



จดหมายข่าว

สื่อกลางในการแลกเปลี่ยนข้อมูลข่าวสาร ความรู้ ความคิดเห็น และประสบการณ์จากภาคีเครือข่าย

เครือข่ายองค์กรงดเหล้า



ปีที่ 8 ฉบับที่ 59 เดือนมกราคม 2554



เครือข่ายงดเหล้าลุยป้องกัน
เด็กประณามเป็นนักดื่มหน้าใหม่





เมล็ดพันธุ์ที่ดีจะเติบโต เป็นต้นไม้ที่สมบูรณ์

เมื่อจะปลูกต้นไม้ สิ่งแรกสุดที่ต้องจัดเตรียมคือเมล็ดพันธุ์ ซึ่งแน่นอนว่าคนปลูกย่อมต้องมีการคัดสรรเป็นอย่างดี ไม่ว่าจะเป็นต้นกล้าหรือเมล็ดพันธุ์ ชีวิตคนเราก็ไม่ต่างจากต้นไม้ ตั้งแต่เกิดจนเติบโต สิ่งสำคัญที่ต้องเตรียม คือการปลูกฝัง สิ่งดีงามให้เด็กได้ซึมซาบ รับรู้ เรียนรู้ และอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่ดี ปราศจากอบายมุขทั้งหลาย ทั้งในบ้านและนอกบ้าน

แต่ทว่าสังคมทุกวันนี้เต็มไปด้วยอบายมุขที่อยู่รายล้อม รอบตัวเด็กแม้กระทั่งภายในบ้าน ด้วยเหตุนี้ เด็กสมัยนี้จึงเติบโตมาพร้อมความเคยชินที่เห็นพ่อแม่ ผู้ใหญ่ กินเหล้า สูบบุหรี่ เล่นการพนัน ฯลฯ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง อบายมุขน้ำเมาซึ่งเป็นสิ่งเสพติดที่อยู่ใกล้ตัวเด็กมากที่สุด แล้วเด็กๆ ก็เลียนแบบและนำมาปฏิบัติจริงกันมากขึ้น ด้วยวัยที่เรียกว่า “ยังไม่ลึนกลืนน้ำนม” เมื่อเมล็ดพันธุ์ถูกเชื้อโรคเข้าแทรกซึม มีจุดอ่อน มีตำหนิ ก็ยากที่จะเติบโตเป็นต้นไม้ที่แข็งแรง

ชีวิตเด็กไทยในปัจจุบันน่าเป็นห่วงไม่น้อย เพราะส่วนใหญ่เกิดมาก็จะเห็นพ่อแม่หรือคนในบ้านดื่มน้ำเมากันเป็นวิถีชีวิตประจำวัน ซึ่งเกี่ยวกับเรื่องนี้ ศูนย์วิจัยปัญหาสุรา (ศวส.) ได้เคยทำวิจัยเรื่อง “ปัจจัยเสี่ยงต่อการติ่มสุราในเด็กและวัยรุ่น” ซึ่งทำให้ได้คำตอบที่เน้นย้ำว่า ครอบครัวมีส่วนสำคัญหรือมีอิทธิพลอย่างมากสำหรับการเป็นนักดื่มหน้าใหม่ของเด็กๆ ซึ่งเป็นอนาคตของชาติ นั่นคือ

การติ่มสุราของเด็กเกิดจากเลียนแบบพ่อแม่และเพื่อนที่ติ่มสุรา

ครอบครัวที่มีปัญหาการติ่ม ยิ่งส่งผลให้เด็กมีการติ่มสุรา

เด็กเล็กที่เริ่มติ่มสุราครั้งแรก มักตั้งต้นที่บ้าน

พ่อแม่ติ่มสุรา มีผลต่ออายุที่เริ่มติ่มของเด็ก นั่นคือ ยิ่งพ่อแม่ติ่มมาก เด็กก็ยิ่งติ่มตั้งแต่อายุยังน้อย

นอกจากนี้บรรยากาศในครอบครัว การเลี้ยงดูของพ่อแม่ มีผลต่อพัฒนาการของเด็กวัยรุ่น โดยเฉพาะพฤติกรรมกรรมการติ่มสุราก็พัฒนาไปด้วย

ยิ่งถ้าครอบครัวขาดความอบอุ่น พ่อแม่เลี้ยงลูกไม่เป็น (ขาดระเบียบวินัย ไม่ได้รับการอบรมสั่งสอน ไม่มีการลงโทษเมื่อทำผิด และขาดการติดตามดูแล) ยิ่งเป็นปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญต่อการติ่มสุราในเด็ก และวัยรุ่น

นอกจากนี้ อิทธิพลของกลุ่มเพื่อนโดยเฉพาะเพื่อนไม่ดี เป็นเหตุกระตุ้นให้เด็กวัยรุ่นติ่มสุราหรือใช้สารเสพติดในระยะวัยรุ่นตอนกลางและใกล้เป็นผู้ใหญ่ (<http://cas.or.th/index.php/alcoholdb/read/136>)

การจะรณรงค์ให้คนในสังคมค่อยๆ ลด ละ หรือเลิกการเสพติดน้ำเมาอย่างยั่งยืน คำตอบน่าจะอยู่ที่การเริ่มต้นสร้างเกราะป้องกันที่แข็งแรงให้กับเด็กๆ รุ่นใหม่ ด้วยการที่ครอบครัวหรือโรงเรียนให้ความรู้เรื่องโทษภัยของอบายมุขน้ำเมาว่าร้ายแรงและมีผลกระทบต่อสังคมและประเทศชาติมากแค่ไหน

สำหรับครอบครัวที่เป็นนักดื่ม ลูกๆ เป็นทั้งกลุ่มเสี่ยง (ที่จะเสพติดเหล้าเหมือนพ่อแม่) และเป็นพลังดันที่สำคัญที่จะช่วยให้พ่อแม่เลิกดื่มเหล้าได้ (อีกทั้งตัวเองก็ไม่ต้องตกไปสู่วงจรชั่วร้ายนั้นด้วย) ด้วยการให้ความรู้เรื่องโทษภัยของน้ำเมาแก่เด็กๆ ตลอดจนจัดกิจกรรมรณรงค์ในรูปแบบต่างๆ ด้วยเหตุนี้ นอกจากการรณรงค์ในภาพกว้างสำหรับนักดื่มทั่วไป และการรณรงค์ในกลุ่มวัยรุ่นแล้ว ปัจจุบัน เครือข่ายองค์กรงดเหล้าก็ได้เน้นการรณรงค์ในกลุ่มเด็กวัยประถม อย่างจริงจังด้วย เพื่อป้องกันไม่ให้เด็กๆ กลายเป็นนักดื่มหน้าใหม่ ด้วยสองโครงการสำคัญ คือ โครงการโพธิ์สัตว์น้อย และโครงการเลิกเหล้า ครอบครัวอบอุ่น ซึ่งดำเนินการมาได้ระยะหนึ่งแล้ว และแน่นอนว่าในอนาคต จะมีการขยายผลโครงการดังกล่าวให้กว้างขวางและแพร่หลายไปทั่วประเทศ

ทั้งหมดนี้ถือได้ว่าเป็นการเตรียมคนที่มีคุณภาพ (ที่ไม่ถูกลดทอนศักยภาพด้วยอบายมุขน้ำเมา) สำหรับดูแลสังคมแทนคนรุ่นเก่าที่จะต้องจากไปตามกาลเวลา



“เครือข่ายงดเหล้า” ลุยป้องกันเด็กประณม เป็นนักดื่มหน้าใหม่

ถึงแม้ว่าเมาจะมีอยู่คู่โลกนี้มานาน

แสนนานแล้วก็ตาม แต่ในอดีต การดื่ม
น้ำเมายังดื่มกันอยู่ในวงจำกัด ไม่ได้
แพร่หลายไปทั่วทุกกลุ่ม และเกือบจะ
แทบทุกครอบครัว เหมือนดังเช่นวัน
นี้ เมื่อก่อนแม้จะมีการดื่มบ้างก็
เป็นเรื่องของพวกผู้ใหญ่ที่ต้องเข้า
สังคมหรือมีงานเลี้ยงสังสรรค์ เท่านั้น
ประเภทที่ติดเหล้าจนต้องนั่งดื่มคน
เดียวทุกวันนี้มีน้อยมาก แต่
ปัจจุบันพฤติกรรมกรรมการดื่มน้ำเมาใน
สังคมไทยน่าเป็นห่วงอย่างยิ่ง เพราะมัน
กลายเป็นเครื่องดื่มสามัญประจำบ้าน (ที่มีแะ
อยู่ในตู้เย็น) ของคนส่วนใหญ่ไปเสียแล้ว ด้วยค่านิยม
และความเคยชินผิดๆ ที่ยึดถือตามๆ กันมา ตลอดจน
อิทธิพลของการโฆษณาที่ครอบคลุมไปทั่วทั้งสังคม

ด้วยเหตุนี้ เมื่อพ่อแม่ดื่มเหล้าให้ลูกเห็นมาตั้งแต่
เด็ก จึงเป็นเรื่องธรรมดาที่เขาจะจดจำเรียนรู้และนำ
มาเลียนแบบในที่สุด ซึ่งการเลียนแบบผู้ใหญ่ของเด็ก
สมัยนี้น่ากลัวตรงที่เลียนแบบในเรื่องไม่เหมาะสมด้วย
วัยที่น้อยลงเรื่อยๆ เช่น มีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร
เสพติดสิ่งเสพติด สูบบุหรี่ และดื่มน้ำเมา (โดยคิดว่าเป็น
เท่) ลำพังแค่เรื่องน้ำเมอยังเดียว ก็เป็นต้นเหตุให้
เกิดปัญหาสังคมมากมายจนตามแก้กันแทบไม่ไหว
แล้ว ดังนั้น หากปล่อยให้พฤติกรรมกรรมการดื่มดำเนินไป
เรื่อยๆ ตามกระแส (กิเลส) ของผู้คน ผลกระทบต่อ
ครอบครัว ชุมชน และสังคม ก็จะมีรุนแรงเพิ่มขึ้น โดย
เฉพาะอย่างยิ่ง ผลกระทบที่จะเกิดกับเด็กและเยาวชน
ซึ่งเป็นอนาคตของชาติ ที่ปัจจุบันกลายเป็น
กลุ่มเป้าหมายใหม่ของผู้รุกรานน้ำเมาไปแล้ว

ซึ่งเกี่ยวกับเรื่องนี้ เคยมีงานวิจัยชิ้นหนึ่งที่ได้สะท้อน
ภาพจริงในสังคมให้ได้รับรู้กันว่า เด็กวัยอายุเพียงแค่
7 ขวบ ก็เผลอดื่มเหล้ากันแล้ว ดร.ศรีรัช ลาภใหญ่
จากคณะนิเทศศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต ได้เคย
ทำการศึกษา การรับรู้ ทัศนคติ และการมีส่วนร่วมของ
เยาวชน ต่อการยับยั้งปัญหา และพฤติกรรมกรรมการบริโภค
เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในครอบครัว ซึ่งสำรวจเมื่อวันที่
1 - 31 กรกฎาคม 2552 โดยกลุ่มตัวอย่าง คือนักเรียน
ชั้นประถมปีที่ 2 - 6 จำนวน 1,583 คน พบว่า

+ กลุ่มตัวอย่าง 43 % ยอมรับว่าเคยลองดื่ม
เครื่องดื่มแอลกอฮอล์แล้ว ซึ่งน่าเป็นห่วงมาก เพราะผู้
ที่ให้ลองคือ บิดา หรือคนในครอบครัว

+ สำหรับอายุเฉลี่ยที่เริ่มดื่มคือ 9 ปี ขณะที่อายุ



ต่ำสุดที่เคยดื่มคือ 7 ปีเท่านั้น และยังพบว่าเด็กร้อยละ 65 เคยไปซื้อเหล้าด้วย
ตนเอง โดยที่ผู้ชายร้อยละ 55 ยอมขายทั้งที่รู้ว่าผิดกฎหมาย

+ ที่สำคัญพบว่า เด็ก 100 % รู้จักกับสินค้าเหล้าบ้าน เบียร์บ้าน เป็นอย่างดี
และสามารถแยกแยะยี่ห้อได้โดยรู้จักจาก 1)โฆษณา 2) ล้อตามร้านค้า ร้าน
อาหาร 3) เห็นของจริง 4) เคยถูกใช้ไปซื้อ 5) เคยดื่มแล้ว

+ ร้อยละ 59 ของกลุ่มตัวอย่าง บอกว่าอยากลองดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
โดยเครื่องดื่มที่เด็กอยากลองมากที่สุด คือ 1) เบียร์ 2) เหล้าบ้าน 3) เบียร์บ้าน (ซึ่งเป็น
สินค้าใหม่ มีขายตามร้านขายน้ำผลไม้ปั่นด้วย) ทั้งนี้ มีเด็กยอมรับว่าเคยไปทดลอง
ดื่มเหล้าบ้านด้วยตัวเอง โดยไม่มีผู้ใหญ่พาไป และคิดว่าเหล้าบ้านไม่ใช่เครื่องดื่ม
แอลกอฮอล์ ซึ่งอันตรายมาก เพราะร้านเหล้านี้อยู่ในชุมชนไม่ห่างจากโรงเรียน
และอยู่รวมกับร้านขายน้ำหวาน น้ำผลไม้ทั่วไป จึงทำให้เด็กเข้าถึงได้ง่าย

+ ส่วนสถานที่ที่เด็กระบุว่ามีความเสี่ยงมากที่สุดคือ ร้านอาหารประเภท
หมูกระทะ ร้านสะดวกซื้อ โดยร้านที่กลุ่มอย่างสามารถซื้อสุราได้ด้วยตนเองคือ
1) ร้านชำใกล้บ้าน 2) ร้านสะดวกซื้อ

+ ทั้งยังพบว่า เด็กส่วนใหญ่มีประสบการณ์เห็นการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์จาก
คนในครอบครัว โดยร้อยละ 71 บอกว่า เห็นพ่อดื่ม ขณะที่ร้อยละ 32 เห็นพ่อเมา

+ มีเด็กร้อยละ 35 ระบุว่าเกิดปัญหาครอบครัวหลังจากการดื่ม ซึ่งปัญหาที่พบ
มากที่สุดคือ ทะเลาะวิวาท ทั้งนี้ เด็กร้อยละ 22 เชื่อว่าผู้ใหญ่ดื่มเพราะแก้เครียด
และอีกร้อยละ 55 คิดว่าเป็นเรื่องธรรมดา

+ ที่น่ากังวลอย่างมากคือ เด็กส่วนหนึ่งตั้งใจว่าเมื่ออายุครบ 18 ปี จะดื่ม
เครื่องดื่มแอลกอฮอล์อย่างแน่นอน และจากการพบเห็นประสบการณ์การดื่ม
จากคนในครอบครัว ทำให้เด็กซึมซับพฤติกรรม เห็นเป็นเรื่องธรรมดา โดยพบว่า
เด็กใช้เวลาเพียง 2 ปี พัฒนาจากการทดลองดื่มมาเป็นนักดื่ม และพบว่ามีเด็ก
อายุ 11 - 12 ปี สามารถดื่มเหล้าได้ถึงครึ่งขวดเพียงลำพัง (<http://www.vcharkarn.com/vblog/64011>)

ด้วยสถานการณ์ความจริงที่น่าหวาดกลัว ทำให้การรณรงค์งดเหล้าที่
แต่เดิมเป็นการรณรงค์ในช่วงเทศกาล งานบุญ และงานประเพณีต่างๆ ได้
ขยายขอบข่ายการทำงานไปสู่กลุ่มเด็กที่เป็นกลุ่มเสี่ยงที่จะเติบโตไปเป็น
นักดื่มหน้าใหม่ ด้วย 2 โครงการ คือ โครงการโพธิ์สัตว์น้อย และโครงการ
รักลูกเลิกเหล้า ครอบครัวอบอุ่น



โครงการโพธิสัตว์น้อย

“อภิสา มะหะมาน” เจ้าหน้าที่เครือข่ายองค์กรงดเหล้า ผู้รับผิดชอบโครงการโพธิสัตว์น้อย กล่าวถึงที่มาของโครงการนี้ว่า “....โครงการโพธิสัตว์น้อยเป็นโครงการความร่วมมือระหว่างสำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า (สคล.)

สำนักงานการศึกษาขั้นพื้นฐาน (สพฐ.) และมหาวิทยาลัยจุฬาลงกรณ์ราชวิทยาลัย (มจร.) เนื่องจากในปัจจุบันสถานการณ์นักดื่มหน้าใหม่ได้ดอยไปถึงเด็กประถมมากขึ้น เราจึงใช้โอกาสช่วงเข้าพรรษาเริ่มโครงการ โดยมีความเชื่อว่าพลังของเด็กช่วงวัยนี้คือเด็กๆ ชั้นประถมมีอิทธิพลกับพฤติกรรมการเลิกดื่มเหล้าของพ่อแม่ จึงอยากกระตุ้นให้เด็กเป็นฝ่ายลุกขึ้นมาชวนพ่อแม่เลิกเหล้า เน้นในด้านบวกคือเป็นโพธิสัตว์น้อยสัญลักษณ์แห่งความดี

โพธิสัตว์น้อย หมายถึงหัวใจของผู้ที่มีความเสียสละ เป็นผู้ให้ มุ่งหวังให้สังคมดีขึ้น ซึ่งก็มาจากพระพุทธศาสนา เพราะเราเชื่อว่าพระพุทธศาสนาเป็นหัวใจสำคัญที่จะช่วยแก้ปัญหาเรื่องสุราได้ โครงการโพธิสัตว์น้อยได้เริ่มดำเนินการมาตั้งแต่ช่วงเข้าพรรษาปี 2552 และ ปี 2553 โดยกลุ่มเป้าหมายคือเด็กประถมในสังกัด สพฐ. ซึ่งรูปแบบกิจกรรมเราเน้นไปที่การประสานงานกับโรงเรียน



โดยตรง โดยให้คุณครูและนักเรียนเป็นแกนนำในการจัดกิจกรรมรณรงค์ เช่น การจัดกิจกรรมปฏิญาณตนงดเหล้าเข้าพรรษา การให้ความรู้เกี่ยวกับโทษของการดื่มสุรา โดยสำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้าส่วนกลางจะผลิตสื่อไปให้โรงเรียน เช่น คู่มือกิจกรรมเพื่อเป็นทิศทางในการจัดกิจกรรมแบบเนอร์ โปสเตอร์ สติกเกอร์ และใบปฏิญาณตนฯ นอกจากนี้ เรายังมีเกียรติบัตรให้กับคุณครูและนักเรียนที่เป็นแกนนำ รวมถึงบุคคลที่ร่วมปฏิญาณตนงดเหล้าเข้าพรรษาด้วย

ผลการดำเนินงานในปีแรก (2552) มีโรงเรียนในสังกัด สพฐ. เข้าร่วมโครงการจำนวน 303 โรงเรียน ซึ่งในปีแรกผลที่เห็นได้ชัดเจนคือ ผู้บริหารโรงเรียนหลายโรงเรียนที่เข้าร่วมโครงการสามารถเลิกดื่มเหล้าได้ เพราะรู้สึกอาย และจากการสอบถามคุณครูหลายโรงเรียน พบว่า สาเหตุที่เข้าร่วมโครงการเพราะรู้สึกว่าการงดเหล้ามีผลกระทบต่อการเรียนรู้ของเด็ก ซึ่งเมื่อก่อนเคยคิดว่าเป็นปัญหาที่ไกลตัว แต่ปัจจุบันได้กลายเป็นปัญหาที่อยู่ใกล้ตัวมากขึ้น เช่น ถ้าพ่อแม่ดื่มเหล้า เด็กก็จะไม่มีความพร้อมที่จะมาโรงเรียน และเด็กจะซึมซับพฤติกรรมของพ่อแม่ นั่นคือเริ่มที่จะหันมาดื่มเหล้าด้วยตนเอง จนเกิดปัญหาการหนีเรียนตามมา ซึ่งในปีต่อๆ ไป เราก็จะพยายามพัฒนาโครงการให้มีคุณภาพมากขึ้น คล้ายๆ กับโครงการตาวิเศษที่เมื่อเห็นสัญลักษณ์แล้วก็จะไม่กล้าที่จะขบะ...”

อานิสงค์โครงการโพธิสัตว์น้อย ผอ.โรงเรียนวัดเนินยาง เลิกดื่มเหล้าตลอดชีวิต

อาชีพรูได้ชื่อว่าเป็น “พ่อพิมพ์ แม่พิมพ์” ของชาติ เป็นเป้าหมายที่จะส่งสอนให้ลูกศิษย์เติบโตเป็นคนดีในกายภาคหน้า หน้าที่สำคัญอย่างหนึ่งของครูคือ “การเป็นแบบอย่างที่ดี” ให้นักเรียนได้เลียนแบบครูพูดสอนอย่างไรก็ต้องทำได้อย่างนั้น แต่ในยุคที่น้ำเมาแพร่ระบาดเต็มเมือง วันนี้เราจึงได้เห็นครูเอง (ทั้งหญิง ชาย) ก็ดื่มน้ำเมากันไม่น้อย ซึ่งหากครูคนใดสามารถเลิกดื่มได้ ก็จะเป็นคุณูปการแก่เด็กและเยาวชนของชาติอย่างมาก

นายสาคร เจริญกลัปี ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดเนินยาง สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาระยอง เขต 2 ได้เล่าถึงที่มาของการเสด็จดน้ำเมาทั้งที่ยังสอนหนังสือ จนกระทั่งถึงวันที่สามารถเลิกเหล้าได้อย่างเด็ดขาด



“...ผมเริ่มดื่มเหล้าสุบบุรี ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2524 ตอนนั้นเรียนอยู่มัธยมศึกษา เพราะเห็นเพื่อนๆ ดื่มและสุบบุรีแลดูโก้เก๋ ทันสมัย หลังจากนั้นก็เลยดื่มเหล้าสุบบุรีเรื่อยมา จนรับ



ตำแหน่งผู้อำนวยการโรงเรียนก็ยังคงดื่มและสุบบุรีอยู่ประจำขาดไม่ได้แม้แต่วันเดียว เพราะตำแหน่งหน้าที่ซึ่งต้องพบกับผู้คนตลอดเวลา ในบางครั้งเพื่อมิตรภาพ และงานสังสรรค์ จนกระทั่ง สุขภาพเริ่มทรุดโทรม เริ่มปวดตามข้ออย่างรุนแรง จึงไปหาหมอ หมอวินิจฉัยว่าควรเลิกเหล้า บุหรี่เสีย แต่ผมก็ยังไม่เลิกดื่ม และยังคงสุบทุกครั้งเมื่อมีโอกาส

...ปี พ.ศ.2551 ทางโรงเรียนได้เข้าร่วมโครงการชวนพ่อแม่เลิกเหล้า เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลต่อองค์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทำให้ได้คิดว่าอย่างน้อย

เราเป็นคนไทย องค์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงเหน็ดเหนื่อยมาตลอดพระชนม์ชีพ ในขณะนี้พระองค์ทรงพระประชวร เราจะต้องมาทำอะไรเพื่อในหลวงสักครั้ง จึงอยากจะทำความดีด้วยการเลิกเหล้า และงดสุบบุรี เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลต่อองค์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ให้พระองค์มีพระชนมายุยืนยืนาน ซึ่งจะปฏิบัติเฉพาะเดือนธันวาคมเท่านั้น ปี พ.ศ. 2552 ทางโรงเรียนก็ได้เข้าร่วมโครงการชวนพ่อแม่เลิกเหล้า เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลต่อองค์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว อย่างต่อเนื่อง ข้าพเจ้าก็ยังคงปฏิบัติเช่นนั้น

ปี พ.ศ.2553 ทางโรงเรียนได้นักเรียนจัดทำโครงงานเยาวชนไทยทำดีถวายในหลวง บังเอิญมีโครงงานหนึ่งที่โดนใจมาก คือ โครงงานเนินยางน้องฟังกเหล้าบุรีทำดีเพื่อพ่อ โดยกลุ่มเด็กดีสี่ฟ้าแดง ซึ่งนักเรียนที่จัดทำมีความต้องการที่จะสร้างเจตคติต่อ ผู้ปกครอง พี่ๆ ศิษย์เก่า ให้เห็นโทษและพิษภัยจากการดื่มเหล้าสุบบุรี มีอยู่กิจกรรมหนึ่งคือคำมั่นสัญญาของเราดเหล้าเลิกบุรี ซึ่งเป็นการชักชวนผู้ใหญ่ประกอบด้วยครู อาจารย์ ผู้ปกครอง รุ่นพี่ มาให้สัญญาร่วมกัน

ผมเห็นความตั้งใจจริงของเด็ก ขนาดเด็กยังทราบว่เหล้า บุหรี่ ไม่มีประโยชน์ต่อตัวเราเลย เสียทั้งเวลา เงิน และสุขภาพ ปัจจุบันผมจึงให้คำมั่น



โครงการรักลูกเล็กเหล้า ครอบครัวอบอุ่น

“สุรา” หรือน้ำเมาต่างๆ เป็นสิ่งเสพติดที่ทำให้ผู้ดื่มขาดสติ จนสามารถทำร้ายร่างกายและจิตใจคนในครอบครัว และคนรอบข้างได้ง่ายมาก หรือหากจะพูดว่าเหล้าหรือน้ำเมา เป็นตัวการสำคัญที่ทำให้สถาบันครอบครัวล่มสลายก็ไม่ผิดเลย

งานวิจัยของมูลนิธิเพื่อนหญิง ระบุว่า ประมาณ 70 - 80 % เหล้าเป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้เกิดความรุนแรงทุกรูปแบบในครอบครัว ไม่ว่าจะเป็นการทะเลาะวิวาท ความรุนแรงทางเพศ การข่มขืนทำอนาจาร ฯลฯ เช่นนี้แล้ว หากไม่ช่วยกันหาวิธีการป้องกัน สถาบันครอบครัวก็อาจล่มสลายได้ในไม่ช้า

“มาลัย มินศรี” ผู้ริเริ่มโครงการรักลูกเล็กเหล้า ครอบครัวอบอุ่น บอกเล่าถึงความเป็นมาของโครงการนี้ว่า “...มีแนวคิดจากเยาวชน คือแทนที่จะไปรณรงค์ให้คนที่ดื่มเหล้าเลิกดื่มเพื่อสุขภาพของตนเอง เราก็ยกระดับความสำคัญให้เป็น การเลิกเหล้าเพื่อครอบครัว คือทำเพื่อลูก ไม่ได้ทำเพื่อตนเอง โดยมีเป้าหมายสูงสุด คือลดปัญหาสังคม ปัญหาครอบครัว โดยให้ลูกเป็นจุดเชื่อมความสัมพันธ์ในครอบครัว

โครงการนี้ เริ่มดำเนินกิจกรรมมาตั้งแต่วันเด็กปี 2553 ซึ่งเบื้องต้น กลุ่มเป้าหมาย จะเริ่มที่เด็กในชุมชนต่างๆ ของกรุงเทพมหานครก่อน จากนั้นจึงค่อยขยายกลุ่มเป้าหมายให้ทั่วประเทศแบบกองทัพนวด โดยความร่วมมือจากทุกภาคส่วน โดยมีเป้าหมายสำคัญคือ 1) กระตุ้นให้รัฐบาลและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องหันมาสนใจปัญหาที่เกิดจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ให้มากขึ้น 2) สร้างพลังเครือข่ายเด็ก เยาวชน ชุมชน ให้ออกมาเรียกร้องต่อสังคมในเรื่องภัยใกล้ตัวที่คุกคามสิทธิเด็กและความปลอดภัย 3) สร้างกระแสรณรงค์การสร้างครอบครัวให้อบอุ่น (รักลูกเล็กเหล้า) ในเทศกาลวันเด็กแห่งชาติ ซึ่งน่าดีใจที่เด็กๆ รุ่นใหม่สามารถเรียนรู้และรับรู้สิ่งต่างๆ รอบตัวได้เร็ว มีความคิดความอ่านที่โตกว่าปกติ นี่ก็เป็นเพราะเทคโนโลยีที่ทำให้เด็กมีความรู้เท่าเทียมผู้ใหญ่ ซึ่งในปี 2554 นี้ก็จะจัดงานรณรงค์นักดื่มหน้าใหม่ โดยการให้ความรู้เกี่ยวกับโทษและพิษภัยของแอลกอฮอล์อย่างจริงจัง...”

นายธีระ วัชรปราณี ผู้จัดการสำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า กล่าวถึง โครงการทั้งสองซึ่งเป็นการรณรงค์ในกลุ่มเด็กประถมว่า “ความจริงเรามีกลุ่มเป้าหมายในการรณรงค์อยู่หลายกลุ่ม อย่างเช่น กลุ่มโรงงานอุตสาหกรรม ส่วนมากมักจะเป็นผู้ใหญ่ เป็นกลุ่มวัยรุ่นอายุ 18 ปีขึ้นไป แล้วทำไมจึงมาทำโครงการโพธิ์สัตว์น้อยและโครงการรักลูกเล็กเหล้า ครอบครัวอบอุ่นอีก ทั้งนี้เพราะกลุ่มเด็กประถมประถม เป็นกลุ่มเสี่ยงที่จะกลายเป็มนักดื่มหน้าใหม่ในอนาคต ซึ่งในความ เป็นจริงเด็กเหล่านี้นักดื่มกันไปแล้ว ตามที่งานวิจัย เคยระบุว่าอายุต่ำสุดที่เริ่มดื่มคือ อายุ 7 ขวบ เมื่อจะป้องกันและแก้ปัญหาในเรื่องนี้ ก็ต้องรณรงค์กับพ่อแม่ด้วย แล้วในกลุ่มเด็กประถมพวกเขาจะเข้าใจและชัดเจนในเรื่องของความดีความชั่วได้ดี ต่างจากกลุ่มวัยรุ่นที่กลายเป็นนักดื่มด้วยความอยากรู้อยากลอง ซึ่งการรณรงค์กับเด็กวัยนี้ก็เท่ากับได้ตัดไฟเสียตั้งแต่ต้นลม จำนวนวัยรุ่นที่จะกลายเป็มนักดื่มหน้าใหม่ หรือผู้ใหญ่ที่จะกลายเป็คนเสพติดน้ำเมาเพราะค่านิยมและความเคยชินแบบผิดๆ ก็จะค่อยๆ ลดลง...”



การรณรงค์ผ่านสื่อต่างๆ ของโครงการ “รักลูกเล็กเหล้า ครอบครัวอบอุ่น” ปี 2553 ที่ผ่านมามี อาทิ รายการผู้หญิงถึงผู้หญิง ทางช่อง 3 รายการปายนี้มีคำตอบ ช่อง 9 อสมท. รายการโต๊ะข่าวสังคม ช่อง 9 อสมท. ฯลฯ

การเข้าพบและยื่นหนังสือถึงนายกรัฐมนตรี และรัฐมนตรีประจำกระทรวงต่างๆ เนื่องในโอกาสวันเด็กแห่งชาติ อาทิ กระทรวงวัฒนธรรม กระทรวงมหาดไทย กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงสาธารณสุข ผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร

กิจกรรมอื่นๆ อาทิ แลกของขวัญกับกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ และสำนักพิทักษ์สิทธิเด็กร่วมกับชุมชนกรุงเทพฯ ในการจัดงานวันเด็ก จัดเวทีระดมความคิดประธานนักเรียนประถม 100 โรงเรียน ที่โรงแรมรอยัลริตี้ จัดงานวันเด็ก 200 อบต. ฯลฯ



ทุกวันนี้เรามีชีวิตอยู่ในยุคโลกไร้พรมแดนที่สามารถติดต่อสื่อสารถึงกันได้ตลอดเวลาแม้จะอยู่คนละมุมโลก โดยเครื่องมือสำคัญที่ทำให้การรับรู้ข้อมูลในทุกมิติเป็นไปอย่างรวดเร็วก็คืออินเทอร์เน็ต พูดได้ว่าใครมีเครื่องมือนี้ก็เปรียบเทียบกับคนที่ไม่มี ซึ่งปัจจุบันได้มีการนำเครื่องมือดังกล่าวมาใช้อย่างกว้างขวาง เพื่อเพิ่มการรับรู้และเพิ่มประสิทธิภาพให้หน่วยงานและองค์กร

ในหลายๆ วิถีชีวิตประจำวันของคนทำงานส่วนใหญ่ก็ต้องอยู่หน้าจอคอมพิวเตอร์และอินเทอร์เน็ตอยู่แล้ว ก็ใช้ศักยภาพของเครื่องมือนี้ให้เต็มที่กันไปเลย ล่าสุด สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ได้จัดทำสถานีโทรทัศน์อินเทอร์เน็ตเพื่อสุขภาพ "Fineday TV" ที่วิถีเปลี่ยนทุกวันเป็นวันสุข โดยนำเสนอรายการที่ส่งเสริมสุขภาพทั้ง 4 มิติ คือ กาย ใจ สังคม และจิตวิญญาณ เพื่อเป็นพื้นที่สร้างสรรค์บนโลกออนไลน์ อีกทั้งยังเป็นแหล่งรวบรวมสื่อโทรทัศน์ที่ สสส.ผลิต และสนับสนุน

สถานีโทรทัศน์อินเทอร์เน็ตเพื่อสุขภาพ



รวมทั้งเป็นสื่อที่สนับสนุนการรณรงค์ร่วมสร้างประเทศไทยให้น่าอยู่ โดยมีกลุ่มเป้าหมายเป็นเยาวชน กลุ่มคนทำงานภาคีเครือข่ายสสส. มีรูปแบบการนำเสนอในลักษณะผังรายการประจำวันแบบ Real Time และแบบที่ผู้ชมสามารถเลือกดูรายการย้อนหลังได้ตลอดทั้งวัน ลักษณะรายการที่นำเสนอได้แก่

รายการถ่ายทอดสด (LIVE) กิจกรรมต่างๆ ที่เป็นประโยชน์ต่อสังคม รวมทั้งกิจกรรมของ สสส.และภาคีเครือข่าย

รายการบันทึกภาพกิจกรรมต่างๆ จากภาคีเครือข่ายสสส. เช่น งานแถลงข่าว งานสัมมนา เวทีเสวนา งานกิจกรรมประชาสัมพันธ์โครงการ

รายการ Who R U? ที่สัมภาษณ์บุคคลต่างๆ ที่น่าสนใจและสร้างแรงบันดาลใจในการใช้ชีวิตให้กับผู้ชม

รายการ I'm Fine : Talk วาไรตี้ นำเสนอเรื่องราวสนุก เป็นประโยชน์ต่อการสร้างเสริมสุขภาพ และเป็นประเด็นที่น่าสนใจในช่วงนั้น

รายการสัญจรเก็บภาพเรื่องราวต่างๆ จากชุมชน องค์กร หน่วยงานที่ทำงานด้านสุขภาพในทุกมิติ

รายการที่สสส.เคยสนับสนุนการผลิตและออกอากาศในช่องทางต่างๆ

รายการโทรทัศน์ ซีรีส์ และ ภาพยนตร์ที่มีเนื้อหาในด้านสุขภาพในมิติต่างๆ ที่เคยเผยแพร่ในช่องทางต่างๆ มาแล้ว

(Rerun) ตลอดจนรายการบันเทิงที่เป็นประโยชน์ต่อผู้ชม

ทั้งนี้ ผู้ประสานงานท่านใดต้องการเผยแพร่กิจกรรมของภาคีเครือข่าย ไม่ว่าจะเป็นงานสัมมนา งานเสวนา เวทีวิชาการ งานกิจกรรมประชาสัมพันธ์ งานแถลงข่าว สามารถส่งข้อมูลและกำหนด การมาได้ที่คุณวันทนี (คุณน้อง) "mailto: nongwanta.nee@hotmail.com" หรือที่หมายเลขโทรศัพท์ 089-117-7614 ซึ่งจะประสานงานเก็บภาพการถ่ายทอดสดหรือเทปบันทึกภาพกิจกรรมนั้นๆ เพื่อเผยแพร่ลงใน www.finedaytv.com หรือหากภาคีเครือข่ายมีสารคดี เทปบันทึกกิจกรรม ซีดีหรือวีดีโอเพื่อเผยแพร่เรื่องราวของงาน หรือองค์ความรู้ และประเด็นต่างๆ สามารถติดต่อเพื่อนำมาเผยแพร่บนผังรายการของ Finedaytv กันได้เลย

ต่อไปนี้ภาคีเครือข่ายทั้งใกล้ ใกล้ ก็สามารถเชื่อมโยงการรับรู้ซึ่งกันและกันได้ตลอดเวลาอีกทางหนึ่งแล้ว อย่าลืมไปใช้บริการกันให้มากๆ นะครับ....





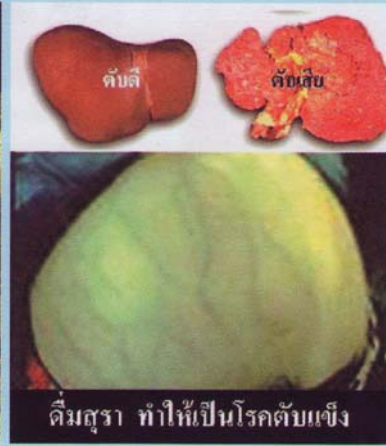
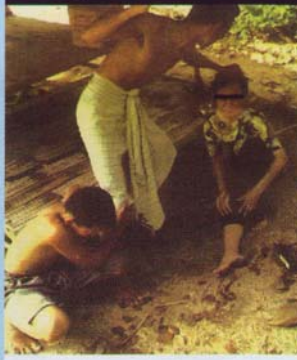
ทุกวันนี้ปฏิเสธไม่ได้ว่าน้ำเมาหรือเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เป็นสาเหตุสำคัญของปัญหามากมายในสังคม ตลอดจนองค์กรและหน่วยงานต่างๆ ด้วยเหตุนี้หากไม่ริบหามาตรการป้องกัน น้ำเมาก็จะขยายผลในทางเสียหายมากขึ้นเรื่อยๆ

เมื่อเร็วๆ นี้ นายบุญมี จิตใจ ผู้จัดการบริษัทยางไคตานิ จำกัด นางสาวประนอม เชียงอึ้ง ตัวแทนสหภาพแรงงาน บริษัท วาไทย อุตสาหกรรม จำกัด (มหาชน) พร้อมด้วยผู้ประกอบการในเครือข่ายโรงงานสีชาวด ล และ เล็ก เหล้า 22 โรงงาน และมูลนิธิเพื่อนหญิง จำนวน 30 คน เข้ายื่นจดหมายเปิดผนึกต่อ **นายพุทธิพงษ์ ปุณณกันต์** รัฐมนตรีประจำกระทรวงอุตสาหกรรม เพื่อเรียกร้องให้กระทรวงอุตสาหกรรม เป็นแม่ข่ายประสานงานกระทรวงสาธารณสุข และกระทรวงแรงงานและสวัสดิการสังคม เพื่อผลักดันนโยบายให้สถานประกอบการอุตสาหกรรม เป็นเขตห้ามขายห้ามดื่ม เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

นางสาวประนอม กล่าวว่า การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในโรงงานนำมาสู่ปัญหาสารพัด อาทิ การทะเลาะวิวาท ประสิทธิภาพในการทำงานลดลง รวมไปถึงปัญหาด้านเศรษฐกิจและสุขภาพของคนงานเอง ที่ผ่านมายังได้เกิดโครงการ “โรงงานสีชาวด ล และ เล็ก เหล้า” ในกลุ่มผู้ใช้แรงงาน ซึ่งเป็นความร่วมมือระหว่างสถานประกอบการ กระทรวงแรงงานฯ และมูลนิธิเพื่อนหญิง โดยได้ดำเนินโครงการฯ มากว่า 3 ปี และประสบผลสำเร็จไม่น้อย อย่างไรก็ตาม ปัจจุบันยังพบว่ามีสถานประกอบการอุตสาหกรรมอีกหลายแห่ง จำหน่ายและบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในโรงงานจนเกิดปัญหา เนื่องจากยังไม่มีกฎหมายหรือข้อบังคับใดที่สามารถนำมาใช้ควบคุมการจำหน่ายและบริโภคได้อย่างจริงจัง “โรงงานส่วนใหญ่มีกฎหมายห้ามดื่มเหล้าในโรงงาน ซึ่งมีโทษตั้งแต่ว่ากล่าวตักเตือนไปจนถึงไล่ออก แต่เมื่อพนักงานกระทำความผิดเจ้าของโรงงานกลับไม่กล้าลงโทษพนักงาน เพราะเกรงจะเกิดปัญหาขาดแคลนแรงงาน ซึ่งเป็นกำลังผลิตที่สำคัญของโรงงาน” นางสาวประนอม กล่าว

กระทรวงอุตสาหกรรมเตรียมห้ามโรงงานเป็นเขตห้ามขายห้ามดื่มน้ำเมา

ดื่มสุรา ทำร้ายตัวเอง ทำลาย
ลูกและครอบครัว



ดื่มสุรา ทำให้เป็นโรคตับแข็ง

ด้านนายบุญมี จิตใจ ก็กล่าวว่า กระทรวงอุตสาหกรรมมีหน้าที่หลักในการดูแลสถานประกอบการให้มีความปลอดภัย มีสิ่งแวดล้อมที่ดี เอื้อต่อการทำงาน ดังนั้น เพื่อความปลอดภัยของพนักงานและลดผลกระทบโดยรวมของโรงงาน จึงเสนอให้กระทรวงอุตสาหกรรมพิจารณาผลักดันนโยบายให้สถานประกอบการอุตสาหกรรมเป็นเขตห้ามจำหน่ายและห้ามดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ โดย 1) ออกกฎหมายห้ามขายและห้ามดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในสถานประกอบการอุตสาหกรรมโดยใช้ พ.ร.บ.ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ. 2551 ซึ่งอยู่ในความดูแลของกระทรวงสาธารณสุข ออกเป็นประกาศสำนักนายกรัฐมนตรี ซึ่งอาจกำหนดข้อยกเว้นต่างๆ ไว้ เช่น ดื่มได้เฉพาะที่พักส่วนบุคคล โรงงานอุตสาหกรรมผลิตเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เป็นต้น 2) ขอให้กระทรวงอุตสาหกรรมเพิ่มตัวชี้วัดให้สถานประกอบการอุตสาหกรรม ตระหนักถึงผลกระทบจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ซึ่งส่งผลกระทบต่อผลิตภาพโดยรวมของโรงงานอุตสาหกรรม ผ่านระบบมาตรฐานอุตสาหกรรมต่างๆ 3) ให้รัฐมนตรีว่าการกระทรวงอุตสาหกรรม ในฐานะกรรมการนโยบายฯ สนับสนุนนโยบายควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

ขณะที่ นายพุทธิพงษ์ กล่าวภายหลังรับข้อเรียกร้องว่า เห็นด้วยกับทางเครือข่ายฯ เป็นอย่างยิ่ง เพราะที่ผ่านมา ทางกระทรวงฯ มีนโยบายชัดเจนที่ไม่ต้องการให้ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในสถานประกอบการ เพราะพนักงานจะไม่มีความปลอดภัย และกระทบต่อปัญหาสุขภาพตามมา ทั้งนี้ ในส่วนของข้อกฎหมายที่ต้องการผลักดันให้เป็นโรงงานห้ามขาย ห้ามดื่ม ทางกระทรวงฯ เห็นด้วย แต่คงต้องพิจารณาให้รอบด้าน เพื่อให้กฎหมายมีประสิทธิภาพ และไม่ให้เกิดช่องโหว่ของกฎหมาย ทำให้เจ้าหน้าที่หรือใครฉวยโอกาสเพื่อหาผลประโยชน์ อย่างไรก็ตาม กระทรวงฯ ยินดีเข้าร่วมกิจกรรมหรือการรณรงค์ต่างๆ และคงต้องขอความร่วมมือจากทางมูลนิธิเพื่อนหญิงด้วยเช่นกัน หากทางกระทรวงอุตสาหกรรมจัดกิจกรรมรณรงค์

คำนายมิตฯ ที่ส่งเสริมการดื่ม ทำให้ทุกภาคส่วนในสังคมได้ผลกระทบ มากมาย



ดื่มสุราแล้วซัดซี ทำให้พิการและตายได้

เหลือเกินแล้ว วันนี้ ถึงเวลาต้องช่วยกันสร้างค่านิยมใหม่น้ำเมา เป็นเครื่องดื่มอันตราย ดื่มแล้วเกิดผลเสียทั้งกับตัวเองครอบครัว หน่วยงาน ชุมชน สังคม และประเทศชาติ และแม้ว่าไม่อาจจะลดจำนวนคนดื่มได้ทั้งหมด แต่การเริ่มต้นที่ดีเพื่อลดเล็ก การดื่ม ย่อมเกิดผลดีตามมาแน่นอน

ประชุมการบังคับใช้ พ.ร.บ.ฯ ที่ภาคใต้



สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า ร่วมกับสมาคมองค์การบริหารส่วนตำบลแห่งประเทศไทย และกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ภายใต้การสนับสนุนของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) ได้จัดการประชุมวิชาการ “การบังคับใช้พระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ. 2551” ณ โรงแรมเมืองลิเกอร์ อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช เมื่อวันที่ 18 มกราคม พ.ศ. 2554 เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรของกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ได้เกิดความรู้ความเข้าใจ และเพิ่มประสิทธิภาพในการบังคับใช้กฎหมายดังกล่าว ทั้งนี้ อบต. และเทศบาลในพื้นที่ 14 จังหวัดภาคใต้ เข้าร่วมประชุมประมาณ 200 คน



ประชุม การบังคับใช้ พ.ร.บ.ฯ ที่ภาคอีสาน



การประชุมวิชาการ “การบังคับใช้พระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ.2551” ในภาคอีสาน จัดขึ้นเมื่อวันที่ 14 มกราคม 2554 ณ โรงแรมเซ็นทารา โฮเทล แอนด์ คอนเวนชัน เซ็นเตอร์ จังหวัดอุดรธานี โดยมี อบต.และเทศบาลในพื้นที่ภาคอีสาน 19 จังหวัด เข้าร่วมประชุมจำนวน 200 คน



ประชุมการบังคับใช้ พ.ร.บ.ฯ ภาคกลาง

การประชุมวิชาการ “การบังคับใช้พระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ.2551” ภาคกลาง จัดขึ้น เมื่อวันที่

ประชุมคณะกรรมการ เครือข่ายประชาคมงดเหล้า จังหวัดพังงา



เมื่อวันที่ 7 มกราคม 2554 ณ ศาลาประชาคมอำเภอตะกั่วป่า จังหวัดพังงา คณะกรรมการเครือข่ายประชาคมงดเหล้าจังหวัดพังงา ร่วมกับ สำนักงานควบคุมโรค เขต 11 นครศรีธรรมราช ได้เปิดเวทีประชุมสัมมนาเพื่อพัฒนาความรู้ แลกเปลี่ยนประสบการณ์ และประเมินสถานการณ์ในพื้นที่ โดยมีผู้นำชุมชนจากทุกตำบล เข้าร่วมประชุม





ความอ้วนและเครื่องดื่ม แอลกอฮอล์ทำให้ “มะเร็งเต้านม” เพิ่มขึ้นในอังกฤษ

มะเร็งเต้านมนับเป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้ผู้หญิงทั่วโลกต้องเสียชีวิตก่อนวัยอันควร ที่ประเทศอังกฤษ ปัจจุบันตัวเลขของผู้ป่วยโรคมะเร็งเต้านมกำลังเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ โดยผู้เชี่ยวชาญระบุว่า ปัจจัยเสี่ยงสำคัญนั้นรวมถึงความอ้วน และการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มากเกินไป

ณ วันนี้ มะเร็งเต้านมเป็นมะเร็งที่พบมากที่สุดในอังกฤษ และเป็นสาเหตุทำให้ผู้หญิงอังกฤษเสียชีวิตปีละหนึ่งหมื่นสองพันคน แม้ว่าจะมีการรณรงค์ตรวจหามะเร็งเต้านมแต่เนิ่นๆ เพื่อให้สามารถรักษาได้หายขาด แต่ตัวเลขจำนวนผู้ป่วยก็ยังคงเพิ่มขึ้นทุกปี ปัจจุบันผู้หญิงอังกฤษจำนวนมากถึง 1 ใน 8 ที่มีโอกาสเป็นมะเร็งเต้านม โดยกลุ่มอายุที่มีความเสี่ยงที่สุดก็คือ 50 - 69 ปี ขณะเดียวกัน ยิ่งอายุมาก ความเสี่ยงก็ยิ่งสูงตามไปด้วย

ส่วนสาเหตุที่ทำให้มีผู้ป่วยมะเร็งเต้านมเพิ่มมากขึ้นนั้น มาจากรูปแบบการดำเนินชีวิต ที่เปลี่ยนไป โดยเฉพาะการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มากเกินไป และความอ้วน ซึ่งถือเป็น 2

ปัจจัยสำคัญที่ทำให้คนเป็นมะเร็งมากที่สุด ซึ่งแพทย์แนะนำว่าหากสามารถควบคุมปัจจัยเสี่ยงใน 2 เรื่องนี้ได้ ก็จะช่วยลดโอกาสการเกิดโรคมะเร็งลงได้

เมื่อรู้ถึงปัจจัยเสี่ยงอย่างนี้แล้ว ก็รีบตัดไฟเสียตั้งแต่ต้นลม จะได้ไม่ต้องเป็นทุกข์กับโรคร้ายที่ไม่พึงปรารถนา

จาก  : <http://www.krobkruakao.com/>

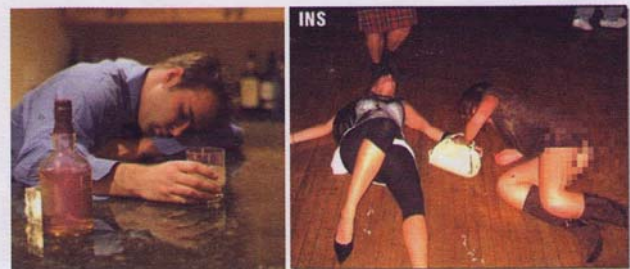
งานวิจัยค้นพบ น้ำเมาทาลายภูมิคุ้มกัน ร่างกาย

ระบบภูมิคุ้มกันเปรียบเหมือนยามเฝ้าบ้าน ที่คอยสอดส่องตรวจตราไม่ให้ผู้ร้าย (คือเชื้อโรค) เข้ามาในบ้าน และตรวจที่ยามยังทำหน้าที่ได้โดยไม่มียาพร่อง เราก็ไม่เจ็บไม่ป่วย หรืออาจป่วยบ้างเล็กน้อย ถ้ายามเผลอจนเชื้อโรคสามารถเล็ดลอดผ่านเข้ามาได้ ปัจจุบัน น้ำเมาหรือเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้ระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายแย่ลง

เมื่อเร็วๆ นี้ มหาวิทยาลัยมิสซิสซิปปี วิจัยพบว่า เหล้าได้เข้าไปกำราบโปรตีนต่อต้านเชื้อโรคที่จำเป็นกับการต่อสู้กับเชื้อแบคทีเรียและไวรัสจนสิ้นฤทธิ์ ซึ่งอาจทำให้ติดเชื้อโรคต่างๆ ได้ โดยแพทย์พบว่า การปล่อยตัวดื่มเหล้าจนเมาหนักเป็นอันตรายอย่างร้ายแรง ทั้งนี้ ไม่เพียงแต่จะเกิดอาการเมาค้างเท่านั้น หากยังปล่อยตัวดื่มจนเมามากเป็นประจำ จะทำให้เป็นโรคร้ายต่างๆ ได้ง่าย

ดร. สเตเฟน ปรูเอตต์ จากวิทยาลัยสัตวแพทย์ แห่งมหาวิทยาลัยมิสซิสซิปปี สหรัฐอเมริกา ได้ค้นพบในการทดลองกับหนูว่า โปรตีนต่อต้านเชื้อโรคเหล่านี้บางตัวยังคงไม่ฟื้น แม้จะกินเวลานานกว่า 24 ชั่วโมงแล้วก็ตาม และกล่าวว่าคอเหล้าทั้งหลายควรจะจำไว้เป็นบทเรียน จะได้ไม่ดื่มหนักเกินไปนักในคราวต่อไป

นายดอน เซนเกอร์ ผู้อำนวยการของกองทุนหัวใจของ



แอลกอฮอล์ ประเทศอังกฤษ กล่าวว่า “บัดนี้ภัยของแอลกอฮอล์ต่อระบบภูมิคุ้มกันโรคได้เป็นที่ประจักษ์กันแล้ว ว่ามันก่ออันตรายระยะสั้นขึ้นได้ในทันที และมีหลักฐานของภัยที่มีต่อร่างกายของมนุษย์ในระยะยาวที่ยังคงปรากฏทวีขึ้นอีก”

หากจะดื่มน้ำหวานรสหวานสักแก้ว แต่พอมึนเมาบอกว่า ถ้าดื่มน้ำแก้วนี้เข้าไปแล้วอาจท้องเสีย อาจคลื่นไส้ อาเจียน เชื่อว่าหลายคนคงเกิดอาการลงเลและต้องซังน้ำหนักความคิดอย่างมากว่าจะดื่มหรือไม่ดื่ม แต่น้ำแปลกนะ!! พอเป็นน้ำเมาทื่นอกจากทุกคนจะรู้กันดีแล้วว่า ดื่มเข้าไปก็ต้องเมา ปวดหัว มึนงง ขาดสติ ทำให้เกิดการทะเลาะวิวาท เกิดอุบัติเหตุ ฯลฯ แล้วยังมีงานวิจัยอีกมากมายที่ค้นพบตลอดเวลา ว่าเหล้าหรือน้ำเมาทำให้เกิดโรคต่างๆ มากมาย และนับวันก็ยิ่งประจักษ์แจ้งว่าน้ำเมามีโทษมหันต์ แต่กลับไม่มีใครรู้สึกกลัวหรือห่วงใยสุขภาพของตัวเอง เหมือนกับที่รู้สึกตระหนักถึงความปลอดภัยเมื่อจะดื่มเครื่องดื่มอื่นๆ ที่มีโทษภัยหรือทำลายสุขภาพน้อยกว่า

เชื่อเหลือเกินว่าหากนักดื่มตระหนักถึงโทษภัยของน้ำเมาอย่างเข้าถึงจิตใจแล้ว คงเป็นแรงบันดาลใจที่จะทำให้เลิกดื่มได้ไม่ยาก

จาก : <http://www.vcharkam.com/vblog/65681>



สานพลังเยาวชนงดเหล้า ศรีสะเกษ



วันที่ 24 มกราคม 2554 ณ ห้องประชุม ศิริพุทธเศรษฐ์ เครือข่ายเยาวชนผลัดกำลัง ร่วมรณรงค์ ประสานพลังเยาวชนงดเหล้า ศรีสะเกษ จำนวน 150 คน จากโรงเรียน กำแพง มหาวิทยาลัยราชภัฏศรีสะเกษ มหาวิทยาลัยเฉลิมกาญจนาศรีสะเกษ สภา เด็กและเยาวชนจังหวัดศรีสะเกษ ชมรม จิตอาสา เยาวชนพัฒนาสังคม ได้จัดตั้ง “เครือข่ายเยาวชนปลอดเหล้าไร้แอลกอฮอล์ เทิดพระเกียรติ 84 พรรษามหาราช” เพื่อ เป็นเครือข่ายในการ ประชาสัมพันธ์งานบุญ ปลอดเหล้าประจำ จังหวัดศรีสะเกษ ตามนโยบายของ นาย สมศักดิ์ สุวรรณสุจริต ผู้ว่าราชการจังหวัด



สกล.จัดงานวันเด็ก

สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า จัดกิจกรรมวันเด็ก ณ สวนสาธารณะหมู่บ้านยลประภา เมื่อวันที่ 8 มกราคม 2554 โดยมี ครอบครัวชาวบ้านในละแวกดังกล่าวนำอาหารและเครื่องดื่มมา แบ่งปัน และร่วมเล่นเกมต่างๆ ด้วยความสนุกสนาน



งานวันเด็กที่นครศรีธรรมราช

เมื่อวันที่ 8 มกราคม 2554 เครือข่ายองค์กรงดเหล้า จังหวัดนครศรีธรรมราช ร่วมกับ เครือข่ายเยาวชนป้องกันนักดื่มหน้าใหม่ ร่วมจัดกิจกรรมงานวันเด็ก ณ ชุมชนทวดทอง อ.เมือง จ.นครศรีธรรมราช โดยได้สนับสนุนสื่อรณรงค์คัดเลิกเหล้าและร่วมกิจกรรมกับ ชุมชน ซึ่งมีเด็กเยาวชนและผู้ปกครองเข้าร่วมงานกว่า 400 คน อนึ่ง การจัดงานครั้งนี้ ได้รับเกียรติจาก นายวันชัย ไชยวรรณ รองผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช เป็น ประธานกล่าวเปิดงาน

งานวันเด็กที่ค่ายธนระริชต์

วันที่ 8 มกราคม 2554 สำนักงาน กองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และเครือข่ายองค์กรงดเหล้า (สคล.) ร่วมกับศูนย์การทหารราบ ค่าย ธนระริชต์ อำเภอปรางดุนบุรี จังหวัด ประจวบคีรีขันธ์ จัดกิจกรรมวันเด็ก พร้อมทั้งรณรงค์ให้ความรู้เรื่องโทษภัย ของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ แก่เด็ก เยาวชน และครอบครัว กำลังพล เพื่อ ช่วยลดปัญหาทะเลาะวิวาท ความ รุนแรง และเพื่อสุขภาพของกำลังพล โดยมี พลตรี สมวุฒิ แดงสาขา ผู้บัญชาการศูนย์ฯ ให้เกียรติร่วมกิจกรรม ในบูธต่างๆ ด้วย



สมาคมเยาวชนฯ ร่วมหารือแนวทางแก้ไขปัญหาน้ำเมา

เมื่อวันที่ 6 มกราคม 2554 สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า ร่วมกับ สมาคมเยาวชนพัฒนาเมือง และภาคีเครือข่าย จัดการประชุมเชิงปฏิบัติการในหัวข้อ “รักลูก เลิกเหล้า ครอบครัวอบอุ่น” ณ ห้องกรุงเทพบอลรูม โรงแรมรอยัลซิติ้ ปิ่นเกล้า เขตบางพลัด กรุงเทพฯ โดยมี แพทย์หญิงมาลินี สุขเวชชวรกิจ รองผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร เป็นประธานในการประชุม ซึ่งเป็นการระดมความคิดเห็นจากประธานสภานักเรียนของโรงเรียนในสังกัดกรุงเทพมหานคร จำนวน 200 คน เพื่อหาแนวคิดในการช่วยกันแก้ไขปัญหายาเสพติดแอลกอฮอล์



เยาวชนขอของขวัญจากนายกรัฐมนตรี... เร่งแก้ไขปัญหายาจากน้ำเมา

เมื่อวันที่ 4 มกราคม 2554 ที่ทำเนียบรัฐบาล เครือข่ายเด็กและเยาวชนงดเหล้าจำนวน ร่วมกับ สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า (สคล.) และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) เข้าพบนายอภิสิทธิ์ เวชชาชีวะ นายกรัฐมนตรี เพื่อรณรงค์และประชาสัมพันธ์ โครงการ “รักลูก เลิกเหล้า ครอบครัวอบอุ่น ปีที่ 5” พร้อมเชิญชวนให้ผู้ใหญ่ในบ้านเมือง ลด ละ เลิกเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และเป็นตัวอย่างที่ดีให้แก่เยาวชนเนื่องในโอกาสวันเด็กแห่งชาติ



เด็กร้องขอให้ครูเป็นแบบอย่างที่ดี

สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า (สคล.) สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) พร้อมเครือข่ายเด็กและเยาวชนงดเหล้า ได้เข้าพบ นายชินวรณ์ บุญยเกียรติ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการ เพื่อขอพรปีใหม่ และประชาสัมพันธ์ โครงการ “รักลูก เลิกเหล้า ครอบครัวอบอุ่น ปี 5” ณ กระทรวงศึกษาธิการ เมื่อวันที่ 29 ธันวาคม 2554 พร้อมกับเชิญชวนให้ผู้ใหญ่ตลอดจนเจ้าหน้าที่ในกระทรวงศึกษาธิการ รวมทั้งประชาชนทั่วไป ร่วมสร้างจิตสำนึกดี โดยการเป็นแบบอย่างที่ดีเหมาะสมให้แก่เยาวชนมากขึ้น

แก้ปัญหาน้ำเมา

นายกรัฐมนตรื ไอเดียเยอะ

ทั้งเขียน - พูด “รอกำ”



“ก็เห็นชัดว่า ประมาณ 1 ใน 3 ของอุบัติเหตุร้ายแรง มีสาเหตุมาจากเรื่องของแอลกอฮอล์ เราก็พยายามเข้มงวดกวดขันมากขึ้น”

...นี่เป็นส่วนหนึ่งจากคำกล่าวก่อนหน้านี้ของนายอภิสิทธิ์ เวชชาชีวะ นายกรัฐมนตรี ในงานการประชุมสุราวิชาการระดับชาติ ครั้งที่ 6 หัวข้อ “สุราในโลกเสรี” ที่จัดโดยศูนย์วิจัยปัญหาสุรา (ศวส.) ซึ่งก็สะท้อนได้ชัดว่านายกรัฐมนตรืตระหนักดีถึง “ปัญหาอุบัติเหตุ” จากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

ขณะเดียวกัน นายกฯ ก็ยังกล่าวไว้ในงานเดียวกันนี้ด้วยว่า... “สิ่งที่เราพยายามจะเน้นคือในเรื่องของปัญหาภาพรวมของสุขภาพของคน โรค ความเจ็บป่วย หรือความสูญเสียที่เกิดขึ้นจากพฤติกรรม...” คำพูดเหล่านี้สะท้อนว่านายกฯ ตระหนักดีถึง “ปัญหาสุขภาพ” อันเกี่ยวพันกับเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ประเด็นคือ ขณะนี้ทั้งสองปัญหาดังกล่าวยังรุนแรง

การดื่ม - การเมา ยังคงบั่นทอนชีวิตคนไทยอย่างมาก แม้ว่า นายกฯ อภิสิทธิ์ มีไอเดียแก้ปัญหานานแล้ว

ทั้งนี้ จากที่ “สัปดาห์ที่ 1 เดลินิวส์” เคยสะท้อนไว้เมื่อวันก่อน ว่าดูเหมือนคนไทยยังไม่ค่อยกลัวนักฆ่าในรูปแบบเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ปัญหาอุบัติเหตุเพราะเมา ปัญหาสุขภาพเพราะดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์จึงยังรุนแรง เมื่อสองยี่สิบกว่าปีก่อนนายกฯ อภิสิทธิ์ ก็ดูเหมือนจะมีไอเดียลดปัญหานี้ตั้งแต่ก่อนจะเป็นนายกรัฐมนตรีแล้ว

เช่น...ใน 100 ปณิธานการเมืองที่สุดของ อภิสิทธิ์ เวชชาชีวะ ในหนังสือ “ร้อยฝัน วันฟ้าใหม่” หน้า 201- 202 ความฝันที่ 60 “ดูแลการบริโภคสุรา” ที่ระบุไว้ว่า “...การดื่มสุราของคนไทยได้เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว และมีผู้ดื่มหน้าใหม่ โดยเฉพาะในกลุ่มเด็กและเยาวชน ความสูญเสียที่เกิดจากการดื่มสุรามีมาก เช่น ความสูญเสีย

จากอุบัติเหตุ อันเนื่องมาจากการดื่มสุรา ซึ่งเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับต้นๆ ของประเทศ

รัฐควรมีมาตรการที่จะลดการดื่มสุรา โดยเฉพาะในหมู่เด็กและเยาวชน และควรจะมีมาตรการควบคุมเพื่อคุ้มครองผู้ที่ไม่ดื่ม แต่ได้รับผลกระทบจากผู้ดื่มแอลกอฮอล์ มาตรการที่จะออกมาจะต้องเป็นการดำเนินการอย่างเป็นระบบครบวงจร จะต้องพิจารณาในหลายแง่มุมเชื่อมโยงกัน ทั้งสิทธิ เสรีภาพ มิติทางเศรษฐกิจและสังคม โดยต้องมีการจัดลำดับความสำคัญและจุดเน้นที่เหมาะสม เช่น การเข้มงวดกวดขันการขายสุราบริเวณใกล้สถานศึกษา การเข้มงวดเรื่องการค้าและการขับขี่ยานพาหนะ เป็นต้น

มาตรการการห้ามโฆษณาที่มีชื่อยกเว้นมิให้ใช้บังคับหรือจำกัดในเรื่องการถ่ายทอดสดกีฬา จะเกิดปัญหาการโฆษณาจากต่างประเทศ รวมทั้งปัญหาบริษัทที่ผลิตสุราและผลิตภัณฑ์อื่นๆ เช่น น้ำดื่ม ที่ใช้ตราสินค้ายี่ห้อเดียวกัน ซึ่งจะส่งผลให้เกิดความได้เปรียบเสียเปรียบและมีลักษณะที่เอื้อต่อกลุ่มบริษัทขนาดใหญ่ หรือกลุ่มที่ครองตลาดอยู่ในปัจจุบัน ประการสำคัญเมื่อไม่มีการโฆษณาทำให้จ่ายมหาศาลในการตลาดของบริษัทผลิตสุราก็จะหมดไป ดังนั้น ควรขึ้นภาษีเหล้าเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดการลดราคาเพื่อจูงใจให้มีการดื่มมากขึ้น และน่าจะถือโอกาสนี้ ปรับโครงสร้างภาษีเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ให้เก็บตามคักรีของแอลกอฮอล์

ภาษีที่เก็บได้เพิ่มขึ้น ควรนำไปใช้ในการรณรงค์ รวมทั้งโฆษณาให้คนตระหนักถึงอันตรายของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และขดเซยการสูญเสียรายได้ของวงการกีฬาในปัจจุบัน ส่วนเรื่องกำหนดอายุขั้นต่ำของผู้ซื้อสุรานั้น ผมไม่เห็นด้วยที่จะเพิ่มเป็น 25 ปี เป็นไปได้อย่างไรที่คนที่มีสิทธิเลือกตั้งแล้ว บรรลุนิติภาวะแล้ว กลับถูกมองว่าขาดวิจรณ์ญาณในการจะดื่มหรือไม่ นอกจากนี้

การกำหนดอายุขั้นต่ำ 25 ปี ก็ไม่สอดคล้องกับความเป็นจริง เพราะบุคคลอายุ 20 ปี สามารถเข้าสถานบันเทิงได้ ดังนั้น ถ้าจะเพิ่มอายุขั้นต่ำของผู้ซื้อสุราจาก 18 ปี ควรเป็น 20 ปี และควรพิจารณาต่อไปด้วยว่า ควรมีการกำหนดอายุขั้นต่ำของผู้ดื่มสุราหรือไม่

อย่างไรก็ตาม มาตรการทั้งหมดนี้จะได้ผลมากน้อยเพียงใดขึ้นอยู่กับ การบังคับใช้กฎหมายด้วย รัฐจึงควรมีการจัดตั้งกลไกขึ้นมาเฉพาะ เพื่อติดตาม กำกับดูแลมาตรการต่างๆ ให้เกิดผลอย่างจริงจัง โดยควรมีการประเมินผลของมาตรการต่างๆ เป็นระยะๆ เพื่อทบทวนปรับปรุงตามความเหมาะสมต่อไป ทั้งนี้ ก็เพื่อป้องกันผลกระทบทางสังคมและสุขภาพโดยรวม ที่เกิดจากการดื่มสุราเป็นสำคัญ...

ทั้งนี้ นอกจากไอเดียที่เคย “เขียน” ไว้กับปัญหาที่เกิดจากน้ำเมาและแนวทางแก้ไขปัญหานี้ นายกฯ อภิสิทธิ์ก็เคย “พูด” ไว้ ไม่น้อย ไม่ว่าจะเป็นในส่วนของมาตรการทางภาษีที่ต้องมีออกมาอย่างถูกต้อง ซึ่งสอดคล้องกับที่มีผลวิจัยของนักวิชาการชี้ว่า จำเป็นต้องทำควบคู่กับมาตรการรณรงค์ลดการดื่ม เพื่อให้ได้ผลจริง หรือกรณีเขตการค้าเสรีที่จะทำให้น้ำเมาจากต่างชาติทะลักเข้าไทยมากขึ้น นายกฯ อภิสิทธิ์ก็เคยพูดถึงแล้ว ซึ่งจากที่ทั้งเขียน - ทั้งพูดไว้ ก็สะท้อนชัดว่านายกฯตระหนัก และมีไอเดีย “แก้ปัญหาน้ำเมา” ไม่น้อย แต่กับการ “ทำ” ของรัฐบาล ซึ่งเรื่องนี้ “มีผลต่อการแก้ปัญหาอาชญากรรม” ที่เป็น 1 ใน 9 มาตรการ “ปฏิรูปประเทศ” ที่รัฐบาลชูออกมาล่าสุดด้วย เอาเข้าจริงก็ดูจะยังแก่งๆ ไม่จะแจ้ง...

การดำเนินการที่ “ถูกต้อง ครบวงจร” ยังต้องรอดู??

ดื่มมากตายมาก...รัสเซียเพิ่งจัด เบียร์เป็นของมีนเมา



ชาวรัสเซียขึ้นชื่อในเรื่องการเป็นนักดื่ม โดยเฉพาะวอดก้าที่ดื่มกันมากกว่าครึ่งค่อนประเทศทั้งหญิงชาย และเป็นสาเหตุทำให้มีผู้เสียชีวิตจากการดื่มเป็นจำนวนมากในแต่ละปี จนนักวิจัยต้องออกมาเรียกร้องให้รัฐบาลรัสเซียหยุดการจำหน่ายเหล้าชนิดนี้ในราคาถูก และให้เก็บภาษีแพงๆ เพื่อลดอัตราการเสียชีวิตของประชากร

นักวิจัยคนดังกล่าวคือ ศาสตราจารย์เดวิด ซาวิตเซ ผู้ชำนาญการศูนย์วิจัยมะเร็งรัสเซีย ซึ่งได้ทำการสำรวจในเมืองอุตสาหกรรมใหญ่ 3 แห่ง (เมืองทอมสค์ เมืองบาร์นาอูล และเมืองบิรซก) พบว่า เหล้าวอดก้าทำให้ชาวรัสเซียเสียชีวิตไปแล้ว 3 ล้านราย นับแต่ปี

2530 (ที่รัฐบาลยุติมาตรการควบคุมการขาย) โดยผู้เสียชีวิต 3 ใน 4 เป็นผู้ชาย ที่เหลือเป็นผู้หญิงกลุ่มอายุ 15 - 54 ปี โดยทุกปีชาวรัสเซียตายเพราะเหล้าวอดก้า 30,000 ราย ซึ่งมากกว่าที่ทหารรัสเซียเสียชีวิตในสงครามอัฟกานิสถานที่ยาวนานกว่า 10 ปีถึงสองเท่า (<http://www.healthcorners.com/2007/news/Read.php?id=1048>)

ประสาอะไรกับเบียร์ซึ่งเป็นเครื่องดื่มที่มีดีกรีความเมาน้อยกว่าที่จะไม่ดื่มกันต่างน้ำ (และลืมไปเลยว่าแท้จริงก็คือเครื่องดื่มมีเมาที่ทำให้เกิดโทษต่อร่างกายได้เช่นกัน) จน ณ วันนี้ รัฐบาลเครมลินไม่อาจรับได้กับชื่อเสียงในเรื่องเหล้านี้อีกต่อไป จึงได้เตรียมออกกฎหมายใหม่ โดยจัดให้เบียร์เป็นเครื่องดื่มประเภทมีนเมาเป็นครั้งแรก (นับ

แต่สหภาพโซเวียตล่มสลาย) พร้อมสั่งห้ามจำหน่ายในตอนกลางคืน และจำกัดขนาดขวดและกระป๋องที่ 0.33 ลิตร ซึ่งก็คือกระป๋องเล็กที่วางขายทั่วไปนั่นเอง ทั้งนี้ รัฐมนตรีสาธารณสุขรัสเซียกล่าวว่า ชาวรัสเซียจะได้มีสุขภาพแข็งแรงกันเสียที (<http://www.stopdrink.com/index.php?modules=news&type=4&id=3455>)

ก็ต้องดูกันไปว่ามาตรการดังกล่าวจะช่วยให้คนรัสเซียดื่มน้อยลง เมาน้อยลง และตายน้อยลงหรือไม่ ที่สำคัญที่น่าจะเป็นอุทาหรณ์สำหรับบ้านเราคือ ไม่ควรปล่อยปละละเลยไปจนถึงขั้นดื่มน้ำเมาต่างน้ำ แล้วจึงค่อยมาออกมาตรการควบคุมซึ่งอาจไม่ได้ผลหรือสายเกินไป



เพชพลsobเครื่องบินพุ่งไปแลนด์ตก สาเหตุมาจากฟ้าบริการบีมากดดันนักบิน

อยู่บนถนน หากคนขับรถดื่มเหล้าเมาแล้วขับรถ อาจทำให้เกิดอุบัติเหตุทั้งกับตัวเองและรถคันอื่นๆ ได้ตลอดเวลา แต่บนฟ้าที่กัปตันไม่ได้ดื่มน้ำเมาก็เป็นสาเหตุทำให้เครื่องบินตกและเสียชีวิตหมดทั้งลำได้ (ร้ายกาจจริงๆ)

เมื่อเร็วๆ นี้ เจ้าหน้าที่รัสเซียซึ่งทำการสอบสวนอุบัติเหตุเครื่องบินโดยสารทูโปเลฟ - 154 (ซึ่งผลิตในรัสเซีย) ตกขณะพยายามร่อนลงจอดในสภาพที่มีหมอกจัด ใกล้เมืองสมิเลนสค์ ทางตะวันตกเฉียงเหนือ ของรัสเซีย เมื่อวันที่ 10 เมษายน 2553 (จนทำให้ประธานาธิบดีเลคคาซซินสกี ของโปแลนด์ ถึงแก่อสัญกรรม ซึ่งถือเป็นโศก นาฏกรรมที่เลวร้ายที่สุดของโปแลนด์หลังสงครามโลกครั้งที่ 2) เปิดเผย

ผลsobโดย ระบุว่า เป็นความผิดของนักบินชาวโปแลนด์ โดยกล่าวว่า นักบินถูกกดดันโดยพลเอกอันเดรย์เซก บลาซิค ผู้บัญชาการกองทัพอากาศโปแลนด์ ให้นำเครื่องลงในสภาพอากาศที่ย่ำแย่ ซึ่งขณะนั้น พลเอกบลาซิค นั่งอยู่ในห้องนักบินและกำลังดื่มสุราบนเครื่องบินลำดังกล่าว

ทั้งนี้ ผู้เชี่ยวชาญพบปริมาณแอลกอฮอล์ในเลือดของพลเอกบลาซิค 0.06 เปอร์เซ็นต์ ซึ่งเขาค้นอยู่ในห้องนักบินจนถึงช่วงเวลาที่เกิดอุบัติเหตุ และเพียงพอที่จะทำให้เขาใช้เหตุผลน้อยลง และการนั่งอยู่ในห้องนักบินของเขาไปกดดันด้านจิตใจของนักบินที่ต้องนำเครื่องบินลงจอดให้ได้ท่ามกลางสภาพอากาศเลวร้าย ผลที่เกิดขึ้นตามมาคือ ประธานาธิบดีเลคคาซซินสกี และผู้โดยสาร

จำนวน 95 คน ซึ่งรวมทั้งภริยาของเขาเสียชีวิตในเหตุการณ์ดังกล่าว โดยไม่มีผู้รอดชีวิตแม้แต่คนเดียว

เจ้าหน้าที่ของคณะกรรมการพลเรือนระหว่างรัฐของรัสเซีย ซึ่งทำการสอบสวนอุบัติเหตุเครื่องบินตกหลายครั้งของอดีตสหภาพโซเวียต กล่าวว่า นักบินถูกพลเอกบลาซิค กดดันให้นำเครื่องลงจอด ด้อยแถลงดังกล่าวมีขึ้นในที่ประชุมแถลงข่าว ซึ่งเป็นการประกาศผลการสอบสวนสุดท้าย และในรายงานผลการสอบสวนดังกล่าว ไม่พบความผิดของศูนย์ควบคุมการจราจรทางอากาศของรัสเซีย

นี่คือพิษสงทางอ้อมของน้ำเมาและคนเมาที่เราคาดไม่ถึงจริงๆ

แท็กซี่พิษณุโลกขานรับ เป็นภาคีเครือข่ายฯ



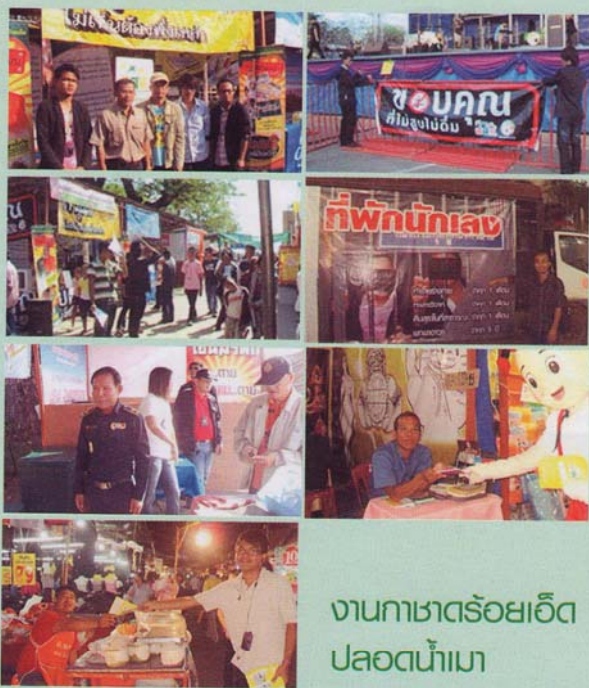
เมื่อวันที่ 27 มกราคม 2554 เครือข่ายองค์กรงดเหล้า ภาคเหนือตอนล่าง และ เครือข่ายองค์กรงดเหล้าจังหวัดพิษณุโลก นำโดย คุณสอน ขำปลอด ผู้ประสานงาน และคณะทำงานเครือข่าย ได้เข้าพบคุณจักรกฤษณ์ ผู้จัดการบริษัทแท็กซี่ พิษณุโลก เพื่อเชิญเข้าร่วมเป็นเครือข่ายเฝ้าระวังภัยและแจ้งเหตุด่วนเหตุร้าย ร่วมกับเครือข่ายองค์กรงดเหล้า ทั้งนี้ ทางบริษัทฯ มีแท็กซี่จำนวน 49 คัน และกำลังจะขยายเพิ่มมากขึ้นในอนาคต โดยเบื้องต้นจะเริ่มรายงานข่าวสารผ่านทางคลื่นวิทยุชุมชนก่อน จากนั้นจึงจะมีการเปิดเวที แลกเปลี่ยนกันต่อไป



กิจกรรม “สานพลังเครือข่าย ทรัพยากรชัย ต้นน้ำเมา บุญหลวง เมืองปลอดภัย”



เครือข่ายประชาคมงดเหล้าจังหวัดลำพูน จัดกิจกรรม “สานพลังเครือข่ายทรัพยากรชัย ต้นน้ำเมา บุญหลวง เมืองปลอดภัย” ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนจังหวัดลำพูน เมื่อวันที่ 21 มกราคม 2554 โดยมี นายภูษณ์ โพธิ์ภูภัย รองผู้ว่าราชการจังหวัดลำพูน เป็นประธานเปิดงาน ซึ่งนอกจากการนำเสนอโครงการคนต้นแบบลด ละ เลิก เครื่องดื่มแอลกอฮอล์แล้ว ยังได้มีการมอบโล่รางวัลแก่ชุมชนที่สามารถลดค่าใช้จ่ายในงานศพที่ไม่จัดเลี้ยงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์รวม 6 ชุมชนด้วย



งานกาชาดร้อยเอ็ด ปลอดน้ำเมา

เมื่อวันที่ 3 - 4 มกราคม 2554 เครือข่ายเยาวชนเฝ้าระวัง ได้ร่วมกับคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์จังหวัด ลงพื้นที่แจกสื่อ อาทิ พระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ.2551 สติกเกอร์ ป้ายเขตห้ามดื่มฯ พร้อมทั้งทำหน้าที่แจ้งเบาะแสร้านค้าที่แอบจำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในงานกาชาดจังหวัดร้อยเอ็ด ซึ่งได้รับความร่วมมือจากผู้เข้าเฝ้าชมงานเป็นอย่างดี

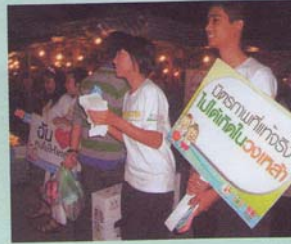
เทศกาลปีใหม่ สี่เผ่าไทย จังหวัดศรีสะเกษ

เมื่อวันที่ 27 ธันวาคม 2553 ถึง วันที่ 4 มกราคม 2554 จังหวัดศรีสะเกษ ร่วมกับหน่วยงานต่างๆ อาทิ สรรพสามิตพื้นที่ สาธารณสุขจังหวัด สำนักงานวัฒนธรรม เทศบาลเมือง สถานีตำรวจภูธรมหาวิทยาลัยราชภัฏศรีสะเกษ นักเรียน นักศึกษา และเครือข่ายสภาเด็กและเยาวชนจังหวัดศรีสะเกษ จัดงานเทศกาลปีใหม่ สี่เผ่าไทย ศรีสะเกษปลอดเหล้า ซึ่งผลจากการจัดงานฯ สามารถลดคดีอุบัติเหตุและการทะเลาะวิวาทลงได้เป็นศูนย์คดี เมื่อเทียบกับปีที่ผ่านมา



สวดมนต์ข้ามปีจังหวัดสระบุรี

เมื่อปลายปีที่ผ่านมา ประชาคมงดเหล้าจังหวัดสระบุรี จัดงานสวดมนต์ข้ามปี ณ วัดศาลาแดง จังหวัดสระบุรี โดยพระภิกษุสงฆ์ทั้งหมดได้ลงสวดธรรมจักรกับปะ-
วณณะสูตร มงคลสูตร และพระปริตรอื่นๆ ซึ่งมีประชาชน
ผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรมการกุศลในครั้งนี้เป็นจำนวนมาก
กว่าปีที่ผ่านมามา รวมถึงบรรดาเยาวชนที่นอกจากเข้าร่วม
กิจกรรมสวดมนต์แล้ว ยังได้ถือป้ายรณรงค์และแจก
สติ๊กเกอร์ดัดมน้ำเมาแก่ผู้ที่มาเที่ยวงานกาชาดและมา
ร่วมสวดมนต์ข้ามปีด้วย



แกลองข่าวจัดงาน Night Paradise Hatyai Countdown 2011

เมื่อวันที่ 24 ธันวาคม 2553 สำนักงานกอง
ทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
ร่วมกับหน่วยงานต่างๆ อาทิ สมาพันธ์ธุรกิจ
การท่องเที่ยวจังหวัดสงขลา องค์การบริหาร
ส่วนจังหวัดสงขลา เทศบาลนครหาดใหญ่,
การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย (สทท.) (สทท.)
ได้ ชมรมผู้ประกอบการร้านอาหารจังหวัด
สงขลา จัดแสดงข่าวงานการจัดงาน Night
Paradise Hatyai Countdown 2011 ณ
บริเวณ หน้าห้างสรรพสินค้าเซ็นทรัล
หาดใหญ่ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา
โดยจุดเด่นของการจัดงานในครั้งนี้คือ การ
สร้างพื้นที่ปลอดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และ
สิ่งเสพติดโดยสิ้นเชิง



สุรินทร์ รับปีใหม่ ตั้งใจ ถือศีล



เมื่อวันที่ 29 ธันวาคม 2553 นายยุทธนา
วิริยะกิตติ รองผู้ว่าราชการจังหวัดสุรินทร์
เป็นประธานเปิดงาน "2554 ปีใหม่ เริ่มต้นใหม่
ชีวิตใหม่ ตั้งใจรักษาศีล" ภายใต้โครงการ
ได้ร่วมบารมี ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชม-
งคลอีสาน วิทยาเขตสุรินทร์

โดยภายในงานได้มีการเชิญชวนให้ผู้ร่วม
งาน หมั่นทำทาน รักษาศีล งดเหล้าในบุญ
ประเพณีทุกประเภท ฯลฯ เพื่อให้ครอบครัว
อบอุ่นเป็นสุข เลิกเหล้า เลิกจน เลิกอบายมุข
ทุกประเภทได้อย่างถาวร อนึ่ง การจัดงาน
ดังกล่าวได้รับความร่วมมือจากหลายองค์กร
รวมทั้ง สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้าง
เสริมสุขภาพ (สสส.) และ สำนักงานเครือ
ข่ายองค์กรงดเหล้า (สคล.)

อุทยานฯต้องเป็นสถานที่ ปลอดน้ำเมา

เมื่อวันที่ 27 ธันวาคม 2553 กระทรวงทรัพยากรและสิ่งแวดล้อม
ได้ออกประกาศกรมอุทยานแห่งชาติ เรื่อง ห้ามมิให้นำเข้าไป หรือ
จำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกประเภทในอุทยานแห่งชาติ เพื่อ
ป้องกันไม่ให้เกิดการเสียดัง สร้างความเดือดร้อนแก่นักท่องเที่ยว
และรบกวนสัตว์ป่า หากฝ่าฝืนจะมีความผิดตาม พ.ร.บ.อุทยาน
แห่งชาติ พ.ศ.2504 มาตรา 18 ต้องได้รับโทษตามมาตรา 25 จำ
คุกไม่เกิน 1 เดือน ปรับไม่เกิน 1,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ ซึ่ง
อุทยานฯ ต่างๆ พร้อมใจกันขานรับนโยบายนี้ทันที



เทศบาลเมืองพิบูลมังสาหาร ต้นแบบท้องถิ่นเล็กเหล่า



ด้วยแนวคิดและความเชื่อว่าการสร้างความเข้มแข็งให้กับชุมชน เป็นรากฐานสำคัญในการพัฒนาต่อยอดไปด้านอื่นๆ ด้วยเหตุนี้ นายณรงค์ศักดิ์ โกศลวัฒน์ นายกเทศมนตรี เทศบาลเมืองพิบูลมังสาหาร จึงมีนโยบายที่จะสร้างความเข้มแข็งให้กับประชาชนในพื้นที่เป็นหลัก โดยให้ความสำคัญกับนโยบายสร้างการศึกษาให้กับเด็กและเยาวชน เพราะเห็นว่าหากสามารถทำสองเรื่องดังกล่าวนี้ประสบผลสำเร็จ ก็จะทำให้การพัฒนาในด้านอื่นๆ ประสบผลสำเร็จตามไปด้วย

นายณรงค์ศักดิ์ กล่าวว่า นอกจากนโยบายดังกล่าวแล้ว อีกเรื่องที่สำคัญเป็นพิเศษและได้จัดกิจกรรมมาอย่างต่อเนื่อง คือ การรณรงค์โครงการปลอดเหล้า เพื่อให้ภายในเทศบาลเมืองพิบูลมังสาหารปลอดจากเหล้า โดยได้รับการสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) ซึ่งโครงการรณรงค์ปลอดเหล้าของเทศบาลเมืองพิบูลมังสาหารมีโครงการหลักๆ อยู่ 4 โครงการ คือ 1) โครงการปลอดเหล้าในช่วงเข้าพรรษา โดยจะมีนโยบายให้เจ้าหน้าที่และพนักงานของเทศบาลเมืองพิบูลมังสาหารงดเหล้าตลอดช่วงเข้าพรรษา 2) โครงการแข่งขันเรือยาวปลอดเหล้า โดยตลอดการจัดการแข่งขันเรือยาวประเพณี จะไม่มีเหล้าเข้ามาเกี่ยวข้องกับงานเด็ดขาด ซึ่งโครงการนี้ สสส.เป็นผู้สนับสนุนงบประมาณในการจัดงาน 3) โครงการเล่นน้ำสงกรานต์ไม่ดื่ม เป็นการรณรงค์เพื่อให้การเล่นน้ำสงกรานต์เป็นไปด้วยความสนุกสนานตามประเพณีอย่างแท้จริงโดยไม่มีแอลกอฮอล์เข้ามาเกี่ยวข้อง 4) โครงการรณรงค์การจัดงานแต่งงาน หรืองานมงคลอื่นๆ ไม่มีแอลกอฮอล์



ชอล โดยจะทำการรณรงค์ให้การจัดงานต่างๆ เหล้านี้ปราศจากแอลกอฮอล์ หากงานไหนไม่มีเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ก็จะมียางประมาณส่วนตัวเข้าไปช่วยสนับสนุนอย่างเต็มที่

“ผมมองว่าเหล้าจะทำให้คนเราขาดสติในการทำอะไรในทุกเรื่อง โดยเฉพาะอย่างยิ่งเป็นสาเหตุหลักในการทำให้เกิดอุบัติเหตุในการใช้รถใช้ถนน และการกินเหล้าทำให้ครอบครัวเสียประโยชน์ในหลายเรื่อง จึงคิดว่าน่าจะมีการรณรงค์ให้ทำกิจกรรมปลอดเหล้าอย่างจริงจัง นอกจากนี้ การจัดทำโครงการต่างๆ นั้น เราอยากให้เยาวชนของเรา รู้ว่าการที่เขาดื่มแอลกอฮอล์มันจะเป็นจุดเริ่มต้นของการไปสู่วิทยาเสพติดประเภทอื่นๆ เป็นการทำลายชีวิตและอนาคตของตัวเอง”

นายณรงค์ศักดิ์ กล่าวว่า ปัจจุบันหลายส่วนที่เกี่ยวข้องไม่ได้ทำเรื่องนี้อย่างจริงจัง โดยเฉพาะรัฐบาลถึงแม้จะมีการรณรงค์ให้มีการเลิกเหล้าโดยใช้เงินไปเป็นจำนวนมาก แต่อีกทางหนึ่งก็ยังมี การอนุญาตให้มีการผลิตเหล้าขายอย่างมากมาย ตัวผมเองในฐานะของผู้บริหารท้องถิ่นที่มีความใกล้ชิดกับประชาชนมากที่สุด จึงเห็นว่านอกจากจะช่วยเหลือประชาชนในการพัฒนาในด้านต่างๆ แล้ว การพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนโดยรณรงค์ให้ประชาชนเลิกยุ่งเกี่ยวกับเหล้า และสิ่งเสพติดอื่นๆ ก็เป็นอีกหน้าที่ที่สำคัญที่ผู้นำท้องถิ่นน่าจะทำได้ เพราะจะเป็นตัวช่วยให้การพัฒนาในด้านอื่นๆ ประสบความสำเร็จตามไปด้วย

นับเป็นวิสัยทัศน์ที่น่าสมัยอย่างยิ่งสำหรับผู้บริหาร เพราะตราบไคที่ประชาชนยังขาดสติ ไม่มีคุณภาพ หลงเสพติดอยู่กับอบายมุขต่างๆ โดยเฉพาะน้ำเมา ก็เป็นเรื่องยากที่จะพัฒนาชุมชนให้เจริญก้าวหน้า

จาก: <http://www.thaihealth.or.th/node/18941>



จดหมายข่าวเครือข่ายองค์กรงดเหล้า

110/287 - 288 หมู่ที่ 6 ซอยโพธิ์แก้ว แยก 4 ถนนโพธิ์แก้ว

แขวงคลองกุ่ม เขตบึงกุ่ม กรุงเทพฯ 10240

โทรศัพท์ 0 - 2948 - 3300 โทรสาร 0 - 2948 - 3930

จดหมายข่าวเครือข่ายองค์กรงดเหล้า จัดพิมพ์โดย สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า สนับสนุนโดย สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) ประธานที่ปรึกษา ศ.นพ.อุดมศิลป์ ศรีแสงนาม ที่ปรึกษา ภก.สงกรานต์ ภาคโชคดี, อีระ จักรปรานี บรรณาธิการ ธารดาว ทองแก้ว กองบรรณาธิการ ชัยณรงค์ คำแดง, พิมพ์ณัฏฐ์ เมฆพ่าย, สุวรรณ บุญแท้, กมลพร มุลจันทร์, มาลัย มินศรี, กนิษฐา ตีวงศ์, ประณัติ เกรียมย์, อรพรรณ อัจฉราพันธ์