

ឧបសាទ់ ជបៀបការពួន

ពាប

# លោកអណ្ឌូល យុទ្ធម័រ

នើរ: បាត់រីហុង  
រិព: តិចចុងគ៊ា ចាំរងគុងតាន់







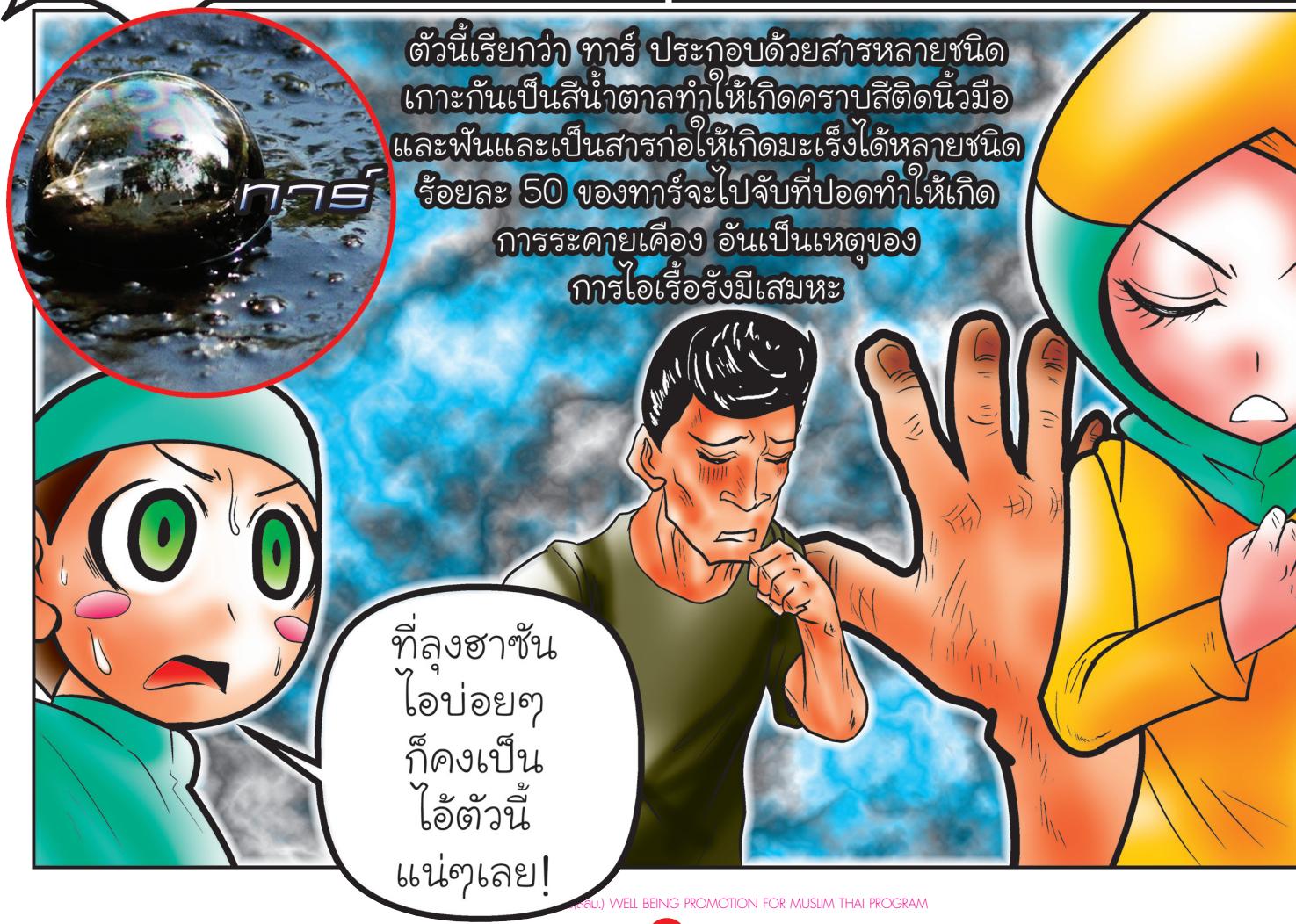


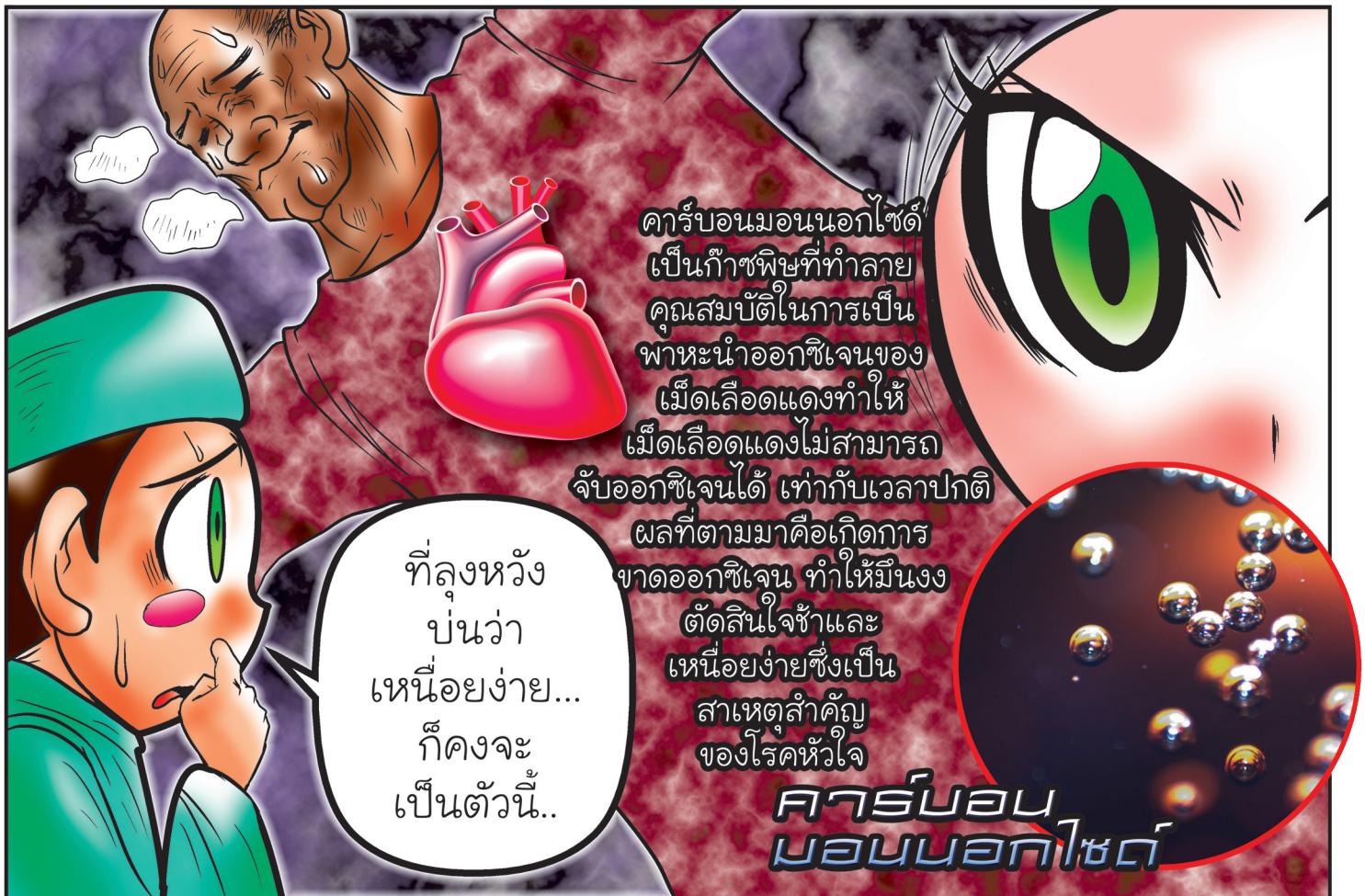




## ກໍາເລື່ອປັບປຸງບະຫຼິກ ຈະເອກໄປຕິດກີ່ມັສອດ!







## ໃບໂຕຮອບ ໄດ້ອອກໄຈດໍາ

ເປັນກົາພິເສດຖາຍີ່ອບຸກລອດລົມສ່ວນປາຍແລະ ຖຸງລົມທຳໃຫ້  
ຜົນໜຶ່ງລົມບາງໄປໆພອງ ຖຸງລົມເລື່ອງ ຮ່າຍອັນແຕກຮວມກັນເປັນຖຸງລົມໃໝ່  
ທຳໃຫ້ມີຄຸນລົມຈຳນວນນ້ອຍ ກາຣຍືດໜູ່ນີ້ໃນກາຣໜາຍໃຈເຂົ້າອັກນ້ອຍລົງ  
ທຳໃຫ້ເກີດໂຮຄຄຸນລົມໄປໆພອງ ນອກຈາກນີ້ໃນຜູ້ທີ່ເປັນໂຮຄຫອບທີ່ດີ ໂດຍເຊີພະຜູ້ປ່ວຍ  
ທີ່ເປັນເຕີກຈະມີຄວາມໄວ້ຕ່ອງກົາໃຈໄຕຣເຈນໄດ້ອາໄຈ໌ມາກວ່າປາກຕີ ທຳໃຫ້ອາກາຮ  
ກຳເຮັບໄດ້ໆຍ່າຍແລະເມື່ອຕຽວຈັດສມຮຮັດພາພປອດ ພບວ່າເລວລົງອ່າງມີນີ້ສຳຄັນ

ຕົວນີ້  
ນ່າກລ້ວຈັ້ງ...  
ໄວ້!...ອາລີຟເໜື້ນ  
ລຸງໝຍ່ອເວລາ  
ເດີນມາທີ່ບ້ານເຮົາ  
ຫອບແຍ່ເລຍ..

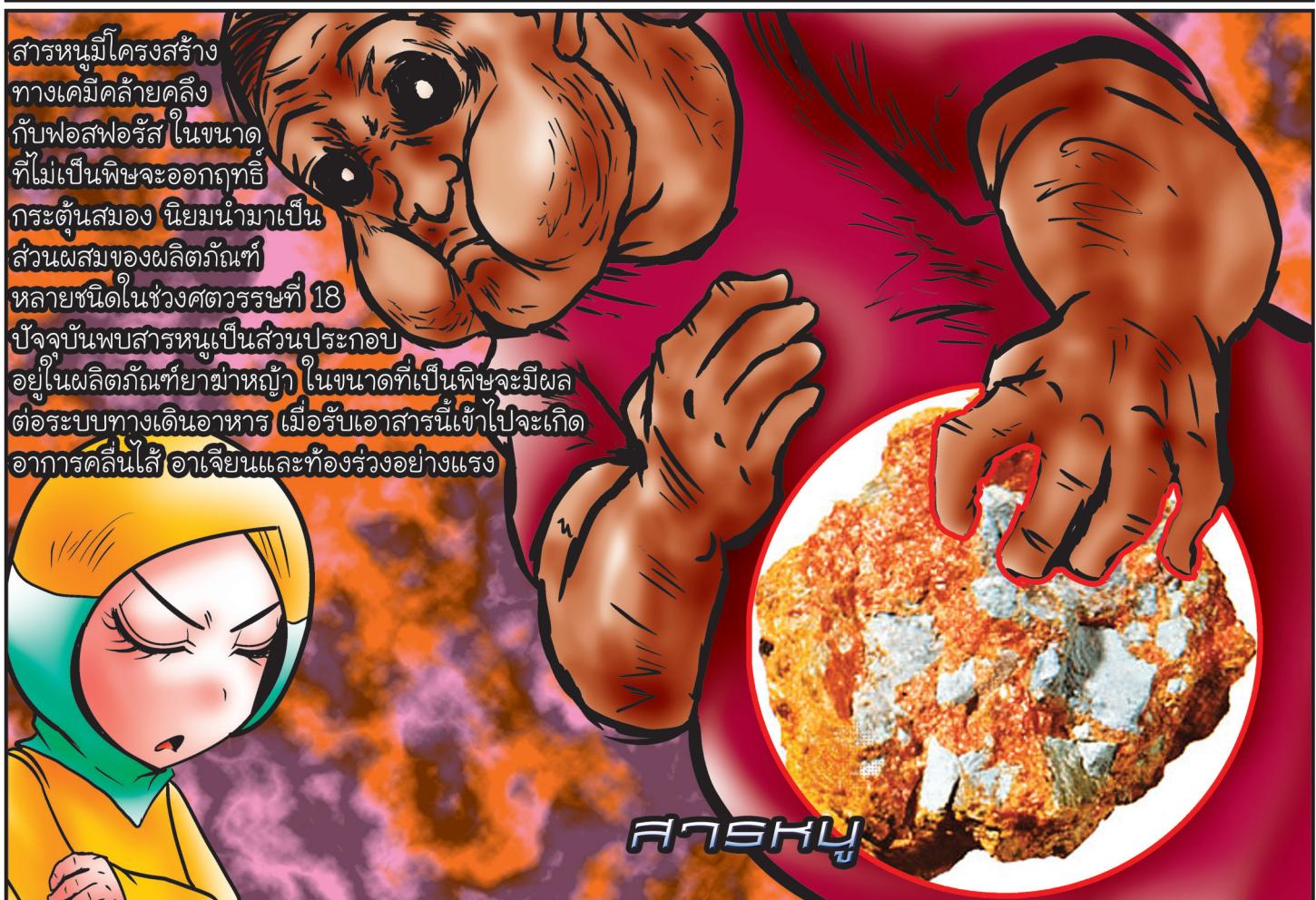
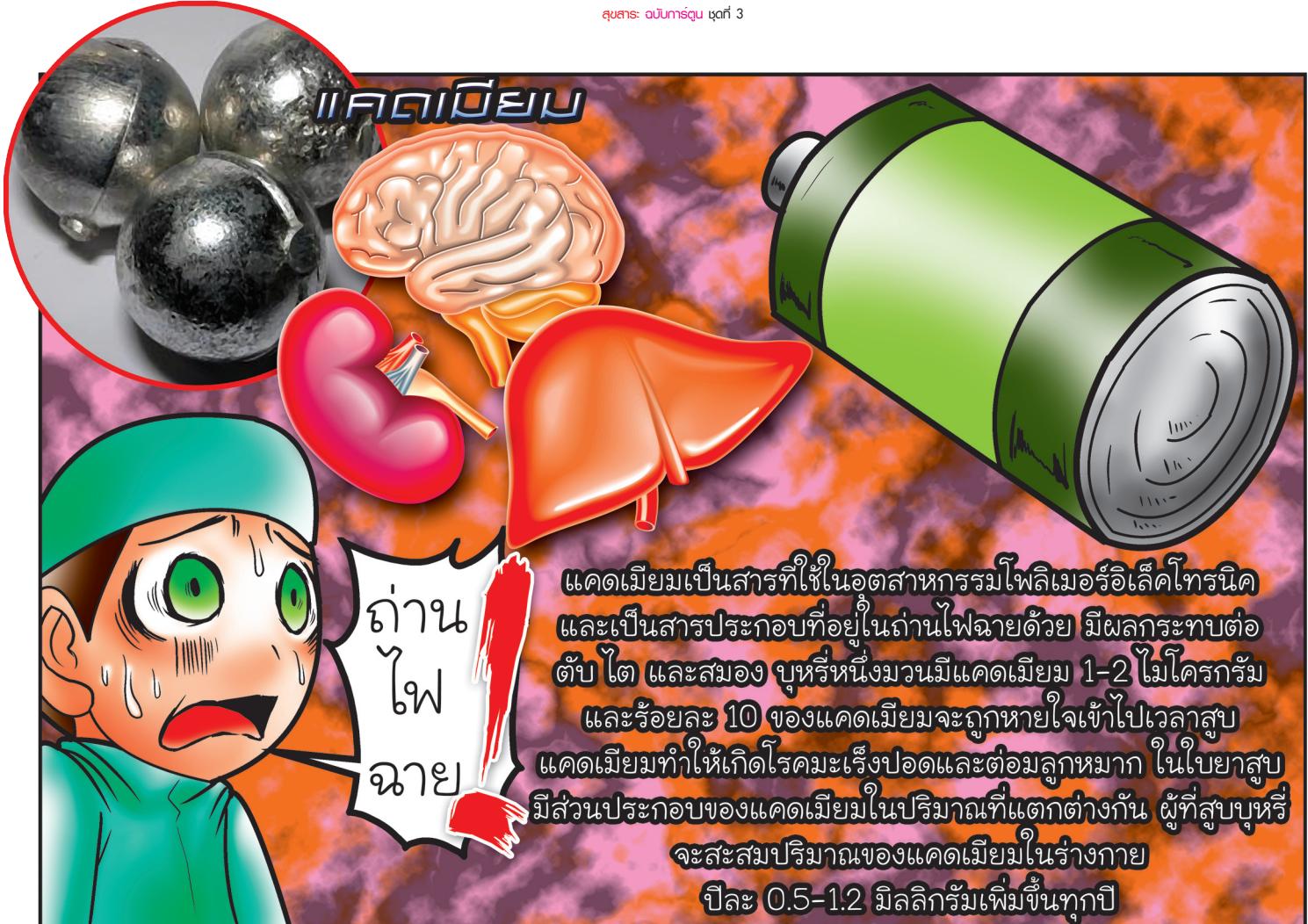
## ແອມໂມເມີຍ

ແອມໂມເນີຍເປັນກົາທີ່  
ໄມ່ຈົສີ ມັກລື່ນທີ່ຮູນແຮງ  
ແລະມີຖາກທີ່ຮະດາຍເດືອນ  
ເນື້ອເຢືອ ທຳໃຫ້ແສບຕາ  
ແສບຈຸນູກ ຮະດາຍຫລອດລົມ  
ແລະຜົວໜຶ່ງ



## ຄາຣກັນບັນທຶກສີ

ສາຣກັນມັນຕຽງສີ (Radioactive agents)  
ຄວັນບຸກຮີມສາຣໂພໂລເນີຍ 210 ທີ່ມີຮັງສີອ້ລຳພາອູຢູ່  
ເປັນສາເຫຼັກກາຣເກີດໂຮຄມະເຮັງປອດ ແລະ ຄວັນບຸກຮີ  
ຍັງເປັນພາຫະທີ່ຮ້າຍແຮງ ໃນກາຣນຳສາຣກັນມັນຕຽງສີ  
ທຳໃຫ້ຜູ້ທີ່ອູ່ຮອບຂ້າງ ທີ່ໄມ່ສູບບຸກຮີ່ຫຍາຍໃຈເອາກາສ  
ທີ່ມີສາຣພິເສດນີ້ເຂົ້າໄປດ້ວຍ...



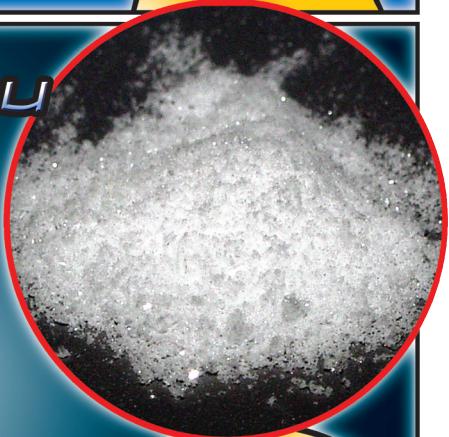


## ຄ້າອຕະກົ່ວ



ສ່າງຕະກົ່ວຈະພບອູ້ຕາມໄຮງ່ານອຸຫະກຽມ  
ຈຳພວກແບຕເຕອຣີ່ ພຣີໂຮງຄລຸງໄລ້ຂະ  
ເປັນສ່າງກ່ອມະເຮົງ ມີຜລຕ່ອໜາຍຮະບປິນເຮັງກາຍ  
ເໜີ ທາງຮະບປປະສາທ ຈະກຳໃຫ້ກາຣໄດ້ຢືນຜິດປາຕີ  
ຮະດັບໄວົດວິຕຳຜລຕ່ອຮະບປເລືອດ ດືອ ຈະກຳໃຫ້ຄວາມດັນເລືອດສູງ  
ມີຜລຕ່ອຮະບປໄຕ ແລະ ທີ່ສຳຄັນມີຜລຕ່ອຮະບປສືບພັນຮູ້ໃນຜູ້ໃໝ່  
ຈະກຳໃຫ້ເປັນໜັນໃນເໜັກຍ້າ ຊົ່ງຈະກຳໃຫ້ຕົວອສູງຜິດປາຕີ  
ແລະນ້ອຍລົງ ຈຶ່ງກຳໃຫ້ເກີດສມຮຮກພາກທາງເໝົອມໄດ້

## ອະົບໂຕບ

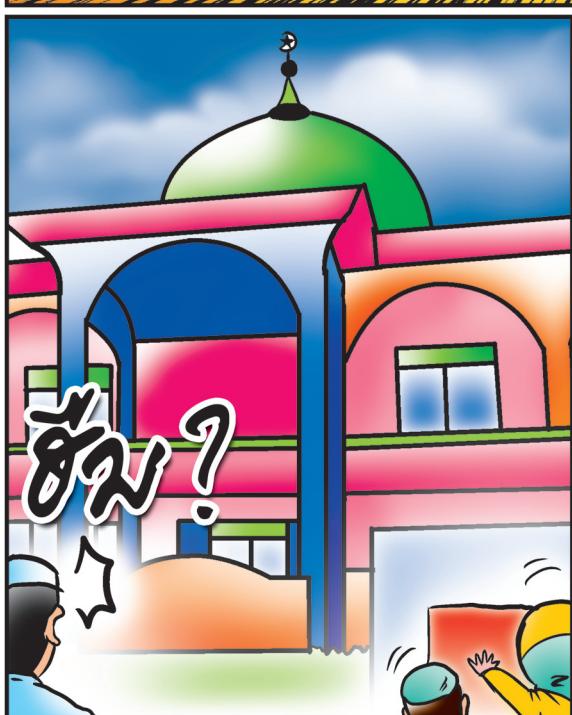


ອະົບໂຕບເປັນສ່າງປະກອບສຳຄັນທີ່ອູ້ໃນນໍາຍາລ້າງເລືບ  
ສື່ງພບວ່າອູ້ໃນບຸກຊີ່ດ້ວຍເຫັນກັນ ກ່ອໃຫ້ເກີດຮະດາຍຈາກກາຮສູດດົມ  
ແລະມີຜລຕ່ອເໜີລ໌ຕັບທຳໃຫ້ເໜີລ໌ຕັບຕາຍໄດ້ເປັນຈຳນວນນັກ  
ໄດຍທີ່ໄປເປົາຍງານພິ່ນຂອງສ່າງອະົບໂຕບທີ່ເກີດໃໝ່ນອ່າງເນືຍບພັນ  
ພບໄດ້ປະປາຍ ໃນຮາຍທີ່ເສີຍຈິວຕເກີດຈາກກາຮກິນເຂົ້າໄປ  
ໃນປົກມາພອສມຄວຮ





รู้แล้วพากเขาสูบกันทำไม?  
**....แบบจัง**







# ສາວອັນດາຍຈາກ ບຸກ

ເມື່ອຍາດອັປຄພ

ແອບໂປເຊີຍ

ລົງຄົມ

ກາດ່າ

ຄາຣົບອັບ  
ມອບບອກໄສດ້

ໄວຣິໂຕຮູບ  
ໄສຍາໄບດ້

ໃນໂຕຮູບ  
ໄດວກໄສດ້

ກາງ  
ກົບບັນ  
ທັນສີ

ແຄດເຊີຍ

ຄາຣຸບ

ຄາຣະກ່ອ

ອະຫຼືບ

ສຸບສາະ ຈັບກາງຜູນ ບຸດທີ່1 ຈັບທີ່3/2555

\*ສູນສາ: ເປັນວາරສາຮເພື່ອເພີ່ມເພີ່ມກໍຈອກຮົມແລະຂ່າວສາຮຂອງແພບນານເສົາງ  
ເສັນສຸກວະບຸລິສິນໄທ ທີ່ກໍາເນັນຈານໄດ້ມູນນີ້ຮ້າງສຸກບຸລິສິນໄທ (ສສມ.) ໂດຍ  
ໄດ້ຮັບການສັນສົມມາດຳນັກຈາກອຸນຫະພັນສຸມາກຮ້າງເສັນສຸກພະສສ.  
\*ມູນນີ້ຮ້າງສຸກບຸລິສິນໄທ (ສສມ.) ເລກທີ 1 ພູ້ 13 ແຫວງ/ບະດ ມັນບຸລິ  
ກົມ.10510 ໂກສ.02-517-1309

\*ພື້ນທີ່ ບະຈົກ ອອົງເຕີກ ຈ້າກົດ 580 ພູ້ 8 ຂອຍຮານອົບກາຣາ 34 ເບຕາງເຂັນ  
ກົມ.10230 ໂກສ. 0-2943-8373-4, 0-81612-3760 ແກ້ໄຂ.0-2510-7753  
ອື່ນເລີ. offset321@gmail.com

