สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร

"ยกระดับขีดความสามารถขององค์กร
เพื่อสร้างสังคม สิ่งแวดล้อม ที่เอื้อต่อองค์กรสุขภาวะ"

สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร เป็นหนึ่งในหน่วยงานของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ มีภารกิจสำคัญในการเพิ่มขีดความสามารถขององค์กรเพื่อให้เกิดระบบและกลไก “**การสร้างเสริมสุขภาพ** ทั้ง 4 มิติ” ทั้งสุขภาพทางกาย ใจ สังคม และปัญญา

การสร้างเสริมสุขภาพในองค์กร หรือ Happy Work Place จึงเป็นการพัฒนากระบวนการ ต้นแบบ ระบบ และกลไกการสร้างเสริมสุขภาวะในองค์กร ซึ่งสอดคล้องกับแนวคิด Healthy Workplaces ขององค์การอนามัยโลก (World Health Organization : WHO) โดย**บันไดสู่องค์กรสุขภาวะประกอบด้วย ความสุข 8 ประการ ดังนี้**



องค์กร จึงเป็นเป้าหมายและกลไกในการขับเคลื่อนไปสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และสร้างเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นของบุคลากรภายในองค์กร ครอบครัวและผู้เกี่ยวข้องกับองค์กร รวมทั้งการใช้ศักยภาพขององค์กรในการพัฒนาและสร้างเสริมชุมชนและสังคมสุขภาวะในระยะยาว ประกอบด้วย

องค์กรภาคสาธารณะ

1) หน่วยงานภาครัฐทุกระดับ รวมถึงสถาบันทางทหาร ตำรวจ องค์กรภาคข้าราชการพลเรือน สถานศึกษา สถานพยาบาล และรัฐวิสาหกิจ
2) องค์กรทางศาสนา
3) องค์กรเอกชนสาธารณประโยชน์
4) กิจการหรือธุรกิจเพื่อสังคม (Social Enterprise)
5) องค์กรอื่นๆที่จัดตั้งเพื่อประโยชน์สาธารณะ

องค์กรภาคเอกชน

ประกอบด้วย ภาคอุตสาหกรรม การค้าและบริการ สถานประกอบการขนาดใหญ่ และวิสาหกิจขนาดกลางและขนาดย่อม (SMEs)

เมื่อ “องค์กร” ดูแลคุณภาพชีวิตของบุคลากรภายในองค์กร ครอบครัวและผู้เกี่ยวข้องจะส่งผลต่อการลดรายจ่ายทางสุขภาพในภาพรวม และเกิดผลต่อสังคมสุขภาวะในระยะยาว

การทำงานของเรา

policy

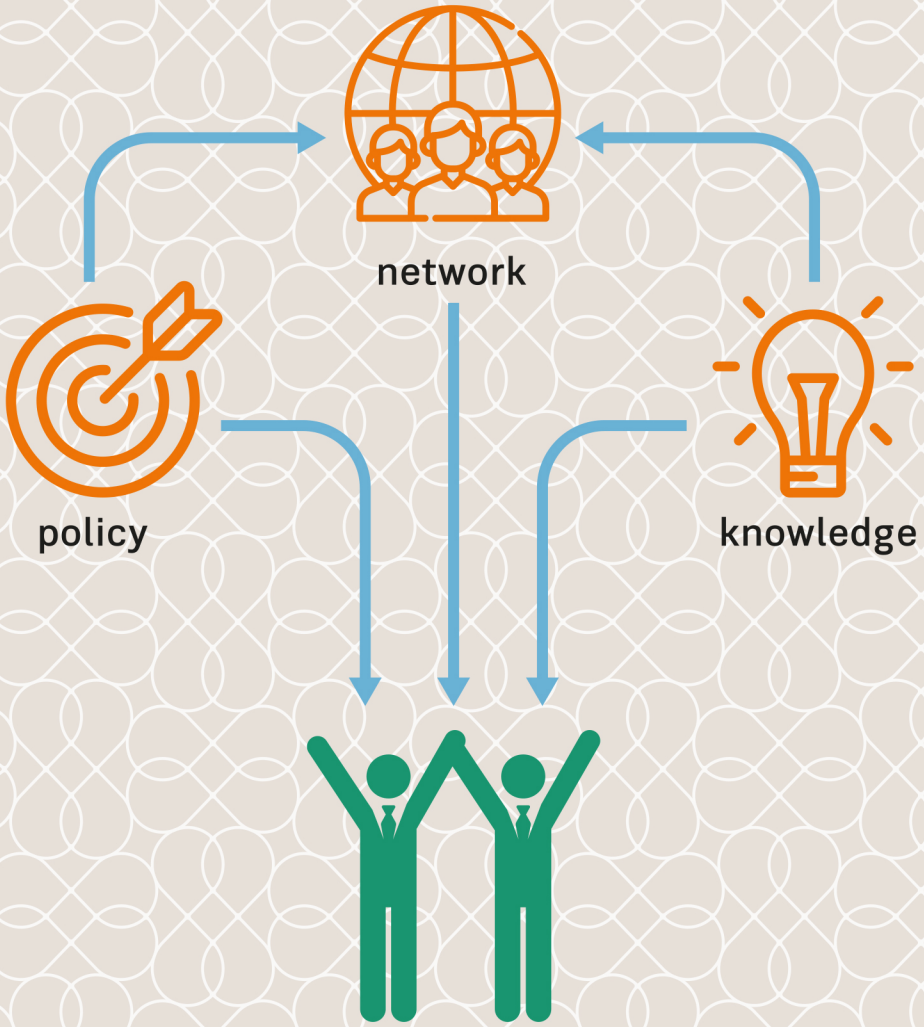
ผลักดันนโยบายสาธารณะ เพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตคนในองค์กร

Network

- **สร้างและขยายผลต้นแบบองค์กรสุขภาวะ** ส่งเสริมทัศนคติของผู้บริหารและบุคลากรให้ตระหนักถึงความสำคัญ พัฒนาแกนนำนักสร้างเสริมสุขภาพภายในองค์กรเพื่อวางแผนองค์กรแห่งความสุขที่ตอบโจทย์ในแต่ละบริบทขององค์กร
- **พัฒนาศักยภาพภาคีเครือข่าย**เพื่อเป็นแกนนำและขยายผลการผลักดันแนวคิดการสร้างเสริมสุขภาวะในองค์กรสู่การปฏิบัติ
- **พัฒนากลไกการทำงาน** ทั้งในรูปแบบบุคคล คณะทำงาน หรือสมาคม สถาบันวิชาการและศูนย์เรียนรู้ที่เอื้อต่อการสร้างเสริมสุขภาวะในองค์กร เพื่อสนับสนุนระบบการทำงานปกติและสามารถทำงานได้อย่างต่อเนื่อง

Knowledge

- ใช้ทุนความรู้และนวัตกรรมวิจัยร่วมพัฒนา รวมทั้งสนับสนุนระบบข้อมูลเครือข่ายองค์กรสุขภาวะที่มีประสิทธิภาพ
- **พัฒนาระบบติดตามและประเมินผลที่มีประสิทธิภาพ** เพื่อเป็นเครื่องมือวัดผลสัมฤทธิ์การดำเนินงานและใช้ในการวางแผนพัฒนาในระยะต่อไป



ตัวอย่างนวัตกรรมสู่องค์กรแห่งความสุข

1. HAPPINOMETER : เครื่องมือวัดความสุขและความผูกพันของคนในองค์กร สามารถคำนวณผลและรายงานผลแบบreal-time ออกมาเป็นค่าคะแนนเฉลี่ยของความสุขทั้ง 8 และมิติการทำงาน (Happy Work-Life) เพื่อวัดความสมดุลในชีวิต และความผูกพันในองค์กร ***เพื่อให้องค์กรรู้ข้อมูล และออกแบบการทำงานได้ตรงกับช่วงวัย (Generation)***

paper-based แบบสำรวจความสุขด้วยตนเอง แปล 10 ภาษา

online-based
www.happinometer.com

mobile app

1.1 โปรแกรมวัดความสุข

ช่องทางการเลือกใช้งาน
ในการวัดความสุขด้วยตัวเองด้วยเครื่องมือ
HAPPINOMETER

การแสดงผลค่าคะแนนความสุข
- รายบุคคล
- ภาพรวมขององค์กร
- ภาพรวมทั้งประเทศ

1.2 โปรแกรมการบริหารจัดการความรู้สู่ความสุขคนทำงาน

อบรมหลักสูตร R2H
Routine to Happiness

สร้าง “นักสร้างสุข”

ติดตามประเมิน กิจกรรมสร้างสุข

สร้าง“แผนปฏิบัติการสร้างสุข”
Happy workplace

2. Happy Money : จัดการการเงิน จัดการสุข

เมื่อภาระหนี้ ส่งผลต่อความสุขในการทำงาน พบกับแนวทางการจัดการหนี้อย่างเป็นขั้นตอน ผ่านโมเดล “จัดการเงิน จัดการสุข” จาก 10 องค์กรต้นแบบ ไม่ว่าจะเป็น
1) การปรับโครงสร้างหนี้ ด้วยรีไฟแนนซ์
2) สมุดบัญชีเงินทอง
3) กองทุนสนับสนุนการออม
4) สร้างสมดุลด้วยหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

เป้าหมายการทำงาน

- **ผลักดันให้เกิดนโยบาย**และมาตรการที่เชื่อมโยงระบบและกลไกหลัก อาทิ กระทรวงแรงงาน กระทรวงสาธารณสุข และกระทรวงอุตสาหกรรม เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตของคนในองค์กรเช่น นโยบายสนับสนุนงานที่มีคุณค่า และยุทธศาสตร์การตรวจสุขภาพที่เหมาะสมของประชาชน เป็นต้น
- **ขยายจำนวนองค์กรสุขภาวะ** ที่หลากหลายและครอบคลุมทั้งองค์กรภาคสาธารณะและองค์กรภาคเอกชน พร้อมขยายผลให้เกิดเครือข่ายองค์กรสุขภาวะอื่นๆ
- **แกนนำขับเคลื่อนองค์กรสุขภาวะ**ในองค์กร เพื่อความยั่งยืนในการขับเคลื่อน ติดตามการดำเนินงานในองค์กรอย่างต่อเนื่อง
- **เกิดนวัตกรรมทางสังคม** และกลไกการทำงานใหม่ๆ ที่สนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาวะในองค์กร
- **ระบบฐานข้อมูลเครือข่ายองค์กรสุขภาวะ**ที่สามารถใช้ในการกำกับติดตามและประเมินผล ผลิตและผลลัพธ์การดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาวะในองค์กร
- **บุคลากรในองค์กรสุขภาวะตระหนัก**ในการดูแลสุขภาวะตนเองและมีความสุขในการทำงาน



สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร (สำนัก 8)

รู้จัก สสส.

เพราะ 2 ใน 3 ของโรคที่เกิดขึ้นล้วนมาจากปัจจัยทางสังคมและสิ่งแวดล้อม หลักการทำงานของ สสส.จึงมุ่งเน้นการแก้ปัญหาด้วยหลักปัจจัยทางสังคมกำหนดสุขภาพ (Social Determinants of Health*) เพื่อมุ่งสร้างสุขภาวะที่ครอบคลุมทั้งกาย ใจ สังคม ปัญญาให้คนไทยอย่างยั่งยืน ผ่าน 15 แผน ด้วยวิธีการทำงาน ดังนี้

ลดปัจจัยเสี่ยงหลัก
- แผนควบคุมยาสูบ
- แผนควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และสิ่งเสพติด
- แผนจัดการความปลอดภัยทางถนนและภัยพิบัติ
- แผนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย
- แผนอาหารเพื่อสุขภาวะ

พัฒนาต้นแบบสุขภาวะ
- แผนสุขภาวะชุมชน
- แผนสร้างเสริมสุขภาวะในองค์กร

ขยายโอกาสในการสร้างนวัตกรรม
- แผนสร้างสรรค์โอกาสและนวัตกรรมสุขภาวะ

พัฒนากระบวนการลดปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพอื่นๆ
- แผนควบคุมปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ
- แผนสุขภาวะเด็ก เยาวชน และครอบครัว
- แผนสุขภาวะประชากรกลุ่มเฉพาะ

สร้างความตื่นตัวและค่านิยมใหม่ในสังคม
- แผนระบบสื่อและวิถีสุขภาวะทางปัญญา
- แผนสร้างเสริมความเข้าใจสุขภาวะ

ส่งเสริมสมรรถนะของระบบสุขภาพและบริการสุขภาพ
- แผนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพผ่านระบบบริการสุขภาพ
- แผนพัฒนาระบบและกลไกสนับสนุนเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ

*อ้างอิง *เซอร์ ไมเคิล กิเดียน มาร์มอต ผู้มีบทบาทสำคัญขององค์การอนามัยโลกในการแก้ปัญหาด้วยหลักปัจจัยทางสังคมกำหนดสุขภาพ (Social Determinants of Health) ด้วยการประเมินปัจจัยต่างๆ ที่มีผลกระทบต่อสังคมเพื่อป้องกันโรคและการสร้างเสริมศักยภาพของคนอย่างยั่งยืน*

สนใจร่วมเป็นส่วนหนึ่งในงานสร้างเสริมสุขภาวะกับเรา

ติดต่อ สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร (สำนัก 8)
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ

เลขที่ 99/8 ซอยงามดูพลี
แขวงทุ่งมหาเมฆ เขตสาทร
กรุงเทพ 10120

โทรศัพท์ 02-343-1500
โทรสาร 02-343-1501
www.thaihealth.or.th