

ເກົ່າໄຮ້ອ່າງ

ເຮືອງເຫຼາ

ຈຸດໝາຍຈ້າວສູນຍົງຈີ່ຢັ້ງປຳລູ້ຫາສູ່ຈາ



ບກ.ແດລງ

ບ. 2

ເກາະຕິດປະເດີນຮ້ອນ

ບ. 3-4

“ຮັບນ້ອງ ປລອດເຫຼາ”

ຕົ້ນແບບດີດັບອົງກາຣຽນຮົງ
ກາງສັງຄມ ຈະຄົ່ງ
ກະບວນກາຣນໂຍບາຍ

ກັ່ນສັດບກາຣລົງ

ບ. 5

ເທັກກາລສົງກາຣາດ =
“ເທັກກາລແຫ່ງຄວາມເສື່ອງ” +
“ເທັກກາລອໜາຈາຣ”

ຈານວິຈ້ຍບາບາເຫົາຕີ

ບ. 6-7

ຈານວິຈ້ຍໃນປະເທດ

ບ. 8-9

ຟັກນັກ:

ບ. 10-11

Kettil Bruun Society

ແຫລ່ງຮະດມສມອງຂອງນັກວິຈ້ຍດ້ານພັ້ນທາ
ຈາກເຄື່ອງດື່ມແອລກອວ່ວດ

ບອກເລຳເກົ່າສີບ

ບ. 12



บก.แกลง EDITOR TALK

บกน อีกครั้งกับ เล่าเรื่อง เรื่องเหล้า ครับ ในช่วงที่ผ่านมา หลาย ๆ ท่าน คงรู้สึกว่า เรื่องฟ้าฝันอากาศ นี้เข้า ขั้นแปรปรวนเข้าไปทุกที คาดเดา ได้ยาก ใครเล่าจะเคยคาดคิดว่าใน เดือนกุมภาพันธ์ประเทคโนโลยี ของ เราจะมีสถานการณ์ “ภัยพิบัติธรรมชาติ” ถึงสาม ประเททในเวลาเดียวกัน คือมีหลาจังหวัดที่ประกาศ ภัยแล้ง มีบางจังหวัดที่ประกาศภัยหนาว และบาง จังหวัดมีภัยน้ำท่วม

ไม่ว่าอากาศจะเป็นอย่างไร สิ่งที่ยังเหมือน เดิมคือ คนไทยยังดื่มเหล้าดื่มเบียร์ และสังคมไทย ยังต้องเผชิญกับ “ภัยพิบัติสุรา” อยู่ต่อไป ช่วง เทศกาลสงกรานต์ที่ผ่านมา ก็คงพอยืนยันให้เห็นถึง ภัยนตรายของสุรา ในทุกมิติทั้งอบดิเหตุ ความรุนแรง ปัญหาสุขภาพ ปัญหาสังคม ไปจนถึงปัญหาทาง จริยธรรม

ความแตกต่างสองปวงการสำคัญ ระหว่าง ภัยพิบัติสองประเภทนี้คือ ประการแรกเราไม่สามารถ คาดเดาล่วงหน้าถึงภัยพิบัติธรรมชาติได้มากนัก แต่เราทราบดีว่าจะเกิดอะไรขึ้นหากผู้คนในสังคม ดื่มเหล้ากันมากขึ้น ติ่มกันบ่อยขึ้น

ประการที่สองคือความสามารถในการ ป้องกันบ้าบัดเยี่ยวยา เรื่องภัยพิบัติธรรมชาตินั้น เนื่องจากคาดเดาได้ยาก ก็ทำให้เตรียมการป้องกันยาก และสิ่งที่เราทำได้จังมากเป็นการ ปล่อยให้เกิดภัยพิบัติ เสียก่อนแล้วมาเยียวยากันทีหลัง แต่กับภัยพิบัติสุรา นั้นเราสามารถป้องกันปัญหาได้ล่วงหน้า ไม่มีใคร จำเป็นต้องได้รับผลกระทบเลย หากสังคมมีนโยบาย แอลกอฮอล์เป็นเครื่องมือที่มีประสิทธิผล

ไม่ต้องไปسألawanหลงกับเกมที่อุตสาหกรรม สุราคอยเช่นว่า “เป็นการแก้ที่ปลายเหตุ” เพราะ เรื่องการดื่มสุราและภาระเกิดผลกระทบเป็นเรื่อง ที่ทับซ้อน ไม่มีอะไรที่เป็นต้นเหตุ หรือปลายเหตุ

มีแต่เรื่องที่ได้ผล และไม่ได้ผล มีแต่เรื่องคุ้มค่าและ ไม่คุ้มค่า ความรู้ทางวิชาการก้าวหน้าบอกให้เรา ทราบกันดีว่า มาตรการอะไรดี หรือไม่ดี

และความก้าวหน้าทางวิชาการยังชี้ให้เห็น ว่ามาตรการที่อุดสาหกรรมสุรา อย่างจะได้ อย่าง จะเห็น และต้องการผลักดัน ล้วนแต่เข้าข่าย ไม่ได้ผล และไม่คุ้มค่า

ทราบอย่างนี้แล้ว สังคมไทยยังอยู่กันเห็น อุตสาหกรรมสุรา มากดดันผู้กำหนดนโยบายทั้งฝ่าย การเมืองและฝ่ายราชการ ยังอยู่กันอุดสาหกรรม สุราส่งตัวแทนมากำหนดนโยบายไปสู่ทิพทางที่ตน ต้องการอยู่หรือไม่

ถ้าสังคมไทยยังยอมรับกันเรื่องแบบนี้ ก็ ช่วยกันไป ลบคำว่า “ผลประโยชน์ทับซ้อน” ออกจาก พจนานุกรมไทยกันเด็ดขาด เพราะถ้อยคำดังกล่าว คงไม่มีความหมายใด ๆ อีกต่อไป

พฤษจิกายนนี้ อย่าลืมเตรียมตัวเข้าร่วม การประชุม Global Alcohol Policy Conference 2011 ที่เมืองทองธานีครับ การประชุมนี้นอกจากจะ เปิดกว้างสำหรับผู้สนใจที่ไม่ผลประโยชน์ทับซ้อน จากนานาชาติแล้ว ยังเปิดโอกาสให้ทุกท่านลุ้นงาน มาว่ามหั้นขึ้นเวทีวิชาการ, ไปสเตอร์ และ เวทีกิจกรรม ขอเชิญผู้สนใจส่งผลงานวิชาการได้ตั้งแต่วันนี้ – 15 กรกฎาคม 2554 หรือดูรายละเอียดได้จากเว็บไซต์ www.gapc2011.com ครับ

เล่าเรื่อง เรื่องเหล้า ฉบับนี้ยังคงอัดแน่น ด้วยเนื้อหาเช่นเดิม หากท่านผู้อ่านต้องการขับ ปากกา (หรือขับปลายนิ้วนวนคีย์บอร์ด) ส่งงาน เขียน ส่งบทความ ส่งคำถูก ล่วงหน้า ไม่สามารถ จดหมายข่าว เล่าเรื่อง เรื่องเหล้า กอง บก. ก็ขอเชิญ ติดต่อเข้ามาได้ที่ ศวส. เลย ในอนาคตเราอย่างจะเห็น จดหมายข่าวของเรามาเป็นกลไกในการแลกเปลี่ยน เรียนรู้ของสังคมไทยในเรื่องปัญหาแอลกอฮอล์

“รับน้อง ปลอดเหล้า”

ต้นแบบคิดีของการรณรงค์ทางสังคม จนถึง กระบวนการนโยบาย

“รับน้อง ปลอดเหล้า” ได้ริเริ่มขึ้นตั้งแต่ พ.ศ. 2548 โดย สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุภาพ (สสส.) ร่วมกับ สำนักงานเครือข่ายองค์กรดูแลกระทรวงศึกษาธิการ และ สำนักงานคณะกรรมการอุดมศึกษา เพื่อส่งเสริมการจัดกิจกรรม รับน้องใหม่อย่างสร้างสรรค์ โดยไม่มีเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และ อนามัยมาเกี่ยวข้อง และเพื่อจัดการกับพฤติกรรมการรับน้อง ที่ไม่เหมาะสมและมีความรุนแรง เช่น สืบเนื่องมาจากเรื่องเชิงชีวิต ของนักศึกษาในขณะทำการรับน้องใหม่ของสถาบันการศึกษา แห่งหนึ่งในช่วงนั้น

“...รุ่นพี่ที่มีอาการมึนเมาข้าหัวนให้รุ่นน้องดื่มเหล้าในกิจกรรม รับน้องนอกสถานที่ แล้วมีการลั่งให้รุ่นน้องกอดคอกันเพื่อทึ้งตัวลง กระแทกหัวพื้นทรายหรือ ทึ้งดิ่ง หลายครั้งจนทำให้มีรุ่นน้อง เสียชีวิต 1 ราย...”

นอกจากนี้ยังมีอีกหลายเหตุการณ์ที่มีการบาดเจ็บและ ความสูญเสียเกิดขึ้นจากกิจกรรมรับน้องที่ไม่เหมาะสม จนทำให้ ในช่วงนั้น สังคม ประชาชน ผู้ปกครองและสื่อติดตามและจับตา มองประพฤติรับน้องใหม่ของมหาวิทยาลัยตลอด ...ต่อสำนักวิจัย เอกบคเพลส มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญได้ทำการสำรวจเรื่อง “ความจริงรับน้องปี 2548” ซึ่งผลการสำรวจก็ชี้ให้เห็นชัดเจน เพิ่มขึ้นว่า ในกิจกรรมรับน้องนั้นมีพฤติกรรมทางลบและเสียง หลาຍ เรื่อง เช่น ร้อยละ 47 มีการนำเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ มาใช้ในการรับน้อง, ร้อยละ 9 มีการนำบุหรี่มาให้รุ่นน้องสูบ, ร้อยละ 7 มีการทำกิจกรรมที่เสี่ยงอันตราย, ร้อยละ 4 มีการ กระทำเชิงชู้สาวลวนลามและเมิดทางเพศ เป็นต้น เหล่านี้เป็นเหตุผล หนึ่งที่ทำให้มีโครงการรับน้องของปลอดเหล้าเข้ามาระมัดระวัง ไม่ให้มีเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เข้ามาเกี่ยวข้องในประเพณีรับน้องใหม่ ของมหาวิทยาลัย โดยกลุ่มนักศึกษาในมหาวิทยาลัยที่สนใจเขียน โครงการเพื่อขอทุนสนับสนุนและร่วมประกวดกิจกรรม...

ในแต่ละปี โครงการรับน้องปลอดเหล้าจะมีหัวข้อการรณรงค์ และกิจกรรมที่ต่างกันไป เช่น “รักน้องจริง อาย่าวันน้องดื่ม” (2550) “น้องพีวัตใจ ไร้แอลกอฮอล์” (2550) “ใน ม. นอก ม. ไม่ขอเอี่ยวเหล้า” (2552) และภูมิแบบกิจกรรมของแต่ละสถาบัน ที่เข้าร่วมโครงการก็มีความหลากหลาย เช่น โครงการรับน้อง คุณธรรม ที่มีกิจกรรมตักบาตรเพราหรือแลงพីธីការไหว้ครุฑ โครงการ รับน้องใหม่ เทห์ไดไม่พึ่ง “L” (FRESHY SMART NO L) มีกิจกรรมพิธีบายศรีสุขวัฒน์ ประกอบด้วย เดือน น้องใหม่ ศูปได เทห์ไดไม่พึ่ง L การเดินรณรงค์รับน้องปลอดเหล้าในชุมชนใกล้เคียง โครงการห้องเรียนต้นแบบ ที่มีอิฐวางลักษณะที่มีการจัดกิจกรรม เรียนรู้ที่เด่น กระบวนการเรียนรู้ที่เด่น รวม ภูมิมหาวิทยาลัยเข้าร่วม โครงการมากขึ้นทุกปี จาก 20 สถาบันในปี 2548 จนปัจจุบันมี มหาวิทยาลัยเข้าร่วมมากถึง 109 สถาบันแล้ว

ต้นแบบคิดี จาก “รับน้อง ปลอดเหล้า” กับ การวางแผนเพื่อก้าวต่อ...

โครงการรับน้อง ปลอดเหล้าได้ดำเนินมา ต่อเนื่องจนก้าวเข้าสู่ปี ที่ 6 (พ.ศ. 2554) ซึ่ง ถือว่าโครงการนี้เป็น โครงการหนึ่งของสสส. ที่ประสบความสำเร็จ และได้รับการตอบรับ เป็นอย่างดีจากทั้งสังคม ผู้บริหารมหาวิทยาลัย และกลุ่มนักศึกษา เพื่อ จะก้าวต่อไป สสส. และ หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ได้พยายามประเมินผล และถอดบทเรียนเพื่อ พัฒนาหาแนวทางใน การดำเนินการต่อ โดย ได้ตั้งเป้าหมายในอนาคต ไว้ว่า “สถานศึกษาต้องเป็นสถานที่ปลอดเหล้า บุหรี่ 100%” หากมองในมุมมองในนายแอลกอฮอล์ต่อโครงการรับน้อง ปลอดเหล้าโดยพิจารณาจากสิ่งตี่ที่เกิดขึ้นและบทเรียนที่ได้รับ ของโครงการ อาจพอกสรุปเป็นประดิษฐ์และข้อเสนอได้ดังต่อไปนี้

“รับน้อง ปลอดเหล้า กับ การจัดการผลกระทบ จากการบริโภคแอลกอฮอล์ในกลุ่มนักศึกษา”

โครงการรับน้องปลอดเหล้า ได้เข้าไปจัดการ “ความรุนแรง ในการรับน้อง” ซึ่งเป็นผลกระทบด้านหนึ่งของการบริโภคเครื่องดื่ม แอลกอฮอล์ การจัดการทำอย่างตรงไปตรงมา คือ ห้ามกิจกรรม รับน้องมีแอลกอฮอล์เกี่ยวข้อง ห้ามรุ่นพี่บังคับให้รุ่นน้องดื่ม แอลกอฮอล์ ซึ่งหลังจากดำเนินโครงการไปแล้ว เอกบคเพลส “ได้ทำการสำรวจความคิดเห็นของนักศึกษาซึ่งให้เห็นผลลัพธ์ที่ชี้ว่า มีการรับน้องที่เกี่ยวข้องกับแอลกอฮอล์ลดลงอย่างต่อเนื่องจาก ร้อยละ 46.8 ในปี 2548 เป็นร้อยละ 27.6 ในปี 2549 และปัจจุบัน ความรุนแรงจากการรับน้องในสถานศึกษาก็ลดลงได้อย่างชัดเจน เช่นกันโดยร้อยละ 81.3 ของนักศึกษานอกกว่าโครงการนี้ช่วยลด ความรุนแรงในการรับน้องได้



ເກະຕິດປະເດີນຮ້ອນ

หากมองในประเด็นผลกระทบที่เกิดจากการดื่มแอลกอฮอล์ ในกลุ่มนักศึกษาและในสถานศึกษายังพบว่า มีอิทธิพลอย่างมากต่อสุขภาพ ที่เป็นปัญหาแต่ยังไม่ได้รับการจัดการอย่างจริงจัง โดยเฉพาะ ในกลุ่มนักศึกษาที่ดื่ม เช่น พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ บัญญัติสุขภาพ ประสาทสัมผัสในการเรียน อุบัติเหตุจราจร ทะเลาะวิวาท การทำลายทรัพย์สินสาธารณะ ซึ่งบัญญาตราผลกระเทศเหล่านี้จะเป็นช่องทาง ในการปรับเปลี่ยนโครงสร้างหรือภาระของนักศึกษา ในการทำงานร่วมกับ นักศึกษาและมหาวิทยาลัยได้อีก ทั้งด้วยไม้ล้มว่าเป้าหมายสำคัญ และท้าทายยิ่งกว่าในการจัดการปัญหาแอลกอฮอล์ คือ “ป้องกัน นักดื่มหน้าใหม่ จำกัดนักดื่มหน้าเก่า” ที่ไม่ใช่เฉพาะนักศึกษาปี 1 แต่ควรเป็นนักศึกษาทุกชั้นปี ไม่ใช่เฉพาะคณะใดคณะหนึ่ง แต่ควรเป็นทุกคณะในมหาวิทยาลัย ไม่ใช่มหาวิทยาลัยใดมหาวิทยาลัย หนึ่งแต่เป็นทุกสถาบันการศึกษา...

“รับน้อง ปลดเหล้า” กับ การเป็นต้นแบบ
ในการจัดกิจกรรมปลดปล่อยเหล้าในระดับหน่วยงาน

การจัดกิจกรรมปลดเหล้า (Alcohol-free activities) เป็นวิธีการหนึ่งที่เครื่องข่ายดำเนินงานด้านแอลกอฮอล์พยาบาล ปรับเปลี่ยนบรรยากาศในสังคมและลดปัญหาที่เกิดขึ้นในระหว่างจัดงาน โดยการจัดกิจกรรมสามารถเกิดขึ้นได้ทุกระดับ ทั้งในระดับประเทศ จังหวัด และชุมชน และกิจกรรมอาจเป็นได้ทั้งกิจกรรมสันทนาการ กิฬา ประเพณี วัฒนธรรมและศาสนา เช่น กฐีน ปลดเหล้า แข่งเรือปลดเหล้า งานบุญปลดเหล้า ลอยกระทง ปลดเหล้า งานศพปลดเหล้า เทศกาลคนดีปลดเหล้า เป็นต้น

“รับน้องปลดเหล้า” ซึ่งเป็นตัวอย่างหนึ่งของกิจกรรมปลดเหล้าที่จัดขึ้นระดับหน่วยงาน โดยมีวิธีการหลักสองอย่างคือการให้ทุนสนับสนุน และการรณรงค์สื่อสารทางสังคม กลุ่มนักศึกษาหรือมหาวิทยาลัยที่สนใจจะต้องเขียนโครงการเพื่อสมัครรับทุนจากแผนงานทุนอุดมภารก์เพื่อสนับสนุนกิจกรรมปลดเหล้าที่มีผลลัพธ์สูงในสถานศึกษา ซึ่งจะถือเป็นการลดปัญหาเรื่องแหล่งทุนที่จะใช้จัดกิจกรรม ซึ่งจะสะท้อนถึงความสามารถของนักศึกษาในการนำเสนอผลงาน กระบวนการประเมินและเชิญชวนให้กลุ่มนักศึกษาอย่างเข้าใจง่ายมากขึ้น เนื่องจากไม่ได้มีการกำหนดรูปแบบของกิจกรรมที่ตายตัว มีเพียงเงื่อนไขในการให้ทุนเล็กน้อยเชิงทำให้กิจกรรมที่เกิดขึ้นมีความหลากหลายเป็นไปตามความคิดสร้างสรรค์ของกลุ่มนักศึกษาและสภาพภูมิภาคในมหาวิทยาลัย บางแห่งสามารถเชื่อมโยงไปกับกิจกรรมอื่นในมหาวิทยาลัยได้ เช่น การแข่งกีฬาเพื่อชี้งานประดิษฐ์เดือน กิจกรรมสู่ชีวิต ซึ่งนับเป็นตัวอย่างที่ดีในการจัดกิจกรรมเช่นนี้ ในหน่วยงานและชุมชนอื่น ๆ สำหรับการจัดกิจกรรมปลดเหล้าในมหาวิทยาลัย หากพิจารณาตามปัจจัยนิกายรัมย์นักศึกษาในแต่ละภาคการศึกษา ยังพบว่ามีอีกหลายกิจกรรมไม่ว่าจะเป็น ดนตรี กีฬา ประเพณีศิลปวัฒนธรรม นำเพลี้ยประ邈ญ์

รวมถึงกิจกรรมในชุมชนต่างๆ ที่สามารถพัฒนาเป็นกิจกรรมไร้แอลกอฮอล์ได้ อาทิ เช่น กัน เที่ยง ประกวดดนตรี ไร้แอลกอฮอล์ ค่ายอาสาพัฒนาปลูกเหล้า เปิดโครงการสร้างสรรค์ ค่ายคุณธรรม เป็นต้น



“รับน้อง ปลดเดล่า” ต้นแบบคิดเชิงการใช้
การรณรงค์สื่อสารทางสังคม ที่เห็นผลเป็นอย่างมาก

เป้าหมายของการรณรงค์สื่อสารทางสังคม อายุ่งหนึ่งคือ การปรับเปลี่ยนทัศนคติและการรับรู้ของสังคม สำหรับโครงการรับน้องปลดเหล้าถือว่าทำได้ดี โดยจากผลสำรวจของเอบแคร์เพลปี 2552 พบร่วมมากกว่าร้อยละ 90 เห็นด้วยกับโครงการรับน้องปลดเหล้า เมื่อพิจารณาถึงกระบวนการที่ใช้สื่อสารกับสังคม มีทั้งการสื่อสารในระดับกว้างท่างสื่อสารมวลชนหรือ “ปฏิบัติการทางอากาศ (Air war)” เช่น spot โฆษณาทางโทรทัศน์ การใช้ดาวเทียมและเป็นพ妃เชนเตอร์ และสื่อสารโดยใช้กิจกรรมในพื้นที่ “ปฏิบัติการภาคพื้นดิน (Ground war)” เช่น การจัดประกวดกิจกรรมระหว่างมหาวิทยาลัย การเดินรถลงที่นิมหาริมายาลัย และชุมชน โครงการรับน้องปลดเหล้าไม่ได้ใช้วิธีการรณรงค์เพียงอย่างเดียวซึ่งมีการสื่อสารโดยเน้นไปที่นโยบายและกลไกขององค์กร ไม่ใช้การดึงดูดความสนใจของผู้คน แต่ใช้การนำเสนอในสถานศึกษา ซึ่งจากการสำรวจพบว่า มากกว่าร้อยละ 85 ทราบเกี่ยวกับ พ.ร.บ.ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ทั้งเรื่องของ การห้ามจำหน่าย อายุตั้งแต่กว่า 20 ปี บริษัท ห้ามจำหน่ายในสถานศึกษา นอกจากนี้โครงการรับน้องปลดเหล้ายังแสดงให้เห็นถึง “กระบวนการพัฒนานโยบายและกลไกในระดับองค์กร” ทั้งนโยบายเกี่ยวกับการรับน้องและนโยบายควบคุมแอลกอฮอล์ มหาวิทยาลัยหลายแห่งที่ผู้บริหารให้การสนับสนุนและเห็นความสำคัญกับโครงการนี้ได้มีนโยบายเป็นของมหาวิทยาลัยเอง เช่น การออกกฎหมายรับน้องนอกสถานที่ การจำกัดช่วงเวลาในการรับน้อง การจดอบรมผู้นำเยาว์และ การทำข้อตกลงร่วมกันว่าจะไม่ใช้ความรุนแรงในการรับน้องการขอความร่วมมือกับชุมชนรอบสถานศึกษา เรื่องการห้ามจำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์กับนักศึกษา งดจำหน่ายเครื่องดื่มและอาหารอันดึงดูดให้เด็กนักเรียน ซึ่งแสดงให้เห็นถึงแนวโน้มความยั่งยืนในการจัดการปัญหามากขึ้นในอนาคต

เทศบาลสองกรานต์ = “เทศบาลแห่งความเดี่ยง” + “เทศบาลอนนาการ”



ผ่านพ้นไปแล้วกับเทศกาลสงกรานต์ หรือเทศกาลปีใหม่ไทย คนไทยให้ความสำคัญกับเทศกาลดนั้นไม่น้อย ถือเป็นช่วงเวลาแห่งความสุข หลากหลาย ใช้ช่วงวันหยุดติดต่ออันดายๆ วันนี้ เพื่อท่องเที่ยว พักผ่อน พับ派ปาร์ตี้ริมน้ำ กับเพื่อนฝูง หรือเดินทางกลับบ้านมาระลึกถึงญา สมรภูมิในครอบครัว แม้จะต้องเดินทางกลับบ้านเรือนริบังนี้ มักจะเกิดการบาดเจ็บอุบัติเหตุคุณคือไปกับการฉลองลมล่องเดช ขออนุญาตศูนย์อำนวยการ ความปลอดภัยทางถนน (ศปด.) พบท่า ช่วงเทศกาลสงกรานต์ก็อยู่เกิดความสูญเสียกับชีวิตคนไทยจากการเกิดอุบัติเหตุจราจรมากกว่าปกติถึง 2 เท่า จากสถิติลงกรณ์ในช่วงเวลาริบังน้ำ (11-17 เมษายน 2554) พบท่าเฉพาะกรณ์อุบัติเหตุจราจร มีผู้เสียชีวิต 271 คน บาดเจ็บ 3,476 คน จากอุบัติเหตุทั้งสิ้น 3,215 ครั้งนี้ ยังไม่นับรวมไปถึงการเดินชีวิต ความพิการที่เกิดจากการทะเลาะวิวาท และสาเหตุอื่นๆ อีกจำนวนไม่น้อยที่ไม่ได้มีการเก็บสถิติไว้ในมิชชันเบ้าทางการสงกรานต์คือ “เทศกาลแห่งความสุข” ประวัติของคืนนี้ไทย

ความคุณเสี่ยงทั้งหมดมีได้เกิดขึ้นจากมานะอิคุบิเหตุจราจรในช่วงเทศบาลลงกราณ์ปี 2554 ได้แก่ ภาระทางการเงินของรัฐบาลคือ 38.76 ล้านบาท คือ ขับรถเร็วเกินกำหนดห้ามอย่างละ 20.53 บาท ขับขี่มอเตอร์ไซด์ไม่ปล่อยด้วยหัวละ 15.65 และตัดหน้ากระชั้นชิดหัวอย่างละ 13.72 ตามลำดับ ทางพิจารณาถูกห้ามของแอร์กอซอลที่มีต่อระบบประปา เช่น มีผลลดความไวของกรรไศและกระทบสภาวะของกรุงสมอง กล้ามเนื้อทำงานไม่ประสานกัน การมองเห็นมิดไปไม่สามารถปกป้องหรือกำกับดูแลทางเดินได้ถูกต้อง และไม่สามารถตัดสินใจในเวลาอันรวดเร็วที่จะพำนี้ให้พ้นจากอุบัติเหตุได้ ก่อตัวได้กว่า ภาระขับขี่ยานพาหนะนายก็อธิพัฒน์ลงแอร์กอซอล เป็นอีกหนึ่งสาเหตุที่เพิ่มความเสี่ยงนำไปสู่สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุจราจรประจำ เช่นๆ ตามมา ข้อมูลจาก “โครงการวิจัยความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการเดิน เครื่องดื่มแอร์กอซอลกับภาระทางเดินรุนแรงในช่วงเทศบาลลงกราณ์ 2553” พบว่า ผู้บดเจ็บจากอุบัติเหตุจราจรในช่วงเทศบาลลงกราณ์นั้นมีสัดส่วนการเดินสูงกว่าช่วงปกติถึง 1.5 เท่า และผู้บาดเจ็บจากเหตุอื่นสัดส่วนตั้งแต่ล่างเพิ่มขึ้นถึง 4.8 เท่า ข้อมูลดังกล่าวเรียนยังในเห็นว่า “การเดินสูง” เป็นสาเหตุสำคัญของการเพิ่มขึ้นของผู้บดเจ็บรุนแรงทั้งจากอุบัติเหตุจราจร และจากสาเหตุอื่นๆ

นอกจากนี้ยังพบอีกว่า ลิงแม่จากสัตว์ติดใจจะแสดงให้เห็นว่าช่วงเทศกาลสงกรานต์นั้นผู้ชายเดิบเป็นเชื้อน้ำทุกกลุ่มอายุ โดยยกกลุ่มอายุ 20-39 ปี เป็นกลุ่มอายุที่มีจำนวนผู้ชายเดิบมากที่สุด หากนับอัตราภาระเบรียบเทียบกับช่วงเวลาปกติแล้วกลับพบว่าจำนวนผู้ชายเดิบเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง 20 ปีเป็นช่วงเทศกาลสงกรานต์ เท่านั้นซึ่ง 7.6 เท่า กว่าร้อยละ 90 ของผู้ชายเดิบที่มีมูลก่อให้เกิดเหตุในช่วงสงกรานต์ ครอบคลุมบริเวณและครอบคลุมในสีดีมากกว่า 50 มิลลิกรัมเมอร์เซ็นต์⁽²⁾ และเป็นที่สังเกตได้ว่า เยาวชนเมืองมีโอกาสเข้าถึงการดื่มที่มากที่สุด รวมไปถึงสิ่งแวดล้อมต่างๆ เช่น ช่วงเทศกาล สถานที่ที่มีบุคลากรที่ร่วมดื่ม สิ่งเหล่านี้ล้วนส่งผลต่อพฤติกรรมการดื่มแบบทั้งสิ้น พฤติกรรมการดื่มเปลี่ยนแปลงไปในช่วงเทศกาล ที่เยาวชนจะดื่มอย่างหนักและดื่มแบบต่อเนื่องเป็นเวลานาน สถานที่ที่มีช่องเยาวชนมีภาระขยายไปตามสถานที่ต่างๆ ทั้งที่มีบ้านดูดเองไปในจังหวัดสถานที่สาธารณะ ความหลากหลายมีมากกว่าช่วงเวลาปกติ มีการดื่มเป็นหมู่คณะ พฤติกรรมแบบดิตติพันธ์ ดื่มฉลุกดื่มเป็นตั้งแต่ช่วงต้นฯ ของเทศกาลไปจนถึงช่วงปลาย ด้วยแบบแผนการดื่มทั้งกล่าวเสริมกับสภากาแฟร่วมกันอย่างอีกด้วย

จึงไม่ naïve ปลอกใจที่เรามักพาการาบดีจนและการเสียชีวิตในกลุ่มเด็กขั้นรุ่น รวมไปถึงการแสวงขออุดหนูทางพดิกริมแม่น้ำต่าง ๆ ที่ไม่เนรมะสมของเยาวชนเก่ายังได้ออทชิพล่องแฉลกขอชื่อในช่วงเวลาการท้าที่เพิ่มมากขึ้นกว่าช่วงปกติ^[2]

นอกจากภาพความรุนแรง วัยรุ่นเลือดหักห้ามใจที่วันนั้นสังเคราะห์ความประมาท ความคึกคะนองและราหูที่พากัน ภาพวัยรุ่นภาคลีลาเดินเข้ามายังวัน และการท่องนาฬาร่วมกันในที่สาธารณะเริ่มเห็นเด่นชัดที่เป็นกระแสสังคมในยุคนั้น ซึ่งสะท้อนอีกมิติหนึ่งของเทคโนโลยีทางการล่องกรุงศรีฯ ที่เป็น “เทศกาลอนุรักษ์” เปิดโอกาสให้ผู้ชายล่วงเกินผู้หญิงหรือกระทำการในรูปแบบต่างๆ ในที่สาธารณะเมื่อมีความมั่นใจในช่องโหว่ที่ กิจกรรมรวดเร็วตัวทัวร์ในญี่ปุ่น การละเล่นและการแสลงด้อตถึงวัฒนธรรมตามแบบไทยอันดงามกล้ายเป็นเพียงส่วนประกอบเล็กๆ ของเทคโนโลยีที่เกิดขึ้นนั่น ซึ่งนับวันจะถูกกลืนหายความเริ่มเงิงที่เป็นปัจจัยกับวันนั้นสังเคราะห์

บทเรียนความสูญเสียของคนไทยในช่วงเทศกาลสงกรานต์นี้เป็นที่มาของmany ยังคงไว้สำหรับความตระหนักรถึงความสำคัญของญี่หัวดังกล่าวให้มาภาพพอดี เทศกาลสงกรานต์นี้มีจุดเด่นไปด้วย วัยรุ่นที่สามารถเข้าร่วมเครื่องมิวนิคแลกของกันได้โดยง่าย วัยรุ่นเด็กในที่นี่เล่นน้ำลงภาระของทางบริเวณนี้ในเชิง เป็นเบตปอลด้านน้ำที่ทึ่งเพิ่มสูงและทวีความรุนแรงขึ้น บริเวณน้ำรุ่บเข้าไปได้ ถูกหักล้าง ร้านค้าลักษณะสุราบนถนนปลดสรุกจากมาไม่องท่องเที่ยว นำไปสู่ เศรษฐกิจเจริญเติบโตช่วงเวลาเดียวกันนี้ที่มีความสุขและสนุกสนาน การเดินทางกลับบ้านด้วยรถบัสที่ต้องนั่งรออยู่นานๆ จึงไม่อาจหลีกเลี่ยงได้ แต่การเดินทางกลับบ้านด้วยรถบัสที่ต้องนั่งรออยู่นานๆ จึงไม่อาจหลีกเลี่ยงได้

เยกาหัวเรื่องเป็นในภาคของชาติ จะมีโอกาสในการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ในช่วงเทศกาลมากกว่าปกติ ดังนั้น เพื่อเป็นการป้องกันความบุ่มบี้จัยเสี่ยง เพื่อลดผลกระทบที่ต่อมาจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และการรับคักบี้เข้า มาด้วยการควบคุมการดื่มน้ำดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ไม่ใช่จะเป็นการกำหนดด้วย ขั้นต่ำของผู้ดื่ม หรือ การจำกัดเวลาและบริเวณสำหรับเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ อย่างเครื่องดื่ม โดยมีจุดประสงค์เพื่อไม่ให้เกิดผลเสียของมนุษย์ที่ประชานั้นที่ไว้ไป เก็บเงินและทำอาชญากรรมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้โดยง่าย การประชานั้นพึ่งอธิบายการ รณรงค์ให้ประชานั้นได้ตระหนักรึความสำคัญผลกระทบที่ทุกมานาจากการดื่ม เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เป็นพึงประสงค์ด้วยความตื่นตัวสำหรับผู้ดื่ม แต่หนทางของ ความสำเร็จจะวนรัตน์และรวดเร็วที่สุด หากภาครัฐสั่งมือให้การสนับสนุนอย่าง จริงจัง ด้วยการจัดทำเครื่องมือในการตรวจสอบ วางแผนนโยบาย และกำหนด เป้าหมายให้ชัดเจน เครื่องมือที่สำคัญในการปฏิบัติงานกฎหมาย รวมถึงดำเนินการ ทางคดีแก้ผู้ที่ทำความเสียหายซึ่งเป็นผู้ดื่มและผู้ทำบ่ำน้ำที่ พังความเสียหาย ในส่วนบุคคลและความเสียหายที่เกิดแก้สำาระและเพื่อเป็นบรรหารดฐานให้กับ สังคมคู่กัน

เอกสารอ้างอิง

- ศูนย์เข้มงวดการความปลอดภัยทางถนน. รายงานสถานการณ์ภัยทางถนน เสียงวิจิตรช่วงเทศกาลสงกรานต์ ปี 2553, กรมการบังคับและระหว่างชาติภัย; กฎเพื่อกระหายน้ำชาติไทย.
 - ศูนย์เร่งจี้ปัญหาสรุประดุษ์ผู้รับผิดชอบงานทางถนนในคราวต่อต้านภัยด้วย รายงานสถานการณ์ภัยทางถนนสัมพันธ์ระหว่างทุกตัวกรองภัยบินไปโคเครื่องแบบแลกขอชื่อนักบินทางเดินขุนแวงเบรียฟเป็นอย่างเช่นเทศบาลปีใหม่ และช่วงปีตี 2553, นนทบุรี; กระทรวงสาธารณสุข.

I. "This would be better drunk":

**Alcohol expectancies
become more positive while
drinking in the college social
environment.**

Labrie JW, Grant S และ Hummer JF

การศึกษานี้ได้ทำการตรวจสอบว่า ปัจจุบัน การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษาที่อยู่ในสภาพแวดล้อมหรือสังคมภายในวิทยาลัย จะนำไปสู่ความคาดหวังทางบวกต่อเครื่องดื่มแอลกอฮอล์หรือไม่ ($N=255$) โดยความนิยม การดื่มของกลุ่มตัวอย่างในช่วงกลางคืนที่พากเพา ออกมาจากเหตุการณ์ที่มีการดื่มเครื่องดื่ม แอลกอฮอล์ในแหล่งที่อยู่อาศัยของพากเพา เมื่อ พากเพาหลับบ้าน โดยกลุ่มตัวอย่างได้ทำแบบ สอบถาม รวมไปถึงตรวจวัดปริมาณแอลกอฮอล์ จากลมหายใจ (BRAC) และความคาดหวัง ทางบวก จากการศึกษาพบว่า ปัจจัยทางเพศ ทั้งหญิงและชายมีผลต่อความคาดหวังทางบวก ใน การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ภายในสภาพ



แวดล้อมหรือสังคมของวิทยาลัย อีกทั้งเพศชาย ยังมีความคาดหวังทางบวกในการดื่มสูงกว่าเพศหญิง ผลการวิจัยนี้แสดงให้เห็นว่าการแทรกแซงในการ พยายามที่จะป้องกันการดื่มเครื่องแอลกอฮอล์ โดยการทำหนเด็กหมายความคาดหวังในการดื่ม เป็นสิ่งที่ท้าทายภายในสังคมวิทยาลัย

2. The role of college students' use of protective behavioral strategies in the relation between binge drinking and alcohol-related problems.

Scribner RA, และคณะ

งานวิจัยก่อนหน้านี้ได้ตรวจสอบกลุ่มทรัพย์การ ป้องกันพฤติกรรม (protective behavioral strategies: PBS) โดยอาจจะนำไปใช้เป็นเครื่องมือ เพื่อลดการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และ ปัญหาที่เกี่ยวข้อง ในฐานะตัวทำงานที่สำคัญ ของการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และปัญหาที่ เกี่ยวข้อง การศึกษานี้ได้สำรวจกลุ่มทรัพย์การป้องกัน พฤติกรรมในความสัมพันธ์ระหว่างความสำคัญ ของแอลกอฮอล์ที่เกี่ยวข้องกับปัจจัยเสี่ยงต่างๆ (เช่น แรงจูงใจในการดื่ม, อาการซึมเศร้า, การ ดื่มหนักเป็นต้น) และปัญหาเกี่ยวกับแอลกอฮอล์ อย่างไรก็ตาม การวิจัยในปัจจุบันการตรวจสอบ ความสมพันธ์ระหว่างการใช้เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และปัญหาที่เกี่ยวข้องมีข้อจำกัดเกี่ยวกับระเบียบ วิธีการวิจัย โดยจุดประสงค์ของการศึกษาปัจจุบัน คือ การทบทวนวรรณกรรมก่อนหน้านี้ เพื่อ ตรวจสอบผลกระทบของ PBS เกี่ยวกับความ

สัมพันธ์ระหว่างการดื่มน้ำกับปัญหาที่เกี่ยวข้องกับเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ซึ่งทำการเก็บรวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูลจากนักศึกษา 4,154 คน จากมหาวิทยาลัย Midwestern ผลการวิจัยพบว่า มีการตรวจสอบปัญหาจากการดื่มน้ำมีความสัมพันธ์ในแต่ละมาตราการทั้ง 4 มาตราการของ การดื่มน้ำ

3. Is reducing drinking always the answer to reducing consequences in first-year college students?

Mallett KA, Marzell M และ Turrisi R.

วัตถุประสงค์: การดื่มก่อนเข้าวิทยาลัย (Pre-college) แสดงให้เห็นถึงการทำนายการดื่มน้ำมีความเสี่ยงและผลที่เป็นอันตรายต่อวิทยาลัย ซึ่ง การดื่มก่อนเข้าวิทยาลัยมีผลลัพธ์ที่ตามมาในช่วงปีแรกของการเรียน ดังนั้นการศึกษาครั้นนี้ได้ทำการตรวจสอบว่า การดื่มก่อนเข้าวิทยาลัยและผลกระทบมีความสัมพันธ์กับผลกระทบที่เป็นประสบการณ์ในช่วงปีแรกของการเรียน และให้เข้าใจถึงปัญหาที่เกี่ยวข้องกับเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ สำหรับกลุ่มตัวอย่างคือ นักศึกษาใหม่ที่เข้ามาเรียน ($N=340$, หญิงร้อยละ 58) ทำการสุ่มโดยเลือกจากปริมาณการดื่ม ผลกระทบจากการดื่มและพฤติกรรมการดื่มในช่วง 10 เดือนก่อนเข้าวิทยาลัยเป็นต้นมาผลการศึกษาพบว่า ผลของการดื่มก่อนเข้าวิทยาลัยแสดงให้เห็นถึงลักษณะเฉพาะที่มีความสัมพันธ์กับผลของการ

ควบคุมในช่วง 10 เดือนที่ผ่านมา ทั้งก่อนเข้าวิทยาลัยและการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในปีแรกของการเรียน สำหรับในรายบุคคลมีผลลัพธ์ที่ไม่แตกต่างกันแต่มีความแตกต่างกันในระดับของ การดื่ม นอกจากนี้ รูปแบบของการดื่มยังมีความสัมพันธ์ระหว่างการมีปฏิสัมพันธ์ของการดื่ม ก่อนเข้าวิทยาลัยและการติดตามในช่วง 10 เดือน ที่ผ่านมาอย่างมีนัยสำคัญ โดยสรุปผลการวิจัย แสดงให้เห็นว่าต้องการระบุนักเรียนที่มีความเสี่ยงที่เพิ่มขึ้นที่ประสบปัญหาจากการเกี่ยวข้องกับเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในช่วงปีแรกโดยขึ้นอยู่กับประวัติของพวกร่างกายก่อนเข้าวิทยาลัย ดังนั้น ประโยชน์จากการตรวจสอบจะเป็นการป้องกันและเป็นวิธีการที่จะลดผลกระทบนอกเหนือจากการลดปริมาณการดื่ม

Reference

1. Labrie JW, Grant S and Hummer JF. "This would be better drunk": Alcohol expectancies become more positive while drinking in the college social environment. *Addict Behav.* 2011 Mar 31. [cite 2011 April 20]. Available from: URL : <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21497024>
2. Borden LA, Martens MP, McBride MA, Sheline KT, and Bloch KK, Dude K. The role of college students' use of protective behavioral strategies in the relation between binge drinking and alcohol-related problems. *Psychol Addict Behav.* 2011 Mar 28. [cite 2011 April 20]. Available from: URL : <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21443303>
3. Mallett KA, Marzell M and Turrisi R. Is reducing drinking always the answer to reducing consequences in first-year college students? *J Stud Alcohol Drugs.* 2011 Mar;72(2):232-9. [cite 2011 April 20]. Available from: URL: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21388596>

1. แบบแผนการคุ้ม ผลกระทบและปัจจัย ที่สัมพันธ์กับการคุ้มเครื่องคุ้ม安保ชอร์ต ที่มีส่วนผสมของนักเรียนอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกของประเทศไทย

โดย กฤตดี โรจน์ไพศาลกิจ

จากการศึกษาพบว่า แบบแผนของการคุ้มจะนิยมดีมีเครื่องดีมประเภทสุรา รองลงมาคือเบียร์ โดยสถานที่ที่มีถ้าเป็นช่วงเวลาปกติ จะชอบดื่มหลังเลิกเรียน โดยเฉพาะวันศุกร์ปรมานการดีมต่อครั้ง พนงว่าขึ้นอยู่กับงบประมาณในการดีมและชนิดของเครื่องดีม และสถานที่ดีมจะเป็นที่หอพักตนเอง หอพักเพื่อน หรือบ้านตนเอง ผู้ที่ร่วมดื่มมากที่สุด คือ เพื่อน แฟน และญาติ ผลกระทบจากการดีม ประกอบด้วย 1) ต่อตนเอง ปัญหาสุขภาพ ปัญหาการเรียน ปัญหาเศรษฐกิจ และปัญหาความสัมพันธ์กับผู้อื่น 2) ต่อครอบครัว เพิ่มค่าใช้จ่ายของครอบครัว ความขัดแย้ง และ 3) ต่อสังคม การสร้างความเดือดร้อนรำคาญแก้ผู้อื่น การทะเลาะวิวาท และอุบัติเหตุ นอกจากนี้ ปัจจัยที่สัมพันธ์กับการดีมประกอบด้วย 1) ปัจจัยระดับส่วนบุคคล ได้แก่ การถูกข้อเสนอแนะ ความต้องการทดลองการถูกท้าทาย 2) การโฆษณาและส่งเสริมการขาย 3) วัฒนธรรมทางสังคม เช่น การดื่มเหล้าในงานเลี้ยง เป็นต้น



2. แบบแผนการคุ้มเครื่องคุ้ม安保ชอร์ต ในชีวิตประจำวันของนักศึกษาในระดับ อุดมศึกษา : กรณีศึกษา นักศึกษา มหาวิทยาลัยนเรศวร พะเยา

โดย มนตรา พงษ์นินิล

จากการศึกษาพบว่า ท่ามกลางการเปลี่ยนแปลงของสังคมไทยที่เข้าสู่ความทันสมัยและโลกกว้างนั้นมีส่วนช่วยให้นักศึกษามีการดีมเครื่องดีม安保ชอร์ตในชีวิตประจำวันนั้น ยังมีภูมิหลังทางสังคมและวัฒนธรรมไทยที่นักศึกษาใช้ชีวิตอยู่เป็นตัวหนุนนำด้วยสภาพแวดล้อมของสถาบันการศึกษาที่ลับซับซ้อนและความเป็นสังคมบริโภคนิยมก็เป็นอีกหนึ่งสาเหตุที่นักศึกษาเข้าไปเกี่ยวข้องกับเครื่องดีม安保ชอร์ตได้ง่ายขึ้น อีกทั้งกลุ่มเพื่อนที่ดีมกล้ายเป็นแหล่งแรงสำคัญที่นักศึกษาพยายามรักษาสัมพันธภาพที่ดีต่อกันในกลุ่ม และการพึงพาอาศัยซึ่งกันและกันด้านการเรียน การเงิน การดีมสุราและอื่นๆ ในชีวิตประจำวันแบบแผนการดีมของนักศึกษาจะมีความเข้มข้น หรือลดน้อยลง ขึ้นอยู่กับระยะห่างของความสัมพันธ์ทางสังคมกับผู้ร่วมดีม ระดับบรรยายกาศที่เป็นส่วนตัวของกลุ่ม ระดับความรู้สึกปลดภัยจากคนอื่น และนโยบายหรือมาตรการการควบคุมเครื่องดีม安保ชอร์ต และเทศบาลและวิถีชีวิต หรือการเปลี่ยนผ่านของชีวิต



3. การศึกษาการบริโภคเครื่องดื่ม แอลกอฮอล์ของนักศึกษามหาวิทยาลัย ตามแนวคิดศึกษานิเวศวิทยาเชิงสังคม

โดย สมพล วันตี๊เสเมล์

จากการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ร้อยละ 77.5 ซึ่งเป็นการบริโภคปีละ 1-2 ครั้งหรือเฉพาะเทศกาล มีสัดส่วนสูงสุด เหตุผลของการบริโภครึ่งแรกคืออยากทดลองมากที่สุด เหตุผลของการเลิกบริโภคคือการพบว่าเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นสิ่งไม่ดีจึงตัดสินใจเลิกเอง มีสัดส่วนสูงสุด (ร้อยละ 51.6) เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่บริโภคน้อยที่สุดคือเบียร์ (ร้อยละ 38.5) โดยการที่บริโภคมากที่สุดคือในงานเลี้ยงสังสรรค์กับเพื่อนฝูง (ร้อยละ 85.4) สถานที่ที่บริโภคมากที่สุดคือสถานบันเทิง (ร้อยละ 70.4) สถานที่ที่กลุ่มตัวอย่างซื้อเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นประจำคือร้านค้าสะดวกซื้อมีสัดส่วนสูงสุด (ร้อยละ 37.8) ค่าใช้จ่ายในการบริโภคต่อเดือนเฉลี่ยเท่ากับ 738.71 บาท ความสะดวกด้านเวลาในการหาซื้อเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

บริโภคมหาวิทยาลัยเฉลี่ยเท่ากับ 14.54 นาที และบริโภคชุมชนที่พักอาศัยเฉลี่ยเท่ากับ 12.01 นาที ปัญหาที่เกิดขึ้นมากที่สุดคือปัญหาด้านสุขภาพ (ร้อยละ 44.7) และเมื่อควบคุมอิทธิพลของตัวแปรอิสระอื่นๆ ให้คงที่แล้ว พบว่าตัวแปรอิสระที่มีอิทธิพลต่อการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษามหาวิทยาลัยอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ มีทั้งสิ้น 6 ตัวแปรเป็นลำดับได้แก่ เจตคติที่มีต่อการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของเพื่อนสนิท ระยะเวลาในการหาซื้อเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ บริโภคมหาวิทยาลัยการพักอาศัย เพศ และอายุ โดยร่วมกันอธิบายการแปรผันของการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษามหาวิทยาลัยได้ร้อยละ 19.6 ($R^2=0.196$) และเมื่อนำผลการวิจัยเชิงคุณภาพมาพิจารณาร่วมด้วยแล้ว สามารถสรุปได้ว่า การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษามหาวิทยาลัยมีได้เกิดจากอิทธิพลของปัจจัยระดับประดับหนึ่งเท่านั้น แต่ได้รับอิทธิพลมาจากปัจจัยระดับต่างๆ ร่วมกัน ดังนั้นมาตรการเชิงพหุระดับน่าจะจำนำไปสู่การป้องกันและแก้ไขปัญหาได้อย่างมีประสิทธิภาพและประสบความสำเร็จอย่างยั่งยืน



อ้างอิง

1. ฤกุลadi โจรนีโพคลาภิจิ. แบบแผนการดื่ม ผลกระทบ และปัจจัยที่สัมพันธ์กับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่มีส่วนผสมของนักเรียนอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกของประเทศไทย. กรุงเทพฯ: ศูนย์วิจัยปัญหาสุรา, 2552.
2. มณฑรา พงษ์นิล. แบบแผนการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในชีวิตประจำวันของนักศึกษาในระดับอุดมศึกษา : กรณีศึกษา นักศึกษามหาวิทยาลัยนเรศวร พะเยา. กรุงเทพฯ: ศูนย์วิจัยปัญหาสุรา, 2552.
3. สมพล วันตี๊เสเมล์. การศึกษาการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษามหาวิทยาลัยตามแนวคิดศึกษานิเวศวิทยาเชิงสังคม. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2551.

Kettil Bruun Society

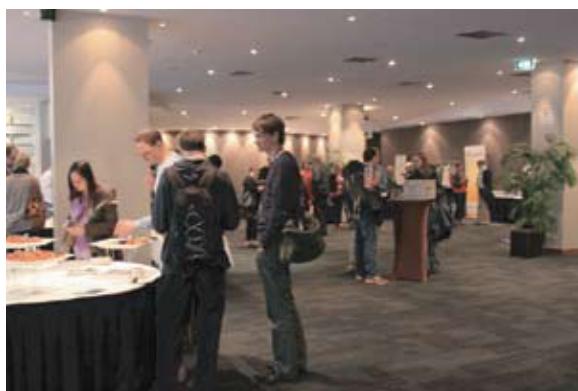
॥អេឡិចត្រាំសមងាគនៃការបង្កើតប្រព័ន្ធអាជីវកម្ម និងការបង្កើតប្រព័ន្ធផ្លូវការជាតិ

ในช่วงสงกรานต์ที่ผ่านมาประชาชนทั่วไป
คงได้ชุ่มฉ่ำกับการเล่นสาดน้ำและได้ความสุขใจ
จากการรดน้ำดำหัวผู้หลักผู้ใหญ่ของครอบครัว
สำหรับเครื่องข่ายผู้คนคงเพื่อลดปัญหาจากเครื่อง
ดื่มแอลกอฮอล์ ธรรมชาติ เจ้าน้ำที่โรงพยาบาล
และผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องทั้งหลายก็ต้องทำงานหนัก
และลุ้นกันจนตัวโก่งให้ผู้บาดเจ็บและเสียชีวิต¹
จากการดื่มแล้วขับและ Kubati เหตุจราจรจากสาเหตุ
อื่นๆ มีจำนวนและความร้ายแรงน้อยที่สุดเท่าที่
จะเป็นไปได้ อย่างไรก็ตาม สงกรานต์ปีนี้ เหล่า
นักวิชาการ นักวิจัยทั้งไทยและต่างประเทศที่ทุ่มเท²
ให้กับประเด็นปัญหาจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
ได้รวมตัวกันเพื่อนำเสนอผลงานและแลกเปลี่ยน
เรียนรู้ระหว่างกันในการประชุมประจำปีที่จัด
ต่อเนื่องกันมานานเป็นเวลา 37 ปี แล้ว

การประชุม Kettil Bruun Society เป็นเกที
ที่นักวิชาการและนักวิจัยประจำเดือนออกอโศก
ทั้งด้านนโยบาย ระบบดิจิทัลฯ สังคมศาสตร์ และ
สาขาวิชาน่าสนใจ ได้มีโอกาสพูดคุยแลกเปลี่ยนกันใน

ประเด็นวิจัย ถกปัญหาและวิธีแก้ปัญหาที่เกี่ยวข้อง
นอกจากนี้ ยังเป็นเวทีหลักที่รวมตัวนักวิจัยระดับ
แนวหน้าในแต่ละซีกโลกและนักวิจัยรุ่นใหม่ไฟแรง
ซึ่งกล่าวได้ว่าเป็นอีกพื้นที่สำคัญในการได้ข้อคิดเห็น/
การวิจารณ์งานวิจัยเพื่อประโยชน์ในการตีพิมพ์
ผลงาน โดยทั่วไปการประชุมนี้จัดในช่วงกลางปี
ของทุกปี โดยมีเจ้าภาพผลัดเปลี่ยนหมุนเวียน
กันไป โดยปีนี้เป็นปีแรกที่จัดประชุมกันนอกทวีป
ยุโรปและอเมริกา โดยการประชุมครั้งล่าสุดจัดขึ้น
ที่นครเมลเบิร์นประเทศออสเตรเลีย ในวันที่
11-15 เมษายน 2554

ในช่วง 2-3 ปีที่ผ่านมานั้นกิจกรรมได้พูดคุย
อภิปรายกันอย่างเข้มข้นในการจัดลำดับความ
สำคัญของคำตามวิจัย ลำดับความสำคัญนี้เป็น
ผลก่ออหลั่นระดับต่างๆ การทบทวนแนวคิด
พื้นฐานในการประมาณการปริมาณการบริโภค¹
และการอหลั่นและการตั้งค่าตามเพื่อพัฒนาระบบ
ธุรกิจในการประมาณการได้ถูกต้องแม่นยำเพิ่มขึ้น
รวมไปถึงจะเดินทางตามก้าวกรีดีม



นักวิจัยจากทวีปอเมริกาทั้งสหรัฐอเมริกา และแคนาดาโดยส่วนใหญ่ศึกษาประเด็นปัญหาการบาดเจ็บ–การตายและปัญหาอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องที่สัมพันธ์กับแบบแผนการดีมจากการศึกษาติดตามระยะยาตราตั้งค่าตามต่อรองเบี้ยบวิชีวิจัยของการสำรวจภาคสนามอันเป็นแหล่งข้อมูลสำคัญในการประมาณการปริมาณการดีม และความล้มเหลวของมาตรการการควบคุมกันเองในการโฆษณาของอุตสาหกรรมสุรา สำหรับงานวิจัยจากทวีปยุโรปนั้น ประเทศในกลุ่มนี้แกนดิเนเวีย อาทิ ฟินแลนด์และสวีเดนให้ความสนใจในประเด็นแบบแผนการดีมที่เปลี่ยนแปลงไปกับปัญหาที่เกี่ยวข้องในรูปแบบใหม่ๆ แต่โดยทั่วไปประเทศในยุโรปให้ความสนใจประเด็นการดีมของเยาวชน กับการซึ่งก่อตัว การศึกษาติดตามระยะยาตรา เกี่ยวกับแบบแผนการดีมและอันตรายจากการดีมรวมไปถึงประเด็นเอกสารอักษร์กับความเหลื่อมล้ำทางสังคม สำหรับงานวิจัยจากประเทศไทยอสเตรเลีย และนิวซีแลนด์ โดยส่วนใหญ่เป็นประเด็นการเข้าถึงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์กับการดีมและความรุนแรง/การทำร้ายร่างกาย ผลกระทบของการดีมต่อบุคคลอื่นๆ ในสังคม การดีมของเยาวชน และการปรับปรุงตัวบทกฎหมายในการควบคุมเครื่อง

ดีมแอลกอฮอล์

สำหรับนักวิจัยทางฝั่งประเทศไทยกำลังพัฒนาขึ้นผลงานนำเสนอในเวทีนี้โดยส่วนใหญ่จะมาจากประเทศไทย ศรีลังกา อินเดีย โดยงานวิจัยจากฝั่งเอเชียเป็นประเด็นนโยบาย/มาตรการในการลดปัญหาจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ การดีมและผลกระทบในประชากรสูม/พื้นที่ต่างๆ ส่วนงานวิจัยจากประเทศไทยกำลังพัฒนาอื่นๆ เป็นประเทศฝั่งทวีปแอฟริกา ได้แก่ ยูกันดา และเคนยา โดยงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการวิเคราะห์ข้อมูลการสำรวจการดีมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และการใช้ยาเสพติดของประชากรในกลุ่มต่างๆ ผลกระทบจากเครื่องดื่มนอกระบบทลัด

ผลงานของนักวิจัยไทยที่นำเสนอในเวทีนี้ในรอบ 2-3 ปีที่ผ่านมา มีหลากหลายประเด็นทั้งนโยบาย/มาตรการในการลดปริมาณการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ มาตรการภาครัฐ การรณรงค์สาธารณะ มาตรการกฎหมาย รวมไปถึงกระบวนการนโยบายแอลกอฮอล์ของไทย นอกจากนี้ ยังมีประเด็นที่ซึ่งก่อตัว การควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ทั้งประเด็นการเข้าถึงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ การดีมของเยาวชน และการเฝ้าระวังกลยุทธ์ทางการตลาดของอุตสาหกรรมสุรา



ទីនៅងរឹង ឈយាបោរិនដែលធ្វើ

ก้าวไปเดียวกันน้อง หรือ กิจกรรมต้อนรับนักเรียนหรือ
นักศึกษาใหม่ ซึ่งเป็นกิจกรรมที่นักศึกษารวมถึงนิสิตหรือ
นักเรียนรุ่นพี่ด้วยสำหรับนักศึกษาใหม่ที่เข้ารับการศึกษา²
เป้าหมายเพื่อทำให้นักศึกษาที่เข้าใหม่ได้ทำความรู้จักกับ³
รุ่นพี่ของสถานศึกษา และเรียนรู้วิธีการประพฤติปฏิบูรณ์ด้วย
ในสังคมของสถานศึกษานั้น¹ ขอขอบคุณเรื่องราวการรับน้องมาแล้ว
สามเรื่อง เรื่องแรก มาทบทวนรายเดือนในโลรีราชมงคลครุภูมิ จัด
กิจกรรมรับน้องใหม่ปีการศึกษา 2551 โดยการคงนโยบายเดิมที่ไม่ได้ให้
มีการจัดกิจกรรมการรับน้องใหม่ แต่ให้จัดกิจกรรม “รักน้องใหม่”
เป็นเดียวภาคที่จัดในปีการศึกษา 2550 จากแนวคิด “5 ให้ 4 ไม่”
โดย 5 ให้ คือ 1 ให้มงคลวิธี 2 ให้ความอบอุ่น 3 ให้ความปลดปล่อย
4 ให้แรงบันดาลใจและ 5 ให้สังคม ขณะที่ 4 ไม่ คือ 1 ไม่ลุนแรง
2 ไม่แบ่งคับคั่ง 3 ไม่มีการล่วงเกิน และ 4 ไม่เกี่ยวข้องอย่างมาก²

เรื่องที่สอง มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ ดำเนินการรณรงค์รับน้องปลดภัยใน 2 เทอมที่ผ่านมา จากโครงการ “รับน้องปลดเหล้าปีที่ 5” ของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ซึ่งเป็นการจัดกิจกรรมรณรงค์ให้นิสิตนักศึกษาปลดเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์และบุหรี่ โดยมุ่งรณรงค์ในโครงการตนดี กีฬา และศิลปะน้อมธรรมในสถานศึกษา³



ນອກເລ່າງກ້າວນິ້ມ ຄນອຍາກເລ່າງ



เรื่องที่เล่าสืบท้อนปzagugvaranของวัฒนาการหรือพัฒนาการของกระบวนการรับน้อง เปรียบเทียบกับทฤษฎีวิวัฒนาการของชาร์ล ดาริน ที่สนใจ “กลไกในการเกิดวัฒนาการแบบได้ 2 กลไก กลไกหนึ่งคือการคัดเลือกโดยธรรมชาติ (natural selection) เป็นกระบวนการคัดเลือกสิ่งมีชีวิตที่มีลักษณะเหมาะสมที่จะอยู่ดีด้วยกัน สิ่งพันธุ์จึงได้ลักษณะที่เหมาะสมที่สุด และลักษณะที่ไม่เหมาะสม จะเหลือน้อยลง กลไกนี้เกิดขึ้นเพื่อคัดเลือกลักษณะของประชากรที่เกิดประโยชน์ในการสืบพันธุ์สูงสุด เมื่อสิ่งมีชีวิตหลายรุ่นได้ผ่านพันปี ก็จะเกิดกระบวนการปรับตัวของสิ่งมีชีวิตเพื่อให้อยู่ในสิ่งแวดล้อมได้อย่างเหมาะสม”

เมื่อต้องการให้อ่ายร้อย คนต้องปรับตัวการรับนองต้องปรับวิธี

การรับน้องแบบเดิมๆ จะมีการรวมเหล้า ซ้อมน้ำมัน ทึ่งดึงชั้นเหตุการณ์เหล่านี้มีสาเหตุมาจากรุนพี่ดื่มและเมากันหลายเป็นขาตังครีโคลร์ในทุกหลัก หากยังมีการ “จัดหนัก” เท่านั้น การรับน้องคง “ขอดียก” และยากที่จะรอด

โดยค่ายดี หลายหน่วยงานได้พัฒนากระบวนการรับน้องให้สร้างสรรค์ขึ้น ไม่จำเป็นต้องมีเหล้ารับน้องได้ เป็นการปลูกจิตใจสังคม เก็บไว้ การพยายามปรับวิธีในการรับน้องก็เพื่อให้การรับน้องยังคงดำเนินต่อไปได้ ไม่ทำให้เกิดความไม่สงบในสังคม

หากยังเลิกไม่ได้ ก็เตรียมสูญพันธุ์ไปซะ!

¹ <http://th.wikipedia.org/wiki> สืบค้นเมื่อ วันที่ 26 เมษายน 2554

2 เดือนวันที่ 26 มีนาคม 2551, หน้า 27.

3 แนวหน้า. วันที่ 10 มีนาคม 2553, หน้า 21.

4 <http://gotoknow.org/blog/ceotalk/98400> สิบคัน
เมื่อ วันที่ 24 เมษายน 2554

5 ไทยรัฐ. วันที่ 1 มกราคม 2553, หน้า 15