

จดหมายข่าว

สื่อกลางในการแลกเปลี่ยนข้อมูลข่าวสาร ความรู้ ความคิดเห็น และประสบการณ์จากภาคีเครือข่าย



เครือข่ายองค์กรงดเหล้า



ปีที่ 8 ฉบับที่ 63 เดือนพฤศจิกายน - ธันวาคม พ.ศ.2554

สวดมนต์รับปีใหม่ตามวิถีพุทธ หยุดอบายมุขน้ำเมา

- สวดมนต์ข้ามปี ณ สนามหลวงและวัดไทยทั่วประเทศ 30,000 แห่ง
- มงคลชีวิตรับปีใหม่
- เหล้า...ไม่ว่าดื่มมากหรือน้อย ก็ทำให้เกิดโรคมะเร็งได้

“สวดมนต์ข้ามปี” เริ่มต้นชีวิตใหม่อย่างมีสติ



เดิมนิทพอลถึงวันสงท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ โดยธรรมเนียมแบบไทยๆ คนที่เป็นเด็กก็จะไปกราบไหว้ขอศีลขอพรจากผู้ใหญ่ที่เคารพนับถือเพื่อความเป็นสิริมงคล แต่ปัจจุบันคุณค่าดีในสังคมเลื่อนหายไปอย่างน่าเสียดาย

นานทีเดียวก่ที่อิทธิพลของธุรกิจน้ำเมา ทำให้เกิดค่านิยมใหม่ที่ไม่ใช่แนวทางของชาวพุทธ นั่นคือการจัดมหกรรมเคาน์ดาวน์ตามสถานที่ต่างๆ โดยมีลานเปียร์-เหล้า ให้ดื่มกินตั้งแต่หัวค่ำจนดึก เป็นต้นเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ การทะเลาะเบาะแว้ง การทำร้ายร่างกาย และปัญหาสังคมอีกมากมาย แทนที่จะเป็นวาระแห่งความสุข ความเป็นสิริมงคล กลับเป็นเทศกาลแห่งความเศร้า ความสูญเสีย ทั้งของครอบครัว ชุมชน และระดับชาติ ที่ต้องมานั่งนับศพกันในช่วง 7 วันอันตราย ที่มีการเฉลิมฉลองและการเดินทางมากกว่าช่วงเวลาปกติ เราก็เลยมองว่าไม่ได้การแล้ว

ความจริงแล้ววัดในต่างจังหวัดจำนวนไม่น้อยมีการจัดกิจกรรมสวดมนต์ข้ามปีกันอยู่แล้ว แต่ไม่ได้เป็นที่นิยมหรือรับรู้รับทราบกันอย่างกว้างขวางเช่นขณะนี้ จนเมื่อ 10 ปีที่แล้ว ยุวพุทธิกสมาคมแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ ได้จัดกิจกรรมสวดมนต์ข้ามปีตั้งแต่หัวค่ำ มีการเจริญศีลภาวนา เดินจงกรม นั่งวิปัสสนากรรมฐาน ฟังธรรมะบรรยาย จนกระทั่งถึงเที่ยงคืนก็มีการสวดมนต์ยาวจนเป็นที่มาของการสวดมนต์ข้ามปี พอถึงตอนเช้าก็จะมีการทำบุญตักบาตร ปล่อยโค ปล่อยกระบือ ซึ่งกิจกรรม

แบบนี้จะทำให้เรามีสติกับการดำเนินชีวิตต่อไปมากขึ้น ทาง สสส. และเครือข่ายองค์กรงดเหล้า จึงได้นำกิจกรรมการสวดมนต์ข้ามปีนี้มาต่อยอด ให้คนไทยรับรู้ในวงกว้าง และนำไปปฏิบัติกันให้มากขึ้น

ทั้งนี้ 4 - 5 ปี ที่ผ่านมา เราได้จัดกิจกรรมสวดมนต์ข้ามปีขึ้นในหลายจังหวัด ซึ่งประสบความสำเร็จเป็นอย่างดี และปีที่ผ่านมา ทาง สสส. ก็ได้จัดกิจกรรมสวดมนต์ข้ามปีระดับชาติเป็นครั้งแรกที่วัดราชนันทดา ซึ่งก็ได้รับความร่วมมือจากหน่วยงานต่างๆ เป็นอย่างดี ถือเป็นอีกทางเลือกใหม่ให้กับคนที่สนใจ

สำหรับปีนี้เรามีการจัดงานอย่างยิ่งใหญ่ เนื่องในโอกาสปีมหามงคล ที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เจริญพระชนมายุครบ 84 พรรษา และเป็นการฉลองพุทธชยันตีครบ 2600 ปี ของการตรัสรู้ของพระพุทธเจ้า ซึ่งนอกจากการสวดมนต์ข้ามปีแล้ว ยังมีกิจกรรมที่สำคัญอีกอย่างหนึ่ง คือ การหล่อพระพุทธรูปปางห้ามพญาธิ เพื่อถวายแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

ในศุภวารดิถีขึ้นปีใหม่นี้ ขออานวยพรให้มี “กาย” ที่สะอาดหมดจดด้วย “ศีล” “ใจ” ที่สงบนิ่งด้วย “สมาธิ” และ สว่างไสวประกายสรด้วย “ปัญญา” มีพระรัตนตรัยเป็นเครื่องยึดเหนี่ยว มีโอกาสทำความดี ปฏิบัติธรรมเจริญวิปัสสนากรรมฐาน ได้บรรลุมรรคผลนิพพาน ในอนาคตกาลอันควร เทอญ





สวดมนต์ข้ามปี

เริ่มต้นดี ชีวิตดี

ขอเชิญร่วม "พิธีเจริญพระพุทธมนต์ ตั้งจิตอธิษฐานถวายเป็นพระราชกุศล ๘๔ พรรษาแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และตั้งมั่นก้าวสู่พุทธชยันตี ๒๖๐๐ ปี"

สวดมนต์ข้ามปี ต้อนรับพ.ศ.ใหม่ ไร่แอลกอฮอล์ (ปีที่ 2)



ไม่นานมากทีเดียวที่คนส่วนใหญ่คุ้นเคยกับการต้อนรับวันใหม่ เดือนใหม่ พ.ศ.ใหม่ ด้วยการ เทียว กิน และเมาเหล้าอย่างสุดเหวี่ยง ซึ่งผลที่ตามมาของการเฉลิมฉลองแบบนี้คือ อุบัติเหตุ การเสียชีวิต การบาดเจ็บ ความเจ็บป่วย การทะเลาะวิวาท และความสูญเสียในเรื่องต่างๆอีกมากมาย ทั้งในระดับครอบครัว ชุมชน และสังคมภาพรวม

คนไทยนับถือพุทธศาสนา แต่น้อยคนนักที่จะน้อมนำเอาหลักคำสอนมาเป็นเข็มทิศ เพื่อนำพาชีวิตไปในเส้นทางแห่งความสุขที่แท้จริง ด้วยเหตุนี้ ปีเก่าหรือปีใหม่ที่ผ่านมามีคนจึงไม่มีอะไรแตกต่าง เพราะไม่ได้มีการเปลี่ยนแปลงวิถีการใช้ชีวิตที่จะช่วยพัฒนาจิตใจของตัวเองให้สะอาดขึ้น และพบกับความสุขแท้จริงอย่างที่ทุกคนต้องการ(แต่หากันไม่เจอสักที) เพราะไปให้ความสำคัญกับความสุขแบบชั่วครั้งชั่วคราวกันมากกว่า โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ความสุขที่ไปผูกติดกับการดื่มเมาและสนุกสนานที่ไม่เป็นประโยชน์ ในเมื่อทุกคนยึดถือว่าปีใหม่เป็นฤกษ์ดีของการเริ่มต้นชีวิต เมื่อต้องการผลลัพธ์ที่ดี ก็ต้องทำเหตุที่ดีด้วยเช่นกัน คำนึงการดื่มเมามาฉลองปีใหม่นั้นแล้วทำให้ตัวเอง ครอบครัว และสังคมมีปัญหา ควรจะค่อยๆหมดไป คนไทยควรเปลี่ยนพฤติกรรมความเคยชิน(กิน-เมา-เทียว)แบบเดิมๆ แล้วเริ่มต้นชีวิตใหม่ตามแบบธรรมเนียมไทย ตามแบบชาวพุทธที่ดี

กิจกรรม “สวดมนต์ข้ามปี เริ่มต้นดี ชีวิตดี”

ปีนี้นับเป็นปีที่ 2 ที่สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า (สคล.) มหาเถรสมาคม (มส.) กรุงเทพมหานคร และภาคีเครือข่ายกว่า 30 องค์กร จัดกิจกรรม “สวดมนต์ข้ามปี เริ่มต้นดี ชีวิตดี” ที่สนามหลวง ซึ่งนอกจากจะถวายเป็นพระราชกุศลแล้ว ยังเป็นการฟื้นฟูกำลังใจให้กับคนไทยหลังภัยน้ำท่วมด้วย

ทันตแพทย์กฤษดา เรืองอารีรัชต์ ผู้จัดการ สสส. ได้กล่าวถึงการจัดกิจกรรมสวดมนต์ข้ามปีว่า “ในโอกาสที่จะเปลี่ยนจากปี 2554 เป็นปี 2555 ทาง สสส.และภาคีเครือข่ายจำนวนมาก ไม่ว่าจะเป็นเครือข่ายองค์กรงดเหล้า เครือข่ายด้านศาสนา เครือข่ายออกกำลังกาย เครือข่ายเด็กเยาวชน ได้มาร่วมกันจัดงานสำคัญในปีนี้

ชื่อว่างาน “สวดมนต์ข้ามปีใหม่ เริ่มต้นดี ชีวิตดี” งานนี้เป็นโอกาสพิเศษจริงๆ ที่คนไทยทั่วประเทศได้มาร่วมกันทำสิ่งดี ด้วยการสวดมนต์ในช่วงของโอกาสข้ามปีไปยังปีใหม่

...ซึ่งนอกจากที่เราจะได้มาสวดมนต์ข้ามปีกันเหมือนปีที่แล้วนั้น ปีนี้ก็ยังเป็นปีสำคัญจริงๆ เป็นปีที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงมีพระชนมายุครบ 84 พรรษา และในปีหน้าเป็นพุทธชยันตี คือปีที่พระพุทธเจ้าตรัสรู้ครบ 2,600 ปี ด้วยโอกาสประจวบเหมาะทั้งสองเรื่องสำคัญนี้ ปีนี้ก็จะเป็ปีที่เรามาสวดมนต์ข้ามปีกันอย่างมีความหมายเป็นพิเศษครับ สำหรับการจัดงานใหญ่ก็อยู่ที่ห้องสนามหลวง และวัดต่างๆทั่วประเทศ ใครสะดวกในพื้นที่ใด ใกล้ที่ไหนก็เชิญไปร่วมสวดมนต์กันนะครับ”



แถลงข่าวกิจกรรม “สวดมนต์ข้ามปี”

วันที่ 20 ธันวาคม พ.ศ.2554 ณ ศาลาว่าการกรุงเทพมหานคร ได้มีการแถลงข่าวเรื่องการจัดการกิจกรรม “สวดมนต์ข้ามปี เริ่มต้นดี ชีวิตดี” พระพรหมเมธี ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดสัมพันธวงศ์ กรรมการมหาเถรสมาคม กล่าวว่า ปีที่ผ่านมาประชาชนต้องเผชิญกับปัญหา โดยเฉพาะภัยธรรมชาติที่สร้างความสูญเสียอย่างมาก แต่คนไทยก็มีความอดทนอดกลั้นสู้กับสภาพที่เกิดขึ้น ทางมหาเถรสมาคม (มส.) จึงมีมติเห็นชอบให้จัดโครงการสวดมนต์ไหว้พระ เจริญจิตภาวนา เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสร้างเสริมคุณแก่ชีวิต โดยให้ทุกวัดทั่วประเทศ 30,000 แห่ง และวัดไทยในต่างประเทศอีกกว่า 300 แห่ง ร่วมจัดกิจกรรมเริ่มต้นปีด้วยสิ่งดี ๆ

นอกจากนี้ ในปี 2555 ยังถือเป็นปีมหามงคล เพราะเป็นปีพุทธชยันตี คือครบ 2,600 ปี แห่งการตรัสรู้ขององค์สัมมาสัมพุทธเจ้า โดยอานิสงส์แห่งการสวดมนต์ มีพลาญภาพช่วยทำให้ใจสงบ เกิดพลัง และช่วยให้ผ่านพ้นทุกขในเรื่องราวต่าง ๆ ไปได้ ทำให้ชีวิต มองอุปสรรคเป็นโอกาส มองปัญหาเป็นปัญญาด้วย จึงขอเชิญชวนพุทธศาสนิกชนทุกท่านมาร่วมกันสวดมนต์ให้ใจบริสุทธิ์

ศ.นพ.อุดมศิลป์ ศรีแสงนาม ประธานคณะกรรมการจัดกิจกรรมสวดมนต์ข้ามปี 2554 - 2555 สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) กล่าวว่า การจัดกิจกรรมในปีนี้ สสส. ร่วมกับภาคีเครือข่าย ได้แก่ มส. กทม. สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า (สคล.) มูลนิธิวัดปัญญานันทาราม และหน่วยงานต่างๆ กว่า 30 องค์กร ร่วมกันจัดกิจกรรมเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล ซึ่งปีนี้ มีศูนย์กลางจัดกิจกรรมสวดมนต์ข้ามปี ในวันที่ 31 ธันวาคม 2554 ณ สนามหลวง ซึ่งงานจะเริ่มตั้งแต่เวลา 13.00 น. - 01.00 น. โดยมีพระพรหมวชิรญาณ เจ้าอาวาสวัดยานนาวา กรรมการมหาเถรสมาคม เป็นประธานฝ่ายสงฆ์ และได้มีมนต์พระเถระานุเถระที่ประชาชนให้ความเคารพนับถืออีก 32 รูป มาร่วมเจริญพระพุทธมนต์ให้ศีล ให้พร แก่ประชาชนที่มาร่วมงาน อาทิ พระธรรมสิทธินายก เจ้าคณะกทม. พระธรรมเจดีย์ เจ้าคณะภาค 13 พระเทพคุณาภรณ์ วัดเทพราชอุยธร ฯลฯ

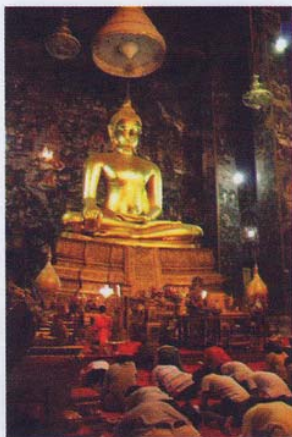
“คืนข้ามปี 31 ธ.ค. นอกจากร่วมกันสวดมนต์แล้ว เรายังมีลานนิทรรศการให้ความรู้ ธรรมะบันเทิง และกิจกรรมสร้างสรรค์ 7 ลานบุญ คือ 1) ลานพระศรีมหาโพธิ์ ซึ่งประดิษฐานพระพุทธรูปปางห้ามเหยีย ซึ่ง สสส. จัดสร้างขึ้นเพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว 2) ลานพุทธชยันตี 2,600 ปี แสดงนิทรรศการประวัติพระพุทธศาสนา 3) ลานสร้างสุข ภาคีเครือข่ายจัดกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ 4) ลานอ้อมบุญ ร่วมสรงน้ำพระพุทธรูปคู่บ้าน



คู่เมือง 9 วัดดังทั่วไทย 5) ลานอ้อมอก อ้อมใจ การละเล่นของไทย 4 ภาค ของเล่นแบบธรรมชาติ ชุมชนชาวพุทธจิตอาสา 6) ลานพุทธศิลป์ ซึ่งเป็นการรวมตัวและแสดงงานของศิลปินชั้นนำทั่วประเทศ และ 7) เวทีธรรมะบันเทิง การแสดงศิลปะแบบไทยๆ ทั้งนี้ คาดว่าในปีนี้จะมีส่วนร่วมงานสวดมนต์ข้ามปีที่วัดทั่วประเทศมากกว่า 10 ล้านคน” ศ.นพ.อุดมศิลป์ กล่าว

นางพญา ทิพย์วรรณ รองผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร กล่าวว่า กิจกรรม “สวดมนต์ข้ามปี เริ่มต้นดี ชีวิตดี” เป็นการทำสิ่งที่เป็นมงคลตนเองต้อนรับปีใหม่ นอกจากนี้ในวันที่ 31 ธันวาคม บริเวณท้องสนามหลวง ยังอยู่เชิญพระพุทธรูปราชูปถัมภ์ จากหอพระ ศาลาว่าการกรุงเทพมหานคร เพื่อไปประดิษฐานให้ประชาชนได้สักการะที่ท้องสนามหลวง ตั้งแต่วันที่ 30 ธันวาคม 2554 ถึงวันที่ 1 มกราคม 2555 และพิธีทำบุญตักบาตรพระสงฆ์ จำนวน 185 รูป ในเช้าวันที่ 1 มกราคม เวลา 07.00 น.ด้วย

แม้ชีวิตสั้น สติอยู่สุด ผู้ก่อตั้งเสถียรธรรมสถาน กล่าวว่า การฉลองปีใหม่ไม่จำเป็นต้องเป็นเสมอไปว่าต้องใช้ของมีมา ความสนุกเกิดขึ้นได้โดยไม่ต้องทำลายสมอง สติ การภาวนาด้วยการสวดมนต์ ก็สามารถสร้างความสุขได้ โดยในคืนข้ามปี วันที่ 31 ธันวาคม 2554 จะมีกิจกรรมซึ่งนำศิลปะมาผสมผสานกับธรรมะ เพื่อให้เข้าถึงจิตใจประชาชนทุกคน เช่น ระบายธรรมะ พุทธชยันตี 2600 ปี ซึ่งนำคนตรีร่วมสมัยมาประกอบเรื่องราวพุทธกาล ผังด้วยธรรมะ แม้จะเป็นวัยรุ่นคนหนุ่มสาวก็เข้าถึงได้ง่าย ทั้งนี้ การสวดมนต์ ถือเป็นศิลปะอย่างหนึ่ง การออกเสียงตามจังหวะการหายใจ คือ การเรียกสติ ซึ่งสามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างดี



สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้าชวนสวดมนต์ข้ามปี

โกสัษฐังการณต์ ภาคโชคดี ผู้อำนวยการสำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า กล่าวถึงอานิสงส์ของการสวดมนต์ว่า การสวดมนต์ทำให้เกิดสมาธิ ทำให้เกิดความสุข หากเราทำพร้อมๆ กันทั้งประเทศ จะทำให้เกิดพลังของสมาธิ และจะเป็นพลังที่ยิ่งใหญ่ ยิ่งในปีนี้เป็นปีที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงมีพระชนมายุครบ 84 พรรษา เราจะได้ร่วมกันทำบุญถวายเป็นพระราชกุศล และหวังว่าสิ่งไม่ดีทั้งหลายที่เกิดขึ้นกับเราในปีที่ผ่านมา จะได้ผ่านพ้นไป และเริ่มต้นกันใหม่ด้วยสิ่งที่ดีงามด้วยการสวดมนต์ข้ามปี

“ประเทศไทยผ่านเรื่องราวหลายเรื่อง ทำให้เกิดความทุกข์ยากทีเดียว เราเริ่มต้นกันใหม่ด้วยการสวดมนต์ข้ามปี เชื่อกันว่าพลังจิต พลังสมาธิ ของคนไทยทั้งปวง จะทำให้ประเทศไทยได้เริ่มต้นใหม่ที่ดีกว่า ทั้งตัวเราเองก็ได้สมาธิ ได้บุญจากการสวดมนต์ด้วย ขณะเดียวกันก็เป็นพลังร่วมให้สังคมไทยได้ผ่านพ้นวิกฤตครั้งนี้ไปสู่สิ่งที่งามต่อไป”

นักวิชาการ นักแสดง ชวนร่วมกิจกรรม “สวดมนต์ข้ามปี”

ทุกครั้งที่เมื่อจะถึงวันปีใหม่ แทบทุกคนจะทำแต่สิ่งซ้ำๆ เดิมๆ คือฉลองกันสุดเหวี่ยง แล้วตื่นมาด้วยอาการมึนงง งัวเงียรับปีใหม่ หากเป็นเช่นนี้ จะปีใหม่อีกกี่ปีก็หน ก็ไม่สำคัญ ไม่มีความหมาย ถ้าไม่มีการเปลี่ยนแปลงใดๆในชีวิตเลย ลองไปร่วมกิจกรรมสวดมนต์ข้ามปีกันดูไหม เริ่มต้นปีใหม่ออย่างมีสติ ชีวิตจะได้ดำเนินไปตามครรลองที่ถูกตรงมากขึ้น ซึ่งในปีนี้มีนักแสดง นักร้อง ศิลปิน และบุคคลที่มีชื่อเสียงในสังคม ก็ไปร่วมสวดมนต์ข้ามปีเป็นจำนวนมาก



รศ.ดร.ปาริชาติ สถาปิตานนท์
อาจารย์คณะนิเทศศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

“สวดมนต์ข้ามปี...สิ่งที่ได้แน่ๆ ก็คือสติของตัวเอง อย่างน้อยสติกลับมา ปัญญาที่มี เราน่าที่จะใช้ ปีใหม่มาสวดมนต์ข้ามปี ตั้งจิตอธิษฐานว่าเราจะทำอะไรดีๆ ใน

ปีหน้าให้กับตัวเอง ให้กับคนที่คุณรัก คุณพ่อคุณแม่ ครอบครัว และให้กับประเทศชาติด้วยค่ะ คิดว่าตรงนี้เราจะมีเวลา

การสวดมนต์เป็นเครื่องมือทำให้เกิดความสงบ แต่ถ้าท่านคิดว่าตัวเองสามารถนั่งเงียบๆ หายใจ แล้วนั่งพุทโธสักพักหนึ่ง แล้วเริ่มต้นสัญญากับตัวเองว่าเราจะทำอะไรดีๆ ก็จดจำสิ่งนั้นไว้ในสมองนะคะ แล้วนอนหลับให้ฝันดี วันรุ่งขึ้นก็เริ่มต้นออกแรงที่จะทำความฝันนั้น ทำสิ่งที่ท่านคิด ท่านฝัน ให้เป็นความจริง ปีใหม่นี้เราาร่วมสวดมนต์ข้ามปีกันนะคะ เริ่มต้นตั้งสติ ด้วยการมาสวดมนต์ด้วยกัน อธิษฐานจิตด้วยกัน”



“แอฟ” ทักษอร ภัทธีจรัญสย

นักแสดง

“จากเหตุการณ์ที่ผ่านมา แอฟคิดว่าคนไทยหลายๆคนเหน็ดเหนื่อย เครียด และสูญเสียกำลังใจกันค่อนข้างมาก ก็อยากให้เราซารวจพลังให้กับใจเรา ปีใหม่นี้มาร่วมสวดมนต์ข้ามปีกันนะคะ”



พันกวันชนะ สวัสดิ์
(ผู้พันเบิร์ด)

รองโฆษกกองทัพบก
นักแสดง

“....สิ่งง่ายๆที่เราจะเข้าถึงศาสนาได้ คือการสวดมนต์ ซึ่งสามารถทำได้เองทุกวัน สิ่งที่เราจะได้จากการสวดมนต์ อันดับ

แรกเลยคือเรื่องสมาธิ ซึ่งจะทำให้เรามีสมาธิเพิ่มขึ้น ขณะเดียวกันเราก็จะควบคุมจิตใจได้ง่าย จิตใจหนักแน่น เป็นคนมีหลักการ และมีเหตุผลมากขึ้น แล้วยังเป็นตัวอย่างให้กับลูกหลานได้ด้วยการเข้าถึงธรรมะนั้นไม่ใช่เรื่องยาก เราสวดมนต์อยู่กับบ้านทุกวันก็สามารถเข้าถึงธรรมะได้แล้วครับ การสวดมนต์นั้นสามารถทำที่ไหนก็ได้ และสวดได้ทุกขณะ เพราะฉะนั้นในปีใหม่นี้ก็จำเป็นต้องไปสวดที่วัด เราอาจชักชวนคนในครอบครัวมาสวดมนต์ข้ามปีพร้อมกันที่บ้านก็ได้”



“เพนเค้ก” เขมนิจ จามิกรณ์

นักแสดง

“ปีที่แล้วเป็นครั้งแรกที่ได้ไปสวดมนต์ข้ามปี ซึ่งปกติเราจะได้ฟังจากคนโน้น คนนี้ ว่าไปสวดมนต์ข้ามปีมา ก็คิดว่าเป็นสิ่งที่ดี แต่เราจะไม่อดทนทำได้อะไรเลย... ปีที่แล้วก็มีครอบครัวเพื่อนมาชวนไปสวดมนต์ข้ามปีกัน ก็เป็นความรู้สึกอีกแบบหนึ่ง เราก็ได้อยู่กับครอบครัวเหมือนเดิม แต่เจอคนเยอะขึ้น ได้มาสวดมนต์ได้ รับพร ก็เป็นสิ่งที่ดีค่ะ”



เขตต์ ฐานทัพ นักแสดงช่อง7 สี และคู่รัก คุณเปรมิการ์ ธนธนาประดิษฐ์

“...ตอนเด็กๆ ก็ฉลองปีใหม่แบบที่คนเขาทำกัน แต่พอโตขึ้น ความคิดก็เปลี่ยนไป เมื่อ 7 ปีที่ผ่านมา ผมได้มีโอกาสไปสวดมนต์ข้ามปี เพื่อนชวน ก็ลองไปดู ไปแล้วมันทำให้เรารู้สึกว่าชีวิตเรามีค่ามากขึ้น ปีนี้เป็นปีที่ 8 แล้ว เหมือนได้ซารวจพลังหนึ่งครั้งในหนึ่งปี คือถ้าจะปาร์ตี้ปาร์ตี้กันได้ทั้งปีอยู่แล้ว แต่ช่วงปีใหม่ขอรับสิ่งดีๆ ให้ตัวเองสักนิดหนึ่งดีกว่า ครั้งแรกผมไปที่วัดโพธิ์ รู้สึกว่าบรรยากาศทุกอย่างได้หมด ความรู้สึกก็รู้สึกว่าจะสงบปีใหม่นี้ ผมกับแฟนช่วงที่คบกัน ก็ชวนกันไปด้วย

ปีนี้เราไปเจอสวดมนต์ข้ามปีที่วัดสัมมาชัญญาวาส งามอินทรา ก็ดีใจนะครับที่เดี๋ยวนี้วัยรุ่นก็มาร่วมกิจกรรมสวดมนต์ข้ามปีกันเยอะขึ้น วันนี้ไม่ได้มาแค่สองคน มีแม่ น้องชาย และแฟนคลับมาด้วย... “ก็เป็นการตั้งใจที่อยากมาสวดมนต์ทุกปีอยู่แล้วค่ะ ได้มาแล้วก็รู้สึกดีค่ะ เหมือนเป็นปีที่ดี และพร้อมที่จะลุยต่อไป”



เคานต์ดาวน์ที่เชียงใหม่ “สนุก ปลอดภัย ไร้แอลกอฮอล์”



เชียงใหม่เป็นจังหวัดท่องเที่ยวที่ประชาชนนิยมไปเที่ยวกันมาก ทั้งชาวไทยและชาวต่างชาติ ซึ่งการจัดงานใหญ่ของจังหวัดต่างๆ เรามักจะได้ยินข่าวเรื่องคนเมาเที่ยวงานดื่มเหล้าแล้วทะเลาะวิวาท บาดเจ็บ จนถึงขั้นเสียชีวิตกันเป็นประจำ ด้วยเหตุนี้ การจัดงานส่งท้ายปีเก่าของจังหวัดเชียงใหม่ จึงยึดหลัก “ปลอดภัย ไร้แอลกอฮอล์” อย่างจริงจัง

เมื่อวันที่ 25 ธันวาคม พ.ศ.2554 ที่ลานประตู่ท่าแพ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ นายบุญเลิศ บุรณุปกรณ์ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัด (อบจ.) เชียงใหม่ นายทัศนัย บุรณุปกรณ์ นายกเทศมนตรีนครเชียงใหม่ นายเฉลิมศักดิ์ สุรนันท์ ผู้อำนวยการการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย สำนักงานเชียงใหม่ นายมานพ แยมอุทัย ผู้ทรงคุณวุฒิสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ร่วมกันแถลงข่าว การจัดงาน Chiang Mai Count down 2012 หรือเทศกาลแห่งความสุขส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ ในคืนวันที่ 30 - 31 ธันวาคม 2554 เพื่อร่วมกันนับถอยหลังและก้าวสู่ปีใหม่พร้อมกัน ณ ลานประตู่ท่าแพ กลางเมืองเชียงใหม่

นายบุญเลิศ กล่าวว่า ถือเป็นกิจกรรมดีๆ ที่จะมอบให้กับชาวไทยและชาวต่างชาติ ที่มาร่วมฉลองส่งท้ายปีเก่า ต้อนรับปีใหม่ด้วยกัน ภายใต้แนวคิด “สร้างความสุข คืนรอยยิ้มให้กับทุกคน” หรือ Chiang Mai Happy Festival เพื่อให้เป็นแลนด์มาร์กเคานต์ดาวน์ลำดับต้นๆของเมืองไทย ในบริเวณงาน นอกจากมีการแสดงของเหล่าศิลปิน นายแบบและนางแบบแล้ว นักท่องเที่ยวจะได้พบกับ Display Land mark “Wonder Land ดินแดนมหัศจรรย์ แห่งความสุข” ที่สามารถบันทึกภาพแห่งความทรงจำในเทศกาลแห่งความสุขเก็บไว้ กิจกรรมการเล่นเวฟมนุษย์ “ฮักเชียงใหม่ ยกมือขึ้น Live in Chiang Mai ฮักเชียงใหม่ ยกมือขึ้น” บนลานกิจกรรมและบนถนนท่าแพตลอดทั้งสาย ส่วนไฮไลต์ของงานคือการนับถอยหลังก้าวเข้าสู่ศักราชใหม่กับนาฬิกายักษ์ “Count Down Wall” พร้อมร่วมร้องเพลงอวยพรปีใหม่ และชมพลุดอกไม้ไฟสุดตระการตาจำนวน 2,012 นัด

นับเป็นจังหวัดตัวอย่าง ที่ตั้งใจจัดงานสนุกรื่นเริงโดยไม่ให้มีเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เข้ามายุ่งเกี่ยวอย่างต่อเนื่อง ที่สำคัญยังได้รับการสนับสนุนจากธุรกิจเครื่องดื่มน้ำเมาทุกชนิดด้วย

“หาดใหญ่” จัดงานส่งท้ายปียิ่งใหญ่ “Night Paradise Hatyai Countdown”



อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา เป็นอีกหนึ่งจังหวัดที่นักท่องเที่ยวให้ความสนใจมาเที่ยว และเฉลิมฉลองในเทศกาลต่างๆอยู่เสมอ โดยเฉพาะงานส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ ที่นักท่องเที่ยวสามารถสนุกสนานได้อย่างเต็มที่และปลอดภัย เพราะไม่มีการซื้อ ขาย หรือดื่มเหล้าในบริเวณงานอย่างเด็ดขาด

เมื่อวันที่ 22 ธันวาคม พ.ศ.2554 จังหวัดสงขลา ร่วมกับองค์การบริหารส่วนจังหวัดสงขลา สำนักงานกองทุนสนับสนุนการเสริมสุขภาพ (สสส.) การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย สำนักงานหาดใหญ่ เทศบาลนครหาดใหญ่ สมาคมสมาพันธ์ธุรกิจการท่องเที่ยวจังหวัดสงขลา และองค์กรการท่องเที่ยวทั้งภาครัฐและเอกชนในจังหวัดสงขลา ร่วมกันแถลงข่าวการจัดงาน “ไนท์ พาราไดซ์ หาดใหญ่ เคาน์ดาวน์ 2012” อย่างยิ่งใหญ่ เพื่อต้อนรับเทศกาลการท่องเที่ยวช่วงส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ และเป็นงานปีใหม่ที่ปลอดภัยแอลกอฮอล์ 100 % เป็นปีที่ 2 ติดต่อกันของชาวหาดใหญ่ โดยมี นายพิริยจุฑ์ พันธุ์เพ็ง รองผู้ว่าราชการจังหวัดสงขลา เป็นประธานในการแถลงข่าว พร้อมผู้แทนจากหน่วยงาน และองค์กรต่างๆ อาทิ

นายอุทิศ ชูช่วย นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดสงขลา นายวิษณุ ศรีทะวงศ์ ผู้แทนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการเสริมสุขภาพ (สสส.) นายประภาส อินทนประสาธน์ ผู้อำนวยการการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย สำนักงานหาดใหญ่ ดร.ไพโร พัฒโน นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่ และนายพีระยศ เวชชาภินันท์ รองนายกสมาคมสมาพันธ์ธุรกิจการท่องเที่ยว

จังหวัดสงขลา ณ บริเวณถนนเสนทานุสรณ์ หน้าห้างสรรพสินค้าเซ็นทรัล สาขาหาดใหญ่ ซึ่งงานจะจัดขึ้นระหว่างวันที่ 30-31 ธันวาคม ณ บริเวณใจกลางเมืองหาดใหญ่ ถนนนิพัทธ์อุทิศ 3 ถนนเสนทานุสรณ์ และถนนธรรมบุญวิถี ซึ่งเป็นย่านเศรษฐกิจการค้าการท่องเที่ยว โดยจะปิดถนนในบริเวณดังกล่าว เพื่อให้ให้นักท่องเที่ยวได้ฉลองกันอย่างเต็มที่ โดยมีกิจกรรมการแสดงบนเวทีจากศิลปินชื่อดัง อาทิ แบงค์ วงแคลช วงกะลา วงเคลียร์ ลูกทุ่งชิงแชมป์จากรายการชิงช้าสวรรค์ ศิลปินชาวดัตช์ และพระเอกนักแสดง “บอย” ปกรณ์ จากช่อง 3 ฯลฯ

นายประภาส อินทนประสาธน์ ผู้อำนวยการสำนักงาน ททท.สำนักงานหาดใหญ่ กล่าวว่า ภาพรวมการท่องเที่ยวหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา ช่วงวันหยุดเทศกาลปีใหม่ จะมีนักท่องเที่ยวทั้งชาวไทยและชาวมาเลเซีย เดินทางเข้ามาท่องเที่ยวหนาแน่นกว่าทุกปี เนื่องจากหน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน ชมรมต่างๆ ในพื้นที่ได้จัดกิจกรรมทำบุญ กิจกรรมบันเทิงสร้างสุขสนุกสนาน ให้นักท่องเที่ยวได้ร่วมฉลองเทศกาลส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ “Night Paradise Hatyai Countdown” อย่างยิ่งใหญ่

นอกจากนี้ คืนวันที่ 31 ธันวาคม 2554 ก็มีกิจกรรมเจริญพระพุทธมนต์มงคลปฏิบัติธรรมข้ามปีและสร้างสมบุญบารมีต้อนรับปีใหม่ ณ มหาปัญญาธรรมสถาน ถนนธรรมบุญวิถี และร่วมสนุกกับกิจกรรมเดิน-วิ่งสู่ปีใหม่ และปั่นจักรยานข้ามปี ระยะทาง 4.25 กม. ตลอดจนกิจกรรมต้อนรับปีใหม่ในวันที่ 1 มกราคม 2555 ภาคเช้า ด้วยการทำบุญตักบาตรพระ 60 รูป ณ วัดควนลัง ภาควาย ตื่นตาตื่นใจ พร้อมเก็บภาพความประทับใจในเทศกาลโคมโพลีสันเมืองใต้ ณ สวนสาธารณะเทศบาลนครหาดใหญ่...

ทั้งหมดนี้ ก็คืองานดีๆที่ขายความสุข ปลอดภัย โดยไม่ต้องอิงน้ำเมาให้การจัดงานมีจุดต่างพริ้วเสียหาย



รณรงค์ห้ามสูบบุหรี่ ดึงน้ำเมาในวานพิชสวนโลก

เป็นความจริงที่ว่าการทำงานใดๆ ก็ตาม หากมีเครื่องดื่มมีเมาเข้าไปเกี่ยวข้องด้วย งานเหล่านั้นมักเกิดปัญหาจากคนดื่มเหล้าแทบทุกงาน ยิ่งเป็นงานใหญ่ระดับประเทศ ก็ยิ่งต้องป้องกันไม่ให้เกิดความเสียหายและเสียชื่อเสียงเกิดขึ้น

เมื่อวันที่ 20 ธันวาคม พ.ศ.2554 นายจิรากร โกศัยเสวี อธิบดีกรมวิชาการเกษตร กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ รับมอบป้ายรณรงค์ห้ามสูบบุหรี่ และห้ามขายห้ามดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เพื่อใช้ติดในงานมหกรรมพืชสวนโลกเฉลิมพระเกียรติราชพฤกษ์ 2554 จากนายรศต สหชัยเสรี ผู้ประสานงานเครือข่ายแก้ไขปัญหามลพิษจากแอลกอฮอล์ บุหรี่ และอุบัติเหตุ จังหวัดเชียงใหม่ เครือข่ายองค์กรงดเหล้า สำนักงานกองทุนสนับสนุนการ

สร้างสุขภาพ (สสส.) และมูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ โดยมี นายอุทัย นพคุณวงศ์ ผู้อำนวยการสำนักวิจัยและพัฒนาการเกษตรเขตที่ 1 นางวันเพ็ญ ฤทธิบุตร หัวหน้าฝ่ายอำนวยการอุทยานหลวงราชพฤกษ์ พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่ และนายกัมพล นิสิตสุขเจริญ หัวหน้าฝ่ายบริหารงานทั่วไป สำนักบริหารจัดการงานมหกรรมพืชสวนโลกเฉลิมพระเกียรติราชพฤกษ์ 2554 ร่วมรับมอบป้ายในครั้งนี้ด้วย

การเที่ยวชมงานที่ไม่มีคนสูบบุหรี่ ดื่มเหล้า นอกจากหมดปัญหาในเรื่องการทะเลาะวิวาทแล้ว ก็ยังได้หายใจเต็มปอดกับอากาศที่บริสุทธิ์จริงๆ งานแบบนี้เชื่อว่าใครก็ชอบ

http://www.royalparkrajapruek.org/main3/news_detail.php?id=252



สกล.จี้รัฐแก้ไขกฎหมายน้ำเมา หลัพบคนไทยเข้าถึงน้ำเมาง่ายใน 7 นาที

มีคนพูดเชิงประชดว่าเตี้ยวันนี้น้ำเมาหาซื้อได้ง่ายกว่าน้ำดื่ม จจะว่าไปก็แทบจะเป็นความจริง เพราะมีร้านค้าที่ไหน ก็มีน้ำเมาขายอยู่ด้วยเป็นสินค้าพื้นฐาน หรือเรียกว่าเป็นสินค้าสามัญประจำบ้าน เพราะอย่างนี้เองคนไทยเด็กไทย จึงดื่มและเมากันทั่วเมือง



เมื่อวันที่ 20 ธันวาคม พ.ศ.2554 นายธีระ วัชรปราณี ผู้จัดการสำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า (สคล.) ได้ให้สัมภาษณ์สื่อมวลชนว่า มาตรการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของไทยในปัจจุบัน ยังไม่มีความเข้มงวดพอ เพราะพบว่าคนไทยเข้าถึงโดยซื้อเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้ภายใน 7 นาที เพราะมีขายตามร้านค้าทั่วไป ขณะนี้ในต่างประเทศ เช่น สวีเดนพบว่า ร้านค้าปลีกที่จะจำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้ต้องเป็นร้านค้าของรัฐ เพื่อ

ให้ประชาชนเข้าถึงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้ยากขึ้น ซึ่งถือเป็นการควบคุมการดื่มให้อยู่ในความเหมาะสม ส่วนประเทศไทย พบว่า การขอใบอนุญาตในการขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ทำได้ง่ายและราคาถูก ไม่มีกระบวนการคัดกรอง โดยใช้หลักว่า ผู้ขอ เมื่อขอไปแล้วจะไม่กระทำความผิด หากทำผิดค่อยมีการทบทวนใบอนุญาต ซึ่งแต่ละปีมีการขอใบอนุญาตประมาณ 5 แสนใบ ซึ่งเจ้าหน้าที่ในการกำกับควบคุมไม่เพียงพอที่จะดูแล

“ดังนั้น ถึงเวลาแล้วที่ควรมีการเปลี่ยนแปลงวิธีการขอใบอนุญาตจำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เพื่อให้ยากขึ้น ไม่ให้การจกัฉลิตี แต่เพื่อควบคุมให้การจำหน่ายถูกกฎหมายและเป็นไปอย่างเหมาะสม ยึดหลักป้องกันไว้ก่อน โดยต้องมีกระบวนการคัดกรองผู้ขาย สอบถามประวัติ สถานประกอบการขาย มีการอบรมเพื่อให้ความรู้แก่ผู้ขายให้ปฏิบัติตามกฎหมาย และเพิ่มราคาใบอนุญาตให้มีราคาแพงขึ้น ถ้าสามารถเปลี่ยนกระบวนการเหล่านี้ได้ ก็จะสามารถป้องกันไม่ให้เยาวชนกลายเป็นนักดื่มหน้าใหม่ได้ ซึ่งจะมีการเสนอต่อกรมสรรพสามิต กระทรวงการคลังในเร็วๆ นี้ นอกจากนี้ การจำกัดอายุผู้ซื้อ ปัจจุบัน ยังไม่มีการดำเนินการอย่างเคร่งครัด โดยร้านค้าทั่วไป ยังไม่มีการตรวจบัตรก่อนซื้ออย่างจริงจัง ทำให้ยังมีเยาวชนเข้าถึงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้” นายธีระ กล่าว

จจะว่าไป... แนวทางการแก้ไขปัญหาลังคมที่เกิดจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์นั้นมียุแล้ว รอแต่ว่าผู้บริหารในบ้านเมืองจะ “เห็นด้วยและเอาด้วย” หรือเปล่าเท่านั้นเอง

<http://www.manager.co.th/QOL/ViewNews.aspx?NewsID=9540000161344>

สคบ.ห้ามใส่เหล้าในกระเช้าของขวัญปีใหม่

ที่ผ่านมา กระเช้าของขวัญปีใหม่มักเป็นแบบ “บังคับ” ซื้อ นั่นคือมีเหล้าหรือน้ำเมาต่างๆ ใส่มาให้ด้วย ทั้งที่สำหรับหลายคนแล้วสินค้าเหล่านี้เป็นส่วนเกินที่ใจใจต้องซื้อ และบางคนก็จำใจรับไว้ มาถึงวันนี้ มีหลายหน่วยงานที่เกี่ยวข้องได้ออกมาดูแลผู้บริโภคในเรื่องนี้แล้ว

เมื่อวันที่ 19 ธันวาคม พ.ศ. 2554 นพ.สุวิทย์ คนสมบูรณ์ รัฐมนตรีประจำสำนักนายกรัฐมนตรี แถลงภายหลังเป็นประธานการประชุมหารือการจัดกระเช้าของขวัญปีใหม่ โดยเชิญหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง อาทิ กรมการค้าภายใน องค์การอาหารและยา สำนักงานอัยย กทม.สำนักควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และผู้ประกอบการรายใหญ่มหาหรือ

โดยได้ข้อสรุปตรงกันเกี่ยวกับการจำหน่ายกระเช้าของขวัญปีใหม่ว่า สินค้าที่จะนำมาบรรจุไว้ในกระเช้าจะต้องมีอายุไม่ต่ำกว่า 6 เดือน เพื่อให้ผู้บริโภคได้รับสินค้าที่มีประสิทธิภาพอย่างแท้จริง ที่สำคัญจะต้องจัดทำฉลากราคาสินค้าติดไว้บนสิ่งของทุกชนิดที่นำไปจัดไว้ในกระเช้า โดยจะต้องให้ฉลากสามารถมองเห็นได้อย่างชัดเจน ไม่มีขนาดเล็กจนเกินไป

อย่างไรก็ตาม ในปีนี้ได้มีการเพิ่มเงื่อนไขว่า ผู้ได้รับกระเช้าสามารถนำ

สินค้าที่อยู่ในกระเช้ามาแลกเปลี่ยนได้ แต่ต้องขึ้นอยู่กับผู้ประกอบการในแต่ละสถานที่ ที่จะเป็นผู้กำหนดเงื่อนไขขึ้นมา ทั้งนี้ นพ.สุวิทย์ ยังย้ำว่า สำหรับเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกชนิด ห้ามนำมาบรรจุไว้ในกระเช้าของขวัญปีใหม่อย่างเด็ดขาด ยกเว้นผู้ซื้อจะเป็นผู้ร้องขอให้นำมาใส่ไว้ในกระเช้าเอง ดังนั้น หากผู้ประกอบการรายใดฝ่าฝืน นำเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มาใส่ไว้ในกระเช้าและวางจำหน่าย จะต้อง มีโทษทั้งจำและปรับ

อย่างไรก็ตาม หากผู้บริโภครู้สึกว่าถูกเอารัดเอาเปรียบ หรือไม่ได้รับความเป็นธรรม จากการจำหน่ายกระเช้าของขวัญปีใหม่ สามารถร้องเรียนมาได้ที่สายด่วนของ สคบ.1166 หรือผ่านระบบออนไลน์ www.ocpb.go.th

<http://www.stopdrink.com/index.php?modules=news&type=1&id=4528>





เตรียมปรับภาษีเหล้า-บุหรี่ อธิบดีสรรพสามิตเผย ได้เวลาเก็บภาษีเพื่อสุขภาพ

ถือว่าข่าวนี้เป็นนิมิตหมายที่ดีสำหรับสังคมไทยทีเดียว เมื่อวันที่ 20 ธันวาคม พ.ศ.2554 นางเบญจา หลุยเจริญ อธิบดีกรมสรรพสามิต ได้เปิดเผยกับ “ประชาชาติธุรกิจ” ในประเด็นการปรับโครงสร้างภาษี ว่าการทำงานของกรมสรรพสามิตต้องศึกษาว่ามีอะไรที่ควรปรับโครงสร้างภาษี เพื่อสะท้อนความเป็นจริงว่าสิ่งใดที่จะเสียภาษีกี่ควรเสีย เช่น สินค้าที่เกี่ยวข้องหรือกระทบกับสิ่งแวดล้อม เช่น น้ำมันรถยนต์ หรือสินค้าที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ เช่น สุรายาสูบ เป็นต้น ซึ่งในแง่ของแผนปฏิรูปภาษีต้องนำเสนออยู่แล้ว แต่อาจต้องเริ่มที่ภาษีสินค้าเกี่ยวกับสุขภาพก่อน เพราะเป็นเรื่องที่กรมสรรพสามิตสามารถทำได้เลย แต่ถ้าในส่วนของภาษีสสิ่งแวดล้อมต้องเกี่ยวข้องกับหลายภาค

ส่วน เช่น กรมโรงงานอุตสาหกรรม กระทรวงอุตสาหกรรมต้องหารืออีกหลายขั้นตอน

ในส่วนของภาษีสินค้าเกี่ยวกับสุขภาพอย่างเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ กรมสรรพสามิตประมาณบางคนที่ถามว่าทำไมไม่เก็บภาษีตามตีกี่ ซึ่งความจริงเราเก็บอยู่แล้วทั้งในแง่การมองในฐานะสุขภาพ(ตีกี่) แต่ขณะเดียวกันเราก็มองฐานมูลค่าในแง่ความฟุ่มเฟือยด้วย เพราะถ้าหากมองตีกี่อย่างเดียวอาจจะกลายเป็นว่าเหล้าขาวเก็บภาษีแพงกว่าไวน์ได้

ส่วนจะมีการปรับโครงสร้างหรือไม่ ก็ต้องรอดูนโยบายรัฐบาลว่าถ้าหากขึ้นเฉพาะภาษีบาป จะเป็นการซ้ำเติมสถานการณ์ที่เพิ่งเกิดอุทกภัยหรือไม่

http://www.matichon.co.th/news_detail.php?newsid=1324105473&gclid=00&catid=05

“เครือข่ายงดเหล้า” หนุนมาตรการคุมเหล้า เพื่อช่วยลดอุบัติเหตุ

อุบัติเหตุทางถนนส่วนใหญ่มีต้นเหตุมาจากการดื่มแล้วขับรถ ซึ่งเป็นการฝ่าฝืนกฎหมายกันเป็นจำนวนมาก แต่หากมีมาตรการควบคุมอย่างเข้มงวดจริงจัง ก็จะช่วยลดจำนวนผู้เสียชีวิตและผู้บาดเจ็บในช่วงเทศกาลได้ไม่น้อย

เมื่อวันที่ 11 ธันวาคม พ.ศ.2554 นายธีระ วชิรปราณี ผู้จัดการสำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า (สคล.) กล่าวว่า ทางเครือข่ายได้ทำจดหมายเปิดผนึกไปยังนายยงยุทธ วิชัยดิษฐ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงมหาดไทย ในฐานะประธานกรรมการศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนน (ศปถ.) เพื่อสนับสนุนมติของ ศปถ. ที่ออกมาตรการพิเศษในการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนน ในช่วงเทศกาลปีใหม่ โดยเฉพาะมาตรการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ โดยจะมีการบังคับใช้ พ.ร.บ.ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ. 2551 และพ.ร.บ.สุรา พ.ศ. 2493 อย่างเข้มงวด รวมไปถึงการจัดงานกาชาด และงานประจำปีในส่วนราชการและท้องถิ่นเป็นผู้จัด

นายธีระ กล่าวว่า เพื่อให้มาตรการดังกล่าวเชื่อมโยงกันและเกิดประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น เครือข่ายงดเหล้าทั่วประเทศ จึงขอเสนอมาตรการเพิ่มเติมเพื่อควบคุมปัญหาจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และลดอุบัติเหตุทางถนน ในเทศกาลปีใหม่ 2555 ดังนี้ คือ

1) การจัดงานกาชาดช่วงปีใหม่ จะมีทั้งหมด 14 จังหวัด ซึ่งเครือข่ายฯ พร้อมทั้งจะดำเนินการเก็บข้อมูลการกระทำผิดและเฝ้าระวังปัญหาที่เกิดจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เพื่อเสนอกระทรวงมหาดไทยต่อไป

2) ขอให้กระทรวงมหาดไทยกำชับทุกจังหวัดให้เข้มงวดการจัดงานกาชาดปลอดเหล้า ซึ่งปีที่ผ่านมาพบว่ามีมากกว่า 44 จังหวัดที่ให้ความร่วมมือ โดยประกาศการจัดงานกาชาดปลอดเหล้า รวมถึงปฏิเสธที่จะไม่รับการสนับสนุนจากธุรกิจแอลกอฮอล์ เนื่องจากปัญหาผลกระทบต่างๆ ลดลงอย่างเห็นได้ชัดเจน ในขณะเดียวกัน ภาพลักษณ์งานกาชาดก็มีแนวโน้มที่ดีขึ้น อีกทั้งยังสอดคล้องกับหลักการกาชาดสากลอีกด้วย

3) กรณีการจัดงานงานเคาน์ดาวน์ (Countdown 2011) ซึ่งท้องถิ่นหรือภาคเอกชนเป็นเจ้าภาพจัดงาน ขณะนี้มี 2 แห่งที่ประกาศจัดงานไร้แอลกอฮอล์ คือ จังหวัดสงขลา และจังหวัดเชียงใหม่ ซึ่งนับว่าเป็นพื้นที่ตัวอย่างที่ ศปถ. และกระทรวงมหาดไทยจะได้ใช้ในการขยายผลต่อไป

4) ออญาให้ทาง มท.1 ส่งการไปยังผู้ว่าราชการทุกจังหวัด เพื่อพิจารณาบังคับใช้ พ.ร.บ.สุรา พ.ศ. 2493 อย่างเข้มงวด หรือสั่งการไม่ให้มีการออกใบอนุญาตขายสุราแบบชั่วคราวไม่เกิน 10 วัน ในช่วงเทศกาลปีใหม่ เนื่องจากผลของการออกใบอนุญาตดังกล่าว เป็นการเพิ่มจำนวนสถานที่ขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์จากเดิมที่มีจำนวนมาก

อยู่แล้ว อีกทั้งยังเป็นการขายที่เสี่ยงต่อการกระทำผิด พ.ร.บ.ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ. 2551 และยากต่อการบังคับใช้กฎหมายของเจ้าหน้าที่ เนื่องจากการขายแบบชั่วคราว ทำให้เพิ่มภาระและเสี่ยงต่อปัญหาต่างๆ ที่จะตามมา

“เครือข่ายฯหวังเป็นอย่างยิ่งว่า ข้อเสนอเพิ่มเติมดังกล่าวจะได้รับการพิจารณาและต้องขอขอบคุณ ศปถ. และกระทรวงมหาดไทย ที่ได้ให้ความสำคัญกับการใช้มาตรการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นมาตรการพิเศษ ทั้งนี้ เครือข่ายฯ จะร่วมเฝ้าระวังและติดตามนโยบายควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เพื่อป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนในช่วงเทศกาลปีใหม่ และการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในงานกาชาดต่างๆ เพื่อให้นโยบายดังกล่าวมีผลในทางปฏิบัติและเกิดประโยชน์ในการแก้ปัญหาอย่างแท้จริง” นายธีระ กล่าว

ปัญหาอุบัติเหตุลดลงได้แน่ หากทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง ร่วมแรงร่วมใจกันเช่นนี้ตลอดไปแม้ไม่ใช่ช่วงเทศกาลก็ตาม

<http://www.manager.co.th/QOL/ViewNews.aspx?NewsID=9540000157496&Keyword=%e0%cb%9c5%e9%9d2>





“ดื่มแล้วเมา” แม้ไม่ขับรถก็เป็นอันตรายถึงแก่ชีวิตได้

หลังจากการรณรงค์กันมานานจนคนทั่วไปจำติดหูติดปาก ว่าถ้าดื่มแอลกอฮอล์แล้วต้องไม่ขับรถ เพราะจะทำให้เกิดอุบัติเหตุได้ตลอดเวลา ถึงตอนนี้มีข้อมูลใหม่ที่น่าสนใจว่าไม่เพียงแต่ “ดื่มไม่ขับ” แต่คนที่ดื่มจนเมาแม้เพียงขับหรือเคลื่อนไหวร่างกายทุกแบบ ไม่ว่าจะขับรถ หรือเดินเข้าห้องน้ำ ก็สามารถเกิดอันตรายได้

นายแพทย์โทมัส เอส.โปซิโด ศัลยแพทย์อุบัติเหตุแห่งศูนย์แพทย์มหาวิทยาลัยไอโอวา สหรัฐอเมริกา ผู้ผ่านประสบการณ์มานานกว่า 25 ปี กล่าวว่า เขาเคยตรวจวัดแอลกอฮอล์ในคนไข้อุบัติเหตุรถยนต์ พบว่าสูงเกินกว่าขีดกำหนดที่ตั้ง 55 ราย ทั้งยังพบว่า มีคนเดินถนนประสบอุบัติเหตุเสียชีวิตมากเป็นพิเศษ ในช่วงวันหยุดยาว ระหว่างช่วงสงกรานต์ปีเก่าต้อนรับปีใหม่ อีกทั้งในหมู่คนไข้ ก็มีคนเกิดอุบัติเหตุในบ้านตัวเองเพราะความเมาที่ไม่น้อย “ไม่ได้ออกไปไหนมาไหนหรอก แต่เราเจอคนที่เมาอยู่กับบ้านพลัดตกบันได หรือลื่นล้มได้รับบาดเจ็บเองอีกมาก”

เมื่อเป็นอย่างนี้ แล้วจะหาเหตุทำให้ตัวเองเจ็บตัวทำไมกันเล่า

<http://www.thairath.co.th/content/edu/224739>



อินเดียตั้งทีมตำรวจหญิง คอยตรวจจับผู้หญิง“เมาแล้วขับ”

บ่อยครั้งที่ผู้หญิงถูกใช้เป็นเครื่องมือในการทำผิดกฎหมาย เพราะเชื่อว่าผู้หญิงมักจะรอดพ้นจากการตรวจตราของเจ้าหน้าที่มากกว่าผู้ชาย แม้แต่เรื่อง “เมาไม่ขับ” ที่หลายประเทศเข้มงวดเพื่อลดปัญหาการเกิดอุบัติเหตุทางถนน ผู้ชายก็ยังใช้ผู้หญิงเป็นตัวช่วยเพื่อเลี่ยงการถูกจับกุม

ที่ไม่นานมานี้ กองบังคับการตำรวจจราจรอินเดีย ได้มีการจัดตั้งหน่วยตำรวจหญิงล้วน เพื่อตรวจจับผู้หญิงที่ขับรถขณะเมาสุรา เนื่องจากเกรงว่าผู้ชายอาจให้แฟนขับรถแทน เพราะตำรวจชายมักไม่เรียกตรวจคนขับรถที่เป็นผู้หญิง โดยตำรวจจราจรที่เมืองคุร์คานี ได้ให้หน่วยตำรวจหญิงล้วนไปประจำการตามผับ ร้านอาหาร และศูนย์การค้าชื่อดังต่างๆ เหตุผลที่ทางการท้องถิ่นอินเดียต้องตั้งทีมตำรวจจราจรหญิงขึ้นมา เนื่องจากตำรวจชายไม่ยอมสั่งตรวจรถที่มีคนขับเป็นหญิง เพราะข้อห้ามทางวัฒนธรรมระหว่างหญิงกับชาย จึงเป็นเหตุให้ผู้หญิงที่ขับรถรอดพ้นจากการตรวจสอบไปได้

ช่องทางเสี่ยงกฎหมายแบบนี้ อาจเป็นแนวคิดให้บ้านเรารั้งด่านตรวจเข้มกับคนขับรถทุกคนโดยไม่ยกเว้น ทั้งนี้ก็เพื่อความปลอดภัยของผู้ขับขี่เอง

http://www.mcot.net/cfcustom/cache_page/294405.html



ชาวบ้านดื่มเหล้าเถื่อน เสียชีวิตกว่าร้อย ที่อินเดีย

ปกติเหล้าที่ถูกกฎหมายก็มีโทษต่อร่างกายมากมายอยู่แล้ว ยิ่งเป็นเหล้าเถื่อนก็ยิ่งเสี่ยงอันตรายมากขึ้น กับการที่พ่อค้านำเอาสิ่งที่เป็นอันตรายมาผสมในน้ำเมาโดยไม่คำนึงถึงความปลอดภัยของคนดื่ม

เมื่อกลางเดือนธันวาคม 2554 ชาวเอเอฟพี.รายงานว่ามีชาวอินเดีย 102 คน ในรัฐเบงกอลตะวันตก เสียชีวิตอย่างอนาถ หลังจากดื่มเหล้าเถื่อนที่คาดว่ามีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ปริมาณเข้มข้น นารายัน สวารัป นิกัม เจ้าหน้าที่ปกครองเขต 24-ปาร์กานัส (24-Parganas) ในรัฐเบงกอลตะวันตก ให้สัมภาษณ์ว่า ผู้เสียชีวิตกระจายอยู่ใน 10 หมู่บ้าน ซึ่งตั้งอยู่ใกล้กับชายแดนบังกลาเทศ ทำให้โรงพยาบาลในบริเวณใกล้เคียง 3 แห่ง เต็มไปด้วยผู้ป่วยอาการสาหัส ซึ่งผู้เคราะห์ร้ายส่วนใหญ่เป็นแรงงานกรรมกร และคนลารกรฐานยากจน ไม่มีเงินพอที่จะซื้อเหล้ามีหยี่ห้อที่ผ่านกระบวนการผลิตถูกสุขลักษณะ เจ้าหน้าที่นิกัม เล่าว่า แพทย์ตรวจพบเมทิลแอลกอฮอล์ชนิดเข้มข้นในผู้ป่วยอย่างน้อย 20 ราย ทางทางจึงสันนิษฐานว่าสารพิษดังกล่าวอาจเป็นสาเหตุของโศกนาฏกรรม

“เมทานอล” หรือ “เมทิลแอลกอฮอล์” เป็นสารเคมีที่มักใช้เป็นตัวทำละลาย และใช้เป็นเชื้อเพลิง แต่บางครั้งผู้ผลิตเหล้าเถื่อนก็แอบใส่สารนี้ลงไปเป็นส่วนผสม เพื่อเพิ่มปริมาณแอลกอฮอล์ ซึ่งอันตรายมาก เพราะถ้าสารนี้เข้าสู่ร่างกาย อาจทำให้ตาบอดหรือเป็นอันตรายต่อดับ และในกรณีที่มีปริมาณเข้มข้น ผู้ดื่มอาจเสียชีวิตได้ ซึ่งในเวลาต่อมา ปรากฏว่าจำนวนผู้เสียชีวิตเพิ่มขึ้นเป็น 170 ศพ และล้มป่วยอีก 145 คน ส่วนใหญ่มีอาการทรุดหนัก ทำให้คาดว่าจะมีผู้เสียชีวิตเพิ่มอีก เรื่องนี้อาจเป็นเพียงข่าวเล็กๆ เรื่องหนึ่งบนหน้าหนังสือพิมพ์ แต่ถือเป็นโศกนาฏกรรมครั้งใหญ่ที่ควรนำมาเป็นอุทาหรณ์สำหรับบ้านเรา โดยเฉพาะคนทำงานรณรงค์งดเหล้า ที่น่าจะจดจำเหตุการณ์นี้ไว้บอกกล่าวแก่นักดื่มเหล้าเถื่อนทั้งหลาย เพื่อจะได้ไม่ต้องมาเสียชีวิตอย่างน่าอนาถเช่นนี้อีก

<http://manager.co.th/Around/ViewNews.aspx?NewsID=9540000159491>

http://www.mcot.net/cfcustom/cache_page/306815.html



DANGERS OF ALCOHOL

ไม่ว่าดื่มน้อยหรือมาก เหล้าก็ทำให้เกิดโรคมะเร็งได้

เครื่องดื่มแอลกอฮอล์หรือน้ำเมาในรูปแบบต่างๆ เป็นเครื่องดื่มที่ให้โทษกับผู้ดื่มมากมาย ทั้งทางตรง ทางอ้อม และสามารถทำให้ผู้ดื่มเสียชีวิตได้แบบฉับพลัน แต่ถึงอย่างนั้น ก็ดูเหมือนผู้คนจะไม่สนใจด้านมืดของน้ำเมามากนัก

เมื่อไม่นานนี้ วารสารวิชาการ “แพทยสมาคมแคนาดา” รายงานว่า สถานวิจัยเกษตรกรรมแห่งชาติฝรั่งเศสได้พบในการศึกษาว่า เหล้าไม่ว่าจะดื่มมากหรือน้อย ล้วนอาจทำให้เป็นมะเร็งได้ทั้งนั้น และเหตุที่เกือบทุกชาติมีการจำกัดปริมาณเหล้าขึ้นต่อหัว เพราะคำนึงถึงโทษของมันระยะสั้นเท่านั้น โดยลืมถึงพิษภัยในระยะยาว ทั้งนี้ คณะนักวิจัยยังได้เตือนว่า ผู้นำวิจัยโรคมะเร็งระหว่างประเทศขององค์การอนามัยโลก

เคยพบว่า เหล้าก่อมะเร็งขึ้นได้ทั้งในคนและสัตว์ โดยเฉพาะรายงานร่วมของกองทุนวิจัยโรคมะเร็งโลกและสถานวิจัยโรคมะเร็งอเมริกัน เคยเตือนว่า เหล้ามีส่วนเกี่ยวข้องกับการเกิดมะเร็งในปาก คอ เต้านม ทางเดินอาหาร และลำไส้ใหญ่ จนถึงทวารหนัก “ดังนั้น คำแนะนำที่ใช้อยู่ในปัจจุบัน เรื่องให้ดื่มอย่างมีสติ จึงไม่เพียงพอต่อการป้องกันมะเร็ง จำเป็นต้องคัดระหว่างประเทศควรออกคำแนะนำเสียใหม่”

น่าเสียดายที่นักดื่มคุ้นเคยกับเรื่องราวของน้ำเมาผ่านสื่อต่างๆ จนข้อมูลน้ำเมาฝังลึกอยู่ในความคิด จนแทบกลบเรื่องภัยร้ายแรงของน้ำเมาไปหมด แต่ถึงอย่างไรเราก็จะนำเอาภูมิปัญญาของเครื่องดื่มทำลายสุขภาพนี้มาบอกกล่าวกันบ่อยๆ

http://www.thairath.co.th/content/edu/206161#_



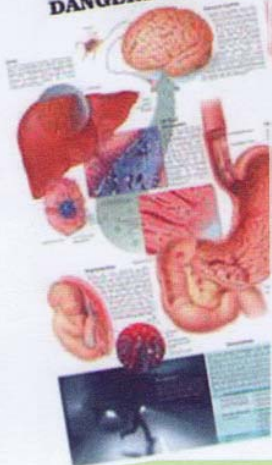
DANGERS OF ALCOHOL

“น้ำเมา” ทำลายภูมิคุ้มกัน ทำให้ติดเชื้อไวรัสได้ง่าย

ความไม่มีโรคเป็นลาภอันประเสริฐ เป็นสิ่งที่ใครๆ ก็ปรารถนา แต่นักดื่มกลับทำลายสุขภาพความแข็งแรงของตัวเองทุกครั้งที่ดื่ม เพียงแค่แลกกับความสนุกสนานที่ไร้สาระ ใครๆ ก็อยากมีร่างกายแข็งแรง แต่การดื่มน้ำเมาทำให้ร่างกายแย่ลงเกี่ยวกับเรื่องนี้ นักวิทยาศาสตร์อเมริกันพบว่า การดื่มเหล้ามาก นอกจากทำให้สติปัญญาเสื่อมแล้ว ยังทำลายระบบภูมิคุ้มกันโรคให้อ่อนแอ ตกเป็นเหยื่อโรคร้ายต่างๆ ที่เกิดจากเชื้อไวรัส อย่างเช่น โรคเอดส์ได้ง่ายๆ ทั้งนี้ นักวิจัยจากโรงเรียนแพทย์แมสซาชูเซตส์ ได้แสดงให้เห็นโดยการจับโมโนไซต์ อันเป็นเซลล์เม็ดเลือดขาวชนิดหนึ่ง ทำหน้าที่เก็บกินสิ่งแปลกปลอมของร่างกาย ให้เผชิญกับสารเคมีที่เลียนแบบไวรัส และแบคทีเรียต่างๆ โดยนำเซลล์กว่าครึ่งจับ

แช่เหล้า ในปริมาณเท่ากับที่คนดื่มแล้วมา ผลจากการทดลองนี้ พบว่า เซลล์ที่ถูกแช่เหล้าต่างอ่อนแรงลง ไม่อาจจะต่อสู้กับสิ่งซึ่งเลียนแบบเชื้อไวรัสได้ เหลือแรงต่อต้านเพียงแค่ 1 ใน 4 เท่านั้น ซึ่งนักวิจัยกล่าวว่า มันเข้ากับหลักฐานที่พบว่า ผู้ป่วยโรคเอดส์ที่เป็นนักดื่มจะเสียชีวิตเร็วกว่าคนที่ไม่ดื่มเหล้า และยังเข้ากับผลการศึกษาก่อนหน้านี้ที่ออกมาบอกว่า ผู้ที่ดื่มเหล้ามาก มีโอกาสเสี่ยงที่จะเป็นโรคมะเร็งได้ง่าย ถ้าใครยังไม่รีบลด ละ เลิก การดื่มน้ำเมา สักวันโรคมะเร็งคงมาเยือนแม้ไม่ปรารถนา แต่ทำเหตุไว้อย่างไร ก็ย่อมได้ผลเช่นนั้น

<http://m.thairath.co.th/content/edu/206964>



ดื่มน้ำเมาก่อนนอน ส่งผลต่อสุขภาพระยะยาว

การนอนหลับสนิทเป็นกุญแจสำคัญของการมีร่างกายแข็งแรง ปราศจากโรคภัยมาเบียดเบียน และถือเป็นความสุขที่สุดอย่างหนึ่งของมนุษย์ ตรงข้ามกับการดื่มน้ำเมาที่จะทำลายสุขภาพไปทุกเรื่อง

โยเฮอิ ซากาวะ นักวิจัยจากคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยอากิตะในญี่ปุ่น อธิบายว่า เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ส่งผลต่อโครงสร้างการนอนหลับโดยรวม ทั้งนี้ในการศึกษา นักวิจัยได้ทดลองให้อาสาสมัครสุราที่เฝ้าสังเกตการณ์ในปริมาณแตกต่างกันก่อนเข้านอน และทำการวัดอัตราการเต้นของหัวใจขณะหลับ รวมถึงศึกษาระบบประสาท เป้าหมายคือต้องการศึกษาว่าแอลกอฮอล์ส่งผลต่อระบบประสาทพาราซิมพาเธติก ที่

ควบคุมร่างกาย การพักผ่อน และระบบประสาทซิมพาเธติกที่กระตุ้นร่างกายอย่างไร “สิ่งที่พบคือ การดื่มน้ำไปสู่การนอนไม่หลับมากกว่าหลับสนิท”

เจจิ นิชิโน ผู้อำนวยการห้องปฏิบัติการประสาทชีววิทยา การนอนหลับและวงจรชีวิต คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสแตนฟอร์ด สหรัฐฯ เตือนว่า การดื่มเป็นนิสัยก่อนนอน โดยเฉพาะการดื่มหนัก อาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพและนำไปสู่โรคมามากมาย... ผลการศึกษานี้ เผยแพร่ในแอลกอฮอล์ลิสม์: คลินิกัล แอนด์ เอ็กซ์เพอริเมนทัล รีเสิร์ช ฉบับเดือนพฤศจิกายน 2011

สุขภาพดีไม่มีขาย ถ้าอยากได้ ก็ต้องหยุดดื่ม

<http://manager.co.th/Around/ViewNews.aspx?NewsID=9540000128436>





รณรงค์ “รปลดเหล้า เรารปลดภัย”

วันที่ 29 ธันวาคม 2554 ที่บริเวณริมฟุตปาร์ ได้ทางด่วนรามอินทรา ตัดถนนลาดพร้าว เครือข่ายผู้ได้รับผลกระทบจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า (สคล.) ร่วมกับสถานีตำรวจนครบาลโชคชัย จัดกิจกรรมรณรงค์ “รปลดเหล้า เรารปลดภัย” เพื่อให้ประชาชนตระหนักถึงผลกระทบที่เกิดจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พร้อมทั้งเชิญชวนประชาชนให้งดดื่มเหล้าตลอดการเดินทาง ทั้งคนขับ และผู้โดยสาร นอกจากนี้ ยังมีการแสดงชุด “หยุดปีศาจสุรา” โดยเครือข่ายเยาวชนป้องกันนักดื่มหน้าใหม่กว่า 20 คน จากนั้นได้ร่วมกันเดินแจกสื่อรณรงค์ Don't Drink Driving ให้แก่ผู้ใช้รถใช้ถนนที่สัญจรผ่านไปมา และติดป้าย No Alcohol In Car ให้รถที่คนขับไม่ดื่ม 100%



มอบกระเช้าปีใหม่ปลอดเหล้าแด่นายกรัฐมนตรี

เมื่อวันที่ 27 ธันวาคม 2554 ที่ทำเนียบรัฐบาล พันตแพทย์กฤษดา เรืองอารีรัชต์ ผู้จัดการสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และนายประณัติ เกรียมย์ ผู้แทนเครือข่ายองค์กรงดเหล้า(สคล.) ได้นำดารานักแสดงชื่อดัง อาทิ “น้องข้าวตู” ด.ช.พีรชัช รุมพล “น้องกิงฟู” ด.ช.เดชิน เหลืองตระกูล “อ้น” วิทยา วสุโกโรไพศาล “จี๋จ๋า” ภรมิตา เดชอุดม ทีมรณรงค์เครือข่ายองค์กรงดเหล้า และกลุ่มเด็กนักเรียนพิเศษบกพร่องทางการได้ยิน มอบเข็มกลัด หนังสือ สวดมนต์ และกระเช้าของขวัญปีใหม่ปลอดเหล้า ให้นางสาวยิ่งลักษณ์ ชินวัตร นายกรัฐมนตรี พร้อมทั้งขอให้รัฐบาลเข้มงวดกับผู้ดื่มหรือจำหน่ายแอลกอฮอล์อย่างผิดกฎหมายในช่วงปีใหม่นี้ด้วย



กิจกรรม “รักกัน ให้ของขวัญงดเหล้า”



เมื่อวันที่ 23 ธันวาคม 2554 ที่ลานหน้าห้างเซ็นทรัลลาดพร้าว สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และสำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า(สคล.) จัดกิจกรรมรณรงค์ “รักกัน ให้ของขวัญปลอดเหล้า” โดยภายในงานมีการแสดงจำลองสถานการณ์ ชุด “ให้เหล้าเป็นของขวัญ วันที่ฉันทำร้ายเพื่อน” โดยเครือข่ายละครรณรงค์ DDD และเยาวชน กว่า 30 คน ร่วมแสดงเป็นคอนซาพิการเหื่อเมาแล้วขับ พร้อมชูป้ายข้อความ “หยุดทำร้ายกัน ด้วยของขวัญมีเหล้า” ซึ่งมีความสนใจเป็นจำนวนมาก

“มหกรรมวดสุราทั่วไทย เกิดไถ่องค์ราชัน”



เมื่อวันที่ 15 ธันวาคม 2554 ณ ลานกิจกรรม ปาร์ค อเวนิว เมเจอร์รัชโยธิน สำนักเครือข่าย องค์การจดเกล้า ร่วมกับ ชมรม “ทหารเทพมหายศ” และกระทรวงสาธารณสุข ร่วมกันจัดงาน “มหกรรมวดสุราทั่วไทย เกิดไถ่องค์ราชัน” เพื่อรณรงค์ให้งดเหล้าทั่วไทย เกิดไถ่องค์ราชัน เอลิม พระชนมพรรษา ราชินี และสักการะแด่ สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า พร้อมทั้งมีการลงนามบันทึกความร่วมมือของ 5 ศาสนาด้วย คือ ศาสนาพุทธ ศาสนาอิสลาม ศาสนาคริสต์ ศาสนาพราหมณ์-ฮินดู และ ศาสนาซิกข์ โดยมีศิลปินและดาราทายคน พร้อมใจกันร่วมเป็นพิธีเซ็นเตอร์ของกิจกรรมอาทิ 2 พี่น้อง “ต้นจรัลรักษ์” บีม-กวี กับ บัว-สโรชา, อาร์ต สัจจากา จิตรพิงธรรม, แคนดี้ มาเฟีย

ชวนวัยรุ่น โหลด “แอฟ” สวดมนต์ข้ามปี

กิจกรรม “สวดมนต์ข้ามปี เริ่มต้นดี ชีวิตดี” ได้จัดติดต่อกันมาเป็นปีที่ 2 แล้ว และในปีนี้ก็ได้มีการเชิญชวนกลุ่มวัยรุ่นผ่านเครื่องมือสื่อสารสมัยใหม่ให้เข้าร่วมกิจกรรมดีๆ แบบนี้ด้วย “จี” ฉัตรปวีณ์ ตรีชัชวาลวงศ์ พิธีกรชื่อดังทาง **ด้านไอที** หนึ่งในคนรุ่นใหม่ที่มีสวดมนต์เป็นประจำ กล่าวว่า “อย่ามองว่าการสวดมนต์เป็นเรื่องไกลตัว สำหรับคนรุ่นใหม่เพิ่งเริ่มต้น อาจจะเข้าไปในแอปพลิเคชันเกี่ยวกับสวดมนต์ ในสื่อของเราเราก็เพิ่งไม่แพ้กัน เริ่มทำความดีตั้งแต่วินาทีนี้กับตัวเราเองแน่นอน” นี่เป็นอีกทางหนึ่งของการใช้เครื่องมือสื่อสารให้เป็นประโยชน์กับชีวิตของตนเอง



สกล.หล่อพระพุทธรูป



ปี พ.ศ.2555 จะมีวาระที่เป็นมหามงคล 2 เหตุการณ์ นั่นคือ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว มีพระชนมพรรษาครบ 7 รอบ ในวันที่ 5 ธันวาคม และ ในวันวิสาขบูชา ปี พ.ศ.2555 ก็จะเป็นวันที่ครบรอบ 2,600 ปี ที่บรมศาสดาพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ได้ตรัสรู้และเผยแผ่พุทธศาสนาแก่มนุษยชาติ

โอกาสนี้ สำนักงานเครือข่ายองค์กรจดเกล้า (สกล.) ซึ่งเป็นองค์กรภายใต้มูลนิธิวิถีสุข ที่ทำงานรณรงค์ให้สังคมตระหนักเห็นพิษภัย และ ลด ละ เลิกน้ำเมามาตั้งแต่ปี 2546 ร่วมกับ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) และ ภาคีเครือข่ายงดเหล้าทั่วประเทศทั้งภาครัฐและเอกชน จึงได้พร้อมใจกันสร้างพระพุทธรูป “**พระพุทธรชินติเฉลิมราช อุบายโกศลอนุสรณ์**” ขึ้นมา เพื่อบูชาความดีงามของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า และถวายพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว อีกทั้งยังเป็นการหล่อหลอมอุดมการณ์แก่สมาชิกเครือข่ายงดเหล้าให้เข้มแข็ง และพร้อมที่จะทำงานสวนกระแส เพื่อร่วมกันฟื้นฟูสังคม โดยใช้หลักธรรมทุกศาสนา และแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง





ระนองรณรงค์งานบุญปลอดเหล้า

เมื่อวันที่ 13 ธันวาคม 2554 จังหวัดระนอง ร่วมกับเครือข่ายองค์กรงดเหล้า ได้ร่วมกันรณรงค์การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในงานศพ และงานบุญประเพณีต่างๆ เพื่อสนองแนวพระราชดำริตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง และเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 7 รอบ 84 พรรษา

นายประสาน วงศ์สวัสดิ์ รองผู้ว่าราชการจังหวัดระนอง กล่าวว่า จะประสานความร่วมมือไปยังหน่วยงานทุกภาคส่วนในจังหวัด รวมไปถึงวัดทุกแห่งในเมืองระนอง เพื่อร่วมรณรงค์ขับเคลื่อน รวมทั้งพิจารณาจัดทำประชาคมหมู่บ้าน ตำบล ชุมชน เพื่อให้ประชาชนในพื้นที่มีส่วนร่วมกำหนดเป็นมติชุมชนต่อไป

แพร่จัดงานกีฬา สาธารณสุขสัมพันธ์ ปลอดเหล้าปี 54



เมื่อวันที่ 26 พฤศจิกายน 2554 นายสุรินทร์ สมนาพันธุ์ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดแพร่ ได้เป็นประธานเปิดงานกีฬาสานานสุขสัมพันธ์ ปลอดเหล้าปี 54 ซึ่งกิจกรรมนี้จัดขึ้นเพื่อเชื่อมความสัมพันธ์ระหว่างเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในแต่ละอำเภอ และเป็นการส่งเสริมสุขภาพที่ดี และเป็นปีแรกที่นายแพทย์สาธารณสุขได้ประกาศเป็นงานกีฬาปลอดเหล้า เพื่อเป็นตัวอย่างที่ดีให้กับอีกหลายๆ งานกีฬาที่จะเกิดขึ้นต่อไปด้วย

สระแก้วทอดกฐินปลอดเหล้า



เครือข่ายองค์กรงดเหล้าจังหวัดสระแก้ว ร่วมกับภาครัฐ และภาคเอกชนทุกอำเภอ จัดงานบุญประเพณีทอดกฐินปลอดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ณ วัดตงยางประชาสรรค์ ตำบลเมืองใหม่ อำเภอวังสมบูรณ์ เมื่อวันที่ 6 พฤศจิกายน 2554 โดยมีประชาชนในพื้นที่และเขตพื้นที่ใกล้เคียงมาร่วมงานกว่า 500 คน ซึ่งต่างก็มีความสุข และปิติยินดีกับการทอดกฐินสามัคคีปลอดเครื่องดื่มนี้มาในครั้งนี้

คำเขื่อนแก้วจัดเวที คืนข้อมูลงานศพปลอดเหล้า



วันที่ 4 ธันวาคม 2554 อำเภอคำเขื่อนแก้ว จังหวัดยโสธร ได้มีเวทีคืนข้อมูลงานบุญปลอดเหล้าคำเขื่อนแก้ว ซึ่งเป็นพื้นที่ต้นแบบงานศพปลอดเหล้า และงานบุญประเพณีปลอดเหล้าและการพนัน ซึ่งจากการเก็บข้อมูลสถิติจาก 13 ตำบล ในการจัดงานปลอดเหล้า 412 งานที่ผ่านมา พบว่า ทำให้ประหยัดค่าใช้จ่ายไปได้ถึง 16,160,000 บาท นอกจากนี้ ในงานยังมีการแสดงนิทรรศการของแต่ละหน่วยงาน แต่ละตำบล และมีการมอบงานบุญประเพณีปลอดเหล้าจาก นายประวิทย์ ถิ่นแก้ว รักษาการผู้ว่าราชการจังหวัดยโสธร ให้ตัวแทนแต่ละตำบล เพื่อเป็นสัญลักษณ์ว่าดำเนินการงานบุญประเพณีปลอดเหล้ามาแล้ว

ขอนแก่นจัดงาน “เทศกาลไหม ประเพณีผูกเสี่ยว และงานกาชาดไร่น้ำเมา”

การจัดงานเทศกาลไหม ประเพณีผูกเสี่ยว และงานกาชาดจังหวัดขอนแก่น ที่จัดขึ้นระหว่างวันที่ 29 พฤศจิกายนถึงวันที่ 10 ธันวาคม 2554 รวม 12 วัน 12 คืน ถือเป็นงานประจำปีที่สำคัญของจังหวัดขอนแก่น ในช่วงต้นฤดูหนาว ที่สำคัญงานเทศกาลไหมฯทุกปีที่ผ่านมา ทางจังหวัดได้มีนโยบายที่จะให้งานประจำปีของจังหวัดขอนแก่น เป็นงานปลอดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกกรณี เพื่อเป็นจังหวัดนำร่อง และสนับสนุนกิจกรรมดี ๆ ของสำนักงานส่งเสริมสุขภาพแห่งชาติ โดยในบริเวณงานจะไม่อนุญาตให้พ่อค้า แม่ค้า นำเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มาจำหน่ายเด็ดขาด หากมีการฝ่าฝืน จะถูกดำเนินคดีตามกฎหมายอย่างเฉียบขาด และทางจังหวัดก็ไม่รับการสนับสนุนจากบริษัทเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ด้วย

นครนายก สร้างบุญ ทอดกฐิน ปลอดเหล้า



เมื่อวันที่ 5 - 6 พฤศจิกายน 2554 เครือข่ายงดเหล้าจังหวัดสระแก้ว ได้จัดงานทอดกฐินปลอดเหล้า ณ วัดราษฎร์ศรัทธาธรรม ต.ชุมพล อ.องครักษ์ จ.นครนายก และ วัดพรหมเพชร ต.โคกกรวด อ.ปากพลี จ.นครนายก ซึ่งสร้างความประทับใจแก่ผู้มาร่วมงานเป็นอย่างยิ่ง ที่สำคัญการรณรงค์งานบุญประเพณีปลอดเหล้านี้ ได้รับการสนับสนุนเป็นอย่างดี จาก นายสุทธิพงษ์ จุลเจริญ ผู้ว่าราชการจังหวัดนครนายก ซึ่งยังสร้างกำลังใจให้กับคนทำงานมากขึ้น

เทศบาลเมืองตราด ประกาศงานลอยกระทงปีนี้ “ปลอดเหล้า”



เมื่อวันที่ 10 พฤศจิกายน 2554 ณ สวนรุกขชาติ ต.วังกระแจะ อ.เมือง จ.ตราด นางสาวเบญจวรรณ อำนวยเรือง ผู้ว่าราชการจังหวัดตราด เป็นประธาน เปิดงานลอยกระทงปลอดเหล้า และนำเดินขบวนแจกแผ่นพับรณรงค์งดการดื่มเหล้าในงานลอยกระทง ซึ่งการจัดกิจกรรมในครั้งนี้ มีหน่วยงานราชการ สถานศึกษา องค์กรศาสนา ภาคเอกชน และเครือข่ายงดเหล้าตราด กว่า ๒๐ หน่วยงาน ร่วมเดินขบวนด้วย โดยภาพรวมแล้ว นับว่าการจัดงานลอยกระทงปลอดเหล้า ปีนี้ ได้รับความร่วมมือในเชิงนโยบายจากผู้ว่าราชการและเทศบาลเป็นอย่างดี

แถลงข่าวลอยกระทง ที่กว๊านพะเยา



เมื่อวันที่ 7 พฤศจิกายน 2554 เทศบาลเมืองพะเยา โดย นายศรายุทธ กัลยา นายเทศมนตรี นายวีระเดช สรรवरณ นายอำเภอเมืองพะเยา ร่วมกับ สส. จัดงานแถลงข่าว ลอยกระทงที่กว๊านพะเยา สนุก ปลอดภัย ไร้แอลกอฮอล์ เพื่อสร้างพื้นที่สุภาพทางสังคมให้มากยิ่งขึ้น ซึ่งในการแถลงข่าวครั้งนี้ นายวิชณุ ศรีทรวงศ์ ผู้จัดการแผนทุนฯ ก็ได้มาร่วมงานด้วย

ลอยกระทงปลอดเหล้าที่แปดริ้ว



เมื่อวันที่ 10 พฤศจิกายน 2554 นายนิคม ไวยพิสารณ์ รองประธานวุฒิสภา ได้ให้เกียรติมาเป็นประธานในการจัดงานประเพณีลอยกระทงปลอดเหล้า จังหวัดฉะเชิงเทรา โดยมีพื้นที่ที่เข้าร่วมกิจกรรมคือ ตำบลบางคา อำเภอรสาธน์ เทศบาลตำบลพนมสารคาม เทศบาลเมืองฉะเชิงเทรา และพื้นที่หลายอำเภอในจังหวัดฉะเชิงเทรา โดยเฉพาะพื้นที่เทศบาลตำบลพนมสารคาม ซึ่งเป็นต้นแบบในการจัดลอยกระทงปลอดเหล้าในครั้งนี้ เพื่อเป็นแบบอย่างที่ดีให้กับพื้นที่อื่นๆต่อไป

ลอยกระทงจังหวัดต่างๆ

“กูเรือ” นำร่อง “ลอยกระทงปลอดเหล้า”

เพื่อเป็นการสืบสานวัฒนธรรมอันดีงาม เป็นต้นแบบ และเป็นตัวอย่างที่ดีแก่ชุมชนและเยาวชน เทศบาลกูเรือ จึงได้ออกประกาศเทศบาลฯ ห้ามขายและดื่มเหล้าภายในบริเวณงาน โดยให้งานลอยกระทงปีนี้ ปลอดแอลกอฮอล์ทุกชนิดเป็นครั้งแรก และเป็นอำเภอนำร่องของจังหวัดเลย ซึ่งจัดขึ้น ณ เทศบาลตำบลกูเรือ ต.หนองบัว อ.กูเรือ จ.เลย ระหว่างวันที่ 7 - 10 พฤศจิกายน 2554 โดยได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.)



“แพร์” ขอความร่วมมืองดดื่มเหล้าในงานลอยกระทง

นายโชคชัย พนมขวัญ นายกเทศมนตรีเมืองแพร่ กล่าวว่า เพื่อเป็นการรักษาประเพณีที่ดีงามเอาไว้ให้ยืนยาว ดังนั้น การจัดงานลอยกระทงในปีนี้นี้ ระหว่างวันที่ 8 - 9 พฤศจิกายน 2554 จึงอยากขอความร่วมมือ ไม่ให้ขาย ไม่ให้ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์บริเวณงาน และอยากให้ประชาชนที่มาร่วมงานได้เคารพ พ.ร.บ.คุ้มครองเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ.2551 เพราะตอนนี้กฎหมายเรื่องนี้ก็ออกมาชัดเจนแล้ว ที่สำคัญปีนี้หากพบคนเมาแล้วก่อความสงบ ทางเจ้าหน้าที่ก็มีรถซิ่งคนเก่งจอร์จไวท์กลางงานด้วย



เยาวชนเชียงราย จัดงาน “ยี่เป็งเชียงราย ไร้แอลกอฮอล์”

งานลอยกระทงจังหวัดเชียงรายปีนี้ เยาวชนคนรักธรรม มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย ก็ได้ร่วมจัดงานยี่เป็งเชียงราย ภายใต้ชื่องาน “จิตะตีปตินก้า น้อมบูชายี่เป็ง ไร้แอลกอฮอล์ 2554” ซึ่งจัดขึ้นระหว่างวันที่ 9 - 11 พฤศจิกายน 2554 ที่สนาม รต. จังหวัดเชียงราย เพื่อให้เยาวชนและคนทั่วไปเที่ยวงานอย่างสนุกสนาน โดยได้รับการสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) และสำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้าภาคเหนือตอนบน (สคส.)



เทศกาลลอยกระทงและมหรหรรรมอาหารปลอดภัยจังหวัดอุดรดิตถ์ 2554

งานประจำปีของจังหวัดอุดรดิตถ์ที่ผ่านมา ผู้สนับสนุนหลักในการจัดงานคือบริษัทน้ำเมา แต่ในปีนี้นั้น งานเทศกาลลอยกระทงและมหรหรรรมอาหารปลอดภัยจังหวัดอุดรดิตถ์ ประจำปี 2554 ที่จัดขึ้นระหว่างวันที่ 8 - 9 พฤศจิกายน 2554 เป็นการจัดงานร่วมกันระหว่างเทศบาลเมืองอุดรดิตถ์ สสส. และ สคส. เพื่อเป็นต้นแบบของการจัดงานบุญประเพณีลอยกระทงปลอดแอลกอฮอล์ครั้งที่ 1 ทั้งนี้ เครือข่ายประชาคมจังหวัดตั้งใจผลักดันให้เป็นวาระของจังหวัดต่อไปในปีหน้าและต่อไปทุกปี



เทศบาลนครเชียงใหม่ จัดงานยี่เป็งเจียงใหม่ ไร้แอลกอฮอล์

ทัศนัย บุณยปกรณ์ นายกเทศมนตรีนครเชียงใหม่ กล่าวว่า ประเพณีเดือนยี่เป็งหรือประเพณีลอยกระทงเชียงใหม่ เป็นประเพณีที่ทรงคุณค่าแห่งล้านนา ที่อยู่คู่กับชาวเชียงใหม่มาช้านาน และเพื่อร่วมสืบทอดประเพณีอันทรงคุณค่านี้ ที่จัดขึ้นทั่วเขตเทศบาลนครเชียงใหม่ ทางผู้จัดงานก็ได้เตรียมความพร้อมในเรื่องของการจัดงาน รวมถึงมาตรการและการรณรงค์เรื่องการงดดื่มและจำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ การป้องกันอุบัติเหตุที่จะเกิดขึ้นจากการจุดดอกไม้เพลิง การปล่อย孔明ไฟ และการเกิดอัคคีภัย เพื่อรองรับสถานการณ์และความปลอดภัยของพี่น้องประชาชนที่มาเที่ยวงาน



มงคลชีวิต 2555

ทุกคนอยากเจอแต่สิ่งดีๆ อยากเจอคนดี อยู่ในสิ่งแวดล้อมที่ดี ประสบความสำเร็จ และมีความสุข สิ่งเหล่านี้สามารถเกิดขึ้นและเป็นความจริงได้ ถ้าถ้ามือ “ทำเหตุ” ให้ดี แล้ว “ผล” ก็จะตามมาเอง เหมือนปลูกต้นมะม่วง ก็จะได้ลูกมะม่วง จะเป็นอย่างไรต่อไปไม่ได้

ชีวิตของมนุษย์ในโลกนี้มี **เหตุ** และ **ปัจจัย** ให้เกิด ผล 2 ประการ คือ **เหตุปัจจัยดี** ย่อมอำนวยให้เกิดผลดี ภาษาพระเรียกว่า **มงคล** คือ โชคดี ได้แก่ ความสะดวก ไร้อุปสรรค และภัยอันตราย ประสบความสำเร็จ ความเจริญก้าวหน้า และความสุขสวัสดิ์ **เหตุปัจจัยไม่ดี** ย่อมอำนวยให้เกิดผลไม่ดี ภาษาพระเรียกว่า **อัปมงคล** คือ เคราะห์ร้าย อุปสรรคปัญหา ไม่ประสบความสำเร็จ ไม่เจริญก้าวหน้า มีแต่ความทุกข์ความเดือดร้อนใจ ซึ่งเรื่องนี้พระพุทธเจ้าได้ทรงบอกกล่าวและชี้ทางเดินแห่งความสุขให้ชาวพุทธมานานแล้ว ด้วยหลักการแห่งมงคล 38 ประการ เพียงแต่คนส่วนใหญ่อาจไม่ได้สนใจที่จะเรียนรู้อย่างจริงจัง หรือลืมนึกกันไปเพราะห่างวัด เพราะฉะนั้นถ้าอยากมีความสุข ก็ต้องเลือกทำเหตุปัจจัยให้ถูกต้อง

มงคลชีวิต 38 ประการ ที่ควรนำมาเป็นทิศทางและเป้าหมายในการดำเนินชีวิต ได้แก่

1) ไม่คบคนพาล 2) คบบัณฑิต 3) บูชาคนที่ควรบูชา 4) อยู่ในถิ่นที่มีสิ่งแวดล้อมดี 5) ทำดีเตรียมพร้อมไว้เสมอ 6) ตั้งตนไว้ชอบ 7) ใส่ใจสัจธรรมรับฟัง ค้นคว้าหาความรู้อยู่เสมอ 8) การรอบรู้ในศิลปะ 9) ได้ฝึกอบรมตนไว้ดี 10) รู้จักใช้คำพูดให้เป็นผลดี 11) บำรุงมารดาบิดา 12) สงเคราะห์บุตร 13) สงเคราะห์ภรรยา 14) ทำงานไม่ให้อึดอัด 15) การให้ทาน 16) ดำรงตนอยู่ในศีลธรรม 17) สงเคราะห์ญาติ 18) ทำการงานที่ไม่มัวมีโทษ 19) ละเว้นจากความชั่ว 20) เว้นการดื่มน้ำเมา 21) ไม่ประมาทในธรรมทั้งหลาย 22) รู้จักค่าของบุคคล สิ่งของ สถานที่ และกิจการ 23) สุภาพอ่อนน้อมถ่อมตน 24) พอใจในความสำเร็จของตน 25) มีความกตัญญู 26) การฟังธรรมตามกาล 27) มีความอดทน 28) เป็นผู้ว่าง่าย สอนง่าย 29) เยี่ยมเยือนท่านผู้ที่สงกิลเลส 30) สนทนธรรมตามกาล 31) รู้จักควบคุมตนไม่ประปรายตามใจอยาก 32) รู้จักควบคุมตนในทางกามารมณ์ 33) เข้าใจในความจริงของชีวิต 34) ทำพระนิพพานให้แจ้ง 35) มี

จิตใจมั่นคงไม่หวั่นไหวไปกับคำสรรเสริญหรือคำนิินทา 36) จิตใจไร้ความเศร้าหมอง 37) มีจิตปราศจากกิเลส 38) จิตเกษม (พบความสุขสงบที่แท้จริง)

ทั้งหมดนี้คือลายแทง คือแผนที่ที่จะนำพาผู้ปฏิบัติไปสู่เส้นทางแห่งความสุขในชีวิต ทำได้มากก็พบความสุขมาก อย่างไรก็ตาม สำหรับผู้เริ่มต้น ข้อไหนที่ทำได้ไม่ยากก็ทำไปก่อน แล้วค่อยๆ ทำความดีข้ออื่นไปด้วย เมื่อยึดแผนที่ ขอบพระพุทธรูปเจ้าเป็นที่พื่ออย่ามั่นคงแล้ว รับรองว่าความทุกข์ไม่สามารถมากำร่ายเราได้ง่ายๆ



จดหมายข่าวเครือข่ายองค์กรงดเหล้า

110/287 - 288 หมู่ที่ 6 ซอยโพธิ์แก้ว แยก 4 ถนนโพธิ์แก้ว
แขวงคลองกุ่ม เขตบึงกุ่ม กรุงเทพฯ 10240
โทรศัพท์ 0 - 2948 - 3300 โทรสาร 0 - 2948 - 3930