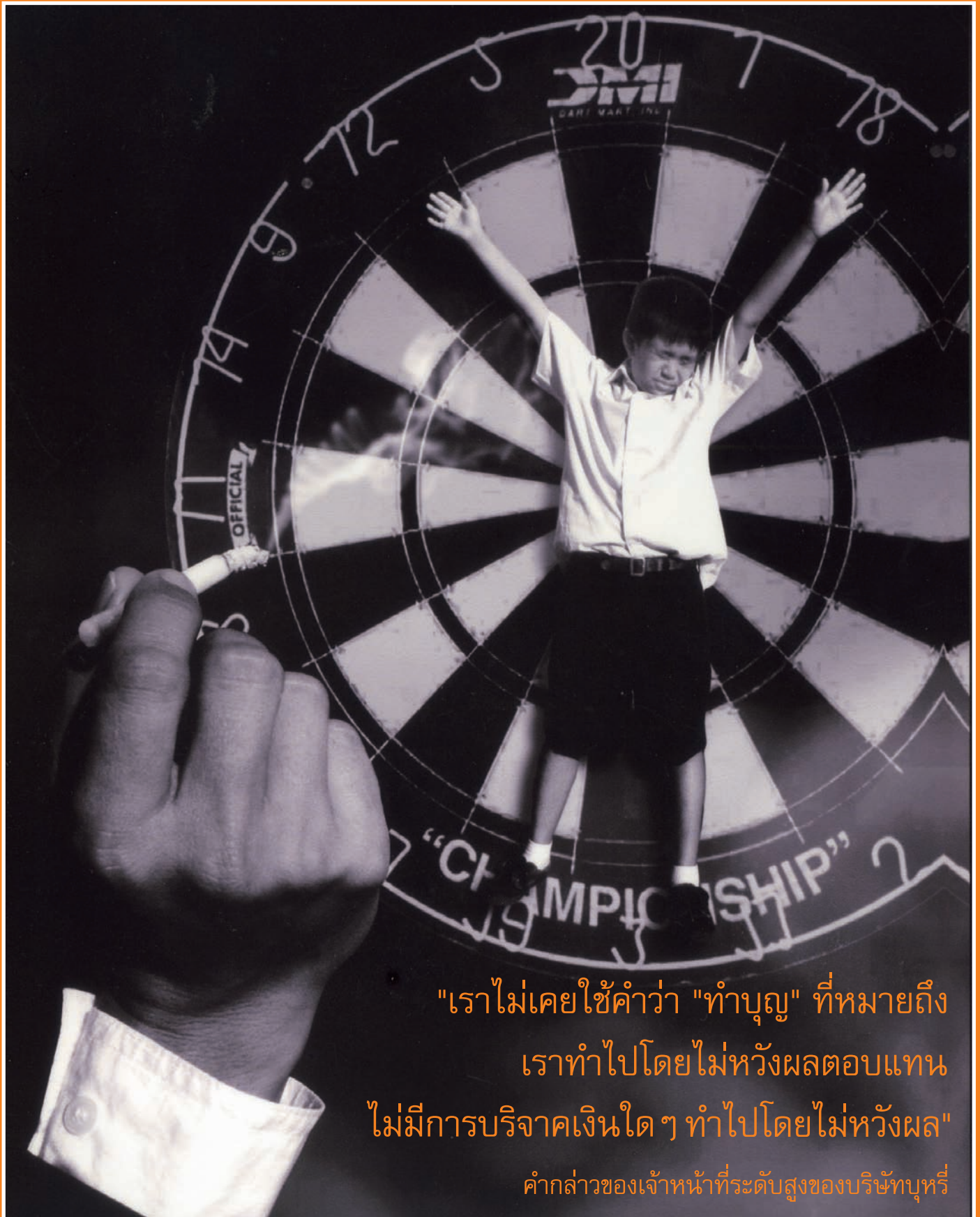


Smart

วารสารเพื่อคนรุ่นใหม่ไม่สูบบุหรี่

ปีที่ 12 ฉบับที่ 142 ธันวาคม 2554



"เราไม่เคยใช้คำว่า "ทำบุญ" ที่หมายถึง
เราทำไปโดยไม่หวังผลตอบแทน
ไม่มีการบริจาคเงินใดๆ ทำไปโดยไม่หวังผล"
คำกล่าวของเจ้าหน้าที่ระดับสูงของบริษัทบุหรี



มูลนิธิธรรมาภิบาลเพื่อการพัฒนาประเทศไทย



สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ

ปฏิทินกิจกรรมมูลนิธิธรรมาภิบาล

☞ วันอังคารที่ 19 ธันวาคม 2554 อบรมสัมมนาครูเพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่ พื้นที่ สปป.เชียงใหม่ เขต 2 ณ ห้องโสตทัศนศึกษา โรงเรียนนวมินทราชูทิศ พายัพ อ.แม่ริม จ.เชียงใหม่ ☞ และนักศึกษาศึกษา จากองค์การอนามัยโลก ประเทศเมียนมาร์ ศึกษาดูงานที่มูลนิธิธรรมาภิบาลเพื่อการไม่สูบบุหรี่ ณ ห้องประชุม ชั้น 6 มูลนิธิธรรมาภิบาล ☞ วันที่ 23 ธันวาคม 2554 ประชุมเพื่อพัฒนาโครงการแก้ปัญกาติ ณ ห้องประชุมชั้น 6 มูลนิธิธรรมาภิบาลเพื่อการไม่สูบบุหรี่ ☞ วันที่ 28 ธันวาคม 2554 ประชุมคณะกรรมการแผนงานย่อยชุดที่ 5 พัฒนาแกนนำต้นแบบนิสิตนักศึกษาทันตแพทย์ และนักเรียนทันตภิบาลเพื่อการควบคุมยาสูบ ณ ห้องประชุมกรรมการคณะชั้น 13 คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร ☞ วันจันทร์ที่ 9 มกราคม 2555 จัดเวทีแลกเปลี่ยนประสบการณ์การดำเนินงานโรงเรียนปลอดบุหรี่ “จากขอนแก่นสู่มหาสารคาม” ณ ห้องประชุม โรงเรียนผดุงนารี อ.เมือง จ.มหาสารคาม



เครือข่ายครูจัดอบรมสัมมนาครูเพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่ พื้นที่ สปป.ขอนแก่น เขต 4 ณ โรงเรียนน้ำพองศึกษา อ.น้ำพอง จ.ขอนแก่น เมื่อวันที่ 11 พฤศจิกายน 2554



ประชุมเพื่อจัดทำสื่อรณรงค์โรงเรียนปลอดบุหรี่สำหรับครู ณ สหายารีสอร์ท อ.ศรีราชา จ.ชลบุรี



ภาพการประชุมตอบทเรียนการดำเนินงานโรงเรียนปลอดบุหรี่
บนซ้าย : เครือข่ายครูจังหวัดเชียงใหม่ ณ โรงเรียนนวมินทราชูทิศ พายัพ อ.แม่ริม จ.เชียงใหม่
บนขวา : เครือข่ายครูจังหวัดขอนแก่น ณ โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยขอนแก่น (มอดินแดง)
ล่างซ้าย : เครือข่ายครูจังหวัดสงขลา ณ โรงเรียนบริหารธุรกิจวิทยาสงขลา อ.เมือง จ.สงขลา



สารบัญ : หน้า

3 บทบรรณาธิการ 4-5 จักรระแสด : ทุกหน่วยงานไม่ลังเลร่วมมือกับธุรกิจบุหรี่ 6 เวทีแสดงความคิดเห็น : เปิดโปงความรับผิดชอบต่อสังคม
เทียม 7 เล่าเรื่องบุหรี่ : ทำไมผมเหนื่อยจัง 8 เปิดโปงอุตสาหกรรมยาสูบ : บุหรี่ของมาตรฐาน 9 คุณหมอนักรณรงค์ : ย้ำแคนโรมาเนีย 10
เรื่องบุหรี่...ที่ต้องขยาย : สิงห์อมควัน อินโดนีเซีย 11 เก็บมาฝาก : พลังมวลชนกับการควบคุมการบริโภคยาสูบ 12 แขกรับเชิญ : เพราะ
รัก...จึงเลิก 13 บทเรียนรพ.ปลอดบุหรี่ 14 ขวาวรอบโลก 15 สายลับปราบบุหรี่ 16 Youth Talk 17 รอบรู้โรงเรียนปลอดบุหรี่ 18 พลังหมึก
19 ความเคลื่อนไหว : เมื่อบุหรี่จีประเด็นหนึ่งเมืองผู้ดี 20 ชีวิตมีทางเลือก 21 ห้องสมุด ศจย. 22 ลมหายใจหอม : บิล เกตต์ ชมไทยแจ้ง



จะควบคุมยาสูบ ให้ได้พล ต้องทำมากกว่านี้

สองปีที่ผ่านมา ถ้ามองด้านมาตรการควบคุมยาสูบของประเทศไทย รัฐบาลมีการขึ้นภาษีสรรพสามิตยาสูบจาก 80% เป็น 85% มีการเพิ่มขนาดภาพคำเตือนจาก 50% เป็น 55% พร้อมพิมพ์หมายเลขโทรศัพท์สายด่วน 1600 เพื่อให้คำแนะนำเลิกบุหรี่ มีการออกประกาศกระทรวงสาธารณสุขให้สถานที่สาธารณะทั่วประเทศปลอดบุหรี่ 100% มีการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ผ่านกิจกรรมต่างๆ เป็นระยะๆ

แต่ข้อมูลผลการสำรวจปี พ.ศ. 2554 เบื้องต้น พบว่า อัตราการสูบบุหรี่ของคนไทยลดลงจากที่สำรวจเมื่อ พ.ศ. 2552 น้อยมากผู้คนที่ติดตามสถานการณ์การสูบบุหรี่ของคนไทยอยู่ห่างๆ ก็จะมีพูดว่า **การรณรงค์ไม่สูบบุหรี่ประสบความสำเร็จแล้ว** แต่สำหรับคนที่ทำงานรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ไม่ได้แปลกใจกับผลสำรวจที่พบว่า **การสูบบุหรี่ของคนไทยไม่ได้ลดลง**

รัฐบาลและภาคส่วนต่างๆ ทำหลายสิ่งหลายอย่างเพื่อจะให้คนสูบบุหรี่น้อยลงก็จริง แต่บริษัทบุหรี่เขาไม่ได้อยู่เฉยๆ เขาใช้กลยุทธ์ต่างๆ เพื่อหลบเลี่ยงมาตรการที่รัฐบาลและกิจกรรมที่ภาคส่วนอื่นๆ ร่วมกันทำที่จะให้คนสูบบุหรี่น้อยลง

รัฐบาลขึ้นภาษีเพื่อหวังให้ราคาบุหรี่แพงขึ้น คนจะได้สูบบุหรี่น้อยลง เลิกสูบบุหรี่ และเด็กจะติดบุหรี่น้อยลง



ภาพข่าว โครงการที่บริษัทบุหรี่ทำกับเด็กนักเรียน

บริษัทบุหรี่ก็เล่นเกมด้วยการทำให้ราคาบุหรี่ไม่แพงขึ้น โดยการออกบุหรี่ยี่ห้อใหม่ๆ ราคาถูกๆ ออกสู่ตลาดเพื่อรักษาลูกค้าไว้เพื่อให้เด็ก ๆ และคนจนสามารถสูบบุหรี่ต่อไป

กระทรวงสาธารณสุขพิมพ์ภาพคำเตือนใหม่บริษัทบุหรี่ยี่ห้อทำของพลาสติกแบ่งบุหรี่ขายเป็น 3 มวน 5 มวน ต่อซองไม่มีคำเตือน และใช้เงินชื้อน้อยในแต่ละครั้งเพื่อให้คนสูบบุหรี่ต่อไป

องค์กรต่างๆ รณรงค์ถึงพิษภัยของบุหรี่สร้างค่านิยมไม่สูบบุหรี่ บริษัทบุหรี่ก็เล่นเกมด้วยการทุ่มงบประมาณทำกิจกรรมกับชุมชน โรงเรียน หน่วยงานราชการ วงการกีฬาเพื่อลดทอนกระแสรณรงค์ไม่สูบบุหรี่

อนุสัญญาควบคุมยาสูบของโลกแนะนำให้รัฐบาลห้ามหน่วยงานราชการร่วมกิจกรรมสังคม/รับของบริจาคจาก

บริษัทบุหรี่ แต่เรายังไม่ได้ทำ

การที่อัตราการสูบบุหรี่แทบจะไม่ลดลงในช่วงระยะเวลาสองปี ข้อสรุปคือ **สิ่งที่รัฐบาลทำเพื่อให้คนสูบบุหรี่น้อยลงยังทำน้อยเกินไป**

เรามีความรู้และวิธีการที่จะทำให้คนสูบบุหรี่น้อยลงได้ สิ่งที่เราขาดคือความจริงใจทางการเมือง (Political will)

เราจึงเสียทั้งสุขภาพของประชาชนและรัฐบาลขาดทุนจากรายจ่ายด้านการรักษาโรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่ที่มากกว่าภาษีและกำไรจากโรงงานยาสูบไทยรวมกัน

ขณะที่บริษัทบุหรี่ยังคงแฮปปี้ตามภาษิตฝรั่งที่ว่า "Laughing all the way to the bank"

✓ ๕.๕๓ ๐๗/๕๕๕๕๐ .
ศ.นพ.ประกิต วาทีสาธกกิจ

วอน! ทุกหน่วยงาน ไม่สังขกรรมกับธุรกิจบุหรื

จากสถานการณ์ปัจจุบันที่ธุรกิจยาสูบหันมาใช้การทำกิจกรรมสร้างภาพลักษณ์มากขึ้น โดยเฉพาะการบริจาคเงินหรือสิ่งของแก่หน่วยงานต่าง ๆ ทั้งภาครัฐและเอกชนนั้น ซึ่งวัตถุประสงค์ที่แท้จริงก็เพื่อคงค่านิยมการสูบบุหรี่ไว้ ลดกระแสการไม่สูบบุหรี่ ผูกมิตรกับชุมชนและกำหนดนโยบายเพื่อแทรกแซงนโยบายการควบคุมยาสูบในอนาคต กรอบอนุสัญญาว่าด้วยการควบคุมยาสูบขององค์การอนามัยโลกหรือ FCTC ซึ่งประเทศไทยได้ลงนามแล้ว ระบุว่า การแทรกแซงนโยบายควบคุมยาสูบโดยบริษัทบุหรืเป็นอุปสรรคสำคัญที่สุดต่อการควบคุมยาสูบ

FCTC ถือเป็นกฎหมายที่ประเทศสมาชิกจะใช้เป็นแนวทางในการผลักดันกฎหมายควบคุมยาสูบของตัวเองให้สอดคล้องไปตามที่ FCTC ได้วางไว้ โดยเฉพาะในมาตราที่ 5.3 ของ FCTC ระบุถึงการป้องกันการแทรกแซงนโยบายในการควบคุมยาสูบ และมาตรา 13 ว่าด้วยการห้ามการสื่อสารการตลาดในทุกรูปแบบ ซึ่งรวมถึงการไม่รับการสนับสนุนใด ๆ จากธุรกิจยาสูบ เพื่อป้องกันการแทรกแซงนโยบายสาธารณะว่าด้วยการควบคุมยาสูบ

ดังนั้น ในขณะที่ประเทศอยู่ในระหว่างการออกกฎระเบียบห้ามหน่วยงานรัฐร่วมกิจกรรมรับบริจาคจากบริษัทบุหรื เพื่อให้เป็นไปตามพันธกรณีที่รัฐบาลไทยมีต่ออนุสัญญาควบคุมยาสูบ สำนักควบคุมการบริโภคยาสูบ กระทรวงสาธารณสุขจึงได้ทำจดหมายชี้แจงและขอความร่วมมือจากหน่วยงานต่าง ๆ โดยเฉพาะหน่วยงานภาครัฐไม่รับการสนับสนุนหรือร่วมกิจกรรมกับธุรกิจยาสูบซึ่ง SMART ได้รับการอนุญาตให้ทำจดหมายมาประชาสัมพันธ์เพื่อสร้างความเข้าใจแก่เครือข่ายอีกทางหนึ่ง

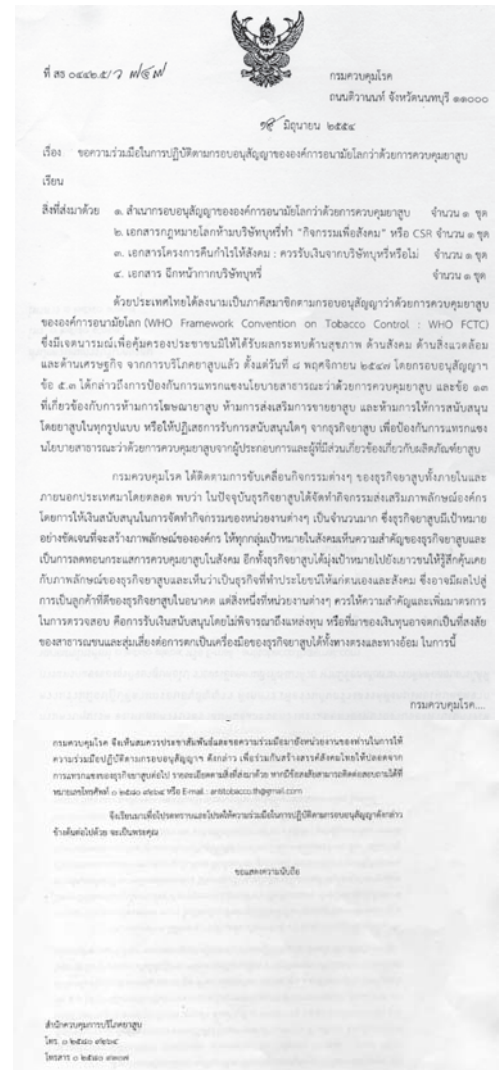
สอบถามรายละเอียดที่ 02-580-9264 หรือที่ e-mail : antitobacco.th@gmail.com

ห้ามบริษัทบุหรืบริจาคให้พรรคการเมือง

หนังสือพิมพ์ซิดนีย์ มอร์นิง เฮอรัล เคยลงข่าวว่า พรรคกรีนซึ่งเป็นพรรครัฐบาลและพรรคแรงงานพรรคฝ่ายค้านได้ตกลงกันที่จะร่วมเสนอร่างกฎหมายที่จะห้ามบริษัทบุหรืบริจาคเงินสนับสนุนพรรคการเมือง

ทั้งนี้ระหว่าง พ.ศ.2546-2553 บริษัทบุหรืบริติชอเมริกันโทแบคโก และบริษัท ฟิลลิป มอร์ริสได้บริจาคให้แก่พรรคกรีน ซึ่งประกอบด้วยพรรคลิเบอรัล และพรรคเนชั่นแนลรวมเป็นเงิน 607,110 เหรียญออสเตรเลียแต่พรรคแรงงานซึ่งเป็นฝ่ายค้านได้ปฏิเสธที่จะรับเงินบริจาคจากบริษัทบุหรืมาหลายปีแล้ว

เหตุผลที่พรรคการเมืองจะออกกฎหมายห้ามบริษัทบุหรืบริจาคแก่พรรคการเมือง เพราะบริษัทบุหรืได้คัดค้านนโยบายต่าง ๆ ที่รัฐนิวเซาท์เวลพยายามผลักดันออกมาเพื่อควบคุมยาสูบทั้งกฎหมายห้ามขายบุหรืโดยเครื่องขายห้ามแสดงซองบุหรื ณ จุดขาย และกฎหมายกำหนดให้ซอง



"คนโง่" ของบริษัทบุหรื

บุหรืเป็นของมาตรฐานเดียวกันทุกยี่ห้อ

ขณะที่คนรั้วนิวเซาท์เวลเสียชีวิตจากการสูบบุหรืปีละ 5,000 คน และออสเตรเลียทั้งประเทศเสียชีวิตจากการสูบบุหรืปีละ 19,000 คน ซึ่งเป็นสาเหตุการเสียชีวิตที่ป้องกันได้อันดับหนึ่งของออสเตรเลีย

ในระดับโลกขณะนี้**ประเทศมอริเชียสและมองโกเลีย**ที่มีกฎหมายห้ามการบริจาดใดๆ โดยบริษัทบุหรือื่นเป็นการปฏิบัติตามมาตรการ 5.3 ของอนุสัญญาควบคุมยาสูบองค์การอนามัยโลก

นอกจากการห้ามบริจาดแล้ว มาตรา 5.3 ยังเสนอให้รัฐบาลสมาชิกประเทศห้ามการทำการกิจกรรมที่บริษัทบุหรืเรียกว่า โครงการ **'คีนกำไร'** แก่สังคมหรือกิจการ **'สาธารณประโยชน์'**

เพราะกิจการเหล่านี้ วัตถุประสงค์ที่แท้จริงของบริษัทบุหรื คือการสร้างภาพให้แก่สินค้าของตนเอง **เพื่อลดทอนกระแสการณรงค์ไม่สูบบุหรื ระลอบนโยบายและการออกกฎหมายเพื่อการควบคุมยาสูบ**

ประเทศไทยของเราก็มีกฎหมายห้ามบริษัทบุหรืประชาสัมพันธ์การสนับสนุนกิจกรรมใดๆ ทางสื่อวิทยุและโทรทัศน์มาตั้งแต่ พ.ศ. 2548

แต่บริษัทบุหรืก็อาศัยช่องโหว่ทางกฎหมายทำการประชาสัมพันธ์การสนับสนุนกิจกรรมและโครงการต่างๆ ผ่านทางสื่อสิ่งพิมพ์

ซึ่งเป็นเรื่องที่ฝ่ายค้านต่างๆ ต้องพยายามปฏิเสธการร่วมกิจกรรมใดๆ จากบริษัทบุหรื ระหว่างที่เรารอคอยการออกกฎหมายห้ามโดยรัฐบาลต่อไป



"we don't smoke the crap. We just sell it. We reserve the right to smoke for the young, the poor, the blacks and the stupid" This was how the R.J. Reynolds executives responded to Dave Goerhtz's question of why they were not smoking. None of the tobacco executives smoke. They are aware of the deadly consequences of using their product as intended. In fact, those same tobacco executives do not allow smoking in their offices. It seems that they are familiar with the clear and present danger of second hand smoke.

'เราไม่สูบบุหรืหรือครับ เราแค่ขายบุหรืเราสงวนสิทธิ์การสูบบุหรืสำหรับเด็กและเยาวชนคนยากคนจน คนผิวดำ และคนที่โง่เขลาเท่านั้น' นี่คือการพูดของผู้บริหารบริษัทบุหรื อาร์ เจ เรย์โนลด์ ที่ตอบคำถามของเดฟโกเออร์ธซ์ ว่า **'ทำไมพวกเขาไม่สูบบุหรื'** ไม่มีผู้บริหารบริษัทบุหรืคนไหนสูบบุหรื พวกเขาตระหนักว่าสินค้าของพวกเขาไปสู่ความตาย ในการใช้ตามที่บริษัทบุหรืแนะนำ ในความเป็นจริงผู้บริหารบริษัทบุหรืทุกคนก็ไม่อนุญาตให้สูบบุหรืในสำนักงานตนเอง ดูเหมือนว่าพวกเขาค้นเคยเป็นอย่างดีกับข้อมูลที่ชัดเจนในเรื่องอันตรายของควันบุหรืมือสอง

จากบทความเรื่อง Tobacco Travesty ของ Dr. Anthony Disiena ในปี ค.ศ. 1994

<http://www.doctoryourself.com/tobacco.html>

แปลและเรียบเรียงโดย : ชุรุณี พิษณุกุลมงคล





เปิดโปง : ความรับผิดชอบ ต่อสังคมเทียม

มูลนิธิธรรมาภิบาลเพื่อการไม่สูบบุหรี่ เปิดเผยงานวิจัยของแกรี ฟุต และคณะจากมหาวิทยาลัยบาร์ท ประเทศอังกฤษ ตีพิมพ์ในนิตยสาร พลอสเมดิซีน ฉบับเดือนสิงหาคมนี้ ที่พบว่าบริษัทบุหรี่อาศัยการทำกิจกรรมรับผิดชอบต่อสังคมเป็นเครื่องมือเข้าถึงผู้กำหนดนโยบาย

โดยงานวิจัยดังกล่าวได้ศึกษาเอกสารลับภายใน 764 ชิ้น ระหว่าง ค.ศ.1996 ถึง ค.ศ.2000 ของบริษัทบุหรี่บีเอทีซึ่งเป็นบริษัทบุหรี่ข้ามชาติใหญ่ลำดับสองของโลก ที่กำหนดยุทธศาสตร์ในการใช้โครงการกิจกรรมรับผิดชอบต่อสังคมหรือ CSR เป็นเครื่องมือในการสร้างความสัมพันธ์และเข้าถึงผู้กำหนดนโยบายควบคุมยาสูบในระดับต่างๆ ตั้งแต่นายกรัฐมนตรี โทนี แบลร์ รัฐมนตรีกระทรวงสาธารณสุขนายอลัน มิลเบิร์น กระทรวงอุตสาหกรรม และการค้า นายสตีเฟน ไบเออร์ โดยโครงการรับผิดชอบต่อสังคมมีประเด็นที่หลากหลาย อาทิ การ

ป้องกันเด็กไม่ให้เริ่มการสูบบุหรี่ การพัฒนาสังคมและสิ่งแวดล้อม การผลิตบุหรี่ที่ปลอดภัยขึ้น รวมถึงการตลาดอย่างรับผิดชอบของบริษัทบุหรี่ เอกสารภายในระบุถึงเป้าหมายในการใช้โครงการรับผิดชอบต่อสังคมเพื่อให้ผู้บริหารบริษัทมีโอกาสพูดจาปราศรัยและเสนอแนะของบริษัในการแก้ปัญหาการสูบบุหรี่ โดยการโน้มน้าวให้ผู้กำหนดนโยบายของรัฐเปลี่ยนความคิดและแนวนโยบายในการควบคุมยาสูบที่ผ่อนปรนมากขึ้น เมื่อโครงการรับผิดชอบต่อสังคมได้นำให้ผู้บริหารบริษัทบุหรี่เข้าพบผู้กำหนดนโยบายภาครัฐแล้ว ผู้บริหารบริษัทจะขยายผลการสนทนาไปถึงประเด็นอื่นๆ อาทิ เรื่องภาษีบุหรี่ และการผ่อนปรนการห้ามโฆษณาและส่งเสริมการขาย

ศ.นพ.ประทีป วาทีสาธกกิจ เปิดเผยว่า ในประเทศไทยบริษัทบุหรี่ก็มีการทำโครงการกิจกรรมเพื่อสังคมเป็นจำนวนมาก โดยการวิจัยของนักศึกษาปริญญาโท พบว่า **พ.ศ.2551 บริษัทบุหรี่ในประเทศไทยได้ทำกิจกรรมรับผิดชอบต่อสังคม โดยฟิลลิปมอริส 340 โครงการ และโรงงานยาสูบไทย 90 โครงการ และบริษัทบีเอทีได้บริจาคเงินให้แก่ผู้ว่ากรุงเทพฯ นายสมคร สุนทรเวช เป็นเงินสามแสนบาท เมื่อ พ.ศ.2544 เพื่อทำโครงการคลองแสนแสบให้สะอาด**

ด้วยหลักฐานที่พบว่า วัตถุประสงค์ที่แท้จริงของบริษัทบุหรี่ในการทำกิจกรรมเพื่อสังคม หรือกิจกรรมเพื่อสร้างสรรค์สังคมก็เพื่อให้บริษัทสามารถเข้าถึงผู้กำหนดนโยบายของรัฐในระดับต่างๆ อนุสัญญาควบคุมยาสูบ องค์การอนามัยโลก ข้อ 5.3 จึงกำหนดให้ห้ามเจ้าหน้าที่และหน่วยงานต่างๆ ของรัฐ ร่วมกิจกรรมรับผิดชอบต่อสังคมของบริษัทบุหรี่ และข้อ 13 ให้รัฐบาลประเทศต่างๆ ออกกฎหมายห้ามการทำกิจกรรมรับผิดชอบต่อสังคม เพราะเป็นการโฆษณาแบบหนึ่งแต่เจ้าหน้าที่รัฐและคนไทยส่วนใหญ่ยังไม่เข้าใจถึงผลเสียที่เกิดจากการเข้าร่วมกิจกรรมรับผิดชอบต่อสังคมของบริษัทบุหรี่จึงเป็นเรื่องที่ฝ่ายที่เกี่ยวข้องต้องรีบเร่งทำความเข้าใจกับทุกฝ่าย เพื่อปกป้องนโยบายภาครัฐจากการแทรกแซงจากกลยุทธ์ของบริษัทบุหรี่



เอกสารลับบริษัทบุหรี่

กอร์ดอน วัตสัน ผู้จัดการทั่วไปของบริษัทบริติช อเมริกันโทแบคโคในฮ่องกง พูดถึงการทำบริษัทบริติช อเมริกันโทแบคโคเป็นสปอนเซอร์จัดการแข่งขันรถมาเก๊า กรังด์ปรีซ์ว่า

‘ไม่มีทางที่เราจะเสียเงินไปเปล่า ๆ โดยไม่ได้อะไรกลับคืน เราวางแผนอย่างดีในการเป็นสปอนเซอร์ครั้งนี้ และการเผยแพร่โฆษณาโดยบริษัทเจทีเอส มีแกนกลางอยู่ที่กิจกรรมแข่งรถ ซึ่งเขาชวนรวมถึงผู้ที่ยังมีหัวใจเป็นหนุ่มสาวล้วนมองว่าเป็นกีฬาทำความเร็วที่น่าตื่นเต้นและทันสมัย คนกลุ่มนี้แหละที่เรามุ่งจับในตลาดฮ่องกงนี้ และสัญญาณในระยะแรกก็ชี้ว่า เรามาถูกทางแล้ว’

ทำไม..! ผมเหนื่อยจัง

(ต่อจากฉบับที่แล้ว)

“แรงมีไม่ใช่เพราะบุหรืหรือหน่องอย่า
หลอกตัวเองเลย ควันบุหรืมีแต่พิษภัยจะช่วย
ให้ผมแรงได้อย่างไรมันมีสารที่ก่อพิษร้ายแรงต่อ
ร่างกายเรามาก แต่น้องไม่รู้ก็ไม่ใช่ไรสุดต่อ
ไปเถอะ อย่าเชื่อพี่ก็ได้แต่อย่ามาถามว่าทำไม
พี่ไม่เหนื่อยปากพี่ก็ไม่ดำฟันพี่ก็ไม่เหลืองปอด
พี่ก็สะอาดไม่เคยไอไม่เคยหอบเลยและพี่บอก
เลยว่าชาตินี้ มะเร็งปอดจะไม่มีทางมาอยู่กับ
พี่หรอก”

“โห แรง” เจ้าน้อง ๆ นั้นทำหน้าเบ๊ยว
หน้าบูด และจากวันนั้นผมก็ไม่สนใจจะบอก
อะไรเจ้าพวกนั้นอีก จนกระทั่งวันหนึ่งรุ่นพี่มา
ถามว่า “ไอ้หน่องพระเอก ทำไมเตะบอลไม่รู้จัก
เหน็ดจักเหนื่อยเลยวะ ทำไมพี่เหนื่อยจังเตะ
แป๊บเดียวเอง ต้องไปนั่งอับนุหรืเอาแรง บอก
เคล็ดลับหน่อย”

“ไม่มีเคล็ดลับหรือครับ แค่ผมไม่
สูบบุหรื เพราะปอดผมสะอาดปราศจากควัน
พิษ ปากผมไม่เหม็นฟันผมไม่เหลือง ผม
มั่นใจตัวเองมาก ปอดผมแข็งแรง ผมเตะ
บอลได้หลายชั่วโมงโดยไม่เหนื่อย พี่จะเอา
อย่างบ้างก็ได้หะครับ ผมแค่เอน้ำเย็นมาจาก
บ้านขวดเดียวเอง และผมก็ขี่จักรยานมาเตะ
บอล ผมจะไม่ทานอาหารอะไรอีกเวลามาเตะ
กลับไปก็อาบน้ำสักพักก็ทานข้าวแล้วผมก็นอน
หลับสบาย ตื่นมาก็สดใสดูดีเลยใจเข้า
ปอดแรง ๆ ไม่สูบบุหรื”

“ไม่ไหวมั้งไอ้หน่อง พี่สูบบุหรืมานานแล้ว
นะ กลัวขาดทุน...”

ผมนึกสังเวชในใจที่พี่ ๆ เขาชอบพูด
กันแบบนี้ ผมอยากจะบอกว่าการเลิกสูบบุหรื
นั้นไม่เป็นการขาดทุนอะไรเลยได้กำไรเป็นชีวิต
ที่ยาวขึ้นอีกด้วยซ้ำไป คนอะไรโง่ชะมัดเลย
ลงทุนสูบบุหรืเพื่อบั่นทอนชีวิตตนเองยังจะมา
ว่ากลัวขาดทุน มีสมองหรือเปล่าเนี่ย

“งั้นพี่ก็หาทำไรด้วยการไอ ด้วยการ
หอบต่อไปเถอะและอีกไม่นานพี่จะได้กำไร
มะเร็งปอดเพิ่มขึ้นอีกด้วยนะ ขอแสดงความ
ยินดีล่วงหน้าเลยที่ชีวิตพี่นั้นจะมีแต่จะสั้นลง...”
และจากวันนั้น ผมก็ไม่พูดกับพี่คนนั้นอีกเลย
บอลก็ไม่ไปเตะด้วย จนกระทั่งวันหนึ่งมีน้อง ๆ
มาขอยืมลูกบอลไปเตะและมากระซิบบอกว่า
พี่คนนั้นเขาป่วย เขาไอและหอบมาก เมียเขา
เลยให้เลิกบุหรื ตอนนั้นเขาพยายามเลิกอยู่เวลา
มาเตะบอลก็เอาลูกอมมาอมแทน

ผมนึกดีใจมากและถามน้อง ๆ ว่าคน
อื่นๆ ละ อย่างเช่นน้องคนที่เคยถามผมว่า
ทำไมพี่ไม่เหนื่อยคนนั้นน้องบอกว่าผมเห็นเขา
เอน้ำแข็งมาเป็นกระติกเลย พอเหนื่อยก็วิ่งมา
กอบเอน้ำแข็งไปอมเต็มปากไม่สูบบุหรืเหมือน
ทุกครั้ง และก็ถามว่าทำไมหนูนี้ผมไม่ไปเตะ
บอลกับพวกเขา ผมก็บอกว่า

รอสักพักก่อน เพราะตอนไปเตะบอล
สนามนั้น พวกเราชอบสูบบุหรืกันมาก
ปอดพี่สะอาด พลังพี่มีมากไม่อยากให้
พลังลดไปเพราะควันบุหรื อีกอย่างในใจ
ไม่ค่อยเป็นสุขเท่าไรนักเพราะสงสาร
และเป็นห่วง พวกเราที่ชอบพ่นอับนุหรื
เข้าปอด หากทุกคนพยายามเอาชนะตัว
เองได้ ทุกคนจะมีปอดที่สะอาด และเล่น
ฟุตบอลได้นาน ๆ อย่างพี่และไม่เหนื่อย
เลย”

น้อง ๆ บอกผมว่าจะพยายาม
ทำเหมือนผม และจะพยายามให้ทุกคน
ในสนามไม่สูบบุหรืเพราะที่นั่นเป็นสนาม
กีฬา สนามเพื่อสุขภาพไม่ควรสูบบุหรืให้
คนอื่นได้มีสุขภาพที่แยกลงไป แทนที่ไปใน
สนามกีฬาจะมีสุขภาพดีกลับเสียสุขภาพ
อีกต่างหาก เพราะทุกคนที่สูบบุหรืนั้น
ไม่ได้รับผิดชอบต่อสังคม ส่วนรวมผมยัง
นึกดีใจว่า แม้ผมจะมารู้จักพี่ ๆ น้อง ๆ
เหล่านี้ทีหลัง หลังจากพวกเขาสูบบุหรื
กันมานานแล้ว แต่ผมก็ยังมีโอกาสที่จะ
บอกพวกเขาให้รู้สึกตัวได้แม้เวลาที่ผ่าน
มานั้นจะทำให้พี่ ๆ เขามีความรู้สึกว่าจะ
ขาดทุนกับการเลิกสูบบุหรื เพราะงานนี้
ได้กำไร (ชีวิต) อย่างเห็นได้ชัดเจนทีเดียว



เอกสารลับบริษัทบุหรื

เพื่อเลี่ยงไม่ให้เกิดกรณีการณ์ขึ้นกับการมุ่งจับเอาชนเป็นเป้าหมายการตลาด เมื่อไม่นานมานี้บริษัทบุหรืก็ได้ให้
คำมั่นว่า จะดำเนินโครงการต่อต้านไม่ให้เอาชนสูบบุหรื และจะแสดงบทบาทในการช่วยแก้ปัญหาเอาชนสูบบุหรื ด้วยการ
คิดค้นและให้เงินสนับสนุนโครงการป้องกันเอาชนสูบบุหรืหลาย ๆ โครงการ อย่างไรก็ตาม หลักฐานจากเอกสารภายในของ
บริษัทบุหรืกลับชี้ไปในทางที่ว่าบริษัทบุหรืเหล่านี้ ได้คิดค้นโครงการดังกล่าวและวิ่งเต้นหาผู้สนับสนุนตลอดจนควักเงินขับ
เคลื่อนโครงการเหล่านี้เพื่อใช้เป็นกลยุทธ์การประชาสัมพันธ์และต้องการสกัดกั้นกฎหมายควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบมากกว่า

สถาบันยาสูบ

บุหรี่ : ซองมาตรฐาน ? Plain Packaging

ประเทศออสเตรเลียเป็นประเทศแรกได้ออกกฎหมายให้ซองบุหรี่เป็นซองมาตรฐานคือ ให้ใช้สีเขียวอ่อนเหมือนกันหมด นอกจากนั้นบนซองยังมีคำเตือนเป็นรูปภาพ และอนุญาตให้พิมพ์ชื่อยี่ห้อบุหรี่เป็นตัวหนังสือได้เท่านั้น ทั้งนี้เพื่อลดผลกระทบจากการที่บริษัทบุหรี่ได้หันมาใช้ซองบุหรี่เป็นเครื่องมือในการส่งเสริมการขาย ทั้งการทำให้สิ้นสะดวก สะท้อนภาพลักษณ์ของแบรนด์ การมีคำโฆษณาที่บิดเบือน จากความเป็นจริงและอื่นๆ กฎหมายนี้จะมีผลบังคับใช้ในเดือนธันวาคม ปี พ.ศ.2555 รัฐบาลหลายๆ ประเทศ เช่น ประเทศแคนาดา ประเทศนิวซีแลนด์ และประเทศในทวีปยุโรป เริ่มหันมาศึกษาเพื่อพิจารณาใช้กฎหมายของออสเตรเลียเป็นต้นแบบในความพยายามเพื่อออกกฎหมายในประเทศของตน



อย่างไรก็ตามบริษัทบุหรี่ก็ได้ยื่นอุทธรณ์ บริษัทฟิลลิป มอริส อินเตอร์เนชั่นแนล ซึ่งเป็นบริษัทบุหรี่ข้ามชาติที่มีส่วนแบ่งการขายสูงที่สุดเป็นบริษัทแรกที่ฟ้องร้องรัฐบาลออสเตรเลียเมื่อเดือนที่แล้ว โดยอ้างเรื่องการละเมิดเครื่องหมายการค้าเป็นประเด็นฟ้องร้องหลัก นอกจากนั้นก็มีอีกสองบริษัทที่กระทำอย่างเดียวกันคือ บริษัทบริติชอเมริกันทอแบคโค และบริษัทอิมพีเรียล ทอแบคโค



จากการทำงานเฝ้าระวังอุตสาหกรรมยาสูบเรามีหลักฐานค่อนข้างชัดเจนว่า เมื่อมีการห้ามโฆษณาส่งเสริมการขายทุกที่ทุกสื่ออย่างครอบคลุมแล้ว ซองบุหรี่ก็กลายเป็นเครื่องมือสุดท้ายที่บริษัทบุหรี่ ต้องต่อสู้จนถึงที่สุด จึงขอให้กำลังใจรัฐบาลออสเตรเลียในการแสดงความกล้าหาญและความเป็นผู้นำในโลกของการควบคุมยาสูบ ทั้งนี้เพื่อประโยชน์ต่อลูกหลานและเยาวชนที่กำลังจะตกเป็นเหยื่อของบริษัทบุหรี่ในอนาคต



ข้อมูลโดย : ผศ.ดร.ปิยะรัตน์ นิมพิทักษ์พงศ์ เครือข่ายเฝ้าระวังอุตสาหกรรมยาสูบ
สนับสนุนโดยศูนย์วิจัยและจัดการความรู้เพื่อการควบคุมยาสูบ (ศจย.)

เอกสารลับบริษัทบุหรี่

“เราจะต้องทำให้พวกต่อต้านบุหรี่หมดความน่าเชื่อถือ...ในกรณีนี้ เราได้รับคำเตือนถึงอันตรายของการตกอยู่ในสภาพถูกล้อมรอบ และเราได้ยินคำวิพากษ์วิจารณ์ที่น่าสนใจ ซึ่งตั้งคำถามแบบเดียวกับที่พูดกันในวงการทหาร คือ ถูกหรือไม่ที่จะยิงทุกอย่างที่เคลื่อนไหว แต่ในการคิดค้นและพัฒนามาตรการตอบโต้ฉัน ผมเชื่อว่าเราจะต้องไม่ลืมว่า ขณะนี้ภาวะสงครามได้เกิดขึ้นแล้วจริงๆ ”

(สถาบันยาสูบ ปี 2522)

‘กลยุทธ์ส่วนหนึ่งของอุตสาหกรรมบุหรี่คือ การสร้างกรอบการถกเถียงขึ้นมาใหม่’

“ฉายภาพการของการถกเถียงให้เป็นการถกเถียงกันระหว่างขบวนการล็อบบี้ต่อต้านยาสูบกับผู้สูบบุหรี่แทนที่จะเป็นการถกเถียงระหว่างประชาชนผู้สนับสนุนสุขภาพกับอุตสาหกรรมยาสูบ”

(บริษัทฟิลลิป มอริส ปี 2535)

ย่าแดนโรมานีย์

เมื่อได้รับการติดต่อจากองค์การอนามัยโลกให้ไปเป็นที่ปรึกษาในการประชุมการควบคุมยาสูบตามกรอบอนุสัญญาองค์การอนามัยโลกของภาคพื้นยุโรป ดันเดือนมิถุนายน ที่ประเทศโรมาเนีย

ผมตอบตกลงทันที เพราะพยายามจะไปในที่ที่ยังไม่เคยไป

ในแถบยุโรปตะวันออก ผมเคยได้รับเชิญไปประเทศสโลวาเกีย ประเทศที่แยกออกจากสาธารณรัฐเช็กเมื่อหกปีก่อน

เที่ยวนั้นก็เป็นการประชุมลักษณะเดียวกันแต่เป็นการเตรียมการสำหรับประเทศยุโรปตะวันออก ที่จะปรับระบบภาษีให้เข้ากับระบบของอียู ตามเงื่อนไขในการที่จะเข้าร่วมเป็นสมาชิกของอียู

เขาเชิญผมไปเล่าตัวอย่างการขึ้นภาษียาสูบของประเทศไทย

และโดยเฉพาะการนำภาษียาสูบมารณรงค์สร้างเสริมสุขภาพตามรูปแบบ สสส. ของเรา

ผมบินจากกรุงเทพฯ ไปอิสตันบูล ใช้เวลา 10 ชั่วโมงเศษ คอยที่อิสตันบูลสองชั่วโมงก่อนบินต่อไปยังบูคาเรสต์เมืองหลวงของประเทศโรมาเนีย

ตอนหนึ่งองค์การอนามัยโลกมีงบประมาณน้อยลง นั่งเครื่องก็ชั่วโมง เขาก็ให้ที่นั่งชั้นประหยัดหมดเคราะห์ที่เครื่องมีที่ว่างจึงได้เอนนอนพอสมควรเหนื่อยน้อยลง

บูคาเรสต์เป็นเมืองที่สวยงาม คือ ต้นไม้มาก เห็นเมืองหลวงประเทศอื่นที่มีต้นไม้มาก ๆ แล้ว เสียตายกรุงเทพฯ ของเราจริง ๆ เจอผู้ว่าคนไหน ก็จะพูดกับเขาเรื่องนี้ แต่สถานการณ์ก็แย่งเรื่อย ๆ

บูคาเรสต์มีประชากรประมาณสองล้านคน เขามีรถใต้ดินมากกว่ายี่สิบปีแล้ว รถราในเมืองจึงไม่ติด

ตึกหมู่บ้านชองบูคาเรสต์เป็นระเบียบ มีความสูง 6-7 ชั้นเท่า ๆ กัน ตามถนนหนทางต่าง ๆ ดูแล้วเหมือนกับเห็นในปารีส

พอไปเจอคนโรมาเนีย เขาก็เล่าว่า บูคาเรสต์มีคนเรียกว่า "ลิตเติลปารีส" ผมว่าโอเคเลยสำหรับการเปรียบเปรยนี้

ถ้าผมจำไม่ผิด นางเอกหนังนาตาลี วู้ด เป็นคนโรมาเนียที่ครอบครัวย้ายไปอยู่อเมริกาตั้งแต่เด็ก ๆ

สนามบินเมืองบูคาเรสต์ ชื่อเฮนรี อโคแอนดา ที่แรกผมว่าชื่อคุ้น ๆ พอไปเจอคนโรมาเนีย เขาบอกว่านายเฮนรี คนนี้เป็นคนที่คิดค้นเครื่องยนต์ของเครื่องบินไอพ่นที่เราต่าง ๆ กันอยู่ขณะนี้

บวกกับตึกงามที่แม้จะเก่า แต่ดูแล้วสวยและมีศิลปะ

ทำให้เข้าใจถึงความรุ่งเรืองในอดีตของประเทศนี้

บอกเขาว่าผมรู้จักโรมาเนียมากที่สุดคงเรื่องแดรกคูล่า

เขาหัวเราะแล้วบอกว่า ไม่รู้เหมือนกันว่ากลายเป็นเรื่องค้างคาวดูดเลือดไปได้อย่างไร

ความจริงเขาว่า ตัวตนแดรกคูล่าตัวจริง เป็นคนโรมาเนียในอดีตที่ไม่ชอบคนทุกจริต คดโกงประเทศ เขาจะฆ่าคนพวกนี้หมด

การฆ่าในสมัยก่อนยังไม่มีปืน ฆ่าโดยมีด-ดาบ ทำให้มีเลือดออกมาก

คำว่าแดรกในภาษาโรมาเนีย หมายถึงเลือด

เขาไม่รู้เหมือนกันว่าแดรกคูล่าของฮอลลีวู้ดเป็นมาอย่างไร?



เอกสารลับบริษัทบูห์รี

ในตุรกี บริษัท ฟิลลิป มอร์ริส ได้อธิบายว่า

"เราคัดเลือกและฝึกอบรมผู้จัดการกิจการองค์กรคนหนึ่ง ในระยะแรกของผู้จัดการกิจการองค์กรคนหนึ่ง ในระยะแรกของผู้จัดการคนนี้จะเน้นเรื่องการค้นหา สร้างและพัฒนาความสัมพันธ์กับผู้นำของกลุ่มต่างๆ ในวงการอุตสาหกรรมใบยาสูบของตุรกีที่มี 'ศักยภาพจะขายความคิด' ได้ รวมทั้งเรียนรู้ถึงกระบวนการตัดสินใจสั่งการของรัฐบาลและสร้างสายสัมพันธ์กับผู้มีอำนาจตัดสินใจในรัฐบาล ตลอดจนแสวงหาโอกาสที่จะสร้างภาพลักษณ์ที่ดีให้แก่ฟิลลิป มอร์ริส ด้วยวิธีการที่แนบเนียน และที่สำคัญผู้จัดการคนนี้จะต้องใส่ใจเป็นพิเศษต่อการพัฒนาความสัมพันธ์กับผู้นำชาวไร่ยาสูบ"

(บริษัท ฟิลลิป มอร์ริส 2530)

"สิงห์อมควัน!!!...อินโดนีเซีย" "เข้าเมืองตาหลิ่ว ต้องหลิ่วตาตาม"

หากยึดเดินตามสัญญาชั่งต้นจะทำให้เราใช้ชีวิตอยู่กันในพื้นที่นั้นๆ ได้อย่างสบายใจและปลอดภัย

แต่...มันคงไม่ทั้งหมด โดยเฉพาะการใช้ชีวิตอยู่ ณ กรุงจาการ์ตา ประเทศอินโดนีเซีย ที่มีเสียงลือเสียงเล่าอ้างต่างๆ นานาผ่านเข้าหูมาตลอดก่อนจะเดินทางมาประจำการที่จาการ์ตา

ในใจพานคิดแบบเข้าข้างตัวเองไว้ก่อนว่า **'อิเหนา'** เมื่อ 10 ปีที่แล้วกับ **'อิเหนา'** ในวันนี้มันคงต่างกัน ระยะเวลาเป็น 10 ปี ความเจริญทางด้านวัตถุและจิตใจของคนคงจะพัฒนาขึ้นบ้างไม่มากก็น้อย

'ลิปตาเห็นไม่เท่ามือคล่ำ' คงจะเป็นคำกล่าวที่จริง อย่าเพิ่งปักใจเชื่อในคำบอกเล่าหากไม่ได้เจอกับตัวเอง เพราะจาการ์ตาในวันนี้มีความเจริญทางด้านวัตถุ ตึกกรมบ้านช่องผุดขึ้นเป็นดอกเห็ดไม่ต่างอะไรกับกรุงเทพฯ มากนัก ผู้คนหน้าตาแม้จะดูไม่ยิ้มแย้ม แต่เมื่อเข้าสอบถามก็ได้รับการตอบรับเป็นอย่างดี ฟังรู้เรื่องบ้างไม่รู้เรื่องบ้างก็พอดูๆ ใด ๆ เอาตัวรอดได้

จนพานคิดแบบเข้าข้างตัวเอง 16 วัน ที่อินโดนีเซีย การใช้ชีวิตคงไม่ยากอย่างที่คิดผู้คนก็ไม่ดุจันหรือน่ากลัวดังภาพที่วาดไว้ แต่ก็ประมาทไม่ได้ หลุดออกจากโรงแรมที่พักเมื่อไหร่ขอไปกันเป็นกลุ่มเป็นก้อน ไม่ได้กลัวแต่เพื่อความอุ่นใจ!!!

3 วันกับการใช้ชีวิตอยู่ที่จาการ์ตา สภาพแวดล้อมที่ดูไม่ตึงเครียดทำให้เราใช้ชีวิตอยู่อย่างสบายใจและได้ประจักษ์แล้วว่า ณ วันนี้คน **'อิเหนา'** เปลี่ยนไป มีรอยยิ้มที่แสดงออกถึงมิตรไมตรีให้กับคน **'แขกบ้านแขกเมือง'** มากยิ่งขึ้น

แต่...สิ่งเดียวที่ไม่เคยเปลี่ยนแปลงแม้แต่บัดนี้สำหรับคน **'อิเหนา'** คือการสูบบุหรี่ ที่อินโดนีเซียสามารถสูบบุหรี่ได้ทุกที่ ไม่มีข้อยกเว้น ใครพอใจอยากสูบก็สูบ จนผลสำรวจที่แต่ละสำนักทำออกมา ปรากฏว่า **'คนอิเหนา'** มีปริมาณของพวกเขา **'ซียา'** มากที่สุดในอาเซียนมีอัตราสูงถึง 46.16 เปอร์เซ็นต์ ตามมาโดยฟิลิปปินส์ 16.62 เปอร์เซ็นต์ ส่วนไทยตามมาห่างๆ อันดับห้า 7.74 เปอร์เซ็นต์

สาเหตุที่ไทยมีผู้สูบบุหรือน้อยลงจากในอดีตนั้นเป็นเพราะการณรงค์และจำกัดพื้นที่การสูบบุหรี่ พร้อมกับทำซองบุหรี่ให้น่าสะพรึงกลัวด้วยโรคร้ายที่เกิดขึ้นจากการสูบบุหรี่ จนสร้างแรงบันดาลใจให้กับหลายๆ คนเลิกที่จะเป็น **'สิงห์อมควัน'**

ส่วนที่อินโดนีเซียกลับไม่เป็นเช่นนั้นแม้เมืองแห่งนี้จะเป็น **'เมืองมุสลิม'** เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เป็นสิ่งผิดกฎหมายห้ามแตะ

ในขณะที่บุหรืก็ให้โทษต่อร่างกายไม่แพ้สุราแต่การสูบบุหรี่กลับเป็นที่นิยมของคนอินโดนีเซีย หน้าซ้ายยังมีป้ายโฆษณาขายบุหรืที่ติดไว้เกือบเต็มเมืองจาการ์ตา เพราะอินโดนีเซียไม่มีการรณรงค์อย่างจริงจัง รวมถึงไม่มีการจำกัดพื้นที่ในการสูบบุหรี่ ใครอยากสูบทอนไหนก็จัดขึ้นมาไม่เว้นแต่พื้นที่สาธารณะอย่างสนามบิน ร้านอาหารหรือห้างสรรพสินค้า แต่ที่น่าใจหายไปกว่านั้นคือ เด็กอายุแค่ 5-6 ขวบนั่งสูบบุหรี่กันหน้าตาเฉย บางคนขอทานเอาเงินมาซื้อบุหรื !!!!

แต่...คงไม่มีอะไรที่มันเลวร้ายไปกว่าการกินข้าวพร้อมกับจัดเอาควันบุหรืเข้าปากไปพร้อมๆ กับข้าวที่ตักใส่ปาก โอ้เราอุตส่าห์เลือกหาร้านอาหารที่เป็นกลางปลอดภัยจากเครื่องเทศและคิดว่าน่าจะปลอดภัยจากบุหรืด้วย หลังจากต้องเดินผจญภัยกับควันบุหรืมาทั้งวัน เพราะร้านอาหารที่เลือกเข้าไปนั่งเป็นร้านอาหารจีน สนนราคาไม่โหดร้ายนัก พลพรรคเลยตัดสินใจเลือกใช้บริการ

พอหย่อนก้นนั่งบุบ สั่งอาหารเสร็จปั๊บ ก็เริ่มมีลูกค้าทยอยเข้ามาในร้าน แต่ส่วนใหญ่เป็นชาวอินโดนีเซีย เชื้อสายจีน คนพวกนี้น่าสูบบุหรืไม่น้อยกว่าคนพื้นเมือง

แต่...ยังไม่ทันจะคิดเสร็จไอ้หนุ่มหน้าตาก็ควักบุหรืออกมาวางบนโต๊ะ และค่อยๆ เคาะมันออกมาจากซองบรรจุจุดพ่นอย่างสบายอารมณ์ คนเดียวยังพอทนไหว แต่นี่พีแถมอีก 4 คน และเป็นสิงห์อมควันทั้งคณะ จุดเสร็จพ่นเข้าพ่นออกกันอย่างสนุกสนานพร้อมๆ การสนทนาที่ได้อรชรรส

มีหน้าซำไอ้โต๊ะที่นั่งตรงหน้าเห็นโต๊ะหลังสูบก็เอบบ้างรวบซ้อนกินข้าวเสร็จก็จัดบุหรืขึ้นมาพ่นใส่กันทันที แล้วจะเหลืออะไรอะครับ ทั้งหน้าทั้งหลัง ควันมันโขมงไปทั้งร้านไอ้จะลุกออกจากร้านก็เพิ่งสั่งอาหารไป ทูมทรีพี่ยังไม่มากพอที่จะกินทั้งกินขว้าง เลยจำใจต้องนั่งรอมควันน้ำหูน้าตาไหลพราก ไม่ใช่ว่าเสียใจอะไรหรอกครับ แต่มันแสบจมูก แสบตาเพราะกลิ่นบุหรืพีแถมโคตรฉุน

กว่า 10 วันที่ยังต้องใช้ชีวิตอยู่ที่ **'อิเหนา'** แม้ไม่อยากจะหลิ่วตาตาม แต่เห็นก็ต้องยอมละครับ เพราะเชื่อได้เลยว่าถ้าเล่นสูบกันแบบ **'NON STOP'** อย่างนี้ไม่มีพื้นที่ต้องห้ามในสนามแข่งขันคงมีควันโขมงยิ่งสนามอินเตอร์อย่างแบดมินตัน ก็พ่ายอดฮิตของคน **'อิเหนา'** คงได้เชียร์ไป อัดบุหรืไป มั่นล้เค้าละ !!!!



ข้อมูลโดย : อิบโป

ที่มา : หนังสือพิมพ์สยามกีฬา คอลัมน์ First section

วันที่ 10 พ.ย.2554 หน้า 14

พลังมวลชนกับ การควบคุมการบริโภคยาสูบ

ช่วงนี้เป็นช่วงที่ประเทศไทยประสบ **‘มหาอุทกภัย’** หลายจังหวัด ส่งผลทั้งความเป็นอยู่ของผู้คนและเศรษฐกิจของประเทศชาติ กรุงเทพฯ ที่ท่านผู้ว่าบอกว่าเปรียบเสมือนหัวใจของประเทศก็ไม่น่าท่วม ดินันเป็นผู้หนึ่งที่อยู่ในเขตประกาศให้อพยพตั้งแต่เดือนตุลาคม ครั้งแรกคิดว่าได้เที่ยวต่างจังหวัดได้พักผ่อนโดยไม่คาดฝันจนจะสนุกดี แต่จริงๆ แล้วไม่เป็นเช่นนั้นมีความกังวลตกตะกอนอยู่ในใจเกิดภาวะหัวใจสลาย (Heart Failure) เช่นกัน

อย่างไรก็ดี มหาอุทกภัยครั้งนี้ทำให้เราได้เห็น **‘พลังมวลชน’** ที่เข้มแข็งทำอะไรก็ดีได้มากมาย เช่น ร่วมกันช่วยเหลือผู้ตกทุกข์ได้ยาก ร่วมกันปกป้องชุมชนไม่ให้จมน้ำ ช่วยกันตามความถนัด วิศวกรคิดวิธีการ คนในชุมชนเห็นชอบช่วยกันทำตามแผน ร่วมกันตรวจตราระแควระวังน้ำทะลักเข้ามาท่วม หลายพื้นที่ทำได้ดี ถ้าในภาวะปกติคนไทยรวมพลังกันได้เช่นนี้ทำอะไรก็สำเร็จได้ทุกอย่างโดยเฉพาะอย่างยิ่งการรักษาอากาศรอบตัวเราให้สะอาด ไม่มีกลิ่นน้ำเน่าและควันบุหรี่

หลายคนที่ทำเรื่องการควบคุมการบริโภคยาสูบคุยกันว่า **‘น้ำท่วมหนักคราวนี้ผู้คนสูบบุหรี่มากขึ้นหรือน้อยลงสภาวะแวดล้อมหนึ่งกล่าวว่าสูบบุหรี่มากขึ้นทีเดียว!’** ไม่มีอะไรจะทำตกงาน มองไปทางไหนก็มีแต่หน้ากับขยะ กลิ่นน้ำเน่าฉุนต้องสูบบุหรี่ดับกลิ่น (เหม็นควันบุหรี่แทน) อีกท่านหนึ่งแย้งว่าน่าจะสูบน้อยลงนะต้องขนกระสอบทราย ขนข้าวของหนีน้ำ ต้องตรวจตราบ้านหรือโรงงานเสมอ ๆ กลัวน้ำล้นกระสอบทรายเข้าบ้าน ลืมการสูบบุหรี่

ไปเลย (ตามหลัก 5 D, Delay and Do something else) น้ำท่วมมาก ๆ ร้านค้าปิดหาซื้อบุหรี่ยาก อยากสูบบ้างต้องเดินท่องน้ำเสี่ยงการพบปะกับเพื่อนชาละวัน กับน้องงูรินแมมบ้า ต้องวัดดวงกันทีเดียว บ้างก็ว่าไม่มีงาน ไม่มีเงินจะยังซื้อบุหรี่มาสูบบ้างหรือ ท่านสุดท้ายให้ความเห็นเด็ดมาก ท่านสงสัยว่าคนที่ทะเลาะกันหน้าดำหน้าเขียวเรื่องการปิดกั้นน้ำ ดูอารมณ์รุนแรงมากอาจเกิดจากหงุดหงิด โกรธรุนแรง โมโหง่าย กว่าปกติ เพราะเกิดจากอาการถอนบุหรี่ (Withdrawal Symptom) ก็เป็นไปได้

ดินันในฐานะผู้ให้บริการด้านสุขภาพ คิดว่าเมื่อน้ำลดเราควรเตรียมให้บริการฟื้นฟูสุขภาพทั้งกายและใจ รวมถึงให้การดูแลให้คำปรึกษาเลิกบุหรี่ไปด้วย คนที่สามารถหยุดสูบบุหรี่ไปได้ระยะหนึ่งแล้วจะได้เลิกบุหรี่ไปเลย ส่วนคนที่สูบบ่อยขึ้นก็ใช้วิธีการของเรา 5A, 5R, Motivation Interview ที่ร่ำเรียนมา จูงใจให้เลิกบุหรี่ มีการให้คำปรึกษา ให้การรักษาและการติดตามตามขั้นตอน ถ้าสามารถเลิกบุหรี่ได้ก็จะเกิดประโยชน์กับตนเอง สุขภาพดีขึ้น รายได้ครอบครัวเพิ่มขึ้น (ไม่มีรายจ่ายค่าบุหรี่) ช่วยเศรษฐกิจของชาติได้ในระยะยาว ถ้าพลังมวลชนยังเข้มแข็งคุกรุ่นอยู่ น่าจะกระตุ้นให้ร่วมกันสร้างชุมชนปลอดบุหรี่ ปกป้องสุขภาพของตนเอง ครอบครัวและชุมชนให้มีอากาศบริสุทธิ์ไว้หายใจ เป็นไปตามสิทธิของคนไทยทุกคนเช่นเดียวกับการปกป้องไม่ให้ น้ำท่วมคะ

โชคดียปีใหม่ 2555 ขอให้พบแต่สิ่งดี ดี ตลอดปีนะคะ



บุหรี่ย่ร่งหั่วใจวายเฉียบพลัน

แพทย์สหรัฐ เตือนคอยาทั้งหลายว่าจะเกิดเป็นโรคหั่วใจวายเฉียบพลัน ตั้งแต่อายุน้อยได้เร็วกว่าคนที่ไม่สูบบุหรี่กว่ากันมากถึง 10 ปี

ดร.เกรก โฟนาโรว์ แพทย์โรคหัวใจโรงเรียนแพทย์เดวิด เกฟเฟ มหาวิทยาลัยแคลิฟอร์เนียของสหรัฐ ยังได้กล่าวว่า คนสูบบุหรี่จะเป็นโรคนั้นได้โดยไม่ต้องมีปัจจัยเสี่ยงอื่นใดเกี่ยวข้องด้วย

เขากับคณะได้ศึกษาจากคนไข้ที่เข้าโรงพยาบาลด้วยอาการหั่วใจวายเฉียบพลัน 3,600 ราย และพบข้อสังเกตว่าผู้

ป่วยเหล่านั้นมักเป็นเมื่อมีอายุน้อยกว่าผู้ที่ไม่สูบบุหรี่คนไข้ที่เป็นคอยาจะมีอายุเฉลี่ยแค่ 55 ปี ในขณะที่คนไข้ที่ไม่ใช่คอยาจะมีอายุเฉลี่ยอยู่ที่ 64 ปี

วารสารวิชาการ “โรคหัวใจ” ของสหรัฐ แจ้งผลการศึกษาว่า คณะนักวิจัยยังได้เจอว่า หากคอยาเหล่านั้นเลิกเสียได้ก็จะป้องกันอันตรายพิเศษนี้ได้ **‘เลิกบุหรี่’** จะเลิกเมื่อไหร่ก็ไม่มันสายเกินไป ชั่วยังจะเห็นผลดีเร็วด้วย

ข้อมูลจาก IQNewsAlert ไทยรัฐ
ณัับวันที่ 19 ตุลาคม 2554

เพราะรักจึงเลิก.....

3

1

“ชีวิตกับความรักเป็นของคู่กันการมีความรักทำให้ชีวิตมีคุณค่า มีความสุขแต่การจะรักกับใครไปตลอดชีวิต คงต้องตัดสินใจให้ดีสำหรับชีวิต เพราะชีวิตไม่ใช่สนามทดลอง”

“ทำไมบัวคิดอย่างนั้นล่ะ เราคบกันมาเกือบสิบปีแล้วนะ” งามบอกกับบัวขณะที่ถือสารภีกับข้าวระหว่างเดินทางไปถวายเพลพระทั่วต๋องในวันเกิดของบัว

“บัวจำได้ ตั้งแต่แรกที่เราคบกัน แต่เวลาไม่ได้เป็นหลักประกันอะไรว่าชีวิตวันข้างหน้าจะมีความสุขยั่งยืนได้”

“ตั้งแต่วันแรก จนวันนี้เป็นความรักก็ยังรักบัวตลอดมา ไม่เคยเปลี่ยนใจ ไปกับใครที่ไหนอีกเลยนะ บอกตรงๆ กับงามได้ไหม มีอะไรที่ทำให้บัวไม่ไว้วางใจ”

“ไปทำบุญก่อนเถอะ เรื่องเล็กๆ ค่อยคุยกันทีหลัง” บัวตัดบทไม่เลิกหยอก มันเรื่องใหญ่ เรื่องของชีวิตเลยนะ

2

“นมัสการครับท่านพระครูครับ”

“เจริญพรทั้งสองคน สุขสบายดีนะ มาถวายเพลรี”

“ครับวันนี้วันเกิดของบัว เลยมาถวายเพลพระครูครับ”

“ดีแล้วทำบุญวันเกิด”

บัวและงามร่วมกันประเคนอาหารคาวหวานแด่ท่านพระครู พระครูเป็นครูสอนหนังสือศีลธรรมสมัยที่ยังเรียนอยู่พอถึงวันเกิดก็มาทำบุญทุกปี

พระครูฉันไปแล้วถามด้วยความห่วงใยลูกศิษย์ “ปีนี้ที่สวนบ้านบัวบ้านงามเป็นอย่างไบบ้าง”

“ที่บ้านปลูกองุ่น งานก็หนักเหมือนกันค่ะ ส่วนน้ำยาและปุ๋ยค่อนข้างแพงต้องดูแลอย่างดี แต่ปีนี้ก็ให้ผลใช้ได้ค่ะ” “ส่วนที่บ้านผมฝรั่งดีกว่าแก้วมังกรครับ งานที่บ้านไม่หนักเหมือนบ้านบัวครับ”

“ไปช่วยลงแรงกันบ้างหรือเปล่า”

“ก็ไปประจำสลับกับงานที่บ้านครับ!”

“ดีแล้วสองแรงช่วยกัน แล้วเมื่อไหร่งามจะหาคนไปช่วยดูแลสวนจริงๆ จังๆ เสียทีล่ะ บอชมามาแล้วนี่นา”

“ก็ตั้งใจไว้ครับ แต่ยังไม่ได้รับคำตอบจากเจ้าตัวเลยครับ” บัวฟังแล้วนิ่งเฉยไม่พูดอะไร

“วันเกิดตั้งใจทำบุญก็ดีแล้วกลับบ้านก็ไปกราบคุณพ่อคุณแม่ระลึกถึงพระคุณท่านที่เลี้ยงดูเรามา ขอให้มีความสุข เจริญด้วยอายุวรรณะ สุขะ พละ ประสบในสิ่งที่ปรารถนาจงทุกประการทั้งสองคนนะ”

กรวดน้ำรับพรพระเสร็จแล้ว พระครูได้เมตตาประพรมน้ำพุทธรณ์ พระสงฆ์ชยันโตให้เป็นมงคลอีก

“ตกลงเมื่อไหร่บอกด้วยนะ” งามยิ้มๆ “จะรีบบอกและนิมนต์พระครูเป็นองค์แรกครับ”

“ไปกราบพระประธานในโบสถ์ก่อนแล้วค่อยกลับบ้านนะ” งามบอกกับบัว ประตูปโบสถ์เปิดเห็นพระพุทธรูปหินอ่อนงามมิตร์สถิต บัว งาม พระประธานในโบสถ์ ต้องแสงส่องทางหน้าต่าง เมื่อกราบแล้วสบตากับท่าน จึงดูงามผ่องเปี่ยมด้วยเมตตา

“บัวอธิษฐานอะไรหรือเปล่า”

“แล้วงามล่ะ”

“ขอหลวงพ่อกับท่านช่วยให้คนที่รักได้ตกลงใจเสียที มีอะไรที่ทำให้เขาไม่ตัดสินใจก็รู้ บอกก็ได้ไม่คิดมานานแล้วล่ะ หน้าพระประธานก็ดี

“บัวไม่ชอบที่งามสูบบุหรี่ บัวรักงามคนเดียวตลอดมา แต่ก็รู้ว่าคนสูบบุหรี่หรืออนาคตถูกลมโป่งพอง อายุสั้น ถ้ามีลูกก็จะเดือดร้อน ชีวิตจะต้องเป็นมายาวในเวลาไม่นาน ต้องเสียเงินรักษา อยากเห็นงามตัดสินใจเลิกเอง แต่เมื่อไม่เลิกก็เลยเฉยๆ เรื่อยมา ดูใจว่า เมื่อไหร่ถึงจะเลิก แล้วจะได้คุยกันถึงเรื่องของเราจะเลือกบุหรี่ยังหรือจะเลิกบวักเอาเอง บัวพูดหนักแน่น”

เหมือนถูกแทงกลางใจ ไม่คิดว่าเรื่องบุหรี่ยตัวคนเดียวจะมาเป็นอุปสรรคใหญ่หลวงกับชีวิตงามนี่เอง แล้วจะทำอย่างไรดี? จะเลิกได้หรือไม่ได้ ว้าวุ่นใจ คนรักกับบุหรี่ยกับคนรัก

“เอาอย่างนั้นเลยหรือบัว”

“อย่างนี้แหละถ้ารับปากส่งเดชไม่ทำ ก็ไม่ต้องมาข้องเกี่ยวกัน ถ้าตกลงก็ต้องเลิกจริงๆ ให้เวลาหนึ่งปีพิสูจน์ ถ้าทำได้ ทำบุญวันเกิดปีหน้า บอกท่านพระครูได้เลย ตกลงไหม”

หลวงพ่อบอกด้วยศรีบงามนึกในใจ ดูเหมือนท่านจะยิ้มๆ เรื่องนี้หลวงพ่อบอกไม่ได้จะต้องทำเองงามกราบสามครั้งตั้งใจมั่นคงต่อหน้าพระได้ครับบัว หนึ่งปีจากนี้เวลาเป็นเครื่องพิสูจน์ จะไปรายงานตัวทุกวันถ้าบัวทำแกงส้มมะขาม และทำน้ำพริกปลาทุให้กิน

4

พระครูนาถธรรมโสภณ นั่งอ่านหนังสือธรรมะสบายๆ อยู่หน้าระเบียงกุฏิ “อ้าวลืมอะไรหรือเปล่าค่ะ”

“ไปกราบพระประธานมาแล้วก็เลยตั้งใจมาลาท่านพระครูค่ะ บัวบอก”

แต่ผมตั้งใจมาบอกท่านพระครูครับว่า “ตกลงปีหน้าแน่นอนครับ”

“เขาบอกท่านพระครูไม่หมดค่ะ แน่แน่นอนหรือเปล่าก็ไม่รู้”

“แล้วมันเป็นอย่างไรล่ะ” พระครูถาม

“ถ้าเลิกบุหรี่ยไม่ได้ก็เลิกกัน บัวบอก ถ้าเลิกได้ ทำบุญวันเกิดปีหน้าก็ยินดีไม่มีปัญหาค่ะ”

“แล้วทีดงามว่าอย่างไร” “ก็ต้องเลิกละครับ เพราะถ้าเลิกไม่ได้เขาก็ก่อกับผมนี่ครับพระครู”

“แล้วจะเลิกวิธีไหน” “หักดิบเดี๋ยวนี้เลิกเลยครับพระครู”

“เลิกเถอะดีแล้วอนุโมทนาเลิกแล้วเป็นผลดีกับชีวิตอนาคตของเรา ขอให้สำเร็จนะงาม” ทั้งสองกราบลาท่านพระครูอีกครั้ง เจยหน้าเห็นท่านพระครูยิ้มอย่างชื่นชม

ตกลงฉันต้องรอวันนีไปปีหน้าใช้ไหมฉันก็อยากรู้คำตอบเหมือนกัน





"ชุมชนแฟ"

ต้นแบบอำเภอปลอดภัย

ในช่วงที่ผ่านมา มูลนิธิธรรมาภิบาลเพื่อการไม่สูบบุหรี่ ได้พัฒนาต้นแบบ **"อำเภอ"** ที่สามารถบูรณาการการดำเนินงานรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ในเชิงพื้นที่ ในที่สุดก็ได้มาพบกับ **"อำเภอชุมแพ จังหวัดขอนแก่น"** หนึ่งในอำเภอที่สามารถยกเป็นต้นแบบ **"อำเภอปลอดภัย"** เป็นกรณีศึกษาแก่พื้นที่อื่น

แต่ต้องทำความเข้าใจก่อนว่า คำว่า อำเภอปลอดภัยไม่ได้หมายความว่า ทั้งอำเภอไม่มีการซื้อ-ขาย-สูบบุหรี่ในพื้นที่ แต่หมายถึงมีมาตรการการดำเนินงานเพื่อการไม่สูบบุหรี่ที่เข้มแข็งด้วยความร่วมมือของทุกภาคส่วนในพื้นที่ ตั้งแต่ระดับหัวหน้าส่วนราชการจนถึงระดับประชาชนในชุมชน เพื่อมุ่งสู่การสร้างสังคมปลอดบุหรี่อย่างแท้จริง



คุณธาดาวรรณ ภูมัตนา เจ้าหน้าที่งานยาเสพติด โรงพยาบาลชุมแพ หนึ่งในกำลังหลักของการดำเนินงานเล่าให้ฟังว่า โรงพยาบาลชุมแพได้เริ่มด้วยการประกาศเป็นเขตปลอดบุหรี่ 100% เพื่อเป็นหลัก

ประกันแก่ประชาชนที่เข้ามาใช้บริการไม่ได้รับอันตราย จากการสูดควันบุหรี่ จากนั้นได้ขยายสู่โรงเรียนมัธยมและมัธยมขยายโอกาสของอำเภอจำนวน 28 แห่งให้เป็นโรงเรียนปลอดบุหรี่ ตามกฎหมาย พร้อมทั้งคัดกรองนักเรียนที่สูบบุหรี่เพื่อช่วยให้เลิกสูบบุหรี่ โดยนำร่องในโรงเรียนมัธยมต้นแบบ 4 แห่ง

ต่อมาเล็งเห็นว่า โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.) และวัด เป็นหน่วยงานที่ใกล้ชิดกับชุมชนมาก จึงได้ขยายผลสร้างความร่วมมือในการรณรงค์ไปยัง รพ.สต.และวัดทุกแห่งในอำเภอ ซึ่งจะส่งต่อความร่วมมือไปยัง อสม.ในพื้นที่อีกด้วย

หน่วยงานด้านการปกครอง เราก็ได้ทำหนังสือแจ้งประชาสัมพันธ์ในโอกาสที่มีการประชุมหัวหน้าส่วนราชการว่า ที่ใดบ้างเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย รวมทั้งขอความร่วมมือสร้างค่านิยมไม่สูบบุหรี่ให้เกิดขึ้นในอำเภอชุมแพ

นอกจากนี้ ยังได้ร่วมมือกับสถานีตำรวจภูธรชุมแพ ออกตรวจพื้นที่เสี่ยงที่จะกระทำความผิดตาม พ.ร.บ.ควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ร.บ.คุ้มครองสุขภาพของผู้ไม่สูบบุหรี่

มาตรการที่อำเภอชุมแพใช้ดำเนินการ มีทั้งเสริมสร้างองค์ความรู้ให้แก่ผู้นำหน่วยงาน ผู้นำชุมชนที่มีศักยภาพในการชักจูงและโน้มน้าวให้ประชาชนในชุมชนไม่สูบบุหรี่ รวมถึงมีมาตรการการรองรับในกรณีที่ผู้ต้องการเลิกสูบบุหรี่ จะมีการประสานระหว่างหน่วยงานอย่างเป็นระบบ และไม่ลืมที่จะบังคับใช้กฎหมายอย่างมีประสิทธิภาพด้วย

การดำเนินงานที่ผ่านมา ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากองค์การบริหารส่วนจังหวัดขอนแก่น และมูลนิธิธรรมาภิบาลเพื่อการไม่สูบบุหรี่ จากการสนับสนุนของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ ทำให้สามารถขับเคลื่อนการดำเนินงานไปได้อย่างรวดเร็วและครอบคลุมมากยิ่งขึ้น



วอชิงตัน : ห้ามขายบุหรี่ให้เด็ก

องค์การอาหารและยาสหรัฐฯ (เอฟดีเอ) ออก จ.ม.เตือน 1,200 ฉบับกับบรรดาห้างค้าปลีกรายใหญ่รวมวอลกรีน วอล-มาร์ค และไรท์ เอ็ด ให้ตระหนักการทำผิดกฎหมายขายบุหรี่ให้เยาวชนอายุไม่ถึง 18 ปี หลังฝ่ายตรวจสอบของเอฟดีเอ พบว่า เกิดกรณียอมขายให้เด็กกว่า 27,500 ครั้ง ทั้งนี้นักเรียนระดับไฮสคูลของสหรัฐฯ สูบบุหรี่ 20% โดยแต่ละวันวัยรุ่นอายุ 12-17 ปี ริหัดสูบบุหรี่ครั้งแรกราว 3,450 คน ขณะเดียวกันเอฟดีเอยังเสนอเรื่องถึงประธานาธิบดี บารัค โอบามา แห่งสหรัฐฯ ให้ติดภาพกราฟิกเตือนอันตรายของการสูบบุหรี่บนซองทั้งที่อาจจะเมิด กม.คุ้มครอง

ที่มา : หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ คอลัมน์ First section
หน้า 2 วันที่ 12 พฤศจิกายน 2554

แมว : ไม่ชอบควันบุหรี่

ใช้แต่คนเท่านั้นที่ได้รับพิษภัยจากควันบุหรี่ แมวที่เลี้ยงไว้ในบ้านที่อวลด้วยควันบุหรี่ยังมีสิทธิ์ล้มป่วยได้เช่นกัน นี่คือ ผลวิจัยของนักวิชาการในสหรัฐฯ ที่พบว่า แมวของครอบครัวที่สูบบุหรี่มักป่วยด้วยโรคมะเร็งสูงกว่าแมวทั่วๆ ไป ถึง 2 เท่า แต่ถ้าหากคนในบ้านสูบบุหรี่มากเท่าไร โอกาสป่วยก็สูงขึ้นเป็นเงาตามตัว อาทิ ถ้าสูบบุหรี่ในบ้าน 2 คน แมวมีโอกาสป่วยเพิ่มขึ้นเป็น 4 เท่า เลยทีเดียว

เหตุที่เป็นเช่นนั้นก็เพราะแมวใช้เวลาส่วนใหญ่ขลุกแต่ในบ้าน และมักจะกลืนเศษวัสดุที่ติดบนขนขณะเลียขนทำความสะอาด มันจึงรับสารพิษเข้าไปเต็มๆ

รู้แบบนี้แล้ว หยุดทำร้ายผู้อื่นด้วยบุหรี่ได้แล้วนะ!

ที่มา : หนังสือพิมพ์บ้านเมือง คอลัมน์บันเทิง หน้า 15
วันที่ 15 พฤศจิกายน 2554

โซล : ขยายพื้นที่ห้ามสูบ

สำนักงานเทศบาลกรุงโซล เมืองหลวงเกาหลีใต้ เปิดเผยเมื่อวันที่ 4 พฤศจิกายน ว่า กรุงโซลจะประกาศขยายพื้นที่ห้ามสูบบุหรี่ 1 ใน 5 ของพื้นที่เมืองหลวง หรือคิดเป็น 21 เปอร์เซ็นต์ของพื้นที่ 605 ตารางกิโลเมตร มีผลบังคับใช้ตั้งแต่ปี 2557 โดยพื้นที่ห้ามสูบบุหรี่ดังกล่าวยังประกอบด้วยโรงเรียน 1,305 แห่ง สวนสาธารณะและสวนหย่อม 1,910 แห่ง และป้ายรถเมล์ 5,715 แห่ง หลังปี 2557

สำนักงานเทศบาลกรุงโซลยังมีแผนที่จะประกาศห้ามสูบบุหรี่ภายในสถานที่สาธารณะทั้งหมด โดยจะอนุญาตให้สูบบุหรี่ได้เฉพาะในพื้นที่ที่จัดให้เท่านั้น ทั้งนี้ เมื่อต้นปีนี้ กรุงโซลได้ประกาศห้ามสูบบุหรี่ภายในตลาดนัด 3 แห่งและสวนสาธารณะ 20 แห่ง โดยผู้กระทำความผิดจะถูกปรับเงิน 100,000 วอน (2,700 บาท) ข้อมูลขององค์กรเพื่อความร่วมมือและการพัฒนาเศรษฐกิจ (โออีซีดี) ปี 2552 ระบุว่า ผู้ชายเกาหลีใต้ติดบุหรี่ 44.3 เปอร์เซ็นต์ สูงกว่าประเทศอื่นในกลุ่มสมาชิกโออีซีดีถึง 26.5 เปอร์เซ็นต์ ทั้งนี้อาจเป็นเพราะบุหรี่ในเกาหลีใต้ราคาถูกเพียงซองละราว 2,500 วอน (65 บาท)

บุรี : กับวัณโรค

เจ้าหน้าที่องค์การอนามัยโลก กล่าวแสดงความวิตกว่า วัณโรคอาจจะพลาญชีวิตของผู้สูบบุหรี่ภายในเวลาไม่เกินปี พ.ศ.2593 นี้ไปได้มากถึง 40 ล้านคน

พวกเขาได้บอกแสดงความกังวลในเอกสารเผยแพร่ ระบุว่า ผู้เคราะห์ร้ายส่วนใหญ่จะเป็นประชากรในบริเวณภาคตะวันออกของทะเลเมดิเตอร์เรเนียน และเอเชียอาคเนย์พร้อมทั้งเปิดเผยว่า ขณะนี้ ความพยายามต่อสู้กับโรคร้ายนี้ทั่วโลกของบรรดาองค์การต่อต้านโรคปอด ได้ถูกการโฆษณาอย่างบ้าเลือดของอุตสาหกรรมบุหรี่รั้งความอย่างหนัก

ดร.จอห์น บั้วร์ กิลลอน ผู้เชี่ยวชาญวัณโรคและที่ปรึกษา มูลนิธิโรคปอดอังกฤษเปิดเผยว่า นับแต่องค์การอนามัยโลกประกาศว่าวัณโรคเป็นภัยคุกคามต่อสุขภาพของโลกเมื่อเกือบ 20 ปีมาแล้ว อัตราผู้ป่วยไม่ได้ลดลงไปเลยกลับเพิ่มขึ้นเพราะการสูบบุหรี่ทำให้ยิ่งเสี่ยงภัย และเสียชีวิตด้วยวัณโรคกันมากขึ้น

ที่มา : หนังสือไทยรัฐ คอลัมน์วิทยากร - เกษตร
หน้า 7 วันที่ 11 ต.ค.2554

อังกฤษ : ห้ามสูบบุหรี่ในรถ

ลอนดอน สมาคมการแพทย์อังกฤษ เสนอให้รัฐบาลขยายคำสั่งห้ามสูบบุหรี่ในที่สาธารณะ ครอบคลุมถึงในรถทุกชนิดด้วย หลังจากผลการวิจัยชี้ว่าระดับสารพิษจากควันบุหรี่ในรถ อาจสูงกว่า ที่โต๊ะที่นั่งสูบ หรือลิโมซีน บาร์ 23 เท่า และการรับควันบุหรี่ หรือการสูบบุหรี่มือสองเพิ่มความเสี่ยงการเสียชีวิตฉับพลันของทารกด้วยโรคหอบหืดและปอดเสื่อม การออกเป็นกฎหมายห้ามเป็นมาตรการปกป้องผู้สูบบุหรี่มือสองดีที่สุด โดยเฉพาะเด็กนั้น เสี่ยงต่อการได้รับควันบุหรี่มากเป็นพิเศษ เพราะจะซึมซับสารพิษมากกว่าขณะระบบภูมิคุ้มกันยังไม่พัฒนาเต็มที่

ที่มา : หนังสือพิมพ์คม ชัด ลึก คอลัมน์ต่างประเทศ หน้า 10
วันที่ 17 พฤศจิกายน 2554

โครงการคืนกำไรให้สังคมของบริษัทบุหรี

วัตถุประสงค์เพื่อ

- แก้ไขภาพลักษณ์ขององค์กรที่เสียหายจากการขายสินค้าเสพติดที่ทำลายสุขภาพ
- สร้างขวัญกำลังใจแก่พนักงาน เพื่อรักษาพนักงานไว้
- สร้างความสัมพันธ์กับผู้กำหนดนโยบายเพื่อ
 - ยับยั้งมาตรการควบคุมยาสูบ
 - ลดความเข้มข้นของมาตรการควบคุมยาสูบ
 - ชะลอมาตรการควบคุมยาสูบ
- สร้างความสัมพันธ์กับสื่อ ทำให้สื่อไม่กระตือรือร้นในการสนับสนุนการควบคุมยาสูบ
- เพื่อลดทอนกระแสการรณรงค์ไม่สูบบุหรี่ของสังคม
- ปิดปากบุคคล องค์กรที่รับการสนับสนุนการบริจาค
- เบี่ยงเบนความสนใจของสังคมและผู้กำหนดนโยบายจากธุรกิจหลักของบริษัท

● เพื่อสร้างขวัญและกำลังใจให้ผู้ถือหุ้นและเพื่อเพิ่มมูลค่าหุ้นของบริษัท

● สร้างการยอมรับการสูบบุหรี่ (Mental framing about smoking)

สภาเศรษฐกิจและสังคม สหประชาชาติ ได้แต่งตั้งคณะทำงานควบคุมยาสูบที่ประกอบด้วยผู้แทนจากองค์กรต่างๆ ในสังคมสหประชาชาติ ปี พ.ศ. 2549 พิจารณาประเด็นที่เกี่ยวกับโครงการคืนกำไรแก่สังคมของธุรกิจยาสูบเพื่อไม่ให้องค์กรต่างๆ ในสังกัดสหประชาชาติ ถูกมองว่ามีความร่วมมือกับบริษัทบุหรี โดยให้คณะทำงานคำนึงถึงความขัดแย้งระหว่างธุรกิจยาสูบและกิจกรรมทางสังคมต่างๆ เป็นพื้นฐานในการพิจารณาถึงการมีบทบาทร่วมกันหรือการรับบริจาคให้แก่กิจการต่างๆ ขององค์กรในสังกัดสหประชาชาติ รายงานเน้นว่าผลกระทบในทางลบต่อสุขภาพของมนุษย์ไม่สามารถถูกมองข้ามในการกำหนดมาตรฐานความรับผิดชอบต่อสังคม



มหาวิทยาลัยไต้หวัน ปลอดบุหรี

ผมไปไต้หวันเมื่อปลายเดือนมิถุนายน เพื่อดูงานระบบการศึกษาอาชีวศึกษาของไต้หวัน ทำให้มีโอกาสได้เยี่ยมชมโรงเรียน ปวช. ปวส. วิทยาลัย และมหาวิทยาลัยอาชีวศึกษาของเขาหลายแห่ง

สิ่งที่แปลกใจมากคือมหาวิทยาลัยที่มีพื้นที่กว้างขวางเขาห้ามสูบบุหรี่ทุกพื้นที่ และเขาสามารถทำให้กฎหมายมีการปฏิบัติตามด้วย

ที่แปลกใจเพราะเราเองกฎหมายห้ามสูบบุหรี่ในมหาวิทยาลัยยังห้ามสูบไม่ทุกพื้นที่ คือ ส่วนที่เป็นอาคารเราห้ามสูบทั้งหมด แต่ส่วนที่เป็นพื้นที่กลางแจ้งนั้นกฎหมายของเรายังอนุญาตให้จัดที่สูบบุหรี่หรือไม่จัดก็ได้กรณีการจัดให้มีที่สูบบุหรี่ต้องจัดให้เป็นสัดส่วนตามที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด คือ ไม่อยู่ตรงบริเวณทางเข้าออก ไม่อยู่ในสถานะที่ประเจิดประเจ้อและไม่รบกวนผู้อื่น

ความจริงกฎหมายของเขาก็เหมือนของเรา คือบริเวณที่เป็นอาคารห้ามสูบบุหรี่ทั้งหมด บริเวณกลางแจ้งจะจัดหรือไม่จัดให้มีที่สูบบุหรี่ก็ได้

แต่มหาวิทยาลัยเขาห้ามสูบบุหรี่ทั้งส่วนที่เป็นอาคารและพื้นที่กลางแจ้งคนไต้หวันสูบบุหรี่กันมากและเริ่มรณรงค์ไม่สูบบุหรี่หลังเราเกือบสิบปี

เมื่อปี พ.ศ. 2537 ผมยังได้รับเชิญไปให้ความเห็นร่างกฎหมายควบคุมยาสูบของเขาแต่ในส่วนของมหาวิทยาลัยเขาไปไกลกว่าเราแล้ว

ภายในมหาวิทยาลัยจะเห็นสติ๊กเกอร์ห้ามสูบบุหรี่ติดอยู่ทั่วไป



ฝ่าฝืนมีโทษปรับสูงสุดจะหนึ่งหมื่นหยวน หรือเท่ากับประมาณหนึ่งหมื่นหนึ่งพันบาทไทย

ที่น่าสนใจอีกเรื่องคือ โรงเรียนอาชีวะ ปวช. ปวส. จะมีทหารประจำอยู่แต่ละ 3 คน เพื่อดูแลนักเรียนและสอนนิหารด. ให้แก่นักเรียนซึ่งเป็นเรื่องที่ดีที่ทหารจะมีส่วนช่วยบ่มเพาะวินัยให้แก่นักเรียนเมืองไทยน่าจะทำบ้าง ซึ่งจะลดปัญหาการติกันของนักเรียนอาชีวะได้

ที่ที่แรกแปลกใจเรื่องที่ไต้หวันห้ามสูบบุหรี่ในมหาวิทยาลัยได้ก่อนไทย แต่พอมาคิดๆ ดูก็ไม่น่าจะแปลกใจเท่าไร เพราะไต้หวันเขาพัฒนาไปไกลกว่าประเทศไทยมาก

เขาพูดได้อย่างภูมิใจว่าเขาเป็นผู้คิดและผลิตคอมพิวเตอร์ยี่ห้อเอเซอร์ (Acer) และเอซุส (Asus) ที่เป็นที่ยอมรับไปทั่วโลก เขาว่าเขผลิตทีวีจอแบนได้แบนที่สุดในโลก และครองตลาดมากที่สุดในยุโรป จึงได้แต่คิดว่า เมื่อไหร่เราจะทำได้อย่างที่ไต้หวันทำได้บ้าง



พลังของการผูกขาด และอำนาจของการบิดเบือน

ตารางชีวิตผมช่วงนี้ต้องบินขึ้น-ลง สงขลา-กรุงเทพฯ เป็นประจำเพราะต้องไปสอนหนังสือนักศึกษาที่คณะเศรษฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ในรายวิชาเศรษฐศาสตร์ว่าด้วยการเมือง หนึ่งในบทเรียนของรายวิชานี้ก็คือ การพยายามทำความเข้าใจ กระบวนการแสวงหากำไรเกินปกติ (Economic rent-seeking) ของกลุ่มทุนที่มีอำนาจผูกขาดในตลาด (Monopolist)

แน่นอนว่า การผูกขาดนั้นนอกจากจะส่งผลต่อการกระจายรายได้ ความเป็นธรรมทางสังคมแล้ว การผูกขาดยังมักจะก่อให้เกิดผลกระทบร้ายแรงต่อสังคมด้วย เช่น ธุรกิจผูกขาดการซื้อเนื้อวัวในสหรัฐอเมริกา (Monopsony power) มักเร่งกระบวนการผลิตจนกระทั่งทำให้มีสินค้าด้อยคุณภาพหลุดออกมา ทำให้เด็กจำนวนหลายคนต้องปัสสาวะเพราะเนื้อมีด้อยคุณภาพ หรือที่เร็วๆ นี้ Congress ของอเมริกาไม่ยอมรับมติที่ขอให้มีการระบุในกฎหมายว่าให้เพิ่มสัดส่วนของผักในอาหารกลางวันเด็ก ทั้งนี้เพราะมีการให้ความเห็นว่า “ซอสมะเขือเทศ” ถือเป็นผัก เป็นต้น

สาเหตุที่เรื่องหลายประการที่เป็นประโยชน์ไม่สามารถเกิดขึ้นได้ และเรื่องหลายเรื่องที่เป็นโทษยังคงดำรงอยู่อย่างอธิบายไม่ได้นั้นก็เพราะการผูกขาดนำมาซึ่งกำไรเกินปกติและกำไรเกินปกตินำมาซึ่งพลังทางเศรษฐกิจที่จะวิ่งเต้น (Lobbying) และติดสินบน (Bribery) ให้ออกกฎหมายมาคุ้มครองสภาพผูกขาดนั้นให้ดำรงอยู่ให้ยาวนานที่สุด

ปรากฏการณ์นี้เกิดขึ้นเช่นเดียวกันในกลุ่มอุตสาหกรรมยาสูบ ซึ่งผูกขาดเพียงไม่กี่บริษัททั่วโลก และมักจะมีผู้ประกอบการท้องถิ่นขนาดใหญ่เพียงจำนวนไม่มาก (หรือผูกขาดโดยรัฐบาลเลย) การที่ธุรกิจยาสูบเป็นธุรกิจที่มีการผูกขาดสูงก็ทำให้สามารถที่จะกำหนดนโยบายรัฐได้ (Monopoly determinism) ทั้งในแง่ที่กีดกันไม่ให้รัฐเข้ามาตรวจสอบตนเอง (Deregulation) และในแง่ที่ทำให้รัฐเอื้ออำนวยให้ตนเองดำเนินธุรกิจผูกขาดต่อไปได้ (rent protection)

ยกตัวอย่างเช่น ในประเทศจีนซึ่งรัฐบาลเป็นเจ้าของการผูกขาดตลาดยาสูบใหญ่ที่สุดแห่งหนึ่งของโลกด้วยตราสินค้านับกว่า 900 ตรา และตลาดภายในประเทศที่ผู้ขายกว่าร้อยละ 60 สูบบุหรี่ ทำให้บริษัทบุหรี่และรัฐบาลมีกำไรไปหล่อเลี้ยงธุรกิจอย่างมากคือตัวเลขประมาณภายในปี 2015 จะอยู่ที่ราวๆ 1.8 พันล้านหยวน (9 พันล้านบาท โดยประมาณ) โดยเฉพาะหากรัฐเป็นเจ้าของเองแล้วก็จะยอมส่งผลให้การลดอัตราภาษีบุหรี่ ไม่สามารถจะทำได้เต็มที่ตามที่จากรัฐอย่างแน่นอนเพราะจะเป็นการลดรายได้ของรัฐเอง ปรากฏการณ์นี้เรียกว่าการเสพติดกำไร/กำไรบ้า (syntax/profit addiction) และจะทำให้การป้องกันประชาชนของตนเองจากสินค้าที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพอย่างบุหรี่ไม่เกิดขึ้นอย่างจริงจัง

ผลร้ายของบุหรี่ต่อประชากรชาวจีนนั้นเป็นที่ชัดเจนว่าเกิดขึ้นจากภาวะเจ็บป่วย โดยมีจำนวนอยู่ราว 1-2 ล้านคนต่อปี (ที่ตรวจพบ) และยังมีคนอีกกว่า 1/3 ของประชากร ผู้สูบบุหรี่โลก หรือราว 320 ล้านคน คนที่สูบบุหรี่ ความสูญเสียด้านสุขภาพ (และประสิทธิภาพของแรงงาน) เหล่านี้ถูกคำนวณโดยธนาคารโลก ในรายงานเดือนกรกฎาคมปี 2011 ว่าอาจสูงถึงราว 10.7 พันล้านดอลลาร์สหรัฐหรือกว่า 321 พันล้านบาท กระนั้นก็ตามมาตรการกำกับดูแลก็ยังไม่มีความเข้มงวด เช่น การออกนโยบายควบคุมยาสูบแต่ไม่มีบทลงโทษเป็นต้น

การมีนโยบายควบคุมการโฆษณาของบริษัทบุหรี่แต่ไม่มีบทลงโทษ (โดยเฉพาะลงโทษหน่วยงานรัฐที่เป็นผู้ขายบุหรี่เสียเอง) นั้นทำให้มีโรงเรียนจำนวนมากที่ได้รับการอุดหนุนทางการเงินจากบริษัทยาสูบ อาทิ Zhongnanhai. Liqun หรือโรงเรียนประถมอื่นๆ อีกกว่า 100 โรงเรียน² เพื่อให้ส่งเสริมหรือโฆษณาสรรพคุณของบุหรี่อย่างผิดๆ อาทิ โรงเรียนเหล่านี้มี

ข้อความหน้าโรงเรียนแปลได้ว่า **‘ความสามารถที่เป็นเลิศมาจากการทำงานหนัก - บุหรี่ช่วยให้คุณมีความเป็นเลิศได้’** (Talent comes from hard work – Tobacco helps you become talented)³

เหตุการณ์เหล่านี้ไม่ใช่สิ่งที่เกิดขึ้นโดยธรรมชาติ แต่โดยความจงใจอย่างยิ่ง จากรายงานข่าวของ The telegraph โดย Malcolm Moors และข่าวของ Bloomberg News รายงานว่า การโฆษณาชวนเชื่อในพื้นที่โรงเรียนนั้นก็เพราะพวกเขา (บริษัทบุหรี่) ฝากความหวังกับการขยายตัวของตลาดบุหรี่เอาไว้กับเด็กและเพื่อการนั้น การลงทุนเพื่อให้การสนับสนุนโรงเรียน ผู้ปกครอง และการสร้างห้องสมุดในต่างจังหวัดจำนวนมาก เช่น 42 แห่งในซินเจียง และ 40 แห่งในทิเบต เป็นสัญญาณอย่างดีถึงความพยายามสร้างการรับรู้และยอมรับที่ดีจากผู้ปกครอง

การจ่ายเงินเพื่อซื้อใจโรงเรียนและชาวบ้านยังไม่ใช้ทั้งหมด บริษัทบุหรี่ยังได้วิ่งเต้นเพื่อไม่ให้ประเด็นเรื่องสุขภาพ (โดยเฉพาะที่เกี่ยวกับบุหรี่) กลายเป็นวาระระดับรัฐบาลท้องถิ่น ทั้งนี้ โดยการทำให้รายรับเกี่ยวกับบุหรี่ยื่นกลายเป็นรายได้หลักของท้องถิ่น

ทั้งหมดนี้พอจะเป็นน้ำจิ้มทางปัญญาที่หยิบมาฝากผู้อ่านทุกท่านครับ เพื่อให้เห็นว่าพลังของทุน (บุหรี่) ผูกขาดมันสัมพันธ์กับนโยบายรัฐอย่างไร? โดยเฉพาะทุนผูกขาดโดยรัฐ



¹ London-based researcher Euromonitor International said in a July report

² ขอภัยที่ผู้เขียนไม่สามารถออกเสียงภาษาไทยที่ถูกต้องของทั้งสองโรงเรียนได้ จึงใช้ทับศัพท์

³ <http://www.telegraph.co.uk/news/world-news/asia/china/8779180/Chinese-primary-schools-by-tobacco-frms.html>

ข้อความหน้า The Sichuan Tobacco Hope Primary School

...จาก วิทยาลัย โรงเรียน ปลอดบุหรี่



วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร ในสังกัดพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข เป็นสถานศึกษาที่ผลิตบุคลากรด้านสาธารณสุขออกสู่ชุมชนมาเป็นเวลากว่า 60 ปี ตั้งอยู่ที่ อ.เมือง จ.ชลบุรี ปัจจุบันมีนักศึกษาจำนวน 700 คน

นักศึกษาหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต เมื่อเรียนอยู่ชั้นปีที่ 4 ต้องคิดโครงการในเรื่องการส่งเสริมสุขภาพ เนื่องจากปัจจุบัน พบว่า ปัญหาการสูบบุหรี่ของเยาวชนไทย เป็นปัญหาที่ทุกฝ่ายต้องช่วยกันแก้ไข เพราะพิษภัยอันตรายของบุหรี่ต่อสุขภาพมีมากมายอีกทั้งบุรียังเป็นสารเสพติดเริ่มต้นที่จะนำไปสู่สารเสพติดชนิดอื่นที่ร้ายแรงต่อไป ข้าพเจ้าและเพื่อนรวม 13 คน ได้เขียนโครงการชื่อ **“โครงการนักศึกษารุ่นใหม่ห่วงใยไกลอบายมุข ปฏิบัติอาสาพัฒนาสังคม”** เป็นโครงการที่เน้นการต่อต้านอบายมุขภายในวิทยาลัย โดยมีวัตถุประสงค์หลักของโครงการ คือ เพื่อให้นักศึกษาภายในวิทยาลัย ร่วมกันแก้ไขปัญหาอบายมุขภายในวิทยาลัย และร่วมกันเป็นเครือข่ายเพื่อ ลด ละ เลิกบุหรี่ ซึ่งกิจกรรมต่างๆ ของโครงการมีดังนี้

เริ่มจากการประกาศนโยบายวิทยาลัยปลอดบุหรี่โดยผู้บริหารสถานศึกษา การประกวดคำขวัญ การประชาคม การประกวดดนตรีต่อต้านบุหรี่ การจัดกิจกรรมเล่นกีฬาต่อต้านบุหรี่ และการให้ความรู้เกี่ยวกับเรื่องบุหรี่ภายในวิทยาลัย โดยเสียงตามสาย สื่อประชาสัมพันธ์ ป้ายโฆษณาตามบอร์ดต่างๆ อีกทั้งยังมีจิตอาสาบริการชุมชนบริเวณสถานศึกษาและจัดรายการให้ความรู้เรื่องบุหรี่ตามสถานีวิทยุชุมชน ในจังหวัดชลบุรี

นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมสำคัญในการสร้างเครือข่าย คือ การจัดอบรมน้องนักศึกษาชั้นปีที่ 1 ให้เป็นนักศึกษาแกน

นำนักเรียนเพื่อการไม่สูบบุหรี่ ซึ่งได้ประสานไปยังมูลนิธิธรรมดเพื่อการไม่สูบบุหรี่ เพื่อเชิญวิทยากรมาอบรมและให้ความรู้ทางมูลนิธิ ได้ส่งทีมวิทยากรของเครือข่ายครูนักธรรมดเพื่อการไม่สูบบุหรี่ มาจัดอบรมพัฒนาศักยภาพนักศึกษาชั้นปีที่ 1 จำนวน 80 คน ให้เป็นนักศึกษาแกนนำนักเรียนเพื่อการไม่สูบบุหรี่เมื่อวันที่ 21 กันยายน 2554 ณ ตึกอำนวยการ วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จ.ชลบุรี

ในการอบรมครั้งนี้น้องๆ ได้รับความรู้เรื่องสารพิษในบุหรี่โรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่ ควันบุหรี่มือสอง กฎหมายควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ กลยุทธ์บริษัทบุหรี่ การทำให้วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธรปลอดบุหรี่

จากการประเมินผลพบว่า ผู้เข้ารับการอบรมทุกคนพึงพอใจประทับใจในการอบรมครั้งนี้ นอกจากจะได้รับความสนุกสนานแล้วยังได้ความรู้ที่ทันสมัย สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในสายงานวิชาชีพสาธารณสุขได้เป็นอย่างดี อีกทั้งนักศึกษาแกนนำนักเรียนเพื่อการไม่สูบบุหรียังมีการสานต่อโครงการเพื่อสร้างเครือข่ายปลอดบุหรี่ ขยายไปยังโรงเรียนต่างๆ ในจังหวัดชลบุรี เพื่อความยั่งยืนของเครือข่ายต่อไป

การอบรมครั้งนี้ ยังส่งผลถึงพวกเรานักศึกษาชั้นปีที่ 4 ที่จะต้องลงไปฝึกปฏิบัติภาคสนามที่ชุมชนในอ.พนัสนิคม จ.ชลบุรีอีกด้วย โดยจะนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในชุมชนเพื่อการณรงค์และปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การลด ละ เลิกบุหรี่ ในระหว่างวันที่ 14 พฤศจิกายน 2554 – 20 มกราคม 2555

พวกเรา คณะผู้จัดโครงการหวังเป็นอย่างยิ่งว่า จากการจัดโครงการดังกล่าว จะสามารถสร้างนักศึกษาแกนนำนักเรียนเพื่อการไม่สูบบุหรี่ ที่มีประสิทธิภาพเป็นต้นกล้าแห่งความดี ผลิตรายการออกสู่ชุมชนเพื่อขับเคลื่อนพลังเยาวชนรุ่นใหม่ให้ห่างไกลจากบุหรี่เพื่อชุมชน สังคม และประเทศชาติที่ปลอดบุหรี่ในอนาคต....



ข้อมูลโดย อนุพล ศรีบริบท นักศึกษาหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต ชั้นปีที่ 4
วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จ.ชลบุรี

เด็กหญิงแมรีกับเพื่อนซี้อ็อกโก-แม็กซ์

การ์ตูนดินน้ำมันเรื่อง **Mary and Max** ให้ชื่อภาษาไทยว่า **เด็กหญิงแมรีกับเพื่อนซี้อ็อกโก-แม็กซ์** วางตลาดพร้อมแถมดินน้ำมันหลากสีชวนซื้อให้ลูกดูและเล่น

ปกหลังติดเรท ท ทั่วไป

พร้อมภาพคุณแม่ของแมรีทาปากสีจัดจ้านมือคิบบูหรี!

เป็นผลงานปี 2009 ของผู้กำกับอดัม เอลเลียต ฉายในเทศกาลหนังชั้นแดนซ์ปีเดียวกันได้รับรางวัลแอนเน็คีคริสตัล และรางวัลยอดเยี่ยมจากเทศกาลการ์ตูนนานาชาติออตตาวา

อันที่จริงต้นฉบับได้รับเรท PG ผู้ปกครองควรแนะนำเพราะมีฉากบูหรีมากมาย ฉากกั๊กบูหรีมากมาย และฉากย่ำคิดย่ำทำเก็บกั๊กบูหรีมากมาย

หนังเล่าเรื่องเด็กที่เป็นโรคซึมเศร้า (Depression) ที่เมื่อถึงวัยสาวเธอเป็นโรคอารมณ์แปรปรวน (Bipolar disorder) ซึ่งมีแม่เป็นผู้ป่วยติดเหล้า (Agoraphobia) แต่งงานกับเกย์ (homosexual) ที่อาจจะมียุติกรรมร่วมเพศกับสัตว์ (Zoophilia) เขียนจดหมายพูดคุยและเป็นเพื่อนกับผู้ใหญ่ที่เป็นโรคแอสเพอร์เกอร์ (Asperger's Syndrome) ที่มีอาการวิตกกังวลขั้นรุนแรง (Anxiety and Panic Attack) ร่วมกับโรคอ้วน (Overeating and Obesity) และบางครั้งมีอาการย้ำคิดย้ำทำ (Obsession and Compulsion) กับกันบูหรีถึงขั้นทำร้ายคน ทั้งนี้ยังไม่รู้ว่าเขาหลุดโลกอย่างสิ้นเชิง กลายเป็นผู้ป่วยโรคจิต (Psychosis) เข้าโรงพยาบาลอีกด้วย

นับวงเล็บความผิดปกติทางจิตได้ครบไหลพอดี

ก่อนอื่นต้องบอกว่าหนังดีมาก แมรีคือ เด็กคนนั้น แม็กซ์คือ ชายวัย

กลางคนที่เป็โรคแอสเพอร์เกอร์ แมรีอยู่ออสเตรเลีย แม็กซ์อยู่นิวยอร์ค ทั้งสองคนมีปัญหาเรื่องการเข้าสังคมแมรีมีแม่ที่ทั้งติดเหล้าติดบูหรีและซี้ซมัย แม็กซ์ต้องพกสมุดคู่มืออ่านสีหน้าคนติดตัวถ้าริมฝีปากโค้งขึ้นแปลว่าอารมณ์ดี ถ้าริมฝีปากโค้งลงแปลว่ากำลังเศร้า ทั้งสองคนชอบกินช็อคโกแลตและนมข้นหวาน คุยกันเรื่องช็อคโกแลตและนมข้นหวานไปจนถึงเรื่องความรักและเพศศึกษา

ตอนกลางเรื่องแม็กซ์โกรธแมรีมากที่เอาเรื่องของเขาไปทำวิทยานิพนธ์จึงตัดสินใจเลิกติดต่อ ฝ่ายแมรีม่แต่เศร้าโศกเสียใจ จนกระทั่งสามีหนีไปอยู่กับชายอื่น สุดท้ายเธอจึงขึ้นไปยืนบนเก้าอี้เพื่อเตรียมเชือกแขวนคอ

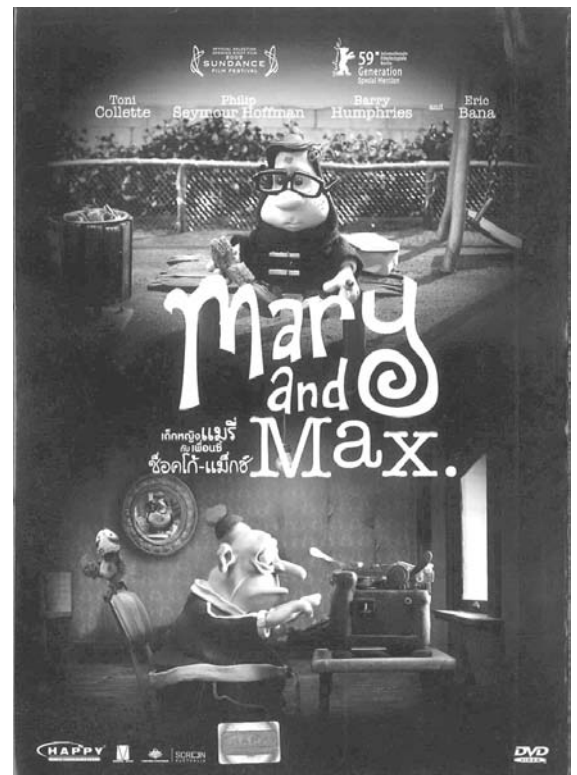
จากแมรีขึ้นไปยืนบนเก้าอี้ เป็นฉากที่ตลกที่สุดฉากหนึ่ง กระซอกใจคนดูกระเจิดกระเจิง ใครจะบรรลุสัจธรรมอะไรกับบริเวณนี้ละครับ ทั้งนี้ยังไม่รู้ว่าหนังใช้เพลง Que Sera Sera ประกอบให้อารมณ์ขัดแย้งอย่างรุนแรง นึกถึงวัยเด็กของทุกคนที่เฝ้าถามคุณแม่ว่าโตขึ้นหนูจะเป็นอะไร ช่างเป็นวันเวลาที่ทุกคนทั้งพ่อแม่และลูกไร้เดียงสาเสียจริง ๆ

หาว่าไม่ว่าชีวิตคือ อนุกรมของความทุกข์ ตอนที่ทารกเกิดถูกหมอด้ายจับห้อยหัวฟาดกันนั้น ทารกมีโอกาสตัดสินใจอีกครั้งว่าจะทนทุกข์กับชีวิตบนโลกใบนี้หรือไม่อยู่ดีกว่า

หนังการ์ตูนที่มีฉากเด็กสาวแขวนคอจะได้เรท ท ทหารได้อย่างไร?

เป็นหลักฐานอีกชิ้นที่บอกว่าคนติดเรททำงานไม่ทัน

ความดีอีกข้อของหนังเรื่องนี้คือให้อารมณ์ถวิลหา (nostalgia) แมรีเขียนจดหมายด้วยปากกา แม็กซ์เขียนจดหมายด้วยพิมพ์ดีดเป็นเทคโนโลยีที่หายไปแล้วทั้งคู่ โลกแห่งการเขียนจดหมายถูกแทนที่



ด้วยเอสเอ็มเอส และอีเมลซึ่งหยาบกว่ากันมาก

ตัวหนังสือเขียนมีส่วนผสมของอารมณ์คนเขียนไม่มากนักโดยรวมทั้งคนเขียนจดหมายคิดก่อนเขียนเสียมาก บางคนต้องนอนจุกเทียนเขียนจดหมายในมุ้งถึงคนที่รักในต่างประเทศทั้งนี้ยังไม่แน่ว่าบางครั้งมีหยดน้ำตาติดไปด้วย

ตัวพิมพ์ดีดมีความเพียรพยายามของคนเขียนติดไปด้วยเช่นกัน การเปลี่ยนผ้าหมึก การบัดแคร์พิมพ์ รวมทั้งแรงกระแทกจากการพิมพ์เหล่านี้บรรทุกวิญญาณของผู้เขียนไปด้วยเสมอ และหากบางครั้งจะมีตัวอักษรบางตัวเสียหายก็มีอาจขวางกั้นการเขียนจดหมายไปได้

แม็กซ์หักแบ่นพิมพ์ M ทั้งเมื่อโกรธแมรีเท่ากับทำลายสัญลักษณ์ M&M ของคนรักช็อคโกแลต แต่จดหมายลายมือเขียนของแมรีเป็นของทำลายไม่ได้ ยังคงติดตรึงอยู่กับแม็กซ์จนสิ้นชีวิต

พ่อแม่บ้านไหนซื้อเข้าบ้านแล้วก็หาเวลาไปนั่งดูกับลูกนะครับ!



เมื่อบุหรี่ปะเถินหนังเมืองผู้ดี

ย้อนรอยไป 10 ปีที่แล้ว ประเทศอังกฤษมีนโยบายที่จำกัดการโฆษณาบุหรี่ทางโทรทัศน์ในร้านค้าและนิตยสาร แต่ไม่ได้ห้ามขายรวมถึงภาพการสูบบุหรี่ในภาพยนตร์

กลายเป็นเรื่องวุ่นวายสำหรับวงการภาพยนตร์เมืองผู้ดี เมื่อนักวิจัยยาสูบจากศูนย์การศึกษาการควบคุมยาสูบของอังกฤษหรือ UKCTCS ออกมาโจมตีบรรดาผู้สร้างหนังด้วยงานวิจัยที่เปิดเผยว่าวัยรุ่นมีแนวโน้มจะสูบบุหรี่มากขึ้น หลังจากได้เห็นตัวละครในภาพยนตร์สูบบุหรี่ และยังได้ระบุอีกว่า เป็นเพราะความไร้ความสามารถของผู้สร้างหนังและความเลินเล่อของนักการเมืองที่ปล่อยให้มีการสูบบุหรี่ในภาพยนตร์หลายต่อหลายเรื่อง อันเป็นผลให้วัยรุ่นหันมาสูบบุหรี่ตามฉากเหล่านั้นได้

ด้วยเหตุนี้ศูนย์การศึกษาการควบคุมยาสูบของอังกฤษ จึงได้มีข้อเรียกร้องให้ยกเครื่องกฎข้อบังคับของภาพยนตร์ เพื่อปกป้องเยาวชนจากสิ่งที่พวกเขาเรียกว่า ‘บรรดาภาพที่สร้างความเสียหายและได้แพร่กระจายไปทั่ว’ โดยได้เรียกร้องให้คณะกรรมการจัดประเภทภาพยนตร์แห่งอังกฤษ (BBFC) และรัฐบาลแสดงนโยบายในการจัดแบ่งประเภทภาพยนตร์ โดยถกเถียงกันในประเด็นที่ว่าเด็กอายุต่ำกว่า 18 ปี จำเป็นต้องได้รับการคุ้มครองจากภาพที่เป็นอันตราย

งานวิจัยชิ้นล่าสุด เผยแพร่โดย Thorax ได้กระตุ้นให้บรรดาภาพยนตร์ที่มีฉากสูบบุหรี่จัดเรตตัวเองใหม่ให้อยู่ในกลุ่มภาพยนตร์ที่ผู้ชมต้องมีอายุไม่ต่ำกว่า 18 ปี และให้ถือว่ามีอันตรายพอ ๆ กับยาเสพติดและความรุนแรง

อลิสัน โลออนส์ และจอห์น บริตตัน จากศูนย์ดังกล่าวเขียนในบทความไว้ว่า ‘เป็นเวลานานมากที่ภาพการสูบบุหรี่ในภาพยนตร์ยังคงมีผลในการทำให้เยาวชนหันมาสูบบุหรี่ ความล้มเหลวนี้เกิดจากการกระทำที่ไร้ความรับผิดชอบของเหล่าคนทำหนัง ความสำเร็จของภาพของผู้มีอำนาจและความเลินเล่อของนักการเมือง’



นักวิจัยจากมหาวิทยาลัยคอลเลกซ์ จากกลุ่มเด็กอายุ 15 ปีที่ได้ชมภาพยนตร์ที่มีตัวละครสูบบุหรี่เป็นส่วนใหญ่ 73 เปอร์เซ็นต์อยากลองสูบและเกือบ 50 เปอร์เซ็นต์รู้สึกพอใจที่สูบบุหรี่เป็นอยู่แล้วมากกว่ากลุ่มที่ดูหนังประเภทดังกล่าวน้อยกว่า

ในการทดลองนี้ได้สอบถามวัยรุ่นมากกว่า 5,000 คน ที่ได้ดูหนังไป 50 เรื่อง ซึ่งเลือกมาโดยการสุ่มจากหนังบนตารางบ็อกซ์ออฟฟิศ 366 เรื่อง ระหว่างปี 2001 และปี 2005 โดยรวมถึงหนังอย่าง Spider-Man, Bridget Jones และ The Matrix เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาที่นักวิจัยยังคำนึงถึงปัจจัยของการดื่มแอลกอฮอล์และสูบบุหรี่ในหมู่เพื่อนวัยรุ่น ซึ่งรู้กันดีว่าจะส่งผลต่อนิสัยของพวกเขา

ผลการวิจัยแสดงให้เห็นถึงความเชื่อมโยงที่ชัดเจนที่ยังนำไปวิเคราะห์เคียงคู่ไปกับการเปรียบเทียบกับการศึกษาทั่วโลกที่มีข้อสรุปว่า การดูภาพยนตร์ที่มีฉากสูบบุหรี่จะเพิ่มความเสี่ยงที่วัยรุ่นจะทดลองสูบถึงสองเท่า และเพิ่มความเสี่ยงของแนวโน้มการสูบบุหรี่ถึงสองในสาม

ดร.แอนเดรีย เวย์เลน ผู้นำทีมวิจัยทางการแพทย์กล่าวว่า “มากกว่าครึ่งของภาพยนตร์ในอังกฤษที่มีฉากสูบบุหรี่อยู่ในเรตสำหรับเด็กอายุ 15 ปี หรือต่ำกว่านั้น ดังนั้นเยาวชนทั้งหลายจึงรับรู้เรื่องพวกนี้ได้ง่าย ๆ บ่อยครั้งที่การสูบบุหรี่ในภาพยนตร์เชื่อมโยงกับความน่าสนใจ น่ามอง และความเป็นพิเศษในช่วงยุคแรก ๆ ของ

ฮอลลีวูด เมื่อดาราอย่างออเดรย์ เฮปเบิร์น สูบบุหรี่ในหนังอย่าง Breakfast at Tiffany's

แม้ว่าทัศนคติเรื่องการสูบบุหรี่จะมีการเปลี่ยนแปลงไปใน 10 ปีต่อมา และมีการเรียกร้องแนวทางใหม่ เหล่านักสร้างหนังก็ยังคงให้มีฉากบุหรี่ยูอยู่ในหนังโดยไม่หวั่นกลัวการเซ็นเซอร์แม้แต่หน่อย

เดวิด คุก ผู้กำกับ The body กล่าวว่า สำหรับคนทำหนังแล้วการสูบบุหรี่ในภาพยนตร์เป็นการกระทำที่มีนัยยะของบทบาทนั้น ๆ อาทิ เจมส์ ดีน ใน Easy Rider และจอห์น ทราโวลต้า ใน Grease แต่ผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพก็แย้งว่าการสูบบุหรี่ส่วนใหญ่ไม่มีความจำเป็นต่อเนื้อเรื่องและตัวละคร ทั้งยังทำให้ความอันตรายเหล่านั้นดูสวยงามน่ามองกลายเป็นการสร้างภาพประทับใจให้กับเด็ก ๆ ไปเสียอีก

ท่ามกลางการโต้เถียงของทั้งสองฝ่ายโฆษกของกระทรวงวัฒนธรรม สื่อ และการกีฬาออกมากล่าวว่า “ทางรัฐบาลเชื่อว่าจะมีการเตรียมการจัดการควบคุมคุณภาพการสูบบุหรี่ในภาพยนตร์ที่เหมาะสม และการแบนทั้งหมดคงเป็นการแทรกแซงที่ไม่เหมาะสมนัก การกระทำนี้จะก่อความน่าเชื่อถือลงรวมไปถึงคุณภาพของอุตสาหกรรมการผลิตภาพยนตร์ภายในประเทศ”

เราต่างรู้กันดีว่าบุหรี่ยี่ห้อไหนดีต่อร่างกาย แต่เหตุผลในแง่คนทำหนังก็ไม่ยิ่งหย่อนไปกว่ากันอย่างนี้ก็จะต้องดูกันต่อไปถึงการหาจุดที่ลงตัวของบุหรี่ยี่ห้อและการจัดเรตในวงการภาพยนตร์เมืองผู้ดี



ไอ้หนุ่ม นำใจงาม

ผมเดินออกมาจากโรงแรมแห่งหนึ่งของจังหวัดภาคอีสาน อากาศยามเช้าของปลายเดือนพฤศจิกายนเริ่มเย็น

ด้านหน้า ปลายสายตาที่มองออกไปเป็นลำคลองขวางอยู่ มีรถราวิ่งผ่านมาบนถนนเลียบคลอง ผ่านหน้าโรงแรม นาน ๆ ครั้ง

แน่นอนมันยังเป็นยามเช้าอยู่ ยามเช้าที่ผู้คนเพิ่งจะเริ่มออกไปทำงาน คนจึงไม่พลุกพล่าน

ชายคนหนึ่งนั่งอยู่ใต้ต้นไม้ริมถนนหันหลังให้ลำคลอง หันหน้ามาทางผม เขาไม่สวมเสื้อ แม้ลมหนาวจะโชยมาก็ตาม เมื่อใกล้เข้าไปเขาเงยหน้ามองผม

“สวัสดีป้า” เขาเอ่ยทักเสียงดัง ใกล้เข้าไปอีก ผมจึงเห็นเขากำลังง่วนอยู่กับการเอากระดาษหนังสือพิมพ์เล็ก ๆ แล้วเอายาเส้นที่กองอยู่ข้าง ๆ ตัว มวนเป็นบุหรี่

“จะทำอะไรนะ” ผมถาม ทั้งที่รู้เห็นอยู่เพราะอยากชวนคุย

“เตรียมบุหรี่” เขาตอบ “มันถูกดีดีกว่าไปซื้อไม่มีเงิน มันแพง” เขาอธิบาย

แรกเห็นเขา ผมคิดว่าเขาน่าจะมีปัญหาทางเงงเก่า ๆ ไม่ใส่เสื้อ ไม่สวมรองเท้า แต่เมื่อคุยมาถึงตรงนี้

ผมว่าเขาปรกติ เขาไม่ใช่คนมีปัญหา ไม่ใช่คนบ้าแน่นอน

“ป้าจะไปไหนยังเข้าอยู่ มอเตอร์ไซค์มันยังไม่มา”

เขาหมายถึงคิวรถมอเตอร์ไซค์หน้าโรงแรม นั่นเป็นที่ยืนยันว่าเขาไม่ใช่คนบ้า

“สูบบุหรี่มานานแล้วหรือ” ผมชวนคุย

“ตั้งแต่เป็นทหาร ผมไม่เคยซื้อบุหรี่สูบเลย ผมทำเองยังี่แหละ” เขาตอบและหยุดมวนบุหรี่

“ป้าจะเอารถมอเตอร์ไซค์ใช้ไหม เดี๋ยวผมไปเรียกให้ล่ะ”

เขาลุกขึ้นวิ่งไปไกลมากวิ่งเท้าเปล่าวิ่งเร็วโดยไม่ฟังว่าผมจะต้องการรถมอเตอร์ไซค์หรือไม่

กระดาษหนังสือพิมพ์ที่ฉีกเป็นชิ้นพอเหมาะกับการมวนบุหรี่และยาเส้นวางอยู่ที่เดิม บางส่วนมวนเป็นบุหรี่เรียบร้อยแล้วสามมวน

เขาหายไปไม่นานก็วิ่งกลับมาโดยเร็ว

“ผมเรียกให้แล้ว เขาจะมาหรือไม่ไม่รู้ รออยู่นี้แหละ” เขาบอก

จากนั้นก็เก็บบุหรี่และอุปกรณ์การทำบุหรี่แบบประหยัด เขากำมันแน่น ยืนตรงแบบทหาร แล้วเริ่มออกเดิน

ปากร้องเพลง “เรารู้” ร้องอย่างถูกต้อง แล้วก็ออกเดินจากไป

พนักงานกวาดถนนคนหนึ่ง ซึ่งเป็นผู้หญิงโผล่ออกมาจากพุ่มไม้ด้วยท่าที่หวาดหวั่นและห่วยใยผม

“มันเป็นผีบ้า มันทำอะไรคุณหรือเปล่า”

“เปล่า ...เขายังมีน้ำใจไปเรียกรถมอเตอร์ไซค์ให้ผมอีกด้วย”

พนักงานทำความสะอาดถอนใจ ปลิดหัวงและบอกกับผมว่า

“มันเป็นผีบ้า ดินะที่มันไม่ทำร้ายคุณ”

เพลงเรารู้ค่อย ๆ ไกลออกไป ภาพชายหนุ่มมอดเลือดเดินพาเหรดก็หายไปนชอย แต่ไม่หายไปจากความทรงจำของผม



สะกิดตา



WARNING

Cigarettes cause bladder cancer.

Toxic chemicals in tobacco smoke damage the lining of the bladder causing cancer. The most common sign is blood in the urine.

You have the will. There is a way.

1-866-366-3667
gosmokefree.gc.ca/quit

Health Canada

การสูบบุหรี่ทำให้เกิดมะเร็งกระเพาะปัสสาวะ

สารเคมีในควันบุหรี่เป็นพิษทำให้เกิดความเสียหายของเยื่อบุกระเพาะปัสสาวะจึงทำให้เกิดโรคมะเร็งกระเพาะปัสสาวะ ซึ่งข้อสังเกตของการเป็นโรคนี้อคือ **จะพบว่ามีเลือดออกปนมากับปัสสาวะ**

นโยบายต่อต้านการสูบบุหรี่ใน "ผู้ใหญ่" ที่มีพล่วยลดการสูบบุหรี่ใน "วัยรุ่น" ได้

วารสารออนไลน์ Thorax เปิดเผยถึงข้อกำหนดเกี่ยวกับการเพิ่มอายุขั้นต่ำในการซื้อบุหรี่นั้น ช่วยลดจำนวนผู้สูบบุหรี่เป็นประจำที่เป็นวัยรุ่นในประเทศอังกฤษได้ โดยที่จำนวนผู้สูบบุหรี่เป็นประจำของวัยรุ่นอังกฤษนั้นลดลงหลังจากมีการเพิ่มอายุขั้นต่ำในการซื้อบุหรี่

ตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2550 การซื้อบุหรี่ที่ถูกกฎหมายในประเทศอังกฤษ เวลส์ และสกอตแลนด์ได้มีการเพิ่มอายุขั้นต่ำในการซื้อบุหรี่จาก 16 ปีเป็น 18 ปี และได้มีการสำรวจถึงผลกระทบที่เกิดจากข้อกำหนดดังกล่าวในเชิงพฤติกรรมการสูบบุหรี่ตลอดจนการเข้าถึงบุหรี่ของกลุ่มวัยรุ่นในประเทศอังกฤษด้วย

โดยนักวิจัย พบว่า การเพิ่มอายุขั้นต่ำในการซื้อบุหรี่ที่ถูกกฎหมายนั้น มีความสัมพันธ์กับการลดจำนวนผู้สูบบุหรี่เป็นประจำในกลุ่มวัยรุ่นอังกฤษ และยังมีผลกระทบทำนองเดียวกัน ในกลุ่ม



ที่มีปัจจัยทางด้านเศรษฐกิจ และสังคมที่แตกต่างกัน การวิจัยดังกล่าวมีความเกี่ยวข้องกับสถานการณ์การสูบบุหรี่ในประเทศไทยซึ่งจะมีการเพิ่มอายุขั้นต่ำจะมีขึ้นในไม่ช้านี้

ศูนย์วิจัยและจัดการความรู้เพื่อการควบคุมยาสูบ (ศจย.)
ข้อมูลโดย : ดร.สติเฟ่น ฮาแมนน์ (ที่ปรึกษาด้านการต่างประเทศ ศจย.)

หยุดเกาะกิกขุทั้งหลาย "บุหรืมวนเล็กฆ่าพระได้" ถ้าไม่หยุดสูบ

ขอเจริญสุสวัสดิทุกท่านที่ร่วมขับเคลื่อนสังคมไทยปลอดบุหรี่ (บวร) บ้าน วัด โรงเรียน หรือราชการโดยเฉพาะวัดที่รู้กันดีว่าคนไทยส่วนใหญ่นับถือศาสนาพุทธเป็นหลัก วันนี้พระก็ต้องพูดเรื่องของพระกับการสูบบุหรี่ และยังฝากไปถึงญาติโยม พระภิกษุสามเณรที่ยังสูบบุหรี่อยู่ปล่อยวางกันเถาะ

จากการทำงานของกลุ่มพระสงฆ์กลุ่มเล็กๆ กลุ่มหนึ่งในนามว่า **'เครือข่ายพระสงฆ์กลุ่มน้ำโขงเพื่อส่งเสริมศีลธรรม'** โดยการนำของพระอาจารย์มหาวรรุฒิ ปัญญาภูโธ (หลวงตาน้อย) ผู้อำนวยการศูนย์ร่วมกับคณะสงฆ์ปี พ.ศ.2549 เป็นการนำร่อง 5 จังหวัด ดำเนินโครงการวัดปลอดบุหรี่ จังหวัดมุกดาหาร นครพนม สกลนคร หนองคาย อุดรธานี ผลการดำเนินโครงการวัดปลอดบุหรี่

กิจกรรมที่ต่อเนื่อง และในปี พ.ศ.2553 ถึงปัจจุบันเพิ่มขยายเครือข่ายคณะสงฆ์จังหวัดอำนาจเจริญ โยโสธร อุบลราชธานี นครราชสีมา และชัยภูมิ สำนักงานพระพุทธศาสนา มหาวิทยาลัยสงฆ์

ได้เสนอความคิดเห็นกับทางเครือข่ายว่าต้องเพิ่มวัดเพิ่มจังหวัดทั่วประเทศไทย และถึงต่างประเทศด้วยที่มีวัด มีพระภิกษุ สามเณรอยู่ในวัด

การรณรงค์ให้สังคมไทยปลอดบุหรืนั้นมันเป็นเรื่องที่ลำบากมากแต่หลายฝ่ายช่วยกันขับเคลื่อน ผลออกมาก็จะดีต่อสังคมไทยเช่นทุกวันนี้ ที่ไหนๆ ก็ปลอดบุหรื ไม่ว่าจะเป็นสังคมและประเทศชาติบุหรืนั้นในสมัยก่อนชาวบ้านทำตามประเพณีว่าเวลาถวายของพระภิกษุสามเณรต้องมีหมาก พลู บุหรื แต่พระภิกษุสมัยนั้นก็ยังไม่นิยมดูดบุหรืกันมากนัก ต่างจากปัจจุบันนี้มันเป็นค่านิยมที่ผิดๆ ว่าถวายบุหรืให้แก่พระภิกษุสามเณรแล้วได้บุญ โยมินั้นอาจได้บุญ แต่พระได้แน่นอนเหมือนกัน คือ โรคมะเร็ง ขอฝากญาติโยมไว้ว่าไม่ใช่ว่าญาติของตัวเองชอบอันไหนก็ถวายอันนั้นให้พระ การทำบุญนั้นตามหลักของพระพุทธศาสนานั้นมีอยู่ 3 อย่าง

ทานมัย คือ การให้ทานแก่ผู้ยากไร้ การทำบุญกับพระภิกษุสามเณร เป็นต้น

ศีลนัย คือ การรักษาศีล ศีลมีอะไรบ้าง เช่น พระภิกษุถือศีล 228 ข้อ สามเณรถือศีล 10 ข้อ และอุบาสิกาก็ถือ ศีล 5 ข้อ

ภาวนามัย คือ การเดินจงกรม นั่งสมาธิ ดูตัวเอง ยากดูคนอื่น

ทั้ง 3 อย่างนี้เขาเรียกว่า การให้ทานตามหลักพระพุทธศาสนา ไม่มีนะว่าถวายบุหรืแก่พระภิกษุแล้ว จะได้ขึ้นสวรรค์นะโยม ขอเจริญพร อนุโมทนาที่ทุกท่านลด ละ เลิก บุหรืได้ เพื่อสุขภาพตัวเองและครอบครัว



ข้อมูลโดย : พระมหาวรรุฒิ ปัญญาภูโธ
ผู้อำนวยการศูนย์ร่วมกับคณะสงฆ์

บิล เกตต์...เมไทยเจ๋ง

รายงานของ บิล เกตต์ : นวัตกรรมที่ส่งผลกระทบนโยบายการเงินเพื่อการพัฒนาสำหรับ ศตวรรษที่ 21 ที่ได้รับเชิญให้เสนอต่อที่ประชุมซัมมิต ผู้นำประเทศ จี 20 ครั้งที่ 6 ที่เมืองคานส์ ประเทศฝรั่งเศสเกี่ยวกับตลาดการเงินและเศรษฐกิจของโลกเมื่อเร็ว ๆ นี้โดยหนึ่งในข้อเสนอของบิล เกตต์ คือ ให้ประเทศ จี 20 ขึ้นภาษียาสูบและบริจาคเงินส่วนหนึ่งเพื่อสนับสนุนประเทศยากจนในด้านการป้องกันและควบคุมโรค ทั้งนี้การบริจาคเงินเพื่อทำให้ประชาชนในประเทศยากจนมีภาวะสุขภาพดีขึ้นเป็นเรื่องจำเป็นต่อการพัฒนาประเทศยากจนซึ่งจะส่งผลต่อเศรษฐกิจโลก และประเทศ จี 20 ไม่ควรลดระดับการช่วยเหลือประเทศที่ยากจนลง แม้ว่าขณะนี้เศรษฐกิจโลกจะอยู่ในสภาวะถดถอยก็ตาม

บิล เกตต์ เห็นว่าภาษียาสูบได้ประโยชน์ทั้งทำให้รัฐบาลมีรายได้เพิ่มขึ้น

ทำให้คนสูบน้อยลงหรือเลิกสูบและป้องกันคนที่จะติดใหม่ โดยยกตัวอย่างประเทศไทยที่ใช้นโยบายขึ้นภาษีระหว่าง พ.ศ.2537 ถึง พ.ศ. 2550 ทำให้เก็บภาษีได้เพิ่มขึ้นจากเดิมสองเท่าแม้ว่าจำนวนผู้สูบบุหรี่จะลดลง

บิล เกตต์ ยังสนับสนุนข้อเสนอขององค์การอนามัยโลกที่ให้ประเทศต่างๆ ขึ้นภาษียาสูบให้ภาระภาษีเท่ากับร้อยละ 70 ของราคาขายปลีกทั้งนี้ประเทศ จี 20 ซึ่งมีภาษียาสูบเฉลี่ยขณะนี้อยู่ที่ร้อยละ 55 หากมีการขึ้นภาษีแล้วบริจาคเงินส่วนหนึ่งเพื่อช่วยเหลือประเทศยากจนด้านสุขภาพตามโครงการ Solidarity Tobacco Contribution (STC) โดยหากประเทศที่มีรายได้สูงขึ้นภาษียาสูบแล้วบริจาคเข้ากองทุนเพื่อช่วยเหลือประเทศยากจน ชองละ 10 เซ็นต์ ประเทศรายได้ปานกลางบริจาคชองละ 0.06 เซ็นต์และประเทศที่รายได้ปานกลางระดับล่างบริจาคชองละ 0.02 เซ็นต์จะทำให้มีเงินที่จะบริจาครวมหนึ่งหมื่นแปดพันล้านดอลลาร์ต่อปีในการสนับสนุนการแก้

ปัญหาสุขภาพของประเทศยากจนทั่วโลก

ศ.นพ.ประกิต กล่าวต่อไปว่าระหว่าง พ.ศ.2537 ถึง 2552 รัฐบาลไทยมีการขึ้นภาษียาสูบรวม 9 ครั้ง ทำให้รายรับภาษีที่เก็บได้ 15,345 ล้านบาทในปี พ.ศ.2536 เพิ่มขึ้นเป็นเก็บได้ 57,196 ล้านบาท สำหรับปี พ.ศ.2554 หรือเพิ่มขึ้นปีละกว่า 3 เท่าตัว ในขณะที่จำนวนผู้สูบบุหรี่คงที่อยู่ที่ 11 ล้านคน ขณะที่การสำรวจครั้งล่าสุดเมื่อ พ.ศ.2552 มีคนไทยที่เลิกสูบบุหรี่แล้ว 6.3 ล้านคน และโรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่ซึ่งเป็นภาระโรคมามากเป็นอันดับที่สองของคนไทยเมื่อ พ.ศ.2547 ลดลงมาเป็นภาระโรคลำดับที่สามในปี พ.ศ. 2552 รองจากโรคเอดส์และโรคที่เกิดจากการดื่มสุรา



ควันบุหรี่...มือสอง

มีเรื่องเกี่ยวกับบุหรี่มือสอง (Second-hand smoke) ที่เผยแพร่ในเว็บไซต์ขององค์การอนามัยโลกมาแล้วสู่กันฟัง

บุหรี่มือสองคือควันบุหรี่ที่ลอยลอยอยู่ทั่วไปตามร้านอาหาร สำนักงานหรือตามสถานที่ที่การระบายอากาศไม่ดี

ประชากรทุกคนมีสิทธิอันชอบธรรมที่จะได้หายใจด้วยอากาศบริสุทธิ์ไร้ควันบุหรี่ หลายประเทศมีกฎหมายควบคุมห้ามการสูบบุหรี่ในที่สาธารณะ เพื่อที่จะช่วยปกป้องสุขภาพของผู้ที่ไม่สูบบุหรี่ ซึ่งพบว่ากฎหมายนี้ไม่ได้มีผลกระทบกับการประกอบธุรกิจใดๆ และยังมีส่วนช่วยเสริมให้คนหยุดบุหรี่มากขึ้นด้วย

มีข้อมูลเกี่ยวกับควันบุหรี่มือสอง ดังนี้

1. มีเพียงประชากรโลกจำนวนร้อยละ 11 เท่านั้นในขณะนี้ที่ได้รับความคุ้มครองจากกฎหมายห้ามสูบบุหรี่ในที่สาธารณะ
2. จำนวนประชากรโลกที่ได้รับความคุ้มครองนี้เพิ่มขึ้นมากกว่าเท่าตัวจาก 354 ล้านคนในปี พ.ศ.2551 เป็น 739 ล้านคนในปี พ.ศ.2553
3. ในบรรดามหานครของโลกที่มีจำนวนประชากรสูงสุด 100 อันดับแรก มีเพียง 22 เมืองเท่านั้นที่ปลอดควันบุหรี่มือสอง
4. เกือบครึ่งหนึ่งของประชากรเด็กทั่วโลกที่กำลังหายใจด้วยอากาศที่ปนเปื้อนควันบุหรี่ในขณะนี้

5. มากกว่าร้อยละ 40 ของประชากรเด็กทั่วโลกมีพ่อหรือแม่สูบบุหรี่อย่างน้อยคนใดคนหนึ่ง

6. ในแต่ละปี ควันบุหรี่มือสองเป็นสาเหตุการตายก่อนเวลาอันควรมากกว่า 600,000 ชีวิต

7. ในปี พ.ศ.2547 ควันบุหรี่มือสองมีส่วนเกี่ยวข้องกับการตายในประชากรเด็กคิดเป็นร้อยละ 28

8. ควันบุหรี่มีสารเคมีมากกว่า 7,000 ชนิด ในจำนวนนี้ 250 ชนิดเป็นสารที่อันตรายต่อมนุษย์ และมากกว่า 70 ชนิดเป็นสารก่อมะเร็ง



การประกวดร้องเพลงไทยลูกทุ่ง

“โครงการ 1 เพลง 1 สังคมปลอดยาเสพติด ปี 2554”

จัดโดย : เครือข่ายสื่อมวลชนภาคใต้ จ.สุราษฎร์ธานี



“เป็นองค์การหรือสถานสาธารณกุศลลำดับที่ 383 ตามประกาศกระทรวงการคลัง เงินบริจาคสามารถนำไปหักลดหย่อนภาษีเงินได้ประจำปี ตามที่กฎหมายกำหนดไว้” วารสาร SMART ยอดพิมพ์ 11,000 ฉบับต่อเดือน ไม่สงวนสิทธิ์ สามารถนำไปเผยแพร่ต่อได้”

บรรณาธิการ ศ.เกียรติคุณ นพ.ประทีป วาทีสาอภิกข กอองบรรณาธิการ นพ.ประเสริฐ ผลิตผลารพิมพ์/นิเวศน์ กันไทยราษฎร์/อ้วน อรรถ/ประพันธ์ อมรวงศร/เบ๊จค์ จามอรุณโชติ/แสงเดือน สุวรรณศรี/สอาด จิรณานนท์/บุรณี พิชญกุลมงคล/อวัชชัย ก่อบุญ/สมปอง ดวงใส/ผ.ดร.ปิยะรัตน์ นิมิตท์/กษพงศ์/สุนัยวิทย์และจัดการความรู้ (ศจย.)/สำนักควบคุมการบริโภคยาสูบ กระทรวงสาธารณสุข/เครือข่ายครูนักกรณรงค์ฯ

ประสานงานกองบรรณาธิการ / ศิลปกรรม สุลลันต์ เสดานนท์ มูลนิธิธรรมรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ ประธานกรรมการ : ดร.ไพโรจน์ เปรมปรีดิ์ รองประธาน : คุณพงษ์ศักดิ์ พยัฆวิเชียร กรรมการและเลขาธิการ : ศ.เกียรติคุณ นพ.ประทีป วาทีสาอภิกข กรรมการและเหรัญญิก : คุณวัญนา แสงเสียว กรรมการ : ผศ.อำนาจ เข็นสบาย/คุณทวีสิน สติยรัตนขี้วัน/คุณสันติ วิริยะรังสฤษฎ์/อาจารย์อารย์ ปาลเดชพงศ์ คุณสงวน ลีวมนันต์/ดร.นิรันดร์ จิระสันติการ/คุณเจต ประภามนตรีพงศ์/คุณอรสา คุณวัฒน์/คุณบ๊อง ธาธิกภักดี/ศ.นพ.ปิยะมิตร ศรีธรา/อาจารย์สนธิ ไชยวงศ์คต ที่ปรึกษา คุณดอกดิน กัญญามารย์/คุณดำรง พุดทะมาศ/คุณกรรณิกา ธรรมเกษร คุณรมิดา รัสเซลล์

สำนักงาน เลขที่ 36/2 ซ.ประดิพัทธ์ 10 ถ.ประดิพัทธ์ แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400 โทร. 0-2278-1828 โทรสาร. 0-2278-1830 <http://www.ashthailand.or.th>

บทอาขยานสำหรับเด็ก



ก.เอ๋ย ก.ไก่



ข.ไข่ในเล้า



ข.ขวดของเรา



ค.ควายเข้านา



ค.คนชิงช้า



ฅ.ระฆังข้างฝา



ง.งูใจกล้า



จ.จานใช้ดี



ฉ.ฉิ่งตีดัง



ช.ช้างวิ่งหนี



ช.โซ่ล่ามที



ฌ.ก. เฌอคู่กัน



ญ.หญิงโสกา



ฎ.ขลุ่ยสามพลัน



ฏ.ปลูกปักมัน



ฐ.สัณฐานเข้ามารอง



ฑ.นางมณฑาหนึ่งเฝ้า



ฒ.ผู้เฒ่าเดินย่อง



ณ.ณรไม่มอง



ด.เด็กตองนิมนต์



ต.เต่าหลังตุง



บ.บ้านปลอดบุหรี่



ถ.ถุงแบกขน



ท.ทหารอดทน



ธ.ธงชาติไทย



น.หนูมากมี



ป.ปลาตากลม



ผ.ผึ่งทำรัง



ฝ.ฝาทนทาน



พ.พานวางตั้ง



ฟ.ฟันสะอาดจ้ง



ภ.สำเภากางใบ



ม.ม้าศึกคึก



ย.ยักษ์เขี้ยวใหญ่



ร.เรือพายไป



ล.ลิงได้ราว



ว.แหวนลงยา



ศ.ศาลาเจียบเหงา



ช.ชัษีหนวดยาว



ส.เสือดาวคะนอง



ห.หีบใส่ผ้า



ฬ.จุฬาทำผยอง



อ.อ่างเนืองนอง



ฮ.นกฮูกตาโต