

เทศกาลนับตัวเลข

ไม่ประมาณ..... ไม่ต้องบาดเจ็บ.....ไม่ต้องสูญเสีย.....!



“ดื่มแล้วขับ ถูกจับแน่”

“ตั้งสติก่อนสตาร์ท”

สงกรานต์ '49 ศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนน

คาดคะเนจะมีผู้ที่ • บาดเจ็บ 6,194 ราย

• เสียชีวิต 506 ราย

ข้อมูลเพื่อการป้องกันและลดความเสี่ยงจากอุบัติเหตุ
ช่วงเทศกาลสงกรานต์ 2549
(วันที่ 7 - 16 เมษายน 2549)



อุบัติเหตุ ในประเทศไทย วันนี้...



สถิติของอุบัติเหตุจราจรเพิ่มขึ้นตามความถี่ของการเดินทางที่ทวีขึ้นเป็นเงาตามตัวปริมาณรถยนต์ส่วนตัวเพิ่มสูงขึ้น ทั้งรถเก๋ง รถปิกอัพ และจักรยานยนต์ นอกจากนี้ การขนส่งสินค้าทางถนนได้กลายเป็นเส้นทางหลักแทนรถไฟและเรืออย่างสมบูรณ์ ในปี พ.ศ. 2500 ยอดการเสียชีวิตจากอุบัติเหตุจราจรของคนไทยตลอดทั้งปีเท่ากับ 788 คน แต่เฉพาะเทศกาลสงกรานต์ ปี พ.ศ. 2545 ปีเดียวมีผู้เสียชีวิตถึง 606 คน ใน 7 วัน จำนวนผู้บาดเจ็บและพิการจากอุบัติเหตุจราจรในวาระปกติเพิ่มขึ้นทุกปี ท้องถนนเป็นแหล่งผลิตคนพิการปีละประมาณ 100,000 คน และผลิตลูกกำพร้าจำนวนหนึ่งอย่างสม่ำเสมอ

คนไทยเสียชีวิตจากอุบัติเหตุจราจรเฉลี่ย 1.5-2 คนต่อชั่วโมง เกิดความสูญเสียทางเศรษฐกิจปีละ 106,367 ล้านบาท

คนเดินถนน....ก็เสี่ยงต่ออุบัติเหตุ²

เปรียบเทียบกับผู้ขับขี่และผู้โดยสารแล้ว คนเดินถนนจะได้รับบาดเจ็บในระดับรุนแรงที่สุด แม้ว่าจำนวนคนเดินถนนที่บาดเจ็บและตายจากอุบัติเหตุ จะน้อยกว่าผู้ขับขี่และผู้โดยสาร

วัยรุ่นกับอุบัติเหตุ³

1 ใน 3 ของอุบัติเหตุจราจรเกิดกับวัยรุ่นอายุ 15-24 ปี สาเหตุจากการเมาสุรา การแข่งขันใช้ความเร็วสูง ขับขี่ยามวิกาล และไม่ใช้อุปกรณ์เสริมความปลอดภัย

ผู้หญิงเสี่ยงกว่าผู้ชาย⁴

นักวิจัยสวีเดนกล่าวเตือนผู้ขับขี่รถยนต์สตรีว่า หากเกิดอุบัติเหตุโดนชนท้าย เสี่ยงกับที่จะได้รับบาดเจ็บ เนื่องจากคอสะบัดไปข้างหลังมากกว่าคนขับที่เป็นผู้ชายถึง 2 เท่า

นักวิจัยของมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีชาร์ลเมอร์ส ที่เมืองโกเธนเบิร์ก และสถาบันวิจัยการขนส่งแห่งชาติของสวีเดน เพิ่งจะได้ล่วงรู้ข้อมูลหลังจากได้สร้างหุ่นของผู้ขับขี่หญิงขึ้นมาเพื่อทดสอบ หัวหน้านักวิจัยกล่าวเปิดเผยว่า “จากหุ่นผู้หญิงที่สร้างขึ้นทำให้รู้ว่าหากผู้ขับขี่หญิงโดนชนท้ายจะได้รับบาดเจ็บจากการที่คอสะบัดหงายไปข้างหลังมากกว่าผู้ขับขี่ที่เป็นผู้ชายถึง 2 เท่า”

¹ มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ (มสช.) เส้นทางอุบัติเหตุ...แห่งอุบัติเหตุ, 2548 หน้า 58

² กองระบาดวิทยา, 2538

³ มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ (มสช.) เส้นทางอุบัติเหตุ...แห่งอุบัติเหตุ, 2548 หน้า 63

⁴ หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ, 17 มกราคม 2549

สถานการณ์อุบัติเหตุ⁵

ตั้งแต่ปี 2532-2536 อัตราการเสียชีวิตจากอุบัติเหตุจัดอยู่ใน 3 อันดับแรก ของสาเหตุการเสียชีวิตของคนไทย กล่าวคือ ปีละกว่า 13,000 คน และบาดเจ็บอีกกว่า 50,000 คน ปัญหาความปลอดภัยทางถนนต้องแก้ไขอย่างเป็นระบบครบวงจร ด้วยความร่วมมือจากทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง

ต้นทุนอุบัติเหตุทางถนนของไทย รายงานโดย ADB-ASEAN มีนาคม 2547 ต้นทุนเฉลี่ยกรณีเสียชีวิตประมาณ 2.85 ล้านบาทต่อราย และเมื่อรวมทรัพย์สินที่เสียหายด้วยแล้ว ต้นทุนเฉลี่ยจากการเสียชีวิตจะสูงกว่า 3 ล้านบาทต่อราย ส่งผลต่อการสูญเสียทางเศรษฐกิจที่มีมูลค่าสูงมาก ซึ่งยังไม่ได้รวมความเสียหายด้านจิตใจที่ประเมินค่าไม่ได้

คนไทย...บริโภคแอลกอฮอล์ติดอันดับ 5 ของโลก⁶

การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในประเทศไทย พบว่า มีภาวะโรคจากการบริโภคแอลกอฮอล์เป็นอันดับ 3 รองจาก เพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย และการบริโภคยาสูบ ความเสียหายทางเศรษฐกิจเฉพาะในส่วนที่เกี่ยวข้องกับอุบัติเหตุจราจรประมาณไว้ในระดับร้อยละ 2-3 ของรายได้ประชาชาติ หรือราวหนึ่งแสนล้านบาทต่อปี ถ้ารวมความสูญเสียทางเศรษฐกิจทั้งหมดน่าจะไมต่ำกว่า 5 แสนล้านบาทต่อปี

ประชาชนไทยมีแนวโน้มการบริโภคที่เพิ่มสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว โดยมีอัตราการบริโภคเฉลี่ย 58.0 ลิตร ต่อคนต่อปี ในปี 2546 เพิ่มจากปี 2532 ที่อัตราการดื่มเฉลี่ย 20.2 ลิตร ต่อปีเกือบ 3 เท่าตัว เมื่อเปรียบเทียบกับประเทศทั่วโลก พบว่าคนไทยมีการบริโภคแอลกอฮอล์สูงเป็นอันดับ 5 ของโลก

นักดื่มหน้าใหม่⁷

ที่น่าเป็นห่วงมากที่สุด คือ การบริโภคของวัยรุ่นเพศชายวัย 11- 19 ที่บริโภค เครื่องดื่มผสมแอลกอฮอล์มีจำนวนประมาณ 1.06 ล้านคน คิดเป็นร้อยละ 21.2 ของประชากรในกลุ่มอายุนี และแนวโน้มในช่วงเวลาเพียง 7 ปี (2539-2546) ที่ กลุ่มผู้หญิงวัย 15 -19 ปี บริโภคเพิ่มขึ้นเกือบ 6 เท่า

⁵ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ, WWW.Thaihealth.or.th, อุบัติเหตุ, มีนาคม 2549

⁶ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ, WWW.Thaihealth.or.th, แอลกอฮอล์, มีนาคม 2549

⁷ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ, WWW.Thaihealth.or.th, แอลกอฮอล์, มีนาคม 2549

เทศกาล

แห่งความสูญเสีย⁸

เทศกาลสงกรานต์ สัปดาห์การเกิดอุบัติเหตุจราจรสูงสุดในวันที่ 13 เมษายน แม้ว่าจะมีการรณรงค์เพื่อลดอัตราการบาดเจ็บและสูญเสียชีวิตมาก่อนหน้านี้แล้วก็ตาม จากการสำรวจพบว่า ผู้ขับขี่ส่วนใหญ่รู้ว่ามีความเสี่ยงต่อการถูกจับ เพราะทำผิดกฎจราจรจากการไม่สวมหมวกนิรภัย และไม่ยอมคาดเข็มขัดนิรภัย ทั้งผู้ขับขี่และผู้ซ้อนท้ายจักรยานยนต์ที่ไม่สวมหมวกนิรภัย หรือสวมหมวกแต่ไม่คาดคาง ตลอดจนผู้ขับขี่, ผู้โดยสารรถยนต์ และรถปิกอัพส่วนใหญ่ ต่างประสบอุบัติเหตุสูงสุดพร้อมกันในวันที่ 13 เมษายน 46

การกระทำความผิด ในช่วงเทศกาลสงกรานต์⁹

ส่วนใหญ่พบการกระทำความผิดในการขับขี่ยานพาหนะโดยไม่มีใบขับขี่ (ร้อยละ 36) รองลงมาเป็นการไม่สวมหมวกนิรภัย (ร้อยละ 30-32) ซึ่งอาจจะมากในช่วงเทศกาลสงกรานต์เพราะมีการเล่นสาดน้ำกันการใส่หมวกทำให้ไม่สะดวกแก่การมองเห็นในการขับขี่รถจักรยานยนต์ เป็นต้น อันดับที่สาม คือ การไม่คาดเข็มขัดนิรภัย (ร้อยละ 16)

สถานการณ์อุบัติเหตุจราจร
สงกรานต์ปี '48¹⁰
(ระหว่างวันที่ 8 - 17 เมษายน 2548)

- < อุบัติเหตุรวมสะสม 10 วัน 12,074 ครั้ง ต่ำกว่าปี 2547 (25,533 ครั้ง) ลดลง 13,459 ครั้ง (ร้อยละ 52.71)
- < ยอดผู้เสียชีวิตสะสม 10 วัน จำนวน 522 คน ลดลงจากปี 2547 จำนวน 132 คน (ร้อยละ 20.18%)
- < ยอดผู้บาดเจ็บสะสม 10 วัน จำนวน 16,395 คน ลดลงจากปี 2547 จำนวน 20,247 คน (ร้อยละ 55.26%)
- < จังหวัดในภาคกลาง ครองแชมป์ตายและบาดเจ็บสูงสุด ยอดตาย 188 คน บาดเจ็บ 6,046 คน
- < ประเภทยานพาหนะที่เกิดอุบัติเหตุบาดเจ็บและเสียชีวิตสูงสุด คือ มอเตอร์ไซด์ ร้อยละ 85.33

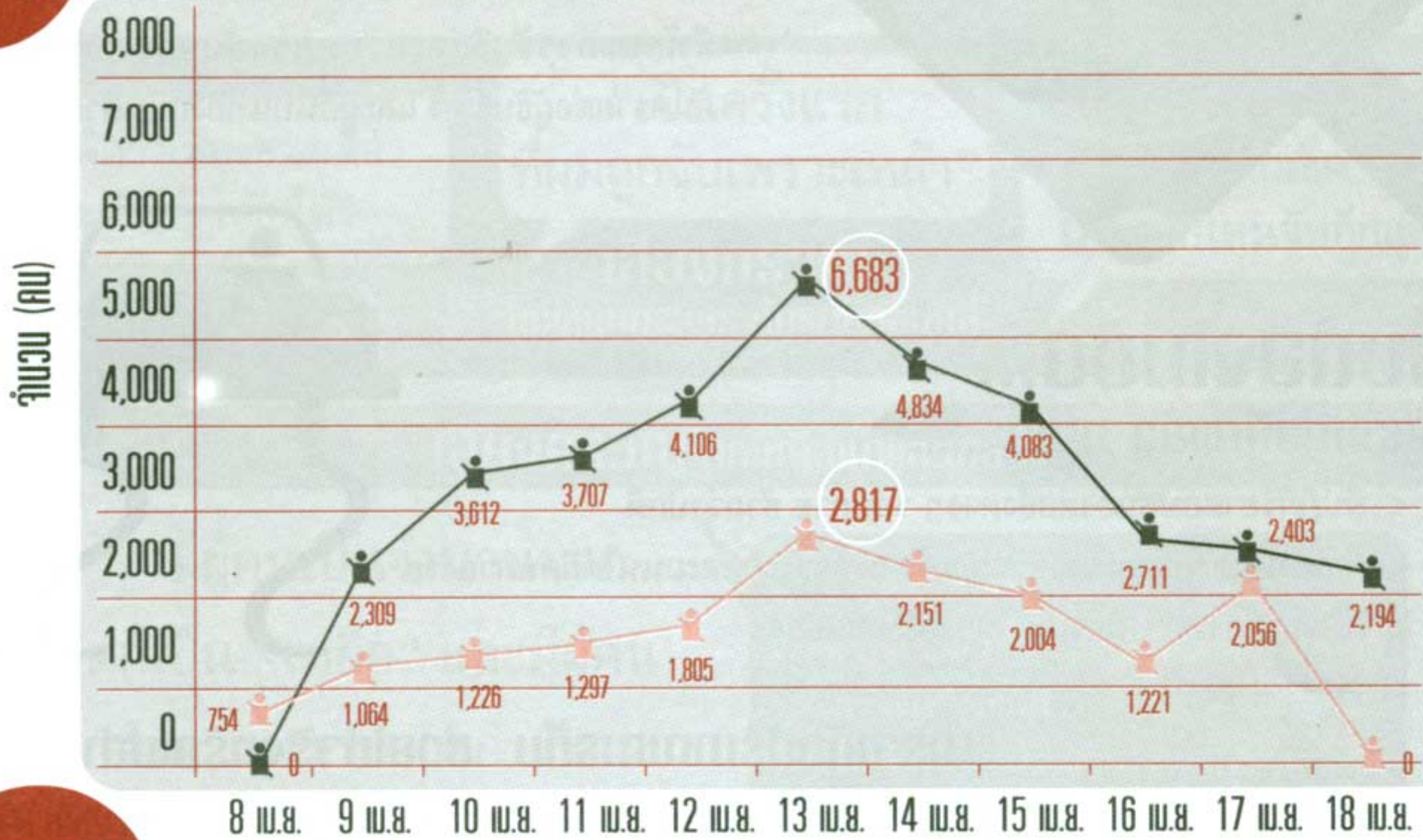
⁸ มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ (มสช.) เส้นทางอุบัติเหตุ...แห่งอุบัติเหตุ, 2548 หน้า 67

⁹ สถาบันพระปกเกล้า, รายงานการวิจัยเรื่องการประเมินผลนโยบายการป้องกันอุบัติเหตุจราจร, กันยายน 2548, หน้า 33

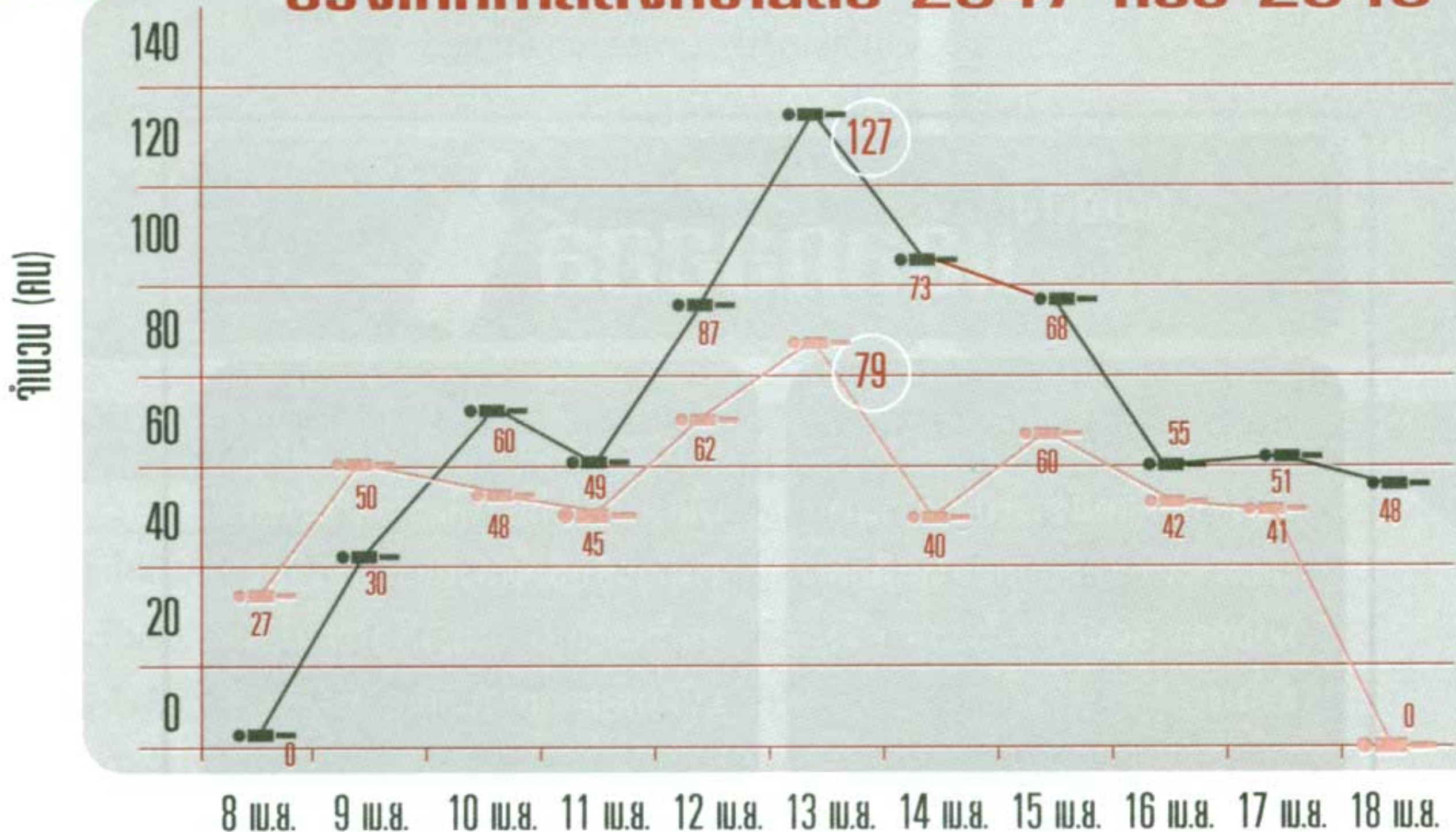
¹⁰ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย, รายงานผลการปฏิบัติงาน, เลขที่ข่าว 21/2548, 17 เมษายน 2548

- < สาเหตุ/พฤติกรรมเสี่ยงของการบาดเจ็บและเสียชีวิต คือ ไม่สวมหมวกนิรภัย ร้อยละ 35.88, การเมาสุรา ร้อยละ 24.78 และขับรถเร็วเกินกำหนด ร้อยละ 12.53
- < ช่วงเวลาที่เกิดอุบัติเหตุบาดเจ็บและเสียชีวิตสูงสุดคือ ช่วง 12.01 – 20.00 น. ร้อยละ 52.08 รองลงมาคือช่วง 20.01 – 04.00 น. ร้อยละ 27.28 และช่วง 04.01 – 12.00 น. ร้อยละ 20.64

กราฟเปรียบเทียบ การบาดเจ็บ จากอุบัติเหตุบนท้องถนน ช่วงเทศกาลสงกรานต์ปี 2547 กับปี 2548



กราฟเปรียบเทียบการเสียชีวิต จากอุบัติเหตุบนท้องถนน ช่วงเทศกาลสงกรานต์ปี 2547 กับปี 2548



กราฟเปรียบเทียบการเกิดอุบัติเหตุบาดเจ็บและเสียชีวิต
ช่วงเทศกาลสงกรานต์ปี 2547 กับปี 2548

ดื่ม + ขับ = ตาย

**นักดื่มจำนวนมากมักเชื่อมั่นว่าตนเอง
“ยังไหว” “แค่ปี ไม่เมาหรอกน่า”**

ในกรณีการขับรถ การศึกษาของแพทย์พบว่าไม่ว่าระดับแอลกอฮอล์ในเลือดจะต่ำเพียงใด ก็บั่นทอนทักษะในการขับรถทั้งสิ้น เนื่องจากแอลกอฮอล์ทำให้ผู้ขับรมีทักษะการขับขี่และควบคุมรถน้อยลง ทำให้เป็นอันตรายต่อผู้ขับขี่เอง และผู้อื่นบนท้องถนนด้วย

ดื่มต้องไม่ขับ...

เพราะเมื่อดื่มแล้ว คุณาจะ.....

- < มีปฏิกิริยาตอบสนองต่อสิ่งต่างๆ รอบกาย ช้ากว่าปกติ
- < คำนวณระยะความเร็วและระยะห่างระหว่างรถและถนนได้ผิดพลาดง่าย
- < มีสมรรถภาพการมองเห็นในระยะไกลแย่งลง



การจำกัดปริมาณการดื่ม ช่วยได้จริงหรือเปล่า

แอลกอฮอล์มีผลต่อคนแต่ละคน ต่างกันไป ขึ้นอยู่กับเงื่อนไขหลายอย่าง เช่น

- < น้ำหนักตัว เพศ อายุ การดูดซึมแอลกอฮอล์ในเลือด
- < ระดับความเครียด
- < ท้องว่างขณะดื่ม
- < จำนวนและประเภทของแอลกอฮอล์

ผลของ

แอลกอฮอล์



● สถาบันนิติเวช กรมตำรวจพบว่า ปกติ คนเราจะมีอาการเมาเมื่อมีระดับแอลกอฮอล์ในเลือดมากกว่า 50มก.% ในเวลาครึ่งชั่วโมง

● ปริมาณแอลกอฮอล์ในเครื่องดื่มเพียงเท่านั้น ก็ทำให้ความสามารถในการขับขี่ลดลงถึงระดับเสี่ยงต่ออันตราย และมีโอกาสเกิดอุบัติเหตุมากกว่าปกติ 2 เท่า

ระบบประสาทกับแอลกอฮอล์

ขณะที่ท่านดื่ม ระดับแอลกอฮอล์จะมีผลต่อระบบประสาทและร่างกาย ดังนี้:-

30 มก.%	สนุกสนานคึกคัก ร่าเริง
50 มก.%	เสียการควบคุมการเคลื่อนไหวของร่างกาย (มีน)
100 มก.%	แสดงอาการเมา ทรงตัวไม่ได้
200 มก.%	สับสน
300 มก.%	เกิดอาการง่วง งง ซึม
400 มก.%	หมดสติและอาจถึงตาย

“ไม่คิดว่าเพียงขวดเดียวจะทำให้ถูกจับได้”

“เป็นครั้งแรกที่ผมถูกจับเพราะเหล้า”

เสียงกรวญ

จากผู้ถูกตรวจระดับแอลกอฮอล์

“รู้สึกเซิด ไม่อยากโดนจับอีกแล้ว”

เสียงกรวญจากเหยื่อเมาแล้วขับ¹¹

“มีผู้คนเป็นจำนวนมากที่ตกเป็น “เหยื่อ” และมีผู้คนอีกจำนวนมากที่อาจกำลังจะตกเป็น “เหยื่อ”¹²

“คนกินเหล้าก็ขาดสติทุกคนแหละ พอเกิดเหตุการณ์ก็มักจะบอกว่าเสียใจ แต่เขาไม่รู้หรือว่าคนที่ถูกชนเขาไม่ได้เจ็บคนเดียว แต่เขาเจ็บทั้งครอบครัว เจ็บไปตลอดชีวิต เจ็บจนกว่าเขาจะตายไปจากโลกนี้”¹³

“ตอนแรก ผมรับไม่ได้ที่ต้องอยู่ในสภาพแบบนี้ ก่อนเกิดเหตุยังมีชาครบ 2 ขา แขนยังหยิบจับได้ตามปกติ.....แค่เสี้ยววินาทีต้องกลายเป็นคนพิการ มีขาข้างเดียว แขนก็ใช้งานได้ข้างเดียว เนื่องจากสะโพกแตก หมอเลยไม่อนุญาตให้ผมยืน เพราะเกรงว่าสะโพกจะรับน้ำหนักมากเกินไป”¹⁴

“ถ้าวันนั้น...ผมไม่เกรงใจรุ่นพี่และตัดสินใจกลับก่อน ผมคงไม่ต้องมานั่งเสียใจ และครอบครัวของผมก็ไม่ต้องมาเสียใจกับความสูญเสียที่ผมได้รับ”¹⁵

¹¹ มูลนิธิเมาไม่ขับ, เหยื่อ...เมาแล้วขับ, ธันวาคม 2548,

¹² มูลนิธิเมาไม่ขับ, เหยื่อ...เมาแล้วขับ, ธันวาคม 2548, มูลนิธิหมอชาวบ้าน

¹³ มูลนิธิเมาไม่ขับ, เหยื่อ...เมาแล้วขับ, ธันวาคม 2548, ธีรวัฒน์ หิรัญญ์ ธีรพันธ์ยุคปต์

¹⁴ มูลนิธิเมาไม่ขับ, เหยื่อ...เมาแล้วขับ, ธันวาคม 2548, อนุสรณ์ พิพัฒน์สุขสมัย

¹⁵ มูลนิธิเมาไม่ขับ, เหยื่อ...เมาแล้วขับ, ธันวาคม 2548, กิตติชัย เนตรพิศาลวนิช

ดื่มแล้วขับ ถูกจับ มีโทษปรับ คุมประพฤติ จำคุก

หากคุณ ดื่มแล้วขับ และถูกตรวจพบว่ามีระดับแอลกอฮอล์
ในเลือดเกิน 50 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์ จะถูกดำเนินคดีตามกฎหมาย
และถูกควบคุมความประพฤติ

ดื่มแล้วขับ ถูกจับ¹⁶

- < จำคุกไม่เกิน 3 เดือน
- < ปรับตั้งแต่ 2,000 - 10,000 บาท
- < หรือทั้งจำทั้งปรับ
- < ถูกนำตัวส่งฟ้องศาล

ดื่มแล้วขับ ถูกคุมประพฤติ¹⁷

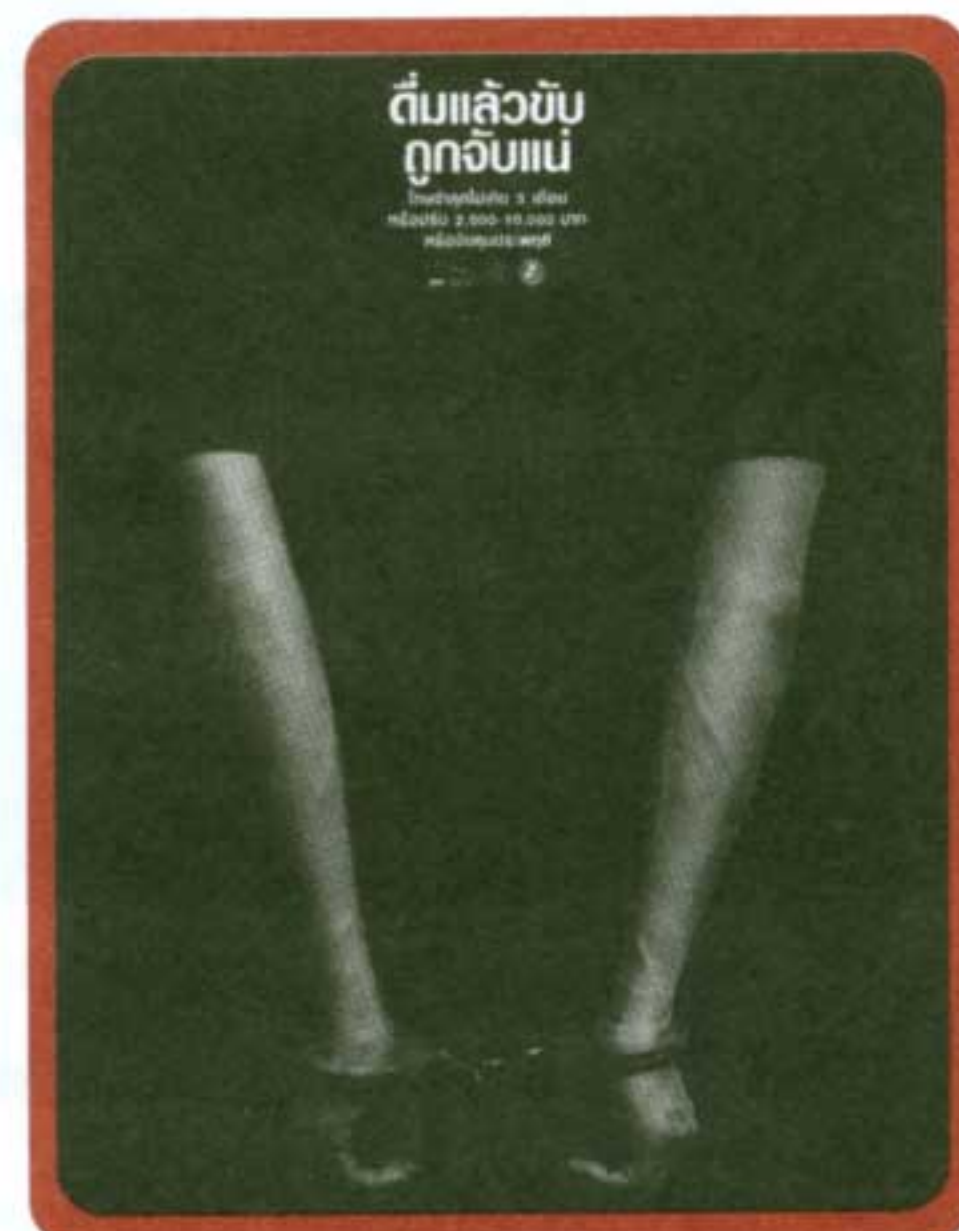
- < ถูกยึดใบอนุญาตขับขี่ไม่น้อยกว่า 2 เดือน
- < ต้องทำงานบริการสังคม
- < ต้องเข้ารับการอบรมในหลักสูตร “การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม”
ภายใต้การดูแลของเจ้าพนักงานคุมประพฤติ

ดื่มแล้วขับ ทำให้ผู้อื่นได้รับอันตรายบาดเจ็บสาหัส¹⁸

- < จำคุกไม่เกิน 3 ปี
- < ปรับไม่เกิน 6,000 บาท
- < หรือทั้งจำทั้งปรับ

ดื่มแล้วขับ ทำให้ผู้อื่นถึงแก่ความตาย¹⁹

- < จำคุกไม่เกิน 10 ปี
- < ปรับไม่เกิน 20,000 บาท



¹⁶ พระราชบัญญัติจราจรทางบก พ.ศ. 2522, มาตรา 43 (2), มาตรา 160 (2)

¹⁷ กรมคุมประพฤติ กระทรวงยุติธรรม

¹⁸ ประมวลกฎหมายอาญา, ภาค 2, ลักษณะที่ 10, หมวด 2, มาตรา 300

¹⁹ ประมวลกฎหมายอาญา, ภาค 2, ลักษณะที่ 10, หมวด 1, มาตรา 291

ขับรถเร็ว...ผิดกฎหมาย²⁰

ประเภทของรถ	นอกเขตเทศบาล	ในเขตเทศบาล
- รถบรรทุกที่มีน้ำหนักรถ+น้ำหนักบรรทุกเกิน ๑,๒๐๐ กก. ขึ้นไป - รถโดยสาร	80 กม. / ชั่วโมง	60 กม. / ชั่วโมง
- รถลากจูง - รถพ่วงรถยนต์บรรทุก - รถสามล้อ	60 กม. / ชั่วโมง	45 กม. / ชั่วโมง
- รถยนต์เก๋ง - รถจักรยานยนต์	80 กม. / ชั่วโมง	60 กม. / ชั่วโมง

หลักพื้นฐาน



- 1 ไม่ควรดื่มสุราก่อนเดินทางหรือขณะขับรถ หากดื่มแล้วไม่ควรขับรถเอง
- 2 หลีกเลี่ยงการขับรถเวลากลางคืน
- 3 ควรขับรถในเส้นทางที่คุ้นเคย
- 4 รถไม่ควรติดฟิล์มกรองแสงที่มีมืดเกินไป
- 5 ก่อนเดินทางควรตรวจสอบสภาพรถให้พร้อมอยู่เสมอ
- 6 หลีกเลี่ยงการขับรถในสภาวะอากาศที่ไม่ดี โดยเฉพาะหมอกจัดหรือฝนตก
- 7 ก่อนออกรถ ต้องแน่ใจว่าตำแหน่งเก้าอี้เหมาะสมกับเท้าที่จะเหยียบเบรกได้ถนัด
- 8 เมื่อจอดรถทุกครั้งควรปลดเกียร์ว่างและใช้เบรกมือช่วย
- 9 คาดเข็มขัดนิรภัย มีสติไม่ประมาท ปฏิบัติตามกฎหมายจราจรอย่างเคร่งครัด
- 10 ผู้ขับขี่มอเตอร์ไซด์ต้องเปิดไฟ สวมหมวกกันน็อกทุกครั้ง

²⁰ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย



การแก้ไข อุบัติเหตุจราจร²¹

เราสามารถป้องกันอุบัติเหตุจราจรได้

โดยการแก้ไขจากสาเหตุที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุ ได้แก่



ผู้ขับขี่ ต้องมี
ความรู้เกี่ยวกับ

ผู้เดินถนนหรือ
ประชาชนทั่วไป
ต้องมีความรู้เรื่อง

- < การเดินรถ
- < การข้ามถนน
- < การโดยสารที่ปลอดภัย

- < เรื่องรถ
- < เรื่องเส้นทาง
- < เรื่องวิธีการขับรถ
- < เรื่องกฎจราจร
- < เรื่องมารยาทในการขับรถ



ผู้ขับขี่หรือผู้เดินถนน ถึงแม้ว่า
จะมีความรู้เกี่ยวกับการจราจรแล้ว
ก็ควรปฏิบัติตามด้วย

- < ต้องปฏิบัติตามกฎจราจรอย่างเคร่งครัด
- < ไม่ขับรถด้วยความประมาท มีความระมัดระวังในการขับรถ
- < ไม่ขับรถขณะที่ร่างกายอ่อนสมรรถภาพ
- < ไม่ขับรถขณะมีเมาสุรา
- < ไม่ขับรถขณะกินยาประเภทมีฤทธิ์ทำให้เกิดอาการง่วงซึม เช่น ยาแก้การแพ้, ยาแก้ไอหวัด



²¹ www.trafficpolice.go.th, การขับขี่อย่างปลอดภัย, มีนาคม 2549

การป้องกันอุบัติเหตุจราจรที่เกิดขึ้นบ่อย ๆ



ยานพาหนะหรือรถเปิด

ต้องรีบเบารถทันที โดยเปลี่ยนเกียร์ลงเรื่อย ๆ เพื่อใช้เครื่องชะลอรถให้ช้าลง ในขณะที่รถยังมีความเร็วสูงอยู่ อย่าเหยียบเบรก ต่อเมื่อรถช้าลงมากแล้วค่อยเหยียบเบรกโดยแตะเบา ๆ แล้วแอบเข้าข้างทางเพื่อทำการเปลี่ยนยางใหม่

เบรกแตก อย่าตกใจ..

วิธีแก้ไขเกียร์ต่ำในทันที หากจวนตัวมากอาจเปลี่ยนจากเกียร์ 4 มาเป็นเกียร์ 2 เลยก็ได้ ดึงเบรกมือช่วย พร้อมกับประคองพวงมาลัยรถให้อยู่ในบังคับ เพื่อหลบหลีกกรณีอื่นๆ

รถชนกันกลางถนน เป็นเข้าข้างทางไม่ได้

ผู้ประสบอุบัติเหตุหรือประชาชนที่อยู่ใกล้เคียงไม่ควรไปมุงดู เพราะอาจเกิดอันตรายจากรถที่วิ่งสวนไปมาได้ง่าย ผู้ขับขี่หรือผู้ประสบเหตุจะต้องคอยให้สัญญาณเตือนแก่รถที่ผ่านไปมาห่างจากจุดเกิดเหตุพอสมควร ถ้าเป็นเวลากลางคืนต้องให้สัญญาณไฟ และรีบแจ้งเหตุการณ์กับตำรวจโดยเร็ว

การขับรถ ขึ้น-ลงเขา หรือเนินสูง

ต้องใช้เกียร์ต่ำแต่เครื่องยนต์จะทำงานหนัก ถ้าเครื่องดับและรถหยุดไหลจากเขา ต้องเหยียบเบรกและดึงเบรกมือช่วย ถ้าเป็นรถหนักหรือรถบรรทุกต้องใช้ไม้หนาๆ หนุนล้อทั้ง 4 ล้อไว้เพื่อป้องกันรถไหล

รถเสีย

ให้นำรถจอดแอบข้างทางหรือเข็นไปจอดในที่ที่มีแสงสว่างให้รถผ่านไปมาเห็นได้ชัด และต้องเปิดสัญญาณไฟฉุกเฉิน หรือไฟเหลือง กะพริบเตือนให้รถอื่นเห็น

ห้ามแซง

ขณะกำลังขับรถขึ้น-ลงเขาหรือที่สูง เพราะจะมองไม่เห็นรถที่สวนมา

ขับรถบนสะพานตกหรือถนนลื่น

ควรชะลอความเร็วของรถให้ช้าลงกว่าปกติ และทิ้งระยะห่างจากรถคันหน้าให้มากขึ้น (จากปกติ 50 เมตร) เมื่อจะหยุดรถให้เปลี่ยนมาใช้เกียร์ต่ำเพื่อช่วยชะลอรถ อย่าเบรกโดยกะทันหัน หรือหักพวงมาลัยรถอย่างฉับพลัน เพราะอาจทำให้รถปัดหรือหมุนได้



การขับรถทางไกล

ข้อควรปฏิบัติก่อนเดินทาง 22

คำแนะนำ

ทุกครั้งของการเดินทางจะเต็มไปด้วยความสุขและความประทับใจ หากเราได้มีการวางแผนที่ดี และมีการเตรียมความพร้อมก่อนออกเดินทาง ซึ่งนอกเหนือจากการเตรียมตัวและเตรียมความพร้อมเรื่องสัมภาระต่าง ๆ แล้ว **สิ่งสำคัญที่ลืมไม่ได้เด็ดขาด คือ ความปลอดภัยในการเดินทาง**

ตรวจสอบสภาพรถ

> > > > > > > > > > > > > >

- **ตรวจสอบสภาพและอุปกรณ์ต่าง ๆ** ของรถให้อยู่ในสภาพที่ใช้งานได้ดี และปลอดภัย
- **ตรวจช่วงล่าง** คั่นส่งคั่นชักพวงมาลัย, ตรวจล้อทั้ง 4 ล้อ ชันแน่น
- **ตรวจยางทั้ง 4 ล้อ และยางอะไหล่ด้วย** ยางไม่มีดอก ควรเปลี่ยน วัดลมยางทั้ง 4 ล้อ ให้ได้ขนาดของรถและน้ำหนักบรรทุก และควรมีที่วัดลมยางไปด้วย ถ้าไม่มีที่วัดลม เมื่อเติมลมแล้ว ต้องให้ยางแน่นสัมพันธ์กับพื้นประมาณ 6 นิ้ว
- **เตรียมแม่แรงประจำรถ** เหล็กชั้นแม่แรงและกุญแจชั้นแม่แรง ตรวจสอบว่าแม่แรงใช้งานได้หรือไม่
- **ตรวจสอบเบรก** ว่าใช้งานได้ดีหรือไม่ ผ้าเบรกใกล้จะหมดหรือยัง น้ำมันเบรกมีเพียงพอหรือไม่
- **ตรวจเบรกมือ** ใช้งานได้ดีหรือไม่
- **ตรวจสอบเครื่องยนต์** สตาร์ทติด เครื่องยนต์เดินเรียบสม่ำเสมอ (ประมาณ 800-1,000 รอบ) โดยดูว่าสายพานเครื่องยนต์ชำรุดหรือหย่อนจนไฟไม่ชาร์จหรือไม่ ถ้าเครื่องเดินไม่เรียบอาจต้องเปลี่ยนหัวเทียนและทองขาว ถ้าเครื่องเดินปกติ เมื่อเร่งเครื่องไปจะชาร์จเข้าแบตเตอรี่ ถ้าไฟไม่ชาร์จวิ่งไปเรื่อยๆ ไฟจะหมดหม้อแบตเตอรี่ เครื่องยนต์จะดับหรือสตาร์ทไม่ติด ไฟหน้าไม่สว่าง แตรไม่ดัง ไฟชาร์จติดหรือไม่ ให้ดูที่หน้าปัดรถจะมีเข็มหรือไฟแดงที่หน้าปัดออก ไฟชาร์จจะแดงขึ้น
- **ตรวจดวงไฟหน้าทั้ง 2 ดวง** ไฟท้าย, ไฟเบรก, ไฟเลี้ยว, ไฟฉุกเฉินทุกดวง ต้องสว่างเพียงพอ และใช้งานได้ดีทุกดวง ปรับไฟสูง-ไฟต่ำให้ได้ขนาดตามที่กำหนดไว้ ถ้าหลอดขาดหรือฟิวส์ขาดให้เปลี่ยน ถ้าฝนตกขณะเดินทาง น้ำโคลนกระเด็นเปื้อนดวงโคม ต้องหยุดรถ เช็ดให้สะอาด มิฉะนั้น คราบน้ำโคลนจะบังแสงทำให้แสงสว่างไม่เพียงพอ ในกรณีที่รถบรรทุกอื่นยาวพันเกินตัวรถ จะต้องใช้ผ้าแดงและดวงไฟสีแดงติดไว้ที่ปลายของส่วนที่ยื่นออกไปถ้าตัวรถมีความยาวมาก เช่น รถทัวร์, รถเมล์ประจำทาง รถบรรทุกขู้ง, รถบรรทุกแทรกเตอร์ จะติดโคมไฟสีแดงหรือแดงไว้เป็นระยะตามความยาวของตัวรถทั้งสองข้าง

- **ตรวจสอบน้ำกลั่นแบบเทอร์** น้ำกลั่นต้องไม่ต่ำกว่าขีดล่างและไม่สูงกว่าขีดบนของขีดบอกระดับน้ำกลั่นซึ่งติดอยู่กับหม้อแบตเตอรี่ และหม้อแบตเตอรี่ต้องมีสภาพดี เก็บไฟอยู่
- **ตรวจน้ำใบหม้อน้ำ** (รังผึ้ง) ถ้าหม้อน้ำแห้งหรือทางเดินของน้ำหม้อเวียนอุดตัน เครื่องยนต์จะร้อน โดยดูจากหน้าปัดวัดความร้อนอาจทำให้เสื้อสูบแตกหรือซาร์จละลาย ถ้าหม้อน้ำระหว่างขับรถไป อุณหภูมิของเครื่องยนต์จะสูงขึ้น การเปิดฝาหม้อน้ำ ต้องใช้ความระมัดระวัง ให้น้ำจะดันฝาน้ำ ให้น้ำร้อนจะเข้าตาหรือถูกมือ และอย่าเติมน้ำทันที ต้องปล่อยให้เย็นเสียก่อนจึงเติมน้ำ มิฉะนั้นฝาสูบหรือเสื้อสูบจะแตก
- **ตรวจน้ำล้างกระจก** ท่อฉีดน้ำกระจกต้องไม่อุดตัน ที่ปัดน้ำฝนใช้การได้ดี
- **ตรวจน้ำมันเครื่อง** และไส้กรองน้ำมันเครื่องจะต้องเปลี่ยนทุก 5,000 - 10,000 กม. โดยดูตามสมุดคู่มือประจำรถ
- **ตรวจและเติมน้ำมันเกียร์และน้ำมันเฟืองท้าย** ถ้าถนนน้ำท่วม อาจจะไปผสมกับน้ำมันเครื่อง น้ำมันเกียร์ และน้ำมันเฟืองท้าย ต้องเปลี่ยน
- **ตรวจน้ำมันเชื้อเพลิงบีเพิงพอร์ทหรือบี** ไส้หม้อกรองน้ำมันเชื้อเพลิงต้องสะอาด ถ้าสกปรกต้องเปลี่ยน (ปกติจะเปลี่ยนทุก 10,000 - 20,000 กม. โดยดูจากสมุดคู่มือประจำรถ) ถ้าหม้อกรองน้ำมันเชื้อเพลิงหรือทางเดินน้ำมันอุดตัน เครื่องยนต์จะเดินไม่สะดวกและดับ น้ำมันเชื้อเพลิงต้องเติมให้ตรงกับชนิดของรถ เช่น น้ำมันเบนซินธรรมดา, ซุปเปอร์, ดีเซล น้ำมันผสมน้ำมันเชื้อเพลิงต้องสะอาด และไม่มีเศษหรือผงน้ำเจือปน ถ้าไม่แน่ใจว่าน้ำมันเชื้อเพลิงสะอาด ให้กรองด้วยกรวย ถ้าเป็นเครื่องยนต์ดีเซล ควรตรวจดูน้ำมันอาจจะมีน้ำผสมมาในน้ำมันเชื้อเพลิง ถ้าน้ำเข้าเครื่องยนต์จะดับ ต้องเสียเวลาถอดหัวฉีดออกไล่น้ำ
- **ตรวจสอบแบตเตอรี่** ใช้การได้ดีหรือไม่
- **ตรวจสอบแอร์** ถ้าน้ำยาแอร์ไม่เพียงพอ แอร์จะไม่เย็นโดยดูจากช่องดูดน้ำยาแอร์ใกล้ๆ กับคอมเพรสเซอร์ของแอร์ จะมีฟองอากาศ และให้ตรวจดูสายพานแอร์ว่าหย่อนหรือชำรุดหรือไม่
- **ตรวจเสียงที่ผิดปกติ** จากที่เคยมี
- **ตรวจการรั่วไหล** ของน้ำ-น้ำมันเชื้อเพลิง-น้ำมันหล่อลื่นต่างๆ
- **บำรุงรักษา** จาระบีล้อ เติมน้ำมันเกียร์, น้ำมันเฟืองท้าย

เตรียมอุปกรณ์

และอะไหล่ที่จำเป็นระหว่างเดินทาง

ฟิวส์ต่าง ๆ ของรถ (รถทุกคัน
จะมีแผ่นฟิวส์ติดอยู่ใกล้ห้องเครื่อง
หรือดอมน้ำของรถ
ให้ศึกษาว่าฟิวส์ของดวงโคม,
แตร อยู่ช่องไหน
ฟิวส์ขนาดที่แอมแปร์

หลอดไฟหน้า - หลัง

แก๊สลมน้ำมันเครื่อง
(ในกรณีที่เครื่องยนต์หลวม
และกินน้ำมันเครื่อง)

เครื่องดับเพลิงสำหรับรถ

ไฟฉาย ควรใช้ไฟฉายที่มีทั้งโคมไฟสีขาว
และไฟสีแดง หรือเหลือง ส่องกะพริบ
ในอันเดียวกัน เพื่อใช้เมื่อมีเหตุฉุกเฉิน

ไม่รองล้อทั้ง 4 ล้อ
ถ้าเป็นการบรรทุกของหนัก

แก๊สลมน้ำมันเชื้อเพลิง (อะไหล่)
พร้อมทั้งวาล์วกรองน้ำมัน

เชือกใบล่อนขนาดนิ้วท่อน
ยาวประมาณ 10 เมตร
สำหรับลากรถ เมื่อรถเสีย

ชุดปฐมพยาบาล

น้ำยาปะอุดยางพร้อมเติมลมไปได้ด้วย
(มีใบท้องตลาดเป็นกระป๋องทำยาฉีดยาง
สามารถฉีดเข้าไปตรงหัวรถเติมลม และทำหน้าที่อุดรอยรั่ว
และเพิ่มลมได้ในเวลาเดียวกัน)

ตรวจสอบภาพคนขับ

- ก่อนขับรถทางไกล ผู้ขับขี่ควรพักผ่อนร่างกายให้เพียงพอ การขับรถทางไกลในเวลากลางคืนเกินกว่า 150 กม. ขึ้นไป ควรมีผู้ขับขี่อีกคนหนึ่งเพื่อช่วยขับรถ เมื่อคนขับต้องการพักผ่อนร่างกาย
- พึงจดเว้นการดื่มสุราของมึนเมาทุกชนิด
- ควรศึกษาแผนที่, คู่มือการท่องเที่ยว, ถามผู้รู้หรือเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้อง เช่น ตำรวจท้องที่, ตำรวจทางหลวง ควรรู้จักจุดตั้ง และหมายเลขโทรศัพท์ของหน่วยกู้ภัย, ยาม, ตำรวจ, สถานีตำรวจภูธร, ปั๊มน้ำมัน, ร้านอาหาร, ตู้โทรศัพท์สาธารณะเพื่อใช้บริการเมื่อมีเหตุ

ขณะเดินทางควรปฏิบัติดังนี้

- 1 อย่าแข่งรถในที่คับขัน, บนสะพาน, ทางโค้ง, ทางแยก, ทางร่วม หรือ ณ จุดที่มีเส้นขาวทึบ หรือเหลืองทึบ
- 2 อย่าขับรถตามหลังคันอื่นในระยะกระชั้นชิด
- 3 อย่าขับรถแข่งกันด้วยความคึกคะนอง
- 4 อย่าขับรถเร็วเกินอัตรากำหนด
- 5 การใช้สัญญาณก่อนจะหยุดรถ, เลี้ยวรถ, ขอบทางแซงเป็นสิ่งจำเป็น เพื่อรถอื่นจะได้ทราบ
- 6 รถที่ขับช้าหรือรถที่ใช้ความเร็วต่ำกว่าความเร็วของรถอื่นที่ขับไปทางทิศเดียวกัน ควรขับรถให้ใกล้ขอบทางเดินรถด้านซ้ายเท่าที่จะทำได้
- 7 ทางเดินรถที่มีแบ่งช่องเดินรถไปทางเดียวกันเกินกว่า 1 ช่อง ให้เดินรถในช่องที่ 1 ชิดขอบทางซ้ายมือ เว้นแต่จะแซงขึ้นหน้าหรือเลี้ยวขวาหรือเมื่อแซงพ้นแล้ว ให้กลับเข้าช่องที่ 1 ชิดขอบทางซ้ายมือ
- 8 ขับรถสวนกันให้ใช้ไฟต่ำ
- 9 การขับรถผ่านทางแคบระหว่างภูเขา หรือระหว่างเนินหรือการขับรถในทางเดินรถบนภูเขาหรือบนเนิน ควรขับให้ชิดขอบทางด้านซ้าย และเมื่อถึงทางโค้งควรให้เสียงสัญญาณ เพื่อเตือนรถอื่นที่จะสวนทางมา
- 10 ในการขับรถบนทางหลวง ต้องสังเกตและปฏิบัติตามป้ายสัญญาณจราจรที่อยู่สองข้างทางและเส้นแบ่งการจราจรบนถนน

ปัจจัยเสี่ยง ในการขับขี่

ถนนเสี่ยง

- ♦ มีแสงสว่างไม่เพียงพอ
- ♦ สภาพพื้นผิวถนนขรุขระ หรือมีการก่อสร้าง
- ♦ ถนนที่เปียก, ลื่น
- ♦ ถนนที่มีความลาดชัน
- ♦ ความโค้งของถนน
- ♦ ถนนที่มีการสัญจรเป็นจำนวนมาก

เส้นทางอันตราย

ควรระมัดระวังเป็นพิเศษ

- 1 เส้นทางภาคเหนือรอบเมืองเชียงใหม่
- 2 เส้นทางลำปาง - ลำพูน (อ.เถิน)
- 3 เส้นทางรอบเมืองพิษณุโลก
- 4 เส้นทางระหว่างอำเภอเมือง (ชัยนาท) - อำเภอพยุหะคีรี (นครสวรรค์)
- 5 เส้นทางภาคกลางระหว่างประตูน้ำพระอินทร์ (ปทุมธานี) - หนองแค (สระบุรี)
- 6 เส้นทางระหว่างปากท่อ (ราชบุรี) - หัวหิน (เพชรบุรี)
- 7 เส้นทางนครนายก - ปราจีนบุรี
- 8 เส้นทางนครปฐม - กาญจนบุรี - ราชบุรี
- 9 เส้นทางภาคตะวันออก ระหว่างแยกชลบุรี - เมืองพัทยา
- 10 เส้นทางพัทยา - ระยอง
- 11 เส้นทางภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
ระหว่างอำเภอปากช่อง (นครราชสีมา) - แยกสี่คิ้ว (นครราชสีมา)
- 12 เส้นทางอำเภอเนินสูง (นครราชสีมา) - บ้านไผ่ (ขอนแก่น)
- 13 เส้นทางรอบเมืองขอนแก่น
- 14 เส้นทางอำเภอหนองบุญมาก (นครราชสีมา) - นางรอง (บุรีรัมย์)
- 15 เส้นทางเดชอุดม (อุบลราชธานี)
- 16 เส้นทางใต้ อำเภอบางสะพาน (ประจวบคีรีขันธ์) - สวี (ชุมพร)
- 17 เส้นทางอำเภอพนมพิน เข้าเมืองสุราษฎร์ธานี
- 18 เส้นทาง (ทุ่งสง) เข้าเมืองนครศรีธรรมราช
- 19 เส้นทางเข้าเมืองสงขลา
- 20 เส้นทางอำเภออ่าวลึก (กระบี่) - พังงา
- 21 เส้นทางสี่แยกปฐมพร (ชุมพร) - อำเภอกระบุรี (ระนอง)

จุดเสี่ยง ที่เกิดอุบัติเหตุซ้ำซาก



จุดที่ 1

กม.ที่ 136 - 138 ถ.มิตรภาพ ต.มวกเหล็ก อ.มวกเหล็ก จ.สระบุรี

สาเหตุคือขับรถเร็วและอุปกรณ์บกพร่อง สภาพทางบริเวณจุดดังกล่าวเป็นทางลงเขาลาดชัน คดเคี้ยว รถจะลงมาด้วยความเร็วสูง ทำให้เสียหลักไม่สามารถควบคุมได้ และเมื่อมีอุบัติเหตุแล้ว รถที่แล่นตามมาทางด้านหลังไม่สามารถหยุดรถหลบหลีกได้ทัน และอุปกรณ์ของรถชำรุดบกพร่อง

จุดที่ 2

กม.ที่ 76 - 77 ถ.พหลโยธิน ต.สนับทึบ อ.วังน้อย จ.พระนครศรีอยุธยา

สาเหตุเพราะมีการกักรถบริเวณดังกล่าวทำให้รถที่ลงเนินมาต้องเปลี่ยนช่องทาง ประกอบกับสภาพถนนเป็นทางโค้งมี 10 ช่องทาง แบ่งเป็นขาเข้า 5 ช่องทาง ขาออก 5 ช่องทาง

จุดที่ 3

กม.ที่ 66 - 67 ถ.เอเชีย ทางแยกเข้าทางหลวง 356 ต.บ้านกรด

อ.บางปะอิน จ. พระนครศรีอยุธยา

สาเหตุเนื่องจากบริเวณจุดกักรถแห่งนี้ตรงกับทางเข้าออกทางหลวงหมายเลข 356 ซึ่งจะมีรถที่แล่นมาจากทางหลวงหมายเลข 347 ผ่านเพื่อเลี้ยวเข้า ถ.เอเชีย จะมีรถเข้าออกโดยฝ่าฝืนกฎจราจรด้วยการรอจังหวะเลี้ยวเข้าจุดกักรถเพื่อมุ่งหน้าเข้ากรุงเทพฯ หรือรถที่อยู่ในบริเวณจุดกักรถย้อนทางเพื่อเลี้ยวตัดรถ กระแสรถทางตรงเข้าทางหลวงหมายเลข 356 จึงเป็นสาเหตุที่ทำให้รถเกิดเฉี่ยวชนกันบ่อยครั้ง

จุดที่ 4

กม.ที่ 152 - 153 ถ.เพชรเกษม ต.หัวสะพาน อ.เมือง จ.เพชรบุรี

สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุเนื่องจากขับรถเร็วและอุปกรณ์บกพร่องสภาพถนนแบ่งเป็น 4 ช่องทางจราจร ทางโค้งมีสะพานทางแคบ มีกักรถทั้งหัวและท้าย เกิดอุบัติเหตุบ่อยครั้งเนื่องจากเป็นแหล่งชุมชน มีจักรยานยนต์และคนเดินผ่านไปมาโดยเฉพาะวันที่มีตลาดนัด มีรถจอดบนไหล่ทางบริเวณทางโค้ง



จุดที่ 5 ด.สุขุมวิท ทางหลวงหมายเลข 3 กม. 129 - 130 ต.ทุ่งสุขลา
อ.ศรีราชา จ.ชลบุรี

สาเหตุเพราะมีการกลับรถบริเวณดังกล่าวทำให้รถที่ลงเนินมาต้อง
เปลี่ยนช่องทาง สภาพถนนเป็น 4 ช่องทางจราจร วิ่งสวนทางกันด้านละ 2
ช่องทาง เป็นทางลงเนินและทางโค้ง และมีจุดกลับรถบริเวณทางโค้ง

จุดที่ 6 ด.สุขุมวิท ทางหลวงหมายเลข 3 กม. 145 - 146 ต.หนองปรือ
อ.บางละมุง จ.ชลบุรี

สาเหตุที่เกิดอุบัติเหตุเนื่องจากรถที่ออกจากซอยและจะกลับรถ
บริเวณดังกล่าวตัดหน้ารถทางตรง สภาพถนนแบ่งเป็น 4 ช่องทางจราจร
วิ่งสวนทางกันด้านละ 2 ช่องทาง มีซอยแยกและจุดกลับรถ

จุดที่ 7 ด.สุขุมวิท ทางหลวงหมายเลข 3 กม. 4 - 7 ถ.เลี้ยวเมืองชลบุรี
ต.บ้านสวน อ.เมือง จ.ชลบุรี

สาเหตุเพราะมีปริมาณรถเป็นจำนวนมากทั้งรถยนต์บรรทุกและ
รถยนต์ส่วนบุคคล เมื่อมีการเปลี่ยนช่องทางทำให้ชนท้ายกันบ่อยครั้ง
ประกอบกับสภาพถนนซึ่งเป็น 4 ช่องทางจราจร วิ่งสวนทางกันด้านละ 2
ช่องทาง สภาพผิวการจราจรชำรุดเป็นช่วงๆ

จุดที่ 8 ด.สุขุมวิท ทางหลวงหมายเลข 344 กม. 6-7 ต.หนองรี อ.เมือง
จ.ชลบุรี

สาเหตุเพราะมีปริมาณรถหนาแน่นและมีจุดกลับรถประกอบกับ
ไหล่ทางแคบเมื่อมีรถจอดรอกลับรถทำให้เหลือช่องทางจราจรเพียงช่องทาง
เดียว สภาพถนนมี 4 ช่องทางจราจร วิ่งสวนทางกันด้านละ 2 ช่องทาง และ
มีจุดกลับรถ



สำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ

อุบัติเหตุบนท้องถนน....

ป้องกันได้

เรื่องราวของอุบัติเหตุบนถนน ทุกคนอาจรับรู้จนชินชาและไม่รู้สึกอะไรมากมาย นั่นเป็นเพราะผู้ที่สูญเสียบาดเจ็บถึงขั้นพิการหรือเสียชีวิต ไม่ได้เกี่ยวข้องเป็นญาติพี่น้องของเรา แต่เมื่อไรก็ตามที่เหตุการณ์ร้ายเหล่านี้เกิดขึ้นกับคนใกล้ชิด หรือบุคคลอันเป็นที่รัก เมื่อนั้นเราก็จะตระหนักถึงความทุกข์และความสูญเสียที่เกิดขึ้น

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ได้ตระหนักและให้ความสำคัญในการป้องกันและลดอุบัติเหตุบนท้องถนน โดยได้มอบหมายให้สำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ (สคอ.) เป็นผู้ประสานความร่วมมือแก้ไขปัญหาลดอัตราการเกิดอุบัติเหตุบนท้องถนนขององค์กรภาคีเครือข่าย ได้แก่ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย, สมาคมหมอนามัย, สภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย, ศูนย์พัฒนาคุณธรรม และกลุ่มเหยื่อจากมูลนิธิเมาไม่ขับ นอกจากนี้ ยังมีเครือข่ายพันธมิตรอีกหลายหน่วยงานที่ให้ความร่วมมือในการประชาสัมพันธ์ลดอุบัติเหตุ เช่น บริษัท ปตท., หนังสือพิมพ์ฐานเศรษฐกิจ เป็นต้น

ดื่มแล้วขับ ถูกจับแน่

โทษจำคุกไม่เกิน 3 เดือน

หรือปรับ 2,000 - 10,000 บาท

หรือจับกุมประพฤติก

ศูนย์ประสานงานให้ความช่วยเหลือต่าง ๆ

Call Center ศูนย์เช็ครถ และบริการสอบถามเส้นทางเดินรถต่างๆ
ตำรวจทางหลวง (ทั่วประเทศ) 1193

ศูนย์ประสานงานข้อมูลอุบัติเหตุต่าง ๆ

สถานีวิทยุ

สถานีวิทยุ จส.100	๙1137, 0-2383-9191-9
สถานีวิทยุ สวพ.91	1644, 0-2562-0033-5
สถานีวิทยุ ร่วมด้วยช่วยกัน	1677, 0-2644-6969

แจ้งเหตุด่วนเหตุร้าย

ตำรวจนครบาล	191, 123, 0-2246-1338
ตำรวจกองปราบปราม	195, 0-2513-3844
ตำรวจท่องเที่ยว	1155
ตำรวจดับเพลิง	199
ศูนย์วิทยุจราจร	197, 0-2246-3934
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย	1784

หน่วยกู้ภัยและหน่วยกู้ชีพ

ศูนย์กู้ภัยโยธิน	0-2974-6653 กต 2
มูลนิธิป่อเต็กตึ๊ง	0-2226-4444 - 7
มูลนิธิร่วมกตัญญู	0-2249-4677, 0-2249-6620
ศูนย์ห้วยฉียงพิทักษ์ รพ.ห้วยฉียง	0-2223-1774
ศูนย์กู้ชีพนเรนทร (โรงพยาบาลประจำจังหวัดทั่วประเทศ)	1669
ศูนย์ส่งกลับและรถพยาบาล โรงพยาบาลตำรวจ	1691, 0-2255-1133
หน่วยแพทย์กู้ชีวิตร วชิรพยาบาล	1554



สำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ

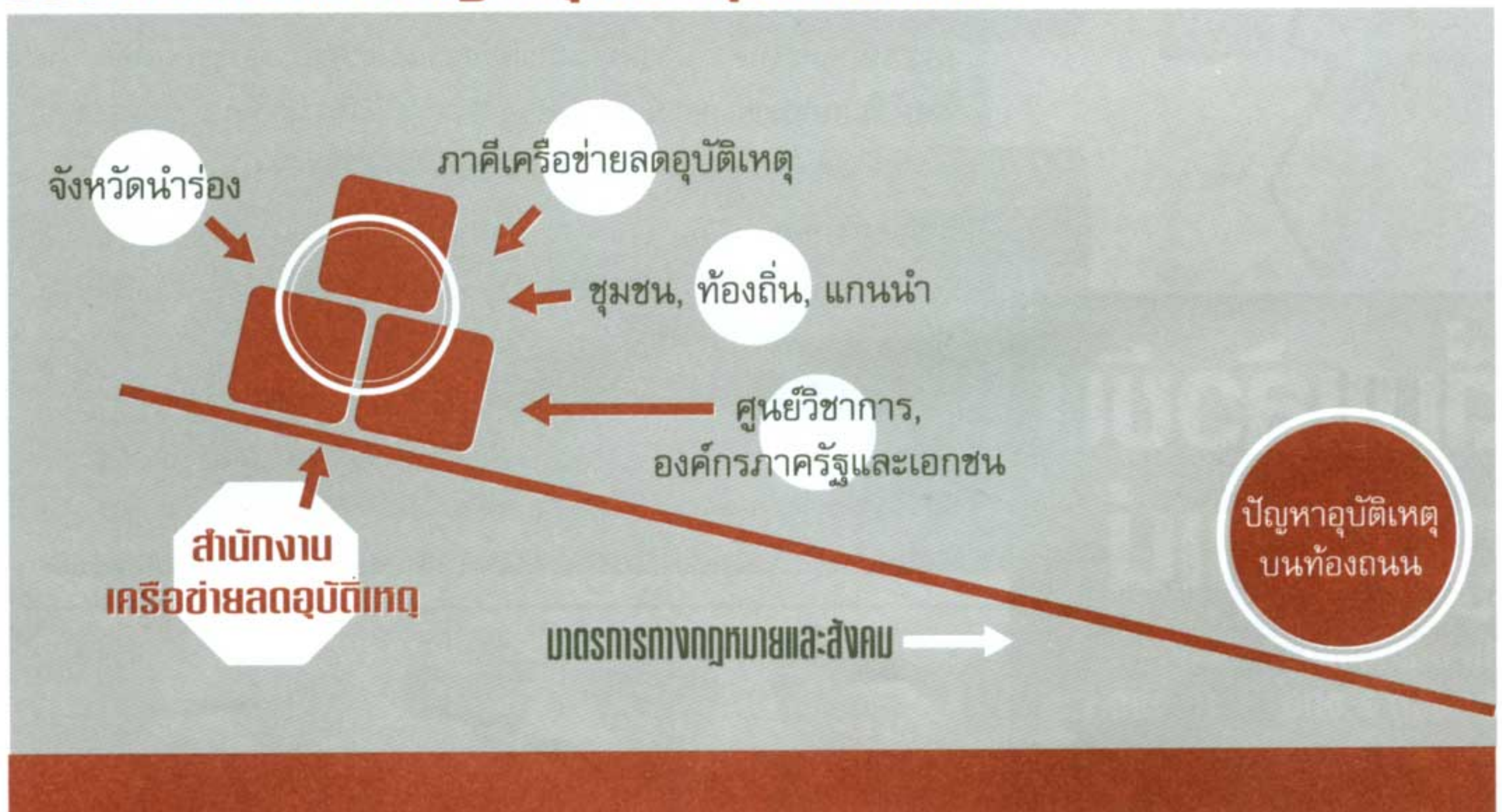
วิสัยทัศน์ “ศูนย์ประสานงานสร้างความร่วมมือแก้ไขปัญหาคอขวด”

พันธกิจ

- 1 เชื่อมโยงความคิดป้องกันก่อนเกิดเหตุ จากระดับนโยบายสู่การปฏิบัติ
- 2 ค้นหาและพัฒนาแกนนำทำงานกับเครือข่าย ขยายสู่ท้องถิ่น
- 3 จัดกิจกรรมเชิงรุกในพื้นที่เสี่ยงสูง สร้างกระแสสู่การเปลี่ยนแปลง
- 4 สนับสนุนองค์ความรู้ สื่อสิ่งพิมพ์ วิชาการ งานเชิงรุก

เต็มแล้วขับ
ถูกจับแน่

แนวทางการแก้ไขปัญหาคอขวดบนท้องถนน



การปฏิบัติงานของภาคีเครือข่าย
ในระดับพื้นที่ ใช้กระบวนการเรียนรู้ร่วมกัน
เป็นแนวคิดหลักเชื่อมโยงกับแนวนโยบายของรัฐ
หรือ คบอช. เจ้าหน้าที่ตำรวจ ภาครณรงค์ต่างๆ
เครือข่ายลดอุบัติเหตุ สอดรับกับการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์
ข้อมูลผ่านสื่อ โดยมีกรมประชาสัมพันธ์
สื่อสารมวลชนเป็นแนวร่วม

เป้าหมายคือ ลดอัตราการบาดเจ็บ และการเสียชีวิตจากอุบัติเหตุ

มาตรฐานทางกฎหมาย + มาตรการทางสังคมที่เข้มแข็ง

นโยบายทางการเมือง

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

องค์กรภาครัฐและเอกชนอื่นๆ

เครือข่ายโรงงาน

เครือข่ายผู้ใช้แรงงาน

สถาบันการศึกษา

เยาวชน

อบจ.

เทศบาล
สุขาภิบาล

กระทรวงสาธารณสุข
กรมควบคุมโรค
(สำนักโรคไม่ติดต่อ)

หมอ
อนามัย

อสม

สำนักงานกองทุนสนับสนุน
การสร้างเสริมสุขภาพ (กลุ่ม
งานแก้ไขปัญหามลพิษภัย)

อบต.

ศูนย์ข้อมูล
ทางวิชาการ

เครือข่ายองค์กรงดเหล้า

เครือข่ายลดอุบัติเหตุ 75 จังหวัด

สภาอุตสาหกรรม

การเคลื่อนไหว
ทางสังคม

สำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ

จะทำหน้าที่เป็นตัวกลางในการเชื่อมโยงภาคีเครือข่ายรวมทั้งองค์กรภาครัฐและเอกชนในการสร้างเวทีการกำหนดยุทธศาสตร์ให้ตรงกับเป้าหมายในการแก้ไขปัญหา ค้นหาภาคีเครือข่ายแกนนำผลักดันนโยบายให้ไปสู่การปฏิบัติอย่างจริงจัง ร่วมกันพัฒนาองค์กร กำหนดรูปแบบวิธีการทำงานให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุดภายใต้ข้อจำกัดที่มีอยู่

ดำเนินงานให้สอดคล้องกับแนวนโยบายระดับชาติ

อย่างเชื่อมโยง **ถึง 5 ด้าน**

1 มาตรการรักษากฎหมาย (Enforcement)

2 มาตรการให้ข้อมูล/ความรู้ (Education)

3 มาตรการทางวิศวกรรมจราจร (Engineering)

4 มาตรการจัดระบบบริการฉุกเฉิน (EMS)

5 การประเมินผล (Evaluation)

การเชื่อมประสานการทำงานร่วมกันกับศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนน ซึ่งเป็นองค์กรระดับชาติ นำไปสู่การปฏิบัติจนถึงในระดับพื้นที่ โดยมีหน่วยจัดการความรู้เพื่อความปลอดภัยทางถนน เชื่อมโยงเอาวิธีการทำงาน มีการพัฒนาระบบข้อมูลรวมทั้งผลงานโครงการวิจัยต่างๆ เป็นเครื่องมือในการทำงาน สร้างความชัดเจนของวิธีการทำงานให้ตรงกับเป้าหมาย

ขอรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ :

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
www.thaihealth.or.th

เลขที่ 979 ชั้น 34 อาคาร SM Tower
ถนนพหลโยธิน แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400
โทรศัพท์ 0-2296-0500 โทรสาร 0-2296-0501

สำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ (สคอ.)

www.accident.or.th
เลขที่ 979 ชั้น 15 อาคาร SM Tower
ถนนพหลโยธิน แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400
โทรศัพท์ 0-2298-0222 ต่อ 302
โทรสาร 0-2298-0222 ต่อ 707

