



เครือข่ายองค์กรงดเหล้า



ปีที่ 9 ฉบับที่ 64 เดือนมกราคม - กุมภาพันธ์ พ.ศ.2555

Valentine

วันแห่งความรัก
คำนิยมที่หลงทาง



LOVE
Valentine's day



วันแห่งความรัก...รักใน ความดีงาม

วันแห่งความรักหรือวันวาเลนไทน์ เป็นความเชื่อและเป็นธรรมเนียมปฏิบัติของชาวตะวันตก ที่หนุ่มสาวจะแสดงออกถึงความรู้สึกที่มีต่อกัน จะว่าไปแล้ว วันที่ 14 กุมภาพันธ์ของทุกปีสำหรับคนไทย ก็เป็นเพียงวันธรรมดาวันหนึ่ง แต่ด้วยกระแสของสื่อมวลชนที่หยิบยกมาเป็นประเด็น พูดถึง เสนอข่าวบอ่่อยๆ บวกกับธุรกิจและการตลาดที่จะขายสินค้าซึ่งเป็นสัญลักษณ์ของวันวาเลนไทน์ (ดอกไม้ ขนม เสื้อผ้า ของใช้ต่างๆ ร้านอาหาร ผับ บาร์ ฯลฯ) ทำให้วันที่ 14 กุมภาพันธ์ ถูกยกระดับความสำคัญขึ้นมาเรื่อยๆ จนดูเหมือนคนไทยส่วนใหญ่ โดยเฉพาะเด็กวัยรุ่นและหนุ่มสาว ต่างให้ความสำคัญและจดจำวันนี้ได้แม่นยำกว่าวันสำคัญของไทยอย่างเช่น วันมาฆบูชา (ซึ่งเป็นวันแห่งความรักที่แท้จริงในทางพุทธศาสนา) ที่บางปีก็จะอยู่ในเดือนกุมภาพันธ์เช่นเดียวกัน

การเลียนแบบหรือนำเอาวัฒนธรรมต่างชาติมาปฏิบัติไม่ใช่เรื่องเสียหายหากเป็นแง่มุมที่ดี แต่วัยรุ่นไทยส่วนใหญ่มักจะรับเอาในส่วนที่สนองกิเลสตัวเองเสียมากกว่า เช่นยึดถือว่าวันแห่งความรัก เป็นวันแห่งการเฉลิมฉลอง กิน เที่ยว และมีเพศสัมพันธ์ จนกลายเป็นปัญหาใหญ่ในสังคม และคงปฏิเสธไม่ได้ว่าสถิติที่วัยรุ่นไทยตั้งครรภ์สูงสุดในเอเชีย และสูงเป็นอันดับที่ 2 ของโลกนั้น วันวาเลนไทน์ก็มีส่วนเพิ่มจำนวนตัวเลขนั้นด้วย ผลพวงที่เกิดขึ้นจากค่านิยมและทัศนคติที่ผิดเพี้ยนนี้ ครอบครัว สถาบันการศึกษา และหน่วยงานต่างๆที่เกี่ยวข้อง คงต้องร่วมกันรับผิดชอบ และหาแนวทางแก้ไขปัญหาร่วมกัน

วันวาเลนไทน์ไม่ใช่ธรรมเนียมไทย เมื่อนำมายึดถือปฏิบัติแล้วสร้างปัญหาให้สังคม เราก็คงจะตีความเสียใหม่ให้เป็นความรักที่ไม่มีพิษภัย เป็นความรักที่กว้างขึ้น ไม่ใช่แค่ความรักของผู้หญิงผู้ชาย แต่เป็นรักพ่อแม่ รักครอบครัว รักครูบาอาจารย์ รักเพื่อน รักชาติ รักศาสนา รักพระมหากษัตริย์ รักในความถูกต้องดีงาม และแทนที่หนุ่มสาวหรือวัยรุ่นหญิงชายจะไปลองเฮฮากันสองคน ก็น่าจะเปลี่ยนเป็นชวนเขาให้ทำประโยชน์อย่างอื่นแทนก็ได้ เช่น ไปมอบความรักให้กับผู้ที่ขาดคนดูแลเอาใจใส่ แสดงความรักกันในครอบครัว ไปช่วยกันทำประโยชน์ให้กับสังคมในเรื่องต่างๆ

ทุกๆวันในชีวิต ควรเป็นวันที่เราทุกคนมีความรักและความปรารถนาดี มอบให้แก่และกันเสมอ ไม่ใช่รักกันแค่วันเดียว และรักเธอเพียงคนเดียวเท่านั้น

“วาเลนไทน์” วันแห่งความรัก...ค่านิยมที่หลงทาง

ค่านิยมหลายอย่างในสังคมไทย เป็นสิ่งที่เราได้รับเอาธรรมเนียมปฏิบัติมาจากต่างชาติ และหลายเรื่องเราก็ยึดถือปฏิบัติกันอย่างจริงจังมากกว่าวัฒนธรรมประเพณีไทยเสียอีก ดังเช่น วันที่ 14 กุมภาพันธ์ ซึ่งเป็นวันวาเลนไทน์หรือวันแห่งความรัก(ที่เน้นเรื่องรักของหนุ่มสาว)ของชาวตะวันตก

การรับเอาวัฒนธรรมต่างชาตินี้มาใช้ ก็ต้องปรับให้เหมาะสมกับสภาพสังคมไทยด้วย “วันแห่งความรัก” ความหมายเดิมๆ ก็น่าจะกินความอยู่แค่หนุ่มสาว (ที่บรรลุนิติภาวะ) ที่กำลังมีความรัก ซึ่งในความเป็นจริงผู้ใหญ่ส่วนมากก็ไม่ได้ให้ความสำคัญกับวันนี้มากนัก แต่ในกลุ่มวัยรุ่น ดูเหมือนว่าพวกเขาจะ “อิน” กับวันแห่งความรักจนดูโอเวอร์ และจำนวนไม่น้อยที่ข้ามขั้นตอนของชีวิตด้วยการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร แล้วก็เพิ่มปัญหาท้องแล้วทำแท้งในสังคมให้มากขึ้นไปอีก

อิทธิพลของสื่อมวลชนนับว่ามีผลกับค่านิยมวันวาเลนไทน์ไม่น้อย จำได้ว่าพอใกล้ถึงวันที่ 14 กุมภาพันธ์ สื่อต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นหนังสือพิมพ์ นิตยสารแทบทุกฉบับ วิทยุโทรทัศน์ (ยุคนี้ต้องเพิ่มสื่อออนไลน์ต่างๆ เข้าไปด้วย) ต่างประโคมข่าวเรื่องคู่รักคนดัง (บางครั้งก็เอาคู่รักสัตรีมาโฆษณาด้วย) สถานที่ที่จะไปเที่ยว จัดกิจกรรม (ผาดโผนพิสดาร) ร้านอาหาร และสินค้าเฉพาะกิจมากมายที่ต่างทำมาขายกันเพื่อวันวาเลนไทน์วันเดียว ถ้าวางคิดดูดีๆ วันวาเลนไทน์ที่วัยรุ่นหนุ่มสาวไทยยึดถือ มีแต่เรื่องที่ต้องเสียออกไปทั้งสิ้น นับตั้งแต่เสียเวลา(ครุ่นคิด) เสียเงิน (ซื้อของไปเที่ยว ไปกิน ฯลฯ) และสุดท้าย ผู้หญิงจำนวนไม่น้อยต้องเสียความบริสุทธิ์ เสียตัว และเสียอนาคตที่ดีไปในวันแห่งความรัก (ทางเพศของผู้ชาย)

สังคมปล่อยให้ค่านิยมที่ไม่เหมาะสมนี้ครอบงำวัยรุ่นและหนุ่มสาวไทยมาเนิ่นนานแล้ว น่าจะได้เวลาปลดปล่อยสิ่งต่างๆ ที่ไม่เป็นประโยชน์ออกไปบ้าง เหลือไว้แต่ความหมายที่ดีที่ควรทำ ก็ในเมื่อคนส่วนใหญ่รู้จัก “วันแห่งความรัก” คนไทยก็น่าจะตีความวันแห่งความรักเสียใหม่ให้มีคุณค่ามากกว่าเดิม จากความรักแค่เพียงคนสองคน รักระหว่างหนุ่มสาวรักที่เน้นไปทางเรื่องเพศสัมพันธ์ ก็เปลี่ยนมาเป็นความรักที่ยิ่งใหญ่และกว้างไกลออกไปมากขึ้น เช่น รักพ่อแม่ ญาติพี่น้องเพื่อนร่วมงาน รักคนทุกคน (ให้ได้) รักชาติ รักศาสนา รักพระมหากษัตริย์ รักสิ่งแวดล้อม ฯลฯ ซึ่งความรักเหล่านี้จะชักนำให้เราทำแต่สิ่งที่ดีเป็นลูกที่ดี เป็นเพื่อนที่ดี เป็นพลเมืองดี และเป็นชาวพุทธที่ดี

ทั้งนี้ การจะเปลี่ยนแปลงค่านิยมหรือความเคยชินผิดๆ แบบเดิม หลายฝ่ายที่เกี่ยวข้องคงต้องร่วมมือกัน ทั้งครอบครัว สถาบันการศึกษา โดยเฉพาะอย่างยิ่งสื่อมวลชนทุกแขนง ที่มีบทบาทชี้นำพฤติกรรมคนในสังคม ขณะเดียวกัน เรื่องของผลประโยชน์และธุรกิจ ก็มีส่วนขยายค่านิยมวันวาเลนไทน์ให้ออกนอกทางมากขึ้น (แต่เข้าทางพ่อค้า) มีการ

สร้างเรื่อง สร้างภาพ และโฆษณาประชาสัมพันธ์อย่างหนัก เพื่อให้วัยรุ่นและหนุ่มสาวคล้อยตาม จะได้ขายสินค้าหรือบริการได้มาก ดังนั้น ผลพวงหรือปัญหาสังคมต่างๆ ที่เกิดขึ้นจากการโฆษณาเพื่อการนี้ พูดได้ว่าทุกคนมีส่วนร่วมทำร้ายเยาวชนไทยโดยไม่คิดให้รอบคอบ

เด็กๆ เยาวชนทั้งหลายเปรียบไปก็เหมือนลูกหลานของเรา ดังนั้น อะไร สิ่งใด ที่จะนำพาให้พวกเขาหลงเดินทางผิด หรือมีทัศนคติที่ไม่เหมาะสม ผู้ใหญ่ที่ดี(พ่อแม่ ครูบาอาจารย์ ผู้มีหน้าที่เกี่ยวข้องในสังคม รวมถึงนักธุรกิจทั้งหลาย) ก็ควรท้วงติง ตักเตือน และจูงเขาเดินไปในเส้นทางที่ตรงมา อย่าพูดว่าหากไม่มีเรื่องของธุรกิจหรือผลประโยชน์มาเกี่ยวข้อง (ดังเช่นวันสำคัญต่างๆทางศาสนา) ไม่มีการโฆษณาประชาสัมพันธ์ทางสื่อต่างๆอย่างมากมาย การจะพูด จะปลุกฝังเรื่องราวที่ดี ก็คงทำได้ง่ายขึ้น เพราะไม่มีอะไรมาทำให้สับสน

“ค่านิยม” แต่ละเรื่องแต่ละอย่าง เป็นสิ่งที่สมมุติ และรับรู้ร่วมกันในแต่ละกลุ่มคน หากค่านิยมใดไม่เป็นประโยชน์ต่อผู้คน ลูกหลานและเยาวชน ก็สามารถเปลี่ยนแปลงได้เสมอ



คำนิยามวันวาเลนไทน์ คำ(ม่)นิยม "วันเสียตัวแห่ง"

เป็นธรรมเนียมปฏิบัติกันไปแล้วที่พอใกล้ถึงวันวาเลนไทน์ ก็จะมีการออกมาให้ข่าวของผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทุกภาคส่วน โดยเฉพาะหน่วยงานรัฐ เช่น กระทรวงวัฒนธรรม หรือแม้กระทั่งสื่อสารมวลชนทุกแขนง และมีกรพิพากษาให้ “วันวาเลนไทน์” เป็น “วันเสียตัวแห่งชาติ” เรื่องนี้มีความเห็นแตกต่างกันไป

นายอรุณฉัตร คุรุวานิชย์ ประธานสภาเยาวชนกรุงเทพมหานคร กล่าวกับไทยรัฐออนไลน์ เกี่ยวกับประเด็นที่ผู้ใหญ่มักให้ภาพวันวาเลนไทน์กับวัยรุ่นเป็นภาพลบมาตลอดหลายสิบปีที่ผ่านมาว่า เขาไม่เห็นด้วยกับการที่ทุกๆปีจะมีผู้ใหญ่ออกมาอิงกระแส แล้วตราหน้าว่าวัยรุ่นใช้วันวาเลนไทน์เป็น “พลิกาย” เป็น “วันเสียตัวแห่งชาติ”

“...ทุกปีผู้ใหญ่และสื่อให้ความสำคัญกับวันนี้มากมาย จนสถานการณ์การต่างๆจับกระแสได้ ก็เริ่มคลอเคลียไปโรมันแบบยั่ววนให้กลุ่มเด็กเข้าไปใช้บริการ ซึ่งแทนที่ผู้ใหญ่ สื่อ หรือกระทรวงวัฒนธรรมจะนำเสนอหรือออกมาพูดในเรื่องดีๆ ของเด็กในวันนี้ ซึ่งก็มีมากมาย เช่น เด็กออกมาทำอะไรที่สร้างสรรค์ ออกมาบรรณงค์เรื่องดีๆ แล้วขยายความหมายของวันวาเลนไทน์ให้มากกว่าวันแห่งความรักเชิงชู้สาว ที่เน้นความรักแบบต้องมิเช็กส์กัน

ผมคิดว่าจริงๆ วัยรุ่นที่ทำตัวไม่มีแค่ 10 % พอออกข่าวไปแล้วก็บอกว่า “วัยโจ๋-นักศึกษา” ซึ่งถ้าพูดแบบนี้ก็หมายความว่าเหมารวมหมด เด็กส่วนใหญ่ที่ทำตัวดีก็โดนตำ เด็กดีๆ หลายคนรู้สึกว่าเขาถูกป้ายสีนะ แต่ก็อย่างที่เราๆกัน “ข่าวร้ายลงฟรี ข่าวดีเสียตังค์” แทนที่เขาจะมาลงข่าวว่าเด็ก ทำอะไรดีใหญ่ไม่บรรณงค์ว่าวาเลนไทน์เป็นวันสุขภาพบุรุษ วาเลนไทน์เป็นวันช่วยเหลือกันในสังคม ช่วยกันอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม ไม่ต้องไปเจาะจงแอนด์ในเรื่องของเช็กส์อย่างเดียว เราไม่ได้ปฏิเสธว่าเป็นวันแห่งความรัก แต่เรารักอย่างอื่นได้ รักสังคมได้ รักพ่อแม่ก็ได้นะ ถ้ามัวแต่ปัจจุบันเด็กเสียคนเองหรือว่าโดนทุนนิยม โดนกระแสสังคมทำให้เสียคนกันแน่ ผมคิดว่ามันน่าจะมาจากปัจจัยรวมๆมากกว่า” นายอรุณฉัตร กล่าว

นี่ก็เป็นเสียงสะท้อนจากเยาวชนอีกกลุ่มหนึ่ง ซึ่งพวกเขาก็มีความคิดและทัศนคติที่เข้าใจโลกและสังคมพอสมควร

<http://highlight.kapook.com/view/46127>

ปิดโพลล์ "วาเลนไทน์" 1 ใน 3 เชื่อรักจริงต้องยอมมีเช็กส์

ความจริงอีกด้านหนึ่งในสังคมที่ควรรับรู้ร่วมกัน

เมื่อวันที่ 10 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2555 ที่โรงแรมเอเชีย มูลนิธิหญิงชายก้าวไกล สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) ร่วมจัดเสวนา “บทเรียนชีวิต...เมื่อความรุนแรงซ่อนแฝงในความรัก” เนื่องในโอกาสวันวาเลนไทน์ จากนั้นได้เดินรณรงค์แจกสื่อสติ๊กเกอร์เพื่อเรียกร้องให้ผู้ชายยึดมั่นในความรักที่ไร้ความรุนแรง โดยมีกลุ่มเยาวชน นิสิต นักศึกษา กว่า 100 คน ร่วมเดินรณรงค์บริเวณหน้าหอศิลปวัฒนธรรมกรุงเทพมหานคร รอบสถานีรถไฟฟ้าสนามกีฬาแห่งชาติ และหน้าห้างสรรพสินค้ามาบุญครอง

นายจะเด็จ เชาวน์วิไล ผู้อำนวยการมูลนิธิหญิงชายก้าวไกล เปิดเผยว่า ทางมูลนิธิได้รวบรวมข้อมูลผลสำรวจ “ทัศนคติผู้ชายกับความรุนแรงที่ซ่อนแฝงในความรัก” ระหว่างวันที่ 1-10 มกราคม 2555 ในกลุ่มตัวอย่างเพศชาย อายุ 12-35 ปี จำนวน 1,000 ราย สำรวจใน 10 จังหวัด ได้แก่ กรุงเทพฯ นนทบุรี นครปฐม สมุทรปราการ สมุทรสาคร เชียงใหม่ ลำพูน อำนาจเจริญ สุรินทร์ ชุมพร แบ่งเป็น สถานภาพโสด 56.8% มีแฟนแล้วแต่ยังไม่ได้สมรส 24.7% แต่งงานแล้ว 15.6% และหย่าร้าง 2.9% พบข้อมูลที่น่าตกใจว่า กลุ่มตัวอย่าง 43.3% ระบุว่าผู้ชายมีสิทธิ์หึงหวงไม่ให้แฟนหรือภรรยาออกนอกบ้าน หรือคุยกับผู้อื่นและอีก 31% ระบุว่า “ผมมีคนอื่นได้ แต่คุณห้ามมีคนอื่น” นอกจากนี้ กลุ่มตัวอย่าง 36.1% ยังเชื่อว่าผู้หญิงต้องแสดงออกถึงความรักด้วยการยอมมีเพศสัมพันธ์ ในขณะที่ 23.5% มองว่าเป็นโอกาสที่ดีที่จะแสดงความรักด้วยการยอมมีเพศสัมพันธ์ในวันวาเลนไทน์

นอกจากนี้ ผลสำรวจยังพบประเด็นที่เกี่ยวข้องกับเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ โดยพบว่า ยังมีผู้ชายอีก 21.3% เชื่อว่า ลูกผู้ชายตัวจริงต้องดื่มเหล้าเคล้านารี อีก 36.5% มองว่า การดื่มในวันวาเลนไทน์กระตุ้นให้

มีเพศสัมพันธ์ อย่างไรก็ตาม ผลสำรวจครั้งนี้ยังมีมิติด้านที่อยู่พบว่า ผู้ชายถึง 82.4% ไม่นิยมความรุนแรง มองว่าการทำร้ายร่างกายคนที่รักเป็นสิ่งไม่ถูกต้องและผิดกฎหมาย แสดงว่าผลสำรวจครั้งนี้ ผู้ชายมีทัศนคติเรื่องเพศและความรุนแรงไปในทิศทางที่ดีขึ้น แต่คงต้องเร่งทำความเข้าใจกับผู้ชายกลุ่มที่มองว่า ความรักต้องหึงหวง ต้องครอบครองเป็นเจ้าของ เพราะทั้งสองเรื่องถือเป็นจุดเริ่มต้นที่จะบ่มเพาะนำไปสู่ความรุนแรงได้ในที่สุด

นายจะเด็จ กล่าวต่อว่า สำหรับใครที่เคยก้าวพลาด เรามี 10 วิธี ปรับเปลี่ยนความคิดทัศนคติ คำนิยม เพื่อให้เกิดความรักที่ให้อภัยกัน ดังนี้คือ 1.ตั้งสติ เมื่อมีความโกรธหรือหึงหวง 2.ปฏิเสธการใช้ความรุนแรงทุกรูปแบบ เพราะไม่ได้ช่วยแก้ปัญหา 3.พูดคุยสร้างความเข้าใจ หากมีเรื่องค้างคาใจควรคุยกันอย่างเปิดใจ 4.สร้างความไว้วางใจซึ่งกันและกัน 5.เคารพให้เกียรติซึ่งกันและกัน 6.นึกถึงใจเขาใจเรา 7.รักเดียวใจเดียว ไม่เอาเปรียบ 8.ไม่ใช่ของมีนเมาหรือสิ่งเสพติดเป็นทางออก 9.สร้างกติกากการอยู่ร่วมกัน และ 10.เมื่อถึงที่สุดแล้วหากไม่สามารถประคองความรักคู่กันไว้ ต้องคิดว่าไม่ใช่คู่เราและต้องจากกันด้วยดี

หวังว่าวาเลนไทน์ปีต่อไป หนุ่มสาวไทยจะรู้จักยับยั้งชั่งใจเรื่องการดื่มแอลกอฮอล์ และการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่เหมาะสมลดลงเรื่อยๆ

<http://www.manager.co.th/QL/ViewNews.aspx?NewsID=9550000019044>



วัยรุ่นไทยตั้งครรภ์สูงสุดในเอเชีย อันดับสองของโลก

ยุคสมัยแห่งวัตถุนิยม ด้านหนึ่งก็เป็นประโยชน์ในการพัฒนาประเทศ แต่ถ้ามองกลับเกินไปก็สร้างปัญหาให้สังคมไม่น้อย ดังเช่นประเทศไทยวันนี้ที่ก้าวทันนานาประเทศในเรื่องเทคโนโลยี แต่เราก็สูญเสียเด็กและเยาวชนจำนวนมาก ที่ควรจะเป็นคนมีคุณภาพในอนาคตไปกับอบายมุขที่มีอยู่เกลื่อนเมือง

วัยรุ่นและเยาวชน เป็นคนที่จะเติบโตเป็นผู้ดูแลสังคมต่อจากรุ่นพ่อแม่ที่จะค่อยๆจากไป แต่น่าเสียดายที่ทรัพยากรบุคคลเหล่านี้ ต้องมาติดกับดักและตกหลุมอบายมุขที่มีอยู่มากมาย ทั้งสถานบันเทิง ผับ บาร์ การสูบบุหรี่ ดื่มเหล้า ฯลฯ ซึ่งวันนี้อบายมุขที่ถูกกฎหมายเหล่านั้น ได้ทิ้งปัญหามากมายให้ตามแก้ไข

เมื่อวันที่ 13 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2555 ณ รัฐสภา ซึ่งมีการประชุมวุฒิสภา โดยก่อนเข้าสู่วาระการประชุม นายประสงค์ นุรักษ์ ส.ว.สรรหา ได้หารือว่าวันที่ 14 กุมภาพันธ์ วันแห่งความรักหรือวันวาเลนไทน์ ซึ่งจากการลงพื้นที่ ทั้งครูและผู้บริหารรู้สึกเป็นห่วงเด็กหญิงที่อนาคตอาจเป็นรัฐมนตรีของประเทศ แต่อาจเกิดการตั้งครรภ์ในวัยไม่เหมาะสมจนนำไปสู่การทำแท้ง เพราะหมอมหาแห่งเถื่อนมีมากมายในประเทศ โอกาสเป็นอันตรายถึงชีวิตมีมาก นอกจากนี้ บางคนหมดอนาคตต้องออกจากโรงเรียน ซึ่งรัฐบาลก็ไม่ควรโยนภาระนี้ให้กับองค์กรเอกชน และฝากถึงรัฐบาลว่าควรให้ความรู้ข้อเท็จจริง กับเยาวชนหนุ่มสาวที่อยู่ในวัยเรียน ได้ตระหนักกรณีการมีความรัก และมีเพศสัมพันธ์ในวัยที่ไม่สมควร จนเกิดการตั้งครรภ์

ด้าน พญ.พรพันธุ์ บุญยรัตพันธุ์ ส.ว.สรรหา อีกท่านหนึ่งก็กล่าวว่า จากข่าวมีแนวโน้มว่าเยาวชนจะมีเพศสัมพันธ์มากขึ้นในวันวาเลนไทน์ ถือเป็นความเสี่ยงที่จะทำให้เกิดปัญหาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์เพิ่มสูงขึ้น ขณะที่จำนวนการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นเพิ่มขึ้นตลอดเวลา โดยประเทศไทยมีอัตราการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นสูงสุดในเอเชีย และเป็นอันดับที่ 2 ของโลก กรณีดังกล่าวจะส่งผลกระทบต่อสุขภาพและอนามัยทั้งของแม่และเด็ก ที่กำลังจะเกิดขึ้นมา จึงขอฝากให้ผู้เกี่ยวข้องทั้งในระดับครอบครัวและหน่วยงานด้านการศึกษา เร่งแก้ไขปัญหานี้ การแสดงออกซึ่งความรักต้องแสดงออกถึงความฉลาด เพื่อป้องกันความเสียหายที่จะเกิดขึ้นด้วย พญ.พรพันธุ์ กล่าว

จากข้อมูลดังกล่าว ทำให้เห็นว่าปัญหาทางเพศในเยาวชนไทยได้ลุกลามไปมากแล้ว และถึงเวลาแล้วที่ผู้มีหน้าที่เกี่ยวข้องจะต้องรับหาทางป้องกันอย่างเร่งด่วน

<http://www.thairath.co.th/content/edu/238104>



บช.น.สั่งเข้มวันวาเลนไทน์ เฝ้าด่านรูด-สถานบันเทิง



จากที่มีการเปิดเผยข้อมูลว่าวัยรุ่นไทยตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรสูงสุดติดอันดับโลก ทำให้วันวาเลนไทน์ปีนี้หลายฝ่ายก็พยายามหามาตรการมาป้องกันกันอย่างเต็มที่

ทั้งนี้ กองบัญชาการตำรวจนครบาล (บช.น.) ได้กำหนดมาตรการคุมเข้มในคืนวันที่ 14 กุมภาพันธ์ ซึ่งคาดว่าจะมีการไปเที่ยวตามสถานที่ต่างๆ โดย บช.น.ได้มีข้อกำหนดให้ทุกท้องที่ปฏิบัติ ดังนี้

1.กวดขันสถานบริการให้ปฏิบัติตามกฎหมาย เพื่อป้องกันมิให้เป็นแหล่งมั่วสุมของเด็กและเยาวชน และกวดขันการเปิด-ปิดให้ตรงเวลา ไม่อนุญาตให้เด็กอายุต่ำกว่า 18 ปี เข้าไปใช้บริการเด็ดขาด พร้อมกันนี้ให้กวดขันปราบปรามยาเสพติดอย่างเคร่งครัด

2.ตามสถานที่ต่าง ๆ เช่น ห้างสรรพสินค้า โรงภาพยนตร์ โบว์ลิง โต๊ะสนุกเกอร์ ร้านคาราโอเกะ สวนสาธารณะ เช่น สวนลุมพินี สวนเบญจกิติ สวนรถไฟ ร้านข้าวต้ม สถานที่ที่เชื่อว่าเป็นที่รวมตัวแข่งรถ ฯลฯ ให้บังคับใช้กฎหมาย พ.ร.บ. ปี 2546 เช่น พ.ร.บ.ควบคุม

เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และ พ.ร.บ.คุ้มครองเด็ก ถ้าพบเห็นว่าเด็กออกมาเที่ยวเตร่ในยามวิกาลจะติดต่อให้ผู้ปกครองมารับตัวทันที

3.สำหรับประชาชน เด็ก และเยาวชน การแต่งกายเมื่อออกไปนอกบ้านไม่ควรสวมใส่เครื่องประดับมีค่า ไม่ใช้รถขณะเมาสุรา และให้ระวังเหตุประทุษร้ายต่อทรัพย์สิน ฉุกเฉิน 112 รถหาย 119 ทำร้ายร่างกาย ทะเลาะวิวาท ซึ่งยังเป็นสุภาพสตรี การแต่งกายควรให้ระวังอย่างมาก รวมถึงให้โรงแรมมารูด สถานประกอบการบันเทิง แจ้งข้อมูลข่าวสารต่อเจ้าหน้าที่ หากพบเห็นสิ่งผิดปกติให้แจ้งเจ้าหน้าที่ทันที พร้อมเน้นย้ำความผิดเกี่ยวกับเพศกรณีพราวกู้ยืมตามกฎหมายมาตรา 317, 318, 319 ให้ตำรวจจับข้อหาอย่างเคร่งครัดเนื่องจากมีกฎหมายคุ้มครองอยู่

ด้าน นายธวัชชัย ไทยเขียว อดีตรองอธิบดีกรมการปกครองและคุมครองเด็กและเยาวชนกล่าวว่า เห็นด้วยกับมาตรการเฝ้าระวังในวันวาเลนไทน์ เพราะไม่ใช่เป็นการจับกุมเด็ก แต่เป็นการคุ้มครองสวัสดิภาพของเด็ก เมื่อพบเห็นเยาวชนฝ่าฝืนเฝ้าระวังตำรวจจะต้องส่งตัวกลับบ้าน หรือติดต่อให้ผู้ปกครองมารับตัว สำหรับเด็กอายุต่ำกว่า 18 ปี ซึ่งยังไม่จบชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ในหลายประเทศมีกติกากในการควบคุมดูแล ไม่ควรออกจากบ้านหลัง 4 ทุ่ม แม้แต่การเรียนพิเศษหรือทำงานพิเศษ ก็ไม่เกิน 4 ทุ่ม แต่ในประเทศไทยไม่มีใครกล้าลักดันเพราะกลัวผลกระทบ หรือเกรงว่าจะละเมิดสิทธิเด็ก

นอกจากนี้ นายธวัชชัย ยังกล่าวว่า ค่าเตือนจากงานวิจัย ยังพบว่า คดีทางเพศ 100 % มักเกิดขึ้นในสถานที่ที่มีการดื่มสุรา วาเลนไทน์เป็นแค่เทศกาลเริ่มต้นของคดีความผิดเกี่ยวกับเด็ก สถิติคดีความผิดเกี่ยวกับเด็ก จะพบว่าตั้งแต่เดือนกุมภาพันธ์ - เมษายน ของทุกปี คดีทำแท้ง หนองเห็นยวักกขังและคดีทางเพศ จะเพิ่มสูงขึ้นและต่อเนื่องไปจนถึงช่วงปิดเทอมใหญ่ในเดือนพฤษภาคม

น่าเป็นห่วงจริงๆ

<http://fb.kapook.com/hilight-67434.html>

ปรากฏการณ์สวดมนต์ข้ามปี...ปีใหม่ 2555

แม้บรรยากาศของการเฉลิมฉลองปีใหม่ ได้จางหายไปพอสมควรแล้ว แต่ความทรงจำในวันแรกของปี 2555 ยังคงอยู่ในใจ

ช่วงกลางวันของวันที่ 1 มกราคม พ.ศ.2555 ผมตรวจสอบข่าวทางช่อง 3 “เรื่องเล่า เสาร์-อาทิตย์” ช่วงเวลา 11.00 น. ซึ่งคนจัดรายการคือคนเล่าข่าวที่ได้รับความนิยมมากที่สุดคือ คุณสรยุทธ สุทัศนะจินดา (ผลสำรวจจากเอแบคโพลล์) นอกจากจะมีข่าวพระบรมราโชวาทของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและส.ส.พระราชทานแล้ว ก็จะมีข่าวบรรยากาศการฉลองปีใหม่ในสถานที่และจังหวัดต่างๆ เช่น ที่ลานเวิร์ลเทรดเซนเตอร์ ขอนแก่น เชียงใหม่ สงขลา อุดรฯ และพัทยา ซึ่งเป็นบรรยากาศการเฉลิมฉลองข้ามปีแบบวัฒนธรรมตะวันตก คือมีการแสดงคอนเสิร์ต มีการนับถอยหลัง แต่ปีนี้ไม่มีสิ่งที่ คุณสรยุทธ เรียกว่า “ประเพณีใหม่” คือการสวดมนต์ข้ามปี ที่น่าสนใจคือเมื่อมีการพูดถึงบรรยากาศการเฉลิมฉลองที่ไหน ก็จะมีกิจกรรมสวดมนต์ข้ามปีประกอบ เช่น เมื่อพูดถึงการจัดงานที่เวิร์ดเทรด ก็จะพูดถึงการสวดมนต์ที่สนามหลวงและวัดสระเกศ เมื่อพูดถึงการจัดงานที่ประตูท่าแพ ก็จะพูดถึงวัดที่เชียงใหม่ที่จัดกิจกรรมสวดมนต์ข้ามปีด้วยโดยคุณสรยุทธ กล่าวว่า การสวดมนต์ข้ามปีนี้มีวัยรุ่นเข้าร่วมกิจกรรมจำนวนมาก อีกทั้งคนจำนวนหนึ่งก็เปิดโทรทัศน์อยู่ที่บ้านแล้วสวดมนต์ข้ามปีไปพร้อมกันทางหน้าจอโทรทัศน์

นอกจากนั้น ช่วงเวลา 18.00 น. ผมฟังรายการข่าวเด่นสุดสัปดาห์ ทางคลื่น FM 96.5 ซึ่งมีผู้จัดรายการคือ คุณพิเชษฐ์ และคุณจำเริญ โดยคุณพิเชษฐ์ กล่าวว่า การสวดมนต์เป็นกิจกรรมที่ดี เนื่องจากทำให้การฉลองปีใหม่มีคุณค่าและความหมายมากขึ้น โดยสำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติคาดว่าจะมีคนเข้าร่วมทั่วประเทศไม่น้อยกว่า 1 ล้านคน ขณะเดียวกัน คุณจำเริญก็ได้เสนอว่า ในเทศกาลสงกรานต์ซึ่งถือเป็นวันปีใหม่อีกวัน ก็น่าจะมีการสวดมนต์ข้ามปีด้วยเช่นกัน โดยอาจเพิ่มความน่าสนใจด้วยการทำสถิติว่ามีผู้เข้าร่วมสวดมนต์ข้ามปีมากที่สุดในโลก

คุณพิมพ์มณี ซึ่งอยู่บ้านเดียวกับผม ได้พูดถึงเรื่องนี้ว่า จริงๆ แล้วคนจำนวนมากรอโอกาสแบบนี้อยู่แล้ว ยิ่งโลกหรือสังคมเจอภัยพิบัติหรือปัญหาต่างๆเท่าใด คนก็ยิ่งอยากทำบุญ ทำอะไรให้เป็นสิริมงคลกับชีวิตตัวเองมากขึ้น ซึ่งผมคิดว่าถ้ามองแบบธุรกิจ ก็แสดงว่าสินค้าอย่าง “สวดมนต์ข้ามปี” เป็นโอกาสทางธุรกิจที่มีลูกค้ารออยู่จำนวนมาก และเมื่อทาง สสส.ส่งเสริมการตลาดเข้าไป (หลังจากที่เครือข่ายองค์กรงดเหล้าได้ทดลองตลาดมาก่อนหน้านี้แล้ว) ก็จะได้รับผลตอบแทนเป็นอย่างดี และนอกจากบรรยากาศการฉลองปีใหม่ในประเทศแล้ว ก็มีข่าวการเฉลิมฉลองของประเทศต่างๆทั้งตะวันตกและตะวันออก ที่น่าสนใจคือ ที่ว่าติดกัน ก็มีการสวดมนต์ของชาวคริสต์ด้วย แต่ไม่แน่ใจว่าเป็นการสวดมนต์ข้ามปีหรือไม่

การสวดมนต์ข้ามปี แม้วัดต่างๆ จะทำมานานแล้ว แต่ปีนี้พูดได้ว่ากระแสแรงมาก จากเดิมที่เป็นเหมือน “ทางเลือก” ผมคิดว่าปีนี้ได้กลายมาเป็น “กระแสคู่ขนาน” และอาจเรียกได้ว่าเป็น “ปรากฏการณ์” หรือ The phenomenon เลยทีเดียว

บริษัท ยาวโอทานิ โรงวานต้นแบบ จัดเลี้ยงปีใหม่ ไร้เครื่องดื่มน้ำเมา

โรงงานถือได้ว่าเป็นสถานที่ทำงานที่มีผู้ใช้แรงงานเป็นจำนวนมาก ดังนั้น คุณภาพของคนจึงเป็นสิ่งสำคัญ ทั้งด้านร่างกายและจิตใจ ซึ่งหากได้รับการส่งเสริมและสนับสนุนจากผู้ประกอบการ ก็จะทำให้การดำเนินงานเป็นไปได้อย่างราบรื่น และบรรลุเป้าหมายได้มากที่สุด

บริษัท ยาวโอทานิ จำกัด ตำบลคลองใหม่ อำเภอสามปราชญ์ จังหวัดนครปฐม เป็นอีกหนึ่งโรงงานที่เล็งเห็นถึงความสำคัญของพนักงานทุกคน และได้จัดงานเลี้ยงฉลองปีใหม่ที่ปลอดเหล้ามาเป็นเวลา 4 ปี แล้ว ซึ่งทำให้โรงงานได้พบกับการเปลี่ยนแปลงอย่างมาก ทั้งตัวพนักงานและโรงงานเอง

คุณบุญมี จิตรใจ ผู้จัดการทั่วไป และผู้รับผิดชอบโครงการจัดงานเลี้ยงที่ไม่มีเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในโรงงาน กล่าวว่า การเลี้ยง

เหล้าดูเหมือนจะสนุกแต่จะเกิดการสูญเสียอย่างมาก ตอนที่เลี้ยงเหล้า พนักงานมีการทะเลาะกันรุนแรง ตีกันในงานถึงขั้นฟ้องร้องเป็นเรื่องราวใหญ่โต ทำให้ทางผู้บริหารอยากจะลดปัญหาเหล่านี้ เพราะรู้สึกไม่สบายใจที่เกิดการทะเลาะเบาะแว้งกัน และอาจมีผลต่อคุณภาพในการทำงานตามมา จึงได้มีแนวคิดที่จัดงานเลี้ยงปีใหม่ไร้แอลกอฮอล์ขึ้น เพราะอยากให้พนักงานมีความสุขกันจริงๆ

“เราจัดงานเลี้ยงปลอดเหล้ามาเป็นปีที่ 4 แล้ว นอกจากนี้ เรายังรณรงค์เรื่องของบุหรี่ยิ่งเสพติด การพนัน และเรื่องความปลอดภัยทางถนนด้วย งานไม่เลี้ยงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่เราจัด ไม่ได้จัดใหญ่โต แต่ได้ความสุข สนุกสนาน และกลับบ้านอย่างปลอดภัยกันทุกคน”

เรื่องดี ๆ แบบนี้ น่าจะมีการเลียนแบบและขยายผลกันมากๆ ปัญหาสังคมต่างๆจะได้ลดลงไปด้วย



วัยรุ่นอายุต่ำกว่า 20 ปี

หาซื้อหลักได้สำเร็จเกือบ 100%

เมื่อวันที่ 9 มกราคม พ.ศ.2555 นางอริกุล พวง
สุวรรณ นักวิจัยจากศูนย์วิจัยปัญหาสุรา (ศวส.) ได้
เปิดเผยผลการสำรวจ เพื่อสะท้อนข้อมูลต่อนักวัน
เด็กแห่งชาติ ประจำปี 2555 ในการศึกษา “โครงการ
การปฏิบัติตามกฎหมายของร้านจำหน่ายเครื่องดื่ม
แอลกอฮอล์ เกี่ยวกับข้อจำกัดด้านอายุของผู้ซื้อ”

การทดลองดังกล่าว ทำในช่วงปลายปี พ.ศ.2554 ที่ผ่านมา โดยให้เยาวชนอายุต่ำกว่าเกณฑ์ที่ พ.ร.บ.ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ 2551 กำหนด (อายุต่ำกว่า 20 ปี) ทั้งเพศชายและหญิง ที่มีหน้าตา สมวัยและการแต่งกายเป็นวัยรุ่น เข้าไปซื้อเครื่องดื่ม แอลกอฮอล์จากร้านที่จำหน่ายสุราใน 4 จังหวัด ได้แก่ กรุงเทพฯ สุรินทร์ สงขลา และนครสวรรค์ จำนวนรวม 417 ร้าน ทำการซื้อร้านละ 2 ครั้ง โดย เปลี่ยนเวลาและเพศของผู้เข้าซื้อ ซึ่งผลการศึกษา พบว่า เด็กมีโอกาสซื้อเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้สำเร็จ ถึง 98.7% ทั้งในร้านขายของชำ โชห่วย ร้านสะดวกซื้อ ห้างสรรพสินค้า ดิสเคาน์ตส์โตร์

ทั้งนี้ 94% ไม่พบอุปสรรคใดๆในการซื้อ ทั้งเรื่อง
สอบถามอายุ หรือการสอบถามเหตุผลของการซื้อ โดย
โอกาสถูกสอบถามอายุ และโอกาสถูกตรวจบัตร
ประชาชน มีน้อยกว่า 1% นอกจากนี้ ยังพบว่าร้าน
ค้าประมาณ 1 ใน 3 เท่านั้น ที่มีการติดประกาศว่าจะ
ไม่ขายสุราให้กับเด็ก หรือจะไม่ขายนอกเวลาที่กำหนด

“จากข้อมูลที่พบ แสดงให้เห็นถึงความอ่อนแอในการบังคับใช้กฎหมายเรื่องการจำกัดอายุ ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยอื่นๆที่พบว่า นักดื่มที่เป็นเด็กสามารถซื้อเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้ด้วยตนเองไม่ยาก และร้านขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เกือบทั้งหมดทราบดีว่า การขายให้กับเยาวชนที่อายุต่ำกว่า 20 ปี เป็นความผิดทางกฎหมาย แต่ร้านค้าส่วนใหญ่กลับตัดสินใจขายให้กับเด็ก เพราะรู้ว่ามีโอกาสน้อยที่จะถูกดำเนินคดี”

จึงอยากเรียกร้องให้ผู้ปกครอง และสังคมช่วยกัน
เป็นหูเป็นตา และแจ้งเจ้าหน้าที่ด้วย เพื่ออนาคตลูก
หลานของเรา” นางอารีกล กล่าว



เครือข่ายเยาวชนฯ ยื่นจดหมายเปิดผนึกถึง

เมื่อวันที่ ๑๐ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๕ เด็กหญิงปานชนก วอทอง เครือข่ายเด็กและเยาวชนเสริม
ชุมชนโรงเรียนวัดห้วยสร้อยนาราม เขตบางกอกใหญ่ กรุงเทพมหานคร ได้ยื่นจดหมายเปิดผนึกถึง
นางสาวยิ่งลักษณ์ ชินวัตร นายกรัฐมนตรี ซึ่งมีใจความสำคัญ ดังนี้

จากข้อมูลที่นำตกใจว่า จากการสำรวจการเข้าถึงเครื่องตีมแอลกอฮอล์ได้ภายในเพียง 7 นาที ก็เข้าถึงร้านค้า ผู้ประกอบการเครื่องตีมแอลกอฮอล์ได้แล้ว และพบว่าแม่เด็กอายุเพียง 5 ขวบ ก็ตีมเครื่องตีมแอลกอฮอล์แล้ว เนื่องจากพ่อแม่ไม่ดูแล โดยไม่ได้คำนึงถึงผลเสียที่ตามมา จึงเห็นว่าพ่อและแม่เป็นแบบอย่างสำคัญที่สุดที่จะวางอนาคตให้กับลูก จึงได้มีโครงการ “รักลูกเลิกเหล้า...ครอบครัวอบอุ่น” โดยจัดกิจกรรมสร้างสรรค์ให้กับครอบครัวที่พ่อหรือแม่เป็นนักดื่ม โดยให้ลูกเข้าร่วมกิจกรรม เพื่อนำไปสู่การแก้ไขปัญหาร่วมกันต่อไป

ดังนั้น เครือข่ายฯ จึงถือโอกาสวันเด็กแห่งชาติ ปี2555 ขอเรียกร้องต่อท่านนายกรัฐมนตรีและคณะรัฐมนตรี ได้ให้ความสำคัญกับการจัดการดูแล เฝ้าระวัง เพื่อเป็นการป้องกันนักดื่มหน้าใหม่ที่อาจมีจำนวนเพิ่มขึ้น จากการมีสิ่งยั่วยุอยู่ในสังคมปัจจุบัน เพื่อเป็นของขวัญสำหรับเด็กและเยาวชน ที่จะได้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ไม่เสี่ยงภัยอันเกิดจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ซึ่งถือเป็นอภัยมุขที่เป็นปัจจัยเสี่ยงหลัก และเป็นภัยคุกคาม ทำลายสังคมทุกระดับ ดังนี้



ข้อ1. ขอให้รัฐบาล สนับสนุนให้พ่อแม่ รวมถึงผู้ปกครองที่มีบุตรหลาน ปฏิบัติตนให้เป็นแบบอย่างที่ดี ส่งเสริมให้ลด ละ เลิก การดื่มแอลกอฮอล์ เนื่องจากการสำรวจพบว่า เด็กไทยอยู่ในครอบครัวที่มีสมาชิกดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มาก ซึ่งเด็กหลายคนมีความทุกข์ใจ ขาดการดูแลเอาใจใส่จากครอบครัว ทำให้ขาดคุณภาพชีวิตที่ดี และจะเป็นปัจจัยกระตุ้นให้เด็กดื่มตามผู้ใหญ่ กลายเป็นนักดื่มหน้าใหม่เร็วขึ้น



ข้อ2. ขอให้รัฐบาล เข้มงวด
กวดขันผู้ประกอบการผลิตเครื่องดื่ม
แอลกอฮอล์ และร้านค้าต่างๆให้
ปฏิบัติตามพระราชบัญญัติควบคุม
เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ.2551 โดย
เฉพาะในระยะหลังนี้จะพบว่า ธุรกิจ
แอลกอฮอล์ขนาดใหญ่ได้ทำกิจกรรม
การตลาดมาถึงกลุ่มเด็กและเยาวชน
มากยิ่งขึ้น เช่น ผลิตสื่อกีฬาสำหรับเด็ก
เด็ก กิจกรรมตอบคำถามชิงรางวัล

กิจกรรมงานดนตรีสำหรับเยาวชน พร้อมทั้งมีโลกเครื่องตีแมลงอฮอร์ หรือโลกเครื่องตีอื่นที่ใกล้เคียงเครื่องตีแมลงอฮอร์ รวมทั้งมีการจำหน่ายเครื่องตีแมลงอฮอร์ให้กับเด็กอายุไม่ถึง 20 ปีด้วย

ข้อ3. ควรปรับปรุงรูปแบบการออกใบอนุญาตจำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ตามพระราชบัญญัติสุรา 2493 โดยเปลี่ยนจากออกใบอนุญาตจำหน่ายทันทีเมื่อร้องขอ เปลี่ยนเป็นให้มีการตรวจสอบประวัติ การให้ความรู้ การสร้างความตระหนักแก่เจ้าของกิจการ ซึ่งเป็นหลักการป้องกันไว้ก่อน และขอใหยกเลิกการออกใบอนุญาตแบบชั่วคราวที่ให้อยู่ได้ 10 วัน

ข้อที่4. ขอให้รัฐบาลมีมาตรการ ไม่ให้มีการจำหน่าย และการโฆษณาส่งเสริมการขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์โดยรอบสถานศึกษาอย่างสิ้นเชิง และให้ทบทวนเรื่องการขายเหล้าบ้าน ทั้งนี้ โดยการขอความร่วมมืออย่างเคร่งครัดจากผู้ประกอบการ และจากทางสถานศึกษา

ทั้งนี้ เครือข่ายฯ หวังว่า นายกรัฐมนตรีและคณะรัฐมนตรี รวมถึงผู้ใหญ่ที่เกี่ยวข้อง จะได้ร่วมกันพิจารณาและแก้ไขปัญหาตามข้อเรียกร้องข้างต้นอย่างจริงจัง เพื่อไม่ให้เกิดปัญหาเรื้อรัง นอกจากนี้ ยังเป็นการให้โอกาสเด็กและเยาวชนเติบโตอย่างมีคุณภาพ ดังที่คำขวัญวันเด็กในปี 2555 นี้ว่า “สามัคคี มีความรักคู่บารมี อนุรักษ์ความเป็นไทย ใส่ใจเทคโนโลยี”

ยอดผู้เสียชีวิตเพราะน้ำเมาในสกอตแลนด์พุ่งสูง ผู้เชี่ยวชาญแนะรัฐ เลิกสุขภาพ “แดนวิสกี้”

ปัจจุบันไม่ว่าประเทศใด ต่างก็ประสบปัญหาที่เกิดจากการดื่ม และคนดื่มเพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ ทราบเท่าที่ยังมีการส่งเสริมการดื่มทั้งทางตรงและทางอ้อม

เมื่อวันที่ 27 มกราคม พ.ศ.2555 สำนักข่าวต่างประเทศได้รายงานข่าว โดยอ้างผลการศึกษาของทางการ แคว้นสกอตแลนด์ ในสหราชอาณาจักร ที่ระบุว่า ยอดผู้เสียชีวิตจากอาการเจ็บป่วยที่เกี่ยวข้องกับการดื่มสุราและเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในสกอตแลนด์ ได้เพิ่มสูงขึ้นอย่างน่าใจหายในช่วง 30 ปีที่ผ่านมา

ทั้งนี้ ข้อมูลของทางการสกอตแลนด์ระบุว่า เมื่อปี ค.ศ.1979 มีผู้เสียชีวิตจากสาเหตุที่เกี่ยวข้องกับเครื่องดื่มมีแอลกอฮอล์เพียง 641 ราย แต่เมื่อถึงปี ค.ศ. 2010 จำนวนผู้เสียชีวิตจากสาเหตุดังกล่าวกลับเพิ่มขึ้นเป็น 1,318 ราย หรือเพิ่มขึ้นมากกว่าเท่าตัว และในปี 2010 พบผู้เสียชีวิตจากอาการเจ็บป่วย เพราะเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่เป็นเพศชายไม่ต่ำกว่า 909 ราย

เจนนิเฟอร์ เคอร์เรน ผู้อำนวยการฝ่ายนโยบาย การวิจัย และการสื่อสาร องค์กร “แอลกอฮอล์ ไรท์ สกอตแลนด์” เผยว่า สาเหตุสำคัญที่ทำให้จำนวนผู้เสียชีวิตจากอาการเจ็บป่วยที่เกี่ยวข้องกับน้ำเมานานาชนิดเพิ่มขึ้นในช่วง 30 ปีที่ผ่านมา ส่วนหนึ่งเกิดจากการที่เครื่องดื่มประเภทนี้ มีราคาไม่สูงมากนักและหาซื้อได้ง่าย พร้อมระบุว่า การแก้ปัญหาด้วยการขึ้นราคาจำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ น่าจะช่วยลดการบริโภคอย่างได้ผล

ขณะที่แหล่งข่าวที่เป็นผู้เชี่ยวชาญด้านสาธารณสุขรายหนึ่งในเมืองกลาสโกว์ ระบุว่า ถึงเวลาแล้วที่คณะผู้ปกครองแคว้นสกอตแลนด์ จะต้องเลิกโปรโมตดินแดนแห่งนี้ว่าเป็น “แดนวิสกี้” หรือ “สวรรค์ของเหล่านักดื่ม” เนื่องจากการใช้ภาพลักษณ์ว่าสกอตแลนด์เป็นดินแดนแห่งนี้มาดังกล่าวนั้น มีส่วนสำคัญที่ทำให้เกิดการบริโภคเครื่องดื่มประเภทนี้กันมากขึ้น เพราะคนส่วนใหญ่จะรู้สึก “ภาคภูมิใจ” กับการดื่ม มากกว่าที่จะเห็นถึงพิษภัยที่ซ่อนอยู่ในขวด

สังเกตได้ว่าการลวกนุใดๆที่เกี่ยวกับน้ำเมา ผู้ที่ได้ประโยชน์เต็มที่ก็คือเจ้าของธุรกิจน้ำเมาและผู้ค้ารายย่อยต่างๆ แต่คนที่ขาดทุนและเสียชีวิตตลอดเวลา ก็คือคนดื่มนั่นเอง ที่อาจมาแล้วเกิดอุบัติเหตุ ทำให้พิการ เสียชีวิต และเจ็บป่วยเพราะเหล้า...เมื่อไหร่จะตระหนักในเรื่องนี้อย่างจริงจังกันเสียที

<http://www.thairath.co.th/content/oversea/233913>

แนวร่วมมุสลิมอินโดนีเซีย เรียกร้องรัฐบาลให้สั่งห้ามขายเหล้า

ธุรกิจน้ำเมาไม่เพียงทำลายคนดื่ม แต่นับวันยังมีอิทธิพลครอบงำทั้งทางเศรษฐกิจ สังคม และการเมืองในประเทศต่างๆ ไม่น้อย ซึ่งหากผู้บริหารบ้านเมืองเห็นแก่ผลประโยชน์จากธุรกิจสีเทาเหล่านี้ ประชาชนก็ควรต้องดูแลป้องกันกันเอง

เมื่อกลางเดือนมกราคมที่ผ่านมา แนวร่วมชาวมุสลิมหลายร้อยคนรวมตัวกันเดินขบวนในกรุงจาการ์ตา ประเทศอินโดนีเซีย เรียกร้องให้รัฐบาลสั่งห้ามจำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในประเทศ ทั้งนี้เพราะสมาชิกแนวร่วมปกป้องอิสลามอินโดนีเซีย (FPI) ไม่พอใจที่กระทรวงมหาดไทยอินโดนีเซีย มีแผนที่จะยกเลิกเทศบัญญัติห้ามจำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในหลายพื้นที่ของประเทศ จึงเรียกร้องให้ประธานาธิบดีซูฮาร์โต บัมบัง ยุคโตโยโน บังคับใช้กฎหมายห้ามจำหน่ายจ่ายแจกเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในประเทศแบบ 100% ขณะเดียวกัน ทางแนวร่วม FPI ก็จะได้เดินทางไปปกป้องเทศบัญญัติดังกล่าวต่อไป เพื่อผลประโยชน์ของชาวมุสลิมในอินโดนีเซีย ซึ่งก่อนหน้านี้แนวร่วม FPI ก็เคยบุกเข้าไปในบาร์ ไนท์คลับ และสำนักพิมพ์ นิตยสารเพลย์บอยมาแล้วหลายครั้ง เพื่อต่อต้านสิ่งที่ขัดต่อหลักศาสนาอิสลาม และหวังผลักดันให้อินโดนีเซียเป็นรัฐอิสลาม

ประเทศไทยเองเป็นเมืองพุทธที่มีข้อห้ามเรื่องการเสพยาอบินเมา แต่คนไทยกลับดื่มน้ำมาติดอันดับที่ 3 ในเอเชีย ซึ่งหากไม่มีการรณรงค์ให้ลด ละ เลิก การดื่ม สบสยควได้ครอบงำแหงอันดับ 1 แน่นอ

http://www.mcot.net/cfcustom/cache_page/317643.html



หยุด! เช็กส์-ท้อง-แท้ง ในวัยเรียน ...หยุดที่แอลกอฮอล์

ปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น และปัญหาท้องแล้วทำแท้งเถื่อน นับเป็นปัญหาใหญ่อีกเรื่องหนึ่งของสังคมไทยวันนี้ ซึ่งแน่นอนว่าเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มีส่วนสำคัญที่ทำให้เกิดปัญหาสังคมดังกล่าว ทั้งนี้ จากข้อมูลของศูนย์วิจัยปัญหาสุรา มีสิ่งที่น่าสนใจมากมายที่คนส่วนใหญ่อาจยังไม่รู้ว่า “น้ำเมา” เป็นตัวการที่ทำให้เกิดปัญหา มีเช็กส์ ท้อง แล้วแท้ง อย่างไร

การดื่มแอลกอฮอล์ ปัจจุบันวัยรุ่นไทยอายุ 12-19 ปี กลายเป็นนักดื่มเพิ่มขึ้น และมีอัตราการดื่มประจำเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยวัยรุ่นหญิงดื่มร้อยละ 24 ส่วนวัยรุ่นชายดื่มร้อยละ 40 ทั้งนี้ วัยรุ่นชายที่ดื่มส่วนใหญ่มีพฤติกรรมการดื่มหนัก และดื่มจนมึนเมามากกว่าวัยรุ่นหญิง

เยาวชนไทยที่ดื่มแอลกอฮอล์ มีโอกาสมีเพศสัมพันธ์มากกว่าเยาวชนที่ไม่ดื่ม 3.75 เท่า / มีโอกาสตั้งครรภ์ หรือทำให้คนอื่นตั้งครรภ์มากกว่าเยาวชนที่ไม่ดื่ม 2.95 เท่า / มีโอกาสถูกบังคับให้มิเพศสัมพันธ์มากกว่าเยาวชนที่ไม่ดื่ม 2.58 เท่า

วัยรุ่นหญิงไทยหากไม่ดื่มแอลกอฮอล์ จะลดโอกาสในการเกิดตั้งครรภ์ (อันเนื่องมาจากอิทธิพลของแอลกอฮอล์) ได้ร้อยละ 31.5 **วัยรุ่นชายไทยหากไม่ดื่มด้วย** จะลดโอกาสทำให้ผู้อื่นตั้งครรภ์ (อันเนื่องมาจากอิทธิพลของแอลกอฮอล์) ได้ร้อยละ 43.4

ปัจจัยที่ทำให้วัยรุ่นดื่มแอลกอฮอล์ ได้แก่

ค่านิยมของสังคม การสร้างเทศกาลดื่ม (ไม่ว่างานอะไร ก็ขายเหล้าทุกงาน) และแบบอย่างจากสื่อ

การเข้าถึงเครื่องดื่ม ราคาถูก เข้าถึงง่าย (มีขายทั่วไปแทบทุกพื้นที่) มุ่งลูกค้าวัยรุ่น (วัยรุ่นเป็นกลุ่มเป้าหมายสำคัญของธุรกิจน้ำเมา เป็นการสร้างฐานลูกค้ารายใหม่)

การโฆษณา/กลยุทธ์การตลาด ที่ส่วนใหญ่มักโฆษณาผูกโยงเข้ากับเรื่องเพศ และสร้างทัศนคติเชิงบวก (ดื่มเหล้า แล้วได้เพื่อน ได้สนุก ฯลฯ)

วัยรุ่นดื่มแอลกอฮอล์

ภายใต้อิทธิพลของแอลกอฮอล์ ทำให้ > เมา ขาดสติ ไม่รู้ตัว มีความกล้า ลดความอาย > ขาดความยับยั้งชั่งใจ/ขาดการควบคุมตัวเอง > โดนมอมเหล้า / มอมเหล้าผู้อื่น > ดื่มครั้งแรก / ดื่มหนัก > ดื่มและเสพยาเสพติด > ดื่มจนจำเหตุการณ์ขณะมึนเมาไม่ได้

ท่ามกลางสิ่งแวดล้อมที่เสี่ยงขณะดื่ม > ดื่มกันเป็นกลุ่ม กับเพื่อน กับแฟน กับเพื่อนของเพื่อน หรือกับแฟนของเพื่อน > ดื่มในเวลากลางคืน เทียวกลางคืน > ดื่มในสถานที่เสี่ยง เช่น หอพัก บ้านเพื่อน > ดื่มในสถานที่แออัด เช่น ผับ เคาท์ บาร์ สถานบันเทิง

แอลกอฮอล์เป็นปัจจัยชักนำ ปัจจัยเอื้อ ปัจจัยเสริม ให้เกิดพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ ต่อไปนี้

มีเพศสัมพันธ์โดยไม่ได้ตั้งใจ / มีเพศสัมพันธ์แบบไม่ป้องกัน / ไม่ใช้ถุงยางอนามัย / ไม่ได้วางแผนการคุมกำเนิด / มีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร / มีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน “One night stand” / พฤติกรรมสลับคู่นอน “สวิงกิ้ง” ฯลฯ

พฤติกรรมดังกล่าวทำให้เกิด

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และเอดส์ / การคุกคามทางเพศ / คติ-อาชญากรรมทางเพศ เช่น พรากผู้เยาว์ ข่มขืน รัมโหมม / การใช้จ่ายในทางที่ผิด เช่น ยาคุมฉุกเฉิน ยาเสพติด / เกิดผลกระทบต่องิตใจ-อารมณ์ / เกิดแรงกดดันจากสังคม / มีผลต่อการดำเนินชีวิต / ผลต่อสุขภาพ / การตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ / แม่วัยรุ่น / ทำแท้ง

แอลกอฮอล์ การมีเพศสัมพันธ์ และการตั้งครรภ์ไม่พร้อม

จากการทบทวนผลการศึกษาวัยรุ่นพบว่า การดื่มแอลกอฮอล์ส่งผลต่อสมอง ทำให้ขาดสติ ขาดการควบคุมตนเอง ขาดการยับยั้งชั่งใจ โดยเฉพาะในกลุ่มวัยรุ่น / การดื่มแอลกอฮอล์เป็นประจำ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร / การดื่มแอลกอฮอล์ของเยาวชน เพิ่มความเสี่ยงและมีส่วนทำให้เกิดการตั้งครรภ์ หรือการทำให้คนอื่นตั้งครรภ์ / การดื่มแอลกอฮอล์ของเยาวชนเชื่อมโยงกับการมีเพศสัมพันธ์ที่ทำให้รู้สึกเสียใจภายหลัง การมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ได้คุมกำเนิด / การกระตุ้นให้เกิดการมีเพศสัมพันธ์ โดยจะเพิ่มความเสี่ยงมากขึ้นหากเป็นการดื่มอย่างหนัก / การดื่มแอลกอฮอล์ของเยาวชนโดยเฉพาะการดื่มหนัก เพิ่มความเสี่ยงในการถูกบังคับให้มิเพศสัมพันธ์ / การเริ่มต้นดื่มตั้งแต่อายุน้อย การดื่มหนัก การดื่มแบบประจำ สัมพันธ์กับพฤติกรรมการเปลี่ยนคู่นอนบ่อย / การมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ป้องกัน เป็นพฤติกรรมที่พบในกลุ่มนักดื่มหนัก และผู้ดื่มแบบมีปัญหา / การมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกของเยาวชน มักเกี่ยวเนื่องกับการดื่มแอลกอฮอล์ และมักเป็นการมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ป้องกัน

นโยบายลดนักดื่มวัยรุ่น ช่วยลดความเสี่ยงของตัวครกไม่พร้อม ลดจำนวนแม่วัยรุ่น

การควบคุมการดื่มแอลกอฮอล์ในกลุ่มเยาวชน เป็นแนวทางหนึ่งในการป้องกัน และลดความเสี่ยงของปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ และการตั้งครรภ์ของเยาวชนได้ หากใช้แนวทางต่อไปนี้

>มาตรการห้ามจำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในสถานที่เสี่ยงต่อการเกิดปัญหา เช่น หอพักโรงเรียน

>มาตรการจำกัดอายุนักดื่ม และห้ามขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ให้แก่เยาวชน

>มาตรการควบคุมการส่งเสริมการตลาดที่มุ่งเป้าหมายไปยังเยาวชน เช่น การห้ามโฆษณา ฯลฯ



พลังวัยใส หัวใจรักดี

เรื่องของวัยรุ่นในวันนี้ที่เราได้ยินได้ฟัง หรือที่เป็นข่าวทางสื่อต่างๆ ส่วนใหญ่มักเป็นเรื่องไม่ค่อยดี ฟังแล้ว เห็นแล้ว ก็ห่อเหี่ยวใจ แต่กลุ่มวัยรุ่นหรือเยาวชนที่ไม่เอาตัวไปเกี่ยวข้องกับอบายมุขต่างๆ ก็มีไม่น้อย ซึ่งนอกจากจะไม่ทำตัวให้เป็นภาระของสังคมแล้ว พวกเขายังมีจิตอาสาที่จะช่วยแบ่งเบาปัญหาสังคมที่เกิดขึ้น ตามกำลังความสามารถ

สันติ จองอาษา หรือ “บูม” ศึกษาชั้นปีที่ 3 มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เป็นเยาวชนคนรักดีที่ได้ชักชวนเพื่อนๆ ในวัยเดียวกัน มาร่วมกันทำกิจกรรมเพื่อป้องกันไม่ให้เพื่อนๆ หันน้องๆ เยาวชนคนอื่น ต้องพลัดหลงเข้าสู่วงจรอบายมุข จนเสียอนาคต

ทำไมถึงมาทำค่ายเยาวชน...

ผมมองว่าสภาพปัญหาสังคมปัจจุบัน มีเด็กและเยาวชนตกเป็นเหยื่อของอบายมุขมากมาย ไม่ว่าจะเป็นบุหรี่ย เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ หรือยาเสพติดอื่นๆ ซึ่งสิ่งเหล่านี้มีอิทธิพลมากต่อชีวิตของพวกเขาในวันข้างหน้า เมื่อเติบโตเป็นผู้ใหญ่อาจยิ่งทำให้สภาพปัญหาสังคมเสื่อมลง รวมไปถึงสื่อสิ่งพิมพ์ วิทยุ โทรทัศน์ ก็มีบทบาทเข้ามาเป็นตัวกระตุ้นให้เยาวชนเกิดค่านิยมแบบผิดๆ ผมจึงหาแนวร่วม รวมกลุ่มกับเพื่อนๆ หลายๆ มหาวิทยาลัยเช่น มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล ธัญบุรี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีเจ้าคุณทหารลาดกระบัง มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ มหาวิทยาลัยรามคำแหง มหาวิทยาลัยหัวเฉียว วิทยาลัยนอร์ทกรุงเทพ วิทยาลัยเทคนิคสระบุรี มหาวิทยาลัยศรีปทุม มหาลัยกรุงเทพ มหาวิทยาลัยศิลปากร และมหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร เข้ามาเป็นกำลังสำคัญ แล้วจัดตั้งชื่อกลุ่มอิสระขึ้นมาชื่อว่า **กลุ่มปิยธรรม นำจิตอาสา**

ทำค่ายเยาวชนเพื่ออะไร

กลุ่มพวกผมก็เป็นวัยรุ่นกันทั้งนั้น อายุก็ประมาณ 19 - 23 ปี พวกเรากำลังศึกษาตามแขนงสาขาต่างๆ ที่ไม่เหมือนกัน การที่มาทำค่ายเยาวชนนั้น

น้องๆ ซึ่งก็มีอายุก็ห่างกันประมาณ 2 - 5 ปี เพราะฉะนั้น ช่องว่างระหว่างวัยมันต่างกันไม่มาก การที่วัยรุ่นอย่างเราจะปลูกฝังให้น้องๆ มีจิตอาสา จิตสาธารณะ รวมไปถึงเรื่องปัญหาสังคมต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นเรื่องรักในวัยเรียน ปัญหาวัยรุ่น ปัญหา ยาเสพติด รวมไปถึงการศึกษาต่อ ซึ่งผมเชื่อว่าสิ่งเหล่านี้ที่พวกเราทำอยู่นี้ มันเป็นการฝึกตัวพวกเราด้วย และยังได้นำความรู้จากสาขาที่เราเรียนมาสอนน้องๆ เป็นการฝึกให้พวกเขากล้าแสดงออก รู้จักการวางตัวให้อยู่ในกรอบและนอกกรอบที่เหมาะสม การที่เราทำค่ายเยาวชนขึ้นมา ก็เพื่อที่จะสร้างเครือข่ายน้องๆ เยาวชน ขึ้นมา เพื่อทำประโยชน์ต่อสังคม ไม่ว่าจะเป็นการณรงค์ หรือการจัดประชาสัมพันธ์ ฯลฯ

ค่ายเยาวชน ทำอะไรกันบ้าง

กลุ่มพวกผมมีโครงการ 4 โครงการ ที่ทำเป็นประจำ คือ **1.โครงการคิดดี ทำดี ฯ** เป็นโครงการที่จัดกิจกรรม หลักสูตร 1 วัน โดยเน้นย้ำในเรื่องปัญหา รักในวัยเรียน ปัญหาวัยรุ่น ยาเสพติด แอลกอฮอล์ จิตอาสา จิตสาธารณะ รวมไปถึงการสร้างเครือข่าย เพื่อที่จะสามารถสานต่อพลังความคิดของเยาวชนได้ **2.โครงการเยาวชนรุ่นใหม่ หัวใจจิตอาสา** เป็นโครงการที่จัดกิจกรรมเพื่อที่จะนำน้องๆ เครือข่ายมาทำกิจกรรมร่วมกัน โดยเน้นในเรื่องของการสร้างทีมเวิร์ค และทำให้กลุ่มเครือข่ายน้องๆ แข็งแกร่งมากขึ้น ค่ายนี้จะจัดช่วงปิดเทอม เดือนตุลาคม **3.โครงการจิตอาสาเยี่ยมเยียนสังคม สำนักรักบ้านเกิด** ซึ่งพวกเราเฝ้าระวังการที่ไปจัดกิจกรรมที่อื่น แต่ก็อย่าลืมบ้านเกิดของตัวเอง แล้วเราก็จะถือโอกาสจัดโครงการนี้ไปทำเครือข่ายสายสัมพันธ์ บ้าน วัด โรงเรียน **4.กิจกรรมความดียั่งยืน** เป็นกิจกรรมที่เราจะรวมน้องๆ หลายๆ เครือข่ายที่เราสร้างไว้ มาช่วยกันณรงค์ในงานเทศกาลต่างๆ โดยเน้นความน่ารัก ความสดใส ของวัยรุ่น และคิดนอกรอบ แต่อยู่ในกฎ โดยมีเพื่อนๆ พี่ๆ น้องๆ ให้กำลังใจกันมาอย่างต่อเนื่อง โดยมีคติประจำกลุ่มว่า **คิดดี ทำดี ก็ดูดี ทำดีเพื่อความดี.....ช่วยเหลือ แบ่งปัน มีน้ำใจ**

สังคมวันข้างหน้าคงหวังได้จากเยาวชนเหล่านี้



“ความรัก ครั้งในม”

ในช่วงชีวิต 27 ปีของฉันทันผ่านไประหวัดโดยไม่มีประโยชน์แก่นสารอะไรเลย ไม่เคยรู้ว่าในแต่ละวันจะดำเนินชีวิตอย่างไร แต่ในที่สุดฉันทันก็ได้พบจุดเปลี่ยนของชีวิต ที่เป็นไปในทางที่ดีขึ้น...

ย้อนกลับไปในอดีตที่ถือเป็นบทเรียนสอนชีวิต ตอนนั้นฉันก็เหมือนวัยรุ่นทั่วไป คือ เรียนหนังสือ มีความรัก แต่ความรักของฉันเป็นเรื่องที่โง่งมที่สุด ฉันคิดว่าความรักที่ดีที่สุดคือความรักจากคนรัก คนรักคือเพื่อนต่างเพศที่ฉันพอใจในรูปร่าง หน้าตา การเรียน ความเก่ง แล้วอยากได้เป็นคนรัก คุยแล้วรู้สึกดี เข้าใจเราทุกอย่าง แต่สุดท้ายก็เป็นความรักจอมปลอม ทำให้ผิดหวัง ฉันจึงเริ่มดื่มเหล้าเพื่อประชดชีวิตรักของตัวเอง ทำตัวไม่ดี ออกเที่ยวอย่างไร้จุดหมาย พอแผลใจหาย ก็ออกตะเวนหาความรักใหม่ไปเรื่อยๆ ใช้ชีวิตไม่เป็น มองไม่เห็นคุณค่าสิ่งดีๆ ที่อยู่รอบตัว ให้ความสำคัญแต่เรื่องงาน สังคมความรัก แล้วเห็นครอบครัวเป็นเพียงเรื่องธรรมดาไม่สำคัญอะไร

ต่อมาฉันเจอเหตุการณ์ร้ายๆ ในชีวิตหลายครั้งจนป่วย คนในครอบครัวคิดว่าสาเหตุมาจากการที่ฉันกิน ต้ม เกี่ยวกับเพื่อน ฉันต้องรักษาตัวรักษาใจกว่า 2 ปี โดยมีครอบครัวคอยดูแล และได้มีโอกาสเปลี่ยนงานใหม่ จนได้มาพบกับกลุ่มเอเอ ซึ่งทำให้ฉันได้พบแนวคิดที่ดี แต่ตอนนั้นฉันก็ยังไม่ได้ดื่ม ยังหาข้ออ้างว่าไม่ดื่ม ต้มเพื่อเข้าสังคม แต่สุขภาพก็ยังไม่ดีเท่าไร จ้าได้ว่าแก้วสุดท้ายที่ฉันดื่มคืองานบวชเพื่อน ต้มกิน คุยสนุกกับเพื่อนเก่า แต่ความรู้สึกเหมือนไม่สงบสุขเลย จึงทำให้ฉันหยุดดื่ม พร้อมทั้งจะเริ่มต้นชีวิตใหม่

ในตอนนั้นฉันยังไม่เข้าใจการปฏิบัติ 12 ขั้นตอน แต่ก็หยุดดื่มได้ 2 ปี แต่ชีวิตก็ยังลุ่มๆ ดอนๆ ไม่มีความสุข เพราะยังมีนิสัยเหมือนเดิม ชอบบอวดดี จึงทำให้ผิดหวังอีกครั้งกับความรัก ฉันจึงหันกลับไปดื่มอีกแล้ว แต่ก็ไม่มีความรู้สึกดีเลย มันเหงา ไม่สงบ ไม่อบอุ่น เหมือนโยยหาอะไรบางอย่างที่จะทำให้ชีวิตดีขึ้น แต่ก็หาไม่เจอ เหมือนมีแต่ร่างกายที่ไร้จิตวิญญาณ

ในช่วงนั้นฉันได้เริ่มทำตามหลักการ 12 ขั้นตอนอีกครั้ง ไปประชุมเอเอที่มีอาทิตย์ละครั้ง นำแปลกเหมือนกันว่าชีวิตเริ่มดีขึ้น มีความสุขกับครอบครัว ทำแค่วันนี้ไม่ดื่ม หยุดเพื่อมาทำความรักให้กับตัวเอง ฉันทำขั้นตอนพร้อมกับการปฏิบัติธรรมะ และศึกษาหนังสือพัฒนาคุณภาพตัวเอง ที่ลืวนแล้วแต่เป็นสิ่งที่เชื่อมโยงกัน เป็นสิ่งง่ายๆ ทำได้เป็นปกติในชีวิต มีความลึกซึ้ง มีเพื่อนเอเอคอยชี้เส้นทาง เป็นกำลังใจให้ไม่กลับไปดื่มอีก

ทั้งนี้ ในการเข้าประชุมกลุ่มแต่ละครั้ง มันทำให้ฉันได้ทบทวนตนเองเสมอ แล้วฉันก็นำเรื่องราวที่ผ่านมาในแต่ละสัปดาห์มารวบรวม คุยกับเพื่อนสมาชิก ฉันรู้สึกว่าชีวิตฉันมีคุณค่าเพิ่มขึ้นทุกครั้งที่มาพบเพื่อนๆ ที่กลุ่มนี้ ฉันชอบที่เราสามารถเปิดเผยเรื่องไม่ดีและความผิดพลาดต่างๆ ได้ภายในกลุ่ม ที่นี้ฉันพบแต่มิตรแท้ ตอนที่ฉันเองก็ไม่ว่าจะไปได้ครบ 12 ขั้นตอนหรือไม่ รู้แค่วันนี้ไม่ดื่ม แล้วก็ทำตามกฎ 12 ขั้นตอนไปเรื่อยๆ มีเพื่อนในกลุ่มเอเอร่วมทาง มันทำให้ฉันรู้สึกเหมือนฉันเกิดความรักครั้งใหม่ และความรักนี้ก็สามารถแบ่งปันให้กับทุกๆ คนได้เสมอ

ถ้าชีวิตคุณถูกควบคุมด้วยแอลกอฮอล์ “เอเอ” คือความหวัง พวกเราคือ “กลุ่มเอเอ” (กลุ่มผู้ติดสุรานิสาน A.A. – Alcoholics Anonymous) เป็นกลุ่มเพื่อนช่วยเพื่อนผู้มีปัญหาการดื่มสุรา ให้ออกจากสุรา และดำรงชีวิตอย่างมีความสุข เราดำเนินการมานานกว่า 75 ปีแล้ว การเข้าร่วมไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ ไม่มีการผูกมัดและเป็นนิรนาม

หากต้องการความช่วยเหลือหรือมีความสนใจ สามารถติดต่อได้ที่
โทรศัพท์ 0 - 2231- 8300 หรือ 085 - 199 - 3540
E-mail: ThaiAASiam@gmail.com และ www.aathailand.org



“วันแห่งความรัก” ในมุมมองของวัยรุ่น

“เดือนกุมภาพันธ์” สำหรับผู้ใหญ่ทั่วไปอาจไม่ได้มีความสำคัญอะไรเลย แต่ในกลุ่มวัยรุ่นส่วนใหญ่ดูเหมือนพวกเขาจะคอยและตื่นเต้นกับ “วันที่ 14 : วันแห่งความรัก” กันไม่น้อยทีเดียว อย่างไรก็ตาม เชื่อว่ามีเยาวชนอีกมากมายที่เข้าใจวันแห่งความรักอย่างที่ควรจะเป็น อย่างเช่น น้องๆ นักศึกษาในรั้วสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง กลุ่มนี้



“รักครอบครัวค่ะ... คิดว่าวาเลนไทน์ปีนี้จะอยู่ที่บ้านกับครอบครัว เพราะหลายปีที่ผ่านมาไม่ได้อยู่กับที่บ้านเลยออกไปเฮฮากับเพื่อนๆ ตลอด เหตุผลที่ไปกันเพราะว่า ตามสถาบันเท้างจะมีโปรโมชั่นเหล่านี้ๆ เช่นว่า มาก่อน 3 ทุ่มจะได้เหล้าฟรีหนึ่งขวด ขวดต่อไปลดครึ่งราคาพร้อมมิกซ์เซอร์ ก็เลยเป็นแรงจูงใจให้อยากออกไป เพราะเห็นแกโปรโมชันและราคาเหล้าถูก ความจริงถ้าไม่ออกไปเราก็ไม่ต้องเสียเงิน เพราะถึงแม้จะได้ดื่มเหล้าราคาถูก แต่มันก็คือเสียเงินอยู่ดี สู้อาเงินไปซื้ออะไรมาทำกินกันที่บ้านดีกว่า ได้อยู่กับครอบครัว ไม่เมา แล้วก็ไม่ต้องเสี่ยงอันตรายด้วยค่ะ”

“มินนี่” รัชชกร ศรีสกุลภาณุวัฒน์



“วันแห่งความรักของมี... ก็รักคุณพ่อคุณแม่ค่ะ พอดีตรงกับวันแต่งงานของท่านพอดี ก็อาจจะมีการของขวัญเล็กๆ น้อยๆ ให้กับท่าน และจะเอาพวงมาลัยไปไหว้ท่าน เพราะถ้าไม่มีวันที่ 14 กุมภาพันธ์ ก็จะไม่มีการเกิดมาในตอนนี้ค่ะ”

“มี” พาสณ์พูนตร์ เกียรติกรกิจพร



“รักพระพุทธศาสนาค่ะ คนส่วนใหญ่มักคิดว่าในเดือนกุมภาพันธ์ จะมีวันสำคัญคือวันวาเลนไทน์แค่นั้นเดียว แต่ที่จริงแล้วยังมีวันสำคัญอีกวันคือ วันมาฆบูชา เพราะฉะนั้นจะชวนเพื่อนๆ ไปทำบุญที่วัด นั่งสมาธิ และรักษาศีล ๕ แทนการไปสังสรรค์กันที่ผับ บาร์ หรือดื่มแอลกอฮอล์ค่ะ”

“เตช” รัชพร ทังสุฯ



“วันแห่งความรัก... ก็รักตัวเองค่ะ วันนี้ถ้าไม่ออกไปไหนเลยดีที่สุด เพราะอันตรายด้วย โปรโมชันในผับมีเยอะ คนมักจะไปสังสรรค์กันในวันนั้น แล้วจะมีคนเมาแล้วขับ หรือเมาแล้วขาดสติเป็นจำนวนมาก หนูคิดว่าเราควรรักสังคม รักตัวเองดีกว่า แล้วอย่าออกไปดื่มเหล้าตามกระแสปromo กันเลย”

“ทราย” พันทิพา วรภณสุฯ



“วันวาเลนไทน์เธอคะ!.. หนูคิดว่าความจริงทุกวันก็คือวันแห่งความรักนะคะ อยากให้ทุกคนรักกันทุกวัน ไม่มีแบ่งแยกว่าวันนี้จะรักน้อยหรือรักมาก ส่วนหนูเองก็คงจะทำตัวเป็นปกติเหมือนเดิม ไม่มีอะไรเปลี่ยนแปลงค่ะ ออกไปเรียนหนังสือเหมือนทุกวัน เลิกเรียนรีบกลับบ้าน ถ้าเพื่อนชวนไปกินเหล้าเธอคะ ก็คงไม่ไปอะค่ะ เพราะปกติเป็นคนไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อยู่แล้วค่ะ แล้วที่บ้านก็ไม่มีใครดื่มด้วย”

“นงก” นภท เม้งจรัส

สพฐ. ชู 84 ต้นแบบ

“ครูดีไม่มีอบายมุข”

“ครู” ได้ชื่อว่าเป็นพ่อแม่คนที่สองของเหล่าบรรดาลูกศิษย์ทั้งหลาย เมื่อเริ่มเข้าโรงเรียนแล้ว เด็กๆ จะใช้ชีวิตส่วนใหญ่อยู่ที่โรงเรียน อยู่กับคุณครู และเพื่อน แล้วเด็กส่วนใหญ่ก็มักจะจดจำสิ่งที่ครูสอนมากกว่าพ่อแม่บอกเสียอีก โดยเฉพาะเด็กเล็ก ดังนั้น ครูก็ได้รับการยกย่องว่าเป็น “แม่พิมพ์ของชาติ” จึงต้องเป็นแบบอย่างและเป็นแบบอย่างที่ดี เพราะหากเด็กมีพฤติกรรมที่ไม่ดี “ครู” ก็เป็นผู้ที่ถูกตำหนิด้วยเช่นกัน (พ่อแม่ไม่สอน ครูไม่สั่ง-สอน โรงเรียนไม่สั่งสอน)

ปัจจุบัน กระแสนิยมและวัตถุนิยม ทำให้พฤติกรรมของครูจำนวนมากไม่น้อยเปลี่ยนไป โดยเฉพาะเรื่องการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ซึ่งขัดกับงานอาชีพของครูเป็นอย่างยิ่ง เพราะครูที่แท้งชีวิตต้องยึดมั่นในคุณธรรมและจริยธรรม

ด้วยเหตุนี้ เมื่อวันครูที่ผ่านมา กระทรวงศึกษาธิการ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย (มจร.) สำนักพัฒนานวัตกรรมทางการศึกษา (สนก.) สังกัดสพฐ. ร่วมกับสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และสำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า (สคล.) จึงได้จัดพิธีมอบโล่ประกาศเกียรติคุณ “ครูดีไม่มีอบายมุข” (ผู้บริหารสถานศึกษา) เนื่องในวันครูประจำปี 2555 ณ อาคารรัชมวศาลาภิเชก เพื่อสร้างต้นแบบผู้บริหารโรงเรียน ที่ไม่สูบบุหรี่ ไม่ดื่ม มีศีล 5 สร้างค่านิยมที่ดีให้กับกลุ่มบุคลากรการศึกษา โดยเน้นเสริมแรงบวกในการทำมาหากันร่วมกับเครือข่ายโรงเรียน ในการป้องกันแก้ไขปัญหาลเหล้า บุหรี่ในโรงเรียน

เรามาฟังความคิดเห็น ความเห็น และความรู้สึกของ 3 คุณครูต้นแบบที่ได้รับรางวัลกัน



“เมื่อก่อน ด้วยมรสุมชีวิตที่ประดังเข้ามา ทำให้ผมมีหนี้สินมากมายจนเกือบหมดตัว แล้วก็ต้องแบกเกียรติความเป็นครู ต้องทำอาชีพอื่นเสริม ต้องรับผิดชอบหลาย และถึงแม้เงินเดือนจะไม่พอใช้ แต่ก็ยังเอาเงินไปซื้อเหล้ามาดื่ม เพื่อให้ลืมปัญหาต่างๆ จนปัจจุบันแม้มีตำแหน่งทางราชการที่สูงขึ้นและเริ่มมีฐานะ แต่ผมก็ยังดื่มเหล้ามาทุกวันนี้ แล้วที่ตัดสินใจเลิกได้ก็เพราะมีแม่เป็นแรงบันดาลใจ อยากทำเพื่อแม่ เพื่อคนที่รักเราบ้าง ซึ่งทุกวันนี้ผมก็ได้นำข้อคิดจากการเลิกดื่มเหล้ามาเป็นตัวอย่างแก่ลูกศิษย์ และอยากทำสิ่งที่คุ้มค่าและเป็นประโยชน์กับชีวิตมากขึ้น ”

นายสุรจิต เนื่อละออ รองผู้อำนวยการ โรงเรียนอมรินทร์ราวี
ตำบลโคกยาง อำเภอบราสาท จังหวัดสุรินทร์



“ผมเคยเป็นนักกีฬามาก่อน จึงคิดว่าหากดื่มแอลกอฮอล์หรือของมีเมาเข้าไปแล้วอาจสวนทางกันมาก เพราะจะไม่มีเวลาซ้อม ไม่มีแรงเล่น ทุกวันนี้แม้จะเลิกเป็นนักกีฬาแล้วแต่ก็ไม่คิดดื่ม แม้เพื่อนจะชวน แต่ด้วยบุคลิกส่วนตัวผมไม่ชอบของพวกนี้อยู่แล้ว ประกอบกับการที่เรามารับหน้าที่เป็นครู ถือว่าควรเป็นแบบอย่างให้แก่ผู้อื่นอย่างมาก ไม่อย่างนั้นจะสอนคนอื่นคงไม่มีใครเชื่อถือ ทุกวันนี้ที่โรงเรียนของเรา มีนโยบายให้บุคลากรในโรงเรียน ลด ละ เลิกดื่มเหล้า ซึ่งก็ทำได้แล้วประมาณ 80 % และมีการนำตัวอย่างของคนที่ไม่ดื่มเหล้าได้มาให้เห็น ว่าเลิกแล้วชีวิตดี มีเงินเก็บ ผมใช้หลักเมตตาธรรมกับเด็กนักเรียน เพื่อให้เกิดความเข้าใจในพฤติกรรมของพวกเขา แล้วนำไปสู่การแก้ไข และมีการติดตามผลอยู่เสมอ ”

นายวิจิต พลงบำรุง ผู้อำนวยการ โรงเรียนน้ำพอง
อำเภอน้ำพอง จังหวัดขอนแก่น



“เมื่อก่อนก็เคยดื่มบ้างเวลาสังสรรค์กับเพื่อน แต่พอดื่มแล้วจะปวดหัวอยู่เสมอ ก็พยายามทำใจเพราะคิดว่าเข้าสังคม แต่หลังจากที่เข้ามาเป็นผู้อำนวยการที่เป็นโรงเรียนวิถิพุทธ ครูทุกคนต้องถือศีล 5 และต้องเป็นแบบอย่างที่ดี ก็เลยทำให้เลิกดื่มได้อย่างเด็ดขาด ซึ่งในความเป็นจริง ดิฉันคิดว่าครูเป็นอาชีพที่ต้องอยู่กับเด็กจำนวนมาก ดังนั้นหากเราเป็นแบบอย่างที่ดี ก็จะช่วยสร้างเสริมคนอีกหลายๆ คนมากขึ้นไปอีก ”

คุณสุรางค์ เชื้อเจริญ ผู้อำนวยการ โรงเรียนท่าชีเหล็ก
ตำบลหินดาด อำเภอด่านขุนทด จังหวัดนครราชสีมา

“อาชีพครู เป็นอาชีพที่ต้องเป็นแบบอย่างที่ดีให้กับเด็ก เป็นอาชีพที่สร้างคนและสร้างชาติไปด้วยพร้อมกัน เพราะหาก “แม่พิมพ์” ที่หลอมเป็นแม่พิมพ์ที่สมบูรณ์แบบอนาคตของชาติในวันข้างหน้าจะเป็นกำลังที่เข้มแข็งของประเทศชาติด้วยเช่นกัน ”



จังหวัดนครนายก ฉลอง พ.ร.บ.ฯ คสว. 4 ปี

วันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2555 เป็นวันครบรอบ 4 ปี ที่มีกฎหมายควบคุมเหล้าออกมาบังคับใช้ และตรงกับวันแห่งความรักด้วย เครือข่ายเยาวชนรณรงค์ลดเหล้าจังหวัดนครนายก จึงได้ร่วมกับ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครนายก โรงพยาบาลปากพลี สำนักงานสาธารณสุขอำเภอปากพลี และโรงเรียนปากพลีวิทยาการ อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก จัดกิจกรรมรณรงค์ลดเหล้าในวันวาเลนไทน์ ภายใต้ชื่องาน “รักปลอดแอลกอฮอล์ รักไร้อัลกอฮอล์” ขึ้น โดยมี นางสาวลออ หอมทวี ผู้อำนวยการโรงเรียนปากพลีวิทยาการ เป็นประธานเปิดงาน



จันทบุรี จัดกิจกรรม วันวาเลนไทน์

วันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2555 ประชาคมงดเหล้าจันทบุรี ร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง และนักเรียน นักศึกษา จัดกิจกรรมรณรงค์ “เทเหล้า เผาบุหรี่” ในวันวาเลนไทน์ ซึ่งเป็นวันครบรอบ 4 ปี ของ พ.ร.บ.ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ.2551 ณ ลานมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษก วิทยาเขตจันทบุรี โดยมี นายเกรียงเดช เข้มทอง รองผู้ว่าราชการจังหวัดจันทบุรี เป็นประธานเปิดงาน เพื่อให้ประชาชน และเยาวชน ตระหนักและเห็นโทษภัยจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์



ตราดจัดงานฉลองครบรอบ 4 ปี พ.ร.บ.ฯ

วันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2555 นายณัฐ วัชราราชการจังหวัดตราด ได้เป็นประธานในพิธีเปิดงานครบรอบ 4 ปี พ.ร.บ.ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ที่เครือข่ายองค์กรงดเหล้าจังหวัดตราด ร่วมกับองค์การบริหารส่วนจังหวัดตราด และสภาพัฒนาตักยภาพเยาวชนจังหวัดจัดขึ้น เพื่อให้ทุกหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเน้นการบังคับใช้ พ.ร.บ.ฯ เพื่อป้องกันไม่ให้เยาวชนเข้าถึงแอลกอฮอล์ได้ง่าย



"คนรุ่นใหม่ ใส่ใจกฎหมาย บำบัดยาแอลกอฮอล์"

วันที่ 10 กุมภาพันธ์ 2555 ณ ห้องประชุมวิทยาลัยอาชีวศึกษานครปฐม สำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ร่วมกับเครือข่ายองค์กรงดเหล้าภาคตะวันตก และประชาคมงดเหล้าจังหวัดนครปฐม ได้จัดกิจกรรม “คนรุ่นใหม่ ใส่ใจกฎหมาย บำบัดยาแอลกอฮอล์” โดยมีกลุ่มเป้าหมาย 3 กลุ่ม ได้แก่ นักเรียน นักศึกษาระดับมัธยม อาชีวศึกษา และอุดมศึกษา จำนวนทั้งสิ้น 1,600 คน ทั้งนี้ ได้รับเกียรติจาก พันเอกนายแพทย์พงศ์ศักดิ์ ตั้งคณา และนายแพทย์สมาน พุตระกูล มาเป็นวิทยากรบรรยายให้ความรู้ด้วย



เทศบาลเมืองพะเยา จัดงาน "กินปลา - วาเลนไทน์ ไร้แอลกอฮอล์"

เทศบาลเมืองพะเยา จัดงานเทศกาลกินปลาที่กว๊านพะเยา ครั้งที่ 8 ประจำปี 2555 ระหว่างวันที่ 10 - 18 กุมภาพันธ์ 2555 เพื่อเป็นการส่งเสริมการท่องเที่ยวจังหวัดพะเยา นายศรายุทธ กัลยา นายกเทศมนตรีเมืองพะเยากล่าวว่า สิ่งสำคัญที่สุดของการจัดงานครั้งนี้คือ ไม่มีร้านเหล้าหรือเครื่องดื่มแอลกอฮอล์จำหน่าย เพื่อให้นักท่องเที่ยวกินปลาและอาหารจากของดีจังหวัดพะเยาเป็นหลัก



ภูเก็ต จัด"มหกรรมตลาดนัดสุขภาพ" นำร่องไม่ขายเหล้า

นายสมเกียรติ สังข์ขาวสุทธิรักษ์ รองผู้ว่าราชการจังหวัดภูเก็ต เป็นประธานเปิดงาน “มหกรรมตลาดนัดสุขภาพ” ครั้งที่ 2 ประจำปี 2555 ซึ่งสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดภูเก็ต ร่วมกับ สมาคมอาสาสมัครสาธารณสุข จังหวัดภูเก็ต จัดขึ้น ระหว่างวันที่ 7 - 16 กุมภาพันธ์ 2555 ณ เวทีกลางสะพานหิน อำเภอเมือง จังหวัดภูเก็ต ซึ่งนับเป็นงานแรกของจังหวัดภูเก็ตที่มีการรณรงค์ไม่ขาย ไม่ดื่ม เครื่องดื่มแอลกอฮอล์. ในบริเวณงาน เพื่อให้สอดคล้องกับการส่งเสริมสุขภาพอย่างแท้จริง



อบต.ภูเก็ต ประกาศงดจำหน่ายแอลกอฮอล์

นายมาแอ่น สำราญ นายกองค์การบริหารส่วนตำบล(อบต.) เขิงทะเล อำเภอถลาง จังหวัดภูเก็ต กล่าวว่า จากการที่ผู้ว่าราชการจังหวัดได้มีหนังสือขอความร่วมมือ ในการรณรงค์งานศพปลอดเหล้าและงานบุญประเพณีปลอดเหล้า เพื่อสนองพระราชดำริ เรื่องเศรษฐกิจพอเพียง และถวายเป็นพระราชกุศลฯ ทาง อบต. จึงได้จัดเวทีประชาคม และจัดทำป้ายประชาสัมพันธ์ ทางเข้าหมู่บ้านและจุดสำคัญของตำบล เพื่อให้ประชาชนรับทราบโดยทั่วกัน



กิจกรรมค่ายเยาวชนสร้างสุข ภาคกลาง

วันที่ 29 มกราคม 2555 เครือข่ายองค์กรงดเหล้าภาคกลาง 8 จังหวัด ร่วมกันจัดอบรมพัฒนาศักยภาพเยาวชนงดเหล้า ในโครงการ “ค่ายพลังเยาวชน สร้างสุข” ณ เดอะไนน์ รีสอร์ท จังหวัดปทุมธานี และได้รับเกียรติจาก นายสุริยะ ประสาทบัณฑิตย์ รองผู้ว่าจังหวัดปทุมธานี เป็นประธานมอบประกาศนียบัตรแก่เยาวชน จำนวน 65 คน



สกล. เข้าพบผู้อำนวยการสำนักพุทธฯ สานความร่วมมืองานรณรงค์ลดเหล้าตลอดปี

เมื่อวันที่ 25 มกราคม 2555 นายธีระ วัชรปราณี ผู้จัดการสำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า ได้เข้าพบนายณพนธ์ บุญจวันนนท์ ผู้อำนวยการสำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ เพื่อหารือเกี่ยวกับแนวทางการร่วมจัดกิจกรรมในประเด็นส่งเสริมพระพุทธศาสนา เพื่อพุทธชนปี 2600 ปีแห่งการตรัสรู้ขององค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้า ตลอดปี 2555



เร่งพัฒนา 19 เกาะจังหวัดกระบี่ให้ปลอดเหล้า

วันที่ 21- 22 มกราคม 2555 นางมาลัย มินศรี ผู้ประสานงานเครือข่ายงดเหล้าภาคใต้ ได้ร่วมประชุมกับเครือข่ายแหล่งท่องเที่ยวและเกาะต่างๆ ในจังหวัดกระบี่ เพื่อร่วมกันวางแผนงานและพัฒนา รณรงค์ให้เกาะต่างๆ ประกาศเป็นแหล่งท่องเที่ยวปลอดเหล้า ปลอดเหล้า โดยมีเกาะต่างๆ ยินดีเข้าร่วมโครงการจำนวน 19 เกาะ



สมเด็จพระบรมฯ โปรดเกล้าพระราชทานของขวัญวันเด็ก

เมื่อวันที่ 14 มกราคม พ.ศ.2555 พลอากาศโทภักดี แสง-ชูโต ผู้แทนพระองค์ในสมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร ทรงโปรดเกล้าโปรดกระหม่อม พระราชทานของขวัญวันเด็กให้แก่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในชุมชนกฏี-ขาว เพื่อแจกให้กับเด็กๆ โดยมีเรือเอกอรณพ ประสมคำ คณะกรรมการ ครูพี่เลี้ยง เด็กนักเรียน รับพระราชทานของขวัญและเนื่องในวโรกาสที่ได้ฝ่าละอองพระบาททรงมีพระชนมายุครบ 60 พรรษา ในปี พ.ศ. 2555 ซึ่งทางศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก (ในชุมชนกฏี-ขาว) เขตธนบุรี ได้จัดกิจกรรมรณรงค์ ให้พ่อแม่ ผู้ปกครอง เป็นแบบอย่างที่ดีให้บุตรหลาน ด้วยการงดเหล้า เลิกอบายมุข เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระองค์ในโครงการ “รักลูก เลิกเหล้า ครอบครัวยั่งยืน” ด้วย

กิจกรรมงานวันเด็ก



วันเด็กที่ทำเนียบรัฐบาล

เมื่อวันที่ 14 มกราคม ที่ผ่านไปแล้ว ซึ่งเป็นวันเด็กแห่งชาติ สำนักงานเลขาธิการคณะรัฐมนตรี ร่วมกับ สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า ได้จัดกิจกรรมวันเด็ก ณ ทำเนียบรัฐบาล โดยภายในงานมีกิจกรรมการละเล่นต่างๆ ที่ให้เด็กมีส่วนร่วมและกล้าแสดงออกในทางสร้างสรรค์ ตามคำขวัญวันเด็กที่ว่า “สามัคคี มีความรู้คู่ปัญญา คงรักษาความเป็นไทย ใส่ใจเทคโนโลยี”



วันเด็กจังหวัดปทุมธานี

เครือข่ายประชาคมงดเหล้า จังหวัดปทุมธานี ร่วมกับ เทศบาลนครรังสิต ร่วมกันจัดกิจกรรมวันเด็ก ณ เทศบาลนครรังสิต จังหวัดปทุมธานี กิจกรรมประกอบด้วย การแสดงของเยาวชนบนเวที ชุมกิจกรรมของหน่วยงานต่างๆ ในส่วนของเครือข่ายองค์กรงดเหล้า ก็มีการแจกสื่อรณรงค์งดเหล้า น้ำดื่มทางเลือก วาดภาพระบายสี เป็นต้น



วันเด็กจังหวัดพิษณุโลก

วันที่ 14 มกราคม 2555 เครือข่ายงดเหล้าจังหวัดพิษณุโลก ร่วมกับ เครือข่ายเยาวชนไทยหัวใจสีขาว และอำเภอบางระกำ นำร่องพื้นที่การจัดงาน “วันเด็กแห่งชาติปลอดแอลกอฮอล์” ภาคเหนือตอนล่าง ณ โรงเรียนบ่อวิทย์ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก โดยมี นายล้ำ เลิศศรีมงคล นายอำเภอบางระกำ เป็นประธานเปิดงาน ซึ่งหน่วยงานต่างๆ ทั้งภาครัฐและเอกชนท้องถิ่น ก็ได้ร่วมกันจัดงานครั้งนี้ด้วย



วันเด็กจังหวัดฉะเชิงเทรา

เครือข่ายองค์กรงดเหล้าจังหวัดฉะเชิงเทรา จัดกิจกรรมวันเด็กประจำปี 2555 ณ โรงเรียนห้วยน้ำใส อำเภอสนามชัยเขต จังหวัดฉะเชิงเทรา โดยมี นายณัฐสิทธิ์ ศรีพงษ์ นายอำเภอสนามชัยเขต เป็นประธานเปิดงาน ซึ่งมีกิจกรรมต่างๆ มากมาย เช่น การวาดภาพระบายสี การรณรงค์ประชาสัมพันธ์เรื่อง พ.ร.บ.ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ การลงชื่อรณรงค์ ฯลฯ ในโอกาสนี้ เครือข่ายเยาวชนก็ได้ขอความร่วมมือให้ผู้มีหน้าที่ได้ออกประกาศการจัดงานวันเด็กปี 2555 ปลอดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เพื่อเป็นของขวัญวันเด็กด้วย

กิจกรรมมอบกระเช้าของขวัญปีใหม่



มอบกระเช้าแก่ผู้ว่าฯนนทบุรี

เมื่อวันที่ 12 มกราคม พ.ศ.2555 เครือข่ายประชาคมงดเหล้านนทบุรี และตัวแทนเครือข่ายองค์กรงดเหล้า 8 จังหวัดภาคกลาง ได้นำของขวัญปีใหม่และกระเช้าปลอดเหล้า ไปมอบแก่ นายวิเชียร พุฒิวิญญู ผู้ว่าราชการจังหวัดนนทบุรี นายสุรพล วาณิชเสนี รองผู้ว่าราชการฯ นายธงชัย เข็มประเสริฐ นายกอบจ.นนทบุรี นายสมพงษ์ บุญสืบชาติ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี และคุณสิรินชญา กันธิยะ วัฒนธรรมจังหวัดนนทบุรี ที่ให้การสนับสนุนกิจกรรมต่างๆ ของเครือข่ายฯ ด้วยดีตลอดมา



มอบกระเช้าแก่ผู้ว่าฯนนทบุรี

เมื่อวันที่ 10 มกราคม พ.ศ.2555 เครือข่ายองค์กรงดเหล้าจังหวัดฉะเชิงเทรา และภาคีเครือข่าย นำโดย นายสุพัฒน์ ธนะพิงค์พงษ์ นายกสมาคมรักษามุขมณฑลแปดริ้ว จ.ส.อ.ศักดิ์ดา ทองประสิทธิ์ นายสมภพ วงศ์พิชย์ อุปนายกสมาคมรักษามุขมณฑลแปดริ้ว นางสาวเพ็ญภา ทสรั้งค์ ผู้ประสานงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้าภาคตะวันออก นางสุภาวดี ใจกว้าง ผู้ประสานงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้าฉะเชิงเทรา และเยาวชนจังหวัดฉะเชิงเทรา เข้าพบ นายเรณูศักดิ์ มหาวิณีฉัยมนตรี ผู้ว่าราชการจังหวัดฉะเชิงเทราคนใหม่ เพื่อแสดงความยินดี และนำเสนอผลการดำเนินงานเครือข่ายฯ ให้รับทราบ พร้อมทั้งขอความร่วมมือในการขับเคลื่อนเรื่อง พ.ร.บ. ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ งานบุญประเพณี และเรื่องงานศพปลอดเหล้า



มอบกระเช้าแก่ผู้ว่าฯแพร่

เมื่อวันที่ 6 มกราคม 2555 นายธงชัย ยงยืน ผู้ประสานงานเครือข่ายงดเหล้าภาคเหนือตอนบน นายเชิดพงษ์ แก้วอ้อย ผู้ประสานงานงดเหล้าจังหวัดแพร่ และนายปกรณ์ วชิรกุล นักวิชาการสาธารณสุขสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ได้เข้าพบ นายเกษม วัฒนธรรม ผู้ว่าราชการจังหวัดแพร่ เพื่อสวัสดีปีใหม่ และแสดงความยินดีในโอกาสที่ท่านย้ายมารับตำแหน่งใหม่ ทั้งนี้ นายเกษม ได้กล่าวว่า ทางจังหวัดยินดีขับเคลื่อนการทำงานร่วมกับเครือข่ายฯ อะไรที่สามารถผลักดันให้เป็นนโยบายจังหวัดได้ ก็สามารถเข้ามาประสานได้ทันที



มอบกระเช้าแก่ผู้ว่าฯสิงห์บุรี

เมื่อวันที่ 6 มกราคม 2555 ตัวแทนเครือข่ายประชาคมงดเหล้าสิงห์บุรี ได้นำกระเช้าของขวัญปีใหม่ ไปมอบแก่ นายพิเชษฐ โปบุลย์ศิริ ผู้ว่าราชการจังหวัดสิงห์บุรี และนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดสิงห์บุรี พร้อมกันนี้ก็ได้นำเสนอแนวทางการขับเคลื่อนงานของภาคประชาสังคมจังหวัดสิงห์บุรี โดยเน้นถึงความสำคัญของกระบวนการทำงานแบบมีส่วนร่วม ระหว่างภาค รัฐ ภาคธุรกิจ และภาคประชาสังคม และเสนอให้ผู้ว่าราชการจังหวัดสนับสนุนแนวทางดังกล่าว และผลักดันการปฏิบัติตาม พ.ร.บ.ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ด้วย



มอบกระเช้าแก่ผู้ว่าฯจังหวัดตราด

เมื่อวันที่ 4 มกราคม พ.ศ. 2555 เครือข่ายองค์กรงดเหล้าจังหวัดตราด นำโดย คุณอภิสิทธิ์ สาลี ประธานเครือข่ายจังหวัดตราด ได้เข้าพบ นางสาวเบญจวรรณ อานปรื่อง ผู้ว่าราชการจังหวัด และ นายประทีป จงสีธรรม รองผู้ว่าราชการฯ เพื่ออวยพรปีใหม่ และขอบคุณที่ทั้งสองท่านได้ให้ความร่วมมือกับเครือข่ายองค์กรงดเหล้าจังหวัดตราดเป็นอย่างดี โดยเฉพาะเรื่องการบังคับใช้กฎหมายพระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ. 2551 และการรณรงค์ในเทศกาลต่างๆ



พิษน้ำเมาคร่าชีวิตนักดื่มทั่วโลก เฉลี่ยนาทีละ 4.8 คน

เครื่องดื่มแอลกอฮอล์หรือน้ำเมาทุกชนิดเป็นเครื่องดื่มที่นิยมดื่มกันทั่วโลก ทั้งที่เป็นเครื่องดื่มที่ทำลายสุขภาพโดยตรง และก่อให้เกิดผลร้ายทางอ้อมอีกมากมาย วันนี้นานาประเทศต่างตระหนักถึงพิษภัยร้ายของน้ำเมา และพยายามหามาตรการต่างๆ เพื่อกำหนดขอบเขตของการซื้อและการดื่มน้ำเมา ที่ไม่ก่อปัญหาสังคมเพิ่มขึ้น

เมื่อวันที่ 6 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2555 นายวิทยา บุรณศิริ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข (สธ.) ได้แถลงข่าวการจัดการประชุมนโยบายแอลกอฮอล์ระดับโลก (Global Alcohol Policy Conference, GAPC) ระหว่างวันที่ 13-15 กุมภาพันธ์ 2555 ณ อิมแพค เมืองทองธานีว่า การจัดการประชุมดังกล่าวจัดขึ้นเป็นครั้งแรกของโลก โดยประเทศไทยได้รับเกียรติเป็นเจ้าภาพ ซึ่งการประชุมครั้งนี้ จะมีนักวิชาการด้านสาธารณสุขจากทั่วโลก 800 คน เข้าร่วมประชุม เพื่อกำหนดนโยบายและทิศทางการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ หลังจากที่มีข้อมูลโลกระบุว่า มีประชาชนเสียชีวิตจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ปีละ 2.5 ล้านคน หรือเฉลี่ยนาที 4.8 คน โดยกลุ่มอายุ 15-29 ปี เสียชีวิตปีละ 320,000 คน ทั้งนี้ ยังไม่รวมการเสียชีวิตจาก

อุบัติเหตุ การทะเลาะวิวาทที่มาจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ขณะที่เด็กอายุ 15 ปี มีอัตราการดื่มแอลกอฮอล์ เฉลี่ยคนละ 6.13 ลิตรต่อปี

ทพ.กฤษดา เรืองอารีรัชต์ ผู้จัดการสำนักงานกองทุนสนับสนุนการเสริมสุขภาพ (สสส.) กล่าวว่า สาเหตุที่ไทยได้รับเป็นเจ้าภาพจัดการประชุม เนื่องจากมีผลงานการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่ดีเยี่ยม โดยตลอด 5 ปีที่ผ่านมาอัตราการดื่มลดลงถึง โดยปี 2553 คนไทยมีการซื้อเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ลดลง เหลือปีละ 139,337 ล้านบาท จากที่ปี 2550 อยู่ที่ 153,901 ล้านบาท ซึ่งแต่ละปี สสส.ใช้งบประมาณในการรณรงค์ลดปัญหาการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ปีละ 25 ล้านบาท

นพ.ทักษพล ธรรมรังสี ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยปัญหาสุรา สำนักงานพัฒนาสุขภาพระหว่างประเทศ กล่าวว่า ขณะนี้ปัญหาการบำบัดรักษาผู้ติดสุรา ยังไม่ครอบคลุมในชุดสิทธิประโยชน์ของสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) มากนัก ครอบคลุมเฉพาะการรักษา ไม่ครอบคลุมการคัดกรอง และการติดตามผลเนื่อง โดยในผู้ติดสุรา 1 คน จะใช้งบประมาณบำบัด 35,000 บาท สำหรับคนไทยจากการสำรวจพบว่าการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อยู่ในลำดับที่ 3 ของเอเชีย ส่วนในระดับโลกอยู่ในลำดับ 50 โดยคนไทยนิยมดื่มเบียร์มากที่สุด รองลงมาคือเหล้ากลั่น

การเสียชีวิตจากน้ำเมาของประชากรโลกปีละเกือบ 3 ล้านคนไม่ใช่จำนวนน้อยๆ ที่ประเทศต่างๆ ต้องสูญเสียทรัพยากรบุคคลของชาติไป หวังว่าเสร็จสิ้นการประชุมแล้ว เราจะได้แนวทางการแก้ไขปัญหา ที่สามารถป้องกันไม่ให้มีผู้เสียชีวิตจากน้ำเมาเพิ่มขึ้นไปมากกว่านี้

http://www.mcot.net/cfcustom/cache_page/327523.html



จดหมายข่าวเครือข่ายองค์กรงดเหล้า

110/287 - 288 หมู่ที่ 6 ซอยโพธิ์แก้ว แยก 4 ถนนโพธิ์แก้ว

แขวงคลองกุ่ม เขตบึงกุ่ม กรุงเทพฯ 10240

โทรศัพท์ 0 - 2948 - 3300 โทรสาร 0 - 2948 - 3930