

จดหมายข่าว
**วัด
สุข**
ปีที่ 9 ฉบับที่ 67

ประสบการณ์จากภาคีเครือข่าย
กรกฎาคม - สิงหาคม 2555

งดเหล้าเข้าพรรษา

ละบาป รับบุญ



เลิกเหล้า โทร.1413



เข้าพรรษามหากุศล...

คนทำได้บุญ

สังคมได้คนมีคุณภาพ

“งดเหล้าเข้าพรรษา” อาจเป็นสิ่งที่หลายคนปฏิบัติกันอยู่แล้ว แต่สำหรับผู้ที่ยังไม่เคยร่วมกิจกรรมเช่นนี้มาก่อน ก็อยากเชิญชวนให้มาละบาป (กึ่งน้ำเมา) รับบุญ กับการทดลองฝึกตนในการลด ละ หรือเลิกดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ต่างๆ



เข้าพรรษาปีนี้อยู่ในช่วงแห่งการเฉลิมฉลอง 2600 ปี แห่งการตรัสรู้ของพระพุทธเจ้า (ตลอดปี 2555) เป็นวาระพิเศษที่หลายหน่วยงาน หลายองค์กร ต่างก็จัดกิจกรรม **“เข้าพรรษามหากุศล”** กันมากมาย ซึ่งตามปกติ ถ้าหากจะต้องทำอะไรที่เป็นภาระใจตนเอง ถ้าหากทำเพียงลำพังคนเดียว เราก็อาจจะพ่ายแพ้หรือล้มเลิกไปได้ง่าย แต่หากเป็นกิจกรรมรวมหมู่และเป็นกระแสสังคมที่ยอมรับกันทั่วไป ก็นับเป็นอีกแรงจูงใจที่ทำให้ความตั้งใจ (ลด ละ เลิกเหล้า) ประสบความสำเร็จได้มากกว่า

การงดเหล้าเข้าพรรษา ในแง่ส่วนบุคคลก็เกิดผลดีต่อตัวผู้ลด ละ เอง ทั้งสุขภาพร่างกาย จิตใจ ครอบครัวย่อมมีความสุขมากขึ้น...เมื่อไม่เมาไม่ขาดสติ การประกอบอาชีพต่างๆ ก็มีประสิทธิภาพมากขึ้น **“เด็ดดอกไม้สะเทือนถึงดวงดาว”** ฉะนั้น การที่ชุมชน สังคม มีคนดื่มเหล้าน้อยลง ก็ย่อมมีผลทำให้ปัญหาสังคมต่างๆ ลดตามไปด้วย อีกทั้งยังช่วยประหยัดงบประมาณในการรักษาผู้ป่วยที่มีสาเหตุมาจากน้ำเมาได้ไม่น้อย

เครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นปัจจัยหลักที่ก่อให้เกิดผลกระทบทางเศรษฐกิจและสังคมกว่า 156,105 ล้านบาทต่อปี หรือคิดเป็นร้อยละ 1.97 ของผลิตภัณฑ์มวลรวมประชาชาติ ซึ่งสูงกว่ารายได้จากภาษีน้ำเมาที่รัฐได้รับเพียงปีละ 80,000 ล้านบาท ปัจจุบันเราพบว่า คนไทยเสียชีวิตจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ปีละกว่า 26,000 คน หรือชั่วโมงละ 3 คน และอีก 260,000 คน กลายเป็นนักดื่มหน้าใหม่

ซึ่งในภาพรวมแล้ว การแก้ไขปัญหาการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อย่างมากมายของคนไทย คงต้องใช้มาตรการที่มีประสิทธิภาพ โดยต้องขอความกรุณาจากรัฐบาล ให้ช่วยพิจารณาเสริมประสิทธิภาพข้อบังคับต่างๆ เช่น มาตรการเพิ่มภาษีเพื่อหาราคาสูงขึ้นตามอัตราเงินเฟ้อ มาตรการด้านจำกัดอายุผู้ซื้อ มาตรการจำกัดใบอนุญาตจำหน่าย และมาตรการบังคับใช้กฎหมาย เป็นต้น รวมทั้งความร่วมมือจากภาคีเครือข่ายต่างๆ ทุกภาคส่วน

ที่ผ่านมา เราได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดีจากหน่วยงานหลัก 7 หน่วยงาน ที่ต่างก็ให้ความสำคัญและเข้าร่วมการณรงค์อย่างต่อเนื่องตลอดมา ได้แก่ กระทรวงมหาดไทย กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงแรงงาน กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ และเครือข่ายพระสงฆ์พุทธชนที่ดีสังฆะเพื่อสังคม

โดยเฉพาะอย่างยิ่งกระทรวงมหาดไทย ที่สนับสนุนให้ผู้ว่าราชการจังหวัดทุกจังหวัดประกาศนโยบายปลอดเหล้า ซึ่งปัจจุบันมีทั้งหมด 37 จังหวัดที่ได้ดำเนินการตามประกาศนโยบายนี้ จึงเป็นผลให้มีการจัดงานบุญประเพณี งานแข่งกีฬา งานกาชาด ฯลฯ ที่สามารถปลอดจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้

สำหรับคนที่ทำงานรณรงค์ ทุกคนต่างก็หวังกันว่าในอนาคต จะมีจังหวัดต่างๆ เข้าร่วมการรณรงค์ตามการประกาศนโยบายงดเหล้า (ของกระทรวงมหาดไทย) เพิ่มขึ้น จนครบทั้ง 77 จังหวัดในไม่ช้า

งดเหล้าเข้าพรรษา ละบาป รับบุญ

“เข้าพรรษา” แม้จะเป็นวาระการบำเพ็ญเพียรของพระสงฆ์ แต่ชาวพุทธส่วนใหญ่ก็ได้อาศัยช่วงเวลานี้บำเพ็ญตนฝึกหัด ลด ละ และจัดกลาจิตใจของตนเองไปด้วยพร้อมกัน จนกลายเป็นธรรมเนียมปฏิบัติกันมานาน



“งดเหล้าเข้าพรรษา” เป็นกิจกรรมที่ทางเครือข่ายองค์กรงดเหล้าได้เริ่มจัดขึ้นเมื่อปี พ.ศ.2546 จวบจนถึงวันนี้ก็นับเป็นปีที่ 10 แล้ว ที่เราได้ชวนกันมาฝึกหัดขัดเกลา ชำระล้างสิ่งไม่ดีต่างๆ ออกไปจากกายและใจในช่วงเทศกาลบุญ ด้วยการลด ละ เลิก อบายมุขต่างๆ ที่เสพติด โดยเฉพาะเหล้าและบุหรี่ที่คนไทยเสพติดกันมากในชีวิตประจำวัน จนก่อให้เกิดปัญหาต่างๆ มากมาย ทั้งตัวผู้เสพติดเองและสังคมที่ต้องรับผลกระทบจากผู้เสพไปด้วย

10 ปีที่ผ่านมา กิจกรรมงดเหล้าเข้าพรรษาเป็นที่รับรู้ของประชาชนชาวพุทธไทยจำนวนมาก และได้สร้างกระแสให้หลายคนได้ใช้เป็นจุดเริ่มต้นทำสิ่งที่ดีให้กับตัวเอง ซึ่งหลายคนก็สามารถปรับเปลี่ยนตัวเองได้ เลิกอบายมุขที่เป็นต้นเหตุทำให้ชีวิตเศร้าหมองออกไปได้ แม้ว่าออกพรรษาไปแล้ว และคนกลุ่มนี้ก็มีจำนวนมากขึ้นเรื่อยๆ

“เข้าพรรษา” แม้จะเป็นวาระที่สำคัญสำหรับพุทธศาสนิกชนตามธรรมเนียมปฏิบัติอยู่แล้ว แต่สำหรับ **“เข้าพรรษา พ.ศ.2555”** นี้ ต้องถือว่าเป็นวาระพิเศษ เพราะอยู่ในช่วงเวลาของ **“พุทธชยันตี”** (ครบรอบ 2600 ปีแห่งการตรัสรู้ของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า) ด้วย...100 ปีมีครั้งเดียว หลายคนจึงถือว่าการได้ฝึกหัด ลด ละ เลิกเหล้า บุหรี่ ในปีนี้เป็น **“มหากุศล”** สำหรับชีวิต ที่นอกจากจะได้ปฏิบัติตามแบบชาวพุทธที่ดีแล้ว ยังมีโอกาสได้ปฏิบัติบูชาต่อพระบรมศาสดาในวาระพิเศษนี้ด้วย

สำหรับเครือข่ายองค์กรงดเหล้าเองที่เป็นองค์กรต้นคิดกิจกรรมนี้ขึ้นมา ก็ถือว่าการรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษาในปีนี้เป็นปีที่สำคัญ จึงได้จัดกิจกรรมเพื่อร่วมปฏิบัติบูชา โดยการขับเคลื่อนโครงการ 2600 องค์กร...2600 ครอบครัว...2600 คนต้นแบบงดเหล้าเข้าพรรษามหากุศล เพื่อพุทธชยันตี 2600 ปี แห่งการตรัสรู้ของพระพุทธเจ้า

สส.ปล่อยคาราวาน เชียร์คนไทย “งดเหล้าเข้าพรรษา”



เมื่อวันที่ 26 กรกฎาคม พ.ศ.2555 สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และสำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า (สคล.) ได้จัดพิธีอโณมนานาบุญ งดเหล้าเข้าพรรษา ในโอกาสฉลองพุทธชยันตี 2600 ปี แห่งการตรัสรู้ของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า และเพื่อเทิดพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ ให้แก่องค์กร ครอบครัว และคนต้นแบบ ที่ประกาศตนเพื่อสร้างสังคมให้ปลอดภัยจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ที่ห่อจกหมายเหตุพุทธทาส อินทปัญโญ (สวนโมกข์) กรุงเทพฯ

ทพ.กฤษดา เรืองอารีรัชต์ ผู้จัดการกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ กล่าวว่า ปี 2555 นี้ เป็นการรณรงค์โครงการงดเหล้าเข้าพรรษาต่อเนื่องมาเป็นปีที่ 10 แล้ว จึงได้จัด **“โครงการ 2600 องค์กร 2600 ครอบครัว และ 2600 คนต้นแบบ งดเหล้าเข้าพรรษามหากุศล”** ขึ้น โดยร่วมมือกับ 7 หน่วยงานหลัก (กระทรวงมหาดไทย กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงแรงงาน กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ และเครือข่ายพระสงฆ์พุทธชยันตีสังฆะเพื่อสังคม) ที่ต่างก็ให้ความสำคัญ และเข้าร่วมรณรงค์ตลอดมาอย่างต่อเนื่อง แม้หลังออกพรรษาไปแล้วก็ตาม

“ทาง สสส.ได้เริ่มจัดโครงการรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษามาตั้งแต่ปี 2546 ซึ่งจากการสำรวจโดยเอบแคโพลล์ ถึงผลการดำเนินงานในช่วง 9 ปีที่ผ่านมา พบว่า มีประชาชนร้อยละ 81.1 เห็นด้วยกับโครงการนี้ และร้อยละ 50.6 เกิดความตระหนักในพิษภัย และพยายามลด ละ เลิก เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ โดยในปีแรกที่เริ่มรณรงค์มีผู้ร่วมงดเหล้าเข้าพรรษาร้อยละ 40.6 ล่าสุด ในปี 2554 ได้เพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 53.3 จากจำนวนผู้ดื่มทั้งหมด 17 ล้านคน โดยเป็นผู้ร่วมงดเหล้าเข้าพรรษาลด 3 เดือน ประมาณร้อยละ 30 ของผู้ที่ดื่มทั้งหมด ซึ่งทำให้ประหยัดค่าใช้จ่ายเฉลี่ย 1,857.3 บาทต่อคน ถ้ารวมทุกคนที่งดดื่มฯ ก็สามารถประหยัดเงินได้ ถึง 31,574 ล้านบาท”

ทพ.กฤษดา กล่าวเพิ่มเติมว่า การงดเหล้า นับเป็นการสร้างความอบอุ่นให้เกิดขึ้นในครอบครัว เพราะรายจ่ายที่ใช้สิ้นเปลืองไปกับการซื้อเครื่องดื่มแอลกอฮอล์จะกลับคืนสู่ครอบครัว อีกทั้งคนในครอบครัวจะมีเวลาอยู่ด้วยกันมากขึ้น ซึ่งพ่อแม่สามารถเป็นแบบอย่างที่ดีให้แก่บุตรหลานของตนเองและแก่เยาวชนได้ อีกทั้งยังช่วยลดปัญหาสังคมได้อีกทางหนึ่งด้วย

สำหรับความคาดหวังของโครงการรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษาหลังจากปีที่ 10 นี้ เราต้องการลดจำนวนผู้ดื่มให้ได้มากที่สุด 60-70 เปอร์เซ็นต์

เปิดตัวฟรีเซ็นเตอร์ งดเหล่าเจ้าพรรยา ปี 2555

วัยรุ่นเป็นกลุ่มเป้าหมายใหญ่ของการตลาดธุรกิจเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พวกเขาปรับเปลี่ยนแบบวิถีการดำเนินชีวิตของเหล่าศิลปิน และนักแสดงต่างๆ ซึ่งหากสังคมมีตัวอย่างที่ดีของเหล่านักแสดง ที่ไม่ยุ่งเกี่ยวกับเหล้าและบุหรี่เป็นจำนวนมาก ก็เป็นวิธีหนึ่งที่จะช่วยดึงหรือช่วยจุดรั้งไม่ให้เยาวชนทั้งหลายไปเสพติดอบายมุขต่างๆ ได้

เมื่อวันที่ 26 กรกฎาคม พ.ศ.2555 ที่หอจดหมายเหตุพุทธทาส อินทปัญโญ (สวนโมกข์) กรุงเทพฯ นอกจากกิจกรรมเชิญชวนให้ประชาชนงดเหล้าเข้าพรรษา พ.ศ.2555 แล้ว ก็ยังมีการเปิดตัวฟรีเซ็นเตอร์รณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษาปี 2555 ซึ่งได้แก่ พิษยนัย พิงพันธ์ และ ป่านทอง บุญทอง นักแสดงจากสถานีโทรทัศน์สีทองทัพบกช่อง 7



นางสาวป่านทอง บุญทอง “บุญแจะซอล”

“เปลี่ยนคุณเป็นคนใหม่ ที่สดใส และมีสติ ลด ละ เลิก เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ที่จะมาทำลายชีวิตของคุณ และครอบครัว เข้าพรรษานี้ขอเชิญทุกคนมาทำดีร่วมกัน เราเชื่อว่าทุกคนทำได้”

ซอลไม่ชอบดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เพราะแอลกอฮอล์ไม่ดีต่อสุขภาพ ทำให้เราขาดสติ สิ้นเปลืองค่าใช้จ่าย เราสามารถนำเงินตรงนั้นมาใช้ให้เกิดประโยชน์ได้มากกว่า โดยเฉพาะวัยรุ่นซึ่งเป็นวัยเรียน เป็นวัยหัวเลี้ยวหัวต่อ อยากให้หันมาให้ความสนใจในเรื่องการเรียน การใช้ชีวิต ทำให้ครอบครัวมีความสุข ดีกว่าไปสนใจอบายมุข หรือน้ำเมา จนมองข้ามสิ่งสำคัญของชีวิตไป เราสามารถหากิจกรรมที่ทดแทนการดื่มแอลกอฮอล์ได้มากมาย อาจเป็นการออกกำลังกาย เล่นกีฬา สำหรับซอลชอบไปเล่นไอซ์สเก็ต ปั่นจักรยานในหมู่บ้าน หรืออะไรก็ได้ที่คิดว่าทำแล้วสร้างสรรค์ เป็นประโยชน์กับตัวเอง ส่วนใครที่ยังดื่มแอลกอฮอล์อยู่ก็อยากให้ลดลงบ้าง เข้าพรรษานี้อยากเชิญชวนให้ทุกท่านลด ละ เลิก เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ โดยเริ่มจากตัวคุณเอง แล้วชวนคนในครอบครัวหรือคนใกล้ตัว ถือเป็นการกระชับความสัมพันธ์กันด้วยการทำบุญ ละเว้นบาป ได้ทำกิจกรรมดีๆ ร่วมกันมากขึ้น แล้วยังสามารถเสริมสร้างความอบอุ่นให้ครอบครัวได้ นอกจากจะส่งผลดีต่อสุขภาพของคุณที่ดื่มเองแล้ว คุณจะได้อยู่กับคนที่รักได้นานขึ้นด้วยค่ะ



นายพิษยนัย พิงพันธ์ “ฮัน”

“ความดีที่ยิ่งใหญ่ เริ่มจากการชนะใจตนเอง เข้าพรรษานี้ขอเชิญทุกท่านร่วมเป็นส่วนหนึ่งของความดี ด้วยการลด ละ เลิก เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เพื่อความสุขของตัวเอง และครอบครัวที่ท่านรัก”

รู้สึกภูมิใจที่มีส่วนร่วมกับโครงการรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษา มหาฤกษ์ ปี 2555 เพราะถือว่าเป็นโครงการดีๆ ที่จัดทำขึ้นมาเพื่อชวนให้คนมีสติ ลดการเกิดปัญหาความรุนแรงภายในครอบครัว และสร้างค่านิยมที่ดีให้เกิดขึ้นในสังคม นอกจากจะได้ทำบุญกุศลอันยิ่งใหญ่ ในโอกาสที่เป็นปีฉลองพุทธชยันตี 2600 ปี แห่งการตรัสรู้ของพระพุทธเจ้าแล้ว ยังเป็นการทำดีเพื่อน้อมเกล้าถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวอีกด้วย ชันจึงอยากเชิญชวนทุกคนให้ ลด ละ เลิก เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ใครที่คิดว่าการงดเหล้า จะทำให้เข้ากลุ่มสังสรรค์ในสังคมได้น้อยลง เป็นความคิดที่ผิดครับ เราสามารถสนุกด้วยการดื่มน้ำเปล่า หรือน้ำผลไม้ต่างๆ ได้ เพราะทุกอย่างมันขึ้นอยู่กับตัวเรา ว่าเราจะเลือกสิ่งที่ดีมีคุณค่า เพื่อเกิดความสุขอย่างแท้จริงให้ตัวเองมากแค่ไหน



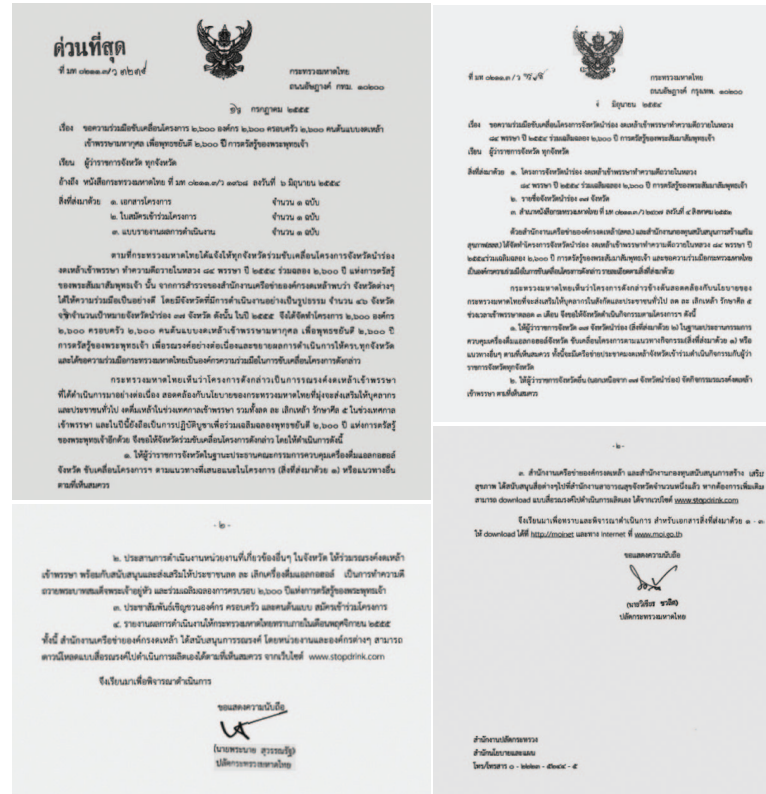
กระทรวงมหาดไทย ร่วมขับเคลื่อนโครงการ 2600 องค์กร 2600 ครอบครัว 2600 คน ต้นแบบดแลห้า

เมื่อวันที่ 16 กรกฎาคม พ.ศ.2555 ได้มีหนังสือราชการ
ด่วนที่สุดจากกระทรวงมหาดไทย ที่ มท.0211.3/ ว 3239 ถึงผู้ว่า
ราชการจังหวัด ทุกจังหวัด เพื่อบริหารความร่วมมือขับเคลื่อนโครงการ
“2600 องค์กร 2600 ครอบครัว 2600 คนต้นแบบดแลห้า
เข้าพรรษามหากุศล เพื่อพุทธชนิตี 2600 ปี การตรัสรู้ของ
พระพุทธเจ้า” ดังรายละเอียดที่น่าสนใจ ดังนี้

ตามที่กระทรวงมหาดไทยได้แจ้งให้ทุกจังหวัดร่วมขับเคลื่อนโครงการ
จังหวัดนาร่อง ดแลห้าเข้าพรรษา ทำความดีถวายในหลวง 84 พรรษา ปี 2554
ร่วมฉลอง 2600 ปี แห่งการตรัสรู้ของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า นั้น จากการ
สำรวจขององค์กรเครือข่ายดแลห้า พบว่า จังหวัดต่างๆ ได้ให้ความร่วมมือเป็น
อย่างดี โดยมีจังหวัดที่มีการดำเนินงานอย่างเป็นรูปธรรม จำนวน 46 จังหวัด
จากจำนวนเป้าหมายจังหวัดนาร่อง 37 จังหวัด

ดังนั้นในปี 2555 จึงได้จัดทำโครงการ 2600 องค์กร 2600 ครอบครัว
2600 คนต้นแบบดแลห้าเข้าพรรษามหากุศล เพื่อพุทธชนิตี 2600 ปี การตรัสรู้
ของพระพุทธเจ้า เพื่อรณรงค์อย่างต่อเนื่องและขยายผลการดำเนินให้ครบทุก
จังหวัด และได้ขอความร่วมมือกับกระทรวงมหาดไทย เป็นองค์กรความร่วมมือ
ในการขับเคลื่อนโครงการดังกล่าว

กระทรวงมหาดไทยเห็นว่าโครงการดังกล่าว เป็นการรณรงค์ดแลห้า
เข้าพรรษาที่ได้ดำเนินการอย่างต่อเนื่อง สอดคล้องกับนโยบายของกระทรวง
มหาดไทย ที่มุ่งส่งเสริมให้บุคลากร และประชาชนทั่วไป จัดตั้งดแลห้าในช่วง
เทศกาลเข้าพรรษา รวมทั้ง สด เลิก ดแลห้า รวมทั้งรักษาศิล 5 ในช่วงเทศกาล
เข้าพรรษา และในปีนี่ยังถือเป็นการปฏิบัติบูชา เพื่อร่วมเฉลิมฉลองพุทธชยันตี
2600 ปี แห่งการตรัสรู้ของพระพุทธเจ้าอีกด้วย จึงขอให้จังหวัดร่วมขับเคลื่อน
โครงการดังกล่าว โดยดำเนินการดังนี้



1. ให้ผู้ว่าราชการจังหวัดในฐานะประธานคณะกรรมการควบคุม
เครื่องดื่มแอลกอฮอล์จังหวัด ขับเคลื่อนโครงการฯ ตามแนวทางที่เสนอแนะ
ในโครงการ (สิ่งที่ส่งมาด้วย 1) หรือแนวทางอื่นตามที่เห็นสมควร

2. ประสานการดำเนินงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องอื่นๆ ในจังหวัด ให้
ร่วมรณรงค์ดแลห้าเข้าพรรษา พร้อมกับสนับสนุนและส่งเสริมให้ประชาชน
ลด ละ เลิก เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เป็นการทำความดีถวายพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และร่วมเฉลิมฉลองการครบรอบ 2600 ปี แห่งการตรัสรู้ของ
พระพุทธเจ้า

3. ประชาสัมพันธ์เชิญชวนองค์กร ครอบครัว และคนต้นแบบ สมัคร
เข้าร่วมโครงการ

4. รายงานผลการดำเนินงานให้กระทรวงมหาดไทยทราบ ภายในเดือน
พฤศจิกายน 2555

ทั้งนี้ สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า ได้สนับสนุนการณรงค์ โดย
หน่วยงานและองค์กรต่างๆ สามารถดาวน์โหลดแบบสื่อรณรงค์ ไปดำเนินการ
ผลิตเองได้ตามที่เห็นสมควร จากเว็บไซต์ www.stopdrink.com

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ / นายพระนาย สุวรรณรัฐ
ปลัดกระทรวงมหาดไทย

ก็หวังว่าหน่วยงานอื่นๆ จะเห็นความสำคัญของกิจกรรม
โครงการดแลห้าเข้าพรรษา แล้วนำไปต่อยอดขยายผลในหน่วย
งานต่างๆ กันมากขึ้น เพราะเหล้าหรือน้ำเมาเป็นตัวการสำคัญที่
บั่นทอนคุณภาพชีวิตของผู้นคน ถ้าประชาชนส่วนใหญ่ สด ละ เลิก
การดื่มแอลกอฮอล์กันได้มาก ก็เท่ากับประเทศชาติมีทรัพยากร
บุคคลที่มีประสิทธิภาพ

7 องค์กรเข้าพบ “นายกฯ”

ขอขอบคุณที่สนับสนุน ก.ม.ห้ามดื่มในโรงงานและบนทางขณะขับรถ



เมื่อรัฐบาลทำเรื่องดีๆ ก็เป็นประโยชน์กับสังคม ก็ย่อมมีคนชื่นชมด้วยความจริงใจ

เมื่อวันที่ 14 สิงหาคม พ.ศ.2555 ที่ทำเนียบรัฐบาล **เลขาธิการสภากาชาด ภาคโคกคิ** ผู้อำนวยการสำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า (สคล.) พร้อมด้วย เครือข่ายผู้ได้รับผลกระทบจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ มูลนิธิหญิงชายก้าวไกล เครือข่ายเฝ้าระวังแอลกอฮอล์กรุงเทพ มูลนิธิสื่อเพื่อเยาวชน มูลนิธิเพื่อนเยาวชนเพื่อการพัฒนา เครือข่ายเยาวชนป้องกันนักดื่มหน้าใหม่ กว่า 30 คน ได้เข้าพบ **นางสาวยิ่งลักษณ์ ชินวัตร** นายกรัฐมนตรี เพื่อขอบคุณที่ลงนามในประกาศสำนักนายกรัฐมนตรี เพื่อสนับสนุนกฎหมายตามพระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ.2551 **ทั้ง 2 ฉบับ** ได้แก่

1. การห้ามขายหรือห้ามดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในพื้นที่ประกอบกิจการ โรงงาน ตามกฎหมายว่าด้วยโรงงาน ซึ่งประกาศฉบับนี้จะมีผลบังคับใช้เมื่อพ้นกำหนด 90 วัน หลังจากลงประกาศในราชกิจจานุเบกษา คือ **วันที่ 7 สิงหาคม 2555**

2. เรื่องการห้ามดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในทางสาธารณะขณะขับขี่ หรือโดยสารอยู่บนรถทุกประเภท โดยจะมีผลบังคับใช้ถัดจากวันประกาศในราชกิจจานุเบกษา คือ **วันที่ 8 สิงหาคม 2555** ซึ่งทั้งสองมาตรการเป็นเครื่องมือสำคัญในการลดปัญหาสังคม และผลกระทบที่เกิดจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

ภก.สงกรานต์ กล่าวว่า ภาคิเครือข่ายขอขอบพระคุณรัฐบาลที่มีความจริงใจ มุ่งมั่นในการป้องกันและแก้ไขปัญหาเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อย่างเป็นรูปธรรม และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจากความสำเร็จของรัฐบาล จะทำให้ประเทศไทยยืนอยู่แถวหน้าระดับสากล ในการป้องกันและแก้ไขปัญหาจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ให้สอดคล้องกับนโยบายขององค์การอนามัยโลก ที่ต้องการแก้ไขปัญหาในเรื่องนี้อย่างจริงจัง เพราะกำลังเป็นปัญหาใหญ่ที่ส่งผลกระทบต่อทั่วโลก

จากนั้น **นายกรัฐมนตรี ได้ร่วมทำกิจกรรมเชิงสัญลักษณ์ โดยการทำเครื่องหมายถูกติดบนภาพการ์ตูนล้อเลียนการดื่ม และไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์บนรถ**

<http://www.managor.co.th/QOL/ViewNews.aspx?NewsID=9550000099847>

ก.ม.ห้ามขายเหล้าในรัฐวิสาหกิจเริ่มบังคับใช้แล้ว

หลังจากมีการบังคับใช้ร่างประกาศตามพระราชบัญญัติ (พ.ร.บ.) ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ.2551 เรื่อง การห้ามดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในทางสาธารณะขณะขับขี่หรือขณะโดยสารอยู่ในรถหรือบนรถทุกประเภท เว้นรถไฟ รถราง ไปแล้ว เมื่อวันที่ 8 สิงหาคม ล่าสุดก็ได้มีการประกาศใช้กฎหมายอีกหนึ่งฉบับที่เกี่ยวกับเครื่องดื่มแอลกอฮอล์



เมื่อวันที่ 22 สิงหาคม พ.ศ.2555 ได้มีประกาศสำนักนายกรัฐมนตรี เรื่องห้ามขายและห้ามบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ในสถานที่ของรัฐวิสาหกิจกับหน่วยงานอื่นของรัฐ โดยเริ่มมีผลบังคับใช้วันแรกคือ **วันที่ 23 สิงหาคม 2555** หลังจากประกาศในราชกิจจานุเบกษา เมื่อวันที่ 22 สิงหาคม

สำหรับประกาศดังกล่าว จะมีผลให้หน่วยงานของรัฐวิสาหกิจทั้งหมด เช่น การรถไฟฯขนส่งมวลชนแห่งประเทศไทย สำนักงานสลากกินแบ่งรัฐบาล โรงงานยาสูบ ธนาคารกับบริษัทในสังกัดกระทรวงการคลัง องค์การสวนสัตว์ องค์การพิพิธภัณฑ์ การไฟฟ้านครหลวง การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย การกีฬาแห่งประเทศไทย การท่าเรือแห่งประเทศไทย การนิคมอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย บริษัทการบินไทย บริษัทขนส่งจำกัด บริษัทท่าอากาศยานไทยจำกัด องค์การเภสัชกรรม เป็นต้น โดยทั้งหมดจะต้องอยู่ภายใต้การบังคับใช้ตามกฎหมายใหม่นี้ หากฝ่าฝืนจะถูกปรับโทษจำคุก 6 เดือน ปรับไม่เกิน 10,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ ซึ่งประกาศฉบับนี้จะครอบคลุมคล้ายๆการห้ามขายห้ามดื่มสุราในสถานที่ราชการนั่นเอง

เมื่อประชาชนดื่มกันหนักแบบไม่เลือกสถานที่ ก็จำเป็นต้องใช้กฎหมายมาจัดระเบียบความเรียบร้อย เพื่อไม่ให้เกิดปัญหาอันเนื่องมาจากการดื่มแอลกอฮอล์

<http://www.stopdrink.com/index.php?modules=news&type=1&id=5331>

นักวิชาการเห็นด้วย กรณีขึ้นภาษีเหล้า

การขึ้นภาษีเหล้า-บุหรี่ ในมุมมองของผู้เสียประโยชน์หรือผู้ที่สัพพัตถ์ ก็มีการวิพากษ์วิจารณ์แสดงความเห็นกันไปต่างๆ นานา ลองฟังในมุมมองของผู้ที่ทำงานด้านการป้องกันกันบ้าง

สืบเนื่องจากการที่คณะรัฐมนตรีอนุมัติขึ้นภาษีเหล้า-บุหรี่ เมื่อวันที่ 21 สิงหาคม 2555 เกี่ยวกับเรื่องนี้ นพ.ทักษพล ธรรมรังสี ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยปัญหาสุรา (ศวส.) กล่าวว่า ขอชื่นชมรัฐบาลที่ตัดสินใจในการขึ้นภาษี ซึ่งมาตรการทางภาษีถือเป็นเครื่องมือที่มีประสิทธิภาพที่สุด ในการจัดการกับปัญหาเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ซึ่งจากการสำรวจภาวะโรค พบว่า เมื่อเปรียบเทียบรายได้ที่เก็บได้จากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ 1 บาท สังคมจะต้องจ่ายค่าเสียหายที่เกิดจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เช่น อุบัติเหตุ โรคเรื้อรัง การเสียชีวิตก่อนวัยอันควร จำนวน 2 บาท ซึ่งถือว่ารัฐต้องรับภาระมากกว่ารายได้ที่เก็บได้ จึงจำเป็นต้องมีมาตรการควบคุมไม่ให้ราคาของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ต่ำเกินไป ทั้งนี้ จากการสำรวจล่าสุดปี 2549 พบว่า ค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพที่เกิดจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เป็นสาเหตุหลัก อยู่ที่ 1.5 แสนล้านบาท เมื่อเทียบกับรายได้ที่ได้จากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ อยู่ที่ 8 หมื่นล้านบาทเท่านั้น

“การขึ้นภาษีในครั้งนี้ ถือว่าเป็นอัตราต่ำ เพราะปัจจุบันเพดานภาษีของไทยเกือบเต็มอัตราแล้ว ทำให้เมื่อคิดเฉลี่ย พบว่า ราคาขายปลีกเหล้าขาวจะขึ้นอีก 7.50 บาท เหล้าสีขึ้น 12 บาท และ บรั่นดีขึ้น 5.40 บาท และเราไม่ได้มีการปรับภาษีมาแล้วอย่างน้อย 3 ปี ซึ่งการแก้ปัญหที่เกิดจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์โดยมาตรการภาษี จะสามารถทำได้โดยการแก้ พ.ร.บ.สุรา พ.ศ.2493 เพื่อปรับโครงสร้างภาษีให้มีความเหมาะสมกับอัตราเงินเฟ้อในปัจจุบัน เพราะเมื่อเปรียบเทียบราคาเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของไทยกับต่างประเทศเมื่อเทียบกับค่าครองชีพ โดยองค์การอนามัยโลกพบว่า ราคาเบียร์ไทยถูกกว่าตลาดโลก 2 เท่า ส่วนเหล้าถูกกว่าประมาณร้อยละ 40” นพ.ทักษพล กล่าว

เมื่อนักดื่มห้ามใจตัวเองไม่ได้ ก็ต้องใช้มาตรการภายนอกมาช่วยเช่นนี้เอง

<http://manager.co.th/QOL/ViewNews.aspx?NewsID=9550000103011>



ข้อมูลวิจัยระบุ “แอลกอฮอล์” คร่าชีวิตชายไทยมากที่สุด

ดูเหมือนถ้าเป็นเรื่องเกี่ยวกับน้ำเมา คนไทยเราก็จะติดอันดับต่างๆ เกี่ยวกับเครื่องดื่มแอลกอฮอล์น้อยอยู่เสมอ

เมื่อวันที่ 15 สิงหาคม พ.ศ.2555 ที่โรงแรมมิราเคิลแกรนด์ คอนเวนชั่น ได้มีการจัดสัมมนาเรื่อง “ภาระโรคและสุขภาพของประชากรไทย เพื่อก้าวใหม่กับการพัฒนาระบบสุขภาพ” (ซึ่งจะมีการสำรวจภาระโรคและสุขภาพของประชากรไทยทุกๆ 5 ปีโดยทีมวิจัยจาก IHPP ซึ่งปี 2552 เป็นการสำรวจครั้งที่ 3 และจะมีการสำรวจครั้งที่ 4 ในปี 2557) ทพญ.กนิษฐา บุญธรรมเจริญ นักวิจัยจากสำนักงานพัฒนานโยบายสุขภาพระหว่างประเทศ (IHPP) เปิดเผยว่า จากการศึกษาดัชนีชี้วัดภาวะสุขภาพของประชากรครั้งที่ 3 ตามแนวทางขององค์การอนามัยโลก พบว่าในภาพรวมสาเหตุการเสียชีวิตของประชากรไทยในกลุ่มผู้ชาย ยังคงเป็นสาเหตุที่เกิดจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ซึ่งเป็นสาเหตุให้เกิดโรคอื่นๆ ตามมา โดยเฉพาะโรคทางจิตเวช เช่น ดิสุรา ซึมเศร้า บาดเจ็บรอลงมาคืออุบัติเหตุทางถนน

“อย่างการที่เราพบว่าเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นสาเหตุการตายอันดับ 1 เฉพาะในปี 2552 ซึ่งตอนนั้นมีประชากรอยู่ประมาณ 63 ล้านคน พบว่ามีคนเสียชีวิตจากแอลกอฮอล์ประมาณ 5 หมื่นคน โดยผลที่ได้ สะท้อนความเสี่ยงระหว่างเพศที่แตกต่างกัน คือเพศชายจะเสพติดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มากที่สุด โดยเฉพาะช่วงวัย 15-29 ปี”

ศ.นพ.วีระศักดิ์ จงสู่วิวัฒน์วงศ์ หัวหน้าหน่วยระบาดวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ หนึ่งในผู้ร่วมสัมมนาครั้งนี้ กล่าวว่า การวิเคราะห์ภาระโรคนี้ จัดทำเพื่อให้หน่วยงานทั้งหมดของประเทศทราบถึงสถานการณ์ปัญหา และนำไปปรับเปลี่ยนนโยบาย ซึ่งข้อมูลที่มีอยู่ก็บ่งชี้ว่าเราควรเพิ่มมาตรการลดการบริโภคแอลกอฮอล์ เพื่อยืดอายุขัยและเพิ่มสุขภาวะของประชาชน

ผู้ชายนักดื่มทั้งหลาย รู้ข้อมูลความจริงนี้แล้ว จะตระหนักในเรื่องการดูแลสุขภาพของตัวเองกันบ้างไหมหนอ

<http://www.stopdrink.com/index.php?modules=news&type=1&id=5298>



“นักดื่ม - นักสูบ” เตือนร้อน เมื่อ ครม.ขึ้นภาษี เหล้า-บุหรี่ โดยไม่แจ้งล่วงหน้า

เมื่อวันที่ 21 สิงหาคม พ.ศ.2555 ที่ประชุมคณะรัฐมนตรี ได้เห็นชอบการปรับขึ้นภาษีสรรพสามิตสุราและ

ยาสูบเพิ่มขึ้น ตามที่กระทรวงการคลังเสนอ โดยมี

ผลในวันที่ 22 สิงหาคม 2555

ทั้งนี้ การดำเนินการดังกล่าว กระทรวงการคลังได้ให้เหตุผลว่า จะทำให้รายได้ในการจัดเก็บภาษีของรัฐเพิ่มขึ้น ขณะเดียวกันจะช่วยให้ประชาชนลดการบริโภคสุราและบุหรืลงจากเดิม เนื่องจากเมื่อเพิ่มราคาแล้วจะทำให้แรงจูงใจในการซื้อลดลง ซึ่งในเรื่องดังกล่าวที่ประชุมได้ใช้เวลาในการพิจารณาอย่างรวดเร็ว และไม่ได้มีการแถลงข่าวออกมาให้รับทราบ เพราะเกรงว่าผู้ประกอบการจะกักตุนสินค้าเอาไว้

นางเบญจา หลุยเจริญ อธิบดีกรมสรรพสามิต กล่าวว่า การปรับขึ้นภาษีสรรพสามิตสุรา ทำให้ราคาปรับขึ้นจากเดิมที่กรมเก็บภาษีสุราถ่วงตามปริมาณต่อลิตรแอลกอฮอล์ โดยสุราขาวจากเดิมที่เก็บ 120 บาทต่อลิตรเพิ่มเป็น 150 บาทต่อลิตร สุราผสมจากเดิมที่เก็บ 300 บาทต่อลิตรเป็น 350 บาทต่อลิตร ส่วนภาษียาสูบ ที่เป็นชิการ์แรต ที่จัดเก็บตามมูลค่า 85% แต่ไม่มีการจัดเก็บตามปริมาณ ซึ่งทุกของต้องเสียภาษีสรรพสามิตอย่างน้อยของละ 20 บาท การขึ้นราคา ส่งผลให้บุหรืทั้งไทยและต่างประเทศรวม 8 ยี่ห้อต้องเสียภาษีเพิ่มขึ้นของละ 6-8 บาท

เปลี่ยนเงินที่ต้องจ่ายเพิ่มเพื่อซื้อเหล้าบุหรืให้กับพ่อค้า มาเป็นเก็บเงินนั้นหยอดกระปุก เพื่อออมเงินให้ตัวเองดีกว่าไหม

<http://www.dailynews.co.th/business/150758>



ผู้หญิงติดเหล้า สุขภาพเสื่อม เร็วกว่าผู้ชาย

การดื่มเหล้าของผู้หญิงมีมานานในแทบทุกสังคม แต่ทราบหรือไม่ว่าเหล้ามีผลต่อสุขภาพของผู้หญิงมากกว่าผู้ชาย ผู้หญิงที่ดื่มเหล้าอายุสั้นกว่าผู้ชายที่ไม่ดื่ม และมีปัญหาสมองเสื่อมมากกว่าเพศชาย ดังนั้น การที่ผู้หญิงดื่มเหล้ามากขึ้น จึงเท่ากับว่าเรามีผู้หญิงที่มีปัญหาสุขภาพมากขึ้นในสังคม

จากสถิติของกระทรวงสาธารณสุข เราพบว่า วัยรุ่นหญิงที่เริ่มดื่มเมื่ออายุ 15 มีเกือบ 15 ล้านคน และจากประสบการณ์ของผู้เขียนที่ต้องเข้าไปสอนนักศึกษา ในสถานรักษาพยาบาลที่ดูแลผู้ติดเหล้าและสารเสพติดอื่นและผู้มีปัญหาทางจิต พบว่ามีผู้หญิงเข้ารับการรักษามากขึ้นกว่าแต่ก่อนอย่างเห็นได้ชัด ทั้งอายุน้อยไปจนถึงวัยกลางคน ซึ่งเป็นสถานการณ์ที่น่าเป็นห่วง เพราะแสดงให้เห็นถึงทัศนคติที่เปลี่ยนไปของผู้หญิงและสังคมต่อการดื่มเหล้าของผู้หญิง ซึ่งแต่เดิมผู้หญิงมีบทบาทที่ต้องดูแลครอบครัว การดื่มเหล้าถือเป็นสิ่งที่ไม่เหมาะสมโดยเฉพาะอย่างยิ่งการดื่มในที่สาธารณะ ปัจจุบันทัศนคตินี้เริ่มเปลี่ยนไป และดูเหมือนว่าการดื่มเหล้าของผู้หญิงได้รับการยอมรับมากขึ้น ผู้หญิงวัยผู้ใหญ่ดื่มเหล้ามากขึ้นในงานสังคมต่างๆ แต่สิ่งที่น่าเป็นห่วงคือ ผู้หญิงเริ่มดื่มเหล้าครั้งแรกตั้งแต่อายุน้อยมีมากขึ้น

ปัจจัยส่งเสริมทางด้านสังคมที่มีผลกระทบมาก เช่น การค้าสุราเสรี ผู้เข้ารับการรักษากือบทุกรายที่ผู้เขียนได้มีโอกาสสัมผัสผ่านการสัมภาษณ์ พวกเขาติดเหล้าขาวด้วยเหตุผลเพราะหาง่าย ราคาถูก กลุ่มเพื่อนและคนในชุมชนดื่มกัน รองลงมาคือเบียร์ คนกลุ่มนี้เข้ารับการรักษามีอาการโรคจิตเนื่องจากการดื่มสุรา หรือภาษาชาวบ้านเรียกว่า “บ้าเหล้า” คือ มีอาการเอะอะ อาละวาด ทำร้ายคนในครอบครัว พี่น้อง สามี หรือเพื่อนบ้าน สาเหตุเพราะมีอาการหลงผิด ประสาทหลอน เมื่อดูประวัติย้อนไปจะพบว่าคนกลุ่มนี้เริ่มดื่มเหล้าตั้งแต่อายุน้อย

ปัจจุบันผู้หญิงอายุตั้งแต่ต้น 30 ไปจนถึงวัยกลางคน หลายคนว่างงาน ซึ่งเป็นผลมาจากการติดเหล้าจนไม่สามารถทำงานได้และวนเวียนกลับเข้ารับการรักษ บางคนนับสิบครั้ง บางคนเป็นแม่บ้านเลี้ยงลูก กลางวันขณะลูกไปโรงเรียน ก็มีเวลาที่จะสังสรรค์กับเพื่อนฝูง บางคนหน้าตาดี ออกหักผัดหวังตั้งแต่



วัยเรียน จึงเริ่มดื่มเหล้า และเข้าไปอยู่ในอาชีพขายบริการที่ต้องดื่ม เพื่อให้มีรายได้เพิ่มขึ้น บางคนดื่มกับเพื่อนบ้านหลังทำอะไรทำนา บางคนดื่มหลังเลิกงานในร้านอาหาร บางคนดื่มเพราะต้องการลืมความเจ็บปวดในอดีตหรือหนีจากความขัดแย้งในปัจจุบัน

จากการศึกษาพบว่า มีหลายปัจจัยที่ทำให้ผู้หญิงติดเหล้า บางคนบอกว่าดื่มเหล้าเพราะต้องการการยอมรับจากกลุ่ม บางคนดื่มเพราะต้องการหลีกเลี่ยงปัญหาต่างๆ ในชีวิต แต่ที่พบบ่อยคือผู้หญิงกลุ่มที่มีประวัติชีวิตที่ไม่ปกติ ถูกทำร้ายหรือทรมานทางร่างกายหรือทางเพศจากคนในครอบครัวในวัยเด็ก มักมาจากครอบครัวที่มีพ่อแม่ติดเหล้า โดยเฉพาะอย่างยิ่งมีแม่ที่ดื่มเหล้า ซึ่งเป็นที่แน่ชัดว่าการติดเหล้า ส่วนหนึ่งเป็นผลจากพันธุกรรม และส่วนหนึ่งมาจากอิทธิพลของสิ่งแวดล้อม นอกจากนี้ ยังพบว่าผู้หญิงที่ติดเหล้ามักว่างงาน ได้รับการศึกษาน้อย ขาดผู้ให้การช่วยเหลือสนับสนุน อยู่คนเดียวหลังการหย่าร้าง ซึ่งทำให้รักษายาก ส่วนใหญ่มักกลับไปสู่วงจรเดิม คือกลับไปดื่มอีก

ในแง่ของบุคลิกภาพ ผู้หญิงกลุ่มนี้บางส่วนมีบุคลิกภาพที่อ่อนไหวต่อการถูกปฏิเสธ (avoidant personality) จึงหลีกเลี่ยงที่จะคบหาพปะกับผู้อื่น กลบเกลื่อนความรู้สึกเจ็บปวดและโดดเดี่ยวด้วยการดื่มเหล้า บางส่วนมีบุคลิกภาพแบบก้าวร้าวที่ไม่แสดงออก (passive-aggressive) สำหรับบ้านเรา ปัจจัยสำคัญเรื่องหนึ่งส่งเสริมให้ผู้หญิงติดเหล้า คือวัฒนธรรมการสังสรรค์หลังเลิกงาน ไม่ว่าจะเป็นการทำงานภาคอุตสาหกรรม หรือการใช้แรงงานในภาคอุตสาหกรรม และการสังสรรค์ในงานบุญต่างๆ เพื่อความสนุกสนาน และเป็นการแสดงความขอบคุณของเจ้าภาพต่อผู้ที่มาช่วยงาน

อย่างไรก็ตาม หลายคนกลับไปดื่มเหล้าอีกหลังจากการรักษา เพราะกลับไปอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่ย่ำแย่ดังเดิม และไม่สามารถปฏิเสธกลุ่มได้ การสนับสนุนในครอบครัวดูเหมือนว่าจะไม่ใช่ปัจจัย เพราะผู้เข้ามารับการรักษาส่วนใหญ่จะมีคนในครอบครัวมาส่งและมารับกลับ

ในสังคมบ้านเราแม้ดูเหมือนคนจะไม่โดดเดี่ยว แต่การแก้ปัญหาการกลับมาดื่มซ้ำก็ยังไม่ดี ปัญหาอาจจะขึ้นอยู่กับคุณภาพของสัมพันธภาพและการดูแลจากครอบครัวและสังคม หรือชุมชนที่อาศัยอยู่ นั่นก็คือ การขาดความเข้าใจของสมาชิกในครอบครัวที่ให้การดูแล ทำให้การสื่อสารออกมาในทางลบ เช่น การดูต่ำว่ากล่าว แทนการพูดจาดีๆ เพื่อแก้ปัญหาให้ตรงกับสาเหตุ การถูกเหยียดหยามดูแคลนจากคนในชุมชน การถูกชักชวนจากกลุ่มเพื่อนให้ไปร่วมดื่มอีกเมื่อออกมาจากโรงพยาบาล ซึ่งเรื่องนี้เป็นประเด็นที่ต้องศึกษากันต่อไปในบริบทของบ้านเรา

เหตุที่เราต้องให้ความสนใจปัญหาการติดเหล้าของผู้หญิงมากขึ้น



เนื่องจากผลกระทบต่อผู้หญิงที่ดื่มเหล้ามีความรุนแรงมากกว่าที่พบในผู้ชายที่ดื่มเหล้า ซึ่งการศึกษาทางการแพทย์พบหลักฐานที่ชัดเจนว่า สรีระของผู้หญิงทนทานต่อฤทธิ์ของแอลกอฮอล์ได้น้อยกว่าเพศชาย ทั้งนี้ เพราะผู้ชายมีปริมาณน้ำในร่างกายมากกว่าผู้หญิงที่น้ำหนักตัวเท่ากัน ปริมาณแอลกอฮอล์จึงเจือจางมากกว่า นอกจากนี้ ในกระเพาะของผู้หญิงยังมีตัวย่อยสลายแอลกอฮอล์น้อยกว่าผู้ชาย ผู้หญิงจึงเกิดโรคภัยที่เป็นผลมาจากแอลกอฮอล์ได้มากกว่าผู้ชาย โดยเฉพาะผลต่อสมอง แม้ว่าจะระยะเวลาของการดื่มจะสั้นกว่า และยังแย่ไปกว่านั้นถ้าผู้หญิงที่ดื่มกำลังตั้งครรภ์ เพราะทารกที่เกิดมามีโอกาสเกิดความผิดปกติของสติปัญญาและพัฒนาการได้สูงมาก โอกาสที่จะเกิดเหตุการณ์แบบนี้มีความเป็นไปได้มากในวัยรุ่นหญิงที่ตั้งครรภ์ (มีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ตั้งใจ แต่เกิดจากความเมา)

การเข้าสู่วงจรของการติดเหล้าของผู้หญิงเป็นเรื่องที่ซับซ้อนและใช้เวลาพอสมควร การจะเลิกเหล้าก็ซับซ้อนและใช้เวลาไม่แพ้กัน หรือนานยิ่งกว่า แล้วการเลิกเหล้าก็เป็นเรื่องที่ไม่อาจทำได้ง่าย ๆ ดังนั้น การจะให้คนๆ หนึ่งเลิกดื่มเหล้าจึงต้องใช้ความพยายาม ทั้งตัวผู้ดื่มเองและผู้ครอบครัวยุคนี้ คนติดเหล้าจะเลิกเหล้าโดยลำพังเป็นเรื่องที่ยาก เพราะถ้าคนคนนั้นเข้มแข็งพอเขาก็จะไม่ติดเหล้า แน่แน่นอนว่าระบบบริการสุขภาพของรัฐให้การรักษามีประสิทธิภาพในระดับหนึ่ง แต่ก็ต้องอาศัยหลายปัจจัยที่จะช่วยให้ผู้หญิงเลิกเหล้าได้อย่างจริงจัง หลังจากออกจากโรงพยาบาลแล้ว สิ่งแรกก็คือการได้รับการยอมรับและสนับสนุนจากครอบครัวและเพื่อนๆ โดยเฉพาะคนที่ไม่ดื่มสุรา สิ่งเหล่านี้จะช่วย

ให้ผู้หญิงยอมเข้ารับการรักษา เพราะผู้หญิงมักจะมีความวิตกกังวลหลายอย่างขณะเข้ารับการรักษา เช่น เรื่องลูก เรื่องครอบครัว หรือพ่อแม่

ผู้หญิงที่เข้ารับการรักษามักจะเครียดเพราะเป็นห่วงลูก กลัวคนอื่นดูแคลงได้ไม่ดีเท่าตนเอง ไม่มีคนพาไปโรงเรียน หรือรับจากโรงเรียน หรือลูกจะเป็นภาระให้กับผู้ที่ช่วยดูแล ทั้งนี้เป็นเพราะผู้หญิงส่วนหนึ่งติดเหล้าเนื่องจากปัญหาครอบครัว บางคนกังวลกับค่าใช้จ่าย เพราะการเข้ามารับการรักษาทำให้ขาดงาน และอาจขาดรายได้หรือตกงาน การที่มีผู้สนับสนุนช่วยเหลือจะทำให้ผู้หญิงมีกำลังใจ และมั่นใจว่าจะมีผู้ช่วยดูแลภาระเหล่านี้ขณะที่ตนเข้ารับการรักษา

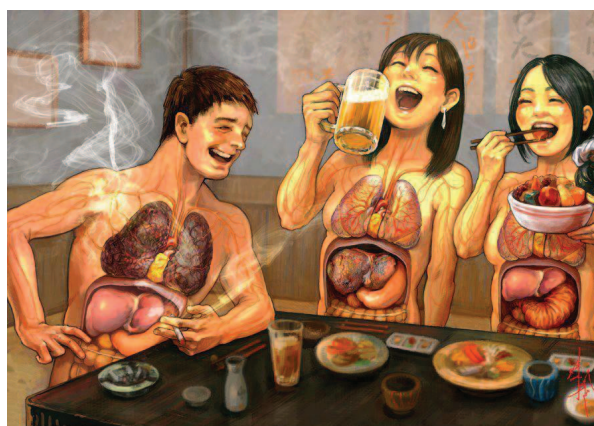
นอกจากการสนับสนุนจากคนใกล้ชิดแล้ว การสนับสนุนจากชุมชนก็เป็นอีกปัจจัยที่สำคัญ ในสังคมชนบทไทยผู้คนในชุมชนยังมีความใกล้ชิดกันอยู่ คนในหมู่บ้านมักรู้จักกันคุ้นเคยกันดี แต่สำหรับผู้หญิงติดเหล้า หลายคนมักเก็บตัวอยู่แต่ในบ้าน ด้วยเหตุผลที่ว่าถูกดูถูกดูแคลนว่าเป็นขี้เหล้า จึงเลือกที่จะอยู่แต่ในบ้านและดื่มคนเดียว สถานที่เดียวที่ต้อนรับก็คือร้านขายเหล้า บางคนมีปัญหากับชุมชน เพราะเวลาเมาแล้วชอบก่อเรื่องวุ่นวาย จึงทำให้เป็นที่เบื่อหน่ายแก่ผู้พบเห็น สิ่งเหล่านี้เป็นอุปสรรคต่อการเลิกเหล้า ซึ่งผู้ติดเหล้าลักษณะนี้มักโกรธชุมชนที่ต่อต้านตน เมื่อเมาขาดสติ จึงมักก่อเรื่องทะเลาะวิวาทเป็นปัญหาซ้ำซาก ซึ่งนอกจากคนในชุมชนจะไม่เห็นใจและไม่ให้กำลังใจแล้ว บางคนยังสนับสนุนให้ดื่มโดยการขายเหล้าให้ และชักชวนให้ดื่มอีกด้วย

ผลพวงที่ตามมาจากการติดเหล้าที่นอกเหนือไปจากเรื่องของสุขภาพ คือการสูญเสียทางด้านจิตใจ บางคนสูญเสียครอบครัว สามีทิ้ง ลูกขาดความเคารพนับถือและขาดแบบอย่างที่ดีในการดำเนินชีวิต บางคนสูญเสียอาชีพ ขาดรายได้ ลงท้ายด้วยการสูญเสียคุณค่าในตนเอง หลายรายจบชีวิตตนเองด้วยการฆ่าตัวตาย **มีงานวิจัยพบว่าผู้หญิงที่ติดเหล้าฆ่าตัวตายมากกว่าผู้หญิงที่ไม่ดื่มเหล้า** ทั้งนี้ ในกลุ่มคนที่ฆ่าตัวตายพบว่ามีคนติดสุราอยู่ถึงหนึ่งในสี่ ตัวเลขนี้ไม่แยกชายหญิง

บางคนต้องสัมผัสกับชีวิตผู้หญิงที่ติดเหล้าโดยตรง และบางคนอาจพบเห็นหรือเกี่ยวข้อง ก็คงพอจะนึกภาพกันออก ว่าจะมีส่วนช่วยเหลือผู้หญิงที่ติดเหล้าได้อย่างไรในตำแหน่งที่เราอยู่นอยู่

ที่สำคัญคือจะมีส่วนช่วยป้องกันอย่างไรไม่ให้ผู้หญิงเข้าสู่วงจรการติดเหล้ามากขึ้นไปอีก เพราะผลกระทบย่อมเกี่ยวข้องกับตัวเรา ไม่ทางใดก็ทางหนึ่งอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้

<http://www.phayaorath.net/home/?p=291>



“ธนาคารเหล้า”

ความคิดดีๆ ที่เกิดขึ้นในสังคม

“เหล้า” เป็นสิ่งเสพติดถูกกฎหมายที่อันตรายร้ายแรงที่สุด และหาซื้อได้ง่ายที่สุด เหล้านอกจากจะทำให้เกิดโรคมามากมายจากการเสพติดโดยตรงแล้ว ยังก่อให้เกิดพิษภัยจากผลข้างเคียงไม่เฉพาะผู้ดื่มหรือผู้ที่เสพเท่านั้น แต่ยังทำให้บุคคลใกล้ชิดหรือคนรอบข้าง ตลอดจนคนในสังคม ชุมชน ได้รับพิษภัยที่เกิดจากเหล้าไปด้วย เช่น การเกิดอุบัติเหตุ อุบัติภัย และอาชญากรรมต่างๆ เป็นต้น

นอกจากนี้ยังพบว่าผู้ที่เสพยาบ้า ยาไอซ์ หรือเฮโรอีน ต่างก็มีพื้นฐานมาจากการดื่มเหล้าแทบทั้งสิ้น ที่สำคัญนับวันมีผู้นิยมดื่มเหล้าเพิ่มมากขึ้น ด้วยเหตุนี้ “ธนาคารเหล้า” จึงเกิดขึ้น ณ บ้านเลขที่ 206 หมู่ที่ 6 ตำบลบ้านเขย่น อำเภอสันติสุข จังหวัดชัยนาท นับเป็นธนาคารเหล้าแห่งแรกของประเทศ เพื่อเป็นช่องทางและทางเลือกให้ประชาชนหันมา ลด ละ เลิก การบริโภคดื่มแอลกอฮอล์ รวมทั้งสร้างกระแสการรณรงค์ให้สังคมหันมาใส่ใจ สนใจดูแลสุขภาพ ด้วยการเลิกดื่มเหล้ากันมากๆ

นายวิรัตน์ พิกุลทอง อายุ 46 ปี ผู้จัดการธนาคารเหล้าแห่งแรกของประเทศ เปิดเผยถึงแนวคิดและสิ่งจูงใจให้เกิดการจัดตั้งธนาคารเหล้าขึ้นว่า “ได้รับแนวคิด การแนะนำจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.) บ้านไร่สวนลาว ที่ได้ประดิษฐ์นวัตกรรมธนาคารเหล้าขึ้น เพื่อสร้างกระแสสังคมให้ประชาชนหันมาลดการเสพยา โดยขั้นตอนการจัดให้มีการประชุม การประชุมชี้แจงโทษและพิษภัยที่เกิดจากการดื่มเหล้าให้ประชาชนทราบ และคัดเลือกบุคคลต้นแบบด้านการเลิกดื่มเหล้าอย่างถาวร คัดเลือกตัวผู้จัดการธนาคารเหล้า ตลอดจนการอบรม

เมื่อได้ผ่านการอบรมมาแล้ว ก็เปิดรับสมัคร เชิญชวนให้ประชาชนนำเหล้าที่เคยดื่มเป็นประจำนำมาฝากไว้ที่ธนาคาร โดยมีกำหนดระยะเวลาให้เลิก 4 ระยะคือ 1.ฝากประจำ 3 เดือน 2.ฝากประจำ 6 เดือน 3.ฝากประจำ 1 ปีและ 4.ฝากประจำตลอดชีวิต โดยมีเงื่อนไขว่าผู้ที่ฝากครบตามระยะเวลา จะมีสิทธิได้รับดอกเบี้ยจากดอกผลเงินกองทุนหมู่บ้าน (เป็นของขวัญหรือของที่ระลึกให้เพื่อเป็นกำลังใจ) นอกจากนี้ ยังได้จัดทำกลุ่มผู้ที่ติดเหล้าเพื่อเข้าสู่กระบวนการบำบัด จัดตั้งชมรมคนเลิกเหล้า และรณรงค์เรื่องการจัดงานประเพณีปลอดเหล้า”

นายวิรัตน์ ผู้จัดการธนาคารเหล้า เล่าต่อว่า “ขั้นตอนการจัดงานประเพณีปลอดเหล้า นั้น ได้เริ่มจากงานศพเป็นงาน

นำร่อง โดยคนในหมู่บ้านจะช่วยกันบริจาคสิ่งของที่จำเป็น เช่น ข้าวสาร อาหารแห้ง ตลอดจนสิ่งของที่จำเป็นต้องใช้ในงานศพนั้นให้แก่ครอบครัวผู้เสียชีวิต เพื่อเป็นการช่วยเหลือ แบ่งเบาภาระครอบครัวผู้เสียชีวิต แต่มีข้อตกลงว่าเจ้าภาพต้องเข้าร่วมโครงการงานบุญประเพณีปลอดเหล้าด้วยกันในงานนั้น และจะไม่มีการดื่มเหล้าตลอดจนสิ้นสุดการจัดงาน โดยทางเราจะมีธงเป็นสัญลักษณ์ติดตั้งไว้ที่บริเวณหน้างานศพนั้น

สำหรับการติดตามประเมินผลนั้นเราเชื่อใจกัน เพราะผู้ที่เข้ามาหา เขาได้ให้คำสัญญากับเราว่าเขาต้องการที่จะหยุดหรือต้องการเลิกดื่มสุราเป็นทุนเดิมอยู่แล้ว เราเชื่อใจกัน ซึ่งเราก็ได้ให้ข้อคิดไปว่า ยกตัวอย่างเช่น หากคุณใช้เงิน 30 บาทต่อหนึ่งวันเป็นค่าเหล้า เขาต้องเสียเงินไป 900 บาท/เดือน และ 1 ปี เขาต้องเสียเงินให้กับการซื้อเหล้าดื่มเป็นเงินกว่าหนึ่งหมื่นบาทหรือเกือบสองหมื่นบาทต่อปี อีกทั้งอาจทำให้ครอบครัวมีปัญหา เกิดความแตกร้างในครอบครัว ตลอดจนสร้างปัญหาให้กับสังคมจากพฤติกรรมรุนแรง การทะเลาะวิวาท การก่ออาชญากรรมต่างๆ สิ่งเหล่านี้เกิดจากฤทธิ์ของสุราทั้งสิ้น”

ผู้จัดการธนาคารเหล้า บอกอีกว่า วัตถุประสงค์ของธนาคารเหล้า ก็เพื่อให้ประชาชนมีทางเลือกในการ ลด ละ เลิกเหล้ามากขึ้น และเพื่อสร้างกระแสสังคมให้ประชาชนมีมาตรการหรือนโยบายสาธารณะ เพื่อ ลด ละ เลิกเหล้า อย่างมีพลังสร้างสรรค์ มีพลังดึงดูดให้ผู้คนสนใจ รวมพลังกระตุ้นให้เกิดการคิดประดิษฐ์และพัฒนานวัตกรรมด้านสุขภาพกันมากขึ้น ช่วงเวลากว่าหนึ่งปีที่จัดตั้งธนาคารเหล้าขึ้นมา มีผู้เข้ามาใช้บริการกว่า 60 ราย ส่วนใหญ่มีอายุเฉลี่ย 50-60 ปี ปัจจุบันคนเหล้าก็ยังใช้ชีวิตอยู่ และมีสุขภาพดีกว่าเดิมมาก หน้าตาไม่อิดโรยเหมือนตอนที่อยู่ในช่วงติดเหล้า ทุกวันนี้นะหมู่บ้านน้อยมากที่จะเห็นการตั้งวงเหล้าเหมือนที่ผ่านมา ซึ่งก็เป็นตัวอย่างที่ดีให้กับเด็กวัยรุ่นในหมู่บ้านด้วย

“ที่ผ่านมาได้ติดตามเยี่ยมบ้านผู้ที่ฝากเหล้าไว้กับธนาคารอย่างน้อยเดือนละหนึ่งครั้ง โดยคณะกรรมการชมรมฯ เพื่อเป็นกำลังใจและรับทราบปัญหา ซึ่งเราจะดำเนินการเช่นนี้ต่อไป เพื่อสร้างสรรค์สังคมที่ดีให้แก่คนในหมู่บ้าน เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของคน และเพื่อความสงบสุขของหมู่บ้านนี้อย่างต่อเนื่องถาวร”

หากทุกชุมชนตระหนักในโทษภัยของน้ำเมาและร่วมกันคิดหาทางออก และหาวิธีป้องกันเช่นนี้ สังคมไทยก็จะมั่นคงที่เลิกดื่มมากกว่าคนที่เริ่มดื่มอย่างแน่นอน



รัสเซียเตรียมขยายมาตรการ ห้ามโฆษณาผ่านสื่อ

นับวันน้ำเมาที่ยังขายผลร้ายในวงกว้างมากขึ้น จนหลายประเทศแทบจะควบคุมปัญหาสังคมที่เกิดจากการดื่มกันแทบไม่ไหวแล้ว อย่างเช่น รัฐบาลรัสเซียที่พยายามจะนำมาตรการต่างๆ มาใช้ เพื่อลดจำนวนคนดื่มออก้าในประเทศ ล่าสุดมีข่าวว่ามีการสั่งห้ามโฆษณาขายเหล้าผ่านสื่อต่างๆ แล้ว

ทั้งนี้ รัฐบาลรัสเซียเริ่มวิตกกังวลกับจำนวนคนติดสุราที่เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว จึงได้ดำริที่จะสั่งห้ามโฆษณาเหล้าออก้าผ่านสื่อทีวีและสื่อออนไลน์ โดยจะเริ่มมีผลบังคับในปีหน้า หลังจากที่คำสั่งห้ามการโฆษณาผ่านสิ่งพิมพ์และการขึ้นป้ายโฆษณาที่มีผลบังคับใช้ไปเมื่อเดือนที่แล้ว การเคลื่อนไหวของรัฐบาลรัสเซียในเรื่องนี้ มีขึ้นหลังจากที่องค์การอนามัยโลกระบุในรายงานว่าการดื่มสุราของชาวรัสเซียกำลังอยู่ในขั้นวิกฤติ เพราะมีการดื่มสุราโดยเฉพาะออก้ากันอย่างเป็นล่ำเป็นสัน ทำให้จำนวนคนที่เสียชีวิต 5 คนในรัสเซีย จะมีอย่างน้อย 1 คนเสียชีวิตด้วยโรคที่เกี่ยวข้องกับสุรา

อย่างไรก็ตาม ขวามอสโกหลายคนเชื่อว่า ความพยายามของรัฐบาลในเรื่องนี้คงไม่ก่อให้เกิดผลอะไร เพราะคนที่ต้องการจะดื่มเขาก็คงดื่มอยู่ดี ไม่เกี่ยวกับว่าจะมีโฆษณาหรือไม่มีโฆษณา และต่อให้รัฐบาลขึ้นราคาเหล้าทุกปี คนที่ติดก็ชวนหาเงินมาซื้อจนได้ ส่วนคนที่จะเดือดร้อนคงเป็นพวกแมกกาซีนทั้งหลาย ที่ต้องสูญเสียรายได้จากการลงโฆษณาขายเหล้า

ไม่มีการกระทำใดไร้ผล ถึงอย่างไร การควบคุมบ้างก็ต้องดีกว่าการปล่อยปละละเลยอย่างแน่นอน

<http://www.krobkruakao.com/>



เกาหลีใต้เตรียมใช้มาตรการเด็ดขาด จัดการนักดื่มที่เมาแล้วทำร้ายเจ้าหน้าที่

เมื่อวันที่ 25 กรกฎาคม ที่ผ่านไปแล้ว นิตยอร์กโทมส์ รายงานว่า ตำรวจกรุงโซลกำลังประสบกับกระแสพฤติกรรมประหลาดของบรรดานักเมาในเมืองหลวง ที่มักอาละวาดหรือทำร้ายร่างกายเจ้าหน้าที่ตำรวจ

รายงานข่าวระบุว่า ตั้งแต่เดือนพฤษภาคม 2555 มีผู้ถูกจับกุมเพราะเมาแล้วทำร้ายหรือกีดขวางการปฏิบัติงานของตำรวจกว่า 230 คน และตำรวจนายหนึ่งเปิดเผยว่างานร้อยละ 80 ของเวรรอบดึก คือรับมือกองทัพนักเมาเหล่านี้ แต่ตำรวจกรุงโซลก็อดทนต่อพฤติกรรมของซี้เมาเหล่านี้มาตลอด โดยลงโทษผู้กระทำผิดเป็นค่าปรับเล็กน้อย เนื่องจากมองว่าประชาชนในกรุงโซลติดอันดับคนทำงานหนักที่สุดในโลกแห่งหนึ่ง ตำรวจจึงมักปล่อยให้นักเมาเหล่านี้ระบายความเครียดไป

ล่าสุดเมื่อวันที่ 8 สิงหาคม 2555 สำนักข่าวต่างประเทศรายงานว่า ประธานาธิบดี ลี เมียง บัค แห่งเกาหลีใต้ เรียกร้องให้ใช้มาตรการที่เด็ดขาด ในการจัดการความรุนแรงที่เกิดจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ โดยระบุว่าต้องเปลี่ยนวัฒนธรรมอดทนอดกลั้นกับพวกซี้เมา และกล่าวว่าเกาหลีใต้คงเป็นประเทศเดียวในโลกที่ซี้เมาสามารถทุบตีตำรวจได้

ทั้งนี้ จากข้อมูลขององค์การอนามัยโลก ในปี 2548 ระบุว่า ชาวเกาหลีใต้ดื่มแอลกอฮอล์หนักที่สุดในโลกเฉลี่ยผู้ใหญ่ 1 คน ดื่มแอลกอฮอล์ราว 9.57 ลิตร/ปี ซึ่งผลจากการดื่มก็ก่อให้เกิดความรุนแรงและปัญหาสังคมมากมาย แต่ตำรวจและศาลมักลงโทษผู้ก่อความผิดเพราะสุรายาเมาอย่างกรุณาปรานี

หวังว่าเกาหลีใต้จะสามารถจัดการกับปัญหาดังกล่าวได้ในวัน... รีบตัดไฟ (แห่งความก้าวร้าว รุนแรง) เสียตั้งแต่เริ่มต้นจะดีกว่า ไม่เช่นนั้น พฤติกรรมของนักดื่มที่เมาแล้วยังหนักข้อ จน “เอาไม่อยู่” คุณไม่ได้ในที่สุด

<http://www.stopdrink.com/index.php?modules=news&type=4&id=5274>





ค่าย “คืนคนดีสู่สังคม”

ประชาคมงดเหล่าจังหวัดสกลนคร ร่วมกับ วัดสวนธรรมสุคะโต บ้านนาอ้อม หมู่ที่ 7 ตำบลหนองหลวง อำเภอสว่างแดนดิน จังหวัดสกลนคร จัดกิจกรรมโครงการค่ายปรับเปลี่ยนพฤติกรรม “เยาวชนคนดี ศรีสว่าง” ระหว่างวันที่ 15-23 สิงหาคม 2555 เป็นเวลา 8 คืน 9 วัน ทั้งนี้ เยาวชนที่เข้าร่วมค่ายบำบัดฯ คือกลุ่มเยาวชนที่เคยดื่มสุรา และใช้ยาเสพติดอื่นๆ มาก่อน หลังเสร็จสิ้นกิจกรรมฯ นายสมศักดิ์ สุขประเสริฐ นายอำเภอสว่างแดนดิน ให้เกียรติมาเป็นประธานในพิธีปิดโครงการฯ พร้อมทั้งมอบเกียรติบัตรเพื่อเป็นขวัญและกำลังใจให้กับผู้เข้าร่วมโครงการทุกคน

บ.ส.ารคาม หนุนเครือข่ายเยาวชนฯ จัดกิจกรรม

ประชาคมงดเหล่าจังหวัดมหาสารคาม ร่วมกับ สำนักศึกษาทั่วไป มหาวิทยาลัยมหาสารคาม สนับสนุนให้เครือข่ายงดเหล้าเยาวชนและนักศึกษามหาวิทยาลัยมหาสารคาม รายวิชาพลเมืองศึกษา ดำเนินโครงการ “ค่ายครอบครัวอบอุ่น วิจัยรุ่นเข้มแข็ง ผนักแรงบันดาลใจวัยวันแม่” ณ วัดชมพูนาราม บ้านโนนเสียว อำเภอกันทรวิชัย จังหวัดมหาสารคาม ซึ่งการดำเนินโครงการครั้งนี้มีกลุ่มเป้าหมายเป็นชาวบ้านโนนเสียว ๒๕ ครอบครัว จำนวน ๕๐ คน ผศ.ดร.ประสาธเนืองเฉลิม รองผู้อำนวยการสำนักศึกษาทั่วไป กล่าวในพิธีเปิดการดำเนินโครงการว่า มหาวิทยาลัยมหาสารคาม ต้องการสร้างให้นักศึกษามีความรับผิดชอบต่อสังคมที่ตนอาศัยอยู่ โดยการนำความรู้ที่ได้รับจากการการเล่าเรียน ไปพัฒนาชุมชนของตน ซึ่งมุ่งสร้างนักศึกษาให้รู้จักวิจางานและวิชาคน และร่วมกันสร้างชุมชนให้เป็นชุมชนที่เข้มแข็งอย่างยั่งยืนต่อไป



เยาวชนเครือข่ายงดเหล้าขอนแก่น ได้รับเลือกเป็น “เยาวชนดีเด่นแห่งชาติ”



จากการที่ สำนักงานส่งเสริมสวัสดิภาพและพิทักษ์เด็ก เยาวชน ผู้ด้อยโอกาส และผู้สูงอายุ (สท.) กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ (พม.) ได้ดำเนินการสรรหาและพิจารณาคัดเลือกเด็กและเยาวชนดีเด่นแห่งชาติ และผู้ทำคุณประโยชน์แก่เด็กและเยาวชน เนื่องในโอกาสวันเยาวชนแห่งชาติ ประจำปี 2555 โดยผู้ที่ผ่านการคัดเลือกจะได้รับการเสนอชื่อเข้ารับพระราชทานรางวัลจากสมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร ในโอกาสเสด็จเป็นองค์ประธานพิธีเปิดงานวันเยาวชนแห่งชาติ ประจำปี 2555 วันที่ 20 กันยายน 2555 ณ ศูนย์เยาวชนไทย-ญี่ปุ่น ดินแดง กรุงเทพมหานคร ซึ่งผลการสรรหาและพิจารณาคัดเลือก นายภรินท์ เศษมา และนางสาวพิชญนันท์ นามศรี เยาวชนจากเครือข่ายงดเหล้าเยาวชนจังหวัดขอนแก่น ได้รับการคัดเลือกให้เข้ารับพระราชทานรางวัล “เยาวชนดีเด่นแห่งชาติ” สาขากฎหมายและการปกป้องคุ้มครองสิทธิเด็กและเยาวชน ประจำปี 2555

เครือข่ายงดเหล้าภาคใต้ จัดอบรมเยาวชนให้รู้กับทุนน้ำเมา



เมื่อวันที่ 28-29 กรกฎาคม 2555 ประชาคมเครือข่ายองค์กรงดเหล้าภาคใต้ตอนบน ร่วมกับ เทศบาลตำบลพรหมโลก อำเภอพรหมคีรี จังหวัดนครศรีธรรมราช จัดอบรมแกนนำเยาวชน เพื่อพัฒนาทักษะผู้นำและการรู้เท่าทันกลยุทธ์ธุรกิจน้ำเมา ณ สถานีพัฒนาและส่งเสริมการอนุรักษ์สัตว์ป่า จังหวัดนครศรีธรรมราช บริเวณเขาพลายตา อ.สิชล ซึ่งเป็นกิจกรรมตามแผนประจำปี

ของทางเทศบาลตำบลพรหมโลก โดยการบูรณาการประเด็นร่วมกับประชาคมเครือข่ายองค์กรงดเหล้าภาคใต้ตอนบน และชมรมสารวัตรนักเรียนและนักศึกษา จ.นครศรีธรรมราช กิจกรรมครั้งนี้มีแกนนำเยาวชนที่ผ่านการอบรมในเวที south youth ranger ยกระดับเป็นที่เลี้ยงและเป็นวิทยากรในกิจกรรมทั้งหมด

สร้างเยาวชนคนขอนแก่น ทำความดีเพื่อ “ขอนแก่น”

เมื่อวันที่ 14-15 กรกฎาคม 2555 ณ ชูดาปาร์ค รีสอร์ท ตำบลบ้านค้อ อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น ประชาคมงดเหล่าจังหวัดขอนแก่น ศูนย์ประสานงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้าภาคอีสานตอนบน ร่วมกับมหาวิทยาลัยขอนแก่น จัดกิจกรรมค่ายพัฒนาศักยภาพเยาวชน ตอน “เปลี่ยนความคิด ชีวิตเปลี่ยนได้” ภายใต้โครงการทำความดีเพื่อ มข.รุ่นที่ 4 ประจำปีการศึกษา 2555 เพื่อเป็นการเทิดพระเกียรติและถวายเป็นพระราชกุศล แต่สมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินีนาถ ในวโรกาสที่ทรงมีพระชนมายุครบรอบ 80 พรรษา และเพื่อพัฒนานักศึกษาให้เป็นผู้นำในด้านการลด ละ เลิกเหล้า บุหรี่และสิ่งเสพติดต่างๆ





คณะเยาวชนโพธิสัตว์น้อย เข้าพบนายกรัฐมนตรี



เมื่อวันที่ 24 กรกฎาคม พ.ศ.2555 ภก.สงกรานต์ ภาคโชคดี ผู้อำนวยการสำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า (สคล.) ได้นำคณะเครือข่ายเยาวชนโพธิสัตว์น้อย เดินทางมารณรงค์และประชาสัมพันธ์โครงการงดเหล้าเข้าพรรษา มหาฤกษ์ ปี 2555 ด้วยการติดเข็มกลัด พร้อมมอบภาพวาดบันทึกของเด็กๆ ที่ช่วยกันทำ และมอบสื่อรณรงค์ประชาสัมพันธ์โครงการงดเหล้าเข้าพรรษา มหาฤกษ์ ปี 2555 แก่นางสาวยิ่งลักษณ์ ชินวัตร นายกรัฐมนตรี เพื่อเชิญชวนผู้ใหญ่ในบ้านเมืองให้ลด ละ เลิก การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ช่วงเทศกาลเข้าพรรษา เพื่อถวายเป็นสักการบูชา เนื่องในพิธีพุทธชยันตี ครบ 2600 ปี แห่งการตรัสรู้ของพระพุทธเจ้า

เยาวชนคนรุ่นใหม่ เชียร์งดเหล้าให้คนไทยงดเหล้าเข้าพรรษา





แก่งข่าแข่งเรือปลอดเหล้า ปีที่ 5

เมื่อวันที่ 28 สิงหาคม พ.ศ.2555 ThaiPBS สสส. สคล. มูลนิธิการถ่ายภาพแห่งประเทศไทย และศึกเรือยาวชิงถ้วยสายน้ำปี 5 ร่วมกันจัดงานแก่งข่างานแข่งเรือปลอดเหล้าปีที่ 5 ณ ThaiPBS นับเป็นการผนึกกำลังในการสร้างพื้นที่กิจกรรมที่สร้างสรรค์และค่านิยมใหม่ของสังคม กับ 15 สนามถ่ายทอดสด และ 40 สนามแข่งเรือปลอดเหล้าทั่วประเทศ



ชมรมกำนัน ผู้ใหญ่บ้าน อ.เมืองน่าน ปฎิญาณตนงดเหล้าเข้าพรรษา

เมื่อวันที่ 10 สิงหาคม 2555 ผู้ใหญ่บ้านในเขตอำเภอเมืองน่าน ได้ร่วมกันกล่าวคำปฏิญาณตนงดเหล้าเข้าพรรษา และเทเหล้า เพื่อเป็นแบบอย่างที่ดีให้กับสังคม เนื่องในวันกำนัน ผู้ใหญ่บ้าน 10 สิงหาคม 2555

เทศกาลอาหารปลอดภัย ปัตตานี



วันที่ 28 สิงหาคม 2555 สาธารณสุขจังหวัดปัตตานี การท่องเที่ยวจังหวัดปัตตานี กลุ่มงานทุนอุปถัมภ์เชิงรุกเพื่อทดแทนธุรกิจแอลกอฮอล์ สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า (สคล.) สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) ร่วมกันจัดงาน “เทศกาลอาหารปลอดภัย อร่อยได้...ไร้แอลกอฮอล์ ครั้งที่ 11” ระหว่างวันที่ 28 สิงหาคม ถึงวันที่ 6 กันยายน 2555 ณ ถนนหน้าพระบรมรูป หน้าศาลากลางจังหวัดปัตตานี เพื่ออนุรักษ์อาหารของดีเมืองปัตตานี และร้านอาหารอร่อยของจังหวัดปัตตานีให้สืบต่อกันต่อไป



“ร้อยเอ็ด” รณรงค์เข้าพรรษา ชวนถือศีล 5 ทั้งจังหวัด

วันที่ 7 สิงหาคม 2555 เครือข่ายงดเหล้าจังหวัดร้อยเอ็ด แลกเปลี่ยนเปิดตัวโครงการงดเหล้าเข้าพรรษา ปี 2555 โดยมี เจ้าคณะจังหวัดร้อยเอ็ด เป็นประธานเปิดงาน และเชิญชวนให้ประชาชนจังหวัดร้อยเอ็ดถือศีล 5 ทั้งจังหวัด ในเทศกาลเข้าพรรษามหาจุฬาลงกูร ทั้งนี้ มีหลายอำเภอที่ร่วมรณรงค์ ได้แก่ อ.เมือง อ.สุวรรณภูมิ อ.พนมไพร อ.ปทุมรัตน์ อ.โพธิ์ชัย อ.เกษตรวิสัย และอีกหลายอำเภอที่มีการปฏิญาณตน และลงนามงดเหล้าเข้าพรรษาทั้งครอบครัว บุคคล และองค์กร



งดเหล้าเข้าพรรษามหาจุฬาลงกูร จังหวัดเลย

วันที่ 5 สิงหาคม 2555 ประชาคมงดเหล้าจังหวัดเลย ร่วมกับประชาชน และหน่วยงานต่างๆ เข้าร่วมกิจกรรมงดเหล้าเข้าพรรษา ด้วยการเทเหล้า สิ่งไม่ดีออกไปจากตัว และร่วมกันปฏิญาณตนงดเหล้าเข้าพรรษาในครั้งนี้ด้วย



งดเหล้าเข้าพรรษา อำเภอสระโบสถ์

เครือข่ายงดเหล้าจังหวัดลพบุรี ร่วมกับแกนนำชุมชนฯ ร่วมกันทำบุญวันเข้าพรรษา และปฏิญาณตนงดเหล้าเข้าพรรษามหากุศล ถวายเป็นพุทธบูชา และพระราชกุศล เนื่องในปีพุทธชยันตี ๓๖๐๐ ปีพุทธศาสนาอุบัติขึ้น ณ วัดสระใหญ่ ตำบลสระโบสถ์ อำเภอสระโบสถ์ จังหวัดลพบุรี



เปิดงานอาสาพหุชา สกลนคร

วันที่ 2 สิงหาคม 2555 เครือข่ายงดเหล้าสกลนคร ได้จัดงานวันอาสาพหุชา สักการะสังฆะเนยยสถาน ที่สองดาว ประจำปี 2555 ณ วัดถ้ำพวง ตำบลปทุมวาปี อำเภอสองดาว จังหวัดสกลนคร และแจกประกาศนียบัตรให้แก่คนต้นแบบเลิกเหล้าสกลนครด้วย



รณรงค์งดเหล้าในงานตักบาตรดอกไม้

เมื่อวันที่ 3 สิงหาคม 2555 เครือข่ายงดเหล้าจังหวัดสิงห์บุรี ได้เข้าร่วมงานประเพณีตักบาตรยายดอกไม้ (ตักบาตรดอกไม้) ณ วัดจินตคามณี อำเภอบรมบุรี จังหวัดสิงห์บุรี โดยมี ผู้ว่าราชการจังหวัดสิงห์บุรี กล่าวเปิดงาน



ผู้ว่าฯ อ่างทอง นำปฏิญาณตนงดเหล้าเข้าพรรษา

ผู้ว่าราชการจังหวัดอ่างทอง นำประชาชนปฏิญาณตนงดเหล้าเข้าพรรษาในงานสัปดาห์ส่งเสริมพระพุทธศาสนา ที่จัดขึ้นระหว่างวันที่ 27 กรกฎาคม ถึง วันที่ 2 สิงหาคม พ.ศ.2555 ณ พุทธมณฑลจังหวัดอ่างทอง วัดขุนอินทประมูล อำเภอโพธิ์ทอง จังหวัดอ่างทอง



ทั่วประเทศร่วมเชิญชวน "เข้าพรรษามหากุศล"

จังหวัดต่างๆ ในภาคอีสานตอนบน และภาคอีสานตอนล่าง ที่ร่วมรณรงค์คัดเหล่าเข้าพรรษามหากุศล ประจำปี พ.ศ.2555

ตีบมา 25 ปี ยังหยุดได้... เลิกเหล้าเพื่อลูก

“เหล้า” หรือน้ำเมาต่างๆ ก็เหมือนสิ่งเสพติดทั่วไป ยิ่งเสพก็ยิ่งติด คนส่วนใหญ่เลยปล่อยชีวิตไปตามกระแส แล้วยิ่งแต่ “ความต้องการ” จะพาไป ทั้งที่ความจริงแล้วไม่จำเป็นที่จะเป็นสิ่งเสพติดชนิดใด ถ้าใจเข้มแข็งพอและอยากเลิก ก็สามารถเลิกได้ทุกคน

เมื่อต้นเดือนสิงหาคม 2555 สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน (สพฐ.) ร่วมกับสำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า (สคล.) จัดทำโครงการ “รวมพลังแม่ผู้ชนะ ปกป้องลูกจากภัยน้ำเมา” เนื่องในโอกาส 2600 ปี สัมพุทธชยันตี เพื่อค้นหาตัวอย่างแม่ผู้ชนะ ยอมเลิกเหล้าเพื่อลูก และแม่ที่สามารถสอนลูกให้ห่างไกลเหล้าและยาเสพติดได้ เพื่อรับรางวัลและรับการยกย่องเชิดชู ด้วยหวังว่าจะเป็นการกระตุ้นให้คุณแม่เห็นคุณค่าของตัวเอง และด้วยความเชื่อที่ว่าแม่จะเป็นผู้ปกป้องลูกๆ ได้ดีที่สุดในโลกที่ภาคธุรกิจเป็นผู้ทรงอิทธิพลอย่างสูง ซึ่งรวมถึงธุรกิจน้ำเมาด้วย คุณลลสภกนกนธ์ ปัญญาณะ อายุ 50 ปี จากจังหวัดแพร่ เป็นแม่ตัวอย่างที่ยอมเลิกเหล้าเพื่อลูก ทั้งๆ ที่ติดเหล้ามากกว่า 25 ปี

“เริ่มกินเหล้าตั้งแต่แต่งงาน เพราะสามีเป็นผู้ใหญ่บ้าน เป็นผู้นำชุมชน ต้องออกงานบ่อย งานไหนงานนั้นต้องมีเหล้า ออกงานบ่อยๆ เข้ากินหนักๆ เข้า สามีก็กลายเป็นคนติดเหล้า ตัวเองก็ดื่มหนักมากขึ้น ถึงไม่ได้ไปไหนก็ตั้งวงกินกันเองเกือบทุกวัน ค่าเหล้าเดือนหนึ่ง คิดแล้วไม่ต่ำกว่า 6,000 บาท ตกปีหนึ่งก็หลายบาท เพราะปีหนึ่งจะเว้นเหล้าอยู่ 3 เดือนช่วงเข้าพรรษาเท่านั้น”

จุดผกผันของชีวิตเกิดขึ้นเมื่อวันแม่ปีนี้ คุณลลสภกนกนธ์ เล่าว่า ลูกสาวคนเล็กเขียนจดหมายวันแม่มาให้ ขอให้พอกับแม่เลิกเหล้า “ลูกสาวเขียนว่า ให้เอาเงินค่าเหล้าไปส่งลูกเรียนดีกว่า แล้วเอาเวลาที่นั่งดื่มเหล้ามาให้ความอบอุ่นกับลูกๆ”

จดหมายฉบับนั้น ทำให้คุณลลสภกนกนธ์ ได้คิด ทั้งที่ก่อนหน้านี้หมดค่าเหล้าไปเท่าไร สามีจะสุขภาพทรุดโทรมขนาดไหน ก็ไม่ทันลู่คิดว่าเป็นเพราะการดื่มเหล้า ในที่สุดทั้งคู่ก็ตัดสินใจหักดิบ เลิกดื่มเหล้าเด็ดขาด ซึ่งหลังจากที่เลิกดื่มเหล้าแล้ว คุณลลสภกนกนธ์ บอกว่า ชีวิตครอบครัวก็เปลี่ยนแปลงไปในทางดีขึ้น ได้ออกไปทำกิจกรรมต่อนอกบ้าน อย่างเช่น ยกครอบครัว 5 คนพ่อแม่ลูก ไปปลูกป่าให้พระราชินี ทั้งยังมีเวลาพูดคุยกับลูกๆ มากขึ้นด้วย



คุณรสนา โตสิระกุล สมาชิกวุฒิสภา กรุงเทพมหานคร บอกว่า พลังของแม่จะเป็นผู้ปกป้องลูกได้ดีที่สุด ทุกวันนี้ ธุรกิจน้ำเมารุกเจาะตลาดผู้หญิง เพราะเป็นส่วนแบ่งการตลาดที่ใหญ่มาก และพยายามสร้างอิมเมจให้กับการดื่มสุรา ทำให้รู้สึกว่าเป็นเรื่องของ การเข้าสู่สังคม สนุกสนาน เป็นสังคมมีระดับ พร้อมสร้างผลิตภัณฑ์ออกมาหลากหลายเพื่อตอบสนองลูกค้าทุกกลุ่ม อย่างเช่น เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่มีรสหวานเพื่อตอบสนองนักดื่มกลุ่มผู้หญิง “ถ้าพิจารณาสร้างจิตสำนึกไม่พอกับการรุกรานของธุรกิจน้ำเมา ต้องมีการรวมกลุ่มกับเครือข่าย ทำอะไรที่เป็นรูปธรรม เช่น การจัดค่ายให้แม่ลูกไปทำกิจกรรมด้านยาเสพติดร่วมกัน พร้อมสร้างผลิตภัณฑ์ออกมาแข่งกับสุรา เป็นทางเลือกให้คนไม่ไปดื่มสุราเมรัย”

หวังว่าเรื่องราวของแม่นี้ จะเป็นแรงบันดาลใจให้แม่อีกมากมายที่ยังดื่มอยู่ ได้เสียสละเพื่อลูกและครอบครัวกันอีกครั้ง ด้วยการ “เลิกเหล้าเพื่อลูก” และเพื่อความสุกที่แท้จริงในครอบครัว

<http://www.komchadluek.net/detail/20120824/138382/>

สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า

110/287 - 288 หมู่ที่ 6 ซอยโพธิ์แก้ว แยก 4 ถนนโพธิ์แก้ว
แขวงคลองกุ่ม เขตบึงกุ่ม กรุงเทพฯ 10240
โทรศัพท์ 0 - 2948 - 3300 โทรสาร 0 - 2948 - 3930

จดหมายข่าวเครือข่ายองค์กรงดเหล้า จัดพิมพ์โดย สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า สนับสนุนโดย สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

ประธานที่ปรึกษา ศนพ.อุดมศิลป์ ศรีแสงนาม ที่ปรึกษา ภก.สงกรานต์ ภาคโชคดี, วีระ วัชรปราชญ์ บรรณาธิการ ชารดาว ทองแก้ว

กองบรรณาธิการ วิษณุ ศรีทะวงศ์, กนิษฐา ทับทิมเทศ, อรพรรณ อัจฉราพันธ์, ไชยเชษฐ์ ชาวเมืองทอง