

**โครงการ : จัดกิจกรรมเพื่อการสื่อสารให้เกิดความตระหนักถึงพิษภัยบุหรี่ในกลุ่มเด็กและเยาวชน  
โดยสำนัก สำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงหลัก สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ**

**ความเป็นมา**

แผนควบคุมยาสูบ สำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงหลัก (สำนัก 1) สสส. มีเป้าหมายหลักเพื่อป้องกันและลดอัตราการบริโภคยาสูบ โดยแบ่งยุทธศาสตร์การดำเนินงานออกเป็น 4 ด้าน ได้แก่ 1) การพัฒนานโยบายสาธารณะและการบังคับใช้กฎหมาย 2) การพัฒนาวิชาการและระบบข้อมูลข่าวสาร 3) การพัฒนาเครือข่าย การรณรงค์ประชาสัมพันธ์ และขยายสถานที่ปลอดบุหรี่ และ 4) การสนับสนุนบริการบำบัดรักษาการติดยาสูบ ซึ่งทั้ง 4 ยุทธศาสตร์ดังกล่าวสอดคล้องกับยุทธศาสตร์การควบคุมยาสูบแห่งชาติ โดย สสส. ทำหน้าที่ในการจัดประกาย สาธารณพลัง และเชื่อมประสานให้ภาคีเครือข่ายมีการเชื่อมโยงและหนุนเสริมการทำงานกันอย่างมีประสิทธิภาพ

โดย สสส. ได้ร่วมกับภาคีเครือข่ายต่างๆ ในการดำเนินงานด้านการควบคุมยาสูบอย่างต่อเนื่องทำให้สถานการณ์การสูบบุหรี่ของประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ในภาพรวมลดลงอย่างต่อเนื่อง โดยผลสำรวจของสำนักงานสถิติแห่งชาติล่าสุด พ.ศ. 2560 พบว่า ประชากรสูบบุหรี่ทั้งสิ้น 10.7 ล้านคน (ร้อยละ 19.1) และพบว่า เพศชายมีอัตราการสูบบุหรี่สูงกว่าเพศหญิง 22 เท่า (ร้อยละ 37.7 และร้อยละ 1.7 ตามลำดับ)

ด้านสถานการณ์การสูบบุหรี่ในกลุ่มเด็กและเยาวชน พบว่า กลุ่มอายุ 19-24 ปี มีอัตราการสูบบุหรี่เพิ่มขึ้นจากปี พ.ศ. 2558 จากร้อยละ 20.2 เป็นร้อยละ 20.4 และข้อมูลการสำรวจของสำนักงานสถิติแห่งชาติในปี พ.ศ. 2557 ยังพบว่า แนวโน้มการเริ่มสูบบุหรี่ครั้งแรกในกลุ่มอายุ 15-24 ปี มีแนวโน้มลดลง จากอายุเฉลี่ยที่เริ่มสูบบุหรี่ครั้งแรกที่อายุ 16.9 ปี (พ.ศ. 2544) เป็นเริ่มสูบบุหรี่ที่อายุเฉลี่ย 15.6 ปี (พ.ศ. 2557) โดยในปี พ.ศ. 2557 นี้พบว่า เกิดนักสูบหน้าใหม่ถึง 200,515 คน

นอกจากนั้น ข้อมูลการสำรวจการบริโภคยาสูบในเยาวชนไทย อายุ 13-15 ปี พ.ศ. 2558 ซึ่งดำเนินการภายใต้โครงการสำรวจการบริโภคยาสูบในเยาวชนระดับโลก (Global Youth Tobacco Survey :GYTS) พบว่า ความชุกของการสูบบุหรี่ของเยาวชนไทยอายุ 13-15 ปี อยู่ที่ร้อยละ 11.3 โดยพบว่า เยาวชนไทยเคยทดลองสูบบุหรี่ครั้งแรกเมื่ออายุ 7 ปี หรือน้อยกว่า (ร้อยละ 5.2) เยาวชนส่วนใหญ่เริ่มทดลองสูบบุหรี่ครั้งแรกเมื่ออายุ 12 ปี ถึง 13 ปี (ร้อยละ 39.6) รองลงมา เป็นเยาวชนที่ทดลองสูบบุหรี่ในช่วงอายุระหว่าง 14-15 ปี (ร้อยละ 24.8) และเยาวชนที่ทดลองสูบบุหรี่ในช่วงอายุ 10-11 ปี (ร้อยละ 21.2) ตามลำดับ และยังพบว่า เยาวชนชายสูบบุหรี่ไฟฟ้าถึงร้อยละ 4.7 และเยาวชนหญิงสูบบุหรี่ไฟฟ้าถึงร้อยละ 1.9 และมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นโดยมีสาเหตุมาจากความอยากรู้อยากลอง รวมถึงการสร้างค่านิยมวัยรุ่นแบบใหม่ในกลุ่มเดียวกัน จึงทำให้พบกลุ่มเยาวชนนักสูบหน้าใหม่เพิ่มขึ้น

และศูนย์สำรวจความคิดเห็นแห่งสถาบันยุวทัศน์แห่งประเทศไทย หรือ YOUTH POLL ยังได้ทำการสำรวจความคิดเห็นของเด็กและเยาวชนต่อบุหรี่ไฟฟ้าในประเทศไทยเมื่อเดือนธันวาคม 2561 พบว่า เด็กและเยาวชนร้อยละ 39.8 มีความเข้าใจว่าบุหรี่ไฟฟ้าเป็นผลิตภัณฑ์ที่ช่วยเลิกบุหรี่แบบธรรมดาได้ และร้อยละ 76.9 ได้รับข้อมูลที่บิดเบือนจากสื่อสังคมออนไลน์

จากข้อมูลดังกล่าวข้างต้น ที่สะท้อนว่า การสูบบุหรี่เยาวชนไทยมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น และอายุที่เริ่มสูบบุหรี่น้อยลง จึงต้องให้ความสำคัญกับการสื่อสารให้เกิดความตระหนักถึงพิษภัยบุหรี่ในกลุ่มเด็กและเยาวชน เพื่อปกป้องเยาวชนไม่ให้ก้าวมาสู่การเป็นนักสูบหน้าใหม่ ในการนี้ แผนควบคุมยาสูบ สำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงหลัก (สำนัก 1) จึงได้จัดทำโครงการจัดกิจกรรมเพื่อการสื่อสารให้เกิดความตระหนักถึงพิษภัยบุหรี่ในกลุ่มเด็กและเยาวชน โดยมีเป้าหมายหลักเพื่อเสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจ สร้างความตระหนักถึงพิษภัยบุหรี่ ในกลุ่มเป้าหมายหลักคือ กลุ่มเด็กและเยาวชน ครู ผู้ปกครองในพื้นที่หรือภูมิภาคต่างๆ โดยมุ่งหวังจะทำให้เด็กและเยาวชนไม่ก้าวเข้ามาเป็นนักสูบหน้าใหม่ ซึ่งจะส่งผลให้อัตราการสูบบุหรี่ของประเทศในภาพรวมลดลงได้

## วัตถุประสงค์

1. เพื่อสร้างความตระหนักถึงพิษภัยบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้าต่อเด็กและเยาวชน ครู ผู้ปกครอง และประชาชนทั่วไป
2. เพื่อเสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจเรื่องกลยุทธ์ของบริษัทบุหรี่ให้กับเด็กและเยาวชน ครู ผู้ปกครอง และประชาชนทั่วไป
3. เพื่อเชื่อมโยงและประสานความร่วมมือกับภาคีเครือข่าย แหล่งเรียนรู้ต่างๆ ในการต่อยอด ขยายผลเรื่องพิษภัยบุหรี่ให้เกิดการรับรู้ในสังคมวงกว้างเพิ่มมากขึ้น

## กลุ่มเป้าหมาย

1. กลุ่มเป้าหมายหลัก คือ เด็กและเยาวชน ครู ผู้ปกครอง
2. กลุ่มเป้าหมายรอง คือ ประชาชนทั่วไป

## พื้นที่แหล่งเรียนรู้ความร่วมมือหลัก

1. ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ (สสส.) ช.งามดูพลี กทม.
2. ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษาลำปาง
3. โรงพยาบาลน่าน
4. ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อศึกษานครสวรรค์
5. ศูนย์การเรียนรู้เมืองฉะเชิงเทรา (KCC)
6. ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อศึกษานราธิวาส
7. พิพิธภัณฑ์ธรรมชาติวิทยาขอนแก่น
8. พิพิธภัณฑ์เมืองอุดรธานี
9. อุทยานการเรียนรู้นครภูเก็ต PK Park (ห้องสมุดประชาชนเทศบาลนครภูเก็ต)
10. ศูนย์วิทยาศาสตร์และวัฒนธรรมเพื่อการศึกษาร้อยเอ็ด

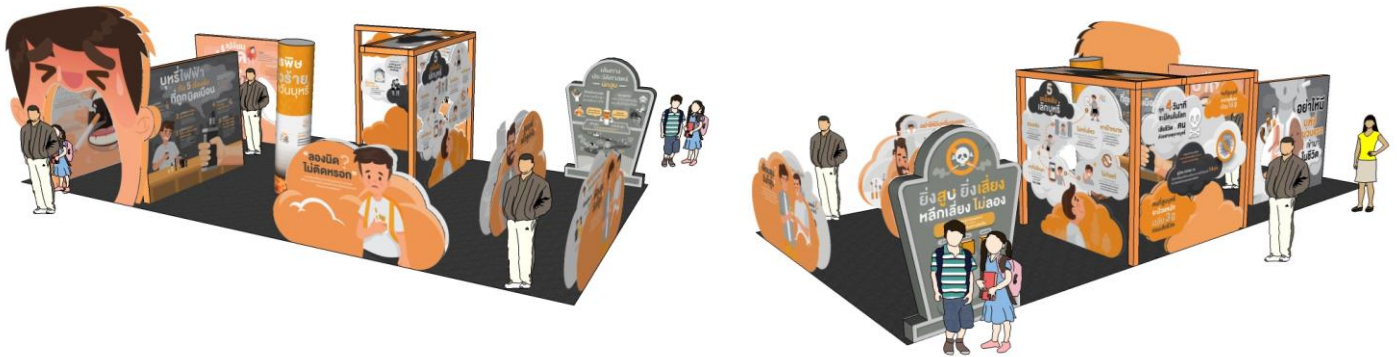
## พื้นที่แหล่งเรียนรู้ความร่วมมือกลุ่มโรงเรียน

- 5 โรงเรียนต่อจังหวัด รอบพื้นที่แหล่งเรียนรู้ความร่วมมือหลัก
- จำนวนรวม 50 โรงเรียน โดยมีความสนใจและเกี่ยวข้องกับเนื้อหาในการรณรงค์สื่อสาร

## ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. เกิดความตระหนักถึงพิษภัยบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า ให้กับเด็กและเยาวชน ครู ผู้ปกครอง และประชาชนทั่วไป
2. เกิดความรู้ ความเข้าใจเรื่องกลยุทธ์ของบริษัทบุหรี่ ให้กับเด็กและเยาวชน ครู ผู้ปกครอง และประชาชนทั่วไป
3. เกิดความร่วมมือกับภาคีเครือข่าย แหล่งเรียนรู้ต่างๆ ในการต่อยอด ขยายผลเรื่องพิษภัยบุหรี่ให้เกิดการรับรู้ในสังคมวงกว้างเพิ่มมากขึ้น

รูปนิทรรศการหลักขนาด 50 ตารางเมตร ติดตั้งพื้นที่แหล่งเรียนรู้หลัก 10 แห่ง



หมายเหตุ : อยู่ระหว่างพัฒนา อาจมีการปรับเปลี่ยนเพื่อความเหมาะสม

ตัวอย่าง : รูปแบบบอร์ดนิทรรศการชุดความรู้สื่อสารให้เกิดความตระหนักถึงพิษภัยบุหรี่ในกลุ่มเด็กและเยาวชน ขนาด 150 x 150 เซนติเมตร ติดตั้งพื้นที่แหล่งเรียนรู้ความร่วมมือกลุ่มโรงเรียน 50 แห่ง



หมายเหตุ : อยู่ระหว่างพัฒนา อาจมีการปรับเปลี่ยนเพื่อความเหมาะสม

ตัวอย่าง รูปแบบเอกสารประกอบชุดความรู้ ขนาด A4 พับ 4 ตอน มอบให้แหล่งเรียนรู้ทั้ง 10 แห่ง จำนวนไม่น้อยกว่า 1,250 แผ่นพับ และมอบให้ความร่วมมือกลุ่มโรงเรียนทั้ง 50 แห่ง จำนวนไม่น้อยกว่า 150 แผ่นพับ



หมายเหตุ : อยู่ระหว่างพัฒนา อาจมีการปรับเปลี่ยนเพื่อความเหมาะสม

ตัวอย่าง : รูปแบบกล่องล้อลาก “เรื่องลับควันพิศวง” สื่อการเรียนรู้ชุดเล็กเพื่อสนับสนุนการเรียนรู้เพิ่มเติมให้กับแหล่งเรียนรู้ทั้ง 10 แห่ง และโรงเรียนความร่วมมือทั้ง 50 แห่ง



หมายเหตุ : อยู่ระหว่างพัฒนา อาจมีการปรับเปลี่ยนเพื่อความเหมาะสม

# แผนกำหนดการสัญจร

## นิทรรศการเรื่องลับควันพิศวง

นิทรรศการเรื่องลับควันพิศวง สัญจร เป็นนิทรรศการที่ สสส. จัดทำขึ้น เพื่อเชิญชวนผู้สนใจเข้ามาเรียนรู้ และไขความลับของควันพิศวง ขจัดหลายคำถามพิศวงในใจที่มีต่อบุหรี่ และเป็นผู้เลือกทางเดินชีวิตของตนเอง โดยนิทรรศการจะชวนผู้ชมเรียนรู้ว่าอะไรคือสาเหตุที่ส่งผลต่อการสูบบุหรี่ของเยาวชน เข้าใจถึงสาเหตุ ให้ความรู้เรื่องพิษภัยของบุหรี่ นำไปสู่การปรับใช้ในชีวิตประจำวัน คาดว่าผู้ชมจะสามารถเรียนรู้และจดจำ Message หลัก ยิ่งสูบ ยิ่งเสี่ยง หลีกเสี่ยง ไม่ลอง สำหรับผู้ที่ไม่เคยสูบ อย่าให้มีมวนแรก เข้ามาในชีวิต หากมีแล้วและเป็นผู้ที่กำลังติดอยู่ หากต้องการเลิก สามารถติดต่อองค์กรที่แนะนำเพื่อช่วยในการเลิกได้

ทั้งนี้ ยังได้ร่วมมือกับศูนย์เรียนรู้สุขภาวะภูมิภาคทั้ง 8 แห่ง และมหาวิทยาลัยขอนแก่น ในการกระจายองค์ความรู้ โดยได้นำนิทรรศการเรื่องลับควันพิศวง สัญจร ไปจัดแสดงให้กับประชาชนในพื้นที่ภูมิภาค นอกจากนี้ยังมีการติดตั้งบอร์ดนิทรรศการให้ความรู้และสื่อสารให้เกิดความตระหนักถึงพิษภัยบุหรี่ขนาดย่อ ภายในโรงเรียนเครือข่าย 50 แห่งทั่วประเทศ นิทรรศการนี้จึงไม่เพียงแค่เสริมการเรียนรู้ให้เด็ก แต่ยังสร้างเครื่องมือการเรียนการสอนให้กับครู และโรงเรียน เพื่อเสริมทักษะการใช้ชีวิตประจำวันกับการเรียนรู้ โดยเชื่อว่าความรู้นี้จะช่วยสร้างให้เด็กและเยาวชนตระหนักถึงพิษภัยบุหรี่ และไม่ก้าวเข้ามาเป็นนักสูบหน้าใหม่ ซึ่งจะส่งผลให้อัตราการสูบบุหรี่ของประเทศในภาพรวมลดลงได้

### แผนการสัญจรนิทรรศการ เรื่องลับควันพิศวง 10 พื้นที่

No.	จังหวัด	ศูนย์เรียนรู้พันธมิตร	แผนการสัญจร	จำนวนจัดแสดง
1	ขอนแก่น	พิพิธภัณฑสถานธรรมชาติวิทยา อพ. สธ. ม.ขอนแก่น	1-25 ตุลาคม 63	25 วัน
2	ร้อยเอ็ด	ศูนย์วิทยาศาสตร์และวัฒนธรรมเพื่อการศึกษาร้อยเอ็ด	27 ตุลาคม - 15 พฤศจิกายน 63	20 วัน
3	อุดรธานี	พิพิธภัณฑสถานเมืองอุดรธานี	18 พฤศจิกายน - 8 ธันวาคม 63	21 วัน
4	กรุงเทพ	ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สสส.	11 ธันวาคม 63 - 9 มกราคม 64	30 วัน
5	นครสวรรค์	ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อศึกษานครสวรรค์	12-31 มกราคม 64	20 วัน
6	น่าน	โรงพยาบาลน่าน	3-22 กุมภาพันธ์ 64	20 วัน
7	ลำปาง	ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อศึกษาลำปาง	25 กุมภาพันธ์ - 16 มีนาคม 64	20 วัน
8	ฉะเชิงเทรา	ศูนย์การเรียนรู้เมืองฉะเชิงเทรา	19 มีนาคม - 17 เมษายน 64	30 วัน
9	ภูเก็ต	อุทยานการเรียนรู้นครภูเก็ต	20 เมษายน - 15 พฤษภาคม 64	26 วัน
10	นราธิวาส	ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อศึกษานราธิวาส	18 พฤษภาคม - 6 มิถุนายน 64 (จัดแสดงถาวร)	20 วัน