโพธิ์ อ.เมือง
5. วัดไทยชุมพล อ.เมือง

### ลำปาง

1. วัดสบสัน อ.วังเหนือ
2. วัดปงทอศล อ.แม่ทะ จ.ลำปาง
3. วัดศรีบุญเรือง อ.เมือง
4. วัดเจติยวาส อ.เมือง
5. วัดเกาะขาลูกา อ.เมือง

### พิจิตร

1. วัดบ้านน้อย อ.โพทะเล
2. วัดท่าหลวง อ.เมือง

### อุตรดิตถ์

1. วัดคลองโพธิ์ อ.เมือง
2. วัดนาสองแคว อ.ตรวน
3. วัดศรีบุญพร อ.ลับแล

### เงี้ยว

1. วัดเขตรับ อ.เมือง
2. วัดพระสิงห์ ถนนสิงห์โคก อ.เมือง
3. วัดพระแก้ว อ.เมือง
4. วัดพระธาตุเจ้า อ.เชียงแสน
5. วัดพระธาตุสุก อ.เวียงป่าเป้า

### ลำพูน

1. วัดเมือง อ.เมือง
2. วัดพระธาตุวิญญูไชย อ.เมือง
3. ศูนย์อำนวยการธรรม
4. วัดหนองน้ำ อ.ป่าซาง

### พะเยา

1. วัดศรีบุญเรือง อ.เมือง
2. วัดศรีโคมคำ อ.เมือง

### น่าน

1. วัดพระธาตุแช่แห้ง อ.ภูเพียง

### แพร่

1. สำนักสงฆ์อภัยชนาน้อย อ.เมือง

### กำแพงเพชร

1. วัดบรมธาตุ อ.เมือง

### แม่ฮ่องสอน

1. วัดพระธาตุคอกอองมู อ.เมือง



|                        |                                                                             |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>เพชรบูรณ์</b>       | 1. วัดเพชรวาราม อ.เมือง<br>2. วัดวังมด อ.เมือง                              |
| <b>ภาคใต้</b>          | 1. วัดประชุมโยธี อ.เมือง                                                    |
| <b>พังงา</b>           | 1. วัดประชุมโยธี อ.เมือง                                                    |
| <b>นครศรีธรรมราช</b>   | 1. วัดพระพรหม อ.พระพรหม<br>2. วัดมหาธาตุวรวิหาร อ.เมือง<br>3. วัดพระบรมธาตุ |
| <b>ตรัง</b>            | 1. วัดเขาไม้แก้ว อ.สิงหนคร                                                  |
| <b>สตูล</b>            | 1. วัดนิคมพัฒนาราม (ม.เจ็ด) อ.มะนัง                                         |
| <b>สงขลา</b>           | 1. วัดคลองแห อ.หาดใหญ่<br>2. วัดโคกสนวน อ.เมือง<br>3. วัดดาววราชม อ.เมือง   |
| <b>นราธิวาส</b>        | 1. วัดพระนิवास<br>2. วัดธรรมาวาส                                            |
| <b>พัทลุง</b>          | 1. วัดท่าสุเมธ อ.ศรีนครินทร์                                                |
| <b>กระบี่</b>          | 1. วัดเจ้าแก้ว อ.เมือง                                                      |
| <b>ระนอง</b>           | 1. วัดตะโปธาราม อ.เมือง                                                     |
| <b>สุราษฎร์ธานี</b>    | 1. วัดท่าโพธิ์ ต.ท่าโพธิ์ อ.กาญจนดิษฐ์                                      |
| <b>ภูเก็ต</b>          | 1. วัดท่าเรือ อ.เมือง จ.ภูเก็ต                                              |
| <b>ประจวบคีรีขันธ์</b> | 1. อาศรมสุฤตยา อ.ปากน้ำ                                                     |
| <b>ชุมพร</b>           | 1. วัดอัมรินทร์ อ.หลังสวน จ.ชุมพร                                           |
| <b>กระบี่</b>          | 1. วัดใหม่ อ.เมือง จ.กระบี่                                                 |

# Countdown

## พลิกชีวิต

เป็นธรรมเนียมพรุ่งที่คนไทยเราเอาอย่างจนกลายเป็นค่านิยม ก็ต้องมีการนับถอยหลังเพื่อต้อนรับวันใหม่ และปีใหม่ ซึ่งหากนับถอยหลังอยู่กับครอบครัวในบ้าน ก็ไม่ได้เป็นเรื่องเสียหายอะไร แต่การร่วมกิจกรรมแบบนี้ตามสถานบันเทิง พบ บาร์ ต่างๆ ก็อาจเป็นอันตรายได้ทั้งจากคนเมาตีกัน อุบัติเหตุ ฯลฯ เพราะสิ่งที่แน่นอนคือความไม่แน่นอน อะไรก็เกิดขึ้นได้เสมอในสถานที่อโคจรแบบนี้

GOODBYE SANTIKA  
31<sup>ST</sup> DECEMBER 2008  
COUNTDOWN TO 2009  
JOEY BOY  
DJ POOM & PETJAH



ย้อนกลับไปเมื่อคืนวันที่ 31 ธันวาคม 2551 ซึ่งกำลังนับถอยหลังเข้าสู่ พ.ศ. 2552 (ปี 2009) ก็ได้เกิดโศกนาฏกรรมครั้งใหญ่ส่งท้ายปี กับเหตุการณ์ไฟไหม้ซานติกาผ้าผืน สถานบันเทิงชื่อดังย่านเอกมัย ส่งผลให้มีผู้บาดเจ็บและเสียชีวิตอย่างน้อยเจอนาใจเป็นจำนวนมากในกองเพลิง ซึ่งทุกคนก็หวังว่าเหตุการณ์ดังกล่าวจะเป็นอุทาหรณ์แก่สังคม ที่จะป้องกันไม่ให้เกิดซ้ำขึ้นมาอีก

**"จิบ" รัตนา แซลิม** หญิงสาวหน้าตาดี วัย 29 ปี เธอเป็นหนึ่งในผู้รอดชีวิตจากเหตุการณ์ไฟไหม้ซานติกาในวันนั้น และวันนี้ชีวิตของจิบเปลี่ยนจากหน้ามือเป็นหลังมือ ชีวิตพลิกผันดังลงสู่จุดต่ำสุด จากหญิงสาวหน้าตาสะสวยทำงานหาเงินเลี้ยงครอบครัว เป็นเสาหลักที่คอยดูแลทั้งคุณแม่และลูกสาววัย 8 ปี แต่หลังจากเหตุการณ์นั้นทำให้เธอต้องสูญเสียมือขวาไปตลอดชีวิต แคมสภาพร่างกายก็เปลี่ยนแปลงไป ไม่เหลือเค้าโครงความสวยดังเดิม แต่โชคดียังใจของจิบยังยึดได้ และพร้อมก้าวเดินต่อไปในโลกของความเป็นจริงโดยไม่ยอมแพ้ต่อโชคชะตา

### อยากได้กำลังใจย้อนถึงเหตุการณ์ในวันนั้นสักนิด

เหตุการณ์วันนั้นเกิดขึ้นหลังเคาน์ตดาวน์สู่ปี 2009 มีการจุดไฟเย็นในร้านค่ะ หลังจากพ้นเคาน์ตดาวน์ปั๊บ เราก็ออกมายืนหน้าร้านเพื่อจะดูพลุ แล้วก็ย้อนกลับไปข้างในอีกรอบ โดยที่ไม่รู้ว่ากำลังเกิดไฟไหม้ ตอนนั้นแฟนพยายาม จะจับมือเราพาออกไป แต่พอดีมันมีคนวิ่งผ่าน มือเราเลยหลุดออกจากกัน พอหันหน้ากลับไปดูตรงหน้าเวทีไฟก็ไหม้แล้ว จากนั้นไฟข้างในร้านก็ดับ รู้สึกตกใจมาก ด้วยความที่คนแน่นมาก เบียดกันจนเราไม่สามารถหนีได้ เพราะว่ามันเป็นครั้งแรกของการไปซานติกา จึงไม่รู้สึกทางว่าต้องออกทางไหน โดนดันไปเรื่อยๆ จนถึงกลางร้าน ตอนนั้นรู้สึกว่ามันหน้าอกเหมือนกำลังจะตาย มันร้อนมาก หายใจไม่ออก แต่ยังมีสติอยู่บ้างเลยลงป็นัง

ทำให้มีอาการหายใจได้บ้างเล็กน้อย หลังจากนั้นอยู่สักพักเริ่มรู้สึกตัวตัวเองกำลังจะตายแล้ว อยู่ๆ ก็เลยนึกถึงแม่กับลูกได้ จึงพยายามลุกขึ้นอีกครั้ง แล้วก้าวข้ามกระจกออกมาเอง จากนั้นก็สลบ มารู้สึกตัวอีกทีตอนนอนอยู่ที่โรงพยาบาลคามิลเลียนแล้วค่ะ

### วันที่ที่โดนไฟไหม้ตอนนั้นรู้สึกอย่างไรบ้างคะ

จิบไม่ได้โดนไฟครอกทั้งตัว โดนไอความร้อนอย่างเดียวเลยคะ แต่มันก็ลึกลงไปถึงระดับ 3 ยังจำความรู้สึกได้ว่าเหมือนไปย่าง ร้อนระอุและทรมานมาก ความจริงผิวเรามีบางมากด้วย วันนั้นจิบใส่เสื้อสายเดี่ยว ช่วงที่รู้สึกว่ามันไหม้แล้ว โชคดีที่เรายังมีสติลงป็นัง ถึงไม่ได้โดนไฟครอกโดยตรง แต่ความร้อนที่มันระอุไหม้ลงไปถึงผิวชั้นใน รู้สึกทรมานที่สุดในชีวิต หายใจเข้าไปมันทั้งแสบทั้งร้อน สู้ไม่ไหว เหมือนจะตายในวินาทีนั้น

### รักษาตัวอยู่ที่โรงพยาบาลนานเท่าไรคะ

ความจริงอยู่ที่โรงพยาบาลคามิลเลียนแค่คืนเดียว แล้วก็ย้ายมาที่รพ.พระรัตนาราชานี อยู่มาตลอด 11 เดือน คุณแม่มานอนเฝ้าตลอด 6 เดือนแรก ตอนนั้นน้องซี (ลูกสาว) ต้องไปฝากน้องสาวเลี้ยง ส่วนช่วง 5 เดือนหลัง เราต้องนอนที่โรงพยาบาลคนเดียว มันทำให้เราพยายามหาทางออก รู้สึกว่าเราต้องเก่งขึ้นและยอมรับกับความจริงให้ได้ ต้องยอมรับว่าทีมแพทย์และพยาบาลทุกคนดูแลดีมาก คุณหมอบอกว่าขอให้ภายในเราไม่เป็นไร นอกนั้นยอมรับไหว

### ตลอดเวลาที่อยู่โรงพยาบาล 11 เดือน

#### ต้องเจอกับอะไรบ้างคะ

วันแรกที่ฟื้นขึ้นมายังใส่เครื่องช่วยหายใจอยู่แล้วก็ให้ยาตลอด ช่วงให้อาหารก็เจนนอนอย่างเดียว ไม่รู้สึกถึงความเจ็บปวด พอเดือนที่ 2 - 3 เริ่มมีอาการเจ็บปวดเข้ามาเยอะมาก ช่วงที่เริ่มรู้สึกถึงการเปลี่ยนแปลง 5

เดือนแรกเราอยากตายตลอด ไม่อยากมีชีวิตอยู่เลย การผ่าตัดหรือทำแผล ทุกอย่างมันคือความเจ็บปวดทรมาน เวลาเอาผ้าก๊อชหรือสำลีแตะลงไป เจ็บมาก ดันก็แล้ว ร้องก็แล้ว มันทรมานเกินไป เราจับไม่ได้ก็เลยรู้สึกอยากตาย ทุกคนที่เห็นสภาพเจ็บต่อนั้นบอกว่าไม่รอดแน่ๆ ขนาดจับดูรูปตัวเอง ยังไม่คิดว่าตัวเองจะรอดเลย มันน่ากลัวมากๆ เบาตากับวมแดง แต่ก็รอดมาได้ พยาบาลเลยให้อาย่าจับว่า "หญิงเหล็ก"

### เมื่อพบตัวเองในสภาพอย่างนี้ ทำใจอย่างไร:

ตอนแรกเราไม่รู้ว่ามันเป็นเยอะขนาดนี้ รู้สึกแค่ว่ามีเปลี่ยนแปลงกับร่างกายแค่นั้น แต่เสียมือขวาเราก็กเสียใจมาก คิดว่าเราเป็นคนพิการไปตลอดชีวิต เราจับไม่ได้ ทุกคนพยายามปิดไม่ให้รู้ จนวันหนึ่งที่พยาบาลพาไปอาบน้ำในอ่างสแตนเลส พอนั่งปั๊มมันสะท้อนเห็นตัวเองแล้วตกใจมาก คือใจหล่นวูบไปเลย ทำไมมันถึงเป็นเยอะถึงขนาดนี้ คือไม่สามารถเปลี่ยนแปลงกลับมาให้สวยได้อีกแล้วนะ ต้องยอมรับว่าแผลพวกไฟไหม้น้ำร้อนลวก จะให้กลับมาเหมือนเดิมร้อยเปอร์เซ็นต์เป็นไปไม่ได้

การเห็นตัวเองครั้งแรกในแบบที่เราไม่เคยเป็นมาก่อน รู้สึกตกใจมาก ไม่อยากอยู่อีกแล้ว มันทรมานเกินไปการที่จะต้องอยู่แบบนี้ นึกสภาพไม่ออกว่าจะอยู่ได้ยังไง ช่วงนั้นจึงต้องเอารมระมาช่วยด้วย สวดมนต์และก็มีการทำสมาธิ มีจิตแพทย์เข้ามาดูแล ทำให้จิตใจเริ่มดีขึ้นเรื่อยๆ จนเราพบกับทางออกว่าเราจะอยู่กับสังคมได้อย่างไร

### ตอนนี้ความเจ็บปวดและแผลเป็นอย่างไรบ้าง:

ความร้อนในชั้นผิวหนังยังไม่หมด ถ้าผิวเราโดนความร้อนหรือไปเสียดสีกับอะไร มันก็จะเป็นน้ำพุพุ่งขึ้นมาแล้วแตกเป็นแผล พอเวลาแผลหาย จะเกิดอาการคันรังของผื่นผด ต้องมีการผ่าตัดอยู่ตลอด ที่ผ่านมามีการผ่าตัดช่วงคอและแขน แต่สิ่งที่ทำไปแล้วสำหรับเรามันก็เกิดขึ้นได้อีก จะไม่หายขาด ต้องคอยระวัง คอยสู้กับมันอยู่เรื่อยๆ ตามว่าต้องผ่าตัดแบบนี้ไปกี่ครั้ง มันไม่สามารถบอกได้เลย ท้อเหมือนกัน ท้อกับเรื่องการผ่าตัด ถึงแม้จะเข้ารับการผ่าตัดมา 9 ครั้งแล้วก็ตาม แต่ยังมีความกลัวอยู่ ต้องใส่เครื่องช่วยหายใจออกมาด้วยตอนกลับบ้าน ตอนกลางคืนมันนอนไม่หลับ เพราะจะไอตลอด ทรมานมาก ยังรู้สึกกลัวกับการที่ต้องเจ็บตัวแบบนี้

### วิธีการดูแลตัวเองต้องทำอย่างไร:

หลังอาบน้ำทำแผล 2 ครั้ง เช้า - เย็น ต้องทาครีมและน้ำมันมะพร้าวให้ผิวชุ่มชื้น เราต้องใส่ชุดรัดผิวเพื่อกระชับแผลให้มันเรียบ แต่เราไม่สามารถใส่ได้เพราะแผลมันยังมีความร้อนระอุอยู่ หลายๆ อย่างมันก็ต้องอดทนไปก่อน ถ้าวันไหนร้อนมากก็จะทาหลายรอบ พยายามทาอยู่เรื่อยๆ เพื่อไม่ให้ผิวแห้งตึง บางทีตี 1 ตี 2 ยังเรียกคุณแม่มือลูกขึ้นมาทา คุณแม่คอยดูแลเรามาตลอด ตั้งแต่ตอนอยู่โรงพยาบาล โรงพยาบาลก็จะสอนวิธีการทำแผล ทุกวันนี่ต้องกินยาวันละ 2 ครั้ง และพยายามรักษาความสะอาด ต้องระวังเรื่องนี้เป็นพิเศษ พยายามไม่ให้ติดเชื้อ

### แล้วต้องระวังเรื่องอาหารการกินด้วยไหม:

เรื่องอาหารการกินหมอบจะไม่ห้าม ไข่ก็ทานได้ ทานได้หมดทุกอย่าง แต่พวกของแสลงหมอบบอกอย่าไปกินมาก หมอบเน้นให้กินเยอะๆ อ้วนไว้ก่อน เพื่อเรียกเนื้อมาเสริมส่วนอื่น ช่วงนั้นหนังส่วนหน้าและแขนมันหลุดหมดก็เอาส่วนอื่นมาปะ

### ค่าใช้จ่ายเรื่องยาและอุปกรณ์รักษาแต่ละเดือนมากไหม:

ถ้ารวมทั้งหมดก็ประมาณ 35,000 บาท ทั้งค่าน้ำ ค่าไฟ เพราะว่าต้องใช้แอร์ อยู่ในห้องแอร์ตลอด แล้วก็ค่ากิน ค่ายา คุณแม่ก็ไม่สามารถประกอบอาชีพได้เลย ต้องมาดูแลจิ๊บ คริมขวดหนึ่งสมัยนี้มันก็แพงมาก ตกขวดละ 200-300 บาท น้ำมันมะพร้าวก็ 400 กว่าบาท ขวดหนึ่งใช้ได้ประมาณ 1 เดือน แล้วอะไรที่เกี่ยวกับอุปกรณ์ทำความสะอาดเราก็ต้องซื้อเองทั้งหมด ค่ะ รายจ่ายเราค่อนข้างเยอะ เราไม่มีรายรับเลย มันก็เลยเป็นปัญหานักมาก จิ๊บโชคดีที่ได้ออกรายการคุณสรยุทธ มีเงินบริจาคที่ทำให้เราอยู่ได้ แล้วตอนนี้ได้ไปเป็นพิธีกร ถ้ามีการอบรมเกี่ยวกับเรื่องไฟไหม้ เราก็ได้เชิญไปพูดตามโรงพยาบาล รายได้จากตรงนี้ต้องใช้จ่ายทุกวัน จึงอยากให้เกิดใจเร็ว เพราะชีวิตเรามันก็ต้องดำเนินต่อไป



### เหตุการณ์ผ่านไประยะ 2 ปีแล้ว วันนี้อยู่อย่างไรบ้าง:

มันก็เสียใจ แต่ไม่สามารถเรียกร้องอะไรกลับมาได้ เราก็คิดว่ามันเป็นกรรมที่เราต้องชดใช้ คิดไว้แค่นี้ แต่เรายังมีบุญที่เรายังไม่เคย มันไม่มีอะไรที่จะแย่ไปกว่านี้ เหมือนจุดต่ำสุดของชีวิตแล้ว ถ้าย้อนไปได้ ก็คงไม่มีใครอยากให้เกิดขึ้น เสียใจตรงที่เรากลายเป็นคนที่เลี้ยงครอบครัวไม่ได้แล้ว ไม่สามารถทำงานหาเงินได้ ไม่

สามารถเลี้ยงดูแม่กับลูกได้ กลับกลายเป็นว่าทุกคนต้องมาดูแลเราแทน เสียใจตรงที่นี้ทำให้ครอบครัวลำบากมาก วันข้างหน้าจะเกิดอะไรก็ไม่ว่า ทุกวันนี้ชีวิตเราไม่แน่นอน อะไรที่เราอยากทำก็ทำเถอะ ดูแลพ่อแม่ที่เรายังมีอยู่ ถึงวันนั้นเราไม่สามารถย้อนกลับไปได้มันน่าเสียใจนะ แต่ก่อนเราเคยดูแลแม่ แต่ตอนนี้ไม่สามารถกลับไปดูแลเค้าได้ก็เสียใจอยู่ลึกๆ เรายังจะทำอะไรได้มากกว่านี้

### วันนี้ใช้ชีวิตอย่างไร:

จิ๊บใช้ชีวิตอย่างปกติ ไม่ต้องไปสนใจใคร ญาติพี่น้องคอยพาไปกินข้าว ช่างนอก ไปเดินห้างสรรพสินค้า ไปซื้อของ ไปเดินเล่นกับลูก ที่น้องดูแลเราอย่างดีเวลาออกไปข้างนอก ก็คิดว่าเราไปเดินเที่ยว เวลามีคนมอง ถ้าเค้าเคยเห็นในทีวีก็จำเราได้ แต่บางคนก็มองด้วยความสงสัยว่าไปเดินอะไรมา เราไม่สามารถห้ามความคิดใครได้ ต้องรับจุดนั้นให้ได้ อย่าไปกังวลกับสายตาของคนทั่วไป ใครจะมองก็ช่างเขา ต้องต่อสู้ไม่ยอมแพ้ไม่ยอมไม่กลัว แค่ว่าใส่ใจความรู้สึกคนที่รักเราก็เพียงพอแล้ว

### ครอบครัวให้กำลังใจอย่างไรบ้าง:

ครอบครัวเป็นสิ่งสำคัญที่สุด มองมาที่แม่กับลูกเราแล้วทำให้คิดได้ว่ายังมีคนที่รักเราอยู่นะ แม่เคยบอกว่าขอให้รอดกลับมา สภาพไหนแม่ก็รับได้ ส่วนลูกสาว ก็เคยถามเค้าว่าถ้าแม่ต้องเป็นอย่างนี้ตลอดชีวิตหนูรับได้มั๊ยลูก หนูจะอายุเพื่อนมั๊ย ลูกสาวทำหน้าแบบไม่กลัว ไม่สนใจ ไม่เป็นไร แล้วบอกว่าหนูจะเลี้ยงแม่ หนูจะดูแลแม่ ทุกวันนี้เค้าก็กอดหอมเรา รักเรา เหมือนคนปกติ ดีใจที่ลูกรักเรา ไม่หวาดกลัวกับสภาพร่างกายของเรา ทุกวันนี้รู้สึกว่าการกำลังใจเรามันเยอะมากๆ ทั้งแม่ ทั้งลูก และญาติพี่น้องของเราเอง ที่เห็นเราเหมือนคนปกติ เพื่อนบ้านก็รักเรา ทุกคนพร้อมที่จะก้าวไปด้วยกัน มันไม่มีอะไรที่ต้องอาย เลยทำให้เราสู้ได้จนถึงทุกวันนี้

### ฝากอะไรถึงคนที่กำลังประสบกับสภาพชีวิตแบบเดียวกันบ้าง

ทุกคนมีปัญหาแตกต่างกันไป อยู่ที่ว่ามันจะเจอนักหรือเบา ถ้ามันแต่ถึงขั้นมันก็ไม่เกิดประโยชน์อะไร เคยมีครั้งหนึ่งที่คิดว่าตัวเองเหมือนกันแต่ก็ไม่กล้า เพราะเรารู้ว่าความทรมานมันเป็นยังไงเลยได้แต่คิด เรายังมีครอบครัว มีคนข้างหลังที่พร้อมจะสู้ไปกับเรา เทำนี้ก็มีความสุขมากพอแล้ว ขอให้เราปรับสภาพที่เป็นอยู่ให้ได้ มันก็ไม่มีอะไรที่ต้องมานั่งกังวล ทุกวันนี้จึงยิ้มได้ และพร้อมสู้ต่อไป

ดังที่กล่าวมาแล้วว่า "สิ่งที่แน่นอนคือความไม่แน่นอน" แต่อย่างไรก็ตาม ความไม่ประมาท ไม่เอาชีวิตไปเกี่ยวข้องกับบุคคลหรือสถานที่ที่จะเกิดภัยอันตราย ก็ถือว่าได้ดูแลตัวเองอย่างดีแล้วในเบื้องต้น

# ประกาศ! ห้ามนำเหล้า เข้าเขตอุทยาน

น้ำเมาดื่มแล้วทำให้ขาดสติ เรื่องพื้นฐานที่สุดที่เกิดขึ้นเป็นประจำภายหลังดื่มน้ำเมาคือการทะเลาะวิวาท และที่ร้ายแรงที่สุดที่เกิดขึ้นบ่อยไม่แพ้กัน คือการบันดลโทสะแล้วฆ่ากันตาย พุดได้ว่าคนดื่มน้ำเมาไปอยู่ตรงไหน ก็เสี่ยงมีเรื่องมีปัญหาได้ตลอดเวลา

ภายหลังจากมีเหตุทะเลาะวิวาทจนมีผู้เสียชีวิตบนเขาใหญ่เมื่อไม่นานมานี้ ในที่สุด นายสุวิทย์ คุณกิตติ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม จึงได้ออกประกาศกรมอุทยานแห่งชาติ เรื่อง ห้ามมิให้นำเข้าไป หรือจำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกประเภทในอุทยานแห่งชาติ เพื่อป้องกัน



อุทยานแห่งชาติเป็นสถานที่  
ห้ามนำเข้า ห้ามขาย ห้ามดื่ม  
(เพื่อรักษาไว้ซึ่งความสงบเรียบร้อย และความปลอดภัยของประชาชนและสัตว์ป่า)  
ตามพระราชบัญญัติอุทยานแห่งชาติ (มาตรา ๑๘๖)  
ฉบับที่ ๑๖๓ ลงวันที่ ๑๕ มิ.ย. ๒๕๑๖  
พ.ต.ท. โกร อุทโย  
ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

ไม่ให้เกิดการสังเวยสังขัต สร้างความเดือดร้อนรำคาญแก่นักท่องเที่ยวและรบกวนสัตว์ป่า ซึ่งมีผลตั้งแต่วันที่ 27 ธันวาคม 2553 และบังคับใช้ตลอดไป ผู้ใดฝ่าฝืนมีความผิดตาม พ.ร.บ.อุทยานแห่งชาติ พ.ศ. 2504 มาตรา 18 ต้องได้รับโทษตามมาตรา 25 ระวังโทษจำคุกไม่เกิน 1 เดือน ปรับไม่เกิน 1,000 บาท หรือ ทั้งจำทั้งปรับ...การดื่มน้ำเมาอาจเป็นสิทธิส่วนบุคคล แต่นั่นหมายความว่าต้องไม่ทำให้ผู้อื่นเดือดร้อนรำคาญไปด้วย ซึ่งสถานที่สาธารณะหลายแห่งไม่ควรให้มีการดื่ม แต่ก็ดื่มกันเป็นปกติมาช้านาน

นับเป็นชาวดีสงฆ์ทัยปี ที่ต่อไปประชาชนจะไปเที่ยวพักผ่อนตามอุทยานฯ ต่างๆ ได้อย่างปลอดโปร่งโล่งใจมากขึ้น และได้พักผ่อนอย่างแท้จริงเสียที โดยไม่มีคนเมามาทำให้เสียบรรยากาศ

จาก : <http://travel.kapook.com/view20045.html>

## ไทเทสซ่า = แซ่



ยังจำได้ว่าแต่ไหนแต่ไรมา การให้ของขวัญในเทศกาลต่างๆ มักเป็นผลไม้และเครื่องดื่มที่ช่วยเสริมสุขภาพ จากนั้นก็ค่อยๆ เปลี่ยนมาเป็นขวดเหล้า จนถือเป็นธรรมเนียมปฏิบัติที่ยอมรับกันอย่างแพร่หลาย โดยไม่เคยมีใครคิดถึงว่ากับคนที่เรารัก เราห่วง เราเคารพ ให้สิ่งที่เป็นโทษแบบนี้เหมาะสมแล้วหรือ

เมื่อปริมาณคนดื่มเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ การรณรงค์ให้เหล้าเป็นของขวัญจึงเริ่มต้นขึ้น โดยสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ หรือ สสส. ร่วมกับเครือข่ายองค์กรงดเหล้า ส่งให้ผลการซื้อเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นของขวัญลดลงอย่างต่อเนื่อง ซึ่งจากการสำรวจของเอแบคโพลล์ พบว่า ในปี 2551 การรณรงค์ “ให้เหล้าเท่ากับแซ่” ซึ่งเป็นปีแรกที่ สสส. เริ่มรณรงค์ พบว่า 30.2 % ประชาชนยังซื้อเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นของขวัญ และลดลงเหลือ 21.1 % ในปี 2552 และเหลือ 20.5 % ในปี 2553 อีกทั้งประชาชน 71.6 % ยังระบุว่าไม่ควรให้เครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นของขวัญเพราะเป็นสิ่งที่ เป็นโทษแก่ผู้อื่น

ประเด็นนี้ เกษียรติกมล สงวนศักดิ์ ผู้อำนวยการสำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า เชื่อว่าเป็นผลจากการรณรงค์ที่เกิดขึ้น โดยอาจมีปัจจัยด้านเศรษฐกิจอยู่บ้าง ด้านความเชื่อ ค่านิยม เรื่องการให้เหล้าเป็นของขวัญนั้น ที่หลายคนเชื่อว่าเป็นวัฒนธรรมที่ซึมลึกในสังคมไทยและอิงแอบกับเรื่องอำนาจและคอนเนกชัน ซึ่ง ภก.สงกรานต์ อ้างอิงจากงานเขียนของ พระไพศาล วิสาโล ว่า “พระไพศาล ท่านเขียนหนังสือเกี่ยวกับเรื่องเหล้าในสังคมไทยไว้ว่า จากการค้นคว้าบันทึกของชาวต่างประเทศในสมัยกรุงศรีอยุธยาถึงรัตนโกสินทร์ตอนต้น พบว่า สมัยก่อนชาวบ้านจะดื่มน้ำผลไม้ น้ำมะพร้าวกันเป็นส่วนมาก หากคนดื่มเหล้าน้อยมาก

ให้เหล้า = แซ่  
ค่านิยมใหม่  
ที่สังคมเริ่มตอบรับ  
มากขึ้น

ในหมู่บ้านหนึ่งจะมีคนดื่มแค่คนสองคนถือว่าเยอะแล้ว แต่เหล้ามาดื่มกันมากหลังจากที่มีการค้าเสรี มีการโฆษณาเป็นอาวุธสำคัญ จึงเปลี่ยนค่านิยมของสังคมไทย

“เดี๋ยวนี้มันอาจจะเป็นค่านิยม เพราะไม่มีใครกระตุกความคิด คือถ้ามีความเห็นอย่างนั้นก็ต้องกลับมาถามว่าเป็นความเห็นที่ถูกหรือไม่ การที่เราให้ของขวัญแก่คนที่เราเคารพรัก เราก็อยากให้เขามีสุขภาพดี ได้รับสิ่งดีๆ แต่การให้เหล้ามันไปทำให้ขาดสติ กินเบียร์เพียงกระป๋องเดียว การตัดสินใจก็เข้าไปหลายวินาทีแล้ว ก็มีโอกาสดูอุบัติเหตุได้”

ภก.สงกรานต์ เน้นว่า สังคมควรตรวจสอบทั้งในเชิงประวัติศาสตร์และค่านิยมเกี่ยวกับการให้เหล้าเป็นของขวัญซึ่งควรเปลี่ยนทัศนคติ และเสนอว่าควรให้ของขวัญที่เป็นความสุขแบบยั่งยืน ปราศจากโทษภัย เช่น หนังสือดีๆ จะดีกว่า

จาก / ASTVผู้จัดการออนไลน์ / วันที่ 27 ธันวาคม 2553

ชวน  
กินเหล้า = แซ่

ไม่อย่างแข่งเพื่อน อย่าชวนกินเหล้า

© 2013 Kins.1413

# ปีใหม่นี้ ห้ามจัดกระเช้า ใส่เหล้า



การจัดกระเช้าใส่เหล้าถือเป็นการตลาดที่สำคัญอย่างหนึ่งของธุรกิจน้ำเมาในช่วงเทศกาล โดยที่คนขายอาจไม่เคยนึกถึงเลยว่าเมื่อดื่มกันจนเมาได้ที่แล้ว คนเมาสร้างความเสียหายมากมายขนาดไหนให้สังคม หลังจากกรณีประท้วงประท้วง ขอความร่วมมือกับบริษัท ห้างร้านต่างๆ มาหลายปี วันนี้ก็ถึงเวลาใช้มาตรการทางกฎหมายควบคุมกระเช้าใส่เหล้าอย่างจริงจังเสียที

เมื่อวันที่ 9 ธันวาคม 2553 กระทรวงพาณิชย์ได้ร่วมกับกระทรวงสาธารณสุข รมว.คลัง การดื่มแอลกอฮอล์ในช่วงเทศกาลปีใหม่ โดย นายยรรยง พวงราช ปลัดกระทรวงพาณิชย์ เปิดเผยว่า ได้แจ้งไปยังห้างร้านต่างๆ ห้ามนำเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มาร่วมจัดทำกระเช้าของขวัญ และห้ามโฆษณาเชิญชวน หากไม่ปฏิบัติตามมีความผิดจำคุก 1 ปี และปรับ 10,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ นอกจากนี้ ยังได้มอบหมายให้สำนักงาน

พาณิชย์จังหวัด และสำนักงานการค้าภายในจังหวัดทั่วประเทศ จัดทีมเจ้าหน้าที่ออกสุ่มตรวจกระเช้าปีใหม่ ซึ่งนอกจากจะห้ามใส่เหล้าแล้ว ยังห้ามนำสินค้าใกล้หมดอายุ หรือสินค้าไม่มีคุณภาพมาจัดกระเช้า เพื่อเป็นการป้องกันร้านค้าเอาเปรียบผู้บริโภค โดยส่งประกาศคณะกรรมการกลางว่าด้วยราคาสินค้าและบริการ (กกร.) ไปยังห้างค้าปลีกรายใหญ่ทุกราย และห้างสรรพสินค้าทุกแห่งให้ปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด ผู้ประกอบการรายใดไม่ปฏิบัติตาม มีโทษจำคุก 6 เดือน ปรับ 1 พันบาท

สังคมไทยปล่อยปละละเลยในเรื่องต่างๆ ที่ควรจะควบคุมดูแลมานานแล้ว ปีใหม่นี้ถือเป็นฤกษ์ดีที่หน่วยงานทั้งหลายร่วมมือกันจัดระเบียบสังคมให้เข้าที่เข้าทางมากขึ้น โดยเฉพาะเรื่องของน้ำเมาที่จะช่วยลดปัญหาสังคมไปได้มาก

จาก / หนังสือพิมพ์กรุงเทพธุรกิจ / วันที่ 9 ธันวาคม 2553



## “เบียร์” แคมเปญดื่ม “มุกดาหาร” แคมเปญเมา

ในระดับชาติ หลายคนคงทราบว่าการดื่มเหล้าในไทยมีการดื่มกันมากเป็นอันดับ 5 ของโลก ซึ่งไม่ใช่เรื่องที่น่าภาคภูมิใจเลย ในระดับประเทศก็มีการศึกษาวิจัยและทำสถิติไว้เหมือนกันว่าจังหวัดใด ดื่มมากน้อยแค่ไหน

เมื่อวันที่ 22 พฤศจิกายน 2553 นายจรินทร์ ลักษณวิศิษฐ์ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข ได้กล่าวเปิดงานประชุมวิชาการสุราระดับชาติ ครั้งที่ 6 ที่โรงแรมรามามาการ์เด็นส์ กทม. ว่า จากสถิติพบว่าอัตราการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของเยาวชนอายุ 15 - 19 ปี ซึ่งดื่มเป็นประจำมีอัตราการเพิ่มขึ้นถึง 70 % ที่น่าเป็นห่วงคือ อัตราวัยรุ่นหญิงที่ดื่มแอลกอฮอล์เป็นประจำเพิ่มขึ้นถึง 65 % และจากสถิติของสำนักงานสถิติแห่งชาติ ปี 2550 พบว่า ในประชากรไทย 51.9 ล้านคน มีประชากร 14.9 ล้านคน หรือ 29.3 % ที่ดื่มเป็นประจำ และยังมีพบว่า ผู้ดื่มแอลกอฮอล์ 6.9 ล้านคนหรือ 13.5 % จะมีปัญหา

1 เรื่องต่อปี ซึ่งจังหวัดที่ดื่มมากที่สุด 4 ลำดับแรก คือ แพร่ อุดรธานี ตราด และเชียงใหม่ ส่วนจังหวัดที่มีคนเมามากที่สุด คือ มุกดาหาร แพร่ สระแก้ว และ ปราจีนบุรี และพบว่า ปริมาณการดื่มของคนไทย ปี 2550 คนไทยดื่ม 51 ลิตรต่อคนต่อปี และปี 2551 มีปริมาณลดลงเหลือ 45.7 ลิตรต่อคนต่อปี อย่างไรก็ตาม แม้ว่าการดื่มจะลดลง แต่ก็ยังถือว่าจำนวนคนดื่มยังมากอยู่

“เราพบว่า การดื่มสุราจะทำให้เยาวชนไทยมีโอกาสตั้งครรภ์ และทำให้ผู้อื่นตั้งครรภ์เพิ่มขึ้น 2.92 เท่า มีโอกาสถูกบังคับให้มีเพศสัมพันธ์เพิ่มขึ้นกว่า 2 เท่า ซึ่งเมื่อใช้หลักการคำนวณทางระบาดวิทยาแล้ว จะประมาณการในสถานการณ์สมมติว่า หากวัยรุ่นหญิงไทยอายุต่ำกว่า 20 ปี ไม่ดื่มแอลกอฮอล์จะลดโอกาสในการทำแท้งได้ปีละ 31.5 % และหากวัยรุ่นชายไม่ดื่มด้วย จะลดการทำแท้งได้ถึงปีละ 43.3 %” นายจรินทร์กล่าว

เมื่อความจริงเปิดเผยออกมาเช่นนี้ เห็นทีพ่อแม่เมืองจังหวัดดังกล่าวคงต้องรณรงค์เรื่องโทษภัยของน้ำเมากันให้มากขึ้น รวมถึงการใช้มาตรการต่างๆ เพื่อควบคุมจำนวนนักดื่มหน้าใหม่ไม่ให้เพิ่มขึ้นเหมือนเห็ดบานในหน้าฝนดังที่เป็นอยู่





### เยาวชนนิกรณรงค์ทเล้า บ้านตาช้น ปลุกพลังสร้างสรรค์ กิจกรรมลด ละ เลิก อบายมุข

เมื่อวันที่ 26 ธันวาคม 2553 เครือข่ายองค์กร  
งดเหล้าบ้านตาช้น ร่วมกับแกนนำเยาวชนนัก  
รณรงค์งดเหล้าบ้านตาช้น อำเภอบ้านค่าย  
จังหวัดระยอง จัดกิจกรรมรณรงค์ฯ และประชา  
สัมพันธ์เรื่องการบังคับใช้ พ.ร.บ.ควบคุมเครื่องดื่ม  
แอลกอฮอล์อย่างจริงจัง เนื่องในโอกาสที่ตำบล



ตาช้นเป็นตำบลนำร่อง  
ปลอดอบายมุขซึ่งรวมถึง  
เหล้า บุหรี่ เพื่อเป็นแบบ  
อย่างที่ดีของตำบลอื่น  
ต่อไป



### ยุวชนงดเหล้า เข้าสัปดาห์ใหม่ ปลัดกระทรวงมหาดไทย

เจ้าหน้าที่จากเครือข่ายองค์กรงดเหล้า  
ตัวแทนจากสมาคม อบต. และนักเรียน  
จากโรงเรียนวัดกัลยาณมิตร เขตธนบุรี  
กรุงเทพฯ เข้าพบ นายวิเชียร ชวลิต  
ปลัดกระทรวงมหาดไทย เพื่อสัปดาห์  
ปีใหม่และมอบกระเช้าของขวัญปลอด  
เหล้า ที่กระทรวงมหาดไทย เมื่อวันที่  
24 ธันวาคม 2553



### นายกฯ มอบป้าย “ศูนย์ประสานงานเครือข่ายเยาวชน งดเหล้าภาคตะวันออก”

เมื่อวันที่ 17 ธันวาคม 2553 ที่วัดโพธิ์ทอง อำเภอเมือง จังหวัดจันทบุรี คณะทำงาน  
เครือข่ายองค์กรงดเหล้าภาคตะวันออก พร้อมด้วยทีมเยาวชนเครือข่ายองค์กรงดเหล้า  
จังหวัดจันทบุรี ในนามตัวแทนของเยาวชนงดเหล้าภาคตะวันออก เป็นตัวแทนเข้าพบ  
นายอภิสิทธิ์ เวชชาชีวะ นายกรัฐมนตรี เพื่อรับมอบป้าย “ศูนย์ประสานงานเครือข่าย  
เยาวชนงดเหล้าภาคตะวันออก” เพื่อหนุนเสริมให้ศูนย์ดังกล่าว เป็นจุดประสานงานการ  
ทำงานรณรงค์งดเหล้าของเยาวชนภาคตะวันออก ซึ่งจากการเข้ารับมอบป้ายฯ จากนายก  
รัฐมนตรีในครั้งนี้ ทำให้หน่วยงานราชการต่างๆ พร้อมทั้งจะสนับสนุนกิจกรรมของเยาวชนฯ  
อย่างเต็มที่



### เครือข่ายงดเหล้าภาคตะวันออก พร้อมผลักดันเยาวชนฯ ร่วมกิจกรรมรณรงค์

เมื่อวันที่ 11 - 12 พฤศจิกายน 2553 เครือข่ายองค์กรงดเหล้าภาคตะวันออก จัดประชุม  
ผู้ประสานงาน 9 จังหวัดภาคตะวันออก ณ ศูนย์กิจกรรมธรรมชาติโป่งแรด ตำบลพลับพลา  
อำเภอเมือง จังหวัดจันทบุรี ซึ่งนอกจากมีการถอดบทเรียน และแลกเปลี่ยนประสบการณ์การ  
ทำงานกันแล้ว ยังมีการกำหนดวาระของเยาวชนในเรื่องการจัดกิจกรรม เพื่อให้เยาวชนได้เข้ามา  
มีส่วนร่วมกำหนดรูปแบบ และการใช้สื่อรณรงค์ เพื่อให้เข้าถึงกลุ่มเป้าหมายอย่างแท้จริง





### กิจกรรมค่ายเยาวชนชวนครอบครัวเลิกเหล้า

เมื่อวันที่ 6 - 7 พฤศจิกายน 2553 สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า(สคล.) ร่วมกับ กองสารนิเทศ สำนักงานตำรวจแห่งชาติ และโรงเรียนฤทธิยะวรรณาลัย เขตสายไหม กรุงเทพฯ นำเยาวชนกองพิเศษ จำนวน 100 นาย ครูผู้ควบคุมนักเรียนและข้าราชการตำรวจสังกัดกองสารนิเทศ สำนักงานตำรวจแห่งชาติ จำนวน 20 คน รวมจำนวน 120 คน ไปเข้าค่ายพักแรม “เยาวชนชวนครอบครัวเลิกเหล้า” ณ กรมทหารราบที่ 1 กองพลนาวิกโยธิน หน่วยบัญชาการนาวิกโยธิน ค่ายพระมหาเจษฎาราชเจ้า อำเภอสัตหีบ จังหวัดชลบุรี เพื่อให้ความรู้เรื่องโทษภัยของการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และการสูบบุหรี่ เพื่อจะได้นำไปเผยแพร่ และรณรงค์ประชาสัมพันธ์ ชักชวนให้คนในครอบครัวเลิกดื่มเหล้าต่อไป



### สภาเยาวชน อบต. หอนงบอน สหกรณ์ปัญหาแอลกอฮอล์

วันที่ 30 ตุลาคม 2553 ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลหอนงบอน อำเภอบ้านไร่ ประธานสภาเด็กและเยาวชนตำบลหอนงบอน จัดประชุมเพื่อจัดทำแผนการทำงานของสภาเด็ก พร้อมทั้งวิเคราะห์สถานการณ์ของเยาวชนตำบลหอนงบอนที่มีการดื่มสุราเพิ่มขึ้น และหาวิธีชักชวนเยาวชนที่ดื่มสุราให้เข้ามามีส่วนร่วมกิจกรรมของสภาเด็กเพื่อให้ห่างไกลแอลกอฮอล์ โดยได้รับการสนับสนุนจากเทศบาลตำบลหอนงบอน และเครือข่ายองค์กรงดเหล้าจังหวัดตราด



### เครือข่ายงดเหล้านครนายก มอบรางวัลชนะเลิศประกวดเรียงความ



เมื่อวันที่ 28 ตุลาคม 2553 ที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครนายก คณะอนุกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ จังหวัดนครนายก และเครือข่ายองค์กรงดเหล้าจังหวัดนครนายก ได้จัดให้มีการมอบรางวัลและใบประกาศเกียรติบัตรแก่ผู้ชนะเลิศการประกวดเรียงความ ในหัวข้อ “ชวนคนที่เรารักเลิกเหล้าเข้าพรรษา” ตามโครงการเข้าพรรษา พวครอบครัวเลิกเหล้า ปี 2553 โดยได้รับความร่วมมือจากนายแพทย์แสวง หอมมาน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดฯ เป็นประธานในการมอบรางวัล



### เยาวชนจังหวัดน่าน รณรงค์งดเหล้า

วันที่ 23 ตุลาคม 2553 ที่ผ่านมามี เยาวชนน่าน ได้ร่วมกันจัดงาน “รวมพลังละอ่อนน่าน สืบสานประเพณีไทย ขับขี่ปลอดภัย ร่วมใจไร้แอลกอฮอล์” ซึ่งมีเยาวชนมาร่วมกันกว่า 1,500 คน เข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้ โดยมี นายเสนีย์ จิตตเกษม ผู้ว่าราชการจังหวัดฯ เป็นประธานในพิธีเปิดงาน



## อบรมนักพากย์เรือยาวชน

เมื่อวันที่ 13 - 14 ธันวาคม 2553 แผนงานทุนอุปถัมภ์เชิงรุก เพื่อทดแทนธุรกิจแอลกอฮอล์ด้านประเพณีวัฒนธรรมฯ นำโดย อ.มานพ แยมอุทัย ผู้ทรงคุณวุฒิ สสส. คุณวิษณุ ศรีทะวงศ์ ผู้จัดการแผนงานฯ และคุณนิตยา เชื้อนไชย ผู้ประสานงานแข่งเรือ ได้จัดกิจกรรมอบรมเยาวชนนักพากย์เรือรุ่นใหม่ โดยได้รับความกรุณาจากทีมวิทยากรพากย์เรือ อ.ขวัญทอง สอนศิริ ซึ่งถือได้ว่าเป็นนักพากย์เรืออันดับหนึ่งของเมืองไทย ซึ่งได้นำทีมนักพากย์ที่มีชื่อเสียงหลายท่าน อาทิ อ.ไพศาล ก้อนเพชร นายบุญช่วย พลอยทับทิม และนายเอนก เมฆมา มาร่วมบรรยายให้ความรู้แก่เยาวชนในครั้งนี้ด้วย



## ลอยกระทงปลอดเหล้า ที่ค่ายธนະริชต์

เมื่อวันที่ 21 พฤศจิกายน 2553 สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า ร่วมกับเครือข่ายแกนนำทหารค่ายธนະริชต์ นำโดย พล.ต.ท.บุญเรือง จันทรมวล อนุศาสนาจารย์ศูนย์การทหารราบ กลุ่มเยาวชนพุทธศาสนาวันอาทิตย์ และกลุ่มแม่บ้านทหาร จัดกิจกรรมชบวนรณรงค์งดเหล้าในงานลอยกระทง เพื่อสร้างกระแสการรับรู้เป็นครั้งแรก ณ ศูนย์การทหารราบ ค่ายธนະริชต์ จังหวัดประจวบคีรีขันธ์



## งานลอยกระทงที่มหาสารคาม

สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า และภาคีเครือข่ายฯ จังหวัดมหาสารคาม ร่วมกิจกรรม “งานคืนสืบสองเพ็ญเลนโคมไฟได้ประทีป และงานมหรหรรษาอาหารท้องถิ่น อร่อยได้ไร้แอลกอฮอล์” จังหวัดมหาสารคาม ระหว่างวันที่ 17 -21 พฤศจิกายน 2553 ซึ่งได้รับความสนใจจากผู้เที่ยวชมงานไม่น้อย พร้อมกันนี้ นายกเทศมนตรีเทศบาลเมืองมหาสารคามก็ได้กล่าวขอบคุณภาคีต่างๆ รวมทั้งสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) ที่ได้ให้การสนับสนุนการจัดงานในครั้งนี้



## รณรงค์งดเหล้าในงานลอยกระทงร่วมกับสำนักงานตำรวจแห่งชาติ

เมื่อวันที่ 18 พฤศจิกายน 2553 สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า ร่วมกับ สำนักงานตำรวจแห่งชาติ นำโดย พล.ต.ท. ดนัยธร วงศ์ไทย ผู้ช่วยผู้บัญชาการตำรวจแห่งชาติ พร้อมด้วยกรมเจ้าท่า ตำรวจน้ำ ตำรวจท่องเที่ยว กองสารนิเทศ และตำรวจในท้องที่ ได้เดินทางไปตรวจชุมชนบริเวณภูเขาทอง และบริเวณริมฝั่งแม่น้ำเจ้าพระยา เพื่อตรวจวัดความเรียบร้อยเรื่องการห้ามจำหน่ายพลุ ประทัด ดอกไม้เพลิง และรณรงค์งดเหล้าในงานลอยกระทง



เมื่อวันที่ 11 พฤศจิกายน 2553 กระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับองค์การอนามัยโลก สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) และสำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า (สคล.) จัดพิธีประกาศเจตนารมณ์ ในการขับเคลื่อนนโยบายเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและลดปัจจัยเสี่ยง ในงาน ประเพณีลอยกระทงปลอดเหล้า - บุหรี่ ปี 2553 ณ โรงแรมรามารการ์เด้นส์

สร. - สสส. - องค์การอนามัยโลก  
ประกาศเจตนารมณ์ “ลอยกระทง  
ปลอดเหล้า - บุหรี่ ปี 53

สสส.- สคล. - อบต.- อบก.  
ประสานความร่วมมือ  
จัดกิจกรรม  
สร้างเสริมสุขภาพ



สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) ร่วมกับ สมาคมองค์การบริหารส่วนตำบลแห่งประเทศไทย สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า และ เครือข่ายองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นงดเหล้าภาคกลาง 40 แห่ง จัดเวทีชี้แจงแนวทางการดำเนินงานรณรงค์งดเหล้า ในเทศกาลลอยกระทง เทศกาลปีใหม่ และ วันเด็กแห่งชาติ ภายใต้โครงการประสานความร่วมมือจัดกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพให้แก่ประชาชนใน อบต. และเทศบาล ผ่านกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่หรือตำบล ณ โรงแรมเทรซเซอร์ ต.ดำรงค์ อ.บ้านลาด จ.เพชรบุรี เมื่อวันที่ 11 พฤศจิกายน 2553 ที่ผ่านมา



ประชุม อบก.ภาคเหนือ

เมื่อวันที่ 6 พฤศจิกายน 2553 สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) ร่วมกับ สมาคมองค์การบริหารส่วนตำบลแห่งประเทศไทย สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า และเครือข่ายองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นงดเหล้าภาคเหนือ 56 แห่ง จัดเวทีชี้แจงแนวทางการดำเนินงานรณรงค์งดเหล้า ในเทศกาลลอยกระทง เทศกาลปีใหม่ และวันเด็กแห่งชาติ ภายใต้โครงการประสานความร่วมมือจัดกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพให้แก่ประชาชนใน อบต. และเทศบาล ผ่านกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่หรือตำบล ณ อบต.สมอแข อ.เมือง จ.พิษณุโลก



ประชุม อบก.ภาคอีสาน

วันที่ 5 พฤศจิกายน 2553 สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) ร่วมกับ สมาคมองค์การบริหารส่วนตำบลแห่งประเทศไทย สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า และเครือข่ายองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นงดเหล้าภาคอีสาน 60 แห่ง จัดเวทีชี้แจงแนวทางการดำเนินงานรณรงค์งดเหล้า ในเทศกาลลอยกระทง เทศกาลปีใหม่ และวันเด็กแห่งชาติ ภายใต้โครงการประสานความร่วมมือจัดกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพให้แก่ประชาชนใน อบต. และเทศบาล ผ่านกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่หรือตำบล ณ โรงแรมชัยภูมิปาร์ค อ.เมือง จ.ชัยภูมิ



กทาร์เรือต้นแบบเลิกเหล้า

เมื่อวันที่ 28 ตุลาคม 2553 ณ กรมการเงินทหารเรือ พลเรือตรี บงสุข สิงห์ณรงค์ เจ้ากรมการเงินทหารเรือ นำกำลังพลจาก กรมการเงินทหารเรือกว่า 180 นาย ร่วมสวดมนต์อธิษฐานจิตเนื่องในวันออกพรรษา และเป็นประธานมอบใบประกาศเกียรติคุณ ให้กับทหารเรือต้นแบบงดเหล้าเข้าพรรษาปี 2553 จำนวน 38 นาย พร้อมกันนี้ เจ้ากรมการเงินทหารเรือ ได้กล่าวขอบคุณ สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า (สคล.) ที่ให้การสนับสนุนงบประมาณโครงการ “พรรษานี้ สุขใจ ไร้แอลกอฮอล์” ทำให้กำลังพลได้มีโอกาสงดเหล้าเข้าพรรษา ซึ่งนอกจากจะเป็นผลดีต่อสุขภาพ ประหยัดค่าใช้จ่าย ได้ครอบครัวมีความสุขมากขึ้นแล้ว ยังเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานด้วย



## ผู้ว่าฯ แพร่ ประกาศไม่รับสポンเซอร์ จากเครื่องดื่มน้ำเมา

เมื่อเร็ว ๆ นี้ นายชวน ศิรินันท์พร ผู้ว่าราชการ  
จังหวัดแพร่ พร้อมหัวหน้าส่วนราชการ และหน่วย  
งานที่เกี่ยวข้อง ประชุมหารือเตรียมจัดงานฤดู  
หนาวไทยล้านนาและกาชาดแพร่ ประจำปี 2554

ซึ่งกำหนดจัดขึ้นระหว่างวันที่ 5 - 11 มกราคม พ.ศ. 2554 ณ บริเวณ  
พื้นที่เอกชนด้านสถานีขนส่งผู้โดยสารจังหวัดแพร่ เพื่อหารายได้มอบ  
ให้แก่เหล่ากาชาดจังหวัดแพร่ นำไปใช้ในกิจการสาธารณประโยชน์รวมถึง  
การสงเคราะห์อื่นๆ ในจังหวัดแพร่ ซึ่งการจัดงานกาชาดปีนี้ นายชวน  
ศิรินันท์พร ผู้ว่าราชการจังหวัดแพร่ มีนโยบายการจัดงานประเพณี  
ปลอดเหล้า โดยเริ่มจากการจัดงานฤดูหนาวไทยล้านนาและกาชาดแพร่  
ปลอดเหล้า โดยให้ความสำคัญและกำหนดเรื่องเด็ก -เยาวชน ปลอด  
เหล้า ไม่มีลานเบียร์ ไม่รับ สпонเซอร์ธุรกิจแอลกอฮอล์ แต่เน้นการ  
สร้างพื้นที่สุขภาพปลอดภัย เป็นหลัก



## หลายจังหวัด สุมตรวจ กระเช้าปีใหม่



ปีนี้มีกรมคุมเข้มกระเช้าของขวัญปีใหม่  
ที่ห้ามใส่เหล้าเด็ดขาด เพื่อให้เป็นไปตาม  
พ.ร.บ.ฯ ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์  
พ.ศ. 2551 หากพบว่ามีกระเช้าติดถูก  
ดำเนินคดีตามกฎหมายทันที ซึ่งหลาย  
จังหวัดก็ขานรับนโยบายดังกล่าว และมีย  
การออกสุ่มตรวจกระเช้าฯ โดยผู้มีหน้าที่  
เกี่ยวข้อง อาทิ นายนิพนธ์ นราพิทักษกุล  
ผู้ว่าฯ จังหวัดปัตตานี ได้ตรวจสุ่มสินค้า  
ในห้างบิ๊กซี สาขาปัตตานี เมื่อวันที่ 19  
ธันวาคม 2553

นพ.วิเชียร ตั้งนภากร ผู้ตรวจราชการ  
สาธารณสุขเขต 15 และ นพ.ศิริชัย ภัทร  
นุอาพร นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด  
ลำปาง ออกตรวจกระเช้าฯ ณ ห้างสรรพ  
สินค้าชื่อดังจังหวัดลำปาง เมื่อวันที่ 16  
ธันวาคม 2553

นพ.วิชัย ชัดดีวิทยากุล นายแพทย์  
สาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมา พร้อม  
เจ้าหน้าที่ สสจ. และสำนักงานการค้าภายใน  
จนครราชสีมา ออกสุ่มตรวจกระเช้าฯ ห้าง  
สรรพสินค้าต่างๆ ใน จังหวัดนครราชสีมา  
เมื่อวันที่ 15 ธันวาคม 2553



## พิมายแข่งเรือปลอดเหล้า

เมื่อวันที่ 13 - 14 พฤศจิกายน 2553  
สภาองค์กรชุมชนเทศบาลตำบล  
พิมาย เครือข่ายองค์กรงดเหล้า  
ร่วมกับอำเภอพิมาย อบจ. สรรพ  
สามิต สสจ. สสอ. ตำรวจ อพพร.

สภาเด็กและเยาวชนอำเภอพิมาย ร่วมกันเป็นเจ้าภาพจัดงาน  
แข่งเรือปลอดเหล้า ซึ่งด้วยพระราชทานฯ โดยมี นพ.สำเริง  
แหงนกระโทก นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดนครราชสีมาเป็น  
ประธานเปิดงาน



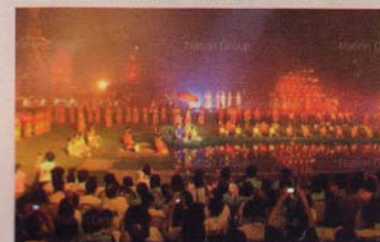
1,300  
หมู่บ้าน  
จังหวัด  
ศรีสะเกษ



## รวมพลังจัดงานบุญปลอดเหล้า

เมื่อวันที่ 1 ธันวาคม 2553 ที่ผ่านมา  
ณ อาคารเฉลิมพระเกียรติ อำเภอเมือง  
ศรีสะเกษ นายสมศักดิ์ สุวรรณสุจริต ผู้ว่า  
ราชการจังหวัดศรีสะเกษ เป็นประธาน  
ในพิธีมอบธงเชิดชูเกียรติหมู่บ้านและ  
ครอบครัวปลอดเหล้าแก่นายอำเภอ ทั้ง  
22 อำเภอ และนำกล่าวปฏิญาณตน เพื่อ  
เข้าร่วมโครงการงานบุญปลอดเหล้าฯ ซึ่ง  
จังหวัดศรีสะเกษและองค์กรภาคีเครือ

ข่าย ได้ร่วมดำเนินโครงการจังหวัดศรีสะเกษ งานบุญปลอดเหล้า  
เกิดพระเกียรติ 84 พรรษา มหाराชา โดยมีวัดอุประสงคเพื่อถวายเป็น  
พระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในวโรกาส  
ทรงเจริญพระชนมายุครบ 84 พรรษา วันที่ 5 ธันวาคม 2554 รวมทั้ง  
เพื่อเป็นการกำหนดมาตรการ และวิธีการเชิงรุกในการควบคุม และ  
ลดปริมาณการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เป็นการสร้างกระแส  
สังคมให้ประชาชนใส่ใจสุขภาพ และเพื่อให้เกิดหมู่บ้านและชุมชน  
ต้นแบบในการจัดงานบุญปลอดเหล้า จนสามารถขยายผลไปยัง  
พื้นที่ หมู่บ้าน และชุมชนอื่นต่อไป ซึ่งที่ผ่านมา มีชุมชนสมัครเข้า  
ร่วมโครงการแล้ว มากกว่า 1300 หมู่บ้าน



## สุโขทัย ลอยกระทง ปลอดเหล้า

ประเพณีเผาเทียน เล่นไฟ จังหวัดสุโขทัย ได้จัดงานต่อเนื่องมา  
จนถึงปัจจุบันเป็นปีที่ 34 แล้ว เมื่อวันที่ 19 - 21 พฤศจิกายน 2553  
ซึ่งในปีนี้มีกิจกรรมสนุกสนานต่างๆ ก็ยังคงเหมือนเดิม แต่ที่เพิ่ม  
ขึ้นมา คือความร่วมมือกับ สสจ. และสำนักงานเครือข่ายองค์กร  
งดเหล้า จัดงานในรูปแบบที่ส่งเสริมสุขภาพของประชาชน ภายใต้  
แนวคิด "ลอยกระทงสุโขทัยสร้างสุข ลอยกระทงปลอดภัยไร้แอลกอฮอล์"

## สระแก้วทอดกฐิน ปลอดเหล้า

เครือข่ายองค์กรงดเหล้า จังหวัดสระแก้ว ได้ร่วมจัดงานบุญประเพณีทอดกฐินปลอดเหล้า ในเขตอำเภอต่างๆ ของจังหวัดสระแก้ว และวันที่ 14 พฤศจิกายน 2553 ได้ร่วมประกอบพิธีทอดกฐินสามัคคี 1 กอง ณ วัดตงยางประชาสรรค์ ตำบลเมืองไผ่ อำเภออรัญประเทศ บรรยายภาคภายในงานมีแต่รอยยิ้มที่อุมบุญ ไม่มีผู้คนดื่มสุราทะเลาะวิวาทภายในงานทั้งนี้ มีประชาชนในพื้นที่และละแวกใกล้เคียง กว่า 300 คน เข้าร่วมงาน



## ทอดกฐินปลอดเหล้าที่ระยอง

เมื่อวันที่ 14 พฤศจิกายน 2553 เครือข่ายองค์กรงดเหล้าจังหวัดระยอง ร่วมกับผู้นำท้องถิ่น และประชาชนในพื้นที่ นำโดยนางรฐากันหาสิบ จัดงานทอดกฐินสามัคคีประจำปี 2553 ณ วัดตาขัน ตำบลตาขัน อำเภอบ้านค่าย จังหวัดระยอง และร่วมรณรงค์โครงการกฐินปลอดเหล้า โดยการแจกน้ำสมุนไพรให้ผู้มาร่วมงานบุญแทนเหล้า เบียร์ ซึ่งมีผู้ให้ความสนใจและให้ความร่วมมือเป็นจำนวนมาก



## ผู้ว่าฯศรีสะเกษ ชวนคนเลิกเหล้าแก๊ง

เมื่อวันที่ 12 พฤศจิกายน 2553 นายสมศักดิ์ สุวรรณสุจริต ผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษคนใหม่ ได้ให้นโยบายกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด และส่วนราชการต่างๆ เรื่องการรณรงค์งดเหล้าในงานบุญประเพณี และเทศกาลสำคัญ ในจังหวัดศรีสะเกษ โดยให้จัดทำประชาคมระดับชุมชน กำหนดกติกาชุมชนปลอดเหล้า และครอบครัวปลอดเหล้าทุกพื้นที่ในจังหวัด พร้อมๆ กับการรณรงค์บังคับใช้กฎหมายคุมห้าเมา โดยใช้ "โพธิ์ศรีสุวรรณโมเดล" เป็นรูปแบบการขยายผล



นครนายก  
จัดแข่งกีฬา  
"สุขภาพดี  
ต้องไม่มีสุรา"

เมื่อวันที่ 6 พฤศจิกายน 2553 นายชัยพร ทวีวงศ์ ผู้ประสานงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า จังหวัดนครนายก ร่วมกับภาคีเครือข่ายรณรงค์งดเหล้าจังหวัดนครนายก ร่วมรณรงค์งดเหล้าออกพรรษา โดยการออกกำลังกายและเล่นกีฬา ภายใต้แนวคิด "สุขภาพดี ต้องไม่สูบบุหรี่ และไม่ดื่มสุรา" ซึ่งมีนักฟุตบอลอาชีพของจังหวัดฯ ประกอบด้วย เจ้าหน้าที่ตำรวจ ทหาร ข้าราชการ พ่อค้า และประชาชนทั่วไป เข้าร่วมการแข่งขันในครั้งนี้ พร้อมทั้งร่วมลงชื่อสนับสนุนกิจกรรมต่างๆ ของเครือข่ายงดเหล้าจังหวัดนครนายกด้วย

## เชียงใหม่คุมเข้ม ปฏิบัติตาม พ.ร.บ.ฯ คุมเหล้า

เมื่อวันที่ 5 พฤศจิกายน 2553 ณ ห้องประชุมเอนกประสงค์ อาคารเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา ศาลากลางจังหวัดเชียงใหม่ หม่อมหลวงปนัดดา ดิสกุล ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงใหม่ ได้กล่าวชี้แจงและมอบนโยบายให้กับผู้ประกอบการสถานบริการและสถานบันเทิงในจังหวัดเชียงใหม่ที่เข้าร่วมสัมมนา ปฏิบัติตามกฎหมายควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อย่างเคร่งครัด ให้สมกับที่จังหวัดเชียงใหม่ได้รับการยกย่องจากนิตยสารไทม์ ว่าเป็น 1 ใน 10 เมืองน่าอยู่ของโลก





## งดเกล้า 3 ปี อำเภอฟีร์ศรีสุวรรณ ประหยัดเงินได้ 36 ล้านบาท

ใครๆ ก็รู้ว่าสาเหตุสำคัญที่ทำให้คนไทยยากจนคือการติดเหล้า ติดการพนัน... และใครๆ ก็รู้อีกเหมือนกันว่าเจ้าของธุรกิจน้ำเมาทุกรายมีฐานะร่ำรวยล้นฟ้า (จากการมอมเมาคนให้ดื่มเหล้า) ดังนั้น ถ้านักดื่มคนใดสามารถเลิกดื่มน้ำเมา (ที่เผาผลาญทุกอย่างในชีวิต) ได้ สิ่งแรกนอกจากจะได้สุขภาพที่ดีกลับคืนมาแล้ว ยังเหลือเงินให้เก็บออมอีกไม่น้อยเลย (สำหรับผู้ที่เคยดื่มหนักมาก่อน) ยิ่งในระดับชุมชนถ้าพร้อมใจกันเลิกดื่ม ก็จะสามารถประหยัดเงินได้มหาศาล

อำเภอฟีร์ศรีสุวรรณ จังหวัดศรีสะเกษ เป็นอำเภอต้นแบบ (Phosisuwan Model) ในการพัฒนาความเข้มแข็งในระดับท้องถิ่น โดยเฉพาะอย่างยิ่ง การรณรงค์ให้ประชาชนเห็นถึงโทษภัยของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ จนได้รับการยกย่องให้เป็นชุมชนต้นแบบเลิกเหล้า โดยเริ่มต้นจากงานศพปลอดเหล้าเป็นงานแรก จากนั้น ได้มีการขยายผลไปสู่งานบุญประเพณีอื่นๆ อีกมากมาย และขยายผลไปสู่ตำบลใกล้เคียงอีก 4 ตำบล คือ ตำบลโคด ตำบลลิเซ ตำบลหนองม้า และตำบลมือใหญ่ ภายใต้กิจกรรมรณรงค์ “เครือข่ายสุขภาพอำเภอฟีร์ศรีสุวรรณ” ซึ่งได้มีการประกาศเจตนารมณ์คนฟีร์ศรีสุวรรณ ลด ละ เลิกอบายมุข เป็นครั้งแรกเมื่อวันที่ 14 ธันวาคม 2551

วันที่ 14 ธันวาคม 2553 นี้ เป็นอีกวาระหนึ่งที่คนฟีร์ศรีสุวรรณประกาศตนห่างไกลจากอบายมุขเป็นปีที่ 3 โดยถือเอาวันที่ 14 ธันวาคม ของทุกปีที่จะร่วมกันทำสิ่งดีๆ เพื่อตนเองและชุมชน ซึ่งผลจากการดำเนินกิจกรรมฯ ได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดีจากชุมชน และสามารถลดค่าใช้จ่ายไปได้มาก โดยในปีแรกลดค่าเหล้าได้ 16,200,000 บาท ปีที่สอง 8,140,000 บาท ปีที่สามลดได้ 11,900,000 บาท รวมสามปีลดค่าใช้จ่ายที่เกิดจากเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ไปได้ 36,240,000 บาท ซึ่งเป็นตัวเลขที่สูงมาก ทั้งนี้ หน่วยงานที่จัดเก็บข้อมูลทั้งหมดคือ สาธารณสุขอำเภอฟีร์ศรีสุวรรณ ซึ่งปัจจุบันคือ “ศูนย์ข้อมูลปลอดเหล้าอำเภอฟีร์ศรีสุวรรณ” ก็ต้องขอชื่นชมพี่น้องชาวฟีร์ศรีสุวรรณ ที่สามารถขับเคลื่อนเรื่องรณรงค์งดเหล้าจนสามารถลดอบายมุขในพื้นที่ได้เป็นอย่างดี และต่อเนื่องจนเป็นต้นแบบให้ทุกพื้นที่นำไปปฏิบัติต่อยอดขยายผลในชุมชนต่างๆ อีกมากมาย

คิดดูแล้วกันว่าแค่ไม่กี่พื้นที่ในจังหวัดหนึ่งที่ประชาชนเลิกดื่มเหล้าแล้วสามารถประหยัดเงินโดยรวมได้มากขนาดนี้ แล้วถ้าทุกจังหวัดทำได้ ประชาชนคงหายจนกันหมดประเทศได้แน่นอน เพราะไม่ต้องเอาเงินนับพันนับหมื่นล้านไปลงขวดให้นายทุนเป็นฝ่ายรวยแต่เพียงข้างเดียวอีกต่อไป



จดหมายข่าวเครือข่ายองค์กรงดเหล้า

110/287 - 288 หมู่ที่ 6 ซอยโพธิ์แก้ว แยก 4 ถนนโพธิ์แก้ว  
แขวงคลองกุ่ม เขตบึงกุ่ม กรุงเทพฯ 10240  
โทรศัพท์ 0 - 2948 - 3300 โทรสาร 0 - 2948 - 3930



คุณณรงค์ วงษ์เหิษ  
อบต.ลาดน้ำเค็ม หมู่ 4 ต.ลาดน้ำเค็ม  
อ.เมือง อ.ผักไห่  
จ.พระนครศรีอยุธยา 13120

หมายเหตุชุดซองนี้เจ้าของสำเนาไม่ได้

- ☐ 1.จำหน่ายและเลือกชุดเงิน
- ☐ 2.ไม่มีเลขขึ้นต้นจำหน่าย
- ☐ 3.ไม่ยอมรับ
- ☐ 4.ไม่มีข้อผู้รับตามจำหน่าย
- ☐ 5.ไม่มารับตามกำหนด
- ☐ 6.เลิกกิจการ
- ☐ 7.ถ้าไม่รับแบบที่อยู่ใหม่
- ☐ 8.อื่นๆ.....

ฉีกที่นี่  
2

จดหมายข่าวเครือข่ายองค์กรงดเหล้า จัดพิมพ์โดย สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า สนับสนุนโดย สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) ประธานที่ปรึกษา ศนพ.อุดมศิลป์ ศรีแสงนาม ที่ปรึกษา ภก.สงกรานต์ ภาคโชคดี, วีระ วัชรปราณี บรรณาธิการ อารดา ทองแก้ว กองบรรณาธิการ ชัยณรงค์ คำแดง, พิมพ์ณิ เมฆพ่าย, สุวรรณ บุญแท้, กมลพร มูลจันทร์, มัลลย์ มินศรี, กนิษฐา ดีวงศ์, ประญติ เกรมย์, อรพรรณ อังระพันธ์