

ถอดบทเรียน

โครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่

กรุงเทพมหานคร เขต2



SMOKE FREE SCHOOL
BANGKOK



เครือข่ายครูนักณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่



มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่



กทม. สำนักงานกองทุนสนับสนุน
การสร้างเสริมสุขภาพ

BANGKOK2 คำนำ

เครือข่ายครูนักกรรณรังค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ สนับสนุนโดยมูลนิธิกรรณรังค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ และสำนักงานกองทุนส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) ได้ดำเนินโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่ ในพื้นที่ของสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา มัธยมศึกษา (สพม.) เขต 2 (กรุงเทพฯ) ระหว่าง ปี พ.ศ. 2553 - 2554 มีครูจากโรงเรียนต่าง ๆ ในพื้นที่ สพม. เขต 2 สมัครใจเข้าร่วมโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่ จำนวน 61 โรงเรียน โดยโรงเรียนต่าง ๆ ได้ดำเนินกิจกรรมสร้างสรรค์โรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย ทำให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ในการดำเนินงานเพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่ ซึ่งสร้างขวัญกำลังใจให้แก่คณะครูที่รับผิดชอบดำเนินงาน และมีคุณค่าต่อการดูแลเยาวชนให้มีค่านิยมไม่สูบบุหรี่

เครือข่ายครูนักกรรณรังค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ จึงได้รวบรวมกิจกรรมการดำเนินงานโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่ ของโรงเรียนต่าง ๆ ในพื้นที่ สพม. เขต 2 ที่เข้าร่วมโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่ และจัดทำเป็นหนังสือ **ถอดบทเรียนโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่ กรุงเทพมหานคร เขต 2** เพื่อเป็นแนวทางในการประยุกต์ใช้จัดกิจกรรมสร้างสรรค์โรงเรียนและชุมชนปลอดบุหรี่ให้แก่ ครู ผู้บริหารโรงเรียน นักการศึกษา และเครือข่ายควบคุมการบริโภคยาสูบ

เครือข่ายครูนักกรรณรังค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่

กรกฎาคม 2555

คณะบรรณาธิการ

- | | |
|-----------------------------|--|
| 1. ครูสุวิมล จันทร์เปรมปรง | โรงเรียนนวมินทราชินูทิศ สตรีวิทยา พุทธมณฑล |
| 2. ครูวราภรณ์ หงษ์ดิลกกุล | โรงเรียนรัตนโกสินทร์สมโภชบางขุนเทียน |
| 3. ครูอนงค์ พัวตระกูล | โรงเรียนรัตนโกสินทร์สมโภชบางขุนเทียน |
| 4. ครูเพียว รุจิโรจน์วงศ์ | โรงเรียนสามพรานวิทยา |
| 5. ครูศุภรัตน์ ตันติเวชวงศ์ | โรงเรียนโยธินบูรณะ 2 (สุวรรณสุทธาราม) |

คณะกรรมการจัดประชุมและรวบรวมข้อมูล

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------------|
| 1. รอง ผอ.ประทีป พงศ์อิศวานันท์ | โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาพัฒนาการ |
| 2. ครูสมชาติ ราชสันเทียะ | โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาพัฒนาการ |
| 3. ครูชูชื่น พงษ์ดี | โรงเรียนราชดำริ |
| 4. ครูวิสินี โยชวินทร์ | โรงเรียนสายน้ำผึ้งในพระอุปถัมภ์ ฯ |
| 5. ครูอุบลรัตน์ ภูประสพพร | โรงเรียนวัดประดู่ในทรงธรรม |
| 6. ครูวันเพ็ญ พิงวารี | โรงเรียนวัดอินทาราม |
| 7. ครูเพ็ญทิพย์ มามาก | โรงเรียนโยธินบูรณะ 2 (สุวรรณสุทธาราม) |

ถอดบทเรียน

โครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่
กรุงเทพมหานคร เขต2

ถอดบทเรียนโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่กรุงเทพมหานคร

BANGKOK

1

ตั้งคณะกรรมการรณรงค์ป้องกันแก้ไข ปัญหาการสูบบุหรี่ในโรงเรียน

วิธีการดำเนินงาน

1. ครูผู้ดำเนินงานและนักเรียนแกนนำพบผู้บริหาร นำเสนอให้ผู้บริหารทราบถึงบทบาทหน้าที่ของโรงเรียน ที่ต้องปฏิบัติตามพระราชบัญญัติคุ้มครองสุขภาพของผู้ที่ไม่สูบบุหรี่ พ.ศ. 2535
2. ตั้งคณะกรรมการป้องกันและแก้ไขปัญหาการสูบบุหรี่ในโรงเรียน โดยคณะกรรมการประกอบด้วย ครูหัวหน้าระดับชั้น หัวหน้าคณะสี ครูที่ปรึกษา คณะกรรมการนักเรียน นักเรียนแกนนำ ผู้ปกครอง คณะกรรมการสถานศึกษา เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ตำรวจ
3. โรงเรียนแต่งตั้งคณะกรรมการป้องกันและแก้ไขปัญหาการสูบบุหรี่ในโรงเรียน เป็นลายลักษณ์อักษร
4. จัดประชุมคณะกรรมการป้องกันและแก้ไขปัญหาการสูบบุหรี่ในโรงเรียน เพื่อวางแผนในการทำงานโรงเรียนปลอดบุหรี่
5. จัดทำโครงการสถานศึกษาปลอดบุหรี่

ปัจจัยที่เอื้อต่อการดำเนินงาน

1. ปัจจุบันมีกฎหมายกำหนดให้โรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย
2. ผู้บริหารเห็นความสำคัญ ให้การสนับสนุนการดำเนินงานโรงเรียนปลอดบุหรี่หรือโครงการสถานศึกษาปลอดบุหรี่
3. โรงเรียนประชุมชี้แจงให้บุคลากรในโรงเรียนทราบถึงคณะทำงานป้องกันและแก้ไขปัญหาการสูบบุหรี่ในโรงเรียน
4. โรงเรียนได้รับความร่วมมือจากบุคลากรทุกคนในโรงเรียน
5. นักเรียนแกนนำ/นักเรียนชมรมปลอดบุหรี่ร่วมเป็นคณะทำงานป้องกันและแก้ไขปัญหาการสูบบุหรี่ในโรงเรียน

ข้อสังเกต/ปัญหาและอุปสรรค

1. ผู้บริหารบางโรงเรียนยังไม่ให้การสนับสนุนการดำเนินงานโรงเรียนปลอดบุหรี่
2. โรงเรียนส่วนใหญ่ไม่ได้สร้างความตระหนักในปัญหาที่เกิดจากการสูบบุหรี่ ให้บุคลากรในโรงเรียนเข้าใจไปทิศทางเดียวกัน จึงทำให้บุคลากรบางคนไม่เห็นความสำคัญและไม่ให้ความร่วมมือ
3. ครูที่รับผิดชอบงานป้องกันและแก้ไขปัญหาการสูบบุหรี่ มีการโยกย้ายสถานศึกษาทำให้การทำงานไม่ต่อเนื่องและขาดข้อมูล
4. คณะทำงานป้องกันและแก้ไขปัญหาการสูบบุหรี่ มีภาระงานรับผิดชอบหลายด้าน ทำให้มีเวลาในการทำงานน้อย
5. โรงเรียนบางแห่งขาดบุคลากรที่มีจิตอาสา เสียสละในการทำงานอย่างจริงจัง แม้ว่าจะมีคำสั่งแต่งตั้งคณะทำงานแต่ในทางปฏิบัติมีครูจำนวนน้อยที่ดำเนินงาน
6. โรงเรียนขาดการประเมินผล นิเทศติดตาม ประชุม/ชี้แจงปัญหาอุปสรรคอย่างต่อเนื่อง

ข้อเสนอแนะ

1. โรงเรียนควรจัดประชุมชี้แจงและสร้างความตระหนักในปัญหาที่เกิดจากการสูบบุหรี่ ให้บุคลากรในโรงเรียนเข้าใจไปทิศทางเดียวกัน และส่งครู/บุคลากรที่ไม่ให้ความร่วมมือเข้ารับการอบรมเป็นเครือข่ายให้มากขึ้น
2. โรงเรียนควรส่งเสริมให้ครูทุกคน นักเรียนแกนนำ คณะกรรมการนักเรียนร่วมเป็นคณะกรรมการดำเนินงานโรงเรียนปลอดบุหรี่
3. กรณีที่มีการย้ายครูที่รับผิดชอบด้านคณะทำงานป้องกันและแก้ไขปัญหาการสูบบุหรี่ในโรงเรียน ให้ผู้นั้นส่งต่อข้อมูลงานที่ได้รับมอบหมายกับหัวหน้างานหรือฝ่ายที่เกี่ยวข้อง
4. โรงเรียนควรมอบเกียรติบัตรให้นักเรียนแกนนำ / นักเรียนชมรมปลอดบุหรี่ทุกคนที่ร่วมเป็นคณะทำงานป้องกันและแก้ไขปัญหาการสูบบุหรี่ในโรงเรียน
5. โรงเรียนควรมีการติดตามประเมินผลการดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง



โรงเรียนพรตพิทยพยัต
ประชุมคณะทำงานรณรงค์โรงเรียนปลอดบุหรี่



โรงเรียนราชดำริคณะทำงานประชุมวางแผน
การทำงานรณรงค์เพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่



โรงเรียนเทพศิรินทร์ร่มเกล้าคณะทำงาน
ประชุมวางแผนการทำงานรณรงค์เพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่

ประกาศนโยบายโรงเรียน เป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย

วิธีการดำเนินงาน

1. โรงเรียนส่วนใหญ่ประกาศนโยบายโรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย ดังนี้
 - ผู้อำนวยการประกาศนโยบายโรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมายหน้าเสาธง หรือประกาศในหอประชุมในวันงดสูบบุหรี่โลก ให้นักเรียนและบุคลากรในโรงเรียนทุกคนทราบและถือปฏิบัติ
 - ผู้อำนวยการประกาศนโยบายในที่ประชุมครู ประกาศในวันประชุมผู้ปกครองนักเรียนในทุกภาคการศึกษา เพื่อรับทราบนโยบายอย่างชัดเจนพร้อมทั้งแจกนโยบายที่เป็นลายลักษณ์อักษรให้ทราบและถือปฏิบัติ
 - นักเรียนแกนนำมอบป้ายโรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมายให้ผู้อำนวยการโรงเรียน
2. โรงเรียนจัดกิจกรรมดับควันบุหรี่ โดยผู้อำนวยการ รองผู้อำนวยการ ครู นักเรียนและบุคลากรในโรงเรียนลงนามปฏิญาณตนไม่ยุ่งเกี่ยวกับบุหรี่ นักเรียนกล่าวคำปฏิญาณตนไม่ยุ่งเกี่ยวกับบุหรี่
3. กำหนดนโยบายโรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่พร้อมทั้งมาตรการการลงโทษ ลงในคู่มือนักเรียน
4. นำนโยบายโรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่พร้อมทั้งมาตรการการลงโทษ จัดทำเป็นป้ายไว้นิลงขนาดใหญ่ติดที่ประตูหน้าโรงเรียน
5. ครูเวรประจำวันจัดกิจกรรมหน้าเสาธง แจ้งย้ำเตือนนโยบายโรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่พร้อมทั้งมาตรการการลงโทษเป็นประจำ

ปัจจัยที่เอื้อต่อการดำเนินงาน

1. โรงเรียนต้องปฏิบัติตามกฎหมายที่กำหนดให้ “โรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ ”
2. ผู้บริหารโรงเรียนให้การสนับสนุนในการดำเนินการประกาศนโยบายโรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย
3. ผู้บริหารและบุคลากรในโรงเรียนเป็นต้นแบบของการไม่สูบบุหรี่
4. บุคลากรทุกฝ่ายในโรงเรียนร่วมกันจัดกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อประกาศนโยบายโรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย

ข้อสังเกต/ปัญหาและอุปสรรค

1. บางโรงเรียนมีการประกาศนโยบายโรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ แต่ไม่มีการดำเนินกิจกรรมใด ๆ
2. นักเรียนและคนในชุมชนรับทราบนโยบายโรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ แต่ยังไม่เห็นความสำคัญของการไม่สูบบุหรี่
3. บุคคลภายนอกที่เข้ามาใช้บริการในโรงเรียน ไม่ปฏิบัติตามนโยบายโรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่
4. บุคลากรในโรงเรียนส่วนใหญ่ยังขาดความรู้ความเข้าใจเรื่องพิษภัยของบุหรี่
5. บุคลากรบางคนยังไม่สามารถเลิกสูบบุหรี่ได้

ข้อเสนอแนะ

1. ผู้บริหารกำหนดวิธีการปฏิบัติที่เป็นรูปธรรม และปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง
2. โรงเรียนควรต้องมีบทลงโทษอย่างจริงจังสำหรับผู้สูบบุหรี่ในโรงเรียน
3. บุคลากรในโรงเรียนต้องทำหน้าที่ตักเตือนทุกครั้งที่พบเห็นผู้สูบบุหรี่ในโรงเรียน
4. จัดกิจกรรมทุกครั้งในโรงเรียนต้องสอดแทรกนโยบายโรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่
5. โรงเรียนควรอบรมให้ความรู้และจัดทำสื่อเกี่ยวกับพิษภัยและโรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่ ให้ครู นักเรียนและบุคลากรในโรงเรียนได้ทราบ
6. บุคลากรที่ยังสูบบุหรี่ให้ออกไปสูบบุหรี่นอกบริเวณโรงเรียน



โรงเรียนราชดำริประกาศนโยบายโรงเรียนปลอดบุหรี่
โดยทำป้ายไวณิชนาขนาดใหญ่พร้อมมาตรการการลงโทษหากมีผู้ฝ่าฝืน



โรงเรียนพรตพิทยพยัตผู้อำนวยการประกาศ
นโยบายโรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย



โรงเรียนสีกันประกาศนโยบาย
โรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย



โรงเรียนยานนาวาเวชวิทยาคม
ผู้อำนวยการประกาศนโยบายโรงเรียน
เป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมายในวันงดสูบบุหรี่โลก



วิทยาลัยเทคโนโลยีอรรควิทย์พัฒนวิชาการผู้อำนวยการ
ประกาศวิทยาลัยเป็นเขตปลอดบุหรี่และมอบป้ายโรงเรียน
เป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมายให้กับผู้แทนนักศึกษา



โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้า
ผู้อำนวยการประกาศนโยบายโรงเรียนเป็นเขต
ปลอดบุหรี่ตามกฎหมายและรับมอบป้ายโรงเรียน
เป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมายจากนักเรียนแกนนำ



โรงเรียนพุทธจักรวิทยาผู้อำนวยการประกาศ
นโยบายโรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย



โรงเรียนสตรีวรนาถบางเขนผู้อำนวยการ
ประกาศนโยบายโรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่
ตามกฎหมายนักเรียนแกนนำมอบป้ายโรงเรียน
เป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมายให้ผู้ดำเนินการ



โรงเรียนสุขุมวิทพณิชยการผู้อำนวยการ
ประกาศนโยบายโรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่
ตามกฎหมายในวันต่อต้านยาเสพติดสากล

ติดป้าย “โรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย” ในจุดที่เห็นเด่นชัด

วิธีการดำเนินงาน

1. ครูและนักเรียนแกนนำขออนุญาตผู้อำนวยการโรงเรียนในการติดป้าย “โรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย”
2. ครูและนักเรียนแกนนำสำรวจและวางแผนกำหนดจุดที่ติดป้าย “โรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย”
3. จัดทำป้าย “โรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย” โดยให้นักเรียนมีส่วนร่วมในการออกแบบภาพที่น่าสนใจ อาจเป็นป้ายผ้า หรือป้ายไว้นิล ซึ่งสามารถนำไปใช้ในการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ก่อนแล้วจึงนำมาติดตามจุดต่าง ๆ ที่กำหนด
4. จัดหาป้ายโดยประสานไปยังมูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ ขอป้าย “โรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย”
5. ดำเนินการติดป้าย “โรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย” ในจุดที่เห็นเด่นชัด เช่น หน้าโรงเรียน บริเวณทางเข้าโรงเรียน รั้วโรงเรียน ในบริเวณโรงเรียน โรงอาหาร ห้องสุขา ตามอาคารเรียนที่สามารถเห็นชัดเจนและมุมอับต่าง ๆ ของโรงเรียน

ปัจจัยที่เอื้อต่อการดำเนินงาน

1. มีกฎหมายระบุให้โรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมายอย่างชัดเจน
2. โรงเรียนได้รับการสนับสนุนจากผู้บริหารโรงเรียน ในการติดป้าย “โรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย”
3. โรงเรียนได้รับความร่วมมือจากบุคลากรในโรงเรียนในการติดป้าย “โรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย”
4. โรงเรียนได้รับการสนับสนุนป้ายและงบประมาณในการทำป้าย “โรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย” จากมูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ ผู้นำชุมชน หรือหน่วยงานอื่น

ข้อสังเกต/ปัญหาและอุปสรรค

1. ป้าย “โรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย” มีจำนวนน้อยติดไม่เพียงพอ
2. ป้าย “โรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย” ถูกนักเรียนบางคนวาดรูปเล่นบนป้าย มีข้อความเพิ่มเติม ถูกลบ ถูกดึง
3. นักเรียนบางคนไม่เห็นความสำคัญของป้ายมีการทำลาย ทำให้ป้ายเกิดความเสียหายแตกหัก

ข้อเสนอแนะ

1. โรงเรียนควรให้นักเรียนมีส่วนร่วมในการออกแบบป้าย “โรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย”
2. โรงเรียนควรจัดทำป้าย “โรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย” ด้วยวัสดุที่คงทน แข็งแรง เช่น ป้ายไวนิล ติดประชาสัมพันธ์หน้าโรงเรียนในจุดต่าง ๆ ที่เห็นเด่นชัด
3. โรงเรียนควรประชาสัมพันธ์และขอความร่วมมือนักเรียน ไม่ทำลายหรือเขียนบนป้ายพร้อมกำหนดบทลงโทษหากพบผู้ขีดเขียนหรือทำลาย
4. โรงเรียนจัดนักเรียนดูแลความเรียบร้อยของป้าย “โรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย”
5. โรงเรียนจัดนักเรียนเป็นสายสืบหากคนทำลายหรือเขียนบนป้าย “โรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย”



วิทยาลัยเทคโนโลยีอรรควิทย์พัฒนการติดป้าย
โรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมายที่หน้าอาคารเรียน



โรงเรียนมัธยมวัดธาตุทองติดป้ายโรงเรียน
เป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมายที่หน้าโรงเรียน



โรงเรียนยานนาวาวิทยาคมติดป้าย
โรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมายที่หน้าโรงเรียน



โรงเรียนนวมินทราชินูทิศ เตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้า
ติดป้ายโรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย
ที่รั้วหน้าโรงเรียน



โรงเรียนราชดำริติดป้ายโรงเรียนเป็นเขต
ปลอดบุหรี่ตามกฎหมายที่อาคารในจุดที่เห็นเด่นชัด



โรงเรียนลาดปลาเค้าพิทยาคมติดป้ายโรงเรียน
เป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมายที่หน้าห้องสุชา



โรงเรียนประเทืองทิพย์วิทยาติดป้ายโรงเรียนเป็นเขต
ปลอดบุหรี่ตามกฎหมายที่บริเวณอาคาร 2 ของโรงเรียน

ติดสติ๊กเกอร์รณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ ตามสถานที่ต่าง ๆ รวมทั้งพาหนะของโรงเรียน

วิธีการดำเนินงาน

1. ครูและนักเรียนแกนนำขออนุญาตผู้อำนวยการโรงเรียนในการติดสติ๊กเกอร์ “เขตปลอดบุหรี่” “ขอขอบคุณที่ไม่สูบบุหรี่” สติ๊กเกอร์รณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่
2. ครูและนักเรียนแกนนำสำรวจและวางแผนกำหนดจุดที่ติดสติ๊กเกอร์ “เขตปลอดบุหรี่” “ขอขอบคุณที่ไม่สูบบุหรี่” สติ๊กเกอร์รณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ พร้อมทั้งประสานผู้เกี่ยวข้อง เช่น ฝ่ายอาคารสถานที่ ผู้ดูแลห้องสำนักงาน หรือห้องเรียน ห้องอาหาร ห้องสุขา รวมทั้งพาหนะของโรงเรียนในการขออนุญาตติดสติ๊กเกอร์รณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่
3. โรงเรียนส่งเสริมให้นักเรียนมีส่วนร่วมในการออกแบบสติ๊กเกอร์ที่น่าสนใจ และติดสติ๊กเกอร์ในจุดต่าง ๆ ที่กำหนด โดยเฉพาะห้องสุขา มุมอับต่าง ๆ ติดที่ตู้โทรศัพท์หน้าโรงเรียน ทางเดินขึ้นลงอาคาร และติดที่กระจกสำรวจตัวเอง ติดที่กระเป๋านักเรียน
4. โรงเรียนแจกสติ๊กเกอร์ให้นักเรียนและมีใบงานติดตาม ให้นักเรียนบันทึกว่าได้นำสติ๊กเกอร์ไปติดที่ไหนบ้าง เช่น ที่บ้าน ชุมชน ร้านอาหาร เป็นต้น

ปัจจัยที่เอื้อต่อการดำเนินงาน

1. ผู้อำนวยการโรงเรียนให้การสนับสนุนในการติดสติ๊กเกอร์รณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่
2. โรงเรียนได้รับความร่วมมือจากครู นักเรียน และบุคลากรทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง โดยเฉพาะนักเรียนแกนนำในการติดสติ๊กเกอร์รณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่
3. สติ๊กเกอร์รณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ที่ติดมีความเหมาะสมและพบเห็นได้ง่าย
4. โรงเรียนได้รับการสนับสนุนสติ๊กเกอร์รณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ จากมูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ และหน่วยงานอื่น

ข้อสังเกต/ปัญหาและอุปสรรค

1. โรงเรียนได้รับการสนับสนุนสติ๊กเกอร์น้อย บางโรงเรียนมีห้องมากและอาคารมากทำให้ไม่เพียงพอ
2. สติ๊กเกอร์รณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ถูกทำลาย หรือแก้ไขข้อความโดยเฉพาะบริเวณห้องสุขา และจุดที่เป็นมุมอับของโรงเรียน

3. โรงเรียนที่มีพนักงานขับรถสับนุหรีมักจะไม่ได้ได้รับความร่วมมือ ในการติดสติ๊กเกอร์ที่พาหนะของโรงเรียน
4. สติ๊กเกอร์รณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี ไม่ทนต่อสภาพอากาศหลุดง่าย

ข้อเสนอแนะ

1. โรงเรียนควรประสานมูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี เพื่อขอสติ๊กเกอร์เพิ่มเติมให้เพียงพอกับความต้องการ
2. โรงเรียนควรส่งเสริมให้นักเรียนเห็นความสำคัญ ของสติ๊กเกอร์รณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี
3. โรงเรียนควรจัดนักเรียนแกนนำหรือกรรมการนักเรียน ดูแลสติ๊กเกอร์ที่ติดตามจุดต่าง ๆ หากพบว่าถูกทำลาย ก็ให้นำสติ๊กเกอร์ใหม่ไปติดแทน
4. โรงเรียนควรส่งเสริมสนับสนุนให้นักเรียนออกแบบสติ๊กเกอร์รณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี ที่เป็นเอกลักษณ์ของโรงเรียน



โรงเรียนราชดำริติดสติ๊กเกอร์เขตปลอดบุหรีที่รถตู้ของโรงเรียน



วิทยาลัยเทคโนโลยีรรรดวิทยพาณิชย์การ ติดสติ๊กเกอร์เขตปลอดบุหรีที่ห้องสุขาของวิทยาลัย



โรงเรียนประเทืองทิพย์วิทยาติดสติ๊กเกอร์เขตปลอดบุหรี และขอบคุณที่ไม่สูบบุหรี บริเวณทางเข้าอาคารเรียน



โรงเรียนมัธยมวัดธาตุทองติดสติ๊กเกอร์รณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรีบริเวณทางเข้าห้องน้ำของโรงเรียน



โรงเรียนนวมินทราชินูทิศ เตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้า ติดสติ๊กเกอร์รณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรีหน้าห้องประชุม

ประชาสัมพันธ์โรงเรียน เป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย

วิธีการดำเนินงาน

1. โรงเรียนประชาสัมพันธ์โรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย โดยส่งเสริมให้นักเรียนมีส่วนร่วมในการประชาสัมพันธ์ ในหลากหลายรูปแบบดังนี้
 - ประชาสัมพันธ์ในกิจกรรมหน้าเสาธงทุกเช้า
 - ประชาสัมพันธ์ผ่านเสียงตามสายในโรงเรียน และประชาสัมพันธ์ผ่านวิทยุชุมชน
 - ประชาสัมพันธ์ในวารสาร / จุลสารของโรงเรียน โดยลงภาพกิจกรรมโรงเรียนประกาศนโยบาย “โรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย”
 - ประชาสัมพันธ์ผ่านเว็บไซต์ของโรงเรียน
 - ประชาสัมพันธ์ผ่านหน้าจอคอมพิวเตอร์โดยมีหัวข้อ “โรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย ห้ามสูบบุหรี่ในบริเวณโรงเรียน” ทุกเครื่องทุกห้องของโรงเรียน
 - จัดนิทรรศการ จัดป้ายนิเทศประชาสัมพันธ์ “โรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย”
 - นักเรียนเดินประชาสัมพันธ์ “โรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย” ในบริเวณรอบโรงเรียน และชุมชนใกล้เคียงโรงเรียน
 - โรงเรียนจัดทำหนังสือแจ้งผู้ปกครองและผู้ที่มาติดต่อโรงเรียน ประชาสัมพันธ์ “โรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย”
 - ประชาสัมพันธ์โดยสอดแทรกในรายวิชาต่าง ๆ
2. โรงเรียนประชาสัมพันธ์ “โรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย” ในวันประชุมผู้ปกครองนักเรียน และในการจัดกิจกรรมต่าง ๆ ของโรงเรียน

ปัจจัยที่เอื้อต่อการดำเนินงาน

1. ผู้บริหารให้การสนับสนุนในการประชาสัมพันธ์ “โรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย” ทุกรูปแบบ
2. โรงเรียนได้รับความร่วมมือจากบุคลากรทุกฝ่ายไม่ว่าจะเป็น นักเรียน ครู ผู้ปกครองและเครือข่ายในชุมชน ในการประชาสัมพันธ์ “โรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย”
3. โรงเรียนมีการประสานงานกับผู้ที่เกี่ยวข้อง ทั้งภายในและภายนอกโรงเรียนอย่างมีประสิทธิภาพ

ข้อสังเกต/ปัญหาและอุปสรรค

1. โรงเรียนยังขาดการประชาสัมพันธ์อย่างต่อเนื่อง เป็นระยะตลอดทั้งปี
2. บางโรงเรียนขาดงบประมาณในการประชาสัมพันธ์ เช่น พิมพ์เอกสารเผยแพร่
3. ชุมชนที่มาขอใช้สถานที่ในโรงเรียนไม่ปฏิบัติตาม “โรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย”
4. ประสิทธิภาพในการประชาสัมพันธ์ยังไม่เต็ม 100%

ข้อเสนอแนะ

1. โรงเรียนควรมีการวางแผนการประชาสัมพันธ์อย่างต่อเนื่อง
2. โรงเรียนควรของบประมาณสนับสนุนการประชาสัมพันธ์จากผู้ปกครอง และชุมชน
3. บุคลากรในโรงเรียนต้องปฏิบัติตามนโยบายโรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ และตรวจตราบุคคลภายนอกให้ปฏิบัติตามนโยบายโรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย
4. การประชาสัมพันธ์ควรมีเทคนิค มีรูปแบบที่ทันสมัยและแปลกใหม่น่าสนใจ



โรงเรียนเทพศิรินทร์ร่มเกล้าเดิณรังค์
ประชาสัมพันธ์โรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย



โรงเรียนยานนาวาเวศวิทยาคมเดิณรังค์
ประชาสัมพันธ์โรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย



โรงเรียนราชดำริประชาสัมพันธ์โรงเรียน
เป็นเขตปลอดบุหรี่ทางเว็บไซต์ของโรงเรียน



วิทยาลัยเทคโนโลยีอรรถวิทย์พาณิชยการเดิณ
ประชาสัมพันธ์วิทยาลัยเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย



โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้าเดิณ
ประชาสัมพันธ์โรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย

บูรณาการความรู้เรื่องบุหรี่และสุขภาพ ในรายวิชาต่าง ๆ และกิจกรรมอื่น ๆ

วิธีการดำเนินงาน

1. โรงเรียนประสานงานกับกลุ่มบริหารวิชาการ จัดประชุมหัวหน้ากลุ่มสาระการเรียนรู้ทั้ง 8 กลุ่มสาระและกิจกรรมพัฒนาผู้เรียน เพื่อวางแผนการบูรณาการความรู้เรื่องบุหรี่และสุขภาพ กับการเรียนการสอนและกิจกรรมต่าง ๆ ของโรงเรียน
2. โรงเรียนจัดประชุมชี้แจงครูในโรงเรียน ขอความร่วมมือในการบูรณาการความรู้เรื่องบุหรี่และสุขภาพ เข้ากับการเรียนการสอนและกิจกรรมต่าง ๆ ของโรงเรียน
3. โรงเรียนบูรณาการความรู้เรื่องบุหรี่และสุขภาพ เข้ากับการเรียนการสอนรายวิชาต่าง ๆ และกิจกรรมนอกหลักสูตรของโรงเรียน ดังนี้
 - กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาไทย เช่น นักเรียนเขียนคำขวัญ แต่งกลอน เขียนเรียงความ เขียนเรื่องสั้น เรื่องพิชภัยอันตรายของบุรุษกับสุขภาพ
 - กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์ เช่น การทดลองสารพิษในควันบุหรี่ ทำโครงการงานเรื่องบุรุษ
 - กลุ่มสาระการเรียนรู้ศิลปะ เช่น นักเรียนวาดภาพ วาดการ์ตูน เขียนป้ายผ้า ออกแบบสติ๊กเกอร์ ออกแบบโปสเตอร์ แต่งเพลงเล่นดนตรีรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่
 - กลุ่มสาระการเรียนรู้สังคมศึกษา เช่น นิมนต์พระวิทยากรมาให้ความรู้แก่นักเรียน นักเรียนแสดงบทบาทสมมติ แสดงละครพิชภัยอันตรายของบุรุษ
 - กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา เช่น นักเรียนสัมภาษณ์ผู้ป่วยเป็นโรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่ในชุมชนมานำเสนอให้เพื่อน ๆ ฟัง นำนักเรียนไปเยี่ยมโรงพยาบาลที่มีผู้ป่วยโรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่ ทดสอบสมรรถนะทางกายให้กับนักเรียน
 - กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ เช่น นักเรียนเล่าเรื่องพิชภัยอันตรายและโรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่เป็นภาษาอังกฤษ แสดงละครพิชภัยบุรุษเป็นภาษาอังกฤษ
 - กลุ่มสาระการเรียนรู้การงานอาชีพและเทคโนโลยี เช่น นักเรียนออกแบบเว็บไซต์ของโรงเรียน ที่มีข้อความรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ นักเรียนจัดทำ E-BOOK ความรู้เรื่องบุรุษและสุขภาพ

- กลุ่มสาระการเรียนรู้คณิตศาสตร์ เช่น นักเรียนคำนวณจำนวนเงินที่สูญเสียไปกับการสูบบุหรี่
 - กิจกรรมพัฒนาผู้เรียน เช่น กิจกรรมลูกเสือ - เนตรนารีจัดฐานความรู้เรื่องบุหรี่และสุขภาพ
 - กิจกรรมแนะแนวสอดแทรกในการเรียนการสอนทุกระดับชั้น
 - กิจกรรมนอกหลักสูตร เช่น กิจกรรมกีฬา กิจกรรมฟิสิกส์ กิจกรรมแพทย์แผนไทย กิจกรรมเข้าพรรษา กิจกรรมวันพ่อ กิจกรรมวันแม่ กิจกรรมวันงดสูบบุหรี่โลก เป็นต้น
4. โรงเรียนเชิญวิทยากรภายนอกจาก โรงพยาบาล ตำรวจ พระวิทยากร ผู้ไร้กล่องเสียง มาให้ความรู้เรื่องบุหรี่และสุขภาพกับนักเรียน

ปัจจัยที่เอื้อต่อการดำเนินงาน

1. ผู้บริหารและครูทุกกลุ่มสาระการเรียนรู้ให้ความร่วมมือในการบูรณาการความรู้เรื่องบุหรี่และสุขภาพ เข้ากับการเรียนการสอนและกิจกรรมต่าง ๆ ของโรงเรียน
2. ทุกรายวิชาสอดแทรกความรู้เรื่องบุหรี่และสุขภาพ ให้นักเรียนสามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้
3. โรงเรียนจัดให้มีการแสดงผลงานการบูรณาการความรู้เรื่องบุหรี่และสุขภาพ
4. โรงเรียนมีการนิเทศติดตามและประเมินผล การบูรณาการความรู้เรื่องบุหรี่และสุขภาพ กับ การเรียน การสอนและกิจกรรมต่าง ๆ ของโรงเรียน

ข้อสังเกต/ปัญหาและอุปสรรค

1. โรงเรียนหลายแห่งยังมีความรู้บูรณาการความรู้เรื่องบุหรี่และสุขภาพทั้ง 8 กลุ่มสาระการเรียนรู้
2. บุคลากรบางคนไม่มีความตระหนักและเห็นความสำคัญ ของการบูรณาการความรู้เรื่องบุหรี่และสุขภาพ กับ การเรียนการสอนและกิจกรรมต่าง ๆ ของโรงเรียน
3. ครูบางคนกลัวสอนเนื้อหาในรายวิชาไม่ทันเลยไม่ให้ความร่วมมือ

ข้อเสนอแนะ

1. โรงเรียนควรจัดอบรมให้ความรู้สร้างความตระหนักแก่ครูและบุคลากรในโรงเรียนเกี่ยวกับความสำคัญของการบูรณาการ ความรู้เรื่องบุหรี่และสุขภาพ เข้ากับการเรียนการสอน
2. โรงเรียนควรมีการนิเทศและติดตามผลการบูรณาการความรู้เรื่องบุหรี่และสุขภาพ เข้ากับการเรียน การสอนอย่างต่อเนื่อง
3. โรงเรียนควรจัดกิจกรรมความรู้เรื่องบุหรี่และสุขภาพเสริมในช่วงโมเรียนชุมชน



โรงเรียนนวมินทราชินูทิศสตรีวิทยา 2 บูรณาการ
ความรู้เรื่องบุทรีและสุขภาพกับกลุ่มสาระศิลปะ
ให้นักเรียนแข่งขันวาดภาพประณงค์เพื่อการไม่สูบบุทรี



โรงเรียนราชดำริบูรณาการความรู้
เรื่องบุทรีและสุขภาพในชั่วโมงโฮมรูม



โรงเรียนลาดปลาเค้าพิทยาคมนิมนต์พระวิทยากร
ในการอบรมให้ความรู้เรื่องพิษภัยบุทรี



โรงเรียนจันทรพุนบำเพ็ญบูรณาการ
กับกิจกรรมหน้าเสาธงโดยเชิญตำรวจ
มาให้ความรู้เรื่องบุทรีและสุขภาพทุกวันอังคาร



โรงเรียนยานนาวาพิทยาคมบูรณาการความรู้
เรื่องบุทรีและสุขภาพกับกลุ่มสาระศิลปะให้นักเรียน
แข่งขันวาดภาพประณงค์เพื่อการไม่สูบบุทรี

ส่งเสริมนักเรียนมีส่วนร่วม ในกิจกรรมรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่

วิธีการดำเนินงาน

1. โรงเรียนจัดอบรมนักเรียนแกนนำ / ชมรมปลอดบุหรี่เพื่อรณรงค์โรงเรียนปลอดบุหรี่
2. โรงเรียนส่งเสริมและสนับสนุนให้นักเรียนแกนนำ/ชมรมปลอดบุหรี่ มีส่วนร่วมในกิจกรรมรณรงค์เพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่ โดยสอดแทรกประเด็นเกี่ยวกับนโยบายโรงเรียนปลอดบุหรี่ การสร้างความตระหนักถึงพิษภัยอันตรายของบุหรี่ และเปิดโปงกลยุทธ์ของบริษัทบุหรี่ในกิจกรรมต่าง ๆ ดังนี้
 - การเดินรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ในวันงดสูบบุหรี่โลก
 - การจัดป้ายนิเทศความรู้เรื่องบุหรี่และสุขภาพ
 - การแสดงละครเรื่องพิษภัยอันตรายของบุหรี่
 - การจัดกิจกรรมหน้าเสาธงให้ความรู้ เรื่องพิษภัยอันตรายของบุหรี่ในวันงดสูบบุหรี่โลก และวันต่อต้านยาเสพติด
 - การประกวดห้องเรียนปลอดบุหรี่
 - การประกวดวาดภาพ เขียนป้ายผ้า รณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่
 - จัดนิทรรศการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่
 - จัดกิจกรรมประกวดวงดนตรีเพื่อการไม่สูบบุหรี่
 - การจัดกิจกรรมพี่สอนน้อง เพื่อนสอนเพื่อน ป้องกันภัยบุหรี่ ทั้งในโรงเรียนและโรงเรียนประมงใกล้เคียง
 - นักเรียนร่วมกล่าวคำปฏิญาณตนไม่ยุ่งเกี่ยวกับบุหรี่
 - นักเรียนจัดทำเกมและสื่อรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่
 - นักเรียนแข่งขันกีฬาต้านภัยบุหรี่
 - นักเรียนเป็นสายสืบภายในโรงเรียน เพื่อสอดส่องดูแล ฝ่าละอองธุลีหมอกของโรงเรียน
3. นักเรียนเข้าร่วมกิจกรรมรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ กับหน่วยงานภายนอกโรงเรียนทุกครั้ง

4. โรงเรียนจัดเวทีแลกเปลี่ยนประสบการณ์แก่ นักเรียนแกนนำ / ชมรมปลอดบุหรี่
5. โรงเรียนมอบเกียรติบัตรให้นักเรียนแกนนำ /ชมรมปลอดบุหรี่ทุกคน

ปัจจัยที่เอื้อต่อการดำเนินงาน

1. ผู้บริหารให้การสนับสนุนส่งเสริมให้ นักเรียนจัดกิจกรรมรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่
2. นักเรียนมีการแบ่งบทบาทหน้าที่ ความรับผิดชอบอย่างชัดเจนในการจัดกิจกรรมรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่
3. นักเรียนมีความตระหนักในพิษภัยอันตรายของบุหรี่ มีจิตอาสา มีความมั่นใจในตนเอง กล้าแสดงออกในทางที่เหมาะสม
4. โรงเรียนได้รับการสนับสนุนให้นักเรียนจัดกิจกรรมจากหน่วยงานภายนอกโรงเรียน เช่น โรงพยาบาล สำนักอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
5. ผู้ปกครองนักเรียนให้ความร่วมมือในการจัดกิจกรรมรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่

ข้อสังเกต/ปัญหาและอุปสรรค

1. โรงเรียนขาดงบประมาณในการจัดกิจกรรมต่าง ๆ
2. ความสนใจและความร่วมมือของนักเรียนยังมีน้อย เนื่องจากนักเรียนไปเน้นทางวิชาการมากกว่า
3. โรงเรียนขาดการติดตามผลการจัดกิจกรรมของนักเรียน
4. ผู้ปกครองไม่สนับสนุนให้นักเรียนร่วมกิจกรรม เน้นเรื่องการเรียนมากกว่า

ข้อเสนอแนะ

1. โรงเรียนควรหางบประมาณสนับสนุนให้นักเรียนทำกิจกรรมรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ จากองค์กรภายนอกโรงเรียน เช่น ผู้นำชุมชน
2. โรงเรียนควรให้ความรู้ความเข้าใจให้นักเรียนได้ตระหนักถึงโทษพิษภัยอันตรายของบุหรี่
3. โรงเรียนควรเปิดโอกาสให้นักเรียนได้คิดกิจกรรมด้วยตัวเองโดยมีครูเป็นที่ปรึกษากิจกรรม



โรงเรียนนวมินทราชินูทิศสตรีวิทยา 2
นักเรียนเล่นดนตรีด้านภัยบุหรี่ในวันงดสูบบุหรี่โลก



โรงเรียนยานนาวาเวชวิทยาคมนักเรียนเดินรณรงค์
เพื่อการไม่สูบบุหรี่ในวันงดสูบบุหรี่โลก



โรงเรียนราชดำรินักเรียนชมรมปลอดบุหรี่จัดกิจกรรม
สอนน้องเรื่องพิษภัยของบุหรี่ที่โรงเรียนวัดทุ่งลานนา



วิทยาลัยเทคโนโลยีช่างฝีมือปัญญวิทยา
นักศึกษาจัดป้ายนิเทศเผยแพร่ความรู้เรื่องบุหรี่และสุขภาพ



โรงเรียนลาดปลาเค้าพิทยาคมนักเรียนจัดกิจกรรม
ให้ความรู้เรื่องบุหรี่และสุขภาพหน้าเสาธง



โรงเรียนพรตพิทยพยัตนักเรียนแสดงละคร
ด้านภัยบุหรี่ในวันงดสูบบุหรี่โลก



วิทยาลัยเทคโนโลยีอรรถวิทย์พาณิชย์การ
นักศึกษาจัดนิทรรศการและสาธิตขั้นตอน
การรับสารนิโคตินจากการสูบบุหรี่



โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้า
นักเรียนแสดงดนตรีด้านภัยบุหรี่ในวันงดสูบบุหรี่โลก



โรงเรียนพุทธจักรวิทยานักเรียนเดินรณรงค์
เพื่อการไม่สูบบุหรี่ในวันงดสูบบุหรี่โลก



โรงเรียนสตรีวรนาถบางเขนนักเรียนแสดงละคร
พิษภัยของบุหรี่ในวันงดสูบบุหรี่โลก



โรงเรียนมัธยมวัดธาตุทองนักเรียนแสดงละคร
พิษภัยของบุหรี่ในวันงดสูบบุหรี่โลก



โรงเรียนบางกะปินักเรียนแสดงละคร
พิษภัยอันตรายของบุหรี่ในวันงดสูบบุหรี่โลก



โรงเรียนสุขุมวิทพณิชยการนักเรียนกล่าวคำปฏิญาณตน
ไม่ยุ่งเกี่ยวกับบุหรี่ในวันงดสูบบุหรี่โลก

การช่วยนักเรียนให้เลิกสูบบุหรี่

วิธีการดำเนินงาน

1. โรงเรียนใช้ระบบดูแลช่วยเหลือนักเรียนในการคัดกรองนักเรียนที่มีพฤติกรรมเสี่ยง รวบรวมรายชื่อ นักเรียนที่สูบบุหรี่หรือออกเป็นกลุ่มใหม่
2. ครูสัมภาษณ์นักเรียนพร้อมบันทึกประวัติและพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของนักเรียนอย่างละเอียด
3. โรงเรียนจัดประชุมอบรมให้ความรู้ เรื่องโทษพิษภัยอันตรายและโรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่แก่นักเรียน
4. โรงเรียนเชิญผู้ปกครองนักเรียนที่สูบบุหรี่มาประชุม ชี้แจงนโยบายโรงเรียนต้องเป็นเขตปลอดบุหรี่ ตามกฎหมาย ขอความร่วมมือให้ผู้ปกครองดูแลบุตรหลานในเรื่องการบำบัดรักษา
5. โรงเรียนจัดกิจกรรมค่ายเลิกบุหรี่ หรือค่ายธรรมพาลิกบุหรี่
6. โรงเรียนส่งนักเรียนที่ต้องการเลิกสูบบุหรี่ไปพบแพทย์ หรือไปโรงพยาบาลรัฐราษฎร์ โรงพยาบาล ทหารเรือ
7. โรงเรียนเปิดคลินิกบำบัดบุหรี่ โดยประสานงานกับโรงพยาบาลส่งเจ้าหน้าที่มาประจำคลินิก เพื่อช่วย นักเรียนให้สามารถเลิกสูบบุหรี่
8. โรงเรียนจัดครูที่มีความสามารถให้คำปรึกษานักเรียนเป็นรายบุคคลหรือรายกลุ่ม ในเรื่องช่วยนักเรียน ให้เลิกสูบบุหรี่
9. โรงเรียนจัดกิจกรรมด้านกีฬา ดนตรีและศิลปะให้กับนักเรียนที่สูบบุหรี่ได้เข้าร่วม เพื่อจะได้ไม่มีเวลา ไปยุ่งเกี่ยวกับบุหรี่
10. โรงเรียนให้ครูที่ปรึกษาติดตามดูแลอย่างใกล้ชิด ให้กำลังใจและไปเยี่ยมบ้านประสานผู้ปกครอง ในการช่วยนักเรียนให้สามารถเลิกสูบบุหรี่ได้สำเร็จ
11. โรงเรียนมอบเกียรติบัตรให้แก่นักเรียนที่สามารถเลิกสูบบุหรี่ได้สำเร็จ
12. โรงเรียนมีครูเวรประจำวันตรวจค้นนักเรียนทุกคนหาบุหรี่ก่อนเข้าโรงเรียนทุกคน
13. โรงเรียนใช้ศาสนาให้นักเรียนเลิกสูบบุหรี่ เช่น ศาสนาอิสลาม ซึ่งให้เห็นว่าในช่วงถือศีลอดไม่สามารถ สูบบุหรี่ได้ นักเรียนก็ไม่สามารถสูบบุหรี่ได้เช่นกัน
14. โรงเรียนปรับสภาพแวดล้อมในโรงเรียน โดยปรับเปลี่ยนแหล่งมั่วสุมเป็นแหล่งรื่นรมย์สวยงาม พร้อม ติดกล้องวงจรปิดในบริเวณมุมอับ

15. โรงเรียนตรวจพบนักเรียนที่สูบบุหรี่จะแจ้งผู้ปกครองทันที พร้อมตัดคะแนนความประพฤติ ขึ้นทะเบียนทำสัญญาที่จะไม่กระทำความผิดอีก ถ้าฝ่าฝืนอีกจะไม่ผ่านคุณลักษณะอันพึงประสงค์
16. โรงเรียนจัดกิจกรรมที่ช่วยน้อง กิจกรรมจิตอาสาพาเพื่อนไปหาหมอ ชุมนุมเยาวชนสร้างสรรค์ความดีกับนักเรียนกลุ่มเสี่ยง
17. โรงเรียนเปิดเฟสบุ๊คเป็นสื่อในการแจ้งคนที่สูบบุหรี่
18. โรงเรียนขอความร่วมมือจากครูทุกคนในการสอดส่องดูแลหากพบเห็นนักเรียนสูบบุหรี่แจ้งผู้รับผิดชอบทันที

ปัจจัยที่เอื้อต่อการดำเนินงาน

1. ผู้บริหารให้การสนับสนุนในการดำเนินงาน และเป็นแบบอย่างที่ดีในการไม่สูบบุหรี่
2. ครูที่ปรึกษาให้ความร่วมมือในการคัดกรองนักเรียน และร่วมมือในการดูแลช่วยเหลือนักเรียนให้กำลังใจนักเรียน ให้นักเรียนทำกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อจะได้เลิกสูบบุหรี่
3. บุคลากรในโรงเรียน ครู นักเรียน ให้ความร่วมมือในการแจ้งให้ผู้รับผิดชอบทราบทันทีถ้าพบผู้สูบบุหรี่ในโรงเรียน
4. ผู้ปกครองให้ความร่วมมือในการร่วมดูแลบุตรหลาน ไม่ให้สูบบุหรี่ในโรงเรียน
5. ปริมาณการสูบบุหรี่ในโรงเรียนลดลง สาเหตุเพราะไม่สามารถเรียนต่อในชั้นต่อไปได้หากไม่เลิกสูบบุหรี่ และกลัวถูกเพื่อนพบเห็นแล้วแจ้งครูผู้รับผิดชอบ
6. ได้รับความร่วมมือจากทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้องเป็นอย่างดี

ข้อสังเกต/ปัญหาและอุปสรรค

1. ผู้ปกครองที่สูบบุหรี่จะไม่ให้ความร่วมมือในการแก้ปัญหา
2. นักเรียนที่สูบบุหรี่พยายามหลีกเลี่ยงไม่ให้ความร่วมมือ
3. นักเรียนในโรงเรียนมีจำนวนมากทำให้การดูแลไม่ทั่วถึง
4. โรงเรียนขาดงบประมาณในการดำเนินการช่วยนักเรียนให้เลิกสูบบุหรี่
5. นักเรียนที่สูบบุหรี่ส่วนใหญ่มาจากครอบครัวที่ไม่สมบูรณ์ ขาดความรักและความอบอุ่น

ข้อเสนอแนะ

1. โรงเรียนควรจัดประชุมผู้ปกครองนักเรียนที่สูบบุหรี่ ให้ความรู้เรื่องโทษพิษภัยและโรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่ รวมถึงวิธีการเลิกสูบบุหรี่ การให้กำลังใจบุตรหลานที่กำลังเลิกสูบบุหรี่
2. โรงเรียนควรกำหนดมาตรการบทลงโทษที่ชัดเจน และดำเนินการอย่างจริงจังพร้อมทั้งแจ้งให้นักเรียนทุกคนรับทราบ
3. โรงเรียนควรอบรมนักเรียนแกนนำให้มีจำนวนมาก เพื่อช่วยในการตรวจติดตามนักเรียนที่สูบบุหรี่ในโรงเรียน
4. โรงเรียนควรขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากหน่วยงานอื่นภายนอกโรงเรียน เช่น กระทรวงสาธารณสุข สำนักงานป้องกันและปราบปรามยาเสพติด หรือองค์กรในชุมชน เป็นต้น



โรงเรียนนวมินทราชินูทิศสตรีวิทยา 2 เชิญวิทยากร
มาให้ความรู้กับนักเรียนเรื่องพิษภัยบุหรี่และสุขภาพ



โรงเรียนราชดำริประชุมผู้ปกครอง
เพื่อช่วยนักเรียนให้เลิกสูบบุหรี่



โรงเรียนลาดปลาเค้าพิทยาคมนำนักเรียนเข้าค่าย
คุณธรรม จริยธรรม และสัญญาว่าจะเลิกสูบบุหรี่



โรงเรียนพรตพิทยพยัตจัดกิจกรรม
เยี่ยมบ้านนักเรียนเพื่อช่วยเลิกบุหรี่



วิทยาลัยเทคโนโลยีอรรถวิทย์พานิชยการได้ส่ง
นักศึกษาไปบำบัดยังโรงพยาบาลทหารเรือกรุงเทพฯ
กรมแพทย์ทหารเรือ กองทัพบกเรือ ทุกวันศุกร์

ขยายผลการรณรงค์สู่ผู้ปกครองนักเรียนและชุมชน

วิธีการดำเนินงาน

1. โรงเรียนจัดประชุมผู้ปกครองนักเรียนในวันปฐมนิเทศนักเรียนใหม่ และประชุมผู้ปกครองนักเรียนในทุกภาคเรียน ให้ความรู้เรื่องบุหรี่และสุขภาพแก่ผู้ปกครองนักเรียน
2. โรงเรียนแจ้งให้ผู้ปกครองรับทราบถึงนโยบายโรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย และบทลงโทษหากนักเรียนฝ่าฝืน
3. โรงเรียนประสานงานประธานชุมชนและเครือข่ายผู้ปกครอง เชิญเข้าร่วมกิจกรรมการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ที่โรงเรียนจัดขึ้น
4. นักเรียนเดินรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ในบริเวณชุมชนใกล้เคียง พร้อมทั้งแจกเอกสารแผ่นพับความรู้เรื่องบุหรี่และสุขภาพ แจกสติ๊กเกอร์รณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่
5. นักเรียนแกนนำฟีสอนน้องจัดกิจกรรมสอนน้องสู่โรงเรียนประถม ให้น้องมีความรู้เรื่องพิษภัยอันตรายของบุหรี่
6. โรงเรียนเชิญโรงเรียนประถมศึกษาใกล้เคียงโรงเรียน มาร่วมจัดกิจกรรมวันงดสูบบุหรี่โลก
7. โรงเรียนจัดทำตะกร้าความรู้เรื่องบุหรี่และสุขภาพ มอบให้กับชุมชนต่าง ๆ ใกล้เคียงโรงเรียน
8. นักเรียนจัดเสียงตามสายความรู้เรื่องบุหรี่และสุขภาพ สู่ชุมชนโดยผ่านสถานีวิทยุของโรงเรียน และสถานีวิทยุชุมชน
9. นักเรียนนำเอกสารแผ่นพับความรู้เรื่องบุหรี่และสุขภาพพร้อมทั้งสติ๊กเกอร์รณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่นำไปรณรงค์ที่บ้านและชุมชนปลอดบุหรี่
10. โรงเรียนให้ความร่วมมือกับหน่วยงานและชุมชน ในการจัดนิทรรศการความรู้เรื่องบุหรี่และสุขภาพ
11. โรงเรียนเชิญผู้ปกครองนักเรียนที่สามารถเลิกสูบบุหรี่ได้สำเร็จ มาให้ความรู้วิธีเลิกสูบบุหรี่ให้กับนักเรียนที่กำลังเลิกสูบบุหรี่
12. โรงเรียนให้เกียรติบัตรแก่นักเรียนที่สามารถทำให้ ผู้ปกครองสามารถเลิกสูบบุหรี่ได้สำเร็จ

ปัจจัยที่เอื้อต่อการดำเนินงาน

1. ผู้บริหารโรงเรียนเห็นความสำคัญให้การสนับสนุน ในการขยายผลการรณรงค์สู่ผู้ปกครองนักเรียน และชุมชน
2. ผู้ปกครองและชุมชนให้ความร่วมมือในการทำกิจกรรมรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ เพื่อให้บ้านและชุมชนปลอดบุหรี่
3. ครู นักเรียน ผู้ปกครอง ชุมชนได้ทำกิจกรรมรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ร่วมกัน
4. ชุมชนในความร่วมมือในการทำกิจกรรมรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ของโรงเรียน
5. โรงเรียนได้รับการสนับสนุนสื่อ จากมูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ในการจัดกิจกรรม

ข้อสังเกต/ปัญหาและอุปสรรค

1. โรงเรียนขาดงบประมาณในการจัดกิจกรรม ขยายผลการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่สู่ผู้ปกครองและชุมชน
2. การจัดกิจกรรมขยายผลการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ ผู้ปกครองและชุมชนไม่ได้ทำสม่ำเสมออย่างต่อเนื่อง
3. ผู้ปกครองและคนในชุมชนที่สูบบุหรี่ไม่เห็นความสำคัญ และไม่ให้ความร่วมมือในการทำกิจกรรม

ข้อเสนอแนะ

1. โรงเรียนควรขอรับการสนับสนุนงบประมาณ ในการจัดกิจกรรมจากผู้ปกครองและผู้นำชุมชน หรือองค์กรในท้องถิ่น
2. โรงเรียนควรประสานสัมพันธ์กับผู้นำชุมชนและภาคีเครือข่ายอย่างสม่ำเสมอ เพื่อช่วยในการรณรงค์ให้บ้านและชุมชนปลอดบุหรี่
3. โรงเรียนควรลงพื้นที่ร่วมกับเจ้าหน้าที่ตำรวจในการขอความร่วมมือกับร้านค้ารอบโรงเรียน ในการไม่จำหน่ายบุหรี่แก่นักเรียน



โรงเรียนนวมินทราชินูทิศ สตรีวิทยา 2
นักเรียนแจกแผ่นพับความรู้เรื่องบุหรี่และสุขภาพในชุมชน



โรงเรียนยานนาเวศวิทยาคม
เดินรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ในชุมชนวัดไผ่เงิน



โรงเรียนราชดำริมอบตะกร้าความรู้เรื่องบุหรี่และสุขภาพ
ให้วิทยุชุมชนเพื่อเผยแพร่ความรู้สู่ชุมชน



วิทยาลัยเทคโนโลยีช่างฝีมือปัญญวิทยา
นักศึกษาแจกเอกสารพิษภัยบุหรี่และสุขภาพ
ให้กับประชาชนบริเวณทางขึ้นสถานีรถไฟ



โรงเรียนพุทธจักรวิทยานักเรียนแจกแผ่นพับและสติ๊กเกอร์
พิษภัยบุหรี่ให้กับประชาชนในย่านศูนย์การค้า



โรงเรียนสตรีวรนาถบางเขน
นักเรียนเดินรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ในชุมชน



โรงเรียนมัธยมวัดธาตุทองเชิญโรงเรียนอนุบาลวัดธาตุทอง
มาร่วมกิจกรรมวันงดสูบบุหรี่โลก

ความคิดเห็นของครูกรุงเทพมหานคร 2 ที่มีต่อการดำเนินงานเพื่อ โรงเรียนปลอดบุหรี่ ภายหลังเข้าร่วมโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่ กับเครือข่ายครูนักกรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่

1. ผลการดำเนินงานหลังจากได้เข้าร่วมโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่

1) จำนวนผู้สูบบุหรี่ในโรงเรียน

ครูส่วนใหญ่ (76.92%) รายงานว่าจำนวนผู้สูบบุหรี่ในโรงเรียนลดลง โดยตั้งข้อสังเกตดังนี้

- นักเรียนเกิดความรู้ความเข้าใจเรื่องโทษพิษภัยอันตรายของบุหรี่ต่อสุขภาพ และกฎหมายเกี่ยวกับบุหรี่
- โรงเรียนมีการเฝ้าระวังไม่ให้มีคนสูบบุหรี่ในโรงเรียน และคนไม่สูบบุหรี่มีที่ทำไม่ต้อนรับคนสูบบุหรี่ อีกทั้งคนสูบบุหรี่ตระหนักเรื่องการถูกลงโทษหากสูบบุหรี่ในโรงเรียน
- นักเรียนเกิดความตระหนักถึงพิษภัยของบุหรี่เพิ่มมากขึ้น นักเรียนรู้จักใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์
- โรงเรียนมีนักเรียนแกนนำ/นักเรียนชมรมช่วยจัดกิจกรรมรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ ทำให้นักเรียนตระหนักในเรื่องบุหรี่และสุขภาพ นักเรียนรักและเห็นคุณค่าในตนเอง
- โรงเรียนได้ดำเนินงานโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่อย่างจริงจัง
- นักเรียนไม่ต้องการให้ผู้ปกครองทราบ และนักเรียนไม่ต้องการเสียเวลาเสียเงินไปบำบัดจึงขอเลิกสูบบุหรี่เองดีกว่า
- เกิดความร่วมมือจากทุกฝ่ายในโรงเรียนในการดำเนินโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่
- โรงเรียนมีการรณรงค์อย่างจริงจัง มีสายตรวจ มีระบบดูแลช่วยเหลือนักเรียนที่เข้มแข็ง มีการลงโทษโดยการปรับเงินหากฝ่าฝืนสูบบุหรี่ในบริเวณโรงเรียน
- โรงเรียนได้มีการประชุมชี้แจงให้บุคลากรทุกคนในโรงเรียนทราบถึง โรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมายทำให้ทุกคนปฏิบัติตาม
- นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจเรื่องกฎหมาย เกรงกลัวกฎหมายและมีจิตสำนึกต่อสังคม
- บุคลากรในโรงเรียนและนักเรียน มีความรู้เพิ่มขึ้นในเรื่องโทษและพิษภัยจากการสูบบุหรี่
- หลังจากการเข้ารับการอบรมได้ขยายผลต่อภายในโรงเรียน เพื่อจัดกิจกรรมให้นักเรียนและบุคลากรในโรงเรียนทราบถึงโทษพิษภัยอันตรายของบุหรี่และสุขภาพ
- ครูและบุคลากรในโรงเรียนมีการสูบบุหรี่ลดลง ไม่มีนักเรียนสูบบุหรี่ในโรงเรียน (เป็นโรงเรียนหญิงล้วน)
- นักเรียนเห็นความสำคัญของโทษพิษภัยของบุหรี่ ทำให้เลิกสูบบุหรี่
- โรงเรียนมีการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่อย่างจริงจัง และมีการประชาสัมพันธ์อย่างต่อเนื่อง
- จากการสำรวจและจัดทำสถิติพบว่าจำนวนผู้สูบบุหรี่ลดลง
- โรงเรียนให้ความสำคัญในการดำเนินโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่ จัดกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อลดเลิกบุหรี่ เพื่อให้โรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ 100%
- จากแนวนโยบายที่ผู้บริหารได้วางไว้กับทุกฝ่าย ทำให้ทุกคนร่วมมือกันในการที่จะป้องกันและแก้ไขปัญหาที่นักเรียนที่สูบบุหรี่ ตลอดจนการดูแลเอาใจใส่ของคณะครูในโรงเรียน ทำให้จำนวนนักเรียนที่สูบบุหรี่ลดลงเป็นอย่างมากในปีการศึกษาที่ผ่านมา

- ครูแนะนำนักเรียนที่สูบบุหรี่ บอกถึงผลที่จะเกิดกับนักเรียนเช่น เป็นโรคปอด โรคมะเร็ง และอื่น ๆ ทำให้นักเรียนไม่สูบบุหรี่
- โรงเรียนได้จัดกิจกรรมสร้างคุณค่าให้กับตัวเอง เพื่อให้นักเรียนรักและเห็นคุณค่าของตัวเองมากขึ้น
- โรงเรียนมีระบบดูแลช่วยเหลือนักเรียนที่เข้มแข็ง ทำให้การสูบบุหรี่ลดลง

ครูส่วนหนึ่ง (23.08%) รายงานว่าไม่แน่ใจเกี่ยวกับจำนวนผู้สูบบุหรี่ในโรงเรียนลดลงหรือเพิ่มขึ้น โดยตั้งข้อสงสัยเกดดังนี้

- กลุ่มเป้าหมายลดลงบ้างจากการติดตามสำรวจ มีนักเรียนกลุ่มใหม่ที่เพิ่มเข้ามาและยังไม่มีข้อมูลที่แน่ชัด ต้องใช้เวลา สังเกต และรวบรวมข้อมูลบางกลุ่มคงที่ เช่น กลุ่มนักพัฒนา
- มีนักเรียนสูบบุหรี่นอกโรงเรียน

ข้อสังเกต

การรายงานของผู้สูบบุหรี่ในโรงเรียนมีตัวเลขลดลงนั้น ครูส่วนใหญ่รายงานจากความคิดเห็นและการสังเกตของตนเอง มีบางโรงเรียน (5.13%) ได้สำรวจจำนวนผู้สูบบุหรี่ในโรงเรียนภายหลังดำเนินโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่ นอกจากนี้พบว่า มีหนึ่งโรงเรียน (2.56%) ที่บุคลากรในโรงเรียนไม่สูบบุหรี่ เนื่องจากเป็นโรงเรียนหญิงล้วน

2) การได้รับความร่วมมือจากบุคลากรในการดำเนินงานโรงเรียนปลอดบุหรี่

คุณครูส่วนใหญ่ (87.18%) ได้รับความร่วมมือจากบุคลากรในการดำเนินงานโรงเรียนปลอดบุหรี่เป็นอย่างดี และดีมาก ดังนี้

- ทุก ๆ คนเมื่อเข้าใจถึงประโยชน์ที่จะเกิดขึ้นคือ โรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่จะให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี
- ผู้ที่ไม่สูบบุหรี่ช่วยกันบอกกล่าว ตักเตือนผู้ที่สูบบุหรี่ในกลุ่มของ ครู บุคลากรไม่ให้สูบบุหรี่ในโรงเรียน
- ผู้บริหารให้การสนับสนุนและอนุมัติการดำเนินโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่
- ครูที่ปรึกษาทุกคนในโรงเรียนช่วยกันทำหน้าที่ดูแล กำกับควบคุม ติดตามและแก้ไขปัญหาให้นักเรียนให้เลิกสูบบุหรี่
- ครูที่ได้รับการแต่งตั้ง ตั้งใจปฏิบัติหน้าที่ตามคำสั่งที่ได้รับมอบหมายเป็นอย่างดี
- ครูหัวหน้าระดับ ทำหน้าที่ดูแลนักเรียนในเรื่องการไม่สูบบุหรี่ทั้งระดับ
- เจ้าหน้าที่ประจำห้องน้ำทำหน้าที่ติดภาพโปสเตอร์ ติดสติ๊กเกอร์ ดูแลรักษาความสะอาด การเฝ้าระวัง ไม่ให้มีคนเข้าไปสูบบุหรี่ พร้อมทั้งการแจ้งข่าวสารหากพบคนสูบบุหรี่
- ได้รับความร่วมมือจากครูที่ดูแลรับผิดชอบเป็นอย่างดี
- ได้รับความร่วมมือจากบุคลากรอย่างดีมากในการสอดส่อง ดูแล ติดตาม และช่วยเหลือนักเรียนที่สูบบุหรี่ให้เลิกสูบบุหรี่
- ได้รับความร่วมมือจากบุคลากรในโรงเรียน ร้านค้าในโรงเรียน และบุคคลภายนอกโรงเรียน สอดส่อง ดูแล และแจ้งข่าวสารทันทีเมื่อพบเห็นนักเรียนสูบบุหรี่
- โรงเรียนประชาสัมพันธ์แจ้งเรื่องโรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมายอย่างสม่ำเสมอมีอาจารย์เดินเวรสอดส่องดูแล มุมที่ลับตา ตรวจสอบสถานที่ และห้องน้ำสังเกตพฤติกรรมของนักเรียนเพื่อไม่ให้สูบบุหรี่
- ครูและบุคลากรในโรงเรียนทุกคนร่วมมือกันจัดกิจกรรมต่าง ๆ รณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ให้กับนักเรียน

ข้อสังเกต

ครูส่วนใหญ่รายงานว่า ได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดีจากบุคลากรในโรงเรียน ในการดำเนินโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่ นอกจากนี้ครูจำนวนหนึ่ง (12.82%) รายงานว่าได้รับความร่วมมือค่อนข้างน้อย ขาดการให้ความร่วมมือจากบุคลากรที่สูบบุหรี่ในการดำเนินงานโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่ และบางโรงเรียนยังไม่มีที่ตั้งคณะกรรมการดำเนินงานที่ชัดเจน จึงทำให้ไม่ค่อยได้รับความร่วมมือในการดำเนินงานโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่

3) การได้รับความร่วมมือจากนักเรียนในการดำเนินงานโรงเรียนปลอดบุหรี่

ครูส่วนใหญ่ (82.05%) ได้รับความร่วมมือจากนักเรียนในการดำเนินงานโรงเรียนปลอดบุหรี่เป็นอย่างดี โดยแสดงความคิดเห็น ดังนี้

- นักเรียนชมรมปลอดบุหรี่ช่วยครูในการจัดกิจกรรมต่าง ๆ ในโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่อย่างต่อเนื่อง
- นักเรียนให้ความร่วมมือในการจัดนิทรรศการ จัดกิจกรรม เติมนรณรงค์เผยแพร่ความรู้สู่ชุมชน ผลิตสื่อ นวัตกรรม และจัดทำโครงการในการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่
- ได้รับความร่วมมือจากนักศึกษาที่เข้ารับการบำบัดเพื่อเลิกสูบบุหรี่เป็นอย่างดี
- นักเรียนให้ความร่วมมือในการแจ้งข่าวสารผู้ที่สูบบุหรี่มากขึ้น
- นักเรียนเป็นสายสืบหาคนที่สูบบุหรี่ในโรงเรียน นักเรียนที่สูบบุหรี่มีใจที่จะเลิกสูบบุหรี่ด้วยตนเอง
- นักเรียนส่วนมากให้ความร่วมมือในการดำเนินงานโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่เป็นอย่างดี
- นักเรียนให้ความสนใจเข้าร่วมกิจกรรมและให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี ส่วนคนที่ติดบุหรี่พยายามเลิกบุหรี่ด้วยตนเองจนสำเร็จ
- นักเรียนเข้าใจถึงกฎหมาย การลงโทษ การปรับเงิน 2,000 บาท จึงทำให้นักเรียนไม่สูบบุหรี่ในโรงเรียน
- นักเรียนให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี ในการให้ข้อมูลที่น่าเชื่อถือ และช่วยกิจกรรมต่าง ๆ ทุกกิจกรรมทำให้การดำเนินโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่ประสบความสำเร็จ
- นักเรียนตระหนักถึงบทลงโทษของทางสถานศึกษาที่กำหนดไว้ หากสูบบุหรี่ในบริเวณโรงเรียน นักเรียนจึงปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด
- นักเรียนให้ความร่วมมือในการเป็นพิธีเซนต์ รณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่
- นักเรียนให้ความร่วมมือ ทั้งผู้ที่สูบบุหรี่และไม่สูบบุหรี่ในการดำเนินงานเพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่
- นักเรียนบางคนอยากจะเป็นเลิกสูบบุหรี่จริง ๆ จึงให้ความร่วมมือ
- นักเรียนให้ความร่วมมือในการดำเนินงานเป็นอย่างดี นักเรียนแกนนำคอยให้ข้อมูลครู และตักเตือนเพื่อน ๆ

ข้อสังเกต

ครูส่วนใหญ่ (82.05%) รายงานว่า ได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดีจากนักเรียนในการดำเนินโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่ ทั้งนักเรียนที่ไม่สูบบุหรี่และนักเรียนที่สูบบุหรี่ ให้ความร่วมมือดำเนินกิจกรรมรณรงค์เพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่ นักเรียนที่สูบบุหรี่ก็พยายามเลิกสูบบุหรี่จนสำเร็จ ครูบางโรงเรียน (17.95%) รายงานว่า นักเรียนกลุ่มเสี่ยง หรือกลุ่มผู้ที่ยังเลิกสูบบุหรี่ไม่สำเร็จ หรือยังสูบบุหรี่อยู่ จะไม่ค่อยเข้าร่วมกิจกรรมเท่าที่ควร

4) การได้รับความร่วมมือจากผู้ปกครองในการดำเนินงานโรงเรียนปลอดบุหรี่

ครูส่วนใหญ่ (79.49%) ได้รับความร่วมมือจากผู้ปกครองในการดำเนินงานโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่ โดยแสดงความคิดเห็นดังนี้

- ผู้ปกครองเมื่อได้ร่วมกิจกรรมโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่ จะเกิดความเข้าใจ พร้อมทั้งจะให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี
- ผู้ปกครองยินดีดูแลบุตรหลาน และช่วยให้กำลังใจสนับสนุนให้บุตรหลานลดการสูบบุหรี่
- ผู้ปกครองมีส่วนร่วมในกิจกรรม ลด ละ และเลิกสูบบุหรี่ อีกทั้งมีส่วนร่วมในการสร้างเครือข่ายผู้ปกครอง การเป็นแบบอย่างที่ดีของบุตรหลานในการไม่สูบบุหรี่ และการชมเชยการและกิจกรรมต่าง ๆ ในโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่
- โรงเรียนได้รับความร่วมมืออย่างดีจากผู้ปกครองประมาณ 90%
- ผู้ปกครองช่วยดูแล อบรมนักเรียนไม่ให้ไปยุ่งเกี่ยวกับบุหรี่
- โรงเรียนชี้แจงให้ผู้ปกครองเข้าใจถึงโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่ตั้งแต่วันประชุมผู้ปกครอง ทำให้ผู้ปกครองให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี
- ฝ่ายพัฒนานิยของโรงเรียนชี้แจงให้ผู้ปกครองทราบถึงการดำเนินงานให้โรงเรียนปลอดบุหรี่ ซึ่งได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดี
- ผู้ปกครองยอมรับเงื่อนไขและนโยบายที่โรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ ยินดีปฏิบัติตาม
- ผู้ปกครองอธิบายให้นักเรียนทราบถึงโทษพิษภัยอันตรายของการสูบบุหรี่และสุขภาพ
- ผู้ปกครองให้ความร่วมมือดีมากอีกทั้งสนับสนุนดูแลนักเรียนไม่ให้ยุ่งเกี่ยวกับบุหรี่ ให้ข้อมูลและแจ้งข่าวสารที่เกี่ยวข้องกับบุหรี่มาโดยตลอด
- ผู้ปกครองให้ความร่วมมือและใส่ใจกับบุตรหลานเป็นอย่างดี ดูแลงดเคี้ยวบุหรี่ให้ลด ละ เลิกสูบบุหรี่
- ผู้ปกครองให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี เช่น ไม่ขายบุหรี่ให้นักเรียน แจ้งให้โรงเรียนทราบเมื่อพบเห็นนักเรียนสูบบุหรี่นอกโรงเรียน
- ให้กำลังใจ
- ได้รับความร่วมมือจากผู้ปกครองดีมาก ช่วยกันตักเตือนนักเรียนในปกครองของตน

ข้อสังเกต

ครูส่วนใหญ่ (79.49%) ได้รับความร่วมมือจากผู้ปกครองดีมากในการดำเนินงานโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่ ในขณะที่ครูจำนวนหนึ่ง (20.51%) แสดงความคิดเห็นว่าไม่ค่อยได้รับความร่วมมือเท่าที่ควร หรือให้ความร่วมมือน้อย เพราะผู้ปกครองไม่มีเวลา หรือไม่สามารดูแลเด็กได้ และสิ่งแวดล้อมทางบ้านเอื้อต่อการสูบบุหรี่

2. สิ่งที่เกิดขึ้นกับตัวครูเมื่อเข้าร่วมโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่

1) การได้รับความรู้เกี่ยวกับบุหรี่และการดำเนินงานเพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่

ครูส่วนใหญ่ (94.87%) ได้รับความรู้เกี่ยวกับบุหรี่และสุขภาพและการดำเนินงานเพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่เพิ่มขึ้น จำแนกเป็นได้รับความรู้เพิ่มขึ้นมาก (84.61%) และเพิ่มขึ้นปานกลาง (10.26%) ดังนี้

- ได้รับความรู้ความเข้าใจในหลาย ๆ ด้านเกี่ยวกับบุหรี่ เกิดความคิดที่จะนำไปปรับปรุงการดำเนินงานเพื่อให้โรงเรียนปลอดบุหรี่มากขึ้น
- ได้รับความรู้เพิ่มจากเดิมมี 80% เพิ่มเป็น 98% เหลืออีก 2% ยังมีบางเรื่องที่ยังไม่ทราบ
- มีความรู้เพิ่มมากขึ้นทำให้มีความสามารถในการนำเสนอข้อมูลสู่ชุมชนได้ดีขึ้น
- มีความรู้เพิ่มขึ้นมาก และได้นำความรู้ไปปรับประยุกต์ใช้ในการทำงานเพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่ ทำให้เกิดความภูมิใจที่ได้ช่วยเหลือสังคม
- มีความรู้เกี่ยวกับพิษภัยอันตรายของบุหรี่ต่อสุขภาพเพิ่มมากขึ้น
- มีความรู้เพิ่มมากขึ้นจากการแลกเปลี่ยนความรู้จากเพื่อนครูเครือข่ายด้วยกัน ทุกครั้งที่มีการประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน
- มีความรู้มากขึ้น ในเรื่องแนวทางในการจัดกิจกรรม แนวทางในการสร้างความร่วมมือในการดำเนินงานเพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่
- มีความรู้มากขึ้นสามารถนำไปใช้ในการสอน นักเรียน ม.1 - ม.6 ให้มีความรู้เรื่องบุหรี่และสุขภาพ และประชาสัมพันธ์โรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมายให้ทุกคนในโรงเรียนและชุมชนทราบ
- มีความรู้มากขึ้น สามารถดำเนินงานเพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่ได้อย่างเป็นระบบและมีประสิทธิภาพ
- มีความรู้เพิ่มมากขึ้น โดยเฉพาะประสบการณ์จากการทำงาน จากการได้เข้าร่วมประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน และได้รับความรู้จากเอกสารของมูลนิธิฯ ส่งไปที่โรงเรียน
- มีความรู้เกี่ยวกับบุหรี่เพิ่มมากขึ้น และสามารถให้คำแนะนำกับนักเรียนนักศึกษาได้ดีขึ้น
- มีความรู้ในการจัดกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่ ทำให้มีประสบการณ์ในการจัดการเรียนรู้และกิจกรรมได้ดีขึ้น

ข้อสังเกต

ครูรายงานว่าได้รับความรู้เพิ่มมากขึ้น เกี่ยวกับความรู้ เรื่องโทษพิษภัยของบุหรี่และสุขภาพ ทำให้สามารถนำไปสอนนักเรียนและให้คำแนะนำแก่นักเรียนได้นอกจากนี้ยังได้ทราบถึงแนวทาง/วิธีการดำเนินงานโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่ ที่สามารถนำไปปรับประยุกต์ใช้ในการดำเนินงานที่โรงเรียนอย่างมีประสิทธิภาพ และครูบางคน (5.13%) คิดว่ามีความรู้เพิ่มขึ้นน้อย เพราะไม่ได้ดำเนินงานโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่มาแต่ต้นเพิ่งมารับงานใหม่ จึงทำให้ไม่เข้าใจการดำเนินงานโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่

2) การเปลี่ยนแปลงความคิดเกี่ยวกับการดำเนินงานโรงเรียนปลอดบุหรี่

ครูส่วนใหญ่ (92.31%) รายงานว่ามีความคิดเปลี่ยนแปลงเกี่ยวกับการดำเนินงานโรงเรียนปลอดบุหรี่ ดังนี้

- สร้างแรงจูงใจให้เกิดประสิทธิภาพในการดำเนินงาน
- คิดว่าการพูดคุยกับผู้สูบบุหรี่ การเตือน การให้กำลังใจ และการให้เอกสารความรู้เรื่องบุหรี่และสุขภาพไปศึกษาจะสามารถสร้างแรงจูงใจให้ผู้สูบบุหรี่คิดเลิกสูบบุหรี่ได้

- การดำเนินการโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่ ต้องมีการบริหารจัดการแบบบูรณาการและดำเนินการ โดยใช้กระบวนการ PDCA จึงจะประสบความสำเร็จและมีประสิทธิภาพ
- เมื่อดำเนินโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่แล้ว ต้องมีการประชุมและมีเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับเครือข่ายครูนักทรงคุณวุฒิเพื่อการไม่สูบบุหรี่ด้วยกัน เพื่อสร้างเสริมประสบการณ์ในการทำงานซึ่งกันและกัน และนำมาปรับประยุกต์ใช้ในการดำเนินงานของโรงเรียนต่อไป
- การสร้างเครือข่ายครูทำให้การดำเนินงานเพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่มีประสิทธิภาพและเกิดประสิทธิผล การได้สัมผัสหรือเห็นของจริงทำให้เกิดประสบการณ์ตรง การช่วยให้นักเรียนเลิกบุหรี่เป็นสิ่งที่ทำได้ยากต้องใช้เวลาและความตั้งใจจริงเสียสละและอุทิศทุ่มเทของครู นักเรียนและ ผู้ปกครอง ต้องร่วมมือกันจึงจะประสบความสำเร็จ
- ความร่วมมือในการทำงานจากทุกฝ่ายในโรงเรียนจะเป็นปัจจัยที่ทำให้ การดำเนินงานโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่ไปสู่ความสำเร็จ
- ตั้งใจที่จะดำเนินงานโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่ต่อไปอย่างต่อเนื่อง เป็นระบบมากขึ้น
- ไม่เพิกเฉยหรือละเลยเมื่อพบนักเรียนสูบบุหรี่ในโรงเรียน ถึงแม้จะไม่ใช่นักเรียนของตนเอง
- เปลี่ยนทัศนคติให้กับนักเรียน ให้เข้าใจภาพลักษณ์ที่ดีที่ถูกต้อง วัยรุ่นยุคใหม่ต้องห่างไกลบุหรี่
- การดำเนินงานโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่ เป็นการดำเนินงานของทุกคนในโรงเรียนที่ต้องร่วมมือกันทุกฝ่าย
- ความคิดในการดำเนินงานโรงเรียนปลอดบุหรี่ จะมีการพัฒนาและเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีขึ้น และได้รับการสนับสนุนจากโรงเรียน
- รู้สึกว่าการดำเนินงานโรงเรียนปลอดบุหรี่ที่ผ่านมาเป็นที่น่าสนใจ
- บุหรี่เป็นต้นเหตุที่ทำให้เยาวชนมีพฤติกรรมเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ไม่ดี
- เป็นโครงการที่ดี แต่ด้วยบริบทโรงเรียนเป็นโรงเรียนสตรี ทำให้ปัญหาด้านบุหรือน้อยจนถึงไม่มีปัญหา
- รู้สึกว่าการดำเนินงานโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่เป็นภารกิจและหน้าที่ที่ทำได้ เกิดความภูมิใจ และเป็นงานที่ท้าทาย เมื่อทำแล้วก็อยากจะทำให้บรรลุเป้าหมาย
- มีความคิดเปลี่ยนจากการใช้ความรุนแรงกับนักเรียนที่มีพฤติกรรมเสี่ยง เปลี่ยนเป็นใช้ความเมตตา และใช้หลักจิตวิทยามากขึ้น
- มีความคิดที่จะใช้การป้องปรามมากกว่าการลงโทษ และดำเนินการกับจุดเสี่ยงในโรงเรียนให้มีน้อยที่สุด อีกทั้งติดตามนักเรียนกลุ่มเสี่ยงทุกคน เป็นราย ๆ พร้อมเชิญผู้ปกครองมารับทราบ และให้ความช่วยเหลือนักเรียนให้สามารถเลิกสูบบุหรี่ได้สำเร็จ
- การเลิกสูบบุหรี่เลิกได้ยากแต่สามารถเลิกได้ ต้องพยายามทำให้เกิดผลมากที่สุดเท่าที่จะทำได้
- ควรเน้นการรณรงค์เพื่อสร้างจิตสำนึก และสร้างความตระหนักในโทษพิษภัยอันตรายของบุหรี่ และสุขภาพให้กับนักเรียน
- จากการจับนักเรียนที่สูบบุหรี่แล้วลงโทษทำให้นักเรียนไม่มีจิตสำนึก ดังนั้นเราต้องสร้างจิตสำนึกให้นักเรียนก่อน
- จากการดูแลเกี่ยวกับการสูบบุหรี่ในสถานศึกษาทำให้รู้ว่าการทำโทษนักเรียนที่สูบบุหรี่ไม่เกิดประโยชน์ เราต้องสร้างคุณค่าสร้างจิตสำนึกที่ดีให้กับนักเรียนเพื่อช่วยให้นักเรียนไม่สูบบุหรี่ในโรงเรียน

ข้อสังเกต

ครูที่เข้าร่วมโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่ ส่วนใหญ่รายงานว่ามีความคิดเปลี่ยนแปลงในการดำเนินงานโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่ คือ การดำเนินงานโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่ต้องมีการบริหารจัดการแบบบูรณาการ และดำเนินการโดยใช้กระบวนการ PDCA จึงจะประสบความสำเร็จและมีประสิทธิภาพ ควรมีความร่วมมือในการทำงานจากทุกฝ่ายในโรงเรียนจะเป็นปัจจัยที่ทำให้การดำเนินงานโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่ไปสู่ความสำเร็จ นอกจากนี้ครูบางคน (7.69%) รายงานว่า ความคิดเกี่ยวกับการดำเนินงานโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่ไม่เปลี่ยนแปลง เพราะคิดดีและตั้งใจที่จะดำเนินงานเพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่อยู่แล้ว

3) ความพึงพอใจในการดำเนินงานโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่

ครูส่วนใหญ่ (94.87%) มีความรู้สึกพึงพอใจในการดำเนินงานโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่ จำแนกเป็นความรู้สึกพึงพอใจมาก (89.74%) และพึงพอใจปานกลาง (5.13%) ดังนี้

- พึงพอใจและมีความคิดที่จะช่วยดำเนินงานโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่ต่อไป
- เป็นโครงการที่ดีถ้าครูบุคลากรทุกคนใส่ใจให้ความสำคัญและคิดว่า นี่คือการกระทำที่ที่ต้องทำจะมีคุณภาพมาก
- มีความพึงพอใจมาก ที่จะช่วยให้นักเรียนมีสุขภาพแข็งแรง เป็นกำลังของชาติที่ดีในอนาคต
- ดีใจที่มีหน่วยงานเห็นความสำคัญของตัวนักเรียน เพราะนักเรียนเป็นกำลังสำคัญของชาติ
- พอใจที่ได้รับประสบการณ์ของแต่ละโรงเรียนเพื่อนำไปปรับใช้ในโรงเรียนของตนเอง
- พอใจมากที่นักเรียนให้ความสนใจในกิจกรรมรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ และ ลด ละ เลิก การสูบบุหรี่
- มีความพึงพอใจระดับมากที่สุด
- พอใจ เต็มใจ ยินดี และสนุกท้าทาย เป็นงานพิเศษในโรงเรียนที่ชอบทำมาก ทำแล้วมีความสุข
- พอใจมากที่การดำเนินงานได้ผลเป็นที่น่าพอใจ มีนักเรียนติดบุหรี่ไม่เกิน 3%
- ดีใจและภูมิใจที่ได้เป็นส่วนหนึ่งในการรณรงค์ของโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่
- มีความพึงพอใจมากเพราะบุหรี่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ จะช่วยให้นักเรียนไม่ยุ่งเกี่ยวกับบุหรี่

ข้อสังเกต

ครูที่เข้าร่วมโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่ ส่วนใหญ่มีความรู้สึกพึงพอใจในการดำเนินงานโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่มาก เพราะบุหรี่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ จะช่วยให้นักเรียนไม่ยุ่งเกี่ยวกับบุหรี่ ช่วยให้นักเรียนมีสุขภาพแข็งแรง เป็นกำลังที่ดีของชาติในอนาคต และมีครูบางคน (5.13%) พึงพอใจน้อย เพราะทำอยู่คนเดียว และเป็นงานที่ต้องดูแลนักเรียนทั้งวันทุกวันขาดคนให้ความร่วมมือ

4) การได้รับการยอมรับและขวัญกำลังใจในการดำเนินงานโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่

ครูส่วนใหญ่ (79.49%) ได้รับการยอมรับ และมีขวัญกำลังใจในการดำเนินงานโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่ ดังนี้

- เป็นที่ยอมรับเพราะไม่สูบบุหรี่
- ผู้บริหารสนับสนุนให้กำลังใจ ถ้าเสริมด้านการมีสถานที่ทำงานมีศูนย์บริการ ก็น่าจะมีคุณภาพมากขึ้น
- ความอบอุ่นที่ได้รับจากการเข้าร่วมทำงานในเครือข่ายครู รวมทั้งการแบ่งบทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบของบุคลากรในการทำงานตามความสามารถและความถนัด
- ได้รับการยอมรับจากผู้ปกครองนักเรียน ในเรื่องการดูแลและช่วยเหลือนักเรียนให้เลิกสูบบุหรี่
- ผู้บริหารให้การสนับสนุนและให้กำลังใจ ในการดำเนินงานโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่
- ได้รับการอำนวยความสะดวกในด้านสื่อ สติกเกอร์ เอกสารแผ่นพับความรู้เรื่องบุหรี่และสุขภาพ เพื่อนำไปใช้ในการจัดกิจกรรมดำเนินงานโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่
- มีขวัญกำลังใจ ในการทำงานเพราะผู้บริหาร ครู อาจารย์ นักเรียน ผู้ปกครอง ให้ความสำคัญในการดำเนินงานโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่
- ได้รับการยอมรับและมีกำลังใจในการทำงานเป็นอย่างมาก
- เป็นที่ยอมรับและมีขวัญกำลังใจจากผู้ร่วมงาน ทำให้มีพลังที่จะทำงานเพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่ต่อไปนานเท่านาน
- มีกำลังใจเพราะมีหลายโรงเรียนประสบความสำเร็จจากการดำเนินงานเพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่แล้ว
- มีขวัญและกำลังใจเพราะทราบแนวทางในการดำเนินงานเพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่
- ผู้บริหาร ครู นักเรียน ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี ทำให้มีกำลังใจในการทำงานต่อไป
- กำลังใจจากโรงเรียนไม่มี แต่หวังกำลังใจจากมูลนิธิธรรมาภิบาลเพื่อการไม่สูบบุหรี่ ให้กับครูที่ทำงานนี้
- ได้บ้างไม่ได้บ้าง บางโอกาส
- ในกลุ่มผู้ที่ไม่สูบบุหรี่จะให้ความร่วมมือและยอมรับการทำงาน แต่กลุ่มที่สูบบุหรี่จะให้การต่อต้าน
- มีการให้ความร่วมมือ จากนักเรียน ชุมชน ผู้ปกครอง ครูในการทำงานเพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่
- ครูและนักเรียนมีความเข้าใจ ทำให้ทีมงานมีกำลังใจและตั้งใจในการทำงาน
- เป็นที่ยอมรับของครูและนักเรียน เพราะทำจริงจัง
- ได้รับการยกย่องว่าทำงานได้ดีจากเพื่อนร่วมงานจึงทำให้ มีกำลังใจในการทำงานต่อไป
- เพื่อนร่วมงานในฝ่ายปกครองให้กำลังใจกัน ร่วมทำงานกันดี
- ได้รับการยอมรับมากโดยเฉพาะนักเรียนแกนนำและบุคคลภายนอก

ข้อสังเกต

ครูส่วนใหญ่ (79.49%) รายงานว่า ได้รับการยอมรับและมีขวัญกำลังใจ ในการทำงานเพราะผู้บริหาร ครู อาจารย์ นักเรียน ผู้ปกครอง ให้ความสำคัญและร่วมมือในการดำเนินงานโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่ ครูบางคน (12.85%) ได้รับความอบอุ่นจากการเข้าร่วมทำงานในเครือข่ายครู รวมทั้งการแบ่งบทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบของบุคลากรในการทำงานตามความสามารถและความถนัด นอกจากนี้มีเพียงครูจำนวนน้อย (7.69%) ที่รู้สึกว่าการยอมรับน้อย เนื่องจากเป็นครูที่ใหม่ มีประสบการณ์น้อย ทำให้ดำเนินงานได้ไม่เต็มที่ และกลุ่มที่สูบบุหรี่ยังให้การต่อต้านการดำเนินงานเพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่

5) เพื่อนร่วมอุดมการณ์ หรือ เครือข่ายมีอิทธิพลต่อการดำเนินงานเพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่

ครูส่วนใหญ่ (97.44%) แสดงความคิดเห็นว่าเพื่อนร่วมอุดมการณ์ หรือเครือข่ายครูมีอิทธิพลต่อการดำเนินงานเพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่ ดังนี้

- มีมากเพราะได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์ แนวคิด วิธีดำเนินการ การนำไปใช้ เพื่อให้เกิดประสิทธิผลมากขึ้น
- เพื่อน ครู นักเรียน ผู้ปกครอง ให้ความสำคัญตระหนักถึงพิษภัย ใส่ใจอย่างต่อเนื่อง ในการเลิกสูบบุหรี่ ต้องพูดคุยอย่างต่อเนื่อง
- ทำให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์กับสมาชิกเครือข่ายครู เกิดความอบอุ่น มีที่ปรึกษา และมีรูปแบบเพื่อนำมาใช้ในการพัฒนากิจกรรม มีเพื่อนร่วมอุดมการณ์เดียวกันไม่โดดเดี่ยว
- ทำให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรื่องเรียนรู้ ประสบการณ์กับสมาชิกเครือข่ายครูนักเรียนรุ่นพี่เพื่อการไม่สูบบุหรี่
- มีมาก คือสามารถปรึกษาปัญหาต่าง ๆ ในเรื่องการทำงานเพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่ได้
- ทำให้ได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ทั้งความรู้และการดำเนินงานที่ประสบความสำเร็จมากขึ้น
- เป็นการประชาสัมพันธ์ระดับชาติ TV สื่อมวลชน หนังสือพิมพ์
- เพิ่มกำลังใจ และคำแนะนำดี ๆ
- ทำให้ได้เห็นตัวอย่าง ได้แลกเปลี่ยน เรียนรู้ ได้นำความคิดของคนอื่นมาปรับใช้ในการดำเนินงานเพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่
- ทำให้เกิดความมั่นใจ ทำงานไม่โดดเดี่ยว มีเพื่อนร่วมอุดมการณ์ มีที่ปรึกษาในการดำเนินงานเพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่
- มีอย่างมาก ทำให้ได้ข้อเสนอแนะที่ดีในการดำเนินงานเพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่
- มีความตั้งใจสูงในการดำเนินงานเพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่
- ทำให้เราได้เห็นแนวทางการทำงานของโรงเรียนอื่น ๆ แล้วนำมาประยุกต์กับโรงเรียนของเราได้
- มีผลอย่างมาก โดยเฉพาะการแลกเปลี่ยนข้อมูล ประสบการณ์ และสื่อ ในการดำเนินงานเพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่
- ดี มีเพื่อนร่วมปรึกษา ช่วยแก้ปัญหาด้วยกัน มีเพื่อนร่วมอุดมการณ์การเพื่อเยาวชน
- มีบุคลากรในโรงเรียนให้ความร่วมมือ และแจ้งเสนอแนวทางในการดำเนินงานเพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่
- เป็นสิ่งที่ดีมาก จะช่วยให้นักเรียนให้ห่างไกลจากบุหรี่
- เป็นศูนย์รวมแนวคิด วิธีการ ให้การช่วยเหลือและให้คำปรึกษาที่ดีในการดำเนินงานเพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่
- ทำให้ทำงานได้ดี และคล่องตัวขึ้นมาก เพราะเห็นแนวทางในการดำเนินงานเพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่

ข้อสังเกต

ครูส่วนใหญ่ (97.44%) ต่างเห็นว่าเครือข่ายมีอิทธิพลต่อการดำเนินโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่ในด้านการแลกเปลี่ยนข้อมูล ความคิดเห็นประสบการณ์ แนวทาง หรือวิธีการดำเนินงานเพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่ ทำให้เกิดความมั่นใจ ทำงานไม่โดดเดี่ยว มีเพื่อนร่วมอุดมการณ์ มีที่ปรึกษาในการดำเนินงานเพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่ และมีครูบางคน (2.56%) คิดว่าเครือข่ายมีอิทธิพลต่อการดำเนินงานเพื่อโรงเรียนปลอดบุหรือน้อยเพราะเพิ่งมารับงานใหม่

ถอดบทเรียนโครงการโรงเรียนปลอดบุหรี่กรุงเทพมหานคร

BANGKOK

ภาคผนวก

รายชื่อครูที่เข้าร่วมประชุมถอดบทเรียนการดำเนินงานโรงเรียนปลอดบุหรี่ กรุงเทพมหานคร เขต 2

ที่	ชื่อ - นามสกุล	โรงเรียน	เขต
1	ครูวิลินัย โยษวินทร์	สายน้ำผึ้งในพระอุปถัมภ์ฯ	คลองเตย
2	ครูณัฐธิดา ภูจีบ	นวมินทราชินูทิศ เบญจมราชาลัย	คลองสามวา
3	ครูนารีรัตน์ นันทมงคล	นวมินทราชินูทิศ เบญจมราชาลัย	คลองสามวา
4	ครูสันดี แสนสะอาด	นวมินทราชินูทิศ สตรีวิทยา 2	คลองสามวา
5	ครูศิริพร แดงเจริญ	สตรีวรนาถบางเขน	จตุจักร
6	ครูพรทิพย์ เศรษฐพิศาล	สตรีวรนาถบางเขน	จตุจักร
7	ครูพูนสุข อุดมทัศน์ย์	เซนต์จอห์นเทคโนโลยี	จตุจักร
8	ครูธีรพร บุรพรัตน์	ช่างฝีมือปัญญวิทยา	จตุจักร
9	ครูอริพร ภักดีศิริวงษ์	ดอนเมืองจาตุรจินดา	ดอนเมือง
10	ครูณฤมล วงศ์ศิริณपाल	สีกัน (วัดน่านนันทอุปถัมภ์)	ดอนเมือง
11	ครูประทีป โชติคุณเศรษฐ	บางกะปิ	บางกะปิ
12	ครูอรรณพ ภัณฑฤทธิ์	รัตนโกสินทร์สมโภชบางเขน	บางเขน
13	ครูวิรัช งามะวรรณ	รัตนโกสินทร์สมโภชบางเขน	บางเขน
14	ครูพนัสศักดิ์ กระแสสุนทร	วิบูลย์บริหารธุรกิจ รามอินทรา	บางเขน
15	ครูพองคำ พุ่มพวง	อรรถวิทย์พัฒนการ	บางนา
16	ครูเลอพงษ์ วัชรมัย	อรรถวิทย์พัฒนการ	บางนา
17	ครูเนชา เหลืองศรีชัย	สตรีวัดมหาพฤฒาราม ในพระบรมราชินูปถัมภ์	บางรัก
18	ครูสมบุญ อังศุโชติ	พุทธจักรวิทยา	บางรัก
19	ครูณัฐกมล ภัทรารัตน์กุล	พุทธจักรวิทยา	บางรัก
20	ครูปาริณีย์ ธีรสุรนนท์	กรุงเทพคริสเตียนวิทยาลัย	บางรัก
21	ครูธารินี ยิ่งดำนุ่น	ชินวร	บึงกุ่ม
22	ครูสง่า สังข์เมฆ	สุขุมновพันธุ์อุปถัมภ์	บึงกุ่ม
23	ครูณัฐวงศ์ พัฒนวรภาคย์	สุขุมновพันธุ์อุปถัมภ์	บึงกุ่ม
24	ครูชูชื่น พงษ์ดี	ราชดำริ	ประเวศ
25	ครูศิริวรรณ ปัดภัย	ราชดำริ	ประเวศ

ที่	ชื่อ - นามสกุล	โรงเรียน	เขต
26	ครูอมร อภิบาลศรี	ศรีวิกรม์บริหารธุรกิจ	พระโขนง
27	ครูบุษบา ไชยยะนาค	ศรีวิกรม์บริหารธุรกิจ	พระโขนง
28	ครูอรรณันท์ ทอดสนิท	อัสสัมชัญ	พระโขนง
29	รอง ผอ.อดุลย์ ศิริเวช	วชิรธรรมสาธิต	พระโขนง
30	ครูธรัตน์ บัลลังก์โพธิ์	วชิรธรรมสาธิต	พระโขนง
31	ครูนิรันดร์ มากลั่น	เทคโนโลยีกรุงเทพ	พระโขนง
32	ครูจำลอง มากลั่น	เศรษฐบุตราบำเพ็ญ	มีนบุรี
33	ครูโสภี คงไพรลันต์	เจ้าพระยาวิทยาคม	ยานนาวา
34	ครูวิฑูรย์ รัตนวงศ์	นนทรีวิทยา	ยานนาวา
35	ครูศักดิ์ชาย ไพรวรรณ	ลาดปลาเค้าวิทยาคม	ลาดพร้าว
36	ครูเรวัฒน์ พรหมสระโร	เทพศิรินทร์ร่มเกล้า	ลาดกระบัง
37	ครูศักดิ์ชัย ชวราภามุด	เทพศิรินทร์ร่มเกล้า	ลาดกระบัง
38	ครูกุลนรี สีตาคุณ	พรตพิทยพยัต	ลาดกระบัง
39	ครูมณวลี สุขชาติพงษ์	มัธยมวัดธาตุทอง	วัฒนา
40	ครูพัชลินทร์ แดงประเสริฐ	เทคนิคบริหารธุรกิจกรุงเทพ	วัฒนา
41	ครูเบญจนิ สุตันธเมศวร์	เทคนิคบริหารธุรกิจกรุงเทพ	วัฒนา
42	รอง ผอ.ประทีน พงศ์อัสวรานันท์	เตรียมอุดมศึกษาพัฒนาการ	สวนหลวง
43	ครูสมชาติ ราชสันเทียะ	เตรียมอุดมศึกษาพัฒนาการ	สวนหลวง
44	ครูสรศักดิ์ คำวัง	นวมินทราชินูทิศ เตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้า	สะพานสูง
45	ครูเกศินี แจ่มอรรยา	เตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้า	สะพานสูง
46	ครูนันท์ทาส หนูไกร	เตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้า	สะพานสูง
47	ครูไพฑูรย์ เย็นเกตุ	ศรีพุดผา	สะพานสูง
48	ครูวรพจน์ ชนะวงศ์	ยานนาเวศวิทยาคม	สาทร
49	ครูอนันต์ สุโพธิ์	ยานนาเวศวิทยาคม	สาทร
50	รอง ผอ.ชนิกา หวังกิจ	สตรีศรีสุริโยทัย	สาทร
51	ครูสุภาภรณ์ เรืองศรี	อัสสัมชัญพาณิชยการ	สาทร
52	ครูสุรพล สะริมา	กิตติบริหารธุรกิจ	สาทร
53	ครูพันธ์ศักดิ์ หลอดโสภา	ประเทืองทิพย์วิทยา	สายไหม
54	ครูศุภลักษณ์ วิรุณทร	สยามบริหารธุรกิจ	สายไหม
55	ครูพูลสุข ชำนาญไพร	บดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี) 4	หนองจอก
56	ครูสมบุญรณ์ สนิทสุวิวงศ์	ศาสนบริหารธุรกิจ	หนองจอก
57	ครูพิทักษ์ เทียนทอง	ราชวินิตบางเขน	หลักสี่
58	ครูพิทักษ์ ชินสีห์	จันทร์หุ่นบำเพ็ญ	ห้วยขวาง



มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่

36/2 ซอยประดิพัทธ์ 10 แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

โทร. 0-2278-1828 โทรสาร.0-2278-1830

อีเมล : info@smokefreeschool.net เว็บไซต์ <http://www.smokefreeschool.net>

ติดตามความเคลื่อนไหวผ่าน Facebook ได้ที่ <http://www.facebook.com/SmokeFreeSchool>

เผยแพร่เดือนกันยายน 2555